

AUTO DOJELO, DOVOLENÁ JEDE DÁL



ASISTENCE K AUTOPOJIŠTĚNÍ s prémiovým rozsahem

- Bezlimitní odtah v ČR i Evropě
- Náhradní vůz až na 15 dní

Kam vyrazit do přírody? Inspiraci přináší turistické pochody Česky pěšky

Česká podnikatelská pojišťovna (ČPP) zahájila třetí ročník projektu Česky pěšky, který motivuje širokou veřejnost k pohybu a zdravému životnímu stylu. Ve spolupráci s Klubem českých turistů připravila ČPP celkem 12 pochodů, ze kterých si vyberou rodiče s dětmi, vozičkáři i zkušení turisté, kteří se nebojí ani tras dlouhých 50 kilometrů. Ředitelka Úseku marketingu a PR v ČPP Jolana Kolaříková představuje projekt Česky pěšky.

Proč se Česká podnikatelská pojišťovna rozhodla dát zelenou dalšímu ročníku projektu Česky pěšky a jak tento projekt vznikl?

V naší pojišťovně máme silného týmového, a hlavně sportovního ducha, takže když jsme přemýšleli nad tím, jaký projekt pro veřejnost bychom chtěli podpořit, logicky nás napadla aktivita spojená s pohybem. Spojili jsme se proto s Klubem českých turistů, který pečuje o 43 tisíc kilometrů značených pěších a lyžařských turistických tras po celé České republice. Tak vznikl v roce 2021 projekt Česky pěšky. Předchozí dva ročníky byly velmi úspěšné, například loni s námi šlo na pochod přes 45 tisíc výletníků. To znamená 45 tisíc lidí, kteří se rozhodli udělat něco pro své zdraví, strávit čas na čerstvém vzduchu a podívat se na krásná místa naší země. A to je přesně naším cílem – motivovat a inspirovat

veřejnost k větší péči o své zdraví prostřednictvím turistiky. Doufáme, že letos s námi vyrazí ještě více turistů.

Na jaké trasy se mohou lidé letos těšit?

Mezi pochody si vybere opravdu každý. Máme trasy pro vytrvalé sportovce, které může oslovit například dlouhý a známý pochod Praha-Prčice, či oblíbená Plánská nebo Třemošenská 50. Vyberou si však také i rodiče s kočárky, kteří vyrazí spíše na kratší výlety po dobře dostupných trasách, jakými jsou například Pohádkový les v Krásné Lípě či Po stopách kocoura Mikeše v Mnichovicích.

V letošním roce jsme se zároveň rozhodli spojit s Centrem Paraple, které od roku 1994 pomáhá lidem na vozíku po poškozování míchy a jejich rodinám zvládnout těžkou životní situaci. Viděli jsme na vlastní oči, kolik energie a zápalu do své práce dávají, jejich nasazení je pro nás motivací. Kromě peněžní pomoci právě společně s Centrem Paraple a Klubem českých turistů vytipováváme maximální počet tras v rámci projektu, které jsou vhodné také pro



handicapované turisty. Pro vozičkáře je například vhodná trasa Praha-Prčice, která se koná 20. května.

Jakým způsobem akci propagujete, aby se o ní dozvědělo co nejvíce turistů?

Jednak máme profily na sociálních sítích a jednak nám v propagaci pomáhají naši ambasadoři. Letos jsme pro turistiku nadchli zpěvák a frontmana skupiny Chinaski Michala Malátného a herečku Jitku Čvančarovou. Oba ambasadoři se velmi ztotožnili s naší myšlenkou, a navíc je také oslovila i charitativní stránka akce. Centrum Paraple od ČPP získá okamžitě šek na 150 000 Kč a za každého turistu registrovaného na stánku ČPP během letošního ročníku pak pošle ČPP na konto Centra Paraple dalších 10 Kč.

ČPP v rámci projektu Česky pěšky spolupracuje i dalšími organizacemi. Například Sážíme Česko podpoříme tak, že zaplatíme za výsadbu 1 500 stromů. V cíli pak dáme prostor také dalším organizacím, které zajistí vzdělávací program. Na turisty budou čekat stánky organizace LOONO nebo Nadačního fondu Kryštůfek, díky kterému budou mít výletníci možnost podívat se do sanitního vozu. Účastníci se mohou těšit také na program s Českým červeným křížem. Je toho opravdu hodně.

Máte zajištěny i nějaký program pro děti?

Samozřejmě máme naplánované aktivity i pro děti. Co se týče programu, tak na konci každé trasy bude ve stánku s brandem Česky pěšky připraven vzdělávací a zábavný program pro celou rodinu. Děti se mohou těšit na soutěže o věcné ceny, hry s Patem a Matem, fotokoutek nebo Fruitbike. Pro dospělé máme také připravenou soutěž. Hlavní cenou pro turistu, který se zúčastní nejvíce pochodů je pak wellness víkend pro dvě osoby. Celý projekt podporuje aktivní trávení času rodičů s dětmi, proto jsme komu ambasadorů oslovili také dva influencery, kteří se svými dětmi na pochody také vyrazí. Na některých pochodech tak můžete potkat třeba moderátorku Lucii Křížkovou nebo influencerku Daniela Procházkou, známého jako The Fotr.

Kde se lidé o projektu a plánovaných pochodech dozvědí více?

Mohou navštívit webové stránky www.ceskyypesky.cz, kde najdou mapu a termíny všech pochodů. Vyberou si ten, který je zaujme, zvolí si délku trasy a vyrazí pěšky, s kočárkem nebo na kole. Zájemci také mohou sledovat náš Facebook nebo Instagram Česky pěšky, kde jsou nejnovější informace. Na všechny turisty se velmi těšíme a věříme, že je procházka na čerstvém vzduchu nabije energii.

Asistenční služby s prémiovým rozsahem ocení řidiči nejen při cestách do zahraničí

Nejen v době letních dovolených je velký zájem o doplňkové asistenční služby k autopojištění. Nové přípojištění od České podnikatelské pojišťovny (ČPP) splňuje požadavky i těch nejnáročnějších řidičů. Ti mohou ocenit například bezlimitní odtah v ČR i po celé Evropě, možnost využití náhradního vozidla až na 15 dní a také možnost náhradního ubytování v případě poruchy vozidla, vysvětluje Miloš Velíšek, supervizor pojištění vozidel z ČPP.

Jaké novinky si ČPP pro klienty na jaro připravila?

Nyní nabízíme přípojištění CAR Premium, které je prémiové zejména co do objemu poskytovaných služeb. V rámci ČPP se totiž jedná o asistenci s největším rozsahem. Tuto novou asistenci nabízíme pro osobní a nákladní vozidla do 3,5 tuny. Hlavní devizou této služby je bezlimitní

plnění v případě všech základních potřeb u poruchy či nehody vozidla, a to nejen v Česku, ale i po celé Evropě včetně Turecka, mimo Ruska, Grónska, Islandu a vybraných ostrovů.

Kvůli čemu si Češi nejčastěji využívají asistenční služby?

Asistenční služby jsou motoristům k dispozici vždy, když se dostanou do nějakých nesnází a potřebují pomoc. Ve čtyřech z pěti případů volají čeští řidiči asistenční službu kvůli poruše svého vozidla, tedy daleko více než u dopravních nehod. Problémem bývá nejčastěji porucha motoru, defekt pneumatiky nebo potíže se spojkou či řazením. Operátor pak motoristům zajistí buď potřebnou opravu auta rovnou na místě, nebo zařídí odtah vozidla do vhodného servisu. Kromě odtahu nebo náhradního vozidla mají klienti při pobytech v cizině nárok také na po-

moc s tlumočením, vyhledání hotelu, opravy, nádraží a řadu dalších věcí.

Provedli jste změny také u jiných produktů k autopojištění?

Změny jsme provedli také u pojištění skel, které patří k nejoblíbenějším přípojištěním. Pro osobní automobily do 3,5t jsme rozšířili nabídku pevných limitů, a to konkrétně o další dvě varianty – 25 tisíc Kč a 30 tisíc Kč. Nutno dodat, že po těchto pevných limitech si motoristé mohou vybrat i pojištění bez limitu. Nabídka přípojištění pro motoristy s povinným ručením ČPP neustále vylepšuje. V současné době mají klienti pojišťovny na výběr ze 14 nejrůznějších přípojištění, a to s rozličnými kombinacemi pojistných krytí, limitů nebo pojistných částek. A klientů, kteří mají sjednaný některý z těchto doplňků navíc, je většina. Jedná se o bezmála 70 % motoristů.

Kdy se vyplatí nespolehat se jen na základní asistenci v rámci povinného ručení?

Zvláště na delších cestách nebo při cestách do zahraničí nemusí základní asistence stačit. Jednak jsou mnohdy omezeny co do počtu kilometrů pro odtah, a jednak také svými limity plnění. Například v případě cest do Itálie nebo Chorvatska se vyplatí mít bezlimitní odtah, které CAR Premium nabízí. Takže i když vás na cestě potkají nějaké komplikace, nemusí to znamenat konec dovolené a nečekané výdaje. Pojišťovna se o vás postará.



BÝVALÝ FOTBALOVÝ BOSS DOSTAL ŠEST LET

MIROSLAV PELTA BYL ODSOUZEN V KAUIZE SPORTOVNÍCH DOTACÍ STRANA 14



metro

Pátek
28. dubna 2023
č. 82
www.metro.cz
Svátek slaví: Vlastislav

mojemetro | denikmetro

EMIL HOLUB. PROŽIJTE PŘÍBĚH CESTOVATELSKÉ LEGENDY



Do konce května lze v prostorách pražského Náprstkova muzea asijských, afrických a amerických kultur navštívit výstavu věnovanou Emilu Holubovi. ČTK

Proti depresi

Návykové látky, nebo léčba budoucnosti? Adiktoložka Vladěna Sobasová říká, že psychoaktivní látky představují naději pro ty, kteří trpí depresemi, úzkostnými poruchami nebo hlubokými traumaty, ale klasická léčba jim nepomáhá. STRANA 10

„S lidmi a pro lidi“

Začínal v galerii, pracoval pro firmu, která vydávala hudbu U2 nebo Metalliky. Nakonec se z něj stal hledač talentů v našich luzích a hájích. Hrdinou měsíce deníku Metro je Martin Červinka. STRANA 7

Oslaví 70 let

Zítřka máte jedinečnou šanci si prohlédnout, kde a jak vznikají oblíbené televizní pořady. Česká televize slaví sedmdesáté výročí zahájení veřejného vysílání dnem otevřených dveří v Praze, Brně a Ostravě. Bude také vysílat speciální pořady. STRANA 3

Na sedmé koleji

Historický vlak Lemkin, který najdete na pražském Masarykově nádraží, nabízí pohled na vyhlazování Židů i na další násilí vůči skupinám obyvatel. Jméno dostal po židovském právníkovi. STRANA 4

Oteplí se

O víkend budou v Česku výrazně vyšší teploty než v pracovním týdnu. Denní se budou pohybovat mezi 14 a 18 stupni. V sobotu se očekávají na většině území přeháňky. Teplejší jarní počasí vydrží i na Prvního máje, tedy ve sváteční pondělí. STRANA 2



Cena benzínu v ČR klesá a bude i nadále

Pohonné hmoty za uplynulý týden zlevnily o desítky haléřů. Průměrná cena nejprodávanejšího benzínu Natural 95 klesla od středy minulého týdne o 33 haléřů, na 37,54 koruny za litr, a cena nafty o 79 haléřů – na 33,27 koruny. U benzínu se tak zastavilo zdražování, které začalo na přelomu března a dubna. Nafta zlevňuje vytrvale už od února. Vyplývá to z údajů společnosti CCS, která ceny sleduje. Podle analytiků by ceny měly klesat i nadále. Například benzin na Královéhradecku je k máni za 37,20 koruny za litr (na snímku). **ČTK**

Naše jablka

65

V obchodech se zvyšuje podíl jablek od českých pěstitelů. Loni tvořila 65 procent nabídky, v roce 2021 to bylo 54 procent. Jejich cena jako jedna z mála potravin loni klesla o pět procent. **ČTK**

České dráhy vydělávají

396

České dráhy po dvou ztrátových letech vykázaly loni hrubý zisk 396 milionů korun. Zisková byla jak osobní, tak nákladní doprava. Výsledku pomohl návrat cestujících po koronavirové krizi. **ČTK**

Na lyžích si užijí teplo

Až 18 stupňů.
Budou i přeháňky.

O víkendu se výrazně oteplí, denní teploty se budou pohybovat mezi 14 a 18 stupni. V sobotu se očekávají na většině území přeháňky. Dnes bude ještě oblačno až zataženo, od západu bude pršet.

Teploty ale budou stoupat až k 16 stupňům.

Zítra a v neděli bude ještě asi o dva stupně tepleji. Přeháňky nebo bouřky budou i zítra a také v neděli. Teplé jarní počasí vydrží podle meteorologů ještě v pondělí. V příštím týdnu se ochladí a denní teploty postupně klesnou na devět až 13 stupňů. **ČTK**

Sněhu je na Ovčárně v Jeseníkách dostatek

Jarní počasí si užijí fanoušci lyžování, kteří to ještě nevzdávají.

- V nejvýše položeném lyžařském středisku v tuzemsku, na Ovčárně v Jeseníkách, tento víkend definitivně skončí lyžařská sezona. V provozu jsou stále ještě dva vleky. Sněhu na sjezdovkách je dostatek, lyžovat by se mohlo v areálu i v dalších dnech. Kvů-

li podmínkám ochrannů však zde mohou být spuštěny vleky pouze do konce dubna.

- Ovčárna zimní sezonu v Jeseníkách výrazně protáhla, ostatní střediska ukončila svůj provoz většinou v polovině března, zhruba o dva týdny dříve než obvykle. Na Ovčárně jsou nyní desítky lyžařů, jsou to skalní lyžaři nebo závodníci, kteří zde trénují. **ČTK**

INZERCE

JURIS REAL

Ihned vykoupíme,

zprostředkujeme prodej rodinného domu, bytu nebo chaty. Vyřešíme právní vady, dluhy nebo exekuce. Okamžitá výplata zálohy! Již 23 let zkušeností.

Volejte zdarma **800 22 33 88**

www.prodejtojinak.cz

Krátce

Z hvězdárny až do vesmíru

Karlovarská hvězdárna připravila svůj vlastní letový simulátor, který umožňuje zažít pocity i úkoly skutečných kosmonautů. Lety do vesmíru pořádá už od loňského roku, od května se ale simulované lety rozšíří. Nejde přitom jen o zábavu, simulátor má za úkol také vzdělávat zájemce o vesmír a kosmonautiku. Hvězdárna má i plány na další rozvoj simulátoru a jeho využití také v jiných oblastech vzdělávání, hlavně dětí. Sama simulace letu i ovládání lodi jsou nezvykle smyslově intenzivní.

Atrakcí pro turisty je také spaní na posedu

Vysočina bude lákat turisty na ucelenou nabídku dovolené na venkově. Podle organizace Vysočina Tourism to vzhledem k charakteru území bude dlouhodobé téma. Například díky jezdeckým trasám a stanicím je podle ní Vysočina jedničkou pro dovolenou s koněm, nabízí speciality na farmách i netradiční místa k nocování včetně spaní na posedu. Na Vysočině loni podle statistik v ubytovacích zařízeních nocovalo 646 700 lidí, nejvíce za posledních deset let. **ČTK**

VYBER SI

DOPRAVAČKA **ZÁSAHOVKA**

PRÁCE
158x jinak
nabor.policie.cz



▶ [@policiecz](https://www.instagram.com/policiecz)

Jubileum. Nahlédněte do televize

Česká televize (ČT) oslaví 1. května sedmdesát let od zahájení televizního vysílání. Svým divákům nabídne bohatý program, a to jak u obrazovek, tak přímo ve studiích. Už zítra zve zájemce na den otevřených dveří. Prohlídku televizního zákulisí doplní setkání s desítkami osobností ČT, hry a soutěže pro děti i vystoupení tanečníků a osobností ze StarDance. O narozeninovém víkendu uvede Česká televize premiérové pořady, třeba speciální vydání Všechnopárty.

Pozvánka do zákulisí

Česká televize připravila po čtyřech letech unikátní možnost prohlédnout si zákulisí v Praze, Brně a Ostravě. Na Kavčích horách jsou připraveny celkem čtyři prohlídkové trasy, z toho jedna bezbariérová, vyhrazená pro návštěvníky s pohybovým omezením. Návštěvníci Kavčích hor se mohou těšit na prohlídku studií a kulis oblíbených pořadů pro děti i dospělé. Na nejmenší diváky čeká Studio Kamarád, Kouzelná školka nebo Planeta YÓ. Dospělým zájemcům Česká televize přiblíží zákulisí Případů 1. oddělení, Devadesátek i aktuálně vysílané Volhy. Chybět nebude ani prohlídka zpravodajského a technického zázemí, truhlářských dílen, skladu dobového nábytku nebo přenosových vozů.

Televizní areál na Kavčích horách nabídne také venkovní program, kterým přítomné provede moderátorka Marcela Augustová. Kromě setkání a autogramiády desítek herců a osobností České televize čeká na návštěvníky Písničkohraní s Magdou Reifovou a Petrem Vackem, koncert Bombardáka nebo taneční vystoupení vítězky StarDance Veroniky Khek Kubařové s Dominikem Vodičkou. Nabíjený program zakončí koncert Báry Polákové.

Brněnské televizní studio zve na prohlídku studií soutěžního AZ-kvizu či na setkání s herci pořadu Dobré ráno, Brno! V Ostravě představí technické i zpravodajské zázemí i kostýmy z oblíbené po-

hádky Tajemství staré bambitky.

Den otevřených dveří začne ve všech třech televizních studiích shodně v devět hodin dopoledne a skončí v šest večer. Podrobnosti

k programu naleznete na webu ceskatelevize.cz/70let.

Jubilejní Všechnopárty

Na televizní obrazovky, stejně jako do aplikace iVysílání, přinese výročí premiéry

oblíbených pořadů. Jednička nabídne v sobotu večer narozeninovou Všechnopárty, ve které Karel Šíp vyzpovídá Jiřinu Bohdalovou, Marka Ebena a Iva Šmoldase. O den později, v neděli 30. dubna, se divá-

ci mohou těšit na finále dobové minisérie Volha. Oslavy sedmi dekad od začátku tuzemského vysílání zároveň odemknou pořady zlatého fondu, které odvysílají programy ČT1, ČT2 i ČT art. **MET**

INZERCE

Pá-Ne

super
prodloužený
víkend

OD 28. 4. DO 30. 4.

25 LET

NEJLEPŠÍ CENA

pro Česko



PULTOVÝ PRODEJ

Vepřová krkovice
bez kosti,
v celku
cena za 1 kg

-38%
~~179,-~~
109,90



*** Jahody - miska**
dovoz Španělsko/
Řecko
I. jakost
500 g balení
(=1 kg 49,80)

-58%
~~59,90~~
24,90



SERENADA
Salámový
sýr
různé druhy
135 g
(=100 g 28,08)

-30%
~~54,90~~
37,90

CHLAZENÉ
POTRAVINY



DAVIDOFF
Mletá káva
různé druhy
Max. 10 kusů
na osobu/den
250 g
(=100 g 47,96)

VŽDY LEVNĚ
pouze
119,90



DOBŘÁ VODA
Minerální voda
různé druhy
Max. 36 kusů
na osobu/den
1,5 l PET láhev
(=11 6,60)

VŽDY LEVNĚ
pouze
9,90



PILSNER URQUELL
Pivo
světlý ležák
Max. 40 kusů
na osobu/den
0,5 l vratná láhev
(=11 47,80)

VŽDY LEVNĚ
pouze
23,90

* Tato cenová nabídka neplatí pro prodejny Ostrov, Praha-Čestlice, Praha-Hloubětín, Praha-Palmovka.

Běžná otevírací doba: pondělí – neděle: 7.00 – 22.00 hodin

Mladá Boleslav, Písek: 6.00 – 22.00 hodin, Pardubice: 6.00 – 21.00 hodin

 KauflandCeskaRepublika

 kauflandcesko

 kauflandcesko

Akceptujeme tyto platební prostředky:



VŽDY LEVNĚ = zboží nabízené v našem letáku za výhodnou cenu opakovaně nebo mimořádně do vyprodání zásob. Za tiskové chyby neručíme. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustrační. Kompletní nabídka také na www.kaufland.cz



Moje první volba



Program bude pestrý. ČT

Vlak Lemkin připomíná černé svědomí lidstva a genocidu

Holokaust jako jeden z projevů záporného vyhlazování jedné skupiny lidí druhou je jen zlomek toho, co historie zná.

Jak dostat k nejmladším generacím informace o temných stránkách dějin, aniž by je přijímali jako povinnou školní látku a přetrpěli suchý a nudný výklad?

Není to jen historie, říkají influenceri

Autoři historického vlaku Lemkin, který nabízí pohled na vyhlazování Židů i na další násilí vůči skupinám obyvatel, pozvali do soupravy čtyř historických vagonů na sedmou kolej pražského Masarykova nádraží několik influen-

cerů. „To, co se děje na Ukrajině, kde Rusové vyvražďují vesnice i města, to je něco, co pořád není jen historie a co by se mělo neustále připomínat,“ říká jedna z influencerek.

Poznávací vlak připravovali Šimon Krbec a Pavel Chalupa z Centra studií genocid Terezín delší dobu. Podobně jako předcházející projekt vlaku Arnošt nabízejí problematiku genocidy a holocaustu na osudu jedné osoby.

Autor myšlenky i slova

Tou personou se stal Rafael Lemkin, židovský právník, který se narodil v roce 1900 na území dnešního Běloruska. Celá Lemkinova rodina a příbuzní v počtu téměř padesáti lidí zahynuli v nacistických vyhlazovacích táborech. „On sám se snažil už od třicátých let prosadit trestní stíhání válečných zločinů, upozorňoval na záměrné vy-

Vlaky beznaděje

Vlak Lustig připomínající holokaust a genocidu obecně na osudu spisovatele Arnošta Lustiga vyjel už v roce 2007.

- Vlak Lemkin nabízí prohlídku do dnešního večera na Masarykově nádraží Praha.
- Od 1. do 6. 5. bude stát v Kolině, 8. 5. se vrátí na dvanáct dní do Prahy.
- Pak vyrazí do Rakovníka a do Střekova v Ústí nad Labem. Tam bude stát od 26. do 31. 5. 2023. CSGT

vražďování nejen v Německu, ale i jinde,“ říká ředitel centra Krbec.

Úsilí Rafaela Lemkina bylo korunováno v prosinci 1948, kdy Organizace spojených národů přijala Úmluvu o zabrá-



Citát

Masové vraždění lidí a národů charakterizující postup SSSR do Evropy není novým rysem jejich politiky expanzionismu.

RAFAEL LEMKIN
AUTOR POJMU GENOCIDA

nění a trestání zločinu genocida. Samotný termín genocida je Lemkinovým výtvozem. Vytvořil ho již v roce 1944 spojením řeckého „génos“ (rasa) a latinské přípony „-cidium“ (zabít). PAVEL HRABICA

Ve jménu „dobra“

10,5

Minimálně tolik milionů mrtvých si vyžádalo vraždění a vyhlazování v nejnámějších případech genocidy ve 20. století. Šest milionů Židů zahynulo v nacistických vyhlazovacích táborech a v dalším vraždění v Evropě za druhé světové války. Přes dva miliony Kambodžanů bylo zavražděno během teroru rudých Khmerů v 70. letech. Kolem 1,5 milionu Arménů povraždili Turci během první světové války. Asi milion obyvatel, pětina populace, bylo záměrně vyhlazeno během občanské války ve Rwandě v letech 1990 až 1993. Mimo tyto počty jsou oběti stalinského hladomoru na Ukrajině ve 30. letech. Mohlo jich být až šest milionů. CSGT

INZERCE

ARMEX ENERGY razantně snižuje ceny energií.

Získat je mohou jak noví, tak stávající zákazníci

Dodavatel energií ARMEX ENERGY připravil pro nové i stávající zákazníky nový, tříletý produkt, který výrazně prolamuje vládní cenový strop za energie. Novinka nabízí výhodné podmínky pro odběr elektřiny a zemního plynu s každoročním snížením ceny, ke kterému dojde vždy začátkem kalendářního roku 2024, 2025 a také v roce 2026.

Nový produkt je určen domácnostem i menším podnikatelům, kteří chtějí mít jistotu, že každý rok ušetří za energie ještě více. „Věříme, že se situace na trhu s energiemi stabilizovala a že období největšího kolísání trhů máme již za sebou. Od tohoto týdne proto nabízíme všem zákazníkům produkt s postupným snižováním cen výrazně pod současný cenový strop,“ uvedl David Otoupalík, člen dozorčí rady společnosti.

ARMEX ENERGY letos zlevňoval jako jeden z prvních dodavatelů a s novými produkty přináší odběratelům jistotu dalších úspor. „V případě zemního plynu klesá naše cena postupně z 2 050 Kč za MWh v tomto roce na cílových 1 450 Kč/MWh, platných od ledna 2026. Prolamujeme tak magickou hranici 1 500 Kč/MWh. To přináší zákazníkům, kteří zemním plynem topí a mají spotřebu kolem 20 MWh/rok, cílovou úsporu přes 20 tisíc Kč ročně,“ dodává na příkladu Otoupalík.

Snížení ceny přináší ARMEX také v případě elektřiny. Tam cena klesá postupně z 4 590 Kč za MWh až na 3 790 Kč/MWh v roce 2026. I zde tak snižuje ARMEX cenu výrazně pod úroveň vládních stropů.

Produkt je určen nejen pro domácnosti, ale také pro menší podnikatele, obce a města se spotřebou do 63 MWh, byť u firem je cena mírně odlišná. I zde ale dochází k jejímu každoročnímu snižování výrazně pod cenový strop.

ARMEX ENERGY tak potvrzuje svoji pozici silného hráče, který dokáže rychle reagovat na aktuální vývoj cen na trhu s energiemi. „Věříme, že se náš nový produkt stane jedním z nejoblíbenějších v nabídce. Rozhodli jsme se také, že na něj budou moci přejít všichni naši zákazníci, kteří o něj projeví zájem,“ doplňuje David Otoupalík. Noví zákazníci jej mohou sjednat přímo na webu www.armexenergy.cz/smlouva, případně u některého z padesáti energetických specialistů, kteří se společností dlouhodobě spolupracují.

Dodavatel elektřiny a zemního plynu ARMEX ENERGY ve 2. kvartále letošního roku slaví 18 let od svého založení. Při této příležitosti probíhá kampaň, která umožňuje všem zákazníkům získat zajímavé odměny a hodnotné poukazy na úsporné spotřebiče. Původně lokální poskytovatel postupem času rozšířil svou působnost do celé republiky a nyní dodává energie do téměř 80 tisíc odběrných míst.

ARMEX
ENERGY



Vlaky nejezdily jen z Terezína

Z každého většího města protektorátu odjízděly za války transporty židovských rodin do koncentračních a vyhlazovacích táborů nebo do Terezína. Ne všude to ale připomínají. Vlak Lemkin nyní stojí v Praze na Masarykově nádraží na sedmé koleji a je takovým připomenutím. Audiovizuální expozice mapuje temnou historii skrze život židovského právníka Rafaela Lemkina, jehož v promítaném dokumentu představuje herec Aleš Bílík (nahore). Jeden z tvůrců projektu a expozice Pavel Chalupa vysvětluje influencerům zrod a cíle putovní expozice (vpravo dole). PH

Investujte s e-Finance Group

podílejte se na investicích do komerčních a bytových nemovitostí

Proč e-Finance, a. s.?



1,2 miliardy Kč

je hodnota komerčních a bytových nemovitostí ve vlastnictví koncernu e-Finance, a.s.

181 milionů Kč

již vyplatil koncern e-Finance, a.s. na úrocích plynoucích z dluhopisů určených veřejnosti

22 let

Koncern e-Finance, a.s. byl založen v roce 2001 a již 22 let investuje v ČR do nemovitostních projektů

až 10% ročně

je nadstandardní zhodnocení z dluhopisů pro veřejnost

Blíže informace o nemovitostním portfoliu e-Finance, a.s. najdete na internetových stránkách www.e-finance.eu v záložce **Pro Investory**

Dluhopisy e-Finance určené pro veřejnost - investice od 50 000 Kč



Dluhopisový program e-Finance

Skupina e-Finance, a. s. vydává dluhopisy určené pro občany a firmy v rámci dluhopisového programu e-Finance CZ.

Úrokový výnos z dluhopisů

Dluhopisy nesou zhodnocení, které je vždy určeno v prospektu dluhopisů, který je každoročně schvalován Českou národní bankou a konečných podmínkách pro danou emisi dluhopisů. Česká národní banka schvaluje tento prospekt pouze z hlediska toho, že splňuje normy týkající se úplnosti, srozumitelnosti a soudržnosti, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Toto schválení by se nemělo chápat jako potvrzení kvality cenných papírů, které jsou předmětem tohoto prospektu.

Zhodnocení může být dáno pohyblivou nebo pevnou sazbou. V současnosti e-Finance nabízí dluhopisy se sazbou pohyblivou ve výši inflace+1% u tzv. protiinflačních dluhopisů a nebo s pevnou sazbou od 7% do 10% podle délky investice, která je od jednoho do čtyř let. Pohyblivá sazba je odvozena od změny bazického indexu spotřebitelských cen tzn. o inflaci. Pevná sazba je fixována ve stejné výši pro všechna výnosová období nebo je určena konkrétní sazba pro každé výnosové období. Úrok bude majiteli dluhopisu vyplácen vždy jedenkrát ročně.

Splacení dluhopisu

Dluhopisy jsou obvykle dvou až čtyřleté, přičemž držitel dluhopisu je oprávněn požádat o mimořádný odkup s dvouměsíční výpovědní dobou.

JEDNOLETÉ ZAJIŠTĚNÉ DLUHOPISY

roční výnos

9%

Roční dluhopisy s výnosem 9%. Dluhopisy jsou zajištěné zástavním právem na celém exkluzivním areálu Zámku Račice-Pístovice čítající pozemky o výměře přes 50 000 m², nemovitosti a samotný zámek.

ČTYŘLETÉ PROTIINFLAČNÍ DLUHOPISY

roční výnos

Inflace +1%

Čtyřleté protiinflační dluhopisy s výnosem ve výši roční inflace plus 1%. Prostředky jsou investovány do stávajících nemovitostí generující pravidelné výnosy z nájmu a ubytování.

Dluhopisy e-Finance můžete objednávat přes internet, emailem, telefonicky, osobně.



www.e-finance.eu



info@e-finance.eu



+420 515 555 555



Bratislavská 52, Brno

HLEDÁME nové kolegy - Číšník / Servírka v EFI Pivovar & Hostinec na HPP



Do týmu v EFI Pivovaru & Hostinci v rámci EFI SPA Hotelu **** Superior na náměstí 28. října hledáme číšníka či servírku. Máte zkušenosti s organizací a zajištěním plynulého chodu restaurace? Potom hledáme právě Vás.

Jako číšník či servírka budete mít na starosti přijímání a usazování hostů, přijímání objednávek, stálou komunikaci s hosty, účtování tržeb hostům, přípravu a pomoc při pořádání akcí.

NABÍZÍME:

- smlouvu na HPP
- 140-160 Kč čistého/hod. + dýška na směně
- stálou stabilní práci
- slevu do našich restaurací až 30%
- fitness, wellness zdarma na našem druhém hotelu
- vzdělávání a kariérní růst

IDEÁLNÍ PŘEDPOKLADY:

- praxe v oboru gastronomie na této pozici
- organizační schopnosti
- odpovědnost

Pokud Vás nabídka zaujala, neváhejte se přihlásit.

Tel.: 702 188 138
Email: mascenikova@e-finance.eu



EFI HOSTINEC
OSMEČ



K zesměšnění bývalého krále stačilo osm minut

Umělec vystavil na náměstí nepovolenou sochu střílejšího monarchy.

Jedna z hlavních atrakcí v Madridu, hlavním městě Španělska, získala tento týden na pár minut zcela nový význam. Stalo se tak poté, co chilský umělec Nicolás Miranda k soše medvěda na hlavním náměstí Puerta del Sol umístil sochu bývalého španělského krále Juana Carlose. Ten na medvěda třesoucího stromem mířil puškou.

Dílo nazvané „Parazitické strategie pro přežití v krutém světě“ zesměšňovalo 85letého bývalého monarchu a naráželo na jeho vášeň pro lov velké zvěře. Chilský umělec po osmi minutách svou nepovolenou sochu vysokou 170 centimetrů, vyrobenou



Juan Carlos lovil slony v Africe. EPA

z polyuretanu a potaženou modelovací hmotou, odstranil. Turisty i místní obyvatele ale dílo stihlo zaujmout a začali ho komentovat na sociálních sítích.

Miranda bude mít v květnu v Madridu výstavu, která bude zahrnovat právě i snímky performance na náměstí Puerta del Sol. „Moje práce jako představitele současného umění je parazitní,“ popi-

suje Miranda svůj styl. „Parazitují na něčem, co už existuje. Například spojím madridský monument se španělskou monarchií, abych udělal parodii na symbol města,“ uvádí Miranda.

Král Juan Carlos se dlouho těšil popularitě a účt, ke konci jeho působení na trůnu ale vyvolaly kritiku právě jeho nákladné výlety na lov do Afriky v době, kdy jeho

zemi postihla ekonomická krize. „Pohled na monarchu lovicího slony v Africe, zatímco ekonomická krize v naší zemi způsobuje Španělům tolik problémů, vzbuzuje dojem lhostejnosti a lehkomyšlnosti, který by hlava státu neměla vyvolávat,“ napsal v roce 2012 největší španělský deník El Mundo.

Tehdy monarchovi také média přestala „tolerovat“ jeho mimomanželské aféry a mimo jiné psala o jeho poměru s Corinnou Saynovou-Wittgensteinovou, rozvedanou Larsenovou.

Královou pověstí otrásla i aféra kolem dcery Cristiny a jejího manžela Iñakiho Urdangarína obviněného ze zpronevěry. I proto Juan Carlos I. překvapivě abdikoval v červnu 2014 ve prospěch svého syna Felipeho VI., který měl napravit pošramocenou pověst španělské monarchie. **ČTK**

Krátce

Tuna marihuany

Rakouská policie v minulém týdnu nedaleko Vídně objevila tunu marihuany, což je podle serveru rakouského listu Kurier rekordní množství. Zadržela také 13 podezřelých, kteří konopí pěstovali ve dvou halách jižně od rakouské metropole. Hlavními podezřelými jsou 29letá Češka a 53letý Rakušan.

Problémy v ráji

Obyvatele oblíbeného indonéského letoviska Bali pobuřuje chování turistů, kteří na motorkách porušují dopravní předpisy a fotí se nazi na památných místech. Z ostrova byla nedávno deportována Ruska, která pözovala svlečená u 700 let starého posvátného stromu. Kvůli rostoucímu počtu podobných incidentů dosahuje napětí mezi zahraničními influenceři a místními bodu varu. **ČTK**

INZERCE



Lázeňské sanatorium Dr. Peták Františkovy Lázně FRANTIŠKOLÁZEŇSKÁ SEZONA ZAČÍNÁ! PŘIJEĎTE K NÁM DO LÁZEŇSKÉHO SANATORIA DR. PETÁK

RADOST PRO ŽENY – 7 200 Kč / 4 noci / polopenze

- 4 x polopenze
- 11 lázeňských procedur
 - 1 x klasická masáž zad
 - 1 x hydromasážní vana
 - 1 x slatinový zábal na záda
 - 1 x parafinový zábal na ruce
 - 1 x aromamasaž obličeje a dekoltu
 - 1 x laserterapie (jizvy, stříe, vyhlazení pokožky)
 - 1 x solná jeskyně
 - 2 x Kneippův chodník
 - 1 x vibrační plošina na masáže nohou
 - 1 x koupel v minerální uhlíčitě vodě obohacené molekulárním vodíkem v kombinaci s perličkovou koupelí
 - **BONUS:** 4 x pitná kúra nápoje s molekulárním vodíkem H₂

ZÁZRAK NA BOLESTI ZAD A KLOUBŮ – 9 650 Kč / 5 nocí / polopenze

- 5 x polopenze
- 11 léčebných procedur, při kterých se používají výhradně františkolázeňské přírodní léčivé zdroje)
 - 2 x rašelinový zábal
 - 1 x rašelinová koupel
 - 2 x částečná masáž zad a šíje
 - 1 x hydromasážní vana
 - 1 x miner. perličková koupel
 - 2 x suchá uhlíčitá koupel
 - 2 x plynové injekce
 - **BONUS:** denně inhalace molekulárního vodíku a pitná kúra posílená o molekulární vodík H₂

ZÁZRAK NA BOLESTI ZAD A KLOUBŮ – 13 400 Kč / 7 nocí / polopenze

- 15 léčebných procedur
- 7 x polopenze
 - 3 x rašelinový zábal
 - 2 x rašelinová koupel
 - 3 x částečná masáž zad a šíje
 - 3 x plynové injekce
 - 2 x miner. perličková koupel
 - 2 x suchá uhlíčitá koupel
 - **BONUS:** denně inhalace molekulárního vodíku a pitná kúra posílená o molekulární vodík H₂

SENIORSKÝ TÝDEN

– 12 550 Kč / 7 nocí / rozšířená polopenze

- 7 x polopenze, k obědu polévka s pečivem
- 15 procedur
 - 2 x rašelinový zábal
 - 2 x klas. masáž zad
 - 1 x minerální perličková koupel
 - 1 x minerální uhlíčitá koupel
 - 2 x parafinový zábal na ruce
 - 1 x suchá uhlíčitá koupel
 - 5 x inhalace molekulárního vodíku
 - 1 x vstup do solné jeskyně
 - **BONUS:** 5 x pitná kúra s molekulárním vodíkem



Další nabídku lázeňských pobytů naleznete na www.sanatoriumpetak.cz

Tel.: 773 709 189

e-mail: recepce@sanatoriumpetak.cz

Lázeňské sanatorium Dr. Peták
Lesní 111/13, 351 01 Františkovy Lázně

„Inspirovala mě i Tina Turner“

Hledač hudebních talentů Martin Červinka stál na začátku kariéry interpretů jako Jelen, David Stypka, Debbi, Tomáš Klus, Marek Ztracený, Jana Kirschner, Ewa Farna, Michal Hruza, Mandrage, Chaozz, Lunetic a mnoha dalších. V roce 2012 založil nahrávací společnost SinglTon.

Proslavila vás hudba, ale začínal jste v galerii, že?

K výtvarnému umění jsem se dostal zcela náhodou, když jsem se vrátil z vojny. Tehdy v Liberci nabízeli místo v Díle – podniku výtvarného umění, kde se zabývali prodejem uměleckých děl. Od té doby jsem byl v kontaktu s výtvarníky a v komunitě umělců. Po revoluci jsem pak založil vlastní galerii. Věnoval jsem se tomu intenzivně a měl jsem to moc rád. Ale byl jsem u té práce většinou sám nebo v uzavřené komunitě výtvarníků. Ukázalo se tehdy, že hudba pro mě splňuje mimo jiné i to, pracovat více se lidmi a pro lidi.

Neumím si představit, že v 90. letech někoho napadlo, že je potřeba v populární hudbě vyhledávat nové talenty.

To byla vlastně trochu z nouze ctnost. Pracoval jsem s Ivo Pospíšilem a s Ivanem Králem pro nadnárodní vydavatelskou firmu, tehdy Polygram. Vydávali velká jména – U2, Sting, Metallica, ale chtěli založit i lokální část, která by se zabývala vydáváním českých interpretů. To byla moje pozice. Měl jsem se starat o český repertoár. Jenže tato firma přišla na místní trh jako jediná z posledních, takže většina úspěšných umělců už pů-



Martin Červinka R.T. DRBOHLAV

sobila u konkurence. Nezbylo nic jiného než se rozhlížet po nových jménech.

Neměl jste tedy žádného mentora a spoléhal se na vlastní intuici?

Mentora přímo ne, ale rozhlížel jsem se. Třeba i v zahraničí. Když jsme na přelomu století chystali comeback Heleny Vondráčkové, inspiroval mě příběh Tiny Turner. I když to bylo na jiné úrovni a v jiných podmínkách. Byla tam řada společných věcí. Vždycky jsem se snažil dívat se kolem sebe. Měl jsem nasloucháno hodně muziky, teoretické znalosti, ale díky zázemí nadnárodní společnosti jsem mohl být účasten i praxe. Měl jsem prostor se učit. V hudbě jsem se pohyboval i předtím, takže to nebylo zase tak, že bych přišel do prostředí, které neznám.

Mezi kapely, které jste objevil, patří třeba Lunetic. Tvrdí se, že neuměli zpívat. Čím vás zaujali?

V 90. letech byla taková doba. Chlapecké kapely byly trend, především v zahraničí. Byla jen otázka času, kdy se nějaká variace na toto téma objeví v Čechách. Tihle kluci měli nato-

čené demosnímky a pozvali mě na diskotéku, kde vystupovali. Když jsem je viděl, tak jsem jim uvěřil. Věděl jsem, že nejsou žádní fantastičtí zpěváci, ale během kariéry se zpívat obstojně naučili. Kariéra Luneticu trvala přibližně pět let, to nebylo nic krátkého, kdyby se tehdy nerozešli ze známých důvodů, tak tady mohli být i déle.

Už tedy podle poslechu demosnímku nebo na koncertě poznáte, jestli člověk má talent?

Musím tam cítit něco, co lze jen těžko pojmenovat. Když třeba zmíním cestu s Kateřinou Marií Tichou, tak tu jsem prvně viděl, když jí bylo 17 let. Nikdo nemohl vědět, co přesně se stane. Cesta k současným úspěchům trvala deset let. Pracovala, učila se a dozrála v autorku a interpretku, která je podle mě jednou z nejlepších u nás. Tím chci říct, že je to otázka intuice, zkušenosti, ale i trochy štěstí.

Bylo to stejné třeba s Davidem Stypkou?

Podobně. Přesvědčit okolí a následně posluchače, že jde o naprosto mimořádného umělce, mi trvalo víc než pět let. V okamžiku, kdy jsem ho potkal, tomu totiž nic nenasvědčovalo. Kromě toho, že jsem vycítil jeho mimořádný talent, byly všechny základní předpoklady špatné – nedůvěřivý čtyřicátník s komplikovanou hudbou a vlastně i osobností. Nevěděl, kudy a kam se má vydat. Něco ve smyslu: „Jdu tam a nevím kam. Chci to a nevím co.“

U většiny zájemců se nedozvíte, jestli se jim po-

vedlo prorazit i bez vás, ale je někdo, o kom víte, že se mu to podařilo?

Ano, jeden příklad mě napadá. Kapela Kryštof. Ale s Richardem Krajčem si každý ten příběh pamatujeme trochu jinak. Já si vzpomínám, že mi Richard předal pásku s demosnímky a já mu řekl, že je super a že se na ně někde přijedu podívat. Vše ale skončilo na tom, že mi oznámil, že živě nevystupují. Něco jako, proč by hráli, když je nikdo nezná a nebude na ně nikdo chodit. Až několik let poté vydali svoje první album.

Hudební průmysl se změnil nástupem internetu. Je v současnosti ještě hledač talentů potřeba?

Myslím, že jsou a budou potřeba. Není to jenom o tom říct „Tady to je talent“ a odejít. Moje práce s novým interpretem obnáší i to, že se jeho talent rozvíjí. Je za tím mnoho věcí, které se musí skloubit dohromady, aby se lidé o daném hudebníkovi dozvěděli. Soutěže nebo sociální sítě jsou plné talentovaných lidí, ale o většině není dlouhodobě slyšet. Ale internet je důležitý pro prezentaci, to určitě. Protože doba, kdy Elvis Presley nebo Beatles vystoupili v televizi a změnilo to Ameriku, jsou dávno pryč.

Je nyní pro interpreta cílem vydat album?

Myslím, že ne. Pořád sice přežívá tradice albového formátu, ale v současnosti už spíš na vinylech než na CD. S nástupem streamovacích služeb a možností tvorby si vlastních playlistů

každým uživatelem jsme se v zásadě v hudbě vrátili k vydávání singlů, tedy jednotlivých písniček.

Co vás přimělo založit před deseti lety vydavatelství SinglTon?

Právě to, že se před víc než deseti lety ukázalo, že se definitivně přestávají prodávat cédéčka a že jestli chceme udržet českou scénu při životě, bude třeba do nových interpretů investovat. Bez toho to nejde. Nadnárodní firmy o to přestávaly mít zájem, protože se jim investované peníze do nových jmen nevracely vůbec nebo velice pomalu. Začarovaný kruh. Takže bylo nutné se začít starat o umělce komplexně. V té době to obnášelo i živé hraní, které generovalo aspoň nějaké prostředky. Tak se mohlo investovat do nahrávek či videoklipů a postupně se pracovalo na kariéře interpreta, který má potenciál zaujmout. Takto to vzniklo. Společně s hudebním producentem Martinem Ledvinou jsme tedy založili SinglTon. Teď už je to běžná věc i u konkurenčních vydavatelů.

Dělá vám vaše práce ještě radost?

Určitě dělá. Když jste pak například na koncertě, kde vyprodaném ostravském Gongu zpívají Kateřina Tichá, Ewa Farna a Mirai Navrátil za doprovodu Janáčkovy filharmonie Ostrava písničky Davida Stypky pro nadšené publikum, je to radost a zadostiučinění zároveň. **IVETA BENÁROVÁ**

Více najdete na

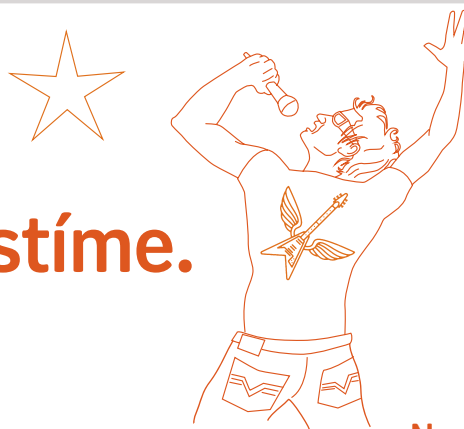
WWW.METRO.CZ

Nebojte se stoupat ke hvězdám, my vás jistíme.



Životní pojištění • Penze • Finanční poradenství

Na vás záleží



Studenti ČVUT se svými drony pomohou i lesníkům s brouky

S milimetrovou přesností i za větru přistanou na jezdoucím autě, jejich roje koordinovaně sbírají předměty. Umějí také pomáhat lesníkům při detekci kůrovce.



Drony zvládají zadané úkoly mnohem rychleji a levněji než člověk, třeba najít stromy napadené kůrovcem.



2x ČVUT

Takzvané autonomní helikoptéry, robotické drony pražských studentů Českého vysokého učení technického (ČVUT) zkoušely v jihočeském Temešváru vývoj nových technologií, na kterých pracují. Akce se zúčastnila sedmdesátičlenná skupina Multirobotických systémů působící na katedře kybernetiky Fakulty elektrotechnické. A bylo na co se koukat. „Při praktických letových ukáz-

kách jsme předvedli technologii zabraňující nepřátelskému převzetí kontroly nad dromem formou takzvaného GPS spoofingu. Jde o inteligentní formu rušení, při níž dron oddrží falešné GPS signály šířené z nepřátelského vysílače a uvěří, že je na jiném místě,“ říká pro deník Metro mluvčí školy Radovan Suk a upřesňuje, že zmiňované útoky jsou stále častějším prostředkem manipulace zejména ve válečných konfliktech. „Jejich dů-

sledkem může být zneužití a přesměrování vzdušných robotů nepřítelem k útoku na vlastní zařízení, případně lze drony tímto způsobem donutit k přistání tak, aby se ocitly v rukou protivníka. V posledních letech byly zaznamenány stovky případů spoofingu a s rostoucím nasazením bezpilotních prostředků zejména na bojištích v Ukrajině roste význam adekvátní obrany proti nim,“ dodává Suk. Řešení, které vzniklo ve skupině

Multirobotických systémů, využívá palubních senzorů dronu a palubní umělé inteligence. Zjednodušeně řešeno – dron se může rozhodnout, že nebude poslouchat na slovo přesně. „Vyvíjená metoda je schopna detekovat, že se dron odchýlí od původního zadání a začne se náhle chovat jinak. Systém to vyhodnotí jako útok a přepne dron do režimu, ve kterém bude nepřátelské GPS souřadnice ignorovat a bude se při letu

řídit podle palubní umělé inteligence a senzorů, které má k dispozici,“ vysvětluje princip obrany šéf studentského týmu Martin Saska. Druhá metoda ochrany proti GPS spoofingu, kterou robotici z Karlova náměstí ověřují při letových zkouškách, spočívá ve vyfiltrování a zesílení původního GPS signálu. „Tak aby se dron řídil podle něj a nenechal si vnutit falešné souřadnice od nepřítele,“ doplňuje Saska. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

Měl jsem břicho jako v 9 měsíci těhotenství! A jsem 52letým chlapem!

„Moje žena mi dala Weight Manager, protože už se na mě nemohla dívat. Za 1,5 měsíce jsem zhubl skoro 40 kilo!”

Jiří Novák (52 L.) z Radhoště:
„Jako profesionální řidič pracuji 30 let. Znáte to na cestách – celý den sedíte na zadku, sníte, co si cestou koupíte. Když jsem nebyl na cestě, seděl jsem u televize s pivem. Po padesátce jsem už měl břicho jako těhotná s dvojčaty! Já jsem tloustnul a moje žena se proměnila v opravdovou kočku. A před tím toho tu a tam bylo až moc. Řekla mi, že její kamarádka, která pracuje ve Švédsku, jí poslala Weight Manager. Přírodní přípravek na bázi skandinávských bylin, neuvěřitelně zestihlující. Švédské ženy tomu říkají nechirurgický lifting břicha. Také jsem začal brát tento Weight Manager. Bylo to neuvěřitelné! Za prvé – přestal jsem se přejídat. Jedl jsem málo a byl jsem stále sytý. A kila letěla dolů jedno za druhým! Po 6 týdnech jsem vysadil Weight Manager, protože jsem už nechtěl hubnout. **Shodil jsem 39,6 kg!** Od té doby uběhly 4 měsíce, nevrátil se ani 1 kilogram!”

Zde po 6 týdnech užívání manželčiny kúry. Jsem o 39 kilo hubenější!

Takovou pneumatiku jsem měl po 30 letech práce za volantem.

Co je to ten Weight Manager?

Jedná se o švédský přípravek, který vás zbaví i toho největšího pivního břicha!

Co pro vás Weight Manager udělá?

- ▶ zablokuje vaši chuť k jídlu (budete jíst mnohem méně než obvykle a stejně budete syti)
- ▶ zrychlí metabolismus (bude to skutečné turbo spalování!)
- ▶ reguluje metabolismus tak, aby se shožené kilogramy nevracely (a zhubnete 12 až 22 kg za 1 měsíc)

POZOR! Pouze teď obdržíte balení kury za akční cenu **1599 Kč 570 Kč**. Ale to není všechno! **Švédský distributor nabízí každé evropské zemi 50 balení přípravku ZDARMA!** Stačí zavolat do **01.05.2023**. Rozhoduje pořadí přihlášek.

Kdo dřív přijde ten dřív... HUBNE!

tel. 555 441 792
(Pondělí-pátek 8:00–20:00, sobota-neděle 09:00–18:00 běžný místní hovor)

Švédský Institut Věřejného Zdraví

Produkt doporučený Švédským Institutem Věřejného Zdraví

Pro ženy i muže „Zabiják“ břišního tuku

Kovové hejno



Drony využívají multispektrální kamery.

2x ČVUT



Skupina výzkumníků z ČVUT se již na stránkách deníku Metro párkrát objevila. Jak by také ne.

- Při své práci totiž zúročuje zkušenosti z létání ve ztížených podmínkách bez GPS signálu v soutěžích, jako byla neoficiální olympiáda robotiků organizovaná americkou vládní agenturou DARPA v roce 2021 či MBZIRC v Abú Zabí, z jehož posledního ročníku v roce 2020 vzešla jako celkový vítěz. „Drony naprogramované vědci z Karlova náměstí světovou konkurenci převyšují nejvyšší mírou autonomie, díky níž ve vzduchu tvoří tým samostatných a současně spolupracujících robotů. Ačkoli si během letu předávají minimum informací, jsou podobné jako hejno ptáků schopné zpracovávat vnější podněty a přizpůsobovat své chování změnám v okolním prostředí. Obdobně jako ptáci využívají přítomnost ostatních robotů ve svém okolí a sdílejí inteligenci roje v místech,

kde senzorické vybavení jedince nestačí a samostatně letící dron by selhal,“ popisuje pro Metro Suk.

- Příkladem konkrétní aplikace, ve které mohou drony zvládnout zadané úkoly mnohem rychleji a levněji než člověk, je metoda detekce stromů napadených kůrovcem. Řešení, které vyvinula studentka magisterského studia Tereza Uhrová, využívá schopnost autonomního dronu letět lesem bez GPS. „Nasazení létajícího robota uvnitř lesa využívá dronem vybaveným multispektrální kamerou, která z výšky snímá les a dokáže z této perspektivy identifikovat i pro člověka neznatelné odlišnosti v barevném spektru. Přítomnost škodlivého brouka totiž vystavuje napadený strom stresu, který se začne projevovat v barvě jehličí už v počátečních fázích, kdy je jinak stávajícími metodami velmi obtížné jej odhalit,“ shrnuje podstatu metody Saska. **JAR**

BAUHAUS®



**Nechte se unést
odbornou pomocí**

Váš specialista pro dílnu, dům a zahradu.

[f/bauhauscz](https://www.facebook.com/bauhauscz)

www.bauhaus.cz

Vláda investuje do výzkumu psychedelik 40 milionů korun

Podle odborníků mohou haluciny geny pomoci onkologickým pacientům, kteří trpí existenciální tíží.

Návykové látky, nebo léčba budoucnosti? Pomalu, ale jistě se mění pohled na psychedelika, což dokazuje i akční plán politiky v oblasti závislosti 2023–2025, který vláda schválila na začátku dubna. Do výzkumu některých halucinogenních látek při léčbě závislosti plánuje vláda investovat 40 milionů korun, především pak do výzkumu farmakologické substituční léčby závislosti na stimulantech a výzkumu psychedeliky asistované psychoterapie. Některá z forem závislosti se totiž týká až dvou milionů obyvatel Česka.

Studie už běží

Podle odborníků je jen otázkou času, kdy budou psychoaktivní látky běžnou součástí terapeutické léčby. „Dosaďadní výzkumy ukazují na široké spektrum psychiatrických diagnóz, které by psychedeliky asistovaná psychoterapie (PAP) mohla léčit,“ uvádí Vladěna Sobasová, adiktoložka a poradkyně v oblasti legislativy Nadačního fondu pro výzkum psychedelik. „Velmi nadějně je využití PAP u pacientů, kteří trpí depresí rezistentní vůči klasickým léčebným metodám, úzkostnými poruchami, hlubokými traumaty nebo některou z forem závislosti,“ vysvětluje Sobasová.

V současnosti v Česku několik výzkumů léčebného potenciálu psychedelických látek probíhá, například klinická studie v Národním ústavu duševního zdraví (NUDZ), která hodnotí účinek těchto látek u lidí s depresí. Další stu-

die se zabývá efektem PAP u onkologických pacientů trpících existenciální tíží.

„PAP vnímáme jako velmi účinnou alternativu u pacientů, kde klasická konvenční terapie selhává. První závěry studií nám dávají naději, že by PAP mohla zcela nahradit dlouhodobě užívaní antidepresiv, protože dokáže pomoci se lidem dostat ke kořenům jejich potíží, které depresivní stavy způsobují,“ komentuje Sobasová.

V Česku se podle adiktoložky pro léčbu depresí už využívá například ketamin, který sice není typické psychedelikum, ale v určitém množství funguje podobně. „Ketaminem asistovanou psychoterapii nabízí od roku 2019 klinika Psyon a léčba může být částečně hrazená ze zdravotního pojištění u některých pojištěnců. V současnosti je zkoumán rozdíl v efektu psilocybinu a ketaminu v rámci dvou klinických studií,“ uvádí Sobasová.

Smysluplné využití

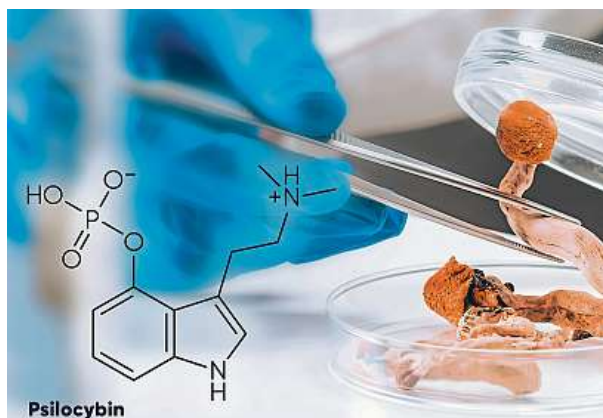
Přestože jsou v mezinárodní i české legislativě psychedelika zakotvena jako návykové látky bez léčebného účinku, podle Sobasové studie potvrzují, že nejsou návyková a mají potenciál léčit široké spektrum psychiatrických onemocnění.

S tím souhlasí i Viktor Mravčík, vedoucí Národního monitorovacího střediska pro drogy a závislosti. „Prohibice psychedelik přísně prosazovaná nástroji trestního práva, tak jak je nastavená v současnosti, je přehnaná



Výzkum psilocybinu při léčbě deprese

2x PSYRES



Psilocybin

Vědci zkoumají psilocybin a ketamin.

a neúčelná,“ říká Mravčík. „Přísně trestat nakládání s psychedeliky a brání jejich smysluplnému využití. Měla by být nastavena přísná regulace, která umožní snížit rizika spojená s jejich neformálním užitím lidmi, kteří je užívají z důvodu seberozvoje a sebepoznání, a také by měla být nastavena pravidla a podmínky pro jejich použití v léčebném zdravotnickém kontextu. Tato pravidla by však neměla bránit jejich použití nebo službám určeným jejich uživatelům tam, kde to

znamená snížení rizik a využití jejich léčebného potenciálu,“ myslí si Mravčík.

K urychlení výzkumu, změny legislativy i celkového přístupu k psychedelikům možná přispěl o dlouhodobě zhoršující se duševní zdraví jak u nás, tak ve světě. Výzkum psychedelik proto představuje určitou naději pro efektivní metodu léčby psychických obtíží.



VERONIKA REICHELTOVÁ
veronika.reicheltova@metro.cz

INZERCE



Portmonka
ZJEDNODUŠ SI NAKUPOVÁNÍ

VŠECHNY VSTUPENKY POD PALCEM




PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

Download on the App Store | GET IT ON Google Play

www.mojeportmonka.cz

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Auto-moto - poptávka

• Sbíráme auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403

Ostatní

• Přednáška: Vznik církve z historického a archeologického pohledu. Freskový sál Staré radnice Brno 4.5. v 18.00. Vstup zdarma. Krestane-brno-vin.cz



Petřín. Láska bude chutnat po chmelu

Premiovou produktovou novinku s názvem Bohém, kterou představí veřejnosti formou netradiční první ochutnávky na Prvním máje, uvádí na trh Pivovar Krušovice. A kde jinde se poprvé seznámit s Bohémem z Krušovic než na svátek lásky pod rozkvetlou třešní na Petříně v Praze? Ta, která speciálně vykvetne na Nebozízku, bude doslova bohémská. Pod touto třešní se budou moct návštěvníci políbit, vyfotit a následně i ochutnat bohémskou novinku z Krušovic po celý prvo-májový den zdarma. **MET**

Dojatý Petr (62 let) vypráví, jak mu nový přípravek vrátil sluchové schopnosti, potlačil ušní šumy a umožnilmu perfektní komunikaci s rodinou a okolím.



„Hučení v uších přešlo za 20 minut. Zase bez potíží slyším své okolí“



TO NENÍ CHYBA TISKU!

„Kdybych věděl, že se můžu tak rychle zbavit toho strašného hučení a šumění v uších, už dávno bych po tomto produktu sáhl. Už po 1. dávce jsem přestal slyšet neustálé pískání – byla to nepopsatelná úleva –, a navíc slyším silněji, jasněji a přestal jsem rodinu trápit neustálým vyptáváním, co řekli, a hlasitým poslechem rádia.“ **Pan Petr je jedním z 79 400 lidí v Česku, kteří bez jakýchkoli složitých zákroků a léčby napravili svůj sluch za 24 h – teď je čas na vás!** I vy překonáte sluchovou přecitlivělost – zbavte se zvonění a dunění v uších už po 1. užití.

Rozdáváme 1000 BEPLATNÝCH balení přípravku.

ROZDÁVÁME 1000 balení zdarma!

Pokud vaše každodenní fungování, správné myšlení, klidné usínání nebo komunikaci s blízkými narušuje nepřijemné šumění v uších, určitě si přečtete o vylepšeném přípravku s komplexem AudioBalance, který za 24 hodin potlačuje fantomové zvuky a zlepšuje kvalitu sluchu bez úporného pískání, šumění, hučení a dunění.

„Úžasné silný sluch a žádné šumy“

Ušní šumy bleskově zmizely a já jsem byl zcela šťastný. Klid v hlavě, konec podrážděnosti, neustálého vtírání nějakých divných zvuků do uší. Pak došlo k dalšímu zlepšení: začal jsem slyšet silněji, hlasitěji a mnohem výrazněji – ze dne na den jsem zjistil, že slyším např. vnučata, která si hrají ve vedlejším pokoji, ačkoli jsem nikdy dřív neslyšel, co se děje za zdí. Že slyším zvuk vody vařící se v konvici nebo otočení klíče v zámku, když se dcera vrací z práce. Teprve teď žiji naplno – zase mohu slyšet to, co se děje kolem mě, a to i v těch nejmenších detailech.“ shrnuje nadšený Petr.

Konec šumů v hlavě

Odborníci zdůrazňují, že za tak spektakulární účinností inovativního přípravku stojí dosud nevídaná maximálně vysoká koncentrace přirozených aktivních látek, které tvoří unikátní komplex AudioBalance.



Lepší sluch = vyšší životní komfort!
Inovativní přípravek pomáhá:

Za 24 hodin se zbavíte úporného šumění v uších

Ztiší se neustálé pískání a hučení uvnitř uší

Zregenerují se sluchové nervy a přestane vám ubývat sluch

Zlepšíte kvalitu sluchu až o 87 %

Výběr odborníků – není lepší prostředek na šumy v uších!

Nový přípravek komplexně potírá sluchovou přecitlivělost a díky tomu vrací pohodlí do každodenního života, pomáhá se spánkem, zbavuje strachu spojeného se „slyšením hlasů“, zlepšuje schopnost soustředění a zastavuje úbytek sluchu u lidí v každém věku. Bez ohledu na příčinu vzniku šumění v uších se každý může zbavit dráždivého pískání, hučení a zvonění v hlavě už během první hodiny po použití přípravku.

Roman Hlava, laryngolog



Jeich činnost spočívá v bleskovém zvýšení prokrvení orgánů ve středním uchu až o 60 %, regeneraci sluchových nervů a oddělení fantomových zvuků (slyšených pouze v hlavě) od reálných zvuků z okolí. Přípravek blokuje příliš reaktivní receptory odpovědné za vznik šumů, proto většina uživatelů přestane slyšet iritující šumění a šelesty už během 24 hodin.

Změňte svůj život k lepšímu

Jak bude vypadat váš každodenní život bez šumění v uších?

→ Bez potíží budete telefonovat
→ Přestanete prosit partnera v rozhovoru, aby vám zopakoval, co řekl, vyptávat se „prosím?“, „ano?“, „co jsi říkal?“ → Nebudete už cítit strach a neklid vyvolané šuměním a pískáním v uších → Snadno si vyřídíte záležitosti na úřadě, na poště i v obchodě → Snadno odizolujete a poznáte hlasy ve větším kruhu, např. u rodinného stolu → Zbavíte se pocitu podráždění a iritace → Začnete lépe spát, zbavíte se bolesti hlavy a chronické únavy → Nepřeslechnete zvonek u dveří → Včas uslyšíte přijíždějící auto a spěchající sanitku → Podíváte se na oblíbený program v televizi a nebudete si muset dávat zvuk na maximum.

Proč přípravek rozdáváme ZDARMA?

Nejsme charitativní organizace. Nabízíme přípravek nejvyšší kvality a víme, že když se informace



ZPRÁVA Z VÝZKUMU MedicReporters

Komplex AudioBalance je účinný dokonce i při pokročilém úbytku sluchu:

- ✓ Obohacuje a 3násobně zesiluje zvuky z okolí
- ✓ Potlačuje ušní šumy
- ✓ Zlepšuje soustředěnost, odstraňuje bolesti hlavy a potíže se spánkem

Konečně mi nic nezvoní v uších!

Přiznám se, že jsem nevěřil v působení tohoto produktu, ale stačila mi jedna dávka, aby šumění a hučení v uších zmizely jako mávnutím kouzelného proutku. Tomuto přípravku se nic nevyrovná – odstranil šumění v uších a při té příležitosti mi vylepšil sluch a jako by zesílil a zostřil veškeré zvuky z okolí. Úžasné.

Marek, 39 let, Ostrava



o této akci na vrácení uhrazené částky rozkřikne, objednávky nás zaplaví. Je to vaše poslední šance získat balení přípravku za tak výhodných podmínek.

ZTLUMTE ŠUM V UŠÍCH 100% PŘIROZENĚ A BEZPEČNĚ

Prvních 1000 lidí kteří zavolají do **12.05.2023** obdrží **100% NÁHRADU VÝROBCE!**

Zavolejte: **374 809 289**

po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

JEDINÁ

TAKOVÁTO

PŘÍLEŽITOST!

DŮLEŽITÉ: Limit je 1 balení na domácnost

Sudoku

	2			6				
	3		4			6		
9		8	7		3			
								5
	9	6		3		7	2	
4								
			3		4	8		1
		2			7			3
			1					6

Luštěnka

Doplňte do obrazce všechna slova.
Tajenka je v označených políčkách.

3 – LEO, RUR (4)

4 – ANÝZ, PRACH, SUPL (1)

5 – ČERTI, KLIPS, NÁZOR, TYČKA (3)

6 – KNÍŽKA, MOTOUZ, UZENÁČ, ŽALOBA (5)

7 – ARTYČOK

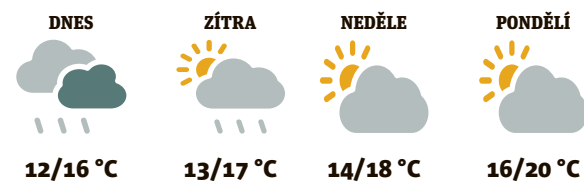
10 – NAPOMENUTÍ, MÍNOTAURUS

1 2 3 4 5

Napište svou bublinu



Počasí



Teplotní rekordy: ↓ -0,3 °C (1817) ↑ 29,1 °C (2012) Bio: ❤️ ❤️ ❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
15.55 Polopateř	17.25 Modrá krev II	17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	15.50 Koko ve varu	06.00 Ranní fresh
16.45 Bydlet jako... na větrné hůrce	18.20 Život herce: František Němec	17.30 Na loulu III	16.50 Policie v akci	09.00 1Charterd
17.15 AZ-kvíz	19.15 Plné hnízdo v Pardubickém kraji (13/14)	18.30 Ulice (4475)	17.50 Prostřeno!	11.00 Óčko hity
17.40 Dodejme si energii	19.40 Postřehy odjinud	19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	18.55 Hlavní zprávy	14.00 O Feed: Survivor
18.00 Události v regionech	19.50 Průběh v českém znakovém jazyce	20.20 Zpravím se večera	19.40 Krimí zprávy	14.05 Óčko hity
18.25 Kde domov můj?	20.00 Hrabě Monte Christo (1/2)	22.50 Peppermint: Anděl pomsty	19.55 Showtime	14.30 NN NIGHT RUN
19.00 Události	21.45 Špion, na kterého nezapomněli	20.15 Máme rádi Česko	20.15 Máme rádi Česko	14.35 Óčko hity
19.56 Branky, body, vteřiny	Thriller (Fr./Švýc., 1982)	22.00 České chaty snů	22.00 České chaty snů	15.00 VIP desítka
20.10 O vánoční hvězdě	23.25 Letecké katastrofy	23.00 Ano, šéfe!	23.00 Ano, šéfe!	15.50 Óčko hity
Pohádka (ČR/SR/N, 2020)	00.10 Tajemství 2. světové války	00.05 Policie v akci	00.05 Policie v akci	16.00 Gamingmania
21.45 Všechnopárty	01.00 De Gaulle (6/6)	01.05 Policie v akci	01.05 Policie v akci	16.05 Óčko hity
22.40 Hercule Poirot	01.55 Legendy kriminalistiky 3	02.30 Novashopping	02.30 Novashopping	17.00 Novinky
23.35 Hercule Poirot	02.25 Žijeme s vírou	02.45 Na loulu III	02.45 Ulice (4475)	18.00 Óčko hity
00.20 Vražedné šifry II	03.25 Tradice a experiment	03.45 Ulice (4475)	03.45 Ulice (4475)	Klipy nonstop
01.05 AZ-kvíz		04.30 Ordinace v růžové zahradě (90)	04.30 Ordinace v růžové zahradě (90)	22.00 O black list party
01.30 Toulavá kamera		05.25 Novashopping	05.25 Novashopping	Páteční moshpít s O BLACK selekcí
02.00 Objektív				0.00 Óčko flirt
02.30 Dobré ráno				



City Nature Challenge

Brno 28. 4. – 1. 5. 2023

>brnenskadzungle.cz
#brnenskadzungle  

Najdi



Vyfot'



Sdílej





Od 17.00 má Třinec třetí titulový mečbol

Hokejisté Třince mají dnes třetí šanci získat mistrovský titul. Hradec Králové dokázal ve finále play-off extraligy již dvakrát odložit možnou korunovaci Ocelářů a výrazně tak zdramatizoval sérii. Třinec ve finále vedl 3:0 na zápasy, aktuálně vede již jen 3:2. Slezané ale věří, že v šestém utkání před svými fanoušky uspějí a získají čtvrtý titul za sebou. **ČTK**

Krátce

Konec ve 2. kole

Tenistka Petra Kvitová dohrála na turnaji v Madridu už ve 2. kole. Nasazená desítka prohrála s Němkou Jule Niemeierovou 6:7, 1:6 a nenaváže ve Španělsku na triumfy z let 2011, 2015 a 2018.

Proti Německu

Curleři Julie Zelingrová a Vít Chabičovský prohráli v závěrečném zápase základní části MS smíšených dvojic se Skotskem 5:6 a čeká je boj o udržení mezi elitou proti Německu. Češi skupinu A uzavřeli v korejském Kangnungu s bilancí tří výher a šesti porážek na 8. místě.

Zase ta Amerika! Osmnáctá prohra

Čeští hokejisté prohráli ve čtvrtfinále MS hráčů do 18 let s USA 1:4 a na turnaji končí. Češi prohráli se Spojenými státy na šampionátu této věkové kategorie poosmnácté za sebou, naposledy je porazili v roce 2002.

A další remíza

Předposlední, třináctá partie zápasu o šachového mistra světa mezi Rusem Janem Něpomňaščim a Číňanem Ting Li-ženem skončila po vyrovnaném průběhu ve 40. tahu remízou. Stav je 6,5:6,5. **ČTK**

Pelta dostal šest let ve vězení

Stejně rozhodnutí jako v roce 2021.
Včetně výše uložených trestů.

Soud včera znovu uložil bývalému šéfovi českého fotbalu Miroslavu Peltovi za zmanipulování sportovních dotací šest let vězení, peněžitý trest pět milionů korun a pětiletý zákaz činnosti ve statutárních orgánech spolků. Někdejší náměstkyni ministerstva školství Simonu Kratochvílovou poslal do vězení na 6,5 roku, zakázal jí vedoucí funkce ve veřejné správě na šest let a dal jí dvoumilionový peněžitý trest. Ostatní obžalované včetně České unie sportu (ČUS), jejího šéfa Miroslava Jansty a Fotbalové asociace ČR (FAČR) soud napopak osvobodil. Verdikt není pravomocný, všichni obvinění vinu odmítají.

Pražský městský soud včera rozhodl stejně jako v roce

2021, totožná je i výše uložených trestů. K věci se musel vrátit poté, co původní rozsudek zrušil odvolací vrchní soud a nařídil ve věci doplnit dokazování.

Pelta a jeho milenka Kratochvílová podle aktuálního rozsudku společně v roce 2017 ovlivnili přidělení peněz konkrétním žadatelům v programu pro materiálně-technickou podporu sportovních klubů a pokusili se tak způsobit státu škodu nejméně 175 milionů korun. Svědčily proti nim mimo jiné policejní odposlechy z bytu na pražském Senovážném náměstí, kde se scházeli.

Předsedkyně senátu pražského městského soudu Lenka Cihlářová uvedla, že Pelta instruoval Kratochvílovou ohledně poskytnutí dotací konkrétním žadatelům, a to těch, u kterých mu to přineslo prospěch. „Popřeli zcela smysl poskytování státní podpory sportu v této oblasti,“ konstatovala o obžalovaných. Oba podle ní vycházeli z toho,



Miroslav Pelta

jaká vlivná osoba – ať už z politického, či sportovního prostředí – podporu projektů požadovala. Úspěšné žádosti vybrali předtím, než vznikla expertní výběrová komise. O přidělení dotací se nerozhodovalo transparentně podle předem stanovených kritérií.

Dvojice se podle rozsudku dopustila pokusu o zneužití pravomocí, o porušení povinnosti při správě cizího majetku a o zjednání výhody při zadání veřejné zakázky, při-

čemž Pelta Kratochvílovou navedl. Za tyto trestné činy hrozí pět až 12 let vězení. Ve stadiu pokusu zůstaly trestné činy z toho důvodu, že ministerstvo po zatčení Kratochvílové vyplacení dotací pozastavilo, příslušné dotační programy zrušilo a následně je vyhlásilo znovu.

Obžaloba tvrdila i to, že Kratochvílová ovlivnila na ministerstvu v roce 2017 výši sportovních dotací ve prospěch Peltovy FAČR a Janstovy ČUS

a že mužům vynášela informace. Na lavici obžalovaných kvůli tomu usedl i Jansta, sekretář ČUS Jan Boháč a bývalý šéf ministerského odboru sportu Zdeněk Bříza. Tyto skutky nebyly trestnými činy.

Státní zástupce žádal pro Peltu devět let vězení a zaplacení 25 milionů korun, pro Kratochvílovou deset let vězení a zaplacení šesti milionů. Pro Janstou chtěl pět let za mřížemi a dvoumilionový peněžitý trest. **ČTK**



Simona Kratochvílová

2x MAFRA

První sprint

Velkou cenou Ázerbájdžanu pokračuje po čtyřech týdnech sezona MŠ vozů formule 1. Na městském okruhu v Baku bude hájit vedení úřadující šampion Max Verstappen z Red Bullu (na snímku), který má patnáctibodový náskok před týmovým kolegou Sergiem Pérezem. Podnik se pojede poprvé se dvěma kvalifikacemi. V Baku se totiž uskuteční první sprint sezony. **ČTK**



Číslo dne

14

Andrej Martin dostal distanc na 14 měsíců za porušení dopingových pravidel. Třiatřítiletý slovenský tenista, jehož maximem v žebříčku ATP bylo 93. místo v roce 2020, měl loni při turnaji v Bratislavě pozitivní test na SARM S-22. Mezinárodní jednotka pro bezúhonnost tenisu uznala, že látku užil neúmyslně, a dala mu nižší trest. **ČTK**

ČOV. Sankce dále podporuje

Plénum Českého olympijského výboru (ČOV) se postavilo proti jakékoli formě účasti Ruska a Běloruska v olympijských kvalifikacích i na OH v Paříži, dokud bude trvat válečný konflikt na Ukrajině. Předseda ČOV Jiří Kejval dostal silnější mandát pro vyjednávání na půdě Mezinárodního olympijského výboru, který doporučil hledat cesty k návratu neutrálních ruských a běloruských sportovců. **ČTK**

metro

HAVARIJNÍ POJIŠTĚNÍ

komerční příloha pátek 28. dubna 2023



NEPODCEŇUJTE HAVARIJNÍ POJIŠTĚNÍ, OCHRÁNÍ VAŠE AUTO PŘED KRÁDEŽÍ, VICHŘICÍ NEBO TŘEBA VANDALISMEM

Pojištění odpovědnosti z provozu vozidla, takzvané povinné ručení, musí mít každý řidič. Kryje škodu způsobenou třetí straně. Jenže co škody, které si na autě řidič způsobí sám, případně mu auto někdo odcizí, poškodí vandal nebo poničí vichřice či silný vítr? Tyto škody povinné ručení už nepokrývá. Na ty je potřeba mít sjednané havarijní pojištění.

„Průměrná škoda u havarijního pojištění dosáhla v loňském roce 2022 částky přes 31 500 Kč. Takovou částku řidiči platit ze své kapsy určitě nechce, a to mluvíme o průměru, protože škody se mohou vyšplhat samozřejmě do mnohem vyšších čísel,“ upozorňuje Petr Jedlička, pojišťný matematik České kanceláře pojistitelů.

Jaký je rozdíl mezi povinným ručením a havarijním pojištěním?

Z tzv. povinného ručení se kryje vzniklá škoda, kterou provozem svého vozidla způsobíme někomu jinému, tzn. třetí straně. Naopak na škodu, kterou provozem vozidla způsobíme sobě na našem vozidle, např. v důsledku vandalismu, živelních událostí, se povin-

né ručení nevztahuje. „Jak už název napovídá, tak pojištění odpovědnosti z provozu vozidla neboli povinné ručení je ze zákona povinné a musí ho mít zřízené každý vlastník, resp. provozovatel vozidla. Dokladem o jeho sjednání je tzv. zelená karta,“ vysvětluje tisková mluvčí České asociace pojišťoven Veronika Pilková.

Havarijní pojištění se naopak vztahuje na škody, které způsobíte provozem vozidla sami na svém vozidle nebo které vám jsou na vozidle způsobeny jinak než provozem jiného zjištěného vozidla (zde by standardně naopak bylo aplikováno povinné ručení viníka dopravní nehody). Mimo škody, které vzniknou při dopravní nehodě, se dále hradí také škody

zapříčiněné živelnými pohromami, odcizení vozidla či právě škody vzniklé při střetu se zvěří.

Co si při sjednání havarijního pojištění pohlídat?

„Při každém sjednávání havarijní pojistky je důležité zvážit rozsah pojištění a poskytnu-

tých služeb. Každý klient si při sjednávání pojištění musí pečlivě přečíst pojistné podmínky, aby bylo jasné, které škody mu pojistka pokryje a nečekala ho nemilá překvapení,“ varuje Veronika Pilková a pokračuje: „Klient by měl při zřizování havarijního pojištění sledovat, jaký rozsah pojištění si

sjednává a jaké krytí pojištění obsahuje. Může si sjednat pojištění proti odcizení, vandalismu, samotné havárii nebo střetu se zvěří či se zvířetem apod. Pohlídat by si měl i případnou spoluúčast, která bývá vyjádřena buď v procentech, nebo konkrétní hodnotě, např. 5000 Kč.“



PÍCHLOU PNEUMATIKU VYMĚNIT UMÍ, V RYCHLOSTI MÁ ALE REZERVY

Někde tam je.

A proto náš technik dorazí do 45 minut.




Kooperativa
WIENNA INSURANCE GROUP

Pro život, jaký je

PROBLÉM NA SILNICI VYŘEŠÍ KVALITNÍ ASISTENČNÍ SLUŽBA

Není nad službu, která vyřeší skutečně všechny obtíže. „Proto jsme pro motoristy připravili unikátní asistenční program MAX+, který nabízí bezlimitní asistenci při poruše, havárii, řádění živlu, vandalismu, částečném odcizení, a to nejen u nás, ale i v zahraničí,“ vysvětluje ředitel Úseku pojištění motorových vozidel Kooperativy Aleš Zethner. A máte-li veterána, i s tím si Kooperativa hravě poradí.



už není možné moderní autopojištění představit. Roste skupina klientů, kteří pojištění (a zejména povinné ručení) nevnímají jen jako nutné zlo, ale jako užitečnou službu, která jim pomůže vyřešit jakékoliv nesnáze na jejich cestách. A podle toho si také pojištění vybírají.

Co motoristům můžete tedy konkrétně nabídnout?

Unikátní asistenční program MAX+, který oproti asistenčním programům ZÁKLAD, IDEÁL a MAX nabízí bezlimitní asistenci při poruše, havárii, řádění živlu, vandalismu, částečném odcizení, a to nejen u nás, ale i v zahraničí. Ale také zapůjčení náhradního osobního vozidla v ČR i v zahraničí až na 7 dní či jeho úschovu až na 15 dní.

Roste zájem o starší vozidla, která lze již zařadit mezi veterány. Jak tyto vozy nejlépe pojistit?

Víme, že veteránská vozidla jsou většinou rodinné klenoty, proto jsme pro ně připravili speciální balíčky MEZIPLYN a NAPLNO, které zahrnují i telematickou jednotku umožňující mít veterána neustále pod dohledem. Jako první na trhu nabízíme i možnost havarijního pojištění veteránů – mimochodem ten nejstarší pojištěný je z roku 1927. Telematická jednotka je propojena s mobilní aplikací ve smartphonu, takže klient může on-line sledovat polohu vozidla nebo dostane varování v případě pokusu o odcizení vozidla, ale třeba i v případě, že došlo ke zvýšení vlhkosti v garáži a hrozí poškození vozu. Zajišťuje i automatické volání asistenční služby v případě nehody nebo možnost vedení knihy jízd. V registru vozidel dnes najdeme přes 300 tisíc osobních automobilů starších 25 let, které se až dosud pojišťovaly v rámci „běžných“ produktů a sjednat havarijní pojištění pro většinu z nich nebylo možné, nebo velmi drahé.

Asistence při problémech a likvidace škod jsou jistě klíčové. Děláte i něco pro prevenci či pomáháte klientům dát věci do pořádku i jinak než finančně?

Likvidace pojistných událostí v Kooperativě je klienty hodnocena velmi dobře, což nás samozřejmě těší. Pojišťovny ale postupně nabízejí komplexnější službu, dalo by se říci celý ekosystém řešení škod. Snažíme se řešit vše na půdorysu: prevence, asistence, likvidace, obnova. Vyzdvihl bych Platformu Vize 0, což je společenství více než dvaceti partnerů z veřejného i soukromého sektoru, kteří chtějí dosáhnout cíle (vize) 0 mrtvých a těžce zraněných na českých silnicích. Tato platforma byla založena v roce 2018 Nadací Kooperativy. Důležitým krokem v tomto ekosystému či řetězci jsou například i naše investice do autoopravenství. Úspěšně provozujeme například Autonovu Brno. Následovat budou další servery a autoopravenářská centra, prostě chceme investovat do toho, abychom našim klientům

dokázali ušetřit čas, administrativu i starosti. Zaměřujeme se i na začínající řidiče s nízkými vyježděnými bonusy, malými zkušenostmi a tedy i velmi drahým pojištěním – připravujeme nový produkt na bázi telematiky, kdy aplikace v mobilním telefonu bude vyhodnocovat rizikovitost chování řidiče na silnici. Kromě skvělé zpětné vazby – každou jízdu bude možné detailně vyhodnotit, včetně identifikace místa, kde došlo k řidičské chybě – umožní jako odměnu za bezpečnou jízdu vrácení podstatné části pojistného.

Povinné ručení, havárka, asistence... není snadné se v tom vyznat. Bylo by asi lepší poradit se s odborníkem...

Určitě. Naši poradci jsou vždy připraveni klientům vše vysvětlit a zvolit řešení na míru. Školíme je pečlivě a díky tomu, že pojištění je zajímavá disciplína, která pomáhá lidem v těžkých chvílích, ale je to i moderní svět, kde řada věcí je online a bez papíru, můžete se u nás setkat s letitými profesionály, ale i s mladými kolegy.

Řidiči stále více upřednostňují šíři a kvalitu asistenčních služeb. Vyčážíte jim vstřícnost?

Každý ví, že pro případ nehody je třeba být dobře pojištěn. Ovšem peníze, které pojišťovna následně vyplatí, nevyřeší okamžitý problém s odtahem auta a jeho opravou. Od toho jsou asistenční služby, bez kterých si

VÍKENDOVÍ MOTORKÁŘI, NA OKRESKÁCH ZBYSTŘETE

S nástupem teplejších měsíců na silnicích potkávejte více motocyklistů. Že je jízda na motorce spíše víkendovým zpestřením než způsobem, jak se dostat do práce, potvrzují i data z Portálu nehod. V sobotu a neděli totiž bohužel policie častěji řeší nehody, kde je jeden z účastníků řidič motocyklu. Portál nehod se proto ze začátkem motorkářské sezony podíval na jejich příčiny a současně upozorňuje na riziková místa víkendových vyjížděk, kde by měli být řidiči motocyklů obezřetní.

Riziková jsou víkendová odpoledne

Podle analýzy Portálu nehod (www.portalnehod.cz) se za posledních třináct let podílí nehody motorkářů na všech nehodách u nás 3,47 %, což představuje 42 505 nehod. Tento podíl se zásadně nezměnil za celou sledovanou dobu od roku 2010 do konce roku 2022.

Výrazněji se však mění v průběhu roku. Zatímco v lednu je těchto nehod jen 0,21 %, tak s tím, jak se v průběhu roku otepluje a počasí přeje jízdě na motorce, roste i podíl nehod motocyklistů. Kulminuje v červenci (6,34 %) a v srpnu (6,28 %).

A výrazně se mění i v průběhu týdne. Většina motor-

kářů totiž osedlá své stroje spíše o víkend, kdy se podíl nehod motorkářů na celkovém počtu pohybuje okolo 5 %, zatímco v pracovní dny klesá pod 3 %.

O tom, že motorky jsou spíš zdrojem zábavy, svědčí i denní doba, kdy motorkáři nejčastěji bourají. Není to ranní či odpolední špička, jak je tomu u řidičů automobilů při cestách do práce, ale nehodovost prudce roste kolem poledne a kulminuje kolem 16.00 hod.

Příčiny nehod: rychlost a nedání přednosti

A jaké jsou příčiny nehod? Asi nebude překvapením, že tak často kritizovaná rychlá jízda motorkářů je hlavní příčinou pouze

v případě, že viníkem nehody je jezdec na motorce. Rychlá jízda stojí za 45,5 % nehod, kde byl za viníka označen policií právě motorkář. Pokud je však motocyklista obětí nehody, tak v 59,4 % nehod je příčinou to, že nedostal přednost – ať již při odbočování vlevo, na stopce, či na dopravní značce „Dej přednost“.

Rychlá jízda navíc dominuje u mladých motorkářů. S rostoucím věkem řidičů její podíl klesá a roste podíl nehod způsobených nezvládnutím řízení. „Mladí motorkáři častěji zkouší, kolik to dá, ale rizikem je pro ně menší zkušenost a nevyježděnost. Příkladem mohou být nehody, kdy motorkář jede ve vzduchové kapse za nákladním

vozem. A nepřiměřená rychlost ve spojení s neodhadnutím rozdílné brzdné dráhy pak bývá příčinou nehody. Málčko do si totiž uvědomí, že brzdná dráha motorky je v některých případech delší než u osobního vozu, který je třeba motorkář zvyklý řídit,“ upozorňuje Jan Chalas ze společnosti DataFriends, která je autorem a provozovatelem Portálu nehod.

Je důležité, aby si motorkáři uvědomili, jaká má jízda na motorce rizika, a respektovali jak pravidla provozu, tak technické limity svého stroje. Jen tak si mohou užít bezpečnou jízdu. A stejně, jako by řidič auta měl dávat pozor na motorkáře, tak by i motorkář měl být obezřetný a dbát na svou bezpečnost.



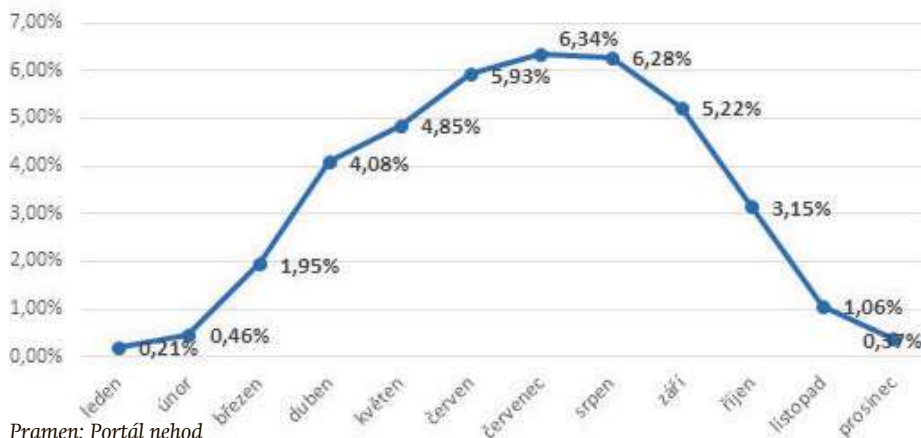
„Například k těžkému zranění došlo jen u 2,6 % všech nehod na českých a moravských silnicích. U nehod motokářů však tak bohužel skončilo 15,7 % bouraček,“ uvádí Marek Sibal, datový analytik Portálu nehod.

Co tedy můžeme udělat pro to, aby bylo nehod motokářů méně? Především je důležité dodržovat pravidla silničního provozu a být i neustále ostražití. Dále je vhodné seznámit se s rizikovými místy v okolí, kde často jezdíme, a být na ně připraveni. A právě na ně upozorňuje Portál nehod.

Při nehodě jsou totiž motokáři více ohroženi tragickými následky než ostatní. „Pokud se podíváme na všechny nehody, které se staly u nás od roku 2010, tak ze 78 % se obešly bez zranění.

Avšak u nehod, kde figurovala motorka, to bylo jen 21,4 %,“ upozorňuje Petr Jedlička, pojištný matematik České kanceláře pojistitelů, na zvýšené riziko. Potvrzují to i statistiky Portálu nehod:

Podíl nehod motocyklistů na všech nehodách v měsících



Pramen: Portál nehod

Rizikové ostré zatáčky i rovné úseky

A jaká jsou tedy podle Portálu nehod nejrizikovější místa pro víkendové jízdy motokářů? Jedním z nich je například zatáčka na 50. km silnice č. 50 poblíž obce Stará Huť v okrese Uherské Hradiště. Krásná krajina vrchoviny Chřiby láká k víkendové jízdě. Ale ostré zatáčky v kombinaci s nepříznivým rychlostí stavu vozovky jsou pak příčinou poměrně častých nehod motokářů v tomto rizikovém místě.

Dalším místem, které identifikovali analytici Portálu nehod, je silnice č. 44 mezi Loučnou nad Desnou a Červenohorským sedlem v okrese Šumperk. Serpentine s řadou ostrých zatáček na horské silnici vyžadují od motokářů maximální obezřetnost. Nejčastějším důvodem nehod je opět nepříznivost rychlosti stavu vozovky.

Třetí místo, kde by si při víkendové vyjíždě měli dát motokáři pozor, najdeme v okrese Česká Lípa. Ten je tradičním regionem, kam rádi vyráží. Rizikové místo je na 54. km silnice I. třídy č. 9. Je zde křížení se silnicí III/2702 spojující Drchlavu a Chlum. Křížovatka je na přehledném místě po dlouhém rovném úseku ve volné krajině, který láká motokáře k předjíždění pomalejších vozidel. Ovšem předjíždění zleva vozidla odbočujícího vlevo je pak nejčastějším důvodem karambolů motokářů na této křížovatce.

UNIQA

lepší život společně

Bezstarostná jízda za lepšími zážitky.

Pojištění vozidel UNIQA vás bezpečně dopraví k vašemu cíli:

- vysoké pojistné krytí u povinného ručení,
- právník do vozidla na 1. rok zdarma,
- služba SafeLine dohlížející na bezpečnost auta a posádky 24/7.

uniqa.cz

AWARDED
BUSINESS
Superbrands
CZECH REPUBLIC'S CHOICE
2023
ZNAČKA
OCENĚNA 8x

99 S láskou pečují o své děťátko 66

Značka



babylove
Air
silikonový dudlík
se sterilizačním boxem
2 ks

69⁹⁰
Kč

34,95 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 28.02.2023 69,90 Kč



pro děti ve věku
5-18 měsíců

babylove
Sensitive
mycí gel
500 ml

69⁹⁰
Kč

13,98 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 07.12.2022 69,90 Kč



od 6 měsíců

VEGAN

od 5 měsíců



BIO

VEGAN

babylove
ovocný příkrm
190 g, více druhů

19⁹⁰
Kč

10,47 Kč za 100 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 12.08.2022 19,90 Kč

01.04.2022 22,90 Kč



BIO

babylove
mléčná kaše
s krupicí
600 g

89⁹⁰
Kč

14,98 Kč za 100 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 27.05.2021 89,90 Kč

26.03.2020 99 Kč

od ukončeného
6. měsíce



babylove
pokračovací mléčná
kojenecká výživa
konvenční 2
500 g

129
Kč

25,80 Kč za 100 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 12.08.2022 129 Kč

27.05.2021 139 Kč

24.07.2020 149 Kč

babylove
Premium
pleny velikost 4
jumbopack
84 ks

329
Kč

3,92 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA

od 09.03.2023 329 Kč



Moje dm-app
dm.cz



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI