

metro

Kanoista Martin Fuksa se po pěti stříbrech dočkal. Na mistrovství světa vybojoval na kilometru zlato. STRANA 15



Hasiči
bojovali
i s vodou
z nebes



V Sokolově se konalo **mistrovství ČR** profesionálních a dobrovolných hasičů v požárním sportu, trápil je i déšť. Jejich kolegové **odklízeli následky** po řádění živlů po celé zemi.

ROZHODLA I PRÁCE S

Na začátku srpna přivezly pražské mažoretky stříbrné i zlaté medaile z mistrovství světa.

Anglický Liverpool navštívily ve druhé polovině letních prázdnin pražské tanečnice z T. J. Sokol Vysočany. Ve městě se totiž konalo historicky první mistrovství světa mažoretek, které bylo vedené pod asociací s názvem International Baton Twirling Federation (IBTF). To vzniklo spojením dvou světových mažoretkových a twirlingových iniciativ.

„Mistrovství se zúčastnilo sedm států včetně USA. Patříme tedy mezi první mažoretkovou skupinu našeho Svazu mažoretek a twirlingu ČR, která měla možnost mít za soupeře takovou konkurenci a soutěžit s ní,“ komentuje šampionát choreografka tanečního týmu Denisa Nestálová.



Mažoretky seniorské kategorie na stupních vítězů během MS v Liverpoolu. Domů do Česka si odvezly titul mistryň světa.

Přísné podmínky

Vysočanské mažoretky soutěžily v disciplíně s názvem Traditional Majorettes Corps v kategoriích Junior a Senior. Zde se klade důraz zejména na přesné provedení, syn-

chron, originalitu, zajímavost prostorové choreografie a pochod. „Pravidla pro Traditional Majorettes Corps jsou poměrně přísná. Povoleny jsou například pouze prvky, kde hůlku drží jedna nebo

obě ruce. Je to převážně pochodová choreografie, ale mohou se objevit lehké taneční kroky. Důraz je kladen také na synchron, přesné provedení sestavy nebo prostorovou choreografii. Obě naše skupiny ukázaly, že to pro ně není překážkou,“ dodává Nestálová.

Juniorská skupina se umístila na druhém místě a získala titul vicemistryň světa. Seniorská skupina svou soutěž vyhrála.

„Oproti ostatním skupinám jsme měly velmi zajímavou práci s hůlkou a nezapomněly jsme ani na důležitost techniky pochodu a držení těla,“ vysvětluje k úspěchu Nestálová.

Protrénované hodiny dřiny

Podle jejich slov juniorská skupina využila rozmanitosti tanečních kroků, seniorská naopak překvapila zajímavými útvary a jejich přechody. Výhře a samotné účasti ale předcházela velká dřina a hodiny strávené na trénincích.

INZERCE



Třídění bioodpadu má cenu



Požádejte o biopopelnici,
je za 0 Kč.



bioodpad.praha.eu

PRA
PRA
PRA
PRA

HA
GUE
GA
G

HŮLKOU A TECHNIKA



Pražské mažoretky na mistrovství světa v anglickém Liverpoolu. Na fotografii jsou vidět obě skupiny, jak seniorská, tak juniorská.

2x T. J. SOKOL VYSOČANY

„V únoru letošního roku jsme se zúčastnily nomináční soutěže, kde si obě naše skupiny vybojovaly postup. A od té chvíle jsme se velmi svědomitě připravovaly na srpnové mistrovství světa,“ dodává choreografka.

Další šampionát?

Úspěchem v Liverpoolu to pro dívky nekončí. V plánu je opět trénování a příprava na

další závod. „Čeká nás příprava na Národní šampionát Svazu mažoretek a twirlingu ČR, kde budou skupiny bojovat o postupy na mistrovství České republiky, případně pak na mistrovství Evropy, které se bude konat v příštím roce v Nizozemsku.“

Ani přes velké plány se ale Sokol Vysočany nebrání tomu, aby se rozrostl o další tanečnice. Podle Nestálové

navíc nikdo nemusí mít ze sportu strach.

„Vždy je lepší, když slečny projdou nějakou pohybovou přípravou, ale pokud ne, tak i to je u nás naučíme. Zájemci se mohou přijít podívat na naše tréninky, nebo chtějí-li se nejdříve ujistit, co mažoretkový sport obnáší, najdou nás vystupovat na různých akcích, které jsou uvedené na našich internetových

Pravidla pro soutěž MS jsou přísná. Povoleny jsou například pouze prvky, kde hůlku drží jedna nebo obě ruce. Je to převážně pochodová choreografie, ocení se i taneční prvky.

DENISA NESTÁLOVÁ
CHOREOGRAFKA MAŽORETEK

stránkách, Facebooku nebo Instagramu,“ vysvětluje Nestálová.

Podle ní jde o krásný sport, kterého se nemusí nikdo bát a postupem času zjistí, že kromě sportu a dřiny je toto prostředí také o přátelství napříč skupinami. **TEREZA ŠIMURDOVÁ**

KRÁTCE

Více turistů

Turistická místa a památky v Praze navštívilo přes prázdniny více lidí než loni. Na věže přišlo v červenci a srpnu zhruba 358 tisíc turistů, což je zhruba o 22 tisíc více než v loňském roce. Vyšší návštěvnost byla letos například i v trojské botanické zahradě či zoo.

Zvon #9801

Přesně před rokem byl v Praze odhalen památný zvon #9801 připomínající osud 9801 zvonů zabavených nacisty pro účely zbrojního průmyslu za druhé světové války. Zvon vyrobili mistři v rakouském zvonářství Grassmayr v Innsbrucku, měří 187 centimetrů a váží 9801 kilogramů (stejně bylo odevzených zvonů). Je druhým největším zvonem v Česku. Větší je pouze zvon Zikmund v katedrále sv. Víta na Pražském hradě. **ČTK**

INZERCE

T FIBER

NÁŠ NEJSILNĚJŠÍ INTERNET

Více na t-mobile.cz/fiber

Utrácej, nebo tě nepustíme do naší restaurace!

Sylvie Siriová, starostka francouzského Saint-Tropez, které proslulo filmy o četnících, hrozí sankcemi vůči některým restauratérům. Ti si dle svědectví vybírají hosty podle předchozích útrat včetně zanechaného spropitného. Některé podniky dokonce při rezervaci stanovují zákazníkům minimální budoucí útratu. „Odporné praktiky,“ komentovala to starostka. Podle deníku The Guardian mnohé restaurace požadují obrovské spropitné. Jednoho bohatého Itala nedávno pronásledoval číšník až na parkoviště. Zlobil se, že mu host nechal spropitné pouhých 500 eur (12 tisíc korun), tedy asi deset procent z účtenky místo obvyklých dvaceti.

IDNES.cz

KRÁTCE

DNA souhlasí, vsjo v porjadke

Jevgenij Prigožin, šéf Wagnerovců, jehož letadlo minulý týden havarovalo, už z mrtvých nevstane. Zvěsti tvrdily, že byl poté viděn v Mali. Ruský úřad pro vyšetřování leteckých nehod uvedl, že podrobil deset těl nalezených na místě pádu testům DNA. „Podle výsledků byla stanovena totožnost všech deseti mrtvých. Souhlasí se seznamem pasažérů,“ uvedl úřad. Mluví ruského prezidenta jako „absolutní lež“ odmítl podezření, že Prigožin byl zabit na příkaz Kremle.

ČTK



Víkend v rytmu vichru

Vichřice a deště mohly za to, že zatímco jedni hasiči soutěžili v dovednostech na republikovém šampionátu (viz titulní strana), jejich kolegové ve službě si to rozdávali v praxi s povalenými stromy. Nejlip ale asi bylo vojenským hudebníkům. Ti si dali mezinárodní rande v Lito-myšli a hráli, co jim plíce stačily.

ČTK

Předčasně narozené děti mají velkou šanci přežít

ŘIDIČI STÁRNOU

Jezdit? Ano. Řídit ale ne

Nechtější vlastnit auto, mají málo peněz, nepotřebují řidičák a zřejmě čekají na samořiditelné vozy. I to lze usuzovat z posledních dat ministerstva dopravy. Mladých lidí do 25 let za volantem totiž ubývá. Zatímco v roce 2014 vlastnilo řidičský průkaz asi 68 procent všech lidí od 18 do 25 let, nyní je to necelých 61 procent. Průměrný věk držitele řidičského průkazu v Česku je oproti roku 2014 o tři roky vyšší, a to přes 48 let. Důvodů může být několik. Jednak klesá podíl mladých v populaci. Dalším faktorem může být větší přesun lidí do měst a využívání MHD. „Nyní se k tomu přidává ekonomická situace, kdy mohou být ceny všeho ohledně motorismu pro mladé vysoké,“ říká Jiří Pavelka z Ústředního automobilklubu.

ČTK

Petr Kudrna drží v ruce tenkou trubičku s čidly. I na ní záleží, jak se několikasetgramovému dítěti s ještě nevyvinutými plícemi bude dýchat.

Moderní boj o záchranu nedonošených dětí odstartoval roku 1963. Tehdy zemřel po 39 hodinách života Patrik Kennedy, syn amerického prezidenta J. F. Kennedyho.

Pozoruhodné je, že po šedesáti letech od této události je Česko v žebříčku zemí před Spojenými státy nejen v úmrtnosti novorozenců, ale i dětí, které se klubou na svět o mnoho týdnů dříve.

Měří „elektriku“ plic, koordinuje dech a ventilaci

Když minulý týden oficiálně představovala pražská porodnice U Apolináře zcela nový a unikátní plicní ventilátor Nava ze Švédska, byl už několik týdnů v provozu a lékaři zachraňující předčasně narozená miminka mohli přispět prvními zkušenostmi.

„Zásadní změnou u tohoto ventilátoru je, že měří elektrické impulzy novorozenecké bránice a přizpůsobuje podporu dýchání současně s nádechem,“ říká Richard Plavka, primář neonatologie na Gynekologicko-porodnic-



Petr Kudrna má na starosti nastavení nového dýchacího přístroje pro předčasně narozené děti v pražské porodnici U Apolináře. METRO

ké klinice 1. lékařské fakulty UK a Všeobecné fakultní nemocnice v Praze (VFN).

Vývojově starší typy podporují dýchání na začátku nebo na konci, nový se dokáže sladit s činností plic konkrétního dítěte. „Není to tak, že bychom teď přednostně děti umisťovali právě na tento nový ventilátor a rozhodovali, které se na něj dostane dřív,“ upozorňuje Plavka. Jak a případně o kolik zlepšuje Nava ventilaci plic v porovnání s jinými podpůrnými přístroji, i to bude součástí pěti-letého zkušebního provozu.

Ventilátor má VFN zapůjčený a také poznatky z praktického provozu mohou přispět k jeho dalšímu vývoji. Předpokládá se, že po pěti letech zařízení v porodnici zůstane. „Přístroj se začal vyvíjet asi před dvaceti lety, takže jeho

cesta k současné podobě a výkonu nebyla krátká,“ konstatuje Antonín Pařízek, zástupce přednosty porodnice U Apolináře.

Vysoká čísla úspěšnosti

Česko soustřeďuje péči o předčasně narozené děti do jednotlivých specializovaných center. V Praze jsou tři, ostatní v krajských městech. Vysoká úroveň péče u nás dokáže udržet, a to i bez pozdějších komplikací ve vývoji, děti už od 22. či 23. týdne těhotenství. Šance na přežití dětí, které se rodí kolem 25. týdne, je v průměru devadesát procent. „U Apolináře jsme na třiadvadesáti procentech,“ připomíná Pařízek. V Česku se ročně narodí před 37. týdnem asi 7200 dětí. To představuje asi sedm procent všech porodů. PAVEL HRABICA

DVACET NEJLEPŠÍCH

14.

Na této přičce, s 1,4 procenta, je Česká republika ve světovém žebříčku úmrtí předčasně narozených dětí.

V čele je z 200 sledovaných států Singapur s 0,7 procenta, dvacitku nejnižší úmrtnosti uzavírá Izrael s 1,7 procenta. Před námi je třeba San Marino, za námi například Monako. UNICEF

DĚTI S PŘEDSTIHEM

Ještě v 70. letech minulého století neměly v Československu děti s porodní vahou pod 1000 gramů téměř šanci na přežití.

- Ultrazvuk dokáže porodníkům pomoci relativně přesně odhadnout, zda se dítě narodí v řádném termínu, nebo dřív.

- Nový přístroj získala porodnice U Apolináře s přispěním fondu Be Charity.

- K předčasnému porodu může přispívat nezdravé prostředí, ale také pravidelné kouření či alkohol.



kriminálka

ANDĚL

DNES 20.20

nova

Klimatická změna, reagujte

Častěji se vyskytují bouřky s krupobitím, opakovaně se na několika místech objevilo tornádo.

S klimatickou změnou a oteplováním planety dochází k extrémním výkyvům počasí. Dle nejnovější zprávy World Meteorological Organization (WMO) se Evropa otepluje nejrychleji ze všech kontinentů. V návaznosti na tento trend přibývá mimořádných veder, požárů či záplav. V Česku se pak klimatická změna projevuje převážně živelnými událostmi s regionálním dosahem. Častěji se objevují bouřky s krupobitím, opakovaně se v některých oblastech vyskytlo tornádo.

Škody způsobené přírodními živly ovlivňují i činnost pojišťoven, které na rostoucí rizika způsobená klimatickou změnou musí reagovat. Dle

zprávy The World Risk Report, jež každoročně hodnotí riziko živelných katastrof ve světě, se Česká republika umístila v roce 2022 z celkového počtu 193 zemí až na 180. místě. I přesto podle pojišťoven narůstá počet škod způsobených živelnými pohromami. Většina je však převážně regionálního charakteru.

Čemu nejčastěji čelíme?

Loni bylo nejvíce škod dle České asociace pojišťoven (ČAP) spojených s živly v důsledku vichřic, atmosférických srážek, krupobití či povodní. Největší obnos pak pojišťovny vyplatily v souvislosti s krupobitím a vichřicemi, dohromady zhruba tři miliardy korun. Dalším častým živlem byly záplavy, které způsobily škody za téměř půl miliardy korun.

„Letos jsme zatím nejvíce škod zaznamenali z červnových bouřek a jarních vichřic,“ řekla tisková mluvčí pojišťovny UNIQA Eva Svobodová.

NEZAMĚŇUJTE

Pojištění nemovitosti a domácnosti se často vzájemně zaměňují.

- Obecně pojištění nemovitosti pokrývá nemovitost samotnou včetně jejích pevných částí, jako jsou střechy, stěny, strop, ale i okna či dveře.
- Pojištění domácnosti pak chrání vybavení domu či bytu, jako jsou spotřebiče, nábytek, případně osobní věci majitele. Rozsah krytí se však může u jednotlivých pojišťoven lišit.

Revize je namístě

Lidé si mohou proti přírodním živlům pojistit svou nemovitost i domácnost. Podle posledního průzkumu ČAP z loňského roku má pojištění domácnosti, jakožto vnitřního zařízení a vybavení domácnosti, sjednáno 65 pro-

cent lidí. Ještě hůře si pak vede pojištění nemovitosti, které se vztahuje na samotnou stavbu. Tu má pojištěnou pouze 55 procent Čechů.

Průzkumy ukázaly, že zájem o pojištění roste s věkem. Lidé nad 65 let mají pojištění domácnosti uzavřené v 73 procent případů. „Zájem o pojištění vyvolávají také velké katastrofické škody, které jsou silně mediálně pokryté. Tento zájem je však pouze dočasný, trvá v řádu týdnů a následně opadá,“ dodává Svobodová. Největší zájem o pojištění nastal po povodních roku 2013, po krupobití v Praze v roce 2010 a po tornádu na Moravě roku 2021. K historicky nejtěžším přírodním katastrofám v Česku patří povodně v srpnu 2002, kdy se škody vyšplhaly až na 73,3 miliardy korun.

Máte správnou výši?

Častým problémem je navíc podpojištění nemovitosti. Lidé si obvykle svou nemovitost pojistí při koupi, ale postupem času ji zapomínají ak-

tualizovat. Hodnota nemovitosti však ve většině případů narůstá, proto se vyplatí své pojištění upravovat. V praxi se ale tento krok často neděje. Podle analýzy České asociace pojišťoven má správnou výši pojistného plnění nastavenou jen asi třetina smluv.

„Z detailních dat našich členů vyplynulo, že nejčastější výše podpojištění činí mezi 20 a 49 procenty. To je znepokojivé. A ještě znepokojivější je, že 15 procent smluv dosahuje dokonce více než 50procentního podpojištění,“ vysvětluje pojištný analytik České asociace pojišťoven Petr Jedlička.

Pokud je pojistné krytí nižší než hodnota nemovitosti, nemusí být jedinci v případě pojistné události vyplacena ani sjednaná částka. „V případě totální škody obdrží podpojištěný pojistné plnění podle smluvních pojistných částek, které mohou být o milionu nižší,“ popsala Svobodová s tím, že za poslední roky to může být až 30 procent hodnoty.

IVETA BENÁROVÁ

INZERCE

Zdraví

CHCEŠ MÍT KRÁSNOU A PEVNOU POSTAVU BEZ CELULITIDY? 1. NÁVŠTĚVA METODY BAILINE A ANALÝZA POSTAVY JE ZDARMA!



Doporučuje Bára Basiková

Čistí lymfatický systém, utahuje pokožku. Viditelné výsledky již po prvním ošetření. Vhodná kombinace s metodou bailine.

Metoda Bailine je účinná na tvarování postavy, odbourání tuku, zpevnění ochablých svalů a kůže. Nyní s novými a ještě účinnějšími programy. Pro svou nenáročnost je metoda vhodná i pro starší lidi a ty, kteří nestíhají návštěvu posilovny a nebo už na ně cvičení a diety nefungují. 1 terapie trvá 45 minut = 2,5 hodiny intenzivního tréninku.

Vakupres (vakuové rázy) - unikátní metoda pomáhá odstranit tuk a celulitidu z problémových partií.



PRETTY WOMAN & MAN

HUBNEME DO PLAVEK!

CENÍK BAILINE

10 terapií + 1 zdarma za 5.500 Kč

15 terapií + 2 zdarma za 6.900 Kč

20 terapií + 3 zdarma za 7.700 Kč

**PRO KLIENTY NAD
60 LET JE SLEVA 10 %**

CENÍK VAKUPRES

30 minut za 450 Kč

60 minut za 790 Kč

NEBO VÝHODNÉ BALÍČKY

10 + 2 zdarma 30 minut za 4.500 Kč

10 + 2 zdarma 60 minut za 7.900 Kč

AKCE JE PLATNÁ DO 30. 9. 2023

Nádražní 110, Praha 5 -Anděl

Tel.: 257 313 721 nebo 602 935 671

www.prettywomanandman.cz

Kvůli drahotě měníme i e-shopy

Mezi novými on-line podnikateli vedou ti, kteří řeší oděvy a módní doplňky.

Obrat tuzemských e-shopů za rok 2022 oproti předchozímu sice klesl, přesto je těžko uvěřitelných 197 miliard korun znamená, že se oblasti e-commerce daří. Také sem však pochopitelně dolehlo v posledních měsících zdražování a čeští zákazníci mění své chování i při on-line nakupování. Klesá loajalita a zásadním způsobem se mění jejich priority.

„Opět jsme svědky rozevírajících se nůžek mezi zákaznickými komunitami. I dlouhodobě loajální zákazníci jednoho e-shopu začínají mít zcela odlišné požadavky. Menší skupina nepřestane vyvíjet tlak na maximální kvalitu, spolehlivost a servis. Ta druhá bude začínat výhradně o ceny. Během velice krátké doby se v podstatě zcela obrátil mnoho let trvající trend

a e-commerce teď čeká celá řada nových, opravdu zajímavých výzev,“ zmiňuje David Filippov, obchodní ředitel platební služby Skip Pay, fintech skupiny CSOB.

Cena už hraje hlavní roli

Zhruba čtvrtina dotazovaných v aktuálním průzkumu označila cenu zboží jako nejdůležitější spolu s cenou dopravy a ta tak těsně po delší době těsně předstihla spolehlivost e-shopu.

Přestože jsou Češi z podstaty velice loajální zákazníci a stojí o možnost nakupovat na vybraných e-shopech pravidelně, právě cena se stala důvodem, proč v posledních měsících partnery mění. Dokonče 64 procent lidí přiznalo, že za poslední půlrok přestalo nakupovat na některém z oblíbených e-shopů. Čtvrtina pak uvedla, že na většině e-shopů, kde nakupují nyní, v minulosti nenakupovala.

Navíc Češi zjišťují, že při porovnávání cen včetně zahraničních marketplaců vycházejí domácí e-shopy často jako příliš drahé.



Mnoho zákazníků hledá levnější varianty nákupů. PROFIMEDIA

„Zákaznické emoce se pak prolínají i do vnímání obchodníků a nespokojenost s cenou se stala skokanem roku v kategorii negativní reputace. Roste tak význam kvality služeb – právě tou může český obchodník konkurovat tomu zahraničnímu a mít navrch,“ dodává Filippov.

Móda láká nejvíce

Ani turbulence na zákaznické straně neodrazují mnoho nových podnikatelů rozjet

INSPIRACE NA SÍTÍCH

28

Tolik procent Čechů si pořídí zboží, které viděli na některé ze sociálních sítí. Rovnou z platformy k nákupu přejde 40 procent lidí, vyplývá z průzkumu společnosti Klarna. Na e-shopu podle něj aspoň jednou týdně nakoupí 27 procent lidí. MET

NA CO SI DÁT POZOR

Česká obchodní inspekce (ČOI) na svém webu aktualizuje pravidelně seznam podvodných e-shopů.

- Poznat je můžete podle některých ukazatelů: nejasný provozovatel, chybějící reference, nelze najít kontaktní údaje, funguje jen formulář, nesmyslně nízké ceny. Případně lze doménu prověřit právě na webu ČOI.

svůj e-shop a čerstvá čísla společnosti Upgates ukazují, že devět z deseti těchto počínů přežije první rok na trhu.

„Přestože aktuální situace s sebou nese řadu výzev, český e-commerce ukazuje potenciál a poskytuje podnikatelům nové možnosti realizovat jejich obchodní nápady. Trendy v oblasti e-shopů ukazují, že je stále mnoho příležitostí pro rozvoj a úspěch na trhu,“ uvádí Martin Pech, obchodní ředitel Upgates.

První místo si ze všech nově založených e-shopů drží kategorie oděvů a módních doplňků, spadá do ní každý čtvrtý nováček na poli e-commerce. Druhé místo patří odvětví domácnosti. Nejrychleji rostoucím segmentem jsou letos e-shopy zaměřené na prodej zboží s HHC či CBD a kratomem. Počet nových e-shopů se v této kategorii více než ztrojnásobil. Na druhé straně velmi zpomalil růst elektroniky. PAVEL URBAN

INZERCE

Průlom v boji proti bolestem kloubů

Flexinea+ tlumí klouby jako měkký polštář a odstraňuje příčinu bolesti.

Konečně se zbavíte chronické bolesti a znovu získáte kontrolu nad svým životem! Opět se budete rádi procházet po parku, hrát si s vnoučaty, cestovat po světě, starat se o zahradu, pracovat v kuchyni, otevírat pevně zavřené sklenice...

UVNITŘ kloubů jsou malé váčky naplněné tekutinou nazývané bursy. Jsou jako polštáře, díky kterým klouby fungují hladce a bezbolestně.

Synoviální tekutina promazává klouby, snižuje tření a zabraňuje bolesti. Jedinečná směs aktivních látek obsažená ve formuli Flexinea+ remineralizuje synoviální tekutinu a obnovuje její elasticko-viskózní konzistenci, obnovuje přirozenou klouzavost kloubů a hladkost pohybu.

Flexinea+ ulevuje od bolesti, regeneruje chrupavku a pomáhá doplňovat vhodnou hladinu synoviální tekutiny. V důsledku toho se bursy naplní a nakynou jako měkký polštář a poskytují tak správné odpružení kloubů potřebné k tomu, abyste si mohli opět užívat aktivního života a zapomenout na bolest.

Nyní máte jedinečnou příležitost vyzkoušet Flexinea+ zcela zdarma! Akce platí pro prvních 50 osob do 31.08.2023. Rozhoduje pořadí přihlášek.

Chcete-li získat ZDARMA balení Flexinea+, volejte: 411 444 431
Po-pá 8:00–20:00, so-ne 9:00–18:00. (Místní připojení bez příplatku)

Zase dělám to, CO MILUJI!

„Nejenže jsem obživla, ale moje zahrada konečně vypadá slušně! Můžu se zase lehce přikrčit a ohnout, zatímco hrabu v zemi a plním záhony, už žádná bolest. Pouze plevel není s účinkem této kúry příliš spokojena.“

– Marie K., Praha

KAŽDÝ DEN se procházím po 5 km!

„Vyzkoušel jsem mnoho přípravků proti bolesti, ale opravdu pomohla pouze Flexinea+. Za chvíli jsem si všiml, že moje bolest kolena a kyčle úplně zmizela. Už nemusím syna žádat o odvoz do obchodu nebo na poštu, teď si zařizuji všechno sám a k tomu okružní cestou!“

– Jiří V., Plzeň






MILIONY

TADY A TEĎ








HRAJ S ROZUMEM. Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost! 18+

Jedi a rebelka Ahsoka bojují na Disney+

Populární postava ze světa Star Wars se konečně dočkala vlastního seriálu. Jeho tvůrci myslí i na fandy pouze hrané předaleké galaxie.

Tak trochu neoficiální příslušnice řádu Jedi jménem Ahsoka Tano, známá z animovaných seriálů Klonové války a Povstalci, se v hrané podobě s tváří herečky Rosario Dawsonové poprvé objevila v jiném populárním seriálu Disney+, a to v Mandalorianovi. Nyní na této platformě debutuje její vlastní seriál, v němž nám tvůrci na poli prvních dvou epizod servírují parádní soubor světelných mečů, solidní práci trikařů i charizmatické záporáky v čele s obávaným bývalým Jediem Baylanem Skollem v podání Raye Stevensona.

První dva díly, které jsem měl spolu s kolegy novináři možnost zhlédnout na velkém plátně kina na pražském Chodově, přirozeně potěší příznivce zmiňovaných animáků. Jsou totiž prospikované řadou odkazů a pomrknutí všeho druhu. Já se mezi ně neřadím, netuším, kdo je ten Ezra, o kterém je pořád řeč, ani o vztahu Ahsoky a její bývalé padawanky Sabine Wren jsem před zhlédnutím tohoto nového seroše mnoho nevěděl.

Klony útočí

Seriál Star Wars: Klonové války (Star Wars: The Clone) z kterého postava Ahsoky rovněž pochází, si odbyl premiéru v roce 2008. Do letoška se dočkal sedmi sérií a podle hodnocení na portálu Česko-slovenské filmové databáze csfd.cz patří díky množství fanoušků k těm vůbec nejoblíbenějším. Námětem seriálu jsou události mezi druhou a třetí epizodou, takzvané Klonové války. Děj ale klade důraz na mnoho vedlejších linií a postav, jež divákům dokreslují pozadí událostí, které ovlivnily druhou a třetí filmovou epizodu.

Kromě Ahsoky, která se zde stává jedijskou učednicí Anakina Skywalkera, se tady diváci mohou setkat i se starými známými, jako je Yoda, Obi-Wan Kenobi a další rytíři



Rosario Dawsonová jako Ahsoka. První epizoda Ahsoky je věnována zesnulému Rayovi Stevensonu. Více v boxu níže. 3x DISNEY+



Ahsoka a generálka Hera Syndulla cestují do loděnic Nové republiky, kde učiní nečekaný objev. A ten objev souvisí s tímhle pánem.

řádu Jedi vedoucí armádu republiky proti nové Separatistické armádě droidů. Rozdíl mezi animovanou sérií, která pod hlavičkou Hvězdných válek rovněž vznikla, je využití 3D animace. Jako první díl seriálu, takzvaný pilot, posloužil stejnojmenný animovaný snímek, který se v tuzemsku dočkal v roce 2008 premiéry v kinech.

Ve stínu Andoru

Seroše ze světa Hvězdných válek jsou, jak už to v podobných případech bývá, kvalitativně trochu odlišné. Andor sice loni udělal radost mnoha fandům i kritikům, řada lidí ale do dnešních dnů vůbec netuší, že dobrodružství hledaného zločince Cassiana Andora (Diego Luna) vůbec existují. Sólovky Obi-Wana a Boba

Fetta byly zase fanoušky přijaty poněkud rozpačitě. Nejlépe si vede asi Mandalorian. Ten má ale zejména v nejnovější třetí sezoně problém s notnou dávkou plytkosti. Jeho tvůrci však umějí správně servírovat potřebný fan servis.

Nyní tu máme dalšího napjatě očekávaného hraného zástupce hvězdného univerza, který má díky animákům tvůrce Davea Filoniho již hotovou početnou fanouškovskou základnu. A učednice Anakina Skywalkera umí zaujmout i v hrané podobě. To už víme z Mandaloriana. Dokáže ale utáhnout celý osmidílný seriál?

Kdo je sakra Ezra?

První epizoda Ahsoky je věnována zesnulému Rayovi Ste-

AHSOKA

Seriál je především „dítětem“ tvůrců Davea Filoniho (režie a scénář) a Jona Favreaua, který sloužil hlavně jako poradce.

- Hrají: Rosario Dawsonová, Hayden Christensen, Mary Elizabeth Winsteadová, Natasha Liu Bordizzová, Lars Mikkelsen a další.

- Kameru měl na starosti Eric Steelberg, hudbu Kevin Kiner.

JAR



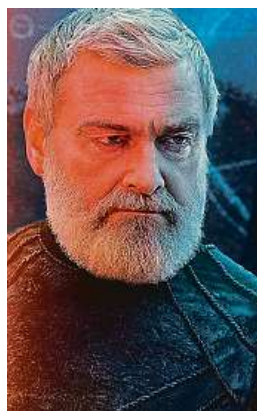
vensonovi. Pokud bych si ale chtěl zavtipkovat, tak jako jsem to udělal v kině, klidně ji mohli věnovat postavě jménem Ezra. Je totiž až komické, kolikrát zde padne jeho jméno, obzvláště pro diváka, který nemá tušení, kdo to ten mladík jménem Ezra či záporák Thrawn sakra je.

Pořád je to ale Disney, takže tvůrci sice počítají s tím, že animovaná dobrodružství Ahsoky a jejího týmu znáte, vysvětlování však není moc nutné a zorientujete se poměrně snadno.

Poctivé filmařské řemeslo

Hlavní devízou Ahsoky je na poměry až překvapivě dobrá řemeslná stránka. Na rozdíl od zmiňovaného Bobyho Fetta (nebo dobrodružství tatoonského strejdy Bena) je na novém seriálu znát štedrý rozpočet. I proto se na něj kouká moc pěkně, a to i přesto, že se hlavní děj vlastně zatím odehrává pouze v několika interiérech.

Neskáču úplně do stropu. Moc dobře vím, že si ještě může Ahsoka při svém pátrání po velkoadmirálovi Thrawnovi v následujících šesti epizodách pohoršit. A postava její učednice Sabine Wren mě vlastně docela nebaví už teď. I přesto zvedám nadšeně palec vzhůru. Kdyby jen kvůli souborům se světelnými meči, se kterými se v posledních letech ve světě Star Wars tak moc šetří.



Herec Ray Stevenson je v roli Baylana Skolla k nepoznání.

LEGENDA ODEŠLA

První epizoda Ahsoky je věnována nedávno zesnulému herci Rayovi Stevensonu. Ten v seriálu sehrál roli záporáka Baylana Skolla.

- Stevensona nejspíš většina poprvé zaznamenala v seriálu HBO Řím, kde si zahrál charizmatického likvidátora Tita Pulla. Známý je také ze snímků Kat: Válečná zóna, Král Artuš, Tři mušketýři, ze dvojky G. I. Joe, indického megahitu RRR a také prvních tří dílů Thora, kde si zahrál Volstagg.

JAR



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metr.cz

Tato náplast vám zajistí ploché břicho za 96 h

a zhubnete jen vy, ne vaše peněženka!

Tenká jako papír, pod oblečením neviditelná a neskutečně účinná. Diskrétní náplast vám zajistí zhubnutí o 4 kg za necelých 24 hodin! Bez odvodnění, pročištění, otravy chemikáliemi. Nasycená přírodními látkami, které spalují tuk a pocházejí z mysu Cape Grim v Tasmánii. Z nečistší oblasti na světě! Společnosti, které obchodují se zastaralými prostředky na hubnutí, dělají všechno, aby tato geniální náplast zmizela z trhu. Objednejte si ji, dokud je k dispozici, už za 0 Kč!

Odteď se nemusíte cpát prášky, popíjet odporné bylinky, potit se v posilovně ani se vzdát dobrot, abyste získali vysněnou postavu. 4 kilogramy dolů už po 1. dni, vyřovaný pas, pružná pokožka a skvělá kondice – jedna malá, napůl průsvitná náplast vám poskytne tohle všechno! Výrobci čajů a prášků se bojí o svou budoucnost – a není divu. Geniální přípravek vyvinutý na základě ekologických přísad z Tasmánie jim každý den ubírá desítky zákazníků! Dosud trvale zhublo už 568 973 lidí a bude jich ještě víc. Kožní tvarovač postavy byl právě zpřístupněn ZDARMA.

Konečně něco, co vás zbaví kilogramů, ale ne peněz.

Pravda je nepříjemná, ale musíte se ji dozvědět: dosud nikomu nešlo o to, abyste zhubli jednou provždy. Spousta firem nabízí

Urychleně pomáhá zrychlit metabolismus. Výsledek? -9 cm v obvodech

Výborná metoda z Tasmánie představuje záchranu pro ty, kteří se neradi trápí a potí a z hubnutí chtějí mít jen to nejlepší: ploché břicho, lehké tělo a životní energii. Přírodní látky, slisované v tomto geniálním přípravku, zrychlují metabolismus až o 300 %. Jíte, co chcete, a tukové vrstvy se prostě nemají šanci ukládat!

Petr Dvořák,
dietolog



ŠTÍHLÉ TĚLO UŽ ZA 4 DNY

BEZ OPAKOVANÉHO TLOUSTNUTÍ



produkty, které fungují chvíli nebo vůbec ne. Tyto firmy přesně vědí, že vracející se kilogramy znamenají vracející se zákazník. Prof. Oliver Munro, badatel léčivých vlastností tasmánské fauny a flóry, spolutvůrce náplastí na hubnutí, ujišťuje: *Náštestí máme konečně slušnou alternativu. Do distribuce byly uvedeny bezplatné náplasti, které pracují na vaší postavě 24 h denně, dokud není ideální. A to je trvalý výsledek!*

Čím vyšší máte nadváhu, tím rychleji zhubnete!

Látky, kterými je náplast napuštěná, se z ní uvolňují celý den a mění organismus na stroj na spalování podkožní tukové tkáně. Čím víc máte nadbytečných tukových buněk,

tím rychleji se jich vaše tělo začne zbavovat. Výzkumy potvrzují: „191 z 200 lidí, kteří si nalepili náplasti během týdne, v průměru zhublo o víc než 25 kilogramů,“ říká profesor Munro.

Tentokrát se zbavíte tuku a komplexů natrvalo

Tuto náplast vytvořili vědci, ne marketingoví experti. Opravdu funguje, je maximálně účinná a nekomplikuje každodenní život. Její používání je velmi pohodlné: nemusíte měnit stravovací návyky, zavádět dodatečná cvičení ani se vyhýbat alkoholu. I když není o moc větší než desetikoruna, rozhodně si poradí s břišní obezitou, spaluje podkožní tuk a modeluje štíhlé, svůdné hýždě, pas a stehna. Po 4 dnech se můžete s potěšením prohlížet v zrcadle a zkoušet oblečení až o 2 čísla menší než máte teď.

SLIB PROF. MUNRO: „Zdravé, štíhlé tělo vás nemusí nic stát!“



Přilepíte si náplast a nemusíte dělat nic víc. Přebytný tuk mizí před očima a už se nikdy nevrátí. Opravdu je to tak jednoduché! Bohužel tato metoda neunikla pozornosti velkých firem. Houževnatě se snaží zablokovat její prodej, rozhodli jsme se tedy poskytnout bezplatný balíček náplastí mimo oficiální distribuci.

Prof. Oliver Munro

ZAVOLEJTE SI PRO BEZPLATNÉ balení náplastí spalujících tuk a na vlastní kůži se přesvědčte, že zhubnete už za 4 dny.

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 11.09.2023 obdrží 100% náhradu výrobce!

ZAVOLEJTE 558 889 600



Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00
Běžné místní spojení bez příplatku

LÉTO JE V PLNÉM PROUDU!
Začni pečovat o své zdraví a užívat krás života.



Radka, 57 let

Shodila jsem 22 kg
- bylo to banálně jednoduché!

Snímek Němá tajemství upozorní i na afázii

Do kin se chystá nový český film.

Scenáristka Alice Nellis a režisér Tomáš Mašín se rozhodli ve své první spolupráci natočit film o muži, který po úrazu hlavy ztratil schopnost komunikovat a trpí málo známou poruchou řeči zvanou afázie. Příběh hlavního hrdiny, kterého ztvárnil slovenský herec Marián Mitaš, divákovi vypráví o ženském trojúhelníku, jež tvoří jeho manželka (Jana Plodková), matka (Milena Steinmasslová) a kolegyně (Magdalena Borová). V moderní love story s kriminální zápletkou se v dalších rolích představí Jan Révai, Igor Chmela či Jiří Havelka. Film vstupuje do kin 7. září.

Velkou roli ve snímku hrají právě ženy. Kdo provedl zločin spáchaný z té největší lásky?

„Já jsem se s afázií seznámila díky neurologovi Filipu Kramářovi, se kterým jsem konzultovala scénář. Hledali jsme poruchu nebo postižení, jež je natolik vážné, že člověka odstříhne od normálního života a vlastně jeho kvality. Na scénáři jsem pracovala téměř rok,“ shrnuje scenáristka Alice Nellis.

Na její slova navazuje režisér snímku: „Scénář mi nabídl Alici a já jsem za to byl moc rád, protože si jí velice vážím. Fascinovalo mě, jak lze vlastně odvyprávět příběh člověka, který nedokáže psát ani mluvit. A co mne také zaujalo, bylo, že tři hlavní postavy jsou ženy. Navíc ženský prvek převažoval i ve štábu, který jsem si vybral.“

Ženy tak v tomto filmu hrály důležitou roli nejen před kamerou, ale i za ní. O to se postarala kameramanka Anna Smoroňová. „Přišlo mi zajímavé vybrat si kamera-



Hlavních rolí ve filmu se ujali Jana Plodková a Marian Mitaš. DONART

manku, protože může těm hlavním ženským postavám víc rozumět a víc se na ně napojit,“ říká Mašín.

A herečka Jana Plodková k tomu dodává: „My jsme si s Annou potvrdily, že je to dobře, že je na place žena kameramanka. Protože třeba když jsme točili intimní scénu s Mariánem, tak to najednou bylo pro mě komfortněj-

ší, protože ta intimita tam byla zachována. Navíc Anička má specifické oko, a když se k tomu dodá ten její cit, tak vlastně pro mě na místě vznikalo skutečně něco, co jsem do té doby neměla šanci zažít.“



IVETA BENÁKOVÁ
iveta.benakova@metro.cz

KRÁTCE

Kompletní Janáček

Hudební skladatel Leoš Janáček byl nejen velmi talentovaný a originální, ale také pracovitý a věrný své vlasti a kultuře. Janáčkovu hudbu je plná emocí, barev, melodií a harmonií, které odrážejí

jí jeho osobnost a životní zkušenosti. Jeho dílo je stále živé a oceňované po celém světě. A právě letos v srpnu uplynulo 95 let od jeho úmrtí a příští rok v červenci si hudební svět připomene 170. výročí jeho narození. Je to také příležitost k vydání

speciální kompilace, která by představila nejpozoruhodnější nahrávky vydavatelství Supraphon s jeho geniálním dílem. Pod názvem The Many Passions of Leoš Janáček vyšel minulý týden pozoruhodný komplet čtyř alb.

Přihlášky do konce srpna

Mezinárodní pěvecký festival Bon Art Junior Fest dává příležitost mladým pěveckým talentům od 10 do 16 let. Z přihlášených adeptů

tů bude vybráno tři až pět účastníků, kteří se následně utkají se zpěváky z dalších zemí ve velkém podzimním finále 25. října v pražské Hybernii. Za doprovodu Bon Art Pops Orchestra zazpívají sólovou píseň a několik společných. MET

INZERCE

Promítání filmu na pláži

20:00 – 22:00

nikdy neříkej nikdy

CHIARA

ELLIE

SUMMER TOUR 2023

2.9.2023 10:00 - 22:00

MARINA LIPNO, Slupečná 110

SOUTĚŽE O HODNOTNÉ CENY | OČKO DJ | DOPROVODNÝ PROGRAM | AKTIVITY PRO DĚTI

OČKO OČKO STAR Penam Ellimon POKROK GRAND OPTICAL AJVAR CROVY Lipno MOBIL.CZ

VSTUP ZDARMA

Digitální nomádství nezná pracovní dobu

Pravděpodobně každý někdy snil o denním chlebu generace Z – možnosti svobodně cestovat a přitom pracovat z laptopu. Jedná se ale skutečně o nikdy nekončící dovolenou? Nad tím se zamýšlí návrhář Jan Bican.

Metro v Singapuru, vlak ve směru festivalové mekky Sziget, klub, kavárna nabízející batch brew na ledu, hostel, chata uprostřed lesa, bazén s výhledem na mrakodrapy i pikniková deka ve Stromovce. Výčet nápadů na únik za dobrodružstvím a daleko od každodenních povinností? Ba naopak, standard digitálních nomádů, kteří si práci na doma rozhodně nenechávají. Odtáhneme oponu! Druhá zastávka dnes patří mně. Namísto opakování si textů svých oblíbených umělců, které na jednom z největších festivalů Evropy uslyším, doháním resty, které neznají prostor. Považuji to za jednu z největších výhod života v době digitálního nomádství?

Moderní žalář

Svoboda může být silně návyková. Svoboda a vězení v jednom, díky kterému můžeme práci a cestování skloubit nejjednodušeji, jak to jen v historii bylo kdy možné. Právě mi v uších hraje Sweet Heroine od Yunglub. Pardon, utekla mi myšlenka mezi psaním a skladbou, která zde hraje čistě hudební podkres a navození atmosféry na večerní koncert. Ale jak jsem před pár vteřinami napsal, svoboda může být silně návyková v jakékoli situaci, i psaní, a mříže pomyslných hranic si musíme odemknout sami.

Rodný list digitálního nomádství se datuje do roku 1997. Právě tehdy Tsugio Makimoto a David Manners ve své knize popsali futuristickou vizi. Představovala scénu z dálné budoucnosti, kdy budeme za chodu internetového smogu schopni pracovat téměř odkudkoli. Nezávazně na prostoru. Nežijeme však



Umělec Jan Bican je vystudovaný ekonom. V rámci rubriky Young se v deníku Metro objevil již v květnu tohoto roku. Psal o sekáčích.



Bican při práci v ateliéru. Má i úspěšný podcast. 3x ARCHIV J. B.



Značka Puma se rozhodla spojit právě s Bicanem, a to rovnou dvakrát za poslední tři roky. Kolekce se společnou DNA a upcyclingem se jmenují My děti ze stanice 2020 a Horská dráha.

v dokonalé hře broadwayského scénáře s tím nejzářivějším hereckým obsazením.

Černá díra

Pozor, zhasnout světla a zatáhnout oponu! Jsou tu i jistá rizika, kterým říkáme černá díra. Tma, bezmoc a chaos s častými výpadky vzteku. Strach o neuložení, neuplodování nebo nepřipojení se na call. Bermudský trojúhelník míst, kde ani ve 21. století nenajdete stabilní připojení. Apollo 11 na Měsíci přistálo v roce 1969, první videohovor se uskutečnil o rok později, ale v mé rodné víscce internet nenajdete ani v roce 2023.

Pokud se ale těmto místům vyhnete, otevírá se vám neomezená škála výběru ideálního kanceláře. Tady si však nevybíráme podle nejkratšího židle, osvětlení nebo benefi-

tů prostor. Roli tu hraje destinace. Mezi výběrem můžeme na prvních příčkách najít dechberoucí varianty od Bali přes Kapské Město až po Kostariku, konkrétně pak Santa Teresa či San José.

Dvě strany mince

Den v životě nomáda nezná časového pásma. Ani hodin. Je libo vinyasa jóga, lekce surfu, trénink v posilovně, výšlap na nejvyšší horu nebo spirituální probuzení vašeho nitra? V jakoukoli denní hodinu si zabookujete slot ve svém diáři a tvoříte si den přesně podle sebe na místě, které povětšinou měníte ve frekvenci jednoho kalendářního měsíce. Mnohdy svůj pracovní nástroj nezavěte od probuzení po pozorování noční oblohy, jindy se nabízejí dny plné rozjímání. I tato mince má jen dvě strany. Na

práci se totiž často stáváme závislí. Naše svoboda je vykoupena faktem, že za námi nestojí nikdo. I v době nejsložitějších situací si musíme pomoci sami. Povětšinou tu v případě freelancerů není žádné personální oddělení ani týmový lídr, který by vám nabídl pomocnou ruku.

Peklo, nebo ráj

Stojí za to? Žijeme v té nejlepší době z pohledu digitálního nomádství? Pakliže v tomto chaosu umíme bruslit a horskou dráhu včas zastavit bez sebevětší újmy, křičím hlasitě „ano“. Nezapomínejme, že nás na světě zůstává něco přes osm miliard, a co je pro někoho ráj, pro druhého se peklem může zdát. Heaven Is a Place on Earth – s nomádstvím a uměleckou duší v zádech to za mě platí dvojnásob.

JAN BICAN

METRO PODPORUJE MLADÉ TALENTY!

V rubrice Young najdete texty začínajících tvůrců a jejich svěží pohled na svět. Chcete být součástí rubriky Young a ještě vám nebylo 25 let? Pošlete své výtvary na petr.holecck@metro.cz.

JAN BICAN

Český umělec Jan Bican přenáší malby a ilustrace na textilní produkty. Z předávání svých kreseb a maleb za hranice náčrtníků nebo pláten přímo na sebe, svoje oblečení nebo doplňky si udělal dobře fungující byznys.

- Jeho kousky vycházejí v limitovaných edicích pod vlastní značkou, na triku má ale i spolupráce se značkami Puma a Zalando.
- Bicanovu tvorbu definují specifické tahy olejovými barvami či akrylové skvrny. Jeho rukopisem se pyšní i covery zpěvaček Lenny či Dominiky Haškové. **JAR**

PLAY

Dopis

Jednomu panu profesorovi zaměstnavatel nedávno ukončil pracovní poměr. Jsou toho plné noviny, weby a sociální sítě, a hlavně akademici oprávněnost výpovědi hodně řeší. Já se do toho bohužel neumím tak položit; když počet mých ukončených pracovních poměrů překročil dvacítku, hodně jsem k těmhle věcem otupěl. Naopak forma, jíž se veřejnost rozhodla nevoli vyjádřit, mě stále zajímá: otevřený dopis evidentně zažívá svůj zlatý věk. Je to zvláštní kříženec dopisu a vyhlášky, jaká se dává do vývěsky na návisi a říká se v ní, kolik se

” Otevřený dopis evidentně zažívá svůj zlatý věk. Je to zvláštní kříženec.

platí ze psa. To je ale jen příklad, v otevřených dopisech se to řeší málokdy. Tam se hlavně píše, co adresát udělal špatně a jak to měl udělat dobře. Otevřený dopis otevřeně porušuje listovní tajemství, protože normálně má být dopis zavřený. Dokud nebyly mobily a maily, signalizoval otevřený dopis na stole v kuchyni akorát problémy, zvláště když měl místo podpisu otisk rtěnky. Dnes bývá v otevřeném dopise otisk rtěnky velmi vzácný. Naproti tomu podpisů tu najdeme celou řadu, neboť tendence plést si ho s peticí je už víceméně chronická. Jsou to vesměs podpisy lidí, kteří mají hodně titulů nebo kteří mají aspoň Bratislavskou lyru, jak ukazuje poslední akademická kauza. Dopis se pak pověsí na net, což je super, protože pošta už neví, co by si za známku řekla. Až je mi teď líto, že tohle je jen sloupek, a ne otevřený dopis. Ale snad i tak necháte tuhle stránku aspoň chvíli otevřenou. Ať mě furt neporáží sudoku.

PETR KUKAL
OKRESNÍ BÁSNÍK



@mojemetro



Noční večerní romantika na Vltavě u Karlova mostu. Příspěvek, který na náš **Metrotag** poslal čtenář **miroslav.kopriva.prague** na sklonku letního počasí končícího měsíce srpna. Chcete-li tady vidět i své snímky (ale třeba i básničky, které můžete vepsat do rámečku dole), i na vás čeká **#metrotag #mojemetro**.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem **#METROTAG** na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na **mms@metro.cz**. Váš výtvar dáme do novin!

6	8	7	4	3	1	2	5	9
2	9	5	8	6	7	3	4	1
1	3	4	9	5	2	7	8	6
3	5	9	6	1	4	8	7	2
4	1	2	3	7	8	9	6	5
8	7	6	5	2	9	4	1	3
5	2	8	7	9	6	1	3	4
9	4	3	1	8	5	6	2	7
7	6	1	2	4	3	5	9	8
3	7	6	2	4	9	1	8	5
1	9	8	7	3	5	2	6	4
2	4	5	6	1	8	7	9	3
4	5	7	9	6	3	8	1	2
8	6	2	1	5	7	4	3	9
9	1	3	8	2	4	5	7	6
6	2	9	5	8	1	3	4	7
7	3	1	4	9	2	6	5	8
5	8	4	3	7	6	9	2	1

ŘEŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: ZRCADLO

LUŠTĚNKA

Slova na vyluštění začínají na stejné písmeno.

1	○	○	○	○	○	○	○
2		○	○	○	○	○	○
3	○	○	○	○	○	○	○
4		○	○	○	○	○	○
5	○	○	○	○	○	○	○
6		○	○	○	○	○	○
7	○	○	○	○	○	○	○

1. dotaz
2. náprava chyby
3. vyrobený z ovoce
4. řemen u kalhot
5. oklamat zákazníka na váze
6. tání sněhu
7. tátovo



SUDOKU

		4	3	7	6		2	1
	3	1					6	5
		9	5	8	1	3	4	7
9				2	4			6
8	6			5			3	9
4			9	6				2
2	4	5	6	1	8	7		
	9	8					2	6
3	7		2	4	9	1		

		1			3		9	8
9						6		
							3	
8	7				9			
4	1						6	5
			6				7	2
	3							
		5						1
6	8		4			2		

HOROSKOP

Týdenní horoskop

28. 8. – 3. 9. 2023



BERAN

Léto se blíží ke konci a vy si užíváte posledních slunných dnů. S příchodem září se toho na vás nakupí trochu více, ale vše zvládnete.



BÝK

Příznivý trigon k Uranu nad vámi bude držet ochrannou ruku. Pokud uvažujete nad změnou, tak tento týden přijde zajímavá nabídka.



BLÍŽENCI

Poslední dobou se vám směla lepší na paty. Nemáte štěstí na kompatibilní protějšky, spíše naopak, potkáváte jen samé zoufalce.



RAK

Vlivem Merkura, který tvoří příjemný sextil s Rakem, zaznamenáte úspěch v pracovní sféře. Pozor si ale dejte na jednání s kolegy.



LEV

Vypadá to, že váš protějšek zamrzl ve stereotypu a nehodlá nic měnit. Vy ale změnu výrazně potřebujete a tento stav vám nevyhovuje.



PANNA

Máte tento týden tendence přeceňovat své síly. Myslete i na své zdraví a duševní pohodu a dopřejte si relaxaci někde v přírodě.



VÁHY

Potkají vás tento týden neúměrné investice, které nebudou příjemné. Nakonec ale zjistíte, že si umíte poradit téměř s čímkoli.



ŠTÍR

Štěstí vám výrazně přeje ve finanční sféře. Objeví se zajímavá investice, o které byste neměli příliš dlouho přemýšlet.



STŘELEC

Nyní se soustředíte na změnu image, ale i zdravý životní styl. Pochvalu sklízíte nejen od svého okolí, ale i kamarádů a rodiny.



KOZOROH

Poslední dobou vás vytáčí kolega, který je extrémně soutěživý. Všem okolo se snaží vytrít zrak, ale je to bohužel na úkor kvality.



VODNÁŘ

Někdy si neumíte říct o pomoc. Vyzkoušejte to a uvidíte, že se do toho velice rychle dostanete. Nemusíte být v životě na všechno sami!



RYBY

Necítíte se úplně nejlépe a jste dost podrážděni. Zkuste se zaměřit na sebe sama, protože tu největší změnu musíte udělat u sebe.

PROFESIONÁLNÍ KARTÁRKA! Odpovím na všechny vaše dotazy

Poslete mi SMS ve tvaru 59JNR a váš dotaz na číslo 904 30 55 nebo volejte na 906 70 30 35

Emanuela

ŽIVOTNÍ LÁSKA! Kdy ji potkáte VY? Společně ji najdeme!

Pište SMS ve tvaru 51XLP a svůj dotaz na číslo 904 30 55 nebo volejte na 906 70 30 35

kartárka Ester

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

POČASÍ

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
18/14 °C	15/11 °C	17/17 °C	24/20 °C	25/21 °C

Teplotní rekordy: ↓ 7,7 °C (18847) ↑ 33,3 °C (1992)

Bio: ❤️❤️❤️

ČT1



20.10 Partie krásného dragouna
Krimikomedie (ČR, 1970). Slavná mordparta řeší případ vraždy bohaté živnostnice z Libně. Hrají: J. Marvan, J. Abraham, V. Menšík, J. Vinklář

21.40 Malý pitaval z velkého města (13/15)
Kasár. Krimiseriál (ČR, 1986)

22.44 Výsledky losování Šťastných 10

22.45 Princip slasti (8/10)
Krimiseriál (ČR/Pol./Ukr., 2019)

23.45 Hříšná duše III (8/8)
Krimiseriál (USA, 2020)

ČT2



20.00 Hrbáč
Dobrodružný film (Fr./It., 1959). Kdo se skrývá pod maskou záhadného starce? Hrají: J. Marais, Bourvil, S. Sesselmannová. Režie A. Hunebelle

21.50 Módní návrhářka
Komédie (USA, 1957). Léto plné milostné vášně. Hrají: G. Peck, L. Bacallová, D. Grayová, S. Levene. Režie V. Minnelli

23.45 Salvador: Válka gangů

00.45 Křišťálový fantom

01.40 Krycí jméno Holec
Drama (ČR/Rak., 2016)

NOVA



20.20 Výměna manželek XII
Jak si mladička Káťa poradí v nestandardní rodině, kde v podstatě žije žena se dvěma muži? Dokáže se pohodlná Vendy přizpůsobit životnímu stylu mladé rodiny?

21.35 Malé lásky
Tři osudy, tři ženy, tři porod. A emotivní chvíle, které sledujeme zblízka přímo na porodních sálech

22.40 Námořní vyšetřovací služba XX (12)
Krimiseriál (USA, 2022-2023)

23.40 Mentalista VI (20, 21)

PRIMA



20.15 Vinaři (15)
Derby. Komedialní seriál (ČR, 2014). V bzeneckém sklipku se chystá losování dalšího ročníku regionálních hasičských her. Dobude Mušov křetickou pevnost? Hrají: V. Postránecký, J. Smutná, T. Kostková

21.35 Vinaři (16)
Hody. Komedialní seriál (ČR, 2014). Tradiční křetické hody dostanou letos těžkou ránu

22.45 Show Jana Krause
Žabavní hosté, témata bez cenzury

23.55 Ano, šéfe!

ÓČKO



16.00 Óčko hity
Klipy nonstop

20.00 O Black List
Hip hop a r'n'b

21.00 Óčko hity
Klipy nonstop

22.00 Naked Attraction Italy
Nové premiérové díly italské verze nahé seznamky

22.30 Single Man (7/8)
Sitcom (ČR, 2017)

22.45 Óčko flirt
Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoďuje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

Koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vypokoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet
737 352 730

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem první kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Starožitnosti

KNIHY!

Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.
T. 603 478 873

• STAROŽITNÍK koupi: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, šperky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy, .
Děkuji Dyn. Tel. 702401621

Až 1 000 000 Kč za STAROŽITNOSTI
Obrazy, nábytek, hodiny, hodinky, šperky (zlaté, granát, briliant.). Mince (zlaté, stříbrné) Sklo, porcelán, bronz
Stříbro, šavle, housle a jiné zajímavosti i celá pozůstalost.
PORADÍM
tel.: 603 505 686

SBERATELSKÝ KABINET
Michelská 12A, Praha 4, Michle
VYKOUPI IHNEZ ZA HOTOVÉ

odznaky, známky a staré pohlednice, staré gramofon. desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejdoucí, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r. 1975. Šavle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, betlémy, housle a hudební nástroje. Kufry, textilie, veškeré nádobí, síci a psací stroje, obrázky a grafika, lampy a lustry, hmoždíře, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, parozhříváky, fotoaparáty, staré nářadí, malířské válečky, přístroje, kabelky, kufry a staré uhláky. Staré rybařské potřeby (pruty, navijáky, rybářské, .). Papírové peníze - v podstatě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.

Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě. Návštěvy u Nás až po tel. domluvě. Likvidujeme též celé pozůstalosti.
Tel.: 602 229 348
sberateleskyykabinet@post.cz

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

• Koupím hodiny a obrazy v jakémkoliv stavu. Jsem sběratel, ne překupník. Slušné jednání. Platím hotově. Tel. 602654613, alex.kratochvil@volny.cz

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kancelář prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA

s přítelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem první kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

• Dobře zaplatím za BYT, dům. Nabízím možnost dožití seniorů. Případně dluhy uhradím, záloha. Slušné jednání, právní servis. Děkuji J. Jurdová 725805115

• Koupím byt, dům v Praze a okolí. Možnost dožití seniorů, dluhy, exekuce uhradím. Seriózní jednání. Tel.: 777088490.

Práce - nabídka

• Ambroseli přijme POPELÁŘE v Praze na HPP/DPC, pravidelné zálohy, odměny a příspěvek na bydlení. Volejte pouze Po až Pa 9 - 15 hod. Mob.: 724438833.

• POKLADNÍ I BEZ BRAXE - brigáda 150-178 Kč/hod - zaškolení samozřejmě, online aplikace, denní zálohy. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• 185,90 Kč/hod za NOČNÍ VYBALOVÁNÍ zboží, online rezervace směn, zálohy, prodejny Praze a okolí. Více na tel: 222534534

• Pultový prodej lahůdek/dopek pečiva i BEZ PRAXE. 176,60 Kč/hod, směny dle Vašich možností s nástupem ihned. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• PŘIVÝDĚLEK pro KAŽDĚHO - denní doplňování zboží za 150-169 Kč/hod. Práce v týdnu nebo o víkend, zálohy denně, nástup ihned. Tel: 222534534

• Chcete 200 Kč/hod? Jste invalidní důchodce? Pojďte k nám uklízet kanceláře v Praze. Volejte 774510686.

• Přijmeme invalidní důchodce na roznos letáků, 200 Kč/hod + motivační složka. Volejte 774510686

• Přijmeme invalidní důchodce na recepci. Částečný úvazek, plat 11.500 Kč čistého. Tel. 737209797

• Hanzel Security hledá strážné pro administrativní budovy a bytové domy po celé Praze. Mzda od 100 - 150 Kč/hod., dle náročnosti objektu a potřebných znalostí. Požadujeme min. základní znalosti na PC, čistý RT, zdravotní způsobilost a reprezentativní vystupování. Pro více info. volejte 774722557.

• OSTRAHA - denní služby, jezd na stavbu, 7-19 hod. Praha 3. Dlouhý a krátký týden, 21 600 Kč čistého. Tel.: 602377312

• Přijmeme IHNEZ na HPP pracovníci na úklid VŠ kolejí v P-4. Pracovní doba 7 - 15,30 hod. Plat 19.500 - 28.500 Kč. Tel. 774771103

ADESTRA
security, spol. s r. o.
Přijme nové kolegy na pozici:
STRÁŽNÝ/DETEKTIV
Nabízíme:
■ Mzda 125 - 150 Kč/hod.
■ Možnost ubytování
■ Náborový příspěvek
■ Možnost záloh
Požadujeme:
■ Certifikát strážný výhodou
■ Spolehlivost
Kontakt:
tel.: 775 718 509
e-mail: personalni@adestra.cz
www.adestra.cz

PRACUJTE V BRANŽI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY

ABAS
IPS MANAGEMENT

Chcete sřížít hodnoty jako STRÁŽNÝ? Mít pevnou pozici jako RECEPČNÍ? Nebo hlídat zboží v OBCHODECH? A můžete být klidní i VEDOUČÍ!
Dáme Vám služební oblečení. Do práce to můžete mít blízko nebo Vás rovnou ubytujeme. A taky Vám dáme zálohu na mzdu.

• Úklidová firma přijme pracovníka/ci na úklid prodejny stavebnin v Berouně, 2x týdně, DPP. Mob.737231950.

• Základní škola v Praze 6, přijme HOSPODÁŘKU do nově zrekonstruované školní jídelny. Ranní směna PO - PÁ, výše úvazku po dohodě, zkušenosti s tvorbou jídelničky. Kontakt: hana.tydliatova@zs-ns2.cz, 602290210.

• ČSAD Praha holding a. s. přijme na autobusové nádraží Florenc zaměstnance do ÚSCHOVNY ZAVAZADEL a výdejního místa zásilek Mzda 26 500 Kč + příplatky za práci ve svátky, víkendy, příspěvek na penzinko, roční kupon MHD, stravenkový paušál. Kontakt pan Šiman 727945080, www.florenc.cz

• ČSAD Praha holding a. s. přijme pracovníka na obsluhu vjezdové brány PARKOVIŠTĚ, Karlín, Smíchov. Mzda 23 600 Kč + příplatky za práci ve svátky, víkendy, příspěvek na penzinko, roční kupon MHD, stravenkový paušál. Kontakt pan Fiala 601321478, www.florenc.cz

• OSTRAHA AREÁLU ZA 107 Kč/hod. čistého. Denní/noční 12h, směny. Práce u metra Zličín. Pro muže i ženy na DPP (brigádu). Možnost záloh. Tel.: 703891086

• Domov sv. Karla Boromejského přijme pečovatelské/pečovatelskou min. s kurzem pracovníka v soc. službách a s praxí na lůžkovém oddělení dospělých. Kontakt pro zaslání životopisu: konsolata@domovrepy.cz

• Přijmeme pracovníce na ranní úklid v centru Prahy 1. Krátký - dlouhý týden. Vhodné i pro důchodkyně. Prosím volejte: 702191420

Gymnázium v Praze Modřanech
přijme ihned na plný i zkrácený pracovní úvazek pracovníci na tuto pracovní pozici:
POMOCNÁ SÍLA V ÚSEKU ŠKOLNÍHO STRAVOVÁNÍ
Informace: mobil 602 875 149, profesní a osobní životopis zasílejte na e-mail: novotna@kgm.cz

Hobby - poptávka

• Koupím staré použité vzduchovky a starých pistole, pažby i náhradní díly Slavia, ČZ Zbrojovka a jiné. Tel. 608221020

Finance - nabídka

• Oddlužíme vaši nemovitost, vyplatíme zástavy, exekuce. Telefon: 739142446

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vrapy, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáží, vše do r. 1990, t.: 734843403

Náborový příspěvek 20 000 Kč!
Práce v ostraze pro INVALIDNÍ DŮCHODCE na různých objektech v Praze
800 111 112 m2c

• ČSAD Praha holding a. s. přijme na autobusové nádraží Florenc obsluhu veřejných toalet. Vhodné i pro OZP. Mzda 23 300 Kč + příplatky za práci ve svátky, víkendy, příspěvek na penzinko, roční kupon MHD, stravenkový paušál. Kontakt paní Šindelářová 603909371, www.florenc.cz

• Gymnázium, Praha 8, Ústavní 400 přijme na částečný úvazek učitele/učitelku matematiky v italském jazyce, učitele/učitelku fyziky v českém jazyce. Nástup 1. září 2023. Bližší informace na emailu: sterbova@ggg.cz nebo na t.č. 720 562 994, www.ggg.cz

• Přijmeme spolehlivou babičku na obsluhu toalet - Praha 6, stanice metra "A". Vhodné pro důchodkyně, tel. 777065670.

• OSTRAHA vjezd / vjezd kamion. vrátnice - Praha, Jažlovice, mzda až 28 tis. Kč., ubytování, zálohy na mzdu, dostupné MHD! Tel. 608605788 5-PROFIT

• KOMWAG přijme řidiče sk. C, HPP 45 000 Kč + Nábor. Přísp. 70.000 Kč, 13., 14. plat, Možno i na DPP, Volejte zdarma 800566924

• Domov pro seniory Háje přijme pedikérku s osvědčením. Nástup ihned, práce na OSVČ. Směny dle dohody. Životopis zasílejte na manakovka@dshaje.cz, tel: 734264877.

• ŽS v Hostivaři přijme hospodářku školy na plný úvazek včetně zpracování mezd, fakturace a práce s bankou. Znalost programu VEMA výhodou. Tel. 603436284, e-mail: banovska@hornomep.cz a pomocnou kuchařku do ŠJ tel. 274016534, e-mail: šj@hornomep.cz

Finance - nabídka

• Oddlužíme vaši nemovitost, vyplatíme zástavy, exekuce. Telefon: 739142446

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vrapy, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáží, vše do r. 1990, t.: 734843403

Zdraví

800 Kč ZA HODINU VAŠEHO ČASU

Darujte krevní plazmu na Proseku

Více informací na **www.aplazma.cz** nebo na čísle **+420 720 750 777**

JURIS REAL
Nabízíme přímý výkup nemovitostí.
Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.
777 306 102

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.
Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme

Celá ČR
tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

metro

800 Kč ZA HODINU VAŠEHO ČASU
Darujte krevní plazmu na Proseku
Více informací na **www.aplazma.cz** nebo na čísle **+420 720 750 777**
A PLAZMA
POLIKLINIKA PROSEK



Vadlejch si vyházel bronz

Český oštěpař Jakub Vadlejch (na snímku) získal včera na mistrovství světa v Budapešti bronz výkonem 86,67 metru. Vyhrál Ind Níradž Čopra. Pro českou výpravu to byla druhá medaile po bronzu smíšené štafety z prvního dne šampionátu. Oštěp žen ovládla Japonka Haruka Kitagučiová, kterou vede český trenér David Sekerák. Poté, co Američané vyhráli sprinterskou štafetu mužů na 4x100 metrů, radoval se Noah Lyles ze zisku třetího zlata. Předtím totiž triumfoval na stovce i dvoustovce. **ČTK**

Zlatý Fuksa má i Paříž

Na mistrovství světa v Duisburgu se Češi dočkali zlaté jízdy.

Od roku 2014 nasbíral kanoista Martin Fuksa na kilometrové trati pět stříbrných světových medailí a nyní je nadšený, že se konečně i na této distanci dostal na trůn. Kilometr ovládl během soboty.

Fuksa poprvé na olympijské distanci při vrcholu sezony porazil kompletní konkurenci. „Bylo načase. Už to chtělo prolomit a z vicemistra se posunout na mistra, což se mi povedlo. Takže říkejte mi dneska mistr, ale jenom dneska,“ smál se Fuksa.

Včera s bratrem Petrem ještě dojeli ve finále osmí na pětistovce, což znamená účastnické místo pro olympijské hry 2024 v Paříži. To vyjeli i Jakub Špicar, Daniel Havel na deblkajaku za páté místo.



Martin Fuksa se raduje z titulu mistra světa. BARBORA REICHOVÁ/ČSK

Účastnické místo pro Paříž vybojoval pochopitelně Fuksa i svým zlatem, další přidali kajakáři Josef Dostál, který ale na cenný kov nedosáhl. V závodě na 1000 metrů obsadil pátou příčku. Česko zatím může do soutěží v rychlostní kanoistice na OH 2024 poslat čtyři mužské lodě. **ČTK**

Slavia v sezoně poprvé zaváhala

V šestém ligovém kole ztratili poprvé body fotbalisté Slavia, když v Jablonci pouze remizovali 1:1. Pražané nejdříve neproměnili penaltu, chvíli nato dostal domácí do vedení Dominik Pleštil. Po přestávce jen srovnal Tomáš Holeš.

Zaváhání Slavia využila Sparta, která porazila Karvínou 3:1 a je v čele tabulky. Triumf domácích zařídili brzy Adam Karabec a Matěj Rýneš, pak snížil Rajmund Mikuš, Spartu ale uklidnil David Pavelka třetím gólem.

V dalších věřejších zápasech si Olomouc poradila s Libercem 2:0 po trefách Lukáše Juliše a Jakuba Pokorného a Bohemians porazili Hradec

Králové 2:1. Oba góly klokanů dal Jan Kovařík, mezitím srovnával Jakub Kučera.

Poprvé v sezoně se radovali hráči Zlína, když v sobotu porazili Teplice 2:1. Ševci tak opustili poslední místo. Za Zlín se prosadili David Tkáč a Martin Cedidla, za Severočechy už jen snížil Tadeáš Vachoušek. Na dno tabulky opět klesly České Budějovice, které podlehl v Ostravě Baníku 0:2 a už popáté v ročníku prohrály. Obě trefy domácích obstaral Nigerijec Abdullahi Tanko. Slovácko zvítězilo v Pardubicích 1:0, jediný gól dal Jan Kalabiška.

Duel Mladé Boleslavi s Plzní byl už dříve odložen. **PUR**

ČÍSLA DNE

1.

Kajakář Jiří Prskavec jako jediný dokázal na přírodní trati v Lipně nad Vltavou obhájit domácí titul ve vodním slalomu. Při triumfu Michala Urbana ale obsadil až osmé místo na kánoi. Novou královnou kajakářek je Gabriela Satková, na kánoi vyhrála Tereza Kneblková.

2.

Veslařka Anna Šantrůčková se v Krefeldu stala vicemistryní Evropy do 23 let. **ČTK**



Lehečka svou pouť nedotáhl

Tenista Jiří Lehečka turnaj v americkém Winston-Salemu nevyhrál, když ve finále podlehl Argentinci Sebastianu Báezovi 4:6, 3:6. Český hráč nevyužil těsně před US Open příležitost získat první titul na okruhu ATP. Poslední letošní grandslam i s Lehečkou začíná v New Yorku dnes. **ČTK**

KRÁTCE

Dvě medaile

České taekwondistky Petra Štolbová a Hana Flégrová získaly stříbro a bronz na mistrovství Evropy v olympijských vahách v Tallinnu. Štolbová vybojovala na velké akci počtvrté stříbro, Flégrová brala cenný kov poprvé.

Kompletní sbírka

Tereza Vinklárková získala na mistrovství světa v letním biatlonu v Osrbíe bronzovou medaili ve sprintu. Dokonce stříbro bral o den dříve v supersprintu Tomáš Mikyska a Markéta Davidová včera vyhrála závod s hromadným startem.

Triumf v Brně

České plážové volejbalistky Barbora Hermannová s Marií-Sárou Štochlovou vyhrály včera turnaj světového okruhu kategorie Pro Tour Futures v Brně. Ve finále porazily Američanky Teegan Van Gunstovou s Kimberly Hildrethovou 2:0 na sety.

Usyk uhájil pásy

Ukrajinský boxer Oleksandr Usyk porazil ve Vratislavi britského vyzývatele Daniela Duboise a obhájil tituly profesionálních organizací WBA, IBF, WBO a IBO v těžké váze. Usyk zvítězil technickým knock-outem v devátém z dvanácti kol.

Bláznivá Vuelta

Dánský cyklista Andreas Kron vyhrál po úniku v závěru chaotickou druhou etapu Vuelty. Boj o celkové pořadí byl kvůli průtržím mračen v Katalánsku neutralizován devět kilometrů před cílem. Červený dres lídra převzal Ital Andrea Piccolo. **ČTK**

„Mám jistotu, že nákupem šetřím čas a peníze“



Na dm dlouhodobé ceny se mohu spolehnout



Značka

dmBio
Caffè Crema
zrnková káva
1 kg

279 Kč
27,90 Kč za 100 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 15.06.2023 279 Kč
17.12.2022 299 Kč

od 1 roku



Značka

babylove
ovocný příkrm
v sáčku
100 g, více druhů

19⁹⁰ Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 12.08.2022 19,90 Kč
01.06.2022 22,90 Kč

od 12 měsíců



Značka

babylove
masozeleninový příkrm
250 g, více druhů

29⁹⁰ Kč

11,96 Kč za 100 g
▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 12.08.2022 29,90 Kč
01.04.2022 32,90 Kč



Značka

dmBio
natur
ovesný nápoj
1 l

29⁹⁰ Kč
2,99 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 28.05.2021 29,90 Kč
06.06.2019 34,90 Kč



Značka

dmBio
kousky rajčat
ve vlastní šťávě
240 g / 400 g

19⁹⁰ Kč

8,29 Kč / 4,98 Kč za 100 g
▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 12.08.2022 19,90 Kč
08.04.2022 24,90 Kč



Značka

dmBio
ovocné pyré jablko
360 g

29⁹⁰ Kč

8,31 Kč za 100 g
▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 04.07.2023 29,90 Kč
19.04.2022 34,90 Kč