

# metro

pondělí 28. prosince 2020 • [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

ZIMA BUDE  
KRÁSNÁ  
I V ČESKU



PROFIMEDIA.CZ

9 771211 781002 2 0999



# ČEŠI ODSOUVAJÍ SVÉ „ANO“ NA

**Obavy o svatby trvají dál.**

Mezi bílými svatebními šaty je ticho. Žádné zkoušení, domlouvání termínů ani líčení. Salonem Anet v pražském Braníku se nese klidný hlas majitelky. „Bojím se, co přinese nová sezona,“ připouští Nikola Miláčková a popisuje následky doby koronavirové ve své branži – rušení a přesouvání svateb o měsíce i o rok, razantní snižování rozpočtů, otazníky kolem sňatků cizinců v Praze, ale i vygumované termíny plesů, a tedy dalších možností líčení, česání a půjčování šatů.

„Provozují sice svatební salon, ale jsem zejména vizá-

žistka. Na jaře jsme tady s kolegyněmi jen seděly a denně propadaly depresi,“ vzpomíná žena na začátky letošní koronakříže. V době maturitních plesů v březnu a dubnu přicházely o zakázky v desítkách tisíc korun měsíčně, pak začaly odpadat i svatby. „Duben je začátek sezony. V květnu je pak svateb méně kvůli pověrám, ale pak to zase nabíhá od června a července. Tedy – letos ne,“ upřesňuje. „Už v dubnu byly povoleny svatby o deseti lidech. Zůstaly nám jen vytrvalé nevěsty, které se chtěly vdát z každou cenu. Ty ještě měly štěstí, protože párům, které svůj den posunuly na podzim, se akce většinou vůbec neuskutečnila,“ podotýká pro Metro Nikola Miláčková.

Na oslavy sňatku jsou přitom navázané další objednávky - od cateringu a místa svatby přes kapely, fotografy, cukrářky, floristky, koordinátorky a podobně.

Situace kolem koronaviru se přitom měnila často ze dne na den, proto se počátkem října zaměřil na novinky specializovaný web Svatby.cz. „Vždyť 10. říjen měl být jedním z nejsilnějších termínů této sezony,“ upozorňoval web na líbivé datum 10. 10. 2020. Svatby se sice mohly odehrát, ale už bez živých kapel, následovala další omezení jako snížení kapacity na 30 hostů a povinnost nosit roušky. Vyčet opatření do-

provodil závěrečný tragikomický komentář: „Alespoň jednou budete mít o čem vyprávět svým dětem a vnučátkům.“

Nikola Miláčková popisuje podzim jako období kruté ke svatebčanům. „V létě se děly jen rychlé přesuny, v kalendářích byl chaos. Nevěsty měly pro jistotu třeba tři termíny a my pro jistotu počítaly se všemi. Mnoho lidí se také o prázdninách snažilo nahonem udělat svatbu během čtrnácti dnů. Ale podzim? Představte si svatby pro 150 hostů, a najednou vám jich povolí jen 30. Často musíte pro svatbu vybrat kvůli financím zcela jiné místo,“ upozorňuje

a ve vyprávění pokračuje až k následujícímu omezení na pouhých deset lidí.

Web BudemeSeBrát.com tou dobou informoval, že číslo je včetně oddávajícího, matřičky, fotografa a podobně. „Můžete se vzít jen se svědky a oslavit si to, až to půjde. Po svatbě nelze mít hostinu či oslavu v žádné hospodě, restauraci ani hotelu. Momentálně se nelze nikde ubytovat,“ popisoval web situaci platící ještě v listopadu. Jako jedno z pravidel této doby uvádí: „Pokud rušíte účast na svatbě, hlavně se to nebojte snoubencům včas říct. Věřte, že v této době nejste jediní, kdo tohle dilema řeší.“



Měsíce příprav – a pak žádná veselka?

INZERCE



Pardubice

**Rada města Pardubic**

vyhlašuje konkurzní řízení na pozici:

**ŘEDITELE/ŘEDITELKY**

Památníku Zámeček Pardubice,  
příspěvková organizace.

Podrobné informace naleznete na internetových stránkách města Pardubic:

[www.pardubice.eu](http://www.pardubice.eu) ve složce ÚŘAD

– Radnice – Úřední deska – Volná místa – Organizace města.

Uzávěrka termínu pro podání přihlášek: 15. 1. 2021

Kontaktní osoba: Bc. Lucie Strnadová, tel. 466 859 778.

  
**C. BECHSTEIN**  
Pianocentrum Praha

Kateřinská 40, Praha 2  
tel.: 702 120 059

mail: [paha@bechstein-europe.com](mailto:paha@bechstein-europe.com)

[www.facebook.com/PianocentrumPraha](https://www.facebook.com/PianocentrumPraha)

PF 2021



Děkujeme všem zákazníkům za projevenou důvěru v uplynulém roce. Přejeme mnoho osobních, pracovních a hráčských úspěchů i v novém roce.

Srdečně se na Vás těšíme!



# SEZONU DALŠÍ NEJISTOTY



Snoubenci budou v nejistotě i v roce 2021. 2x ARCHIV N. MILÁČKOVÉ

Někdy tak rušili účast hosté či svědci, jindy se na podzim svatby rušily úplně. Vizážistka Nikola ze svého pohledu utrpěla škodu i na tom, že z objednaného líčení pro dámskou část rodiny se zakázka smrškla v lepším případě pouze na nevěstu. „Hodně se snižovaly rozpočty,“ podotýká. Pětina jejích původních klientů přitom bývali cizinci přes sprátenou agenturu,

zejména ze Skandinávie. „Už na jaře mi zazvonil telefon – Nikolo, všechny svatby si škrtni,“ zmiňuje.

Přiznává, že kdyby byla majitelkou salonu se zaměstnanci, je „v háji“. V této situaci jí pomohlo, že se ve čtyřech skládají na nájem s další vizážistkou, manikérkou a masérkou. Ze svých našetřených peněz pokryla výpadek příjmů v první vlně, pak musela sáh-

nout do dalších rezervních zásob – rušila i životní pojištění. Přestože využila covidový program nájemné, kdy část nákladů na udržení prostor dostane od státu, bojí se, že rok 2021 bude stejný.

„Vypadá to špatně, jindy plný diář mám prázdný až do května. Měla se rozjet sezona plesů, jenže některé školy říkají, že místo toho možná uspořádají letní zahradní slavnosti. Jenže ty se zase budou křížit se svatbami. Do poslední chvíle také držíme termíny cizincům, ale copak vím, jestli přiletí?“ ptá se. Když se s kolegyněmi snažily přijít s nápady na vánoční ateliér nebo workshopy s líčením, přišel nový zákaz poskytování služeb. „Jsem tak unavená bezmocí, že kolikrát nemám na nic chuť. Stejně se ale znovu a znovu nastartuju,“ vypráví a doplňuje, že se za každou cenu snaží vyjít vstříc snoubencům jako vždy a s úsměvem. „My s tím sice máme starosti, ale co teprve oni. Sama bych se v tuto dobu vdávat nechtěla,“ dodává Nikola Miláčková. **JAN DAVÍD**

## Devatero nejlepších tipů v ČR

### • Noblesní

**Chateau St. Havel:** zámek s anglickým parkem a rybníky ukrytý v hlavním městě, kde se uskuteční bohatá svatba i pro 400 hostů, s novomanželským apartmá ve věži (Praha)

**Zámek Mitrowicz:** obnovená barokní perla na břehu řeky Lužnice, s koupacím jezírkem, nejlepší svatební místo roku 2018 v kategorii zámek/hrad (jižní Čechy)

**Chateau Mcely:** známý idylický zámek na Nymbursku nabízí v interiérech hostinu pro sto lidí s možností rozšíření do party stanů v parku anglického stylu (střední Čechy)

### • Rustikální

**Lichtensteinská stodola:** zrekonstruovaná hájenka se stodolou a stoletými ořešáky uprostřed krásné přírody je vhodná zejména pro menší svatby (Olomoucko)

**Villa 603:** styl masivního dřeva, kamene na zdech

a odkrytých trámů nabízí nenápadná samota na okraji města Příbor, pro menší svatby (výhled Moravy)  
**Krásná Samota:** idylický komorní penzion mezi loukami a lesy v Horní Chříbské s velkým oploceným pozemkem plně vystihuje jeho název (okraj Českého Švýcarska)

### • Na oslavu

**Zámecká restaurace Štáblovice:** jednička ve veřejném hlasování ankety Svatební místo roku 2019 láká nejen svou zahradou s výhledem na přilehlý zámek (Opavsko)

**Empire Hall:** zrekonstruované elegantní prostory v historické budově Slovanského domu v Praze, obřad i hostina až pro 500 hostů (Praha)

**Hliněná bašta:** oblíbená restaurace v Průhonících u Prahy s terasou nad rybníčkem a paloukem u vody pro pořádání svatebních obřadů (střední Čechy)

INZERCE

SAMSUNG  
Galaxy  
A51

4 998 Kč



SAMSUNG  
Galaxy  
A20e

1 Kč



Platí do konce prosince nebo do vyprodání zásob při uzavření nebo prodloužení Účastnické smlouvy na tarif Můj tarif M a Neomezená SD data na dva roky a jejím dodržení. Více na [www.t-mobile.cz/telefon](http://www.t-mobile.cz/telefon)

SAMSUNG



# Netřepat a jediné na ležáka!

**Přinášíme sedmero rad pro úspěšnou domácí archivaci vína.**

Víte, že i vy sami si můžete doma archivovat víno, třeba pro příležitost budoucího významného jubilea? Pokud si například při narození potomka pořídíte víno určené k archivaci, můžete je otevřít třeba při jeho osmnáctých narozeninách. Když půjde o vhodně zvolenou lahev, které dáte patřičnou péči, znamenitě rozvine své kvality. Archivace vína sice má svá pravidla, ale s trochou snahy to zvládne každý.

Aby bylo uzrálé víno plnější a harmoničtější, došlo k vylepšení jeho chuti, vůně i celkové kvality, je třeba věnovat pozornost potřebným podmínkám. Přečtěte si sedm jednoduchých pravidel, jak víno správně archivovat.

## 1) Správný výběr

O vhodnosti vína k archivaci rozhoduje mnoho faktorů, namátkou třeba množství bezcukerného extraktu a zbytkové kyseliny. Čím více jich víno obsahuje, tím lepší bude k archivaci. Každý ročník i každá půda jsou však specifické a může se stát, že i sebestlepší víno se v jednom ročníku zkrátka nepovede. „Které lahve jsou pro archivaci vhodné, ví vždy nejlépe vinař, proto je nejjistější dát na jeho doporučení. Většinou se jedná o vlnkové lodě vinař-



Dopřejte vínu ideální podmínky, odmění se vám.

PROFIMEDIA.CZ

ství,“ radí na úvod sommelier Honza Pánek z [www.vinozarchivu.cz](http://www.vinozarchivu.cz), jediného českého e-shopu, jenž se přímo na archivní vína specializuje. Uniknout vaší pozornosti by neměla ani zátka – archivní vína by měla být zapečetěná kvalitním, čistě přírodním korkem.

## 2) V hlavní roli teplota

Že u vína hraje roli teplota, víme skoro všichni – bílé víno před podáváním chladiíme, pro červené je zase ideální teplota do 18 °C. Jak je to ale při archivaci? Ideálně by v místnosti, kde archivní víno uchovávejte, měla být teplota mezi 10 a 15 °C.

Jestliže bude vašemu vínu zima, může ztratit aroma. Pokud mu bude moc teplo, může se stát, že bude aroma naopak až agresivní. V místnosti by navíc nemělo docházet k výkyvům teplot. „Máte-li na výběr ze dvou

místností, přičemž ta první je za normální situace ve správné teplotě, ale občas v ní dojde k náhlým výkyvům teploty, zatímco ve druhé je o něco tepleji, avšak teplota je stabilní, zvolte druhou variantu,“ doporučuje Pánek.

## 3) Jedině na ležáka

Spousta z nás víno jen tak postaví do spíže nebo do boční přihrádky v ledničce. Neuvědomujeme si ale, že tím víno škodíme – v tom nejhorsším případě se dokonce může úplně zkazit. Spodní část korku by totiž měla být neustále ponořená, čehož dosáhneme tím, že budeme víno skladovat naležato. Kork si díky tomu udržuje svou elasticitu a do lahve nepronikne obávaný kyslík. Ten by mohl způsobit, že naše víno potká předčasně stárnutí. Pokud tedy chcete víno archivovat, postarejte se, aby leželo.

## 4) Pozor na pachy

Korek má ještě jednu zapiklitou vlastnost – nasává pachy. Dávejte si proto pozor, s čím víno skladujete. S výrazně aromatickými potravinami se vaše víno kamařádít nebude. Snažte se předejít o uskladnění s dezinfekcemi a dalšími chemikáliemi – opar čistících prostředků, který se na vás vyvalí ihned po otevření lahve, vám radost nejspíš neudělá. Ideální není ani skladování vína v takovém sklepě, kde by bylo v blízkosti ovoce či zeleniny, které také celkem silně voní.

## 5) Optimální vlhkost, tma

Vlhkost, která vínu vyhovuje nejvíc, se pohybuje mezi 60 a 70 procenty. To je zhruba o 20 procent víc, než jaká je doporučená vlhkost v ostatních místnostech. V obýváku se tedy vašemu vínu líbit nebude, čistý sklep je v tomto ohledu lepší varianta. Další

věcí, kterou víno nemá rádo, je světlo – ani to od sluníčka, ani to od žárovek. UV záření totiž nepřiměřeně urychluje proces zrání a oxidace.

## 6) Netřepat prosím!

Pro optimální zrání víno potřebuje být v klidu, nemělo by se jím hýbat. Když tedy budete lahev neustále natrásat, často ho přesouvat nebo někde vozit, proces archivace zbytečně narušíte.

## 7) Po otevření nečekat

Až nastane ten slavnostní den, pro který víno archivujete, vypijte je ideálně během jednoho sezení. „Mladé víno vydrží ještě několik dní po otevření v ledničce. U zralého vína se ale těžce odhaduje, jak se bude po otevření vyvíjet jeho charakter. Pokud je to například dvacetileté víno, pusťte se do ochutnávání do půl hodiny od otevření,“ uzavírá Pánek. **MICHAL VEČEŘA**

INZERCE

**KOUPÍM PAROŽI,  
TROFEJE I CELÉ SBÍRKY.**

Výkup vojenských věcí – military  
Tel.: 776 192 242  
[vykupparoziaeu@gmail.com](mailto:vykupparoziaeu@gmail.com)

## Krušné hory lákají i v zimě

Kdo si myslí, že v zimě by se v Krušných horách nudil, velmi by se zmylil. Protože i zima je v Krušných horách pro návštěvníky i místní atraktivní. Na své si tu přijdou jak milovníci běžecského lyžování, tak vyznavači sjezdovek. Ale i ti, kteří se rádi toulají a kochají zimní krajinou.

Hlavním milníkem pro běžkaře je Krušnohorská bílá stopa. Většina středisek Krušnohorské bílé stopy má také zajištěno napojení na běžecské trasy v SRN (např. Holzgau, Altenberg, Seiffen, Neuhäusen). Právě tímto je projekt jedinečný a unikátní v celé Evropě. Propojené, strojově udržované, běžecské stopy dosahují délky cca 250 km. Nadmožská výška tras je v rozsahu 740 až 950 m n. m. Projekt vznikl za výrazné podpory Ústeckého

kraje. Trasy KBS vedou například na Lesně, Klíněch, Dlouhé Louce, Novém Městě, Petrovicích a Adolfově.

Kdo má raději sjezdovky, ani ten nepřijde zkrátka. Krušnohorská zimní střediska nabízejí přehrsel možností. Ski areál Klíny je největším střediskem zimních sportů v okrese Most, rozkládá se výhodně od centra obce Klíny v nadmožské výšce 750 m n. m. K dispozici jsou zde 4 lyžařské vleky a jeden vlek na snowtubing, lyžařská škola a snowpark. Ski areál Komáři Vižka nabízí 5 sjezdovek včetně cvičné dětské i lyžařskou školu. Středně těžkou sjezdovku najdete také v Meziboří. Sjezdovku a přírodní sáňkařskou dráhu můžete navštívit ve Ski areálu v Hoře Svaté Kateřiny. Lyžařský areál je také nástupním místem Krušnohorské lyžařské magistrály. Ski areál Český Jiřetín má tři sjezdov-

ky a čtyři vleky. Sportovní centrum Bouřňák se nachází v prostoru obcí Mikulov a Moldava. Z vrcholu Bouřňáku vedou směrem do Mikulova 4 sjezdové tratě. V Mikulově se nachází dětský svah Údoličko, kde působí 2 lyžařské školy. Zalyžovat si můžete ale i ve Skiareálu Pyšná Jirkov či Lyžařském areálu Loučná pod Klínovcem či na samotném Klínovci.

[www.krusnehory.eu](http://www.krusnehory.eu)





Láska ♥ Látky ♥

**TOTÁLNÍ VÝPRODEJ**

**PO CELÝ LEDEN**

**ZAČÍNÁ 4. 1. 2021**

**-30% -40% -50%**

**-60% -90%**

**UKÁZKA**

u kolegů od ~~1 399,-~~

**KOŽEŠINY od 99,-**

největší výběr v Praze

**UKÁZKA**

~~119,-~~

**FLEECE od 79,-**

až 18 barev

**LUXUSNÍ PLETENINA**

~~299,-~~ **od 29,-**

**UKÁZKA**

**UKÁZKA** ~~49,- 69,- 99,-~~

**PODŠÍVKY od 19,-**

různé druhy

ACETÁT / PES / VISKÓZA

**NEJVĚTŠÍ  
PRODEJNA  
V PRAZE?**

**Flex-tex**

**Jateční 31, Praha 7.**

**tel. 283 870 783**

**www.flex-tex.cz**



# KDYŽ ZA ŘÍDÍTKY FOUKÁ,

**V žádaných turistických destinacích se neproplétáte davy vrávorajících svátečních cyklistů. Krajina je prázdná jako Praha při zákazu vycházení.**

Není špatné počasí, je jen špatné oblečení. Zazimovat kolo jen proto, že sněží, fouká a mrzne, znamená, že se připravíte o neopakovatelné zážitky. I v zimním období jsou místa, která stojí za to procestovat na dvou kolech s lidským pohonem.

## Starší zimní ponožky ochrání váš mobil

Samozřejmě chce to jinou výbavu než v horkém létě, ale užijete si. Vyplatí se pořídit si dobrou, ne moc velkou termosku. Ty kvalitnější udrží i v minusových teplotách horký čaj opravdu horký i po pěti a více hodinách.

Na delší trasy neuškodí ani powerbanka kvůli udržení provozuschopného mobilu (ne kvůli surfování, ale kvůli případnému přivolání pomoci). Dobrou zkušenost mám v zimě i s tím, že si mobil schovávám do starší zimní ponožky. Vydrží i bez dobíjení mnohem déle.

## Pro vyznavače skvostů české architektury

Jakou trasu si zvolíte, to záleží čistě na vás. Zkuste třeba cyklistice zaslíbený kraj mezi Hradcem Králové a Pardubicemi. Uchopíte-li ho jako výlet



I v zimě může být vyjízdka na kole doslova rajským zážitkem.

3x METRO



Hradecký cyklopomník

## Pro rovinkáře i vrchaře

**Kdo se chce kochat, pojedete do východních Čech. Kopečkáři míří do zimních Brd.**

- Hradec Králové je od Pardubic 30 kilometrů. Jízda tam a zpět neunaví ani ty méně trénované. Vše je v rovině.
- Bývalý brdský vojenský prostor už nabízí převýšení ve stovkách metrů. V zimě bez mobilu ale ani ránu.



Pod Kunětickou horou to v zimě opravdu profukuje.

za staviteli a projektanty, máte užitečné protažení těla spojené s osvěžením ducha. Bedekry sice zvou více do Hradce, „salon republiky“ je už docela provařené rčení, ale město, jehož podobou ovlivnil architekt Josef Gočár, je na zimní architektonic-

kou obhlídku ideální. Už proto, že i jinak nadšení hradečtí cyklisté jsou v tento čas obvykle v domácím teple.

## Šlapějte s fantazií

Podobně jsou na tom Pardubice, které mají spíše pernickářskou pověst. Jenže také

tady je na co koukat, a když nasměrujete bicykl do centra města k Machoňově pasáži, budete si připadat třeba jako v Bruselu v Galeries Royales Saint-Hubert. Když tedy trochu zapojíte obrazotvornost. Mezi oběma východočeskými městy objevíte malou rybní-

kářskou krajinu, podobně jako na Třeboňsku. Napočítáte tu dobrých třicet vodních ploch. Některé názvy, jako Matka či Čeperka, jistě pobaví. Kromě toho také kouřící opatovická elektrárna má v zimě určité neekologické kouzlo. **PAVEL HRABICA**

## Když na vížku, tak přece v mlze

Okolí osady Jizerka pulzuje od jara do podzimu ruchem, který připomíná Václavské náměstí nebo Český Krumlov v dobách, kdy tam ještě pobývali zahraniční turisté. Pokud ještě nenapadne moc sněhu, zato bude blankytné nebe, lze se po jizerské magistrále i v zimě prohánět na kole svobodně a bez davů. Můžete vystartovat například z Kořenova, projet na sever do Hejnic ke krásnému fran-tiškánskému klášteru a zase zpět. V kořenovské části Příchovice byste ale neměli minout rozhlednu Maják Jára Cimrmana. Nechcete-li přijít o autentický cimrmanovský zážitek, doporučujeme počkat si v zimě na co možná nejméně vlídné počasí a mlhu. Protože z rozhledny nic nevidíte. Ani Cimrmanovu mobilní celu (vpravo), kterou si trestanci chválili, že se v ní dá v létě krásně slunit.

METRO



## Rady a triky

**Na kole to v zimě fouká víc než při chůzi či běhu.**

- Také v 21. století platí, že noviny jsou prospěšné nejen jako zdroj informací. Dva starší výtisky deníku Metro rozložené na hrudi pod bundou mezi dvěma funkčními tričky chrání dokonale hlavě při dlouhých sjezdech před profouknutím.
- Chodidla i při šlapání postupně promrznou. Také od promrzajících pedálů. Čas od času se proto vyplatí při delším výletu zastavit a projít se. Pět minut pochodování dolní partie nohou zase prokrví. Pokud to spojíte s prohlídkou nějaké pamětihodnosti, tím lépe.



# DUŠE HŘEJE...



Rybník Rožmberk na počátku zimy

2x METRO



Jihočeské kříže

**Jihočeská krajina.** Když ji pojmete jako dějepisnou jízdu, nudit se nebudete ani v zimě.

Nová Hlína. Co vám jméno malé vesnice u jižního okraje rybníka Rožmberka říká? Daleko od Prahy, hlavního dějiště jedné smutné historické události roku 1942.

Narodil se tu Karel Čurda, parašutista z Anglie, který je v učebnicích zapsán jako ten, který podleh tlaku a přihlásil se po smrti Reinharda Heydricha nacistům. V obci stojí menší statek, kde se parašutista zdržoval, než se v Praze vydal na gestapo.

Obkroužíte-li slavný rybník, o který se zasloužil neméně slavný rybníkář (a také pilný sukničkář) Jakub Krčín, projedte Třeboně, která bude v zimních měsících asi tak padesátkrát méně zasažena davy turistů, nasměrujte řídká kola na Majdalenu a Chlum u Třeboně. Vezměte to ale mimo značenou trasu lesy mezi Zlatou a Novou stolkou.

Pokud vás tady zaujmu rovné a dlouhé cesty, které se pravouhle kříží s dalšími „magistrálami“ místy ještě s betonovými panely, jste zase v historii. Cesty jsou totiž pozůstatkem válečných plánů a měly sloužit k rychlému přiblížení těžké vojenské techniky k hranici imperialistického světa, který kdysi představovalo Rakousko. PH

## Kde začít, kde skončit

Pokud nechcete rybníky objevovat rovnou z Třeboně, můžete vyrazit třeba z Veselí nad Lužnicí. Je to sice delší, zato horší cesta, jak se říká...

- Z Veselí lze využít minimálně dvě cyklostezky nalevo od hlavní silnice na Třeboň. Ta delší vede přes Novosedly nad Nežárkou, vyhne se rybníku Rožmberku a do Třeboně vás zavede přes Starou a Novou Hlínu.

- Kratší trasa (asi o šest kilometrů) vede přes Lužnici.

- Cílem cesty nemusí být jen Třeboň, vydat se můžete až do Chlumu u Třeboně.



## „Obalová technika“ na zimní cyklovýlet

Systém „cibule“ neplatí jen pro zimní běhání, ale i na kolo. Pokud trávíte v sedle celý mrazivý den, počítejte s tím, že nebudete osm až deset hodin jen šlapat do pedálů. Místo klasických cyklobot se vyplatí dobré zimní turistické „pohorky“. Do nich dvojce ponožky. Čeká-li vás spíše otevřená krajina se studeným větrem, čím víc vrstev na sobě máte, tím líp. Rukavice se vyplatí jedny zateplené cyklistické, přes ně dobré lyžařské. Na nohy stačí tři vrstvy (klidně dvojce termospodky, navrch zimní cyklistické kalhoty). A nahoru? Záleží na tom, co unesete. Včetně bundy se dá jezdit i s pěti až sedmi vrstvami. Když započítáme třeba i bederní pás, kuklu a čepici, obalíte tělo klidně i patnácti kusy oblečení. METRO

# PENNY.

Přejeme Vám zdraví  
a štěstí v roce 2021.

OD NEDELE DO ČTVRTKA  
27. 12. – 31. 12. 2020



19,90  
29,90

24 ks  
soda/den

COCA-COLA,  
COCA-COLA  
ZERO, FANTA  
POMERANČ,  
SPRITE  
1,75 l  
1111,37 Kč



89,90  
149,90

6 ks  
soda/den

BOHEMIA SEKT  
demi sec  
0,75 l  
11119,87 Kč  
v nabídce také  
další druhy  
za 99,90 Kč



19,90  
39,90

BRAMBŮRKY  
BOHEMIA  
různé druhy  
140 g  
100 g 14,21 Kč



199,-  
269,90

6 ks  
soda/den

RUM  
HEFFRON  
38% alk.  
0,5 l  
11398,- Kč



89,90

VEPŘOVÁ KRKOVIČKA\*  
bez kosti, balená ve vakuu  
cena za 1 kg

JEDINEČNÁ  
NABÍDKA!

5  
balení  
soda/den



44,90  
59,90

25%

HROZNÝ RÉVY  
VINNÉ BÍLÉ  
bezsemenné,  
balené | 500 g  
100 g 8,98 Kč

\*\*\* doporučená prodejní cena výrobce

Chyby v tisku vyhrazeny. Mohou být použity ilustrační fotografie. Vyhrazujeme si právo změny. Množství zboží je omezené. \*Takto označené produkty nenaleží do stálého sortimentu, mohou být dodány na prodejny v menším množství, proto nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. Další podmínky nabídky na [www.penny.cz](http://www.penny.cz).



# VEPŘOVÉ NA MERUŇKÁCH S MANDLEMI

DOBA PŘÍPRAVY:  
110 minut

## POSTUP:

1. V litinovém nebo jiném hrnci vhodném do trouby rozehrějte olej. Vhodte do něj maso nakrájené na kostky a zprudka opékejte ze všech stran asi 4 minuty, dokud se nezatáhne. Maso vyjměte děrovanou naběračkou a do téhož hrnce dejte cibuli i česnek a restujte za občasného míchání 5 minut.
2. Maso vraťte do hrnce, přilijte vývar, přidejte pomerančovou kůru a šťávu, koření, harissa pastu a povidla. Směs osolte, opepřete a přiveďte k varu, pak hrnec sejměte z plotýnky, přiklopte poklicí a dejte na 60 minut do trouby předehřáté na 180 °C.
3. Poté přidejte meruňky a duste v troubě dalších asi 30 minut. Když je maso hezky měkké, zahustěte omáčku mletými mandlemi. Podávejte posypané opraženými mandlovými lupínky a sekanou hladkolistou petrželkou.

## NA 4 PORCE POTŘEBUJETE:

- o 2 lžíce olivového oleje
- o 600 g vepřové kýty
- o 1 cibuli
- o 2 stroužky česneku
- o 700 ml drůbežního vývaru
- o šťávu a kůru z 1 bio pomeranče
- o 1 svítek skořice
- o 1/2 lžičky římského kmínu
- o špetku muškátového květu
- o špetku mletého nového koření
- o špetku mletého hřebíčku
- o 1 lžičku pasty harissa
- o 1 lžičku švestkových povidel
- o čerstvě mletý pepř, sůl
- o 170 g sušených meruněk
- o 25 g mletých mandlí
- o 25 g opražených mandlových lupínků
- o hladkolistou petrželku na posypání



INZERCE

Milí obchodní partneři,  
chceme vám vyjádřit srdečné  
poděkování za spolupráci  
v roce 2020. Snad jsme i my  
přispěli alespoň malým dílem  
ke splnění Vašich letošních  
plánů.

Přejeme Vám do nového  
roku 2021 mnoho úspěchů  
a pevné zdraví.

**WESTODY**  
OFFICE

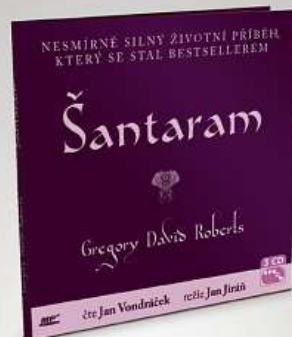
podpora podnikání od A do Z

SVĚTOVÝ BESTSELLER  
tentokrát v audioknižní podobě

## Šantaram



Jan Vondráček pod mistrovským režijním  
vedením Jana Jiráně natočili více než 25 hodin  
strhujícího životního dramatu.



Dostupné na  
audioteka.cz  
nebo v knihkupectvích.



„Mistrovské literární dílo...  
drsné, s tempem thrilleru.“  
~ Daily Telegraph

„Živé vyprávění, které nás přivádí  
do bombajských slumů, opiových  
doupat, brlohů, kde se provozuje  
prostituce, a do barů, kde se slézají  
přistěhovalci.“

~ Washington Post Book World

Kristián  
THE ADVERTISING COMPANY



# PLNĚNÝ VĚNEC

**DOBA PŘÍPRAVY:**  
60 minut

## Postup:

1. Cibuli nakrájejte najemno a v pánvi s rozpáleným olivovým olejem ji nechte zesklivatět. Pak přidejte špenát překrájený na kousky, krátce ho poduste a ochuťte solí, pepřem a utřeným česnekem.
2. Těsto rozdělte na naznačené trojúhelníky a rozložte je na plech vyložený pečicím papírem těsně vedle sebe do kruhu tak, aby špičky trojúhelníků směřovaly ven a základny se navzájem překrývaly.
3. Do středu každého trojúhelníku dejte trochu špenátové směsi. Navrch položte plátky camembertu a na kostičky nakrájenou červenou papriku. Poté uchopte volné špičky trojúhelníků, přeložte je přes náplň směrem do středu a pečlivě je zasuňte pod těsto.
4. Věneček potřete prošlehaným vejcem, posypejte nahrubo mletým černým pepřem a najemno nastrohaným parmazánem. Pečte do zlatova asi 25 až 30 minut v troubě vyhřáté na 180 °C. Pak naporcujte na dílky.

## NA 12 DÍLKŮ POTŘEBUJETE:

- 2 lžíce olivového oleje
- 1 cibulí
- 400 g mraženého listového špenátu
- sůl
- mletý černý pepř
- 4 stroužky česneku
- 500 g chlazeného těsta na croissanty
- 1 červenou papriku
- 1 vejce na potřetí
- 50 g parmazánu



INZERCE

**Tatřa**

**RECEPTY**

## Vaječný likér

Všechny ingredience kromě Salka dáme do hrnce a ve vodní lázni šleháme do zhoustnutí. Směs se nesmí vařit, udržujeme ji v teplotě do 60 °C. Když se udělá hustší pěna, hrnec odstavíme, přidáme Salko, zašleháme a za občasného míchání necháme vychladnout.

Po opadnutí pěny přidáme asi 1/4 l rumu, podle chuti můžeme i více. Pokud zůstanou po pění hrudky, likér při přelívání do lahve přecedíme. Podáváme dobře chlazené.

[www.tatrarecepty.cz](http://www.tatrarecepty.cz)

[www.tatramleko.cz](http://www.tatramleko.cz)



## Ingredience:

- 8 žloutků
- 1 Tatra Grand neslazené kondenzované mléko
- 3 sáčky vanilkového cukru
- 2 šálky Tatra mléka
- 1 Salko tradiční
- 1/4 l rumu





# NEJEN KARLŮV MOST A HRAD. PROJ



## Podivný rok 2020. Místo trdelníku covidovnik

Pamatujete na německou komedii Good bye, Lenin? Matka hlavního hrdiny v ní načas upadne do kómatu a „zaspí“ pád komunistického režimu. Probudí se do úplně jiného světa. Rok 2020 by byl ideální kulisou pro natočení pokračování. Stačí se projít ulicemi metropole. Kam se poděli všichni turisté? Proč na Staroměstském náměstí nejsou vánoční trhy? Proč se lidé fotí zrovna před restaurací Rio na Vyšehradě? A proč v Celetné ulici v cukrárně Černá Madona ke kávě podávají dezert nazvaný Virus? Vysvětlování by bylo nadlouho... Letos ale Praha žila také jinými tématy, než je pandemie koronaviru. Projděte si s námi místa, o nichž se mluvilo a mluvívá.

LIBOR HRUŠKA, FOTO: 12x MAFRA, 1x ČTK



## Jiná Praha. Dezert „Virus“, murály i létající Koněv



### Auta versus káva. Boj o nábreží

Mluvil o nich každý, skoro nikdo sem ale nechodil. Řeč je o předzahrádkách, které kvůli zklidnění dopravy ze dne na den vyrostly ve vozovce na části Smetanova nábreží a kvůli kterým div že se nerozpadla pražská koalice.

### Eden. Na fotbalový stadion také vlakem

Fotbal se momentálně hraje bez diváků, ale až se život vrátí do normálu, bude na nové vlakové zastávce ve Vršovicích každý druhý víkend pěkně rušno. Zastávka Praha-Eden vznikla na nové čtyřkolejné trati z Vršovic do Hostivaře. Po té původní projely poslední vlaky v prosinci.



### Murály. Žižkov, Jižák nebo Holešovice

Velkoformátové nástěnné malby neboli murály nemají v Česku takovou tradici jako v Latinské Americe, USA, Londýně nebo Berlíně. Už i v Praze ale začínají zdi ožívat. Letos přibyl jeden těžko přehlédnutelný kousek v holešovické Tusařově ulici. Polsko-český murál připomíná čtyřicáté výročí vzniku hnutí Solidarity. Holešovický murál má i bratříčka, v jedné z varšavských čtvrtí. Malíř Patrik Hábl zas v létě spustil svůj čtyřicetimetrový Vodopád po fasádě domu na rohu žižkovských ulic Kubelíkovy a Táboritské. Další murály vznikly u stanic metra, na Opatově či v Butovicích.



# DĚTE SI NOVÉ PRAŽSKÉ ATRAKCE



## Prymula. Recesistické poutní místo dál láká

Vyšehradskou restauraci Rio letos zvídělně tragikomická spiklenecká schůzka tehdejšího ministra zdravotnictví. Svíčky už tu sice recesisté nezapalují, ale lidé se tu fotí pořád.

## Náprava křivdy. Dlažba se vrací zpět na hřbitovy

Při rekonstrukci Václavského náměstí byly objeveny další dlažební kostky ze židovských náhrobků. Kameny se už vrací tam, kam patří, na hřbitovy.

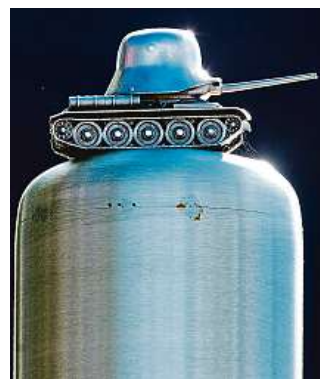
## Požár. Na státní svátek

Dřevěný kostelík svatého Michala na Petříně poničily plameny 28. října. Ve sbírce na jeho obnovu se už sešlo přes milion tři sta tisíc korun.



## Vlasovci i „kuželka“ Marie Terezie. Tanec kolem diskutovaných pomníků

Rok 2020 byl také rokem, kdy se bouřlivěji než jindy diskutovalo o pomnících a památkách. Kvůli řeporyjské pamětní desce připomínající vlasovce padlé při osvobození Prahy, již doplňuje soška sovětského tanku s německou přilbou, Rusko Řeporyjím málem vyhlásilo válku. Emoce vzbudila také „kuželka“ Marie Terezie postavená na podzim v Praze 6. V dubnu naopak naposledy zamával z podstavce na náměstí Interbrigády v Bubenči bronzový maršál Koněv. Další památník má v hlavním městě Jan Palach. Plastika Plamen byla odhalena před budovou bývalého Federálního shromáždění.



## Staroměstské náměstí. Bez turistů, zato se sloupem

Ve čtvrtek 4. června 2020 si sochař Petr Váňa splnil životní sen. Po 23 letech práce se mu podařilo na Staroměstském náměstí vztyčit kopii barokního mariánského sloupu. Originál v roce 1918 na protest proti habsburské monarchii strhl dav v čele se žižkovským bohémem Frantou Sauerem. „Moje babička, která se dožila přes 90 let a zažila stržení sloupu, mi říká, že až jednou bude sloup postaven, tak bude na světě lépe,“ prohlásil Váňa pod dokončení kontroverzní stavby. Uvidíme, zatím se záznaky nekonají. Kvůli pandemii koronaviru byly zrušeny vánoční trhy na náměstí a také tradiční rozlévání primátorské rybí polévky.



# Oblíbená kohoutková na novém webu

Podle posledního průzkumu společnosti IBRS používá kohoutkovou doma k pití 80 procent respondentů. Její kvalitu pak oceňuje dokonce 92 procent respondentů. To potvrzuje dlouhodobý zájem české veřejnosti o vodu z vodovodu a web Kohoutkova.cz chce tento trend ještě podpořit.

**Vážení obchodní přátelé  
děkujeme Vám za spolupráci  
v roce 2020.**

**Doufáme, že i my jsme mohli  
příspěť k naplnění Vašich cílů  
v tomto nelehkém roce.**

**Do nového roku 2021 Vám  
přejeme všechno nejlepší  
a hlavně pevné zdraví.**

**AUTOVARS**  
T R E F A D O Č E R N Ě H O

**Autorizovaný prodej a servis  
osobních a dodávkových vozidel zn.:  
OPEL a servis vozidel CHEVROLET.**

**U Libeňského mostu Praha 7.**



Děkujeme všem našim klientům  
za spolupráci v tomto náročném roce  
a přejeme vše nejlepší do roku 2021!

www.ekvitamb.cz

**ekvita** MB

## Oblíbená a bezpečná

S kvalitou vody je podle výzkumu agentury IBRS spokojeno 94% českých zákazníků. Lidé oceňují vysokou kvalitu kohoutkové vody a čtyři lidé z pěti ji také běžně pijí doma. Zajímavostí je, že vyšší oblibu pití vody z vodovodu zaznamenal výzkum u žen. Voda z vodovodu je ideální součástí pitného režimu v době pandemie. Nemusíte nikam chodit, stačí otočit vodovodním kohoutkem. Mohla by být voda koronavirem ohrožena? Podle odborníků je velmi nepravděpodobné, že by se virus dostal do zdrojů surové vody. A i kdyby k tomu došlo, bude spolehlivě odstraněn současnou úpravou povrchové vody, která zahrnuje také koagulaci, filtraci a dezinfekci. Voda, která k vám teče doma z kohoutků, je tak bezpečná i v době pandemie.

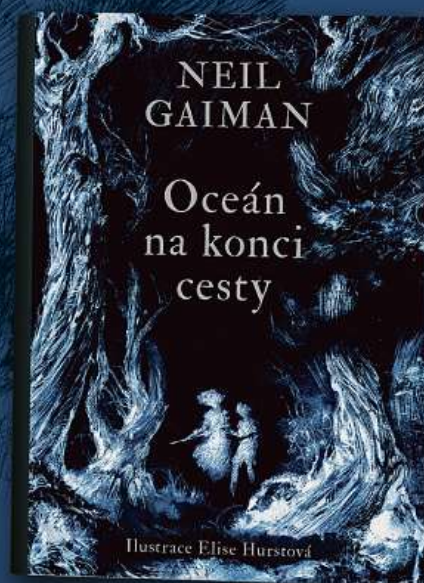
## Domácí limonády či čaj z bylinek

Většina z nás pije kohoutkovou nejčastěji samotnou či s citronem. Pokud máte chuť vyzkoušet něco nového, inspiraci můžete najít například na webu Kohoutkova.cz. Za vyzkoušení stojí voda provoněná bazalkou, levandulí či meduňkou. Krásně totiž vypadá a skvěle i chutná. Máte chuť na něco sladšího? Vyzkoušejte domácí limonády- malinovou, grepovou či z granátového jablka. A vzhledem k tomu, že teploty výrazně klesají, najdete na webu tipy na tradiční i netradiční přípravu bylinkového nebo zázvorového čaje.

## Udržitelné nápady

Kohoutková skvěle chutná a navíc jejím pitím podporujete také udržitelný způsob života. Nespotebováváte totiž žádné obaly a nevzniká ani žádný odpad.

## NEIL GAIMAN Oceán na konci cesty



## Strhující i děsivá báje

KNIHU POHODLNĚ ZAKOUPÍTE TAKÉ  
V INTERNETOVÉM KNIHKUPECTVÍ WWW.KOSMAS.CZ



# Výplata pětileté emise firemních dluhopisů zahájena

**ProCredia, která se zaměřuje na etické poskytování nebankovních úvěrů, zahájila 4. prosince výplatu emise pětiletých firemních dluhopisů vydaných v roce 2016.**

Rozhodným dnem pro výplatu úrokového výnosu aktuálně vyplácené emise byl 19. listopad 2020. Administrátorem dluhopisů je společnost Conseq Investment Management. Investoři využitím dluhopisů nejenom splnili své investiční cíle, ale také umožnili, aby klienti společnosti ProCredia získali úvěry, které jim pomohli ozdravit finance a vrátit se zpět k možnosti získat úvěr v bankovním sektoru (například hypotéku na bydlení).

„Od vydání dluhopisové emise v roce 2016 došlo na trhu spo-

třebitelských úvěrů k řadě kroků se záměrem zpřísnit regulaci jednotlivých poskytovatelů. Zároveň jsme v letošním roce byli a stále jsme svědky zcela bezprecedentní ekonomické situace. Ale s naprostou samozřejmostí i za těchto podmínek vyplácíme výnosy z dluhopisové emise v původní výši 35 milionů korun, protože jsme k řízení naší společnosti vždy přistupovali s vysokou odpovědností. Na prvním místě bylo zdravé financování společnosti,“ uvádí Tomáš Karl, výkonný ředitel ProCredia. V současné době lze na trhu zaznamenat

případy, kdy emise dluhopisů některých emitentů nedošly k úspěšnému naplnění. U společnosti ProCredia je ale vše, jak má být. Investoři se tak mohou nadále podílet na úspěchu společnosti díky fondu kvalifikovaných investorů OK Smart Opportunity od MONECO investiční společnosti.

Služba ProCredie je postavená na poskytování nebankovních úvěrů pro retailovou i podnikatelskou sféru, kterou nemůže nebo nechce financovat bankovní sektor. Úvěry jsou s ručením nemovitostí a jejich výše může být až do 50 procent hodnoty zastavené nemovitosti. Byznysový model společnosti je postaven na tom žadatele finančně ozdravit, stabilizovat a v horizontu dvou až pěti let ho navrátit zpět k bankovním hypotečním úvěrům. V nabídce společnosti jsou tři základní produkty, u nichž jsou předem

dané a srozumitelné smluvní podmínky. Pokud klient pravidelně splácí, tak po uplynutí fixace dochází ke zvýhodnění úrokové sazby.

„O korporátní nebo firemní dluhopisy projevovali v uplynulých letech investoři zvýšený zájem. Důvodem byl výrazný pokles výnosu pod roční inflační hladinu u státních dluhopisů. Investoři by ale měli pečlivě zvážit, do jaké společnosti, respektive do jakých korporátních dluhopisů vkládají své finance. Pokud mají zájem se podílet na dalším financování úspěšné společnosti ProCredia, mají od letošního září možnost tak učinit pouze prostřednictvím fondu kvalifikovaných investorů OK Smart Opportunity. Novou emisi dluhopisů již společnost ProCredia emitovat nebude,“ shrnuje Jiří Šindelář, předseda představena MONECO investiční společnosti. Jed-

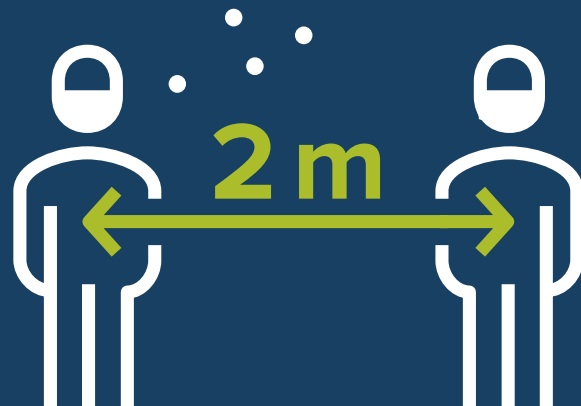
nou z výhod investice do tohoto fondu je diverzifikace mezi více aktiv.

Portfolio OK Smart Opportunity je založeno na dvou stěžejních pilířích. Tím prvním je oblast spotřebitelského financování, která je založena na investicích do společnosti ProCredia poskytující úvěry zajištěné nemovitostí. Další plánovanou součástí je tzv. mezaninové (přechodné) financování lukrativních developerských projektů zejména v Plzni a okolí. Druhý pilíř je pak tvořen košem pečlivě vybraných dalších fondů kvalifikovaných investorů zaměřených na alternativní aktiva. Investici do OK Smart Opportunity lze sjednat pouze u konzultantů Broker Consulting nebo na franšizových pobočkách OK POINT.

[www.procredia.cz](http://www.procredia.cz)

**POKUD JE TO MOŽNÉ,  
DODRŽUJTE BEZPEČNOU  
VZDÁLENOST  
SNÍŽÍTE RIZIKO  
KAPÉNKOVÉHO  
PŘENOSU NÁKAZY**

[koronavirus.mzcr.cz](http://koronavirus.mzcr.cz)





# Příběhy z plzeňských kostelů vypráví i o čertovské nepleše

**Brzy se stmívá a panuje ponuré počasí, což prospívá tajemným a strašidelným příběhům. V podivuhodné Plzni jsou na ně experty.**

Hned několik pověstí se vypráví o nejvýznamnější plzeňské dominantě, katedrále svatého Bartoloměje.

Za nejzajímavější památku tohoto chrámu se považuje gotická socha Panny Marie nazývaná Plzeňská madona. Vznikla už ve druhé polovině 14. století a bývá umístěna na hlavním oltáři. Vyniká pečlivým zpracováním vlasů, šatů i rysů v obličejí. Socha je podle pověstí dílem slepce, kterého si Panna Maria sama zvolila a dodala mu potřebné nástroje, přestože neměl se sochařstvím žádné zkušenosti. Po dokončení sochy mu za odměnu vrátila zrak.

Ríká se, že její rysy jsou natolik živé, až se její výraz proměňuje. O léčivých schopnostech sochy pak svědčí řada zápisů v plzeňském církevním archivu. Mnoho lidí prohlašovalo, že díky modlitbám k Plzeňské madoně se vyléčili z nemoci a zbavili se bolesti, přestože to doposud vypadalo beznadějně. Historii Plzeňské madony, která patří k nejcenějším gotickým uměleckým dílům u nás, nyní představuje výstava v Západočeské galerii v Plzni.

## O andělíčka štěstí se opíral kat

S katedrálou se pojí také asi nejznámější plzeňská pověst – o andělíčku „Vošáhlíkoví“. Kdysi dávno měl mít svatbu místní kat, jenže mu zakázali vstoupit do církevního chrámu, protože jako popravič měl moc nad životem a smrtí, a lidé se ho báli. Musel proto k obřadu poslat místo sebe zástupce a na nevěstu si počkat venku u bočního oltáře. Jak se tam vkleče modlil, opřel se po chvíli rukou o mříž zdobenou andělíčky. Místní lidé ho zahlédli a začali věřit, že když si sáhnou na stejného andělíčka, přinese jim to štěstí, protože o katovi se také říkalo, že má kouzelnou moc.

Pověra se udržela do současnosti a při procházce po



Madona v katedrále sv. Bartoloměje v Plzni

náměstí je často vidět, jak kolemjdoucí odbíhají, aby si sáhli na andělíčka, který je za ty roky ohlazený tak, že připomíná stříbrnou kuličku.

## Za vysokou věž může smlouva s čertem

Čertovská historika se váže ke stavbě katedrály, konkrétně k důvodu, proč má jen jednu věž. Stavbu měl na starosti jistý Tadeáš. Byl uznávaný pro svoji šikovnost, ale zároveň se o něm vědělo, že je hrozný lenoch. Stavba se táhla už několik let a z budoucí katedrály stály jen základy. Jednoho dne k večeru Tadeáš vyhledal tajemný muž zahalený do dlouhého pláště. Slíbil, že zařídí, aby katedrála i s oběma plánovanými věžemi do rána stála. Stačí, když mu na oplátku Tadeáš podepíše úpis vlastní krví.

Stavitel na to přistoupil a už jen zíral, jak na náměstí vtrhla tlupa čertů a pustila se do práce. Jenže to byla zlomyslná banda – namísto dvou věží použili všechn materiál na jednu věž sahající až do mraků. Ráno bylo hotovo a plzeňští obyvatelé zírali na dokončenou katedrálu. Někdo zahlédl, jak se vedle Tadeáše zničehonic zjevila tmavá postava, zahalila ho do svého pláště a oba navždy zmizeli. Z čertovského vtípku si však Plzeňané nic nedělali, vysoká věž se jim zalíbila a místní lidé jsou na ni stále hrdí. Jak by taky ne, vždyť jde o nejvyšší kostelní věž u nás a je z ní nádherný výhled. Zajímavostí přitom je, že podle původního plánu měly opravdu stát věže dvě, jenže v šestnáctém století rozestavěná věž vyhořela a k dokončení nedošlo, protože mezitím vyšly kostelní stavby se dvěma věžemi z módy.

## Chamtivý hrobník trestu neušel

Strašidelná pověst se pojí s kostelem Věch svatých v plzeňské části Roudná, jehož základy pochází už z románského období a obklopuje ho hřbitov. Příběh vypráví o dívce, která zemřela v den, kdy měla mít svatbu. Udusila se, když zhltila dvě tvarohové homole. V bílých šatech a s nasazeným snubním prstenem ji uložili do rakve v márnici u kostela. Místní hrobník byl ale chamtivec a chtěl se zmocnit dívčina prstenu. Otevřel rakev, a protože byl prsten moc těsný, rozhodl se ho odříznout. Sotva se nůž dotkl

dívčina prstu, zdánlivá mrtvola se s výkřikem probrala a utekla. Hrobník se ze šoku zhroutil a dlouho blouznil v horečkách.

Podle jiné legendy se poustevníkovi, který žil nedaleko kostela Věch svatých, zdál sen o dalším hrobníkovi. Ve snu hrobník vykopal mrtvolu mladé dívky a přenesl ji na jiné místo. Poustevník o svém snu řekl úradům, ti mu uvěřili, šli hrobové místo zkontrolovat – a opravdu ho našli rozhrabané. Hrobník se k činu přiznal a skončil na popravišti.

Kdo by ještě strašidelných historek neměl dost, může zamířit do plzeňského Muzea strašidel. Nalezne tu například příběh o strašlivém Radoušovi, který se narodil s oslíma ušima, kozí bradou a kančími tesáky. Ošklivec prý na svém hradu Radně porazil postupně šest manželek. Jeho přízrak tam podle vyprávění místních stále obchází.

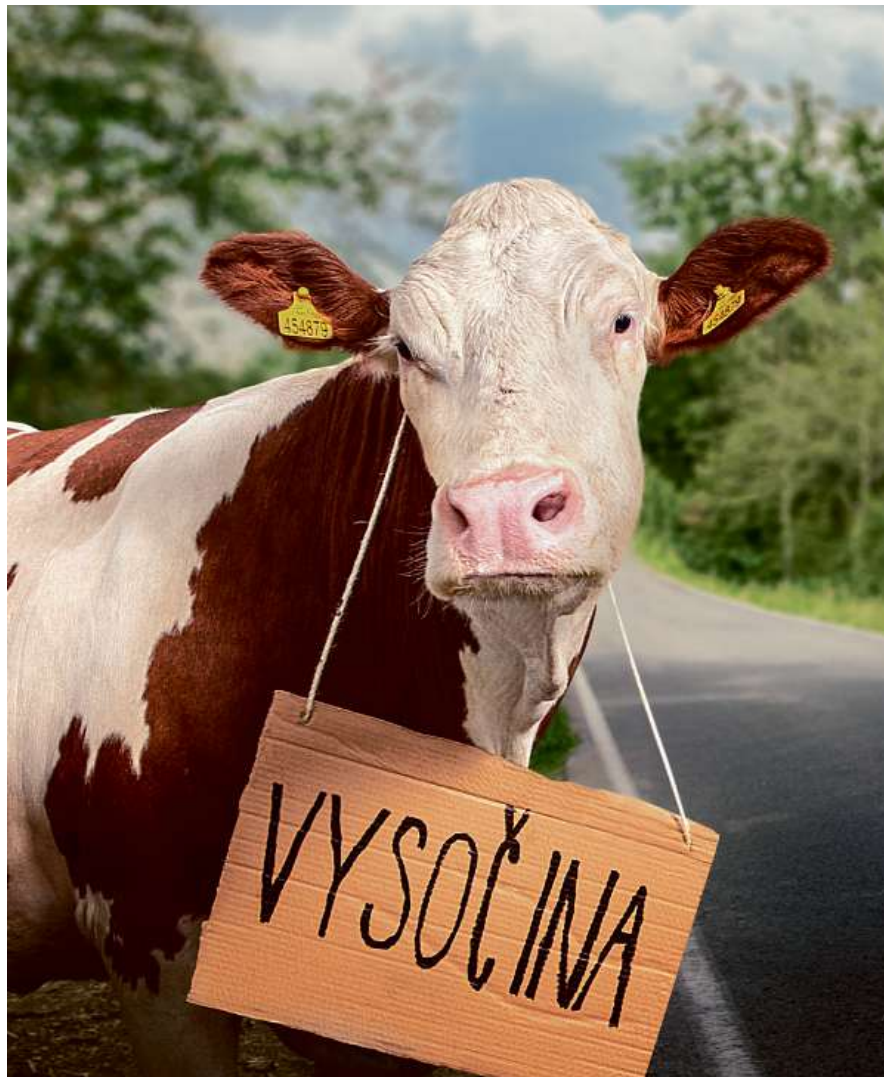
## Do Plzně doputoval i věčně bloudící Žid

Kromě křesťanských svatostánků se pověsti vypráví i ve spojitosti s židovskými památkami. V Plzni stojí Velká synagoga, jež patří k největším v Evropě. Židovská komunita ve městě žila už ve středověku, ale soužití s ostatními obyvateli neměla jednoduché. Turistické informační centrum pořádá komentované prohlídky nazvané Židovská Plzeň, kde se mohou zájemci o pohnutých osudech obyvatel od středověku až do současnosti dozvědět více.

S Plzni se pojí například vyprávění o Židu Ahaserovi, kterého podle bible Ježíš odsoudil k věčnému bloudění za to, že mu na Poslední cestě odmítl podat občerstvení. Tento Žid prý po staletích na cestách doputoval i do Plzně, kde v té době řádl mor. Podle jedné verze doufal, že se nakazí a ukončí tak své utrpení, podle druhé verze zase, že ve městě, které mělo přiznání papeže, získá přímluvu a odpuštění. Podle obou verzí se mu však cíl nespůlnil a musel bloudit dál, protože ho měšťané vyhnali. Pověsti vypráví také o židovských pokladech ukrytých například v nyní již přestavěném Guldenerově domě na náměstí Republiky, které údajně hlídá duch.

Další pověsti a zajímavé historicky spojené s Plzní najdete na [visitplzen.eu](http://visitplzen.eu). METRO



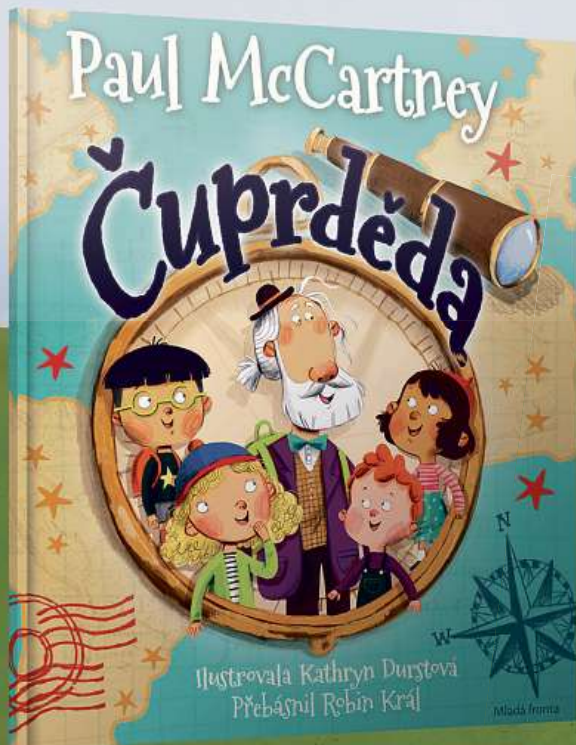


# KRAJ KRAVÁM ZASLÍBENÝ



**Tatrá**

— Mléčné produkty z Vysočiny —



Vydejte se  
na cestu kolem světa  
s nevšedním  
dědečkem

Kniha pro děti od  
Paula McCartneyho  
z kapely *The Beatles*



Žádejte u svého knihkupce nebo se slevou 30 % na [www.kniha.cz](http://www.kniha.cz)

**kniha.cz**



# Pozor na záludnosti zimy!

**Jízda v zimních podmínkách klade vysoké nároky jak na vozidlo, tak na řídičské dovednosti. Vítězí ten, kdo je lépe připraven.**

Zimní období klade na řidiče zvýšené nároky. Světlo je přes den jen krátce, a když vykoukne slunce, zpravidla je nízko nad obzorem a hrozí oslněním. Je potřeba počítat s náledím a neustále sledovat situaci v okolí vašeho vozidla. Přizpůsobte rychlost podmínkám na vozovce a udržujte bezpečnou vzdálenost od ostatních účastníků provozu.

Vyhýbejte se situacím, ve kterých by bylo třeba na kluzkém povrchu prudce brzdit. Ani ABS totiž není samospasitelné a na sněhu je potřeba s brzdovým pedálem zacházet opatrně. Na kluzkém povrchu velmi pomohou další elektronické systémy v čele se stabilizací ESC, která řidiči pomůže za určitých okolností vyrovnat smyk. Všechny nové vozy jsou tímto systémem povinně vybaveny od roku 2014. Proti ztrátě pozornosti vás může ochránit i prosté varování od asistenta rozpoznání únavy.

Před příchodem největších mrazů je rozumné provést malou prohlídku vozu. Kromě stavu akumulátoru se vyplatí věnovat zvláštní pozornost stěračům a osvětlení. Účinné odstranění špíny z čelního skla a efektivní světlometry mají zásadní význam pro viditelnost na silnici. Nezapomeňte na výměnu nemrznoucí kapaliny v ostřikovačích za zimní. Vyplatí se mít v záloze škrabku na námrazu, kterou třeba vozy Škoda mívají ve víčku nádrže, hadřík nebo jelenici pro otření čelního skla zevnitř, rozmrazovací sprej a pro jistotu dobíjecí kabely.



Dávejte pozor při cestě ve tmě.

5x ŠKODA AUTO



Díky inovativním Simply Clever prvkům je po ruce i škrabka.



Z uzávěru nádržky ostřikovače je nálevka na nemrznoucí směs.



Světlo do zimní temnoty vnáší vyjímatelná LED svítidla.

### Náš tip

Nejen v zimě řidiči ocení výhody pohonu 4x4. V aktuálním modelovém portfoliu značky Škoda je takových vozů na výběr několik.

- Nejedná se jen o oblíbená SUV Karoq a Kodiaq, ale také o vybrané verze modelů Octavia a Superb.



Na uvedeném webu najdete další tipy pro jízdu v zimě.

POMŮČKA: ABD, GOA, INDRÍ, MARCELÍN, RHABDOM	VŠEOBEC. DOHODA O CLECH	NĚMECKÝ "VRCHNÍ"	ŽENSKÉ JMÉNO	25 %	PES (EXPR.)	TEMNOTA	ZN. VOLT-AMPERU	SVĚTLO-ČIŤVÝ ÚTVAR VE HMYŽÍM OKU	JIHO-EVROPSKÁ KRČMA	DOMÁCKÝ ANTONÍN	ANGLICKÝ "ZKUSIT"	ANGLICKÝ "DUB"	INICIÁLY SPISOVAT. NOSOVA (NEZNALEK)	VĚK ČLOVĚKA DO 14 LET	KANADSKÝ ZPĚVÁK
SPOLKOVÝ STÁT INDIIE				MĚSTO V NEBRASCE						POSTŘELEN					
ARABSKÝ SLUHA				<b>1</b>						SPOLU-ZAKLADAT. SEMAFORU					
URČITÉ SESKUPENÍ 3 KARET (SLANG.)							ALE KILONEWTON (ZN.)						INIC.ZPĚV. KERNDLOVÉ		
TROJSYTNÝ ALKOHOL						ČÁST PRAHY						SYMETRÁLA	DRAVÝ PTAČ		
OTEC JDE SE SYNEM PO ULICI A TEN ŘÍKÁ: "HELE, TATI, TAMTEN PÁN JE PLEŠATEJ!" "PSSST, BUĎ ZTICHA NEBO TĚ USLYŠÍ!" ".....?" (V TAJENCE)		INICIÁLY FOTBAL. PÁNEŤKY			MADAGASK. POLOOPICE						FRANCOUZ. "UMĚNÍ"				MAĎARSKÝ "SLACHA"
		SEVERO-ATLANT. PAKT			OSOBNÍ ZÁJMENO						OPUS CITATUM-ZKR.				
		TUREČKÝ LIDOVÝ PĚVEC					<b>2</b>								
							ČERNÁ HEDVÁBNA TKANINA								



# Vydejte se po stopách filmů

**Vyrazte s dětmi na místa, kde se točily známé pohádky.**

Snad každý z nás se někdy sám sebe ptal, kde se odehrává děj známého filmu. Jak moc se realita liší od skutečnosti? Také vás někdy napadlo, že ty krásné prostory musí být pouhou kulisou? Opak většinou bývá pravdou a filmová místa můžete sami navštívit. Prozradíme vám, která místa tvůrci častokrát přeměnili k nepoznání a kde se procházeli vaši oblíbení herci. Zavítejte do středních Čech, které se díky své poloze, rozmanité nabídce historických míst a divoké krajině staly vyhledávanou lokalitou pro natáčení. Vydat se po stopách filmů bude dobrodružnější, podniknete-li cestu s vašimi nejmladšími členy rodiny. A jaké jiné stopy s dětmi sledovat než ty pohádkové? Střední Čechy se staly domovem mnoha odvážných princů i zakletých princezen.

Koho by nebavily věčné půtky a šarvátky tří vysloužilých vojáků – Pankráče, Serváče a Bimbáce – ve Werichově pohádce *Tři veteráni*. Pro svůj 21. filmový počín si režisér Oldřich Lipský vybral různé kouty středočeské krajiny. Rybník, do kterého trojice zahodí klíčku od flašinetáře, a další parkové scény se odehrály v průhonickém parku. Ten patří na seznam UNESCO. Nenechavou kozu a cigaret chtivého celníka bychom už jen těžko hledali v Houbově lomu u Koněprus, zato se můžeme vydat na prohlídku krásných jeskyní. Hledat krále Pikola i princeznu Bosanu se vydejte na hrad Křivoklát, centra království Monte Albo. „Luxusní“ ubytování hoteliéra Supa vybudovali filmaři ve dvoře v Dobrovízi.

Na většinu míst se tvůrci s oblibou vraceli, a proto jste stejné nádvoří hradu Křivoklát mohli spatřit i v království Země lva v pohádce *Třetí princ*, v království nemluvné princezny v pohádce *Honza málem králem* nebo v podobě tržiště v *Andělovi Páně*.



Zámek Průhonice

2x WWW.STREDNICECHY.CZ



Nádvoří hradu Kokořín

I v průhonickém parku s novorenesančním zámek se filmové štáby objevují častěji. Rozsáhlý park a romantická podoba zámku se staly kulisou pro veršovanou pohádku *Boženy Němcové Princezna se zlatou hvězdou*. Děj tradiční vánoční pohádky se kromě průhonického zámku odehrával i na hradě Kokořín, který se stal zámek dobrosrdečného krále Radovana. Jako kulisa posloužily zámek zde i v pohádce *S čerty nejsou žerty*, pohádkovém seriálu *Arabela* a u *Podzámeckého*

rybníka postavil svůj vynález král Jan v pohádce *Kouzelný měsíc*.

Při výčtu alespoň zlomku toho, co bylo ve středních Čechách natočeno, nesmíme zapomenout ani na nesmrtelné komedie a populární seriály. Okolí Hořovic se stalo útočištěm legendárního seriálu a později natočeného filmu *Okresní přebor*. Český komediální seriál z fotbalového prostředí baví své diváky především přístupem k běžným situacím amatérských sportovců. Ve středočeské obci Lo-

chovice vás na domácí hřiště TJ Slavoj Houslice upozorní nápis, který tu po štábu zůstal dodnes. Ani v hospodě U Koníčků, kde se hlavní představitelé dohadovali o plánu, jak zvítězit a dostat se tak konečně do vytoužené krajské soutěže, se toho příliš nezměnilo.

S dalšími filmovými místy v kraji vás seznámí průvodce, který je dostupný on-line na [www.strednicechy.cz](http://www.strednicechy.cz) nebo v tištěné podobě v infocentru v Husově ulici na pražském Starém Městě. **MET**

INZERCE

2



2

1

Posvítíme vám na rok plný optimismu. Přejeme vám krásné svátky.

PRE



# Máme čas na rodinu a to nám může prospět, věří Pánek

„Jsme zvyklí na války, katastrofy a krizové řízení. Nejsme ale záchranáři ani lékaři, a tak pro nás první chvíle příchodu covidu byly těžké,“ říká šéf organizace Člověk v tísni Šimon Pánek. „Rychle jsme si však uvědomili, že dopady opatření proti šíření viru budou ohrožující pro spoustu lidí doma, a to hlavně pro ty nejslabší. Ono je to tak vlastně vždy, že krize dopadá nejdříve a nejhůř na slabší z nás,“ zmiňuje v rozhovoru pro deník Metro.

## Na co jste se letos zaměřili?

Rozšířili jsme postupně masivní finanční a dluhové poradenství. Dnes máme na finanční help lince dvacet lidí místo dvou, nabíráme dluhové poradce a postupně nabízíme pomoc v šedesáti městech a obcích po Česku. Podporujeme tisíce dětí, když je na tom rodina finančně tak, že nemá internet anebo počítač, aby se mohly učit na dálku. V sociální práci krom podpory a konzultací zajišťujeme v těch nejtěžších případech i potravinové balíčky. Tam kde s výpadkem příjmů je už opravdu doma hlad.

## Jaké největší výzvy vnímáte pro příští rok?

Očekáváme právě velký nárůst lidí, kteří nebudou schopni splácet půjčky a hypotéky kvůli ztrátě zaměstnání a propadu příjmů. Části nebudeme schopni pomoci poradit, jak situaci dobře řešit, protože poradenství, možnost podpory státu, odklady splátek a tak dále všechny krizové situace rodin nevyřeší. Bude velmi náročné vidět rodiny padat do dluhů, ztrácet zaměstnání, to, co investovaly do bydlení. A také to, že část dětí nebude bez doučování schopna se normálně vrátit do školy. Budou propadat, ztrácet motivaci, místo v kolektivu... Nedokážeme podpořit všechny.

## Co letošní situace znamená pro vás osobně?

Jsem zvyklý na nepohodlí a stres z práce v krizích ve světě, takže jsem to vzal jako realitu a přizpůsobil se. Dvě starší školou povinné děti to zvlá-

dají, je samozřejmě těžší chodit rodinu a zvládnout práci, když jsou všichni doma. Opravdu se moc těším, že alespoň na jeden týden vypnu počítač i sebe a odpočinu si. Covid už nás navštívil, ale naštěstí průběhy doma byly lehké a já jej nedostal i přes to, že doma se skutečně izolovat je v podstatě nemožné. Skoro bych byl raději, kdybych to měl za sebou.

## Šéfuje te i jednomu projektu v zemích bývalého SSSR, jaké máte zprávy o tamní situaci?

Covid nabízí potřebu a možnost omezit život společnosti a jistého vymáhání disciplíny lidí, což se skvěle hodí autoritářům. Pod rouškou zdraví duší svobodné názory, cenzurují internet, zastrahují novináře, utahují šrouby a například šmírují e-maily i život lidí, kteří jsou k nim kritičtí. To je bohužel druhotný efekt pandemie a zneužití potřeby chránit zdraví občanů. Máme obavy, že to odnese hodně aktivních, kritických, většinou mladých lidí, kteří se nechtějí podřídit diktátu mocných. Jaké budou zdravotní dopady, zatím nevíme, ale zvládají-li to špatně vyspělé státy, tak v těch méně vyspělých budou ještě horší.

## Člověk v tísni pořádá akci Skutečný dárek pro pomoc potřebným. Jak se projektu daří v této nejisté době?

Skutečný dárek, který najdete na [www.skutecnydarek.cz](http://www.skutecnydarek.cz), je možnost, jak darovat pomoc tam, kde jsou na tom hůř než my. Je to vlastně certifikát, i elektronický, takže je možné jej pořídit kdykoli, klidně na Štědrý den dopoledne – ideální pro lajdáky, jako jsem já. Každý si vybere – od pomoci proti dopadům covidu u nás nebo ve světě po certifikát „Výuka na dálku v Africe“. Stačí zajít na stránky a tam je vše jasné. Hodnoty dárekových certifikátů jsou od dvou set korun za kanystry na vodu až po mnoho tisíc za krávu nebo studnu. Zájem je, solidarita a ochota pomáhat je v nás všech i přes omezení a nejistoty, které kvůli covidu cítíme.



Šéf známé neziskovky Člověk v tísni Šimon Pánek

MAFRA, 2019

## Poznal jste mnoho krizových situací ve světě, máte zkušenosti, co byste v této době popřál Čechům?





Nejdůležitější je pro mě vidět světlo na konci tunelu. Vidím to na jaro, kdy část z nás už bude mít nemoc za

sebou, a tedy protilátky, alespoň načas. Další část bude očkována a šíření se zpomalí, to je celkem jisté. Tyhle zimní měsíce jsou pro všechny těžké a s jarem bude o něco líp. Je navíc tolik lidí na světě, kteří jsou na tom oprav-

du o moc hůř, možná nám nakonec něčím prospěje i to, že víc času věnujeme a budeme věnovat svým blízkým. Budeme se těšit z obyčejnějších věcí a oželíme drahé dovolené ve prospěch vylětů u nás doma. **JAN DAVID**



## Zákon vyplývající ze života: Život je řada průserů, (tajenka).

	STAVITEL PARLÉR (INIC.)	OKOLÍ LOVOSIC	ODVOD -T-	PSYCHICKÉ OTŘESY	JENOM (SLOV.)	TEBE		AMERICKÁ ZPĚVAČKA BRITNEY ?	ČESKÝ HUDEBNÍ FESTIVAL	LITOMĚŘICE (ST. SPZ)	ABAMPÉR (ZN.)	POHLED DO NITRA		MÍSTNOST NA TOPEŇÍ	DĚLO -0-	VELKÁ KRŮPĚJ (KNIŽ.)
ROZHÁNĚT (KNIŽ.)							JEZ						KU-KLUX-KLAN (OZN.)			
1. DÍL TAJENKY							POTAŽENÍ SPISOVATEL (JOSEF 1887 -1945)						PÁROVÉ VESLO ELIŠKA (DOMÁC.)			
	PEČIVO NA CHLEBÍČKY PŘIPRAVOVAT KONĚ K JÍZDĚ					NIŽŠÍ ŽIVOČICH ODBORNÍK METODIKY					ČÁST PRAHY SKLADATEL (ANTONIO LUCIO)					
BATERIE (ZN.)					NÁMOŘNICKÁ ŠARŽE NESOUHLAS					LIDOOP VOZÍK (HOVOR.)						
ESTONEC (ŘIDČ.)				2. DÍL TAJENKY BAKALÁŘ (OZN. TIT.)												
ÚPLAVICE CUKROVÁ									OSTRAVA (SPZ) HEREČKA HOLUBOVÁ (INIC.)			ANONYM (OZN.) MODEL FIATU			JEDOVIATÁ BYLINA	NESLYŠNÝ
LUČENEC - SLOVENSKO (SPZ)			BLÁZEN ALL-TERRAIN VEHICLE (ZKR.)					IZÁKŮV SYN ZN. RUSKÉHO TERÉNNÍHO AUTA					ABTESLA (OZN.) AUSTRÁLIE (MPZ)			
ROD ROSTLIN (ACCA)				OPAK "K" ZÁPADO-ČESKÉ MĚSTO			UHELNÝ DŮL TAHLE							51 (ŘÍMS.) 101 (ŘÍMS.)		
OBDOBÍ KOMUNISMU									3. DÍL TAJENKY							
POM.: AKA, AUS, ELEN, EZAU, KRÁPĚ, MAAT, NEVLE, SINÝ, SPEARS, VHLED, VOZEJK		TERMIT							KIRIBATI (CELNÍ KÓD)			SINALÝ (KNIŽ.)				

AUTOR KŘÍŽOVKY: JAROSLAV VANĚČEK

Tajenka: po sobě nepravdělně jdoucí

INZERCE

amazon

# Nastupte a vydělávejte

## 160 Kč/h + až 10% bonus\*

Volejte zdarma  
**800 111 500**  
amazon.com/prace

\* Výška bonusu se odvíjí od naplánovaných odpracovaných směn a od splnění cílů.





# váš levný nákup

STÁLE OTEVŘENO!!!

40,-



VÍNA JEN ZA 40,- KČ OPĚT V PRODEJI, TENTOKRÁT ZE ŠPANĚLSKA!

K DOSTÁNÍ POUZE V OBCHODECH VÁŠ LEVNÝ NÁKUP!

Otevírací doba:

Praha 1, OD Máj

Po-Pá	8:00-20:00
24.12.	8:00-12:00
25.12.	ZAVŘENO
26.12.	ZAVŘENO

27.12.	8:00-20:00
31.12.	8:00-17:00
1.1.	ZAVŘENO