

ERBANOVÁ NEČEKANĚ KONČÍ SVOU KARIÉRU

25LETÁ RYCHLOBRUSLAŘKA MÁ NESHODY S KOUČEM NOVÁKEM STRANA 11



metro



Největší deník v ČR

Úterý, 28. srpna 2018

Č. 160, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Augustýn

Půl promile na kole. Návrh má jistou šanci

Alkohol za řídky. Dvě piva nebo sklenka vína by senátorům nevadily, ale pouze na cyklostezkách. **Expert na bezpečnost.** Zvýší se nebezpečí, že lidé budou „pod vlivem“ řídit častěji a budou i víc konzumovat STRANA 2



Zlatá kaplička. V Síni slávy Národního divadla je herečka Iva Janžurová

U příležitosti zahájení 136. sezony Národního divadla (ND) ministr kultury Antonín Staněk uvedl do Síně slávy ND herečku Ivu Janžurovou. Ocenění včera byli i další umělci, kteří reprezentují jednotlivé obory tuzemské první scény. Cenu ředitele ND si odnesli Magdalena Matějková (balet), Filip Kaňkovský (čínohra) a Jiří Brückler (opera). Předání cen se uskutečnilo v budově ND, které novou sezonu zahájí 2. září 2018 na náměstí Václava Havla. Ke 100. výročí vzniku Československé republiky uvede 14. září nové nastudování Smetanovy opery Libuše v režii ředitele ND Jana Buriana. Více čtete na straně 7. ČTK



18160

9 771211 781002

Češi v EU. Pohyb

Na členství v Evropské unii oceňují Češi hlavně volnost pohybu, Italové a Řekové jednotnou měnu. Vyplývá to z výzkumu v rámci mezinárodního projektu Evropě se daří dobře? Výzkum, do něhož se ve všech čtyřech zemích zapojilo 1860 lidí, ukázal, že zatímco Češi a Řekové vnímají nejvíce negativních zpráv o EU na internetu a sociálních sítích, v Německu je dostávají

hlavně z televize a v Itálii jsou jejich zdrojem zejména politické a zájmové skupiny. Za největší problém, který Unii čeká, považují Češi, Němci i Italové uprchlíky a migranty, z pohledu Řeků čekají EU v budoucnu hlavně finanční problémy, vyplývá z výzkumu. Jeho výsledkům se bude věnovat mezinárodní konference, která se v září uskuteční v Liberci. **ČTK**

Zprávy krátce

Důchod o tisíc korun vyšší

Seniorům a seniorkám vzrostou důchody. Prezident Miloš Zeman včera podepsal důchodovou novelu. Lidem nad 85 let stát přidá tisíc korun měsíčně.

Auto srazilo školačky

Osobní automobil včera srazil dvě dívky ve věku 11 a 13 let v Hlučíně na Opavsku. Školačky utrpě-

ly těžší poranění. Nebyly ale v přímém ohrožení života. Obě skončily v nemocnici.

Jedna mince za sto milionů

Česká národní banka vydá k 100. výročí československé koruny zlatou minci v hodnotě 100 milionů korun. Její hmotnost bude 130 kilogramů, průměr víc než půl metru a tloušťka bude činit 45 milimetrů. Půjde pouze o výstavní exponát. **ČTK**



Učme se přežít. Jak správně brzdit

Motorkáři si včera na mosteckém polygonu zkoušeli krizové situace, které mohou nastat na silnici. Kurz bezpečné jízdy pro motocyklisty s názvem Učme se přežít uspořádal a zaplatil Ústecký kraj. Motorkáři si dali od instruktorů například vysvětlit, jak správně svůj stroj brzdit. Takové kurzy probíhají na různých místech v Česku pravidelně, a to osmým rokem, a je o ně obrovský zájem, potvrzují pořadatelé. Kurzů se zúčastnily tisíce motorkářů. Akce jsou zaměřeny na prevenci vzniku nehod, protože jich na silnicích umírá stále mnoho. Loni zemřelo šedesát motorkářů. **ČTK**

Dvě piva nebo sklenka vína na kole by senátorům nevadily

Horní komora chce dopřát českým cyklistům.

Alkohol za volant nepatří. V řadě evropských zemí je ale určité množství povolené. Někteří čeští politici by proto nyní rádi změnili zákon a konzumaci menšího množství dopřáli alespoň těm, kteří se pohybují na kolech.

„U nehod zapříčiněných vlivem alkoholu způsobí cyklisté do půl promile nula nula nic,“ argumentuje zpravodaj tohoto zákona, senátor a také lékař Miroslav Malý. Podle něho alkohol na silnici, ani té nejnižší třetí třídy, nepatří, na cyklostezkách by ho toleroval. Poukazuje na fakt, že v roce 2017 způsobili lidé na kolech, kteří nadýchali půl promile alkoholu, v celém Česku jen sedm desítek nehod. „To není ani desetina všech střetů za uplynulý rok,“ upozorňuje Malý.

Projednávaná novela zákona se v těchto dnech nachází v senátním zdravotnickém

výboru. Pokud by prošla a dali jí zelenou i poslanci ve Sněmovně, mohli by cyklisté usadat za řídítko i po vypití dvou piv nebo jedné sklenky vína.

Další ze senátorů, Jiří Vosecký, upozorňuje, že problém nastává třeba v okamžiku, kdy se německý cykloturista, který si dá na své straně hranic k obědu pivo a pak zamíří k nám, dopouští automaticky porušení zákona. „Když si dospělý člověk dá dvě desítky, tak to s ním nic neudělá. Medicínsky je totiž prokázáno, že do 0,5 promile se reakce naopak zrychlují,“ řekl nedávno v debatě na toto téma ve studiu Českého rozhlasu. V tomto směru má ale senátor pravdu jen částečně.

Z nejnovější bakalářské práce Petry Juřencákové z Masarykovy univerzity v Brně sice vyplývá, že lidé mají po vypití určitého množství alkoholu rychlejší reakce. U zkoumaných osob se během odborného měření ale stalo jen po prvním vypitém pivu, po druhém se už reakční doba na podněty zhoršila a po třetím výrazně prodloužila.

Jižní Morava nabízí cyklistům značené trasy po vinicích

Cyklisté s alkoholem v krvi zavinili v posledních šesti letech v průměru přes sedm set nehod ročně. Je to o čtyřicet procent víc než před deseti lety.

• Alkohol do 0,5 promile za volantem nebo na kole je povolený v Rakousku, Německu, Švýcarsku, Francii, Belgii, Španělsku i dalších zemích.

• Nulová tolerance je kromě Česka na Slovensku, v Maďarsku, Rumunsku, na Ukrajině a v Rusku.

• V Česku je oficiálně deset okruhů podle vinařských oblastí, které dohromady propojuje 1200 kilometrů značených cyklotras po vinicích a vinařských obcích. Na těchto trasách jsou k dispozici také ochutnávky vín ve sklípčích nebo ve stáncích přímo na vinicích.

• Mezi populárními akcemi bude na Znojemsku letos v září například Tour de burčák, který je určený i pro cyklisty. V ceně zápisného je degustační sklenička a mapa.



Citát

Řidiči si zvykli, že se alkohol nevyplácí. Cyklistu ale po jedné skleničce vína kriminalizovat nepotřebujeme.

JAROSLAV MALÝ, SENÁTOR

Mrtví cyklisté

44

Tolik cyklistů zahynulo loni na silnicích. Je to o pět víc než o rok dříve, přesto před třemi lety byly statistiky mnohem tragičtější. To u nás zemřelo při jízdě na kole na silnicích okolo osmdesáti lidí. Nejhorší byl rok 2007, zemřelo přes sto cyklistů.

Na nebezpečí tolerance alkoholu upozorňuje expert na bezpečnost provozu Roman Budský. „Hrozí nebezpečí, že když zavedeme toleranci pro určité množství, zvýší se nebezpečí, že lidé budou řídit pod vlivem alkoholu častěji a budou i víc konzumovat,“ tvrdí dopravní expert. Nesmlouvaný je i šéf BESIP Tomáše Neřold. „V porovnání s řídiči motorových vozidel hraje u nehod, které zavinili cyklisté, al-

kohol roli sedmkrát častěji,“ připomíná Tomáš Neřold.

Senátor Malý je přesto optimistický. „Věřím, že Češi by se dokázali chovat stejně zodpovědně jako naši sousedé ze zemí, kde malé množství alkoholu tolerují,“ říká Jaroslav Malý. Připomeňme, že loni znamenaly policejní statistiky více než čtyři tisíce dopravních nehod, kdy byl u viníků, řidičů i cyklistů, zjištěn alkohol. **PAVEL HRABICA**

Babiš: Ani jeden migrant do Česka

„Czexit? Nesmí být. Pojďme EU vrátit k její podstatě,“ vyzývá Babiš.

Šéf české vlády Andrej Babiš dnes bude mluvit se svým italským protějškem Giuseppe Contem. Chce mu říct totéž co včera českým velvyslancům v Praze. Že Evropa musí pomoci migrantům v jejich zemi. „Pokud já mluvím o tom, že nechci přijmout ani jednoho migranta, tak je to proto, že to je symbol. Měli bychom vyjednávat se státy severní Afriky a mít Marshalův plán pro Afriku,“ řekl Babiš na ministerstvu zahraničí o migrantech směřujících do Evropy.

Andrej Babiš také nesouhlasí s tím, že by Frontex, evropská agentura pro pohraniční a pobřežní stráž, měla dostat



Rád by EU reformoval. ČTK

10,3 miliardy eur. Český premiér navrhuje, aby víc peněz dostaly přímo migrační postižené státy – Itálie, Řecko či Španělsko. Svoje slova hájí tím, že by se EU měla vrátit ke svým kořenům, k tomu, proč vznikla. Ke své podstatě, kterou je bezpečný kontinent založený na prosperujícím trhu, volném pohybu osob, zboží, služeb a kapitálu.

Premiér řekl, že czexit není na programu. „Jsme pevnou

Začne Babiš kouřit?

Babiš zamířil do Lán k prezidentu Miloši Zemanovi. Oba muži probírali různá témata.

- Zeman dal Babišovi dárek k jeho 64. narozeninám, které premiér oslaví v neděli. Dostal dýmku. „Přestal jsem kouřit před 22 lety,“ komentoval dárek Babiš. S darovanou dýmku to ale možná zase zkusí, dodal.

součástí Západu, jsme členy EU a jsme spojencem v rámci NATO a to nikdo nemůže zpochybnit. Pokud někdo mluví o czexitu, ohrožuje naši budoucnost,“ uvedl. Připomněl, že do Unie míří 83 procent českého exportu a že za dobu členství v Unii Česko mělo z evropských fondů čistý příjmem 700 miliard korun. Za dobu členství v EU vzrostl český hrubý domácí produkt o 37 procent. **IDNES.cz, MAP**



Semelová: Snižte nájem!

Dalším hostem pořadu Rozstřel, který připravuje server **iDNES.cz**, byla komunistická poslankyně Marta Semelová, jež vede kandidátku pražských komunistů pro komunální volby. V pořadu odmítla komentovat okupaci 1968, naopak kritizovala operace NATO. Mluvila také o situaci v Praze. „Město má tlačit na soukromníky, aby snížili nájem,“ řekla Semelová, která se chce zaměřit na otázku dostupnosti bydlení v hlavním městě. **MAFRA**

Zprávy krátce

Senátor Rath: jde za Bobošíkovou

Proč se chce vrátit zpět do politiky? O jaká témata by se chtěl v Senátu zajímat? Má šanci na úspěch? Na tyto otázky odpoví v pořadu Rozstřel dnes od 12.30 exhejtman David Rath, který kandiduje do Senátu ve volebním obvodu Litoměřice. Exhejtman, který je souzený za údajné manipulace se zakázkami ve Středočeském kraji, kandiduje za politickou stranu Česká suverenita, dříve známou jako Suverenita – Blok Jany Bobošíkové. S touto stranou ho dle jeho slov pojí odpor k přijímání migrantů do ČR a do Evropy.

Minus 8,5 stupně

Na všech stanicích s výjimkou Klementina v noci na včerejšek klesly teploty pod deset stupňů Celsia, na některých místech spadly dokonce pod nulu. Rekordy má 41 ze 146 měřících stanic. Nejnižší teplotu naměřila stanice v jihočeských Vola-

rech, kde bylo minus 8,5 stupně. **IDNES.cz**

Lenny na Bezdězu

Čtrnáctý ročník festivalu Hradý CZ se po Točníku, Kunětické hoře, Švihově, Rožmberku nad Vltavou, Veverí, Hradci nad Moravicí a Bouzovu představí od pátku do sobotní noci na Bezdězu v romantickém Máchově kraji. Vystoupí kapely Monkey Business, Horkýže Slíže, Škwor, Mandrage, Pražský výběr, Slza či zpěváci Tomáš Klus nebo Lenny (viz foto). **MET**



Klamavé SMS. Zděšení senioři se lekli šmejdů. Prý to byla jen chyba

Šmejdí? Omyl? Omyl šmejdů? To se nedá stoprocentně říci. Koncem minulého týdne vystrašily stovky českých seniorů textové zprávy, aby si připravili stovky, až tisíce korun pro doručovatele na zaplacení objednaného zboží. I když si vůbec nic neobjednali ani po telefonu, ani přes internet. Údajně šlo především o kapky do uší, prášky na hubnutí nebo náplasti v cenách od přibližně tisícikoruny do tří tisíc korun. Lidé se proto obraceli také na Českou obchodní inspekci.

Podle Ondřeje Tichoty z Evropského spotřebitelského centra při České obchodní inspekci byly „objednávky“ určeny především starším zákazníkům. „Ti mohou být v podobných případech velmi zranitelní a mohli by v případě nepozornosti objednané zboží převzít a zaplatit,“ konstatuje Tichota.

Naštěstí trvalo jen několik hodin a stejným adresátům dorazila do jejich mobilů další, tento-

Podvodní prodejci se halí do roucha falešných církví

Spotřebitel nemá šanci poznat, jestli je upozornění na platbu pravé, nebo falešné.

- Evropské spotřebitelské centrum v Česku **eviduje desítky problematických případů polské firmy Reverse Logistics.**

Tato společnost už v minulosti nepřijala od českých klientů při skutečných nákupech odstoupení od smlouvy a nevrátila již zaplacené peníze.

- České spotřebitelské centrum spolupracuje s obdobným spotřebitelským centrem v Polsku a **podle dosavadních údajů se jim společně daří obhájit**

práva našich spotřebitelů během mimosoudních vyrovnaní.

- Problémy s nesprávně odeslanými SMS si lidé vyložili jako možný útok takzvaných šmejdů. Jejich tlak hlavně na seniory se u nás neustále mění.

Jedním z novějších triků je, že se telefonicky zkontaktují se starším člověkem a vydávají se za zástupce některé z církví, často je církev smyšlená.

- Pokud se s nimi dotyčný osobně setká, řeknou mu, že nejsou z církve, a rovnou nabídnou zbytečné a předražené vybavení domácnosti.

krát omluvná esemeska, že tu předchozí mohou ignorovat a žádná zasluka na jejich adresu nepřijde.

Omluva, stejně jako dřívější upozornění na platbu zboží, byla opět nepodepsaná a stejně jako u předešlé zprávy se ani v tomto případě nedal identifikovat odesílatel.

„Podle toho, že se jednalo o objednávky stejných, případně podobných výrobků, které si příjemci zpráv v minulosti již zakoupili, jsme zjistili, že původ zprávy byl od polské distribuční firmy Reverse Logistics,“ upřesňuje Ondřej Tichota z české inspekce. **PAVEL HRABICA**

Praktiky šamanů jsou vážně šílené, tvrdí lékařka Markéta

Markéta Malecová je dvaadvacetiletá studentka medicíny. Vždy ji fascinovala práce Lékařů bez hranic, a tak se rozhodla kráčet v jejich stopách. V červnu proto odjela do Afriky. „Často jsem někoho resuscitovala. Většinu času jsem byla na pohotovosti, a tak jsem měla na starosti vážné případy. Děti, které byly na ventilátoru, na kyslíku nebo v bezvědomí,“ vypráví v rozhovoru pro deník Metro studentka, která strávila pět týdnů v nemocnici Whispers Magical Children's Hospital v Ugandě.

Co obnášela příprava na cestu?

Hodně mi pomohla univerzita. Jak finančně, tak organizačně. Poradili mi i s vízem, očkováním a podobně. Škola podporuje studenty, ať jezdí do zahraničí. S ugandskou organizací Whisper jsem si vyměnila tři mailů a jela jsem.

Proti čemu je potřeba se očkovat?

Očkování mi zabralo skoro půl roku, museli mě naočkovat asi proti deseti nemocem jenom proto, abych dostala vízum a mohla pracovat v nemocnici.

Jak probíhal váš první den?

Hned jsme jeli do několika vesnic, kde jsme léčili děti s různými parazity. Takže jsem hned první den viděla to nejhroší, co jsem tam zažila.

Co studentka třetího ročníku může léčit?

Na medicíně jsme měli po druháku sesterskou praxi, takže umím odebírat krev, píchat kanyly, podávat léky. Hodně často jsem tam také někoho resuscitovala.

Jak vypadal váš běžný den?

Vstávala jsem brzo, nemocnici jsem měla kus od místa, kde jsem bydlela. Do práce jsem jezdila stěpem. To je takový běžný způsob dopravy v Ugandě. Jezdila jsem tedy s cizími lidmi na motorce. Ráno byl vždy takový mítink, kde doktoři prezentovali pacienty, diskutovalo se o diagnózách, pak se šlo na oddělení.

Byla jste tam jediná dobrovolnice?

Zhruba v polovině mého pobytu přijela slečna ze Slovenska. Vydržela ale jen den. Prostě se jí tam nelíbilo. Ono



Hvězdičky mají navodit milou atmosféru.

když ti za den pod rukama umřou dvě děti, není to nic příjemného. Pak přijela dobrovolnice z Ameriky, která tam byla už poněkolikáté. S tou jsme se tam ale spíš jen vystřídalaly.

Jaký byl váš nejsilnější zážitek?

Když jsme úplně poprvé resuscitovali dítě. Přinesli nám polomrtvého chlapečka, který už skoro nedýchal. Já byla ta, která ho masírovala. Naštěstí se to povedlo. V tu chvíli, kdy jsme bojovali o jeho život, mi to nepřišlo jako nějaký silný zážitek, ale když jsem pak odešla z místnosti, tak to ze mě spadlo a já zalezla do takové koupelny a rozplakala se. Uvědomila jsem si, že kdyby třeba žil v Evropě, netrpěl by hladem nebo malárií a vůbec by nemusel v takhle nízkém věku bojovat o život. Sice bylo smutné, že skoro každý den někdo v nemocnici umřel, na druhou stranu mě hrál pocit, že se nám podařilo dalších dvacet dětí zachránit.

Na fotkách na Facebooku máte na tvářích hvězdičky...

To je specialita této nemocnice – protože se stará o děti, chce prostředí udělat co nej příjemnější. Celá nemocnice je růžová, na stěnách jsou princezny, motýli a podobně.

Všichni zaměstnanci nosí srandovní uši, mašle a samolepky na obličejí.

Na Facebooku jsem si všiml, že se několika lidem nelíbilo, že jste odjela léčit děti do Afriky. Proč?

Hodně lidí mě podpořilo, a dokonce nemocnici poslali peníze. Pár lidí k mé cestě ale mělo negativní postoj. Někteří si mě dokonce odebrali ze sociálních sítí. Dostala jsem pár nepěkných zpráv. Bylo mi řečeno, že zachraňují uprchlíky a že vysávám v Česku systém.

Jací jsou v Ugandě lidé?

Hrozně milí! Pořád mě zvali na oběd k sobě domů, hrozně moc za všechno děkovali. Každý mi říkal, že si hrozně váží, že jsem tam přijela. Navíc všichni doktorům bezmezně věří. Nikdo jejich práci nezpochybňuje. Nebo další příklad: lidé z vesnice, kteří nic nemají. My jim dali masticu pro jejich dítě a oni nám na oplátku přinesli padesát avokád.

Jací byli ostatní doktoři, které jsi potkala?

Mají vystudovanou medicínu v Ugandě nebo v Keni. Překvapilo mě, na jaké úrovni jsou jejich znalosti, jsou to doktoři srovnatelní s našimi. V některých případech je i zkušenostmi převyšují.



Markéta musela vyrážet i do terénu.

2x ARCHIV M. M.

Česká stopa v Ugandě

Organizaci Whisper založila v roce 2010 Češka Veronika Cejpková.

- Whisper je zároveň škola, dětský domov a nemocnice. Lékaři se starají o děti do 12 let. Zařízení poskytuje lékařskou péči, fyzioterapii či léčbu popálenin. Nemocnice pečují také o těhotné ženy.

- Každý měsíc tímto zařízením projde zhruba 1400 pacientů.

Více informací o organizaci na Whisperorphans.org.

- Velká část příjmů nemocnice pochází z dobrovolných sbírek. Lékaři na chod nemocnice může úplně každý. Stačí se podívat na mezinárodní web Globalgiving.org/donate/28855/whisper.
- Momentálně zde probíhají například sbírky na inkubátor či na léčbu popálenin.

Dám příklad: setkala jsem se s pětaticetiletým doktorem, který už udělal dvě stě císařských řezů. To u nás udělá doktor za celou svoji kariéru.

Jsou v Africe ještě šamani?

Řada starších lidí v ně má velkou důvěru. Berou k nim nemocná svá vnoučata. Šamanské praktiky jsou ale šílené. Léčí například tím, že polévají nemocné horkou vodou, mažou je beraní krví nebo jim prostě jen nasadí náramek proti démonům. Takové praktiky komplikují práci lékařům. Kdyby rodiče přivezli s ránou dítě hned do běžné nemocnice, léčba by byla úspěšnější.

Kterou nemoc jste nejčastěji musela řešit?

Malárii. Má ji tam každé druhé dítě. Proti malárii se

nevytváří žádné protilátky, takže ji dítě chytá pořád dokola. Je to nemoc přenašená komáry, po štípnutí dostaneš parazita, který způsobí infekci, a začnou se ti rozpadat červené krvinky. Spousta dětí na to zemře.

Snaží se Whisper nemocím předcházet?

Jasně. Řeší se také sociální situace pacientů. Když propustí pacienta, dál ho sledují. Zjišťují, v jakých žije podmínkách, a snaží se ho podporovat. Investují i do prevence onemocnění. Rozdávají sítě proti komárům a podobně.

Překvapila vás Uganda?

Nemyslela jsem si, že je ve městech voda, elektrika a že lidé mají smartphony. Dokonce i v té nejhlubší džungli je 4G internet. **MAREK HÝŘ**



ČESKÝ MEJDAN S IMPULSEM



KRYŠTOF
RICHARD MÜLLER
MIRAI · XINDL X
VÁCLAV NECKÁŘ
PETER NAGY · JELEN
MICHAL HRŮZA
MICHAL DAVID



13. 10. 2018 O₂ arena [ticketportal](#)



Nastane revoluce létajících aut

Japonsko zatím ve vývoji technologie zaostává, proto navazuje kontakty se silnými hráči v oboru.

Země vycházejícího slunce směřuje k vývoji létajících automobilů a pomáhat jí v tom mají firmy jako Uber a Airbus. Japonská vláda by ráda představila létající vozy v příštím desetiletí, ale první návrhy již v tomto roce.

Nejprve se na vývoji létajících dopravních prostředků má podílet skupina asi dvaceti firem. Jedná se kromě Uberu a Airbusu například o společnost Boeing, NEC či začínající firmu, takzvaný startup, Cartivator podporovaný Toyotou. Zástupci těchto firem se mají sejít na prv-

ním jednání zítra a pak se mají setkávat každý měsíc.

Létající auta, která se mohou vznášet nad ucpanými komunikacemi, jsou blíže skutečnosti, než si většina lidí myslí. Startupy po celém světě se pokoušejí vyvíjet malá letadla, která se až donedávna objevovala pouze v oblasti sci-fi literatury a filmů. Japonské firmy zaostávají za svými konkurenty, pokud jde o elektromobily a samořídící auta. Japonská vláda proto klade důraz na letecké technologie a pracuje na usnadňování legislativy a infrastruktury, aby v tomto směru získala náskok.

Mluvčí Uberu potvrdil účast firmy na jednání přípravné skupiny, ale dál celou situaci odmítl komentovat. Zástupci Airbusu, Boeingu a společnosti NEC, Yamato a Cartivator se odmítli vyjádřit. Společnost Uber, která chce v příštích pěti letech in-

vestovat do vývoje létajících aut v Paříži až 20 milionů eur (přes půl miliardy korun), by ráda zahájila komerční provoz svého létajícího taxi do roku 2023. Kalifornská společnost Kitty Hawk, založená a podporovaná spoluzakladatelem Googlu Larrym Pagem, v červnu představila první letecký prototyp, rekreační vozidlo pro jednu osobu.

Mezi další světové společnosti, které zvažují výrobu létajících aut, patří firmy Volkswagen, Daimler a čínský automobilový výrobce Geely Automobile. Japonští výrobci aut však zatím své plány na vývoj létajících vozidel neoznámili. Tamní ministr obchodu Hirošige Seko řekl, že létající auta mohou pomoci se zmírněním dopravních zácp ve městech, při přepravě na odlehlé ostrovy nebo do horských oblastí v případě katastrof a mohou být využita v cestovním ruchu. **ČTK, MET**



Karneval Notting Hill

Pouliční festival s karibskými rytmy, tancem a vůněmi zaplnil v neděli a včera ulice Londýna. Jedná se o jednu z největších pouličních slavností, jejíž počátky sahají od roku 1959.

AP

Zprávy krátce

Přechod Erez je opět v provozu

Izrael včera znovu zprovoznil přechod Erez na hranici s palestinským Pásmem Gazy. Rozhodl o tom už dříve ministr obrany Avigdor Lieberman s vysvětlením, že na této hranici ubylo násilností.

Salvini tvrdí, že nelpí na imunitě

Italský ministr vnitra a šéf protiimigrační Ligy Matteo Salvini, vyšetřovaný kvůli zadržení migrantů na lodi Diciotti, nestojí o imunitu. Tvrdí, že konal svou práci a že by tak postupoval znovu. **ČTK**

Barma. Generálové přijdou o své účty na Facebooku

Společnost Facebook oznámila, že se rozhodla zrušit účty představitelů barmské armády na sociálních sítích Facebook a Instagram. Chce jim tak zabránit v šíření nenávisti a dezinformací. O svůj účet přijde mimo jiné náčelník ge-

nerálního štábu barmské armády Min Aun Hlain i armádní televize.

„Odstraníme 18 facebookových účtů, jeden instagramový a 52 facebookových stránek, které sleduje 12 milionů lidí,“ uvedla společnost.

Oznámení Facebook učinil krátce poté, co vyšetřovatelé OSN uvedli, že by vrchní velitel barmské armády a dalších pět generálů měli být stíháni za genocidu spáchanou na muslimském etniku menšinových Rohingů. **ČTK**

Zatýkáni v Berlíně

Rozsáhlou razii podnikla včera brzy ráno německá policie proti příslušníkům rodinných klanů v Berlíně. Do domů ve čtvrtích Tiergarten a Kreuzberg policisté vtrhli kvůli podezření, že jsou členové rozvětvených arabských rodin zapojeni do obchodování s drogami, především s kokainem. Už v červenci berlínská policie při podobné akci namířené proti organizované kriminalitě členů arabských klanů zabavila 77 nemovitostí v hodnotě přesahující devět milionů eur (232 milionů korun). Podle státního zastupitelství nákupy pocházejí z výnosů z trestné činnosti. **AP**

Požár. Opět ničí lesy v Braniborsku

Nedaleko Berlína zuří další lesní požár. V neděli večer se rozšířil na ploše 240 hektarů na někdejší vojenském cvičišti u městečka Jüterbog.

Podle místních úřadů není jasné, jak se situace bude dále vyvíjet, neboť na území se

očekává silnější vítr. Oheň se rozšířil nedaleko místa, kde při obřím lesním požáru u Treuenbrietzen zasahovalo od čtvrtka na tři tisíce hasičů. Ještě v neděli tam byli zaměstnání hasením hnízd řevavých uhlíků v půdě. **ČTK**

Macron. Změna

Francouzský prezident Emmanuel Macron včera před francouzskými velvyslanci řekl, že v následujících měsících představí projekt posílení evropské bezpečnosti. Evropa už se nemůže v této otázce spoléhat jen na USA.

„Musíme vyvodit všechny důsledky z konce studené války,“ řekl současný šéf Elysejského paláce. Debata o spolupráci v bezpečnostních otázkách by se podle něj měla týkat všech evropských zemí a včetně Ruska. **ČTK**





Plzeň hostí festival Divadlo

Od 11. do 20. září se bude v Plzni konat 26. ročník Mezinárodního festivalu Divadlo. Připraveno je osmnáct inscenací, které představují výběr toho nejzajímavějšího z divadelních scén z celé České republiky za uplynulou sezonu. Na programu je i hra Swenney Todd – ďábelský lazebník z Fleet Street (foto).

Chinaski. Festivalovou show vezou do malých měst i obcí

Podzimní turné Chinaski bude v několika ohledech speciální. Jednak se kapela podívá do mnoha měst, kde ještě nikdy nehrála nebo v nich minimálně patnáct či dvacet let nekonzertovala. Navíc s sebou přiveze zmenšenou festivalovou show. Přestože Chinaski ještě žádnou ze sedmnácti zastávek oficiálně neoznámili, už mají na některých místech vyprodáno nebo se vyprodání blíží. Šňůru koncertů zakončí muzikanti kolem Michala Malátného v Praze, a to rovnou třikrát. „Po létě a prázdninách se vrátíme zpátky do klubů a divadel. V těchto dnech si ještě užíváme festivaly, a prá-

vě na nich jsme se rozhodli, že celou naši výpravnou festivalovou scénu zmenšíme a vezmeme ji s sebou i na podzim. Takže si lidé užijí hezkou klubovou show dlouhou téměř dvě hodiny. Po každém koncertě bude kapela navíc k dispozici na autogramiádě,“ říká Martin Pokorný z managementu Chinaski BrainZone.

Skupina tentokrát zamíří do menších měst a obcí. „Například v Chotěboři, Lnářích, Moravských Budějovicích, Vsetíně nebo Uherském Brodě jsme dosud nevystupovali. V Rumburku jsme nebyli minimálně patnáct let, a v Jeseníku dokonce dvacet,“ říká kytar-

ista Chinaski František Táborský a dodává, že kapela zamíří i do Frýdku-Místku, Šumperku, Mostu, Ostravy, Hranic, Jindřichova Hradce, Pěnčína, Děčína, Brna či Třebíče.

Přestože Chinaski sjedili v nové sestavě téměř celé Česko, Praze se zatím vyhýbali. I to se během turné změní. Šňůru totiž zakončí v domovském Lucerna Music Baru a jednou zahrají ve Foru Karlín. „I přesto, že jsme turné ještě oficiálně neoznámili, některá místa nám hlásí téměř vyprodáno,“ říká Martin Pokorný a dodává, že na konci září zahrají Chinaski i pro krajany v Londýně a na začátku listopadu v Bruselu. **MET**

INZERCE

NIKDO VÁM NEVNUCUJE, CO SI MÁTE MYSLET

ParlamentníListy.cz

Chystají se opravy Nové scény

Národní divadlo letos vstupuje do 136. sezony.

U příležitosti zahájení sezony Národního divadla (ND) včera ministr kultury Antonín Staněk uvedl do Síně slávy ND herečku Ivu Janžurovou. „Je mi ctí uvést do Síně slávy právě paní Ivu Janžurovou, dovoluji si říci legendu českého herectví. A to nejenom divadelního, přestože právě s Národním divadlem je neodmyslitelně spjata. Vážím si jejích rolí a jen těžko bych vybíral, které z nich nejvíce a ve které ji mám nejraději,“ řekl ministr kultury Antonín Staněk. Zároveň oznámil, že do funkce ředitele jmenuje i na druhé období Jana Buriana.

Módní přehlídka

V neděli 2. září na náměstí Václava Havla slavnostně odstartuje novou sezonu.

- Lidé se mohou těšit na setkání s umělci, pohádku pro děti, výtvarné a baletní dílny, spoustu dalších překvapení a v neposlední řadě je připravena také módní přehlídka „best of“ kostýmů z divadelních inscenací.

V současnosti Národní divadlo tvoří čtyři umělecké soubory – opera, činohra, balet a Laterna magika, jejichž členové vystupují v historické budově, na Nové scéně, ve Státní opeře a Stavovském divadle. Po dobu rekonstrukce Státní opery uvádí opera a balet Národního divadla svá

představení také v Hudebním divadle Karlín.

Po dokončení opravy Státní opery budou v budově nové zkušebny, opravují se také prostory pro diváky, sociální zázemí či jeviště. Práce začaly loni v březnu a jejich dokončení je naplánováno na příští rok. Rozpočet rekonstrukce je přibližně 858 milionů korun. Chystají se i opravy Nové scény Národního divadla, stát by měly zhruba 700 milionů korun. Rozpočet instituce tvoří z největší části státní dotace, která v roce 2016 činila přes 710 milionů korun, loni 742 miliony a na letošní rok mělo schváleno 806 milionů korun včetně navýšení platů. Vlastní výnosy ND dají sumu, která je přibližně polovinou státní dotace. Průměrná návštěvnost divadla byla loni 76 procent. **ČTK**

Ředitelem až do roku 2025

Ministr kultury Antonín Staněk jmenuje dosavadního ředitele Národního divadla Jana Buriana (na snímku) do funkce i na druhé období, a to od 2. srpna 2019 do 1. srpna 2025.



hodnutí zpět. Na protest proti způsobu odvolání ředitele dala téměř polovina souboru výpověď. Burian se s většinou umělců později dohodl na pokračování spolupráce.

- Od staronového ředitele očekává stabilitu i pozitivní změny. „Národní divadlo v uplynulých pěti letech prošlo pozitivním vývojem – jak v umělecké oblasti, tak ve smyslu realizace významných strategických projektů,“ uvedl ministr.
- První jmenování Buriana do čela divadla provázely bouřlivé události. První srpnový den roku 2013, kdy se měl Burian oficiálně ujmout funkce, jej odvolal ministr kultury Jiří Balcín. Pod nátlakem odborné veřejnosti i politiků vzal své roz-

- Profesor Jan Burian je také režisér a vysokoškolský pedagog. Narodil se 5. března 1959 v Moskvě.

Sudoku

		5				6	3
5		6	1			7	
	4		8			9	
	8	2	3	1			
		9	4	5	8		
7			5		1		
1			9	7		5	
9	4			2			

Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
Min. 21 Max. 25	Min. 24 Max. 28	Min. 23 Max. 27	Min. 21 Max. 25

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlednutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.

Teplotní rekord: 33,3 °C

Rok výskytu: 1992

Napište svou bublinu



„Představe si, drahá, a začalo to koblíhou.“

PETR HROCH BINDER
Facebook

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- Alžběta II. se stala britskou královnou po smrti svého otce Jiřího VI., od té doby uběhlo:
 - 44 let
 - 55 let
 - 66 let
- Kapela Olympic vznikla už v roce 1963. V roce 1968 vyšlo debutové album:
 - Pták Rosomák
 - Brejle
 - Želva
- Vranac – jde o odrůdu vinné révy od roku 1977 chráněné jako duševní vlastnictví:
 - Bulharska
 - Moldávie
 - Černé Hory
- Fotbalového rozhodčího hraje Lubomír Lipský st. ve filmu z roku 1971:
 - Kluci v ofsajdu
 - Muži v ofsajdu
 - Ženy v ofsajdu
- Termín z psychoanalýzy označující milostný vztah syna k matce je komplex:
 - hefaistovský
 - juliánský
 - oidipovský

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1.-c, 2.-c, 3.-c, 4.-c, 5.-c.

ČT1

- 12:30 Horákoví
13:25 Arabela se vrací aneb Rumburak králem Říše pohádek (24/26)
13:55 Banánové rybičky
14:20 To je vražda, napsala VI
15:55 Legendy televizní zábavy
16:55 Cestomanie
17:30 AZ-kvíz
18:00 Události v regionech
18:25 Kde domov můj?
18:55 Události za okamžik a počasí
19:00 Události
19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 Vyprávěj
Seriól (ČR, 2009-2013). Skarlet, nebo Máňa? Oblíbený seriál o tom, že v každé době toužíme po štěstí. Hrají: R. Vojtek, A. Kerestešová a další

- 20:55 Vlak dětství a naděje (5/6)
21:59 Výsledky losování Štátních 10 a Euromilióny
22:00 Pošetilost mocných
23:45 Smrt stopařek
01:10 Manželská hra
01:25 Zajímavosti z regionů
01:50 AZ-kvíz
02:15 Žijte jenom 2x
02:40 Sváteční slovo kazatele Církve bratrské Jana Asszonyiho
02:45 Dobrý ráno
05:15 Etiketa

ČT2

- 12:35 Spojenci dobývají Řím
12:45 Šílený svět studené války
13:45 Afghánistán 1979: Válka, která změnila svět
14:45 Krajiny sezonních zázraků
15:35 Svět z ptáčích perspektiv: Portugalsko, pestrá mozaika barev
16:30 Přežij lední medvědi?
17:25 Speed Sisters aneb Palestinky za volantem
18:45 Večerníček
18:55 Tisíc chutí ulice: Maroko
19:40 Postřehy odjinud
19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 Velká vlastenecká válka: Válka na moři
Baltské a Černé moře, Severní ledový a na konci války i Tichý oceán... Tam všude bojovali a umírali sovětsí námořníci

- 21:05 Letecké katastrofy: Osudné rozhodnutí
21:50 Sakalí léta
Hudební komedie (ČR, 1993)
23:40 Šťastné údoly II (3/6)
00:35 Případ Kettering (8/8)
01:30 Tichá inkvizice
02:35 Mor korupce
03:00 Příběhy tajné vraždy
03:15 Ztracené adresy
03:35 Jak se stává jezero
03:45 Na vrcholky hor s Vladimírem Čechem
04:05 Folklorní magazín

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12:30 Krok za krokem II (1)
12:50 Ordinace v růžové zahradě 2 (277)
14:05 Můj přítel Monk VI (7)
15:00 Můj přítel Monk VI (8)
15:55 Kriminálka Las Vegas IV
17:00 Odpoleční Televizní noviny, Sportovní noviny, Co na to Češi
17:25 Ulice (3502)
18:25 Seriál (ČR, 2018)
19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 Ordinace v růžové zahradě 2 (827)
Seriál (ČR, 2018). Mára si myslí, že má konkurz na primáře vyhraný, objeví se ale nový kandidát. Jindřich a Aloisie mají svůj velký den. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, P. Štěpánek, M. Etlzer, R. Fiala, M. Stránský, J. Český

- 21:35 Víkend
22:35 Kriminálka: Oddělení kybernetiky II (13)
23:30 Beze stopy IV (17)
00:25 Můj přítel Monk VI (7)
01:15 Můj přítel Monk VI (8)
01:55 Kriminálka Las Vegas IV
02:35 Krok za krokem II (1)
03:15 Co na to Češi
03:55 Ordinace v růžové zahradě 2 (277)

PRIMA

- 12:15 Polední zprávy
12:30 Jake a Tlusťoch V (14)
Bouřlivá doba 2/2
13:30 Poslední polda IV (5)
Naše ulice
14:25 Komisař Rex III (11)
Vražda na jídelničku
Komisař Rex III (12)
Krvavé růže
16:35 Odpoleční zprávy
16:50 Policie v akci
17:50 Prostřeno!
18:55 Velké zprávy
19:40 Divožky
19:55 TOP STAR



- 20:15 Polda II (1)
Detektivní seriál (ČR, 2017). Polda, který strávil dvacet let v kómatu, je zpět. A nové vraždy vyšetřuje starými způsoby. Hrají: D. Matásek, I. Orozovič, O. Pavelka, J. Vyoraltek, J. Kolesárová, L. Vlasáková, E. Maximová

- 21:30 Vraždy ve Stratfordu (10)
Krimisériál (VB, 2018)
22:40 Jak se stává sen – extra
23:50 Policie v akci
00:45 3 + 1 z Jetelina (45)
Komedijní seriál (ČR, 2016)
01:00 Komisař Rex III (11)
Krimisériál (N/Rak., 1996)
02:05 Komisař Rex III (12)
Krimisériál (N/Rak., 1996)
03:05 Poslední polda IV (5)

PRIMA COOL

- 12:15 Simpsonovi XIII (6, 7)
13:05 COOLfeed
13:15 Simpsonovi XIII (8, 9)
14:15 Teorie velkého třesku VII (19)
Rozhodovací martyrium
14:40 Teorie velkého třesku VII (20)
Tristní rozpad vztahu
15:05 Futurama V (12)
15:30 Americký chopper (16)
16:35 Top Gear 2009
18:15 Simpsonovi XIII (10, 11)
19:15 Simpsonovi XIII (12, 13)
20:05 COOLfeed



- 20:15 To nejlepší z Top Gearu: Top 41 (9)

- 21:20 Teorie velkého třesku VII (21)
Sitcom (USA, 2013)
21:50 Teorie velkého třesku VII (22)
Sitcom (USA, 2013)
22:20 Partička
22:55 COOLfeed
23:05 Americký chopper (16)
Seriál (USA, 2000-2004)
00:05 Partička
00:45 Killjoys:
Vesmírní lovci II (10)
01:40 Poslední chlap na Zemi II (9)
02:00 Killjoys:
Vesmírní lovci II (10)
03:05 Poslední chlap na Zemi II (9)
03:35 Bylo nebylo VI (22)

OČKO

- 06:00 Ranní fresh
Vstávání s muzikou
09:00 Moje desítka
Top 10 klipů podle diváka Očka
10:00 Očko trendy
Aktuální klipy
11:00 Očko news:
Moravské hrady
Jaký byl festival v Bouzově
11:05 Očko trendy
Aktuální klipy
12:00 Očko hity
Klipy a polední news



- 13:00 Očko hity
Klipy nonstop

- 15:00 Očko news:
Moravské hrady
Jaký byl festival v Bouzově
15:05 Očko hity
Klipy nonstop
17:00 Očko news:
Moravské hrady
Jaký byl festival v Bouzově
17:05 Očko hity
Klipy nonstop
18:00 Zpátečka
Co jsme hráli na Očku tento den v roce 2013
19:00 CZ & SK
České a slovenské klipy
20:00 Očko hity
Klipy nonstop
22:00 Očko flirt

Sloupek

JAKUB KOHÁK

ODBORNÍK NA „ŠKOLSTVÍ“



HURÁ, ŠKOLA

Vážení čtenáři, pomaličku nám končí prázdniny a nastane čas, kdy opět vypravíme naše dítky do tolik milované školy. Tento sloupek věnuji tedy především jim, nastávajícím žákům. Projevím se totiž jako protřelý školní bandita, desperát a úhybný manévrista. Ke zdárnému absolvování škol – základní, střední i vysoké – je třeba nejen vynikajících znalostí probírané látky, ale také je dobré vědět, „co a jak“, když se třeba nedaří nebo není forma. NAPOVÍDÁNÍ: Tato sekce se musí podchytit již na začátku školního roku, jste-li prvňák, musíte ji odhadnout – však vám to může ovlivnit celý život! Moje

Cítát

Mám pro takové jedince označení dvojkař s dobrým srdcem.

s dobrým srdcem. TAHÁKY: Je mi jasné, že s postupem doby a vývojem technologií se mohou naše staré metody boje jevit zastaralými, ale nikdy nevíte, kdy vypnout internet, jestli vám nezabaví telefon, zda škola nekoupila rušičku... tak tady je druhá rada – PAPÍR JE PAPÍR. Šikovně napsaný tahák přispědlený na spodní stranu lavice nebo přilepený na záda předsedícího (je dobré to s ním před akcí probrat) – to jsou metody, které vám mohou zajistit lepší známku. ODHOD: Pak máme samozřejmě metody ústupů ze třídy pod nejružnějšími záminkami: toaleta, zalévání květin, odnesení něčeho někam, nevolnost, výslech na policii, přeparkování a podobně. Ale stejně si myslím, nyní, po letech, že nejlepší je se to prostě naučit, být připravený, v klidu si s tím poradit sám a na nic jiného se nespolehat. Ano – zmoudřel jsem.

Dopisy a vzkazy

Co mi pomáhá na soužení se zády?

Autorka Kamila Hudečková minulý týden zmínila, že držení trupu, hlavy a páteře by se mělo co nejvíce přiblížit vertikále. Na sobě mám odzkoušené, jak toho snadno dosáhnout – ve stoji s rukama v kapsách (na stehnech u těla) s nádechem současně zatlačit paty do toho, na čem stojíme (vnímáme posun hýždí dolů dopředu, což je podsazení páneve). A zároveň bříška dlaní zatlačit do stehů směrem ke kolenům, jako bychom chtěli udělat pěst, ale bez pohybu prstů (vnímáme tah na zadní straně krku). S výdechem pak současně tisknout k sobě vnitřní strany kolen (dojde k zatažení břicha) a posunout bradu dozadu ke krku (hlava do vertikály). Podobně je možné cvičit i v sedu, jen je třeba nohy natáhnout dopředu. Lze to dělat kdekoliv a kdykoliv, nemusíme-li svou pozornost věnovat práci nebo řízení dopravního prostředku.

EVA TREJBALOVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Na US Open od sebe nečekám zázraky.“

PETRA KVITOVÁ, PÁTÁ ŽENA TENISOVÉHO ŽEBŘÍČKU

Dnes od pěti odpoledne by měla nastoupit ke svému úvodnímu zápasu. Bohužel rameno, kvůli němuž odstoupila z předchozího turnaje, stále cítí. A americký grandslam není její oblíbený.

Slovo dne

DESPERÁT

(ze sloupku Jakuba Koháka na této straně)

Člověk ze zoufalství ke všemu odhodlaný, žijící mimo společnost a zákon, bandita

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP na úterý 28. 8.

VESMÍRNÉ JASNOVIDECTVÍ
Dávám diskrétní, rychlé a jasné odpovědi NA VŠE! NEBOJTE SE MĚ ZEPTAT!
Píše SMS ve tvaru 73EXS a své datum narození na 904 30 55 nebo volejte na 906 70 30 35

Beran 21/3–20/4
Cítíte, že mezi vámi a dětmi vzniká zvláštní pouto. Časťeji se na vás obrací se žádostí o pomoc. Určitě není moudré odmítnout.

Býk 21/4–21/5
Máte sice špatný pocit, že se vám domácí záležitosti sypou pod rukama, ale opak je teď pravdou. Všechno nakonec dobře dopadne!

Bliženci 22/5–21/6
Rádi byste s rodinou podnikli kulturní výlet, ale nejspíš se vám nedaří svolat všechny příbuzné. Nesmutněte, brzy to vyjde.

Rak 22/6–22/7
Komplikovaný vztah rodičů a dětí není zase tak černý, jak to na první pohled může vypadat. Stačí, když se na to dobře vyspíte.

Lev 23/7–22/8
Nechte se nakazit dětským optimismem. Najednou zjistíte, že na spoustě věcí nezáleží, ale dřív jste se s nimi rozčilovali.

Panna 23/8–22/9
Podaří se vám udobřit se osobou, která vám nemohla přijít na jméno. Zastáváte názor, že je lepší nedělat si žádné nepřátele.

OSUDOVÉ SEZNÁMENÍ
kdy se ho dočkáte?
Posílejte SMS ve tvaru 89MTA a své datum narození na 904 30 46
Ptejte se karet!
Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmoblem.cz

Řešení sudoku

1	8	7	5	2	9	4	6	3
3	5	9	6	1	4	2	7	8
2	6	4	7	8	3	5	9	1
5	9	8	2	3	1	7	4	6
4	2	1	8	7	6	9	3	5
7	3	6	9	4	5	8	1	2
6	7	3	4	5	8	1	2	9
8	1	2	3	9	7	6	5	4
9	4	5	1	6	2	3	8	7

Anketa Navštěvujete nádražky? Která vás zaujala?



Šimon Tokar
Nejlepší nádražka je v Praze na nádraží Braník.



Michal Šima Šimonek
Všetaty, Lysá, krásně zaplavaná je v Nymburce.



Martin Bláha
Když má vlak zpoždění, rád zajdu. Naposled v Mimoní.

Komiks



Imunitu dětí posílí otužování

S příchodem školního roku se rodiče děsí toho, že jeho potomek zas bude stále nemocný.

Imunitní systém dětí, který se stále vyvíjí, prochází každý podzim zatěžkávací zkouškou. Začíná chladné roční období se zvýšeným výskytem infekčních chorob způsobených nejrůznějšími viry a bakteriemi.

Děčka se s nimi v mnohem větší míře setkávají, a to jak během pobytu v kolektivech, tak při sportovních aktivitách. „Těž není výjimkou, že po odléčení akutního respiračního infektu je dítě do týdne nemocné znovu, protože přišlo do kontaktu s novým infektem. To je pak stresující jak pro potomky, tak pro rodiče. Čím je dítě mladší, tím méně zralý má imunitní systém, a je tedy zvýšeně citlivý,“ vysvětluje pediatr Petr Žáček z Canadian Medicalu.



Dítě potřebuje vyváženou stravu, pohyb a rozumné otužování.

PROFIMEDIA.CZ

Podle něj hraje velkou roli takzvaná nespecifická imunita, kterou lze aktivně podporovat, a to bez použití léků. Ty jsou pak již vyčleněny pro podporu specifické imunity a patří do rukou zkušeného lékaře.

„Zakopaný pes“ je ale podle dětského lékaře Jana Boženského ještě jinde. „Imunitní systém se učí správně re-

agovat již od narození a jako každý ‚student‘ může mít někdy období, kdy není jeho výkon stoprocentní. To ale neznamená, že se jedná o oslabení imunity. Mnohdy se v praxi setkávám s názorem rodičů, že mají dítě s oslabenou či poškozenou imunitou. Většinou se jedná o děti, u kterých došlo k nárůstu běžných dětských nemocí v rela-

tivně krátkém období, a ne zcela vyzrálý dětský imunitní systém tu zátěž nezvládá zcela na jedničku,“ vysvětluje Boženský, který je primářem dětského oddělení Vítkovické nemocnice v Ostravě.

Jako rodiče můžeme pro zdraví svých dětí udělat aspoň něco – podpořit právě nespecifickou imunitu. A není to nic složitějšího. Mezi

první doporučení patří otužování a pohyb. Obecně platí, že by malé dítě mělo mít jen o jednu vrstvu víc než dospělý člověk. Pozor na mnoho vrstev, dítě je aktivní, může se snadno zpotit a k nachlazení je pak jen krůček. „Rozhodně dítěti nezakazujte pohyb venku, když třeba prší nebo mrzne. Chladný vzduch působí příznivě na organismus a tím i na imunitu. Děti se otužují i při samotném koupání, párkrát za týden je osprchujte ve vlažné vodě a na spaní v zimě nepřetápějte místnost, klidně postačí 18 stupňů,“ upozorňuje pediatr Žáček.

Mezi další doporučení patří dostatečná fyzická aktivita, pestrá strava s dostatkem ovoce, zeleniny, vitamínů a minerálů včetně dostatku vitamínu C a probiotik, která příznivě působí právě na tělesnou imunitu.

Dále je doporučován dostatečný spánek a v neposlední řadě také dobré obecné hygienické návyky včetně pravidelného a správného mytí rukou. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

Engystol

- šetrný homeopatický lék pro celou rodinu
- při akutních obtížích užívejte již od prvních příznaků
- lze užívat také jako prevence



Homeopatický léčivý přípravek k vnitřnímu užití. Čtěte pozorně příbalovou informaci.
Dr.Peithner Prag s.r.o., www.peithner.cz

Homeopatika. Když nepomáhá klasika



Alternativní řešení zdravotních potíží

PROFIMEDIA.CZ

V homeopatii neexistuje paušální návod. Zejména u dětí se sníženou imunitou je nutné konzultovat stav dítěte s lékařem, odborníkem na homeopatii. „Osvědčeným přípravkem často nemocných dětí je homeopatický lék Echinacea 5CH – pět granulí jednou denně po dobu sedmi dnů. Pak se doporučuje dát týden pauzu, znovu nasadit na sedm dnů a opět dát týden pauzu. Takto je vhodné pokračovat během celého zimního období. Tento lék je vhodný v kombinaci s oscilloccinemem a siliceou nebo konstitučním lékem dítěte, který dítěti ordinuje zkušený lékař homeopat,“ říká lékařka Eva Kettmannová, imunoložka a odbornice na homeopatii. „Dětem, které začaly navštěvovat kolektiv, pak doporučuji i užívání ho-

meopatického léku Silicea 15CH, deset granulí 1x týdně, a to během celého zimního období,“ uzavírá doktorka Kettmannová. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Zpochybňovaná alternativa

Homeopatie je léčebná metoda alternativní medicíny, která je někdy považována za pseudovědu.

- Je založená na zkoumání pacienta a jeho symptomů jako celku, kterého potom jako celek i léčí – jde o princip totality symptomů.
- Používá vysoce ředěné látky, jež ve vyšší dávce u zdravého člověka vyvolávají příznaky podobné těm, jaké má léčená choroba.

Šokující konec! Kvůli ponižování

Rychlobruslařka Karolína Erbanová dozrádila. Vádí jí chování trenéra Petra Nováka.

Karolína Erbanová se v 25 letech nečekaně rozhodla ukončit kariéru. Bronzová medailistka z olympiády v Pchjongčchangu a medailistka z mistrovství světa i Evropy jako hlavní důvod uvedla chování reprezentačního trenéra Petra Nováka. „Jsem připravená závodit a šířit slávu své země jediným způsobem, který umím. Nejsem však už nadále připravená být obětí manipulativního, ponižujícího a útočného chování reprezentačního trenéra Petra Nováka, jehož lidské ani pracovní metody naprosto nesouzní s mými a nemožnou mě vést k dobrým výkonům,“ uvedla v prohlášení.

V delším prohlášení na svém facebookovém profilu Erbanová poukázala na komplikovaný vztah s Novákem od doby, kdy se rozhodla připravovat v Nizozemsku. Tam i za cenu osobních investic zamířila, aby se mohla zaměřit na sprinterské tratě. „Postupně jsem se probojovala mezi světovou sprinterskou elitou a toto období završila olympijskou medailí a celkovým druhým místem ve Světovém

poháru. Můj odchod z českého týmu vyvolal nicméně silnou negativní reakci reprezentačního trenéra Petra Nováka i Českého svazu rychlobruslení. Bohužel se přenesla, přes mé úspěchy nebo právě kvůli nim, do osobní roviny,“ uvedla Erbanová.

Následně vysvětlila, že letos již v Nizozemsku s ohledem na složitou situaci při skládání tamních týmů nemohla pokračovat. Proto se domluvila na spolupráci s Políky. Novák však zpochybnil v médiích úroveň polského týmu a kvality jeho trenéra. „Také vyjádřil názor, že jsem pomalá,“ napsala Erbanová.

Po návratu z nedávného soustředění v Minsku zvažovala, jak se k situaci postavit. „Druhá možnost je stát se občanem jiné země a bruslit za ni. To mi nevyhovuje. Snažím se žít tak, abych mohla být hrdá na to, co dělám. Ale stejně potřebuju být hrdá i na to, co nedělám. Nemůžu ze svých principů ustoupit jenom proto, že se mi teď nehodí. Proto se přestanu toho všeho účastnit,“ dodala.

Novák nechce vyjádření Erbanové komentovat. Prohlášení ještě nečetl a o rozhodnutí své bývalé svěřenkyne nebyl ani dopředu informován. „Je ale možné, že přes média nebudu chtít situaci komentovat ani poté, co si je přečtu,“ řekl Novák, který je momentálně s rychlobruslaři na soustředění v Itálii. **ČTK**

Karolína Erbanová



Rodačka z Vrchlabí se rychlobruslení věnovala od roku 2006, kdy začala trénovat pod Novákovým vedením.

- V roce 2014 kouče opustila a přesídlila do Nizozemska, kde se připravovala v týmech Continuu a AfterPay.
- Před dvěma týdny oznámila, že bude trénovat s polskou reprezentací, ale poté se rozhodla se sportem skončit.



1. liga? Šustr věří v návrat

Nový trenér druholigových fotbalistů Zbrojovky Brno Pavel Šustr, který nahradil odvolaného Romana Pivárníka, stále věří v návrat do první ligy. Situaci nebude mít snadnou. Po šesti kolech jsou Brňané se sedmi body v tabulce až devátí. Na nejlepší dva týmy soutěže, České Budějovice a Ústí nad Labem, ztrácí Zbrojovka osm bodů. **ČTK**

Zprávy krátce

Necid bez práce

Fotbalový útočník Tomáš Necid už nepatří tureckému Bursasporu. „Dohodili jsme se na ukončení smlouvy. O jeho budoucím klubu se rozhodne v řádu dnů,“ oznámil Necidův agent Jiří Müller ze společnosti Esam.

Německý klokan

Německý fotbalista Till Schumacher přestoupil z druholigové Jihlavy do Bohemians 1905. Dvacetiletý levý obránce, který do Jihlavy přišel v lednu z Borussia Dortmund, podepsal v novém angažmá tříletou smlouvu. **IDNES.cz**

Zlín pátý

Šesté kolo první fotbalové ligy včera uzavřel zápas mezi Slováckem a Zlínem. Tradičně vypjatý souboj ještě umocňovalo to, že oba celky byly sousedy v tabulce a hrálo se o páté místo. Slovácko navíc chtělo utnout dvanáctileté čekání na výhru v derby. Oba týmy jsou v mnohem lepší formě než v minulé sezóně, kdy hrály o záchranu. Slovácko doma porazilo Olomouc i Ostravu, pro kterou to byla jediná ztráta. Zlín zase prohrál jen na půdě Plzně a dařilo se mu i proti Slovácku. Hotovo bylo už po prvním poločasu, který Zlín vyhrál 2:0, další dva góly pak přidal ve druhé půli. Vítězství si vychutnal i Petr Jiráček (na snímku). **ČTK**



Tenis. Mladé Češky zaútočí na hattrick

Z pozice turnajových jedniček se pokusí tenistky Kateřina Siniaková a Barbora Krejčíková vyhrát třetí grandslamový titul ve čtyřhře za sebou. Letošní deblové vítězky Roland Garros a Wimbledonu jsou největšími favoritkami US Open, které včera začalo na betonových dvorcích v New Yorku. Dvaadvacetileté Češky se v 1. kole střetnou s ukrajinsko-srbským párem Kateryna Bondarenková, Alexandra Krunicová. Už ve 2. kole mohou narazit na Lucii Šafářovou s Bethanií Mattekovou-Sandsovou z USA. Pokud Krejčíková se Siniakovou ovládnou čtyřhru i na US Open, zkompletují hattrick, který už mají z roku 2013 z juniorské kategorie. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let, 15ms50Kč, 1min/80Kč vč DPH, max. délka hovoru 15 minut, www.emo.bz, www.platmobilem.cz



• Jsou staré, ale nadřené. Napiš jim SMS ve tvaru 89SSUU a text na 909 15 45



• Chceš mi naplácat. Jsem Julinika a je mi 20 let. Zavolej mi na 909 801 801 nebo mi rovnou napiš SMS na číslo 909 15 50 s kódem 33NCV a tvůj text!

SPORTOVNÍ FOTOSTRANA



Snowboardcross. Juniorka Burešová je pátá na světě

Snowboardcrossařka Vendula Burešová obsadila na juniorském mistrovství světa páté místo. V Cardroně na Novém Zélandu vyhrála malé finále, Kateřina Louthanová byla osmá a Sára Veselková dvanáctá. Zvítěžila Ruska Kristina Paulová. Do nejlepší desítky se prosadil také lyžař Karel Lank, který byl ve skikrosu devátý. Ve snowboardcrossu i v lyžařském big airu skončili čeští junioři až za první dvacítkou. Česká výprava sháněla peníze na cestu i prostřednictvím projektu Zéland volá na webu zaměřeném na hromadné financování. Výzvu k pomoci vyslyšeli například biatlonista Michal Krčmář nebo předseda Českého olympijského výboru Jiří Kejval. Dárce se snažila přilákat také olympijská vítězka ze Soči Eva Samková, která navíc svým mladším kolegům pomáhá přímo v dějišti šampionátu. AP



Cyklistika. Elitní světový spurter Ján Svorada slaví padesáté narozeniny

Za jednoho z nejúspěšnějších cyklistů české historie je považován Ján Svorada, který dnes slaví padesátiny. Tento rodák ze slovenského Trenčína, který po rozpadu federace reprezentoval od roku 1995 Českou republiku, byl svého času označován za elitního světového spurtera. Za svou profesionální kariéru, kterou ukončil v září 2006, vybojoval 75 vítězství v profesionálním pelotonu, z toho tři etapy na Tour de France, pět na Giro d'Italia a tři na Vuelte. K jeho největším úspěchům patří 11. místo v silničním závodě na mistrovství světa v belgickém Zolderu v roce 2002. MAFRA

Zéland volá. Na cestu přispěli Kejval i Krčmář



Golf. DeChambeau je blíž startu v Ryder Cupu

Američan Bryson DeChambeau vyhrál turnaj The Northern Trust v Paramusu, získal třetí titul na PGA Tour a řekl si o kartu do týmu USA pro Ryder Cup. Čtyřiatřicetiletý hráč se navíc dostal do vedení v pořadí FedEx Cupu, jehož celkový vítěz získá prémii deset milionů dolarů. První turnaj play-off FedEx Cupu ovládl DeChambeau suverénně. Po čtyřech kolech měl skóre -18 a o čtyři rány porazil krajanu Tonyho Finaua. „Vydržím-li hrát stejně dobře a vyrovnaně i dál, mohou se dít velké věci,“ řekl hráč, který má nezvykle všechny hole stejně dlouhé a drží je v dlaních. Pokud vítěz Memorial Tournament z letošního června naplní svá slova, má velkou šanci poprvé si zahrát Ryder Cup. Americký kapitán Jim Furyk bude vybírat pro duel s Evropou čtyři hráče na volnou kartu a DeChambeau je horkým kandidátem. AP