DVĚ ŽENY JAMESE BONDA

Obě ženy, se kterými se Bond setkal představují záhadné a komplikované charaktery. Madeleine Swann, dcera Bondova dávného nepřítele Whitea je lékařka, je inteligentní a velmi citlivá. Lucie je zas italská vdova se spoustou tajemství. Která je pro Bonda osudová femme fatale?

INZERCE

metro®

TAJEMSTVÍ SPECTRE ODHALENO

Zašifrovaný vzkaz z minulosti vyslal Jamese Bonda na nebezpečnou misi do Mexico City a do Říma, kde se setkává s Lucií Sciarrou, nádhernou a nedostupnou vdovou nechvalně známého zločince. Bondovi se daří proniknout na tajné setkání, kde odkryje existenci zlověstné organizace SPECTRE. Více se dozvíte ve vašem kině od 5. listopadu.

RYCHLÁ AUTA V ULICÍCH ŘÍMA

Honička mezi dvěma nejrychlejšími auty na světě, které spolu soupeří v obrovské rychlosti nočními ulicemi Říma - Aston Martin DB10 a Jaguar C-X75. Vážně, jak často jste svědky něčeho takového? Je to jedna z těch věcí, která vidíte jen v Jamesi Bondovi!

Vozovna Střešovice

Vážení cestující,
z důvodu rekonstrukce tramvajové trati je

od **soboty 31. 10. 2015** (cca 0:30 hod.) do **soboty 19. 12. 2015** (cca 0:30 hod.)

přerušen obousměrně tramvajový provoz v **ulici Patočkově** (mezi křižovatkami s ul. U Brusnice a Střešovická)

Změny tras tramvajových linek:

1 18 56 jsou v úseku Prašný most – Sibeliova odkloněny přes Brusnici, Pohořelec a Hládkov

25 57 jsou v úseku Prašný most – Malovanka odkloněny přes Brusnici a Pohořelec

Změny v zastávkách autobusů:

143 **zřizuje se:**
Hládkov – směr Dejvická: v ul. Myslbekově, cca 80 m za křiž. s ul. Hládkov
– směr Stadion Strahov: v ul. Myslbekově, cca 55 m za zastávkou TRAM

143 149 180 184 502 **přemísťuje se:**
Vozovna Střešovice – směr Dejvická, resp. Hradčanská, resp. Suchdol: ze zastávky TRAM k chodníku

108 **ruší se:**
Vozovna Střešovice – směr Bořislavka: v ul. Cukrovarnické

Náhradní autobusová doprava:

není zavedena

Uzávěrka dat 22. 10. 2015

Omlouváme se za případné nepříjemnosti a děkujeme Vám za pochopení.

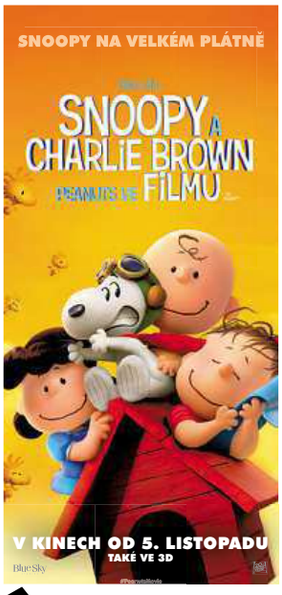
296 19 18 17
www.dpp.cz

Dopravní podnik hlavního města Prahy
PRAŽSKÁ INTEGROVANÁ DOPRAVA

ŠAFÁŘOVÁ VČERA NA KVITOVOU NESTAČILA

ČESKÉ TENISTKY MAJÍ NA TURNAJI MISTRYŇ ŠANCI POSTOUPIT STRANA 21

metro
Nejčtenější noviny v Praze
PRAHA
Čtvrtek, 29. října 2015
Č. 203, www.metro.cz
Svátek slaví: Silvie
Min. 9°
Max. 13°

INZERCE


Kariéra, pak dítě. Ženy musí otěhotnět uměle

Zájem roste. Na reprodukční kliniky chodí více párů, kterým se nedaří zplodit dítě. **Priority.** Kvůli jinému životnímu stylu se posouvá věk, kdy partneři zakládají rodiny. **Cena.** Čím starší pár, tím víc zaplatí STRANA 8

Státní vyznamenání včera obdrželi od prezidenta Zemana i Václav Neckář a Pavel Nedvěd. Více na straně 7 MAFRA – MICHAL RŮŽIČKA

Chystají se další ploty

Po uzavření maďarské hranice se Slovinskem se cesty, jimiž proudí uprchlíci do Evropy, přesunuly do Slovinska a Rakouska. Obě země řeší, zda u svých hranic postaví ploty. STRANA 10

Graves: Uzrál čas na desku

Zpěvačka české skupiny Monkey Business vydala druhou sólovou desku. Přezpívala na ní bluesové skladby. „Jako bych se vrátila domů," říká v rozhovoru pro deník Metro. STRANA 11

INZERCE

Pozor na omezení

Až do neděle dejte pozor na opravy a změny v MHD.

- Dnes a zítra , tedy o podzimních prázdninách, bude provoz MHD organizován podle prázdninových jízdních řádů pro pracovní den. Provoz metra omezen nebude. Provoz tramvají a části autobusů bude omezen zejména v přepravních špičkách. Z důvodu příliš krátkého trvání prázdninového provozu nebudou nové jízdní řády vyvěšeny na zastávkách.
- Ve stanici metra C Budějovická se dnes mění madla na eskalátorech. Pro vstup a výstup ze stanice mohou cestující využít pevné schodiště a výtah na opačné straně nástupiště.
- Ve stanice metra C I. P. Pavlova je do 23. prosince omezen přístup do stanice. DPP doporučuje zejména ve špičce ke vstupu do metra využít jinou stanici.
- Kvůli stavebním úpravám při výstavbě výtahu bude v sobotu a v neděli uzavřena stanice metra Roztyly na lince C. Vlaky metra budou stanicí projíždět. Mezi Kačerovem a Roztyly bude zavedena náhradní autobusová doprava XC.

Metropole připravuje velké změny linek MHD

Tramvajové a autobusové linky v Praze čeká historická změna, říká radní pro dopravu Petr Dolínek.

Petr Dolínek MHMP

Co všechno se změní?

V metru zůstane vše při starém, ale plánujeme výrazně upravit tramvajovou síť, která je páteří dopravy, a na ni navazující autobusovou síť. Přes zimu bude vše naprojektováno a připraveno.

Kdy nás čeká změna?

Rada schválila v úterý stěžejní úpravu dopravního schématu k 1. červenci příštího roku. Datum jsme vybrali záměrně, abychom měli prázdniny na případnou opravu, kdyby se vyskytla nějaká chybička, čas na případnou korekci k 1. září.

Proč změnu oznamujete tak brzo?

Tím, že takto transparentně nahlašujeme změnu, máme čas ji projednat jak s městskými částmi, tak s občany a máme i čas na vyhodnocení jejich připomínek.

Jak velká změna nás čeká?

Bude to jedna z největších změn v historii. Na rozdíl od poslední velké změny to nebude o úsporách, ale o změně nastavení systému, abychom si mohli dovolit objednat třeba další vlakové vozokilometry.

Jak to bude s integrací Kladenska?

Zatím jsme se nedohodli s primátorem Kladna, protože nemáme odbavovací systém. Nepovažuji to ale za konečné a chci se s ním sejít. Chápu jeho obavy, ale myslím, že jsme to schopni zabezpečit. Pro Kladeňáky bude integrace znamenat výraznou finanční úsporu a komfort, protože budou na jednu jízdenku jezdit bez přesedání. **ROBERT OPPELT**

Co se připravuje

Organizace Ropid, která plánuje pražskou MHD, chystá se od 1. července 2016 zavést plošné změny v MHD.

- Do pražské MHD bude zapojena oblast Kladenska, změněny budou trasy tramvají a autobusů. Úpravy se chystají i v nočních spojích.
- Potřeba zabývat se podobou sítě denních tramvajových linek vyplynula v posledním období z řady podnětů od cestujících, výrazného poklesu vytížení některých spojů a z nespokojenosti řady městských částí.
- V případě autobusových linek bude Ropid řešit i jejich zavedení do tunelů Městského okruhu, například do Strahovského tunelu nebo tunelu Blanka. Ropid má nyní přichystáno několik variant, jak spoje tunely vést.

INZERCE

SVĚT MINERÁLŮ
VELKÝ VÝBĚR NA E-SHOPU www.svetmineralu.cz
MINERÁLY, KTERÉ VÁM DODAJÍ ENERGII
KAŽDÉMU DARUJEME TROMLOVANÝ KÁMEN ZDARMA
PŘI PŘEDLOŽENÍ TOHOTO KUPÓNU V NAŠÍ PRODEJNĚ
DOSTANETE KÁMEN V HODNOTĚ 39 KČ
AKCE PLATÍ JEN DO NEDĚLE
22. 11. NEBO DO VYPRODÁNÍ ZÁSOB
JEDNA OSOBA MŮŽE VYUŽÍT JEN JEDEN KUPÓN
PRAHA 6 DRNOVSKÁ 36 PO - NE: 10.00 - 20.00
ÚSTÍ NAD LABEM PRAŽSKÁ 62/116 PO - SO: 10.00 - 18.00
NC EDEN U SLÁVIE 1527, PRAHA 10 PO - NE: 09.00 - 21.00

Nyní za akční cenu 119 Kč v síti lékáren Dr. Max*.
Ušetříte až 30 Kč.
- šetrný sirup rostlinného původu
- účinný na všechny typy kašle
- rodinné balení 200 ml

BOIRON®
www.stodal.cz

STODAL, sirup. Lék k vnitřnímu užití. Před použitím čtěte pozorně příbalovou informaci. Použití tohoto tradičního rostlinného léčivého přípravku je založeno výlučně na zkušenosti z dlouhodobého použití.

* platnost akce od 1. 11. do 30. 11. nebo do vyprodání zásob

Věnce, květiny i přísahy vojáků

Národní památník na Vítkově či Hradčanské náměstí byly dějištěm akcí k 97. výročí vzniku Československa.

Už dopoledne se sešli čelní představitelé státu včetně prezidenta Miloše Zemana na Vítkově. V rámci slavnostního aktu položili věnce u jezdecké sochy Jana Žižky. Součástí oslav byl i přelet dvou stíhaček JAS-39 Gripen a dopravního letounu Challenger.

Následně se Zeman s ministrem obrany Martinem Stropnickým přesunuli na Hradčanské náměstí, kde složilo přísahu 875 vojáků. U sochy T. G. Masaryka položili květiny rektoři pražských vysokých škol a později také Zeman.

Slavnostní den ale využili mnozí lidé také k demonstracím. Na náměstí Míru zasahovali těžkooděnci, aby oddělili skupiny odpůrců islámu a EU od příznivců migrantů. **PUR**

Nad památníkem na Vítkově proletěly také stíhačky. ČTK

Martin Stropnický a Miloš Zeman u přísahy vojáků ČTK

Na náměstí Míru zasahovala při demonstraci policie. ČTK

INZERCE

NENECHTE SI UJÍT!

-40 %
na vybrané topy, trička a dámské šaty

www.facebook.com/Mydepartmentstore

www.mystores.cz
Obchodní dům My vám přináší TESCO
Národní 63/26, Praha 1

Nevztahuje se na značku F&F a na již zlevněné produkty.
Akce platí od 27. 10. do 3. 11. 2015. Slevy nelze sčítat.

my národní

VERO MODA OASIS WAREHOUSE TIMEOUT Desigual SPRINGFIELD JACK&JONES

... a mnoho dalších značek

Suchdol. 40 let od pádu letadla

Ještě dnes můžete zaslechnout mezi Pražany jako vyhýbavou odpověď na nějakou otázku větu: No když nespadne letadlo na Suchdol... Od nejhorší letecké nehody na českém území uplyne zítra 40 let. Tehdy nepřežilo náraz jugoslávského dopravního letadla do Sedleckých skal nejméně 75 osob. Počet obětí přitom mohl ještě výrazně vzrůst nebýt rychlého zásahu pražských záchranářů. Zásah u suchdolské katastrofy se později stal námětem závěrečného dílu populárního televizního seriálu Sanitka.

Trosky letadla zasypaly zahrádkářskou kolonii. ČTK

Na palubě stroje patřícího jugoslávské charterové společnosti Inex-Adria Aviopromet bylo 115 československých turistů, kteří se vraceli z dovolené v Jugoslávii. Let z prosluněného černohorského letoviska Tivat probíhal bez komplikací až k Praze, nad níž se za brzkého dopoledne držela hustá podzimní mlha. Necelých devět kilometrů před prahem ranveje stroj DC-9 narazil do vrcholku Sedleckých skal, které u Suchdola vybíhají z údolí Vltavy. Letadlo pravděpodobně zavadilo podvozkem o zídku, pod ostrým úhlem dopadlo na zem a setrvačností urazilo ještě několik set metrů, během nichž se rozpadlo. Štěstím bylo, že letoun dopadl do zahrádkářské kolonie, a nikoliv do nedaleké zástavby vilek. Kolik lidí při nehodě zemřelo, není zcela jasné. Podle vyšetřovací zprávy přišlo o život 71 cestujících a čtyři členové posádky. Podle některých zdrojů ale měla celková bilance neštěstí vystoupat až na 79 mrtvých. ROW

Zprávy krátce

Praha stále dluží za tunel Blanka

Městu zbývá za tunel Blanka zaplatit ještě zhruba 1,23 miliardy korun. Většinu dluhu ale město neuznává. S dodavateli chce vyjednávat. Město rozporuje zhruba dvě třetiny celkové sumy, kterou ještě chce osm dodavatelských firem zaplatit. ČTK

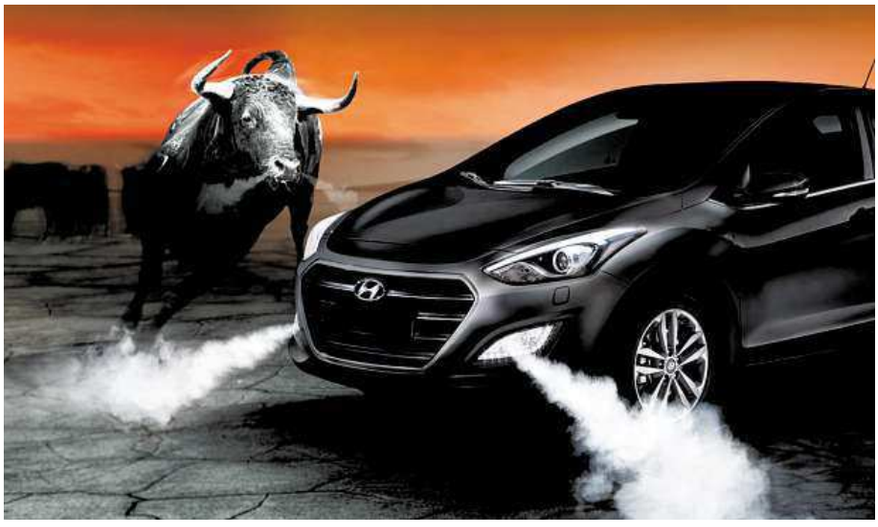
Benefice pro Plastiky

Ve smíchovské MeetFactory se zítra od 19 hodin uskuteční benefiční koncert pro kapelu Plastic People of the Universe. Legendární undergroundová skupina tak získá peníze na nákup hudebních nástrojů. V září jim je dosud neznámý zloděj ukradl po koncertě v žižkovské hospodě U Vystřelenýho oka. Svými koncerty pomohou například Oskar Petr, Zuby Nechty či Kieslowski. MAP

Pilarová

Neuvěřitelných 55 let na scéně slaví zpěvačka Eva Pilarová. Na koncert do Velkého sálu Lucerny jí večer přijdou popřát hosté Vojta Dyk, Matěj Ruppert, skupina Wohnout nebo Lokomotiva Petra Vondráčka. Koncert začíná v 19 hodin. MAFRA

INZERCE



Osedlejte si
kombýka Hyundai i30

Využijte jedinečnou příležitost: Pořiďte si silného, stoprocentně spolehlivého a skvěle vybaveného kombíka Hyundai i30 s fantasticky výkonným a úsporným dieselovým motorem CRDi, jen za neuvěřitelných 369 990* Kč!
A udělejte to právě teď, protože nejpokrokovější technologie CRDi nikdy nebyla a možná už ani nebude dostupnější!

AutoPalace Butovice
Bucharova 16, 155 00 Praha 5
tel.: 251 025 251, 251 025 120–4
po – pá 8:00–19:00, so 9:00–15:00
www.butovice.hyundai.cz

HYUNDAI NEW THINKING. NEW POSSIBILITIES.

Hyundai i30 – kombinovaná spotřeba: 3,9–7,3 l/100 km, emise CO_2: 102–169 g/km.
* Akční nabídka se vztahuje na vybrané vozy objednané u participujících autorizovaných dealerů Hyundai a platí do odvolání. Neplatí pro velkoodběratele.

NEJZÁBAVNĚJŠÍ MUZEUM VOSKOVÝCH FIGURÍN
Grévin PRAHA
PROGRAM PRO DĚTI, DOSPĚLÉ A VŠECHNY OSTATNÍ, KTEŘÍ SE CHTĚJÍ BÁT
- každou hodinu taneční vystoupení Thriller s Michaelem Jacksonem a následnou minidiskotékou
- strašidelný workshop a temné přízraky v muzeu celý víkend
CELETNÁ 15, PRAHA 1,
WWW.GREVIN-PRAHA.COM

Zablokujeme Ládví, varují i obyvatelé

Studie: Autobusy na Ládví jsou dobré řešení. Výsměch, tvrdí místní.

Už více než půl roku staví na Ládví denně o sto autobusů víc. Obyvatelé zdejšího sídliště přes šest měsíců proti dopravní změně bojují. Sepsali petici. Bouřili na zastupitelstvu. Zašli na magistrát. Vše bylo marné. „Jsme zklamáni, že konstruktivním způsobem jsme nic nepořídili, a jsme tak magistrátem nuceni přistoupit k dalším formám protestu. Plánujeme blokádu provozu," uvedla Lucie Vélová z iniciativy Ládví není autobusák.

Poslední kapkou, která rozjela plány na blokádu, byl výsledek studie ČVUT. „Ze čtyř možných lokalit ukončení integrovaných linek z Mělnicka a Neratovic je stávající stav nejlepší řešení," tlumočí výsledek studie radní pro dopravu Petr Dolínek. „Jsme z toho rozhořčeni. Kdyby ukončení dálkových linek na Ládví bylo nejlepším řešení, přece bychom o žádnou studii nežádali," nevěří výsledku Vélová.

Radní slibuje, že situaci bude dál řešit. „V listopadu se sejdeme s radnicí i s místními obyvateli," slibuje Dolínek. Že dojde k dopravním změnám, naznačuje i organizátor dopravy, městská firma Ropid. „Od září vyhodnocujeme poprázdninový provoz. Věříme, že všechna potřebná data budou k dispozici na přelomu listopadu a prosince. Na jejich základě pak připravíme případné úpravy," slibuje mluvčí Ropidu Filip Drápal. Lidé z Ládví však už na nic čekat nechtějí. „O termínu blokády budeme včas informovat, aby byli všichni připraveni a co nejméně postiženi," uvedla Vélová. **MAREK HÝŘ**

Zprávy krátce

Jednání o koalici pokračují zítra

Pražská koalice ANO, ČSSD a Trojkoalice bude dále jednat o možné spolupráci. Kvůli dalšímu postupu se napřed sejdou zastupitelské kluby, koaliční schůzka se uskuteční zítra. Na otázku, zda je podle nich současná koalice stále živá, odpovídali politici vyhýbavě, podobně jako na otázku, zda jednají i o jiné podobě koalice s opozičními stranami. Koaliční smlouva prý stále platí. **ČTK**

Kleslová končí v další funkci

Starostka Prahy Radmila Kleslová rezignuje na funkci předsedkyně pražského ANO. Svolává kvůli tomu krajský sněm. Kleslovou o to požádal předseda hnutí Andrej Babiš, za jehož blízkou spolupracovnici byla donedávna Kleslová považována. **ROW**

Praha bude jako Londýn

Ve Štencově domě (u kostela sv. Salvátora) to bude žít jako v Londýně. Dnes od 18 hodin se tam chystá prestižní barmanská soutěž Beefeater MIXLDN. Koktejly z londýnského ginu budou míchat nejlepší čeští a slovenští barmani. Chybět nebude muzika – vystoupí zpěvačka Charlie One společně s Honzou Čechtickým. Pravou britskou afterparty, na níž zazní kytarovky i taneční hudba z ostrovů, bude mít pod palcem DJ Jiří Burian (na snímku). Vstup bude zdarma. ARCHIV J. BURIANA

Intenzivnější zápach odhalí i nepatrný únik zemního plynu

Pražská plynárenská Distribuce, a. s., provede v oblasti své územní působnosti, v souvislosti s nástupem zimní topné sezony, preventivní nárazovou odorizaci zemního plynu. Ta začne v pátek 30. 10. 2015 v dopoledních hodinách, potrvá do pondělí 2. 11. 2015 a následně bude postupně odeznívat.

Zemní plyn bude v těchto dnech nasycen dvojnásobným množstvím látky s intenzivním a charakteristickým zápachem (odorantem), což umožní snadnou identifikaci i zcela nepatrných, jinak těžko postřehnutelných, úniků zemního plynu, zejména pak v rámci domovních a bytových rozvodů.

Každý, kdo zjistí i nepatrný únik zemního plynu nebo na něj bude mít podezření, by měl tuto skutečnost neprodleně nahlásit nonstop pohotovostní službě na telefonním čísle **1239.**

V případě zjištění úniku zemního plynu v objektu, je třeba neprodleně zajistit větrání předmětných prostor, vyvarovat se použití otevřeného ohně, elektrických spotřebičů, rozsvěcování světel a vyčkat příjezdu pohotovostní služby.

INZERCE

Smlouvu o půjčce vám
pošleme domů

HOME CREDIT
Nejste na to sami

Můžete si ji tak **v klidu pročíst** a vše **důkladně promyslet**.

Půjčíme vám **od 10 000 Kč do 180 000 Kč.**

Zavolejte si zdarma o telefonní půjčku na nonstop linku **800 261 111**

Světoznámý Makedonec Mgr. Ivan Georgiev hovoří o svém objevu, který pomáhá u všech druhů rakoviny – o jedinečném přírodním produktu Varumin

INZERCE

Mgr. Georgiev:

„Vyléčil jsem Fidela Castra z rakoviny“

Přípravek Varumin je doplněk výživy v tekutém stavu; vyrábí se kombinací velkého počtu léčivých rostlin a pomohl mnohým při léčbě maligních a benigních nádorů.

www.varumin.cz

Varumin je přírodní produkt bylinného původu. Je doplňkem výživy v podobě perorálního roztoku. Skládá se ze dvou jednotek (Varumin®1 a Varumin®2), které se kombinují a užívají společně. Varumin posiluje imunitu a je úspěšný i při léčbě rakoviny; používá se na medikaci všech nádorů v raných stádiích a ve stádiu metastáz, a to nezávisle na tom, kde se nádor nachází. **Nejčastěji se užívá jako doplněk standardní terapie zhoubných nádorů. V krátké době posiluje odolnost organismu (imunitu) a zlepšuje celkový stav organismu. Díky přípravku Varumin je úspěšně léčen velký počet nádorů, a to maligních i benigních.**

„Testovány byly všechny účinné složky tohoto výrobku a bylo zjištěno, že nevyvolává žádné vedlejší účinky. Provedeny byly i tři klinické studie, z nichž jednu zpracoval Prof. Dr. sci Sibin Ilič, expert Světové zdravotnické organizace v oboru onkologie a gynekologie a expert Spojených národů. Pracoval na ní 10 let a dospěl k závěru, že Varumin je efektivní. Na klinické studii se pracovalo i v Makedonii, na klinickém oddělení gynekologie a onkologie, jakož i v Ústavu pro předklinickou a klinickou farmakologii a toxikologii; tuto studii podepsal Prof. Dr. sci Stojmir Petrov. „Výsledky ukázaly, že Varumin pomáhá při všech formách rakoviny“, vysvětluje Mgr. Ivan Georgiev, výrobce a majitel originální receptury pro přípravek Varumin z farmaceutické společnosti INTER EVROGENEKS, Novo Selo, Makedonie. INTER EVROGENEKS má více než třicet let zkušeností v objevování a výrobě léků, dietních výrobků a čajů. Veškeré výrobky této známé společnosti jsou vyráběny podle vlastní originální a unikátní receptury. Firma se kromě toho zabývá i pěstováním léčivých rostlin pro potřeby vlastní výroby.

„Již v dětství jsem se začal zabývat rostlinami, sbíral jsem je a studoval. V Makedonii ani v bývalé Jugoslávii neexistuje pohoří, které bych v rámci hledání rostlin alespoň pětkrát nenavštívil. Po návratu domů, do Nového Sela, jsem experimentoval, smíchával jsem byliny, připravoval čaje a balzámy. Jejich efektivní vlastnosti jsem zkoušel na sobě, mámě, rodině, sousedech a přátelích. Na začátku jsem z léčivých rostlin dělal pouze čaje a balzámy, později jsem si pořídil stroje a přístroje pro extrakci. Přípravek Varumin® byl vyroben v roce 1985; v roce 2001 byl oficiálně zaregistrován jako lék a uveden do prodeje. Varumin byl registrován jako lék Ministerstvem zdravotnictví v Makedonii. Momentálně si jej můžete koupit ve více než deseti zemích, jako jsou Švýcarsko, Švédsko, Norsko, Chorvatsko, Slovinsko, Srbsko, Bulharsko, Řecko, Spojené arabské emiráty a další. Varumin vyhledávají lidé s maligními nebo benigními tumory s metastázemi nebo bez metastáz. Varumin je naštěstí účinný ve všech případech bez ohledu na to, kde se rakovina vyskytuje – ať se jedná o mozek, plíce, játra nebo slinivku,“ říká Mgr. Georgiev.

Začátkem září 2011 obletěla svět informace o smrti Fidela Castra; v té době s ním však Mgr. Georgiev na Kubě popíjel čaj. Společně se novinářské kachně smáli. Po několika dnech poskytl bývalý prezident Kuby Castro prohlášení venezuelské televizi a tím popřel lži o své smrti. Castro dodnes žije díky Georgievovi, který před třiceti lety objevil perfektní vzorec a vyrobil lék proti rakovině, kterému dal jméno Varumin.

Mgr. Ivan Georgiev svým výrobkem vyléčil rakovinu prsu u Mirjany Markovič, manželky bývalého prezidenta Jugoslávie Slobodna Miloševiče, ještě v době, kdy byl Miloševič naživu a na svobodě. Poté vyléčil Franjo Tudjmana, bývalého prezidenta Chorvatska, a to z rakoviny žaludku a rakoviny jater. V době, kdy média psala o Tudjmanově těžkém zdravotním stavu, s ním Georgiev hrával tenis v Záhřebu. Tudjman přežil ještě dva mandáty a zemřel na úplně jiné onemocnění. **„Všichni lidé, kteří trpí rakovinou, jsou bledí, mají velké tmavé kruhy pod očima a zarudlé oči, nemají chuť k jídlu. Již za 15 minut po užití přípravku Varumin však jejich oči zbystří, kruhy pod očima zmizí a po půl hodině se jim vrátí přírodní zdravá barva pleti. Varumin dodává organismu nevídané množství energie, již po hodině má pacient chuť na jídlo, cítí se lépe a snadněji dýchá. Proces vyléčení trvá 15 dnů až měsíc; následující 2-3 měsíce je třeba Varumin užívat preventivně.** Rakovina zaručeně nezaútočí znovu. Doporučuji, aby se Varumin užíval preventivně ještě rok až dva, vždy jedna lahvička na jaře. **Na rozdíl od jiných léků proti rakovině je přípravek Varumin vyráběn výhradně z rostlin,“ vysvětluje Mgr. Georgiev.**

Mgr. Ivan Georgiev vystudoval vysokou školu atomistiky ve Vinči a Strojní fakultu v Novém Sadu v Srbsku. Jelikož se od dětství zajímal o rostliny a o jejich léčivé vlastnosti, získal i diplom na Zemědělské fakultě ve Skopji, a nakonec také titul magistra na Farmaceutické fakultě v Lublani ve Slovinsku, v oboru léčivých rostlin.

Na obrázku se svou dcerou, také magistra farmacie.

Mrg . Georgiev říká, že ho v Makedonii navštěvovali i jiní známí lidé, politici, diplomaté, významní představitelé. Bývalého egyptského prezidenta Husního Mabaráka svého času vyléčil z rakoviny kostí. V Bulharsku zase vyléčil jednoho generála letectva, v Řecku starostu Soluně a jiné známé i neznámé osobnosti.

Přípravek Varumin a jiné výjimečné přírodní produkty společnosti INTER EVROGENEKS z Makedonie si můžete od začátku roku 2014 koupit nejen na Slovensku, kde je Varumin zaregistrován a certifikován jako výživový doplněk dle norem Úřadu veřejného zdravotnictví Slovenské republiky, ale i ve všech státech Evropské Unie. Normy Evropské Unie jsou rozdílné od norem států mimo EU; z tohoto důvodu je Varumin na Slovensku zaregistrován jako doplněk výživy a v Makedonii jako lék.

Najdete ve svých lékárnách

Eximium s.r.o. Bratislava-nezavisla reklamná agentúra

Informace: +420 737 186 531

Statní vyznamenání obdržel i Zemanův přítel a jeho obdivovatel František Ringo Čech. MAFRA

Otcovi hrdiny tleskali vestoje

Prezident Zeman včera udělil u příležitosti oslav vzniku Československa státní vyznamenání 35 osobnostem.

Nejvyšší státní vyznamenání Řád bílého lva propůjčil prezident ve Vladislavském sále na Pražském hradě in memoriam československému letci z druhé světové války Josefu Františkovi. Řád Tomáše Garrigua Masaryka také in memoriam obdržel politik František Kriegel, který jako jediný odmítl v roce 1968 podepsat takzvaný Moskevský protokol legalizující okupaci Československa. Medailí Za hrdinství prezident vyznamenal studenta Petra Vejvodu, který loni přišel o život, když bránil spolužačku před útokem psychicky nemocné ženy ve škole ve Žďáru nad Sázavou. Medaili včera převzal Petrův otec, účastníci ceremoniálu jeho synovi tleskali vestoje.

Medaile Za zásluhy Zeman udělil 32 lidem. Mezi oceněnými je třeba fotbalista Pavel Nedvěd či koulařka Helena Fibingerová, ale také několik bývalých ministrů. Medaili získali in memoriam ministr kultury a Zemanův blízký přítel Pavel Dostál a Eduard Janota, ministr financí ve vládě Jana Fischera. Ocenění převzal i bývalý ministr dopravy a dopravní expert Petr Moos a předlistopadový ministr zemědělství Miroslav Toman.

Na udílení státních vyznamenání odmítli na Hrad přijít rektoři českých vysokých škol. Reagovali tak na to, že prezident Zeman nepozval rektory Masarykovy a Jihočeské univerzity Mikuláše Beka a Libora Grubhoffera. **ČTK**

Medaile Za zásluhy

Z oblasti umění :
zpěvák Václav Neckář, básník Jiří Žáček, herečka Libuše Šafránková (ocenění si převzala její sestra Miroslava), hudebníci František Ringo Čech a Ladislav Štaidl a houslista Pavel Šporcl, herečka Jitka Frantová Pelikánová.

Žurnalisté:
novinář Jan Petránek, kritik Antonín J. Liehm a in memoriam bývalý redaktor ČTK a zachránce několika stovek československých Židů v Itálii Karel Weirich.

Další ocenění:
zakladatel babyboxů Ludvík Hess, zakladatelka českého hospicového hnutí Marie Svatošová, plastický chirurg Bohdan Pomahač, odborník na ústavní právo Václav Pavlíček a končící plzeňský biskup František Radkovský. Zeman ocenil také několik podnikatelů.

Tři čeští prezidenti. A jejich vyznamenání

Přestože Miloši Zemanovi by Řád bílého lva nebo Řád T. G. Masaryka, tedy dvojici nejvyšších českých vyznamenání, řada lidí určitě nepřála, může si je při oficiálních příležitostech klidně připnout na hruď a pověsit na krk.

Zeman je totiž nositelem obou těchto nejvyšších českých vyznamenání. Podle zákona o státních vyznamenáních totiž prezidentu republiky přísluší řádová insignie I. třídy řádů včetně řádového řetězu.

Ty mu po skončení úřadu mohou být usnesením obou komor parlamentu propůjčeny doživotně. To se ale zatím událo jen jednou. Zatímco Václav Havel se na jaře 2003 stal po odchodu z Hradu z rozhodnutí parlamentu doživotním nositelem nejvyšších státních vyznamenání, bývalý prezident Václav Klaus se takového ocenění nedočkal. Jeho odchod totiž provázela kontroverzní amnestie a návrh tří desítek senátorů na žalobu na Klause.

Prezident Václav Havel za svůj život nashromáždil úctyhodnou kolekci tří desítek světových řádů a vyznamenání. Mezi nimi třeba americkou Prezidentskou medaili svobody, kterou získal jako jediný Čech, britský Řád lázně nebo francouzský velkokříž Čestné legie. Všechny dnes opatruje ve svých sbírkách Národní muzeum. **ROBERT OPPELT**

Řád bílého lva a Řád T. G. Masaryka (vpravo) 2x MAFRA

SBS PARTNERS
ADVOKÁTI A DAŇOVÍ PORADCI
Gorazdova 11, 120 00 Praha 2,
tel: 245 008 521
www.sbspartners.cz
SLUŽBY PRO OBČANY I FIRMY

INZERCE

Ženy chtějí dítě pozdě. Musí otěhotnět uměle

O umělé oplodnění je velký zájem.

Rok co rok přichází na reprodukční kliniky čím dál více nešťastných párů. Chtějí miminko, ale nejde jim to, a tak musí vyhledat pomoct.

V roce 2009 bylo na specializovaných klinikách zahájeno zhruba 18 tisíc cyklů asistované reprodukce. Loni centra provedla více než 28 tisíc těchto cyklů. „Mění se reprodukční chování populace a výrazně se posouvá věk, ve kterém partneři začínají usilovat o dítě," říká Kateřina Veselá, ředitelka Sanatoria Repromeda. „Současný životní styl vyznává jiné hodnoty, než tomu bylo dříve, ale bohužel nerespektuje biologicky dané rozmezí vhodné pro početí dítěte. Plodnost je výsada mládí a neplodnost je daní za odkládání početí," dodává.

V posledních letech roste i počet klinik, které se na asistovanou reprodukci specializují. V současnosti je v Česku přes 40 center, která se metodám umělého oplodnění věnují.

Cena jednoho pokusu o umělé oplodnění se v různých centrech liší. „Závisí na mnoha okolnostech a obvykle se pohybuje kolem 50 až 70 tisíc korun," uvedla Pavlína Zdanovcová, mluvčí Fakultní nemocnice Motol. Čím starší pár se o umělé oplodnění pokouší, tím hlouběji si musí partneři sáhnout do kapsy. „Pojišťovnu stojí jeden pokus uměle oplodnit zhruba 50 tisíc korun a páry s věkovým faktorem k tomu musí doplatit přibližně stejně tolik, aby dosáhly dobrého úspěchu. Mladší pacienti doplácejí na zákroky zpravidla méně," spočítala Veselá. **MAREK HÝŘ**

Jezdí k nám cizinky. Česko je kolébkou umělého oplodňování. Pyšní se tradicí, cenou a kvalitní péčí

Do českých reprodukčních center jezdí i zahraniční klienti. „Naše zákony jim vycházejí vstříc," říká Kateřina Veselá, ředitelka Sanatoria Repromeda.

Kolik cizinek za rok navštíví vaše centrum?

Zhruba každý pátý cyklus je prováděn klientům ze zahraničí.

Proč k nám jezdí?

Česko je středoevropskou

kolébkou asistované reprodukce a péče je zde mnohem kvalitnější nežli v okolních zemích, je to dáno tradicí a zkušeností českého lékařského myšlení a také zákonodárstvím, které je tomu nakloněno.

Co přesně to znamená?

Máme tu relativně liberální metodu úhrad v rámci EU. Pojišťovny přispívají na léčbu celkem čtyřikrát až do třicátých devátých narozenin ženy. Naše zákony také umožňují využití darovaných pohlavních buněk, tedy vajíček a spermií, ani to není v zahraničí vždy povoleno.

Může o umělé oplodnění žádat žena bez partnera?

Nikoliv. Žádost a souhlas o mimotělní oplození musí dát pár. **MAH**

Staví dům

Zpěvák Daniel Hůlka nechtěl přistoupit na demolici domu, který v Jevanech postavil jeho děda, nakonec ho přece jen zbourá a postaví nový, protože rekonstrukce by byla velmi nákladná. „Žil jsem tu od narození," řekl pro iDNES.cz Hůlka, který je čerstvě zamilovaný. Hůlka hraje v muzikálu Marie Antoinetta v divadle Hybernia, kam se po letech vrací. MAFRA

INZERCE

Dárcovství krevní plazmy v České republice stagnuje

Podle posledních údajů Ústavu zdravotnických informací a statistiky (ÚZIS) bylo v České republice za rok 2012 registrováno 281 tisíc dárců krevní plazmy v zařízeních transfuzní služby a 77 tisíc v dárcovských centrech. Dárci celkem absolvovali 663 639 odběrů, což je v porovnání s čísly před dvěma roky výrazně méně.

Potvrdily to aktuálně i Asociace PPTA (Plasma Protein Therapeutics Association) a české Sdružení pro plazmaferézu, které situaci diskutovaly v rámci Mezinárodního týdne dárcovství krevní plasmy.

V České republice si řada dárcovských center v rámci Mezinárodního týdne dárcovství krevní plasmy (IPAW) připomněla jeho význam vzdělávacími aktivitami. Informovala například širokou veřejnost o tom, že pro léčbu jednoho pacienta s hemofilií je ročně potřeba více než 1 200 odběrů krevní plazmy, 900 odběrů je nutných pro léčbu nedostatku alfa-1 antitrypsinu a 130 odběrů plazmy od dárců potřebuje pacient s primární imunodeficiencí. Dále se plasma používá i při záchranných a chirurgických zákrocích.

Téměř polovina spotřeby krevní plazmy se musí do zemí Evropské unie dovážet a poptávka po ní stále roste. Pacienti na celém světě spoléhají na léčbu plazmatickými bílkovinami, kterou je možné poskytovat i díky šlechetnosti a závazku dárců krevní plazmy z České republiky.

DC CM
Dárcovské centrum Černý Most
www.dccm.cz
Obchodní centrum | Černý Most - galerie
Telefon: 2 33 33 66 66 | dccm@dccm.cz

DC CH
Dárcovské centrum Chodov
www.dcch.cz
Obchodní centrum | Chodov - střecha
Telefon: 27 207 55 55 | dcch@dcch.cz

Gottovo srdce řeší i média v cizině

Zpěvák Karel Gott zůstává nadále v nemocnici. Jeho zdraví sledují i média ze zahraničí.

Zlatý slavík Gott je od úterý hospitalizován v pražském Institutu klinické a experimentální medicíny (IKEM). Zpěvákova mluvčí Aneta Stolzová se nechce k jeho zdravotnímu stavu vyjadřovat. Gottovy hospitalizace si všímají česká, zejména bulvární média, pozornost jí ale věnují také německé a slovenské servery.

Gott je v Německu stále velmi populární, přezdívá se mu tam Zlatý hlas z Prahy. Zprávy o Gottově hospitalizaci a rušení koncertů se dostaly mezi nejsledovanější na německé verzi portálu Google News a zpěvákovu zdravotnímu stavu se věnují všechny hlavní zpravodajské servery. Všímají si diskusí na českém internetu, kde uživatelé přejí Gottovi brzké uzdravení. O zdravotních problémech Karla Gotta informovala také média na Slovensku. Rovněž tam má mnohanásobný držitel prestižního ocenění Zlatý a Český slavík mnoho fanoušků a často u našich sousedů vystupuje. V posledních týdnech absolvoval Gott řadu akcí. Kromě několika koncertů pokřtil v září komplet pěti CD, který shromáždil jeho duety s českými a zahraničními interprety.

V září mluvil Gott o tom, že připravuje další album, které má vyjít za dva roky. V jeho diskografii doma i v zahraničí bude 289. v pořadí. **ČTK**

Přecenil Gott své síly? Po letní dovolené se opět rozjel

Chtěl vysadit léky.

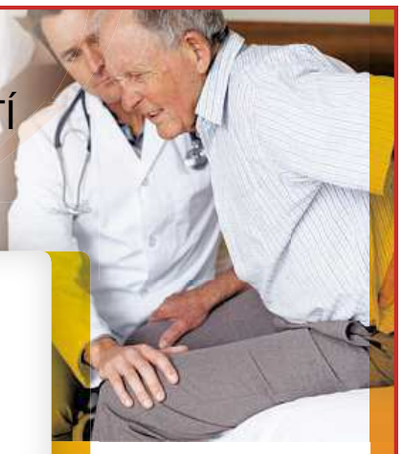
- Podle serveru Blesk.cz Karel Gott (76) vydržel sekat latinu a řídit se doporučením lékařů sotva pár týdnů.
- O prázdninách se sice šetřil a zvládl dokonce tři dovolené, pak ale najel zpět do koncertního zápřahu. Dokonce byl v takové euforii, že chtěl vysadit léky, které mu lékaři v červnu na srdce předepsali.
- „Jsem v šoku! Telefonovala jsem Ivance a vzkázala přes ni Kájovi, že mu všichni držíme palce a že určitě vše dobře dopadne," řekla včera pro Blesk.cz Helena Vondráčková. S přáním všeho dobrého přicházejí i další celebrity.
- Včera večer přišla zpráva, že zdravotní stav Karla Gotta je po úterní operaci srdce stabilizovaný. Potvrdila to jeho manželka Ivana.

Punkerka z Pussy Riot v ČR

Marija Aljochinová, členka ruské punkové formace Pussy Riot, včera dorazila do Česka. Na festivalu dokumentárních filmů v Jihlavě bude prezentovat dokumenty o ruském vězeňství. „O kauze červené trenýrky jsem slyšela, ráda se s členy skupiny Ztohoven setkám," řekla v Praze. Před časem v živém vysílání Českého rozhlasu Pussy Riot kritizoval prezident Miloš Zeman. Označil je za pornografickou skupinku a deviantní dámy, které dělají randál v pravoslavném chrámu a pak se označují za politické vězeňkyně. Použil přitom několik vulgárních slov. ČTK

INZERCE

ŠETRNÁ LÉČBA BOLESTÍ POHYBOVÉHO APARÁTU



Benefity:

- zmírnění bolesti a zlepšení pohyblivosti svalů, kloubů a páteře
- bez lékových interakcí
- nežádoucí účinky nebyly pozorovány

Přípravky:

- **MD-Knee** (koleno)
- **MD-Lumbar** (záda)
- **MD-Hip** (kyčel)
- **MD-Shoulder** (rameno)
- **MD-Muscle** (svaly)
- **MD-Neural** (nervy)

zdravotnický prostředek

GUNA-MD přípravky pomáhají odstranit bolest a zlepšit pohyblivost pohybového ústrojí včetně kloubů, a to vždy v té oblasti, pro kterou jsou určeny. Zároveň zmírňují poškození způsobená stárnutím, nesprávným držením těla, průvodními chronickými onemocněními, poraněními a úrazy.

Seznam lékařů aplikujících GUNA-MD přípravky je na www.inpharm.cz, (např. v Praze a okolí: Inpharmclinic, tel.: 241 416 990, 724 521 161)

inPHARM

www.inpharm.cz, tel.: 241 432 133

sportka sazka

STOKRÁT 2 MILIONY

Padne obří Superjackpot, nebo se 200 milionů rozdělí mezi 100 šťastlivců?

Protože Superjackpot Sportky stále odolává, může dojít k historickému okamžiku – část obřího Superjackpotu se rozdělí mezi 100 sázejících. Pokud totiž Bonus – základní složka Superjackpotu Sportky – přesáhne hodnotu 250 milionů Kč (k 26. 10. 2015 v něm bylo 247 393 399 Kč), převede se 200 milionů do Bonusového fondu. Z toho Sportka po dobu následujících 20 slosování odmění 100 šťastlivců výhrou ve výši 2 miliony Kč.

Může se tedy stát, že od začátku listopadu se kromě klasického Superjackpotu budete moci těšit navíc i na losování 5 dvoumilionových výher v každém slosování. Podmínkou bude plný tiket Sportky se Šancí, losovat budeme 18místné kódy z potvrzení o sázce.

Přibyde u nás do konce roku 100 výherců 2 milionů, nebo si už tuto neděli někdo z Vás odnese obří Superjackpot? Na to si vsaďte.

Detaily najdete v herním plánu Sportky na www.sazka.cz.

Rakousko chce regulovat migraci

Vídeň vybuduje plot na hranici se Slovinskem. To zas mezi Chorvatskem.

Rakousko vystaví plot na hranici se Slovinskem, aby mohlo kontrolovat příliv tisíců migrantů do země. Podle agentury AFP to včera prohlásila rakouská ministryně vnitra Johanna Miklová-Leitnerová. Zdůraznila přitom, že nejde o zavření hranic. „Jde o to, abychom zajistili spořádaný vstup běženců do naší země, ne o zavření hranic," vysvětlila ministryně v rakouské televizi Oe1. „V posledních týdnech jsou skupiny migrantů stále netrpělivější, agresivnější a emotivnější," dodala.

Také slovinský premiér Miro Cerar včera varoval, že jeho země je připravena okamžitě vybudovat plot na hranici s Chorvatskem, pokud plán EU zastavit příliv migrantů přes Balkán neuspěje. Mluvčí německé vlády na to reagoval prohlášením, že budování „bariér a zdí" migrační krizi nevyřeší. **ČTK**

Uzavírání hranic

Když Maďaři nedávno zavřeli hranice s Chorvatskem, začala většina migrantů proudit přes Slovinsko a Rakousko.

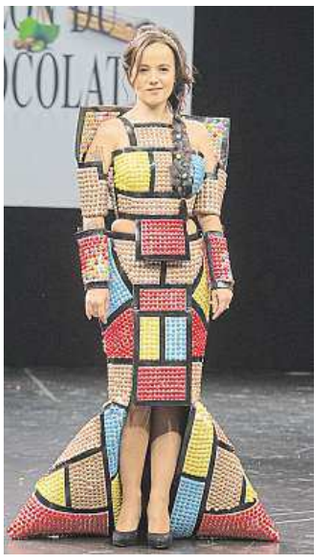
- Většina běženců směřuje do Německa, případně dál do severských zemí.

Itálie. Ne svazkům homosexuálů

Italská justice rozhodla, že nelze v zemi uznávat homosexuální sňatky, i když jsou legálně uzavřené v zahraničí. Zdůvodnila to tím, že v zemi nejsou takováto manželství možná. V Itálii není možné uzavřít ani registrované partnerství. Parlament se teď ale zabývá možností jeho schválení. Ministr vnitra Angelino Alfano rozhodnutí soudu uvítal. **ČTK**

Turecko. Policie před volbami straší opozici

Turecká policie včera obsadila sídlo opoziční mediální společnosti, jež je údajně napojena na hnutí Fethullaha Gülena, kritika prezidenta Erdogana. Policisté při zásahu před plánovanými nedělními předčasnými parlamentními volbami použili slzný plyn a vodní děla. Kritici obviňují prezidenta, že před volbami umlčuje hlas opozice. **ČTK**



Sladké boty. Veletrh čokolády představuje v Paříži modely k nakousnutí

Od včerejšího dne probíhá ve francouzské metropoli Paříži veletrh čokolády Le Salon du Chocolat, který je už od roku 1993 oslavou této pochutiny ve všech jejích podobách. A nebyli by to Francouzi, kdyby při té příležitosti neuspořádali módní přehlídku inspirovanou právě čokoládou. Na fotografii vlevo představuje francouzská tanečnice Fauve Hautotová odvážně pojaté šaty poseté čokoládovými ozdobami, na fotografii vpravo zase popová zpěvačka Alizee předvádí róbu, pro niž se návrhář inspiroval moderním uměním. Veletrh čokolády, na němž jsou k vidění i střevíce z čokolády (na snímku uprostřed), potrvá v Porte de Versailles až do neděle.

3x AP – JACQUES BRINON

INZERCE

Ušetřete na službách a zboží až 30 % z běžných cen.

AAAPOPTÁVKA.CZ
Jistota dobré nabídky

ZADEJTE SI POPTÁVKU ZDARMA

na www.aaapoptavka.cz nebo volejte 725 303 977

„K bluesové desce mě přiměla i smrt B. B. Kinga," říká Graves

Tonya Graves je známá českému publiku především jako zpěvačka Monkey Business po boku Matěje Rupperta. Před pár dny ale vyšlo její druhé sólové album Back to Blues, na kterém přezpívala deset skladeb.

Co vás vedlo k tomu, vydat po čtyřech letech další sólovou desku?

Měla jsem ji natočit už před dvěma lety, ale asi na to nebyl ten správný čas, protože jsem neměla úplně jasno o tom, jaká by měla být. Navíc hodně jezdím s Monkey Business, mám dvě děti, a ačkoliv jsem aktivní, i na mě je to občas moc. (smích) Ale letos jsem se rozhodla album udělat.

Proč jste si čas udělala právě letos?

Dvacet let jsem v Česku, patnáct let zpívám s Monkey Business. Rok 2015 je pro mě plný výročí, a tak přišel čas i na sólovou desku.

Kdy padla volba na to, že po svém přezpíváte bluesové skladby?

Věděla jsem hned, že udělám desku, kde budou covery písniček, které ráda zpívám. I to bylo náročné, protože mám ráda více žánrů. Ale smrt B. B. Kinga byla pro mě koncem velké bluesové éry, a tak padla volba na toto.

Podle čeho jste vybírala písně?

Bylo to náročné. Na výběr bylo samozřejmě hodně písniček, ale být jich mohlo jen deset. Zkoušeli jsme, co dobře zní a jak to funguje, a rozhodli jsme se pocitově.

Jak jste se při nahrávání cítila?

Pro mě to bylo moc fajn, protože jsem všechny písničky znala. Měla jsem takový pocit, jako bych se vrátila domů.

Tonya Graves se představuje jako bluesmanka. MAFRA

Co české publikum a blues, jde to k sobě?

Když jsem přišla do Česka, začínala jsem v bluesové kapele s Lubošem Andrštem. Takže si myslím, že tady je velká skupina fanoušků.

Co říkáte na první ohlasy lidí na vaši novinku?

Čekala jsem pozitivní zpětnou vazbu od lidí, kteří mě před dvaceti lety znali jako bluesovou zpěvačku a byli trochu zklamaní, když jsem s tím přestala.

Moc mě překvapilo, že takové reakce přišly i od lidí, kteří nejsou fanoušci blues. Ti ale hodnotili hlavně můj hlas, a ne styl. Já jsem zpěvačka, neumím skládat nebo hrát na nástroje, ale naštěstí mám hlas, a to je zas to, co umím já – zpívat.

Budete někde s tímto repertoárem koncertovat?

Vystoupím na Bluesovém podzimku v Holešově. Také mě pozvala kapela Support Lesbiens jako hosta na turné, které chystají.

IVETA BENÁKOVÁ
iveta.benakova@metro.cz

INZERCE

Polo GTI: je to sice prcek, ale s ostrým raketovým pohonem

Žádná nákupní taška pro důchodce.

Model Polo od Volkswagenu má dvě tváře. Když na ulici potkáte jeho první generaci vyráběnou od roku 1975, ale vlastně i ty další dvě, pozorujete malé hranaté autíčko pro převoz z bodu A do bodu B, a to hlavně ve městě. Na druhou stranu, s tímto vozítkem jezdí i mistr světa v rallye Sébastien Ogier. Ne na nákupy, ale po šotolině a pěkně rychle.

Šampionát v rallye uzavře za tři týdny závod ve Walesu a vypadá to, že i pro tento rok speciálně upravené Polo R WRC doveze Francouze na první stupeň vítězů. Oproti rallye speciálu se námi testované Polo GTI samozřejmě liší, ale základ je stejný. Je to průsečík mezi čertíkem na okruhy a klidným městským vozem, chromovaná písmena GTI na přední masce dávají všem vědět, že tohle auto bude bušit do asfaltu.

Věřte nebo ne, do červeného ďáblíka vměstnali ve Volkswagenu 192 koní. Ostré Polo GTI v rámci faceliftu totiž výrazně posílilo a nově se prodává také s vymodlenou převodovkou s ručním řazením. My jsme ale dostali na vyzkoušení automat. Nejdřív jsme trochu prskali, ale nakonec jsme si s pádly pod volantem taky dost vyhráli. Usedli jsme dovnitř a hledali změny oproti minulé verzi. Kostkovaná sedadla zůstala, volant je ale jiný. Všechno je hezky po ruce, jednoduché a příjemné na dotek. Zvenku je vidět jiný přední nárazník a pár změn prodělal zadek auta. Startujeme, na neutrál ženeme auto do vysokých otáček a posloucháme zvuk motoru. Jo! Tady inženýři vyndali hlavy z písku. Motor s obsahem 1,4 litru poslali dětem do motokár, konečně pod kapotou dravce GTI vrní 1.8 TSI vyladěné na 192 koní (141 kW). Točivý moment zůstal na 250 Nm, krásné hodnoty 320 Nm dosahuje pouze ve spojení s manuální převodovkou. Z klidu na stovku Polo GTI zrychlí za 6,7 s a rozjede se na 236 km/h.

Do červeného ďáblíka vměstnali ve Volkswagenu 192 koní.

Z klidu na stovku zrychlí Polo GTI za 6,7 s. 2x METRO

Auto sedí v zatáčkách, díky své velikosti se nikam nenaklání, díky váze je mrštné a řídit ho na dobrých pneumatikách je zábava, byť hlídaná nevypínatelným ESP. Verze s automatem je o 40 tisíc dražší a hodí se zejména pro lenivější řidiče, investice je to podle nás docela zbytečná. Pokud někdo touží po ostrém malém hot-hatchi, přece musí chtít řadit „klackem“. Příjemnou novinkou je příplatková nabídka adaptivního odpružení. Stiskem čudlíku na palubní desce změníte nejen chování tlumičů, ale i odezvu pedálu akcelerace, účinnost posilovače řízení a také aktivujete přídavný sportovní zvuk. Co se týče spotřeby, nejásejte.

Jestli chcete šetřit, vyberte si do pola slabý diesel, tento motor během testování spotřeboval nějakých 11 litrů na sto. Volkswagen na auto nasadil docela ambiciózní ceny, nejlevnější verze modelu je sice za 297 900 korun, ale to je 1.0 Comfortline, naše auto v základu přijde na 460 900 korun, příplatkové vychytávky zvedly cenu až na 530 000. Podobnou, ne-li větší zábavu přitom nabídnou i ostré verze konkurentů Fiesta nebo Clio. **PETR HOLEČEK**

INZERCE

TÝDENÍK TÉMA UŽ ZÍTRA

JEN 25 Kč

PARAZITI
JAKO ŽIVÝ LÉK

- Léčba pijavicemi či larvami much
- Zázračné účinky malých upírů
- Jaké nemoci léčí a kde v Česku

Sudoku

8	5		7	4		1	2	
	3							
6				1	3	8		
		7					4	
			9		8			
	2					5		
		6	2	3				7
							8	
	9	3		8	7		1	5

Počasí

DNES	ZÍTRA	SOBOTA	NEDĚLE
Min. 9 Max. 13	Min. 8 Max. 12	Min. 11 Max. 15	Min. 11 Max. 15

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 19,1 °C
Rok výskytu: 2006

Napište svou bublinu

FOTO: 2x AP

Napište bublinu a reagujte na sloupek na:
www.facebook.com/denikmetro

Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

1 Herečka Lída Baarová se jmenovala vlastním jménem:
a) Vnoučková
b) Babková
c) Dědková

2 Přes 60 tisíc lidí zahynulo v portugalském Lisabonu při katastrofálním zemětřesení v roce:
a) 1655
b) 1755
c) 1855

3 Hlavní město amerického státu Mississippi se jmenuje stejně jako jeden slavný zpěvák:
a) Jackson
b) Charles
c) Presley

4 Důstojníci petrohradských pluků usilující o změnu režimu v Rusku v 19. století jsou:
a) fevralisté
b) děkabristé
c) oktobristé

5 Lékařská fakulta Univerzity Karlovy v Plzni byla oficiálně otevřena v prosinci roku:
a) 1895
b) 1945
c) 1995

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-b, 2-b, 3-a, 4-b, 5-b.

ČT1

12:30 Fešák Hubert
13:55 Zakletý vrch
14:55 Není houba jako houba
16:15 Tak neváhej a toč - ještě jednou - speciál!
17:15 AZ-kvíz
17:40 Černé ovce
18:00 Události v regionech
18:25 Míň je víc
18:55 Události za okamžik a počasí
19:00 Události
19:50 Branky, body, vteřiny
20:00 StarDance VII... kolem dokola

- **20:05 Nemocnice na kraji města - nové osudy (5/13)** Seriál (ČR, 2008). Kdo bude primářem anesteziologie borské nemocnice a kdo bude nakonec operovat slavného hokejistu? Hrají: E. Balzerová, J. Abrhám, S. Rašilov, O. Brousek, J. Bartoška, H. Čočková, L. Vondráčková a další

21:05 Gejzír
21:35 Máte slovo s M. Jílkovou
22:35 Schimanski
00:05 Kriminalista
01:05 AZ-kvíz
01:35 Na stopě
02:00 Banánové rybičky
02:25 Dobré ráno
04:55 Sváteční slovo olomouckého děkana Ladislava Šviráka

ČT2

12:25 Kuba před revolucí - ráj mafie
13:20 Věda na vlastní kůži
14:15 Chcete je?
14:20 Obří větrná turbína
15:20 Obecní dům
16:15 Panství Downton V (8/10)
17:20 České himálajské dobrodružství II (5/6)
18:15 Zvláštní znamení touha
18:45 Večerníček
18:55 Tajný život skal
19:20 Ztracené adresy
19:40 Postřehy odjinud
19:50 Zprávy ve znakovém jazyce

- **20:00 Vůně cizích krajů: Kanárské ostrovy** Lákavé španělské souostroví nedaleko břehů afrického kontinentu

21:00 Cestománie
21:30 Pološero - Šílení střelci
22:00 V erbu lvice Histor. film (ČR, 1994)
23:35 Kanadská soda
23:55 EXPOminuty 2015
00:05 Uchem jehly
00:30 Folklorika
01:00 Babylon
01:25 Putování za muzikou
01:55 Čestní a nečestní
02:20 Farmář
02:35 Přísně tajné vraždy
02:50 Zašlapané projekty
03:10 Po stopách třetího odboje
03:35 Zatopené osudy

NOVA

12:30 Tescoma s chutí
12:40 Můj přítel Monk II (5)
13:40 Odložené případy IV
14:40 Námořní vyšetřovací služba IV
15:35 Ordinace v růžové zahradě 2 (390)
17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17:25 Kriminálka Las Vegas II (15)
18:25 Ulice (2904) Seriál (ČR, 2015)
19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

- **20:20 Ordinace v růžové zahradě 2 (606)** Seriál (ČR, 2015). Tomáš vydírá tchána Hejduka, hrozí prozrazením jeho nevěry. Jirka se namočí do dalších ilegálních obchodů. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, J. Čenský, D. Morávková, P. Kikinčuk, M. Zounar a další

21:40 Prásk!
22:20 Glimmer Man Thriller (USA, 1996)
00:15 Kriminálka Las Vegas II (15)
01:05 Námořní vyšetřovací služba IV
01:50 Novashopping
02:05 Kolotoč
02:45 Ordinace v růžové zahradě 2 (389)

PRIMA

12:35 Návrat komisaře Rexe X (11) Krimiseriál (Rak./It., 2009)
14:35 Castle na zabití (2) Mrtvá chůva. Krimiseriál (USA, 2009)
15:35 Rosamunde Pilcherová: Presumpce lásky Romantický film (N, 2010)
17:30 Odpolední zprávy
17:50 Prostřeno!
18:55 Zprávy FTV Prima
19:25 Krimi zprávy
19:40 Divácké zprávy
19:55 TOP STAR

- **20:15 Křižovatky života** Příběhy obyčejných lidí, kteří se ocitnou na životních křižovatkách. Rodinné příběhy s tématy domácího násilí, zrady, nemocí, závislostí a dalších životních problémů, které se mohou týkat nás všech

21:30 Ano, šéfe!
22:35 Cesty k úspěchu
22:50 Ano, trenére!
00:05 Show Leoše Mareše
01:05 Právo a pořádek XVII (22) Krimiseriál (USA, 2007)
02:05 Zrození k zabíjení? III (6)
03:05 Spravedlnost v krvi III (9) Seriál (USA, 2013)
03:55 Hawaii 5-0 V (18) Krimiseriál (USA, 2014-2015)

PRIMA COOL

12:50 Moto cestou necestou
13:50 Jmenuju se Earl III (10) Buchta v troubě. Seriál (USA, 2007)
14:20 Simpsonovi XXVI (5-7)
15:50 Teorie velkého třesku III (7) Zesílené vzpomínky. Sitcom (USA, 2009)
16:20 Futurama V (6) Anim. seriál (USA, 2002)
16:50 Boříči mýtů V (29)
17:55 Grimm III (1) Fantasy seriál (USA, 2013)
18:50 Simpsonovi XXVI (8-10)

- **20:15 Autosalon** Světové novinky, nelítostné testy, koncepty budoucnosti v tradičním motoristickém magazínu

21:25 Teorie velkého třesku III (8) Sitcom (USA, 2009)
22:00 Černočerná tma Sci-fi horor (USA, 1999)
00:20 Poslední chlap na Zemi (2) Sitcom (USA, 2015)
00:50 Černočerná tma Sci-fi horor (USA, 1999)
03:00 Vychovávat Hope II (21) Komed. seriál (USA, 2011)
03:25 Vychovávat Hope II (22) Seriál (USA, 2011)
03:45 Poslední chlap na Zemi (2)
04:10 Ospalá díra II (7)

ÓČKO

06:00 Get out!
06:05 Ranní fresh
07:00 Get out!
07:05 Ranní fresh
09:00 Zpátečka
10:00 Óčko hity
11:00 Get out!
11:05 Óčko hity
12:00 Óčko news
12:05 Óčko hity
13:00 Bravo tv Lajfka
13:30 Get out!
13:35 Óčko hity
14:00 Óčko news
14:05 Óčko hity

- **15:00 Get out!** Shopaholička Nikol tě pozve na zajímavé akce

15:05 Óčko hity Klipy nonstop
15:30 Bravo tv Aktuální témata Brava s Martinem Harichem!
15:35 Óčko hity Klipy nonstop
16:00 Óčko news Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče
16:05 Óčko chart
18:00 Digital Love
18:30 Óčko hity
19:00 Óčko news
19:05 Moje desítka
20:00 CZ & SK
21:00 Simply the best
21:45 Limuzína
22:00 Óčko flirt

Sloupek

MARTIN DANEŠ

RECEPČNÍ A SPISOVATEL

CHVILKA PRO GURMÁNY

„Nejsem kuchař – neumím vařit," doznal ve známé televizní talk show autor nejprodávanějších kuchařek. Šlo o vcelku sympatickou upřímnost; pokud jsou lidi ochotni platit za kulinářské recepty sepsané mužem, který jako já vaří jen čaj a špagety a nijak se tím netají, je to jejich problém. Ostatně takový je trend doby, v níž se největšímu úspěchu těší ti, kdo nic neumějí. Televizní celebrity nejvíc vynikají účesy a dobře vybělenými zuby. Co byste ale řekli na zpěváka, který by přiznal, že neumí zpívat? Ne, tohle vlastně není ten nejlepší příklad; mladý interpret pokoušející se přesně intonovat je v dnešní hiphopové éře tak trochu out. (Jo, ty seš retro, classic nebo tak něco?)

Citát

Co byste ale řekli na zpěváka, který by přiznal, že neumí zpívat?

O něco kurióznější by bylo přiznání malíře, že neumí malovat: „Nakreslil jsem tuhle psa a všichni si mysleli, že je to kůň; jenom má žirafa je k poznání!" I když počkat... dneska je každému fuk, zda malíř vysoce ceněný za skvrny rozmazané po plátně umí nakreslit psa; od čeho máme v mobilu foťák? Už to mám: představte si ten poprask, kdyby slavný spisovatel doznal, že neumí psát! Kamenem úrazu mnoha autorů ovšem není ani tak styl, jako spíš deficit na poli myšlení. Jde přece o slovo a ten, kdo jím vládne, by to měl mít v hlavě srovnané. Namítnete mi: Kolik liků nasbíráš, když si na facebookovou zeď hodíš nějakou originální myšlenku? Jsem holt asi trochu staromódní. Je jiná doba, taková spontánní. Tak si aspoň hlídejme, abychom nepožili nic připraveného dle receptu z nejprodávanější kuchařky... *www.martindanes.com*

Dopisy a vzkazy

Otázek k tématu je více

V pondělním Metru mne velmi zaujal článek o velkém plýtvání potravinami v Česku. Moc ráda bych věděla, jestli se také někdo zamyslel nad důvodem – a to nekvalitou řady potravin. Pečivo běžně nevydrží několik dní, i když je dobře uskladněné. Nejhůř jsou na tom lidé žijící singl, na něž se zrovna moc nemyslí ve velikosti balení. Velmi špatné zkušenosti mám s řadou potravin: balené ryby, už dvakrát jsem je vyhodila, protože páchly (nikoliv rybinou), či s cukrovinkami, kde byla plíseň. Nedávno jsem koupila na farmářském trhu rajčata, jaké bylo moje překvapení, když třetí den byla shnilá, stejně tak zelí, které bylo prohnilé až do středu, ač to svrchu vidět nebylo. A už vůbec nehovořím o balených bramborách či cibuli, kdy zákazník mnohdy vyhodí polovinu balení. Bohužel potraviny v Česku dost kvalitou zaostávají za ostatními zeměmi.

A. GEBAUEROVÁ

dopisy@metro.cz, www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne

„Chtěl bych rektorům poděkovat, že uvolnili místa."

MILOŠ ZEMAN, PREZIDENT

Rektoři odmítli pozvání na Hrad, na udělování státních vyznamenání. Prezident dva z nich nepozval a v reakci řekl, že místo nich posadí příbuzné vyznamenaných.

Slovo dne

DEFICIT

(ze sloupku Martina Daneše na této straně)

Nedostatek zdrojů vůči potřebám

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV

INZERCE

HOROSKOP

ZTRACENÁ LÁSKA! Je pryč, ale nelze vyhnat z hlavy? Ve hvězdách je napsán váš osud! Budete nakonec spolu? Vím to!

Volejte **906 701 701** nebo pište SMS na číslo **904 30 55** s kódem **43RLN** a svým dotazem!

astroložka Anabela

Beran 21/3–20/4
Nedá vám to a rozhodnete se pustit do samostudia, protože vám budou dělat starosti rezervy, které poslední dobou máte.

Býk 21/4–21/5
Neplánujete-li nějaké větší pracovní změny, pak si raději hleďte své práce a hýčkejte si svého nadřízeného v rámci možností.

Blíženci 22/5–21/6
Někdo z kolegů vám vyčte vaši příliš velkou ležérnost, co se týče přístupu k zákazníkům. Vy ale žádné pochybení necítíte.

Rak 22/6–22/7
Halloweenská výzdoba by vám rozsvítila pracoviště, zauvažujte o koupi dýně nebo lampionu. Kolegové se budou vskutku divit.

Lev 23/7–22/8
Sice jste si s někým z kolegů až donedávna příliš nerozuměli, ale dnes najdete něco, co vás spojí velmi pevným poutem.

Panna 23/8–22/9
Budete mít pochopení pro pracovní milostné avantýry někoho z kolegů a taktně pomlčíte o jeho poklesku před vaším šéfem.

Váhy 23/9–23/10
Ti, kdo zatím nepatřili na seznam vašich oblíbených kolegů, nečekaně poposkočí do jeho čela, a může za to společná zakázka.

Štír 24/10–22/11
Budete mít pocit, že před vámi vedení cosi tají, a rozhodnete se přijít situaci na kloub. Nutno říci, že budete úspěšní.

Střelec 23/11–21/12
Vydat se na služební cestou nebude vaše velké přání, ovšem velké přání vašeho šéfa to bude, takže vyrazíte chtě nechtě.

Kozoroh 22/12–20/1
Donesou se k vám zajímavé firemní drby, které vás nenechají na pochybách, že se chystá větší či menší firemní zemětřesení.

Vodnář 21/1–20/2
Potřebovali byste dnes v práci Krakonoše i s tou jeho sojkou, protože s jistým neurvalcem si nebudete umět příliš poradit.

Ryby 21/2–20/3
Potěší vás nečekaný obrat k lepšímu na vašem pracovišti, který okamžitě zvedne obecnou pracovní atmosféru o desítky stupňů.

Tuto službu poskytuje: E.M.A.Europe s.r.o., P. O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Řešení sudoku

8	5	9	7	4	6	1	2	3
7	3	1	8	2	9	6	5	4
6	4	2	5	1	3	8	7	9
3	6	7	1	5	2	9	4	8
5	1	4	9	6	8	7	3	2
9	2	8	3	7	4	5	6	1
1	8	6	2	3	5	4	9	7
2	7	5	4	9	1	3	8	6
4	9	3	6	8	7	2	1	5

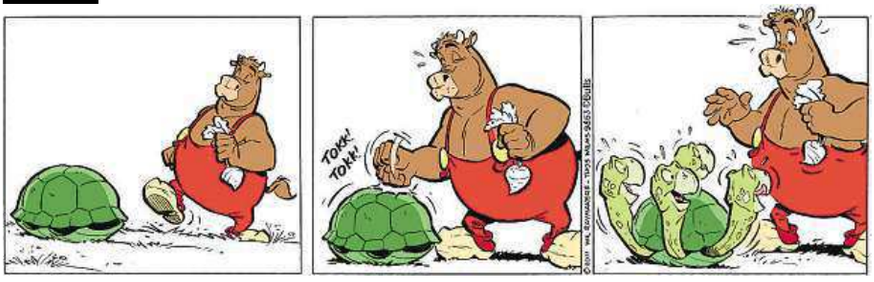
Anketa **Jaké změny v dopravě byste navrhovali Ropidu?**

Tomáš Rummel
Ať postaví metro do Řep.

Věra Lilith Klejzarová
Nezkracovat víkendové tramvaje. Jeden vagon nestačí.

Pavel Veselý
Zavést turnikety v metru. Ubude pobudů i revizorů.

Komiks



metro

Vydává MAFRA, a. s., se sídlem Praha 5, Karla Engliše 519/11, PSČ: 150 00, IČ: 45313351. Tel.: 225 065 111. E-mail: dopisy@metro.cz; web: www.metro.cz.
Redakce: Jan David - šéfredaktor; Petr Holeček - zástupce šéfredaktora. Tištěný náklad ověřuje ABC ČR, člen IF ABC.
Obchodní oddělení, e-mail: sales@metro.cz, inzerce@metro.cz, Brno, tel.: 516 202 521. Tisk: mafraprint – Praha a Olomouc • Evidenční číslo MK ČR E 16400, ISSN 1211 - 7811.
Distribuci zajišťuje Česká pošta, s. p. Vychází denně v pracovních dnech. © MAFRA, a. s., 2014 nebo uvedení dodavatelé obsahu. Jakékoli užití a šíření částí nebo celku obsahu deníku METRO (včetně jejich překladu) bez písemného svolení vydavatele je zakázáno. Vydavatelství MAFRA, a. s., je součástí koncernu AGROFERT ovládaného Ing. Andrejem Babišem.

10 tipů pro všechny, kteří chtějí ušetřit na chodu domácnosti

Dlouhodobě máte málo peněz a nedaří se nic ušetřit? **Dejte na rady finančního analytika** společnosti Home Credit.

ČR | Žijete od výplaty k výplatě, kupujete jen to nenutnější a přesto máte stále nedostatek peněz? Nic není tak černé, jak na první pohled vypadá.

Na zlepšení vlastní finanční kondice můžete zapracovat sami. Podívejte se na nedostatek s nadhledem, určitě najdete drobná pozitiva. Třeba vás nedostatek peněz přiměje konečně skoncovat se zlozvykem, začnete více chodit pěšky nebo se zbavíte nepotřebných věcí. A když nic, alespoň získáte lepší přehled o svých financích.

Několik doporučení, jak ušetřit, má analytik společnosti Home Credit Michal Kozub. Můžete začít hned.

1. Plánujte své výdaje

Rozpočet je základ. Dokud totiž nevíte, za co utrácíte, nemůžete vědět, kde ušetřit. Přehled o příjmech a výdajích je dobré pozorně sledovat po dobu tří měsíců.

TIP:
Rozdělte své měsíční výdaje **na stálé** (splátky, jídlo, účty za energie), **variabilní** (nákup oblečení, návštěva kina, koníčky, dovolená) **a mimořádné** (opravy a další velké výdaje).
Poté se snažte stálé výdaje maximálně snížit, variabilní zcela omezit a pro mimořádné mějte připravenou rezervu.

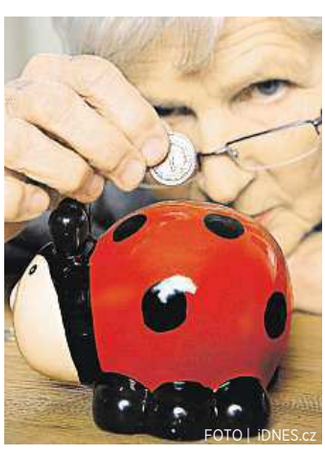


FOTO | iDNES.cz

2. Omezte spotřebu cigaret

Krabička cigaret stojí okolo 80 korun. Při spotřebě jedné denně utratíte za měsíc 2 400 korun. Pokud už dávno chcete skončit s kouřením, teď máte jedinečnou příležitost.

TIP: Jestli u vás skoncování s kouřením ze dne na den nepřichází v úvahu, zkuste ho alespoň omezit. **Místo sedmi krabiček** týdně si dopřejte **jen pět**. Nebo rovnou zaveďte jednu krabičku na dva dny. Povzbuzujte se myšlenkou, že z odříkání máte hned dvojí užitek – ušetříte a ještě **uděláte něco pro své zdraví**.

3. Choďte pěšky

Opravdu musíte jezdit do práce i z práce autem? A pro děti do školy a na nákupy také? Benzin není zadarmo a na kratší vzdálenosti po městě je využívání auta většinou neekonomické, protože městská spotřeba benzinu je mnohem vyšší, než když jedete třeba po dálnici.

TIP: Spočítejte si měsíční náklady na benzin a **porovnejte je** s cenou měsíční jízdenky na MHD.

4. Vařte chytřeji

Říká se, že nejvíc se dá ušetřit na jídle. To neznamená, že přestanete jíst nebo že vynecháte snídani nebo oběd. Ušetřit na jídle také neznamená jíst nekvalitně – někdy to může být i naopak, ušetříte a ještě jíte zdravěji.
Stačí přestat kupovat dražší polotovary a průmyslově zpracované výrobky, přidaná hodnota při jejich výrobě se totiž promítne do jejich ceny. Raději kupujte čerstvé suroviny a zpracujte si je sami. Jestli máte rádi sladké, zkuste si místo čokolád a oplatek kupovat ovoce.

TIP: Prohlížejte si akční letáky obchodů ve svém okolí a na základě potravin v akci **plánujte jídelníček**. Nevyplatí se však jezdit přes půl města jen pro zlevněná vajíčka.
Pečlivým výběrem výrazně pomůžete rodinnému rozpočtu.

5. Kontrola poskytovatele

Nešvar většiny Čechů, kteří si stále nezvykli na to, že pro snížení poplatků za energie, vodu, internet či banku musí něco udělat. Přitom kdyby aspoň jednou za rok srovnali, kolik platí různé poplatky nyní a kolik nabízí konkurence, mohli by ušetřit většinou stovky i tisíce korun měsíčně. Každý z nás by si měl jednou za čas sednout a zkontrolovat, zda se mu vyplatí jeho poskytovatel energií nebo internetu. Ale ruku na srdce – kdo z nás to dělá?

TIP: Porovnání poskytovatelů služeb je díky internetu snadné. Na stránkách, jako jsou **ušetřeno.cz nebo tarifomat.cz**, jednoduše zadáte údaje o spotřebě a aplikace vám najdou nejvýhodnější poskytovatele. Většina informačních linek různých dodavatelů energií, bank, poskytovatelů internetu a dalších **je zdarma**, není nic jednoduššího než zavolat a zorientovat se.

6. Co je dvakrát, prodejte

Kolik máte doma televizí? A počítačů či mobilů? Když dojde na lámání chleba, snažte se hlavně zredukovat věci, které máte vícekrát. Nemusí se to nutně týkat elektroniky, ale i potřeb do domácnosti, jako jsou sady nádobí.

TIP: Udělejte si doma, ve sklepě, na půdě i v garáži **generální úklid**. Nejenže vytřídíte věci na prodej, ale zároveň si uděláte inventuru a možná objevíte i **dávno zapomenuté poklady**.

7. Vyhněte se zastavárnám

Rozhodnete-li se prodat část svých věcí, vyhněte se zastavárnám nebo je volte až jako úplně poslední možnost. Věci se především snažte prodat na internetu. Řady potenciálních kupců tu jsou daleko širší a navíc můžete získat podstatně více peněz.

TIP: Oblíbenými portály, kde můžete své věci prodat, jsou **sbazar.cz nebo hyperinzerce.cz**. Ale samozřejmě i další stránky na netu.

8. Nenošené oblečení nepatří do odpadků

Součástí generálního úklidu by měla být i vaše skříň. Zbavte se oblečení a šperků, které už nenosíte, a nabídněte je na internetu dalším zájemcům. Také některé second handy vykupují oblečení a platí v hotovosti. Zjistěte, jestli nějaký není i ve vašem okolí. Osvědčily se i minibazary na pracovišti. Pokud neplánujete rozšířit rodinu, prodejte i dětské oblečení, kočárky nebo hračky, na internetu je o ně velký zájem. A nabídněte i sportovní vybavení.

TIP: Své oblečení můžete prodat třeba na populárním webu **vinted.cz nebo votocvohoz.cz**. Uvidíte, že s nabídkou budete mít úspěch.

9. Prodejte sportovní vybavení a dětské oblečení

Jestli máte doma starý kočárek nebo krabici plnou dupaček, šup s nimi na internet. O dětské věci je obrovský zájem, a pokud sami neplánujete rozšíření rodiny, měli byste toho využít. Totéž platí o nepoužívaném sportovním vybavení. Pokud se každý rok dostanete na lyže maximálně dvakrát, raději vybavení prodejte a peníze použijte na spoření.

TIP: Nostalgie by měla jít stranou. Jestliže kočárek není rodinnou cenností, bude pro vás užitečnější **ve formě peněz na účtu** než jako vzpomínka ve sklepě.

10. Ukliďte si v peněžence

Vyndejte z peněženky všechny kreditní a debetní karty a na internetu si zkontrolujte výhodnost jejich podmínek. Pryč s nimi, jestli jsou neplatné či nevýhodné. Určitě vám stačí jen jedna, maximálně dvě karty. Ušetříte také správnou konsolidací úvěrů. Spojení všech půjček dohromady ušetří i tisíce korun ročně, lépe si tak ohlídáte termín jedné splátky. (zr)

TIP: Sloučit můžete např. kreditní karty, kontokorent či leasing až do výše 500 tisíc korun. **Sloučení úvěru je u Home Credit zdarma**.

metro
DOMOV
komerční příloha čtvrtek 29. října 2015

Staří známí SEKUNDUJÍ NOVÁČKŮM

Tepelná izolace je již nějakou dobu nutnou součástí všech novostaveb. Nutný požadavek na zlepšování výsledných tepelných parametrů objektu, prodloužení doby životnosti izolace při zachování konstantních vlastností a minimalizace negativního vlivu na životní prostředí, snižování nákladů i náročnosti instalace vede k vývoji zcela nových produktů a zlepšování stávajících.

Potrubí topení

Chcete ušetřit 20% za energie?

Vhodnou údržbou kotle a topného systému, nejen prodloužíte jeho životnost, ale také výrazně snížíte náklady na topení.
Víte v jakém stavu je Váš topný systém?

Chemickým rozborem vody, zjistíme v jakém stavu je Váš topný systém a v případě potřeby ho vyčistíme a vyregulujeme a to i v topné sezóně.

Potrubí TUV - v takto zanesném potrubí se jen chemickou a termickou dezinfekcí Legionella Pneumophila nepotlačí.

Potrubí topení - systém takto zarostlých trubek a radiátorů prohospodařuje a plýtvá 20 - 30% nákladů na pořízení tepla.

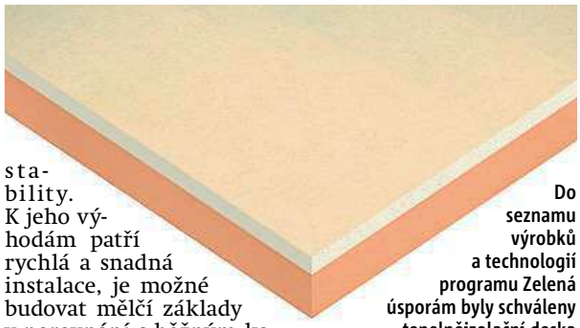
Při koupi nového kotle výrobci podmiňují pětiletou záruku chemicky upravenou topnou vodou.

Prevence a údržba topení - www.chemochejn.cz - tel. 777 096 300
Potřebujete koupit nový kotel - www.baxi.cz

Pěnové sklo

Pěnové sklo nebo také granulát pěnového skla se vyrábí recyklací z použitého skla a je opětovně recyklovatelné. Je lehké, tvarově stálé, odolné proti stárnutí a je vhodné pro izolaci základových desek jako vnější tepelná izolace vůči zemině, kde zároveň přebírá drenážní funkci drtě. Používá se také pro izolaci podlah a vegetačních střech. Pěnové sklo je odolné vůči chemickým i mechanickým vlivům a ekologicky nezávadné. Velké množství skleněných můstků v pěnovém skle zaručuje vynikající pevnost v tlaku. V zabudovaném stavu se pěnové sklo vzájemně propojí, a tím dosáhne vynikající tvarové stability. K jeho výhodám patří rychlá a snadná instalace, je možné budovat mělčí základy v porovnání s běžným kamenivem, takže ve výsledku jeho použití šetří čas i náklady. Je vhodné pro zakládání pasivních domů a „nulových" domů. Prodává se ve formě štěrku nebo desek.

Pěnové sklo nabízí moderní řešení tepelné izolace základových desek, podlah a střech, nedochází k průchodu chladu do konstrukce stavby, a venkovní klima tak neovlivňuje vnitřní teplotu objektu.



Do seznamu výrobků a technologií programu Zelená úsporám byly schváleny tepelněizolační deska pro podlahy Kooltherm K3, tepelněizolační deska pro vnitřní zateplení Kooltherm K17 a dva výrobky určené pro zateplení střechy: PIR izolační deska Therma TR27 a TR26. Dodává Kingspan.

Polyuretanová pěna

Relativně méně známý izolační materiál je polyuretanová pěna, která se aplikuje nástřikem. Pěna ihned po nástřiku několikanásobně expanduje a vyplňuje kolem sebe všechny spáry a dutiny, dokonale přilne k jakémukoliv podkladu, a tím zajistí spojitou tepelnou izolaci bez tepelných mostů. Další výhodou pěny je možnost izolovat libovolně nerovné plochy, tím odpadá nutnost jejich srovnávání, případně použití speciálních tvarovek. Pěnou lze izolovat nejen základy a podlahy, ale i stěny, střechy, klenuté stropy nebo podkroví.

Aplikace se provádí přímo na povrch základů a v jednom nástřiku nahradí všechny standardně používané vrstvy (hydroizolaci i tepelnou izolaci).

Existují dva základní typy s uzavřenou (tzv. tvrdá pěna) nebo otevřenou buněčnou strukturou (měkká pěna). Pěna s uzavřenou buněčnou strukturou je voděodolná a nenasáká vodu, proto výborně slouží jako izolace základů proti podzemní vodě a zemní vlhkosti. Izolační pěna s otevřenými póry saje vodu, a není proto vhodná do vlhkého prostředí. Používá se pro izolace podkroví (mezi krokve), střech zevnitř, izolace stropu a stěn, podlah a podobně. Jestliže tento typ pěny náhodou přijde do styku s vodou, nenarušuje se její struktura a neztrácí své dlouhodobé mechanické vlastnosti. Pokud zatékání vody skončí, pěna opět rychle vyschne, což je výhoda oproti jiným izolačním pěnám.

Starý známý polystyren

Pěnový polystyren stále patří k nejpoužívanějším materiálům. „Střešní zateplení by mělo být zajištěno deskami s tloušťkou alespoň 25 cm. Drobné rozdíly v tloušťce izolantu mohou vznikat podle druhu střechy – zda se jedná o šikmou, či rovnou," popisuje zateplování střechy Pavel Zemene, předseda Sdružení EPS ČR. Konstrukce obou typů střech vyžaduje jiné postupy a upevnění desek, liší se také hydroizolační vrstvou ▶

SEKYRA GROUP

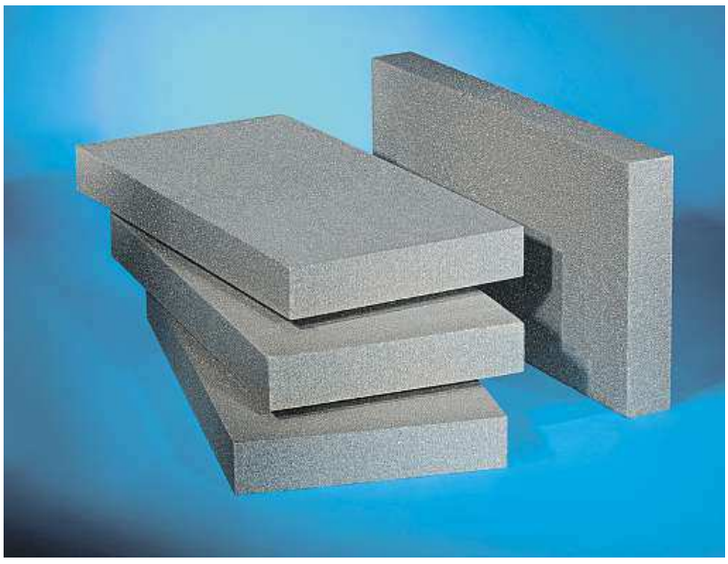
800 30 40 50 • www.sekyragroup.cz

POZEMKY A RODINNÉ DOMY U GOLFU DOLNÍ POČERNICE – PRAHA 9

V BLÍZKOSTI REKREAČNÍ PARK A GOLF BLACK BRIDGE
RODINNÝ CHARAKTER
KLIDNÁ LOKALITA
VÝMĚRY 300–900 M²
NAPOJENÍ NA INŽENÝRSKÉ SÍTĚ
V PŘÍPADĚ ZÁJMU DŮM „NA KLÍČ"

Ilustrační foto

SLEVY AŽ 1.100.000 KČ NA VYBRANÉ POZEMKY



Šedý polystyren vykazuje až o 20 % lepší tepelněizolační vlastnosti než desky bílé.

a samozřejmě i střešní krytinou. Největší tloušťku zateplení však vyžadují nízkoenergetické a pasivní domy, kde je běžné použití izolantu o tloušťce 40 centimetrů i více.

Je možné zvolit jako izolační materiál tzv. šedý polystyren, který díky grafitové příměsi získává šedou barvu a až o 20 % lepší tepelně izolační vlastnosti? Vzhledem k lepším tepelně izolačním vlastnostem se používají desky o menší tloušťce za dosažení stejných výsledků (v porovnání s běžným polystyrenem). Šedý polystyren má však vyšší tepelnou roztažnost, což způsobuje problémy zejména při instalaci za slunečných dní (u fasád). Vysoké teploty mu nesvědčí obecně, proto se na izolaci střech používá spíše jen v kombinaci s jiným izolačním materiálem (např. minerální vlnou).

Foukaná izolace – celulóza, kámen nebo PUR

Foukaná izolace může být vyrobena z celulózy (hlavní součást dřevní hmoty), minerální vlny nebo z granulované PUR pěny. Foukaná celulóza se primárně vyrábí z výběrového recyklovaného novinového papíru. V průběhu výroby je celulózové vlákno obohaceno o další zdravotně nezávadné látky, tak aby splňovalo veškeré technické požadavky a izolace byla odolná vůči houbám, plísním, hmyzu a hlodavcům. Reakce na oheň suché, volně foukané celulózové izolace je v třídě C (6 skupin: A nejlepší – F nejhorší). Pokud je izolace aplikována do dutiny (například předstěna ze sádrokartonu), je reakce na oheň za specifických podmínek v třídě B, přesto izolace nedosahuje hodnot minerálních izolací.

Granulovaný polyuretan se někdy používá ve směsi s podílem polystyrenové drtě, funguje dobře nejen jako tepelná, ale i akustická izolace. Výhodou je, že nesedá, i když se aplikuje větší vrstva, a má lepší tepelně izolační parametry než polystyren nebo minerální vata.

Foukaná minerální izolace zajišťuje dodatečné izolace stropních konstrukcí, zejména duté stropy, volné plochy, ploché duté pultové střechy, ale také duté stěny.

Minerální vlna

Výhody známého izolantu? Především je nehořlavá, vodoodpudivá a odolná proti vlhkosti. Je paropropustná, takže lze použít v difuzně otevřených skladbách. Především se s ní ale perfektně pracuje. Desky lze libovolně a snadno řezat na přesně stanovené rozměry, nevzniká prakticky žádný odpad ani odřezky. Ideálně se dá použít pro zateplení stěn a střech. Deklarovaný součinitel tepelné vodivosti λ je cca 0,035 W/mK, tedy přibližně stejná hodnota jako u polystyrenu. Volba vlny závisí na tom, zda se jedná o kontaktní, nebo nekontaktní zateplovací plášť. Pro první z nich je nutná poněkud vyšší mechanická odolnost izolace. Ideální jsou proto dvouvrstvé desky spojené pojivy na bázi pryskyřic. Jedna z vrstev je výrazně tužší, takže zajišťuje fasádě velmi vysokou mechanickou odolnost. Přitom cena se oproti standardnímu provedení příliš neliší.

Text: Monika Smekalová

Převzato z časopisu Dům & Zahrada

Minerální izolace jsou stálicí – mají skvělé tepelně izolační i difuzní parametry a dobře se s nimi pracuje.

UNIKÁTNÍ KNIHA

Pozemky umožňují zhodnotit investici až 1000x

NOVINKA

- Největší pozemkové spekulace v dějinách
- Nejznámější soukromé ostrovy světa
- Podvody s pozemky
- Jak se stát miliardářem (skutečný příběh)

VÍCE INFORMACÍ NA WWW.EKOSPOL.CZ/KNIHY

Práce - nabídka

UDĚLEJ TO. Daruj krevní plazmu. Náhrada 460Kč dle §32 odst.2 zákona č.373/2011 Sb., tel:702278928, www.caraplasma.cz, Perlová 5. Pomáhat je lidské.

• SECURITAS ČR s.r.o. přijme zaměstnance na ostrahu různých typů objektů po Praze. Požadujeme: zkoušky Strážný (výhodou), čistý RT, dobrý zdravotní stav. Nabízíme: pracovní poměr na dobu neurčitou, odpovídající mzdu, benefity. Kontakt: PO-PÁ 9-15 hod. Tel: 800880838, email: nabor@securitas.cz

• DOBŘÍŠ hledá operátory skladu, provozní administrátory, manipulanty. Výborná dostupnost ze Smíchovského a Vršovického nádraží. Zaškolíme, zajistíme ubytování, dlouh. spolupráce, nabízíme 80-90,- čistého na hodinu plus pohybl.složku,v případě zájmu volejte na 727968424, životopisy zasílejte na zamestnani@wellpack.cz, info na www.wellpack.cz.

• BRIGÁDA - hledáme zájemce na doplňování zboží - denní i noční, odměna až 95 Kč/hod (zálohy druhý den). Směny dle výběru. Tel.: 284083300, 777335756

• BRIGÁDA - POKLADNÍ až 100 Kč/hod - prodejny v Praze, zálohy druhý den. Školení zajištěno. Směny dle Vašeho výběru. T.: 284083300, 777335756.

• BRIGÁDA - hledáme brigádníky - prodavač/ka do lahůdek, pekaře/ky, školení zajištěno. T.: 284083300, 777335756, www.creditczech.cz

Gatebo s.r.o. přijme osoby částečně či plně invalidní na pozice:

- **Recepční** (SŠ, přiznaný invalidní důchod, práce v excelu, skenování dokumentů, telefonní komunikace…)
- **Uklizeč/ka kancelářských prostor** (přiznaný invalidní důchod, místo výkonu na Praha 10, 2)

Pohovory Út a Čt od 10 – 14h, na adrese Žirovnická 3133/6, Praha 10. Kontakt **234 090 300** (9 – 15h)

HLEDÁME ŘIDIČE SKUPINY D

Dopravní společnost DATA AUTOTRANS

hledá nové řidiče sk. D

Přijmeme spolehlivé, **seriozní a odpovědné řidiče na zahraniční autobusy** *(možno i na občasnou výpomoc).* Zajišťujeme jak vnitrostátní dopravu, pravidelné linky, výlety po ČR i zahraničí a vícedenní okruhy po Evropě. Platové podmínky dle dohody. Vozový park do tří let.

V případě zájmu volejte 724 773 074 nebo nás kontaktujte přes naše stránky www.dataautotrans.cz

ADESTRA security, spol. s r. o.

PŘIJMEME REPREZENTATIVNÍ A KOMUNIKATIVNÍ PRACOVNÍKY NA POZICI:

GREETER GUARD

Nabízíme:
- **mzda až 110 Kč/h**
- stravenky
- příspěvek na ubytování
- odměny za záchyty

Požadujeme:
- reprezentativní vystupování, komunikativnost, spolehlivost, zodpovědnost, samostatnost
- čistý trestní rejstřík

tel.: 776 718 599, 257 311 447
e-mail: personalni@adestra.cz
www.adestra.cz

• Pomocné PRÁCE VE SKLADU - odměna 90 - 140 Kč/hod dle pracovního výkonu, nástup ihned. Tel.: 778407879, 778412131, www.creditczech.cz

• Práce VE SKLADU - nástup ihned, odměna až 120 Kč/hod + stravenky. Tel.: 778407879, 778412131, www.creditczech.cz

• Bezpeč. ag. přijme pracovníky pro ostrahu logistických center a nepotravin. prodejen v Praze a ČR. DPP/HPP. 15-23.000 Kč. Po-Pá 9-15 h. tel. 603397649

• Hledáme invalidní důchodce na pozice vrátný v Praze a Kralupech, směny, stravenky. Po týdnu záloha, kontakt: 731540323; l.hersalkova-agpplus@seznam.cz

• Hledáme nové kolegy do nových poboček nebankovní společnosti v Praze, Říčanech, Berouně a Benešově. Školení zdarma, klientela zajištěna. T. 777484026

• Hledáme snídaňovou kuchařku pro ***hotel na Praze 4 - Podolí. Práce na 6 hod/denně na DPČ. Práce spojené s přípravou snídaní pro hotelové hosty. Nástup ihned. Více info na tel:.241 430 461,info@hotelinos.cz.

• Výplata druhý den! Hledáme pracovníky/ce na balení, etiketování a vykládku zboží ve skladu. ODVOZ na pracoviště ZDARMA. Ubytování možné! T. 724772129.

• Lůžkové zdrav. zař. Praha 3 přijme: radiol. asistenta na 0,5 úv. i pro důchodce. A všeob. sestru a sanitářku na lůžka násl. péče. 602651650, 8-15 h.

• Farmaceutická firma hledá zdravotně znevýhodněné osoby. Požadujeme: manuální zručnost, spolehlivost. Nabízíme: kvartální bonusy, příjemné prac. prostředí. Místo výkonu práce: Modletice u Prahy. Nástup možný ihned, smlouva na HPP. V případě zájmu volejte na tel. 234032100 nebo pište na: recepce@gs.cz

BEZPEČNOSTNÍ AGENTURA ADAM SECURITY

Přijmeme ihned

STRÁŽNÉ a RECEPČNÍ

- Náborový příspěvek 3.000 Kč
- Práce v Praze a okolí
- Týdenní zálohy
- Solidní ubytování

Volejte zdarma 800 600 333
www.adamsecurity.cz

BRIGÁDY V PRAZE A PLZNI!

Nástup možný ihned! AZ Servis www.azservis.com
Možnost **UBYTOVÁNÍ**!
DOPRAVA na pracoviště i zpět **ZDARMA!**
Tel.: 724 772 129, 777 367 218
Ostrovského 3, Praha 5 – Anděl
100% VÝPLATY 2. DEN

• Čistírny 5asec a BeletBlanc jsou světovým lídrem v čistírenství. V tuto chvíli hledáme kolegyně do provozoven v obchodních centrech na území Prahy. Rytmus práce dlouhý/krátký týden ve 12hodinových směnách. Nabízíme: Prémiový systém, stabilní pozici, 20 dní dovolené, kompletní zaškolení na obor čistírenství, možnost kariérního růstu, firemní soutěže a další. Hledáme kolegyně pro dlouhodobou spolupráci s dynamickým přístupem k práci (na věku nezáleží). Těšíme se na Vaše životopisy na: jdvorak@beletblanc.cz nebo nás kontaktujte na tel. číslech: (+420) 778 760 945 a (+420) 725 459 117.

• Hledáme skladníka na HPP. Požadavek: ÚSO, znalost SAP, VZV, bezúhonnost, práce se čtečkou. Nástup možný ihned. Info: Hellmma Praha - 602190496

• Facility společnost přijme pracovnice/ky na noční úklid, DPČ, DPP na Praze 5. Dále specialisty úklidu-čištění koberců. T. 778762046 v době 9.00-17.00

• BS přijme vedoucího ostrahy objektu pro Prahu a stř. Čechy. Mzda až 30 tis. Kč. Požadujeme SŠ vzděl., ŘP B. Tel.: 775784619.

• SUPER BRIGÁDA. Do příjemného kolektivu přijmeme větší počet brigádníků. Plat denně 1.200 Kč. Osobní pohovor si domluvte na tel.: 720693077, 10-17 hod.

• A.s. v Praze 9-Černý Most přijme do 4 různých pozic lidi na stálý prac. úvazek. Plat dle zař. 20000/měs. nebo 1200/den, tel.: 720693077 od 10-17 hod.

• Bezpečnostní agentura přijme muže a ženy na pozice ostrahy objektu, plat 80 Kč/hod., práce na HPP, DPP, kariérní růst. Volejte po-pá 10-18. 773137157

• Restaurace Potrefená Husa Na Verandách přijme barmana/nku, číšníka/servírku na HPP i brigádně. Tel. 730518250.

• Unijob: hledáme muže i ženy na ostrahu v obchodech a admin. budovách v celé Praze, nástup 65 Kč čistého/hod. Postupný mzdový růst. Info: 604376770

80 Kč - 100 Kč/hod

ZAMĚSTNÁNÍ A BRIGÁDY
Praha a okolí
774 222 839
info@abzakovo.eu
Spálená 10, Praha, u metra Národní třída

AVES PŘIDEJ SE K NÁM!!!

Prestižní bezpečnostní agentura přijme pro své objekty v Praze pracovníky na pozice:

STRÁŽNÝ/DETEKTIV/OPERÁTOR CCTV

- Požadujeme čistý RT a spolehlivost
- **Mzda až 100 Kč/hod.**
- **Stravenka v hodnotě 70 Kč na směnu**
- Příspěvek **na dopravu 1000 Kč**, proplacení lék. prohlídky
- Možnost pravidelných měsíčních záloh na mzdu

Aves Plus, spol. s r.o., Počernická 96, Praha 10
(Po - Pá 8:00 - 17:00) **tel.: 602 718 598**
Zaměstnáváme také invadliní důchodce na nenáročných pozicích

POMOCNÉ PRÁCE
90 - 140 Kč/hod
dle pracovního výkonu

tel.: 778 407 879 CREDIT CZECH *jednoduše se spolehněte*
e-mail: sklad@creditczech.cz

• Nábor ostrahy-Praha/ČR. Mzda 14-22 tis. Kč, ubytování, bonusy. EBS, s.r.o., Na Březince 6, Praha 5, 731472449, 461312603, kancelar@police-ondra.cz

• Přijmeme pracovníky na ranní i večerní úklid po celé Praze. Zkr. úvazek, 80,- Kč/h. Čistý TR podmínkou ! Nástup možný ihned. Tel. 775737016 9-15 h.

• Přijmeme pracovníka/ci na směnný provoz recepce a pracovníka/ci na denní úklid. Životopis zasílejte na mail pavlinan@it.cas.cz, nástup leden 2016.

• Přijmeme strážné na různé pozice. Požadujeme čistý TR. Možnost ubytování. Tel. 776669115

• BA přijme bezpečnostní pracovníky do oblasti logistiky, mzdové ohodnocení 65-100 Kč/hod. dle pozice. Pracoviště Praha a blízké okolí. Nástup možný ihned. Více info při osobním jednání. Kontakt: jindrich.bernasek2@falconsecurity.cz, tel. 733763098

• Pomocnou sílu na úklid a mytí nádobí přijmeme do restaurace Valcha na Praze 7 - Holešovice. Volejte na tel: 777250288.

• POKOJSKOU s praxí přijmeme do hotelu na Praze 6, stanice metra Nádraží Veleslavín. Volejte na tel: 774376103.

• Přijmeme invalidy na ostrahu objektů v Praze. Nepřetržitý provoz, 12 hod. směny. Nabízíme: Práci na HPP, mzdu 11.000 Kč, stravenky, zdarma možnost získání osvědčení "strážný", náborový příspěvek. T. 737243695

• Domov seniorů v Praze 8 hledá: reg. sestry, reg. fyzioterapeuta, pracovníky přímé péče, pradleny. Kontakt: 778765866, mfitzova@dd-bohnice.cz

• Přijmeme pracovníka v inval. důchodu pro recepci + ostrahu bytového domu na Zahrad. Městě, Praha 10. Cca 10 směn měsíčně 7.30-19.30 h. Plat 65,-Kč/hod. Jednoduchá nenamáhavá práce. Nástup 1.1.2016. Tel: 272660617, email: kostal.b@email.cz

• Nová švýcarská spol. přijme 12 prodejců do týmu, možno také jako brigáda. PLAT 1.200 Kč/den. Pí Vaňáčová tel. 775500197

• Komunální úklid (zametání, třídění odpadu) za 60 Kč/hod. Výplata zálohy ten samý nebo následující den! Firma Unvis: Strahov, Zátopkova 100/2, vchod vpravo od hotelu Cubertain, Praha 6. Tel. 233358418, 603866976. Po, Čt, 13-16 hod. + Út: 9.30-10.30 + St 15-17 hod. + Pá 13-15 hod.

• Hledáme zaměstnance na pozici STRÁŽNÝ - DETEKTIV. Platové podmínky do 100 Kč/hod. Vyplacení zálohy + odměny. Tel. 777656501

• Bezpečnostní agentura přijme strážné, mzda 80,- Kč/hod. + odměny, možnost získání certifikace, možnost záloh, plný úvazek/brigáda. Tel. 722471961

• BA přijme strážné pro Prahu a Kolín. HPP a DPČ. Profesní zk. podmínkou. Též pro starob. důch. Bez podstatného zdrav. omez. T 736700423, 8.00-15.00 h.

• Lékárna v Poliklinice Pod Marjánkou přijme farmaceutickou laborantku i magistru farmacie. Nástup možný ihned. Info na: info@lekarna-marjanka.cz, tel. 233350902, 777664232

• KUCHAŘE s praxí přijmeme do plzeňské restaurace Valcha Holešovice na Praze 7 u Výstaviště. Kontakt: 603919139.

• Hledáme PROVOZNÍHO/VRCHNÍHO číšníka do restaurace Ballon na Praze 6 – Vokovice, stanice Nádraží Veleslavín. Tel: 777250287.

• Přijmeme KUCHAŘE do hotelové restaurace Ballon na Praze 6 – Vokovice, stanice Nádraží Veleslavín. Volejte: 777250288.

• Do agentury domácí zdravotní péče přijmeme sestry s registrací na HPP, DPP. Lokalita Praha. 608700550, vsestra@hcare.cz

• Přijmeme závozníka pro rozvoz obědů a večeří do nemocnice v Praze, nabízíme práci na DPČ, plat 70 Kč. Výpis TR, nástup ihned. Volejte 724979894

• Do směnného provozu přijmeme dělníky do masokombinátu v Plzni. Dobrý zdrav. stav, potravinářský průkaz. Zajišťujeme ubyt. a obědy. Volejte 774792909

• Úklidová firma hledá zájemce o úklid kancelářských prostor Praha-Čakovice, po-čt 17-21 hod, ne 14-20 hod. Možno i na ŽL. V případě zájmu T. 774723485

• Přijmeme HLÍDAČE PARKOVIŠTĚ, pracoviště Praha. Vhodné zejména pro OZP s ČID nebo PID. Denní/noční směny. Kontakt: 606751603 pan Navrátil.

• 4*hotel na Praze 2 přijme snídaňovou servírku. Požadujeme: minimálně AJ na komunikativní úrovni, příjemný a usměvavý přístup k hostům. T. 605590764

• Do NOVÉHO PROJEKTU přijmeme 12 komunikativních kolegů. Plat 24.000 Kč/měs., nástup ihned. Tel. 775500197

• Pracovník/ice venkovního úklidu, lokalita P4 - Budějovická. Pož.: zodpovědnost, spolehlivost. Nástup 1.11., DPP, volat jen vážní zájemci, t. 725740875

• Bezpeč. ag. přijme pracovníky pro ostrahu logistických center a nepotravin. prodejen v Praze a ČR. DPP/HPP. 15-23.000 Kč. Tel. 603397649

• Přijmeme paní do kantýny na HPP, směna 7-15.30, Praha 2. Nástup ihned. V případě zájmu volejte na tel. 224911320 nebo 608605092

• Starší senior stále činný v Show-B hledá společnici - jevištní asistentku s ŘP pro občasné kulturní akce v Praze a okolí. Tel. 733283905

• Výroba dřevěných palet - dvousměnný provoz. Mzda od 95 Kč. Praha 9, možnost ubytování v okolí, nástup možný ihned, pro více info volejte: 774448192

Ostatní

• Vykupuji pozůstalosti starožitného typu, obrazy, nábytek, koberce, sklo, hodiny, mince, vyznamenání, pohlednice a jiné. I vyklízení bytů. 602434000

Nemovitosti - poptávka

• Vykoupíme nebo zprostředkujeme prodej – byt, rod. dům, chata, Praha a okolí. Peníze ihned. Řešíme exekuce, právní vady, dluhy. Tel. 777306102

Pronájmy - poptávka

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel.: 274 78 44 28

• VŠ hledají pronájem bytu v Praze s dobrým spojením MHD. Dlouhodobě. Slušné jednání. RK prosím nevolat. TEL: 604778666

• Pronajímejte bez rizika! Pro manažery firem s rodinami hledáme pěkné byty v Praze. Garantujeme bezproblémový průběh nájmu. BEZ PROVIZE! T. 734319304

• Pracující nekuřácký pár hledá levný pronájem u MHD do 12 tis. vč. Na zařízení nezáleží, podmínkou dobrý stav a čisto. Děkujeme T: 605845088

• Hledáme pronájem menšího bytu v Praze a okolí do 11 tis. nebo většího do 15 tis. vč. poplatků. Volejte prosím tel. 603257202.

Finance - nabídka

www.Andel-Pujcky.cz
Rychlé nebankovní půjčky
Půjčíme Vám do 190 000 Kč
- záznam v registru u nás nevadí
- vyřízení online do 3 minut
- zaměstnanci, důchodci, živnostníci

Zprostředkovatel pracuje pro více věřitelů
TELEFON: 606 415 774

BEZPEČNÁ PŮJČKA PRO KAŽDÉHO
Půjčka od 10.000 Kč do 500.000 Kč
• vyřízení žádosti po telefonu • rychlé vyplácení • neřešíme registry
TEL.: 603 904 925 / www.silverpujcky.cz
Zprostředkovatel pracuje pro více věřitelů

• 500 -10000 v hotovosti do 10 min. pro každého, na příjem až 200.000. Potřebujete OP, tel. Metro CLádví, u Alberta. Po-pá 9-18, T. 736299299

• Hotovost 500-15.000 do 5 min. bez registru. Potřebujete OP, mobil. Na příjem až 200 tis. Metro "B" Anděl, ul. Vltavská 28, po-pá 9-18, tel. 607801801

• Půjčka do 24 h. bez měsíčních splátek 50.000-2.000.000. Vhodná před prodejem bytu či domu. Peníze vrátíte až z prodeje. Hradíme i exekuce. 739641969

• Hotově 1-15 tis na OP a mob! Na příjem do 150tis! Na zástavu do 3mil! RIKISUN metro B, Karlovo nám., ul. Dittrichova 8, po-pá 8:30-17:30, t. 778153324

• Hotově 2-10. tisíc na ruku. Vem OP a mobil. Od 18 let. Pro občany ČR. Můžeš být v insolvenci. Praha Háje, Tatarkova 6, po-pá 9-17 hodin. T. 777367244

• Nová premium půjčka do 10000 na OP ihned. Půjčky do 100tis na příjem. M Nádr. Holešovice, Za Papírnou 5, P7. T:608447161. Po-pá 9-18h

Vybavení domácnosti - poptávka

• Starožitný nábytek koupím za solidní ceny. Ložnici, jídelnu, obývák, pracovnu, lampy, obrazy, knihy. Dále retro nábytek do r. 1950. Tel. 603478873

Na startu NBA byl Obama

Basketbalisté Golden State vyrazili za obhajobou titulu výhrou nad New Orleansem 111:95.

Jubilejní 70. ročník NBA začal třemi zápasy. První vítězství si připsali hráči Golden State hned poté, co dostali prsteny za triumf v minulém ročníku. Stephen Curry se pak podílel na vítězství Warriors čtyřiceti body.

„První utkání sezony je pro šampiony výjimečné a řádně jsme se na ně připravili. Chtěli jsme si užít s fanoušky předávání prstenů a oslavy, ale zároveň se plně soustředit na zápas. Byli bychom zklamaní, kdybychom odjížděli z haly s prsteny a s porážkou. Takhle máme lepší náladu a chceme v tom pokračovat," řekl Curry po zápase.

V dalších duelech Detroit porazil Atlantu 106:94 a Chicago zdolalo Cleveland 97:95. Výhru Bulls sledoval hned u hřiště jejich velký fanoušek, prezident USA Barack Obama. **ČTK**

Stephen Curry AP

Barack Obama viděl výhru Chicaga Bulls. AP

Zprávy krátce

Chtějí posunout začátek finále

Australští fanoušci ragby spustili na internetu petici za změnu začátku finále MS, v němž se jejich tým utká s obhájci titulu z Nového Zélandu. Příznivci týmů z jižní polokoule v lehce ironickém tónu pořadatele žádají, aby zahajovací výkop posunuli. Sobotní duel o titul začne na londýnském stadionu Twickenham v 17 hodin, což je v Austrálii a na Novém Zélandu mezi třetí a pátou hodinou ranní v neděli.

Matušovič je zpět

Miroslav Matušovič se vrací do fotbalového Baníku Ostrava a bude asistentem kouče Radomíra Korytáře. Na lavičce posledního týmu ligy bude už v sobotu v Liberci. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Byty - poptávka

• Právní zástupce zaměstnanců O2, FIOBANK, RAIFFEISENBANK, poptává byty ke koupi a k pronájmu pouze v Praze. Právní servis zdarma. Těšíme se na Vaši nabídku. Telefon: 602 21 96 21.

• PŘÍMÝ ZÁJEMCE ihned koupí byt na investici pouze v Praze - okamžitá záloha 300.000 Kč. Právní služby zdarma i v případě privatizace. T: 602 212121

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• 10.000 Kč jako ODMĚNA za doporučení prodeje bytu nebo domu v Praze a okolí. Poradenství zdarma. Právní servis zajištěn. Volejte 605260736

• UČITEL koupí byt v Praze, dluh není překážkou, právní služby uhradím. Děkuji za nabídky. Volejte - pište SMS na 605031041

• Lékařka koupí byt v Praze v jakémkoliv stavu. Exekuce a právní servis zajistím. Možno okamžité zálohy ještě dnes. Tel/Sms: 773109561. RK nevolat.

• Soukromá osoba koupí byt v Praze. Exekuce a dluhy vyřeším. Možnost náhradního bydlení. Volejte nebo Sms: 775432964

Výměny

• Zajistíme VÝMĚNY NEMOVITOSTÍ (bytů, domů, chat, pozemků) doplatíme rozdíl ceny, případně vykoupíme, poradíme, vyřešíme po právní stránce. 774335503

Hobby - poptávka

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek. Tel.: 602218721

OBRAZY A STAROŽITNOSTI PRODÁTE NEJLÉPE V AUKCI
Aukční síň, Galerie Národní,
Národní 25 (Pasáž Paláce Metro) Praha 1
Znalec na telefonu:
224 236 380, 737 571 660
www.galerie-narodni.cz

Vzdělávání - nabídka

• Kurz ÚČETNICTVÍ v centru Prahy od 24.11.2015 s nabídkou ZAMĚSTNÁNÍ po ukončení tohoto kurzu. Možnost úhrady kurzu od Úřadu práce. Tel: 220921440

Finance - nabídka

• Nabízíme úvěry zajištěné nemovitostí s odkladem splátek . Individuální přístup ke každé žádosti, vysoké % schválení. METROPOL FINANCE Tel. 602490758

• Půjčit si u nás je hračka! Půjčíme vám na cokoliv až 80 000 Kč. Peníze až domů i o víkendu. Volejte zdarma 800335533. Více na www.provident.cz

Služby - nabídka

vertikální žaluzie, sleva 30%
ŽALUZIE, ROLETY
SÍTĚ PROTI HMYZU
staré žaluzie na protiúčet
sleva 15% z ceny zakázky na plastová a eurookna
261 26 38 47
261 26 04 16
777 03 80 01
www.gato.cz
Jihlavská 611 Praha 4
sleva 50% z ceny montáže chlíníkových žaluzií

VÝKUP ZLATA!
za nejlepší cenu hotově
nejvýhodnější půjčky na zlato
www.avarrio.cz
Soukenická 8 , Praha 1
737 858 585

VÝKUP AUT
Rok, stav a model nerozhoduje.
731 927 627

ŽALUZIE, ROLETY
Aleš SUCHÝ
Tel.: 728 863 201
• záruka 3 roky
• doprava zdarma
• montáž do 3-5 dnů
kupón sleva 60% z ceny mont. žal.

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P. O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

• Slyšel jsi o fistingu a láká tě? Volej 844 844 005, 5Kč/min!

• **NADRŽENÉ ŽENSKÉ čekají na TEBE!** Napiš si o fotky a vyber si! Pošli SMS ve tvaru 50SRT a text na 909 15 40

• Strašně ráda zlobím a svou krásou provokuji chlapy! Zkus si mě zkrotit! Provokatérka Ivanka 28. Brnkni mi na Zavolej mi na 909 801 801 nebo mi rovnou napiš SMS na číslo 909 15 45 s kódem 59GXB a tvůj text!

• Sexy a neúnavná nabíječka Renáta (44)! Ten nejšťavnatější poklad ukrývám mezi nohama! Cinkni mi na 909 80 50 40 kód FVH67

• Manžel je starej morous a život s ním přestala být zábava! Najdu tu chlápka, který naopak rád poklábosí? Časem možná i něco víc! Nespokojená Miroslava 55. Zavolej mi na 909 90 99 25 nebo mi rovnou napiš SMS na číslo 909 15 50 s kódem 14JEE a tvůj text!

Nymburk. Zvítězil nad mistrem Slovinska

Basketbalisté Nymburku vstoupili do nově vzniklého FIBA Europe Cupu výhrou 70:56 na hřišti slovinského mistra Tajfunu Šentjur. Nejlepší střelec zápasu Chasson Randle dal v hostujícím týmu 21 bodů, Howard Sant-Roos přidal patnáct. Středočeši tak ve Slovinsku potvrdili velmi dobrý vstup do sezony, v níž zatím ve VTB lize vyhráli všechna čtyři domácí utkání a neuspěli jen v Kazani. **ČTK**

Vítkovice padly s Hradcem

V dohrávce 14. kola hokejové extraligy prohrály Vítkovice před vlastním publikem s Mountfieldem Hradec Králové 2:3. Hosty dostal do vedení Jaroslav Kudrna, ještě v první třetině skóre otočili Lukáš Kucsera (na snímku zcela vlevo) a Roman Szturc. V závěru však opět obrátil vývoj dvěma góly Rastislav Dej. ČTK

Český duel pro Kvitovou, postup je stále otevřený

Na tenisovém Turnaji mistryň vyhrála souboj dvou českých kamarádek ta výše postavená.

Lucie Šafářová (vlevo) a Petra Kvitová se objímají po vzájemném duelu na Turnaji mistryň. AP

Obě byly jako sestry. Ve stejném oblečení, obě levoruké a navíc ze stejné země. Petra Kvitová a Lucie Šafářová se postavily v Singapuru proti sobě a úspěšněji ze souboje vyšla první jmenovaná.

Pětadvacetiletá Kvitová tak po výhře dvakrát 7:5 vylepšila bilanci s Šafářovou na 8:0. Zápas to byl ale vyrovnaný. Za stavu 5:5 v prvním setu měla Šafářová minibrejk, ale Kvitová vše zažehnala a dovedla úvodní sadu do úspěšného konce.

Ve druhém setu vedla Šafářová 3:0 na gamy, ale její kolegyně z Fed Cupu se probrala a skóre otočila na 4:3. Bitva to byla před prořídlými tribunami až do konce. Po autu Šafářové, který potvrdilo jestřábí oko, měla Kvitová mečbol, který vzápětí proměnila. Výhrou si pátá hráčka světa vylepšila naděje na postup.

Ty má ale před závěrečnými duely i Šafářová, i když má v Bílé skupině na kontě už dvě porážky. V dalším utkání totiž porazila Španělka Garbiňe Muguruzaová Němku Angelique Kerberovou dvakrát 6:4. Postoupit do semifinále tak mohou ještě všechny čtyři hráčky. Už ale jistě nepostoupí obě Češky.

„Zápas to byl těžký, Lucka hrála opravdu dobře. Pořád ‚žiju'. To je dobrý, že jsem vyhrála, a mám radost, jenom mě mrzí, že to bylo zrovna nad Luckou," řekla po zápase se svou krajankou Kvitová.

To Šafářovou další porážka mrzela. „Měla jsem šance. Hlavně na začátku druhého setu jsem měla dva brejky a tam se to hodně otevíralo. Peťa se pak zvedla, začala hrát o hodně líp," uvedla osmadvacetiletá tenistka.

Ve čtyřhře prohrála Andrea Hlaváčková a Lucie Hradecká se švýcarsko-indickým párem Martina Hingisová, Sania Mirzaová po setech 3:6, 4:6. **PAVEL URBAN**

USK. V Eurolize těsná porážka

Basketbalistky ZVVZ USK Praha podlehly ve třetím utkání skupiny B Euroligy na hřišti ruského týmu Naděžda Orenburg těsně 54:58. Pražský celek si připsal druhou porážku v soutěži. Hráčky USK vedly ještě na začátku třetí čtvrtiny, pak ale domácí skóre otočili a náskok si pohlídali. **PUR**

Zprávy krátce

Devět gólů do sítě Gibraltaru

Čeští fotbalisté do 17 let postoupili do druhé fáze kvalifikace o mistrovství Evropy. V základní skupině po domácím Lichtenštejnsku porazili včera také Gibraltar vysoko 9:1 a zajistili si jedno ze dvou postupových míst. V sobotu se střetnou s Chorvatskem o vítězství ve skupině.

V Táboře vyhrál Van der Poel

Nizozemec David Van der Poel vyhrál čtvrtý závod Českého poháru v cyklokrosu v Táboře. Druhý dojel Belgičan Vincent Baestaens. Nejlepší z Čechů byl třetí Michael Boroš. Průběžně vede Tomáš Paprstka, včera čtvrtý. **ČTK**

FIFA. Na post šéfa kandiduje sedm statečných

Na předsedu Mezinárodní fotbalové federace (FIFA) je nakonec sedm kandidátů. Voleb se nezúčastní bývalý reprezentant Trinidadu a Tobaga David Nakhid, který se rovněž hodlal o funkci ucházet, ale jeho jméno na seznamu není. O post nástupce Seppa Blattera by se měli 26. února příštího roku utkat jordánský princ Alí bin Husajn, který neúspěšně kandidoval už v květnu, Musa Bility, Jerome Champagne, Gianni Infantino, Michel Platini, Salmán bin Ibráhím Chalífa a Tokyo Sexwale. **ČTK**

Číslo dne

14

Baseballisté Kansas City Royals vyhráli první zápas finále play-off MLB. V duelu s New York Mets rozhodli o své výhře 5:4 až ve čtrnácté směně.

INZERCE

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

TŘI BALÍČKY OBSAHUJÍCÍ KNIHY A TRIKO K FILMU SPECTRE!

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Kolikátá v pořadí je bondovka Spectre?

a) 24. b) 25. c) 26.

Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte 007. Vyhrávají tři soutěžící se správnou odpovědí. Výherce bude kontaktován e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro

NOVINY K NEZAPLACENÍ

31.10.

Metropole Zličín

Otevíráme nejmodernější
Apple prodejnu v České republice.
A oslavíme to obrovskými slevami!

MacBook Air 11“

(1,6 GHz, 4 GB RAM, 128 GB SSD)

19 990 Kč

MacBook Air 13“

(1,6 GHz, 4 GB RAM, 128 GB SSD)

22 222 Kč

všechny počítače

15% sleva

iPad mini 3

20% sleva

celý sortiment
příslušenství

15% sleva

iPhone

(kromě 6s a 6s Plus)

5% sleva

Tato nabídka platí dne 31.10. od otevření prodejny iSTYLE v Metropoli Zličín (11:00) až do zavírací hodiny (21:00) při osobném odběru a na skladové zásoby až do jejich vyprodání. Z kapacitních důvodů zboží nelze rezervovat, ale uděláme maximum pro nejlepší zásoby :-) Akční nabídku nebude možné kombinovat s dalšími slevami, jiným zvýhodněním, nebo věrnostní kartou. Co všechno vás v iSTYLE v sobotu čeká, zjistíte na www.istyle.cz/zlicin.

iSTYLE Metropole Zličín
www.istyle.cz/zlicin

iSTYLE | Premium Reseller