

# CHLUPATÍ MAZLÍČCI TRPÍ NA ČERNÉ LISTINĚ

POLSKÁ AKADEMIE VĚD ZAŘADILA KOČKU MEZI INVAZIVNÍ DRUHY STRANA 9



# metro



**PRAHA**

Čtvrtek, 28. července 2022

Č. 143, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Viktor

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)

# Dvacet let prožijeme s nějakou chorobou

**Smutné zjištění.** Třetina 65letých českých mužů cítí zdravotní omezení v běžných aktivitách. **Švédí.** Bez nemocí si radostí života užívají mnohem déle. **Zdravotnictví.** Není všemocné, musíme změnit návyky STRANA 6



## Ohniska v Hřensku se daří držet pod kontrolou, lidé pomáhají hasičům

Požár v Národním parku České Švýcarsko včera likvidovali hasiči čtvrtým dnem, na místě jich zasahovalo přes pět set stovek. Mnoho lidí se rozhodlo je podpořit, nakoupili jim zásoby minerálních vod, ovoce a trvanlivých potravin. „Objevily se také hloupé fámy, že hasiči zasahující v Hřensku nejsou dostatečně zásobováni stravou. Důrazně upozorňujeme, že o stravu zasahujících hasičů se skvěle stará správa národního parku. Krom toho jsme zásobeni bohatými potravinovými dary veřejnosti,“ uvedli krajští hasiči na Facebooku. Další informace o požáru u Hřenska najdete na straně 7.

ČTK

9 771 211 781 002 2 21 4 3

# Slunečníky navrtali do dlažby. Díry se teď musí zašpuntovat



Slunečníky jsou na Karlově náměstí zavrtané. MARTIN KOLÍNSKÝ



O pár kroků dál má konkurence betonové podstavy. 2x METRO



Faux pas na Malé Straně

**Podnik z Prahy 2 porušil podmínky záboru. Asistovali mu při tom dlaždiči zhotovitelé firmy Technické správy komunikace.**

„Na Karlově náměstí nejspíše došlo k porušení stanovených podmínek povoleného záboru,“ napsala deníku Metro mluvčí radnice druhé městské části Andrea Zoulová. Reagovala tím na snímek čtenáře, který vyfotografoval předzahrádku jednoho z restauračních podniků na dohled od Ječné ulice. Její slova

následně potvrdila také Technická správa komunikací (TSK), které radnice dvojky celou věc předala jako podnět k řešení. Pozemek i chodník totiž vlastní magistrát, nikoliv Praha 2.

„Na dotčeném místě je uzavřena nájemní smlouva za účelem umístění předzahrádky o výměře devět metrů čtverečných. Pro rok 2022 je povolena od 15. května do 30. září. Souhlas na provedení terénních úprav, stavby, zásahu do komunikace či jiné změny však vydán nebyl,“ vysvětluje pro Metro mluvčí TSK Jiří Wolf.

Nájemce již TSK na porušení smlouvy upozornila. Podle protokolu tak musí učinit jak telefonicky, tak písemně. Po-

dle Wolfa je nyní nutné, aby nájemce uvedl chodník do původního stavu.

Deník Metro se obrátil i na provozovatele restaurace Dominika Zímu. Ten si je podle svých slov vědom, že nejednal podle předpisů. A pokud s ním Praha 2 prodlouží smlouvu, stejnou chybu již neudělá.

„Jádro pudla je v deštnících. Před deseti lety jsem se pokoušel o markýzu nad okno, ale památkový úřad to shodil ze stolu, že to nejde a že předzahrádku povolí pouze bez pódia a s malými deštníky. Ta mají mít plastové základny, kam se napouští voda. A budu ji muset uklízet každý den. V tomto stylu jsem zahrádku provozoval

asi osm let,“ vzpomíná pro deník Metro Zíma.

Aby se musel personál každý den tahat se základnami či slunečníky kotvit třicetikilovými betonovými dlažkami, které jsou k vidění u konkurence v okolí, nepovažoval Zíma za příliš praktické. Bod zlomu však přišel loni v létě, kdy probíhala na Karlově náměstí velká rekonstrukce vozovky a chodníků. Tehdy Zíma spatřil příležitost, jak situaci vyřešit. „Při rekonstrukci chodníku jsem vyvrtal dvě díry na velké deštníky, které zásadně vyřeší stín na okna do restaurace. S tím, že je budeme uklízet na noc. Domluvil jsem se z dlaždiči o označení místa, kde se díry nacházejí i pod dlažbou,“ dodává

Zíma, s tím, že vše od počátku plánoval uvést do původního stavu. Nyní mu TSK dala nůž na krk, a to i přesto, že si za „neuklízení“ již připlácí. „Do pátku musím deštníky odstranit a zadělat ty díry,“ doplňuje Zíma.

Slunečníky nebyly navrtány mezi unikátní dlažbu poprvé. O podobné události deník Metro informoval před dvěma lety. V památkové rezervaci u Malostranského nábreží tehdy vznikla improvizovaná předzahrádka. Reklamní slunečníky byly navrtány přímo do dlažby ze sliveneckého mramoru.



FILIP JAROŠEVSKÝ  
filip.jarosevsky@metro.cz

INZERCE

## SBĚRATELSKÝ KABINET

MICHELSKÁ 18, Praha 4

### RÁDI VYKOUPIME:

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY A HODINÁŘSKÉ POZŮSTALOSTI, MINCE, ODZNAKY, POHLEDNICE, MILITARIE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKY, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ OZDOBY A BETLÉMY I PAPIROVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁŘADÍ, VZDUCHOVKY A ČTYŘLÍSTKY, ATP.



Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě.  
Likvidujeme též celé pozůstalosti.

NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348  
sberatelskykabinet@post.cz

## Žaloba. Horní Počernice nechtějí dostavět okruh

Dvacátá městská část má v plánu podat k soudu žalobu na vydané územní rozhodnutí k úseku Pražského okruhu mezi Běchovicemi a dálnicí D1. Tento krok schválili zastupitelé městské části na svém mimořádném zasedání. A to i přesto, že plánovaná dopravní stavba Horními Počernicemi přímo neprochází. V praxi to znamená další zdržení stavby úseku Pražského okruhu s číselným označením 511.

„Podání žaloby proti rozhodnutí o umístění stavby 511 považujeme za jednu z posledních možností efektivní obrany proti negativním dopadům plánovaných dopravních staveb na naši městskou část,“ uvedla na Facebooku politického uskupení Místní pro Horní Počernice zastupitelka a předkladatelka usnesení Jana Hájková.

„Škoda, že se zastupitelé nezajímali o výstavbu okruhu v uplynulých čtyřech letech. Přestože tvrdí, že chtějí o okruhu věčně jednat a nejsou proti tomuto záměru, dělají přesný opak,“ reagoval na plánované podání žaloby starosta městské části Praha 20 Petr Měšťan.

Modernizace této části okruhu měla Horními Počernicím přinést převážně výstavbu protihlukových opatření, na která místní obyvatelé už dlouho čekají. A také trvale vyřešit každodenní kolaps dopravy. Soutěž na zhotovitelé protihlukových zdí přitom byla již zahájena.

Na jednání zastupitelstva byli pozváni i primátor Zdeněk Hříb a náměstek pro do-

pravu Adam Scheinherr. Ti mohli podle starosty výsledkem jednání o magistrátem podporované dopravní stavbě zvrátit. Ani jeden z nich však nedorazil. „Na zastupitelstvu hlavního města Prahy jsem tuto problematiku řešil několikrát a vždy mě ujišťovali o podpoře okruhu. Jsem přesvědčen o tom, že kdyby pan primátor dorazil, určitě by existovala šance, že by zastupitelé zvolení pod vlajkou Pirátské strany nesabotovali výstavbu okruhu, o kterém pan primátor celé volební období tvrdí, že jej podporuje. Bohužel si tyto zastupitelé vzali okruh a tím i hlavní město jako rukojmí své kampaně a bude to mít negativní dopad na celou Prahu,“ komentuje starosta Běchovic Ondřej Martan. **JAR**

# Zvířátka mají žízeň. Dáte ven misku?

**Tropické počasí působí i na živočichy. Ochránáři apelují, aby lidé umožnili přístup k vodě.**

si v dutinách pod rozpálenými střechami domů. Když vedro nemohou vydržet, tlačí se u vletového otvoru a často vypadnou ven. Takových rovářských záchranářů přijaly za poslední týden více

než padesátku. A to jsou jen ti zranění. Stovky dalších mláďat padá z hnízda nepřežily," komentuje smutnou statistiku Stýblo. Najdete-li vyčerpaného či jinak handicapovaného živočicha, kontaktujte zá-

chrannou stanicí. Potřebné údaje naleznete také na webu Zachranazvirat.cz, případně je možné se obrátit na centrální dispečink záchranářských stanic na telefonu 774 155 155. Například Pražská

zvířecí záchranka v těchto dnech nemá o podněty nouzi. „Pokud zjistíme, že zdravé vypadající mládě prostě jen sedí a kouká, necháme jej ideálně být," radí pražští záchranáři. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

Když je vedro člověku, v lepším případě si zaleze do stínu a dá si něco studeného k pití. Zvířata však takovou možnost obvykle nemají. Obzvláště ve městech. Ochránáři přírody proto v těchto dnech prosí, aby lidé poskytovali živočichům nápoje zdarma.

„Apelujeme na všechny příznivce, aby mysleli na své zvířecí spoluobyvatele a umožnili jim přístup k vodě. Ježci, zajáci, kosové, čmeláci, včely a další vám to zcela jistě vrátí zpět. Třeba tím, že budou požírat nepříjemný hmyz a to přece není zrovna málo," říká pro Metro Petr Stýblo z Českého svazu ochránců přírody.

Jestliže jste majitelem bazénku, jezírka nebo něčeho podobného, stačí jen umožnit ptákům přístup k vodě. A to úplně jednoduše, za pomoci plovoucího prkna, aby se ptáci pohodlně napili a neutopili se. „Domácí kutilové a nejen oni si určitě budou vědět rady! Ale postačí i postavit mělkou misku s vodou na zem tak, aby se nepřevrhla a ptáci i třeba ježci a veverka tak měli jednoduchý přístup k vodě," dodává Stýblo.

Pomáhání přehřátým zvířatům má ale i svá úskalí. Vodu v misce je kupříkladu třeba alespoň jedenkrát denně vyměňovat. Pozor také na jezírka a bazény s kolmými stěnami. „Také dáváme pozor na konve nebo kbelíky! Nouze o vodu nutí ptáky pít i z těchto zdrojů a hrozí jim utopení," radí Stýblo.

Nejen nedostatek vody je příčinou stávajících problémů divokých zvířat. Denně přijímají záchranářské stanice desítky ptáčat, která v důsledku rozžhavených hnízdních dutin předčasně opustila hnízdo. „Nejvíce asi trpí rová-



Ohrožený rovář

ČSOP

**NYNÍ JEŠTĚ VÝHODNĚJŠÍ**

CELÁ SBĚRATELSKÁ KOLEKCE ZDE

**ČESKÁ CHALUPA SBÍREJTE BODY**

[www.albert.cz/chalupa](http://www.albert.cz/chalupa)

SMALTOVANÁ PÁNEV 699,- -54% **299,-** 5 8 BODY

SMALTOVANÝ HRNEK 319,- -69% **99,-** 5 8 BODY

SMALTOVANÝ HRNEC S POKLICÍ 789,- -62% **299,-** 5 8 BODY

Akce platí ve všech prodejnách Albert od 11. 5. do 2. 8. 2022 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejnách. Více informací naleznete na [www.albert.cz/chalupa](http://www.albert.cz/chalupa) nebo u informací prodejen.

**LEVNĚJŠÍ NEKOUPIŠTE**

**NEPORAZITELNÉ AKCE TÝDNE**  
Každý týden za Vás hlídáme nejvýhodnější zboží na trhu.

**Pilsner Urquell 6pack**  
• světlý ležák  
• 6 x 0,5 l  
• 0,5 l = 25,84 Kč  
• 1 l = 51,67 Kč  
• na tuto položku se nevztahuje sleva 25 % na piva v plechu

**195,- -20% 155,-**

**Vepřová kýta bez kostí – v celku**  
• chlazená  
• 1 kg

**199,- -49% 99,90**

**Božkov Original**  
• 37,5%  
• 0,5 l  
• 1 l = 217,80 Kč

**169,- -35% 108,90**

**Relax Nápoj**  
• 1 l  
• vybrané druhy

**41,90 -52% 19,90**

**Cuketa zelená**  
• 1 kg

**39,90 -50% 19,90**

**albert**  
STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE

Akce platí v prodejnách Albert od 27. 7. do 2. 8. 2022 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách.

Seznam všech prodejen na [WWW.albert.cz](http://WWW.albert.cz)

# Duhový průvod letos bez vozidel

**Prague Pride nabídne přes sto padesát akcí.**

Za necelé dva týdny odstartuje Prague Pride. Multižánrových lidskoprávní festival se letos koná od pondělí 8. srpna do neděle 14. srpna a nabídne desítky hudebních vystoupení, besed, přednášek, výstav, divadelních představení a filmových projekcí. Chybět nebudou art performance, talk shows a večerní parties. Festival vyvrcholí sobotním Duhovým průvodem, který zamíří do Pride Parku na Letenskou pláň, kde bude pokračovat hudebním a doprovodným programem. Poslední dva ročníky se ve stínu pandemie musely obejít bez tradičního průvodu.

Čelo průvodu bude vycházet z Můstku ve 13 hodin



Součástí průvodu byla dříve i ozdobená vozidla. MAFRA

a projde ulicemi Starého Města, včetně Staroměstského náměstí, dále pak Pařížskou ulicí a přes Čechův most až na Letnou. Nejen kvůli trase průvodu historickým jádrem Prahy, ale také kvůli větší bezpečnosti a ekologické udržitelnosti festivalu bude letošní průvod nově bez motorových vozidel. Hudební doprovod zajistí přenosné reproduktory na nákladních kolech a pochodové kapely.

K hudebním hvězdám tohoto ročníku patří například zpěvák Adam Pavlovčín, který vystoupí během zahájení festivalu. K němu se v tento den připojí skupina performérů s názvem Pinkbus, berlínská kapela Sado Opera nebo DJka Elské. Hudební program festivalu vyvrcholí sobotu na Letné, kde vystoupí britští hudebníci Tom Aspaul či Girli, české kapely a drag umělkyně i řada DJs. MET

## Krátce

### Hřiště na střeše

Radnice Prahy 5 plánuje postavit základní školu pro 540 žáků a sportoviště v Radlické ulici. Vyplývá to ze studie, kterou schválili radní městské části. Škola má nacházet v další části vznikající čtvrti Waltrovka, kterou

staví společnost Penta Real Estate. Ta městské části na základě uzavřeného memoranda poskytne na stavbu pozemky. U školy má vyrůst také tělocvična s hřištěm na střeše. Praha 5 plánuje z důvodu rostoucího počtu obyvatel budovat i další nové školy. ČTK

## Boom. Spolupráce Čechů a Ukrajinců

Představení Boom, které uvede Cirk La Putyka poprvé 4. srpna na Fringe festivalu v Edinburghu, uvidí diváci v české premiéře od 30. září do 5. října v prostoru Jatek78 v Praze. Projekt, který spojuje mladé české herce, tanečnice a akrobaty se studenty Kyjevské akademie divadelního a cirkusového umění, budou ve skotském Edinburghu hrát do 28. srpna. Vedle Boomu představí Cirk La Putyka na Fringe festivalu loňskou novinku Runners.

Boom volně navazuje na jednorázové společné představení BOOM vol. 1 z března letošního roku. Nyní půjde o celovečerní inscenaci, která bude na programu minimálně po celou první polovinu příští divadelní sezony. Je výsledkem zkoušení členů dlouhodobého projektu Young Blood Cirk La Putyka se skupinou ukrajinských studentů, které Cirk La Putyka dokázal bezprostředně po začátku války v jejich zemi dostat do bezpečí. ČTK

INZERCE





## BAV SE A POZNÁVEJ. HRAJ PRAHU!

**GEOLOKAČNÍ HRA | PRAHA A EU | HISTORIE A SOUČASNOST**

Baví vás poznávat Prahu? Zkuste to s novou herní aplikací HRAJ PRAHU! a získejte turistickou vizitku a slevu na vstupenku do pražské botanické zahrady nebo planetária. Hra vás provede historií a současností města. Přiblíží vám projekty, které se realizují díky evropským fondům. A seznámí vás se zajímavostmi z fungování Evropské unie.\*

\*Více na [penizeproprahu.cz](https://penizeproprahu.cz)

Stáhněte si hru. 



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
OP Praha – pól růstu ČR



PRAHA. MYSLÍ  
DOPŘEDU 

# Praha chce budoucnost městského teplotrenství řešit přes svou vlastní společnost

Vývoj v energetice v posledních 12 měsících potvrdil, že bezpečné a dostupné řešení budoucnosti energetiky se neobejde bez silnější intervence států nebo samospráv. O to víc, pokud chceme naplnovat závazné i vlastní cíle v oblasti dekarbonizace a efektivně využívat relevantní podpůrné programy. Praha má v oblasti energetiky unikátní pozici díky 100 % městskému podniku Pražské plynárenské a její dceřiné společnosti Prometheus energetické služby.

## Dlouhodobá strategie Prahy v oblasti teplotrenství

Půl milionu Pražanů a celá řada firem dnes využívá systém centrálního zásobování teplem. Většinu tepla Praze dodává první blok Mělnické elektrárny, která jej produkuje spalováním hnědého uhlí. Právě transformace (v tomto případě plynofikace) nebo odstavení velkých fosilních zdrojů jsou hlavní opatření, kterými chce Česká republika dosáhnout splnění svých klimatických závazků. Stejně jako hlavní město, které v roce 2021 přijalo Klimatický plán Prahy do roku 2030.

Energetika jde dnes směrem decentralizace. Pražská plynárenská i Prometheus ES vidí jakou součást udržitelné budoucnosti teplotrenství v Praze nové ekologické zdroje jak tepla, tak elektřiny. Možností je celá řada: velké tepelné čerpadlo na Rohanském ostrově, využití kalů a rekuperace tepla z čistírny odpadních vod na Císařském ostrově či výroba vodíku v areálu ZEVO v Malešicích.

Energetické zdroje Prahy je naopak potřeba diverzifikovat. A to výstavbou či revitalizací

lokálních nízkoemisních zdrojů: kotelen, výtopen či kogenerace zdrojů vyrábějících teplo či elektřinu.

„Prioritně se řeší velké zdroje tepla, to ale někdy odklání debatu od komplexního pohledu na energetiku města, která bezpochyby bude kopírovat efektivní trend decentralizace a lokalizace tepelných zdrojů. Tento děj by neměl být ponechán spontánnosti trhu, ale měl by být regulován tak, aby se investice do nových technologií vyplácely, plnily definované environmentální a energetické cíle a byly prospěšné obyvatelům města,“ řekl Jan Chabr, radní pro majetek.

Pro harmonicky fungující pražskou energetiku je klíčové, aby všechny její segmenty úzce spolupracovaly. Jednak kvůli větší efektivitě, ale také kvůli požadavkům na větší ekologizaci. Proto Pražská plynárenská i Prometheus pracují na propojení s klíčovými hráči na trhu. Hlavní město tak získá přehled o vlastní energetice, zatímco běžným občanům přinese modernizované teplotrenství v dostupných cenových hladinách.

„Jednoznačnou výhodou Prahy a jejího vlastnictví koncernu Pražské plynárenské je fakt, že tato společnost disponuje rozsáhlým know-how a odpovídajícím lidským kapitálem jak v oblasti projektování, tak samotné realizace energetických řešení,“ říká Martin Pacovský, předseda představenstva Pražské plynárenské.

## Úspory, plynofikace, rekuperace odpadních vod nebo modulární reaktory

Energetická síť 21. století musí být především flexibilní. Takovou možnost nabízí větší podpora elektrifikace, kterou by firma Prometheus ES chtěla nabídnout v oblastech mimo pokrytí teplotrenské soustavy. Jde především o technologie umožňující využít elektrickou energii k výrobě tepla: infratopení či fotovoltaika. V tomto segmentu by Prometheus ES nabídnou jak přímý prodej, tak zároveň servisní zajištění.

Dceřiná společnost Pražské Plynárenské, Prometheus ES, již realizoval ve Kbělich komplexní přeměnu energetiky městské části, kde se v minulosti dlouhodobě potýkali s nestabilitou dodávek a růstem cen pro spotřebitele. Nyní

Kbely disponují efektivními rozvody napojenými na moderní plynové kotelny a kogenerační jednotky, které budou doplněny fotovoltaickými systémy.

V Michelském areálu, vlastněném Pražskou plynárenskou, firma Prometheus zahájila projekt plně energetické soběstačnosti celého objektu, který díky fotovoltaice bude schopen z přebytků elektrické energie produkovat zelený vodík. A to ve spolupráci s Pražským dopravním podnikem, který připravuje pilotní projekt na využití vodíku v autobusech městské hromadné dopravy.

Možná největší výzvou pro pražskou energetiku bude v budoucnu výstavba modulárního jaderného bloku v okolí hlavního města. Jejich výhodou je kromě vysokého výkonu především nižší pořizovací cena, nejde totiž o běžnou stavbu: většina elektrárny se vyrobí předem v továrně. Vyhýbá se tím častým prodražením a zpožděním projektu.

„Zkušenost se spoluprací s pražskými samosprávami je pro nás důležitá. Naše řešení pomáhají přivádět teplo do škol, úřadů, nemocnic a podniků. Moc rádi bychom viděli energetiku Prahy poskládanou s takto organicky propojených soběstačných a bezemisně zásobovaných lokalit, které si mohou vzájemně vypomoci, když bude potřeba. Taková je vize Promethea. Interně zpracováváme i model zapojení tepla z rekuperace odpadních vod či potenciál využití malého modulárního reaktoru, pro který máme vhodné strategické pozemky,“ říká Ludvík Baleka předseda představenstva společnosti Prometheus a dodává: „Sluší se říct, že neobjevujeme Ameriku. V západním Berlíně od uhelných zdrojů začali ustupovat už v sedmdesátých letech a výrobu tepla přizpůsobovali typu zástavby v jednotlivých lokalitách. Ve východním Berlíně už v roce 1989 vytápěli přes 60 procent bytů z komunálních zdrojů. A třeba ve Vídni letos spustili systém, který jen díky recyklaci tepla z odpadních vod vyhřívá okolo 1900 domácností. Dlouhodobě udržitelná a zelená řešení existují. V Prometheu se jim věnujeme a máme jasnou představu toho, jak je v Praze přetavit do praxe.“

INZERCE

WORLD PREMIERE OF IMMERSIVE EXHIBITION

# ALPHONSE MUCHA

# eMOTION

28/6-13/9/2022

PRAGUE CASTLE RIDING SCHOOL  
JÍZDÁRNA PRAŽSKÉHO HRADU

www.muchoemotion.com




# Sto let a víc. Pokud nebudeme zdraví, není tenhle věk výhra

**Miroslav Zikmund a Meda Mládková. Co tyto osobnosti spojovalo?** Ve vysokém věku nedlouho před stovkou byli fyzicky a psychicky aktivní.



Život ovlivní i to, jak dlouho žijeme s pomocí jiných. MAIRA

Zní to jako paradox. Čeští zdravotníci dokážou na jedné straně díky skvělým výsledkům farmakologické léčby, špičkové zdravotnické péči nebo přístrojům typu ECMO zachraňovat životy lidí s fatálními diagnózami.

## Švédci si radost života užívají mnohem déle

Užívat si vysoké stáří jako mecenáška Mládková nebo cestovatel Zikmund, to je pro většinu Čechů sci-fi. Jak lékaři zjišťují, bez jejich pomoci se neobejdou u nás ti, kdo by měli patřit mezi číperné a do stovky mají ještě moc a moc daleko. Smutné je zjištění, že celá třetina našich 65letých mužů cítí omezení v běžných každodenních aktivitách kvůli zdravotním handicapům.

Průměrný Čech žije až dvacet let života s nějakou formou nemoci. Například Švédové pociťují choroby stáří na sklonku svého života pouze tři roky. Bez nemocí a trva-

lých zdravotních potíží tak žijí o zhruba 17 let déle než my v Česku.

## Třicet let na lůžku se nikomu trávit nechce

Generace současných dvaceti- a třicetiletých mladých lidí má naději dožít až sto dvacet let. „Vy se ale i jako senior chcete pohybovat, nemít omezení co nejdéle. Mít třicet nemocných let nechce nikdo,“ říká Oldřich Šubrt, zakladatel a provozní ředitel kliniky Program Health Plus. Záleží i na tom, jak se budete chovat ke svému tělu a jestli dovolíte lékařům, aby pravidelně sledovali jeho stav.

Věk, kdy nás zdravý takzvaně opouští, někoho více, ně-

koho méně, je v Česku průměrně u žen 62 let, u mužů 61 let. Od té doby je provázejí chronické nemoci. „Vysoký krevní tlak, vysoký cholesterol, cukrovka, obezita nebo kardiovaskulární nemoci jsou silným protivníkem a často probíhají bez výrazných vnějších projevů,“ konstatuje Michal Vrablík, zástupce přednosty III. interní kliniky Všeobecné fakultní nemocnice (VFN) Praha.

## Není to žádná věda

Češi se drží dlouhodobě na třetí nejvyšší příčce ve spotřebě alkoholu v rámci zemí sdružených v Evropské kardiologické společnosti a pohybují se v první čtvrtině

## České dožívání

# -1

O jeden rok se loni zkrátil průměrný věk dožití u českých mužů. Předtím to bylo 76,1 roku. Ženy přišly „jen“ o 0,7 roku na 81,9 roku.

# 45

Těsně po 1. světové válce byl průměrný věk žen a mužů v Československu 45 let, v roce 1937 stoupla hranice na 58,5 roku.

## Patříme k „nejlepším“

V Česku je dlouhodobě největším zabíjákem srdce, respektive celá naše oběhová soustava. Tu si huntujeme velice „pečlivě“.

- V nemoci prožijeme v průměru jednu čtvrtinu svého života.
- V případě žen drží ty naše druhou pozici (z 54 sledovaných zemí). Horší jsou pouze Bulharky.
- Čeští muži jsou v nezdravém dožití v tabulce šestí.

ve počtu kuřáků. Máme 66 procent populace s vyšší než optimální tělesnou hmotností. „Hýbejte se. Pohybem se totiž změní i chuťové preference. Tělo si řekne o jídla s vyšším obsahem komplexních sach-

ridů a bílkovin, naopak méně budeme mít chuť na tuk,“ připomíná cestu i k delšímu životu bez chorob Martin Matoulek, vedoucí lékaře XXL centra III. interní kliniky VFN. **PAVEL HRABICA**

## Japonská prohra. Tamní seniory předešli Monačané

Průměrná délka lidského života dosáhla ve světě něco málo přes 73 let.

- V Japonské prefektuře Okinawa se ženy dožívají 87,4 roku, muži 80,3.
- Kdysi tam drželi první místo ve světě, ženy se tam dožívaly v průměru devadesát let.

Nyní je předhonili občané Monackého knížectví. Ti žijí v průměru téměř 90 let.

- Ztrátu prvenství v Japonsku připisují lékaři tomu, že současná generace seniorů se už víc řídila „americkým“ životním stylem a stravou (rychlé občerstvení a hamburgery místo čerstvých ryb).

INZERCE



2022  
INTERNATIONAL  
CIRCUS FESTIVAL

# CIRKUS CIRKUS

BEST OF THE  
WORLD

**NEJVĚTŠÍ  
SVĚTOVÁ  
CIRKUSOVÁ  
SHOW**

PROGRAM  
BEZ ZVÍŘAT

**15.-16. 10.  
2022  
PRAHA**

**O<sub>2</sub> universum**

PŘEDPRODEJ VSTUPENEK **ticketmaster**



## Krátké

## Úsporný tarif

Senátoři podpořili úsporný tarif na energie pro domácnosti. Reaguje na rostoucí ceny energií a má pomoci domácnostem snížit účty za elektřinu, plyn i teplo. Představuje podle novely státní dotaci obchodníkům s energiemi, kteří o ni sníží domácnostem zálohy nebo platby. Kolik bude příspěvek činit a kdo na něj bude mít nárok, stanoví vláda nařízením nejpozději v srpnu.

## 157

V úterý laboratoře odhalily 3437 nově nakažených koronavirem, 1178 případů je podezření na opakovanou nákazu. Incidenční číslo, tedy počet nově potvrzených případů nákazy koronavirem za posledních sedm dní v přepočtu na 100 tisíc obyvatel, stoupl na 157. Je nejvyšší od poloviny dubna.

## Veteránce druhé světové bylo sto

Zemřela Marie Michajlovičová, oznámila Československá obec legionářská. Veteránce druhé světové války, která se jako spojačka československé tankové brigády zúčastnila bojů na východní frontě, bylo 100 let. Podle historiků byla posledním žijícím příslušníkem této brigády. ČTK



Hasiči apelují na všechny, kdo chtějí vidět požáry na vlastní oči, aby tak nedělali. MAIRA

## Peníze na pomoc

## 5,4

Na pomoc obcím a obyvatelům oblastí zasažených rozsáhlým požárem na Děčínsku se vybralo prostřednictvím sbírky Donio od úterního odpoledne téměř 5,4 milionu korun od více než 6000 dárců. Podpora se dostává také hasičům. Těm lidé nakoupili zásoby minerálních vod, ovoce a trvanlivých potravin. Kontaktní místo je v Děčíně v Teplické ulici, materiální pomoc mohou lidé dopravit i do Českého červeného kříže Děčín nebo Dobrovolnického centra Slunečnice. ČTK

# Italská hasičská letadla mohou výrazně pomoci

**V Českém Švýcarsku nadále hoří 1000 hektarů lesa.**

Hasiči od úterního večera udržují hranice požáru v národním parku České Švýcarsko na ploše o velikosti pět krát dva kilometry. Evakuované obce Vysoká Lípa, Mezná, Mezná Louka a Hřensko jsou před ohněm chráněné. „Uvnitř zasažené plochy hasiči intenzivně zasahují u dvou ohnisek u Vysoké Lípy a Malé Pravčické brány,“ řekl večer mluvčí krajských hasičů Milan Rudolf. Les v národním parku hoří od neděle. U požáru na místě zasahuje

téměř 500 hasičů, další je postupně stírají. Nasazena jsou také dvě letadla a sedm vrtulníků. „Hřensko je naprosto chráněné,“ dodal mluvčí. Ústecký kraj, i když o tom uvažoval, nevyhlásil zákaz vstupu do lesů.

Pomoc do Česka míří také z Itálie. Dnes se zapojuje do hašení dvě letadla s velkokapacitními nádržemi z Itálie. Po včerejším přeletu do Česka absolvovala servis a pozdě odpoledne poprvé prolétla nad jezerem Milada, odkud budou nabírat vodu. To je pro veřejnost uzavřené. Podle ministra vnitra Víta Rakušana mohou hasiči letouny Canadair s nádržemi o obsahu přes 6000 litrů znamenat průlom v boji s požárem. SIM a ČTK

## Zákaz letů. Pravčická brána by požár měla „zvládnout“

Úřad pro civilní letectví včera vyhlásil nad národním parkem České Švýcarsko zákaz letů.

- **Bezletová zóna** bude v kruhu o poloměru deset námořních mil, tedy asi 18,5 kilometru, do výšky 10 500 stop, tedy asi 3300 metrů. Do prostoru mohou jen letadla a vrtulníky záchranných složek. Zákaz platí zatím do nedělní půlnoci.
- Situaci v požárem zasažených oblastech lze na Twitteru sledovat v přímém přenosu hasičů. Nabízí pohled ze tří míst. Jedna kamera je u Hřenska, další u Pravčické brány a třetí u Mezna a Kamenické Stráně.

• **Pravčická brána** i výletní zámeček s restaurací Sokolí hnízdo vypadají podle ředitele krajského hasičského záchranného sboru Ústeckého kraje Romana Vysokčila v pořádku.

• S požárem bojují na své straně také Němci. Do Saského Švýcarska se z Národního parku České Švýcarsko rozšířil v pondělí. Obydlené oblasti nejsou ohrožené. **Němci pátrají** po posádce vinové červeného vozu Mercedes Sprinter s dánskou poznávací značkou. V podezření je skupina mladíků, která v neděli v parku kouřila vodní dýmku.

INZERCE

## DOBROVOLNÉ STAŽENÍ MOBILNÍCH KLIMATIZACÍ SENCOR SAC MT122xCH Z ROKU 2019

Společnost FAST ČR a.s. žádá poslední, zbývající zákazníky, kteří si zakoupili mobilní klimatizace Sencor, SAC MT1221CH a SAC MT1222CH modely z roku 2019 a nebyly jim opraveny, aby kontaktovali centrálu společnosti na [info@sencor.cz](mailto:info@sencor.cz) nebo na telefonním čísle: **+420 323 204 348** (každý den 9.00–17.00), případně klimatizaci přinesli zpět na prodejnu, kde výrobek zakoupili a kde jim bude vrácena plná kupní cena.

### JE NEZBYTNĚ NUTNÉ KLIMATIZACI NEPRODLENĚ PŘESTAT POUŽÍVAT A VRÁTIT JI ZPĚT NA PRODEJNU.

Společnost FAST ČR a.s. došla na základě vlastního šetření k závěru, že za určitých technických podmínek může při provozu těchto výrobků dojít k poškození vnitřní elektroinstalace produktu a k následnému vzplanutí.

Omlouváme se za případné nepříjemnosti.

Více informací na

<https://www.sencor.cz/dobrovolne-stazeni-mobilnich-klimatizaci>.



*v srdci Štěchovic*

**GASTRONOMICKÁ ZASTÁVKA NA VAŠÍ PRÁZDNINOVÉ CESTĚ**

**MODERNÍ GASTRONOMIE ŠÉFKUCHAŘE FRANTIŠKA HOZMANA**



**DĚTSKÝ KOUTEK A HRŠTĚ**



**SVATBY · OSLAVY · PÁRTY**



**MODERNÍ GASTRONOMIE**

**NA PEŠKOVĚ 218, 252 07 ŠTĚCHOVICE**

**REZERVACE: +420 776 353 324**

**@stechovickymajak**

**STECHOVICKYMAJAK.CZ**

slévořý kupón

**SLEVA 15%**

Přihl. do 31.12.2022 a na veřkerou konzumaci v restauraci.

# Čím je hlav v domácnosti více, tím méně potravin se vyhodí

**Předcházet plýtvání pomáhají také potravinové banky.**

Asi každý už někdy našel v temných zákoutích lednice prošlé potraviny, na které se přes hradby z kelímků, krabiček a hrnců prostě zapomělo. Podle výzkumů Mendelovy univerzity v Brně vyhodí průměrný Čech 33 kilogramů potravin za rok. Velký rozdíl je mezi domy se zahradou a byty. Obyvatelé sídlišť ročně vyprodukují přes padesát kilo organického odpadu na člověka, přičemž téměř 60 procentům vyhadzovaných potravin by se dalo předejít.

Dobrou zprávou je, že čím početnější rodina, tím méně jídla vyhodí, nejvíce plýtvají ti, kteří bydlí o samotě.

Každý rok se celosvětově vyhodí zhruba 1,2 miliardy

tun vyprodukovaných potravin. V Evropě se nevyužije asi 20 procent jídla. Plýtváním potravinami se proto zabývájí i cíle udržitelného rozvoje Organizace spojených národů, jedním z nich je tento organický odpad do roku 2030 globálně snížit o polovinu.

## Banky pro hladové

K plýtvacům nepatří jen domácnosti, svůj podíl mají také restaurace nebo obchodní řetězce. Některé se snaží konzumní zboží zužitkovat do posledního kusu a nadměrnou produkci potravin, které se před datem spotřeby nestačí vyprodat, zásobují potravinové banky.

Skrze ty se k jídlu dostanou lidé v nouzi. Pro balíček si mohou přijít všichni ti, kdo potřebují pomoc, ať už to jsou senioři, samoživitelé nebo lidé bez domova. S narůstajícími cenami zboží takových lidí v poslední době přibývá.

## Tipy, jak neplýtvat potravinami

**Co se zbytky? Máte-li zahradu, kompostujte. Kdo se nebojí žížal, může si do bytu pořídit takzvaný vermikompostér.**

- Hlad má velké oči, nechoďte proto nakupovat hladově, předejdete tak nadměrným nákupům. Užitečný je nákupní seznam, pokud ho nestiháte sepsat, vyfotíte si alespoň to, co máte v lednici.
- Naučte se, jak správně skladovat potraviny. Jablka, banány,

švestky nebo cibule při dozrání uvolňují ethylen, neměly by se proto skladovat vedle plodin, které jsou na tuto látku citlivé (okurky, lilek, mrkev, brambory a další).

- Co nestiháte sníst, zamrazte nebo zavařte.
- Více užitečných rad, jak na odpady, najdete v publikaci, která je zdarma ke stažení na: [www.arnika.org/jak-na-odpady-v-praze](http://www.arnika.org/jak-na-odpady-v-praze). MET

Seznam potravinových bank naleznete na stránkách [www.potravinovebanky.cz](http://www.potravinovebanky.cz).

## Manuál proti odpadu

Naučit Čechy správně přistupovat k potravinám se snaží například projekt Zachraň jídlo nebo organizace Arnika, která pro zájemce vytvořila

manuál prevence odpadu. „Nejčastější důvod, proč lidé jídlo vyhazují, je jeho zkažení, často si ho také navaří příliš a nestihají ho sníst,“ říká Tereza Kovalčíková, která se v Arnice zabývá programem Toxické látky a odpady. „Dali jsme proto dohromady publikaci s tipy nejen jak neplýt-

vat jídlem, ale jak se naučit odpad celkově nevytvářet,“ pokračuje Kovalčíková.

Zajímavým počinem je také aplikace Nesněženo, mapující podniky, které nestačily prodat všechno navařené jídlo. Zbylé porce nabízejí se slevou. Stačí si jídlo zamluvit a ještě ten den vyzvednout.

## Začíná to nákupem

Důležitým krokem předtím, než vyrazíte na nákup, je kontrola lednice a spíše a sepsání nákupního seznamu. Budete-li se ho držet, předejdete impulzivnímu házení produktů do košíku podle toho, na co zrovna dostanete chuť. V ideálním případě si už předem rozmyslete, jaké suroviny budete k vaření potřebovat.

Pozor je také potřeba dávat na zboží v akci, které je sice za zvýhodněnou cenu, avšak může mít kratší datum spotřeby. REI

INZERCE



## HLEDÁME ŘIDIČE/ŘIDIČKY TRAMVAJÍ

Chcete mít: mzdu 204,10 Kč/hod. + odměny ve výši 10 % a benefity ve výši až 64 000 Kč za rok

### ? Máte:

- Platný ŘP skupiny B
- Ukončené základní vzdělání
- Věk min. 21 let
- Výpis z rejstříku trestů
- Výpis z evidenční karty osoby (řidiče)
- Dobrý zdravotní stav (dle příslušné vyhlášky MZ)
- Příjemné a reprezentativní vystupování

800 220 020

Více na: [dpp.jobs.cz](http://dpp.jobs.cz)

VOLEJTE ZDARMA



# Mazlíčci trpí na černé listině

**U našich severních sousedů se rozhořela „kočičí válka“.**

Kočka domácí dostala od Polské akademie věd (PAN) číslo 1787. Pod ním je tento mazlíček evidován coby invazivní, tedy nepůvodní živočišný druh. „PAN tím mnohé Poláky zaskočila, nebo dokonce rozčílila,“ napsala agentura AP.

Wojciech Solarz, biolog z PAN, pro AP podotkl, že reakce veřejnosti mohou souviset s tím, jak věc vyložila mé-

dia: některé články prý vzbuzovaly dojem, že ústav vyzývá například k likvidaci toulavých koček.

Solarz nicméně připomíná, že vědci se ve stále větší míře shodují, že vzhledem k tomu, kolik ptáků a malých savců uloví, mají kočky domácí škodlivý vliv na druhovou rozmanitost.

Polský Ústav pro ochranu přírody (PUOP) pak na svých internetových stránkách připomíná, že kočka zdomácněla teprve před deseti tisíci lety, a to na Blízkém východě. „Proto z čistě vědecké perspektivy na území Evropy,



Kočka domácí MAFRA

a tedy také v Polsku, ji musíme považovat za nepůvodní druh,“ vysvětlil ústav v rámci nynější kontroverze. PUOP dokonce chovatelům doporučuje, aby svým kočičím miláčkům v době hnízdění ptáků zásadně omezili volný pohyb.

Veterinářka Dorota Sumiňská, autorka knížky Šťastná kočka, posléze v televizi TVN uvedla, že za snižující se biodiverzitu může znečištění životního prostředí nebo fásady domů, do kterých narážejí ptáci. Na kočky se podle ní svaluje příliš velká část viny.

PUOP následně varoval před šířením „fake news“ v souvislosti s články o zařazení kočky domácí mezi invazivní druhy. Ústav ujistil, že nejde o seznam unijní, a není tedy třeba ke kočkám přistupovat jako k „nepůvodnímu druhu představující-

mu ohrožení pro Polsko nebo EU“.

Pro majitele koček domácích to znamená, že nemusejí mít povolení pro jejich chov, prodej nebo nákup. Nicméně i PUOP chovatele upozornil, že jejich miláčky mohou představovat významné nebezpečí pro divoce žijící živočichy, a že by je proto neměli pouštět ven bez „náležitýho dohledu“.

Mezi invazivní druhy živočichů s významným dopadem na přírodu patří v Evropské unii například nutrie říční, psík mývalovitý nebo verba popelavá. HAL

## Krátce

### RT bude mlčet

Tribunál Evropské unie včera potvrdil březnový zákaz vysílání ruské televize RT (dříve Russia Today) kvůli systematickým dezinformacím. RT se může odvolat k Soudnímu dvoru Evropské unie.

### Miliardový krach

Filipínská vláda zrušila dohodu na nákup 16 ruských vojenských vrtulníků kvůli obavám z možných amerických sankcí. Kontrakt na vrtulníky Mi-17 byl ve výši 227 milionů dolarů,

v přepočtu 5,5 miliardy korun.

### Izolace skončí

Lidé s pozitivním testem na koronavirus nebudou muset v Rakousku od srpna povinně do izolace. ČRK

INZERCE



PROFIMEDIA

## Ni šagu nazad, velel Stalin

Přesně před 80 lety byl sovětským diktátorem Josefem Stalinem vydán rozkaz číslo 227. Je známý také pod heslem Ni šagu nazad, Zpátky ani krok, což byla jedna z frází, které Stalin v nařízeních používal. Rozkaz zakazoval důstojníkům i vojákům ustupovat hitlerovským jednotkám bez rozkazů vyššího velení. Důstojník, který by ho porušil, měl být souzen vojenským soudem. Dále rozkaz nařizoval vytvořit v každé armádě tři až pět dobře vyzbrojených jednotek po 200 mužích, jež měly vracet, ale případně i střilet ustupující jednotlivce či jednotky. HAL

## Lovec. Nejstarší

Britští vědci objevili zkamenělinu živočicha, o kterém se domnívají, že byl nejstarším dosud nalezeným predátorem. Mohl se dožít až 500 let. Mořského lovce, který svou kořist chytal chapadélky a nejspíš patřil k žahavcům, pojmenovali po britském přírodovědci Davidu Attenboroughovi, píše BBC.

Podle vědců je druh, nazvaný Auroralumina attenboroughii, také nejstarším známým živočichem, který měl opravdový skelet.

Pradávný predátor patřil do skupiny, která nyní zahrnuje i korály, medúzy a sasanky. Obtisk jeho 20 centimetrového těla se uchoval



David Attenborough J. CAIRNS

v prachovci obklopený dalšími fosiliemi.

„Obecně se má za to, že moderní skupiny živočichů jako medúzy se objevili před 540 miliony let,“ uvedl britský paleontolog Phil Wilby. „Tento predátor je ale o 20 milionů let starší,“ dodal odborník. ČRK



NOVINKA NA TRHU!

## AMERICKÁ REVOLUCE V BOJI PROTI BOLESTI!

Již 3682 Čechů konečně mohlo pocítit úlevu od bolesti a trvale zlepšit jejich zdravotní stav díky přírodní kúře.

**L**idé trpící artritidou a nesnesitelnou bolestí se mohou konečně vrátit k normálnímu životu. Byla odhalena nechirurgická metoda, která má za úkol „TLUMIT IMPULZY“ bolesti od 1. minutu.

### 41 různých bolestí, jedno řešení

Inovativní náplasti proti bolesti konečně v Česku. Díky síle magnetoterapie a akupunktury, mohou přirozeně snižovat i ty nejsilnější bolesti. Jsou opakem prostředků, které můžou zákrně ničit žaludek a játra.

Stačí je přilepit na kůži v místě bolesti a terapeutické magnety vyšlou do orgánů impulsy,

ter které mohou ulevit od bolesti. Díky tomu za pouhých 60 sekund můžete pocítit úlevu a zmírnit bolesti zad, ramen nebo kolen.

### Konec s podezřelými metodami a zastaralými prostředky

Zde je pravděpodobně nejučinější alternativa ke archaickým prostředkům. Díky biomagnetickým náplastem, se můžete zbavit bolesti, činnost jednotlivých orgánů bude zase správně nastavena bez nákladných a časově náročných prostředků a metod, efektivně a rychle!

### PRODUKT ZDARMA PRO PRVNÍCH 50 LIDÍ!

Pokud trpíte bolestmi a narodili jste se v letech 1938 až 1968. máte nárok na balení biomagnetických náplastí ZDARMA.

Pospěšte si! Život bez bolesti je na dosah:

Bezplatná nabídka platí do 31. července 2022 nebo do vyčerpání limitu 50 účastníků

**296 849 609**

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod. (Běžný místní hovor bez příplatků)

**UPOZORNĚNÍ: rozhodující je pořadí přihlášek!**

INZERCE



# Na festivalu bude divadlo i letní kino

**Rodiště Aloise Jiráska ožije** diskusemi i hudbou.

Zítra začíná 92. ročník tradičního festivalu amatérských divadel Jiráskův Hronov. Během týdenního programu se mohou návštěvníci potěšit nejen činohrou, ale také koncerty, semináři, výstavami či diskusními panely. Letošní ročník bude poprvé ozvláštěn promítáním letního kina.

Festival byl založen roku 1931 v Hronově, rodišti spisovatele Aloise Jiráska. Jeho každoroční konání nepřerušila druhá světová válka, komunistický režim ani celosvětová pandemie. Právě proto je Jiráskův Hronov nejstarší divadelní přehlídkou v Evropě.

Oficiální zahájení je naplánováno na tuto sobotu ve 14.15 na náměstí Čs. armády,



V Hronově je možné navštívit i Jiráskův dům.

KUDYZNUDY.CZ

ale už v pátek večer bude vztyčena festivalová vlajka a proběhne první představení.

„V hlavním programu jsou zastoupeny neprofesionální soubory, které prošly sítem přehlídek,“ vysvětluje programový ředitel Jan Julínek. „Soubory, které zaujmou na celostátních přehlídkách pak dostanou možnost účastnit se Jiráskova Hronova,“ pokračuje Julínek.

Hlavní program bude v Jiráskově divadle, Sále Josefa Čapka, Sokolovně a na dětském hřišti v Divadelní ulici. Doprovodný program bude na náměstí Čs. armády, ve dvoře základní školy a na dvou pódii v parku Aloise Jiráska. „V rámci akce bude jezdit zdarma festivalové taxi, které hosty přiveze či odveze, a pravidelná kyvadlová doprava,“ říká Julínek. **MET**

Krátké

## Ukázky sklizně

Hanácké muzeum v přírodě v obci Příkazy si na tuto sobotu připravilo ukázky dobové sklizně obilí. „Pro každého hospodáře znamenaly žně zúročení celoročního snažení. Proto bychom rádi ukázali jejich tradiční podobu,“ uvedl vedoucí muzea Petr Vodešil. Návštěvníci uvidí nejen samotnou sklizeň a výmlat obilí, ale mohou si sečení sami vyzkoušet.

## Židovská kultura

Dnešním dnem začíná v Třebíči festival židovské kultury Šamajin, který návštěvníkům nabídne přednášky, koncerty a další akce pro děti a dospělé. Lákadlem je možnost seznámení se se židovskou čtvrtí Zámostí, která je zapsaná na seznamu památek UNESCO. Na programu je také degustace vína, whisky nebo ochutnávky z pekařské dílny. **MET a ČTK**

## Mysliveček. Vychází houslové koncerty

Milovníci vážné hudby se mohou potěšit novou reedicí komplet nahrávek koncertů Josefa Myslivečka, která vychází už zítra pod hlavičkou společnosti Supraphon.

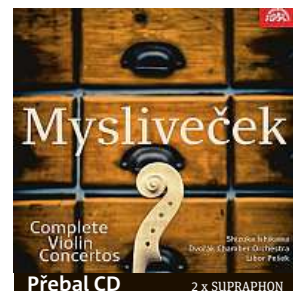
Hudba z pera českého skladatele zazní v podání prestižní japonské houslistky Shizuky Ishikawy společně s Dvořákovým komorním orchestrem. Tokijská virtuoska jej nahrála v letech 1983 až 1986 pod taktovkou dirigenta Libora Peška.

„Stále cítím obrovskou radost, že skrze nahrávky jsem mohla poznat a dopodrobna nastudovat houslové koncerty Josefa Myslivečka. Rozhodně to není běžný houslový repertoár,“ vzpomíná na vznik nahrávek houslistka Shizuka Ishikawa, členka Kubelíkova tria, která hru na housle studovala v Praze jako stipendistka Československého rozhlasu. V devatenácti letech hrála poprvé sólově s Českou filharmonií, v jednatváceti debutovala na festivalu Pražské jaro. „Ve stylu Myslivečkovy hudby nacházím českou



Shizuka Ishikawa

opravdovost a italskou náladu s virtuózními prvky,“ popisuje Ishikawa styl nadaného hudebníka, který prožil druhou polovinu svého života v Itálii, kde se proslavil především svými operami. **MET**



Přebal CD

2 x SUPRAPHON

INZERCE

# DEMOKRACIE A SVOBODA? U NÁS ANO

ParlamentníListy.cz

# Stále zaléváte ručně?

**Solární zavlažovací nainstalujete bez náradí.**

Doba jde vpřed, a tak v současnosti máme ke konvi s vodou báječné alternativy. Například solární zavlažování Gardena AquaBloom se postará o vaše rostliny i v době, kdy nejste poblíž. Užitečný systém nevyžaduje na vaší zahradě nebo terase ani vodo-

vodní kohoutek, ani zdroj energie. Stačit vám bude jen dodatečná nádoba na vodu. Tato sada obsahuje kompletní zavlažovací systém připravený k použití, skládající se z hlavní jednotky 3 v 1.

Je kombinací čerpadla, řídicí jednotky pro definování zavlažovacího plánu a solárního panelu, který napájí dodávané dobíjecí baterie. Neustálou kontrolu nad zavlažováním až pro 20 rostlin vám umožní 14 předdefinovaných zavlažovacích programů po-



Solární zavlažování MIRONET

moci tlak vyrovnávajících kapáčů. Každý z nich propustí až 300 ml. Nezapomeňte, že si můžete flexibilně zvolit nejvhodnější lokalitu pro její umístění. Vyberte si slunné

místo pro řídicí jednotku, zavěste ji na květináč, položte ji na stůl nebo připevněte na zeď. Instalace solárního zavlažování AquaBloom je jednoduchá a bez náradí! Zbavte se časově náročných zavlažovacích úkonů a užijte si balkon a terasu s krásnými a dobře opečovávanými rostlinami po celou sezónu – bez ohledu na to, jak dlouho jste na dovolené. Solární zavlažování Gardena AquaBloom pořídíte v internetovém obchodu Mironet.cz za 2090 korun.

**Dopřejte si tu nejlepší péči!**

6.149,-

BRAUN Silk-expert Pro IPL epilátor

[www.mironet.cz](http://www.mironet.cz)

# Braun Silk-expert Pro. Nezanechá ani chloupek!

Tento praktický epilátor Silk-expert Pro od renomované značky Braun vás ohromí. Se svými 400 tisíc záblesků, což je o 30 procent více oproti předchozím modelům této řady, poskytuje ekvivalent 22 let ošetřování. Deset stupňů intenzity pak zajistí, že intenzita záblesku odpovídá správnému odstínu pokožky.

Díky přesné hlavě dokáže ošetřit i menší nebo citlivější

oblasti jako například oblíčeň, podpaží či oblasti bikin. Přepínat můžete mezi rychlým klouzavým režimem, který spouští více záblesků, nebo přesným režimem, jenž poskytuje přesnější ošetření vhodné pro menší a citlivé oblasti. Strojek je velmi efektivní, a i proto s ním například obě nohy ošetříte za méně než pět minut, a to za použití nejnižší úrovně energie.

S Braun Silk-expert Pro dosáhnete viditelného snížení růstu chloupků až na šest měsíců v pohodlí vašeho domova. Zařízení je samozřejmě klinicky testováno, dermatologicky akreditováno a uznáno za bezpečné pro pokožku přední mezinárodní organizací pro péči o pokožku – Skin Health Alliance. Navíc v balení, kromě IPL epilátoru a výměnitelné hlavy, najdete

také kosmetické pouzdro pro praktické a hygienické uskladnění či přenášení a holicí strojek Venus Extra Smooth Swirl.

Baterie ani nabíjení řešit nemusíte, jednoduše zařízení zapojte a můžete začít s péčí.

Epilátor Silk-expert Pro od značky Braun pořídíte v internetovém obchodu Mironet.cz za 6149 korun.



# „Kraťas se hodí na léto“

Tuhle příležitost si nenechte ujít. Národní pivovar Budvar úplně poprvé uvařil pšeničné pivo. Letní limitka Kraťas vznikla ve spolupráci s minipivovarem Volt. Jak speciál chutná, prozradili ti nejpovolanější. Sládcí Petr Košin z Budvaru a Martin Palouš z Voltu.

**Nejprve čtenářům prozradte, proč jste se rozhodli pro spolupráci.**

**Petr:** Aleš Dvořák, létající sládek Budvaru, který má naši spolupráci s minipivovarem na starosti, se s Martinem zná a Volt má mezi svými oblíbenci. Když jsme tedy hledali parťáka na letošní limitku, přijeli jsme do Voltu ochutnat jejich piva a potkat se s Martinem, a odjeli jsme už domluvení. Prostě to sedlo.

**Martine, představte nám váš pivovar. Kolik vaříte různých piv?**

**Martin:** Spousta! Rádi zkoušíme stále něco nového. Nejvíc nás vystihuje asi slovo „hravost“, hlavně nedělat furt to samé. Jsou na to zvyklí i zákazníci – když máme v nabídce třeba jen 15 druhů piv, už si stěžují, že je malý výběr. I proto nás tohle pivo baví – už se znova nikdy neuvaří.

**Kde jste se při výrobě speciálu inspirovali?**

**Petr:** Vždy jsme si chtěli pšeničné pivo v Budvaru uvařit, tak když jsme dostali příležitost, neváhali jsme po ní skočit. Když jsme pak u Martina ochutnávali jeho pšeničná piva a rozhodovali, které pivo by bylo nejvhodnější, padla volba na witbier Ledka.

**Takže je Kraťas založen na existující receptuře piva od minipivovaru Volt?**

**Martin:** Ano, ale je slabší, aby to bylo na léto vhodnější, a má trochu jiné chmely. Pro pokročilejší ještě dodám, že netradičně, tak trochu po budvarsku, pivo zrál asi šest týdnů místo klasických dvou a vařilo se na jeden rmut místo infuzí. Myslím, že díky tomu je takové vyvážené, dobře pitelné, až ležákové.

**Jak takové pivo vzniká?**

**Martin:** Od první schůzky to trvalo skoro rok!

**Petr:** Mysleli jsme, že Martinovu recepturu trochu vylepšíme, upravíme, uděláme si to po našem, tak jsme společně vymysleli tři receptury, které jsme uvařili na Jihočeské univerzitě, která je náš partner. Ty jsme pak testovali jak interně v obou pivovarech,



rech, tak i na čepu u Martina v hospodě. Každá várka ale měla něco do sebe, proto jsme to znovu přepsali a další zkušební verzi jsme uvařili

přímo u Martina v pivovaru.

**Martin:** Ta už se celkem blížila finální verzi, kterou můžete dneska ochutnat, ale obsahovala sladovanou pšeniční

(v Kraťasu je nesladovaná pšenične, pozn. red.) a chyběly tam ovesné vločky. Takže vlastně úplně jiné pivo. To jsme pod názvem „Witbier Experiment“ poslali do prodeje a podle odezvy jsme vyladili finální recepturu.

**Jak probíhalo samotné vaření?**

**Martin:** My s Vaškem (podsládek minipivovaru Volt, pozn. red.) vstávali ve čtyři ráno, abychom to z Jablonce do Budějovic stihli na sedmou.

**Petr:** Pro mě to začalo už před víkendem – rozmnožili jsme si v budvarské mladině kvasnice. Tohle je celkem specifické, minipivovary to nedělají, s ohledem na jejich objemy to nepotřebují, ale pro tuhle várku bychom jich museli koupit strašně moc, tak jsme to vyřešili takto. Bylo to docela náročné, uhlídat správné teploty, aby se kvasnice „neuvařily“, ale podařilo se, mám z toho radost.

**Jak byste sami Kraťas popsali?**

**Martin:** Krásně zakalené, „bílé“ pivo, z kterého trčí pomerančové a citronové tóny a kořením – koriandr.

**Petr:** Cítím z toho typické belgické, ej!

**Sudoku**

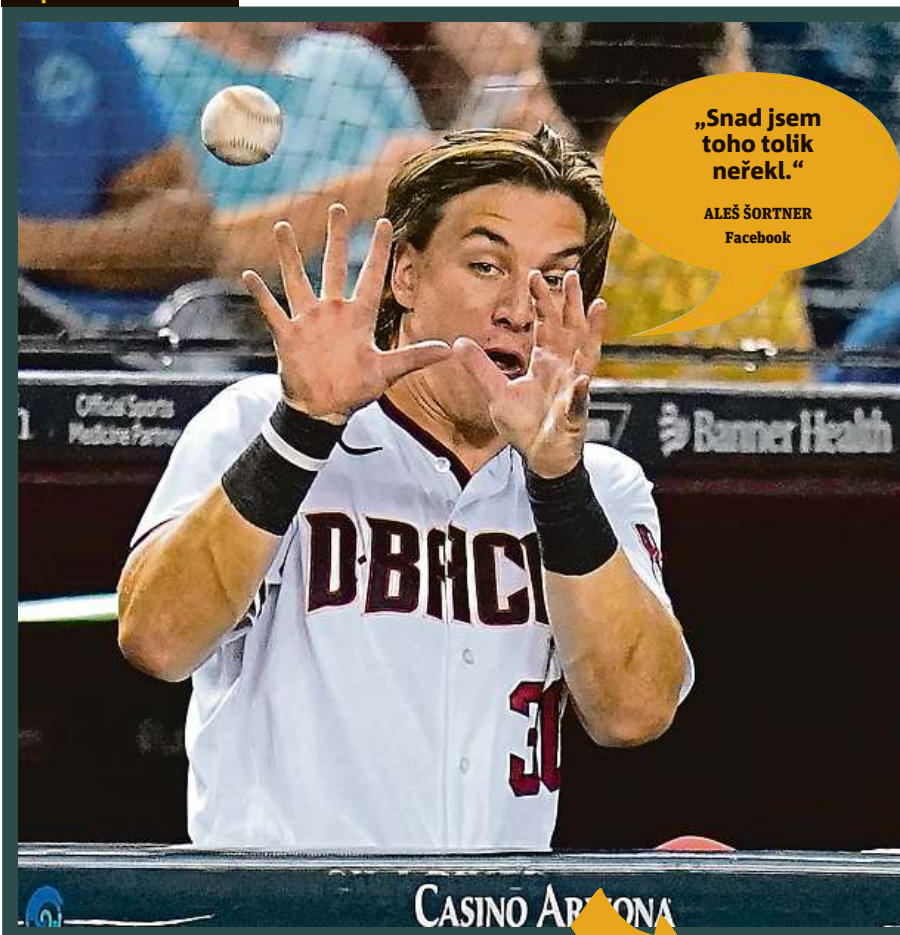
2										8
				3		1				
			5	1		7				
	1							9	6	
	2		9	7	1				8	
	9	4								5
		7			9	3				
		9			6					
3										6

**Luštěnka**

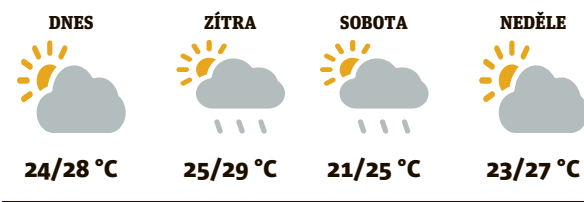
- |                      |                    |
|----------------------|--------------------|
| 1. odtoky            | 7. tání sněhu      |
| 2. pásek na krku psa | 8. otištěné kopie  |
| 3. částky peněz      | 9. okapy (řidč.)   |
| 4. věšením umístít   | 10. malé ocasy     |
| 5. česnečka (nářeč.) | 11. pevnina v moři |
| 6. nandati boty      | 12. malé okno (-é) |

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
▶											

**Napište svou bublinu**



**Počasí**



Teplotní rekordy: ↓ 9,8 °C (1832) ↑ 35,9 °C (2005) Bio: ❤️❤️❤️



**NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?**  
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)

**TV tipy**

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.15 Zdravotní škola II (6/6)</p> <p>17.00 Cestománie</p> <p>17.30 AZ-kviz</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Dáblova leť (2/3)</p> <p>Vražedný kód. Krimifilm (ČR, 2009)</p> <p>21.10 Naše děti Komedie (ČR, 2001)</p> <p>22.30 Hercule Poirot Sbohem, příteli Thriller (Fr./It., 1968)</p> <p>02.15 Dobré ráno</p> <p>04.50 Hobby naší doby – letní speciál</p> <p>05.20 Etiketa</p>	<p>16.05 Zpráva o muži, který nechtěl válku</p> <p>16.35 Žoldněř Western (It./Sp., 1968)</p> <p>18.20 Sto divů světa II (5/13)</p> <p>19.10 Babylon</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Hrabě Monte Christo (1/4) Dobrodružné romantické drama (Fr./N/It., 1998)</p> <p>21.45 Život plný malérů Komedie (Fr., 1972)</p> <p>23.20 Desatero hříchů II (5/6)</p> <p>00.05 Balthazar II (3/10)</p> <p>01.00 Letecké katastrofy</p> <p>01.50 Průvihy první republiky (4/8)</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.40 Na lovu</p> <p>18.50 Hospoda (28)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Malý pitaval z velkého města (8) Muž s punčochou. TV seriál (ČR, 1982)</p> <p>21.35 Malý pitaval z velkého města (9)</p> <p>22.50 Policie Chicago VI (9)</p> <p>23.45 Dr. House (11)</p> <p>00.35 Dr. House (12)</p> <p>01.30 Policie Chicago VI (9)</p> <p>02.05 Comeback</p> <p>02.35 Na lovu</p> <p>03.15 Babicovy dobroty</p>	<p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimí zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Jurský svět Dobrodružný film (USA, 2015)</p> <p>22.55 Inkognito</p> <p>00.00 Ano, šéfe!</p> <p>01.05 Z místa činu</p> <p>02.05 Námořní vyšetřovací služba VII (18) Střet kompetencí. Krimiseriál (USA, 2009)</p> <p>03.05 Vůně zločinu IV (7) Alergická reakce. Krimiseriál (Ukr., 2019)</p> <p>04.15 Komisař Rex (6) Krimiseriál (N, 1993)</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Flashback</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>14.30 Smartmania</p> <p>14.35 Óčko hity</p> <p>15.00 Tmax street party</p> <p>16.00 MIXXER NEWS</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>17.30 UŽIT CHORVATSKO</p> <p>17.50 Óčko hity</p> <p>21.30 Naked Warm-up Sexy klipy a best naked momenty pro nedočkavce</p> <p>22.00 Naked Attraction Denmark</p> <p>22.30 UŽIT CHORVATSKO</p> <p>22.50 Óčko flirt Proud klipů vs vzáky diváků Óčka</p>

DOBRÝ DEN, JMENUJI SE  
**JULIE ČERVENÁ**BYLO MI PĚTATŘICET  
A MÁM DVĚ MALÉ DĚTI**Sloupek****PRVNÍ HODINA**

Teď uprostřed prázdnin to zní jako celkem vzdálený problém. Od vstávání do školy na osmou jsou děti momentálně osvobozené. Jenomže za měsíc a kousek to zase začne.

Zase budeme tahat z postele rozespalé děti, zase se budou ploužit po bytě a odevzdaně provádět tu ranní rutinu. O tom, jak úlevné by bylo vodit děti do školy o hodinu později, si doma povídáme často. A když jsem si přečetla, že si o tom chce povídat i ministr školství Vladimír Balaš, zajásala jsem.

Existují studie, které potvrzují, že brzké vstávání má negativní vliv na pozornost a schopnosti učit se zejména u dospívajících dětí. Nejde tedy o lenost nebo pohodlí. Jde o to, aby děti měly pro vzdělávání lepší podmínky. Ministr navíc považuje za rozumné proškrtat „osnovy“ a redukovat počet hodin.

**Citát**

**Věřím, že v mnoha rodinách se z toho nápadu radují jako my.**

A reakce veřejnosti? Věřím, že v mnoha rodinách se z toho nápadu radují jako my, ale na sítích se hned objevily rozhořčené komentáře ve stylu „to za

nás nebylo“, „dětem se pořád ulevuje“ nebo „a co mají dělat rodiče, kteří chodí brzy do práce?“. Prosím vás, „za nás“ nebyla spousta báječných věcí, jako je třeba svoboda slova, respektující porodnictví nebo povědomí o důležitosti péče o duševní zdraví. A díkybohu za ně.

Ulevovat dětem od věcí, které jim prokazatelně neprospívají, je něco, v čem bychom měli pokračovat, i když my jsme je přetrpět museli. A co mají dělat rodiče? Třeba dát děti na první hodinu do družiny, jejíž provoz se náležitě upraví a kde se děti v klidu rozkoukají, dodělají si úkoly nebo si třeba zacvičí. Chceme, aby se děti dobře učily a prospívaly? Tak se přestaňte bránit změnám, které jim k tomu mohou pomoci.

**Anketa**

**f Chápete cyklisty jedoucí po chodníku?**



**Pavel Fišpa**  
Absolutně ne.  
Terorizují všechny,  
kdo nejedí na kole.



**Jan Marek**  
Ne! Ještě si  
zazvoní, když jim  
překážím!



**Lukáš Tůma**  
Ať si jezdí na  
cyklostezkách  
a neprudí ostatní.

**@mojemetro**

Prosím, přestaňte dělat,  
že není klimatická krize,  
prosím, nenechte si ten  
zbytek krásy před očima zmizet.

*@AktNahty*

**Matěj Chalupa** psal básně a krátké texty nejdříve do šuplíku, po zhruba pěti letech se rozhodl publikovat. Vydal doposud dvě sbírky – Akt a Nahoty – a v tvorbě pokračuje na instagramovém profilu **@aktnahoty**. A vy se na něj můžete v pravidelné nepravidelnosti těšit i u nás na profilu deníku Metro. **#aktnahoty**

#METROTAG

**Tohle je místo na váš vzkaz!** Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfoťte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na [mms@metro.cz](mailto:mms@metro.cz). Váš výtvar dáme do novin!

**Dopisy a vzkazy****Prosba z Kytlice**

Česká televize zrušila pořad Pošta pro tebe, díky němuž se jeden z klientů Domova pro osoby se zdravotním postižením v Kytlici po desítkách let znovu setkal se svou sestrou. Dlouholetý sen o tom, že naváže kontakt s někým z rodiny, má i náš legendární malíř, kytlická ikona Ludvík Luďa Farkaš. Prosím proto o šíření zprávy o tom, že Luďa hledá kohokoli z bratrů a sester.

DOZP KYTLICE

**Pes bez košíku**

Přestupky v přepravě psů bez vůdtek a košíků vídám denně. Bohužel jsou k nim všichni slepí a hluchší, přepravní revizory často nevyjímaje. Majitelé naopak dokážou být nepřičetní až agresivní při sebe-menším upozornění na jejich prohřešek. Oblíbené je rčení: „Kdo nemá rád zvířata, nemá rád lidi!“ Zvířata miluji, ale vše má mít svá pravidla!

PETR NOVÁK, PRAHA 2

**dopisy@metro.cz,**  
**www.facebook.com/**  
**denikmetro**

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

**Řešení sudoku**

2	5	1	7	4	9	6	3	8
9	7	8	6	3	2	1	4	5
4	3	6	5	1	8	7	2	9
8	1	3	4	2	5	9	6	7
6	2	5	9	7	1	3	8	4
7	9	4	3	8	6	2	5	1
5	6	7	8	9	3	4	1	2
1	8	9	2	6	4	5	7	3
3	4	2	1	5	7	8	9	6

**Řešení luštěnky**

PONĚKOLIKÁTĚ

**Komiks****Z METRA****BUTCH**

**Starožitnosti**

**KNIHY!**  
odkoupím velkou  
**KNIŽNÍ POZŮSTALOST**  
solidní ceny za Vaše knihy.  
Tel.: 603 478 873

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

**Nemovitosti - nabídka**



*Ihned  
vykoupíme či  
zprostředkujeme  
prodej rodinného  
domu, bytu, chaty.  
Vyřešíme právní  
vady, dluhy,  
exekuce.  
Okamžitá výplata  
zálohy.  
Již 23 let  
zkušeností.*

**Tel.: 777 306 102**

**Nemovitosti - poptávka**

**KOUPÍM CHATU**  
Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoďuje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

**KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK**  
v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

**POPTÁVKA CHATA HORY**  
koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Isem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel.: 739641969.

**Byty - poptávka**

**KOUPÍM BYT V PRAZE**  
jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Realitní kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

**BYT/ DŮM POPTÁVKA**  
s přátelkyň hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Isem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel.: 739641969.

• Koupím byt kdekoli v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoďuje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

**Pronájmy - poptávka**

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. - menší do 15 tis, větší do 20 tis. Potřebuji: centrum do 30 minut, čisto, dobrý stav. RK nevolat. 605845088

**Auto-moto - poptávka**

• Koupím jakoukoliv starší dodávku, mikrobús, valník, skříň, odtahovku i s vadou bez STK, poškozenou. Tel. 734843403

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazky, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403

**Práce - nabídka**

• Stavební firma PORR a.s. přijme na pracovní poměr strojníky mobilní drtičí linky. Zájemci volejte po - pá od 8,00 do 16,00 hodin na 267226155.

• PRÁCE na POKLADNĚ za 151-167 Kč/hod, zaškolení, směny si volíte sami-online rezervace, prodejny po celé Praze, zálohy druhý den. Tel.: 222534534

• Denní/noční doplňování zboží za 150-170,50 Kč/hod, ONLINE REZERVACE, prodejny v Praze a okolí, zálohy. Tel: 222534534, www.creditczech.cz

• NABÍZÍME 157,80-165 Kč/hod za pultový prodej lahůdek/dopek pečiva. Práce v týdnu nebo o víkendech, praxe není třeba, zaškolení. Tel.: 222534534

• Hledáme zdravotní sestru, vychovatelku nebo pedagogického pracovníka do dětské skupiny v Praze 2. Výborný a stabilní kolektiv. T. 725015314, bohumira.cesalova@cssp2.cz

• KOMWAG přijme závozníky, až 1000/den – výplata 1x týdně, HPP 22.000-26.000 + 13, 14 plat, strav. paušál, přísp. na dovolenou aj. Vol. zdarma 800566924

**Staňte se dárce krevní plazmy**

700 Kč\* za každý odběr → 1490 Kč\* měsíčně → 18200 Kč\* za rok

- Pomůžete zachránit lidské životy
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
- Občerství zdarma a zajímavé dárky

**Metro Hradčanská**  
\*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.  
unicaplasma.cz  
unicaplasma Tel.: 733 474 770

• Přijmeme zaměstnance na brigádu na pozici Kustod do muzeí v rámci Prahy. Požadujeme čistý TR. Nástup ihned. Tel. 800400111

• Hledáme vedoucího skladu, který se samostatně postará o chod skladu - příjem zboží, úhledné balení a expedice. Očekáváme - spolehlivost, manuální zručnost, soběstačnost, fyzickou zdatnost, trestní bezúhonnost, zkušenosti výhodou. 200 Kč/h, Praha 7. Tel.: 735035000, info@ilico.io, polo/plný úvazek.

• Přijmeme strážné na pozici v Praze 8, 9 a 4 - Modřany. Počůzková činnost, práce s PC na DPP a směnný provoz. Tel: 777077611, volat 8-17h.

• Ambroseli přijme METAŘE / závozníky v Praze - práce na HPP / DPČ, možnost pravidelných záloh a odměn. Volejte Po až Pá mezi 9 – 15 hod. Tel. 724984850

• Hledáme prodavače/ku na zkrácený úvazek. Hotel DAP přímo na metru "A" Dejvická. Závodní stravování, odpovídající platové ohodnocení. Tel. 702290546

• ZŠ, Praha 4, Plamínkové 2, www.zsplaminkove.cz (Metro C – Pankrác) přijme vyučujícího pro I. stupeň. Příjemné klima školy a zaměstnanecké benefity. Možnost získání bytu. Nabídky včetně CV zasílejte na: zastupce@zsplaminkove.cz.

• Malý úklid restaurace na 1 hodinu, od 15 do 16 hod., úklid v pracovní dny i víkendy, za jeden úklid 200 Kč, Českomoravská, ul. Lihovarská, T 728995839

• Přijmeme IHNED na HPP muže a ženy na úklid VŠ kolejí v P-4. Prac. doba 7:00 - 15:30 hod. Plat 16 500 - 22 000 Kč. Tel.: 603429248.

• KOMWAG přijme zámečnicka, praxe ve svařování podmínkou. HPP 24.000-28.000 + 13., 14. plat, výroční odměny, aj. Volejte zdarma 800566924

• KOMWAG přijme metaře a obsluhu Gluttonu, DPP 800/den – výplata 1x týdně, HPP 17.000-21.800 + 13., 14. plat, aj. Vol. zdarma 800566924

**Knihy a časopisy**

**KNIHY!**  
odkoupím velkou  
**KNIŽNÍ POZŮSTALOST**  
solidní ceny za Vaše knihy.  
Tel.: 603 478 873

**VYKUPÍME KNIHY zaplatíme hotově á 2000,- Kč za jednu banánovou krabici knih.**

**Než prodáte své knihy, porovnejte CENOVOU NABÍDKU!**

**Telefon: 773 537 401**

**VÝKUP KNIH a KNIHOVEN**

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.  
**Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme**

**Celá ČR**  
tel. 604 11 44 66  
e-mail: arco@antikvariaty.cz



**PRACUJTE V BEZPEČNOSTNÍ BRANŽI**

**MÁTE NA TO! POJĎTE K NÁM!**

**VYBERTE SI SVOJI POZICI**

Dáme vám **služební oblečení**.  
**Do práce** to můžete mít **blízko** nebo Vás rovnou **ubytujeme**.  
A taky Vám dáme **zálohu na mzdu**.

Chcete strážít hodnoty jako **STRÁŽNÝ?**  
Mít pevnou pozici jako **RECEPČNÍ?**  
Nebo hlídat zboží v **OBCHODECH?**  
A můžete být klidně i **VEDOUČÍ!**

...se smlouvou na HPP, dohodou nebo brigádě

**VOLEJTE ZDARMA 800 108 111**  
nabor@abasco.cz



**PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN**

**KNIHY DOBROVSKÝ**

**Sleva 150 Kč**  
při nákupu nad 699 Kč v e-shopu

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE [WWW.ELKUPON.CZ](http://WWW.ELKUPON.CZ)

**UŽ ZÍTRA**

**LAŽKA NĚRGEŠOVÁ**

„Kdo si myslí, že svoje děti vychová bitím, je chudák.“

**TÝDENÍK 5 PLUS 2**  
každý pátek **ZDARMA**

# FOTOSTRANA



## Stále je to macek. Ztratil jen čtyři čísla na výšce

Když se řekne Multivan, řada lidí si stále vybavuje nejkomfortnější verzi dodávky Volkswagen Transporter. Ale ty časy jsou už dávno pryč, novinka T7 představená loni stojí na platformě MQB a je jakýmsi hybridem letitého MPV Volkswagenu Sharan a právě předchozí generace Multivanu 6.1. Jde o samostatný model, co se technikou a komfortem přiblížil mílovým krokem právě k rodinným MPV. Nové rozměry ale tak markantní rozdíly nemají – bez vnějších zpětných zrcátek je široký 1941 mm, což je 37 mm více, než má předchozí generace Multivanu. To byste neřekli, že? Dlouhý je 4973 mm, tedy o 69 mm více, ovšem kde ztratil, je výška. Srazil se o 43 mm na 1907 mm. Rozvor náprav se prodloužil na 3124 mm, což je více o 24 mm. I tato nová generace je nabízena v prodloužené verzi, která má s totožným rozvorem náprav délku 5173 mm, což je ovšem o 131 mm méně než v předchozí generaci. Díky změně základu dostala nová generace Multivanu novou výbavu včetně všech jízdních asistentů, které mají i osobní vozy Volkswagen.



## Pan Multivan. Uctíván, obýván a je to na román



### Hra se sedadly. To se Němcům povedlo

Uvnitř nového Multivanu je překvapivě plno místa. Skvělou práci odvedli inženýři, co se týče sedadel, máte je možnost po jednotlivých kusech posouvat sem a tam, a dokonce je vyndat. Na malé fotce vpravo vidíte, jak vypadají dvě sedačky, když je složíte a nandáte na sebe. V garáži nezaberou moc místa, navíc jedno váží 29 kg, takže je unese v pohodě i jeden člověk. Kolejnice v podlaze ve třech řadách zajistí, že můžete sedadla naštelovat tak, aby se vám dovnitř vešla pohodlně třeba koloběžka, jak vidíte na fotce nahoře. Stejně tak lze sedadla, jinak vyhřívaná, otáčet i proti směru jízdy, když si připlatíte za ta lepší. Chybět nemůže ani rozkládací stoleček v prostřední řadě, který lze posunout až úplně dopředu a udělat si z něj klasický středový tunel. Auto je podle vestavbařů v pohodě připravené na kempovací sezónu. **TEXT A FOTO: PETR HOLEČEK**



### Motory. Na výběr je

Volkswagen Multivan T7 startuje na částce 1,2 milionu korun a je nabízen se třemi motory na benzin, naftu i plug-in hybrid. Chystá se elektrická čtyřkolka, pro všechny modely je v nabídce dvouspojková převodovka DSG. Námí testovaný vůz měl benzinový dvoulitr se 150 kW. Prověřený dráč je tichý, dostatečně silný a krásně spolupracuje s automatem. Má celkem apetit, neváhá si říci o devět litrů na sto kilometrů. Komfortnímu projevu auta pomáhá i dobře naladěný podvozek, který má skoro až pověstnou francouzskou pohodlnost.

## Krátké

## Mistryně světa

Kanoistky Tereza Fišerová, Gabriela Satková a Martina Satková jsou světovými šampionkami v závodu hládek. Češky včera v německém Augsburgu obhájily zlaté medaile z loňského šampionátu v Bratislavě, kde jely v úplně totožné sestavě.

## Poletí do Skotska

Golfistka Jana Melichová dostala pozvánku na British Open, poslední letošní turnaj kategorie major. Česká vítězka červenového podniku Ladies European Tour ve středočeském Berouně bude na skotském hřišti Muirfield startovat od 4. do 7. srpna.

## Postup Bouzkové

Čtvrtfinalistka letošního Wimbledonu Marie Bouzková porazila v českém souboji na Livesport Prague Open krajanku Dominiku Šalkovou jasně 6:1, 6:2 a za 73 minut si zajistila jako první Češka postup do čtvrtfinále turnaje v pražské Stromovce.



Marie Bouzková ČTK

## Představí kouče

Hokejisty Kladna povede v nové extraligové sezoně jako hlavní kouč Otakar Vejvoda mladší, který posledních sedm let trénoval ve švédském Lidingö tým do 18 let. Klub hracího majitele Jaromíra Jágra nový realizační tým představí příští týden. ČTK

# Spartané si před odvetou věří

**Fotbalisté Slavie chtějí dát ještě víc gólů než před týdnem na Gibraltar.**

Dva pražské fotbalové rivaly čekají dnes odvetu 2. předkola Evropské konferenční ligy. Oba zápasy začínají v 19.00.

Sparta nastoupí na hřišti Vikingu Stavanger. Úvodní duel na Letné skončil minulý týden bez branek. Zápas v Norsku se bude hrát na umělé trávě. Pražané si doma vytvořili několik šancí, ale Vikingu se díky brankáři Patriku Gunnarssonovi a urputně obraně podařilo uhrát nerozhodný výsledek. „Bylo by dob-

ré jet do Norska s pohodlným náskokem. Jsem si jistý, že vyhráme. V odvetě očekáváme stejný výkon jako na Letné,“ řekl dánský trenér Brian Priske, který si proti celku ze Stavangeru odbyl soutěžní premiéru na lavičce Sparty.

Ani stoper Dávid Hancko nemá z odvety strach. „Kdybychom doma vyhráli bez inkasovaného gólu, bylo by to pro nás komfortnější, jednodušší. Pořád je za námi teprve poločas. Věřím, že jsme ukázali, že jsme kvalitnější hráči a mužstvo a že nám chybí jenom gól,“ uvedl čtyřřadvacetiletý slovenský reprezentant.

Zatímco Letenští vstoupí do české ligy až v neděli domácím soubojem s Libercem, Viking má za sebou polovinu



Citát

**Na jejich hřišti musíme zase dominovat!**

BRIAN PRISKE  
TRENÉR FOTBALISTŮ SPARTY

aktuální sezony norské nejvyšší soutěže, jež se hraje systémem jaro – podzim. V neděli v ní podlehl na hřišti Valleryngy Oslo 2:4 a klesl na čtvrté místo.

Sláviště v Edenu nastoupí proti gibraltarskému outsiderovi St Joseph's. Pražané mají po úvodním vysokém vítězství 4:0 prakticky jistý postup, ve 3. předkole by nastoupili proti Panathinaikosu Atény. Trenér Slavie Jindřich Trpišovský ale doufá, že podají ještě lepší výkon. „Věřím, že doma budeme hrát ještě mnohem lépe než venku, bude to ještě mnohem rychlejší a gólů dáme více. Po dlouhé době nás čeká soutěžní zápas v domácím prostředí. Musíme si vážit lidí, kteří dorazí,“ řekl Trpišovský.

Úřadující český vicemistr v prvním soutěžním duelu českého a gibraltarského klubu dominoval a v premiéře v nové sezoně vyrovnal svou

## Děti na tribuně Sever

Slavia bude mít kvůli disciplinárnímu trestu za výtržnosti fanoušků v dubnové odvetě čtvrtfinále s Feyenoordem Rotterdam uzavřenou severní tribunu, kde sídlí „kotel“.

- Díky výjimce od UEFA ale mohla na místa pozvat dětské fanoušky stejně jako Sparta před týdnem na Letné proti Vikingu Stavanger.

nejvyšší venkovní výhru v pohárech. Na cestě do skupiny potřebují červenobílí přejít přes tři soupeře. Finále této sezony bude v příštím roce hostit jejich Eden. SIM a ČTK

## Číslo dne

16

Šestnáct českých plavců bude reprezentovat na mistrovství Evropy, které je na programu od 11. do 21. srpna v Římě. Kvůli borelióze chybí v nominaci úřadující šampionka z kraulařské dvoustovky Barbora Seemanová.

3:2

České hokejistky v prvním utkání pod trenérkou Carlou Macleodovou porazily v přípravě na MS po obratu Finsko na jeho ledě 3:2 po samostatných nájezdech.

12.

České volejbalistky se dnes ve čtvrtfinále Challenger Cupu pokusí zaskočit Belgi, dvanáctý tým světového žebříčku. Ta bude na turnaji v Zadaru usilovat o návrat do elitní Ligy národů, v níž letos obsadila předposlední místo a musela do kvalifikace. ČTK



## Jde k soudu

Hvězdný brazilský fotbalista Neymar půjde krátce před startem mistrovství světa před soud. Ve Španělsku čelí obvinění z korupce a daňových podvodů při přestupu ze Santosu do Barcelony v roce 2013. Španělské úřady podle listu Marca pro třicetiletého útočníka Paris St. Germain požadují za daňové úniky ve výši 8,4 milionu eur (206 milionů korun) dvouleté vězení a desetimilionové odškodné. Ještě o tři roky vyšší trest pro Neymara a odškodné 150 milionů eur (3,7 miliardy korun) chce brazilská investiční společnost DIS. Ta vlastnila 40 procent přestupových práv, po transferu ze Santosu do Barcelony však dostala méně peněz, než měla. Podle ní katalánský celek zfalšoval přestupní částku. Oficiálně totiž zaplatil 57 milionů eur, pak ale vyšlo najevo, že cena činila téměř 83 milionů. Obvinění jsou i Neymarovi rodiče a bývalí šéfové barcelonského klubu Sandro Rosell s Josepem Mariou Bartomeuem. ČTK