

metro 

INZERCE

**ŽALUZIE  
ROLETY****DODACÍ LHŮTA 2-3 dny****SÍTĚ PROTI HMYZU  
MARKÝZY A VEŠKERÉ OPRAVY****Nabízíme 50% slevu  
z ceny montáže****ZÁRUKA 5 LET****tel.: 728 863 201****ŽALUZIE SUCHÝ****[www.zaluzie-suchy.cz](http://www.zaluzie-suchy.cz)**

# Vzpomínky na Karlově mostě

Pražané i turisté se včera dopoledne mohli seznámit s **příběhy lidí, kteří za komunismu byli zabiti při snaze překročit státní hranice**. Studenti u příležitosti Dne památky obětí komunistického režimu vytvořili hradbu z panelů s jejich medailonky a portréty.

Bývalá první dáma USA Eleanor Roosevelt: „Chtělí lidé diskutují o myšlenkách, průměrní lidé diskutují o tom, co se stalo, (tajenka).“

|                                                                                    |                          |                               |                            |                                                                                   |                                          |                                   |                                    |                                     |                                                                                   |                                      |                                     |                                                                                     |                                            |                                  |                             |                     |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------|---------------------|
|    | DĚLAT KUKU               | MĚKKÉ KOVY                    | NEMILO (KNIŽ.)             |  | TAMTEN                                   | SKOT                              | TV MIMO-ZEMŠŤAN                    | CÍNOVĚ (ZAST.)                      |  | SODOVKY (HOVOR.)                     | BENEŠOV (ST. SPZ) -E                |  | KONEC TAJENKY                              | RODÁK Z AŠE                      | ZASÉVAT                     | PRAHA (ST. SPZ) -TI |
| KONÁNÍ (BÁSNIC.)                                                                   |                          |                               |                            | JEDEN Z RODIČŮ ZAČÁTEK TAJENKY                                                    |                                          |                                   |                                    |                                     | STIBIUM (ZN.)                                                                     |                                      |                                     | ČÁST POUŠTĚ (ZAST.)                                                                 |                                            |                                  |                             |                     |
| ULOŽENÍ KE SPÁNKU                                                                  |                          |                               |                            |                                                                                   |                                          |                                   |                                    |                                     | JEHO OSOBA JUDSKÝ KRÁL (ÁSA, AZA)                                                 |                                      |                                     | OBROUBIT ŠITÍM ESPRESSO (KÁVA)                                                      |                                            |                                  |                             |                     |
| ZPĚVÁK (DAVID *1960)                                                               |                          |                               |                            |                                                                                   |                                          |                                   | NAPSATI NAHORU ITAL. PANÍ, DONNA   |                                     |                                                                                   |                                      |                                     |                                                                                     |                                            |                                  |                             |                     |
| LETADLO (KNIŽ.)                                                                    |                          |                               |                            |                                                                                   |                                          | HRŮZY MALÉ OJE                    |                                    |                                     |                                                                                   |                                      | ROTNÝ (OZN. TIT.) DLAŽDIČKÝ (ZN.)   |                                                                                     |                                            |                                  | VELMI JASNÝ METEOR (HVĚZD.) | BÁLY                |
| POSVÁTNÝ ZÁKAZ                                                                     |                          |                               |                            |                                                                                   | CHAPLI-NOVA ŽENA MALÁ OKA                |                                   |                                    |                                     |                                                                                   | MATKA ROMULA SILVIA KOBKA (ZASTAR.)  |                                     |                                                                                     |                                            | INIC. HERCE POLÍVKY DRAVÝ PTÁK   |                             |                     |
|    | NEMOC VIREM HIV          | OMAMNĚ OBYVATEL ITÁLIE        |                            |                                                                                   |                                          |                                   |                                    |                                     | HRNEC POMOCNICE RODIČKY (J. Č.)                                                   |                                      |                                     |                                                                                     |                                            |                                  |                             |                     |
| AIR INDIA (ZKR.)                                                                   |                          |                               | PÍSMENA Í JAVOR (BOTANIC.) |                                                                                   |                                          |                                   |                                    | BEZCHYBNĚ ČÁSTEČNÝ                  |                                                                                   |                                      |                                     |                                                                                     |                                            |                                  |                             |                     |
| OBYVATELKY ITÁLIE                                                                  |                          |                               |                            |                                                                                   |                                          |                                   | DOUTNÍK (ZN.) ZPĚVÁK ? VOLEK       |                                     |                                                                                   |                                      |                                     | IRIS (SLOVEN.) VPLOUTI                                                              |                                            |                                  |                             |                     |
| RUMUNSKÁ ZN. AUT                                                                   |                          |                               |                            |                                                                                   |                                          | KŘÍŽENEC OSLA A KOBYLKY LÉČKY     |                                    |                                     |                                                                                   |                                      | VSTUPY ŠILINK (SLOVENSKY)           |                                                                                     |                                            |                                  |                             |                     |
| SOUVISLÉ POŘADÍ                                                                    |                          |                               |                            |                                                                                   | MELISA (DOMÁCKY) SESTRA MATKY            |                                   |                                    |                                     |                                                                                   | ŠPLHÁNÍ VĚDA (SLOVENS.)              |                                     |                                                                                     |                                            |                                  | OSLOVOVAT 3. OS. J. Č.      | MĚSTO NA FLORIDĚ    |
|  | ROD MRAVENCŮ             | TYPICKÝ PRO RĚTY OPTICKÁ LUPA |                            |                                                                                   |                                          |                                   |                                    |                                     | VILIBALD (DOM.) MALÝ SEMENÍK                                                      |                                      |                                     |                                                                                     |                                            | MEDITAČNÍ SLABIKA O CO (SLOVEN.) |                             |                     |
| AMPÉRŽÁVIT (ZN.)                                                                   |                          |                               | DĚTI (SLOVEN.) VZBUDIT     |                                                                                   |                                          |                                   |                                    | ŠVIHÁCI (ZAST.) 156 (ŘÍMSKY)        |                                                                                   |                                      |                                     |                                                                                     |                                            |                                  |                             |                     |
| UDRŽOVAT OHĚN                                                                      |                          |                               |                            |                                                                                   |                                          |                                   | MALÁ CEDIVKA (ZOO) ČISTIDLA MOTORŮ |                                     |                                                                                   |                                      |                                     |                                                                                     |                                            |                                  |                             |                     |
| NEÚPLNÁ DÍLA (ZAST.)                                                               |                          |                               |                            |                                                                                   |                                          | ROČENKA; SBORNÍK PRACÍ OKOLO      |                                    |                                     |                                                                                   |                                      |                                     |                                                                                     |                                            | INICIÁLY MANDLOVÉ ZVLÁŠTNÍ POSEL |                             |                     |
| ZUŘIVOST                                                                           |                          |                               |                            |                                                                                   | ŽILNÍ TEKUTINY (ŘIDČ.) ŠTAFETOVÁ POTŘEBA |                                   |                                    |                                     |                                                                                   | GIGATUNA (OZN.) DĚDIČNÉ ZÁKLADY GENŮ |                                     |                                                                                     | ELEKTRÁR. TISOVÁ (OZN. BRITSKÉ LISTY ZKR.) |                                  |                             |                     |
|  | AFT CONTROL PANEL (ZKR.) | BUKOVÝ LES BEZ-KMENNÁ DŘEVINA |                            |                                                                                   |                                          |                                   |                                    |                                     |                                                                                   |                                      | ZNAČKA POČÍTAČŮ INIC. TENISTY NOAHA |                                                                                     |                                            |                                  | ZLATO (ANGL.)               | JMÉNO WARHOLA       |
| TEKUTÉ OBVAZY (HOVOR.)                                                             |                          |                               |                            |                                                                                   |                                          |                                   |                                    | JÍLY (SLOV.) NĚMECKÉ JMÉNO (UTELKA) |                                                                                   |                                      |                                     | NEJVYŠŠÍ SOUTĚŽ ÚSEKY V DĚJINÁCH                                                    |                                            |                                  |                             |                     |
| VÝVĚSKA                                                                            |                          |                               |                            |                                                                                   |                                          | VELMI VZDĚLANÉ HLINÍK (CHEM. ZN.) |                                    |                                     |                                                                                   |                                      |                                     |                                                                                     | HLASITOST TÓNU OLYMPIC AIR (ZKR.)          |                                  |                             |                     |
| ČLOVĚK, KTERÝ NĚCO PŘIJÍMÁ                                                         |                          |                               |                            |                                                                                   |                                          |                                   |                                    |                                     |                                                                                   |                                      | JMÉNO POLÁRNÍKA AMUND-SENA          |                                                                                     |                                            |                                  |                             |                     |
| POMŮCKA: ACER, BOLID, GOLD, IBM, KOLLER, REA, SB, SON                              |                          | CITO-SLOVCE TÍKÁNÍ            |                            |                                                                                   |                                          | LEKNUTÍ (MN. Č.)                  |                                    |                                     |                                                                                   |                                      | ANGLICKÉ DÉLKOVÉ MÍRY               |                                                                                     |                                            |                                  |                             |                     |



# Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

Proč e-Finance, a. s.?

**ZAJIŠTĚNÉ E-FINANCE  
DLUHOPISY**

**8,5 %**

**ROČNÍ  
VÝNOS**

**Investujte do nemovitostí prostřednictvím dluhopisů e-Finance**



Skupina e-Finance disponuje zajištěným portfoliem dluhopisů:

- Jednoleté zajištěné dluhopisy areálem zámku Račice s výnosem **8,5 %** ročně
- Dvouleté dluhopisy s výnosem **8 %** v prvním roce a **7 %** ve druhém roce
- Tříleté dluhopisy s výnosem **9 %** v prvním roce, **8 %** ve druhém roce a **5 %** ve třetím roce
- Čtyřleté protiinflační dluhopisy s výnosem roční míra inflace **+1 %**

Investice e-Finance jsou vidět! Tím, že společnost e-Finance investuje finanční prostředky svých investorů do investičních nemovitostí, které následně má ve své správě, tak investoři mohou tyto „investiční projekty“ sami navštívit.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na [www.e-finance.eu/dluhopisy-informace](http://www.e-finance.eu/dluhopisy-informace).



Zámek Račice



EFI SPA Hotel\*\*\*\* Superior & Pivovar

Jedná se např. o tyto projekty:

- **EFI SPA Hotel\*\*\*\* Superior & Pivovar**
- **eFi Palace Hotel\*\*\***
- **Zámek Račice v Račicích-Pístovicích**
- **EFI Residence Holzova 28**
- **EFI ApartHotel Horní Lipová v Jeseníkách.**

Další projekty e-Finance najdete přímo na webu e-Finance v záložce **PORTFOLIO INVESTIC**.

*DOPORUČUJEME, aby si potenciální investoři přečetli základní prospekt spolu s jeho konečnými podmínkami, nežli učiní investiční rozhodnutí, aby tak plně pochopili potenciální rizika a výnosy spojené s rozhodnutím investovat do cenných papírů.*

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.



[www.e-finance.eu](http://www.e-finance.eu)



[info@e-finance.eu](mailto:info@e-finance.eu)



**BRNO**, eFi Palace Komplex, Bratislavská 52



**+420 515 555 555**



**PRAHA**, Budova City Empiria, Na Strži 1702/65



**+420 515 555 525**

## LUXUSNÍ UBYTOVÁNÍ S WELLNESS V CENTRU BRNA

 **+420 515 557 500**

 [recepce@efispahotel.cz](mailto:recepce@efispahotel.cz)

 [www.efispahotel.cz](http://www.efispahotel.cz)

- Součástí hotelu je restaurace EFI Hostinec Osmec (tradiční česká kuchyně oděná do moderního kabátku) s vlastním řemeslným EFI Pivovarem s možností exkurzí. Doporučujeme ochutnat naši EFI Dvanáctku, která nyní získala stříbrnou medaili na Mezinárodním pivním festivalu.
- Pobyty se snídaní, možnost polopenze.
- Kryté parkování v areálu včetně dobíjecí stanice na elektromobily.
- Wellnes (finská sauna o ploše 36 m<sup>2</sup>, vířivka pro 6 osob, hyperbarická komora OXYLIFE).



Sleva 10% na ubytování s kódem **METRO10** platná při rezervaci přes [www.efihotel.cz](http://www.efihotel.cz). Sleva platí do konce roku 2024.



## NEWS

ZPRÁVY Z OKRESŮ NA METRO.CZ – VYFOŤTE QR KÓD



## KRÁTCE

## Benzin dražší

Pohonné hmoty v Česku v uplynulém týdnu zdražily o desítky haléřů. Litř Natural 95 se prodává v průměru za 38,06 koruny. Nafta zdražila o 59 haléřů na litru, je v průměru za 36,65 koruny. Vyplývá to z údajů společnosti CCS, která ceny sleduje. Podle analytiků bude zdražování pokračovat.

## České nejlepší

Studenti ve Vlámku, Dánsku, Kanadě, Nizozemsku a Česku patří k nejlepším, pokud jde o finanční gramotnost. Vyplývá to ze srovnávacích testů PISA, které ve dvaceti zemích provedla Organizace pro hospodářskou spolupráci a rozvoj (OECD). Nejhuře si vedli žáci v Brazílii, Saúdské Arábii a Malajsii. ČTK

## Dýchání a stárnutí

O člověku a o jeho bolestech dokáže hodně napovědět řeč těla. „Do pohybového aparátu a jeho funkce i do stylu chůze a dýchání se otiskuje všechno, co tělo i mysl řeší. Svaly a jejich napětí, koordinace a pohyb, to vše je velmi úzce spojeno s tím, jaké tělesné procesy se v organismu odehrávají i jaké má člověk psychické rozpoložení,“ říká fyzioterapeut Tomáš Rychnovský. Jak si poradit například s bolestí za krkem? „Pomůže nahrát bolestivé místo, anebo brufen či ibalgin, a mělo by to během několika dnů pominout. Jakmile bolesti střílejí do horních končetin, anebo do záhlaví a hlavy, je potřeba jít k lékaři,“ dodává Jiří Chomiak, přednosta Ortopedické kliniky 1. LF UK a Fakultní nemoc-

nice Bulovka. Jak zpomalit stárnutí plotének a chrupavek? Jak oddálit výměnu kloubů? A jaké nejnovější technologie promlouvají v ortopedii? Více čtěte v novém vydání týdeníku Téma, které vychází jako letní dvojčíslo.



## Za petardu v pochvě dostal 18 let

Soud neuvěřil tvrzení o tom, že to byla nešťastná náhoda při erotické hře. Šlo o pokus o vraždu.

Trestem osmnáct let vězení ve věznici se zvýšenou ostrahou a vyhoštěním z České republiky na deset let potrestal soud šestatřicetiletého cizince, který byl obžalovaný z pokusu o vraždu své o rok mladší manželky.

Ukrajinec podle soudu loni v Kozlanech na Plzeňsku nejdříve udeřil svou moldavskou manželku do obličeje, spoutal ji lepicí páskou a pak jí do genitálu zasunul petardu a zapálil ji. Při výbuchu pyrotechniky utrpěla žena rozsáhlá zranění a život jí zachránila akutní specializovaná operace v plzeňské fakultní nemocnici. Z mnohočetných trhlin, hlubokých až čtyři centimetry, masivně krvácela. Muž přiznal, že petardu zapálil. U soudu ale tvrdil, že to nebyl úmysl, ale nešťastná náhoda při erotické hře.

Manželku prý určitě nechtěl usmrtit. Žena vypověděla, že i přes značné krvácení jí muž po výbuchu pyrotechniky nezavolal sanitku. Po čase ji sám odvezl do fakultní nemocnice. Na ubytovně ale předtím uklidil použité lepicí pásky a utřel zakrvácenou podlahu.

Podle soudu cizinec spáchal čin zvlášť surovým způsobem a jednal s rozmyslem. Kromě vězení a vyhoštění nařídil muži zaplatit manželce odškodné a bolestné v celkové výši přes 620 tisíc korun. Zdravotní pojišťovně má zaplatit 115 tisíc korun. Jako jedinou polehčující okolnost shledal soud mužovu dosavadní bezúhonnost. Neuvěřil jeho projevené lítosti, neboť i podle posudku znalců jí není schopen, protože nemá rozvinuté vyšší city. Rozsudek není pravomocný, cizinec a zmocněnkyně poškozené ženy si ponechali lhůtu na případné odvolání.

Státní zástupce navrhoval trest v délce 21 let, proti verdiktu se na místě odvolal. Obhajoba naopak požadovala, aby soud čin posuzoval jako ublížení na zdraví. ČTK

INZERCE

**SOUTĚŽ DENÍKU**

**metro**

MOJE MĚSTO, MOJE METRO

**VYHRAJTE**

**2 VOLNÉ VSTUPENKY NA NOVOU FRANCOUZSKOU PARODII RYCHLE A NEMOŽNĚ**

**SOUTĚŽNÍ OTÁZKA**

Jak se jmenuje nejvyšší mrakodrap světa?

A) Shanghai Tower  
B) Burj Khalifa  
C) One World trade Center

**RYCHLE A NEMOŽNĚ**

**ODPOVĚDI** zasílejte do dnešní půlnoci na adresu [vyhraj@metro.cz](mailto:vyhraj@metro.cz) ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: Rychle. 3 výherci získají 2 volné vstupenky na novou francouzskou parodii Rychle a nemožné. Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na [www.metro.cz](http://www.metro.cz).

**Se spolumajiteli není řeč?**

**Vykoupíme váš podíl za víc, než myslíte.**

**608 728 636**

**§ nepotřebujete souhlas spolumajitelů**

**👍 cenová nabídka zdarma**

**💰 peníze ihned při podpisu smlouvy**

**👉 [skayocapital.cz](http://skayocapital.cz)**

## EROTIKA PODLE CIZINCE

Cizinec u soudu nezapíral, že ženě vložil do přirození petardu, tvrdil ale, že to byla součást erotické hry.

- Vypověděl, že chystal romantickou večeři se sektem, povídali si, měli spolu sex a muž pak ženě údajně navrhl další sexuální hrátky. Když nakonec souhlasila, zalepil ji ruce páskou, dal do úst hadr a přelepil páskou, vypověděl u soudu.
- Tvrdil, že vytáhl petardu a strčil ji do ženy vagíny. „V ten moment se mi to zdálo legrační. Ona mi řekla, že tak si hrát nechce, ab to vytáhnou,“ popsal u soudu Ukrajinec. Protože ale prý byla v pokoji kvůli intimní atmosféře tma, na věc v ženě těle neviděl, tak zapálil zapalovač, aby si posvítil a petardu vytáhl, vypověděl. Žena se ale prý lekla a začala křičet a házet

sebou. „V ten moment jsem zvedl zapalovač, aby byl blíž a abych mohl petardu vytáhnout, ale petarda se zapálila,“ vypověděl muž. Uvedl, že v šoku ztuhl a nedokázal zapálenou pyrotechniku z ženině těla vytáhnout.

- „Tato verze je zcela iracionální a nelogická,“ konstatoval soudce. Kdyby se muž podle něj skutečně snažil vytáhnout petardu, mohl jít rozsvítit světlo. Kdyby se snažil vytáhnout už zapálenou petardu, měl by sám zranění, ale nic takového se nestalo, uvedl soudce. Neuvěřil ani tomu, že vedle postele by byl zcela náhodně sáček s pyrotechnikou.
- Muž pracoval v České republice pět let, žena za ním přišla kvůli válce na Ukrajině. Jejich manželství nebylo šťastné, docházelo k hádkám a násilí. ČTK



# Kdo seje vítr? Václav Havel před 35 lety

První polovina roku 1989 byla v tehdejší Československu ve znamení silících opozičních aktivit. Jednou z klíčových událostí té doby byl vznik manifestu Několik vět, k němuž připojili svůj podpis i představitelé oficiální kultury a vědy.

## Hovoří Hlas Ameriky

Několik vět bylo poprvé zveřejněno před 35 lety, 29. června 1989 – znění i s výběrem jmen prvních signatářů odvysílala rozhlasová stanice Svobodná Evropa. Text v též den vysílaly i stanice Hlas Ameriky a BBC, následující den ho zveřejnil rakouský deník Der Standard. V Československu manifest poprvé vyšel v letním dvojčísle tehdy nelegálních Lidových novin v červenci 1989.

Autoři manifestu vyzvali vedení státu k systémovým změnám a k zásadní změně společenského klimatu v zemi. V sedmi bodech pojmenovali základní požadavky, mezi nimiž bylo propuštění politických vězňů, ukončení omezování svobody shromažďování, uznání nezávislých iniciativ, svoboda tisku či respektování oprávněných požadavků věřících občanů.

## Podepsali Menzel i Kemr

Hlavními organizátory petice byli Václav Havel, Alexandr Vondra, Stanislav Devátý a Jiří Křížan, který dal petici název. „Výrazně nás povzbudil fakt, že se na prvních podpisových arších stála vedle sebe mimo jiné jména disidentů Jiřího Dienstbiera, Petra Uhla, Ludvíka Vaculíka

a Jána Černogurského spolu s podpisy známých veličin z umělecké oblasti, například Josefa Kemra, Jiřího Menzela a Jiřího Suchého,“ řekl o vzniku manifestu Vondra. Během týdne podepsalo

text na 1800 občanů. Celkový počet signatářů se v listopadu 1989 blížil ke 40 tisícům.

Vládními strukturami bylo Několik vět okamžitě po zveřejnění označeno za protistátní a protisocialistický pam-

flet. Rudé právo v člancích Kdo seje vítr, Co mají za lubem a dalších rozpoutalo obvyklou kampaň, přičemž komunistický tiskový orgán podrážděně reagoval zejména na podpisy umělců, kteří do-

sud proti režimu nevystupovali – například Jiřího Bartošky, Daniely Kolářové, Boleslava Polívky, Hany Zagorové.

Text několika vět byl oficiálním tiskem zveřejněn až 19. prosince 1989. **HAL, ČTK**

INZERCE

## Pá-Ne

super  
prodloužený  
víkend

OD 28. 6. DO 30. 6.

### KUPÓN NA SLEVOU V APLIKACI

-25%

#### DĚTSKÉ PLENY A PANTSY

+ Aktivovat za 10 bodů



**KROLEWSKI**  
Přírodní  
polotvrdý sýr  
s oky  
různé druhy  
100 g

-42%

34,90

19,90



**Jemná jádrová  
paštika**  
125 g  
(=100 g 15,92)

-23%

25,90

19,90



**KRAHLÍK**  
Vysočina  
800 g  
(=100 g 11,24)

800 g  
balení

AKCE!

pouze 89,90



**MENU GOLD**  
Rýže loupaná  
varné sáčky  
4x125 g  
(=1 kg 59,80)

-40%

49,90

29,90



**KIT KAT**  
Čokoládová tyčinka  
různé druhy  
40 g-42 g  
(=100 g 32,25)

AKCE!

pouze 12,90



**SEGAFREDO**  
Zrnková  
káva  
Espresso Casa  
1 kg

AKCE!

pouze 219,90



**LA ESPAÑOLA**  
Olivový olej  
různé druhy  
500 ml  
(=1 l 359,80)

-45%

329,90

179,90



**BRANÍK**  
Pivo  
světlé výčepní  
0,5 l vratná  
láhev  
(=1 l 19,80)

AKCE!

pouze 9,90



**DOBŘÁ VODA**  
Minerální  
voda  
ochucená  
různé druhy  
1,5 l PET láhev  
(=1 l 8,60)

AKCE!

pouze 12,90

## ZAČALO TO PALACHEM



Manifest Několik vět byl pokračováním událostí, jež začaly už v lednu 1989, během Palachova týdne.

• Tehdy na Václavském náměstí demonstrovaly desetitisíce lidí, mezi zadrženými byl i Václav Havel, který ve vězení zůstal až do května 1989.

• Právě Havel, coby symbol odporu k bolševické šikaně, přispěl ke zrodu Několika vět. **HAL**

**Běžná otevírací doba: pondělí – neděle: 7.00 – 22.00 hodin**

Mladá Boleslav, Písek: 6.00 – 22.00 hodin, Pardubice: 6.00 – 21.00 hodin

Akceptujeme tyto platební prostředky:



**AKCE!** = zboží nabízené v našem letáku za výhodnou cenu opakovaně nebo mimořádně do vyprodání zásob. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustrační. Nabídka zboží se může lišit dle velikosti prodejny. Za tiskové chyby neručíme. Kompletní nabídka také na [www.kaufland.cz](http://www.kaufland.cz)

\* KC – měrná cena platná s Kaufland Card, A – měrná cena platná pro akci.



*Moje první volba*

## Světová premiéra ve Smetanově síni!

„Půl roku tvrdé práce, do kterého jsem vložila celou svou duši.“

- Iryna ALEKSIYCHUK



### Program:

- Alekseychuk „Jdi tam, kam tě vítr zavane...“
- Saint-Saëns Klavírní koncert č. 2 g-moll
- Dvořák Symfonie č. 9 e-moll „Z Nového světa“

Světová premiéra skladby, „Jdi tam, kam tě vítr za-

vane...“, několikanásobné laureátky mezinárodních soutěží a národních tvůrčích cen, Iryny Alekseychuk. Skladba je inspirována básní Oleny Stepanenko a vznikla na objednávku slavné Marin Alsop a Classical Movements pro Taki-Alsop Conducting Fellowship. Dílo

VSTUPENKY ZDE!



je věnováno ukrajinským ženám, které navzdory všem hrůzám války proti Ukrajině neztrácejí odvahu, naději a víru ve vítězství.

Dále zazní Saint-Saëns - Klavírní koncert č. 2, v podání několikanásobné laureátky mezinárodních klavírních soutěží, Anny Dmytrenko. Ukrajinsko-americká klavíristka zasvětila svůj život hudbě již od mládí. Je popisována jako „dokonalá kombinace technického mistrovství a elegantní jemnosti“, vystupovala po celých Spojených státech a Evropě na renomovaných pódiích, jako je například Carnegie Hall. Laura Jackson, která je známá na mezinárodní úrovni díky svým inovativním rezidenčním skladatelským projektům, diriguje první polovinu koncertu. Koncert uzavře Dvořákova Symfonie č. 9 v podání Pražského Festivalového Symfonického Orchestru pod taktovkou Johna Nardolillo.

### KRÁTCE

Rusko poslalo 15letého chlapce do vězení

Ruský vojenský soud v Moskvě odsoudil patnáctiletého Arsenije Turbina k pěti letům vězení za

účast v teroristické organizaci. Podle vyšetřovatelů z ruské tajné služby FSB si žák deváté třídy z Orelské oblasti dopisoval s legií Svoboda Ruska, která bojuje po boku ukrajinských sil proti režimu prezidenta Vladimíra Putina. **ČTK**

## Češi jsou spokojeni

Většinu z nás práce baví. Vadí nám pomlouvání.

Většinu Čechů jejich práce baví nebo naplňuje, víc než polovina také hodnotí své vztahy na pracovišti jako přátelské. Tři z deseti ale vidí jako nedostatečné své finanční ohodnocení a stejný podíl považuje za malé nebo nemotivující zaměstnanecké benefity. Zhruba pětina v práci nejvíce vadí pomlouvání kolegů za jejich zády. Vyplývá to z květnového průzkumu v šesti zemích Evropského národního panelu, který je společným projektem agentur

Nielsen, NMS Market Research a STEM/MARK.

Za přátelské považuje vztahy na svém pracovišti 55 procent Čechů, stejný podíl pracuje v kolektivu, kde si všichni tykají. Více než třetina si tyká s většinou svých kolegů. Naopak jako konfliktní vnímá vztahy na pracovišti zhruba desetina účastníků průzkumu v Česku. Ve výsledku za všech šest zemí, tedy společně s Českem za Slovensko, Polsko, Maďarsko, Bulharsko a Rumunsko, je menší podíl pracovníků s přátelskými i konfliktními vztahy. Přátelské jsou podle 44 procent a konfliktní podle šesti procent respondentů v těchto zemích. **ČTK**

### SOUTĚŽ DENÍKU

metro

MOJE MĚSTO, MOJE METRO

**VYHRAJTE**  
**5 DÁRKOVÝCH BALÍČKŮ**  
**S NOVÝM HOROREM TICHÉ MÍSTO:**  
**PRVNÍ DEN**



### SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Za jaký film získala Lupita Nyong'o Oscara?

- A)** Kniha džunglí  
**B)** My  
**C)** 12 let v řetězech

**ODPOVĚDI** zasílejte do dnešní půlnoci na adresu [vyhraj@metro.cz](mailto:vyhraj@metro.cz) ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: Tiché místo. 5 výherců získá dárkový balíček k novému hororu Tiché místo: První den. Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na [www.metro.cz](http://www.metro.cz).



## Jsou tu Vary!

Začal prodej lístků na festival v Karlových Varech. Pokladny se otevřely včera a tvořily se tu několik set metrů dlouhé fronty. První nadšenci tady čekali od střeďečního rána. „Mám spacák, karimatku a rybářské křesílko. Noc se tráví tak, že se tady sejdeme zase po roce, popovídáme si, dááme si ještě nějaké tipy na filmy a podobně,“ řekl včera ráno divák Pavel Dvořák. **ČTK**

## Malá obec Zdiby rozdělena na šest podobcí, které se neznají

Architektka, urbanistka a básnička Anna Beata Hábllová dnes dokončuje malbu na zdi ve Zdibech. Obec na okraji Prahy hledala vizuální řešení pro dlouhou, starou zeď před radnicí. Kromě nové malby Hábllová přišla na zajímavost,

kteřá se k obci se 4000 obyvateli váže. „Na Zdibech mi přišlo zajímavé to, že se skládá z šesti podobcí a každá je něčím specifická, každá si žije vlastním životem a moc spolu nekomunikují. Napadlo mě proto udělat Poetickou

mapu Zdib, kde bych do jednoduché grafiky představující tuto část na kraji Prahy udělala básně k jednotlivým podčástem,“ říká Hábllová. Zeď připomíná témata, která k obci patří, tedy řeku, dálnici a Drahaňské údolí. **MAP**



# PRAHA

## Na pomoc krásným antilopám



Nejaktivnější chovatelé Zoo Praha se k ochraně ohrožených druhů zvířat snaží přispět i nad rámec svých pracovních povinností. Nyní připravili další set zážitkových programů, jejichž výtěžek pů-

jde na záchranu této krásné antilopy, bonga horského. Zážitkové programy jsou nabízeny v internetové aukci a vedle krmení bongů nebo hrabáčů zahrnují i čištění zubů hrochům.

### TEXT A FOTO



**MIROSLAV BOBEK**  
Zoo Praha

### KRÁTCE

#### Výluka metra na lince C

Začátek prázdnin dopravní podnik využije k další etapě výměny pražců na trati C, tentokrát mezi stanicemi Budějovická a Kačerov. Z tohoto důvodu bude od soboty do středy do ukončení provozu obousměrně přerušen provoz v úseku Pražského povstání – Háje. Dopravní podnik po dobu výluky zavede v denním provozu dvě linky náhradní autobusové dopravy.

#### Omezení v dopravě

Řidiči od 7. července kvůli opravám neprojdou Peroutkovou ulicí v Praze 5 v části mezi Waltrovkou a Farkáním. Omezení se dotknou i úseku na Malvazinkách. Práce letos potrvají pravděpodobně do 20. prosince. **ČTK**

INZERCE

## TESCO Máj Národní

Jsme tu opět pro vás



**Ušetří 20 %**  
Clubcard cena

Všechny výrobky Tesco Finest pouze v Tesco Máj Národní 26. 6. – 2. 7. 2024



**Heliol Slunečnicový olej**  
1 l  
max. 30 ks/den

Běžná cena 67,90  
**-57%**  
**28<sup>90</sup>**  
Clubcard cena



**Gambrinus Originál 10**  
0,5 l, plech, světlé výčepní  
(1 l = 43,80 Kč)  
s Clubcard:  
(1 l = 29,80 Kč)

Běžná cena 21,90  
**-31%**  
**14<sup>90</sup>**  
Clubcard cena



Běžná cena 124,90  
**-44%**  
**69<sup>90</sup>**  
Clubcard cena



**Merci Lovelies Výběr čokoládových bonbonů**  
185 g  
(100 g = 67,51 Kč)  
s Clubcard: (100 g = 37,78 Kč)

**27. 6. – 30. 6. 2024**  
**Kytice mini kompozice**  
1 ks, 35 cm, různé barvy



**69<sup>90</sup>**

**TESCO**  
Počítejte s námi

Slevu 20 % na všechny výrobky Tesco Finest automaticky získá člen Clubcard, který v období od 26. 6. do 2. 7. 2024 nakoupí v Tesco Máj Národní a při placení použije svou kartu Clubcard. Slevu nelze uplatnit na výrobky mimo řadu Tesco Finest a online nákupy.



# REPTALY I JEPTIŠKY. CO MO

**Za největší pražský park vdčíme Přemyslu Otakarovi II., který si ve třináctém století zřídil po vzoru ostatních panovníků ohrazenou oboru. V ní mohl lovit bez obav, že se mu chovaná zvířata rozeběhnou.**

Příběh Královské obory započal zabavením polí a luk choťšovských premonstrátů a možná i hradního kláštera svatého Jiří králem Přemyslem Otakarem II. Panovník měl následně o zábavu postaráno. Proti oboře reptali kromě jeptišek i obyvatelé Hradčan (do roku 1598 poddanského města), kteří v ní museli sklízet na zimu seno, jehož zvířata spotřebovala ročně 230 vozů.

Až do roku 1500 se mohla veřejnost ve zdejší zeleni projít pouze jednou za rok, a to 5. května na svatého Gottharda. Trvale zpřístupněna byla teprve roku 1804, neboť „zeměpanský les nezadržitelně pustl, kde dříve rostly stromy, žlutnou nyní pole“. Budoucí park neboli Baumgarten však zůstal i nadále majetkem českých králů.

## Konečně tramvaji do Stromovky!

Při naší procházce vstoupíme do Stromovky v místech, kde stojí od roku 1961 Planetarium, na jehož místě se rozkládal zemědělský poplužní dvůr a od roku 1890 tu „vládl“ Josef Bukovský se svou zahradní restaurací. V roce 1916 sem lákal hosty místo něj známý pražský restaurátor Jindřich Vaňha (viz kapitola 44 I. dílu knihy *Pražská okénka* autorky tohoto textu – novinářky a spisovatelky Stanislavy Jarolímkové).

Když mineme Maroldovo panoráma, dojdeme na „bulvár“ lemovaný stromovým,



Královská obora neboli park Stromovka ukrývá celou řadu nejkrásnějších krásných zákoutí.

MILOSLAV ČECH



Postava průvodkyně z Pražských okének

KAREL BENETKA

kteř nás dovede k místu spojenému s počátky pražské MHD. Od roku 1831 právě sem vozil zájemce o různé atraktivní podívané omnibus, který je nabíral na malostranském Dražického náměstí, a od 5. dubna roku 1885 sem jezdila Otletova koňka. V červnu roku 1898 Elektrické podniky odkoupily všechny tratě tohoto belgického podnikatele, aby je elektrifikovaly. A jako první tak-

to zmodernizovaly „stromkovou“ trasu. Ta začínala na dnešním náměstí Republiky, kam z města přijížděli zájemci koňkou.

V našem povídání jen zmíníme Rudolfovu štolu, kterou připomíná nevelký rustikový portálek s letopočtem 1593 s vytesaným „R“ a císařskou korunou i vodárenský domek, a dojdeme k dodnes známé Šlechtově restauraci. Málo se připomíná, že za její

vybudování mohl v podstatě liják, kvůli němuž císař Leopold I. (1657–1705), jeho manželka a přátelé při vyjíždce do obory promokli tak, že na nich nezůstala nit suchá. Proto tu byl postaven roku 1692 dolní luthaus, který však jistý čas sloužil jako sklad oborního sena či obilí a postupně chátral.

Roku 1791 byl přestavěn, aby se tu mohla v srpnu následujícího roku odehrát velká

INZERCE

**>>> Zbavte se zácpy! ZÍSKEJTE PŘÍPRAVEK ZDARMA <<<**

## Od zácpy a břicha nafouklého jako balon vám uleví nový rostlinný přípravek

24 hodin stačí k tomu, abyste se díky tomuto přípravku osvobodili od chronické zácpy, bolesti a plynatosti

„Kvůli zácpě jsem otekl tak, že jsem si nemohl zapnout kalhoty. Měl jsem břicho jako balon, vrátili se mi hemeroidy. Špatně jsem spal, probouzel jsem se uprostřed noci a lapal po dechu. Tragédie, neuvěřitelně jsem si, že do tohoto stavu mě může přivést zácpa. Úleva byla na dosah ruky. Stačilo jen několik tablet probioaktivního přípravku proti zácpě, aby se trávení vrátilo do normálu.“

**Patrik (47 let), Opava**

**Vědecky ověřené složení**

„Přípravek působí i při obtížných případech zácpy. Ty, u kterých už nepomáhají domácí léky ani změny jídelníčku. Mluvíme o těžkých případech, kdy máte stolici méně než jednou týdně. Přípravek ulevuje od zácpy do 24 hodin a přináší úlevu od bolesti břicha.“

**Výzkumné Centrum pro Syndrom Dráždivého Tračníku**

**Již 1 dávka probioaktivního přípravku v tabletách proti zácpě vám pomůže:**

- ✓ Vyčistit střeva od kilogramů nahromaděných potravin
- ✓ Normalizovat proces a frekvenci stolice
- ✓ Vytlačit přebytečné plyny
- ✓ Vydechnout úlevou, bez pocitu tíhy nebo bolesti v žaludku
- ✓ Snižit riziko hemoroidů až o 92 %

**ZÍSKEJTE ZDARMA PŘÍPRAVEK PROTI ZÁCPĚ**

Pouze do 01.07.2024 si můžete vyzvednout balíček pro bioaktivní formule proti zácpě v hodnotě 2505 Kč **ZCELA ZDARMA!**

**ZBAVTE SE ZÁCPY A NADÝMÁNÍ ZA 24 HODIN!**

Vše, co musíte udělat, je rychle zavolat na číslo:

**483 579 068**

Po-Pá 8-20 hod., So-Ne 9-18 hod.  
(Běžný místní hovor bez příplatků)

Aktivní nabídka pro **prvních 20 osob** nebo do vyprodání zásob.

**Žofie (74 let), Pardubice**

„Bolest břicha byla nesnesitelná. Měla jsem pocit, že prasknu. Přípravek mi přinesl okamžitou úlevu tam, kde selhávaly domácí metody a lékárenské prostředky.“

**SOUTĚŽ DENÍKU**

**metro**

MOJE MĚSTO, MOJE METRO

## VYHRAJTE

**2 VSTUPENKY NA KONCERT MIG21 PRAGUE OPEN AIR LEDÁRNY BRANÍK DNE 28. 8. 2024.**

**SOUTĚŽNÍ OTÁZKA**

**Kdo je autorem Branických ledáren?**

**A) architekt Josef Kovařovič**  
**B) architekt Karel Kovařovič**

**ODPOVĚDI zasílejte** do dnešní půlnoci na adresu [vyhraj@metro.cz](mailto:vyhraj@metro.cz) ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĚ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: Mig. 1 **výherce získá 2 vstupenky na koncert Mig21.** Výherce bude kontaktován e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na [www.metro.cz](http://www.metro.cz)



# ŽNÁ NEVÍTE O STROMOVCE

lidová slavnost na počest korunovace Františka I. (1792–1835). Při ní se servírovaly stovky kilogramů masa, více než pět set kilogramů šunky a 1235 uzenek, které hosté zalévali vínem a dvěma sty sudů piva. Od té doby však dolní luthaus opět chátral a roku 1809 začal být pronajímán hostinským, z nichž nejúspěšnějším byl Václava Šlechta prosperující tu v letech 1883 až 1909.

V zimě se navážel led do zdejších sklepů, které měly dvojité stěny vyplněné korkem. Před touto restaurací tragicky zemřela herečka Jindřiška Slavínská poté, co ji zranil splašený kůň.

## O rybníčky nebyla nouze

O kousek dál zřídil Rudolf II. (1576–1611) rybník nesoucí jeho jméno, který zvětšil, hostil v něm labutě a byl napájen Rudolfovou štolou. Přibližně v centru tohoto asi 20hektarového rybníka byl z navezené zeminy vytvořen ostrov osázený kvůli zpevnění roku 1593 duby, takže se nazýval



Takhle nějak asi kdysi vypadala budova zahradní restaurace U Bukovských.

JIŘÍ FILÍPEK

Dubový pahorek. O něco později na něm byla postavena besídka spojená s pevninou téměř sto osmdesát metrů dlouhým dřevěným můstkem.

Po čase se však vše zbouralo, na dně Rudolfova bývalého rybníka rostlo ještě počátkem 19. století obilí a roku 1804 tu vznikl anglický park. Kvůli němu přibýly další rybníčky – Zelený, další Rudolfův, Šestáček a Rozínek.

Kolem ostrůvku se roku 1835 konaly první pražské cvalové dostihy a o něco později zde diváci sledovali skoky přes překážky. V letech 1860 až 1863 byla kolem bývalého rybníka na navážce vybudována jezdecká dráha.

Další informace k tématu si lze přečíst v II. dílu knihy autorky tohoto textu – Co v průvodcích nebývá, v II. dílu Netradičních procházek Prahou a v I. dílu Pražských okének. **STANISLAVA JAROLÍMKOVÁ**



Do Stromovky v současnosti chodí na procházky nejen pejskaři, ale také maminky s kočárky.

MAFRA

INZERCE

## LETNÍ MILIONOVÉ PÁTKY



OD 7. 6. DO 9. 8.  
JSTE V PÁTEK S PLNÝM TIKETEM  
NAVÍC VE HŘE O PRÉMII 1 000 000 Kč



HRAJ S ROZUMEM

Ministerstvo financí varuje:  
Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!

sp  rtka



# Vydejte se do Chuchle na mezinárodní parkury

**Pro vyznavače krásy koní jsou připravené zajímavé závody.**

Do Chuchle se vrací parkurové skákání na nejvyšší úrovni. Poté, co se letos neuskutečnil v pražské O2 areně Prague playoffs, je pětidenní CSIO3\* – W CET Prague CUP 2024 tím nejprestižnějším a zároveň nejtěžším parkurovým mítinkem. Ten se uskuteční od 26. do 30. června.

Hlavním vrcholem bude páteční týmový Pohár národů, do kterého je přihlášeno patnáct družstev. Češi nastoupí v sestavě Aleš Opatrný, Anna Kellnerová, Sára Vingrálková a Natálie Kovářová. Soutěž startuje ve 14 hodin, jedou se dvě kola. A konkurence bude opravdu velká, protože tři týmy přijely do Prahy v olym-

pijské sestavě – Japonci, Irové a Spojené arabské emiráty.

Druhým vrcholem bude nedělní Grand Prix s výškou překážek do 160 cm, do které se během závodů kvalifikuje 60 dvojic. Velká cena startuje od 15 hodin. Nicméně skvělé výkony na těžkých překážkách budou k vidění každý den, také se můžete těšit na spoustu českých jezdců, protože kromě CSIO3\* se v dopoledních hodinách bude konat i CSIO1\*, tedy nižší úroveň, ve které bude startovat široká česká špička včetně dětí a juniorů, kteří se zde budou snažit o kvalifikaci na mistrovství Evropy. Připraven je také bohatý doprovodný program. Vstupné se ve čtvrtek neplatí, od pátku do neděle stojí vstupenky 200, respektive 250 korun (děti zdarma). Více podrobností najdete na [www.csiopraha.cz](http://www.csiopraha.cz). **HU**



Na závodistiště v pražské Chuchli se vrací prestižní mezinárodní parkurové závody. Až do konce měsíce si mohou vyznavači ladné krásy koní vychutnat špičkové výkony.

KATEŘINA NAVOJOVÁ

INZERCE

## NABÍDKA PRACOVNÍHO MÍSTA

**ČESKÁ VODA  
MEMSEP**

## ZÁMEČNÍK – OPRAVÁŘ STROJŮ

**SPOLEČNOST:** Česká voda - MEMSEP, a.s.

**MÍSTO VÝKONU PRÁCE:** Ústřední čistírna odpadních vod, Papírenská 6, Praha

**SMLUVNÍ VZTAH:** smlouva na dobu určitou (možnost prodloužení na dobu neurčitou)

**PRACOVNÍ DOBA:** od 7:00 do 15:00 hod.

**NÁSTUPNÍ MZDOVÉ PODMÍNKY:** 33 700 Kč + prémie a benefity

**DATUM NÁSTUPU:** možný ihned

**BENEFITY:** příspěvek na stravování/stravenky; dovolená v délce 6 týdnů, 2 dny zdravotního volna; 13. a 14. plat; vzdělávací a jazykové kurzy; příspěvek na životní/penzijní připojištění; nadstandardní preventivní péče, aplikace MEDDI, program psychologické podpory, zvýhodněná nabídka mobilních a datových služeb i pro rodinné příslušníky; slevy na dopravu, cestování, volný čas u vybraných dodavatelů; firemní akce a další

### NÁPLŇ PRÁCE:

- > opravy čerpadel a strojních celků
- > zámečnické práce
- > opravy technologických zařízení čistíren odpadních vod

### POŽADUJEME:

- > praxe posledních 5 let v podobném oboru výhodou
- > ŘP, skup. B.
- > svářečský průkaz, alespoň ZK 111 a ZK 311

- > dobrý zdravotní stav a spolehlivost podmínkou

### NABÍZÍME:

- > zázemí a stabilitu silné nadnárodní společnosti
- > odpovídající mzdové ohodnocení
- > nadstandardní zaměstnanecké výhody vyplývající z kolektivní smlouvy
- > možnost dalšího profesního vzdělávání

Pokud Vás naše nabídka oslovila, pošlete prosím svůj aktuální strukturovaný profesní životopis elektronicky na e-mail: [zbynek.jelinek@cvmem.cz](mailto:zbynek.jelinek@cvmem.cz) nebo volejte na tel. 724 369 593.



Inkontinence moči? Už vás neděsí!

# OPRAVUJE MOČOVÝ MĚCHÝŘ A JE K VYZVEDNUTÍ ZA 0 KČ.

Přestanete se pomočovat a běhat na záchod.



Rozlučte se s plenkami, rozpaky, bolestí, pálením a zápachem.  
Tento prostředek vrátil důstojný život tisícům Evropanů!

Jediný způsob, jak doma utěšit močový měchýř! Kúra vyvinutá předními odborníky na urologii vás zbaví pomočování a pocitu neustálého tlacení. „Nezáleží na tom, jaký typ inkontinence vás postihl. Náš přípravek si s ní poradí okamžitě a navždy,“ říká - tvůrce přípravku. U příležitosti uvedení na trh v České republice dáváme k dispozici 100 balení v jedinečné nabídce. Chtěli byste jeden z nich získat? Zavolejte nám ihned - platí pravidlo „kdo dřív přijde, ten dřív mele“!

**P**růlom v boji proti inkontinenci! Britští odborníci vytvořili metodu, která z vašeho života konečně vyloučí mokré skvrny na spodním prádle, honičky na záchod, noční vstávání a další nepříjemnosti. Účinnost tohoto inovativního výrobku je přímo šokující: **většina uživatelů získala plnou kontrolu nad močovým měchýřem během okamžiku.**

## Jedno GENIÁLNÍ ŘEŠENÍ pro 3 typy inkontinence:

1. Exerciční (při kašli, smíchu, námaze)
2. Urgentní (noční pomočování, zánět močového měchýře)
3. Z přeplnění (po těhotenství nebo při hypertrofii prostaty)

Balení přípravku ve speciální nabídce čeká na tomto čísle:

**467 027 049**

ZAVOLEJTE, než vás předběhnou!

„Tato metoda v sobě spojuje tři obrovské výhody: je účinná, všestranná a snadno použitelná,“ říká - ředitel výzkumného centra, v němž byl průlomový objev učiněn. „Náš přípravek **dokonale funguje u lidí všech věkových kategorií.** A to i v případě, že u nich močová inkontinence (NTM) již přešla do akutní fáze.“ A věděli jste, že v českém skladu čeká **100 balení** unikátní kúry

## Číslo 1 ve všech odborných žebříčcích - rozhodně doporučuji

Britský vzorec má potenciál učinit z inkontinence zapomenutý problém. Naprostá většina lidí se po jeho použití také přestane potýkat s chronickými infekcemi močového měchýře.



Expert ve věci urologických onemocnění

## Funkční močový měchýř a vždy suché spodní prádlo

### PODÍVEJTE SE, JAK SE VÁŠ ŽIVOT ZMĚNÍ ↓



#### PŘED



Mokré skvrny a zápach



Neustálé tlacení, bolest při močení



Běhání na toaletu, zánět močového měchýře

#### PO 4 DNECH

Pohodlí a hygiena v kteroukoli denní dobu

Méně časté návštěvy toalety

Močový měchýř bez bakterií

za nižší cenu? Jedno z nich bude vaše, pokud dostatečně rychle zavoláte na číslo uvedené na této stránce.

## Už žádný život pod diktátem protivného močového měchýře!

Než jsem se dozvěděla o tomto produktu, točil se můj život kolem... toalety! Když jsem někam šla, musela jsem se ujistit, že je tam otevřená toaleta. Už zase zvládám dlouhé cesty na nákupy do obchodu, žádné fronty... Tento přípravek zajistil, že nyní ovládám svůj močový měchýř a ne on mě! Už je to nějaký čas, co jsem ho používala, a mezi návštěvami toalety vydržím několik hodin!

Danička,  
52 let, Telč



**Lisování? Pálení? Svědění?  
Bolí to? Tohle vám přinese  
expresní úlevu**

Jaké tajemství se skrývá za tímto úžasným receptem? Odborník říká: „Úplně složený výrobek je přísně tajné. Co o něm mohu říci, je jeho účinek na lidský organismus.“

Především potlačuje nadměrnou reaktivitu močového měchýře od prvních minut. To pocítíte jako ustání obtěžujícího tlacení.

→ Dále kúra pomáhá zvýšit sevěření močové trubice. Už to nepustíte při kýchnutí, zvedání nákupu nebo změně polohy. → Důležité je, že přípravek posiluje svaly páne-

## ÚČINNOST POTVRZENÁ ODBORNÍKY

Obdržíte přípravek za 0 Kč

**VOLEJTE: 467 027 049**

Upozornění: pořadí žádostí je důležité

vního dna u žen a pečuje o prostatu u mužů. Proto je přípravek ideální pro obě pohlaví! Jedná se o mimořádně účinnou a bezpečnou metodu, která neinvazivně podporuje celý močový systém. Velmi rychle se posilují všechny úseky systému, stávají se pružnějšími a odolnějšími vůči útokům bakterií - od vývodu močové trubice až po ledviny.

**Chcete získat sebedůvěru,  
abyste už nikdy nepolevili?  
Tuto příležitost si nesmíte  
nechat ujít!**

Tisíce Evropanů dostaly svůj neposlušný močový měchýř pod kontrolu a znovu si užily radost z dlouhých cest

## Regenerace močových cest Bez invazivních metod a vložek

Brzy budete chodit na záchod méně často

Požádejte o produkt za 0 Kč

**467 027 049**

A OKAMŽITĚ ZABLOKUJTE  
NEKONTROLOVANÉ ÚNIKY

## Jsem úplně nový člověk

Myslel jsem, že inkontinence je ženské trápení, ale bohužel... V mých 60 letech a ve mně tam dole se to uvolnilo. Stydl jsem se, že mám s čistotou větší problémy než můj tříletý vnuk. Naštěstí mi syn, který je vědec, přivezl z nějakého zahraničního symposia tento přípravek. Vzal jsem si ho a od té doby nevím, co je to únik. Přestal jsem v noci vstávat na záchod a jsem vždycky v pořádku, i když vezmu vnuka „na ramena“.

Petr,

64 let, Praha



- bez nervydrásajícího hledání toalety, radost ze závodního sportování - bez pomočování a z dlouhého hodování s dostatkem nápojů - bez obav, že za to zaplatí noční návštěvou toalety. Teď jste na radě vy. Zavolejte na číslo uvedené na této stránce a **požádejte o balení revolučního inkontinenčního přípravku.** Zasloužíte si důstojný a zdravý život a lepší příležitost k tomu prostě nenajdete! Těšíme se, že se nám ozvete.

**Místo plýtvání penězi za vložky  
zavolejte o HIT proti inkontinenci a žijte  
bez mokrých nehod.**



Prvních 100 lidí kteří zavolají do 19.07.2024 r.,  
obdrží **VZOREK ZA 0 KČ!**

**Zavolejte: 467 027 049**

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku.

**POZNÁMKA: V rámci této nabídky máte nárok na 1 balení výrobku na domácnost.**

\*Následující produkt je doplněk stravy a není určen k diagnostice, léčbě ani prevenci jakýchkoli nemocí. Předkládaný obsah nepředstavuje lékařskou radu a nemůže nahradit konzultaci s odborníkem. \*Doplněk stravy je potravinou, jejímž cílem je doplnění běžné stravy. Doplněk stravy nemá léčivé vlastnosti. \*Tento reklamní článek je založen na fiktivní podobnosti se skutečnými osobami, místy nebo událostmi je čistě náhodná. \*Účinky používání produktu závisí na individuálních dispozicích uživatelů a mohou se lišit. Informace uvedené v článku o účincích a rychlosti působení produktu nepředstavují záruku prodávajícího o jeho vlastnostech.

# Otýlie Vranská nebyla první. Rebeku H. rozčtvrtili o dost dřív

V srpnu roku 1870  
vzrušila Prahu strašná  
zpráva o mordu.



Na dvou místech Prahy byly nalezeny pytle s kusem ženského těla. Na rozdíl o pozdější, desítky let neobjasněné vraždy slovenské prostitutky Otýlie Vranské se veřejnost dočkala rozuzlení rychle.

## Tancechtivá návštěvnice Panoramy

Jak uvádějí pozdější svědkové té doby, vražedkyně, tehdy ještě budoucí, patřila ke krásným ženám a ráda se chovala bavit do výletní restaurace na Letné, v místech, kde jsou dnes ulice Mickiewiczova a Na Baště svatě Ludmily.

V oněch dávných dobách to bylo místo, kudy špacírovali lidé na výlety do Sárky. Do cesty se jim stavěla restaurace Panorama, takže mnozí už nepokračovali dál. Budoucí vražedkyně bývala v podniku často a ráda, protože se tu nejen dobře pilo a jedlo, ale také hrálo a tancovalo. Tehdejší návštěvníci na ženu, kterou tam potkali na začátku roku 1870, vzpomínali jako na mladou a veselou jednu paničku, která se s velikou chutí a přímo vášnivě oddávala tanci. „Všichni ji vystřídali, všichni s ní potančili... ale mladá ženština všecka udýchána sedla k odpočinku a zakryvši ústa šátkem lehce zakašlala... Její choť skromně, avšak naléhavě žádal, aby jeho mladé ženě dopřáli oddech.“ popisoval svědectví pamětníků o padesát let později spisovatel Ignát Herrmann.

Pak to přišlo. V létě se Prahou rozletěla zvěst o hrůz-



K vraždě Rebeky H. došlo ve Valdštejnské ulici. METRO

ném nálezu dvou pytlů. První na hradbách nad Novým světem obsahoval tělo bez hlavy a bez dolních končetin uříznutých pod kolena. Druhý plátěný pytel se zbylými ostatky byl objeven ve stráni pod Letnou, pod bastionem

XIX, tam kde si později Karel Kramář vystavěl vilu.

## Navrhovali špagát, nakonec si odseděla dvacet let

Poměrně rychle se podařilo identifikovat oběť, již letitou Rebeku H. Jednalo se o ženu, která byla známá jako osoba půjčující peníze. Byla to ona, která oně zábavymilovné dámě Cecilii Š. půjčila peníze. Její manžel byl sice dobře situován, ale i tak jeho výdělky na nákladný život nestačily. Jeho mladá choť tedy využila doporučení známé a od Rebeky si vypůjčila finance. Jenže neměla se k vrácení, a tak se za ní paní vydala do Valdštejnské ulice. Místo vrácení dluhu se tu ale dočkala smrti.

To, že pytle byly nalezeny v okruhu jejího bydliště, ukazuje na to, že Cecilie Š. neměla možnost nepozorovaně stopy po zločinu snadno zahladit. Už jenom dostat jeden py-

tel nahoru na Hradčany a další pod Letenskou pláň nebylo snadné. Žena nemohla použít najatou drožku, auta v té době neexistovala. I tak to byl ze strany pachatelky slušný fyzický výkon, nehledě na to, že se musela vyhýbat lidem. Krásná dáma s pytlkem od krve by jistě byla nápadná...

Když policie zkoumala místo činu v bytě ve Valdštejnské, i bez moderních lamp seznala, že se zde nacházejí zbylé krevní stopy, a to vedlo k ženinu zatčení. Vražedkyni hrozila šibenice, nakonec u soudu, který proběhl 26. a 27. listopadu 1870, vyvázla s 20letým žalářem. Manžel, faktor jedné z pražských tiskáren, se s ní po čtyřletém úsilí v roce 1874 rozvedl, ale jejího propuštění se nedožil. Cecilie si odpykala trest v ženské káznici v Řepích (dodnes činná) a na svobodu se vrátila už jako vdova. Její manžel mezitím zemřel. PAVEL HRABICA

INZERCE

## NAKED ATTRACTION

**START**

**JSI SINGLE?**

ANO NE

**JSI VE VZTAHU SPOKOJENÝ/Á?**

ANO NE

**CHCEŠ SE SEZNÁMIT?**

ANO NE

**MÁŠ SMYSL PRO HUMOR?**

ANO NE

**MÁŠ ODVAHU UKÁZAT SE V PLNÉ KRÁSE?**

ANO NE

**JSI PŘIPRAVEN/A ZAŽÍT NĚCO NOVÉHO?**

ANO NE

**CASTING BĚŽÍ NA**  
[www.nakedattraction.cz](http://www.nakedattraction.cz)

Přihlaste se do Naked Attraction jako pár a můžete si to ještě zpestřit ve třech!

Tady je někdo opravdu vtipálek 😄. Pokračuj na další otázku!

Tvou nedůvěru bereme jako výzvu! Přihlas se do nahé seznamky a my ti ukážeme partnery/ky bez příkras!

Sebedůvěra je důležitá věc, přihlas se do Naked Attraction a dáme ti příležitost získat sebevědomí a dobrý pocit z vlastního těla!

Chápeme, že někdy je toho na nás všechny trochu moc, ale až zas nabereš síly, čekáme na tvou registraci v nahé seznamce.



# Chobotnice je teď v české zoo



Hlavonožec, jak ho můžete vidět v Zoo Mořský svět. Dospělý jedinec potřebuje k dobré náladě nejrůznější podněty. MIROSLAV BURŠÍK, ZOO MOŘSKÝ SVĚT

**Snad žádné jiné zvíře nemá pohromadě tolik zázračných schopností jako právě chobotnice. Tyto úžasné tvory mohla donedávna česká veřejnost spatřit jen v zahraničních akváriích.**

Chobotnice pobřežní je široce rozšířený druh, který se vyskytuje nejen ve Středozemním moři, podél pobřeží Velké Británie, ale také v Karibiku nebo v tropických mořích Indonésie. Zdržuje se v mělčinách při pobřeží i v hloubkách kolem 200 metrů. Při lovu dokáže vylézat z vody a lovit živočichy uvízlé v přílivových tůňkách. Nyní však můžete chobotnici pobřežní vidět v největším českém akváriu – Zoo Mořský svět v pražských Holešovicích.

Jak se přesunu z moře do akvária dokáže zvíře přizpůsobit? Vděčí za to především své inteligenci, která staví chobotnici v živočišné říši na přední pozici. Dokážou řešit bludiště a hlavolamy, učí se a mění své chování podle prožitých zkušeností, manipulují svým prostředím a používají nástroje.

## Nesmí se nudit, jinak se dostává frustrace

Zároveň jde ale o aspekt, kvůli kterému je jejich chov tak obtížný. Tak jako je to běžné například v chovu primátů či medvědů, i chovatelé akvaristé musí dbát na to, aby se chobotnice nezačala nudit. Při nedostatku podnětů začne být frustrovaná, což způsobí stres, a ten je, jak známo, příčinou mnoha dalších zdravotních problémů. Projeví se to tím, že nevyhlédá se svého úkrytu, nekomunikuje a přijímá méně potravy.

Jakým způsobem lze chobotnici tedy zabavit? „Důležitá je interakce. Je podstatné si s ní alespoň chvíli pohrát, například v čase, kdy dostává potravu,“ vysvětluje Mikuláš Velenský, hlavní zoolog v Zoo Mořský svět.

„Dáváme jí různé úkoly, které musí řešit, aby se dostala k potravě. Tato motivace je důležitá. Někdy ji krevetu ukryjeme například do zavřené sklenice, jindy ji zas vytvoříme různá bludiště z trubek. Velmi si oblíbila také hračky od mého dvouletého synka,“ dodává se smíchem Velenský.

Obtížné je i zabezpečit akvárium proti útěku. Chobotnice nemají kosti, jediná tvrdá část jejich těla je drobný zobák. A tak protáhne-li zobák, protáhne i zbytek těla. Proto například vyústění trubek musí být zabezpečeno. I přístup k mechanismu otevírání víka musí být řádně zabezpečen. Ze zvědavosti by rozebrala i veškerou techniku, která by se v nádrži nacházela.

## Osmiramenný mořský tvor žije nanejvýš dva roky

Všechny chobotnice mají osm ramen vybavených přísavkami. Tato ramena slouží k lovu potravy či manipulaci s předměty například při stavbě úkrytu. Jejich konečky jsou extrémně citlivé. Dvě třetiny neuronů jsou právě v chápadlech, dalo by se říct, že mají svoji vlastní vůli, a jsou vskutku chápavá.

Chobotnice pobřežní žije jen jeden až dva roky. Samec má jedno z ramen upravené pro účely rozmnožování, dopraví jím vajíček se spermatem k samici. Od okamžiku oplodnění přestává samice přijímat potravu a zcela oddané se obětuje pro své potomky. Do hroznů naklade 100 až 500 tisíc vajec. Inkubace trvá průměrně kolem tří měsíců a celou tu dobu samice o vejce pečuje, čistí je a chrání. S vylíhnutím posledního potomka umírá.

„Jsem nesmírně vděčný za možnost pečovat o takového tvora. Chobotnice je úplně jiná než jakékoli zvíře, se kterým jsem se zatím setkal. Její vědomý pohled mě vždy uchvátí. Když pozná svého chovatele a natáhne k němu rameno, když se zájmem pozoruje návštěvníky, kteří pozorují ji. Každému doporučuji využít možnost vidět chobotnici na živo, je to zážitek, který se nedá popsat,“ uzavírá Velenský.

PH

# PENNY.

**OD STŘEDY DO STŘEDY**  
**27. 6. – 3. 7. 2024**

**COŽE?**

**KRABÍČKY A NOŽE!**

Se slevou  
až **63%**

**Právě začínáme!**

více na [www.penny.cz](http://www.penny.cz)

**MLÉKO BONI**  
TRVANLIVÉ POLOTUČNÉ  
1,5%  
1 l | 10,90 Kč  
**10,90**  
18,90  
**42%**

**VEJCE ČERSTVÁ M\***  
10 ks  
1 ks 2,99 Kč  
**29,90**  
47,90  
**37%**

**ZMRZLINA RIOS**  
různé druhy  
200 ml  
100 ml 5,45 Kč  
11,90 Kč  
**10,90**  
14,90  
**26%**

**VEPŘOVÁ KÝTA**  
bez kosti,  
ve vakuu  
cena za 1 kg  
**89,90**  
JEDINEČNÁ NABÍDKA!

**BRAMBORY KONZUMNÍ**  
RANÉ volné  
cena za 1 kg  
**19,90**  
33,90  
**41%**

**BANÁNY**  
cena za 1 kg  
**19,90**  
37,90  
**47%**

ilustrační foto

\* Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtnutá cena je běžná prodejní cena.

Odběr zboží z tetáku je možný jen v obvyklém množství, maximálně 2 kartony na osobu na den, není-li uvedeno jinak. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změny. Další podmínky nabídky na [www.penny.cz](http://www.penny.cz). \*Tato označené produkty nenáleží do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. \*\*Doporučená prodejní cena výrobce. Sleva je poskytována za body za nákupy v prodejnách Penny Market. Body za své nákupy můžete získat do 14. 8. 2024. Získané body lze uplatnit do 21. 8. 2024. Akce platí do vyprodání a vydání zásob v jednotlivých prodejnách Penny Market s. r. o. Podrobná pravidla na [www.penny.cz](http://www.penny.cz).



# POPCORN

## Máte doma malého gurmána? Máme tip!

Zapojují se vaše děti nadšeně do příprav jídla? Zpestřete jim léto kurzem vaření.

Víte, že existují kurzy vaření šité na míru dětem? V Praze můžete vyrazit hned na několik míst – na jednodenní kurz, nebo dokonce na příměstský tábor.

V centru města se na adrese Národní 28 nachází centrum UM, za kterým stojí lidé z Ambiente. Dětské odpolední kurzy, na nichž si vyzkouší hamburgery a boloňské špagety (od krájení přes mletí až po finální úpravu masa), vede známý řezník František Kšána a kreativní šéfkuchař Tomáš Valkovič, oba také tatínci.

„Jak připravit kvalitní jídlo, si dítě nese celý život a předává ho dál. Je úžasné, že na všechny kurzy chodí lidé s podobnou ‚krevní skupinou‘



Dětské kurzy vaření jsou plné zábavy.

JAKUB ZEMAN

a vždy si lidsky sedneme. Baví mě na tom právě předávání zkušeností. Samotného mě to posouvá,“ doplňuje Kšána.

Potkat ho děti mohou i na letním příměstském táboře, který centrum pořádá. Sestavu aktivit i lektorů pak doplní třeba i kurz zaměřený na chléb a rohlíky se šéfkuchařem Esky Jardou Kozdélkou, výlet na farmu a sběr jedlých

květů, řeznický kurz zmíněného Fandy Kšány, zdobení cupcakes s Lelí Hnidákovou, pečení narozeninového dortu, domácí těstoviny a spousta dalších dobrot, výletů, a především závěrečná hostina pro rodiče. „Chceme děti nadchnout pro gastronomii a vaření, ukázat jim různá řemesla a také že u jídla a jeho přípravy mohou strávit hezké chvíle se svými nejbližší-

mi,“ vysvětluje manažerka UM Jana Slabá.

### A další možnosti

Na sladké výrobky se zaměřuje tým IPPA Café hned za rohem, v Jungmannově ulici. Na budoucí cukráře a cukrářky čekají třeba barevné francouzské makronky nebo španělské churros, které k dokonalosti vybrousí na odpoledních kurzech i na letních táborech. V Praze 7 se můžete poohlédnout hned po dvou místech. První je Studio Metlička, kde probíhají jak odpolední, tak víkendové kurzy a kroužky zaměřené třeba na oblíbené donuty, pizzu nebo sushi. A i tady připravili příměstské tábory. Děti se pomocí jídla mohou dokonce vydat až do Itálie nebo Francie. Podobnou nabídku připravilo i Chefparade Studio v holešovické tržnici. Na jednodenních kurzech i příměstských se odráží světová kuchyně – pasta, sushi, mexická, ale i česká.

HOP

### HISTORIE RAGBY

#### Co je sedmičková verze?

- Hraje se v sedmi hráčích na každé straně, tato verze vznikla ve Skotsku v roce 1872. Je součástí olympijských her od roku 2016.

HOP

## Turnaj v ragby ovládne Prahu

Už zítra a v neděli se na Rugby Stadionu Eden v Praze uskuteční mistrovství České republiky v sedmičkovém ragby. Jedná se o významnou sportovní událost, která přiláká nejlepší týmy z celé země.

Turnaj nabídne obří porci 32 zápasů, které určí nejlepší tým republiky v této dynamické a rychlé verzi ragby. V hlavním klání se představí například loňský vítěz RC Tatara Smíchov a vicemistr minu-

lého roku RC Slavia Praha, dále RC Praga, RC Sparta Praha, po pauze se vrací také sedmičkáři RC Mountfield Říčany.

Po hřišti v pražských Vrsovicích bude běhat spousta čes-

kých reprezentantů včetně hráčů, kteří o minulém víkendu vybojovali druhé místo na turnaji mistrovství Evropy úrovně Trophy.

Více najdete na webu [www.rugbyunion.cz](http://www.rugbyunion.cz).

HOP

INZERCE

# Kaisha hledá domov



@billboardy\_pomahaji





# Na Brutalu bude i Smetana

**Speciální set na letošním festivalu Brutal Assault vzdá poctu Bedřichu Smetanovi. Bude to netradiční.**

Jedním z nejočekávanějších vystoupení na Brutal Assault, který se letos koná od 7. do 10. srpna v pevnosti Josefov, bude poklona skladateli Bedřichu Smetanovi a jeho dílu v podání česko-slovenské blackmetalové kapely Cult of Fire. Tento speciální set tak oslaví 200. výročí narození jednoho z největších skladatelů v historii české vážné hudby.

Kapela Cult of Fire se proto spojila s orchestrem Bohemian Symphony Orchestra Prague pod vedením Martina

Šandy. Společně připravili pro letošní Brutal Assault set postavený exkluzivně na nových skladbách, v nichž se kapela inspirovala Smetanou, ať už přímo, či nepřímo.

„K vážné hudbě a Bedřichu Smetanovi jsem se dostal jako teenager prostřednictvím metalové hudby. Když jsem poprvé poslouchal Vltavu a Z českých luhů a hájů, uvědomil jsem si, jak blízko má metalová hudba k té klasické. Bedřich Smetana je pro mě kmotrem českého rocku a metalu, takže jsem nesmírně rád, že mohu tomuto velikánovi vzdát hold i tímto způsobem,“ vysvětluje Vladimír Pavelka z Cult of Fire.

Bude to tak vůbec poprvé, kdy unikátní prostředí Pevnosti Josefov bude hostit spojení blackmetalové kapely a symfonického orchestru. Pro Tomáše Fialu, jednoho

z promotérů festivalu, představuje tento projekt další milník v historii festivalu Brutal Assault.

„Celý nápad vznikl tak, že jsme věděli o dvoustém výročí narození Bedřicha Smetany a o dřívější inspiraci Cult of Fire, kteří v minulosti nahráli na své EP skladbu Vltava. V této návaznosti se nabízelo unikátní propojení podzemního black metalu s vážnou hudbou a symfonickým orchestrem. Metal ve svém principu má k vážné hudbě poměrně blízko a ukázat to tímto způsobem byla pro nás a kapelu velká výzva. Výsledek budete moci posoudit na pódiích Brutal Assaultu a jsme nesmírně šťastni, že se tato jedinečná událost uskuteční právě na našem festivalu.“ Brutal Assault patří k největším událostem svého druhu v Evropě.

HOP



## Mr. Big mají poslední turné

Zapište si do kalendářů datum 7. srpna. Do pražského klubu Roxy dorazí kapela Mr. Big, která se rozhodla, že vyrazí na poslední turné. Jejich původní bubeník a spoluhráč Pat Torpey totiž prohrál v roce 2018 boj s Parkinsonovou nemocí.

HOP

INZERCE

## Máte střechu? Mějte i svou elektrinu

Poříd'te si fotovoltaiku  
již od **166 000 Kč**

+420 724 981 004  
poptavky@solarinvest.cz  
www.solarinvest.cz

- Výkon **6,3 kWp**
- Instalace do **6** týdnů
- Dotace **160 000 Kč**
- Akce do **30. 6. 2024**



Bezpečnostní prvky k FVE jsou na nás.  
Ušetříte až **25 000 Kč**.

Jsme pražská jednička mezi dodavateli fotovoltaiky. Na trhu působíme již 15 let a poskytujeme spolehlivé řešení fotovoltaiky na klíč s použitím nejmodernějších technologií.

IPRE

SOLARINVEST



# Přehled letních výluk TRAM



## ANDĚL (ulice Nádražní)

od 29. 6. 2024 [1:00 hod.]  
do 11. 7. 2024 [cca 4:30 hod.]  
/ from 29 June 2024 [approx. 4:30 a.m.]  
until 11 July 2024 [approx. 4:30 a.m.]

## ulice NA ZÁMEČKÉ

od 29. 6. 2024 [cca 4:30 hod.]  
do 2. 9. 2024 [cca 4:30 hod.]  
/ from 29 June 2024 [approx. 4:30 a.m.]  
until 2 September 2024 [approx. 4:30 a.m.]

## STROSSMAYEROVO NÁMĚSTÍ – VÝSTAVIŠTĚ

od 29. 6. 2024 [cca 4:30 hod.]  
do 2. 9. 2024 [cca 4:30 hod.]  
/ from 29 June 2024 [approx. 4:30 a.m.]  
until 2 September 2024 [approx. 4:30 a.m.]

## oblast VÁCLAVSKÉHO NÁMĚSTÍ

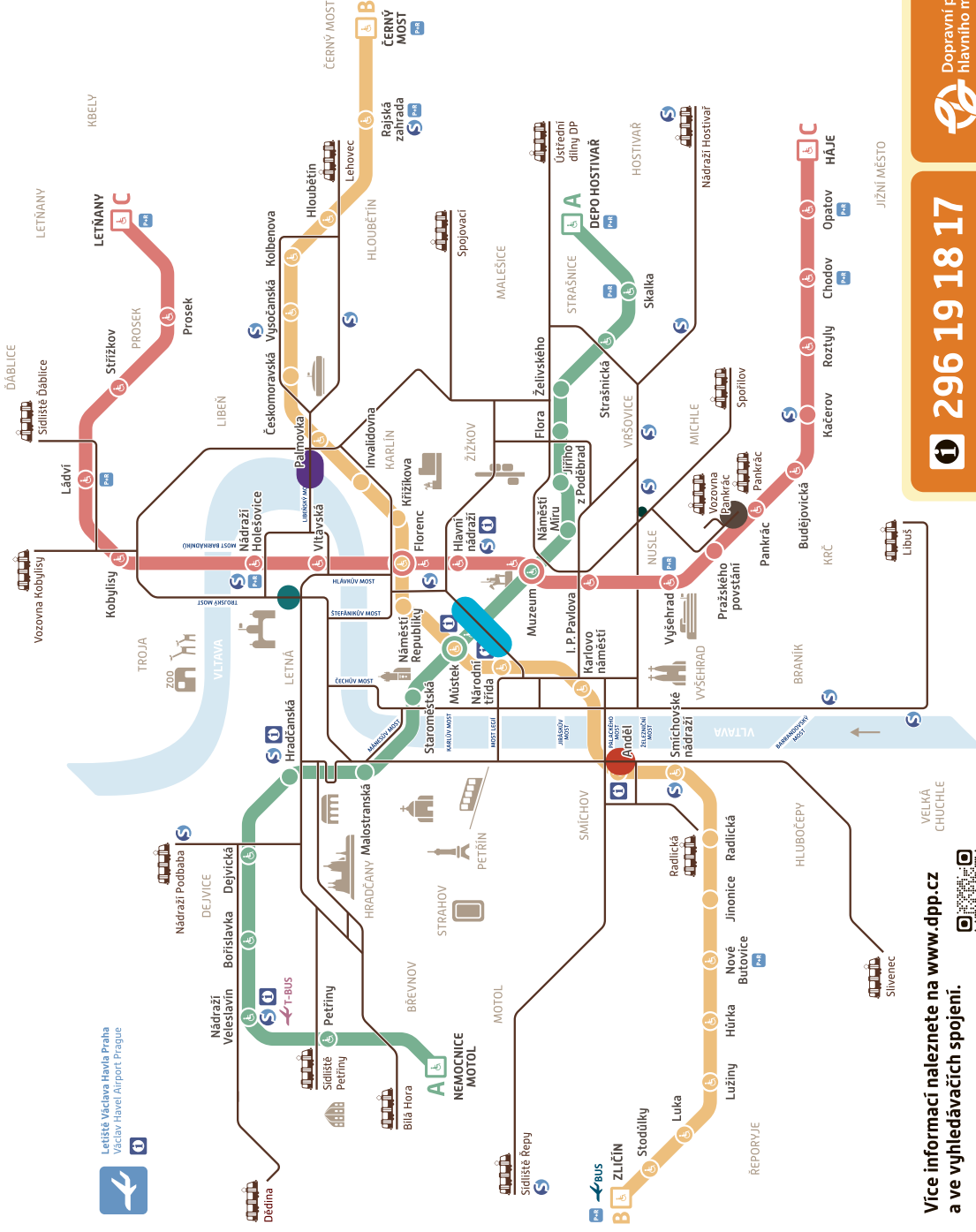
od 29. 6. 2024 [cca 4:30 hod.]  
do 1. 10. 2024 [cca 4:30 hod.]  
/ from 29 June 2024 [approx. 4:30 a.m.]  
until 1 October 2024 [approx. 4:30 a.m.]

## LIBEŇSKÝ MOST – PALMOVKA

do odvolání  
/ until further notice

## KOTORSKÁ – PANKRÁC

do odvolání  
/ until further notice



Více informací naleznete na [www.dpp.cz](http://www.dpp.cz)  
a ve vyhledávacích spojení.

/ More information can be  
found at [www.dpp.cz](http://www.dpp.cz) and in  
the connection search engines.



Děkujeme Vám za pochopení.  
/ Thank you for your understanding.

Uzávěrka dat: 12. 6. 2024



Dopravní podnik  
hlavního města Prahy

prazská integrovaná  
doprava

296 19 18 17

[www.dpp.cz](http://www.dpp.cz)





pid



C

# Pražského povstání – Háje



Od soboty 29. 6. do středy 3. 7. 2024  
oprava trati

From Saturday, 29 June 2024 until Wednesday, 3 July 2024  
repair of the train track

Náhradní BUS doprava / Replacement bus service:

denní provoz / daytime operation



**PRAŽSKÉHO POVSTÁNÍ** C – Pankrác – Budějovická –  
Brumlovka [pouze směr Háje / direction Háje only] –  
Kačerov [pouze směr Háje / direction Háje only] –  
Roztýly – Dědínova – Chodov – Jarníkova – Opatov –  
Mikulova – **HÁJE**

Pravidelné BUS linky prodlouženy do trasy / Regular bus lines  
extended to the route:

800

**VYŠEHRAĐ** C – **Pražského povstání** C [pouze směr Jižní

Město / direction Jižní Město only] – Na Veselí [pouze směr

Vyšehrad / direction Vyšehrad only] – Chodovec – Chodovská

tvrz – Litochlebské náměstí – Bachova – Mikulova – Hněvkov-

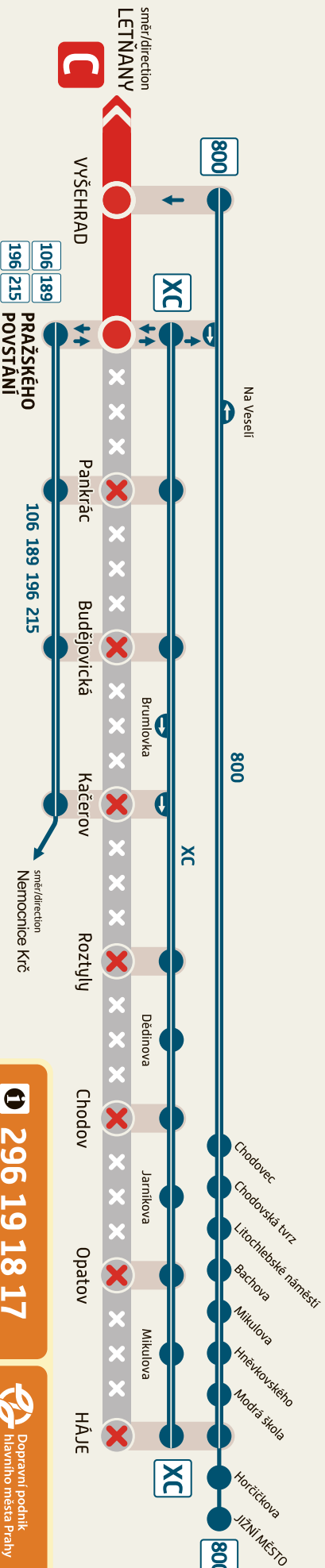
ského – Modrá škola – **Háje** – Horčíčkova – JIŽNÍ MĚSTO

106 189 196 215

... Kačerov [v ul. Budějovická] – Budějovická –  
Pankrác – **PRAŽSKÉHO POVSTÁNÍ** C

113 157

... Kačerov [v ul. Budějovická] – Budějovická – Brumlovka  
– Pod Dálnicí – **KAČEROV** [pouze v uvedeném směru  
/ in this direction only]



Děkujeme Vám za pochopení / Thank you for your understanding

Uzávěrka dat: 17. 6. 2024



296 19 18 17

[www.dpp.cz](http://www.dpp.cz)



Dopravní podnik  
hlavního města Prahy

pid

pražská integrovaná  
doprava

# Shromáždil největší sbírku pohlednic fotbalových stadionů

Senior se svému koníčku věnuje 16 let.

Pro Čechy fotbalové Euro skončilo neslavně. Šampionát ale pokračuje dál. S trochu jiným pohledem na fotbal přišlo Muzeum rekordů v Pelhřimově. To představilo nového rekordmana. Šestasedmdesátiletý Rudolf Káva z Bečova nad Teplou vlastní největší sbírku pohlednic fotbalových stadionů. Čítá 3311 exemplářů. Svému koníčku se senior věnuje 16 let. Nejvíc pohlednic má z Německa, Francie a Brazílie. **MET**



Ve sbírce jsou i pohledy méně známých stadionů. Třeba ten v čínském Wu-chanu (vlevo) má kapacitu 54 tisíc míst. 4x MUZEUM REKORDŮ PELHŘIMOV



Vzpomenete-li si na kteroukoli zemi, snad v každé se kopaná hraje. A skoro z každé má sběratel pohled stadionu – od Číny a USA přes Francouzskou Polynésii až po Írán.

INZERCE

## Domov seniorů MARTA

Victorianna s.r.o.  
POSKYTOVATEL SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

- zajištění sociálních služeb kvalifikovaným personálem
- registrace na poskytování sociálních služeb dle §49 Zák. 108/2006 Sb.

**www.seniordummarta.cz**  
info@seniordummarta.cz  
senior.dum.marta@seznam.cz

**+420 323 604 124**  
**+420 777 662 740**

**KDY** pondělí 1. 7. a úterý 2. 7. 2024 od 10 do 17 h.

**KDE** Národní dům na Vinohradech,  
(bývalý dům železničářů - 1. mezipatro), Náměstí Míru 820/9,  
P-2 Vinohrady, metro stanice A

**VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA, STAROŽITNOSTÍ a obrazů 17. až 20. stol.**

**ZLATO:** zubní zlato i (nečištěné) šperky mince a zlomkové  
až 1500 Kč za gr

**STŘÍBRO:** přístroje, tabatěrky a technické stříbro

**HODINKY:** náramkové, kapesní až do roku 1990

**ŠPERKY:** granátové a brilantové šperky

**firma H&Š tel.: 776 150 222, 603 505 686**

JURIS REAL

## Ihned vykoupíme,

zprostředkujeme prodej rodinného domu, bytu nebo chaty. Vyřešíme právní vady, dluhy nebo exekuce. Okamžitá výplata zálohy! Již 23 let zkušeností.

Volejte zdarma **800 22 33 88**  
[www.prodejtojinak.cz](http://www.prodejtojinak.cz)

**HORY, LESY, PŘEHRADA**  
dovolená

## BESKYDY

### SUPER CENA

**800,-Kč ubytování s polopenzí na osobu a den, týdenní i zkrácené pobyty!**

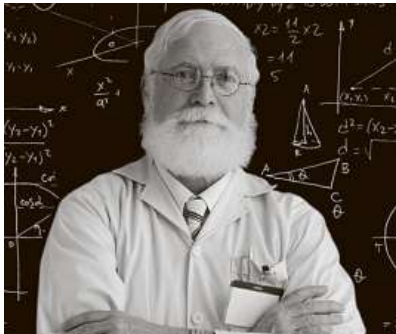
**AKCE:**  
**7dní s polopenzí 5250,- Kč**

Horská turistika, cyklistika, klidné prostředí, inline brusle, mnoho zajímavých míst a památek. Koupání, rybolov, houby, borůvky aj.  
Výborná domácí kuchyně. Rožnovský skanzen nedaleko. Radhošť a Pustevny blízko.

**Turistická Chata BRIAN**  
Horní Bečva 756 57  
Tel.: 604 204 110  
[www.chatavsetinsko.cz](http://www.chatavsetinsko.cz)  
[brian@chatavsetinsko.cz](mailto:brian@chatavsetinsko.cz)



## Speciální NABÍDKA pro osoby se ztrátou sluchu



Expert doporučuje revoluční formuli, která podporuje udržení správného zraku a sluchu.

# BEZPEČNĚ A RYCHLE POTLAČUJE TINNITUS

„Můžeme Vám poslat vzorek

# INOVATIVNÍHO PŘÍPRAVKU

za pouhých 0 Kč, abyste se přesvědčili sami?“

Jsem nesmírně šťastný, že se mi podařilo vytvořit revoluční recepturu, která rychle a účinně přispívá k potlačení obtěžujícího hučení v uších, v krátké době zlepšuje kvalitu sluchu a zostrňuje zrak. A dnes konečně nastal okamžik, kdy se mohu (syn českého emigranta) o svůj objev podělit s každým člověkem v této zemi. Až dosud byl můj prostředek dostupný pouze v USA. Pokud se vy nebo někdo z vašich blízkých potýká s problémy se sluchem a zrakem, rád se s vámi o svůj objev podělím ZA VÝJIMEČNÝCH A NEZÁVAZNÝCH PODMÍNEK. K rozdělení je až 100 přípravků za 0 Kč.

Tinnitus nám často znemožňuje správně fungovat a plnit naše každodenní povinnosti. **Přehlížení tohoto problému zhoršuje přípravek, který je spojen také se sníženou náladou, psychickým a fyzickým vyčerpáním.** Až dosud bylo prakticky nemožné toto trápení vymýtit. Pouze moje kúra komplexně pomáhá lidem získat zpět silný sluch i zlepšit zrak. Díky svému 100% přírodnímu složení je možné umlčet neodbytné zvuky, posílit sluch, chránit se před nadměrným hlukem v pozadí a také zlepšit soustředění a znovu získat klidný spánek.

**Aktivní složky přípravku mohou podpořit přirozenou regeneraci sluchového ústrojí a jeho struktury.** Vysoce koncentrovaný extrakt z ginkgo biloby obsažený v přípravku je skvělý při tzv. sluchové precitlivělosti. Látky, které aktivně posilují sluchový nerv, pomáhají oddělit skutečné zvuky od těch, které slyší pouze osoba bojující s tinnitem a hučením v uších. Výsledkem je, že nežádoucí skřeky, praskání a dunění mohou výrazně utichnout! A to ještě není konec dobrých zpráv! Nové složení se postará také o váš zrak, protože vašim očím dodá nezbytné karotenoidy lutein a zeaxantin v nejvyšší koncentraci. Díky tomu pomáhá okamžitě doplnit chybějící stavební kameny sítnice a silně regeneruje makulu, zlepšuje ostrost vidění, snižuje oslnění, rozmazané vidění a suché oči. Pravděpodobně se jedná o přípravek, na který jste čekali tolik let. Již celá řada lidí v USA s jeho pomocí: zmírnila dlouhotrvající hučení v uších, přehlušila okolní zvuky, ulevila si od dvojitého vidění a rozmazaného vidění a získala lepší koncentraci a pohodu. Chcete-li se o tom přesvědčit na vlastní kůži, zavolejte si o vzorek přípravku, který je nyní k dostání pouze za 0 Kč. Vsaďte se, že jakmile můj přípravek vyzkoušíte, už nikdy nesáhnete po žádném jiném prostředku. Proč to dělám? Z osobních důvodů. Moje maminka byla Češka a celý život se velmi snažila o to, abych i byl spojen s naší krásnou zemí. Slíbil jsem jí, že pokud se mi podaří vyvinout účinný prostředek, rozhodně se postarám o to, aby k němu měli Češi přístup. Proto dávám k dispozici až 100 balení přípravku za zvýhodněných podmínek. Stačí jen vyjádřit přání obdržet konkrétní přípravek prostřednictvím speciální infolinky. Nemusíte uvádět své údaje ani nic podepisovat. Stačí, když řeknete, že žijete v České republice.

ZAVOLEJTE A OBJEDNEJTE SI

# VZOREK ZA 0 Kč

PRO SEBE NEBO NĚKoho  
BLÍZKÉHO

Zavolejte mému zástupci v České republice a požádejte ho o zaslání vzorku inovativního přípravku, který je k dispozici POUZE TEĎ za 0 Kč. V této jedinečné nabídce zůstává už jen 100 vzorků. Rozhoduje pořadí přihlášek, proto si musíte pospíšet.

**Prvním 100 lidem, kteří se ozvou do 19.07.2024, bude poskytnuto balení za 0 Kč!! Volejte:**

# 296 330 872

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.  
Běžné místní spojení bez příplatku

Global Affiliate Network Limited, Ajeltake Road, Ajeltake Island,  
MH96960 Majuro, VAT EU 99033

\*Následující produkt je doplněk stravy a není určen k diagnostikování, léčbě ani prevenci jakýchkoli nemocí. Předkládaný obsah nepředstavuje lékařskou radu a nemůže nahradit konzultaci s odborníkem.

\*Doplněk stravy je potravinu, jejímž cílem je doplnění běžné stravy. Doplněk stravy nemá léčivé vlastnosti.

\*Tento reklamní článek je založen na fikci a jakákoli podobnost se skutečnými osobami, místy nebo událostmi je čistě náhodná.

\*Účinky používání produktu závisí na individuálních dispozicích uživatelů a mohou se lišit. Informace uvedené v článku o účincích a rychlosti působení produktu nepředstavují záruku prodávajícího o jeho vlastnostech.



Autentické dětské dinosaurí kostýmy pro klip vytvořil kostýmní výtvarník Radek Fišer.

ARCHIV KAROL A KVÍDO

# Dinosauři, Karol a Kvído

V novém klipu hraje také 22 dětí.

Předposlední den školního roku se na střešní terase nákupního centra Galerie Harfa v bezprostřední blízkosti zdejšího DinoParku uskutečnil křest nového klipu dvojice Karol a Kvído. Píseň s názvem Dinosauři se dočkala vizuálního zpracování, v němž si zahrálo 22 dětí – téměř polovina z nich v autentických

kostýmech dinosaurů – a které se natáčelo v plzeňském DinoParku.

Za dětským projektem stojí zpěvačka Karolina Neuvirthová a právě na přání jejího syna Marka vznikla skladba inspirovaná těmito prehistorickými ještěry. „Stále máme doma dinosaurí období, které ještě neopadlo. Prosil mě o takovou píseň už před rokem a půl, ale letos se konečně dočkal. Začali jsme ji hrát už na letních koncertech, takže ti, kteří naživo sly-

šeli naši novou show, už písničku znají. Nyní jsme ji mohli konečně propojit i s klipem,“ uvedla zpěvačka, která také zavzpomínala na to, jak klip vznikl.

„Tohle natáčení bylo skvělé, protože díky kulisám plzeňského DinoParku jsme mohli děti přenést do prostředí druhohor – zkrátka do jiného světa. To mě na tom ohromně baví,“ dodává Neuvirthová a doplňuje, že autentické byly i kostýmy od návrháře Radka Fišera. **MET**

INZERCE

## Elektrické vozíky a skútry

SCHVÁLENO MINISTERSTVEM DOPRAVY. NEPOTŘEBUJE ŘIDIČÁK ANI SPZ.

# SELVO

Pohyb v každém věku

Doporučuje  
Jirka Krampol

### SELVO 31000

- motor 1000 W s převodem do síly
- 2 nezávislé brzdy
- dojezd až 55 km
- max. rychlost 25 km/h
- gelové baterie 1200 Wh (Li za příplatek)
- doba nabíjení 6-8 hod.
- USB k nabíjení telefonu
- nosnost 150 kg
- hmotnost 105 kg
- rozměry 150 x 70 x 105 cm
- doplňkové příslušenství

**62 480 Kč 43 990 Kč**  
vč. DPH

**SLEVA 30 %**

**67 prodejen** se servisem po celé ČR a SR.  
Nejbližší ve vašem regionu jsou tyto:

#### Praha - V.Chuchle

BG Technik cs, a.s., U závoďiště 8/251,  
Velká Chuchle  
(prodejna Honda u zastávky Dostihová)  
tel.: 283 870 136, 606 756 599

#### Otevírací doba:

Po - Pá 9:00 - 18:00  
So 9:00 - 18:00

Seznam všech prodejců a další produkty najdete na

**www.selvo.cz**



## Honeymoon

Tereza Pergnerová přichází na televizi Prima s novou reality show Honeymoon – líbáňky k nepřetí. Diváci budou moci sledovat několik nových párů, které budou čelit nejen nástrahám nehostinné opuštěné pláže, ale i faktu, že tam jsou s člověkem, jehož neznají. **MET**

## KRÁTCE

### Kino ve Žlutých lázních zdarma

Do areálu Žluté lázně v pražském Podolí se vrací o prázdninách letní kino. Jednou týdně nabídne na plátně na velké louce přímo na břehu Vltavy hollywoodské trháky i dokumenty. První snímek se zde promítne ve středu 3. července, bude to Desperado s Antoniem Banderasem a Salmou Hayek. Vstup na promítání je zdarma, nabídku filmů najdou návštěvníci aktuálně vždy na webových stránkách. **MET**



# K byznysu ji přivedla láska k vodě i manželovi

Ve třidvaceti letech s manželem založila vodáckou cestovku Povoda. Tehdy si Anna Holubová vystačila s dvacet let starým autem a s vozíkem na loď. O dva roky později přidali manželé k cestovce i půjčovnu. Udržet si byznys ale není jen tak. Holubová pro Metro přiznala, jaké byly začátky v byznysu, co ji s manželem v těžkých chvílích drželo nad vodou, ale také vysvětlila třeba nejčastější vodácké mýty.

## Co vás vedlo k tomu založit si vodáckou cestovku?

Láska k mému muži, který byl vodákem od dětství a nápad založit vodáckou cestovku pocházel z jeho hlavy. Ale také láska k přírodě a svobodě, která je s touto prací spojená.

## Jak vzpomínáte na začátky?

Začínali jsme doslova s pár korunami v kapse. Kamarád pro nás naprogramoval webové stránky, prodali jsme malé staré auto, abychom koupili ještě starší, ale větší. Vlek na loď jsme vyrobili snad z nejlevnějšího vleku z hobbymarketu. Úplně první akce se konala na Berounce, ti odvážní byli z gymnázia v Kutné Hoře. Celou dobu přišlo, a když se všechny děti a stany tísnily na jediném suchém kopečku v kempu v Berouně, akci jsme odpískali. Další velká voda ani jiné průšvihy už nás ten rok naštěstí nečekaly. Později už jsme vyrazili na Slovensko na Hron,

brzy se přidal polský Dunajec. Pro mne osobně byl veliký přerod, když jsme s mým mužem vyrazili objevovat chorvatské řeky – průzračná voda, krásné vodopády, měla jsem radost, že tu krásu můžeme na našich zájezdech ukazovat dalším lidem.

## Proč jste po dvou letech přidali k podnikání půjčovnu?

Měli jsme takovou naivní představu, že zatímco v cestovce se o naše vodáky staráme 24 hodin sedm dní v týdnu, v půjčovně to bude tak nějak bez práce – někde dovezeme loď, za týden je jinde vyzvedneme a máme vyděláno. Dnes se tomu smějeme, protože zjistit, aby každý dostal své loď ve správný čas na správné místo, je pěkná honička. Ale těší nás, že si díky nám může o to více lidí užít svoji dovolenou na vodě.

## Jak vybudovat, a hlavně udržet značku?

My se snažíme hlavně si nepokazit jméno. Splnit všechno, co jsme slíbili, mít kvalitní vybavení, vycházet lidem vstříc. V ideálním případě od nás odchází spokojení vodáci, kteří se na nás další léto s důvěrou znovu obrátí.

## Co vás v těžkých chvílích v byznysu drželo nad vodou?

Naším největším bohatstvím jsou skvělí lidé, kteří pro nás pracují. Jsou to srdcaři, kteří stejně jako my chtějí, aby si každý vodák svou vodáckou



Takto manželé před lety začínali.

ARCHIV A. HOLUBOVÉ

dovolenou užil. Takže jsme zvládli jak rekordní sucho v roce 2018, kdy jsme v Půjčovna lodí Samba na každé řece hledali úseky, kde ještě šlo plout, tak pandemii koronaviru, kdy jsme zase v Povodě kličkovali mezi různými covidovými předpisy jednotlivých zemí.

## Proč je podle vás vodáctví pro Čechy tak důležité?

Češi jezdili na vodu již od začátku 20. století, stejně tak jako jezdili na výlety do přírody, trampovat a podobně. A kdo nechce spát pod širákem, má alespoň chatu na Sáze nebo jinde. Jsem ráda, že tato tradice pobytu v přírodě nám zůstala a nezměnila se v pobyty v obchodáku nebo na kolonádě. Máme velké štěstí, že naše příroda je krásná, ale zároveň dostupná a bezpečná.

## Jací jsou Češi vodáci po téměř dvaceti letech?

Můj dojem je, že na vodu vyrazí víc a víc lidí, méně těch, co se přijeli jenom opít, a naopak více těch, co přijeli za sportem, krásami přírody a neobyčejnými zážitky. Velkou radost mám z rodin s dětmi, kterých stále přibývá. Vnímám, že lidé vyrazí na vodu poučenější, vědí více o rizicích a raději si také na první plavbu vezmou instruktora, aby se naučili, co a jak.

## Jaké jsou nejčastější mýty ve vodáctví?

Nejnebezpečnější mýtus je, že s vestou se nemůžete utopit. Bohužel některé jezy jsou postavené tak, že se pod nimi tvoří nebezpečný válec a ten vodáka stáhne a bude držet pod jezem, ať má vestu, nebo ne. Takže vesta není samospásná a je třeba si každý splouvající jez nebo jiné nebezpečné místo prohlédnout, a když nevím, tak raději přenést.

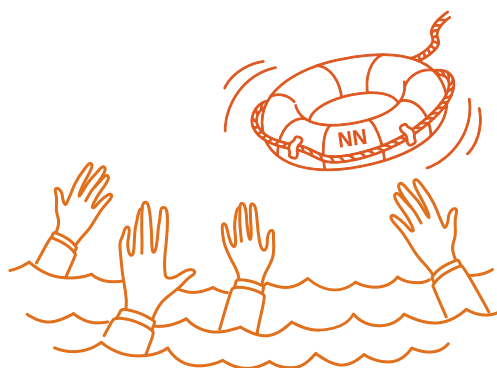
## Je po letech ještě řeka koníčkem, nebo spíš prací?

Naše práce se neliší od práce v jiných oborech. Účetnictví, správa webu, marketing, personalistika je můj denní chleba. Můj muž zase spravuje auta, sváří, staví, bourá. Jsme malá firma, takže je té práce kolem nekonečně a musíme v několika lidech obsáhnout mnoho oborů. Když se potom dostaneme na vodu, vždycky je to pro mě za odměnu.

TEREZA ŠIMURDOVÁ

INZERCE

Když vás život vykoupe,  
pomůžeme vám udržet se  
nad vodou.



Životní pojištění • Penze • Finanční poradenství

Na vás záleží



# 99Chráním sebe i své dítě66



VEGAN

Značka

**SUNDANCE**  
TEINT  
samoopalovací mléko  
200 ml

**74<sup>90</sup>**  
Kč

37,45 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 07.03.2024 74,90 Kč



VEGAN

Značka

**SUNDANCE**  
balzám na rty OF 30  
kokos  
10 ml

**49<sup>90</sup>**  
Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 07.03.2024 49,90 Kč



VEGAN

Značka

**SUNDANCE**  
Sensitiv  
dětský sprej  
na opalování OF 50  
200 ml

**199**  
Kč

99,50 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 07.03.2024 199 Kč



Značka

**babylove**  
Sensitive  
dětská tyčinka  
na opalování OF 50+  
20 g

**94<sup>90</sup>**  
Kč

47,45 Kč za 10 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 07.03.2024 94,90 Kč





VEGAN

Ziaja  
tělový sprej  
akcelerátor opalování  
s kakaovým máslem-  
100 ml

**129 Kč**

▼ DLOUHODOBÁ CENA  
od 26.06.2021 129 Kč

sebamed baby  
Multi Protect  
dětský krém  
na opalování OF 50+  
75 ml

**269 Kč**

35,87 Kč za 10 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA  
od 05.06.2024 269 Kč  
02.04.2024 299 Kč



NIVEA SUN  
UV FACE  
pleťový krém  
na opalování OF 30  
50 ml

**159 Kč**

31,80 Kč za 10 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA  
od 11.06.2024 159 Kč  
27.02.2024 179 Kč



Dermacol  
AFTER SUN  
pleťová maska  
2 x 8 ml

**62<sup>90</sup> Kč**

39,31 Kč za 10 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA  
od 05.06.2024 62,90 Kč  
28.03.2024 69,90 Kč

Astrid sun  
hydratačné mléko  
po opalování  
400 ml

**179 Kč**

44,75 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA  
od 18.06.2024 179 Kč  
12.03.2024 189 Kč



ZDE JSEM ČLOVĚKEM  
ZDE NAKUPUJI



# Díky komunitnímu běhu se dostanete ze své ulity. Navždy



Běh je forma aerobního tréninku, která významně přispívá ke zvýšení srdeční kondice. PROFIMEDIA

**Běh je čím dál populárnější a velmi žádaný ze strany veřejnosti.**

Kdo by řekl, že běh bude tak populární? Činnost, ke které relativně není nic potřeba, si možná právě proto získává čím dál více mladých lidí. Fenomén running clubs nabírá na síle, především mezi generací Z. Tyto v překladu běhací kluby jsou možností, jak poznat nové lidi a zároveň se hýbat a dělat něco pro sebe.

Podle průzkumu běžecké aplikace Strava 69 procent zástupců generace Z používá aplikaci na zaznamenávání svých výkonů. Podle zástupců průzkumu aplikace běhání je jednou z cest, jak odbourat stres a poznat třeba nové

kamarády. Z výzkumu také vyplynulo, že až 85 procent běžců, kteří mají větší tendenci vytvořit si osobní rekord, běhá spíše ve skupině než sami.

## Síla sociálních sítí

Velký vliv na celý fenomén mají mimo jiné influenceri. Někteří z nich si založili svůj vlastní running klub a propagovali ho skrze svoje sociální sítě. Do příspěvku pouze sdělili čas a místo, kde se běžci sejdou. A fungovalo to. Například influencerka Mariana Jadrníčková díky síle sociálních sítí vede svůj run club v Brně už přes rok.

„S přítelem jsme začali běhat v únoru 2023 a do dvou měsíců jsme už byli přihlášení na půlmaraton, kde nás právě nadchl běh s ostatními. Na sociálních sítích jsem se už nějakou dobu věnovala

## KDE NAJDU RUNNING CLUBS?

**Pokud nechcete běhat sami a chcete se zapojit do nějakého komunitního běhu, přinášíme vám pár tipů.**

- Energy Run GymBeam s Davidem Luu v Praze v pondělí večer
- Běžecká komunita In my running era s Marianou Jadrníčkovou v Brně
- Prague Running Crew, běhy každou sobotu ráno
- Komunita Runners of Prague, běhy každé pondělí a obytýden i v neděli

- Love Them Running Club
- Running2.cz
- Běžecká komunita Uhřetěves
- Bootcamp s Hankou Dvorskou každý týden
- Rozběháme Česko – běhy i se psy
- Za zmínku stojí také Sport partner, který na svých stránkách nabízí, že zde můžete najít svůj protějšek na běh. Je to také jedna z možností, jak se seznámit.

TES

mu Mária Cicmanová. Podle ní je benefitů komunitního běhu spousta. „Je to jednoduché a zvládne to úplně každý. Potkáte se se svým oblíbeným influencerem, jste na čerstvém vzduchu a děláte něco pro sebe. Komunitní běh je také ideální šance seznámit se s novými lidmi, se kterými vás spojuje stejný kódníček. V neposlední řadě máte možnost po běhu ochutnat naše produkty, a to zcela zdarma,“ dodává Cicmanová. Svůj run club už řadu let pořádá také Hanka Dvorská, která v Praze pořádá takzvaný Boot camp. Podle ní je dosáhnout lepší fyzické a psychické kondice hlavním smyslem každého cvičení. „Boot camp je teamová radost a vzájemná podpora při cvičení. Dostanete se ze své ulity, setkáte se s přáteli a se skutečným životem,“ popisuje Dvorská na webu.

## Tinder naživo

Dlouhou historii mají running kluby především v zahraničí. Ať už proslavený běh americkým Central parkem, či poměrně nový komunitní běh Londýnem. Právě tam seznamovací platforma Tinder spojila síly s běžeckou aplikací Runna a vytvořily komunitní běh s cílem poznat potenciálního partnera. Pro některé se to může zdát bizarní, jiní akci opravdu využívají. Odbourává se tak do jisté míry na Tinderu ta nepřijemnost, že on-line nikdy nevíme, jestli dotyčný na fotografii vypadá stejně v realitě. Proto Tinder spojil běhání s rande naživo. A podle mnohých má úspěch. TEREZA ŠIMURDOVÁ

věk běží sám,“ vysvětluje Jadrníčková. Podle ní komunitní běh může jednotlivci pomoci nejen dosáhnout lepších výsledků, ale i překonat lenost nebo strach z poznávání nových lidí.

## Běhání dává smysl

Kromě influencerů samotných také například společnost se zdravými potravinami GymBeam založila running club ve spolupráci s influencerem Davidem Luu. „S Davidem dlouhodobě spolupracujeme na workoutech, a protože je sám aktivní běžec, tohle spojení se nabízelo. Běh je čím dál populárnější a velmi žádaný ze strany veřejnosti a dává nám smysl jako další aktivita, kterou můžeme během letních měsíců jednoduše vykonávat z našeho Fitness Hubu,“ vysvětluje generální ředitelka GymBea-

INZERCE

Korunka

Gratulujeme na Královehradecko k dvojitému zásahu

2x 2 000 000 Kč

Vsaďte si také!

korunka.eu

18+

Ministerstvo financí varuje:  
Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!



# LINÝ PENIS VÁM PŘINÁŠÍ HANBU V POSTELI?

Tento gel ho postaví na nohy.

Kdykoli budete chtít! **VYZVEDNI ZDARMA**

Táhne vám na 40 a bojíte se, že vám záchvaty impotence zničí intimní život? Mám pro vás novinku:

- ➔ V posteli budete co nejlépe fit. Je to otázka pouhé chvíle.
- ➔ Vymažete x erektilní atrofii x velikostní komplexy x řídkou ejakulaci.

Financuji **1000 BALÍČKŮ ZDARMA** penilní tužidlo „TITANIUM“  
ZAVOLEJTE NYNÍ: **255 708 991**



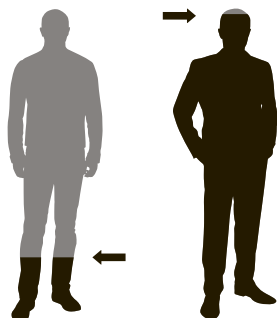
Jsem bývalý snookerový šampion s více než 40 miliardami dolarů na bankovním účtu. Těm, kteří si to zaslouží, **rozdávám tajemství gigantického úspěchu v ložnici zcela zdarma.**

Na vašem věku nezáleží ani v nejmenším. Nejstaršímu uživateli gelu „TITANIUM“ bylo právě 86 let, má vynikající sex 5krát týdně a ukradl 21letou dívku vlastnímu vnukovi. Nemusíte chodit tak daleko, ale měli byste vědět jednu věc:

**U gelu s účinností „TITANIUM“ jsou modré tablety zbytečné.**

Bylo vám řečeno, že s přibývajícím věkem se hladina testosteronu přirozeně snižuje, takže se musí snižovat i vaše intimní schopnosti a že penis lze zvětšit pouze pomocí penilních injekcí... Budu k vám upřímný: je to naprostý nesmysl. Na trhu již existuje přípravek, který přirozeně, bezpečně a bleskově **zvysuje hladinu testosteronu až o 78 %**. Tento účinek je dlouhodobý a pocítíte ho jako intenzivní touhu po sexu a ocelovou **přípravenost XXL již za moment** - kdykoli během dne nebo v noci.

## HLADINY TESTOSTERONU



Bez jakékoli  
léčby: **20 %**  
Po účinných  
„TITANIUM“: **98 %**

Studie na 228 621 mužích  
po 50 letech věku

Tento gel donutí vaše mužství  
pracovat opravdu tvrdě.  
**PROČ JI NABÍZÍM JAKO  
DÁREK?**



Mimořádně účinný gel na erekci „TITANIUM“ byl vyvinut v nezávislém Institutu pro sexuální zdraví mužů. Této vážené instituci přispívám již více než 20 let. V průběhu let jsem také viděl, jak **moderní muž čelí stá-**

**le větším výzvám:** už nemusíte jen zabezpečit rodinu, ale také být chápajícím, vřelým otcem, láskyplným dědečkem a především - milujícím partnerem, stále plným elánu a vášně. Budu upřímný: vydělat první miliardu dolarů byla ta snadnější část.

Pouze 9 % mužů má penis  
velikosti XXL a dokáže  
uspokojit každou ženu.

**PŘIPOJTE SE K NIM.  
VÝZVA PRO  
TITANIUM“ GEL GRATIS:  
255 708 991**

**Krise maskulinity** - v poslední době se o ní hodně mluví. A zároveň se s typicky mužskými problémy zachází s disrespektem. Vždycky jsem byl sportovec, bojovník a rozhodl jsem se udělat něco pro to, abych ambiciózním a zasloužilým chlapům vrátil to, co je pro nás nejdůležitější - zdravou mužskou energii a mužskou hrdost na úspěšný vztah. A já sám jsem šíleně hrdý na tento epochální úspěch: gelový přípravek, který každý den osvobodí dalších

Podnikatelé, majitelé  
továren, sportovci, ředitelé  
- ambiciózní muži jako vy.  
**V posteli chtěli víc a stali  
se z nich erotičtí mistři.**



Nikdy neskončím dřív, než uplyne  
hodina. A **každá partnerka je  
mi vděčná** za mou neúnavnou  
energii a vynikající schopnosti.

**Petr, 57 let,  
majitel sítě obchodů**

Gel TITANIUM **odhaluje špinavé  
tajemství chirurgů a lékárníků.**  
Chcete-li zvětšit svůj penis jednou  
provždy a už nikdy s ním nemít  
problémy, nepotřebujete injekce  
ani pilulky!

**Tomáš, 41 let,  
závodník**

Zaručená spokojenost! **Stačilo  
pouhých 5 použití**, aby se z  
mého „prcka“ stal po zátěžích  
toužící obr. Přibral jsem +3 cm.

**Milan, 60 let,  
realitní makléř**

**500 mužů od atrofie erekce.** Proto jsem připravil **balíček 1000 bezplatných balení gelu „TITANIUM“**. Skutečně ničí příznaky impotence a můžete si o něj kdykoli říct - bez závazků z vaší strany, bez keců. **UPOZORNĚNÍ:** rozhodující je pořadí žádostí!

**Ředitelé molochů BIG PHARMA** se mě snažili umlčet. Prohráli. **Rozeslal jsem tento dopis po celé Evropě, abych to dokázal: dosáhnete vrcholu sexuální zdatnosti - a to bez jakýchkoli nákladů. Pokud učiníte moudré rozhodnutí....**



Utrácím peníze za  
prášky...

- ✗ Mohu nejdříve po 2 h
- ✗ Riskuji infarkt
- ✗ Nikdy si nejsem jistý, jestli se dokážu milovat
- ✗ Musím se vyhýbat alkoholu
- ✗ Před každým sexem se potím a mám horké záchvaty
- ✗ Moje mužnost funguje „na popud“

**CO SI VYBERETE?**



Volám po gelu  
TITANIUM zdarma!

- ✓ Jsem „přípraven“ pouze momenty
- ✓ Rychle a navždy se zbavím impotence

- ✓ Po sexu se dámy vždy ptají na další
- ✓ Dokážu uspokojit i dvacetiletého
- ✓ Získávám 100% charisma a...
- ✓ Mužnost XXL

**30x více svlékacích schůzek a neúnavná mužnost, na kterou se můžete vždy spolehnout - to bude něco SKVĚLÉHO!**  
**Vyzvedněte si balíček gelu zdarma na této výzvě:**

**255 708 991**

**Nabídka platí do: 19.07.2024**

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku.



**POZNÁMKA:** Odeslání již za 45 minut po objednání v diskrétním balíčku.

**DEJTE NAVŽDY SBOHEM EREKILNÍ DYSFUNKCI A DOSÁHNĚTE ŠPIČKOVÉ SEXUÁLNÍ VÝKONNOSTI - AŽ 5X ZA SEBOU**

\*Následující produkt je kosmetický přípravek a není určen k diagnostikování, léčbě ani prevenci jakýchkoli nemocí. Předkládaný obsah nepředstavuje lékařskou radu a nemůže nahradit konzultaci s odborníkem.  
\*Tento reklamní článek je založen na fikci a jakákoli podobnost se skutečnými osobami, místy nebo událostmi je čistě náhodná. \*Účinky používání produktu závisí na individuálních dispozicích uživatelů a mohou se lišit. Informace uvedené v článku o účincích a rychlosti působení produktu nepředstavují záruku prodávajícího o jeho vlastnostech.



# Běčko, jež navždy zmizelo

**Jak vypadaly stanice metra v době vzniku a jak vypadají v současnosti? Redakce zpravodaje dopravního podniku se pustila do zajímavého projektu.**



Fotky na Metro.cz

Horní část stanice Smíchovské nádraží s posezením namísto pobočky pekárenského řetězce, vstup do metra na Andělu, v němž se mezi vstupem na eskalátory a skleněnými dveřmi do stanice nacházelo mnoho metrů mramorové dlažby, mnohokrát přestavěná Národní třída či prakticky nezměněný pohled na schody, které vedou z přestupu z čéčka na Běčko ve stanici metra Florenc. Na příkladech, respektive fotografiích vnitřků stanic metra B porovnal redakční tým zaměstnaneckého časopisu pražského dopravního podniku DP kontakt.

V jeho aktuálním čísle si můžete prohlédnout srovnávačky, jak se do těchto stanic s uplynulými léty zakousl zub času a jakými proměnami různými rekonstrukcemi prošly. O porovnání se po vzoru největšího pražského dopravce pokouší na svých stránkách i deník Metro.

„Zatímco jižní vestibul stanice metra Anděl je dodnes zachován a obnoven v téměř původní podobě, původní severní vestibul (na srovnávacích snímcích níže) byl v roce 1999 zbořen a nahrazen novým, propojeným s nově vybudovaným obchodně-administrativním komplexem,“ komentuje odlišnosti šéfredaktor DP kontaktu Petr Ludvíček.

**MET**



Stanice Národní třída funguje od roku 1985. V letech 2012 až 2014 byl původní vestibul ve Spálené ulici po řadě úprav a chátrání zbořen.



Nový výstup se stal součástí nově vybudovaného komplexu Quadrio. Vestibul je nově umístěn na úrovni podzemních podlaží.



Přestupní schodiště stanice Sokolovská v roce 1985



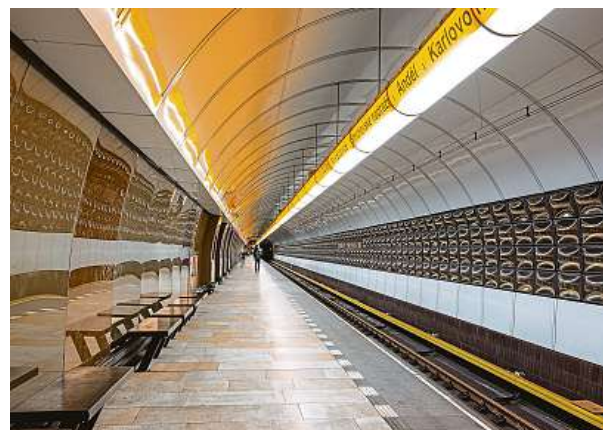
Nyní jsme na Florenci. Schody vypadají dodnes podobně.



Stanice Smíchovské nádraží v roce 1985. Fotograf zachytil část jižního vestibulu, kde byly dříve umístěny výklenky s lavičkami a uměním.



Nástupiště Náměstí Republiky rovněž v roce 1985. Linka B pražského metra přinesla novou koncepci ražených trojlodních stanic.



Při povodních v roce 2002 se zúžil pás typických „obrazovek“ o dvě řady. Vyměněn byl i původní sdružený nosič pro osvětlení nástupiště.



Takhle vypadal původní severní vestibul stanice Moskevská (od roku 1990 Anděl) s mozaikou hlavního města Sovětského svazu.



Vestibul je součástí komplexu Zlatý Anděl z roku 2000.



Střední loď stanice metra Moskevská před 39 lety



Architekturu středové lodi znehodnotil v roce 2014 výtah.



## Práce - nabídka

• **Přivýdělek** za 165-213,60 Kč/hod - pokladní v Praze a okolí, I BEZ PRAXE - zaškolení, online rezervace směn, denní zálohy.  
Více na tel.: 222534534

• **NOČNÍ VYBALOVÁNÍ** a doplňování zboží, 165-214,50 Kč/hod dle směny a lokality. Online rezervace, zálohy, prodejny Praha a okolí.  
T.: 222534534

• **POHODOVÁ BRIGÁDA** - denní doplňování zboží za 165-198 Kč/hod dle směny a lokality. Směny dle Vašich možností, denní zálohy.  
Tel.: 222534534

• **NABÍZÍME** 176,60-210 Kč/HOD za pultový prodej lahůdek s nástupem ihned, zálohy, zaškolení, online rezervace. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• **Přivýdělek** v týdnu nebo o víkend - dopek pečiva se zaškolením. Nabízíme 176,60 - 194,26 Kč/hod, Praha a okolí. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• **Výpomoc** na prodejních nejen přes léto. **NABÍZÍME** AŽ 214,50 Kč/hod, různé pozice, dlouhodobou spolupráci, zálohy, Praha a okolí.  
Tel.: 222534534

• **Domov Sulická, Praha 4** přijme všeobecnou zdravotní sestru. Výborné finanční ohodnocení, čtvrtletní odměny, osobní příplatek, 1 týden dovolené navíc, obědy 36 Kč, příspěvek na penzijní připojištění, vstřícnost při směnách, příjemný a velmi přátelský kolektiv! Email: klimasova@domov-sulicka.cz, 773001293.

• **Domov Sulická, Praha 4** přijme majetkového referenta. Požadujeme znalosti účetnictví a daňové legislativy v oblasti investičního majetku. Výborné finanční ohodnocení, osobní příplatek, čtvrtletní odměny, 5 týdnů dovolené, obědy 36,- Kč, příspěvek na penzijní připojištění a velmi přátelský kolektiv! Email: klimasova@domov-sulicka.cz, 773001293.

• **Pozice strážný/vrátná** na objektech Česká pošta, s.p. - pracovní pozice je pouze pro OZP nebo ZTP., 12 hod. směny (denní, noční), výše mzdy 102,90 Kč/hod.  
Tel. kontakt: 724 920 790

# PŘIJMEME

## pracovnice pro skupinu denního úklidu na HPP.

- Moderní kancelářská budova v centru, dostupná MHD
- Základní mzda 30.000 Kč + pravidelné prémie 5.000 až 10.000 Kč
- Nabízíme Multisportkarty
- Prac. doba 40 hodin týdně od 6:00
- Stabilitní kolektiv
- Požadujeme bezúhonnost a občanství členské země EU

**Životopis zasílejte na:**  
info@generalprovider.eu

## Čerpací stanice TOME GAS Plzeňská ul., Praha 5

### Přijme obsluhu na HPP

**Mzda**  
**30.000 - 35.000 Kč/měs.**  
**Tel.: 727 871 595**

• **ZŠ Meteorologická v Praze 4** - Libuši přijme od nového školního roku pracovníky úklidu na plný i částečný úvazek. Dobrá dopravní dostupnost, závodní stravování, sick days, náborový příspěvek 10000 Kč vyplacený po zkušební době. Zájemci pište na: ekonom@zsmeteo.cz nebo volejte 242446611

• **Všeobecná fakultní nemocnice v Praze** přijme Provozního záměčníka na Technicko-provozní úsek - Oddělení správy a údržby areálů. Nástup dle dohody. Kontakt: Mgr. Zuzana Nová, MBA, email: Zuzana.Nova@vfn.cz. Kompletní znění inzerátu naleznete na: www.vfn.cz, kariéra.

• **Firma STOCK hledá** Technika, výdělkem od 35.000 Kč + benefity Náplň: Práce s tlakovým vozem a kamerovým systémem. Požadavky: Řidičský průkaz sk.B. Nabízíme: Smlouva na neurčito, stravenky, odměny. Tel.: 734518299, info@stock-kanalizace.cz

• **Přijmeme strážného** do objektu v Praze 5. Očekáváme znalost EPS, EZS, CCTV, čistý TR, fyz. zdatnost. Mzda: 130-140 Kč/hod. čistého. Kontakt: 720823732.

• **MŠ U Vysočanského pivovaru** přijme od 26.8.2024 kvalifikovanou učitelku na plný úvazek. Nabízíme vstřícný kolektiv, příjemné prostředí a moderní vybavenost tříd. Kontakt : 775994172

• **SOŠ Profit s.r.o. Praha 3** přijme učitele/ku EKO, UCTD, Tv, BIO, AJ, NJ, ICT v komb. s jakýmkoliv předm. Vhodné i pro studenty a důchodce. V případě zájmu zašlete své CV na e-mail RŠ: kasajova@skola-profit.cz

• **MŠ v Praze 9** přijme vyučnou kuchařku a pomocnou sílu do kuchyně na plný úvazek. Nástup možný od 26.8.2024. Požadujeme spolehlivost, pracovitost a schopnost týmové práce. Kontakt: 731924331

• **Hledáme brigádníka** na občasnou výpomoc. Odvoz sutí ze staveb vozidlem AVIA. Profesní průkaz. Praha 9 - Hloubětín. Tel.: 608160100

• **ZŠ Pražákova v Praze 3** přijme od škol. roku 2024/25 asistenty/ky pedagoga a do ŠD vychovatele/ky. Nabízíme email: marad@zsprazacka.cz

• **Nabízíme až 35.000 Kč měsíčně** za práci u bezpečnostní služby, možnost ubytování, týdenní zálohy na mzdu. Uchazeče bez praxe zaškolíme. Info na 800100286, 724596648, 724171696

## Starožitnosti

**VYKOUPIME KNIHY**  
**zaplatíme á 2000,- Kč**  
**za každou banánovou krabici knih,**  
**které od Vás koupíme.**

**Bibliofilie**  
**a cenné knihy**  
**oceníme každou zvlášť.**

**Telefon:**  
**773 735 939**

• **Sběratel** koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

• **Koupím hodiny** a obrazy v jakémkoliv stavu. Jsem sběratel, ne překupník. Slušné jednání. Platím hotově. Tel. 602654613, alex.kratochvil@volny.cz

• **KOUPIM OBRAZY** - krajinky, portréty atd. v jakémkoliv stavu a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

• **STAROŽITNÍK** koupí: obrazy, knihy, grafiku, sklo, porcelán, mince a bankovky, šperky a klenoty, hodinky, sošky. Vykupuji i o víkendech. Tel. 702401621

## Služby - nabídka

• **Levná oprava ISSO** žaluzií na plastová okna. Výměna: sílonového vedení, řetízového ovládání (přetřesený řetěz). Cena za 1 křídlo 180 Kč. T. 774518402

## Byty - poptávka

### KOUPIM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Realitní kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

## BYT/ DŮM POPTÁVKA

s přátelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• **Lékařka** koupí byt v Praze v jakémkoliv stavu. Okamžitá platba v hotovosti. Tel/Sms: 777 269 462 .RK nevolat

• **Ihned koupím** Váš BYT. Umožním dožítí seniorům, uhradím dluhy, exekuce. Právní servis a slušné jednání. Děkuji J. Jurdová, tel. 725805115

## Nemovitosti - poptávka

### KOUPIM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Koup.: 725 911 070

### KOUPIM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel: 725 719 745

## POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerské, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel: 773 117 381



## Pronájmy - poptávka

• **Hledám dlouhodobý pronájem bytu** pro 2 os. Potřebujeme: dlouhodobě, dobré MHD, nábytek nerozhoduje, ale dobrý stav ano. RK nevolat. Tel. 605845088

## Auto-moto - poptávka

• **Sbírám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990.**  
T. 734843403



## Knihy a časopisy

# VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

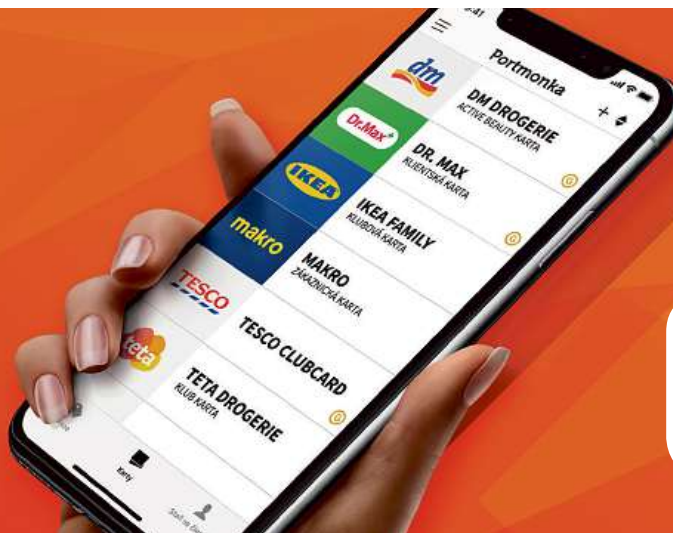
**Přijedeme**  
(pro více než 300 ks)  
**zaPlatíme odvezeme**

## Celá ČR

**tel. 604 11 44 66**  
e-mail: arco@antikvariety.cz

## Portmonka

# Věrnostní karty a kupóny v mobilu



Download on the  
**App Store**

GET IT ON  
**Google Play**



# FRATIER



Všesokolským sletem se žije po celé České republice. Například v Praze už několik dní brázdí koleje tramvaj v barvách sletu. V ní v některých dnech vyrazili sami sokolové, kteří na zastávkách předvedli krátké sportovní vystoupení.

MAFRA

## „Radost mi dělá i zapojení dětí z mateřských škol“



Starosta České obce sokolské Martin Chlumský

ČOS

Sokolové doladují detaily vystoupení a hromadných vystoupení v Edenu, chystají se také na zahájení XVII. všesokolského sletu, které bude v neděli 30. června. Na všesokolský slet by mělo podle starosty České obce sokolské

Martina Chlumského přijet téměř 20 tisíc cvičenců z Česka i ze zahraničí. Sletový tým zároveň očekává asi 50 tisíc diváků.

Všesokolský slet se koná od 30. června do 5. července v Praze. Chlumský v rozhovo-

ru řekl mimo jiné i to, co všechno se změnilo od toho posledního před šesti lety.

### Jak dlouho probíhaly přípravy na letošní slet?

Zabraly nám tři roky práce, teď už finišujeme poslední úkoly, které zbývají. Moc se těšíme na to, až to zvládneme.

### Máte za sebou i „malé generálky“, jaký z nich máte dojem? Ne všude sokolům zrovna přálo počasí.

Probíhaly v minulých týdnech na krajských, oblastních nebo župních sletech. Musím pochválit nadšení cvičenců i plné tribuny. Co se týče počasí, věřím, že vystoupení na stadionu v Edenu zvládnou i v případě nepříznivě počasí. Přehánky nebo vtrvalý déšť sokoly rozhodně neodradí.

### Co bylo těžší či naopak lehčí oproti tomu poslednímu před šesti lety?

Samozřejmě se celá řada věcí změnila, například s ubytováním nebo se závory veřejné-

ho prostranství, takže to je věc, kterou jsme opět zjišťovali. Změnil se také počet cvičenců, který narostl, ale to s sebou nese další organizační otázky, které musíme vyřešit.

### Čím si nárůst počtu cvičenců vysvětlujete?

Je to určitě výsledek dlouhodobější a systematictější práce v rámci Sokola, ale také výborného výsledku z posledního sletu, který dopadl velmi dobře, a řada diváků se rozhodla, že chtějí toho být aktivní součástí.

### Na které skladby byste letos diváky nalákal?

Máme dvanáct sletových skladeb, každá má svého autora nebo autory, obvykle to bývá autorský kolektiv dvou lidí. Někdy se autoři skladeb odkazují na předchozí sletové skladby a využijí některé známé prvky z předchozích sletů. Jedním z velmi častých prvků, který se ve sletových skladbách objevuje, jsou takzvané Pecháčkova prostná. Jedná se o úryvek ze sletové

skladby mužů z roku 1938 z X. všesokolského sletu.

### Z čeho máte největší radost?

Ze zapojení dětí v předškolním žactvu, kde se kromě našich sokolů podařilo do jedné ze skladeb zapojit i mateřské školy. Právě jejich skladba Mravenci je jednou z nejvíce obsazených.

### Na co byste vy sám čtenáře pozval?

Určitě hned na neděli do sletového průvodu nebo na první program hlavních hromadných, tělovýchovných vystoupení ve čtvrtek od devíti hodin. A samozřejmě součástí programu bude celý týden řada výstav či koncertů.

### Dají se na hromadné skladby ještě sehnat vstupenky?

Lístky ještě jsou, ale pouze na první večer ve čtvrtek, ten druhý je již vyprodán. V ten ale čeká diváky kromě již ohlášeného vystoupení Lucie Bílé a Jiřího Korna a mnoho dalších překvapení, která se již další den nebudou opakovat.

IVETA BENÁKOVÁ, ČTK



# LETNÍ TIPY



## YATE Condor teleskopické hole

Trekingové hole pro turistiku, sjezdové lyžování a skialpinismus. Kvalitní hliníkové tělo, odpružení pro tlumení nárazů, ergonomické rukojeti, malé a velké talířky a gumové kryty na hroty. Cena: 520 Kč

[www.yate.cz](http://www.yate.cz)



## Garmin Edge Explore

Mapový GPS cyklopočítač se skvělým poměrem cena/výkon, navigací po naplánované trase a snadným ovládáním.

Cena 4490 Kč

[www.garmin.cz](http://www.garmin.cz)

## Opravdové zločiny 3

Do třetice všeho krvavého! Lucie Bechynková přináší další várku drsných i záhadných případů. Podcastový fenomén v knižní podobě.

Nakl. nastole, Cena 449 Kč

[www.albatrosmedia.cz](http://www.albatrosmedia.cz)



## Léčebna

Psycholožka v utajení míří do ústavu pro sériové vrahy. Stísnující thriller patří k tomu nejlepšímu, co Helen Fieldsová napsala.

Nakl. Kniha Zlín, Cena 469 Kč

[www.albatrosmedia.cz](http://www.albatrosmedia.cz)



## Léto plné svěžesti s Vincentkou

Objev kouzlo Vincentky v novém, elegantním a snadno přenosném balení, které se stane tvým nezbytným společníkem, při každém letním dobrodružství.

[www.vincentka.cz](http://www.vincentka.cz)



## Unikátní sluchátka Bose Open Earbuds

Inovativní design, mimořádný zvuk a bezkonkurenční pohodlí. Vnímejte hudbu i svět okolo sebe zároveň.

Cena 8990 Kč

[www.Basys.cz](http://www.Basys.cz)

## Zdraví nejen přes léto

Dopřejte si zdraví a pohodu s prémiovými přírodními doplňky stravy Carnium Botanicals.

Sleva 15% na celý sortiment s kódem LETNITIP15. Platí do konce léta!

[www.carniumbotanicals.cz](http://www.carniumbotanicals.cz)



**Jako chameleon**

Chytrá bezmrazová chladnička Gorenje NRC620CSXL4WF s wifi se dokáže proměňovat podle potřeby. ConvertActive změní celou mrazničku na chladničku, Convert ZeroZone změní nulovou zónu na sklep.

[cz.gorenje.com](http://cz.gorenje.com)

**Brit Care Cat Soup**

Nové polévky pomáhají s hydratací kočičího organismu. Obsahují řadu důležitých živin, vitamínů i minerálů, ale také chutnají! Vybírat lze z 5 variant: kuře, krůtí, kachna, losos nebo tuňák. Cena: 19 Kč

[www.krmivo-brit.cz](http://www.krmivo-brit.cz)

**Noční dům**

Jo Nesbø je spisovatelský chameleon. Král severské krimi vás překvapí thrillerem s hororovými prvky. Odvážíte se do Nočního domu?

Nakl. Kniha Zlín,  
Cena 399 Kč

[www.albatrosmedia.cz](http://www.albatrosmedia.cz)

**Garmin vívoactive 5**

Elegantní, chytré hodinky s vyváženou kombinací sportovních, zdravotních a chytrých funkcí. Výdrž až 11 dní.

Cena 7190 Kč

[www.garmin.cz](http://www.garmin.cz)

**Vitakraft Treaties**

Jsou pamlsky pro psy, které jsou jemně pečené a šťavnaté. Varianty s náplní v několika příchutích jsou perfektní odměnou pro každého psa.

[www.vitakraft.cz](http://www.vitakraft.cz)

**Centrum řemesel a bylinné zahrady Botanicus**

Máte chuť vyzkoušet si tradiční řemesla, jako je výroba provazu, mýdla nebo ručního papíru? Chcete vidět mlýn s vodním kolem, podívat se, jaké znali lidé bylinky a stromy, zabloudit v bludišti?

Přijďte, rádi vás uvítáme u nás v Ostré.

[www.botanicus.cz](http://www.botanicus.cz)

**Školní batoh Minecraft**

Dvoukomorový ultralehký batoh ENDY s anatomickými zády a vyměnitelnými obrázky. Váží 900 gramů a je vhodný pro děti od 110 cm.

Cena: 1 949 Kč

[www.topgal.cz](http://www.topgal.cz)







### PSINA, desková hra pro páničky a jejich chlupáče

Chcete si zahrát deskovku v týmu s chlupáčem? Vyzvat na souboj další chlupaté týmy? Tak jdeme na to!  
Cena: 899 Kč  
[www.spokojenypes.cz](http://www.spokojenypes.cz)

### JUMP STARTER & 4IN1 AIR INFLATOR

JA301 12V/2000A

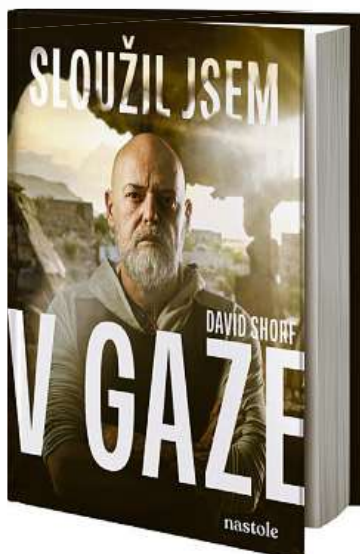


### Na žádné cestě vás nenechá ve štychu

přenosný startovací zdroj a integrovaný kompresor, powerbanka s USB a LED svítlna. Expresní doručení.  
[www.battery-import.cz](http://www.battery-import.cz)

### Sloužil jsem v Gaze

Neuvěřitelné zážitky Čecha, který sloužil v izraelské armádě. Poznejte na vlastní kůži jeden z nejvýbušnějších regionů světa.  
Nakl. CPRESS, Cena 399 Kč  
[www.albatrosmedia.cz](http://www.albatrosmedia.cz)



### Užijte si léto v Beskydech

Nově zrekonstruovaný Spa hotel Lanterna je ideální místo pro relax. Zažijete klid, dvě wellness centra, exotické masáže, saunové rituály i zážitkovou gastronomii. Nechejte se hýčkat ve Velkých Karlovicích.  
[www.lanterna.cz](http://www.lanterna.cz)



### S vibracemi na cesty

Vibrační vajíčko Mia App se pyšní intenzivními vibracemi, kvalitním zpracováním, spolehlivým dálkovým ovládáním a mobilní aplikací. Dokáže posílit pánevní dno i zpríjemnit cestování.  
[www.ruzovyslon.cz](http://www.ruzovyslon.cz)



### AMAREX

100% přírodní podpora erekce  
slevový kód 25% na nákup, kód TIP25  
[www.amarex.cz](http://www.amarex.cz)



### Dívky na kopci

Mrazivý případ dvojité vraždy je pro inspektorku Bennetovou osobní. Dokáže dopadnout sériového vraha, než znovu udeří?  
Nakl. Kniha Zlín, Cena 449 Kč  
[www.albatrosmedia.cz](http://www.albatrosmedia.cz)



## MUZEUM FANTASTICKÝCH ILUZÍ

Nejzábavnější muzeum v Praze! Fascinující svět optických klamů a 150 interaktivních exponátů. Perfektní zábava pro všechny. Vstupenky od 249 Kč  
[www.muzeumfantastickychiluzi.cz](http://www.muzeumfantastickychiluzi.cz)



### Za zážitkem s eLpassem

Zajděte se zvýhodněnou vstupenkou do ZOO a Botanické zahrady v Liberci, Muzea Českého ráje v Turnově, Vlastivědného muzea a galerie v České Lípě nebo do muzea a galerie v Liberci. Za 380 Kč stihne opravdu hodně.  
[www.elpass.cz](http://www.elpass.cz)



### Město Ralsko:

#### Klenot Libereckého kraje

Vítejte v malebném městě Ralsko, skrytém pokladu Libereckého kraje! Pro milovníky přírody a aktivního odpočinku je Ralsko ideálním cílem. Rozmanitost krajiny zde nabízí nezapomenutelné zážitky a relaxaci.  
[www.mestoralsko.cz](http://www.mestoralsko.cz)

### Letní zážitky v Zoo Ostrava

Více než 6000 zvířat celého světa. Projížďka safari expresem mezi stády vzácných kopytníků. Aktivita pro celou rodinu. Unikátní botanické stezky, klidové zóny pro relaxaci a odpočinek. Těšíme se na vás!  
[www.zoo-ostrava.cz](http://www.zoo-ostrava.cz)



### Výstava Patrika Hábla

Výstava současného českého umělce Patrika Hábla představuje tematické a vývojové linie jeho malířské tvorby včetně reflexe monumentálních intervencí, zároveň reaguje na složitý osud bývalého jezuitského kostela Zvěstování Panny Marie v Litoměřicích.  
[www.galerie-ltm.cz](http://www.galerie-ltm.cz)



### S dětmi na pohádkový Valdštejn!

Projděte se svými dětmi areál jednoho z nejstarších hradů Českého ráje, a to v doprovodu loupeživého rytíře, krásné princezny nebo hodného čerta. Milovníci dobrodružství jistě ocení i večerní kostýmové prohlídky, letos s Janem Žižkou a husity.  
[www.hrad-valdstejn.cz](http://www.hrad-valdstejn.cz)





### Zoo Olomouc

Naše samice hrabáče kapského porodila 12. dubna 2024 svého dalšího potomka. Jeho odchov bývá chovatelsky velmi náročný, ale dnes se mu již daří výborně. Přijďte se na něj podívat, tuto africkou hříčku přírody můžete spatřit v Pavilonu Kalahari.

[www.zoo-olomouc.cz](http://www.zoo-olomouc.cz)



### Skalka family park

Navštivte Skalka family park v Ostravě! Ideální místo pro rodinnou zábavu se širokou nabídkou až 47 atrakcí a doprovodného programu. Prozkoumejte také novou zónu Svět dinosaurů a užijte si nezapomenutelné chvíle. Náš zábavní park vás nadchne!

[www.skalkaostrava.cz](http://www.skalkaostrava.cz)

### Do Liberce přináší kousek exotiky Papilonia – motýlí dům

Kontaktní prohlídka umožňuje seznámení s motýlími druhy z celého světa bez bariér. Otevřeno od 9 do 20 hodin. Najdete ho v OC Forum Liberec a s heslem MOTÝL dostanete 10 % slevu na vstupné.

[www.papilonia.cz](http://www.papilonia.cz)



### Stezka korunami stromů

Stezka korunami stromů Krkonoše se nachází uprostřed majestátních lesů KRNP. Projdete se druhově pestrým lesem, na 45 metrů vysokém vrcholu stezky se vám otevře dechberoucí výhled. Kromě restaurace nabízí i Emilův lesní svět, unikátní dětské hřiště.

[www.stezkalkrkonoze.cz](http://www.stezkalkrkonoze.cz)



### Dovolená v Luhačovicích!

Přemýšlíte o originálním dárku pro své blízké? Doporučujeme vám vybrat si dárkové poukazy z Wellness & spa hotelu Augustiniánský dům\*\*\*\*S. Mezi nejoblíbenější dárky patří wellness pobyt, gurmánské menu nebo volný výběr zážitků.

[www.augustian.cz](http://www.augustian.cz)



### Balíček výhod v Opavském Slezsku

Připravili jsme pro vás celou řadu skvělých aktivit a atrakcí za zvýhodněnou cenu nebo s nějakým benefitem. Objevte kouzlo Opavského Slezska, s naší turistickou kartou začíná dobrodružství právě teď.

[www.opavskocard.cz](http://www.opavskocard.cz)





### Poznejte nejstarší sklárnu v Čechách

Sklárnu Novosad a syn Harrachov. Provoz sklárny je možno navštívit každý den v týdnu od 8 do 15 hodin. Součástí sklárny je i minipivovar s restaurací, pivní lázně, muzeum skla, tvořivá dílna pro děti a cukrárna.

[www.sklarnaharrachov.cz](http://www.sklarnaharrachov.cz)



Národní muzeum v přírodě | Valašské muzeum v přírodě



### Valašské muzeum v přírodě

Vydejte se na putování za tradicemi, folklorem a historií Valaška a objevte život našich předků, jejich práci a zábavu v nejrozmantějších podobách.

[www.nmvp.cz/roznov](http://www.nmvp.cz/roznov)

### Pohádkový LESOPARK MARLENKA otevřen!

Nachází se u sídla společnosti ve Frýdku-Místku. Naleznete zde pohádkové jezírko, řadu dřevěných soch nebo dětské hřiště. Otevřeno zdarma denně od 9:00 do 21:00. Možno spojit s exkurzí do společnosti.

[www.marlenka.cz](http://www.marlenka.cz)



Národní muzeum v přírodě | Hanácké muzeum v přírodě



### Muzeum v přírodě Zubrnice

Jediné muzeum v přírodě na severu Čech přibližuje bydlení, kulturu a poválečnou proměnu regionu. Malebná krajina, unikátní stavby, zajímavé pořady a ukázky živých tradic vybízejí k návštěvě. Bez ohledu na roční období si všechny věkové kategorie nalezou své!

[www.nmvp.cz/zubrnice](http://www.nmvp.cz/zubrnice)



Národní muzeum v přírodě | Muzeum v přírodě Zubrnice

### Hanácké muzeum v přírodě Příkazy u Olomouce

Areál Kamenického gruntu a tři přilehlých špaletových stodol – to je jedinečný doklad hliněného lidového stavitelství na Hané. Obdivovat zde můžete i raně novověkou roubenou stodolu ze Skaličky u Hranic. Od května do září ožije muzeum ukázkou tradic, lidového umu, zvyků a řemesel.

[www.nmvp.cz/prikazy](http://www.nmvp.cz/prikazy)



Národní muzeum v přírodě | Muzeum v přírodě Vysočina

### Muzeum Beskyd Frýdek-Místek

Na frýdeckém zámku budou vystaveny opravdové poklady od 14.6. do 8.9.2024 zveřejněné na dvojvýstavě V éře Římanů... a Tajemství pražských grošů-poklad mincí z Klokočova.

[www.muzeumbeskyd.com](http://www.muzeumbeskyd.com)

### Muzeum Beskyd Frýdek-Místek

#### V ÉŘE ŘÍMANŮ...

#### TAJEMSTVÍ PRAŽSKÝCH GROŠŮ POKLAD MINCÍ Z KLOKOČOVĚ

výstava na frýdeckém zámku  
od 14. 6. do 8. 9. 2024

### Muzeum v přírodě Vysočina

Malebná krajina, unikátní stavby, lidové tradice a řemesla vybízejí společně se zajímavými pořady k návštěvě v expozicích na Veselém Kopci a v památkové rezervaci Betlém Hlinsko. Bez ohledu na roční období si všechny věkové kategorie nalezou své!

[www.nmvp.cz/vysocina](http://www.nmvp.cz/vysocina)



# Svijanští školitelé. Vědu o pivu převedou do praxe

Pivo – a zejména pivo nepasterované – je mimořádně ušlechtilý, ale také velmi citlivý nápoj. To, jak s ním správně zacházet, je skutečná věda.

K těm, kteří ji zvládají opravdu dokonale, patří dva svijanští experti Klára Habrová a Jiří Bittner, kteří se o své znalosti rádi podělí s každým hostinským. Zájem o jejich bezplatné služby je veliký. Každý měsíc za hospodskými naježdí na šest tisíc kilometrů a správnou techniku čepování a péče o pivo školí nejen v Česku, ale i v Německu, Polsku a na Slovensku.

**Za dobrým pivem stojí obrovský kus práce a také mnoho hodnotných surovin, ale to vše může přijít nazmar, nedostává-li se mu správné péče na posledním úseku jeho cesty – přímo v restauracích. Je to tak?**

Přesně tak. Proto je naším úkolem ukazovat, co naše nepasterované pivo potřebuje a čeho mohou výčepní docílit, když se o ně budou správně starat. Aktuálně se v tomto smyslu staráme asi o šest tisíc hospod nejen v Česku, ale i v zahraničí. A nejen hospod – našich služeb už využívají i jiné podniky, a dokonce i soukromí zákazníci, kteří si pivo čepují v klubovně nebo doma. Naším cílem je, aby jejich hosté dostávali na stůl to nejlepší pivo a rádi se k nim vraceli.

**Co tedy konkrétně radíte hostinským, aby ze svijanského piva dokázali vytěžit to vůbec nejlepší?**

Především že alfa a omega je každodenní, ale skutečně každodenní péče o pivo. Nepasterované pivo je živý organismus a je třeba se o ně starat jako o dítě – umývat ho, přikrývat ho, hýčkat ho. Potřebuje péči, ale když jí má dostatek, odvděčí se nám. Důležité je, aby se z toho stala každodenní rutina. Tak jako si každý večer čistí zuby, tak musí výčepní myslet na to, aby dal každý večer pivo na vodu. Spíše je možné zapomenout zamknout než opomenout tlačit poslední piva vodou a pořádně vysanitovat kohout a vyčistit potrubí, protože bez čistých trubek pivo prostě nemůže být dobré.



**„Důležitá je nejen správná technika mytí, ale i použité přípravky. V myčce je potřeba vynechat leštadlo, pro ruční mytí je naprosto nevhodný běžný prostředek na mytí nádobí. Ideální je speciální přípravek, jako třeba detergent Šenkýřka.**

KLÁRA HABROVÁ  
EXPERT PIVOVARU SVIJANY



**„Čistota je naprostý základ. Čím lépe se sklo očistí, tím lépe se v něm pivo chová. Doporučuji mýt ručně houbičkou a důkladně kontrolovat povrch skla. Na perfektně umyté sklenici se vytvoří vodní film, který pivo ve sklenici chrání.**

JIŘÍ BITTNER  
EXPERT PIVOVARU SVIJANY



Milý čtenáři, k něčemu se přiznám. Povolání Žuřivého reportéra je sice unikátní, nevšední a atraktivní, na druhou stranu také náročné a někdy i trochu nevyzpytatelné. Zvláště když se do mých aktivit zapojují se svými nápady kolegové a kolegové z redakce. My máme takové společné rituály. Každý den po deváté hodině ráno mi zazvoní telefon se jménem Pan Láda na displeji. Pan Láda je šéfredaktor, který se mnou konzultuje naše vysílací aktivity. „Ahoj Aleši, jsi na hlasitý odposlech, takže žádná sprostá slova,“ začínají naše hovory. A já na to: „Jas-

ně, dávám si bacha.“ A pak to jede. Smršť šílených nápadů, které bychom mohli realizovat. A výte, které z nich jsou pro mě nehorší? Ty převlékací. Když se mě redakce snaží dostat do nějaké zvláštní role s převlekem. Takže jednou jsem si to štrádoval v plášti s hermélínem po Karlově mostě jako Karel IV. A jindy jsem zase jako americký policajt

v čepici, s pouty a pendrekem hlídal ministerstvo financí před případným útokem. Tehdy mi zmatení zaměstnanci úřadu ukazovali vstupní karty, protože jsem je jako pořádkový orgán vyzval k součinnosti. Kontrolní akce trvala do chvíle, než někdo zavolal opravdickou policii, jež mě od ministerstva vykázala se slovy, že bych klidně tím pendrekem mohl dostat na budku. Na ministerstvu kultury jsem svého času čekal i na Jeho Svatost dalajlámu. Měl jsem na sobě žlutý přehoz, ale nepustili mě na vrátnici. Dalajláma nepřišel, ale o rozruh bylo postaráno. Ty převleky totiž fungují, ať se mi to líbí, či ne.



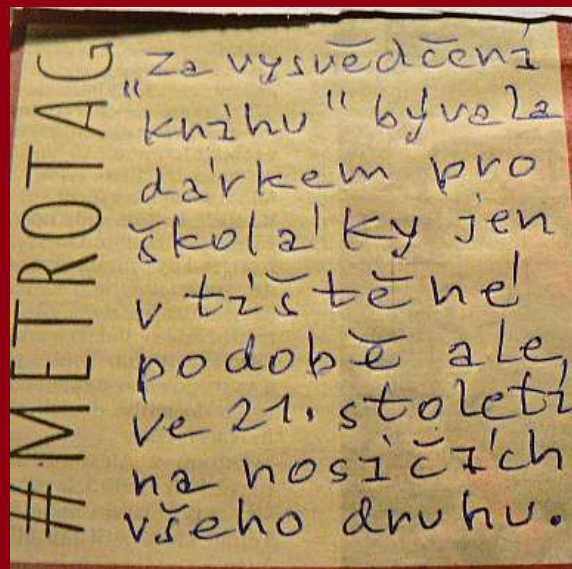
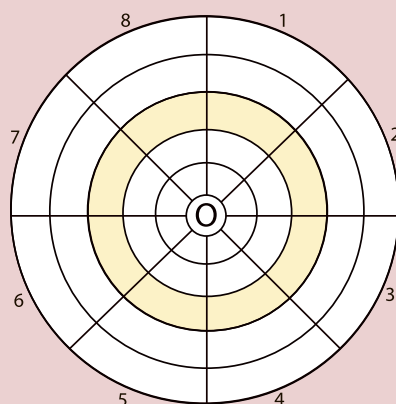
VYSÍLÁ KAŽDÉ VŠEDNÍ RÁNO NA RÁDIU IMPULS

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 6 | 7 | 3 | 8 | 4 | 2 | 5 | 1 | 6 | 9 | 7 | 3 | 8 | 4 | 2 | 5 |
| 4 | 5 | 3 | 9 | 2 | 6 | 7 | 1 | 8 | 7 | 2 | 8 | 1 | 4 | 5 | 3 | 9 |
| 6 | 9 | 7 | 3 | 8 | 1 | 2 | 5 | 4 | 5 | 3 | 1 | 6 | 2 | 7 | 9 | 8 |
| 7 | 2 | 8 | 1 | 4 | 5 | 3 | 9 | 6 | 6 | 9 | 7 | 3 | 8 | 1 | 2 | 5 |
| 5 | 6 | 1 | 9 | 2 | 8 | 3 | 4 | 7 | 5 | 6 | 1 | 9 | 2 | 8 | 3 | 4 |
| 2 | 2 | 3 | 8 | 4 | 5 | 7 | 6 | 9 | 1 | 4 | 8 | 3 | 5 | 7 | 6 | 2 |
| 3 | 5 | 6 | 7 | 9 | 2 | 1 | 8 | 4 | 9 | 1 | 4 | 8 | 3 | 5 | 7 | 6 |
| 4 | 7 | 9 | 1 | 6 | 3 | 5 | 2 | 8 | 7 | 8 | 2 | 6 | 4 | 1 | 9 | 5 |
| 6 | 4 | 3 | 2 | 7 | 9 | 8 | 1 | 5 | 3 | 6 | 4 | 3 | 2 | 7 | 9 | 8 |
| 8 | 9 | 7 | 5 | 1 | 4 | 2 | 3 | 6 | 8 | 9 | 7 | 5 | 1 | 4 | 2 | 3 |
| 1 | 2 | 5 | 3 | 8 | 6 | 4 | 7 | 9 | 1 | 2 | 5 | 3 | 8 | 6 | 4 | 7 |

**KLUSTENKA: SUROVINA**  
**ŘEŠENÍ SUDOKU:**

**Výrazy vpisujte od středového písmene O ke kraji kruhu. Tajenka je od čísla 1.**

1. stopy  
po prstech
2. příšera
3. plodová  
zelenina
4. vyrobený  
z octa
5. obyvatel  
Opavy
6. prodejci  
brýlí
7. menší oheň
8. díla malířů



„Posílám vám stručné aktuální zamyšlení nad tím, jak zpříjemnit  
žákům a studentům čas prázdnin, a to formou knihy, kterou lze  
ve 21.století poskytnout ve všech možných formách,“ uvádí  
ke svému metrogu **Karel Bogner**, zasloužilý přispěvatel rubriky  
**Hlídač na metro.cz**.

# #METROTAG

**Tohle je místo na váš vzkaz!** Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfoťte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na [mms@metro.cz](mailto:mms@metro.cz).  
Váš výtvar dáme do novin!

© HANKA GREHOVÁ A MEDOJED. TĚŽKÝ ŽIVOT KNIHOMOLŮ V KNIŽNÍ PODOBĚ  
SEŽENETE NA [WWW.YACTU.CZ](http://WWW.YACTU.CZ) A V KAŽDÉM SKVĚLÉM KNIHKUPECTVÍ.





# Nová technologie z Tchaj-wanu ničí trh se sluchadly!

## INTELIGENTNÍ SLUCHOVÝ ZESILOVAČ

**Malý, diskrétní, pohodlný a cenově dostupný pro každého!**

Kvalitou se neliší od nejlepších značkových sluchadel (v ceně 50 000-55 000 Kč) a můžete si ho pořídit **pouze za 499 Kč!**

**Už vás nebaví neslyšet, co Vám lidé říkají?**

S INTELIGENTNÍM SLUCHOVÝM ZESILOVAČEM:

- ✓ **neuslyšíte zbytečné zvuky na pozadí** a praskání (zařízení inteligentně zesiluje důležité zvuky a eliminuje hluk z dopravy a zbytečné zvuky, např. rachot příborů v restauraci, klapot podpatků, bouchání dveří, hluk lidské konverzace, hluk ulice nebo řev motoru);
- ✓ **snadno uslyšíte** lidskou řeč, zpěv, zvuk rádia a televize, zpěv ptáků a další zvuky přírody;
- ✓ budete **skvěle rozumět** i lidem, kteří mluví tiše a nevýrazně;
- ✓ **konečně uslyšíte všechno** a všechny kolem sebe, a to i z dálky!

A to vše díky nové technologii, která je **100krát levnější než nejmodernější sluchadla!**

Přístroj využívá nejnovější generaci mikrodigitální technologie, takže problém ztráty sluchu pro mnoho lidí již neexistuje. Pan Vojtěch z Prahy a paní Kristína

z Ostravy vyprávějí, jak jim inteligentní sluchový zesilovač změnil život:



**„Stydl jsem se a zlobil, protože jsem si nemohl dovolit tradiční sluchadlo!“**

Jsem v důchodu a nedoslýchavost u mně začala už dávno, možná ve 40 letech. Nakonec jsem se přestal setkávat s lidmi, protože kolik se můžete zeptat každého: „co? co?“. Začínal jsem být unavený, takže jsem stále častěji předstíral, že slyším, co říkají, přikyvoval jsem, usmíval se... Stydl jsem se a zlobil, protože jsem si nemohl dovolit tradiční sluchadlo. Nyní mám tento chytrý zesilovač sluchu. Slyším všechno jako předtím a můžu zase normálně mluvit s lidmi.

Vojtěch G. (67 let) z Prahy



**„Toto malé zázračné zařízení mi zachránilo profesní život!“**

Celý život jsem pracovala jako učitelka francouzštiny ve škole, takže ztráta sluchu v obou uších se pro mě stala obrovským problémem. Začala jsem se ptát, co mi děti říkají, a víte, ve třídě jeden často mluví přes druhého. Toto úžasné zařízení mi zachránilo profesní život!

Kristína Š. (58 let) z Ostravy

Pokud sníte o tom aby: 1) dobře slyšet šepot, konverzaci, hudbu, televizi a rádio; 2) rozumět všem lidem, kteří s vámi mluví; 3) chcete znovu získat schopnost slyšet nejtišší a nejvzdálenější zvuky (které jste měli, když vám bylo pár let

**Nová mikrodigitální technologie 100krát levnější než nejlepší sluchadlo!**

**POUZE do 01.07. až 80% levněji!**



### Kolik můžete ušetřit?

Běžné sluchadlo stojí mezi 12 500 a 55 000 Kč. K tomu se připočítávají náklady na drobné baterie (asi 4500 Kč ročně!), které lze zakoupit pouze ve speciálních obchodech a je třeba je často vyměňovat. Výběrem inteligentního sluchového zesilovače ušetříte několik tisíc korun najednou a téměř 5 tisíc korun ročně díky nabíječce!

nebo jako teenager), sáhněte po tomto dokonalém, multidimenzionálním, inteligentním zesilovači sluchu! **Toto chytré malé zařízení změní váš život k nepoznání, aniž by zruinovalo váš domácí rozpočet.**

**Jak získat chytrý zesilovač sluchu?**

Zařízení lze získat pouze prostřednictvím telefonického pro-

deje oficiálního distributora. (Jeho prodej není a nebude prováděn v prodejnách). Objednávka je snadná a bezpečná, protože nemusíte nic platit předem (poplatek se platí až při převzetí balíčku s produktem). Aktuálně probíhá akce pro prvních 130 lidí: **stačí zavolat na uvedené telefonní číslo a získat slevu 80%.**

PROMOAKCE

**Znovu uslyšíte všechno a všechny – stejně jako předtím!**



**S RODINOU A PŘÁTELI**

Začnete znovu slyšet, co vám říkají a o čem mluví blízcí.



**DOMA**

Uslyšíte každé slovo rozhlasových zpráv a oblíbených televizních seriálů, aniž byste museli zvyšovat hlasitost.



**V PRODEJNĚ, NA POŠTĚ**

Už nikdy nebudete muset žádat o opakování výše platby.

## VELKÁ PROMOAKCE!

Prvních 130 lidí, kteří zavolají do **01.07.2024**, získá slevu **až 80%**! Díky ní dostanete **INTELIGENTNÍ SLUCHOVÝ ZESILOVAČ** místo 2500 Kč, **pouze za 499 Kč!**

**Zavolejte dnes: 296 330 835**

Po-Pá 8:00-20:00, So-Ne 9:00-18:00  
(Běžný místní hovor bez příplatku)

Placeno společností TWT GROUP Sp. z o.o., ul. Stawy 5, 02-467 Warszawa



SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 6 | 9 | 7 | 3 | 8 | 4 | 2 |   |
| 4 | 5 | 3 |   | 2 |   | 7 | 1 |   |
| 7 |   | 8 |   |   | 5 | 3 | 9 |   |
|   |   | 7 |   | 8 |   | 2 | 5 |   |
|   |   |   |   | 7 |   |   |   |   |
|   | 3 | 1 |   | 6 |   | 9 |   |   |
|   | 4 | 6 | 2 |   |   | 5 |   | 9 |
|   | 1 | 2 |   | 5 |   | 8 | 4 | 3 |
|   | 7 | 5 | 8 | 9 | 4 | 1 | 6 | 2 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 1 |   |   | 8 |   | 4 |   |
|   |   |   |   | 5 | 7 | 6 | 9 |   |
|   |   |   |   |   |   | 5 |   |   |
| 3 |   | 6 |   | 9 |   |   | 8 |   |
|   |   | 4 | 8 |   | 5 | 7 |   |   |
|   | 8 |   |   | 4 |   | 9 |   | 3 |
|   |   | 3 |   |   |   |   |   |   |
|   | 9 | 7 | 5 | 1 |   |   |   |   |
|   | 2 |   | 3 |   |   | 4 |   |   |

„Je opravdu dostatečně zmrzlá?“  
JAROSLAVA PITAŘOVÁ  
Facebook

POČASÍ

|          |          |          |          |
|----------|----------|----------|----------|
| DNES     | ZÍTRA    | NEDĚLE   | PONDĚLÍ  |
|          |          |          |          |
| 28/32 °C | 29/33 °C | 28/32 °C | 21/25 °C |

Teplotní rekordy: 8,1 °C (1929) 35,0 °C (1994) Bio:

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?  
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)

FOTO: 2x AP

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ČT1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ČT2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | NOVA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | PRIMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ÓČKO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <p>20.20 <b>Doktor Martin 2 (8)</b><br/>Staré lásky. Seriál (ČR/SR, 2015).<br/>Hrají: M. Donutil, J. Čvančarová,<br/>N. Lichý, G. Marcinková</p> <p>21.15 <b>Všechnopárty</b><br/>Zábavná talk show Karla Šípa</p> <p>22.09 <b>Výsledky losování Šťastných 10</b></p> <p>22.10 <b>Hercule Poirot X</b><br/>Rodinné sídlo. Detektivka (VB)</p> <p>23.45 <b>Komisař Montalbano</b><br/>Krimiseriál (It., 2011)</p> <p>01.40 <b>AZ-kvíz tentokrát s Fortunou</b></p> | <p>20.00 <b>Nezanechat stopy</b><br/>Drama natočené podle skutečné tragické události (Pol., 2021). Hrají: T. Ziętek, S. Korzeniak, J. Braciak, A. Grochowski</p> <p>22.45 <b>Sarajevo 1914</b><br/>Histor. drama (Rak./ČR, 2013).<br/>Konspirace v pozadí události, která zahájila první světovou válku. Hrají: F. Teichtmeister, H. Ferch, M. Foroutanová</p> <p>00.25 <b>Apokalypsa: Hitler míří na západ (2/2)</b><br/>Poslední boje</p> <p>01.20 <b>Napoleonova válečná kořist</b></p> | <p>20.20 <b>Příběh kmotra</b><br/>Krimidrama (ČR, 2013). Policiejní vyšetřovatel Cajthaml s buldočí vytrvalostí sleduje život mafiánského kmotra Vedrala. Hrají: O. Vetchý, L. Vaculík, J. Vondráček, J. Dvořák. Režie P. Nikolaev</p> <p>22.30 <b>Útok na Bílý dům</b><br/>Akční film (USA, 2013). Během prohlídky Bílého domu je budova přepadena ozbrojenou polovojskovskou skupinou. Hrají: C. Tatum, J. Foxx, M. Gyllenhaalová. Režie R. Emmerich</p> <p>01.05 <b>Kriminálka Miami VIII (23)</b><br/>Krimiseriál (USA, 2009)</p> | <p>20.15 <b>Kdo se ptá?</b><br/>Intuice, štěstí a základní vědomosti, to jsou ingredience, které potřebují soutěžící v nové zábavné televizní show. Moderuje M. Dejdar</p> <p>21.25 <b>Máme rádi Česko</b><br/>Zábavný pořad. V roli kapitánů se opět proti sobě postaví J. Prachař a V. Kotek. Dále účinkují P. Tomicová, J. Vágner, Ž. Dařbujánová, D. Batulková, XINDL X a M. Prachařová</p> <p>23.15 <b>Ano, šéfe!</b><br/>Uvádí Z. Pohlreich</p> <p>00.20 <b>Policie v akci</b></p> | <p>17.25 <b>Óčko hity</b></p> <p>18.00 <b>Top 4 Óčko chart</b><br/>První čtyři místa v hitparádě diváků Óčka</p> <p>18.15 <b>Óčko hity</b><br/>Klipy nonstop</p> <p>19.00 <b>Party ride</b><br/>Příprava na dnešní mejdan</p> <p>21.00 <b>O Black Party</b><br/>Hip hop a r&amp;b páty</p> <p>22.00 <b>Virtuální svět TV</b><br/>Vydejte se na cestu kolem světa</p> <p>0.00 <b>Óčko flirt</b></p> |



# Nová Dacia Duster – praktická a COOL

**Dacia uvedla na český trh třetí generaci svého kultovního bestselleru v podobě modelu Duster, který byl poprvé uveden na trh v roce 2010 a inovací prošel v roce 2017. Za svou kariéru získal více než 40 ocenění a doslova zbořil tradiční pravidla trhu SUV a stal se etalonem a skutečnou ikonou značky Dacia.**

A zatímco jeho první generaci si lidé kupovali zejména pro skvělý poměr cena/praktičnost, u jeho poslední generace, díky nové podařené identitě Dacia, k zmiňovaným faktorům určitě přibude i fakt, že novinka vedle praktičnosti zaujme i svým povedeným vzhledem. Nový Duster je nejen robustní, outdoorový, praktický, ale také cool, a to se počítá. My jsme měli možnost tuto očekávanou novinku vyzkoušet v nádherném prostředí Jizerských hor a z prvních

jízd odjíždíme s úsměvem na rtech, nový Duster se povedl a na pokračování v úspěchu má dle nás dobře našlápnuto.

jízda pohodlnější a tišší, navíc platforma CMF-B umožňuje také zástavbu elektrifikovaných motorů využívajících mild-hybridní a plně hybridní technologie.

Ve verzi 4x4 nabízí nový Duster pokročilé terénní schopnosti díky systému Terrain Control s pěti jízdními režimy: AUTO, SNOW, MUD/SAND, OFF-ROAD a ECO. Systém regulace rychlosti při jízdě ze svahu a světlá výška 217 mm (jen pro porovnání VW Amarok nabízí světlou výšku 237 mm) zajišťují, že

pozici se dvěma úrovněmi Media Display a Media Nav Live. V nabídce nechybí ani bezdrátová nabíječka chytrých telefonů nebo bezdrátové připojení Apple CarPlay a Android Auto. Co se týká motorizací, v nabídce zůstává osvědčená jednotka na LPG ECO-G 100, na výběr je však i mild-hybridní verze o výkonu 130 k nebo plně hybridní varianta HYBRID 140, ta se skládá z 1,6litrového benzinového čtyřválce o výkonu 94 k, dvou elektromotorů (motor o výkonu 49 k a vysokonapěťový startér/generátor)



Novinka je postavena na modulární platformě CMF-B, která zajišťuje větší vnitřní prostor pro cestující a zavazadla při zachování stejné celkové délky 4,34 metru. Optimalizované stabilizátory a tuhost zadní nápravy zlepšují jízdni vlastnosti, což oceníte při průjezdu zatáčkami nebo změně směru jízdy. Díky snížení hluku odvalování kol je

nový Duster zvládne i náročnější terén. Interiér nového Dusteru je navržen s důrazem na ergonomii a pohodlí. Nová palubní deska s centrální obrazovkou je více nakloněna směrem k řidiči. Nový je také multimediální systém s 10,1palcovou centrální dotykovou obrazovkou, která je součástí standardní výbavy od úrovně Expression a je k dis-

a elektrifikované automatické převodovky, která nabídne čtyři převodové stupně určené pro spalovací motor a další dva pro elektromotor. Tato kombinovaná technologie je umožněna absencí klasické spojky. Ceny nového Dusteru začínají na ceně 429 900 Kč.

Text: Martin Štěřba  
Foto: Tomáš Devera



## Peugeot uvedl hned šest novinek

Automobilka Peugeot uvedla na český trh hned šest novinek najednou. Vedle užítkových verzí Partner, Expert a Boxer byly představeny také jejich prodloužené a osobní varianty Rifter a Traveller. U všech těchto



novinek naleznou zákazníci vylepšený vzhled a sofistiko-

vanější asistenční systémy. Vedle čistě elektrických variant jsou všechny výše zmínované novinky k dispozici také s oblíbenými naftovými agregáty BlueHDi v různých výkonových variantách. Hlavní novinkou z šesti uvedených modelů na český trh, byla nová 3008. Peugeot 3008 je prvním modelem, který využívá zcela novou platformu STLA Medium skupiny Stellantis. Tato inovativní platforma je navržena tak, aby nabízela nejlepší výkon ve své třídě z hlediska kritérií, která jsou pro zákazníky nejdůležitější: dojezd (až 680 km), doba



nabíjení (30 minut), potěšení z jízdy, výkon, efektivita a online služby (např. aktualizace „Over The Air“). SUV typu

fastback, kromě různých variant elektropohonu, nabízí také plug-in hybridní a mild-hybridní pohon. Bestseller

značky se vyrábí výhradně v továrně v Sochaux ve Francii. Novinku pořídíte ve variantě Hybrid 136 již za 749 000 Kč. V rámci neustálého technického vývoje modelů Peugeot uspořádala automobilka Peugeot pro motoristické novináře také velmi zajímavý workshop věnovaný novému hybridnímu systému Peugeot pro benzinový motor PureTech nové generace o výkonu 100 nebo 136 k, který je spojen s novou šestistupňovou dvouspojkovou elektrifikovanou převodovkou, jejíž součástí je elektromotor.

Maš



# Volkswagen Amarok – opravdový parták

**K vyzkoušení se nám dostává pick-up roku nebo, chcete-li, Volkswagen Amarok, který prestižní ocenění „International Pick-up Award“ v rámci ankety IVOTY získal již potřetí. Tentokrát máme možnost vyzkoušet Volkswagen Amarok, jehož prodej byl zahájen přesně před rokem v jeho nejsilnější variantě s naftovým šestiválcem a třílitrovým motorem o výkonu 177 kW (241 k) spojeným s desetistupňovým automatem.**



Již na první pohled je zřejmé, že tento kultovního pick-up s délkou 5350 mm, který je v nabídce výhradně s pohonem všech kol, je kus pořádného auta, které vás v těžkém terénu nenechá ve štychu. Druhá generace narostla oproti svému předchůdci o 96 mm a rozvor náprav se prodloužil o 173 mm na 3270 mm, což je samozřejmě znát v interiéru, ten je nyní výrazně prostornější a také mnohem praktičtější. Uvnitř kabiny se cítíte podobně jako v klasických osobních vozech Volkswagen. Díky krátkému převyšování nabídně Amarok skvělé terénní vlastnosti a průchodnost terénem. Vylepšená je také brodivost, kte-

rá vzrostla z 500 na 800 mm. V závislosti na výbavě a zvolených pneumatikách má Ama-



rok světlou výšku až 237 mm. Ani v běžném provozu vás Amarok nezklame, a pokud pro něho najdete dostatečné využití, utáhne přívěs o hmotnosti až 3500 kg. Na silnici

však musíte dát pozor na brzdnou dráhu, se kterou je nutné u takto velkého pick-upu počítat, a to i v letních měsících. Z pěti stupňů výbavy, z nichž každý je jinak zaměřený (Amarok, Life, Style, PanAmericana a Aventura), si najde svůj Amarok každý, ať už jste adrenalinový nadšenec, nebo majitel horské chaty. Třilítrový šestiválec má krásný jadrný zvuk a skvělé zátahy a vlastně mu není co vytknout. Pokud bychom však měli porovnávat se silnějším dvoulitrem o výkonu 151 kW (205 k) a desetistupňovým automatem (k dispozici i 2.0 TDI 125 kW), který jsme měli možnost vyzkoušet loni, překvapivě bychom se rozhodli pro motor 2.0 TDI. Přijde nám totiž z našeho pohledu (nižší spotřeba, nižší hmotnost, servisní náklady) praktičtější a svým výkonem dostačující. Samozřejmě pokud bychom pravidelně tahali přívěs s lodí nebo velký karavan, pak by zřejmě padla volba na třílitrový šestiválec. Vše je o preferencích každého uživatele. Nás by však silnější dvoulit-

rový čtyřválec plně uspokojil. Nejdostupnější Amarok pořídíte za 911 482 Kč bez DPH (1 102 893 Kč včetně DPH).

Text: Martin Štěřba  
Foto: Adam Rezek

## Opel Frontera – tohle auto bude hitem podzimu

Pokud na trhu něco chybí, tak je to prostorné a zároveň nepřerostlé, moderní až sedmimístné a hlavně cenově dostupné SUV. Tohle vše a mnohem víc by měla splnit nová Frontera, která byla již staticky představena v Praze. Nová Frontera bude k dispozici buď jako mild-hybrid se 48voltovou technologií, nebo s čistě elektrickým pohonem. Základní verze Frontera Hybrid je poháněna benzinovým turbomotorem o objemu 1,2 l o výkonu 74 kW/100 k, který byl vyvinut speciálně pro hybridní pohon. Spalovací motor pracuje v kombinaci s elektromotorem o výkonu 21 kW/28 k a elektrifikovaná šestistupňovou dvouspojkovou převodovkou. Vůz bude také v kombinaci s motorem 1.2 Turbo o vyšším výkonu 100 kW/136 k. Pokud upřednostníte výhradně elektrickou variantu bez emisí, bude k dispozici

Frontera Electric, která na jedno nabití ujede více než 300 km. V příštím roce Opel nabídně i verzi s dojezdem 400 km. Nežástanou ošizení ani ti, kteří mají rádi nejmmodernější technologie, případně maximální zavazadlový prostor, který je zde až 1600 litrů. Pro dobrodruhy bude v nabídce dokonce i střešní stan. Česká cena nového SUV dosud nebyla stanovena, ale vzhledem k tomu, že o 15 cm větší vůz je nástupcem končího Crosslandu, měla by být velice zajímavá. V Německu by měla základní cena tohoto vozu s hybridním pohonem v pětisedadlovém provedení začínat na cca 24 000 EUR.

Text: RŠ

Foto: Archiv



## Orbion Cars prodává rostoucí MG



Značka MG slaví v tomto roce 100 let své existence. A důvod slavit je i v Česku, myslí si generální ředitel značky MG Martin Králíček: „Máme za sebou úspěšné uvedení několika modelů, včetně prestižního elektrického speciálu XPower a nedávno představení velmi očekávané novinky – roadsteru MG Cyberster na pražských Legendách. Největší radost nám ale dělají prodeje.“ Za květen se MG podařilo registrovat 420 vozů, čímž se posunulo na 13. místo mezi dovozci s tržním podílem 2,13 %, což poprvé překonalo celoroční plán. Celkem za prvních 5 měsíců

roku MG prodalo 1545 vozů. Značka MG, která působí na trhu od poloviny roku 2022, uvede ve druhé polovině tohoto roku na trh sedm novinek, čímž dokončí kompletní obměnu modelové řady. Dále pokračuje rozšiřování dealerské sítě s cílem mít 30 prodejních míst do konce roku. Nejnovější přírůstek do této sítě je dealerství Orbion Cars v Praze 5, zaměřené pouze na vozy značky MG. U příležitosti slavnostního otevření dealerství byl v Orbion Cars vystaven i první elektrický roadster na českém trhu, MG Cyberster.

Text, Foto: RŠ

# Suzuki V-STROM 800 – hravé stvoření

**Letošní novinka od Suzuki V-STROM 800 je povedenou ukázkou toho, že opravdu lze vytvořit stroj pro všestranné použití. Přiznávám to... i když povětšinou nejsem univerzálům nakloněn.**

V-STROM je subtilní motocykl, s příjemným vyšším posezem a širšími komfortními řídítky, který umí posloužit při delších přesunech a zároveň nesmírně pobavit v horských zatáčkách.

Ostřejší křivky a neotřelé

přední osvětlení zaujmou na první pohled. Za výrazným zjevem ale stále stojí nadstandardně kvalitní zpracování. Okamžitě padnoucí ergonomie. Řazení lehké a přesné. Jednoduchý „kokpit“ s barevným TFT LCD displejem a pře-

kvapivě funkčním nevelkým plexí. Řadový dvouválec se Suzuki velice povedl. Podvozek sportovní, skvěle zehlí rovnosti. Brzdy přesné a lehce dávkovatelné. Pro ty, co mají rádi přehled, musím ocenit praktická zrcátka!

Co se elektronických systémů týká, drží tento motocykl současné trendy. Elektronický plyn, tři výkonové režimy motoru, kontrola trakce (STCS), obousměrný systém rychlořazení, ABS, systém zvýšeného volnoběhu a jed-

noduchého nastartování.

Při jízdě je V-STROM zábavný, lehký, ovladatelný, spolehlivý. Motor o objemu 773 cm<sup>3</sup> mě velmi mile překvapil svým výkonem a agilitou. Do každé zatáčky jsem se těšil.

V testu najeto: 1041 km.

Spotřeba při testu 4,8 l/100 km.

Cena: 234 900 Kč

Podrobné technické specifikace naleznete na: <https://bikes.suzuki.cz/motocykly/v-strom-800-m4>

Text/Foto RAK





# Skladové vozy CUPRA ihned a výhodně

**CUPRA aktuálně přichází s mimořádně výhodnou nabídkou skladových vozů, které jsou ihned k dispozici s atraktivním financováním od Volkswagen Financial Services. Zákazníci mají široký výběr z kompletní produktové řady značky CUPRA od bestselleru Formentor přes kompaktní modely Leon, Leon Sportstourer a Ateca až po elektrický Born.**

Zatímco se modernizovaná CUPRA Formentor připravuje do startovních bloků, přijíždí současná verze na cílovou rovinku v nejlepší formě. S bestsellerem značky CUPRA na globálním i českém trhu mohou zákazníci odjíždět od autorizovaných prodejců ihned s měsíční splátkou od pouhých 7805 Kč. Neméně atraktivní jsou i další modely CUPRA zastoupené v aktuální akční nabídce skladových vozů.

Pětidveřový hatchback CUPRA Leon je k dispozici za měsíční splátky již od 7985 Kč, zatímco rodinné kombi Leon Sportstourer na operativní leasing vyjde na 8227 Kč.

Fanoušky vysokovýkonných SUV uchvátí CUPRA Ateca nejen svou sportovní dravostí a všestrannou praktičností, ale také výhodnou měsíční splátkou již od pouhých 18 270 Kč.

Uhlíkovou stopu firmám a podnikatelům pomůže snížit 100% elektrická CUPRA Born s dojezdem až 552 km s akční nabídkou operativního leasingu již od 16 818 Kč měsíčně.

Na všechny skladové vozy poskytuje CUPRA samozřejmě pětiletou záruku. Uvedené splátky od Volkswagen Financial Services jsou včetně DPH a vycházejí z doby pronájmu na 48 měsíců při ujetí 10 000 kilometrů ročně a zahrnují



záruční a pozáruční servis po celou dobu pronájmu a povinné ručení i havarijní pojištění s 5% spoluúčastí a uznáním bonusů za bezeškodní průběh z dosavadních pojištění.

Zákazníci si navíc mohou nastavit parametry smlouvy

podle svých potřeb ve velmi širokém rozsahu. Klient si tak zvolí délku pronájmu i počet ročně ujetých kilometrů a na výběr má řadu dodatečných služeb. Po uplynutí smlouvy může svůj stávající vůz odkoupit nebo vyměnit za nový.

Dostatek skladových vozů nabízí například i oficiální prodejce značky CUPRA Pyramida Průhonice, s. r. o., jehož kompletní nabídku skladových vozů naleznete na stránkách:

[www.pyramidapruhonice.cz](http://www.pyramidapruhonice.cz).

## CUPRA FORMENTOR

ZMĚNA  
KTERÁ VÁS  
POSÍLÍ

OPERATIVNÍ LEASING MĚSÍČNĚ  
JIŽ ZA **7 805 Kč** VČETNĚ DPH.

**PYRAMIDA PRŮHONICE S.R.O.**

U PYRAMIDY 721, 252 43 PRŮHONICE – T. +420 267 751 006 – [WWW.PYRAMIDAPRUHONICE.CZ](http://WWW.PYRAMIDAPRUHONICE.CZ)



**5 LET**  
ZÁRUKA

CUPRA Formentor komb. spotřeba 1,2–8,8 l / 100 km, emise CO<sub>2</sub> 26–199 g/km. \*Vzorový příklad operativního leasingu na skladový vůz CUPRA Formentor 1.5 TSI 110 kW DSG-7 v ceně 947 900 Kč. Doba pronájmu 36 měsíců a nájezd 10 000 km ročně. Uvedená pravidelná měsíční splátka 6 450 Kč bez DPH, 7 805 Kč s DPH. Ve splátce je dále obsažen FULL servis, zimní pneumatiky, povinné a havarijní pojištění s 10% spoluúčastí s uznáním bonusů za bezeškodní průběh z dosavadních pojištění (60 měsíců). Tato indikativní nabídka není nabídkou ve smyslu § 1732 zákona č. 89/2012 Sb., občanského zákoníku, a jejím přijetím nevzniká mezi společnostmi ŠkoFIN s.r.o., a druhou stranou závazkový vztah. Nabídka platí pro firmy a podnikatele jen do vyprodání zásob. Použité obrázky jsou pouze ilustrativní.



# Suzuki Swift vstoupil na český trh

**Suzuki přiváží na český trh zcela nový Swift. Ve své šesté generaci ikonický hatchback opět nastavuje nová měřítka v kategorii malých vozů.**

Nová generace navazuje na charakteristické přednosti svých předchůdců a klade ještě větší důraz na komfort, úspornost, bezpečnost a zejména zábavu za volantem. Od roku 2004 je Swift označován jako globální model, kterého se za uplynulých 20 let prodalo ve 169 zemích světa přes 9 milionů kusů.

Nový Swift vyzařuje ještě sebevědoměji, zejména díky nové leskle černé masce chladiče a diodovému pásu denního svícení ve tvaru L, jenž navazuje na výrazný podélný

a široký nárazník. Rozšířená je i paleta laků. Ta se nyní skládá z devíti jednobarevných a čtyř dvoubarevných provedení včetně nového odstínu modré Frontier Blue Pearl Metallic a žluté Cool Yellow Metallic. V nabídce jsou nově i třívrstvé laky s bohatou sytostí, tato technologie je použita u laků Frontier Blue Metallic a Burning Red Pearl Metallic. Přístrojový štít je nyní v zájmu lepší ergonomie mírně natočen k řidiči. Nový devítipalcový dotykový displej s HD rozlišením nabízí



displej. Mezi novinky patří bezdrátové propojení s chytrým telefonem Apple CarPlay® a Android Auto™ přes Wi-Fi i USB, hlasové ovládání a zobrazení informací o stavu vozu. Výbavy Comfort a Premium přicházejí s novým digitálním panelem pro ovládání manuální klimatizace. Nejvyšší výbava Elegance dále přidává funkci automatického udržování nastavené teploty. Zásadní vylepšení se dostává také bezpečnostním funkcím jako například systém nouzového brzdění, systém udržování v jízdním pruhu nebo systém sledování řidiče. V nabídce jsou samozřejmě i další zajímavé systémy jako adaptivní tem-

pomat, systém rozpoznávání dopravních značek nebo sle-

v novém Swiftu vyšší tepelné účinnosti až 40 %, která vede ke snížení spotřeby. K dalším vlastnostem patří také snížení hmotnosti a navýšení točivého momentu. Výsledkem jsou živější reakce v nízkých otáčkách a vyšší výkon napříč celým spektrem otáček. Navzdory všeobecnému trendu zdražování si nový Swift zachovává ceny na úrovni odcházející generace. Přitom základní výbava je podstatně rozšířená – obsahuje nejen kompletní paletu bezpečnostních a asistenčních systémů, ale také parkovací kameru se senzory nebo bezklíčové odemýkání a startování, které bylo dosud vyhrazeno jen pro



prolis. Své dělají také vystuplé lemy blatníků, trojrozměrná grafika koncových světel

ne rychlejší odezvu a ve všech parametrech překonává dosud nabízený sedmipalcový



dování mrtvého úhlu či sledování provozu za vozem. Nově vyvinutý tříválcový benzínový motor Z12E s 12V mild-hybridním systémem SHVS o objemu 1,2 litru dosahuje

nejvyšší výbavu. Ceny nového Swiftu začínají na příjemných 389 900 Kč.

Text: Martin Štěřba  
Foto: Archiv



## Nový Renault Captur míří k dealerům

Oblíbený model Renault Captur, který je tu s námi již od roku 2013 a jehož prodej dosáhl více než 2 milionů prodaných kusů v 90 zemích světa, prošel výrazným faceliftem a právě v těchto dnech míří první vozy do dealerské sítě. A změn bylo více než dost. Dynamičtější vzhled Capturu dodává zcela nová kapota s full LED světlomety a novým světelným podpisem. Nové Captur nabídne nejvyšší výbavu Esprit Alpine s 19palcovými koly a diamantovým efektem. V nabídce je šest me-

talických laků karoserie a tři barvy střechy. Interiér používá více recyklovaných materiálů a nechybí ani nová grafika v čele s vertikálním 10,4palcovým multimediálním systémem OpenR link s integrovanými službami Google. Na palubě tak můžete využívat až 50 aplikací Google včetně oblíbených Spotify nebo Waze, nechybí ani on-line aktualizace vozu. Vylepšené byly také jízdní vlastnosti díky novým tlumičům. Captur nabídne tři stupně výbavy: Evolution, Techno a Esprit Alpine. Vedle

benzinového tříválcového motoru TCe 90 nechybí v nabídce ani oblíbená varianta benzín/LPG Eco G100 s dojezdem až 1300 km. Vybírat můžete také mezi mild-hybridy o objemu 1,3l s výkony 140 nebo 160 k, přičemž silnější varianta je spojena s automatem EDC. Nově je k dispozici také full hybridní jednotka E-Tech full hybrid 145 s motorem 1,6 l a dvěma elektromotory a dojezdem až 1000 km. Ceny nového Capturu začínají na 475 000 Kč.

Maš

## Renault Master brzy dorazí

Zcela nový Renault Master se představil ve světové premiéře v listopadu ve francouzském Lyonu na výstavě Solutrans. Novinka sází na inovativní design AEROVAN, který nabídne skvělou aerodynamiku na špičce své třídy. Jeho koeficient odporu vzduchu (Scx) je o více než 20 % nižší a podstatně nižší než u předchozí generace a všech současných konkurentů. Novinka tak nabídne výrazně nižší spotřebu bez ohledu na použitý typ pohonu. U zcela nového Masteru budou k dispozici čtyři vznětové motory Blue dCi o výkonu 105, 130, 150 nebo 170 koní s možností volby i devítistupňového automatu EAG9 s hydrodyna-

mickým měničem od výrobce ZF. V nabídce nebudou chybět ani čistě elektrické varianty. Do budoucna je nový Master navržen tak, aby mohl být vybaven i vodíkovým pohonem. Zcela nový Renault Master bude uveden na trh ve dvou délkách: L2 a L3 s kompletní výbavou pokrývající všechny požadavky profesionálů. Zahrnovat bude 20 karoserií o objemu od 11 do 22 m<sup>3</sup>, o 40 mm větší otvor u posuvných bočních dveří a o 100 mm delší ložné plochy – nejdelší v kategorii. Renault Master se stejně jako předchozí generace bude vyrábět v závodě Batilly ve Francii.

Maš







## Citroën C5 Aircross Hybrid 136 – pohodlný ideál do města

**C5 Aircross je pro mě osobně nástupcem oblíbeného rodinného ideálu C4 Picasso. A za dobu svého prodeje se plně etabloval a prošel několika modernizacemi. My jsme si k testu půjčili tu nejmodernější verzi, která je k dispozici. Ani ne tak kvůli přepracované přídě a modernizaci kabiny, ale zajímala nás spíše nová verze pohonu Hybrid 136e se šestistupňovou dvouspojkovou převodovkou ě-DCS6.**

Již dosavadní prodeje plug-in hybridních verzí tohoto modelu dokazují, že zákazníci mají o tuto alternativu k zážehovým agregátům rostoucí zájem. Hybrid by tak mohl být skvělou volbou pro ty, kteří chtějí využít výhod elektrifikace bez nutnosti nabíjení. O pohon nového hybridu se stará kombinace benzinového motoru PureTech 1.2 nové generace o výkonu 136 k (100 kW) spolu s elektromotorem o výkonu 21 kW (28 koní), kterému sekunduje

48V baterie. Elektromotor využívá maximálního systému rekuperace, díky kterému je baterie v určitých fázích jízdy dobíjena. Následně systém tuto energii využívá při popojíždění, rozjezdech a při nižších rychlostech i k jízdě. Ve městě tak při nižších rychlostech jezdíte maximálně úsporně a můžete zde využít 100% elektrický pohon. Vy jako řidič nemusíte nic přepínat, jelikož systém je zcela automatický a sám vyhodnotí, co je třeba. K pohodlové jízdě

dě přispívá i skvěle fungující šestistupňová dvouspojková převodovka ě-DCS6, která byla navržena výhradně pro hybridní technologii. Pokud pomineme nezvyklé bzučení hybridního systému při nastartování vozu, je jízda s vozem maximálně komfortní. Součinnost elektromotoru a benzinového motoru nikterak při jízdě nepocítíte, jízda je tichá a plynulá. Při rozjezdech však nečekejte akceleraci elektromobilu, ale spíše klidný rozjezd většího SUV. Na delších trasách určitě oceníte houpavou pohodlnou jízdu, a to díky progresivním tlumičům Progressive Hydraulic Cushions. Co se týká spotřeby, pokud budete jezdit po městě, respektive popojíždět, budete jezdit za 6,5 litru. Pokud vyrazíte mimo město, bude vaše kombinovaná spotřeba o litr vyšší. Cena tohoto vozu začíná v základní výbavě na akční ceně 615 000 Kč.

Text: RŠ  
Foto: RŠ



## Americká funkcionalita pro evropské srdce

**Baví vás auto, ve kterém sedíte úplně poprvé a poznáte ho během doslova pár kilometrů? Máte rádi prostornost interiéru vyjádřenou třemi řadami sedadel? Oceníte záťah výkonného šestiválce? Milujete přímé ovládání tlačítka namísto nadměrných tabletů? Chcete se v designu konečně vyhnout okoukanému mainstreamu?**



Tak tady je souhrnná stručná odpověď: prémiový americký Cadillac XT6. Jízda s ním dává zapome-



nout na vše, co současný automobilový elektrosvět možná až na sílu urputně tlačí. S Cadilacem jste prostě opět v době, kdy vám řízení auta nenabízí jen přesun z bodu A do bodu B, ale vyvolá často i úsměv na tváři a potěšení v autičkářské duši. U této americké prémiovky je až neuvěřitelné, jak rychle se pro vás za volantem stává „user-friendly“ vozem. Všechna tlačítka na ergonomické přístrojové desce najdete přesně na svých místech, a ovládání je tak opravdu velmi intuitivní. Zajímavostí je možnost využití zadní kamery pro funkci vnitřního zpětného zrcátka, ale zůstat můžete v standardní podobě kontroly situace za vozem. U těch vnějších by mohla být o trochu větší plocha. Samozřejmostí je mimo jiné bezchybná konektivita, takže s přehledem využíváte výhod platformy Android Auto či Apple CarPlay. Oblíbenou muziku si tak s láskou vychutnávejte díky kvalitnímu audiosystému BOSE se 14 reproduktory. Cadillac XT6 navazuje designem s ostrými rysy na své menší bratry XT5 a XT4. Délka vozu 5042 mm s rozvorem 2863 mm předurčuje tuhle americkou vytríbenost k rozměrnému interiéru pro 7 cestujících. Prostřední a zadní řada kožených sedadel se ovládají elektricky, rovněž z místa zavazadlového prostoru, který se objevuje

může, díky variabilitě uspořádání sedadel, pohybovat v rozmezí od 357 do 2229 litrů. Klasickou „ameriku“ s pohonem všech kol charakterizuje také výkonný atmosférický benzinový šestiválec 3,6 litru s výkonem 231 kW při 6600 ot./min. a točivým momentem 367 Nm, spolupracující s devítistupňovou automatickou převodovkou. Zrychlení z 0 na 100 km dosáhne vůz za 8 sekund. Při využití všech výhod této výkonné jednotky V6 je průměrná spotřeba pod 11 l na 100 km akceptovatelnou hodnotou. Cadillac XT6 samozřejmě disponuje všemi aktuálními bezpečnostními systémy, včetně upozornění na náhlé nebezpečí, a to výraznou vibrací v sedadle řidiče. S tímto stručným představením vozu Cadillac XT6 přichází informace o jeho ceně. „Aktuálně nám přichází na sklad vozy v barvách Stellar Black Metallic a Rosewood Metallic s černým interiérem. Cena vozu je pouhých 1 299 000 bez DPH. Pokud zájemce zvažuje podobně vybavený vůz evropské konkurence, zpravidla se bude cenově blížit k sedmimístné částce, avšak začínající číslicí dvě. To je také důvod, proč prémiové americké vozy dnes stále více oslovují českou motoristickou veřejnost,“ říká Ivo Šebesta, ředitel společnosti Tucar Plus, s. r. o., která dnes nabízí vozy v 5 pobočkách po celé ČR.



## SPORT

## KRÁTCE

## Vyšší prémie mají přispět k vyrovnanosti

Na tenisovém Turnaji mistryň se bude letos hrát o prémie v celkové výši 15,25 milionu dolarů. Podle agentury AFP představí Saúdská Arábie, kteří závěrečnou akci sezony v listopadu uspořádají, navýší odměny v rámci boje za vyrovnané platy mužů a žen.

## Draftu NBA vládli Francouzi

Letošní draft NBA patřil francouzským basketbalistům. Jedničkou se stal Zacharie Risacher, kterého si v New Yorku vybrala Atlanta. Dvojkou pak jeho krajan Alexandre Sarr, po němž sáhl Washington.

## Poběží i kouč

Trenér fotbalistů Francie Didier Deschamps se zúčastní štafety s olympij-

ským ohněm. Pětapadesátiletý kouč tři dny před začátkem her v Paříži ponese pochodě ze známého tréninkového centra v Clairfontaine.

## Incident s nožem se Čechů netýkal

Během středečního utkání Česka a Turecka ve skupině fotbalového mistrovství Evropy se ve fan zóně ve Stuttgartu odehrála potyčka, při které útočník zranil nožem tři lidi. Stuttgartská policie potvrdila, že do incidentu nebyli zapleteni občané České republiky.

## Skláři dotáhli přestup Svatka

Fotbalisty Teplic posílil talentovaný útočník Pavel Svatka, který už se Severočechy trénoval od začátku přípravy na novou sezonu. Čerstvě dvacetiletý hráč přestoupil z druholigového Táborska a podepsal dlouhodobou smlouvu. **ČTK**



## Play-off bez Čechů od zítra

Program vyřazovací části fotbalového ME začne zítra v 18.00 v Berlíně zápasem italských obhájců trofeje se Švýcarskem. Večer od 21.00 se v Dortmundu utká domácí Německo s Dánskem. Vítězové skupiny F Portugalci nastoupí v pondělí ve Frankfurtu nad Mohanem proti Slovinsku a středeční přemožitel českého týmu Turci v úterý v Lipsku proti Rakousku. Další osmifinálové dvojice tvoří Francie–Belgie, Anglie–Slovensko, Španělsko–Gruzie a Rumunsko–Nizozemsko. **ČTK**

# „Zažil jsem ty nejlepší atmosféry ve své kariéře“

**I přes neúspěch má tehle tým budoucnost, tvrdí fotbalový trenér Hašek.**

Trenér fotbalové reprezentace Ivan Hašek označil vypnutí už ve skupině na mistrovství Evropy za neúspěch. Sedesátiletý kouč byl přesvědčený, že český tým měl kvalitu na to, aby na turnaji v Německu prošel do vyřazovací fáze. „Musím říct, že je to neúspěch. Jedem domů, je to smutné, protože jsme měli tým, který měl na to jít dál. Mrzí mě, že to tady skončilo takhle brzy. Věřil jsem, že když se přehoupneme přes Turkey, mohli bychom dojít v turnaji dál. Z týmu to cítíte, i proto mě to mrzí,“ prohlásil Hašek.

Český tým hrál v rozhodující utkání o postup už od 20. minuty bez vyloučeného Antonína Baráka, který byl během chvíle dvakrát po sobě napomínán. Hašek nechtěl výkon sudího Istvána Kováče, jenž v zápase rozděl

18 žlutých a dvě červené karty, komentovat. „Nechci, aby se psalo, že jsme nepostoupili kvůli rozhodčím a že si na ně stěžujeme. Vypadli jsme proto, že jsme neporazili Gruzii. Tam je hlavní problém, pak mohl tento zápas vypadat jinak,“ přemítal Hašek.

Český tým pod ním na šampionátu v Německu získal ve skupině jediný bod za remízu 1:1 s Gruzii, Portugalsku i Turecku podlehl 1:2. „Ten výběr hráčů, který jsme tu měli, je nejmladší na celém Euru a má budoucnost. Máme samozřejmě hodně rezerv, ale v týmu je vítězný duch a dobrá energie,“ řekl Hašek.

„To, jak hráči pracují, jaká je pozitivní atmosféra v týmu, dává naději do budoucnosti. Tohle už nezměníme. Pro tehle tým je další výzva kvalifikace na mistrovství světa a uspět na mistrovství světa. Tenhle krok, který byl, prostě nevyšel,“ doplnil Hašek. Připustil, že na konečném výsledku se fakt, že měl na turnaji nejmladší tým ze všech účastníků, mohl podepsat. „I to je možné, ale dělali jsme to s tím, že chceme, aby



Tým trenéra Ivana Haška se s ME loučí už po třetím zápase. **MAFRA**

hráči získávali zkušenosti. Pořád si myslím, že jsme vybrali nejlepší hráče, kteří byli v tuhle chvíli k dispozici. Bylo tu 26 nejlepších hráčů České republiky a věk nebyl ten rozhodující faktor. Vybrali jsme hráče i směrem k dalšímu cyklu, ne jen na mistrovství Evropy,“ řekl Hašek.

Jeho celek měl na turnaji i smůlu. V druhém utkání s Gruzii se zranil nejlepší střelec útočník Patrik Schick, už před ME přišel o turnaj po nešťastném pádu na tříkolce na soustředění v Rakousku záložník Michal Sadílek, který o berlích dorazil povzbudit mužstvo do Hamburku.

„Bylo tam více věcí, které se nakupily. Nebyli jsme zrovna na tomhle turnaji šťastní, ale tak to někdy je. Musíme být trpěliví a pracovat na tom, aby to příště bylo lepší, jestli tady budeme,“ poznamenal Hašek.

Ve všech třech zápasech ho potěšili čeští fanoušci. „To je přesně ten důvod, proč fotbal všichni děláme. Zažil jsem tu jednu z nejlepších atmosfér ve své kariéře. To jsou pozitivní věci do budoucna. Spousta hráčů zažila takto velký turnaj poprvé a je to pro ně velká výzva dostat se na další. Takovéhle turnaje chcete hrát,“ řekl Hašek. **ČTK**

## ČÍSLO DNE

5

Tehdy čtyřicetiletý ruský fotbalový útočník Oleg Salenko vstřelil 28. června 1994 na mistrovství světa v USA při zápase svého týmu s Kamerunem pět gólů. Je to dodnes nepřekonaný rekord v počtu vstřelených branek na MS v jednom zápase. Salenko je dosud i jediným hráčem mistrovství světa, který se stal nejlepším střelcem šampionátu, přestože jeho tým vypadl už v základní skupině.

69

Mistrovský tým Red Bull s lídrem MS Maxem Verstappenem vyhlíží domácí Velkou cenu Rakouska, obává se ale formy McLarenu se stále zrychlujícím Landem Norrisem. Přestože oba jezdcové dělí v pořadí MS formule 1 už 69 bodů, na trati už spolu letos svedli řadu těsných soubojů a další se očekává i na okruhu ve Spielbergu. Potřetí v sezóně se pojede i samostatně bodovaný sprint. **ČTK**