

S KILEM NAVÍC SE ANI NEDOTKNETE MÍČE

DO MANCHESTERU CITY PŘIŠEL PŘÍSNÝ KOUČ PEP GUARDIOLA STRANA 7



metro



Čtvrtek, 28. července

Č. 145, www.metro.cz
Svátek slavi: Viktor

Min. 23°
Max. 27°

Největší deník v ČR

Dálnice směr Jadran se změní v parkoviště

Víkend hrůzy. Němcům začínají prázdniny, do Slovinska míří Putin, do Krakova papež, v Grazu je festival, na dálnicích tak bude těсно. **Dopravní kolaps.** Nejhorší na tom budou cesty k Jadranu, varují odborníci STRANA 2



Matka na tahu. Herečka Mila Kunis už toho má dost

V losangeleském kině Mann Village Theatre měla slavnostní premiéru komedie Matky na tahu, v níž si hlavní roli zahrála Mila Kunis (na snímku). Ztvárnila roli vyčerpané a stále něco nestíhající ženy, která se snaží být dokonalou matkou. Ale jednoho dne se v ní něco zlomí a řekne dost, nebaví mě už být perfektní. A jak to bylo dál? Něco napoví název filmu a zbytek asi až v kině. Na českou premiéru lehkého letního šlágru si musíte počkat až do 4. srpna.

AP - CHRIS PIZZELLO

Totožnost obou vrahů je už známá

Jeden z vrahů kněze v kostele u francouzského Rouenu byl několikrát hospitalizován kvůli psychologickým problémům. Úřady ho sledovaly od jeho šesti let. Sám se prý hlásil k islámu a k jeho hodnotám milosrdnosti. Policie včera zjistila také identitu druhého vraha. STRANA 3

Galaxy jako čtyřkolka

Velký rodinný Ford se těší značné oblibě, teď přichází s novinkou v podobě náhonu na všechna čtyři kola. Což oceníte, když povežete rozbahněnou cestou děti na tábor. Odolný pracant, do jehož kufru nactepete spoustu věcí, je tak ještě praktičtější. STRANA 6

Pitný režim nehrotte

Odbornice na obezitu Iva Málková se ve svém dnešním sloupku zamýšlí nad pitným režimem. Opravdu je nutné vypít v horkých letních dnech přes čtyři litry vody? STRANA 5

Zprávy krátce

EET pro farmáře

Snaha ministra zemědělství Mariana Jurečky, aby farmářské trhy a lidé, pro něž je podnikání pouze vedlejším příjmem, dostaly výjimku a netýkala se jich elektroická evidence tržeb, ve vládě narazila.

Polepší si už od listopadu

Platy státních zaměstnanců by se mohly zvýšit už od listopadu. Ministr financí Andrej Babiš slíbil, že potřebných 845 milionů korun v rozpočtu najde. Původně mělo k navýšení dojít až od ledna.

Koudelka šéfem

Novým šéfem Bezpečnostní informační služby bude plukovník Michal Koudelka. V čele civilní kontrarozvědky nahradí dlouholetého ředitele Jiřího Langa, který se rozhodl skončit. **ČTK**

Němci, Putin a papež ucpou dopravu v Evropě

Nejhorší dopravní víkend v roce je tu.

V části Německa začínají prázdniny, na severu Evropy naopak volno končí.

O víkendu hrozí na německých a rakouských hranicích velké zácpy. Také z dálnic směrem na Jadran, kterými Češi míří do Chorvatska, se o víkendu stane jedno velké parkoviště. „Očekáváme absolutní dopravní kolaps,“ varuje Petr Vomáčka z Ústředního automotoklubu.

Tento víkend se sešlo hned několik obřích akcí, které ucpou evropské dálnice. V Polsku právě probíhají Světové dny křesťanské mládeže. O víkendu navíc do Krakova dorazí papež František. Pořadatelé předpokládají, že nedělní



Citát

Pokud se o víkendu chystáte na jih Evropy, počítejte určitě s pětihodinovým zpožděním.

PETR VOMÁČKA, ÚAMK

mše, jíž světové setkání vyvrcholí, by se mohlo zúčastnit až 1,5 milionu lidí. „Řidiči musí při cestě do Polska počítat s kontrolami na hranicích,“ říká Vomáčka.

Cestu na Jadran pro změnu zkomplikuje prezidentská návštěva. O víkendu se do Slovinska chystá hlava státu Rus-

Přes Vídeň ne!

V rakouském hlavním městě právě probíhá oprava mostů. Tudy to plynule nepůjde.

- Komplikacím se nevyhnete ani v noci. V tu chvíli je doprava svedena do jednoho pruhu v obou směrech. Ústřední automotoklub doporučuje řidičům, aby Rakouskem projeli přes Linz.

- Řidiči by v ideálním případě měli vyrazit na jih Evropy už dnes nebo zítra před desátou dopoledne.

ké federace Vladimir Putin. V sobotu se tak kvůli jeho koloně uzavře úsek mezi Karavanky tunelem a Lublaní.

Aby toho nebylo málo, tak se obří akce chystá také v Rakousku. Na hudební festival do Grazu, který začíná právě dnes, dorazí podle odhadů až 120 tisíc lidí.

Kolony by se tento víkend na silnicích tvořily, i kdyby se takto velké události nekonaly. V Bavorsku a Bádensku-Württembersku začínají prázdniny, letní volno naopak pomalu končí Nizozemcům a Skandinávům. Ti se tak budou z dovolených vracet.

Letošní rok je navíc pro Evropu extrémní. Cestovní kanceláře odhadují, že jen na Jadran se letos vydá 800 tisíc Čechů, což je o 60 tisíc víc než loni. Lidé totiž touží po bezpečné dovolené a právě Chorvatsko považují za klidnou destinaci.

Konec července je také vrcholem sezony. „Přelom července a srpna celkově určité patří mezi nejvytíženější letní termíny. Obecně je v letoviscích největší nával v srpnu, kdy v nich tráví dovolenou i místní obyvatelé – zejména v Itálii a Španělsku,“ říká Jan Bezděk, mluvčí cestovní kanceláře Fischer. **MAREK HÝŘ**

INZERCE

- **V suterénu nebo v obytných místnostech?**
- **Odlupuje se vám omítka?**
- **Degradují vám nátěry na vlhkém zdivu?**
- **Ničí vlhko vaše tapety?**
- **Dochází ke vzniku plísní a hub?**
- **Máte v místnostech vysokou vlhkost vzduchu?**
- **Nemůžete ve vlhkém sklepě nic skladovat?**
- **Jsou vaše náklady na vytápění příliš vysoké kvůli vlhkým zdem?**

Vlhkost ve zdech?

To je zlé...

Pomůže vám ATG

- **25 letou** zkušeností s vysoušením zdiva
- analýza škody **zdarma**, odborné poradenství a prohlídka **zdarma**, nezávazný, předběžný odhad nákladů **zdarma**
- Speciálně vyvinutá metoda nízkotlaké injektáže
- Suché zdivo jednou **provždy**
- Neohrožuje statiku zdiva
- Aplikace **zvenku** nebo z **místnosti**
- **Pevná cena** bez skrytých vícenákladů

Zavolejte nám na bezplatnou linku

800 556 556

www.atg-sro.cz

ATG

ATG Czech Republic s.r.o. - IČ: 24808890 - 162 00 Praha 6 - Střešovice - Na Ořechovce 201/20

Při povolené vycházce vraždil

Jednoho ze dvou vrahů, kteří zaútočili v kostele u Rouenu, úřady sledovaly od jeho šesti let.



Adel Kermiche PROFIMEDIA.CZ

Devatenáctiletý Adel Kermiche byl několikrát hospitalizován kvůli psychickým problémům. Při nejrůznějších rozhovorech se hlásil k islámu a jeho hodnotám milosrdenství. Podle vyšetřovatelů se chtěl stát pomocným pracovníkem ve zdravotnictví. Rodina tvrdí, že měl více možností pracovního uplatnění včetně vedení projektů v místním středisku pro volný čas.

„Jsem muslim vyznávající hodnoty milosrdenství a laskavosti. Nejsem extrémista,“ řekl Kermiche při jednom z rozhovorů s vyšetřovateli.

Řekl také, že se modlí jen dvakrát denně a že kvůli ranní modlitbě nevstává. Na svobodě byl od března. Předtím strávil 10 měsíců ve vazbě kvůli pokusům dostat se do Sýrie a připojit se k radikálům. Po prvním pokusu ho ještě jako nezletilého dali jen pod soudní dohled, po druhém loni skončil ve vazbě. V cele byl se Saúdem a seznámil se s Francouzem, který byl v oddělech Islámského státu. Zadržení nesl těžce a vyšetřovatelům řekl, že pokusů

o odchod do Sýrie lituje. „Mám chuť znovu žít, vrátit se k přátelům, oženit se,“ uvedl. Soudce, který rozhodl o jeho propuštění na svobodu s kontrolou prostřednictvím elektronického náramku, rozhodnutí zdůvodnil tím, že si mladík omyly uvědomuje, že má ve vazbě sebevražedné tendence. Zmínil také, že se chce vrátit se do společnosti a že mu v tom je rodina schopná pomoci.

Mladík byl propuštěn s náramkem a žil u rodičů v Saint-Étienne-du-Rouvray. Podle podmínek režimu nesměl opustit departement a z domova směl vycházet jen od 8.30 do 12.30 hodin. Právě v této době se svým komplicem, devatenáctiletým Abdel Malikem P. ze Savojska, v úterý zajali šest lidí v kostele a pak zabili šestaosmdesátiletého kněze Jacquese Hamela. Při zásahu policistů poté oba mladíci přišli o život. **ČTK, MET**



Putin: Oběti diskriminace

Ruský prezident Vladimir Putin (na snímku s Jelenou Isinbajevovou) při setkání se sportovci před jejich odjezdem na olympiádu prohlásil, že ruší atleti, kteří jet nemožnou, jsou oběti diskriminace a dvojích standardů. AP

INZERCE

Kdo nakupuje, ten pomáhá

Při nákupu vybraných výrobků přispíváme na 20 bezbariérových aut pro Konto Bariéry.

20 aut pro

K|o|n|t|o|B|a|r|i|é|r|y

Sledujte video na globus.cz



Sudoku

					2		
			9		3	1	6
			5		3	9	8
	5		7		1	8	
1							2
	4	6			9		3
4	2		3		7		
9	3	7			2		
		8					

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Počasí

DNES Min. 23 Max. 27	ZÍTRA Min. 24 Max. 28	SOBOTA Min. 25 Max. 29	NEDĚLE Min. 27 Max. 31
---------------------------------------	--	---	---

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 3

Vysoká zátěž. Vyvarujte se psychické zátěže a vykonávejte pouze lehké, nezbytně nutné práce. V případě potíží vyhledejte lékaře.
Teplotní rekord: 37,8 °C
Rok výskytu: 2013

Kvíz

- Pojmy jako nevědomí, ego či oidipovský komplex zavedl zakladatel psychoanalýzy:
a) Freud
b) From
c) Jung
- Jméno Klára Spilková patří české profesionální sportovkyni z prahy, je to známá:
a) Lyžařka
b) Střelkyně
c) Golfistka
- Květy léčivé byliny třezalky, která se používala na hnisavé vředy, mají barvu:
a) Fialovou
b) Žlutou
c) Červenou
- Pisničkář a kytarista Lubomír Tichý, který pochází z Litvínova, je známý jako:
a) Kindl X
b) Bob Hurikán
c) X. Baumaxa
- Čau-čau je nedůvěřivě a inteligentní plemeno psa pocházející z:
a) Japonska
b) Číny
c) Austrálie

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-a, 2-c, 3-b, 4-c, 5-b.

ČT1

- 12:30 Horákoví
Seriál (ČR, 2006)
- 13:25 Pan Tau (19/33)
- 13:55 Věšák
- 14:35 Doktorka Quinová IV
- 15:25 Kojak V
- 16:15 Cestománie
- 16:50 AZ-kvíz
- 17:15 Uvolněte se, prosím
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 Vlak dětství a naděje (1/6)
Seriál (ČR, 1985). O osudech rodiny žijící v severomoravském pohraničí v době nástupu fašismu. Hrají: S. Zindulka, Z. Fuchsová, Z. Řehoř, O. Vlach, J. Langmajer, V. Javorský

- 21:00 Hop nebo trop
- 22:19 Výsledky losování Šťastných 10
- 22:20 Taggart
- 00:30 Kingová
- 01:15 AZ-kvíz
- 01:40 Banánové rybičky
- 02:15 Dobré ráno
- 04:45 Sváteční slovo arcibiskupa Simeona
- 04:50 Žiješ jenom zx
- 05:20 Etiketa
- 05:30 Události v regionech

ČT2

- 12:25 Dobrodružství z púdy
- 12:55 Na pomoc životu - Problématické těžké astma
- 13:15 Příběhy domů
- 13:35 Ten, který prohrál
- 14:20 2000 let britské historie
- 15:05 Letecké katastrofy
- 15:50 Továrny dneška II
- 16:35 Starověký Řím (5/6)
- 17:25 Zapomenuté výpravy
- 17:50 Směr rovník (5/6)
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Derren Brown (7, 8/12)
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 To je vražda, napsala: Keltská hádanka
Krimifilm (USA, 2003). Spisovatelka Jessica Fletcherová řeší podivné okolnosti jedné závěti. Hrají: A. Lansburyová, F. Flanaganová, C. O'Reilly

- 21:30 Pravidla lži
- 23:30 Na místě zločinu: Tanec smrti
- 00:25 Tajemství 2. světové války: Zkáza křižníku Scharnhorst
- 01:15 Sestríčka Jackie V (8/10)
- 01:45 La naša kapela
- 02:10 Padající květináč
- 02:40 Člověk společenský
- 02:55 Folklorika
- 03:25 Uchem jehly
- 03:50 Duchovní cesta umělce Otmara Olivy

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:40 Tescoma s chutí
- 12:45 Vražedná čísla V (19)
- 13:40 Dr. House VIII (12, 13)
- 15:35 Ordinace v růžové zahradě 2 (5/73)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:50 Námořní vyšetřovací služba X (22)
- 18:20 Dva a půl chlapa VI (22)
- 18:50 Hospoda (24)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 Comeback
Sitcom (ČR, 2008). Hrají: T. Matonoň, M. Dejdar, K. Leichtová, D. Batulková, M. Doležalová, M. Ruml, S. Babčáková, J. Žáček

- 21:00 Comeback
Sitcom (ČR, 2008)
- 21:35 Ledové ostří
Komedie (USA, 2007)
- 23:20 Černá listina III (1)
Krimiseriál (USA, 2015)
- 00:20 Dr. House VIII (12)
Seriál (USA, 2011)
- 01:15 Dr. House VIII (13)
Seriál (USA, 2011)
- 02:15 Áčko
- 03:05 Redakce II (9)
Seriál (ČR, 2005)
- 03:55 Ordinace v růžové zahradě 2 (5/73)
- 04:55 Novashopping

PRIMA

- 12:05 Komisař Rex IV (1)
Krimiseriál (N/Rak., 1997)
- 13:10 Castle na zabití III (22)
Krimiseriál (USA, 2011)
- 14:05 Julie Lescautová II (12)
Krimiseriál (Fr., 1993)
- 16:10 Přístav (30)
Had na prsou. Komedialní seriál (ČR, 2015)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



20:15 Rosamunde Pilcherová: Zrada a láska
Romantický film (N, 2014). Úspěšný šéf bezpečnostního oddělení ve farmaceutické firmě potká svou lásku v době, kdy ho najde bývalá partačka a vydírá ním ho nutí svou milovanou okrást. Hrají: S. Bartmann, B. Eyron, F. Schlattnerová a další

- 22:05 Ano, šéfe!
Prostřeno!
Misto čino: Mníchov (7)
Krimiseriál (N, 2005-2013)
- 02:05 Policie Hamburg VIII (4)
Krimiseriál (N, 2014)
- 02:50 Komisař Rex IV (1)
Krimiseriál (N/Rak., 1997)

PRIMA COOL

- 12:25 Poslední loď II (4)
- 13:25 Simpsonovi XXI (9-12)
- 15:25 Teorie velkého třesku IX (20)
Paralely slavných údolí.
Sitcom (USA, 2016)
- 15:55 Futurama X (9)
Geniům navzdory.
Animovaný seriál (USA, 2013)
- 16:25 Hvězdná brána VI (17)
Prozrazené tajemství.
Seriál (USA, 2002)
- 17:20 Alias III (19)
- 18:20 Simpsonovi XXI (13-16)



20:15 Autosalon

- 21:25 Teorie velkého třesku IX (21)
Sitcom (USA, 2016)
- 22:00 Zabiják
Akční film (USA, 2003)
- 23:55 Nejsem do tebe blázen (5)
Komedialní seriál (USA, 2014)
- 00:25 Firefly (12)
Sci-fi seriál (USA, 2002)
- 01:20 American Horror Story: Asylum (7)
Hororový seriál (USA, 2012)
- 02:05 Firefly (12)
Sci-fi seriál (USA, 2002)
- 02:50 Ospalá díra II (1)
- 03:35 American Horror Story: Asylum (7)
- 04:15 Ospalá díra II (1)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 09:00 Moje desítka
Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 10:00 Óčko chart
Hitparáda diváků Óčka
- 12:00 Óčko hity
Klipy nonstop
- 14:00 Užít Chorvatsko
Letní párty s Óčkem
- 14:05 Óčko hity
Klipy nonstop
- 15:50 G2 Band Academy
Z garáže na stage



16:00 Óčko hity
Klipy nonstop

- 17:00 Užít Chorvatsko
Óčko hity
Klipy nonstop
- 18:00 Digital Love
Novinky na EDM scéně s Blážou
- 18:45 Óčko hity
Klipy nonstop
- 19:00 Užít Chorvatsko
Letní párty s Óčkem
- 19:05 Óčko hity
Klipy nonstop
- 20:00 CZ & SK
České a slovenské klipy
- 21:00 Zpátečka
Nej hity a pořady na Óčku před x lety
- 22:00 Užít Chorvatsko
- 22:05 Party drive
- 00:00 Óčko flirt

Sloupek

IVA
MÁLKOVÁ

ZAKLADATELKA KURZŮ HUBNUTÍ STOB



VŠEHO S MÍROU

Přestože voda tvoří 60–70 % našeho těla, jsme na ztrátu vody velice citliví a její nedostatek je pro organismus daleko nebezpečnější než nedostatek potravin. Na druhou stranu jako vždy platí i zde všeho s mírou. Internet dnes ovlivňuje velké množství lidí a zejména jsou populární videa. A tak mě k napsání tohoto fejetonu přimělo video, které ke mně právě doputovalo s doporučením pít 4 litry vody denně, v teplém počasí více. Doporučení pít nejméně tři litry vody denně slycháme často. Pojďme se podívat, jak by to mělo správně vypadat. Je sice pravda, že naše tělo potřebuje při běžném fungování denně přibližně tři litry tekutin,

Citát

Doporučení pít nejméně tři litry vody denně slycháme často.

toto množství ale nemusíme přijmout jen v nápojích. Spoustu vody obsahují i potraviny a při vhodné sestaveném jídelníčku stačí denně vypít zhruba 1,5-2 litry. Zelenina a ovoce jsou tvořeny průměrně z 90 % vodou, vysoký obsah vody mají také polévky, mléko, jogurtové nápoje apod. Nezapomeňte je započítat do denního příjmu tekutin. Co říci závěrem? Nemusíte chodit po ulicích s lahví v ruce a každých 10 minut ucucávat, na druhou stranu je velmi špatné, pokud na pití během dne zapomenáte a až večer si uvědomíte, že jste skoro nic nevpili. Pít je vhodné průběžně v rozumných dávkách během celého dne. Při některých situacích je nutné příjem tekutin zvýšit, jedná se například o fyzicky náročnou práci, sportovní aktivitu, pobyt v horkém prostředí, při nemoci apod. A jak poznáte, že pijete málo? V rámci programu Sebekoučink na www.stobklub.cz je „pitný semaforek“ – vyzkoušejte. Jednoduchým indikátorem je také moč. Pokud je vaše moč tmavá, pravděpodobně pijete málo a bylo by dobré příjem tekutin zvýšit.

Dopisy a vzkazy

Frajer Platón

V létě mnohem častěji trávím volné chvíle s nějakou knihou. Nedávno jsem otevřel Platónův spis Ústava, kde mimo jiné stojí: „Přechodu od demokracie k tyranii nejsnáze dosáhne populární vůdce, který ví, jak využít antagonismu mezi bohatými a chudými v demokratickém státě, a kterému se podaří vytvořit vlastní soukromou stráž či armádu. Lidé, kteří jej nejprve slavili jako zastánce svobody, jsou brzy zotročeni a poté za něj musí bojovat a on hned strojí stále nějaké války, aby lid měl trvalou potřebu vůdce.“

Téměř okamžitě mně v té souvislosti vytanuly na mysli události v současném Turecku a rošády prezidenta Erdogana, ale i další příklady. Putin a Krym, Saúdové a Islámský stát... Takže „dnešní krizová situace“ není až tak původní a již před více než 2,5 tisíci let se podařilo popsat nejen její příčiny, ale i možnosti, jak ji řešit. Možná by evropští politici měli méně zasedat v Bruselu a místo toho si, jako já, udělat trochu času na Platóna. **PROKOP BUBEN, PRAHA**

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Nechceme tam jet jen jako sparing. Chceme jim zamotat hlavy.“

JOSEF JANDAČ, TRENÉR HOKEJOVÉ REPREZENTACE

Trenér burcuje hráče před zářijovým Světovým pohárem.

Slovo dne

ANTAGONISMUS

(z rubriky Dopisy a vzkazy na této straně)

Nesmiřitelný protiklad, protichůdnost. Ve filozofii: forma rozporu, pro kterou je charakteristická nejvyšší ostrost boje a která často vede k násilnému zvratu

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

na čtvrtek 28. 7.

PODZIMNÍ PŘEDPOVĚĎ.

Co vás čeká po létě?! Máte se i vy na co těšit? Zbavte se strachu z neznáma! Odhalím, co vás čeká! Zavolejte mi na **906 70 30 35** nebo napište SMS na číslo **904 30 55** s kódem **32XAT** a svůj dotaz!

Astroložka Anabela

	Beran 21/3–20/4		Váhy 23/9–23/10
Uमिते vzít za práci, pokud je to třeba a to vás rozhodně sličtí. Jenom je třeba přidat do svého života také více lásky.		Konečně dovedete vypnout a na chvíli si užít jenom laskání od vaší drahé polovičky. Laskání, které už vám velmi chybělo.	
	Býk 21/4–21/5		Štír 24/10–22/11
Přestože budete mít obrovskou snahu, společnou řeč s vaším protějškem budete hledat při dnešku opravdu jenom velmi těžko.		Pokud chcete, umíte být opravdu velmi okouzující. Dnes ani chtít nebudete a budete okouzlení stejnou měrou a to potěší.	
	Blíženci 22/5–21/6		Střelec 23/11–21/12
Nebojte se při volbě dnešního rande trochu improvizovat a hned se před vámi otevrou nové možnosti, jak si více společně užít.		Podají se vám dnes dosáhnout svého, i když výměna názorů, která tomu bude předcházet vás nepotěší a budete chtít tulení.	
	Rak 22/6–22/7		Kozoroh 22/12–20/1
Nebude vás dnes bavit trápit se hloupostmi, ale přesto se budete jenom těžko prokousávat některými svými milostnými pocity.		Odhodláte se dnes k upřímnému rozhovoru, který povede k pročištění vzduchu mezi vámi a protějškem, což už je opravdu záhodno.	
	Lev 23/7–22/8		Vodnář 21/1–20/2
Léto ve vás vyvolává dobrodruha a vy budete toužit se probouzet po boku vašeho milovaného ideálně pod širým nebem.		Jiskření pohledů při dnešku může skončit docela jiným jiskřením a vy pak poopravíte svůj názor na seznamování na jednu noc.	
	Panna 23/8–22/9		Ryby 21/2–20/3
Bude vám to dnes poměrně dobře klapat a podaří se vám některé věci báječně dotáhnout do zdárného milostného vášnivého konce.		Vaše dobrá kondice vás protějšek ohromí, zvláště když mu ji předvedete nikoliv na venkovním hřišti, ale na vašem domácím.	

Řešení sudoku

3	9	4	1	6	8	2	7	5
7	8	5	9	2	4	3	1	6
6	1	2	5	7	3	4	9	8
2	5	9	7	3	6	1	8	4
1	7	3	8	4	5	9	6	2
8	4	6	2	1	9	5	3	7
4	2	1	3	8	7	6	5	9
9	3	7	6	5	2	8	4	1
5	6	8	4	9	1	7	2	3

Anketa

Snažte se vyhnout kolonám jízdu mimo špičku?



Eva Glainne Jasmínová

V autobuse se jim nevyhnete. Leda je hodně brzy.



David Ondřejkovič

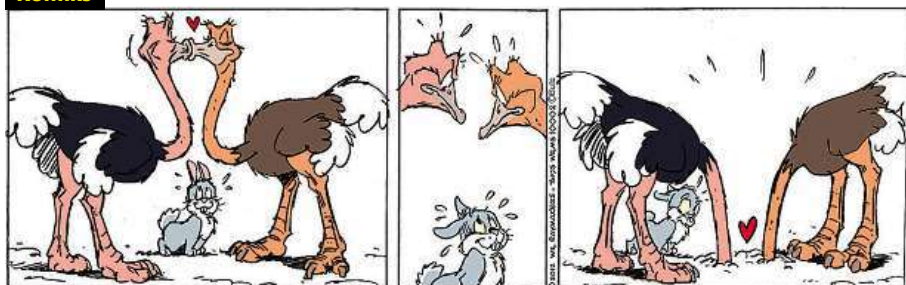
Ne, prostřednictvím navigace Waze. Většinou úspěšně.



Tomáš Kubák

Většinou to neřeším a pak nadávám.

Komiks



DRAHÁ POLOVIČKA

Kde ji najdete? Zeptejte se naší kartárky!

Pište SMS ve tvaru **50RSF** a svoje datum narození na číslo **904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz



Kdyby měli galaxy indiáni, dali by mu jméno: Ten, co uveze sedm svišťů.



Díky AWD se už nemusíte bát vjetí ani na podmáčenou louku.

2x METRO

Nad týpím září galaxie

Bahno, kopce, lesní cesty a hromada dětí i věcí. Galaxy dostal čtyřkolku a je praktičtější.

Ford Galaxy je zástupcem velkých rodinných MPV, které se v Česku těší velké oblibě. Svědčí o tom fakt, že se jen na indiánský tábor, který jsme si s partou kamarádů uspořádali v Beskydech, sjely hned tři generace tohoto velkoprostorového dřiče. Důvod je prostý – pokud máte tři děti, posadíte je i ve velkých

sedáčkách vedle sebe a neztříte nervy při zapínání pásů. Do kufru se vám navíc vejde opravdu mnoho věcí.

Modernizované galaxy prošlo testem Metra už v říjnu, teď jsme ale dostali novinku, která se na rozbahněných horských cestách hodila více: verzi s pohonem všech kol.

Zatímco octavia zůstala pod kopcem za silného deště viset, s Galaxy AWD jsme dojeli kamkoli. A odvezli v kufru plynové bomby i obří barely s vodou.

Auto je díky čtyřkolce jistější i během sportovní jízdy. Silueta sice dává znát, že tohle je spíš stěhovák, ale jaké překvapení se objevilo při průjez-

dech zatáčkami. AWD dokáže měnit rozdělení hnací síly mezi jednotlivá kola podle toho, zda zrovna jedete po mokřem, suchém nebo namrzlém povrchu. Pohon na zadní kola dodává jen podle potřeby. Auto je kvůli tomu těžší, ale nevdá to – získalo mnoho potřebné sebedůvěry.

Zajímavou příplatkovou výbavou jsou dvě sedadla v kufru. Opěradla postavíte jedním stiskem tlačítka. A když druhou a třetí řadu sedadel sklopíte, vejdu se vám do kufru i dvě horská kola.

V nabídce je široká paleta motorů, my jsme zkusili dieselový čtyřválec se 180 koňmi. Cena modelu se čtyř-



Chytré světlomety

kolkou se ve výbavě Titanium pohybuje od milionu a 77 tisíc korun. V kombinaci se šestistupňovým automatem je jízda maximálně pohodlná. Auto je příkladně tiché, neruší nárazy od kol, zrychluje dynamicky i při plném naložení. Spotřeba se během tisícovek naježděných kilometrů ustálila na čísle 7,7 litru na sto kilometrů.

Testovací model byl nabušený výbavou, parádně fungují třeba chytré přední světlomety, o jejichž přepínání se nemusíte vůbec starat.



PETR HOLEČEK

petr.holecek@metro.cz



Macíkův Franta je jako kamion z pekla

Franta, nový kamion Martina Macíka, je na světě. Mechanici týmu KM Racing dokončili stroj, který má oproti předchozí liazce mnohá vylepšení. Netradiční je temný design, který se bude proměňovat, těsně před Rallye Dakar 2017 se totiž Franta vybarví. Posádku liazka už odvezla na španělskou soutěž Baja Aragon, kde Martin Macík obsadil čtvrté místo. Franta má oproti předchozímu modelu podstatně upravený tvar. Důvodem ke změně byla potřeba účelnějšího rozložení váhy celého vozu, která by měla přinést nové možnosti ve zrychlení jízdy, hlavně v techničtějších pasážích. „I kabinu jsme si dělali hodně účelně a na míru, už žádný koberec, ale pěkně na hulváta – jen samé železo. Mám také kompletně nový posed, teď ve Frantovi sedím jako v osobáku,“ říká Martin.

KM RACING

Auta v číslech

200

Oddělení Audi Sport customer racing oslavilo v Neckarsulmu výrobu 200. závodního vozu Audi R8 LMS. Značka se čtyřmi kruhy se od roku 2009 angažuje v mezinárodních závodech kategorie GT3 s tímto závodním vozem pro soukromé týmy. Auto používá motor V10 FSI, který je legendou a zůstal téměř beze změn. Audi dodala zákazníkům po celém světě 136 závodníků první generace modelu R8 a 64 vozů jeho nástupce.



600

Divize BMW M vyvinula speciální edici business limuzíny M5. Competition Edition se s motorem o výkonu zvýšeném na 441 kW/600 koní a točivým momentem 700 Nm řadí k nejvýkonnějším sériovým vozům BMW všech dob.

6. 8.

Ve světě velmi populární sraz vozů Toyota GT86 a AE86 se letos poprvé uskuteční i v kontinentální Evropě. Akce s názvem Enjoy86 proběhne 6. srpna na autodromu v Sosnové u České Lípy. K vidění zde bude i závodní verze GT86 CS-R3, která se následně na konci srpna představí na oblíbené Barum Rally (proběhne od 24. do 28. srpna). **HOP**

Změny. Sparta získala Holzera, Dukla zkušené

Kapitán druholigové Ostravy Daniel Holzer podle očekávání přestoupil z Baníku do Sparty. Dvacetiletý fotbalista podepsal s pražským celkem smlouvu na čtyři roky. Letenský klub uplatnil výstupní klauzuli v hráčově smlouvě.

„Dan Holzer je talentovaný mladý hráč, který svými výkony již přerostl svůj mateřský klub. Ve Spartě ho čeká tvrdá konkurence, ale věříme, že je schopen svůj potenciál dál rozvíjet,“ uvedl generální ředitel Sparty Adam Kotalík.

Jiný pražský klub – Duklu – těsně před startem sezony posílili Ondřej Kušník a Jakub Podaný. Bývalí hráči Sparty

se na Julisce po dvoutýdenních testech upsali na dva roky. Pro Duklu jde o posílení obou krajů sestavy. „Věřím, že nám to bude šlapat a že se budeme držet v horní polovině tabulky. Vím, že to nebude lehké, ale stát se může cokoliv,“ řekl Kušník.

Bohemians možná vyřeší své trable na postu brankáře také s pomocí Sparty. S týmem z Dolíčku už začal trénovat brankář Viktor Budinský. Kluby jednájí o podmínkách hostování. Slovenský gólman by měl v Dolíčku nahradit Zdeňka Zlámalu, který minulý týden zamířil do tureckého Alanyasporu. **ČTK**

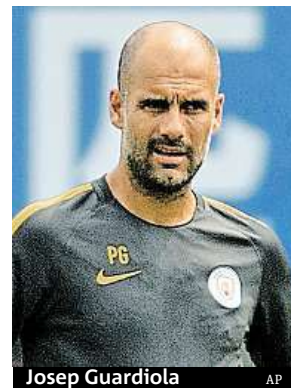


Osamocená

Ministr sportu Vitalij Mutko neuspěl s žádostí o umožnění startu na OH v Riu čistým ruským atletům. Mutko napsal dopis Mezinárodní atletické federaci, ta ale rozhodnutí nepustit na hry žádné ruské atlety kromě Darji Klišinové (na snímku) nezměnila. WIKIPEDIA

Guardiolův tvrdý režim

Nový trenér Manchesteru City bude hlídat váhu svých svěřenců. Zakázal jim třeba pizzu.



Josep Guardiola AP

Jednadvacet trofejí za osm let v Barceloně a Bayernu Mnichov. Za pětadvacetiletého španělského kouče hovoří činy. A tak si může dovolit být na hráče přísný. Na vlastní kůži to nyní zažívají fotbalisté Manchesteru City, kam Guardiola nově přišel.

„U něj je to tak, že pokud budete mít příliš vysokou váhu, nebudete smět trénovat s týmem. Takže je pár hráčů, kteří s námi ještě trénovat nemohou,“ řekl britským médiím obránce Gaël Clichy.

Podle něj také zkušený kouč zakázal hráčům pizzu, veskeré těžké jídlo a také ně-

kteřé džusy. „Chce, abychom mu věřili, abychom si věřili vzájemně, a myslím, že to je správný způsob, jak začít vztah,“ dodal Clichy.

V City si od Guardioly slibují další trofeje. Přípravný zápas v Pekingu proti městskému rivalovi United byl ale kvůli špatnému počasí zrušen. Formu jeho týmu tak prověří až další duely. **PAVEL URBAN**

Zprávy krátce

CAS už otevřel dvě kanceláře v Riu

Sportovní arbitrážní soud otevřel dvě dočasné kanceláře v Riu, které se budou na místě zabývat hlavně dopingovými případy.

Hradecká zraněná

Lucie Hradecká a Andrea Hlaváčková se na pražském tenisovém turnaji ve čtyřhře nepředstaví. Hradecká se kvůli zranění břišního svalu odhlásila z dvouhry a celý pár i z deblu. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Práce - nabídka

KÁVOVÉ KURZY PRO BARISTY ZDARMA!

www.lucaffe.cz



Práce - nabídka

• Strážný v obchodním řetězci v Plzni. Nástup ihned. Vhodné i pro ZTP/ČID. Mzda 12.000 – 18.000 + odměny. Kontakt: 734368908, nabor@safesecurity.cz

Finance - nabídka

• **ANO, PŮJČKA NA COKOLIV!** Potřebujete peníze opravdu rychle? Nabízíme nebankovní půjčky pro zaměstnance, zaměstnance pracovních agentur, podnikatele, ženy na mateřské i pro důchodce. Možnost odkladu splátek nebo předčasného splacení. Zavolejte na tel.: 777 758 405 nebo bližší informace a online formulář na www.ano-pujcky.cz



Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 7smo/50Kč vč DPH; Tmín/90Kč vč DPH. www.ema.cz, www.platmobilem.cz



• **BOKOVKY!** Zahni! Ženy 18 - 80 let z celé ČR! Piš SMS ve tvaru 30LHJ a text na 909 15 50
• Zuzka (24). Zajed mi pod kalhotky! Máš chuť? Tak mi zavolej na 909 90 99 25 nebo mi piš SMS na 909 15 40 s kódem 38MLU a tvůj text!

• **Finančně zajištěná Monika (48)!** Chci něžného i vášnivého milence! Odměním se Ti! Ozvi se mi na 909 801 801 kód RUN44



• **Důchodkyně Helena 64.** Radostí života se nehodlám vzdát! Na stará kolena chci prostě jen tak „souložit“! S Tebou! Zavolej mi na 909 805 040 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s kódem 42NAC a tvůj text!

INZERCE

Lázeňský týden
V PODĚBRADECH

Procedury:
lékařská konzultace,
klasická masáž částečná,
uhlíčitá koupel (4x),
částečná masáž přísadová (kokosová), solná jeskyně (2x),
poukázka do kavárny

HOTEL ZÁMEČEK****
6.503 Kč

Poděbrady nabízejí bohatý kulturní i sportovní program. Nudit se u nás nebudete!

SLEVA 30% v termínu 14. - 20. 8. 2016

LÁZNEĚ PODĚBRADY
AKČIOVÁ SPOLEČNOST

+420 325 606 500
www.lazne-podebrady.cz

NEJ
spolehlivější
internetový
obchod

- ✓ Nejrychlejší doručení
- ✓ Telefonická podpora 24 hodin denně
- ✓ Nejširší nabídka světových značek



FOŤTE SE
VE DNE
V NOCI

5 999,-

Lenovo
vibe s1 lite

Tento smartphone ocení zejména milovníci selfies. Kvalitní přední kamera s pětidílnou čočkou a vestavěným bleskem zaručí skvělé fotky i v noci.

8Mpx selfie kamera, zadní fotoaparát 13 Mpx
5" IPS Full HD displej, osmijádrový procesor
RAM 2 GB, 4G/LTE, Dual SIM
Google Android 5.1 Lollipop



LenovoTM

kup na www.alza.cz nebo volej **225 340 111**

 **alza.cz**