

ZÍTRA V EUROJACKPOTU 10x LAND ROVER

S PLNÝM TIKETEM
JSTE VE HŘE



EURO
JACKPOT

HRAJ S ROZUMEM.

Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost! 18+



ŠANCE STÁT SE MILIARDÁŘEM 2x TÝDNĚ



**EUROJACKPOT NYNÍ
KAŽDÉ ÚTERÝ A PÁTEK**

**EURO
JACKPOT**

HOŘKÁ ZLATÁ MALINA TAKÉ PRO HVĚZDU NBA

BASKETBALISTA LEBRON JAMES DOSTAL FILMOVOU ANTICENU STRANA 8

metro



PRAHA

Pondělí, 28. března 2022

Č. 60, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Soňa

[mojemetro](https://www.instagram.com/mojemetro) | [denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)



Z je teď jako písmeno na odpis. Kvůli invazi

Poslední znak. Je symbolem agrese, ve válce ho na tancích používá ruská armáda. **Vyřazení z abecedy.** To nehrozí, říká specialista na branding a komunikaci. **Nešťastné zetko.** Dopláčí na něj Zátopek i Zelení STRANA 6



Už se pluje. Vodáci v Týnci odemkli Sázavu klíčem z rohlíkového těsta

Odemykání Sázavy v Týnci nad Sázavou se v sobotu zúčastnilo zhruba 70 vodáků. Zahájení vodácké sezony v podobě tradiční hromadné akce se poslední dva roky kvůli covidu nekonalo. „Na Pikovice odrazilo kolem sedmi desítek vodáků, ještě se možná někdo přidá,“ řekla při odplutí majitelka vodácké půjčovny Bisport v Týnci nad Sázavou Lenka Říhová. Trasa z Týnce do Pikovic má 16 kilometrů a jde o nejoblíbenější vodácký úsek na Sázavě. Pro letošní odemykání použili vodáci asi 60 centimetrů velký klíč z rohlíkového těsta. Kvůli nízkému stavu vody se na první splutí vydali jen vodáci na kánoích. ČTK



Krátko

Vzniká nový les

Pražští lesníci plánují na jaře vysadit 150 tisíc sazenic stromů. S výsadbami by měli začít v dubnu. Nejvíce nových stromů přibude stejně jako loni v novém lese Lítoznice, který vzniká mezi městskými

částmi Běchovice, Dubeč a Koloděje. Lesníci pro výsadbu na území metropole volí v posledních letech především duby. Jejich sazenice jsou v nové výsadbě zastoupeny z 50 procent. Doplněné jsou zvláště sazenicemi buků, lip a dalších listnáčů. **ČTK**

Zahrada se probudí

Rozkvetlá zkratka otevře za pár dní.

stupná bezplatně. V roce 1634 ji nechal zbudovat Albrecht z Valdštejna v manýristickém stylu. Návštěvníci v ní mohou obdivovat soubor devíti bronzových plastik, kopii díla nizozemského sochaře Adriana de Vriese.

Výrazným prvkem v zahradě je také umělá krápníková stěna, na kterou navazuje voliéra pro výry. Kromě nich patří k vyhledávaným objektům pávi korunkatí a bílí. Centrální část prostoru je osázena buxusovými keři a tulipány. U krápníkové stěny rostou hortenzie, u jižní stěny paláce vinná réva a fíkovník.

Valdštejnský palác nabídne návštěvníkům zdarma prohlídky reprezentativních prostor, které slouží k přijetí významných státnických návštěv. Lidé si budou moci projít trasu, která zahrnuje Mytologickou chodbu, Audienční sál, Předpokoj, Rytířský sál a Hlavní sál. **ČTK**



ZOO PRAHA

Přehledka

Zoologická zahrada v sobotu vstoupila do své 91. sezony. Stěžejním tématem bylo představení plánů nadcházející sezony. Návštěvníci zahrady by se letos měli dočkat dvojice luskounů. Zoo také plánuje otevřít nový pavilon goril. Připravuje i výstavbu nového pavilonu pro lední medvědy. V rámci sobotního programu došlo i na módní přehlídku. **MET**

INZERCE

**HLEDÁME ZAMĚSTNANCE NA POZICE:
RECEPCE A OSTRAHA**

Pouze pro invalidní důchodce.

Nabízíme

mzda od 110,-Kč/hod

náborový příspěvek 10.000,- Kč

vyplácení denně

Tel.: 800 888 440

(bezplatná linka)

Pohovory na adrese:

Ocelářská 21, Praha 9 (metro Českomoravská)

Valdštejnská zahrada v areálu Senátu se po zimní přestávce opět zpřístupní veřejnosti počátkem dubna. O prvním dubnovém víkendu se obnoví prohlídka Valdštejnského paláce, které musely být zrušeny kvůli protiepidemickým opatřením.

Valdštejnská zahrada je oblíbeným místem nejen pro místní obyvatele a pro turisty, ale také příjemnou zkratkou mezi stanicí metra a ministerstvem financí či sídlem Sněmovny. Lidé se jí budou moci projít až do konce října ve všední dny od 7.00 do 19.00, o víkendech od 09.00 do 19.00.

Senátní zahrada je po zahradách Hradu druhou největší ve vnitřní Praze, na rozdíl od hradních zahrad je při-

Každé nové místo v mateřské škole se počítá. Praha na tom pracuje.

Vaše dítě nebylo přijato k předškolnímu vzdělávání. Dopis, který nechcete číst. Problém s nedostatkem míst mají zejména v okrajových částech Prahy, kde neustává výstavba bytů a domů.

I přes to, že poptávka po školkách v posledních letech klesá, v Praze stále převyšuje nabídku. Přitom každé místo navíc má velký pozitivní dopad na zaměstnanost rodičů malých dětí a vše, co s tím souvisí. V MŠ Praha – Kolovraty ale nikoho odmítat nemusejí. Obec získala na dostavbu školky 35 milionů z evropských fondů, z Operačního programu Praha – pól růstu ČR. V Kolovratech tak vyrostly dva nové moderní pavilony a celková kapacita školky se zvýšila o 84 míst.

„Výstavba vzdělávacích zařízení je jednou z priorit Prahy,“ říká Oldřich Hnátek, vedoucí oddělení řízení a koordinace programu, který do konce roku 2021 podpořil 1462 projektů zaměřených

na zkvalitnění života v Praze. Celkové výdaje schválených projektů přesáhly 12,9 miliardy korun.



Více o tématu si poslechněte v novém podcastu Peníze pro Prahu, ve kterém hovoří ředitelka MŠ Praha – Kolovraty Michaela Konečná a expertka Lenka Simerská z projektu rovnaodmena.cz z MPSV.

Celý podcast si můžete přehrát po načtení QR kódu:



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



Pečou koblíhy jako od babičky

Na pomoc handicapovaným mají koule. Sladké a čerstvě usmažené.

Začalo to smaženými koblížky na akcích, pokračuje to nově otevřeným stánkem s čerstvě upečenými sušenkami cookies u metra Budějovická v Praze 4. Sociální podnik GULE neboli Gastronomie Umožňující Lidem Existovat, zaměstnává osoby s postižením a své kulinářské aktivity rozjíždí dle svých slov na plné koule.

Nápad propojit podnikání a pomoc lidem s handicapem klíčil v hlavě zakladatele tohoto podniku Martina Ballatyho od dětství. Inspirací mu byl bratr s postižením, proto se o tematiku uplatnění handicapovaných v pracovním prostředí začal zajímat hlouběji.

Poté, co vystudoval resocializační pedagogiku, získal praxi v odvětví neziskových organizací a sociálních podni-

ků. Před pěti lety vymyslel koncept, jak propojit svou vášeň ke gastronomii a pomoc sociálně znevýhodněným lidem. Přípravy projektu GULE zabraly další dva roky. Pojízdny stánek s občerstvením poprvé vyrazil na akce v roce 2019.

„Začátky nebyly jednoduché, ale nezastavily nás posměšky, nedůvěra v koncept ani covid,“ říká Ballata. V tuto chvíli zaměstnává šest osob se III. stupněm invalidity. Například Lucku, která se narodila s dětskou mozkovou obrnou, několik let pracovala v kavárnách, ale na vysněný bar se z pozice „myče nádobí“ nikdy nedostala. Nebo Zbyňka, který má kvůli cukrovce 1. typu zavedenou inzulinovou pumpu a pro zapálení do smažení minikoblížků mu ostatní kolegové přezdívali „gulomet“.

Sezonu má pojízdny stánek GULE Food Truck po celý rok. Účastní se nejčastěji venkovních akcí, festivalů a veletrhů po Česku. Mimo to připravují zaměstnanci také sezonní nabídku. „Aktuálně si



Martin Ballata

ARCHIV

lidé mohou objednat beránek, mazanec a další velikonoční dobroty, které si pak vyzvednou ve stánku na Budě-

jovické,“ komentuje nové aktivity Ballata. K ochutnání doporučuje minikoblížky Snickers a sušenky s příchutí štrúdlu, protože jsou podle jeho slov „jako od babičky“. Ve stánku nedaleko obchodního centra DBK mohou zákazníci ochutnat také výběrovou kávu.

Kromě sladkých pokrmů se sociální podnik snaží bořit stereotypy o zaměstnávání lidí s postižením a skrze osvětovou kampaň „Handicap? No a co, my na to máme GULE“ veřejnosti ukázat, že

lidé s handicapem mohou pracovat stejně kvalitně jako kdokoli jiný.

V dubnu food truck uvidíte na mnoha akcích. „Čeká nás Kokořínský jarmark, v Praze Karlínský street food festival nebo jarní Plzeňský festival vína. Navíc máme pro tuto sezonu nachystanou novinku v podobě stánku s názvem GULE 2, který bude doplňovat food truck na akcích a festivalech tak, aby si naše koblížky mohli lidé dopřát na více místech,“ dodává Ballata. **VERONIKA REICHELTOVÁ**

S VYSTRÍŽENÝM INZERÁTEM ZÍSKÁTE U POKLADNY 30 Kč SLEVOU NA VSTUPNÉ!

Deník METRO, 28. 3. 2022

FOR PETS

12. VELETRH CHOVATELSKÝCH POTŘEB PRO DOMÁCÍ ZVÍŘATA

SLEVA 30 Kč NA VSTUPNÉ
U pokladny
vyměňte inzerát
za zlevněnou
vstupenku.

PVA
EXPO PRAHA

SPOLUPŘÍRÁDEK VELETRHU
NADACE NA OCHRANU ZVÍŘAT

www.for-pets.cz

7.-10. 4. 2022

OFICIÁLNÍ VOZY



FUJITSU Notebook LIFEBOOK U9311X

Výkon pro profesionály

Baterie na celý den



Produktivita na maximum



FHD nebo HD antireflexní dotykový monitor



IR Hello kamera



Excelentní konektivita



Lehký jako peříčko - jen 916 gramů



Dostupný v černé a červené barvě



Plnohodnotné porty



Biometrické zabezpečení



Intel® Core™ i7 vPro® processor

Cena již od 39 999 Kč s DPH

FUJITSU

Jak zkrotit rostoucí ceny? Vláda to chce řešit pozítří

Jsou cestou plošná opatření, nebo cílená pomoc?

Vláda se bude ve středu zabývat souborem opatření proti rostoucí inflaci. Počítá se zvýšením životního minima či s valorizací některých dávek. Pomoc má být cílena na lidi, kteří se kvůli růstu cen již dostali do problémů. V pořadu Otázky Václava Moravce to uvedl premiér Petr Fiala. Kon-

krétní opatření nechtěl před jednáním specifikovat. „Ceny rostou v důsledku války a my se snažíme nedělat plošná opatření, ale pomáhat těm, kteří se dostávají do problémů,“ uvedl Fiala.

Zmínil již přijatá opatření proti vysokým cenám pohonných hmot, pomoc menším firmám, zastavení přimíchávání biosložky do pohonných hmot či zavedení kontroly marží distributorů. Vláda také schválila zvýšení důchodů v letošním roce o 20 miliard korun, připomněl. Minis-

tr průmyslu a obchodu Jozef Síkela podle vyjádření na Twitteru tento týden kolegům představil komplexní energetický balíček, který počítá i s mimořádnou valorizací životního a existenčního minima. „To by navýšilo některé sociální dávky a rozšířilo okruh příjemců. Balíček zahrnuje i opatření na pomoc firmám. Jeho přípravu teď MPO finalizuje s dalšími resorty a pak ho předloží vládě ke schválení,“ dodal. Meziroční míra inflace se v únoru zvýšila o 11 procent, což bylo nej-

více od roku 1998. Inflace podle ekonomů může letos vystoupat až na úroveň kolem 13 a 14 procent a zastavit letošní ekonomický růst.

Ohledně pomoci obyvatelům kvůli zdražování energií nebo pohonných hmot se večera v televizi přely předsedkyně Sněmovny a TOP 09 Markéta Pekarová Adamová a předsedkyně opozičního poslaneckého klubu ANO Alena Schillerová. Pekarová Adamová v Partii Terezie Tománkové na CNN Prima News opět odmítla plošnou podporu

jako populistickou. Schillerová zase obvinila vládní koalici z arogance moci.

„Vlády se mají postarat o to, aby tady bylo bezpečno, bezpečí je první předpoklad toho, aby se nám vůbec nějak dařilo,“ řekla Pekarová Adamová v souvislosti s ruskou invazí na Ukrajinu.

Snižování daně z přidané hodnoty na energie nebo pohonné hmoty, jak to nyní navrhuje ANO, je podle ní krátkodobé řešení, které by posléze způsobilo skokový růst inflace. **ČTK**

Krávy se pásly na sídlišti

Dopravu v Českých Budějovicích v sobotu vpozdvečer komplikovaly tři krávy a jedno tele, které utekly z přívěsu auta poblíž takzvané levobřežní komunikace. Jde o část města mezi obchodním domem Tesco a sídlištěm Vltava. Policie, městští strážníci a hasiči je kolem půl sedmé večer chytili. „Všechny krávy jsou už zajištěné, zvěrolékařka některé uspala. Žádná škoda na zdraví ani majetku, žádný vážný problém nevznikl,“ uvedli v sobotu policisté. Strážníci budou zkoumat, jestli majitel zvířat řádně zajistil náklad, dodala. **POLICIE ČR**



Krátce

Je sucho, hoří lesy

Požáry lesů, trávy či polních porostů o víkendu zamožněly moravskoslezské hasiče. Od páteční půlnoci do včerejšího odpoledne jich likvidovali 24. Loňský průměr všech požárů, tedy bez ohledu na to, co hořelo, je přitom pět denně.

Pořád se jezdí

Hlavní lyžařská střediska v Krkonoších pokračují v provozu. Na sjezdovkách mají od čtyřiceti do 100 centimetrů sněhu, lyžování bude do konce sezony za snížené ceny. „Ve střediscích SkiResortu

Černá hora – Pec pod Sněžkou na sjezdovky, běžky či výlet o víkendu za krásného slunečného počasí vyrazilo přes 6000 lidí. K dispozici měli přes 32 kilometrů sjezdovek s asi jedním metrem sněhu,“ uvedla mluvčí SkiResortu Zina Plchová.

Peníze pro učitele

Na udržení platů učitelů na 130 procentech průměrné mzdy musí být podle ministra školství Petra Gazdika peníze i při řešení situace se stovkami tisíc uprchlíků z Ukrajiny. Krize mu ubírá čas, který by chtěl věnovat reformě českého školství. **ČTK**

Viewegh. Slaví a píše

Spisovatel Michal Viewegh, který 31. března oslaví 60. narozeniny, vydal životopis s názvem Děravé paměti aneb Šedesát báječných let pod psa. Podtitul odkazuje na jeho knihu Báječná léta pod psa, kterou se v roce 1992 dostal do povědomí čtenářů. Prodal se jí přes 100 tisíc kusů. „Je to taková moje vlajková loď. Pokud jde o výši nákladu, tak všechny mé zfilmované knížky patří mezi nejprodávější, takže Báječná léta pod psa a Účastníci zájezdu jsou v tomto ohledu mé nejspěšnější tituly,“ říká Viewegh. Název autobiografie pak souvisí také s autorovými zdravotními problémy po akutním rozštěpení aorty. Vie-



Brzy šedesátníkem

MAFRA

weghovi byla před deseti lety po čtyřhodinové operaci část aorty nahrazena protézou. Po operaci má dodnes problémy s krátkodobou pamětí, rozpadla se mu rodina a navíc bo-

joval s depresemi. Necelý rok po operaci vydal knížku Můj život po životě, v níž deníkovou formou seznamoval své čtenáře s tím, jak s nemocí bojoval. Mimo jiné se musel naučit data všech důležitých schůzek zapisovat do notýsku nebo více komunikovat s okolím. K názvu Děravé paměti ho inspirovala jeho matka, která reagovala na jeho nápad psát autobiografii slovy „Paměti? S tvou děravou pamětí?“ a dotazem, zda ještě stále bere antidepressiva. „Kdybych měl psát, co si pamatuji z minulého měsíce, tak to bude katastrofa, ale věci z minulosti jsem nezapomněl,“ poznamenává Viewegh. **ČTK**

Zemi pomáhá popcornem

Speciální modro-žlutá směs kukuřičné lahůdky podporuje ukrajinské děti.

Když procházíte Panskou ulici v centru Prahy, narazíte tu na nedávno otevřenou kavárnu. Těch je v metropoli celá řada. Tahle se ale specializuje na výrobu kvalitního popcornu. Je jediná svého druhu v Evropě. Od loňského podzimu ji provozuje Ukrajinka Inga Petryčka. V České republice žije už pětadvacet let. Pochází z Mukačeva z Podkarpatské Rusi.

Sama vymýšlí a připravuje různé příchutě této oblíbené pochoutky. Nabízí jich už na čtyři desítky ve slané i sladké variantě. Její kavárna tak doslova hraje vůněmi a barvami. Nyní mezi nimi přibyla modrožlutá směs sladkého popcornu. Tedy v národních barvách Ukrajiny. Dvacet procent z výtěžku z jeho prodeje posílá Inga na pomoc ukrajin-

ským dětem, které uprchly většinou jenom se svými maminkami do České republiky. Jejich tatínkové brání se zbraní v ruce svou zem proti agresivním Rusům.

„Je to jenom takový nápad, který reaguje na aktuální realitu. Bylo docela složité trefit správně barvu. Žlutá má příchut' vanilkovou, modrá vznikla kombinací ostružiny a borůvky. Tu ale chci ještě vyladit,“ říká Inga nadšeně. Ve prospěch národnostních menšin se v Praze angažuje dlouhodobě. Je i členkou magistrátního výboru pro národnostní menšiny. Nyní má u sebe doma ubytovanou ženu, která musela před válkou prchnout z Ukrajiny, i s jejím tříměsíčním dítětem. Pomáhá ale hledat ubytování i pro další uprchlé, podílí se a organizuje humanitární sbírky potravin, zdravotnického materiálu, oblečení a hraček, které pak odváží například do Domu národnostních menšin ve Vocelově ulici v Praze 2. „V kavárně jsem vybudovala prostor, kde



Sympatická Ukrajinka pomáhá originálním popcornem. MET

se teď chystám pořádat různé workshopy, čtení knih a malování pro malé ukrajinské děti,“ plánuje velmi příjemná majitelka netradiční kavárny, která do pomoci obyvatelům válkou zasažené země, ze které pochází, zapojuje i další Ukrajince žijící v Praze, ale také Čechy.

Inga Petryčka pracovala celou řadu let především v oblasti IT technologií a obchodu pro různé mezinárodní fir-

my. Postupně ale, jak sama říká, pocítovala stále větší vyhoření, a tak se rozhodla zkusit něco sama ve vlastní režii. Udělala si malý průzkum trhu, obešla pár supermarketů a nakonec se rozhodla pro popcorn. „Různých cukrářských výrobků je velmi široká nabídka. U popcornu to ale neplatí. Navíc je zdravější a má ho rádo hodně lidí,“ vysvětluje Inga důvody svého rozhodnutí.

Popcorn připravuje jenom z kvalitní výběrové kukuřice, která je určena a pěstuje se právě pro přípravu tohoto produktu. V maximální možné míře využívá i přírodní ingredience a z 99 procent také ekologické obaly. Popcorn si tu můžete zdarma ochutnat a poté koupit do klasických kyblíčků, a to až do objemu 5,5 litru, nebo do kelímků či krabiček včetně dárkových. Pokud je pro vás příjemnější a schůdnější si nechat popcorn někam dovézt, i to je možné.

„Máme už první zákazníky, kteří si ho objednávají například na oslavy dětských narozenin, rodinné slavnosti nebo například svatby,“ říká majitelka ojedinelého obchodu, kde si můžete posedět i u kávy, nechat si děti pohrát v koutku vybaveném hračkami nebo si tu udělat i nějakou práci či úkoly do školy na počítači. V květnu se pak chystá otevřít první krámk s prodejem popcornu v hráchkářství Hamlyes v pražské ulici Na Příkopě. MET

INZERCE

ŠTĚSTÍ,

KTERÉ SI BUDETE CHTÍT PŘIPOMÍNAT



**PRO TELEFONY
SE CHODÍ K NÁM**

SAMSUNG

Galaxy A12 32 GB

1,-

STARIFEM
**8 GB PLUS
SVÝHODOU**



Cena v eShopu
a naší apce

Platí do konce března při uzavření nebo prodloužení Účastnické smlouvy na tarif 8 GB plus s výhodou na dva roky a jejím dodržení. Nabídka platí do vyprodání zásob. Více na www.t-mobile.cz/telefon

Písmeno Z se stalo symbolem agrese. Kdo na to už doplácí?

Až do chvíle, kdy Hitler rozpoutal druhou světovou válku, byla svastika vcelku nevinným „logem“. Teď má nastartováno k zavržení poslední znak abecedy.



Ruská technika s „Z“ MOU



Zahalili velké zet. FB Zelení



Ohrožený symbol? METRO



Z ruského Facebooku FB

„Pod tímhle znakem přece nemůžeme prodávat trička!“ Hromadné pomalování písmenem Z na pancéřích ruských obrněnců a aut útočících na Ukrajinu vyvolalo paniku například u obchodníků. Asi týden po ruské invazi se v nabídce Amazonu objevila trička s velkým zetkem a nápisem Za pobědu (za vítězství). Symbol agrese se prodával za necelých dvacet dolarů. Obchod ho stáhl. Protože pochopil, že by ho prodej mohl stáhnout směrem dolů.

Jak se surovost ruských okupantů stupňovala a současně si mnozí Rusové vzali Z za svůj symbol podpory války, tak se šíří větší nebo men-

ší panika v ostatním světě. Z posledního písmene abecedy se stala odpudivá záležitost. Přitom až do letošního roku ho také v Česku bez problémů používal kdekdo. Jenže s válkou se z písmene stala společensky problematická záležitost. Protože může v lidech vyvolávat nepřijemnou spojitosť s ruskou agresí.

Svastika bývala vítaným symbolem štěstí

Ze zetka se stala svastika 21. století. Nepříjemné souvislosti tak mohou vyvolávat i zcela nevinná označení. „Přitom před druhou světovou válkou používala svastiku

řada firem, je to vlastně symbol štěstí.“ upozorňuje Jiří Boukal, specialista na branding a komunikaci. Že by zetko bylo vyřazeno z abecedy, toho se tento specialista neobává, ale úplně nezavrhuje možnost, že to některá označení postihne. „Asi nebudeme měnit označení začátečnicků v autě, ale třeba jo,“ připustil Boukal v rozhovoru pro DVTV.

Nový ruský fašismus

Paniku vyvolává velké a výrazné Z například v politice. Česká strana Zelení sice ponechala malé a samostatné Z spolu s názvem na svých

stránkách, na facebookové stránce, kde bylo zetko zcela dominantní, ho zahalila do ukrajinské vlajky. Může to mít pro Zelené osudové následky? „Zatímco Rusové v něm vidí odpor proti nacismu, Evropané a další národy k němu přimalovávají ještě jedno Z jako symbol nového, ruského, nacismu. Protože ho Rusko začalo používat až se vstupem vojsk na dříve neokupované území Ukrajiny, je to poměrně krátká doba a je velmi těžké odhadnout, jak si ho lidstvo bude pamatovat za pár let či déle,“ myslí si Denisa Hejlová, vedoucí katedry Marketingové komuni-

kace a public relations na Fakultě sociálních věd Univerzity Karlovy Praha.

Také Češi mají podvědomě uložené v paměti jiné ruské symboly agrese, a to bílé pruhy na sovětských obrněncích a automobilech ze srpna 1968. Okupanti jimi v rámci „bratrské pomoci“ označili své jednotky, aby se případně odlišili od československé vojenské techniky. „Tři pruhy na tancích invaze do Československa v osmašedesátém si pamatují asi už jen ti, kdo je viděli osobně. Ale všichni Češi dobře vědí, co to pro ně znamenalo,“ dodává Denisa Hejlová. PAVEL HRABICA

Půlmaraton. Válka změnila reklamu



Původní vizualizace letošních závodů RunCzech

Populární masovka

1,2

Od roku 2012, kdy značka RunCzech vznikla, se závodů zúčastnilo kolem 1 200 000 běžkyň a běžců všech věkových kategorií. Série běžeckých závodů se datuje až do roku 1995, kdy vznikl Prague International Marathon. V prvním covidovém roce 2020 byly závody zrušené, pořádaly se alespoň omezené akce.



V upravené verzi zmizelo žluté Z. 2x RUNCZECH

Praha měla být tento týden žlutě „ozetkována“. Tisíce amatérských i profesionálních běžců měly 2. dubna 2022 vyrazit do ulic hlavního města na více než jednadřacet kilometrů dlouhý Sportisimo 1/2 Maraton Praha 2022.

Závodníci sice vyběhnou, ale letošní závody pod hlavičkou populárního běžeckého seriálu RunCzech se musejí obejít bez zvýrazněného posledního písmene abecedy. RunCzech, pořadatel prestiž-

ních běžeckých závodů, se rozhodl kvůli válečným událostem na Ukrajině omezit reklamní kampaň, která připomíná výročí legendárního Emila Zátopka nešťastným písmenem Z. Toto písmeno používá na svých tancích ruská armáda, a stalo se postupně symbolem agrese a schvalování zločinů proti míru.

„Na sociálních sítích i v tisku jsme před několika týdny odstartovali kampaň, jež má podpořit fenomén běhání při-

pomínkou 100 let od narození Emila Zátopka a zároveň 70 let od zisku jeho tří zlatých olympijských medailí,“ vysvětluje Carlo Capalbo, prezident RunCzech. Reklamní kampaň vytvořili přední kreativci a počítala s postupným odhalováním celého sdělení od nešťastného písmene Z až po vizuály s běžeckou legendou a sděleními jako například This season is all about Z nebo RunCzech remember Z. „I když jde jen o písme-

no abecedy, které má připomínat českého fenomenálního sportovce, nechceme, aby bylo spojováno s agresí a vyvolávalo nepřijemné emoce,“ doplňuje Capalbo.

Jedná se o vysoce profesionální a vizuálně povedenou kampaň, kterou odborníci připravovali už od loňského léta. RunCzech však chápe, že musí být kvůli nepředvídatelným okolnostem nepředně upravena. Ukrajinským sportovcům, kteří se již na ně-

terý z letošních závodů celé série přihlásili a nemohou se zúčastnit z jakýchkoliv důvodů, budou vráceny všechny startovní poplatky.

„Vždy jsem byl proti politizaci sportu, a běhání zvlášť. Současné okolnosti věci mění a momentálně zvažujeme formu symbolické podpory a vyjádření mírového poselství, jednoty a ducha fair play. Zejména v těchto těžkých časech,“ říká prezident RunCzech Carlo Capalbo. PH

Aktuální dění kolem války na Ukrajině

Ukrajinský generální štáb potvrdil osvobození několika obcí a měst po celé zemi. Jde hlavně o město Trostjanec v Sumské oblasti na severovýchodě země a ves Husarivka v Charkovské oblasti.

- Velení ukrajinských sil současně připustilo, že ruské jednotky, kryty letectvem a dělostřeleckou palbou, upevňují své pozice v oblasti Polesí na pomězi Běloruska a Ukrajiny. Na severu země ruské síly neustávají ve snaze ovládnout Černihiv. Nicméně u obcí Lukjanivka a Rudnicke nepřítel utrpěl ztráty a stáhl se.
- Moskva tvrdí, že v sobotu zasáhla objekty spojené s protivzdušnou obranou Ukrajiny.

Mezi cíli měl být sklad střel v Kyjeva a opravná technika ve Lvově. Podle agentury Reuters byl ve Lvově zasažen i sklad pohonných hmot.

- Ukrajinský prezident Volodymyr Zelenskyj opět žádá mezinárodní společenství o stíhačky, tanky a těžké zbraně. Chtěl by je využít k osvobození lidí v obléhaném a ostřelovaném Mariupolu. Tamní starosta uvedl, že ruská armáda chce město vymazat ze zemského povrchu i s obyvateli.
- Vůdce separatistické Luhanské lidové republiky Leonid Pašečnik oznámil, že se chystá uspořádat referendum o připojení této oblasti na východě Ukrajiny k Rusku. ČTK

Zmrazení. Česku brání legislativa

Ruští oligarchové nemohou nakládat se svým majetkem.

Česká republika dosud zmrazila majetek za stovky milionů korun ruským občanům a firmám, na které se vztahuje sankce EU uvalené na Moskvu po invazi na Ukrajinu. Premiér Petr Fiala v pořadu České televize Otázky Václava Moravce řekl, že stát v tom

postupuje razantně, limituje ho ale současná legislativa. Vláda chystá změnu zákonů, které úřadům uvolní ruce.

Zmrazení majetku je podle českého premiéra komplikované, často totiž není izolovaný, ale bývá součástí větších společností. „Jsme razantní, zmrazili jsme majetky za stovky milionů korun ruským oligarchům... A budeme v tom pokračovat,“ prohlásil Fiala. Bude podle něj ale třeba změnit zákony, aby mohl být postup ještě razantnější

a efektivnější. Zatím je třeba upřesnit, jak má taková změna konkrétně vypadat.

V minulosti byl velmi hlasitým odpůrcem sankcí prezident Miloš Zeman, který se po ruském útoku na Ukrajinu naopak vyslovil pro co nejtvrdší opatření vůči Kremlu. Fiala se při komentování této změny názorů hlavy státu omezil na konstatování, že je rád, že česká politická reprezentace v této mimořádné a extrémní situaci mluví jedním hlasem. ČTK

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Práce - nabídka

• Uklídnová fa přijme INVALIDNÍ důchodce na 1/2 úvazek na úklid kanceláří. Mzda 9000 Kč + bonusy. Nábor. příspěv. 5 000 Kč. TEL.: 774510686

• Hotelová škola Radlická přijme do školního roku 2022/2023 aprobovaného učitele/učitelku předmětů český jazyk a literatura, anglický jazyk, německý jazyk, ekonomické předměty, informační technologie, cestovní ruch, občanská výchova a písemná a elektronická komunikace. Zájemce prosíme o zaslaní svého životopisu na novotnym@hs-radlicka.cz

Bezpečnostní pracovník pro OZP v Praze

Týdenní zálohy.

Mzda od **115 Kč/h** na HPP.

Náborový příspěvek **10 000 Kč.**

Přijďte na informativní pohovor!

800 111 112 **M2C**

• BS přijme strážné a psodvy pro objekty v Praze. Možno též jako brigáda, DPP, DPC, vhodné i pro SD. Tel.: 728360589

• Domov mládeže a školní jídelna vyhláší výběrové řízení na pozici uklízečka. Dobrý zdravotní stav, zodpovědnost, tr. bezúhonnost. Životopis pošlete na adresu organizace: Domov mládeže a školní jídelna, Studentská 10, 160 00 Praha 6 nebo na email: provoz@dmstudentska.cz.

• Přijmeme ihned pracovníky/ce do různých skladů v Praze, směny dle dohody, týdenní zálohy, možnost ubytování. Benefity za vysoké nasazení. 776001640

• Výplata ihned po směně! Vykládka kamionů Ostředek, svoz z Opatova zajištěn zdarma (30 min). Mzda 120 Kč čist./hod. Směny po-pá 17-04. Lze volit směny v týdnu dle dohody. Práce vhodná výhradně pro fyzicky zdatné muže +18 let. Pokud máte zájem volejte paní Kateřinu 724892923, wellpack.cz

• Přijmeme kuchaře/ku do škol. jídelny ZŠ Dědina, P-6. Plný úvazek, volné víkendy, dobrý kolektiv. Info.: 235357226, CV na e-mail: jidelnaj@zsdedina.cz

• Firma STOCK hledá TECHNICKÁ s výdělkem od 30 000 Kč + benefity. Náplň: obsluha kamerového systému a technologie na čištění. Požadavky: řidičský průkaz sk. B. Nabízíme: smlouva na neurčito, stravenky, odměny. 734518299, info@stock-kanalizace.cz

Přijmeme invalidní důchodce na pozici

RECEPCE A OSTRHA

- mzda od 110 Kč/hod
- náborový bonus 10.000 Kč
- výplata denně

Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
Pohovory na adrese:
Ocelářská 21, Praha 9
(M Československá)

wakenhat

Bezpečnostní pracovník/pracovnice pro ostrahu na objektu v Praze

Náplň práce je zajištění ostrahy pochůzková činnost v rámci objektu - monitoring zákazníků, komunikace a spolupráce s klientem, základní obsluha PC, jednoduchá administrativna

Požadujeme
Čistý rejstřík, certifikát Strážný, základní znalost na PC

Nabízíme
Práci v zajímavém prostředí

Kontakt
Paní Baumgartnerová
Telefon: 725 096 621
Životopisy zaslejte na email: katka@wakenhat.cz

• Domov pro seniory v Praze 2 hledá fyzioterapeuta na HPP. Stabilitní a přátelský kolektiv. Velmi dobré platové podmínky. Více na www.cssp2.cz, T 734769966

• Tým pečovatelské služby CSSP2 hledá terénní pečovatelskou/le na DPP na odpolední péči 16-21hod. Více na www.cssp2.cz nebo jarmila.krejcovaj@cssp2.cz

• Domov pro seniory v Praze 2 hledá na občasnou výpomoc kuchaře na DPP, jednosměnný provoz, 190 Kč/hod. Více na www.cssp2.cz, petra.hrubaj@cssp2.cz

• Domácí zdravotní péče Praha 2 hledá na HPP zdravotní sestru. Výborný a stabilní kolektiv. Dobré platové podmínky. Tel. 725015319, www.cssp2.cz

Bezpečnostní agentura přijme:

zaměstnance (ČID, PID)

pro ostrahu objektů v Praze bez možnosti ubytování
Požadujeme: trestní bezúhonnost
Nabízíme: dobré mzdové podmínky, příspěvek za vlastního psa

Info: po-čt 9.00-15.00 hod.
Tel.: 222 780 671, 737 337 088

ADESTRA
security, spol. s r. o.

Přijme nové kolegy na pozici:

STRÁŽNÝ

- Nabízíme:**
- Mzda 115 – 150 Kč/hod.
 - Možnost ubytování
 - Náborový příspěvek
 - Možnost záloh

Požadujeme:

- Výpis z rejstříku trestů
- Certifikát strážný
- Spolehlivost

Kontakt:
tel.: 775 718 509
e-mail: personalni@adestra.cz
www.adestra.cz

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce PRESTUPKÁRE. Bližší informace k Oznámení o vyhlášení výběrového řízení jsou zveřejněny na webových stránkách www.praha6.cz v rubrice Potřebuji řešit - Volná pracovní místa. Lhůta pro doručení přihlášky s doklady: 08.04.2022 v podatelně Úřadu městské části Praha 6. Kontakt : Mgr. Palasová, tel. 220 189 750.

• Přijmu pracovníce na úklid výstavních prostor na Smíchově. Blízko u OC Nový Smíchov. Pracovní doba 18.00-20.00 hod., po-ne. Týden práce a týden volno. Mzda 100 Kč/hod. (čistého). Vhodné jako příležitost (cca 3.000 Kč/měs.). Možno na dohodu nebo ŽL. T. 603421247, rapant@sluzbyrapant.cz

• Přijmeme zaměstnance s částečným nebo plným ID na úklid do Velkotržnice Lipence. Směny dle dohody. Pro více informací volejte na tel. č. 739625072

Provozní údržbář

Hledáme údržbáře. 35tis nástupní plat. Až 10tis prémie.
Náplň práce: provozní údržba TZB, obsluha MAR, drobné opravy.
Požadujeme: schopnost identifikovat a řešit problémy, komunikace s dodavateli.
Výhodu: topičský průkaz, vyhláška 50, zkušenost s provozní údržbou.

Místo výkonu práce: Kralupy nad Vltavou - Kozomín.

Štěpán Hrabánek,
stepan.hrabanek@abasco.cz,
tel: 601 337 543

Staňte se dárcem krevní plazmy

700 Kč* za každý odběr → 1400 Kč* měsíčně → 18 200 Kč* za rok

- Pomůžete zachránit lidské životy
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
- Obcerství zdarma a zajímavé dárky

Metro Hradčanská

*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.

unica plasma
Tel.: 733 474 770

• Přijmeme zaměstnance s částečným nebo plným ID na pozici ostraha do Velkotržnice Lipence. Směny dle dohody. Pro více informací volejte na t. 739625072

• Přijmeme elektromechaniky a montážníky elektro na HPP, denní směny, Pracoviště Praha 9. Kontakt: 724815384.

• NYPRO hutní prodej hledá skladníky/jerábíky. Praxe není podmínkou. Místo práce je Praha Hostivař. Dvousměnný provoz. Nástupní mzda 170 Kč/hod. Dále hledáme řidiče valníku C + CE. Mzda 210 Kč/hod. Rozvozy v rámci ČR. Práce Po - Pá. Nástup možný ihned. Kontakt: p. Kocián, tel. 731688636

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme (pro více než 300 ks)
za Platíme odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz



PRACUJTE V BRANŽI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY

ABAS
IPS MANAGEMENT

VOLEJTE ZDARMA
800 108 111
nabor@abasco.cz



Chcete sřetřít hodnoty jako **STRÁŽNÝ**?
Mít pevnou pozici jako **RECEPČNÍ**?
Nebo hlídat zboží v **OBCHODECH**?
A můžete být klidní i **VEDOUČÍ**!

Dáme Vám **služební oblečení**.
Do práce to můžete mít **blízko** nebo Vás rovnou **ubytujeme**.
A taky Vám dáme **zálohu na mzdu**.

Krátko

Našli druhou černou skříňku

Šest dní po havárii letadla China Eastern Airlines, které mělo na palubě 132 lidí, se našla druhá černá skříňka. Nalezené zařízení by mělo pravděpodobně obsahovat záznamy letových údajů; našlo se metr a půl pod zemí. Šest let starý Boeing 737-800 havaroval v Čuangské autonomní oblasti Kuang-si v pondělí. Stroj letěl 8800 metrů nad mořem, poté začal střemhlav mířit k zemi. Nehoda způsobila na horském svahu velký požár.

Všude jsou vidět malá ouška

Domácí králíci všech velikostí a barev se přemnožili v oblasti Azalea Parku poblíž centra Orlanda. Stačilo přitom málo – neznámý člověk vypustil venku tři králíky – domácí mazlíčky. Ti na svobodě dostali své pověsti a začali se

množit... jako králíci. Nyní tu žije asi 50 domácích králíků. Samice může mít každých zhruba 30 dní jedno až čtrnáct mláďat a hned v den, kdy je přivede na svět, může znovu zabřeznout. V Azalea Parku už to začíná být znát. „Všude uvidíte z trávy vykukovat malá ouška,“ uvedla pro časopis People Stephanie Gal'linová, jedna z dobrovolnic společnosti Orlandská péče o králíky.

Už přes dvacet milionů případů

V Německu za sobotu přibylo 252 026 případů nákazy koronavirem. Od začátku pandemie celkový počet prokázaných případů v zemi překročil hranici 20 milionů. Takzvaná sedmidenní incidence, jež udává, kolik lidí se v průměru nakazilo na 100 tisíc obyvatel za posledních sedm dní, stoupla na 1758,4. V Česku dle údajů ze včerejšího rána incidentní číslo činí 478. **ČTK**

Malinu mají King James nebo Willis

Nejhorším filmem roku je muzikál o princezně Dianě.



Bruce Willis

Do bohaté sbírky trofejí basketbalové hvězdy LeBrona Jamese přibyla filmová antice Zlatá malina za rok 2021. Čtyřnásobný šampion NBA ji obdržel v kategorii nejhorší herec za svou roli ve snímku Space Jam: Nový začátek. Pokračování animovaného filmu s další legendou Michaellem Jordanem z roku 1996 si vysloužilo celkem tři Zlaté maliny. Basketbalista, kterému se přezdívá King James, je ve 37 letech stále oporou Los Angeles Lakers.

James napodobil jiného šampiona NBA Dennise Rodmana, který obdržel antice nu za nejhoršího herce ve vedlejší roli za rok 1997 za film Double Team s Je-

cezny. Snímek vznikl podle divadelní verze, která se na Broadwayi dočkala jen 33 repríz. Po divadelním neúspěchu následuje i filmový. Film dostal Zlatou malinu za nejhorší film i režii (Christopher Ashley), nejhorší ženský herecký výkon v hlavní (Jeanna deWaalová) i vedlejší roli (Judy Kayeová). Pátou cenou byl nejhorší scénář za „nejostravnější dialogy a písňové texty s rýmy ve stylu Camilla / Manila / Godzilla“.

Vlastní kategorii si tentokrát vysloužil Bruce Willis, který loni hrál hned v několika filmech nevalné kvality. Za „nejhorší snímek s Bruceem Willisem“ byla nakonec vybrána sci-fi Kosmický hřích.

Podle tradice se Zlaté maliny udělují v Los Angeles v předvečer předávání Oscara. Prestižní filmová ocenění byla rozdána po uzávěrce tohoto vydání. **ČTK a iDNES.cz**

nem-Claudem Van Damem. V kategorii hlavní role tehdy „soutěžila“ další bývalá hvězda zámořské basketbalové ligy Shaquille O'Neal, ale svou nominaci za akční sci-fi Supertajná zbraň neproměnil.

Vůbec nejvíce malin tentokrát posbíral muzikál Diana o životě zemřelé britské prin-

Pokus. Poslední

Pokud francouzská krajně pravicová politička Marine Le Penová v dubnových prezidentských volbách neuspěje, už se nejspíš dalších voleb do čela země nezúčastní. Uvedla to v rozhovoru pro týdeník Le Journal du Dimanche (JDD).

První kolo voleb se koná 10. dubna, politička kandiduje potřetí. Během kampaně Le Penové přitížilo dění na Ukrajině, neboť v minulosti měla poměrně vřelý vztahy s ruským prezidentem Vladimírem Putinem. **ČTK**

INZERCE

SBĚRATELSKÝ KABINET

MICHLSKÁ 18, Praha 4

RÁDI VYKOUPIME:

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY A HODINÁŘSKÉ POZŮSTALOSTI, MINCE, ODZNAKY, POHLEDNICE, MILITARIE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKY, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ OZDOBY A BETLÉMY I PAPIROVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁŘADÍ, VZDUCHOVKY A ČTYŘLÍSTKY, ATP.



Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě. Likvidujeme těž celé pozůstalosti.

NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348
sberatelskykabinet@post.cz

Léky i drogy

Zesnulý bubeník Foo Fighters Hawkins měl v krvi drogy i léky. V sobotu to oznámil kolumbijský úřad prokurátora na základě předběžné analýzy moči hudebníka. Krátce před jeho páteční smrtí si bubeník stěžoval na bolest na hrudi. Hawkins byl nalezen mrtvý v hotelu v kolumbijské Bogotě, kde měla skupina vystoupit na hudebním festivalu. Koncert byl zrušen. **AP**



PREMIUM KUPÓÓÓÓÓN

KNIHY DOBROVSKÝ

Sleva 15 % na vše

PRO ZÍSKÁNÍ KUPŮNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPŮNECH NAJDETE

WWW.ELKUPON.CZ

4násobně můžete zlepšit kvalitu sluchu a zbavit se ušních šumů

Toto malé zařízení zajistí OBROVSKÉ ZLEPŠENÍ sluchu už za 5 minut



To je neúčinnější podpora sluchového ústrojí, jaká se v roce 2020 objevila na českém trhu! Chcete mít dokonalý sluch bez pískání, šumů a hučení v uchu? Nasadte si miniaturní přístroj a ještě tentýž den budete samostatně telefonovat, užijete si televizní pořad bez zvyšování hlasitosti, zatancujete si na svou oblíbenou písničku z rádia. Díky miniaturním rozměrům zařízení si nikdo nevšimne rozdílu ve vašem vzhledu, zato vy uslyšíte kolosální rozdíl v kvalitě zvuku. Už od 1. nasazení!

Zjistěte, jak se zapojit do refundačního programu výrobce a získat BEZPLATNÝ audioposilovač, díky němuž 4násobně zlepšíte kvalitu sluchu a zbavíte se ušních šumů.

Zpěv ptáků za oknem, smích vnoučete ve sluchátku telefonu, oblíbené melodie – je tolik detailů, které dokáží zpříjemnit život... Od teď je můžete slyšet i na vzdálenost 500 m a bez problémů. Pomůže vám příušní „drobnost“ s velkým výkonem. Audiotechnologický zážrak pomáhá už od 1. použití zesílit okolní zvuky, odstranit šumění v uších a zbavit se příznaků zhoršení sluchu.

PROBLÉMY SE SLUCEM? ZBAVTE SE JICH ZA 5 MINUT!

Regenerátor sluchu nové generace:

- ✓ Bleskově zesiluje okolní zvuky až o 82 %
- ✓ Okamžitě odlišuje lidský hlas od zvuků v pozadí
- ✓ Automaticky blokuje fantomové šumění, hučení, pískání a praskání
- ✓ Pomáhá slyšet a rozlišovat plný rozsah a každý druh zvuků

Nejlepší domácí způsob jak rychle zlepšit sluch

Komplikace se sluchem se dají překonat v každém věku. Rychle a diskrétně! Může to potvrdit už 127 453 Čechů, kteří využili toto nezvyklé zařízení. Téměř 97 lidí ze 100 přiznává, že od té doby, co používá tento fonický hit, se konečně zbavili nepříjemných přeslechnutí. Lidé, kteří používají posilovač sluchu už nemusejí přerušovat rozhovor trapným „Prosím?“ nebo „Zopakujete to?“ Mezi uživateli staršími 60 let je

Č.1 podle odborníků na foniatrii

obzvláště ceněné víc než 4násobné posílení a zostření zvuků z televize, telefonu, rádia a ztlumení ušních šumů. Stačí jeden pohyb, kterým přístroj a zapnete a je konec se sousedovými stížnostmi na hlasitý televizor! Od teď telefonní rozhovor s lékařem, úředníkem nebo pracovníkem kabelové televize bude probíhat zcela pohodlně, bez stresu, že něco bude špatně slyšet. Bleskové posílení sluchu a ztlumení iritujících šumů a praskání jsou jen část výhod diskrétního fonokorektoru. Víte, proč 15 dalších lidí považuje tento miniaturní přístroj za svého každodenního nepostradatelného pomocníka?

„Foniatrický hit, který je vhodný v každém věku“

Na trhu posilovačů sluchu máme konečně zařízení, které odpovídá technologiím 21. století: malé a inteligentní. Tento audioregenerátor samostatně odlišuje lidskou řeč od hluku a šumu. Přizpůsobuje také svůj výkon, aby maximálně zůstil zvuky, které vydávají lidi. Zároveň bezchybně pozná směr, z kterého přicházejí zvukové vlny. Např. víte, odkud přijíždí auto, a slyšíte, jak je daleko.



Kamil Svoboda
laryngolog

Nejlepší korektor sluchu na trhu!

Síla a čistota zvuku, jaké toto zařízení poskytuje, je absolutní novinkou na trhu korektorů sluchu. Unikátní tvar fonorekonstruktoru

je výsledek jak nejnovějších technických poznatků, tak i mnohaletého pozorování... přírody. Vzpomeňte si na švitoření sýkorky nebo vrzání lučního koníka. Ačkoli jsou to malá stvoření, mají nezvykle silný sluch. Dokáží slyšet potenciální hrozbu nebo kořist na stovky metrů vzdálenosti! Na podobném principu funguje převratný audiokorektor. Miniaturní konstrukce efektivně využívá přirozený tvar vnějšího ucha. Dochází až k 4násobnému zesílení všech požadovaných zvuků.

Miniaturní rozměry – obrovská výhoda pro vás

Tento kompaktní audioposilovač bez problému vezmete mezi 2 prsty. Ale vzdálenost, z jaké zachycuje zvuky, dosahuje 3 000 kroků. To znamená, že: **USLYŠÍTE BEZ PROBLÉMU:**

- ✓ Šeptání – z 2,5 m
- ✓ Kapání vody z kohoutku – z 10 m
- ✓ Rozhovor – z 20 m
- ✓ Ptačí zpěv – z 0,5 km
- ✓ Pouliční ruch – z 1 km

Čistý a plný rozsah zvuků? Už za 5 minut!

Pokročilý věk, pobyt v hluchém prostředí, překonané nemoci – tyto všechny faktory mohou zhoršit váš sluch a vyvolat únavné šumění v uších. Odborníci se shodují: tento problém sám od sebe nezmizí. Naštěstí současná věda vám nabízí ideální řešení: malý, jednoduchý na ovládání a diskrétní posilovač sluchu, který si už získal uznání víc než půl

milionu Evropanů. Přišel váš čas! Objednejte si mini-korektor a už od 1. použití si užijete maximální potěšení z dobrého sluchu.

DISKRÉTNOST, LEHKOST, JEDNODUCHOST

To je nejlepší posilovač sluchu na trhu:

NEVIDITELNÝ – díky miniaturním rozměrům a barvě lidské kůže si ho vaše okolí ani nevšimne

PŘEDNOSTI – ergonomické tvary zajišťují zcela pohodlné nošení, dokonce i při podpírání hlavy a ležení na boku

PŘÍZPŮSOBNÝ VÁM – 3 rozměry špuntů zajišťují optimální přichycení v uchu. Nevypadne ani při běhu nebo ohýbání

HALÓ, VYZVEDNĚTE SI DÁREK!

ZVLÁŠTNÍ HLÁŠENÍ

Zavolejte co nejdříve – máte šanci získat audioasistenta nové generace se 100% refundací od výrobce. Nemusíte posílat žádná potvrzení! Pospěšte si, počet bezplatných zařízení je omezený.

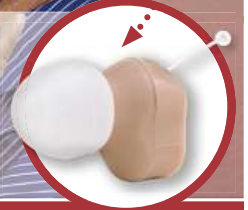
Příchod jara je ideálním okamžikem začít se starat o své zdraví!

Prvních 100 lidí kteří zavlaží do 07.04.2022 obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

Zavolejte:

255 719 127

po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.
Bežné místní spojení bez příplatku



„Teď se nebojím, že ohluchnu!“



Kvůli zhoršujícím se potížím se sluchem jsem se začala vyhýbat rozhovorům. Díky tomuto posilovači jsem získala normální život. Znovu si ráda popovídám se sousedy, telefonuju, zvedám telefon, slyším každý zvonek u dveří. V noci se skvěle vyspím, protože šumění v uších zcela zmizelo.

Jana, 65 let, Louny

„Za 1 večer jsem znovu získal skvělý sluch“



Nesčetněkrát jsem vyvolal paniku v rodině, protože se mi moji blízcí nemohli dovolat. Celou dobu jsem seděl v bezpečí domova, jen jsem neslyšel telefon. To malé audiozařízení tento problém vyřešilo. S ním slyším dokonce, když soused pustí vodu. A on konečně už neslyší moji televizi.

Julek, 72 let, Most

Sudoku

			9					
				8		1		
	2	8			6	9	5	
				7	2			1
7		2		1		6		8
6			8	4				
	3	6	2			7	9	
		1		6				
					8			

Luštěnka

Doplňte do obrazce všechna slova.

3 – CLO, LPG, MOC, NIL, VĚŽ, ZUB

4 – ÁČKO, DŽEM, ETĀŽ, KÁČE, KILO, KOPÍ, OPAK













5 – APELY, EXCEL, KMOTR, OCEÁN, UMĚNÍ, YTONG, ŽEBRO

V	O	Z	Í	K					
D									
R									
A									
K									

INZERCE

Týdenní horoskop

28. 3. – 3. 4. 2022

	BERAN 21. 3. – 20. 4. Ukáže se, že vše zlé je k něčemu dobré, a vy se tak v mnoha věcech posunete dopředu. Nebylo to v úmyslu, ale za každý posun jste rádi.		VÁHY 23. 9. – 23. 10. Daří se vám hospodařit s penězi. Vřak taky víte proč! Možná že v nejbližší budoucnosti čekáte nějaké výdaje a chcete být připraveni.
	BÝK 21. 4. – 21. 5. Máte rádi, když doma všechno klope a není prostor na hádky. Přesně takhle si představujete, že by šťastná rodina měla vypadat.		ŠTÍR 24. 10. – 22. 11. Špatná nálada nadřizeného umí zkazit náladu úplně všem. Dokonce si budete pohrávat s myšlenkou, že byste se poohlédli po jiném místě.
	BLÍŽENCI 22. 5. – 21. 6. Hodně se vám změnil priority! Začínáte přemýšlet o tom, že se honíte za materiálními ziskem a nemyslíte na sebe a svou rodinu.		STŘELEK 23. 11. – 21. 12. Rodině jste vždy po ruce a pomáháte. Ostatní vás mají za silného jedince, a když potřebujete pomoc vy, tak si o ni stydíte říct.
	RAK 22. 6. – 22. 7. Není jednoduché získat pozornost člověka, o kterého se zajímáte, ale nakonec zjistíte, že i tak vám za to daný jedinec vůbec nestojí.		KOZOROH 22. 12. – 20. 1. Nyní jste výbušní a potkáváte lidi, kteří vás rozčilují ještě víc. Neumíte své emoce držet na uzdě a mnozí nevědí, co si o tom myslí.
	LEV 23. 7. – 22. 8. Jste typ člověka, který neumí posedět chvilku na místě, a pořad vymýšlíte nějaké aktivity. Protějšek někdy vaše tempo nestihá.		VODNÁŘ 21. 1. – 20. 2. Někdo se vám svěří s velice tíživým tajemstvím, které hraničí s vašim etickým uvědoměním. Bude pro vás těžké to skousnout.
	PANNA 23. 8. – 22. 9. Své povinnosti berete precizně. V práci si vás cení a jste oblíbení pro svou přátelskou povahu i proto, že vždy stojíte za kolegy.		RYBY 21. 2. – 20. 3. V následujících dnech vás čeká intenzivní školení. Jste rádi, že se dozděláte a prokážete svůj um, ale ovlivní vám to osobní život.

Kdy vás potká velká láska?!

Ve vašem horoskopu leží odpověď!

Pište SMS ve tvaru 60BPG a vaše jméno a znamení na číslo 904 30 46






MAPA BUDOUCNOSTI!

Je v ní napsáno, co vás čeká! Zjistěte to hned!

Pište SMS ve tvaru 92HLK a datum narození na číslo 904 30 46 nebo volejte na 906 70 30 35






Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Počasí

DNES  17/21 °C	ZÍTRA  14/18 °C	STŘEDA  8/12 °C	ČTVRTEK  8/12 °C	PÁTEK  2/6 °C
--	--	---	--	---

Teplotní rekordy: ↓ -9,8 °C (1785) ↑ 20,6 °C (1986) Bio: ❤️❤️❤️

TV tipy

<p>ČT1</p>  <ul style="list-style-type: none"> 16.40 Cestománie 17.15 AZ-kviz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Stíny v mlze (12/12) 21.30 Reportéři ČT 22.10 Za minutu 12 22.40 Život a doba soudce A. K. (13/13) 23.35 Dobrá čtvrť II (11/11) 00.40 AZ-kviz 01.05 Bydlení je hra 01.25 Z metropole, Týden v regionech 01.55 Kalendárium 02.10 Dobré ráno 	<p>ČT2</p>  <ul style="list-style-type: none"> 15.55 Dobrodružství vědy a techniky 16.25 Americká válka 17.15 Letecké katastrofy 18.00 Technické památky českých zemí (3/14) 18.30 Vynálezy, které změnilý svět 19.25 Československý filmový týdeník 1972 (1402/2379) 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Záznaky lidského génia 21.00 Synové boha Slunce 21.55 Sin City – město hřichu 00.00 Equilibrium 01.45 Queer: Tátomámové a mámotáty 	<p>Nova</p>  <ul style="list-style-type: none"> 15.55 Kriminálka Las Vegas (15) 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.35 Na lovu 18.25 Ulice (4236) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Specialisté (159) Kolářek Štěstí. Krimiseriál (ČR, 2022) 21.30 Specialisté (77) Krimiseriál (ČR, 2019) 22.35 Policie Chicago IV (19) 23.30 Kriminálka Las Vegas (14) 00.25 Kriminálka Las Vegas (15) 01.25 Mentalista III (11) 02.05 Policie Chicago IV (19) 03.00 Na lovu 03.45 Doktorů z Počátků (30) 	<p>Prima</p>  <ul style="list-style-type: none"> 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime 20.15 Linka (4) Dramatický seriál (ČR, 2019) 21.30 Vysněná krása 22.35 První večere 23.50 Ano, šéfe! 00.55 Like House 3 01.35 Like House 3 Night show 01.55 Námořní vyšetřovací služba IV (2) Uprchlík. Krimiseriál (USA, 2006) 02.55 Jake a Tusfoch III (11) 03.55 Policie Hamburg XII (22) 05.30 Pohoda u krbu 	<p>Óčko</p>  <ul style="list-style-type: none"> 06.00 Ranní fresh 09.00 Flashback 11.00 Óčko hity 14.00 Óčko trendy 15.00 Óčko hity 18.00 CZ & SK 18.59 Nebuď dřevák, dej si tělák 19.00 Moje desítka 19.50 Óčko hity 20.30 Over Drive 20.35 Óčko hity 21.30 Naked Warm-up Sexy klipy a best naked momenty pro nedočkavce 22.00 Naked Attraction Denmark 22.30 Drive 23.00 Óčko flirt
--	--	--	--	--

PETR KUKAL

OKRESNÍ BÁSNÍK



Sloupek

LIDI Z BARÁKU

Bydlím v panelovém domě na sídlišti. Když jsem byl mladší, myslel jsem, že budu s rodinou bydlet v hezkém domku někde na venkově, v lůně přírody. Z terasy budeme mít výhled na rozkvetlou louku, na níž z blízkého lesa každý večer vyjdou laně, a od rybníčku s nahnutou vrbou budou půvabně skřehotat žáby. Pak jsem coby mladičký učitel na základce dostal první výplatu a slevil jsem z laní. Tak to šlo měsíc co měsíc dál, podle očekávatelného scénáře.

Vzpomněl jsem si na to minulý týden, když jsme v výtahu v přízemí potkali o generaci staršího souseda. „Tak jak se vede, holčičko?“ zeptal se mojí ženy, s níž jsme se právě vraceli z návštěvy druhého vnoučete. Nebyl to žádný nejapný žert: Když jsme se do domu přistěhovali, bylo jí čtyřicet a v očích

zdejších čtyřicátníků jsme oba byli děti. Takhle to má soused od počátku nastavené, bez ohledu na to, že jsme tu vedle sebe skoro zešedivěli.

A jak by taky ne, furt jsme něco řešili, od privatizace domu přes zateplení fa-

Citát

Večer místo žab poslouchám vodu ve stoupačkách a sousedovu televizi.

sády až po praskající trubky. Společně jsme nadávali na schoďišti, když nejezdil výtah, a vybíhali na chodby ujistit se, že ani sousedům nejde elektřina.

Taky jsme ale řešili, kdo kdy vytře za seniory, co už nemohou na nohy, vybírali si navzájem schránky a zalávali kytky v době dovolených. Z lidí, co žijí vedle sebe, jsme se stali těmi, kteří tu žijí spolu.

Večer místo žab poslouchám vodu ve stoupačkách a sousedovu televizi – neklamně známky toho, že za tenkými zdmi se odehrávají další životy, příběhy, kterým jsem blízko. Že někdo je blízko mému životu. Vlastně bych neměnil. Laně jsou nuda.

Anketa

f Jste domácí kutilové?



Josef Sláma
Neumím ani prkénko uříznout rovně.



Tomáš Kubák
Co je rozbité, to spravím, co se nedá sehnat, vyrobím.



Jan Tesař
Mám malou dílnu, víc mě nezajímá.

@mojemetro



Noc v Kongresovém centru Praha přináší neobvyklé zážitky. Plastika autorské a manželské dvojice Jaroslava Brychtová – Stanislav Libenský dokazuje, že světlo dodává sklu jeho konečnou podobu. #fotograf #praha#svetlo#sklo #svitani #peknyden#mojemetro #metrotag #praha

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, vyzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdělíte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Poděkování

Chci poděkovat řidiči linky 131. Opakovaně vyzývá cestující k dodržování nařízení o ochraně před covidem a neváhá jít do osobního střetu. Je neskutečné, že lidé projevují solidaritu se vzdálenou Ukrajinou, ale mezi sebou jsou bezohlední. V dopravě jezdí také staří a nemocní, pro které může být náhoda smrtelná. Tragédií je, že i po napomenutí a výzvě jsou lidé schopni odpovídat, hádat se a jedna paní dokonce volala mobilem své známé advokátce, zda má řídit na podobné věci právo! Děkuji panu řidiči, že se nás, starých a nemocných zastal.

PETR NOVÁK, PRAHA 2

Na trhu

Ovocný trh poměrně brzy po ránu. Všimla jsem si, že trh je „vyzdoben“ dřevěnými kontejnery s keříčky nebo skalnicemi, většinou zanedbanými, plnými vajglů. Nemí tu ale jediný odpadkový koš.

OLGA HOSTOVSKÁ, PRAHA

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

1	6	7	9	2	5	4	8	3
5	9	3	4	8	7	1	6	2
4	2	8	1	3	6	9	5	7
3	8	9	6	7	2	5	4	1
7	4	2	5	1	9	6	3	8
6	1	5	8	4	3	2	7	9
8	3	6	2	5	1	7	9	4
9	7	1	3	6	4	8	2	5
2	5	4	7	9	8	3	1	6

Řešení luštěnky

URAN

Komiks



Starožitnosti

KNIHY!
odkoupím velkou
KNIŽNÍ POZŮSTALOST
solidní ceny za Vaše knihy.
Tel.: 603 478 873

• Sběratel koupí staré perské koberec, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Až 1 000 000 Kč
za **STAROŽITNOSTI**
obrazy, nábytek,
hodiny, hodinky,
porcelán, bronz,
stříbro, šperky, šavle
a jiné zajímavosti
PORADÍM
tel.: 603 505 686

Byty - nabídka

• Prodám cihlový družstevní byt 2+kk, Vysočany, 62m², 4,5mil. Kč+ anuita, 777060126.

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA

s přítelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel.: 739641969.

• Ihned koupím byt, nemovitost. Starší osoby mohou nechat dožít i bez nájmu. Slušné jednání, právní servis. Děkuji Jurdová 725805115

• PENÍZE IHNEDE za nemovitosti, lokalita celá Praha 2,3,4,10. Právní servis zdarma. Tel.: 602212121

• Lékařka koupí byt v Praze v jakémkoli stavu. Okamžitá platba v hotovosti. Tel/Sms: 773109561. RK nevolat.

• Hledám obecní byt za odstupné / výměna. 776363636.

• Koupím byt kdekoli v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel.: 739641969.

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerské, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

• Vykoupím Váš byt, dům, pozemek za hotově. 776363636.

• IHNEDE VYKOUPIME Váš byt, rodinný dům, činž. dům, pozemek. Hotovost do 3 dnů. Vyřešíme cokoli - privatizaci, právní vadu, dluhy, exekuce. 800662222.

Auto-moto - poptávka

KOUPÍM VAŠE STARÉ AUTO

EKO LIKVIDACE AUTOMOBILU
ODTAH ZDARMA

TEL.: 733 389 624

721 325 994

731 583 690

Autodily Buštěhrad

e-mail: dilybustehrad@gmail.cz

https://www.autovrakovistebustehrad.cz/

Po-Ne 9:00 - 20:00

Buštěhrad, Třínečská ul.

(Průmyslová zóna u 7 kominů mezi areálem Peroutka a ČVUT.)



• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže, vše do r. 1990. T: 734843403

• Koupím jakékoli vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL
real estate

JURIS REAL, spol. s r.o.

Společná realitní a advokátní kancelář Vám nabízí přímý výkup nemovitostí, zprostředkování prodeje, nebo realizaci dražby či aukce na největším dražebním portále v ČR, kde získáte maximální možnou cenu. Vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce.

Možnost okamžité vyplacení zálohy.

737 941 901

www.prodejtojinak.cz

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

731 911 992

Ostatní

• KNIHY! Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj. T. 603478873

Pronájmy - poptávka

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. - menší do 14 tis, větší do 19 tis. Potřebuji: centrum do 30 min., čisto, dobrý stav. RK nevolat. 605845088

• Mladý lékař nekuřák hledá pronájem nebo koupí bytu v Praze. Tel. 777749085

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel: 274784428

Výměny

• Specialista na výměny bytů a RD, 776363636

Hobby - poptávka

• ZDENĚK BURIAN - koupím ilustrace a obrazy. Tel.: 608221020

Práce - nabídka

• Slevárna v Praze 5 přijme zámečníka. Přesná ruční práce na odlitcích do leteckých motorů a turbin. Dobrá mzda. Kont.: hr@praguecast.cz, T: 222531704

• Nabízíme až 165 Kč/hod za práci POKLADNÍ, online rezervace směn, denní zálohy, zaškolení. Tel.: 222534534, www.creditzech.cz

• Doplňování zboží za 150-170,50 Kč/hod, směny noční/denní - ONLINE REZERVAČE, zálohy denně, prodejny v Praze a okolí. Tel: 222534534

• Dopek pečiva/pultový prodej lahůdek za 157,80-165 Kč/hod. Praxe není třeba, zaškolení samozřejmostí, zálohy. Tel.: 222534534, www.creditzech.cz

Knihy a časopisy

KNIHY!
odkoupím velkou
KNIŽNÍ POZŮSTALOST
solidní ceny za Vaše knihy.
Tel.: 603 478 873

VYKOUPIME KNIHY
zaplatíme hotově á
2000,- Kč
za jednu banánovou krabici knih.

Než prodáte své knihy, porovnejte CENOVOU NABÍDKU!

Telefon: 773 537 401

Zdraví

ÚČINNÁ METODA NA TVAROVÁNÍ POSTAVY, ODBOURÁNÍ TUKU A ZPEVNĚNÍ OCHABLÉHO SVALSTVA A KŮŽE.

To vše dokáže v krátké době metoda Bailine, která je vhodná pro ženy a muže každého věku. Právě díky nenáročnosti je metoda vhodná i pro starší lidi a ty kteří z časových důvodů nestíhají návštěvu posilovny a nebo už na ně cvičení a diety nefungují. 1 terapie trvá 45 minut = 2,5 hodiny intenzivního tréninku. Za 1 terapii ošetříme ruce, záda, břicho, bůčky, zadeček, vnější a vnitřní stranu stehna a nad kolena. Metodu Bailine najdete pouze na jediném místě v Praze v estetickém a hubnoucím centru Pretty Woman and Man na Andělu. Máme pro vás připravené výhodné balíčky i na ostatní metody.



Doporučuje Bára Basiková

VELIKONOČNÍ AKCE

AKCE PLATNÁ DO 30. 4. 2022

10 terapií + 2 zdarma za 5.500 Kč

15 terapií + 3 zdarma za 6.900 Kč

20 terapií + 4 zdarma za 7.700 Kč

PRO KLIENTY NAD 60 LET JE SLEVA 10 %

www.prettywomanandman.cz

Nádražní 110, Praha 5 - Anděl
Tel.: 257 313 721 nebo 602 935 671



Voda se letos bude nejen klidně splouvat, chystají se také závody

Středočeské toky jsou mezi vodáky velmi oblíbené. A to nejen řeky.

Vodáctví je ve středních Čechách nesmírně populární. Pyšní se více než stoletou tradicí. Rozšířilo se spolu s tradičním trampováním a umožňuje vnímat krásu řeky i jejího okolí. K nejoblíbenějším sjížděným řekám patří Sázava a Berounka. Vodácká sezona zpravidla začíná odemykáním řek na konci března či začátku dubna. Ani letos tomu není jinak. Chystá se společné otevření řek a jejich první splutí, organizované úklidy odpadků v okolí řek v rámci akcí Uklidíme Česko či Čistá řeka Sázava i řada tradičních závodů. Svou sezonu na výletních linkách zahajují také parníky a výletní lodě.

Sázava byla první

Tradiční odemykání řeky Sázavy letos proběhlo v Týnci nad Sázavou v sobotu. Sázava byla odemčena pomyslným klíčem, poté si vodáci užili první letošní splutí po nejhezším úseku z Týnce nad Sázavou do Pikovic.

Mrlina, která se řadí mezi nížinné řeky, které tiše plynou lesy, poli a lučinami, bude odemčena 23. dubna. Popluje se z Rožďalovic do Nymburka, kde odpoledne dojde ke slavnostnímu aktu odemčení Labe.

Neděle velikonoční bude dnem, kdy se skuteční Velikonoční Mastník. Tento potok se bude splouvat v neděli 17. dubna, protože právě v tento den je na něm zajištěn dostatek vody. Splouvaný úsek ze Sedlčan do Radčice příjemně teče a meandruje.

I vodáci uklízejí

Zahajování vodácké sezony je ve středních Čechách spojeno s úklidem v okolí řek. Mnohé akce probíhají v rámci akce Uklidíme Česko dne 2. 4. Letos zároveň ve dnech 8. až 10. dubna proběhne již 17. ročník tradiční akce Čistá řeka Sázava, která byla jednou z prvních akcí svého druhu. Dobrovolníci sbírají ze břehů vše, co tam nepatří.

Kromě toho se uskuteční několik tradičních každoročních závodů, jako například 30. dubna Sázavský Samba maraton ze Zlenic do Pikovic, 21. května závod ČPV Sázava na trase z Týnce nad Sázavou do Pikovic či Vodácký mara-

Paroplavba

Její tradice na českých řekách sahá až do roku 1865, kdy svůj provoz zahájila dodnes funkční lodní linka z Prahy do Štěchovic.

- Historický parník Vltava, zapsaný jako kulturní památka České republiky, po stejné trase v letošní sezoně poprvé vyrazí v neděli 1. května.
- Linka z Prahy do Mělnika bude v provozu od 19. 6.
- Výletní loď Král Jiří v Poděbradech svou sezonu zahájila již na začátku března.
- Od 1. července pak budou v provozu i lodní linky na slapské a orlické přehradě.



Loď Král Jiří v kotvišti v Poděbradech

LIBOR SVAČEK

ton na Berounce ve stejný den z Dolan u Chrástu do Nezabudic u Branova. Letos proběhne již jeho 45. ročník. Ve dnech 24. až 26. června proběhne legendární etapový vodácký závod České Budějovice–Praha. Na začátku května, od 6. do 8., proběhne Sázavské pádló – jubilejní 50. ročník dětských vodácko-turistických oddílů se pojedou na trase z Krhanic do Pikovic.

tických oddílů se pojedou na trase z Krhanic do Pikovic.

Vorařská tradice

V letošním roce na svůj zápis do Seznamu nemateriálního kulturního dědictví UNESCO čeká tradiční vorařská plavba, provozovaná ve středních Čechách zejména na Vltavě už od 11. století. „Vorař-

skou tradici u nás připomíná a obnovuje zejména spolek Vltavan Davle. Staví vory, pořádá akce pro veřejnost, návštěvníci místního muzea se mohou v sezoně projet i na historickém šifu,“ doplňuje Patrik Macho, koordinátor vodní, cyklistické a železniční turistiky Středočeské centrály cestovního ruchu. **MET**

Hurá na hody

Příležitost zažít autentickou atmosféru, vůně a chutě tradiční zábavy našich předků nabídnou vepřové hody v pivovaru Velké Popovice. Jednáctý ročník se koná v sobotu 9. dubna v pivovarském parku. Zájemci se mohou těšit na prohlídky pivovaru nebo jízdu retro vlakem, který z pražského hlavního nádraží pojedou rovnou do Velkých Popovic. Zruční mistři řezníci připraví jitrnice, prejty, polévky, tlačenku, guláš, škvarky a další nejen zabijačkové dobroty. O příjemnou náladu se postará živá muzika a pochopitelně i čepované pivo. Připraveny jsou také například ukázky stáčení. Během hodů mohou zájemci navštívit i školu čepování. Nebude chybět ani živý maskot pivovaru, kozel Olda. A pokud to do Velkých Popovic nestihnete na vepřové hody, nevádí. Od začátku dubna budou opět přístupné každodenní prohlídky pivovaru.

2x 2MEDIA.CZ.





Senzace dokonána, Hradec na kolenou

Hokejisté Mladé Boleslavi vyhráli v pátém čtvrtfinále play-off extraligy v Hradci Králové 4:3 v prodloužení a ovládli sérii s nejlepším celkem základní části 4:1 na zápasy. Postoupili tak podruhé za sebou a potřetí v historii do semifinále. V čase 67:33 o tom rozhodl svým sedmým gólem v play-off slovenský útočník Miloš Kelemen (na snímku). Mountfield jako sedmý tým v historii domácí nejvyšší soutěže vypadl po triumfu v základní části hned ve čtvrtfinále, naposledy se to stalo v roce 2012 Spartě. ČTK

Tentokrát se rekord počítá

Z Evropanek byla Češka třetí nejrychlejší.



Česká závodnice PROFIMEDIA

Moira Stewartová zaběhla v Istanbulu český rekord v půlmaratonu. Skvělým časem 1:10:14 překonala o 47 sekund výkon Evy Vrabcové-Nývtové z Prahy z roku 2018. Stewartová skončila na 12. místě. Zvítězila keňská hvězda Hellen Obiriová, dvojnásobná mistryně světa v běhu na 5000 metrů a stříbrná olympijská medailistka z Ria a Tokia. Z evropských běžkyň předstihly českou vytrvalkyni jen pátá Turkyňe Yasemin Canová a sedmá Rumunka Stella Ruttoová. Svěťenkyně Václava Janouška byla o dvě sekundy rychlejší

než loni v říjnu v Římě. Trať tamního půlmaratonu ale nesplňovala kritéria pro uznávání rekordních výkonů, takže rekordního zápisu se Stewartová dočkala až nyní. Běžkyně, které loni smolně unikla účast v maratonu na olympijských hrách, zároveň splnila limit na mistrovství světa v půlmaratonu a také na Evropský pohár v běhu na 10 000 metrů. ČTK

Havel. Do Walesu tým letí bez něj

Českým fotbalistům bude v úterním přípravném utkání ve Walesu chybět obránce Milan Havel. Sedmadvacetiletý plzeňský zadák se zranil na včerejším dopoledním tréninku národního týmu v Praze a s mužstvem odpoledne neodletí do dějiště zápasu Cardiffu. Na Twitteru o tom informovalo vedení reprezen-

tace. Havel odehrál coby střídající 45 minut čtvrtého semifinále play-off o mistrovství světa ve Švédsku, kde český celek podlehl 0:1 po prodloužení. Reprezentační kouč místo něj nikoho povolávat nebude, v týmu je tak aktuálně 22 hráčů. Už před srazem vypadla ze zdravotních důvodů řada opor. ČTK

Krátce

Je v osmifinále

Šestnáctiletá Linda Fruhvirtová si na turnaji v Miami zahraje v osmifinále. Ve třetím kole jí za stavu 6:2, 3:0 pro českou tenistku vzdala zápas bývalá světová jednička Viktoria Azarenková z Běloruska. Fruhvirtová v utkání proti dvojnásobné grandslamové vítězce vyhrála první set 6:2 a ve druhé sadě se rychle ujala

vedení 3:0. Trojnásobná šampionka z Miami Azarenková poté skrečovala.

Krasobruslení

Tanečníci Natálie a Filip Taschlerovi obsadili třináctou příčku na mistrovství světa v krasobruslení. Ve volném tanci si o dvě místa pohoršili, přesto se postarali o nejlepší české umístění v této kategorii od roku 1998. Tehdy skon-

čili na světovém šampionátu dvanácti Kateřina Mrázová a Martin Šimeček.

První výhra

Velkou cenu Saúdské Arábie vozů formule 1 vyhrál úřadující mistr světa Max Verstappen. Nizozemský jezdec týmu Red Bull uhájil v dramatickém závěru vedení před Charlesem Leclercem z Ferrari. ČTK

INZERCE

Den budoucích nadějí

ÚTERÝ 5. DUBNA
OD 17:00

TRÉNINKOVÉ CENTRUM STRAHOV
VANÍČKOVA 2464, PRAHA 6
(MHD 'KOLEJE STRAHOV')

SOUČÁSTÍ NÁBORU BUDOU
TAKÉ TALENTOVÉ ZKOUŠKY
DO 6. SPORTOVNÍ TŘÍDY
PŘI ZŠ MARJÁNKA.

Hledáme ročníky

2008 - 2015 do Klubové fotbalové akademie
2016 a mladší do Center Spartašské fotbalové
školičky v partnerských klubech

Registrace a více informací na sparta.cz/nabor

