

metro

MAIRA

& 5^{PLUS} 2

Zima byla letos ve městech sice skromná, ale půvabná

Když se **městské parky oděly do bílého**, radovali se z toho fotografové. Pokud včas objevili dostatečně **kontrastní objekty**, mohli zachytit **kouzelnou** zimní atmosféru...

INZERCE

Ekologická zbraň proti housenkám a škůdcům.



- Přezimující housenky na buxusech se už probouzejí....
Zlikviduje je Lepinox plus.
- S housenkami a larvami v půdě si poradí parazitické hlístice **nemapom a nemaplus.**



BIOCONT

Produkt lze zakoupit ve vybraných zahradnictvích nebo na **www.biocont.cz**



Slavný misionář vynalezl lék na hluchotu a zrakové postižení? Specialisté nepochybují.

Metoda vyvinutá otcem Lukášem odstraňuje tinnitus a obnovuje normální sluch a zrak za 24 hodin!

3 409 620 osob potvrzuje efekty

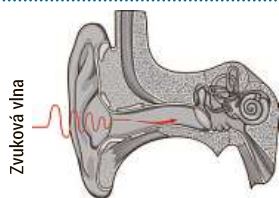
Příběh otce Lukáše z České republiky už obletěl celý svět. Misionář, který svůj život zasvětil pomoci lidem ze zemí třetího světa, dnes proslul i jako ten, kdo zachraňuje lidské zdraví. Bylo potvrzeno, že jím vyvinutá přírodní bylinná metoda odstraňuje i hlubokou nedoslýchavost a odstraňuje pískání v uších, odstraňuje pálení a svědění očí a obnovuje normální zrak.



▲ Otec Lukáš vyvinul metodu, která napomáhá regeneraci poškozených sluchových buněk v 89 % a obnovuje správné fungování zraku již od první dávky. A co víc, nedávné zprávy potvrzují, že brilantní prostředek stimuluje mozek k lepší práci, což zlepšuje fungování celého nervového systému

„Moje babička byla bilinkářka. Naučil jsem se to od ní“

V místech, kam léta jako misionář cestuji, chybí přípravky, jídlo a dokonce i čistá voda. Lidé tam umírají hladu a žizní a zdravotní problémy mají prakticky od narození. Míchání bylinek a přírodních surovin jsem se naučila od své babičky Adiny. O zdraví své i celé naší rodiny se vždy starala jen pomocí přírodních řešení a docela jí to slušelo, protože žila 104 let a dokázala se až do konce pohybovat sama. Před odjezdem na misi jsem v domě svých rodičů našel deníky své babičky. Receptů a metod na všemožné nemoci byla spousta. Rozhodl jsem se vzít s sebou tyto žurnály, přibalil jsem i nějaké sušené bylinky a rostliny.



Biomedicinské složení regeneruje sluchové kůstky a posiluje periferní mikrocirkulaci a obnovuje správné fungování vnitřního ucha za pouhých 24 hodin.

Efekt: zlepšuje kvalitu sluchu z blízka i na dálku dokonce o 136%

„Téměř neslyšící lidé začali znovu slyšet“

Už na misi, kdy jsem pracoval s konkrétními lidmi, jsem se začal učit o jejich problémech a chtěl jsem jim co nejlépe pomoci. Těm, kteří měli problémy se sluchem, jsem začal



POZOR! AKČNÍ REFUNDACE: zavolejte na uvedené číslo a vyzkoušejte inovativní přípravek otce Lukáše za 0 Kč. Počet balíčků je omezený, rozhoduje pořadí přihlášek

dávat své bylinky těm, kteří mají problémy se sluchem, zrakovým postižením, bolestmi hlavy a závratí, svalovými křečemi, zhoršenou koordinací, pamětí a řečí. Byl jsem moc rád, když se mi po pár dnech vrátili. Řekli, že nemoci jsou pryč a požádali o další pro své blízké. Jsem rád, že jsem mohl pomoci zmírnit jejich utrpení, a to vše díky mé milované babičce, za kterou se každý den modlím a vím, že na mě každý den hlídá.



Prof. Herman Hečko
3x silně posiluje vláskové buňky ve vnitřním uchu

Měl jsem možnost spolupracovat s otcem Lukášem na vzniku tohoto preparátu a musím upřímně přiznat, že za svou 35letou kariéru jsem ještě nepotkal někoho tak neuvěřitelně talentovaného a zároveň tak skromného. **Společně se nám podařilo vytvořit recepturu 16x účinnější a účinnější než standardní metody,** která zvyšuje prokrvení a výživu nervového systému, obnovuje sluchový nerv. Data, která jsme získali, ukazují, že díky této metodě se až 109 lidem každý den vrátí normální sluch a zrak.

Recept otce Lukáše je nyní dostupný i v České republice

Pokud se ptáte, zda historicky zmiňovaná bylinná směs regenerující sluch a zrak skutečně existuje,

odpověď zní: ANO a nově je dostupná i na českém trhu.

JE TO JISTÉ: Metoda otce Lukáše dělá zázraky! 7 potvrzených výsledků:

- Ztlumení fonického rušení za 24 hodin
- Znárodné zvýšení okolních zvuků
- Snížení opakujících se bolestí a závratí
- Odstranění suchosti, pálení a slzení očí již 1. den
- Získáte dokonalou koncentraci a klidný spánek
- Odstranění problémů s pamětí a motorickou koordinací
- Odstranění dvojitého vidění a rozmazaného obrazu

Výzkum potvrzuje, že inovativní produkt obnovuje správné fungování sluchového ústrojí již první den léčby, zcela odstraňuje ztrátu sluchu a sluchovou hyperalgezii. Složky obsažené v přípravku navíc regenerují zrakový nerv a dvakrát prodlužují zorné pole, čímž obnovují schopnost správného vidění bez riskantních procedur.

„Byla jsem skoro hluchý a teď to slyším jako za starých časů.“

Můj tinnitus mě donutil zavřít se doma a vyhýbat se sousedům, protože jsem se bála, že přijdu o sluch. Naštěstí díky této metodě zmizelo to hrozné pískání v uších, přestala bolet hlava a zesílil sluch. Teď dokonce slyším, co se děje u sousedů ve 4. patře.

Danička, 71 let, Ostrava



„Cítím se skvěle!“

Po padesátce jsem měl dojem, že se mi tělo začalo hroutit. Začal jsem hůř slyšet, hůř vidět a stále častěji jsem na něco zapomínal. Moje žena mi navrhla tento přípravek a řekla mi, abych ho užíval jednou denně. Opravdu, po pár dnech jsem si uvědomil, že můj zrak je ostřejší, oči mě nebolí, slyším hlasitěji a mnohem lépe spím. Hned jsem se cítil o 20 let mladší.

Blahoslav, 56 let, Pardubice



Svatá síla přírody pro vaše uši a oči – skvělý sluch a zrak za 24 hodin!

Prvních 100 lidí kteří zavlaží do 21.03.2025 obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

Zavolejte:

376 944 250

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

Hradec Králové připravuje nové náměstí



Budoucí náměstí v Hradci Králové na vizualizaci zachycující pohled shora. V březnu se mohou k plánům vyjádřit i lidé na plánované přednášce. 2x MHK

Míst, kde se lze procházet a bavit, není ve městě nikdy moc.

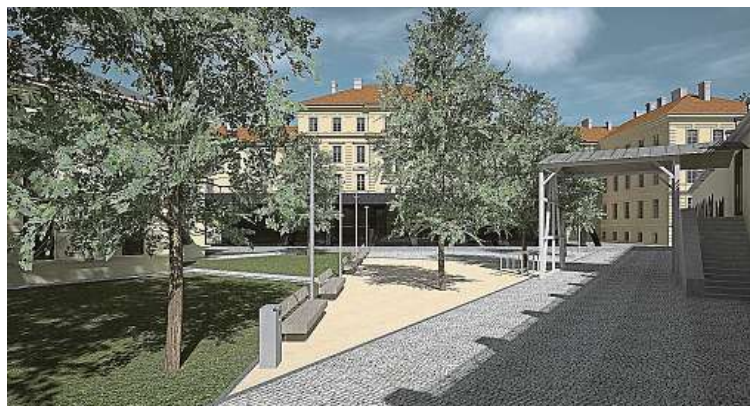
Po skončení rekonstrukce objektu bývalých Vrbenského kasáren, kterou zajišťuje Královéhradecký kraj, naváže hradecká radnice projektem proměny přilehlého areálu. Území čeká obměna zeleně, rekonstrukce zpevněných ploch a modernizace inženýrských sítí. Projekt město plánuje představit veřejnosti na speciální přednášce ve čtvrtek 20. března od 16.30 hodin v Turistickém informačním centru na Eliščině nábřeží.

„Navážeme na kolegy z Královéhradeckého kraje po ukončení prací na objektu bývalých Vrbenského kasáren přeměnou parteru mezi Gayerovými a Vrbenského kasárnami. V budoucnu zde vznikne unikátní víceúčelový prostor, který mimo jiné nabídne i místo pro trávení volného času, setkávání i odpočinek,“ říká primátorka Hradce Králové Pavlína Springerová. V nejbližších týdnech by mělo být vypsáno výběrové řízení

na zhotovitele stavby, který by mohl zahájit práce ke konci letošního roku.

V místě se obmění zelené plochy a přibude nová zeleň, vznikne nový systém efektivního hospodaření s dešťovou vodou a stávající zpevněné plochy čeká kompletní rekonstrukce. Zároveň budou modernizovány inženýrské sítě včetně veřejného osvětlení a do prostoru přibude i nový mobiliář. „Díky této celkové proměně vznikne v Hradci jakési nové vnitřní náměstí, přes které by mohla vést jedna z hlavních pěších cest do historického centra města,“ doplňuje primátorka.

„Představíme zde celý projekt, ukážeme kompletní vizualizace a spolu s kolegy a dalšími odborníky budeme k dispozici pro případné dotazy a doplnění informací,“ uvádí k programu březnové přednášky v informačním centru vedoucí odboru rozvoje Magistrátu města Hradec Králové Karel Vít. Revitalizace veřejného prostranství v areálu Vrbenského a Gayerových kasáren patří mezi významné projekty hradecko-pardubické aglomerace. PH



Nový veřejný prostor v „hlavním městě“ Královéhradeckého kraje počítá i s bohatou zelení a místy k odpočinku.

PENNY.

OD ČTVRTKA DO STŘEDY
27. 2. – 5. 3. 2025

VŽDY NÍZKÉ CENY



PLATNOST JIŽ OD 26. 2.



KOBLIHA S OVOCNOU NÁPLNÍ
s příchutí jahod, rozmrazeno
65 g | 100 g 9,08 Kč

5,90
~~9,90~~

40%



MÁSLO BONI
250 g
100 g 17,96 Kč

44,90
~~64,90~~

30%



15,90
~~23,90~~

33%

EIDAM BONI
uzený | 30 % tuku v s.,
plátky
100 g



VEPŘOVÁ PLEC*
bez kosti, balená
ve vakuu | cena za 1 kg

84,90

JEDINEČNÁ NABÍDKA!



TOALETNÍ PAPIR WIPPY
2vrstvý | 68 m
1 m 0,15 Kč | 9,90 Kč

9,90
~~19,90~~

50%

PLATNOST JIŽ OD 26. 2.



HROZNY RŮŽOVÉ/TMAVÉ BEZSEMENNÉ
500 g
100 g 7,58 Kč

37,90
~~89,90~~

57%



RAJČATA CHERRY
balená
250 g
100 g 7,96 Kč

19,90
~~34,90~~

42%

ilustrační foto

! Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtnutá cena je běžná prodejní cena.

Odběr zboží z letáku je možný jen v obvyklém množství, maximálně 2 kartony na osobu na den, není-li uvedeno jinak. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhražujeme si právo změn. Další podmínky nabídky na www.penny.cz. *Takto označené produkty nenáleží do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. **Doporučená prodejní cena výrobce.

Nové technologie v ohřevu vody šetří jak peníze, tak přírodu

Doba velkých výkyvů počasí ukazuje, že je potřeba se neustále zamýšlet nad tím, zda můžeme pomoci životnímu prostředí.

Zlepšovat prostředí kolem sebe i uspořít finance nižší spotřebou energie a současně také menší uhlíkovou stopou. K tomu nám slouží stále lepší a nová technologická řešení. Centrum služeb PRE se snaží vždy pomoci všem zákazníkům najít to nejlepší řešení v daném segmentu, v tomto konkrétním případě v ohřevu vody. Zákazníci většinou přicházejí s dotazem ohledně starých spotřebičů. Například bojler v energetické třídě D potřebují vyměnit za nový, úspornější, s nižší energetickou třídou.

Při výběru nového spotřebiče však odborníci z Centra služeb PRE často zjistí, že zákazníci mají současný bojler předimenzovaný. A tak pouhým zmenšením obsahu, podle počtu osob a zvyků zákazníků, dokáží poradit a hned na počátku dosáhnout výraznějších úspor. Při výběru správného zařízení a instalaci je třeba zvážit všechny výhody a nevýhody, aby bylo dosaženo optimálního výkonu a úspor. Další úspory můžeme dosáhnout právě použitím nové technologie.

Návod číslo jedna: pomocí tepelného čerpadla

Pokud pomíneme solární ohřev vody, nabízí se nám řešení ohřevu teplé užitkové vody (TUV) tepelným čerpadlem. Toto řešení představuje v průměru až třikrát menší spotřebu elektrické energie, to znamená nižší náklady na provoz díky vyšší účinnosti.

Bojler s tepelným čerpadlem je zařízení, které kombinuje funkce tradičního bojleru a tepelného čerpadla. Systém používá tepelné čerpadlo k získávání tepla z okolního vzduchu, které následně ohřívá vodu v bojleru. Přestože počáteční investice může být vyšší, poměrně rychle se vám vrátí díky dosaženým úsporám a minimálním provozním nákladům.

Vychytávka číslo dvě: chytré ovládání

Další možností úsporného ohřevu vody je využití vzdále-



V nabídce Centra služeb PRE najdete hybridní bojler, který má kapacitu 80 litrů vody, ale díky technologii kombinace elektrického ohřívače a tepelného čerpadla funguje jako stolitrový bojler v energetické třídě A.

PRE

né správy přes wi-fi a řízení ohřevu vody přes chytrý mobil. Touto přidanou technologií můžeme ušetřit až 30 procent nákladů a ovládat zařízení kdekoli na světě. V nabídce Centra služeb PRE najdete hybridní bojler, který má kapacitu 80 litrů vody, ale díky technologii kombinace elektrického ohřívače a tepelného čerpadla funguje jako sto-

litrový bojler v energetické třídě A. Má díky tomu zhruba o 15 minut rychlejší ohřev než tradiční bojler energetické třídy B. Šetří také až 50 procent spotřeby energie ve srovnání se standardním ohřívačem vody v energetické třídě B. Nabízíme také bojler o objemu 100 litrů, který tímto způsobem nahrazuje 120litrový ohřívač.

Využit lze také inteligentní funkci kotle, která se učí návykům uživatele a nastavuje ekonomické režimy pro spotřebu elektrické energie sama. Bojler sám informuje o připravenosti teplé vody pro první sprchu zobrazením informací na panelu kotle a odesláním „push zprávy“ na chytrý telefon připojený k zařízení.

Třetí návod: nepotřebujete venkovní jednotku

Další významnou výhodou u zmiňovaných hybridních bojlerů je, že tepelné čerpadlo si bere teplo přímo z místnosti, není potřeba pořizovat venkovní jednotku tepelného čerpadla.

Tato technologie získává až 70 procent energie potřebné pro ohřev vody z okolního vzduchu a využívá jako primární zdroj tepla odpadní teplo v místnosti instalace, například z mrazáku nebo jiných zdrojů tepla. Spotřebič je standardně připojený na elektrickou zásuvku 230 voltů.

Nabídka Centra služeb PRE zahrnuje i variantu pro rodinné domy, kde se jedná o stacionární zásobník o objemu 200 až 300 litrů. Toto zařízení je určeno také k instalaci v interiéru domu, pracuje v režimu cirkulujícího vzduchu a nepotřebuje venkovní vzduch. Třída energetické účinnosti tohoto výrobku je A+.

Zvolením správného ohřevu teplé užitkové vody s použitím tepelného čerpadla uděláte radost vaší peněžence a také přírodě. Pokud budete mít zájem o tuto technologii, neváhejte Centrum služeb PRE kontaktovat. Je tu pro vás.



Bojler s tepelným čerpadlem je zařízení, které kombinuje funkce tradičního bojleru a tepelného čerpadla. Vyšší investice do zařízení se rychle vrátí v úsporách energie

PRE

V létě budou vaší jedinou starostí mraky

Fotovoltaika od PRE
se slevou na klimatizaci



pre.cz/fotovoltaika

PRE

Babylonské zmatení neplatí jen pro jazyky. Týká se i generací.

Rozdělování podle toho, kdo se kdy narodil, je výhodné kvůli orientaci v prostoru i čase. Pro někoho ale může vyznívat jako „skupinová segregace“.

Vybavíte si, jak se o lidech a událostech bavili nebo stále baví vaši prarodiče, případně rodiče? Možná zaznívají věty, jako že ten či onen je z poválečné generace, případně z válečné. Také že ještě pamatoval první republiku. Také jsou termíny jako „normalizační kádr“. Po roce 1989 se také používalo, že je to „člověk z devadesátek“, objevil se termín „Husákovy děti“.

S datováním je to jako v hodinách dějepisů

Typizace období a lidí slouží mnohým k rychlejšímu pochopení jazyka a chování druhých. Nové století přineslo personalizaci podle písmen. Podobně jako jsme se kdysi naučili rozdělovat mercedesy na „eskové“, „ččkové“ nebo „gččkové“ a třeba renaultky na R21, R30 či na R14. Každý hned věděl, co má auto pod kapotou a jak vypadá.

S lidskými generacemi je to stejné. Typologie přes písmena usnadňuje možná rychlejší pochopení mentality předcházejících nebo současných generací. Někdy to může být zmatečné. Jak ukazuje nedávný průzkum agentury STEM/MARK, lze z kategorizace generací ale vyčíst ledacos zajímavého. Jedním z poznatků je, že generace Y a Z dovedou ostatní víc pochválit.



Poválečné ročníky znaly do 90. let jen telefonní budky a pevné linky, lidé narození v 21. století už volají bezdrátově. MAFRA A PIXAHIVE



Boomer Petr Pavel. Rozuměl by si s boomerem Kajínkem?

Agentura zjistila například to, že pohled generací na sebe samotné se do velké míry kryje s tím, jak je vidí ostatní. Ve všech generacích převažují lidé, kteří vidí na ostatních jak pozitivita, tak negativa. Ne pro všechny je ale snadné při vyslovení, že je někdo X nebo Y či zetkař a další generace, zařadit to do příslušného období, natož si vybavit, jakými takový člověk oplývá znalostmi a vlastnostmi. Vymezení časových období tak může být stejně snadné jako určit, kdy začala a skončila renesance a kdy nastal průmyslový věk...

Vnímání generací je do velké míry ovlivněno tím, v jakém věku se s danými generacemi setkáváme a v jakém věku tyto generace jsou. Nejmladší generace je tak aktuálně ve věku experimentování, zatímco u nejstarší generace je toto období zapomenutou minulostí. Stejně tak si hůře představujeme, že dnešní šedesátníci nebo sedmdesátníci byli aktivními sportovci.

Nejmladší generace také kvůli věku ještě nedostala plnou příležitost ukázat svoje schopnosti v práci nebo krizové



Dítě roku 1968, zpěvák Daniel Landa. Generace X.

vých situacích. S vědomím toho prosím čtěme následující řádky.

Pracovití boomeři, „ikska“ a „ypsiloni“ s cigaretou

Všechny generace se shodují na tom, že boomeři jsou pracovití, zruční, rozumní, vyrovnaní a hodně kouří cigarety. Oni sami si přijdou ještě spokojení a ostatní je vidí ještě jako ustrašené a se zálibou v alkoholu. Naopak typické pro ně nejsou: zájem o klima, péče o vzhled, konzumace drog, cestování, sport, obezita, deprese, kreativita, stres, projevoování citů, ale ani pasivita.

Jaká je generace X? Všechny generace se shodují na tom, že „ikskaři“ jsou pracovití, zruční, rozumní, pohodlní a hodně kouří cigarety. Oni sami se vidí jako vyrovnaní, ostatní je vidí jako konzumenty alkoholu. Mladší generace je vnímají jako vystresované. Naopak typické pro ně nejsou: ochrana klimatu, péče o vzhled, obezita ani zdravý styl, konzumace drog, deprese nebo sport.

Jaká je generace Y? Všechny generace se shodují, že „ypsiloni“ hodně cestují, sportují, jsou pracovití, ale i pohodlní a hodně kouří cigarety. Oni sami se považují za kreativní, emocionální a vystresované. Ostatní u nich vnímají také péči o vzhled. Starší generace u nich vnímá konzumaci drog. Generace X a Z je vnímají i jako kreativní a generace BB u nich ještě vnímá zdravý styl. Typické pro ně ale nejsou: strach, obezita, vyrovnanost, zručnost, ochrana klimatu, rozum ani pasivita.

Z: depresivní obezita versus zdravý životní styl

Jaká je generace Z? Všechny generace se shodují na tom,



Mileniálka Tereza Ramba reprezentuje „ypsilonky“.

že „zetkaři“ jsou ohrožení deprese, hodně cestují, zajímají se o ochranu klimatu, jsou pohodlní, holdují drogám a pečují o svůj vzhled. Oni sami se považují ještě za vystresované a emocionální.

Ostatní u nich vidí ještě problémy s obezitou (názor generace X a Y), pasivitu a zájem o zdravý styl (názor starších generací). Generace Y je považuje ještě za kreativní a kuřáky cigaret. Naopak není pro ně typická: vyrovnanost, zručnost, pracovitost, rozum, spokojenost, strach, sport ani alkohol.

Ztraceno v mezigeneračním překlada

Při debatách mezi lidmi různých generací dojde i na výra-



Biatlonistka Tereza Voborníková je „zetková“.

zy, kde tápou starší, a naopak zase mladší nerozumějí terminologii svých rodičů či prarodičů. Například slovo „svazák“ zvládá 93 procent boomerů, ale jen třetina zetkařů. S OÚNZ (Obvodní ústav národního zdraví) si poradí takřka sto procent boomerů, ale jen šest procent zetkařů.

Malý je rozdíl, když se řekne „nad Tatrou sa blýská“, což jsou slova bývalé slovenské části federální hymny. Tady se chytají bezmála všichni boomeři a téměř osmdesát procent z generace Z.

Jste delulu? Tedy, že žijete v klamu? Jedná se o výraz, kde zcela tápe 94 procent boomerů, ale ani zetkaři nemají moc jasno. Ví to jen 45 procent z nich. PAVEL HRABICA

GENERAČNÍ KATEGORIE SE PŘEKRÝVAJÍ

Od kdy do kdy. V tom se některá vymezení neshodují. Hranice mezi jednotlivými generacemi občas mírně splývají a jsou pohyblivé.

- Poválečná generace (míněna 2. světová válka) sahá až do poloviny 60. let 20. století. Kvůli baby boomu, kdy se rodilo v atmosféře míru mnohem víc dětí, se hovoří o těch s datem narození v letech 1946 až 1964 jako o „boomerech“.
- V této generaci jsou ale i ti, kterým se říká „květinové děti“ podle mladých lidí vyznávajících volnost ve vztazích, kultuře a odmítajících válku ve Vietnamu. Ti dříve narození si prožili ve svém mládí také naději pražského jara 1968 a pak tragickou okupaci téhož roku.
- Kdo má v rodném listě roky 1965 až 1979, je označován

jako generace X. Patří sem i první děti s pojmenováním „Husákovy“. Patří ale i k těm, kteří svou odvahou přispěli významně k protestům v ulicích na konci 80. klet a pádu komunismu.

- Generace Y, léta 1980 až 1997, pokrývá polovinu Husákových dětí. Současně už nebyla s ohledem na dětský věk její starší skupina ideologicky zpracovaná komunismem a začala si po roce 1989 naplno užívat nejen ekonomický, ale i kulturní zlom. Objevila kinder vejce nebo americké seriály.
- Generace Z, otypovaná posledním písmenem abecedy a startující narozením po roce 1997, do sebe zahrnuje i ty, kteří se označují jako mileniálové. Někdy se používá obojí pro celou tuto generaci. Samozřejmostí je vlastnictví mobilu. PH

Češi už vyslali do vesmíru nejen člověka, ale i plyšáky a hodinky

Československo bylo a navždy bude třetí zemí, jejíž občan okusil, po sovětských a amerických kosmonautech, pohled na Zemi z kosmického nadhledu.

Vladimír Remek, první a zatím poslední vesmírný cestovatel hovořící česky, si podobně jako jeho předchůdci i následovníci vzal na vesmírnou cestu suvenýr. Respektive mu byl přidělen a on si ho po návratu mohl nechat.

S Remkem letěla kopie

„Jsou to hodinky, které jsme dostali jako součást výbavy a mohli si je nechat. Je to mechanický chronometr, původně letecké hodinky. Mám je



České hodinky se dostaly loni na hranici vesmíru. ELTON

uložené dodnes v trezoru v bance. Svým způsobem to byl začátek toho, že jsem hodinky začal sbírat,“ prozradil na jaře 2018 Českému rozhlasu, když uplynulo čtyřicet let od jeho letu.

Dlouho se spekovalo, že spolu s ním se na oběžnou dráhu dostaly českosloven-



Do vesmíru se dostaly hned dvě plyšové figurky Krtečka. MAFRA

ské primky. Ukázalo se, že na kosmonautově zápěstí byly ale sovětské Poljoty caliber 3133 v černém provedení, které dostal náš kosmonaut ve Hvězděném Městečku před letem. „Jedná se o kopii švýcarského strojeku Valjoux, využívanou především sovětským námořnictvem. Pro

svou spolehlivost se však rozšířila i mezi kosmonauty,“ informoval o skutečnosti časopis 100+1.

Je proto zajímavé, že se české hodinky, byť ne úplně do vesmíru, ale aspoň na jeho hranici, nakonec dostaly. V roce 2024 se v rámci spolupráce se společností Spacemania vyvezly hodiny novoměstského Eltonu Prim Tycho Brahe Kosmos LE 000 pětáctičtí kilometrů nad povrch planety. Jednalo se o funkční make-tu, která vzniká vždy jako první při zahájení výroby limitovaných edic. „Kosmické“ hodinky se na rozdíl od ostatních kusů této série neprodaly, ale dražily ve prospěch rekonstrukce hvězdárny v Ústí nad Labem.

Českou stopu zaznamenaly dějiny dobývání vesmíru také v roce 2011. Americký astronaut Andrew Feustel si jako společníka do mezinárodní vesmírné stanice přiba-

lil do zavazadla i pohádkovou postavičku Krtečka. Ten s ním prožil ve stavu beztíže dva týdny a dva dny.

Neruda i Krteček, vyslanci české kultury

Důvod, proč Američan putoval s českým plyšákem, byl náhlední. Jeho manželka Indira má české předky a přála si, aby její muž vzal nahoru něco, co má spojitost s vlastní jejich předků. V roce 2009 proto Feustel vyvezl na oběžnou dráhu básnickou sbírku Jana Nerudy Písně kosmické. O dva roky později postavil krtka, jejímž autorem byl výtvarník Zdeněk Miler. Krteček se do vesmíru dokonce dostal hned dvakrát. Andrew Feustel si vzal s sebou figurky hned dvě, jednu z nich pak předal při návštěvě Česka osobně českému výtvarníkovi. Toho druhého má americký astronaut doma na krbové římsě.

PAVEL HRABICA

INZERCE

coop
Mobil

ČESKÝ
OPERÁTOR

**VOLEJTE
ZDARMA**

NABÍDKA

ÚNOR–BŘEZEN 2025

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12

**KUPTE 3 ks JAKÝCHKOLIV PRODUKTŮ
Z TĚTO NABÍDKY A ZÍSKÁTE
20 VOLNÝCH MINUT DO VŠECH SÍTÍ**

**NÁKUP produktů V AKCI
20 min. do všech sítí ZDARMA**

PRODLOUŽENÍ platnosti kreditu o 7 DNÍ

KOFOLA originál, 2 l
KLÁSTORNÁ Kalcia jemně syčená, 1,5 l
KLÁSTORNÁ Kalcia syčená, 1,5 l
ROYAL CROWN Cola Classic, 1,33 l
ROYAL CROWN Cola No Sugar, 1,33 l
SEMTEX Original plech 0,5 l
SEMTEX Extrem passion fruit, plech 0,5 l
SEMTEX Cactus plech 0,5 l
SEMTEX Extrem plech 0,5 l
SEMTEX Air, plech 0,5 l
JUPIK Ovocí 20% Jablko/Jahoda, 0,33 l
JUPIK Ovocí 20% Cherry Cola, 0,33 l
JUPI sirup jahoda, 0,7 l PET
JUPI sirup lesní směs, 0,7 l PET
JUPI Aloe Vera, 0,7 l PET
RADEGAST Rázná 10 světél výčepní, lahev 0,5 l
RADEGAST Ratar, lahev 0,5 l
RADEGAST Ryze Hořká 12, plech 0,5 l
RADEGAST Ryze Hořká 12, lahev 0,5 l
RADEGAST Rázná 10, plech 0,5 l
PILSNER URQUELL, světlý ležák, lahev 0,5 l
PILSNER URQUELL ležák, plech 0,5 l
GAMBRINUS Originál 10, plech 0,5 l
GAMBRINUS Originál 10, světlý výčepní pivo, lahev 0,5 l

VELKOPOPOVICKÝ KOZEL 11 medium, lahev 0,5 l
VELKOPOPOVICKÝ KOZEL Řezaný 11 lahev 0,5 l
VELKOPOPOVICKÝ KOZEL Černý, lahev 0,5 l
VELKOPOPOVICKÝ KOZEL 10, plech 0,5 l
VELKOPOPOVICKÝ KOZEL 10, 6x plech 0,5 l
VELKOPOPOVICKÝ KOZEL 11, plech 0,5 l
BIRELL Limetka & Malina, plech 0,5 l
BIRELL Pomelo & Grep, plech 0,5 l
BIRELL Polotmavý Citrón, plech 0,5 l
BIRELL Citron & Máta, plech 0,5 l
BIRELL Světlý, lahev 0,5 l
BIRELL Polotmavý, lahev 0,5 l
BIRELL Citrus & Zázvor - Active, plech 0,5 l
BIRELL Mango a Citron - Active, plech 0,5 l
BIRELL Pomelo a Grep kofein - Active, plech 0,5 l
BIRELL Zelený čaj & Broskev kofein - Active, plech 0,5 l
BIRELL Citrus mix a Guarana kofein - Active, plech 0,5 l



Platí pro zákazníky COOP Mobil.

Pro registraci nákupu a získání volných minut použijte věrnostní kartu COOP Mobil nebo pošlete SMS na číslo 8844 ve tvaru: COOP mezera DATUM NÁKUPU mezera ČÍSLO PRODEJNY (Např.: COOP 01022025 12345)

Účtenku s nákupem uschovejte pro kontrolu. Každý účastník může získat max. 1 odměnu denně. Akce platí od 1. 2. 2025 do 31. 3. 2025 ve vybraných prodejnách sítě COOP. Dostupnost zobrazeného zboží z nabídky se může na jednotlivých prodejnách COOP odlišovat.

* Více informací a úplná pravidla na www.coopmobil.cz

coop
Mobil
ČESKÝ
OPERÁTOR

Udělejte sobě
a svým blízkým
radost a jeďte
relaxovat
do Aqualandu.



SIM = vstupenka*

Více informací na
www.coopmobil.cz
* DO VYČERPÁNÍ ZÁSOB

Znáte česká města? Vyzkoušejte si znalosti jen z výřezu fotky



Město 1 (nahore)
Město 6 (dole)



Město 2 (nahore)
Město 7 (dole)



Město 3 (nahore)
Město 8 (dole)



Město 4 (nahore)
Město 9 (dole)



Město 5 (nahore)
ŘEŠENÍ KVÍZU DOLE



Správné odpovědi:
Město 1: Olomoucký orloj
Město 2: Brněnský Jošt
Město 3: Ostrava
Město 4: Brána Matky Boží v Jihlavě
Město 5: České Budějovice
Město 6: Zlín, Památník Tomáše Bati
Město 7: Karlovy Vary
Město 8: Hradec Králové, muzeum
Město 9: Liberecká radnice

INZERCE

NEZMEŠKEJTE BONUSOVKU OD SUZUKI

5 LET
GARANCE



Suzuki Vitara
praktické SUV

Suzuki S-Cross
rodinný crossover

Suzuki Swift
stylovka na každý den

Přijďte si do Suzuki pro svoji **Bonusovku** bez háčků a nesplnitelných podmínek a odveďte si nový vůz se všemi bonusy.



Kola zdarma
Kompletní sada čtyř zimních kol

+



Palivo zdarma
Palivová karta na pohonné hmoty*

+



Záruka zdarma
Prodloužená záruka na 5 let**

+



Přezutí zdarma
Kompletní přezutí pneumatik

www.suzuki.cz facebook.com/suzukimotorczech Instagram.com/suzuki_czech

Emise CO₂ (WLTP), kombinovaná spotřeba Suzuki Swift 1.2 Dualjet: 98-99 g/km, 4,4 l/100 km; Suzuki S-Cross 1.4 Boosterjet: 119-120 g/km, 5,3 l/100 km; Suzuki Vitara 1.4 Boosterjet: 121-122 g/km, 5,4 l/100 km. * Neplatí pro model Swift. ** Pět let garance se skládá z tovární záruky (3 roky / 100 000 km) a následně ze smluvní záruky Suzuki Premium (2 roky / 150 000 km), která je poskytována podle záručních podmínek společnosti Real Garant Versicherung AG. Fotografie jsou pouze ilustrativní. Podmínky akce Bonusovka naleznete na www.suzuki.cz. Výrobce si vyhrazuje právo podmínky akce změnit či akci předčasně ukončit.



Louwman Motor Praha, s. r. o.

Dubno 120, 261 01 Příbram - Nová Hospoda; prodejb@louwman.cz; tel.: 724 154 450

Zlomená srdce. Mohou za ně ohleduplnost, láska, ale i zima

Sval, který se nezastaví od narození až do smrti. Je škoda, že si to neuvědomujeme častěji.

Srdeční onemocnění patří v Česku k nejčastějším zdravotním problémům. S nemocí srdce a cév se u nás potýká přibližně 3,5 milionu lidí, tyto choroby jsou zároveň nejčastější příčinou úmrtí – tvoří asi čtyřicet procent všech případů. V posledních letech prudce roste počet lidí se srdečním selháním, kardiologové odhadují, že by se nemoc mohla do roku 2030 týkat až šesti set tisíc osob.

Nemálo potíží si lidé způsobují sami. Nejen špatnou životosprávou, kdy jim schází každodenní pohyb. Leckdy v sobě také potlačují stres, hněv, obavy i pracovní staros-



Stres, hádka, touha nekazit domácí pohodu, ale i nešťastná láska.

To jsou příčiny toho, čemu i lékaři říkají „zlomené srdce“.

PIXHERE

ti. Leckoho pak postihne i relativně výjimečné srdeční onemocnění. Říká se mu „syndrom zlomeného srdce“. „Syndrom, známý jako takotsubo kardiomyopatie, se týká asi dvou procent lidí s akutním koronárním syndromem. V Česku by tedy podle pesimistických odhadů moh-

lo jít až o 800 případů za rok. Projevuje se velmi podobně jako akutní infarkt myokardu. Dochází k poruše funkce velké části levé komory srdeční, což vede k přechodnému srdečnímu selhání nebo k poruchám srdečního rytmu,“ vysvětluje Aleš Linhart, přednosta II. interní kliniky kar-

diologie a angiologie Všeobecné fakultní nemocnice v Praze a 1. Lékařské fakulty Univerzity Karlovy.

Název takotsubo kardiomyopatie je odvozen od původních japonských pastí na chobotnice, které mají úzké hrdlo a širokou základnu – „zlomené srdce“ má podobný tvar. Zlomené srdce způsobuje fyzický a emoční stres. Nejběžnějšími emocionálními spouštěči jsou smrt milovaného člověka, konflikty ve vztazích, strach, hněv a úzkost nebo fyzické trauma.

Srdci neprospívá ani mrazivé zimní počasí. „Z četných studií víme, že propad venkovních teplot přibližně o deset stupňů Celsia zvyšuje počet srdečních příhod asi o sedm procent,“ popisuje Petr Ošťádal, předseda České kardiologické společnosti (ČKS). „Chlad totiž zužuje tepny, a tak vzrůstá riziko ucpání cév. Mráz vyvolává i poru-

chy srdečního rytmu,“ připomíná předseda ČKS. Když člověk začne vnímat pálení, tlak a bolest na hrudi, má pocit na omdlení nebo se mu špatně dýchá, měl by podle Ošťádal bez váhání okamžitě volat záchranku. Pokud lidé mávnou nad nevolností rukou, mohou si zadělat na daleko závažnější problém.

Lidé často nechťejí kazit rodinnou atmosféru, stává se to často během vánočních svátků. „Kromě toho, že část pacientů dokonce vynechá domluvené pravidelné prohlídky u kardiologa,“ doplňuje zkušenosti se „zlomeným srdcem“ Jan Krejčí, přednosta I. interní kardiologické kliniky Fakultní nemocnice u svaté Anny a Lékařské fakulty Masarykovy univerzity v Brně. „Některým jedincům se podaří i takzvané přechodit infarkt a dostaví se k nám už se srdečním selháním,“ dodává Krejčí.

PAVEL HRABICA

INZERCE

TEREZIA
REISHI
FORTE

DOPLNĚK STRAVY

IMUNITA - KREVŇÍ OBĚH - CÉVY
60 NATURAL KAPSLÍ

Chraňte svoje srdce

silou přírody

Reishi působí příznivě na srdce a oběhový systém

Posiluje **obranyschopnost organismu**

Obsahuje všechny **aktivní látky** jako čerstvá reishi – synergický efekt

www.terezia.eu | Doplněk stravy | Žádejte ve své lékárně

TEREZIA

Vyrábí česká rodinná firma s tradicí 35 let



Jsi nadšenec do AUTO-MOTO?
STÁLE ROSTEME, STAŇ SE SOUČÁSTÍ
NAŠICH TÝMŮ.

PŘIDEJ SE K NÁM!



Ozvěte se nám
nebo navštivte naše stránky:

✉ hr@lkq.cz
 prace.lkq.cz



**Předplacená
SIM karta**
k dostání v trafikách

**Nechte se
hýčkat!**

Levné volání
za **2,50 Kč/min.**

 **MOBIL
.CZ**

Více na www.mobil.cz





Platnost nabídky
26.2.–11.3.2025
nebo do vyprodání zásob.



**JEDNOTA
Nymburk**



COOP. VŠECHNO DOBRÉ.



BOBÍK
Smetanový krém 70g
vanilka, čokoláda
(18,43Kč/100g)
12⁹⁰



SKYR 130g
vybrané druhy
(11,46/12,23Kč/100g)
od 14⁹⁰



Dle Gusta
Hotová jídla 400g
vybrané druhy
(199,75Kč/kg)
79⁹⁰



AXI
Granule pro psy 1kg
pro malá a střední
plemena
(44,90Kč/kg)
44⁹⁰



CHOCEŇSKÝ
Tvaroh 250g
jemný
(10,36Kč/100g)
25⁹⁰



OLMA
Florian smetanový 150g
vybrané druhy
(7,93Kč/100g)
11⁹⁰



**Sladká
Tečka**
Roláda 250g
vybrané druhy
(11,96Kč/100g)
29⁹⁰



Minerální voda 1,5l
s příchutí citron,
pomeranč
(7,93Kč/l)
11⁹⁰



**Chalupář,
Meruňka 0,5l**
35%
(279,80Kč/l)
139⁹⁰



MARSHALL
Pardál 0,5l
pivo světlé výčepní
(21,80Kč/l)
10⁹⁰

Seznam zúčastněných prodejen naleznete na stránkách Jednoty Nymburk www.jednotanbk.cz a www.skupina.coop

Nešustí v peněžence padělek?

Ačkoli jsou ochranné prvky na bankovkách stále dokonalější, pokoušejí se je profesionální i amatérští falšovatelé překonávat.

Padělky českých bankovek, které odhalila Česká národní banka (ČNB) v roce 2024, se vyznačovaly nízkou kvalitou. Většina z nich neměla napodobené téměř žádné ochranné prvky. Počet nepravých peněz se oproti předchozímu roku výrazně snížil. Nejpadělanější bankovkou zůstala dvoutisícikoruna.

Centrální banka odhalila v roce 2024 celkem 1158 kusů padělaných a pozměněných českých peněz, 704 bankovek a 454 mincí. Oproti roku 2023 se jedná o pokles přibližně o dvě třetiny. „Ochrana českých peněz proti padělání je na dobré úrovni. Zároveň dlouhodobě platí, že drtivá většina padělků

je technicky velmi nedokonalá. Ve srovnání třeba s eury nebo dolary se navíc koruny padělají v mnohem menší míře. Proto by každý, kdo při placení věnuje bankovkám a jejich ochranným prvkům pozornost, měl případný padělek snadno odhalit,“ uvádí členka bankovní rady ČNB Karina Kubelková.

Praha je padělatelů ráj

ČNB v roce 2024 označila za padělek 688 českých bankovek v celkové hodnotě téměř 1,2 milionu korun. Nejčastěji se jednalo o dvoutisícikoruny (38 procent), což jsou bankovky, kterých je v oběhu nejvíce. Následovaly tisícikoruny (19 procent), pětistícikoruny (13 procent) a stokoruny (13 procent).

Nejvíce padělaných bankovek (293) bylo odhaleno v Praze, kde se uskutečňuje vysoký počet hotovostních transakcí a je zde nej hustší síť bank. Většina padělaných bankovek byla zachycena při zpracování v bankách, dále pak ve směnárnách a v menší míře také v obchodech.



Pokud se něco nezdá na dotek, pomůže obvykle pohled na bankovku v protisvětle a kontrola ochranných prvků. ČTK

Kvalita padělků zachycených v ČR je dlouhodobě nízká a potvrdilo se to i v loňském roce. Celkem 680 bankovek se zařadilo do 5. a 4. stupně nebezpečnosti. Stupně nebezpečnosti padělků se hodnotí jako ve škole, bankovky označené stupněm

4 a 5 nemají buď vůbec žádné ochranné prvky, nebo je neuměle napodobují. Řadí se sem i padělky s chybnou orientací líce a rubu a jednobarevné či jednostranné kopie.

Pouze 8 zadržených padělků se vyznačovalo poměrně kvalitním tiskem a kvalitním

napodobením několika ochranných prvků, což odpovídá 3. stupni nebezpečnosti. Do nejvyšších stupňů nebezpečnosti (1. a 2. stupeň) nespadal loni žádný zadržený padělek.

Zkuste to proti světlu

Kontrola bankovek zabere jen okamžik a lze ji shrnout do třech základních kroků. „Když bankovku vezmete do rukou, ucítíte, že bankovkový papír s vysokým podílem bavlny má na dotek jiné vlastnosti než ten kancelářský. Na každé bankovce je také na pohmat zřetelný reliéf vzniklý při hlubotisku,“ vysvětluje Karina Kubelková.

Druhým krokem je pohled proti světlu. „Při pohledu skrz bankovku uvidíte například vodoznak a celistvý ochranný proužek,“ doplňuje Karina Kubelková. Posledním krokem je kontrola opticky proměnlivých barev na několika místech bankovky. „Věnujte pozornost také hře barev, která vynikne po sklopení bankovky,“ dodává Karina Kubelková. **PH**

Většina lidí po zhubnutí zase přibere. Uspěje jenom pětina

Přísná dieta, rychlý úbytek kilogramů, ale za pár měsíců opět na začátku. A mnohdy ještě s dalšími kily navíc.

Podle odborníků se jen deseti až dvaceti procentům z nich podaří udržet si novou váhu dlouhodobě. Tato fáze vyžaduje péči a pozornost stejně jako samotné hubnutí, ale lidé ji často podceňují. Krátkodobé diety totiž neřeší skutečné příčiny nadváhy a obezity, jako jsou nesprávné stravovací návyky, nedostatek pohybu a psychologické problémy.

„Lidé chtějí při hubnutí vidět výsledky co nejdříve, proto se pouští do diet, které slibují rychlý úbytek váhy, ale tak to nefunguje. Člověk si musí zautomatizovat nové návyky zdravého životního stylu, a to nějakou dobu trvá,“ vysvětluje Lenka Vymátlíková, výživová poradkyně a lektorka skupinových kurzů zdravého hubnutí v or-



V dospělosti se už nadměrné kilogramy shazují obtížně. Správné návyky si lidé nejlépe osvojí v dětství, musí je k tomu ale směřovat rodina. MAFRA

ganizaci STOB. Jenže právě v tom většina lidí selhává. Jak ukazují údaje z posledních let, až devadesát procent hubnoucích se po čase vrátí na původní váhu. „Udržet si zdravou životosprávu je v dnešním prostředí velmi obtížné – vysoce kalorické jídlo máme na dosah prakticky neustále, zatímco pohyb se z našeho života vytrácí,“ zmiňuje

Lenka Vymátlíková. Nejčastějším důvodem neúspěchu je návrat k nezdravým návykům nebo třeba příliš přísně nastavený režim během diety. „Už samotný způsob hubnutí často předurčuje, zda si člověk váhu udrží. Pokud zvolí extrémně restriktivní dietu, jeho tělo si po jejím skončení začne rychle ukládat zásoby, a hmotnost se vrací. Pro-

to je důležité hubnout postupně, zdravě a pod odborným vedením,“ vysvětluje Lenka Vymátlíková.

Podle aktuálních dat trpí nadváhou nebo obezitou více než 60 procent Čechů, což s sebou přináší nejen estetické, ale především zdravotní komplikace. Mezi nejčastější rizika patří cukrovka 2. typu, vysoký krevní tlak a další kar-

diovaskulární onemocnění a také psychologické problémy spojené s nízkým sebevědomím. Nezdravé návyky si s sebou lidé mnohdy nesou už od dětství. A právě dětská obezita je v Česku na vzestupu – podle statistik má v současnosti nadváhu nebo obezitu už každé čtvrté dítě. Dle predikcí by jich v roce 2030 mělo být ještě víc – asi 30 procent.

„Výrazně nám v posledních letech stoupá počet dětí se závažnou formou obezity s metabolickými komplikacemi. Tyto problémy mohou vést k rozvoji vážných onemocnění, jako je cukrovka, vysoký cholesterol nebo cévní poruchy, a to ve velmi mladém věku,“ říká Jan Boženský, předseda Sekce pediatrie České obezitologické společnosti.

Odborníci se shodují, že s prevencí obezity je nutné začít v raném dětství a zapojit do procesu celou rodinu. „Čím dříve si dítě osvojí zdravý životní styl, tím je vyšší šance, že si jej zachová až do dospělosti, a vyhne se tak závažným zdravotním rizikům,“ doplňuje Boženský. **PH**

TV PROGRAM NA 28. 2.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
15.15 Písníčky z TKM 15.25 Úsměvy Zdeňky Baldové 16.10 Polopatě 17.00 Na cestě po indickém Himálaji 17.30 AZ-kviz 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance	17.20 Eva Longoria a všechny chutě Mexika 18.00 Krajina 18.30 Dana Bártý (2/6) 18.30 Hue, císařské město a Voňavá řeka 19.25 Bohové a hrdinové antických mýtů 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	12.25 Ordinance v růžové zahradě 2 (349) 13.40 Kriminálka Las Vegas IV (6) 14.35 Kriminálka Las Vegas IV (7) 15.30 Výměna manželek X 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu II 18.30 Ulice (4863) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	10.45 ZOO Nové začátky (39) 11.45 Námořní vyšetřovací služba VIII (21, 22) 13.40 Policie v akci 14.35 Inkognito 15.40 Ano, šéfe! 16.50 Prostřeno! 18.00 ZOO Nové začátky (40) 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime	06.00 Ranní fresh 10.00 YOUTUBE CHART: MADARSKO 10.30 Óčko hity 15.00 1Charted 16.00 Top 4 Óčko chart 16.15 Óčko hity 17.00 New Music Radar 17.20 Óčko hity 18.00 CZ & SK České a slovenské klipy
20.10 Děčko (7/10) Rodinný seriál (ČR, 2025) 21.10 Všechnopárty 22.04 Výsledky losování Šťastných 10 22.05 Hercule Poirot Milionová loupež. Seriál (VB) 23.00 Proč bychom se nebalili, když nám Pánbůh archiv dal	20.00 Rvačka v Panamě Thriller (Fr./It./N, 1965) 21.40 Pán velkoměsta Krimifilm (USA, 1981) 0.25 Apokalypsa: Hitler míří na západ (2/2) Poslední boje 1.15 Televizní klub neslyšících 1.45 Zpěvačka Alice Konečná	20.20 Mozaika (1) Přineseny. Komediatní seriál (ČR, 2022) 21.35 RED Akční krimikomedie (USA, 2010) 23.55 Kriminálka Las Vegas IV (6) 0.55 Kriminálka Las Vegas IV (7) 1.35 Specialisté (64) 2.20 Kriminálka Las Vegas IV (17)	20.15 Máme rádi Česko 22.05 Můj muž to dokáže 23.25 Ano, šéfe! 0.30 Policie v akci 1.30 Námořní vyšetřovací služba VIII (21, 22) Krimiseriál (USA, 2010) 3.20 Případ pro dva V (64) 4.30 Rozpal to, šéfe!	19.00 YOUTUBE CHART: MADARSKO 19.30 Óčko hity Klipy nonstop 20.00 O Black Party Hip hop a R'n'B 21.00 Party ride 22.00 Virtuální svět TV 0.00 Óčko flirt

TV PROGRAM NA 1. 3.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
12.50 Postřehy odjinud 13.05 O spící princezně, šipkových růžích a uražené vile 14.00 Rubínová pohádka 14.35 O liném Honzovi 15.15 Lizino štěstí 17.00 Hercule Poirot 17.50 Kočka není pes 18.25 Kluci v akci 19.00 Události 19.52 Branky, body, vteřiny	16.10 Ostrovy a souostroví Japonska z výšky 17.05 Zázračná planeta: Planeta Země III (8/8) 18.00 Patagonie – život na konci světa (4/6) 18.40 Vzkaz Karla Kaplana 18.55 Zapomenuté výpravy 19.20 Souséde 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	06.30 Alvin a Chipmunkové II (18) 06.50 My, chalupáři 07.45 Ledničko, vyprávěj! (12) 08.35 Víkend 09.20 Kameňák (14) 10.35 Děda, postrach rodiny 12.30 Nekecej a pádluj 14.40 Krotitelé duchů 2 17.00 Ježek Sonic 2 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	06.00 Bolek a Lolek 06.25 M.A.S.H (15-19) 08.55 Autosalon.tv 10.20 Inkognito 11.25 Máme rádi Česko 13.20 Můj muž to dokáže 14.50 Sázka na třináctku 16.50 Tři vejce do skla 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime	06.00 Ranní fresh 10.00 Youtube chart: Česko 12.00 Óčko hity 14.00 Óčko Chart 15.30 Óčko hity 16.00 Soundtracky 17.00 Óčko hity 18.00 CZ & SK České a slovenské klipy 19.00 Žebříček klipů z YouTube
20.05 Zázraky přírody 21.20 Všechnopárty 22.04 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony 22.05 Cetník ve výslužbě Komedie (Fr./It., 1970) 23.45 Maigret a hubatá služka Detektivní seriál (Fr., 2002) 1.20 Sama doma	20.00 Tři mušketýři Dobrodružný film (VB/Sp./USA/Panama, 1973) 21.50 Dracula Horor (USA, 1992) 23.55 Babylon Berlin IV (8/12) Dramatický seriál (N, 2022) 0.45 Filé – poslední chrámy starověkého Egypta	20.20 Superlov III (1) 21.50 Godzilla vs. Kong Akční thriller (USA, 2021) 0.15 Velká španělská loupež Akční film (Šp., 2020) 2.40 Krotitelé duchů 2 Komedie (USA, 1989) 4.15 Babicovy dobroty VI 5.15 TV noviny, Sport, Počasí	20.15 Polda (7, 8) Alibi / Hvězda nad Prahou. Detektivní seriál (ČR, 2016) 22.45 Gentlemani Krimikomedie (USA/VB, 2019) 0.50 Čelisti smrti Horor (USA, 2021) 2.40 Případ pro dva V (65, 66) 5.35 Libovky Pepy Libického	19.30 Top 4 Óčko chart 19.45 Óčko hity 20.00 Party ride Warm-up dance music na sobotní párty 22.00 Virtuální svět TV Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova 0.00 Óčko flirt

TV PROGRAM NA 2. 3.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
12.00 Otázky Václava Moravce 13.05 Lolinka a knírač 13.55 Nepovedený kouzelník 14.55 Upír ve věžaku 16.00 Nejlepší kšeft mého života 17.30 Ranč U Zelené sedmy (9) 18.25 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli 19.00 Události 19.52 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Šance	14.45 Eva Longoria a všechny chutě Mexika 15.25 Divoké kočky (1/2) 16.20 Krajina Dana Bártý (2/6) 16.50 MS ve skocích na lyžích 2025 18.50 Příběhy staveb 19.00 Vesnicopis 19.20 Zajímavosti z regionů 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	08.20 Život na zámku (8) 09.20 My, chalupáři 10.15 Vaše kouzelná zahrada (12) 11.00 Ledničko, vyprávěj! (16) 11.55 Za pět minut dvanáct 13.00 Comeback 13.40 Já to tedy беру, šéfe...! 15.55 Život je trapu 18.05 Na lovu: Hvězdný speciál IV 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	09.50 Inkognito 11.00 Partě Terezie Tománkové 12.00 Receptář prima nápadů 12.55 Libovky Pepy Libického 13.40 Zahradník po ruce 14.20 Vychytávky Ládi Hrušky 15.45 České chaty snů 16.45 Matka v trapu 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime	06.00 Ranní fresh 10.00 Óčko Chart 11.30 Óčko hity 14.00 Radio top 25 16.00 New Music Radar 16.25 Óčko hity 17.00 Top 4 Óčko chart 17.15 Óčko hity Klipy nonstop 18.00 CZ & SK České a slovenské klipy
20.10 Limity (8/8) Komediatní seriál (ČR, 2024) 21.05 Výborná SHOW 21.55 Hříšní lidé města brněnského (2/4) Krimiseriál (ČR, 1998) 23.09 Výsledky losování Šťastných 10 23.10 Případy detektiva Murdocha	20.00 Rychlejší než smrt Western (USA/Jap., 1995) 21.50 Děti noci Drama (ČR, 2008) 23.10 20 dnů v Mariupolu 0.50 Krásy evropského pobřeží Mys Wrath 1.00 Oscar 2025 5.00 Vzkaz Karla Lopraise	20.20 Případy mimořádné Marty II (2) Úlet, nebo normálka? Krimiseriál (ČR, 2025) 21.30 Policie Modrava (13) Krimiseriál (ČR, 2013) 22.50 Streptiny 23.25 Street Kings Krimidrama (USA, 2008)	20.15 Líbáš jako Bůh Romantická komedie (ČR, 2009) 22.55 Poslední soubor Historický film (USA, 2021) 1.45 Tři muži v nehlíže Komedie (USA, 1995) 4.05 Případ pro dva V (67) Seriál (N, 1989) 5.35 Libovky Pepy Libického	19.00 Óčko hity 20.00 O black Spotify Czech list Rap, co se nejvíc streamuje v Česku 21.00 Hot hity 22.00 Naked Attraction Iberia 22.30 Naked Attraction Iberia 23.00 Naked Attraction Iberia 23.30 Naked Attraction Iberia 0.00 Óčko flirt

ZÍSKEJTE BEZPLATNÝ PÁR A ZÍSKEJTE ZPĚT OSTROST ZRAKU BEZ OHLEDU NA VADU!

Konečně! Nyní potřebujete POUZE JEDEN PÁR brýlí

Inteligentní multifokální brýle s autofokusem se přizpůsobí vadě zraku a umožní ostré vidění objektů jak na blízko, tak na dálku.

Inteligentní multifokální brýle s novou optickou technologií *Flexi Vision* byly navrženy tak, aby poskytovaly ostrý a zřetelný zrak na každou vzdálenost bez nutnosti výměny brýlí. Vyznačují se plynulou změnou dioptrické síly čoček, což umožňuje uživateli vidět ostré objekty na různé vzdálenosti. Na blízko při čtení, psaní SMS zpráv nebo drobných pracích, na střední vzdálenost při sledování televize a na dálku při procházkách, venkovních aktivitách nebo návštěvách kina, divadla či kostela.

Od teď můžete pohodlně přecházet z jedné činnosti na druhou, aniž byste namáhali zrak nebo neustále museli měnit brýle. Multifokální brýle **okamžitě zaostří obraz**, na který zaměříte svůj zrak – bez ohledu na to, zda se díváte z blízka nebo z dálky. Při jejich nošení se svaly vašich očí neunavují. Díky tomu Váš zrak odpočívá, což postupem času pozitivně ovlivňuje zlepšení ostrosti vidění a zpomaluje zhoršování očních vad.

OKEM EXPERTA: „Výzkumy ukázaly, že plynulá regulace ostrosti ve spolupráci se zrakovým nervem dokáže zpomalit proces degenerace zraku a často ho dokonce dokáže zlepšit o 0,25 až 0,75 dioptrií. Nošení multifokálních brýlí stimuluje regenerační procesy na buněčné úrovni v hlubokých vrstvách oční bulvy. S každým dnem používání těchto brýlí se pozitivní účinky kumulují a přibližně po 2 měsících dochází k viditelnému zlepšení zraku.“

Prof. Henry Grey

Inteligentní multifokální brýle – JEDNY na VŠECHNO!

Díky nim můžete snadno a bez namáhání zraku:

- ✓ číst knížky a časopisy, řešit křížovky
- ✓ sledovat televizi z blízka i vzdálené vzdálenosti



- ✓ napsat a přečíst SMS zprávu a zprávu na počítači
- ✓ okamžitě navléknout jehlu, opravit řetizek, namalovat nehty
- ✓ háčkovat, kutit, lepit modely...

...a vykonávat jakoukoli činnost vyžadující přesnost, protože brýle mají vestavěnou funkci automatického zvětšení. Zajišťují pohodlí, komfort a všestrannost, což z nich činí ideální volbu pro každého, kdo potřebuje korekci zraku, bez ohledu na typ a stupeň závažnosti vady. **Tyto inteligentní brýle se přizpůsobují každé situaci, každému osvětlení a každé vzdálenosti.** Díky tomu můžete ušetřit stovky korun, protože už nepotřebujete kupovat nové brýle!



Magda P. (47 L.)
Litoměřice

„Když jsem musela každých 1,5 roku běhat k optikovi a platit za nové brýle. Od té doby co mám multifokální brýle, je to jako den a noc! No, sím je pořád, při řízení auta, v kině, při čtení knih, a také při práci na počítači. A mám pocit, že se mi zrak zlepšil! Tyto brýle se přizpůsobí samy a nemusím se o nic starat. Kromě toho jsou elegantní a jsou velmi lichotivé.“

Pro ženy
i muže

UNIVERZÁLNÍ

**SILNĚ, TRVALĚ
A PRAKTICKY
NEZNIČITELNĚ**

Lehké, univerzální obroučky s pevnými, beztlakovými pružinovými panty. Pasují na každou tvář!

FLEXI VISION
PLYNULÁ REGULACE
OSTROTI ZRAKU

- Multifokální čočky se přizpůsobí Vaší oční vadě.
- Lehké, pohodlné obroučky s elastickými a neklouzavými stranicemi.
- Blokují modré světlo vyzařované obrazovkami, zářivkami atd.



AUTOFOKUS
OD +0,5
DO +2,5
DIOPTRIÍ

ZAVOLEJTE A ZÍSKEJTE BRÝLE ZDARMA!

Uvidíte vše ostřeji bez nutnosti neustálého měnění brýlí a návštěv optika. Vyzkoušejte inteligentní multifokální brýle s novou technologií *Flexi Vision*!

Speciálně pro čtenáře tohoto vydání připravil výrobce propagační nabídku **100 brýlí zdarma**. Zavolejte a získáte ještě dnes **inteligentní multifokální brýle za 0 Kč!** Akční nabídka platí pouze do **03.03.2025!**

Rozhoduje pořadí přihlášek.

296 849 506

Pon.-pat. 8:00-20:00, sob – ned. 9:00-18.00 (cena místního hovoru)

POZOR NA PADĚLKY! Na trhu se objevilo mnoho levných, bezcených napodobenin produktu. Originální inteligentní multifokální brýle s technologií *Flexi Vision* můžete získat výhradně prostřednictvím telefonního prodeje, a to pouze prostřednictvím tohoto článku.

Jedny brýle na blízko i na dálku, doma i venku!



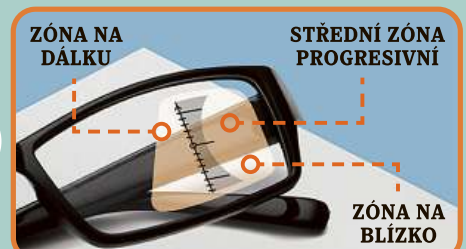
**Široké zorné pole
usnadňující sledování
z velké vzdálenosti**



**Pohodlná a bezpečná práce
u počítače**



**Bezproblémové čtení
drobného tisku v knihách
a novinách**



TV PROGRAM NA 3. 3.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
20.10 Případy 1. oddělení III (1/13) Krimisériál (ČR, 2022) 21.10 Reportéři ČT 21.50 Galerie Selfie 22.20 Maigret Detektivní seriál (Fr., 2001) 23.45 Kruk II (5/6) 00.40 AZ-kviz 01.15 Z metropole, Týden v regionech	20.00 Černý lišák (1/3) Western (USA, 1993) 21.35 Roztržité Komedie (Fr., 1970) 23.00 Amundsen Dobrodružný film (Nor./Švéd./ČR, 2019) 01.00 Industrie (7/12) 01.30 Římané za humny! 02.25 Na hranici tradic 02.55 Zašlapané projekty	20.20 Specialisté (228) Holky od koní. Krimisériál (ČR, 2025) 21.30 Specialisté (65) Chlad. Krimisériál (ČR, 2019) 22.40 Víkend 23.20 FBI III (1) Nikdy nevěř cizím lidem. Krimisériál (USA, 2020) 00.25 Kriminálka Las Vegas IV (8, 9)	20.15 Kapitán Exner (3) Denár v diví dlaní. Detektivní seriál (ČR, 2017) 22.05 Ano, šéfe! 23.10 Receptář prima nápadů 00.00 Policie v akci 01.00 Námořní vyšetřovací služba VIII (23) Krimisériál (USA, 2010) 01.55 Námořní vyšetřovací služba VIII (24)	20.00 3x3 Trojka nej hitů od tří interpretů 20.50 Óčko hity Klipy nonstop 21.00 Hot hity Žhavé klipy 22.00 Naked Attraction Iberia Španělská verze nahé seznamky 22.30 Virtuální svět TV Óčko flirt Proud klipů a sexy vzkazy diváků

TV PROGRAM NA 4. 3.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
20.10 Vyšetřuje Imma Tataranni (9, 10/28) Ve čtvrti Serra Venerdì – 1., 2. část. Krimisériál (It., 2019) 22.05 Nabídka (5/10) Polibit prsten. 22.55 Životopisný seriál (USA, 2022) Septej Romantický film (ČR, 1996) 0.25 Kruk II (6/6) 1.20 Zajímavosti z regionů	20.00 Královny starověkého Egypta 21.00 Svědectví Karla Hviždaly Zelenskyj (2/3) 21.55 Vzestup a pád nacistů (9/10) 22.45 Požár Reichstagu (2/2) 23.40 Kvarteto 00.30 Televizní klub neslyšících 01.00 Po stopách wampyrismu 01.25 Na hranici tradic 02.25	20.20 Jedna rodina (128) Křík. Komedialní seriál (ČR, 2025) 21.50 Gummy (1) Pohřeb. Komedialní seriál (ČR, 2022) 22.25 Comeback Rozvod. Sitcom (ČR, 2009) 23.00 Na Vaší straně Kriminálka 23.45 Las Vegas IV (10, 11) Krimisériál (USA, 2003)	20.15 Kamarádi (33) Rodinný seriál (ČR, 2024) 21.35 7 pádů Honzy Dědka 22.45 7 pádů Honzy Dědka 23.55 Ano, šéfe! 01.05 Policie v akci 02.00 Námořní vyšetřovací služba IX (1, 2) Krimisériál (USA, 2011) 03.55 Případ pro dva V (68) Zlá krev. Seriál (N, 1989)	19.00 YouTube Chart 19.30 Óčko hity Klipy nonstop 21.00 Hot hity Žhavé klipy 22.00 Naked Attraction Iberia Španělská verze nahé seznamky 22.30 Virtuální svět TV Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova 0.00 Óčko flirt

TV PROGRAM NA 5. 3.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
20.15 Srdce (9/16) Suzanne. Seriál (It., 2021) 21.10 13. komnata Chili Ta Sanitka 2 (3/13) 21.40 Seriál (ČR, 2013) 22.40 Četník ve výslužbě Komedie (Fr./It., 1970) 00.20 Kruk II (5/6) Krimisériál (Pol., 2021) 01.10 AZ-kviz 01.40 Bydlení je hra	20.00 Eva Longoria a všechny chutě Mexika 20.45 Krajina Dana Bárty (3/6) 21.15 Mistři medicíny III (9/13) 21.45 Po nás potopa nebude (1/10) 22.15 Záranky techniky VI 23.05 Babylon Berlín IV (9/12) Dramatický seriál (N, 2022) 23.55 Nezlomní – jedna mise, čtyři životy	20.20 Extrémní proměny 22.00 Šurvivor Česko & Slovensko IV 00.00 Kriminálka Las Vegas IV (12) Jako motýl. Krimisériál (USA, 2003) 01.00 Kriminálka Las Vegas IV (13) Falešní hráči 01.55 Gummy (1) Pohřeb. Komedialní seriál (ČR, 2022)	20.15 Hrdina (9) Černá vdova. Krimisériál (ČR, 2025) 21.40 Show Jana Krause 22.40 Show Jana Krause 23.45 Ano, šéfe! 00.50 Policie v akci 01.45 Námořní vyšetřovací služba IX (3, 4) Krimisériál (USA, 2011) 03.50 Případ pro dva V (69)	20.00 O Black List Hip hop a r'n'b 21.00 Hot hity Žhavé klipy 22.00 Naked Attraction Iberia Španělská verze nahé seznamky 22.30 Virtuální svět TV Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova 0.00 Óčko flirt Proud klipů a sexy vzkazy diváků

TV PROGRAM NA 6. 3.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
20.10 Rozhovor s prezidentem Bilanční rozhovor s prezidentem Petrem Pavlem u příležitosti dvou let ve funkci 21.00 Gejzír 21.30 Máte slovo s M. Jilkovou 22.30 Na stopě 22.55 Případy detektiva Murdocha XVII Krimisériál (VB/Kan., 2023) 23.40 Nabídka (5/10)	18.10 HME v atletice 2025 22.10 Ve zdravé duši, zdravé tělo 22.45 Ukrajina: Nepřítel v lesích 23.45 Zprávy v českém znakovém jazyce 23.55 20 dnů v Mariupolu 01.30 Tajemství 2. světové války 02.30 Zašlapané projekty 02.45 Přísné tajné vraždy 03.00 Ukrajinský rozcestník 03.30 Sabotáž	20.20 Jedna rodina (129) Tribunál. Komedialní seriál (ČR, 2025) 21.45 Šurvivor Česko & Slovensko IV (6) 23.45 Kriminálka Las Vegas IV (14, 15) Krimisériál (USA, 2003) 01.40 Mozaika (1) Přinesiny. Komedialní seriál (ČR, 2022)	20.15 Kamarádi (34) Rodinný seriál (ČR, 2024) 21.40 Inkognito 22.45 Inkognito 23.55 Ano, šéfe! 01.00 Policie v akci 02.00 Námořní vyšetřovací služba IX (5, 6) Krimisériál (USA, 2011) 03.55 Případ pro dva V (70) Seriál (N, 1989)	19.30 Party ride Příprava na dnešní mejdan 21.00 Top 4 Óčko chart První čtyři místa v hitparádě diváků Óčka 21.15 Hot hity Žhavé klipy 22.00 Naked Attraction Finland Finská verze nahé seznamky! 22.30 Virtuální svět TV 0.00 Óčko flirt



Bylo klinicky prokázáno: toto je záchrana pro Vaše klouby

ZCELA ZDARMA

Zveme Vás do programu „Zregenerujte klouby a získejte zpět pohyblivost BEZ OPERACE!“

ROZDÁVÁME ZDARMA 100 BALENÍ GENIÁLNÍ KÚRY:
→ Obnoví kloubní chrupavku za 11 dní → Chrání kosti před opotřebením

Osvobodíte se od bolesti a znovu získáte pohyblivost na dalších 30 let!



Je to oficiálně potvrzeno 43 klinickými studiemi: za 11 dní budete mít opět pohyblivé nohy, rovná záda, ohebné kolena a mrštné prsty! Dosáhnete toho bez jakýchkoli nákladů a aniž byste museli vycházet ze svého domova. V naší zemi právě začala speciální akce zaměřená na všechny, kteří bojují s pokročilou artrózou.

Chcete odložit hůl do kouta? Nechcete jít pod nůž? Zavolejte nyní pro **BEZPLATNÉ BALENÍ** nové švýcarské kúry a rozlučte se s bolestí!

Je to ortopedický hit nové generace se speciálně extrahovaným extraktem z Akácie katechové (*Acacia catechu*)! Celostátní program „Zregenerujte klouby a získejte pohyblivost bez operace“ zaručuje **100 BEZPLATNÝCH BALENÍ KÚRY!**

Můžete získat naši revoluční kúru, pokud:

- Cítíte po námaze pronikavé bolesti v kolenou, loktech nebo kyčlích.
- Vaše tělo je ráno ztuhlé.
- Procházíte menopauzou nebo andropauzou
- Ve vaší rodině se vyskytují případy artritidy.

Lehkost a svoboda pohybu.
Zjistěte, co získáte již po 11 dnech. ZDARMA!

- Vaše končetiny budou opět silné a pohyblivé.
- Budete chodit, vstávat ze židle, skákat a dělat dřepy bez bolesti.
- Zlepšíte pohyblivost kloubů čtyřnásobně.

Chcete se pohybovat hbitě jako před 30 lety?

ZVEME VÁS! Zavolejte pro bezplatné balení kúry na obnovu poškozených kloubů: **234 076 023**

POZOR: Záleží na pořadí přihlášek.

Číslo 1 pro zdravé klouby. Proč tato kúra převyšuje ostatní svou účinností?

Ve švýcarské kúře je hlavní složkou speciálně extrahovaný extrakt z Akácie katechu. Tento extrakt je získáván z nejlepších zdrojů. Působí protizánětlivě a antibakteriálně. Rychle **posiluje klouby a kosti**, podporuje regeneraci tkání a zmírňuje příznaky artrózy.

Prof. Jiří Málek, expert ortopedie: „Je to nejúčinnější přípravek v Evropě na onemocnění kloubů a revmatismu“.

Můžeme Vám poslat **bezplatné balení!**

„V Česku je již k dispozici **fond 100 bezplatných balení kúry**, která okamžitě zmírňuje bolest a uvolňuje klouby. Do naší země přišla v rámci mezinárodní spolupráce s nejlepším Švýcarským Institutem Fyzioterapie“.

Kúra byla schválena pro použití mimo nemocnici díky prokázané účinnosti a zárukám, že nezpůsobuje žádné vedlejší účinky. Díky ní **klouby opět získávají plnou pohyblivost**. Rozdíl je viditelný již po 1-2 dávkách, a po 11 dnech se budete těšit z plné svobody pohybu a lepšího komfortu života!

Udělejte první krok k ŽIVOTU BEZ BOLESTI. Zavolejte pro BEZPLATNÝ PRODUKT:

234 076 023



„Díky této švýcarské kúře a hodným lidem, kteří ji posílají zdarma, jsem opět získal samostatnost. Už jezdím bez problémů autobusem, chodím na nákupy, nemusím si po cestě dělat přestávky a sedat si na lavičku.“

Po 12 letech mě konečně přestaly bolet záda! A protože mě bolelo levé koleno, nemohl jsem chodit vůbec. Nevím, co by semnou bylo, protože žádný lékař mi neuměl pomoci. Teprve tato švýcarská kúra zdarma mi skutečně pomohla!”

Štefan, 69 let, Praha

ZAVOLEJTE A ZÍSKEJTE BEZPLATNÉ BALENÍ KÚRY - ZVEME VÁS!

OBNOVÍTE SVÉ KLOUBY BEZ OPERACE. ZÍSKÁTE ZDRAVÍ A VYHNETE SE INVALIDITĚ. STAČÍ JEN 11 DNÍ!

Bez závazků. Není třeba nám poskytovat žádné potvrzení, výsledky testů nebo rentgenové snímky.

296 849 505

V rámci programu je k dispozici 100 balení kúry za 0 Kč

Prvních 100 osob, které zavolají na uvedené číslo do 03.03.2025, získá 100% dofinancování.

Pondělí-neděle: 8:00-20:00. Sobota-neděle 9.00-18.00. Běžné volání bez dalších poplatků.

POZOR: Pořadí přihlášek je rozhodující. Nenechte nikoho, aby Vás předběhl! Na jednu domácnost připadá jedno balení kúry.

Zabíjejí vás výrůstky na prostatě a časté močení? Zbavit se jich je triviální!

Na důkaz toho,

**ROZDÁVÁME ZDARMA
100 BALENÍ**

vzorec, který od první dávky

**napravuje prostatu, poskytuje 100% kontrolu nad močovým měchýřem,
zmírňuje bolest a pálení při močení, odstraňuje erektilní dysfunkci.**

Nejedná se o tiskovou chybu - čeká na vás 100 produktů ZDARMA!

Běháte v noci na záchod? Nemůžete úplně vyprázdnit močový měchýř? V posteli jste dosáhli... velkého propadu? Hrozí vám operace! Američtí vědci vynalezli přípravek, který za 1 večer uvede prostatu do pořádku a normalizuje močení. A navíc obnovuje erekci z oceli! „Jsme si tím TAK jistí, že jsme se rozhodli rozdat 100 balení zdarma k testování,“ říká profesor Jim Huston z texaského Centra pro mužské zdraví. Zjistěte, jak jedno z nich získat.

13 signálů, že vaše prostata tě chce vyřídít! POZNÁVÁTE JE?

- ☐ Návštěvy toalety více než 8krát denně.
- ☐ Vstávání v noci na toaletu.
- ☐ Pomočování.
- ☐ Tlačení na močový měchýř během celého dne.
- ☐ Nepříjemné pocity v perineální a anální oblasti.
- ☐ Pocit, že se vám nedaří vyprázdnit močový měchýř.
- ☐ Špatný průtok moči.
- ☐ Čekání na proud.
- ☐ Bolest nebo pálení při močení.
- ☐ Erektilní dysfunkce.
- ☐ Bolest dolní části zad.
- ☐ Ztráta libida, vyhýbání se intimitě.
- ☐ Zhoršení nálady, bolesti svalů.



je nyní k dispozici pro soukromé použití. Problémy s mikcí, bolest, pálení, frustrace a bezmoc v posteli - to vše bude navždy minulostí! A to bez chirurgického zákroku. Ručí za to odborník světového formátu profesor Jim Huston. Jeho kúra bez léků již zachránila zdraví 2 milionům Američanů ve věku 35-96 let. A nyní konečně přichází do Evropy! Bude splňovat i vaše požadavky? Podívejte se na to v průzkumu. Tohle dostanou pa-

cienti v Centru mužského zdraví v Texasu!

Zapomeňte na operaci... Tohle je tisíckrát lepší!

Šest měsíců po kúře již nemám žádné problémy a léze ustoupily.

Boleslav, 61 let, Olomouc

Rozlučte se s příznakem plenek a erektilní atrofie

Máme pro vás dvě zprávy: průměrnou a skvělou. Špatná zpráva je, že pokud jste si zaškrtili alespoň jeden bod z tohoto seznamu, nemáte se na co těšit - okamžitě se postarejte o svou nemocnou prostatu. Je čas na skvělou zprávu: od nynějška se můžete zbavit zbytečně velké prostaty u sebe doma! Jednoduše, diskrétně a bezbolestně

uhasíte zánět a uvolníte močovou trubici. A vaše peněženka zůstane nedotčena!

Klinické studie jasně ukazují: Hustonové, kteří ZDARMA podstoupili přírodní kúru bez léků, se rozloučili s řídkou močí, bolestí mezi perineem a konečníkem a přestali běhat na toaletu již po 22 hodinách. Už se vůbec nemusí obávat, že by si namočili spodní prádlo nebo že by se v ložnici nedokázali vzchopit. „Tento prostředek omlazuje mužský vodovod o 20-30 let. A byl testován v extrémních podmínkách!“ - vysvětluje profesor Huston.

Zkrotí prostatu a je hitem pro... kovboje!

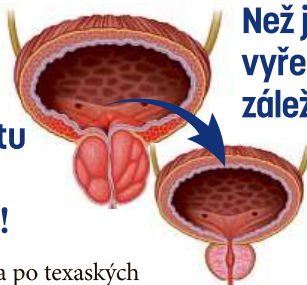
„Několikadenní jízda po texaských pastvinách je pro prostatu velkou zátěží.“ - Profesor Huston. „První osobou, která tento inovativní produkt vyzkoušela, byl můj sedmdesátiletý otec. Navzdory svému vysokému věku je stále aktivní, nesnáší léky a nikdy se jimi nenechá řezat! Bylo zřejmé, že pro jeho narůstající problémy s prostatou musím vyvinout něco, co je → zcela přírodní → funguje okamžitě → není návykové → nezpůsobuje rezistenci na léky → není žaludek ani játra. A tak jsem vytvořil léčbu, která obnovuje prostatu jako za mlada! Můj otec přiznal, že již po 1. dávce přestal každých 15 minut sesedat z koně. Od té doby ho také nic neboli, a to ani po 12 h v sedle.“

98% účinnost

**TOPSELLER 2023 NA
PROBLÉMY S PROSTATOU**

- ✓ Snižuje steroidní hypertrofi až šestkrát
- ✓ Prodloužení doby mezi návštěvami toalety o 1,5 hodiny.
- ✓ Zmírňuje bolest a pocity pálení již za 22 hodin.
- ✓ Obnovuje sexuální výkonnost
- ✓ Lze si ji vyzvednout již za 0 Kč

**Než jít pod nůž,
vyřešte mužskou
záležitost doma**



Nenechte si vzít svobodu ani vy! Teprve nyní můžete vyzkoušet produkt, který si získal

uznání většiny nezávislých mužů. Váš život se nemusí točit jen kolem koupelny. Tento jediný telefonát je vaší vstupenkou do světa bez mokrých nehod, rozpaků v ložnici a nesnesitelné bolesti „tam dole“. Pouhých 22 hodin!

**Požádejte o balíček
na záchranu prostaty
ZDARMA - zasíláme
v diskrétním balíčku!**

Zavolejte:

296 183 068

Nabídka platí do 21.03.2025

Po-pa 8:00 - 20:00 sob 8:00 - 16:00.
Běžné místní spojení bez příplatku.

TATO ŠANCE SE UŽ NIKDY NEBUDE OPAKOVAT!

Zavolejte a získáte 1 ze 100 bezplatných balení přípravku.

NEVÁHEJTE! Rozhoduje pravidlo „kdo dřív přijde, ten dřív mele“.