

KVITOVOU ZRADILO LEVÉ PŘEDLOKTÍ

ČESKÁ TENISTKA SE ODHLÁSILA Z GRANDSLAMU V PAŘÍŽI STRANA 12

metro



Úterý, 28. května

Č. 101, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Vilém

mojemetro | denikmetro



Europoslanci. Změna strany je stála křeslo

Telička, Ježek a Štětina. Po změně „partajního dresu“ musí po volbách v Bruselu vyklidit svou kancelář.
Noví čeští poslanci. Z 21 přesně třetina jsou ženy. **Evropa.** Dvě hlavní politické frakce oslabily STRANY 2 A 3



Zmizely za 270 minut

Unikátní suvenýrové eurobankovky s motivem liberecké zoo se včera prodaly za čtyři a půl hodiny. Zoo dala k dispozici 3500 kusů, výtěžek z prodeje po odečtení nákladů za emisi zůstane zahradě. Sběratelé v Liberci zaplatili za koupi suvenýrových eurobankovek dohromady skoro 300 tisíc korun. „Možná i 70 nebo 80 procent kupujících byli Slováci,“ uvedla Klára Baláková z liberecké zoo. Prodej eurobankovky je podle ní i po odečtení souvisejících nákladů pro zoo ziskový. Speciální eurobankovka vyšla ke 115. výročí založení liberecké zoo. Hlavním motivem na bankovce jsou zvířata, která severočeskou zoo charakterizují – slon, takin a orlosup. ZOO LIBEREC

INZERCE



TARON EGERTON JE ELTON JOHN

ROCKETMAN

V KINECH OD 30. KVĚTNA



Změna dresu v Bruselu se politikům nevyplácí

Rozkmotřit se s partají je osudové. Europoslance to stálo křesla.

Pokud by se výsledky eurovoleb porovnávaly s moudrostí „opustíš-li mě, nezahynu, opustíš-li mě, zahyneš“, doplatili na ni Pavel Telička, Petr Ježek či Jaromír Štětina.

První dva byli původně zvoleni v dresu ANO. Hnutí ale v průběhu mandátu opustili. Vysoká aktivita na zasedáních, pozměňovací návrhy či počet funkcí jim ale znovuzvolení nezaručily. Podobně dopadl Jaromír Štětina, který přišel do Bruselu za TOP 09. Jenže se s ní rozhádal a teď vyklízí kancelář.

Uspěl naopak relativně nenápadný bývalý viceguvernér ČNB Luděk Niedermayer. V žebříčku pilnosti minulé se-

stavy českých europoslanců je přesně v polovině. Na něho sedí jako ušité jiné přísloví: „Seď, panenko, v koutě, budeš-li hodná, najdou tě.“ „Zřejmě je schopen kolem sebe šířit pozitivní politickou energii,“ komentuje rekordmana s nejvyšším počtem preferenčních hlasů politik Milan Znoj. Niedermayerův skok je zajímavý i proto, že jeho stranický šéf Jiří Pospíšil dostal od příznivců topky naopak o hrozivých dvacet tisíc kroužků méně.

Že ne všechny lidové moudrosti platí, o tom se přesvědčil lidovecký europoslanec Pavel Svoboda. Hodně toho odpracoval na autoritách zákonech, věnoval se problematice únosů dětí a byl aktivní ve prospěch Ukrajiny. Ale japonské přísloví „Sto dní práce, jeden den radosti“ se v jeho případě nevyplnilo. Na první pozici na kandidátce ho přeskočili spo-



Citát

Výsledek je tvrdá rána a bolí nás. Jako vládní strana nefungujeme. Restart sociální demokracie musí být jasnější a silnější.

JAN HAMÁČEK, PŘEDSEDA ČSSD

lustranici Tomáš Zdechovský a Michaela Šojdrová.

Strach z nízké volební účasti se přes počáteční obavy nenaplnil. Čeští voliči se vrátili k počtům, které zaznamenávaly statistiky po našem vstu-

Europoslanci

Z 21 nových a staronových českých poslanců EP je přesně třetina žen. Věkový průměr všech zvolených je 46 let.

- Čtyři desetiletí je časová propast mezi nejmladší europoslankyní Markétou Gregorovou a nejstarším europoslancem Ivanem Davidem.
- Stoprocentní úspěšnost v obhajobě mandátů zaznamenalo společenství TOP 09 a Starostů. Ze tří stávajících poslanců se žádný nebude stěhovat zpět do Česka.



Skokan modrý

Alexandr Vondra napodobil v letošních eurovolbách svého stranického kolegu z ODS Marka Bendu. Ten se totiž již několikrát dostal díky přednostním hlasům z nevolitelné pozice do Sněmovny. Exministr obrany Vondra vyskočil mezi nové europoslance až z 15. příčky na letošní kandidátce. Podobné štěstí měl nový poslanec za SPD generál Hynek Blaško. Obdržel třetí nejvyšší počet „kroužků“ a z osmého místa si polepšil na druhé. ČTK

INZERCE

vstup zdarma

ROBOTICKÝ DEN



2. 6. 10-17.00

Kongresové centrum

zápasy robotů
prezentace projektů
robotika

5. května 1640/65, Praha 4
robotickyden.cz

matfyz

Píle nerozhodovala

67

Přes tolik tisíc preferenčních hlasů, nejvíc ze všech 844 kandidátů, získal Luděk Niedermayer.

205

To je skóre Pavla Teličky, které na základě aktivity europoslanců EP vypracoval Euroactiv.cz. Na zvolení to ale nestačilo. Třeba zvolený Jiří Pospíšil má toto skóre více než desetkrát menší – pouze 19.

Nula. Letos na ni nedošlo

Volební místnost, kde jste po dva dny narazili jen na komisaře, se ve volbách do Evropského parlamentu nikde nevyskytla. V žádné obci tak nenapodobili stoprocentní neúčast, jak tomu bylo před pěti lety v jihomoravském Řikoníně. Tam se tentokrát dostavila k urně přesně polovina z 32 zapsaných voličů. Štafetu místa s nejnižší účastí převzala letos obec Vřesová na Sokolovsku. Z 313 voličů přišlo vhodit hlas do urny jenom 27 obyvatel, což představuje 8,63 procenta. PH

HLEDÁME DOBROVOLNÍKY PRO KLINICKOU STUDII

Finanční kompenzace: 22.000 Kč

Za doporučení jiného dobrovolníka do této studie je odměna 4.000 Kč (podmínkou je dokončení studie)

Přípravek Abirateron Acetát užívaný k léčbě neoplázie

- Studie je určena pro zdravé muže ve věku 18 až 55 let
- Studie je určena pro nekuřáky nebo bývalé kuřáky (nekuřáci minimálně 6 měsíců před 1. podáním přípravku ve studii)
- Nabízíme finanční kompenzaci cestovného nebo ubytování pro dobrovolníky bydlící mimo Prahu a Střední Čechy

Plné znění naleznete na: <https://clinis.quinta.cz/app/studies>

V případě zájmu nás kontaktujte na tel.: 242 454 429
nebo pošlete e-mail na: klinika@quinta.cz

Krátké

Zaměstnanci Louvru stávkovali

Pařížské muzeum Louvre zůstalo včera zavřeno kvůli protestu zaměstnanců. Stěžují si na nezvládnutelný nával návštěvníků. Zavíracím dnem muzea je úterý, včera mělo být otevřeno od devíti do osmnácti hodin. „Louvre se dusí a podmínky pro návštěvu i práci se tam velmi zhoršily. V roce 2018 do něj přišlo 10,2 milionu návštěvníků. Zatímco od roku 2009 se návštěvnost zvýšila o 20 procent, palác se nijak nerozšířil a počet zaměstnanců se stále snižuje,“ uvedl v prohlášení odborový svaz.

Předsedu vládní strany čeká vězení

Rumunský nejvyšší soud včera potvrdil prvoinstanční trest tři a půl roku vězení pro předsedu vládnoucí Sociálnědemokratické strany Liviu Dragneu, který čelil obviněním z podplácení a zneužití pravomocí. Verdikt je konečný a politik by měl nastoupit k výkonu trestu do čtyřiaadvaceti hodin. Šestapadesátiletý Dragnea kromě nejvyššího stranického postu současně zastává funkci předsedy dolní komory parlamentu a je považován za nejmočnějšího muže v Rumunsku. **ČTK**



V Lyonu útočil student informatiky

Francouzská policie po třech dnech dopadla a zatkla muže podezřelého z výbuchu v centru Lyonu. Ide o 24letého studenta informatiky, který je podezřelý, že v pátek večer zranil 13 lidí a použil zřejmě podomácku vyrobenou bombu. Lyonský starosta Gérard Collob ohlásil zadržení druhého podezřelého, který je bratrem prvního zatčeného. Pařížská prokuratura uvedla, že oba jsou alžírské národnosti. **AP**

INZERCE

NIKDO VÁM NEZAKAZUJE MÍT SVŮJ VLASTNÍ NÁZOR

ParlamentníListy.cz

Volilo nejvíc lidí za dvacet let

Volby přinesly vzestup ekologických a nacionalistických či populistických stran.



Matteo Salvini

2x AP



Marine Le Penová

191 mandátů pohorší na 146. Obě formace si zachovají postavení nejsilnějších skupin, v 751členném sboru, nebudou však již mít většinu. Třetí frakce v pořadí, liberální ALDE, s níž by měla spolupracovat i koalice prezidenta Emmanuela Macrona, by mohla dosáhnout na 109 křesel, což je o 42 více než minule.

Zástupci těchto frakcí po zveřejnění odhadů začali mluvit o spolupráci. Volební lídr EPP Manfred Weber vy-

zval ke kooperaci socialisty i liberály a nevyločil spolupráci se Zelenými. „Volby vyhráli ti, kdo chtějí pracovat v Evropě a pro Evropu, ne ti, kteří ji chtějí zničit,“ uvedl včera mluvčí Evropské komise Margaritis Schinas.

Jedna z příčin oslabení EPP souvisí s volbami v Německu. Zvítězila tam sice její nejsilnější součást CDU/CSU kancléřky Angely Merkelové, avšak s historicky nejhorším ziskem. **ČTK a MET**

Uspěli

Posílila nacionalistická a populistická uskupení.

- **Británie** – Strana pro brexit v čele s dlouholetým europoslancem Nigelem Farageem.
- **Francie** – krajně pravicové Národní sdružení Marine Le Penové porazilo koalici Obroda prezidenta Emmanuela Macrona.
- **Itálie** – protiimigrační Liga vicepremiéra a ministra vnitra Mattea Salviniho.
- **Maďarsko** – vládnoucí strana Fidesz premiéra Viktora Orbána.
- **Polsko** – vládní strana Právo a spravedlnost Jaroslawa Kaczyńskiego.

Propadli

Jedním z překvapení je neúspěch protiimigračně zaměřeného Geerta Wilderse.

- **Británie** – Konzervativní strana odstupující předsedkyně Theresy Mayové. Podobně špatně dopadla nejsilnější opoziční Labouristická strana Jeremyho Corbyna.
- **Řecko** – vládnoucí levicová SYRIZA prohrála s opoziční Novou demokracií. Premiér Alexis Tsipras požádá prezidenta o vypsaní předčasných parlamentních voleb.
- **Nizozemsko** – Protiunijní Strana pro svobodu Geerta Wilderse se do europarlamentu dostane až ve chvíli, kdy Evropskou unii opustí Velká Británie a budou se přepočítávat mandáty.

Sudoku

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 3 | | 2 | 5 | 7 | | | |
| 4 | | | | | | | | |
| | 8 | 7 | | | | | | 1 |
| | | | 8 | | | | 9 | 1 |
| | 1 | 5 | 3 | | 6 | 8 | 7 | |
| 3 | 9 | | | 4 | | | | |
| | 7 | | | | | 1 | 2 | |
| | | | | | | | | 7 |
| | | | 4 | 7 | 2 | | 6 | 8 |

Napište svou bublinu



FOTO: 2X AP

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- Filmy Kráska dne od Buñuela a Poslední Metro od Truffautu spojuje jméno herečky:
a) Catherine Deneuve
b) Isabelle Adjani
c) Jeanne Moreau
- Českým skřítkům a trpaslíkům je podobná bytost z německého folkloru. Je to:
a) kobold
b) nixe
c) wolpertinger
- Šedě růžová laločnatá žláza v těle patřící k trávení známá jako pankreas je:
a) žlučník
b) slezina
c) slinivka
- Apocalyptica je finská kapela, která původně heavymetalové skladby hraje na:
a) housle
b) violoncello
c) trumpety
- Indiánský kmen, který obýval území od západního Labradoru k Winnipežskému jezeru, jsou:
a) Apači
b) Čejeni
c) Kriové

Počasí

| | | | |
|---------------------------------------|--|--|--|
| DNES Min. 15 Max. 19 | ZÍTRA Min. 12 Max. 16 | ČTVRTEK Min. 14 Max. 18 | PÁTEK Min. 17 Max. 21 |
|---------------------------------------|--|--|--|

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekordy: 3,9 °C/31,8 °C
Roky výskytu: 1858/2005

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-a, 2-a, 2-a, 3-c, 4-b, 5-c.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Všechno, co mám ráda
- 14:30 Všechnopárty
- 15:10 Doktor Martin
Serriál (VB, 2007)
- 16:00 To je vražda, napsala XII
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 Venkovský učitel
Drama (ČR/Fr./N, 2008).
Milostný příběh o hledání cesty z osamění. Film oceněný dvěma Českými lvy. Hrají: P. Liška, Z. Bydžovská, P. Šedivý, M. Daniel, T. Voříšková, Z. Kronerová a další.
Režie B. Sláma

- 22:05 Columbo
- 23:39 Výsledky losování Štátních 10 a EuroMillions
- 23:40 Taggart
- 00:50 AZ-kvíz
- 01:20 Zajímavosti z regionů
- 01:45 Na stopě
- 02:10 Dobré ráno
- 04:40 Sváteční slovo Prokopa Siostrzonka
- 04:45 Žijte jenom 2x
- 05:15 Černé ovce

ČT2

- 13:50 Chcete je?
Hrdinové nebes (1/2)
- 14:20 Dějiny světa (1/8)
- 15:15 Martin Luther
- 16:10 Hitlerovy děti
- 17:05 Jižní Korea, země prosperity i bohatých tradic
- 18:00 Cesty za hodinářským uměním (5/6)
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Uchem jehly
- 19:20 Utajená řec peněz (9/13)
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy v českém znakovém jazyce



20:00 Křídla války
Současnost a budoucnost vojenského letectví

- 20:50 Defenestrace 1618
Jak malá pražská událost uvrhla Evropu do třicetileté války
- 22:20 Děti noci
Drama (ČR, 2008)
- 23:45 Ve dne v noci
- 00:55 Před půlnocí
- 01:25 Historie.cs
- 02:15 Monastýry králů a sester
- 02:45 Pouť důvěry
- 03:15 Dědictví Anny Kománkové
- 03:35 Řezbářské vandrování
- 04:05 Strážnice šedesátiletá
- 04:40 Ta naša kapela
- 05:10 Případ pro ombudsmanku (7/12)

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Krok za krokem VI (23)
- 12:50 Ordínace v růžové zahradě 2 (460)
- 14:10 Mentalista VII (9)
- 15:05 Mentalista VII (10)
- 16:00 Kriminálka Miami IX (21)
- 17:00 Odpoleďní Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3687)
- 18:55 Serriál (ČR, 2019)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 Ordínace v růžové zahradě 2 (901)
Serriál (ČR, 2019). Adam otrávil dětského pacienta. Vina by měla padnout na Sekoru. Erika utíká od Marka, nechce žít ve vztahu bez lásky. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, R. Štěpánek, M. Etzler, R. Fiala, M. Randová a další. Režie M. Kleis

- 21:40 Víkend
- 22:35 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans II (21)
- 23:25 Beze stopy II (15)
- 00:20 Mentalista VII (9, 10)
- 01:45 Kriminálka Miami IX (21)
- 02:55 Krok za krokem VI (23)
- 03:15 Co na to Češi
- 03:55 Ordínace v růžové zahradě 2 (460)

PRIMA

- 12:15 Polední zprávy
- 12:30 Policie Hamburg IV (23)
- Staří přátelé
- 13:25 Doktor z hor:
Nové příběhy VII (9)
- Nerovný boj 1/2. Serriál (N, 2014)
- 14:25 Komisař Rex IV (12, 13)
- Krimiserriál (N/Rak., 1998)
- 16:35 Odpoleďní zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divožky
- 19:55 TOP STAR



20:15 Krejzovi (71)
Komedijní serriál (ČR, 2018). Danika začíná v televizi natáčet pilotní díl pořadu o domácích mazlíčcích a hned má problém. Vedení televize jí přidělilo moderátorku, která nemá ráda zvířata...
Hrají: O. Navrátil, V. Hybnerová, M. Plánková, F. Blažek, J. Štafny, M. Suchánek, I. Korolová, M. Novotný, J. Kominek a další. Režie L. Kodad

- 21:35 Mordparta (6)
- 22:55 TOP STAR magazin
- 23:40 Policie v akci
- 00:35 Komisař Rex IV (12)
- 01:35 Komisař Rex IV (13)
- 02:50 Doktor z hor:
Nové příběhy VII (9)

PRIMA COOL

- 12:05 Futurama V (4)
- 12:35 Simpsonovi V (8)
- 13:05 Simpsonovi V (9)
- 13:25 COOLfeed
- 13:35 Simpsonovi V (10)
- 14:05 Simpsonovi V (11)
- 14:35 Teorie velkého třesku X (10, 11)
- 15:30 Futurama V (5)
- 15:50 COOLfeed
- 15:55 Americký chopper (22)
- 16:55 Top Gear II
- 18:00 COOLfeed
- 18:10 Simpsonovi V (12-15)
- 20:05 Úplně debilní zprávy



20:15 To nejlepší z Top Gearu: Top 41 (9)

- 21:20 Teorie velkého třesku X (12)
Sitcom (USA, 2016)
- 21:50 Teorie velkého třesku X (13)
Sitcom (USA, 2016)
- 22:15 Partička
- 22:55 COOLfeed
- 23:05 Americký chopper (22)
Serriál (USA, 2000-2004)
- 00:05 Partička
- 00:45 Vikingové IV (18)
Dobrodružný serriál (Irs./Kan., 2015)
- 01:50 12 opic III (6)
Sci-fi serriál (USA, 2017)
- 02:50 Vikingové IV (18)
Dobrodružný serriál (Irs./Kan., 2015)
- 03:55 12 opic III (6)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpátečka
Co jsme hráli na Óčko tento den v roce 2017
- 10:00 Óčko hity
Klipy nonstop
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko trendy
- 14:30 Top 3 YouTube Chart
- 14:45 Óčko trendy
- 15:00 Óčko news
- 15:05 Mixxer Show



17:00 Óčko news
Huďba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteché

- 17:05 Óčko hity
- 17:30 Smartmania
Novinky ze světa smartphonů, testy a tipy
- 17:35 Óčko hity
Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
Huďba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteché
- 19:05 Moje desítka
Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 Óčko hity
Klipy nonstop
- 21:00 CZ & SK
České a slovenské klipy
- 22:00 Óčko flirt
Proud klipů se vzkazy diváků Óčka

Sloupek

MARTIN ŠVIHLA

UČITEL AIKIDA
A LEKTOR OSOBNÍHO ROZVOJE

MISTROVSTVÍ

Četl jsem nedávno životopis Charlieho Chaplina. Ten chlapek se dostal z úplného dna krutě kapitalistické Anglie začátku 20. století až na vrchol mnoha světových žebříčků. Byl tvořivý, svobodný, excentrický, milovaný, nenáviděný – byl sám sebou. Když vidíte jeho filmy, vidíte mistra pohybu, načasování, vtipu i lidskosti. Jeho životopis je popis rostoucích úspěchů – představení, filmy, večírky, známí lidé – bez bližšího vysvětlení jejich příčin. Až někde ve čtvrtině knihy je jeden krátký odstaveček: „... vozil jsem s sebou housle. Od svých šestnácti let jsem denně cvičil čtyři až šest hodin...“ V té době byl na svém

Citát

Byl tvořivý, svobodný, excentrický, milovaný, nenáviděný – byl sám sebou.

prvním turné v USA a bylo mu 23 let. Kromě toho měl za posledních 15 let v Anglii dvě vystoupení denně, šest dní v týdnu a na turné v Americe tři vystoupení každý den v týdnu. A v tom záprahu si „jen tak“ zahrál čtyři až šest hodin denně na housle. Tím se mnohé vysvětluje. Mistra z něj neudělaly večírky, známosti, stříbrné plátano. Mistra ze sebe udělal sám – svojí zvědavostí, odhodláním, optimismem... a drilem. Moc mě ten odstaveček potěšil. Protože ukazuje, že mistrovství není důsledkem nějakého zázraku nebo talentu. Je to jednoduše oddanost naší cestě a každodenní práce, která z nás krok po kroku dělá opravdové lidi. A co vy? Máte něco, co vám vytváří pevný bod v toku neustálé změny života nebo práce? Hrajete na piano nebo hrajete golf? Cvičíte jógu nebo zpíváte? Máte aktivitu nebo dril, ve které se den po dni zlepšujete a vedete sebe samé? Ve které se učíte překonávat překážky i vlastní limity? Něco, k čemu se pravidelně vracíte, ať život přinese cokoli? Nebo jen proplouváte ze dne na den, jak okolnosti a lidé kolem diktují?

www.martinsvihla.cz

Dopisy a vzkazy

Já jsem to říkal

Minulý týden jsem před eurovolbami upozorňoval na možnost záměny kandidátky recesistického spolku s názvem ANO, vytrollíme europarlament s číslem 6 – s kandidátkou hnutí ANO 2011, které mělo číslo 30. A taky že ano. S polek kouzelníků a kryptobaronů překvapivě získal 1,56 procenta hlasů, zčásti na úkor hnutí ANO 2011. Je to ověřená metoda – podobně byl do Sněmovny zvolen jmenovec předsedy hnutí ANO 2011. Když budeme předpokládat, že všechny hlasy pro kandidátku číslo 6 jsou od nepozorných voličů ANO 2011, byl by zisk babišovců 22,74 procenta. Na dalšího europoslance by to ale nestačilo, takže výsledek voleb to zásadně neovlivnilo. Jinak je tomu ale na straně recesistů, přemíle jeden milion není k zahoezení. Volby měly ještě jednu zvláštnost, ačkoli počet míst pro české europoslance je 21, na některých kandidátkách bylo překvapivě 28 jmen. Asi to mělo dělat dojem velké a silné strany.

ING. MILAN TOMÁŠEK, PRAHA 8

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

#METROTAG

Tohle je místo na vzkaz pro dalšího čtenáře těchto novin. Pište, kreslete, zpřijemněte někomu den. Výtvar můžete vyfotit a sdílet na Instagramu, tagujte #METROTAG. Otiskneme ho v deníku Metro!

INZERCE

HOROSKOP

na úterý 28. 5.

ŽIVOTNÍ ŠTĚSTÍ a LÁSKA!

Kde to všechno najdete? Já to vím a ihned vám odpovím, ptejte se!

Zavolejte mi na 906 70 30 35 nebo pište SMS na číslo 904 30 55 s kódem 51PRE a svým datem narození!

Astroložka Pavlína



Beran 21/3–20/4

Do volnočasových aktivit zapojte své sourozence i ratolety. Ukážete jim úplně novou činnost, vůči níž se stavěli nezaujatě.



Váhy 23/9–23/10

Nenechte se odradit od svého plánu legráckými příbuzných a kamarádů. Popichují vás a baví je, že se u toho tak rozčilujete.



Býk 21/4–21/5

S rodinou si notujete, takže máte pocit, že jste dětmi štěstěny. Podporují vás ve všech směrech, i když mnohdy s něčím nesouhlasí.



Štír 24/10–22/11

S dětmi jste jedna ruka. Stejně jako oni se nelimitujete hranicemi, které vytváří společenské konvence. Bořte je společně.



Blíženci 22/5–21/6

Jste roztěkaní a při svých aktivitách lehce přijedete k úhoně. Zpomalte tempo, pokud si nechcete vykoledovat zranění či nemoc.



Střelec 23/11–21/12

Chcete mít vyřízené všechny nepříjemnosti, které by na vás v budoucnu mohly vyskočit ze skříně. Zase budete jednou klidně spát.



Rak 22/6–22/7

Strachujete se o zdravotní stav někoho blízkého, takže můžete záměrně narušit jeho soukromí. Nedivte se, že se mu to nelíbí.



Kozoroh 22/12–20/1

Mrzí vás, že pochopení nenajdete ani u starších příbuzných v čele s rodiči. Citový život je zamotaný, že se není čemu divit.



Lev 23/7–22/8

Jistý člen rodiny si dá tu práci, aby na vás vyšťoural něco pikantního a mohl vás tím popochovat. Nejlepší bude ignorovat ho.



Vodnář 21/1–20/2

Na své potomky kladete vysoké nároky a připomínáte, že to nejsou zmenšení dospělí. Zkusíte jim být větší oporou a i motivací.



Panna 23/8–22/9

Ani si neuvědomujete, jaký potenciál soukromí v těchto dnech nabízí. Ne nadarmo se říká, že všechno zlé je někdy k něčemu dobré.



Ryby 21/2–20/3

Přemýšlete, čím dovést rodné hnízdo k dokonalosti. Návštěvy žádné mouchy na interiéru nevidí, ale vy jste prostě puntičkářští.

Řešení sudoku

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 3 | 1 | 2 | 5 | 7 | 4 | 8 | 6 |
| 4 | 6 | 2 | 9 | 8 | 1 | 7 | 3 | 5 |
| 5 | 8 | 7 | 6 | 4 | 3 | 2 | 1 | 9 |
| 7 | 4 | 6 | 8 | 2 | 5 | 3 | 9 | 1 |
| 2 | 1 | 5 | 3 | 9 | 6 | 8 | 7 | 4 |
| 3 | 9 | 8 | 7 | 1 | 4 | 6 | 5 | 2 |
| 8 | 7 | 4 | 5 | 6 | 9 | 1 | 2 | 3 |
| 6 | 2 | 9 | 1 | 3 | 8 | 5 | 4 | 7 |
| 1 | 5 | 3 | 4 | 7 | 2 | 9 | 6 | 8 |

Anketa Kde nejčastěji nosíte mobil?



Eliška Jiroutová
V zadní kapse, jinak se nevejde.



Pavel Svoboda
Nikam nechodím, takže většinou ho mám na stole.



Jan Sadilek
Tak to určitě napíšu, aby mi ho mohl někdo ukrást.

Komiks



Láska a magie!

Kdy budete mít vy šanci na lásku?

Pošlete SMS ve tvaru 89FVK
a na číslo 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.cz, www.platmobilem.cz

Skauti vás zvou na špacír

Neziskovka Sue Ryder pořádá ve čtvrtek 6. června akci na podporu svého portálu Ne-ztratit se ve stáří.

Dobré duše ze Sue Ryder připravily hru Špacír – stopovačku, jež provede Prahou 1. Určena je pro všechny, jimž není lhostejné, jak se v České republice stárne.

Od 16 hodin budou moci zájemci vyrazit ze Skautského institutu, kde je start i cíl Špacíru, a plnit úkoly. Na celé odpoledne je také připraven doprovodný program přímo v institutu.

Ze sídla skautů na Staroměstském náměstí vyrazíte na stanoviště, kde na vás čeká první úkol. Pokud ho splníte, důmyslná indicie vás nasměruje na další místo. Každá z celkem sedmi zastávek

bude mít svůj příběh a provede vás malebnými i tajemnými místy Prahy 1. Dozvíte se zajímavosti, které neznáte, a ověříte si, jak jste připraveni poradit si se stářím.

Neztratíte-li se, vrátíte se zpět do Skautského institutu, kde pro vás přichystali doprovodný program – poradnu plnou odborníků na téma stáří, dílnu, kde si vyrobíte předměty z vyříděných věcí dobročinných obchodů Sue Ryder, a fotokoutek.

Akci ukončí koncert Davida Krause & Gipsy Brothers, kteří zahrají od 20 hodin. Konec Špacíru je naplánován na 21.00. Více informací a registrace účastníků pochodu probíhá on-line na spacir.info.

Zaregistrovat se lze také přímo na startu. Celý výtěžek pochodu jde na pomoc seniorům. Ti, jakož i děti do 15 let, mají vstupné zdarma, jinak činí 300 korun. V ceně je slámák, vstup na doprovodný program a večerní koncert. **MET**



Akce v centru města pro celou rodinu

ARCHIV

Fortuna. Konečná pro dvě Češky

Roland Garros pokračuje třetím hracím dnem, položili jsme tři otázky sportovnímu expertovi Fortuně.

Turnaj v Paříži má za sebou první překvapení, vypadla Němka Kerberová – dočkáme se další senzace i dnes?

Zejména v ženské části pavouka je možné téměř cokoliv, třeba duel Azarenková – Ostapenková může být vyrovnanější, než napovídají kurzy (1,33 vs. 3,35), Lotyška Ostapenková sice nemá takovou formu jako před dvěma lety, kdy vyhrála právě French Open, ale počítat se s ní stále musí, zejména na antuce.

Do boje jdou i Češky, Siniaková změří síly s Rybakinovou, jak utkání dopadne?

Siniaková je podle kurzů favoritkou (1,43), ale letos měla první část sezony hodně špatnou a zvedla se teprve před startem Roland Garros, když uhrála semifinále v Norimberku. Rybakinová je další devatenáctiletý talent, který se snaží proniknout do první stovky. Letos má výtečnou bilanci (28/8), příliš ani nevnadí, že hrála především turnaje



Roman Kovařík

FORTUNA

nižší kategorie. V Paříži musela do kvalifikace, kde zvládla vítězně všechny tři duely. Rybakinová se tak dobře rozehrála a zvykla si na místní antuku. Jediný vzájemný duel letos v Istanbulu na antuce dopadl ve prospěch kazašské tenistky, která překvapí v kurzu 2,83 i tentokrát.

Debut čeká v Paříži Karolínu Muchovou, jak si povede?

Česká tenistka bude každopádně pod tlakem, podobný zápas nehrála, jde v něm o hodně peněz, které může získat v případě postupu.

V prvním kole má navíc poměrně těžkou soupeřku, kterou je Estonka Kontaveitová. Světová sedmnáctka prohrála přednedávnem ve Stuttgartu s Petrou Kvitovou až ve finále, na antuku je tak solidně připravená. Muchová udělala zase finále v Praze, během zmíněného turnaje ale nenarazila na žádnou „větší váhu“, výsledek je tak trochu přeceňován. Kontaveitová je v duelu favoritkou (kurz 1,58) a zvítězí, v úterý tak vypadnou z turnaje dvě Češky.

Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost.



Pirátské laskominy

V Praze zakotvil proslazený svět, kterému vládne pirát Captain Candy. Legenda vypráví, že kdysi hledal poklad, elixír mládí, a po usilovném pátrání jej našel v podobě bonbonových candies. Jeho designové obchody najdete v chorvatském Dubrovniku či italských Benátkách, v metropoli se do nich můžete podívat na čtyřech adresách: v Melantrichově ulici, na Uhelném trhu, na Příkopě a v Karlově ulici. Otevřeno mají do pozdních nočních hodin.

ARCHIV

metro

ZDRAVÍ

KOMERČNÍ PŘÍLOHA

28. května 2019, www.metro.cz



Zdravý pohyb

Dvanáct rad odborníků proti bolestem svalů a kloubů

Při sportování se nejen zvyšuje fyzická kondice, pravidelný pohyb navíc působí také pozitivně proti stresu.

Trápí-li vás bolesti zad či jiných částí těla, je nutné si pečlivě zvolit sport, který vám bude vyhovovat a působit nejmenší potíže. Vyvarovat byste se měli sportů, jež vyžadují jednostranný a trhavý pohyb, stejně jako prohnutí v kříži a náhlé otáčení. Bolesti svalů a kloubů se dá předjít, přečtěte si rady odborníků z Rehabilitační kliniky Malvazinky v Praze.

1. Snažte se shodit nadbytečná kila. Nadváha je často příčinou pohybových potíží.

2. Dodržujte správnou životosprávu a pitný režim.

3. Hýbejte se. Máte-li sedavé zaměstnání, udělejte si několikrát za den přestávku a protáhněte se. Volné chvíle věnujte sportu.

4. Myslete na správné držení těla. Nehrbte se. Vestoje



Při bolesti zad, kloubů či jiných částí těla vyhledejte fyzioterapeuta.

PROFIMEDIA.CZ

mějte hlavu, trup i končetiny ve stejné rovině.

5. Nepřetěžujte se. Především pak svaly, vazy, klouby a plotýnky na páteři.

6. Posilujte svaly. Pevné a aktivní břišní svaly podporují páteř. Zároveň je také důležité posilovat břišní dno pánevní a bránici. Posilování nesmí být jednostranné, aby nedošlo k přetížení.

7. Vyhněte se stresu. Je jednou z hlavních příčin bolesti, které oslabují psychiku i tělo. Dlouhodobé psychické

problémy vyvolané stresem jsou příčinou různých zdravotních obtíží.

8. U počítače sedte správně. Důležitý je vhodný kancelářský nábytek. Měli byste sedět na kolečkové židli s prohnutím v bederní části a operkami pro ruce.

9. Nastavte si správně výšku židle i stolu. Židle má mít takovou výšku, abyste se celými chodidly dotýkali země. Kyčle jsou lehce vyš než kolena, nad stolem byste se také neměli hrbit.

10. Pozor na těžkou práci a zvedání břemen. Pokud musíte vykonávat těžkou práci bez ohledu na vaši fyzickou kondici, myslete alespoň na správné rozložení tíhy břemene a správný postoj i postup práce. V opačném případě

přetížení těla povede k bolesti a rovněž ke snížení výkonnosti.

11. Neprochladněte. Bolesti zad jsou často způsobené prochlazením. Vyhněte se proto vlhkému, studenému a větrnému prostředí.

12. Buďte opatrní při jízdě dopravním prostředkem. Nárazy a otřesy při jízdě jsou pro páteř nevhodné. Sedte vzpřímeně, bez hrbení a křížení nohou. Když stojíte, postavte se bokem ke směru jízdy, snížíte tak trhavé pohyby. Svalstvo byste neměli mít povoleno.

Rada na závěr

Pokud vás trápí bolesti zad, kloubů či jiných částí těla, svěťte se do rukou odborníka – fyzioterapeuta. Sami neodhalíte pravý důvod potíží a bez správného vedení nebudete ani schopni vhodně napravit. **KAMILA HUDEČKOVÁ**



PRVNÍ HŘEJIVÁ TEJPOVACÍ PÁSKA NA SVĚTĚ! CAPSICOLLE

KINEZILOGICKÉ TEJPOVÁNÍ. Podporuje svaly v pohybu, krevní oběh, zrychluje metabolismus a prohřívá pokožku.

Kineziologické tejpování se používá ve sportu před sportovní zátěží k přípravě na ni, ale i po sportovní zátěži k uvolnění. Před zátěží na její přípravu a jako prevence úrazu, po zátěži k uvolnění svalů. Technická inovace kineziologického tejpování se zakládá na přirozené schopnosti těla se uzdravit, pokud je stimulována aktivace neuro-svalového a neuro-senzorového systému podle nových poznatků neurologie.

Kineziologické tejpování má vliv na organismus a to v mnoha oblastech:

- ✓ ulevuje od bolesti
- ✓ pomáhá hybnosti bolavých kloubů
- ✓ snižuje svalovou únavu
- ✓ zlepšuje postoj
- ✓ zmírňuje zánět
- ✓ podpoří zanícené vazivo

Letní otoky a těžké nohy – letos jim zabraňte

Víte, že pod anglickým označením CVD se skrývá nejen srdečně-cévní onemocnění, ale také chronické žilní onemocnění? Zatímco první je nejčastější příčinou úmrtí, druhé přehlízíme, i když z vlastní zkušenosti ho zná 70 % Čechů nad 40 let. Pokud vám v létě otékají nohy a máte pocit, jako by byly z olova, na nohách jsou vidět metličky nebo křečové žíly, patříte mezi ně.

Léto příznaky zhorší

Podstatou chronického žilního onemocnění je zánět. A to je důvod, proč se příznaky spolu se zvyšujícími se teplotami horší. Pokud jste tedy v průběhu loňského léta zažili otoky, bolest a křeče, je dosti pravděpodobné, že letos se příznaky vrátí a budou ještě silnější. Proto co nejdříve navštivte svého praktického lékaře, který vám pomůže žíly na léto připravit. Zde totiž platí, že na prevenci není nikdy příliš brzy.

Praktická lékařka MUDr. Jana Vojtíšková shrnuje, co vás bude u praktického lékaře čekat: „O léč-

bě se rozhodujeme podle pokročilosti onemocnění a míry subjektivních obtíží pacienta. Základem léčby jsou konzervativní metody. Jsou to režimová opatření, kompresivní léčba a farmakoterapie. K režimovým opatřením patří zejména redukce hmotnosti, dostatek pohybu a omezení nadměrného slunění či tepla. Kompresivní léčba spočívá v pravidelném nošení punčoch, které zabraňují žilnímu přetížení, zlepšují subjektivní potíže nemocného a jsou prevencí vzniku varixů a otoků. Třetím pilířem jsou léky venofarmaka, působící na žilní stěnu a zlepšující

odtok krve,“ vysvětluje. Podstoupili jste v chladnějších měsících sklerotizaci nebo jiný zákrok odstraňující metličky či křečové žíly? Je to možnost, která sice řeší následek, ale ne příčinu. Proto je i ve vašem případě nutné pokračovat nyní ve výše uvedených preventivních opatřeních.

5 + 1 tipů pro zdraví a krásu

- Zapomeňte na strečové oblečení a vysoké podpatky – ale pozor, ani balerínky nejsou nevhodnější. Ideální je podpatek 3 cm vysoký.
- Nohám může ulevit

masáž – začněte u chodidel a pokračujte vzhůru na stehna.

- Už při prvních příznacích (nohy jako z olova, otékání) si naplánujte návštěvu u praktického lékaře. I když volně prodejné mastičky a krémy mohou krátkodobě ulevit od příznaků, pouze lékař vám může doporučit léky řešící základ onemocnění (venofarmaka). Navíc vás případně pošle na další vyšetření a poradí s úpravou životního stylu.

- Sprchujte si nohy studenou vodou nebo využijte speciální prvky v akva-

centrech – povzbudíte tak žilní funkci.

- Kompresie je stále in – zatímco naši prarodiče se museli spoléhat na obinadla, my si můžeme vybrat z různých kompresních pomůcek. Předepsat je přitom může i lékař, který vám současně poradí s výběrem.

- Využijte moderní technologie – na internetu se podívejte např. na stránku www.zilniporadna.cz, kde najdete více informací o onemocnění a kde můžete zaslat dotaz na odborníka. Pokud dáváte přednost telefonu, pomůže vám aplikace „Bolí Vás nohy?“.



Rady odborníků

najdete na webových stránkách

www.zilniporadna.cz



Aplikace BOLÍ VÁS NOHY

ke stažení zdarma



Aplikace HEMOROIDY

ke stažení zdarma



Čile sportujte, ale dejte si pozor na přepálený start

Dost už bylo posilovny. Teplé počasí vybízí ke sportování venku.

Každý tráví horké dny jinak – někdo vytáhne kolečkové brusle, jiný kolo či koloběžku nebo trekkingové hole. Za chvíli se také otevřou koupaliště a vodáci už plánují, kterou řeku letos sjedou.

Na špičce popularity letních sportů se mezi Čechy dlouhodobě drží pěší turistika, cyklistika, plavání, tenis a z kolektivních sportů fotbal. Rychle roste obliba běhu a díky školní výuce také florbalu.

Ať už se rozhodnete svůj volný čas vyplnit jakkoli, dejte si pozor na některé typicky letní úrazy.

Zlomeniny, vykloubení, pmožděniny, výrony i vážnější zranění v důsledku pádu nebo uklouznutí jsou mezi letními nehodami zastoupeny snad nejvíce. K nejčastějším příčinám patří nedostačité vybavení při sportování. Vyjedete-li si na brusle, kolo či na motorce, vhodné oblečení včetně obuvi, přilba a chrániče jsou absolutní nutností.

Pozor si také dejte při plavání a potápění. Nepouštějte se do badání v neznámých vo-

dách – zapomeňte na skoky do vody blízko břehu a v místech, kde neznáte hloubku a nevíte, co je v ní. Skalnaté výrůstky nebo pahýly stromů ukryté pod hladinou mohou být nebezpečné.

Spousta úrazů vzniká tím že přeceníte svoje síly. U lidí, kteří nejsou v kondici nebo se sportem teprve začínají, je to velmi nebezpečné. „Při pěší turistice často dochází ke zranění z nepozornosti, jako je vyvrtnutí kotníku nebo podvrtnutí kolene.“

upozorňuje fyzioterapeutka Iva Bílková, která doporučuje: „Pokud se během pohybu nebo následující den necítíte dobře, měli byste dopřát tělu větší regeneraci. Zvláště začátečníci by neměli přepálit start.“

Jestliže nějaká část těla začíná bolet, je to varovný signál. Svaly po tréninku bolí, klouby jsou tužší a méně ohebné. „Problém je, že řada lidí považuje bolest za součást sportu a myslí si, že dalším sportovním odezní. Opak je ale prav-

dou. Když budu ignorovat fakt, že mě bolí koleno, a dál budu běhat bez dostatečného protažení, budu se po zátěži cítit stále hůř, časem pocítím bolest i při běhu a později i v klidu,“ varuje fyzioterapeutka Bílková. A dodává: „Typickým důsledkem jednostranné zátěže bývají bolesti zad nebo vyhrěznutá meziobratlová ploténka, jež postihuje zvláště sportovce se shrbenými postojí – tenisty, fotbalisty, florbalisty či basketbalisty.“ **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Typická letní zranění

Nejen na slunné dovolené hrozí celá plejáda nepříjemností.

- Především jde o úrazy hlavy a krční páteře, obecně páteře (skákání do neznámé vody).

- Dále hrozí zlomeniny lokte, nohy, poškození kolenních kloubů (kolečkové brusle).

- Pozor i na fraktury dlouhých kostí rukou a nohou (kolo).

Traumeel®

ÚRAZY?
BOLESTI?
MODŘINY?



- > Podvrtnutí a vykloubení
- > Modřiny
- > Kožní oděrky
- > Natažené šlachy a vazy
- > Otoky měkkých tkání

Homeopatický léčivý přípravek k vnějšímu použití.
Čtěte pozorně příbalovou informaci.



www.traumeel.cz

Traumeel® mast se užívá ke zmírnění bolesti při lehkých a středně těžkých poraněních pohybového aparátu.



Dr. Peithner Prag s.r.o., Čestmírova 363/1, 140 00 Praha 4
Tel.: 241 740 540, Email: office@peithner.cz
www.peithner.cz



Ladná postava něco stojí.

PROFIMEDIA.CZ

Novinka trenéry nenadchla

Dva sestupující i mistr po třiceti kolech. Původní systém byl prý spravedlivější.

Trenéři šesti nejlepších týmů první fotbalové ligy, které si zahrály skupinu o titul, hodnotí premiéru nadstavbové části s rozpaky. Novinka podle nich neměla velký přínos, postrádala náboj a na předních místech nijak nezměnila pořadí. Kouče zklamaly i nízké návštěvy. I proto by se vrátili k původnímu formátu třiceti kol, který považují za nejspřavedlivější. „Nejsem zrovna příznivcem nadstavby, žádná velká liga ji nemá. Já bych ji nedělal. Nechal bych to, na co jsme všichni zvyklí. Co si kdo uhraje každý s každým ve třiceti kolech, to je nejspřavedlivější. Nový systém dělá i trochu zmatek v historických tabulkách,“

říká slávistický kouč Jindřich Trpišovský. Jeho svěřenci ovládli ligu o pět bodů před Plzní. Po základní části měli čtyřbodový náskok.

Odpůrcem nadstavby je i jablonecký trenér Petr Rada, který se domnívá, že se v budoucnu vrátí starý formát. „Já jsem stará škola a myslím si, že by vše mělo být tak jako ve světě, třeba v Anglii. Pro mě bylo vždy třicet kol, mistr a dva padají. Atraktivita? Nevím. Na náš zápas na Spartě bylo šest sedm tisíc diváků, jindy by to bylo 15 tisíc,“ upozornil Rada na duel předposledního kola, ve kterém už o nic nešlo. Podobně to vidí i kouči Plzně, Sparty, Liberce a Baníku. „Pro mužstva, která neměla v kapse postup nebo poháry, to bylo výhodou. Naopak si umím představit, jak asi vyváděla Slavia, která po základní části měla jistý titul. Nebo Bohemka se dostala do takové situace, že skoro vypadla z ligy,“ upozornil liberecký Zsolt Hornyák. **ČTK**



„Úkol, který jsem dostal, jsem nesplnil“

I druhý den po prohraném utkání o bronz na mistrovství světa v Bratislavě přemohly trenéra hokejové reprezentace Miloše Říhu emoce. Při hodnocení šampionátu po návratu domů se na jeho tváři objevily slzy. Říha ocenil výkony hráčů, pochvaloval si práci se svými kolegy, ale zároveň naznačil, že jeho pokračování na reprezentační střídače nemusí být automatické, i když má platnou smlouvu i pro příští sezonu. „Těžko se mi hledají slova. Jsem složitý trenér a chtěl bych poděkovat za důvěru. Úkol, který jsem dostal, jsem nesplnil. Nevím, jestli jsem udělal chybu já,“ řekl dojatý Říha krátce po přeletu do Prahy. „Musím všem poděkovat. Jsem strašně hrdý na Česko, zase jsem hrdý na Česko. Všichni si nás zase váží. Pořád jsme parádní hokejový národ,“ doplnil šedesátiletý kouč. **ČTK**

Baráž. Kouč Straka týmu věří

Fotbalisté Karviné dnes od 18 hodin doma rozehrají s Jihlavou premiérovou baráž o účast v první lize. Odveta na Vysočině se koná v neděli. Druhou barážovou dvojici tvoří Brno a Příbram, jejichž úvodní souboj je na programu zítra. Karviná si v pětizápasové nadstavbové skupině

o záchranu pohlédala patnácté místo, kde měla desetibodový náskok na Duklu, která sestoupila přímo. Jihlava ve druhé lize skončila druhá s čtrnáctibodovým mankem na postupující České Budějovice. „Za baráž my osobně musíme být rádi, jinak bychom už byli v druhé lize.

Hráči k tomu musí přistoupit ne na sto, ale na tisíc procent. Já budu vyžadovat neskutečnou disciplínu, zodpovědnost, nasazení. Hráči se musí absolutně ze všeho vydat,“ prohlásil karvinský trenér František Straka. „Z Němce si baráž pamatuju a vím, že to bývají maximálně vyrov-

nané zápasy. Připravujeme se na to důkladně už několik dnů. Nějaké rozdíly mezi první a druhou ligu se v těchto případech mažou. Jihlava svou kvalitu má, bude to těžký soupeř, ale jsem přesvědčen, že je v našich silách to dvojutkáni zvládnout,“ doplnil kouč Slezanů. **ČTK**

Krátce

Atletky uspěly ve Španělsku

Atletky USK Praha obsadily čtvrté místo v Poháru mistrů evropských zemí. Muži Univerzity Brno skončili ve španělském Castellónu šestí.

Už je na Ruzyni

Bývalý fotbalový reprezentant Tomáš Řepka nastoupil do vězení, kde si má odpykat trest za zpronevěru, internetové útoky a maření úředního rozhodnutí. **ČTK**

Práce - nabídka

LEHKÁ PRÁCE V OSTRAVĚ PRO MUŽE I ŽENY!

**MZDA AŽ 19 000 Kč
JÍDLA ZA 30 Kč
FIREMNÍ AKCE**

**a mnoho dalších výhod!
Práce v jednosměnném provozu.
VOLEJTE ZDARMA 800 14 16 18!**

Slavil s dcerou

Americký golfista Kevin Na se dočkal vítězství na turnaji ve Fort Worthu, kde se mu dařilo i v minulých letech, ale prvenství mu dosud unikalo. Tentokrát pětatřicetiletý rodák ze Soulu triumfoval v Colonial Country Clubu s náskokem čtyř ran před krajanem Tonym Finauem. „Věděl jsem, že tu jednou vyhraju. Je fajn, že se mi to povedlo, a třeba to nebylo naposledy,“ uvedl. **AP**





FORTUNA

**SLEDUJ ŽIVĚ
ROLAND GARROS**

VSAĎ SI A BAV SE
1 000 Kč PRO NOVÉ HRÁČE



**STÁHNI SI NAŠI APLIKACI
A BUĎ NEUSTÁLE VE HŘE**



ROMAN KOVAŘÍK
EXPERT FORTUNY

**ROLAND GARROS:
CELKOVÝ VÍTEŽ
KAR. PLÍŠKOVÁ**

KURZ

13

- Plíšková je světová dvojka
- Skvělý první servis
- Rodačka z Loun vyhrála antuku v Římě
- Spolupráce s mentálním koučem Mariánem Jelínkem

Kvitovou na kurt nepustilo zranění



Česká tenistka vysvětluje své rozhodnutí na včerejší tiskové konferenci.

Wimbledon snad stihnu, doufá česká bojovnice.

Česká tenistka Petra Kvitová se kvůli zranění levého předloktí nepředstaví na Roland Garros. Turnajová šestka, která patřila k favoritkám na titul, měla včera do pařížského grandslamu vstoupit zápasem proti Rumunce Soraně Cirsteaové. Při nedělním tréninku se ale zranila a v pavouku ji musela nahradit Slovinka Kaja Juvanová, která původně nepostoupila z kvalifikace. Kvitová je nej-

lepší hráčkou aktuální sezony. Vyhrála dva turnaje včetně antukového ve Stuttgartu a postoupila do finále Australian Open. Před cestou do Paříže vzdala osmifinále v Římě kvůli lehkému svalovému zranění lýtky, ale pak už v Paříži trénovala. O Roland Garros ji nakonec připravil jiný zdravotní problém. Kvitová nejdříve zvažovala, že by si vzala léky na bolest a pokusila se hrát, ale magnetická rezonance odhalila natržený sval. Lékařka na magnetické rezonanci ani chirurg Radek Kebrle, který jí operoval pořezané prsty, jí start nedoporučili. Levou paži může Kvitová lé-

čit jen klidem, mělo by to trvat dva až tři týdny.

Tenistka věří, že stihne oblíbený Wimbledon, který začíná 1. července. „Nějaký čas tam je. Teď čtrnáct dní trvá Paříž, pak jsou ještě tři týdny do Wimbledonu, takže myslím, že se to dá zvládnout. Teď jde o to, v jakém rozpoložení bych tam odjela,“ přemítala dvojnásobná wimbledonská šampionka na včerejší tiskové konferenci.

Další Češka Kristýna Plíšková ani na pátý pokus v Paříži nepostoupila z 1. kola. S americkou tenistkou Lauren Davisovou prohrála 2:6, 4:6. **ČTK**

JAKO TO VIDÍ BOOKMAKEŘI ROLAND GARROS CELKOVÉ VÍTEŽSTVÍ Ž

| | | | |
|-------------|-----|----------------|-----|
| Halep S. | 5 | Svitolina E. | 10 |
| Bertens K. | 8 | Plíšková Kar. | 13 |
| Williams S. | 8,8 | Vondroušová M. | 45 |
| Kvitová P. | 10 | Strýcová B. | 150 |

www.ifortuna.cz

Kurzy jsou platné ke dni 24. 5. 2019