



KDYŽ ZAVELÍ HLAD,
PŘICHÁZÍ **BOX.**

ÚTERÝ 28. ČERVENA 2022 Č. 123 • WWW.METRO.CZ



od 209 Kč

OBJEDNÁVEJ V NAŠICH RESTAURACÍCH NEBO NA PIZZAHUT.CZ



9 771211 781002 2 2 1 2 3



Česká pošta

Speciální nabídka
pouze na České poště

**100 Kč kreditu navíc
ke každé SIM MOBIL.CZ**



**MOBIL
.CZ**

Bonusový kupón 100 Kč platí pouze při zakoupení nové SIM na jedné z poboček České pošty, a.s. od 1. 6. 2022 do 31. 6. 2022.
Více o předplacené kartě na www.mobil.cz

FRANCOUZ SLAVÍ STANLEY CUP!

COLORADO VYHRÁLO NHL PO 21 LETECH STRANA 17



metro

mojemetrom f denikmetro

Úterý, 28. června 2022

Č. 123, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Lubomír

STROJVEDOUČÍ PENDOLINA STŘET NEPŘEŽIL

STRANA 6



Ve stanici Bohumín se včera ráno srazily dva vlaky. Strojvedoucí na místě zemřel.

ČTK

Kdepak, ptáčku, hnízd máš?

Ptactvo, mouchy i motýli. Ornitologové varují, že mizejí kvůli rozvoji lidstva STRANA 5

Dejte pozor na žízeň, ale i na rybníky

Milé ženy, dnešní příloha se články o zdraví je věnovaná letním nástrahám, které na vás číhají. Čtěte, jak na ně vyzrát! STRANY 11–14

Svlékneme se jako Putin?

Premiéři Velké Británie a Kanady Boris Johnson a Justin Trudeau si v neděli během summitu G7 v Německu vzali na mušku ruského prezidenta Vladimira Putina osobně. STRANA 8

INZERCE

9 771211 781002 2 21 23



ILLUMINATION UVÁDÍ

MINIONI 2

PADOUCH PŘICHÁZÍ

V KINECH OD 30. ČERVNA

ILLUMINATION
ENTERTAINMENT

© 2022 UNIVERSAL STUDIOS

UNIVERSAL

Nový český prezident

Senát oznámil, kdy budou volby hlavy státu.

První kolo voleb prezidenta bude v pátek a v sobotu 13. a 14. ledna příštího roku. Termín oznámil předseda Senátu Miloš Vystrčil. Nástupce Miloše Zeman tak bude znám nejpozději o dva týdny později. Případné druhé kolo voleb bude v pátek a v sobotu 27. a 28. ledna.

Šéf horní komory Vystrčil chce, aby vyhlášení voleb vyšlo ve Sbírce zákonů nejpozději 1. července. Od té chvíle bude kampaň oficiální a všechny náklady na ni se budou započítávat do zákonem stanoveného finančního limitu, tedy 40 milionů korun za první kolo či 50 milionů korun za obě kola voleb. Právě v této souvislosti se rozhodl předseda Senátu vyhlásit volby už nyní, aby všichni zájemci o úřad hlavy státu měli stejnou startovací čáru. Vystrčil ještě před třemi týdny zvažo-

Volby na Pražský hrad

Největšími soupeři budou podle průzkumů Andrej Babiš a Petr Pavel.

- Svého kandidáta zatím nepředstavily strany vládní koalice. „Nevím o tom, že by nějaký kandidát za vládní koalici nebo za koalici Spolu byl připraven, nebo měl již nominaci,“ uvedl **Miloš Vystrčil**. Nepotvrdil ani nevyvrátil, zda sám hodlá kandidovat. „Nejsem si úplně jistý, že je férové z hlediska volební kampaně, abych na tu otázku odpovídal,“ uvedl.
- Podpisy nutné pro kandidaturu na prezidenta už začal sbírat odborový předák **Josef Středula** či ekonomka a býva-

lá rektorka brněnské Mendelovy univerzity **Danuše Nerudová**. Ucházet se o nejvyšší ústavní funkci hodlá také lékař a někdejší rektor Univerzity Karlovy **Tomáš Zima**. Podnikatel **Tomáš Březina** už ohlásil, že získal potřebných 50 tisíc podpisů pro kandidaturu na prezidenta.

- Svou připravenost jít do voleb oznámil senátor **Pavel Fischer**. Svou kandidaturu zvažuje hudebník a bývalý politik **Michael Kocáb**. Do voleb půjde také exšéfkyně Energetického úřadu **Alena Vításková**. Svůj zájem o prezidentské křeslo v dubnu 2019 oznámil majitel několika médií **Jaromír Soukup**. Kandidaturu oznámil

také podnikatel v IT oboru **Karel Diviš**.

- Mezi největšími soupeři budou šéf hnutí ANO **Andrej Babiš** a generál **Petr Pavel**. Ti by se podle různých průzkumů měli dostat do finále.
- Babiš plánuje oznámit své rozhodnutí jít do prezidentských voleb nejspíše 4. listopadu.
- Volbu prezidenta vyhlásuje předseda Senátu tak, aby se případné druhé kolo volby prezidenta konalo nejpozději 30 dnů před uplynutím volebního období úřadujícího prezidenta. To skončí Zemanovi 8. března. Současný prezident už znovu kandidovat nemůže.

val, že by volby vyhlásil až v srpnu. Chce ale, aby volební podmínky byly férové pro všechny adepty na úřad hlavy státu, kteří musejí kandidátní listinu předložit ministerstvu vnitřní nejpozději 8. listopadu. O tom, kteří kandidáti

splnili zákonné podmínky, bude rozhodnuto 25. listopadu. Vystrčilovo rozhodnutí se takřka na den přesně shoduje s termínem předchozích prezidentských voleb v roce 2018. První kolo tehdy bylo 12. a 13. ledna, finále mezi Ze-

manem a bývalým předsedou Akademie věd a nynějším senátorem za STAN **Jiřím Drahošem** se konalo 26. a 27. ledna. Drahoš už znovu na rozdíl od dalších někdejších konkurentů v prezidentské volbě kandidovat nehodlá. **ČTK**



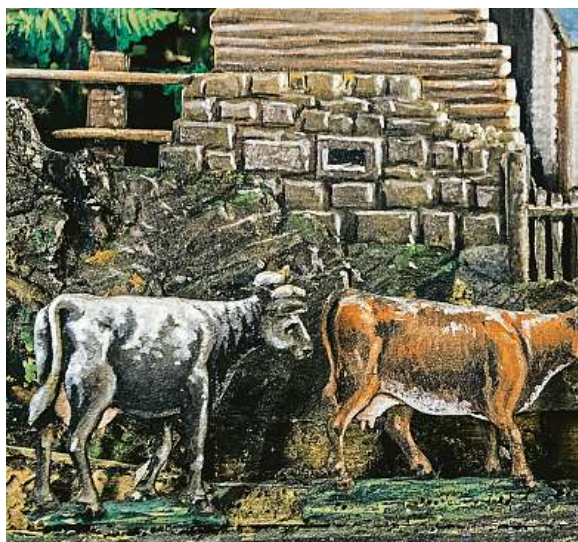
Jazz v Brně

Různé podoby českého a slovenského jazzu představuje ještě dnes brněnský festival Central European Jazz Showcase. Většina pozvaných kapel z obou břehů řeky Moravy kombinuje a propojuje jazz s dalšími hudebními vlivy. Včera vystoupila kapela MUFF, která fúzuje jazz s různými hudebními žánry (na snímku). **ČTK**

Gabrielka. Pomůže v boji se suchem

V lesích na Telčském potoce byla obnovena vodní nádrž Gabrielka. Půlhektarové vodní dílo, které se nachází poblíž hranic s Německem, pojme až 12,6 tisíce metrů krychlových vody a pomůže tak čelit suchu. „Při komplexní rekonstrukci jsme ze zátop vytěžili sediment, vyměnili výpustný objekt včetně potrubí, zbourali a znovu jsme postavili

li s použitím moderní železobetonové konstrukce bezpečnostní přeliv pro převádění povodňových průtoků,“ popsal Michal Rousek, náměstek pro vodní hospodářství a investice z Lesů ČR. Díky těmto úpravám by se mělo v nádrži více dařit i vodomilným živočichům, jako je ropucha obecná či skokan hnědý a dalším. **IDNES.cz**



Ztracený betlém

Před 60 lety hrozil výjimečnému třímetrovému betlému z 19. století od turnovského malíře Michala Bělohávkova zánik. Od příštího týdne se s ním bude muzeum v Turnově chlubit. Původní krásu betlému se 150 figurami navrátil zásah restaurátorů, který trval dva a půl roku. Nyní ve spolupráci s muzejníky dokončují restaurátoři jeho instalaci v národopisné expozici. Muzeum kaširovaný papírový a dřevěný malovaný betlém vlastní minimálně 80 let, informace k němu se ale příliš nedochovalo. „Netušíme, jak vypadal. Víme, že ho namaloval Michal Bělohávek v 70. letech 19. století a že byl malovaný pro kostel sv. Mikuláše tady v Turnově,“ uvedla kurátorka muzea Vladimíra Jakoubčová. V muzeu se nedochoval ani záznam, odkdy ho vlastní. Jen z jednoho textu v novinách z roku 1942 podle Jakoubčové vyplývá, že byl v muzeu v té době součástí instalace takzvané světničky kamenáře. Nejpozději o dalších 20 až 30 let ale skončil spolu s ostatními betlémy muzea sesypaný v několika truhlách depozitáře a nebyl zapsán ani do sbírkového fondu. **2x ČTK**

INZERCE

**HLEDÁME ZAMĚSTNANCE NA POZICE:
OSTRAHA V OBCHODĚ**
(v rámci OC NISA LIBEREC)

Práce na HPP pro inv. důchodce nebo dlouhodobá brigáda (DPP).

Ve zkušební době služba na prodejní ploše, po zaškolení především dohled nad kamerovým systémem.

Mzda 120-150,- Kč/hod.

Tel.: 736 657 262

Tank je o. k.

Pražský okruh včera zablokoval požár nákladního auta, které převáželo historický tank ze soukromé sbírky. Tank nebyl poškozen. Příčinou byla podle policie technická závada. Pražští hasiči to uvedli na svém Twitteru. Před třemi roky v květnu havarovalo na Pražském okruhu auto, které rovněž vezlo historické tanky. Srazilo se s vězeňským autobusem. Při nehodě zemřel příslušník Vězeňské služby a dalších 14 lidí se zranilo. Řidiči vozu hrozí za obecné ohrožení z nedbalosti až deset let.

HZS Praha



Krušné hory. Chtějí turisty

O propagaci Krušných hor se postará nová destinační agentura s názvem Krušnohoří. Spolupracovat na rozvoji regionu chce se Saskem. Spolek bude mít jedno pracoviště v Ústeckém a druhé v Karlovarském kraji. Vznik agentury schválili zastupitelé Ústeckého kraje, jejich kolegové v Karlovarském kraji s tím souhlasili před týdnem. Zakládajícím členem nového spolku je vedle obou krajů Montanregion Krušné hory, který má na starost propagaci hornické krajiny Krušnohoří zapsané na seznamu památek světového dědictví UNESCO. „Chceme nastartovat turistický ruch v Krušných horách,“ řekl náměstek hejtmana Jiří Řehák. Nová agentura bude moci sáhnout si na peníze i od státu. Ta současná fungovala jako obecně prospěšná společnost a nepodařilo se jí získat ke spolupráci velká města pod Krušnými horami. Rozsáhlá oblast Krušných hor je dlouhá více než 100 kilometrů a široká je v různých místech na českém území deset až dvacet kilometrů. **ČTK**

INZERCE

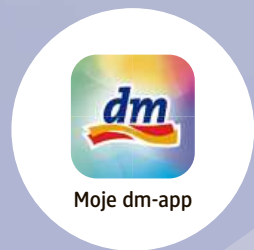
VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka

Složení s hodnotnými a vzácnými oleji hýčká namáhanou pokožku a pečuje o ni. Bohatá a jemná textura zanechává pokožku hebkou.

certifikovaná přírodní kosmetika

VEGAN



nyní
stáhnout



www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko



alverde
tělová emulze
bio granátové jablko
& lupina
250 ml

69⁹⁰
Kč

27,96 Kč za 100 ml

DLOUHODOBÁ CENA

od 12.05.2022 69,90 Kč



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Číslo dne

92

Nadace rodiny Kellnerových The Kellner Family Foundation rozdělila loni dary ve výši 92 milionů korun, což je zhruba o milion více než v předchozím roce. Většina peněz putovala na podporu vzdělání dětí a mladých lidí v ČR. Nadace to oznámila ve výroční zprávě. Rodina přes nadaci od jejího založení takto poskytl 1,7 miliardy korun.

2100

Počet dobíjecích stanic pro elektromobily v Česku sice v posledních měsících mírně stoupá, stále však výrazně zůstává za evropským průměrem. V současnosti je v ČR kolem 2100 dobíjecích stanic, což je zhruba 0,7 procenta z jejich celkového počtu v EU. V EU co do počtu dobíjecích stanic vévodí Německo a Nizozemsko, kde je jich více než polovina. Vyplývá to z analýzy Evropské asociace výrobců automobilů. **ČTK**

„Uprchlíckou krizi zvládáme“

Rakušan pochválil práci neziskovek.

Situace kolem ukrajinských uprchlíků je v Česku pod kontrolou, nezhoršuje se a vláda ji zvládá, oznámil v pondělí ministr vnitra Vít Rakušan po jednání ústředního krizového štábu. Sdělil, že 81 tisíc lidí, kteří dostali v Česku ochranu, sehnalo v republice také práci. Rakušan to označil za úžasné číslo.

Dříve dosavadní přístup státu k řešení migrační krize hodnotil ministr vnitra smíšeně. „Vláda neudělala všechno dobře a určitě nás mnoho těžkého ještě čeká. Některé věci se daly udelat lépe a dají se dál zlepšovat za pochodu, včetně například komunikace s neziskovým sektorem,“ řekl před týdnem Rakušan.

Na konferenci při příležitosti Mezinárodního dne uprchlíků tak připustil, že ne všechno šlo při zvládnání migrační krize hladce. „Pokud

bychom neměli neziskový sektor, tak bychom nebyli schopní to zvládnout takovým způsobem,“ dodal Rakušan.

Také zdůraznil, že migrační vlna byla bezprecedentní a její intenzita neočekávatelná. Rakušan připomněl, že až 77 tisíc uprchlíků z Ukrajiny si už našlo v Česku práci. „Svědčí to o tom, jací lidé sem míří. Nepřicházejí sem zneužívat sociální systém, přicházejí sem žít a začít novou etapu svých životů,“ řekl

ministr vnitra a šéf STAN Rakušan, kterého zaměstnává také velká úplatkářská kauza v Praze.

Za čtyři měsíce trvání války na Ukrajině dostalo víza dočasné ochrany už přes 382 tisíc uprchlíků. Víza dočasné ochrany umožňují svým majitelům pobývat v zemi až rok. Zároveň jim otevírají přístup k veřejnému zdravotnímu pojištění, vzdělání či na trh práce.

Přesný počet ukrajinských uprchlíků v Česku nelze ur-

čit, někteří z republiky odjíždějí do jiných zemí nebo se vrací domů. Podle odhadu úřadů nyní pobývá v Česku asi 280 tisíc až 300 tisíc uprchlíků, převážně žen s dětmi.

Nejvíce uprchlíků zůstává v Praze. Vedení města rozhodlo kvůli přeplněnosti Prahy a nedostatečným kapacitám o uzavření Krajského asistenčního centra pomoci Ukrajině, které odbavilo od začátku války na Ukrajině téměř sto tisíc uprchlíků. Zavřelo ho v polovině června. **IDNES.cz**

Zájem investorů o byty pokračuje

Od developerů kupují stovky bytů ročně.

Nemovitostní fondy se v Česku etabloují stále více. Loni podle odhadů Asociace nájemního bydlení získali investoři přes 1500 bytů, letos cílí na 2000 bytů. Nemovitostní fondy působí na českém trhu třetím rokem, přesná čísla zatím nejsou k dispozici, uvedla asociace. Developeri potvrzují, že zájem o odkup celých či částí jejich projektů na nájemní bydlení stoupá.

V roce 2020 začaly byty před uvedením na trh od developerů kupovat například německý Zeitgeist, švédský Heimstaden nebo český Mint. Ten loni koupil přes 200 bytů v Praze a přes 100 v Plzni. „A po trhu se rozhlížíme i nadále,“ řekl Erik Ja-

novský, investiční analytik Mintu, který je připraven do konce roku nakoupit dalších 500 bytů.

Největší provozovatel nájemního bydlení v Česku Heimstaden loni koupil tři projekty nových bytových domů. V Plzni 226 bytů, v Praze 169 bytů v rezidenci Pergamenka v Praze 7 za 1,2 miliardy korun a v Ostravě 182 bytů. „Náš zájem o nové byty trvá a diskuze s developery vedeme dál. Máme několik rozpracovaných projektů, nicméně další kroky budou souviset s vývojem ekonomické situace v Česku a cen obecně,“ řekla mluvčí Heimstadenu Kateřina Piechowicz. Fond Czech Home Capital za uplynulý rok získal 630 hotových bytů k pronájmu v Ostravě, Praze a také Drážďanech. Fondy IRQ, jejichž zakladatelem je také bývalý guvernér ČNB Zdeněk Tůma, letos získaly podíl v bytovém

domě v pražských Holešovicích. „Současná situace nahřívá zvyšování poptávky po nemovitostech. Apetit investory rozhodně neopouští,“ řekl Tůma. **ČTK**

V cizíně běžné

S fondy spolupracují například developéři Finep nebo Skanska Reality.

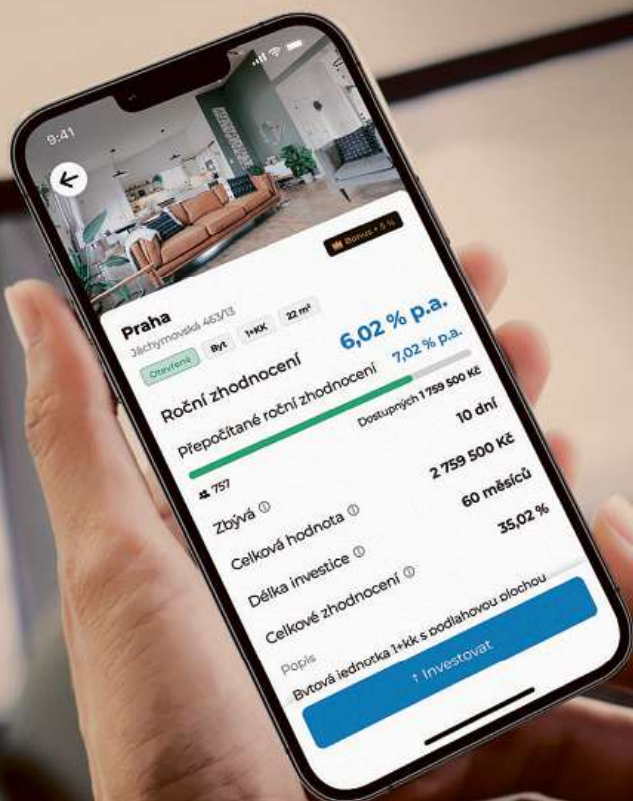
- Řeší spolu výběr lokalit či dispozice bytů, aby byly pro nájemní bydlení vhodné.
- V Česku žije v nájemním bydlení jen asi 20 procent obyvatel, zatímco v západní Evropě je to mnohem více. V Německu a Rakousku se jedná o více než dvojnásobek. Nájemní bydlení se ale stále více skloňuje i v ČR kvůli stoupajícím cenám bytů, hypoték a kvůli inflaci.



Bude se Zemanovi líbit?

Vladimír Balaš by se mohl stát novým ministrem školství. Nahradí Petra Gazdika, který rezignoval v souvislosti s velkou úplatkářskou kauzou Dozimetr. Premiér Petr Fiala označil setkání s Balašem za přátelské a příjemné. Nový ministr by chtěl pokračovat v koncepci, kterou nastavili jeho předchůdci Robert Plaga a Gazdík. Teď se čeká, zda na něj kývne také prezident Miloš Zeman. **ČTK**

INZERCE



investown.cz

Je pro vás investování raketová věda?

Jde to i jednoduše. Zkuste Investown.

Ve spolupráci se

SEED STARTER
České spořitelny



Řekni, kde ti ptáci jsou? Život jim komplikují dráty i straky

„Koně orali, šohálek rozsával a na nebi vysokém skřivánek pěkně zpíval.“ Tohle zažijete spíš už jen v lidovkách. Ptactvo z našeho světa mizí.

Motýla abyste pohledali. Moucha v bytě? Zázrak! Přední sklo auta neprůhledné od přilepených mušek je také z oblasti starých pověstí českých. Tato přirozená potrava pro ptactvo mizí. S ní i ptáci. Česko patří mezi evropské regiony, které se v posledních letech potýkají s vysokým úbytkem ptactva.

Chemizovaná příroda vyhání hmyz i ptáky

Industrializovaný prostor střední Evropy je pro výskyt ptáků stále problematičtější prostředím. Především v zemědělské krajině. Dokladují to především měření, která jsou nepřímě směřována na ptáky, ale i na výskyt hmyzu v přírodě. V Česku, nebo i v sousedním Německu, naměřili v posledních letech v letních měsících až alarmující pokles hmyzích společenství.

Chemizovaná zemědělská příroda snížila objem hmyzu co do hmotnosti až o osmdesát procent. A to v létě, kdy by naopak jeho výskyt měl být největší. Kde není hmyz, tam není ani ptactvo, protože nemá přirozenou potravu. Není to ale jediné nebezpečí, které dělá z ptactva „nedostatkové zboží“.

Barier přibývá, putujících opeřenců ubývá

Důležitou součástí české přírody tvoří stěhovavé ptactvo. A to od nás, bohužel, mizí. „Příčiny jsou jak v místech, odkud stěhovaví ptáci přilétají, tak v jejich trasách,“ říká Alena Klvaňová z České společnosti ornitologické (ČSO). Podle poslední studie Výcho-doanglické univerzity v Portu a Lisabonu a ČSO dochází

k největšímu poklesu populace u druhů, které směřují do oblastí se stále se zhušťující infrastrukturou. Na úbytku ptactva se podílí i změna klimatu, týká se to třeba snižování biotopů. Mezi postižené regiony patří například severní Afrika nebo západní Asie.

Čím víc rozrůstajících se měst, výškových budov, elektrického vedení a větrných elektráren, tím víc překážek

pro samostatně letící ptáky i celá hejna. Také množství lovců, kteří na migrující ptáky čekají na jejich cestách přes moře a mezi kontinenty, patří k hrozbám.

Jsou-li ptáci těmto hrozbám vystaveni v zimovištích, odráží se to pak i v poklesu hnízdičích populací daných druhů. „V Česku tvoří stěhovaví ptáci přibližně polovinu veškeré ptačí populace

u nás,“ připomíná Alena Klvaňová z ČSO. K ohrožení ptačího migrování může do budoucna přispět i současná energetická situace a snaha Evropy získat co největší energetickou nezávislost na Rusku.

Týká se to energie získané z větrných elektráren. Právě velkých rotorů by mohlo v Česku v následujícím období přibýt. „Větrné elektrárny mohou vyrábět dost elektřiny pro tolik domácností, kolik jich žije ve středně velkém kraji,“ říká Štěpán Chalupa, předseda Komory obnovitelných zdrojů energie.

Pták se špatnou pověstí

Útek ptactva z otevřené krajiny zase na druhou stranu tento druh fauny přivádí do měst. Mizejí sice například vrabci a kosi, ale přibývají ti ptáci, kteří by se před pár desítkami let v malých i velkých městech vyskytovali jen výjimečně. Mezi „invasivní“ druhy, které si našly v hustě osídlených aglomeracích nové působiště, patří především straky. Pokud platí rčení „krade jako straka“, má tohle úsloví kořeny v tom, že straky se žví i tím, že vybírají vajíčka nebo dokonce malá ptáčata z cizích hnízd. Traduje se, že za úbytkem jiných druhů ptáků ve městech jsou straky, ale zatím to žádná studie nepotvrdila.

Úplným škůdcem straka, která se ráda živí i tím, co najde kolem kontejnerů, není. Patří mezi pilně stavitele hnízd, každý rok tvoří nové a staré pak slouží jiným druhům. Například některým dravcům. Pokud jim tedy straka pak nakladená vajíčka zase nevybere. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Vonný set citron a grapefruit vytvoří v domácnosti příjemnou atmosféru. Ratanové tyčinky uvolňují vůni rovnoměrně, její intenzitu si můžete sami zvolit. Čím více tyčinek použijete, tím bude vůně intenzivnější.

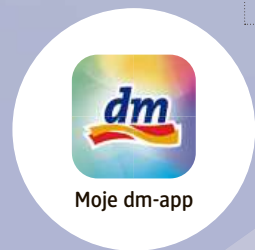
NOVĚ



Profissimo
vonný set
citron & grapefruit
90 ml

84⁹⁰ Kč
9,43 Kč za 10 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 26.04.2022 84,90 Kč



Moje dm-app



ny
stáhnout

Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play

www.dm.cz
www.facebook.com/dm_cesko
instagram.com/dm_cesko

ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Je jich méně

394

Podle posledního sčítání ptactva podle druhů před sedmi lety se ho na území Česka vyskytovalo bezmála čtyři sta. O čtyři roky dříve to bylo 401 napočítaných druhů. Podle hrubých odhadů přišla česká příroda v posledních čtyřech desetiletích minimálně o deset milionů ptáků. Počet okřídlených živočichů u nás klesá trvale už od 80. let 20. století. Nejvíce je úbytek znatelný u ptactva v zemědělské krajině. Ta přišla o třetinu všech ptáků.

Ptačí přepočítání

Od roku 2019, vždy v lednu, probíhá pod hlavičkou České společnosti ornitologické sčítání ptáků (nejen) na krmítkách. Program Ptačí hodinka je určený všem zájemcům o přírodu a ptačí dění v jejich okolí. Zúčastnit se může každý bez předchozích zkušeností. Letos se hodinky účastnilo 35 270 dobrovolníků, kteří odeslali 24 365 hodinových sčítání. Dohromady během třidenního sčítání zaznamenali přes sedm set tisíc ptáků. **MAFRA**



Komplikovaný život

V hnízdištích to způsobuje klima, v zimovištích zase civilizace. Stěhovavých ptáků ubývá stále víc.

- Stěhovavé ptáky na jižní polokouli, kam na zimu odlétají, trápí zvyšující se teplota a vysychání velkých toků.
- V evropské zabydlené krajině ubývá migrujícím skupinám místo na přezimování.
- Mezi příčiny úhynu patří třeba srážky s auty, vlet do větrné turbíny nebo náraz do velkých prosklených tabulí.

Krátce

Hospodám na severu Moravy se daří

Hospodští a restauratéri v Moravskoslezském regionu na jaře zálibně sledovali, jak se jim zvedá návštěvnost. Zdražení lidí zatím nevyhnalo, pomáhá počasí. Podnikatelé jsou zatím spokojeni.

Češi se cítí chudší

Ekonomická nálada Čechů je v první polovině roku značně pesimistická. Index finanční situace domácností klesl v květnu na nejnižší hodnotu za posledních osm let. Ukazatel také zaznamenal největší meziroční propad od roku 1993. Veřejnost očekává pokračování zdražování, které nejvíce ohrožuje lidi s vysokými půjčkami. Zároveň mezi domácnostmi oslabuje schopnost tvořit úspory. **IDNES.cz**

Kdo může za další smrt na kolejích?



V Bohumíně se včera ráno srazil vlak pendolino s posunovací lokomotivou. **ČTK**

Nehodu nepřežil strojevedoucí pendolina.

Škoda, kterou včera ráno v Bohumíně na Karvinsku způsobila srážka posunovací lokomotivy s vlakem pendolino, přesáhne podle Drážní inspekce 36 milionů korun. Rekl to generální inspektor

Drážní inspekce Jan Kučera. Srážku nepřežil strojevedoucí. Ve vlaku se lehce zranila stewardka, na posunovací lokomotivě čtyři zaměstnanci společnosti ČD Cargo.

Vyšetřování mimořádné události je teprve na začátku, ale předběžně může Drážní inspekce podle Kučery konstatovat, že pendolino nemělo odjet od nástupiště. „Návěstidlo mu jízdu zakazovalo. To, proč se vlak rozjel, a další

okolnosti této mimořádné události šetříme,“ uvedl Kučera. Kriminálníisté zahájili úkony trestního řízení pro podezření z obecného ohrožení z nedbalosti. „Identifikovali jsme strojevedoucího z vlaku. Jedná se o muže ročník 1968, který utrpěl devastující zranění, jimž na místě podlehl,“ řekla policejní mluvčí Soňa Štětínská. Jedná se o další tragickou událost na českých kolejích za poslední dobu. **ČTK**

Smrt

Výběr nejhorších událostí na českých kolejích.

- 7. července 2020 – Dva mrtvé a 24 zraněných, z toho deset ve středními a těžkými zraněními, si vyžádala čelní srážka dvou osobních vlaků na jednokolejné trati u obce Pernink na Karlovarsku.
- 14. července 2020 – Jednu oběť na životě a 35 zraněných si vyžádalo železniční neštěstí, které se stalo na hlavní trati z Prahy na Kolín. Osobní vlak narazil na krajji Českého Brodu do stojícího nákladního expresu.
- 9. září 2020 – Na nádraží v Kdyni se srazil osobní vlak s diagnostickou soupravou tvořenou lokomotivou a měřicím vozem. Při události bylo zraněno 22 lidí, čtyři z toho vážně.
- 4. dubna 2021 – Po srážce dvou nákladních vlaků na Teplickou zemřel strojevedoucí, druhý utrpěl zranění. V průběhu roku 2021 zemřeli další lidé, desítky jich byly zraněny i těžce.

INZERCE

Investování do nemovitostí dostupné všem

Od studentských let má podnikavého ducha, zkušenosti sbíral ve věhlasném Silicon Valley. Od roku 2019 v Česku rozvíjí projekt, který přibližuje možnost investovat do nemovitostí opravdu každému. Přinášíme rozhovor s Alanem Pockem, jedním ze zakladatelů a současně šéfem startupu Investown.

Nedávno jste získali další investici, projektu věří zvučná jména jako Seed Starter České spořitelny. Čím jste je oslovili?

I když jsme v této oblasti při srovnání se západem pozadu, je pravdou, že se v Česku rychle zlepšuje finanční gramotnost. Investice už zdaleka nejsou pouze pro vyvolené, ale skrz správně vybrané nástroje může investovat opravdu téměř každý. Bezesporně tomu pomáhají také chytré technologie. My přinášíme nástroj v oblasti nemovitostí, kterým lidé věří a poslední měsíce jejich důležitost při péči o finance pouze potvrzují.

Jak vaše platforma funguje? Jde o uživatelsky přívětivou webovou i mobilní aplikaci, skrz kterou se mohou uživatelé podílet na investičních úvěrech do nemovitostí a na základě výše investované

částky získávat každý měsíc procentuální příjem. Investovat je možné od 500 korun s ročním zhodnocením až 7 %. Zisky připisujeme uživatelům na konci každého měsíce. Sázíme na otevřený přístup vůči drobným investorům, příležitost investovat do nemovitostí tak mají i ti, kteří zrovna nemají miliony na účtech. Investice je na období jednoho až pěti let, po jejím ukončení je uživatelé bez poplatku navracena vložená částka.

Na jaké nemovitosti se zaměřujete?

V tuto chvíli máme v nabídce především rezidenční nemovitosti, tedy jednotlivé byty či celé bytové domy. Pomocí počítačových algoritmů vybíráme nemovitosti, které mají potenciál dlouhodobého, vysokého a stabilního zisku. Přes 50 tisíc našich uživatelů má možnost investovat do



více než 200 nemovitostí, které se nachází po celé republice.

Je v Česku takových nemovitostí dostatek?

Nedostatek v oblasti bydlení je velké téma. Také proto se v posledních měsících začínáme zaměřovat i na rezidenční nemovitosti, které potřebují rekonstrukci. Vdechneme jim tím nový život, realizace rekonstrukce je pro nás snazší než pro jednotlivce. Současně z toho těží také naši uživatelé, a to díky příslibu vyššího zhodnocení. Tím se

dostáváme k naplnění naší vize, podílet se na kultivaci měst.

Jsou pro Čechy investice do nemovitostí atraktivní?

Velice, právě nemovitosti odpovídají zdejšímu převážujícímu konzervativnímu přístupu. Investoři je vnímají jako stabilní se zajímavým výnosem při zohlednění poměrně nízkého rizika. Pro ty, kteří nemají s investováním příliš zkušeností, jde navíc o jednoduše představitelnou věc, které rozumí více než třeba akciím.

Jaký vývoj u nemovitostí z pohledu investora očekáváte?

Odolnost nemovitostí se navíc potvrzuje i ve složitějších chvílích, kdy můžeme sledovat rozkolísanost trhů. Zatímco rostoucí úroky na spořicíh účtech začnou banky dříve či později opět snižovat, zhodnocení při investici do nemovitosti zůstane s nejvyšší pravděpodobností v nejbližších letech stabilní. Aktivní a rozvážná práce s financemi v podobě investování je vhodnou cestou ke splnění snů, například koupi vlastního bydlení.

Slavná Miss

Před 70 lety, 28. června 1952, byla korunována vůbec první Miss Universe. Stala se jí tehdy sedmnáctiletá Finka Armí Kuuselaová. Vítězství a titul Miss Universe v kalifornském městě Long Beach navždy změnilo život. Kuuselaová se záhy stala velmi známou osobností. Po vítězství byl o ní natočen film s názvem Nejkrásnější světová dívka, kde hrála samu sebe v režii Veikka Iltkone. Celý život se aktivně angažuje v charitě, podporuje i výzkum rakoviny. Nyní je Kuuselaové 87 let. ČTK



Konopí sílí, ženy se neléčí

Popularitě drog nahrává i ruská invaze na Ukrajinu.

Rostoucí spotřeba konopí vyvíjí tlak na zdravotnická zařízení ve světě. Ve své nové zprávě to uvádí Úřad OSN proti drogám a zločinu (UNODC), podle nějž jsou v Evropské unii konopné drogy jako marihuana a hašiš důvodem asi

30 procent případů léčby drogových závislostí.

OSN zároveň upozorňuje, že na trhu se objevují čím dál silnější konopné drogy, což v kombinaci s pravidelným užíváním vede k růstu závislosti a výskytu duševních onemocnění v západní Evropě.

Záludné amfetaminy

Úřad se také obává, že různé silnější drogy si najdou nové trhy. Případy zadržení zásilek kokainu ukazují, že pašování této drogy se šíří z hlavních distribučních oblastí, jako je Severní Amerika a Evropa, i do Afriky a Asie.

Podle UNODC v roce 2020 užilo nějaký druh drogy ve světě 284 milionů mladých lidí a dospělých, což je o 26 procent více než v roce 2010. Většina uživatelů drog jsou muži, ženy ale ve velké míře užívají syntetické amfetaminy nové stimulanty, přičemž se neléčí tak často, uvedla za UNODC Angela Meová.

Otazník kolem Tálíbánů

Meová rovněž vyzvala k monitorování situace v Afghánistánu, kde se v roce 2021 vyrobilo 86 procent světového opia. Vůdce islamistického hnutí Tálíbán, které zemi vládne, v dubnu vydal zákaz pěstování máku. „Uvidíme, jestli to povede k zásadnímu snížení, anebo se vzhledem ke společenským a ekonomickým podmínkám v zemi naopak ilegální pole rozšíří,“ prohlásila expertka. Meová dále varovala, že válka na Ukrajině by mohla přispět k rozšíření nezákonné výroby drog. „Zprávy z Blízkého východu a jihovýchodní Asie naznačují, že konflikty mohou sloužit jako magnet pro produkci syntetických drog,“ píše OSN. ČTK

Krátko

Vídeň vítězí

Hlavní město Rakouska letos opět vybojovalo titul nejpřívětivějšího města k životu. Loňský vítěz novozélandský Auckland se propadl na 34. místo, může za to covid. Válka na Ukrajině zase zapříčinila propad některých východoevropských měst. Evropa se i tak v žebříčku vyhlášeném listem The Economist pyšní šesti z deseti nejlepších pozic.

Vzácná návštěva

Britská královna Alžběta II. včera v doprovodu svého syna prince Edwarda a jeho choti Sophie zahájila tradiční návštěvu Skotska. Panovnice přijela u příležitosti týden trvajících oslav skotské kultury Holyrood Week. Šestadevadesátiletá královna se v poslední době objevuje na veřejnosti méně často kvůli obtížím s pohybem. ČTK

INZERCE

VYCHUTNEJTE SI DESETINÁSROBNOU RADOST

Přijďte si v období **od 09.06. do 13.07.2022** zlepšit náladu nákupem svých oblíbených produktů nejen na léto a my přidáme jeden dárek navrch: **Desetinásobné body za celý nákup**, které vám automaticky přičteme. Stačí při nákupu u pokladny předložit svou kartu, ať už plastovou, nebo v aplikaci.

A skvělá zpráva na závěr? Tuto aktivitu můžete využít i při nákupu na » dm.cz.

* Sběrání a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko



10x VÍCE BODŮ*
NA CELÝ NÁKUP!



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI



Zendaya válí

BET Awards je americká cena show, která byla založena v roce 2001 sítí Black Entertainment Television k oslavě Afroameričanů v hudbě, herectví, sportu a dalších oblastech zábavy za poslední rok. Letošní BET Awards proběhly v losangelském Microsoft Theatre. Cenu pro nejlepší hudební skupinu získal Silk Sonic, hiphoperem roku byl zvolen Kendrick Lamar (na fotce), herecké kategorie vyhráli Will Smith a Zendaya (na snímku). HAL



Návrat k Leninovi

104

Po tolika letech Rusko opět zbankrotovalo. Moskvě během neděle vypršela potřebná lhůta na zaplacení zhruba sta milionů dolarů úroků, v přepočtu přibližně 2,3 miliardy korun, ze zahraničních dluhopisů. Rusko ovšem bankrot odmítá a vše pokládá za frašku. Peníze totiž Moskva odeslala, ale kvůli sankcím uvaleným na Rusko za jeho únorovou invazi na Ukrajinu neprošli přes mezinárodní vypořádací centrum Euroclear v Belgii. Ruská situace do jisté míry připomíná rok 1918, kdy V. I. Lenin krátce po bolševické revoluci anuloval všechny státní půjčky. V dnešních cenách by šlo o 500 miliard dolarů. ČTK



Světoví lídři si utahovali z polonahého pána Kremlu

Premiéři Velké Británie a Kanady Boris Johnson a Justin Trudeau (pátí a šestí zleva) si během summitu G7 v Německu vzali na mušku ruského prezidenta Vladimira Putina. Britský ministerský předseda těsně před fotografováním lídrů skupiny totiž připomněl jeho zálibu svlékat se při focení a navrhl, že by světoví vůdci mohli udělat totéž. „Všichni musíme ukázat, že jsme tvrdší než Putin,“ vtipkoval Johnson a některé kolegy tím rozesmál. Brit pak navrhl, aby světu lídři „ukázali své prsní svaly“. „A co takhle jízda na koni s holým hrudníkem?“ navrhl pak Justin Trudeau. „Ach, ano,“ reagovala předsedkyně Evropské komise Ursula von der Leyenová. „Jízda na koni je nejlepší,“ dodala se smíchem. Na snímcích, které v minulosti zveřejnila ruská státní média, jel Putin na hnědém koni a měl na sobě sluneční brýle s obroučkami, zlatý řetěz a vojenské kalhoty. Na summitu G7 lídři diskutují o snaze dále izolovat Rusko kvůli invazi na Ukrajinu. IDNES.cz

Spása ze Svinoústí pomůže i Praze

Evropa se hrozí, že Kreml „přes noc“ zavře kohoutky se zemním plynem. Prozíraví Poláci na strašáka částečně vyzráli.



Terminál LNG v severopolském Svinoústí

Polská „plynová pojistka“ má podobu Terminálu Lecha Kaczyńského ve městě Svinoústí na pobřeží Baltu. Terminál představují dvě superobří, 52 metrů vysoké nádrže na zkapalněný plyn LNG. Pro představu: do takové výšky dosahují čtrnáctipatrové panelové domy. Průměr nádrží činí 80 metrů.

Jak připomíná britská stanice BBC, ke zprovoznění terminálu došlo již v roce 2016 a výstavba stála 3,5 miliardy

zlotých, v přepočtu 18,4 miliardy korun. V současné době přijímá LNG ze států, jako je Katar, USA, Norsko či Nigérie, zhruba 4,8 miliardy kubíků plynu ročně. To je přibližně 23 procent roční polské spotřeby.

Nádrž stavějí též Ukrajinci

Podle reportáže BBC nyní dělníci ve Svinoústí pokládají

základy pro betonovou šachtu, která by propojila třetí nádrž s vykládacími kotvišti vzdálenými asi půl kilometru od pobřeží. Na otázku reportéra, zda projekt probíhá podle plánu, odpovídá ukrajinský dělník s úsměvem: „Dokonce lépe než podle plánu.“

Po dokončení rozšiřovacích prací, na které polská vláda poskytla další tři miliardy zlo-

tých, téměř 16 miliard korun, by se měla kapacita terminálu zvýšit na 7,5 miliardy kubíků ročně, a to už do konce příštího roku. V dalších letech by měl objem plynu procházející terminálem dosáhnout až deseti miliard metrů krychlových ročně, to je téměř polovina z dnešní spotřeby celého Polska.

Česko hledá řešení

Z rozšířeného terminálu by v budoucnu mohlo přijímat plyn i Česko. Umožnilo by to plynové propojení nazvané Stork 2. „Na obnovení tohoto projektu, jenž by se měl završit do roku 2026, nyní pracuje česká vláda,“ uvedl premiér Petr Fiala v nedávném televizním projevu. Připomněl, že Praha před pár dny získala podíl v nizozemském terminálu na LNG. O samotných dodávkách zkapal-

něného plynu jednal ministr průmyslu a obchodu Jozef Síkela s katarskými vládními politiky.

Téměř polovina spotřeby

Zásadní otázkou nicméně zůstává, jak rychle dokážou evropské politiky dojednat nové trasy a nové objemy plynu ze země, jako je právě Katar. Rusko na evropský trh dodává 200 miliard kubíků plynu ročně, tedy zhruba 40 procent zdejší spotřeby.

Evropská unie krátce po začátku války počítala s tím, že bude závislost na Rusku snižovat sice drasticky, avšak postupně až do roku 2027.

Jenže ve světle posledních kroků Ruské federace – omezení dodávek plynu do jednotlivých států – je možné, že k odstřížení dospěje Evropa dříve, než by si nejspíš přála. HAL

INZERCE

DEMOKRACIE A SVOBODA?
U NÁS ANO

ParlamentníListy.cz

Skončily zlaté časy a žně pro výrobce čajů a tabletek na hubnutí!



Tato náplast vám zajistí ploché břicho za 96 h

a zhubnete jen vy, ne vaše peněženka!

Tenká jako papír, pod oblečením neviditelná a neskutečně účinná. Diskrétní náplast vám zajistí zhubnutí o 4 kg za necelých 24 hodin! Bez odvodnění, pročištění, otravy chemikáliemi. Nasycená přírodními látkami, které spalují tuk a pocházejí z mysu Cape Grim v Tasmánii. Z nečistší oblasti na světě! Společnosti, které obchodují se zastaralými prostředky na hubnutí, dělají všechno, aby tato geniální náplast zmizela z trhu. Objednejte si ji, dokud je k dispozici, už za 0 Kč!

ZÍSKEJTE JI ZDARMA

Radka, 57 let

Shodila jsem 22 kg - bylo to banálně jednoduché!

O dteď se nemusíte cpát prášky, popíjet odporné bylinky, potit se v posilovně ani se vzdát dobrot, abyste získali vysněnou postavu. 4 kilogramy dolů už po 1. dni, vyřovaný pas, pružná pokožka a skvělá kondice – jedna malá, napůl průsvitná náplast vám poskytne tohle všechno! Výrobci čajů a prášků se bojí o svou budoucnost – a není divu. Geniální přípravek vyvinutý na základě ekologických přísad z Tasmánie jim každý den ubírá desítky zákazníků! Dosud trvale zhublo už 568 973 lidí a bude jich ještě víc. Kožní tvarovač postavy byl právě zpřístupněn ZDARMA.

Konečně něco, co vás zbaví kilogramů, ale ne peněz.

Pravda je nepříjemná, ale musíte se ji dozvědět: dosud nikomu nešlo o to, abyste zhubli jednou provždy. Spousta firem nabízí

Urychleně pomáhá zrychlit metabolismus. Výsledek? -9 cm v obvodech

Výborná metoda z Tasmánie představuje záchranu pro ty, kteří se neradi trápí a potí a z hubnutí chtějí mít jen to nejlepší: ploché břicho, lehké tělo a životní energii. Přírodní látky, slisované v tomto geniálním přípravku, zrychlují metabolismus až o 300 %. Jíte, co chcete, a tukové vrstvy se prostě nemají šanci ukládat!

Petr Dvořák,
dietolog



ŠTÍHLÉ TĚLO UŽ ZA 4 DNY

BEZ OPAKOVANÉHO TLOUSTNUTÍ



produkty, které fungují chvíli nebo vůbec ne. Tyto firmy přesně vědí, že vracející se kilogramy znamenají vracející se zákazník. Prof. Oliver Munro, badatel léčivých vlastností tasmánské fauny a flóry, spoluvůrce náplastí na hubnutí, ujišťuje: *Náštestí máme konečně slušnou alternativu. Do distribuce byly uvedeny bezplatné náplastí, které pracují na vaší postavě 24 h denně, dokud není ideální. A to je trvalý výsledek!*

Čím vyšší máte nadváhu, tím rychleji zhubnete!

Látky, kterými je náplast napuštěná, se z ní uvolňují celý den a mění organismus na stroj na spalování podkožní tukové tkáně. Čím víc máte nadbytečných tukových buněk,

tím rychleji se jich vaše tělo začne zbavovat. Výzkumy potvrzují: „191 z 200 lidí, kteří si nalepili náplastí během týdne, v průměru zhublo o víc než 25 kilogramů,“ říká profesor Munro.

Tentokrát se zbavíte tuku a komplexů natrvalo

Tuto náplast vytvořili vědci, ne marketingoví experti. Opravdu funguje, je maximálně účinná a nekomplikuje každodenní život. Její používání je velmi pohodlné: nemusíte měnit stravovací návyky, zavádět dodatečná cvičení ani se vyhýbat alkoholu. I když není o moc větší než desetikoruna, rozhodně si poradí s břišní obezitou, spaluje podkožní tuk a modeluje štíhlé, svůdné hýždě, pas a stehna. Po 4 dnech se můžete s potěšením prohlížet v zrcadle a zkusit oblečení až o 2 čísla menší než máte teď.

SLIB PROF. MUNRO:
„Zdravé, štíhlé tělo vás nemusí nic stát!“



Přilepíte si náplast a nemusíte dělat nic víc. Přebytečný tuk mizí před očima a už se nikdy nevrátí. Opravdu je to tak jednoduché! Bohužel tato metoda neunikla pozornosti velkých firem. Houževnatě se snaží zablokovat její prodej, rozhodli jsme se tedy poskytnout bezplatný balíček náplastí mimo oficiální distribuci.

Prof. Oliver Munro

ZAVOLEJTE SI PRO BEZPLATNÉ balení náplastí spalujících tuk a na vlastní kůži se přesvědčte, že zhubnete už za 4 dny.

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 08.07.2022 obdrží 100% náhradu výrobce!

ZAVOLEJTE 296 183 173

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00
Běžně místní spojení bez příplatku



LÉTO JE V PLNÉM PROUDU!
Začni pečovat o své zdraví a užívat krás života.



INZERCE

Televize Seznam

DNES 19:00
BROOKLYN 99

Holokaust. První komiks o Romech

Vychází nový komiks polské Romky Sofie Taikonové s názvem Žofi Z-4515, který perspektivou dítěte připomíná přehlíženou kapitolu – perzekuci Romů a Sintů a jejich systematickou fyzickou likvidaci. Osmdesát let uplynulo od okamžiku, kdy v rodině jedenáctileté Sofie Taikonové rozené Brzezinské zazněla osudná slova: „Děti, utíkejte se schovat

do lesa! Kolem našeho domu začali obcházet němečtí vojáci. Hledali Romy.“ Nakladatelství KHER vydává česko-romský autobiografický grafický román, jehož originální švédsko-kalderašské vydání z roku 2005 vyhrálo cenu Artists against Nazism. Stejně jako komiks Maus od Arta Spiegelmana by tato kniha neměla chybět v žádné knihovně. **HOPE**

Tanec a divadlo budou mezi kabely

Pražská část festivalu Korespondance se odehraje už dnes. Zve na mezinárodní současný tanec, pohybové divadlo i nový cirkus do industriálního prostředí.

ních hodin. Návštěvníci se mohou těšit na taneční free style battle s charismatickým Kristiánem Mensou, nový cirkus se zaměstnanci továrny pod vedením režisérky Stéphanie N'Duhirahe, poetické pohybové umění Andrey Salustri či novocirkusové představení žonglérů a akrobatů Hippana Maleta. Nebude chybět ani nápadité občerstvení do letního počasí a bude panovat veselá atmosféra. Program se uskuteční převážně open air, vstup je volný.

Mašiny, kabely či cívky se stanou kulisami první části mezinárodního festivalu současného tance, pohybového divadla a nového cirkusu Korespondance, který vstupuje do své první dekády. Jeho představení se totiž odehrají v neobvyklém továrním prostoru PRAKAB Pražské kabelovny, a to navíc za plného provozu!

Desátý ročník nabídne programové lahůdky a oslaví své jubileum, jak se patří, již dnes od odpoledních do več-

Pak ve Žďáru nad Sázavou

Korespondance, jako největší festival současného tance v Česku, se tradičně koná ve dvou částech. Po pražské proběhne hlavní část 14. až 17. července ve Žďáru nad Sázavou.

„Jedním ze dvou hlavních témat letošního festivalu je interdisciplinární projekt Továrna v pohybu, který budeme poprvé realizovat na festivalu v Praze. Představení, jež

jsou součástí projektu, považují osobně za nejzajímavější. Industriální prostředí je totiž nesmírně zajímavé pro tanec či nový cirkus. Když o představeních hovoříme s veřejností, vidíme v očích publika obrovský zájem o tento netradiční přístup, který okamžitě podněcuje lidskou představivost,“ těší se ředitelka festivalu a Centra choreografického rozvoje SE.S.TA Marie Kinsky.

Propojení kabelů i tradic

„Jsme předním výrobcem kabelů a rádi propojujeme tradici a moderní svět. Naše výrobky pomáhají rozvádět elektrickou energii a žít život, na jaký jsme v jedenadvacátém století zvyklí. Festival Korespondance je o moderním pojetí světa, je plný energie a pohybu a přesně to nás spojuje,“ říká Tomáš Zieschang, jednatel společnosti Prakab. Společnost se stává partnerem festivalu již podruhé. Nosným tématem letošního

ho ročníku je Továrna v pohybu. Toto hlavní akcentované téma bude unikátně zpracováno na pražské i žďárské edici festivalu. Ve dvou funkčních továrnách se setkají jejich zaměstnanci a profesionální umělci ke společné tvorbě. „Ambicí projektu je ukázat, že taneční umění má potenciál oslovit nejen profesionální umělce, ale i to, že schopnost vyjádřit se pohybem v sobě nese úplně každý,“ vysvětluje ředitelka festivalu Marie Kinsky.

Bude souboj

Nedílnou součástí pražského dne bude již tradiční Korespondance Battle, taneční soutěž všech možných stylů s mladým charismatickým breakdancerem Kristiánem Mensou. „Tato událost spadá do kategorie open styles. Zvu tedy všechny taneční styly a lidi, co rádi tančí. Mají možnost zatančit si na hudbu, která jim není vlastní, což může být výzva,“ říká. **MET**

Město jako přízrak. Nová „foglarovka“



Dne 8. května 1937 vyšla na popud Jaroslava Foglara v Mladém hlasateli výzva k zakládání dětských čtenářských klubů. V té době asi málokdo tušil, jakým se stanou fenoménem. V různých obdobích fungovaly dalších 70 let a existují i dnes v podobě klubů Sdružení přátel Jaroslava Foglara. Vzorem pro většinu dětských čtenářských klubů se stal legendární kreslený seriál Rychlé šípy popisující příběhy party pěti kluků, který začal v Mladém hlasateli poprvé vycházet v roce 1938.

Muzeum města Prahy připomnělo Foglarův fenomén jako proběhlou výstavou Město jako přízrak, tak i stejnojmennou knihou s přídomek Pražské inspirace Jaroslava Foglara.

Publikace akcentuje motivy prolínání světa dospívajících kluků s fascinujícím světem „města“, v jehož ulicích se odehrávají chlapecké příběhy a příběhy. S výjimkou krátkých epizod v útlém dětství žil a pracoval Jaroslav Foglar v Praze. Dychtivě nasával atmosféru míst, kde bydlel i kde pracoval nebo se setkal s členy oddílu, a tu poté transformoval do tajuplných měst svých románů. Kniha předkládá městské inspirace a motivy Foglarovy tvorby v souvislosti a v kontextu s tehdejšími prostředím Prahy. Knihu je možné zakoupit na e-shopu muzea. **HOPE**



2x KD

metro

ZDRAVÍ

KOMERČNÍ PŘÍLOHA

28. června 2022, www.metro.cz

PROFIMEDIA



Zdraví ženy

Rácháním v rybníku i v bazénu vystavujete své tělo riziku

Děti a těhotné ženy by měly být zvláště na pozoru.

Někteří to jen berou na lehkou váhu, jiní to dost možná mají dokonce za důkaz vlastní odvahy. Jenže koupání v přírodě v kalné zelené vodě není ve skutečnosti nic jiného než hazard s vlastním zdravím. Kdo si totiž myslí, že mu ze špinavé vody hrozí nejvýše vyrážka, mýlí se.

Reakce se objeví po letech

Sinice neboli cyanobakterie mohou vyvolávat alergické reakce, ale zároveň působí na lidské tělo toxicky. Postihují játra, nervový systém a imunitu. Jejich účinky může člověk pocítit třeba až za pět let poté, co se ve vodě plně sinic koupal. Postižený například začne trpět nekont-

rolovatelnými obrannými reakcemi, jeho imunita reaguje přemrštěně.

Pro děti a těhotné ženy by mělo být koupání ve vodě se sinicemi jednoznačně tabu. U dětí je to zvláště platné proto, že víc než dospělí se při cachtání obvykle nalokají vody. Alergické reakce bývají rychlejší, nastupují nejvýše za pár hodin po koupání. Jsou nepříjemné, ale většinou tolik zdraví neohrožují – patří sem vyrážky, otoky, průjem, zvracení, červené oči, zánět spojivek. Nezpůsobují je jen sinice, ale také řasy.

Hlavně osprchovat

Kdo se bojí sinic a průjmů z rybníků a řek, vezme možná zavděk bazény. Ale ani ty nejsou stoprocentně bezpečné. Kromě alergických reakcí vyvolaných chlorem ve vodě v nich hrozí šíření plísni a bradavic. Plísňové onemocnění se projeví svěděním,



Odborníci koupání v rybnících nedoporučují. PROFIMEDIA

mokváním, zarudnutím a postižené partie se pak drolí, lámou či tvrdnou. Na rozdíl od bradavic postihují plísňová onemocnění především osoby starší 15 let.

Kvalitu raději neriskujte

Když si kvalitou vody v přírodě nejste jistí, ale příliš se vám už od pohledu nezdá, držte se alespoň dvou základních rad odborníků. Tou hlavní je, že po koupání byste se měli pořádně osprchovat čís-

tu vodou a odstranit tak z pokožky všechny nečistoty. Samotnou dobu koupání omezte, lékaři doporučují ne být v nekvalitní vodě déle než deset minut. Kůže se pak rozmáčí a toxiny ze sinic skrze ni pronikají snáze. Varovným signálem, že bezpečná doba už uplynula, jsou rozmocená bříška prstů.

Ovšem ani veřejná koupaliště, kryté bazény, sauny a wellness centra nejsou zcela bez rizika. Jsou totiž mis-

tem častého výskytu mykóz. Ve vlhkém a teplém prostředí se totiž plísním daří, a mají tedy lepší šanci se rozšiřovat. Neznamena to však, že pokud na tato místa nechodíte, tak se kožnímu onemocnění vyhnete. Nehtovou mykózu můžete dostat také kvůli chůzi na boso v jakémkoli veřejném prostoru – například po hotelovém koberci, u návštěv, na pláži a podobně.

Sliznici to nesvědčí

Chemicky upravená voda bazénů i mikroorganismy v přírodních nádržích vůbec nesvědčí sliznicím žen. Navíc ve vodě nejsou samy, je tedy pravděpodobné, že i původně nezávadná voda se vlivem pár nezodpovědných přenašečů zkaží. Pokud je tedy žena náchylná a problémy s kvasinkami trpí pravidelně, měla by pobyt ve vodě zvažít anebo navštívit méně frekventované bazény. **IDNES.cz**



Musí být vaginální mykóza součástí léta?

Koupete se rády v bazénech, chodíte do posiloven a místo zlepšení fyzického stavu se dostavilo úmorné svědění a výtoky? Většina žen už se setkala s akutní vaginální mykózou, některé trápí i chronické a opakující se mykózy, zejména pak v těhotenství.

Co je vulvovaginální kandidóza? U 75 % žen se objeví alespoň jednou během jejich života, u 40 – 45 % žen se mohou příznaky vyskytnout opakovaně a 5 % žen přechází onemocnění do chronické formy. Vaginální kvasinkové infekce se projevují bílým výtokem tvarohovité konzistence doprovázeným urputným svěděním, pálením a bolestí při močení a pohlavním styku. Ascendentním šířením může dojít k zánětu dělohy nebo močových cest. Většina případů je způsobena kvasinkou **Candida albicans**, která je běžnou

součástí mikroflóry uvnitř pochvy. Při nerovnováze této mikroflóry může dojít k přemnožení kvasinek a rozvoji nepříjemných obtíží, které nejčastěji končí návštěvou gynekologa.

Co může pomoci?

Čeští vědci, kteří patentovali využití mikroorganismu *Pythium oligandrum* známého pod názvem **Chytrá houba**, vyvinuli přípravek **FEEL FRESH – COSMETIC FEMININE BATH**. Ten je určený pro kůži náchylnou k zapálení a pro péči o místa náchylná k výskytu kvasinek. Aplikuje se formou sedacích koupelí tři dny po sobě jdoucích a dále podle potřeby nebo až za měsíc.

Chytrá houba *Pythium oligandrum* je mikroorganismus říše *Chromalveolata*,

který se vyvinul na křížovatkce hub, řas a prvoků. Tento mikroorganismus, proniká svými vlákny do buněk parazita (kvasinky nebo plísně) a čerpá z něho potřebné látky pro svoji výživu. Po vyčerpání parazita mizí z této lokality, protože pro něho lidské tělo není přirozené prostředí a není schopen se v tomto prostředí adaptovat. Tím uvolňuje prostor pro znovuosídlení tzv. normální mikroflórou.

Chytrá houba nachází uplatnění nejen pro intimní hygienu žen a mužů, ale i pro nohy a nehty, které mají sklony k plísním. Právě pro nohy a nehty je určena řada přípravků **Biodeur**: koupele nohou **Biodeur3x1g**, specialista na nehty **Chytrá houba Pythie Biodeur Nail**, nebo pro prevenci **Chytrá houba Pythie Biodeur Prevent**, či zásyp do bot a na mezizprstí **Chytrá houba Pythie Biodeur Prevent foot powder**.

Přípravky s **chytrou houbou** mohou používat i lidé s oslabenou imunitou, lidé s cévní nedostatečností, těhotné nebo kojící ženy, diabetici atd.

Přípravky s Chytrou houbou dostanete v každé dobré lékárně.



Na Vaše otázky rádi odpovíme na telefonu:

728 814 202, e-mail: pythium@pythium.cz, informace na: www.chytrahouba.cz, www.pythium.eu.

Výrobce: Bio Agens Research and Development – BARD, s.r.o.

B.A.R.D.

Žízeň. Pít se musí dřív, než se objeví

Během parných letních dnů je obzvlášť důležité myslet na pravidelné doplňování tekutin. Hrozí totiž zvýšené riziko dehydratace. Pokud pravidelně holdujete tučným jídlům a alkoholu, může být dehydratace obzvlášť nebezpečná.

Teplá voda vede k dehydrataci

„Dehydratace, tedy nedostatek tekutin v těle, není spojená jen se ztrátou vody jako takové, ale také se ztrátou minerálních látek,“ vysvětluje záchranářka a lektorka první pomoci Alice Menšíková. „Dehydratace může postihnout všechny věkové kategorie, a i když k ní ve značné míře přispívá teplé počasí, ne vždy musí být na vině – stačí horečka nebo průjem,“ pokračuje Menšíková.

Pocit žízně vyvolává vstoup některých iontů a hormonů v krvi, tělo tak reaguje na nedostatek tekutin. Napít se proto až při pocitu žízně je pozdě, pitný režim je potřeba dodržovat v pravidelných menších dávkách po celý den. Odborníci nedoporučují pít naráz více než čtvrt litru.

„Lidé mladší a středního věku nemají problém vypít dostatečné množství tekutin, u seniorů se může vytrácet potřeba pít. V takovém případě musí být sklenice s nápojem stále na očích, popřípadě může potřebu napít připomínat budík,“ radí odborná konzultantka Aqualife Institutu v oblasti nutriční terapie Lucie Růžičková.

Tučná jídla a alkohol

Dehydratace v kombinaci s konzumací tučných jídel

a pitím alkoholu může vést k riziku vzniku neinfekčního zánětu žaludku, žlučníkových obtíží i akutního zánětu slinivky břišní. Je také jednou z nejčastějších příčin vzniku močových infekcí. Při snížení tvorby moči spolu s nedostatečným vyprazdňováním se snáze dostávají bakterie do močového měchýře.

Vyšší letní teploty mohou způsobovat také zažívací obtíže, které hrozí kvůli zhoršenému prokrvení trávicího traktu. Dobré je proto přizpůsobit zvyšujícím se teplotám i stravu, vhodná je především ta, která nebude příliš zatěžovat trávicí trakt. A je třeba důsledně dbát na pitný režim. Při zvýšeném pocení je dobré doplňovat s tekutinami i minerální látky, především sodík, draslík a hořčík.

Barva moči prozradí vše

„Pravidelný a vhodný pitný režim je nezbytnou součástí prevence celé řady onemocnění včetně těch velice závažných,“ uvádí Menšíková. Pitný režim by měl být podle ní upravený v závislosti na několika důležitých faktorech.

„Pitný režim by měl být přizpůsoben věku, fyzické aktivitě a zdravotnímu stavu, a to jak chronickým onemocněním, tak aktuálním chorobám, jako jsou virózy, angína, vysoká teplota, průjem, zvracení, zlomeniny a další,“ upozorňuje Menšíková.

Základní denní příjem tekutin by se měl pohybovat kolem dvou litrů především čisté neslazené vody. Při tělesné aktivitě, vyčerpání nebo třeba průjmu potřeba tekutin

stoupá, zásadní vliv má také aktuální teplota. Navýšení tekutin je individuální, nejlepším ukazatelem jejich dostatečného příjmu je zbarvení moči. Světlá barva ukazuje na dostatečný pitný režim, tmavě žlutá barva znamená nedostatek tekutin a hrozící dehydrataci.

„K utišení žízně nejsou vhodné příliš sladké nápoje, které mohou navodit pocit uspokojení chutí. Sladká chuť je velmi návyková a obzvlášť pro děti příjemná až lahodná. Děti se nespasují od naučují sladké chuti nápojů,“ dodává Růžičková. **MET**

Letní patero pitného režimu

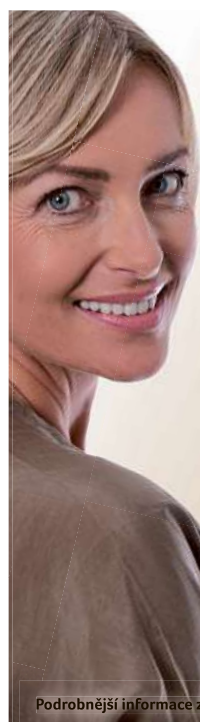
Během letních měsíců by se měl denní příjem tekutin pohybovat mezi dvěma až třemi litry. Podle Aqualife Institutu je třeba pravidelně pít hlídat.

- Nápoje pijte po celý den, ne najednou velké množství. Kromě obyčejné vody zařaďte do pitného režimu vody s obsahem minerálních látek.
- Nečekejte na pocit žízně, to už je pozdě. Napít se musíte daleko dříve, než pocit žízně nastane.

• Mějte nápoj stále na očích, případně si potřebu pít připomínejte budíkem. Dostatečná hydratace organismu pomáhá také při úpalu nebo úžehu.

• Při horku, sportu, vyčerpání nebo průjmu příjem tekutin zvyšte.

• V případě zvýšeného pocení doplňujte s tekutinami i minerální látky, především sodík, draslík a hořčík. K tomu se nejlépe hodí přírodní minerálky.



JE VÁM VÍCE JAK 40 LET A ZAČALA VÁM VYNECHÁVAT MENSTRUACE?

NEČEKEJTE AŽ NA ROZVINUTÍ NEPŘÍJEMNÝCH PŘÍZNAKŮ KLIMAKTERIA!

Dovolte, abychom Vám představili doplněk stravy **Sarapis Soja**, který přináší pomoc pro tělesnou a psychickou pohodu ženy, a to nejen přímo v období klimakteria, ale blahodárně působí také v období před menopauzou a po menopauze, kdy příznivě působí na hormonální rovnováhu ženy. Preparát je vhodný také pro ženy, které nechtějí nebo nemohou užívat hormonální substituční terapii.

VYLEPŠENÁ RECEPTURA



Podrobnější informace získáte na bezplatné telefonické lince: 800 100 140 | www.vegall.cz

K léčbě zánětů močových cest

Canephron®

VAŠE PRVNÍ POMOC Z LÉKÁRNY

Silou 3 rostlinných extraktů pomáhá:

- vypláchnout bakterie
- ulevit od bolesti a křečí
- léčit zánět



Canephron obalené tablety je lék k vnitřnímu užití. Účinnými složkami jsou výtažky z nati zeměžluče, kořene libečku a listů rozmarýny. Před použitím si pečlivě přečtěte příbalový leták. Použití tohoto tradičního rostlinného léčivého přípravku je založeno výlučně na zkušenosti z dlouhodobého použití. Žádejte ve své lékárně.

Schwabe Czech
From Nature. For Health.

Schwabe Czech s.r.o.
150 00 Praha 5, Pod Klíkovkou 1917/4, e-mail: info@schwabe.cz
www.canephron.cz



Jak jednou provždy vyzrát na nepříjemnou močovou infekci?

Propolis a ibišek pomohou v boji proti nepříjemným příznakům.

Statistika je neúprosná: jedna ze tří žen ve věku do 24 let je léčena pro infekci močových cest a více než polovina žen prodělá zánět alespoň jednou v průběhu svého života! Ojedinelé infekce jsou sice velmi nepříjemné a bolestivé, ale většina proběhne bez komplikací s krátkou dobou léčení. Opakované infekce však vedou k časté pracovní neschopnosti, nadužívání antibiotik s častou rezistencí a ve svém důsledku i k nucené změně životního stylu. Mnohé po opakovaných infekcích rezignují a raději se začnou vyhýbat aktivitám, které zdánlivě podněcují tyto problémy.

Bakterie pomáhá i škodí

Nekomplikované infekce močových cest postihují jinak zcela zdravé ženy a jsou charakterizovány přítomností mikroorganismů, kdy se nejčastěji (až v 80 procentech) jedná o mnohonásobně pomnožené uropatogenní kmeny bakterie *Escherichia coli*.

Escherichia coli je jedním z nejdůležitějších zástupců střevní mikroflóry a její pří-



Záněty močových cest způsobují bakterie *Escherichia coli*.

PROFIMEDIA

tomnost je nezbytná pro správný průběh trávicích procesů ve střevě. Pokud se ale dostane do našeho močového ústrojí, způsobuje tam nemalé problémy.

Diagnostika nekomplikovaného zánětu močových cest se opírá o typické klinické příznaky – pálení a řezání při močení, nutkání na močení a v neposlední řadě bolest v podbřišku. Nekomplikovaná infekce močových cest má, bohužel, velkou tendenci k opakování.

Obnova a posílení

Jak tedy zabránit bakteriím, aby se nepamnožily, zů-

staly v množství, které je potřebné pro tělo, a ženy tak nezažily stále stejný kolotoč s infekcí močových cest, i když dodržují všechna známá preventivní opatření?

Správným a zdravým řešením je obnova fyziologické funkce střevního povrchu (epitelu) a posílení přirozené imunity močového měchýře, se kterými může pomoci právě zdravotnický prostředek Utipro Plus.

Utipro Plus má unikátní dvojí mechanismus účinku, to znamená, že působí jak ve střevě, tak v močovém měchýři. Obsahuje Xyloglukan (želatinově síťovaný kom-

plex), propolis a suchý extrakt kalichů ibišku (*Hibiscus sabdariffa*).

Lék zabrání přemnožení

Xyloglukan je želatina ve stavu síťového komplexu proteinů a rostlinných polysacharidů. Po požití prochází kyselým prostředím žaludku v nezměněné podobě a vytváří na epitelálních buňkách střevní sliznice biofilm (povlak). Tím zabrání přilnutí bakterií na střevní stěnu a jejich nadměrnému zmožení. Zůstanou tak v množství pro tělo potřebném.

Xyloglukan má podobné složení jako přirozený střev-

ní hlen, a proto se i stejně chová. Nezabraňuje průchodu živin, vody nebo léků střevem a ani nebrání jejich vstřebávání a zároveň obnovuje přirozenou funkci střevního povrchu.

Druhý účinek je v močovém měchýři a je založen na vlastnostech květů ibišku a propolisu. Obě přírodní látky jsou bohaté na organické kyseliny, které okyselují moč. Snížení pH moči je pro bakterii nevhodné prostředí.

Utipro Plus funguje na přírodní bázi a, jak je uvedeno výše, je to zdravotnický prostředek, ne doplněk stravy, jeho účinek je potvrzen klinickými studiemi.

Dlouhodobá prevence

U nekomplikovaného akutního onemocnění je klinickými studiemi doporučeno užívat dvě kapsle denně po dobu pěti dní. Utipro Plus se doporučuje užívat v dlouhodobé prevenci opakujících se zánětů, aby se obnovila přirozená ochranná vrstva střeva. Výsledky jsou potvrzené klinickými studiemi, kde se jako prevence doporučuje užívat jedna kapsle denně po dobu 15 dnů. Užívání je možné kdykoliv opakovat. Má synergický efekt s antibiotiky, které v žádném případě nenahrazuje, ale posiluje jejich účinek. Vyzkoušejte tuto novinku na trhu, objednat si ji lze v kterékoliv lékárně či on-line. **MET**

Utipro[®] plus

K zvládnutí a prevenci infekcí močových cest

Přesně cílená léčba na příčinu problému

- ▶ Unikátní mechanismus účinku
- ▶ Působí ve střevě i v močovém měchýři
- ▶ Účinný jak na akutní, tak na recidivující záněty močových cest



Účinnost potvrzena klinickými studiemi



Konkurenční výhodou Pizza Hut jsou především propracované standardy přípravy, kvalitní a čerstvé suroviny a originální receptury.

AMREST

Pizza Hut: Míříme s novým konceptem i do menších měst

Řetězec Pizza Hut aktuálně provozuje na českém trhu 16 restaurací. Teď chce přilákat nové franšizanty a do konce roku 2025 otevřít asi patnáct nových restaurací.

Z tohoto důvodu nabízí na svých stránkách podporu až jeden milion korun. „Věřím, že za pět let bude povědomí o značce Pizza Hut v Česku a na Slovensku signifikantně větší a v průzkumech bude spontánní znalost značky výrazně vyšší,“ říká Josef Vavrinec, který je ve společnosti AmRest jako Market Director značky Pizza Hut odpovědný nejen za vlastní provozovny, ale i za rozvoj franšizingu v Česku a na Slovensku. Pro úplnost dodáme, že pojem franšiza představuje model podnikání, ve kterém jsou práva používat obchodní značku a know-how dané společnosti poskytnuta na základě licenční smlouvy jinému podnikatelskému subjektu.

Jak plánujete získávat nové franšizanty, co jim nabízíte, abyste byli atraktivnější než konkurence?

V červnu jsme zahájili náborovou kampaň, kde prvním franšizantům nabízíme slevu jeden milion korun, pokud otevřou restauraci do konce tohoto roku. Máme již několik zájemců, se kterými máme za sebou první jednání. Několik z našich potenciálních franšizantů je i ze Slovenska, kde nás překvapil vysoký zájem o naši značku. Oproti konkurenci nabízíme zkušenosti největší restaurační společnosti v Evropě s více než 46 500 zaměstnanci, 2430 restauracemi a devíti brandy, spolehlivou distribuční síť či digitalizaci procesů. V České republice prozatím máme čtyři brandy, a to KFC, Burger King, Pizza Hut a Starbucks.

Jaký máte aktuálně cíl? Ještě v roce 2019 jste uváděli, že do roku 2022 chcete otevřít v Česku 70 restaurací. Kde se vidíte za pět let?

Jestli nás covid něco naučil, tak je to neslibovat konkrétní počty nově otevřených restaurací v určitém období. Ale je mi jasné, že z této otázky neuteču. Počítáme přibližně s 15 nově otevřenými restau-



Josef Vavrinec

AMREST

racemi do roku 2025. Věřím, že za pět let bude povědomí o značce Pizza Hut v Česku a na Slovensku signifikantně větší a v průzkumech bude takzvaná spontánní znalost značky výrazně vyšší.

Stále jste ale přesvědčen, že pro úspěch celého řetězce je důležité vlastnit přímo alespoň polovinu sítě?

Ano, výhodou je minimalizace rizika pro naše franšizanty, jelikož tak máme možnost otestovat nové produkty v určitých systémech na našich vlastních restauracích a dále aplikovat pouze ty, které fungují nejlépe a jsou přidanou hodnotou pro naše partnery.

Původně jste mířili na města s počtem nad 100 tisíc obyvatel. Jak je tomu v současné době? Kde chcete otevřít restaurace – primárně v obchodních domech, nebo i v centrech měst?

Zoptimalizovali jsme byznys model, který umožňuje franšizantům vstup i do menších měst. Ze zkušenosti víme, že každá lokalita má svá specifika, a tudíž pro některé je výhodnější poloha v centru města a v jiných případech zase v obchodním domě.

Jak se s vámi mohou zájemci o franšizu spojit?

Vytvořili jsme vlastní webové stránky s interaktivním formulářem, který je tím nejlepším a nejrychlejším způsobem, jak se s námi spojit. Webová adresa je www.franchise.pizzahut.cz.

Pizza je u nás v Česku hodně oblíbená a konkurence je velká. Co je však vaše výhoda?

Naši konkurenční výhodou jsou především propracované standardy přípravy, kvalitní a čerstvé suroviny a originální receptury, například naše sýrové okraje, které žádná jiná pizzerie v současné době nenabízí. Samozřejmě nevíme, jak dlouho bude trvat inflační krize, ale snažíme se nepřenašet všechny změny vstupů do našich cen. Naopak za poslední dva roky se snížil rozdíl v cenách mezi námi a lokálními pizzeriemi, které byly nuceny zdrazovat mnohem více.

Chystáte na letošní rok nějaké novinky?

Letos jsme zahájili prodej našeho zcela nového produktu Těstoviny z pece a také jsme zařadili do naší nabídky nové menu v podobě boxu se střední pizzou a dvěma předkrmky. Dále chystáme rozšíření nabídky našich kuřecích křídélek o nové příchutě.

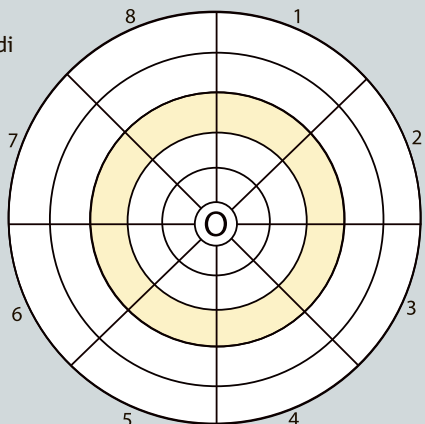
Sudoku

			5				
					2	8	5
		7		8		9	3
	1	3	9	7		6	4
9							8
5		6		8	4	9	7
4	9		1		6		
1	3	8					
			3				

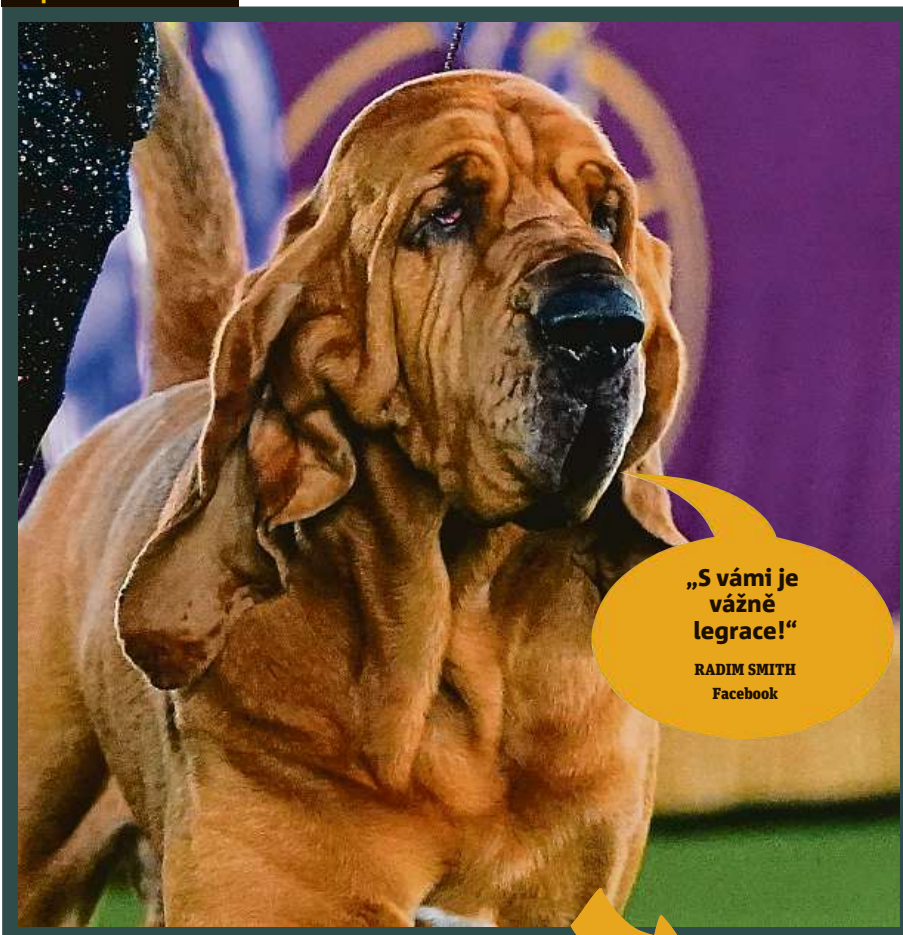
Luštěnka

Výrazy vpisujte od středového písmene O ke kraji kruhu. Tajenka je od čísla 1.

1. poškodit lámáním
2. odražený zvuk
3. malý ocas
4. malta na zdi
5. tání sněhu
6. malá opice
7. opuchlý
8. tátovo



Napište svou bublinu



„S vámi je vážně legrace!“
RADIM SMITH
Facebook

Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
24/28 °C	27/31 °C	28/32 °C	28/32 °C

Teplotní rekordy: ↓ 8,1 °C (1929) ↑ 35,0 °C (1994) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>15.55 Zavolejte porodní sestřičky X</p> <p>17.30 AZ-kviz</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Medvídek</p> <p>Romantická komedie (ČR, 2007)</p> <p>21.50 Komisař Moulin</p> <p>23.30 Schimanski</p> <p>01.00 AZ-kviz</p> <p>01.25 Zajímavosti z regionů</p> <p>01.50 Klenoty naší krajiny</p> <p>02.20 Dobré ráno</p> <p>04.50 Hobby naší doby</p> <p>05.15 Etiketa</p> <p>05.30 Události v regionech</p>	<p>17.00 Úžasné zvířecí rodiny (2/10)</p> <p>17.55 Objevování světa</p> <p>18.50 Cyklotoulky</p> <p>19.00 Parta Maraton (1)</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Až tam nezbyl žádný (1/2)</p> <p>Minisérie (VB, 2015)</p> <p>21.35 Velký flám</p> <p>Válečná komedie (Fr./VB, 1966)</p> <p>23.40 Vraždy ve Valhalle (1/8)</p> <p>00.25 Fargo II (2/10)</p> <p>01.25 Projekt nacismu</p> <p>02.15 Ta naše povaha česká</p> <p>02.45 Hranice dokořán – Rozmůvki polsko-české</p> <p>03.10 Jak se dotknout nebe</p> <p>03.35 Náš venkov</p> <p>04.05 Křesťanský magazín</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.40 Na lovu</p> <p>18.50 Hospoda (2)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Šéfka (1)</p> <p>Odhalení. Krimiseriál (ČR, 2022)</p> <p>21.45 Šéfka (2)</p> <p>Zapletení. Krimiseriál (ČR, 2022)</p> <p>23.05 Policie Chicago V (14)</p> <p>00.00 Mentalista VI (6)</p> <p>00.55 Mentalista VI (7)</p> <p>01.45 Policie Chicago V (14)</p> <p>02.25 Střepiny</p> <p>03.00 Na lovu</p> <p>03.45 Doktorů z Počátků (94)</p>	<p>16.50 Singl švindl</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimí zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Zoo (42)</p> <p>Dárek na rozloučenou. Rodinný seriál (ČR, 2022)</p> <p>21.35 Pohádkových 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>22.40 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>23.55 Ano, šéfe!</p> <p>01.05 Singl švindl</p> <p>02.05 Námořní vyšetřovací služba VI (23)</p> <p>Legenda 2/2. Krimiseriál (USA, 2008)</p> <p>03.00 Vůně zločinu II (3)</p> <p>Smrt ve vaně</p>	<p>09.00 Flashback</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>14.00 Óčko trendy</p> <p>14.30 FORMUJ SE S MOTTUČÍ</p> <p>14.35 Óčko trendy</p> <p>15.00 Mixxxer Live</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>17.30 Smartmania</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>18.00 CZ & SK</p> <p>18.59 Nebuď dřevák, dej si tělák</p> <p>19.00 METRONOME: UKRAINIAN FREEDOM VOICES</p> <p>20.15 Óčko hity</p> <p>21.30 Naked Warm-up</p> <p>22.00 NAKED ATTRACTION GERMANY</p> <p>22.30 Óčko flirt</p>

Krátce

Pomohlo vyřazení ruských klubů

Házenkářky Mostu si v nadcházející sezoně zahrají skupinu Ligy mistrů. Evropská federace EHF zařadila české šampionky mezi 16 účastníků prestižní soutěže. Severočešky čeká Liga mistrů podruhé v historii a poprvé od premiérové účasti

před třemi lety. O Ligu mistrů se tentokrát ucházelo 17 celků. Zatímco devítka týmů měla účast jistot, další osmička včetně Mostu si musela počkat na verdikt evaluační komise EHF. Severočešky nakonec dostaly přednost před německým Dortmundem. K účasti jim pomohlo i vyřazení ruských klubů z poháru kvůli invazi na Ukrajinu.

S Francií padly

České fotbalové reprezentantky do 19 let v úvodním utkání domácího mistrovství Evropy s favorizovanou Francií prohrály 0:3. Obhájkyne titulu rozhodly dvěma brankami už do poločasu, třetí gól přidaly v nastavení. V druhém zápase nastoupí Češky ve čtvrtek v Opavě proti Španělsku. **ČTK**

Petra Kvitová.
Začne proti Italce

Tenistka Petra Kvitová se chystá na čtrnáctý start ve Wimbledonu a věří, že jí po posledních protřápených měsících pomůže čerstvý triumf z Eastbourne. Dvaatřicetiletá rodačka z Bílovce může na travnatých dvorcích v All England Clubu zaútočit na třetí titul. V prvním kole vyzve

dnes Jasmine Paoliniovou z Itálie. „Je krásné zase získat titul. Znamená to, že přichází něco velkého. Byla to pro mě skvělá příprava a také jsem si zahrála pět zápasů za sebou. Doufám, že mi to pomůže ke zvednutí sebevědomí,“ uvedla Kvitová pro web Ženská tenisová asociace. **ČTK**

Francouz získal jako
29. Čech Stanley Cup

Dres Colorada obléká i Martin Kaut. Jeho jméno na poháru ale nebude.



Oslava vítězství PROFIMEDIA

Brankář Pavel Francouz z Colorada se stal 29. českým hokejistou, který získal Stanley Cup. Zástupce z tuzemska dosáhl na slavnou trofej potřetí za sebou. V minulých dvou letech slavili s Tampou Bay obránce Jan Rutta a útočník Ondřej Palát, kteří v boji o třetí triumf za sebou podlehli až ve finále Avalanche 2:4 na zápasy. Colorado dovršilo triumf nedělní výhrou 2:1 v Tampě.

V širším kádru vítězného Colorada byl i útočník Martin Kaut, který se ale mezi držitele Stanleyova poháru neřadí, sehrál totiž za Avalanche v uplynulé sezoně jen šest utkání v základní části. Aby jeho jméno nechybělo na trofeji, musel by odehrát aspoň

polovinu základní části či nastoupit ve finálové sérii.

Francouz se stal po Ruttovi a obránci Michalu Kempném (triumfoval s Washingtonem v roce 2018) třetím českým vítězem Stanleyova poháru, který nebyl v NHL draftovaný. Odchovanec Plzně, který v roce 2015 v extralize vyladil titul Litvínovu, podepsal v roce 2018 smlouvu s Coloradem po tříletém působení v KHL jako volný hráč.

McDavid vyhrál poprvé produktivitu play-off NHL

Pětadvacetiletý útočník si v šestnácti zápasech do vyřazení Edmonton Oilers ve finále Západní konference s pozdějším vítězem Stanleyova poháru Coloradem připsal 33 bodů za 10 branek a 23 asistenci.

- McDavid, který už čtyřikrát získal Art Ross Trophy pro nejproduktivnějšího hokejistu základní části NHL (2017, 2018, 2021 a 2022), má celko-

vě v play-off na kontě z 37 utkání 55 bodů za 21 tref a 34 přihrávek.

- Rekord v jednom play-off drží od roku 1985 Wayne Gretzky, jenž v dresu Edmontonu nasbíral v 18 utkáních 47 bodů za 17 gólů a 30 asistencí. Jako jediný český hokejista ovládl produktivitu play-off David Krejčí z Bostonu, jemuž se to podařilo dokonce dvakrát.

Rutta s Palátem se v případě druhé obhajoby Lightning mohli vyrovnat rekordmanům Jaroslavu Pouzarovi a Jiřímu Hrdinovi, kteří dosáhli na Stanleyův pohár třikrát, a stát se prvními českými hráči se třemi triumfy v řadě. Pouzar uspěl s Edmontonem v letech 1984, 1985 a 1987, Hrdina se radoval nejdříve v roce 1989 s Calgary a v letech 1991 a 1992 s Pittsburghem.

Rutta s Palátem se loni zařadili po bok Jaromíra Jágra, Roberta Holíka, Patrika Eliáše, Petra Sýkory, Dominika Haška a Michala Rozsívala, kteří také mají ve sbírce dva prsteny pro vítěze play-off NHL.

Naposledy se odehrály oslavy Stanleyova poháru bez českého zastoupení v roce 2019 při triumfu St. Louis, za které odehrál jediné utkání v základní části obránce Jakub Jeřábek. **ČTK**



Čech končí

Bývalý fotbalový brankář Petr Cech na konci měsíce po třech letech skončí jako poradce sportovního a technického úseku u Chelsea, jež má od května nové majitele. Podle webu londýnského klubu, který převzalo konsorcium amerického investora Todda Boehlyho, se plzeňský rodák rozhodl odstoupit. **ČTK**

Auto-moto - poptávka

- Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, dily, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T: 734843403

INZERCE



Tyson kousal před 25 lety

Tohle nikdo nečekal. Zápas o titul mistra světa těžké váhy, který se konal 28. června 1997 v Las Vegas, skončil obrovským skandálem. Mike Tyson (vlevo) byl diskvalifikován za to, že svému soupeři Evanderovi Holyfieldovi ukousl kus ucha. **PROFIMEDIA**

Portmonka

TVOJE DIGITÁLNÍ PENĚŽENKA NA VĚRNOSTNÍ KARTY

PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

Vyneseme. Zapojíme.

Třeba zítra, víkend nevíkend!*



a alza.cz

*Platí cca v 91,7 % případů s výjimkou nečekaných nebo náhlých událostí při objednání a zaplacení objednávky do 16.00 (zaplacení není nutné u platby na dobírku).
Více informací o službě najdete na www.alza.cz/doruceni-objemnych-sprebitcu.