

PERUŠIČ. JE POZITIVNÍ, ALE DNES NASTOUPÍ

ČEŠTÍ BEACHVOLEJBALISTÉ ZASÁHNOU DO DĚNÍ V TOKIU STRANA 15



metro



PRAHA

Čtvrtek, 29. července

Č. 143, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Marta

mojemetro | denikmetro

Reklamní piráti trápí radnice českých měst

Nelegální reklama. Inzerce na místech, kde nemá co dělat, je častým problémem. **Mrtví brouci.** Firmy, kterým billboardy patří, se nedaří dopátrat. **Silnice.** V některých případech je reklama i nebezpečná STRANA 5



Epopej. Opět k vidění

Výstava Slovanské epopeje Alfonse Muchy na zámku v Moravském Krumlově na Znojemsku je od dnešního dne otevřená ve zkušebním provozu. Do zítřka se mohou přijít přednostně podívat obyvatelé města, od soboty se otevře všem zájemcům. „Za první hodinu se dnes na zámku vystřídaly desítky lidí,“ řekl Jakub Růžička, který výstavu mediálně zastupuje. Na sobotu je v předprodeji na e-shopu volných už jenom 15 míst. Zkušební provoz má ověřit fungování technologií.

ČTK

INZERCE

9 771211 781002 2 1 1 43

BLUMHOUSE UVÁDÍ

VÝMĚNA TĚL, CO JDE AŽ NA KOST

VINCE VAUGHN KATHRYN NEWTON

SLEČNA BESTIE

V KINECH OD 29. ČERVENCE



Půjde Vyšehrad do dražby?

Na dlouhodobě chátrající budovu nádraží Vyšehrad byla uvalena exekuce a zřejmě půjde do dražby. Vyplývá to z exekučního příkazu. Důvodem jsou nezaplacené pokuty, které v minulosti kvůli špatnému stavu památkově chráněné budovy z počátku 20. století majitelům uložili památkáři. Praha chtěla dříve budovu odkoupit, ale nedomluvila se s majiteli na ceně. Podle radního Jana Chabry se město do případné dražby přihlásí. Objekt vlastní přes firmu RailCity Vyšehrad kyperská společnost Miquelira Limited. Skutečný vlastník není oficiálně znám. MAFRA

Bendlovy sochy mají na Chvalech

Dílo autora původního mariánského sloupu bude vystaveno v rámci oslav výročí 1100 let kněžny Ludmily.

V Modrém salonku Chvalského zámku bude již za pár dní k vidění neobvyklá dvojice. V historické budově na okraji Horních Počernic budou totiž od příští soboty do začátku listopadu vystavovat sochy sv. Josefa a sv. Jáchyma z dílny raně barokního řezbáře a sochaře Jana Jiřího Bendla.

„Obě jeden a půl metru vysoké polychromované sochy z lipového dřeva byly donedávna vystaveny v Národní galerii. Pro tuto výjimečnou příležitost je zapůjčila Římskokatolická farnost u kostela sv. Ludmily Praha – Chvaly,“ říká pro deník Metro produkční zámku Anna Herianová.

Sochy se zde objeví v rámci výročí 1100 let kněžny Ludmily, patronky místního kostela. Jejich autor Bendl byl nejvýznamnější český raně barokní sochař. Na první po-



Sochy sv. Josefa a sv. Jáchyma od J. J. Bendla CHVALSKÝ ZÁMEK

slech však slavné jméno nemá.

„Byl jediným opravdovým protipólem malíře Karla Škréty, dominantní osobnosti českého umění 17. století. Z Bendlovy dílny pocházejí například sochy prvního mariánského sloupu na Staroměstském náměstí v Praze, dřevěné vyřezávané sochy apoštolů v kostele Nejsvětějšího Salvátora v Klementinu či jezdecká socha sv. Václava, která stávala na Václavském náměstí,“ dodává Herianová. Tentýž víkend začínají i detek-

tivní týdny, které zde podle Herianové baví děti i dospělí již třetím rokem. „Detektivní pátrání jsou skvělou příležitostí, jak v dětech podpořit rozvoj fantazie, logického a strategického myšlení. A to vše na místě činu v historických kulisách – navíc v kulturním a inspirativním prostředí,“ doplňuje pro Metro.

Nejnovější již osmá detektivní pátrání zavede zájemce na konec 19. století a nabídne tajemný příběh spojený se zámeckými podzemními chodbami. FILIP JAROŠEVSKÝ

INZERCE

Šalanda v Rakovníku hledá nového krále!

Pracujete v gastronomii a láká vás provozování restaurace? Takové, kde na všechny hosty díky krásnému interiéru dýchnou staré časy? Pak je možná právě vám určená velkorysá nabídka pronájmu zavedené ikonické restaurace Šalanda na Husově náměstí v Rakovníku: do konce roku 2021 budete platit symbolické nájemné jednu korunu měsíčně. Staňte se i vy králem! Ve špičkové restauraci s královským pivem, na kterém si pochutnával už Rudolf II., který Krušovice na královský pivo- var povýšil.



Obilbená Šalanda v Rakovníku po letech totiž mění svého provozovatele a možná se právě vy stanete novým nájemcem. Ten stávající, Roman Jašek, v restauraci působil dlouhých devět let. Vzhledem k tomu, že provozuje ještě jeden podnik, rozhodl se zvolnit a věnovat více času rodině. V Šalandě ale nastavil vysokou latku, co se špičkové gastronomie i pivní kultury týče. „Byla to moje srdeční záležitost, do které jsem mnohé vložil, a proto věřím, že je to znát. Vzhledem k mému dalšímu podnikání jsem ale již neměl prostor se provozu věnovat a udržet si zároveň dostatek soukromého času.

Těším se, jak se bude místo dál rozvíjet,“ uvedl ke svému rozhodnutí Roman Jašek.

Prostory Šalandy v minulosti prošly rozsáhlou rekonstrukcí. S cílem udržet vysoký standard Šalandy po panu Jaškovi Krušovice stále hledají nového silného partnera, nebojme se říct dokonce krále mezi ostatními, kterému při startu podnikání pomohou – mimo jiné také nájmem za korunu měsíčně do konce letošního roku. Pivovar nového nájemníka dále podpoří v rozjezdu podnikání a poskytne mu prostředky na vybavení dle společných představ. Kromě těchto benefitů bude mít provozovatel k dispozici jednu až dvě bytové jednotky ve stejné budově. „Naše Šalanda v Rakovníku je pro nás velmi důležitá a jsme na ni všichni patřičně hrdí. Chceme proto, aby k ní měl další provozovatel obdobný přístup a vášeň,“ uvedl ředitel pro gastronomii Královského pivovaru Krušovice ing. Pavel Slavík.

Zásadní prioritou zůstává udržení vysoké úrovně provozu, protože Královský pivovar Krušovice si velice váží pravidelných hostů Šalandy a milovníků skvělého piva vůbec. Šalanda se totiž stala nedílnou součástí Rakovníka a zůstane jí i do budoucna. Třeba právě vaší zásluhou.



Zájemci se o další informace mohou obracet na e-mail sales.supportcz@heineken.com nebo telefonní číslo 724 395 821.

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

3 KNIHY K FILMU PRVOK, ŠAMPÓN, TEČKA A KAREL
PODEPSANÉ AUTOREM P. HARTLEM

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

KDO SLOŽIL HUDBU K FILMU?

a) Patrik Hartl b) Marek Doubrava c) Vojtěch Frič



Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zašlete do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚD (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: Prvok.

Tři soutěžící získají knihu Prvok, Šampón, Tečka a Karel.

Vyherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro

MOJE MĚSTO, MOJE METRO

Krátce

Zákaz koupání kvůli požáru

Kvůli kontaminaci vodou, použitou při hašení nedělního požáru skladovací haly v Uhřetěvsi, platí zákaz koupání a lovu ryb nejenom v Říčanském potoce a Lítočnickém rybníce v Dubči, ale také v rybníce Rohožník a preventivně i v Podleském rybníce.

Garance peněz

Vedení Prahy požaduje po vládě, aby garantovala příslibené financování dostavby vnitřního okruhu města formou zákona. Stát a Praha nyní najdou o znění memoranda, které má zakotvit spolupráci ohledně financování dopravních staveb a rozvoje městských pozemků v Letňanech, kde chce Babiš postavit areál pro státní úředníky. ČTK

Prahou bude Kolínsko a Kutnohorsk

Hranice působnosti Pražské integrované dopravy se opět posunou.

ně, v Kutné Hoře a v Uhlířských Janovicích.

„Na těchto infostancích budou k dispozici všechny potřebné informační materiály,“ doplňuje Drápal. Inte-

grace mívá v různých oblastech Středočeského kraje různou podobu. U většiny dosavadních projektů došlo na navýšení a rozšiřování počtu spojů, není to však samozřej-

most. Záleží na ekonomice dané oblasti a souhře organizátorů dopravy s jednotlivými městy. Loni se k Praze připojilo Příbramsko, Slánsko a rovněž oblast kolem Bene-

šova. V druhé polovině roku pak prošla výraznými úpravami oblast Slánska a části Kladska. Příští integrace má proběhnout na Mladobolevsku. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

Pomyslnou Prahou se postupně stává díky rozšiřování hranic Pražské integrované dopravy (PID) celý Středočeský kraj. Nyní se podle mluvčího organizátora Ropid Filipa Dráपालa blíží milovými kroky integrace Kolínska a Kutnohorska. „Slavnostní zahájení se bude konat hned na dvou místech. V Kolíně se bude stříhat páska v pátek v půl desáté ráno, v Kutné Hoře téhož dne o hodinu a půl později. Speciálním návštěvníkem akce pak bude historický kloubový autobus Ikarus 280, který pojedje z Kutné Hory do Kolína a zpět a bude zároveň sloužit jako mobilní informační stánek,“ popisuje pro deník Metro Drápal.

Na pražský lístek také do Uhlířských Janovic

Kolínsko, Kutnohorsk a také Uhlířskojanovicko bude do společného integrovaného systému Prahy patřit od 1. srpna, tedy od následující neděle. Při integraci bude zavedeno úctyhodných 38 nových autobusových linek PID, na 24 linkách PID a šesti linkách Středočeské integrované dopravy (SID) bude upraven jejich provoz. Pouze jedna linka bude podle Dráपालa zrušena.

„Zrušeno bude celkem 73 linek SID včetně linek MHD Kutná Hora. Všechny zrušené linky budou nahrazeny novými nebo upravenými linkami PID s přehlednějším linkovým vedením. V nejvyšší možné míře je naší snahou na nových linkách zavést koordinaci linek mezi sebou pro vytvoření atraktivního intervalu a vybrané autobusové linky navázat na vlakové spoje. U části tras dochází k posílení,“ uvádějí zástupci Ropidu.

Podobně jako v případě náhlých výluk v hlavním městě budou ve dnech před a po začátku integrace přímo v terénu pomáhat cestujícím informátoři. Ti se budou pohybovat kolem zastávek v Kolí-



VŽDY LÉPE ZA MÉNĚ



~~69,90~~ -35%
44,90

Nektarinky skládané
• 1 kg

Adriana Těstoviny

- 500 g
- 100 g = 4,98 Kč
- vybrané druhy

~~39,90~~ -37%
24,90





NOVÝ VĚRNOSTNÍ PROGRAM

A ZA ZDRAVÉ JÍDLO KREDITY NAVÍC



Kůrčecí prsní řízký

- chlazené
- 1 kg
- do vyprodání zásob

~~179,-~~ -33%
119,90

10

+ NAVÍC
KREDITŮ



Nature's Promise Free from Jogurt ochucený

- 180 g
- 100 g = 6,62 Kč
- vybrané druhy

~~13,90~~ -14%
11,90

1

+ NAVÍC
KREDIT



Albert Excellent Rajčata soudková keříková

- 300 g
- 100 g = 11,64 Kč

~~54,90~~ -36%
34,90

2

+ NAVÍC
KREDITY



Akce platí v prodejnách Albert hypermarket od 28. 7. do 3. 8. 2021 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách.

Seznam všech prodejen na www.albert.cz

Metr čtvereční útočí na 120 tisíc

Ceny nových bytů v Praze vzrostly za rok o 9,4 procenta.

Stále stoupají. Prodejní ceny novostaveb se stávají pro mnoho Pražanů nedostupné. Vždyť na konci června vzrostly oproti loňsku v průměru o 9,4 procenta na 118 480 korun za metr čtvereční. Proti prvnímu čtvrtletí stouply ceny o 5,6 procenta.

Vyplývá to z aktuální analýzy developerských firem Trigema, Skanska Reality a Central Group. Růst cen podle nich zrychlil kvůli převisu poptávky nad nabídkou, odráží se v něm i zvyšující se ceny stavebních materiálů.

„Prodeje jsou na rekordní úrovni již devět měsíců v řadě. Poptávku ženou stále

velmi dostupné hypotéky a obava ze znehodnocení úspor vlivem inflace. Na byty se dokonce tvoří pořadníky a nové projekty se z velké části vyprodají prakticky hned po uvedení na trh,“ uvedl zakladatel a šéf společnosti Central Group Dušan Kunovský.

Z analýzy vyplývá, že během druhého čtvrtletí letošního roku se v metropoli prodalo rekordních 2650 nových bytů, počet nabízených jednotek se naopak snížil na 3350. Za celé pololetí se podle firem v Praze prodalo 4750 nových bytů. Největší zájem lidé při koupi projeví o dispozici 2+kk, následují třípokojové byty.

„Do prodeje se dostal nadprůměrný počet nových bytů, i tak ale enormní zájem kupujících dokázal srazit nabídku na historické minimum. Aby se trh s novým byd-

Nedostatek bytů

10

Podle dat realitní kanceláře Lexxus stoupla v Praze hodnota bytu za posledních deset let zhruba dvojnásobně. Asi čtvrtina bytů najde kupující v neveřejných předprodejích.

lením dál nedeformoval, musí vzniknout rovnováha mezi nabídkou a poptávkou. Proto voláme po rychlejší povolování nové výstavby,“ uvedl generální ředitel Skanska Reality Petr Michálek.

„V období očekávaného inflačního růstu se proměňují úspory českých domácností a investorů v nákupy nemovitostí,“ dodává předseda představenstva společnosti Trigema Marcel Soural. **ČTK**



Výstavu Toyen prodloužili

Národní galerie Praha prodloužila kvůli velkému zájmu návštěvníků výstavu Toyen: Snící rebelka. Rozsáhlou retrospektivní expozici nekonvenční umělkyně tak mohou zájemci navštívit až do 22. srpna. Od 1. srpna se také navyšuje kapacita výstavy na 75 procent. Vstupenky na nové termíny jsou v prodeji, rezervace termínu je nutná předem on-line či na pokladně Valdštejnské jízdárny. Výstavu zatím vidělo 43 tisíc návštěvníků, kapacitu omezují vládní opatření. Výstava se oficiálně otevřela 9. dubna, své první návštěvníky ale mohla přivítat až po rozvolnění protipandemických opatření začátkem května. **MAFRA**

Krátce

Kde neinzerovat

Pražské městské firmy a organizace nebudou smět inzerovat na takzvaných dezinformačních webech. Vedení města je vyzve, aby se připojily k iniciativě spolku Nelež, který vyzývá firmy, aby svou inzerci nezadávaly právě na těchto webech.

Expimátor slaví

Politik a diplomat Jan Koukal, který dnes oslaví sedmdesátiny, vstoupil do povědomí veřejnosti jako primátor hlavního města Prahy, kterým byl v letech 1993 až 1998. Krom toho byl dva roky senátorem a působil i jako český velvyslanec v Rakousku. **ČTK**

Fixa nebo WWW

Lákavá hudební vystoupení nabídne dnes večer hlavní město. V Ledárnách Braník zahraje v rámci Lucerna Music Bar Open Air skupina Vypsaná fixa, ve Skautském institutu se představí kapela WWW. Oba koncerty začnou ve 20 hodin. **MET**

Knihotaxíky. Vyberou tituly, které překážejí

Češi za nové knížky ročně utratí více než osm miliard korun. Není divu, že stále více z nich se snaží získat část vynaložených peněz zpět dalším prodejem. Napomáhá tomu rozvoj takzvaných knižních second handů i způsobů, jak již přečtené knížky snadno vrátit zpět do oběhu. No-

vinkou jsou sezonní knihotaxíky, které v následujících týdnech vyrazí po Praze. Provozují je český knižní second hand Knihobot. Knihotaxík si může zdarma objednat každý, kdo by rád prodal již přečtené knížky, ale nechce trávit čas jejich focením nebo komunikací se zájemci. **MET**

INZERCE



CASINO NÁRODNÍ 15

NOVĚ I ŽIVÉ HRY

VÝHERNÍ HRACÍ PŘÍSTROJE

BONUSOVÝ PROGRAM

ŽIVÁ HRA

0 - 24 HODIN

NÁRODNÍ 984/15, PRAHA 1

TEL: 224 221 158

CASINO
ADMIRAL



AMERICKÁ RULETA ♣ BLACK JACK ♣ PONTOON ♣ ULTIMATE TEXAS HOLD'EM ♣ OASIS POKER

facebook.com/casinoadmiralnarodni f

WWW.CASINOADMIRALPRAHA.CZ

Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost. Hra osobám do 18 let zakázána.

Nelegální reklamní plevel štve radnice po celém Česku

Hnutí Přísaha se dočkalo nepříjemnosti. V Plzni mělo reklamu na nelegálně umístěném billboardu.

Stojany načerno trápí i jiná města.

Určitě je znáte i vy. Jednoduchý kovový rám postavený na trávníku kousek od vozovky a v něm barevná reklama. Staly se morem posledních dvou let. Ze značné části za „billboardy“ umístěnými bez povolení na pozemcích obcí (včetně toho Šlachtova) stojí firma Edge sídlící v Praze. Má však jenom adresu, k dohledání ale nejsou telefony nebo e-mailová adresa. Navíc reklamu na tyto plochy zprostředkovává jiná agentura. Neob-

jevují se jenom v hlavním městě, ale také jinde po republice.

Města se na dálku radila o černých plochách

„V uplynulých letech jsme nelegální plochy řešili v počtu pouze několika kusů ročně,“ uvedl pro deník Metro Radim Jelínek, vedoucí odboru kanceláře primátora Pardubic. Ovšem letos už město řešit jedenáct výzev k odstranění nelegálních přenosných zařízení.

Pro radnice malých i velkých měst se jedná nejen o peníze, které neplynou do jejich pokladen, ale také o časové zaneprázdnění, když se musí problému věnovat. „Jedná se o společnost Edge reality, s. r. o., a Eurobillboard, s. r. o. V daném případě se jedná o neprůhledné společnosti, které nelegálním a agresivním způsobem umísťují reklamní zařízení napříč repub-

likou. Minulý týden k tomuto tématu probíhala videokonference měst a obcí v rámci celé republiky,“ upřesňuje pro deník Metro Jelínek.

Nejsložitější je pátrání po vlastních stojanů

Reklamní pirátství trápí i moravskou metropoli. „Odstraňování nelegálních reklamních zařízení probíhá neustále. V současnosti evidujeme třináct kusů, které nedostupují povolením silničního správního úřadu a nacházejí se v silničním ochranném pásmu komunikace,“ přibližuje situaci v Brně Anna Dudková z tiskového střediska magistrátu.

Pro městské úředníky bývá nejsložitější dopátrat se, komu nelegální stojany na reklamu patří. Přesto se daří proces dotáhnout do konce. „V letošním roce bylo už zakryto a následně demontováno na základě výzvy

Dálniční inzerce

250

Podle zákona o provozu na pozemních komunikacích smí být nejbližší reklamní zařízení u dálnice ve vzdálenosti 250 metrů a dál. Zákon připouští výjimku pro poutače motelů či restaurací. Před platností zákona a odstraněním billboardů a megaboardů jich stálo kolem českých dálnic asi 1300. O jejich odstranění se mezi majiteli a státem vedl dlouhý právní boj.

Brno odstraní „smog“

Přemíry poutačů, plakátů a dalších inzertních ploch se snaží na svém teritoriu zbavovat i jednotlivé obce.

- Ze stovky zábradlí a mostů v Brně zmizí reklama. Magistrální odbor dopravy současným provozovatelům postupně vypoví nebo neprodouží smlouvy. I když tím město přijde ročně o asi sto tisíc korun, na odstranění reklamního „smogu“ se shodlo celé zastupitelstvo.

ze strany Odboru dopravy Magistrátu města Brna šestnáct reklamních zařízení,“ doplňuje Dudková.

V loňském roce se zasahovalo proti nosičům reklamy, které jsou spojeny s firmami Edge a Eurobillboard a s dalšími firmami, které figurují

v neprůhledném pavouku provozovatelů inzercí. Jednalo se o více než sto „nelegálů“. Neukotvené stojany jsou navíc nebezpečné, protože v případě silného větru mohou způsobit majetkové škody nebo dokonce zranění či smrt lidí. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

**Z POLE NA VAŠEM STOLE
UŽ ZA 6 HODIN!**

BOŽÍ JÍDLO. BOŽÍ SLUŽBA. KAŽDÝ DEN.

rohlik
.CZ

Krátce

Studna v Plzni. Je tu od 13. století

Plzeňští archeologové objevili středověkou 17metrovou studnu přímo pod okny své katedry v centru města. Byla zřejmě vyhloubena v době založení Plzně, tedy koncem 13. století. Kromě ní průzkum odhalil část středověkého domu a tisíce předmětů, které dokládají vývoj měšťanských do-

mácností v centru Plzně od 16. do 20. století.

Nové CHKO

Ústecký kraj chce nejdříve zjistit rizika a přínosy vyhlášení Chráněné krajinné oblasti (CHKO) Krušné hory s dotčenými městy a obcemi. Krušné hory nejsou plošně chráněny před zásahy do krajiny. Mluví se například o kácení vzácných bukových lesů u Horního Jiřetína. **ČTK**

Po covidu jsou Češi jako splašení

Ročně čeští lékaři provedou 2500 operací úrazů páteře. Na vině jsou podle nich aktivity související s rozvolněním.

U neupoutaných účastníků nehody jsou následky pochoptitelně ještě daleko závažnější. Podle neurochirurga Chroboka se však na jeho sále v poslední době objevují jezdci na koni. „Jestliže skoky do vody jsou doménou mladých mužů, pak pády z koně si nejčastěji přivodí ženy. Platí základní pravidlo – s člověkem raději nehýbat, a pokud je při vědomí, v pohybu mu zabránit. Jsou známy případy, kdy zraněný po nehodě vstal a přes zřetelnou bolest se snažil chodit. Měl ovšem zlomený či nestabilní páteřní obratel a teprve snahou o pohyb jej posunul tak, že poškodil míchu. Tím se odsoudil k úplnému nebo částečnému ochrnutí,“ dodává Chrobok.

Při poranění míchy jsou následky tristnější a chirurgická léčba probíhá v páteřních centrech, jichž je v České republice celkem 21. Zhruba po dvou týdnech jsou nemocní centralizováni do čtyř spinálních jednotek. Ty se nacházejí v Praze ve Fakultní nemocnici v Motole, v Liberci,

Brně a Ostravě. Po šesti až dvanácti týdnech jsou pak dotyční pacienti překládáni do rehabilitačních ústavů – Kladruby, Hrabyně nebo lázně Košumberk.

„Snažíme se prostřednictvím rehabilitace o zlepšení zdravotního stavu, obnovu pracovních schopností, soběstačnosti a o úspěšný návrat pacientů do jejich domácího prostředí a k jejich běžnému způsobu života,“ uvádějí zástupci kladrubského rehabilitačního ústavu.

Zákeřné úrazy hlavy

Léto je obdobím největšího počtu úrazů obecně. Mezi ty nejzávažnější patří také úrazy hlavy. Pokud zraněného hlava bolí více než třicet minut, k tomu má poruchy vědomí, závratě, zvracení nebo mu hučí v uších, je nutné co nejdříve navštívit lékaře. Traumatologické ambulance se nacházejí v každé spádové oblasti. Pokud to není na zvolání záchranky, je dobré si pracoviště předem „vygooglovat“. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Sport, autonehody, pády z koně, cyklokrosové úrazy nebo neštěstí související s vysokohorskou turistikou. To jsou podle tuzemských neurochirurgů nejčastější příčiny, které na jejich operační stoly každoročně přivádějí zhruba dva a půl tisíce Čechů.

„Letní měsíce a covidové uvolnění způsobují to, že lidé vedou aktivnější život plný sportovních příležitostí, často i spojených s vysokou dávkou adrenalinu. Poznají to většinou neurochirurgové, kteří se v tomto období častěji setkávají s méně či více závažnými úrazy hlavy a páteře. Největší nebezpečí se poji s poraněním páteře a míchy. Nejčastějšími místy nehod jsou pak oblasti krční a bederní páteře,“ říká pro deník Metro neurochirurg pražské Nemocnice Na Homolce Jiří Chrobok.

Bouráčky a pády z koně

Pokud nabouráte, pravděpodobnost, že se vám při svihovém momentu hlavy poraní krční páteř, vazy, meziobratlové ploténky, případně se vymkne krční obratel, je téměř jistá. Mícha bývá poškozena v polovině případů.

Trampolíny a bazény. Dávejte pozor, varují záchranáři

Podle záchranářů v posledních dnech přibývá typicky letních úrazů.

- U dětských zranění je na vině hlavně nepozornost rodičů nebo chybějící ochranné pomůcky. U dospělých často hraje roli alkohol.
- V poslední době musí zdravotníci zasahovat častěji také u zranění na koloběžkách. Do

spektra se podle pražských záchranářů nově promítají úrazy u dospělých lidí. Koloběžky jsou totiž stále populárnější. Zkušenost potvrzují také jihomoravští záchranáři.

- V loňském roce záchranáři Ústeckého kraje zasahovali u deseti případů zranění na trampolínách. Ke konci letošního června pak evidují čtrnáct těchto výjezdů.

DOBROVOLNÉ STAŽENÍ MOBILNÍCH KLIMATIZACÍ SENCOR SAC MT122xCH Z ROKU 2019

Společnost FAST ČR a.s. žádá poslední, zbývajících zákazníky, kteří si zakoupili mobilní klimatizace **Sencor, SAC MT1221CH a SAC MT1222CH modely z roku 2019 a nebyly jim opraveny**, aby kontaktovali centrálu společnosti na **info@sencor.cz** nebo na telefonním čísle: **+420 323 204 348** (každý den 9.00–17.00), případně klimatizaci přinesli zpět na prodejnu, kde výrobek zakoupili a kde jim **bude vrácena plná kupní cena.**

JE NEZBYTNĚ NUTNÉ KLIMATIZACI NEPRODLENĚ PŘESTAT POUŽÍVAT A VRÁTIT JI ZPĚT NA PRODEJNU.

Společnost FAST ČR a.s. došla na základě vlastního šetření k závěru, že za určitých technických podmínek může při provozu těchto výrobků dojít k poškození vnitřní elektroinstalace produktu a k následnému vzplanutí.

Omlouváme se za případné nepřijemnosti.

Více informací na

<https://www.sencor.cz/dobrovolne-stazeni-mobilnich-klimatizaci>.

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

2 VSTUPENKY NA HOROROVOU KOMEDIÍ SLEČNA BESTIE

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Jakou přezdívku má postava kterou hraje Vince Vaughn?

- a) Diblík b) Řízek c) Řezník



Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: Slečna.

3 soutěžící získají 2 vstupenky na hororovou komedii Slečna bestie. Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro

MOJE MĚSTO, MOJE METRO

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN

1+1

Twister ZDARMA

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU ZDARMA SI STÁHNĚTE APLIKACI PŘES QR KÓD A NÁSLEDNĚ ZADEJTE AKTIVAČNÍ KÓD KE KUPÓNU KFC.

AKTIVAČNÍ HESLO: CHCITWISTER

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

Krátkce

Motivace. Dva dny volna za očkování

Vláda zítra ráno projedná návrh, podle kterého by státní zaměstnanci očkování proti covidu-19 od 1. ledna letošního roku dostali dva dny placeného volna. Rekl to premiér Andrej Babiš. Podobný postup vláda doporučuje i soukromým firmám. Ekonom Lukáš Ko-

vanda tvrdí, že dva dny volna jen pro státní zaměstnance by vyšly ekonomiku na 21 miliard korun. Na druhou stranu ve dnech volna by podle něj lidé utráceli.

Romové chtějí reformu policie

Zástupci romské menšiny vyzvali stát k reformě poli-

cie. Reagují tak na incident, při němž v červnu zemřel Rom v Teplicích po policejním zásahu. Policie opakuje, že nepochybně a smrt její příslušníci nepůsobili. Ze při zákroku přitvrdili, obhajují tím, že na ně muž útočil. Později se ukázalo, že byl pod vlivem drog a pitva neukázala poranění orgánů, potvrdila, že zemřel na zástavu srdce.

Za „ožralu“ se omluvit nemusí

Premiér Andrej Babiš se nemusí omlouvat exposlanci Miroslavu Kalouskovi za výroky, které o něm pronesl v Poslanecké sněmovně. Rozhodl o tom soud. Premiér o něm prohlásil, že je to ožrala, rozkrádal ministerstvo obrany a „zabil lidi cez padáky“. **ČTK**

Rath čeká

Kateřina Kottová, jedna z trojice hlavních odsouzených v korupční kauze Rath, je už měsíc na svobodě. Má za sebou půlku trestu a byla podmíněně propuštěna. Další hlavní aktéři takové štěstí nemají. Například David Rath, který byl za korupci potrestán na sedm let, ještě na podání žádosti čeká. **IDNES.cz**

Covid-19. Češi jsou už opatrnější

Loni v létě jsme se utrhli z řetězu.

Nyní zodpovědně nosíme roušky, když můžeme, pracujeme doma.

Společnost PAQ Research se zabývala průzkumem, jak jsme na tom s dodržováním protikoronavirových pravidel. Zjistilo se, že Češi jsou s ohledem na riziko nákazy covidem-19 v současnosti opatrnější než loni v létě. Častěji nosí respirátory či roušky, méně chodí do hospod, starší lidé se víc izolují a o trochu víc se využívá práce z domova. Průměrný počet osobních kontaktů byl v červenci ko-

lem 19 týdně. Minulý rok to bylo až 23. Vyplývá to z další etapy průzkumu Život během pandemie, o kterém informoval sociolog Daniel Prokop. Podle něj ale za poslední měsíc zároveň klesl počet lidí, kteří se testují. Zhruba dvě třetiny respondentů se v průzkumu přihlásily k alespoň částečné imunitě proti covidu-19, a to díky očkování nebo prodělání nemoci v posledních třech měsících. „Na konci července již 70 procent respondentů vyjadřuje ochotu nechat se naočkovat či již alespoň jednu dávku vakcíny podstoupili,“ uvedl sociolog. Kolem 12 procent lidí podle něj očkování zcela odmítá. Jejich počet je vyšší mezi mladšími bez maturity a z menších měst, chudými, ženami a lidmi, kteří se nebojí covi-

du-19. Vyšší ochotu k očkování mají podle průzkumu lidé, kteří v minulosti covid-19 prodělali nebo znají někoho, kde nemoc měl. **ČTK**

Práce z domova

Epidemii podle sociologa pomáhá mírnit i fakt, že díky dovoleným nyní dočasně ubylo lidí na pracovištích na dvě třetiny, čímž se rovněž omezují kontakty.

- Přibývá lidí, kteří nyní pracují z domova. „Pandemie tedy asi nevedla k nárůstu lidí, kteří pracují plně z domova, ale naučila Čechy pobyt na pracovišti a práci z domova kombinovat,“ sdělil sociolog Prokop.



UŽ ZÍTRA

HANA VAGNEROVÁ

„Ze soukromí se stal byznys, ale já ho moc zpeněžit neumím.“

TÝDENÍK 5 PLUS 2
každý pátek **ZDARMA**

INZERCE

„Kdyby ten můj pohyb mohl někomu prospět, byl bych rád.“

Pavel Hofmann, medailista OH Tokio 1964

I váš pohyb může pomáhat. Stáhněte si aplikaci Pomáhej pohybem.

#pomahajpohybem



SKUPINA ČEZ



PARTNER ČESKÉHO OLYMPIJSKÉHO TÝMU 2001 - 2020

Nad Evropou létá unikátní vzducholod'. Míří do Česka

Na evropské nebe opět vstoupila vzducholod' Goodyear.

Nad starým kontinentem je v těchto dnech vidět vzducholod'. Impozantní dopravní prostředek, poloztužená vzducholod' Zeppelin NT, létá v barvách společnosti Goodyear. Je největším modelem svého druhu na světě.

Mimo jiné proletěla nad legendárním závodním okruhem v německém Nürburgringu, kde pro sportovní kanál Eurosport nasnímalá letecké záběry závodů Světového poháru cestovních vozů FIA World Touring Car Cup (WTCR). Goodyear stal oficiálním dodavatelem pneumatik pro závody WTCR. Vzducholod' navštívila různá evropská



města a události kalendáře motoristických závodů.

Na vlastní oči ji však bylo možné vidět také během jejích přeletů do tak atraktivních evropských měst jako Londýn, Milán, Le Mans. Nyní z polské Wroclavi míří nad Prahu a také nad Plzeň a Trut-

nov. Nad pražským Vyšehradem bude kroužit už zítra dopoledne. Během evropské cesty vzducholodi se na vybraných místech podél celé trasy konají oslavy jejího přeletu i řada speciálních akcí.

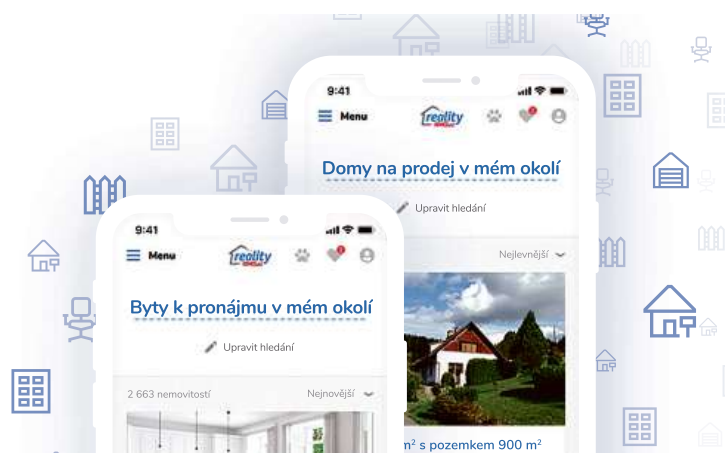
Známa ikonická vzducholod', kterou lze na obloze spat-

řit již od 90. let minulého století, nabízí nejen nezapomenutelný a ojedinělý zážitek, ale také zprostředkovává unikátní letecké záběry nejzajímavějších motoristických závodů, včetně 24 Hořin Le Mans. Letěla nad závody Britského mistrovství cestovních

vozů (BTCC) v Brands Hatch. Zajistila tam televizní záběry, díky nimž budou moci fanoušci motoristického sportu pozorovat závody ze zcela nové perspektivy, a nabídne také památné lety přes britskou metropoli pro veřejnost. V srpnu se bude pohybovat nad Německem a Francií

„Objevování nového bylo se značkou Goodyear vždy neodmyslitelně spojeno. Po svém návratu na evropské nebe v roce 2020 letos vzducholod' navštíví více měst a více sportovních událostí a po cestě proletí řadou světově proslulých míst. Při letech v Německu, Francii, Itálii, Spojeném království, Polsku, Dánsku a Slovinsku tak bude vzducholod' Goodyear v létě dále předávat poselství o odhodlání značky Goodyear jít stále dál.“ řekl Piotr Nagalski, marketingový ředitel Goodyear v Evropě. **MET**

INZERCE



Hledáte
větší dům nebo byt?

Vyzkoušejte hledání v okolí
na **Reality.iDNES.cz**



Prodáváte svoji nemovitost? Nejlepší makléře z okolí najdete v soutěži www.RealitákRoku.cz



HRADY CZ

Kooperativa letní kulturní festival

20. – 21. 8. Hradec nad Moravicí
27. – 28. 8. Bezděz

LIGHT

**POSLEDNÍ
LEVNÉ LÍSTKY
DO 30. 7.**

Kooperativa
VIENNA INSURANCE GROUP

Generální partner



Divokej Bill | Rybičky 48

Tomáš Klus | Mirai | Mig 21 | No Name | Pokáč

Visací zámek | Xindl X | UDG | Support Lesbiens | Sebastian

předprodej:

TICKETSTREAM

www.hradycz.cz

Krátce

Vydají pracovní povolení

Izrael vydá pracovní povolení dalším 16 000 Palestinců a zaměstná je v hotelích a na stavbách. Oznamil to izraelský úřad Cogat, který koordinuje aktivity Izraele na palestinských územích. Podle agentury AFP navýšení pracovních příležitostí vyjednal izraelský ministr obrany Benny Ganc s palestinským vůdcem Mahmúdem Abbásem. Izraelská vláda to má potvrdit v srpnu.

U šéfredaktora

Ruská policie provedla domovní prohlídku u šéfredaktora nezávislého investigativního webu The Insider, který úřady minulý týden zařadily na seznam takzvaných zahraničních agentů. Podle spolupracovníků novináře to vypadá, že jde o součást tažení proti médiím, jejichž práce se úřadům nelíbí. **ČTK**

Toxic Tour. Prohlídka ekvádorské Amazonie poškozené těžbou ropy

Začala mizet místní indiánská kultura.

Na severovýchodě Ekvádoru v oblasti přezdívané některými Amazonským Černobyl pořádají řadu let komentované prohlídky pralesa poškozeného těžbou ropy. Pod názvem Toxic Tour je organizuje unie UDAPT, která sdružuje a zastupuje obyvatele poškozených oblastí v soudních sporech s těžařskými společnostmi, zejména s americkou společností Chevron. Informoval o tom dnes deník El País.

Nejhůře postižené oblasti těžbou ropy v ekvádorské části Amazonie jsou v provinciích Sucumbíos a Orellana. Zájemci o ekologickou vyjíždě-

ku mohou s průvodcem vidět poškozenou přírodu i takzvané mecheros, jakési komíny, v nichž se spaluje plyn unikající při těžbě.

Hlavním cílem těchto prohlídek není vydělat peníze, ale zejména upozornit na ničeni Amazonie odpady z několika desetiletí trvající těžby. Za asi šestihodinový výlet není stanovena pevná cena, organizátoři žádají jen příspěvek na pronájem auta a benzín. První Toxic Tour se uskutečnila v roce 2003, nyní se pořádají v průměru tři za týden.

Už přes dvacet let také UDAPT vede právní bitvu s těžařskými společnostmi. U místních soudů ji před několika lety vyhrál a stát nařídil těžařům, včetně firmy

Chevron-Texaco, zaplatit asi 9,5 milionu dolarů (asi 209 milionů Kč) na sanaci asi 480 000 hektarů poškozené oblasti. Arbitrážní tribunál v Haagu ale verdikt v roce 2018 zrušil s tím, že ekvádorský stát porušil smlouvu o bilaterálních investicích s USA. Podle deníku El País tento právní spor ještě neskončil.

Ekvádorská vláda i samy těžební společnosti se snaží vyjednat dohody s místními obcemi, jimž ekologické škody kompenzují přímo, někdy ale za povolení obnovení těžby. Například obec Dureno postavila školu či veřejné osvětlení a každá rodina dostala nový dům díky dohodě s ekvádorskou státní firmou Petroamazonas z roku 2014, která umožnila znovuotevře-

ní už zavřeného ropného vrtu.

Desetiletí těžby ropy v ekvádorské Amazonii podle listu El País přispělo i ke snížení počtu obyvatel domorodých etnik, pro něž je příroda zdrojem obživy. Znečištěna byla i místní řeka Aguarico. Někteří místní vzpomínají, že v dobách, kdy byla těžba největší, měli na těle po koupání černé ropné skvrny.

S příchodem těžařských společností v minulém století do Amazonie začala mizet i místní indiánská kultura, nová generace začala měnit zvyky, oblečení i stravovací návyky a i tam dorazila digitalizace, s níž mizí tisíciletá tradice a hrozí vymření dalšího domorodého jazyka, napsal deník El País. **ČTK**

INZERCE



PROFIMEDIA

Mumie jsou zařazeny v UNESCO

Organizace OSN pro vzdělání, vědu a kulturu UNESCO zařadila na seznam světového dědictví mumie předkolumbovské civilizace Chinchorro. Ta žila na území současného Chile zhruba pět tisíc let před naším letopočtem. Dochované mumie jsou nejstarší uměle zachovalá lidská těla na světě. **IDNES.cz**

Soud. Ženy smí soutěžit

Tradičního letního závodu v rybaření v bavorském městě Memmingen, při němž se v místním potoce loví pstruzi, se smí účastnit i ženy. Rozhodl o tom včera tamní soud. Spolek místních rybářů, který slavnost každoročně organizuje, ale zvažuje, že se proti verdiktu odvolá. Soud dal verdiktem za pravdu místní obyvatelce Christiane Renzové, která si stěžovala na diskriminaci žen při oblíbené slavnosti nazvané Fischertag (Den rybářů). Té se v Memmingenu smí podle pravidel organizá-

torů účastnit pouze muži, kteří v tomto městě se zhruba 45 000 obyvatel žijí nejméně pět let. Závod ve vylovení největšího pstruha sledují obvykle tisíce diváků, vítěz je korunován jako král rybářů. Podle verdiktu soudu se klub organizující tuto slavnost vyloučením žen ze závodu v rybaření dopustil diskriminace. Předsedající soudce rovněž konstatoval, že novodobá podoba svátku rybářů v Memmingenu „rozhodně není věrnou replikou“ původní středověké slavnosti. **ČTK**

26. MEZINÁRODNÍ VARHANNÍ FESTIVAL

Svatojakubské Auditní Organum
St. James' Auditní Organum

uvádí

www.auditeorganum.cz
www.facebook.com/aomvf

videoprojekce
live video

Bazilika sv. Jakuba
Praha – Staré Město, Malá Štupartská 6

5. 8. – 23. 9. 2021 v 19 hodin

5. 8. Barvy Paříže SAMUEL LIÉGEON (Francie)	2. 9. S písní a beze slov CHRISTIAN-MARKUS RAISER (Německo)
12. 8. Pocta Marcelu Duprému KAREL MARTÍNEK (Česká republika)	9. 9. Procházka staletími od západu k východu ALEŠ NOSEK (Česká republika)
19. 8. Belgické cantabile JOHAN HERMANS (Belgie)	16. 9. Setkání čtyř rukou a čtyř nohou LEYLIE YEKTA (Azerbájdžán)
26. 8. Tajemství víry IRENA CHŘIBKOVÁ (Česká republika)	23. 9. Nepokořená Notre-Dame JOHANN VEXO (Francie)

Festival se koná za laskavé finanční podpory Ministerstva kultury a Hlavního města Prahy, pod záštitou Apoštolského nuncia arcibiskupa Mons. Charlese Daniela Balva a radní Hl. m. Prahy paní MgA. Hany Treštkové.

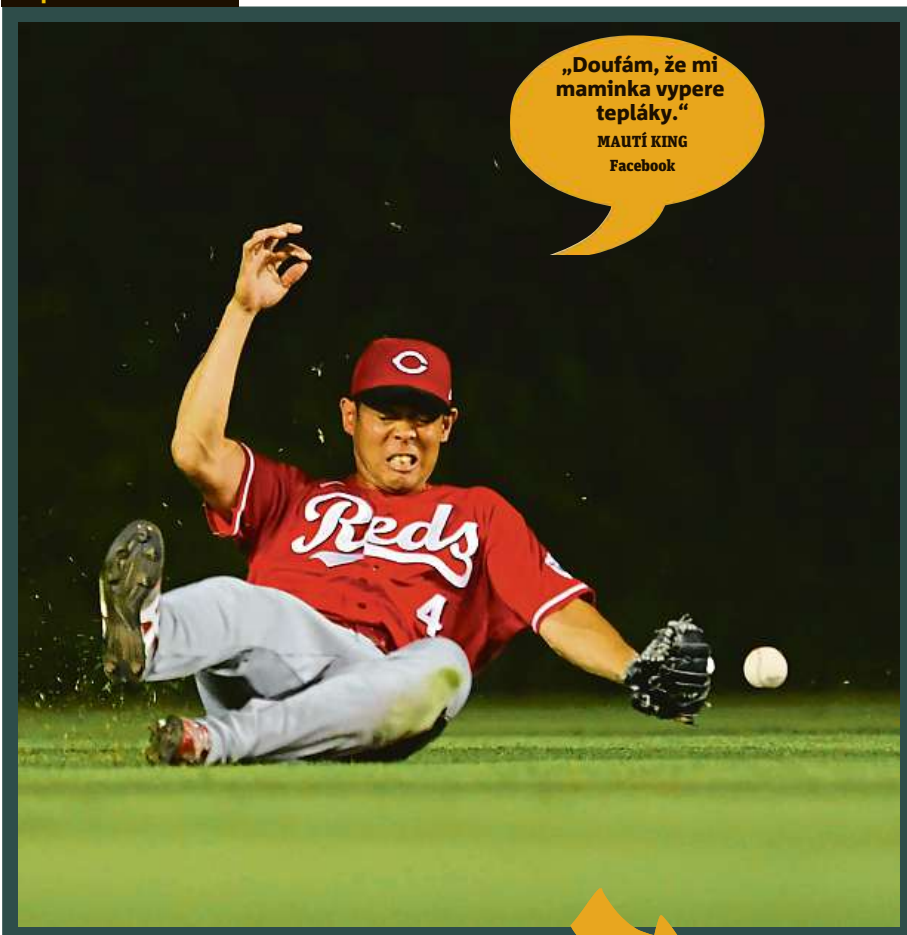
Předprodej vstupenek PRAGUE TICKET OFFICE, www.pragueticketoffice.com
TICKETPORTAL, Politických vězňů 15, tel. 224 091 437, www.ticketportal.cz
a jednu hodinu před začátkem koncertu v místě konání

Hlavní mediální partner: MINISTERSTVO KULTURY, INSTITUT FRANÇAIS, age, ANTECOM, classis

Sudoku

3		7	2	4					
			1						2
		1	8		7				
4	9								
	2	5				9	8		
							3	7	
			7		9	8			
8					4				
				8	6	7			3

Napište svou bublinu

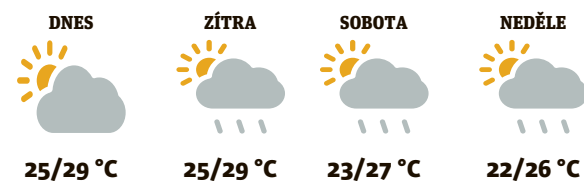


Luštěnka

1. část básně
2. sestra matky
3. vskutku (kniž.)
4. povrch stromů
5. nápoje z révy
6. lidské trupy
7. navijené
8. ranní vláha

1	2	3	4	5	6	7	8
V		V		V		V	
		A		A		A	

Počasí



Teplotní rekordy: ↓ 9,3 °C (1881) ↑ 36,4 °C (2005)



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

TV tipy

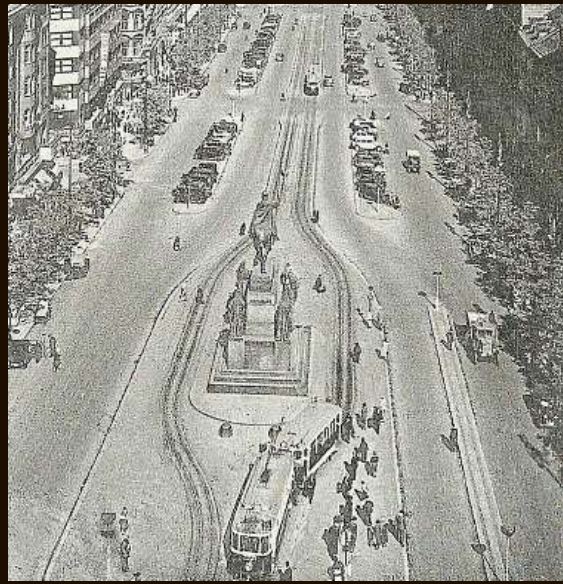
ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
16.05 Zavolejte porodní sestřičky VIII (1/8)	15.50 Válečné lodě	15.55 Můj přítel Monk III (8)	16.50 Policie v akci	09.00 Zpátečka
17.00 Cestománie	16.35 Noví sousedé (5/9)	17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	17.50 Prostřeno!	10.00 Óčko hity
17.30 AZ-kviz	17.05 Báječná Angelika	17.25 Co na to Češi	18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY	11.00 RACE ACROSS THE WORLD
18.00 Události v regionech	18.45 Auto moto svět	18.15 Comeback	19.40 Krimí zprávy	11.30 Óčko hity
18.25 Kde domov můj?	19.15 Expedice Rembaranka 1969 (4/4)	18.50 Hospoda (41)	19.55 SHOWTIME	13.30 Óčko trendy
19.00 Události	19.40 Postrěhy odjinud	19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	20.15 Přeslapy (9)	14.30 ÓČKO E-SPORT
19.56 Branky, body, vteřiny	19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	20.20 Kriminálka Anděl II (4, 5)	21.25 Farmář hledá ženu	14.40 Óčko trendy
20.10 První republika (12)	20.00 Pošetilost mocných	22.35 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans IV (12)	22.35 Telebazar	15.00 Óčko hity
21.05 Sanitka 2 (1/13)	21.50 Hroši v Africe	22.35 Můj přítel Monk III (7, 8)	23.50 Policie v akci	17.05 Óčko hity
22.00 To bylo Na kus řeči	23.40 Ve věznici Belmarsh (2/2)	01.20 Odložené případy III (2)	00.45 Komisař Rex IV (7)	18.00 #NAOČKUJSEHUDBOU
22.55 Komisař Montalbano	00.25 Vzestup civilizace	02.00 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans IV (12)	Zhoubná vášně. Krimiseriál (N/Rak., 1998)	18.15 Óčko hity
00.35 AZ-kviz	01.15 Stopy, fakta, tajemství	02.40 Kolotoč	01.50 Policie Hamburk VI (8)	19.00 VIP DESÍTKA
01.05 Bydlení je hra	01.45 Ta naše povaha česká	03.15 Co na to Češi	Vítězové a poražení. Krimiseriál (N, 2011)	19.50 Óčko hity
01.30 Chalupa je hra	02.10 Přísně tajné vraždy		02.50 Policie Hamburk VI (9)	21.00 O BLACK LIST FRESH
01.55 Zahrada je hra	02.25 Ta naše povaha česká		03.50 Prostřeno!	22.00 O BLACK LIST PARTY
02.20 Dobré ráno	02.50 Náš venkov		05.25 Pohoda u krbu	23.00 Óčko flirt
04.50 Po stopách hvězd	03.10 Podkovář Fredy			1.00 RACE ACROSS THE WORLD
05.15 Etiketa				

TROTAMUNDOS

VĚČNÁ CESTOVATELKA
A OBDDIVOATELKA ZAJÍMAVÝCH KULTUR



@mojemetro



Na našem Instagramu MojeMetro občas uveřejňujeme i zajímavé historické fotky. Třeba tuto, kde je pohled na Václavské náměstí z budovy Národního muzea v roce 1943.
#mojemetro #vaclavak #historic #historicphoto #vaclavskenamesti #prague #oldcity #metrotag

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Slovo dne

WORKSHOP

(ze sloupku Trotamundos na této straně)

Forma vzdělávací aktivity, při které lektor připraví program tak, aby prostřednictvím různých technik účastníci pomocí vlastních zkušeností a znalostí došli k výstupu, který je pro ně užitečný a využitelný v jejich další práci, praxi. Lektor je při tom většinou v roli moderátora, facilitátora.

Výrok dne



„Kdo přežije, vyhraje.“

MARKÉTA VONDROUŠOVÁ
TENISTKA

Tokijské peklo nelitostně prověřuje kondici účastníků tenisového turnaje. Markéta Vondroušová v úmorném testu ve středu po poledni obstála. Její soupeřka, Španělka Paula Badosaová, po ztraceném setu vzdala.

Řešení sudoku

3	6	7	2	4	5	1	9	8
9	8	4	1	6	3	5	7	2
2	5	1	8	9	7	3	6	4
4	9	3	6	7	8	2	1	5
7	2	5	4	3	1	9	8	6
6	1	8	9	5	2	4	3	7
5	3	6	7	2	9	8	4	1
8	7	2	3	1	4	6	5	9
1	4	9	5	8	6	7	2	3

Řešení luštěnky

ŠTUKATÉR

Sloupek

NÁRAMKY PŘÁTELSTVÍ

Určitě si někteří pamatujete z dětství pletené náramky z bavlny, které se vyráběly hlavně na táborech a symbolizovaly přátelství. Právě ty je relativně jednoduché uplést, stačí k tomu pár bavlnek a vědět, jak správně motat uzlíky. I když se v Keni prodává hodně bižuterie hlavně z barevných masajských korálků, samotní Keňané v chudých oblastech vymodění nechodí a už vůbec ne děti, protože i šperky stojí peníze. Když jsem tedy do sirotčince na ostrově Rusinga po vzoru ostatních dobrovolníků přišla s nápadem dělat náramkové workshopy, děti byly nadšené. Rozhodla jsem se začít právě s náramky přátelství, ale trochu jsem podcenila to, že jsem sama a děti je devadesát.

Citát

Snaha získat víc náramků než ostatní byla zpočátku viditelná.

Populární barvy bylo chvílemi velmi náročné. Ale pak stačilo vysvětlit princip vázání náramků těm starším a ti ho sami od sebe vysvětlovali těm menším, až mě to samotnou překvapilo. Pro ty nejmenší jsem měla větší barevné korálky, které se lehce navlékaly. Za chvíli celý venkovní prostor ztichl, protože se děti plně soustředily na svůj úkol: vyrobit co nejhezčí náramek, který si budou moci nechat nebo ho darovat svému příteli. Snaha získat víc náramků než ostatní byla zpočátku viditelná, přece jenom, jsou to děti, kterým nikdo nikdy nic nedal, takže ten pocit něco vlastnit se dal plně pochopit. Nicméně kooperace mezi dětmi byla neuvěřitelná a sledovat to, jak náramky plectively nosily následující dny, bylo neuvěřitelné.

Anketa

f Byli jste letos na dovolené či pojedete?



Vladimír Cekota
Dovolenou si užívám v lese. A věřte mi, že rostou.



Marek Blíma
Kráčmar
Pojeďu. Už to potřebuju.



Adéla Duchečková
Právě si celá rodina užíváme krásy Krkonoš a túry po hřebenech.

Komiks

PETR KOPL UVÁDÍ:

ŠTĚKY BROKA ŠPINDÍRY

KNÍŽKY BROKA ŠPINDÍRY A DALŠÍ SKVĚLÉ KOMIKSY
OD NAKLADATELSTVÍ CREW K DOSTÁNÍ NA
WWW.OBCHOD.CREW.CZ A U DOBRÝCH KNIHKUPCŮ.



Černá limitka od Hondy



Průměrná spotřeba hybridu byla během testu na hodnotě 7,2 litru na sto.



Honda CR-V stále působí robustním dojmem, v černé jí to sluší.

6x METRO

Černé, nebo bílé?
Stylové SUV ve speciální edici můžete mít pouze ve dvou barvách.

Honda s koncem minulého roku dala ve svém nejprodávanějším modelu CR-V v ale zážehovému přeplňovanému čtyřválcí s obsahem jeden a půl litru. Je to škoda, motor byl dynamický a hladký,

přesto točivý a docela úsporný. Pokud budete mít štěstí, dá se nový vůz s tímto agregátem stále pořídit, ceník na webu Hondy stále visí. Pokud ale chcete nejnovější CR-V, budete se muset spokojit už jen s hybridem s automatickou převodovkou.

Hlavní roli v něm ale stále hraje atmosférický dvoulitrový čtyřválec, tentokrát s výkonem 107 kW a točivým momentem 175 Nm. Sekunduje mu elektromotor, takže dohromady si mohou vykázat sílu 135 kW a točivý moment

315 Nm. Z nuly na stovku zvládnou rozpořhybovat auto za 9,2 sekundy.

My jsme dostali k testu verzi ve výbavovém stupni Sport Line Black Edition, což však neodkazuje na posílenou jednotku motoru, ale spíše na designové prvky. Proč ne. Auto je to prostě nádherné a za černou majestátní metalízou se prostě ohlédnete.

V limitované edici se od konvenční verze liší třeba chromovanými rámečky kolem mlhovek, zatmavenými skly, černým čalouněním,

také má osmnáctipalcová černě lakovaná kola s maticemi a pár změn v interiéru na středové konzoli. Pokud někde v přítmí rozsvítíte obrovská přední full LED světla, číhá na vás rázem šelma, před kterou máte chtít nechtět respekt.

Limitka Sport Line je tedy dostupná jak v této černé variantě, tak i v perletové bílé Platinum White.

Zákazník má při výběru možnost zvolit pohon pouze přední nápravy nebo všech kol, ten využívá vícelamelo-

vou spojku spojující hnačí hřídel se zadním diferenciálem. Je ovládaná elektromotorem pohánějícím hydraulické čerpadlo.

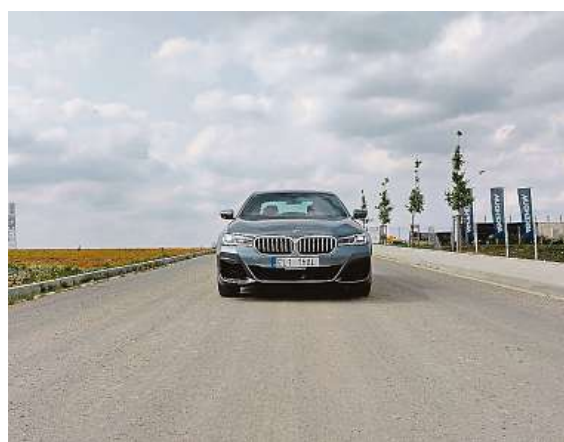
Hybridní ústrojí má bohužel vliv na zavazadlový prostor, proto se oproti benzínové variantě zmenšil jeho obsah z 561 na 497 litrů. Ale protože je to Honda, můžete si udělat vzadu postel. Sedadla sklopíte pomocí táhel přímo z kufuru a vznikne rovná ložná plocha. Cena limitky je nyní v akci, startuje na částce 960 tisíc korun. **PETR HOLEČEK**



Elegán závislý na elektrice

Když je pětimetrové BMW páté řady osazeno značkami, které známe spíše z malých elektromobilů, působí to trochu zvláštně. Ale na zajímavosti mu to rozhodně neubírá. Projeli jsme plug-in hybridní novinku od mnichovské automobilky v okolí Prahy. Pro aktuální řadu 5 jsou v nabídce hned čtyři plug-in hybridní verze, my jsme zvolili 530e, která kombinuje elektromotor umístěný mezi motorem a osmistupňovou samočinnou převodovkou a dvoukomorovým turbem přeplňovaný čtyřválec. Celkový maximální výkon soustavy má 215 kW, točivý moment vrcholil na 420 Nm. Lithium-iontová 12kWh baterie leží pod zadními sedadly a podlahou kufuru, který je proto o něco menší. Z domácí zásuvky ji nabijete přes noc za šest hodin, ve veřejné nabíječce tak za tři, čistě na elektrický pohon pak ujedete k padesátce kilometrů. Do města fajn, ale musí být stále kde dobít. Pokud využíváte hybridní režim, může velmi živě a dynamické auto dobít baterii za jízdy a spotřeba benzínu je i k osmi litrům. Testované auto vyjde na 1,6 milionu korun, dostanete za to pořádnou porci elegance a skvělých jízdních schopností. A také parkování v Praze zdarma.

HOP



Tři české tenistky zabojují o medaile

Hráči a hráčky si vymohli kvůli náročným podmínkám v Tokiu posun v začátcích zápasů.

České tenistky můžou na olympijských hrách získat dva cenné kovy. Do semifinále singlu prošla Markéta Vondroušová a poté uspěly i deblistky Barbora Krejčíková s Kateřinou Siniakovou. Vondroušová postoupila poté, co ve čtvrtfinále vyhrála nad Paulou Badosovou první set 6:3, načež vyčerpaná Španělka zápas vzdala. První nasazený pár Krejčíková, Siniaková otočil duel s Australankami Ashleigh Bartovou a Storm Sandersovou a vyhrál 3:6, 6:4 a 10:7 v super tie-breaku.



Markéta Vondroušová AP

„Je to super, moc mi to nedochází. Chci každý zápas bojovat o medaili, a ať už to dopadne jakkoliv, tak pro mě je to úspěch,“ řekla Vondroušová. Čtvrtfinálový program se hrál v Tokiu po předešlém zataženém dni znovu v horku a dusnu, slunce naplno svítilo. „V tom vedru je fakt těžké cokoli vymyslet. Už jenom běhat je strašné, natož vymýšlet něco ve hře,“ uvedla Vondroušová. Ostatně i kvůli ná-

ročnému počasí i nabitému programu Badosová zápas vzdala už po prvním setu.

Náročné podmínky zmínila i Krejčíková: „Před zápasem je těžké se rozpožehovat. To teplo, program, je to hrozně vyčerpávající. Jsem ráda, že i když se nám nepovedl první set, tak jsme hrály, bojovaly a dotáhly to.“

Česky rozhodně nebyly samy, kdo si stěžoval, byl to třeba i Srb Novak Djoković. A tak Mezinárodní tenisová federace posunula ode dneška program až na třetí hodinu odpoledne místního času.

Dvaadvacetiletá Vondroušová se tak v boji o finále utká dnes zhruba po 11. hodině SELČ s turnajovou čtyřkou Elinou Svitolinovou z Ukrajiny. Krejčíkovou se Siniakovou čekají od osmi hodin Ruslet Jelena Vesninová, Veronika Kuděrmětová. **PUR a ČTK**



Není v duševní pohodě

Americká sportovní gymnastka Simone Bilesová, jež měla být jednou z největších postav olympijských her, nebude dnes obhajovat zlato ve víceboji. Čtyřnásobná šampionka z Ria už s odkazem na ochranu svého duševního zdraví odstoupila z úterní soutěže družstev, v níž favorizovaný tým USA podlehl ruským rivalům. „Bezvýhradně Simonino rozhodnutí podporujeme a oceňujeme její odvahu dát přednost duševní pohodě. Její statečnost znovu ukazuje, proč je pro tolik lidí vzorem,“ uvedla organizace USA Gymnastics ve zprávě o odhlášení Bilesové, jež do finále víceboje postoupila díky vítězství v kvalifikaci. **AP**

Krátce

Za velbloudáře se omluvil

Sportovní ředitel Německého cyklistického svazu Patrick Moster se omluvil za rasistické výroky během včerejší časovky. „Pojď, pojď, dožeň ty velbloudáře, dožeň je,“ hecoval Moster svěřence Nikia se Armdta, před nímž jeli Alžířan Azzadin Ladžáb a Amanuel Ghebreigzabher z Eritreje.

Horská kola chce vyměnit za běžky

Bezprostředně poté, co dokončila olympijský závod na horských kolech v Tokiu, začala Brazilkka Jaqueline Mouraová přemýšlet nad další účastí pod pěti kruhy. Pětačtyřicetiletá sportovkyně ale nehodlá čekat tři roky na LOH v Paříži, startovat chce už za rok v únoru v Pekingu jako běžkyně na lyžích.

Přišel o rekord i start v Tokiu

Švýcarský sprinter Alex Wilson byl provizorně suspendován za doping a nebude startovat na olympijských hrách v Tokiu. Jamajský rodák měl už 15. března pozitivní test na steroid trenbolon a během necelých dvou týdnů tak přišel o evropský rekord 9,84 sekundy i účast pod pěti kruhy. **ČTK**

Basketbal. Tvrdá lekce od Francie

Čeští basketbalisté podlehlí včera ve druhém zápase s Francií jednoznačně 77:97. O přímý postup do čtvrtfinále se utkají v sobotu na závěr skupiny A s favorizovaným týmem USA, který porazil Írán vysoko 120:66. Češi mají v tabulce tři body stejně jako Američané, ti však na druhém místě disponují lepším skóre. Právě poměr vstře-

ných a inkasovaných bodů může být kritériem i pro případný postup ze třetí příčky. Tuto možnost získají jen dva výběry ze tří skupin. Reprezentativnímu výběru, který se turnaje pod pěti kruhy účastní po 41 letech, nepomohlo proti Francii ani 19 bodů Jana Veselého. Češi na mezinárodní scéně utřili první porážku po čtyřech zápasech. **ČTK**

Judo. Za rituál s fackami padlo napomenutí

Mezinárodní federace juda udělila formální napomenutí německému kouči za svérázný předzápasový rituál, během něhož třásl se svou svěřenkyní a dal jí dvě facky. Nepomohlo ani to, že se Martyňa Trajdosová trenéra Claudia Pusy zastala a uvedla, že je to jejich obvyklý způsob nabuzení před zápasem. „Je to můj rituál, který před soutěží vyžaduju. Můj kouč dělá to, o co jsem ho požádala, aby mě nabudil,“ napsala na Instagramu Trajdosová poté, co se na Pusu snesla vlna kritiky. Dvaatřicetiletá polská rodačka vypadla v úterý v kategorii do 63 kg v 1. kole. **ČTK**



Seemanová dohmátla při rekordu šestá

Plavkyně Barbora Seemanová (na snímku) ozdobil první český start ve finále OH po 21 letech šestým místem. V medailovém souboji na kraulařské dvoustovce opět překonala český rekord, jeho hodnotu v Tokiu posunula na 1:55,45 minuty. Seemanová po dohmatu nevěřila vlastním očím. „Já jsem byla nejdřív taková zmatená, nemohla jsem se najít na tabuli. Koukala jsem se na úplně poslední místa. Nemůžu tomu furt uvěřit,“ radovala se. Ve večerní rozplavbě na poloviční trati už Seemanová neuspěla. **AP**

Číslo dne

2:0

Fotbalisté Sparty zvítězili v odvetě 2. předkola Ligy mistrů nad Rapidem Vídeň 2:0 a navzdory porážce 1:2 z úvodního utkání postoupili do 3. předkola, v němž se utkají s Monakem.

18.00

Dnes v pondělí hrají fotbalisté Plzně odvetu 2. předkola Konferenční ligy proti běloruskému Brestu. Před týdnem Plzeň vyhrála 2:1. Slovácko pak bude od 19 hodin dohánět ztrátu 0:1 proti Lokomotivu Plovdiv z Bulharska.

Perušiče pustili hrát i pozitivního

Český beachvolejbalový pár dostal šanci zabojevat v Tokiu o postup.

Plážového volejbalistu Ondřeje Perušiče na olympijských hrách propustili z izolace po nákaze covidem-19 a dnes od 9 hodin SELČ nastoupí s Davidem Schweinerem proti mexickému páru José Rubio, Josué Gaxiola. Do turnaje tak zasáhnou od druhého zápasu ve skupině. Perušič se do izolace dostal jako první z českých sportovců, protože měl pozitivní test na koronavirus den po příletu speciálem. Z této výpravy bylo nakonec pozitivně testováno šest členů, z toho čtyři sportovci.



metroSPORT
Olympijské hry v Tokiu
Ondřej Perušič ČTK

Perušiče po deseti dnech Japonci z izolačního hotelu Nice Day propustili, i když neměl původně požadované dva negativní testy. „Včerejší (úterní) test byl opět pozitivní, nicméně Japonci jsou národ flexibilní, a proto dodrželi dosavadní tempo ‚co den, to nové pravidlo‘. To poslední našťastí bylo, že po uplynutí 10 dnů budou případy posu-

zovat individuálně a propuštění je možné i v případě pozitivního testu, pokud splňuje určitá kritéria,“ uvedl mužský beachvolejbalový tým.

Český pár bude po kontumační porážce s lotyšským párem Martins Plaviņš, Edgars Točs proti Mexičanům bojovat o šanci na setrvání v turnaji. „Jedná se o poslední šanci k postupu ze skupiny, neboť pouze Mexičané jsou stále bez vítězství a v případě rovnosti nerozhodují sety, nýbrž body, které po naší první skreči nehovoří příliš v náš prospěch,“ uvedli na sociální síti. Čeští beachvolejbalisté ale po peripetích posledních dní nemají vysoká očekávání: „Rovnou předesíláme, že se bude jednat o souboj spíše s vlastní dýchací soustavou a míčem.“ ČTK

Krátce

Fidži obhájilo

Ragbisté Fidži obhájili v Tokiu olympijské zlato v sedmičkách. Ve finále úřadující šampioni z Ria porazili 27:12 Nový Zéland. Bronz získala Argentina, která přehrála Velkou Británii 17:12. Ragbisté Fidži se postarali o zisk také druhé medaile pro malý ostrovní stát z jižního Pacifiku v historii.

Roglič nejrychlejší

Časovku vyhrál Primož Roglič a získal pro Slovinsko historicky první olympijské zlato ze všech cyklistických disciplín. Jediný Čech na startu Michael Kukrle obsadil 26. místo. Mezi ženami vyhrála nizozemská cyklistka Annemiek van Vleutenová, která přidala další medaili ke stříbru z nedělního silničního závodu.

Dvojskif byl desátý

Veslařky Lenka Antošová a Kristýna Fleissnerová obsadily na dvojskifu čtvrté místo ve finále B, celkově skončily v Tokiu desáté a zopakovaly výsledek z Ria. České reprezentantky svoji poslední jízdu v Japonsku strávily téměř celou na první pozici, ale v závěru neudolaly náporu Australanek, Francouzek a Italek. ČTK

Chce oddech

Jen dva dny po životním úspěchu na OH se vrátil do Česka bronzový šermíř Alexander Choupenitch. S ohledem na protiepidemická opatření v Japonsku totiž musel krátce po své soutěži opustit dějiště her. Přestože tak přímo v Tokiu prakticky nestihl medaili oslavit, nevadilo mu to. Slavit se chystá nyní doma, kde si zároveň chce pořádně fyzicky i psychicky odpočinout. „Teď se chystám na zasloužený odpočinek. Fyzický i mentální,“ řekl. ČTK



„Nemusí se vždy vyhrávat, každý pohyb dává smysl.“

Jan Mrvík,
medailista OH Tokio 1964

Stáhněte si aplikaci Pomáhej pohybem.

#pomahejpohybem



„Kdyby ten můj pohyb mohl někomu prospět, byl bych rád.“

Pavel Hofmann,
medailista OH Tokio 1964

„Je to hrozně důležité, ten pohyb. To je jasný.“

František Knebert,
medailista OH Tokio 1964

Stáhněte si aplikaci Pomáhej pohybem.

#pomahejpohybem



„Sport je dobrý dělat, aby měl člověk dobrou náladu.“

Boris Perušič,
medailista OH Tokio 1964

*Stavíme pro vás
nejrychlejší síť*

5G

*Jak se připojit,
najdete na o2.cz/5g*

Chytrá síť **O₂**