

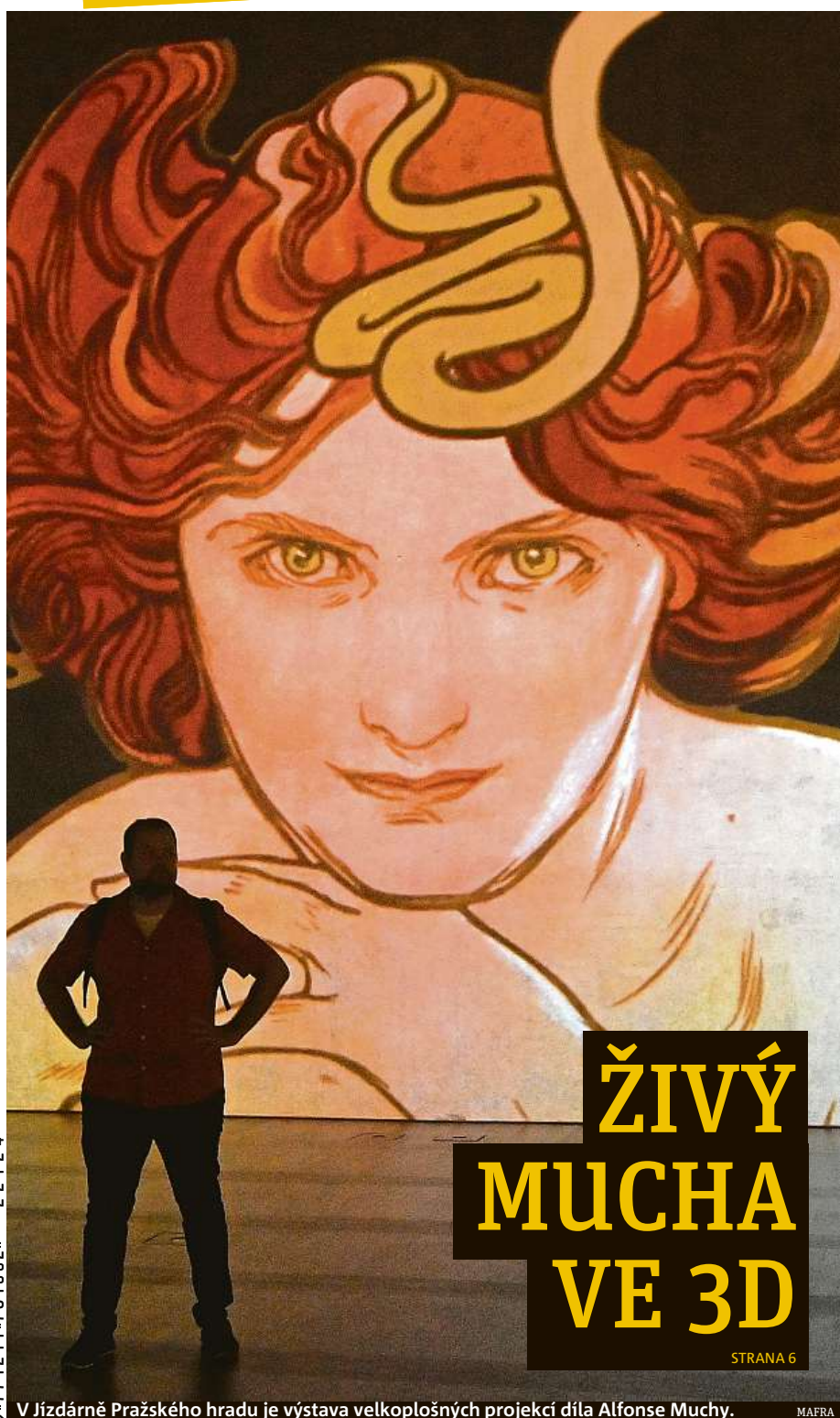
NAVLHČENÁ
APOKALYPSA
ZAPLAVÍ VLTAVU UBROUSKY? STRANA 3

metro

mojemetro | denikmetro

Středa, 29. června 2022
Č. 124, www.metro.cz
Volný prodej 6 Kč
/ ostatní distribuce
Svátek slaví: Petr a Pavel

INZERCE



ŽIVÝ
MUCHA
VE 3D

STRANA 6

V Jízdárně Pražského hradu je výstava velkoplošných projekcí díla Alfonse Muchy.

MAFRA

Vážení cyklisté, zvážíli jsme vás

Nebezpečná zbraň. Sdílená kola a také koloběžky s člověkem mají přes metrák.
Deník Metro. Vyrázil do ulic s váhou.
Policisté. Často neznají vyhlášku, podle které cyklisté nesmí jezdit po chodníku.
Úrazy. Množí se smrtelné nehody STRANA 4

Home office není sprosté slovo, už je samozřejmý

Na pracovištích zamíchal covid mnoha věcmi, ale pokud bychom měli zvolit jedinou záležitost, kde byl jeho dopad nejvýraznější, jde zcela jistě o práci z domova neboli home office, který se z nepříliš častého benefitu stal samozřejmostí. Názory zaměstnanců na něj a přístupy zaměstnavatelů k němu procházejí vývojem. Od nekritického vychvalování až po zatracení. Na konečný verdikt je ale ještě brzo. Čtěte rubriku Job. STRANA 15

Zítřejší vyjde
v Metru
letní příloha



Krátkce

Aukce lákají

Aukční portál Aukro.cz loni ztrojnásobil zisk před zdaněním na 49,5 milionu korun. Tržby stouply o 40 procent na 175 milionů korun. Hodnota uskutečněných transakcí narostla o 30 procent na 3,3 miliard

dy korun. Na největším českém on-line tržišti bylo loni vystaveno 31,88 milionu položek.

Prodej Budvaru?

Český stát by si měl nechat pivovar Budvar i proto, že díky němu šetří za

propagaci země v zahraničí. Ředitel Budvaru Petr Dvořák tak reagoval na aktuální diskusi o možném prodeji pivovaru. Navrhla ho předsedkyně Sněmovny Markéta Pekarová Adamová, podle níž není žádný racionální důvod, aby stát vlastnil pivovar. **ČTK**

„Je třeba nalít si čistého vína“

Vláda nemá na to, aby nenechala nikoho padnout, říká ekonom.

jaký kdy v životě zažili,“ říká ekonom a zároveň doufá, že se nestane něco, co by Čechy muselo omezit tak, že skončí bez peněz.

Mínulý týden premiér Petr Fiala na konci svého projevu k národu zdůraznil, že nárůsty cen energií v příštích měsících budou pro mnohé šokem, ale nelze na ně přispívat všem.

Na projev k národu Petra Fialy reagoval také ekonom Lukáš Kovanda. Vyjádřil se k jeho slovům o tom, že vláda nenechá nikoho padnout. Podle Kovandy na to vláda zkrátka nemá peníze. Projev Fialy označil za politický výrok. Kovanda řekl, že v příštích měsících v Česku padne spousta lidí, můžou to být i statisíce. „Zejména v příštím roce bude situace mnohem dramatičtější,“ uvedl Kovanda ve vysílání CNN Prima News. Podle něho budou nejvíce zasaženy sociálně zranitelné domácnosti a řada lidí z nich padne. „Lidé z takových okruhů pocítí největší propad své životní úrovně,

„Stát nemá dostatek peněz na to, aby plošně tento nárůst kompenzoval v plné výši a všem. Žádný evropský stát to nedělá. Ale všemi kroky, které jsem zmínil, říkáme zřetelně – nenecháme vás padnout,“ ujistil premiér a současně dodal, že stát je tady od toho, aby v takto mimořádné situaci podal pomocnou ruku. Fiala zmínil, že za špatnou situaci stojí Rusko, které vydírá Evropu zastavením kohoutků s plynem. Proto se Česko chystá být energeticky suverénní. **IDNES.cz**



Citát

Snad to nebude pád, že by končili ve frontách na polévku nebo takzvané pod mostem. Ale budou se muset smířit s výrazným snížením své životní úrovně. To by měla vláda tlumočit a nelakovat věci na růžovo, protože ony skutečně růžové nejsou.

LUKÁŠ KOVANDA, EKONOM



České léčivé rostliny v EU

Tapisérie, tedy nástěnný koberec od českých výtvarníků, který bude zdobit sídlo Rady EU při českém předsednictví, se zkušebně zavěšovala na připravenou konstrukci ve Veletržním paláci. V příštích dnech se zabalí a poveze se do Bruselu, kde se projekt pod názvem Květinová unie představí 12. července. Ručně tkaná dvacetimetrová tapisérie z recyklovaných materiálů je dílem Barbory Fastrové a Johany Pošové. Jejich projekt spojuje představa společenství květů vyrůstajících z jedné země. Symbolem, který si čeští umělci vybrali, je věneček 12 léčivých rostlin. Tvůrci vycházejí z toho, že vítí věnců je starobylý a nejen slovanský obyčej. Házení věnečků z kvítí do vody během slunovratu věštilo romantickou budoucnost neprodaných dívek, ztělesňovalo životní elán mládež i nutnost pokračování života mimo okruh vlastního domova. **2x ČTK**

INZERCE



C. BECHSTEIN

Pianocentrum Praha

HRAVÉ LÉTO S C. BECHSTEIN

výběr z naší speciální nabídky

PIANISSIMO

Pianino pro Vaše děti i pro začínající hráče všech věkových kategorií nyní pořídíte již **od 99.000,- Kč!**

MEZZOFORTE

Pro pokročilejší hráče nabízíme pianina i klavíry české výroby - **W. HOFFMANN**
Možnost i dlouhodobého pronájmu za výhodných podmínek

To vše najdete v našem Pianocentru C. Bechstein na adrese Kateřinská 40, Praha 2.

FORTISSIMO

Profesionální pianisty potěšíme výraznými slevami na vystavené nástroje prémiové značky **C. BECHSTEIN**



Scan Me



Ostrov z odpadků hrozí i nám

Může v českých řekách vzniknout stejná masa ze smetí, která překvapila Londýn?

tuky, například kuchyňské oleje nebo oleje obsažené v kosmetice, které se v kanalizaci usazují a mohou vytvořit velké hroudy. Vodním tokům však nejvíce škodí che-

mikálie, jejichž odstraňování je problematické a finančně náročné.

„Lidé stále vyhazují nepotřebné léky do záchodů. Ono už bohatě stačí to, co sami vy-

lučujeme,“ přidává Wanner. Podle něj by se výskyt léčiv v odpadních vodách měl řešit přímo u zdroje, například v nemocnicích. Dalším ze strašáků jsou také mik-

roplasty. „Ty bohužel vznikají každodenními činnostmi, například praním prádla. Většinou je ale zachytí čistírenské kaly v čističkách odpadních vod a do řek se následně nedostávají,“ dodává Wanner. **REI**

INZERCE

V ohybu řeky Temže u mostu Hammersmith se vytvořil ostrov o rozměru dvou tenisových kurtů z vlhčených ubrousků. Deník Metro o tom čtenáře informoval v pondělním vydání. Není to poprvé, co v hlavním městě Spojeného království řešili nestandardní odpadní situaci. V září 2017 ucpala obří hrouda tuku tamní kanalizaci. Na vině jsou všichni ti, kteří nedodržují kanalizační řád a toaletu používají jako černou díru, ve které se ztratí vše, co se do ní vyhodí.

Podle mluvčího společnosti Pražské vodovody a kanalizace (PVK) Tomáše Mrázka můžeme být klidní. „Pokud se budeme bavit o vyčištěné odpadní vodě v režii PVK, tak nic podobného určitě nehrozí,“ uklidňuje Mrázek. „Vlhčené ubrousky, dětské pleny, dámské hygienické potřeby nebo cigaretové nedopalky se zachycují v první fázi čištění na takzvaných česlech,“ pokračuje mluvčí a dodává, že do odpadu patří pouze voda po osobní hygieně, splachování exkrementů a mytí nádobí.

Problém, který podle odhadů mohl zavinit také vznik ubrouskového ostrova v Temži, nastává při deštivém počasí.

„V řadě historických měst se při velkých deštích určitá část vody nedostane do čistíren,“ uvádí Jiří Wanner, profesor z Ústavu technologie vody a prostředí Vysoké školy chemicko-technologické v Praze. „Když hodně zaprší, dešťová voda je svedena do odlehčovacích komor, které jsou součástí stokové sítě. Tam však žádná síta na nečistoty nejsou, a ubrousky se tak mohou dostat i do řeky,“ vysvětluje Wanner.

Podle Wannera i Mrázka by velmi pomohlo, kdyby lidé dodržovali předpisy a do kanalizace nerozložitelné materiály nevyhazovali.

„Zatímco běžný toaletní papír je tvořený z krátkých vláken celulózy, takže se po styku s vodou rozpadne, vlhčené ubrousky mohou v životním prostředí přetrvat roky. Vyrábí se totiž z dlouhých vláken a většinou ještě s přídavkem nerozložitelného plastu,“ popisuje Wanner. Dalším problémem jsou

NYNÍ JEŠTĚ VÝHODNĚJI

CELÁ SBĚRATELSKÁ KOLEKCE ZDE

ČESKÁ CHALUPA SBÍREJTE BODY

www.albert.cz/chalupa

SMALTOVANÁ PÁNEV 659,- -54% **299,-** 5 8 BODY

SMALTOVANÝ HRNEK 319,- -69% **99,-** 5 8 BODY

SMALTOVANÝ HRNEC S POKLICÍ 789,- -62% **299,-** 5 8 BODY

Akce platí ve všech prodejnách Albert od 11. 5. do 2. 8. 2022 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejnách. Více informací naleznete na www.albert.cz/chalupa nebo u informací prodejen.

NEJNIŽŠÍ AKCE NA TRHU

NEPORAZITELNÉ AKCE TÝDNE
Každý týden za Vás hlídáme nejvýhodnější zboží na trhu.

Vepřová kýta bez kostí – v celku
• chlazená
• 1 kg **199,- -49% 99⁹⁰**

Okurka salátová hadovka
• 1 ks **17.90 -50% 8⁹⁰**

Dobrá voda
• ochucená minerální voda
• 1,5 l
• 1 l = 6,60 Kč
• vybrané druhy **14.90 -33% 9⁹⁰**

Radegast Ryze hořká 12
• světlý ležák
• 0,5 l
• 1 l = 31,80 Kč **22.90 -30% 15⁹⁰**

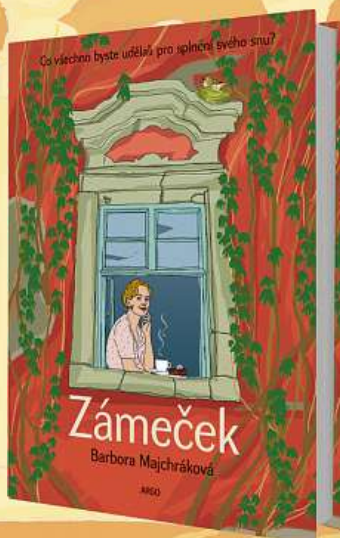
Pizza Giuseppe
• 335–468 g
• 100 g od 10,67 Kč
• vybrané druhy **69.90 -28% 49⁹⁰**

albert
STOJ ZA TO JÍST LÉPE

Akce platí v prodejnách Albert od 29. 6. do 5. 7. 2022 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách. Seznam všech prodejen na www.albert.cz

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

Barbora Majchráková Zámeček



Co všechno uděláte pro splnění životního snu?



KNIHU POHODLNĚ ZAKOUPÍTE
V PŘÁTELSKÉM KNIHKUPECTVÍ WWW.KOSMAS.CZ

Sdílená kola a „koloběžky“ váží desítky kilogramů

Jak jsme hodnotili hmotnost kol, elektrokola a „koloběžek“? Potřebovali jsme cestovní váhu s limitem 50 kilogramů a popruh od brašny.

- Termín „koloběžka“ je v uvozovkách záměrně. K jízdě nepotřebuje jezdec nohy, nemusí se odrážet. Jede díky elektromotoru.
- Sdílená kola a „koloběžky“ jsou standardně těžší. Mají robustnější ocelové konstrukce, aby vydržely i humpolácké zacházení. Váha elektrokola i elektrokoloběžek významně navyšuje hmotnost baterie.
- „Koloběžky“ také mají větší plně pneumatiky, předchází se tím problémům s případným proražením pláště. Hmotnost strojů uvádějí jednotliví provozovatelé jen

výjimečně. Plně pneumatika přispívá k jejich větší váze.

- První generace sdílených „koloběžek“ vážila podle dostupných údajů kolem 15 kilogramů. Minulé i ty současné jsou konstruované na váhu jezdce do 10 kilogramů.
- „Koloběžky“ jsme vážili snadněji, stačilo popruh váhy omotat kolem řídítek, zvednout pár centimetrů nad zem a po pár vteřinách se váha ustálila.
- Kola se váží hůř. Ta sdílená (i elektrokola) mají „dámský“ rám, nelze proto váhu připevnit na nějaké vysoké centrální těžiště. Proto jsme využívali popruh od tašky na přenosný počítač, uvázali pod sedlo a na řídítka a teprve potom na natažený popruh připevnili turistickou váhu.



Po chodnících se řítí metráky živé i neživé váhy

Sdílená kola, elektrokola či elektrické koloběžky. Kolik kilogramů představuje tahle atrakce? Deník Metro je zvážil.

Cyklistka na úzkém chodníku na jednom z mostů přes Vltavu v Praze. „Na růžovém kole po chodníku jezdit smím,“ argumentuje blondýna arogantně, když jí chodci vytýkají, že se má přesunout do vozovky.

Neznají předpisy?

S vědomostmi o silničním provozu bývají cyklisté, podobně jako jezdci na skutečných i elektrických koloběžkách, na štíru. I když většina z nich má řidičák. Zákony posuzují koloběžku jako jízdní kolo. Spadají tedy pod paragrafy 57 a 58 zákona č. 361/2000 Sb., o provozu na pozemních komunikacích. Pro koloběžkáře z něj vyplývá, že v silničním provozu musí dodržovat stejná pravidla jako cyklisté.

To mimo jiné znamená, že nesmějí jezdit po chodníku, stejně jako nesmějí jezdit přes přečhod, ale kolo či koloběžku jen vést. Pokud je například na vozovce vyznačený cyklopruh, jsou povinni jet v něm. Jenže policisté většinou koloběžkáře na chodnících „nevidí“. Zdá se, že vyhlášku neznají ani oni sami.

„Těžko říct, jestli může nebo nemůže jezdit po chodníku, my v tom moc jasno nemáme, kam to vlastně zařadit,“ říká

Otesáňkové

37,9

Téměř 38 kilogramů jsme navážili u zeleného sdíleného elektrokola provozovatele Bolt. Jednalo se o nejtěžší ze sdílených kol, které jsme vážili. Bytelná stavba, těžká baterie, navíc košík na předním blatníku na případný náklad. S osmdesátikilovým cyklistou může takový prostředek vážit až 150 kilogramů.

66

Pro srovnání hmotnosti uvádíme váhu e-Babety, skútru, který spadá už do kategorie malých mopedů. Váha běžného motorového skútru se pohybuje kolem 125 kilogramů.

Smrt za řídítky

Prvního mrtvého, kterého zabila jedoucí elektrokoloběžka, zaznamenali před rokem v Paříži. Obětí byla Italka a pachatelky z místa činu ujely.

- Prvního mrtvého koloběžkáře má už i Česko. Stal se jím 34letý muž na Zlínku, který ve večerních hodinách nezvládl rychlou jízdu z kopce. Podíl na smrtelné nehodě měla i skutečnost, že jezdec neměl přilbu.

- Stále více evidují smrtelné nehody spojené s elektrokoloběžkami na Slovensku. V únoru a červnu už tři. Naposledy se objevil mrtvý jezdec u ležící elektrokoloběžky v Trenčíně. Ne dlouho předtím se podobný případ stal v Banské Bystrici.

upřímně policista u pražského Masarykova nádraží při kontrole zahraničního turisty na koloběžce. Jenže pravidla existují a jsou jasná. Materiál pod názvem Metodika ke kontrole jízdních kol vybavených dodatečně pomocným motorkem (motorová koloběžka) a jízdních kol s elektrickým motorkem vznikl v srpnu 2020 a vytvořilo ho ředitelství služby dopravní policie Policejního prezidia České republiky.

Odborníci přes dopravní bezpečnost se ale na užívání vratkých koloběžek dívají přísněji než policie. „Zvláště děti berou elektrokoloběžku jako hračku. To už neplatí. Koloběžky jsou už na úrovni motorových vozidel. Lidé, kteří na ně stoupnou, jsou prostě řidiči,“ říká českobude-

jovický krajský koordinátor Besipu Václava Kovář.

Smrtící kinetická energie

Jak ukazují pražské statistiky, pouhých pět procent cyklistů, které policie natchytá při jízdě na chodníku, dostane pokutu. Zbytek hříšníků trestají policisté domlouvou.

To, co si málokdo uvědomuje, je nebezpečí, které rychle jedoucí těžké elektrokolo či koloběžka představuje z hlediska své váhy.

Jak deník Metro zmapoval hmotnosti sdílených dopravních prostředků v hlavních městě, pohybují se od dvaceti do téměř čtyřiceti kilogramů. Těžká elektrická kola a koloběžky jsou ale nebezpečné, i když nejedí. Pokud by na sebe třicetkilový bicykl svalilo malé dítě,



Lehčí Lime má 23 kilo.



Zábava za 27 kilo



Sdílené kolo Lime: 31 kilo

ČTYŘI PECKY Z LÉKÁRNY,

které byste
měli mít
doma



OCUTEIN
SENSITIVE



Oční lázeň
pro okamžitou
a dlouhotrvající
úlevu.



Revoluční péče o oči během pylové sezóny

Neposkytují vám oční kapky dostatečnou úlevu? Pak vyzkoušejte novinku – oční lázeň, která vaše oči okamžitě zklidní a osvěží.

Příchod léta s sebou přináší také nepříjemné řezání, svědění a pálení očí způsobené pylem či vířícím se prachem. V případech, kdy ani oční kapky nepomáhají, by ve vaší domácí lékárnice neměla chybět **OCUTEIN SENSITIVE oční voda**, která obsahuje jedinečnou kombinaci tří aktivních složek – extrakt světlíku lékařského, hyaluronát sodný a gel aloe vera. Složení tohoto zdravotnického prostředku **zmírňuje zarudnutí očí způsobené alergií a podrážděním, pomáhá při léčbě zánětu spojivek, stabilizuje vrstvu slzného filmu a pomáhá chránit povrch oka**. Pro intenzivnější účinek aplikujte roztok pomocí přiložené oční vaničky. Před použitím si pozorně přečtete příbalovou informaci.

STOP revmatickým kloubům

Omezuje vás ztuhlost a bolest kloubů při každodenních činnostech a nic vám pořádně nezabírá? Na první náznaky revmatu i běžnou bolest kloubů je tady revoluční přípravek s léčivou rašelinou!

REVMABLOK AKUT omezuje **bolest, brnění a trnutí kloubů, zklidňuje zánět a zlepšuje hybnost kloubů**. Obsahuje léčivou rašelinu spolu se zklidňujícími rostlinnými extrakty v čele s šišákem bajkalským, rozazilem, světlíkem, rozmarýnem a bazalkou. Díky této kombinaci účinně potlačuje zánět, bolest a ztuhlost kloubů a přináší rychlou úlevu. Přípravek je speciálně vyvinutý i pro malé klouby ruky a nohy a vyznačuje se příjemnou a nelepivou konzistencí. Při pravidelném používání zdravotnického prostředku **REVMABLOK AKUT** dochází k úlevě postižených kloubů a také k prevenci vzniku tohoto problému.



Otravný hmyz? Odpudí ComarEX®!



DEET
28%
ÚČINNÁ
LÁTKA



Chcete si užívat teplé letní dny, ale vaši pohodu kazí otravný hmyz? Nejenže je jeho bodnutí nepříjemné a svědí po mnoho dní, ale může být i velmi nebezpečné. Komáři a klíšťata totiž přenášejí mnoho druhů infekčních nemocí. Proto je dobré mít po ruce účinnou zbraň v podobě repelentu.

Vyzkoušejte novinku **ComarEX Forte**. Díky vysokému obsahu účinné látky DEET 28 % spolehlivě chrání před komáři a klíšťaty **po dobu až 4 hodin**. Repellent lze aplikovat na pokožku i oděv.

Speciálně pro děti již od 1 roku je k dostání **ComarEX Junior** obsahující účinnou látku IR3535 20 %, která ochrání vaši ratolest před otravným hmyzem **až na 8 hodin**. Díky mechanickému rozprašovači umožňuje lepší kontrolu nad dávkováním.

UPOZORNĚNÍ: Používejte biocidy bezpečným způsobem. Před použitím si vždy přečtete označení a informace o přípravku.



AKTIVNÍ
KONOPÍ

Revoluční, maximálně účinné přípravky
Cannamediq využívají aktivní konopný extrakt.

Zvedá se vám tlak? Sáhněte po konopí!

Nečekejte na neblahé následky vyššího krevního tlaku a doživotní užívání tablet s vedlejšími účinky. Sáhněte po konopném řešení!

Revoluční doplněk stravy **Hypetezin** využívá spojenou sílu konopí, hlohu a vinnou révu pro efektivní modulaci krevního tlaku a zachování dobrého stavu srdce, cév a celého kardiovaskulárního systému. Unikátní složení je navíc doplněno o šafrán, jenž omezuje nervové napětí a podrážděnost, které mohou vyšší tlak způsobovat. Funguje efektivně a bez vedlejších účinků.

INZERCE

Televize Seznam



DNES 21:00
800 SLOV III

Jazzové trio

Zrodilo se zajímavé jazzové album *Andromeda's Mystery*. Jde o společný projekt kytaristy Davida Dorůžky (na fotce vlevo), polského pianisty Piotra Wylezola a amerického bubeníka Jeffa Ballarda (na snímku vpravo), který se může kromě vlastní tvorby pyšnit spoluprací s Chickem Coreou či Patem Methenym. Více informací na bivakrecords.cz.



BIVAKRECORDS.CZ

INZERCE

však ušetříte přes 40 procent. Licence ke všem úrovním můžete snadno a rychle na Metro.cz.

Vary. Bez bojkotu

Ukrajinský velvyslanec v České republice Jevhen Perebyjnis v otevřeném dopise protestuje proti zařazení ruského filmu *Kapitán Volkonogov* uprchl do programu filmového festivalu v Karlových Varech.

Otevřený dopis včera ambasador zaslal prezidentovi festivalu Jiřímu Bartoškovi. Podle Perebyjnise film vznikl s ruskou státní podporou a jeho tvůrci se podíleli na ruských propagandistických filmech. Zařadit film do



Inkriminovaný film MEMENTO

programu je podle velvyslance nehumánní.

Programový ředitel festivalu Karel Och ale už dříve řekl, že festival nechce ruskou tvorbu bojkotovat. **ČTK**

Mucha láká do Jízdárny

Na Hradě myslí i na vyznavače moderních digitálních technologií.



Velkoplošná projekce ČTK

Jízdárna Pražského hradu ožila velkoplošnými projekcemi díla Alfonse Muchy.

Výstava se jmenuje *Alphonse Mucha eMotion* a stejně jako nedávno uvedená scénická show a výstava v Obecním domě vychází především z Muchových plakátů ze sbírky podnikatele Richarda Fuxy. „Podkladem pro projekce se stala i další Muchova díla včetně vitráží z katedrály sv. Víta,“ řekl novinářům Fuxa, producent projektu a předseda správní rady Nadačního fondu Richarda Fuxy.

NFT si podmaňuje svět

Jako na výstavě v Obecním domě událost v hradní Jízdárně zahrnuje i projekce Slovanské epopeje, zřejmě nejznámějšího Muchova díla. Pořadatelé výstavy také představili díla Alfonse Muchy ve formě NFT, tedy v digitální podobě. Nezaměnitelné tokeny (Non-Fungible Tokens, NFT) jsou v případě umění nosiči pro dílo, jímž může být cokoli od obrazu přes hudbu až po text a které lze zobrazit na vybraném zařízení od mobilu po televizní obrazovku.

Na specializovaných internetových tržištích se NFT prodávají zejména za kryptoměny. Zásadním prvkem u tokenů je nezfalšovatelné potvrzení jejich vlastnictví, které je zapsáno do decentralizované databáze transpa-

rentních on-line transakcí, takzvaného blockchainu.

Magický rok 1860

K výstavě Alphonse Mucha eMotion vychází kolekce NTF *Slovanská epopej*, která zahrnuje 20 děl. Draží se v aukci, která skončí 13. září, a vyšla v jediném exempláři. Druhá edice zahrnuje Muchovy plakáty, tyto tokeny jsou podle pořadatelů v nižší obrazové kvalitě a je jich 247.

Třetí edice je pro nadšence do NFT umění, na výstavě si mohou zdarma pořídit token, těch bude k dispozici 1860; také je pak mohou vyměňovat či přeprodávat, pořadatelé to přirovnávají ke sběratelským kartičkám. Počet tokenů v posledních dvou edicích vychází z Muchova data narození – 24. července 1860.

Tokeny vycházející z Muchovy tvorby připravila už loni Muchova nadace při příležitosti Muchovy výstavy v zahraničí. Cílem nadace je uchovávat Muchovu rodnou sbírku a propagovat jeho umělecké dědictví. Za Muchovou nadací stojí John

Díky PŘÍRODNÍ KÚŘE zhubnete 25 kg za 37 dní!

Hledáte účinný způsob, jak zhubnout? Přidejte se k 3748 Čechům a získajte **MODERNÍ KÚRU**, díky které **vyhrajete s nadváhou a zbavíte se přebytečných kil**, nevzhledných boků, celulitidy a výrazně zlepšíte stav celého svého těla!

Účinnost tohoto inovativního přípravku spočívá v unikátní a přírodní receptuře, díky které se váš metabolismus zrychlí o 274 % a hladina glukózy v krvi se srovná na dokonalou úroveň! Nemusíte se vzdávat toho, co rádi jíte, a váha jde i tak dolů, i 25 kg za 37 dní! Zlepšete svou postavu bezbolestně a rychle!

Tento reduktor tuku urychluje zpracování mastných kyselin během jídla. Tělo okamžitě spálí každý prvek potravy, který potřebuje, aby získalo potřebnou energii. Tím, že zrychlí váš metabolismus, využije všechny přijaté kalorie a zabrání ukládání tuku.

S tímto zajištěním zbytečných kilogramů za 37 dní:

- ✓ můžete odstranit dvojitou bradu;
- ✓ můžete získat štíhlá stehna a pevné, ploché břicho;
- ✓ můžete se zbavit celulitidy a pokleslých ramen;
- ✓ můžete zmenšit velikost kalhot o 4 velikosti;
- ✓ můžete zrychlit metabolismus téměř o 300%.

„Díky tomuto revolučnímu přípravku se zase vejdou do svých starých kalhot a jít na pláž v plavkách už není problém.“



ZHUBNĚTE RYCHLE, BEZPEČNĚ A BEZ JOJO EFEKTU

Prvních 50 lidí, kteří zavolají do 02. července 2022, obdrží balení přípravku **ZDARMA!**

Zavolejte: **296 849 562**

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod. Běžné místní hovory bez příplatku.

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!





Přijďte se na brněnskou Kraví horu podívat na úžasný model Slunce – Heliosféru

Hvězdárna a planetárium Brno na Kraví hoře od pondělí 11. července do neděle 17. července vystavuje unikátní model ultrafialového Slunce – Heliosféru. Vstup zdarma, místa více než dost. Expozici navíc doprovází celá řada kratochvilných akcí – výstava, letní kino, speciální projekce v digitáriu i sešlost majitelů světelných mečů.

„Model vypadá doslova jako koule žhnoucího železa,“ prozrazuje Jiří Dušek, ředitel Hvězdárny a planetária Brno, velitel stroje na zázraky. *„A vlastně je to tak v pořádku. Vždyť viditelný povrch Slunce má teplotu pět a půl tisíce stupňů Celsia, tedy dvojnásobně větší vroucí železo. Pohled na Heliosféru je přitom nejkrásnější za soumraku a po setmění. Tedy od 20. hodiny dál... V téže době máme připraveno krátké povídání o modelu a o půl desáté i letní kino.“*

Model Heliosféry bude za příznivých podmínek k vidění vždy od 14. hodiny až do půl dvanácté večer. Zda tomu tak skutečně je, si můžete ověřit na www.hvezdarna.cz nebo [facebook.hvezdarna](https://www.facebook.com/hvezdarna). Kromě toho se přijďte podívat na tzv. nanostrukturu se záběry ostatních těles Sluneční soustavy, velkoplošné portréty Slunce v různých oborech elektromagnetického spektra nebo na krátkou přednášku přímo u Heliosféry, která se uskuteční vždy ve 20.00.

Návštěvníkům se díky Heliosféře předvede sluneční podoba v ultrafialovém oboru elektromagnetického spektra. Na těchto vlnových délkách se totiž zviditelní lidskému zraku jinak unikající jevy: Třeba celá řada mimořádně silných erupcí, tedy výtrysků žhavého plazmatu, tmavých filamentů (výrony chladnější hmoty vláknitého tvaru) či velkých koronálních děr, což jsou oblasti, z nichž sluneční vítr „vyfoukává“ materiál do okolního kosmického prostoru.

Na modelu Heliosféry spolupracoval Pavel Karas z Hvězdárny a planetária Brno a Jan Machát s Michalem Okleščkem z uskupení VISUALOVE. Již tradičně vznikl v dílnách Kubíček Factory.

Unikátní textura Heliosféry je ale především výsledkem aplikované matematiky, trpělivosti a také umu. K jejímu sestavení totiž bylo nezbytné získat z archivu NASA a následně složit celkem 84 750 surových snímků, pořízených sondou Solar Dynamics Observatory na sklonku roku 2014, o celkovém objemu 2,6 TB. Stejně místo na harddisku by zabralo asi 750 celovečerních filmů.

„Všechny snímky byly zpracovány matematickou metodou, navrženou brněnským matematikem, profesorem Miloslavem Druckmüllerem,“ popisuje autor textury Pavel Karas. *„Následně je bylo nutné pečlivě zarovnat a spojit. Výsledný složený portrét jsem dodatečně obarvil a ručně retušoval, neboť i přes veškerou snahu obsahoval četné rušivé artefakty.“*

Po celou týden lze samozřejmě zajít na některý z pořadů v brněnské digitáriu. Vždy ve 14 a 16 hodin je na programu pohádkový příběh, v 18 hodin některý z 3D pořadů a ve 20 hodin Sluneční superbouře, která vypráví o vlivu Slunce na planetu Zemi. Každý večer od 21.30 pak promítá letní kino s vesmírnou duší. Uvidíte třeba Planetu opic, Propast, Hvězdnou bránu nebo Matrix Reloaded. Kompletní program opět zjistíte na www.hvezdarna.cz nebo [facebook.hvezdarna.cz](https://www.facebook.com/hvezdarna.cz).



Kdy, kde a co...



- Hlavním vystavovatelem Heliosféry je Hvězdárna a planetárium Brno.
- Modely jsou vystavovány v parku na Kraví hoře poblíž centra města Brna.
- Přijít podívat se můžete od pondělí 11. července do neděle 17. července, resp. od čtvrtka 4. srpna do čtvrtka 11. srpna 2022 od 14.00 do 23.30.
- Instalaci Heliosféry může ohrozit silný nárazový vítr nebo hustý déšť, proto si před cestou na facebook.hvezdarna.cz nebo www.hvezdarna.cz ověřte aktuální situaci.
- Každý večer ve 20:00 je v parku na Kraví hoře připraveno krátké povídání o modelu.
- Každý večer od 21.30 (v srpnu od 21.00) promítá před Hvězdárnou a planetáriem Brno letní kino s vesmírnou duší. Program najdete na facebook.hvezdarna.cz nebo www.hvezdarna.cz.
- Každé odpoledne a podvečer nabízí digitárium Hvězdárny a planetária Brno celou řadu pořadů pro malé i velké. Program najdete na www.hvezdarna.cz.
- K cestě na Kraví horu použijte městskou hromadnou dopravu, pokud přijedete automobilem, můžete zaparkovat na odstavné ploše za hřištěm Draken. V okolních ulicích je modrá zóna typu C (od 6 do 17 hodin a o víkendu zdarma).
- Na Hvězdárně a planetáriu Brno najdete jak automaty s jednoduchým občerstvením, tak volně přístupné toalety. V okolí je celá řada dobrých i špatných restaurací.

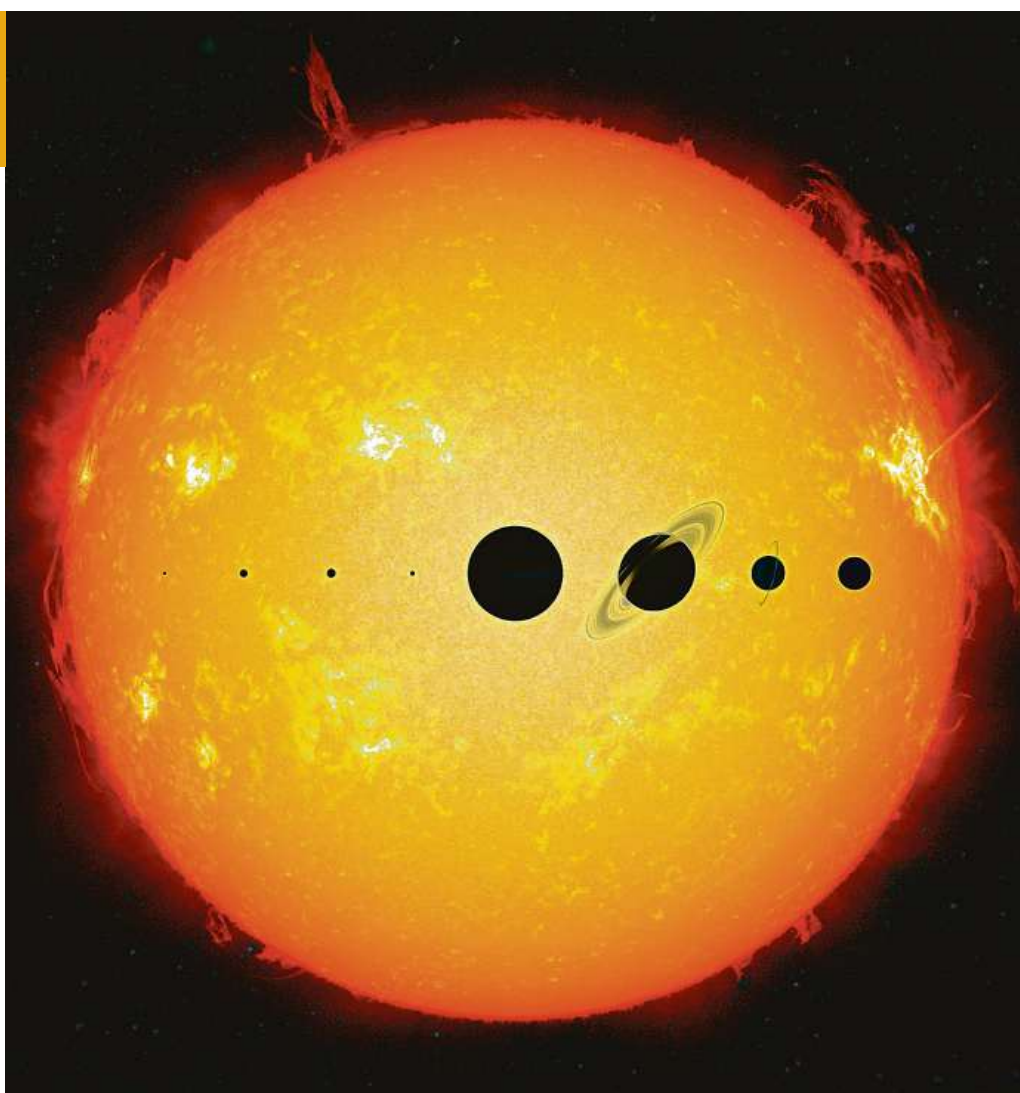
Jak je co velké?

Model Heliosféry z Hvězdárny a planetária Brno má průměr 10 metrů. V takovém měřítku by se planeta Země nacházela 1 kilometr daleko a měla by podobu ani ne deseticentimetrové kuličky. Tedy podobně veliké jako pomeranč. Kolem něj by ve vzdálenosti asi 30 centimetrů obíhal Měsíc o průměru 4 centimetry.

O rozlehlosti a pustotě vesmírného prostoru svědčí i to, že ke Slunci nejbližší hvězdu, Proximu Centauri, v tomto modelu najdeme 290 tisíc kilometrů daleko, tedy u oběžné dráhy skutečného Měsíce. A třeba hvězdu Deneb, která v letním období září nad našimi hlavami jako ozdoba souhvězdí Labutě, dokonce 95 milionů kilometrů daleko.

Stále se přitom pohybujeme v nejbližším okolí Sluneční soustavy, vždyť jen do středu naší Galaxie bychom museli urazit skoro 2 miliardy kilometrů, tedy „dojít“ až někam mezi dráhu skutečného Saturnu a Uranu.

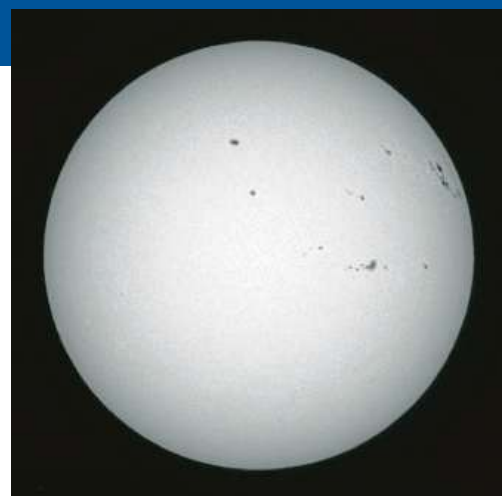
Nejbližší člověkem vyrobené těleso – meziplanetární sonda Parker Solar Orbiter – se přitom ke Slunci v roce 2025 přiblíží na zhruba 7 milionů kilometrů, v tomto měřítku na vzdálenost asi padesáti metrů. Její tepelný štít se tehdy ohřeje na 1 400 stupňů Celsia. Co všechno zajímavého asi objeví?



Jak spolehlivě oslepnout? Radí brněnská hvězdárna

Otázka v titulku je samozřejmě poněkud „přitažená za vlasy“. Při pozorování Slunce ale vždy postupujte velmi obezřetně. Vždy mějte na paměti, že pohled na Slunce bez speciálních pomůcek může být nejen nebezpečný, ale dokonce může vést k trvalé ztrátě zraku!

Největší skvrny bývají patrné i bez dalekohledu. Takže stačí, když si Slunce zeslabíme vhodným filtrem – například speciálními brýlemi. Sáhnout lze také po tmných svářečských filtrech číslo 13 nebo 14, které se prodávají například v obchodech s pracovními pomůckami. Bez dalekohledu



ovšem na povrchu Slunce zahlédnete jenom největší možné skvrny, jejichž velikost je srovnatelná s naší planetou. Takové se ale vytvoří pouze několikrát do roka.

Obraz Slunce je možné pomocí dalekohledu promítnout na kousek papíru. Pak samozřejmě zahlédnete mnohem menší skvrny. A ty se na slunečním povrchu vyskytují prakticky každý den.

Jednoduše si vezměte čistý bílý papír a přidrže ho za okulárem ve vzdálenosti tak dvacet, třicet centimetrů (pro začátek použijte nejmenší možné zvětšení). Jakmile dalekohled na stativu správně namíříte, objeví se na papíru světlé kolečko – obraz Slunce. Jestliže nebudou jeho okraje ostré, zkuste papír přiblížit či oddálit a obraz také zaostřete. Do dalekohledu se ale v žádném případě nedívejte!

Tak co, uspěli jste?

Letní kino s vesmírnou duší

Od 11. do 17. července 2022 každý večer jiné letní sci-fi/fantasy. Vždy v původním znění s českými titulky. Vstup do kina je zdarma, občerstvení vlastní. Sedí se na zemi, proto si s sebou vezměte stoličku nebo deku, abyste zbytečně nepředávali kinetickou energii atomů vašeho těla atomům našich betonových chodníků a zavlažovaných trávníků. Promítáme za každého počasí. Začínáme ve 21.30.

- 11. července:** Planeta opic (1968)

- 12. července:** Rogue One: Star Wars Story (2016)

- 13. července:** Propast (1989)

- 14. července:** Strážci Galaxie Vol. 2 (2017)

- 15. července:** Hvězdná brána (1994)

- 16. července:** Spider-Man: Bez domova (2021)

- 17. července:** Matrix Reloaded (2003)



Vesmírný nápadník Hvězdárny a planetária Brno

- po celý červenec

Na lovu umělých družic

Poznat na nebi umělou družici není obtížné. Vypadá jako světlý bod, který pozvolna a nehlukně letí mezi hvězdami. Družice nemají žádná navigační světla, udržují směr letu a nezůstávají za nimi žádné stopy. Při vstupu do zemského stínu z oblohy zvolna zmizí, někdy se také otáčí a pak mění jasnost či rovnou poblíkávají. I ten nejrychlejší satelit procestuje celou oblohu nejdříve za několik minut. Viditelnost umělých družic přitom ovlivňuje řada faktorů: charakter oběžné dráhy, jejich velikost, vzdálenost od pozorovatele, natočení v prostoru a také roční období. Kolem letního slunovratu, při pohledu ze střední Evropy, neklesá Slunce hluboko pod obzor, takže po celou noc osvětluje družice i na těch nejnižších oběžných drahách. A jelikož se většina objektů pohybuje právě na nízké oběžné dráze do šesti set kilometrů nad zemí, zahlédneme na letní obloze i několik desítek satelitů za hodinu. Po celý červenec přitom nad Českou republikou přelétá velmi nápadná Mezinárodní kosmická stanice. Přesné časy a směry najdete na facebook.hvezdarna.cz.

- 11. července od 18 hodin

Kosmonautické aktuality II/2022 s Dušanem Majerem

Ani ve druhém čtvrtletí roku 2022 se fanoušci kosmonautiky nenudili. Na oběžnou dráhu se dostaly hned dva české CubeSaty, k Mezinárodní kosmické stanici se poprvé připojila kosmická loď Starliner od firmy Boeing a firma RocketLab zase zkusila poprvé vrtulníkem zachytit první stupeň své rakety Electron. Sledujte on-line na youtube.hvezdarna.cz nebo facebook.hvezdarna.cz

- 12. července od 16.30

James Webb Space Telescope: první snímek!

Co na něm asi bude? První exoplaneta? Pohled do doby, ve které vzniklo první světlo vesmíru? Portrét místa, kde se rodí nové hvězdy? Okolí veleobří černé díry? Svět magnetického pole neutronové hvězdy? Nebo ještě něco úžasnějšího? To se dozvíte v přímém vysílání, které věnujeme prvním vědeckým záběrům z James Webb Space Telescope – největší a nejkomplicovanější vesmírné observatoře všech dob. Provede vás Dušan



Majer s Jiřím Duškem, pod technickým vedením Michala Oklešťka. Buďte u toho, když se pootočíte kolo poznání našeho vesmíru. Buďte u toho s námi. Sledujte on-line na youtube.hvezdarna.cz nebo facebook.hvezdarna.cz

- 13. července od 21.00

Máš doma světelný meč? Svoláváme všechny ochránce vesmírné svobody!

Miluješ vesmír? Ale nechceš podcenit temnou stranu síly, a proto sis pro jistotu pořídil světelný meč? Ať už má čepel z červené, modré, fialové nebo zelené energie, v každém případě ho vytáhni ze šuplíku, pořádně nabij a dojdi s ním ve středu 13. července po setmění k Heliosféře na Kraví hoře. Hvězdárna a planetárium Brno totiž na 21. hodinu svolává všechny ochránce vesmírné svobody. Dojít samozřejmě můžeš i v tom správném kostýmu. Cílem je kolem 21.30 pořídít tu nejfantastičtější fotku řádu bojovníků ochraňujících spravedlnost v naší Galaxii i ve zbytku celého vesmíru.

- 13. července večer

Měsíční superúplněk

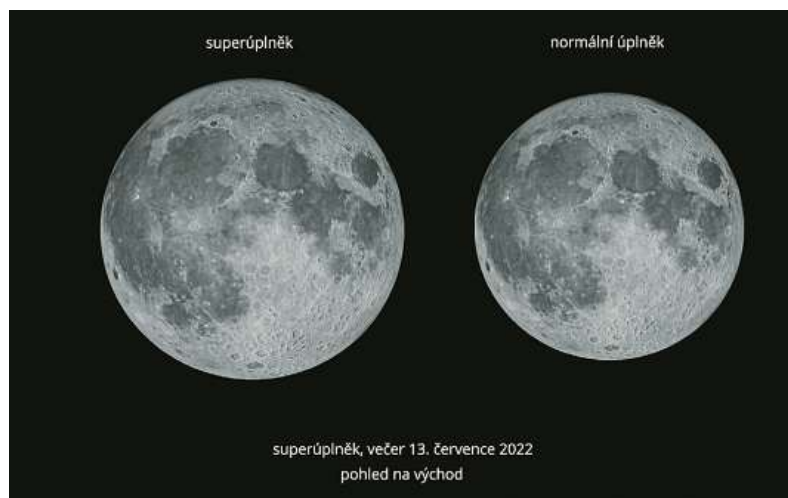
Ve středu 13. července 2022 se před půl desátou večer objeví nad jižním obzorem úplňkový

Měsíc. Ten se současně k Zemi přiblíží na méně než 357 tisíc kilometrů, takže dosáhne na pozemské obloze o něco většího úhlového průměru než obvykle. I když se nejedná o žádný astronomický termín, označuje se taková událost jako superúplněk.

- po celý červenec

Noční svítící oblaka

Počátek léta je ideální k pozorování nočních svítících oblak. Po západu Slunce, v kontrastu s tmavým pozadím noční oblohy, mají podobu vějířovitých mraků se stříbřitým zabarvením: bílé či s perleťově-modrým odstínem, tu a tam s nazlátlým okrajem. Útvary se tvoří v nejchladnější části zemské atmosféry, ve výšce kolem osmdesáti kilometrů, za teploty -120 stupňů Celsia a milionkrát menším tlaku než u hladiny moře. Pravděpodobně se jedná o mikroskopické prachové částice pokryté ledem, které se sem dostaly buď po vulkanických explozích či z kosmického prostoru v podobě pozvolna snášených se mikrometeoritů. Skutečný původ je však stále nejistý – není totiž vyloučeno, že se až do exploze sopky Krakatoa v roce 1883 vůbec nepozorovala!



Sony. Představuje PlayStation Plus

Japonská společnost minulý týden představila novinku pro evropský trh. Již dříve fungující a velmi oblíbená služba PlayStation Plus se dočkala rozšíření. Dá se teď pořídit ve třech různých úrovních.

mostí je také cloudové úložiště pro ukládání herních pozic. PlayStation Plus Essential koupíte již od 235 Kč.

Extra je o úroveň výše. Vedle již zmíněných výhod z Essential dostanou hráči přístup k až 400 vybraným hrám na PS4 a PS5, které si mohou libovolně stahovat a hrát. PlayStation Plus Extra koupíte od 365 Kč

Nejvyšší z nich je PlayStation Plus Premium. Ta dá předplatitelům ke všem již zmíněným výhodám navíc až 340 her včetně titulů z PlayStation, PS2, PS3 a PSP. Vybrané z nich si navíc můžete streamovat, a to nejen do konzole, ale také třeba do počítače. Navíc dostanete možnost si některé nejnovější tituly vyzkoušet před jejich zakoupením. PlayStation Plus Premium koupíte od 445 Kč. Při zakoupení ročního předplatného



A jde se hrát! 2x MIRONET

První z nich, Essential, je v zásadě stále stejný PlayStation Plus, na který byli hráči doposud zvyklí. Umožní vám přidat si do své knihovny každý měsíc tři vybrané hry, zpřístupní on-line multiplayer a poskytuje zajímavé slevy na PlayStation Store. Samozřej-

Microsoft 365. Slouží dobře každému

Microsoft 365 pro jednotlivce vám dá přístup k mnoha známým softwarům, jako je Word, Excel nebo PowerPoint, ale i k několika dalším, pro jednoho uživatele. Veškerou svou práci si díky 1TB cloudovému úložišti můžete libovolně zálohovat on-line.

Velmi výhodný je také balíček Microsoft 365 pro rodiny, který vše, kromě ceny, násobí šesti. Svě oblíbené nástroje si tak můžete nainstalovat až na šesti zařízeních s šesti uživateli a k ukládání souborů poslouží 6TB úložiště OneDrive. Do firemního prostředí pak můžeme doporučit Microsoft 365 Business Standard. Word, Excel, PowerPoint, Outlook, SharePoint Workspace i Teams jsou samozřejmostí. Navíc tato varianta přináší třeba hostování e-mailové schránky na vlastní doméně s kapacitou 50 GB, a i zde můžete využít 1TB cloudového úložiště OneDrive. Tyto balíčky jsou kompatibilní nejen s Windows, ale také s macOS, iOS a Android. Koupíte na Mironet.cz.

MIRONET
Ulehčete si každodenní práci.
Microsoft 365 pro jednotlivce
1.790,-
MICROSOFT 365 pro jednotlivce
www.mironet.cz

Microsoft 365 je jistota!

Městská mobilita 2: Rozumný a hbitý pohyb po městských a příměstských aglomeracích.

Jak se v silně obydlené oblasti dostat z bodu A do bodu B? Téma, které pro obyvatele měst a jejich okolí nikdy neztratilo sílu. Zabírá široké spektrum otázek a také mnoho možností řešení. Jedna z nich v poslední době získává na popularitě a síle. Jednostopá vozidla, především skútry, které svou obratností, úsporností i designem získávají mnoho příznivců.



Z pohledu zdraví, ekologie a ceny by na kratší vzdálenosti zcela jistě zvítězil pohyb pěšky. Vybavíme-li se pro různé formy počasí, nevádí nám občasná nepohodlí, necestujeme s většími zavazadly a pohybujeme – li se v cca. v okruhu nižších



jednotek kilometrů, těžko budeme hledat konkurenci. Potřebujete jen boty a oblečení, které musíte mít tak jako tak. Obecně se k naší škodě chodí málo. Osobního prostoru (v porovnání s dopravou hromadnou) tedy budete mít kolem sebe dost. Ne vždy to ale vzdálenost, vůle nebo zdravotní stav dovolí.

Oproti chůzi je řízení jednostopého vozidla samo o sobě radostí a budete se na ni těšit. Stejně jako my při testu letošní novinky od Aprilie. Aprilie SR GT je vizuálně

atraktivní stroj, lehký s příjemnou jízdní pozicí a velmi pěkným zpracováním i použitými materiály. Sportovní charakter podtrhuje LED osvětlení i povedený přístrojový LCD display. Z praktické stránky lze ocenit 25 litrový podsedlový prostor, nebo USB port. I přes dynamický, až agresivní vzhled je jízda komfortní, odpružení a tlumení řeší většinu nerovností, které vás potkají. Motor je agilní a zvládá směle jízdu kolem 100 km/h. SR GT se může pochlubit spotřebou (v testu) 2,6 l/100 km. Zkusit ji může každý, s oprávněním pro



řízení osobního automobilu. Skútr k testu zapůjčilo K2moto.

RAK

Technické parametry naleznete na www.k2moto.cz/sr-gt-125-e5-street-grey



KÓD: K2MOTODOMESTA

K2MOTO
DOPRAVA ZDARMA NA VŠE NA K2MOTO.CZ

Nalepte si svou slevu.

Při nákupu nad 500 Kč získáte na pokladně 2 samolepky se slevou.
Slevy se vztahují na nezlevněné výrobky.

-20%

na nezlevněný produkt
Platné od 22. 6.
do 12. 7. 2022.

-20%

na nezlevněný produkt
Platné od 22. 6.
do 12. 7. 2022.



-53%

89⁹⁰
189⁹⁰

Vepřová plec
bez kosti
v celku
cena za 1 kg



**+1
NÁLEPKA
NAVÍC
PŘI KOUPI
3 KS**

**Kunín
Pohár**
150 g
více druhů
100 g = 7,27 Kč

-42%

10⁹⁰
18⁹⁰

BILLA

PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 29. 6. do středy 6. 7. 2022.



Řím moří smrtící koloběžky

Po mnoha nehodách ve městě chtějí římské úřady zavést nová pravidla pro používání elektrických koloběžek. Mají se týkat například omezení jejich používání pouze plošnými s průkazem totožnosti. V současné době je v italském hlavním městě k dispozici 14 500 koloběžek, které poskytuje sedm licencovaných společností. Nejvíce obyvatelům metropole vadí stroje jezdící po chodnicích, někdy i s více než jednou osobou. Podle sdružení na ochranu spotřebitelů zahynulo v Itálii při nehodách s elektrickými koloběžkami za poslední dva roky 17 lidí. IDNES.cz

Krátce

Záludné ovzduší

Za zhruba každým desátým onemocněním rakovinou v Evropě stojí vnější faktory jako například škodliviny z ovzduší. Úvedla to Evropská agentura pro životní prostředí.

Podzemní kanál, jímž začne voda proudit do Tiberiánského jezera, má být v provozu na jaře příštího roku. Otazník visí nad tím, do jaké míry přivedená voda ovlivní ekosystém.

Miliardy pro ohrožené

Skupina velkých ekonomik G7 vyčlení na potravinovou bezpečnost ve světě až pět miliard dolarů, 117 miliard korun. Polovinou částky přispějí Spojené státy. **ČTK**

Čarují s mořskou vodou

Izrael jako první země na světě začne odvádět odsolenou mořskou vodu do přírodního jezera.

Tři dny, které vás potrápí

Viry, které způsobují průjmy, milují mikroplasty.

že je plavci mohou spolknout.

Čističky nemají šanci

Špatnou zprávou je ale i fakt, že čistírný odpadních vod nejsou schopny mikroplasty zachytit. „I když čistička dělá vše pro to, aby odpadní vody vyčistila, vypouštěná voda stále obsahuje mikroplasty, které se pak dostávají do řeky, do ústí a končí na pláži,“ podotknul Quilliam.

Hrozba pro lidské buňky

Vědci tvrdí, že znečištění mikroplasty je v současnosti všudypřítomné, takže se mu lidé nemohou vyhnout. Vzrůstají proto obavy o působení těchto drobných plastových částic na zdraví. V laboratoři se potvrdilo, že mohou poškozovat lidské buňky.

Vědci už také prokázali, že polévané prach a další jemné částice vedou například v souvislosti se zne-

Trpíte chronickými žaludečními a střevními problémy? Pátráte po příčině? Možná ji odhalil tým vědců ze skotské univerzity ve Stirlingu, o jejichž poznatcích informuje list The Guardian.

„Zjistili jsme, že viry se mohou přichytit na mikroplasty, což jim umožňuje přežít ve vodě tři dny, možná i déle,“ uvedl pro The Guardian vedoucí výzkumu Richard Quilliam.

Tři dny jsou „dost dlouhá doba na to, aby se dostaly z čistírný odpadních vod na veřejnou pláž,“ podotknul Quilliam. A doplnil, že tyto plastové částice jsou tak malé,

Střepy a pláč v Kremenčuku

Světové špičky hovoří o Putinově barbarství a krutosti.

Lidé, kteří přežili pondělní ruský úder na obchodní středisko v ukrajinském Kremenčuku, popisují chvíle po dopadu raket jako peklo na zemi. Při útoku přišlo o život osmnáct lidí a nejméně šedesát jich utrpělo poranění.

„Je to už pošesté od začátku invaze, co Rusové bombardovali naše město,“ řekl agentuře Reuters Oleksandr Kovalenko z chirurgického oddělení nemocnice v Kremenčuku, která se nyní stará o třicetku lidí zraněných při útoku.

Jedním z pacientů, kteří se zde z útoku léčí, je i třičtyřicetiletá Ludmila Michajletsová. Se svým manželem byla zrovna v obchodě s elektronikou, když ji exploze vymrštila do vzduchu. „Letěla jsem hlavou napřed. Cítila jsem, jak se mi do těla zarylo několik střepů. Všechno se najednou zhroutilo,“ popsala žena. „Pak jsem dopadla na podlahu a nevím, jestli jsem byla při vědomí nebo v bezvědomí,“ dodala. Má nyní zlomenou ruku a řeznou ránu na hlavě.

Hovoří o „přesných zbraních“

Zásah má podle ukrajinského letectva na svědomí ruský bombardér Tu-22 M3, jenž vzlétl z letiště Šajkovka v Kalužské oblasti a nad Kurskou oblastí odpálil střely Ch-22 na Kremenčuk.



Obchodní centrum po útoku AP

Mluví ruského ministerstva obrany Igor Konašenkov včera prohlásil, že ruské letectvo „podniklo úder výsoce přesnými zbraněmi na hangáry se zbraněmi a municí poskytnutými USA a evropskými zeměmi“ v oblasti podniku na výrobu silničních strojů v Kremenčuku.

Náhoda? Ani omylem

Podle ukrajinského prezidenta Volodymyra Zelenského ruský zásah rozhodně nebyl náhodou. „Bylo to promyšlené,“ prohlásil s tím, že v centru mohla být v době útoku až tisícovka lidí.

Úder na obchodní centrum v Kremenčuku vyvolal mezinárodní pobouření. Lidé, kteří se účastní ekonomického summitu G7 v Německu, ho označili za ohavný. Britský premiér Boris Johnson pak prohlásil, že útok na Kremenčuk ukazuje hloubku barbarství a krutosti ruského vůdce Vladimira Putina. HAL a IDNES.cz



Země vycházejícího slunce uvádá

Japonská vláda vyzvala obyvatele Tokia a okolí, aby šetřili elektrinou. Ostrovní země se nyní potýká s vlnou veder a rekordními teplotami, kvůli čemuž může nastat přetížení zásobování, informoval server BBC. Meteorologové navíc uvedli, že letos skončilo každoroční letní období dešťů nejdříve od roku 1951, kdy japonská meteorologická agentura začala záznamy vést. Deště obvykle mírní letní vedra až do července. O víkendu se teploty v centru Tokia vyšplhaly nad 35 stupňů Celsia, zatímco ve městě Ilesaki, které leží severozápadně od hlavního města, meteorologové zaznamenali rekordních 40,2 stupně Celsia. Šlo o nejvyšší teplotu, jaká kdy byla v červnu v Japonsku naměřena. AP



Milena
32 g
100 g = 30,94 Kč

-23%
9⁹⁰ 12⁹⁰



Isabel
Tuňák
3x 80/52 g
2 druhy
100 g = 54,42 Kč

-29%
84⁹⁰ 119⁹⁰



Asia Time
Kokosové
mléko
400 ml
100 ml = 8,73 Kč

-42%
34⁹⁰ 59⁹⁰



Bref
WC gel
700 ml
více druhů
100 ml = 5,27 Kč

36⁹⁰ 39⁹⁰

BILLA
PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 29. 6. do středy 6. 7. 2022.

Sudoku

6	7	4		5	9			
4	1	8			7			
		2						
	9						3	7
		3		8				
8	5							9
				1				
		8		4	5			2
		9	7	2	1			8

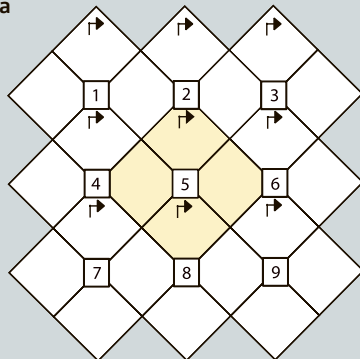
Napište svou bublinu



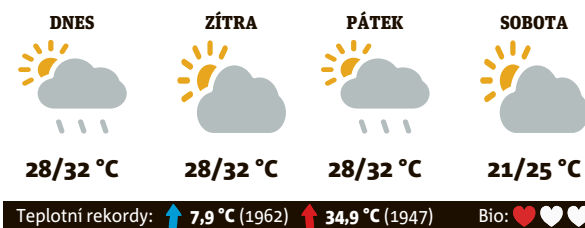
Luštěnka

Slova vpišete okolo číslice doprava, první písmeno je vždy nad číslicí.

1. svatební květina
2. sochařské dílo
3. šedivo (zast.)
4. potřeba kovboje
5. tajenka
6. opak „nahoru“
7. krátký kabát
8. nádoba na květinu
9. opak „pravá“



Počasí



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.25 Zavolejte porodní sestřičky X (1/7)</p> <p>17.30 AZ-kviz</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Četnické humoresky (26/39)</p> <p>21.40 Vraždy v kruhu</p> <p>22.55 Detektiv Endeavour</p> <p>Morse</p> <p>00.30 Klenoty naší krajiny</p> <p>00.55 AZ-kviz</p> <p>01.25 Banánové rybičky</p> <p>01.50 Dobré ráno</p> <p>04.25 Kluci v akci</p> <p>04.50 Bydlit jako... domácí kutil</p>	<p>17.25 Súdán, mezi Nilem a pouští</p> <p>18.20 Divoká Karnátaka</p> <p>19.10 Babylon</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Armáda pěti mužů</p> <p>Western (It., 1969)</p> <p>21.55 Jestli se rozzlobíme, budeme zlí</p> <p>23.35 Španělská princezna (8/8)</p> <p>00.35 Parta Maraton (1)</p> <p>01.20 Temný les (5/6)</p> <p>02.05 Počesku</p> <p>02.15 Život je pes</p> <p>03.00 Sabotáž</p> <p>03.30 Hranice dokořán – Rozmówki polsko-ceskie</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.40 Na lovu</p> <p>18.50 Hospoda (3)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>Výměna manželék XII</p> <p>20.20 Malé lásky II</p> <p>21.45 Mentalista VI (8)</p> <p>Krimiseriál (USA, 2013)</p> <p>22.50 Mentalista VI (9)</p> <p>Krimiseriál (USA, 2013)</p> <p>00.40 Kriminálka Anděl (1)</p> <p>Záchvěv lidskosti. Krimiseriál (ČR, 2008)</p> <p>01.30 Šéfka (1)</p> <p>03.00 Na lovu</p> <p>03.45 Doktorů z Počátků (95)</p>	<p>16.50 Singl švindl</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimi zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 1. MISE (42)</p> <p>21.35 Show Jana Krause</p> <p>22.40 Show Jana Krause</p> <p>23.55 Ano, šéfe!</p> <p>01.00 Singl švindl</p> <p>02.00 Námořní vyšetřovací služba VI (24)</p> <p>Vždy věrný. Krimiseriál (USA, 2008)</p> <p>03.00 Vůně zločinu II (4)</p> <p>04.15 Kriminálka Montpellier V (11)</p> <p>Pohřbené vzpomínky 1/2. Krimiseriál (Fr., 2020)</p>	<p>14.30 Smartmania</p> <p>14.35 Óčko trendy</p> <p>15.00 Óčko hity</p> <p>16.00 METRONOME: UKRAINIAN FREEDOM VOICES</p> <p>17.15 Óčko hity</p> <p>17.30 UŽIT CHORVATSKO</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>17.55 LÉTO NA FESTU: FRONTLINE</p> <p>18.00 CZ & SK</p> <p>18.59 Nebuď dřevák, dej si tělák</p> <p>19.00 Óčko hity</p> <p>20.30 LÉTO NA FESTU: FRONTLINE</p> <p>20.35 Óčko hity</p> <p>21.30 Naked Warm-up</p> <p>22.00 NAKED ATTRACTION GERMANY</p>

Hlavním pracovním benefitem je po covidu práce z domova

Názory zaměstnanců a přístupů zaměstnavatelů k home office procházejí vývojem.

Od nekritického vychvalování až po zatracení. Na konečný verdikt je asi ještě brzo.

Na pracovištích zamíchal covid mnoha věcmi, ale pokud bychom měli zvolit jedinou záležitost, kde byl jeho dopad nejvýraznější, jde zcela jistě o práci z domova neboli home office, který se z nepříliš častého benefitu stal samozřejmostí.

Z nevídaného dítěte trpěná přednost

Jak vyplývá z průzkumu, který pro společnost Sodexo v březnu 2022 realizovala agentura Ipsos, práci z domova umožňuje svým zaměstnancům téměř 74 procent zaměstnavatelů. „I firmy, které home office v minulosti zrovna nevívaly, ho totiž musely akceptovat. Noví zaměstnanci v absolutní většině považují hybridní model práce – tedy střídání práce z domova s docházkou na pracoviště – za standard a nikoli za něco výjimečného, co je spojené s covidem. A myslím, že to platí paušálně,“ říká Martina Machová, personální ředitelka Sodexo Benefitů.

„V průběhu pandemie se do popředí dostaly jiné preference zaměstnanců, než jaké byly před ní. Hlavním tématem mezi zaměstnanci aktuálně je, jestli jim firmy umožní zachovat si výhody, které v uplynulých dvou letech získali. A to je hlavně



Z domova se dá vyučovat, dají se odtud konstruovat domy, ale také vysílat do rádia. ARCHIV

možnost práce z domova a flexibilní pracovní doba,“ souhlasí Jiří Halbrštát, manažer nábory a marketingu společnosti ManpowerGroup.

Téměř polovina lidí na pracoviště musí

Čísla jim dávají za pravdu. Home office může aktuálně využívat 28 procent zaměstnanců, nejvíce, 46 procent, v Praze a ve středních Čechách, mezi lidmi s vysokoškolským vzděláním (49 procent) a těmi, kteří pracují ve financích a v administrativě (55 procent). „Je ovšem potřeba přihlídnout k tomu, že velké skupině lidí povaha jejich profese práci z domova neumožňuje. Z výzkumu vyplynulo, že jde o 43 procent zaměstnanců. Týká se to třeba řidičů, prodavaček, pracovníků v průmyslu a v logistice,“ připomíná Martina Machová a dodává, že mezi nimi výrazně převažují lidé nad padesát let. V této věkové skupině

činí podíl těch, kterým profese práci z domova neumožňuje, 55 procent.

Proč ano a proč ne

Za hlavní výhodu práce z domova považují lidé úsporu času, protože nemusí nikam cestovat, a klid na práci. Naopak největším minusem je pro ně ztráta osobního kontaktu s kolegy (40 procent) a splynutí pracovního a soukromého života (viz box).

Z pohledu zaměstnavatelů jsou hlavními klady home office možnost vyjít vstříc lidem ve skloubení pracovního a osobního života (40,5 procenta) a ochrana jejich zdraví (39 procent). Za negativa zaměstnavatelé považují ztrátu firemní sounáležitosti (35 procent) a sníženou efektivitu práce (34 procent).

Zajímavé ovšem je, že 13 procent zaměstnavatelů je zároveň přesvědčeno, že produktivita práce je při práci z domova naopak vyšší. „Je

velmi důležité, zda manažer dokáže s lidmi na dálku pracovat. Znáám spoustu takových, kteří si stále myslí, že člověk sedící v kanceláři je lepší pracovník než ten, který je doma. Manažer se musí naučit zadávat úkoly tak, aby bylo jasné, co člověk udělal a jestli to udělal správně. A pak je jedno, jestli to udělal v kanceláři, na chalupě nebo v bytě. Musí umět definovat, co od lidí očekává a co má být výsledkem či výstupem jejich práce. A ukazuje se, že minimálně někteří to neumějí,“ míní Machová

Chceme, abyste chodili do kanceláří

Pro většinu zaměstnavatelů (71 procent) je důležité, aby zaměstnanci do kanceláří chodili. Snaží se je k tomu motivovat, nejčastěji zpříjemněním pracovního prostředí (59 procent). Tento trend potvrzuje i Pavel Mrázek, majitel interiérového studia

Plusy a minusy

57

Téměř šedesát procent lidí si práci z domova pochvaluje. Neztrácejí čas dojížděním.

42

Něco málo přes čtyřicet procent lidí, kteří se účastnili průzkumu, tvrdilo, že měli doma více klidu na práci. Pokud ovšem nemuseli práci kombinovat s on-line výukou dětí.

27

Soukromý život a práce splynuly. To vadí 27 procentům.

Hezkey. „Od pandemie pozorujeme zvýšenou poptávku po redesignu pracovního prostředí. Firmy se tak snaží odlišit od konkurence na stále přehřátějším trhu práce a motivovat zaměstnance k tomu, aby se alespoň částečně do kanceláří vrátili, a zároveň jim ponechali benefit home office,“ říká Mrázek.

Soustředěnou práci si profese, u kterých je to možné, často nechávají na doma, kde mají většinou více klidu a ušetří čas za dojezd do kanceláře. Pracoviště se pak stává místem pro setkávání s týmem. V kancelářích zaměstnavatelé kladou větší důraz na společné prostory, jako jsou multifunkční relaxační či potkávací zóny. „Volí je často v kombinaci s menšími zasedacími místnostmi a volacími místy – pro případ, kdy je potřeba spojit se s kolegou, který pracuje mimo kancelář,“ vysvětluje přednost Pavel Mrázek. PAVEL HRABICA

Krátce

Oscar z Jihlavy s klikou

Česká společnost Sapeli z Jihlavy, která je na tužském trhu jedničkou ve výrobě dveří a zárubní, získala v pondělí v německém Essenu další prestižní cenu Red Dot Award. Toto ocenění je často označováno za designérského Osca-

ra. Ceny Red Dot Design pořádá již od roku 1954 německé Design centrum. Jsou nejvyhledávanější mezinárodní soutěží, která potvrzuje kvalitu designu vyrobených produktů.

Placené značky

Po českých silnicích jezdí více než 33 tisíc automobilů s registrační značkou

na přání. Poptávka po nich ovšem v poslední době klesla. V loňském roce úřady vydaly 6952 těchto značek, což je meziročně skoro o 1200 méně. Registrační značku si lze v Česku za poplatek objednat od roku 2016. Cena jedné tabulky je pět tisíc korun. U auta jsou nutné dvě značky, majitel tedy zaplatí deset tisíc

korun. Mezi největší zájemce o značku na přání podle úřadů dlouhodobě patří menší firmy a podnikatelé. Ti často značky využívají například i jako propagaci své společnosti, na autě většinou vozí značky s názvem firmy nebo činnosti. Stát uvažuje o celostátních značkách bez regionálního rozlišení. **ČTK**



Wilson. Dostal trest za doping

Švýcarský sprinter Alex Wilson obdržel čtyřletý trest za doping. Disciplinární komise antidopingového výboru v jeho zemi ho potrestala za úmyslné užití steroidu. Pozitivní test na trenbolon měl vloni v březnu při mimosoutěžní kontrole. Trest mu platí do dubna 2025, kromě toho podle švýcarských médií zaplatí pokutu 13 750 franků (zhruba 336 tisíc korun). Jednatřicetiletý jamajský rodák Wilson je bronzovým medailistou z dvoustovky na mistrovství Evropy v Berlíně 2018. Po loňském pozitivním testu ještě závodil, protože švýcarské sportovní orgány ho začátkem července omílovaly poté, co přijaly jeho vysvětlení, že steroid pocházel z hovězího masa zkonsumovaného ve Spojených státech. **ČTK**



IHE/KOLEKTIF



ČESKÝ SVAZ HÁZENÉ

Házená zná krále a královnu. Nejlepší jsou Malá a Mrkva

Českým házenkářem sezony se poprvé v kariéře stal brankář Tomáš Mrkva (vpravo), který s německým Bergischerem obsadil v uplynulé sezoně v bundeslize 11. místo, zářil ale především v reprezentaci, kde se stal jasnou jedničkou poté, co veterán Martin Galia přešel do role brankářského specialisty v realizačním týmu. Třiatřicetiletý gólman držel národní tým na lednovém mistrovství Evropy i v dubnu při neúspěšném play-off o světový šampionát. Mrkva v anketě předčil loňského vítěze Matěje Klímu. Třetí místo obsadila další spojka Tomáš Babák, který rovněž působí v Bergischeru. Mezi ženami v tradiční anketě rovněž premiérově zvítězila křidelnice národního týmu Veronika Malá (vlevo), která s německým Bietigheimem získala čtyři trofeje. Malá v hlasování zástupců a kapitánů všech extraligových klubů a dalších házenkářských expertů triumfovala před dvěma českými vítězkami Ligy mistrů z norského Kristiansandu. Druhá skončila nejlepší hráčka Final Four spojka Markéta Jeřábková, třetí pak křidelnice a obhájkyně prvenství v anketě Jana Knedlíková. **ČTK**

Krátké

Bleskový gól

Jako střelec nejrychlejší branky na fotbalovém mistrovství světa se zapsal 29. června 2002 do historie turecký útočník Hakan Şükür. V zápase o třetí místo v korejském Tegu proti domácí reprezentaci skóroval už v 11. vteřině, čímž překonal letitý rekord Čecha Václava Maška. Ten vstřelil na světovém šampionátu v roce 1962 v Chile gól už po patnácti vteřinách.

Sweeney zůstává

Don Sweeney zůstane generálním manažerem Bostonu, za který hrají David Pastrňák a Tomáš Nosek. Vedení Bruins se Swee-

neym podepsalo novou smlouvu, ta dosavadní mu měla vypršet zítra. Jeho hlavním úkolem bude najít trenéra pro novou sezonu místo Bruce Cassidyho, jenž byl propuštěn začátkem června po vyřazení v prvním kole play-off.

Chce na silnici

Dvojnásobná olympijská vítězka v běhu na 800 metrů Caster Semenyaová, která nesmí ve své výstavní disciplíně závodit kvůli příliš vysoké hladině testosteronu, do budoucna plánuje přechod na silnici. Pro jihoafrickou běžkyni je inspirací světový rekordman v maratonu Eliud Kipchoge. **ČTK**

Kvůli koronaviru v turnaji skončil

Wimbledon trápí covid-19.

Italský tenista Matteo Berrettini nenaváže ve Wimbledonu kvůli koronaviru na loňskou finálovou účast. Osmý nasazený hráč londýnského grandslamu musel po pozitivním testu odstoupit před zápasem prvního kola.

Šestadvacetiletý Berrettini měl do turnaje vstoupit zápasem proti Cristianu Garínovi. S Chilanelem se místo italského favorita utkal Švéd Elias

Jak se dařilo Čechům

Z českého pohledu je program velmi bohatý.

- Barbora Krejčíková udolala Marynu Zanevskou 7:6 a 6:3, naopak Zdeněk Kolář podlehl Benjaminu Bonzimu 3:6, 3:6 a 1:6. Na kurtech před uzavěrkou tohoto vydání hráli ještě

Jiří Lehečka proti Filipu Krajinovičovi, Petra Kvitová proti Jasmine Paoliniové a Karolína Muchová proti Simoně Halepové. Večer se v derby utkaly Tereza Martincová a Karolína Plíšková. Výsledky zápasů si dnes přečtěte na portále sport.idnes.cz.

Ymer, jenž ztroskotal v posledním kole kvalifikace.

Jedenáctý tenista žebříčku Berrettini je druhým známým hráčem, jenž se musel

z Wimbledonu odhlásit kvůli koronaviru. V pondělí oznámil odstoupení finalista z roku 2017 Marin Čilić z Chorvatska. **ČTK**

INZERCE



Portmonka

TVOJE DIGITÁLNÍ PENĚŽENKA S AKČNÍMI LETÁKY



Stáhnout v






PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990.
T: 734843403

Práce - nabídka

• Vojské lesy a statky ČR, s.p. přijmou zaměstnance na HPP k ostraze objektů v Brně, nepřetržitý provoz, 12ti hodinové směny. Požadujeme: občanství ČR, čistý RT, dobrý zdravotní stav, ovládnání PC, osvědčení strážný. Nástup ihned, dle dohody. Nabízíme: zázemí státního podniku, průměrná mzda od 130 Kč/hod., 20-25 tis. Kč/měsíc, příplatky, stravenky za 80 Kč – 2 ks za směnu, 5 týdnů dovolené. Informace: 737226558, 731137658, email: ladislav.turcin@vls.cz.

Stříbro z MS

2

Čeští hokejbalisté podleli ve finále mistrovství světa domácí Kanadě 3:6 a po svém prvním postupu do zápasu o titul od roku 2013 na čtvrtý triumf po úspěších v letech 1998, 2009 a 2011 nedosáhli. Kanadáné rekordním šestým ziskem zlata překonali Slovensko. V ženské kategorii se Češky musely po porážce s Kanadou 2:3 také spokojit se stříbrem. Ve finále sice už v 5. minutě vedly 2:0. Ve druhé třetině ale Kanadanky smazaly ztrátu a v čase 40:06 v rozhodlouce pěti proti třem rozhodla Kristen Cozeová. **ČTK**