

V SOBOTU PRVNÍ, O DEN POZDĚJI DOJELA DRUHÁ

ESTER LEDECKÁ ZAZÁŘILA VE DVOU SJEZDECH V CRANS MONTANĚ STRANA 19



metro



PRAHA

Pondělí, 28. února 2022

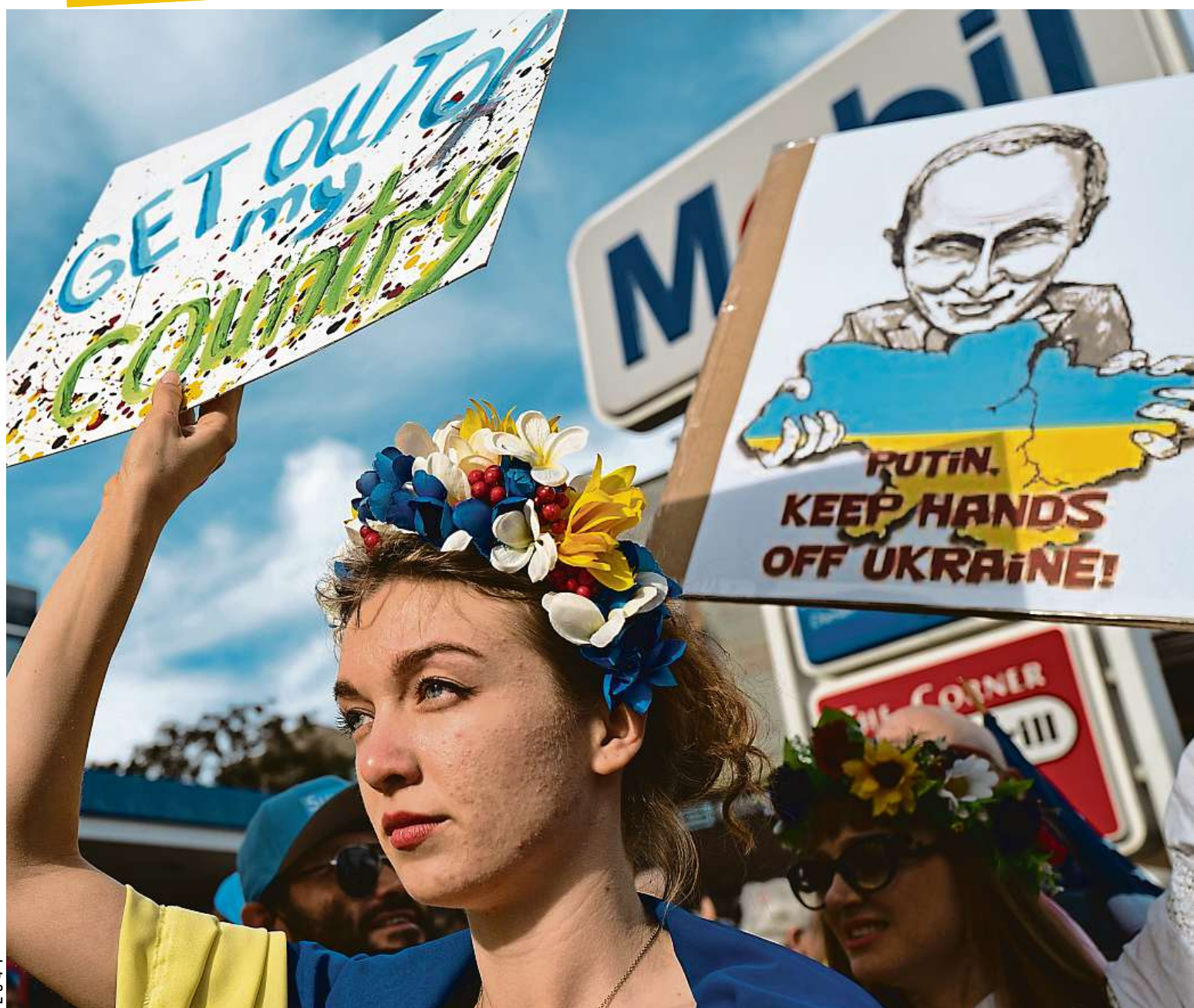
Č. 41, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Lumír

mojemetro | denikmetro



VÁLKA NA UKRAJINĚ

Nejen v evropských městech, ale i v Los Angeles vyšly do ulic desetitisíce lidí, aby protestovaly proti invazi ruských sil na Ukrajinu. Více čtete uvnitř vydání. AP



Praha stojí za Ukrajinou



FOTO ZA
300
Kč

Masopusty se nesly na vlně solidarity s Ukrajinou. D. SKALICKÁ



FOTO ZA
300
Kč

Ukrajinská vlajka na Národním muzeu

PETR VASINA



FOTO ZA
300
Kč

Ruská přelepna. D. SEDLECKÝ

INZERCE

**HLEDÁME ZAMĚŠTNANCE NA POZICE:
RECEPCE A OSTRHA**

Pouze pro invalidní důchodce.
Nabízíme
mzda od 110,-Kč/hod
náborový příspěvek 10.000,- Kč
vypáčení denně

Tel.: 800 888 440
(bezplatná linka)

Ocelářská 21, Praha 9 (metro Českomoravská)



Včerejší demonstrace na podporu Ukrajiny uspořádaná na Václavském náměstí

ČTK

Minuta ticha i pláč

Pražské demonstrace na podporu Ukrajiny se podle policie zúčastnilo zhruba 80 tisíc lidí.

- Na úvod demonstrace přítomní drželi minutu ticha za lidi, kteří pokládají za Ukrajinu život.
- Akci svolal spolek Milion chviliek a jako jeden z prvních vystoupil ukrajinský velvyslanec Jevhen Perebyjnis, který poděkoval vládě a českému národu za solidaritu a pomoc Ukrajině. Věřil tomu, že jeho země v konfliktu s Ruskem zvítězí.
- Po vystoupení velvyslancovy manželky Olgy se mnoho účastníků včetně mužů rozběhlo. Ve své emotivní řeči po-

žádala mimo jiné o uzavření leteckého prostoru nad Ukrajinou. Dav následně začal skandovat „Close the sky“.

- „Jsem rád, že svět přijal tvrdé, silné sankce, které budou ruské vůdce bolet. Děkuji za to, že nám v tomto úsilí vyjadřujete podporu,“ dodal premiér Petr Fiala, který na demonstraci také vystoupil.
- Mnozí účastníci měli na klopách modrozluté stužky a nad hlavami ukrajinské vlajky a transparenty proti ruskému prezidentovi a válce. Nápisy na nich byly v češtině, ukrajinštině i angličtině. Obdobná demonstrace se včera konala také v Brně. čtk

ThinkBook 14

PARŤÁK DO PRÁCE
I KAVÁRNY



Lenovo

ŘADA THINKBOOK JE DOSTUPNÁ
NA ALZA.CZ VE VELIKOSTECH 13, 14 I 15".
WWW.ALZA.CZ/NOTEBOOKY-LENOVO-THINKBOOK/18875808.HTM

Kdo uklidí po silném větru?

Odpadky létají Prahou i kvůli přeplněným popelnicím.

Týden od vichřice se po sídlišťích i veřejných prostranstvích povalují odpadky, které silný vítr rozfoukal. Dokazují to i fotky, jež k nám do redakce dorazily. Kdy nepořádek z ulic zmizí? ptají se čtenáři.

V okolí sídliště na Petřínách se k nespokojenosti obyvatel povalují papíry i plastové obaly. „V posledních týdnech, kdy panoval silný vítr, se bohužel potýkáme se zvýšeným výskytem odpadků mimo odpadová stanoviště. Situaci intenzivně řešíme na celém území Prahy 6,“ říká mluvčí Prahy 6 Jiří Hannich a dodává: „Odpadky v terénu aktivně uklízí naše organizační složka PRO 6 a externí uklízací firmy, s nimiž jako městská část standardně spolupracujeme. Nad rámec toho nám nyní s úklidem ulic po silném větru vypomáhají ještě Pražské služby.“

Podle Hannicha za odpad v ulicích mohou také například plně popelnice. „Pozorujeme, že odpadu poslední dobou přibývá a popelnice jsou často přeplněné. Několikrát jsme žádali hlavní město o navýšení frekvence vývozu odpadu, v řadě případů nám bylo vyhověno. Do budoucna bychom další zvýšení intenzity vývozu odpadu od hlavního města uvítali,“ dodává Jiří Hannich.

Praha 6 ale není jediná, kdo zápasí s odpadky v ulicích. Například čtenářka Jarmila Kostkanová upozornila na nafoukaný nepořádek v Horních Měcholupech. „Jedná se o pozemky soukromé



Takhle vypadaly Horní Měcholupy po vichřici. JARMILA KOSTKANOVÁ

ho vlastníka, kterého vyzve k provedení úklidu,“ komentuje situaci vedoucí kanceláře Prahy 15 Pavlína Nejedlíková. „Takto postupujeme vždy, když je vlastním šetřením nebo na základě podnětu třetí osoby zjištěno znečištění pozemku. Za stav pozemku je zodpovědný jeho vlastník, správce nebo uživatel na základě smlouvy,“ dodává Nejedlíková, jež také upozorňuje na nešvar některých občanů Prahy nechávajících otevřená víka od popelnic. „Při větrném počasí je pečlivě uzavíráni kontejnerů jediná možnost, jak podobným jevům předcházet,“ připomíná Nejedlíková. Jako nejrychlejší způsob, jak nepořádek řešit, doporučuje kontaktovat úřad příslušné městské části.

Podobnou radu má i mluvčí Pražských služeb Radim Mana: „Občanům bych doporučil, aby se obrátili na majitele či správce pozemku, který může úklid zajistit.“

Největší svozová firma v hlavním městě se stará například o pořádek v okolí stanovišť tříděného odpadu. „U nádob na směsný odpad není tato povinnost stanovená, to je věc správce či majitele objektu. Některé lokality mají soukromého vlastníka, za úklid je zodpovědný správce či majitel,“ upřesňuje Mana.

Pražské služby také provádí svoz odpadu a úklid komunikací tam, kde si jejich služby objedná konkrétní subjekt. „Obvykle Technická správa komunikací nebo městská část,“ upřesňuje Mana.

Jiná situace, než jakou popisuje mluvčí Pražských služeb, je ale například v Praze 11. „Máme tu výhodu, že naše městská část sto procentně vlastní servisní organizaci Jihoměstská majetková, a. s., která v rámci svých rámcových smluv uklízí, seká a udržuje naše pozemky a budovy,“ uvádí zastupitel hlavního města a také městské části Praha 11 Ondřej Prokop. „Jihoměstská majetková také úzce spolupracuje s Technickou správou komunikací, dopravním podnikem a dalšími pražskými firmami. Díky tomu jsme schopni pokrýt většinu území a i nadstandardní úklid dle stížností a přání občanů zajistit,“ dodává. Městská úklidová organizace se pouští i do úklidu mimo svoje pozemky. „Následně náklady za tyto úklidy vymáháme po vlastních pozemcích,“ dodává Prokop.

Občané Prahy 11 se mohou na Jihoměstskou majetkovou obrátit i sami. Na webu jihomestska.cz jsou k dispozici kontakty na pohotovostní úklid. VERONIKA REICHELTOVÁ



Moje první volba



NABÍDKA
PLATÍ OD 28. 2.
DO 1. 3. 2022

* Hrušky zelené
dovoz Nizozemsko
I. jakost
1 kg

odrůda Lucasova

-32%

39,90

26,90



KMOTR
Pikante/Capone
se zeleným pepřem/
Pepé
460 g
(=100 g 18,46)

100 G VÝROBKU
VYROBENO
ZE 130 G MASA

-26%

114,90

84,90



ORION
Studentská pečť
Naruby
mléčná
45 g
(=100 g 22,00)

-33%

14,90

9,90



ALOE VERA
Nápoj
1,5 l PET láhev
(=1 29,94)

-39%

73,90

44,90

* Nabídka ovoce a zeleniny neplatí pro filie: Ostrov, Praha-Hloubětín, Praha-Palmovka.

INZERCE

S VYSTRŽENÝM INZERÁTEM ZÍSKÁTE U POKLADNY 50 Kč SLEVOU NA VSTUPNÉ!

Deník METRO, 28. 2. 2022

FOR WOOD

14. VELETRH DŘEVĚNÝCH STAVEB,
KONSTRUKCÍ A MATERIÁLŮ

PVA
EXPO PRAHA

3.-5. 3. 2022

SLEVA
50 Kč
NA ZÁKLADNÍ
VSTUPNÉ

OFICIÁLNÍ VOZY



Společně
vracíme
dětem
světlo
do duše

Já už pomáhám.
přidej se.

Andrea Růžičková
herečka a maminka



KlokArt - móda, která pomáhá

- KlokArt – originální designové kolekce kvalitního oblečení a produktů do domácnosti navržené známými osobnostmi, jejichž veškerý výtěžek jde Fondu ohrožených dětí.
- Všechny osoby a podnikatelské subjekty zapojené do projektu poskytují své služby zdarma a vzdávají se své marže, a tak až 70 % prodejní ceny putuje na pomoc ohroženým dětem.
- Koupí produktů KlokArt děláte radost hned dvakrát – sobě nebo svým blízkým a dětem v Klokánku.

Srdečně děkujeme za Váš nákup.



Pánské tričko
Jakub Kohák
490 Kč



Čepice
Andrea Růžičková
300 Kč



Taška
Léna Brauner
300 Kč



Náramek
Bára Poláková
350 Kč



Crop mikina
Kaita Hrachovcová
1 390 Kč



Unisex tričko
Eva Samková
590 Kč



Batoh
Sestry Geislerovy
850 Kč

Kompletní nabídku produktů naleznete na www.klokart.cz [klokart](https://www.facebook.com/klokart) [klokart](https://www.instagram.com/klokart)



Fond ohrožených dětí – charitativní spolek pomáhá již od roku 1990 týraným, zneužívaným, zanedbávaným, opuštěným či jinak sociálně znevýhodněným dětem. Je zřizovatelem Klokánku, zařízení pro děti vyžadující okamžitou pomoc, kterých aktuálně provozuje 15 po celé ČR. Za dobu svého působení pomohl již více než 10 567 dětem a aktuálně má v péči více jak 200 dětí. www.fod.cz



Tip na procházku. Zoo v ulicích

Zábavná může být i obyčejná procházka ulicemi metropole. Ve městě se totiž „schovávají“ nejrůznější tvorové. Na štítech domů, v parcích nebo třeba v kašnách. Tady všude jsou namalovaná nebo vytesaná zvířata. Stačí jen hledat. Tipy na ukrytá stvoření sbírá i projekt Pražské zkratky. Ve facebookovém albu jich má přes sto! Lva najdete například na Karlově náměstí. Kohout zase hlídá vchod do domu v Ambrožově ulici na Žižkově.

@PRAZSKEZKRATKY

V metropoli může ušetřit i velká rodina

Není to vždy levná záležitost. Vydá-li se na výlet třeba rodinka o dvou dospělých a třech dětech, může to stát i několik stovek. V Praze je ale spousta možností, kam zajít a neutratit ani korunu. Tyto tipy sbírá Růžena Jelenková. Loni psal deník Metro o jejím projektu Pražské zkratky. Na jeho webu je možné najít tipy nejen na zajímavé procházky, ale třeba i na knihy nebo hry o Praze. Před časem se projekt ještě rozrostl a vznikla facebooková skupina s všeříkajícím názvem Jak ušetřit v Praze.

Jak vás napadlo stránku vytvořit?

Hledala jsem prostor pro sdílení slev na vstupném a tipy na akce pro rodiny s dětmi, které jsou v Praze a okolí dostupné zdarma. Tyto tipy udělají radost v každé vícedětné rodině, a to i v mé vlastní. Výše vstupného pro rodinu s dětmi není často úplně zanedbatelná částka. A mou sna-

hou je ukázat, že procházka Prahou nemusí ohrozit rodinný rozpočet. V Praze totiž lze najít řadu těchto aktivit pro rodiny s dětmi, jen je třeba vědět „kdy a kde“.

Jaké tipy na stránce sdílíte?

Sdílím tipy na místa, kde mají děti vstup zdarma, i slevové akce na samotné vstupenky. Upozorňuji na dny otevřených dveří i hravé procházky s úkoly, které jsou k dispozici zdarma nebo za malý poplatek. Nezapomínám na speciální akce za vysvědčení, Den dětí ani další podobné dny.

Může se zapojit úplně každý?

Skupina se postupně rozrůstá. Sdílet tipy a inspirovat ostatní může každý člen skupiny. Věřím, že skupina může být užitečná svými tipy pro každou rodinu, která žije nebo plánuje výlet do Prahy. **MAREK HÝŘ**

Akce zdarma

Další tipy naleznete na Facebooku
Jak ušetřit v Praze – slevy na vstupném, zdarma v Praze pro děti.

- **Udělejte si s dětmi výlet do světa hudby.** Víte, ve kterém pražském muzeu si děti mohou zahrát na harfu, klavír či elektrickou kytaru? Navštivte České muzeum hudby a objevíte i hrací schody. Děti do 15 let mají vstup zdarma.
- **Kampa(k) s Emou a Tondou.** Zahrajte si s dětmi na Kampě a v jejím okolí zimní venkovní hru, kterou pro vás

připravili knihovnice a knihovníci z dětského oddělení Ústřední knihovny. Venkovní hru o šesti zastaveních můžete hrát do prvního jarního dne. Na závěr hry vás čeká malá odměna. Podrobnosti najdete na webu knihovny (www.mlp.cz).

- **Děčko svět v Galerii ČT.** Interaktivní výstava, kde se děti mohou setkat se svými oblíbenými postavami, které znají z televizního programu ČT Děčko, právě probíhá v Galerii České televize na Kavčích horách. Vstup zdarma je nejen pro děti, ale i rodiče.

Březen. Prahu čekají divadelní hody

Divadelních představení se konec omezení počtu jejich diváků až na výjimky nedotkne. Obsazena mohla být dosud, byť ve zvláštním režimu, i hlediště nad tisíc diváků a takových v Česku mnoho není. Ještě po dva týdny bude třeba v hledišti sedět s respirátorem, od 13. března vláda slibuje jejich zachování jen při jízdě hromadnou dopravou a ve zdravotnických zařízeních a sociálních službách. Divadla se snaží sobě i divákům vynahradiť měsíce, kdy nemohla hrát, a třeba v Praze se v březnu bude odehrávat i několik premiér denně.

Měsíc začne zahájením přehlídky Jihočeského divadla v Praze, zítra soubor uvede v prostoru Jatka78 představení Mechanický pomeranč. Divadlo Alfred ve dvoře týž den zahájí několikadenní přehlídku loutkových divadel s představeními pro dospělé. Také na 1. března si připravilo premiéru hry Gramofon Divadlo MA, které v Praze hraje v Žitné ulici.

Lehčí téma připravilo Divadlo Lucie Bílé, které 2. března uvede premiéru komedie

francouzského dramatika Érika Assouse Mlčeti zlato. Jan Čenský a Dana Morávková v režii Antonína Procházky jako „relativně mladí senioři“ řeší nevěru své vdané dcery a zjistí přitom zásadní in-

formace ze své vlastní minulosti.

Jiné publikum možná přiláká premiéra Divadla v Dlouhé, které 3. března uvede hru podle knihy Konec rudého člověka nositelky Nobelovy

ceny Světlany Alexijevičové. Slovenský dramaturg Daniel Majling podle knihy napsal hru sledující osudy jedné privilegované komunistické rodiny v letech 1989 až 2003, režii má slovenský režisér Mi-

chal Vajdička, který je v Česku spojen třeba s Dejvickým divadlem.

Divadelních premiér je v Praze v březnu daleko víc. Najdete je například na www.prahadivadla.cz. **ČTK**

INZERCE



Správná volba



JAHODY
1 kg = 89,80 Kč

500g
-35%
~~69.90~~
44.90

PLATÍ DO 2. 3. 2022



JOGURT BÍLÝ
3,7 % tuku,
1 kg = 23,80 Kč

500g
-33%

~~17.90~~
11.90

LIDL
ceny

OD PONDĚLÍ
28. ÚNORA

SPECIALITY VE ŠPANĚLSKÉM RYTMU

100g
VYROBENO ZE
160g
MASA

170g
-36%
~~54.90~~
34.90

FUET EXTRA
katalánský salám sušený
vzduchem, 100 g = 20,53 Kč

Setkání po letech

Po bezmála třech desetiletích od společného angažmá v Divadle K se opět sejdou na stejném jevišti herci Jana Paulová a Václav Vydra.

- Svede je dohromady komedie Norma Foster Nikdy není pozdě, již 3. března uvede v české premiéře Divadlo Kalich v režii Pavla Kheka. „Jde o takový nejednoznačný milostný příběh, vtipný, ale vlastně křehký, s překvapivými momenty, který je velkou příležitostí pro dva herce zahrát si několik postav v různých věkových obdobích,“ láká do divadla Jana Paulová.

Číslo dne

120

Na den přesně před 120 lety se narodil architekt Otto Rothmayer. Jeho nejvýraznějším dílem byly úpravy Pražského hradu, na kterých se mezi válkami podílel jako nejbližší spolupracovník Josipa Plečnicka. Později navrhl i vlastní úpravy prezidentského sídla. Po válce učil na Vysoké škole umělecko-průmyslové. V letech 1928 a 1929 také postavil vlastní vilu ve Střešovicích. **ČTK**

SPECIALITY VE ŠPANĚLSKÉM RYTMU

SUPER CENA!

900g
159.

TUŇÁK
ve slunečnicovém oleji,
1 kg = 245,37 Kč/PP

SUPER CENA!

cena za 100g
31.90

LOSOS OBECNÝ
filet s kůží, chlazený,
pochází z chovu v Norsku,
vakuově baleno



Obchodník roku 2021

V roce 2021 jsme díky vám získali ocenění **Mastercard Obchodník roku** v kategoriích:

CENA VEŘEJNOSTI a OBCHODNÍK S POTRAVINAMI

Děkujeme za vaši přízeň!



Nabídka zboží platí od 28. 2. do 6. 3. 2022 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny.

Válka. České sociální sítě nejsou jen modrožluté

Deník Metro prozkoumal 150 facebookových profilů.

Jedni Ukrajině pomáhají, nosí pomoc do humanitárních center, jiní se zase hlásí k Rusku. Češi vyvěšují na sociálních sítích nejen modrožlutou, ale i ruskou trikoloru. Hlásí se hrdě k Putinovi. Není to vždy veselé čtení. Deník Metro během víkendu prozkoumal asi sto padesát facebookových profilů, kde se jejich majitelé hlásí buď k Putinovi, nebo napadení Ukrajiny Ruskem obhajují.

Už tradičně Západ a Ukrajinu odsuzují odmítači covidu i komunisté. „Ukrajina skutečně projevovala neskutečně fašizoidní tendence,“ přidala se k obvinění Ukrajiny šéfka KSČM a europoslankyně Kateřina Konečná na svém facebookovém profilu. Reakci prezidenta Ruska Putina

současně zkritizovala, že se snížil na úroveň bombardování Bělehradu.

I když je český FB hodně modrožlutý, protože lidé přidávají k úvodním portrétům symbol ukrajinské státní vlajky, na mnoha profilech se současně objevila trikolora Ruska. Jejich majitelé mají většinou jasno, kdo válku zavínil. „O. k., masírka pokračuje, tak se taky vyjádřím: Lidé, neblázněte. Viděl jsem nespočet vyjádření s Putinem, abych si udělal úsudek, že Rusko o válku nestojí,“ napsal Martin z Brna osmačtyřicet hodin předtím, než ruské jednotky zaútočily na Ukrajinu ze tří stran. Podle Martina se ale taková vyjádření v českých médiích neobjevují.

Vilém sice vlajku Ruska nevyvěšil, ale o probíhající válce Ruska s Ukrajinou má jasno: „Srovnání s rokem '68 kulhá. Tehdy to byla okupace se všim všudy, ale co je to za okupaci, když Rusáci obsazují území, kde žije 75 procent

Rusů?“ Současně přidává zaručenou informaci o tom, že devadesát procent těch, kteří nyní leží v našich nemocnicích s covidem, jsou očkování lidé.

Miluše z Vysočiny si nedlouho před napadením Ukrajiny vyvěsila na svůj FB portrét ruského prezidenta a doplnila ho trikolorou. O víkendu zase sdělila příspěvek ruské skupiny Russian Patriots s fotografiemi ze hřbitova: „Mrtvé děti z Donbasu, pod bombami Ukrajiny. Za všechno ponese odpovědnost.“

Zdenko z Ústeckého kraje se vyjadřuje k pomoci české vlády: „A ta vině z ODS jim posílá dělostřeleckou municí, aby mohli potomci banderovců vraždit!“ Většina profilů, kde jejich autoři hájí ruskou agresi nebo se hlásí k Putinovi, přešla plynule k útokům na Ukrajinu od předešlého odpírání očkování a šíření nejruznějších „zaručených pravd“ o covidu. **PH**

Pozor na to, co píšete a vykřikujete

Veřejná prohlášení na demonstracích i sociálních sítích, jež schvalují útok Ruska na Ukrajinu nebo vyjadřují podporu vedení Ruska, mohou být za současných okolností posuzována jako trestný čin, za který hrozí až tříleté vězení.

• V tiskové zprávě to v sobotu uvedl nejvyšší státní zástupce Igor Stríž. Policie ČR na Twitteru dodala, že se zaměří i na kybernetický prostor.

• „Evidujeme desítky podnětů na komentáře v internetových diskusích schvalující ruskou invazi a aktivity ruské armády. Internetové prostředí pečlivě monitorujeme a omlouváme se, že nereagujeme na každé označení v příspěvcích. Není to vždy žádoucí a taktické. Děkuje se za pochopení!“ doplnila policie na Twitteru včera.

• Na ohlášené shromáždění na podporu Ruské federace dorazilo v sobotu před ruské velvyslanectvím v Praze několik příznivců politiky prezidenta Vladimira Putina. Proti nim se postavily desítky převážně mladých lidí s ukrajinskými vlajkami a protiválečnými hesly. Policie na místě zadržela dva proruské sympatizanty, podezřívá je z trestného činu popírání, zpochybňování, schvalování a ospravedlňování genocidia. Dalšího člověka zajistila kvůli možnému přestupku. Mluví pražské policie Violeta Širíšťová řekla na místě novinářům, že dva zadržené lidi převezla policie na služebnu. Obecně uvedla, že jejich skutky mohou spadat pod osmou hlavu trestního zákoníku, která zahrnuje „trestné činy proti lidskosti, proti míru a válečné trestné činy“.

Krátce

On-line boj. Mazat a blokovat weby

Zabránit dezinformátorům ruských zpravodajských služeb v přístupu do elektronických sítí je složité, nejúčinnější je v boji proti dezinformacím na sociálních sítích důsledné vyhledávání a mazání konkrétních účtů. Ve vyjádření to uvedl Jiří Balej

z Ústavu informatiky Provozně ekonomické fakulty Mendelu. Uvedl zároveň, že pro provozovatele sociálních sítí jde o boj s větrnými mlýny, navíc na hraně toho, zda jde o dezinformaci, nebo cenzuru. Už předtím sdružení CZ.NIC po konzultacích s bezpečnostními složkami státu a na základě doporučení vlády zablokovalo osm dezinformačních webů. **ČTK**

Anonymous. Tajemství?

Web ruské státní televize RT (dříve Russia Today) se stal o víkendu terčem kybernetického útoku, který jej dočasně vyřadil z provozu. Přihlásila se k němu hackerská skupina Anonymous, která v reakci na invazi Ruska na Ukrajinu vyhlásila Rusku kybernetickou válku. Stanice podle kritiků šíří ruskou vládní propagandu.

RT ve čtvrtečním prohlášení citovaném agenturou

TASS uvedla, že je od čtvrtečního večera terčem takzvaného DDoS útoku, který zahlučuje její servery. Více než čtvrtina IP adres použitých k tomuto útoku se podle stanice nachází ve Spojených státech.

K útoku se mezitím přihlásilo mezinárodní hnutí hackerů Anonymous. V doprovodném prohlášení na Twitteru zároveň „oficiálně vyhlásilo kybernetickou válku ruské vládě“. Ukrajina v posledních

týdnech i dnech čelila řadě kybernetických útoků na webové stránky svých úřadů, bank či jiných institucí. Kyjev i západní činitelé opakovaně varovali, že takové napadení může chystat Moskva jako přípravu na invazi.

Včera skupina Anonymous vyslala vzkaz přímo prezidentovi Vladimíru Putinovi: „Už brzy budete čelit naší plné invazi. Vaše tajemství už nemusejí být v bezpečí.“ **ČTK a MET**



Lidé ve frontě před pobočkou ruské banky Sberbank na Masarykově náměstí v Jihlavě **ČTK**

Sberbank CZ. Omezení karetních transakcí

Sberbank CZ oznámila na svých internetových stránkách, že dočasně omezila všechny karetní transakce. Zároveň uvedla, že byla nucena z bezpečnostních důvodů uzavřít své pobočky. Uzavřela je již v pátek. Internetové bankovníctví, které od pátečního poledne nefungovalo, bylo podle banky částečně obnoveno.

Banka Sberbank CZ, která má vazby na Rusko, uvedla, že důvodem uzavření poboček byly bezpečnostní problémy na pobočkách. Ve čtvrtek a v pátek se totiž před některými pobočkami banky tvořily

fronty lidí, kteří chtěli zrušit služby nebo žádat informace o fungování banky.

Některé české firmy kvůli ruské invazi na Ukrajinu vyhlásují bojkot služeb banky Sberbank CZ. Vklady klientů bank včetně Sberbank jsou ze zákona pojištěny do 100 tisíc eur (zhruba 2,5 milionu korun) pro jednoho vkladatele u jedné banky nebo družstevní záložny. Česká národní banka sdělila, že situaci kolem Sberbank monitoruje a z pozice dohledu i řeší. Hlavním akcionářem Sberbank CZ je ve Vídni sídlící Sberbank Europe. **ČTK**

Evropa zaplatí zbrojení a zakáže ruskou televizi

Nový balík sankcí by se podle šéfky Evropské komise von der Leyenové měl zaměřit také na Bělorusko.

Evropská unie uzavře v reakci na ruský útok na Ukrajinu vzdušný prostor pro všechna ruská letadla včetně soukromých letounů ruských oligarchů. Evropský blok bude také vůbec poprvé společně financovat dodávky zbraní mimoúzemní zemi, kterou je Ukrajina. Oznámila to včera večer předsedkyně Evropské komise (EK) Ursula von der Leyenová. Součástí balíku opatření je také vyloučení významných ruských bank z mezinárodního platebního systému SWIFT či zákaz transakcí Ruské centrální banky. Na sankční seznam rovněž přibudou více než dvě desítky ruských činitelů či oligarchů.

Nevyhnutelný pád rublu

Návrh později ministři zahraničí členských zemí EU schválili, tím i plán na zmrazení všech transakcí prováděných ruskou centrální bankou. Společně se stejným krokem ze strany USA přijde ruská národní banka o možnost nakládat se zhruba polovinou svých zdrojů. Ty potřebuje na podporu kurzu rublu.

Ruské centrální bance tak zůstanou k dispozici jen aktiva uložená v čínských jüanech a zlato. To však na intervence ve prospěch slábnoucí



Citát

Vladimir Putin nechce jen dobýt zemi, chce dobýt i lidského ducha svými toxickými informacemi.

JOSEF BORRELL
ŠEF DIPLOMACIE EVROPSKÉ UNIE

ho rublu podle ekonomů stačit nebude.

„V důsledku tohoto kroku se v pondělí po otevření devizových trhů ruská měna, rubl, ocitne ve volném pádu. Ruská centrální banka bude mít značné problémy jeho pád zastavit. Bude zřejmě muset přistoupit k prodeji svého rezervního zlata a také svých rezervních čínských jüanů, případně jiných rezervních aktiv, bude-li to možné,“ předpovídá ekonom Trinity Bank Lukáš Kovanda.

Přidá se i Švýcarsko?

K sankcím se navíc zřejmě připojí i Švýcarsko, které zatím zmrazení majetku odmítalo. Švýcarský prezident Ignazio Cassis v televizním rozhovoru uvedl, že je velmi pravděpodobné, že se jeho

Vraťte se domů!

Ministerstvo zahraničí vyzvalo české občany v Rusku a Bělorusku, aby se kvůli aktuální situaci vrátili zpět do České republiky.

- Bližší informace zveřejní ministerstvo na svých webových stránkách a rozešle je též skrze cestovatelský systém Drozd.

- Český velvyslanec na Ukrajině Radek Matula se vrátil se svým týmem do ČR. Úspěšně byl evakuován také generální konzulát ve Lvově.

Japonsko se přidalo k EU

Japonsko se přidá k USA a zemím Evropské unie ve vyloučení některých ruských bank z mezinárodního platebního systému SWIFT.

- Země vycházejícího slunce navíc vedle již dříve oznáme-

ných sankcí zmrazí majetek ruského prezidenta Vladimira Putina a dalších vládních představitelů. „Ukážeme, že za bezohledné násilné jednání se platí vysoká cena,“ řekl japonský premiér Fumio Kišida.

lečného fondu měla poskytnout stovky milionů eur zemím, které dodaly či dodávají zbraně a další vojenské vybavení Kyjevu.

Řada členských států již uzavřela svůj vzdušný prostor ruským strojům a nyní se tento zákaz rozšíří na celou Unii.

Sankce i pro Bělorusko

EU poprvé od začátku ruské invaze své sankce namíří také proti režimu běloruského autokratického vládce Alexandra Lukašenka. „Lukašenkův režim je komplicem v tomto zvráceném útoku na Ukrajinu,“ prohlásila von der Leyenová. EU podle ní mimo jiné rozšíří na Bělorusko zákaz vývozu zboží dvojího užití, který již platí pro Rusko, a toto rozšíření Moskvě znemožní jej obcházet za pomoci Minsku. Terčem postihů budou také běloruští představitelé.

Zákaz Sputniku i RT

Předsedkyně Evropské komise Ursula von der Leyenová také oznámila, že Evropská unie kvůli šíření dezinformací zakáže fungování Moskvou podporované stanice RT (Russia Today) a internetové

ho serveru Sputnik. „Státem vlastněná Russia Today a Sputnik a jejich přidružené společnosti už nebudou moci dál šířit lži, aby ospravedlnily Putinovu válku a zasévaly rozkol v Unii,“ uvedla šéfka EK.

Ruský prezident Vladimir Putin ve čtvrtek zahájil vojenskou operaci proti sousední Ukrajině, kterou Západ jednoznačně odsoudil a na Rusko uvalil tvrdé hospodářské sankce. Evropská komise podle von der Leyenové pracuje na tom, jak „mediálnímu stroji Kremlu“ co nejdříve zabránit v šíření „toxických a škodlivých dezinformací“.

„Děláme klíčový krok a zavřeme kohoutek ruských informačních manipulací v Evropě tím, že zakážeme vysílání RT a Sputniku v EU. Chytíme toho hada pod krkem,“ řekl na společné tiskové konferenci s předsedkyní EK šéf unijní diplomacie Josep Borrell.

RT už delší dobu čelí kritice, že šíří ruskou vládní propagandu a protizápadní dezinformace. Podobně je vnímán státní internetový server Sputnik, který má mnoho jazykových mutací včetně češtiny. **IDNES.cz a ČTK**

Haagský tribunál. Žaloba na Rusko

Ukrajina oficiálně podala u Mezinárodního soudního dvora v Haagu žalobu na Rusko kvůli invazi, oznámil ukrajinský prezident Volodymyr Zelenskij na sociálních sítích. „Ukrajina u soudu prokáže, že ruský prezident Vladimir Putin je ‚hlavní válečný zločinec‘ 21. století,“ řekla v ukrajinské televizi generální prokurátorka Iryna Venediktovová. „Požadujeme povolat Rusko k odpovědnosti za to, že překrucuje pojem genocidy pro ospravedlnění agrese. Žádáme soud, aby oka-

mžité přikázal Rusku přerušit vojenské operace a stanovil jednání na příští týden,“ uvedl prezident. Zelenskij dříve v projevu, který je přístupný na sociálních sítích, vyzval svět, aby Rusko zbavil hlasovací práva v Radě bezpečnosti OSN. Počínání Ruska je podle ukrajinského prezidenta na hraně genocidy.

O postavení ruského prezidenta Vladimira Putina před mezinárodní tribunál mluvil už ve čtvrtek předseda českého Ústavního soudu Pavel Rychetský. **ČTK**

INZERCE

Portmonka

TVOJE DIGITÁLNÍ PENĚŽENKA NA VĚRNOSTNÍ KARTY

VŠECHNY KARTY

- TESCO Tesco Clubcard
- dm dm drogerie
- dm Plus dm Plus
- BILLA BILLA
- Dr.Max Dr.Max
- PENNY PENNY Market

PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

APRNI NA Google Play

STÁHNOUT V App Store

Vládní pomoc. Česko posílá na východ zbraně za 400 milionů

Přesný obsah dodávky nebyl z taktických důvodů zveřejněn. „Nejde ale o lehké zbraně,“ řekl premiér.

Česká vláda na včerejším zasedání schválila dodávku vojenského materiálu v hodnotě 400 milionů korun pro Ukrajinu. Novinářům to po zasedání kabinetu řekl premiér Petr Fiala a ministryně obrany Jana Černochová.

Složení dodávky ministři nechtěli upřesnit, uvedli pouze, že nejde o lehké zbraně. Fiala řekl, že Česko je schopné materiál dopravit na Ukrajinu v řádu hodin, na převozu se již pracuje.

Tato dodávka je větší než předchozí dodávka zbraní, kterou vláda schválila v sobotu. Ta měla hodnotu 188 milionů korun. Černochová v České televizi řekla, že ukrajinská armáda obdržela dodávku schválenou v sobotu již během neděle. Což vzápětí na sociálních sítích potvrdila i armáda, že vlak se zbraněmi z Česka se už vykládá na místě určení.

Požadavek jsme schválili

„Pomáháme všude, kde to jenom jde. V sobotu měl dlouhý telefonát pan premiér s ukrajinským prezidentem Volodymyrem Zelenským. Jeho požadavek, prosba se propasla do našeho usnesení,

hlasování na vládě. Přesně pomáháme v duchu, v jakém nás Ukrajina žádá, jak potřebuje, a budeme pomáhat dál,“ řekla Černochová.

Fiala uvedl, že obsah dodávky nemůže specifikovat z bezpečnostních důvodů. „Je to jiný typ zbraní, než jaký jsme schvalovali minule, nejedná se o lehké zbraně, ale věci, které může ukrajinský národ použít ke své obraně,“ doplnil. Stát již na převozu pracuje, je schopný ho provést v řádu hodin, doplnil Fiala.

Černochová uvedla, že i s ohledem na činnost ruských tajných služeb není možné zveřejnit všechny informace o dodávkách a jejich pohybu. „Není to tak, že bychom nechtěli být transparentní,“ uvedla.

Černochová se včera odpoledne sešla se zástupci velkých zbrojařských firem a státních podniků z resortu ministerstva obrany. „Chci od nich vědět, jaké máme jako Česká republika možnosti. Co můžeme ještě poslat na Ukrajinu, co můžeme nakoupit, abychom měli dostatek zásob a urychlili modernizaci,“ upřesnila.

Česko dokáže, že umí být připravené

Nynější ruská agrese na Ukrajině podle ní ukázala, že Česko musí být připravené. Nechtěla zatím upřesnit, jak by se mohl změnit rozpočet jejího ministerstva. Telefonát se Zelenským podle Fialy nebyl standardním hovorem mezi státníky, kde zazní-

vají zdvořilostní věty.

„Na to teď není čas, prezident je osobně terčem ruských útoků, stojí v čele svého národa, který bojuje,“ řekl.

Ukrajinský prezident podle něj požádal o konkrétní pomoc a zbraňové systémy. „Zeptal se mě, za jak dlouho si můžeme zase zavolat, já během krátké chvíle dokážu zjistit, že tu pomoc poskytnout můžeme. Ve druhém telefonátu jsem mu tu pomoc slíbil,“ dodal Fiala.

Na východ putuje i zásilka pohonných hmot

Nabídku zbraní předložilo i ministerstvo vnitra, hlásí se i městské policie. Ministr vnitra Vít Rakušan v sobotu uvedl, že kvůli složité byrokracii s vyskládním a odepsáním zbraní nestihne jeho ministerstvo armádní zásilku. K pomoci se ale připojí v dalších dnech, naznačil.

Ministerstvo průmyslu a obchodu v sobotu připravilo nákup i přepravu stovek tun pohonných hmot, které Česko daruje Ukrajině. Na Twitteru to uvedl ministr průmyslu a obchodu Jozef Síkela. Mluví resortu Vojtěch Šrnka následně na dotaz ČTK sdělil, že ministerstvo zatím nebude z důvodu opatrnosti zveřejňovat bližší detaily.

„Až to bude v takové situaci, že k tomu budu chtít dodat nějaký další detail, tak ho rád sdělím. Jedná se o dodávky arktické nafty a benzinu pro Ukrajinu,“ řekl ministr Síkela. **ČTK**



Češi se spojili a pomáhají

Obyvatelé Česka napříč republikou donesli na různá místa materiální pomoc pro Ukrajinu v hodnotě několika milionů korun. Jednalo se hlavně o deky, spacáky, hygienické potřeby, základní trvanlivé potraviny, potřeby pro děti či léky a zdravotnický materiál. Mnohá místa jsou přeplněna, shánějí dobrovolníci na třídění a prosí veřejnost o trpělivost. „Než na některá místa vyjedete se svou pomocí, informujte se, zda dané místo ještě přijímá či co konkrétně nyní poptává,“ shodují se organizátoři. Snímek nahoře je ze Sokolova, kde sbírku organizuje lékař Dmitry Košelev pocházející z Ruska. Snímek dole je ze Skautského institutu v Praze. **2x ČTK**



Nejezděte na ukrajinské hranice na vlastní pěst. Přílišná snaha někdy způsobí spíš komplikace

Ministr vnitra Vít Rakušan zdůraznil, že pomoc od veřejnosti musí být organizována. Poukázal na to, že například situace na ukrajinsko-slovenské hranici je nepřehledná. Má informace od slovenského ministra vnitra, že se tam kupí lidé, kteří chtějí pomáhat, ale na hranici neexistuje přístupový bod, kde by se humanitární pomoc předávala.

Navíc množství aut, jež vyjela pomoci, stojí na místě v kolonách, takže často komplikují i vyzvednutí lidí, kteří jsou předem s někým domluveni, říká hlasy přímo z hranic.

K této prosbě se připojil také premiér Petr Fiala. Poděkoval občanům za spontánní pomoc, kterou v posledních dnech směřují k Ukrajině napažené ruskými vojsky. Současně by chtěl, aby to lidé dělali prostřednictvím humanitárních organizací, v koordinaci tak, aby pomoc byla účinná a někde nevznikal chaos, uvedl.

Ministerstvo vnitra chystá elektronický nástroj, který má nabídky pomoci koordinovat, jedná se o systém, do něhož budou mít přístup samosprávy a stát. Ministr vnitra Vít Rakušan v České televi-

zi uvedl, že platforma by mohla být připravená během včerejška či dnes.

Češi mohou Ukrajině pomoci nabídkou ochranných přílebků, neprůstřelných vest či bezpilotních letadel, ale také léků, zdravotnického materiálu či peněz.

Na Facebooku seznam zveřejnilo v sobotu ukrajinské velvyslanectví v ČR. Uvedlo také stránky, na kterých mohou Češi hlásit svoji pomoc uprchlíkům s bydlením či dopravou.

Ve třicátce sbírek na pomoc Ukrajině na portálu Darujme.cz se k sobotě vybralo

100 milionů korun. Lidé přes něj mohou přispět například do sbírek Charity ČR, organizací ADRA, Post Bellum nebo Člověk v tísni.

Člověk v tísni na pomoc zemi, která od čtvrtka čelí ruskému útoku, podle webu k sobotnímu ránu celkově shromáždil 175 milionů korun, a to včetně příspěvků od drobných dárců přes dárcovský portál.

Z Bohumína odjel včera večer další humanitární vlak na pomoc uprchlíkům z Ukrajiny. „Vyjel směrem do ukrajinského Čopu u slovenských hranic, aby přepravil do bez-

pečí ženy a děti,“ informoval mluvčí národního dopravce České dráhy (ČD) Petr Štáhlavský. Na pomoc lidem prchájícím z Ukrajiny už ČD vypravily dva vlaky v pátek. Jely do polské Přemyšle, odkud se v sobotu navečer vrátili zatím jen jeden z nich. Druhý zůstával v Přemyšli a vyčkával.

Mezitím už se mnozí Ukrajinci zabydlují ve svých nových domovech. Například Hluboká nad Vltavou na Českobudějovicku ubytovala během neděle desítky uprchlíků z ukrajinské Koločavy, která je jejím partnerským městem. **ČTK**

HIT – BEZPLATNÉ MINIATURNÍ NASLOUCHÁTKO

ZLEPŠUJE SLUCH ZA 24 H?

Seznamte se s názory lidí, kterým se neuvěřitelně rychle zlepšil sluch.



To oni zachránili před úbytkem sluchu tisíce lidí.

Seznamte se se skutečnými názory lidí, kteří si objednali BEZPLATNÝ přístroj a kterým se neuvěřitelně rychle zlepšil sluch

Toužíte znovu všechno slyšet jasně a nahlas jako dřív? Skončit s veškerým tím dotazováním, žádostmi o zopakování a stále hlasitějším nastavením televize? Neskutečně účinné a diskrétní naslouchátka, které vytvořili uznávaní odborníci, nabízí řešení všech problémů se sluchem už po několika použitích – vyzkoušejte ho, než všechny korporace, které vyrábějí naslouchátka, udělají, co mohou, aby utuhlali všechny informace o této průlomové technologii!

„Je to zázrak techniky, vynález, který může brzy vytlačit z trhu dosavadní naslouchátka a usnadnit milionům lidí na světě znovu získat kvalitní sluch,“ tak o inovativním přístroji hovoří odborníci a zdůrazňují, že tento miniaturní, extraúčinný regenerátor sluchu napomáhá odstranění ušních šumů, posiluje okolní zvuky a podporuje zlepšení nedoslýchavosti. Bez ohledu na věk, druh vady sluchu, míru poškození sluchového nervu, a dokonce i bez ohledu na důvod zhoršení sluchu, má každý (ty také!) novou šanci jasně slyšet okolní svět a kompenzovat i pokročilé poruchy sluchu.

Je vůbec možné zlepšit sluch až o 97 % za 24 h?

Ačkoliv se o inovativní metodě, která zlepšuje sluch, mluví stále víc, její autoři ušli dlouhou cestu, aby svou technologii zdokonalili. Dnes mnoho nezávislých odborníků přiznává, že revoluční vynález dokáže zlepšit schopnost vnímání čistých zvuků dokonce i u lidí s pokročilou nedoslýchavostí, zlepšit kvalitu příjmu okolních zvuků, snížit sluchovou přecitlivělost a nabídnout šanci na

jasný, kvalitní sluch v mnoha případech mnohem rychleji a účinněji než při používání obecně dostupných naslouchátek.

Průkopnické naslouchátko mizí z českých skladů v REKORDNÍM TEMPU



Jeho ohromující fungování potvrzují už tisíce lidí. Proč se do inovativního přístroje zamilovali?

- Miniaturní rozměry, díky nimž je naslouchátko zcela diskrétní a pro okolí neviditelné
- Okamžité působení – už od 1. nasazení se kvalita sluchu zvýší v průměru o polovinu a hlasitost zvuků se zvýší až o 79 %
- Podpora regenerace sluchového nervu – pomoc s posílením sluchu na buněčné úrovni dává šanci obnovit schopnost vnímání zvuků i silně nedoslýchavým lidem!

Důvěřujte génium a uslyšíte svět naplno

Fenomenální efekty nové technologie jsou obvykle jen otázkou času. U některých lidí se kvalita sluchu zlepšuje už po 1. použití přístroje, jiní zaznamenají zlepšení sluchu a větší rozsah zvuků po 5–7 dnech. Hodně záleží na míře poškození sluchového nervu, ale skutečnost, že inovativní technologie je schopná bojovat i s postupujícím zhoršováním se sluchu znamená, že jsme pravděpodobně svědky velkého objevu, který může usnadnit život všem lidem, kteří se potýkají s nedoslýchavostí.

Měla jsem nepříjemnou vadu sluchu, teď slyším všechno!



Pomoc odborníka a tento vynález mě zachránily před nedoslýchavostí. Zpomněla jsem na svou vadu už po několika dnech. Je to úžasné, už po prvním nasazení jsem začala lépe slyšet hlasy za oknem a mohla jsem ztlumit neustále dunící televizi. Dnes mluvím s ostatními lidmi a dobře jim rozumím, dokonce i přes telefon. Z celé ho srdce doporučuji.

Adéla, 64 let, Plzeň

Uslyšel jsem vnučova první slova!



Když přišel na svět můj první vnuk, usoudil jsem, že musím se svou nedoslýchavostí něco udělat. Vydal jsem se k odborníkovi a brzy poté jsem uviděl v televizní reklamě tento přístroj. Hned jsem si ho objednal a dobře jsem udělal! Stačily 3 dny, aby se mi zlepšil sluch a skončilo nesnesitelné pískání v uších. A slyšel jsem vnučova první slova! Úžasné.

Josef, 58 let, Strakonice

OČEKÁVEJTE ÚŽASNÉ VÝSLEDKY:

- ✓ Zlepšení slyšitelnosti zvuků z okolí
- ✓ Výrazně uslyšíte řeč, zlepšit se sluchový komfort dokonce i v hluku/davu
- ✓ Posílení, zostření sluchu, jasně uslyšíte šepot

Šumění v uších? Nedoslýchavost?

Na všechny problémy jedno řešení

Představte si, že si už zítra při ranní kávě snadno popovídáte se svými blízkými, uslyšíte auta a tramvaje za okny, šumění větru nebo déšť bubnující na parapet. Podíváte se na oblíbený televizní program bez nastavení hlasitosti na maximum, bez problémů si poslechnete rádio a popovídáte si po telefonu bez domýšlení, co člověk na druhém konci řekl, a bez neustálých žádostí o zopakování. Inteligentní přístroj

vyrobený kvalifikovanými odborníky může tlumit nežádoucí zvuky, pomoci rozlišit řeč v hluku a dokonce poznat, z jakého přichází směru. Připravte se, že už po 1. nasazení zařízení můžete slyšet i 4x silněji, hlasitěji a jasněji. Ušní šumy se mohou ztlumit, čímž se zvýší šance, že nedoslýchavost zmizí a váš sluch bude úplně a čistý.

Spolehlivý sluch jako kdysi

Vy také můžete využít inovativní vynález, abyste si zlepšili selhávající sluch bez ohledu na věk a míru poškození. Už dnes se přidejte ke šťastlivcům, kteří bez potíží vedou rozhovory se svými blízkými, snadno se domlouvají s prodáváčkou v obchodě, slyší ranní zpěv ptáků a volně komunikují se svým okolím. Zavolejte na uvedené číslo, abyste co nejdříve dostali svoje naslouchátko.

ZDARMA PRODUKT

Příchod jara je ideálním okamžikem začít se starat o své zdraví! - využij speciální slevu už dnes!

Zavolejte: **516 803 599**

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 09.03.2022 obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

Zavolejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.
Běžné místní spojení bez příplatku

Psycholožka radí: Jak s dětmi mluvit o válce

Z konfliktu na Ukrajině se stalo celospolečenské téma, i ve školách.

Ozbrojený konflikt mezi Ruskem a Ukrajinou je zásadním tématem v celospolečenském dění. Má psychologický dopad na nás všechny a bylo by liché domnívat se, že se nijak nedotýká dětí.

Tipy, jak našim nejmenším pomoci složitou situaci zvládnout a jak s nimi správně komunikovat, připravila dětská psycholožka a speciální pedagožka PhDr. Eva Šimotová ve spolupráci s Kidtown.cz, odborníky na správný rozvoj dítěte.

Přestože děti nemusí rozumět všem slovům dospělých, jsou zvýšeně citlivé na neverbální komunikaci, projevy těla (výraz tváře, gesta, postoj těla, tón hlasu apod.). Obecně můžeme říct, že děti stejně jako my prožívají obavy, strach, smutek, nejistotu, ztrátu pocitu bezpečí.

U nejmenších dětí se může objevit zvýšená fixace na rodiče, potíže s usínáním, noční pláč, buzení a noční můry, změna chuti k jídlu, potíže

s vyměšováním (například pomůčování, zácpa), nový strach (ze tmy, ze zvířete), regresivní chování (cucání palce, šišlání, kňourání).

Děti školního věku se ve stresu často potýkají se ztrátou zájmu, neschopností se na cokoli soustředit, zhoršením paměti, nárůstem

školních neúspěchů, mohou být agresivní, vzdorovité, pasivní, vyhýbají se povinnostem, případně se přidružují další fyzické potíže (bolesti

hlavy, zad, trávící potíže, kožní problémy a podobně), poruchy spánku, poruchy příjmu potravy nebo třeba deprese. **MET**

Pomoc dětem v této situaci

Pečlivě posuzujeme, zda dítě pro vnitřní klid a pocit bezpečí potřebuje dostatek informací, nebo je naopak citlivé a jejich přísun pro ně bude více stresující.

- Ve chvíli, kdy jeví zájem, ho rozhodně neodmítejme a budme k dispozici pro případnou diskusi a zodpovězení otázek.
- Nechme dítě, ať si informace dává samo. Na začátku se zeptejme, co o celé situaci ví, jak ji vnímá. Pak mu nabídněme, že se může dotazovat.
- Odpovídejme jen na to, na co se dítě skutečně ptá, nezahlučme ho informacemi. Dejme mu prostor informace vstřebat.
- Mluvme pravdu. Nebojme se přiznat, že něco nevíme. Pokud je to možné, můžeme nabídnout, že informace zjistíme. To můžeme udělat i společně.

• Formu je potřeba uzpůsobit věku dítěte. U dětí batolecího a předškolního věku nezabíhejme do detailů.

• Nepoužívejme věty typu: „Nic se neděje!“, „Všechno bude dobré!“, „Nemáš se čeho bát!“ Znevažují dětské prožívání. Dítě nabude dojmu, že to, co prožívá, je neadekvátní.

• Nezapomeňme ale ošetřit dětské emoce. Pojmenovávejme, co se v něm odehrává: „Je normální mít strach!“, „Vidím, že tě to rozrušilo.“ Ujišťujme ho, že vše, co v tuto chvíli prožívá, je normální. „Musí být náročné to celý den poslouchat.“ U malých dětí pojmenovávejme i emoce svoje: „Máma je dnes rozčilená.“ „Je to dnes na mě moc, promiň, že ti nevěnuji dostatek pozornosti.“

• Dejme najevo, že i my prožíváme stejně nebo podobné poci-

ty. Dítě bude cítit sounáležitost. Pociť, že v tom nejsám, bývá úlevný. Když se budeme tvářit, že my jsme silní, dítě může nabýt dojmu, že ono je špatné.

• Ukažme, že tu pro své děti jsme, ať se děje cokoli. Můžeme jít na procházku, společně upéct koláč, zahrát si nějakou hru.

• U dětí batolecího, předškolního, ale i mladšího školního věku podporujeme ventilování napětí formou hry a relaxační činnosti. Může být klidová (malování obrázku, a to klidně i s tematikou války), ale i rychlá, dynamická (hra na vojáky, závody aut a podobně).

• Pokud starší děti sledují média, povídejme si s nimi o tom, budme otevření jejich názoru, vedme je k tomu, že postoje mohou být odlišné, že se také mohou objevit dez-

informace. Ideální je sledovat vše společně, komentovat, sdílet.

• Orientujme se i své děti na věci, které jsou stabilní, které zůstaly nezměněné a které můžeme mít pod kontrolou (docházka na kroužky, plány na víkend a další).

• Starším dětem můžeme, budou-li o to stát, nabídnout varianty, jak se zapojit do pomoci (vyvést vlapku, poslat peníze, sdílet možnosti podpory na sociálních sítích, nabídnout pomoc ukrajinskému spolužákovi – vyslechnout ho nebo s ním jen mlčky být). Získají pocit, že mohou být užiteční a mají možnost se na vývoji události podílet.

• Neztrácejme optimismus! Někdy máme tendenci vidět věci černě a předjímat špatné konce. Snažme se odlišit realitu od našich fantazií.

Rakušan: Hledáme způsoby

Ministerstvo vnitra odhaduje, že z Ukrajiny do Česka přijelo nyní mezi 1000 a 2000 Ukrajinců. Oficiální cestou přes pobytová zařízení a žádosti o pomoc jich zatím prošly jenom stovky. Vláda má v první fázi připraveno 5000 míst, které je schopná a ochotná nabídnout, další místa bude poptávat u krajů.

„Ono je těžké mapovat. My nemáme tu hranici. My máme otevřenou hranici mezi Slovenskou republikou a Českou republikou. Mnoho lidí sem přijíždí po vlastní ose. My samozřejmě teprve budeme mapovat, kolik jich tady reálně je. Odhadujeme, že v současné době to mohou být nižší tisíce. Myslíme si někde mezi tisícovkou a dvěma tisícovkami lidí,“ uvedl ministr vnitra Vít Rakušan.

Další ubytovací kapacity bude poptávat u krajů. „Nemáme vrchní limit, nebudeme říkat, kolik přijmeme,“ dodal. Uvedl také, že minister-

stvo nyní hledá způsob spolupráce s regiony, protože řada krajů a měst chce pomáhat.

Předpokládaných 5 tisíc uprchlíků z Ukrajiny by státní rozpočet přišlo asi na 1,5 miliardy korun. Pokud by jich dorazily desetitisíce, přišlo by to státní rozpočet na 15 až 20 miliard. V takovém případě by ale pomohla s peněží Evropská unie, protože by šlo o migrační vlnu velkého rozsahu. V dnešních Otázkách Václava Moravce České televize to řekl ministr vnitra Vít Rakušan. „Zatím se řídíme tím, abychom se dostali k tomu, co je definováno v oranžovém a červeném stupni ohrožení, tam se nepohybujeme v těchto částkách. Tohle je opravdu nějaká krajní situace, kde by, ale znovu říkám, byly aktivovány nějaké evropské zdroje, protože to už je migrační vlna velkého rozsahu,“ popsal ministr.

Ujistil, že s ministrem financí Zbyňkem Stanjurou

řeší, jak dostat do rozpočtu ministerstva vnitra peníze, které bezprostředně pomohou s humanitární krizí vyvolanou ruskou agresí vůči Ukrajině. „Tady se zatím budeme pohybovat v jednotkách miliard,“ dodal.

Někdejší šéf Útvaru pro odhalování organizovaného zločinu a předseda hnutí Přísaha Robert Šlachta v ČT vyjádřil názor, že bude nutné navýšit rozpočet vnitra. Šlachta ale současně zdůraznil, že je potřeba chránit české občany. Za velké riziko pokládá, že by této situace využilo Rusko a organizovaný zločin. Vláda by podle něj měla myslet i na tuto možnost. „Věřím tomu, že to máte, pane ministře, podchycené i v tom, že budeme vědět, koho na území máme,“ podotkl. Rakušan s ním souhlasil v tom, že bezpečnost občanů musí být na prvním místě. Uvedl, že metody bezpečnostního screening existují. **ČTK**



Citát

V souvislosti s ruskou agresí vůči Ukrajině se objevují například útoky na ruské děti ve školních kolektivech. My sice neposkytujeme nová víza ruským občanům, ale mnoho z nich tady žije a pracuje právě proto, že nesouhlasí s Putinovým režimem. Nešikajme Rusy žijící v tuzemsku.

VÍT RAKUŠAN, MINISTR VNITRA

Krátce

Putin: Rozkaz k jaderné pohotovosti

Rozkaz prezidenta Vladimira Putina uvést do pohotovosti ruské jaderné síly je nepřijatelnou eskalací stávající války na Ukrajině. Americké stanici CBS to řekla velvyslankyně USA při OSN Linda Thomasová-Greenfieldová. Mluvčí Bílého domu Jen Psakiová uvedla, že Putinův krok dobře zapadá do známé metody Moskvy, která uměle vytváří hrozby, aby ospravedlnila svou agresí. „Znamená to, že prezident Putin pokračuje v eskalaci této války způsobem, který je zcela nepřijatelný, a my musíme dál co nejrazantněji mařit jeho kroky,“ citovala velvyslankyni agentura Reuters. **ČTK**

Mimi a Líza. Plakát v rozšířené realitě



LENKA HATAŠOVÁ

Janů oslaví dvě svá výročí

Pro trojnásobnou Zlatou slavici Petru Janů je letošní rok zcela zásadní. Oslaví totiž dvě výročí. V rámci 50 let na scéně i životního jubilea vystoupí na výročních koncertech včetně toho ve své milované Lucerně. Mimoto s mladým skladatelem, kytaristou a zpěvákem z Opavy P.E.T.R.E.M alias Petrem Ciepłym natočila novou písničku i klip s názvem Odlišný generace. „Je to mezigenerační singl, který pojednává tom, že na svět patří jak mladší, tak i ta starší generace a jedna té druhé může něco dát. Od zkušenosti, dobrých rad až po nadhled nebo mladíckost, a to nikdy není na škodu,“ říká Janů.

Nové dobrodružství Mimi a Lízy, dvou malých holčiček, které se společně dívají na svět a prožívají dobrodružství všemi smysly, uvidí diváci kin v celovečerním animovaném filmu Mimi a Líza – Zahradá od 21. dubna. Spolu s ním i krátkometrážní animovaný film Lucie Sunkové Zuza v zahradách, který se probíjela do soutěžní sekce Generation Kplus Competition 72. ročníku Berlinale.

Za oběma filmy stojí úspěšní producenti MAUR filmu Martin a Alena Vandasovi, kteří se rozhodli, že si Mimi a Líza zaslouží opravdu nevšední plakát. Pracují s animátory na tom, aby si ho každý mohl pomoci obrazovky chytrého telefonu rozpohybovat v augmentované, tedy rozšířené realitě díky aplikaci Artivive.

To platí také pro obálku stejnojmenné ilustrované knihy, která vyjde, stejně



jako předchozí příběhy holčiček, v nakladatelství Slovart 14. března.

Příběh hlavních hrdinek Mimi a Lízy navazuje na předchozí film Mimi a Líza: Záhada vánočního světla, kde hlavním postavám, a tak je tomu také v aktuálním snímku,

propůjčili hlasy Linda Rybová, David Prachař, Dagmar Pecková, Arnošt Goldflam, Viktor Preiss a další.

„Noví jsou pouze dětští dabéři, protože za těch pět let se jim přece jen trochu změnily jejich hlasy,“ vysvětluje s úsměvem Alena Vandasová.

Odolný notebook vám bude partnerem na cestě k úspěchu

Možnost pracovat prakticky odkudkoliv se stává trendem moderní doby. Přitom často už studium klade vysoké nároky na mobilitu studentů a tedy i na přenositelnost jejich notebooku. Lenovo ThinkBook 14 je ideálním řešením spojujícím kompaktní rozměry, výkonný hardware a cenovou dostupnost do jednoho zařízení.

Nejen pro časté přesuny mezi různými přednáškovými sály je důležité, aby byl notebook lehký, tenký a pokud možno také odolný. Přesně tyto vlastnosti má i ThinkBook 14, jehož hliníkové šasi úspěšně obstálo v sérii náročných armádních testů a bez problémů vydrží pády, polítky, otřesy, prach i extrémní teploty. Neztrácí přitom nic ze svého elegantního vzhledu. Dostatečný výkon poskytnou notebooku procesory Intel či AMD (v závislosti na zvolené konfiguraci)

a velká RAM paměť, zatímco rychlý SSD disk nabídne dostatečný prostor pro všechny důležité soubory i software. Tato kombinace zároveň zajišťuje plynulejší chod notebooku od spuštění systému až po práci s jednotlivými aplikacemi a soubory, takže se uživatelé bez zbytečných prodlev mohou soustředit na dokončení důležitého pracovního projektu či včasné odevzdání seminární práce. ThinkBook 14 přináší také řadu užitečných drobností, které usnadňují práci jako



je dostatek konektorů nebo moderní pohotovostní režim, umožňující poslech hudby a příjem emailů či zpráv i pokud je displej zavřený. Příjemným bonusem je pak režim pro ochranu zraku Eye Care, který snižuje množství modrého světla

a zabraňuje tak přehnané únavě očí. Důležitým faktorem je v dnešní době také ochrana dat. O tu se postará například integrovaná čtečka otisků prstů v tlačítku pro zapnutí, pokročilé šifrování dat díky fTPM čipu, bez-

pečnostní zámek Kensington nebo fyzický kryt kamery ThinkShutter.

Nejen prací živ je člověk

Pro chvíle odpočinku je ThinkBook 14 vybaven stereo reproduktory s technologií Dolby Audio a mimořádně tenkým rámečkem kolem svého 14palcového displeje s jemným Full HD rozlišením a IPS technologií pro věrné zobrazení všech barev. Oblíbený seriál či film si tak můžete vychutnat na maximum.

Starosti si nemusíte dělat ani s výdrží na baterii. Ta zvládne bez problémů i několik filmů za sebou a díky podpoře rychlého nabíjení budete mít notebook včas připravený v pohotovosti na odpolední přednášku či důležitý meeting.

Sudoku

			7		5			
								2
9	7		2			8		
		8	1				3	6
3	6		5		4		9	1
1	5				6	4		
		1			2		6	4
7								
			8		9			

Luštěnka

Doplňte do obrazce všechna slova. Tajenka je v označených políčkách.

3 – PÁN, REZ

4 – ŘINK, STOP, TETA

5 – ILUZE, MÍRNĚ, ONĚGA, TEMPO

6 – KARTUŠ, MUŠKÁT, SMUTEK, ŠTIKAŘ

7 – ŠATSTVO,

10 – FRANCOUZKA, TERMINÁTOR

1 2 3 4 5

INZERCE

Týdenní horoskop

28. 2. – 6. 3. 2022

BERAN 21. 3. – 20. 4. Máte za sebou velice nehezké období plné zášti, intrik a pomluv. Konečně se vám ale blýská na lepší časy a čekají vás velké výzvy.

BÝK 21. 4. – 21. 5. Merkur je v hezkém sextilu s vaším znamením a v pracovních záležitostech se konečně pohnete dopředu. Utrpí ale váš osobní život.

BLÍŽENCI 22. 5. – 21. 6. Potkali jste človíčka, který vám přirostl k srdci. Daná osoba je pro vás oporou, inspirací a cítíte se najednou sebevědomější.

RAK 22. 6. – 22. 7. Konečně se vám podařilo udělat tlustou čáru za jedním životním obdobím. Jste teď daleko silnější a už se nebojíte nějakých konfliktů.

LEV 23. 7. – 22. 8. Někdo z rodiny vám hází klacky pod nohy. Stále ve vás vidí malé dítě, na které se musí dávat pozor. Vy jste ale už dávno dospělí!

PANNA 23. 8. – 22. 9. V práci vždy jednáte pohotově a svědomitě. Umíte jakoukoli činnost chytnout za pačesy a neskončit, dokud není vše hotovo.

VÁHY 23. 9. – 23. 10. Po finanční stránce si vedete skvěle. Dokonce se vám podařilo i něco ušetřit pro blízké nebo si spoříte penízky na letní dovolenou.

ŠTÍR 24. 10. – 22. 11. Dejte si pozor, komu ve svém okolí věříte. Falešný člověk se velice rád přetvařuje a můžete jej dokonce považovat za dobrého přítele.

STŘELEC 23. 11. – 21. 12. Máte před sebou spoustu práce a vaše kariéři hvězda stoupá až do samotných výšin. Jste v zaměstnání asertivní, ale také pokorní.

KOZOROH 22. 12. – 20. 1. Rodina pro vás hodně znamená a snažte se, aby vše vycházelo a měli jste se rádi. Členové domácnosti moc dobře vědí, co ve vás mají.

VODNÁŘ 21. 1. – 20. 2. Máte pocit, že vše zlé už je pryč a blýská se na lepší časy. Není divu! Už jste velký kus cesty a beze strachu koukáte do budoucna.

RYBY 21. 2. – 20. 3. V oblasti financí necítíte žádné větší pnutí. Naopak si můžete pořídít i něco zajímavého nebo něco, po čem již dlouho moc toužíte.

ROČNÍ HOROSKOP 2022

PIŠTE SMS NA ČÍSLO 904 30 55 S KÓDEM 22ML A SVOJE DATUM NAROZENÍ NEBO ZAVOLEJTE NA 906 70 30 35

LÁSKA NA JAŘE! POTKÁ I VÁS?

Zavolejte na číslo 906 70 30 35 nebo pište SMS na 904 30 55 s kódem 22ML a své datum narození!

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Počasí

DNES 3/7 °C

ZÍTRA 3/7 °C

STŘEDA 4/8 °C

ČTVRTEK 3/7 °C

PÁTEK 2/6 °C

Teplotní rekordy: ↓ -25,2 °C (1785) ↑ 14,2 °C (1903) Bio: ❤️❤️❤️

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.45 Cestománie</p> <p>17.15 AZ-kviz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj? Události</p> <p>19.00 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Stíny v mlze (9/12)</p> <p>21.25 Reportéři ČT</p> <p>22.10 Za minutu 12</p> <p>22.40 Život a doba soudce A. K. (9/13)</p> <p>23.40 Dobrá čtvrt II (8/11)</p> <p>00.40 AZ-kviz</p> <p>01.10 Rajske zahrady</p> <p>01.25 Z metropole, Týden v regionech</p> <p>01.55 Kalendárium</p> <p>02.10 Dobré ráno</p>	<p>15.55 Dobrodružství vědy a techniky</p> <p>16.25 Ruská válka</p> <p>17.15 Letecké katastrofy</p> <p>18.00 Klenoty s vůní benzínu (8/9)</p> <p>18.30 Obří dopravní uzly</p> <p>19.20 Vltava, naše řeka (8/10)</p> <p>19.30 Československý filmový týdeník 1972 (1398/2379)</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Osudový střet Judey s Rimem (1/2)</p> <p>21.00 Starověké megapole</p> <p>21.55 Bezstarostná jízda</p> <p>23.35 Ohlední se v hněvu</p> <p>01.10 Queer: Gender blender</p>	<p>15.55 Kriminálka Miami IX (16)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.30 Na lovu</p> <p>18.25 Ulice (4216)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Specialisté (155)</p> <p>Kariéra. Krimiseriál (ČR, 2022)</p> <p>21.20 Specialisté (73)</p> <p>Spí sladce. Krimiseriál (ČR, 2019)</p> <p>22.20 Policie Chicago IV (15)</p> <p>Krimiseriál (USA, 2017)</p> <p>23.15 Kriminálka Miami IX (15)</p> <p>00.10 Kriminálka Miami IX (16)</p> <p>01.05 Mentalista II (14)</p> <p>01.45 Krok za krokem VI (22)</p> <p>04.45 Novashopping</p>	<p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimi zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Dream Team – Mistři dílny</p> <p>21.35 Jak se staví sen – extra</p> <p>23.55 Ano, šéfe!</p> <p>01.00 Námořní vyšetřovací služba III (6)</p> <p>Voayerova past. Krimiseriál (USA, 2005)</p> <p>02.00 Jake a Tlustoch II (2)</p> <p>Kéz bys tu byl 2/2. Krimiseriál (USA, 1987-1992)</p> <p>03.00 Policie Hamburk XII (2)</p> <p>Vrah mé dcery. Krimiseriál (N, 2017)</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Flashback</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>14.00 Óčko trendy</p> <p>15.00 Óčko hity</p> <p>18.00 CZ & SK</p> <p>18.59 Nebuď dřevák, dej si tělák</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>19.50 Óčko hity</p> <p>20.30 Over Drive</p> <p>20.35 Óčko hity</p> <p>21.30 Naked Warm-up</p> <p>Sexy klipy a best naked momenty pro nedočkavce</p> <p>22.00 Naked Attraction Denmark</p> <p>22.30 Drive</p> <p>23.00 Óčko flirt</p>

Starožitnosti

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Seznámení

• Do Španělska, dům I. linie u moře, hledám přítelkyni, Pražák 70 let, 180 cm, 78 kg, na dva až tři měsíce, ihned. Platím vše. Tel. 723050621 (12 -24 h)

Ostatní

• KNIHY! Koupím knihy novější i starší a starožitný a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stolký, lampy, obrazy, knihovny aj. T. 603478873

Knihy a časopisy

KNIHY!
odkoupím velkou
KNIŽNÍ POZŮSTALOST
solidní ceny za Vaše knihy.
Tel.: 603 478 873

**VÝKUP
KNIH
a
KNIHOVEN**

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme
(pro více než 300 ks)
za Platíme odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariety.cz

**VYKOUPIME
KNIHY
zaplatíme
hotově á
2000,- Kč
za jednu
banánovou
krabici knih.**

**Než prodáte
své knihy,
porovnejte
CENOVOU
NABÍDKU!**

**Telefon:
773 537 401**

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže, vše do r. 1990. T: 734843403

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL
real estate

JURIS REAL, spol. s r.o.

Společná realitní a advokátní kancelář Vám nabízí přímý výkup nemovitostí, zprostředkování prodeje, nebo realizaci dražby či aukce na největším dražebním portále v ČR, kde získáte maximální možnou cenu. Vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce.

Možnost okamžité vyplacení zálohy.

737 941 901

www.prodejtojinak.cz

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerský, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

• **IHNEDE VYKOUPIME** Váš byt, rodinný dům, činž. dům, pozemek. Hotovost do 3 dnů. Vyřešíme cokoli - privatizaci, právní vady, dluhy, exekuce. 800662222.

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel.: 739641969.

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Realitní kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA

s přítelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel.: 731 117 381

• Vykupujeme byty již od roku 1994!!! Rychlost, hotovost, právní servis. Rodinná Kohout reality. Tel.: 602212121

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel.: 739641969.

Práce - nabídka

• Ihned koupím byt v OV, DV. Starší osoby mohu nechat v bytě na dožití bez nájmu. Slušné jednání, právní servis. Děkuji J. Jurdová 725805115

• ZŠ Vybíralova Praha 9 přijme učitele pro 1. i 2. stupeň (M, F, ČJ, přírodovědné předměty), asistenta pedagoga, školního asistenta a psychologa. Pokud máte o práci zájem, zašlete, prosím, své CV na reditel@zsvybiralova.cz

• Spol. zabývající se pronájmem luxusních vozidel, hledá technicky zaměřeného pracovníka na samostatnou pozici správce autoparku, mail: info@knokar.cz

• ZŠ Praha-Petrovice přijme učitele AJ, ČJ, VV, VKO. Nástup srpen 2022, info na: iveta.reznickova@zsprahapetovice.cz

• Úklidová fa přijme INVALIDNÍ důchodce na 1/2 úvazek na úklid kanceláří. Mzda 9 000 Kč + bonusy. Nábör. přísp. 5 000 TEL.: 774510686.

• POKLADNÍ až 165 Kč/hod, směny dle Vašich potřeb s online rezervací, denní zálohy, zaškolení. Tel.: 222534534, www.creditzech.cz

• Nabízíme 143-170,50 Kč/hod za vybalování zboží. Směny noční/denní, ONLINE REZERVACE, zálohy, prodejny v Praze a okolí. Tel: 222534534

• Dopek pečiva/pultový prodej lahůdek BRIGÁDA za 157,80 Kč/hod. Zaškolení samozřejmostí, nástup ihned. Více na tel.: 222534534

• Přijmeme dispečera technologického velínu s vyhláškou 50/6, Praha 5, volejte 724872341 Centra.

• CENTRA Přijme zahradníky, nástup možný ihned, práce PO-PA 6:30 - 15:00 hod., lokalita Praha 13 a 15. Volejte 724872341.

• Přijmeme INVALIDNÍ důchodce na 1/2 úvazek na pozici ŘIDIČE. Mzda 12 000 Kč + bonusy. Nábör. přísp. 5 000 Kč, Tel.: 774510686.

• ANVI TRADE s.r.o. (Křč) - přijme skladníka, nutná praxe s VZV. Pracovní doba Po-Pá. V případě zájmu volejte pana Jana Hladíka: 775325597.

• Domov pro osoby se zdravotním postižením Sulická, Praha 4 přijme pracovníka v přímé péči. Dobré finanční ohodnocení, čtvrtletní odměny, příplatky, 6 týdnů dovolené, obědy 24 Kč, Fokus Pass 1000 Kč/čtvrtletně, jistota stabilního zaměstnání, příspěvek na penzijní připojištění a velmi přátelský kolektiv! Rádi Vás zaučíme! Email: klimasova@domovsulicka.cz, 773001293.

• VŠCHT Praha SÚZ, pracoviště Praha 4, přijme recepční. Směnný provoz, 6 týdnů dovolené, příspěvek na stravování a penzijní připojištění. Práce vhodná i pro důchodce. Znalost práce na PC a AJ. Kontakt: kalinova@vscht.cz, tel. 723312485

• Úklidová firma přijme ženy na DPP. Úklid Hospic Malovicke Praha 4 Spořilov. Ranní nebo odpolední úklid. Vhodné i pro důchodce. Kontakt: 777158684

• Domov pro osoby se zdravotním postižením Sulická, Praha 4 přijme kuchaře/ku na zástup za dlouhodobou nemoc. Požadujeme: praxe v oboru, vaření v dietních úpravách vítáno, časová flexibilita, trestní bezúhonnost, zdravotní způsobilost. Nabízíme: dobré finanční ohodnocení, velmi příjemný kolektiv, rádi Vás zaučíme! Email: klimasova@domov-sulicka.cz, 773001293.

• Úklidová firma přijme do pracovního poměru pracovníky(ce) OZP na úklid administrativních objektů v Praze 1. Odpolední úklid od 17 hodin do 21 hodin hodinová mzda 120Kč/hod - 150 Kč/hod. Kontakt 602157032.

G4S Secure Solutions (CZ) a.s. hledá zaměstnance
PULT CENTRÁLNÍ OCHRANY
PRAHA - BRUMLOVKA
- čistý TR, Pracovní smlouva
Tel.č.: 724 871 164

Přijmeme strážné (M/Ž) na ostrahu různých objektů v Praze

Možnost týdenních výplat.
Mzda až 150 Kč/hod.
Nástupový bonus **2 000 Kč.**
800 111 112 m2c

Bezpečnostní agentura přijme:

zaměstnance (ČID, PID)
pro ostrahu objektů v Praze bez možnosti ubytování
Požadujeme: trestní bezúhonnost
Nabízíme: dobré mzdové podmínky, příplatek za vlastního psa
Info: po-čt 9.00-15.00 hod.
Tel.: 222 780 671, 737 337 088

Přijmeme invalidní důchodce na pozice

RECEPCE A OSTRAHA
• mzda od 110 Kč/hod
• náborový bonus 10.000 Kč
• výplata denně
Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
Ocelářská 21, Praha 9
(M Českomoravská)

Staňte se dárcem krevní plazmy

700 Kč* za každý odběr → 1400 Kč* měsíčně → 18 200 Kč* za rok
- Pomůžete zachránit lidské životy
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
- Obcerstvi zdarma a zajímavé dárky
Metro Hradčanská
*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
unica plazma www.unicaplasma.cz
Tel.: 733 474 770

• Slévárna v Praze 5 přijme zámečníka. Přesná ruční práce na odlitcích do leteckých motorů a turbin. Dobrá mzda. Kontakt: hr@praguecast.cz, T: 222531704

• Hledáme do kolektivu Centra sociální a ošetrovatelské pomoci Praha 5 ZDRAVOTNÍ SESTRU do Domu sociálních služeb s odlehčovací službou po mobilní klienty. Jsme malé zařízení rodinného typu s max. kapacitou 27 mobilních klientů v centru Prahy 5, práce v příjemném pracovním prostředí a kolektivu, jen denní směny (7.00-19.00) cca 15 směn v měsíci. Výborné platové podmínky, 5 týdnů dovolené, zam. benefity, čtvrtletní odměny. Hlavní pracovní poměr nebo DPČ. Životopisy na e-mail: krcmarova@csop5.cz, tel.: 775788001.

• ERGON a.s., Papirenská 1, Praha 6 přijme na HPP vrátněho/ou. Denní i noční směny, víkendy. Vhodné pro poživatele SD. Nástup ihned. Tel.: 727 947 533.

• ZŠ a MŠ Praha 5 - Smíchov, U Santošky 1/1007, přijme od 1. 5. 2022 vychovatelku do školní družiny. Kontakt: hrdinova@santoska.cz, tel.: 777 788 270.

• Přijmeme invalidního důchodce na administrativní práci. Nutná znalost PC (WORD, EXCEL, internet). Částečný úvazek, plat 10.000 čistého. Tel. 737209797

• Strážní agentura přijme do pracovního poměru pracovníky(ce) OSTRAHY OZP na nepřetržitý provoz Po - Ne směny 07h-19h, 19h-07 h. klášter Plasy Plzeňská 2, 331 01 Plasy. Hodinová mzda 110 Kč/hod - 120 Kč/hod. Požadujeme certifikát Strážný 68-008-E, výpis z rejstříku trestů. Kontakt 602425985

• **DĚLNÍK/CE** pro Oddělení prádelny - Ústřední vojenská nemocnice, Praha 6. Náplní práce: žehlení, mandlování. Požadujeme: SOU vzdělání, manuální zručnost, spolehlivost, samostatnost, pozitivní a zodpovědný přístup k práci. Píště/volejte: kariera@uvn.cz. Tel.: 973203602. Vedoucí oddělení p. Čermáková - 725756804 (po-pá 07:00-13:00 hod).

• **PRODAVAČKA** domácích potřeb na HPP Praha 2. Znalost AJ a práce s PC podmínkou, komunikační schopnosti. Nástup 27tis. Kč. CV: prodejna@domacipotreb.cz

• Hledáme skladníka do skladu na HPP, platné oprávnění na VZV, čistý TR. Plat 30 - 35 tis. Kč/měsíčně. Tel.: 775052496.

• Pro OSTRAHU v terénu, přijímáme pracovníky s vlastním vozidlem. 1 směna = 12ti. hod. noční, 1320 Kč čistého. Tel.: 602377312.

Starožitnosti

KNIHY!
odkoupím velkou
KNIŽNÍ POZŮSTALOST
solidní ceny za Vaše knihy.
Tel.: 603 478 873

Až 1 000 000 Kč za STAROŽITNOSTI obrazy, nábytek, hodiny, hodinky, porcelán, bronz, stříbro, šperky, šavle a jiné zajímavosti
PORADÍM tel.: 603 505 686

TRELLEBORG

Hledáme partáka, co za to umí vzít

Pracovní doba 37.5 hod. týdně, náborový příspěvek, roční bonus, možnost ubytování, 5 týdnů dovolené a mnoho dalších benefitů.

Info ☎ 267 111 310 📠 603 568 456 ✉ lenka.stefkova@trelleborg.com

Trelleborg Wheel Systems Czech Republic a.s.
Švehlova 1900/3, Záběhlice, 106 00 Praha 10

PRACUJTE V BRANŽI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY

ABAS
IPS MANAGEMENT

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
nabor@abasco.cz

Chcete sřítžit hodnoty jako **STRÁŽNÝ?**
Mít pevnou pozici jako **RECEPČNÍ?**
Nebo hlídat zboží v **OBCHODECH?**
A můžete být klidní i **VEDOUČÍ!**

Dáme Vám **služební oblečení.**
Do práce to můžete mít **blízko** nebo **Vás rovnou ubytujeme.**
A taky Vám dáme **zálohu na mzdu.**

PETR KUKAL

OKRESNÍ BÁSNÍK



Sloupek

Z HOR

Tenhle sloupek vám píšu z hor, z krajin věčného sněhu a ledu. Nebo tedy věčného sněhu a ledu do půlky března, pak to během týdne odtaje.

Každoročně tady absolvuju týdenní kurz přežití, kterému nadšená Hanka říká zimní dovolená na běžkách. Dělam to samozřejmě z lásky; žádný jiný důvod pro pobyt kdekoli, kde sněží, mrzne a lidi se vláčejí deset kilometrů do kopce, si představit neumím.

Dramatický byl už příjezd. V kraji věčného sněhu a ledu byl led a já s sebou nikdy nevozím řetězy, protože je neumím nasadit. Zkusil jsem to jen jednou a soused mě z nich musel vystríhat pákovými nůžkami. Přesto jsme se k chatě nakonec šťastně dostali – díky přenosům z curlingu, které jsem pilně

sledoval. Netušil jsem, jak brzy se mi nabytá znalost bude hodit. Na parkovišti jsem měl nakonec nejlepší kámen, i když jsem dvakrát vyrážel.

Daleko krušnější chvíle jsem zažíval ve stopě, kterou jsme obvykle prošla-

Citát

Člověk velmi rychle objeví přednosti rohlíku, který se dá kousat i za jízdy.

pávali první, protože Hanka nerada ztrácí čas. Snídat se dá koneckonců i cestou. Člověk velmi rychle objeví například přednosti rohlíku, který lze pohodlně kousat i za jízdy. Míchaná vajíčka jsou v tomhle ohledu spíše nepraktická, ale když se chce, všechno jde.

Lidé, kteří jezdí na hory, se ve stopě zdravě hlasitým voláním ahó! Utvrzují se tak v horalské identitě, která je jim dražší než jakákoli generační příslušnost. Protože mám zábrany volat na sedmdesátileté seniorky ahó! a dobrý den je mezi horaly zjevně zakázaný, uchýlil jsem se k nonkonformnímu: Pochválen buď náš Pán Ježíš Kristus. Většina běžkařů zatím reaguje spíše zdrženlivě, ale ještě mám před sebou tři dny.

Anketa

f Bojovali byste proti Rusům?



David Ondřejkovič
Samozřejmě, jsem voják, byť v záloze.



Michal P. Matějka
Proč by nás měli napadat?



Zdeněk Karásek
Proti každému, přece jsem na vojně přísahal.

@mojemetro



Kýč? Možná, ale hezký a navíc za něj „může“ příroda, ale také autorka snímku Zapadající slunce nad Prahou.
klara_has Nebe nad Prahou #praha #prag #prague #pragueworld #europe #citylife #milujuprahu #best #igbest_shots #czechrepublic #igers #live #visitprague #praguestagram

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Bojím se slabosti

Na válečnou agresi Ruska vůči Ukrajině nezareagoval dosud civilizovaný svět dostatečně. Byly schváleny jakési sankce, k vojenské pomoci Ukrajině ani k odpojení Ruska od bankovního systému SWIFT nedošlo. Na co se čeká? Až Rusko napadne některou ze členských zemí NATO? Bojí se Západ, že by odpojení Ruska od SWIFT negativně ekonomicky dopadlo i na něj? Ano, k tomu by bezesporu došlo. Nebude-li však odpověď Rusku na jeho chování skutečně tvrdá a bezodkladná, škody, nejen ekonomické, budou nesrovnatelně vyšší. Pak si možná vzpomene na výrok Winstona Churchilla z roku 1938: „Británie a Francie měly na výběr mezi válkou a hanbou. Zvolili hanbu. Budou mít válku.“ Více než války se bojím slabosti. Ta mír nezajistí, ba naopak.

PETR HŮLA
PRAHA-MODŘANY

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

8	2	3	7	1	5	6	4	9
6	1	5	4	9	8	3	7	2
9	7	4	2	6	3	8	1	5
4	9	8	1	2	7	5	3	6
3	6	2	5	8	4	7	9	1
1	5	7	9	3	6	4	2	8
5	8	1	3	7	2	9	6	4
7	4	9	6	5	1	2	8	3
2	3	6	8	4	9	1	5	7

Řešení luštěnky

ŠÁTEK

Komiks



Moderní technika zvládá šetření energiemi určitě lépe než člověk

Neplývejte financemi. Kombinujte „selský rozum“ s moderními technickými prostředky. Vyplatí se to.

„Je ti teplo, děvenko?“ Proslulá hláška ze sovětské pohádky o Mrazíkovi zaznívá asi i v současnosti, kdy energie včetně tepla bláznivě zdražují a leckde chtějí dodavatelé málem ze dne na den od odběratelů čtyřnásobně vyšší zálohy. V těchto časech by asi filmová Marfuša Mrazíkovi odsekla, že není a že nechce ženicha, ale levnější vytápění.

Se zvyšujícími se náklady na vytápění a energie obecně se zvyšuje frekvence diskusí na nejrůznějších webech. Nebyli by to Češi, aby nehledali způsoby, jak obejít všechna měřidla. Sáhodlouhé popisy, jak správně obalit měřák polystyrenem, alobalem a dalšími materiály, jak zmírňovat například teplo, které měřidlo zaznamenává přimontovaným větráčkem. Některá řešení jsou až absurdní.

Někdo jede na plný plyn a otevřít okna

Jak si poradit alespoň v tom směru, abychom nemuseli doma sedět ve vaťáku a palčácích a zálohy a doplatky za topení nás nedostaly



Chytrá hlavice se dá ovládat na dálku.

SOMFY

do insolvence? A současně nemuseli vymýšlet bůhvíjaké triky na omámení měřících přístrojů? Můžeme vám například zopakovat některé zásady, jako že při odjezdu na delší dobu je dobré v zimě vypnout všechny radiátory nebo je alespoň nastavit na minimální vytápění.

Nežijete-li v památkově chráněném objektu z 15. století, minimálně dvojité plastové okna už jsou standard. Větrání v zimě jen po dobu nezbytně nutnou je sice samozřejmým požadavkem, ale ne každý se ho drží. Není

málo těch, kteří pustí radiátory jak se říká „na plný koule“, a když se začnou všichni potit, otevírají dokořán okna.

Co ale dělat, aby si i při blůvzdornosti obyvatel ani ti největší „plejtváci“ nemuseli brát půjčky na faktury za topení?

Jedním ze zajímavých řešení je výměna ventilů na topení. Místo „hloupých“ chytré. Kromě toho, že je samozřejmé, že alespoň ty stávající pravidelně otevíráme a zavíráme, aby nezarezly, a celý topný systém provzdušňujeme. To platí jak pro běžné by-

tové domy, tak pro ty rodinné.

Počáteční investice vysoká, ale úspory také

Moderní termostatické hlavice, které lze nastavovat prostřednictvím aplikace i na dálku, nejsou za hubičku. Jedna vyjde kolem 2500 korun, ale jsou levnější a mnohem dražší. Máte-li doma čtyři až pět radiátorů, sami si spočítáte, o kolik se vám chytrá domácnost prodraží.

Na druhou stranu chytrá digitální hlavice na topení vás nenutí vracet se při cestě

na hory zpět, protože jste si vzpomenuli, že jste zapomněli stáhnout, nebo dokonce úplně vypnout topení, a celý víkend nebo týden byste vytápěli opuštěný byt zbytečně. Termostatická hlavice se dá předem nastavit na pouhé temperování, může se spouštět jen při určité teplotě v bytě. Dokonce reaguje na otevřené okno a sama úplně stáhne vytápění, aby se neotopilo zbytečně.

Topí chytře

Můžete si na ní naprogramovat vytápění podle toho, jak je byt přes den prázdný, lidé se vrací až dopoledne nebo večer, můžete nastavit topný režim v pracovních dnech i o víkendech.

Některé chytré hlavice, pokud je máte v celém bytě a synchronizované přes řídicí jednotku, topí třeba jen tam, kde spíte, a na noc ve zbylých prostorách jen udržují nižší teplotu. Vyspělejší systémy detekují, kde se právě nacházíte, a podle toho ubírají teplotu nebo ji přidávají. Pokud se tedy rodina v sobotu večer sesedne v obýváku k televizi, chytré hlavice radiátorů to zaznamenají a ve zbylých pokojích uberou na teplotě.

To, že můžete na dálku při návratu z víkendu spustit topení v bytě, abyste dorazili do příjemně temperovaného prostředí, je u podobných systémů v současné době už samozřejmost. **PAVEL HRABICA**

„Spotové“ produkty“. Dejte si pozor

V nabídkách dodavatelů energií se teď často objevují takzvané „spotové produkty“, u kterých se ceny odvozují přímo z pohybů na burze. „Lidem jsou prezentovány především jejich výhody, mezi které patří rychlý pokles cen v případě, že burza zlevní. Stejně rychle ale „spotové produkty“ mohou pod taktovkou burzy zdražovat,“ říká Michal Kebort, mluvčí Energetického regulačního úřadu (ERÚ).

Jak spotřebitelé takovou nabídku rozeznají od standardního ceníku?

Poznáme je podle toho, že cena za silovou elektřinu, tedy za samotnou komoditu, kterou nám prodává dodavatel elektřiny, není stanovena pevně, ale vzorcem. Vzorec je

konstruovaný tak, že bere aktuální burzovní cenu elektřiny, respektive průměr za nějaké období, a k tomu se připočítá marže obchodníka. Ceny na burze se přitom mění velmi rychle, stejně rychle se bude měnit i cena elektřiny nebo plynu u takového produktu.

Takže burzu musím pozorně sledovat?

Přesně tak. O podobné nabídky by se měli zajímat jenom lidé, kteří energetice rozumí a pravidelně sledují trh, takže je náhle změny nezaskočí. Zároveň si musí být jisti, že jejich rodinný rozpočet

případně nárazy ustojí. Je to podobné, jako kdybyste si bral nefixovanou hypotéku, u které se splátky také mohou rychle měnit.

ERÚ před těmito produkty varoval spotřebitele naposledy v září, ale nebylo to zdáleka poprvé. Proč?

Tehdy se některé firmy snažily změnit spotřebitelům smlouvy a spotové produkty jim nabízel místo fixovaných cen. De facto šlo o pravý opak toho, co tito lidé původně chtěli. Jestliže si berete produkt s fixovanou cenou, zřejmě preferujete jistotu. U spotových produktů ale dodavatelé rizika spojená s výkyvy na burze plně přenesají na spotřebitele. Obecně jde o poměrně složitý nástroj. Úvodním testem, jestli na něj

odborně stačíme, může být i samotné čtení smlouvy. Jestliže nám způsob výpočtu ceny není z podkladů úplně jasný a burzovní zkratky nám nic neříkají, podpis bychom pod takovou smlouvou připojit určitě neměli.

A pokud smlouvu chápou a spotový produkt skutečně chci?

Pak si vyberte takovou nabídku, k níž se váže smlouva na dobu neurčitou. Když zjistíte, že vám spotový produkt nevyhovuje, smlouvu na dobu neurčitou můžete kdykoli vypovědět a po uplynutí tříměsíční lhůty dodavatele změňte. U smlouvy na dobu určitou, a takové se nabízejí také, byste tak jednoduše nedešli, respektive by to skončilo vysokou pokutou. **MET**

Už je málo času

Dodavatel poslední instance (DPI) kryje spotřebitele po pádu původního dodavatele energií nejdéle šest měsíců.

- DPI pro bývalé klienty společností ze skupiny Bohemia Energy skončí 14. dubna u elektřiny a 17. dubna u zemního plynu.
- Patříte-li mezi ně a nadále odebíráte energie od DPI, najdete si rychle nového dodavatele.
- Jinak se už za několik týdnů dopustíte neoprávněného odběru a může u vás dojít k odpojení energií.

Ropa se u nás těží už přes sto let

Společnost má v plánu získávat čistou energii přímo z nevyužitých vrtů.

Ač mají Moravské naftové doly (MND) těžbu ropy přímo ve svém názvu, v současnosti už jejich činnost zdaleka není jen o těžbě fosilních paliv. Záběr firmy je mnohem širší. Stále více se orientuje na obnovitelné zdroje.

V loňském roce Moravské naftové doly na jižní Moravě vytěžily 90,5 tisíce metrů krychlových ropy a přes 89 tisíc metrů krychlových zemního plynu. Do konce tohoto roku je plán stanoven na 92 tisíc kubíků ropy a o šest tisíc víc plynu. Zároveň společnost letos plánuje na Moravě vyhloubení dalších tří vrtů.

Mimochodem, těžba ropy a zemního plynu má na na-



Takzvané kozlíky tvoří charakteristický vzhled krajiny, kde se těží ropa.

MND

šem území bohatou tradicí, která trvá už více než sto let (viz box dole).

MND se však v poslední době stále více přeorientovávají z fosilních paliv na obno-

vitelné zdroje energie. V letošním roce by měl být dokončen velký projekt větrného parku Oriv. Celkem deset větrníků o výkonu 55 megawattů bude stát 1,5 miliardy

korun. Návratnost projektu by měla být podle odhadů sedm až osm let.

Velký potenciál rozvoje spatřuje společnost v oblasti geotermální energie. MND

má v plánu získávat tuto čistou energii přímo z nevyužitých vrtů. Možnosti této technologie by měly potvrdit testy, které nyní MND provádí v oblasti Hrušky.

Zvláště zajímavý je také projekt v britském Cornwallu, kde se MND Drilling & Services podílela na hloubení geotermálního vrtu pro projekt Eden. Celková hloubka díla dosáhla 4871 metrů. V případě úspěšného dokončení má geotermální zařízení potenciál dodávat teplo pro zhruba 35 tisíc domácností.

Posun do oblasti zelených technologií MND ukazuje i inovativní projekt ukládání oxidu uhličitého do hlubin země. Princip je jednoduchý – skleníkový plyn, který by normálně unikl do ovzduší, je přímo v průmyslovém závodě či v elektrárně zachytáván a pak vtlačěn pod zem. Lídrem v užití této technologie je Norsko, MND má ambici být první ve střední a východní Evropě. **MET**

Historie těžby ropy

Na našem území se ropné zásoby nacházejí především v Jihomoravském kraji.

- Úplně první experimentální vrt byl otevřen roku 1900 poblíž Bohuslavic v okrese Hodonín. Jelikož bylo však získávání ropy velmi nákladné, do roku 1917 byly vrty opuštěny. V roce 1919 zde otevřela svůj první vrt Moravská těžařská společnost. V roce 1925 vlastnila v okolí již 25 vrtů.

- Během druhé světové války se oblast stala strategicky významnou pro nacistické Německo, největší německá společnost v tomto oboru, Deutsche Erdöl A. G., měla v té době v okolí Hodonína přes 1200 vrtů. Tehdejší ropné rafinerie byly později spojenci bombardovány, včetně rafinerií v Litvínově, Bratislavě, Kralupech nad Vltavou, Kolíně a Pardubicích.

- Roku 1946 byly všechny existující ropné rafinerie a vrty na území tehdejší české části Československa sjednoceny pod Československé naftové závody (ČNZ). V roce 1948 měla ČNZ 1858 zaměstnanců. V roce 1958 byly ČNZ sloučeny s podobnou společností působící na Slovensku do nového závodu Moravské naftové doly. V roce 1990 se slovenská část opět osamostatnila.

Nejvyhledávanější dodavatel energií

Společnost MND pouze nezískává zdroje energie, ale také ji distribuuje. Od roku 2014 dodává společnost plyn a elektřinu koncovým zákazníkům.

- Během loňské energetické krize, kdy ukončily činnost některé dodavatele, se MND staly vůbec nejvyhledávanějším nezávislým dodavatelem elektřiny a plynu u Česku. „Velký zájem zákazníků o dodávku energií nás těší. Věříme, že hlavním

důvodem vysoké poptávky je zejména jistota férového přístupu a kvalitní zákaznické péče, kterou u nás zákazníci získávají,“ říká Jan Sýkora, ředitel marketingu MND.

- Společnost také například těží z toho, že zákazník si vše může zařídit on-line. Ti digitálně méně zdatní mohou samozřejmě využít call centrum nebo některé ze zákaznických center.

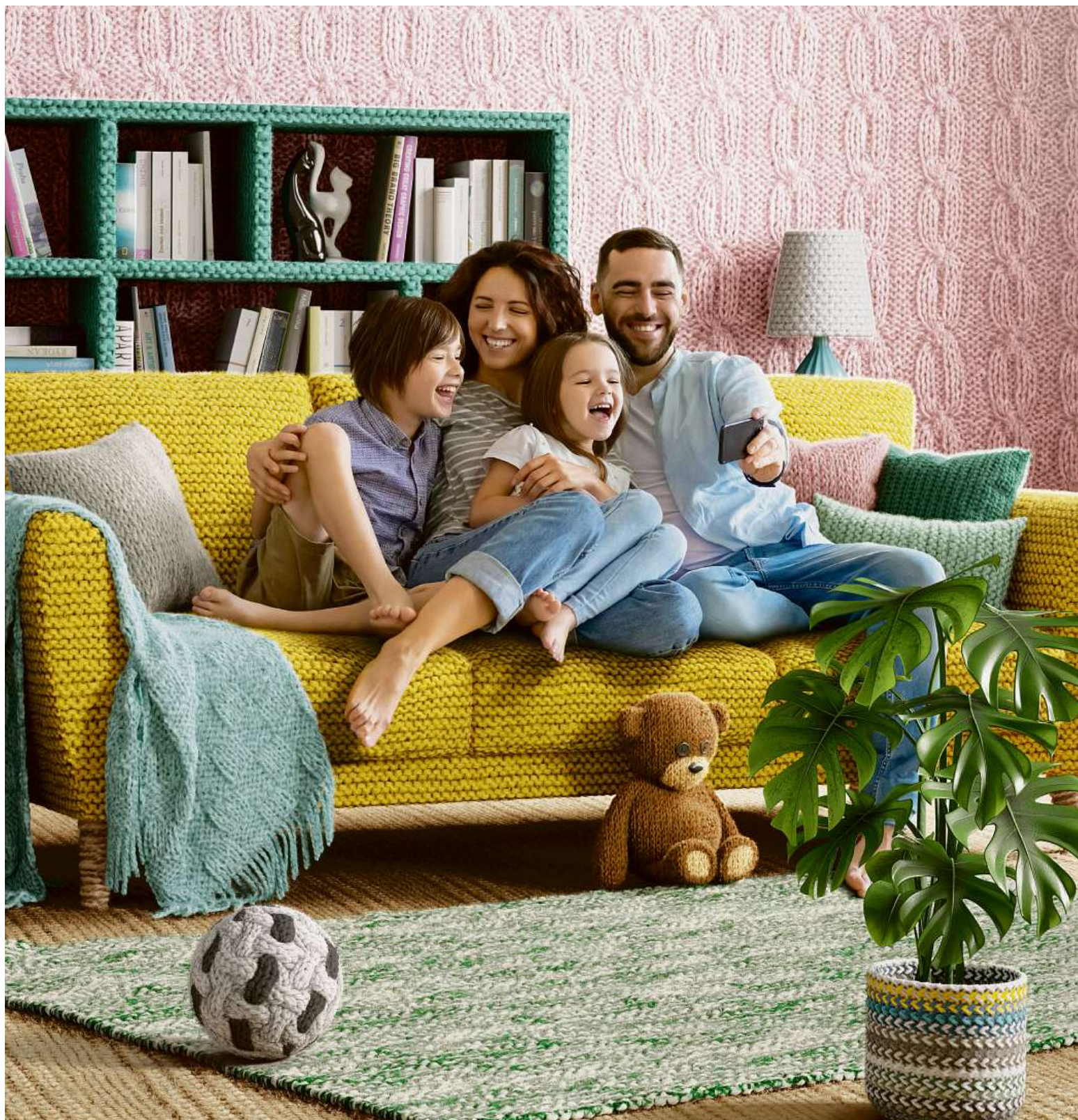
Získejte jistotu dodávky energií napřímo od MND

- ✔ MND, Moravské naftové doly jsou největším těžařem plynu u nás.
- ✔ Dodávají plyn a elektřinu na 250 tisícům odběratelů.

MND

Více informací
na mnd.cz





Upleteno na míru vaší domácnosti

PRE vám nabízí nejen elektřinu a plyn, ale také vytápění.
Vždy pro vás najdeme nejušpornější řešení s možností nákupu na splátky bez navýšení. Navíc nemusíte nic řešit, vše od dodávky přes instalaci až po připojení a servis zařídíme za vás.

- Elektrické a plynové kotle
- Tepelná čerpadla
- Akumulační kamna
- Ohřivače vody

Centrum služeb PRE – Jungmannova 747/28, Praha 1
tel.: 267 053 464 | e-mail: tepelnestudio@pre.cz
premereni.cz/sluzby | eshop.premereni.cz

PRE

Naši lidé dávají do vína duši, říkají ocenění vinaři z Moravy



Na Pálavě se rodí vynikající vína, navíc se tu návštěvníci setkají se srdečností vinařů a nádhernými výhledy na Pálavu.

3x REISTEN

Nevídaný úspěch. Vinařství Reisten z Pavlova na úpatí Pavlovských vrchů sotva zpracovalo třetí sklizeň a dostalo od Svazu vinařů nejprestižnější ocenění Vinařství roku. Pro finanční skupinu J&T v čele s miliardářem Patrikem Tkáčem nebyla v roce 2018 koupě vinařství špatná investice. I samotné místo, kde oceněná vína vznikají, vzkvétá, vinařství láká na skleničku na slunnou designovou terasu. Na úspěch jsme se zeptali obchodního a marketingového šéfa vinařství Romana Friče.

Co tato výhra znamená?

Je to nesmírné ocenění každého jednotlivého člověka v našem vinařství. Pocit hrdosti na lidi, kteří do toho dávají své srdce a duši proto, aby skrze naše víno mohli přivést skvělý zážitek lidem, co ho mají rádi. Neustále pracovat na posouvání již dosaženého je zároveň obrovský závazek do budoucna.

Pálava je naše. Tak zní vaše sebevědomé motto. Ale jaká je vaše filozofie?

Máme jedinečné místo, které má neopakovatelného ge-

nia loci. Děláme vína, ve kterých jsou srdce a duše každého jednotlivého člověka z vinařství. Máme respekt k přírodě, šetrně zacházíme s vinicemi a ručně sbíráme hrozny. To se promítá do vyrovnané kolekce vín. To je naše filozofie.

Lidi si tedy ceníte nejvíce?

V první řadě. Jejich příběhu a energie spojené s vinařstvím. Máme vzájemnou úctu a respekt k jejich umění – vyrábět vína té nejvyšší kvality. A samozřejmě pyšní jsme na naše vinice, které jsou podtrženy jedinečností pálavského terroiru, díky čemuž jsou naše vína charakteristická pro svou hlubokou mineralitu a kořenitost.

Je ještě co zlepšovat?

Naším záměrem je přivést co nejvíce zákazníků přímo do srdce vinařství a stát se takovým pálavským kulturním centrem a obohatit tak celý region větší návštěvností, ze které budou profitovat i ostatní vinaři. Rádi bychom pořádali akce přímo u vinice.

Chystáte už něco na léto?

V současné době finalizujeme program na celý rok 2022, kde malinko mohu podotknout, že zákazníci se mo-

hou těšit na divadlo či letní kino ve vinici a nebude chybět ani živá hudba. Prostor dostanou jak slavnější jména, tak mladé kapely a lokální umělci. Dále do budoucna připravujeme koncept restaurace, kde chceme klást důraz na lokální suroviny, a vzhledem k tomu, že jsme v blízkosti vodní nádrže Nové Mlýny, přímo se nabízí například grilované ryby.

A k nim bílé víno. Jaké je vaše nejoblíbenější?

Na to není úplně snadná odpověď, záleží na situaci a pří-

ležitosti, ale mám velmi rád náš Pinot Blanc z řady Maindenburg, který bych volil, pokud by se jednalo právě o večeri. Jeho plná a elegantní chuť, která se na patře rozvíjí do aroma sladkého dřeva a nektarové šťávy, vám dokáže krásně zpříjemnit večer. Na druhou stranu pro takové odpolední grilování s přáteli bych si otevřel Ryzlink vlašský z řady Classic, který je intenzivně šťavnatý, s lehkým dotekem angreštového kompotu, limetky a je podpořen pikantní kyselinkou s minerální dochutí. **PETR HOLEČEK**



Jsme Vinařství roku 2021!



Podvečer na Pálavě

Ester Ledecké to cinklo. Ve sjezdu první a druhá

Životní víkend české lyžařky.

Na triumf navázala v Crans Montaně druhým místem.

V sobotu se na trať sjezdu v Crans Montaně vydala jako osmá. Byl z toho nejlepší čas a třetí triumf ve Světovém poháru. V neděli se na sjezdovku v téže disciplíně pustila Ester Ledecká jako třináctá a pohoršila si jen o jednu příčku. Česká závodnice poprvé v kariéře bere pódiové umístění na lyžích dva dny za sebou. Z prvního vítězství v kariéře se těší domácí lyžařka Priska Nuferová, na kterou včera Ledecká ztratila jedenáct setin.

Po olympijských hrách mohla litovat snad jen sjez-



Ledecká včera proletěla sjezdovku Mont Lachaux rychleji než při sobotním triumfu. AP

du. V Pekingu ho po velké chybě sice dokončila, ale až jako sedmadvacátá. „Nebude taková nuda, máme furt co trénovat,“ uvažovala po olympiádě. A při první příležitosti se předvedla ve velkém stylu.

Sobotní závod vyhrála. „Když jsem tady jela naposledy, skončila jsem na zemi,“ smála se při vzpomínce na loňský rok.

„Takže jsem ráda, že jsem teď závod dokončila a je z

toho i první místo.“ Včera, v předposledním sjezdu sezony, Ledecká skončila druhá a zaznamenala své šesté pódiové umístění v královské disciplíně ve Světovém poháru. **IDNES.cz**

Biatlon. Medailové žně juniorské reprezentace

Jednadvacetiletá biatlonistka Tereza Voborníková se stala juniorskou mistryní světa ve sprintu na 7,5 km. Na šampionátu v Soldier Hollow navázala na vlastní bronz z vytrvalostního závodu a zlato Jonáše Marečka z nejdělejšího závo-

du. Další šance na medaili měli juniorky i junioři v noci na dnešek ve stíhacích závodech. Poslední světový titul mezi juniorkami vybojovala před čtyřmi lety současná česká jednička Markéta Davidová v Estonsku ve stíhačce. **ČTK**

Číslo dne

10

Etiopská vytrvalkyně Yalemzerf Yehualawová zaběhla ve španělském Castellónu světový rekord v silničním závodu na 10 km. Nové maximum ve smíšeném závodu s muži posunula na 29:14. **ČTK**

Satoranský. Opět mění dres

Basketbalista Tomáš Satoranský mění v NBA počtvrté během zhruba půl roku dres. Český reprezentační rozehrávač se dohodl na vyplacení ze smlouvy v San Antoniu a jako volný hráč odešel do Washingtonu, kde v roce 2016 odstartoval kariéru v NBA. **ČTK**

Krátce

Padl až ve finále

Český tenista Jiří Veselý na turnaji v Dubaji útok na třetí a nejcenější titul v kariéře nedotáhl. Po úspěšném postupu z kvalifikace a vyřazení světové jedničky Novaka Djokoviče byl ve finále nad jeho síly Andrej Rubljev. Rus v prvním vzájemném duelu zvítězil 6:3, 6:4 a navázal na triumf z Marseille v předminulém týdnu.

Skvělý bronz

Česká zápasnice Adéla Hanzlíčková na svém prvním letošním turnaji získala bronzovou medaili. Na turnaji v Turecku se představila po čtyřech měsících bez bojů na závodní zínině.

Už si zase zahrál

Dánský reprezentant Christian Eriksen se osm měsíců po srdečním kolapsu během Eura vrátil k soutěžnímu fotbalu. Za Brentford odehrál zhruba 40 minut.

Změna na lavičce

Novým trenérem české házenkářské reprezentace se stal Xavier Sabaté, který zároveň vede polský klub Wisła Plock. Španěl nahradil Rastislava Trtíka, který byl u národního týmu rok. **SIM**

INZERCE

SBĚRATELSKÝ KABINET

MICHELSKÁ 18, Praha 4

RÁDI VYKOUPIME:

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY

A HODINÁŘSKÉ POŽŮSTALOSTI, MINCE, ODZNAKY, POHLEDNICE, MILITARIE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKY, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ OZDOBY A BETLÉMY I PAPIROVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁŘADÍ, VZDUCHOVKY, ČTYŘLÍSTKY, STARÉ PŘÍBORY, HRNCE A KASTROLY, ATP.

Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě.

Likvidujeme též celé pozůstalosti.

NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348
sberatelskykabinet@post.cz



Pronájmy - poptávka

• Mladý lékař nekuřák hledá pronájem nebo koupi bytu v Praze. Tel. 777749085

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel: 274784428

Práce - nabídka

• Portýry, pomocnou sílu do kuchyně, snídaně servírky, pokojské, přijmeme do 5* hotelu, tel. 224501893.

• Brigáda - dělník, výplata každý den, 140 Kč/hod. čistého. Prac. doba 7:00 - 17:00 hod., tel.: 603145543.

• Přijmeme pracovníky na večerní úklid kanceláří, soc. zázemí na DPP 4.000 Kč. Praha 10 Vršovice. Tel. 733610243

• Přijmeme čípernou babičku pro úklid a obsluhu toalet Praha 1, ranní + odpolední směny. Tel.: 720357313.

Práce - poptávka

• Bezpečnostní agentura přijme spolehlivé strážné, vrátěné, psodovy. Týdenní zálohy, možnost ubytování, nástup ihned. Pracoviště Praha. Volejte 771144157

Veletrh pro střechy, stavbu a úspory energií

STŘECHY PRAHA

SOLAR PRAHA REMESLO PRAHA Festival dřeva a nářadí

PŘIJĎTE VYHRÁT STŘECHU!

čt-pá 10-18 h | so 10-17 h

3.-5. 3. 2022

PVA EXPO PRAHA LETNANY

Zlevněnou vstupenku získáte na www.strechy-praha.cz

Proti Rusku. Češi by zápas nehráli

Fielmann otevírá další prodejnu!

Designové brýle za skvělou cenu.

Navštivte nás od 3. března v nové prodejně Na Příkopě 20 a na fielmann.cz

Ruští fotbalisté dál mohou hrát fotbalové zápasy, Mezinárodní federace (FIFA) zatím Rusko z dodatečné kvalifikace o mistrov-

ství světa 2022 v Kataru nevyloučí. Pokud tento verdikt bude platit i za měsíc, je Rusko dalším účastníkem šampionátu. Jeho soupeř v semifinále Polsko a rovněž protivníci pro případné finále Švédsko nebo Česko totiž proti Rusku nastoupit odmítají.

FIFA sice Rusku formálně mezinárodní fotbalové zápasy zakázala, ale národní tým má hrát jako RFU na neutrálním území bez diváků a nemůže používat vlajku a hymnu.

Z baráže o postup na mistrovství světa ho nevyloučila. Stát se to ale může, p o -

Bez sportovních akcí

Finále fotbalové Ligy mistrů se místo Petrohradu odehraje 28. května v Paříži. Rusko přišlo také o další sportovní významné akce.

- Mezinárodní lyžařská federace zrušila všechny závody Světového poháru konané v Rusku, v září se v Soči nepojede Velká cena F1 a ME v curlingu nebude v Permu. Ukrajinské házenkářky nepřijedou v březnu do Olomouce odehrát proti Českům dva zápasy evropské kvalifikace. Předseda Národní sportovní agentury Filip Neusser vyzval k vyloučení ruských sportovců z evropských a světových šampionátů.

kud se v brzké době situace na Ukrajině výrazně nezlepší. A podle vyjádření začala FIFA jednat se zástupci polského, švédského a českého svazu.

IDNES.cz

Číslo dne

2

Po Jokeritu Helsinky odstoupilo po ruském útoku na Ukrajinu z Kontinentální hokejové ligy také lotyšské Dinamo Riga, pro něž už dříve sezona skončila. ČTK



Slavia stále drží vedení

První gól po sto vteřinách, další po deseti minutách, pak třetí a čtvrtý do půlhodiny. Slávističtí fotbalisté drtivým nástupem zničili Hradec Králové, utkání 23. kola Fortuna ligy ovládli jasně 5:1, když po dvou gólech dali Tecl a Lingr, jednou se trefil Hromada (na snímku), a o skóre jsou dál v čele tabulky. Druhá Plzeň si už v sobotu poradila s Pardubicemi 4:0. Baník Ostrava si upevnil čtvrtou příčku výhrou 2:0 nad Bohemians. Podještědský duel rivalů Liberce s Jabloncem skončil nerozhodně 1:1. Třetí Sparta porazila Zlín 2:0. ČTK

Krátce

Už je bez funkce

Mezinárodní federace juda zbavila ruského prezidenta Vladimira Putina pozice čestného prezidenta a ambasadora. Ruský vůdce judo od mládí provozuje a je držitelem černého pásu. ČTK



KUPTÉ SI DIOPTRICKÉ BRÝLE PŘI OTEVŘENÍ A ZÍSKEJTE POUKAZ NA

500 Kč
NA DALŠÍ BRÝLE.*

*Počet poukazů je omezen.

fielmann
oční optika

INZERCE