

metro

Slavná série s Indianou Jonesem míří opět do kin. Harrison Ford ani v osmdesáti nepřestává diváky bavit. **STRANA 9**



Jen pětina Čechů žádá o vyšší mzdu

Navzdory inflaci to vypadá, že je **většina lidí v zaměstnání** spokojena. Češi jsou **nejméně odvážní**, co se týče prosb o přidání peněz **STRANA 3**

Velké loučení

S atletickým mítinkem Zlatá tretra v Ostravě se večera rozloučila oštěpařka Barbora Špotáková (na snímku). Jednačtyřicetiletá světová rekordmanka hodila 57,23 metru a skončila šestá. Nikola Ogrodníková byla třetí. Mezi muži vyhrál jejich krajan Jakub Vadlejch hodem dlouhým 81,93 metru. Medailová umístění zaznamenali také další Češi. Koulař Tomáš Staněk vybojoval třetí příčku, když výkonem 21,71 metru vyrovnal své letošní maximum. Vyhrál Ryan Crouser z USA v rekordu mítinku 22,63. Druhá místa obsadily tyčkařka Amálie Švábíková (464 cm) a Nikoleta Jíchová na trati 400 metrů překážek s časem 55,17 sekundy, které si vylepšily osobní rekordy, a také Lada Vondrová na hladké čtvrtce. Za ní doběhla třetí Tereza Petržilková. Roli hvězdy naplnil švédský tyčkař Armand Duplantis, jehož 612 cm je nejlepší výkon sezony. **ČTK**



INZERCE

**VÝKUP
KNIH
a
KNIHOVEN**

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

PŘIJEDEME
(pro více než 300 ks)
ZAPLATÍME
ODVEZEME

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

Nebezpečí

Elektrický proud může být životu nebezpečný, přestože se nedotknete přímo drátů. Okolo nich je soustředěn elektrický oblouk. Některé úrazy končí dost výrazným popálením. **STRANA 2**

Svítil 300 let

Pražské ulice byly poprvé osvětleny přesně před třemi stovkami let. Stalo se tak u příležitosti chystané korunovace krále Karla VI. Město osvětlily olejové lampy po takzvané královské cestě. **STRANA 12**

INZERCE

ZIMMERMANN STUDIO S 2

vč. pianinové stoličky

MOC: 153.750 Kč
VÝROČNÍ CENA:
128.000 Kč



Vhodné pro začátečníky i pokročilé

Tovární záruka: 5 let
Pouze limitovaný počet kusů!



www.bechstein-praha.cz
tel.: 722 106 106
e-mail: paha@bechstein-europe.com

170

170 LET C. BECHSTEIN
VÝROČNÍ NABÍDKA

Elektrický proud zabíjí teplotou vyšší než slunce

Venouš umí všechno. Opraví střechu, nahodí zeď a také pošteluje domácí trafo. Domácí všumělové jsou nejčastějšími „zákazníky“ lékařů.

Pavel Čada, místopředseda představenstva společnosti EG.D musel párkrát za svou třicetiletou kariéru v energetice oznamovat rodinám, že se jejich blízký kvůli smrtelnému úrazu už domů nevrátí. Naštěstí takových okamžiků bylo méně než prstů na jedné ruce.

Po stoletích páry a atomu máme století elektřiny

„Počet úrazů v práci, i těch smrtelných, v posledních desetiletích významně klesl, firmy si pečlivě hlídají dodržování předpisů, montéři mají potřebné vybavení. Hlášení, kdy dojde k zasažení elektrickým proudem, se týká více situací v domácím prostředí nebo nepozornosti dětí a mladých lidí buď při zacházení se spotřebiči, nebo při riskantním chování,“ upozorňuje



Proud zabíjel, i když se nedotkl drátů. Osmnáctiletý dělník natíral stožár u železniční trati. Blízkost drátů se mu stala osudnou. MAFRA

Čada. Připomíná, že elektřina, i v souvislosti s elektromobilitou a přechodem na obnovitelné zdroje, vstupuje do našeho života stále víc.

„Předloni jsme připojovali asi pět tisíc zdrojů obnovitelné energie, loni čtyřicet tisíc a letos to odhadujeme na padesát tisíc,“ dodává Pavel Čada. Z toho vyplývá, že riziko, že elektřina nemusí jen v dobrém sloužit, ale i ve zlém panovat, se zvyšilo.

Následky jsou na celý život, Simona teď varuje jiné



Simona Riedlová se po úrazu zapojila do osvěty. EG.D

Probudila se v nemocnici po dvanácti dnech. Nepoznávala ani vlastní maminku, netušila, co se s ní děje. To jsou vzpomínky třiatřicetileté Simony Riedlové, která v sedmácti letech, kdy jí, podle jejích slov, nikdo nerozuměl a současně jí patřil svět, vylezla s kamarádkou na železniční vagon.

„Zaujal mě poklop, chtěla jsem vědět, co je uvnitř. Stoupla jsem si a to bylo poslední, co jsem na dlouhou dobu vnímala, a procitla jsem až v nemocnici,“ vzpomíná Simona, jež se drátů s vysokým napětím, které slouží sběračům elektrických lokomotiv, nedotkla, ale jen se k nim přiblížila. Elektrický oblouk (viz box) zafungoval

v praxi. Simona přežila, proud ji ale popálil na padesáti procentech těla a v péči lékařů byla v nemocnici osm měsíců. Absolvovala mnoho operací, na těle má i umělou kůži. Šrámy na duši se po letech už téměř zahojily, jizvy na těle si ponese celoživotně.

Poučení z úrazu ji přivedlo k tomu, že se zapojila do kampaně, která nyní bude varovat právě neznalé před tím, co všechno může elektřina způsobit. Vystupuje například ve videu, které se bude distribuovat do škol jako varování i jako výchovná výuková pomůcka. Přestože některé záběry v něm jsou velice drsné. Autoři však spoléhají, že emoce pomohou lépe proniknout do myslí především teenagerů.

Oheň spálí tělo na povrchu, elektrický proud i uvnitř

Když řeknete doktorům z popáleninového centra Fakultní nemocnice Královské Vinohrady (FNKV) v Praze, že dvacet případů popálení elektrickým proudem ročně je ve srovnání s počtem jiných úrazů zanedbatelná cifra, asi vám nevnadají, ale budou si o vás myslet své.

„Když se popálíte ohněm, odnese to pokožka a tkáň na povrchu. Když do vás vjede elektrický výboj, poškozují to jak povrch těla, tak vnitřní orgány,“ říká Robert Zajíček, přednosta Kliniky popáleninové medicíny FNKV. Jsou narušená játra, ledviny, je zasaženo srdce a další vnitřnosti. Osmdesát procent pacientů, kteří si větším úrazem elektrinou prošli, má doživotně nějaké neurologické potíže. „A sedmdesát procent z nich provázají problémy psychického rázu,“ zdůrazňuje Robert Zajíček. PAVEL HRABICA

SMUTNÁ ČÍSLA

29

Tolik procent představují děti v počtu úrazů elektrickým proudem v Česku za posledních osm let. U dětí i dospělých platí, že dvě třetiny případů připadají na muže.

496

Tolik úrazů proudem eviduje v letech 2015 až 2022 Středočeský kraj. Je to nejvíce v České republice. Nejméně případů zasažení proudem se odehrálo v Karlovarském kraji, a to 78.

101

Tolik lidí zemřelo v Česku po zásahu proudem v letech 2015 až 2021. MET

NEBEZPEČNÝ OBLOUK

Elektrický oblouk je elektrický výboj válcového tvaru soustředěný do velice tenkého sloupce.

- Jeho jádro tvoří ionizovaný plyn.
- Teplota vznikající při úrazu elektrickým obloukem, třeba při přiblížení k vedení vysokého napětí, je vyšší než ve vysoké peci.
- Železo ve vysoké peci se taví při teplotě kolem 1300 stupňů Celsia.
- Teplota na povrchu Slunce se pohybuje kolem 6000 stupňů Celsia.
- Elektrický oblouk vysokého napětí může při přiblížení člověka na několik desítek centimetrů dosáhnout teploty až 14 000 stupňů Celsia.
- Výboj elektrického oblouku trvá pouhých 200 milisekund. Zasažená osoba nemá šanci uskočit. MET

INZERCE

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

2 vouchery
na animovanou komedii Krakenteena Ruby

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Jaké je celé jméno hlavní postavy?

a) Ruby Divišová
b) Ruby Gillmanová
c) Ruby Kubařová

Instrukce k soutěži:
Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: Ruby.
5 výherců získá voucher pro dva na nový animák Krakenteena Ruby.
Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro
MOJE MĚSTO, MOJE METRO



Čtyři pětiny mají peněz dost?

Inflace ujídá z financí. Vyšší mzdy ale lidé moc nechťejí.

Kdekdo v médiích ventiluje nespokojenost s ohodnocením v práci. Říct si o víc ale nemají lidé v úmyslu. Vyplývá to překvapivě z průzkumu poradenské společnosti PwC.

Přidat chce jen 22 procent lidí, to je nejméně na světě

Necelá čtvrtina českých zaměstnanců se chystá říct si v nejbližších měsících o více peněz. To je nejméně ze 46 sledovaných zemí, ve světě se v průměru chystá žádat o navýšení platu 42 procent pracovníků, vyplývá z letošního průzkumu PwC Hopes and Fears Global Workforce Survey, který měřil náladu a očekávání více než 54 tisíc lidí ve sledovaných zemích světa.

Čeští zaměstnanci jsou se svojí prací asi spokojeni. Výrazně méně lidí, na rozdíl od ostatních zemí, si chce říct o navýšení mzdy, zároveň nechťejí práci měnit. „Český pracovní trh je zdravý, nezaměstnanost je nejnižší v Evropské unii, firmy se doslova perou o kvalitní lidi. To vše zjevně znamená, že Češi jsou v práci spokojeni, chtějí si současnou pozici udržet a bojí se změn. Nechťejí proto zaměstnavatele dráždit požadavkem na vyšší mzdu ani zkoušet jiné zaměstnání,“ domnívá se expertka PwC na řízení lidských zdrojů Andrea Linhartová Palánová.

Česká odvaha stoupla o tři procenta

Celkem 65 procent lidí tak říká, že je se svým zaměstnáním spokojeno, z toho 13 procent je „velmi spokojeno“. Nespokojena je pak čtvrtina

lidí, osm procent se považuje za „velmi nespokojené“. V nejbližších měsících tak chce o navýšení platu požádat dvaadvacet procent obyvatel České republiky, loni to

bylo devatenáct procent. Češi jsou přitom v žádosti o přidání výrazně skromnější než lidé v jiných částech světa, průměr ve sledovaných zemích je skoro dvojnásobný.

Češi jsou tak nejméně odvážní ze 46 měřených zemí.

„Důvod, proč jsou Češi v zaměstnání málo asertivní, je dlouhodobý a kulturní, souvisí s výchovou a školstvím. Ze-

jména v minulých dekadách byl důraz kladen na disciplínu a tendenci nevyčnívat a neupozorňovat na sebe,“ říká Andrea Linhartová Palánová.

MET

INZERCE

**NEPORAZITELNÉ
AKCE TÝDNE**

~~209,-~~ **-52 %**

99⁹⁰

Vepřová kýta bez kosti
– v celku
chlazená, 1 kg, do vyprodání zásob



~~299,-~~ **-57 %**

127⁹⁰

Jihlavanka
Standard
mletá káva, 1 kg
▼ 299 Kč (-57 %)*



~~89,90~~ **-38 %**

54⁹⁰

Pizza Giuseppe
335–468 g, 100 g od 14,10 Kč Akce /
12,92 Kč Aplikace, vybrané druhy
▼ 59,90 Kč (-8 %)*



~~29,90~~ **-56 %**

12⁹⁰

POUZE S APLIKACÍ

AKCE 14⁹⁰



~~189,-~~ **-36 %**

119⁹⁰

Meloun vodní
1 kg, v nabídce také Meloun vodní
krájený, 1 kg za 17,90 Kč Akce /
15,90 Kč Aplikace



~~119,90~~ **-36 %**

119⁹⁰

Hanácká Vodka
37,5%, 0,5 l,
1 l = 239,80 Kč
▼ 119,90 Kč (0 %)*





albert

STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE

*Nejvýhodnější cena na trhu za posledních 30 dní.
Akce platí v prodejnách Albert od 28. 6. do 4. 7. 2023 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách.

Seznam všech prodejen na www.albert.cz

(NE)SPOKOJENÍ?

15

Tolik procent lidí se chystá v nejbližším období změnit zaměstnání. I kvůli vyšší mzdě. V porovnání se světem zaostáváme v pracovní migraci o jedenáct procent, v jiných zemích bude zřejmě měnit zaměstnavatele 26 procent pracovníků. Ze sledovaných zemí chce práci změnit méně lidí jen v Koreji. Důvod změny? Nejčastěji přepracování a problém se splácením účtů.

KRÁTCE

Nájem se vyplatí, Češi ale dál sní o žití ve vlastním

V momentální nepříznivé finanční situaci vyjde žití v nájmu výhodněji než splácení hypotéky na vlastní bydlení. Více než polovina lidí žijících v nájmu by si přitom přála přestěhovat se do vlastního, ale té-

měř ve dvou třetinách případů si to nemohou finančně dovolit. Na pořízení bytu v ČR je průměrně třeba téměř 15 ročních platů. S tím přišel průzkum České spořitelny, Evropy v datech a Sociologického ústavu Akademie věd ČR. Polovina respondentů potvrdila, že se jim bydlení prodražuje. V bytové nouzi je už přes 150 tisíc lidí. **ČTK**

Prodavač?

Vybrat si zboží z regálu a rovnou z obchodu odejít bez zdržování se u kasy, tak mohou lidé nově nakupovat na berlínském nádraží Ostbahnhof. Potřeba není žádný košík, jen aplikace, která dveře do obchodu s potravinami otevře a přes kterou se platba automaticky uskuteční. Prodejna funguje nonstop. **ČTK**



Pijí kávu kousek od medvěda

Medvědí turistika je populární. Musejí ale přijít opatření.

Severošpanělský region Asturie se snaží předcházet nebezpečným incidentům s medvědy. Oblast v národním parku Somiedo v Kantaberském pohoří je podle deníku El País také jedním z mála míst v Evropě, kde turisté mohou na terase pít kávu a přitom dale-

kohledem sledovat medvědy hnědé v jejich přirozeném prostředí. „Trvalo nám mnoho let, než jsme lidi přesvědčili, že medvěd pro ně nemusí být nebezpečný, když se dodržují určitá pravidla,“ uvedl Guillermo Palomero z nadace pro medvědy hnědé (FOP), která kvůli tomu natočila i instruktážní video pro milovníky přírody.

K úspěchu jejich kampaně přispěla i skutečnost, že medvědí turistika přináší peníze

do místního rozpočtu a také vytváří pracovní místa. Podle ministerstva cestovního ruchu regionu Asturie nabízí pozorování medvědů tucet firem, třetina z nich v oblasti Somiedo. „Přicházejí lidé z celé Evropy a ptají se nás na nejlepší místa, odkud medvědy pozorovat,“ řekl deníku El País ředitel místního hotelu Noe Álvarez.

V Kantaberském pohoří žilo ještě před čtyřmi dekadami asi 60 medvědů, nyní jich

tam je na 370. S nárůstem medvědí populace roste i pravděpodobnost střetu s člověkem, pokud se medvěd cítí v ohrožení. Minimalizovat takové situace se snaží asturské úřady spolu s nadací FOP a vědci.

Pomalou medvědy odchyťávají a dávají jim obojky s GPS. Ty umožní sledovat jejich pohyb a upozornit strážce, pokud se přibližují k vesnici. Další fáze nazvaná „podmíněná averze“ spočívá ve vypěsto-

vání podmíněné nelibosti medvěda ke zdroji potravy například v popelnicích. V okamžiku, kdy medvěd začne jíst, vystřelí na něj strážci gumový projektil, který není smrtelný, ale má zvíře polekat tak, aby se už na místo nevrátilo. V obcích národního parku Somiedo se také kvůli medvědům instalují například elektrické ploty kolem úlů nebo speciální popelnice na odpady, které by medvěd neměl šanci otevřít. **ČTK**

INZERCE



TRAFO GALLERY



Dopravní podnik hlavního města Prahy

Praha je nejlépe dostupná s námi

Anima materia

Sochařská výstava 14 umělců a umělkyní

Děkujeme partnerům Trafo Gallery
We thank our partners for supporting Trafo Gallery

Ministerstvo kultury ČR, Magistrát hlavního města Prahy, Canadian Medical, Seznam.cz, Skupina ČEZ, Dopravní podnik hlavního města Prahy, Torst, Art District 7, Radio Color, Radio 1 a Wine4You.

30. 6. — 13. 8. 23

Úspory jsou potřeba, ale ať bolí někoho jiného, říkají mnozí Češi

Dvě třetiny populace nesouhlasí s návrhem na zrušení zaměstnaneckých benefitů.

Vláda má dnes projednat návrh zákona, který by měl uvést do praxe balíček ke konsolidaci veřejných financí. Návrh, který mění přes 60 zákonů, obsahuje opatření, která vyžadují legislativní změny.

Postoj Čechů ke konsolidačnímu balíčku zkoumal podcast Insider moderátorské dvojice Michal Půr a Tomáš Jirsa ve spolupráci s výzkumnou agenturou IPSOS.

Dle průzkumu, jehož sběr dat se uskutečnil na začátku června, vnímá vládní balíček pozitivně necelá třetina (31 procent) populace starší osmnácti let.

Velký rozdíl je ale ve vnímání balíčku u voličů jednotlivých politických stran. Zatímco voliči největší vládní strany ODS ho vnímají pozitivně z 81 procent, voliči opozičního ANO a SPD pouze ze 13 procent, respektive 16 procent. I přesto ale existují témata, na kterých se shodnou jak voliči vládních stran, tak voliči opozice. „Negativ při hodnocení balíčku je víc než pozitiv,“ glosoval Michal Kormanák, Account Director společnosti IPSOS pro Public Affairs.

Stát má šetřit především na sobě

Jedním z takových témat je obecný souhlas s nutností snížení schodku státního rozpočtu a s tezí, že stát toho má docílit především úsporami na výdajové straně, nikoliv zvyšováním daní.

S oběma tezemi souhlasí přibližně 80 až 90 procent po-

pulace bez ohledu na voličské preference. S výrokem, že stát má hledat úspory především u sebe, souhlasí více než 90 procent všech respondentů.

Rozdíl ale nastal, když měli lidé odpovědět na otázku, zdali jsou ochotni se sami osobně nebo jejich rodina spolupodílet na řešení schodku státního rozpočtu. Tedy zda souhlasí s tím, že se jich představená opatření dotknou konkrétně. Na úrovni celkové populace s tímto výrokem souhlasí 55 procent obyvatel, ale u voličů vládních stran roste podíl na 81 procent, u opozičních stran klesá k 44 procentům a nejmenší hodnoty dosahuje u voličů SPD, kde se jedná o 37 procent.

Snížení platů ve státní sféře chtějí, stravenky nedají

Postoje respondentů ke konkrétním bodům balíčku jsou



Podle průzkumu by lidé uvítali, kdyby stát podporoval obědy ve firemních jídelnách a stravenky.

MAFRA

značně rozdílné. Zatímco se snižováním platů ve státní sféře a rušením národních dotací souhlasí 62 procent, respektive 56 procent populace, nejnižší míra akceptace je u omezování forem zaměstnaneckého stravování, jako stravenky a kantýny (19 procent), nebo zachování nulové spotřební daně na víno (22 procent). Stejně negativně je vnímáno i zvýšení daně

z nemovitosti a jen o málo vyšší akceptaci (25 procent) má mediálně hodně propírané zrušení daňového zvýhodnění zaměstnaneckých volnočasových benefitů.

„Dvě třetiny populace si myslí, že zrušení benefitů je špatný krok, a zastávají názor, že stát by měl podporovat obědy ve firemních jídelnách a stravenky,“ dodal k výstupům Kormanák. **MET**

INZERCE



**FASHION ARENA
PRAGUE OUTLET**

**CRAZY THURSDAY
CRAZY THURSDAY
CRAZY THURSDAY**

**29.
ČERVNA**



**SHUTTLE BUS
ZDARMA**



SKENUJTE NABÍDKY:



SKECHERS

GANT

GAP

MUSTANG

Calvin Klein



FASHION-ARENA.CZ

AKCE

AKCE, KAM SE PODÍVÁTE



Tatra
Mléko
trvanlivé
1,5%
1 L

-38%

14⁹⁰
23⁹⁰



+1
NÁLEPKA
NAVÍC
SIGG

Activia
Jogurt bílá
4x 120 g,
2 druhy
100 g = 10,40 Kč

-33%

49⁹⁰
74⁹⁰

BILLA

PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 28. 6. do pondělí 3. 7. 2023.



Chtějí udržet divočinu u dálnice

Na dálnici mezi Příbramí a Pískem je umístěno deset včelích úlů pro 800 tisíc včel. Pilotní projekt je součástí environmentální strategie společnosti Via Salis, která dálnici buduje. Po dokončení D4 v roce 2024 budou včelstva rozmístěna i v dalších lokalitách. Na projektu se podílí včelař David Zítek ze společnosti Pražská včela, patronkou prvních úlů se stala zpěvačka Heidi Janků. Iničiátoři plánují také vytvoření takzvané motýlí dálnice, což je výsadba divokých luk v blízkosti dálnice. **ČTK**

Za Horákovou zaznělo ticho

Česko si připomnělo 73 let od poprav y Milady Horákové a dalších lidí po vykonstruovaném procesu.

Symbolickou minutu ticha drželi účastníci piety ve vazební věznici v Praze na Pankráci za právničku a političku Miladu Horákovou, která byla v této věznici před 73 lety popravena po vykonstruovaném procesu. Uctít její památku přišli zástupci obou komor parlamentu, vlády a armády, kteří připomněli i další oběti komunistické totality. Právě včera si Česko připomnělo Den památky obě-

tí komunistického režimu. Řečníci poukazovali zejména na paralely mezi hrůzami v bývalém Československu po druhé světové válce a dnešní ruskou agresí na Ukrajině.

Právnička Milada Horáková, právník Oldřich Pecl, štábní strážmistr SNB Jan Buchal a novinář Závěš Kalandra si ve vykonstruovaném procesu vyslechli 8. června 1950 trest smrti a 27. června byli v pankrácké věznici popraveni. Horáková se stala symbolem politických procesů v komunistickém Československu. Na oběti komunismu včera lidé vzpomínali také na dalších místech – na pražském Újezdě, u památníku Milady Horákové u sídla Poslanecké sněmovny, v Hradci Králové, Terezíně, Olomouci a dalších městech. **ČTK**

DALŠÍ POPRAVENÍ

Po únorovém převratu v roce 1948 se rozběhl politický proces s Miladou Horákovou. Kdo byli další odsouzení?

- Oldřich Pecl byl právník, podnikatel, člen protikomunistické opozice. Mezi důvody zatčení bylo to, že byl dříve podnikatelem („kapitalista“, „majitel dolu“), také byl hlasitým kritikem komunistů.
- Jan Buchal byl představitel protikomunistického odboje. Byl zatčen a přičleněn do procesu s Horákovou jako důkaz, že připravoval ozbrojené akce na Ostravsku.
- Závěš Kalandra byl divadelní kritik, historik, překladatel a novinář. Bezpečnost ho zatkla náhodou, původně si přišla pro jeho švagra. Byl označen za protirežimního štváče, s Horákovou se neznal. Kvůli kritice dění v Moskvě byl vhodnou osobou, která vyhovovala koloritu zamýšleného procesu. **MET**

Prezident Pavel o své minulosti

Prezident Petr Pavel se na pietním shromáždění k uctění památky obětí komunismu na pražském Újezdě vyjádřil ke své minulosti. Uvedl, že lituje období své nevědomosti před rokem 1989, kdy systémová selhání komunistického režimu pokládal za chyby jednotlivců. Řekl, že po doplnění vzdělání a získání životních zkušeností se z toho poučil a že si o to víc váží všech těch, kteří již před pádem komunismu dokázali mít k totalitnímu režimu jasný postoj a odvahu se mu postavit. „Sám jsem patřil k lidem, kteří v poslední fázi komunistického režimu 80. let nedokázali prohlédnout jeho zločinnou podstatu. Vzhledem k tomu, v jakém prostředí jsem byl vychováván a do jakých škol jsem chodil, jsem si tehdy ani nedokázal představit jinou alternativu politické moci. Systémová selhání režimu jsem považoval za chyby jednotlivců. Akceptoval jsem je jako danou věc a jako něco, s čím se dá žít,“ připomněl Pavel své předlistopadové členství v komunistické straně. **ČTK**

KRÁTCE

Šary Vary

Kdo nestihne navštívit Mezinárodní festival Karlovy Vary, může zamířit na jeho oficiální ozvěny Šary Vary. Filmové perly z 57. ročníku festivalu přinesou od 10. do

16. července pražská kina Světozor, Aero a Přítomnost. V Brně bude pod širým nebem promítat kino Scala. Diváci uvidí to nejlepší z karlovarského programu, kde nechybí ani oceněné snímky z festivalu v Cannes. **MET**

Jak svítí města a polární záře?

Jak potemňuje, nebo naopak září do noci Země z pohledu osm set kilometrů vzdálené družice?

V brněnské hvězdárně se chystají na Festival planet. Jeho novinkou bude obří nafukovací model Země ponořené do tmy, se znázorněním nočních zdrojů světla i polární záře. Takzvanou Temnalónu si zájemci na Kraví hoře prohlédnou od 10. do 16. července a poté znovu od 1. do 8. srpna.

Plátno, z něhož je desetimetrový model ušitý, na potisku zachycuje mapu nočních světél na planetě Zemi od měst přes dálnice a rybářské lodě až po přírodní zdroje, jako je polární záře. Předlohou pro potisk, který výtvarně zpracovalo studio Visualove, jsou snímky sondy Suomi NPP, která od roku 2012 monitoruje Zemi z výšky asi osm set kilometrů a zaznamenává noční světla se šestkrát větším prostorovým rozlišením a 250násobným dynamickým rozsahem než předcházející detektory. Na Temnalóně jsou tak zobrazena lidská sídla, některé dálniční tahy nebo ostře střežené hranice.

Modely šila společnost Kubíček Visionair, která stojí i za dalšími projekty pro brněnskou hvězdárnu (viz box). Práce na nich trvala desítky hodin menšího týmu. „Náš technik mu-

SPECIALITA BRNA

Obří nafukovací modely vesmírných těles se v posledních letech staly specialitou Hvězdárny a planetária Brno, turistickou atrakcí a vyhledávaným motivem amatérských i profesionálních fotografů.

- Vůbec první planetu na zakázku vyrobila firma Kubíček Visionair v roce 1997. Od té doby jich do světa vypustila více než stovku. V roce 2019 vytvořila první vesmírný model pro brněnskou hvězdárnu – zevnitř prosvětlený Lunálón, tedy model Měsíce. Na ten se za jediný víkend přišlo podívat kolem osmi tisíc lidí. „Od té doby pro hvězdárnu každý rok ušijeme jedno nové těleso. Letos se jedná právě o Temnalónu,“ připomíná Urban.

sel nejprve zpracovat data a vytvořit technickou konstrukci. Nejvíce práce si vyžádalo samotné šití planety, nad nímž švadlenka strávila téměř třicet hodin. Poté bylo potřeba plátno ještě ručně nastříhat,“ popisuje Karel Urban z firmy. Podle něj se mají návštěvníci festivalu na co těšit. A to za každého počasí, protože látka je velmi odolná. Modely zvládnou i bouřku, uchycení vydrží náporu větru až do rychlosti 15 metrů za sekundu. **MAP**



Už 1. srpna se do parku na Kraví hoře na týden vrátí spolu s Temnalónou (na snímku) také další předchozí modely – Lunálón, Marsmeloun a Heliosféra. **KUBÍČEK VISIONAIR**



Lindt
Excellence
Čokoláda

100 g
více druhů
↓ 49,90 Kč

-29%

59⁹⁰
84⁹⁰



Mucha sekt
0,75 l
1 l = 133,20 Kč

-44%

SUPER
CENA

99⁹⁰
179⁹⁰



Santa Maria Tortilla
371 g

100 g = 16,15 Kč
↓ 59,90 Kč

-36%

59⁹⁰
93⁹⁰



+1
NÁLEPKA
NAVÍC
SIGG

Friskies
Kapsičky
pro kočky

12x 85 g
100 g = 12,74 Kč
↓ 129,90 Kč

-73%

129⁹⁰
149⁹⁰

↓ Nejnižší cena za posledních 30 dní.

BILLA
PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 28. 6. do pondělí 3. 7. 2023.

KULTURA

„Zjistil jsem, že není dobré něco tlačit na krev“

Od pátku do neděle se koná v parku u Zámku Wichterle ve Slavičíně další ročník Karpaty festu. Pořadatel Marcel Zvonek s partou kamarádů připravují už šestnáct let akci, která původně byla jen charitativním Dětským dnem a koncertem. Letos zde zahrají například Chinaski, Jelen nebo Sto zvířat. Podle Zvonka se pořadatelům osvědčil také způsob placení přes čipy. Nejen o tom mluvil v rozhovoru pro deník Metro.

Na co byste letos návštěvníky nalákali? Co jste nachystali nového?

Letos budeme poprvé hrát na hlavním pódiu také v neděli během dětského dne a máme v programu nově taneční šapitó s mnoha dýžději.

Jak těžké je pro vás sehnat známá jména, když nepatříte na festivalovém poli mezi ty největší hráče?



Zvonek nabízí akci s charitativním přesahem. ARCHIV M. Z.

Karpaty fest má již mezi umělci své jméno, vědí o nás a hlavně vědí, že se o ně královsky postaráme.



Podle čeho vlastně skládáte program?

Podle svého vkusu, dotazů fanoušků a také se jezdím na kapely dívat. Snažím se, ať to má hlavu a patu, nicméně on se ten line-up nakonec stejně poskládá. Festival je živá věc, a žije si tedy vlastním životem. Zjistil jsem, že není dobré něco tlačit na krev.

Na akci je možné platit jen čipem, osvědčil se vám tento model? Nestěžují si pak lidé, že nevědí, kolik si na čip nahrát peněz a jak se zbylé koruny vracejí?

Čipový systém se nám osvědčil a nemáme důvod něco měnit. Návštěvníci si po počátečních rozpacích na systém před čtyřmi lety rychle zvykli a nyní oceňují mnohé jeho výhody. Lidé vědí, že veškerý zůstatek který na čipech nechají, bude rozdělán postiženým.

Jak máte nastavenou výši vstupenek? S ohledem na kupní sílu lidí z regionu, nebo reálně ke všem zvyšujícím se nákladům?

Snažíme se držet výšku vstupného na unosné úrovni tak, aby si Karpaty fest mohl dovolit opravdu každý. Jsme parta kamarádů a již šestnáct let je filozofie stejná. Nesmíme prodělat, a pokud něco vyděláme, je to fajn. To nám vychází a daří se festival zvětšovat a zdokonalovat.



PAVEL URBAN
pavel.urban@metro.cz

INZERCE

Využijte léto pro zdokonalení svých IT dovedností

Letní období je vhodnou dobou na zvýšení kvalifikace nebo k nastartování nové kariéry v IT. Nově vám 82 % částky kurzu může zaplatit stát! Počítačová škola GOPAS, největší IT školící zařízení v ČR, je součástí projektu Ministerstva práce a sociálních věcí (MPSV) „Jsem v kurzu“.

Vybere si opravdu každý, GOPAS v tomto režimu nabízí 200 druhů kurzů – od MS Office, práce s daty v Power BI, práce s grafickými programy až po programování. Při ceně kurzu 50 000 Kč tak 41 000 Kč zaplatí stát a vy doplatíte pouhých 9 000 Kč. Využít tuto možnost může každý, nabídka je určena pro zaměstnance, OSVČ, studenty, ale i pro matky a otce na rodičovské dovolené.

Naučte se pracovat s daty v Excelu či Power BI

V posledních letech všichni pracujeme stále s většími objemy dat a tím vzniká tlak na rozvoj pokročilejších dovedností například v Excelu, Power BI nebo firemních databázích. Hybridní způsob práce přinesl i potřebu umět využívat aplikace jako Microsoft Teams a SharePoint. Stále více firem potřebuje specialisty, kteří umí data zpracovat a vytěžit z nich potřebné informace.

Upravte si sami fotky nebo vytvořte vlastní grafiku

Vytvořit pozvánku, prezentaci, vizuály na sociální síť nebo třeba webové stránky se naučíte levou zadní. Kurz Úvod do Adobe Creative Cloud je ideálním prostředkem, jak začít s úpravou fotografií ve Photoshopu

nebo tvorbou grafik v InDesignu. Postprodukci videí zvládnete jednoduše v Adobe After Effects a vytvořit vlastní web se naučíte na kurzu WordPressu.

Staňte se programátorem či programátorkou

Pokud uvažujete například o nastartování nové kariéry, front-endový jazyk jako JavaScript je dobrou volbou, protože výsledek své práce můžete vidět ihned. Pokud vás více zajímají data, doporučujeme programovací jazyk Python, kde se s velkými objemy dat dá dobře pracovat.

Tyto kurzy a mnoho dalších naleznete v nabídce školení Jsem v kurzu.

Více informací na www.skola.cz.

JSEM V KURZU

Příspěvek až 50.000 Kč na IT kurzy pro každého!

Pro koho? Úplně pro každého. Zaměstnanci, OSVČ, studenti i nezaměstnaní. Příspěvek minimálně 82 % získá úplně každý.

Více informací

www.skola.cz
www.mpsv.cz/jsem-v-kurzu

Poslední zbytečná výprava? Ani ne! Harrison Ford stále baví

Indiana Jones zase kosí nacisty a furt mu to pálí. Prim hraje nostalgie.

Dr. Henry Jones, známý spíš jako Indiana Jones, je archeolog. Takže si nejdřív probere pár dat. Když v roce 1981 v kině běžel první díl série – Dobyvatelé ztracené archy – bylo Harrisonu Fordovi 39 let. Když byl před patnácti lety na velkém plátně čtvrtý díl s podtitulem Království křišťálové lebky, Ford měl už dávno tři vnoučata a na dortu sfoukl 66 svíček. Málokdo by se tenkrát, v roce 2008, vsadil, že se Indiana Jones ještě vrhne do dalšího dobrodružství. Kdo nemá rád slovní úlohy nebo si nepočítal na prstech, tak mu prozradím, že je legendárnímu herci osmdesát let. Za pár týdnů dokonce osmdesát jedna.

Nabízí se otázka, zda už není páté dobrodružství drsného dobrodruha s bičem už trochu přes čáru. Zahraniční recenze dokonce mluvily o zbytečném plácnutí do vody. Jenže Indiana Jones je fenomén. Když v 80. letech běžely filmy v kinech, malým holkám a klukům zářily oči, když v 90. letech snímky opakovaly v televizi, děcka hltala neuvěřitelná dobrodružství zase. Dobře si to pamatuji, jsem jedno z těch děcek. Závan tehdejších dobrodružství jsem v kině včera pocítil zase.

Opět zněla z repráků ta známá melodie, znovu Indiana Jones unikal o vlasek před pohromou a opět mu v cestě stáli nacisté. A hádejte, jak to znovu dopadne.

Indiana Jones a nástroj osudu, který jde zítra do kin, je nejdelším filmem z celé série, trvá přes dvě a půl hodiny. Přesto vám rychle uteče



Harrison Ford oslaví 13. července narozeniny. Bude mu 81 let. FALCON

a po většinu sledování se budete usmívat. Ať už při narážkách na díly minulé, či při setkání se starými známými. Trochu jiný úsměv, nikoliv však posměšný, se vám na tváři objeví při některých akčních scénách. Ale na to už jsme si při sledování Indiany Jonese zvykli. Občas je akce

přitažena za vlasy. Představte si starého profesora, který právě odešel do důchodu, jak prchá na policejním koni skrz slavnostní průvod, v jehož čele jedou astronauti Neil Armstrong, Edwin „Buzz“ Aldrin a Michael Collins. Celá honička vygraduje v metru, kde Indiana Jones

v sedle cválá před řítící se soupravou. Tohle chcete vidět!

Jasně, tenhle koktejl už jste párkrát pili a nejspíš čekáte, že v roce 2023 dostanete něco trochu víc než jen příjemnou chuť nostalgie. V tomhle je ale nový Indiana Jones malinko zklamání. Nepřináší nic úplně nového. Ingredience jsou sice slibné. Mads Mikkelsen a Antonio Banderas jsou přísady, které umí udělat každý film o fous chutnějším. Zavoní vám také přítomnost Phoebe Waller-Bridge. Ve finále je to ale pořád ten stejný film jako před 42 lety. Jen tenkrát chutnal svěže a byl úplně novým zážitkem. Nyní je to prostě jen, jak praví ustálená fráze, starý dobrý Indiana Jones.

Harrisona Forda už nejspíš mockrát na velkém plátně neuvídíme, proto je Indiana Jones a nástroj osudu pro filmové fanoušky v podstatě povinnost. **MAH**

INZERCE

LETNÍ SHAKESPEAROVSKÉ SLAVNOSTI 2023



10. 7. 2023
NEJVYŠŠÍ PURKRABSTVÍ
PRAŽSKÉHO HRADU

**Jak se
vám líbí** pomoci
**Centru
Paraple?**



Zakoupením vstupenek podpoříte činnost Centra Paraple a jeho klienty, kterým pomáhá najít cestu dál.

www.paraple.cz | f t i in

FRAJER

Dýdžejka zachraňuje rodinný hotel na Mácháči

Po nocích řadí pod disko kouli, přes den vaří a servíruje jídla pro hosty.

Rodina, která nevzdává své sny. Tak by se mohlo přezdívat Růženě Neumannové a její vnučce Karolin Mikes, kterou hudební scéna zná pod uměleckým jménem Kao Oui. Obě se rozhodly vyslyšet volání svých srdcí, i když každá v jiném odvětví. Růžena Neumannová se po zkušenostech z hotelnictví a gastro provozů rozhodla využít prázdnou vodohospodářskou budovu nedaleko Máchova jezera a proměnit ji v rodinný hotel Kamýk, který provozuje už 22 let, a dala tím zázemí i své vnučce Kao, která si v textu přála vystupovat pod uměleckým jménem.

Právě v hotelu Kao objevovala lásku k hudbě a poprvé si stoupla za mixážní pult. „Mé první hraní bylo v roce 2014 čírou náhodou,“ vzpomíná Kao. „Na festivalu měl hrát dýdžej, který ale svůj nástup zaspal, tak jsem si k pultu stoupla s tím, že budu zatím předstírat, že hraju, než někdo přijde,“ vypráví Kao. „Jenže dýdžej nepřišel a dopadlo to tak, že jsem představení odehrála já,“ směje se dýdžejka. Od té doby procesovala svět a svými melodiemi roztancovává návštěvníky soukromých i veřejných akcí. Spolupracovala s mnoha velkými zahraničními značkami a společnostmi.

Válka změnila vše

Pro obě podnikatelky se situace začala měnit se začátkem covidové pandemie – obě téměř ze dne na den přišly

o možnosti obživy. Hotel Kamýk zel prázdnotou, Kao nemohla vystupovat. A pak vypukl válečný konflikt na Ukrajině, který Neumannovou hluboce zasáhl – její maminka (prababička Kao) utekla z Podkarpatské Rusi, na českém území ji před režimem ukrýval ve sklepě doktor. Neumannová, která se podle své maminky angažovala ve vzdoru proti komunistickému režimu, chtěla nyní nabídnout prchajícím Ukrajinám pomoc.

„Tou dobou jsem žila na Tenerife, ale s babičkou jsme se dohodly, že se vrátím, abychom spolu zorganizovaly humanitární pomoc pro matky s dětmi, které do Česka přišly v první vlně evakuace,“ vypráví Kao. V hotelu Kamýk pro ně vytvořily dočasné útočiště. Společnými silami pomohly více než 300 ženám s dětmi, kterým ve spolupráci s organizací Radost dětem a mecenášem Vladimírem Vodou zajistily ubytování, stravu, přes 100 párů bot, kamion oblečení, léků, vybavení do bytů a další potřebné věci.

„Po nocích jsme utěšovaly plačící děti i jejich mámy z traumatického šoku, který utrpěly, a snažily se jim vytvořit bezpečné láskyplné prostředí, které jim pomůže zorientovat se a vytvořit další plán pro přežití,“ říká Kao. „Ačkoli to byl jeden z nejtěžších roků mého života, protože jsem byla neustále součástí tak velkého utrpení, byl to rok nekonečné lásky a vděč-



Kao Oui žije dva odlišné životy, aby udržela v chodu podnik své babičky. To s sebou někdy přináší vyčerpání.

2x ARCHIV KAO OUI

nosti. Ze světa třpytivých disko koulí mě to vrátilo nohama na zem,“ přiznává Kao. S babičkou byly pyšné na to, co dokázaly.

Nekončící boj o přežití

Když se hotel začal po nějaké době připravovat na znovuootevření pro veřejnost, Kao se měla vrátit zpět na Tenerife. Jenže nedlouho poté, co se Kamýk začal plnit prvními hosty, se Neumannové zhoršil zdravotní stav. Z původní rutinní operace balonků na rozšíření tepny se stala náročná operace bypassu. Kao odložila své plány a společně se sestrou Nelly se rozhodly, že rodinný podnik nenechají padnout. Nastoupily na babiččino místo, obnovily provoz a převzaly denní agendu. Přes den se Kao stará o vedení a chod hotelu, po pracovní době odjíždí hrát a bavit lidi. „V noci usínám s bušením srdce a s myšlenkami na vše, co musím stihnout, zařídit, nezapomenout,“ svěřuje se.

Ráno připravuje pro hosty snídaně, poté vyřizuje objednávky, zásobování a další pro-

vozní záležitosti. „Pak chystáme obědy, následně se vrhám do vylepšování zahrady nebo pokojů, které nutně potřebují renovaci, ale v tuto chvíli bojujeme čistě o přežití,“ říká Kao. Následně znovu nastoupí do kuchyně, vaří večere, a pokud ji čeká hraní, sedá do auta a odjíždí za svou druhou prací. Do hotelu se vrací v noci s myšlenkou na snídáně pro hosty a další den.

„Mou misí je vlít do hotelu opět život. Jsme na to pouze tři a minimálně do konce září pojedeme na maximum. Kdyby mi štěstí přálo, chtěla bych zde vytvořit místo, kde lidé mohou relaxovat, regenerovat, učit se, poznávat se nebo tvořit. Chci tu organizovat pobyty pro děti z dětských domovů, matky samotné, které si nemožou dovolit vzít svoje děti na dovolenou, a také nabídnout práci lidem, kteří si procházejí těžkými situacemi a ocitli se na světě sami. Ale jsem si vědoma toho, že to všechno sama nedokážu, takže se učím říct si o pomoc,“ popisuje Kao své sny.

VERONIKA REICHELTOVÁ



Hotel Kamýk je pro babičku i vnučku domovem.

INZERCE

Aktuální nabídky práce na **jobDNES.cz**

Specialista / ka finančních služeb - Pardubice.

Příjemné a profesionální vystupování, zkušenosti s prodejem výhodou, vzdělání ukončené maturitou, výborné komunikační a vyjednávací dovednosti, ochotu pracovat na směny. E-mail: kamila.huskova@aaaauto.cz

Více na www.jobdnes.cz/detail/SA206Q

AURES HOLDINGS

AURES Holdings a.s.

Referent/ka zón placeného stání-přestupky

ÚMČ Praha 18 vyhlašuje výběrové řízení na obsazení pracovní pozice referent/ka zón placeného stání-přestupky*.

Více na www.praha18.cz. Kontakt: H Klingerořová, tel.: 284028172, e-mail: hana.klingerořova@letnary.cz

Více na www.jobdnes.cz/detail/PHH6DJ



Městská část Praha 18

Tajemník. MČ Praha-Libuš vyhlašuje VŘ na místo.

Tajemníka. Plnění úkolů tajemníka dle ustanovení zákona č. 131/2000 Sb. o hlavním městě Praze, platová třída: 12, Info na: www.praha-libus.cz, E-mail: tajemnik@praha-libus.cz

Více na www.jobdnes.cz/detail/980MBY



Městská část Praha-Libuš

Samostatný referent/ka odboru životního prostředí a dopravy.

Úsek ochrany přírody a krajiny, správa zeleně, dětská hřiště, odpady, úklid obce, územní plánování, úvazek 40 hodin, platová třída 11, Info na: www.praha-libus.cz, E-mail: tajemnik@praha-libus.cz

Více na www.jobdnes.cz/detail/F39FUE



Městská část Praha-Libuš

Elektrikář do Německa, vyučení nebo praxe v oboru

vyhláška 50/1978 Sb. a složené příslušné zkoušky, zručnost, psychická a fyzická odolnost, samostatnost, zodpovědnost, spolehlivost, ochota měnit lokace, NJ A2, ŘP, vlastní auto. E-mail: d.krabec@arcon-jobs.de

Více na www.jobdnes.cz/detail/HK6EEL



Arcon Personalservice GmbH

Ekonom/ka - Hlavní účetní, vysokoškolské či středoškolské vzdělání;

zkušenosti s prací v příspěvkových organizacích; praxe v oboru min. 5 let; dobrá uživatelská znalost PC, znalost účetního SW GORDIC/GINIS výhodou. E-mail: ludmila.prokesova@sccr.cz

Více na www.jobdnes.cz/detail/5Q5Y9I



Střeďočeská centrála cestovního ruchu, ...

4 partáci z lékárny pro pohodové dny

První pomoc na rány – NARANYL!

Rychlé a bezpečné ošetření drobných poranění, dokonce bez štípání a pálení, objevíte v této revoluční novince!

Přípravek **Naranyl sprej** podporuje zahojení rány, udržuje ji čistou, omezuje tvorbu jizev a hlavně jeho použití neštípe ani nepálí. Tento zdravotnický prostředek vytváří ochrannou bio-bariéru, čímž pečuje o podrážděnou pokožku, snižuje bolest jemným chlazením a zvláčením poraněného místa. Přípravek **Naranyl** je k dostání také ve variantě gelu a je vhodný jak na řezné rány, škrábance, kožní praskliny, tak i na ošetření popálenin 1. stupně.



Ošetření rány bez štípání a pálení!

ZVEDÁ SE VÁM TLAK? Sáhněte po konopí!



Nečekejte na neblahé následky vyššího krevního tlaku a doživotní užívání tablet s vedlejšími účinky. Sáhněte po konopném řešení!

Revoluční doplněk stravy **Hypetezin** využívá spojenou sílu konopí, hlohu a vinnou révu pro efektivní modulaci krevního tlaku a zachování dobrého stavu srdce, cév a celého kardiovaskulárního systému. Unikátní složení je navíc doplněno o safrán, jenž omezuje nervové napětí a podrážděnost, které mohou vyšší tlak způsobovat. Funguje efektivně a bez vedlejších účinků.



Revoluční, maximálně účinné přípravky CannamedIQ využívají aktivní konopný extrakt.

AKTIVNÍ KONOPÍ



Pokrokové řešení KOŽNÍCH PLÍSNÍ

Kožní plísňe neboli mykózy se projevují svěděním, zarudnutím nebo pálením. Nejčastěji vznikají na chodidlech a mezi prsty, kde jsou také příčinou nepříjemného zápachu nohou. Plísňe na nás číhají ve veřejných bazénech, posilovnách či společných sprchách, ale mohou vznikat i častým nošením uzavřené obuvi. Jak s nimi rychle zatočit?

Vyzkoušejte nový zdravotnický prostředek **Cannaderm Mycosin krém proti plísním** obsahující konopný olej a dalších devět aktivních látek. Forma emulzního krému vytváří na povrchu kůže nepříznivé prostředí, čímž zastavuje růst

a množení 99,9 % kožních bakterií a plísní. Bylinné extrakty zmírňují příznaky jako pálení, svědění, zarudnutí a nepříjemný zápach. Zároveň obnovují přirozenou kožní bariéru a posilují odolnost kůže.



Stop KARPÁLNÍM TUNELŮM!

Neustálé opakování stereotypních pohybů způsobuje utlačování nervů v úzkém místě přední strany zápěstí.

To vede k nepříjemnému mravenčení, pálení, trnutí a bolesti v končecích prstů a zápěstí ruky. Naštěstí existuje účinné řešení!

Vylepšený zdravotnický prostředek **KARPAL AKUT FORTE** ve formě mazání omezuje bolestivost a zlepšuje citlivost prstů. Nově také potlačuje otoky a posiluje nervy ruky.

Silnější složení



Novinka

Vyzkoušejte novinku – doplněk stravy **KARPA-L AKUT** ve formě tobolek.

PRAHA

Praha svítí už 300 let

Historie osvětlování ulic sahá až do roku 450 před Kristem.

Pražské ulice byly poprvé stále osvětleny před 300 lety, 28. června 1723, kvůli korunovaci Karla VI. českým králem. Celkem 121 olejových lamp osvětlilo takzvanou královskou cestu. Ta vedla z Hradčanského náměstí na Malostranské náměstí přes Karlův most, Karlovu ulici, Staroměstské náměstí a Celetnou ulici až k Prašné bráně. O osvětlení se postaraly lucerny, které byly napájeny různými druhy olejů. Časy rozsvěcování luceren oznamovalo radniční zvonění.

Přípravy na korunovaci Karla VI. začaly v únoru 1723, kdy oznámil královským místodržícím v Praze svůj úmysl nechat se korunovat českým králem. Mimořádnost této události podtrhlo právě i osvětlení metropole. S vládou Karla VI., který byl v Praze korunován 5. září 1723, je spojován mimo jiné také po-

PO PLYNU PŘIŠLA ELEKTRINA

V první polovině 19. století přišla fáze plynového osvětlení. První novodobé plynové lampy se objevily na Westminsterském mostě v Londýně v roce 1813. Poté se rozšířily dál po Evropě.

- V Praze začaly svítit v roce 1847, kdy vznikla nová plynárna v obci Karlín a 15. září téhož roku bylo ve vybraných pražských ulicích za velkého zájmu diváků rozsvíceno prvních 200 plynových lamp. Již o dva roky později už byla délka plynových rour ve městě přes 12 tisíc sáhů, což jsou zhruba tři míle. Kromě plynu a oleje přišel na scénu i petrolej.

- Ještě v roce 1911 se petrolejem v Praze svítilo v 309 lampách z celkového počtu 4678 luceren. Další změnu přinesla elektrina. První městské veřejné elektrické osvětlení rozzářilo v tuzemsku jihočeská města Jindřichův Hradec a Písek (1887), v části hlavního města se začalo svítit o rok později.

- Po druhé světové válce výrazně poklesl počet plynových svítilen, které nahradily elektrické lucerky. V historických částech Prahy však plynové osvětlení přežilo až do poloviny 80. let 20. století. I zde bylo od roku 1985 nahrazeno elektrinou.

čátek budování silniční sítě v českých zemích. Za jeho vlády se též rozpoutala další vlna rekatolizace – především zaměřená proti nekato-lickým vlivům v českých zemích.

Mezi prvními začali ulice osvětlovat pochodněmi Syřané již kolem roku 450 před naším letopočtem. Ve starém Římě zase sloužily olejové lampy zavěšené při vchodech do domů. Ve španělské Córdo-

bě se po dobytí Araby svítilo i na úsecích dlouhých několik kilometrů. A ve čtvrtém století jímali Číňané zemní plyn, který vedli bambusovými trubkami až k lampám.

V Paříži začaly být stabilní lampy zaváděny v roce 1667, v Londýně o rok později a v Berlíně až v roce 1680. Ve všech případech se používal olej různého původu (lněný, olej z velrybího tuku či ze laněček).

První pražské nařízení stran osvětlení je z roku 1174, kdy bylo zavedeno takzvané Soběslavské privilegium, které nařizovalo pražským Němcům, aby v noci chodili po Praze pouze s pochodní.

V roce 1608 pro změnu císař Rudolf II. přikázal osvětlovat některá místa ve městě za pomoci kotlů se zapálenou smůlou. A během třicetileté války byl zaveden zákon Ferdinanda II., který nařizoval pražským občanům, aby měli s sebou připravené smolné věnce k osvětlování ulic. **ČTK**

INZERCE



SLOVINSKO

TERMÁLY AUTOBUSEM Moravske Toplice

15. 8.–22. 8. Hotel Termal****

13 500 Kč/osoba ve dvoulůžkovém pokoji
16 790 Kč/osoba v jednolůžkovém pokoji
Trasa: Praha – Benešov – Tábor – ČB – Třeboň

22. 8. – 29. 8. Hotel Termal****

13 500 Kč/osoba ve dvoulůžkovém pokoji
16 790 Kč/osoba v jednolůžkovém pokoji
Trasa: Praha – Humpolec – Jihlava – Brno

21. 12.–26. 12. Hotel Termal****

10 890 Kč/osoba ve dvoulůžkovém pokoji
13 390 Kč/osoba v jednolůžkovém pokoji
Trasa: Praha – Benešov – Humpolec – Jihlava – Velké Meziříčí – Brno
V ceně: 7x ubytování/5x ubytování (Vánoční pobyt) s polopenzí, vstup do termálních lázní TERME 3000, vstup do termálních hotelových lázní a sauny, doprava, delegát.

REZERVACE: Písek tel.: 737 332 565, Praha tel.: 736 485 865

MOŘE AUTOBUSEM Portorož – NOVINKA

4. 10.–8. 10. Hotel Histron****

9 690 Kč/osoba ve dvoulůžkovém pokoji
11 690 Kč/osoba v jednolůžkovém pokoji
Trasa: Praha – Benešov – Tábor – ČB – Třeboň
V ceně: 4x ubytování s polopenzí, vstup do vodního parku TERMARIS (vč. světa sauny), doprava, delegát.

TERMÁLY VLASTNÍ DOPRAVOU SLEVA 8 % léto (1. 7.–31. 8.)

Termální lázně TERME 3000 (Moravské Toplice)
otevřeno 8.00–21.00 h, vstup v ceně!

Moravske Toplice (hotely Ajda****, Termal****, Livada*****)
Radenci (hotel Radin****)
Ptuj (hotel Primus****)

www.hungariatour.cz info@hungariatour.cz

Blíží se letní výluková „klasika“

Pražskou MHD čekají přes prázdniny omezení na tratích tramvajů i metra.

Zřejmě to už nikoho nepřekvapí, ale raději to připomínáme. Pražskou MHD čeká od 1. července několik omezení, důvodem jsou opravy tramvajových tratí, výměny kolejí nebo rekonstrukce v metru na trase C a A. Opravy budou pražský dopravní podnik (DPP) stát zhruba 120 milionů korun. Práce

skončí 17. září. „O letních prázdninách, kdy je výrazně nižší poptávka po MHD i provoz automobilů na komunikacích, se snažíme provádět opravy, které by měly násobně horší dopad na dopravu v Praze, pokud bychom je realizovali během školního roku,“ uvedl technický ředitel podniku Jan Šurovský.

Metro

Kvůli výměně pražců v metru nepojede od 1. do 9. července metro v úseku Muzeum – Pražského povstání na trase C. Na trase Pražského pov-

vstání – Hlavní nádraží bude zavedena náhradní autobusová doprava.

Na trase A v úseku Želivského – Depo Hostivař nebude metro jezdit od 5. do 9. července kvůli modernizaci zabezpečovacího zařízení ve stanici Strašnická. Jako náhradní dopravu mohou Pražané využít autobusovou linku 125, kterou podnik prodlouží ze Skalky na Strašnickou. Zavede také náhradní tramvajovou dopravu na trase Olšanské hřbitovy – Zahradní Město nebo Depo Hostivař.

Výluka čeká i metro C na trase Vltavská – Hlavní nádraží, a to od 15. do 16. července a 29. července. Dělníci budou opravovat stropní desky nad stanicí metra Florenc. Cestující budou moci využít náhradní tramvajovou dopravu. Po dobu prací budou také změny v pravidelných autobusových linkách.

Tramvaje

Omezení se dotknou i tramvajových tratí. Od 1. do 7. července dopravní podnik z důvodu výměny kolejí přeruší provoz na trase Vítězné ná-

městí – Divoká Šárka a od 8. do 14. července v úseku Prašný most – Vítězné náměstí. Od 15. července do 10. srpna pak tramvaje nepojedou ani v úseku Klamovka – Sídliště Řepy. Na tramvajové trati mezi stanicemi Karlovo náměstí a I. P. Pavlova budou prováděny opravy od 11. do 20. srpna. Práce omezí i silniční dopravu. Na trase Vypich – Bílá Hora nepojedou tramvaje od 21. srpna do 3. září a v úseku Moráň – Albertov bude omezený provoz od 1. do 17. září. Více informací na webu DPP. **ČTK**

ČÍSLA DNE

42

Pražský dopravní podnik se společně s městskou společností Prague City Tourism rozhodl rozšířit provoz historické tramvajové linky 42. Od této soboty až do 3. září bude jezdit každý den od 10 do 18 hodin. Na lince se střídá hned jedenáct historických vozů. Lízdenka na tuto tramvaj zároveň slouží jako sleva pro vstup na nejznámější pražské věže. **MET**

17.

Výstava děl srbského umělce Dragoljuba Raši Todosijsjeviče s názvem Was ist Kunst? si mimo jiné klade otázku, za jakých podmínek existuje umění. Expozici si mohou zájemci v Galerii hlavního města Prahy v Domě U Kamenného zvonu prohlédnout do 17. září. **ČTK**

INZERCE

„Teplota stoupá, ceny v dm klesají“

Na dm dlouhodobé ceny se mohou spolehnout

VŽDY VÝHODNĚ

Značka **dm**

Dein Bestes
konzerva pro kočky
hovězí maso v omáčce
415 g

14⁹⁰ Kč
3,59 Kč za 100 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 15.06.2023 14,90 Kč
20.12.2022 17,90 Kč



dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Moje dm-app
dm.cz

KRÁTCE

Dárek pro skejtáky

Na Lužních v Praze 13 vznikne skatepark, nahradí původní, který byl už ve špatném stavu. Areál bude určen skateboardistům i bruslařům a cyklistům. Radnice za něj zaplatí zhruba 16,2 milionu korun, přičemž sedm milionů poskytl radnici město. Hotový by mohl být v září.

Nové stěny proti hluku

Magistrát podepíše s Ředitelstvím silnic a dálnic smlouvu o spolupráci při vybudování protihlukových stěn podél D1 v úseku podél Šeberova a podél ulice Formanská spojující Újezd a jihoměstské Kateřinky. Nové stěny by měly být hotové ještě letos. Náklady by měly dosáhnout 122 milionů korun. **ČTK**

Případ odložili. Pachatel na místě zemřel

Pražští kriminalisté ukončili prověřování případu pobodání dvou žen v Novodvorské ulici v prosinci loňského roku. Kvůli úmrtí pachatele ho odložili. Policie to včera uvedla na Twitteru. Útočnicka policie postřelila při zadržení, zraněním na místě podlehl. Napadené ženy, které muž vůbec neznal, převezli lékaři do nemocnice. Jednu z nich zachránili přímou srdeční masáží, která trvala 80 minut. **ČTK**



Kulečník

Až do konce prázdnin se na Vltavě u Střeleckého ostrova bude vznášet interaktivní umělecká instalace, jejímž autorem je Maďar Ottó Vincze. Lidé si ji mohou prohlédnout z Karlova mostu nebo zblízka na šlapadle. Umělec přizpůsobil výstavu Praze. Pro českou metropoli vytvořil speciální bílou kouli se stylizovanou podobou reliéfu Bradáče, který byl na jednom ze stavebních kamenů Juditína mostu. **MET**



CITROËN



CITROËN C3 YOU!
LIMITOVANÁ EDICE
Styl, který si můžete dovolit.

Úvěr 0%
5 let záruka
Ihned skladem

Již za
329 900 Kč
s DPH

Spotřeba: 4,5–5,9 l/100 km/ Emise CO₂ (dolní index): 117–134 g/km, foto je ilustrativní

Rodinné výlety = nuda? Omyl!

Přes šest stovek lidí se zúčastnilo průzkumu, zda jsou letní výlety s rodiči otravné, nebo děti kyselé obličejky na dospěláky jenom hrají.

Prázdniny klepou na dveře a s nimi také letní výlety. Na nich děti často dělají otravné obličejky, a vypadá to, že by radši seděly doma u mobilu nebo počítače. Dobrá zpráva

ale zní, že ve skutečnosti to s našimi dětmi vůbec tak špatné není – na výlety s rodiči se těší 87 procent z nich, navíc mají děti i rodiče oblíbené podobné společné aktivity: třeba koupání či návštěvy zoo farm a zoologických zahrad.

Jak to probíhalo

Výzkum realizovala v červnu agentura Rresolution na obecné populaci dětí ve věku 7 až 15 let a u rodičů dětí v tomto věku. Celkem bylo v rámci výzkumu osloveno 318 rodičů a 320 dětí. Nechala jej zpracovat Májka – symbol svačiny

právě na rodinné výlety. Hlavním překvapením podle sběru dat je, že děti prázdninové výlety s rodiči opravdu baví.

Průzkum tak boří mýty o líných potomcích, kteří by nejradši seděli doma u obrazovek počítačů. Je to dobrá zpráva nejen o mladších dětech od sedmi do deseti let. Podobně odpovídali i teenageři od jedenácti do patnácti let, 87 procent dětí prostě výlety s rodiči baví. Když jim rodiče řeknou, že se jede na výlet, 53 procent z nich si nadšeně řekne „Super, těším se“. Další 34 procent se těší „nor-

málně“ pod heslem „Bude to fajn“. A kolik dětí si poví „Ach, ne, to bude voprůz“? Jen čtyři procenta. Vzkaz pro rodiče je tedy jasný: Neklesejte na mysli, když děti obrací oči v sloup a vzdychají. Nemysli to tak. Jezdíte s nimi na výlety, jednou na to všichni budete rádi vzpomínat.

Koupačka a zvířátka

Na oblíbené výletní aktivity se Májka zeptala vedle dětí i rodičů. Také zde máme dobrou zprávu. Všechny baví podobné věci. Když měly děti vybrat nejoblíbenější typy míst

či aktivit, 67 procent jich uvedlo koupání, 56 procent zoo a farmy, čtvrtina hrady a zámky. Rodiče mají nejoblíbenější dvojici stejnou: zoo a farmy i koupání zvolila asi polovina. Hrady a zámky s dětmi ráda navštěvuje čtvrtina rodičů. Co nedoporučujeme, abyste se nemuseli dívat na otravné obličejky? Na chvostu u dětí zůstala kultura (muzea atd.) či nudné túry.

Havěť na výletě nechceme!

Jsou ale i věci, které dětem na výletech vadí. Málokdo by hádal, co získalo černého Petra. Když měly děti vybrat tři nejméně oblíbené věci na výletech, s náskokem zvítězila havěť. Mouchy, komáři a další breberky jsou s 37 procenty jasným vítězem neoblíbenosti. Ze by následek městského způsobu života?

Dlouhé a náročné túry (byť je to pojem v každé rodině relativní) jsou na druhém místě s 25 procenty.

A na třetí místo se přece jen propracovala očekávaná absence wifi (23 procent). Dobrá zpráva je, že děti jsou vlastně docela v pohodě s činnostmi, u kterých se často nako „šklebí“. Tedy třeba nutnost povídat si s rodiči a sourozenci (vadí jen necelým čtyřem procentům) nebo „rituální“ společné fotografování vadí 13 procentům. **MET**

INZERCE



PRAHA - VYŠEHRAĐ

Skleněné podzemí

V podzemním sále Gorlice na pražském Vyšehradě představuje do 3. září svou autorskou tvorbu uznávaný sklářský mistr Jiří Pačinek. **MET**

„Moje tělo, moje volba“

Dopomůže k rovnoměrně a přirozeně opálené pokožce. Rychle se vstřebává a poskytuje hydrataci až po dobu 24 hodin.

Značka



VEGAN



SUNDANCE
transparentní
samoopalovací sprej
150 ml

74⁹⁰
Kč

49,93 Kč za 100 ml

▼ **DLOUHODOBÁ CENA**
od 27.01.2023 74,90 Kč



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Moje dm-app
dm.cz

My ženy se inspirujeme navzájem
dm.cz/zenskezdрави

BLEBLE HOUBY?

15 %

Většinu dětí sbírání hub baví, pouze 15 procent souhlasí s tím, že sbírání hub je otrava. Na talíři je ale moc rády nevidí. Jen 23 procent dětí je pak sní. **MET**

V kolonách trčíme až 57 hodin ročně

Nizozemská společnost TomTom ve svém každoročním dopravním indexu uvádí, že ve více než 60 procentech sledovaných měst stoupl čas, který řidiči stráví za volantem. Doprava globálně houste celosvětově a Česko není výjimkou. Průzkum od společnosti INRIX zase vyčíslil, že konkrétně v Praze stráví řidiči v dopravní špičce v průměru 57 hodin ročně.

Dopravní zácpy čím dál častěji sužují i menší česká města – například v Českých Budějovicích v nich strávili ři-

diči 35 hodin za rok, o hodinu méně pak v Pardubicích.

V této situaci mohou pomoci alternativní formy dopravy směřující ke zklidnění dopravy, například společnost Arval proto začala firmám nabízet možnost pořízení elektrokola na operativní leasing.

„Tato služba se hodí i do menších měst nebo na periferie měst krajských, kam často dojíždějí za prací lidé z okolních obcí nebo na popožičení v průmyslových areálech,“ upřesňuje Aleš Polák, šéf firmy. Elektrokola dále po-

mohou firmám lépe plnit ekologické závazky, což bude hrát roli kvůli blížící se povinnosti ESG ratingu, který ukazuje, jak se firma chová k ovzduší.

Variantou pro některé firmy je využívání elektroaut. Podle poslední statistiky SDA začíná obliba elektromobilů a hybridů v Česku růst – počet registrovaných elektromobilů i plug-in hybridů se za první čtyři měsíce meziročně zvýšil o více než 70 procent, i když v mezinárodním srovnání dál zaostáváme. **MET**



V Praze každé benzinové auto za dobu, kterou prostojí ročně v kolonách, průměrně vypustí 842 kg CO₂. Říká to průzkum TomTom. **MET**

Motol a Apolinář pro rodičky bez registrace, Podolí on-line

Fakultní nemocnice Královské Vinohrady o změně neuvažuje.

Povinnou registraci k porodu ruší po porodnici ve Fakultní nemocnici Motol od července i takzvaný Apolinář, porodnice v rámci Gynekologicko-porodnické kliniky Všeobecné fakultní nemocnice v Praze.

Rozšířit časový interval pro registraci chce Ústav pro péči o matku a dítě v Praze-Podolí. Další ze šesti pražských porodnic změnu v nutnosti se registrovat k porodu v den začátku 14. týdne těhotenství nechystají. Motolská nemocnice zrušila povinnost regis-

trace k porodu před víc než rokem.

Jednodušší proces

Porody bez registrace v porodnici u Apolináře mohou využít těhotné ženy s plánovaným datem porodu v roce 2024. „Předpokládáme, že se rodičky, které mají v těhotenské průkazce uvedeno datum ještě v roce 2023, doregistrují během června 2023. Na nová pravidla přejdeme postupně začátkem července 2023,“ uvedl vedoucí perinatologického centra kliniky Michal Koucký.

Nemocnice se podle něj snaží proces zjednodušit a otevřít pro všechny těhotné. Porodnice doporučuje

první návštěvu těhotenské ambulance ve 20. týdnu těhotenství, možná je ale i dříve. Od července se také změní stávající jméno kliniky na Kliniky gynekologie, porodnictví a neonatologie VFN a 1. LF UK v Praze.

V Podolí on-line

Změny v registracích podle mluvčí Gabriely Hoškové chystá také Ústav pro péči o matku a dítě (ÚPMD) v Praze-Podolí. Nově bude možné se on-line registrovat od 14. do 24. týdne. „V případě vážných důvodů se lze registrovat i v pozdějším období,“ uvedla Hošková. Těhotná by pak měla mezi 36. a 37. týdnem těhotenství navštívit prenatální poradnu k sepsání zdravotnické dokumentace a ke vstupním vyšetřením. Zároveň porodnice upozorňuje, že registrace je bezplatná a varuje před zprostředkovateli.

Fakultní nemocnice Královské Vinohrady podle mluvčí Terezy Romanové o změnách neuvažuje, zájem rodiček je podle ní velký. Fakultní Thomayerova nemocnice v Praze-Krči uvádí, že registrovat se je třeba ve 14. týdnu a do sedmi dní se rodička nebo její zástupce musí do porodnice dostavit pro razítko do průkazky. Ve stejném týdnu se podle informací na webu rodičky registrují také ve Fakultní nemocnici Bulovka. **ČTK**



Historická budova Apolináře se dočkala větší modernizace, takto nyní vypadá porodní pokoj s vanou. **2x VFN**



Modernizací prošla v loňském roce i nemocnice v Motole. Takto vypadá jednotka specializované péče pro novorozence. **FN MOTOL**



Porodní centrum u Apolináře nabízí po rekonstrukci větší soukromí. Skvělá péče o rodičky s dětmi je samozřejmostí.

INZERCE

4camping.cz

Výstava stanů

Vybavte se na dovolenou!

stany • spacáky • karimatky • batohy • nábytek • outlet obuvi

31. 5. – 20. 8. 2023 • PVA EXPO Praha • PO-NE 10-20 •

VSTUP ZDARMA

SLEVA AŽ
60%

OD STUDIA, KTERÉ NATOČILO FILMY

JAK VYCVIČIT
SHREK & DRAKA



DREAMWORKS

KRAKENTEENA

Ruby

V KINECH OD 29. ČERVNA

ZPRAVODAJ

ZPRÁVY Z VAŠEHO OKOLÍ

Kam vzít v pátek děti v Praze za vysvědčení?

Školní rok se pomalu blíží ke konci a vaše ratolesti už se nemohou dočkat letních prázdnin?

Redakce deníku Metro nabízí nejrůznější tipy, kam můžete s dětmi vyrazit po metropoli za vysvědčení.

V případě parného počasí se určitě nabízí jet někam k vodě. Například při návštěvě Aquapalace Praha v Čestlicích každý školák dostane zmrzlinu zdarma. Zároveň zde startuje Havajský program, který pak bude návštěvníky provázet po celé prázdniny.

Pro malé i velké milovníky stavebnice se slavnostně otevírá první Lego obchod, který se nachází přímo v prodejně Alza v Holešovicích. Svým ratolestem zde můžete za odměnu pořídit stavebnici, kte-



Děti se po vysvědčení rády v teplém počasí zchladí v bazénu nebo aquaparku.

AQUAPALACE PRAHA

rou tak už nemusíte objednávat on-line.

Vydejte se za zábavou

Praga Aréna má pro žáky se samými jedničkami přichystanou jednu jízdu na motokárách zdarma. Pro fanoušky pokémonů se chystá akce PokéTour, která se koná v ná-

kupním centru DBK Budějovická. Pro děti zde bude přichystán bohatý program, včetně soutěží a tomboly.

Za zábavou se určitě vyplatí vydat do Dinosauria Muzeum Prague, které v den vysvědčení nabízí vstupné za polovinu pro všechny. Stejně jako pohádkový svět Maja-

land nedaleko letiště, který navíc v pátek nabídně zdarma zmrzlinu. Tu bude nabízet také UGO Salaterie v OC Myslbeč za symbolickou jednu korunu. A pokud s dětmi vyrazíte například do Imperial Sushi na oběd nebo večeri, na závěr dostanou zdarma japonskou mochi zmrzlinu.

Za korunu ke zvířatům

Pokud dáte přednost fauně, pražská zoo nabízí vstup pro všechny děti do 15 let za korunu. „Jde o velkou změnu oproti minulým letům, kdy jsme akci měli pouze pro děti, které získaly známku 1 z přírodovědy, biologie a podobně,“ vysvětluje mluvčí pražské zoo Filip Mašek a dodává, že letos mohou děti nechat vysvědčení klidně doma. V rámci programu se mohou zúčastnit i speciálních vycházek za volně žijícími živočichy v areálu zoo. **TEREZA ŠÍMRDOVÁ**

INZERCE

mediální skupina **mafra**

Pro posílení našeho úspěšného týmu hledáme:
kolegu / kolegyni na pozici

Mzdová účetní

Vaším hlavním úkolem bude:
Komplexní zajištění mezd zaměstnanců,
Tvorba analýz a reportů – využívání MS Excel,
komunikace se státními institucemi.

Místo výkonu práce: Karla Engliše 11, Praha 5.

Očekáváme:
Praxi ve mzdovém účetnictví min. 1 rok,
Znalost MS Office na velmi dobré úrovni,
Spolehlivost, důslednost, diskretnost a vstřícnost,
Zájem pracovat v týmu,
Komunikativnost - poskytování poradenství zaměstnancům.

Nabízíme:
zajímavou práci na zaměstnanecký poměr, moderní pracovní prostředí s výbornou dopravní dostupností, přátelský kolektiv,
zajímavé platové ohodnocení, 5 týdnů dovolené, stravovací příspěvek, mobilní telefon, notebook, příspěvek na penzijní připojištění, slevy od obchodních partnerů, zvýhodněné předplatné, volné vstupy do ZOO a mnoho dalšího.

Kontaktní osoba: Barbora Vavřínová
+420 734 517 421
barbora.vavrinova@mafra.cz

Pokud Vás naše nabídka oslovila, zašlete nám svůj strukturovaný životopis s průvodním dopisem na uvedenou emailovou adresu.

MAFRA, a. s., personální útvar, Karla Engliše 519/11,
150 00 Praha 5 - Smíchov. Název pozice, o kterou se ucházíte, uveďte prosím do předmětu e-mailu Barbora.Vavrinova@mafra.cz.

DNES
LIDOVÉ NOVINY
iDNES.cz
metro
LIDOVKY.cz
ÓČKO
mafraprint.
5+2

PŘEHLED AKCÍ A ODMĚN KE KONCI ŠKOLNÍHO ROKU

Zajděte do bazénu, muzea i na zmrzlinu.

- Dinosauria Muzeum Prague nabízí vstupné za polovinu pro všechny. Stejnou akci má také Majaland, který přidá zmrzlinu zdarma.
- Národní muzeum otevírá Dětské muzeum. Expozice vybídně k poznávání, imaginaci a kreativitě.
- Na střeše Centra Černý Most bude už ve čtvrtek zábavní program pro děti, vstup bude zdarma.
- V parku Klamovka v Praze 5 proběhne rozloučení se školou.
- Před ZŠ Bratří Venclíků na Černém Mostě se bude malovat na chodníku, křídly pro všechny jsou zajištěny.

- V Aquapalace Praha dostane každý školák zmrzlinu zdarma.
- V Zoo Praha čeká vstupné za korunu pro všechny do 15 let.
- Zmrzlina za korunu čeká na školáky v OC Myslbeč v UGO Salaterii. Imperial Sushi nabídne po obědě či večeri japonskou zmrzlinu mochi zdarma.
- PokéTour v OC DBK Budějovická nabízí zábavní program pro fanoušky pokémonů.
- Nový Lego obchod najdete v prodejně Alza v Holešovicích.
- Praga Aréna má pro žáky se samými jedničkami přichystanou jednu jízdu na motokárách zdarma.

Strahov také v létě ožije procházkami nebo filmy

Genius loci Strahova je nezeměnitelný. Také letos v létě ožije strahovský stadion různými akcemi. Organizace Paměť národa připravila program pro slunečné dny i vlhké noci – od poutavých procházek s průvodcem a zajímavých filmových projekcí až po debaty, které jdou na dřev, a tematické večírky s hudbou.

Program na Strahově startuje už dnes a začne poutavou procházkou, na kterou naváže beseda s Mikulášem

Kroupou a Adamem Drdou, kteří stojí za rozhlasovým dokumentárním cyklem Příběhy 20. století. Zájemci s nimi nahlédnou do zákulisí jejich cyklu, vyprávět budou také o cirkusákově z gulagu, vzpomínkách na Heydrichovu éru, svědectví z klíčového srpna 1968 a mnoha dalších. Pravidelně se v létě konají komentované prohlídky o historii stadionu Strahov. Program Festivalu Paměti národa je připraven vždy v závěru měsíce. **MET**

Program Homeless blues radnice Prahy 9 slaví deset let

Bezpečná městská džungle – znáte Klíčovské sady?

Pomocná ruka, kterou za dobu existence prošly stovky bezdomovců. Díky programu Prahy 9 je na Klíčově čisto a bezpečno, řadě lidí pomohl vrátit se do běžného života. Letos slaví program Homeless Blues deset let.

Program vznikl v roce 2013 tak trochu intuitivně. Městská část se vydala cestou, že bezdomovcům místo vytlačování nabídla stavební buňky s tím, že na oplátku oni budou ve „svém rajonu“ udržovat pořádek a čistotu. Osvědčilo se to. Každý rok nasbírají „jejich bezdomovci“ kolem 50 tun odpadků.

„Společně s radním Tomášem Holečkem jsme před lety řešili problém opuštěných míst, kde vznikal nepořádek

a kde byly neustálé problémy s bezpečností. Zároveň jsme si lámali hlavu nad otázkou bezdomovectví, na kterou dosud nikdo žádný zázračný recept nenašel a která s tím primárním souvisela. Napadlo nás, že bychom to nazvali jednou ranou a zkusili ‚udělat kozla z hradníkem‘. A ono to zabralo,“ říká starosta Prahy 9 Tomáš Portlík.

Dalším efektem bylo, že tento koncept zamezil koncentraci dalších lidí bez domova a vzniku vyloučených míst. Podle zástupců radnice ve finále přispěl i ke kultivaci takzvaných městských džunglí a učinil je bezpečnější. Jejich „svěřenci“ mají přímou linku na městskou policii a jen tak do svého okolí problémové osoby nepustí.

„Městská policie program kvituje a dokonce nám doporučuje klienty. Strážníci z terénu znají bezdomovce a dokáží vytipovat ty, pro které je devítko



Klíčovské sady se proměnily v oázu klidu. PRAHA 9

vá druhá šance vhodná. V místech, kde máme buňky, se pocitově pro obyvatele devítky zvýšila bezpečnost a snížil počet výjezdů strážníků,“ dodává Adam Vážanský, místostarosta Prahy 9 pro bezpečnost.

V mezičase se v rámci projektu podařilo založit „malou farmu“. Na Klíčově tak můžete

PŘÍSTŘEŠKY

29

Tolik přístřeší, které jsou útočištěm pro lidi bez domova, momentálně Praha 9 má. Buňky jsou rozmístěné na vhodných místech po celé městské části. Programem prošly za těch deset let více než dvě stovky bezdomovců. MET

sady jsou taková zelená oáza, kterou by mohli využívat obyvatelé Vysočan pro relax a pobyt v přírodě v daleko větší míře. Snažíme se teď o zpřístupnění celé lokality,“ dodává starosta Portlík. Městská část proto nyní vykupuje i další pozemky na Klíčově.

Program Homeless blues teď čekají díky navázání s organizací Neposeda změny a inovace. Lidem, kterým Praha 9 poskytla nebo poskytne přístřeší, bude tým neziskovky pomáhat s řešením jejich situace, bude jim nápomocný s hledáním práce a zvládním běžného života. Městská část přidělí Neposedovi dva pilotní byty, kde bude zabydlovat vybrané kandidáty z programu. „Buňky bychom rádi zrenovovali a umístili na ně solární panely. Uvažujeme i o nějaké formě komunitního hospodaření a farmaření, plánů je hodně, uvidíme, co se podaří,“ dodává Portlík. MET

INZERCE



NOVÝ HUB PRO LETECKÝ A KOSMICKÝ VÝZKUM

**PRAHA
ROSTE
S VÁMI**

TECHNOLOGIE | INOVACE | VÝZKUM

Výzkumný a zkušební letecký ústav v pražských Letňanech má s podporou evropských fondů novou budovu C3T. Ve středoevropském kontextu unikátní centrum pro rozvoj kosmonautiky a letectví se zaměřuje především na vývoj technologií pro bezpilotní leteckou dopravu nákladů i cestujících a vývoj kosmických družicových technologií.

POSÍLENÍ VÝZKUMU, TECHNOLOGICKÉHO ROZVOJE A INOVACÍ	2019-2022
173 740 000 Kč	VÝZKUMNÝ A ZKUŠEBNÍ LETECKÝ ÚSTAV, A.S.

penizeproprahu.cz



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



PLAY

Racek a dron

Ve srovnání s Paříží, kde se pořád něco děje, v Rennes chvil pes. Podobně jako v celé Bretani, dávají i v její metropoli lišky dobrou noc; i když přesnější by asi bylo říct, že tam dávají racci dobrý den.

Pravda, když už se v ospalém Rennes něco přihodí, obvykle to více či méně vybočuje ze zavedeného řádu všehomíra. Například – nejspíš úplně – poslední demonstraci proti Macronově důchodové reformě na počátku měsíce v mém městě nečekaně podpořili mošští rackové. Místní policie nad shromáždění vypustila drony s cílem monitorovat demonstranty. Záhy se začali slétat racci a na drony zaútočili. Lidé pozorovali ze země ty scény v přímém přenosu a volali: Rackové s námi! Vzhledem k houževnatosti racků policii nezbylo než drony potupně stáhnout. Fabrice Lerestif, tajemník odborového svazu Force Ouvrière, to okomentoval slovy: „Kolegové z odborového svazu racků jsou našimi cennými spojenci v boji proti dronům.“

”Renneský prefekt byl jedním z prvních, kdo legalizace využil.

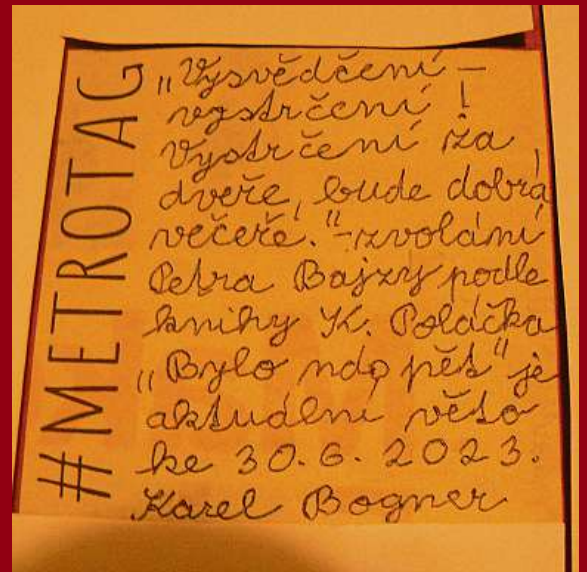
Rackové se rozhodli otevřít zobák možná i proto, že až donedávna bylo policejní užití dronů ve Francii zakázáno. Jelikož demonstraci ve Francii neubývá, ale spíše naopak, v dubnu vláda dekretem špiclování občanů s pomocí dronů povolila. Renneský prefekt byl jedním z prvních, kdo legalizace využil. V případě, že by racci v sabotážních akcích proti dronům pokračovali, by bylo možno nasadit drony na samotné racky a po identifikaci vůdců tyto jedince exemplárně potrestat.

www.martindanes.com

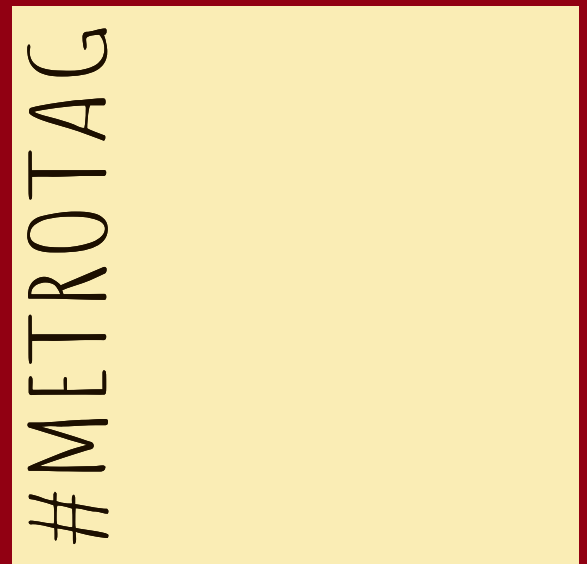
MARTIN DANEŠ
BŘETANSKÝ SVĚTEC



@mojemetro



Vysvědčení už se skutečně přiblížilo! Žáci, studenti, ale i učitelé a profesori stíhají metr posledních dní tohoto školního roku. A pak už dva měsíce prázdnin, které si nahoře zmiňovaný Petr Bajza se svými kamarády uměl pěkně užít. Tak ať si je užije nejen náš čtenář Karel Bogner, ale i vy všichni! #metrotag #mojemetro



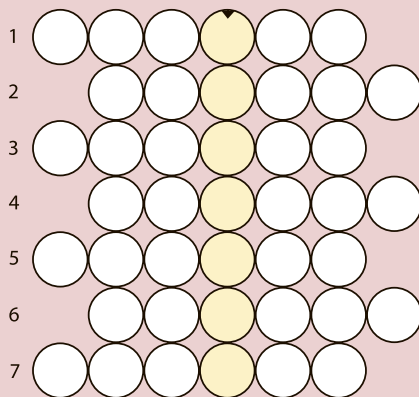
Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

3	6	7	4	8	2	5	1	9
9	2	1	5	6	3	7	4	8
4	8	5	1	7	9	2	6	3
2	3	8	6	4	7	1	9	5
5	7	9	2	3	1	4	8	6
6	1	4	8	9	5	3	7	2
7	9	2	3	1	8	6	5	4
1	4	3	9	5	6	8	2	7
8	5	6	7	2	4	9	3	1
6	8	4	2	5	9	3	1	7
9	2	3	1	7	4	5	8	6
5	1	7	6	8	3	9	2	4
8	6	5	4	3	7	1	9	2
2	7	9	5	1	6	4	3	8
4	3	1	8	9	2	7	6	5
7	5	8	3	2	1	6	4	9
3	9	6	7	4	8	2	5	1
1	4	2	9	6	5	8	7	3

LUŠTĚNKA: PAVOUČI
ŘEŠENÍ SUDOKU:

LUŠTĚNKA

Slova na vylustění začínají na stejné písmeno.



1. menší otep
2. řemen u kalhot
3. obývací pokoj (hovor.)
4. uvařený z ovoce
5. přišera
6. tátové
7. osmá část celku

F POHODĚ
:-D

Emoce

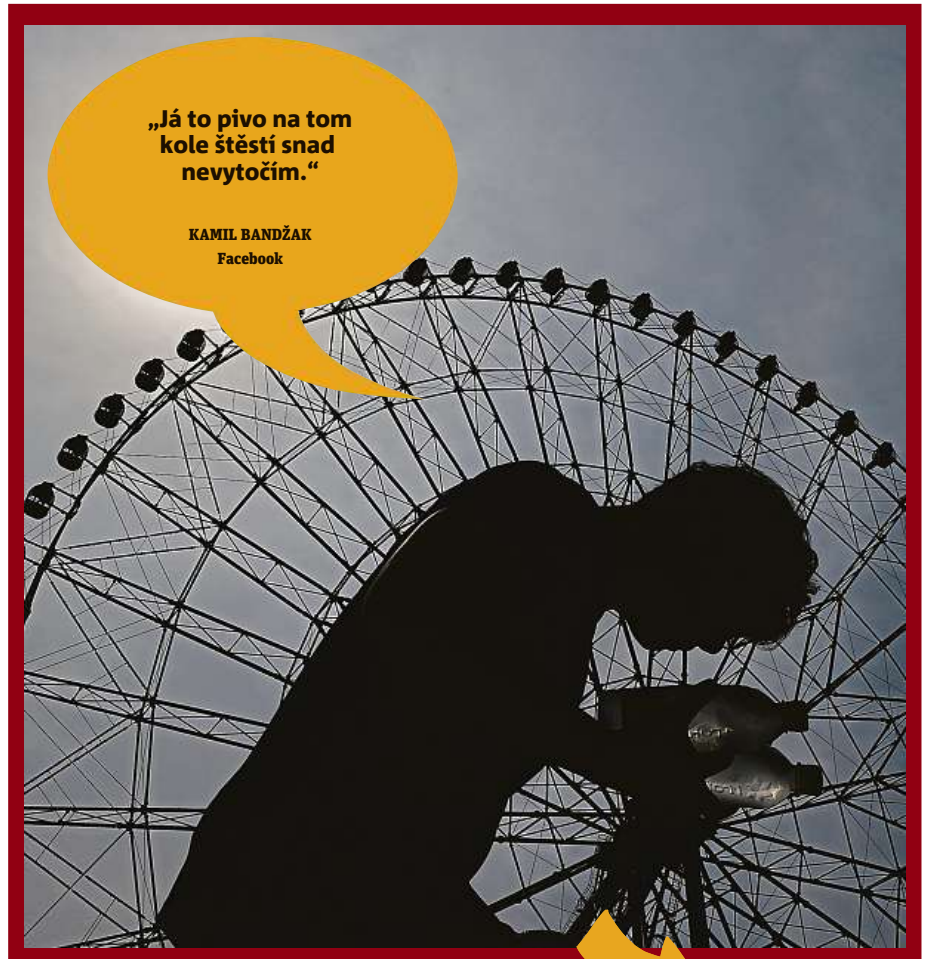
A. Židkova



SUDOKU

1	4	2	9					
	9						5	1
7	5	8	3	2			4	9
4	3		8	9	2	7	6	5
2				1				8
8	6	5	4	3	7		9	2
5	1			8	3	9	2	4
9	2						8	
					9	3	1	7

8								1
	4					8	2	
	9			1		6		
		4	8					2
5		9		3		4		6
2					7	1		
		5		7				6
	2	1						4
3								9



POČASÍ

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
19/23 °C	23/27 °C	25/29 °C	23/27 °C

Teplotní rekordy: ↓ 8,1 °C (1929) ↑ 35,0 °C (1994) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1



20.10 Dobrodružství kriminalistiky (9/26)
Pismo. Krimisériál (ČR/N/Fr., 1991). Hrají: H. Zierl, J. Preissová, P. Štěpánek, B. Hrzánová

21.05 Vraždy v kruhu (9)
Láska je černý kůň. TV seriál (ČR, 2015). Hrají: I. Trojan, R. Krajčů, H. Vagnerová, M. Němec

22.20 Principlastí (1/10)
Krimisériál (ČR/Pol./Ukr., 2019)

23.20 Eva tropí hlouposti
Komedie (ČR, 1939)

00.45 AZ-kvíz

ČT2



20.00 Modrá krev II
Podstatší. O právu a nesmlouvavě. Tímto rodovým heslem se po staletí řídí rod Podstatzských

21.00 Mistři starých řemesel (7, 8/8)
Jakým způsobem vznikaly věci denní potřeby před staletími?

21.55 Slečna Marplová VI
Krimisériál (VB, 2013). Hrají: J. McKenzieová, T. Hughes, J. Vanderhamová, A. Barnard

23.25 Requiem pro panenku
Drama (ČR, 1991)

01.00 Největší tankové bitvy

NOVA



20.20 Výměna manželek XII
Jak zvládne temperamentní sestřička Petra rodinu se čtyřmi dětmi a tatínkem, který se doma moc nepřítrhne?

21.35 Malé lásky II
V dnešním díle bude na porodním sále rušno. Dočká se maminka Alena po třech dcerách konečně kluka?

22.40 Námořní vyšetřovací služba XIX (7)
Krimisériál (USA, 2021-2022). Hrají: R. Carroll, G. Cole

23.40 Mentalista III (14, 15)
Krimisériál (USA, 2010)

PRIMA



20.15 Vinaři (2)
Kladeňáci. Komedialní seriál (ČR, 2014). Vlčkovo vinařství se připravuje na každoroční návštěvu fanoušků z Kladna. Hrají: V. Postránecký, J. Smutná, T. Kostková

21.35 Show Jana Krause
Jan Kraus, jak ho znáte, v úspěšné show!

22.40 Show Jana Krause

23.50 Ano, šéfe!
Na pražském ostrově Štvanice, bojuje restaurace Tiebreak o přízeň hráčů i veřejnosti

01.05 Policie v akci

ÓČKO



20.00 O Black List
To nejlepší z naší rapové stanice O BLACK

21.00 Óčko hity

22.00 Naked Attraction Finland
Ošetřovatelka Yena hledá životního partnera

22.30 Single Lady II (9/10)
Rekonstrukce. Divoká jízda pokračuje! Hrají: Jana Plodková, Jaroslav Plesl, Jiří Vyoralék, Kristýna Leichtová a další

22.45 Óčko flirt
Proud klipů se vzkazy diváků Óčka

Vybavení domácnosti

VENKOVNÍ ŽALUZIE ROLETY
VYUŽITÍ
USPORA ENERGIÍ
SÍTĚ PROTI HMYZU

VOLEJTE IHNEJ NEJNÍŽŠÍ CENY
777 038 001
www.gato.cz
Prodej, montáž a servis žaluzií a rolet

Práce - nabídka

• Chcete 200Kč/hod? Jste invalidní důchodce? Pojdte k nám uklízet kanceláře v Praze. Volejte 774510686.

• Agentura PANCÉR s.r.o. přijme zaměstnance na pozici dozor expozic v rámci celé Prahy (objekty Národního muzea). Velmi nadstandartní mzdové podmínky. Možné DPP. Možné i pro OZP (náborový příspěvek). Tel.: 800888042. E-mail: nabor@pancer.cz

• PŘÍVÝDĚLEK za 150-178 Kč/hod - pokladní v Praze a okolí, zaškolení, online rezervace směn, zálohy. Tel.: 222534534, www.creditzech.cz

• Doplnování zboží za 150-185,90 Kč/hod, směny denní/noční, ONLINE REZERVACE, zálohy, prodejny v Praze a okolí. Více na tel: 222534534

• Nabízíme 176,60 Kč/hod za pultový prodej lahůdek/dopek pečiva - i BEZ PRAXE, denní zálohy, Praha a okolí. Tel.: 222534534, www.creditzech.cz

• Agentura PANCÉR s.r.o. přijme zaměstnance na pozici ostražka v rámci celé Prahy (objekty Národního muzea). Velmi nadstandartní mzdové podmínky. Možné i pro OZP (náborový příspěvek). Možné DPP i HPP. Tel.: 800888042. E-mail: nabor@pancer.cz

• Pohodová víkendová brigáda na prodejních. Nabízíme odměnu až 185,90 Kč/hod dle pozice a lokality, denní zálohy, online rezervaci. Tel: 222534534

• Agentura PANCÉR s.r.o. přijme zaměstnance na pozici zázahová jednotka Praha (Národní muzeum) - mzda 182 Kč/hod. Možné DPP i HPP. Tel.: 800888042. E-mail: nabor@pancer.cz

Čerpací stanice TOMEGAS

Plzeňská ul., Praha 5

Přijme obsluhu na HPP

Pouze pro zájemce s invalid. důchodem / ZPS. Mzda 30.000 - 35.000 Kč/měs.

Tel.: 727 871 595

• Pro ŠJ v Praze 1 hledáme vyučenou kuchařku nebo pomocnou kuchařku. Nástup 28.8. 2023. Kontakt 222318721,777303423 Dvořáková

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce ÚČETNÍ. Bližší informace jsou zveřejněny na www.praha6.cz v rubrice Volná pracovní místa. Lhůta pro doručení písemných reakcí: 19.07.2023 v podatelně Úřadu městské části Praha 6. Kontakt: Ing. Kocourková, tel. 220 189 355.

• Přijmeme invalidní důchodce na roznos letáků. 200Kč/hod + motivační složka. Volejte 774510686

• ŽŠ PÍŠTĚLSKÁ Praha 9 přijme kuchařku/kuchaře na plný úvazek, nástup 14.8.2023. Požadované vzdělání: vyučen/a v oboru, praxe nutná. Svě CV zašlete na e-mail: zabenskap@zsspitalska.cz

Až 1 000 000 Kč za STAROŽITNOSTI
Obrazy, nábytek, hodiny, hodinky, Šperky (zlaté, granát, briliant.). Mince (zlaté, stříbrné) Sklo, porcelán, bronz
Stříbro, šavle, housle a jiné zajímavosti
I celá pozůstalost.
PORADÍM
tel.: 603 505 686

HLEDÁME NOVÉ BEZPEČNOSTNÍ PRACOVNÍKY

- Stablní zájemci
- Dobré finanční ohodnocení HPP ID 125 CZK/hod., DPP 115 CZK/hod.
- Motivační bonusy
- Vhodné i pro ČID, ID
- Náborový příspěvek 5000 CZK po odpracování 3 měsíců

SOLID SECURITY

www.solidsecurity.cz KONTAKTUJTE NÁS + 420 605 043 387

EUROPAPIER - BOHEMIA
Velkoobchod s papírem

SKLADNÍK

- Praha 10, přátelský kolektiv
- Nástupní mzda 28.500 Kč včetně odměny
- Možnost plně hrazených přesčasů
- 13. mzda + další mimořádné odměny
- Flexipassy 1.500 Kč/kvartálně
- Stravenky 180 Kč, 5 týdnů dovolené
- Průkaz na VZV/retrak zdarma
- Další atraktivní benefity

Pan Kerekeš - tel.: 602 102 355
j.kerekes@europapier.cz | www.europapier.cz
K Pěrovně 1384/13, Praha 10 - Hostivař

Školy

MATURITU v SOŠP PROFIT!

Od září ve **DVOULETÉM dálkovém** nástavbovém studiu (škola P-3, 1x za měsíc).

Tel.: 222 516 437, 739 592 875

www.skola-profit.cz

Starožitnosti

KNIHY!

Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny

- křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.

T. 603 478 873

• GREENSYS s.r.o. přijme údržbáře pro kancel. objekt na Praze 4 na HPP/DPP/ICO. Odměna dle zručnosti 30-45 000/měs. hrubého. 608680896, info@greensys.cz

• Přijmeme strážné na pozici na Praze 1, 4, 8 a 9. Pochůzková činnost, práce s PC na DPP, čistý RT, zálohy možné. Tel: 777077611, volat 8-17h.

• Přijmeme IHNEJ na HPP pracovníci na úklid VŠ kolejí v P-4. Pracovní doba 7 - 15,30 hod. Plat 19.500 - 27.500 Kč. Tel. 774771103

• Přijmeme šikovného údržbáře do Penzionu na Praze 9 (i víťatního důchodce). Dobré platové podmínky. Tel.: 728127554

• Recepční, obsluha recepce a provoz znalost PC, nutná volná pozice na Praze 10,2,5 pozice je vhodná pro ID Pracovní doba 9 - 15 hodina. 778527851

Oznámení

• Zveme vás na křesťanskou přednášku ze série Archeologie potvrzuje Biblii, tentokrát z období zjevení a návratu ze zjevení. Přednáší univerzitní profesor historie z USA s překladem do češtiny. Čtvrtek 29.6. v 18 hod., KD Ládví, Burešova 2, vstup zdarma, info: 731102709

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, šperky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy, starožitný nábytek. Děkuji Dyn. Tel. 702401621

• Koupím hodiny a obrazy v jakémkoliv stavu. Jsem sběratel, ne kupník. Slušné jednání. Platím hotově. Tel. 602654613, alex.kratochvil@volny.cz

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

• Koupím obrazy českých a zahraničních malířů - krajinky, portréty atd. a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

Pronájmy - poptávka

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. Potřebujeme: dlouhodobě, dobré MHD, nábytek nerozhoduje, ale dobrý stav ano. RK nevolat. 605845088

Nemovitosti - nabídka

Se spolujitelé není řeč?



774 301 409

Vykoupíme váš podíl za víc, než myslíte. Nepotřebujete souhlas spolujitelů. skayocapital.cz

JURIS REAL

Nabízíme přímý výkup nemovitostí

Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.

777 306 102

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme

Celá ČR

tel. 604 1144 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

• Koupím byt nebo dům v Praze, zaplatím požadovanou cenu a nechám bydlet nebo dožít. Vše na dohodě 777603019.

POJĎ PRACOVAT DO PRAŽSKÝCH SLUŽEB!

KOHO HLEDÁME

- ŘIDIČ SK. B
- ŘIDIČ SK. C
- ELEKTRIKÁŘ
- ZÁMEČNÍK
- POPELÁŘ
- METÁŘ
- ZAHRADNÍK a další...

MÁME Pobočky po celé Praze

PRAŽSKÉ SLUŽBY, a.s. Pod Šancemi 444/1, Praha 9, Tel.: 704 657 974, www.psas.cz

PRACUJTE V BRANŽI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY



VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
nabor@abasco.cz



Chcete sřezít hodnoty jako **STRÁŽNÝ?**
Mít pevnou pozici jako **RECEPČNÍ?**
Nebo hlídat zboží v **OBCHODECH?**
A můžete být klidní i **VEDOUČÍ!**

Dáme Vám **služební oblečení.**
Do práce to můžete mít **blízko** nebo Vás rovnou **ubytujeme.**
A taky Vám dáme **zálohu na mzdu.**

Lvíčata mají postup na dosah

Čeští fotbalisté do 21 let hrají dnes na mistrovství Evropy proti Izraeli.

V Gruzii se svěřenci trenéra Jana Suchopárka přesunuli z Batumi do Kutaisi, kde nastoupí od 18.00 SELČ v závěrečném duelu základní skupiny ME proti Izraelcům. Tento zápas rozhodne o tom, zda Češi projdou do vyřazovací fáze. „Lvíčatům“ po nečekané nedělní výhře 2:1 nad Německem stačí k účasti ve čtvrtfinále remíza. Suchopárek na ni ale nechce spoléhat.

Jednadvacítká by postupem ze skupiny dosáhla na největší úspěch od roku 2011, kdy hrála na Euru semifinále. Čeští mladíci nejprve na úvod skupiny C prohráli s favorizovanou Anglií 0:2, ve druhém zápase ale zaskočili

obhájce zlata a nečekaně nakročili k postupu.

Suchopárkovi svěřenci drží v tabulce druhé místo s náskokem dvou bodů na třetí Německo a čtvrtý Izrael. Vedoucí Anglie má již jistý postup. Do čtvrtfinále projdou první dva celky z každé ze čtyř čtyřlenných skupin.

Podle bookmakerů jsou Češi před zápasem s Izraelem mírnými favority. „Jsem rád, že budeme hrát v posledním utkání o postup. Myslím, že mužstvo je nastavené stejně jako vždy – nemyslí na to, že se bude remizovat. Když je to možné, chceme za každou cenu vyhrát,“ řekl Suchopárek, jehož svěřenci v neděli zvítězili poprvé od září a po šesti zápasech.

„Víme o síle Izraele, víme, že je schopný svým chytrým fotbalem, dobrou organizací zejména v obranné fázi a nadstandardními hráči v ofenzivě odehrát výborné utkání.

Určitě nepůjdeme do zápasu s tím, že jdeme remizovat,“ dodal bývalý český reprezentant.

Zatímco jeho svěřenci mají po dvou zápasech skupiny tři body, Izrael na turnaji zatím nevítežil. V prvním utkání proti Německu přestál dvě penalty a oslabení v celém druhém poločase a uhrál remízu 1:1, poté podlehl Anglii stejně jako Češi 0:2.

„Je to trochu zkrslující. V prvním utkání hráli poločas o deseti, herní styl je pak samozřejmě trochu jiný. Sílu Angličanů známe, takže Izraelci ani v tom utkání nemuseli ofenzivní kvality tolik ukázat. V minulosti v přípravých, kvalifikačních nebo barážových utkáních ale ukázali, že mají nadstandardní hráče,“ poznamenal Suchopárek.

Ve stejný čas jako Češi budou hrát o naději na postup Němci proti Anglii. **ČTK**



O další rok

Brankář Tomáš Grigar (na snímku) prodloužil s fotbalisty Teplic smlouvu o další rok. Čtyřicetiletý kapitán působí v severočeském klubu už od roku 2009. Na postu brankáře posílila Sparta, když do jejího týmu zamířil z Jablonce slovenský reprezentant do 21 let Jakub Surovčík. **ČTK**

KRÁTCE

Čtyři medaile

Pistoláři Matěj Rampa a Alžběta Dědová získali na Evropských hrách stříbro v soutěži smíšených dvojic v rychlobalbě. Tým skeetařek vybojoval bronz. Ten mají také ragbistky po výhře 24:17 nad Belgií. Tereza Štechová bere stříbro z thajského boxu. **ČTK**

Král McDavid

Útočník Connor McDavid z Edmontonu ovládl předávání cen NHL. Kapitán Oilers získal Hart Trophy pro nejužitečnějšího hráče soutěže v hlasování Asociace hokejových novinářů i Ted Lindsay Award podle samotných hokejistů. Převzal i Art Ross Trophy pro nejproduktivnějšího hráče základní části a Maurice Richard Trophy pro nejlepšího střelce. **ČTK**



Odhlásily se tři Češky pro únavu

Po Petře Kvitové se z turnaje v Eastbourne na poslední chvíli odhlásily Barbora Krejčíková a Markéta Vondroušová. Omluvily se kvůli únavě. Hned v 1. kole turnaje vypadly Marie Bouzková a Barbora Strýcová. **ČTK**

INZERCE

PREMIUM
KUPÓÓÓÓÓÓN

foodora
MARKET

Sleva 150 Kč
při nákupu nad 349 Kč

PRO ZÍSKÁNÍ
KUPÓNU
SI STÁHNĚTE
APLIKACI

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

Portmonka

Nemovitosti - poptávka

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizersky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel: 773 117 381

• **IHNED VYKOUPIME** Váš byt, rodinný dům, činž. dům, pozemek. Hotovost do 3 dnů. Vyřešíme cokoli – privatizaci, právní vadu, dluhy, exekuce. 800662222.

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

• Koupím BYT, dům. Nabízím zdarma možnost dožití seniorů, příp. dluhy uhradím, záloha možná. Slušné jednání, právní servis. Děkuji J. Jurdová 725805115.

Byty - poptávka

BYT/ DŮM POPTÁVKA s přítelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu.

Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Realitní kanceláře prosím nevolat. Tel: 601 522 292

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Pronájem - nabídka

• Pronajmu zařízení byt 2+1, 71 m², 1. p., v RD, P-6, Bílá hora, možnost nájmu garáže v zahradě. Tel. 602850267

Výměny

• Zajistíme VÝMĚNU vaší nemovitosti, rozdíl ceny doplatíme, vybrat si můžete i z našich nemovitostí, které vlastníme. 774335509.

KOUPELNOVÉ CENTRUM

1000 druhů obkladů a dlažeb **SKLADEM!!!**

DOUBLE

RAKO

TAN64005/mat

TAN64006/mat

TAL64006/lesk

slinutá, neglazovaná,
keramická dlažba
pro vysoké
zatížení

349,- /m²

dlažba: 60x60 cm

marketis s.r.o.

Na naší výstavní ploše uvidíte vzorové koupelny, které Vám pomohou načerpat inspiraci a vybrat si koupelnu přesně podle svých představ.

www.marketis.cz

AREÁL NÁKL. NÁDRAŽÍ VRŠOVICE

Bartošková ul. 1496, Praha 10

tel.: 972 228 463, 465-6 / mob.: 602 652 177

e-mail: marketis@marketis.cz

Prodejní doba: po-st: 7:00-18:00, čt: 7:00-20:00, pá: 7:00-18:00, so: 8:30-13:00

obklady / dlažba / sanita / sprchové kouty / vaničky / baterie
koupelnový nábytek / stavební chemie / lišty / nářadí / doplňky

ZEBRANO

RAKO

obklad: 20x40cm:

CHATEAU

RAKO

dlažba: 45x15cm:

DAKPD165/DAKPD166

299,- /m²

Nenechte si ujít speciální nabídku!

269,- /m²



Možnost dopravy
po Praze a okolí!

20% sleva

Platí od:
28. 6.-8. 7.

2023

Nelze uplatnit na výrobky
II. jakosti, akční a výprodejové
slevy nelze sčítat.

SLEVOVÝ KUPON