

KVITOVOU ZRADILO LEVÉ PŘEDLOKTÍ

ČESKÁ TENISTKA SE ODHLÁSILA Z GRANDSLAMU V PAŘÍŽI STRANA 18

metro



PRAHA

Úterý, 28. května

Č. 101, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Vilém

mojemetro | denikmetro



Europoslanci. Změna strany je stála křeslo

Telička, Ježek a Štětina. Po změně „partajního dresu“ musí po volbách v Bruselu vyklidit svou kancelář.
Noví čeští poslanci. Z 21 přesně třetina jsou ženy. **Evropa.** Dvě hlavní politické frakce oslabily STRANY 4 A 6



Odměna za životní sezonu

Nejlepším hráčem první fotbalové ligy se poprvé stal záložník Tomáš Souček, který pomohl pražské Slavii k titulu. V hlasování trenérů, kapitánů jednotlivých týmů a vybraných novinářů jasně zvítězil před nejlepším střelcem soutěže ruským útočníkem Nikolajem Komličenkem z Mladé Boleslavi a slovenským středopolařem Plzně Patrikem Hrošovským. Slavia ovládla i anketu o nejlepšího trenéra sezony, jímž se s velkým náskokem stal Jindřich Trpišovský. Za ním skončili plzeňský Pavel Vrba a Petr Rada z Jablonce. Výsledky byly vyhlášeny na Galavečeru Ligové fotbalové asociace. ČTK

INZERCE



TARON EGERTON JE ELTON JOHN

ROCKETMAN

V KINECH OD 30. KVĚTNA



Designéři sjednocují i koše a lavičky. Nové je mají v Praze 7

Nové koše od společnosti Artěl doplňují na Strossmayerově náměstí lavičky ze stejné designéřské dílny. Praha je vysoutěžila loni. K nim pasuje i stojan na kola ve stejném designu.

- K mobiliáři od Artělu se na podzim přidá nový design zastávkového přístřešku a zábradlí. První testovací prototyp bude uveden do provozu v říjnu 2019.
- Zastávkové přístřešky se začnou obměňovat v roce 2021,

kdy městu vyprší smlouva se současným dodavatelem městských přístřešků – JCDecaux.

- První na řadě budou přístřešky, které patří právě JCDecaux – prozatímní odhad je 767 kusů, následně se vymění dosluhující prvky.
- Zakázku dostává studio Artěl přímo. „Studio už v minulosti vyhrálo dvě soutěže vypsané Institutem plánování a rozvoje Prahy. Proto jsme jej vybrali znovu i pro dopravní označ-

ky a prostor okolo kvůli ucelené designové návaznosti,“ uvedl na Facebooku radní Adam Scheinherr.

- Je to několik měsíců, co začal dopravní podnik rozmisťovat na některé zastávky takzvané mobilní přístřešky. Na umístění přístřešku, jenž není pevně spojený se zemí, dopravce nepotřebuje stavební povolení. Prosklené budky se kvůli vyvýšené podezdívce na některých místech často stávají překážkami pro invalidy.

Zastávky MHD stejné

Sjednotit stojany s jízdními řády vyjde na dva a půl milionu korun.

Cestující v pražské hromadné dopravě mohou narazit hned na několik typů zastávkových stojanů. To chce nyní změnit magistrát hlavního města, který včera schválil zakázku, jež umožní jejich sjednocení. O novou podobu takzvaných označků se postará studio Artěl známé rovněž pod názvem studio Olgoj Chorchoj. „Jejich konkrétní podoba zatím není jasná. Neradi bychom se prozatím k věci vyjadřovali,“ sdělil deníku Metro Jan Němeček z Artělu.

Elektronické panely

Kromě stojanů bude Praha hledat také novou podobu elektronických panelů s při-

jezdy a odjezdy spojů. „Zařízení zobrazující odjezdy spojů ze zastávky v reálném čase je jedním ze základních moderních prvků informování cestujících ve veřejné dopravě,“ píše se v dokumentu, jež včera radní schválili. Na některých zastávkách tento systém už funguje. K vidění je například na trati na Barrandov, v Podolí či na Klárově.

Stojany i pro Středočechy

Náklady spojené s hledáním nového designu a výrobou prototypů zaplatí pražský organizátor dopravy – společnost Ropid. Použije k tomu dva a půl milionu korun, které jí magistrát na tuto akci vyčlenil. Studio Artěl bude mít za úkol nejen sjednotit podobu označků, ale také zlepšit průchodnost kolem nich. Nové stojany pak dostanou i zastávky ve Středočeském kraji, které patří pod pražskou integrovanou dopravu. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

MS centrum Neurologické kliniky 1. LF UK a VFN Praha ve spolupráci se společností Novartis s.r.o. si Vás dovolují pozvat na seminář

Vstoupila mi do života roztroušená skleróza - co dál?

13. června 2019 od 16:00 hodin

Hotel Holiday Inn Prague Congress Centre, (Na Pankráci 15/1684, Praha 4)

Seminář je určen pro pacienty s nově zjištěným onemocněním.

Z kapacitních důvodů je nutná registrace e-mailem na adrese

l.cihakova@gsymposion.cz (Lucie Čiháková) nebo volejte na tel. číslo 222 513 053.

Roztroušená skleróza z pohledu lékaře • Co mohu udělat pro své tělo (možnosti fyzioterapie u pacientů s roztroušenou sklerózou) • Co mohu udělat pro svou duši (možnosti psychoterapie u pacientů s roztroušenou sklerózou) • Pracovní právní problematika a roztroušená skleróza

 NOVARTIS

Novartis s.r.o., Na Pankráci 1724/129, 140 00 Praha 4, tel: +420 225 775 111, www.novartis.cz, info.cz@novartis.com

CZ1905685450/05/2019

Zlatá horečka se rozpoutala v Galerii Myšák v ulici Vodičkova. VE ZLATNICTVÍ SHERRI VYKUPUJÍ ZLATO MIMOŘÁDNĚ VÝHODNĚ.



Zlatá horečka stále pokračuje. Mimořádně skvělé ceny za výkup byly zaznamenány ve zlatnictví Sherri v obchodní pasáži Galerie Myšák, kterou najdete na adrese Vodičkova 31, pouze minutu chůze od tram. zastávky Vodičkova. Přestože Vaše šperky již vyšly z módy, jsou zašlé, poškozené či polámané, profesionální tým zlatnictví zjistí jejich rylost a bez úředních průtahů vytěžíte okamžitě a v hotovosti maximální možný zisk. Za poklady v podobě prstenů, zlatých zubů, zlatých i stříbrných mincí, broží, řetízků či jiných šperků nebo třeba i stříbrných příborů dostanete částky mnohdy přesahující až desetitisíce korun. Vaše šperky mají v tuto chvíli velmi výhodnou cenu, tak proč toho nevyužít. „Cena za 1 kg ryzího zlata šplhá k částce až 1 032 000 Kč, což je 1 032 Kč za 1 gram.

Mnohdy je přítom zlato veřejnosti podceňováno, např. nevzhledné zubní korunky, které často končí přímo v zubních ordinacích nebo doma odložené v šuplíku, je možné přeměnit na částky pohybující se kolem 2 000 až 4 000 korun,“ konstatuje manažer zlatnictví Sherri. Výhodou zlatnictví Sherri je především prostor umístěný v obchodní pasáži, což umožňuje diskrétní a individuální přístup ke každému zákazníkovi. Kromě seriózního a kompetentního stanovení ceny je možné také odborné poradenství. „Spokojenost našich klientů je nám dokazována jejich zvyšujícím se počtem, a to na základě dalšího doporučení,“ uzavírá manažer zlatnictví Sherri. Přijďte se také přesvědčit do zlatnictví Sherri, jen 2 minuty chůze od tramvajové zastávky Vodičkova.

SHERRI

Galerie Myšák - Vodičkova 710/31, 110 00 Praha 1

1 min. chůze od tram. zastávky Vodičkova směr Václavské nám.

vstup zdarma

ROBOTICKÝ DEN



2. 6. 10-17.00

Kongresové centrum

zápasy robotů
prezentace projektů
robotika

5. května 1640/65, Praha 4
robotickyden.cz

matfyz

Pád opony

V Letohrádku královny Anny a v Královské zahradě Pražského hradu se od čtvrtka koná výstava s názvem 1989: Pád železné opony. Vystaveny budou snímky od sedmdesáti českých a slovenských fotografů spolu s pětadvaceti autory z Polska, Maďarska, Rumunska, Bulharska a bývalé NDR. Na výstavu láká i trabant nad symbolickou železnou oponou. M. ZADĚRA



Nájem. Praha ho zvedne o čtvrtinu

Magistrát zruší slevu 25 procent na nájemném u 2326 bytů. Vedení Prahy v roce 2012 zvýšilo nájem o tehdy povolené maximum, ale zároveň zavedlo slevu ponechávající částky na původní úrovni. Chtělo se tím pojistit do budoucna pro případ, že by tehdy schvalovaný nový občanský zákoník možnost zvyšová-

ní omezil. Od té doby se sleva nezměnila, což podle radního Adama Zábanského neodpovídá situaci na trhu. „I když jsme zrušili slevu, nové ceny budou pořád velmi dostupné proti tržním cenám,“ uvedl radní. Dodal, že zvýšení bude znamenat zhruba 35 milionů korun ročně navíc do městského rozpočtu. **ČTK**

Žluté lázně.

Hledají hvězdy

Žluté lázně čeká hvězdné léto. Startuje ojedinělý projekt Hvězdy hledají hvězdy, který propojí českou hudební špičku a studenty hudebních škol. Projekt začíná 12. června. Po skončení každé soutěžní části zapřívají také sami porotci. V areálu tak vystoupí Bára Poláková, Čechomor, Support Lesbiens, Pokáč či Tim Artway. **MET**

Krátce

Židli najde aplikace

V ulicích přibudou židle a stolký a nově lehátka. Cílem je rozšířit možnost odpočinku ve městě a oživit vybraná veřejná prostranství. Novinkou je i mobilní aplikace, díky které bude snadno dohledatelné, kde stolký a židli jsou. Nově by měly být například na rohu Americké a Záhybské či ve Finské. **ČTK**

INZERCE

Plavba & letenka z Prahy
Costa Diadema
 leden • únor • březen 2020

DUBAJ
OMÁN
KATAR
ABU DHABI

Kajuta s balkonem
 od 26.990 Kč/os
 do vyprodání

Costa

Orbis Link

www.okruzni-plavby.cz



Kolaps

Inscenace Kolaps z dílny skupiny Losers Cirque Company loni uchvátila diváky na festivalu Letní Letná. Dnes od 19.30 se show představí v hološevickém prostoru Jatka78. Vstupenky jsou stále k dispozici. **LOSERS CIRQUE**

Vzducholodě nad Strahovem

Unikátní výstava
 trvá jen do soboty.

Projekt ideální podoby Prahy architekta Maxe Urbana, tvůrce vilové čtvrti a filmových ateliérů na Barrandově, je vystaven v Galerii Lucerna. Vrátil se sem po sto letech. Jde o první komplexní, i když utopistické zpracování rozvoje města. Urban si vysnil mimo jiné i obří přístav vzducholodí na Strahově. Návštěvníci mohou odvážný projekt porovnat s Metropolitním plánem, který připravuje Institut plánování a rozvoje od poloviny roku 2012. **MET**



Autor výstavy i Metropolitního plánu Roman Koucký 2x MAFRA



K vidění je i model výškové regulace Prahy.



Skokan modrý

Alexandr Vondra napodobil v letošních eurovolbách svého stranického kolegu z ODS Marka Bendu. Ten se totiž již několikrát dostal díky přednostním hlasům z nevolitelné pozice do Sněmovny. Exministr obrany Vondra vyskočil mezi nové europoslance až z 15. příčky na letošní kandidátce. Podobné štěstí měl nový poslanec za SPD generál Hynek Blaško. Obdržel třetí nejvyšší počet „kroužků“ a z osmého místa si polepšil na druhé. ČTK

Změna dresu v Bruselu se politikům nevyplácí

Rozkmotřit se s partají je osudové. Europoslance to stálo křesla.

Pokud by se výsledky eurovoleb porovnávaly s moudrostí „opustíš-li mě, nezahynu, opustíš-li mě, zahyneš“, doplatili na ni Pavel Telička, Petr Ježek či Jaromír Štětina.

První dva byli původně zvoleni v dresu ANO. Hnutí ale v průběhu mandátu opustili. Vysoká aktivita na zasedáních, pozměňovací návrhy či počet funkcí jim ale znovuzvolení nezaručily. Podobně dopadl Jaromír Štětina, který přišel do Bruselu za TOP 09. Jenže se s ní rozhádal a teď vyklíží kancelář.

Uspěl naopak relativně nenápadný bývalý viceguvernér ČNB Luděk Niedermayer. V žebříčku pilnosti minulé se-

stavy českých europoslanců je přesně v polovině. Na něho sedí jako ušité jiné přísloví: „Seď, panenke, v koutě, budeš-li hodná, najdou tě.“ „Zřejmě je schopen kolem sebe šířit pozitivní politickou energii,“ komentuje rekordmana s nejvyšším počtem preferenčních hlasů politolog Milan Znoj. Niedermayerův skok je zajímavý i proto, že jeho stranický šéf Jiří Pospíšil dostal od příznivců topky naopak o hrozivých dvacet tisíc kroužků méně.

Že ne všechny lidové moudrosti platí, o tom se předsvědčil lidovecký europoslanec Pavel Svoboda. Hodně toho odpracoval na autorských zákonech, věnoval se problematice únosů dětí a byl aktivní ve prospěch Ukrajiny. Ale japonské přísloví „Sto dní práce, jeden den radosti“ se v jeho případě nevyplnilo. Na první pozici na kandidátce ho přeskočili spo-



Citát

Výsledek je tvrdá rána a bolí nás. Jako vládní strana nefungujeme. Restart sociální demokracie musí být jasnější a silnější.

JAN HAMÁČEK, PŘEDSEDA ČSSD

lustraníci Tomáš Zdechovský a Michaela Šojdrová.

Strach z nízké volební účasti se přes počáteční obavy neaplnil. Čeští voliči se vrátili k počtům, které zaznamenávaly statistiky po našem vstu-

Europoslanci

Z 21 nových a staronových českých poslanců EP je přesně třetina žen. Věkový průměr všech zvolených je 46 let.

- Čtyři desetiletí je časová propast mezi nejmladší europoslankyní Markétou Gregorovou a nejstarším europoslancem Ivanem Davidem.
- Stoprocentní úspěšnost v obhajobě mandátů zaznamenalo společenství TOP 09 a Starostů. Ze tří stávajících poslanců se žádný nebude stěhovat zpět do Česka.

pu do EU, kromě roku 2009. „Dá se říci, že hlavně v Evropě šlo volit více lidí z obav, že by se EU jako společný projekt mohl narušit,“ říká Zuzana Lizcová z Asociace pro mezinárodní otázky. PAVEL HRABICA

Nula. Letos na ni nedošlo

Volební místnost, kde jste po dva dny narazili jen na komisaře, se ve volbách do Evropského parlamentu nikde nevykytla. V žádné obci tak nezapadli stoprocentní neúčast, jak tomu bylo před pěti lety v jihomoravském Řikoníně. Tam se tentokrát dostavila k urně přesně polovina z 32 zapsaných voličů. Štafetu místa s nejnižší účastí převzala letos obec Vřesová na Sokolovsku. Z 313 voličů přišlo vhodit hlas do urny jenom 27 obyvatel, což představuje 8,63 procenta. PH

INZERCE

HLEDÁME DOBROVOLNÍKY PRO KLINICKOU STUDII

Finanční kompenzace: 22.000 Kč

Za doporučení jiného dobrovolníka do této studie je odměna 4.000 Kč (podmínkou je dokončení studie)

Přípravek Abirateron Acetát užívaný k léčbě neoplázie

- Studie je určena pro zdravé muže ve věku 18 až 55 let
- Studie je určena pro nekuřáky nebo bývalé kuřáky (nekuřící minimálně 6 měsíců před 1. podáním přípravku ve studii)
- Nabízíme finanční kompenzaci cestovného nebo ubytování pro dobrovolníky bydlicí mimo Prahu a Střední Čechy

Plné znění naleznete na: <https://clinis.quinta.cz/app/studies>

V případě zájmu nás kontaktujte na tel.: 242 454 429 nebo pošlete e-mail na: klinika@quinta.cz

Píle nerozhodovala

67

Přes tolik tisíc preferenčních hlasů, nejvíce ze všech 844 kandidátů, získal Luděk Niedermayer.

205

To je skóre Pavla Teličky, které na základě aktivity europoslanců EP vypracoval Euroactiv.cz. Na zvolení to ale nestačilo. Třeba zvolený Jiří Pospíšil má toto skóre více než desetkrát menší – pouze 19.

VŽDY NĚCO NAVÍC

POZNEJTE SE ZÁKAZNICKOU KARTOU KRÁSY USA

VYHRAJTE POZNÁVACÍ ZÁJEZD pro 2 osoby OD ESO TRAVEL a poznejte krásy jihozápadu USA, kde navštívíte klíčové parky, města a získáte úžasné zážitky nebo VSTUPENKY NA ČESKÝ PLES, který lze zažít jen jednou v roce či další zajímavé ceny.

www.ppas.cz/soutez

Termín soutěže: 1. března – 30. června 2019
Losování proběhne: 8. července 2019

www.esotravel.cz | www.ceskyples.cz | www.ppas.cz



Boj o vodu s Polskem?

Jednou z hrozeb ztráty vody je rozšíření dolu Turów.

Lidé v Libereckém kraji platili loni za vodu nejvíc v Česku. Za metr krychlový dali na vodném a stočném v průměru 86,70 koruny. Podle informací z Českého statistického úřadu platily domácnosti v kraji za vodu zhruba o pětinu víc, než je celostátní průměr, který činí 71,50 koruny. Ani letos situace nebude lepší a cena vody zřejmě poroste dál. Kvůli rostoucím nákladům a nutným investicím se už letos výrazně zvýšila cena vody na Frýdlantsku. Domácnosti zásobované Frýdlantskou vodárenskou společností (FVS) letos za krychlový metr platí na vodném a stočném 115 korun.

Ztrátou vody jsou lidé ohroženi z několika důvodů. Kromě investic v tom hraje roli zdražování elektřiny a také plánované rozšiřování polského dolu Turów. Kvůli výstavbě dolu jsou ohroženy i dotace. Firma FVS by musela investovat kvůli rozšířenému dolu další stamiliony pro zajištění vody pro 25 tisíc obyvatel Frýdlantska. Jestliže by peníze nenašla, o dotace na potřebné investice přijde.

Podle dokumentace EIA, kterou začátkem května zveřejnil Liberecký kraj, jsou kvůli plánům polské energetické skupiny PGE ohroženy zdroje vody také v oblasti Hrádku nad Nisou. Polská strana přitom výraznější vliv na zásoby vody popírá. Důl, který zásobuje sousední elektrárnu, se má rozšířit až na 30 kilometrů čtverečních a těžit tam Poláci plánují do hloubky až 330 metrů pod úrovní okolního terénu. **ČTK**

Řepka. „Vítej v pekle,“ řvali

Pětačtyřicetiletý bývalý fotbalista Tomáš Řepka včera nastoupil do ruzyňské věznice. Soudy ho poslaly na 2,5 roku za mříže za zpronevěru a internetové útoky na exmanželku. „Jdeš do pekla, budeš kouřit ču**ky!“ křičeli na něj z oken spoluvězni. Řepka nastoupil do výkonu trestu krátce před 14. hodinou. Snažil se vyhnout pozornosti novinářů,

kteří na něj číhali u vstupu do věznice v pražské Ruzyni. Přímo před vstupními dveřmi zastavil černý mercedes s tmavými skly. Vystoupil z něj muž, který zazvonil u dveří. Následně z auta vyběhl sám Řepka a během okamžiku tak mohl proklouznout hloučkem novinářů rovnou do otevřených dveří věznice. S nikým nepromluvil ani slovo. **IDNES.cz**



Řepka v březnu

MAFRA

Krátce



Novým tahákem muzea bude neandertálec.

ČTK

Neandertálec v životní velikosti

Muzeum Dr. Aleše Hrdličky v Humpolci dokončuje modernizaci antropologické expozice, jejíž součástí je postava neandertálce v životní velikosti. Pro muzeum ji vytvořili antropoložka Eva Vaníčková z Centra kulturní antropologie Moravského zemského muzea v Brně a sochař Ondřej Bílek. Pro veřejnost se nová expozice otevře 31. května v rámci Muzejní noci. **ČTK**

INZERCE

MedelaDerma studio lékařské kosmetiky nabízí

studio lékařské kosmetiky

MEGA AKCE

LUXUSNÍ OŠETŘENÍ PLETI S **80% SLEVOU** ~~1700 Kč~~ nyní **499 Kč**

INTENZIVNÍ REGENERAČNÍ, PROTIVRÁSKOVÉ A OMLAZUJÍCÍ OŠETŘENÍ PLETI. OKAMŽITÝ VIDITELNÝ VÝSLEDEK, DLOUHOTRAVJÍCÍ EFEKT!

JEDNO OŠETŘENÍ OBSAHUJE:

1. Odličení, úprava obočí
2. Diamantová mikrodermabraze
3. Zklidňující kaolinová maska Syncare
4. Dočištění pleti ultrazvukem
5. Laserová gelová maska (hydratuje, působí proti vráskám, stahuje póry)
6. Zažehlení séra do pleti pomocí ultrazvuku (ceramidy, retinol, kyselina hyaluronová)
7. Ozonizér (dezinfekce pleti, léčba zánětů)
8. Závěrečná masáž

PO OŠETŘENÍ JE PLEŤ NAPROSTO KLIDNÁ BEZ ZNÁMEK PODRÁŽDĚNÍ

Běžná cena ~~1700 Kč~~

Akce trvá do **30. 6. 2019**

Na Vaši návštěvu se těší:

studio **MEDELA DERMA**, Bratří Dohalských 131,

PRAHA 9 - VYSOČANY, Tel.: 283 923 186, Mob.: 605 035 519, **WWW.MEDELADERMA.CZ**

nyní jen
499 Kč



Krátké

Zaměstnanci Louvru stávkovali

Pařížské muzeum Louvre zůstalo včera zavřeno kvůli protestu zaměstnanců. Stěžují si na nezvládnutelný nával návštěvníků. Zavíracím dnem muzea je úterý, včera mělo být otevřeno od devíti do osmnácti hodin. „Louvre se dusí a podmínky pro návštěvu i práci se tam velmi zhoršily. V roce 2018 do něj přišlo 10,2 milionu návštěvníků. Zatímco od roku 2009 se návštěvnost zvýšila o 20 procent, palác se nijak nerozšířil a počet zaměstnanců se stále snižuje,“ uvedl v prohlášení odborový svaz.

Předsedu vládní strany čeká vězení

Rumunský nejvyšší soud včera potvrdil prvoinstanční trest tři a půl roku vězení pro předsedu vládnoucí Sociálnědemokratické strany Liviu Dragnea, který čelil obviněním z podplácení a zneužití pravomocí. Verdikt je konečný a politik by měl nastoupit k výkonu trestu do čtyřadvaceti hodin. Šestapadesátiletý Dragnea kromě nejvyššího stranického postu současně zastává funkci předsedy dolní komory parlamentu a je považován za nejmocnějšího muže v Rumunsku. **ČTK**



V Lyonu útočil student informatiky

Francouzská policie po třech dnech dopadla a zatkla muže podezřelého z výbuchu v centru Lyonu. Jde o 24letého studenta informatiky, který je podezřelý, že v pátek večer zranil 13 lidí a použil zřejmě podomácku vyrobenou bombu. Lyonský starosta Gérard Collomb ohlásil zadržení druhého podezřelého, který je bratrem prvního zatčeného. Pařížská prokuratura uvedla, že oba jsou alžírské národnosti. **AP**

INZERCE

NIKDO VÁM NEZAKAZUJE MÍT SVŮJ VLASTNÍ NÁZOR

ParlamentníListy.cz

Volilo nejvíc lidí za dvacet let

Volby přinesly vzestup ekologických a nacionalistických či populistických stran.

Ve volbách do Evropského parlamentu (EP) oslabily dvě hlavní politické frakce, které budou odkázány na spolupráci zejména s posílenými liberály. Vládní strany neuspěly v Německu, Francii ani Británii, svých nejlepších výsledků naopak dosáhli vládní pravíci nacionalisté v Itálii, Maďarsku či Polsku. Hlasovat přišlo na 51 procent voličů napříč EU, což je nejvyšší údaj za poslední dvě desetiletí.

Frakce evropských lidovců (EPP) by měla v parlamentu místo dosavadních 221 křesel získat 180. Socialisté si ze



Matteo Salvini

2x AP

191 mandátů pohorší na 146. Obě formace si zachovávají postavení nejsilnějších skupin, v 751členném sboru, nebudou však již mít většinu. Třetí frakce v pořadí, liberální ALDE, s níž by měla spolupracovat i koalice prezidenta Emmanuela Macrona, by mohla dosáhnout na 109 křesel, což je o 42 více než minule.

Zástupci těchto frakcí po zveřejnění odhadů začali mluvit o spolupráci. Volební lídr EPP Manfred Weber vy-



Marine Le Penová

zval ke kooperaci socialisty i liberály a nevyločil spolupráci se Zelenými. „Volby vyhráli ti, kdo chtějí pracovat v Evropě a pro Evropu, ne ti, kteří ji chtějí zničit,“ uvedl včera mluvčí Evropské komise Margaritis Schinas.

Jedna z příčin oslabení EPP souvisí s volbami v Německu. Zvítězila tam sice její nejsilnější součást CDU/CSU kancléřky Angely Merkelové, avšak s historicky nejhorším ziskem. **ČTK a MET**

Úspěši

Posílila nacionalistická a populistická uskupení.

- **Británie** – Strana pro brexit v čele s dlouholetým europoslancem Nigelem Farageem.
- **Francie** – krajně pravicové Národní sdružení Marine Le Penové porazilo koalici Obroda prezidenta Emmanuela Macrona.
- **Itálie** – protiimigrační Liga vicepremiéra a ministra vnitra Mattea Salviniho.
- **Maďarsko** – vládnoucí strana Fidesz premiéra Viktora Orbána.
- **Polsko** – vládní strana Právo a spravedlnost Jaroslawa Kaczynského.

Propadli

Jedním z překvapení je neúspěch protiimigračně zaměřeného Geerta Wilderse.

- **Británie** – Konzervativní strana odstupující předsedkyně Theresy Mayové. Podobně špatně dopadla nejsilnější opoziční Labouristická strana Jeremyho Corbyna.
- **Řecko** – vládnoucí levicová SYRIZA prohrála s opoziční Novou demokracií. Premiér Alexis Tsipras požádá prezidenta o vypsání předčasných parlamentních voleb.
- **Nizozemsko** – Protiimigrační Strana pro svobodu Geerta Wilderse se do europarlamentu dostane až ve chvíli, kdy Evropskou unii opustí Velká Británie a budou se přepočítávat mandáty.



Den dětí

v Braníku a na Kačerově



Sobota 1. června 2019
od 9.00 do 17.00 hodin

Bohatý program pro celou rodinu na nádraží Braník a v depu Kačerov

- Parní vlak z Braníka do okolních stanic
- Motorový vlak z Braníka do depa metra Kačerov
- Historická souprava metra Florenc – depo Kačerov
- Historické autobusy ze zastávky Nádraží Braník do okolí

Více na www.dpp.cz/dendeti a www.pid.cz/dendeti2019

234 704 560



Dopravní podnik hlavního města Prahy



PRAŽSKÁ INTEGROVANÁ DOPRAVA



České dráhy
Národní dopravce

Sudoku

9	3		2	5	7			
4								
	8	7						1
			8				9	1
	1	5	3		6	8	7	
3	9			4				
	7					1	2	
								7
			4	7	2		6	8

Počasí

DNES Min. 15 Max. 19	ZÍTRA Min. 12 Max. 16	ČTVRTEK Min. 14 Max. 18	PÁTEK Min. 17 Max. 21
---------------------------------------	--	--	--

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlednutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekordy: 3,9 °C/31,8 °C
Roky výskytu: 1858/2005

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Kvíz

- Filmy Kráska dne od Buñuela a Poslední Metro od Truffauta spojuje jméno herečky:
a) Catherine Deneuve
b) Isabelle Adjani
c) Jeanne Moreau
- Českým skřítkům a trpaslíkům je podobná bytost z německého folkloru. Je to:
a) kobold
b) nixe
c) wolpertinger
- Šedě růžová laločnatá žláza v těle patřící k trávení známá jako pankreas je:
a) žlučník
b) slezina
c) slinivka
- Apocalyptica je finská kapela, která původně heavymetalové skladby hraje na:
a) housle
b) violoncello
c) trumpety
- Indiánský kmen, který obýval území od západního Labradoru k Winnipežskému jezeru, jsou:
a) Apači
b) Čejeni
c) Kriové

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-a, 2-a, 3-c, 4-b, 5-c.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Všechno, co mám ráda
- 14:30 Všechnopárty
- 15:10 Doktor Martin
Seriál (VB, 2007)
- 16:00 To je vražda, napsala XII
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 **Venkovský učitel**
Drama (ČR/Fr./N, 2008). Milostný příběh o hledání cesty z osamění. Film oceněný dvěma Českými lvy. Hrají: P. Liška, Z. Bydžovská, P. Šedivý, M. Daniel, T. Voříšková, Z. Kronerová a další. Režie B. Sláma
- 22:05 Columbo
- 23:39 Výsledky losování Šťastných 10 a EuroMillions
- 23:40 Taggart
- 00:50 AZ-kvíz
- 01:20 Zajímavosti z regionů
- 01:45 Na stopě
- 02:10 Dobré ráno
- 04:40 Sváteční slovo Prokopa Siostrzonka
- 04:45 Žijte jenom 2x
- 05:15 Černé ovce

ČT2

- 13:50 Chcete je?
Hrdinové nebes (1/2)
- 14:20 Dějiny světa (1/8)
- 15:15 Martin Luther
- 16:10 Hitlerovy děti
- 17:05 Jižní Korea, země prosperity i bohatých tradic
- 18:00 Cesty za hodinářským uměním (5/6)
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Uchem jehly
- 19:20 Utajená řec peněz (9/13)
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy v českém znakovém jazyce



- 20:00 **Křídla války**
Současnost a budoucnost vojenského letectví
- 20:50 **Defenestrace 1618**
Jak malá pražská událost uvrhla Evropu do třicetileté války
- 22:20 **Děti noci**
Drama (ČR, 2008)
- 23:45 **Ve dne v noci**
- 00:55 **Před půlnocí**
- 01:25 **Historie.cs**
- 02:15 **Monastýry králů a sester**
- 02:45 **Pouť důvěry**
- 03:15 **Dědictví Anny Kománkové**
- 03:35 **Režbářské vandrování**
- 04:05 **Strážnice šedesátiletá**
- 04:40 **Na naša kapela**
- 05:10 **Případ pro ombudsmanku (7/12)**

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Krok za krokem VI (23)
- 12:50 Ordínace v růžové zahradě 2 (460)
- 14:10 Mentalista VII (9)
- 15:05 Mentalista VII (10)
- 16:00 Kriminálka Miami IX (21)
- 17:00 Odpoleční Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3687)
- Seriál (ČR, 2019)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **Ordínace v růžové zahradě 2 (901)**
Seriál (ČR, 2019). Adam otrávil dětského pacienta. Vina by měla padnout na Sekoru. Erika utíká od Marka, nechce žít ve vztahu bez lásky. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, R. Štěpánek, M. Etzler, R. Fiala, M. Randová a další. Režie M. Kleis
- 21:40 **Víkend**
- 22:35 **Námořní vyšetřovací služba: New Orleans II (21)**
- 23:25 **Beze stopy II (15)**
- 00:20 **Mentalista VII (9, 10)**
- 01:45 **Kriminálka Miami IX (21)**
- 02:55 **Krok za krokem VI (23)**
- 03:15 **Co na to Češi**
- 03:55 **Ordínace v růžové zahradě 2 (460)**

PRIMA

- 12:15 Polední zprávy
- 12:30 Policie Hamburg IV (23)
- Staří přátelé
- 13:25 Dokor z hor:
Nové příběhy VII (9)
- Nerovný boj 1/2. Seriál (N, 2014)
- 14:25 Komisař Rex IV (12, 13)
- Krimiseriál (N/Rak., 1998)
- 16:35 Odpoleční zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divožky
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 **Krejzovi (71)**
Komedijní seriál (ČR, 2018). Danka začíná v televizi natáčet pilotní díl pořadu o domácích mazlíčcích a hned má problém. Vedení televize jí přidělilo moderátorku, která nemá ráda zvířata... Hrají: O. Navrátil, V. Hybnerová, M. Plánková, F. Blažek, J. Štafny, M. Suchánek, I. Korolová, M. Novotný, J. Komínek a další. Režie L. Kodad
- 21:35 **Mordparta (6)**
- 22:55 **TOP STAR magazin**
- 23:40 **Policie v akci**
- 00:35 **Komisař Rex IV (12)**
- 01:35 **Komisař Rex IV (13)**
- 02:50 **Doktor z hor:
Nové příběhy VII (9)**

PRIMA COOL

- 12:05 Futurama V (4)
- 12:35 Simpsonovi V (8)
- 13:05 Simpsonovi V (9)
- 13:25 COOLfeed
- 13:35 Simpsonovi V (10)
- 14:05 Simpsonovi V (11)
- 14:35 Teorie velkého třesku X (10, 11)
- 15:30 Futurama V (5)
- 15:50 COOLfeed
- 15:55 Americký chopper (22)
- 16:55 Top Gear II
- 18:00 COOLfeed
- 18:10 Simpsonovi V (12-15)
- 20:05 Úplně debilní zprávy



- 20:15 **To nejlepší z Top Gearu: Top 41 (9)**
- 21:20 **Teorie velkého třesku X (12)**
Sitcom (USA, 2016)
- 21:50 **Teorie velkého třesku X (13)**
Sitcom (USA, 2016)
- 22:15 **Partička**
- 22:55 **COOLfeed**
- 23:05 **Americký chopper (22)**
Seriál (USA, 2000-2004)
- 00:05 **Partička**
- 00:45 **Vikingové IV (18)**
Dobrodružný seriál (Irs./Kan., 2015)
- 01:50 **12 opic III (6)**
Sci-fi seriál (USA, 2017)
- 02:50 **Vikingové IV (18)**
Dobrodružný seriál (Irs./Kan., 2015)
- 03:55 **12 opic III (6)**

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpátečka
Co jsme hráli na Óčko tento den v roce 2017
- 10:00 Óčko hity
Klipy nonstop
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko trendy
- 14:30 Top 3 YouTube Chart
- 14:45 Óčko trendy
- 15:00 Óčko news
- 15:05 Mixxer Show



- 17:00 **Óčko news**
Huďba, film, zábava – nikdo a nic nám neutěče
- 17:05 Óčko hity
- 17:30 **Smartmania**
Novinky ze světa smartphonů, testy a tipy
- 17:35 Óčko hity
Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
Huďba, film, zábava – nikdo a nic nám neutěče
- 19:05 **Moje desítka**
Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 Óčko hity
Klipy nonstop
- 21:00 **ČZ & SK**
České a slovenské klipy
- 22:00 **Óčko flirt**
Proud klipů se vzkazy diváků Óčka

Sloupek

MARTIN ŠVIHLA

UČITEL AIKIDA
A LEKTOR OSOBNÍHO ROZVOJE



MISTROVSTVÍ

Četl jsem nedávno životopis Charlieho Chaplina. Ten chlápek se dostal z úplného dna krutě kapitalistické Anglie začátku 20. století až na vrchol mnoha světových žebříčků. Byl tvořivý, svobodný, excentrický, milovaný, nenáviděný – byl sám sebou. Když vidíte jeho filmy, vidíte mistra pohybu, načasování, vtipu i lidskosti. Jeho životopis je popis rostoucích úspěchů – představení, filmy, večírky, známí lidé – bez bližšího vysvětlení jejich příčin. Až někde ve čtvrtině knihy je jeden krátký odstavec: „... vozil jsem s sebou housle. Od svých šestnácti let jsem denně cvičil čtyři až šest hodin...“ V té době byl na svém

Citát

Byl tvořivý, svobodný, excentrický, milovaný, nenáviděný – byl sám sebou.

prvním turné v USA a bylo mu 23 let. Kromě toho měl za posledních 15 let v Anglii dvě vystoupení denně, šest dní v týdnu a na turné v Americe tři vystoupení každý den v týdnu. A v tom záprahu si „jen tak“ zahrál čtyři až šest hodin denně na housle. Tím se mnohé vysvětluje. Mistra z něj neudělaly večírky, známosti, stříbrné plátano. Mistra ze sebe udělal sám – svojí zvědavostí, odhodláním, optimismem... a drilem. Moc mě ten odstavec potěšil. Protože ukazuje, že mistrovství není důsledkem nějakého zázraku nebo talentu. Je to jednoduše oddanost naší cestě a každodenní práce, která z nás krok po kroku dělá opravdové lidi. A co vy? Máte něco, co vám vytváří pevný bod v toku neustálé změny života nebo práce? Hrajete na piano nebo hrajete golf? Cvičíte jógu nebo zpíváte? Máte aktivitu nebo dril, ve které se den po dni zlepšujete a vedete sebe samé? Ve které se učíte překonávat překážky i vlastní limity? Něco, k čemu se pravidelně vracíte, ať život přinese cokoli? Nebo jen proplouváte ze dne na den, jak okolnosti a lidé kolem diktují?

www.martinsvihla.cz

Dopisy a vzkazy

Já jsem to říkal

Minulý týden jsem před eurovolbami upozorňoval na možnost záměny kandidátky recesistického spolku s názvem ANO, vytrollíme europarlament s číslem 6 – s kandidátkou hnutí ANO 2011, které mělo číslo 30. A taky že ano. S polek kouzelníků a kryptobaronů překvapivě získal 1,56 procenta hlasů, zčásti na úkor hnutí ANO 2011. Je to ověřená metoda – podobně byl do Sněmovny zvolen jmenovec předsedy hnutí ANO 2011. Když budeme předpokládat, že všechny hlasy pro kandidátku číslo 6 jsou od nepozorných voličů ANO 2011, byl by zisk babišovců 22,74 procenta. Na dalšího europoslance by to ale nestačilo, takže výsledek voleb to zásadně neovlivnilo. Jinak je tomu ale na straně recesistů, přemílel jeden milion není k zahoezení. Volby měly ještě jednu zvláštnost, ačkoli počet míst pro české europoslance je 21, na některých kandidátkách bylo překvapivě 28 jmen. Asi to mělo dělat dojem velké a silné strany.

ING. MILAN TOMÁŠEK, PRAHA 8

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

#METROTAG

Tohle je místo na vzkaz pro dalšího čtenáře těchto novin. Pište, kreslete, zpřijemněte někomu den. Výtvar můžete vyfotit a sdílet na Instagramu, tagujte #METROTAG. Otiskneme ho v deníku Metro!

INZERCE

HOROSKOP

na úterý 28. 5.

ŽIVOTNÍ ŠTĚSTÍ a LÁSKA!

Kde to všechno najdete? Já to vím a ihned vám odpovím, ptejte se!

Zavolejte mi na 906 70 30 35 nebo pište SMS na číslo 904 30 55 s kódem 51PRE a svým datem narození!

Astroložka Pavlína



Beran 21/3–20/4

Do volnočasových aktivit zapojte své sourozence i ratolety. Ukážete jim úplně novou činnost, vůči níž se stavěli nezaujatě.



Váhy 23/9–23/10

Nenechte se odradit od svého plánu legráckými příbuzných a kamarádů. Popichují vás a baví je, že se u toho tak rozčilujete.



Býk 21/4–21/5

S rodinou si notujete, takže máte pocit, že jste dětmi štěstěny. Podporují vás ve všech směrech, i když mnohdy s něčím nesouhlasí.



Štír 24/10–22/11

S dětmi jste jedna ruka. Stejně jako oni se nelimitujete hranicemi, které vytváří společenské konvence. Bořte je společně.



Blíženci 22/5–21/6

Jste roztěkaní a při svých aktivitách lehce přijedete k úhoně. Zpomalte tempo, pokud si nechcete vykoledovat zranění či nemoc.



Střelec 23/11–21/12

Chcete mít vyřízené všechny nepříjemnosti, které by na vás v budoucnu mohly vyskočit ze skříně. Zase budete jednou klidně spát.



Rak 22/6–22/7

Strachujete se o zdravotní stav někoho blízkého, takže můžete záměrně narušit jeho soukromí. Nedivte se, že se mu to nelíbí.



Kozoroh 22/12–20/1

Mrzí vás, že pochopení nenajdete ani u starších příbuzných v čele s rodiči. Citový život je zamotaný, že se není čemu divit.



Lev 23/7–22/8

Jistý člen rodiny si dá tu práci, aby na vás vyšťoural něco pikantního a mohl vás tím popochovat. Nejlepší bude ignorovat ho.



Vodnář 21/1–20/2

Na své potomky kladete vysoké nároky a připomínáte, že to nejsou zmenšení dospělí. Zkusíte jim být větší oporou a i motivací.



Panna 23/8–22/9

Ani si neuvědomujete, jaký potenciál soukromí v těchto dnech nabízí. Ne nadarmo se říká, že všechno zlé je někdy k něčemu dobré.



Ryby 21/2–20/3

Přemýšlíte, čím dovést rodné hnízdo k dokonalosti. Návštěvy žádné mouchy na interiéru nevidí, ale vy jste prostě puntičkářští.

Řešení sudoku

9	3	1	2	5	7	4	8	6
4	6	2	9	8	1	7	3	5
5	8	7	6	4	3	2	1	9
7	4	6	8	2	5	3	9	1
2	1	5	3	9	6	8	7	4
3	9	8	7	1	4	6	5	2
8	7	4	5	6	9	1	2	3
6	2	9	1	3	8	5	4	7
1	5	3	4	7	2	9	6	8

Anketa Kde nejčastěji nosíte mobil?



Eliška Jiroutová
V zadní kapse, jinak se nevejde.



Pavel Svoboda
Nikam nechodím, takže většinou ho mám na stole.



Jan Sadilek
Tak to určitě napíšu, aby mi ho mohl někdo ukrást.

Komiks



Láska a magie!

Kdy budete mít vy šanci na lásku?

Pošlete SMS ve tvaru 89FVK
a na číslo 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.cz, www.platmobilem.cz

metro

ZDRAVÍ

KOMERČNÍ PŘÍLOHA

28. května 2019, www.metro.cz



Zdravý pohyb

Dvanáct rad odborníků proti bolestem svalů a kloubů

Při sportování se nejen zvyšuje fyzická kondice, pravidelný pohyb navíc působí také pozitivně proti stresu.

Trápí-li vás bolesti zad či jiných částí těla, je nutné si pečlivě zvolit sport, který vám bude vyhovovat a působit nejmenší potíže. Vyvarovat byste se měli sportů, jež vyžadují jednostranný a trhavý pohyb, stejně jako prohnutí v kříži a náhlé otáčení. Bolesti svalů a kloubů se dá předjít, přečtěte si rady odborníků z Rehabilitační kliniky Malvazinky v Praze.

1. Snažte se shodit nadbytečná kila. Nadváha je častou příčinou pohybových potíží.

2. Dodržujte správnou životosprávu a pitný režim.

3. Hýbejte se. Máte-li sedavé zaměstnání, udělejte si několikrát za den přestávku a protáhněte se. Volné chvíle věnujte sportu.

4. Myslete na správné držení těla. Nehrbte se. Vestojte



Při bolesti zad, kloubů či jiných částí těla vyhledejte fyzioterapeuta.

PROFIMEDIA.CZ

mějte hlavu, trup i končetiny ve stejné rovině.

5. Nepřetěžujte se. Především pak svaly, vazy, klouby a plotýnky na páteři.

6. Posilujte svaly. Pevné a aktivní břišní svaly podporují páteř. Zároveň je také důležité posilovat břišní dno pánevní a bránici. Posilování nesmí být jednostranné, aby nedošlo k přetížení.

7. Vyhněte se stresu. Je jednou z hlavních příčin bolesti, které oslabují psychiku i tělo. Dlouhodobé psychické

problémy vyvolané stresem jsou příčinou různých zdravotních obtíží.

8. U počítače sedte správně. Důležitý je vhodný kancelářský nábytek. Měli byste sedět na kolečkové židli s prohnutím v bederní části a operkami pro ruce.

9. Nastavte si správně výšku židle i stolu. Židle má mít takovou výšku, abyste se celými chodidly dotýkali země. Kyčle jsou lehce vyš než kolena, nad stolem byste se také neměli hrbit.

dě přetížení těla povede k bolesti a rovněž ke snížení výkonnosti.

11. Neprochladněte. Bolesti zad jsou často způsobené prochlazením. Vyhněte se proto vlhkému, studenému a větrnému prostředí.

12. Buďte opatrní při jízdě dopravním prostředkem. Nárazy a otřesy při jízdě jsou pro páteř nevhodné. Sedte vzpřímeně, bez hrbení a křížení nohou. Když stojíte, postavte se bokem ke směru jízdy, snížíte tak trhavé pohyby. Svalstvo byste neměli mít povoleno.

Rada na závěr

Pokud vás trápí bolesti zad, kloubů či jiných částí těla, světe se do rukou odborníka – fyzioterapeuta. Sami neodhalíte pravý důvod potíží a bez správného vedení nebudete ani schopni vhodně napravit. **KAMILA HUDEČKOVÁ**



PRVNÍ HŘEJIVÁ TEJPOVACÍ PÁSKA NA SVĚTĚ! CAPSICOLLE

KINEZIOLOGICKÉ TEJPOVÁNÍ. Podporuje svaly v pohybu, krevní oběh, zrychluje metabolismus a prohřívá pokožku.

Kineziologické tejpování se používá ve sportu před sportovní zátěží k přípravě na ni, ale i po sportovní zátěži k uvolnění. Před zátěží na její přípravu a jako prevence úrazu, po zátěži k uvolnění svalů. Technická inovace kineziologického tejpování se zakládá na přirozené schopnosti těla se uzdravit, pokud je stimulována aktivace neuro-svalového a neuro-senzorového systému podle nových poznatků neurologie.

Kineziologické tejpování má vliv na organismus a to v mnoha oblastech:

- ✓ ulevuje od bolesti
- ✓ pomáhá hybnosti bolavých kloubů
- ✓ snižuje svalovou únavu
- ✓ zlepšuje postoj
- ✓ zmírňuje zánět
- ✓ podpoří zanícené vazivo

České děti mají málo pohybu, chce to změnu

Problém bývá také v tom, že rodiče vozí děti auty do škol i kroužků.

Přestože se 62 procent českých dětí věnuje organizovanému sportu, celkově jejich populaci trápí nedostatek pohybu. Z jejich životního stylu se totiž vytrácí přirozený pohyb jako chůze nebo aktivní hra venku. Vyplývá to z Národní zprávy o pohybové aktivitě dětí a mládeže, která byla součástí mezinárodního výzkumu pohybové aktivity.

Trend chce změnit ministerstvo zdravotnictví svým akčním plánem. Podle odborníků je potřeba se zaměřit nejen na školy a rodiče, důležitá je také podpora měst a obcí.

Na mezinárodním srovnání pohybové aktivity dětí se podílelo přes 500 odborníků ze 49 zemí světa. Dvouletý výzkum dětí od šesti do 17 let v Česku zajistila Fakulta tělesné kultury Univerzity Palackého – plyne z něj, že neorganizovaným pohybovým aktivitám se přes dvě hodiny denně věnuje 27 procent dětí a 59 procent jich chodí pěšky nebo jezdí na kole do školy. Čtyři pětiny dospívajících ale více než dvě hodiny denně tráví svůj čas u televize, počítače nebo mobilního telefonu. „Pouze jedno z pěti dětí splňuje doporučení pohybové aktivity. Ne-

zdravý pohybový návyk se poté přenáší do dospělosti,“ řekl hlavní autor národní zprávy Aleš Gába.

Na nepříznivém trendu se podepisují podle odborníků i rodiče, kteří vozí děti do kroužků i do škol. Vínou na něm nesou i samy děti, jež dávají ve svém volném čase přednost sezení u monitorů. „Hlavním viníkem podle nás je, že děti nevidíme venku, aktivní čas tam tráví velmi málo. A také sedavé chování,“ doplnil Gába.

Podle jeho kolegy Zdeňka Hamříka je klíčové začít u škol, například plošným zavedením aktivních přestávek či zařazením pohybu do předmětů mimo tělesnou výchovu. Základní je i podpora aktivní dopravy dětí do škol.

Náměstkyně ministra zdravotnictví Alena Šteflová uvedla, že ministerstvo se snaží situaci změnit. V srpnu 2015 vláda schválila akční plány strategie Zdraví 2020, které obsahují opatření zaměřená na podporu zdraví mladé generace a dospělých. Podle Šteflové je zaměřena mimo jiné na podporu přirozeného pohybu v rodině, ve škole nebo v dopravě. Zdůraznila ale roli měst a obcí, které musí pro pohyb vytvořit podmínky. Ministerstvo zdravotnictví chystá ve snaze zvýšit zdravotní gramotnost obyvatelstva Národní zdravotnický informační portál, který poskytne garantované informace o všech aspektech lidského zdraví včetně zdravé výživy a pohybu. **ctk**

Jak k nám tělo promlouvá

Jak náš duševní stav ovlivňuje naše fyzické zdraví? Co se nám tělo snaží sdělit, když nás bolí hlava nebo záda, trápí nás infekce a další potíže? Proč se cítíme nemocní, i když lékařské vyšetření žádnou nemoc neodhalilo? Proč se zdravotní problémy stále vrací, přestože žijeme zdravě? Objevte tajemství psychosomatiky! Zkušená terapeutka Šárka Vávrová ve své knize odhalí, že za našimi fyzickými potížemi často stojí negativní emoce, přehnané nároky na sebe, rodinné a pracovní problémy, stres a další trápení, která si mnohdy ani neuvědomujeme. S její pomocí odkryjete příčiny svých potíží a naučíte se řešit problémy prostřednictvím práce s vlastním já, s potlačenými obavami, starostmi a podobně. Vydává nakladatelství Grada Publishing. **MET**

 **glenmark**

Právě probíhá nábor osob s atopickou dermatitidou do klinického hodnocení OXFORAD™

Je Vám 18 a více let?

Máte středně závažný až závažný ekzém (atopickou dermatitidu) trvající déle než 1 rok?

Lokální léky nejsou dostatečně účinné nebo Vám způsobují nežádoucí účinky?

Pokud na tyto otázky odpovíte ano, možná budete mít zájem získat bližší informace o klinickém hodnocení OXFORAD™

Toto klinické hodnocení zkoumá bezpečnost a účinnost hodnoceného přípravku u osob jako Vy, které mají ekzém.

Pokud si budete chtít pohovořit o tomto klinickém hodnocení a zjistit, zda jste způsobilý/způsobilá k účasti, kontaktujte nás pomocí níže uvedených kontaktních údajů:

Kontakt:

CCR Prague, Praha 3

Kontaktní číslo:

725 027 328, 9 až 12 hod.

Kontaktní Email:

centrum@ccrprague.com

Pokud nás budete kontaktovat, neznamená to, že se musíte klinického hodnocení zúčastnit ani že budete moci být zařazen/a. Váš zájem o účast není závazný.



OXFORAD™
A Study for Atopic Dermatitis



Čile sportujte, ale dejte si pozor na přepálený start

Dost už bylo posilovny. Teplé počasí vybízí ke sportování venku.

Každý tráví horké dny jinak – někdo vytáhne kolečkové brusle, jiný kolo či koloběžku nebo trekkingové hole. Za chvíli se také otevřou koupaliště a vodáci už plánují, kterou řeku letos sjedou.

Na špičce popularity letních sportů se mezi Čechy dlouhodobě drží pěší turistika, cyklistika, plavání, tenis a z kolektivních sportů fotbal. Rychle roste obliba běhu a díky školní výuce také florbalu.

Ať už se rozhodnete svůj volný čas vyplnit jakkoli, dejte si pozor na některé typicky letní úrazy.

Zlomeniny, vykloubení, pmožděniny, výrony i vážnější zranění v důsledku pádu nebo uklouznutí jsou mezi letními nehodami zastoupeny snad nejvíce. K nejčastějším příčinám patří nedostačité vybavení při sportování. Vyjedete-li si na brusle, kolo či na motorce, vhodné oblečení včetně obuvi, přilba a chrániče jsou absolutní nutností.

Pozor si také dejte při plavání a potápění. Nepouštějte se do badání v neznámých vo-

dách – zapomeňte na skoky do vody blízko břehu a v místech, kde neznáte hloubku a nevíte, co je v ní. Skalnaté výrůstky nebo pahýly stromů ukryvající se pod hladinou mohou být nebezpečné.

Spousta úrazů vzniká tím že přeceníte svoje síly. U lidí, kteří nejsou v kondici nebo se sportem teprve začínají, je to velmi nebezpečné. „Při pěší turistice často dochází ke zranění z nepozornosti, jako je vyvrtnutí kotníku nebo podvrtnutí kolene.“

upozorňuje fyzioterapeutka Iva Bílková, která doporučuje: „Pokud se během pohybu nebo následující den necítíte dobře, měli byste dopřát tělu větší regeneraci. Zvláště začátečníci by neměli přepálit start.“

Jestliže nějaká část těla začíná bolet, je to varovný signál. Svaly po tréninku bolí, klouby jsou tužší a méně ohebné. „Problém je, že řada lidí považuje bolest za součást sportu a myslí si, že dalším sportovním odezní. Opak je ale prav-

dou. Když budu ignorovat fakt, že mě bolí koleno, a dál budu běhat bez dostatečného protažení, budu se po zátěži cítit stále hůř, časem pocítím bolest i při běhu a později i v klidu,“ varuje fyzioterapeutka Bílková. A dodává: „Typickým důsledkem jednostranné zátěže bývají bolesti zad nebo vyhrěznutá meziobratlová ploténka, jež postihuje zvláště sportovce se shrbenými postojí – tenisty, fotbalisty, florbalisty či basketbalisty.“ **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Typická letní zranění

Nejen na slunné dovolené hrozí celá plejáda nepříjemností.

- Především jde o úrazy hlavy a krční páteře, obecně páteře (skákání do neznámé vody).

- Dále hrozí zlomeniny lokte, nohy, poškození kolenních kloubů (kolečkové brusle).

- Pozor i na fraktury dlouhých kostí rukou a nohou (kolo).

Traumeel®

ÚRAZY?
BOLESTI?
MODŘINY?



- > Podvrtnutí a vykloubení
- > Modřiny
- > Kožní oděrky
- > Natažené šlachy a vazy
- > Otoky měkkých tkání

Homeopatický léčivý přípravek k vnějšímu použití.
Čtěte pozorně příbalovou informaci.



www.traumeel.cz

Traumeel® mast se užívá ke zmírnění bolesti při lehkých a středně těžkých poraněních pohybového aparátu.



Dr. Peithner Prag s.r.o., Čestmírova 363/1, 140 00 Praha 4
Tel.: 241 740 540, Email: office@peithner.cz
www.peithner.cz



Ladná postava něco stojí.

PROFIMEDIA.CZ

Letní otoky a těžké nohy – letos jim zabraňte

Víte, že pod anglickým označením CVD se skrývá nejen srdečně-cévní onemocnění, ale také chronické žilní onemocnění? Zatímco první je nejčastější příčinou úmrtí, druhé přehlízíme, i když z vlastní zkušenosti ho zná 70 % Čechů nad 40 let. Pokud vám v létě otékají nohy a máte pocit, jako by byly z olova, na nohách jsou vidět metličky nebo křečové žíly, patříte mezi ně.

Léto příznaky zhorší

Podstatou chronického žilního onemocnění je zánět. A to je důvod, proč se příznaky spolu se zvyšujícími se teplotami horší. Pokud jste tedy v průběhu loňského léta zažili otoky, bolest a křeče, je dosti pravděpodobné, že letos se příznaky vrátí a budou ještě silnější. Proto co nejdříve navštivte svého praktického lékaře, který vám pomůže žíly na léto připravit. Zde totiž platí, že na prevenci není nikdy příliš brzy.

Praktická lékařka MUDr. Jana Vojtíšková shrnuje, co vás bude u praktického lékaře čekat: „O léč-

bě se rozhodujeme podle pokročilosti onemocnění a míry subjektivních obtíží pacienta. Základem léčby jsou konzervativní metody. Jsou to režimová opatření, kompresivní léčba a farmakoterapie. K režimovým opatřením patří zejména redukce hmotnosti, dostatek pohybu a omezení nadměrného slunění či tepla. Kompresivní léčba spočívá v pravidelném nošení punčoch, které zabraňují žilnímu přetížení, zlepšují subjektivní potíže nemocného a jsou prevencí vzniku varixů a otoků. Třetím pilířem jsou léky venofarmaka, působící na žilní stěnu a zlepšující

odtok krve,“ vysvětluje. Podstoupili jste v chladnějších měsících sklerotizaci nebo jiný zákrok odstraňující metličky či křečové žíly? Je to možnost, která sice řeší následek, ale ne příčinu. Proto je i ve vašem případě nutné pokračovat nyní ve výše uvedených preventivních opatřeních.

5 + 1 tipů pro zdraví a krásu

- Zapomeňte na strečové oblečení a vysoké podpatky – ale pozor, ani balerínky nejsou nejvhodnější. Ideální je podpatek 3 cm vysoký.
- Nohám může ulevit

masáž – začněte u chodidel a pokračujte vzhůru na stehna.

- Už při prvních příznacích (nohy jako z olova, otékání) si naplánujte návštěvu u praktického lékaře. I když volně prodejné mastičky a krémy mohou krátkodobě ulevit od příznaků, pouze lékař vám může doporučit léky řešící základ onemocnění (venofarmaka). Navíc vás případně pošle na další vyšetření a poradí s úpravou životního stylu.

- Sprchujte si nohy studenou vodou nebo využijte speciální prvky v akva-

centrech – povzbudíte tak žilní funkci.

- Kompresie je stále in – zatímco naši prarodiče se museli spoléhat na obinadla, my si můžeme vybrat z různých kompresních pomůcek. Předepsat je přitom může i lékař, který vám současně poradí s výběrem.

- Využijte moderní technologie – na internetu se podívejte např. na stránku www.zilniporadna.cz, kde najdete více informací o onemocnění a kde můžete zaslat dotaz na odborníka. Pokud dáváte přednost telefonu, pomůže vám aplikace „Bolí Vás nohy?“.



Rady odborníků

najdete na webových stránkách

www.zilniporadna.cz



Aplikace BOLÍ VÁS NOHY

ke stažení zdarma



Aplikace HEMOROIDY

ke stažení zdarma



CONKERS

Activity 1

Before you read, decide which word (1–4) goes with which meaning (a–d).

- 1. nut
 - 2. soak
 - 3. string
 - 4. swing
- a. a hard brown dry fruit from a tree
 - b. make something move backwards and forwards through the air
 - c. put something in water for a long time
 - d. something you use to tie things together

Activity 2

Use words 1–4 to complete the sentences.

- 1. If you it in warm water, it will feel better tomorrow.
- 2. When I was little, I ate a and it made me sick.
- 3. '..... it this way, so I can catch it!'
- 4. The postman came. He gave me a big box with around it.

Activity 3

Are these sentences true or false?

- 1. You can eat conkers.
- 2. There are only two months in a year when you can find conkers.
- 3. You can play conkers alone.
- 4. The first person to break someone else's conker wins.
- 5. A new conker is a 'one-er'.
- 6. You could lose the game if your conker falls on the ground and you don't shout 'no stamps'.
- 7. Some children try to make their conkers especially difficult to break.
- 8. Some adults are worried that children can get hurt playing conkers.
- 9. Playing conkers online is just as good as playing conkers in the playground.



This series describes interesting facts about different aspects of culture in the UK.

You are going to read about a children's game called 'conkers'. Have you ever heard of this?

What connects British children, a piece of string and a nut you can't eat? The answer is a game called conkers. For the last 150 years, children in the UK have collected shiny brown nuts from under horse chestnut trees in September and October, when it's autumn in Britain. They use these nuts – called conkers – to play a game, which is also called conkers.

To play the game, you need two players, two conkers and two pieces of string about

Lesson No. 6



20cm long. Each player makes a hole in the middle of their conker and pulls their string through the hole. They tie the string to stop the conker falling off. One player holds her conker up by the string, and the other player then swings his conker at the other one as hard as he can. Then it's the other player's turn to hold up his conker. The winner is the player whose conker breaks the other player's conker.

A new conker that hasn't won any games is a 'none-er'. A conker that has won one game, is a 'one-er', and so on. If the two strings get tied together, the first player to shout 'strings' can have another turn. If one player's conker falls on the ground, she tries to shout 'no stamps' before her friend can shout 'stamps'. If she is successful, she can pick up her conker

Activity 4

'The winner is the player whose conker breaks the other player's conker.'

The word **whose** in the sentence from the story is a possessive pronoun. It tells you which person owns something. You could write it like this:

The winner is the player **who owns the** conker that breaks the other player's conker.

Whose is sometimes confused with **who's** (the short forms of **who is** or **who has**) because it sounds the same.

Use **whose** or **who's** in the following sentences.

- 1. Do you know jacket is on the sofa?
- 2. I don't know left the door open, but it wasn't me.

- 3. I have no idea car it is.
- 4. I'm thinking of a person taller than me.
- 5. I'm not sure coming to the party.
- 6. I'm thinking of the man hat is on the table.
- 7. We saw a spider legs were red and hairy.
- 8. the most famous singer in the world?
- 9. is this mobile phone?

and continue playing. If she isn't, her friend can 'stamp' on her conker (break it with his foot) and he wins the game!

Some people try to make their conkers harder by baking them, soaking them or keeping them for a long time. Some schools have stopped children playing conkers in the playground because they don't want children to hurt

Activity 5

Are there any very old children's games in your country? Are any of them dangerous to play?

themselves. Now there are even games of conkers you can play online, but they are not as much fun as the real thing! **RUSSELL EVANS**

Answers

- Activity 1** 1. a; 2. c; 3. d; 4. b
Activity 2 1. soak; 2. nut; 3. swing; 4. string
Activity 3 1. False (F); 2. True (T); 3. F; 4. T; 5. F; 6. T; 7. T; 8. T; 9. F
Activity 4 1. whose; 2. who's; 3. whose; 4. who's; 5. who's; 6. whose; 7. whose; 8. Who's; 9. Whose

Skauti vás zvou na špacír

Neziskovka Sue Ryder pořádá ve čtvrtek 6. června akci na podporu svého portálu Ne-ztratit se ve stáří.

Dobré duše ze Sue Ryder připravily hru Špacír – stopovačku, jež provede Prahou 1. Určena je pro všechny, jimž není lhostejné, jak se v České republice stárne.

Od 16 hodin budou moci zájemci vyrazit ze Skautského institutu, kde je start i cíl Špacíru, a plnit úkoly. Na celé odpoledne je také připraven doprovodný program přímo v institutu.

Ze sídla skautů na Staroměstském náměstí vyrazíte na stanoviště, kde na vás čeká první úkol. Pokud ho splníte, důmyslná indicie vás nasměruje na další místo. Každá z celkem sedmi zastávek

bude mít svůj příběh a provede vás malebnými i tajemnými místy Prahy 1. Dozvíte se zajímavosti, které neznáte, a ověříte si, jak jste připraveni poradit si se stářím.

Neztratíte-li se, vrátíte se zpět do Skautského institutu, kde pro vás přichystali doprovodný program – poradnu plnou odborníků na téma stáří, dílnu, kde si vyrobíte předměty z vyříděných věcí dobročinných obchodů Sue Ryder, a fotokoutek.

Akci ukončí koncert Davida Krause & Gipsy Brothers, kteří zahrají od 20 hodin. Konec Špacíru je naplánován na 21.00. Více informací a registrace účastníků pochodu probíhá on-line na spacir.info.

Zaregistrovat se lze také přímo na startu. Celý výtěžek pochodu jde na pomoc seniorům. Ti, jakož i děti do 15 let, mají vstupné zdarma, jinak činí 300 korun. V ceně je slamák, vstup na doprovodný program a večerní koncert. **MET**



Akce v centru města pro celou rodinu

ARCHIV

Fortuna. Konečná pro dvě Češky

Roland Garros pokračuje třetím hracím dnem, položili jsme tři otázky sportovnímu expertovi Fortuně.

Turnaj v Paříži má za sebou první překvapení, vypadla Němka Kerberová – dočkáme se další senzace i dnes?

Zejména v ženské části pavouka je možné téměř cokoliv, třeba duel Azarenková – Ostapenková může být vyrovnanější, než napovídají kurzy (1,33 vs. 3,35), Lotyška Ostapenková sice nemá takovou formu jako před dvěma lety, kdy vyhrála právě French Open, ale počítat se s ní stále musí, zejména na antuce.

Do boje jdou i Češky, Siniaková změří síly s Rybakinovou, jak utkání dopadne?

Siniaková je podle kurzů favoritkou (1,43), ale letos měla první část sezony hodně špatnou a zvedla se teprve před startem Roland Garros, když uhrála semifinále v Norimberku. Rybakinová je další devatenáctiletý talent, který se snaží proniknout do první stovky. Letos má výtečnou bilanci (28/8), příliš ani nevdává, že hrála především turnaje



Roman Kovařík

FORTUNA

nižší kategorie. V Paříži musela do kvalifikace, kde zvládla vítězně všechny tři duely. Rybakinová se tak dobře rozehrála a zvykla si na místní antuku. Jediný vzájemný duel letos v Istanbulu na antuce dopadl ve prospěch kazašské tenistky, která překvapí v kurzu 2,83 i tentokrát.

Debut čeká v Paříži Karolínu Muchovou, jak si povede?

Česká tenistka bude každopádně pod tlakem, podobný zápas nehrála, jde v něm o hodně peněz, které může získat v případě postupu.

V prvním kole má navíc poměrně těžkou soupeřku, kterou je Estonka Kontaveitová. Světová sedmnáctka prohrála přednedávnem ve Stuttgartu s Petrou Kvitovou až ve finále, na antuku je tak solidně připravená. Muchová udělala zase finále v Praze, během zmíněného turnaje ale nenarazila na žádnou „větší váhu“, výsledek je tak trochu přeceňován. Kontaveitová je v duelu favoritkou (kurz 1,58) a zvítězí, v úterý tak vypadnou z turnaje dvě Češky.

Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost.



Pirátské laskominy

V Praze zakotvil proslazený svět, kterému vládne pirát Captain Candy. Legenda vypráví, že kdysi hledal poklad, elixír mládí, a po usilovném pátrání jej našel v podobě bonbonových candies. Jeho designové obchody najdete v chorvatském Dubrovniku či italských Benátkách, v metropoli se do nich můžete podívat na čtyřech adresách: v Melantrichově ulici, na Uhelném trhu, na Příkopě a v Karlově ulici. Otevřeno mají do pozdních nočních hodin.

ARCHIV



FORTUNA

SLEDUJ ŽIVĚ ROLAND GARROS

VSAĎ SI A BAV SE
1 000 Kč PRO NOVÉ HRÁČE



STÁHNI SI NAŠI APLIKACI
A BUĎ NEUSTÁLE VE HŘE



ROMAN KOVAŘÍK
EXPERT FORTUNY

**ROLAND GARROS:
CELKOVÝ VÍTEŽ
KAR. PLÍŠKOVÁ**

KURZ

13

- Plíšková je světová dvojka
- Skvělý první servis
- Rodačka z Loun vyhrála antuku v Římě
- Spolupráce s mentálním koučem Mariánem Jelínkem

Kvitovou na kurt nepustilo zranění



Česká teniska vysvětluje své rozhodnutí na včerejší tiskové konferenci.

Český tenis zažil v Paříži černý den.

Česká tenistka Petra Kvitová se kvůli zranění levého předloktí nepředstaví na Roland Garros. Turnajová šestka, která patřila k favoritkám na titul, měla včera do pařížského grandslamu vstoupit zápasem proti Rumunce Soraně Cirsteaové. Při nedělním tréninku se ale zranila a v pavouku ji musela nahradit Slovinka Kaja Juvanová, která původně nepostoupila z kvalifikace. Kvitová je nej-

lepší hráčkou aktuální sezony. Vyhrála dva turnaje včetně antukového ve Stuttgartu a postoupila do finále Australian Open. Před cestou do Paříže vzdala osmifinále v Římě kvůli lehkému svalovému zranění lýtky, ale pak už v Paříži trénovala. O Roland Garros ji nakonec připravil jiný zdravotní problém. Kvitová nejdříve zvažovala, že by si vzala léky na bolest a pokusila se hrát, ale magnetická rezonance odhalila natržený sval. Lékařka na magnetické rezonanci ani chirurg Radek Kebrle, který jí operoval pořezané prsty, jí start nedoporučili. Levou paži může Kvitová lé-

čit jen klidem, mělo by to trvat dva až tři týdny. Tenistka věří, že stihne oblíbený Wimbledon, který začíná 1. července.

Ani dalším českým tenistům se včera nedařilo. Vypadla loňská osmifinalistka Barbora Strýcová, ani na pátý pokus v Paříži z 1. kola nepostoupila Kristýna Plíšková a skončil i poslední český zástupce v mužské dvouhře Lukáš Rosol. Jako poslední nastoupila na kurt Marie Bouzková, která sváděla vyrovnanou bitvu s turnajovou dvaadvacátkou Biancou Andreescuovou. Zápas byl přerušen za stavu 1:1 na sety, dohrávat se bude dnes. **čtk**

JAKO TO VIDÍ BOOKMAKEŘI ROLAND GARROS CELKOVÉ VÍTEŽSTVÍ Ž

Halep S.	5	Svitolina E.	10
Bertens K.	8	Plíšková Kar.	13
Williams S.	8,8	Vondroušová M.	45
Kvitová P.	10	Strýcová B.	150

www.ifortuna.cz

Kurzy jsou platné ke dni 24. 5. 2019

Novinka trenéry nenadchla

Mistr po třiceti kolech. Původní systém byl prý spravedlivější.

Trenéři šesti nejlepších týmů první fotbalové ligy, které si zahrály skupinu o titul, hodnotí premiéru nadstavbové části s rozpaky. Novinka podle nich neměla velký přínos, postrádala náboj a na předních místech nijak nezměnila pořadí. Kouče zklamaly i nízké návštěvy. I proto by se vrátili k původnímu formátu třiceti kol, který považují za nejspřavedlivější. „Nejsem zrovna příznivcem nadstavby, žádná velká liga ji nemá. Já bych ji nedělal. Nechal bych to, na co jsme všichni zvyklí. Co si kdo uhraje každý s každým ve třiceti kolech, to je nejspřavedlivější,“ říká slávistický kouč Jindřich Trpišovský. Jeho svěřenci ovládli

ligu o pět bodů před Plzní. Po základní části měli čtyřbodový náskok.

Odpůrcem nadstavby je i jablonecký trenér Petr Rada, který se domnívá, že se v budoucnu vrátí starý formát. „Já jsem stará škola a myslím si, že by vše mělo být tak jako ve světě, třeba v Anglii. Pro mě bylo vždy třicet kol, mistr a dva padají. Atraktivita? Nevím. Na náš zápas na Spartě bylo šest sedm tisíc diváků, jindy by to bylo 15 tisíc,“ upozornil Rada na duel předposledního kola, ve kterém už o nic nešlo. Podobně to vidí i kouči Plzně, Sparty, Liberce a Baníku. „Pro mužstva, která neměla v kapse postup nebo poháry, to bylo výhodou. Naopak si umím představit, jak asi vyváděla Slavia, která po základní části měla jistý titul. Nebo Bohemka se dostala do takové situace, že skoro vypadla z ligy,“ upozornil liberecký Zsolt Hornyák. **ČTK**



„Úkol, který jsem dostal, jsem nesplnil“

I druhý den po prohraném utkání o bronz na mistrovství světa v Bratislavě přemohly trenéra hokejové reprezentace Miloše Říhu emoce. Při hodnocení šampionátu po návratu domů se na jeho tváři objevily slzy. Říha ocenil výkony hráčů, pochvaloval si práci se svými kolegy, ale zároveň naznačil, že jeho pokračování na reprezentační střídačce nemusí být automatické, i když má platnou smlouvu i pro příští sezonu. „Těžko se mi hledají slova. Jsem složitý trenér a chtěl bych poděkovat za důvěru. Úkol, který jsem dostal, jsem nesplnil. Nevím, jestli jsem udělal chybu já,“ řekl dojatý Říha krátce po přeletu do Prahy. „Musím všem poděkovat. Jsem strašně hrdý na Česko, zase jsem hrdý na Česko. Všichni si nás zase váží. Pořád jsme parádní hokejový národ,“ doplnil šedesátiletý kouč. **ČTK**

Baráž. Kouč Straka týmu věří

Fotbalisté Karviné dnes od 18 hodin doma rozehrají s Jihlavou premiérovou baráž o účast v první lize. Odveta na Vysočině se koná v neděli. Druhou barážovou dvojici tvoří Brno a Příbram, jejichž úvodní souboj je na programu zítra. Karviná si v pětizápasové nadstavbové skupině

o záchranu pohlédala patnácté místo, kde měla desetibodový náskok na Duklu, která sestoupila přímo. Jihlava ve druhé lize skončila druhá s čtrnáctibodovým mankem na postupující České Budějovice. „Za baráž my osobně musíme být rádi, jinak bychom už byli v druhé lize.

Hráči k tomu musí přistoupit ne na sto, ale na tisíc procent. Já budu vyžadovat neskutečnou disciplínu, zodpovědnost, nasazení. Hráči se musí absolutně ze všeho vydat,“ prohlásil karvinský trenér František Straka. „Z Němcka si baráž pamatuju a vím, že to bývají maximálně vyrov-

nané zápasy. Připravujeme se na to důkladně už několik dnů. Nějaké rozdíly mezi první a druhou ligou se v těchto případech mažou. Jihlava svou kvalitu má, bude to těžký soupeř, ale jsem přesvědčen, že je v našich silách to dvojitukání zvládnout,“ doplnil kouč Slezanů. **ČTK**

Krátce

Kolem klubu brousí kupci

Novým majitelem anglického fotbalového klubu Newcastle United by se měl stát miliardář, šejk Chálid bin Zájid Nahaján, člen vládnoucí rodiny emirátu Abú Zabí. **ČTK**

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Byty - poptávka

Koupím jakýkoliv byt v Praze jako investici pro děti.

Právní vady, exekuce nejsou překážkou. Záloha a platba ihned. V bytě můžete dále bydlet. RK nevolat. **Tel.: 601 522 292**

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• PRO RODINU koupím byt v Praze. Tel: 702041164

• Hledám OBECNÍ BYT v Praze, zaplatím dluhy na nájem při exekuci či výpovědi, před privatizací, zajistím náhradní byt, záloha. Tel.: 776363636

• Koupím byt v Praze, družst., OV i obecní vlast. (zaplatím privat.). Platím hotově, dám zálohu, uhradím dluhy, na vystěh. nespěchám. T. 777235501

Práce - nabídka

• Přejmeme pracovnice, pracovníky na ranní úklid v Praze 1 - Václavské náměstí. Pracovní doba: 5:30 - 9:30 hod. Plat 120 Kč/hod. Tel. 723475707

• Přejmeme telefonní operátory do call centra na Praze 4 aktivní telemarketing. 120 Kč/hod. Výplaty po týdnu. Volejte 724182772

• Na menší ranní úklid kanc. v centru hledáme pracovníce i důchodkyně. Od 3200 Kč. Čistý TR. Volat 9.00-13.00 hod. na tel. 211142261.

• PREFA PRAHA a.s. přijme pracovníka na obsluhu tiskárenského stroje. Práce v úkolové mzdě od 40.000 Kč. Informace na tel. 281031150.

• KOMWAG přijme pracovníky do centr. skladu odpadu na letišti V. Havla, HPP 22000 + 13, 14 plat, strav., přísp. na dovolenou, aj. Vol. zdarma 800566924

• HLEDÁME šikovnou paní na úklid RD na Praze 4, volejte ihned 603963021.

• Přejmeme strážné (12 hod. směny D/N) a recepční s AJ (8 hod. směny D) na různé objekty v Praze. Nabízíme: DPP (později možnost PP), mzda 80-120 Kč/hod. v čistém, po zapracování navýšení odměny, možnost záloh. Tel.: 733469469

• Přejmeme brigádníky na ranní a odpolední úklid admin. prostor na P4 budova GRČ. KONTAKT: tel. 739500076.

• Hledáme vhodné pracovníky na třídění a balení prádla. Náplň práce je skládání čistého zdravotnického prádla a třídění špinavého. Požadujeme manuální zručnost, dobrý zdravotní stav, samostatnost, odpovědnost a flexibilitu. Nabízíme práci na HPP, hrubá mzda 15.000,-Kč + stravenky. Po zapracování až 19.000,-Kč. Nástup ihned, pracoviště na Praze 9 (u stanice tram.) Životopis zašlete na mail: pradlo@ekomcz.com

• Přejmeme prodavačku do prodejny smíšeného zboží na Praze 8. I na zkrácený pracovní úvazek. I důchodkyně. Nástup ihned. Tel. 605346150 (8,00-17,00 h.)

• Pro invalidní důchodce (ČID, PID) úklid na 4 hod. denně odpoledne P-4 Pankrác a P-2 Vinohrady. Nástup ihned. Plat 8.800 Kč čistého/měs. Tel. 603280173

• Všeobecná fakultní nemocnice v Praze přijme Sanitáře pro převoz pacientů na lůžkách a invalidních vozících. RP sk. B podmínkou. Nástup dle dohody. Kontakt: Bc. Monika Stejnerová, žurnální služba, monika.stejnerova@vfn.cz. Celý inzerát na www.vfn.cz.

• ZŠ Špitálská, Praha 9 - Vysočany, přijme do svého kolektivu od 27.8.2019 učitele/ku I.stupně, Aj I.II.stupeň a vychovatelku ŠD. Dále přijme od 19.8.2019 pomocnou sílu do školní kuchyně. Informace na tel.č.733338235, nabídky na e-mail:nidlova@zs-spitalska.casablanca.cz

Ostatní

• Starožitný nábytek koupím za solidní ceny. Ložnici, jídelnu, obývací, pracovní, lampy, obrazy, knihy. Dále retro nábytek do r. 1970. Tel. 603478873



31.5.
CHODOV

Otevíráme novou prodejnu. Přijď to s námi oslavit!



-10%

MacBook Air

128 GB | 8 GB RAM

20 990 Kč

Vyber si cokoli od Apple, doplňků,
chytré domácnosti až po audio
a 10% sleva je tvoje.



iPad 9.7"

128 GB | Cellular



14 990 Kč

12 990 Kč

iPhone 7

32 GB



12 490 Kč

10 290 Kč

Apple Watch

Series 3 | Series 4



7 790 Kč

od 7 011 Kč

iPhone XR

64 GB



22 490 Kč

20 241 Kč

Nabídka platí pouze 31. 5. 2019 v prodejně iSTYLE Chodov do vyprodání zásob. 10% slevu lze uplatnit pouze na nezlevněné produkty. Slavnostní otevření prodejny začíná v 9.00 hodin.

iSTYLE Centrum Chodov
www.istyle.cz/chodov

iSTYLE


Premium
Reseller