

# metro

Kanoista Martin Fuksa se po pěti stříbrech dočkal. Na mistrovství světa vybojoval na kilometru zlato. STRANA 11



Hasiči  
bojovali  
i s vodou  
z nebes



V Sokolově se konalo **mistrovství ČR** profesionálních a dobrovolných hasičů v požárním sportu, trápil je i déšť. Jejich kolegové **odklízeli následky** po řádění živlů po celé zemi.



## Utrácej, nebo tě nepustíme do naší restaurace!

Sylvie Siriová, starostka francouzského Saint-Tropez, které proslulo filmy o četnících, hrozí sankcemi vůči některým restauratérům. Ti si dle svědectví vybírají hosty podle předchozích útrat včetně zanechaného spropitného. Některé podniky dokonce při rezervaci stanovují zákazníkům minimální budoucí útratu. „Odporné praktiky,“ komentovala to starostka. Podle deníku The Guardian mnohé restaurace požadují obrovské spropitné. Jednoho bohatého Itala nedávno pronásledoval číšník až na parkoviště. Zlobil se, že mu host nechal spropitné pouhých 500 eur (12 tisíc korun), tedy asi deset procent z účtenky místo obvyklých dvaceti.

IDNES.cz

### KRÁTCE

#### DNA souhlasí, vsjo v porjadke

Jevgenij Prigožin, šéf Wagnerovců, jehož letadlo minulý týden havarovalo, už z mrtvých nevstane. Zvěsti tvrdily, že byl poté viděn v Mali. Ruský úřad pro vyšetřování leteckých nehod uvedl, že podrobil deset těl nalezených na místě pádu testům DNA. „Podle výsledků byla stanovena totožnost všech deseti mrtvých. Souhlasí se seznamem pasažérů,“ uvedl úřad. Mluvíci ruského prezidenta jako „absolutní lež“ odmítl podezření, že Prigožin byl zabit na příkaz Kremle.

ČTK



## Víkend v rytmu vichru

Vichřice a deště mohly za to, že zatímco jedni hasiči soutěžili v dovednostech na republikovém šampionátu (viz titulní strana), jejich kolegové ve službě si to rozdávali v praxi s povalenými stromy. Nejlip ale asi bylo vojenským hudebníkům. Ti si dali mezinárodní rande v Lito-myšli a hráli, co jim plíce stačily.

ČTK

# Předčasně narozené děti mají velkou šanci přežít

### ŘIDIČI STÁRNOU

Jezdit? Ano. Řídit ale ne

Nechtější vlastnit auto, mají málo peněz, nepotřebují řidičák a zřejmě čekají na samořiditelné vozy. I to lze usuzovat z posledních dat ministerstva dopravy. Mladých lidí do 25 let za volantem totiž ubývá. Zatímco v roce 2014 vlastnilo řidičský průkaz asi 68 procent všech lidí od 18 do 25 let, nyní je to necelých 61 procent. Průměrný věk držitele řidičského průkazu v Česku je oproti roku 2014 o tři roky vyšší, a to přes 48 let. Důvodů může být několik. Jednak klesá podíl mladých v populaci. Dalším faktorem může být větší přesun lidí do měst a využívání MHD. „Nyní se k tomu přidává ekonomická situace, kdy mohou být ceny všeho ohledně motorismu pro mladé vysoké,“ říká Jiří Pavelka z Ústředního automobilklubu.

ČTK

**Petr Kudrna drží v ruce tenkou trubičku s čidly. I na ní záleží, jak se několikasetgramovému dítěti s ještě nevyvinutými plícemi bude dýchat.**

Moderní boj o záchranu nedonošených dětí odstartoval roku 1963. Tehdy zemřel po 39 hodinách života Patrik Kennedy, syn amerického prezidenta J. F. Kennedyho.

Pozoruhodné je, že po šedesáti letech od této události je Česko v žebříčku zemí před Spojenými státy nejen v úmrtnosti novorozenců, ale i dětí, které se klubou na svět o mnoho týdnů dříve.

#### Měří „elektriku“ plic, koordinuje dech a ventilaci

Když minulý týden oficiálně představovala pražská porodnice U Apolináře zcela nový a unikátní plicní ventilátor Nava ze Švédska, byl už několik týdnů v provozu a lékaři zachraňující předčasně narozená miminka mohli přispět prvními zkušenostmi.

„Zásadní změnou u tohoto ventilátoru je, že měří elektrické impulzy novorozenecké bránice a přizpůsobuje podporu dýchání současně s nádechem,“ říká Richard Plavka, primář neonatologie na Gynekologicko-porodnic-



Petr Kudrna má na starosti nastavení nového dýchacího přístroje pro předčasně narozené děti v pražské porodnici U Apolináře. METRO

ké klinice 1. lékařské fakulty UK a Všeobecné fakultní nemocnice v Praze (VFN).

Vývojově starší typy podporují dýchání na začátku nebo na konci, nový se dokáže sladit s činností plic konkrétního dítěte. „Není to tak, že bychom teď přednostně děti umisťovali právě na tento nový ventilátor a rozhodovali, které se na něj dostane dřív,“ upozorňuje Plavka. Jak a případně o kolik zlepšuje Nava ventilaci plic v porovnání s jinými podpůrnými přístroji, i to bude součástí pěti-letého zkušebního provozu.

Ventilátor má VFN zapůjčený a také poznatky z praktického provozu mohou přispět k jeho dalšímu vývoji. Předpokládá se, že po pěti letech zařízení v porodnici zůstane. „Přístroj se začal vyvíjet asi před dvaceti lety, takže jeho

cesta k současné podobě a výkonu nebyla krátká,“ konstatuje Antonín Pařízek, zástupce přednosty porodnice U Apolináře.

#### Vysoká čísla úspěšnosti

Česko soustřeďuje péči o předčasně narozené děti do jednotlivých specializovaných center. V Praze jsou tři, ostatní v krajských městech. Vysoká úroveň péče u nás dokáže udržet, a to i bez pozdějších komplikací ve vývoji, děti už od 22. či 23. týdne těhotenství. Šance na přežití dětí, které se rodí kolem 25. týdne, je v průměru devadesát procent. „U Apolináře jsme na třiadvadesáti procentech,“ připomíná Pařízek. V Česku se ročně narodí před 37. týdnem asi 7200 dětí. To představuje asi sedm procent všech porodů.

PAVEL HRABICA

### DVACET NEJLEPŠÍCH

# 14.

Na této příčce, s 1,4 procenta, je Česká republika ve světovém žebříčku úmrtí předčasně narozených dětí.

V čele je z 200 sledovaných států Singapur s 0,7 procenta, dvacitku nejnižší úmrtnosti uzavírá Izrael s 1,7 procenta. Před námi je třeba San Marino, za námi například Monako.

UNICEF

### DĚTI S PŘEDSTIHEM

Ještě v 70. letech minulého století neměly v Československu děti s porodní vahou pod 1000 gramů téměř šanci na přežití.

- Ultrazvuk dokáže porodníkům pomoci relativně přesně odhadnout, zda se dítě narodí v řádném termínu, nebo dřív.

- Nový přístroj získala porodnice U Apolináře s přispěním fondu Be Charity.

- K předčasnému porodu může přispívat nezdravé prostředí, ale také pravidelné kouření či alkohol.



# Klimatická změna, reagujte

**Častěji se vyskytují bouřky s krupobitím, opakovaně se na několika místech objevilo tornádo.**

S klimatickou změnou a oteplováním planety dochází k extrémním výkyvům počasí. Dle nejnovější zprávy World Meteorological Organization (WMO) se Evropa otepluje nejrychleji ze všech kontinentů. V návaznosti na tento trend přibývá mimořádných veder, požárů či záplav. V Česku se pak klimatická změna projevuje převážně živelnými událostmi s regionálním dosahem. Častěji se objevují bouřky s krupobitím, opakovaně se v některých oblastech vyskytlo tornádo.

Škody způsobené přírodními živly ovlivňují i činnost pojišťoven, které na rostoucí rizika způsobená klimatickou změnou musí reagovat. Dle

zprávy The World Risk Report, jež každoročně hodnotí riziko živelních katastrof ve světě, se Česká republika umístila v roce 2022 z celkového počtu 193 zemí až na 180. místě. I přesto podle pojišťoven narůstá počet škod způsobených živelními pohromami. Většina je však převážně regionálního charakteru.

## Čemu nejčastěji čelíme?

Loni bylo nejvíce škod dle České asociace pojišťoven (ČAP) spojených s živly v důsledku vichřic, atmosférických srážek, krupobití či povodní. Největší obnos pak pojišťovny vyplatily v souvislosti s krupobitím a vichřicemi, dohromady zhruba tři miliardy korun. Dalším častým živlem byly záplavy, které způsobily škody za téměř půl miliardy korun.

„Letos jsme zatím nejvíce škod zaznamenali z červnových bouřek a jarních vichřic,“ řekla tisková mluvčí pojišťovny UNIQA Eva Svobodová.

## NEZAMĚŇUJTE

**Pojištění nemovitosti a domácnosti se často vzájemně zaměňují.**

- Obecně pojištění nemovitosti pokrývá nemovitost samotnou včetně jejích pevných částí, jako jsou střechy, stěny, strop, ale i okna či dveře.
- Pojištění domácnosti pak chrání vybavení domu či bytu, jako jsou spotřebiče, nábytek, případně osobní věci majitele. Rozsah krytí se však může u jednotlivých pojišťoven lišit.

## Revize je namístě

Lidé si mohou proti přírodním živlům pojistit svou nemovitost i domácnost. Podle posledního průzkumu ČAP z loňského roku má pojištění domácnosti, jakožto vnitřního zařízení a vybavení domácnosti, sjednáno 65 procent lidí. Ještě hůře si pak vede pojištění nemovitosti, které se vztahuje na samotnou stavbu. Tu má pojištěnou pouze 55 procent Čechů.

Průzkumy ukázaly, že zájem o pojištění roste s věkem. Lidé nad 65 let mají pojištění domácnosti uzavřené v 73 procent případů. „Zájem o pojištění vyvolají také velké katastrofické škody, které jsou silně mediálně pokryté. Tento zájem je však pouze dočasný, trvá v řádu týdnů a následně opadá,“ dodává Svobodová. Největší zájem o pojištění nastal po povodních roku 2013, po krupobití v Praze v roce 2010 a po tornádu na Moravě roku 2021. K historicky největším přírodním katastrofám v Česku patří povodně v srpnu 2002, kdy se škody vyšplhaly až na 73,3 miliardy korun.

**Máte správnou výši?**  
Častým problémem je navíc podpojištění nemovitosti. Lidé si obvykle svou nemovitost pojistí při koupi, ale postupem času ji zapomínají aktualizovat. Hodnota nemovitosti však ve většině případů narůstá, proto se vyplatí své pojištění upravovat. V praxi se ale tento krok často neděje. Podle analýzy České asociace pojišťoven má správnou výši pojistného plnění nastavenou jen asi třetina smluv. „Z detailních dat našich členů vyplynulo, že nejčastější výše podpojištění činí mezi 20 a 49 procenty. To je znepokojivé. A ještě znepokojivější je, že 15 procent smluv dosahuje dokonce více než 50procentního podpojištění,“ vysvětluje šikovní analytik České asociace pojišťoven Petr Jedlička.

## Máte správnou výši?

Pokud je pojistné krytí nižší než hodnota nemovitosti, nemusí být jedinci v případě pojistné události vyplacena ani sjednaná částka. „V případě totální škody obdrží podpojištěný pojistné plnění podle smluvních pojistných částek, které mohou být o miliony nižší,“ popsal Svobodová s tím, že za poslední roky to může být až 30 procent hodnoty.

IVETA BENÁROVÁ

INZERCE



**Průlom v boji proti bolestem kloubů**

**Flexinea+ tlumí klouby jako měkký polštář a odstraňuje příčinu bolesti.**

Konečně se zbavíte chronické bolesti a znovu získáte kontrolu nad svým životem! Opět se budete rádi procházet po parku, hrát si s vnoučaty, cestovat po světě, starat se o zahradu, pracovat v kuchyni, otevírat pevně zavřené sklenice...

**UVNITŘ kloubů jsou malé váčky naplněné tekutinou nazývané bursy. Jsou jako polštáře, díky kterým klouby fungují hladce a bezbolestně.**

Synoviální tekutina promazává klouby, snižuje tření a zabraňuje bolesti. Jedinečná směs aktivních látek obsažená ve formuli Flexinea+ remineralizuje synoviální tekutinu a obnovuje její elasticko-viskózní konzistenci, obnovuje přirozenou klouzavost kloubů a hladkost pohybu.

Flexinea+ ulevuje od bolesti, regeneruje chrupavku a pomáhá doplňovat vhodnou hladinu synoviální tekutiny. V důsledku toho se bursy naplní a nakynou jako měkký polštář a poskytují tak správné odpružení kloubů potřebné k tomu, abyste si mohli opět užít aktivního života a zapomenout na bolest.

Nyní máte jedinečnou příležitost vyzkoušet Flexinea+ zcela zdarma! Akce platí pro prvních 50 osob do 31.08.2023. Rozhoduje pořadí přihlásek.

**Chcete-li získat ZDARMA balení Flexinea+, volejte: 411 444 431**  
Po-pá 8:00-20:00, so-ne 9:00-18:00. (Místní připojení bez příplatku)

**Zase dělám to, CO MILUJI!**

„Nejenže jsem obživla, ale moje zahrada konečně vypadá slušně! Můžu se zase lehce přikrčit a ohnout, zatímco hrabu v zemi a plním záhony, už žádná bolest. Pouze plevel není s účinkem této kúry příliš spokojena.“

– Marie K., Praha

**KAŽDÝ DEN se procházím po 5 km!**

„Vyzkoušel jsem mnoho přípravků proti bolesti, ale opravdu pomohla pouze Flexinea+. Za chvíli jsem si všiml, že moje bolest kolena a kyčle úplně zmizela. Už nemusím syna žádat o odvoz do obchodu nebo na poštu, teď si zařizuji všechno sám a k tomu okružní cestou!“

– Jiří V., Plzeň

# MILIONY TADY A TEĎ





**Setři a vyhraž**

HRAJ S ROZUMEM. Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost! 18+



# „Klade se důraz na synchron, přesné provedení i choreografii“

Na začátku srpna přivezly pražské mažoretky medaile z mistrovství světa. Juniorky byly stříbrné, seniorky zlaté.

Anglický Liverpool navštívily ve druhé polovině letních prázdnin pražské tanečnice z T. J. Sokol Vysočany. Ve městě se totiž konalo historicky první mistrovství světa mažoretek, které bylo vedené pod asociací s názvem International Baton Twirling Federation (IBTF). To vzniklo spojením dvou světových mažoretkových a twirlingových iniciativ.

„Mistrovství se zúčastnilo sedm států včetně USA. Páříme tedy mezi první mažoretkovou skupinu našeho Svazu mažoretek a twirlingu ČR, která měla možnost mít za soupeře takovou konkurenci a soutěžit s ní,“ komentuje choreografka tanečního týmu Denisa Nestálová.

## Přísné podmínky

Vysočanské mažoretky soutěžily v disciplíně s názvem Traditional Majorettes Corps v kategoriích Junior a Senior. Zde se hodnotí důraz zejména na přesné provedení, synchron, originalitu, zajímavost prostorové choreografie a pochod. „Pravidla pro Traditional Majorettes Corps jsou poměrně přísná. Povoleny jsou například pouze prvky, kde hůlku drží jedna nebo obě ruce. Je to převážně pochodová choreografie, ale mohou se objevit lehké taneční kroky. Důraz je kladen také na synchron, přesné provedení sestavy nebo prostorovou choreografii. Obě naše skupiny ukázaly, že to pro ně není překážkou,“ dodává Nestálová.

Juniorská skupina se umístila na druhém místě a získala titul vicemistra světa. Seniorská skupina soutěž vyhrála.

„Oproti ostatním skupinám jsme měly velmi zajímavou práci s hůlkou a nezapomněly jsme ani na důležitost techniky pochodu a držení těla,“ vysvětluje k úspěchu Nestálová.

## Protrénované hodiny dřiny

Podle jejích slov juniorská skupina využila rozmanitost tanečních kroků, seniorská



Mažoretky seniorské kategorie na stupních vítězů během mistrovství světa v Liverpoolu. Domů do Česka si odvezly titul mistryň světa.



Pražské mažoretky na mistrovství světa v anglickém Liverpoolu. Na fotografii jsou vidět obě skupiny, jak seniorská, tak juniorská.

**Pravidla pro soutěž MS jsou přísná. Povoleny jsou například pouze prvky, kde hůlku drží jedna nebo obě ruce. Je to převážně pochodová choreografie, ocení se i taneční prvky.**

DENISA NESTÁLOVÁ  
CHOREOGRAFKA MAŽORETEK

naopak překvapila zajímavými útvary a jejich přechody. Výhře a samotné účasti ale předcházela velká dřina a hodiny strávené na trénincích.

„V únoru letošního roku jsme se zúčastnily nomináční soutěže, kde si obě naše skupiny vybojovaly postup. A od této chvíle jsme se velmi svědomitě připravovaly na srpnové mistrovství světa,“ dodává choreografka.

## Další šampionát?

Úspěchem v Liverpoolu to pro dívky nekončí. Čeká je opět trénování a příprava na další závod. „Čeká nás příprava na Národní šampionát Svazu mažoretek a twirlingu ČR, kde budou skupiny bojovat o postupy na mistrovství České republiky, případně pak na mistrovství Evropy, které se bude konat v příštím roce v Nizozemsku.“

Ani přes velké plány se ale Sokol Vysočany nebrání tomu, aby se rozrostl o další tanečnice. Podle Nestálové navíc nikdo nemusí mít ze sportu strach. „Vždy je lepší, když slečny projdou nějakou pohybovou průpravou, ale pokud ne, tak i to je u nás naučíme. Zájemci se mohou přijít podívat na naše tréninky, nebo chtějí-li se nejdříve ujistit, co mažoretkový sport obnáší, najdou nás vystupovat na různých akcích, které jsou uvedené na našich internetových stránkách, Facebooku nebo Instagramu,“ líčí Nestálová.

Podle ní jde o krásný sport, kterého se nemusí nikdo bát a postupem času zjistí, že kromě sportu a dřiny je toto prostředí také o přátelství napříč skupinami. **TEREZA ŠIMURDOVÁ**





*kriminálka*

# ANDĚL

DNES 20.20

**nova**



# Jedi a rebelka Ahsoka bojují na Disney+

Populární postava ze světa Star Wars se konečně dočkala vlastního seriálu. Jeho tvůrci myslí i na fandy pouze hrané předaleké galaxie.

Tak trochu neoficiální příslušnice řádu Jedi jménem Ahsoka Tano, známá z animovaných seriálů Klonové války a Povstalci, se v hrané podobě s tváří herečky Rosario Dawsonové poprvé objevila v jiném populárním seriálu Disney+, a to v Mandalorianovi. Nyní na této platformě debutuje její vlastní seriál, v němž nám tvůrci na poli prvních dvou epizod servírují parádní soubor světelných mečů, solidní práci trikařů i charizmatické záporáky v čele s obávaným bývalým Jediem Baylanem Skollem v podání Raye Stevensona.

První dva díly, které jsem měl spolu s kolegy novináři možnost zhlédnout na velkém plátně kina na pražském Chodově, přirozeně potěší příznivce zmiňovaných animáků. Jsou totiž prospikované řadou odkazů a pomrknutí všeho druhu. Já se mezi ně neřadím, netuším, kdo je ten Ezra, o kterém je pořád řeč, ani o vztahu Ahsoky a její bývalé padawanky Sabine Wren jsem před zhlédnutím tohoto nového seroše mnoho nevěděl.

## Klony útočí

Seriál Star Wars: Klonové války (Star Wars: The Clone) ze kterého postava Ahsoky rovněž pochází, si odbyl premiéru v roce 2008. Do letoška se dočkal sedmi sérií a podle hodnocení na portálu Česko-slovenské filmové databáze csfd.cz patří díky množství fanoušků k těm vůbec nejoblíbenějším. Námětem seriálu jsou události mezi druhou a třetí epizodou, takzvané Klonové války. Děj ale klade důraz na mnoho vedlejších linií a postav, jež divákům dokreslují pozadí událostí, které ovlivnily druhou a třetí filmovou epizodu.

Kromě Ahsoky, která se zde stává jedijskou učednicí Anakina Skywalkera, se tady navíc mohou setkat i se starými známými, jako je Yoda, Obi-Wan Kenobi a další rytíři



Rosario Dawsonová jako Ahsoka. První epizoda Ahsoky je věnována zesnulému Rayovi Stevensonu. Více v boxu níže. 3x DISNEY+



Ahsoka a generálka Hera Syndulla cestují do loděnic Nové republiky, kde učiní nečekaný objev. A ten objev souvisí s tímhle pánem.

řádu Jedi vedoucí armádu republiky proti nové Separatistické armádě droidů. Rozdíl mezi animovanou sérií, která pod hlavičkou Hvězdných válek rovněž vznikla, je využití 3D animace. Jako první díl seriálu, takzvaný pilot, posloužil stejnojmenný animovaný snímek, který se v tuzemsku dočkal v roce 2008 premiéry v kinech.

## Ve stínu Andoru

Seroše ze světa Hvězdných válek jsou, jak už to v podobných případech bývá, kvalitativně trochu odlišné. Andor sice loni udělal radost mnoha fandům i kritikům, řada lidí ale do dnešních dnů vůbec netuší, že dobrodružství hledaného zločince Cassiana Andora (Diego Luna) vůbec existují. Sólovky Obi-Wana a Boba

Fetta byly zase fanoušky přijaty poněkud rozpačitě. Nejlépe si vede asi Mandalorian. Ten má ale zejména v nejnovejší třetí sezoně problém s notnou dávkou plytkosti. Jeho tvůrci však umějí správně servírovat potřebný fan servis.

Nyní tu máme dalšího napjatě očekávaného hraného zástupce hvězdného univerza, který má díky animákům tvůrce Davea Filoniho již hotovou početnou fanouškovskou základnu. A učednice Anakina Skywalkera umí zaujmout i v hrané podobě. To už víme z Mandaloriana. Dokáže ale utáhnout celý osmidílný seriál?

## Kdo je sakra Ezra?

První epizoda Ahsoky je věnována zesnulému Rayovi Ste-

## AHSOKA

Seriál je především „dítětem“ tvůrců Davea Filoniho (režie a scénář) a Jona Favreaua, který sloužil hlavně jako poradce.

- Hrají: Rosario Dawsonová, Hayden Christensen, Mary Elizabeth Winsteadová, Natasha Liu Bordizzová, Lars Mikkelsen a další.

- Kameru měl na starosti Eric Steelberg, hudbu Kevin Kiner.

JAR



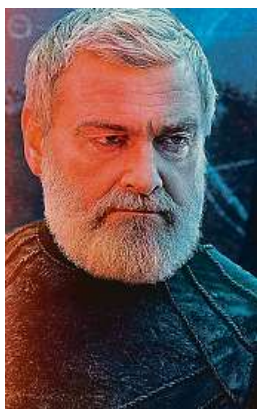
vensonovi. Pokud bych si ale chtěl zavtipkovat, tak jako jsem to udělal v kině, klidně ji mohli věnovat postavě jménem Ezra. Je totiž až komické, kolikrát zde padne jeho jméno, obzvláště pro diváka, který nemá tušení, kdo to ten mladík jménem Ezra či záporák Thrawn sakra je.

Pořád je to ale Disney, takže tvůrci sice počítají s tím, že animovaná dobrodružství Ahsoky a jejího týmu znáte, vysvětlování však není moc nutné a zorientujete se poměrně snadno.

## Poctivé filmařské řemeslo

Hlavní devízou Ahsoky je na poměry až překvapivě dobrá řemeslná stránka. Na rozdíl od zmiňovaného Bobyho Fetta (nebo dobrodružství tatoonského strejdy Bena) je na novém seriálu znát štedrý rozpočet. I proto se na něj kouká moc pěkně, a to i přesto, že se hlavní děj vlastně zatím odehrává pouze v několika interiérech.

Neskáču úplně do stropu. Moc dobře vím, že si ještě může Ahsoka při svém pátrání po velkoadmirálovi Thrawnovi v následujících šesti epizodách pohoršit. A postava její učednice Sabine Wren mě vlastně docela nebaví už teď. I přesto zvedám nadšeně palec vzhůru. Kdyby jen kvůli souborům se světelnými meči, se kterými se v posledních letech ve světě Star Wars tak moc šetří.



Herec Ray Stevenson je v roli Baylana Skolla k nepoznání.

## LEGENDA ODEŠLA

První epizoda Ahsoky je věnována nedávno zesnulému herci Rayovi Stevensonu. Ten v seriálu sehrál roli záporáka Baylana Skolla.

- Stevensona nejspíš většina poprvé zaznamenala v seriálu HBO Řím, kde si zahrál charizmatického likvidátora Tita Pulla. Známý je také ze snímků Kat: Válečná zóna, Král Artuš, Tři mušketýři, ze dvojky G. I. Joe, indického megahitu RRR a také prvních tří dílů Thora, kde si zahrál Volstagg.

JAR



FILIP JAROŠEVSKÝ

filip.jarovsky@metr.cz

# Tato náplast vám zajistí ploché břicho za 96 h

a zhubnete jen vy, ne vaše peněženka!

Tenká jako papír, pod oblečením neviditelná a neskutečně účinná. Diskrétní náplast vám zajistí zhubnutí o 4 kg za necelých 24 hodin! Bez odvodnění, pročištění, otravy chemikáliemi. Nasycená přírodními látkami, které spalují tuk a pocházejí z mysu Cape Grim v Tasmánii. Z nečistší oblasti na světě! Společnosti, které obchodují se zastaralými prostředky na hubnutí, dělají všechno, aby tato geniální náplast zmizela z trhu. Objednejte si ji, dokud je k dispozici, už za 0 Kč!

**O**dteď se nemusíte cpát prášky, popíjet odporné bylinky, potit se v posilovně ani se vzdát dobrot, abyste získali vysněnou postavu. 4 kilogramy dolů už po 1. dni, vyřovaný pas, pružná pokožka a skvělá kondice – jedna malá, napůl průsvitná náplast vám poskytne tohle všechno! Výrobci čajů a prášků se bojí o svou budoucnost – a není divu. Geniální přípravek vyvinutý na základě ekologických přísad z Tasmánie jim každý den ubírá desítky zákazníků! Dosud trvale zhublo už 568 973 lidí a bude jich ještě víc. Kožní tvarovač postavy byl právě zpřístupněn ZDARMA.

**Konečně něco, co vás zbaví kilogramů, ale ne peněz.**

Pravda je nepříjemná, ale musíte se ji dozvědět: dosud nikomu nešlo o to, abyste zhubli jednou provždy. Spousta firem nabízí

**Urychleně pomáhá zrychlit metabolismus. Výsledek? -9 cm v obvodech**

Výborná metoda z Tasmánie představuje záchranu pro ty, kteří se neradi trápí a potí a z hubnutí chtějí mít jen to nejlepší: ploché břicho, lehké tělo a životní energii. Přírodní látky, slisované v tomto geniálním přípravku, zrychlují metabolismus až o 300 %. Jíte, co chcete, a tukové vrstvy se prostě nemají šanci ukládat!

**Petr Dvořák,**  
dietolog



## ŠTÍHLÉ TĚLO UŽ ZA 4 DNY

BEZ OPAKOVANÉHO TLOUSTNUTÍ



produkty, které fungují chvíli nebo vůbec ne. Tyto firmy přesně vědí, že vracející se kilogramy znamenají vracející se zákazník. Prof. Oliver Munro, badatel léčivých vlastností tasmánské fauny a flóry, spolutvůrce náplastí na hubnutí, ujišťuje: *Nášťestí máme konečně slušnou alternativu. Do distribuce byly uvedeny bezplatné náplastí, které pracují na vaší postavě 24 h denně, dokud není ideální. A to je trvalý výsledek!*

**Čím vyšší máte nadváhu, tím rychleji zhubnete!**

Látky, kterými je náplast napuštěná, se z ní uvolňují celý den a mění organismus na stroj na spalování podkožní tukové tkáně. Čím víc máte nadbytečných tukových buněk,

tím rychleji se jich vaše tělo začne zbavovat. Výzkumy potvrzují: „191 z 200 lidí, kteří si nalepili náplastí během týdne, v průměru zhublo o víc než 25 kilogramů,“ říká profesor Munro.

**Tentokrát se zbavíte tuku a komplexů natrvalo**

Tuto náplast vytvořili vědci, ne marketingoví experti. Opravdu funguje, je maximálně účinná a nekomplikuje každodenní život. Její používání je velmi pohodlné: nemusíte měnit stravovací návyky, zavádět dodatečná cvičení ani se vyhýbat alkoholu. I když není o moc větší než desetikoruna, rozhodně si poradí s břišní obezitou, spaluje podkožní tuk a modeluje štíhlé, svůdné hýždě, pas a stehna. Po 4 dnech se můžete s potěšením prohlížet v zrcadle a zkoušet oblečení až o 2 čísla menší než máte teď.

**SLIB PROF. MUNRO: „Zdravé, štíhlé tělo vás nemusí nic stát!“**



*Přilepíte si náplast a nemusíte dělat nic víc. Přebytný tuk mizí před očima a už se nikdy nevrátí. Opravdu je to tak jednoduché! Bohužel tato metoda neunikla pozornosti velkých firem. Houževnatě se snaží zablokovat její prodej, rozhodli jsme se tedy poskytnout bezplatný balíček náplastí mimo oficiální distribuci.*

*Prof. Oliver Munro*

**ZAVOLEJTE SI PRO BEZPLATNÉ balení náplastí spalujících tuk a na vlastní kůži se přesvědčte, že zhubnete už za 4 dny.**

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 11.09.2023 obdrží 100% náhradu výrobce!

**ZAVOLEJTE 558 889 600**



Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00  
Běžné místní spojení bez příplatku

**LÉTO JE V PLNÉM PROUDU!**  
Začni pečovat o své zdraví a užívat krás života.



Radka, 57 let

**Shodila jsem 22 kg**  
- bylo to banálně jednoduché!



# Snímek Němá tajemství upozorní i na afázii

Do kin se chystá nový český film.

Scenáristka Alice Nellis a režisér Tomáš Mašín se rozhodli ve své první spolupráci natočit film o muži, který po úrazu hlavy ztratil schopnost komunikovat a trpí málo známou poruchou řeči zvanou afázie. Příběh hlavního hrdiny, kterého ztvárnil slovenský herec Marián Mitaš, divákovi vypráví o ženském trojúhelníku, jež tvoří jeho manželka (Jana Plodková), matka (Milena Steinmasslová) a kolegyně (Magdalena Borová). V moderní love story s kriminální zápletkou se v dalších rolích představí Jan Révai, Igor Chmela či Jiří Havelka. Film vstupuje do kin 7. září.

Velkou roli ve snímku hrají právě ženy. Kdo provedl zločin spáchaný z té největší lásky?

„Já jsem se s afázií seznámila díky neurologovi Filipu Kramářovi, se kterým jsem konzultovala scénář. Hledali jsme poruchu nebo postižení, jež je natolik vážné, že člověka odstříhne od normálního života a vlastně jeho kvality. Na scénáři jsem pracovala téměř rok,“ shrnuje scenáristka Alice Nellis.

Na její slova navazuje režisér snímku: „Scénář mi nabídl práci Alice a já jsem za to byl moc rád, protože si jí velice vážím. Fascinovalo mě, jak lze vlastně odvyprávět příběh člověka, který nedokáže psát ani mluvit. A co mne také zaujalo, bylo, že tři hlavní postavy jsou ženy. Navíc ženský prvek převažoval i ve štábu, který jsem si vybral.“

Ženy tak v tomto filmu hrály důležitou roli nejen před kamerou, ale i za ní. O to se postarala kameramanka Anna Smoroňová. „Přišlo mi zajímavé vybrat si kamera-



Hlavních rolí ve filmu se ujali Jana Plodková a Marian Mitaš. DONART

manku, protože může těm hlavním ženským postavám víc rozumět a víc se na ně napojit,“ říká Mašín.

A herečka Jana Plodková k tomu dodává: „My jsme si s Annou potvrdily, že je to dobře, že je na place žena kameramanka. Protože třeba když jsme točili intimní scénu s Mariánem, tak to najednou bylo pro mě komfortněj-

ší, protože ta intimita tam byla zachována. Navíc Anička má specifické oko, a když se k tomu dodá ten její cit, tak vlastně pro mě na místě vznikalo skutečně něco, co jsem do té doby neměla šanci zažít.“



IVETA BENÁKOVÁ  
iveta.benakova@metro.cz

## KRÁTCE

### Kompletní Janáček

Hudební skladatel Leoš Janáček byl nejen velmi talentovaný a originální, ale také pracovitý a věrný své vlasti a kultuře. Janáčkovu hudbu je plná emocí, barev, melodií a harmonií, které odrážejí

jí jeho osobnost a životní zkušenosti. Jeho dílo je stále živé a oceňované po celém světě. A právě letos v srpnu uplynulo 95 let od jeho úmrtí a příští rok v červenci si hudební svět připomene 170. výročí jeho narození. Je to také příležitost k vydání

speciální kompilace, která by představila nejpozoruhodnější nahrávky vydavatelství Supraphon s jeho geniálním dílem. Pod názvem The Many Passions of Leoš Janáček vyšel minulý týden pozoruhodný komplet čtyř alb.

### Přihlášky do konce srpna

Mezinárodní pěvecký festival Bon Art Junior Fest dává příležitost mladým pěveckým talentům od 10 do 16 let. Z přihlášených adeptů

tů bude vybráno tři až pět účastníků, kteří se následně utkají se zpěváky z dalších zemí ve velkém podzimním finále 25. října v pražské Hybernii. Za doprovodu Bon Art Pops Orchestra zazpívají sólovou píseň a několik společných. MET

## INZERCE

Promítání filmu na pláži

20:00 – 22:00

nikdy neříkej nikdy

CHIARA

ELLIE

## SUMMER TOUR 2023

2.9.2023 10:00 - 22:00

MARINA LIPNO, Slupečná 110

SOUTĚŽE O HODNOTNÉ CENY | OČKO DJ | DOPROVODNÝ PROGRAM | AKTIVITY PRO DĚTI

OČKO OČKO STAR Penam Ellimon POKROK GRAND OPTICAL AJVAR CROVY Lipno MOBIL CZ



VSTUP ZDARMA



# Digitální nomádství nezná pracovní dobu

Pravděpodobně každý někdy snil o denním chlebu generace Z – možnosti svobodně cestovat a přitom pracovat z laptopu. Jedná se ale skutečně o nikdy nekončící dovolenou? Nad tím se zamýšlí návrhář Jan Bican.

Metro v Singapuru, vlak ve směru festivalové mekky Sziget, klub, kavárna nabízející batch brew na ledu, hostel, chata uprostřed lesa, bazén s výhledem na mrakodrapy i pikniková deka ve Stromovce. Výčet nápadů na únik za dobrodružstvím a daleko od každodenních povinností? Ba naopak, standard digitálních nomádů, kteří si práci na doma rozhodně nenechávají. Odtáhneme oponu! Druhá zastávka dnes patří mně. Namísto opakování si textů svých oblíbených umělců, které na jednom z největších festivalů Evropy uslyším, doháním resty, které neznají prostor. Považuji to za jednu z největších výhod života v době digitálního nomádství?

## Moderní žalář

Svoboda může být silně návyková. Svoboda a vězení v jednom, díky kterému můžeme práci a cestování skloubit nejjednodušeji, jak to jen v historii bylo kdy možné. Právě mi v uších hraje Sweet Heroine od Yunglub. Pardon, utekla mi myšlenka mezi psaním a skladbou, která zde hraje čisté hudební podkres a navození atmosféry na večerní koncert. Ale jak jsem před pár vteřinami napsal, svoboda může být silně návyková v jakékoli situaci, i psaní, a mříže pomyslných hranic si musíme odemknout sami.

Rodný list digitálního nomádství se datuje do roku 1997. Právě tehdy Tsugio Makimoto a David Manners ve své knize popsali futuristickou vizi. Představovala scénu z dálné budoucnosti, kdy budeme za chodu internetového smogu schopni pracovat téměř odkudkoli. Nezávazně na prostoru. Nežijeme však



Umělec Jan Bican je vystudovaný ekonom. V rámci rubriky Young se v deníku Metro objevil již v květnu tohoto roku. Psal o sekáčích.



Bican při práci v ateliéru. Má i úspěšný podcast. 3x ARCHIV J. B.



Značka Puma se rozhodla spojit právě s Bicanem, a to rovnou dvakrát za poslední tři roky. Kolekce se společnou DNA a upcyclingem se jmenují My děti ze stanice 2020 a Horská dráha.

v dokonalé hře broadwayského scénáře s tím nejzářivějším hereckým obsazením.

## Černá díra

Pozor, zhasnout světla a zatáhnout oponu! Jsou tu i jistá rizika, kterým říkáme černá díra. Tma, bezmoc a chaos s častými výpadky vzteku. Strach o neuložení, neuplodování nebo nepřipojení se na call. Bermudský trojúhelník míst, kde ani ve 21. století nenajdete stabilní připojení. Apollo 11 na Měsíci přistálo v roce 1969, první videohovor se uskutečnil o rok později, ale v mé rodné víscie internet nenajdete ani v roce 2023.

Pokud se ale těmto místům vyhnete, otevírá se vám neomezená škála výběru ideálního kanceláře. Tady si však nevybíráme podle nejkvalitnější židle, osvětlení nebo benefi-

tů prostor. Roli tu hraje destinace. Mezi výběrem můžeme na prvních příčkách najít dechberoucí varianty od Bali přes Kapské Město až po Kostariku, konkrétně pak Santa Teresa či San José.

## Dvě strany mince

Den v životě nomáda nezná časového pásma. Ani hodin. Je libo vinyasa jóga, lekce surfu, trénink v posilovně, výšlap na nejvyšší horu nebo spirituální probuzení vašeho nitra? V jakoukoli denní hodinu si zabookujete slot ve svém diáři a tvoříte si den přesně podle sebe na místě, které povětšinou měníte ve frekvenci jednoho kalendářního měsíce. Mnohdy svůj pracovní nástroj nezavěte od probuzení po pozorování noční oblohy, jindy se nabízejí dny plné rozjímání. I tato mince má jen dvě strany. Na

práci se totiž často stáváme závislí. Naše svoboda je vykoupena faktem, že za námi nestojí nikdo. I v době nejsložitějších situací si musíme pomoci sami. Povětšinou tu v případě freelancerů není žádné personální oddělení ani týmový lídr, který by vám nabídl pomocnou ruku.

## Peklo, nebo ráj

Stojí za to? Žijeme v té nejlepší době z pohledu digitálního nomádství? Pakliže v tomto chaosu umíme bruslit a horskou dráhu včas zastavit bez sebevětší újmy, křičím hlasitě „ano“. Nezapomínejme, že nás na světě zůstává něco přes osm miliard, a co je pro někoho ráj, pro druhého se peklem může zdát. Heaven Is a Place on Earth – s nomádstvím a uměleckou duší v zádech to za mě platí dvojnásob.

JAN BICAN

## METRO PODPORUJE MLADÉ TALENTY!

V rubrice Young najdete texty začínajících tvůrců a jejich svěží pohled na svět. Chcete být součástí rubriky Young a ještě vám nebylo 25 let? Pošlete své výtvary na petr.holecsek@metro.cz.

## JAN BICAN

Český umělec Jan Bican přenáší malby a ilustrace na textilní produkty. Z předávání svých kreseb a maleb za hranice náčrtníků nebo pláten přímo na sebe, svoje oblečení nebo doplňky si udělal dobře fungující byznys.

- Jeho kousky vycházejí v limitovaných edicích pod vlastní značkou, na triku má ale i spolupráce se značkami Puma a Zalando.
- Bicanovu tvorbu definují specifické tahy olejovými barvami či akrylové skvrny. Jeho rukopisem se pyšní i covery zpěvaček Lenny či Dominiky Haškové. **JAR**



# PLAY

SUDOKU								
		4	3	7	6		2	1
	3	1				6	5	
		9	5	8	1	3	4	7
9				2	4			6
8	6			5			3	9
4			9	6				2
2	4	5	6	1	8	7		
	9	8				2	6	
3	7		2	4	9	1		

		1			3		9	8
9						6		
							3	
8	7				9			
4	1						6	5
			6				7	2
	3							
		5						1
6	8		4			2		

## Dopis

Jednomu panu profesorovi zaměstnavatel nedávno ukončil pracovní poměr. Jsou toho plně noviny, weby a sociální sítě, a hlavně akademici oprávněnost výpovědi hodně řeší. Já se do toho bohužel neumím tak položit; když počet mých ukončených pracovních poměrů překročil dvacítku, hodně jsem k těmhle věcem otupěl. Naopak forma, jíž se veřejnost rozhodla nevoli vyjádřit, mě stále zajímá: otevřený dopis evidentně zažívá svůj zlatý věk. Je to zvláštní kříženec dopisu a vyhlášky, jaká se dává do vývěsky na návisi a říká se v ní, kolik se

**„Otevřený dopis evidentně zažívá svůj zlatý věk. Je to zvláštní kříženec.“**

platí ze psa. To je ale jen příklad, v otevřených dopisech se to řeší málokdy. Tam se hlavně píše, co adresát udělal špatně a jak to měl udělat dobře. Otevřený dopis otevřeně porušuje listovní tajemství, protože normálně má být dopis zavřený. Dokud nebyly mobily a maily, signalizoval otevřený dopis na stole v kuchyni akorát problémy, zvlášť když měl místo podpisu otisk rtěnky. Dnes bývá v otevřeném dopise otisk rtěnky velmi vzácný. Naproti tomu podpisů tu najdeme celou řadu, neboť tendence plést si ho s peticí je už víceméně chronická. Jsou to vesměs podpisy lidí, kteří mají hodně titulů nebo kteří mají aspoň Bratislavskou lyru, jak ukazuje poslední akademická kauza. Dopis se pak pověsí na net, což je super, protože pošta už neví, co by si za známku řekla. Až je mi teď líto, že tohle je jen sloupek, a ne otevřený dopis. Ale snad i tak necháte tuhle stránku aspoň chvíli otevřenou. Ať mě furt neporáží sudoku.

PETR KUKAL  
OKRESNÍ BÁSNÍK



### POČASÍ

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK
18/14 °C	15/11 °C	17/13 °C	25/21 °C

Teplotní rekordy: ↓ 7,7 °C (1874) ↑ 33,3 °C (1992) Bio: ❤️❤️❤️

### ČT1



**20.10 OKTOPUS (1/13)**  
Ztracený případ. Krimiseriál (ČR, 2023). Hrají: M. Krobot, M. Šoposká, K. Hádek, J. Hanzlík

**21.10 Malý pitaval z velkého města (14/15)**  
Narkomani. TV seriál (ČR, 1986)Hrají: L. Frej, V. Hašek

**22.15 Maigret a záhada mrtvé dívky**  
Drama (Belg./Fr., 2022)

**23.40 Chacha, cheche, chichi...!**

**00.05 Sváteční slovo olomouckého děkana**  
Ladislava Šviráka

### ČT2



**20.00 Sissi – Osudová léta cisařovny**  
Romantické drama (Rak./N, 1957). Velká říše plná bouřlivých emocí. Hrají: R. Schneiderová, K. Böhm, M. Schneiderová, U. Franz. Režie E. Marischka

**21.55 Lady Hamiltonová**  
Romantické drama (Fr./It./USA/N, 1968). Hrají: M. Mercierová, R. Johnosn, J. Mills, H. Leipnitz

**23.30 Salvador. válka gangů**  
Temné stránky organizovaného zločinu v Latinské Americe

**00.30 Hlad po pravdě**

### NOVA



**20.20 Kriminálka Anděl V (1)**  
Deset tisíc procent. Krimiseriál (ČR, 2023). Useknuté ruce přivodí muži smrt vykrváčením. Hrají: D. Švehlík, M. Taclík, J. Langmajer, H. Dvořáková

**21.20 Specialisté (173)**  
Únos. Krimiseriál (ČR, 2021). Hrají: M. Dejdar, J. Hána, E. Leimbergerová, J. Erfemeijer

**22.25 Víkend**  
Příběhy štěstí, proher a objevů

**23.00 Námořní vyšetřovací služba XX (14)**

**00.00 Mentalista VII (4, 5)**

### PRIMA



**20.15 Polda IV (1)**  
Hon začíná. Krimiseriál (ČR, 2020). Na parkovišti v autě se našel zastřelený taxikář, případ spolu s Andrejem řeší i nová posila oddělení, Vojtěch Urban alias Junior. Hrají: D. Matásek, V. Polívka, I. Orozovič

**21.30 Hvězdy nad hlavou (9)**  
Kanec. Seriál (ČR, 2020). Hrají: B. Polívka, T. Kostková, R. Zach, R. Vojtek

**22.45 Poklad z půdy**

**23.50 Ano, šéfe!**  
Jsme tu proto, abyste v hospodách nejedli blafy!

### ÓČKO



**09.00 1Charted**

**11.00 Óčko hity**

**22.00 Naked Attraction Italy**  
Seznamka na tělo. Stephanie studuje fyziku a nemá žádné sebevědomí, i tak zkouší partnera najít před televizními kamerami. Nové premiérové díly italské verze nahé seznamky

**22.30 Best of DRIVE**  
Vyhraněná hudba, extrémní sporty, lifestyle

**23.00 Óčko flirt**  
Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka





## Lyles se radoval třikrát

Poté, co Američané vyhráli sprinterskou štafetu mužů na 4x100 metrů, radoval se Noah Lyles (na snímku) na mistrovství světa v Budapešti už ze zisku třetí zlaté medaile. Předtím totiž triumfoval na hladké stovce i dvoustovce. Oštěp žen ovládla Japonka Haruka Kitaguciová, kterou připravuje český trenér David Sekerák. **ČTK**

## Slavia v sezoně poprvé zaváhala

V šestém ligovém kole ztratili poprvé body fotbalisté Slavia, když v Jablonci pouze remizovali 1:1. Pražané nejdříve neproměnili penaltu, chvíli nato dostal domácí do vedení Dominik Pleštil. Po přestávce jen srovnal Tomáš Holeš. Dvě branky Slavia neplatily kvůli ofsajdům.

V dalších včerejších zápasech si Olomouc doma poradila s Libercem 2:0 po trefách Lukáše Juliše a Jakuba Pokorného a Bohemians porazili Hradec Králové 2:1. Oba góly klokanů dal Jan Kovařík, mezitím srovnával Jakub Kučera.

Poprvé v sezoně se radovali hráči Zlína, když v sobotu po-

razili Teplice 2:1. Ševci tak opustili poslední místo. Za Zlín se prosadili David Tkáč a Martin Cedidla, za Severočechy už jen snížil Tadeáš Vachoušek.

Na dno tabulky opět klesly České Budějovice, které podlehly v Ostravě Baníku 0:2 a už popáté v ročníku prohrály. Obě trefy domácích obstaral Nigerijec Abdullahi Tanko. Slovácko zvítězilo v Pardubicích 1:0, jediný gól dal Jan Kalabiška.

Utkání Mladé Boleslavi s Plzní bylo odloženo kvůli náročnému programu Viktorie. Duel Sparty s Karvinou skončil až po uzávěrcce tohoto vydání. **PUR a ČTK**

### ČÍSLA DNE

# 1.

Kajakář Jiří Prskavec jako jediný dokázal na přírodní trati v Lipně nad Vltavou obhájit domácí titul ve vodním slalomu. Při triumfu Michala Urbana ale obsadil až osmé místo na kánoji vyhrála Tereza Kneblková.

# 2.

Veslařka Anna Šantrůčková se v Krefeldu stala vicemistryní Evropy do 23 let. **ČTK**

## Zlatý Fuksa má i Paříž

Na mistrovství světa v Duisburgu se Češi dočkali zlaté jízdy.

Od roku 2014 nasbíral kanoista Martin Fuksa na kilometrové trati pět stříbrných světových medailí a nyní je nadšený, že se konečně i na této distanci dostal na trůn. Kilometr ovládl během soboty.

Fuksa poprvé na olympijské distanci při vrcholu sezony porazil kompletní konkurenci. „Bylo načase. Už to chtělo prolomit a z vicemistra se posunout na mistra, což se mi povedlo. Takže říkejte mi dneska mistr, ale jenom dneska,“ smál se Fuksa.

Včera s bratrem Petrem ještě dojeli ve finále osmí na pětistovce, což znamená účastnické místo pro olympijské hry 2024 v Paříži. To vyjeli i Jakub Špicar, Daniel Havel na deblkajaku za páté místo.



Martin Fuksa se raduje z titulu mistra světa. BARBORA REICHOVÁ/ČSK

Účastnické místo pro Paříž vybojoval pochopitelně Fuksa i svým zlatem, další přidal kajakář Josef Dostál, který ale na cenný kov nedosáhl. V závodě na 1000 metrů obsadil pátou příčku. Česko zatím může do soutěží v rychlostní kanoistice na OH 2024 poslat čtyři mužské lodě. **ČTK**



## Lehečka svou pouť nedotáhl

Tenista Jiří Lehečka turnaj v americkém Winston-Salemu nevyhrál, když ve finále podlehl Argentinci Sebastianu Báezovi 4:6, 3:6. Český hráč nevyužil těsně před US Open příležitost získat první titul na okruhu ATP. Poslední letošní grandslam i s Lehečkou začíná v New Yorku dnes. **ČTK**

### KRÁTCE

#### Dvě medaile

České taekwondistky Petra Štolbová a Hana Flégrová získaly stříbro a bronz na mistrovství Evropy v olympijských vahách v Tallinnu. Štolbová vybojovala na velké akci počtvrté stříbro, Flégrová brala cenný kov poprvé.

#### Kompletní sbírka

Tereza Vinklárková získala na mistrovství světa v letním biatlonu v Osrblie bronzovou medaili ve sprintu. Dokonce stříbro bral o den dříve v supersprintu Tomáš Mikyska a Markéta Davidová včera vyhrála závod s hrozným startem.

#### Triumf v Brně

České plážové volejbalistky Barbora Hermannová s Marií-Sárou Štochlovou vyhrály včera turnaj světového okruhu kategorie Pro Tour Futures v Brně. Ve finále porazily Američanky Teegan Van Gunstovou s Kimberley Hildrethovou 2:0 na sety.

#### Usyk uhájil pásy

Ukrajinský boxer Oleksandr Usyk porazil ve Vratislavi britského vyzyvatele Daniela Duboise a obhájil tituly profesionálních organizací WBA, IBF, WBO a IBO v těžké váze. Usyk zvítězil technickým knockoutem v devátém z dvanácti kol. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

#### Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže, vše do r. 1990, t.: 734843403

#### Nemovitosti - poptávka

#### Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaší nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

737 352 730



# „Mám jistotu, že nákupem šetřím čas a peníze“



Na dm dlouhodobé ceny se mohu spolehnout



Značka

dmBio  
Caffè Crema  
zrnková káva  
1 kg

**279 Kč**  
27,90 Kč za 100 g

**▼ DLOUHODOBÁ CENA**  
od 15.06.2023 279 Kč  
17.12.2022 299 Kč

od 1 roku



Značka

babylove  
ovocný příkrm  
v sáčku  
100 g, více druhů

**19<sup>90</sup> Kč**

**▼ DLOUHODOBÁ CENA**  
od 12.08.2022 19,90 Kč  
01.06.2022 22,90 Kč

od 12 měsíců



Značka

babylove  
masozeleninový příkrm  
250 g, více druhů

**29<sup>90</sup> Kč**

11,96 Kč za 100 g

**▼ DLOUHODOBÁ CENA**  
od 12.08.2022 29,90 Kč  
01.04.2022 32,90 Kč



Značka

dmBio  
natur  
ovesný nápoj  
1 l

**29<sup>90</sup> Kč**  
2,99 Kč za 100 ml

**▼ DLOUHODOBÁ CENA**  
od 28.05.2021 29,90 Kč  
06.06.2019 34,90 Kč



Značka

dmBio  
kousky rajčat  
ve vlastní šťávě  
240 g / 400 g

**19<sup>90</sup> Kč**

8,29 Kč / 4,98 Kč za 100 g

**▼ DLOUHODOBÁ CENA**  
od 12.08.2022 19,90 Kč  
08.04.2022 24,90 Kč



Značka

dmBio  
ovocné pyré jablko  
360 g

**29<sup>90</sup> Kč**

8,31 Kč za 100 g

**▼ DLOUHODOBÁ CENA**  
od 04.07.2023 29,90 Kč  
19.04.2022 34,90 Kč

Moje dm-app  
 dm.cz

**dm**  
ZDE JSEM ČLOVĚKEM  
ZDE NAKUPUJI