

metro

Slavná série s Indianou Jonesem míří opět do kin. Harrison Ford ani v osmdesáti nepřestává diváky bavit. **STRANA 8**



Jen asi pětina Čechů požádá o zvýšení mzdy

Navzdory inflaci a opatřením vlády to vypadá, že je **většina lidí v zaměstnání** spokojena. Z průzkumu vyplývá, že Češi jsou **nejméně odvážní** v prosbách o přidání peněz **STRANA 3**

Česnekobraní

Tento týden začal na poli u Martinic na Kroměřížsku samosběr česneku. Farma Krajča jej letos uspořádala poprvé. I přes červnové sucho je úroda dobrá, pomohlo jí květnové deštivější počasí. Dříve farma nabízela lidem česnek už usušený. „Pro nás je to nákladné na práci, na všechno. Tak jsme si říkali, že zkusíme oslovit lidi tímto způsobem. Je to čím dál víc rozšířenější, i skrz jiné plodiny. Proto jsme šli do toho samosběru,“ říká pěstitel František Krajča. Podle jeho odhadu mohlo jen během pondělí přijít zhruba 200 lidí. Další desítky zákazníků začaly k poli přijíždět auty včera ráno a dopoledne. Postupně na poli dozrává šest odrůd česneku. Samosběr by měl trvat až do 10. července, není ale vyloučeno, že ho farma, která pěstuje také cibuli nebo brambory, ukončí dříve. Za kilo česneku s natí zaplatí zákazníci při samosběru 110 korun.

ČTK



ČTK

Nebezpečí

Elektrický proud může být životu nebezpečný, přestože se nedotknete přímo drátů. Okolo nich je totiž soustředěný elektrický oblouk. Některé úrazy končí výrazným popálením, pacienti si odnášejí následky na celý život, a to i psychické. **STRANA 2**

Na výlet ano

Přestože se můžete doma setkávat s tím, že se vaše děti tváří na nápad jet společně na výlet kysele, ukázalo se, že často jde jen o pózu. Většina ratolestí jezdí na podobné cesty ráda. Vedou návštěvy v vody, ale také zoo. Naopak příliš nebudují muzea či nudné túry. **STRANA 11**

INZERCE

ZIMMERMANN STUDIO S 2

vč. pianinové stoličky

MOC: 153.750 Kč

VÝROČNÍ CENA:
128.000 Kč



Vhodné pro začátečníky i pokročilé

Tovární záruka: 5 let
Pouze limitovaný počet kusů!



www.bechstein-praha.cz
tel.: 722 106 106
e-mail: praha@bechstein-europe.com

170

170 LET C. BECHSTEIN
VÝROČNÍ NABÍDKA

Elektrický proud zabíjí teplotou vyšší než slunce

Venouš umí všechno. Opraví střechu, nahodí zeď a také pošteluje domácí trafo. Domácí všumělové jsou nejčastějšími „zákazníky“ lékařů.

Pavel Čada, místopředseda představenstva společnosti EG.D musel párkrát za svou třicetiletou kariéru v energetice oznamovat rodinám, že se jejich blízký kvůli smrtelnému úrazu už domů nevrátí. Naštěstí takových okamžiků bylo méně než prstů na jedné ruce.

Po stoletích páry a atomu máme století elektřiny

„Počet úrazů v práci, i těch smrtelných, v posledních desetiletích významně klesl, firmy si pečlivě hlídají dodržování předpisů, montéři mají potřebné vybavení. Hlášení, kdy dojde k zasažení elektrickým proudem, se týká více situací v domácím prostředí nebo nepozornosti dětí a mladých lidí buď při zacházení se spotřebiči, nebo při riskantním chování,“ upozorňuje



Proud zabíjel, i když se nedotkl drátů. Osmnáctiletý dělník natíral stožár u železniční trati. Blízkost drátů se mu stala osudnou. MAFRA

Čada. Připomíná, že elektřina, i v souvislosti s elektromobilitou a přechodem na obnovitelné zdroje, vstupuje do našeho života stále víc.

„Předloni jsme připojovali asi pět tisíc zdrojů obnovitelné energie, loni čtyřicet tisíc a letos to odhadujeme na padesát tisíc,“ dodává Pavel Čada. Z toho vyplývá, že riziko, že elektřina nemusí jen v dobrém sloužit, ale i ve zlém panovat, se zvyšilo.

Následky jsou na celý život, Simona teď varuje jiné



Simona Riedlová se po úrazu zapojila do osvěty. EG.D

Probudila se v nemocnici po dvanácti dnech. Nepoznávala ani vlastní maminku, netušila, co se s ní děje. To jsou vzpomínky třiatřicetileté Simony Riedlové, která v sedmácti letech, kdy jí, podle jejích slov, nikdo nerozuměl a současně jí patřil svět, vylezla s kamarádkou na železniční vagon.

„Zaujal mě poklop, chtěla jsem vědět, co je uvnitř. Stoupla jsem si a to bylo poslední, co jsem na dlouhou dobu vnímala, a procitla jsem až v nemocnici,“ vzpomíná Simona, jež se drátů s vysokým napětím, které slouží sběračům elektrických lokomotiv, nedotkla, ale jen se k nim přiblížila. Elektrický oblouk (viz box) zafungoval

v praxi. Simona přežila, proud ji ale popálil na padesáti procentech těla a v péči lékařů byla v nemocnici osm měsíců. Absolvovala mnoho operací, na těle má i umělou kůži. Šrámy na duši se po letech už téměř zahojily, jizvy na těle si ponese celoživotně.

Poučení z úrazu ji přivedlo k tomu, že se zapojila do kampaně, která nyní bude varovat právě neznalé před tím, co všechno může elektřina způsobit. Vystupuje například ve videu, které se bude distribuovat do škol jako varování i jako výchovná výuková pomůcka. Přestože některé záběry v něm jsou velice drsné. Autoři však spoléhají, že emoce pomohou lépe proniknout do myslí především teenagerů.

Oheň spálí tělo na povrchu, elektrický proud i uvnitř

Když řeknete doktorům z popáleninového centra Fakultní nemocnice Královské Vinohrady (FNKV) v Praze, že dvacet případů popálení elektrickým proudem ročně je ve srovnání s počtem jiných úrazů zanedbatelná cifra, asi vám nevnadají, ale budou si o vás myslet své.

„Když se popálíte ohněm, odnese to pokožka a tkáň na povrchu. Když do vás vjede elektrický výboj, poškozují to jak povrch těla, tak vnitřní orgány,“ říká Robert Zajíček, přednosta Kliniky popáleninové medicíny FNKV. Jsou narušená játra, ledviny, je zasaženo srdce a další vnitřnosti. Osmdesát procent pacientů, kteří si větším úrazem elektřinou prošli, má doživotně nějaké neurologické potíže. „A sedmdesát procent z nich provázají problémy psychického rázu,“ zdůrazňuje Robert Zajíček. PAVEL HRABICA

SMUTNÁ ČÍSLA

29

Tolik procent představují děti v počtu úrazů elektrickým proudem v Česku za posledních osm let. U dětí i dospělých platí, že dvě třetiny případů připadají na muže.

496

Tolik úrazů proudem eviduje v letech 2015 až 2022 Středočeský kraj. Je to nejvíce v České republice. Nejméně případů zasažení proudem se odehrálo v Karlovarském kraji, a to 78.

101

Tolik lidí zemřelo v Česku po zásahu proudem v letech 2015 až 2021. MET

NEBEZPEČNÝ OBLOUK

Elektrický oblouk je elektrický výboj válcového tvaru soustředěný do velice tenkého sloupce.

- Jeho jádro tvoří ionizovaný plyn.
- Teplota vznikající při úrazu elektrickým obloukem, třeba při přiblížení k vedení vysokého napětí, je vyšší než ve vysoké peci.
- Železo ve vysoké peci se taví při teplotě kolem 1300 stupňů Celsia.
- Teplota na povrchu Slunce se pohybuje kolem 6000 stupňů Celsia.
- Elektrický oblouk vysokého napětí může při přiblížení člověka na několik desítek centimetrů dosáhnout teploty až 14 000 stupňů Celsia.
- Výboj elektrického oblouku trvá pouhých 200 milisekund. Zasažená osoba nemá šanci uskočit. MET

INZERCE

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

2 vouchery
na animovanou komedii Krakenteena Ruby

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Jaké je celé jméno hlavní postavy?

a) Ruby Divišová
b) Ruby Gillmanová
c) Ruby Kubařová

Instrukce k soutěži:
Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: Ruby.
5 výherců získá voucher pro dva na nový animák Krakenteena Ruby.
Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro
MOJE MĚSTO, MOJE METRO



Čtyři pětiny mají peněz dost?

Inflace ujídá z financí. Vyšší mzdy ale lidé moc nechťejí.

Kdekdo v médiích ventiluje nespokojenost s ohodnocením v práci. Říct si o víc ale nemají lidé v úmyslu. Vyplývá to překvapivě z průzkumu poradenské společnosti PwC.

Přidat chce jen 22 procent lidí, to je nejméně na světě

Necelá čtvrtina českých zaměstnanců se chystá říct si v nejbližších měsících o více peněz. To je nejméně ze 46 sledovaných zemí, ve světě se v průměru chystá žádat o navýšení platu 42 procent pracovníků, vyplývá z letošního průzkumu PwC Hopes and Fears Global Workforce Survey, který měřil náladu a očekávání více než 54 tisíc lidí ve sledovaných zemích světa.

Čeští zaměstnanci jsou se svojí prací asi spokojeni. Výrazně méně lidí, na rozdíl od ostatních zemí, si chce říct o navýšení mzdy, zároveň nechťejí práci měnit. „Český pracovní trh je zdravý, nezaměstnanost je nejnižší v Evropské unii, firmy se doslova perou o kvalitní lidi. To vše zjevně znamená, že Češi jsou v práci spokojeni, chtějí si současnou pozici udržet a bojí se změn. Nechťejí proto zaměstnavatele dráždit požadavkem na vyšší mzdu ani zkoušet jiné zaměstnání,“ domnívá se expertka PwC na řízení lidských zdrojů Andrea Linhartová Palánová.

Česká odvaha stoupla o tři procenta

Celkem 65 procent lidí tak říká, že je se svým zaměstnáním spokojeno, z toho 13 procent je „velmi spokojeno“. Nespokojena je pak čtvrtina

lidí, osm procent se považuje za „velmi nespokojené“. V nejbližších měsících tak chce o navýšení platu požádat dvaadvacet procent obyvatel České republiky, loni to

bylo devatenáct procent. Češi jsou přitom v žádosti o přidání výrazně skromnější než lidé v jiných částech světa, průměr ve sledovaných zemích je skoro dvojnásobný.

Češi jsou tak nejméně odvážní ze 46 měřených zemí.

„Důvod, proč jsou Češi v zaměstnání málo asertivní, je dlouhodobý a kulturní, souvisí s výchovou a školstvím. Ze-

jména v minulých dekadách byl důraz kladen na disciplínu a tendenci nevyčnívat a neupozorňovat na sebe,“ říká Andrea Linhartová Palánová.

MET

INZERCE

NEPORAZITELNÉ
AKCE TÝDNE



29.90 -56%
 POUZE S APLIKACÍ
12.90

AKCE 14.90

209.- -52%

99.90



Vepřová kýta bez kosti
– v celku
chlazená, 1 kg, do vyprodání zásob



Meloun vodní
1 kg, v nabídce také Meloun vodní
krájený, 1 kg za 17,90 Kč Akce /
15,90 Kč Aplikace



299.- -57%

POUZE S APLIKACÍ
127.90

AKCE 129.90

Jihlavanka
Standard
mletá káva, 1 kg
▼ 299 Kč (-57%)*



189.- -36%

119.90

Hanácká Vodka
37,5%, 0,5 l,
1 l = 239,80 Kč
▼ 119,90 Kč (0%)*

89.90 -38%

POUZE S APLIKACÍ
54.90

AKCE 59.90



Pizza Giuseppe
335–468 g, 100 g od 14,10 Kč Akce /
12,92 Kč Aplikace, vybrané druhy
▼ 59,90 Kč (-8%)*



albert
STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE

*Nejvýhodnější cena na trhu za posledních 30 dní.
Akce platí v prodejnách Albert od 28. 6. do 4. 7. 2023 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách.

(NE)SPOKOJENÍ?

15

Tolik procent lidí se chystá v nejbližším období změnit zaměstnání. I kvůli vyšší mzdě. V porovnání se světem zaostáváme v pracovní migraci o jedenáct procent, v jiných zemích bude zřejmě měnit zaměstnavatele 26 procent pracovníků. Ze sledovaných zemí chce práci změnit méně lidí jen v Koreji. Důvod změny? Nejčastěji přepracování a problém se splácením účtů.

Seznam všech prodejen na www.albert.cz

Z Tenerife na Mácháč. Dýdžejka zachraňuje rodinný hotel

Po nocích rádí pod disko koulí, přes den vaří a servíruje jídla pro hosty.

Rodina, která nevzdává své sny. Tak by se mohlo přezdívat Růženě Neumannové a její vnučce Karolin Mikes, kterou hudební scéna zná pod uměleckým jménem Kao Oui. Obě se rozhodly vyslyšet volání svých srdcí, i když každá v jiném odvětví. Růžena Neumannová se po zkušenostech z hotelnictví a gastro provozů rozhodla využít prázdnou vodohospodářskou budovu nedaleko Máchova jezera a proměnit ji v rodinný hotel Kamýk, který provozuje už 22 let, a dala tím zázemí i své vnučce Kao, která si v textu přála vystupovat pod uměleckým jménem.

Právě v hotelu Kao objevovala lásku k hudbě a poprvé si stoupla za mixážní pult. „Mé první hraní bylo v roce 2014 čirou náhodou,“ vzpomíná Kao. „Na festivalu měl hrát dýdžej, který ale svůj ná-

stup zaspal, tak jsem si k pulstu stoupla s tím, že budu zatím předstírat, že hraju, než někdo přijde,“ vypráví Kao. „Jenže dýdžej nepřišel a dopadlo to tak, že jsem představení odehrála já,“ směje se dýdžejka. Od té doby procesovala svět a svými melodiemi roztančovala návštěvníky soukromých i veřejných akcí. Spolupracovala s mnoha velkými zahraničními značkami a společnostmi.

Válka změnila vše

Pro obě podnikatelky se situace začala měnit se začátkem covidové pandemie – obě téměř ze dne na den přišly o možnosti obživy. Hotel Kamýk zel prázdnou, Kao nemohla vystupovat. A pak vypukl válečný konflikt na Ukrajině, který Neumannovou hluboce zasáhl – její maminka (prababička Kao) utek-

la z Podkarpatské Rusi, na českém území ji před režimem ukrýval ve sklepě doktor. Neumannová, která se podle své maminky angažovala ve vzdoru proti komunistickému režimu, chtěla nyní nabídnout prchajícím Ukrajincům pomoc.

„Tou dobou jsem žila na Tenerife, ale s babičkou jsme se dohodly, že se vrátím, abychom spolu zorganizovaly humanitární pomoc pro matky s dětmi, které do Česka přišly v první vlně evakuace,“ vypráví Kao. V hotelu Kamýk pro ně vytvořily dočasné útočiště. Společnými silami pomohly více než 300 ženám s dětmi, kterým ve spolupráci s organizací Radost dětem a mecenášem Vladimírem Vodou zajistily ubytování, stravu, přes 100 párů bot, kamion oblečení, léků, vybavení do bytů a další potřebné věci.

„Po nocích jsme utěšovaly plačící děti i jejich mámy z traumatického šoku, který utrpěly, a snažily se jim vytvořit bezpečné láskyplné prostředí, které jim pomůže zorientovat se a vytvořit další plán pro přežití,“ říká Kao. „Ačkoli to byl jeden z nejtěžších roků mého života, protože jsem byla neustále součástí tak velkého utrpení, byl to rok nekonečné lásky a vděčnosti. Ze světa třpytivých disko koulí mě to vrátilo nohama na zem,“ přiznává Kao. S babičkou byly pyšné na to, co dokázaly.

Nekončící boj o přežití

Když se hotel začal po nějaké době připravovat na znovuotevření pro veřejnost, Kao se měla vrátit zpět na Teneri-



Kao Oui žije dva odlišné životy, aby udržela v chodu podnik své babičky. To s sebou někdy přináší vyčerpání.

2x ARCHIV KAO OUI

fe. Jenže nedlouho poté, co se Kamýk začal plnit prvními hosty, se Neumannové zhoršil zdravotní stav. Z původní rutinní operace balonků na rozšíření tepny se stala náročná operace bypassu. Kao odložila své plány a společně se sestrou Nelly se rozhodly, že rodinný podnik nenechají padnout. Nastoupily na babiččino místo, obnovily provoz a převzaly denní agendu. Přes den se Kao stará o vedení a chod hotelu, po pracovní době odjíždí hrát a bavit lidi. „V noci usínám s bušením srdce a s myšlenkami na vše, co musím stihnout, zařídit, nezapomenout,“ světuje se dýdžejka.

Ráno připravuje pro hosty snídaně, poté vyřizuje objednávky, zásobování a další provozní záležitosti. „Pak chystáme obědy, následně se vrhám do vylepšování zahrady nebo pokojů, které nutně potřebují renovaci, ale v tuto chvíli bojujeme čistě o přežití,“ říká Kao. Následně znovu na-

stoupí do kuchyně, vaří večere, a pokud ji čeká hraní, sedá do auta a odjíždí za svou druhou prací. Do hotelu se vrací v noci s myšlenkou na snídaně pro hosty a další den.

„Mou misí je vlít do hotelu opět život. Jsme na to pouze tři a minimálně do konce září pojedeme na maximum. Kdyby mi štěstí přálo, chtěla bych zde vytvořit místo, kde lidé mohou relaxovat, regenerovat, učit se, poznávat se nebo tvořit. Chci tu organizovat pobyty pro děti z dětských domovů, matky samotvritelky, co si nemohou dovolit vzít svoje děti na dovolenou, a také nabídnout práci lidem, kteří si procházejí těžkými situacemi a ocitli se na světě sami. Ale jsem si vědoma toho, že to všechno sama nedokážu, takže se učím říct si o pomoc,“ popisuje Kao své sny.



VERONIKA REICHELTOVÁ
veronika.reicheltova@metro.cz



Babička Růžena Neumannová se svou vnučkou Kao. Hotel Kamýk je pro obě domovem.

INZERCE

Aktuální nabídky práce na **jobDNES.cz**

Specialista / ka finančních služeb - Pardubice. Přijemné a profesionální vystupování, zkušenosti s prodejem výhodou, vzdělání ukončené maturitou, výborné komunikační a vyjednávací dovednosti, ochotu pracovat na směny. E-mail: kamila.huskova@aaaauto.cz
Více na www.jobdnes.cz/detail/SA206Q



AURES Holdings a.s.

Referent/ka zón placeného stání-přestupky ÚMČ Praha 18 vyhláší výběrové řízení na obsazení pracovní pozice referent/ka zón placeného stání-přestupky". Více na www.praha18.cz. Kontakt: H Klingorová, tel.: 284028172, e-mail: hana.klingorova@letnary.cz
Více na www.jobdnes.cz/detail/PHH6DJ



Městská část Praha 18

Tajemník. MČ Praha-Libuš vyhláší VŘ na místo. Tajemníka. Plnění úkolů tajemníka dle ustanovení zákona č. 131/2000 Sb. o hlavním městě Praze, platová třída: 12, Info na: www.praha-libus.cz, E-mail: tajemnik@praha-libus.cz
Více na www.jobdnes.cz/detail/980MBY



Městská část Praha-Libuš

Samostatný referent/ka odboru životního prostředí a dopravy. Úsek ochrany přírody a krajiny, správa zeleně, dětská hřiště, odpady, úklid obce, územní plánování, úvazek 40 hodin, platová třída 11, Info na: www.praha-libus.cz, E-mail: tajemnik@praha-libus.cz
Více na www.jobdnes.cz/detail/F39FUE



Městská část Praha-Libuš

Elektrikář do Německa, vyučení nebo praxe v oboru vyhláška 50/1978 Sb. a složené příslušné zkoušky, zručnost, psychická a fyzická odolnost, samostatnost, zodpovědnost, spolehlivost, ochota měnit lokace, NJ A2, ŘP, vlastní auto. E-mail: d.krabec@arcon-jobs.de
Více na www.jobdnes.cz/detail/HK6EEL



Arcon Personalservice GmbH

Ekonom/ka - Hlavní účetní, vysokoškolské či středoškolské vzdělání; zkušenosti s prací v příspěvkových organizacích; praxe v oboru min. 5 let; dobrá uživatelská znalost PC, znalost účetního SW GORDIC/GINIS výhodou. E-mail: ludmila.prokesova@sccr.cz
Více na www.jobdnes.cz/detail/5Q5Y9I



Střeďočeská centrála cestovního ruchu, ...

4 partáci z lékárny pro pohodové dny

První pomoc na rány – NARANYL!

Rychlé a bezpečné ošetření drobných poranění, dokonce bez štípání a pálení, objevíte v této revoluční novince!

Přípravek **Naranyl sprej** podporuje zahojení rány, udržuje ji čistou, omezuje tvorbu jizev a hlavně jeho použití neštípe ani nepálí. Tento zdravotnický prostředek vytváří ochrannou bio-bariéru, čímž pečuje o podrážděnou pokožku, snižuje bolest jemným chlazením a zvláčením poraněného místa. Přípravek Naranyl je k dostání také ve variantě gelu a je vhodný jak na řezné rány, škrábance, kožní praskliny, tak i na ošetření popálenin 1. stupně.



Ošetření rány bez štípání a pálení!



Pokrokové řešení KOŽNÍCH PLÍSNÍ

Kožní plísňe neboli mykózy se projevují svěděním, zarudnutím nebo pálením. Nejčastěji vznikají na chodidlech a mezi prsty, kde jsou také příčinou nepříjemného zápachu nohou. Plísňe na nás číhají ve veřejných bazénech, posilovnách či společných sprchách, ale mohou vznikat i častým nošením uzavřené obuvi. Jak s nimi rychle zatočit?

Vyzkoušejte nový zdravotnický prostředek **Cannaderm Mycosin krém proti plísním** obsahující konopný olej a dalších devět aktivních látek. Forma emulzního krému vytváří na povrchu kůže nepříznivé prostředí, čímž zastavuje růst

a množení 99,9 % kožních bakterií a plísní. Bylinné extrakty zmírňují příznaky jako pálení, svědění, zarudnutí a nepříjemný zápach. Zároveň obnovují přirozenou kožní bariéru a posilují odolnost kůže.



ZVEDÁ SE VÁM TLAK? Sáhněte po konopí!



Nečekejte na neblahé následky vyššího krevního tlaku a doživotní užívání tablet s vedlejšími účinky. Sáhněte po konopném řešení!

Revoluční doplněk stravy **Hypetezin** využívá spojenou sílu konopí, hlohu a vinnou révu pro efektivní modulaci krevního tlaku a zachování dobrého stavu srdce, cév a celého kardiovaskulárního systému. Unikátní složení je navíc doplněno o šafrán, jenž omezuje nervové napětí a podrážděnost, které mohou vyšší tlak způsobovat. Funguje efektivně a bez vedlejších účinků.



Revoluční, maximálně účinné přípravky Cannamediq využívají aktivní konopný extrakt.

AKTIVNÍ KONOPÍ

Stop KARPÁLNÍM TUNELŮM!

Neustálé opakování stereotypních pohybů způsobuje utlačování nervů v úzkém místě přední strany zápěstí.

To vede k nepříjemnému mravenčení, pálení, trnutí a bolesti v konečných prstech a zápěstí ruky. Naštěstí existuje účinné řešení!

Vylepšený zdravotnický prostředek **KARPAL AKUT FORTE** ve formě mazání omezuje bolestivost a zlepšuje citlivost prstů. Nově také potlačuje otoky a posiluje nervy ruky.

Silnější složení



Novinka

Vyzkoušejte novinku – doplněk stravy **KARPA-L AKUT** ve formě tobolek.

AKCE

AKCE, KAM SE PODÍVÁTE



Tatra
Mléko
trvanlivé
1,5%
1 L

-38%

14⁹⁰
23⁹⁰



+1
NÁLEPKA
NAVÍC
SIGG

Activia
Jogurt bílá
4x 120 g,
2 druhy
100 g = 10,40 Kč

-33%

49⁹⁰
74⁹⁰

BILLA

PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 28. 6. do pondělí 3. 7. 2023.



Chtějí udržet divočinu u dálnice

Na dálnici mezi Příbramí a Pískem je umístěno deset včelích úlů pro 800 tisíc včel. Pilotní projekt je součástí environmentální strategie společnosti Via Salis, která dálnici buduje. Po dokončení D4 v roce 2024 budou včelstva rozmístěna i v dalších lokalitách. Na projektu se podílí včelař David Zítek ze společnosti Pražská včela, patronkou prvních úlů se stala zpěvačka Heidi Janků. Iničiátoři plánují také vytvoření takzvané motýlí dálnice, což je výsadba divokých luk v blízkosti dálnice. **ČTK**

Za Horákovou zaznělo ticho

Česko si připomnělo 73 let od popravu Milady Horákové a dalších lidí po vykonstruovaném procesu.

Symbolickou minutu ticha drželi účastníci piety ve vazební věznici v Praze na Pankráci za právničku a političku Miladu Horákovou, která byla v této věznici před 73 lety popravena po vykonstruovaném procesu. Uctít její památku přišli zástupci obou komor parlamentu, vlády a armády, kteří připomněli i další oběti komunistické totality. Právě včera si Česko připomnělo Den památky obě-

tí komunistického režimu. Řečníci poukazovali zejména na paralely mezi hrůzami v bývalém Československu po druhé světové válce a dnešní ruskou agresí na Ukrajině.

Právnička Milada Horáková, právník Oldřich Pecl, štábní strážmistr SNB Jan Buchal a novinář Závěš Kalandra si ve vykonstruovaném procesu vyslechli 8. června 1950 trest smrti a 27. června byli v pankrácké věznici popraveni. Horáková se stala symbolem politických procesů v komunistickém Československu. Na oběti komunismu včera lidé vzpomínali také na dalších místech – na pražském Újezdě, u památníku Milady Horákové u sídla Poslanecké sněmovny, v Hradci Králové, Terezíně, Olomouci a dalších městech. **ČTK**

DALŠÍ POPRAVENÍ

Po únorovém převratu v roce 1948 se rozběhl politický proces s Miladou Horákovou. Kdo byli další odsouzení?

- Oldřich Pecl byl právník, podnikatel, člen protikomunistické opozice. Mezi důvody zatčení bylo to, že byl dříve podnikatelem („kapitalista“, „majitel dolu“), také byl hlasitým kritikem komunistů.
- Jan Buchal byl představitel protikomunistického odboje. Byl zatčen a přičleněn do procesu s Horákovou jako důkaz, že připravoval ozbrojené akce na Ostravsku.
- Závěš Kalandra byl divadelní kritik, historik, překladatel a novinář. Bezpečnost ho zatkla náhodou, původně si přišla pro jeho švagra. Byl označen za protirežimního štváře, s Horákovou se neznal. Kvůli kritice dění v Moskvě byl vhodnou osobou, která vyhovovala koloritu zamýšleného procesu. **MET**

Prezident Pavel o své minulosti

Prezident Petr Pavel se na pietním shromáždění k uctění památky obětí komunismu na pražském Újezdě vyjádřil ke své minulosti. Uvedl, že lituje období své nevědomosti před rokem 1989, kdy systémová selhání komunistického režimu pokládal za chyby jednotlivců. Řekl, že po doplnění vzdělání a získání životních zkušeností se z toho poučil a že si o to víc váží všech těch, kteří již před pádem komunismu dokázali mít k totalitnímu režimu jasný postoj a odvahu se mu postavit. „Sám jsem patřil k lidem, kteří v poslední fázi komunistického režimu 80. let nedokázali prohlédnout jeho zločinnou podstatu. Vzhledem k tomu, v jakém prostředí jsem byl vychováván a do jakých škol jsem chodil, jsem si tehdy ani nedokázal představit jinou alternativu politické moci. Systémová selhání režimu jsem považoval za chyby jednotlivců. Akceptoval jsem je jako danou věc a jako něco, s čím se dá žít,“ připomněl Pavel své předlistopadové členství v komunistické straně. **ČTK**

KRÁTCE

Šary Vary

Kdo nestihne navštívit Mezinárodní festival Karlovy Vary, může zamířit na jeho oficiální ozvěny Šary Vary. Filmové perly z 57. ročníku festivalu přinesou od 10. do

16. července pražská kina Světozor, Aero a Přítomnost. V Brně bude pod širým nebem promítat kino Scala. Diváci uvidí to nejlepší z karlovarského programu, kde nechybí ani oceněné snímky z festivalu v Cannes. **MET**

Jak svítí města a polární záře?

Jak potemňuje, nebo naopak září do noci Země z pohledu osm set kilometrů vzdálené družice?

V brněnské hvězdárně se chystají na Festival planet. Jeho novinkou bude obří nafukovací model Země ponořené do tmy, se znázorněním nočních zdrojů světla i polární záře. Takzvanou Temnalónu si zájemci na Kraví hoře prohlédnou od 10. do 16. července a poté znovu od 1. do 8. srpna.

Plátno, z něhož je desetimetrový model ušitý, na potisku zachycuje mapu nočních světél na planetě Zemi od měst přes dálnice a rybářské lodě až po přírodní zdroje, jako je polární záře. Předlohou pro potisk, který výtvarně zpracovalo studio Visualove, jsou snímky sondy Suomi NPP, která od roku 2012 monitoruje Zemi z výšky asi osm set kilometrů a zaznamenává noční světla se šestkrát větším prostorovým rozlišením a 250násobným dynamickým rozsahem než předcházející detektory. Na Temnalóně jsou tak zobrazena lidská sídla, některé dálniční tahy nebo ostře střežené hranice.

Modely šila společnost Kubíček Visionair, která stojí i za dalšími projekty pro brněnskou hvězdárnu (viz box). Práce na nich trvala desítky hodin menšího týmu. „Náš technik mu-

SPECIALITA BRNA

Obří nafukovací modely vesmírných těles se v posledních letech staly specialitou Hvězdárny a planetária Brno, turistickou atrakcí a vyhledávaným motivem amatérských i profesionálních fotografů.

- Vůbec první planetu na zakázku vyrobila firma Kubíček Visionair v roce 1997. Od té doby jich do světa vypustila více než stovku. V roce 2019 vytvořila první vesmírný model pro brněnskou hvězdárnu – zevnitř prosvětlený Lunalón, tedy model Měsíce. Na ten se za jediný víkend přišlo podívat kolem osmi tisíc lidí. „Od té doby pro hvězdárnu každý rok ušijeme jedno nové těleso. Letos se jedná právě o Temnalónu,“ připomíná Urban.

sel nejprve zpracovat data a vytvořit technickou konstrukci. Nejvíce práce si vyžádalo samotné šití planety, nad nímž švadlenka strávila téměř třicet hodin. Poté bylo potřeba plátno ještě ručně nastříhat,“ popisuje Karel Urban z firmy. Podle něj se mají návštěvníci festivalu na co těšit. A to za každého počasí, protože látka je velmi odolná. Modely zvládnou i bouřku, uchycení vydrží náporu větru až do rychlosti 15 metrů za sekundu. **MAP**



Už 1. srpna se do parku na Kraví hoře na týden vrátí spolu s Temnalónou (na snímku) také další předchozí modely – Lunalón, Marsmeloun a Heliosféra. **KUBÍČEK VISIONAIR**



Lindt
Excellence
Čokoláda

100 g
více druhů
↓ 49,90 Kč

-29%

59⁹⁰
84⁹⁰



Mucha sekt
0,75 l
1 l = 133,20 Kč

-44%

SUPER
CENA

99⁹⁰
179⁹⁰



Santa Maria Tortilla
371 g

100 g = 16,15 Kč
↓ 59,90 Kč

-36%

59⁹⁰
93⁹⁰



+1
NÁLEPKA
NAVÍC
SIGG

Friskies
Kapsičky
pro kočky

12x 85 g
100 g = 12,74 Kč
↓ 129,90 Kč

-73%

129⁹⁰
149⁹⁰

↓ Nejnižší cena za posledních 30 dní.

BILLA
PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 28. 6. do pondělí 3. 7. 2023.

Poslední zbytečná výprava? Ani ne! Harrison Ford stále baví

Indiana Jones zase kosí nacisty a furt mu to pálí. Prim hraje nostalgie.

Dr. Henry Jones, známý spíš jako Indiana Jones, je archeolog. Takže si nejdřív probere pár dat. Když v roce 1981 v kině běžel první díl série – Dobytelé ztracené archy – bylo Harrisonu Fordovi 39 let. Když byl před patnácti lety na velkém plátně čtvrtý díl s podtitulem Království křišťálové lebky, Ford měl už dávno tři vnoučata a na dortu sfouknul 66 svíček. Málokdo by se tenkrát, v roce 2008, vsadil, že se Indiana Jones ještě vrhne do dalšího dobrodružství. Kdo nemá rád slovní úlohy nebo si nepočítal na prstech, tak mu prozradím, že je legendárnímu herci osmdesát let. Za pár týdnů dokonce osmdesát jedna.

Nabízí se otázka, zda už není páte dobrodružství drsného dobrodruha s bičem už trochu přes čáru. Zahraniční recenze dokonce mluvily o zbytečném plácnutí do vody. Jenže Indiana Jones je fenomén. Když v 80. letech běžely filmy v kinech, malým holkám a klukům zářily oči, když v 90. letech snímky opakovaly v televizi, děcka hlatala neuvěřitelná dobrodružství zase. Dobře si to pamatuji, jsem jedno z těch děček. Závan tehdejších dobrodružství jsem v kině včera pocítil zase.

Opět zněla z repráků ta známá melodie, znovu Indiana Jones unikal o vlasek před pohromou a opět mu v cestě stáli nacisté. A hádejte, jak to znovu dopadne.

Indiana Jones a nástroj osudu, který jde zítra do kin, je nejdelším filmem z celé série, trvá přes dvě a půl hodiny. Přesto vám rychle uteče



Harrison Ford oslaví 13. července narozeniny. Bude mu 81 let. FALCON

a po většinu sledování se budete usmívat. Ať už při narážkách na díly minulé, či při setkání se starými známými. Trochu jiný úsměv, nikoliv však posměšný, se vám na tváři objeví při některých akčních scénách. Ale na to už jsme si při sledování Indiany Jonese zvykli. Občas je akce

přitažena za vlasy. Představte si starého profesora, který právě odešel do důchodu, jak prchá na policejním koni skrz slavnostní průvod, v jehož čele jedou astronauti Neil Armstrong, Edwin „Buzz“ Aldrin a Michael Collins. Celá honička vygraduje v metru, kde Indiana Jones

v sedle cválá před řítící se soupravou. Tohle chcete vidět!

Jasně, tenhle koktejl už jste párkrát pili a nejspíš čekáte, že v roce 2023 dostanete něco trochu víc než jen příjemnou chuť nostalgie. V tomhle je ale nový Indiana Jones malinko zklamání. Nepřináší nic úplně nového. Ingredience jsou sice slibné. Mads Mikkelsen a Antonio Banderas jsou přísady, které umí udělat každý film o fous chutnějším. Zavoní vám také přítomnost Phoebe Waller-Bridge. Ve finále je to ale pořád ten stejný film jako před 42 lety. Jen tenkrát chutnal svěže a byl úplně novým zážitkem. Nyní je to prostě jen, jak praví ustálená fráze, starý dobrý Indiana Jones.

Harrisona Forda už nejspíš mockrát na velkém plátně neuvidíme, proto je Indiana Jones a nástroj osudu pro filmové fanoušky v podstatě povinnost. **MAH**

INZERCE

Využijte léto pro zdokonalení svých IT dovedností

Letní období je vhodnou dobou na zvýšení kvalifikace nebo k nastartování nové kariéry v IT. Nově vám 82 % částky kurzu může zaplatit stát! Počítačová škola GOPAS, největší IT školící zařízení v ČR, je součástí projektu Ministerstva práce a sociálních věcí (MPSV) „Jsem v kurzu“.

Vybere si opravdu každý, GOPAS v tomto režimu nabízí 200 druhů kurzů – od MS Office, práce s daty v Power BI, práce s grafickými programy až po programování. Při ceně kurzu 50 000 Kč tak 41 000 Kč zaplatí stát a vy doplatíte pouhých 9 000 Kč. Využít tuto možnost může každý, nabídka je určena pro zaměstnance, OSVČ, studenty, ale i pro matky a otce na rodičovské dovolené.

Naučte se pracovat s daty v Excelu či Power BI

V posledních letech všichni pracujeme stále s většími objemy dat a tím vzniká tlak na rozvoj pokročilejších dovedností například v Excelu, Power BI nebo firemních databázích. Hybridní způsob práce přinesl i potřebu umět využívat aplikace jako Microsoft Teams a SharePoint. Stále více firem potřebuje specialisty, kteří umí data zpracovat a vytěžit z nich potřebné informace.

Upravte si sami fotky nebo vytvořte vlastní grafiku

Vytvořit pozvánku, prezentaci, vizuály na sociální síť nebo třeba webové stránky se naučíte levou zadní. Kurz Úvod do Adobe Creative Cloud je ideálním prostředkem, jak začít s úpravou fotografií ve Photoshopu

nebo tvorbou grafik v InDesignu. Postprodukci videí zvládnete jednoduše v Adobe After Effects a vytvořit vlastní web se naučíte na kurzu WordPressu.

Staňte se programátorem či programátorkou

Pokud uvažujete například o nastartování nové kariéry, front-endový jazyk jako JavaScript je dobrou volbou, protože výsledek své práce můžete vidět ihned. Pokud vás více zajímají data, doporučujeme programovací jazyk Python, kde se s velkými objemy dat dá dobře pracovat.

Tyto kurzy a mnoho dalších naleznete v nabídce školení Jsem v kurzu.

Více informací na www.skola.cz.

JSEM V KURZU

**Příspěvek až 50.000 Kč
na IT kurzy pro každého!**

Pro koho? Úplně pro každého. Zaměstnanci, OSVČ, studenti i nezaměstnaní. Příspěvek minimálně 82 % získá úplně každý.

MP SV MINISTERSTVO PRÁCE
A SOCIÁLNÍCH VĚCÍ

Dotované kurzy
Ministerstvem práce
a sociálních věcí



Financováno
Evropskou unií



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

MS 365

MS Teams

MS Excel

Programování

IT bezpečnost

Web

Data

GOPAS

Více informací



www.skola.cz

www.mpsv.cz/jsem-v-kurzu

Blíží se letní výluková „klasika“

Pražskou MHD čekají přes prázdniny omezení na tratích tramvajů i metra.

Zřejmě to už nikoho nepřekvapí, ale raději to připomínáme. Pražskou MHD čeká od 1. července několik omezení, důvodem jsou opravy tramvajových tratí, výměny kolejí nebo rekonstrukce v metru na trase C a A. Opravy budou pražský dopravní podnik (DPP) stát zhruba 120 milionů korun. Práce

skončí 17. září. „O letních prázdninách, kdy je výrazně nižší poptávka po MHD i provoz automobilů na komunikacích, se snažíme provádět opravy, které by měly násobně horší dopad na dopravu v Praze, pokud bychom je realizovali během školního roku,“ uvedl technický ředitel podniku Jan Šurovský.

Metro

Kvůli výměně pražců v metru nepojede od 1. do 9. července metro v úseku Muzeum – Pražského povstání na trase C. Na trase Pražského pov-

vstání – Hlavní nádraží bude zavedena náhradní autobusová doprava.

Na trase A v úseku Želivského – Depo Hostivař nebude metro jezdit od 5. do 9. července kvůli modernizaci zabezpečovacího zařízení ve stanici Strašnická. Jako náhradní dopravu mohou Pražané využít autobusovou linku 125, kterou podnik prodlouží ze Skalky na Strašnickou. Zavede také náhradní tramvajovou dopravu na trase Olšanské hřbitovy – Zahradní Město nebo Depo Hostivař.

Výluka čeká i metro C na trase Vltavská – Hlavní nádraží, a to od 15. do 16. července a 29. července. Dělníci budou opravovat stropní desky nad stanicí metra Florenc. Cestující budou moci využít náhradní tramvajovou dopravu. Po dobu prací budou také změny v pravidelných autobusových linkách.

Tramvaje

Omezení se dotknou i tramvajových tratí. Od 1. do 7. července dopravní podnik z důvodu výměny kolejí přeruší provoz na trase Vítězná ná-

městí – Divoká Šárka a od 8. do 14. července v úseku Prašný most – Vítězná náměstí. Od 15. července do 10. srpna pak tramvaje nepojedou ani v úseku Klamovka – Sídliště Řepy. Na tramvajové trati mezi stanicemi Karlovo náměstí a I. P. Pavlova budou prováděny opravy od 11. do 20. srpna. Práce omezí i silniční dopravu. Na trase Vypich – Bílá Hora nepojedou tramvaje od 21. srpna do 3. září a v úseku Moráň – Albertov bude omezený provoz od 1. do 17. září. Více informací na webu DPP. **ČTK**

ČÍSLA DNE

42

Pražský dopravní podnik se společně s městskou společností Prague City Tourism rozhodl rozšířit provoz historické tramvajové linky 42. Od této soboty až do 3. září bude jezdit každý den od 10 do 18 hodin. Na lince se střídá hned jedenáct historických vozů. Lízdenka na tuto tramvaj zároveň slouží jako sleva pro vstup na nejznámější pražské věže. **MET**

17.

Výstava děl srbského umělce Dragoljuba Raši Todosijsviće s názvem Was ist Kunst? si mimo jiné klade otázku, za jakých podmínek existuje umění. Expozici si mohou zájemci v Galerii hlavního města Prahy v Domě U Kamenného zvonu prohlédnout do 17. září. **ČTK**

INZERCE

„Teplota stoupá, ceny v dm klesají“

Na dm dlouhodobé ceny se mohou spolehnout

VŽDY VÝHODNĚ

Značka **dm**

Dein Bestes
konzerva pro kočky
hovězí maso v omáčce
415 g

14⁹⁰ Kč
3,59 Kč za 100 g

DLUHODOBÁ CENA
od 15.06.2023 14,90 Kč
20.12.2022 17,90 Kč



Moje dm-app
dm.cz

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

KRÁTCE

Dárek pro skejťáky

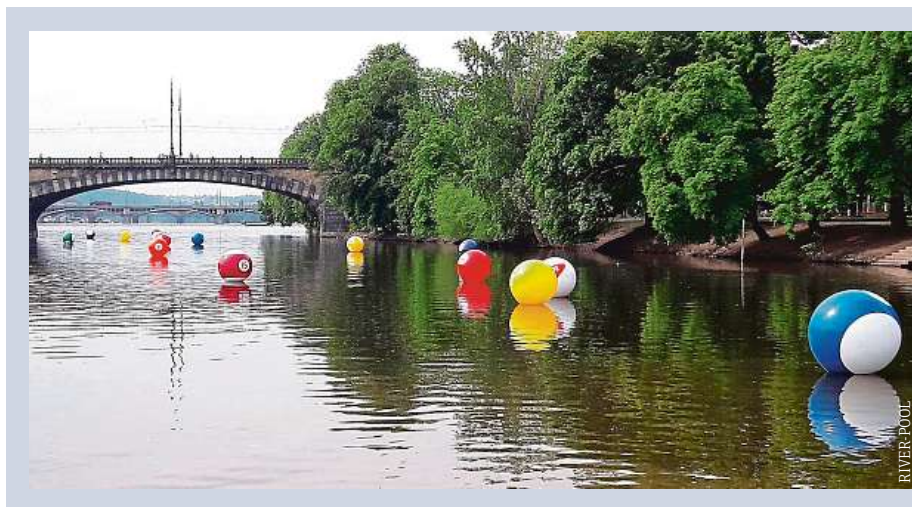
Na Lužních v Praze 13 vznikne skatepark, nahradí původní, který byl už ve špatném stavu. Areál bude určen skateboardistům i bruslařům a cyklistům. Radnice za něj zaplatí zhruba 16,2 milionu korun, přičemž sedm milionů poskytl radnici město. Hotový by mohl být v září.

Nové stěny proti hluku

Magistrát podepíše s Ředitelstvím silnic a dálnic smlouvu o spolupráci při vybudování protihlukových stěn podél D1 v úseku podél Šeberova a podél ulice Formanská spojující Újezd a jihoměstské Kateřinky. Nové stěny by měly být hotové ještě letos. Náklady by měly dosáhnout 122 milionů korun. **ČTK**

Případ odložili. Pachatel na místě zemřel

Pražští kriminalisté ukončili prověřování případu pobodání dvou žen v Novodvorské ulici z prosince loňského roku. Kvůli úmrtí pachatele ho odložili. Policie to včera uvedla na Twitteru. Útočnicka policie postřelila při zadržení, zraněním na místě podlehl. Napadené ženy, které muž vůbec neznal, převezli lékaři do nemocnice. Jednu z nich zachránili přímou srdeční masáží, která trvala 80 minut. **ČTK**



Kulečník

Až do konce prázdnin se na Vltavě u Střeleckého ostrova bude vznášet interaktivní umělecká instalace, jejímž autorem je Maďar Ottó Vincze. Lidé si ji mohou prohlédnout z Karlova mostu nebo zblízka na šlapadle. Umělec přizpůsobil výstavu Praze. Pro českou metropoli vytvořil speciální bílou kouli se stylizovanou podobou reliéfu Bradáče, který byl na jednom ze stavebních kamenů Juditína mostu. **MET**

KRÁTCE

Nájem se vyplatí, Češi ale dál sní o žití ve vlastním

V momentální nepříznivé finanční situaci vyjde žití v nájmu výhodněji než splácení hypotéky na vlastní bydlení. Více než polovina lidí žijících v nájmu by si přitom přála přestěhovat se do vlastního, ale té-

měř ve dvou třetinách případů si to nemohou finančně dovolit. Na pořízení bytu v ČR je průměrně třeba téměř 15 ročních platů. S tím přišel průzkum České spořitelny, Evropy v datech a Sociologického ústavu Akademie věd ČR. Polovina respondentů potvrdila, že se jim bydlení prodražuje. V bytové nouzi je už přes 150 tisíc lidí. **ČTK**

Prodavač?

Vybrat si zboží z regálu a rovnou z obchodu odejít bez zdržování se u kasy, tak mohou lidé nově nakupovat na berlínském nádraží Ostbahnhof. Potřeba není žádný košík, jen aplikace, která dveře do obchodu s potravinami otevře a přes kterou se platba automaticky uskuteční. Prodávna funguje nonstop. **ČTK**



Pijí kávu kousek od medvěda

Medvědí turistika je populární. Musejí ale přijít opatření.

Severošpanělský region Asturie se snaží předcházet nebezpečným incidentům s medvědy. Oblast v národním parku Somiedo v Kantaberském pohoří je podle deníku El País také jedním z mála míst v Evropě, kde turisté mohou na terase pít kávu a přitom dale-

kohledem sledovat medvědy hnědé v jejich přirozeném prostředí. „Trvalo nám mnoho let, než jsme lidi přesvědčili, že medvěd pro ně nemusí být nebezpečný, když se dodržují určitá pravidla,“ uvedl Guillermo Palomero z nadace pro medvědy hnědé (FOP), která kvůli tomu natočila i instruktážní video pro milovníky přírody.

K úspěchu jejich kampaně přispěla i skutečnost, že medvědí turistika přináší peníze

do místního rozpočtu a také vytváří pracovní místa. Podle ministerstva cestovního ruchu regionu Asturie nabízí pozorování medvědů tucet firem, třetina z nich v oblasti Somiedo. „Přicházejí lidé z celé Evropy a ptají se nás na nejlepší místa, odkud medvědy pozorovat,“ řekl deníku El País ředitel místního hotelu Noe Álvarez.

V Kantaberském pohoří žilo ještě před čtyřmi dekadami asi 60 medvědů, nyní jich

tam je na 370. S nárůstem medvědí populace roste i pravděpodobnost střetu s člověkem, pokud se medvěd cítí v ohrožení. Minimalizovat takové situace se snaží asturské úřady spolu s nadací FOP a vědci.

Pomalou medvědy odchyťávají a dávají jim obojky s GPS. Ty umožní sledovat jejich pohyb a upozornit strážce, pokud se přibližují k vesnici. Další fáze nazvaná „podmíněná averze“ spočívá ve vypěstování

podmíněné nelibosti medvěda ke zdroji potravy například v popelnicích. V okamžiku, kdy medvěd začne jíst, vystřelí na něj strážci gumový projektil, který není smrtelný, ale má zvíře polekat tak, aby se už na místo nevrátilo. V obcích národního parku Somiedo se také kvůli medvědům instalují například elektrické ploty kolem úlů nebo speciální popelnice na odpadky, které by medvěd neměl šanci otevřít. **ČTK**

INZERCE



HUNGARIAtour

TERMÁLY AUTOBUSEM Moravske Toplice

15. 8.–22. 8. Hotel Termal****

13 500 Kč/osoba ve dvoulůžkovém pokoji
16 790 Kč/osoba v jednolůžkovém pokoji

Trasa: Praha – Benešov – Tábor – ČB – Třeboň

22.8. – 29.8. Hotel Termal****

13 500 Kč/osoba ve dvoulůžkovém pokoji
16 790 Kč/osoba v jednolůžkovém pokoji

Trasa: Praha – Humpolec – Jihlava – Brno

21. 12.–26. 12. Hotel Termal****

10 890 Kč/osoba ve dvoulůžkovém pokoji
13 390 Kč/osoba v jednolůžkovém pokoji

Trasa: Praha – Benešov – Humpolec – Jihlava – Velké Meziříčí – Brno

V ceně: 7x ubytování/5x ubytování (Vánoční pobyt) s polopenzí, vstup do termálních lázní TERME 3000, vstup do termálních hotelových lázní a sauny, doprava, delegát.

REZERVACE: Písek tel.: 737 332 565, Praha tel.: 736 485 865

MOŘE AUTOBUSEM Portorož – NOVINKA

4. 10.–8. 10. Hotel Histron****

9 690 Kč/osoba ve dvoulůžkovém pokoji
11 690 Kč/osoba v jednolůžkovém pokoji

Trasa: Praha – Benešov – Tábor – ČB – Třeboň

V ceně: 4x ubytování s polopenzí, vstup do vodního parku TERMARIS (vč. světa sauny), doprava, delegát.

TERMÁLY VLASTNÍ DOPRAVOU SLEVA 8 % léto (1. 7.–31. 8.)

Termální lázně TERME 3000 (Moravské Toplice) otevřeno 8.00–21.00 h, vstup v ceně!

Moravske Toplice (hotely Ajda****, Termal****, Livada*****)

Radenci (hotel Radin****)

Ptuj (hotel Primus****)

www.hungariatour.cz info@hungariatour.cz

Rodinné výlety = nuda? Omyl!

Přes šest stovek lidí se zúčastnilo průzkumu, zda jsou letní výlety s rodiči otravné, nebo děti kyselě obličejí na dospěláky jenom hrají.

Prázdniny klepou na dveře a s nimi také letní výlety. Na nich děti často dělají otravné obličejí, a vypadá to, že by radši seděly doma u mobilu nebo počítače. Dobrá zpráva

ale zní, že ve skutečnosti to s našimi dětmi vůbec tak špatné není – na výlety s rodiči se těší 87 procent z nich, navíc mají děti i rodiče oblíbené podobné společné aktivity: třeba koupání či návštěvy zoo farm a zoologických zahrad.

Jak to probíhalo

Výzkum realizovala v červnu agentura Rresolution na obecné populaci dětí ve věku 7 až 15 let a u rodičů dětí v tomto věku. Celkem bylo v rámci výzkumu osloveno 318 rodičů a 320 dětí. Nechala jej zpracovat Májka – symbol svačiny

právě na rodinné výlety. Hlavním překvapením podle sběru dat je, že děti prázdninové výlety s rodiči opravdu baví.

Průzkum tak boří mýty o líných potomcích, kteří by nejradši seděli doma u obrazovek počítačů. Je to dobrá zpráva nejen o mladších dětech od sedmi do deseti let. Podobně odpovídali i teenageři od jedenácti do patnácti let, 87 procent dětí prostě výlety s rodiči baví. Když jim rodiče řeknou, že se jede na výlet, 53 procent z nich si nadšeně řekne „Super, těším se“. Další 34 procent se těší „nor-

málně“ pod heslem „Bude to fajn“. A kolik dětí si poví „Ach, ne, to bude voprůz“? Jen čtyři procenta. Vzkaz pro rodiče je tedy jasný: Neklesejte na mysli, když děti obrací oči v sloup a vzdychají. Nemyslí to tak. Jezdíte s nimi na výlety, jednou na to všichni budete rádi vzpomínat.

Koupačka a zvířátka

Na oblíbené výletní aktivity se Májka zeptala vedle dětí i rodičů. Také zde máme dobrou zprávu. Všechny baví podobné věci. Když měly děti vybrat nejoblíbenější typy míst

či aktivit, 67 procent jich uvedlo koupání, 56 procent zoo a farmy, čtvrtina hrady a zámky. Rodiče mají nejoblíbenější dvojici stejnou: zoo a farmy i koupání zvolila asi polovina. Hrady a zámky s dětmi ráda navštěvuje čtvrtina rodičů. Co nedoporučujeme, abyste se nemuseli dívat na otravné obličejí? Na chvostu u dětí zůstala kultura (muzea atd.) či nudné túry.

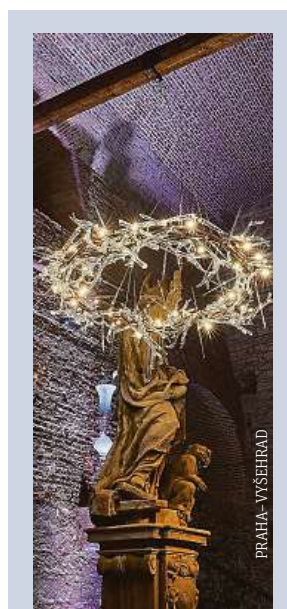
Havěť na výletě nechceme!

Jsou ale i věci, které dětem na výletech vadí. Málokdo by hádal, co získalo černého Petra. Když měly děti vybrat tři nejméně oblíbené věci na výletech, s náskokem zvítězila havěť. Mouchy, komáři a další breberky jsou s 37 procenty jasným vítězem neoblíbenosti. Ze by následek městského způsobu života?

Dlouhé a náročné túry (byť je to pojem v každé rodině relativní) jsou na druhém místě s 25 procenty.

A na třetí místo se přece jen propracovala očekávaná absence wifi (23 procent). Dobrá zpráva je, že děti jsou vlastně docela v pohodě s činnostmi, u kterých se často nako „šklebí“. Tedy třeba nutnost povídat si s rodiči a sourozenci (vadí jen necelým čtyřem procentům) nebo „rituální“ společné fotografování vadí 13 procentům. **MET**

INZERCE



PRAHA - VYŠEHRAĐ

Skleněné podzemí

V podzemním sále Gorlice na pražském Vyšehradě představuje do 3. září svou autorskou tvorbu uznávaný sklářský mistr Jiří Pačinek. **MET**

„Moje tělo, moje volba“

Dopomůže k rovnoměrně a přirozeně opálené pokožce. Rychle se vstřebává a poskytuje hydrataci až po dobu 24 hodin.

Značka



VEGAN



SUNDANCE
transparentní
samoopalovací sprej
150 ml

74⁹⁰
Kč

49,93 Kč za 100 ml

▼ **DLOUHODOBÁ CENA**
od 27.01.2023 74,90 Kč



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Moje dm-app
dm.cz

My ženy
se inspirujeme
navzájem
dm.cz/zenskezdрави

BLEBLE HOUBY?

15 %

Většinu dětí sbírání hub baví, pouze 15 procent souhlasí s tím, že sbírání hub je otrava. Na talíři je ale moc rády nevidí. Jen 23 procent dětí je pak sní. **MET**

V kolonách trčíme až 57 hodin ročně

Nizozemská společnost TomTom ve svém každoročním dopravním indexu uvádí, že ve více než 60 procentech sledovaných měst stoupl čas, který řidiči stráví za volantem. Doprava globálně houstne celosvětově a Česko není výjimkou. Průzkum od společnosti INRIX zase vyčíslil, že konkrétně v Praze stráví řidiči v dopravní špičce v průměru 57 hodin ročně.

Dopravní zácpy čím dál častěji sužují i menší česká města – například v Českých Budějovicích v nich strávili ři-

diči 35 hodin za rok, o hodinu méně pak v Pardubicích.

V této situaci mohou pomoci alternativní formy dopravy směřující ke zklidnění dopravy, například společnost Arval proto začala firmám nabízet možnost pořízení elektrokola na operativní leasing.

„Tato služba se hodí i do menších měst nebo na periferie měst krajských, kam často dojíždějí za prací lidé z okolních obcí nebo na popožičení v průmyslových areálech,“ upřesňuje Aleš Polák, šéf firmy. Elektrokola dále po-

mohou firmám lépe plnit ekologické závazky, což bude hrát roli kvůli blížící se povinnosti ESG ratingu, který ukazuje, jak se firma chová k ovzduší.

Variantou pro některé firmy je využívání elektroaut. Podle poslední statistiky SDA začíná obliba elektromobilů a hybridů v Česku růst – počet registrovaných elektromobilů i plug-in hybridů se za první čtyři měsíce meziročně zvýšil o více než 70 procent, i když v mezinárodním srovnání dál zaostáváme. **MET**



V Praze každé benzinové auto za dobu, kterou prostojí ročně v kolonách, průměrně vypustí 842 kg CO₂. Říká to průzkum TomTom. **MET**

„Zjistil jsem, že není dobré něco tlačit na krev“

Od pátku do neděle se koná v parku u Zámku Wichterle ve Slavičíně další ročník Karpaty festu. Pořadatel Marcel Zvonek s partou kamarádů připravují už šestnáct let akci, která původně byla jen charitativním Dětským dnem a koncertem. Letos zde zahrají například Chinaski, Jelen nebo Sto zvířat. Podle Zvonka se pořadatelům osvědčil také způsob placení přes čipy. Nejen o tom mluvil v rozhovoru pro deník Metro.

Na co byste letos návštěvníky nalákali? Co jste nachystali nového?

Letos budeme poprvé hrát na hlavním pódiu také v neděli během dětského dne a máme v programu nově taneční šapitó s mnoha dýdžeji.

Jak těžké je pro vás sehnat známá jména, když nepatříte na festivalovém poli mezi ty největší hráče?



Zvonek nabízí akci s charitativním přesahem. ARCHIV M. Z.

Karpaty fest má již mezi umělci své jméno, vědí o nás a hlavně vědí, že se o ně královsky postaráme.



Podle čeho vlastně skládáte program?

Podle svého vkusu, dotazů fanoušků a také se jezdím na kapely dívat. Snažím se, ať to má hlavu a patu, nicméně on se ten line-up nakonec stejně poskládá. Festival je živá věc, a žije si tedy vlastním životem. Zjistil jsem, že není dobré něco tlačit na krev.

Na akci je možné platit jen čipem, osvědčil se vám tento model? Nestěžují si pak lidé, že nevědí, kolik si na čip nahrát peněz a jak se zbylé kořuny vracejí?

Čipový systém se nám osvědčil a nemáme důvod něco měnit. Návštěvníci si po počátečních rozpacích na systém před čtyřmi lety rychle zvykli a nyní oceňují mnohé jeho výhody. Lidé vědí, že veškerý zůstatek který na čipech nechají, bude rozdělán postiženým.

Jak máte nastavenou výši vstupenek? S ohledem na kupní sílu lidí z regionu, nebo reálně ke všem zvyšujícím se nákladům?

Snažíme se držet výšku vstupného na únosné úrovni tak, aby si Karpaty fest mohl dovolit opravdu každý. Jsme parta kamarádů a již šestnáct let je filozofie stejná. Nesmíme prodělat, a pokud něco vyděláme, je to fajn. To nám vychází a daří se festival zvětšovat a zdokonalovat.



PAVEL URBAN
pavel.urban@metro.cz

KRÁTCE

Netradiční místa

Filmový festival Finále Plzeň, jehož 36. ročník bude 22. až 27. září, připravil na léto promítání na netradičních místech, jako jsou hrady, zámky, statky, pivovar, kavárny i meditační zahra-

da. Devatenáct projekcí, z nichž některé se objeví také na zářijové přehlídce nejlepších českých filmů, je naplánováno od 21. července do 6. září. Promítat se bude od 20.30 nebo 21 hodin. Vstupenky jsou k mání od 100 do 145 korun.

Letní tábory

Do uměleckého života filmařů či herců budou moci proniknout během léta děti na příměstských táborech olomouckého Divadla na cucky. S prací umělců je seznámí profesionální lektori.

Společná novinka

Irský písničkář Glen Hansard a jeho kolegyně Markéta Irglová před svým letním severoamerickým turné zveřejnili první novou společnou píseň od roku 2010. Píseň a videoklip The Answer

Is Yes (Odpověď je ano) ukázali na sociálních sítích. Podle amerického hudebního časopisu Spin vznikly během uplynulých dvou měsíců v nahrávacím studiu Irglové Masterkey Studios na Islandu, když dvojice chystala koncerty. **ČTK**

INZERCE

4camping.cz

Výstava stanů

Vybavte se na dovolenou!

stany • spacáky • karimatky • batohy • nábytek • outlet obuvi

31. 5. – 20. 8. 2023 • PVA EXPO Praha • PO–NE 10–20 •

VSTUP ZDARMA

SLEVA AŽ
60%

OD STUDIA, KTERÉ NATOČILO FILMY

JAK VYCVIČIT
SHREK & DRAKA



DREAMWORKS

KRAKENTEENA

Ruby

V KINECH OD 29. ČERVNA

PLAY

SUDOKU								
1	4	2	9					
	9						5	1
7	5	8	3	2			4	9
4	3		8	9	2	7	6	5
2				1				8
8	6	5	4	3	7		9	2
5	1			8	3	9	2	4
9	2						8	
					9	3	1	7

8								1
	4					8	2	
	9			1		6		
		4	8					2
5		9		3		4		6
2					7	1		
		5		7			6	
	2	1					4	
3								9

Racek a dron

Ve srovnání s Paříží, kde se pořád něco děje, v Rennes chvíli pes. Podobně jako v celé Bretani, dávají i v její metropoli lišky dobrou noc; i když přesnější by asi bylo říct, že tam dávají racci dobrý den.

Pravda, když už se v ospalém Rennes něco přihodí, obvykle to více či méně vybočuje ze zavedeného řádu všehomíra. Například – nejspíš úplně – poslední demonstraci proti Macronově důchodové reformě na počátku měsíce v mém městě nečekaně podpůřili mořští rackové. Místní policie nad shromáždění vypustila drony s cílem monitorovat demonstranty. Záhy se začali slétat racci a na drony zaútočili. Lidé pozorovali ze země ty scény v přímém přenosu a volali: Rackové s námi! Vzhledem k houževnatosti racků policii nezbylo než drony potupně stáhnout. Fabrice Lerestif, tajemník odborového svazu Force Ouvrière, to okomentoval slovy: „Kolegové z odborového svazu racků jsou našimi cennými spojenci v boji proti dronům.“

„Renneský prefekt byl jedním z prvních, kdo legalizace využil.“

Rackové se rozhodli otevřít zobák možná i proto, že až donedávna bylo policejní užití dronů ve Francii zakázáno. Jelikož demonstraci ve Francii neubývá, ale spíše naopak, v dubnu vláda dekretem špiclování občanů s pomocí dronů povolila. Renneský prefekt byl jedním z prvních, kdo legalizace využil. V případě, že by racci v sabotážních akcích proti dronům pokračovali, by bylo možno nasadit drony na samotné racky a po identifikaci vůdců tyto jedince exemplárně potrestat.

www.martindanes.com



MARTIN DANEŠ
BRETAŇSKÝ SVĚTEK

POČASÍ

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
19/23 °C	23/27 °C	25/29 °C	23/27 °C

Teplotní rekordy: ↓ 8,1 °C (1929) ↑ 35,0 °C (1994) Bio: ❤️ ❤️ ❤️

ČT1



20.10 Dobrodružství kriminalistiky (9/26)
Pismo. Krimiseriál (ČR/N/Fr, 1991). Hrají: H. Zierl, J. Preissová, P. Štěpánek, B. Hrzánová

21.05 Vraždy v kruhu (9)
Láska je černý kůň. TV seriál (ČR, 2015). Hrají: I. Trojan, R. Krajčo, H. Vagnerová, M. Němec

22.20 Principlasti (1/10)
Krimiseriál (ČR/Pol./Ukr., 2019)

23.20 Eva tropí hlouposti
Komedie (ČR, 1939)

00.45 AZ-kvíz

ČT2



20.00 Modrá krev II
Podstatší. O právu a nesmlouvavě. Tímto rodovým hešlem se po staletí řídí rod Podstatzkých

21.00 Mistři starých řemesel (7, 8/8)
Jakým způsobem vznikaly věci denní potřeby před staletími?

21.55 Slečna Marplová VI
Krimiseriál (VB, 2013). Hrají: J. McKenzieová, T. Hughes, J. Vanderhamová, A. Barnard

23.25 Requiem pro panenku
Drama (ČR, 1991)

01.00 Největší tankové bitvy

NOVA



20.20 Výměna manželek XII
Jak zvládne temperamentní sestřička Petra rodinu se čtyřmi dětmi a tatínkem, který se doma moc nepřetřne?

21.35 Malé lásky II
V dnešním díle bude na porodním sále rušno. Dočká se maminka Alena po třech dcerách konečně kluka?

22.40 Námořní vyšetřovací služba XIX (7)
Krimiseriál (USA, 2021-2022). Hrají: R. Carroll, G. Cole

23.40 Mentalista III (14, 15)
Krimiseriál (USA, 2010)

PRIMA



20.15 Vinaři (2)
Kladeňáci. Komedialní seriál (ČR, 2014). Vlčkovo vinařství se připravuje na každoroční návštěvu fanoušků z Kladna. Hrají: V. Postránecký, J. Smutná, T. Kostková

21.35 Show Jana Krause
Jan Kraus, jak ho znáte, v úspěšné show!

22.40 Show Jana Krause

23.50 Ano, šéfe!
Na pražském ostrově Štvanice, bojuje restaurace Tiebreak o přízeň hráčů i veřejnosti

01.05 Policie v akci

ÓČKO



20.00 O Black List
To nejlepší z naší rapové stanice O BLACK

21.00 Óčko hity

22.00 Naked Attraction Finland
Ošetřovatelka Yena hledá životního partnera

22.30 Single Lady II (9/10)
Rekonstrukce. Divoká jízda pokračuje! Hrají: Jana Plodková, Jaroslav Plesl, Jiří Vyoralék, Kristýna Leichtová a další

22.45 Óčko flirt
Proud klipů ve vzkazy diváků Óčka

Lvíčata mají postup na dosah

Čeští fotbalisté do 21 let hrají dnes na mistrovství Evropy proti Izraeli.

V Gruzii se svěřenci trenéra Jana Suchopárka přesunuli z Batumi do Kutaisi, kde nastoupí od 18.00 SELČ v závěrečném duelu základní skupiny ME proti Izraelcům. Tento zápas rozhodne o tom, zda Češi projdou do vyřazovací fáze. „Lvíčatům“ po nečekané nedělní výhře 2:1 nad Německem stačí k účasti ve čtvrtfinále remíza. Suchopárek na ni ale nechce spoléhat.

Jednadvacítká by postupem ze skupiny dosáhla na největší úspěch od roku 2011, kdy hrála na Euru semifinále. Čeští mladíci nejprve na úvod skupiny C prohráli s favorizovanou Anglií 0:2, ve druhém zápase ale zaskočili

obhájce zlata a nečekaně nakročili k postupu.

Suchopárkovi svěřenci drží v tabulce druhé místo s náskokem dvou bodů na třetí Německo a čtvrtý Izrael. Vedoucí Anglie má již jistý postup. Do čtvrtfinále projdou první dva celky z každé ze čtyř čtyřlenných skupin.

Podle bookmakerů jsou Češi před zápasem s Izraelem mírnými favority. „Jsem rád, že budeme hrát v posledním utkání o postup. Myslím, že mužstvo je nastavené stejně jako vždy – nemyslí na to, že se bude remizovat. Když je to možné, chceme za každou cenu vyhrát,“ řekl Suchopárek, jehož svěřenci v neděli zvítězili poprvé od září a po šesti zápasech.

„Víme o síle Izraele, víme, že je schopný svým chytrým fotbalem, dobrou organizací zejména v obranné fázi a nadstandardními hráči v ofenzivě odehrát výborné utkání.

Určitě nepůjdeme do zápasu s tím, že jdeme remizovat,“ dodal bývalý český reprezentant.

Zatímco jeho svěřenci mají po dvou zápasech skupiny tři body, Izrael na turnaji zatím nevítežil. V prvním utkání proti Německu přestál dvě penalty a oslabení v celém druhém poločase a uhrál remízu 1:1, poté podlehl Anglii stejně jako Češi 0:2.

„Je to trochu zkrslující. V prvním utkání hráli poločas o deseti, herní styl je pak samozřejmě trochu jiný. Sílu Angličanů známe, takže Izraelci ani v tom utkání nemuseli ofenzivní kvality tolik ukázat. V minulosti v přípravých, kvalifikačních nebo barážových utkáních ale ukázali, že mají nadstandardní hráče,“ poznamenal Suchopárek.

Ve stejný čas jako Češi budou hrát o naději na postup Němci proti Anglii. **ČTK**



O další rok

Brankář Tomáš Grigar (na snímku) prodloužil s fotbalisty Teplic smlouvu o další rok. Čtyřicetiletý kapitán působí v severočeském klubu už od roku 2009. Na postu brankáře posílila Sparta, když do jejího týmu zamířil z Jablonce slovenský reprezentant do 21 let Jakub Surovčík. **ČTK**

STŘELECKÉ KOVY

2

Pistoláři Matěj Rampula a Alžběta Dědová získali včera na Evropských hrách stříbro v soutěži smíšených dvojic v rychlopalcě. Tým skeetařek v sestavě Anna Šindelářová, Martina Skalická a Barbora Šumová vybojoval bronz. **ČTK**

Král McDavid

Útočník Connor McDavid z Edmontonu ovládl předávání cen NHL. Kapitán Oilers získal Hart Trophy pro nejužitečnějšího hráče soutěže v hlasování Asociace hokejových novinářů i Ted Lindsay Award podle samotných hokejistů. Převzal i Art Ross Trophy pro nejproduktivnějšího hráče základní části a Maurice Richard Trophy pro nejlepšího střelce. **ČTK**



Odhlásily se tři Češky pro únavu

Po Petře Kvitové se z turnaje v Eastbourne na poslední chvíli odhlásily Barbora Krejčíková a Markéta Vondroušová. Omluvily se kvůli únavě. Hned v 1. kole turnaje vypadly Marie Bouzková a Barbora Strýcová. **ČTK**

INZERCE

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403

Nemovitosti - nabídka

Se spolumajiteli není řeč?



774 301 409

Vykoupíme váš podíl za víc, než myslíte. Nepotřebujete souhlas spolumajitelů.

skayocapital.cz

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN

foodora MARKET

Sleva 150 Kč
při nákupu nad 349 Kč

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE

WWW.ELKUPON.CZ





CITROËN



CITROËN C3 YOU!
LIMITOVANÁ EDICE
Styl, který si můžete dovolit.

Úvěr 0%
5 let záruka
Ihned skladem

Již za
329 900 Kč
s DPH

Spotřeba: 4,5–5,9 l/100 km/ Emise CO₂ (dolní index): 117–134 g/km, foto je ilustrativní