

metro

„Chci zesílit tlak na zákonodárce“

Inscenace s názvem Snowflakes je přirozeným pokračováním práce Viktora Tauše na jeho filmu Amerikánka. Režisér, s nímž si povídal deník Metro, do ní zapojil malé herce z dětských domovů, sociálně znevýhodněných komunit, ale i tradičních rodin. **STRANY 8, 9**

Věk fascinuje

Když nastoupí do práce nový zaměstnanec, obvykle se najde v kolektivu někdo, kdo ho progogluje a všem řekne, kolik je příchodímu let, kdy slaví narozeniny a další informace z jeho soukromí. Více než osmdesát procent z nás totiž vnímá, že jsou lidé stereotypně posuzováni podle věku. **STRANA 4**

INZERCE

ŽALUZIE ROLETY

DODACÍ LHŮTA 2-3 dny

SÍTĚ PROTI HMYZU
MARKÝZY A VEŠKERÉ OPRAVYNabízíme 50% slevu
z ceny montáže

ZÁRUKA 5 LET

tel.: 728 863 201

ŽALUZIE SUCHÝ

www.zaluzie-suchy.cz

Tajemný úsměv



PROFIMEDIA

Oficiální **portrét první dámy USA Melanie Trumpové** byl pořízený ve Žlutém oválném pokoji rezidence Bílého domu ve Washingtonu **uznávanou fotografkou** Regine Mahaux.



Před druhou světovou válkou sloužila loď Wilhelm Gustloff také rekreačním účelům. Do jedné z kajut měl přístup jen Adolf Hitler.

Trefa sovětského torpéda

Drsně mrzne, voda Baltu má čtyři stupně. Panuje večer 30. ledna 1945 a říšský koráb Wilhelm Gustloff míří k ponorce s rudou hvězdou.

to se na ni nacpalo téměř 11 tisíc uprchlíků, mezi nimi byly více než tři tisíce dětí. Cílem byl přístav Kiel.

Za sovětský lid, Za Leningrad

Podle lodníka Heinze Schöna, který hrůzy na Wilhelmu Gustloff zažil a přežil, udělal její kapitán Friedrich Petersen dvě fatální chyby. Jednak nechal nepřetržitě svítit palubní a polohová světla, a to kvůli obavám ze střetu s jiným plavidlem. Dále pochybil, když se odklonil do hlubších vod dále od pobřeží, a přitom se nepokoušel o žádné manévry. Plul co nejpřímějším koridorem, bohužel vstříc přímo sovětské ponorce S-13, které velel kapitán Alexandr Marinesko. Ten neváhal a přesně ve 21.15 nařídil vypustit čtyři torpéda, která nesla jména Za vlast, Za sovětský lid, Za Leningrad a Za Stalina. První tři trefila cíl, čtvrté se vzpříčilo v hlavni.

Jediný Stalin se „vzpříčil“

Na palubách, kde byly tisíce lidí, vypukla panika, mnoho

nešťastníků bylo ušlapáno. „Dav se hrnul přes koberec mrtvých i živých lidí stále pryč,“ líčil později Schön pro rakouský deník Die Presse. Zkázou dokonalo mrazivé počasí. Teplota poklesla na 18 stupňů pod nulou, voda v Baltu byla doslova ledová. Z pasažérů, kteří skočili přes palubu, většina zemřela na teplotní šok. „Agónie trvala 62 minut než Baltské moře spolko pýchu německého ná-

mořnictva,“ napsal o neštěstí německý deník Die Welt.

Šestkrát víc než na Titaniku

Kolik lidí třicet kilometrů od pobřeží zemřelo, se zcela přesně neví. Podle počítačové analýzy události si tragédie mohla vyžádat asi 9 450 obětí. Přežilo pouze 1 239 lidí, ty zachránily lodě vyslané z Kielu. Pro představu: na Titanicu v roce 1912 zahynulo 1 505 pasažérů. **DAVID HALATKA**

REBEL Z PONORKY

Kapitán Alexandr Marinesko se po eliminaci lodi Wilhelm Gustloff dočkal titulu Hrdina Sovětského svazu.

- Již krátce po válce mu srazily vaz jeho extrémní náklonnost k alkoholu a prostořekost. Postupně byl degradován až na hodnost poručíka. Rehabilitován byl v roce 1990, kdy mu byla posmrtně navráćena medaile Hrdiny SSSR. **HAL**

Devět tisíc utonulých během pár desítek minut. Dovedete si to vůbec představit?

Vraťme se 80 let nazpět do lednových dnů, kdy sovětská armáda procházela cestou k Berlínu jako nůž máslem. Depochodovala až k baltskému přístavu Gdyně, kde se tlačily desítky tisíc německých uprchlíků z východu.

V docích tehdy kotvily čtyři lodě – nemocniční Deutschland, osobní Hansa, Hamburg a především obří Wilhelm Gustloff. Tato 208 metrů dlouhá loď mohla oficiálně pojmout až šest tisíc pasažérů. Sovětské houfnice už ale byly na dostřel, pro-



Kaliningradský památník Hrdiny SSSR A. Marinesko

PROFIMEDIA

Profesor Armin Delong by se dnes dožil 100 let



Český vědec a fyzik Armin Delong

MAFRA

Pocházel z Bartovic u Ostravy a jeho předkové byli francouzští hugenoti, kteří se koncem 16. století uchýlili před náboženskou perzekucí do Slezska a na Moravu. Je legendou české elektronové mikroskopie. Jeden z nejuznávanějších českých vědců Armin Delong, jenž se narodil 29. ledna 1925, se svému oboru věnoval víc jak 60 let.

Od začátku se soustředil také na to, aby výsledky jeho práce měly praktický dopad. Už koncem čtyřicátých let se zasloužil o spolupráci s brněnskou Teslou na výrobě prvních mikroskopů, vytvořil na

příklad prototyp stolního elektronového mikroskopu, za nějž získal v roce 1958 zlatou medaili na Světové výstavě EXPO 58 v Bruselu. Později stál dlouhá léta v čele Ústavu přístrojové techniky Československé akademie věd.

V dubnu 1990 se stal místopředsedou federální vlády, byl předsedou Státní komise pro vědecko-technický a investiční rozvoj. Obě funkce Delong opustil po volbách v červnu 1990. Později ke svému působení v kabinetu řekl, že v té době „se pozornost vlády a politiků a celé společnosti soustřeďovala hlavně na

otázky politické a věda byla stranou hlavního zájmu“, což bylo podle Delonga jedním z důvodů jejího propadu po listopadu 1989.

Za svůj život publikoval profesor Delong více než 120 odborných studií. V práci pokračoval i ve vysokém věku, působil v brněnské firmě Delong Instruments. A vychoval také řadu odborníků, kteří pokračují v jeho díle a díky jeho práci patří česká elektronová mikroskopie mezi světovou špičku.

Profesor Armin Delong zemřel 5. října 2017 ve věku 92 let. **HAL**

LÉKÁRENSKÁ RADA NAD ZLATO!



Šetrně odstraňuje UŠNÍ MAZ! Snižuje riziko ZÁNĚTU UCHA!

Zabraňte vzniku zánětu ucha či poranění zvukovodu. Pro pravidelnou ušní hygienu raději zvolte bezpečnější variantu!

Pro usnadnění hygieny uší a předcházení vzniku zánětu ucha zvolte **AurisClean ušní sprej** z prémiové řady Da Vinci Academia, který bezpečným, a hlavně účinným způsobem odstraňuje nadměrný ušní maz. Tento zdravotnický prostředek funguje na revolučním principu aktivního kyslíku, díky němuž dochází k odloučení ušního mazu od kůže zevního zvukovodu, čímž se snižuje riziko zánětu ucha.

Čtěte pečlivě návod k použití a informace, které se vztahují k bezpečnému používání zdravotnického prostředku.



Dvojitá síla při brnění a ztuhlosti končetin! Když jen běčka nestačí...

Brnění, ztuhlost, necitlivost končetin? Osvědčené vitaminy B vždy nestačí. Nepodceňujte příznaky, kterými o sobě dává vědět rezivějící nervová soustava. Rozhýbejte nervy dvojitou silou vitaminů B s resveratrolem!

Nervovou soustavu ovlivňuje věk, fyzická zátěž, stres, toxiny, ale i užívání alkoholu či některých tablet. Nenechte nervy rezivět. Nový doplněk stravy **Neuromedic Regen** rozhýbe nervy dvojitou silou. Vysoké dávky vitaminů B zajišťují správnou funkci nervů, komunikaci mezi nervovými buňkami a synergicky působí s resveratrolem z vinné révy, která chrání nervy při jejich nedostatečné výživě, mechanické zátěži, vystavení toxinům, stresu i opotřebení vlivem věku.



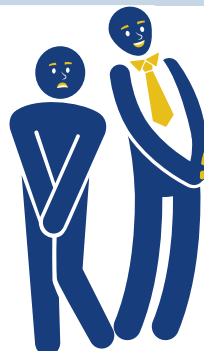
Pokrokové řešení kožních plísňí

Kožní plísňe neboli mykózy se projevují svěděním, zarudnutím nebo pálením. Nejčastěji vznikají na chodidlech a mezi prsty, kde jsou také příčinou nepříjemného zápachu nohou. Na pozoru se mějte hlavně ve veřejných bazénech, posilovnách, ale i při častém nošení uzavřené obuvi.

Zastavte růst a množení až 99,9 % kožních bakterií a plísňí. Zdravotnický prostředek **Cannaderm Mycosin krém proti plísňím** obsahuje konopný olej a dalších devět aktivních látek, které na povrchu kůže vytváří nepříznivé prostředí pro vznik plísňí. Obsažené bylinné extrakty navíc zmírňují příznaky, jako jsou pálení, svědění, zarudnutí a nepříjemný zápach.



Čtěte pečlivě návod k použití a informace, které se vztahují k bezpečnému používání zdravotnického prostředku.



PROSTATA?! Potíže s močením řešte maximální silou

Nedovolte, aby vaše sebevědomí podkopávaly nepříjemné pocity kvůli potížím s močením a vyřešte palčivý problém silou osvědčeného a tradičně užívaného extraktu Saw palmetta.

Ulevte si jednou provždy od problémů s prostatou díky spolehlivému pomocníkovi **No-Prostal Strong**. Tento doplněk stravy obsahuje nejsilnější dávku extraktu Saw Palmetta na trhu* a navíc vitamin E, který chrání buňky před oxidativním stresem. Účinné složení tohoto přípravku slouží k udržení zdravé prostaty, redukuje noční močení a podporuje silný a nepřerušovaný proud moči.

*Nejvyšší obsah Saw palmetta – srovnáno s doplňky stravy na lékárenském trhu, srpen 2024.





Sex po sedmdesátce? Pro někoho je to už nevkusné

Nalijete si čistého vína? Jak často posuzujete jiné lidi podle toho, jestli jsou staří, nebo mladí?

Češi jsou fascinováni věkem. To si myslí socioložka Lucie Vidovičová z Masarykovy univerzity v Brně, která koncept ageismu a věkové diskriminace v Česku zkoumá od roku 2002. „Chceme vědět, kolik komu je, v práci například proto, abychom podřízeným rozdělili služby, určili druh práce,“ říká Vidovičová. Často to podle socioložky už hraničí s diskriminací týkající se věku.

Například když nastoupí do práce nový zaměstnanec, obvykle se najde ve stávajícím kolektivu někdo, kdo ho progoogluje a všem oznámí, kolik je příchodímu let, kdy slaví narozeniny a další podrobnosti z jeho soukromí. Jak totiž vyplývá z nejnovějšího průzkumu, který si nechala Česká spořitelna zpracovat agenturou Ipsos, více než osmdesát procent z nás totiž vnímá, že jsou lidé stereotypně posuzováni podle věku.

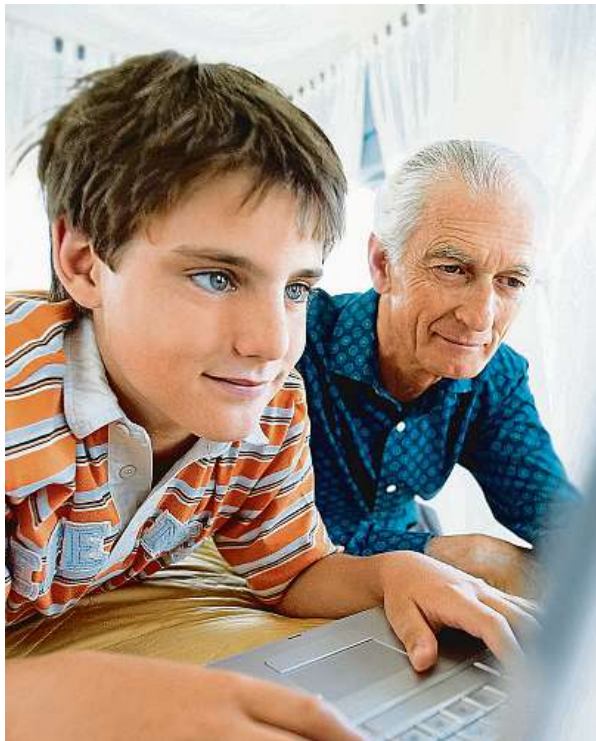
Populace stárne, v Česku je stále víc seniorů

Obvykle se traduje, že věková diskriminace, ageismus, zasahuje výhradně starší věkové kategorie. Platí to však i opačně. „Přes polovinu mladých lidí ve věku 18 až 29 let se setkala s posouzením podle svého věku, nejčastěji při hledání práce, nebo pak už v zaměstnání. „Mají ale tyto zkušenosti i z mezilidských vztahů a také v rodině,“ připomíná socioložka Lucie Vidovičová.

V Česku stereotypy dané věkem v současnosti zesilují. „Tento fenomén je stále aktuálnější zejména v souvislosti se stárnutím populace,“ vysvětluje Kamila Fialová, ekonomka ze Sociologického ústavu Akademie věd ČR. V roce 2023 představovali lidé ve věku 65 let a více jednu pětinu, přitom o třicet let dříve bylo v populaci jen 13 procent těchto lidí.

Vysoké funkce v politice. Sedmdesát a dost!

Jednou z oblastí, kde se ageismus projevuje a kdy například snižuje chuť mladších generací zapojit se do společného



Tam, kde se častěji setkávají věkově vzdálené generace, vládne podle zkušeností odborníků nejméně věkových stereotypů. PROFIMEDIA

CO SE TAKY ŘÍKÁ

Věk se odráží jak ve stereotypch, tak v úslovích a výrocích známých lidí. Některé platí už staletí.

- Mladí ležáci, staří zebřáci.
- Co se v mládí naučíš, ve stáří jako když najdeš.
- Mladí nekoupíš, staří neprodáš.
- Čtyřicítka je stáří mládí a padesátka mládí stáří.
- Jan Werich: Jakmile se ze stáří začne dělat zásluha, je to špatné. Protože každý blbec – starej – byl taky jednou mladěj blbec.
- V mládí ženy milujeme, ve stáří jim rozumíme.
- Tomáš Halík: Rada, která mi pomohla – do čtyřiceti se drž se starými, od čtyřicítky s mladými. **PH**

STEREOTYPY...

Uvažujete stále nad svým věkem? Přílišné soustředění na datum narození má negativa.

- Posunuje se vnímání věku. Dříve byl i ve vlastních očích člověk starý už v padesáti nebo šedesáti, teď se spíše setkáváte s výrazem „střední věk“.
- K tomu, že se Češi cítí mladší, než ve skutečnosti jsou, přispívá i fakt, že lidé i ve vyšším věku sportují nebo se častěji setkávají s mladšími.
- Říká se tomu „sebenaplnující proroctví“. To, když člověk začne přijímat za své stereotypy a předsudky spojené s věkem. Třeba že „tohle se přece v mém věku už nedělá“, „tyhle šaty se už v tomhle věku nenosí“.
- „Na tohle jsi ještě moc mladý!“ Častý věkový stereotyp, kterého se nevyvarují, často v zaměstnání, starší šéfové. Alexandr Makejdonský se stal vládcem velké říše, když mu bylo dvacet let. **PH**

SENÁTOŘI, PREZIDENTI, OBRÁNCI VLASTI. PRO KOHO PLATÍ VĚKOVÉ OMEZENÍ?

40

Taková je minimální spodní věková hranice pro výkon prezidentské a senátorské funkce v České republice. V Itálii se může stát prezidentem člověk až v 50 letech, ve Francii dokonce již v osmnácti.

65

To je standardní věk pro odchod do důchodu zaměstnanců Evropské komise. Zaměstnání končí dotyčné osobě v den dovršení tohoto věku, nepřesluhuje ani den. Výjimečné případy povolují pracovat do 70 let.

60

Limit šedesát let pro uzavření služebního poměru platí v případě Armády ČR. Stejný věk platí pro brannou povinnost. První republika stanovila horní hranici pro povinnost bránit vlast na padesát let. **PH**

čenského dění, je politika a vůbec správa věcí veřejných. „Může to ovlivňovat i jejich životní spokojenost,“ říká Fialová. Nemají chuť se politikou zabývat.

Proto v průzkumu nepřekvapuje, že sedmdesát procent dotazovaných, bez ohledu na to, zda byli mladší nebo starší, se domnívá, že vysoké funkce v politice by měli vykonávat lidé jen do určitého věku, nejčastěji se zmiňují o hranici 70 let. „Můžeme se jen dohadovat, zda tento postoj ovlivnily i problémy spojené se stáráním u amerického prezidenta Joa Bidena,“ připouští Marek Šubr z marketingu České spořitelny, který se na průzkumu podílel.

Možná je také zajímavé, že více než čtyřicet procent dotazovaných se v průzkumu Ip-

sosu vyjádřilo pro zrušení dolní věkové hranice pro senátorské a prezidentské funkce (viz box). Podobně by třetina z dotazovaných snížila i věkovou čáru pro možnost volit, a to na 15 let, stejně jako to platí pro trestní zodpovědnost.

Seniorka v minisukni?

Průzkum hledal i nejčastější stereotypy, které máme s nějakým věkem spojené. Například že od určitého věku by neměla žena nosit minisukně. To si myslely téměř dvě třetiny zpovídaných. Přitom však nestanovili, od kterého roku by to mělo podle nich platit. „Šestatřicet procent respondentů se zmínilo o tom, jak vidí stárnutí. Zatímco muži údajně zrají, ženy naopak stárnou,“ cituje z prů-

zkumu Lucie Vidovičová. Zhruba stejný počet se domnívá, že kvůli častější zdravotní péči a výplatě penzí zatěžují senioři státní rozpočet. intimní život vidí třetina dotázaných jasně. „Sex po sedmdesátce odporuje dobrému vkusu“ uváděli někteří.

Vzájemné nazírání generací podle Marka Šubra komplikuje skutečnost, že není málo dětí a mladistvých, kteří se nevidají se seniory. „Vnoučatům schází často setkávání s prarodiči a vzájemně pak mezi nimi schází vzájemná tolerance,“ říká Šubr.

„Mladí vídají seniory často jen v MHD nebo v obchodech, v rámci rodiny nejsou mnozí zvyklí se mezigeneračně setkávat. Vedou věkově segregovaný život, připomíná Vidovičová. **PAVEL HRABICA**



Luxusní party pod vodou

Společnost U-Boat Worx představila návrh luxusní ponorky nazvané Underwater Entertainment Platform, která umožňuje pořádání akcí pod hladinou moře. UWEP se může ponořit až do hloubky 200 metrů a pojmut až 120 hostů. Je vybavená velkými okny a baterií o výdrž až 24 hodin. Může sloužit jako noční klub, restaurace, kasino nebo unikátní svatební místo.

PROFIMEDIA



Cigarety. Češi se stávají pašeráky

Celníci v Královéhradeckém kraji loni odhalili dvojnásobně víc pašeráků cigaret z Polska. V 98 odhalených případech loni zajistili 265 tisíc nelegálně přepravovaných cigaret. Lidé cigarety z Polska převážejí proto, že jsou levnější než v Česku, a to o několik desítek korun. Celníci upozorňují, že za „pašeráctví“ hrozí až tříleté vězení. **ČTK**

BEZ TRESTU

800

Pro osobní potřebu lze ze zemí EU bez nutnosti hradit spotřební daň dovést nejvýše 800 kusů cigaret. **ČTK**

Odložena jen tři hodiny po porodu

Policie žádá veřejnost o pomoc. Případ se týká opuštěného novorozence.

BYLA V POŘÁDKU

Policisté vyjžděli do brněnské Žitné ulice loni 30. října večer.

- Holčičku muž zabalil do deky z auta, přenesl ji do bytu a s přítelkyní zavolal záchranáře. Ti čerstvého novorozence po kontrole převezli do nemocnice. **ČTK**

hlídky přiléhající chatové oblasti, k úspěchu nevedlo,“ uvedl dříve policejní mluvčí Pavel Šváb. Z analýz zajiště-

ných stop a odborných vyjádření vyplývá, že by matka mohla mít tmavé vlasy po ramena odbarvené na blond.

Holčička, které v nemocnici začali říkat Apolenka, je podle mluvčího v pořádku a je v péči pěstounů. „Podle nejnovějších zjištění byla nalezena tři až čtyři hodiny po porodu. Každopádně víme, že se narodila předčasně, ve 34. týdnu těhotenství,“ uvedl Šváb. „Ještě jednou žádáme veřejnost: Pokud jste ve svém okolí zaznamenali gravidní ženu a ta je teď bez zjevných důvodů bez dítěte nebo se třeba odstěhovala, obraťte se na linku 158,“ uvedl mluvčí. **ČTK**

KRÁTCE

Obtěžuje ji?



Problematický vizuál. **DPMB**

Dopravní podnik města Brna (DPMB) se po několika negativních reakcích rozhodl předělat jeden z vizuálů k nové kampani, kterou před dvěma týdny spustil s názvem Jsme víc než MHD. Mladý muž si prohlíží dívku, která stojí před ním, a slogan zní Jsme vaše seznamka. Někteří míní, že záběr evokuje to, že muž ženu obtěžuje. **ČTK**

INZERCE

invia

Nejvyšší čas vybrat letní dovolenou

- ✓ Nejširší výběr termínů a hotelů
- ✓ Nízká záloha
- ✓ Změna zájezdu zdarma

First minute slevy až **50%**

TÝDEN! UŽ POUZE TENTO TÝDEN! UŽ POUZE TENTO TÝDEN!

invia.cz/first-minute

Navštivte naši pobočku: I. P. Pavlova (Bělehradská 122) Arkády Pankrác Westfield Chodov

Vydejte se do Rakouska a zažijte kouzlo zimy v srdci alpské přírody

Čeká na vás zimní jóga, lekce běžeckého lyžování nebo túry na sněžnicích.

Zalyžujte si na sjezdovkách světového poháru v lyžařském středisku Hinterstoder nebo zvolte třeba výhledy na Zellské jezero a Vysoké Tauerny. Co vše je možné zažít v Rakousku?

Pyhrn-Priel

Když jde o dokonalou zimní dovolenou, není čas ztrácet čas. Prázdninový region Pyhrn-Priel leží hned za humny a díky své dostupnosti se vyhnete kolonám i zbytečnému stresu. Ihned po příjezdu pochopíte, proč si zrovna Pyhrn-Priel získal srdce všech náročných lyžařů a milovníků hor. Majestátní horské masivy, dny plné slunce a špičkové sjezdovky v lyžařských střediscích Hinterstoder a Wurzeralm tvoří kombinaci, která dělá z této oblasti nejlepší lyžařskou destinaci Horního Rakouska!

Zalyžujte si na sjezdovkách světového poháru v lyžařském středisku Hinterstoder, odkud budete mít výhled na pohoří Totes Gebirge. Ve středisku se nachází téměř 40 kilometrů sjezdovek, včetně legendární sjezdovky vítěze závodů Světového poháru Hanneke Trinkla, adrenalinové sjezdovky Inferno se sklonem až 70 procent a sjezdem Höss Totale s celkovou délkou 7,4 kilometru a převýšením 1 400 metrů. Zatímco vy budete posouvat své hranice v lyžování, vaše ratolesti se mohou učit lyžařským základům v Sunny Kids Parku, největším dětském lyžařském areálu v Horním Rakousku. Dětský park nabízí bezpečné útočiště pro nejmenší lyžaře a mnoho zábavných aktivit na sněhu.

Zell am See-Kaprun

Zažijte to nejlepší z Alp v regionu Zell am See-Kaprun. Tento region je ideálním místem pro zimní dovolenou díky své poloze mezi ledovcem, horami a jezerem. Region nabízí několik lyžařských středisek a dokonce i jediné ledovcové středisko v Salcbursku – Kitzsteinhorn. To vše vám zajistí Ski Aplin Card s možnostmi ski in/ski out.

Schmittenhöhe nabízí rozmanité sjezdovky, přímý pří-



Nalevo je region Pyhrn-Priel, napravo lyžařská oblast Schladming-Dachstein.



PYHRN PRIEL TOURISMUS GMBH/MARKUS KOHLMAYR, GERHARD PILZ



Nalevo je vidět Silberregion Karwendel, napravo region Zell am See-Kaprun.



ICHMACHEFOTOS.COM, KITZSTEINHORN

stup na ně a výhledy na Zellské jezero a Vysoké Tauerny. Nabízí pět dlouhých sjezdů do údolí, jednu z nejdelších zábavných tratí v Rakousku XXL Funslope a strmou černou sjezdovku Trass se sklonem až 70 procent. Nezapomenutelným zážitkem jsou akce Ski'n'Brunch zahrnující ranní lyžování a snídani.

Skvělé sněhové podmínky do výšky až 3 000 metrů nad mořem nabízí Kitzsteinhorn, jediné ledovcové středisko v Salcbursku. Využít můžete 61 kilometrů sjezdovek, freeridové trasy, snowparky a ski-alpinistické výstupy, zatímco nelyžaři ocení areál Gipfelwelt 3000 s nejvyšší položenou restaurací v Salcbursku. Pro rodiny je ideální hora Maiskogel s mírnými a širokými sjezdovkami vedoucími do centra Kaprunu.

Kromě lyžování zde můžete zažít i aktivity jako túry na sněžnicích, zimní jógu, skialpinistické výpravy nebo lekce běžeckého lyžování. Jediným zážitkem je Kitzsteinhorn Explorer Tour, kte-

rá vás provede čtyřmi klimatickými zónami až na ledovec. Aktivní den pak můžete zakončit relaxací ve wellness centru Tauern spa Zell am See-Kaprun.

Silberregion Karwendel

Kouzelná příroda, upravené sjezdovky, rodinná atmosféra a vynikající tyrolská kuchyně – to vše vás čeká v srdci Tyrolska.

Tyrolský region Silberregion Karwendel je obzvláště kouzelný, když se majestátní pohoří Karwendel a vrcholky Tuxských Alp zahálí do bílého pláště. Místní zimní ráj ocení především milovníci přírody a lyžování na nepřetržitých sjezdovkách, ze kterých budou mít výhled na impozantní scenérie. Vítejte v regionu Silberregion Karwendel, kde se aktivitám a odpočinku meze nekladou.

Celkově v regionu naleznete pět rodinných lyžařských středisek s mírnými sjezdovkami, kde si rodiny s dětmi mohou užít příjemné a bezpečné okamžiky na sjezdov-

ce. Až vás začnou od lyžáků bolet nohy, vyměňte lyže za sánky a jedte s větrem o závod na 15 přírodních sánkařských dráhách. Některé z nich jsou osvětlené, takže si můžete zasáňkovat i po setmění.

Žádná rodinná dovolená v Silberregion Karwendel by nebyla kompletní bez procházky zasněženou krajinou. Místní spleť sítí udržovaných turistických stezek vás zavede do kouzelných lesů, kolem malebných hor až k útulným horským chatkám.

Po celodenním dobrodružství na sjezdovkách nebo v přírodě vám dozajista vyhládne. Navštivte jeden z místních podniků, kde se podávají pokrmy výhradně z regionálních surovin a tyrolské speciality.

Schladming-Dachstein

Vydejte se pryč od každodenního shonu a zažijte kouzlo zimy v lyžařské oblasti Schladming-Dachstein.

Tento region je ideálním

místem pro všechny, kdo hledají nezapomenutelné zimní zážitky – od vrcholového sportu přes rodinnou pohodu až po klidnou relaxaci v srdci alpské přírody. Objevte největší lyžařský svaz v Rakousku Ski amadé, jehož součástí je i region Schladming-Dachstein, houpavka čtyř hor. Tento region se pyšní 230 kilometry prvotřídních sjezdovek, které spojují čtyři hlavní lyžařské hory: Hauser Kaibling, Planai, Hochwurzen a Reiteralm. Sjezdovky všech obtížností, moderní infrastruktura a unikátní zábavní tratě zaručují nezapomenutelný zážitek.

Schladming-Dachstein je rájem pro běžkaře. Oblíbená je především oblast Ramsau am Dachstein, která nabízí 220 kilometrů upravených tratí, pět běžeckých škol i nejdelší ledovcovou trasu na světě – Gletscherloipe.

Vyzkoušet můžete také biatlon či jízdu na saních, prozkoumat můžete i zimní turistické trasy nebo trasy pro sněžnice.

The poster features a central illustration of a woman in a black and gold striped, steampunk-inspired outfit with a crown, posing within a large, ornate circular frame. The background is a dark, teal-colored space filled with intricate mechanical details, including gears, pipes, and a hot air balloon. Two acrobats are visible: one on the left holding a sword and another on the right in a horizontal pose. The entire scene is framed by a golden border with mechanical motifs.

CIRQUE DU SOLEIL®

KURIOS™

KABINET KURIOZIT

POD VELKÝM ŠAPITÓ
OD 3.9.2025
PRAHA, LETENSKÁ PLÁŇ

CIRQUEDUSOLEIL.COM/KURIOS

TICKETING PARTNER:

ticketportal

KULTURA

TAUŠŮV AMERICKÝ SEN JE

Dílo, v němž získaly role děti z běžných rodin, ale i ty, které žijí v dětských domovech. Inscenace Snowflakes je přirozeným pokračováním práce režiséra Viktora Tauše na jeho filmu Amerikánka, který je aktuálně nominován na pět cen České filmové kritiky a třináct cen České filmové a televizní akademie. Do inscenace jsou zapojeny děti ze všech společenských vrstev – děti z dětských domovů, sociálně znevýhodněných komunit, ale i tradičních rodin. V prosinci soubor vystupoval v New Yorku, jak na veřejných prostranstvích, tak i v budově OSN. „Smyslem bylo zesílit tlak na české zákonodárce, aby se věnovali otázce ochrany dětí,“ vysvětluje režisér Tauš. Pro deník Metro také prozradil, jak chce pokračovat v prosazování změn české legislativy.

Newyorské vystoupení bylo realizováno díky podpoře nadací i ministerstva kultury. Co bylo cílem?

Česko má jeden z nejzastaralejších systémů péče o děti v západní společnosti. Současná legislativa ústavní péče, založená na zákonech z roku 1952, neprošla významnou reformou více než 70 let. Chtěli jsme nejen šířit povědomí o potřebě změn, ale i ukázat, že nic není nemožné. Náš americký sen představuje možnost každého dítěte vyrůstat v individuální péči. Potřebujeme, aby česká legislativa podpořila rodiny v krizi a zajistila každému dítěti šanci na lepší budoucnost.

Jaká byla reakce zahraničního publika na vystoupení, zejména v budově OSN?

Reakce, se kterými se děti setkaly, byly skvělé. Vedou

k opakované cestě a hraní v podstatně širším rozsahu. Ve smyslu společenské odpovědnosti nebylo cílem získat tam podporu, ale ukázat tady doma, že když na něco zaměříte pozornost, je možné mnoho. Česká legislativa ústavní péče a ochrany dítěte se totiž desítky let nemění jen proto, že je politikům lhostejná.

Film Amerikánka získal řadu nominací a uznání. Jak váš úspěch inspiroval k práci na Snowflakes a jaké paralely mezi oběma projekty vidíte? Snowflakes jsou přirozenou kontinuitou Amerikánky. Chtěl jsem lidem umožnit zažít energii dětského kruhu, který se zrodil během natáčení filmu. Amerikánka je příběhem solitérní hrdinky, Snowflakes jsou oslavou života ve skupině a další kapitolou příběhu o naději.

Jaký vliv má spolupráce mezi dětmi z různých společenských vrstev na celkové poselství inscenace?

Dětské herce spojuje touha ukázat světu, co v nich věží. Nebylo podstatné, kdo odkud pochází, jaké je jejich zázemí a podobně. Podstatná byla touha být součástí skupiny. Chtěl jsem jim vytvořit prostředí, ve kterém se budou cítit bezpečně a každý z nich bude viděn a přijímán takový, jaký je. V takovém prostředí se pak v člověku otevírá schopnost vzhledu do situace a povahy sebe i druhých. A tedy potenciál ke změně. Vědomí společného dává vyniknout individualitě. Z těch dětí v inscenaci vyzařuje radost z rozhodnutí žít.

Často zdůrazňujete, že umění může být nástrojem změny. Jak plánujete pokračovat



Režisér Viktor Tauš ARCHIV V. T.

ve využívání umění jako prostředku pro prosazování sociálních reforem?

Vše definuje příběh. V případě Amerikánky to byli diváci, kteří se nás vyptávali na kontext příběhu v realitě, do které ho vyprávíme. Začal jsem se tedy sám edukovat a se vzrůstající silou hlasu Amerikánky jsme se rozhodli podporovat projekty a nadace, které pro nás byly inspirací. Jak to bude u příběhu dalšího, nevím. Jsem na tyto věci citlivý, je třeba, aby se rodily samy.

V čem vidíte hlavní přínos podpory nadací a ministerstva a jaké další zdroje financování by mohly být klíčové pro dlouhodobou udržitelnost vašeho projektu?

Nadace PPF si v čase pandemie covidu-19 vytipovala v každé umělecké oblasti ty, kteří se chovali jinak než většina. Podpořila ty, kteří zůstali aktivní, transformovali se

a dále vyprávěli příběhy v souladu s novou realitou světa svých diváků. Vnímám jsem v tom čase roli umění obdobně podstatnou, jako byla práce zdravotníků. Vládní narativ nás od sebe izoloval, vyvolával strach z bližních. Živá kultura dělá opak. Postoj Nadace ČEZ byl obdobný. Ministerstvo kultury podpořilo Snowflakes skrze dotační program Evropské unie zaměřený na edukaci uměleckých souborů. Ve vyspělé společnosti spočívá podpora privátních i veřejnoprávních institucí či jednotlivců ve schopnosti rozeznat specifický talent a poskytnout mu kontinuální podporu, ve které může dojít svého potenciálu, transformovat pohled na svět, společnost, konkrétní problematiku či umění samotné. K tomu je však třeba, aby tyto instituce byly edukované a vědomé si hodnoty těchto věcí pro vlastní existenci ve světě, který definuje právě jeho kultura.

Jaký je váš osobní pohled na roli umělce v dnešní společnosti a jak lze podle vás propojit kulturní aktivity s reálnými sociálními změnami?

Osobně je pro mě důležité přistupovat k veřejnoprávnímu i soukromému financování umění s odpovědností. Tedy nevnímat ho jako historicky danou samozřejmost a v rámci tvorby uměleckého díla, a v souladu s jeho tématem, vytvářet platformy, skrze které se finanční prostředky vrací do veřejného prostoru, kupříkladu podporou neziskových subjektů, které v dané tematice vykonávají zásadní činnost.



TEREZA ŠIMURDOVÁ
tereza.simurdova@metro.cz

„Rozhodli jsme se podpořit nadace, které pro nás byly inspirací. Jak to bude u dalšího příběhu, nevím. Jsem na tyto věci citlivý, je třeba, aby se rodily samy.“

VIKTOR TAUŠ
REŽISÉR

INZERCE

Aktuální nabídky práce na **jobDNES.cz**

Číšník / Servírka, obsluha restaurace, stabilní chuť vytvářet zážitek pro naše hosty. Znalost přípravy kávy. Komunikativnost a příjemné vystupování. Spolehlivost, zodpovědnost a týmový duch. Flexibilita a ochota pracovat na směny. E-mail: job@hotelbronz.cz

Více na www.jobdnes.cz/detail/HEXND0

Royal party servis
spol. s r.o.



REGIONÁLNÍ MANAŽER - Plzeň, zkušenosti z oblasti obchodu, nejlépe pojišťovnictví, tvůrčí myšlení, schopnost motivovat tým, vytrvalost, pracovní nasazení, zkušenosti s nábořem a výběrem obchodních zástupců na ICO, SŠ/SŠ, RP sk. B. E-mail: brinkova@das.cz

Více na www.jobdnes.cz/detail/QPV5K0



D.A.S. právní
ochrana, pobočka
ERGO
Versicherung...

Mzdová účetní – oddělení personální ekonomické a právní. Komplexní příprava a zpracování výplat, zúčtování platu a odvodů zaměstnanců DÚ. SŠ, dobré organizační schopnosti, bezúhonnost, znalost mzdového SW GINIS. Tel: 602 686 790, E-mail: nemeckova@duur.cz

Více na www.jobdnes.cz/detail/LYL10S



Drážní úřad

Ekonomický/á referent/ka v NBÚ je volná pozice. Náplň: analytické a metodické činnosti v rozpočtu a financování, příprava rozpočtu a střednědobého výhledu, zpracování návrhu kapitálního sešitu a mnoho dalšího zajímavého. Kontakt: marketa.novakova@nbu.gov.cz

Více na www.jobdnes.cz/detail/3ALKDS



Národní
bezpečnostní
úřad

Administrativní pracovník/nice v Oddělení validace a administrativní podpory. VŠ Bc./Mgr., AJ, praxe v oboru zdravotnictví, farmacie, př. veřejné správy, orientace v legislativě výhodou, MS Office-Word, Excel, PowerPoint, Outlook. E-mail: andrea.golova@sukl.cz

Více na www.jobdnes.cz/detail/T70XU7



Státní ústav pro
kontrolu léčiv

Pracovník péče o vozy - nástupní mzda až 34 000 Kč Manipulace s vozy a jejich doplňování, označování vozů, přeprava vozů, údržba vozů, péče o prodejní plochu, zájem o práci s automobily, RP sk. B, ochota pracovat ve venku. E-mail: aaaauto@datacruit.net

Více na www.jobdnes.cz/detail/TGXUC3



AURES Holdings
a.s.

O POMOCI DĚTEM

JAK POTŘEBNÁ JE TRANSFORMACE SOCIÁLNÍHO SYSTÉMU?

Režisér Viktor Tauš se v rámci Američanky dlouhodobě snaží prosadit změnu legislativy v Česku spolu s Danou Lipovou, ředitelkou Nadace Sirius pomáhající dětem, které neměly v životě štěstí. Lipová pro Metro mimo jiné prozradila, jaké konkrétní kroky by mohli čeští zákonodárci udělat, aby podpořili rodiny v krizi.



Dana Lipová

LINKEDIN

- Podle Lipové faktické překážky, jež by bránily v reformě zákonů týkajících se péče o děti v České republice, kromě financí, nejsou. Jde především o politickou vůli zaměřit pozornost tímto směrem. Chybí nám tu politická strana nebo politik, který si vezme transformaci systému ochrany ohrožených dětí za svou a protlačí ji. Odborně jsme na transformaci připraveni, řada věcí je již dokonce připravena a čeká v šuplících různých institucí na svou realizaci. Víme například přesně, jak transformovat dětské domovy – potřebujeme je ze zámků přesunout do běžné zástavby a jejich režim přizpůsobit co nejvíce rodinnému životu. To třeba znamená, že potřebujeme snížit počet dětí na jednoho vychovatele.

- Představení Snowflakes poukazuje na potřebu přeměny tradičních dětských domovů na městské rezidenční jednotky, kde by na čtyři děti připadal jeden pečovatel. Tento model by více odrážel podmínky rodinného prostředí, poskytoval individualizovanou péči a podporoval zdravý vývoj dětí. Představte si byt na sídlišti, ve kterém žijí čtyři děti a vychovatelka. Zvenku vypadají jako normální rodina, která má více dětí. Děti chodí do školy, na kroužky, ale i ven se svými kamarády. Někdy přespí u spolužáka a někdy přespí spolužák u nich. Děti mají své povinnosti jako vaše děti – musí uklí-

zet, utříť nádoby, vynést koš, dojít do obchodu pro vejčička. Nejde vlastně o nic speciálního. Musíte ale upravit legislativu a vyhlášky, aby to bylo možné. Změnit personální standardy, změnit hygienické a bezpečnostní požadavky na ústavní zařízení, naroubovat práci vychovatelů na zákoník práce, změnit povinnosti dětí v zařízení, najít více vychovatelů a najít prostředky na nákup takových bytů.

- Podle Lipové by čeští zákonodárci měli udělat kroky, které zabrání tomu, aby se rodiny do krize dostaly. „Máme velmi málo služeb, které můžete využít v době, kdy si uvědomíte, že máte problém – takzvané preventivní služby. Podporu rodina dostane až ve chvíli, když se dostane do evidence orgánu sociálně-právní ochrany dětí. Přitom často lékař nebo učitel vědí, že je něco špatně už dlouho před tímto okamžikem. Chybí nám programy, které rodičům pomáhají budovat rodičovské a partnerské dovednosti. Poradenské služby nemají dostatečné kapacity. Dlouhodobě se mluví o potřebě sociálního bydlení a úpravě finanční podpory rodin,“ dodává pro deník Metro Lipová. **TES**



Inscenace Snowflakes se dostala do New Yorku. Představení je aktuálně možné vidět na pražské scéně Jatka78 ve dnech 18. až 20. února.

BIOSCOPE

PENNY.

OD ČTVRTKA DO STŘEDY
30. 1. – 5. 2. 2025

VŽDY NÍZKÉ CENY



PLATNOST 30. 1. – 2. 2.

5 Kč
dobrychMÁSLO
BONI
250 g
100 g 17,96 Kč44,90
64,90

30%

SÝR EIDAM
BLOČEK BONI
30 % tuku v s.
250 g
100 g 13,56 Kč33,90
49,90

32%

PLATNOST JIŽ OD 29. 1.

VEPŘOVÁ PLEC*
bez kosti, balená ve vakuu
cena za 1 kg

84,90

JEDINEČNÁ
NABÍDKA!9,90
19,90

50%

ZÁVIN KARLOVA KORUNA
různé druhy
400 g | 100 g 8,23 Kč32,90
44,90

26%

TOALETNÍ
PAPÍR WIPPY
2vrstvý 68 m 1 role
1 m 0,15 Kč | 9,90 Kč

PLATNOST JIŽ OD 29. 1.

29,90
49,90MANDARINKY
volné
cena za 1 kg

40%

JABKA GALA
skládaná
cena za 1 kg24,90
39,90

37%

KEŘÍKOVÁ
RAJČATA
volná
cena za 1 kg49,90
79,90

37%

ilustrační foto

Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtnutá cena je běžná prodejní cena.

Odběr zboží z letáku je možný jen v obvyklém množství, maximálně 2 kartony na osobu na den, není-li uvedeno jinak. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změn. Další podmínky nabídky na www.penny.cz. *Takto označené produkty nenáleží do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. **Doporučená prodejní cena výrobce.

POP CORN

Vykradači hrobů i rasy ze dna moře. Lovecraft žije

Ctitelé lovecraftovského mýtu adaptují díla krále hororu i 88 let po autorově smrti.

Mix seriálového rasismu s brakovým hororem, tradiční rozhlasové hry, nespočet filmových a televizních zpra-

cování, a nově také japonský komiks. Možností, jak se mohou při své tvorbě umělci inspirovat, a také se inspirovali, tvorbou amerického spisovatele Howarda Phillipse Lovecrafta (20. srpna 1890 až 15. března 1937) je, zdá se, nespočet. Literární král fantasy, science fiction a především hororu, které svého času kombinoval v tehdejší oblíbeném žánru weird fiction,

rád ve svých dílech poukazoval na tísnivou kosmickou lhostejnost, relativně snadnou možnost každého z nás tragicky propadnout šílenství i podivné a temné síle, které, jak chtěl, aby čtenář věřil, obývaly Zemi miliony let před vznikem lidstva.

H. P. Lovecraft byl jedním z nejvlivnějších hororových autorů dvacátého století a průkopníkem moderního

hororu. A jeho tvorba žije dodnes.

Věc z temnot a další příběhy

„Dne 9. srpna 1935 byla objevena mrtvola Roberta Blakea.“ Těmito slovy začíná jedno z nejznepokojivějších vyprávění klasika hororového žánru plné plíživé hrůzy, tajemných artefaktů a smrtícího nebezpečí s názvem Věc z temnot. Právě tento příběh si vybral japonský komiksový tvůrce a obří ctitel lovecraftovského mýtu Gó Tanabe. Komiksová kniha s názvem Věc z temnot a další příběhy H. P. Lovecrafta právě vychází v nakladatelství Crew.

„Titulní příběh doplňují čtyři další povídky, ve kterých se setkáte s nelidskými podmorskými rasami, dekadentními vykradači hrobů, posádkou bloudící německé ponorky či pradávnými městy ztracenými v poušti. Gó Tanabe ve svých komiksových adaptacích mistrně zpodobňuje nepopsatelné a svým ztvárněním oslovuje nejen fanoušky japonské mangy, ale i všechny příznivce komiksu a hororu,“ komentuje knižní novinku specialistka komunikace zmiňovaného nakladatelství Michaela Šerá.

Děs z reproduktoru

Mnoho povídek H. P. Lovecrafta se rovněž dočkalo rozhlasového zpracování, z nichž některé jsou v současnosti k dohledání například na YouTube. Před vytvořením nukleárních zbraní i bezohledným výzkumem varuje autor i v audiopodobě například ve svém díle Ve zdech Eryxu. Jeho hlavní hrdina, člen pozemské výpravy, jež má cíl uloupit krystalické substance mimozemské rase na Venuši, se v něm ocitá v pasti neviditelného labyrintu. Známa je také povídka Barva z vesmíru, kterou zdramatizoval Český rozhlas v roce 2012. Načetl ji Lukáš Hlavica. V roce 2023 pak byla Lovecraftova novela V horách šílenství zpracována jako dvanáctidílná četba na pokračování. Tu načetl Igor Bareš.

Lovecraft v televizi

Lovecraftovský horor, jenž klade důraz na strach z neznáma, milují i filmaři. Adaptacemi povídek autora se inspirovali tvůrci dvojice epizod minisérie Kabinet kuriozit Guillerma Del Tora (2022). Více v boxu. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

SERIÁL OD HBO

Dalším dílkem do skládačky audiovizuálních děl inspirovaných králem hororu H. P. Lovecraftem je desetidílný seriál Lovecraftova země (2020) z produkce J. J. Abramse a Jordana Peelea. Jeho děj vychází ze stejnojmenné knihy Matta Ruffa, nikoliv samotného mistra hororu.

• Děj diváky zavedl do USA padesátých let, kde se trojice černošských hrdinů vydá napříč rasistickou Amerikou hledat otce hlavní postavy. Kromě buranů všeho druhu pak ale skupinka narazí i na hororové monstrum, jež jako by vypadlo z knih spisovatele H. P. Lovecrafta. Mysteriózní mix hororu a tématu rasismu servírovalo HBO. V současnosti je ke zhlédnutí na platformě Max.

• Mix rasismu s brakovým hororem nicméně mnoha divákům nesešlo. A tak se show dočkala pouze jediné řady. Na portálu csfd.cz má seriál hodnocení 50 procent. **JAR**

INZERCE

Dejte zelenou Veganuary

#prosteja

dmBio
zeleninové tortellini
250 g

59⁹⁰ Kč
23,96 Kč za 100 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 18.06.2024 59,90 Kč

Více k tématu
veganství
naleznete zde:

BIO **VEGAN** Produkty na této straně mají označení bio a vegan.

dmBio
rajčatová omáčka
s grilovanou paprikou
325 ml

54⁹⁰ Kč
16,89 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 18.06.2024 54,90 Kč

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI



Lovecraftova země u diváků bodovala jen zřídka.

MAX



V povídce Pickmanův model jde o vnímání reality.

NETFLIX



Věc z temnot a další příběhy

H. P. Lovecrafta – obálka

CREW

KRÁTCE

Mladší řidiči jim nevadí

Téměř 44 procent učitelů autoškol a zkušebních komisařů nezaznamenalo žádný rozdíl mezi 17letými a 18letými řidiči. Negativně vnímají nevyspělost nezletilých řidičů. Jako pozitivní vidí větší zájem o výuku, což vyplývá z průzkumu Asociace autoškol ČR a BESIP. Účastnilo se ho 158 učitelů, 29 zkušebních komisařů a desítky mentorů. **ČTK**

Úspěšné

Dvojčata Aliyyah a Yasmeen Kolocovy se stala ikonami ve světě motoristického sportu. Vyhrávají závody, jejich jména mají zvuk a na sociálních sítích je sledují statisíce fanoušků. Do kin ve čtvrtek vstoupí dokument o nich. Kombinuje v sobě akční záběry ze závodů, včetně legendárních dun na Rallye Dakar, a momentů ze soukromí obou dívek. Některé projekce filmu budou doplnovány debatami s tvůrci. S nimi přijede i speciál, s nímž dívky jezdí. **MET**



BUGGYRA RACING

INZERCE



Přišlo jaro?

Díky nadprůměrně teplému lednovému počasí začaly ve Zbýšově u Brna kvést květiny. Na snímku nahoře je čemeřice černá, dole violka trojbarevná. **ČTK**



2x ČTK

400 BODŮ
= 100 Kč SLEVA

Celé dm v jedné appce

Pohodlné nakupování,
dmLIVE, exkluzivní eKupony,
nákupní seznam, eÚčtenka.
Vše na dosah ruky s aplikací
Moje dm.

* Více informací na dm.cz/app

**ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI**

#prosteja

Právníci radí dětem bez domova

Advokáti do dětských domovů, tak se jmenuje projekt České advokátní komory. V rámci této aktivity byl spuštěn průvodce právem, který formou otázek a odpovědí srozumitelně vysvětluje praktická témata ohledně nájmu, práce, dokladů nebo dluhů. Rádce je v první řadě určený pro mladé lidi opouštějící ústavní péči, ke zvýšení právního povědomí ho však může využít i široká veřejnost. Na vypracování odpovědí na otázky se podílel tým advokátů, koncipentů a dalších odborníků, spolupracovala ČAK a Nadace Terezy Maxové. Rozcestník zatím obsahuje 117 odpovědí rozdělených do šesti skupin podle společného tématu. Čtenáři se mimo jiné dozvědí, že kauce u nájmu bytu nesmí přesáhnout trojnásobek měsíčního nájemného i jak ji lze získat zpět, na co si dát pozor při podepisování pracovní smlouvy a další praktické rady. Více informací zájemci najdou na webu cak.cz/add-faq. **ČTK**

Známý muzikálový film slaví 60

Snímek Kdyby tisíc klarinetů je dodnes jedinečný svou atmosférou a jiskřivou hravostí.

O groteskní proměně zbraní na hudební nástroje a následné televizní estrádě vypráví filmový muzikál Kdyby tisíc klarinetů, od jehož premiéry dnes uplynulo šedesát let. Za účasti tehdejší herecké a mu-

zikantské elity vznikl snímek v režii Jána Roháče a Vladimíra Svítáčka na námět Jiřího Suchého a hudbu Jiřího Šlitr, dnes pokládaný za kulturní klenot české pop-music. Film převedl na plátno slavné hudební pásmo, jímž na konci padesátých let začala v Divadle Na Zábřadli éra divadel malých forem.

Z mnohých písní zde uvede-ných se staly hity: Babetta, Kapitáne, kam s tou lodí, Tak abyste to věděla, Motýl či Spím. K jeho hudebním vr-

cholům patří zamilovaný song pro Terezu v podání Waldemara Matušky, jazzové ohlasy v písních autorské dvojice Suchý a Šlitr, jímavé balady Hany Hegerové či dryáčnický duet Evy Pilarové s mladič-kým Karlem Gottem o tom, že „je nebezpečné dotýkat se hvězd na zem spadlých z nebe“.

Scénář „klarinetů“ vznikl přepracováním hry, která měla premiéru v roce 1958 v pražském Divadle Na Zábřadli na zahájení činnosti

nového divadla. Jeho komická zápleтка vypráví o tom, co se stane, když se jednoho dne vojín Schulze postaví vojenskému drilu a na pomoc mu přijdou nadpřirozené síly, které promění zbraně na hudební nástroje. Vojáci v nich nacházejí zalíbení, proti posádce je podniknuta trestná výprava, leč bezvýsledně. Nakonec si vojáci v přímém televizním přenosu uspořádají estrádu.

V přítomném dívčím pěveckém sboru se v epizodních ro-

lích objevila skupina tehdy začínajících mladých hereček a zpěvaček, které většinou pocházely z experimentálních divadelních souborů nebo z divadel malých forem – Divadla Semafor, Divadla Paravan či Laterny magiky.

Celý muzikálový film je dodnes jedinečný svou atmosférou, jiskřivou hravostí, čiší z něj velké nadšení všech zúčastněných, kteří si byli vědomi toho, že dělají něco výjimečného, co tu do té doby ještě nebylo. **ČTK**

POVÁNOČNÍ VÝPRODEJ

VŠEHO

KONČÍ V NEDĚLI
2. ÚNORA
v 17 hodin

ZBÝVÁ UŽ JEN 5 DNÍ!

NEDĚLE

OTEVŘENO

2.2.
KONEC AKCE
V 17 HOD.

STŘEDA

29.1.

ČTVRTEK

30.1.

PÁTEK

31.1.

SOBOTA

1.2.

LUXUSNÍ ZAPUŠTĚNÉ BAZÉNY

(skeletové, sklekompozitní, moduliární,
keramické, nerezové)



Vyrobeno
v České republice



Ve výprodeji
všech **250** modelů

Příklad ceny:

CARIBIC 450

~~132 000 Kč~~

79 000 Kč

NADZEMNÍ RÁMOVÉ BAZÉNY

Hloubka
0,76–1,32 m



Ve výprodeji
všech **16** modelů

Swing Frame Ratan
Ø 3,05 m, objem 4 500 l

~~6 300 Kč~~

2 100 Kč

ZAHRADNÍ TRAKTORY

Ve výprodeji všech **17** modelů

(benzínové, AKU)

ceny od **26 000 Kč**



MTF 1438 M-SD

~~85 000 Kč~~

43 000 Kč

ROTAČNÍ SEKAČKY

ceny od **1 600 Kč**

Ve výprodeji
všech **32** modelů
(benzínové, elektrické, AKU)



Benzinová s pojízdem
MTF LM 40 PSP

~~9 500 Kč~~

4 400 Kč

TLAKOVÉ MYČKY

KULTIVÁTORY

ZÁRUKA

DÍLENSKÉ ELEKTRONÁŘADÍ



**Ve výprodeji
všech 10 modelů**
elektrické, AKU

MTF PW 12 Y

2 500 Kč
1 100 Kč



**ve výprodeji
všechny 4 modely**

**(multifunkční,
jednoucelové)**

ceny od 2 800 Kč

3 roky

**Multifunkční
kultivátor ML 60-3**

54 000 Kč

24 900 Kč

V nabídce 37 typů příslušenství pro práci po celý rok (bubnová sekačka, radlice, vozík, pluh, brány, váleček, obráběcí sena atd.)

Podrobná jeřotka bez kol!

Justiční foto

3 roky

Multifunkční
kultivátor **ML 60-3**

~~54 000 Kč~~
24 900 Kč

(pohon řetězka bez kol)

ve výprodeji všech 27 druhů

Úhlová bruska **MTF 1200 W**

- Příkon 1 200 W

~~2 200 Kč~~
850 Kč

AKU TECHNIKA

**Ve výprodeji
všech 49 modelů**
(v řadách 60 V, 40 V, 24 V)

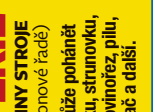


**greenworks®
MTF
PATRIOT**

1 BATERIE
PRO VŠECHNY STROJE
(v dané výkonové řadě)
1 baterie může pohánět
např. sekačku, strunovku,
plotový, křivinořez, pilu,
prořezávač a další.

**AKU rotační
sekačka
Greenworks
GD 24 LM 33, 24 V**

**~~7 600 Kč~~
3 800 Kč**



1 BATERIE
PRO VŠECHNY STROJE
(v dané výkonové řadě)

1 baterie může pohánět
např.: sekačku, strunovku,
plotovku, křovinořez, pilu,
prořezávač a další.



KŘOVINOŘEZY

MTF BC 26 TT

8 200 Kč

3 800 Kč

Ve výprodeji všech 15 modelů (benzinové, AKU)

Ke křovinořezu ZDARMA poloautomatická výžinací hlava a nosné popruhy

... a elektrické jsou bez baterie.



KŘOVINOŘEZY

MTF BC 26 TT

8 200 Kč

3 800 Kč

Ve výprodeji všech 15 modelů (benzinové, AKU)

Ke křovinořezu ZDARMA poloautomatická výžinací hlava a nosné popruhy

... a elektrické jsou bez baterie.



LUXUSNÍ AKRYLÁTOVÉ VÍŘIVKY

**Ve výprodeji
všech 11 modelů**

Příklad ceny:

EMERALD BASIC
125 000 Kč
75 000 Kč

Zobrazený model Everest



LUXUSNÍ AKRYLÁTOVÉ VÍŘIVKY

**Ve výprodeji
všech 11 modelů**

Příklad ceny:

EMERALD BASIC
125 000 Kč
75 000 Kč

Zobrazený model Everest



**Benzinová
MTF CS 42 T**

~~7 600 Kč~~
3 100 Kč

**Ve výprodeji všech 19 modelů
(benzinové, elektrické, AKU)**

Maretti field

**Benzinová
MTF CS 42 T**

~~7 600 Kč~~
3 100 Kč

**Ve výprodeji všech 19 modelů
(benzinové, elektrické, AKU)**

Maretti field

**Benzinová
MTF CS 42 T**

~~7 600 Kč~~
3 100 Kč

**Ve výprodeji všech 19 modelů
(benzinové, elektrické, AKU)**

Maretti field

**Benzinová
MTF CS 42 T**

~~7 600 Kč~~
3 100 Kč

**Ve výprodeji všech 19 modelů
(benzinové, elektrické, AKU)**

Maretti field

75 000 Kč

E-SHOP 

Nakupovat můžete také 24 hodin denně na **www.mountfield.cz**

otevřeno i v neděli

Mountfield



75 000 Kč

E-SHOP 

Nakupovat můžete také 24 hodin denně na **www.mountfield.cz**

otevřeno i v neděli

Mountfield



POVÁNOČNÍ VÝPRODEJ

VŠEHO

KONČÍ V NEDĚLI 2. ÚNORA v 17 hodin

ZBÝVÁ UŽ JEN 5 DNÍ!

NEDELE

OTEVŘENO

2.2.
**KONEC AKCE
V 17 HOD.**

STŘEDA

29.1.

ČTVRTEK

30.1.

PÁTEK

31.1.

SOBOTA

1.2.

ELEKTROKOLA MTF

s volitelnou baterií (bez baterie)

Horské

MTF MOUNT 6.4

~~59 000 Kč~~

29 900 Kč

s volitelnou
baterií

ve výprodeji **všech 120 modelů**
(horské, krosové, trekkingové,
městské, skládací)
ceny od 9 900 Kč

ke každému modelu
na výběr 2 až 4 typy baterií
s kapacitou až 24,5 Ah
a dojezdem až 200 km.

STŘEDOVÝ
MOTOR

VERTIKUTÁTORY

Ve výprodeji
všech 5 modelů
(elektrické, benzinový, AKU)

MTF LSE 140 V

~~5 100 Kč~~

2 200 Kč

ZAHRADNÍ NÁBYTEK

ve výprodeji **všech 120 druhů**

ZÁRUKA
7
let

ilustrační foto

(stoly, pevná i polohovací křesla,
lavice, lehátka, odkládací stolký,
taburety, houpačky, slunečníky, potahy)

Sestava
TAHOKOV

~~16 300 Kč~~

5 990 Kč

Na výběr z různých materiálů:
TEAK, TAHOKOV, EUKALYPTUS, HLINÍK

ZAHRADNÍ GRILY

Ve výprodeji
všech 10 modelů
(plynové, hybridní,
na uhlí, udiřna)

ilustrační foto

Plynový
**Char-broil
CONNECTIVE 210 B**

~~11 000 Kč~~

4 900 Kč

ROBOTICKÉ SEKAČKY

ZAHRADNÍ ČERPADLA



PLOTOVÉ NŮŽKY



**Ve výprodeji
všechny 3 modely**



Robotická
s pojezdem
MTF DM2 600I

~~22 000 Kč~~
10 600 Kč

**Ve výprodeji
všechny 8 modelů
(ponorná, kalová,
povrchová, sudová)**



Ponorné
MTF WPE020

~~1700 Kč~~
790 Kč

**Ve výprodeji
všechny 9 modelů
(elektrické, AKU)**



MTF GTE 25 E
~~1400 Kč~~
650 Kč

BAZÉNY AZURO VARIO
s možností částečného nebo úplného zapuštění

**BEZ NUTNOSTI
VÝKOPOVÝCH PRACÍ,
ŽÁDNÝ BETON!**

**Ve výprodeji
všechny 15 modelů
(kruhové, oválné)**



**Hloubka
1,07–1,20 m**

Příklad ceny:
Azuro Vario V1
~~7400 Kč~~
2900 Kč

Těleso, dekor šedý

KRBOVÁ KAMNA

**Ve výprodeji
všechny 24 modelů
(s výměníkem i bez,
kachlová, peletová)**



INFERNO
~~42 000 Kč~~
18 900 Kč

SAUNY

**Ve výprodeji
všechny 6 modelů
(infra, finské)**



Infrasauna Auri
~~44 000 Kč~~
19 900 Kč

**NAFUKOVACÍ
VÍŘIVKY**

**Ve výprodeji
všechny 8 modelů**



Příklad ceny:
LAY-Z-SPA MIAMI
~~20 200 Kč~~
8 400 Kč

Zobrazený model Purespa GW Premium HWS 800

Mountfield

E-SHOP Nakupovat můžete také 24 hodin denně na **www.mountfield.cz**

otevřeno i v neděli

Tiskové chyby, změny cen, vyobrazení a technických parametrů vyhrazeny. Ceny uvedené u AKU techniky a elektrokol jsou bez baterie.

PRAHA

GOTTWALD: ZLIKVIDU

Ústav pro studium totalitních režimů (ÚSTR) našel po delším čase stálé sídlo v Paláci Archa. Včera předal Cenu Václava Bendy šestnácti osobnostem.

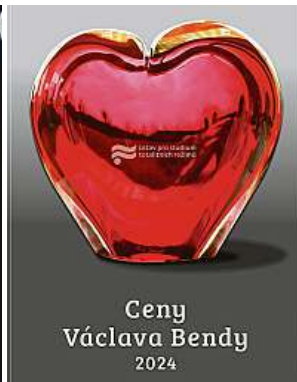
Současný ředitel ústavu Ladislav Kudrna přiznává, že kilometry archivních dokumentů, které jsou k dispozici k prozkoumání našich dějin z doby totality, teprve čekají v nejrůznějších depozitářích mnoha archivů a organizací na prozkoumání. Některé z nich, pokud se s nimi badatel setká, se dají nazvat objevem.

Šéf komunistické strany si nebral servitky

„Před mnoha lety jsem během výzkumu v Národním archivu narazil na dokument, v němž Klement Gottwald



Ústav včera ocenil medailí a křišťálovým srdcem šestnáct osobností za úsilí v protestních akcích či boji proti totalitním režimům. ÚSTR



Geny Václava Bendy 2024

zhodnotil v listopadu 1948 průběh komunistického puče, který označil za změnu v souladu s ústavním pořádkem, detailně popsal roli prezidenta Beneše, přičemž nevynechal ani tragickou smrt Jana Masaryka,” popisuje Kudrna.

Podle jeho hodnocení se jednalo o primitivní, místy vulgární, až prostinský, projev, plný chyb, který nejvyšším funkcionářům komunis-

tické strany představil zcela jasnou strategii, vedoucí k tvrdému ovládnutí země.

„Gottwald bez skrupulí hovořil o likvidaci kapitalistických živlů na vesnici, likvidaci kapitalistických živlů vůbec. Člověku běhá mráz po zádech, zvláště pokud ví, jak to dopadlo v praxi, když ví, jaký komunisté rozpoutali terro- r, který si nikterak nezadal s terorem nacistickým,” říká ředitel ústavu na adresu Got-

twaldova vystoupení z listopadu 1948.

Učit nejnovější dějiny nepatří k oblíbeným činnostem

Jak vysvětlovat současným nejmladším generacím, co se v naší zemi dělo před rokem 1989, v mezidobí 1945 až 1948 a ve čtyřech dekáдах po komunistickém převratu v osmačtyřicátém. Pracovníci ÚSTR se shodují, že na nejnovější dějiny nezbyvá během výuky moc času, pokud se pedagogové k této části našich dějin vůbec dostanou.

„Problém tkví i v tom, jak na období totality nahlížíme v Česku a v okolních zemích, kde si tím také prošli,” vysvětluje Kudrna. Například Poláci a Slováci nedělají časovou pauzu na období let 1945 až 1948, které se u nás do totalitního času, a to i podle zákona, nepočítá. Neštěstím jsou pak podle ÚSTR některé učebnice, které se objevují na trhu a podle nichž mělo 41 totalitních let i řadu pozitivních momentů. Výhrady měl před nedávnem ústav hlavně

INZERCE

Báječné, malebné lázně nedaleko Prahy se slevou 25 %!

LÁZNĚ MŠENÉ 1796

25

Tel.: 416 866 007
E-mail: lazne@msene.cz

Více informací naleznete na: **www.msene.cz**

Nemovitosti - poptávka

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerský, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

• Oddlužení Vaší nemovitosti, vyplatím dluhy, zástavy, exekuce! Vykoupím Vaší nemovitost, peníze ihned! V nemovitosti můžete i nadále bydlet 737352730

• SPECIALISTA na výměny bytů, prodej/pronájem a výkup nemovitostí. Právní servis na naše náklady. ZOOM REALTY, 777060126.

• Koupím nebo investuji do vaší nemovitosti s možností dožití seniorů. Platba hotově. Tel.: 777088490, Mgr. Skopcová. Rychlé jednání. Děkuji.

Byty - poptávka

KOUPÍM PODÍL NA NEMOVITOSTI

koupím vaši část na jakémkoliv nemovitosti (byt, dům, pozemek) za nejvyšší možnou cenu. Peníze ihned, vše ohledně prodeje zajistí advokát na mé náklady. Tel.: 704 698 239

Výměny

• Výměním 1+1, bezbariérový, 1.patro, výťah, přes celý byt zasklený balkon, u stanice autobusu, Praha 5, Motol. Soude- dí s nemocnicí Motol, Homolka, za stejný či větší, doplatím. Tel.: 602818174

Finance - nabídka

• Prodej a výkup nemovitostí. Půjčky, řešení exekucí. Tel: 739 142 446

Starožitnosti

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, knihy, grafiku, sklo, porcelán, mince a bankovky, šperky a klenoty, hodinky, sošky. Vykupuji i o víkendech. Tel. 702401621

• KOUPÍM OBRAZY - krajinky, portréty atd. v jakémkoliv stavu a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

Knihy a časopisy

VYKUPÍME KNIHY
zaplatíme á **2000,- Kč** za každou banánovou krabici knih, které od Vás koupíme.

Bibliofilie a cenné knihy oceníme každou zvlášť.

Telefon: **773 735 939**

Finance - poptávka

• Potřebuji půjčku 8.500.000 Kč na 6 měsíců. Ručení nemovitostí u Prahy v hodnotě 25 mil. Kč. Nabízím úrok 2,5 % měsíčně. Tel.: 792488477

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariety.cz

JME KAPITALISTICKÉ ŽIVLY



Z dočasného sídla na Žižkově se v loňském roce ústav přestěhoval do centra Prahy do Paláce Archa v ulici Na Poříčí. WIKIMEDIA COMMONS

k učebnici Soudobé dějiny pro 9. třídy a víceletá gymnázia z nakladatelství Fraus.

Politické vraždy uvolnily byty pro potřebné

Hodnotitelé, kterým se kniha dostala do rukou, měli vážné výhrady například k popisu 50. let, jež byla u nás i ve všech sovětských satelitech ve znamení politických represí a poprav. O politických procesech 50. let se dočteme, že měly také dobrou stránku.

„Uvolněná místa v bytech pro odsouzených a popravených ale zaplnili jiní, často ti, kteří vnímali předchozí politické uspořádání jako nespravedlivé,“ cituje jednu z pasáží historie Ivo Cerman z Historického ústavu Filozofické fakulty Univerzity Karlovy.

James Bond byl proti tomu hadr

K významné oblasti ústavu patří edukace učitelů historie i setkávání s žáky a studenty

HISTORIE ÚSTR

181

Podle tohoto zákona z roku 2007 byl zřízen Ústav pro studium totalitních režimů. Prvním ředitelem byl Pavel Žáček. Současný šéf Ladislav Kudrna je sedmý.

24

Tolik odborných publikací vydal ÚSTR v roce 2024. V témže roce získal po delších peripetích trvalé sídlo v Paláci Archa. PH

OCENĚNÍ STATEČNÝM ZA ROK 2024

Včera se v Senátu konal 16. ročník Cen Václava Bendy, známých jako „Cena ÚSTR“.

- Posmrtně se stali nositeli ceny prezident Václav Havel a historik Václav Veber. První za mimořádné a statečné občanské postoje v době komunistické totality, druhý za to, že výrazně přispěl k rozvoji historické vědy při poznávání soudobých dějin.
- Křišťálové srdce si převzal osobně i bývalý disident a dlouholetý předseda Senátu Petr Pithart a také novinářka Eda Kriseová.
- Ocenění bylo uděleno i herci a aktivnímu účastníkovi listo-

padových událostí v roce 1989 Janu Potměšilovi.

- Mezi dalšími oceněnými laуреáty byl například slovenský sociolog a politik Fedor Gál, bývalý disident, signatář Charty 77, politik a současný pedagog Daniel Kroupa.
- Cenu dostal i signatář Charty 77 a bývalý ředitel Knihovny Václava Havla Martin Palouš, historik Petr Placák nebo politický komentátor Bohumil Doležal.
- Novinkou byla trofej z křišťálového skla ve tvaru srdce, kterou speciálně pro tuto příležitost vytvořil renomovaný český sklář Jiří Pačinek. PH

škol. Mladá generace má bezprostřední možnost dozvědět se z úst badatelů o osudech lidí, jejichž odvaha v boji proti totalitě přesahovala to, co lze vidět v dobrodružných fil-

mech. „Někteří lidé dokázali tolik, že James Bond byl proti nim hadr,“ říká s nadsázkou ředitel ÚSTR Ladislav Kudrna. Ročně patří k „povinnos-tem“ instituce organizování

tematických výstav. Těch bývá dvacet do roka. ÚSTR pořádá i semináře pro vyučující dějin na všech stupních škol a poskytuje množství studijních materiálů. **PAVEL HRABICA**

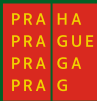
INZERCE



Velký úklid? Kontejnery blíž, než si myslíte

Objemný odpad už nemusíte složité odvážet, kontejnery máte nyní na dosah ruky. Mrkněte na termíny přistavení a vyberte ten, který vám nejvíce vyhovuje.

odpady.praha.eu



Sovy v pražských lesích nejen houkají, ale i piští

SOVÍ HOUKÁNÍ 2025

V úterý 4. února se startuje v Čimickém háji. Poté bude následovat 6. února Miličovský les, 11. února Les Kamýk a den na to, tedy 12. února, Kunratický les.

- V několika termínech proběhnou vycházky také v lokalitách Malá Chuchle, Hostivař, Prokopské údolí, Klánovický les a Divoká Šárka.
- Pokud bude kapacita nějakého termínu již naplněna, je možné se hlásit mezi náhradníky.
- Na českém území žije deset druhů sov. Například puštitk obecný, kalous ušatý, sova pálená, výr velký, kulíšek nejmenší, sýc rousný, sýček obecný a puštitk bělavý.
- Sovy se živí nejčastěji hmyzem a malými savci. V mnoha kulturách jsou symbolem moudrosti. **JAR**

Výpravy za nočními masožravými ptáky probíhají v průběhu února a března v různých částech metropole. Jako vždy je vedou zkušení odborníci z Lesů hlavního města Prahy.

Rádi si třeba i s dětmi hrajete na amatérské ornitology, ale na to, abyste popadli vábničku a v podvečer vyrazili pozorovat noční dravce, si ještě netroufáte? Právě vám je určena akce s názvem Soví houkání, kterou již čtrnáct let každoročně pořádá městská firma Lesy hlavního města Prahy.

„Zveme vás na oblíbené vycházky za královnami noci do pražských lesů. Od roku 2011 se tradičně v předjaří společně vydáváme do večerního lesa, abychom se setkali s živými sovami. V tomto období probíhají jejich námluvy, a sovy tak častěji reagují i na houkání ornitologických vábniček či zvukové nahrávky,“ říká pro Metro Marcel Mergl, odborník na environmentální vzdělávání, který má procházky na starost.

Záloha zajištěna

Na podvečerních výpravách se v doprovodu odborníků můžete zaposlouchat do tajemného houkání jinak neslyšných nočních lovců. A také se dozvědět, čím jsou tyto tajemní opeřenci tak zvláštní, jak vypadá jejich život či jaké mýty a pověsti o nich kolují.

„Nevšední zážitek vám nabízíme v termínech v průběhu února a března. Výpravy



Marcel Mergl a jeho „kolega“ kalous ušatý. Mergl žertuje, že jeho osobu kolegové naschvál fotí rozmazaně, protože je ošklivý. 2x LHMP

za sovami si podle našich zkušeností užívají jak děti, tak dospělí. Máme i záložní plán, když se příliš nevyvede počasí a sovy se v dané lokalitě nepodaří zahlédnout. Vždy s sebou totiž nosím buďto našeho kalouse či puštíka. Zejména druhý jmenovaný je skvělý. Máme ho čtvrtým rokem a děti ho milují,“ popisuje pro deník Metro Mergl.

Chytré, či hloupé?

Jednotlivé vycházky mají podle Mergla vždy podobnou koncepci. Nejprve probíhá teoretická část, tedy představení desítek druhů sov, které lze v tuzemsku spatřit, a seznámení s jejich způsobem života. Mergl má obvykle u sebe nejen živou sovičku, ale také prachová pírka a takzvané letky od několika druhů, takže o praktické ukázky není nouze.



Zahlédnout výřečka malého je velké štěstí. ARCHIV J. HLAVÁČKA

náct hodin zájemci vyrazí do Čimického háje. Únorové vycházky budou vždy probíhat od sedmnácti do devatenácti hodin. Ty březnové pak kvůli prodlužování dnů od 17.30 do 19.30 hodin.

„Vzhledem k tomu, že kapacita každé exkurze je omezená, je nutné si místo rezervovat předem na telefonním čísle 777 471 372 nebo na e-mailu mergl@lesy-praha.cz. Cena programu je dvě stě korun na osobu, děti do šesti let to mají zdarma. Platí se v hotovosti na místě,“ doplňuje pro zájemce z řad čtenářů Metra Mergl s tím, že trasa obvykle vede terénem i mimo zpevněné cesty. Z tohoto důvodu není příliš vhodná pro kočárky.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

Pozor na tmu

První letošní vycházka proběhne již příští úterý. V sedm-



Za únorového a březnového soumraku je v lese možné slyšet soví námlouvání. Ozývají se hlavně puštíci, sýci i výr velký.

INZERCE

**ČESKOSLOVANSKÁ
AKADEMIE OBCHODNÍ**
střední odborná škola
Praha 2, Resslova 5

Nabízí školní vzdělávací programy:

- Výuka vybraných ekonomických předmětů v anglickém jazyce
- Management v reklamě a umění

**Zveme všechny zájemce
na Den otevřených dveří,**
který se koná ve středu

5. 2. 2025 od 15 do 18 hodin

Bližší informace na: www.cao.cz
nebo na tel.: 224 922 228

KDY pondělí 3. 2. a úterý 4. 2. 2025 od 10 do 17 h.

KDE Národní dům na Vinohradech,
(bývalý dům železničářů - 1. mezipatro), Náměstí Míru 820/9,
P-2 Vinohrady, metro stanice A



VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA, STAROŽITNOSTÍ a obrazů 17. až 20. stol.

ZLATO:
zubní zlato i (nečištěné)
šperky mince a zlomkové



až 1800 Kč
za gr

STŘÍBRO:
přibory, tabatěrky
a technické stříbro



HODINKY:
náramkové, kapesní
až do roku 1990



ŠPERKY:
granátové
a brilantové šperky



firma H&S tel.: 776 150 222, 603 505 686

Pražané se investování nebojí. Také více riskují

Zkušenost s investicemi mají téměř tři ze čtyř obyvatel metropole. Zbytek země je o něco konzervativnější a opatrnější. Změnit by to ale mohl nově schválený zákon o digitalizaci finančního trhu.

Aktuální průzkum platformou Instant Research pro společnost InvestBay se věnuje i vnímání investic z hlediska místa bydliště. Z nabraňných dat vyplynulo, že až 71,5 procenta občanů Prahy má zkušenost s investováním, na rozdíl od občanů Moravy a Čech, kteří zatím nemají tolik zkušeností, alespoň jednou investovalo 59 procent z nich. V Praze jsou lidé spíše ochotnější riskovat. Třetina obyvatel Moravy a Čech má totiž tendenci se přiklonit k nižšímu výnosu s jistotou menšího rizika. V Praze s tímto názorem souhlasí jen 24,6 procenta občanů.

Poznanky Sociologického ústavu Akademie věd ČR

Také z dat Indexu prosperity a finančního zdraví, projektu Evropy v datech a Sociologického ústavu Akademie věd ČR, vyplynulo, že Pražané jsou obecně ochotnější nejen zhodnocovat své prostředky, ale také investovat. Důvodů je podle Tomáše Odstrčila, šéfredaktora projektu Evropa v datech, více: „Tím nejvýznamnějším je dostatek finančních prostředků, které jsou k investování potřebné. Ačkoliv to i pro Pražany představuje nejvýraznější bariéru pro investování, v ostatních částech Čech a na Moravě je vnímání problému nedostatku financí výraznější.“

Je potřeba zvolit správné nástroje

Ačkoliv lze napříč republikou pozorovat mnoho rozdílů, v odpovědích respondentů na otázky týkající se bariér při investování se objevují i společné názory. Za největší bariéru považují nedostatek vlastního finančního kapitálu,

hned poté je ale pro více než čtvrtinu respondentů rizikem možná ztráta financí. Tato obava se poté odráží i v ochotě investovat. „I když v posledních letech roste povědomí o možnostech investování, stále je mnoho lidí, kteří se této oblasti vyhýbají kvůli obavám z rizik. Nově schválený zákon o digitalizaci finančního trhu, v souladu s evropským nařízením MiCA, by mohl pomoci zvýšit ochranu a stabilitu, především v oblasti digitálních aktiv. Tento krok by usnadnil investorům přístup k novým druhům aktiv, které byly dříve těžko dostupné nebo méně výhodné,“ říká Daniel Rajnoch z platformy InvestBay.

Nemovitosti dominují, kryptoměny budí obavy

V rámci otázky, která se věnovala bezpečí a atraktivitě různých forem investic, až dvě třetiny všech respondentů uvedly kryptoměny jako nejnebezpečnější a nestabilní nástroj. Naopak z hlediska hodnocení bezpečnosti považují spořicí účet a nemovitosti za ty nejbezpečnější investiční nástroje. Nemovitosti v rámci průzkumu rezonovaly také v hodnocení atraktivity. „Občané Moravy a Čech jsou obecně v hodnocení ostražitější než obyvatelé Prahy. I tak se ale shodnou na tom, který investiční nástroj považují za nejatraktivnější, a jsou to právě nemovitosti. Myslí si to 70 procent Pražanů a 60 procent respondentů z Čech a Moravy,“ pokračuje Rajnoch.

Obyvatelé Moravy a Čech jsou opatrnější

Zvýšenou ostražitosť potvrdil také průzkum Indexu prosperity a finančního zdraví. „Pražané mají častěji rozmanitější investiční portfolia, což jim umožňuje mít k různým formám zhodnocování vyšší důvěru. Lépe rozumějí rizikům a jsou na ně připraveni,“ uvádí Tomáš Odstrčil.

U obyvatel Moravy a Čech se opatrnost projevuje i v častější potřebě využívat služeb finančního poradce. V průzkumu pro platformu InvestBay to uvedlo téměř 37 procent respondentů z těchto regionů, zatímco mezi obyvateli Prahy takovou potřebu nezmínilo ani 30 procent respondentů.

MET



Investování s sebou nese i rizika.

PROFIMEDIA

ADVERTORIAL

Ve zkrachovalé Sberbank pořád čeká na své majitele přes čtvrt miliardy korun

Výplata náhrad pojištěných vkladů klientům zkrachovalé Sberbank CZ začala 9. března 2022 a ze zákona trvá tři roky. Doposud si náhradu svých pojištěných vkladů vyzvedlo přes 90 tisíc klientů banky, celkem šlo o 25,63 miliard korun.

Již za několik týdnů skončí co do objemu finančních prostředků největší výplata náhrad klientům zkrachovalé banky v historii českého bankovníctví. Sberbank CZ na přelomu února a března 2022 neustála tzv. run na banku. „V důsledku hromadných výběrů klientů a převodů finančních prostředků mimo banku přišla Sberbank CZ o svou likviditu.



Česká národní banka byla nucena oznámit, že banka již nedokáže dostát svým závazkům. Na základě toho Garanční systém finančního trhu zahájil za sedm pracovních dní výplatu pojištěných vkladů, které klientům zkrachovalé banky vyplácel přes pobočky Komerční banky,“ popisuje výkonná ředitelka Garančního systému finančního trhu Renáta Kadlecová.

Garanční systém zajišťuje ze zákona to, že se klientům padlé banky vrátí jejich pojištěné vklady – peníze na běžných, spořicích nebo termínovaných účtech až do výše ekvivalentu 100 000 euro. Ty si z padlé

banky doposud vyzvedlo přes 90 tisíc klientů s celkem více než 121 tisíc celkem. Garanční systém jim vyplatil přes 25,63 miliard korun.

Lhůta brzy končí

Na to, aby si vyzvedli své pojištěné vklady, mají klienti padlé banky ze zákona tři roky. Lhůta pro vyzvednutí finančních prostředků, které měli lidé uložené ve Sberbank CZ, proto končí 10. března 2025. Doposud na své majitele čeká zhruba 258 milionů korun.

Bývá běžné, že si část klientů náhradu svých pojištěných vkladů nevyzvedne. „Často jde o ty, kterým na účtech v padlé finanční instituci zůstalo jen několik korun, kvůli kterým se jim nevyplatí jít do banky. V tomto případě ale může jít také o osoby, které by do Česka pro výplatu náhrady vkladů musely přicestovat z ciziny, což může být nyní komplikované zejména pro např. ukrajinské a ruské občany. Tito vkladatelé mají sice také možnost požádat o výplatu náhrad korespondenčně, ale i s tím jsou spojené určité náklady,“ vysvětluje Renáta Kadlecová.

Nevyzvednuté prostředky zůstanou v Garančním systému a budou použity pro případ budoucích výplat náhrad vkladů.

Milionové částky na účtech

Z více než 30 000 klientů Sberbank CZ, kteří si doposud své pojištěné vklady nevyzvedli, jde o:

- 13 900 klientů s výplatou menší než 100,- Kč (z toho přibližně 40 % klientů má částku k výplatě menší než 10 Kč)
- 415 klientů s výplatou větší než 100 tisíc Kč
- 46 klientů s výplatou přes 1 mil. Kč

Pro výplatu pojištěných vkladů stačí přijít na některou z poboček Komerční banky a prokázat se dokladem totožnosti (fyzická osoba) nebo dokladem totožnosti a výpisem z živnostenského rejstříku (OSVČ) nebo originálem, úředně ověřenou kopií nebo elektronicky podepsaným platným výpisem z OR či jiného veřejného rejstříku ne starší 3 měsíce a průkazem totožnosti osoby jednající za právnickou osobu (právník osoba).

Pokud si vkladatel nemůže náhradu vkladu vyzvednout osobně, může zmocnit k vyzvednutí jinou osobu, a to na základě úředně ověřené plné moci. Formulář plné moci je k dispozici na web stránkách Garančního systému a Komerční banky a je možné si ho vyzvednout též na pobočkách vyplácející banky. Pokud klient preferuje korespondenční způsob výplaty, musí zaslat vyplněný a úředně ověřený formulář žádosti o převod plnění na adresu vyplácející banky.

Informace k výplatám najdete na www.garancnisystem.cz

SERVIS

Kuchař taxikář

Už jde asi fakt do tuhého! Nedávno jsem byl na jednom vlastně trochu smutném večírku, kde se sešli moji bývalí známí z gastronomie. Mnozí jsme se viděli naposledy „před covidem“, a tak byl začátek hovoru klasický: Co děláš? Kde děláš? Jak se máš? A já se nestačil divit, kam všude se nakonec vrtli někteří číšníci, restauratéři a kuchaři. Jeden kuchař z bývalého, celkem renomovaného, podniku nám hrdě ohlásil, že už několik let řídí autobus, další přihodil, že je opravářem na volné noze, pak se k nám připojil bývalý majitel velké a známé

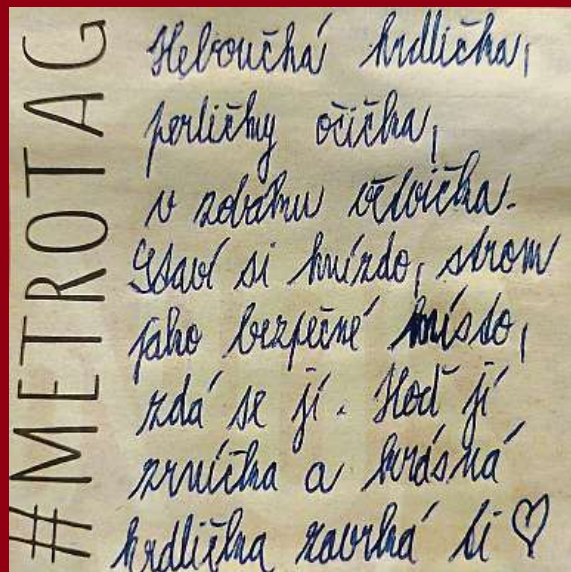
„Nestačil jsem se divit, kam všude se vrtli někteří číšníci, kuchaři a restauratéři.“

restaurace sídlící na lukrativním místě v centru a sdělil nám, že spravuje reality různým vlastníkům a do gastronomického byznysu už jej nikdo nikdy nedostane. Nakonec jeden kuchař, mistr skvělých omáček, ten si dnes libuje v taxikářství! Moje myšlenky pádily jako splašení koně a vybavoval jsem si, jak některé statistiky tvrdí, že u nás je v přepočtu na hlavu více stravovacích zařízení než v bohatém Německu. Pak jsem si vzpomněl, jak vrcholný reprezentant cechu provozovatelů restaurací a hospod oznámil prognózu, že mnoho podniků bude sledovat trend z jiných zemí, totiž že restaurace budou některé dny zavřeny, protože se jim vyplácí jen čtvrtek–sobota, někdy neděle do oběda. Mohou tak ušetřit na energiích a personálu. Hosté chodí méně, a když přijdou, méně utrácí, jedno jídlo, žádná polévka ani dezert, minimum nápojů. Kam to povede, netuším, na večírku bylo nakonec veselo, ale ten začátek – to byla pěkná depka!

PAVEL MAURER
MILOVNÍK JÍDLA



@mojemetro



Daniel Krejčí je z Hradce Králové. Prý má rád holuby a hrdličky. Když seděl v kavárně, přilétla k němu hezká myšlenka, a tak ji sepsal do naší čtenářské rubriky. Za básničku zaslanou na mailovou adresu mms@metro.cz moc děkujeme a těšíme se na další kreativní využití našeho #metrotagu.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

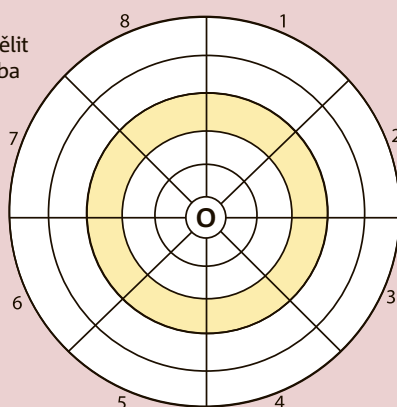
1	5	7	4	3	6	2	8	9
9	2	4	8	5	1	6	3	7
3	8	6	9	7	2	1	5	4
4	9	8	2	6	5	7	1	3
2	6	3	7	1	9	5	4	8
7	1	5	3	8	4	9	6	2
8	3	1	6	2	7	4	9	5
5	4	2	1	9	8	3	7	6
6	7	9	5	4	3	8	2	1
2	7	9	6	4	8	1	5	3
4	5	1	2	9	3	7	8	6
6	3	8	5	7	1	4	9	2
8	6	4	9	2	5	3	7	1
7	9	2	1	3	6	8	4	5
3	1	5	4	8	7	6	2	9
1	8	3	7	5	9	2	5	1
9	4	7	3	6	2	5	1	8
5	2	6	8	1	4	9	3	7

LUŠTĚNKA: MOTOLO
ŘEŠENÍ SUDOKU:

LUŠTĚNKA

Výrazy vpisujte od středového písmene O ke kraji kruhu. Tajenka je od čísla 1.

1. lámáním oddělit
2. nebeská klenba
3. povrch zdi
4. odpady umyvadel
5. úskok stranou
6. dř. věžní hodiny (mn. č.)
7. obal na dopis
8. tátové



F POHODĚ



Přání

A. Židkova



SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ

		6	8	1	4	9	3	
					2		1	
	8	3		5			6	
					7			
	9	2	1		6	8	4	
			9					
	3			7		4	9	
	5		2					
	7	9	6	4	8	1		

					3		2	
		2			8	3		6
8			6	2				
	1	5						2
		3	7		9	5		
4						7	1	
				7	2			4
9		4	8			6		
	5		4					

„Vyrábím bublinky, snad se jedna objeví i v Metru.“
JÍŘÍ PETROUŠEK
Facebook

POČASÍ

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
6/10 °C	5/9 °C	2/6 °C	1/5 °C

Teplotní rekordy: ↓ -24,0 °C (1830) ↑ 15,3 °C (2002) Bio: ❤️❤️❤️

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
20.10 Srdce (4/16) Zbytečné lži. Seriál (It., 2021). Hrají: P. Fogliattiová, M. Martari, D. Pecci, A. Gherpellì 21.00 Dcera národa (4/6) Uniforma. Seriál (ČR, 2024) 21.35 13. komnata DJ Uwy 22.04 Výsledky losování Šťastných 10 22.05 Zemský ráj to napohled Komedialní drama (ČR, 2009). Hrají: V. Cibulková, M. Etlzer 00.00 Komisařka Florence VIII (3/4)	20.40 Hledání ztracených světů – Jižní Kavkaz s Romanem Zachem (4/6) Gruzie – Džavachetie 21.10 Mistři medicíny III (4/13) Eva Kubala Havrdová 21.40 Zázraky techniky VI Elektrárna Battersea 22.30 Babylon Berlín IV (4/12) Dramatický seriál (N, 2022). Hrají: V. Bruch, L. L. Friesová 23.15 Zprávy v českém znakovém jazyce 23.30 Železná lady	20.20 Výměna manželék XVII Jak si poradí zkušená Marie v rodině se třemi dětmi a svérázným otcem? Dokáže Lucie rozhybat prozatímního partnera bez stálého zaměstnání? 21.40 Utajený šéf V Sfood. Jan Stejskal se vydá do sítě kuchyní, kantýn a restaurací, aby se podíval pod pokličku své firmy Sfood 23.10 FBI II (13) Pomsta. Krimiseriál (USA, 2019). Hrají: M. Peregrymová, Z. Zakí, E. Noelová, J. Sisto 00.10 Kriminálka Las Vegas II (7)	20.15 Pod hladinou (4) Závod s časem. Krimiseriál (ČR, 2023). Z dětského tábora poblíží vody se ztratí při noční hře chlapec a vypadá to na násilný trestný čin. Hrají: M. Hádek, S. Nováková, M. Adamczyk, Š. Krausová 21.35 Show Jana Krause Jan Kraus, jak ho znáte, v úspěšné show! 22.35 Show Jana Krause 23.40 Ano, šéfe! Uvádí Z. Pohreich 00.45 Policie v akci	17.50 Óčko hity 18.00 CZ & SK 19.00 YouTube Chart 19.30 Óčko hity 20.00 O Black List Hip hop a r'n'b 21.00 Hot hity Žhavé klipy 22.00 Naked Attraction Italy 22.40 Virtuální svět TV 0.00 Óčko flirt

KONTAKT: CK A.Ša s.r.o. Příbram,
tel.: 318 63 99 99 a 603 864 519
po-pá 8.00 – 16.00 hod. • www.ckasa.cz

Liga mistrů. Spartanská rozlučka i proti „svým“

Letenští končí, zatím jsou na 29. místě.

Fotbalisté Sparty se ve středu rozloučí s účinkováním v Lize mistrů, kam se v létě probojovali po 19 letech. V souboji úřadujících mistrů svých zemí se představí v Leverkusenu, za nějž hrají čeští reprezentanti a bývalí spartané brankář Matěj Kovář a útočník Patrik Schick. Bayer má účast v play-off jistou, v závěrečném osmém utkání ligové fáze bude bojovat o setrvání v nejlepší osmičce týmů, čímž by si zajistil rovnou start v osmifinále.

Letenští prohrou 0:1 s Interem Milán minulý týden definitivně přišli o šanci na postup do vyřazovací fáze. „Pozitivní je, že jsme s Interem dokázali odehrát dobrý zápas. Je to porážka, ale ve srovnání s posledními zápasy proti vel-

kým týmům jsme to zvládli úplně jinak,“ řekl obránce Sparty Martin Vítík.

Sparta v pohárech nezdolala německá mužstva šestkrát po sobě a v devíti z posledních 10 duelů.

Zápas bude mít zvláštní příchuť pro české hráče Leverkusenu. Kovář se v ročníku 2022/2023 podílel na prvním z posledních dvou titulů Sparty, Schick opustil Pražany v létě 2016, s týmem získal titul i domácí pohár. V této sezoně nastřílel už 17 branek. Naposledy se trefil o víkend v Lipsku, kde jeho tým remizoval 2:2.

Obhájce německého titulu doma v pohárech neprohrál 12 zápasů po sobě a v tomto ročníku Ligy mistrů tam vyhrál všechny tři zápasy, navíc bez inkasované branky.

Zápas v Leverkusenu má stejně jako ostatních 17 utkání závěrečného kola ligové fáze výkop ve 21.00. **ČTK**



Patrik Schick (vpravo) dal v této sezoně Bundesligy už třináct gólů.

Naposledy se trefil na hřišti Lipska, kde Leverkusen remizoval 2:2. **AP**

VE FOTBALOVÉ LIZE MISTRŮ KONČÍ HLAVNÍ FÁZE

Hrozbu vyřazení bude odvracet Manchester City, který potřebuje doma zdolat Bruggy. Další přímý souboj o postup se odehraje ve Stuttgartu, kam zavítá Paris St. Germain.

- Liga mistrů se letos hraje novým formátem. Ze společné tabulky 36 týmů postoupí do

vyřazovací fáze 24 mužstev, přímo do osmifinále projde osm nejlepších. Při rovnosti bodů rozhoduje skóre.

- Jistotu play-off má před závěrečným hracím dnem 18 celků. V osmifinále jsou zatím jen stále stoprocentní Liverpool a druhá Barcelona. **ČTK**

KRÁTCE

Pokračují

Hokejovou reprezentaci do 20 let dál povede trenér Patrik Augusta, který začátkem roku získal s českými juniory podruhé za sebou bronz na mistrovství světa. V roli asistenta bude u dvacítky pokračovat Robert Reichel. Olympijského vítěze z Nagana a trojnásobného mistra světa doplní Pavel Trnka, jenž byl součástí realizačního týmu v minulé sezoně.

I sedm Čechů

Dnes v Tallinu začne krasobruslařské mistrovství Evropy. Česko má největší šance v tancích na ledě díky sourozeneckým párům Natálie a Filip Taschlerovi a Kateřina a Daniel Mrázko. České barvy budou reprezentovat v individuálních kategoriích také Georgii Reshtenko, Filip Šcerba a Michaela Vrašťáková. Soutěžní část šampionátu skončí v sobotu. **ČTK**



Vondroušová. Návrat díky divoké kartě

Tenistka Markéta Vondroušová se po zranění vrátí na okruh WTA příští týden v Abú Zabí. Předloňská vítězka Wimbledonu, která kvůli problémům se stehenním svaem přišla o start na Australian Open, získala na turnaji ve Spojených arabských emirátech divokou kartu. Pětadvacetiletá Češka se zranila při prvním letošním startu v Adelaide, kde se vrátila na kurty poprvé od Wimbledonu. V srpnu podstoupila operaci ramene. **ČTK**

ČÍSLO DNE

16,6

Cyklista Wout van Aert musí zaplatit 662 tisíc eur (asi 16,6 milionu Kč) svému bývalému týmu za neoprávněné ukončení smlouvy z roku 2018.

117

Trenér Václav Varaďa po pátém utkání na vítkovické střídačce slaví první výhru. V 41. kole hokejové extraligy jeho svěřenci skolili rozjetý Liberec 4:3. Plzeň v tvrdém duelu na ledě Litvínova, ve kterém rozhodčí udělili celkem 117 trestných minut, zvítězila 5:2. Sparta přehrála Kladno rovněž 5:2, Mladá Boleslav zdolala Karlovy Vary 3:2 v prodloužení a stejným výsledkem si poradily České Budějovice s Třincem.

3

Basketbalistky ZVVZ USK Praha v Eurolize v přímém souboji o třetí místo ve skupině porazily Zaragozu 72:66. **ČTK**



Kingdom Come Deliverance II

✦ 4. 2. 2025 ✦



Předobjednej si Day One Edition a získáš
přívěsek a pražský groš od Drakkaria!



Na tuto hru nás čeká Trade-in akce!



XBOX SERIES X|S

PC



ČESKÝ DABING

 smarty.cz

Více se dozvíš
na smarty.cz