



ELEKTRO | NÁBYTEK

metro

STŘEDA 29. ZÁŘÍ 2021 Č. 184 • WWW.METRO.CZ

concept

SO1026

1 499 Kč*

885-0142/001

29 999 Kč*

198-0006/003

17 999 Kč*

mi xiaomi

R9T64GBBL

4 490 Kč*

concept

VR3210

13 999 Kč*

280-0271/073

7 499 Kč*

TCL

43C725

12 990 Kč*

hp

46353EA

14 990 Kč*

100-0230/002

39 999 Kč*

Electrolux

EW7W368S

13 990 Kč*

imax

HODIMM1042

1 190 Kč*

455-0005/008

59 999 Kč*

PHILIPS

TAS5505

1 690 Kč*

iRobot

ROOMBA675

5 799 Kč*

100-0178/003

16 999 Kč*

885-0146/001

17 499 Kč*

* Jedná se o eshopovou nabídku.

OKAY.CZ

NEJVĚTŠÍ PRODEJCE ELEKTRA A NÁBYTKU



THE SCRIPT

GREATEST HITS TOUR 2022



5. 3. 2022 PRAHA

FÓRUM KARLÍN

Vstupenky v síti: **ticketmaster**®

NOVÉ ALBUM 'TALES FROM THE SCRIPT GREATEST HITS' VYCHÁZÍ 1. ŘÍJNA

LIVE NATION

iDNES.cz

IMPULS
RÁDÍO



TICHO NEJENOM LÉČÍ,
V PRÁCI TAKÉ NAKOPNE
VÝKON ZAMĚSTNANCE OVLIVŇUJÍ I ZDÁNLIVÉ DROBNOSTI STRANA 17



metro

Středa, 29. září 2021

Č. 184, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Michal, Michael

mojemetro | denikmetro

Přibývá stoletých lidí, nejvíc jich žije v Praze

Česko stárne. V červnu u nás žilo 713 lidí starších sta let, jasně převládaly ženy. **Rekordmanka.** Nejstarší žena se narodila v roce 1912. **Finanční zvýhodnění.** Ti nejstarší Češi mají nárok na vyšší důchod STRANA 3



V Tovačově bylo veselo, sešlo se tu pět stovek krojovaných Hanáků

Na dvanáctém ročníku putovního festivalu nazvaného Setkání Hanáků v Tovačově na Přerovsku se včera sešlo 525 krojovaných účastníků ze třiceti národopisných tanečních a hudebních souborů. Součástí programu bylo předání takzvaného hodového práva, průvod městem a vystoupení souborů na nádvoří zámku a v parku.

ČTK



Antikampaň je dobrá protistraně

Vést negativní slogany ovoce nepřináší.

Jakákoli negativní předvolební kampaň ve skutečnosti pomáhá straně, proti které je namířena. Řekl to politolog z Masarykovy univerzity v Brně Michal Pink v reakci na to, že se na jižní Moravě objevil billboard namířený proti premiérovi Andreji Babišovi, který nechal vypracovat jeden občan s rodinou. Billboard je přeškrtnutá hlava Babiše a slova „Myslete na vaše děti a vnoučata“.

Krajský předseda Hnutí ANO Lubomír Wenzl uvedl, že není příznivcem antikampaní. Dohledový úřad se billboardem nezabývá, protože ohledně něj podle mluvčí Luisy Divišové nedostal podnět.

„Jakákoli negativní kampaň ale ve skutečnosti pomáhá druhé straně. Čím víc do politika střílím, tím víc to může působit v jeho pro-



Cítat

Potom vidíme nárůst voličů, kteří první kolo prezidentské volby vynechali, ale ve druhém hlasovali pro Miloše Zemana.

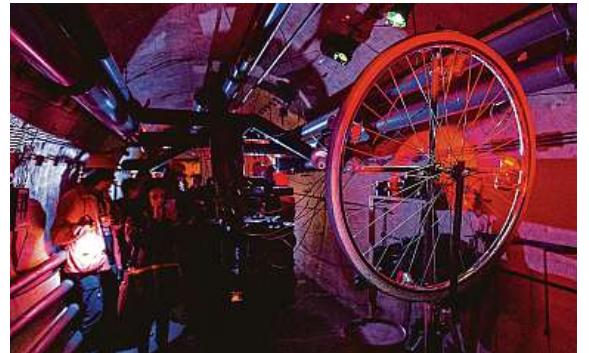
MICHAL PINK, POLITOLOG, FAKULTA SOCIÁLNÍCH STUDIÍ

spěch,“ uvedl Pink. Zmínil například situaci, kdy při prezidentských volbách v roce 2018 čelil prezident Miloš Zeman do půl pasu nahé akti-

vistce z Ukrajiny. Na prsou měla nápis „Zeman – Putinova coura“. Podle něj známý protest u volební urny Zemanovi přitáhl do druhé volby další voliče.

Hnutí ANO billboard proti Babišovi registruje. „Nejsem odborník a nevím, jestli nám to může hlasy přidat, nebo ubrat. Můj názor je takový, že nejsem příznivcem antikampaní a nikdy bych nevylepil nic, co by směřovalo proti jiné politické straně, ať je modrá, žlutá, nebo zelená. My se soustředíme na své,“ uvedl Wenzl.

ANO je podle politologa Pinka něj flexibilní a přizpůsobuje se aktuálním náladám voličů a podle toho upravuje, jak se hnutí chová a jedná. U ČSSD vidí jako zásadní to, že šla do vlády s ANO. „Tím si z 80 procent stanovila, jak dopadne její volební výsledek. Kdo je v opozici, ten má lepší volební vyhlídky. Všechny opoziční strany jsou na tom lépe, což nelze říct u ČSSD a také KSČM, která se podílí na vládě,“ uvedl Pink. **čtk**



V Ústí našlo umění bunkr

Vernisáž uměleckých audiovizuálních instalací v Bunkru začal mezinárodní filmový festival Elbe Dock v Ústí nad Labem. Areál civilní obrany byl doposud veřejnosti nepřístupný. „Jde o audiovizuální výstavu a máme koncept, který ukazuje, že jde o život místa v Ústí nad Labem. To znamená, že jsme našli historické místo, které nikdy nebylo dostupné,“ řekl k výstavě ředitel festivalu Filip Kršiak. V krytu jsou umístěny různé instalace, které mají návštěvníci při procházení prostorů objevovat. Výstava potrvá do neděle, festival pak do pondělí. **2x ČTK**



Krátce

Evropa poslala první miliardy

Evropská komise poslala Česku první platbu z mimořádného fondu určeného ke zotavení ekonomik z koronavirové krize. Česko dostalo 915 milionů eur (více než 23,2 miliardy korun). Celkově má Česko v příštích letech dostat až 180 miliard korun. Jednou z podmínek komise pro uvolnění dalších peněz je

však to, že české úřady vyřeší systémové nedostatky v postupu vůči střetu zájmů vrcholných politiků.

Málo nových aut zvyšuje zájem o jejich pronájem

Nedostatek nových aut se projevil v rostoucím zájmu o pronájem vozů. Ten se za poslední půlrok zvýšil o 30 procent. Motivem pro uživatele carsharingu

jsou i náklady na nákup nového vozu. Mezi výhody patří i méně omezení při parkování ve městech.

Hřiště 3D

Bohumín testuje novinku – jedno své hřiště vybavuje speciálními nástřiky trojrozměrných obrazců. Díky nim se děti naučí rozvíjet představivost či si zlepšit prostorovou orientaci. Pokud bude zájem, hřiště ve městě přibude. **čtk**

Koňak. „Pan prezident se na volby těší,“ řekl Babiš

Prezident Miloš Zeman dostal od premiéra Andreje Babiše let věčejším narozeninám lahve koňaku. Babiš po setkání s hlavou státu na lánském zámku novinářům řekl, že je prezident po nedávné hospitalizaci v pořádku. Tvrdí alkohol ale nyní konzumovat podle něho nemůže. Zeman strávil v nemocnici více než týden, propuštěn byl ve středu. Podle Hradu byla prezidento-

va hospitalizace plánovaná. Lékaři hlavě státu nenašli život ohrožující onemocnění, zjistili u něj ale dehydrataci a mírné vyčerpání. „Pan prezident je v pořádku. Myslím, že se mu daří dobře a těší se na volby,“ řekl Babiš, který Zemana navštívil i během hospitalizace.

Včera, o státním svátku, prezident oslavil 77. narozeniny. „Dárek je stále stejný.

Je to koňak, který má stejně stáří jako pan prezident. Ale pan prezident si ho odložil, protože teď nemůže konzumovat tvrdý alkohol,“ uvedl ministerský předseda. Zeman se hned po propuštění z nemocnice setkal v Lánech s některými zástupci vlády a opozice. Na fotografii z jedné ze schůzek měl před sebou na stole i víno. Podle Hradu bylo nealkoholické. **čtk**



Mrazy. Ovoce je málo

Letošní úroda ovoce v okolí Děčína je podle majitele palírny a moštárny v České Kamenici Jana Kotouče podprůměrná. „Jablek a hrušek se urodilo málo, většina jich shnila, švestky nedozrály. Stojí za tím jarní mrazy i deštivé a chladné léto,“ řekl Kotouč. Ceny majitel zvyšoval loni, tento rok zdrazňovat neplánuje. Za mošt z kilogramu jablek zákazník zaplatí pět korun, za pasterizovaný mošt v boxech, který vydrží až dva roky, zaplatí lidé šest korun za litr. Majitel k tomu účtuje i peníze za box, například pětilitrový vyjde na 39 korun. Destilace litru pálenky vyjde na 165 korun. **ČTK**

Nejstarší ženě je 109 let, stoletých přibýlo

Nejvíce jich žije v Praze, následuje jižní Morava.

Česká správa sociálního zabezpečení evidovala v červnu 713 stoletých a starších lidí – 603 žen a 110 mužů. Nejstarší obyvatelce republiky bylo 109 let a bydlí v Praze. Nejstarší muž byl také z Prahy a měl v dokladech ročník narození 1917. Vyplývá to z údajů úřadu. Dlouhověkých podle statistik postupně přibývá. „Nejstarší důchodce je žena narozená v roce 1912 žijící v kraji Hlavní město Praha. Tentýž rok narození má i mladší žena ze Středočeského kraje,“ uvedla Česká správa sociálního zabezpečení.

Lidem, kteří oslavili sté narozeniny, vyplácí úřad vyšší důchod. Penze se jim zvyšuje o 2000 korun. Částka má po-

krýt výdaje na náročnější péči. Zvýšená penze pro lidi „s deseti křížky“ se zavedla už v roce 1969. Na začátku 90. let si století senioři a seniorky zlepšovali o 400 korun. V lednu 1996 příspěvek vzrostl na 600 korun. Od května 2001 činil 1000 korun a od července 2006 pak 2000 korun. Nejvíce zvýšených důchodů posílala správa v červnu do Prahy. V hlavním městě je pobíralo 110 seniorek a 23 seniorů nad sto let.

Druhým krajem s nejtěším počtem stoletých byl podle údajů úřadu Jihomoravský kraj, žilo v něm 88 žen a sedm mužů po stých narozeninách. Sociální správa eviduje jen ty seniory a seniorky, kterým vyplácí důchod. Sedm stovek stoletých mužů a žen zaznamenala podle zveřejněných údajů už v roce 2014. Poté počet klesl. Nyní znovu roste. Na konci loňska poskytovala 676 zvýšených

Česká společnost stárne

Podle propočtů statistiků by začátkem roku 2030 mohlo v zemi žít přes 85 500 lidí nad 90 let, stoletých by mohlo být kolem 1635. V polovině století by sto a více let mohlo být 6280 lidem, přes 90 let by mohlo mít až 204 700 obyvatel.

- Česká společnost stárne. Podle demografů bude v příštích letech a desetiletích přibývat

hlavně lidí v hodně vysokém věku.

- Experti poukazují na to, že bude nutná nejen reforma penzí, ale také zdravotní a sociální péče. Beze změn by totiž systémy nebyly finančně udržitelné a bez rozvoje by nezvládly rostoucí počet lidí, kteří budou potřebovat podporu či léčbu.

penzí. Podle dat Českého statistického úřadu (ČSÚ) žilo v Česku ale v tu dobu 845 stoletých. O pět let dříve jich podle statistiků bylo 733 a v roce 2010 celkem 833.

Za poklesem počtu jsou slabé ročníky z doby první světové války. Zatímco v roce 1910 přišlo na svět v českých zemích přes 295 600 dětí, v posledním roce válečného konfliktu jich bylo o 175 tisíc

méně. V roce 2018 se narodilo 120 600 chlapců a děvčat. Pak narozených opět přibývalo. Nejsilnější populační ročník dvacátých let byl v roce 1921. Statistci tehdy evidovali 257 300 živě narozených dětí.

Devadesátníků a stoletých obyvatel mělo Česko podle ČSÚ v roce 2010 celkem 32 771, o pět let později 53 508 a loni 64 899. **ČTK**



Zemřel

Plzeň drží smutek. V USA v pondělí zemřel v 99 letech americký veterán Earl Ingram, který v květnu 1945 s jednotkami generála George Pattona osvobodil město. Ingram (na snímku z roku 2010) od poloviny 90. let patřil k pravidelným návštěvníkům městských Slavností svobody, na které jezdil až do vysokého věku. **ČTK**



MAFRA

Půjde do bitvy o Pražský hrad?

Miliardář a spolujednatel společnosti RSJ Investments Karel Janeček údajně přemýšlí o prezidentské kandidatuře a chce být připraven i na předčasné volby. V nich by rád prosadil metodu D21, ve které má volič více hlasů. S odkazem na dva na sobě nezávislé zdroje o tom informoval portál Lidovky.cz. „Přemýšlí o tom. Už si k tomu nechal vypracovat průzkum,“ řekl portálu Lidovky.cz člověk z Janečkova okolí. Podle zjištění Janeček míní, že na české politické scéně chybí autorita, která by dokázala oslovit lidi mimo stranické struktury. Janeček chce být připraven i na případ, že by současný prezident Miloš Zeman nedokončil mandát a proběhly by předčasné volby. **idNES.cz**

INZERCE

AŽ VÁS ŠPATNÉ POČASÍ NEZASKOČÍ

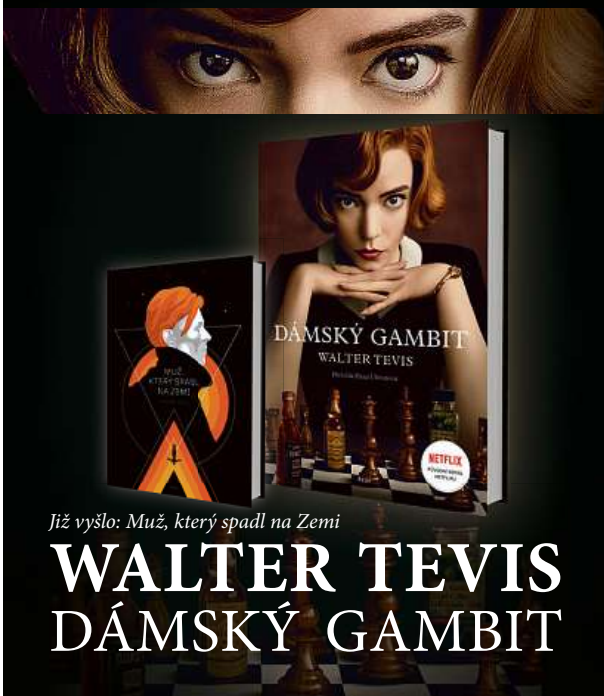
**SERVISNÍ NABÍDKA
OD 13. ZÁŘÍ
DO 30. LISTOPADU 2021
VE VŠECH AUTORIZOVANÝCH
SERVISECH FORD.**

**STĚRAČE, BRZDY,
AUTOBATERIE
SE ZVÝHODNĚNÍM **15%****

www.ford.cz

POZOR SOUTĚŽ
Rezervujte si servis online a vyhraďte Mustang na víkend.

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

PŘÍBĚH GENIÁLNÍ ŠACHISTKY
VYCHÁZÍ KNIŽNĚ

Již vyšlo: Muž, který spadl na Zemi

WALTER TEVIS
DÁMSKÝ GAMBITKNIHU POHODLNĚ ZAKUPÍTE TAKÉ
V INTERNETOVÉM KNIHKUPECTVÍ WWW.KOSMAS.CZ

Krátko

Kouření proti viru

Už několik studií prokazuje, že kuřáci mají menší pravděpodobnost onemocnění covidem než nekuřáci. Podle vědců je před napadením viru „chrání“ karcinogenní škodliviny obsažené v cigaretách. Ty potlačují tvorbu ACE2 receptorů, které virus potřebuje. Svou studii zveřejnili v časopise Scientific Re-

ports. Nyní je v plánu vyvinout lék, jenž by pomohl blokovat receptory, a to i bez škodlivých účinků kouření.

Další testy

Stát doobjedná 1,6 milionu antigenních testů pro školy. Sady vyjdou na 18,87 koruny za kus. Budou použity peníze z Fondu solidarity EU. **ČTK**

Máme vyhráno, nebo ještě ne? To Češi zatím nevědí

Postoj různých skupin obyvatelstva ke covidu se nejen v Česku dá charakterizovat jako střet baníků s spartány.

Poslední čísla nakažených nedávají moc nadějí na obveselení. Pondělních 672 odhalených nálezů novým koronavirem je o takřka dvě stovky víc než minulý pondělí. Stoupá i počet hospitalizovaných, číslo už přesáhlo sto šedesát obsazených lůžek. To jsme zazili naposledy v červnu.

Rozvolnění nejvíc odlehčí školám a dětem

Pravidla chování, která v rámci dalšího částečného rozvolnění přijala v pondělí česká vláda, usnadní život především školákům a sportovcům či lidem na větších akcích. „Při účasti dvaceti a více osob při volnočasových aktivitách nyní stát požaduje předložení negativního testu na covid-19, dokladu o prodělané nemoci nejvýše před 180 dny či dokončené očkování. Nutné to nově nebude v případě dětí z jedné školy či neměnných kolektivů, i kdyby byly z různých škol,“ uvedl ministr zdravotnictví Adam Vojtěch. Bude ale nutné v tomto směru vést evidenci účastníků, aby bylo snazší trasování, objevily se případy infekce.

Pesimisté se neradí očkují

V této souvislosti je zajímavá informace, kterou v posledních týdnech získaly výzkumníci zpracovávající v pěti evropských zemích tak-

zvaný Národní pandemický alarm, ten monitoruje aktuální postoje a nálady v probíhající pandemii koronaviru. „S přicházejícím podzimem očekávají lidé v Česku růst počtu nakažených,“ upozorňuje Jan Burianec ze společnosti STEM/MARK. Zřejmě není moc překvapivé, že tento pesimismus sdílí lidé z věkové kategorie od patnácti do čtyřiapadesáti let. Právě oni jsou však méně ochotní dát se očkovat. „Na druhou stranu jsou ale skeptičtější i lidé s vysokoškolským vzděláním a obyvatelé velkých měst,“ doplňuje strukturu pesimistů Burianec.

Lidé v této souvislosti už očekávají opětovné „utažení šroubů,“ ale až po říjnových volbách do Poslanecké sněmovny. „Myslí si to především mladší lidé a také přívrženci opozičních stran a skupení,“ upřesňuje Burianec výsledky průzkumu v rámci České republiky. I proto nelze jednoznačně tvrdit, že by byli Češi hluboce přesvědčeni o tom, že se zákeřný virus již podařilo definitivně porazit.

V domácích kancelářích bují odbojové myšlenky

Koronavirový život se projevuje i v jiném směru. Zaměstnavatelé zjišťují, že z mnohých loajálních pracovníků se stali „odbojáři“. Třicet procent lidí, které koronavirus vyhnal z kanceláří do domácího prostředí, si přejí stav zachovat. Jsou na model home office tak pozitivně zafixováni, že jsou ochotni dát výpověď, pokud jim firma nařídí práci jako „zastara“. Zvykli si totiž na pracovní videohovory, a protože doma mají kvalitní internetové připojení, nechtějí ztrácat

Prezident to nezvládl

37

V rámci českého hodnocení, jak kdo zvládal pandemii, to u Čechů jednoznačně vyhrál zdravotnický personál. V National pandemic Alarm dostali lékaři a sestry 56 procent z pětistupňové stupnice. Naopak zcela propadl prezident Miloš Zeman. Že byl nejlepší, to si myslí jen šest procent dotazovaných, naopak 37 procent mu dalo pětku. Jen o dvě procenta méně dostal jeden ze dvou „zimních králů“ resortu zdravotnictví, osmitýdenní ministr Petr Arenberger. Prohrál i s Romanem Prymulou.

čas dojížděním. „U pražských firem bývá home office častější nežli na menších městech. Je to z toho důvodu, že zaměstnanci do kanceláří dojíždí i více než hodinu, pokud tedy mají možnost home office, s radostí ji využijí,“ říká úvodem Vojtěch Strnad, Partner a CEO pražské digitální agentury WDF.

Práce na dálku však úplným pracovním hitem není, koronavirus odebral Čechům možnost sociálních kontaktů. Nevystačí si jen s rodinou či přáteli mimo práci. Návrat do práce ale spojují s bezpečností. Především s tím, že ti, kteří pracují dohromady, budou všichni naočkovaní. „Těšíme se na to, že se budeme s kolegy normálně potkávat, chodit na obědy a na kafe. Jsou to maličkosti, které dělají soukromý i pracovní život zábavnějším,“ dělí se o zkušenost Jana Večerková, zakladatelka firmy Coding Bootcamp Praha. **PAVEL HRABICA**

Jak pandemie ovlivnila naše chování, to zřejmě zjistíme, až zase bude normálně

Koronavirus nejvíc zdůraznil roli internetu. Více na něm nakupujeme, víc sledujeme zprávy.

- V roce 2020 jsme utratili na internetu přes 200 miliard korun.
- Více než 40 procent lidí začalo podle zjištění agentury STEM/MARK nakupovat pravidelně v e-shopech.

- Přibližně stejný počet lidí si navykli i v kamenných obchodech platit bezkontaktně. Jen třináct procent dotazovaných se chce natrvalo vrátit s nakupováním do kamenných obchodů.

- Začali jsme víc kutit. A nejen tak, že vlastníma rukama opravujeme, vylepšujeme domovy

nebo tvoříme. Část lidí například přestala navštěvovat kadeřnické salony. Buď o sebe přestali pečovat, nebo si našli šikovné přátele za menší peníze. Ženy si samy barví vlasy a víc mužů si pořídilo holicí strojeky.

- Na našich bankovních účtech přibýly za rok navíc stovky miliard korun.



Do Států od listopadu

Plně očkovaní Češi znovu vycestují do Spojených států. Nový režim bude zaveden od listopadu, po více než roce nahradí systém omezení, která se vztahovala mimo jiné na turisty z Evropské unie a Británie. **MAFRA**

Objednej online, vyzvedni hned na prodejně

 **alza.cz**



Krásný a praktický

SAMSUNG

Samsung Galaxy M12 64 GB

6,5" PLS displej s rozlišením 1 600 × 720, 90 Hz
8jádrový procesor, RAM 4 GB, Micro SD až 1 TB
Hlavní fotoaparát 48 Mpx, selfie 8 Mpx
Rychlé 15W nabíjení, baterie 5 000 mAh



4 499,-

obj. kód: SAMO0217b1

Hodně toho vydrží

SAMSUNG

Samsung Galaxy A22 64 GB

6,4" AMOLED displej 1 600 × 720, 90 Hz
8jádrový procesor, RAM 4 GB, dual SIM
Hlavní fotoaparát 48 Mpx, selfie 13 Mpx
Rychlé 15W nabíjení, baterie 5 000 mAh



5 299,-

obj. kód: SAMO0218b3

Láska na první pohled

SAMSUNG

Samsung Galaxy A22 5G 64 GB

6,6" TFT displej s rozlišením 2 400 × 1 080
8jádrový procesor, RAM 4 GB, Micro SD až 1 TB
Hlavní fotoaparát 48 Mpx, selfie 8 Mpx
Rychlé 15W nabíjení, baterie 5 000 mAh



5 799,-

obj. kód: SAMO0219b1

Připravte se na budoucnost

SAMSUNG

Samsung Galaxy A52s 5G

6,5" AMOLED displej 2 400 × 1 080, 120 Hz
8jádrový procesor, RAM 6 GB, Micro SD až 1 TB
Hlavní fotoaparát 64 Mpx, selfie 32 Mpx
Rychlé 25W nabíjení, baterie 4 500 mAh



11 499,-

obj. kód: SAMO0223b4

Tohle „věčko“ je pecka

SAMSUNG

Samsung Galaxy Z Flip3 5G 128 GB

Skládací 6,7" Infinity Flex displej 120 Hz a vnější 1,9" displej
8jádrový, RAM 8 GB, voděodolný dle IP68,
Duální fotoaparát 12 + 12 Mpx, selfie 10 Mpx
Rychlé 15W nabíjení, baterie 3 300 mAh



26 999,-

obj. kód: SAMO0222b4

Kapesní domácí kino

SAMSUNG

Samsung Galaxy Z Fold3 5G 512 GB

Skládací 7,6" displej 120Hz a vnější 6,2" displej
8jádrový procesor, RAM 12 GB, interní paměť 512 GB
Trojnásobný 12Mpx fotoaparát, selfie 10 Mpx
Rychlé 25W nabíjení, baterie 4 400 mAh



48 999,-

obj. kód: SAMO0222b4

Více na [alza.cz/nakupovani-budoucnosti](https://www.alza.cz/nakupovani-budoucnosti)

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 29. 9. 2021 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.



Auta vyrazila na Svatováclavskou vyjíždku

Do zámeckého parku v Lešné u Valašského Meziříčí na Vsetínsku přijely včera historické automobily. Zavítaly tam v rámci Svatováclavské vyjíždky Klubu historických vozidel Nový Jičín.

5x ČTK



Famfrpál, sport z Bradavic, hraje čím dál tím více lidí

V jeho pozemní verzi bez létání na koštěti ho může hrát kdokoli.

Famfrpál. Každý, kdo alespoň jednou v životě viděl nebo četl Harryho Pottera, okamžitě ví, o co se jedná. Mladí čarodějové létají na koštětech, snaží se dopravit míč camrál do obruče, navzájem se vybíjejí potlukem a usilovně nahánějí zdivočelou zlatonku.

Poprvé tuto fiktivní hru snesli na zem studenti v americkém Middlebury roku 2005 a postupně se rozšířila do celého světa. V Česku má tradici od roku 2015.

Protože jej nehrají čarodějové ani se v něm nelétá, přidali famfrpálu přívlastek „mudlovský“. Mudla je v románech J. K. Rowlingové pojmenování pro obyčejného člověka bez kouzelnických schopností.

Hra se od té smyšlené příliš neliší. Hráči běhají po hřišti s trubkami místo košťat mezi nohama, trefují se camrálem do obruče a potlukem do soupeřů. Jen ona legendární zlatonka, jejíž chycení ve většině případů přinese týmu vítězství, není zdaleka tak roztomilá, jak ji známe z filmů.

Malý míček v dlouhé ponožce má jeden nestranný hráč, oblečený ve žlutém, připravený ze zadu na kalho-

tách a snaží se svůj „zlatý oásek“ uchránit před všemi hráči. Vyhrává tým, který má na konci hry více bodů.

Představa, že každý hráč famfrpálu zná nazpaměť všechny kouzelné formule, které Harry Potter kdy vyslovil, je mylná. „Dá se říct, že já na Harrym Potterovi dost ujízdim, ale v týmu se o tom vůbec nebavíme, jsou tam lidé, kteří viděli třeba jen první dva díly,“ přibližuje kapitán famfrpálového týmu Brno Banshees Jan Štros.

Svou oblibu si sport získává také díky genderové uvolněnosti. Ze sedmi hráčů na hřišti smí být pouze čtyři stejného pohlaví. Pokud jsou tedy v týmu čtyři muži, zbylí tři hráči mohou být ženy, ale

i lidé, kteří mají s určením pohlaví problém.

Kapitán Brňanů hraje famfrpál dva roky. „Původně jsme se šli hrát s kamarády smát, potom mi přišlo, že je to zábava, další den jsem přišel na trénink a už mi to zůstalo,“ objasňuje se smíchem své začátky.

Nejdříve hrál jako střelec, takže dopravoval camrál do obruče. Takto začíná většina nových hráčů. Nyní se pracoval na nejnáročnější pozici odrážče, tedy toho, kdo vybijí potlukem ostatní. Pozice se však mohou měnit, dokonce i v průběhu hry. S kamarádem z týmu se také střídají v roli trenéra, nikdo v Česku totiž nemá mnohaleté zkušenosti, jež by mohl

předávat dál. Vedle netradičnosti sportu ho oslovila i famfrpálová komunita. „Famfrpál hrají hodní lidé, kteří mají smysl pro fair play. Jsou trochu jiní, otevření různým věcem. Můžete se s nimi bavit úplně o všem,“ říká Štros o vztazích v týmu. Trénink famfrpálistů také nekončí sklizením hřiště, ale společným posezením u piva.

Díky tomu, že je famfrpál v podstatě směsicí ragby, házené a vybíjené, může být posilou pro tým kdokoli. „Je jedno, jestli je člověk tlustý, tenký, mladý, nebo starý. Stačí mít chuť hrát a přijít na náš trénink. Hráčů nemáme nikdy dost,“ konstatuje kapitán famfrpálového týmu Štros. **IDNES.cz**

PEČUJTE O SVÉ ZDRAVÍ

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

Zapomeňte na vazelínu, Konopka kůži rozumí!

Trpíte suchostí rukou či chodidel, jejich šupinatěním a vznikem prasklin? Pokud problém řešíte vazelínou či krémy na jejím základě, dost možná si zaděláváte na nekoněčný kolotoč mazání. Věřte, že mnohem lepší služby, než vazelína vyráběná z ropy, kůži prokáží přírodní látky.



Konopná masť **Konopka** obsahuje pouze přírodní složky. V jejím složení s certifikací CPK bio hraje hlavní roli 50 % bio konopného oleje a bambucké másto doplněné o sójový olej, včelí vosk a šalvěj. Konopka vytváří na povrchu pokožky prodyšnou ochrannou vrstvu, která brání jejímu vysušování a vzniku

prasklin. Na rozdíl od vazelíny je Konopka kompatibilní s kožními lipidy, a proto hloubkově hydratuje kůži a obnovuje její přirozenou ochrannou bariéru. Konopka je vhodná nejen pro ruce, ale také pro suché paty a ošetření pokožky atopiků a lupénkářů.

Vyzkoušejte i další přípravky konopné péče Cannaderm dostupné v lékárnách a zdravých výživách.

Nedají vám zuby spát?



Ulevte si rychle od problémů se zuby, s citlivými dásněmi nebo odhalenými krčky.

Spolehněte se na účinný přípravek z lékárny **Dentacol**, který rychle uleví od nepříjemných pocitů v dutině ústní. Díky přírodnímu složení s obsahem hřebíčku a skořice Dentacol rychle zklidní problematické místo a pozitivně působí na mikroflóru ústní dutiny bez jakýchkoli vedlejších účinků. Obsažený alkohol navíc hubí nežádoucí mikroorganismy v ústech.

Dentacol rychle zklidní zlobivý zub či citlivou daseň a zajistí vám dlouhodobou úlevu.

STOP revmatickým kloubům

Vyzkoušeli jste již nespočet přípravků na bolest kloubů a nic pořádně nezabírá? Na první náznaky revmatu i běžnou bolest kloubů je tady novinka z lékáren **REVMABLOK AKUT**.



REVMABLOK AKUT omezuje **bolest, brnění a trnutí kloubů, zklidňuje zánět a zlepšuje hybnost kloubů**. Obsahuje léčivou rašelinu a masážní mikroperličky spolu se zklidňujícími rostlinnými extrakty v čele s šišákem bajkalským, rozrazillem, světlíkem, rozmarýnem a bazalkou. Díky této kombinaci účinně potlačuje zánět, bolest a tuhost kloubů a přináší rychlou úlevu. Přípravek je speciálně vyvinutý i pro malé klouby ruky a nohy a vyznačuje se příjemnou a nelepivou konzistencí. Při pravidelném používání zdravotnického prostředku **REVMABLOK AKUT** dochází k úlevě postižených kloubů a také k prevenci vzniku tohoto problému.

Aktivně a šetrně odstraňuje UŠNÍ MAZ!

Snižuje riziko zánětu ucha

Čištění uší je důležitou součástí každodenní hygieny. Na jejich čištění se většinou využívají vatové tyčinky. Ty však často zatlačují ušní maz hlouběji do zvukovodu, což může způsobit nepříjemný zánět. Představujeme vám proto účinnou a bezpečnou revoluci v čištění uší!

Pro pravidelnou ušní hygienu doporučujeme vyzkoušet **AurisClean ušní sprej** z prémiové řady Da Vinci Academia, který účinně odstraňuje nadměrný ušní maz. Tím preventivně zamezuje tvorbě ušní mazové zátky, čímž snižuje riziko zánětu ucha. AurisClean funguje na revolučním principu aktivního kyslíku. Díky němu dochází k odloučení ušního mazu od kůže zevního zvukovodu. Unikátní složení a pohodlná forma aplikace tohoto zdravotnického prostředku garantuje bezpečné užívání jak u dospělých, tak i dětí. K dostání v lékárně ve formě spreje či kapek.



Ortel nad čtvrt milionem

Berlínem zmítá bytová krize.

Obyvatelé metropole mají klíč k jejímu řešení.

V neděli proběhly v Německu nejen volby do Spolkového sněmu, ale i ostře sledované referendum o vyvlastnění čtvrt milionu bytů velkých pronajímatelů. Krok, který podpořilo 56 procent hlasujících Berličanů, má ve městě zmírnit krizi bydlení.

Výsledek není právně závazný

Referendum bylo jen poradní, neboť se nehlasovalo o návrhu zákona, který by byl v případě úspěšného referenda přímo schválen. Podle agentury DPA se nicméně bude muset nová politická reprezentace hlavního města, která vzešla z nedělních zemských voleb, výsledkem hlasování zabývat. „Pokud by se politici rozhodli vyslyšet prá-



Berlínské protesty za levnější bydlení

PROFIMEDIA

vní voličů, dotklo by se vyvlastnění zhruba 240 tisíc bytů, tedy asi 15 procent berlínského fondu nájemních bytů,“ upřesňuje Jens Reupert, reportér deníku Die Welt.

Mohou odradit investory

Zatímco zastánci vyvlastňování si od referenda slibovali větší dostupnost bytů a nižší nájem, odpůrci argumentovali tím, že bytová situace se naopak zhorší, neboť to soukromé realitní investory odradí

od další výstavby. „Německotím investorům nevysílá dobrý signál. S největší pravděpodobností by to mohlo vést k okamžitému zastavení většiny investičních a modernizačních plánů,“ komentoval výsledek referenda realitní expert společnosti JLL Roman Heidrich.

Odškodnění za miliardy

Referendum se týkalo jen velkých realitních společností v čele s gigantem Deutsche

Evropské země a jejich klíče k dostupnému bydlení

V Praze před dvěma lety neprošel návrh Pirátů na analýzu množství prázdných bytů v metropoli pomocí dat z elektroměrů.

omezil roční navýšení nájmu ve smlouvě. Pronajímatel jej může zvednout maximálně o míru inflace.

• Některá evropská města zavědla na prázdné byty přímo zvláštní daň. Sažba například v Paříži činí 60 procent tržní hodnoty ročního nájmu.

• Jiný přístup zvolilo před dvěma lety Španělsko. Levicový kabinet přijal zákon, který

• Mnohá evropská velkoměsta se ohledně řešení bytové krize inspirojí Vídní, která se pravidelně umísťuje na čele žebříčků nejlepších měst pro život. Souvisí s tím fakt, že přibližně 60 procent Vídeňanů žije v bytech s regulovaným nájmem, který jim snižuje náklady na bydlení.

Wohnen. Referendum prosadila iniciativa nazvaná Deutsche Wohnen enteignen – v překladu „vyvlastnit Deutsche Wohnen“.

Deutsche Wohnen je největší poskytovatel nájemního bydlení v Německu, v Berlíně pronajímá přes 100 tisíc bytů. Aktivisté chtějí vyvlastněním především jeho bytů zastavit prudký pokles dostupnosti bydlení v německém hlavním městě. Nemovitosti v Berlíně v posledních le-

tech zdražovaly jedním z nejrychlejších temp na světě, přičemž ceny nájmu se během deseti let zdvojnásobily.

Iniciativa Deutsche Wohnen enteignen navrhuje, aby byly byty vyvlastněné za náhradu. Odhaduje, že by náklady na odškodnění činily 14 miliard eur, tedy 355,5 miliardy korun.

Z politických stran referendum otevřeně podporovala pouze postkomunistická Levice Die Linke. HAL a IDNES.cz



Leo a maso

Americký herec Leonardo DiCaprio věří v budoucnost umělého masa. Svými investicemi podpořil dva start-upy, které se kultivací náhražek masa ze „zku-mavky“ zabývají. HAL

Výbuch. O plyn se nejednalo

Více než dvě desítky zraněných si včera ráno ve švédském Göteborgu vyžádala exploze a následné požáry v několika obytných domech. Co výbuch způsobilo, nebylo ještě v odpoledních hodinách jasné, nicméně podle policie nešlo o nehodu, informovala švédská média. Do nemocnic bylo dopraveno nejméně 16 zraněných ve věku od deseti do 80 let. Evakuováno z hořících domů bylo několik stovek lidí, někteří skákali v panice z oken. Policie vyvrátila, že by vybuchl plyn, podle velitele záchranných operací inkriminovaný dům ani nebyl napojený na jeho rozvod. Podle nejmenovaného policejního zdroje, který citoval místní list GP, mohlo být před vchod do domu umístěno výbušné zařízení. ČTK

Krátce

Nadějné zprávy

V Japonsku zítra přestane po půl roce platit stav nouze kvůli koronaviru. Zatímco ještě před měsícem hlásily úřady denně kolem 25 tisíc případů nákazy, v pondělí přibývalo 1128 infikovaných a snížila se i vytiženost nemocnic.

Od jazzmana

Newyorská Metropolitní opera zahájila novou sezonu po 18měsíční přestávce. Poprvé ve své téměř 140leté historii uvedla dílo zkomponované černochem. Operu Fire Shut Up In My Bones složil jazzman Terence Blanchard. ČTK



Premiér, nebo vězeň?

Nejdéle sloužícím poválečným italským premiérem byl Silvio Berlusconi, který dnes slaví pětáosmdesátiny. Mediální magnát s majetkem ve výši osmi miliard dolarů vedl italskou vládu po čtyři funkční období a 19 let zasedal v parlamentu. Berlusconi je poměrně kontroverzní figura. V roce 2014 byl například odsouzen ke čtyřem letům vězení za daňové úniky. Vybral si alternativní trest veřejně prospěšných prací v domově důchodců. ČTK

Po volbách. Situace se zatím nejasní

Pokud Zelení usednou v budoucí německé vládě, jak se všeobecně předpokládá, bude v ní udávat tón nikoli kancléřská kandidátka této ekologické strany Annalena Baerbocková, ale její spolupředsednický kolega Robert Habeck. Právě on by po-

dle informací deníku Frankfurter Allgemeine Zeitung měl získat vicekancléřský post.

Zelení do voleb vstupovali s velkými ambicemi, otevřeně se s kandidátkou Baerbockovou ucházeli o kancléřský úřad. Tu jako svou voleb-

ní lídryni nominovali v dubnu, kdy Habeck její kandidaturu ustoupil. Zelení poté stáli několik týdnů na vrcholu popularity, kdy byli podle průzkumů nejsilnější stranou v Německu. V neděli ale strana skončila třetí se 14,8 procenta hlasů, což byl

sice doposud nejlepší výsledek, ale hluboce zaostal za původními očekáváními.

V německých volbách vyhrála sociální demokracie SPD kancléřského kandidáta Olafa Scholze a na druhém místě skončila konzervativní unie CDU/CSU Armina

Lascheta, který chce rovněž Německo vést. Pro sestavení vlády ale oba potřebují podporu Zelených a také svobodných demokratů (FDP). Šéf FDP Christian Lindner prohlásil, že v případě koalice tří formací bude mít Německo dva vicekancléře. ČTK

Visa Tap to Phone: s mobilem může přijímat platby každý

Aplikace umožňuje živnostníkům přijímat platby prostřednictvím chytrého telefonu s podporou NFC technologie.

Zjistili jsme, že devět z deseti drobných podnikatelů ve světě nepřijímá elektronické platby. Jak je to možné? Digitalizace zkrátka může být pro některé z nich zpočátku nákladná a vyžaduje příslušnost navíc.

To už je však minulostí. Díky řešení Visa Tap to Phone může nyní každý chytrý telefon s podporou NFC fungovat jako terminál, který přijímá platby. Žádný další hardware k tomu není potřeba.

Obchodník si jednoduše stáhne do mobilu aplikaci, se kterou u něj mohou zákazníci platit bezpečně, pohodlně a bezkontaktně.

Na pozadí toho všeho funguje bezkontaktní a bezdrátová komunikační technologie NFC (Near Field Communication). Ta s pomocí rádiových vln umožňuje přístup k digitálním informacím a výměnu dat na krátké vzdálenosti asi několik centimetrů. V současnosti je to standardní technologie využívaná u nových smartphonů, díky níž mohou posílat peníze, ale zároveň platby přijímat.

„Čím dál víc lidí očekává, že svou kartou zaplatí kdekoli, ale na mnoha místech stále neuspějí. Narazí například na venkovních trzích, u stánků s občerstvením a v různých rodinných podnicích. Na překážky spojené s běž-

ným přijímáním karet narážejí také miliony živnostníků a malých firem po celém světě. Proto Visa usilovně pracuje na tom, jak tolik žádané digitální platby spotřebitelům zpřístupnit,“ řekl Marcel Gajdoš, generální ředitel Visa pro Česko, Maďarsko a Slovensko.

Od letošního roku je řešení dostupné i v České republice, kde lze nyní přijímat platby pomocí smartphonů bez nutnosti využívat další zařízení. Je to téměř stejně snadné jako stažení aplikace. Všichni obchodníci díky tomu mohou přijímat bezkontaktní platby pouze prostřednictvím mobilních telefonů současné generace. Přínos z toho plyne i pro zákazníky, kteří mohou rychle platit přiložením své karty, mobilu či hodinek k mobilu obchodníka podporujícího Tap to Phone.



Od letošního roku je řešení dostupné i v České republice. VISA



Díky Visa Tap to Phone může chytrý telefon s podporou NFC fungovat jako terminál. VISA

Jak to všechno funguje, vyznejte se v termínech

Víte, jak je platební karta zabezpečena?

- **Kód CVV2** (Card Verification Value – CVV) je bezpečnostní prvek používaný k ověření karty. CVV kód je umístěn na zadní straně karty. Není uložen na magnetickém proužku nebo čipu a může být sdílen pouze držitelem karty.

- **Čipová karta** používaná společně s PIN kódem nebo osobním identifikačním číslem pomáhá zamezovat podvodům spáchaným padělanými, ztracenými nebo odcizenými kartami. Čip chrání kartu před padělkem a číslo PIN umožňuje identifikaci držitele karty, přičemž brání jejímu použití v případě ztráty nebo odcizení. Pokud se taková karta používá k provádění plateb, transakční data odeslaná prostřednictvím čipu neobsahují žádné informace, které umožňují padělat čip nebo dokončit neoprávněnou transakci pomocí údajů z předchozích transakcí.

- **Chargeback** je zahájen v případě, že jste kartou Visa zaplatili za objednávku, která neodpovídá popisu, je vadná nebo nedorazila, a prodejce neopodstatněně popírá reklamací nebo odmítá komunikovat.

V takovém případě můžete požádat svou banku, aby zahájila proces zpětného zúčtování, který v daném okamžiku záležitost převezme vašim jménem a pomůže vám s žádostí o vrácení peněz. Pamatujte ale na to, že tato ochrana se týká pouze platby kartou, nikoli například platby převodem z účtu na účet.

Znáte inovace, které k zabezpečení využíváme?

- **Token** je jedinečný řetězec čísel, který nahrazuje 16místné číslo karty načtené do digitální peněženky nebo sdílené s on-line obchodem. Používá se při každé transakci, díky čemuž jsou citlivá data chráněna a nikdo k nim nemá přístup. Daný token je věnován pouze jednomu zařízení. Neleže jej tedy použít na více zařízeních, která k provádění bezkontaktních plateb používáte.

- **EMV** je mezinárodní standard pro čipovou kartu, jenž zajišťuje kompatibilitu všech karet a terminálů pro čtení čipů. Zvyšuje zabezpečení a zajišťuje bezproblémové fungování různých součástí platebního ekosystému, aby bylo možné přijímat platby Visa po celém světě.

Krátce

Dvacet let poté

Modrý album – nejprodávanější album Mekeyho Žbirky od začátku milénia – vzniklo v roce 2001. Dvacet let poté, 1. října 2021, Universal vydá jeho reedici na dvou CD s výpravným bookletem a vinyl s novým zvukem. První CD obsahuje původní tracklist alba s remasterovaným zvukem z Abbey Road studia v Londýně. Na druhém bonusovém disku najdou zájemci verze a mixy vybraných písní, jako například Milionkrát, Len zatvor oči (v live i US verzi), Mám rád, Sněhulák a další. Křest alba bude 21. října na koncertě v Lucerna Music Baru. **MET**

Není čas zemřít. Bond s číslovkou 25 se dočkal



Daniel Craig bude v roli Jamese Bonda naposledy.



Ženský půvab zastoupí také Ana de Armasová.

2x FORUM FILM

Nová bondovka zamíří zítra do kin. Jde o nejdelší snímek série v historii.

Loni na Valentýna se měli fanoušci filmů s agentem 007 dočkat pokračování. Jenže kvůli počínající pandemii koronaviru se premiéra snímku Není čas zemřít odsunula. No a pak ještě několikrát. Včera se už ho viděli první lidé ve Velké Británii, zítra jde do kin v Česku. V USA se No Time to Die objeví až 8. října.

V hlavní roli Jamese Bonda se opět představí Daniel Craig. Podle jeho slov ale už opravdu naposledy. Snímek bude klasicky plný akčních scén, nádherných žen, charizmatických mužů a drahých aut. Fanoušci se kromě Craiga mohou těšit na Bena Whishaw jako Q či Ralpha Fiennesa v roli M. Poprvé od svého prvního oscarového vítězství se na plátnech kin ob-

jeví Rami Malek v roli hlavního záporáka Safina. Jak už je poslední dobou zvykem, i on bude mít znetvořenou tvář.

„Chtěl jsem, aby Safin působil znepokojivě a myslél si o sobě, že je hrdina,“ říká ke ztvárnění své role Malek a režisér filmu Cary Fukunaga dodává: „To, co chce udělat, z něj dělá nebezpečného člověka pro Bonda i svět.“

Mimochodem, Fukunaga je první Američan, navíc ještě s asijskými kořeny, který oficiální britskou sérií o Jamesi Bondovi režuruje.

Producentka Barbara Broccoliová nešetřila na Fukunagu chválou: „Daleko předčil naše očekávání. Pravděpodobně natočil jednu z nejlepších bondovek vůbec.“

Když byla řeč o krásných ženách, podruhé v řadě se v roli bondgirl objeví Léa Seydouxová, fanoušci už znají i Naomi Harrisovou jak Moneypenny a nově se do příběhu zamotají také půvabné herečky Lashana Lynchová a Ana de Armasová.

A o co vlastně v novém filmu o agentovi 007 půjde? James Bond skončil aktivní službu a užívá si zasloužený odpočinek na Jamajce. Klíč však nemá dlouhé trvání – objeví se totiž jeho starý přítel Felix Leiter (Jeffrey Wright) ze CIA a požádá ho o pomoc. Mise na záchranu uneseného vědce se ukáže být zrádnější, než jak na začátku vypadala. Bond se během vyšetřování dostane na stopu nevyzpytatelného zločince, který disponuje nebezpečnou a velmi ničivou novou technologií...

Samozřejmě že technické vycitávkové bude mít i Bond. Ať už jde tradičně o hodinky, nebo o zbraně, či auta. Ve filmu se objeví například legendární Aston Martin DB5, ale výrazně vylepšený.

Film Není čas zemřít se natáčel v Itálii, Norsku, Skotsku a také na Jamajce, Kubu nahradily ateliéry. Snímek je nejdelší v historii bondovek – celkem trvá 163 minut. Jen samotný prolog vyjde na 20 minut. **PAVEL URBAN**

Píseň od Billie Eilishové

Titulní song má na svědomí nejmladší interpret v historii.

• Ve svých 18 letech se Billie Eilishová stala nejmladší autorkou zpívající hlavní James Bond Song. Dřív to byla Sheena Eastonová, která ve 22 letech nazpívala For Your Eyes Only v roce 1981.

• Režisér Cary Fukunaga přišel s nápadem dát prostor Eilishové za producenty, kteří ji neznali. Výslednou písní, kterou údajně Billie Eilishová složila, nahrála a nazpívala za pouhé tři dny, byli všichni unesení.

• Dokonce i autor hudby k filmu, cenami ověřený Hans Zimmer, prohlásil, že neměl s písničkou téměř žádnou práci, a řekl, že je úžasná.

• Na YouTube se klip k písni objevil přesně před rokem.

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Práce - nabídka

Údržbář městského mobiliáře v Plzni

Do technického oddělení plzeňské pobočky naší společnosti zabývající se provozem městského mobiliáře přijmeme pracovníka na denní údržbu mobiliáře (mytí a drobné opravy reklamních zařízení, přírůstky MHD).

Požadujeme: - min.vyučen - RP min. 8 - výborná znalost Plzně - ochota, zodpovědnost, loajalita

Nabízíme: Perspektivní a stabilní zaměstnání v silné mezinárodní společnosti zaměstnanecské benefity, silné sociální zájmy

Bližší informace podá pan **Martin Kovarik**, technický ředitel.

Tel: 225 001 321, 731 137 755
Životopis a stručný průvodní dopis zašlete na: martin.kovarik@jcdcaux.com

Starožitnosti

• Koupíme a vyklidíme starý dřevěný i dýhovaný nábytek, nábytek z chrom. trubek, obrazy, hodiny, i celé pozůstalosti, 777886860, nabytek.kuri@seznam.cz



es
EKONOMICKÉ STAVBY

www.ekonomicke-stavby.cz

8 746 Kč

měsíčně v programu **Nulová hotovost**



Miluška 4
5+KK

Nepotřebujete žádné naspøené peníze ani pozemek.

V programu **Nulová hotovost**



ZDARMA

OBJEDNÁVEJTE KATALOG
650 DOMŮ

+420 377 825 782

Překvapení ze sídliště: volíme Flákance a Bobo. S Babišem jsme skončili, všechno zdražil

Vypravili jsme se na pražská sídliště, kde před čtyřmi roky vyhrávalo Babišovo ANO.

Jak chtějí volit obyvatelé Jižního města letos? Úplně jinak, Babiše mají plné zuby. Překvapivě je oslovuje VOLNÝ Blok. Prý odvážně protestuje proti státní moci a nelže.

„Volil jsem Babiše, protože na rozdíl od politiků jenom nemluvil a něco dělal. Vybudoval podnik. Myslel jsem si, že nebude potřebovat krást jako ti druzí,“ říká Tomáš K., který před covidem pracoval jako číšník v pražské restauraci. Letos prý ještě neví, komu dá hlas. „Babiš to ale určitě nebude. Věřil jsem, že bude podporovat nás, živnostníky, ale zatím se dařilo dobře jenom úředníkům. Těm platy rostou a my na ně děláme. Papírování je víc a úřady nás šikají za každou hloupost. Člověk se dneska snaží hlavně přežít. Vždyť se podívejte, jak všechno zdražuje! A Babiš plká, že za to může cizina. On za to může! Vyhazuje peníze. Stát místo toho, aby nám pomohl, jde proti nám.“ Rozhoduje se

prý podle programů, už si letos dělal volební kalkulačku. „Vyšel mi Volný blok a pak několik menších stran, ty se ale do Sněmovny už nedostanou. Budu volit asi Flákance, v programu jasně říká, že zruší úřednická místa, takže ubude papírování. A kdyby nic, jsem na vládu tak našťvaný, že si ten flákaneč prostě zaslouží.“

Důchodcům jde o budoucnost vnoučat, ne o zlevněné brambory Nespokojená je i důchodkyně Zdena. Volila prý po revoluci Občanské fórum, pak dlouhá léta ODS a nakonec Babiše, ale jak říká, vždycky se zklamala. „Těm nahoře nikdy nešlo o lidi. Před volbami slibují, ale nakonec jdou proti nám.“

Vadí jí zadlužování republiky: „stát musí hospodařit jako domácnost. Když mi zvýšili o pětistovku důchod a hned všechno zdražilo, tak mi to moc nepomohlo. A ještě musím šetřit o to víc pro vnoučata, protože ta se budou mít kvůli velkému dluhu mnohem hůř než my.“ K volbám půjde a volit chce někoho, kdo drží slovo a dokázal, že nemění názory a nebojí se. „Okamura to ale nebude. Štve mě, že si myslí, že důchodci jsou na prodej za levné brambory nebo vejce. Ale v Praze kandiduje za Volný Blok Bobošíková. Sleduji na internetu její pořady, dobře pojmenovává, co politici za naše peníze dělají. A jako europoslankyně byla proti migraci. Asi jí to hodím.“

Nikdy jsme nevolili, letos půjdeme

Na autobusové zastávce potkáváme mladou maminku. „Mám staršího syna ve třetí třídě, do školy za celou dobu chodil v podstatě jenom půl roku. Chci, aby děti denně chodily do školy a učily se. Nechci, aby tam Matěj



seděl celý den v roušce a nemoohl kloudně dýchat. A nechci, aby je stresovali testováním.“ Sama očkováná je, protože to po ní v práci chtěli, ale své děti očkovat nenechá. „O nás už nejde, ale děti mají celý život před sebou.“ K volbám prý nikdy nechodila. „O politiku jsem se nezajímala, neměla jsem na ni čas. Ale během lockdownů jsem musela začít sledovat zprávy a zaujal

mě poslanec Volný. Zprostředkovává nám i jiné názory jiných než vládních lékařů a není pokrytec. Podepsala jsem tady u obchodu petici proti experimentům na dětech a vzala si program a knížku rozhovorů s Volným. Možná letos půjdeme s manželem poprvé k volbám. A děti vezmeme s sebou. Když se nebudeme starat o politiku my, budou se o ni starat jiní a bude to zase jenom proti nám.“

Čí je tahle země? NAŠE!

VOLNÝ blok pro občany naší země



➤ Budme pány ve své zemi

Zdrojem veškeré státní moci jsou občané České republiky. Nikoli neziskové organizace ani nadnárodní instituce. Přijmeme zákon o ochraně České republiky před skrytým zahraničním vlivem. Přestaneme platit příspěvky do rozpočtu EU. Nebudeme čerpat dotace z EU. Vystoupíme z Evropské unie. Vystoupíme z NATO. Zastavíme nelegální migraci. Ústavně vyloučíme politický islám ze vstupu do soutěže politických stran. Ústavně zakotvíme češtinu jako státní jazyk.

➤ Přestaňme plýtvat, jsou to naše peníze

Tvrdě ořežeme byrokracii. Osm ministerstev stačí. Zrušíme kraje, obnovíme okresy, omezíme Senát. Sociální síť přestane být sítí houpací. CR bude v roce 2030 země bez dluhů. Škola učí, vychovává rodina. Odstrháme od veřejných rozpočtů politické neziskovky a nadace.

➤ Odmítněme cenzuru a elitářství

Prosazujeme demokracii bez přívlasků. Odmítáme nespravedlivou liberální demokracii. Neexistují práva homosexuálů nebo práva žen, existují nedělitelná lidská práva. Veřejnoprávní média patří občanům. Nikoli těm, kdo v nich pracují. Nepřipustíme cenzuru a rozbijeme monopol sociálních sítí.

➤ Odevzdejme dědictví otců našim dětem

Láska k přírodě znamená porozumění, nikoli politický aktivismus. Česká zemědělská půda musí zůstat v rukou českých, nikoli zahraničních vlastníků. České nemovitosti budou moci kupovat jen čeští občané a firmy českých majitelů se sídlem v České republice.

➤ Nepřipusťme, aby nám vládl strach

Zrušíme všechny pokuty za porušení pravidel nouzového stavu a pandemického zákona. Odškodníme občany postižené nezákonnými nařízeními vlády. Zakážeme experimenty na dětech.

Více na www.volnyblok.cz.

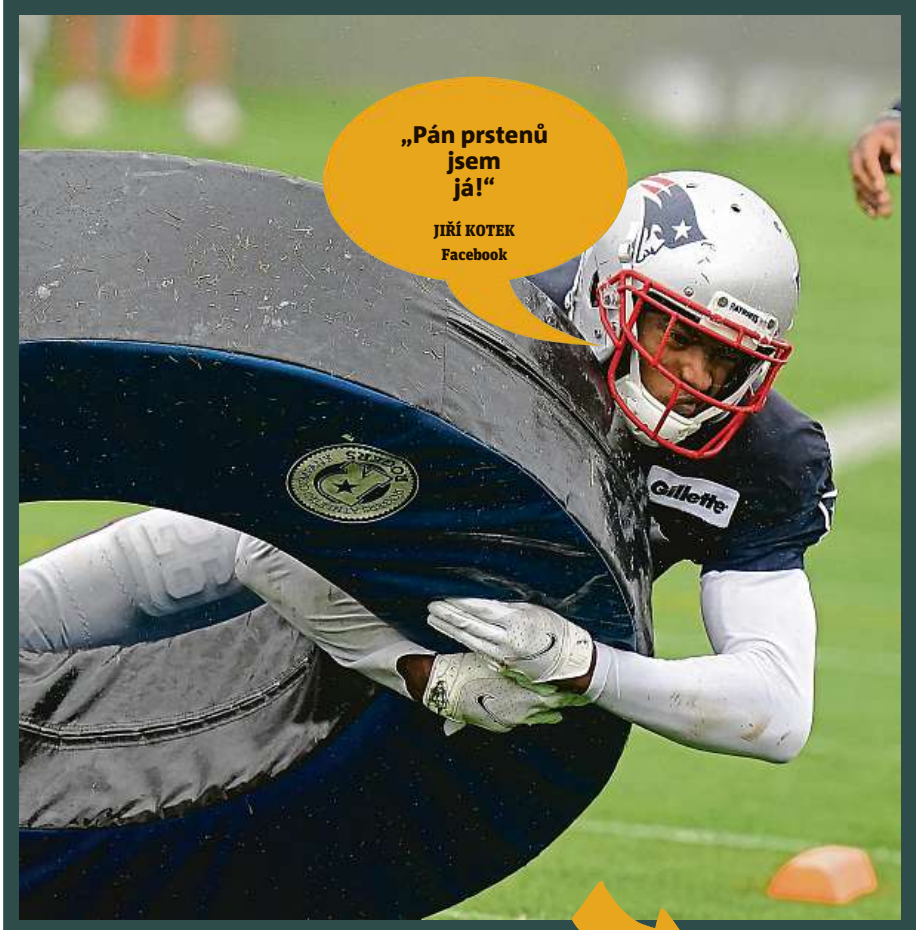
volte číslo

3

Sudoku

		2			1			
		7		3				9
1		4						2
			7	1		9		
	6	8	5		3	7	1	
		5		4	8			
4						6		9
	8			5		1		
			1			2		

Napište svou bublinu



Luštěnka

Doplňte do obrazce všechna slova. Tajenka je v označených políčkách.

3 – CÍL, DÝM

4 – TANK, ZVĚD, ŽOLD

5 – ARCHIV, ČÍROT, ŘECKO, YTONG

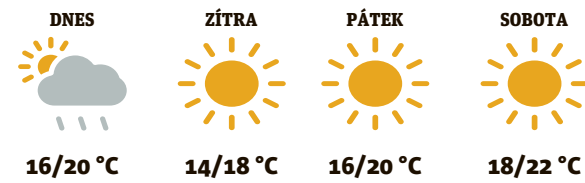
6 – APARÁT, LÍSTEK, RYCHTÁŘ, UCHAZEČ

7 – ŘEČÍČKY

10 – POMÍJIVOST, STOMATOLOG

1 2 3 4 5

Počasí



Teplotní rekordy: ↓ 0,9 °C (1939) ↑ 27,1 °C (1869) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
17.25 Černé ovce	16.05 Pohlednice Martina Kratochvíla	15.55 Můj přítel Monk VIII (14)	16.50 Policie v akci Prostřeno!	09.00 Zpátečka
17.45 Vyhrazeno pro pořady politických stran, politických hnutí a koalicí kandidujících ve volbách do Poslanecké sněmovny 2021	16.15 Šílený svět studené války	17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	17.50 HLAVNÍ ZPRÁVY	10.00 Óčko hity
18.00 Události v regionech	17.10 Václav II. – cesta ze stínu	17.30 Na lovu	18.55 Kriminální zprávy	13.30 Óčko trendy
18.25 Kde domov můj?	18.05 Země	18.25 Ulice (4118)	19.40 SHOWTIME	14.30 Smartmania
19.00 Branky, body, vteřiny	19.40 Postřehy odjinud	19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	20.15 1. MISE (6)	14.35 Óčko trendy
19.56 Dobrodružství kriminalistiky (16/26)	19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	20.20 MasterChef Česko V	Kariéra, nebo dítě	15.00 Óčko hity
20.10 Labyrint III (4/7)	20.00 Modrá krev	21.40 Love Island	21.35 Show Jana Krause	18.00 CZ & SK
21.00 Výsledky losování Šťastných 10	21.00 Krajinou domova III (4/13)	22.45 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans V (14)	23.55 Ano, šéfe!	18.59 Nebud dřevák, dej si tělák
22.00 Hercule Poirot	21.35 Na cestě po Raja Ampat	23.40 Můj přítel Monk VIII (13)	01.00 Policie v akci	19.00 Moje desítka
22.55 Komicí na jedničku	22.00 Industrie (4/12)	00.30 Můj přítel Monk VIII (14)	02.00 Komisař Rex VII (2)	19.50 Óčko hity
23.50 AZ-kvíz	22.30 Velká vlastenecká válka	01.25 Odložené případy IV (24)	Léčka u baru. Krimiseriál (N/Rak., 2002)	21.20 Užít Česko
00.20 Máte slovo s M. Jílkovou	23.25 Letecké katastrofy	02.05 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans V (14)	03.00 Jake a Tlustoch II (9)	21.30 NAKED WARM-UP
	00.10 Sestra (4/4)	03.00 Na lovu	To mi nemohou vzít. Krimiseriál (USA, 1987-1992)	22.00 Naked Attraction
	00.55 Služebnou v pekle		04.00 Policie v akci	22.30 Tour de park: Sofian MeDjmeDJ, Support Lesbiens, Mydy
	01.55 Adam a Eva		05.35 Pohoda u krbu	22.35 Óčko flirt
	02.10 Historie.cs			1.00 Just one night
	03.05 Křesťanský magazín			

MARTIN DANEŠ

BRETAŇSKÝ SAVEC



Sloupek

AUTOBIOGRAF

Je pravda, že si spisovatelé své prózy prezentované coby fikce nevymýšlejí? Že by jejich příběhy nebyly zákonitě plodem úžasné fantazie, za niž si získávají obdiv čtenářů? Věřte, něco na tom bude. Ne nadarmo se říká, že každý spisovatel píše pořád jednu knihu: takovou, která vychází z jeho vlastních zkušeností a prožitků.

Ukázkovým příkladem toho fenoménu je Bohumil Hrabal. Strýc Pepín nebo otčím Francin se objevují v četných jeho prózách a i většina dalších postav má reálné předlohy. Hrabal vyprávěl vlastní příběhy, příběhy členů své rodiny, popřípadě ty, které vyslechl po hospodách, v nichž byl denním hostem.

Vladimír Páral zasadil své romány ze 60. a 70. let do prostředí severních Čech. Jeho hrdinové – zaměstnanci chemiček – se vyznačují nezřízeným libidem. Inženýr chemie Páral pracoval sám v chemičkách a na to, že nebyl žádný asketa, můžete vsadit boty. Jeden životopisec Milana

Citát

Zaměnit autora s jeho hrdinou je vážně pitomost.

Kundera se předpoklad, že každý spisovatel píše o sobě, rozhodl povýšit na bezmála vědeckou metodu a z Kunderových literárních postav sestavil autorův psychologický portrét. Vyšel mu z toho zhýralec, prostopášník a lhář, který v skrytu duše nepřestal nikdy uctívat Josifa Vissarionoviče Stalina.

Zaměnit autora s jeho hrdinou je vážně pitomost. Je to jako tvrdit, že Franz Kafka, který barvitě vylíčil přerod hrdiny v odporného brouka, sám takovou proměnu prodělal. Jiná otázka je, zda se Kafka jako hmyz necítil. Nějak takhle asi vznikla metafora.

www.martindanes.com

Anketa

Předvolební průzkumy. Jak vás ovlivňují?



Lukáš Šímaňok
Každý si myslí, že ho neovlivňují, a přitom to není pravda.



Jirka Vodička
Předvolební průzkumy jsou jako návštěva věštkyně.

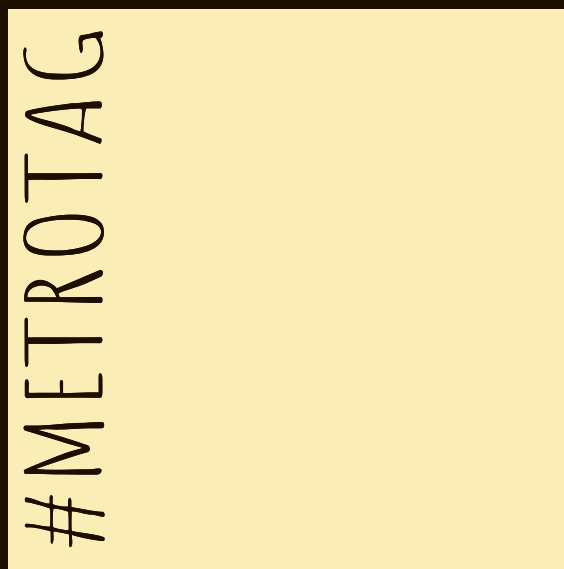


Jakub Kocáb
Já jim nevěřím, volby vždy dopadnou jinak.

@mojemetro



Dneska začneme odzadu, tedy metrotagy #prague #vinohrady #vrsovice #jzp #ambiance #watertower #vez #architektura #praguelife #prageworld #praha #mojemetro #prahaz. Tak. A nyní již spousta z vás správně tuší, že @theeyeofbrian nafotil Vinohradskou vodárnu.



Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Ano, chce to rozum do hrsti!

Reaguju na dopis čtenáře, který radil, aby volič nezapomněl na to, co některé opět nyní kandidující strany s Českou republikou udělaly. Ano, dělala se tu za minulých vlád leckaká „šmécka“, která současní mocní při svém nástupu slíbili odhalit a potrestat. No a co se stalo? Nic, vůbec nic, protože i někteří z nich leckdy využívali a neuzívali sorně problematicky vytvořené příležitosti zisku. No a jak to bylo dál? Ti s máslem na hlavě opustili své původní strany a užívají si v klidu a potichu výdobytky svého chování, někteří obdrželi i vyznamenání. V jejich původních stranách zůstali ti, co věřili v původní vizi, se kterou ony strany vznikly a s touto vizí nyní kandidují.

MARIE KASALOVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

8	9	2	4	7	1	5	6	3
6	5	7	8	3	2	4	9	1
1	3	4	6	9	5	8	7	2
2	4	3	7	1	6	9	8	5
9	6	8	5	2	3	7	1	4
7	1	5	9	4	8	3	2	6
4	2	1	3	8	7	6	5	9
3	8	6	2	5	9	1	4	7
5	7	9	1	6	4	2	3	8

Řešení luštěnky

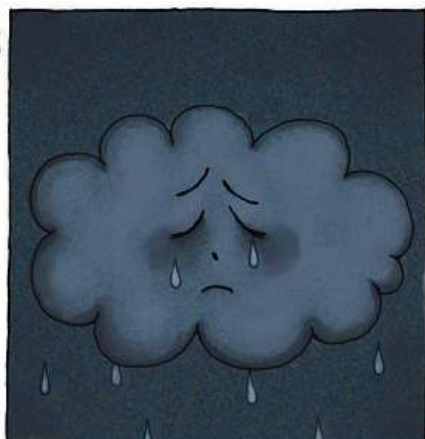
CHOCHOL

Komiks

F POHODĚ
:-D

Mraček

A. Židkova



Budoucnost nikotinu. Patří moderním alternativám

Kouření klasických cigaret už není in! Platí to konečně už také v Česku, které se co do počtu kuřáků klasických cigaret pohybuje dlouhodobě na prvních příčkách v Evropě. Ale i to se nyní mění.

Poté, co jsme si zvykli, že se nekouří v hospodách ani v restauracích, začínáme řešit i to, jaký společenský a zdravotní dopad kouření má. Ruku v ruce s konstantním zdražováním tabáku si tak Češi čím dál tím více hledají cestu k alternativám – bez kouře, zápachu a s prokazatelně nižšími zdravotními riziky.



e-cigarety Vuse



Nikotinové sáčky Velo

2x ARCHIV

Bez spalování tabáku

Všichni kuřáci vědí, že nejlepší by bylo s kouřením sekat definitivně. Jenže zbavit se závislosti na nikotinu není tak jednoduché a pro mnohé uživatele je tato snaha celoživotním bojem. I proto přicházejí výrobci s alternativami, jejichž vývoj zaznamenal v posledních letech obrovský pokrok. Všechny dostupné alternativy mají za cíl především eliminovat rizika, která jsou spojená s klasickými cigaretami.

Jde o produkty, jež tělu dodají nikotin, ale nezatíží organismus, jelikož při jejich použití nedochází ke spalování tabáku, jako je tomu u běžné cigarety. Mezi nejrozšířenější alternativy patří elektronické cigarety následované zařízeními na zahřívání tabáku či nejnovější a mezi českými spotřebiteli čím dál více oblíbené nikotinové sáčky. Zřejmě nejdál je v jejich vývoji výrobce British American Tobacco, jenž jako první své portfolio takzvaných méně ri-

zikových nikotinových produktů zkompletoval a na českém trhu nabízí všechny dostupné varianty, ať jde o e-cigarety Vuse, zařízení na zahřívání tabáku glo hyper+, či o nikotinové sáčky VELO.

Až o 95 % méně škodlivin

Užívání nikotinových alternativ sice není zcela bez rizika, ale z mnoha vědeckých studií vyplývá, že výrobky na bázi zahřívání tabáku produkují zhruba o 90 až 95 procent méně škodlivých látek

než tradiční cigarety. U elektronických cigaret se pak často uvádí snížení dokonce až o 99 procent. U obou těchto alternativ tradičních cigaret také odpadá problém pasivního kouření.

Poslední zmíněná moderní varianta – nikotinové sáčky – vyniká kromě absence tabáku i tím, že se při ní nikotin neinhaluje. Jde totiž o malé polštářky, které kromě nikotinu obsahují pouze vodu, eukalyptus, celulózová vlákna z borovice, aromatické látky

a sladidla. Stačí je vložit do úst pod horní ret, kde je jejich obsah postupně vstřebáván ústní sliznicí. Po přibližně třiceti minutách se pak jednoduše vyhodí do koše nebo je lze uschovat pod víčkem krabičky.

Tak jako ve světě dopravy bude budoucnost patřit místo spalovacích motorů elektropohonům, dá se očekávat, že tradiční cigarety zcela nahradí jejich moderní alternativy. A zdá se, že to není budoucnost nikterak daleká.

Mužský přechod. Nenechte se rozhodit

S příchodem padesátky dochází k hormonálním změnám nejen u žen, ale také u mužů. Zatímco ženská menopauza je dána ztrátou menstruačního cyklu a s tím spojeným poklesem pohlavních hormonů, andropauza takto přesně danou hranici nemá. Jak ale upozorňuje Monika Purmová z pražské urologické kliniky UroKlinikum, princip menopauzy u žen a andropauzy u mužů je v zásadě stejný.

„Při andropauze dochází ke snížené hladině androgenů. Ve finále jsou i příznaky více či méně podobné těm, které pociťují ženy v menopauze,“ vysvětluje uroložka Purmová. Androgeny jsou mužské pohlavní hormony, jejichž hlavním představitelem je hormon testosteron. Produkce testosteronu probíhá hlavně ve varletech muže (90 procent). Zbýlých 10 procent je syntetizováno v nadledvinách. „Hladina mužských pohlavních hormonů (androgenů) začíná

prudce stoupat v začátku puberty. Díky tomu se formuje mužský maskulinní typ postavy, definitivně se formuje mužský genitál, zesiluje se sexuální orientace a sexuální touhy. Dostatečně vysoká hladina androgenů se udržuje do 30–40 let věku muže,“ popisuje Josef Stolz, primář urologické kliniky UroKlinikum.

Trampoty stárnoucích mužů

Pokles pohlavních hormonů se u mužů obvykle začne projevovat okolo 50. až 55. roku života – často se změny označují také pojmem syndrom stárnutí muže. V tomto období u pánů plíživě přicházejí příznaky různého charakteru i intenzity. Týkat se mohou nejen tělesných funkcí, ale také psychiky. „Muž pozná andropauzu podle prořídnutí tělového ochlupení, zvětšení prsou, může pociťovat zvýšenou únavu, změny nálad, ale také deprese, obezitu, návaly horka, nechutí k pohlavnímu životu,“ vyjmeno-



Andropauza

PROFIMEDIA

vává uroložka Purmová typické projevy. K uvedeným potížím se navíc často přidávají i problémy související se zvětšenou prostatou. Takzvaná benigní hyperplazie prostaty (označovaná též BHP) vzniká

rovněž jako důsledek změny hladiny testosteronu a postihuje přibližně 40 procent mužů po padesátce. Zvětšená prostata utlačuje močovou trubici a vede k častému močení, nočním návštěvám WC, muži mají slabnoucí či přerušovaný proud moči anebo se objevuje náhlé nutkání na močení. U většiny pacientů, kteří mají tyto obtíže, registrují odborníci i potíže v sexuální oblasti, především snížené libido a zhoršenou erekci.

Jak z toho ven?

Takzvaný mužský přechod lze do určité míry zmírnit. „Cvičit, zkusit zhubnout, být na čerstvém vzduchu a následně navštívit lékaře,“ vyjmenovává Purmová možnosti, jak lze s andropauzou bojovat. Pánové „v letech“ by měli držet na uzdě tělesnou váhu nejen kvůli rostoucímu břísku, které k andropauze často patří. Mohou tím pozitivně ovlivnit i zmíněnou erekci.

Nebojte se urologa!

Zároveň by se pánové neměli obávat návštěvy urologa. Po padesátém roce by měli preventivní prohlídky zařadit do kalendáře se stejnou frekvencí jako ženy docházejí ke gynekologovi. Odborníci doporučují návštěvy urologa každý rok, v případech, že se u muže vyskytuje v rodině rakovina prostaty, je namístě začít s prevencí již po čtyřicátém roce. „K rutinní prohlídce patří jistě vyšetření prostaty, testosteronu a PSA (prostatický specifický antigen – test používaný k detekci karcinomu prostaty – pozn. redakce),“ popisuje Purmová, co může v ordinaci čekat. „Cílem vyšetření je zhodnotit hormonální a lipidový profil muže, vliv hladiny testosteronu na potíže nemocného. V rámci vyšetření dále provádíme preventivní vyšetření za účelem vyloučení možného karcinomu prostaty, infekce moče a onemocnění ledvin,“ doplňuje Stolz z UroKlinikum.

UŽ 1507 lidí zmírnilo bolest kolene díky novému vynálezu

Bolest kolene jí ničila život

Sotva se vyhnula operaci!

Slova, která uslyšela paní Věra N. (59 let) z Liberce od lékaře, zazněla jako verdikt: „Ve vašem případě je nutná operace...“

Nemoc přišla najednou a fakt mě překvapila. Nesnesitelná bolest a bodání v kolenu, otoky a potíže s chůzí. Po návštěvě u lékaře a vyšetření se ukázalo, že trpím artritidou...

Doktor řekl, že stav je tak pokročilý, že jediný způsob, jak mě zachránit, je operovat dvě kolena.

Paní Věra si vzpomíná: – Byla jsem úplně zlomená, myslela jsem si, že mi doktor pomůže, ale to, co jsem uslyšela, znělo jako TREST SMRTI! Je mi 59 a slyším od lékaře, že jediným prostředkem záchrany je chirurgický zákrok, při kterém je nutné nahradit přirozené části uvnitř kolene umělými; vyrobenými z kovu nebo plastu.

Ještě k tomu všemu po operaci nejen nebudu moct dělat dlouhou dobu zatěžovat kolena, ale také mě čeká namáhavá rehabilitace pod dohledem specialisty, a přitom si nejsem jistá, jestli znovu získám svoji dřívější fyzickou zdatnost. A tak jsem si ráda hrála se svými vnučkami na honěnou a kdykoli jsem o ně pečovala, trávila jsem s nimi čas velmi aktivně...



Paní Věra (59 let) může jít s nákupy do čtvrtého patra starého činžovního domu bez jakýchkoli nepříjemných nebo bodavých bolestí...

Doktor nedával paní Věře naději

Z chirurgického zákroku jsem byla naprosto vyděšená, řekla jsem si, že rozhodně existuje jiné řešení. S pomocí mého syna jsme začali hledat způsob, jak zmírnit chronickou bolest bez operace. Zpočátku jsem brala různé přípravky, změnila jsem dietu, chodila jsem na speciální ozařování, ošetření... Na okamžik to pomohlo, ale čas od času se bohužel bo-dává nesnesitelná bolest vracela, a v nejneočekávanější chvíli.

Můj syn se vždy zajímal o sport a když jednoho dne sledoval volejbalový zápas, všimla jsem si, že volejbalisté mají pod koleno podivné malé pásky... Napadlo mě – pořád skáčou, trénují i po 8-10 hodin denně, jejich klouby, zejména kolena, jsou stále zatížené. Došla jsem tedy k závěru, že možná jejich metoda by mě mohla zachránit před operací.

Změna ze dne na den

Ukázalo se, že to, co měli na nohou, byly takové speciální americké magnetické pásky. Objednala jsem si dva páry těchto pásek svou rodinou v USA, a jsme je začali používat. Úžasné – ze dne na den jsem se získávala zpátky dřívější funkci kolena. Nyní, spolu s mým manželem, si můžeme znovu užívat života a procházet se našimi milovanými horami!

Feritový magnetický pásek Bond Therapy vytvořil specialista na sportovní traumatologii. Prostřednictvím vestavěných aktivních polarizátorů vysílá do kolene a kyčlí uklidňující magnetické vlny o síle 1000 Gs, které oslabují impulsy bolesti, zvyšují krevní oběh a stimulují buněčnou bioenergetiku. Díky tomu pomáhá zmenšovat bolest degenerovaných kolene a kyčlí.

To může být jedna z metod, která byla testována na mnoha lidech, jako je paní Věra nebo



Byli jsme šokováni

Já a moje žena rádi chodíme, už jsem viděl různé typy magnetických pásek, každý byl masivní, těžký a omezoval pohyb. Magnetoterapie opravdu fungovala a dávala výsledky, problém je v tom, že jsme nemohli nosit magnetické pásky kvůli jejich velikosti. Nehodily se prakticky k žádnému druhu oblečení, odstávaly, a co je nejhorší, tlačily. Jakmile jsme koupili tyto nové pásky o síle 1000 Gs pro manželku a 4000 Gs pro mě (kvůli věku a degeneraci), už nebojujeme s bolestí kolene a nemusíme čekat do léta, abychom si oblékli šortky. Dnes můžeme znovu chodit po horách!

Katka a Oldřich (68 i 75 let)

pan Oldřich s manželkou Katkou (viz rámeček).

Pásek Bond Therapy se zapíná na suchý zip, a na rozdíl od masivních stabilizátorů má jemnou a pružnou strukturu, díky čemuž nebude utlačovat a vejde se pod prakticky jakýkoli oděv. Když jej budete nosit 6-8 hodin denně po dobu 6-8 můžete:

- ✓ ZÍSKAT ZPÁTKY funkční a silná kolena;
- ✓ REGENEROVAT vaši kloubní chrupavku;
- ✓ ZMENŠIT BOLEST a otoky kolene.

Jak získáte analgetický magnetický pásek?

Feritový magnetický pásek na koleno obdržíte v telefonickém prodeji, kde jsme pro vás připravili skvělou akci.

SPECIÁLNÍ SLEVA PRO PRVNÍCH 120 LIDÍ!

Příjemný a prodyšný neoprenový materiál, který se dokonale přizpůsobí tělu.

POUZE do 2. října až o 73% levněji!

Snadné zapínání pomocí 2 elastických suchých zipů vám umožní přizpůsobit stabilizátor každému kolenu.

Feritové magnety o síle 1000 Gs.

Magnetoterapie je nová neinvazivní metoda se skvělými výsledky.

1000 Gs

DÍKY BOND THERAPY MŮŽETE:

- ✓ zmírnit bolesti kolene
- ✓ uvolnit a stabilizovat klouby
- ✓ zmenšit svalové napětí a regenerovat tkáň
- ✓ zminimalizovat otok a zánět

Při přetrvávajících obtížích navštivte neprodlené lékaře!

Pouze NYNÍ až o 73% levněji!

Prvních 120 lidí, kteří zavolají do 2. října 2021, má nárok na speciální slevu - 73%.

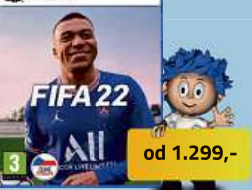
Obdržíte magnetický stabilizátor Bond Therapy za akční cenu (doprava ZDARMA)!

Zavolejte: 296 330 839

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod. (Normální místní připojení bez příplatků)



Fotbalový zážitek jako nikdy předtím

od 1.299,-

FIFA 22

sportovní II české titulky
pro více platform II vhodné od 3 let (PEGI)

www.mironet.cz

Spadlé listí. Fukar skvěle čistí

Podzimní starosti se zahradním odpadem v podobě spadlého listí se opět ozývají a připomínají zahrádkářům a majitelům pozemků se stromovým čas, kdy bude potřeba vyrazit do práce. Proč si ale uklízení zahrady co nejvíce nezjednodušit?

Black & Decker představuje GW3030. Jedná se o elektrický fukar a zároveň vysavač listí. Nový a odolnější kovový ventilátor zvyšuje množství proudícího vzduchu i schopnost mulčování a současně snižuje hlučnost nářa-



Pomocník

2x MIRONET

dí při provozu. Nabízí o 40 procent vyšší rychlost proudícího vzduchu ve srovnání s předchozím typem. Rychlost až ohromujících 418 km/h umožňuje provádění i těch nejnáročnějších zahradních úklidových prací. Navíc o 30 procent vyšší sací výkon ve srovnání s předchozím typem zaručuje rychlé odstranění i toho nejdolnějšího vlhkého zahradního odpadu. Plynulá regulace otáček vám umožňuje přizpůsobit výkon tohoto nářadí prováděné práci. Vysoce výkon-

ný drtič v tomto zařízení zmenšuje množství odpadu v poměru 16:1, což urychluje kompostování a usnadňuje zhutnění materiálu. Objem vaku 50 l je o 40 procent větší ve srovnání s předchozím typem, což minimalizuje nutnost častého vyprazdňování vaku.

Lehká konstrukce zaručuje optimální komfort a ovladatelnost při použití.

Perfektní nástroj pro podzimní úklid na zahradě pořídíte v internetovém obchodu Mironet za 2130 korun.



Novinka

Legendario ke svému 75. výročí uvádí jako první na trhu žhavou novinku – růžový rumový likér Ronssé Punch au Rhum s dotekem zralých jahod.

FIFA. To je fotbal na herní konzoli

Již netrpělivě čekáte na nejnovější ročník nejzvučnějšího sportovního herního titulu pro herní konzole a počítače? Vydání FIFA 22 se rychle blíží a předobjednávky jsou již v plném proudu. Hráči se mohou těšit na přepracovaný herní systém. Ten přináší zásadní vylepšení, která pocítíte v každém herním režimu. Největší změnou bude přepracované chování brankářů, nová fyzika míče a také výbušný sprint, díky kterému okusíte zrychlení těch nejrychlejších hráčů světa.

Novinkou v sérii EA SPORTS FIFA a na konzolích nové generace je systém HyperMotion, kombinující vůbec poprvé dvě technologie a výrazným způsobem vylepšující hratelnost. Zásadní krok vpřed představují soupravy Xsens, jež byly vůbec poprvé použity k nahrání dat od všech 22 fotbalistů hrajících ve vysokém tempu. Data pořízená z každého dotyku, obranného zákroku, sprintu a osobního souboje jsou základem největší aktualizace animací v historii série FIFA.

Díky výkonu nové generace konzolí doznala zlepšení také taktická inteligence všech 22 hráčů. V útoku mohou hráči nově činit až šestkrát více rozhodnutí každou sekundu, takže mají lepší povědomí o svém okolí, při zakládání akce si chytřejší nabíhají a v reakcích na volné míče vyvíjí významně větší rychlost.

Přeobjednejte si svou kopii nejnovější verze legendárního fotbalového simulátoru FIFA v internetovém obchodě Mironet.cz.



Hvězdný fotbalista

Blíží se. První vodíkový vrtulník

Za duchovního otce letectví je právem považován Leonardo da Vinci, autor mnoha návrhů létajících zařízení, mimo jiné vzdušného šroubu – vrtulníku. Jak by se tvářil na ambice společnosti HyPoint, která zahájila ve spolupráci s firmou Piasecki Aircraft projekt s cílem vyrobit první vodíkem poháněný vrtulník, se už nikdy nedozvíme. Jedno je ale jisté – vodíková technologie zažívá v dopravní obrovské rozmach a nezačlela se ani letectví.

Vodík je navrhován jako palivo bez emisí, které by mohlo pomoci vyčistit pověst letectví jako významného producenta uhlíku. V duchu této rétoriky plánují firmy HyPoint a Piasecki Aircraft vyvinout a certifikovat vodíkový systém, který lze začlenit do jakéhokoliv letadla s elektrickým pohonem, jež je schopné kolmého startu i přistání.

Společnosti vyčlenily prvních 6,5 milionu dolarů na vývoj zařízení, které by se mohlo stát revolučním hnacím prvkem pro elektrická letadla. Díky vodíkovému systému, plně certifikovanému



Kombinovaný vrtulník Piasecki PA-890

ARCHIV

americkou Federální správou letecké dopravy (FAA), by elektrické letadlo mělo k dispozici několikanásobně více energie. Došlo by tak ke zvýšení doletu a rychlejšímu doplňování paliva.

S výjimečným designem

Kombinovaný vrtulník Piasecki PA-890 je navržen tak, aby splňoval příslušné normy pro komerční certifikaci. Do roku 2025 by měla být zahájena jeho sériová výroba. Elektrický pětimístný stroj disponuje širokými sklopnými křídly, která zajišťují efektivní let se zpomalenou horní vrtulí, a také vyrovnávací ro-

tor, který se za letu vpřed sklápí dozadu, stává se z něj tedy tlačná vrtule. Křídla se při startu a přistání vyklápějí o 90 stupňů nahoru, aby nepřekážela hlavní vrtuli.

Jeho verze poháněná palivovým článkem se má stát prvním vodíkovým vrtulníkem na světě ovládaným lidskou posádkou. Podle počáteční dohody je v plánu pět 650kW systémů s vodíkovými palivovými články, jež budou do vrtulníku začleněny.

„Stoprocentně se soustředíme na vývoj a certifikaci 650kW systému pro náš kombinovaný vrtulník, který by se mohl stát světově první he-

likoptérou s vodíkovým pohonem a lidskou posádkou,“ prohlásil generální ředitel John Piasecki.

„Pokud uspějeme, otevře se nám cesta ke spolupráci s dalšími výrobci a zajistíme tak širší využití této technologie. První laboratorní zkoušky, které společnost Piasecki financovala loni v zimě, prokázaly technickou proveditelnost systému vodíkových palivových článků firmy HyPoint. Technologii společnosti HyPoint porovnáváme s jinými možnostmi a svá zjištění pečlivě testujeme a ověřujeme, přičemž výsledky nám dávají důvod k velkému opti-

mismu. Naším cílem je do dvou let vyvinout plnohodnotné systémy, které bude možné použít už v roce 2024 ke zkouškám pro účely certifikace, a v roce 2025 chceme začít dodávat již objednaných zhruba 325 kusů,“ doplnil Piasecki.

Nové technologie

Na vodík se orientují už i globální firmy. Automobilka Toyota podporuje vodík v pozemní i vodní dopravě. Kromě vodíkového vozu Mirai postavila například i vodíkovou loď. Nedávno také založila investiční fond Toyota Ventures Climate Fund na podporu inovativních nápadů zaměřených na boj s globálním oteplováním. Firma již 30 let pracuje na široké škále nízkoemisních a bezemisních pohonů a dalších technologií snižujících emise. Soustavně pracuje na vozech poháněných vodíkem. Svě úsilí zhodnotila v roce 2018, kdy představila autobus na vodík Toyota SORA. Ve snaze dekarbonizovat obtížnější ovlivnitelná odvětví dopravy vyvíjí také nákladní vozy na vodík a vodíková plavidla.

Motivaci k lepší práci snižují často třeba jen pouhé drobnosti

Blížící se veletrh pracovních příležitostí Profesia days by mohl odpovědět na otázky spojené se spokojeností či nespokojeností lidí v práci. Je to jedno z jeho témat.

Přilíš chladivá klimatizace, špatný kávovar v kuchyňce, nevyhovující šatna v továrně, věčně rozbité sprchy a málo teplá voda, zdlouhavé vydávání pracovních nástrojů nebo pomůcek. Jedny z mnoha „maličkostí“, které lidem narušují jejich pracovní rytmus i chuť podávat lepší výkony. Na prvním místě je ale kupodivu něco jiného. Naším největším pracovním nepřítelem je hluk.

Hluk patří mezi nejrozšířenější zdroje nepohodlí v kancelářích, nespokojenost s ním uvádí až sedmdesát procent zaměstnanců. Vadí ale i jinde. Někoho znervózňuje skřípavý pojezd pracovního výtahu na stavbě, jiného štev vyzvánění kolegova mobilu ve formě rockové nahrávky.

Povídání kolegové dokážou zničit naše nervy

Nejvíce zničující je ale intenzita zvuků. Někdo je na mrtvici, když kolega tůká hlasitě na klávesnici, jiný se nedokáže soustředit kvůli neustále štěbetajícím tlachalům na opačném konci velkého pracovního prostoru. Mimochodem, právě lidská řeč nás ze všech zvuků ruší na pracovišti nejvíce. Čím je srozumitelnější, tím je rušivější. Vysoká úroveň hluku snižuje efektivitu práce v průměru o šest procent, zvyšuje stres a spolu s ním stoupá i nemocnost pra-

cujících. Pe často stále vnímají jen jako druhořadý problém.

V pražských Letňanech se již příští týden odehraje pravidelný veletrh Profesia days, který se kromě nabídky míst a příležitostí věnuje tématům spojeným s profesní problematikou. Letos to budou například konkrétní informace od zástupců firem i zaměstnavatelských organizací o tom, co lépe motivuje lidi při práci a také co jim naopak výkon komplikuje.

Home office není takový med, jak si malujeme

Za poslední rok většina zaměstnavatelů zjistila, že administrativní činnosti je možné vykonávat vzdáleně. Funguje tak stále hodně firem, jimž charakter práce tento způsob umožňuje. Nejnovější studie ale ukazují, že se tak postupně vytrácí soudržnost s firmou a předávání zna-

Ticho léčí i pracuje

50

Klidné prostředí a absence rušivých prvků může zvýšit efektivitu práce až o padesát procent. Vyplývá to ze zkušeností společnosti Silent Lab, která se zabývá protihlukovými řešeními v pracovním prostoru. Bylo prokázáno, že v hlučném pracovním prostředí se zpomaluje fungování mozku, výrazně se nám také zhoršuje paměť. Hluk brání soustředění, čímž dramaticky snižuje produktivitu práce.

lostí v týmu. Naopak se zvyšuje zátěž výkonných pracovníků, častěji dochází k vyhoření nebo odchodu klíčových zaměstnanců.

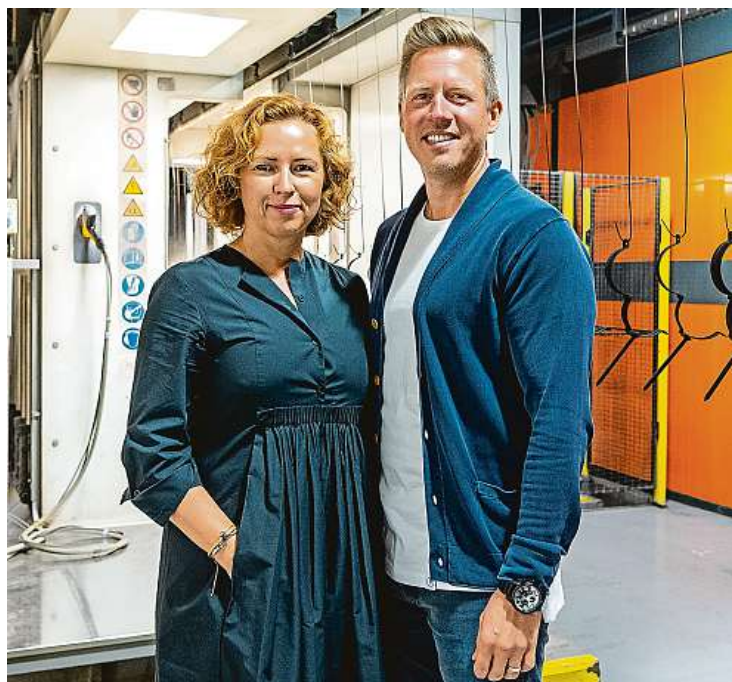
V této souvislosti proto některé personální společnosti představí výstupy aktuálních

V praxi je to jinak

Sladit školní teorii s reálným životem ve výrobě či obchodování není vždy snadné.

- Nic nového pod sluncem. Mladí lidé, kteří nastupují do svého prvního zaměstnání, nejčastěji zmiňují rozpor mezi tím, že se něco jiného učili ve škole a něco jiného po nich pak vyžaduje zaměstnavatel.
- Některé vysoké školy zřizují kariérní centra, která ladí výuku s konkrétními podmínkami ve firmách.

studii a ukážou, jak používat existující technologické přístupy k udržení zaměstnanců. Například modely chování, které dokážou upozornit, že je zaměstnanec nespokojený a chystá změnit firemní barvy. **PAVEL HRABICA**



Fluktuace? To slovo skoro neznají

Společnost Kovosreal v Duchcově na Teplicku získala letos ocenění Firma roku v Ústeckém kraji. Důvody? Podnik navazující na odkaz významné továrny vyrábějící kovové zboží Víchr přežil skokový nárůst cen materiálu díky úsporám. Omezení nařízená v souvislosti s pandemií koronaviru pak díky lidem, kteří je neopustili. Zaměstnance totiž vnímají sourozenci Jan Kučírek a jeho sestra Kamila Hejduková (na snímku), kteří fabriku vedou, jako rodinu. Fluktuace je proto mezi devadesátkou pracovníků téměř nulová. Nedostatek materiálu je přesto hodně trápí. „Máme zázemí, lidi, technologické vybavení, krásné zakázky – a nemáme materiál a nejsme schopni to ovlivnit. Všichni čekají, kdy se to změní, ale informace chybí. Tvrdilo se, že je to krátkodobá záležitost, která trvá bezmála tři čtvrtě roku,“ říká spolujitelka Kamila Hejduková.

ČTK

INZERCE

iDNES Premium

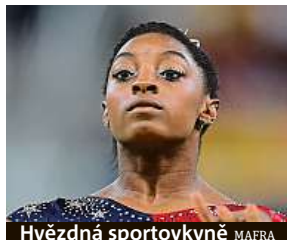
Objevte svět neomezených článků a zábavy

Již od 1 Kč za měsíc

Více na www.idnes.cz/premium

Skončit chtěla dřív

Gymnastka byla pod tlakem už před Tokiem.



Hvězdná sportovkyně MAFRA

Nejúspěšnější sportovní gymnastka historie Simone Bilesová po psychických problémech na olympijských hrách přiznala, že měla už dávno před nimi se sportem skončit. Skandál bývalého lékaře reprezentace Larryho Nassara se sexuálními zneužíváním dívek se na jejím duševním zdraví podepsal natolik, že během OH v Tokiu vzdala většinu svých soutěží. Na předchozí olympiádě v Riu de Janeiro přitom získala čtyři zlata. „Měla jsem toho nechat už dávno před Tokiem. Když se podíváte na všechno, čím jsem si za posledních sedm let prošla, už nikdy jsem neměla být v olympijském týmu,“ řekla čtyřladvacetiletá

Američanka v rozhovoru pro New York Magazine. Proti Nassarovi vypovídalo více než 150 žen a Bilesová už před necelými čtyřmi lety přiznala, že také ona patřila mezi jeho oběti. Nassar byl v roce 2018 za sexuální zločiny odsouzen a za mřížemi stráví zbytek života. „Bylo toho moc. Ale nechtěla jsem připustit, aby mi vzal něco, na čem jsem od šesti let tvrdě pracovala,“ řekla Bilesová. „Snažila jsem se to vytěsnit, dokud mi to moje mysl i tělo dovolily,“ dodala hvězdná gymnastka. **ČTK**

Krátce

Berani bez kouče

Hokejisté Zlína jsou bez trenéra. Robert Svoboda rezignoval po nedělní porážce s Kladnem a kvůli výkonům v úvodu extraligy. Tým je poslední.

Kauza superliga

Evropská fotbalová unie UEFA zrušila disciplinární řízení s Barcelonou, Juventusem a Realem Madrid, které se jako poslední nedistancovaly od projektu superligy. UEFA vyhověla požadavku obchodního soudu v Madridu, zároveň ale podala odvolání k vyššímu španělskému soudu.

V síni slávy

Tenisový úbor Emmy Raducanuové, v němž senzáčně vyhrála US Open, se dostal do Síni slávy. Osmnáctiletá Britka se nedávno stala první tenistkou, která po postupu z kvalifikace vyhrála grandslamový turnaj. **ČTK**



Poprvé povede ligový tým

Novým trenérem fotbalových Teplíc se stal podle očekávání Jiří Jarošík, který dosud vedl druholigový Prostějov. Bývalý záložník v severočeském klubu podepsal tříletou smlouvu a jeho asistentem bude bývalý teplický obránce Tomáš Hunal. Třiačtyřicetiletý Jarošík nahradil Radima Kučeru. Jarošíka čeká první trenérské angažmá v české nejvyšší soutěži. **MAFRA**

INZERCE

RADOST

JAKOU SI JINDE
NEUDĚLÁTE

PRO TELEFONY
SE CHODÍ K NÁM

SAMSUNG

Galaxy A52s 5G

3 999,-

S TARIFEM
NEOMEZENĚ XL
S VÝHODOU

Cena v eShopu
a naší apce

Platí do konce září při uzavření nebo prodloužení Účastnické smlouvy na tarif Neomezeně XL s výhodou na dva roky a jejím dodržení. Nabídka platí do vyprodání zásob. Více na www.t-mobile.cz/telefony