



DALŠÍ DIVADELNÍ LÉTO NA HRADĚ

POCTU SHAKESPEAROVÍ SLOŽÍ TAKÉ JAN TŘÍSKA STRANA 6

INZERCE

Čtete
ZPRAVODAJ
pro **PRAHU**

na www.metro.cz

metro



PRAHA

Středa, 29. června 2016

Č. 126, www.metro.cz
Svátek slaví: Petr a Pavel

Nejčtenější noviny v Praze



Hurá k vodě. Nejlépe k přírodní a nejčistší

Léto je tady. Jak jsou na ně připravena pražská přírodní koupaliště a co je v nich nového? Odpovědi najdete v přehledu na straně 3. Pokud ve svém okolí přírodní koupaliště nemáte, můžete se vypravit třeba do bazénu v Podolí (na snímku).

MAFRA

Letní kina zvou i na střechy

Hity. Přinášíme přehled filmů, které hrají pražské letňáky. **Pod hvězdami.** Promítat se bude také na ostrově či v přírodě STRANA 4

INZERCE

SOUTĚŽ

PALLADIUM
TAŠKA
CESTUJE

15. 6. – 31. 8.



Nakupte za 500 Kč
a získejte tašku ZDARMA



Vyfoťte tašku na cestách
a sdílejte ji na Instagramu



Vyhrajte PALLADIUM
poukaz na 10 000 Kč,
iPad Air 2, Beats sluchátka
a další ceny



#palladiumpraha
#palladiumtaska

www.palladiumpraha.cz



PALLADIUM

AIRWAYNET

INTERNET, CO V PRAZE LETÍ I BEZ DRÁTU

POKRÝVÁME **93,4%** PRAHY



0,-

Nulové zřizovací náklady

Realizace přípojky zpravidla do 3 dnů, servis maximálně do druhého dne.



Technická podpora 24/7

24 h denně technik na telefonu, který Vám poradí s jakýmkoliv problémem s připojením.



Cenově stabilní

Paušální a trvalá cena, historicky žádné zdražení služby, žádné akční ceny, naopak!



Zvýhodnění pro bytové domy

Kompletní realizace připojení bytových domů, s výhodnější finální nabídkou služeb.



Řešení pro firmy

Nabídka kompletních řešení pro firmy pomocí licencovaných spojů.

Download Upload

Cena Tarifu

4 Mb/s	1 Mb/s		290 Kč
10 Mb/s	2 Mb/s		390 Kč
20 Mb/s	4 Mb/s	+ router zdarma	490 Kč
30 Mb/s	10 Mb/s	+ dvoupásmový router zdarma	590 Kč

ceny jsou uvedeny vč. DPH

Volejte na +420 245 00 65 65
www.airwaynet.cz

Vzhůru na koupaliště!

Deník Metro pro vás připravil přehled přírodních pražských koupališť.

Hostivař, Radotín, Kunratice, Motol. To je výčet jen několika míst, kam můžete v létě vyrazit za přírodním koupáním.

Na moře úplně zapomenete třeba na Hostivařské přehradě, která se nedávno dočkala kompletní rekonstrukce. „Kromě klasického opalování na pláži jsme si pro návštěvníky přehradu letos připravili spoustu sportovního a kulturního vyžití,“ říká manažerka sportoviště Tereza Pácaltová. „Nově máme letos k pronájmu hřiště na beach volejbal, kde budeme pořád i turnaje. K dispozici je také velká škála vodních sportů. Již nyní je tu možnost vyzkoušet si kromě klasických šlapadel, kánoí a kajaků jízdu na paddleboardu,“



Citát

Přehrada byla vypuštěna, vybagrována a vyčištěna a díky tomu je dnes opět oázou klidu.

TEREZA PÁCALTOVÁ
MANAŽERKA HOSTIVAŘSKÉ PŘEHRADY

dodává Pácaltová. Raritou je předloni otevřené přírodní koupaliště v Radotíně, vybudované na místě bývalé čistíčky odpadních vod.

Z problémového místa se stalo koupaliště s vodou průzračně čistou, které ke svojí údržbě nepotřebuje žádnou chemii. „Denně máme kolem pěti set návštěvníků, což je přibližně tři čtvrtiny kapacity koupaliště,“ říká správce koupaliště Biotop Radotín

Koupaliště Šeberák opět funguje

Koupit, vypustit, napustit a prodat? Kauza kolem Kunratického rybníka dopadla dobře.

• Rybník je v současné době napuštěný a vhodný ke koupání. Magistrát navíc vydal rozhodnutí, které zakazuje jeho majitelům, společnosti Ogopogo, vypouštění rybníka na delší dobu. To může nastat až za šest let od posledního vypuštění. Další pozitivní zprávou se stalo otevření nové čistíčky odpadních vod obcí Vestec. Dá se tak očekávat další zvyšování kvality vody.

• Vlastník Šeberáku, společnost Ogopogo, se v současné době snaží prodat rybník městu. Dle informací od aktuálních provozovatelů areálu, společnosti Pohoda Team, vymáhají nepřiměřenou cenu.

• Podobné štěstí jako Šeberák nepotkalo několik let zavřeného koupaliště Lhotka. Městská část Praha 4 koupila areál od soukromé osoby na podzim 2014, své sliby následného otevření ale nedodržela. K tomu má podle starosty Petra Štěpánka dojít v létě 2016.

Jan Barták. Jedno z nejčistších koupališť najdete také v Motole, kde se můžete cachtat v místním rybníce opatřeném nově zrekonstruovaným molem i příjemným zázemím. Koupání uprostřed přírody si vychutnáte také v Divoké Šárce, na nedalekém koupališti Džbán či v největším rybníce v Praze-Dolních Počernicích.

Pokud se ale nejraději koupete v řece, jsou pro vás Žlu-

té lázně jako dělané. Letos si tu navíc ke koupání připravili celou řadu doprovodných akcí a koncertů. „V srpnu u nás vystoupí jihoafrická skupina Die Antwoord, jejíž koncert aspiruje na hudební událost léta,“ láká k návštěvě mluvčí podolského areálu Hana Tietze.



FILIP JAROŠEVSKÝ
dopisy@metro.cz

HLEDÁME ŘIDIČE SKUPINY D

Dopravní společnost
DATA AUTOTRANS

hledá nové řidiče sk. D

Přijmeme spolehlivé, seriózní a odpovědné řidiče na zahraniční autobusy (možno i na občasnou výpomoc).

Zajišťujeme jak vnitrostátní dopravu, pravidelné linky, výlety po ČR i zahraničí a vícedenní okruhy po Evropě. Platové podmínky dle dohody. Vozový park do tří let.

**V případě zájmu volejte
724 773 074**

nebo nás kontaktujte přes naše stránky
www.dataautotrans.cz

metro

INZERCE



Vyměňte dioptrické brýle za sluneční!

Při operaci ReLEx SMILE bude odečtena platba za konzultaci ve výši 1 500 Kč*

*Akce platí do konce června 2016. Více informací na klinice.

REFRAKČNÍ OPERACE NAD 45 LET!

Refrakční operace se provádí výměnou lidské čočky za umělou multifokální čočku. Je to řešení pro všechny, kteří nechtějí nosit brýle.

	vidění na blízko	střední vzdálenost	vidění na dálku
BIFOKÁLNÍ nitrooční čočky			
TRIFOKÁLNÍ nitrooční čočky			

LASEROVÁ OPERACE DO 45 LET!

Stabilní a velmi šetrná operace očí. Zvolte tu nejmodernější technologii. ReLEx SMILE nejen inzerujeme, ale i skutečně operujeme a jako jediná klinika již od -0.5 dioptrie.

Laserová operace od 7 000 Kč/oko

21. a 28.7. možno spojit konzultaci a operaci v jeden den.

I ve stáří můžete mít mladé oči

V posledních několika letech prodělala operace nitrooční čočky takzvaná „clear extraction“, stejně tak jako operace šedého zákalu velký vývoj. To nám potvrdil i vedoucí lékař Oční kliniky Horní Počernice MUDr. Richard Havránek.

Laserová operace „Femto FAKO“ je nejmodernější způsob operace šedého zákalu, kdy se samotná operace mění na roboticky řízený proces. Operace se neprovádí skalpelem, ale pomocí laseru řízeným počítačem. Další, a to největší změnou, je zavedení multifokálních (bifokálních, trifokálních) implantátů očních čoček. Oční klinika v Horních Počernicích má s těmito čočkami největší zkušenosti v Evropě a trifokální čočky implantuje již od roku 2012. Za tuto dobu počty implantací přesáhly tři tisíce.

Jaké jsou tedy hlavní výhody multifokálního implantátu?

Je to především rychlá adaptace na nově vzniklý obraz na sítnici, a tím i snadná osobnostní adaptace na nové vnímání světa. Operace je vhodná zejména pro klienty, kteří vidí špatně na střední vzdálenost i blízko, což jim brání v běžných činnostech dnešní doby. Implantace čočky je výhodná pro starší populaci i seniory, stejně tak i pro mladší dalekozraké pacienty. Operace změnila život tisícům klientů Oční kliniky Horní Počernice, stejně tak ho může změnit i Vám!

Do letních kin na střechy, ostrov i do přírody

Velký Gatsby nebo **Revenant** pod širým nebem mají své kouzlo.

Postupně odkrývají letní kina programy, které připravují na horké dny.

„Oproti minulému roku budeme promítat přímo v kolejišti. Hlediště je nově umístěno na pódiu na kolejích,“ uvedla pro deník Metro Veronika Bokšťeflová z letního kina 1435 mm na Nákladovém nádraží Žižkov. Každé pondělí promítají evropské filmy, ve středu české a v pátek či sobotu zařazují divácky zajímavé snímky.

Smíchovská Meet Factory si na každý měsíc připravila tematický blok filmů. V červenci se můžete těšit na Summer Sex (Letní sex), v srpnu lze vyrazit na Summer Trip (Letní výlet) a v září se bude nostalgicky vzpomínat na Summer Classics (Letní klasiky). Mezi největší taháky v červenci patří snímky jako Spoutej mě od Pedra Almodóvara či Modrý samet od Davida Lynche. V srpnu pak zajděte na Pátý element od Luka Bessona nebo na film Bezstarostná jízda režiséra Dennise Hoppera.



LUCIE POŠTOLKOVÁ
lucie.postolkova@metro.cz

Tipy, kam zajít v červenci a srpnu



Na film **Velký Gatsby** se můžete podívat v **Riegrových sadech**.

Deník Metro pro vás vybral ty nejlepší letní kina v Praze.

- **Letňák – Střelecký ostrov** v létě bude žít koncerty, ale budou tu také promítat od 21 hodin filmy za 100 korun, jako jsou Divoké historky či Osm hrozných. www.letnak.cz
- **Letní kino Meetfactory** si na červenec připravilo téma Summer sex. Od 21.30 tu promítají za 80 korun snímky jako Spalující touha nebo V žáru vášně. www.meetfactory.cz
- Letní kino na střeše **Veletržní-**

ho paláce v Holešovicích si připravilo Nejistou sezónu, Jízdu, Zvětšeninu, E. T. – Mimozemšťana nebo Zbytečnou krutost. www.praha.postreh.com

- Na střeše **obchodního centra Černý Most** promítají každý čtvrtek zdarma od 21 hodin. Na programu je Sedmero krkavců, Ghoul nebo Schmitke. www.centrumcernymost.cz
- **Letní kino Regina v Karlíně** promítá v zahradě pod lipami za 50 korun. Můžete se těšit například na Revenanta, Spotlight, Jak se zbavit nevěsty

a Jak básníci čekají na zázrak. www.karlinske-filmove-letno.cz

- **Camp Žižkov Prague** během léta také promítá. Pořady dává průběžně na webové stránky. www.praguecamping.com
- Letní kino před **Cross clubem** promítá zdarma každou středu od 21.30 hodin. Na programu mají například film Mama. www.crossclub.cz
- Letní kino v **Riegrových sadech** si připravilo Tenkrát na Západě, Pařbu ve Vegas či Velkého Gatsbyho, Sedm a Než si

pro nás přijde. www.restauracieregrovysady.cz

- Letní kino na **Malé Straně** v Cihelné ulici promítá od 21.30 hodin. Na programu mají Superega, Dárek bohů, Oh boy a Čas kanibalů. www.containall.cz
- Letní kino **Stalin** pod metronomem hraje od 21.30 hodin. Program zveřejňují dva týdny dopředu. www.containall.cz
- Letní kino **1435 mm na Nákladovém nádraží Žižkov** promítá od 21.30 hodin (po setmění) v pondělí evropské filmy z luxpride, ve středu české filmy a v pátek či v sobotu divácky nejoblíbenější filmy. Těšit se můžete na Poklad na Stříbrném jezeře nebo na Léto s kovbojem. www.nadrazi.nfa.cz
- Letní kino si připravili v **Šenkovně**. Začínají filmem Bobule od 6. července ve 21 hodin. Další program bude zveřejněn na www.senkovnapub.cz.
- Program postupně také zveřejní letní kino ve **Žlutých lázních v Podolí**. www.zlutelazne.cz
- V červenci začínají promítat také v letním kině na **Hostivařské přehradě**. Program je na www.hostivarskaprehrada.cz.
- **Kinobus** bude brázdít Prahu celé léto až do 15. září. Promítání začíná vždy po setmění. Vstup je zdarma. www.dpp.cz/kinobus

INZERCE



CHCEŠ BRIGÁDU NA LÉTO?

až 105 Kč/hod

Tel.: 777 335 756, 222 534 534

E-mail: brigada@creditczech.cz

www.creditczech.cz

BRIGÁDA

Chočete si vydělat, ale nechcete dojíždět?

VÝBORNĚ!

Sídlíme na Praze 9, kousek od vás
Výdělek přes 100 Kč za hodinu
Odměny a bonusy navíc
Příjemné kancelářské prostředí

Stačí být komunikativní a starší 16 let

Ozvěte se pro více informací na:

608 444 258

recepce@cortex.cz



Nechybí ani Básníci. BIOSCOP

Chytrá palma, nebo chodník? Na šestce rozhodují o milionu

Podle místního spolku má anketa nedostatky.

Takzvaná chytrá palma je sloup, který dobíjí telefony a tablety, má wi-fi připojení a ještě lidem poskytuje stín. V budoucnu by podobný ekosystem mohl být i v Praze 6. Tedy pokud ho místní lidé vyberou v anketě.

Speciální sloupky jsou jedním z jedenácti projektů, které radnice lidem na začátku června představila. Právě občané šestky rozhodnou, který z návrhů se nakonec realizuje. „Předkládáme vedle sebe projekty a záměry od rehabilitace jednotlivých historicky významných míst Prahy 6 až po zdokonalování informačního a orientačního systému čtvrti,“ komentuje anketu Ondřej Kolář, starosta šestky. Radnice dá na vítězný projekt rovný milion korun.

Kromě palem s wi-fi radnice do ankety zařadila také například projekt na doplnění informačních tabulí, rehabilitaci stromových alejí nebo vytvoření nových fontán a píttek. „Tyto projekty nejsou sice zásadní z hlediska chodu čtvrti, a proto nejsou samo-



Chytrá palma na dobíjení telefonu

PRAHA 6

statně řešeny v rámci rozpočtu, mají však svůj zásadní dopad na charakter jednotlivých míst, na zlepšení kvality veřejného prostoru a v neposlední řadě i na zvýšení atraktivit z hlediska cestovního ruchu čtvrti,“ říká Kolář.

Anketa má na Facebooku Prahy 6 nemalý ohlas. Podle

spolku „Veslavín-Vokovice k životu“ má ale hlasování jeden zásadní nedostatek. „Víme, že se má investovat jeden milion korun. Kolik se za ten milion postaví směrnicí, informačních tabulí nebo kolik metrů cesty do Hájků se dá pořídit, to nevíme. Prosimе radnici, aby tyto informa-



Cítat

Věřím, že lidé svým hlasem přispějí ke zkrášení naší městské části.

ONDŘEJ KOLÁŘ, STAROSTA PRAHY 6

ce doplnila a hlasování proběhlo opakovaně,“ říká Jiří John, předseda spolku.

Radnice ale lidem vzkazuje, že je tento projekt pouze první vlašťovkou. „Chystáme se podobné ankety dělat i v budoucnu. Participace je dlouhodobý proces. Začali jsme skromnějšími projekty a budeme postupovat směrem k těm ambicióznějším,“ vzkazuje lidem mluvčí šestky Martin Churavý.



MAREK HYŘ

marek.hyř@metro.cz

Historie vs. technologie

Hlasovat lze pro obnovu Bílé hory nebo pro chytré stromy.

- Lidé mohou hlasovat pro obnovu historicky významných míst Prahy 6 (Bílá hora, vojenský hřbitov na Hradčanech, Poutní cesta do Hájků).
- V anketě jsou i projekty na zdokonalování informačního a orientačního systému (dodatkové cedule, plakety událostí, navigační systém).
- Hlasovat lze i pro nové vodní prvky, umělecká díla a další multifunkční prvky reagující na technický rozvoj.

Jak hlasovat

V anketě mohou hlasovat všichni občané starší 18 let s trvalým bydlištěm na území Prahy 6.

- Do hlasování je možné se zapojit prostřednictvím webových stránek MČ Praha 6, kde můžete hlasovat až do 31. července 2016.
- Každý hlasující může hlasovat jen jednou a jen pro jeden vystavený projekt.
- Více info na webu praha6.cz

První padesátka. Procházka k barrandovskému bazénu i noční prohlídka Pražského hradu

Prohlédněte si známé monumenty metropole zblízka s odborným výkladem průvodců Pražské informační služby – Prague City Tourism.

Na vlastivědnou vycházku po starém Barrandově se můžete vydat 12. července. „Máme sraz v 17 hodin před filmovými ateliéry na Barrandově, kde si řekneme historický úvod k Barrandovu, jak tu začala aktivita bratří Havlů, a potom projdeme dolů postupně serpentinou ve svahu k Vltavě a zastavíme se u některých zajímavých vil, kde bydlela například Alena Ladová nebo rodina Šmuclerova a kde stávala dřevěná vila hraběte Jindřicha Kolowrata,“ zve na prohlídku Jarmila Škořochová, průvodkyně Pražské informační služby.

Zastaví se také u staveb slavných architektů, jako byl Vladimír Groh nebo Max Ur-

ban, který byl projektantem Barrandovských teras.

Prohlídka pokračuje k bývalé restauraci Šám, kde teď probíhá postupná rekonstrukce. „Minule, když jsem tam šla, náletové dřeviny už byly odstraněné a pomalu začínaly práce. Tedy asi před měsícem,“ dodává Škořochová.

Prohlídka končí u bývalého bazénu pod Barrandovskými terasami. „Byla to první padesátka v Praze, takže se tam konaly i závody,“ vzpomíná průvodkyně a dodává: „U bazénu zůstal jen fragment na skákacím můstku od Vladimíra Groha.“ Jde o krásnou spirálu, po které se stoupalo nahoru.

„Půjdeme jen tam, kde je to možné. Do soukromých vil se nedostaneme. Ateliéry se někdy prohlížet dají, ale to je časově hodně náročné, to bychom nestihli. A okolo teras

Tipy na prohlídky

Program a rezervace najdete na www.prazskevychazky.cz.

- Na domovní znamení **Malé Strany** se můžete vypravit 6. a 17. července od 16 hodin.
- Za **legendami a strašidly Starého Města pražského** se mohou nejmenší vydat 5. července od 18 hodin.
- **Tajemství zahrad Pražského hradu** s návštěvou Zlaté uličky budou objevovat děti 23. července od 16 hodin.

by nás nepustili, tam je to nebezpečné,“ uzavírá.

Pokud si pletete purkrabství s proboštstvím na Hradě, můžete se přijít podívat v pátek 8. července na noční procházku po Pražském hradě. Sraz je ve 20 hodin u sochy



Smutný pohled na zchátralý bazén pod Barrandovem ARCHIV

T. G. Masaryka na Hradčanském náměstí.

Další prohlídka Kolem dokola Pražského hradu se koná poslední červencovou nedělí od 15 hodin. S průvodkyní se dostanete i do hradního Jeleního příkopu. Vychá-

zet se bude od sochy sv. Jiří na III. nádvoří Pražského hradu.

Na vlastivědné vycházky se musíte předem objednat. Jedna osoba zaplatí 100 korun, snížená vstupné činí 70 korun. **LUCIE POŠTOLKOVÁ**

Obdiv neopadá ani s léty

Letní shakespearovské slavnosti přispějí k počtám u příležitosti 400. výročí Shakespearovy smrti.

Na Nejvyšším purkrabství Pražského hradu již několik let víří kulturní dění díky Letním shakespearovským slavnostem. Následně pak i v Brně, Ostravě a Bratislavě. Program je letos uzpůsoben i tomu, že si celý svět připomíná 400 let od smrti Williama Shakespeara.

Pocta Shakespeareovi

Program slavností obohatí 21. a 22. července ve dvou exkluzivních večerech projekt Pocta Shakespeareovi. Komponovaný večer připravil a také jím provede profesor Martin Hilský, jenž přeložil kompletní Shakespeareovo dílo. Humorné i vážnější dialogy a sonety v podání oblíbených herců, to vše obohaceno ži-



Jan Tříska se těší zvláště na Shakespeareovy sonety. PAVEL MÁRA

vou hudbou a zpěvem pod režisérskou taktovkou Václava Lautnera. V hlavní roli se představí Jan Tříska, který se těší zvláště na sonety.

Richard III. v angličtině

V rámci výročí bude 23. července uvedeno v jediném večeru provedení Richarda III. v podání souboru

Prague Shakespeare Company. Představení se hraje v angličtině a v roli královny Alžběty se představí velvyslanckyně britského království paní Jan Thompson. Představení režisruje umělecký ředitel souboru Guy Roberts, který si sám zahraje hlavní roli.

Novinka

Letošní premiérou je 30. června komedie Večer tříkrálový aneb cokoliv chcete. Shakespeare ji napsal pravděpodobně v roce 1601, tedy přibližně v době, kdy vytvořil Hamleta a byl na vrcholu tvůrčích sil. Večer tříkrálový byla komedie spjatá s oslavami, se svátečním „převráceným“ světem příznačným pro středověké a renesanční svátky bláznů. V představení hrají třeba Marie Doležalová, Nela Boudová, Tomáš Měcháček, Václav Kopta či Milan Šteindler.

Na programu bude například i loňská novinka Romeo a Julie v prostorách budovy HAMU na Malostranském náměstí či Mnoho povyku pro nic. **IVETA BENÁKOVÁ**

Letní scéna Ungelt

Ungelt otevře své brány na Novém Světě na Hradčanech 4. července.

- Hlavním titulem bude tragikomedie **Mezi úterými a pátkem** s Reginou Rázlovou či Jitkou Čvančarovou.
- Uvedeny budou i muzikál Touha jménem Einodis, komedie Pan Halpern a pan Johnson, romance Kurtizána či čtyři tituly se Simonou Štašovou – Poslední ze žhavých milenců, Rímské noci, Filumena Marturano a Drobečky z perniku.

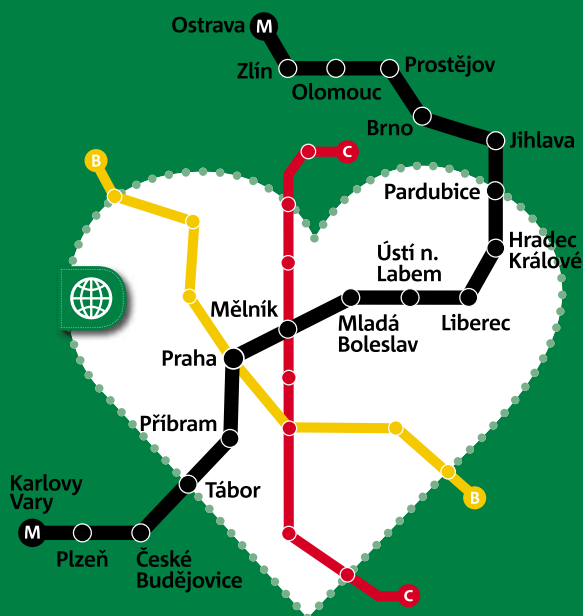
METROPolitní léto

Divadlo Studio DVA letos připravilo v rámci již 13. ročníku tradiční divadelní přehlídky na Letní scénu Vyšehrad, ale i do domovského divadla na Václavském náměstí rekordních 88 představení.

- Od čtvrtka do 31. srpna programovou nabídku obohatí světová premiéra letní komedie Patrika Hartla 4 sestry, v hlavních rolích s Ivanou Chýlkovou, Annou Šiškovou, Janou Strykovou, Berenikou Kohoutovou a Romanem Štabrňákem.

INZERCE

MOJE MĚSTO, MOJE METRO



metro

Berenika Kohoutová. Zvoňte na cizí zvonky!

Víte, jak správně zlobit? Herečka Berenika Kohoutová vám to v novém magazínu deníku Metro vysvětlí. Nový magazín seženete ve stojanech právě ode dneška.

„Sedmilhářsky zlobit, to znamená cokoli, co je naprosto ztřeštěné. Třeba píšeme o tom, že budeme chodit v létě v zimním oblečení a dělat si táboráky v dodávkách, budeme zvonit na cizí zvonky a pak utečeme, budeme jíst kuře a k tomu jako přílohu těstoviny carbonara...“ říká Berenika v rozhovoru. Sedmilhářky se jmenuje její blog, který tvoří s hereckou kolegyní Marikou Šoposkou.

Berenika Kohoutová se nedostala na titulku magazínu jen proto, že je krásná. Herečka, kterou můžete znát ze seriálů Ulice, Místo zločinu Plzeň nebo filmů Nepravděpodobná romance a Cesta do Říma, prožívá nyní slušný záprah. Zkouší nová představení a vydává knihu vycházející ze zmíněného blogu.

Není divu, vždyť má umělecké geny. Tatínek Dan Kohout je muzikant, píše i její babička, sestra je zase režisérkou.

„Já jsem umělecké já dostala do vlnku. Mně ho rodiče předali geneticky. Už odmalička bylo jasné, jakou cestou půjdu. A máma mi tu cestu dost organizovala podle toho, co vypořovala. Kdyby viděla, že mi jde matika nebo šachy, což šlo třeba ségře, tak mně by to dopadlo jinak,“ směje se Berenika. Čtete celý rozhovor. **HOP**

Kde magazin najdete

Červnové vydání magazínu, který je zdarma stejně jako deník Metro, vychází v oddělené distribuci.

- Najdete ho ve stojanech na různých místech od Plzně po Ostravu. Po celé zemi je například v pobočkách restaurací KFC nebo McDonald's, vzít si ho můžete i v síti kaváren Costa Coffee, síti Bageterie Boulevard nebo Panerie a ve většině velkých obchodních center.
- Přehled míst, kde magazin seženete, je na www.metro.cz/distribuce.
- Vedle rozhovoru s Berenikou Kohoutovou čtete i velké téma o hracích automatech, kterým nadšenci vrací život.



Prima léto si mohou děti užít o prázdninách i ve městě

Babička nechce hlídat? Ve školce mají dovolenou? Zkuste příměstský tábor.

Letní tábor nemusí být jen v lese a pod stanem. Stejnou zábavu s kamarády, ale pod proškoleným dozorem, si mohou užít i ve městě.

Příměstské tábory pořádá celá řada institucí v metropoli, nejenom domy dětí a mlá-

deže a dětská centra, ale i muzea, divadla, dokonce i zoologické zahrady či jazykové školy. Nabídka je velmi pestrá a každé léto se objeví několik stovek příměstských táborů. Mnohé z nich jsou tematicky zaměřené, a tak je možné u dítěte rozvíjet právě to, co ho baví. Oblíbené jsou ty sportovně zaměřené, ale třeba také jazykové tábory. Máte pocit, že zatěžovat dítě učením během prázdnin je mučení? „Přirozeností dětí je učit se nové věci. Když je to hrou, nenásilnou

formou, jde to samo od sebe a dítě si ani neuvědomuje, že se učí,“ vysvětluje ředitelka anglické jazykové školy Keytone Vitalin Maydich, podle níž lze právě na táboře docílit toho, o co se v „jazykovce“ snaží během celého roku. „Tábor vytváří atmosféru cizojazyčné země a dítě tak stráví v anglicky mluvícím prostředí delší čas. Do té atmosféry se během celého dne zcela ponoří, takže učení je pro ně snadné a přirozené,“ dodává ředitelka.

Tábory se konají v atraktivních lokalitách v centru města. Najdete je třeba ve Žlutých lázních v Podolí. „V letošním roce se zaměří na seznámení dětí s historií prostřednictvím českých bájí a pověstí,“ popisuje mluvčí areálu Hana Tietze. Malí tábourníci během prázdnin využijí celý areál na břehu Vltavy. Čeká je pestrý program, celodenní strava i dohled odborných vedoucích. Díky prostředí tak mohou sportovat, relaxovat, vzdělávat se, výtvarně tvořit, soutě-

žit i chodit na výlety. „V praxi to znamená, že mohou hrát například beachvolejbal, stolní tenis a provozovat i další sporty v areálu, vyzkouší si aktivity spojené s vědou nebo canisterapií, vyjedou na výlet do blízkého jezdeckého oddílu, zapojí se do dětských workshopů. Čeká je vzdělávání hudbou, absolvují kurzy první pomoci a sebeobranu, letní vaření i mnoho dalších činností,“ vypočítává Libuše Klinková, hlavní vedoucí dětských programů. **ROW**

Praha 1

- **Probuzení mostu – dobrodružná hra** v centru Prahy pro 2–5členné týmy. 24. července, 7.30–10.00. Více na www.neohrano.cz
- **Příměstský tábor ve Štefánikově hvězdárně.** Kdy: 8. až 12. srpna, Strahovská 205. Více informací se dozvíte na www.observatory.cz

- **Divadlo hrou – prázdninové divadelní kurzy pro děti.** Divadlo Kampa, 11. července. Mají vaše děti ambice stát se herečkou hvězdou nebo chtějí i o prázdninách pokračovat v tom, co se naučily na základních uměleckých školách, najít si nové kamarády, poznat hereckou práci a nesedět jen doma u počítače? Děti od 6 do 15 let se seznámí s prací divadelního herce, scénografa i rekvizitáře.

Praha 2

- **Otevřený klub síť,** Slezská 21. PC, internet, šipky, fotbal, biliár, deskové hry, informační a relaxační koutek, video a DVD, nintendo wi-fi. Více na www.ddm-ph2.cz
- **Příměstský tábor se zvířaty.** Máte rádi přírodu a zvířata? Tak tohle je tábor pro vás. Vyzkoušíte si každodenní péči o minizoo, zvířata, květiny a vše, co k chovatelské práci patří. Na programu je i exkurze do zoologické zahrady.
- **Vědecké léto.** Příměstské tábory plné zajímavých pokusů, exkurzí, pohybových aktivit a nových zážitků probíhají v týdenních turnusech každý pracovní den po celé letní prázdniny ve vybraných školách po celé ČR. V Praze 2 například na ZŠ Sázavská. Více informací na www.vedanasbavi.cz

Praha 3

- **Klub Beztíže,** Na Balkáně 17. Každý den jiný program. Je tu hřiště (trampolína, fotbal, basket, baseball atd.), projekt filmů, pomoc se školou, hledáním brigády a další. Více na www.ulita.cz
- Prázdniny jsou tady a děti si mohou pořádně užít také v **Ulítě.** Připraveny jsou různé

hry, sportovní akce i dílničky. Tady zkrátka nuda rozhodně nebude. Více na www.ulita.cz

- **Příměstské tábory Kačeři.** Letos v létě opět pořádá v srpnových termínech přístav vodních skautů Jana Nerudy oblíbené příměstské tábory pro děti ve věku 4–10 let. Více na webu 4pvs.nipax.cz

Praha 4

- **Klub Rybník,** Šalounova 2024. Moderní deskové hry: kulečnick, fotbal, air hockey, šipky a další. Děti si mohou zahrát na africké bubny djembe.
- **Centrum volného času –** zábavní areál Vltavanů s lanovým centrem, který je jedním z největších v Evropě.

Praha 7

- **Jezdecká škola.** Tábor bude probíhat každý den v době od 9.00 do 17.00 v jízdárně JŠ Praha 7 na Císařském ostrově. Je vhodný pro děti od 6 do 15 let. Děti si nejen zajezdí, ale také se zábavnou formou naučí komunikovat s koněm a postarat se o něj. Nebudou chybět ani hry a vyjíždky do Stromovky.

- **Děti prožijí týden plný her,** soutěží a dalších aktivit venku i v bohatě vybavených hernách Domu dětí a mládeže Prahy 7. Navštíví zajímavé akce v Praze. Letošní novinkou je výtvarně rukodělný tábor, který probíhá v týdnu od 11. do 15. 7. Děti se můžou těšit na vyrábění šperků, batikování a další výtvarné činnosti. Druhou novinkou je taneční tábor pro dívky 6–12 let v několika termínech.

Praha 10

- Tři organizace působící v **Toulcově dvoře** pořádají řadu táborů s různými zaměřením pro děti od tří let – od toho s Ferdou Mravencem přes tábor se zvířaty až po tábor pro mladé farmáře. Více na www.toulcuvdvur.cz

- **Divadlo U22 Uhřetěves.** Ze současnosti se během týdne dostaneme až do tajuplných jeskyní pravěkých lidí a rituálů, které se staly základem divadla. Děti si na divadelním táboře vyzkouší základy divadelní práce, jako jsou herectví a improvizace, na divadelní scéně nahlédnou očima scénografů a výtvarníků, budou mít možnost tvořit jako režiséři a při tom všem se naučí dívat na divadlo jako poučení diváci. Více na www.divadlou22.cz



Ve Žlutých lázních seznámí děti s historií prostřednictvím českých bájí a pověstí. ŽLUTÉ LÁZNE

Praha 5

- **Klub Tučňák,** Štefánikova 11. Přes léto tu chystají různé programy. Vstup je vždy zdarma.
- **Jazyková škola Keytone** Příměstský tábor s intenzivní výukou angličtiny a zajímavým programem. Tábor se bude konat ve škole na Andělu, Jindřicha Plachty 17.
- **Stanice přírodovědců.** Přijďte se podívat na zvířátka a do tropického terária ve skleníku.

Otevírací doba je každý všední den od 8.00 do 17.00.

- Druhý letní příměstský tábor pořádá také **jezdecké středisko Zmrzlik,** a to od 11. do 15. července. Tábor je určen pro děti od 6 do 15 let. Program nabízí jízdy na koních a vše, co je s koňmi potřeba. Děti čekají i společenské hry a mnoho další netradiční zábavy. Více se dozvíte na www.ddmp Praha.cz/zmrzlik

Praha 6

- Sportovní příměstský tábor – volejbalový kemp pro dívky od 8 do 14 let. Kdy: 29. až 31. srpna. Kde: TJ Tatran Střešovice.
- Klub Pohoda, Pod Juliskou 2, Více na www.ddmp Praha.cz.
- Sportovní léto v Suchdole. Sportovní areál ČZU. Termín: od 11. do 15. července. Spousta her a zábavy.

FOTOSTRANA O PODSKALÍ

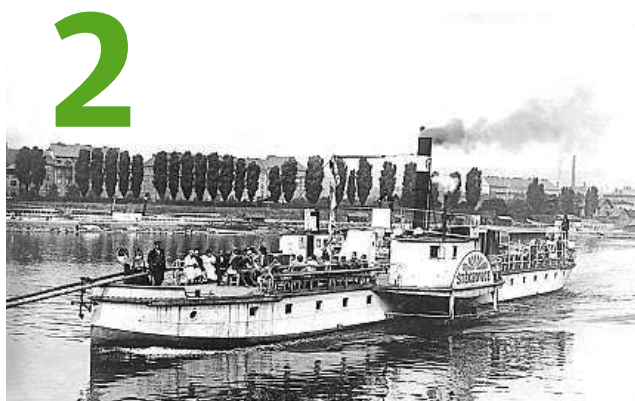


1 **Trenažér.** Simulátor plavby v peřejích voru

Návštěvníci nové výstavy si mohou vyzkoušet plavbu legendárními vltavskými Svatojánskými proudy na počítačovém simulátoru. Stačí zaujmout správný postoj na svázaných dřevěných kládách, oběma rukama chytit veslo a s velkou opatrností kličkovat mezi břehy Vltavy, plnými různých kamenů a ostrůvků. „Snažili jsme se přiblížit náročnost plavby Svatojánskými proudy. Trasa je proto navržena podle dobové mapy z roku 1912, kdy byla ještě Vltava plná ostrovů, skal nebo meandrů,“ popisuje atrakci jeden z autorů expozice, Tomáš Dvořák. Ten, kdo vstoupí na model voru, ho musí opatrně provést digitálním korytem Vltavy pomocí předního vesla. To je spojeno s obrazovkou, na které je možné sledovat trasu, kudy vor proplovává a kde na něj čekají nejrůznější nástrahy. Ty doprovázejí více či méně silné vibrace i naklánění voru, jež zajišťuje motor pod ním. Kdo se dopustí na simulátoru chyby, může plavbu bez starostí opakovat.



Zaniklé Podskalí a život plavců na Vltavě



2 **Expozice.** Nová instalace ukazuje historii dopravy na Vltavě

Proměny dopravy na Vltavě v okolí Prahy – podobu tradiční voroplavby či rozvoj loďní dopravy může návštěvník sledovat prostřednictvím dobové fotodokumentace. Pro názornou představu o reálné podobě vorů i vltavských plavidel jsou v expozici opět umístěny modely lodí i voru.



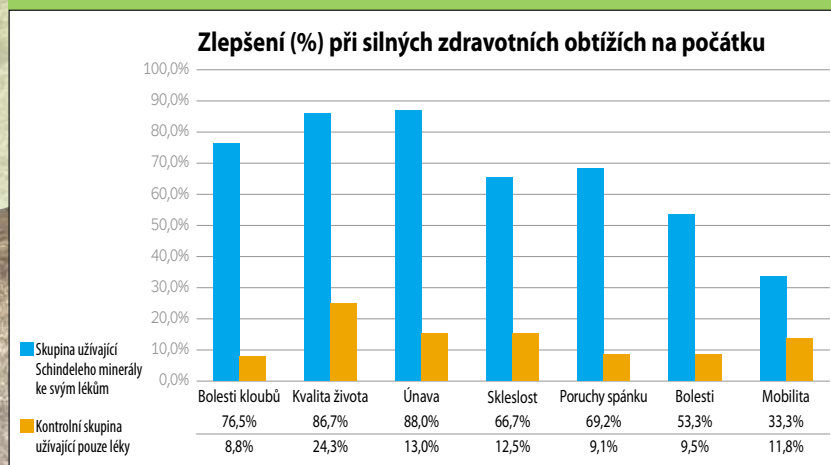
3 **Památka.** Muzeum sídlí v posledním zbylém domě legendárního starého Podskalí

Podskalská celnice představuje jedinou připomínku starého Podskalí, dnes zcela přeměněné čtvrti na břehu Vltavy, jejíž domky, charakteristické dřevařské ohrady i vorové přístavy musely ustoupit moderní výstavbě na konci 19. a počátkem 20. století. Život plavců, obchodníků s dřívím, ledařů a dalších „lidí od vody“ je naštěstí plasticky zachycen na fotografiích a kresbách.

DOPLŇTE SI MINERÁLY A UVIDÍTE CO SE STANE!

Dokážete ocenit sílu přírody? Vyzkoušíte ověřený produkt?
Vyplatí se Vám investovat do sebe 9 Kč denně?

Schindeleho minerály jsou přírodní produkt s třicetiletou tradicí těžby v Rakousku, jejichž účinky jsou nově ověřeny lékařsko-epidemiologickou studií. Studie prokázala, že při revmatických chorobách, jako třeba revmatoidní artritida, dna, artróza nebo spondylóza může pomoci přírodní produkt vulkanického původu Schindeleho minerály. Uživatelé také popisují zlepšení stavu při cukrovce, problémech s tlakem, poruchách zažívání, překyselení, pálení žáhy, špatném stavu vlasů a nehtů nebo gynekologických potížích. Výsledky zmiňované studie jsou názorně zobrazeny v následujícím grafu (celé znění studie je k nahlédnutí na našich stránkách).



Kyselina křemičitá
Měď
Hořčík
Chrom
Železo
Nikl
Vápník
Kobalt
Draslík
Vanad
Mangan
Titan
Sodík
Bor
Zinek
Molybden

MLETÉ MINERÁLY V PLECHOVCE

2 ks = 560 Kč/kus
3 ks = 545 Kč/kus
4 ks = 515 Kč/kus
6-11 ks = 490 Kč/kus
od 12 ks = 460 Kč/kus



595 Kč/400 g
vč. poštovného,
vydrží 2 měsíce.

MINERÁLY V KAPSLÍCH

2 ks = 766 Kč/kus
3 ks = 746 Kč/kus
4 ks = 716 Kč/kus
6-11 ks = 691 Kč/kus
od 12 ks = 661 Kč/kus



798 Kč/400 g
vč. poštovného,
vydrží 2 měsíce.

Stačí tohle jako důkaz?

V březnu 2015 jsem prodělala léčbu artrózy na kořenových kloubech palců na obou rukách. Ulevilo se mi na 14 dnů a ukrutné bolesti začaly znovu. Byla mi doporučena operace, ale úspěšnost nejistá. Když už jsem nemohla v ruce udržet ani sklenici vody a bez bolesti vykrotit mokřý hadr, rozhodla jsem se vyzkoušet vaše minerály. Příznávám, že jsem tomu moc nevěřila. Objednala jsem si koncem června a od té doby je pravidelně užívám. Už po třech týdnech bolesti opravdu vymizely a také přestaly bolet kyčle. Byl to pro mě malý zázrak. Objednávám si další 4 plechovky minerálů.

Marie Hrubanová, Dětkovice

Je mi 70 let, po minerálech se mi zlepšily nehty, přestaly křeče v levém lýtku, ale hlavně mi začala blednout lupénka. Bolesti od artrózy v kolenou jsou nesrovnatelně menší. Dala jsem si od minerálů pauzu, avšak rychle se k nim vracím a objednávám další plechovku. I vyprazdňování je po minerálech lepší. Kdo nečeká zázraky do 3 dnů, o to víc je pak vděčný za každé zlepšení.

Zdena Tatarová, Česká Kamenice

Zdravím vás z Moravy. Je mi 84 let a v tomto věku jsou u většiny z nás určité zdravotní potíže. U mě je to krevní tlak, cholesterol a také artróza. To vše mě přimělo k tomu, že jsem si objednal Schindeleho minerály. Byl jsem překvapen, jak se můj zdravotní stav zlepšoval. Krevní tlak, cholesterol znatelně nižší, téměř zmizely bolesti a křeče v nohách. Dodnes se cítím velmi dobře, i moji známí už o vás vědí, pošlete další krabici.

Josef Kuda, Boskovice

Za Vaš ohlas plechovka zdarma. Přesné podmínky pro získání plechovky zdarma za ohlas jsou na našich stránkách.

www.kamennezdravi.cz

A

		2		4		7		
		3	7					1
7		1		9		3		
8								7
		5	9		8	6		
	1							9
		7		8		1		6
5				4	9			
		6		5		8		

B

7			2					
	5	4	9	3				
	8		5			4		3
2	6	1						
						2	9	1
3		7			1		8	
				7	6	9	1	
					2			5

A

6	5	2	1	4	3	7	9	8
9	8	3	7	6	5	4	2	1
7	4	1	8	9	2	3	6	5
8	6	9	4	2	1	5	7	3
2	7	5	9	3	8	6	1	4
3	1	4	5	7	6	2	8	9
4	3	7	2	8	9	1	5	6
5	2	8	6	1	4	9	3	7
1	9	6	3	5	7	8	4	2

B

7	1	3	2	6	4	8	5	9
6	5	4	9	3	8	1	2	7
9	8	2	5	1	7	4	6	3
2	6	1	7	4	9	5	3	8
8	3	9	1	2	5	7	4	6
4	7	5	6	8	3	2	9	1
3	9	7	4	5	1	6	8	2
5	2	8	3	7	6	9	1	4
1	4	6	8	9	2	3	7	5

C

						8		1
2		6	1					
5			2	8				4
		1			5	2		
8								7
		2	4			1		
	4			3	2			5
					8	6		3
3		9						

D

	5							7
		3			4			5
7	2					4		
					4		9	8
						7		3
		6						
9	3	2		7				
		7						3
1			2				5	
	8							2

C

4	9	7	6	5	3	8	2	1
2	8	6	1	7	4	3	5	9
5	1	3	2	8	9	7	4	6
7	3	1	8	9	5	2	6	4
8	6	4	3	2	1	5	9	7
9	5	2	4	6	7	1	3	8
6	4	8	7	3	2	9	1	5
1	2	5	9	4	8	6	7	3
3	7	9	5	1	6	4	8	2

D

4	5	9	1	2	6	3	7	8
6	1	3	7	8	4	2	9	5
7	2	8	5	9	3	4	1	6
5	7	1	6	4	2	9	8	3
8	4	6	3	1	9	7	5	2
9	3	2	8	7	5	6	4	1
2	6	7	4	5	1	8	3	9
1	9	4	2	3	8	5	6	7
3	8	5	9	6	7	1	2	4

E

3				6		1	9	7
	6	7				2		
						5		
	4			2	5		1	
				8				
	9		6	3			4	
		9						
		4				8	2	
8	2	3		4				9

F

8	9		2		6			4
			2		5	9	3	
5	1		7					
	2							
			8	9	7			
								5
					8		7	6
		8	1	7		2		
3		9		2			1	4

E

3	5	2	4	6	8	1	9	7
9	6	7	5	1	3	2	8	4
4	8	1	2	7	9	5	3	6
7	4	6	9	2	5	3	1	8
1	3	5	7	8	4	9	6	2
2	9	8	6	3	1	7	4	5
6	1	9	8	5	2	4	7	3
5	7	4	3	9	6	8	2	1
8	2	3	1	4	7	6	5	9

F

8	9	3	2	1	6	5	4	7
6	7	2	4	5	9	3	8	1
5	1	4	7	8	3	6	9	2
1	2	9	3	4	5	7	6	8
4	5	6	8	9	7	1	2	3
3	8	7	6	2	1	4	5	9
2	4	1	5	3	8	9	7	6
9	6	8	1	7	4	2	3	5
7	3	5	9	6	2	8	1	4

CITÁT: JONATHAN SWIFT	VTIŠTĚNÁ STOPA	1	JEDEN I DRUHÝ	INICIÁLY SKLADATELE EBENA	BULHARSKÉ LETOVIŠKO	STĚHOVAVÝ (PTÁK)		ČLEN SKUPINY LUCIE	POBIDKA TAŽNÝCH ZVÍŘAT K CHODU	NÁPOR CHOROBY		ZNAČKA ELEKTRO- SPOTŘEBIČŮ	MILIAMPÉR (ZN.)	OČNÍ DUHOVKA (ANATOM.)	STROMOVÁ PLETIVA
KOPÁNÍM ZKYPRIT							ZKRATKA PRO PRAHU				JM.HUDEB. VIKLICKEHO MASEM PLNĚ- NÝ ZELNÝ LIST				
PŘEHLEDNÝ SEZNAM							3 MPZ UKRAJINY								
SLOVENSKÁ OBEČ				CITOSLOV. PŘI DŮPADU GRAFICKÁ TECHNIKA					AMER.ATLET. ASOCIACE				INIC.SPISOV. KLIMY PTÁKŮM VLASTNÍ		
INICIÁLY MALÍŘE DALIHO			SIBIŘSKÝ VELETOK STAROSLO- VANSKÝ KNEZ					POLNÍ MIRA DRUH JAVORU				BÝV.SPZ PLZEN-SEVER RESUSCITAČNÍ ODDELENÍ			
TOUŽEBNĚ OČEKÁVANÝ							BALAMUTIT ČS.BITEVNÍ LETOUN							HLAVNÍ MĚSTO ŠVÝCARSKA	SEKUNDÁRNÍ AMIN
	POLNÍ KVĚTINA MONTOVANÝ DOMEK					AVŠAK SRDEČNICE				ORIENTÁLNÍ KONĚ ŽENSKÉ JMÉNO					
KYSELÁ POCHUTINA					JM.HEREČKY VRÁNOVĚ DONUCENÍ						OTÁZKA 6.PADU PRAOBYVATE- LÉ JAPONSKA				
PLK				SOUČIN STEJNÝCH ČINTELŮ IMPORTY								EVROPANĚ (SLOVEN.) ČES.HUDEB. SKLADATEL			
SPOJKA			LATINSKÝ "TVRDA" MUŽSKÉ JMÉNO					OBRATNÝ HMAT (LID.) PRUDKÁ FÁZE ÚTOKU					PODPIS ANONYMA JEHLIČNAN		
SMUTEK							PODROBIT DANI DOVEDNOST							ČÍNSKÁ ENKLÁVA	JÓGOVÁ POLOHA
	TERAELEK- TRONVOLT-ZN. ZKAZIT (HOVŮR.)				MOTOROVÉ VOZIDLO INIC.HERCE LANGMAJERA						UTLUČENÁ SVAZ				
PRAMEN					JÍDELNÍ LÍSTEK JEDNOKLONNÝ NEROST							EG. BOHYNĚ ŽIVOTA INTERNET PROTŮCŮL-ZK.			
DOTĚRNĚ							ČUMÁK OBEZŘETNÁ							ANO ČESKÝ HOKEJISTA	
DOMÁCKY RONALD					ASU.DESK.HRA GERMÁN.SVÁ- TEK ZIMNÍHO SLUNOVRATU			INTEGROVANÝ OBVOD (ANGLIC.) LATIN."HNĚV"					POUZE CHEM.ZN. MOLYBDENU		
ZNAČKA SLANÝCH SUŠENEK				NOČNÍ HMYZ MEZIN.TITUL PSICH ŠAMPIONŮ								LÉČIVÁ BYLINA OPAK RUBU			
INICIÁLY HEREČKY HEGERLÍKOVĚ			ŠÍPOVÝ JED ZDE								DEKADICKÝ LOGARITMUS (ZN.) PLANETA			ÚTOK	ITALSKÝ SOUHLAS
DIKTÁTOR- SKÉ ZŘÍZENÍ								NÁZEV ŘEČ. PÍSMENE PŘEDLOŽKA					POHODNÝ ŽENSKÉ JMÉNO		
	INICIÁLY ZPĚVÁKA KORNA PŘEDLOŽKA	CHEM.ZN. AKTINIA			SPZ.NITRY CHEM.ZN. DYSPROSIA			ANGLICKÝ "KROK" CHEM.ZN. AMERICIA						UKAZOVACÍ ZÁJMENO CHEM.ZN. OSMIA	
HALOGENID						NĚMECKÝ "BLÁZEN"								VYHYNULÝ PSTROS	POMŮČKA: AINU ALCA CACIB EGERIN JUL PBCH SARMA TUC
SPOJKA						MUŽSKÉ JMÉNO								ANGLICKÝ "PTÁT SE"	

Akce 4+1

Darujte krevní plasmu, můžete zachránit život!

Ve dnech 1. července až 31. srpna 2016 se opět můžete zúčastnit akce **4+1**, do které se již tradičně každý rok zapojuje téměř 2 000 našich dárců.

Můžete se zaregistrovat a darovat krevní plasmu v našich dárcovských centrech na Chodově a na Černém Mostě.

Pokud tedy **1. července až 31. srpna** absolvujete čtyři úspěšná darování krevní plasmy, obdržíte od nás při pátém úspěšném odběru v průběhu září pětilitrový soudek Budějovického Budvaru se sklenicí utopenců z Kosteckých uzenin.

Věříme, že Vás nebo Vaše blízké odměna ke konci léta potěší.

Darovat plasmu může každý dospělý zdravý člověk do 60 let!

DC CM

Dárcovské centrum Černý Most

www.dccm.cz

Obchodní centrum | Černý Most - galerie
Telefon: 2 33 33 66 66 | dccm@dccm.cz

DC CH

Dárcovské centrum Chodov

www.dcch.cz

Obchodní centrum | Chodov - střecha
Telefon: 27 207 55 55 | dcch@dcch.cz

...a při odběru obdržíte
náhradu až **450 Kč!***



I NA T^U MÁŠ!

I T^U DÁŠ!

*Dle ustanovení §32 odst. 2 zákona 373/2011 Sb. o specifických zdravotních službách, podle kterého za krev odebranou pro výrobu krevních derivátů a pro použití u člověka podle jiných právních předpisů a za její odběr nevzniká osobě, které byla krev odebrána, nárok na finanční ani jinou úhradu, s výjimkou účelně, hospodárně a prokazatelně vynaložených výdajů spojených s odběrem její krve, o které tato osoba požádá, a to celkem do maximální výše 5% minimální mzdy.

