

XXXLutz



24/7 e-shop xxxlutz.cz

Bla-Bla-Black

Shopping Week



ČTVRTEK 28. LISTOPADU 2024 Č. 229 • WWW.METRO.CZ



30% sleva

NOVĚ
OTEVŘENO
Hradec Králové
Celé Česko
oslavuje!

téměř na **VŠECHNO**

pro majitele **hit karty** - XXXL hit kartu získáte u odborných poradců.

Sleva se vztahuje na dosavadní prodejní ceny. Nevztahuje se na akční a výprodejové zboží, dodatečné vybavení, zboží propagované v naší aktuální reklamě a na zboží označené Super cena a „cena snížena“. Nevztahuje se na sortiment kuchyní, podlahy, zboží označené Online Only, nábytek JOOP! a značky Flexa, Voglauer, Carryhome, HOM'IN, Tí'me, Biohort, Villeroy & Boch. Platí jen pro nově uskutečněné objednávky. Pro uplatnění slevy kontaktujte naše odborné poradce. Akce platí pouze pro majitele hit karty. Majitelem hit karty se může zdarma stát každý zákazník. Akce platí 29. 11. - 02. 12. a 06. - 09. 12. 2024. V e-shopu akce platí 26. 11. - 09. 12. 2024.

TOP NABÍDKA



XXXL výběr látek



Rozkládací pohovka, látkový potah v tmavě šedé barvě, velký výběr látek za individuální cenu, plocha lůžka cca 130x190 cm, šířka cca 190 cm, **4.999,-** (23000087/01)

Nabídka platí do vyprodání zásob. Nabídka neplatí v obchodním domě XXXLutz Hradec Králové.



CARRYHOME
xxxlutz

4.999,-

ROZKLÁDACÍ POHOVKA

XXXL výběr máte jen v XXXLutz - jednička mezi nábytkáři!

30%^{sleva} téměř na VŠECHNO

pro majitele
hit karty

Hit kartu získáte
v odborných
poradách

XXXL hit karta

LINEA NATURA

51.463,-
19.999,-
1 ŠIROKÁ KOMODA

40.913,-
14.999,-
1 VITRÍNA

5.449,-
2.499,-
1 NÁSTĚNNÁ POLICE

23.329,-
8.999,-
1 KONFERENČNÍ STOLEK

36.225,-
12.999,-
1 TV DÍL

Stylife
STYLE / LIFESTYLE

včetně
• nastavení hloubky sedáku
• nastavitelné opěrky hlavy

101.806,-
39.999,-

XXL výběr látek

2 SEDACÍ SOUPRAVA

LINEA NATURA

4.316,-
1.999,-
3 ŠATNÍ PANEĽ

5.878
2.699,-
3 ŠATNÍ LAVICE

šatní panel,
šířka cca 14 cm,
1.199,-

šířka
cca 35 cm

masiv
dubového
dřeva

šatní lavice, **3.799,-**

CARRYHOME
XXXLutz

15.168,-
7.999,-
4 ŠIROKÁ KOMODA

26.465,-
13.999,-
4 SKŘÍN S POSUVNÝMI DVEŘMI, ŠÍŘKA CCA 270 CM

26.130,-
12.999,-
4 POSELOVÁ SESTAVA, PLOCHA LŮŽKA CCA 180X200 CM

úložný box,
2dílná sada,
3.499,-

CARRYHOME
XXXLutz

5.299,-
5 JÍDELNÍ STŮL

4.323,-
1.499,-
5 ŽIDLE

XORA

XORA

včetně
• úložného prostoru
• rozkládací funkce
• nastavitelné opěrky hlavy

17.990,-
6 SEDACÍ SOUPRAVA

sleeptex

rozměr cena

cca 80x200 cm 4.799,-

cca 120x200 cm 8.499,-

cca 140x200 cm 8.999,-

cca 180x200 cm 8.999,-

9.856,-
4.799,-

7 MATRACE, CCA 90X200 CM

vč. vnitřního členění

CARRYHOME
XXXLutz

Bla-Bla-Black
Shopping
Week

6.499,-
8 SKŘÍN S OTOČNÝMI DVEŘMI, ŠÍŘKA CCA 136 CM

blanar

včetně
• úložného prostoru
• lamelového roštu

XXXL výběr látek

15.999,-
9 ČALOUNĚNÁ POSTEL, PLOCHA LŮŽKA CCA 180X200 CM

1: Obývací sestava v dekoru trávového dubu bianco, kovové úchytky v šedé barvě: TV díl, Š/V/H: cca 219/69/55 cm, **12.999,-** vitrína, Š/V/H: cca 75/204/37 cm, osvětlení za příplatek, **14.999,-** komoda, Š/V/H: cca 180/84/44 cm, **17.999,-** široká komoda, Š/V/H: cca 210/84/44 cm, **19.999,-** vysoká komoda, Š/V/H: cca 150/128/37 cm, **18.999,-** konferenční stůl, cca 65x115 cm, výška cca 44 cm, **8.999,-** jídelní stůl, cca 100x180 cm, výška cca 77 cm, **21.999,-** nástěnná police, šířka cca 154 cm, **2.499,-** LED osvětlení za příplatek (01960653/21,19,14-16,24,23,22,25,27-32) 2: Sedací souprava, látkový potah v modré barvě, velký výběr látek za individuální cenu, k dostání také v zrcadlově obrácené variantě, rameno cca 226x276 cm, **39.999,-** za příplatek: pléd, dekorační polštáře (05530083/01-02) 3: Předstíh z masivu dubového dřeva, olejovaný povrch: šatní lavice, kovová konstrukce, Š/V/H: cca 120/45/40 cm, cena za ks, **3.799,-** Š/V/H: cca 100/45/40 cm, cena za ks, **2.699,-** nástěnné zrcadlo, cca 40x120 cm, **1.999,-** šatní panel, cca 14x120 cm, **1.199,-** cca 35x120 cm, **1.999,-** (27480104/01-05) 4: Ložnice v dekoru dub artisan a s prvky v grafitové barvě: postelová sestava, vč. 2 nočních stolků, vč. osvětlení, plocha lůžka cca 180x200 cm, **12.999,-** úložný box, 2dílná sada, **3.499,-** skřín s posuvnými dveřmi, vč. vnitřního členění, Š/V/H: cca 270/210/60 cm, **13.999,-** pasparta, cca 215x280 cm, **2.999,-** široká komoda, Š/V/H: cca 120/90/38 cm, **7.999,-** za příplatek: lamelový rošt, matrace a lůžkoviny (25220312/02,04,01,05,03) 5: Jídelní stůl, kovová podnož, deska z masivu dřeva akácie, cca 90x140 cm, výška cca 76 cm, **5.299,-** židle, kovová podnož, látkový potah v antracitové nebo světlé šedé barvě, Š/V/H: cca 48/87/63 cm, cena za ks, **1.499,-** (16300025/04;27310007/01-02) 6: Sedací souprava, látkový potah v šedé barvě, k dostání také v zrcadlově obrácené variantě, plocha lůžka cca 123x194 cm, rameno cca 167x250 cm, **17.990,-** taburetky, Š/V/H: cca 62/41/62 cm, **4.999,-** za příplatek: pléd a dekorační polštáře (29910023/1P,1Q,1R) 7: Matrace Blue Sky, 7zónová, 3D pěnové zářezy, pěna Viscor: pro optimální rozložení tlaku těla, pěna Komfortan: pro pevnost a stabilitu těla, tvrdost H2/H3, (07590073/01-04,06) 8: Skřín s otočnými dveřmi, korpus v šedém provedení, přední strany v bílé barvě s vysokým leskem, Š/V/H: cca 136/196/54 cm, **6.499,-** (03800508/01) 9: Čalouněná postel, látkový potah v antracitové barvě, velký výběr látek za individuální cenu, plocha lůžka cca 180x200 cm, **15.999,-** plocha lůžka cca 160x200 cm, **15.999,-** (26480154/01-02)

1) Bližší informace na titulní straně.

*Nezávazné doporučená spotřebitelská cena. **Dosavadní prodejní cena. ***Nejnižší cena za posledních 30 dní.
Nabídka produktů neplatí v obchodním domě XXXLutz Hradec Králové.

XXXL DOMY NÁBYTKU.
TY S TOUTO ČERVENOU ŽIDLÍ.

XXXLutz

metro

Naladte se na Vánoce!

Uvnitř najdete vložený speciál TV Guide, kde je kromě svátečního čtení také televizní program.



Druhý díl plánované trilogie

Speciální **prohlídka** míst spojených s **osobností barona Františka Trencka** včera na brněnském hradě **Špilberku** doprovodila křest knihy **Františka Niedla** s názvem **Baron Trenck – Panduři. Vojenský velitel** ve špilberském vězení v roce 1749 zemřel.

INZERCE



Akce platí na vybrané vánoční balíčky.



Akce platí na vybrané parfémy.



VÁNOČNÍ INSPIRACE

www.tetadrogerie.cz

Akce platí do 27. 12. 2024 nebo do vyprodání zásob.



Romové léčí Bulhary

Mladí lidé odcházejí ze země, jejich místa obsazuje dříve přehlížená menšina.

Mladí Romové v Bulharsku studují medicínu, farmácii či stomatologii a chystají se na práci v profesích ve zdravotnictví, které se v Bulharsku nedařilo obsadit, píše server Politico. Nahrazují také místa určená pro mladé Bulhary, kteří odcházejí do zahraničí. Bulharské zdravotnictví totiž jen těžko nachází nové lékaře, zdravotní sestry, zubaře a lékárníky. Země má problémy s odlivem mozků.

Mladí Romové tak navštěvují přípravný kurz na náročné přijímací zkoušky na tamní lékařské fakultě. Kurz pořádá Trust for Social Achievement (TSA), nezisková organizace se sídlem v Sofii pomáhá

jící znevýhodněným komunitám. Romové jsou marginalizovaná etnická skupina, která tvoří asi 10 procent bulharské populace. Mladí příslušníci této komunity byli dlouho vyloučeni z vyššího vzdělávání, ale nyní nacházejí uplatnění i v oborech, jež byly dříve nedosažitelné.

Počet lékařů na počet obyvatel v Bulharsku je nad průměrem Evropské unie, ale většina jich působí ve velkých městech. Nedostatkovi jsou také někteří specialisté. Bulharsko je spolu s Lotyšskem a Řeckem také jednou ze zemí EU s nejnižším počtem zdravotních sester. „Program produkuje lékaře, sestry a porodní asistentky, všichni jsou velmi potřební, zvláště v malých městech. Tito lidé přinášejí opravdovou změnu,“ říká kardiolog ze Sofie Miroslav Angelov, který je absolventem předchozího ročníku programu. **ČTK**



PROFIMEDIA

Autor Bláznivé střely odešel

Jeho série parodií na akční filmy Bláznivá střela vystřelila herce Leslieho Nielsena mezi elitu, a to díky jeho roli zmatkářského detektiva Franka Dreбина. Scenáristou a režisérem těchto filmů byl Jim Abrahams (na snímku), který v 80 letech zemřel. „Přepsal hranice humoru v přelomových dílech jako Připoutejte se, prosím a série Bláznivá střela,“ uvedla v prohlášení ředitelka muzea National Comedy Center Journey Gundersonová. Abrahams tyto filmy natočil se svými kamarády Jerryem a Davidem Zuckervými. Bez nich poté v 90. letech režíroval filmy Žhavé výstřely a Žhavé výstřely 2 s Charliem Sheenem. **ČTK**

KRÁTKÉ

Prodával školačku. Jde sedět na 8,5 roku

Vrchní soud o dva roky zpřísnil trest Markovi F. z Karlovarska, u kterého přebývala čtrnáctiletá školačka na útěku z výchovného ústavu. Podle obžaloby se do něj bezhlavě zamilovala, ale on ji bil. Dívka vydělávala pení-

ze na ulici, společně užívali drogy a oba také kradli. Namísto 6,5 roku vězení si má muž nově odpykat 8,5 roku, a navíc to nemusí být konečný trest.

Jízdenky dražší

Nové a lépe navazující spoje nebo navýšení jejich počtu do sousedních krajů zavádí od prosince Ústecký kraj. Ne-

příjemnou zprávu pro cestující je, že od Nového roku kraj zvedne ceny jízdného v autobusech i vlacích.

Teplo díky odpadkům

Zatímco poplatky za odpad a rezidentní parkování se Brňanům zvýší, za dodávky tepla ušetří. Cena za jeden

gigajoule se příští rok sníží o 67 korun, na 1154 korun včetně DPH. Domácnost s průměrnou spotřebou tak za rok ušetří asi třináct set. A vzhledem k počasí může být úspora ještě vyšší. Teplárny Brno úzce spolupracují s odpadovou společností SAKO Brno. Ta je se svým podílem vyrobeného tepla z odpadků důležitou součástí pro snížení ceny.

Polil auto benzinem a škrtl

Policie po třech měsících pátrání zveřejnila videozáznam z kamery, která zachytila srpnový útok žháře v Ústí nad Orlicí. Neznámý pachatel tam na ulici polil zaparkovaný Mercedes-Benz hořlavinou a zapálil. Škoda je přes milion korun. **IDNES.cz**



Kultovka končí

Pivovarský dům Ostrava s kultovní hospodou Hobit a vlastním pivovarem ke konci roku po téměř čtvrtstoletí existence končí, oznámil provozovatel Jiří Štverka. Situace podle něj už byla ekonomicky neúnosná, protože náklady rostou a lidé chodí stále méně. Doufá ale, že podnik neskončí úplně a najde se nějaký zájemce o jeho převzetí. Restaurace Hobit vznikla v roce 2000. Jako jedna z prvních hospod v Česku začala čepovat netradiční piva. Často zažívala nával hostů, začátek konce přišel s covidovou pandemií. **ČTK**



Na lyže do Krušných hor i během oblev

Krušnohorský skiareál Potůčky na Karlovarsku patří vlede středočeského Monínce k těm, které pravidelně otevírají lyžařskou sezonu jako první ze všech skiareálů v Česku. Majitel areálu Marek Pla-

chý potvrzuje, že i přes teploty nad nulou se podařilo sjezdovky pokrýt technickým sněhem. „Nebylo to úplně bez problémů, ale jak jsme slíbili na sociálních sítích, tak se stalo,“ řekl k otevření areálu Pla-

chý. Dodal, že ohlas pravidelných návštěvníků byl velký. Zhruba 550 metrů dlouhá sjezdovka podél vleku je podle něj zasněžená až 70 centimetry umělého sněhu. „Do zasněžování jsme letos opět in-

vestovali, pořídili jsme několik nových tyčí, čerpadla a další techniku,“ dodal majitel menšího areálu, který leží jen pár desítek metrů od hranic s Německem a 30 kilometrů od Karlových Varů. Lyžařský

areál se nachází v nadmořské výšce okolo 800 metrů v obci Potůčky v Krušných horách. Do zasněžovací techniky investuje stále, takže se tu jezdí i v době, kdy ostatní skiareály zavírají. **ČTK**

Zajímavý příběh první Česky na osmitisícovce



V roce 1984 na himálajském obrovi – Čo Oju CINEMART.CZ

Nikdy se nevzdávej, neztrácej naději, zkoušej své hranice – to je krédo Diny Štěrbové, která jako první žena na světě v roce 1984 pokořila osmitisícovou hranici himálajské Čo Oju. V té době byly ženy s cepíny a mačkami na osmitisícovkách raritou. Ke stoupání na nejvyšší vrcholy se v době normalizace probojovávala. Podpora horolezeckého svazu nebyla žádná, chlapi ženy na expedice nebrali. Vydělávala si na ně bouráním komínů a šitím péřových spacích pytlů. Dina v roce 2005 odjela do pákistánského Baltistánu postiženého katastrofálním zemetřesením a s horolezeckým kolegou Vítězslavem Dokoupilem založila malou neziskovku. Pomohli ve výšce 3500 metrů opravit mosty, vybudovat cestu, zavlažovací kanál a vodovod v jedné z nejdolejších vesnic. Po dvouletém úsilí zde založili malou českou nemocnici. Jejich projekt zachránil za 17 let činnosti mnoho životů. Dina si je vědoma, že tržní mechanismus vstoupil i do velehor a má také negativní důsledky. Přesto Dina, stejně jako většina náboženství, věří, že zachránit jednoho člověka rovná se zachránit celý svět. Je to psáno v Bibli i Koránu. Celovečerní dokument o této zajímavé ženě s názvem Za oponou velehor vstoupí do českých kin 2. ledna. **MET**

INZERCE

NEPORAZITELNÉ

Hovězí zadní bez kosti - kýta
• chlazené • 1kg

~~329.-~~ **-39%**

199.-

Česká chuť Mléko Polotučné 1,5%
• 1l

BĚŽNÁ CENA 20.90

10.90

BEZ APLIKACE 12.90

Česká chuť Trvanlivé mléko 1,5%
• 1l • 10,90 Kč

Gustona Řepkový olej
• 1l

~~47.90~~ **-37%**

29.90

MAXIMÁLNĚ 16 ks / den

Nutella
• 1kg

~~249.-~~ **-32%**

169.-

1 kg

BOŽKOV Original
• 37,5%
• 0,5l • 1l = 259,80 Kč
bez Aplikace / 239,80 Kč Aplikace
▼ 119,90 Kč

BĚŽNÁ CENA 199.-

119.90

BEZ APLIKACE 129.90

albert
STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE

** Nejnižší cena za posledních 30 dní u nás.
NEPORAZITELNÉ – produkty, jejichž cena byla nejnižší ve srovnání s cenou uvedenou v letáčích vybraných obchodních řetězců ke dni tisku letáku 20. 11. 2024.
 Nelze garantovat, že cena produktů označených jako **NEPORAZITELNÉ** zůstane nejnižší po celou dobu platnosti letáku. Více na www.albert.cz/neporazitelné.
 Ceny platí v prodejnách Albert od 27.11. do 3.12. 2024 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejnách. Seznam všech prodejen na www.albert.cz.

POPCORN

Karol a Kvído promluví anglicky

Dětský projekt spojil síly s Kubovou English.

Děti oblíbená zpěvačka Karolina Neuvirthová se svým projektem Karol a Kvído spojila síly se svérázným propagátorem angličtiny Jakubem Čáslavou, který si získal nemalou popularitu díky svému projektu Kubova English.

„Chtěli jsme udělat něco, díky čemu by se děti mohly učit anglicky zábavnou formou. Aby se neučily jenom slovíčka, ale hlavně fráze,“ vysvětluje Neuvirthová, kterou většina českých předškoláků a jejich rodičů zná jednoduše jako Karol. Spoustu anglických slov totiž podle ní děti pochytají naprosto přirozeně, nejen doma, ale i ve škole a později ve škole. Největší problém však dětem i dospělým dělají fráze, proto je prá-



Karol a Kuba ARCHIV

vě na ně celý kurz zaměřený. A to prostřednictvím písniček, pohádkového příběhu, her a spousty zábavy. „Říkáme tomu kurz, ale je to v podstatě dětský seriál plný češtiny a angličtiny,“ vysvětluje.

Samotná Karolina se už jako dítě bez cizí řeči prakticky neobešla. Kvůli hokejové kariéře svého otce Lea Gudase vyrůstala v různých koutech Evropy. Do školky chodila ve Švédsku, na základní školu v Německu. Když se ve školní lavici začala učit anglicky, byl to už její třetí cizí jazyk. „Později jsem se na škole začala učit i francouzštinu a díky své profesi mám také základy ital-

štiny, protože ve zpěvu se plno věcí, jako třeba terminologie, řeší italsky,“ přibližuje zpěvačka, která angličtinu začala velmi brzy řešit i jako dvojnásobná maminka. Se svými dětmi se úplně odmalička snažila komunikovat částečně dvojjazyčně. Podle jejích slov měli také jako rodina šťestí, protože se jim podařilo najít skvělou česko-anglickou školkou s fajn učiteli a rodilými mluvčími. Nejdůležitější podle ní je, aby si děti skrze legraci a hru neuvědomovaly, že se vlastně učí.

„Proto jsme s Kubou vytvořili kurz plný zábavy. Stejně je to s písničkami Karol a Kvída. Dítě si ani neuvědomí, že se naučilo například vyjmenovat všechny planety, vytočit číslo na záchranku nebo jak se třídí odpadky, protože ho ta písnička jednoduše baví. Pak ale tyhle znalosti najednou dokáže vytáhnout z rukávu, a to je skvělé,“ dodává Karol. IBE

KRÁTCE

Ringo táhne ke country

Legendární britský zpěvák a bubeník Ringo Starr táhne ke country. Když v roce 1970 vydával své druhé sólové album *Beaucoups of Blues*, mohli jsme si poslechnout pár podobně laděných písní. Už 10. ledna se fanoušci dočkají nového country alba. Bude se jmenovat *Look Up* a bude obsahovat 11 skladeb.

Céline show

Jedna z nejvýraznějších pěveckých ikon Céline Dion a její písně provází či provázely v některých fázích života snad téměř každého. Na 2. dubna příštího roku se chystá v Divadle Hybernica Céline show, kde Michaela Nosková, Leona Černá Stříbrná a Petra Peterová zazpívají tyto slavné písně. Vstupenky od 199 korun. MET

Náhradníci

Eva a Otakar nechťejí dál čekat a rozhodnou se pro to vyřešit svou situaci za pomoci náhradního mateřství. Spojí se s náhradní matkou z Gruzie a tím se začne odvíjet příběh o touze a nástrahách spojených s nesnadnou cestou stát se rodičem. Nový osmidílný seriál z dílny televize Prima s názvem *Náhradníci* se divákům představí už 13. prosince na platformě prima+. MET



Mikýř, Macháč i LP míří na Slavíky

I letos bude Český slavík plný živých hudebních vystoupení. Českým interpretům předají ocenění další výrazné osobnosti nejen z kulturního světa. Mezi nimi budou například tenista Tomáš Macháč a rychlostní kanoista Martin Fuksa, kteří v létě pro Česko vybojovali na olympijských hrách v Paříži zlaté medaile. Cenu předají i oblíbení herci Hana Vagnerová, Petra Nesva-

čilová a Miroslav Donutil nebo moderátoři Leoš Mareš a Ondřej Novotný.

Český slavík přivítá také komika a nositele titulu *Survivor Česko & Slovensko 2024* Mikýře a autora satirických koláží TMBK. Do Fóra Karlín zavítá i americká zpěvačka LP. Přímý přenos moderovaný dvojicí Ondřej Sokol a Aleš Háma uvede TV Nova zítra ve 20.20. IBE

INZERCE

DARUJTE PŘEDPLATNÉ, RADOŠT NA CELÝ ROK

mfdnes.cz/darek

OBJEDNÁVEJTE NA 225 555 522 NEBO
NA NAŠICH STRÁNKÁCH [MFDNES.CZ/DAREK](https://mfdnes.cz/darek).
NABÍDKA PLATÍ DO 31. 12. 2024.

DNES

POZOR, ČEŠTÍ OBČANÉ!

NEŽ OTOČÍTE
DALŠÍ STRANKU,
ČTĚTE DALŠÍ

Revoluční recept švédských vědců obnovuje sluch za 72 hodin bez chirurgického zákroku a sluchadla

K DISPOZICI JE
1000 BALENÍ ZDARMA

Je vám mezi 28 a 95 let? Získejte přípravek ZDARMA!

Žijeme v době, kdy máme na dosah ruky obrovský technologický pokrok a znalosti, ale přístup k nim má jen hrstka nejbohatších vyvolených. Proto odborníci na klinice NordMed ve Stockholmu zahájili inovativní zdravotní program. Díky této iniciativě dostávají tisíce lidí z celé Evropy zdarma revoluční přípravek, který napravuje sluch a chrání před hluchotou a přetrvávajícím hučením v uších. **Tržní hodnota tohoto přípravku je 3000 Kč!** V současné době zahrnuje zásilka geniálního přípravku i Českou republiku a je zcela zdarma. Právě jste získali možnost získat ZDARMA řešení, které vám navrátí plný požitek ze zvuků a každodenní konverzace. Zavolejte nám na číslo uvedené na této stránce.

Objev švédských vědců oceněný Nobelovou cenou
Organický stimulátor vnitřního ucha je:

- Zlepšení porozumění řeči o 70%
- Snížení výskytu tinnitu o 60%
- Tlumení zvuků o 20-30 dB
- 3krát lepší komunikace ve skupině
- 8 hodin kvalitního spánku - bez hučení v uších
- 4krát lepší slyšitelnost v hluku
- Pohodlný poslech rádia, sledování televize

Zdravý sluch za pouhých 72 hodin - získejte ZDARMA
ZAVOLEJTE si o bezplatné balení přípravku

354 978 966 | Pospěšte si, kdo dřív přijde, ten dřív mele

Získáte 4x lepší sluch - u sebe doma!

Nemusíte čekat ve frontách, objednávat se ani chodit na kontroly. Stačí zavolat na číslo uvedené na této stránce a požádat o BALÍČEK na posílení sluchu ZDARMA, který vás ochrání před opakovaným výskytem tinnitu.

Pokud splňujete tyto podmínky, máte 100% nárok na švédský program nechirurgické obnovy sluchu:

- Váš rok narození je mezi lety 1929 a 1996
- Máte české občanství
- Chcete znovu slyšet bez léčby a naslouchadel

Okamžitě zavolejte na autorizovanou linku pomoci, jejíž číslo je uvedeno na této stránce. Požádejte o 1 z 1 000 bezplatných balení výrobku proti hluchotě. **Upozornění: tato nabídka platí pouze do vyprodání zásob.**

Kvalita švédských vědců do české kapsy

„Mocná zbraň proti hluchotě“, „aplikujete jednou denně a problém je pryč“, „tinnitus zmizí, jako by ho někdo vypnul tlačítkem“ - to jsou nadšené názory již více než 12 000 lidí, kteří se zúčastnili kampaně institutu NordMed a využili bezplatné kúry. V České republice se ekologický přípravek stává také senzací: **již za 72 h začíná posilovat řasnaté buňky**

ucha a zlepšuje periferní prokrvení mozku. Velkolepé účinky se dostávají okamžitě: prakticky úplné ustání hučení a pískání v uších, slyšení přirozených okolních zvuků ve vynikající kvalitě, zbavení se bolesti hlavy a pocitu přetékajícího nebo vatového v uchu.



NordMed Institute ve Stockholmu - zde byl vyvinut průlomový organický přípravek, který zvyšuje vedení zvuku v uchu o 70% a potlačuje proces pokročilé hluchoty během 72 hodin

- *Po 3 dnech tinnitus zmizel. Tento přípravek obnovuje normální stav.* Radek, 55 let, Pardubice
- *Jako bych dostal nové uši darem. Mluvení mi opět přináší potěšení.* Helena, 68 let, Most
- *Konečně mluvím jako rovný s rovným. Žádné opakování, žádný křik.* Dalibor, 60 let, Jihlava

299/300 lidí potvrzuje:

potěšení z poslechu roste každým dnem

Před kúrou:



Problémy se
sluchem

72 h:



Čistý zvuk
90-100 dB

5 dní:



Slyšitelné zvuky
50-60 dB

20 dní:



I slabé zvuky o
hlasitosti 30-40 dB
jsou zřetelné

Dokonalý sluch ihned - pro vás nebo pro někoho, koho máte rádi

Ekologický přípravek, který vznikl v zemi, kde **si lidé udržují sluch v kondici až do 90 let**, je k dispozici na telefonním čísle uvedeném na této stránce.

D Ů L E Ž I T Ě: Pokud se někdo z vašich blízkých potýká s přetrvávajícím hučením v uších nebo ztrátou sluchu, můžete si pro něj rezervovat bezplatné balení přípravku. Výrobce přípravku **nevyžaduje žádné certifikáty ani záruky.**

Dokonalý sluch - bez operace a bez nákladů.

Vyzvedněte si přípravek za 0 Kč: 354 978 966

NABIDKA PLATÍ DO: 23.12.2024

po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku.

Dcera národa, Limity a Děcko

Česká televize představila program na jaro.

Nové filmy, seriály, dokumenty i pokračování již zavedených pořadů – to chystá Česká televize v jarním programu.

Ten v neděli 12. ledna od 20.10 na ČT1 zahájí seriál *Limity*. Podle vlastního námětu a scénáře jej natočil režisér Petr Zelenka. Během osmi lednových a únorových večerů nabídne příběh, jak se podnikatel s toxickým odpadem Karel Kadlec, jehož role se s originalitou sobě vlastní chopil Aleš Háma, promění v ikonu ekologických aktivistů a manželský spor přeroste v téměř celospolečenský konflikt. „Asi nikdo nečeká, že by televizní seriál předložil recept na řešení ekologické krize. *Limity* ale nastolují otázky a provokují nás, abychom na ně hledali od-

povědi, a co je pro mě to nejpodstatnější, je fakt, že to Petr Zelenka v *Limitech* dělá velice zábavným způsobem,“ prozradila kreativní producentka ČT Kateřina Ondřejková.

Dalším seriálovým počinem bude *Děcko* spoluautorek Kateřiny Krobové a Lucie Macháčkové. Desetidílný rodinný seriál vypráví příběh svobodné matky v hlavní roli s Judit Pecháček, která zjišťuje, že je potřeťi těhotná, a rozhodne se pro velmi neobvyklé řešení své životní situace. „Námět a posléze scénář mě nadchly originalitou, zaujala mě tematika náhradního rodičovství a v neposlední řadě mě lákala možnost pracovat s autorkami, které mají za sebou velmi úspěšné projekty, ale v oblasti televizního seriálu debutují. Líbí se mi jejich tah na branku i smysl pro humor,“ říká kreativní producentka Alena Müllerová. Režie seriálu, jenž řeší závažné

téma, ale scénář je plný gagů a humorných, odlehčených situací, se ujala tvůrčí dvojice Rozálie Kohoutová a Radim Špaček.

V novém roce se na televizní obrazovky chystá také *Dcera národa*. Drzá, romantická komedie z období 19. století ve formátu šestidílné minisérie natočená podle skutečného životního příběhu Zdeňky Havlíčkové režisérskou dvojicí Cristina Grosan a Matěj Chlupáček. Dceru, sirotka po velikanovi Karlu Havlíčku Borovském, jejíhož osudu se iniciativně chopí čeští obrozenci, ztvárnila Antonie Formanová.

„V plánu jsou také komedie o tom, že i malý problém může hodně zlepšit život,“ říká kreativní producent Jaroslav Sedláček k trojici filmů režisérů Jiřího Vejdělky a Tomáše Bařiny. Tom je v tom, Když lumpa trápí pumpa a Kotrmelce pana herce.

MET



V seriálu *Děcko* hledá matka, již ztvárňuje Judit Pecháček (uprostřed), rodinu pro své ještě nenarozené dítě.

LUKÁŠ OUJESKÝ



V seriálu *Limity* ztvárňuje Aleš Háma (vpravo) podnikatele s toxickým odpadem. Jak se promění v ikonu ekologických aktivistů?

ČT

INZERCE

HUDEBNÍ UDÁLOST ROKU

ČESKÝ SLAVÍK

zítřa 20.20

nova

TRINITY BANK
GENERÁLNÍ PARTNER

Granát
PARTNER ANKETY

IMPULS
RÁDÍO
MEDIÁLNÍ PARTNER

„Říkám si, buď z toho bude manžel, nebo historka“

Lucie Macháčková je vystudovaná scenáristka a tomuto povolání se úspěšně věnuje dodnes. Veřejnosti byla dlouhá léta ale známá jako stand-up komička, poslední léta k tomu přidala i profesi spisovatelky. Je autorkou komediálního bestselleru *Historky z Tinderu* a knihy o rodičovství a mateřství *Protivný sprostý matky*, kterou napsala na základě svého stejnojmenného pořadu na České televizi (ČT).

Také je držitelkou ceny Magnesia Litera v kategorii humoristické tvorby za knihu *Svatební historky* aneb *Jak jsem se nevdala*. Právě *Historky z Tinderu* se nedávno dočkaly svého druhého pokračování, v lednu uvede ČT seriál *Děcko*, k němuž spolupracovala scénář. Je také maminkou dcery Charlotte, kterou adoptovala.



Lucie Macháčková vydala další knihu o seznamování.

EUROMEDIA

Vydala jste už několikátou knihu o seznamování a po jejím přečtení v úspěch moc nevěřím. Vy máte po všech těch zkušenostech vašich či vašich přátel naději?

To jste tedy začala zostra. Naději mám, obecně jsem optimistický člověk. Nicméně je důležité říct, že i když jsem singl, necítím se nějak neúplná. Často se přece říká, když je člověk ve vztahu, „moje druhá polovička“ nebo „moje lepší polovička“, to naznačuje, že člověk bez partnera je neúplný. Já se tedy cítím celá i tak. Neznamená to, že člověk bez vztahu je nešťastný nebo že trpí a musí to jenom přežít, než mu někdo přijde do života. Moje knížky jsou humorné povídky o vztazích, nejsou nutně o seznamování nebo o Tinderu. Na rande jdu vždy s tím, že buď z toho bude manžel, nebo historka. Baví mě se i všem těm trampotám zasmát a mám radost, když se s tím čtenáři ztotožní a řeknou si „Dobry, tak ona se v tom plácá stejně jako já“.

Když jste říkala, že to nutně není o seznamování na Tinderu, nemáte trochu pocit, že této aplikaci už poněkud odzvonilo?

Nejsem žádný specialista, ale pro mě to byl v knihách vždy takový zástupný symbol seznamování a randění v moderní době. Psala jsem třeba v povídkách i o speed datingu, ale těch seznamek existuje strašně moc, spousta lidí se

seznamuje on-line třeba i tak, že si napíší na Instagramu. Randění v současné době s sebou nese i specifika, snažím se je humorně vysvětlovat. Třeba co je ghosting, což asi hodně lidí ví – ale víte, co je zombieing? I to v mé knížce zjistíte.

Odpověď jste začala tím, že nejste odborník, ale když třeba herci ztvárňují v televizním seriálu lékaře, chtějí po nich někteří lidé medicínské rady. Chtějí i po vás poradit s randěním?

Je to vtipné, ale opravdu ano. Zvou mě i do různých podcastů a já musím zdůrazňovat, že nejsem žádný vztahový kouč ani terapeut, ale že jsem jenom spisovatelka, která píše o vztazích a o randění v nadsázce.

A jak často musíte vysvětlovat, co všechno jste zažila vy a co jiní?

Spíš musím často zdůrazňovat, že nejde o memoáry. Vycházím ze svých zážitků, ale i z těch, co mi řeknou kámošky, když si povídáme o tom, co se nám děje. Ale pracuji s tím jako s dramatickou látkou, vždycky by to bylo vtipné, kdybych to jenom sepsala, pokaždé je tam menší či větší míra autorské licence – od toho, že něco doupřavím, až po to, že někdy zkombinu-

ji víc příběhů dohromady. Když už jsme u toho, co se mi často stává, tak se mě lidé ptají, jestli mě moji bývalí partneři nechtějí zažalovat. Tak ne, protože jsou mi opravdu jenom inspirací a snažím se je anonymizovat, i když se v tom samozřejmě někteří poznají, ale opravdu nepíšu biografie.

Jakou máte zpětnou vazbu?

Mám pocit, že spíš pozitivní, a mám z toho samozřejmě radost. Myslím, že lidi ocení, že s nimi sdílím něco, co se může stát, a stává, i jim. Navíc, u příhody někoho jiného se vždycky zasmějeme lépe než u své vlastní. Taký mi holky píšou, že kdybych potřebovala nějakou inspiraci, mají dost historek. Samozřejmě se ozvou i lidé s tím, že nevěří tomu, že všechno, co píšu, je pravda. To opravdu není, jak jsem říkala předtím, nejde o žádné memoáry ani dokumentární zpracování mého života.

Ještě předtím, než jste vešla v povědomí jako spisovatelka, jste byla u jedné z prvních vln popularity stand-up comedy v Česku, které se věnujete už deset let. Jak stand-up vnímáte, i v porovnání se zahraničím?

Je to tak, první vystoupení jsem měla v roce 2014 a zača-

la jsem se tomu věnovat velmi rychle a intenzivně. Inspirací mi byla Británie. Na jejich stand-upu oceňuji, že je součástí kultury, má i své samostatné žánry. Jeho protagonisté jsou tam celebrity, co vyprodávají velké arény a mají pořady v hlavním vysílacím čase v televizi. Tak tam u nás ještě opravdu nejsme. Nicméně tím, že se do stand-upu u nás za ta léta přidalo dost lidí, přináší přirozeně i nová témata, ke kterým mají blízko a jsou od nich uvěřitelná. Například můj kolega Tigran Hovakimyan je Arménec, takže přináší důvěryhodné témata minorit. Já zase svůj pohled single matky, která žije v Praze, žije sama a snaží se randit a být dobrá matka. Humor je pro mě cukr, kterým posypete někdy i hořkou pilulku a třeba i závažnější témata odkomunikujete jiným stylem.

Pomáhá vám vyspání se či vymluvení při stand-upu z něčeho?

Nemám to jako terapii. Spíš se snažím otevírat různá témata nebo nějak uchopovat a zpracovávat fenomény ve společnosti. Nechci nikoho poučovat, ale když moje práce někomu pomůže, a ta pomoc klidně může být tím, že si uvědomí, že se mu vlastně děje totéž a není v tom sám, je to pro mě důležité. A taky mi dělá radost, že se stand-up dostává do povědomí lidí a že na něj chodí, snad budou chodit dál.

Co vám za ta léta stand-up dal?

Jsem mu vděčná, protože bez něj bych možná žádnou knížku nenapsala. Mám vystudovanou scenáristiku, a i když mě psaní vždycky bavilo, nejsem ten typ, co by si psal někdo do šuplíku. Když mě ale oslovilo vydavatelství a řekli mi, že mě viděli a líbilo se jim, jak přemýšlím, tak jsem dostala impuls, který by třeba jinak nepřišel.

Poslouchala jsem s vámi podcast a tam jste říkala, když se vás ptali, čím se profesně cítíte nejvíc, tak jako „writer“, tedy nehezky přeloženo jako psavec.

Jak říkáte, proto používám ten anglický výraz, protože v češtině na to nemáme vhodný ekvivalent. Protože když dělám scénář, tak píšu,

když připravuji knihu, píšu, když mám projekt na sociálních sítích, příspěvky píšu, když si chystám stand-up, tak si ho napřed napíšu. Píšu vlastně leccos, tak se mi špatně odpovídá na to, čím jsem. Nejvíce jsem prostě writer, člověk, který píše.

Sama jste už řekla, že jste vystudovaná scenáristka. A až to u vás na první dobrou možná tolik lidí nevnímá, pořád jste v tomto oboru dost aktivní. Od ledna budou moct diváci vidět seriál *Děcko*, ke kterému jste spolupracovala scénář. Mimo jiné se tam řeší i téma adopce, se kterou máte osobní zkušenosti. Projektovála jste je tam nějak?

Scénář jsme napsaly společně s Katkou Krobovou, což je moje parťačka, se kterou jsme dělaly i pořad *Protivný sprostý matky*. Dohodly jsme se, že nebudeme konkrétně říkat, co která do scénáře napsala a přinesla. Obecně ale téma adopce je mi blízké tím, že jsem sama dceru adoptovala, takže mám autentickou zkušenost. Navíc jsem studovala i terapeutické rodičovství, což je výchovný směr zabývající se právě přijatými dětmi. A taky jsem dost aktivní i v komunitě adopce, takže je možná přirozené, že se takové téma objevilo i v mé tvorbě. Ale Katka tam zase přinesla svůj pohled.

O čem tedy seriál je?

Za mě je to dramatický emotivní rodinný příběh o tom, jakými různými způsoby může vzniknout rodina. Základní linkou je žena, která nečekaně otěhotní a rozhodne se najít si sama pro dítě adoptivní rodinu. Od toho se pak odvíjí různé vedlejší linie příběhů, protože těch adeptů na rodiče je více.

A co vás čeká pracovním ted?

Právě s Katkou pracujeme na knižní podobě seriálu *Děcko*. Nicméně jsme se rozhodly, že k tomu přistoupíme trochu ambiciózně, že nepřeklopíme jenom scénář do knihy, ale rozvedeme právě dějové linie postav, které jsou v televizním zpracování ty vedlejší. Vlastně celé dění kolem *Děcka* mě teď dost naplňuje a vytěžuje.



IVETA BENÁKOVÁ
iveta.benakova@metro.cz

Svařák třikrát jinak. Překvapte své blízké v předvánočním čase



Svařák nejen zahřeje tělo, ale také doplní vánoční atmosféru. ARCHIV

Svařené víno má v Česku dlouhou tradici. Nebojte se s ním experimentovat.

„Dobré víno je absolutním základem každého svařáku. Jen tak si zachová jedinečnou chuť i charakter,“ říká národní someliérka Klára Kollárová. Letos zkuste svařák jinak – s mladými svatomartinskými víny, růžovým nebo s kapkou portského. Přinášíme tři netradiční recepty, díky kterým si užijete tento oblíbený nápoj v úplně nových chuto-

vých variacích. Ale fantazii se meze nekladou.

Proč zkusit svařák jinak?
„Svařák by neměl být jen pře-vařený nápoj plný cukru. Pokud použijete kvalitní víno a správné ingredience, vytvoříte drink, který zahřeje a překvapí svou chutí,“ říká Klára Kollárová. Letos doporučuje experimentovat s mladými svatomartinskými víny, jež jsou svěží, ovocná a přímo vybízejí k originálním úpravám, a právě teď je jejich hlavní sezona.

A jaké je její doporučení pro milovníky svařáku, kteří si rádi užívají atmosféru vánočních trhů? „Vymazlete si

BÍLÉ, RŮŽOVÉ I ČERVENÉ VÍNO		
Svařák ze svatomartinského vína s citronovou trávou	Jemné růžové svařené víno s grepem a tymiánem	Luxusní svařák z červeného vína s portským a rozmarýnem
„Bílé víno je pro přípravu přehližené, ale opak je pravdou. S trochou fantazie vytvoříte pitelný a svěží svařák,“ doporučuje someliérka Klára Kollárová. - Ingredience: 750 ml svatomartinského bílého vína (například Muškát moravský), čtyři hřebíčky, dvě stébla citronové trávy, tři plátky čerstvého zázvoru, jedna lžice medu - Postup: Víno zahřejte na mírném stupni společně s hřebíčkem, citronovou trávou a zázvorem. Nikdy nepřivádějte k varu. Med přidejte těsně před podáváním. „Citronová tráva a zázvor dodají vínu svěží a pikantní tón, který se skvěle hodí k bílému vínu,“ doplňuje someliérka.	„Růžové víno nabízí jemnější chuť a skvěle se kombinuje s ovocem a bylinkami,“ říká k receptu Kollárová. - Ingredience: 750 ml růžového vína, jeden grep na plátky, jedno jablko na kostičky, jedna snítky tymiánu, jedna lžička sušených brusinek a špetka červeného pepře - Postup: Víno zahřejte společně s grepem, jablkem a tymiánem. Sušené brusinky přidejte těsně před podáváním. Na závěr dochutě špetkou červeného pepře. „Tento svařák je svěží a elegantní – ideální pro zimní večery,“ doporučuje Kollárová.	„Kapka portského přidá svařáku hloubku a skvěle se kombinuje s výraznějším kořením,“ doplňuje Kollárová. - Ingredience: 750 ml suchého červeného vína (například Cabernet Sauvignon), 100 ml portského vína, klasické koření na svařák – badyán, hřebíček, skořice, cukr na cukrový rozvar, jedna snítky rozmarýnu a sušené švestky - Postup: Nejdříve povařte klasické koření na svařák v malém množství vody a cukru, aby se chutě rozvinuly. Poté zahřejte červené víno s portským a přidejte rozvar dle chuti. Do směsi vložte snítku rozmarýnu, ta víno jen ovoní. Sušené švestky přidejte na závěr.

svařák doma a podělte se o něj s blízkými. Ukážete svou kreativitu a překvapíte kvalitním nápojem přesně podle svého gusta,“ radí someliérka.

Tipy pro dokonalý svařák
Používejte kvalitní víno: „Svařák z nekvalitního vína nikdy nebude chutnat dobře, stejně jako jídlo z nekvalitních suro-

vin.“ Nepřevažujte víno: „Vino nesmí projít varem, aby neztratilo chuť i alkohol.“ Koření v rozvaru: „Nechte koření chvíli povařit v cukrovém rozvaru, aby se chutě lépe rozvinuly, a pak přidejte k vínu dle chuti.“ Sladte až nakonec: „Med nebo cukr přidávejte těsně před podáváním, aby zachovaly svou přirozenou chuť.“

Ať už se rozhodnete pro svěží bílý svařák, jemnou růžovou variantu, či slavnostní kombinaci s portským, jedno je jisté – takový svařák nejen zahřeje tělo, ale také doplní vánoční atmosféru. Svařené víno má u nás tradici a použití lokálních vín z Moravy a Čech je ideálním způsobem, jak podpořit tuzemské vinaře i kvalitu nápoje. **TES**

iDNES Premium

Max Standard v ceně iDNES Premium

Koronaviční klenoty v Praze navštívilo téměř 47 tisíc lidí, víc než loni

Víkend bude sy Začátkem týdne až k dvaceti stu V Palácové nábřeží, Moravě a na Ostrově

max

NEOMEZENÝ OBSAH NEOMEZENÁ ZÁBAVA

ZAČNĚTE SLEDOVAT S iDNES.cz

Uplatněte do 28. února 2025. 3 měsíční přístup k předplatnému Max Standard jako součásti předplatného iDNES Premium, poté se předplatné automaticky obnoví za v danou dobu aktuální cenu (219 Kč/měsíc), nebude-li zrušeno před jeho obnovením. Nabídka není dostupná po dobu trvání předplatného Max, může být aktivována po ukončení předplatného služby Max. Nemůže být kombinována s jakoukoliv jinou nabídkou. Platí Podmínky pro užití voucherů. Jen pro starší 18 let. Nemusí být dostupné všechny tituly. Platí podmínky.

©2024 HBO Europe s.r.o. Max is property of Home Box Office, Inc. All Rights Reserved

Náhle odešel nenápadný muž velkých koncertů



Přivezl do Česka spoustu hvězd, přitom zůstal stranou.

FB LBM

Česká hudební scéna se vyrovnává s dalším úmrtím důležité postavy v branži. Po sobotním odchodu DJ, publicisty Michala Poncára a pondělní smrti jednoho z představitelů československého undergroundu Jaroslava Jeronýma Neduhu do nebe odešla další

výrazná osobnost. V úterý náhle v 51 letech zemřel hudební promotér Kamil Šír. Zakladatel a provozovatel úspěšného pražského klubu Lucerna Music Baru nebo oblíbeného festivalu Rock for Churchill stál za koncerty nejen slavných kapel, ale také těch, kte-

ré byly slavné později. Byl jeden z mála Čechů, který hvězdy napříč žánry dokázal pro tuzemské posluchače přivést.

Na Šíra vzpomíná řada jeho kolegů. „Odešel můj kamarád, největší frajer. V roce 2006 jsme začali spolupracovat na hudební scéně – on budoval Lucerna Music Bar a Rock for Churchill a já kapelu Navigators. Všechny moje projekty měly křest desky u něj v Lucerně a Kamil byl vždy jejich kmotrem. Co v poslední době dokázal udělat pro kulturu v Praze, nedokázal nikdo předtím. Mnoho lidí ani neví, jak neskutečně frajer to byl, protože díky své přirozené skromnosti neměl nikdy potřebu o svých úspěších mluvit. Teprve čas snad dokáže zahojit tuhle ránu. Odpočívaj v pokoji, kamaráde můj,“ píše na svém Face-

booku Tomáš Konůpka, zpěvák, hudebník, skladatel a producent. A také člen několika kapel. Kromě Navigators v Android Asteroid nebo MYDY.

„Člověk, který se nikdy nevykašlal na něčí byt i zdánlivě nedůležité, malicherné přání. Člověk se zlatým srdcem. Člověk, který mohl v nadsázce dělat reklamu na vlastnosti jako vstřícnost, spolehlivost, poctivost a férovost. Tedy alespoň já jsem ho tak viděl,“ napsal Robert Vlček z koncertní agentury Conspiracy. „Tuhle zprávu nikdo z nás nečekal, děkujeme ti za všechno...“ loučil se na Facebooku Tomáš Hajiček z Krucipůsk. „Největší frajer v hudebním byznysu tady,“ shrnul stručně Philip Noha z kapely N.O.H.A. DJ a kolega promotér Josef Sedloň se připojil: „Laskavost, tohle slovo

tě přesně vystihuje a navzdory bude. Děkuji ti za všechny ty společný roky, a že jich není málo. Tvůj náhlý odchod mě bolí,“ píše manažerka hudebních českých kapel Martina Tůmová. A řada dalších sdílela jen černými profilovými fotkami.

Šír díky své společnosti Red Triangle přivezl na koncertní pódia taková jména světového lesku jako Pixies, Queens of the Stone Age nebo Parovoz Stelar. A do samotného klubu Lucerna Music Baru přivezl stovky dalších kapel jako Sum 41, Spm-birds nebo Gogol Bordello.

Ačkoli Kamil Šír patřil k důležitým postavám pražské kultury, neměl rád publicitu a stál stranou, když se celé show na festivalech nebo klubech odehrávaly. Médii nedával rozhovory. A o to důležitější v zákulisí byl. **MAP**

Nová mapa hradů a zámků je na světě. Které mají ještě otevřeno?

Řada středočeských památek má otevřeno i v zimě.

Střední Čechy ukrývají mnoho historických památek, které návštěvníky zavedou do minulosti plné příběhů a impozantní architektury.

Fascinující výkladní skříň českého kulturního dědictví představují v kraji hrady a zámky, kterými je region proslulý. Středočeská centrála cestovního ruchu, která dlouhodobě propaguje cestovní ruch a turistické možnosti destinace Střední Čechy, připravila nejen pro milovníky historie a architektu-

ry novou mapu hradů a zámků. Zahrnuje ikonické památky jako Karlštejn, Konopiště nebo Křivoklát, ale i neméně známé památky s noblesní atmosférou.

Mapa je i on-line

Mapa obsahuje téměř padesát hradů a zámků a byla seřazena tak, aby si vybral každý – od objevování historie až po relaxaci v zámeckém parku. „Ve výčtu nechybí elegantní zámek Veltrusy s nádherným parkem, nenápadný zámek Vrchotovy Janovice s expozicí České zvonařství nebo jeden z mála dochovaných renesančních zámků – Nelahozeves. Mapa zachycuje také pohádkový hrad Kra-



Zámek Kačina

SCCR

kovec, jeden z nejstarších hradů vypínající se nad řekou Sázavou – hrad Český

Šternberk nebo pověstmi opředený hrad Kokořín,“ představil mapu Jakub Kulhánek, ředitel Středočeské centrály cestovního ruchu. U dvaceti hradů a zámků je uveden i krátký popis. Nechybí ani odkaz na webovou stránku nebo legenda se symboly odkazující na podrobnější informace, které zjednoduší plánování cesty a doplní samotný zážitek. Mapa je k dispozici v elektronické podobě v českém, německém, anglickém a polském jazyce. Tištěné verze všech jazykových mutací najdou zájemci začátkem nového roku v Turistickém informačním centru Středočeské centrály cestovního ruchu v Husově ulici v Praze.

Hrady a zámky v zimě nespí

Mnoho zámků a hradů uzavírá na zimu své brány. Ne však všechny. Řada středočeských památek má otevřeno i v zimní sezoně. Radí se mezi ně zámek Brandýs nad Labem, zámek Kačina, zámek Radim nebo hrad Český Šternberk. K dispozici je návštěvníkům i zámek Berchtold, zámek Mníšek pod Brdy, zámek Veltrusy nebo hrad Červený Újezd. Mezi zimní stálce patří také hrad Karlštejn nebo hrad Křivoklát. Turisté si mohou v chladných měsících prohlédnout i zámek v Mělníku, Středočeské muzeum v Roztokách u Prahy nebo Muzeum Podblanicka na zámku Vlašim. **MET**



Moderní trhy

Vánoční nákupy začínají letos v Praze o víkend. Letos poprvé a zároveň naposledy se totiž vrací pod střechu haly 13 v Holešovické tržnici MINT Market – moderně pojaté trhy se svěží módou, šperky, designem, delikatesami, kosmetikou a dalšími poctivě zpracovanými výrobky. Svou tvorbu tu představí více než 90 pečlivě vybraných tvůrců, a tak návštěvníci si budou moci pořídit lokálně vyrobené dárky. **MET**



ARCHIV

Rebelující alter ega dozní v Rock Café

Kapela Post-It se po dvouleté pauze vrací vánočním koncertem. Ten se odehraje v centru Prahy.

Na české hudební scéně fungují přes dvacet let. Za tu dobu prošla kapela Post-It několika změnami. Nyní je však zpátky v plné síle i sestavě. Přesvědčit se o tom můžete už zítra v pražském klubu Rock Café v Národní ulici. Jako host jim zahrají kolegové z teplecké poprockové kapely Fate Magazine.

„Musím říct, že jsme byli překvapení, když nás kluci z kapely Post-It oslovili. V první chvíli mě napadlo, že jsme stylisticky dost rozdílní, ale když nám kluci řekli, že se jim náš pop líbí, tak jsme nabídku přijali,“ říká zpěvák Fate Magazine David Adámek a doplňuje, že kapela vystoupí ve zmiňovaném pražském klubu po dlouhých patnácti letech. „Tehdy jsme zde křtili debutové album Better Way. Klub byl plný a věříme, že tomu tak bude i letos,“ vzpomíná Adámek.

Co tam pošlou Post-It?

Od hlavní kapely večera mají zaznít kromě léty osvědčených hitů také hity z EP Co tě neposílí, to tě zabije. Na něj chtějí v příštím roce navázat novým EP, z něhož premiérově zazní singl Terapyje.



Zpěvák a kytarista Czenda – Josef Urbánek (nahore uprostřed) – není s dlouhými vlasy a vousy pro mnohé fandky k poznání. 4x ARCHIV KAPELY

„Písnička Terapyje by mohla být takovou poslední kapkou do poháru mého negativního a rebelujícího alter ega posledních let. Přál bych si to. Text vychází z reálného života, ze skutečných příběhů, které se bohužel kolem nás dějí. O tom, jak někteří z nás využívají své moci, postavení a mnohdy i peněz pro svoje zvrácené potěšení a manipulují a ničí životy ostatních,“ plánuje frontman Post-It Czenda Urbánek a dodává:

„Touhle písničkou bych rád udělal zase na chvíli tlustou čáru za touto temnější polohou Post-It tvorby a už se nemůžu dočkat nových pozitivních energických songů, které už nám začínají proudit v žilách. Bude to věřím i pro naše posluchače osvěžující změna.“

Ideál a Coca-Cola

Hudební skupina Post-It hraje v současném složení od roku 2002. Do širšího povědomí se formace dostala



Basák Kapíno alias Petr Kapoun je duší a srdcem skupiny.

v roce 2003, když s 864 přihlášených kapel postoupila do užšího finále mezi posledních pět kapel prvního ročníku vyhledávací soutěže Coca-Cola Pop Star. Na základě tohoto úspěchu skupina podepsala smlouvu s vydavatelstvím BMG. O rok později vyšla debutová deska s názvem Ideál. Více o historii kapely v boxu níže.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz



Frontman Czenda alias Josef Urbánek před pár lety

IDEÁL, SEKTOR 10 I POST-I-NOOR. POST-IT MAJÍ ZA SEBOU BOHATOU HUDEBNÍ KARIÉRU

Kapela Post-It zažila svou první rozsáhlou vlnu koncertování v roce 2004.

- K singlům Ideál a Post-it v tomhle období natočila kapela klipy, které se staly součástí rotací v médiích i televizi. Díky úspěchu singlu Ideál se tento kus stal ústředním podkladem v reklamě na pivovar Gambirinus, ve které hrála i samotná kapela Post-It. Úspěšné tažení této hudební formace bylo posléze dovršeno ve chvíli, kdy se kapela stává součástí Gaudemus Igitur tour po celém Česku, kde se formace měla možnost předvést na velkých pódiích.
- V roce 2005 byla kapela nominována na cenu Očko v kategorii hard'n'heavy. O rok poz-



Kapela se pravidelně vrací do pražského Paláce Akropolis. Klub Rock Café bude zítra symboličtějším místem pro koncert spíše pro předskokana – kapelu Fate Magazine.

ději podepsala smlouvu s la-belem Sony/BMG. Tehdy vyšla deska Sektor 10. Post-It oslovují producenta Yardu Helešice, se kterým vyprodukuje singly k songům Závislost a Gigo. Oba singly se staly součástí rotací v médiích a televi-

zi. Sektor 10 pak kapela koncertně prezentovala ve společnosti Davida Kollera a Support Lesbiens po sportovních halách.

- V roce 2009 vyšla deska Post-i-noor, kterou si kapela

rozhodla vydat sama. Oslovila producenta Borise Carloffu i Davida Kollera. Fanouškům kapely díky tomuto kroku nabídla možnost stažení desky zdarma, což bylo tehdy nestandardní. K singlům Kamkoliv se vydáš a Až zazní výstřel

následně vznikly klipy s tehdy novou technologií uznávaného režiséra Davida Chvátala, a to kombinace animace a živého hraní. Kapela tehdy sdílela turné s kapelou Clou.

- V roce 2012 Post-It přerušili svoji činnost. Následně se Czenda stal zpěvákem kapely Support Lesbiens, kde působil po dobu pěti let. V roce 2017 uspořádala kapela po delší pauze koncert v pražském Paláci Akropolis, čímž odstartovala svůj comeback.
- V roce 2018 vydala kapela singl a klip s názvem Opět sami, zúčastnila se několika festivalů a rok zakončí oslavou s názvem 20 na tacháči. V plánu nyní mají nic menšího než návrat na velká pódia. **JAR**



**MOBIL
.CZ**

Kup eSIM
~~200 Kč~~

99 Kč

**Data a volání
hned? eSIM!**



Více na www.mobil.cz

„Při tvorbě jsem do poslední chvíle nevěděla, kdo je vrah“

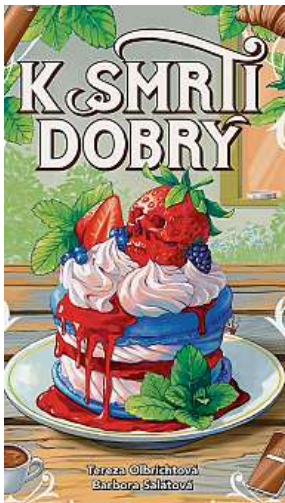
Miluje cukrařinu, detektivky a ráda píše. Rozhodla se proto vydat gastrodetektivku, kterou pojmenovala K smrti dobrý. Cukrářka Tereza Olbrichtová, známá z pořadu Peče celá země, svůj už druhý spisovatelský počín doplnila oblíbenými recepty. Je známá také tím, že vymýšlí vlastní recepty na cukrářské kurzy, kde s nadšením dává novou tvář slavným i méně známým moučníkům. V rozhovoru pro Metro prozradila, kde při tvorbě nasbírala inspiraci a kde se nápad na gastrodetektivku vlastně zrodil.

Příběh je vyprávěn z pohledu dvou hlavních hrdinek, přičemž jednu jste napsala vy a druhou vaše sestra Bára. Byl to v praxi těžký úkol?

Právě naopak, bylo to naprosto skvělé a hrozně mě to bavilo. Máme se sestrou opravdu krásný vztah, i když jsme obě úplně jiné. Já jsem extrovert, nevdám mi být středem pozornosti, a tak trochu co na srdci, to na jazyku. Sestra je naopak spíš introvertní, a proto jsme tyto naše povahové rysy vložily do našich postav. Střídaly jsme se v psaní kapitol, takže každá je psaná z pohledu jedné, nebo druhé hlavní hrdinky, a já se vždy strašně těšila, až budu číst tu její. Navíc jsem opravdu dlouho ani já nevěděla, kdo je vrah, což si myslím hodně pomohlo v autentických reakcích mojí hrdinky.

Jak dlouho jste příběh psala?

Překvapivě to bylo jen několik měsíců, což bylo dáno hlavně tím, že jsme každá chtěly vědět, jak bude samot-



Olbrichtová žila v Belgii, Skotsku, Řecku i Španělsku, kde čerpala inspiraci pro svoji budoucí cukrářskou tvorbu.

ný děj knížky pokračovat a co má ta druhá v rukávu, popřípadě jak vyřeší situaci, do které jsme se vzájemně namáčely. To nás vždycky hnalo dopředu.

Jde o první českou gastrodetektivku. Kde se nápad zrodil?

Popravdě jsem chtěla spojit všechno, co mě jako úplně normálního člověka baví. Miluju detektivky, miluju cukrařinu a taky miluju probírat všechny životní radosti i strasti s nejlepšími kamarádkami – tak jsme vytvořily kombinaci detektivky, kuchařky i ženského románu.

Kde jste při psaní brala inspiraci?

Myšlím si, že všechno, co se v knížce děje a probírá, jsou hodně aktuální témata, počínaje samozřejmě gastrem, cukrařinou a tím, jaké je to



mít vlastní podnik přes vztahy, ženy a jejich vztah k rodině a kariéře až po sociální síť nebo podcasty. Všechny tyto věci člověk přirozeně čerpá ze svého okolí, ze zkušeností, ať už se jedná o jeho vlastní, nebo jeho okolí.

V knize jsou samozřejmě i nějaké vaše recepty. Nejde ale vždy úplně o pokrmy, do kterých by se pustil každý. Makronky, holandská omáčka...

Takhle to zní, že jsou v knize recepty spíše složité, ale není to tak. Například zmíněná holandská omáčka je tam připravena způsobem, který zvládne opravdu každý, a je hotová za pár minut. Stejně jako třeba parmazánové sušenky nebo skořicové šneky. Do knížky jsem cíleně zvolila svoje doslova k smrti dobré recepty – tedy ty, které opravdu považuji za top a samozřej-

mě s dějem v kavárně ladí. Ať už je to snídaně, dezert, nebo speciální koktejl.

Plánujete do budoucna další díly?

Se sestrou jsme se shodly, že počkáme na reakce čtenářů, i když si myslím, že bychom psaly dál tak jako tak, ale vzhledem k těm neuvěřitelně pozitivním ohlasům už začínáme pracovat na druhém díle, který by měl na první volně navazovat.

V knize jsou postavy Ejmy a Stacy. Jsou nějakým způsobem podobné vám?

Ejmy je matematicky a pragmaticky založená, je introvertní geek, má rada matematiku, počítače, komiksy a hry. Je praktická, pilná, pečlivá a přirozeně hodná, nesnáší impulzivní rozhodování, přemíru citu a emocí, nečekané události a davy. Stacy je emo-



3x ARCHIV

tivně založená, vznětlivá, někdy přecitlivělá, snaží se působit nezávisle a za každé situace sebejistě, i když se tak ve skutečnosti necítí. Je skvělá manažerka, horší šéfová, nicméně je pracovitá a umí zastat prakticky jakoukoli funkci ve svém podniku. Kouří a dost pije. Nesnáší lenost, lemplovství a neschopnost. Popravdě, nakonec mám asi z každé něco, ale já vždycky říkám, že povahové rysy člověka pochopíte až ve chvíli, kdy ho opravdu poznáte. Jeho zázemí, historii, jeho životní zážitky a zkušenosti. Pak i spoustu na první pohled nepříjemných vlastností dokáže člověk odpustit. A já věřím, že po přečtení naší knihy si v obou hlavních hrdinkách najdete zalíbení.

TEREZA ŠIMURDOVÁ
tereza.simurdova@metro.cz



Talent a kouzla

Muzikál Čarodějka se dočkal filmového zpracování. Příběh dvou kamarádek s magickými schopnostmi budou moci diváci v kinech zhlédnout už od příštího čtvrtka. Budoucí studentka univerzity pro čaroděje Elphaba (Cynthia Erivo, na snímku vpravo) se od ostatních liší tím, že je od hlavy až k patě zelená. Osud se jí to pokusil vykompenzovat, když jí nadělil kouzelnický talent. Toho pro změnu moc nenadělil její spolužačka Galindě (Ariana Grande, která je ale na první pohled velmi okouzlující (na snímku vlevo)). MET





Portmonka
ZJEDNODUŠ SI NAKUPOVÁNÍ

**VŠECHNY
LETÁKY
POD
PALCEM**



PRO ZÍSKÁNÍ
APLIKACE
NASKENUJTE
QR KÓD



Download on the
App Store



GET IT ON
Google Play

www.mojeportmonka.cz

PLAY

Proti násilí

„Mohla si za to sama, měla být opatrnější.“ „Kdyby ho neprovovala, určitě by jí facku nedal.“ „Nebudu se do toho plést. Bůh ví, jak to bylo.“ „Proč to nenahlásila hned a najednou si na to po letech vzpomněla?“ A co naskočí v hlavě vám, když se dozvíte, že nějaká žena čelila sexuálnímu obtěžování či domácímu násilí? Od pondělí běží celosvětová kampaň Šestnáct dní aktivismu proti genderově podmíněnému násilí. Doma, v práci, ve veřejném prostoru nebo i u lékaře hrozí zejména ženám nebezpečí. Skutečně nejde jen o situace, kdy jde vyzývané oblečená, „nezodpovědná“ žena v noci sama opuštěným místem. Většinu násilí na ženách páchají současní nebo bývalí manželé či intimní partneři. OSN píše, že v roce 2023 byla každých 10 minut jedna žena na světě zavražděna partnerem nebo rodinným příslušníkem. Každá desátá žena v EU uvádí, že od svých 15 let zažila on-line obtěžování. Vypadá to, že moje dcery nebudou v bezpečí v podstatě nikde. A ženy, které jsou znevýhodněné ještě nějakým dalším způsobem – třeba kvůli etnickému původu, zdravotnímu stavu či ekonomické situaci – jsou na tom ještě hůř. Těchto šestnáct dnů neslouží jen k tomu, aby se udělala nějaká vágní prohlášení a téma násilí na ženách se jednou dostalo do hlavních zpráv. Měly by nám pomoci vidět, že násilí na ženách je pandemie. A pokaždé, když z pusy nebo přes klávesnici vypustíme nějakou z těch vět v úvodu, přispíváme k jejímu šíření. Tak na to prosím pojďme myslet. Nejen v těchto dnech.

Měly by nám pomoci vidět, že násilí na ženách je globální pandemie.

DOBŘÝ DEN, JMENUJI SE JULIE ČERVENÁ BYLO MI PĚTATŘICET A MÁM DVĚ MALÉ DĚTI



4	2	9	1	3	6	7	8	5
7	5	1	2	9	8	4	3	6
3	8	6	4	5	7	9	2	1
9	7	4	5	2	1	3	6	8
6	3	5	8	4	9	5	1	7
8	1	5	6	7	3	2	3	4
1	4	7	3	8	2	2	6	5
2	9	8	7	6	5	1	4	3
2	9	8	7	6	5	1	4	3
5	6	9	3	9	1	4	8	7
4	2	1	7	8	5	9	6	3
5	3	8	9	1	6	7	2	4
6	9	7	4	3	2	1	8	5
7	6	2	8	6	4	3	5	1
3	5	9	1	6	7	2	4	8
1	8	4	2	5	3	6	9	7
9	4	5	6	2	1	8	7	3
8	7	6	3	4	9	5	1	2
2	1	3	5	7	8	4	6	9

LUŠTĚNKA: PIKOLA
ŘEŠENÍ SUDOKU:

LUŠTĚNKA

Doplňte podle legendy vodorovně a svisle stejná slova. Tajenka je vodorovně i svisle.

- 1. opačně
- 2. opak „pasiva“
- 3. opuchávat
- 4. tajenka
- 5. bájný ostrov Artuše
- 6. tyraní (hanl.)

	1	2	3	4	5	6
1						
2						
3						
4				O		
5						
6						

@mojemetro



Kočka je zpátky! Tentokrát ale nikam necestuje. Naše čtenářka pro změnu poukazuje na povahové rysy tohoto domácího mazlíčka. Jednou je andílkem, jindy dáblem. Mimoходом, dnešní #metrotag je zároveň tak trochu připomínkou, že se blíží Mikuláš.

#METROTAG

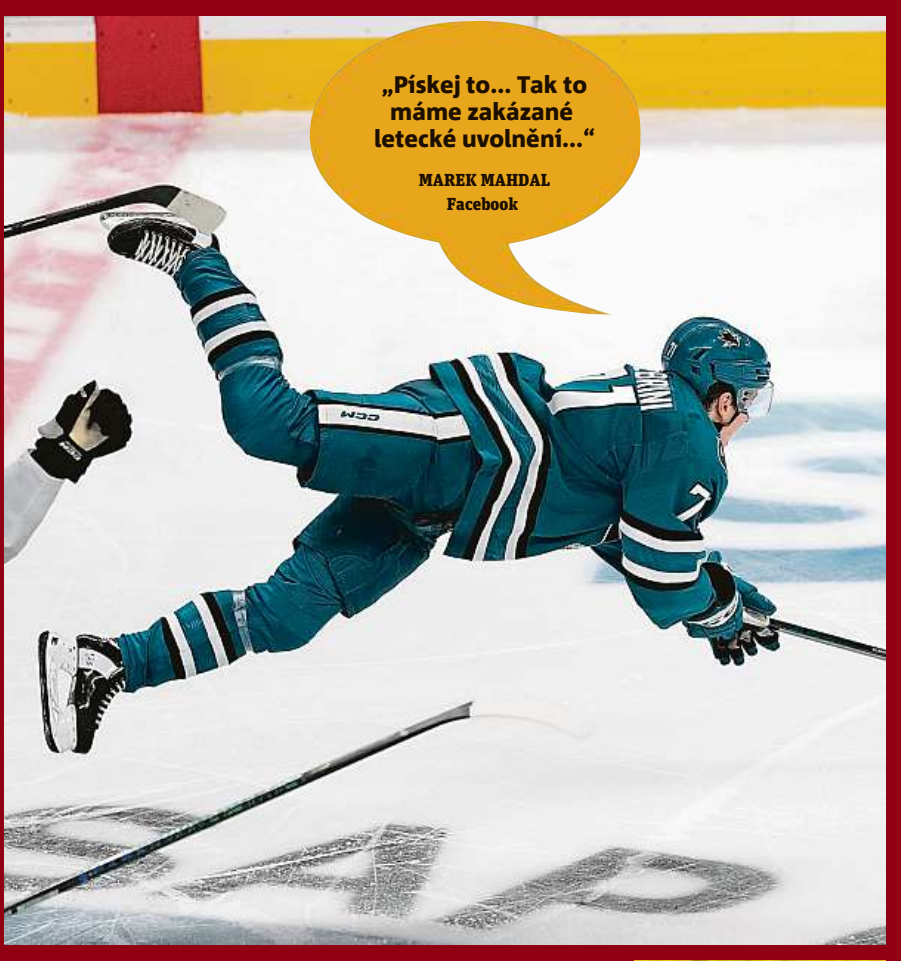
Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, vyzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!



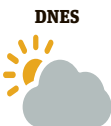
SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ

2	1		5		8		6	
8		6	3	4				
1				5	3	6	9	
	5	9				2	4	
	6	2	8	9				1
				1	6	7		4
	2		7		5		3	6

5	6	3			4			
			7			1		
							5	9
			6	7			9	4
	3	2				5	1	
9	7			2	1			
3	8							
		1			8			
			1			7	8	5



POČASÍ



7/11 °C



3/7 °C



3/7 °C



2/6 °C

Teplotní rekordy: ↓ -14,2 °C (1856) ↑ 16,0 °C (1872) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK? Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro FOTO: 2x AP

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
20.15 Lovci hlav (6/6) Prohnání trik. Seriál (Nor., 2022)	20.00 Tajemství faraonů (6/6) Tutanchamon, král s pohádkovým pokladem	20.20 Jedna rodina (106) Komedijní seriál (ČR, 2024). Alice s Vilémem odjíždějí s pravy na adaptační kurz. Hrají: P. Zedníček, V. Matějovský, K. Ryška, V. Hybnerová	20.15 Kamarádi (12) Rodinný seriál (ČR, 2024). Oskar a Oliver jsou zase tým a připravují se na pořádnou rekonstrukci hospody. Rodinný seriál 2024. Hrají: A. Chochořatá, D. Gránský, J. Kominek	17.00 1Charted
21.00 Toulky Českem budoucnosti IV Textilní průmysl	21.00 Naše lázně (5/10) Františkovy Lázně			18.00 Óčko hity
21.30 Máte slovo s M. Jílkovou	21.30 Naše lázně (6/10) Bělohrad	21.40 Bachelor Česko Jana jakožto galantního muže se srdcem ze zlata už dámy dobře znají. Bobina se ale zaměří na jiné, více fyzické atributy Bachelora	21.35 Inkognito V zábavné show se čtveřice osobností snaží uhodnout profesi jednotlivých hostů nebo jejich identitu	19.00 YouTube Chart
22.25 Na stopě	22.00 Artwashing Dokument. Režie J. Kratochvíl	23.00 Na vaší straně Nejste na to sami	22.45 Honeymoon – líbáanky k nepřezítí Moderuje T. Pergnerová	19.30 Party ride Příprava na dnešní mejdan
22.49 Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty	22.30 Jaká je cena masa Dokument (Francie)	23.45 Mentalista V (15, 16) Krimiseriál (USA, 2012)		21.00 Top 4 Kitkat Óčko chart
22.50 Grantchester VIII (5/6) Detektivní seriál (VB, 2023)	23.25 Elser Válečný drama (N, 2015). Hrají: Ch. Friedel, K. Schüttlerová		23.35 Ano, šéfe!	21.15 Hot hity Žhavé klipy
23.40 Do konce (3/6) Docusoap České televize				22.00 Naked Attraction Iberia
				22.30 Virtuální svět TV
				0.00 Óčko flirt



Vydává: MAFRA, a. s., Karla Engliše 519/11, 150 00 Praha 5, IČ: 45313351, www.metro.cz. Kontakty: 225 065 111, dopisy@metro.cz, jmeno.prijmeni@metro.cz. Redakce: šéfredaktor - Petr Holeček, zástupce šéfredaktora - Šimon Merta. Tištěný náklad ověřuje ABC ČR, člen IF ABC. Inzerce: sales@metro.cz, inzerce@metro.cz, 225 065 120. Tisk: mafraprint – Praha a Olomouc
• Evidenční číslo MK ČR E 16400, ISSN 1211 - 7811. Distribuce: PNS, a. s. Vychází denně v pracovních dnech. © MAFRA, a. s., 2024 nebo uvedení dodavatele obsahu. Jakékoli užití a šíření částí nebo celku obsahu deníku METRO (včetně jejich překladu) bez písemného svolení vydavatele je zakázáno.

SPORT

ČÍSLA DNE

75

Česká golfová jednička Sára Kousková a Tereza Melecká se představí na finálovém turnaji Ladies European Tour, který dnes začne v Malaze. O prémie z dotace 700 tisíc dolarů (17,7 milionu Kč) bude usilovat nejlepších 64 golfistek žebříčku Order of Merit a 11 pozvaných. Kousková by mohla povedeným vystoupením v Malaze udělat další krok v kariéře a kvalifikovat se na major British Open.

37

Ve třetí partii o titul mistra světa v šachu se poprvé radoval z vítězství favorizovaný Ind Dommaradžu Gukeš. Osmnáctiletý hráč porazil čínského obhájce Ting Li-žena po 37 tazích a vyrovnal stav zápasu na 1,5:1,5.

ČTK

Padne Mourinhov tým opět v Edenu?

Tři české celky dnes hrají evropské pohárové zápasy.

Fotbalisté Slavia od 21.00 nastoupí v Edenu proti Fenerbahce Istanbul k pátému utkání hlavní fáze Evropské ligy. Pražané by rádi navázali na výkony v Bilbau a Frankfurtu, jen s lepším výsledkem. Oba zápasy prohráli těsně 0:1. „Nemáme body, protože jsme se neprosadili ani z jedné příležitosti. Měli jsme jich přitom v obou zápasech dost. Myslím, že jsme na správné cestě, a doufám, že se nám to vrátí v dalších utkáních,“ řekl trenér Slavia Jindřich Trpišovský. Po roce se do Edenu vrací trenér José Mourinho. Před rokem slavný portugalský kouč kvůli trestu jen z tribuny sledoval, jak Pražané porazili v Evropské lize „jeho“ AS Řím 2:0.

Už od 18.45 nastoupí Plzeň proti Dynamu Kyjev. Proti lídrovi ukrajinské nejvyšší soutěže bude hájit pozici posledního neporaženého českého celku v pohárové sezóně. Kvůli ruské vojenské agresi se bude hrát v Hamburku.

Fotbalisté Mladé Boleslavi se ve 4. kole Konferenční ligy pokusí doma proti Betisu Sevilla oživit šance na postup. Středočeši v první půli ligové fáze soutěže neobodovali, další porážka by znamenala takřka jistý konec nadějí. **ČTK**

INZERCE

Práce - nabídka

HLEDÁME ZAMĚSTNANCE NA POZICI:
RECEPCE A OSTRÁHA
Požadujeme invalidní důchod.
Mzda od 125 Kč/hod.
Tel.: 774 110 964

Oznámení

Koncert Společná věc 2024 v Brně 29.11.2024, Besední dům, Husova 20. Unikátní velkoplošná projekce spojená s tóny Vodňarského zvonu. www.dub.cz

Nemovitosti - poptávka

Oddlužení Vaší nemovitosti, vyplatím dluhy, zástavy, exekuce! Vykoupím Vaši nemovitost, peníze ihned! V nemovitosti můžete i nadále bydlet. 737352730

Koupím spoluvlastnický podíl na jakékoliv nemovitosti. Rychle vyplatím nejvyšší možnou cenu, veškerou administrativu zařídím. Celá ČR. Tel.: 605 15 11 11

Vyškovský mikulášský běh se neobejde bez tradiční nadílky

Už se stalo zvykem, že na atletický stadion ve Vyškově každoročně zavítá Mikuláš v předstihu. Nejinak tomu bude v sobotu 30. listopadu, kdy se uskuteční jubilejní, dvacátý ročník Vyškovského mikulášského běhu.

Ten je zároveň Memoriálem Milana Dvořáka – legendárního trenéra, který za své působení vychoval řadu úspěšných sportovců, především biatlonistů.

Akce se stala také součástí projektu České unie sportu Tipsport Sportuj s námi, jehož

mediálním partnerem je mediální skupina MAFRA.

„Počítáme, že letos přivítáme asi 150 účastníků. Naše tratě jsou koncipované pro děti i dospělé a není přitom nutné být běžec profesí. Co se týče terénu, i ten je příjemný. Je to mix povrchů, kdy se běží po tartanu a poté

po zpevněných parkových cestách ve Smetanových sadech,“ popsal podmínky Jiří Hajzler z pořádajícího Atletického klubu AHA Vyškov.

Na Atletickém stadionu Za parkem se běžci setkají v sobotu už po ránu. V 9,30 h totiž do svého závodu vyrazí první kategorie, nejmladší žákyně na 900 m. Na stejném okruhu je posléze budou následovat nejmladší žáci a mladší žactvo. Dva okruhy se souhrnnou délkou 1800 m budou v 10,40 h čekat starší žákyně, dorostenky a juniorky a posléze starší



žáky, dorostenky a juniorky.

V 11,30 h je na plánu hromadný start mužů a žen v hlavním závodě na 4800 m, při němž dospělí absolvují dva velké okruhy. Po jejich doběhu se od 12,10 h spustí přímo na stadionu závody nejmenších dětí – od přípravků na 400 m,

přes benjamínky na 300 m po zlatíčka ročníků 2019 a mladší na 200 m.

„Při tom pochopitelně nesmí scházet naše vzácná návštěva – Mikuláš, anděl a čerti, kteří se společnými silami postarají o pěknou nadílku. Nejlepší běžci dne se mohou těšit na věcné ceny, mezi nimiž se objeví i třeba perníkové chaloupky. Protože jde o závěrečnou akci sezóny, vyhlásíme při ní rovněž seriál závodů Dlouhá míle, kde rozdáme ceny ve formě dřevěných plakét. Je to vždy i pěkné setkání s příjemnou atmosférou,“ uvedl Jiří Hajzler.

Foto: Archiv Tipsport Sportuj s námi

VYTIPUJ SI JEDEN Z 500 ZÁVODŮ

Sportování je sázka na jistotu a hlavní výhrou je zdraví. Zapoj se do největšího seriálu sportovních akcí v Česku. Čeká tě přes 500 akcí ve více než 60 sportech.

www.tipsport-sportujsnami.cz

Tipsport
Sportuj s námi



PARTNEŘI PROJEKTU
TIPSPORT SPORTUJ
S NÁMI

Tipsport

iDNES Premium

Radiožurnál
Český rozhlas

GIGANTICKÁ OTEVÍRACÍ

sleva
60%

na plánované kuchyně

značek Novel, C'elina
a Dieter Knoll

Sleva se vztahuje na nezávazně doporučenou spotřebitelskou cenu a platí jen při nákupu plánované kuchyně v hodnotě nad 65.000 Kč bez elektrospotřebičů. Nevztahuje se na akční a výprodejové zboží a zboží propagované v aktuální reklamě. Platí jen pro nově uskutečněné objednávky. Akce se nevztahuje na kuchyňské bloky a spotřebiče. Po uplatnění slevy nemohou být žádné další slevy poskytnuty. Akce doprava a montáž zdarma platí při nákupu plánované kuchyně bez elektrospotřebičů v hodnotě nad 65.000 Kč. Myčka nádobí musí být stejné značky jako ostatní spotřebiče vámi vybrané kuchyně. ZDARMA je nabízena vždy nejlevnější myčka z řady. Akce platí pouze v obchodních domech a v Kuchyňském & interiérovém studiu XXXLutz. Akce platí 25. - 28. 11. a 02. - 05. 12. 2024.



ZDARMA
doprava a montáž
ZDARMA
myčka nádobí



Ilustrační foto.



Nově také
v XXXLutz
Hradec Králové!
Kuchyně
na ploše
700 m².

Basic kuchyně

snadno • rychle • výhodně

- » dodání na sklad za 4 týdny
- » velký výběr z mnoha dekorů předních stran, korpusů a úchytek
- » bez dopravy a montáže
- » spotřebiče, obklady na stěnu, dřez a baterie za příplatek

XXXL
katalog
kuchyní



Navštivte
největší Kuchyňské
& interiérové
studio XXXLutz,
Praha,
Galerie Butovice!

Vystaveno
více než
120
kuchyní!



Kuchyni vám rádi
naplánujeme
ZDARMA!

tel.: +420 242 242 200
Po - Ne: 10:00 - 19:00 hod.
e-mail: interier-kuchyne@xxxlutz.cz

XXXL videoseriál

Jak naplánuvat
kuchyni



XXXL DOMY NÁBYTKU.
TY S TOU ČERVENOU ŽIDLÍ.

XXXLutz

sleva 1)
30% téměř na VŠECHNO

pro
majitele
hit karty
Hit kartu získáte
u odborných
poradců.

XXXL hit karta
Hit karta

bio.vio
ručník pro hosty, 69,-
899,-*
549,-
1 OSUŠKA DO SPRCHY
349,-
1 OSUŠKA
koupelnová předložka, cca 60x100 cm, 499,-

novel
4 499,-
1.599,-
2 TKANÝ KOBEREC, CCA 133X190 CM
rozměr cena
cca 80x150 cm 799,-
cca 80x300 cm 1.599,-
cca 160x230 cm 2.499,-

RÖSLE
SINCE 1888
5dílná sada
2.499,-
3 SADA HRNCŮ, 5DÍLNÁ

17.499,-*
7.777,-
4 ZÁVĚSNÉ SVÍTIDLO, DÉLKA CCA 125 CM, VÝŠKA CCA 130 CM
Bla-Bla-Black Shopping Week

novel novel
1.299,-*
499,-
5 POVLEČENÍ
999,-
6 STROPNÍ A NÁSTĚNNÉ LED SVÍTIDLO, DÉLKA CCA 76 CM, ŠÍŘKA CCA 37 CM

JUSTINUS XXXL novinka JOOP!
sada pro 12 osob
60dílná sada
1.499,-
7 SADA PŘÍBORŮ, 60DÍLNÁ
2.699,-***
1.799,-
8 HOTOVÝ ZÁVĚS

1: Froté série Bonita, 100 % BIO bavlna froté: ručník pro hosty, cca 30x50 cm, 69,- ručník, cca 50x100 cm, 199,- osuška, cca 70x140 cm, 349,- osuška do sprchy, cca 90x180 cm, 549,- koupelnová předložka Bonita, 100 % BIO bavlna, cca 50x60 cm, 299,- cca 60x100 cm, 499,- (44170040/01,03-08,11,15,23,25,27-28;0041/01,03-08,11,15,23,25,27-28;0042/01,03-08,11,15,23,25,27-28;0086/01,03-08,11,15,21-22,26;0057/01-03,05-06;0058/01-03,05-06) 2: Tkaný koberec Fiorentina a Perugia, 77 % polypropylen, 30 % polyester, výška vlasu cca 12 mm, (77590304/61,54,99,64; 0307/61,64) 3: Sada hrnců Elegance, ušlechtilá ocel/skleněné poklice, 5dílná: hrnec, Ø cca 20 cm a Ø cca 24 cm, kastrol, Ø cca 20 cm, rendlík s držadlem, Ø cca 16 cm, pánev na smažení, Ø cca 24 cm, 2.499,- (53130338/01) 4: Závěsné svítidlo, kov/sklo, 8xE27 max. 60 W, délka cca 125 cm, výška cca 130 cm, 7.777,- 1xE27 max. 60 W, Ø cca 21 cm, výška cca 120 cm, 999,- 1xE27 max. 60 W, Ø cca 25 cm, výška cca 120 cm, 999,- (45589682/04,01-02) 5: Povlečení Tanja, 100 % bavlna satén, cca 70x90 cm / cca 140x200 cm, 499,- (50310076/01-14) 6: Stropní a nástěnné LED svítidlo Giga, kov/plast, 3x38,4 W LED, 2850/5040 lm, 3500 K, délka cca 76 cm, šířka cca 37 cm, 999,- zabudovaný LED světelný zdroj nelze vyměnit (89830012/01-02) 7: Sada příborů Style Art, ušlechtilá ocel, sada pro 12 osob, 60dílná: 12x lžice, 12x vidlička, 12x nůž, 12x kávová lžička, 12x dezertní vidlička, 1.499,- (35010331) 8: Hotový závěs Impress, 100 % polyester, cca 130x250 cm, cena za ks, 1.799,- (30210935/01,03)

Všechny nabídky platí od 25. 11. do vyprodání zásob, nejdéle však do 08. 12. 2024. Textové a tiskové chyby vyhrazeny. Všechny ceny jsou uváděny v Kč včetně DPH. Chyby v letáku, meziprodej a změny modelů vyhrazeny. Všechny výrobky mohou být vydány pouze v limitovaném množství. Výrobky z reklamní nabídky nemusí být vystaveny ve všech obchodních domech XXXLutz. Nabídka produktů neplatí v obchodním domě XXXLutz Hradec Králové. Přesné rozměry a návody na údržbu jsou k dostání v obchodním domě.

1) Bližší informace na titulní straně.
*Nezávazně doporučená spotřebitelská cena. **Dosažitelná prodejní cena.
***Nejnižší cena za posledních 30 dní.

Adresy všech obchodních domů, Kuchyňského & interiérového studia a otevírací dobu naleznete na xxxlutz.cz/pobočky
Kontaktovat nás můžete také na: infocentrum@xxxlutz.cz

navštivte nás také na:



12x
V ČR

XXXL DOMY NÁBYTKU.
TY S TOUTO ČERVENOU ŽIDLÍ.

XXXLutz

