

ÚSPĚŠNÝ LA LA LAND. TRIUMF I S TRAPASEM

HERECKÉHO OSCARA ZA HLAVNÍ ROLI MÁ EMMA STONEOVÁ STRANA 4

metro 

Největší deník v ČR

Úterý, 28. února 2017

Č. 42, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Lumír



Půlka podnikatelů se na EET nepřipravila

Druhá vlna. Do elektronické evidence tržeb se zítra přidá asi čtvrt milionu majitelů velko a maloobchodů.
Nově. Týká se trafik, večerek i prodejen s oblečením či elektronikou. **Za chyby.** Bez pardonu pokuty STRANA 3



Karneval v Brazílii. Přehlídka psích kostýmů či tradiční soutěž škol samby

Od divokých pouličních večírků pořádaných v jednotlivých čtvrtích, přes přehlídky kostýmů pro psy, až po extravagantní vystoupení jednotlivých škol samby. Takové jsou v Brazílii letošní karnevalové oslavy. Pětidenní festival například Rio de Janeiro, které je doslova synonymem karnevalu, má podle odhadů přinést zisky ve výši miliardy amerických dolarů (asi 25 miliard korun). Karnevalové oslavy probíhají v celé zemi ještě dnes. Ráno končí soutěž škol samby, které se po většinu roku připravují na 75 minut trvající vystoupení. To musí obsahovat nejméně šest alegorických vozů, které novátorským způsobem líčí téma, jež rozvíjejí členové školy samby zpěvem a tancem.

AP



9 771211 781002 1 7 0 4 2

Příživnictví neprojde

Komunisté neuspějí se svým nápadem.

Proti návrhu komunistů, aby se do trestního zákoníku vrátil trestný čin příživnictví, se postavila vláda. „Ústavní pořádek nejenže nezakotvuje pracovní povinnost, nýbrž zaručuje právo na svobodnou volbu povolání, které zahrnuje i možnost svobodně se rozhodnout, zda osoba pracovat chce, nebo zda pracovat nechce,“ zní zdůvodnění vládních právníků.

Předloha se podle vlády inspiruje v minulém režimu, kdy byl způsob nabývání peněz k obživě chápán jako součást socialistické morálky, nikoli věc jednotlivce jako nyní. O stanovisku vlády informoval mluvčí Martin Ayres. **IDNES.cz**

Kritika

Trest by podle návrhu komunistů hrozil těm, co se vyhýbají práci, ač by jim byla opakovaně nabízena, a žijí na úkor jiných.

- Navrhli široký rozsah trestů: od obecně prospěšných prací, přes propadnutí majetku, peněžité trest, zákaz činnosti, zákaz vstupu na sportovní, kulturní a jiné společenské akce, odnětí řidičského průkazu, až po půlroční vězení.
- „Návrhy jako zákaz veřejného hanobení prezidenta republiky nebo nyní trestný čin příživnictví mne pouze utvrzují v tom, že i po 27 letech máme stále co do činění se stejnou komunistickou stranou, jakou jsme znali před rokem 1989,“ reagovala na návrh komunistů místopředsedkyně TOP 09 Markéta Adamová.

Zprávy krátce

Držení zbraní. Rozhodne Parlament

Vláda se včera neshodla na novele ústavního zákona, která má umožnit majitelům zbraní zasáhnout k zajištění bezpečnosti v ČR. O novele rozhodne Parlament. Petici za zachování práva držet zbraně podepsalo už deset tisíc lidí. Tu od iniciátora petice Pavla Černého převzal ministr vnitra a příznivec zbraní Milan Chovanec.

Bude až 15 stupňů

Nejchladnější den tohoto týdne? Zítra při teplotách až devět stupňů. „Noční teploty budou v týdnu klesat pod bod mrazu jen výjimečně, a když, tak jen slabě,“ řekl Pavel Šimandl z Českého hydrometeorologického ústavu. O víkend bude podle předpovědi dokonce až patnáct. To nejsou dobré zprávy pro děti, které mají jarní prázdniny, a pro vlekáře. Právě takové počasí by mohlo lyžařovku kazit. Pokud vás zajímá, jak fungu-



Vrchní sládek Václav Berka a biskup Tomáš Holub

ji meteorologické stanice, máte možnost 25. března v několika českých městech přijít na den otevřených dveří. **IDNES.cz, MAP**

Pivo pro papeže

Sládcí Plzeňského Prazdroje včera uvařili slavnostní velikonoční várku ležáku Pilsner Urquell, které požehnal plzeňský biskup Tomáš Holub (na snímku nahoře). Pivem se osvěží představitelé Vatikánu, pa-

pežský stolec a část bude pro poutníky. Plzeňané a Prazdroj pravidelně posílají počátkem dubna do Vatikánu požehnanou várku ležáku, který si cestu do Říma našel už před 112 lety k papeži Lvovi XIII., je muž ho lékaři doporučili jako lék. Pivo pro Vatikán je dobrou reklamou, protože o něm píšou italská média. Zřejmě také proto se spotřeba českého piva v jihoevropské zemi neustále zvyšuje. **ČTK**

Brno. Stavba městského okruhu je zase blíž

Brno se dohodlo se společností Login Talk na koupi posledních pozemků, které jsou potřebné ke stavbě velkého městského okruhu v úseku Žabovřeská. Město vedlo s majitelem pozemků dlouho spory a stavbu to zdržovalo. Kupní cena je pět milionů korun. Schválit to musí ještě březnové zastupitelstvo. Podle primátorova náměstka

Richarda Mrázka by mohla začít stavba jedné části úseku Žabovřeská už letos. Stavba téměř za tři miliardy korun má trvat asi 40 měsíců. V místě stavby je nyní silnice se dvěma pruhy. Je úzkým hrdlem, v němž se každý den tvoří kolony. Z obou stran totiž navazuje čtyřpruhová komunikace. Podle vedení Brna se odkupem odblokuje po ně-

kolika letech patová situace. Město získá deset parcel o celkové výměře 1645 metrů čtverečních. Jejich odhadní cena se pohybuje kolem tří milionů korun. „Je to úspěch z toho pohledu, že jsme to dlouho nemožli vyřešit. Částka je kompromisem toho, co je město ochotné dát a majitel ochotný akceptovat,“ uvedl Mrázek. Jednatel společ-

nosti Robert Bittó už dříve řekl, že chtěl městu pozemky v minulosti směnít například za parkoviště u Sono centra nebo za tři komerční objekty, jejichž cena byla kolem 30 milionů korun. Argumentoval tím, že v minulosti bylo možné za pozemky pro důležité dopravní stavby získat až šestnáctinásobek ceny. Město na to ale nepřistoupilo. Fir-

mě nabízelo jiný pozemek, se kterým však zase nesohlasil Bittó. Proto město už dříve zahájilo vyvlastňovací proces. „Vyvlastňovací řízení běží nadále. Zastavíme ho, až budou pozemky napsané na město,“ dodal Mrázek. Podle něj to může trvat zhruba dva měsíce. Odkup musí schválit nejprve rada a poté ještě zastupitelstvo. **ČTK**



Pavouci mají samé „nej“

Vlastivědné muzeum a galerie v České Lípě se ve čtvrtek po dvouměsíční přestávce otevře návštěvníkům. Z novinek bude asi hlavním tahákem takzvané pavoukárium s vystavenými exotickými druhy. O vybudování pavoukária muzeum uvažovalo zhruba tři roky, nachází se v přízemí ve stále expozici hmyzu, pavouků a štírů. „Nainstalovali jsme ve vitríně největší, nejjedovatější, nejchlupatější, nejbarevnější, prostě nej... pavouky světa. Takže to je asi takové lákadlo, protože tam lidé uvidí něco, s čím by se v přírodě asi jen těžko setkali,“ řekl ředitel muzea Zdeněk Vitáček. **ČTK**

Tři miliardy. Opravy silnic

Kraje dostanou tři miliardy korun na opravy silnic druhé a třetí třídy, rozhodla vláda. Sděлил to premiér a předseda ČSSD Bohuslav Sobotka. Kraje budou zaplatit řidiče autobusů, a odvrátily tak stávkou. Z fondu dopravy půjde na opravu silnic krajům 2,5 miliardy, z vládní rozpočtové rezervy dalších 500 milionů korun. Po několika týdnech sporů mezi premiérem Sobotkou a ministrem dopravy Danem Tókem tak do regionů půjde na rekonstrukce silnic stejná částka jako loni. Ministr dopravy Tóka navrhoval dát krajům o miliardu víc, ale ve vládě neuspěl. Podle dohadů opozice je třeba do silnic 2. a 3. tříd investovat až tři biliony korun. **IDNES.cz**

Zítřejší přijde druhá vlna EET

Do elektronické evidence tržeb se přidá čtvrt milionu podnikatelů.

Už zítra startuje další vlna EET. Když se hotely a hospody zapojovaly do evidence v prosinci, Finanční správa při některých pochybeních přimhouřila oči. Přece jen to byla pro všechny úplná novinka. Teď žádný pardon nebude.

Od 1. března se elektronická evidence tržeb týká majitelů velko a maloobchodů. Tedy například trafik, večerek, prodejen s oblečením nebo například s elektronikou. Ti všichni musí být na pozoru, protože chybovat při zavádění či provozu EET je docela snadné. Například v Královéhradeckém kraji, kde od prosince proběhlo v restauracích 220 kontrol, Finanční správa odhalila 30 pochybení. Jinak řečeno, každá sedmá

provozovna v tomto kraji porušila zákon.

Podobně jako u první vlny, i tentokrát start povinného evidování tržeb provázejí obavy. Řada podnikatelů totiž odkládá registraci na finančním úřadě na poslední chvíli. „Do pátku byly vydány autentizační údaje pro asi 106,5 tisíce podnikatelů spadajících do druhé vlny, což je přibližně čtyřicet tři procent z celkového odhadovaného počtu,“ říká mluvčí Finanční správy Petra Petlachová.

Také provozovatelé pokladních systémů si všimli, že se obchodníci do EET moc nehrnou. „Je naprosto nereálné, že by Finanční správa stihla vydat přibližně 60 procent nezavednutých autentizačních údajů a že by firmy zabývající se prodejem pokladen dokázaly v takto šibeničním termínu odbavit všechny nepřipravené zákazníky,“ říká Zbyněk Svec, zakladatel pokladního systému Septim.cz. **MAREK HÝŘ**

AKCE ROKU 15% SLEVA

NA VŠECHNO !!!



**POUZE
OD 24. 2. 2017
DO 31. 3. 2017**

Pokut zatím padlo jen pár, ale další se řeší

Zatím Finanční správa udělila dvacet pokut v celkové výši 103 700 korun.

- Ostatní „hříšníci“ čekají na závěr správního řízení. Dá se proto očekávat, že se částka, kterou Finanční správa získá z udělených pokut, začne nejspíš rychle zvyšovat.
- Nejčastějším zjištěným prohřeškem bylo nevystavení účtenky, neumístění informačního oznámení o tom, že provozovna eviduje tržby, případně nezasilání údajů do systémů elektronické evidence tržeb.

Kontroly

9510

Tolik kontrol bylo provedeno od ledna do 27. února. Úředníci našli celkem 1203 pochybení. Zda podnikatelé dodržují všechny náležitosti spojené s EET, kontrolují finanční a celní správa. Ty také mohou ukládat pokuty. Za porušení povinnosti stanovených zákonem o EET hrozí pokuta až do výše 500 tisíc korun.



Datel je králem českých ptáků

Vysloužil si přezdívku „lékař stromů“ a nyní byl ornitology vyhlášen Ptákem roku. Volbou datla chtějí upozornit na potřebu zachování odumírajících a mrtvých stromů v lesích a zahradách. Ornitologové také žádají veřejnost o pomoc při mapování jeho výskytu. Vše na adrese avif.birds.cz. **M. MECNAROWSKI**

UNESCO. Domy nevadí

Nový bytový projekt na pražské Pankráci dostal kladné stanovisko od památkářů. Ti souhlasí s předloženou studií a developer 22patrového bytového komplexu může pokračovat v dalších přípravách k získání územního rozhodnutí a stavebního povolení. Horní hranice pro výstavbu v této oblasti je sedmdesát metrů a projekt počítá

s výškou 68 metrů, neměl by tak podmínkám UNESCO vadit. Jedná se o první velký bytový projekt uznávaného architekta Josefa Pleskota. Plány na stavbu na okraji pankráckého parku ale přiměly místní k sepsání protestní petice. Nová stavba sem podle nich přitáhne další auta, zhorší parkování, poškodí panorama Prahy a ohrozí park. **ROW**

Více najdete na
WWW.METRO.CZ

SOLODOOR®
D V E Ř E A Z Á R U B N Ě

Více informací na www.solodoor.cz

Volný pohyb lidí z EU může skončit

Verdikt Británie by mohl ohrozit až 3,6 milionu obyvatel EU.

Britská premiérka Theresa Mayová má v polovině března oznámit, že zahájením jednání o odchodu Británie z Evropské unie ihned skončí volný pohyb osob pro nové imigranty z ostatních unijních

zemí. Tuto informaci přinesl web britského deníku The Telegraph. Mayová již dříve uvedla, že si přeje zahájení brexitu aktivací článku 50 Lisabonské smlouvy o fungování institucí EU nejpozději na konci března.

Mayová má údajně říci, že ode dne formálního zahájení brexitu občané EU, kteří přijedou do Británie, už nebudou mít automaticky právo na trvalý pobyt. Stane se tak v rámci snižování přistěhova-

lectví, zavádění nového vízového režimu a omezeného přístupu cizinců k dávkám. Premiérka podle médií také uvede, že imigranti, kteří z EU do Británie přijeli před spuštěním rozluky, budou mít zaručena dosavadní práva tak dlouho, jak budou platit pro Britý jinde v Unii. Oznámením Mayová ukáže, že hodlá převzít kontrolu nad hranicemi a vyjasnit situaci 3,6 milionu občanů EU, kteří žijí v Británii. **ČTK, MET**

Zprávy krátce

Za nehodu v autě doživotí za vraždu

Zemský soud v Berlíně včera vynesl doživotní tresty vězení nad dvěma mladíky, kteří loni v centru města závodili a způsobili havárii, při níž zemřel řidič jiného auta. Oba mladí provinilci ve věku 28 a 25 let rovněž dostali doživotní zákaz řízení motorových vozidel. Verdikt padl v prvoinstančním řízení a není zatím pravomocný.

Zničili náhrobky

Neznámí útočníci znesvětili židovský hřbitov v americké Filadelfii. Vandalové vyvrátili asi stovku náhrobních kamenů a způsobili rozsáhlé škody. **ČTK**



Názory na politiku v ulicích

Při pouličním karnevalu v německém Düsseldorfu vyjadřovali lidé i své názory na politiku. Britskou premiérku Theresu Mayovu představili jako figurínu, která brexitem páchá sebevraždu (nahore). Figuríny Adolfa Hitlera, Geerta Wilderse, Marine Le Penové a Donalda Trumpa doprovází nápis Blond je nové hnědé (dole).



INZERCE



KAŽDÉ ÚTERÝ

POUZE **139 Kč**

ZA 12 KOUSKŮ KUŘETE
6 x STRIPS, 4 x HOT WINGS, 2 x PORCE KUŘETE



VYBERTE SI KE KYBLÍKU NAVÍC

BEZEDNÝ NÁPOJ 39 Kč	KYBLÍK HRANOLKŮ 45 Kč	SET TŘÍ OMÁČEK 20 Kč
-------------------------------	---------------------------------	--------------------------------

NABÍDKA PLATÍ KAŽDÉ ÚTERÝ OD 28. 2. DO VYPRODÁNÍ ZÁSOB.

Noc Oscarů. Hlavní cenu dali jinému filmu

Pořádná ostuda se udála při slavnostním vyhlášení cen Americké filmové akademie. Jako nejlepší snímek byl vyhlášen La La Land, ovšem když už tvůrci děkovali, všiml si producent tohoto muzikálu Jordan Horowitz, že měl vyhrát jiný film. „To byl omyl. Je to Moonlight! To vy jste vyhráli. To není žert,“ řekl Horowitz.

Společnost PricewaterhouseCoopers (PwC), která více než 80 let zajišťovala administrativní chod předávání filmových Oscarů, se za chybu omluvila. „Moderátoři omylem dostali obálku z jiné kategorie a chyba byla rychle opravena. Zjišťujeme, jak se to mohlo stát, a hluboce se omlouváme. Oceňujeme šarm, s nímž všichni situaci zvládli,“ stojí v omluvě PwC.

Podle listu Los Angeles Times existují dvě sady obálek s kartami vítězů. Tašky označené logem PwC s obálkami jsou umístěny na obou stranách pódia a z nich jsou přidělovány karty moderátorům a těm, kdo ceny vyhláší. Praxe je osvědčená a slouží k tomu, aby měl večer hladký spád.

La La Land přesto získal nejvíce cen. Odnesl si šest sošek a Damien Chazelle je ve 32 letech nejmladším držitelem Oscara za nejlepší režii. Snímek bodoval i v kategoriích hudba, výprava, kamera a píseň City of Stars. Cenu za nejlepší herečku v hlavní roli převzala Emma Stoneová, která také zářila v La La Landu. Mezi muži ale bodoval Casey Affleck za roli ve snímku Místo u moře. **PUR, ČTK**



Režisér Damien Chazelle

2x AP



Loneragan a Affleck s Oscary

Sluneční brýle: móda i spolehlivá ochrana na zimu i léto

Ať už si užíváte zimních radovánek, nebo plánujete jarní obměnu šatníku, rozhodně byste neměli zapomenout na sluneční brýle. Kromě spolehlivé ochrany zraku před slunečními paprsky jsou sluneční brýle svěbytným módním doplňkem a nedílnou součástí každého stylového outfitu.

Módní trendy i kvalitní UV filtr

Oči máme jen jedny, a tak se rozhodně vyplatí věnovat jejich ochraně náležitou pozornost. Spolehlivý UV filtr je nutností nejen při ochraně proti letnímu či jarnímu slunci, nezbytností je i při zimních radovánkách. Silné UV záření totiž poškozují buňky na povrchu oční rohovky. A po několika hodinách bez slunečních brýlí s kvalitním UV filtrem se vám oči "odvděčí" řezavou, až bodavou bolestí, která je velmi intenzivní i víc než deset hodin. „Pokud by si člověk ani po této zkušenosti nedal říct, při dlouhodobém působení UV záření může hrozit i trvalé poškození zraku," varuje Tereza Slavíková, specialista ze společnosti FOKUS optik. Zbytečným komplikacím se proto dá snadno předejít, pokud si pořídíte brýle s kvalitním UV filtrem.

Rozhodně se vyplatí vypravit se k odborníkům. „V optikách máte jistotu, že vámi vybrané brýle budou mít opravdu účinnou ochranu. Specialisté vám navíc pomohou vybrat, jaký stupeň ochrany proti UV záření zvolit. Určitě bych nedoporučovala kupovat brýle za pár korun někde v tržnici nebo na čerpacích stanicích, u nás můžete zakoupit kvalitní sluneční brýle již za 499 korun a vaše oči budou adekvátně chráněny," popisuje Tereza Slavíková. V optikách vám navíc specialisté poradí i s nejnovějšími trendy – sluneční brýle jsou totiž důležitou součástí šatníku a není výjimkou, pokud jich člověk má hned několik a může vybírat podle outfitu a příležitosti.

Čím extravagantnější, tím lepší

„Do českých optik v současné době již dorazily kolekce pro rok 2017. Letošní rok se nese ve znamení barevnosti a snahy o odlišnost. Designéři se zaměřili zejména na kombinaci barev obruby a také skel. Oblíbená jsou zrcadlová skla, která se nabízejí v celé řadě odstínů. Ačkoliv nestárnoucí klasikou zůstávají tzv. pilotky, v designu kolekcí pro letošní rok dominuje netradičnost – čím více extravagance, tím lépe. Výjimkou nejsou čtvercové očnénice nebo zajímavé tvary straníc brýlí a také různé zdobné prvky," popisuje Tereza Slavíková. Platí přitom, že styly se vracejí v určitých cyklech. „Letos se budou více nosit brýle typu Clubmaster, které odkazují na módu 50. let," potvrzuje Tereza Slavíková z FOKUS optik. O nejnovější módní trendy nepřijdou ani ti, kdo nosí dioptrické brýle: sluneční brýle mohou jednoduše kombinovat s kontaktními čočkami – ve FOKUS optik mohou například vyzkoušet nejnovější jednodenní čočky SWITCH Joy.

Ve FOKUS optik si tak vybere snad opravdu každý. Brýle světových značek, jako jsou Ray-Ban, Polaroid, Tommy Hilfiger, Carrera, Dior, Fendi, Max Mara a mnoho dalších, navíc nyní dostanete se skvělou předsezónní slevou 20 %.

Více zjistíte na www.fokusoptik.cz.

FOKUS
OPTIK

1 + 1 ZDARMA

NA **BRÝLOVÁ SKLA**
VČETNĚ MULTIFOKÁLNÍCH

www.fokusoptik.cz

Platí při zakoupení kompletní brýlové zakázky (brýlová skla + brýlová obruba). Akce trvá od 13. 2. 2017 do odvolání. Zdarma je vždy dioptrické sklo v nižší nebo stejné hodnotě, jako dioptrické sklo zakoupené. Nevyčerpanou hodnotu dražšího dioptrického skla nelze směnit za peníze ani další zboží. Akce platí ve všech pobočkách FOKUS optik včetně outletu FAOC Štěrboholy, Praha. Lze uplatnit poukázku z FOK 100, nebo 200 Kč, ostatní slevy se nesčítají. Platí na veškeré brýlové čočky vč. multifokálních.

Sudoku

4		2		6		5		
			2		8	4		
				9				
	5						4	6
3	4	9				1	8	2
2	1							9
				5				
		1	3		7			
		5		2		9		8

Napište svou bublinu



„Tebe za krtečka fakt nevyměním.“
ZDENKA FOŘTOVÁ
Facebook

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Počasi

DNES Min. 7 Max. 11	ZÍTRA Min. 5 Max. 9	ČTVRTEK Min. 7 Max. 11	PÁTEK Min. 8 Max. 12
--------------------------------------	--------------------------------------	---	---------------------------------------

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1
Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: -25,2/14,2 °C
Rok výskytu: 1785/1903

Kvíz

- V populárním americkém seriálu Přátelé hraje herce a balíče dívek Joeyho:
a) Matt LeBlanc
b) Matthew Perry
c) David Schwimmer
- Lýdie není jenom ženské jméno, ale také název starověkého státu, který ležel:
a) na Peloponésu
b) v Pyrenejích
c) v Malé Asii
- Ozdobné zábradlí vytvořené z nízkých sloupů často krytých překladem je:
a) konzola
b) supraporta
c) balustráda
- Postup, kdy se mimolidským jevům přisuzují lidské rysy, vlastnosti či lidská podoba, je:
a) anachronismus
b) altruismus
c) antropomorfismus
- Židovínik německý je nepříliš známý, ale skutečný název pro ohrožený druh:
a) keř
b) ptáka
c) byliny

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-a, 2-c, 3-c, 4-c, 5-a

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Soudkyně Amy III. Seriál (USA, 2001-2002)
- 14:45 Jsou hvězdy, které nehasnou
- 15:45 Koják II
- 16:40 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny

ČT2

- 12:50 Příběhy předmětů
- 13:20 Soukromé století: Tatíček a Lili Marlén
- 14:15 Deníky 1. světové války (3)
- 15:10 Poslední tajemství třetí říše II: Pacient Hitler
- 16:00 Heydrich – konečné řešení
- 16:30 Modrá krev: Lobkovicové
- 17:25 Zvířata v životě člověka
- 18:15 Na cestě po Ardenách
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Vinečko III (2/8)
- 19:20 Vesnicopis
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Dva a půl chlapa XII (13)
- 12:55 Ordinace v růžové zahradě (102)
- 14:05 Mentalista VI (14)
- 15:00 Mentalista VI (15)
- 15:55 Námořní vyšetřovací služba VIII (17)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3197)
- 19:30 Sportovní noviny, Počasí

PRIMA

- 12:10 Polední zprávy
- 12:25 Jake a Tlustoch II (7)
- 13:25 Komisař Rex VI (3)
- 14:25 Komisař Rex VI (3) Krimiseriál (N/Rak., 2000)
- 15:25 Policie Hamburg (2) Hra o život. Krimiseriál (N., 2007)
- 16:25 Odpolední zprávy
- 16:40 Soudní síň
- 17:35 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krim zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR

PRIMA COOL

- 12:55 Simpsonovi XXIV (11-14)
- 14:55 Teorie velkého třesku (11) Livancová anomálie. Sitcom (USA, 2007)
- 15:20 Teorie velkého třesku (12) Jeruzalémská dualita. Sitcom (USA, 2007)
- 15:50 Futurama IV (2)
- 16:20 Hvězdná brána III (22) Nemesis. Seriál (USA, 1999)
- 17:20 Kdo přežije: Jeden svět
- 18:15 Simpsonovi XXIV (15-18)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpátečka
- Co se hrálo na Óčku tento den v roce 2009?
- 10:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 11:00 Showroom
- Lifestylový manuál současné dívky a ženy
- 11:15 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 12:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutče



20:00 Dobrodružství kriminalistiky
Krimiseriál (ČR, 1991). Případ světového známého padělatele obrazů byl vyřešen jen díky exaktní vědecké metodě – rentgenologii. Hrají: A. Hryc, Z. Geislerová, J. Hartl, P. Trávníček a další

- 20:50 Dobrodružství kriminalistiky
- Krimiseriál (ČR, 1992)
- 21:40 Santiniho jazyk
- 23:14 Výsledky losování šťastných 10 a EuroMilliony
- 23:15 Motiv IV
- 00:00 AZ-kvíz
- 00:25 13. komnata Heleny Rytířové
- 00:55 Banánové rybičky
- 01:25 Zajímavosti z regionů
- 01:55 Žijet jenom 2x



20:00 Velká vlastenecká válka: Bitva o Moskvu
Postup německé armády na hlavní město SSSR byl zprvu překvapivě úspěšný, ovšem začátkem prosince 1941 přešla Rudá armáda do protiofenzivy. Válka ještě zdaleka nekončila

- 21:00 32 utajovaných stran – Zpráva z pekla
- 22:05 Vláda (23)
- 23:05 Letecké katastrofy: Přehnaná pečlivost
- Město žen VI (12/13)
- 23:55 Argis
- 00:15 Argis
- 00:35 Aleje v krajině
- 00:50 České himálajské dobrodružství: Lhoce, Mt. Everest
- 01:45 Návraty k divočině: Šumava

INZERCE

POSLEDNÍ ŠIFRY MAYŮ
A jakou hrůznou předpověď skrývají!

KINOSVĚT
Ruský dokumentární seriál
Dnes a každé úterý od 20.25 hod.

- 20:20 Ordinace v růžové zahradě 2 (715) Seriál (ČR, 2017). Právník Máry vyhrožuje Otovi: ví o jeho poměru s Marikou. Šárka sedívá se snaží svést Hanáka. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, P. Štěpánek, M. Šoposká a další
- 21:35 Víkend
- 22:35 Kriminálka: Oddělení kybernetiky (7)
- 23:30 Vražděná čísla (2)
- 00:25 Mentalista VI (14, 15)
- 01:55 Dva a půl chlapa XII (13)
- 02:15 Robinsonův ostrov

- 20:15 V. I. P. vraždy (7) Detektivní seriál (ČR, 2016). V partě teenagerů z „lepší rodin“ dojde k tragické události: jeden z nich, Dominik Kazda, je nalezen zastřelený a zahrabaný do písku na dětském hřišti. Hrají: S. Norisová, P. Děrgel, M. Vladyka
- 21:35 TOP STAR magazin
- 22:35 Castle na zabít III (14)
- 23:25 Soudní síň
- 00:15 Pekelná kuchyně XII (7)
- 01:15 Rosamunde Pilcherová: Na křídlech lásky



20:15 Top Gear speciál: Když se nedaří (2)

- 21:20 Teorie velkého třesku (13) Sitcom (USA, 2007)
- 21:50 Teorie velkého třesku (14) Sitcom (USA, 2007)
- 22:20 davinci
- 23:15 Hannibal (7) Hororový seriál (USA, 2013)
- 00:10 Partička
- 01:05 Živí mrtví VI (1) Hororový seriál (USA, 2015)
- 02:20 Hannibal (7) Hororový seriál (USA, 2013)
- 03:05 Aplikace
- 03:30 Živí mrtví VI (1)
- 04:35 Aplikace



12:05 Óčko hity
Klipy nonstop

- 14:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutče
- 14:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 15:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutče
- 15:05 Mixxer show
- Klipy na přání, soutěže, chat s hosty
- 17:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutče
- 17:05 Óčko hity
- 19:00 Óčko news
- 19:05 Moje desátka
- 20:00 CZ & SK
- 21:00 Óčko hity
- 22:00 Óčko flirt

metro

ZDRAVÍ

KOMERČNÍ PŘÍLOHA

28. února 2017, www.metro.cz

PROFIMEDIA.CZ



Zdravá

Pozor na sladkosti!

Velká konzumace sladkostí a nedostatečná ústní hygiena mohou vést k zubním kazům.

Jak chránit oči na horách

Jen ochranné brýle nestačí. Lyžařům hrozí sněžná slepota, záněty i trvalé poškození zraku.

tvář

Omlazení obličeje a dekoltu

Vyzkoušejte metodu NatureCells lifting.

Jedná se o nechemickou přírodní metodu, která vede k podpoře a aktivaci podkoží. Podkoží se za normálních okolností ztenčuje, což se s přibývajícím věkem na pleti projevuje ztrátou elasticity a vznikem vrásek. Díky moderní technologii zpracování tukové tkáně, které probíhá v superčistých prostorech tkáňového zařízení nenenzymatickou metodou zpracování, je výsledný buněčný přípravek NatureCells celosvětově jedinečný a zachovává regenerační vlastnosti původní tkáně včetně plnohodnotných kmenových a podpůrných buněk, které jsou v buněčném přípravku ve vysoké koncentraci.

Kmenové buňky si zachovávají schopnost regenerace a ve spolupráci s dalšími podpůrnými buňkami přirozeným způsobem regenerace

dokážou navrátit pleti mladistvější vzhled, zbavit únavy a další negativních projevů spojených s jejím stárnutím.

Proč omlazení buněčným přípravkem NatureCells?

- Šetrná metoda, využívající potenciál vlastního těla
- Zpracování tukové tkáně probíhá v nejmodernějších prostorech superčistých sálů
- Výkon je spojen s miniliposukcí, obvykle krajiny břicha
- Oproti ošetření pleti plazmou (5x za rok) stačí jedna procedura
- Unikátní kombinace s dalšími regenerativními metodami

Jak probíhá omlazení pleti buněčným přípravkem NatureCells?

Vlastnímu zákroku předchází vyšetření dermatologem, který zhodnotí stav pleti a na základně anamnézy a klinického nálezu doporučí další postup. Konzultace je bezplatná. Pokud je pacient vhodný pro tuto metodu a s postupem souhlasí, získá



Šetrná metoda využívající potenciál těla

POLIKLINIKA I.P.PAVLOVA

termín na liposukci. U tohoto ošetření se jedná o miniliposukci, která se provádí v lokální anestezii na operačním sále. Při liposukci se krajina odběru znečistí tumescenčním roztokem, lékař odebere požadované množství tuku. Obvykle do 300 ml tukové tkáně. Odebraná tkáň je za sterilních podmínek doprav-

na do speciálních laboratoří ke zpracování do podoby koncentrovaného buněčného přípravku.

Pacient po liposukci odchází domů, vstupy po liposukci jsou miniaturní, ošetřují se pouze náplastovým stehem. Nutné je nosit stahovací prádlo minimálně pět týdnů. Aplikace buněčného příprav-

ku se provádí pomocí mezoterapie a probíhá druhý den. Mezoterapie je injekční aplikace aktivních látek do střední vrstvy kůže mikrojehlíčkami. Po aplikaci se provede i ošetření krajiny po liposukci. Efekt je možné pozorovat již po týdnu, ale nejpřetrvávající bývá po třech měsících a přetrvává rok až dva.

Pro koho je metoda NatureCells lifting vhodná?

Omlazení vlastní plazmou lze pro stimulaci kožních buněk provést v oblasti obličeje, rukou i v oblasti dekoltu prakticky v jakémkoli věku.

Jak se chovat po omlazení pleti NatureCells?

Omlazení pleti se provádí ambulantně a nijak vás neomezuje v běžném životě. Všechny fáze ošetření s vámi dermatolog pečlivě projde a dá vám další tipy, jak efekt ošetření maximalizovat. Vhodné je omezit, lépe vyřadit na šest týdnů alkohol, nesteroidní analgetika a držet se doporučení dermatologa. **MUDr. MARTINA ČAPKOVÁ**



POLIKLINIKA I.P. PAVLOVA

Poliklinika I. P. Pavlova s.r.o.
nabízí unikátní metodu v ČR

Omlazení pleti obličeje a dekoltu metodou NatureCells lifting

- Jedná se o buněčný přípravek stromální vaskulární frakce s obsahem kmenových buněk vyrobený z vlastního těla bez přidání dalších chemických látek
- Metoda využívá regenerační potenciál vlastního těla
- Aplikuje se pouze 1x s přetrvávajícím efektem až 1-1,5 roku
- Výhodou metody je spojení s miniliposukcí problematických partií břicha popřípadě boků
- Odebraná tuková tkáň je odebírána v Tkaňovém zařízení a zpracována ve specializovaných laboratořích v souladu ze Zákonem č. 296/2008 Sb. o lidských tkáních a buňkách

Zaváděcí cena 26 000 Kč
ošetření obličeje
(běžná cena 32 500 Kč)

Zaváděcí cena 28 500 Kč
ošetření obličeje, dekoltu
(běžná cena 34 500 Kč)

Bezplatná konzultace
na telefonním čísle 606 023 390



www.poliklinikaipavlova.cz

Aby vás záda nebolela

Bolesti zad jsou považovány za civilizační chorobu a ne-ní překvapením, že se s nimi aspoň jednou setkala asi 85 procent lidí.

Možná si dokonce říkáte, že ti, kterým bolest zad zpomalila krok nebo výrazně prodloužila ranní vstávání z postele jen jednou v životě, patří mezi skutečně šťastlivce, protože vy se s ní musíte vypořádat mnohem častěji.

Doba sedavá

Málo platné, náš životní styl tomuto nepříjemnému stavu nahrává. Zkrátka žijeme v době sedavé, kdy velká část z nás proseďi pracovní dobu u počítače a odpočinek si dopřeje ve stejné pozici, ať už opět před monitorem nebo před televizí. Radovat se nemohou ani ti, kdo pracují manuálně, protože i dlouhé stání či těžká fyzická práce mohou patřit k příčinám bo-



Tradiční léčivý přípravek s účinnou látkou harpagofyti radicis extractum siccum k vnitřnímu užití. Pečlivě čtete příbalovou informaci. Použití tohoto tradičního rostlinného léčivého přípravku je založeno výlučně na zkušenostech z dlouhodobého použití.

lesti zad a celého pohybového aparátu. Nemůžeme opomenout ani opotřebením dané věkem či sportovní zátěží.

Ani hnout

Příčiny jsou různé, první reakce však bývají podobné – raději se ani nehnete. I lidé, kteří trpí na vytrvalé bolesti zad, se často pohybují méně, a na-

víc si obvykle najdou pozici, která danou oblast šetří. Jenže právě to může vést ke zhoršení problému. Klouby se totiž dostávají do špatného postavení, svaly ztrácejí na síle a bolest se může stát chronickou. Abychom mohli zůstat aktivní, je třeba provádět lehká cvičení a zachovávat ohebnost pohybového aparátu. Musíme se ale zbavit bolesti.

K čertu s bolestí

I v případě prostředků tišících bolest přibývá rostlinných alternativ. Patří k nim harpagofyt ležatý, známý jako čertův dráp, který se vyskytuje jen v pouštích jihozápadní Afriky. V tamním lidovém léči-

Co potěší vaše tělo

Udržujte se fit mírnou pohybovou aktivitou.

- K vhodným sportům patří aqua-gymnastika, jóga nebo nordic walking. Využijte lepší se počasí a prodlužující se dny a pracujte na kondici.
- Nezapomínejte své tělo hýčkat, například příjemnou masáží, která může zapůsobit blahodárně i na ztuhlé tělo.
- Nepodceňujte ani dostatečný příjem tekutin v podobě vody a neslazených čajů.

telství se s úspěchem používá v terapii bolesti a zánětů pohybového aparátu a jeho účinek je potvrzen vědecky. Účinné látky se vyskytují ve vedlejších zásobních kořenech. Výtažek z harpagofytu je vhodný jako samostatná terapie mírných obtíží. Pokud je bolest silnější, jako doplněk syntetických analgetik. Vyznačuje se pozvolným nástupem účinku, a to do několika dnů. Lze ho užívat i dlouhodobě. Extrakt z kořene harpagofytu obsahuje rostlinný léčivý přípravek Harpagofyt ležatý Apomedica 600 mg potahované tablety, který je k dostání v lékárnách.

UDRŽUJTE IMUNITU V POKOTOVOSTI Chraňte zdravé buňky proti oxidačnímu stresu!

Vitamin C je potřebný k antioxidační ochraně organismu proti oxidačnímu stresu, k zajištění fungování imunitního a nervového systému, ke snížení míry únavy a vyčerpání, k tvorbě kolagenu, který je důležitý pro pevnost tkání (cévy, chrupavky, kosti, kůže, vlasy ad.). Studie ukázaly, že výskyt onemocnění je spojen se sníženou hladinou vitaminu C, jež se často nijak neprojevuje, avšak vede k rozvoji oxidačního stresu, jehož nežádoucí nadbytek poškozuje imunitní, nervové, jaterní, střevní a další buňky¹⁻⁴.

Co je to lipozomální vitamin C

Jak konstatuje ve své knize „Jak déle žít a lépe se cítit“ profesor Linus Pauling, držitel dvou Nobelových cen, k udržení antioxidační kapacity a správné imunity musí být optimální dávky vitaminu C vysoké, jelikož emocionální stres, velké pracovní vypětí a také choroby spotřebovávají ve vysoké míře vitamin C. Výzkumy ukazují, že vitamin C se omezeně vstřebává ze střeva do krve a při jednorázovém požití 1000 mg běžného

vitaminu C se až 80 % tohoto množství vyloučí, aniž by byl organismus schopen ho využít. Několikanásobně vyšší vstřebávání vitaminu C umožňuje moderní lipozomální technologie, použitá při výrobě originálního Lipo-C-Askor, v němž je vitamin C obalen vrstvou přírodních fosfolipidů. Oproti běžným perorálním formám s pozvolným uvolňováním lipozomální vitamin C udržuje v organismu vyšší hladinu vitaminu C pro antioxidační kapacitu, imunitní a nervový systém ad.

Kdy a jak užívat?

Doporučená denní dávka je u dospělých 1 až 4 tabletky, u dětí starších 6 let 1 až 2 tabletky. Tabletky se doporučuje užívat ráno (1–2) a večer (1–2) a zapít dostatečným množstvím tekutiny.

K dostání v lékárnách a v internetové lékárně www.samoleceni.cz.

Informační servis: inPHARM, tel.: 241 432 133
Doplněk stravy notifikovaný v ČR

¹⁻⁴Literatura k dispozici ve společnosti EdukaFarm

KLINICKY OVĚŘENÉ
Přípravek nové generace



NA SRDCE JSOU PODĚBRADY

Bezva týden v Poděbradech!

Zpříjemněte si čekání na jaro, přijďte v březnu do hotelu Zámeček a dopřejte si lázeňské hýčkání.

NA OBDOBÍ DO 31.3.2017

JSME PRO VÁS PŘIPRAVILI SLEVOU 20% NA TÝDENNÍ POBYTY:
Zámečský aktivní týden, Týden pro ženy,
Lázeňský týden v Poděbradech, VIP týden

Při objednávce uveďte heslo „BEZVATÝDEN“

NECHTE O SEBE PEČOVAT V LÁZNÍCH PODĚBRADY!

Bližší informace včetně objednávky pobytu najdete na www.lazne-podebrady.cz nebo na telefonním čísle 325 606 500.

Těšíme se na Vás!

**BEZVA
TÝDEN**
Ceny od
5 592 Kč



LÁZNE PODĚBRADY
AKČOVÁ SPOLEČNOST

www.lazne-podebrady.cz

Dana Morávková: Chraňte své oči stejně, jako to dělám já

Herečka Dana Morávková považuje brýle za šperk a pravidelně je používá například při řízení auta.

Brýle patří k vaší herecké i osobní image. Kdy jste je začala nosit?

Brýle jsem začala nosit po narození syna. I když mám poměrně málo dioptrií, cítila jsem potřebu mít ho stále na očích, ale nějakému tomu odřenému kolenu jsem stejně nezabránila. Brýle také pravidelně používám při řízení auta, a pokud jdu do divadla nebo do kina jako divák.

Vnímáte brýle jako módní doplněk?

Rozhodně ano, brýle jsou pro mne šperk. Jsem přesvědčená o tom, že brýle je potřeba vnímat jako nedílnou součást naší osobnosti. Zkuste si představit Nadu Urbánkovou či doktora Štrosmajera bez brýlí. To je téměř nemožné.



Dana Morávková

HOYA LENS

Léta spolupracujete s projektem Světluška Nadačního fondu Českého rozhlasu.

Nápad pomáhat dětem a dospělým s těžkým zrakovým postižením si mě získal již od samého počátku, proto jsem ráda, že jsem se do něj mohla v minulosti aktivně za-

pojit i jako patronka projektu Křišťál pro Světlušku.

Co vás na tomto projektu zaujalo?

Díky projektu a oslovení dám ze Světlušky jsem měla možnost navštívit dílnu, kde nevidomí vyrábějí vánoční oz-

doby, pletou košíky či masírují. Všichni mají můj obdiv.

Také jste se stala patronkou kampaně Chraňte své oči, která si klade za cíl upozornit na každodenní rizika pro náš zrak. Co vás vedlo k tomu akci zažít?

Díky kampani jsem se začala zajímat o problematiku takzvaného modrého světla, které vyzařují chytré mobily, tablety nebo obrazovky počítačů. Při častém používání těchto přístrojů hrozí našemu zraku potíže. Mohou to být zarudlé a podrážděné oči, bolesti hlavy, rozostřené vidění nebo problémy se spánkem. Ráda bych, aby se informace dostaly i k veřejnosti a každý se mohl rozhodnout, jak chránit zrak.

Hodně podceňovanou problematikou je také ochrana našich očí před negativním vlivem UV záření.

Ano, i té se v kampani věnujeme. UV záření je pro náš zrak velkým rizikem. Dnes je už samozřejmostí, že když se opalujete na sluníčku, namažete se opalovacím krémem. Ne každý si uvědomuje, že stejně musíme před sluncem chránit i naše oči. Od odborníků jsem se dozvěděla, že se vystavujeme riziku očních poruch a vad, jako je předčasná stárnutí očí, šedý zákal či bolestivé podráždění rohovky.

Existuje nějaký způsob, jak můžeme naše oči před těmito hrozbami chránit?

Ano. Kvalitní brýlové čočky mají dnes na sobě speciální povrchové úpravy, které dokážou pronikání modrého světla nebo UV záření spolehlivě zabránit. Pokud navštívíte optiku, určitě vám poradí s výběrem nejvhodnějších brýlových čoček pro ochranu zraku. Chraňte své oči, ať vidíte samé hezké věci a milé lidi.

Chraňte své oči

Dana Morávková



Chraňte své oči stejně, jako to dělám já.

Hledejte optiku označenou tvářídany Morávkové.

Chraňte se před modrým světlem, UV zářením a sluncem. Získejte **plážovou tašku zdarma.**

Více na www.chrantesveoci.cz

HOYA
Eye for detail

Z každého páru ochranných čoček společnost HOYA přispěje **10 Kč** nadaci Světluška

Pomozte svému tělu ke kráse

Chránit pokožku proti stárnutí i vlivům okolí pomáhá i kosmetika.

Přinášíme pár tipů:

HA sérum Saloos



Je koktejlem účinných látek pro celkové omlazení pleti. Obsahuje vyvážený komplex dvou druhů kyseliny hyaluronové (HA). Zatímco nízkomolekulární HA působí na pokožku dlouhodobě, vysokomolekulární

se stará o okamžitý účinek. Její nejvyšší možná koncentrace okamžitě hydratuje, vyhlazuje povrch pleti, působí proti vráskám a dokáže minimalizovat drobné jizvy.

Nanášá se ráno a večer na vyčištěnou pleť jako podklad pro další péči, kterou podporuje a současně neruší žádnou vůni.

HA sérum je certifikovanou přírodní kosmetikou, kterou poznáte podle symbolu CPK. Orientační cena 241 korun/15 ml.

Yves Rocher Elixir Jeunesse



Sérum s dvojitým účinkem obsahuje vysoce koncentrovaný výtažek z aphloe získávaný speciální metodou přírodní extrakce N. A. T. (Natural Assimilation Technologies). Na účinky této rostliny přišli odborníci Rostlinné

kosmetiky Yves Rocher dlouhodobým výzkumem.

Výrobek má ve Francii osm registrovaných patentů. Neobsahuje minerální oleje, silikonu, barviva ani parabeny.

Podle výzkumů společnosti je patrný okamžitý účinek: pokožka volně dýchá a září zdravím. Po prvním měsíci používání dvakrát denně jsou vrásky méně viditelné, pokožka je detoxifikována a revitalizována, rovněž významně zvyšuje odolnost pokožky vůči vnějším agresivním faktorům. Cena 750 korun/30 ml.

Bi-Oil



Obsahuje unikátní kombinaci přírodních olejů (heřmánkový, levandulový, měsíčkový a rozmarýnový) a vitamínů, která je doplněna o patentovanou složku Pur-Cellin Oil, díky které je Bi-Oil

lehký a po aplikaci se ihned vstřebává a neznechává na pokožce mastný film. Vitamin A podporuje tvorbu kolagenu, který zvyšuje její pružnost a texturu. Vitamin E s antioxidantními účinky chrání před nepříznivým vlivem volných radikálů. Prodává se ve třech velikostech: 60 ml, 125 ml a 200 ml. Cena od 299 korun.

Indulona tělové mléko



Ačkoliv je tento produkt po léta synonymem pro péči o ruce či pleť, je možné se indulonou namazat i po koupání. Tělové mléko Indulona o ni budou jemně pečovat, rychle se vstřebají a do hloubky ji hydratují. Vyrábí se v několika variantách. V základní modré, která obsahuje jojobový olej, dále je olivová pro okamžitou hydrataci a s příměsí měsíčku lékařského, který slouží k hloubkové regeneraci. Je také meruňková, určená pro citlivou pokožku. Všechny stojí 129,90 korun.

Nivea Cellular Perfect Skin



Často se stává, že během letních měsíců se původně roztomile pihovává pleť změnila v pole hrající všemi odstíny hnědé nebo dokonce červené barvy. Na trhu existují přípravky, které výskyt pigmentových skvrn

kontrolují. Mezi ně patří třeba ty, jejichž součástí je látka zvaná lumicinol. Při pravidelném používání toto noční sérum pigmentové skvrny viditelně zesvětlí. Za balení 40 ml zaplatíte 400 korun. **IBE**

Dr. Böhm®

PRO ZDRAVÍ ZÍTKA

Dr. Böhm® – Kvalitní značka z vaší lékárny

Produkty značky Dr. Böhm® od společnosti Apomedica spojují zkušenosti a tradici s moderními vědeckými poznatky. Léčivé přípravky stejně jako doplňky stravy této rakouské značky jsou vyráběny podle nej přísnějších farmaceutických kritérií.



doplňk stravy

**Dr. Böhm®
Dýňové tablety pro ženu**
Pro normální funkci močového měchýře

**Dr. Böhm®
Isoflavon 90 mg forte**
Hormonální rovnováha pro ženy po čtyřicítce



doplňk stravy



doplňk stravy

**Dr. Böhm®
Kůže Vlasy Nehty**
Pro přirozenou krásu zevnitř

**Dr. Böhm®
Mučenka pletní 425 mg dražé**
Uklidňuje, aniž by způsobovala únavu



doplňk stravy

Doplňky stravy nenahrazují zdravou a vyváženou stravu.

Dr. Böhm®
MED

K ČERTU S BOLESTÍ!



tradiční rostlinný léčivý přípravek

Harpagofyt ležatý Apomedica 600 mg potahované tablety
Podpurná léčba při zánětlivých a bolestivých potížích s pohybovým aparátem.

Čtěte pečlivě příbalovou informaci. Lék k vnitřnímu užití. Obsahuje léčivou látku suchý extrakt z harpagofytového kořene. Použití tohoto tradičního rostlinného léčivého přípravku je založeno výlučně na zkušenosti z dlouhodobého použití.

www.dr-boehm.cz

Brýle nestačí. Lyžařům hrozí na horách i poškození zraku

K poranění očí na horách nemusí dojít jen na svahu.

Kvalitní sluneční brýle by neměly v základní lyžařské výbavě chybět. I zimní slunce je

totiž pro zrak nebezpečné, často dokonce víc než letní.

V zimě dochází k odrazům slunečních paprsků od sněhu, které mohou zrak potrápí víc než pobyt u moře. Čím výše se na horách člověk pohybuje, tím je UV záření intenzivnější. Hladina UV záření se zvyšuje o čtyři procenta

každých 300 metrů nárůstu nadmořské výšky. Sněhová pokrývka může zvýšit hladinu UV záření přibližně o 90 procent na čerstvě napadaném sněhu a o 50 procent na sněhu starším. Oproti tomu zelená tráva odráží jen zhruba tři procenta UV záření.

„Na horách sluneční brýle neslouží jen jako módní doplněk, ale mají praktický význam. Bez nich lyžaři v lepším případě riskují zánět spojivek, v horším i trvalé poškození zraku. Slunečními brýlemi by si měli lidé chránit oči i při pouhé procházce. Sluneční brýle by měly dobře sedět, dostatečně kryt oči ze všech stran, měly by být lehké, utlačit na spáncích ani za usínání a řasy by se neměly dotýkat skel. Při lyžování jsou ideální rozjasňující žluté či oranžové odstíny skel,“ doporučil Pavel Stodůlka, přednosta sítě očních klinik Gemini.

Pokud člověk vyrazí za slunného počasí na svah ve vysokých horách bez slunečních brýlí, hrozí mu další komplikace – sněžná slepota. „Vzniká v důsledku nadměrného vystavení nechráněného oka UV záření ve vyšších nadmořských výškách, kde je dávka záření zvýšena odrazem od sněhu. Projevuje se po několika hodinách silnou bolestí a světloplachostí. Pod-



Nepodceňujte na horách ochranu svého zraku. PROFIMEDIA.CZ

statné je, aby si člověk, kterého sněžná slepota postihne, oči nemnul, mohl by postiženou rohovku ještě více poškodit. Při podezření na sněžnou slepotu je nutné vyhledat lékaře, ten indikuje anestetika a zklidňující oční mast, která bolest zmírní. Sněžná slepota po několika dnech zmizí,“ popsal Stodůlka.

Lyžaři s dioptrickými brýlemi znají mlžení skel. Pokud sportovci používají ochranné lyžařské brýle a v nich mají ještě dioptrické, pak se často optiky zamílí a brýle pak vidění spíše zhoršují, než aby pomáhaly. Ideální situace je, když lyžařské brýle plní pouze ochrannou funkci a sportovec vidí ostře i bez nich.

„Na ochranných lyžařských brýlích se rozhodně ne-

vyplatí šetřit. Je podstatné, aby materiál, ze kterého jsou vyrobeny, byl kvalitní, aby na obličej dobře seděly a byly vybaveny ochrannou fólií, která brání proniknutí UV záření. Nekvalitní ochranné brýle mohou lyžaři spíše uškodit. Dojde-li během pádu či při srážce s jiným lyžařem k rozbití skel, dochází často k poranění oka. Desetina takových zranění má pak pro zrak člověka doživotní následky, někdy může znamenat i ztrátu zraku. Možným řešením je využití kontaktních čoček nebo laserová operace,“ uvedl Stodůlka.

Pro druhou možnost se rozhodl například reprezentant v alpském lyžování Kryštof Krýzl. Primář Stodůlka ho operoval na zlímské klinice před lyžařskou sezónou v roce 2015. S kontaktními čočkami měl sjezdář špatnou zkušenost – na mistrovství světa ve slalomu se mu při startu kontaktní čočka přetočila, a na jedno oko tak vůbec neviděl.

Češi podceňují rizika nošení kontaktních čoček

Zarudnutí očí, zánět spojivek i rohovkový vřed. To jsou důsledky rizikového chování nositelů kontaktních čoček. **Nesprávně se chová každý druhý!** Vyplyvá to z průzkumu očních klinik NeoVize a DuoVize mezi 745 nositeli čoček.

80% „čočkařů“ nechodí na oční prohlídky k odborníkovi, 79% nositelů spí v kontaktních čočkách, 71% uživatelů nosí prošlé čočky, 45% dotázaných si před nasazením či vyjmutím čoček někdy neumylo ruce. Takové chování může být příčinou komplikovaných očních onemocnění.

Málem přišla o zrak

Josefina Kuchařová nosila čočky 6 let, pak ale málem přišla o zrak: „Najednou jsem měla zarudlé oko, pářilo mě. Diagnóza zněla: rohovkový vřed. Teď si kapu antibiotika a mám zakázáno nosit čočky. Bojím

se o oči a jen doufám, že to dobře dopadne.“

„Rohovkový vřed je závažný zánět rohovky. Rychle se šíří a i po včasném podání antibiotik se často hojí jizvou, která může následně bránit vidění,“ vysvětluje primářka Oční kliniky NeoVize, docentka Šárka Skorkovská.

Josefina se po skončení léčby už k čočkám vrátit nechce. Zvažuje laserové odstranění dioptrií. U nejšetrnějších laserových metod NeoSMILE 3D je krátká rekonvalescence a lidé se rychle vrací do běžného života. Odpadá také nutnost striktně dodržovat pravidla péče o kontaktní čočky a riziko infekce. Laserová operace je dokonce i levnější než kontaktní čočky: „Za čočky zaplatí uživatel za 10 let zhruba 60 tisíc korun, kvalitní laserová operace včetně doživotní záruky se dá pořídit za 40 tisíc korun,“ dodává MUDr. Skorkovská.

**ŽIJTE BEZ BRÝLÍ
A KONTAKTNÍCH
ČOČEK**

**Bezbolestná operace
femtosekundovým
laserem:
jen 12.500 Kč**

Kupón předložte na recepci kliniky.
Akce platí při podstoupení operace do 30.4.2017.



+420 775 858 700
www.neovize.cz

NeoVize
Oční klinika Brno

+420 777 643 020
www.duovize.cz

DuoVize
Oční klinika Praha





60 kapslí
při poruchách nálady,
depresích a úzkostech.

L-Tryptofan
Doplňková strava

nejužívanější
L-TRYPTOFAN
od roku 1998
pro život bez stresu a deprese

doplňek stravy

- účinně uleví od starostí
- navrátí duševní pohodu a klid
- přirozený zdroj hormonu štěstí serotoninu
- přirozený zdroj hormonu spánku melatoninu
- zcela nenávykový

ŽÁDEJTE VE SVÉ LÉKÁRNĚ
v prodejně VitaCentrum, Jindřišská 5 (pasáž), Praha 1,
na www.bwy.cz nebo na bezplatné info lince **800 900 995**

Vyrábí: Brainway Inc.

Kontaktní čočky

Čočky nosí pravidelně deset procent Čechů, na svazích po nich sáhnou i ti, co je běžně nenosí.

- Výhodou je, že pod lyžařskými brýlemi nijak nepřekážejí. I kontaktní čočky mají rizika. „Při mrazech a vysokých nadmořských výškách může dojít k otoku rohovky a následnému přimrznutí čočky k rohovce. Ve vysokohorském prostředí mohou kontaktní čočky jejich nositelé zrak poškodit. Oči se v tom prostředí totiž víc vysušují a může dojít k nedostatečnému oxykysličení rohovky a následnému otoku. Prvním varováním je, že lyžař vidí barevné kruhy a následně vidí rozmazaně. V takovém případě je nutné čočky vyjmout a nahradit dioptrickými brýlemi,“ řekl Pavel Stodůlka.

Sloupek

JAKUB KOHÁK

6:25:50,9



JIZERSKÁ 50

Paul Newman se frajersky ušklíbl a jen tak ledabyly uzavřel sázku: „Za hodinu sním padesát vajec!“ Nemožný, neskutečný výkon... ale Frajer Luke to dokázal. Tedy ve filmu. Podobně jsem se cítil já, když jsem dostal od kamaráda Romana J. dárek k narozeninám – číslo do hlavního závodu Jizerské padesátky. A co by to bylo za frajeřinu, kdybych na to trénoval?! To by byla zbabělost. Pravda – jednou mě Roman na hory vytáhl, ale to jsem byl ve velmi bídném pooslavovém stavu... a celou vyjížďku jsem pojal jako testování půjčených lyží, hůlek a bot. A najednou je 19. února, já stojím v 9.20 se svým týmem

Citát

Doběhl jsem na 4033. místě. Za mnou se přiběhalo v limitu ještě 61 borců.

KAMA-RÁDI na startu a za chvíli vyrazíme v našich retro svetrech do bílé stopy. Počasí, nálada, forma... všechno na jedné úrovni. Až tedy na jedno – máza. Ano – promazali jsme. A to tak výrazně, že i po rovince mi to klouzalo a vpřed jsem musel jít stromečkem! Naproti tomu při sjezdech jsem běžce pluzíci přede mnou na sebe nabodával jako špiž! Celkově se ovšem závod povedl, chci velmi pochválit organizaci a především milé osoby na občerstvovacích stanicích, kam jsem se pokáždě velmi těšil. Sice jsem tam pravidelně profotil asi deset minut navíc, ale bylo to velmi příjemné, díky! A ještě chci touto cestou poděkovat rodině Zelenkū, která ubytovala celý náš tým u sebe v domě – v dětských pokojíčkách. Všechny své děti (čtyři kusy) kvůli tomu vyhnali spát do sklepa na brambory, do -12 stupňů! Děti, děkujem! A pokud nějakého štoura zajímá statistika... Doběhl jsem na 4033. místě – za mnou se přiběhalo v limitu ještě 61 borců. Ostatní stovky běžců buď nestihly otevřený stadion, nebo vzdaly. Nikoliv však já. Byl to příběh opravdového člověka!

Dopisy a vzkazy

Stesky studentů

Mladí čeští studenti medicíny podporovaní názory lékařské lobby mají stále pocit, že nejsou dostatečně ohodnoceni. Pokud je v rozhovoru se studentem Šimkou pravdivá uvedená nástupní mzda lékaře bez praxe 28 tisíc korun hrubého, jde řádově o stejnou částku, jakou měsíčně disponuje zdravotní sestra s dlouholetými zkušenostmi v nemocniční praxi. Ta je, troufám si říci, užitečnější než lékařský „zelenáč“. Pokud se navíc v medicíně zvyšují platy, nikdy se nezvýšily jen sestřím. Stalo se však ale, že si lékaři zvýšili platy sami a na sestry se „vykašlali“. Ani standardní navýšení platů lékařů i sester o stejné procento není spravedlivé, protože z výrazně vyššího základu lékařů je pochopitelně navýšení v absolutní hodnotě výrazně vyšší. Pokud tedy studenti medicíny nejsou spokojeni a nejsou ochotni si počkat na výrazně vyšší plat po dokončení atestace, ať zaplatí za českým státem poskytnuté vzdělání, odejdou do zahraničí a už se nevracejí.

MILAN KARMAZÍN, PRAHA 5

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Bude proveden restart súdánsko-českých vztahů.“

LUBOŘ ZAORÁLEK
MINISTR ZAHRANIČÍ

Součástí dohody o propuštění českého občana Petra Jaška za súdánského vězení je obnovení vztahů obou zemí v ekonomické i bezpečnostní oblasti.

Slovo dne

STATISTIKA

(ze sloupku Jakuba Koháka na této stránce)

Číselné zaznamenávání a zkoumání hromadných jevů

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK
CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP na úterý 28. 2.



Karlařka Ludmila

NEJISTOTA V LÁSCE!

Zeptejte se mých karet,
odpoví vám na vše!

Zavolejte mi na 906 70 30 35
nebo pište SMS na číslo 904 30 55
s kódem 37ARE a svůj dotaz!

Beran 21/3–20/4
Masopustní úterý bude mít pro vás skvělé možnosti, jak si zalažkovat ve skraboškách nebo jiných převlecích, využijte toho.

Váhy 23/9–23/10
Projdete si několika nepřijemnostmi, a o to více vám bude příjemné, až se zachumláte vedle vašeho protějšku. A klidně se i odkryjete.

Býk 21/4–21/5
Nebojte se být trochu více odvážní, protože dnešek tomu bude přímo nahrávat. Sex může být nespoutaný a navíc s novou vášní.

Štír 24/10–22/11
Láska vám bude kouzlit na rtech úsměv a vy dovedete spoustu věcí ve vašem životě vnímat docela jinak. Potěší vás novinky.

Bliženci 22/5–21/6
Dočkáte se ohnivého vyznání a ještě ohnivějších tělesných důkazů, že se vám v náručí vašeho partnera bude vskutku dařit.

Střelec 23/11–21/12
Postel vám oběma bude trochu malá a lákat vás to bude i na netradiční místa v bytě. Jenom to nepřežijte, jinak hrozí potíže.

Rak 22/6–22/7
Pokuste se nevidět svět jenom černobíle, pokud mu přidáte spoustu nových barev, přijdete na to, že je vám v něm velmi dobře.

Kozoroh 22/12–20/1
Objevíte natolik báječnou hudbu, která vás přiměje nejenom tančit, ale i toužit po milování s někým, o kom zatím jenom sníte.

Lev 23/7–22/8
Ptejte se na všechno, co o protějšku zatím jenom tušíte. Atmosféra bude velmi otevřená, tak se nebojte a jděte do toho.

Vodňář 21/1–20/2
Dovolejte životu, aby vám příjemně zajistil to, po čem toužíte. Potenciální drahá polovička může bydlet jenom kousek od vás.

Panna 23/8–22/9
Je třeba naučit se odpouštět, jediné tehdy bude usmiřovací sex za něco stát a vy se zase začnete cítit vskutku báječně.

Ryby 21/2–20/3
Divejte se dnes dobře kolem sebe a nebojte se odmaskování, vždyť je masopustní úterý. A máte-li už partnera, slavte spolu.

Řešení sudoku

4	8	2	7	6	1	5	3	9
5	9	7	2	3	8	4	6	1
1	6	3	4	9	5	8	2	7
7	5	8	9	1	2	3	4	6
3	4	9	5	7	6	1	8	2
2	1	6	8	4	3	7	9	5
8	7	4	6	5	9	2	1	3
9	2	1	3	8	7	6	5	4
6	3	5	1	2	4	9	7	8

Anketa

Zaznamenali jste zdražení v restauraci kvůli EET?



Jana Krejčí

Ano, skoro ve všech restauracích, které navštěvuji.



Tomáš Kejval

59 Kč za půllitr kofoly už mi normální nepřijde.



Radek Valenta

Samozřejmě. I uzavření hospody u nás na vesnici.

Komiks



ČAS NA ZMĚNU!

Láska, práce, budoucnost!
Je ten pravý čas? Zeptejte se karet!

Pište SMS ve tvaru 63JZX a svoje datum narození na číslo 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

WHAT'S YOUR HOBBY?

Activity 1

Before you read, decide which word goes with which meaning.

- 1. imagination
 - 2. ingredients
 - 3. oven
 - 4. recipe
 - 5. relax
-
- a. a machine with a door, in

- the kitchen, used for cooking food
- b. different types of food that you need to make a dish
- c. instructions that tell you how to cook something
- d. part of your brain that makes pictures or ideas of things that you have not seen
- e. to stop worrying about things and to feel happier

This series discusses popular pastime activities.

Lesson No. 5



Cooking at home

A Cooking can be fun and for some people it can be a good way to relax after work. Cutting vegetables, adding different ingredients and making something good to eat can be a great way to spend your free time. If you make food at home, it is often healthier too.

B Before you cook, you need to make sure that you are prepared. Put all the things you need on the table. Wash your hands and make sure you have space to work. Check you have knives and all the ingredients that you will need.

C Some people like to use their imagination to make their own dishes. Other people prefer to use a recipe. If you use a recipe, make sure

you read it carefully before you start. Check how long you need to cook the dish for and the temperature that you need to cook it at!

D Some people don't like cooking big meals, but really enjoy baking. Baking is cooking bread or cakes in the oven. Over the last few years, baking has become very popular. One of the most popular TV programmes in the UK at the moment is about a baking competition!

E Also, another great thing about cooking is that it is a hobby that you can enjoy with friends. Most people love spending an evening eating, drinking and talking together – and it is cheaper than going out. So why don't you invite some friends to your house, cook something nice to eat and have a great night? **CATH MCLELLAN**

Activity 4

Look at these sentences from the text. The bold words are adjectives and comparative adjectives. They help us to describe how things are and how things are different.

- ... it is often **healthier** too.
- ... baking has become very **popular**.
- ... it is **cheaper** than going out.

adjective

- healthy
- popular
- cheap

comparative adjective

- healthier
- more popular
- cheaper

Now write the comparative adjectives for these words.

adjective

- bad
- cloudy
- good
- happy
- slow
- sweet

Now use the comparative adjectives to complete the sentences.

- 1. She wanted to win the race, but she was than the other girl and came second.
- 2. Clare was when she lived in London. She doesn't like New York and she feels sad.
- 3. Can I have some sugar? I like my coffee than this.
- 4. Today is than yesterday – the sky is very grey and I think it will rain.
- 5. I think his last film was than this one – this one was really boring!

Activity 2

The text (piece of writing) has five parts, A to E. What is the best heading for each part? (A heading is a group of words that tells you what each part is about.)

- 1. A recipe or your imagination?
- 2. Why cook?
- 3. Making something sweet
- 4. Invite your friends
- 5. Getting ready to cook

Activity 5

- Do you often cook? What can you make?

Activity 3

Read the text again, and circle the correct answer.

- 1. Some people cook *at work / as a fun activity after work*.
- 2. When you cook at home, food is usually *better for you / has more vegetables*.
- 3. You should read the *recipe slowly / after you start cooking*.
- 4. People *don't enjoy baking these days / need an oven to bake*.
- 5. If you invite friends to your house for dinner, *you spend less money / you will discuss your hobbies*.

Answers

Activity 1

- 1. d; 2. b; 3. a; 4. c; 5. e

Activity 2

- A. 2; B. 5; C. 1; D. 3; E. 4

Activity 3

- 1. as a fun activity after work;
- 2. better for you; 3. slowly;
- 4. need an oven to bake;
- 5. you spend less money

Activity 4

- bad – worse;

cloudy – cloudier;
good – better;
happy – happier;
slow – slower;
sweet – sweeter

- 1. slower; 2. happier;
- 3. sweeter; 4. cloudier;
- 5. better

Nečas hned první start v základu oslavil gólem

Nerohodný výsledek uzavřel 18. kolo první fotbalové ligy.

Fotbalisté Mladé Boleslavi remizovali s Teplicemi 1:1. Ve 22. minutě otevřel skóre premiérovým gólem v nejvyšší soutěži domácí Jakub Nečas. Ten nastoupil poprvé v lize v základní sestavě a premiéru si rovnou osladil gólem. V 64. minutě však vyrovnal střídající Marek Červenka.

Mladá Boleslav v lize posmě za sebou nevítežila a z pátého místa v tabulce ztrácí tři body na čtvrtý Zlín. Teplice bodovaly ve čtvrtém z posledních pěti venkovních duelů a jsou šesté. **ČTK**

1	1
Mladá Boleslav	FK Teplice

Branky: 22. Nečas – 64. Červenka
Rozhodčí: Jílek
Diváci: 2797

Vyprodáno

Nedělní zápas fotbalové ligy mezi Slavií a Plzní bude mít parádní atmosféru. Posledních pár zájemců o lístky mělo šanci po půlnoci na dnešek. To propadly nevyzvednuté internetové rezervace.



Zleva Tomáš Kučera z Teplic a boleslavský Petr Mareš **ČTK**

Zprávy krátce

Nehraje. Může za to otřes mozku

Devatenáctiletý útočník Pavel Zacha je mimo hru kvůli otřesu mozku. Vedení New Jersey zařadilo českého hokejistu na seznam zraněných hráčů.

Rychlé doplnění

Teprve šestnáctiletá nadějná běžkyně na lyžích Barbora Havlíčková byla dodatečně nominována na MS ve finském Lahti. Nastoupit by mohla do čtvrté ženské štafety na 4x5 km. Důvodem je zranění Petry Novákové.

Trest za dělbuchy

UEFA zahájila disciplinární řízení s Rostovem. Jeho fanoušci v odvetném utkání 2. kola Evropské ligy na hřišti pražské Sparty používali pyrotechniku. **ČTK**

Ženský fotbal. Národní tým nově povede Rada

Novým koučem ženské fotbalové reprezentace je Karel Rada. Vicemistr Evropy z roku 1996 tým poprvé povede tento týden na přípravném

turnaji na Kypru. Nadále zůstává i trenérem reprezentativní sedmnáctky, kterou čeká v květnu domácí ME, a fotbalistek Viktorie Plzeň. **ČTK**

INZERCE



Rokybus

skibusem na hory

> Praha Černý Most
> Rokytnice n/J a zpět

- ceny jízdenky vč. jednodenního skipasu dospělí 750 Kč, děti do 6 let ZDARMA, děti od 6 do 13,99 let 500 Kč
- středa až neděle
- doprava přímo pod sjezdovku
- odjezd v 6:15 h / příjezd cca 18:00 h
- zastávka v Chlumecké ul.

Rezervace a podrobné info (včetně mimořádných linek) na webu nebo na telefonu...

Studenti jen 500 Kč

skiroky.cz
+420 733 733 053

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178



Na konto mu přibyl milion

Američan Rickie Fowler vyhrál golfový turnaj Honda Classic v Palm Beach Gardens a vybojoval čtvrtý triumf na PGA Tour. Triumf osmadvacetiletému hráči vynesl prémii 1,15 milionu dolarů a návrat do elitní desítky světového žebříčku. Ze 14. místa se posunul na deváté. **AP**

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!



Finance - nabídka

• Půjčky! Oddlužíme Vaši nemovitost! Vyplatíme Vaše dluhy, exekuce, zástavy! Nízká měsíční splátka až na 15 let! Vše vyřízeno do 48 hodin! Tel: 737352730

Starožitnosti

• Čínské, mongolské, japonské, turecké, perské obrazy i jiné starožitnosti z těchto zemí, z porcelánu, bronzu, jadeitu ap. koupí sběratel. T: 776358865

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, www.ema.cz, www.platmobilem.cz



• **BOKOVKY!** Najdeme Ti sexy milenku z Prahy! Piš SMS ve tvaru 51XPP a text na 909 15 50

• Jsem dlouho bez sexu! Pomůžeš mi to změnit? Alena 46. Volej 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na 909 15 40 s kódem 74TRH a tvůj text!

• Chybí ti doma sex? Pojďme si vzájemně vypomoc! **DISKRÉTNOST PODMÍNKOU!** Žaneta 45. Zavolej mi na 909 801 801 kód SLR88



• Odjakživa jsem rajda, milovnice vášnivého sexu. Nechci se na chlapa vázat, ale příjemně si užívat. Zdeňka 51. Jdeš do toho? Vytoč 909 80 50 40 nebo mi pošli SMS na 909 15 45 s kódem 40PSA a tvůj text!

Práce - nabídka

 FairCredit

PŘÍVÝDĚLEK S FAIRCREDITEM.
KARLA, 67 LET, LÉKÁRNICE, NYNÍ V DUCHODU. V NÁS SI ZA MINULÝ ROK PŘILEPŠILA KAZDÝ MĚSÍC 0 11 700 Kč.

Bezplatná linka: 800 050 288
E-mail: info@faircredit.cz
Web: www.vydelejesivic.cz





PROSTATA

Týká se to všech!
KÚRA Z AFRICKÉ SLIVKY

PYGEUM PRO: nová zbraň proti HYPERTROFII PROSTATY

NEUVĚŘITELNÉ!

Konečně je zde fungující léčba! Pygeum Pro vás vysvobodí z pekla prostatitidy již během prvních 24 hodin bez jakéhokoliv zákroku a bez nebezpečí.

1 KAPSLE DENNĚ



Konec s neustálým pendlováním na toaletu! Prospíte celé noci, váš zdravotní stav a vaše libido se raketovělepší... S přípravkem Pygeum Pro znovu naleznete:

- Vydatné a ničím nerušené močení.**
- Okamžitý a vydatný proud moči bez jakéhokoliv úsilí.**
- Úplné a bezbolestné vyprázdnění močového měchýře bez nucení.**
- Celé noci strávené nerušeným spánkem bez potřeby vstávat.**
- Erekcí podle chuti, žádostivost a potěšení, jako když vám bylo 30 let.**
- Zdraví, vitalitu a dobrou náladu!**

Nejznámější farmaceutické laboratoře se zajímají o kúru z africké slivky!



Kúra z Pygeum Africanum, což je varianta slivky rostoucí v centrální Africe, obsahuje směs tuků a beta-sitosterolů s velmi intenzivním účinkem na hypertrofii prostaty. Od jeho objevení na něj největší farmaceutické laboratoře zacílily svoje výzkumy a zaměřily se na vývoj přípravku **PYGEUM PRO**. Jedná se o opravdovou revoluci, protože tato léčba představuje

obrovskou naději pro trpící muže.



DRÍVE



Vaše prostata byla hypertrofovaná.
Výsledek:



Vaše močení bylo bolestivé, měchýř nebyl nikdy zcela vyprázdněn.

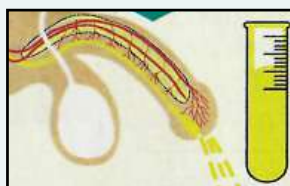


Vaše erekce byla nedostatečná nebo dokonce neexistovala. Močení bylo bolestivé, během noci jste museli neustále vstávat. Trávili jste hodiny na toaletě, neměli jste žádnou erekci.

POTÉ



Vaše prostata má normální velikost.
Výsledek:



Vaše močení je normální a méně bolestné.



Tvrdá a vytrvalá erekce, palčivá žádostivost: znovu nacházíte chuť do života!

Po třítýdenní LÉČBĚ

Vaše prostata splaskla: močová trubice je volná, na močový měchýř již nic netlačí. Zmizel bolestivý pocit golfového míčku v podbříšku, močení je nyní znovu naprosto pohodlné.

ABSENCE obtíží s močením

Pendlování na toaletu skončilo: močový měchýř nyní vyprázdňujete pouze 2-3 krát denně, bezbolestně a prostřednictvím mocného proudu moči.

DOKONALÉ erekce

Znovu máte mocné erekce, které trvají tak dlouho, jak si přejete. **Žádostivost a potěšení raketově stoupají,** jsou doprovázeny intenzivními ejakulacemi, které se opakují bez jakékoli bolestivosti. **Jako 100% přírodní produkt vám Pygeum Pro navrátí naprosto pohodlné močení a nespoutané mužství již v průběhu prvního dne.**

Vyzkoušejte **Pygeum Pro**

ZDARMA u vás doma po dobu **30 dnů** a výsledek vyhodnotte sami!

Objednejte si Pygeum Pro okamžitě a bez jakéhokoliv finančního rizika po dobu 30 dnů a řekněte **DEFINITIVNĚ STOP SVÝM PROBLÉMŮM S PROSTATOU**, které vám komplikují život!

Adresa pro zaslání objednávky: **Dream Body s.r.o., P.O. Box 3, 755 08 Depo Vsetín 70**

Ano, přeji si vyzkoušet svobodně a zdarma po dobu 30 dnů Pygeum Pro. Díky Pygeum Pro říkám stop svým problémům s prostatou a znovu získávám bezproblémové močení a vášnivou mužnost. Pokud se tak nestane, zašlu vám do 30 dnů svou kúru Pygeum Pro i fakturu zpět, a vy mi ihned a bez diskuze vrátíte částku za mou objednávku prostřednictvím poštovní poukázky na mé jméno.

Pygeum Pro je 100% přírodní a bez kontraindikací.

JEDINEČNÁ PŘÍLEŽITOST: Čtenářům časopisu "Metro" poskytujeme výjimečnou slevu ve výši 40 %.

- Útoční kúra Pygeum Pro** za výjimečnou cenu 690 Kč místo ~~1190 Kč~~, ušetřím 500 Kč.
- Silná kúra Pygeum Pro** za výjimečnou cenu 1090 Kč místo ~~1490 Kč~~, ušetřím 800 Kč.
- Extra silná kúra Pygeum Pro** za výjimečnou cenu 1490 Kč místo ~~2590 Kč~~, ušetřím 1100 Kč.
- Intenzivní kúra Pygeum Pro** za výjimečnou cenu 1890 Kč místo ~~3300 Kč~~, ušetřím 1500 Kč.

Částku za svou objednávku uhradím přímo na poště nebo poštákoví při doručení zásilky (+ poštovné a balné v hodnotě 149 Kč). Dále uvádím:

Jméno: _____ Příjmení: _____

Adresa: _____

PSČ: _____

Město: _____

Datum narození: _____ Podpis: _____

Tel./E-mail:* _____
*Nepovinné

PRMEPY05

Podpisem této objednávky prohlašuji, že výše uvedený souhlas se zpracováním mých osobních údajů firmou Dream Body s.r.o. P.O. Box 3, 755 08 Depo Vsetín 70 a jeho zpracování, včetně souhlasu s vaším obchodním stykem s touto osobou, Dream Body s.r.o. se zavazuje s osobními údaji nakládat v souladu se zákonem 101/2000 Sb.