

ČÍNŠTÍ FANOUŠCI LADY GAGA SE ZLOBÍ

VADÍ JIM, ŽE SE DIVA SEŠLA S TIBETSKÝM DALAJLÁMOU STRANA 4



metro



Sřreda, 29. řervna 2016

ř. 126, www.metro.cz
Sváttek slaví: Petr a Pavel

Min. 24°
Max. 26°

Největší deník v řR

Za vysvědění radši akvapark než peníze

Křik i facky. Děti se bojí reakce rodičů na známky. **Linka bezpečí.** Volají hlavně 10–12letí. **Sřprávný přístup.** Nejvíc funguje pochvala a nabídka pomoci. **Odměna?** Nejlepší je darovat společný zážitek STRANA 2



Modelka včera v Berlíně během Fashion Weeku předváděla kolekci Dawida Tomaszewského na jaro/léto 2017. AP – MARKUS SCHREIBER

V ostravské MHD jako v Londýně

Slezská metropole zavádí do MHD technologické novinky. Nově vám umožní nejen cestovat bezkontaktně s kartou, ale dokonce vám naučí jízdné individuálně. Zkrátka jako v Londýně. STRANA 3

řarapovová jde studovat

Devětadvacetiletá ruská tennistka oznámila, že se chystá studovat na Harvardu ekonomii. STRANA 8

INZERCE

emilia clarke sam claflin

než jsem tě poznala

Podle bestselleru Jojo Moyes

v kinech od 30. řervna



Zebra přímo do zábradlí

Kuriózní přechod mají chodci u zastávky Vozovna Střešovice v Praze. Zebra totiž vede přímo do nově stojícího zábradlí. Podle dopravního podniky zde byl přechod v rámci rekonstrukce tramvajové trati zrušen. Jeho začernění ale kvůli silným deštům dlouho nevydrželo. Mluví dopravce Jiří Štábl slíbil, že náprava přijde brzy.

MARTIN DUFEK

Zprávy krátce

Registrovaní partneři mohou adoptovat děti

Homosexuálním párům náleží právo adoptovat dítě, rozhodl Ústavní soud. Zrušil ustanovení zákona o registrovaném partnerství, které jim tuto možnost dosud zapovídalo. Nález se přímo nevztahuje ke společnému osvojení, které občanský záko-

ník vztahuje pouze na heterosexuální páry. Jde jen o individuální adopci jedním osvojitelem. **IDNES.cz**

D8 v prosinci

Poslední úsek dálnice D8 přes České středohoří bude dokončen podle plánu, tedy letos v prosinci. Stavbu přerušil sesuv půdy v roce 2013. Kvůli nestabilnímu území je třeba hloubkové odvodnění a další opatření. **ČTK**

Vysvědčení za rohem. Opatrně, děti berou křik velmi vážně

Strach z reakce rodičů mají hlavně desetiletí.

„Pomozte mi, bojím se jít domů.“ S tím děti volají v období blížícího se vysvědčení dětí

na Linku bezpečí 116 111. Bojí se reakce rodičů na známky. Podle odhadu odborníků si pro radu kvůli strachu z výsledků ve škole zavolá v posledním červnovém týdnu denně až třicet dětí.

Nejvíce ohroženi se cítí žáci ve věku od 10 do 12 let, tvrdí letošní data Linky bezpečí. „Ně-

kdy se jejich obavy na špatných zkušenostech nezakládají. Samozřejmě se objevují také smutné příběhy, kdy bylo dítě kvůli školním výsledkům opakovaně tělesně nebo psychicky týráno,“ říká vedoucí Linky bezpečí Peter Porubský.

Děti se nejčastěji obávají nespravedlivých nebo příliš pří-

sných trestů – zákazů koníčků nebo také křiku, facek či ponižování. „Máme případy, že nám volají děti, pro které na poslední chvíli nedopadly známky tak, jak si představovaly,“ dodává Porubský.

Pro rodiče přitom neexistuje žádná jednotná rada, jak v případě špatného vysvědčení dítěte reagovat. Potomka je podle Porubského především důležité uklidnit a hlavně mu ničím nevyhrožovat. „Děti berou vše velmi vážně. Rozhovor vedený s chladnou hlavou má rozhodně větší účinek než křik a výčitky,“ doplňuje Porubský. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Děti. Odměnu dostane většina

Většina českých rodičů odměňuje své potomky za vysvědčení, přestože sami kdysi nic nedostávali. Paradoxní je, že jen 39 procent z nich podmiňuje dárek výbornými školními výsledky. Nejčastější odměnou za vysvědčení je společný zážitek, například návštěva cukrárny, kina nebo restaurace. Na druhém místě je finanční odměna a třetí příčku obsazuje hračky. Prarodiče jsou k dětem shovívavější než rodiče. Vnučata odměňují za snahu ve škole i v případě horších známek. Od babiček a dědečků děti nejčastěji dostávají peníze. Průměrná částka pro české děti je 640 korun. Většina rodičů také ve výzkumu společnosti Profi Credit přiznává, že odměna za známky nemá vliv na výsledky jejich potomků ve škole. Podle ankety ČSOB a Ery ale třetina rodičů nepovažuje peníze za správnou formu odměny. **MET**

Psycholog. Dary nic neřeší

Pokud se rodiče o práci a známky dítěte průběžně nezajímají a ještě mají na svého potomka vysoké nároky, konflikt nad vysvědčením je na spadnutí. Podle psychologa Jana Kulhánka z Psychoterapie Anděl jsou pak děti vystaveny stresu, který nejsou s to vždy unést. „V tomto období děti nejčastěji nechodí domů, protože mají strach,“ říká Kulhánek.



Motivace by měla jít ruku v ruce s pomocí. Některé děti, a není jich většina, jsou studijní typy. Ty je třeba chválit a nabízet jim případnou pomoc. Pochvala a vnošení se dítěti je nejfunkčnější. Pokud pomoc odmítá, musí na ně rodič po očku dohlédnout. Vždyť vysvědčení je vizitkou nejen dítěte, ale i rodiče.

Co třeba dárky za odměnu?

Dárek nemusí být špatný,

ale je na zvážení rodičů, jak velký by měl být, aby jim situace nepřerostla přes hlavu. Když dám jeden rok lyže a kolo, co dám příští rok? Nejlepší je darovat společný zážitek. Třeba motokáry nebo akvapark jsou určitě lepší forma než všechny veledary.

A kdy je třeba trestat?

Pokud se hůř učí na úkor jiné aktivity typu PlayStation a podobně, je nutné ho postříct tím, že mu ji omezíme. Určitě nemají žádné tělesné tresty. Ty patří do předminulého století. **JAR**

Jak dítě k dobrým známám správně motivovat?

INZERCE



PRÁZDNINY NA JIHU ČECH

TIPY NA VÝLETY, TURISTICKÉ CÍLE
I BALÍČKY SLUŽEB NA

WWW.JIZNICECHY.cz

aktuální novinky na **jiznicechy**

Lístek za příložením

Bezkontaktními platebními kartami půjde od zítra platit také v ostravské městské dopravě.

Slezská metropole se přiřadí k Plzni, Liberci a částečně také Praze. Ale jeden unikát si Ostrava ponechala. Systém bude totiž účtovat druh jízdného individuálně. Podobně funguje doprava jen v Londýně.

Autobusy, tramvaje i trolejbusy ostravského dopravního podniku jsou u každých vstupních dveří vybaveny validátory, které nově umožňují cestovat nejen s využitím ostravské čipové karty ODISka, ale i s jízdným uhrazeným bezkontaktní bankovní kartou. Cestující jednoduše kartu přiloží k validátoru, podobně jako v obchodě. Stejný proces

udělá také při výstupu. Systém přijímá informace o přiložení karet a provádí jejich zpracování. Rozpoznává, zda se jedná o přestupní, či nepřestupní jízdenku, a na základě těchto informací stanovuje pro cestujícího nejvýhodnější cenu jízdného. Odpadá tak starost s volbou správné jízdenky, což nejvíce ocení zejména návštěvníci. Vyúčtování vždy probíhá až ve dvě v noci. **PAVEL URBAN**

Kontrola na webu

Pro držitele karet vytvořil XT-Card v rámci systému webové rozhraní, které umožňuje držitelé karty prohlížet jednotlivé transakce.

- Lze si tak zkontrolovat, zda částka na výpisu z účtu odpovídá provedeným jízdom.
- Pro přístup se musí držitel karty registrovat, stačí e-mail.

Zprávy krátce

Policie rozbila drogový gang

Česká a nizozemská policie rozbila drogový gang, zadržela 58 lidí podezřelých z rozsáhlé výroby a distribuce drog. Při razii bylo zajištěno šest laboratoří, 32 kilogramů syntetických drog, 54 kilogramů marihuany, tři kilogramy kokainu, osm pěstíren konopí a více než 7000 litrů chemických látek k výrobě drog. Policie gang sledovala od roku 2013.

Ztohooven jsou dnes u soudu

Případ členů skupiny Ztohooven, kteří podle obžaloby vyvěsili loni na podzim nad Pražským hradem místo prezidentské standardy červené trenýrky, začne dnes projednávat soud v Praze. Třem umělcům hrozí za výtržnictví, krádež a poškození cizí věci až tři roky vězení. Umělci v pondělí oznámili, že ukradenou standardu rozstříhali, dříve přitom tvrdili, že uletěla.



Obří červené trenýrky vyvěsili loni 19. září na protest proti politice prezidenta Miloše Zemana.

Výkupné za unesené dívky: došlo ke krádeži?

Vrchní státní zastupitelství v Praze se zabývá podezřením na zpronevěru části výkupného, které Česko zaplatilo za dvě dívky unesené před třemi roky v Pákistánu. Informuje o tom server Neolivní.cz. Kauzu

podle něj už čtvrt roku řeší tajné služby. Výkupné údajně činilo asi 145 milionů korun, ztratily se prý čtyři miliony.

Známý fotograf Štreit v muzeu

Od zítra své fotky představí v Muzeu umění v Olomouci český fotograf Jindřich Štreit, který v září oslaví sedmdesátiny. Na výstavě (na foto) se objeví snímky, které došud nebyly vystaveny ani publikovány. **ČTK**

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

Vybavte se na dovolenou. Výprodeje začínají

Začátek prázdnin je tu a s ním tradiční letní výprodeje. Chystáte se na dovolenou? Nemáte ještě všechno vybavení? Teď nastal pravý okamžik, abyste vyrazili na nákupy. Můžete vyzkoušet například do Hervis Sports, který letos přichází až se 70% slevami.

Zákazníci, kteří nechávají nákupy před dovolenou až na poslední chvíli, ušetří. Obchodníci opět před letními prázdninami vytahují plakáty s výraznými slevami, jež dosahují mnoha desítek procent. Letošní sezona nebude výjimkou a lidé tak mohou ušetřit tisíce korun.

Například řetězec Hervis Sports se chystá překvapit nakupující až 70% slevami.

„Připravili jsme opravdu výhodné nabídky, které zasahují do všech segmentů. Naši zákazníci si mohou vybrat ze zlevněné sportovní obuvi, kolečkových bruslí, ale osobně si myslím, že hitem bude horské kolo X-FACT, u něhož jsme snížili cenu z třinácti na



necelých šest tisíc korun,“ říká generální ředitel společnosti Hervis Sports Karel Bárek. Rodina, která se chce vybavit na cyklovolenou tak může v Hervisovi ušetřit přes deset tisíc.

Vzhledem k tomu, že trendem roku 2016 je aktivní dovolená buď v České republice, nebo někde nedaleko, Bárek očekává, že zboží bude rychle mizet. Češi totiž reagují na hrozbu terorismu a nestabilitu v tradičních destinacích a raději stráví volno někde blíže domovu.

„Registrovali jsme změnu poptávky již v průběhu roku, ale s příchodem slev a dovolených če-

káme ještě větší nápor. Na odbyt jdou hlavně kola, stany a spacáky,“ popisuje situaci Bárek.

Jako první zasáhnou slevy sportovní obuv a textil. Například běžecské boty Adidas Galaxy 2 se budou prodávat téměř o polovinu levněji, za pouhých osm set korun. Outdoorové dámské boty Merrel Moab pak nakupující dostanou se 40% slevou za necelé dva tisíce. Slevy budou vrcholit v průběhu července a srpna, kdy se na řadu dostanou třeba koleč-

kové brusle Fila, které zákazníci budou moci koupit za polovinu standardní ceny.

Na začátku prázdnin se tak rozhodně vyplatí začít nakupovat. Ten, kdo nechával pořízení nové vybavy před dovolenou, až na poslední chvíli rozhodně ušetří. „Nejvýhodnější nabídky platí do vyprodání zásob, a proto by si zákazníci měli pospíšet, aby se na ně dostalo,“ nabádá s úsměvem Bárek.

www.hervis.cz



Zprávy krátce

Špatná ochranka

Neznámý muž v noci na úterý vnikl do budovy úřadu slovenského prezidenta Andreje Kisky a navzdory spuštění bezpečnostního systému prezidentský palác opustil, aniž ho zadržela ochranka.

Putin se sejde s Erdoganem

Prezidenti Ruska a Turecka Vladimir Putin a Recep Tayyip Erdogan budou spolu dnes telefonicky hovořit, a to na návrh ruské strany. Turecký premiér

mezitím popřel, že by Ankara byla ochotna vyplatit Moskvě odškodnění za ruský bombardér, který loni sestřelily u syrských hranic turecké stíhačky. Na incident tehdy Moskva odpověděla zmrazením vztahů a uvalením sankcí.

Turné Aerosmith

Americká rocková kapela Aerosmith naplánovala na rok 2017 rozlučkové turné, uvedl to frontman skupiny Steven Tyler. Jeho manažerka ale řekla, že šňůra neznamena definitivní rozpad kapely. **ČTK**

Lady Gaga čelí hněvu Číňanů

Setkání americké zpěvačky s tibetským duchovním vůdcem se jejím fanouškům v Číně zrovna moc nelíbí.

Populární hvězda je v Číně oblíbená. K jejímu setkání s dalajlámou došlo v Indianapolisu. Lidé teď na sociálních sítích spekulují, zda čínské úřady umožní Lady Gaga v zemi nadále vystupovat. To se loni stalo kapele Bon Jovi.

Svou podporou dalajlámovi totiž rozzlobila některé obyvatele země, neboť Peking dalajlámou obviňuje z tibetského separatismu. Ten to dlouhodobě odmítá a říká, že usiluje pouze o větší míru autonomie pro svou himálajskou domovinu. Lady Gaga je v Číně díky své popularitě častým předmětem zájmu tisku, ale její sobotní schůzka s dalajlámou zůstala médiu převážně nepovšimnuta.



Setkání populární zpěvačky s dalajlámou

PROFIMEDIA.CZ

Některým uživatelům sociální sítě Weibo, kteří sdíleli fotky Lady Gaga a dalajlámy ze zpěvaččina Instagramu, cenzori jejich příspěvky smazali. Fanoušci přesto v debatě pokračovali. Mnoho z nich Lady Gaga odsoudilo s tím, že

je „hloupá“ nebo nezná citlivá politická témata.

Jiní ji obviňovali z toho, že záměrně provokovala, aby vzbudila zájem a podpořila prodej svých nahrávek. Řada pisatelů se ale také Lady Gaga zastávala. **ČTK**

Brexit. Počká se na Londýn

Mezi Evropskou unií a Británií nebudou žádná formální či neformální vyjednávání, dokud Londýn neaktivuje článek 50 Lisabonské smlouvy, který zahajuje proces odchodu z Unie. Po příjezdu na summit EU to řekla německá kancléřka Angela Merkelová.

Europoslanci však na mimořádném zasedání v Bruselu schválili nezávaznou rezoluci, ve které vyzvali k rychlému odchodu Británie z EU. Jen tak

může být ukončena současná nejistota ohledně budoucího dění. EU by podle nich měla projít hlubokou reformou.

Předseda Evropské komise Jean-Claude Juncker na zasedání Evropského parlamentu na rozdíl od minulosti nemluvil anglicky, když si v projevu stěžoval na odchod Velké Británie z Evropské unie. Také text projevu byl vytištěn pouze v němčině a ve francouzštině.

Podle šéfa Evropské rady Donalda Tuska by se lídři zbývajících 27 zemí EU mohli k další diskusi o směřování Unie sejít v září v Bratislavě na neformálním summitu. Ve druhém pololetí bude Unii předsedat Slovensko.

Skotská premiérka Nicola Sturgeonová chce bránit místo své země v EU a chce, aby i po odchodu Británie mohli mít Skotové přístup k jednotnému evropskému trhu. **ČTK**



Další demonstrace v Paříži

Odboráři včera prošli ulicemi Paříže v rámci demonstrace namířené proti vládní reformě zákoníku práce. Odboráři tvrdí, že reforma zvýhodňuje zaměstnavatele na úkor zaměstnanců a oslabuje postavení pracujících. Po městě dohlíželo na bezpečnost 2500 policistů. Zavřena byla třeba Eiffelova věž. Protestovalo se i v dalších městech. **AP**

INZERCE

NEJZÁBAVNĚJŠÍ MUZEUM
VOSKOVÝCH FIGURÍN

Grévin
PRAHA

CELETNÁ 15, PRAHA 1
WWW.GREVIN.COM

Ke každé zakoupené vstupence pro dospělého máte 1 dětskou vstupenku zdarma. Dětské vstupenka je platná pro děti do 15let. Slevy se nesčítají.

**DĚTSKÁ VSTUPENKA ZDARMA
PRO KAŽDÉHO ŠKOLÁKA 30. 6. 2016**



Sudoku

	9							
1				4	7			5
				1	2	4		
			4	5	1	6		
	3		9	7	2			5
	5	4	1	3				
	4	8		2				
9		2	7					4
								8

Napište svou bublinu



FOTO: 2x AP

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Počasí

DNES Min. 24 Max. 28	ZÍTRA Min. 26 Max. 30	PÁTEK Min. 24 Max. 28	SOBOTA Min. 25 Max. 29
---------------------------------------	--	--	---

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1
Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 34,9 °C
Rok výskytu: 1947

Kvíz

- 1 Symbolem amerického státu Florida (ze španělského slova „květinový“) je zvíře:
a) pelikán
b) aligátor
c) kondor
- 2 Celková délka řeky Labe, která pramení v Krkonoších na severu Čech, je v km:
a) 754
b) 954
c) 1154
- 3 Kallipidové, Šakové nebo Budini jsou pojmenování pro někdejší kočovné kmeny:
a) Skythů
b) Dáků
c) Avarů
- 4 Rozloha sousedního Slovenska je v kilometrech čtverečních lehce přes:
a) 29 tisíc
b) 49 tisíc
c) 69 tisíc
- 5 Kult předků je forma náboženství, často i u lidí, kteří věří v posmrtný život. Je to:
a) deismus
b) manismus
c) tantra

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-a, 2-c, 3-a, 4-b, 5-b.

ČT1

- 12:30 Doktorka Quinová III
- 13:15 Telegram
- 13:35 Povídka z cyklu Bakaláři
- 14:00 Tak neváhej a toč speciál
- 14:40 Kojak IV
- 15:30 Tlusfoch
- 16:25 Cestománie
- 16:55 Všechnopárty
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny

- 20:00 **Panoptikum města pražského**
Krimiseriál (ČR, 1987).
Policejní rada Korejs spolu s pány detektivy z pražské „čtyřky“ řeší malé i velké zločiny. Tentokrát půjde o to, co všechno se může přihodit během kongresu kriminalistů. Hrají: J. Adamíra, O. Havelka, J. Hlaváčová
- 21:00 **Škoda lásky**
- 21:39 **Výsledky losování šťastných 10**
- 21:40 **Parta Maraton**
- 22:25 **Setkání v červenci**
Romance (ČR, 1978)
- 23:55 **Kriminálka Paříž**
- 00:45 **AZ-kvíz**
- 01:10 **Banánové rybičky**
- 01:45 **Dobré ráno**

ČT2

- 12:45 Největší přírodní katastrofy: Zemětřesení
- 13:35 Království divočiny
- 14:05 Dobré úmysly
- 14:55 Pravda o chuti
- 15:45 Zbraně 2. světové války (1)
- 16:35 Výprava do Timbaktu
- 17:25 Až na kraj světa
- 18:15 Mapy krajiny
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Festivalové ozvěny
- 19:25 Příběhy domů: Vila Primavesi
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce

- 20:00 **5 kuchařem kolem světa: Španělsko**
Okouzující gurmán Fred Chesneau se domluví v jakémkoli místě naší zeměkoule plné chuti a vůně!
- 21:00 **Na cestě po Lanzarote**
- 21:30 **Jana Eyrová**
Drama (USA/VB, 2011)
- 23:25 **Matrojski (6/10)**
Krimiseriál (Belg., 2005)
- 00:10 **Queer: Takové normální rodiny**
- 00:40 **Dům z karet II (12/13)**
Seriál (USA, 2014)
- 01:25 **Dům z karet II (13/13)**
Seriál (USA, 2014)
- 02:25 **Cesty víry: Turinské plátno**
- 02:50 **Křesťanský magazín**
- 03:15 **Stroje - to je moje!**

NOVA

- 12:35 Tescoma s chutí
- 12:40 Sue Thomas: Agentka FBI III (13)
- 13:40 Dr. House VI (19)
- 14:40 Dr. House VI (20)
- 15:35 Ordinace v růžové zahradě 2 (5/4)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:20 Námořní vyšetřovací služba X (3)
- 18:20 Dva a půl chlapa VI (3)
- 18:50 Hospoda (3)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

- 20:20 **Výměna manželek**
Dnes uvidíte, zda překoná třicetiletá Darina daleko od manžela svou žárli-vost a přehnaný smysl pro pořádek. A jak si poradí mladá triadvacetiletá Barbora v domácnosti se čtyřmi údajně neposlušnými dětmi
- 21:30 **Mentalista VII (2)**
Krimiseriál (USA, 2014)
- 22:25 **Firewall**
Krimifilm (Austr./USA, 2006)
- 00:30 **Dr. House VI (19)**
- 01:20 **Dr. House VI (20)**
- 02:15 **Dva a půl chlapa VI (3)**
- 03:00 **Redakce (2)**
- 03:55 **Ordinace v růžové zahradě 2 (5/4)**
- 04:55 **Novashopping**

PRIMA

- 12:15 Komisař Rex II (9)
Krimiseriál (N/Rak., 1994)
- 13:15 Castle na zabití III (3)
Krimiseriál (USA, 2010)
- 14:15 Julie Lescautová (6)
Krimiseriál (Fr., 1993)
- 16:15 Přístav (3)
- 17:30 Proštěno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR

- 20:15 **Vinaři (1)**
Komedijní seriál (ČR, 2014). Proslulý křetický vinař Bedřich Pavlíček slaví 65. narozeniny. Na oslavu přijíždí z Prahy i dcera Kateřina se svými typicky městy smýšlejícími dětmi Buddym a Petrou. Hrají: V. Postránecký, J. Smutná, T. Kostková, M. Táborský, T. Matonoha, L. Benešová, Z. Junák, J. Brožek
- 21:35 **Show Jana Krause**
- 22:30 **Prostřehy**
- 23:55 **Proštěno!**
- 00:55 **Misto činu: Kolín (23)**
Krimiseriál (N, 2010)
- 02:40 **Policejní Hamburg VII (16)**
Krimiseriál (N, 2012)
- 03:25 **Komisař Rex II (9)**
Krimiseriál (N/Rak., 1994)

PRIMA COOL

- 12:10 Top Gear: Patagonský speciál (2)
- 13:25 Simpsonovi XII (1-4)
- 15:25 Teorie velkého třesku IX (3)
- 15:55 Selhání vědeckých principů. Sitcom (USA, 2015)
- 16:25 Futurama VII (1)
- 16:25 Znovuzrození. Animovaný seriál (USA, 2010)
- 16:25 Hvězdná brána V (18)
- 17:20 Bojovník. Seriál (USA, 2001)
- 17:20 Alias II (20)
- 18:20 Simpsonovi XII (5-8)

- 20:15 **Letečtí stíhači v boji II (16)**
- 21:25 **Teorie velkého třesku IX (4)**
Sitcom (USA, 2015)
- 21:50 **Partička**
- 22:40 **Butch a Sundance: Začátky**
Western (USA, 1979)
- 00:55 **Partička**
- 01:35 **Lovci duchů VI (18)**
Hororový seriál (USA, 2008)
- 02:15 **Doteky osudu II (6)**
Mysteriózní seriál (USA, 2013)
- 03:00 **Lovci duchů VI (18)**
Hororový seriál (USA, 2008)
- 03:40 **Doteky osudu II (6)**
Mysteriózní seriál (USA, 2013)

ÓČKO

- 06:00 Get out!
- 06:05 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 13:30 Get out!
- 13:35 Óčko hity
- 14:05 Óčko news
- 14:05 Óčko hity
- 15:00 Get out!
- 15:05 Óčko hity
- 15:30 Óčko news
- 15:30 Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče

- 15:35 **Mixxxxer show**
Klipy na přání, soutěže, chat s hosty
- 17:00 Óčko news
- 17:05 Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče
- 17:05 Óčko hity
- 19:00 Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
- 19:05 Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče
- 19:05 Moje desítka
- 19:05 Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 CZ & SK
- 21:00 České a slovenské klipy
- 21:00 Zpátečka
- 21:00 Nej hity a pořady na Óčku před x lety
- 21:45 Károuke s I. Pazderkovou
- 21:45 Sonyy naživo v káře
- 22:00 Óčko flirt

Sloupek

PAVEL MAURER

MILOVNÍK JÍDLA



GASTRO PAVEL

Dnes máme svátek. I Petr má svátek, ale já jsem PAVEL, a tak se budu držet svého kopyta. Chci vám připomenout, že ani šéfkuchař Roman Paulus z Alcronu, ani Oldřich Sahajdák z La Degustation Boheme Bourgeoise, ani nedávny Radek Kašpárek z Fieldu, ale PAVEL Pospíšil je historicky první Čech, držitel slavné michelinské hvězdy. Obdržel ji ve svém restaurantu Mercurius v Baden-Badenu v roce 1981. A to se počítá! Vynikající chef je též PAVEL Sapík, patříci do slavné kuchařské rodiny, která kuchařské a řeznické řemeslo provozuje již několik století. On je dlouhodobě šéfkuchařem vynikajícího podniku Terasa u Zlaté studně hned pod Pražským hradem. Hvězdu sice zatím nemá, zato byl dvakrát absolutním vítězem v mé celostátní anketě Grand Restaurant. Další, kdo dělá v gastronomii dobrou práci, je určitě PAVEL Borowiec, autor specializovaného časopisu o pivu. A určitě nemohu zapomenout na PAVLA Mareše, který byl před šestnácti lety vyhlášen Kuchařem roku a dnes vede vyhlášený jihlavský podnik Tři knížata. Všem „gastronomickým“ Pavlům, i těm, co jsem na ně zapomněl, přeji, ať jim na jejich svátek chutná. A také přeji do nebe Janu PAVLU II., prvnímu slovanskému papežovi (občanským jménem Karol Józef Wojtyła). Do tohoto včtu jej s úctou zařazuji proto, že mi jednou osobně poželhal na Velehradě, že mi dal pro mou babičku svůj posvěcený růženec a že jsem měl tu čest vidět ho, jak skromně jí a rozdává kolem sebe krásno. Nevím, jestli svatý Jan Pavel II. uměl vařit, ale jeho život byl od dětství velmi prostý, takže určitě nikdy neplýtval. Tak všem dobrým PAVLŮM vše nej a ať jim chutná!

Cítát

Nevím, jestli svatý Jan Pavel II. uměl vařit, ale jeho život byl od dětství prostý, takže neplýtval.

menout na PAVLA Mareše, který byl před šestnácti lety vyhlášen Kuchařem roku a dnes vede vyhlášený jihlavský podnik Tři knížata. Všem „gastronomickým“ Pavlům, i těm, co jsem na ně zapomněl, přeji, ať jim na jejich svátek chutná. A také přeji do nebe Janu PAVLU II., prvnímu slovanskému papežovi (občanským jménem Karol Józef Wojtyła). Do tohoto včtu jej s úctou zařazuji proto, že mi jednou osobně poželhal na Velehradě, že mi dal pro mou babičku svůj posvěcený růženec a že jsem měl tu čest vidět ho, jak skromně jí a rozdává kolem sebe krásno. Nevím, jestli svatý Jan Pavel II. uměl vařit, ale jeho život byl od dětství velmi prostý, takže určitě nikdy neplýtval. Tak všem dobrým PAVLŮM vše nej a ať jim chutná!

Dopisy a vzkazy

Zeman pravil

Pravil, že brexit zavínili migranti. Zavínili to politici. Jestliže se Británie plní migranty, které zde nechtějí, proč si nestřeží lépe hranice? Proč mají takové zákony, že tam každý migrant chce proniknout z Francie? Takže, má-li prezident Zeman pravdu, nic se nezmění, pokud Britové neudělají, to, co mohli udělat dávno i bez brexitu. Jenže on ten Zeman pravdu asi nemá. Britům vadí východňáři – jejich chování a chování východních států se jim příčí. Jsme tím, koho si volíme. **JIŘÍ POLÁCH, Brno**

Důsledný řidič

Nezapomenu na svou páteční jízdu metrem při cestě do školy. Když jsem si začal číst Metro, najednou se zničehonic ozvalo silným hlasem: „Pro méně inteligentní jedince, za minutu jede další souprava.“ Mile jsem se usmál, jak to bylo řečeno, ale při pohledu ven na poslední vagon jsem uviděl skupinku mladých, kteří se chtěli za každou cenu dostat do vagonu. Byla to kuriózní situace, která není v metru úplně běžná.

JAKUB STRÁNSKÝ, Praha

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne

„Musí to být a bude to citelný rozdíl, jestli chce země být členem rodiny EU, či ne.“

ANGELA MERKELOVÁ
NĚMECKÁ KANCLÉŘKA

Britové nemohou podle kancléřky zavřít své hranice a zůstat na společném unijním trhu.

Slovo dne

MIGRACE

(z rubriky Dopisy a vzkazy na této straně)

Změna sídliště skupin obyvatelstva; přemísťování vůbec

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

na středu 29. 6.



Kartařka Arabela

NEVĚRA VE VZTAHU!

Čeká vás zálužný boj s konkurencí? Připravte se na boj o svého partnera. Poradím, jak nejlépe na to!

Volejte 906 70 30 35 nebo pište SMS na číslo 904 30 55 s kódem 12EHU a svým dotazem!



Beran 21/3–20/4

Je zapotřebí nalézt společnou řeč. Merkur s Venúsi naznačují, že ve druhé polovině dne jste už ale jak se říká za vodou.



Váhy 23/9–23/10

Nějaká zpráva brzy vyjde na světlo. Trpělivě čekáte, až milovaní pochopí, že po vás nemůžou chtít, abyste žili jejich život.



Býk 21/4–21/5

Obloha dnes aktivuje nabuřelý Mars, který je k vám jinak v napětové opozici, ovšem dnes může zapracovat ve váš prospěch.



Štír 24/10–22/11

Na dovolené se odpoutejte od všech povinností, vyčistěte hlavu a věnujte se rodině. Venuše jinak může poměrně zazlobit.



Blíženci 22/5–21/6

Dnes vám domácí naručí plně vyhovuje. Tím spíše vás rozladuje, že dochází k narušení této pohody krátce navečer návštěvou.



Střelec 23/11–21/12

Rodiče vám mohou dávat najevo svou litost, že přes samou práci opomijíte rodinné vžití a záležitosti domova. Napravte to.



Rak 22/6–22/7

Je třeba umět si i zarelaxovat. Příroda a voda jsou magnety, které vás nejvíce přitahují, využijte zejména času k večeru.



Kozoroh 22/12–20/1

Kdybyste pozvali na návštěvu své přátele nebo známé, kteří žijí ve vzdálených místech, uděláte dnes opravdu dobrý skutek.



Lev 23/7–22/8

Můžete být postaveni před nějakou nepřijemností ve spojitosti se svými blízkými. Někdo z vašich milovaných trochu blafuje.



Vodňář 21/1–20/2

Máte úžasnou schopnost povzbuzovat druhé, takže se pro členy rodiny stáváte příjemným rádcem v jejich slabších chvílích.



Panna 23/8–22/9

Můžete se trápit kvůli nedosažitelnému koníčku nebo například jako dítě kvůli tomu, že vám zatrhli čtyřnohého kamaráda.



Ryby 21/2–20/3

Je ten nejspornější čas k užívání si volného času a organizování společných aktivit. Brouzdání přírodou či kulturní památky.

Řešení sudoku

4	9	5	2	6	7	8	3	1
1	2	6	3	8	4	7	9	5
7	8	3	5	1	9	2	4	6
2	7	9	8	4	5	1	6	3
6	3	1	9	7	2	4	5	8
8	5	4	1	3	6	9	2	7
3	4	8	6	2	1	5	7	9
9	6	2	7	5	8	3	1	4
5	1	7	4	9	3	6	8	2

Anketa Trestali vás doma za špatné vysvědčení? A jak?



Petr Vilgus

„Trestali“ mě tím, že ze mě byli nešťastní. Horší než vyprask...



Katka Caitlyn Janoščů

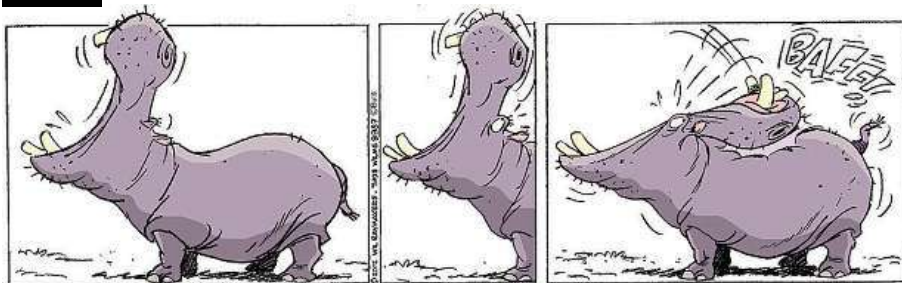
Nikdy jsem neměla tak špatné vysvědčení.



David Ondřejkovič

Ne. Pro dobré rodiče není vysvědčení překvapením.

Komiks



SMS VĚŠTÍRNA

Výklad karet. Budoucnosti se již nemusíte bát!

Posílejte SMS ve tvaru 66AKP a svoji otázku na 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, TSM5/55K vč. DPH, tmin/70K vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

Čeští lékaři stárnou. Nejvíce dostupní jsou v Praze a Plzni

Průměrný věk lékařů vzrostl za patnáct let o čtyři roky.

Největším problémem českého zdravotnictví je spolu s odlivem mladých talentů do zahraničí stárnutí lékařské populace. Průměrný věk doktorů se od roku 1999 posunul z 44,5 let na 48,4 (muži 49,3, ženy 47,8) let. Nejvíce je tento problém patrný zejména v méně obydlených venkovských oblastech, ze kterých vystudovaní odborníci odcházejí zcela pochopitelně za prací do velkých měst.

„Nejvyšší průměrný věk, 56,3 roku, mají dětští praktičtí lékaři a všeobecní praktičtí lékaři.“ řekl deníku Metro Hana Kvartová, manažerka SAS Institutu, který se podílel na zpracování dat Ústavu



Citát

Nejvyšší průměrný věk mají praktičtí lékaři pro děti a dorost a všeobecní praktičtí lékaři.

HANA KVARTOVÁ
MANAŽERKA SAS INSTITUTU

zdravotnických informací a statistiky ČR

Na konci roku 2013 u nás byla více než pětina aktivních lékařů ve věku nad 60 let a asi čtvrtina lékařů ve věku 50 až 59 let. V mladších věkových

kategoriích přibývá žen, zatímco mužů je stále méně. „Na jednoho lékaře nyní v průměru připadá přibližně 271,1 obyvatele,“ řekl deníku Metro Filip Vrabel z poradenské firmy Deloitte, která se podílela na zpracování dat Ústavu zdravotnických informací a statistiky ČR.

Toto číslo se značně liší v každém kraji. Nejlépe vychází tento poměr v Praze, kdy na jednoho lékaře připadá 143,7, nejhůře naopak ve Středočeském kraji, přesně 419 pacientů. Co se pak profesní specializace týče, nejvíce lékařů je v oborech praktické lékařství – 5329 lékařů, vnitřní lékařství – 3568 lékařů, chirurgie – 2552 lékařů, gynekologie a porodnictví – 2512 lékařů a praktické lékařství pro děti a dorost – 2042 lékařů.



FILIP JAROŠEVSKÝ
dopisy@metro.cz

Nejlepší dostupnost „obvodáků“ mají centra velkých měst

Nejméně obyvatel na jednoho praktického lékaře je v okrese Plzeň-město (1378), kolem hranice 1500 se pohybovaly i Praha, Brno-město, Hradec Králové, Olomouc, Písek či Ostrava.

• Na opačném konci spektra najdeme naopak Prahu-západ a Plzeň-jih s neuvěřitelnými 3364 a 3106 obyvateli na jednoho praktického lékaře.

• Velkým problémem je také čím dál častější odchod mladých lékařů do zahraničí. Nejde však pouze o problém Česka, ale o celosvětový trend.

• Čeští lékaři mají v Evropě velmi dobrý zvuk, a tak je o naše odborníky velký zájem například v Německu nebo Anglii, kam míří také jejich kroky nejčastěji. Vytvořit přesnou statistiku je velmi obtížné, avšak většina oslovených děkanů lékařských fakult uvádí, že do

zahraničí míří přibližně mezi 10 až 20 procenty absolventů.

• Nejvyšší podíl lékařských veteránů nad 70 let má dle posledních dostupných statistik Karlovarský kraj a Praha, sedmdesátiletí tvořili 7,4, respektive 6,6 procenta ordinujících lékařů. Na opačném konci žebříčku jsou kraje Jihomoravský, Olomoucký a Zlínský, kde lékaři nad 70 let tvořili 3,9 procenta aktivních lékařů.

• Obecně na Moravě je ve službě menší podíl lékařů nejstarších věkových kategorií než v Čechách. Ve všech krajích kromě Ústeckého, Libereckého a Pardubického byla nejnižší generace 55- až 59letých, tedy lékařů, kteří budou velmi brzy v důchodovém věku.

• Informace přinesl průzkum organizace Česko v datech.

Benefity. Relax, pes či home office

Firmy působící v oblasti sdílených podnikových služeb dnes hledají tisíce pracovníků. Zaměstnavatelé proto často přistupují jak ke zvyšování mzdového ohodnocení, tak k přehodnocování nefinančních benefitů. O zaměstnanci bojují i speciálními podmínkami. Vyplyvá to ze mzdového průzkumu agentury Grafton Recruitment i z šetření asociace ABSL mezi jednotlivými firmami z oboru podnikových služeb.

Vzhledem k velkému množství otevřených pracovních pozic a klesajícímu počtu aktivních uchazečů roste konkurence mezi firmami, které jsou po období víceméně stabilních mezd nuceny navyšovat mzdy. Ty už dnes platí za nadstandardní a očekávat se dá jejich další růst.

„Aby byly pro zaměstnance atraktivnější, začínají firmy revidovat také nabídku benefitů – například zvyšují příspěvek na penzijní či životní připojištění, zvyšují délku dovolené, zavádějí plně hrazený příspěvek na stravování nebo se podílí až do sta procent na nákladech na dopravu do zaměstnání. Dbají také na zlepšování pracovních podmínek svých zaměstnan-

Kolik mají?

Manažer zákaznických služeb si nejen v Praze, ale i v Brně a Ostravě vydělá až 80 tisíc korun měsíčně, v ostatních regionech se jeho mzda pohybuje mezi 55 a 60 tisíci.

• Specialista zákaznické péče s dvěma a více lety zkušeností si v Praze a Jihlavě vydělá 35 tisíc korun, v Brně, Liberci či Ústí nad Labem 30 tisíc, v ostatních regionech 25 až 28 tisíc korun.

• Účetní se dvěma a více lety zkušeností a znalostí dvou cizích jazyků si v Praze vydělá 40 tisíc Kč, v Brně či Ostravě 30 tisíc a v Jihlavě 33 tisíc.

ců,“ komentuje Martin Ježek, obchodní ředitel Grafton Recruitment.

Objevovat se začínají i velmi inovativní benefity jako například „children friendly“ office (kancelář přátelská k dětem), nebo dokonce „dog friendly“ office (kancelář přátelská ke psům). Možnost práce z domu či relaxace v příjemné odpočinkové zóně dnes patří k top benefitům, které zaměstnanci osloví. **MET**

Zprávy krátce

Výdělky žen

Ženy v Česku vydělávaly loni v soukromém sektoru v průměru o 24 procent méně než muži. Měly průměrně kolem 23 400 korun hrubého, muž si přišel na zhruba 30 800 korun. Ve veřejné

sféře pracovníce dostávaly v průměru o 17 procent peněz méně, a to zhruba 26 200 korun. Muži brali 31 400 korun. Vyplyvá to z údajů o průměrném výdělku ministerstva práce. K odstranění rozdílného odměňování má přispět nový pětiletý projekt.

Mimořádný sjezd

Problémy zdravotnictví chce řešit Česká lékařská komora na mimořádném sjezdu, který svolala na 22. září. Svolání sjezdu doporučila porada předsedů okresních sdružení, vláda podle nich krizi neřeší. **ČTK**

INZERCE

Vydejte se
NA VÝLETY
S MF DNES

+BONUS
SERIÁL ZAVÁŘOVÁNÍ
A LETNÍ KUCHAŘKA

Speciální předplatné na celé léto

- 50 nejkrásnějších míst v ČR
- Skvělý koktejl letních temat
- Časopis k novinám každý den

DNES

Předplatné na období od 1. 7. do 31. 8. 2016 objednávejte na 225 555 522 nebo na www.mfdnes.cz/leto. Balíček předplatného jen za 78 Kč týdně.

Zprávy krátce

Messiho chce zpět i prezident

Prohlášení fotbalového útočníka Lionela Messiho o konci reprezentační kariéry vyvolalo v Argentině pozdvižení. Hvězdu Barcelony chtějí v národním týmu nadále vidět nejen fanoušci, přeje si to třeba i bývalá superstar Diego Maradona, který ho chce vidět na MS 2018 v Rusku. Prezident země Mauricio Macri dokonce kvůli konci Messimu osobně telefonoval, aby ho přiměl k přehodnocení názoru.

Valachovi umřela po porodu žena

Tragedii prožívá slovenský hokejový obránce Juraj Valach, který působí v Chomutově. Jeho manželka Simona o víkendu ve vysokém stadiu těhotenství při očekávání dvojčat zkolabovala, lékaři sice chlapce i děvče zachránili, ale matka zemřela.

Berger klokanem

Fotbalista Tomáš Berger, kterému skončila smlouva v Dukle, posílá na dva roky Bohemians 1905. **ČTK**

Šarapovová bude studovat Harvard

Ruská tenistka, která si odpykává trest za doping, se vrací do školy.

Devětadvacetiletá tenistka Maria Šarapovová oznámila novinku na sociální síti, kde připojila fotku před budovou prestižní univerzity Harvard v Bostonu. Studovat zde bude ekonomikou.

„Nemůžu se dočkat, až začnu studovat,“ napsala k fotce Šarapovová, která byla s ročním příjmem okolo 30 milionů dolarů několik let nejlépe vydělávající sportovkyní světa.

V březnu se stala první známou osobností, která oznámila, že měla pozitivní test na meldonium. Ačkoli se bývalá světová jednička a vítězka pěti grandslamů hájila tím, že brala meldonium z lékařských důvodů deset let a nevěděla o tom, že Světová antidopingová agentura WADA lék od začátku letošního roku za-



Maria Šarapovová se na studium těší.

FACEBOOK

řadila na seznam nedovolených prostředků, Mezinárodní tenisová federace ITF ji začátkem června potrestala dvouletým zákazem startu. Šarapovová, která po oznámení pozitivního testu přišla o tři z hlavních sponzorů, se proti trestu odvolala k Sportovnímu arbitrážnímu soudu (CAS). Ten by měl vynést verdikt do 18. července. **PUR a ČTK**

Další tenisté na studiích

Na univerzitách byli také další profesionální hráči a hráčky.

- Ekonomii na Harvardu studoval také James Blake. Stejný obor na Stanfordu zkoušela Nicole Gibbsová. Studentem na Stanfordu byl také slavný John McEnroe.

Golf. Rio bude také bez Daye

Z golfového turnaje na olympiádě v Riu se stává fraška. Turnaje se nezúčastní ani světová jednička Jason Day. Účast vzdal stejně jako další hráči kvůli obavám z viru zika. Osmadvacetiletý Australan nechce podstoupit sebemenší riziko, neboť v budoucnu by rád měl další děti. Start v Riu už zrušili třeba Rory McIlroy nebo Adam Scott. Nominace se uzavřou 11. července. **PUR**

INZERCE

Anglie. Nejhorší výkon v historii a posměšky

Vyřazení fotbalistů Anglie v osmifinále mistrovství Evropy outsidersem z Islandu způsobilo na britských ostrovech pořádný poprask. Mluví se o druhém brexitu za týden.

Další z žertů si utahuje z petice za opakování referenda o vystoupení z EU. Lidé na internetu změnili název podpisové akce na: Petice za opakování zápasu Anglie–Island.

metro FOTBAL Mistrovství Evropy

Bývalý útočník Alan Shearer řekl, že šlo o nejhorší výkon, jaký kdy od anglické reprezentace viděl. Po rezignaci kouče Roye Hodgsona by byl Shearer rád součástí nového realizačního týmu. **IDNES.cz**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech: zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; 1min/50Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platmobilen.cz



• **SEXNAMKA** pro zadané! **Diskrétní sex** bez závazků! Stačí poslat SMS ve tvaru 28EAC a text na 909 15 50

• Sekretářka Ája (37). Útěk od práce! Vyvrcholíme společně! Vytoč 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na 909 15 40 s kódem 62RHZ a tvůj text!

• Tajemný sex se zkušenou ženskou! Obavy nech doma u manželky! Eva 53. Hned mi brnkni na 909 801 801 kód DSN16



• **Vražedná kombinace!** Úspěšná a opuštěná! Bohatá Martina 48. **Staň se mým milencem!** Za trochu vlídnosti si tě rozmazlím! Ozvi se mi na 909 80 50 40 nebo mi pošli SMS na 909 15 45 s kódem 87XAR a tvůj text!

Práce - nabídka

• Přijmeme paní na úklid adm. budovy v Brně-Kohoutovicích. Prac. úvazek: ST a PÁ 16:00 - 20:00 h. T: 604785750

• Přijmeme recepční do adm. budovy v Brně na ul. Burešova. 3-směnný provoz, 8h prac. doba (měs. odprac. 15 směn). Vhodné pro ČID T: 604785750

Starožitnosti

• Mongolské, čínské, tibetské, indické, japonské starožitnosti z bronzu, stříbra, slonoviny, kamene, porcelánu ap. i obrazy koupi sběratel. T. 776358865



Cestování - nabídka

LIPNO - kemp

týdenní pobyt mobilomhy pro 4 osoby
cena: od 2.100,- Kč/osoba
Doltour, Rezlerova 296, Praha 10
tel.: 274 773 039 mobil: 602 586 258

VÍTEJ DOMA!

PRODEJ PERMANENTEK NA NOVOU SEZONU ZAHÁJEN.

100 LETNÁ

ZAJISTI SI SVÉ MÍSTO A PROŽIJ S NÁMI KAŽDOU MINUTU. LETOS NA LETNÉ SPOLEČNĚ OSLAVÍME 100 LET STADIONU!

S PERMANENTKOU ZÍSKÁŠ VOLNÝ VSTUP NA VŠECHNA DOMÁCI UTKÁNÍ 1. LIGY, MOL CUPU A 3. PŘEDKOLA LIGY MISTRŮ.