

XXXLutz



24/7 e-shop xxxlutz.cz

Bla-Bla-Black

Shopping Week



ČTVRTEK 28. LISTOPADU 2024 Č. 229 • WWW.METRO.CZ

metro

30% sleva

**NOVĚ
OTEVŘENO**
Hradec Králové
Celé Česko
oslavuje!

téměř **VŠECHNO**

pro majitele **hit karty** - XXXL hit kartu získáte u odborných poradců.

Sleva se vztahuje na dosavadní prodejní ceny. Nevztahuje se na akční a výprodejové zboží, dodatečné vybavení, zboží propagované v naší aktuální reklamě a na zboží označené Super cena a „cena snižena“. Nevztahuje se na sortiment kuchyní, podlahy, zboží označené Online Only, nábytek JOOP! a značky Flexa, Voglauer, Carryhome, HOM'IN, Tí'me, Biohort, Villeroy & Boch. Platí jen pro nově uskutečněné objednávky. Pro uplatnění slevy kontaktujte naše odborné poradce. Akce platí pouze pro majitele hit karty. Majitelem hit karty se může zdarma stát každý zákazník. Akce platí 29. 11. - 02. 12. a 06. - 09. 12. 2024. V e-shopu akce platí 26. 11. - 09. 12. 2024.

TOP NABÍDKA



XXXL výběr látek



Rozkládací pohovka, látkový potah v tmavě šedé barvě, velký výběr látek za individuální cenu, plocha lůžka cca 130x190 cm, šířka cca 190 cm, **4.999,-** (23000087/01)

Nabídka platí do vyprodání zásob. Nabídka neplatí v obchodním domě XXXLutz Hradec Králové.



CARRYHOME
xxxLutz

4.999,-

ROZKLÁDACÍ POHOVKA

XXXL výběr máte jen v XXXLutz - jednička mezi nábytkáři!

30%^{sleva} téměř na VŠECHNO

pro majitele
hit karty

Hit kartu získáte u odborných poradců

XXXL hit karta

LINEA NATURA

51.463,-
19.999,-
1 ŠIROKÁ KOMODA

40.913,-
14.999,-
1 VITRÍNA

5.449,-
2.499,-
1 NÁSTĚNNÁ POLICE

23.329,-
8.999,-
1 KONFERENČNÍ STOLEK

36.225,-
12.999,-
1 TV DÍL

Stylife

včetně
• nastavení hloubky sedáku
• nastavitelné opěrky hlavy

101.806,-
39.999,-

XXL výběr látek

2 SEDACÍ SOUPRAVA

LINEA NATURA

4.316,-
1.999,-
3 ŠATNÍ PANEĽ

5.878
2.699,-
3 ŠATNÍ LAVICE

šatní panel, šířka cca 14 cm, 1.199,-

šířka cca 35 cm

masiv dubového dřeva

šatní lavice, 3.799,-

CARRYHOME
XXXLutz

15.168,-
7.999,-
4 ŠIROKÁ KOMODA

26.465,-
13.999,-
4 SKŘÍŇ S POSUVNÝMI DVEŘEMI, ŠÍŘKA CCA 270 CM

26.130,-
12.999,-
4 POSELOVÁ SESTAVA, PLOCHA LŮŽKA CCA 180X200 CM

úložný box, 2dílná sada, 3.499,-

CARRYHOME
XXXLutz

5.299,-
5 JÍDELNÍ STŮL

4.323,-
1.499,-
5 ŽIDLE

XORA

XORA

včetně
• úložného prostoru
• rozkládací funkce
• nastavitelné opěrky hlavy

17.990,-
6 SEDACÍ SOUPRAVA

sleeptex

rozměr cena

cca 80x200 cm 4.799,-

cca 120x200 cm 8.499,-

cca 140x200 cm 8.999,-

cca 180x200 cm 8.999,-

9.856,-
4.799,-

7 MATRACE, CCA 90X200 CM

vč. vnitřního členění

CARRYHOME
XXXLutz

Bla-Bla-Black Shopping Week

6.499,-
8 SKŘÍŇ S OTOČNÝMI DVEŘEMI, ŠÍŘKA CCA 136 CM

blanar

včetně
• úložného prostoru
• lamelového roštu

XXXL výběr látek

15.999,-
9 ČALOUNĚNÁ POSTEL, PLOCHA LŮŽKA CCA 180X200 CM

1: Obývací sestava v dekoru trávového dubu bianco, kovové úchytky v šedé barvě: TV díl, Š/V/H: cca 219/69/55 cm, 12.999,- vitrína, Š/V/H: cca 75/204/37 cm, osvětlení za příplatek, 14.999,- komoda, Š/V/H: cca 180/84/44 cm, 17.999,- široká komoda, Š/V/H: cca 210/84/44 cm, 19.999,- vysoká komoda, Š/V/H: cca 150/128/37 cm, 18.999,- konferenční stůl, cca 65x115 cm, výška cca 44 cm, 8.999,- jídelní stůl, cca 100x180 cm, výška cca 77 cm, 21.999,- nástěnná police, šířka cca 154 cm, 2.499,- LED osvětlení za příplatek (01960653/21,19,14-16,24,23,22,25,27-32) 2: Sedací souprava, látkový potah v modré barvě, velký výběr látek za individuální cenu, k dostání také v zrcadlově obrácené variantě, rameno cca 226x276 cm, 39.999,- za příplatek: pléd, dekorační polštáře (05530083/01-02) 3: Předstíh z masivu dubového dřeva, olejovaný povrch: šatní lavice, kovová konstrukce, Š/V/H: cca 120/45/40 cm, cena za ks, 3.799,- Š/V/H: cca 100/45/40 cm, cena za ks, 2.699,- nástěnné zrcadlo, cca 40x120 cm, 1.999,- šatní panel, cca 14x120 cm, 1.199,- cca 35x120 cm, 1.999,- (27480104/01-05) 4: Ložnice v dekoru dub artisan a s prvky v grafitové barvě: postelová sestava, vč. 2 nočních stolků, vč. osvětlení, plocha lůžka cca 180x200 cm, 12.999,- úložný box, 2dílná sada, 3.499,- skřín s posuvnými dveřmi, vč. vnitřního členění, Š/V/H: cca 270/210/60 cm, 13.999,- pasparta, cca 215x280 cm, 2.999,- široká komoda, Š/V/H: cca 120/90/38 cm, 7.999,- za příplatek: lamelový rošt, matrace a lůžkoviny (25220312/02,04,01,05,03) 5: Jídelní stůl, kovová podnož, deska z masivu dřeva akácie, cca 90x140 cm, výška cca 76 cm, 5.299,- židle, kovová podnož, látkový potah v antracitové nebo světlé šedé barvě, Š/V/H: cca 48/87/63 cm, cena za ks, 1.499,- (16300025/04;27310007/01-02) 6: Sedací souprava, látkový potah v šedé barvě, k dostání také v zrcadlově obrácené variantě, plocha lůžka cca 123x194 cm, rameno cca 167x250 cm, 17.990,- taburetky, Š/V/H: cca 62/41/62 cm, 4.999,- za příplatek: pléd a dekorační polštáře (29910023/1P,1Q,1R) 7: Matrace Blue Sky, 7zónová, 3D pěnové zářezy, pěna Viscor: pro optimální rozložení tlaku těla, pěna Komfortan: pro pevnost a stabilitu těla, tvrdost H2/H3, (07590073/01-04,06) 8: Skřín s otočnými dveřmi, korpus v šedém provedení, přední strany v bílé barvě s vysokým leskem, Š/V/H: cca 136/196/54 cm, 6.499,- (03800508/01) 9: Čalouněná postel, látkový potah v antracitové barvě, velký výběr látek za individuální cenu, plocha lůžka cca 180x200 cm, 15.999,- plocha lůžka cca 160x200 cm, 15.999,- (26480154/01-02)

1) Bližší informace na titulní straně.

*Nezávazné doporučená spotřebitelská cena. **Dosavadní prodejní cena. ***Nejnižší cena za posledních 30 dní.

Nabídka produktů neplatí v obchodním domě XXXLutz Hradec Králové.

XXXL DOMY NÁBYTKU.
TY S TOUTO ČERVENOU ŽIDLÍ.

XXXLutz

metro

Naladte se na Vánoce!
Uvnitř najdete speciál
TV Guide, kde je kromě
svátečního čtení
i televizní program.



INZERCE

ŽALUZIE ROLETY

DODACÍ LHŮTA 2-3 dny

SÍTĚ PROTI HMYZU
MARKÝZY A VEŠKERÉ OPRAVY

Nabízíme 50% slevu
z ceny montáže

ZÁRUKA 5 LET

tel.: 728 863 201

ŽALUZIE SUCHÝ

www.zaluzie-suchy.cz



Druhý díl plánované trilogie

Speciální **prohlídka** míst spojených s **osobností barona Františka Trencka** včera na brněnském hradě **Špilberku** doprovodila křest knihy **Františka Niedla** s názvem **Baron Trenck – Panduři. Vojenský velitel** ve špilberském vězení v roce 1749 zemřel.

INZERCE



Akce platí na vybrané vánoční balíčky.



Akce platí na vybrané parfémy.



VÁNOČNÍ INSPIRACE

www.tetadrogerie.cz

Akce platí do 27. 12. 2024 nebo do vyprodání zásob.



ZPRÁVY Z OKRESŮ NA METRO.CZ – VYFOŤTE QR KÓD

Romové léčí Bulhary

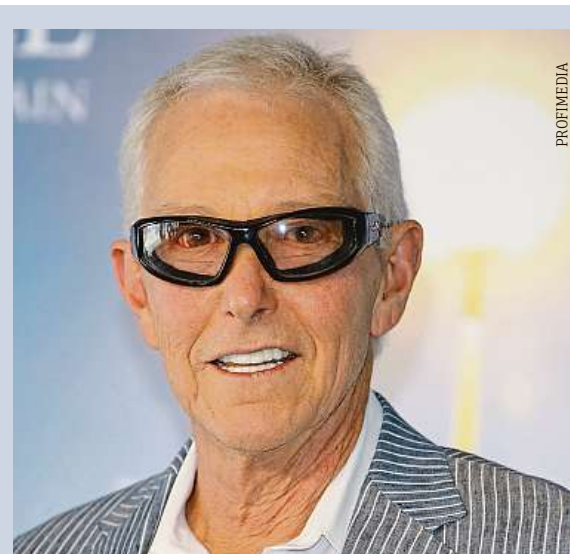
Mladí lidé odcházejí ze země, jejich místa obsazuje dříve přehlížená menšina.

Mladí Romové v Bulharsku studují medicínu, farmacii či stomatologii a chystají se na práci v profesích ve zdravotnictví, které se v Bulharsku nedařilo obsadit, píše server Politico. Nahrazují také místa určená pro mladé Bulhary, kteří odcházejí do zahraničí. Bulharské zdravotnictví totiž jen těžko nachází nové lékaře, zdravotní sestry, zubaře a lékárníky. Země má problémy s odlivem mozků.

Mladí Romové tak navštěvují přípravný kurz na náročné přijímací zkoušky na tamní lékařské fakultě. Kurz pořádá Trust for Social Achievement (TSA), nezisková organizace se sídlem v Sofii pomáhá

jící znevýhodněným komunitám. Romové jsou marginalizovaná etnická skupina, která tvoří asi 10 procent bulharské populace. Mladí příslušníci této komunity byli dlouho vyloučeni z vyššího vzdělávání, ale nyní nacházejí uplatnění i v oborech, jež byly dříve nedosažitelné.

Počet lékařů na počet obyvatel v Bulharsku je nad průměrem Evropské unie, ale většina jich působí ve velkých městech. Nedostatkovi jsou také někteří specialisté. Bulharsko je spolu s Lotyšskem a Řeckem také jednou ze zemí EU s nejnižším počtem zdravotních sester. „Program produkuje lékaře, sestry a porodní asistentky, všichni jsou velmi potřební, zvláště v malých městech. Tito lidé přinášejí opravdovou změnu,“ říká kardiolog ze Sofie Miroslav Angelov, který je absolventem předchozího ročníku programu. **ČTK**



PROFIMEDIA

Autor Bláznivé střely odešel

Jeho série parodií na akční filmy Bláznivá střela vystřelila herce Leslieho Nielsena mezi elitu, a to díky jeho roli zmatkářského detektiva Franka Dreбина. Scenáristou a režisérem těchto filmů byl Jim Abrahams (na snímku), který v 80 letech zemřel. „Přepsal hranice humoru v přelomových dílech jako Připoutejte se, prosím a série Bláznivá střela,“ uvedla v prohlášení ředitelka muzea National Comedy Center Journey Gundersonová. Abrahams tyto filmy natočil se svými kamarády Jerryem a Davidem Zuckervými. Bez nich poté v 90. letech režíroval filmy Žhavé výstřely a Žhavé výstřely 2 s Charliem Sheenem. **ČTK**

INZERCE

CENTRUM BAROKOMOR

HYPERBARICKÁ OXYGENOTERAPIE V PRAZE

QUALITY PREMIUM GUARANTEED

VINOHRADSKÁ 343/6 PRAHA 2

+420 773 826 628

FILIP@OXYLIFE.CZ

DARUJTE PERMANENTKU ZDRAVÍ!

WWW.CENTRUMBAROKOMOR.CZ

Káva je na burze nejdražší od roku 1977. Bude jí nedostatek

Ceny kávy arabica se na světových trzích dostaly na téměř padesátileté maximum. Mezi důvody jsou problémy v dodavatelském řetězci a obavy z cel, která chce po svém nástupu do úřadu v lednu zavést zvolený americký prezident Donald Trump, uvedl server listu Financial Times. Cena odrůdy arabica vzrostla na 3,18 dolaru za libru, což je nejvyšší úroveň od roku 1977. Od ledna její ceny vzrostly o téměř 70 procent. **ČTK**

Cena odrůdy robusta, která se používá zejména pro výrobu instantní kávy, letos rovněž prudce vzrostla, a to o 85 procent. Letošní horké a suché počasí v Brazílii podnítilo obavy, že produkce tohoto největšího světového producenta arabicy v příští sezoně klesne, což sníží celosvětové zásoby, které jsou už nyní omezené. Do cen zasahuje i vyšší poptávka spotřebitelů z Evropy, ale především z Asie. **ČTK**

KRÁTCE

Pobaltí a Skandinávie silnější proti Rusku

Severské státy, Polsko, Lotyšsko a Estonsko na společném zasedání ve Švédsku slíbily zesílit podporu poskytovanou Ukrajině. Jsou také připraveny přijmout další sankce proti Rusku i proti zemím, které umožňují jeho agresi. Chystají se posílit svou obranyschopnost, ať už vůči konvenčním, či hybridním útokům, a připravenost čelit ruským „agresivním a velmi konfrontačním akcím“.

Kultovka končí. Položil ji covid

Pivovarský dům Ostrava s kultovní hospodou Hobit a vlastním pivovarem ke konci roku po téměř čtvrtstoletí existence končí, oznámil provozovatel Jiří Štverka. Situace podle něj už byla ekonomicky neúnosná, protože náklady rostou a lidé chodí stále méně. Doufá ale, že podnik neskončí úplně a najde se nějaký zájemce o jeho převzetí. Restaurace Hobit vznikla v roce 2000. Jako jedna z prvních hospod v Česku začala čepovat netradiční piva. Často zažívala nával hostů, začátek konce přišel s covidovou pandemií. **ČTK**



Provozovatel Jiří Štverka

ČTK

Na lyže do Krušných hor i během oblev

Krušnohorský skiareál Potůčky na Karlovarsku patří vďaka středočeského Monínce k těm, které pravidelně otevírají lyžařskou sezonu jako první ze všech skiareálů v Česku. Majitel areálu Marek Pla-

chý potvrzuje, že i přes teploty nad nulou se podařilo sjezdovky pokrýt technickým sněhem. „Nebylo to úplně bez problémů, ale jak jsme slíbili na sociálních sítích, tak se stalo,“ řekl k otevření areálu Pla-

chý. Dodal, že ohlas pravidelných návštěvníků byl velký. Zhruba 550 metrů dlouhá sjezdovka podél vleku je podle něj zasněžená až 70 centimetry umělého sněhu. „Do zasněžování jsme letos opět in-

vestovali, pořídili jsme několik nových tyčí, čerpadla a další techniku,“ dodal majitel menšího areálu, který leží jen pár desítek metrů od hranic s Německem a 30 kilometrů od Karlových Varů. Lyžařský

areál se nachází v nadmořské výšce okolo 800 metrů v obci Potůčky v Krušných horách. Do zasněžovací techniky investuje stále, takže se tu jezdí i v době, kdy ostatní skiareály zavírají. **ČTK**

Zajímavý příběh první Česky na osmitisícovce



V roce 1984 na himálajském obrovi – Čo Oju CINEMART.CZ

Nikdy se nevzdávej, neztrácej naději, zkoušej své hranice – to je krédo Diny Štěrbové, která jako první žena na světě v roce 1984 pokořila osmitisícovou hranici himálajské Čo Oju. V té době byly ženy s cepíny a mačkami na osmitisícovkách raritou. Ke stoupání na nejvyšší vrcholy se v době normalizace probojovávala. Podpora horolezeckého svazu nebyla žádná, chlapi ženy na expedice nebrali. Vydělávala si na ně bouráním komínů a šitím péřových spacích pytlů. Dina v roce 2005 odjela do pákistánského Baltistánu postiženého katastrofálním zemetřesením a s horolezeckým kolegou Vítězslavem Dokoupilem založila malou neziskovku. Pomohli ve výšce 3500 metrů opravit mosty, vybudovat cestu, zavlažovací kanál a vodovod v jedné z nejdolejších vesnic. Po dvouletém úsilí zde založili malou českou nemocnici. Jejich projekt zachránil za 17 let činnosti mnoho životů. Dina si je vědoma, že tržní mechanismus vstoupil i do velehor a má také negativní důsledky. Přesto Dina, stejně jako většina náboženství, věří, že zachránit jednoho člověka rovná se zachránit celý svět. Je to psáno v Bibli i Koránu. Celovečerní dokument o této zajímavé ženě s názvem Za oponou velehor vstoupí do českých kin 2. ledna. **MET**

INZERCE

NEPORAZITELNÉ

Hovězí zadní bez kosti - kýta
• chlazené • 1kg

~~329.-~~ **-39%**
199.-

BĚŽNÁ CENA 20.90

10.90

BEZ APLIKACE 12.90

Česká chuť
Trvanlivé mléko 1,5%
• 1l • 10,90 Kč

Gustona
Řepkový olej
• 1l

~~47.90~~ **-37%**
29.90

MAXIMÁLNĚ 16 ks
/den

Nutella
• 1kg

~~249.-~~ **-32%**
169.-

BOŽKOV
ORIGINAL

119.90

BEZ APLIKACE 129.90

BĚŽNÁ CENA 199.-

Božkov Originál
• 37,5%
• 0,5 l • 1l = 259,80 Kč
bez Aplikace / 239,80 Kč Aplikace
▼ 119,90 Kč

STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE

** Nejnižší cena za posledních 30 dní u nás.

NEPORAZITELNÉ – produkty, jejichž cena byla nejnižší ve srovnání s cenou uvedenou v letáčích vybraných obchodních řetězců ke dni tisku letáku 20. 11. 2024. Nelze garantovat, že cena produktů označených jako **NEPORAZITELNÉ** zůstane nejnižší po celou dobu platnosti letáku. Více na www.albert.cz/neporazitelné. Ceny platí v prodejnách Albert od 27. 11. do 3. 12. 2024 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejnách. Seznam všech prodejen na www.albert.cz.

PRAHA

Ježíšek letos přijede nazdobenou tramvají

Dopravní podnik nechal vánočně polepit celkem devět tramvají a autobusů. Uvnitř se budou plnit přání.

V předvečer letošního adventu, tedy tuto sobotu, v 16.30 pražský dopravní podnik (DPP) poprvé rozsvítí vánočně nazdobené autobusy a tramvaje. Čtvrt hodiny poté je pak ve speciálním průvodu vypraví do pražských ulic. Bude jich devět, stejně jako loni.

„Dopravní podnik pro cestující a fanoušky opět nachystal několik novinek. Rozsvícení vozidel proběhne v tramvajové smyčce Královka. DPP vůbec poprvé dal vánočně nazdobit stanici metra, konkrétně vestibul Křižíkova. Součástí jednotného vánočního celopolepu budou letos i vybraná



Polepy vánočních tramvají letos DPP vytvořil ve spolupráci se společností Decoded a Střední průmyslovou školou dopravní. 4x DPP



Vánoce každý rok „slaví“ i oblíbená Mazačka.

autentická přání dětí z dětských domovů,“ říká pro deník Metro šéf komunikace DPP Daniel Šabík.

Vánočně nazdobené autobusy a tramvaje DPP budou jezdit až do Tří králů, tedy do pondělí 6. ledna 2025.

Tančící dům i kostel Panny Marie

Kromě historické dvounápravové tramvaje a vlečného vozu budou všechny vozy s celopolepem v bílé a ledové modré barvě s vyobrazením vybraných pražských památek – jako například Tančící dům, kostel Panny Marie před Týnem s budovou Týnské školy a domem U Bílého jednorožce.

„Žižkovské tramvaje T3R.P budou mít letos ve vánoční flotile premiéru, DPP je bude vypravovat vždy v soupravě. Na rozdíl od loňského roku budou letos ve všech tramvajích nasazovaných v běžném provozu hrát české koledy, a to v době mezi vyhlašováním zastávek,“ dodává Šabík a doplňuje, že kromě premiérově vánočně dekorovaného venkovního ochozu vestibulu stanice Křižíkova, kterou

VÁNOČNÍ STATISTIKY

200

Více než tolik tisíc cestujících loni svezla vánoční tramvaj 15T. Během adventního, vánočního a novoročního období najela za asi 606 hodin 8736 kilometrů.

si DPP vybral jako první, protože je pojmenovaná po Františku Křižíkovi, českém technikovi, vynálezci, průmyslníkovi a průkopníkovi elektrické tramvajové dopravy v Praze, bude vyzdobena také budova Muzea MHD DPP ve vozovně Střešovice. „Naopak z důvodu přerušení provozu a připravované rekonstrukce nebudou letos vyzdobeny vozy ani horní stanice lanové dráhy Petřín,“ shrnuje Šabík.

Pomozte splnit přání

Vánoční autobusy a tramvaje DPP s celopolepem letos doplní také zhruba sedmdesátka vybraných skutečných přání,

kteřá napsaly děti z dětských domovů po celém Česku. Jedná se o výběr těch nejčastějších nebo nejtýpističtějších, celkem jich jsou ale pochopitelně stovky.

„Každý, kdo by chtěl pomoci s jejich splněním, se může dětskými přáními na vozidlech inspirovat, stanovit si maximální cenovou hranici pro nákup dárků a napsat to na jezisek@dpp.cz. DPP ve spolupráci s Federací dětských domovů ČR dárčům zprostředkuje přání od konkrétního dítěte, dále odkaz, kde dárek zakoupí, a adresu dětského domova, kam je dárci nechají doručit. Při plnění přání je potřebné brát zřetel na různé termíny doručení, které jednotlivé e-shopy a kurýrní služby garantují do Vánoc,“ upozorňuje Šabík.

„Předem děkuji všem, kteří pomohou splnit přání těch dětí, které Vánoce nestráví v laskavém kruhu rodiny a jsou většinou odkázány na štědrost dárců. Všem přeji co nejpohodovější svátky a pevné zdraví,“ dodává předseda představenstva a generální ředitel DPP Ladislav Urbánek.

FILIP JAROŠEVSKÝ

INZERCE

MASOJIKO řeznictví - uzenářství

- | | | |
|--------------------|--------------------|-------------------|
| *metro Roztyly | *metro Zličín | *Francouzská 25 |
| *metro Budějovická | *metro Bořislavka | *Nuselská 54 |
| *metro Můstek | *metro Dejvická | *Moskevská 40 |
| *metro Hradčanská | *metro Luka | *Vršovická 663/73 |
| *metro Ládví | *Jugoslávská 3 | *OC Řepy |
| *metro Stodůlky | *Čs. Armády 714/30 | *OC Nový Smíchov |

MASO JIKO
zal. 1994

BLACK FRIDAY

VINNÁ KLOBÁSA

18,⁹⁰

14,⁹⁰ Kč/100g

VEPŘOVÁ KÝTA
bez kosti

179,⁹⁰

139,⁹⁰ Kč/kg

ČTVRTEK 28.11. - SOBOTA 30.11. www.masojiko.cz



Nostalgická linka číslo 23 loni pózovala na Dlabačově.



Na středu 11. a čtvrtek 12. prosince připravil DPP v Muzeu MHD adventní koncerty. Akcí bude vícero. Viz web dpp.cz

Apollo, Bohouš i Jupiter. Křížaly a kdouloně doplní letos motýli

Ode dneška pořádá Český svaz ochránců přírody tradiční Vánoční výstavu ovoce starých odrůd.

Chcete se dozvědět, jaké odrůdy ořechů se skrývají pod tajuplnými názvy Apollo, Bohumil, Jupiter, Mars či Saturn? Nebo jak pečovat o motýly v sadu? Pak během následujících dnů dorazte do Michelské ulice v Praze 4, kde sídlí Český svaz ochránců přírody (ČSOP).

„První z dopoledních přednášek – Péče o motýly v sadu – zároveň přispěje do mozaiky končícího Roku motýlů. Dozvíte se o motýlech typických pro ovocné sady. A hlavně o tom, co jim prospívá a jakým způsobem způsobit péči o sad. Můžete se zeptat na vše, co vás o motýlech zají-



Ovocné věnce z čerstvých a sušených plodů uvidíte na výstavě ve čtvrté městské části také.

2x ČSOP

má. Ale pozor, výstava potrvá jen do soboty,“ říká pro deník Metro Kateřina Štrossová z ČSOP.

Dalším zajímavým vánočním tématem jsou podle Štrossové kdouloně. Ty jsou příbuzné s hrušní a jabloní, stejně jako ony patří do čeledi růžovitých. „Seznámíte se s jejich genofondovou kolekcí v Lednici na Moravě a něko-

lik vybraných odrůd si budete moci prohlédnout přímo na místě,“ dodává Štrossová.

V rámci volné prohlídky výstavy starých odrůd ovoce se pak můžete projít pestrým sortimentem desítek zimních odrůd jablek a hrušek. Prohlédnout si můžete celou řadu původních, ale časem zavátých českých odrůd jablek, jako je Anýzové české, Chod-



V Michelské ulici vás uvítají i švestkoví čertíci.

ské, Míšeňské, Punčové, Studničné. „Vyhlášenou starou odrůdu roku pro rok 2025, tedy hrušň Solankum, budete moci v této roční době ochutnat v podobě křížal. V letošním roce uvidíte i ořechy. Pro cukroví se krásně hodí ty červenoplodé, například Sychrov či Kardinál,“ vysvětluje Martin Lída z ČSOP. Součástí programu je sobotní praktic-

ky vedený seminář zaměřený na roubování ovocných dřevin. Na místě se účastníci seznámí s technikou roubování. Sami si naroubují vybranou starou odrůdu pod vedením zkušených lektorů. Po celou dobu výstavy probíhá pomologická poradna s možností určení donesených vzorků ovoce a zodpovězení ovocnářských dotazů.

„Vánočně vás naladí tradiční zvykoslovné předměty – vrkoče, svícny, postavičky andělů, čertů, věnečky a řetězy vytvořené s využitím sušeného ovoce. Volná prohlídka výstavy probíhá ve čtvrtek a v sobotu odpoledne a v pátek celý den. Určitě si odnesete adventní náladu a nové ovocné znalosti,“ slibuje Lída a dodává: „Informace o starých ovocných odrůdách a genofondových plochách, na kterých je udržujeme, publikujeme na webových stránkách stareodrudy.cz.“ JAR

INZERCE

Využijte **zvýhodněnou nabídku Škoda Originálního příslušenství** a vybavte se na cestu za zimními radovánkami. Vše od střešních nosičů přes sněhové řetězy, koberečky až po dárkové předměty **nakoupíte se slevou až 40 %**. Akce platí do 30. listopadu 2024 nebo do vyprodání zásob.

Kompletní nabídku si můžete prohlédnout na našich stránkách nebo se k nám rovnou přijďte podívat, rádi vám poradíme.

Váš autorizovaný servisní partner Škoda:

Porsche Praha-Prosek
Liberecká 12
180 00 Praha 8
Tel.: 286 001 711
paha8.porsche.skoda-auto.cz



SKODA

Vybavte se na cesty za dobrodružstvím

Škoda Originální příslušenství se slevou až 40 %

KRÁTCE

Ne v šatně, ale
ve stoupačce

Úterní požár v historické budově Národního divadla způsobil škodu vyčíslenou předběžně na deset milionů korun. Příčina vzniku požáru se nadále zjišťuje. Podle policie požár zřejmě vznikl ve stoupačce, kde začal hořet stavební odpad. Kriminalisté prověřují, zda nešlo o trestný čin z nedbalosti.

Opakování
ceremoniálu

Vánoční trhy na Staroměstském a Václavském náměstí začnou v sobotu. Město z bezpečnostních důvodů opět neprozradí čas slavnostního rozsvícení stromu na Staroměstském náměstí. Dvouminutová světelná animace se bude opakovat každý den od 16.30 do 21.30 v hodinových intervalech.

ČTK

Zámek stojí příliš peněz

Úřad objekt nabídne
hlavnímu městu
a Praze 6.

Úřad pro zastupování státu ve věcech majetkových zrušil elektronickou aukci pražského zámku Veveslavín, žádný ze zájemců nesložil dražební kauci. Úřad nyní nabídne zámek Praze a městské části Praha 6 za vyvolávací cenu z dražby 580 milionů korun. Magistrát chce podle radního pro majetek Adama Zábranského s úřadem jednat, cenu ale i nadále považuje za přehnanou. Je ochoten zaplatit maximálně třetinu. Příliš vysoká je cena i podle starosty Prahy 6 Jakuba Stárka. Městská část podle něj hledá partnery, se kterými by mohla vstoupit do dražby.

Úřad už dříve uvedl, že umožní Praze a městské části Praha 6 dorovnat nejvyšší na-

bídku z dražby, pokud projeví o odkoupení zámku zájem. Představitelé pražského magistrátu tehdy nechťeli předjímat, zda tuto možnost využijí. Zábranský tenkrát uvedl, že vyvolávací cenu považuje za přehnanou.

„Pozici Prahy, že cena 580 milionů za památkově chráněný areál je přehnaná, tak svým nezájmem potvrdil i soukromý sektor. Dalším jednáním se státem se nebráníme, neúspěch aukce by mohl budoucí jednání posunout do konstruktivnější roviny,“ uvedl Zábranský na sociální síti X v reakci na zrušení aukce.

Zámek Veveslavín s historickým parkem se rozkládá na třech hektarech a pochází asi z roku 1725. Byl postaven podle plánů Kiliána Ignáce Dientzenhofera pro císařovnu Amálii Brunšvickou. Po komunistickém převratu byl areál znárodněn.

ČTK



ARCHIV MARTINA KRAJCE

Inspiroval ho také hip hop

V Galerii Villa Pellé v Praze 6 se koná výstava obrazů současného malíře Martina Krajce. Pro veřejnost je otevřena ode dneška do neděle 12. ledna. Výstava přináší pohled do autorovy nejnovější tvorby. Její součástí bude ve středu 4. prosince komentovaná prohlídka s Krajcem a kurátorem Karlem Srpem. Pro malířovu tvorbu je příznačné prolínání několika časových a prostorových rovin propojujících vzdálené zeměpisné oblasti i dějinná období. Jeho expresivní malířský styl formovala hiphopová komunita, jejíž byl před mnoha lety součástí, a stáž v Madridu, během níž jej inspirovalo umění starých mistrů, zejména Diega Velázqueze a Francisca Goyi.

ČTK

INZERCE

Láhev vína zdarmaaa

Nakup nad **300 Kč** a získáš od nás víno zdarma!

Nepřítel na nákup tabákových výrobků, loterie a losů SÁZKA. Akce platí od 27.11. do 10.12. nebo do vyprodání zásob a lze ji kdykoliv odvolat. Dárek obdržíte na pokladně. Platí na maximálně 2 nákupy za den.

Akceeee!

I + I ZDARMA

Mixuj a kombinuj!
bonVeno ořechy/směsi
Kup 2 balení oříšků/směsí a levnější más ZDARMA!
50–300 g, více druhů

Do 10. 12. 2024
Akce platí do vyprodání zásob. Sortiment na prodejních se může lišit. *Nejnižší cena za posledních 30 dní.

Hera
250 g
chlazené
15,99 Kč / 100 g
7,60 Kč / 100 g

Banány
vážené
cena za 1 kg

Jameson
700 ml, 40 %
82,94 Kč / 100 ml
54,14 Kč / 100 ml

379 Kč

19 Kč

23 Kč

Sleduj nás na:

bonveno_official
Více na www.bonveno.cz

bonVeno

Váš rychlýý nákup

Nával z Vysočanské na Čerňák

Mapová aplikace ukazuje, jak se obyvatelé Prahy pohybují v čase a prostoru.

Podle Českého statistického úřadu používalo v roce 2022 mobilní telefon až 99 procent osob starších 16 let. Institut plánování a rozvoje hlavního města Prahy (IPR) získává z provozu mobilů anonymizovaná data a nyní je poskytuje široké veřejnosti formou mapové aplikace.

Město chce zároveň data využít pro lepší hospodaření či zkvalitnění veřejných služeb. „Bez využívání těchto dat je plánování nemyšlitelné. Námět k podrobnější studii ukazuje také zajímavá nerovnoměrnost pohybu v jednotlivých okrajových částech Prahy,“ komentuje data náměstek primátora Petr Hlaváček. Aplikace s názvem Časoprostorové chování uživatelů je umístěna na webu IPR. Deník Metro z ní vybral některá zajímavá zjištění. **MAH**

HOME OFFICE

11,6

Nikoho nepřekvapí, že nejčastěji lidé do Prahy dojíždějí ze Středočeského kraje. Druhým krajem, odkud se do metropole přijíždí, je Ústecký. Například v prosinci 2019 se z toho kraje do Prahy uskutečnilo 11 672 cest.

8,9

Počet cest výrazně ovlivnila pandemie covidu-19 a s ní spojená práce z domova. V březnu 2022 už z Ústeckého kraje do hlavního města přijelo pouze 8992 lidí. Třetím krajem, odkud se nejčastěji dojíždí do metropole, je Plzeňský kraj, čtvrtým je kraj Liberecký. **MET**

DATA ZÍSKANÁ OD OPERÁTORŮ IPR PŘEDÁVÁ DO PLATFORMY GOLEMIO

Pohled na mobilitu obyvatel naznačuje několik opakujících se trendů.

- Data například ukazují, že území **Praha 1 je městskou částí s nejvyšší dojíždkou** – ve sledovaném období sem v průměru směřuje téměř 100 tisíc osob denně. Naopak z Prahy 12 (Modřany a okolí) v průměru denně vyjede o téměř 13 tisíc osob více, než kolik osob sem přicestuje.

- Uvnitř Prahy denně za práci, školou či jiným hlavním denním cílem cestuje zhruba 600 tisíc osob. **Dalších zhruba 200 tisíc do Prahy dorazí ze sousedního Středočeského kraje.** Před covidem byla dojíždka do Prahy a v rámci ní ještě na vyšší úrovni.

- V roce 2022 bylo zaznamenáno 266 milionů cest metrem, z toho se v 82 procentech jednalo o cesty bez přestupu

na jinou linku metra. Nejvýznamnější mezistaniční vazbou je spojení **Vysočanská – Černý Most** (a obráceně), na které bylo zaznamenáno téměř milion cest. Druhou nejčastěji používanou „cestou“ byla jízda z Budějovické na a I. P. Pavlova.

- Mezi velmi využívané mezistaniční vazby patří také Náměstí Republiky – Anděl a Smíchovské nádraží – Anděl. **MET**

S VYSTŘIŽENÝM INZERÁTEM ZÍSKÁTE U POKLADNY 40 Kč SLEVOU NA ZÁKLADNÍ VSTUPNÉ! Deník METRO, 28. 11. 2024

STŘÍBRNÉ VÁNOČNÍ DNY
15. VELETRH DÁRKŮ, DEKORACÍ A SPOTŘEBNÍHO ZBOŽÍ

SLEVA 40 Kč
NA ZÁKLADNÍ VSTUPNÉ

PVA EXPO PRAHA

www.vanocnidny.cz
5.–8. 12. 2024

PARTNER PVA EXPO PRAHA
shopex.cz

PARTNER PRO ENERGETIKU
pkv Enmon

OFICIÁLNÍ VOZY
SKODA

S fotovoltaičkou od Solarinvestu přeměníte sluneční energii na elektřinu pro váš domov i firmu



FVE 6,3 kWp
od 168 000 Kč
po odečtu dotace

Připravte se na další sezónu a šetřete s námi.

Instalujeme FVE a tepelná čerpadla v Praze, středních Čechách a okolí.

IPRE

SOLARINVEST

🌐 www.solarinvest.cz ☎ **724 981 004** ✉ poptavky@solarinvest.cz

POPCORN

Karol a Kvído promluví anglicky

Dětský projekt spojil síly s Kubovou English.

Děti oblíbená zpěvačka Karolina Neuvirthová se svým projektem Karol a Kvído spojila síly se svérázným propagátorem angličtiny Jakubem Čáslavou, který si získal nemalou popularitu díky svému projektu Kubova English.

„Chtěli jsme udělat něco, díky čemu by se děti mohly učit anglicky zábavnou formou. Aby se neučily jenom slovíčka, ale hlavně fráze,“ vysvětluje Neuvirthová, kterou většina českých předškoláků a jejich rodičů zná jednoduše jako Karol. Spoustu anglických slov totiž podle ní děti pochytají naprosto přirozeně, nejen doma, ale i ve školce a později ve škole. Největší problém však dětem i dospělým dělají fráze, proto je prá-



Karol a Kuba

ARCHIV

vě na ně celý kurz zaměřený. A to prostřednictvím písniček, pohádkového příběhu, her a spousty zábavy. „Říkáme tomu kurz, ale je to v podstatě dětský seriál plný češtiny a angličtiny,“ vysvětluje.

Samotná Karolina se už jako dítě bez cizí řeči prakticky neobešla. Kvůli hokejové kariéře svého otce Lea Gudase vyrůstala v různých koutech Evropy. Do školky chodila ve Švédsku, na základní školu v Německu. Když se ve školní lavici začala učit anglicky, byl to už její třetí cizí jazyk. „Později jsem se na škole začala učit i francouzštinu a díky své profesi mám také základy ital-

štiny, protože ve zpěvu se plno věcí, jako třeba terminologie, řeší italsky,“ přibližuje zpěvačka, která angličtinu začala velmi brzy řešit i jako dvojnásobná maminka. Se svými dětmi se úplně odmalička snažila komunikovat částečně dvojjazyčně. Podle jejích slov měli také jako rodina štěstí, protože se jim podařilo najít skvělou česko-anglickou školkou s fajn učitelí a rodilými mluvčími. Nejdůležitější podle ní je, aby si děti skrze legraci a hru neuvědomovaly, že se vlastně učí.

„Proto jsme s Kubou vytvořili kurz plný zábavy. Stejně je to s písničkami Karol a Kvída. Dítě si ani neuvědomí, že se naučilo například vyjmenovat všechny planety, vytočit číslo na záchranku nebo jak se třídí odpadky, protože ho ta písnička jednoduše baví. Pak ale tyhle znalosti najednou dokáže vytáhnout z rukávu, a to je skvělé,“ dodává Karol. **IBE**

KRÁTCE

Ringo táhne ke country

Legendární britský zpěvák a bubeník Ringo Starr táhne ke country. Když v roce 1970 vydával své druhé sólové album *Beaucoups of Blues*, mohli jsme si poslechnout pár podobně laděných písní. Už 10. ledna se fanoušci dočkají nového country alba. Bude se jmenovat *Look Up* a bude obsahovat 11 skladeb.

Céline show

Jedna z nejvýraznějších pěveckých ikon Céline Dion a její písně provází či provázely v některých fázích života snad téměř každého. Na 2. dubna příštího roku se chystá v Divadle Hybernica Céline show, kde Michaela Nosková, Leona Černá Stříbrná a Petra Peterová zazpívají tyto slavné písně. Vstupenky od 199 korun. **MET**

Náhradníci

Eva a Otakar nechťejí dál čekat a rozhodnou se pro to vyřešit svou situaci za pomoci náhradního mateřství. Spojí se s náhradní matkou z Gruzie a tím se začne odvíjet příběh o touze a nástrahách spojených s nesnadnou cestou stát se rodičem. Nový osmidílný seriál z dílny televize Prima s názvem *Náhradníci* se divákům představí už 13. prosince na platformě prima+. **MET**



Mikýř, Macháč i LP míří na Slavíky

I letos bude Český slavík plný živých hudebních vystoupení. Českým interpretům předají ocenění další výrazné osobnosti nejen z kulturního světa. Mezi nimi budou například tenista Tomáš Macháč a rychlostní kanoista Martin Fuksa, kteří v létě pro Česko vybojovali na olympijských hrách v Paříži zlaté medaile. Cenu předají i oblíbení herci Hana Vagnerová, Petra Nesva-

čilová a Miroslav Donutil nebo moderátoři Leoš Mareš a Ondřej Novotný.

Český slavík přivítá také komika a nositele titulu *Survivor Česko & Slovensko 2024* Mikýře a autora satirických koláží TMBK. Do Fóra Karlín zavítá i americká zpěvačka LP. Přímý přenos moderovaný dvojicí Ondřej Sokol a Aleš Háma uvede TV Nova zítra ve 20.20. **IBE**

INZERCE

**DARUJTE
PŘEDPLATNÉ,
RADOŠT NA
CELÝ ROK**

mfdnes.cz/darek

OBJEDNÁVEJTE NA 225 555 522 NEBO
NA NAŠICH STRÁNKÁCH **MFDNES.CZ/DAREK**.
NABÍDKA PLATÍ DO 31. 12. 2024.

DNES



POZOR, ČEŠTÍ OBČANÉ!

NEŽ OTOČÍTE
DALŠÍ STRANKU,
ČTĚTE DALŠÍ

Revoluční recept švédských vědců obnovuje sluch za 72 hodin bez chirurgického zákroku a sluchadla

K DISPOZICI JE
1000 BALENÍ ZDARMA

Je vám mezi 28 a 95 let? Získejte přípravek ZDARMA!

Žijeme v době, kdy máme na dosah ruky obrovský technologický pokrok a znalosti, ale přístup k nim má jen hrstka nejbohatších vyvolených. Proto odborníci na klinice NordMed ve Stockholmu zahájili inovativní zdravotní program. Díky této iniciativě dostávají tisíce lidí z celé Evropy zdarma revoluční přípravek, který napravuje sluch a chrání před hluchotou a přetrvávajícím hučením v uších. **Tržní hodnota tohoto přípravku je 3000 Kč!** V současné době zahrnuje zásilka geniálního přípravku i Českou republiku a je zcela zdarma. Právě jste získali možnost získat ZDARMA řešení, které vám navrátí plný požitek ze zvuků a každodenní konverzace. Zavolejte nám na číslo uvedené na této stránce.

Objev švédských vědců oceněný Nobelovou cenou
Organický stimulátor vnitřního ucha je:

- Zlepšení porozumění řeči o 70%
- Snížení výskytu tinnitu o 60%
- Tlumení zvuků o 20-30 dB
- 3krát lepší komunikace ve skupině
- 8 hodin kvalitního spánku - bez hučení v uších
- 4krát lepší slyšitelnost v hluku
- Pohodlný poslech rádia, sledování televize

Zdravý sluch za pouhých 72 hodin - získejte ZDARMA
ZAVOLEJTE si o bezplatné balení přípravku

354 978 966 | Pospěšte si, kdo dřív přijde, ten dřív mele

Získáte 4x lepší sluch - u sebe doma!

Nemusíte čekat ve frontách, objednávat se ani chodit na kontroly. Stačí zavolat na číslo uvedené na této stránce a požádat o BALÍČEK na posílení sluchu ZDARMA, který vás ochrání před opakovaným výskytem tinnitu.

Pokud splňujete tyto podmínky, máte 100% nárok na švédský program nechirurgické obnovy sluchu:

- Váš rok narození je mezi lety 1929 a 1996
- Máte české občanství
- Chcete znovu slyšet bez léčby a naslouchadel

Okamžitě zavolejte na autorizovanou linku pomoci, jejíž číslo je uvedeno na této stránce. Požádejte o 1 z 1 000 bezplatných balení výrobku proti hluchotě. **Upozornění: tato nabídka platí pouze do vyprodání zásob.**

Kvalita švédských vědců do české kapsy

„Mocná zbraň proti hluchotě“, „aplikujete jednou denně a problém je pryč“, „tinnitus zmizí, jako by ho někdo vypnul tlačítkem“ - to jsou nadšené názory již více než 12 000 lidí, kteří se zúčastnili kampaně institutu NordMed a využili bezplatné kúry. V České republice se ekologický přípravek stává také senzací: **již za 72 h začíná posilovat řasnaté buňky**

ucha a zlepšuje periferní prokrvení mozku. Velkolepé účinky se dostavují okamžitě: prakticky úplné ustání hučení a pískání v uších, slyšení přirozených okolních zvuků ve vynikající kvalitě, zbavení se bolesti hlavy a pocitu přetékajícího nebo vatového v uchu.



NordMed Institute ve Stockholmu - zde byl vyvinut průlomový organický přípravek, který zvyšuje vedení zvuku v uchu o 70% a potlačuje proces pokročilé hluchoty během 72 hodin

- *Po 3 dnech tinnitus zmizel. Tento přípravek obnovuje normální stav.* Radek, 55 let, Pardubice
- *Jako bych dostal nové uši darem. Mluvení mi opět přináší potěšení.* Helena, 68 let, Most
- *Konečně mluvím jako rovný s rovným. Žádné opakování, žádný křik.* Dalibor, 60 let, Jihlava

299/300 lidí potvrzuje:

potěšení z poslechu roste každým dnem

Před kúrou:



Problémy se
sluchem

72 h:



Čistý zvuk
90-100 dB

5 dní:



Slyšitelné zvuky
50-60 dB

20 dní:



I slabé zvuky o
hlasitosti 30-40 dB
jsou zřetelné

**Dokonalý sluch ihned -
pro vás nebo pro někoho, koho máte rádi**

Ekologický přípravek, který vznikl v zemi, kde **si lidé udržují sluch v kondici až do 90 let**, je k dispozici na telefonním čísle uvedeném na této stránce.

D Ů L E Ž I T Ě: Pokud se někdo z vašich blízkých potýká s přetrvávajícím hučením v uších nebo ztrátou sluchu, můžete si pro něj rezervovat bezplatné balení přípravku. Výrobce přípravku **nevyžaduje žádné certifikáty ani záruky.**

Dokonalý sluch - bez operace a bez nákladů.

Vyzvedněte si přípravek za 0 Kč: 354 978 966

NABIDKA PLATÍ DO: 23.12.2024

po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku.

Dcera národa, Limity a Děcko

Česká televize představila program na jaro.

Nové filmy, seriály, dokumenty i pokračování již zavedených pořadů – to chystá Česká televize v jarním programu.

Ten v neděli 12. ledna od 20.10 na ČT1 zahájí seriál *Limity*. Podle vlastního námětu a scénáře jej natočil režisér Petr Zelenka. Během osmi lednových a únorových večerů nabídne příběh, jak se podnikatel s toxickým odpadem Karel Kadlec, jehož role se s originalitou sobě vlastní chopil Aleš Háma, promění v ikonu ekologických aktivistů a manželský spor přeroste v téměř celospolečenský konflikt. „Asi nikdo nečeká, že by televizní seriál předložil recept na řešení ekologické krize. *Limity* ale nastolují otázky a provokují nás, abychom na ně hledali od-

povědi, a co je pro mě to nejpodstatnější, je fakt, že to Petr Zelenka v *Limitech* dělá velice zábavným způsobem,“ prozradila kreativní producentka ČT Kateřina Ondřejková.

Dalším seriálovým počinem bude *Děcko* spoluautorek Kateřiny Krobové a Lucie Macháčkové. Desetidílný rodinný seriál vypráví příběh svobodné matky v hlavní roli s Judit Pecháček, která zjišťuje, že je potřeťi těhotná, a rozhodne se pro velmi neobvyklé řešení své životní situace. „Námět a posléze scénář mě nadchly originalitou, zaujala mě tematika náhradního rodičovství a v neposlední řadě mě lákala možnost pracovat s autorkami, které mají za sebou velmi úspěšné projekty, ale v oblasti televizního seriálu debutují. Líbí se mi jejich tah na branku i smysl pro humor,“ říká kreativní producentka Alena Müllerová. Režie seriálu, jenž řeší závažné

téma, ale scénář je plný gagů a humorných, odlehčených situací, se ujala tvůrčí dvojice Rozálie Kohoutová a Radim Špaček.

V novém roce se na televizní obrazovky chystá také *Dcera národa*. Drzá, romantická komedie z období 19. století ve formátu šestidílné minisérie natočená podle skutečného životního příběhu Zdeňky Havlíčkové režisérskou dvojicí Cristina Grosan a Matěj Chlupáček. Dceru, sirotka po velikanovi Karlu Havlíčku Borovském, jejíhož osudu se iniciativně chopí čeští obrozenci, ztvárnila Antonie Formanová.

„V plánu jsou také komedie o tom, že i malý problém může hodně zlepšit život,“ říká kreativní producent Jaroslav Sedláček k trojici filmů režisérů Jiřího Vejdělky a Tomáše Bařiny. Tom je v tom, Když lumpa trápí pumpa a Kotrmelce pana herce.



V seriálu *Děcko* hledá matka, již ztvárňuje Judit Pecháček (uprostřed), rodinu pro své ještě nenarozené dítě.

LUKÁŠ OUJESKÝ



V seriálu *Limity* ztvárňuje Aleš Háma (vpravo) podnikatele s toxickým odpadem. Jak se promění v ikonu ekologických aktivistů?

ČT

INZERCE

HUDEBNÍ UDÁLOST ROKU

ČESKÝ SLAVÍK

zítřa 20.20

nova

TRINITY BANK
GENERÁLNÍ PARTNER

Granát
PARTNER ANKETY

IMPULS
RÁDÍO
MEDIÁLNÍ PARTNER

„Říkám si, buď z toho bude manžel, nebo historka“

Lucie Macháčková je vystudovaná scenáristka a tomuto povolání se úspěšně věnuje dodnes. Veřejnosti byla dlouhá léta ale známá jako stand-up komička, poslední léta k tomu přidala i profesi spisovatelky. Je autorkou komediálního bestselleru *Historky z Tinderu* a knihy o rodičovství a mateřství *Protivný sprostý matky*, kterou napsala na základě svého stejnojmenného pořadu na České televizi (ČT).

Také je držitelkou ceny Magnesia Litera v kategorii humoristické tvorby za knihu *Svatební historky* aneb *Jak jsem se nevdala*. Právě *Historky z Tinderu* se nedávno dočkaly svého druhého pokračování, v lednu uvede ČT seriál *Děcko*, k němuž spolupracovala scénář. Je také maminkou dcery Charlotte, kterou adoptovala.

Vydala jste už několikátou knihu o seznamování a po jejím přečtení u úspěch moc nevěřím. Vy máte po všech těch zkušenostech vašich či vašich přátel naději?

To jste tedy začala zostra. Naději mám, obecně jsem optimistický člověk. Nicméně je důležité říct, že i když jsem singl, necítím se nějak neúplná. Často se přece říká, když je člověk ve vztahu, „moje druhá polovička“ nebo „moje lepší polovička“, to naznačuje, že člověk bez partnera je neúplný. Já se tedy cítím celá i tak. Neznamená to, že člověk bez vztahu je nešťastný nebo že trpí a musí to jenom přežít, než mu někdo přijde do života. Moje knížky jsou humorné povídky o vztazích, nejsou nutné o seznamování nebo o Tinderu. Na rande jdu vždy s tím, že buď z toho bude manžel, nebo historka. Baví mě se i všem těm trampotám zasmát a mám radost, když se s tím čtenáři ztotožní a řeknou si „Dobry, tak ona se v tom plácá stejně jako já“.

Když jste říkala, že to nutně není o seznamování na Tinderu, nemáte trochu pocit, že této aplikaci už poněkud odzvonilo?

Nejsem žádný specialista, ale pro mě to byl v knihách vždy takový zástupný symbol seznamování a randění v moderní době. Psala jsem třeba v povídkách i o speed datingu, ale těch seznamek existuje strašně moc, spousta lidí se



Lucie Macháčková vydala další knihu o seznamování.

EUROMEDIA

seznamuje on-line třeba i tak, že si napíší na Instagramu. Randění v současné době s sebou nese i specifika, snažím se je humorně vysvětlovat. Třeba co je ghosting, což asi hodně lidí ví – ale víte, co je zombieing? I to v mé knížce zjistíte.

Odpověď jste začala tím, že nejste odborník, ale když třeba herci ztvárňují v televizním seriálu lékaře, chtějí po nich někteří lidé medicínské rady. Chtějí i po vás poradit s randěním?

Je to vtipné, ale opravdu ano. Zvou mě i do různých podcastů a já musím zdůrazňovat, že nejsem žádný vztahový kouč ani terapeut, ale že jsem jenom spisovatelka, která píše o vztazích a o randění v nadsázce.

A jak často musíte vysvětlovat, co všechno jste zažila vy a co jiní?

Spíš musím často zdůrazňovat, že nejde o memoáry. Vycházím ze svých zážitků, ale i z těch, co mi řeknou kámošky, když si povídáme o tom, co se nám děje. Ale pracuji s tím jako s dramatickou látkou, vždycky by to bylo vtipné, kdybych to jenom sepsala, pokaždé je tam menší či větší míra autorské licence – od toho, že něco dopravím, až po to, že někdy zkombinu-

ji víc příběhů dohromady. Když už jsme u toho, co se mi často stává, tak se mě lidé ptají, jestli mě moji bývalí partneři nechtějí zažalovat. Tak ne, protože jsou mi opravdu jenom inspirací a snažím se je anonymizovat, i když se v tom samozřejmě někteří poznají, ale opravdu nepíšu biografie.

Jakou máte zpětnou vazbu?

Mám pocit, že spíš pozitivní, a mám z toho samozřejmě radost. Myslím, že lidi ocení, že s nimi sdílím něco, co se může stát, a stává, i jim. Navíc, u příhody někoho jiného se vždycky zasmějeme lépe než u své vlastní. Tak mi holky píšou, že kdybych potřebovala nějakou inspiraci, mají dost historek. Samozřejmě se ozvou i lidé s tím, že nevěří tomu, že všechno, co píšu, je pravda. To opravdu není, jak jsem říkala předtím, nejde o žádné memoáry ani dokumentární zpracování mého života.

Ještě předtím, než jste vešla v povědomí jako spisovatelka, jste byla u jedné z prvních vln popularity stand-up comedy v Česku, které se věnujete už deset let. Jak stand-up vnímáte, i v porovnání se zahraničím?

Je to tak, první vystoupení jsem měla v roce 2014 a zača-

la jsem se tomu věnovat velmi rychle a intenzivně. Inspirací mi byla Británie. Na jejich stand-upu oceňuji, že je součástí kultury, má i své samostatné žánry. Jeho protagonisté jsou tam celebrity, co vyprodávají velké arény a mají pořady v hlavním vysílacím čase v televizi. Tak tam u nás ještě opravdu nejsme. Nicméně tím, že se do stand-upu u nás za ta léta přidalo dost lidí, přináší přirozeně i nová témata, ke kterým mají blízko a jsou od nich uvěřitelná. Například můj kolega Tigran Hovakimyan je Arménec, takže přináší důvěryhodné témata minorit. Já zase svůj pohled single matky, která žije v Praze, žije sama a snaží se randit a být dobrá matka. Humor je pro mě cukr, kterým posypete někdy i hořkou pilulku a třeba i závažnější témata odkomunikujete jiným stylem.

Pomáhá vám vypsání se či vymluvení při stand-upu z něčeho?

Nemám to jako terapii. Spíš se snažím otevírat různá témata nebo nějak uchopovat a zpracovávat fenomény ve společnosti. Nechci nikoho poučovat, ale když moje práce někomu pomůže, a ta pomoc klidně může být tím, že si uvědomí, že se mu vlastně děje totéž a není v tom sám, je to pro mě důležité. A taky mi dělá radost, že se stand-up dostává do povědomí lidí a že na něj chodí, snad budou chodit dál.

Co vám za ta léta stand-up dal?

Jsem mu vděčná, protože bez něj bych možná žádnou knížku nenapsala. Mám vystudovanou scenáristiku, a i když mě psaní vždycky bavilo, nejsem ten typ, co by si psal někam do šuplíku. Když mě ale oslovilo vydavatelství a řekli mi, že mě viděli a líbilo se jim, jak přemýšlím, tak jsem dostala impuls, který by třeba jinak nepřišel.

Poslouchala jsem s vámi podcast a tam jste říkala, když se vás ptali, čím se profesně cítíte nejvíc, tak jako „writer“, tedy nehezky přeloženo jako psavec.

Jak říkáte, proto používám ten anglický výraz, protože v češtině na to nemáme vhodný ekvivalent. Protože když dělám scénář, tak píšu,

když připravuji knihu, píšu, když mám projekt na sociálních sítích, příspěvky píšu, když si chystám stand-up, tak si ho napřed napíšu. Píšu vlastně leccos, tak se mi špatně odpovídá na to, čím jsem. Nejvíc jsem prostě writer, člověk, který píše.

Sama jste už řekla, že jste vystudovaná scenáristka. A až to u vás na první dobrou možná tolik lidí nevnímá, pořád jste v tomto oboru dost aktivní. Od ledna budou moct diváci vidět seriál *Děcko*, ke kterému jste spolupracovala scénář. Mimo jiné se tam řeší i téma adopce, se kterou máte osobní zkušenosti. Projektovála jste je tam nějak?

Scénář jsme napsaly společně s Katkou Krobovou, což je moje parťáčka, se kterou jsme dělaly i pořad *Protivný sprostý matky*. Dohodly jsme se, že nebudeme konkrétně říkat, co která do scénáře napsala a přinesla. Obecně ale téma adopce je mi blízké tím, že jsem sama dceru adoptovala, takže mám autentickou zkušenost. Navíc jsem studovala i terapeutické rodičovství, což je výchovný směr zabývající se právě přijatými dětmi. A taky jsem dost aktivní i v komunitě adopce, takže je možná přirozené, že se takové téma objevilo i v mé tvorbě. Ale Katka tam zase přinesla svůj pohled.

O čem tedy seriál je?

Za mě je to dramatický emotivní rodinný příběh o tom, jakými různými způsoby může vzniknout rodina. Základní linkou je žena, která nečekaně otěhotní a rozhodne se najít si sama pro dítě adoptivní rodinu. Od toho se pak odvíjí různé vedlejší linie příběhů, protože těch adeptů na rodiče je více.

A co vás čeká pracovníě teď?

Právě s Katkou pracujeme na knižní podobě seriálu *Děcko*. Nicméně jsme se rozhodly, že k tomu přistoupíme trochu ambiciózně, že nepřeklopíme jenom scénář do knihy, ale rozvedeme právě dějové linie postav, které jsou v televizním zpracování ty vedlejší. Vlastně celé dění kolem *Děcka* mě teď dost naplňuje a vytěžuje.



IVETA BENÁKOVÁ
iveta.benakova@metro.cz

Svařák třikrát jinak. Překvapte své blízké v předvánočním čase



Svařák nejen zahřeje tělo, ale také doplní vánoční atmosféru. ARCHIV

Svařené víno má v Česku dlouhou tradici. Nebojte se s ním experimentovat.

„Dobré víno je absolutním základem každého svařáku. Jen tak si zachová jedinečnou chuť i charakter,“ říká národní someliérka Klára Kollárová. Letos zkuste svařák jinak – s mladými svatomartinskými víny, růžovým nebo s kapkou portského. Přinášíme tři netradiční recepty, díky kterým si užijete tento oblíbený nápoj v úplně nových chuto-

vých variacích. Ale fantazii se meze nekladou.

Proč zkusit svařák jinak?

„Svařák by neměl být jen pře-vařený nápoj plný cukru. Pokud použijete kvalitní víno a správné ingredience, vytvoříte drink, který zahřeje a překvapí svou chutí,“ říká Klára Kollárová. Letos doporučuje experimentovat s mladými svatomartinskými víny, jež jsou svěží, ovocná a přímo vybízejí k originálním úpravám, a právě teď je jejich hlavní sezona.

A jaké je její doporučení pro milovníky svařáku, kteří si rádi užívají atmosféru vánočních trhů? „Vymazlete si

BÍLÉ, RŮŽOVÉ I ČERVENÉ VÍNO

Svařák ze svatomartinského vína s citronovou trávou

- „Bílé víno je pro přípravu přehližené, ale opak je pravdou. S trochou fantazie vytvoříte pitelný a svěží svařák,“ doporučuje someliérka Klára Kollárová.

- **Ingredience:** 750 ml svatomartinského bílého vína (například Muškát moravský), čtyři hřebíčky, dvě stébla citronové trávy, tři plátky čerstvého zázvoru, jedna lžice medu

- **Postup:** Víno zahřejte na mírném stupni společně s hřebíčkem, citronovou trávou a zázvorem. Nikdy nepřivádějte k varu. Med přidejte těsně před podáváním. „Citronová tráva a zázvor dodají vínu svěží a pikantní tón, který se skvěle hodí k bílému vínu,“ doplňuje someliérka.

Jemné růžové svařené víno s grepem a tymiánem

- „Růžové víno nabízí jemnější chuť a skvěle se kombinuje s ovocem a bylinkami,“ říká k receptu Kollárová.

- **Ingredience:** 750 ml růžového vína, jeden grep na plátky, jedno jablko na kostičky, jedna snítky tymiánu, jedna lžička sušených brusinek a špetka červeného pepře

- **Postup:** Víno zahřejte společně s grepem, jablkem a tymiánem. Sušené brusinky přidejte těsně před podáváním. Na závěr dochutěte špetkou červeného pepře. „Tento svařák je svěží a elegantní – ideální pro zimní večery,“ doporučuje Kollárová.

Luxusní svařák z červeného vína s portským a rozmarýnem

- „Kapka portského přidá svařáku hloubku a skvěle se kombinuje s výraznějším kořením,“ doplňuje Kollárová.

- **Ingredience:** 750 ml suchého červeného vína (například Cabernet Sauvignon), 100 ml portského vína, klasické koření na svařák – badyán, hřebíček, skořice, cukr na cukrový rozvar, jedna snítky rozmarýnu a sušené švestky

- **Postup:** Nejdříve povařte klasické koření na svařák v malém množství vody a cukru, aby se chutě rozvinuly. Poté zahřejte červené víno s portským a přidejte rozvar dle chuti. Do směsi vložte snítku rozmarýnu, ta víno jen ovoní. Sušené švestky přidejte na závěr. **MET**

svařák doma a podělte se o něj s blízkými. Ukážete svou kreativitu a překvapíte kvalitním nápojem přesně podle svého gusta,“ radí someliérka.

Tipy pro dokonalý svařák

Používejte kvalitní víno: „Svařák z nekvalitního vína nikdy nebude chutnat dobře, stejně jako jídlo z nekvalitních suro-

vin.“ Nepřevarujte víno: „Vino nesmí projít varem, aby neztratilo chuť i alkohol.“ Koření v rozvaru: „Nechte koření chvíli povařit v cukrovém rozvaru, aby se chutě lépe rozvinuly, a pak přidejte k vínu dle chuti.“ Sladte až nakonec: „Med nebo cukr přidávejte těsně před podáváním, aby zachovaly svou přirozenou chuť.“

Ať už se rozhodnete pro svěží bílý svařák, jemnou růžovou variantu, či slavnostní kombinaci s portským, jedno je jisté – takový svařák nejen zahřeje tělo, ale také doplní vánoční atmosféru. Svařené víno má u nás tradici a použití lokálních vín z Moravy a Čech je ideálním způsobem, jak podpořit tuzemské vinaře i kvalitu nápoje. **TES**

INZERCE

iDNES Premium

Max Standard v ceně iDNES Premium

Koronovační klenoty v Praze navštívilo téměř 47 tisíc lidí, víc než loni

Víkend bude sy Začátkem týdne až k dvaceti stu V Polabské nížině, Moravě a na Ostravě

max

NEOMEZENÝ OBSAH

NEOMEZENÁ ZÁBAVA

ZAČNĚTE SLEDOVAT S iDNES.cz

Uplatněte do 28. února 2025. 3 měsíční přístup k předplatnému Max Standard jako součásti předplatného iDNES Premium, poté se předplatné automaticky obnoví za v danou dobu aktuální cenu (219 Kč/měsíc), nebude-li zrušeno před jeho obnovením. Nabídka není dostupná po dobu trvání předplatného Max. Nemůže být kombinována s jakoukoliv jinou nabídkou. Platí Podmínky pro užití voucherů. Jen pro starší 18 let. Nemusí být dostupné všechny tituly. Platí podmínky.

©2024 HBO Europe s.r.o. Max is property of Home Box Office, Inc. All Rights Reserved

Náhle odešel nenápadný muž velkých koncertů



Přivezl do Česka spoustu hvězd, přitom zůstal stranou.

FB LBM

Česká hudební scéna se vyrovnává s dalším úmrtím důležité postavy v branži. Po sobotním odchodu DJ, publicisty Michala Poncara a pondělní smrti jednoho z představitelů československého undergroundu Jaroslava Jeronýma Neduhy do nebe odešla další

výrazná osobnost. V úterý náhle v 51 letech zemřel hudební promotér Kamil Šír. Zakladatel a provozovatel úspěšného pražského klubu Lucerna Music Baru nebo oblíbeného festivalu Rock for Churchill stál za koncerty nejen slavných kapel, ale také těch, kte-

ré byly slavné později. Byl jeden z mála Čechů, který hvězdy napříč žánry dokázal pro tuzemské posluchače přivést.

Na Šíra vzpomíná řada jeho kolegů. „Odešel můj kamarád, největší frajer. V roce 2006 jsme začali spolupracovat na hudební scéně – on budoval Lucerna Music Bar a Rock for Churchill a já kapelu Navigators. Všechny moje projekty měly křest desky u něj v Lucerně a Kamil byl vždy jejich kmotrem. Co v poslední době dokázal udělat pro kulturu v Praze, nedokázal nikdo předtím. Mnoho lidí ani neví, jak neskutečně frajer to byl, protože díky své přirozené skromnosti neměl nikdy potřebu o svých úspěších mluvit. Teprve čas snad dokáže zahojit tuhle ránu. Odpočívaj v pokoji, kamaráde můj,“ píše na svém Face-

booku Tomáš Konůpka, zpěvák, hudebník, skladatel a producent. A také člen několika kapel. Kromě Navigators v Android Asteroid nebo MYDY.

„Člověk, který se nikdy nevykašlal na něčí byt i zdánlivě nedůležité, malicherné přání. Člověk se zlatým srdcem. Člověk, který mohl v nadsázce dělat reklamu na vlastnosti jako vstřícnost, spolehlivost, poctivost a férovost. Tedy alespoň já jsem ho tak viděl,“ napsal Robert Vlček z koncertní agentury Conspiracy. „Tuhle zprávu nikdo z nás nečekal, děkujeme ti za všechno...“ loučil se na Facebooku Tomáš Hajiček z Krucipůsk. „Největší frajer v hudebním byznysu tady,“ shrnul stručně Philip Noha z kapely N.O.H.A. DJ a kolega promotér Josef Sedloň se připojil: „Laskavost, tohle slovo

tě přesně vystihuje a navzdory bude. Děkuji ti za všechny ty společný roky, a že jich není málo. Tvůj náhlý odchod mě bolí,“ píše manažerka hudebních českých kapel Martina Tůmová. A řada dalších sdílela jen černými profilovými fotkami.

Šír díky své společnosti Red Triangle přivezl na koncertní pódia taková jména světového lesku jako Pixies, Queens of the Stone Age nebo Parovoz Stelar. A do samotného klubu Lucerna Music Baru přivezl stovky dalších kapel jako Sum 41, Spm-birds nebo Gogol Bordello.

Ačkoli Kamil Šír patřil k důležitým postavám pražské kultury, neměl rád publicitu a stál stranou, když se celé show na festivalech nebo klubech odehrávaly. Médii nedával rozhovory. A o to důležitější v zákulisí byl. **MAP**

Nová mapa hradů a zámků je na světě. Které mají ještě otevřeno?

Řada středočeských památek má otevřeno i v zimě.

Střední Čechy ukrývají mnoho historických památek, které návštěvníky zavedou do minulosti plné příběhů a impozantní architektury.

Fascinující výkladní skříň českého kulturního dědictví představují v kraji hrady a zámky, kterými je region proslulý. Středočeská centrála cestovního ruchu, která dlouhodobě propaguje cestovní ruch a turistické možnosti destinace Střední Čechy, připravila nejen pro milovníky historie a architektu-

ry novou mapu hradů a zámků. Zahrnuje ikonické památky jako Karlštejn, Konopiště nebo Křivoklát, ale i neméně známé památky s noblesní atmosférou.

Mapa je i on-line

Mapa obsahuje téměř padesát hradů a zámků a byla seřazena tak, aby si vybral každý – od objevování historie až po relaxaci v zámeckém parku. „Ve výčtu nechybí elegantní zámek Veltrusy s nádherným parkem, nenápadný zámek Vrchotovy Janovice s expozicí České zvonařství nebo jeden z mála dochovaných renesančních zámků – Nelahozeves. Mapa zachycuje také pohádkový hrad Kra-



Zámek Kačina

SCCR

kovec, jeden z nejstarších hradů vypínající se nad řekou Sázavou – hrad Český

Šternberk nebo pověstmi opředený hrad Kokořín,“ představil mapu Jakub Kulhánek, ředitel Středočeské centrály cestovního ruchu. U dvaceti hradů a zámků je uveden i krátký popis. Nechybí ani odkaz na webovou stránku nebo legenda se symboly odkazující na podrobnější informace, které zjednoduší plánování cesty a doplní samotný zážitek. Mapa je k dispozici v elektronické podobě v českém, německém, anglickém a polském jazyce. Tištěné verze všech jazykových mutací najdou zájemci začátkem nového roku v Turistickém informačním centru Středočeské centrály cestovního ruchu v Husově ulici v Praze.

Hrady a zámky v zimě nespí

Mnoho zámků a hradů uzavírá na zimu své brány. Ne však všechny. Řada středočeských památek má otevřeno i v zimní sezoně. Radí se mezi ně zámek Brandýs nad Labem, zámek Kačina, zámek Radim nebo hrad Český Šternberk. K dispozici je návštěvníkům i zámek Berchtold, zámek Mníšek pod Brdy, zámek Veltrusy nebo hrad Červený Újezd. Mezi zimní stálce patří také hrad Karlštejn nebo hrad Křivoklát. Turisté si mohou v chladných měsících prohlédnout i zámek v Mělníku, Středočeské muzeum v Roztokách u Prahy nebo Muzeum Podblanicka na zámku Vlašim. **MET**



Moderní trhy

Vánoční nákupy začínají letos v Praze o víkend. Letos poprvé a zároveň naposledy se totiž vrací pod střechu haly 13 v Holešovické tržnici MINT Market – moderně pojaté trhy se svěží módou, šperky, designem, delikatesami, kosmetikou a dalšími poctivě zpracovanými výrobky. Svou tvorbu tu představí více než 90 pečlivě vybraných tvůrců, a tak návštěvníci si budou moci pořídit lokálně vyrobené dárky. **MET**



ARCHIV

REBELUJÍCÍ ALTER EGA

Kapela Post-It se po dvouleté pauze vrací vánočním koncertem. Ten se odehraje v centru Prahy.

Na české hudební scéně fungují přes dvacet let. Za tu dobu prošla kapela Post-It několika změnami. Nyní je však zpátky v plné síle i sestavě. Přesvědčit se o tom můžete už zítra v pražském klubu Rock Café v Národní ulici. Jako host jim zahraje teplická poprocková kapela Fate Magazine. „Musím říct, že jsme byli překvapení, když nás kluci z kapely Post-It oslovili. V první chvíli mě napadlo, že jsme stylově dost rozdílní, ale když nám kluci řekli, že se jim náš pop líbí, tak jsme nabídku přijali,“ říká zpěvák Fate Magazine David Adámek a doplňuje, že kapela vystoupí ve zmiňovaném pražském klubu po dlouhých patnácti letech. „Tehdy jsme zde křtili debutové album Better Way. Klub byl plný a věříme, že tomu tak bude i letos,“ říká Adámek.

Co tam pošlou Post-It?

Od hlavní kapely večera mají zaznít krom léty osvědčených hitů také hity z EP Co tě neposílí, to tě zabije. Na něj



Zpěvák a kytarista Czenda – Josef Urbánek (nahore uprostřed) – není s dlouhými vlasy a vousy pro mnohé fandky k poznání. 4x ARCHIV KAPELY

chtějí v příštím roce navázat novým EP, z něhož premiérově zazní singl Terapyje. „Písnička Terapyje by mohla být takovou poslední kapkou do poháru mého negativního a rebelujícího alter ega posledních let. Přál bych si to.

Text vychází z reálného života, ze skutečných příběhů, které se bohužel kolem nás dějí. O tom, jak někteří z nás využívají své moci, postavení a mnohdy i peněz pro svoje zvrácené potěšení a manipulují a ničí životy ostatních,“



Basák Kapino alias Petr Kapoun je duší a srdcem skupiny.

plánuje frontman Post-It Czenda Urbánek a dodává: „Touhle písničkou bych rád udělal zase na chvíli tlustou čáru za touto temnější polohou Post-It tvorby a už se nemůžu dočkat nových pozitivních energických songů, kte-

INZERCE



Zveme Vás na

SLAVNOSTNÍ ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍ FLOTILY

Dopravního podniku hlavního města Prahy.

Akce se koná v sobotu

30. 11. 2024 v 16.30 hodin

na tramvajové smyčce Královka.

Více informací naleznete na

www.dpp.cz/vanoce



Dopravní podnik
hlavního města Prahy

DOZNÍ V ROCK CAFÉ

ré už nám začínají proudit v žilách. Bude to věřím i pro naše posluchače osvěžující změna.“

Ideál a Coca-Cola

Hudební skupina Post-It hraje v současném složení od roku 2002. Do širšího pově-

domí se formace dostala v roce 2003, když z 864 přihlášených kapel postoupila do užšího finále mezi posled-

ních pět kapel prvního ročníku vyhledávací soutěže Coca-Cola Pop Star. Na základě tohoto úspěchu skupina

podepsala smlouvu s vydavatelstvím BMG. O rok později vyšla debutová deska s názvem Ideál. **JAR**

IDEÁL, SEKTOR 10 I POST-I-NOOR. POST-IT MAJÍ ZA SEBOU BOHATOU HUDEBNÍ KARIÉRU

Kapela Post-It zažila svou první rozsáhlou vlnu koncertování v roce 2004.

- K singlům Ideál a Post-it v tomhle období natočila kapela klipy, které se staly součástí rotací v médiích i televizi. Díky úspěchu singlu Ideál se tento kus stal ústředním podkladem v reklamě na pivovar Gambrinus, ve které hrála i samotná kapela Post-It. Úspěšné tažení této hudební formace bylo posléze dovršeno ve chvíli, kdy se kapela stává součástí Gaudeamus Igitur tour po celém Česku, kde se formace měla možnost předvést na velkých pódii.
- V roce 2005 byla kapela nominována na cenu Ůčko v kategorii hard'n'heavy. O rok poz-



Kapela se pravidelně vrací do pražského Paláce Akropolis. Klub Rock Café bude zítra symboličtějším místem pro koncert spíše pro předskokana – kapelu Fate Magazine.

ději podepsala smlouvu s la-belem Sony/BMG. Tehdy vyšla deska Sektor 10. Post-It oslovují producenta Yardu Helešice, se kterým vyprodukuje singly k songům Závislost a Gígolo. Oba singly se staly součástí rotací v médiích a televi-

zi. Sektor 10 pak kapela koncertně prezentovala ve společnosti Davida Kollera a Support Lesbiens po sportovních halách.

- V roce 2009 vyšla deska Post-i-noor, kterou si kapela

rozhodla vydat sama. Oslovila producenta Borise Carloff a Davida Kollera. Fanouškům kapely díky tomuto kroku nabídla možnost stažení desky zdarma, což bylo tehdy ne-standardní. K singlům Kamkoliv se vydáš a Až zazní výstřel

následně vznikly klipy s tehdy novou technologií uznávaného režiséra Davida Chvátala, a to kombinace animace a živého hraní. Kapela tehdy sdílela turné s kapelou Clou.

- V roce 2012 Post-It přerušili svoji činnost. Následně se Czenda stal zpěvákem kapely Support Lesbiens, kde působil po dobu pěti let. V roce 2017 uspořádala kapela po delší pauze koncert v pražském Paláci Akropolis, čímž odstartovala svůj comeback.
- V roce 2018 vydala kapela singl a klip s názvem Opět sami, zúčastnila se několika festivalů a rok zakončí oslavou s názvem 20 na tacháči. V plánu nyní mají nic menšího než návrat na velká pódia. **JAR**

INZERCE

Imagine Marielena Pasini

MittelCinemaFest

STŘEDOEVROPSKÝ FESTIVAL ITALSKÉHO FILMU

28. 11. – 4. 12. 2024

Praha Kino Lucerna

www.mittelcinemafest.cz

Projekt:

CINECITTÀ

Pořádají:



Pod záštitou:



Za podpory:



Mediální partneři:



La Pagina

RC



OPERA

expats.cz

SBĚRATELSKÝ KABINET

MICHELSKÁ 18, Praha 4

RÁDI VYKOUPIME:

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY A HODINÁŘSKÉ POZŮSTALOSTI, MINCE, ODZNAKY, POHLEDNICE, MILITARIE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKY, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ OZDOBY A BETLÉMY I PAPIROVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁŘADÍ, VZDUCHOVKY A ČTYŘLÍSTKY, ATP.

DROBNÉ STŘÍBRO (PŘÍVĚŠKY, NÁUŠNICE, PRSTÝNKY, BROŽE ATP.). TAKÉ STOLNÍ STŘÍBRO.

VÝKUP KNIH!!!

AŽ 2 000 Kč ZA KAŽDÝCH 10 KNIH, KTERÉ OD VÁS VYKOUPIME.

Cenné knihy ohodnotíme zvlášť. Vykoupíme také pohlednice a mapy.



Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě.
Likvidujeme též celé pozůstalosti.

NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348
sberatelskyykabinet@post.cz

„Při tvorbě jsem do poslední chvíle nevěděla, kdo je vrah“

Miluje cukrařinu, detektivky a ráda píše. Rozhodla se proto vydat gastrodetektivku, kterou pojmenovala K smrti dobrý. Cukrářka Tereza Olbrichtová, známá z pořadu Peče celá země, svůj už druhý spisovatelský počín doplnila oblíbenými recepty. Je známá také tím, že vymýšlí vlastní recepty na cukrářské kurzy, kde s nadšením dává novou tvář slavným i méně známým moučníkům. V rozhovoru pro Metro prozradila, kde při tvorbě nasbírala inspiraci a kde se nápad na gastrodetektivku vlastně zrodil.

Příběh je vyprávěn z pohledu dvou hlavních hrdinek, přičemž jednu jste napsala vy a druhou vaše sestra Bára. Byl to v praxi těžký úkol?

Právě naopak, bylo to naprosto skvělé a hrozně mě to bavilo. Máme se sestrou opravdu krásný vztah, i když jsme obě úplně jiné. Já jsem extrovert, nevádí mi být středem pozornosti, a tak trochu co na srdci, to na jazyku. Sestra je naopak spíš introvertní, a proto jsme tyto naše povahové rysy vložily i do našich postav. Střídaly jsme se v psaní kapitol, takže každá je psaná z pohledu jedné, nebo druhé hlavní hrdinky, a já se vždy strašně těšila, až budu číst tu její. Navíc jsem opravdu dlouho ani já nevěděla, kdo je vrah, což si myslím hodně pomohlo v autentických reakcích mojí hrdinky.

Jak dlouho jste tento příběh psala?

Překvapivě to bylo jen několik měsíců, což bylo dáno hlavně tím, že jsme každá chtěly vědět, jak bude samotný děj knížky pokračovat a co má ta druhá v rukávu, popřípadě jak vyřeší situaci, do které jsme se vzájemně namáčely. To nás vždycky hnalo dopředu.



Olbrichtová žila v Belgii, Skotsku, Řecku i Španělsku, kde čerpala inspiraci pro svoji budoucí cukrářskou tvorbu.

3x ARCHIV

Jde o první českou gastrodetektivku. Kde se nápad zrodil?

Popravdě jsem chtěla spojit všechno, co mě jako úplně normálního člověka baví. Miluju detektivky, miluju cukrařinu a taky miluju probírat všechny životní radosti i strasti – tak jsme vytvořily kombinaci detektivky, kuchařky i ženského románu.

Kde jste při psaní brala inspiraci?

Myslím si, že všechno, co se v knížce děje a probírá, jsou hodně aktuální témata, počínaje samozřejmě gastrem, cukrařinou a tím, jaké je to mít vlastní podnik přes vztahy, ženy a jejich vztah k rodině a kariéře až po sociální sítě nebo podcasty. Všechny tyto věci člověk přirozeně čer-

pá ze svého okolí, ze zkušeností, ať už se jedná o jeho vlastní, nebo jeho okolí.

V knize jsou samozřejmě i nějaké vaše recepty. Nejde ale vždy úplně o pokrmy, do kterých by se pustil každý. Makronky, holandská omáčka...

Takhle to zní, že jsou v knize recepty spíše složitější, ale není to tak. Například zmíněná holandská omáčka je tam připravena způsobem, který zvládne opravdu každý, a je hotová za pár minut. Stejně jako třeba parmazánové sušenky nebo skořicové šneky. Do knížky jsem cíleně zvolila svoje doslova k smrti dobré recepty – tedy ty, které opravdu považuji za top a samozřejmě s dějem v kavárně ladí. Ať už je to snídaně, dezert, nebo speciální koktejl.

Plánujete do budoucna další díly?

Se sestrou jsme se shodly, že počkáme na reakce čtenářů, i když si myslím, že bychom psaly dál tak jako tak, ale vzhledem k těm neuvěřitelně pozitivním ohlasům už začínáme pracovat na druhém díle, který by měl na první volně navazovat.

V knize jsou postavy Ejmy a Stacy. Jsou nějakým způsobem podobné vám?

Ejmy je matematicky a pragmaticky založená, je introvertní geek, má rada matematiku, počítače, komiksy a hry. Je praktická, pilná, pečlivá a přirozeně hodná, nesnáší impulzivní rozhodování, přemíru citu a emocí, nečekané události a davu. Stacy je emotivně založená, vznětlivá, někdy přecitlivělá, snaží se pū-

sobit nezávisle a za každé situace sebejistě, i když se tak ve skutečnosti necítí. Je skvělá manažerka, horší šéfová, nicméně je pracovitá a umí zastat prakticky jakoukoli funkci ve svém podniku. Kouří a dost pije. Nesnáší lenost, lemplovství a neschopnost. Popravdě, nakonec mám asi z každé něco, ale já vždycky říkám, že povahové rysy člověka pochopíte až ve chvíli, kdy ho opravdu poznáte. Jeho zázemí, historii, jeho životní zážitky a zkušenosti. Pak i spoustu na první pohled nepřijemných vlastností dokáže člověk odpustit. A já věřím, že po přečtení naší knihy si v obou hlavních hrdinkách najdete zalíbení.

TEREZA ŠIMURDOVÁ
tereza.simurdova@metro.cz



INZERCE

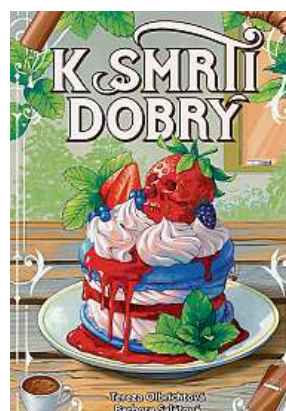
KDY pondělí 2. 12. a úterý 3. 12. 2024 od 10 do 17 h.

KDE Národní dům na Vinohradech, (bývalý dům železničářů - 1. mezipatro), Náměstí Míru 820/9, P-2 Vinohrady, metro stanice A

VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA, STAROŽITNOSTÍ a obrazů 17. až 20. stol.

ZLATO: zubní zlato i (nečistěné) šperky mince a zlomkové až 1800 Kč za gr	STŘÍBRO: přístroje, tabatěrky a technické stříbro	HODINKY: náramkové, kapesní až do roku 1990	ŠPERKY: granátové a brilantové šperky
---	--	--	--

firma H&S tel.: 776 150 222, 603 505 686



Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoďuje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizersky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

Koupím spoluvlastnický podíl na jakémkoliv nemovitosti. Rychle vyplatím nejvyšší možnou cenu, veškerou administrativu zařídím. Celá ČR. Tel.: 605 15 11 11

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

• SPECIALISTA na výměny bytů, prodej/pronájem a výkup nemovitostí. Právní servis na naše náklady. ZOOM REALTY, 777060126.

• Oddlužení Vaší nemovitosti, vyplatím dluhy, zástavy, exekuce! Vykonám Vaší nemovitost, peníze ihned! V nemovitosti můžete i nadále bydlet. 773752730

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Realitní kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

KOUPÍM PODÍL NA NEMOVITOSTI

koupím vaši část na jakémkoliv nemovitosti (byt, dům, pozemek) za nejvyšší možnou cenu. Peníze ihned, vše ohledně prodeje zajišťuji až na mé náklady. Tel.: 704 698 239

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

• Lékařka koupí byt v Praze v jakémkoliv stavu. Možnost vyplacení zálohy. Okamžitá platba v hotovosti. Tel./šms: 777269462. RK nevolat.

Pronájmy - poptávka

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. - pár. Potřebujeme: dlouhodobě, dobré MHD, nábytek nerozhoduje, ale dobrý stav ano. RK nevolat. 605845088

• Hledám byt k dlouhodobému pronájmu v Praze s dobrým spojením MHD. Slušné a solidní jednání. Pouze od příjmového majitele. RK nevolat. T. 608771545.

Pozemky - nabídka

• Prodám pozemek určený k bytové a komerční výstavbě v Horoměřicích u Prahy 3580 m2. Cena k jednání: 12,5 mil. Kč. Územní plán k dispozici. T. 607332200

PRÁCE

v klidném a čistém prostředí

SLUŽBA NA VRÁTNICI

Zaměstnání na HPP zejména pro invalidní důchodce a osoby se zdravotním znevýhodněním. Vaše zdravotní omezení u nás není překážkou!

VOLEJTE ZDARMA
800 108 111
nabor@abasco.cz

náborový
15 000 Kč
příspěvek

Hledáme PRACOVNÍKY OSTRAHY

PRAHA Denní mzda 1600,- Kč

Volejte: 737 358 855

LIBEREC Denní mzda až 1900,- Kč

12 hodinové denní směny.

Volejte: 737 358 855

TUCHOMĚŘICE Denní mzda až 1900,- Kč

12 hodinové směny denní noční.

Vhodné i pro invalidní důchodce.

Příspěvek na dopravu.

Volejte: 605 349 175

www.solidsecurity.cz

AUTOVARS Praha s.r.o.

Přijmeme paní na úklid

v domácnosti RD částečně či plně invalidní na zkrácený úvazek 12 hod týdně. Běžný úklid domácnosti, samostatnost, spolehlivost. Práce na HPP Praha 9.

monika.spilkova@autovars.cz
602 625 905

Finance - poptávka

• Potřebuji půjčku 12.000.000 Kč na dobu 1 roku, nabízím úrok 2,5% měsíčně. Ručení nemovitostí u Prahy v tržní hodnotě 25 mil. Kč. Právní záruky. Informace na tel. č. 792488477, email: orfin@seznam.cz. Veškerá dokumentace k dispozici.

Práce - nabídka

• POKLADNÍ BRIGÁDNĚ za 165-213,60 Kč/hod - Praha a okolí, online rezervace směn, denní zálohy, zaškolení. Tel.: 22534534, www.creditczec.cz

• Noční/denní VYBALOVÁNÍ a DOPLŇOVÁNÍ zboží v týdnu a o víkendy, 165-214,50 Kč/hod dle směny a lokality. Online rezervace, Praha a okolí. T: 22534534

• PŘÍVÝDĚLEK za 176,60-210 Kč/HOD - pulťový prodej lahůdek s praxí i bez praxe. Praha a okolí, směny dle možnosti. Tel.: 22534534, www.creditczec.cz

• DOPEK PEČIVA brigáda v týdnu nebo o víkendy - zaškolíme. Nabízíme 176,60 - 194,26 Kč/hod, zálohy druhý den. Dlouhodobě i krátkodobě. Tel.: 22534534

AUTOVARS Praha s.r.o.

Pracovník na mytí vozů s RP sk. B,

pouze osoby částečně či plně invalidní na HPP, Autoservis Praha 7, ruční a strojové mytí vozidel. Nutný RP sk.B, samostatnost, spolehlivost, pečlivost. Částečný úvazek 10 hod/týdně monika.spilkova@autovars.cz 602 625 905

• Přijmeme na dlouhodobou brigádu pracovníka ostrahy/psovoda - možno i důchodce, denní a noční směny na objekty v Praze. T.: 602281773, po-pá 07-12 hod.

• Přijmeme INSTALATÉRA do údržby na objekt v Dejvicích. Volejte na 605390831 nebo zašlete životopis na benesova@instalace.cz

• Domov Sulická, Praha 4, přijme pracovníky v sociálních službách. Výborné finanční ohodnocení, osobní příplatek, čtvrtletní odměny, příplatek, 6 týdnů dovolené, obědy 41 Kč, příspěvek na penzijní připojištění a přátelský kolektiv! Rádi Vás zaučíme! Email: personalista@domov-sulicka.cz

• Domov Sulická, Praha 4, přijme kuchaře/ku. Požadujeme: praxe v oboru, vaření v dietních úpravách vítáno, časová flexibilita, trestní bezúhonnost, zdravotní způsobilost. Nabízíme: Výborné finanční ohodnocení, čtvrtletní odměny, 5 týdnů dovolené, příspěvek na penzijní připojištění, přátelský kolektiv, rádi Vás zaučíme! Email: personalista@domov-sulicka.cz

Přijmeme zaměstnance na pozice:

RECEPCE A OSTRAHA

• mzda od 125,-Kč/hod.
• náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně

Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Ceskomoravská)



AUTOVARS Praha s.r.o.

Přijmeme Recepční,

pouze osoby částečně či plně invalidní na HPP 10-15 hodin týdně, samostatnost, spolehlivost, pečlivost, chod recepce, práce na PC ap. Pracoviště Praha 7.

monika.spilkova@autovars.cz
602 625 905

AUTOVARS Praha s.r.o.

Řidiče sk. B,

pouze osoby částečně či plně invalidní na HPP na 10-15 hod. týdně, samostatnost, spolehlivost. Budete jezdit na technické prohlídky, vyzvedávat náhr. díly, apod.

monika.spilkova@autovars.cz
602 625 905

• Domov Sulická, Praha 4, přijme všeobecnou zdravotní sestru. Výborné finanční ohodnocení, čtvrtletní odměny, osobní příplatek, 6 týdnů dovolené, obědy 41 Kč, příspěvek na penzijní připojištění, vstřícnost při směnách, příjemný a velmi přátelský kolektiv! Email: personalista@domov-sulicka.cz

• VÁNOČNÍ PŘÍVÝDĚLEK-výpomoc na prodejnách. Nabízíme až 223,20 Kč/hod, různé pozice, dlouhodobou i krátkodobou spolupráci, denní zálohy. T.: 22534534

• Hledáme pracovníky údržby na večer a víkend. kontroly technického zabezpečení budovy v centru Prahy. Zajímavá fin. odměna. Světlik +420 724050214

• Mzda 28.000 Kč měsíčně za práci na recepci v BZ pro muže a ženy možnost získání certifikátu. Info: 733542522

• Pro KOMWAG hledáme zdravotníky, DPP 1000-1300 Kč číselného/den - výplata 1x týdně, Vol. zdarma 800566924

Přijmeme invalidní důchodce na pozice:

RECEPCE A OSTRAHA

• mzda od 150,-Kč/hod.
• náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně

Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Ceskomoravská)

AUTOVARS Praha s.r.o.

Přijmeme Uklízeč/ky

vnitřních nebo venkovních prostor, pouze osoby částečně či plně invalidní na HPP 10 hodin týdně, samostatnost, spolehlivost, pečlivost, úklid kancelářských zařízení ap. Pracoviště Praha 7, Praha 10 a Louňovice Praha východ

monika.spilkova@autovars.cz
602 625 905

• KOMWAG přijme řidiče sk. C na HPP 45 000 Kč s Náb. Příspěvkem 70.000 Kč, 13., 14. plat, Volejte zdarma 800566924

• KOMWAG přijme Automechanika na HPP, 13.,14. plat aj., Volejte zdarma 800566924

• Hledáme do administrativní budovy na Smíchov, recepční/vrátného na D/N směny, PO - NE, mzda 160/hod. + příplatky, benefity. Kontakt 603489680

• Hledáme spolehlivé pracovníky na pozici pom. kuchaře/ky - nástup co nejdříve, Praha 9 - Gymnázium. Kontakt: marcela.husova@gymlit.cz, tel.: 286028320.

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce referent/referentka dopravních přestupků. Bližší informace jsou zveřejněny na www.praha6.cz rubrice Volná pracovní místa Referent/referentka dopravních přestupků | Praha 6 .Lhůta pro doručení přihlášky: 5.12. 2024 v podatelnu Úřadu městské části Praha 6.Kontakt: Mgr.Robert Ripa,DiS., vedoucí odboru přestupkového řízení Telefon: 220 189 761

• OSTRAHA AREÁLU za 117 Kč/hod čistého. Denní/noční 12h směny. Práce u metra Žličin. Pracovníci na DPP (brigádu). Možnost záloh. Tel. 703891086

• Guardzone s.r.o. přijme strážné pro administrativní budovy a bytové domy v Praze. Mzda 115-160 Kč/hod. (v závislosti na náročnosti objektu). Možnost DPP, DPČ, OSVČ. Požadujeme čistý trestní rejstřík, základní znalost práce na PC, zdravotní způsobilost a reprezentativní vystupování. Osvědčení výhodou. Více informací na tel.: 774722557.

Oznámení

• Zve vás na křesťanskou přednášku ze série "Jak Bůh zasahuje do lidské historie" - návrat do zaslíbené země a řecká nadvláda. Přednáší univerzitní profesor historie z USA s překladem do češtiny. Čtvrtek 28.11. 2024 v 18 hod., KD Ládví, Burešova 2, vstup zdarma, info 724122088

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

Starožitnosti

• KOUPÍM OBRAZY - krajinky, portréty atd. v jakémkoliv stavu a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, knihy, grafiky, sklo, porcelán, mince a bankovky, šperky a klenoty, hodinky, sošky. Vykupují i o vikendech. Tel. 702401621

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Knihy a časopisy

VYKUPÍME KNIHY

zaplatíme á
2000,- Kč
za každou
banánovou
krabici knih,
které od Vás
koupíme.

Bibliofilie
a cenné
knihy
oceníme
každou
zvlášť.

Telefon:
773 735 939

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme
(pro více než 300 ks)
zaPlatíme
odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariety.cz

PLAY

Proti násilí

„Mohla si za to sama, měla být opatrnější.“ „Kdyby ho neprovovala, určitě by jí facku nedal.“ „Nebudu se do toho plést. Bůh ví, jak to bylo.“ „Proč to nenahlásila hned a najednou si na to po letech vzpomněla?“ A co naskočí v hlavě vám, když se dozvíte, že nějaká žena čelila sexuálnímu obtěžování či domácímu násilí? Od pondělí běží celosvětová kampaň Šestnáct dní aktivismu proti genderově podmíněnému násilí. Doma, v práci, ve veřejném prostoru nebo i u lékaře hrozí zejména ženám nebezpečí. Skutečně nejde jen o situace, kdy jde vyzývané oblečená, „nezodpovědná“ žena v noci sama opuštěným místem. Většinu násilí na ženách páchají současní nebo bývalí manželé či intimní partneři. OSN píše, že v roce 2023 byla každých 10 minut jedna žena na světě zavražděna partnerem nebo rodinným příslušníkem. Každá desátá žena v EU uvádí, že od svých 15 let zažila on-line obtěžování. Vypadá to, že moje dcery nebudou v bezpečí v podstatě nikde. A ženy, které jsou znevýhodněné ještě nějakým dalším způsobem – třeba kvůli etnickému původu, zdravotnímu stavu či ekonomické situaci – jsou na tom ještě hůř. Těchto šestnáct dnů neslouží jen k tomu, aby se udělala nějaká vágní prohlášení a téma násilí na ženách se jednou dostalo do hlavních zpráv. Měly by nám pomoci vidět, že násilí na ženách je pandemie. A pokaždé, když z pusy nebo přes klávesnici vypustíme nějakou z těch vět v úvodu, přispíváme k jejímu šíření. Tak na to prosím pojďme myslet. Nejen v těchto dnech.

Měly by nám pomoci vidět, že násilí na ženách je globální pandemie.

DOBŘÝ DEN, JMENUJI SE JULIE ČERVENÁ BYLO MI PĚTATŘICET A MÁM DVĚ MALÉ DĚTI



4	2	9	1	3	6	7	8
7	5	1	2	9	8	4	3
3	8	6	4	5	7	9	2
9	7	4	5	2	1	3	6
6	3	2	8	4	9	5	1
8	1	5	6	7	3	2	9
1	4	7	3	8	2	2	6
2	9	8	7	6	5	1	4
2	9	8	7	6	5	1	4
5	6	3	9	1	4	8	7
4	2	1	7	8	5	9	3
5	3	8	9	1	6	7	2
6	9	7	4	3	2	1	8
7	6	2	8	6	4	3	5
3	5	9	1	6	7	2	4
1	8	4	2	5	3	6	9
9	4	5	6	2	1	8	7
8	7	6	3	4	9	5	1
2	1	3	5	7	8	4	6

ŘEŠENÍ SUDOKU: LUŠTĚNKA: PIKOLA

LUŠTĚNKA

Doplňte podle legendy vodorovně a svisle stejná slova. Tajenka je vodorovně i svisle.

- 1. opačně
- 2. opak „pasiva“
- 3. opuchávat
- 4. tajenka
- 5. bájný ostrov Artuše
- 6. tyraní (hanl.)

	1	2	3	4	5	6
1						
2						
3						
4				O		
5						
6						

@mojemetro



Kočka je zpátky! Tentokrát ale nikam necestuje. Naše čtenářka pro změnu poukazuje na povahové rysy tohoto domácího mazlíčka. Jednou je andílkem, jindy dáblem. Mimoходом, dnešní #metrotag je zároveň tak trochu připomínkou, že se blíží Mikuláš.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, vyzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!



SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ

2	1		5		8		6	
8		6	3	4				
1				5	3	6	9	
	5	9				2	4	
	6	2	8	9				1
				1	6	7		4
	2		7		5		3	6

5	6	3			4			
			7			1		
							5	9
			6	7			9	4
	3	2				5	1	
9	7			2	1			
3	8							
		1			8			
			1			7	8	5

„Pískej to... Tak to máme zakázané letecké uvolnění...“

MAREK MAHDAL
Facebook

POČASÍ

DNES

7/11 °C

ZÍTRA

3/7 °C

SOBOTA

3/7 °C

NEDĚLE

2/6 °C

Teplotní rekordy: ↓ -14,2 °C (1856) ↑ 16,0 °C (1872) Bio: ❤️❤️❤️

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1

20.15 **Lovci hlav (6/6)**
Prohnaný trik. Seriál (Nor., 2022)

21.00 **Toulky Českem budoucnosti IV**
Textilní průmysl

21.30 **Máte slovo s M. Jílkovou**

22.25 **Na stopě**

22.49 **Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty**

22.50 **Grantchester VIII (5/6)**
Detektivní seriál (VB, 2023)

23.40 **Do konce (3/6)**
Docusoap České televize

ČT2

20.00 **Tajemství faraonů (6/6)**
Tutanchamon, král s pohádkovým pokladem

21.00 **Naše lázně (5/10)**
Františkovy Lázně

21.30 **Naše lázně (6/10)**
Bělohrad

22.00 **Artwashing**
Dokument. Režie J. Kratochvíl

22.30 **Jaká je cena masa**
Dokument (Francie)

23.25 **Elser**
Válečné drama (N, 2015). Hrají: Ch. Friedel, K. Schüttlerová

NOVA

20.20 **Jedna rodina (106)**
Komedialní seriál (ČR, 2024). Alice s Vilémem odjíždějí s pravy na adaptační kurz. Hrají: P. Zedníček, V. Matějovský, K. Ryška, V. Hybnerová

21.40 **Bachelor Česko**
Jana jakožto galantního muže se srdcem ze zlata už dámy dobře znají. Bobina se ale zaměří na jiné, více fyzické atributy Bachelorů

23.00 **Na vaší straně**
Nejste na to sami

23.45 **Mentalista V (15, 16)**
Krimiseriál (USA, 2012)

PRIMA

20.15 **Kamarádi (12)**
Rodinný seriál (ČR, 2024). Oskar a Oliver jsou zase tým a připravují se na pořádnou rekonstrukci hospody. Rodinný seriál 2024. Hrají: A. Chochořatá, D. Gránský, J. Komínek

21.35 **Inkognito**
V zábavné show se čtveřice osobností snaží uhodnout profesi jednotlivých hostů nebo jejich identitu

22.45 **Honeymoon – líbáanky k nepřezítí**
Moderuje T. Pergnerová

23.35 **Ano, šéfe!**

ÓČKO

17.00 **1Charted**

18.00 **Óčko hity**

19.00 **YouTube Chart**

19.30 **Party ride**
Příprava na dnešní mejdan

21.00 **Top 4 Kitkat Óčko chart**

21.15 **Hot hity**
Žhavé klipy

22.00 **Naked Attraction Iberia**

22.30 **Virtuální svět TV**

0.00 **Óčko flirt**

metro

Vydává: MAFRA, a. s., Karla Engliše 519/11, 150 00 Praha 5, IČ: 45313351, www.metro.cz. Kontakty: 225 065 111, dopisy@metro.cz, jmeno.prijmeni@metro.cz. Redakce: šéfredaktor - Petr Holeček, zástupce šéfredaktora - Šimon Merta. Tištěný náklad ověřuje ABC ČR, člen IF ABC. Inzerce: sales@metro.cz, inzerce@metro.cz, 225 065 120. Tisk: mafraprint – Praha a Olomouc
• Evidenční číslo MK ČR E 16400, ISSN 1211 - 7811. Distribuce: PNS, a. s. Vychází denně v pracovních dnech. © MAFRA, a. s., 2024 nebo uvedení dodavatele obsahu. Jakékoli užití a šíření částí nebo celku obsahu deníku METRO (včetně jejich překladu) bez písemného svolení vydavatele je zakázáno.

Padne Mourinhův tým opět v Edenu?

Tři české celky dnes hrají evropské pohárové zápasy.

Fotbalisté Slavie od 21.00 nastoupí v Edenu proti Fenerbahce Istanbul k pátému utkání hlavní fáze Evropské ligy. Pražané by rádi navázali na výkony v Bilbau a Frankfurtu, jen s lepším výsledkem. Oba zápasy prohráli těsně 0:1. „Nemáme body, protože jsme se neprosadili ani z jedné příležitosti. Měli jsme jich přitom v obou zápasech dost. Myslím, že jsme na správné cestě, a doufám, že se nám to vrátí v dalších utkáních,“ řekl trenér Slavie Jindřich Trpišovský. Po roce se do Edenu vrací trenér José Mourinho. Před rokem slavný portugalský kouč kvůli trestu jen z tribuny sledoval, jak Pražané porazili v Evropské lize „jeho“ AS Řím 2:0.



„Slavia je výborný tým, úplně klidně by mohla hrát Ligu mistrů. Zápasy proti ní jsou velmi náročné,“ uvedl José Mourinho. PROFIMEDIA

Už od 18.45 nastoupí Plzeň proti Dynamu Kyjev. Proti lídrovi ukrajinské nejvyšší soutěže bude hájit pozici posledního neporaženého českého celku v pohárové sezóně. Kvůli ruské vojenské agresi se bude hrát v Hamburku.

Fotbalisté Mladé Boleslavi se ve 4. kole Konferenční ligy pokusí doma proti Betisu Sevilla oživit šance na postup. Středočeši v první půli ligové fáze soutěže nebodovali, další porážka by znamenala takřka jistý konec nadějí. ČTK

ČÍSLA DNE

75

Česká golfová jednička Sára Kousková a Tereza Melecká se představí na finálovém turnaji Ladies European Tour, který dnes začne v Malaze. O prémie z dotace 700 tisíc dolarů (17,7 milionu Kč) bude usilovat nejlepších 64 golfistek žebříčku Order of Merit a 11 pozvaných. Kousková by mohla povedeným vystoupením v Malaze udělat další krok v kariéře a kvalifikovat se na major British Open.

37

Ve třetí partii o titul mistra světa v šachu se poprvé radoval z vítězství favorizovaný Ind Dommaradzhu Gukeš. Osmnáctiletý hráč porazil čínského obhájce Ting Li-žena po 37 tazích a vyrovnal stav zápasu na 1,5:1,5.

ČTK

KRÁTCE

Vrátili jim nedělní porážku

Hokejisté Liberce porazili v dohrávce 9. kola extraligy Olomouc 5:2. Bílí Tygři tak oplatili Kohoutům tři dny starou porážku z Hané, kde v neděli prohráli 3:5. Severočeši uspěli počtvrté z posledních pěti zápasů a ze dna tabulky se posunuli na 12. místo, poslední je nově Kladno. Naopak Olomouci se i nadále venku nedaří – v arénách soupeřů prohrála poosmé za sebou a nezískala za tu dobu ani bod.

Výhra na závěr

Basketbalistky ZVVZ USK Praha porazily v závěrečném utkání základní části Evropské ligy doma Benátky 100:85 a postoupily do další fáze z druhého místa ve skupině D. Zaznamena-

ly v ní celkem čtyři výhry a dvě porážky a dvě vítězství si přenesou do nadstavbové skupiny F, ve které narazí na Fenerbahce Istanbul, Zaragoza a Polkowice.

Klokani vedou

Florbalisté Bohemians zvítězili v dohrávce 11. kola superligy v České Lípě 9:7 a vedou tabulku o tři body před druhými Vítkovicemi. Mladé Boleslav porazila v dohrávce 8. kola doma Pardubice 12:4 a posunula se na třetí pozici o skóre před mistrovský Tatra Střešovice.

Stále neporaženi

Fotbalisté Liverpoolu porazili doma Real Madrid 2:0 a jako jediní vyhráli v sezóně Ligy mistrů všech pět utkání. Oba týmy nedaly penaltu. ČTK



Pomohl k výhře, šlo na něj jen třináct střel

Český brankář Karel Vejmelka v NHL 11 zákroků pomohl hokejistům Utahu k výhře 3:2 v prodloužení na ledě Montrealu a vychytal třetí vítězství v sezóně. Vejmelka naskočil do sedmého zápasu za sebou a podeváté v sezóně začal jako týmová jednička. V Montrealu čelil za 65 minut hry jen 13 střelám, puk ze sítě lovil dvakrát a teprve potřetí v ročníku zakončil duel s úspěšností zákroků pod 85 procent. Boston s Davidem Pastrňákem a Pavlem Zachou podlehl Vancouveru 0:2.

ČTK

Zpožděné odměny

Pořadatelé Bostonského maratonu budou vyplácet finanční odměny běžcům, kteří se na hodnocené pozice posunuli po diskvalifikaci dopujících soupeřů. A to zpětně až

do roku 1986, kdy se prémie udělovaly poprvé. „Vybrat odměny zpět a znovu je rozdat je však časově náročné,“ uvedl předseda Bostonské atletické asociace Jack Fleming. ČTK

GIGANTICKÁ OTEVÍRACÍ

sleva
60%

na plánované kuchyně

značek Novel, C'elina
a Dieter Knoll

Sleva se vztahuje na nezávazně doporučenou spotřebitelskou cenu a platí jen při nákupu plánované kuchyně v hodnotě nad 65.000 Kč bez elektrospotřebičů. Nevztahuje se na akční a výprodejové zboží a zboží propagované v aktuální reklamě. Platí jen pro nově uskutečněné objednávky. Akce se nevztahuje na kuchyňské bloky a spotřebiče. Po uplatnění slevy nemohou být žádné další slevy poskytnuty. Akce doprava a montáž zdarma platí při nákupu plánované kuchyně bez elektrospotřebičů v hodnotě nad 65.000 Kč. Myčka nádobí musí být stejné značky jako ostatní spotřebiče vámi vybrané kuchyně. ZDARMA je nabízena vždy nejlevnější myčka z řady. Akce platí pouze v obchodních domech a v Kuchyňském & interiérovém studiu XXXLutz. Akce platí 25. - 28. 11. a 02. - 05. 12. 2024.



Ilustrační foto.

Basic kuchyně snadno • rychle • výhodně

- » dodání na sklad za 4 týdny
- » velký výběr z mnoha dekorů předních stran, korpusů a úchytek
- » bez dopravy a montáže
- » spotřebiče, obklady na stěnu, dřez a baterie za příplatek

XXXL
katalog
kuchyní



Nově také
v XXXLutz
Hradec Králové!
Kuchyně
na ploše
700 m².

Navštivte
největší Kuchyňské
& interiérové
studio XXXLutz,
Praha,
Galerie Butovice!

Vystaveno
více než
120
kuchyní!



Kuchyni vám rádi
naplánujeme
ZDARMA!

tel.: +420 242 242 200
Po - Ne: 10:00 - 19:00 hod.
e-mail: interier-kuchyne@xxxlutz.cz

XXXL videoseriál
Jak naplánovat
kuchyni



XXXL DOMY NÁBYTKU.
TY S TOUTO ČERVENOU ŽÍDLÍ.

XXXLutz

sleva 1)
30% téměř na VŠECHNO

pro
majitele
hit karty
Hit kartu získáte
u odborných
poradců.

XXXL hit karta
Hit karta

ručník
pro hosty,
69,-
✓
bio.vio
899,-*
549,-
1 OSUŠKA
DO SPRCHY
349,-
1 OSUŠKA
koupelnová
předložka,
cca 60x100 cm,
499,-

novel
4 499,-
1.599,-
2 TKANÝ KOBEREC,
CCA 133X190 CM
rozměr cena
cca 80x150 cm 799,-
cca 80x300 cm 1.599,-
cca 160x230 cm 2.499,-

RÖSLE
SINCE 1888
5dílná
sada
✓
2.499,-
3 SADA HRNCŮ, 5DÍLNÁ

17.499,-*
7.777,-
4 ZÁVĚSNÉ SVÍTIDLO,
DĚLKA CCA 125 CM,
VÝŠKA CCA 130 CM
Bla-Bla-Black
Shopping
Week

novel novel
LED
1.299,-*
499,-
5 POVLEČENÍ
999,-
6 STROPNÍ A NÁSTĚNNÉ
LED SVÍTIDLO, DĚLKA CCA 76 CM,
ŠÍŘKA CCA 37 CM

JUSTINUS XXXL novinka
sada pro 12 osob
60dílná
sada
✓
JOOP!
2.699,-***
1.799,-
8 HOTOVÝ ZÁVĚS
7 SADA PŘÍBORŮ,
60DÍLNÁ

1: Froté série Bonita, 100 % BIO bavlna froté: ručník pro hosty, cca 30x50 cm, 69,- ručník, cca 50x100 cm, 199,- osuška, cca 70x140 cm, 349,- osuška do sprchy, cca 90x180 cm, 549,- koupelnová předložka Bonita, 100 % BIO bavlna, cca 50x60 cm, 299,- cca 60x100 cm, 499,- (44170040/01,03-08,11,15,23,25,27-28;0041/01,03-08,11,15,23,25,27-28;0042/01,03-08,11,15,23,25,27-28;0086/01,03-08,11,15,21-22,26;0057/01-03,05-06;0058/01-03,05-06) 2: Tkaný koberec Fiorentina a Perugia, 77 % polypropylen, 30 % polyester, výška vlasu cca 12 mm, (77590304/61,54,99,64; 0307/61,64) 3: Sada hrnců Elegance, ušlechtilá ocel/skleněné poklice, 5dílná: hrnec, Ø cca 20 cm a Ø cca 24 cm, kastrol, Ø cca 20 cm, rendlík s držadlem, Ø cca 16 cm, pánev na smažení, Ø cca 24 cm, 2.499,- (53130338/01) 4: Závěsné svítidlo, kov/sklo, 8xE27 max. 60 W, délka cca 125 cm, výška cca 130 cm, 7.777,- 1xE27 max. 60 W, Ø cca 21 cm, výška cca 120 cm, 999,- 1xE27 max. 60 W, Ø cca 25 cm, výška cca 120 cm, 999,- (45589682/04,01-02) 5: Povlečení Tanja, 100 % bavlna satén, cca 70x90 cm / cca 140x200 cm, 499,- (50310076/01-14) 6: Stropní a nástěnné LED svítidlo Giga, kov/plast, 3x38,4 W LED, 2850/5040 lm, 3500 K, délka cca 76 cm, šířka cca 37 cm, 999,- zabudovaný LED světelný zdroj nelze vyměnit (89830012/01-02) 7: Sada příborů Style Art, ušlechtilá ocel, sada pro 12 osob, 60dílná: 12x lžice, 12x vidlička, 12x nůž, 12x kávová lžička, 12x dezertní vidlička, 1.499,- (35010331) 8: Hotový závěs Impress, 100 % polyester, cca 130x250 cm, cena za ks, 1.799,- (30210935/01,03)

Všechny nabídky platí od 25. 11. do vyprodání zásob, nejdéle však do 08. 12. 2024. Textové a tiskové chyby vyhrazeny. Všechny ceny jsou uváděny v Kč včetně DPH. Chyby v letáku, meziprodej a změny modelů vyhrazeny. Všechny výrobky mohou být vydány pouze v limitovaném množství. Výrobky z reklamní nabídky nemusí být vystaveny ve všech obchodních domech XXXLutz. Nabídka produktů neplatí v obchodním domě XXXLutz Hradec Králové. Přesné rozměry a návody na údržbu jsou k dostání v obchodním domě.

1) Bližší informace na titulní straně.
*Nezávazně doporučená spotřebitelská cena. **Dosavadní prodejní cena.
***Nejnižší cena za posledních 30 dní.

Adresy všech obchodních domů, Kuchyňského & interiérového studia
a otevírací dobu naleznete na xxxlutz.cz/pobočky
Kontaktovat nás můžete také na: infocentrum@xxxlutz.cz

navštivte nás také na:



12x
v ČR

XXXL DOMY NÁBYTKU.
TY S TOU ČERVENOU ŽIDLÍ.

XXXLutz

