

DOTACE NZÚ LIGHT:

Fotovoltaický systém již **od 9 990 Kč**



nová
zelená
úsporám
light

Mysleli jste, že na fotovoltaiku pro ohřev vody nikdy finančně nedosáhnete? S NZÚ Light si můžete pořídit naše supervýkonné panely za bezkonkurenční cenu. Ušetřit na energiích nyní tak můžete i vy!

- ✓ Určeno pro seniory a nízkopříjmové domácnosti
- ✓ Dotaci NZÚ Light dostanete ještě před realizací
- ✓ Ohřev vody lze kombinovat s vaším stávajícím systémem

Celková cena systému **99 990 Kč**

Státní dotace NZÚ Light **90 000 Kč**

Zaplatíte z vlastních peněz **9 990 Kč**

Pokud si od nás zakoupíte i tepelné čerpadlo, nainstalujeme vám solární systém **za 1 Kč.**

☎ 226 223 875 | www.dostupnedotace.cz

VYSPĚLÁ TECHNOLOGIE:

Revoluční **patentované** bezrámové panely

Naše patentované bezrámové panely mají nejvyšší efektivitu a výkon (550 Wp). Díky největším skladovým zásobám a vlastním montážním týmům realizujeme více než 1 200 instalací měsíčně.

- ✓ Patentovaný **bezrámový panel** zvyšuje účinnost až o 15 %
- ✓ Nejvýkonnější panel na českém trhu s výkonem **550Wp**
- ✓ **Záruka 25 let** na 85 % výkonu panelu



Pořid' si fotovoltaiku a vyhra' elektromobil

Tento rodinný dům
s fotovoltaikou 9,9 kW
a baterií vám ušetří ročně
až 66 000 Kč.



www.schlieger.cz
☎ 226 223 875



**MOBIL
.CZ**

Objev novou
SIMku
za **150 Kč**

**Data zdarma
až na měsíc!**



30 min. volání



1 GB rychlých dat

Data zdarma platí na 30 dní od dobítí 200-299 Kč a nad 300 Kč, máte-li je zvolena jako nárok na získání odměny. Akce „30 min. volání a 1 GB“ platí jednorázově až na 30 dní od aktivace nové SIM. Více o předplacené kartě na www.mobil.cz

metro

Prasátko Peppa. Nejen pitomoučké příběhy, děti se při nich mohou vzdělat nebo nachystat na budoucí život. STRANA 2



Jízda králů. V ženském kroji a s bílou růží v ústech

Třináctiletý Filip Šobán se včera vydal do ulic Vlčnova na Uherskohradištsku. Tamní Jízda králů je **od roku 2011** zapsána **na seznamu UNESCO** jako nemotné dědictví lidstva.

POP CORN

Pepina je fenomén. Proč nedělá z dětí autisty?

Seriál o prasátku vysílají po celém světě. Fenomén vás však dostihne až ve chvíli, kdy si pořídíte potomka.

Vysílají jej ve sto osmdesáti zemích a přeložený je do mnoha desítek jazyků. I přesto se vás tenhle celosvětový fenomén, který vznikl již v roce 2004, začne týkat pravděpodobně až v momentě, kdy si pořídíte prvního potomka. Řeč je o seriálu Prasátko Peppa, který lze nakoukat kdekoli, třeba na mobilu z YouTube. Dostupný je také například v on-line archivu České televize či na Voyu, na Netflixu, Disney Plus, HBO Max nebo O2 TV. A když jste zrovna off-line, najdete tuhle prasečí slečnu v červených šatech (nebo je to sukyně?) na nejrůznějším merchi v obchodech. Peppa je prostě všude. Smířme se s tím.

Čochty, chochty

„Já jsem prasátko Peppa. Tohle je můj malý bratříček Tom a moje maminka. A tohle je můj tatínek.“ Tuhle hlášku, konkrétně ve třech různých dabingových provedeních, už z hlavy kvůli své skoro dvouleté dceři a její oblíbě v příhodách čtyřletého prasátka Peppy, její rodinky a zvířecích přátel nejspíš nikdy nedostanu. Ani to, že existuje nějaké sluně Emily, ovečka Zuzka, zebra Zoja,

na mrkve ujetý králík, respektive králice Rebeka, pejsek Danny a poník Péta. A zhruba s půlkou zeměkoule nejsem nejspíš sám.

Na jednotlivé epizody seriálu Prasátko Peppa lze nahlížet dvěma způsoby. Pokud ryze kriticky, můžeme se začít bavit o kompilátu krátkých a veskrze banálních mikropříběhů prasečí famílie, která se každým dílem doslova proměje a prochrochtá. Obvykle někdy v půlce (či na konci) pětiminutových epizod přichází nějaké to poučení, většinou morální, během šťastného závěru pak obvykle zúčastnění padají společně na záda a spokojeně se smějí. A u toho chrochtají.

Jak jste ale jistě už vytušili, nejsem tu od toho, abych tenhle televizní fenomén hanil. A to i přesto, že je tu tatínek pravidelně vyobrazován jako tlustý chvástal a popleta. Právě naopak. Příběhy jednotlivých dílů jsou sice pitomoučké, zároveň ale docela dobře ukazují dětem každodenní aktivity, čímž je příjemnou formou vzdělávají a chystají na budoucí život. Řeší se tu běžné věci jako chození do školky, ježdění na výlety, do zábavního parku či muzea, navštěvují se tu prarodiče a kamarádi, postavičky se učí jezdit na kole, jezdit autobusem či nakupovat. A taky se mít rádi a vycházet spolu.

Postavy jsou sice zvířata, kterým většinou kreslíři do vínku specifický vzhled s dvěma očima na boku jejich zvláště tvarovaných hlav, jinak se ale od běžných lidských seriá-



Peppa je roztomilé prasátko. A nosí červenou. 2x URANIA

lových postavíček moc neliší. Nosí oblečení, žijí v domech, řídí auta, ale stále si zachovávají některé charakteristické vlastnosti zvířat, jež představují. Seriál má v sobě totiž pěkný kus jednoho z nejstarších literárních žánrů, tedy bajky. Jak už jsem rovněž zmínil, Pepina a její rodina během rozhovoru občas chrochtají, ostatní zvířata pískají a kvičí, liší se i jejich obydli. Králice Rebeka s bráchou Říšou například bydlí v obrovském kopci, který je prošípokovaný chodbami. Malé sluně zase s oblibou troubí, až se třese obraz.

Nepohádková kritika

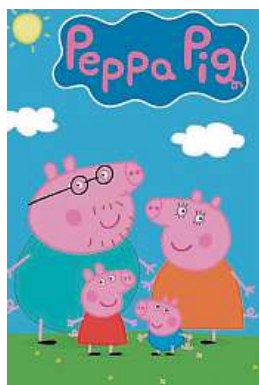
Pořad, který vytvořili britští animátoři Mark Baker a Neville Astley, se vysílá od roku 2004. Za tu dobu má pochopitelně za sebou i řadu kontroverzí. Podle kritiků z řad lékařů například vzbuzuje u svých diváků v batolecím věku nerealistická očekávání. Skuteční doktoři totiž ke svému pacientovi oddané

nechodí. Existují i kritizované epizody, ve kterých cestáři opraví za jediný den velkou díru v silnici nebo v nichž staví vedení panem Býkem postaví za den a noc velký dům. Připadá vám podobná kritika z pohádky, která má zcela pochopitelně nastavená pravidla nerealisticky, přehnaná? Pak vězte, že může být hůř.

Maminky a autismus

Před časem, konkrétně v roce 2018, obletěla internet fáma, že je Peppa návyková a způsobuje u ratolestí autismus. Zprávy se chytily celá řada médií. Volba prasátka Peppy byla pro šíření jasně rozzeznatelného hoaxu logická, neboť tento animovaný fenomén je celosvětově dostatečně známý, aby následná kauza dosáhla globálních rozměrů. Seriál byl v té době terčem kritiky za to, že je Peppa občas ke svému okolí hrubá, sobecká, netolerantní, arogantní či příliš soutěživá. I tyto argumenty proto byly použity v souvislosti s domnělým autismem.

Rozruch vzbudila také epizoda, v níž autoři představili první pár stejného pohlaví. Během dílu s názvem Rodiny, který v loňském roce poprvé odvysílala stanice Channel 5, se prasátko seznámilo s lední medvědicí Penny. Na tom by nebylo nic zvláštního, kdyby Penny neměla dvě maminky. Na Twitteru se tehdy strhla vášnivá debata. Epizoda byla rovněž odvysílána dva roky poté, co petice ve prospěch stejnopohlavní rodiny v seriálu nasbírala asi dvacet čtyři tisíc podpisů. FILIP JAROŠEVSKÝ



Peppa má maminku, tatínka a malého brášku Tomíka.

INZERCE

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN

BAGETERIE BOULEVARD

K bagetě Ice Tea jako dárek

PRO ZÍSKÁNÍ KUPONU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

Auto-moto - poptávka

- Sbírám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403

Nemovitosti - poptávka

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

737 352 730

Práce - nabídka

- Vojenské lesy a statky ČR, s.p., přijmou zaměstnance k ostraze objektů v Brně, na dobu určitou od 1.7. do 30.9.2023, nepřetržitý provoz, 12ti hodinové směny. Požadujeme: občanství ČR, čistý RT, dobrý zdravotní stav, ovládání PC a osvědčení strážný výhodou. Termín nástupu 1.7.2023. Nabízíme: zázemí státního podniku, průměrná mzda od 140 Kč/hod., stravenky. Vhodné jako brigáda pro důchodce, studenty, bývalé vojáky, policisty. Možnost pokračování v pracovním poměru. Informace: 737226558, 731137658, email: ladislav.turcin@vls.cz.

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

Vlasy potřebují v létě dost péče

Sluneční záření, moře a chlor. To vše může poškodit naši kšticí.

Léto, sluníčko, moře a dovolená. Pro nás je to sen a balzám na duši, ne už tak úplně pro naše vlasy. Zatímco na ochranu kůže v létě myslíme, na vlasy se často zapomíná. Přitom jsou to ale právě vlasy, které dostávají v létě nejvíce zabrat. Jsou vystavené mnoha rizikovým faktorům, jako je ostré slunce, chlorovaná či slaná voda, vítr.

Důležité je používání kvalitní kosmetiky. Kadeřníci doporučují se vyhnout používání běžných vlasových produktů, které často obsahují nerozpustné silikonu. Ty na vlasech vytvoří film, pod kterým se vlas ve skutečnosti

duší a není schopen přijímat výživu.

Oslovení odborníci doporučují používat speciální letní péči a vsadit na produkty s UV ochranou. „UV záření narušuje vlasový protein, vlas se otevírá, poškozuje a stává se křehkým a lámavým. Vlasy před sluníčkem chraňte kloboukem. Must-have jsou také letní řady šamponů, které z vlasů odstraní sůl a chlor,“ říká ředitel kadeřnických salonů Klier David Lanča.

S tím souhlasí i kadeřnice Petra Měchurová a doplňuje, že případným zplihlým či elektrizujícím vlasům z pokrývky hlavy vždy pomohou vhodné produkty. „Nikdy nevycházejte z domu s mokřými nebo vlhkými vlasy, vždy je nejprve pečlivě vysušte,“ dodává Měchurová a zmiňuje, že to platí pro všechna roční období. Mokré vlasy se nikdy nemají stahovat gumič-

kou, mohly by se polámat. Ve stažených mokřích vlasech se může pokožka zapálit a vzniknout nepříjemná kvasinka. Rozhodně s takovými vlasy není dobré ani chodit spát či je nechávat volně proschnout. Když není čas je vysušit celé, alespoň se doporučuje prosušit vlasy u hlavy.

Červené, měděné a fialové odstíny se vymývají dříve přes celý rok, nyní kvůli sluníčku o to více. „Zkuste s vaším kadeřníkem probrat, zda by nebyla vhodná například melírovací technika balayage nebo technika ombré, kde jsou konce vlasů ponechány světlejší a časté barvení tak není tolik potřeba,“ doplňuje Lanča a radí, že s radikální změnou barvy doporučuje počkat až na podzim. „Komplexní péči si tedy dopřejte raději až po dovolené, včetně zastřížení a hloubkové regenerace,“ uzavírá kadeřník.

IVETA BENÁKOVÁ



ČTK

Třetí žena

Zlatou palmu za nejlepší film na závěr 76. ročníku mezinárodního filmového festivalu ve francouzském Cannes získal snímek režisérky Justine Trietové Anatomie pádu. Je teprve třetí ženou, jejíž dílo získalo na jedné z nejprestižnějších filmových přehlídek hlavní cenu.

ČTK

INZERCE



VISA

**PŘIPOJTE SE K EXPERTŮM
NA BEZPEČNÉ PLATBY
KARTOU VISA V MOBILU!**

**Platě s Visa na čerpacích
stanicích ORLEN Benzina a hrajte
denně o palivo zdarma na celý rok.**

Soutěž probíhá od 27. 4. do 7. 6. 2023.
Do soutěže se započítávají platby kartou Visa
v hodnotě vyšší než 500 Kč. Více informací na visa.cz.



HOLČÍČKA V LESE

4

Po čtyřech dnech byla nalezena dvouletá holčička. Deset kilometrů od svého domu ve vsi Skrypaj na východě Ukrajiny musela projít hustými lesy. Violetta je v pořádku. ČTK

KRÁTCE

Desítky oprav v Česku

Řidiče v Česku čekají v letních měsících desítky dopravních omezení. Vyplyvá to z aktuálních dat Ředitelství silnic a dálnic. Finální podoba letních dopravních omezení by měla být zveřejněna až v polovině června.

Němci se s Čechy sbližují

„Máme za sebou mnoho nenávisti, bolesti i krve, proto musíme pracovat na míru,“ řekl na shromáždění na sudetoněmeckém sjezdu v Řezně český ministr školství Mikuláš Bek. Šéf sudetských Němců Bernd Posselt

se omluvil za podíl sudetských Němců na nacismu a zdůraznil, že je potřeba, aby se Češi a Němci dál sbližovali. Z Československa byly po druhé světové válce odsunuty tři miliony Němců. Během odsunu zemřelo až 30 tisíc lidí. Za šest let travající nacistické nadvlády zahynulo až 350 tisíc Českoslováků. ČTK

HLADOVÝ MEDVĚD

60

Hladový medvěd překvapil pekaře v americkém Connecticutu. Ukradl jim 60 dortů. V Connecticutu žije ve volné přírodě až 1200 medvědů. Obvykle se incidenty obejdou bez zranění. ČTK

Slaví 70

Do ulic Mnichova Hradiště se v sobotu vydaly ve spanilých jízdách a s troubením desítky nákladních aut značky Liaz a Škoda. Město si akci připomnělo výročí bývalého samostatného závodu na výrobu československých nákladních aut, první vznikla před 70 lety. Zároveň letos uplyne 20 let od posledního smontovaného auta. Součástí akce byl i sedmý ročník srazu majitelů nákladních vozů Škoda a LIAZ. Bylo k vidění víc než 110 nákladních vozů, třeba Škoda 706 RO, první vůz vyrobený v samostatném mnichovohradištském závodě, nebo vůz Liaz 111.154 Dakar postavený pro závodníka Martina Macíka. ČTK



Jáchymovské peklo připomnělo „nedávné“ komunistické hrůzy

V sobotu se konala pietní akce, která se věnovala bývalým politickým vězňům komunistického režimu.

V krušnohorském městečku Jáchymov v sobotu ožilo vzpomínáním na hrůzné komunistické období. Někdejších vězňů, kteří v Jáchymově nebo jiných táborech museli strávit dlouhé roky, se zúčastnilo už jen několik, většinu hostů tvořili jejich potomci nebo zástupci města, kraje i Poslanecké sněmovny, zúčastnila se také kancléřka prezidenta Jana Vohralíková.

Pietní akt u Brány svobody, památníku politických vězňů, kteří prošli jáchymovskými pracovními tábory, byl vy-



Pietní akt u Brány svobody, památníku politických vězňů, kteří prošli jáchymovskými pracovními tábory

ČTK

vrcholem dvoudenní akce, jež začala už v pátek v Horním Slavkově a v Ostrově, tedy místech, kde byly další

pracovní tábory pro politické vězně.

Zatímco ještě před deseti lety pietní akce zaplnila celé

prostranství před kostelem sv. Jáchyma lidmi, v posledních letech už jich přijíždí méně, nechyběli ale bývalí političtí vězni a jejich potomci ze Slovenska, kteří zaplnili téměř celý autobus.

Jak poznamenal Leoš Žídek, jeden z někdejších politických vězňů, blíží se doba, kdy už přežijí z lágrů z 50. let na akci nebudou. Uvedl, že o to potřebnější je si hrůzy tehdejších let připomínat, začít by ale podle něj měl každý u sebe, revolucí v srdci. „Měli bychom přestat nadávat a rozdělovat národ, ale spíše pomáhat umět se uskrovnit,“ uvedl Žídek.

Akce se zúčastnil i senátor Miroslav Balatka, který apeloval na to, aby zrušné činy z dob komunismu nebyly zapomenuty. „Motivem byla tehdy nenávist,“ řekl Balatka. Návist ale podle něj žije

ve společnosti dál a někteří se ji snaží využít k vlastním politickým cílům. ČTK

MUKLOVÉ

70

Tábory, kde se za nelidských podmínek těžil uran pro potřeby tehdejšího Sovětského svazu, prošlo od roku 1949 až do roku 1961 asi 70 tisíc vězňů, většinou politických. Právě v československých dolech a továrnách, kam byli političtí vězni umísťováni, se vžil slovo mukl, zkratka označení „muž určený k likvidaci“. V Jáchymově řada těchto lidí zemřela. ČTK

Pro peníze na poštu? Výplata důchodu na účet v bance je bezpečnější a pohodlnější

Zloděj si vyhlídne seniora, který míří pro důchod na poštu. Počká si na něj, peníze mu ukradne a seniorovi zbydou oči pro pláč. Podobné zprávy pravidelně vidáme v řadě médií. Důležitá je obezřetnost. Ale ještě lepší je tomuto riziku úplně předejít.

Plánované rušení poboček pošt je vhodnou příležitostí pro změnu způsobu výplaty důchodu. Už dávno

přece není nutné chodit si pro peníze osobně na poštu. Mnohem rychlejší, pohodlnější a bezpečnější je nastá-

vit si pravidelné vyplácení důchodu na účet v bance. Člověku tak odpadne povinnost chodit každý měsíc na poštu a nosit v kapse velký obnos peněz.

Peníze na účtech v bankách jsou v bezpečí. „Na prostředky uložené v bankách, stavebních spořitelnách nebo družstevních záložnách (kampeličkách) se vztahuje zákonné pojištění vkladů. V málo pravděpodobném případě pádu banky tak klienti dostanou své peníze

zpět, a to už do 7 pracovních dní,“ popisuje výkonná ředitelka Garančního systému finančního trhu Renáta Kadlecová. Je to právě Garanční systém, který zajišťuje pojištění vkladů v České republice.

Změnit si způsob výplaty důchodu je snadné. Stačí zajít na okresní správu sociálního zabezpečení a vyplnit tam Žádost o zařízení výplaty důchodu poukazem na účet v České republice.

700 000

tolik seniorů nedostává důchod na účet v bance, ale chodí si pro něj na poštu nebo jim ho pošťák nosí domů

Vyplněný, podepsaný a bankou potvrzený tiskopis pak stačí podat prostřednictvím kterékoli OSSZ.

Platby na internetu: Dvakrát měř, jednou řež

Platby na internetu jsou velmi praktické a rychlé, ale také vyžadují určitou míru opatrnosti a obezřetnosti. Senioři – a nejen oni – by se neměli bát používat moderní technologie, ale měli by si být vědomi rizik a dodržovat základní pravidla bezpečného chování na internetu.

Základní radou je nikdy nezadávat své osobní údaje, hesla nebo PIN kódy na podezřelých webových strán-

kách nebo v e-mailech, které tvrdí, že jsou od banky, pojišťovny nebo jiné instituce. Tyto zprávy mohou být sou-

částí tzv. phishingu, což je technika, kterou podvodníci používají k získání citlivých informací od uživatelů. „Pokud máte pochybnosti o pravosti nějakého e-mailu nebo webové stránky, raději je ignorujte nebo kontaktujte svou banku nebo poskytovatele služby,“ radí Renáta Kadlecová, výkonná ředitelka Garančního systému.

Další opatření, které může zvýšit bezpečnost online plateb, je používat pouze ověřené a důvěryhodné platební metody, jako jsou

například platební karty s čipem a PINem, internetové peněženky nebo mobilní aplikace. Tyto metody nabízejí různé úrovně ochrany proti zneužití platebních údajů nebo ztrátě peněz. Například platební karty s čipem a PINem generují pro každou transakci jednorázový kód, který nelze snadno odhalit nebo zkopírovat. Internetové peněženky nebo mobilní aplikace zase umožňují platit bez nutnosti zadávat číslo karty nebo CVV kód.

Kromě toho je také důležité pravidelně kontrolovat výpisy z účtu a sledovat pohyb peněz na svém bankovním účtu. „Pokud si všimnete nějaké podezřelé transakce nebo částky, kterou jste nezaplatili, okamžitě kontaktujte svou banku a nahláste problém. Je důležité si uvědomit, že se pojištění vkladů nevztahuje na hackerské útoky nebo zneužití platebních údajů. Proto je dobré problém řešit hned, když nastane, a s bankou vše vykomunikovat,“ uvádí Renáta Kadlecová.

Vysoké zhodnocení financí bez vysokého rizika neexistuje

Peníze v bankách, stavebních spořitelnách a kampeličkách jsou ze zákona pojištěny. Nestane se tak, že o vklady v případě krachu banky přijdete.

Na každém kroku dnes narazíte na finanční poradce, kteří slibují zázračné zhodnocení peněz, které porazí i desetiprocentní inflaci. Jenže je potřeba mít na paměti, že se takovéto investice neobejdou bez velkých rizik – ať už jde o investice do akcií, nákup kryptoměn

nebo různé podílové fondy. Jsou proto vhodné spíše pro takové střadatele, kteří mají velký finanční polštář a pokud o peníze v rizikových investicích vlivem jejich negativního zhodnocení přijdou, nebude je to moc bolet.

Pro běžné střadatele je vhodnější spoléhat se na

Už za 7 pracovních dní

od krachu finanční instituce získají střadatelé zpět své vklady až do výše ekvivalentu 100 000 euro. Bez pápírování, dokazování a spoluúčasti.

produkty, které jsou bezpečnější. Slibují sice menší zhodnocení, ale je tu jistota, že o peníze lidé nepřijdou. To se týká například stavebního spoření, termínovaných vkladů anebo obvyklých spořicích účtů v bankách.

U takovýchto produktů mají střadatelé navíc jistotu, že o ně nepřijdou ani pokud finanční instituce zkrachuje. „Vklady v bankách, stavebních spořitelnách a družstevních záložnách jsou totiž ze zákona automaticky pojištěny až do výše

ekvivalentu 100 000 euro, tedy necelých 2,5 milionu korun,“ informuje ředitelka Garančního systému finančního trhu Renáta Kadlecová. V případě krachu instituce tak lidé své vklady získají zpět do sedmi pracovních dnů.

Přesvědčit se o tom mohli i klienti Sberbank CZ, a.s. Už za sedm pracovních dnů od chvíle, kdy ČNB oznámila, že banka není schopna dostát svým závazkům, se lidé díky Garančnímu systému dostali zpět ke svým penězům.

PLAY

SUDOKU								
2	1	8	9				5	
	9	4	8	2	5	7		1
	7	3	1	6	4	8	9	
7			3					
	5	6		1		2	7	
					7			8
	6	5	2	9	8	3	1	
1		9	7	3	6	5	8	
	8				1	6	2	9

						6	2	
	5	8		3		7	1	
				8	1			
1								
	2		6	1	7		8	
								9
			8	4				
	3	1		6		4	5	
	7	4						

Kol centrum

Stala se mi teď vtipná věc. Už jsem tu zmiňoval, že jsem nadšený, ale velmi sváteční cyklista. Jezdím v podstatě jen u nás na kopci, v rozpětí Albert až Veleslavín. Mou přirozenou snahou je držet se co nejvíce vrstevnic. Čímž teď pochopitelně nemyslím stejně staré ženy. Jde mi zkrátka o to, nemuset příliš šlapat. Sice to umím, ale děsně u toho funím. Oproti tomu jízda po vrstevnicích skýtá velké potěšení.

Podobně jako chůze, ale všechno je takové vyšší. Rychlost pohybu, má postava a vůbec celková úroveň. Takže mohu

Abych tedy zvýšil praktické využití svého kola, objednal jsem si košík i dozadu.

okolní svět pozorovat s mírným nadhledem a o něco rychleji než při procházkách. Nejezdím ovšem na kole, jen abych se kochal! Často takto vyřídím praktické záležitosti.

Zajedu na poštu, do lékárny, drogerie, do samošky nebo k výdejnímu boxu. Jet s kolem na klasický nákup má ale drobné úskalí, které se však může stát

i výhodou: nemůžu toho nakoupit příliš, abych to uvezl. Takže musím lépe vybírat. K nákupním účelům skvěle slouží košík umístěný před řídítky. Ten ale nesmíte naložit příliš, protože potom se bicykl hůře ovládá.

Řízení je lehčí, když se to těžší dá dozadu. Tam jsem ale dlouho měl jen nosič. Abych tedy zvýšil praktické využití svého kola, objednal jsem si košík i dozadu. A teď ta vtipná věc, kterou jsem uvozoval na začátku: když jsem si ho na internetu objednával, musel jsem košík vložit do košíku! To mě neobvykle pobavilo.



MARDOŠA
ČLENKA KAPELY TATA BOJS

POČASÍ

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK
21/25 °C	19/23 °C	21/25 °C	23/27 °C
Teplotní rekordy: ↓ 3,1 °C (1957) ↑ 32,8 °C (2005) Bio: ❤️❤️❤️			

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
20.10 Místo zločinu Ostrava (7/13) Rituál. Krimiseriál (ČR, 2019). Hrají: P. Beretová, S. Majer	20.00 Korsický případ Krimikomedie (Fr., 2004). I tvrdák si může na Korsice vylámat zuby. Hrají: J. Reno, Ch. Clavier, D. Flament, C. Murinová. Režie A. Berbérián	20.20 Specialisté (205) Veselý výlet autobusem. Krimiseriál (ČR, 2023). Plukovník Pavel Vondráček nachází mrtvého svého dobrého známého Dušana Přibyla. Hrají: M. Dejdar, D. Prachař, J. Hána	20.15 Dobré zprávy (31) Stačily dvě rány. Komedijní seriál (ČR, 2023). Do Dolních Záhradek se vrací Sabína. A všem je jasné, že to nebude jen tak. Hrají: D. Prachař, L. Rybová,	18.05 Óčko hity Klipy nonstop
21.15 Reportéři ČT	21.35 Zločiny srdce Drama (USA, 1986). Tři sestry, tři bolavé duše a tři zlomená srdce. Hrají: D. Keatonová, J. Langeová, S. Spaceková, S. Shepard. Režie B. Beresford	21.25 Specialisté (151) Slepá láska. Krimiseriál (ČR, 2021). Specialisté vyšetřují záhadné postřelení podnikatele. Hrají: M. Dejdar, J. Hána	21.35 V. I. P. vraždy II (2) V moci démonů. Detektivní seriál (ČR, 2017). Záhadná smrt známého herce v pokoji hotelu se na první pohled jeví jako scéna z hororu. Hrají: S. Norisová, P. Déržel, J. Dvořák	20.30 Epická jízda se Samsungem 3 dobrodruží, 23 dnů a noci a 23 epických zážitků
22.24 Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty	23.25 Cesta za oceán (4/8) Historický seriál (Nor., 2020)	22.25 Víkend	23.00 Polda III (5) Samí zrádci. Krimiseriál (ČR, 2018)	20.35 Óčko hity Klipy nonstop
22.25 Přiznání (7/10) Seriál (SR, 2021)	00.20 Zázraky lidského génia Tajemství pyramid	23.00 Kriminálka Vegas II (10)	00.00 Ano, šéfe!	22.00 Naked Attraction Seznamka na tělo
23.25 Hercule Poirot Dobrodružství italského šlechtice. Detekt. seriál (VB, 1993)		00.00 Mentalista (16, 17)		22.30 Best of DRIVE Nemainstreamová hudba, extrémní sporty, lifestyle
				23.00 Óčko flirt Proud klipů se vzásky diváků

Rozdáváme 1000 bezplatných balení přípravku proti močové inkontinenci.

BLOKUJE ÚNIKY MOČI od 1. použití

Bezplatný prostředek vrací 100% kontrolu nad měchýřem

Získejte metoda zdarma a zapomeňte na úniky moči stejně jako 16 900 Čechů



**TOTO NENÍ CHYBA TISKU
– 1000 BALENÍ ZA 0 Kč!**

Nepříjemné úniky moči, mokré skvrny na spodním prádle a časté návštěvy na toaletě mohou být minulostí. Díky nové metoda se už téměř 17 tisíc lidí zbavilo pocitu neustálého tlaku na močový měchýř a netrápí je inkontinence, znovu získalo kontrolu nad měchýřem a životní komfort bez nepříjemných překvapení – a to vše za méně než 7 dní.

Metoda, kterou si nechal patentovat britský odborník Thomas Brown, představuje skutečný přelom ve snižování nepříjemných problémů spojených s úniky moči. Až 98 % lidí, kteří použili novou metoda, přiznává, že problémy s nekontrolovaným vyprazdňováním měchýře ustupují už v prvních 7 dnech, což znamená, že každý může ovládat svůj měchýř, snížit četnost nepříjemných návštěv na toaletě, zbavit se studu a zlepšit kvalitu každodenního života – a to za méně než týden. Jak je to možné?

Inovativní přípravek odstraňuje příčinu problému



„Pro odstranění problému s inkontinencí je potřebná intenzivní regenerace močové soustavy na buněčné úrovni. Aktivní složky obsažené v novátor-ském přípravku utěsňují měchýř, obnovují sliznici močové trubice a posilují svaly pánevního dna až o 81 %, čímž navrací kontrolu nad vyprazdňováním měchýře už během 24 hodin.“

Thomas Brown, odborník na urologická onemocnění

**KONEC STUDU! PRVNÍ
EFEKTY UŽ ZA 24 H**

INKONTINENCE SE DÁ SNÍŽIT

Testy dokazují, že inovativní přípravek účinně eliminuje veškeré potíže močové soustavy bez ohledu na věk a pohlaví nemocného a také bez ohledu na stupeň pokročilosti a příčinu obtíží. „V každém případě už po 2–3 dnech kúry se tlak na měchýř zmírňuje, nekontrolované úniky moči ustávají a doba výdrže s plným měchýřem se až 7násobně zvýší, což umožňuje výrazně prodloužit dobu mezi jednotlivými návštěvami toalety,“ vysvětluje Brown.

NOVÝ PŘÍPRAVEK PŮSOBÍ NA INKONTINENCI:

- ▶ **Z NÁMAHY**
(např. při kašli, smíchu, kýchání, fyzické námaze)
- ▶ **NALÉHAVÉ**
(mj. noční močení, úniky spojené se zánětem měchýře)
- ▶ **Z PŘEPLNĚNÍ**
(nejčastěji po porodu nebo v případě onemocnění prostaty)



Inovativní přípravek posiluje svaly pánevního dna až o 81 %. Už 1.aplikace přípravku může obnovit sliznici močové trubice, která se stává pružnější a těsnější.

1 PORCE

EFEKTY UŽ PO 24 H

Tak imponující účinnost kúry vyplývá ze schopnosti aktivních látek brzdit přehnané reakce močového měchýře a díky tomu se v prvé řadě ztrácí pocit neustálého tlaku na trubici. Pravidelné používání přípravku má také vliv na posílení svalů pánevního dna, regeneruje stěny měchýře, vrací jim pružnost a zlepšuje napětí tkání, z nichž se skládá vylučovací soustava. Navíc nový přípravek využívá přirozenou regenerační schopnost organismu a podněcuje buňky ke zvýšené produkci estrogenu a testosteronu – hormonů odpovědných za navrácení správného vyprazdňování měchýře.

KONEC S INKONTINENCÍ

Odborníci tvrdí, že na trhu v současné době neexistuje rychlejší a účinnější neinvazivní metoda úlevy od přecitlivělosti měchýře.

Úleva pro měchýř



„Vleklé problémy s měchýřem mi znepříjemňovaly život už několik let. Zkoušela jsem různé prostředky, ale teprve tento přípravek mi účinně, rychle pomohl s mým problémem – inkontinencí. Po týdnu kúry jsem už mohla jít volně do bazénu, smát se a kašlat bez obav z nekontrolovaného úniku moči. Nemusím už běhat každých 20 minut na WC. Tento produkt mi zlepšil život o 200 %. Děkuji.“

Ludmila, 53 let, Ostrava

**Vyřešil jsem
problém jako muž!**



„Mokré skvrny na kalhotách, nekontrolovatelné úniky... Vždyt' jsem silný, zdravý chlap! Lékař mi doporučil příslušnou kúru a k tomu jsem začal používat přípravek, který mi koupila moje žena. Stačilo 10 dní, abych získal kontrolu nad svým organismem. Rozhodně se jedná o produkt, který doporučuji.“

Jozef, 65 let, Teplice

Aktivní látky obsažené v přípravku jsou 100% přírodní. Podílejí se na výstavbě přiměřeného napětí a jadrnosti tkání vylučovací soustavy. Když se jednotlivé úseky močových cest stanou silnějšími a pružnějšími, celá vylučovací soustava je těsnější.

4 SUPER VÝHOD

Originální přípravek může:

- + Výrazně zmenšit problém s úniky moči už za 7 dní
- + Utěsnit vylučovací soustavu za 24 h
- + Snížit tlak na močovou trubici
- + 7krát prodloužit dobu výdrže s plným měchýřem

Zbavit se nepohodlí a nekontrolovaných úniků moči

**RYCHLE, DISKRÉTNĚ,
NASTALO**

**NEODKLÁDEJTE TO –
OVLÁDNĚTE MOČOVÝ
MĚCHÝŘ UŽ DNES**

Nejsme charitativní organizace. Nabízíme přípravek nejvyšší kvality a víme, že když se informace o této akci na vrácení uhrazené částky rozkřikne, zákazníci nás zaplaví svými objednávkami. Je to vaše poslední šance získat balení přípravku za tak výhodných podmínek.

ZDARMA PRODUKT

Prvních 1000 lidí kteří zavolají do 12.06.2023
obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

ZAVOLEJTE: 564 600 386

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

DŮLEŽITÉ: Limit je 1 balení na domácnost

Ochutnejte jesenické pivo inspirované přírodou



Muzeum pivovarnictví v Hanušovicích. Tam můžete nahlédnout do tajů pivovarského řemesla. Ocitnete se tak v místech, kde to žije starými časy. Ochutnat tu můžete pivo, které se rodí v unikátní přírodě.

2x KEY-ADVANTAGE.CZ

Objevte jesenickou jedenáctku Holba Šerák a nahlédněte do historie tohoto řemesla. Šerák je pivo inspirované přírodou, vaří se z nejlepších surovin a uvařené s láskou k pivovarskému řemeslu.

Jméno mu daly Jeseníky a dnes je jejich symbolem. Ikonická jedenáctka Holba Šerák se v Holbě vaří od roku 1984 a je vlajkovou lodí pivovaru dodnes. Díky exkurzi v pivovarském muzeu v Hanušovicích se můžete sezná-

mit s minulostí a vývojem pivovarského řemesla.

Výjimečné a tradiční

Horská voda z hlubinného vrtu dává Šeráku jiskru a živelnost hor, vyhlášený slad z hanáckých ječmenů plnou chuť a přesná kombinace dvou druhů chmelů z Tršicka charakteristickou nezaměnitelnou hořkost. Způsob vaření Šeráku je v Holbě stále stejný. Od vaření v původní varně, která je z roku 1930, přes proces hlavního kvašení až po dostatečně dlouhou dobu ležení v ležáckých sklepích, které dodává pivu vyváženou chuť a výborný říz.

Jak se zrodila horská legenda

V osmdesátých letech se v hospodách pila především desítka, osmička a ležák. O nové receptuře jedenáctky se tehdy v pivovaru Holba

dlouho diskutovalo a průlomové rozhodnutí padlo v roce 1983. Tehdejší sládek chtěl na trh přinést pivo, které má plnější chuť než desítka a zároveň menší množství alkoholu než dvanáctka. A povedlo se. Výstav Šeráku začínal na stovkách hektolitrů a nyní je to více než 200 tisíc hektolitrů.

„Šerák byl ve své době unikát na pivním trhu. A dnes můžu s hrdostí říct, že naše jesenická jedenáctka s dokonalým řízem a medově zlatou barvou patří bezmála 40 let k nejoblíbenějším pivům z našeho pivovaru,“ říká sládek pivovaru Holba Luděk Reichl a s úsměvem dodává: „Zveme všechny fajnšmekry a příznivce piva k nám do muzea. Dozvíte se, jak se rozvíjelo pivovarnictví na Hanušovicích, a prohlédnete si třeba staré sladovnické lopaty a veš-

kerá historická výčepní zařízení, která vás vtáhnou do atmosféry staročeských hospod.“

Přijďte se podívat do muzea pivovarnictví v Hanušovicích

Zkušenosti sládků se v pivovaru Holba předávají z generace na generaci od roku 1874 a muzeum je ideální místo, jak nahlédnout do tajů pivovarského řemesla. Kromě vlastní výroby piva vás expozice seznámí se surovinami pro výrobu zlatého moku nezbytnými a připomene i jejich složitou dopravu v době koňských povozů. Sladkou tečkou na závěr expozice je stylová pivovarská restaurace s nádechem starých časů. Zde vám načepují Holbu zkušený výčepník a vy si tak můžete vychutnat živelnost a jiskrnost jesenických hor v každém doušku.

ŠERÁÁÁK

VYCHUTNEJTE SI JESENÍKY



Historický bronz bere Lotyšsko

**Dosud byli nejlépe
sedmí. Na letošním
MS však překvapili.**

Hokejisté Lotyšska slaví historickou medaili na velké akci. V utkání o třetí místo na mistrovství světa v Tampere porazili Spojené státy americké 4:3 v prodloužení. Hrdinou zápasu se stal obránce Kristians Rubins, který v 55. minutě vyrovnal na 3:3 a po 82 sekundách nastavení svým druhým gólem v utkání také rozhodl. Američané hráli o bronz potřetí za sebou a uspěli jen v roce 2021 v Rize. Loni také v Tampere podlehli Česku 4:8.

Pro Lotyšské byla dosavadním maximem sedmá místa

z let 1997, 2004 a 2009. K medaili jim pomohlo i osm hokejistů, kteří v uplynulé sezoně působili v české extralize.

Za USA včera dvakrát skóroval Rocco Grimaldi, který si na turnaji připsal v 10 zápasech 14 bodů za sedm branek a stejný počet asistencí a před finálovým zápasem mezi Kanadou a Německem, který začínal v Tampere v 19.20 našeho času, předstihl v čele produktivity Dominika Kubalíka. Český kanonýr nasbíral v osmi duelech 12 bodů za osm tref a čtyři přihrávky.

Čeští hokejisté ve čtvrtfinále podlehli Američanům 0:3. Na MS skončili osmí, což je nejhorší výsledek v historii. Dalšího šampionát za rok uspořádá právě Česko. **ČTK**

KRÁTCE



**Antuková Paříž.
Veselý vypadl**

Antuková část tenisové sezony vrcholí, v Paříži včera odstartoval druhý grandslam sezony. Během úvodního dne Roland Garros se na kurtech v Paříži představil také Jiří Veselý (na snímku), který se o překvapení v 1. kole nepostaral. Favorizovanému Řekovi Stefanosovi Tsitsipasovi podlehl 5:7, 3:6, 6:4, 6:7. Nedařilo se ani Sáře Bejlek. Při svém debutu nestačila na Rusku Kamillu Rachimovovou, které podlehl 0:6, 3:6.

V Síni slávy

Švédský útočník Henrik Zetterberg, bek USA Brian Leetch a francouzský brankář Cristobal Huet byli uvedeni do Síne slávy Mezinárodní hokejové federace. Stejně pocty se dostalo i kanadské útočnici Caroline Ouelletteové a in memoriam britskému gólmánovi Jimmymu Fosterovi.

České zlato

Kajakář Josef Dostál vyhrál pětistovku na Světovém poháru v Poznani. Navázal na triumf kanoisty Martina Fuksy na kilometru. **ČTK**



Prohra na závěr oslavu nezkazila. Sparta má jistou skupinu

Fotbalisté Sparty po posledním pátém kole ligové nadstavby proti Plzni převzali pohár pro nového mistra. Pražané sice na závěr sezony prohráli 0:1, ale oslavy na vyprodané Letné si tím zkazit nenechali. Tým se poté přesunul na sousední Letenskou pláň, kde na pódiu před tisíci fanoušky pokračoval s oslavami až do pozdního večera. Letenští mají jistotu, že si v příští sezoně zahrají v evropských pohárech skupinu. Po sobotním vítězství Interu Milán nad Bergamem se Pražané coby český šampion posunou do 3. předkola Ligy mistrů a přinejhorším je čeká hlavní fáze Evropské konferenční ligy. Druhá Slavia vstoupí do poháru ve 3. předkole Evropské ligy a k jistotě skupiny potřebuje zdolat aspoň jednoho ze dvou soupeřů. V lize třetí Plzeň a čtvrtí Bohemians 1905 začnou ve 2. předkole Konferenční ligy a musejí přejít přes tři protivníky. **ČTK**

Krpálek přebral v Linci své čtyři „těžké“ soupeře

Judista Lukáš Krpálek dva týdny po zisku stříbra na mistrovství světa vyhrál Grand Prix v Linci. Na turnaji v Rakousku startoval jhlavský rodák na rozdíl od šampionátu v Dauhá v kategorii nad 100 kilogramů, v níž se pral po zisku prvního olympijského zlata v letech 2017–2022. Dvaatřicetiletý Krpálek na cestě k triumfu v Linci porazil čtyři soupeře. Dvojnásobný olympijský vítěz a mistr světa si tak připsal čtvrtý triumf v kariéře na turnaji kategorie Grand Prix a první od roku 2018, kdy vyhrál v Cancúnu. **ČTK**

SKOKAN ZÁVODU

7

Český pilot Roman Staněk dojel sedmý v hlavním závodě formule 2 v Monte Carlu a zaznamenal nejlepší výsledek v sezoně. Devatenáctiletý jezdec týmu Trident startoval z posledního 22. místa, díky posunu o 15 míst se stal skokanem dne. **ČTK**

Maluji svůj život barevně

Značka



certifikovaná
přírodní kosmetika



založeno na vodní bázi,
vhodný pro křehké
a lámavé nehty



trend it up
Waterbased
lak na nehty
8 ml, více odstínů

59⁹⁰ Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 10.05.2022 59,90 Kč

certifikovaná
přírodní kosmetika

VEGAN



alverde
Rosehip
lesk na rty
8 ml, více odstínů

99 Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 21.03.2023 99 Kč

alverde
Balm
řasenka
9 ml

109 Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 04.04.2023 109 Kč



s-he colour&style
pudrová tvářenka
4,5 g

99 Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 02.03.2023 99 Kč



s-he colour&style
oční stíny mono
2 g, více odstínů

49⁹⁰ Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 02.03.2023 49,90 Kč

Lze použít opakovaně.



trend it up
BIG LASH LOVE NATURAL
umělé řasy
1 pár

89⁹⁰ Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 17.03.2022 89,90 Kč

Moje dm-app
dm.cz



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI