



Univerzita
Jana Amose Komenského Praha

UJAK žije!
Přidejte se k nám!

metro 

PRAHA

Úterý, 28. února 2017

Č. 42, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Lumír

Nejčtenější noviny v Praze

Půlka podnikatelů se na EET nepřipravila

Druhá vlna. Do elektronické evidence tržeb se zítra přidá asi čtvrt milionu majitelů velko a maloobchodů.
Nově. Týká se trafik, večerek i prodejen s oblečením či elektronikou. **Za chyby.** Bez pardonu pokuty STRANA 7



Pětidenní brazilský karneval dnes končí. Nabídl pouliční večírky či vystoupení škol samby. AP

Jak chránit oči na horách

Jen ochranné brýle nestačí. Lyžařům hrozí sněžná slepota, záněty i trvalé poškození zraku. Více si přečtete v dnešní příloze Zdraví. STRANY 11 AŽ 17

La La Land. Šest Oscarů

Nejvíce filmových cen Americké filmové akademie získal letos romantický muzikál La La Land. Jedna z celkových šesti patří také herečce Emmě Stoneové. STRANA 10

Příživnictví se nevrátí

Pro možný rozpor s normami o ochraně lidských práv vláda odmítla návrh KSČM, aby do trestního zákoníku bylo vráceno příživnictví. STRANA 9



REPC
REPARTURE FORSE



MOTOCYKL

3. – 5. 3. 2017

Výstaviště Praha – Holešovice



www.motocykl-praha.cz



INCHEBA
EXPO PRAHA

9 771 211 178 1002 1 17 042



Dnes je vedle parku jen nevábna parcela s dírou plnou vody.

CENTRAL GROUP

Pleskotův projekt dostal razítko

Věžáky u parku památkářům nevadí.

Nový bytový projekt na Pankráci dostal kladné stanovisko od památkářů. Ti souhlasí s předloženou studií a developer dvaadvacetipatrového bytového komplexu může pokračovat v dalších přípravách k získání územního rozhodnutí a stavebního povolení.

„Vítáme racionální rozhodnutí magistrálního odboru památkové péče ke studii, který zohlednil, že v sousedství plánované stavby existuje řada daleko vyšších dominant a také to, že projekt architekta Josefa Pleskota odpovídá

výškou požadavkům UNESCO pro tuto oblast,“ uvedla Marcela Fialková, mluvčí developera stavby, společnosti Central Group. Horní hranice pro výstavbu v této oblasti je sedmdesát metrů a projekt počítá s výškou šedesát osm metrů, neměl by tak podmínkám UNESCO vadit.

Jedná se o první velký bytový projekt uznávaného architekta Josefa Pleskota. Ten navrhl trojici sedmdesátimetrových domů spojených podloubím. Plány na stavbu na okraji pankráckého parku ale přiměly místní k sepsání petice. „Obyvatelé ze sídliště Pankrác nový projekt nechťají, protože přitáhne do oblasti další automobily, zhorší par-

kování, poškodí panorama Prahy obřími budovami a ohrozí park,“ říká zastupitel Prahy 4 Petr Horálek, který petici také podpořil. Radnice Prahy 4 s projektem souhlasí, přesto zaslala dopis UNESCO s dotazem, jestli neodporuje pravidlům pro památky chráněné touto organizací.

Plány pro tuto parcelu mají delší historii. V roce 2011 získal stavební povolení projekt počítající s tím, že vedle parku vyroste pět klikatých řad osmipodlažních domů. Lidově se jim začalo říkat Housenky. V roce 2012 koupil projekt Central Group, který se ho rozhodl přepracovat. Soutěž vyhrál projekt Josefa Pleskota. **ROBERT OPPELT**

Zprávy krátce

Autobus se srazil se dvěma auty

V Kbelské ulici se včera srazila dvě nákladní auta a autobus z Nizozemska. Při nehodě bylo zraněno osm lidí z autobusu včetně řidiče. Autobus narazil do nákladního auta jedoucího před ním, když řidič kamionu zabrzdil. Další kamion pak do autobusu narazil zezadu. **ČTK**

Zase to potrubí. Opět praskla voda

Dopravu v centru včera výrazně komplikovalo dopravní omezení na magistrále v Legerově. Za křižovatkou s náměstím I. P. Pavlova byla kvůli opravě doprava svedena do dvou jízdních pruhů ze čtyř. Opravy komplikovalo i poškození dešťové kanalizace. **IDNES.cz**

Zakuklení šermíři. Rozdávali Metro

Při ranním rozdávání budili šermíři strach i zvědavost. „Vy jste včelaři?“ ptá se neobvykle ustrojených kamelotů deník Metro postarší paní. Je něco málo po sedmé ráno a u východu z metra Kobylisy se pustili do rozdávání členové sportovního týmu šermířů Canne Club Prague. Jejich sportovní oděv, zahrnující kromě dresu, chráničů a hole také šermířskou kuklu, leckoho překvapil. „Včelaři opravdu nejsme. Pokud se o nás chcete dozvědět něco víc, na straně tři je o nás pěkný článek,“ láká k začtení lídr kobylských šermířů gentlemanů Jindřich Zeman.

Zatímco dospělí se co chvíli dávají s trojicí zakuklených sportovců do řeči, o něco bážlivější jsou mladší cestující. „Doufám, že se nám vyhýbají jen kvůli těm kuklám,“ žertuje po chvíli Šimon Klein.

Šermíři se se štosy novin v rukou pohybovali stejně elegantně jako s holemi na svých čtvrtetných trénincích na nedaleké Střední škole Náhorní.

Drobné technické problémy nastaly až ve chvíli, kdy se nám s lídrem týmu nedaří-

lo navzájem se podělit o své fotografie z rozdávání. „To víte, šermíř je člověk z jiné doby,“ doplňuje Zeman. **JAR**



Noviny od šermíře

MET

Zlatá horečka

VÝKUP ZLATA VE ZLATNICTVÍ SHERRI



Přesto, že Vaše šperky již vyšly z módy, jsou zašlé, poškozené či polámané, zjistíme jejich rylost a bez úředních průtahů vytežíte okamžitě a v hotovosti maximální možný zisk. Výkup drahých kovů je nejrychlejší způsob, jak své peníze znovu zhodnotit.

Ve zlatnictví Sherri, které najdete v obchodní pasáži Galerie Myšák, na adrese Vodičkova 31, pouze minutu chůze od tram. zastávky Vodičkova, vám bez úředních průtahů nabídnou okamžitě a v hotovosti maximální možnou cenu za vaše staré zlaté prsteny, řetízky, zlaté zuby, ale také za zlaté i stříbrné mince, brože či stříbrné přibory. Zákazníci bývají mile překvapeni, když částky mnohdy přesahují až desetitisíce korun.

„Cena za 1kg ryzího zlata šplhá k částce až 1 032 000 Kč, což je 1 032 Kč za 1 gram. Zlato je přitom veřejnosti podceňováno, např. nevhledně zubní korunky je možné přeměnit na částky pohybující se kolem 2 000 až 4 000 korun,“ konstatuje manažer zlatnictví Sherri. Výhodou zlatnictví

Sherri je především prostor umístěný v obchodní pasáži, což umožňuje diskretní a individuální přístup ke každému zákazníkovi. Kromě seriózního a kompetentního stanovení ceny je možné také odborné poradenství. „Spokojenost našich klientů je nám dokazována jejich zvyšujícím se počtem, a to na základě dalšího doporučení,“ uzavírá manažer zlatnictví Sherri. Přijďte se také přesvědčit do zlatnictví Sherri, jen 2 minuty chůze od tramvajové zastávky Vodičkova.



Galerie Myšák - Vodičkova 710/31, 110 00, Praha 1, 1 min. chůze od tram. zastávky Vodičkova směr Václavské nám.

Motosalon 2017

- na co se můžete těšit

Legendární NORTON spolu s MOTO MORINI

K vidění bude kompletní modelová řada klasické značky **NORTON**. A budeme-li mít štěstí, dorazí na veletrh i novinka **Norton V4!** V expozici bude ještě jedna slavná značka – italské **MOTO MORINI**. K vidění tu budou např. modely **Granpasso**, **Scrambler** a také **Corsaro ZZ**, které půjde do výroby až někdy v dubnu či květnu tohoto roku.

Americká klasika v podobě motocyklů INDIAN

Velmi atraktivní expozici letos chystá také společnost Meteor Motor Tech CR, oficiální dovozce legendárních strojů **INDIAN MOTORCYCLE**. Milovníci americké klasiky uvidí na veletrhu zástupce všech modelových řad včetně dlouho očekávaných novinek **Springfield**, **Chieftain Dark Horse** nebo vlnkové lodi **Indian Roadmaster**.

KAWASAKI přiveze svůj skvost Ninja H2 a mnoho dalších kousků

Japonská Kawasaki se už od předloňského roku může chlubit jedinečným technickým skvostem, jediným motocyklem na světě s přeplňovaným kompresorem, modelem **Ninja H2**. Jako letošní novinka přichází revize sportovně cestovního modelu **Z1000SX**. Těšit se pak můžete také na modely **Z900**, **Ninja 650**, **VerysX300** nebo **ZX-10RR**.

Novinky u YAMAHA

Pro sportovní příznivce připravila značka nový supersport **YZF-R6**, s nímž by měla továrna znovu vstoupit do šampionátu mistrovství světa supersportů. Obdivovat mohou příznivci značky také agresivní styl tříválčového modelu **MT-09**. Chybět nebudou ani novinky v oblasti skútrů, např. elektronikou naplněný plitřivý **Tmax SX/DX** s výkonem 46 koní.

DUCATI přiveze zástupce hned několik segmentů

Své Ducati řekne vstupem do segmentu univerzálních sportovních motocyklů s modelem **SuperSport S** s objemem 937 cm³, maximálním výkonem 113 koní a hmotností 210 kg. Cestovní endura pak obohatila novinka **Multistrada 950**, nové barevné provedení najdeme u objemově vyšší **Multistrady 1200**. Naháče bude reprezentovat **Monster 797** a pak řada se dostane i na stále oblíbenější scramblery, na výstavě najdete i novinku v podobě **Scrambler Desert Sled** se zlatými drátovými koly, motorem o objemu 803 cm³ a maximálním výkonem 75 koní.

U Hondy bude k vidění celkem 50 motocyklů!

Magnetem rozsáhlé expozice Honda je letošní novinka, model **CBR1000RR Fireblade SP1**. Chybět nebude ani závodní speciál **MotoGP RC213V** úřadujícího mistra světa, Španěla Marca Márqueze.



Očekávaný je i nový crossover **X-ADV** s technikou DCT. Přehlednout rozhodně nelze univerzální **CRF250L** a **CRF250 Rally**, retroklasiky **CB1100 EX** a **CB1100RS**, inovované **CB650F** a **CBR650F** a loňský hit, cestovní enduro **CRF1000L Africa Twin** nebo nový skútr **SH125i**.

Nové modely řady Duke a Adventure na expozici KTM

Nahrbený Duke se představí hned ve trojím provedení. Nejprve jako patnáctikoňová stopětadvacítká v modelu **125 Duke**, dále pak o třídu výše jako **390 Duke** o maximálním výkonu 44 koní. Na vrcholu nabídky je pak nový **1290 SuperDuke R**. Také cestovní endura rakouské značky mají své osvědčené jméno. Pro letošní rok k nim přibýly hned dva motocykly – **1090 Adventure R** a **1290 Adventure R**.

Na co se těšit u BMW?

Jednou z mnoha ozdob expozice bude sportovní motocykl **HP4 Race**. Na stánku se ale samozřejmě setkáte i se superbikem **BMW S 1000 RR** nebo s modelem **S 1000 XR**. Stálíci u BMW jistě bude cestovní boxer **R 1200 GS Rallye**. Novinkou je model **G 310 GS** s objemem motoru 313 cm³ a maximálním výkonem 34 koní. Nepřehlédněte ani jednoduchý naháč **R nineT Pure** nebo kapotovanou verzi **R nineT Racer**.

HARLEY-DAVIDSON se zcela novou expozicí

Harley-Davidson si pro návštěvníky letošního MOTOSALONU přichystal zbrusu novou expozici. Vedle starších modelů budou k vidění novinky řady **touring** s novým motorem **Milwaukee-Eight** a dále modely **Dark Custom**, určené převážně mladým jezdcům. Tradičně budou vystaveny i české soutěžní přestavby projektu **Battle of the Kings**.

HUSQVARNA přiveze novinky, ale i tradiční modely

Kromě tradičních offroad modelů se můžete těšit i na novinky **Vitpilen 401** a **Svartpilen 401**. Na expozici nebude chybět ani oblíbená řada motocyklů **701 Supermoto** a **Enduro**. Husqvarna představí také nové **dětské motokrosově modely TC**. Jako třešničku na dortu si dovozce připravil dakarský speciál **FR 450 Rally** našeho letošního nejúspěšnějšího jezdce jihoaamerické dakarské rallye, Ondřeje Klymčiwa.

F.B Mondial 125i – inspirováno minulostí, postavené pro budoucnost

V Letňanech bude mít své zastoupení také legendární italská znovuzrozená značka **F.B Mondial**. Roadster s označením **Mondial HPS 125i** potěší oko každého milovníka retro designu a klasických motocyklů. Zároveň však nabídne

moderní kapalinou chlazený čtyřtákní motor i nejnovější techniku na poli podvozků.

Na stánku SUZUKI uvidíte nový superbike GSX-R1000

Tahákem stánku japonského výrobce bude nový nekompromisní superbike **GSX-R1000**. Pro cestovatele a offroad jezdce připravila letos značka upgrade svých velice oblíbených modelů **V-Strom**. V Letňanech si můžete prohlédnout obě verze novinek, jak menší **V-Strom 650/XT**, tak i větší **V-Strom 1000 XT**. Oživením expozice bude i nový maxi-skútr **Burgman 400**.

Představí se i motocykly značky SWM

Na stánku českého dovozce italských SWM budou hlavními novinkami maloobjemové **RS** a **SM 125R**. U těchto modelů se objevuje moderní kapalinou chlazený čtyřventilový jednoválec, což je v této kubatuře nadstandardem. Novinkou pak bude také jeden z prvních kusů velkého endura **RS5000 R** ve specifikaci Euro4.

V Letňanech se předvede nejvýkonnější a nejdražší český motocykl

Luxus, jedinečnost, moderní design, funkčnost, výkon, ale i pohodlí – to vše nabízí motocykl **MIDALU**. Srdce tohoto šestiválce třídy Naked bikes tvoří motor FGR o úctyhodném objemu 2 442 cm³. V současné době patří MIDALU svým objemem a výkonem mezi nejsilnější a nejunikátnější motocykly světa.

Nabitou expozicí přichystal také TRIUMPH

Výkladní skříni letošní nabídky bude bezesporu **Triumph Bonneville Bobber**. Dočkáte se i dalších modelů **Bonneville**, řady **Street Twin** nebo modelů **Street Cup** a **Street Scrambler**. Královskou kategorií je tříválčová modelová řada **Explorer**. Populární kategorie cruiserů bude zastoupena např. motocyklem **Thunderbird LT**.

Italská elegance – APRILIA, MOTO GUZZI, PIAGGIO, VESPA

Ani letos nebudete ochuzeni o produkci koncernu Piaggio Group, jmenovitě o oblíbené stroje značek Aprilia, Moto Guzzi, Piaggio a Vespa. Představí se i nové výhradní zastoupení těchto značek pro ČR, společnost **Faber Moto s.r.o.** Sportovní značka Aprilia bude v Letňanech prezentovat nový superbike s označením **RSV4** v provedeních **RR/FR**. Magnetem též značky pak bude jistě i inovovaný naháč **Tuono V4 1100**. Stylová Moto Guzzi přichází na veletrh s modernizací svého nejklašičtějšího modelu **V7**. Skútraři se pak mohou těšit na pestrou paletu novinek, ze kterých vypíchneme např. **Piaggio Beverly Police** (exklusivní kooperace s fashion značkou Police).

www.bvv.cz/motosalon



Tlustý prase na Palmovce

Nekompromisní komedii o lásce s kilogramy navíc, kterou napsal Neil LaBute, hrají v pátek od 19 hodin v Divadle pod Palmovkou členové divadelní společnosti Indigo Company. V představení *Tlustý prase* se tak představí například Martin Kraus, Lilian S. Fischerová, Ondřej Rychlý (na snímku zleva), ale i Jana Trojanová. Ta ztvárnila hlavní roli Heleny. Režie hry se ujal Petr Mikeška. Vstupenky stojí od 190 do 280 korun.

DIVADLO POD PALMOVKOU

Tipy na dnešní den

VELETRH

Ode dneška do neděle se v Kafkově domě na Starém Městě uskuteční již 16. ročník přehlídky současného výtvarného umění Art Prague.

FESTIVAL

V kině Aero se koná až do 5. března Festival otrlého diváka. Už 13. ročník nabízí přes 20 snímků různých žánrů z celého světa včetně pěti českých. **MET**

Bazén ani garáže. Jámu plní lahve

Osud pozemku, kvůli kterému nemohou lidé vyjít z domu, nemá stále konec.

Místo dvorku tu měli bazén plný zelené vody, který se v zimě měnil z oblíbeného útočiště vodních ptáků na ledové kluziště. Pak se ale mezi obytné domy v ulicích Ke Strašnické a Gutova zašel před dvěma lety podívat deník Metro a začaly se dít věci. Majitel pozemku nahromadil vodu odčerpává a snaží se ho udržovat v čistotě.

„V mezidobí jsme úspěšně zachránili kočku, která se dostala do jámy, ale nemohla vylézt, odklidili jsme mnoho plastových lahví, které spoluobčané vyházel na náš pozemek, zajišťujeme odvod vody z pozemku, děláme všem pomysleni na náš úkor,“ stěžuje si Jiří Marian, jednatel společnosti

Garážový park Strašnice, která pozemek vlastní.

Firma chtěla na pozemku postavit garáže a další byty. Nechala proto pozemek vybetonovat. Poté ale narazila na odpor ze strany sousedů. Ti totiž odmítli dát souhlas se stavbou. „Bohužel jsem obklopen přibližně 250 až 300 sousedy, z nichž se každý musí k záměru vyjádřit. Zákon totiž pro zahájení stavby vyžaduje stoprocentní souhlas všech spoluvlastníků. Jsou mezi nimi i tací, kteří odjeli do zahraničí, umřeli nebo jsou zavření ve vězení,“ dodává Marian.

Podle Věry Krnáčové, která je v jednom z dotčených bytových domů v nájmu, to ale nevypadá, že je situace na mrtvém bodě. „Někdo tu nedávno složil tři stavbařské kontejnery. Vypadá to, že se asi něco začne dít,“ míní Krnáčová. Její domněnku potvrzuje mluvčí Prahy 10 Vít Novák. Majitel má totiž na garážový dům nyní v rukou platné stavební povolení. „Dle poslední



Aktuální situace PRAHA 10

žádosti stavebníka je lhůta pro dokončení stavby do 2. 1. 2018,“ řekl Metru Novák.

Kauza s jámou podle nájemníků začala v roce 1991. Za vodu na pozemcích, kterou majitel neodčerpával včas, firma dříve zaplatila městské části desetitisícovou pokutu. Po vydání článku v Metru, který na problém upozornil na podzim 2014, dostal majitel další pokutu, tentokrát 200 tisíc korun. Zadní dveře domu už jsou nyní trvale zamčené, jelikož vedou přímo do jámy. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Půl hodiny. Praha bez proudu

Rozsáhlé výpadky elektřiny postihly včera kolem poledne část metropole. Asi půlhodinové přerušení dodávek způsobila podle mluvčího Pražské energetiky Petra Holubce technická závada v rozvodně Praha-jih v Chodově. Proud podle něj nešel v centru a na jihovýchodě metropole.

„Došlo k odpojení tří ze čtyř základních linek, které vedou elektřinu do centra, ale i do dalších částí Prahy. Čtvrtá linka byla přetížena, takže tam

mohly také vznikat problémy,“ uvedl Holubec. Energetici se v první fázi soustředili na obnovení dodávky proudu a zhruba ve 12.10 hodin bylo znovu vše pod napětím.

Výpadek měl dopad také na hromadnou dopravu. Zhruba na půl hodiny byl přerušena provoz tramvají. Mluvčí pražského dopravního podniku Aneta Řehková uvedla, že výpadek omezil provoz tramvají. Nejdéle se nejedilo v úseku Průběžná – Nádra-

ží Hostivař. Na chvíli přestala mimo jiné svítit světla ve stanici metra Florenc. Na Hlavním nádraží zavřely některé obchody, další provozovny včetně pobočky České spořitelny neposkytovaly lidem služby. Nejezdily pohyblivé schody a nefungovaly tabule s příjezdy a odjezdy vlaků.

Výpadek elektřiny se projevil i na dalších místech, předčasně ukončil dopolední část hlavních líčení u pražského městského soudu. **ČTK**

INZERCE

61. VELETRH ZDRAVÍ

Dva dny nabitý
zajímavým programem

4. – 5. 3. 2017
10.00-18.00

Tyršův dům, Újezd 450/40, Praha 1



Program:
www.minervazdravi.com

Po předložení
kupónu vstup
na veletrh
ZDARMA



FORD SERVICE



JEN ZA
2790 Kč
cena platí pro osobní vozy
cena pro užitkové vozy 2990 Kč



AUTOBATERIE
ZVÝHODNĚNÍ
-20 %



STŘEŠNÍ NOSIČE / PŘÍČNÍKY
ZVÝHODNĚNÍ
-20 %



GUMOVÉ KOBERCE
ZVÝHODNĚNÍ
-20 %

Platnost nabídky od 23. ledna do 31. března 2017 u autorizovaných partnerů Ford. Zvýhodnění není kombinovatelné s dalšími sázkami a souběžnými programy.

Sluneční brýle: móda i spolehlivá ochrana na zimu i léto

Ať už si užíváte zimních radovánek, nebo plánujete jarní obměnu šatníku, rozhodně byste neměli zapomenout na sluneční brýle. Kromě spolehlivé ochrany zraku před slunečními paprsky jsou sluneční brýle svébytným módním doplňkem a nedílnou součástí každého stylového outfitu.

Módní trendy i kvalitní UV filtr

Oči máme jen jedny, a tak se rozhodně vyplatí věnovat jejich ochraně náležitou pozornost. Spolehlivý UV filtr je nutností nejen při ochraně proti letnímu či jarnímu slunci, nezbytností je i při zimních radovánkách. Silné UV záření totiž poškozují buňky na povrchu oční rohovky. A po několika hodinách bez slunečních brýlí s kvalitním UV filtrem se vám oči "odvděčí" řezavou, až bodavou bolestí, která je velmi intenzivní i víc než deset hodin. „Pokud by si člověk ani po této zkušenosti nedal říct, při dlouhodobém působení UV záření může hrozit i trvalé poškození zraku," varuje Tereza Slavíková, specialista ze společnosti FOKUS optik. Zbytečným komplikacím se proto dá snadno předejít, pokud si pořídíte brýle s kvalitním UV filtrem.

Rozhodně se vyplatí vypravit se k odborníkům. „V optikách máte jistotu, že vámi vybrané brýle budou mít opravdu účinnou ochranu. Specialisté vám navíc pomohou vybrat, jaký stupeň ochrany proti UV záření zvolit. Určitě bych nedoporučovala kupovat brýle za pár korun někde v tržnici nebo na čerpacích stanicích, u nás můžete zakoupit kvalitní sluneční brýle již za 499 korun a vaše oči budou adekvátně chráněny," popisuje Tereza Slavíková. V optikách vám navíc specialisté poradí i s nejnovějšími trendy – sluneční brýle jsou totiž důležitou součástí šatníku a není výjimkou, pokud jich člověk má hned několik a může vybírat podle outfitu a příležitosti.

Čím extravagantnější, tím lepší

„Do českých optik v současné době již dorazily kolekce pro rok 2017. Letošní rok se nese ve znamení barevnosti a snahy o odlišnost. Designéři se zaměřili zejména na kombinaci barev obruby a také skel. Oblíbená jsou zrcadlová skla, která se nabízejí v celé řadě odstínů. Ačkoliv nestárnoucí klasikou zůstávají tzv. pilotky, v designu kolekcí pro letošní rok dominuje netradičnost – čím více extravagance, tím lépe. Výjimkou nejsou čtvercové očnénice nebo zajímavé tvary straníc brýlí a také různé zdobné prvky," popisuje Tereza Slavíková. Platí přitom, že styly se vracejí v určitých cyklech. „Letos se budou více nosit brýle typu Clubmaster, které odkazují na módu 50. let," potvrzuje Tereza Slavíková z FOKUS optik. O nejnovější módní trendy nepřijdou ani ti, kdo nosí dioptrické brýle: sluneční brýle mohou jednoduše kombinovat s kontaktními čočkami – ve FOKUS optik mohou například vyzkoušet nejnovější jednodenní čočky SWITCH Joy.

Ve FOKUS optik si tak vybere snad opravdu každý. Brýle světových značek, jako jsou Ray-Ban, Polaroid, Tommy Hilfiger, Carrera, Dior, Fendi, Max Mara a mnoho dalších, navíc nyní dostanete se skvělou předsezónní slevou 20 %.

Více zjistíte na www.fokusoptik.cz.

FOKUS
OPTIK

1 + 1 ZDARMA

NA **BRÝLOVÁ SKLA**
VČETNĚ MULTIFOKÁLNÍCH

www.fokusoptik.cz

Platí při zakoupení kompletní brýlové zakázky (brýlová skla + brýlová obruba). Akce trvá od 13. 2. 2017 do odvolání. Zdarma je vždy dioptrické sklo v nižší nebo stejné hodnotě, jako dioptrické sklo zakoupené. Nevyčerpanou hodnotu dražšího dioptrického skla nelze směnit za peníze ani další zboží. Akce platí ve všech pobočkách FOKUS optik včetně outletu FAOC Štěrboholy, Praha. Lze uplatnit poukázku z FOK 100, nebo 200 Kč, ostatní slevy se nesčítají. Platí na veškeré brýlové čočky vč. multifokálních.



PROSTATA

Týká se to všech!
KÚRA Z AFRICKÉ SLIVKY

PYGEUM PRO: nová zbraň proti HYPERTROFII PROSTATY

NEUVĚŘITELNÉ!

Konečně je zde fungující léčba! Pygeum Pro vás vysvobodí z pekla prostatitidy již během prvních 24 hodin bez jakéhokoliv zákroku a bez nebezpečí.

1 KAPSLE DENNĚ



Konec s neustálým pendlováním na toaletu! Prospíte celé noci, váš zdravotní stav a vaše libido se raketovělepší...
S přípravkem Pygeum Pro znovu naleznete:

- Vydatné a ničím nerušené močení.**
- Okamžitý a vydatný proud moči bez jakéhokoliv úsilí.**
- Úplné a bezbolestné vyprázdnění močového měchýře bez nucení.**
- Celé noci strávené nerušeným spánkem bez potřeby vstávat.**
- Erekcí podle chuti, žádostivost a potěšení, jako když vám bylo 30 let.**
- Zdraví, vitalitu a dobrou náladu!**

Nejznámější farmaceutické laboratoře se zajímají o kúru z africké slivky!



Kúra z Pygeum Africanum, což je varianta slivky rostoucí v centrální Africe, obsahuje směs tuků a beta-sitosterolů s velmi intenzivním účinkem na hypertrofii prostaty. Od jeho objevení na něj největší farmaceutické laboratoře zacílily svoje výzkumy a zaměřily se na vývoj přípravku **PYGEUM PRO**. Jedná se o opravdovou revoluci, protože tato léčba představuje obrovskou naději pro trpící muže.



DŘÍVE



Vaše prostata byla hypertrofovaná.
Výsledek:



Vaše močení bylo bolestivé, měchýř nebyl nikdy zcela vyprázdněn.



Vaše erekce byla nedostatečná nebo dokonce neexistovala. Močení bylo bolestivé, během noci jste museli neustále vstávat. Trávili jste hodiny na toaletě, neměli jste žádnou erekci.

POTÉ



Vaše prostata má normální velikost.
Výsledek:



Vaše močení je normální a méně bolestné.



Tvrdá a vytrvalá erekce, palčivá žádostivost: znovu nacházíte chuť do života!

Po třítydenní LÉČBĚ

Vaše prostata splaskla: močová trubice je volná, na močový měchýř již nic netlačí. Zmizel bolestivý pocit golfového míčku v podbříšku, močení je nyní znovu naprosto pohodlné.

ABSENCE obtíží s močením

Pendlování na toaletu skončilo: močový měchýř nyní vyprázdňujete pouze 2-3 krát denně, bezbolestně a prostřednictvím mocného proudu moči.

DOKONALÉ erekce

Znovu máte mocné erekce, které trvají tak dlouho, jak si přejete. **Žádostivost a potěšení raketově stoupají,** jsou doprovázeny intenzivními ejakulacemi, které se opakují bez jakékoli bolestivosti. **Jako 100% přírodní produkt vám Pygeum Pro navrátí naprosto pohodlné močení a nespoutané mužství již v průběhu prvního dne.**

Vyzkoušejte **Pygeum Pro**

ZDARMA u vás doma po dobu 30 dnů a výsledek vyhodnotte sami!

Objednejte si Pygeum Pro okamžitě a bez jakéhokoliv finančního rizika po dobu 30 dnů a řekněte **DEFINITIVNĚ STOP SVÝM PROBLÉMŮM S PROSTATOU**, které vám komplikují život!

Adresa pro zaslání objednávky: **Dream Body s.r.o., P.O. Box 3, 755 08 Depo Vsetín 70**

Ano, přeji si vyzkoušet svobodně a zdarma po dobu 30 dnů Pygeum Pro. Díky Pygeum Pro říkám stop svým problémům s prostatou a znovu získávám bezproblémové močení a vášnivou mužnost. Pokud se tak nestane, zašlu vám do 30 dnů svou kúru Pygeum Pro i fakturu zpět, a vy mi ihned a bez diskuze vrátíte částku za mou objednávku prostřednictvím poštovní poukázky na mé jméno.

Pygeum Pro je 100% přírodní a bez kontraindikací.

JEDINEČNÁ PŘÍLEŽITOST: Čtenářům časopisu "Metro" poskytujeme výjimečnou slevu ve výši 40 %.

- Útoční kúra Pygeum Pro** za výjimečnou cenu 690 Kč místo ~~1190 Kč~~, ušetřím 500 Kč.
- Silná kúra Pygeum Pro** za výjimečnou cenu 1090 Kč místo ~~1490 Kč~~, ušetřím 800 Kč.
- Extra silná kúra Pygeum Pro** za výjimečnou cenu 1490 Kč místo ~~2590 Kč~~, ušetřím 1100 Kč.
- Intenzivní kúra Pygeum Pro** za výjimečnou cenu 1890 Kč místo ~~3390 Kč~~, ušetřím 1500 Kč.

Částku za svou objednávku uhradím přímo na poště nebo poštákoví při doručení zásilky (+ poštovné a balné v hodnotě 149 Kč).

Dále uvádím:

Jméno: _____ Příjmení: _____

Adresa: _____

PSČ: _____

Město: _____

Datum narození: _____ Podpis: _____

Tel./E-mail:* _____

*Nepovinné

PRMEPY05

Podlejem této objednávky prohlašuji, že veškerou souhlas se zpracováním mých osobních údajů, firmě Dream Body s.r.o. P.O. Box 3, 755 08 Depo Vsetín 70, a jejímu zprůvodňování těchto subjektů v rámci odborníků s výhradou v každém obchodním styku s mojí osobou. Dream Body s.r.o. se zavazuje s osobními údaji nakládat v souladu se zákonem č. 101/2000 Sb.

Druhá vlna EET. Pozor na pokuty!

Do elektronické evidence tržeb se přidá čtvrt milionu podnikatelů.

Už zítra startuje další vlna EET. Když se hotely a hospody zapojovaly do evidence v prosinci, Finanční správa při některých pochybeních přimhouřila oči. Přece jen to byla pro všechny úplná novinka. Teď žádný pardon nebude.

Od 1. března se elektronická evidence tržeb týká majitelů velko a maloobchodů. Tedy například trafik, večerek, prodej s oblečením nebo například s elektronikou. Ti všichni musí být na pozoru, protože chybovat při zavádění či provozu EET je docela snadné. Například v Královéhradeckém kraji, kde od prosince proběhlo v restauracích 220 kontrol, Finanční správa odhalila 30 pochybení. Jinak řečeno, každá sedmá provozovna v tomto kraji porušila zákon.

Podobně jako u první vlny, i tentokrát start povinného evidování tržeb provázají obavy. Řada podnikatelů totiž odkládá registraci na finančním úřadě na poslední chvíli. „Do pátku byly vydány autentičnické údaje pro asi 106,5 tisíce

Pokut zatím padlo jen pár, ale další se řeší

Zatím Finanční správa udělila dvacet pokut v celkové výši 103 700 korun.

- Ostatní „hříšníci“ čekají na závěr správního řízení. Dá se proto očekávat, že se částka, kterou Finanční správa získá z udělených pokut, začne nejspíš rychle zvyšovat.

- Nejčastějším zjištěným prohřeškem bylo nevystavení účtenky, neumístění informačního oznámení o tom, že provozovna eviduje tržby, případně nezasilání údajů do systémů EET.

podnikatelů spadajících do druhé vlny, což je přibližně čtyřicet tři procent z celkového odhadovaného počtu,“ říká mluvčí Finanční správy Petra Petlachová.

Také provozovatelé pokladních systémů si všimli, že se obchodníci do EET moc nehrnou. „Je naprosto nereálné, že by Finanční správa stihla vydat přibližně 60 procent nevyzvednutých autentičnických údajů a že by firmy zabývající se prodejem pokladen dokázaly v takto šibeničním termínu odbavit všechny nepřipravené zákazníky,“ říká Zbyněk Švec, zakladatel pokladního systému Septim.cz. **MAREK HÝŘ**

Kontroly

9510

Tolik kontrol bylo provedeno od ledna do 27. února. Úředníci našli celkem 1203 pochybení. Zda podnikatelé dodržují všechny náležitosti spojené s EET, kontrolují finanční a celní správa. Ty také mohou ukládat pokuty. Za porušení povinností stanovených zákonem o EET hrozí pokuta až do výše 500 tisíc korun.

Evidováno

Podle údajů na serveru etrzby.cz zaznamenala Finanční správa do neděle zhruba 273,2 milionu účtenek.

- Z údajů vyplývá, že tržby aktuálně eviduje **87 829 podnikatelů**. Finanční správa zatím přidělila přes 155 tisíc autentičnických údajů. V tom jsou přitom zahrnuti podnikatelé z první i druhé vlny EET. První vlna se totiž týkala zhruba 40 tisíc podnikatelů. Další vlna evidence tržeb se týká od zítřka podle odhadů zhruba **250 tisíc firem a podnikatelů**.

Dopravní podniky. Paragon s EET dostanete už také u okénka

Zavedení elektronické evidence tržeb (EET) se projeví i na místech, kde byste to asi nečekali. Třeba v městské hromadné dopravě. Se změnami finišují zástupci dopravních podniků, i když některé změny dopravci provést museli. Z důvodu přechodu na EET došlo už od 1. ledna k ukončení prodeje jízdních dokladů u dozor-

čích stanic pražského metra. „Cestující odkazujeme na předprodeje jízdenek nebo prodejní automaty,“ vysvětluje mluvčí pražského dopravního podniku Aneta Řehková. Prodej jízdenek z automatů a ve vozidle je osvobozen od EET. Ostatní prodej na přepážkách bude s účtenkou EET, platby kartou na e-shopu

také. „Pro cestující se nic nezmění, jen dostanou jinou účtenku,“ dodává Řehková. Dopravní podniky ale ještě nemají splněno, týkají se jich i změny pro příští rok. Od 1. března příštího roku se EET týká i revizorů. „V tuto chvíli ještě nemáme jasno, jaké technické řešení zvolíme,“ říká Řehková. **ROW**

INZERCE



OPRAVDU ČERSTVÉ POTRAVINY OD PROVĚŘENÝCH FARMÁŘŮ PŘÍMO AŽ K VÁM DOMŮ!

Mléko | Sýry | Jogurty | Tvaroh | Máslo
| Hovězí | Vepřové | Drůbeží | Králíčí
| Jehněčí | Zvěřina | Uzeniny | Med
| Vejce | Pečivo | Ovoce | Nápoje

Vybírejte ze široké nabídky na www.nakupzfarmy.cz

NÁKUP Z FARMY



Datel je králem ptáků

Vysloužil si přezdívku „lékař stromů“ a nyní byl ornitology vyhlášen Ptákem roku. Volbou datla chtějí upozornit na potřebu zachování odumírajících a mrtvých stromů v lesích a zahradách. Ornitologové v souvislosti s volbou datla Ptákem roku žádají veřejnost o pomoc při mapování jeho výskytu. Vše na adrese avif.birds.cz. Na snímku dole je kroužkování malých datlů.

M. MECNAROWSKI, Z. TYLLER

INZERCE

Vykupujeme zadlužené nemovitosti. Rychlé jednání.

Peníze na ruku!

Volejte 800 302 302

REALITNÍ FOND PRAHA a.s., Krkonošská 16, Praha 2, vykup@rfp.cz, www.rfp.cz

RF
REALITNÍ
FOND PRAHA

Pronájmy - nabídka

• Přenechám pronájem zavazovacího vinil shopu v Praze 1, 95 m², za odpustné. Tel: 606525995

Vzdělávání - nabídka

• Kurz ÚČETNICTVÍ v centru Prahy od 20.3.2017 s nabídkou ZAMĚSTNÁNÍ po ukončení tohoto kurzu. Možnost úhrady kurzu od Úřadu práce. Tel: 220921440

Práce - nabídka

• UDĚLEJ TO. Daruj krevní plazmu. Náhrada 500 Kč dle §32 odst.2 zákona č.373/2011 Sb., tel: 702278928, www.caraplasma.cz, Perlová 5. Pomáhat je lidské.

• Firma Chirana T.Injecta,s.r.o., výrobce chirurgických šicích materiálů, hledá ženy na tři směnný pracovní poměr do výroby. Podmínkou je zručnost. Nabízíme:5 týdnů dovolené,13.plat, příspěvek na obědy a dovolenou, stravenky + další benefity, náborový příspěvek 5 tis., placené přesčasy. Praha 4-Komořany. Tel: 241097915

• Hledáme dlouhodobě pickera a brigádníky na vykládky kontejnerů do Rudné v Prahy, výplata ihned po směně, 90 Kč/hod. čistého. Podmínkou výpis z TR. Volejte 774972089, pište na: zivotopisy@brigadaihdn.cz, nebo přijďte k nám – Brigádník s.r.o., Karlovo nám.17, Praha 2. Více info: www.brigadaihdn.cz

• Až 110 Kč/hod za práci na polkade v Praze a okolí. Směny dle vašich potřeb. PENÍZE následující den. Tel: 222534534 www.creditczech.cz

• Až 109 Kč/HOD za noční doplňování zboží, dopek pečiva, pultový prodej. Zálohy druhý den. Tel: 222534534

• Až 120 Kč/h + stravenky za práci ve skladu. PENÍZE TÝDNĚ. Možnost ubytování. Tel: 222534534 www.creditczech.cz

• Až 109 Kč/hod za brigádu v lahůdkách nebo v pekárně - dopek pečiva. Zajištěné školení. PENÍZE následující den. Více informací na tel: 222534534

• Přijmeme OZP na ostrahu objektů do Prahy. Nepřetržitý provoz, 12hod. směny, denní, noční. Nabízíme: HPP, mzdu 80-90 Kč/hod., stravenky, zdarma osvědčení "strážný", náborový příspěvek". Tel: 800888042

• Městská nemocnice následné péče hl. m. Prahy přijme na lůžkové oddělení zdravotní sestru s registrací. Nabízíme klidnou práci v malém kolektivu, dobrou dopravní dostupnost (areál přímo u stanice metra Českomoravská), motivující platové ohodnocení (zákl. plat 20.000 až 29.000 Kč podle tab. 6, osobní příplatek až 10.000 Kč měsíčně, další příplatky a odměny) a zaměstnanecké benefity. Kontakt: hl. s. Fleglova, 284000844, fleglova@mnpn.cz

• Autoservis Hostovice přijme AUTOMECHANIKA, AUTOELEKTRIKÁRE, menší praxe vítána, nástup dle dohody. Tel:602713971

• Úřad městské části Praha-Slivenec přijme referenta(ku) odboru životního prostředí a dopravy na plný úvazek. Blíže informace na www.praha-slivenec.cz

• Facility společnost přijme úklidového specialistu - čistění koberec, mytí oken, Praha 5, noční směny, HPP, čistý TR. Nástup ihned. T. 778762046

• Pro jednotlivce i skupiny provádíme rekvalifikace a ZKOUŠKY STRÁŽNÝ. Možnost rekval. přes Úřad práce. Tel: 777601678, www.bezpecnostnikancelar.cz

MALGEN
Přijmeme pracovníky ostrahy
MZDA 66 - 120Kč/hod
Náborový příspěvek až 3.000,- Kč
Možnost ubytování
800 99 11 00
zivotopisy@malgen.cz / www.malgen.cz

• Přijmeme muže na pozici strážný na administrativní budovy, sklady a autosalonu v Praze. 12 hod. směny (denní/noční). Nabízíme: DPP, mzda 80-95 Kč/hod. v čistém. Podmínky přijetí: fyzická zdatnost, čistý TR, základy PC. V případě zájmu volejte PO-ČT 9:00-15:00 hod. na tel: 733469469.

• ZŠ Praha 11 hledá učitele I.st., II.st., AP a uklízečku. Info@zsmikulova.cz

• ZŠ Dědina v Praze 6 hledá od 1.4.2017 hospodářku školy. Znalost školního prostředí výhodou. Tel.: 23535 9229, mail: dundera@zsdedina.cz

• Česká firma s 25letou tradicí přijme na prodejnu potravin v Praze 4, pokladní a prodáváčky do úseku lahůdek. Nabízíme dobré platové podmínky, firemní benefity. E-mail: jolana.ardolfova@covertia.cz, tel.:724603645.

• Přijmu strojního zámečnicka pro opravy a výrobu potravinářských strojů, kovoobrábění výhodou. Tel. 602686912, www.smidjesenice.cz

• ČIŠNÍKY - kávarna v centru Prahy přijme čišníky. Základní znalost AJ, krátký, dlouhý týden. Tel. 608254444, 776493346, petrjare.s@seznam.cz

• Hledáme fyzicky zdatné a spolehlivé muže i ženy do výroby na zpracování ryb (lososů) na Praze 9 v Čakovicích. Dlouhodobá práce na DPP 80-100,-Kč/hod. Vyplácíme zálohy !!! Tel: 734 513 843

• Základní škola, Fakultní škola Pedagogické fakulty UK, Slovenská 27, Praha 2 přijme asistenty pedagoga. Nástup ihned. Životopisy zasílejte na e-mail: reditelka@zs-slovenska.cz.

• Základní škola, Fakultní škola Pedagogické fakulty UK, Slovenská 27, Praha 2 přijme učitele I. Stupně na plný úvazek. Nástup září 2017. Životopisy zasílejte na e-mail: reditelka@zs-slovenska.cz.

• Přijmeme pracovníci/ka do čistírny oděvů pro provozovnu na Praze 4 - HPP. Info: 739011766

• Zavedená restaurace v centru Prahy přijme na pozici šéf směny šikovného kuchaře k přípravě plodů moře. Pěkná práce i výplata. Tel. 777067504

• Nabízíme pěkný a jednoduchý přívůdek v kanceláři. Výborný kolektiv, nadprůměrné finanční ohodnocení, vhodné i pro důchodce. Kontakt: 603145353

1000 Kč MĚSÍČNĚ!
OD 1. 1. 2017 DARUJ KREVNI PLAZMU, ZACHRAŇ LIDSKÝ ŽIVOT A ZÍSKEJ ÚHRADU dle § 32 odst. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
www.unicaplasma.cz
tel.: 220 515 464
metro HRADČANSKÁ

HLEDÁTE PRÁCI?
NABÍZÍME PRO MUŽE A ŽENY STRÁŽNÍ V PRAZE
Plat: 60-95 Kč/h
VOLEJTE ZDARMA
800 600 333
www.adamsecurity.cz

• Hledáme paní na úklid kanceláře v době od 5.00 - 7.00 hod. Slovanský dům. Smlouva DPP. Volat od 10.00 - 14.00 hod., tel. 731438205

• Hotel na Praze 6, blízko metra Vešleštin přijme ihned pokoj-skou. Volejte tel.774376103

• Hledáme pracovníci úklidu na hlavní pracovní poměr, pro administrativní budovu v Praze 7. Nabízíme stabilní místo, práci v teplém a příjemném prostředí. Požadujeme občanství EU, bezúhonnost, chuť pracovat. Nástupní plat od 13500 Kč měsíčně. Životopis zašlete na: info@generalprovider.cz, t. 775857535

• Přijmeme paní na úklid (jen brigádně) jednoho patra vysoké školy v Praze 5, 18-20 hod. Plat 4.300 Kč čistého. Tel. 606236433, 606236440

• Přijmeme muže a ženy na ostrahu v Praze. Jedná se převážně o skladové areály a vrátnice. Možnost ubytování. Tel. 776669115

• Operátor recyklace kovového odpadu Kolín/Týnec n. Labem, po-pá 8 h., mzda 100,-, bonusy, ubytování. Nástup IHNED. mail: plesniviy@muramax.cz, 725501106

• Operátor PPO Kolín/Ovčáry, HPP man. práce na dílně, R.P., od 18.700,-/bonusy/. Nástup IHNED, životopisy zasílejte na: plesniviy@muramax.cz, 725501106

• Kompletace lyžařského vázání, Kostelec n. Č. L., DPČ, mzda 80,-/bonusy/, cestovné, stravné. Životopisy zasílejte na: plesniviy@muramax.cz, 725501106

• Hledáme šikovně pracovníky do skladu v Rudné v Prahy na různé pozice. Denní směny 07-19h, kr./dl. týden. Mzda: 90 Kč čist./hod., osobní prémie dle kvality práce. Dobrá dostupnost z metra B Žličín. Umožníme ubytování (jen pro muže), dlouhodobá spolupráce. Volejte 727903706, Well Pack, s.r.o.

• Přijmeme spolehlivou paní na večerní úklid kanceláři v P 4, Pankráčské nám., 5x týdně, neděle až čtvrtek, 18:00 - 20:30, DPP, 4000 Kč/měs. T. 731047367

• Přijmeme na DPP na úklid kanceláři a skladu 2,5 hod./den, po-pá ve večerních hodinách. Místo: Praha Radonice. Tel. 602255201

Služby - nabídka
• ODVOZ a likvidace odpadu. VYKLÍZENÍ nemovitosti všech druhů i velikosti! Stěhování! Byty, domy, zahrady, Praha a okolí. Tel. 776444920

• AFRICKÝ VEŠTEC a médium profesor Diabi. Mnohaleté zkušenosti, vyřeší Vaše osobní i prac. problémy. Vážený expert v oboru, ČJ, AJ, ŠJ, FJ. T. 776815920

Starožitnosti
• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

• Starožitný nábytek koupím za solidní ceny. Ložnici, jídelnu, obývací, pracovní, lampy, obrazy, knihy. Dále retro nábytek do r. 1950. Tel. 603478873

• Čínské, mongolské, japonské, turecké, perské obrazy i jiné starožitnosti z těchto zemí, z porcelánu, bronzu, jadeitu ap. koupí sběratel. T: 776358865

Byty - poptávka
• Prímý investor ihned vykoupí byty v Praze. Platba v hotovosti a právní servis zdarma. Tel: 602 21 21 21

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. Tel. 234095720, 720539665

• Lékařka koupí byt v Praze v jakémkoliv stavu. Okamžitá platba v hotovosti. Tel/SMS: 773109561. RK nevolat.

• 100.000 Kč okamžitá záloha. Koupím byt v Praze v jakémkoliv stavu možnost náhradního bydlení. Exekuce a dluhy uhradím. Volejte nebo SMS: 775432964

• Prímý zájemce: koupím byt v Praze, rychle a seriozní jednání. Záloha do 24 hodin, dluh není překážkou. Tel. 605031041

• Hledám OBECNÍ BYT v Praze, zaplatím dluhy na nájmu, při exekuci či výpovědi, před privatizací, zajistím náhradní byt, záloha. Tel.: 776363636

• Koupím byt v Praze, družst., OV i obecní vlast. (zaplatím privat.), Platím hotově, dám zálohu, uhradím dluhy, na výstěh. nespěchám. T. 777235501

• Záloha předem jistá. Koupím byt do 60 m² v Praze, v jakémkoli stavu. Osobní i družstevní. Případné dluhy vyřeším. Solidní jednání. Tel. 734319300

• Koupím nájemní smlouvu i byt před PRIVATIZACÍ, do DV, OV. Nabízím hotovost, náhradní bydlení i hrazení nájmu, stěhování. Děkuji za nabídky: 752805115

Nemovitosti - poptávka
• Právni zástupce zaměstnanců O2, FIOBANK, RAIFFEISEN-BANK, poptává byty ke koupi a k pronájmu pouze v Praze. Právni servis zdarma. TEL: 602 21 96 21.

• Vykoupíme nebo zprostředkujeme prodej - byt, rodinný dům, chatu, Praha a okolí. Peníze ihned. Řešíme exekuce, právní vady, dluhy. Tel. 777306102

Pronájmy - poptávka
• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel.: 274 78 44 28

• Slušný pár hledá byt v Praze s dobrým spojením MHD. Zařízený i nezařízený v dobrém stavu. Dlouhodobě. Solidní jednání. RK nevolat. TEL: 604778666

• 2 osoby-pár hledají tímto nekuřácký byt. V původním stavu do 12 tis., po rek. nebo nový do 14 tis., 3+1 do 16 tis. Lokalita Praha. Děkujeme. 775088498

• Pronajmeme bez rizika! Pro manažery firem s rodinami hledáme pěkné byty v Praze. Garantujeme bezproblémový průběh nájmu. BEZ PROVIZE! T. 605993268

Auto-moto - poptávka
• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel: 603328155
Finance - nabídka
• Půjčky! Oddlužíme Vaši nemovitost! Vyplatíme Vaše dluhy, exekuce, zástavy! Nízká měsíční splátka až na 15 let! Více vyřizeno do 48 hodin! Tel 7375730

NEBANKOVNÍ PŮJČKY
zaměstnancům - důchodcům - podnikatelům
Možnost předčasného splacení
Vyřízení ihned na telefonu 773 302 784
www.seznam-pujcky.cz
Zprostředkovatel pracuje výhradně pro jednoho věřitele.

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 15sms/50Kč vč DPH; 1min/50Kč vč DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz



• **BOKOVKY!** Najdeme Ti sexy milenkou z Prahy! Piš SMS ve tvaru 51XPP a text na 909 15 50
• Jsem dlouho bez sexu! Pomůžeš mi to změnit? Alena 46. Volej 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na 909 15 40 s kódem 74TRH a tvůj text!
• Chybí ti doma sex? Pojďme si vzájemně vypomoct! **DISKRÉTNOST PODMÍNKOU!** Zanevra 45. Zavolej mi na 909 801 801 kód SLR88



• Odjakživa jsem rajda, milovnice vášnivého sexu. Nechci se na chlapa vázat, ale přijmem si užívat. Zdeňka 51. Jdeš do toho? Vytoč 909 80 50 40 nebo mi pošli SMS na 909 15 45 s kódem 40PSA a tvůj text!

STRAŽNÝ VRÁTNÝ RECEPTION
HLEDÁME:
recepční, strážné - vrátne, ostrahu
VHODNÉ PRO:
invalidi důchodce
NABÍZÍME:
náborový příspěvek 5.000 Kč
62-80 Kč/hod. (Vyplácej denně) stravenky a příspěvek na bydlení
Jsme solidní společnost.
KONTAKT: 736 159 855
BEZPLATNÁ LINKA

FairCredit
PŘÍVÝDELEK S FAIR CREDITEM.
KARLA, 67 LET, LÉKÁRNICE, NYNÍ V DŮCHODU. V NÁS SI ZA MINULÝ ROK PŘILEPŠILA KAŽDÝ MĚSÍC o 11 700 Kč.
Bezplatná linka: 800 050 288
E-mail: info@faircredit.cz
Web: www.vydelejesivic.cz



1000 Kč MĚSÍČNĚ!
OD 1. 1. 2017 DARUJ KREVNI PLAZMU, ZACHRAŇ LIDSKÝ ŽIVOT A ZÍSKEJ ÚHRADU dle § 32 odst. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
www.unicaplasma.cz
tel.: 220 515 464
metro HRADČANSKÁ

Příživnictví neprojde

Komunisté neuspějí se svým nápadem.

Proti návrhu komunistů, aby se do trestního zákoníku vrátil trestný čin příživnictví, se postavila vláda. „Ústavní pořádek nejenže nezakotvuje pracovní povinnost, nýbrž zaručuje právo na svobodnou volbu povolání, které zahrnuje i možnost svobodně se rozhodnout, zda osoba pracovat chce, nebo zda pracovat nechce,“ zní zdůvodnění vládních právníků.

Předloha se podle vlády inspiruje v minulém režimu, kdy byl způsob nabývání peněz k obživě chápán jako součást socialistické morálky, nikoli věc jednotlivce jako nyní. O stanovisku vlády informoval mluvčí Martin Ayler. **IDNES.cz**

Kritika

Trest by podle návrhu komunistů hrozil těm, co se vyhýbají práci, ač by jim byla opakovaně nabízena, a žijí na úkor jiných.

- Navrhli široký rozsah trestů: od obecně prospěšných prací, přes propadnutí majetku, peněžitý trest, zákaz činnosti, zákaz vstupu na sportovní, kulturní a jiné společenské akce, odnětí řídičského průkazu, až po půlroční vězení.
- „Návrhy jako zákaz veřejného hanobení prezidenta republiky nebo nyní trestný čin příživnictví mne pouze utvrzují v tom, že i po 27 letech máme stále co do činění se stejnou komunistickou stranou, jakou jsme znali před rokem 1989,“ reagovala na návrh komunistů místopředsedkyně TOP 09 Markéta Adamová.

Zprávy krátce

Držení zbraní. Rozhodne Parlament

Vláda se včera neshodla na novele ústavního zákona, která má umožnit majitelům zbraní zasáhnout k zajištění bezpečnosti v ČR. O novele rozhodne Parlament. Petici za zachování práva držet zbraně podepsalo už deset tisíc lidí. Tu od iniciátora petice Pavla Černého převzal ministr vnitra a příznivec zbraní Milan Chovanec.

Bude až 15 stupňů

Nejchladnější den tohoto týdne? Zítra při teplotách až devět stupňů. „Noční teploty budou v týdnu klesat pod bod mrazu jen výjimečně, a když, tak jen slabě,“ řekl Pavel Šimandl z Českého hydrometeorologického ústavu. O víkendu bude podle předpovědi dokonce až patnáct. To nejsou dobré zprávy pro děti, které mají jarní prázdniny, a pro vlekáře. Právě takové počasí by mohlo lyžovačku kazit. Pokud vás zajímá, jak fungu-



Vrchní sládek Václav Berka a biskup Tomáš Holub MAFRA

ji meteorologické stanice, máte možnost 25. března v několika českých městech přijít na den otevřených dveří. **IDNES.cz, MAP**

Pivo pro papeže

Sládky Plzeňského Prazdroje včera uvařili slavnostní velikonoční várku ležáku Pilsner Urquell, které požehnal plzeňský biskup Tomáš Holub (na snímku nahoře). Pivem se osvěží představitelé Vatikánu, pa-

pežský stolec a část bude pro poutníky. Plzeňané a Prazdroj pravidelně posílají počátkem dubna do Vatikánu požehnanou várku ležáku, který si cestu do Říma našel už před 112 lety k papeži Lvovi XIII., jež muž ho lékaři doporučili jako lék. Pivo pro Vatikán je dobrou reklamou, protože o něm píšou italská média. Zřejmě také proto se spotřeba českého piva v jihoevropské zemi neustále zvyšuje. **ČTK**

INZERCE

MedelaDerma studio lékařské kosmetiky nabízí

studio lékařské kosmetiky

ZIMNÍ MEGA AKCE!

LUXUSNÍ OŠETŘENÍ PLETI S 80% SLEVOU ~~1700 Kč~~ nyní 399 Kč

INTENZIVNÍ REGENERAČNÍ, PROTIVRÁSKOVÉ A OMLAZUJÍCÍ OŠETŘENÍ PLETI.
OKAMŽITÝ VIDITELNÝ VÝSLEDEK, DLOUHOTRVAJÍCÍ EFEKT!

JEDNO OŠETŘENÍ OBSAHUJE:

1. Odličení, úprava obočí
2. Diamantová mikrodermabrazé
3. Zklidňující kaolinová maska Syncare
4. Dočištění pleti ultrazvukem
5. Laserová gelová maska (hydratuje, působí proti vráskám, stahuje póry)
6. Zažehlení séra do pleti pomocí ultrazvuku (ceramidy, retinol, kyselina hyaluronová)
7. Ozonizér (dezinfekce pleti, léčba zánětů)
8. Závěrečná masáž

**PO OŠETŘENÍ JE PLEŤ NAPROSTO KLIDNÁ
BEZ ZNÁMEK PODRÁŽDĚNÍ**

Běžná cena ~~1700 Kč~~

Akce trvá do **31. 3. 2017**

nyní jen
399 Kč

Na Vaši návštěvu se těší:

studio **MEDELA DERMA**, Bratří Dohalských 131,
PRAHA 9 - VYSOČANY, Tel.: 283 923 186, Mob.: 605 035 519, WWW.MEDELADERMA.CZ

Volný pohyb lidí z EU může skončit

Verdikt Británie by mohl ohrozit až 3,6 milionu obyvatel EU.

Britská premiérka Theresa Mayová má v polovině března oznámit, že zahájením jednání o odchodu Británie z Evropské unie ihned skončí volný pohyb osob pro nové imigranty z ostatních unijních

zemí. Tuto informaci přinesl web britského deníku The Telegraph. Mayová již dříve uvedla, že si přeje zahájení brexitu aktivací článku 50 Lisabonské smlouvy o fungování institucí EU nejpozději na konci března.

Mayová má údajně říci, že ode dne formálního zahájení brexitu občané EU, kteří přijedou do Británie, už nebudou mít automaticky právo na trvalý pobyt. Stane se tak v rámci snižování přistěhova-

lectví, zavádění nového vízového režimu a omezeného přístupu cizinců k dávkám. Premiérka podle médií také uvede, že imigranti, kteří z EU do Británie přijeli před spuštěním rozluky, budou mít zaručena dosavadní práva tak dlouho, jak budou platit pro Brity jinde v Unii. Oznámením Mayová ukáže, že hodlá převzít kontrolu nad hranicemi a vyjasnit situaci 3,6 milionu občanů EU, kteří žijí v Británii. **ČTK, MET**

Zprávy krátce

Za nehodu v autě doživotí za vraždu

Zemský soud v Berlíně včera vynesl doživotní tresty vězení nad dvěma mladíky, kteří loni v centru města závodili a způso-

bili havárii, při níž zemřel řidič jiného auta. Oba mladí provinilci ve věku 28 a 25 let rovněž dostali doživotní zákaz řízení motorových vozidel. Verdikt padl v prvoinstančním řízení a není zatím pravomocný.

Zničili náhrobky

Neznámí útočníci znesvětili židovský hřbitov v americké Filadelfii. Vandaloři vyvrátili asi stovku náhrobních kamenů a způsobili rozsáhlé škody. **ČTK**



Názory na politiku v ulicích

Při pouličním karnevalu v německém Düsseldorfu vyjadřovali lidé i své názory na politiku. Britskou premiérku Theresu Mayovu představili jako figurínu, která brexitem páchá sebevraždu (nahore). Figuríny Adolfa Hitlera, Geerta Wilderse, Marine Le Penové a Donalda Trumpa doprovází nápis Blond je nové hnědé (dole).



INZERCE



KAŽDÉ ÚTERÝ

POUZE

139 Kč

ZA 12 KOUSKŮ KUŘETE
6 x STRIPS, 4 x HOT WINGS, 2 x PORCE KUŘETE



VYBERTE SI KE KYBLÍKU NAVÍC

BEZEDNÝ NÁPOJ 39 Kč	KYBLÍK HRANOLKŮ 45 Kč	SET TŘÍ OMÁČEK 20 Kč
-------------------------------	---------------------------------	--------------------------------

NABÍDKA PLATÍ KAŽDÉ ÚTERÝ OD 28. 2. DO VYPRODÁNÍ ZÁSOB.

Noc Oscarů. Hlavní cenu dali jinému filmu

Pořádná ostuda se udála při slavnostním vyhlášení cen Americké filmové akademie. Jako nejlepší snímek byl vyhlášen La La Land, ovšem když už tvůrci děkovali, všiml si producent tohoto muzikálu Jordan Horowitz, že měl vyhrát jiný film. „To byl omyl. Je to Moonlight! To vy jste vyhráli. To není žert,“ řekl Horowitz.

Společnost PricewaterhouseCoopers (PwC), která více než 80 let zajišťovala administrativní chod předávání filmových Oscarů, se za chybu omluvila. „Moderátoři omylem dostali obálku z jiné kategorie a chyba byla rychle opravena. Zjišťujeme, jak se to mohlo stát, a hluboce se omlouváme. Oceňujeme šarm, s nímž všichni situaci zvládli,“ stojí v omluvě PwC.

Podle listu Los Angeles Times existují dvě sady obálek s kartami vítězů. Tašky označené logem PwC s obálkami jsou umístěny na obou stranách pódia a z nich jsou přidělovány karty moderátorům a těm, kdo ceny vyhláší. Praxe je osvědčená a slouží k tomu, aby měl večer hladký spád.

La La Land přesto získal nejvíce cen. Odnesl si šest sošek a Damien Chazelle je ve 32 letech nejmladším držitelem Oscara za nejlepší režii. Snímek bodoval i v kategoriích hudba, výprava, kamera a píseň City of Stars. Cenu za nejlepší herečku v hlavní roli převzala Emma Stoneová, která také zářila v La La Landu. Mezi muži ale bodoval Casey Affleck za roli ve snímku Místo u moře. **PUR, ČTK**



Režisér Damien Chazelle

2x AP



Loneragan a Affleck s Oscary

metro

ZDRAVÍ

KOMERČNÍ PŘÍLOHA

28. února 2017, www.metro.cz

PROFIMEDIA.CZ



Zdravá

Pozor na sladkosti!

Velká konzumace sladkostí
a nedostatečná ústní hygiena
mohou vést k zubním kazům.

Jak chránit oči na horách

Jen ochranné brýle nestačí.
Lyžařům hrozí sněžná slepota,
záněty i trvalé poškození zraku.

tvář

Omlazení obličeje a dekoltu

Vyzkoušejte metodu NatureCells lifting.

Jedná se o nechemickou přírodní metodu, která vede k podpoře a aktivaci podkoží. Podkoží se za normálních okolností ztenčuje, což se s přibývajícím věkem na pleti projevuje ztrátou elasticity a vznikem vrásek. Díky moderní technologii zpracování tukové tkáně, které probíhá v superčistých prostorech tkáňového zařízení nenenzymatickou metodou zpracování, je výsledný buněčný přípravek NatureCells celosvětově jedinečný a zachovává regenerační vlastnosti původní tkáně včetně plnohodnotných kmenových a podpůrných buněk, které jsou v buněčném přípravku ve vysoké koncentraci.

Kmenové buňky si zachovávají schopnost regenerace a ve spolupráci s dalšími podpůrnými buňkami přirozeným způsobem regenerace

dokážou navrátit pleti mladistvější vzhled, zbavit únavy a další negativních projevů spojených s jejím stárnutím.

Proč omlazení buněčným přípravkem NatureCells?

- Šetrná metoda, využívající potenciál vlastního těla
- Zpracování tukové tkáně probíhá v nejmodernějších prostorech superčistých sálů
- Výkon je spojen s miniliposukcí, obvykle krajiny břicha
- Oproti ošetření pleti plazmou (5x za rok) stačí jedna procedura
- Unikátní kombinace s dalšími regenerativními metodami

Jak probíhá omlazení pleti buněčným přípravkem NatureCells?

Vlastnímu zákroku předchází vyšetření dermatologem, který zhodnotí stav pleti a na základně anamnézy a klinického nálezu doporučí další postup. Konzultace je bezplatná. Pokud je pacient vhodný pro tuto metodu a s postupem souhlasí, získá



Šetrná metoda využívající potenciál těla

POLIKLINIKA I.P.PAVLOVA

termín na liposukci. U tohoto ošetření se jedná o miniliposukci, která se provádí v lokální anestezii na operačním sále. Při liposukci se krajina odběru znečistí tumescenčním roztokem, lékař odebere požadované množství tuku. Obvykle do 300 ml tukové tkáně. Odebraná tkáň je za sterilních podmínek dopravě

na do speciálních laboratoří ke zpracování do podoby koncentrovaného buněčného přípravku.

Pacient po liposukci odchází domů, vstupy po liposukci jsou miniaturní, ošetřují se pouze náplastovým stehem. Nutné je nosit stahovací prádlo minimálně pět týdnů. Aplikace buněčného příprav-

ku se provádí pomocí mezoterapie a probíhá druhý den. Mezoterapie je injekční aplikace aktivních látek do střední vrstvy kůže mikrojehlíčkami. Po aplikaci se provede i ošetření krajiny po liposukci. Efekt je možné pozorovat již po týdnu, ale nejpřetrvávající bývá po třech měsících a přetrvává rok až dva.

Pro koho je metoda NatureCells lifting vhodná?

Omlazení vlastní plazmou lze pro stimulaci kožních buněk provést v oblasti obličeje, rukou i v oblasti dekoltu prakticky v jakémkoli věku.

Jak se chovat po omlazení pleti NatureCells?

Omlazení pleti se provádí ambulantně a nijak vás neomezuje v běžném životě. Všechny fáze ošetření s vámi dermatolog pečlivě projde a dá vám další tipy, jak efekt ošetření maximalizovat. Vhodné je omezit, lépe vyřadit na šest týdnů alkohol, nesteroidní analgetika a držet se doporučení dermatologa. **MUDr. MARTINA ČAPKOVÁ**



POLIKLINIKA I.P. PAVLOVA

Poliklinika I. P. Pavlova s.r.o.
nabízí unikátní metodu v ČR

Omlazení pleti obličeje a dekoltu metodou NatureCells lifting

- Jedná se o buněčný přípravek stromální vaskulární frakce s obsahem kmenových buněk vyrobený z vlastního těla bez přidání dalších chemických látek
- Metoda využívá regenerační potenciál vlastního těla
- Aplikuje se pouze 1x s přetrvávajícím efektem až 1-1,5 roku
- Výhodou metody je spojení s miniliposukcí problematických partií břicha popřípadě boků
- Odebraná tuková tkáň je odebírána v Tkaňovém zařízení a zpracována ve specializovaných laboratořích v souladu se Zákonem č. 296/2008 Sb. o lidských tkáních a buňkách

Zaváděcí cena 26 000 Kč
ošetření obličeje
(běžná cena 32 500 Kč)

Zaváděcí cena 28 500 Kč
ošetření obličeje, dekoltu
(běžná cena 34 500 Kč)

Bezplatná konzultace
na telefonním čísle 606 023 390



www.poliklinikaipavlova.cz

Pozor na sladkosti! Útočí na zubní sklovinu

Naučit děti pečovat o chrup je jednou ze základních povinností rodičů.

Přílišná konzumace sladkostí a nedostatečná ústní hygiena mohou vést nejen u dětí, ale i u dospělých k zubním kazům. Jsou to právě cukry, které negativně působí na zubní sklovinu. Podle Lucie Psotové, dentální hygienistky z Schill Dental Clinic, by rodiče měli dávat dětem sladkosti najednou, nejlépe jedenkrát denně.

Stomatologové se shodují, že většina rodičů zanedbává péči o dětský chrup, proto mnoho dětí nezvládá správnou techniku čištění zubů a jejich kazivost je v České republice vysoká v porovnání s evropskými zeměmi. Zubní kaz není dědičným onemocněním a vzniká pouze z důvodu nesprávné dentální péče. Snížení rizika zubního kazu je tedy v rukou rodičů.

Mléčné i trvalé zuby se do dutiny ústní prořezávají nevyzrálé a trvá přibližně dva roky, než zubní sklovina dozraje a vytvrdí se minerály ze slin. „Rodiče by proto měli dbát na správné čištění zoubků svých dětí a už odmala jim vštěpovat správné hygienické návyky při čištění zubů,“ říká Lucie Psotová a dále pokračuje: „Nejhorší jsou na dětské zoubky sladké nápoje v podobě džusů a slazených limonád, které děti popijí celý



Péči o zuby je třeba vštěpovat už od dětství. Jak na to, poradí i odborník.

PROFIMEDIA.CZ

Zuby a prevence

České děti mají přibližně **2,5krát více zkažených zubů než děti v jiných evropských státech, jako je Švýcarsko nebo Finsko a Dánsko.**

- Výsledky posledního epidemiologického šetření v dětské populaci jsou alarmující, neporušený chrup byl u českých pětiletých dětí nalezen jen ve 49,4 procenta, u dvanáctiletých ve 34,3 procenta.

den, a zuby jsou tak neustále vystavovány kyselému prostředí, které způsobuje rozpuštění tvrdých zubních tkání, skloviny.“ Rodiče by také měli hlídat, kolik sní dítě sladkostí.

Příčinou zubního kazu je zubní plak, který je nutné od-

straňovat. Proto by si měli dospělí i děti čistit zuby pravidelně alespoň dvakrát denně vždy po jídle a to od chvíle, kdy se prořeže první zoubek. „Technika čištění zubů je důležitější než jeho délka,“ říká Lucie Psotová. Je v rukou rodičů, aby své děti naučili správným hygienickým návykům, dokud se tak nestane, je všechna práce na nich. Dentální hygienistka ještě doplňuje: „Při čištění dětských zoubků by se rodiče měli řídit pravidlem: Důvěřuj, ale proveď. A v případě potřeby zoubky ještě dočišťovat.“

Naučením dětí správné zubní hygieny rodičům zdaleka nekončí starost o jejich zoubky. Pravidelná zubní prohlídka by měla být stejně tak důležitá jako pravidelná dentální hygiena, pokud chtějí mít ro-

diče i jejich děti zdravé a pevné zuby. Na dentální hygienu by měli pacienti chodit alespoň dvakrát ročně, stejně tak na pravidelnou zubní prohlídku ke svému zubaři, záleží však na pacientovi a stavu jeho chrupu. U dětí to bývá individuální, záleží na schopnostech dítěte i rodičů. Ideální je začít chodit na dentální hygienu co nejdříve, aby si dítě zvyklo na zdravotní prostředí, utvořilo vztah se svou dentální hygienistkou i se svým zubařem a spolu s rodičem se učilo správné technice čištění. „Pravidelným docházením na dentální hygienu, lze předejít finančně nákladným a mnohdy bolestivým zákrokům a navíc to usnadňuje i každodenní práci lékařů,“ uzavírá Lucie Psotová. **METRO**

DENTÁLNÍ HYGIENA
DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ – BŘEZEN 2017
ZDARMA - diagnostika stavu ústní dutiny
- panoramatický snímek RTG

Středa: 1. a 8. března - od 16 - 18 h.
Pátek: 3. a 10. března - od 9 - 11 h.

mob.: 727 977 820 nebo
e-mail: infomed6@seznam.cz

REZERVACE PŘEDEM NUTNÁ
- TEL. * SMS * MAILEM

Nové moderní DENTÁLNÍ CENTRUM
s chirurgií a dentální hygienou

MUDr. Zdeněk KOVÁŘ,
nám. W. Churchilla 2 (přízemí-vlevo),
Praha 3 (výšková budova - šikmo
k budově VŠE, přístup metro C, B, A
- tramvaje, busy, parkoviště)



eP EuroPainClinics®
relief is our mission

Starochodovská 1750/91
149 00 Praha 4 – Chodov
(vchod z ulice K Dubu)

www.europainclinics.com
www.magneticka.cz

Trápí Vás dlouhodobá bolest zad?

Specializované zdravotnické zařízení EuroPainClinics® poskytuje **precizní diagnostiku páteře** a **moderní léčebné výkony.**

- **Bolest zad v oblasti bederní páteře**
- **Poškozené meziobratlové ploténky (výhřezy)**
- **Přetrvávající či nově vzniklá bolest zad po operaci páteře**
- **Určité typy bolesti v oblasti hrudní a krční páteře**

OBJEDNÁNÍ
na vstupní vyšetření:
+420 702 297 397

Chcete zjistit, zda jste kandidátem na léčbu v EuroPainClinics®?
Využijte E-konzultace! www.europainclinics.com/e-konzultace

Aby vás záda nebolela

Bolesti zad jsou považovány za civilizační chorobu a není překvapením, že se s nimi aspoň jednou setkalo asi 85 procent lidí.

Možná si dokonce říkáte, že ti, kterým bolest zad zpomalila krok nebo výrazně prodloužila ranní vstávání z postele jen jednou v životě, patří mezi skutečné šťastlivce, protože vy se s ní musíte vypořádat mnohem častěji.

Doba sedavá

Málo platné, náš životní styl tomuto nepříjemnému stavu nahrává. Zkrátka žijeme v době sedavé, kdy velká část z nás proseďí pracovní dobu u počítače a odpočinek si dopřeje ve stejné pozici, ať už opět před monitorem nebo před televizí. Radovat se nemohou ani ti, kdo pracují manuálně, protože i dlouhé stání či těžká fyzická práce mohou patřit k příčinám bo-



Tradiční léčivý přípravek s účinnou látkou harpagophyti radicis extractum siccum k vnitřnímu užití. Pečlivě čtete příbalovou informaci. Použití tohoto tradičního rostlinného léčivého přípravku je založeno výlučně na zkušenostech z dlouhodobého použití.

lesti zad a celého pohybového aparátu. Nemůžeme opomenout ani opotřebením dané věkem či sportovní zátěží.

Ani hnout

Příčiny jsou různé, první reakce však bývají podobné – raději se ani nehnete. I lidé, kteří trpí na vytrvalé bolesti zad, se často pohybují méně, a na-

víc si obvykle najdou pozici, která danou oblast šetří. Jenže právě to může vést ke zhoršení problému. Klouby se totiž dostávají do špatného postavení, svaly ztrácejí na síle a bolest se může stát chronickou. Abychom mohli zůstat aktivní, je třeba provádět lehká cvičení a zachovávat ohebnost pohybového aparátu. Musíme se ale zbavit bolesti.

K čertu s bolestí

I v případě prostředků tišících bolest přibývá rostlinných alternativ. Patří k nim harpagofyt ležatý, známý jako čertův dráp, který se vyskytuje jen v pouštích jihozápadní Afriky. V tamním lidovém léci-

Co potěší vaše tělo

Udržujte se fit mírnou pohybovou aktivitou.

- K vhodným sportům patří aqua-gymnastika, jóga nebo nordic walking. Využijte lepší se počasí a prodlužující se dny a pracujte na kondici.
- Nezapomínejte své tělo hýčkat, například příjemnou masáží, která může způsobit blahodárně i na ztuhlé tělo.
- Nepodceňujte ani dostatečný příjem tekutin v podobě vody a neslazených čajů.

telství se s úspěchem používá v terapii bolesti a zánětů pohybového aparátu a jeho účinek je potvrzen vědecky. Účinné látky se vyskytují ve vedlejších zásobních kořenech. Výtažek z harpagofytu je vhodný jako samostatná terapie mírných obtíží. Pokud je bolest silnější, jako doplněk syntetických analgetik. Vyznačuje se pozvolným nástupem účinku, a to do několika dnů. Lze ho užívat i dlouhodobě. Extrakt z kořene harpagofytu obsahuje rostlinný léčivý přípravek Harpagofyt ležatý Apomedica 600 mg potahované tablety, který je k dostání v lékárnách.

UDRŽUJTE IMUNITU V POHOTOVOSTI Chraňte zdravé buňky proti oxidačnímu stresu!

Vitamin C je potřebný k antioxidační ochraně organismu proti oxidačnímu stresu, k zajištění fungování imunitního a nervového systému, ke snížení míry únavy a vyčerpání, k tvorbě kolagenu, který je důležitý pro pevnost tkání (cévy, chrupavky, kosti, kůže, vlasy ad.). Studie ukázaly, že výskyt onemocnění je spojen se sníženou hladinou vitaminu C, jež se často nijak neprojevuje, avšak vede k rozvoji oxidačního stresu, jehož nežádoucí nadbytek poškozuje imunitní, nervové, jaterní, střevní a další buňky¹⁻⁴.

Co je to liposomální vitamin C

Jak konstatuje ve své knize „Jak déle žít a lépe se cítit“ profesor Linus Pauling, držitel dvou Nobelových cen, k udržení antioxidační kapacity a správné imunity musí být optimální dávky vitaminu C vysoké, jelikož emocionální stres, velké pracovní vypětí a také choroby spotřebovávají ve vysoké míře vitamin C. Výzkumy ukazují, že vitamin C se omezeně vstřebává ze střeva do krve a při jednorázovém požití 1000 mg běžného

vitaminu C se až 80 % tohoto množství vyloučí, aniž by byl organismus schopen ho zužitkovat. Několikanásobně vyšší vstřebávání vitaminu C umožňuje moderní liposomální technologie, použitá při výrobě originálního Lipo-C-Askor, v němž je vitamin C obalen vrstvou přírodních fosfolipidů. Oproti běžným perorálním formám s pozvolným uvolňováním liposomální vitamin C udržuje v organismu vyšší hladinu vitaminu C pro antioxidační kapacitu, imunitní a nervový systém ad.

Kdy a jak užívat?

Doporučená denní dávka je u dospělých 1 až 4 tobolky, u dětí starších 6 let 1 až 2 tobolky. Tobolky se doporučuje užívat ráno (1–2) a večer (1–2) a zapít dostatečným množstvím tekutiny.

K dostání v lékárnách a v internetové lékárně www.samoleceni.cz.

Informační servis: inPHARM, tel.: 241 432 133
Doplňek stravy notifikovaný v ČR

¹⁻⁴Literatura k dispozici ve společnosti Edukafarm

KLINICKY OVĚŘENÉ
Přípravek nové generace



NA SRDCE JSOU PODĚBRADY

Bezva týden v Poděbradech!

Zpříjemněte si čekání na jaro, přijďte v březnu do hotelu Zámeček a dopřejte si lázeňské hýčkání.

NA OBDOBÍ DO 31.3.2017

JSME PRO VÁS PŘIPRAVILI SLEVOU 20% NA TÝDENNÍ POBYTY:

Zámečský aktivní týden, Týden pro ženy, Lázeňský týden v Poděbradech, VIP týden

Při objednávce uveďte heslo „BEZVATÝDEN“

NECHTE O SEBE PEČOVAT V LÁZNÍCH PODĚBRADY!

Bližší informace včetně objednávky pobytu najdete na www.lazne-podebrady.cz nebo na telefonním čísle **325 606 500**.

Těšíme se na Vás!

**BEZVA
TÝDEN**
Ceny od
5 592 Kč



LÁZNE PODĚBRADY
AKČIOVÁ SPOLEČNOST

www.lazne-podebrady.cz

Dana Morávková: Chraňte své oči stejně, jako to dělám já

Herečka Dana Morávková považuje brýle za šperk a pravidelně je používá například při řízení auta.

Brýle patří k vaší herecké i osobní image. Kdy jste je začala nosit?

Brýle jsem začala nosit po narození syna. I když mám poměrně málo dioptrií, cítila jsem potřebu mít ho stále na očích, ale nějakému tomu odřenému kolenu jsem stejně nezabránila. Brýle také pravidelně používám při řízení auta, a pokud jdu do divadla nebo do kina jako divák.

Vnímáte brýle jako módní doplněk?

Rozhodně ano, brýle jsou pro mne šperk. Jsem přesvědčená o tom, že brýle je potřeba vnímat jako nedílnou součást naší osobnosti. Zkuste si představit Naďu Urbánkovou či doktora Štrosmajera bez brýlí. To je téměř nemožné.



Dana Morávková

HOYA LENS

Léta spolupracujete s projektem Světluška Nadačního fondu Českého rozhlasu.

Nápad pomáhat dětem a dospělým s těžkým zrakovým postižením si mě získal již od samého počátku, proto jsem ráda, že jsem se do něj mohla v minulosti aktivně za-

pojit i jako patronka projektu Křišťál pro Světlušku.

Co vás na tomto projektu zaujalo?

Díky projektu a oslovení dam ze Světlušky jsem měla možnost navštívit dílnu, kde nevidomí vyrábějí vánoční oz-

doby, pletou košíky či masírují. Všichni mají můj obdiv.

Také jste se stala patronkou kampaně Chraňte své oči, která si klade za cíl upozornit na každodenní rizika pro náš zrak. Co vás vedlo k tomu akci zažít?

Díky kampani jsem se začala zajímat o problematiku takzvaného modrého světla, které vyzařují chytré mobily, tablety nebo obrazovky počítačů. Při častém používání těchto přístrojů hrozí našemu zraku potíže. Mohou to být zarudlé a podrážděné oči, bolesti hlavy, rozostřené vidění nebo problémy se spánkem. Ráda bych, aby se informace dostaly i k veřejnosti a každý se mohl rozhodnout, jak chránit zrak.

Hodně podceňovanou problematikou je také ochrana našich očí před negativním vlivem UV záření.

Ano, i té se v kampani věnujeme. UV záření je pro náš zrak velkým rizikem. Dnes je už samozřejmostí, že když se opalujete na sluníčku, namažete se opalovacím krémem. Ne každý si uvědomuje, že stejně musíme před sluncem chránit i naše oči. Od odborníků jsem se dozvěděla, že se vystavujeme riziku očních poruch a vad, jako je předčasné stárnutí očí, šedý zákal či bolestivé podráždění rohovky.

Existuje nějaký způsob, jak můžeme naše oči před těmito hrozbami chránit?

Ano. Kvalitní brýlové čočky mají dnes na sobě speciální povrchové úpravy, které dokážou pronikání modrého světla nebo UV záření spolehlivě zabránit. Pokud navštívíte optiku, určitě vám poradí s výběrem nejvhodnějších brýlových čoček pro ochranu zraku. Chraňte své oči, ať vidíte samé hezké věci a milé lidi.

Chraňte své oči

Dana Morávková



Chraňte své oči stejně, jako to dělám já.

Hledejte optiku označenou tváří Dany Morávkové.

Chraňte se před modrým světlem, UV zářením a sluncem.

Získejte **plážovou tašku zdarma.**

Více na www.chrantesveoci.cz

HOYA
Eye for detail

Z každého páru ochranných čoček společnost HOYA přispěje **10 Kč** nadaci **Světluška**

Brýle nestačí. Lyžařům hrozí na horách i poškození zraku

K poranění očí na horách nemusí dojít jen na svahu.

Kvalitní sluneční brýle by neměly v základní lyžařské výbavě chybět. I zimní slunce je

totiž pro zrak nebezpečné, často dokonce víc než letní.

V zimě dochází k odrazům slunečních paprsků od sněhu, které mohou zrak potrápí víc než pobyt u moře. Čím výše se na horách člověk pohybuje, tím je UV záření intenzivnější. Hladina UV záření se zvyšuje o čtyři procenta

každých 300 metrů nárůstu nadmořské výšky. Sněhová pokrývka může zvýšit hladinu UV záření přibližně o 90 procent na čerstvě napadaném sněhu a o 50 procent na sněhu starším. Oproti tomu zelená tráva odráží jen zhruba tři procenta UV záření.

„Na horách sluneční brýle neslouží jen jako módní doplněk, ale mají praktický význam. Bez nich lyžaři v lepším případě riskují zánět spojivek, v horším i trvalé poškození zraku. Slunečními brýlemi by si měli lidé chránit oči i při pouhé procházce. Sluneční brýle by měly dobře sedět, dostatečně krytí oči ze všech stran, měly by být lehké, utlačit na spáncích ani za ušima a řasy by se neměly dotýkat skel. Při lyžování jsou ideální rozjasňující žluté či oranžové odstíny skel,“ doporučil Pavel Stodůlka, přednosta sítě očních klinik Gemini.

Pokud člověk vyrazí za slunného počasí na svah ve vysokých horách bez slunečních brýlí, hrozí mu další komplikace – sněžná slepota. „Vzniká v důsledku nadměrného vystavení nechráněného oka UV záření ve vyšších nadmořských výškách, kde je dávka záření zvýšena odrazem od sněhu. Projevuje se po několika hodinách silnou bolestí a světloplachostí. Pod-



Nepodceňujte na horách ochranu svého zraku. PROFIMEDIA.CZ

statné je, aby si člověk, kterého sněžná slepota postihne, oči nemnul, mohl by postiženou rohovku ještě více poškodit. Při podezření na sněžnou slepotu je nutné vyhledat lékaře, ten indikuje anestetika a zklidňující oční mast, která bolest zmírní. Sněžná slepota po několika dnech zmizí,“ popsal Stodůlka.

Lyžaři s dioptrickými brýlemi znají mlžení skel. Pokud sportovci používají ochranné lyžařské brýle a v nich mají ještě dioptrické, pak se často optiky zamílí a brýle pak vidění spíše zhorší, než aby pomáhaly. Ideální situace je, když lyžařské brýle plní pouze ochrannou funkci a sportovec vidí ostře i bez nich.

„Na ochranných lyžařských brýlích se rozhodně ne-

vyplatí šetřit. Je podstatné, aby materiál, ze kterého jsou vyrobeny, byl kvalitní, aby na obličej dobře seděly a byly vybaveny ochrannou fólií, která brání proniknutí UV záření. Nekvalitní ochranné brýle mohou lyžaři spíše uškodit. Dojde-li během pádu či při srážce s jiným lyžařem k rozbití skel, dochází často k poranění oka. Desetina takových zranění má pak pro zrak člověka doživotní následky, někdy může znamenat i ztrátu zraku. Možným řešením je využití kontaktních čoček nebo laserová operace,“ uvedl Stodůlka.

Pro druhou možnost se rozhodl například reprezentant v alpském lyžování Kryštof Krýzl. Primář Stodůlka ho operoval na zlímské klinice před lyžařskou sezónou v roce 2015. S kontaktními čočkami měl sjezdař špatnou zkušenost – na mistrovství světa ve slalomu se mu při startu kontaktní čočka přetočila, a na jedno oko tak vůbec neviděl.

Češi podceňují rizika nošení kontaktních čoček

Zarudnutí očí, zánět spojivek i rohovkový vřed. To jsou důsledky rizikového chování nositelů kontaktních čoček. **Nesprávně se chová každý druhý!** Vyplyvá to z průzkumu očních klinik NeoVize a DuoVize mezi 745 nositeli čoček.

80% „čočkařů“ nechodí na oční prohlídky k odborníkovi, **79%** nositelů spí v kontaktních čočkách, **71%** uživatelů nosí prošlé čočky, **45%** dotázaných si před nasazením či vyjmutím čoček někdy neumylo ruce. Takové chování může být příčinou komplikovaných očních onemocnění.

Málem přišla o zrak

Josefina Kuchařová nosila čočky 6 let, pak ale málem přišla o zrak: „Najednou jsem měla zarudlé oko, páliło mě. Diagnóza zněla: rohovkový vřed. Teď si kapu antibiotika a mám zakázáno nosit čočky. Bojím

se o oči a jen doufám, že to dobře dopadne.“

„Rohovkový vřed je závažný zánět rohovky. Rychle se šíří a i po včasném podání antibiotik se často hojí jizvou, která může následně bránit vidění,“ vysvětluje primářka Oční kliniky NeoVize, docentka Šárka Skorkovská.

Josefina se po skončení léčby už k čočkám vrátit nechce. Zvažuje laserové odstranění dioptrií. U nejšetrnější laserové metody NeoSMILE 3D je krátká rekonvalescence a lidé se rychle vrací do běžného života. Odpadá také nutnost striktně dodržovat pravidla péče o kontaktní čočky a riziko infekce. Laserová operace je dokonce i levnější než kontaktní čočky: „Za čočky zaplatí uživatel za 10 let zhruba 60 tisíc korun, kvalitní laserová operace včetně doživotní záruky se dá porovnat za 40 tisíc korun,“ dodává MUDr. Skorkovská.

**ŽIJTE BEZ BRÝLÍ
A KONTAKTNÍCH
ČOČEK**

**Bezbolestná operace
femtosekundovým
laserem:
jen 12.500 Kč**

Kupón předložte na recepci kliniky.
Akce platí při podstoupení operace do 30.4.2017.



+420 775 858 700
www.neovize.cz

NeoVize
Oční klinika Brno

+420 777 643 020
www.duovize.cz

DuoVize
Oční klinika Praha





nejuzívanější
L-TRYPTOFAN
od roku 1998
pro život bez stresu a deprese

doplňek stravy

- účinně uleví od starostí
- navrátí duševní pohodu a klid
- přirozený zdroj hormonu štěstí serotoninu
- přirozený zdroj hormonu spánku melatoninu
- zcela nenávykový

ŽÁDEJTE VE SVÉ LÉKÁRNĚ
v prodejně VitaCentrum, Jindřišská 5 (pasáž), Praha 1,
na www.bwy.cz nebo na bezplatné info lince **800 900 995**

Vyrábí: Brainway Inc.

Kontaktní čočky

Čočky nosí pravidelně deset procent Čechů, na svazích po nich sáhnou i ti, co je běžně nenosí.

- Výhodou je, že pod lyžařskými brýlemi nijak nepřekážejí. I kontaktní čočky mají rizika. „Při mrazech a vysokých nadmořských výškách může dojít k otoku rohovky a následnému přimrznutí čočky k rohovce. Ve vysokohorském prostředí mohou kontaktní čočky jejich nositelé zrak poškodit. Oči se v tom prostředí totiž víc vysušují a může dojít k nedostatečnému oxykličení rohovky a následnému otoku. Prvním varováním je, že lyžař vidí barevné kruhy a následně vidí rozmazaně. V takovém případě je nutné čočky vyjmout a nahradit dioptrickými brýlemi,“ řekl Pavel Stodůlka.

Pomozte svému tělu ke kráse

Chránit pokožku proti stárnutí i vlivům okolí pomáhá i kosmetika.

Přinášíme pár tipů:

HA sérum Saloos



Je koktejlem účinných látek pro celkové omlazení pleti. Obsahuje vyvážený komplex dvou druhů kyseliny hyaluronové (HA). Zatímco nízkomolekulární HA působí na pokožku dlouhodobě, vysokomolekulární

se stará o okamžitý účinek. Její nejvyšší možná koncentrace okamžitě hydratuje, vyhlazuje povrch pleti, působí proti vráskám a dokáže minimalizovat drobné jizvy.

Nanášá se ráno a večer na vyčištěnou pleť jako podklad pro další péči, kterou podporuje a současně neruší žádnou vůni.

HA sérum je certifikovanou přírodní kosmetikou, kterou poznáte podle symbolu CPK. Orientační cena 241 korun/15 ml.

Yves Rocher Elixir Jeunesse



Sérum s dvojitým účinkem obsahuje vysoce koncentrovaný výtažek z aphloe získávaný speciální metodou přírodní extrakce N. A. T. (Natural Assimilation Technologies). Na účinky této rostliny přišli odborníci Rostlinné

kosmetiky Yves Rocher dlouhodobým výzkumem.

Výrobek má ve Francii osm registrovaných patentů. Neobsahuje minerální oleje, silikonu, barviva ani parabeny.

Podle výzkumů společnosti je patrný okamžitý účinek: pokožka volně dýchá a září zdravím. Po prvním měsíci používání dvakrát denně jsou vrásky méně viditelné, pokožka je detoxifikována a revitalizována, rovněž významně zvyšuje odolnost pokožky vůči vnějším agresivním faktorům. Cena 750 korun/30 ml.

Bi-Oil



Obsahuje unikátní kombinaci přírodních olejů (heřmánkový, levandulový, měsíčkový a rozmarýnový) a vitamínů, která je doplněna o patentovanou složku Pur-Cellin Oil, díky které je Bi-Oil

lehký a po aplikaci se ihned vstřebává a neznechává na pokožce mastný film. Vitamin A podporuje tvorbu kolagenu, který zvyšuje její pružnost a texturu. Vitamin E s antioxidantními účinky chrání před nepříznivým vlivem volných radikálů. Prodává se ve třech velikostech: 60 ml, 125 ml a 200 ml. Cena od 299 korun.

Indulona tělové mléko



Ačkoliv je tento produkt po léta synonymem pro péči o ruce či pleť, je možné se indulonou namazat i po koupání. Tělové mléko Indulona o ni budou jemně pečovat, rychle se vstřebají a do hloubky ji hydratují. Vyrábí se v několika variantách. V základní modré, která obsahuje jojobový olej, dále je olivová pro okamžitou hydrataci a s příměsí měsíčku lékařského, který slouží k hloubkové regeneraci. Je také meruňková, určená pro citlivou pokožku. Všechny stojí 129,90 korun.

Nivea Cellular Perfect Skin



Často se stává, že během letních měsíců se původně roztomile pihovatá pleť změní v pole hračící všemi odstíny hnědé nebo dokonce červené barvy. Na trhu existují přípravky, které výskyt pigmentových skvrn

kontrolují. Mezi ně patří třeba ty, jejichž součástí je látka zvaná lumicinol. Při pravidelném používání toto noční sérum pigmentové skvrny viditelně zesvětlí. Za balení 40 ml zaplatíte 400 korun. IBE

Dr. Böhm®

PRO ZDRAVÍ ZÍTKA

Dr. Böhm® – Kvalitní značka z vaší lékárny

Produkty značky Dr. Böhm® od společnosti Apomedica spojují zkušenosti a tradici s moderními vědeckými poznatky. Léčivé přípravky stejně jako doplňky stravy této rakouské značky jsou vyráběny podle nej přísnějších farmaceutických kritérií.



doplňk stravy

**Dr. Böhm®
Dýňové tablety pro ženu**
Pro normální funkci močového měchýře

**Dr. Böhm®
Isoflavon 90 mg forte**
Hormonální rovnováha pro ženy po čtyřicítce



doplňk stravy



doplňk stravy

**Dr. Böhm®
Kůže Vlasy Nehty**
Pro přirozenou krásu zevnitř

**Dr. Böhm®
Mučenka pletní 425 mg dražé**
Uklidňuje, aniž by způsobovala únavu



doplňk stravy

Doplňky stravy nenahrazují zdravou a vyváženou stravu.

Dr. Böhm®
MED

K ČERTU S BOLESTÍ!



tradiční rostlinný léčivý přípravek

**Harpagofyt ležatý Apomedica 600 mg
potahované tablety**
Podpurná léčba při zánětlivých a bolestivých potížích s pohybovým aparátem.

Čtěte pečlivě příbalovou informaci. Lék k vnitřnímu užití. Obsahuje léčivou látku suchý extrakt z harpagofytového kořene. Použití tohoto tradičního rostlinného léčivého přípravku je založeno výlučně na zkušenosti z dlouhodobého použití.

www.dr-boehm.cz



Řidíte svoji budoucnost

Dopravní podnik hlavního města Prahy hledá řidiče tramvají

Splňujete-li výše uvedené požadavky, zašlete prosím profesní životopis v českém jazyce, který obsahuje úplný časový průběh Vašich zaměstnání.

KONTAKT: www.dpp.jobs.cz | Dopravní podnik hl. m. Prahy, akciová společnost
Jana Kondorová | Sliačská 1150/1 | 141 00 Praha 4-Michle | ČR | Telefon: 222 672 514

Popis činnosti:

Jedná se o zajímavé zaměstnání, které vyžaduje plnou pozornost na dopravní provoz ve městě. Náročnost práce spočívá v nepravidelném režimu směn a v nepřetržitém provozu. Začátky směn jsou od brzkých ranních hodin (okolo 4:00) a konce směn jsou až pozdě v noci (okolo 1:00).

Požadujeme:

- trestní rejstřík bez záznamu
- ukončené základní vzdělání
- řidičský průkaz skupiny „B“
- výpis z evidenční karty řidiče bez závažných a mnoha přestupků
- věk min. 21 let
- výborný zdravotní stav (dle příslušné vyhlášky MZ)
- výbornou znalost českého jazyka
- příjemné a reprezentativní vystupování

Nabízíme:

- zajímavou, zodpovědnou a nevěšdní práci
- zázemí velké společnosti s dlouholetou tradicí
- stejnokrojové vybavení
- pracovní poměr na dobu určitou s předpokladem jeho prodloužení na dobu neurčitou
- platové podmínky: po absolvování kurzu základní mzda 152 Kč/hod., výkonnostní odměny a příplatky (např. za práci v sobotu, v neděli a v noci)
- zaměstnanecké jízdné i pro rodinné příslušníky
- příspěvek na penzijní připojištění
- příspěvek na stravování formou stravenek
- 5 týdnů dovolené
- poukázky FLEXI PASS
- možnost rekreace a příspěvek na dětskou rekreaci aj.



Dopravní podnik hlavního města Prahy

Dopravní podnik hlavního města Prahy

Partner



FAMILIE FLÖZ DE
HOTEL
PARADISO
2.-5.3.
JATKA 78



SVĚTOVĚ PROSLULÝ
SOUBOR POPRVÉ V ČR!

*Familie Flöz vás dojme
i rozesměje zároveň.*

BERLINER MORGENPOST



PARTNERI



VSTUPENKY



V Praze zahrají Foo Fighters

Americká rocková kapela vystoupí 27. června v O2 areně.

Pro své fanoušky mají Foo Fighters připravený koncert, na kterém zazní všechny zásadní skladby z jejich dlouholeté kariéry. Skupina dorazí do Česka v rámci světového turné. Několikanásobní držitelé cen Grammy se do Prahy vrací po pěti letech.

Foo Fighters se letos představí v Evropě především na hudebních festivalech. „Praha bude patřit mezi několik málo měst, kde Foo Fighters vystoupí v rámci sólového koncertu,“ uvedl Petr Novák z pořádající

agentury Live Nation. Předprodej vstupenek na pražský koncert Foo Fighters začne pro členy fanklubu zítra. O den později se dočkají členové Live Nation klubu a 3. března dopoledne se předprodej otevře všem zájemcům. Cena lístků se bude pohybovat od 1690 do 2290 korun.

Naposledy vystupovali Foo Fighters v Praze v srpnu 2012. Podle pořadatelů na koncert dorazilo přes 11 tisíc diváků. Poprvé do metropole dorazili Foo Fighters v říjnu 1995, kdy zahráli ve Sky Clubu Brumlovka.

Kapelu založili v Seattlu hudebníci Dave Grohl, Nate Mendel, William Goldsmith a Pat Smear po smrti lídra Nirvany Kurta Cobaina. Od svého vzniku v roce 1994 vydala kapela osm studiových alb. **ČTK**

AKCE ROKU 15% SLEVA

NA VŠECHNO !!!



**POUZE
OD 24. 2. 2017
DO 31. 3. 2017**

SOLODOOR®
D V E Ř E A Z Á R U B N Ě

Více informací na www.solodoor.cz



J.A.R. natočili Eskalaci dobra

Skupina J.A.R. si dala s novým albem načas. Příznivci si museli počkat celých šest let. Název desky zní zní Eskalace dobra a vyjde 10. března na CD. Následovat bude i vydání na vinylu. Kapela přichystala na novinku jedenáct zbrusu nových skladeb a několik tajných, na obalu označených bonusů.

WARNER MUSIC

Zprávy krátce

Neobvyklý Amadeus

Ve čtvrtek 2. března od 20.30 můžou zájemci zhlédnout film Amadeus Miloše Formana v kině Dlabáčov v režisérském sestřihu, který je o 20 minut delší.

Soutěž filmů pro školy

AntiFETfest aneb Jde to i jinak! je soutěžní festival amatérských filmů pro školy, školská zařízení a nízkoprahové kluby pro děti a mládež, který řeší rizikové chování. Až do konce března

můžou zájemci přihlásit svůj obrazový snímek s námětem rizikového chování, jako je drogová závislost, kriminalita, šikana, rasismus či záškoláctví.

Horkýže slíže na turné

Kapela Horkýže slíže slaví 25 let na scéně. Jarní turné se uskuteční na 25 místech. Vyprodány jsou koncerty v Praze, Brně, ve Valašském Meziříčí, Dobříšši, Ostravě, Třinci a Olomouci. Na další koncerty lze koupit lístky za 250 korun na GoOut.cz. **MET**

Sudoku

4		2		6		5		
			2		8	4		
				9				
	5						4	6
3	4	9				1	8	2
2	1						9	
				5				
		1	3		7			
		5		2		9		8

Počasí

DNES Min. 7 Max. 11	ZÍTRA Min. 5 Max. 9	ČTVRTEK Min. 7 Max. 11	PÁTEK Min. 8 Max. 12
--------------------------------------	--------------------------------------	---	---------------------------------------

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1
Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlednutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: -25,2/14,2 °C
Rok výskytu: 1785/1903

Napište svou bublinu



„Tebe za krtečka fakt nevyměním.“
ZDENKA FOŘTOVÁ
 Facebook

Napište bublinu a reagujte na sloupek na:
www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- V populárním americkém seriálu Přátelé hraje herce a balíče dívek Joeyho:
a) Matt LeBlanc
b) Matthew Perry
c) David Schwimmer
- Lýdie není jenom ženské jméno, ale také název starověkého státu, který ležel:
a) na Peloponésu
b) v Pyrenejích
c) v Malé Asii
- Ozdobné zábradlí vytvořené z nízkých sloupů často krytých překladem je:
a) konzola
b) supraporta
c) balustráda
- Postup, kdy se mimolidským jevům přisuzují lidské rysy, vlastnosti či lidská podoba, je:
a) anachronismus
b) altruismus
c) antropomorfismus
- Židovínik německý je nepřítis známý, ale skutečný název pro ohrožený druh:
a) keře
b) ptáka
c) byliny

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-a, 2-c, 3-c, 4-c, 5-a

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Soudkyně Amy III
Seriál (USA, 2001-2002)
- 14:45 Jsou hvězdy, které nehasnou
- 15:45 Kojak II
- 16:40 Cestování
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny

ČT2

- 12:50 Příběhy předmětů
- 13:20 Soukromé století: Tatiček a Lili Marlén
- 14:15 Deniky 1. světové války (3)
- 15:10 Poslední tajemství třetí říše II: Pacient Hitler
- 16:00 Heydrich – konečné řešení
- 16:30 Modrá krev: Lobkovicové
- 17:25 Zvířata v životě člověka
- 18:15 Na cestě po Ardenách
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Vinečko III (2/8)
- 19:20 Vesnicopis
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Dva a půl chlapa XII (13)
- 12:55 Ordinace v růžové zahradě (102)
- 14:05 Mentalista VI (14)
- 15:00 Mentalista VI (15)
- 15:55 Námořní vyšetřovací služba VIII (17)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3197)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

PRIMA

- 12:10 Polední zprávy
- 12:25 Jake a Tlustoch II (7)
- 13:25 Komisař Rex VI (2)
- 14:25 Komisař Rex VI (3)
- Krimiseriál (N/Rak., 2000)
- 15:25 Policie Hamburg (2)
- Hra o život. Krimiseriál (N, 2007)
- 16:25 Odpolední zprávy
- 16:40 Soudní síň
- 17:35 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR

PRIMA COOL

- 12:55 Simpsonovi XXIV (11-14)
- 14:55 Teorie velkého třesku (11)
- Lívančová anomálie. Sitcom (USA, 2007)
- 15:20 Teorie velkého třesku (12)
- Jeruzalémská dualita. Sitcom (USA, 2007)
- 15:50 Futurama IV (2)
- 16:20 Hvězdná brána III (22)
- Nemesis. Seriál (USA, 1999)
- 17:20 Kdo přežije: Jeden svět
- 18:15 Simpsonovi XXIV (15-18)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpátečka
- Co se hrálo na Óčko tento den v roce 2009?
- 10:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 11:00 Showroom
- Lifestylový manuál současné dívky a ženy
- 11:15 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 12:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče



20:00 Dobrodružství kriminalistický
 Krimiseriál (ČR, 1991). Případ světověznámého padělatele obrazů byl vyřešen jen díky exaktní vědecké metodě – rentgenologii. Hrají: A. Hryc, Z. Geislerová, J. Hartl, P. Trávníček a další

- 20:50 Dobrodružství kriminalistický
- Krimiseriál (ČR, 1992)
- 21:40 Santiniho jazyk
- 23:14 Výsledky losování šťastných 10 a Euromiliony
- 23:15 Motiv IV
- 00:00 AZ-kvíz
- 00:25 13. komnata Heleny Rytířové
- 00:55 Banánové rybičky
- 01:25 Zajímavosti z regionů
- 01:55 Žijteš jenom 2x



20:00 Velká vlastenecká válka: Bitva o Moskvu
 Postup německé armády na hlavní město SSSR byl zprvu překvapivě úspěšný, ovšem začátkem prosince 1941 přešla Rudá armáda do protiofenzivy. Válka ještě zdaleka nekončila

- 21:00 32 utajovaných stran – Zpráva z pekla
- 22:05 Vlady (23)
- 23:05 Letecké katastrofy: Přehnaná pečlivost
- Město žen VI (12/13)
- 00:15 Argiš
- 00:35 Aleje v krajině
- 00:50 České himálájské dobrodružství: Lhoce, Mt. Everest
- 01:45 Návrty k divočině: Šumava

INZERCE

POSLEDNÍ ŠIFRY MAYŮ
 A jakou hrůznou předpověď skrývají!

Ruský dokumentární seriál
 Dnes a každé úterý od 20.25 hod.

- 20:20 Ordinace v růžové zahradě 2 (715)
- Seriál (ČR, 2017). Právník Máry vyhrožuje Otovi: ví o jeho poměru s Marikou. Šárka Šedivá se snaží svést Hanáka. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychtýř, P. Štěpánek, M. Šoposká a další
- 21:35 Víkend
- 22:35 Kriminálka: Oddělení kybernetiky (7)
- 23:30 Vražedná čísla (2)
- 00:25 Mentalista VI (14, 15)
- 01:55 Dva a půl chlapa XII (13)
- 02:15 Robinsonův ostrov

- 20:15 V. I. P. vraždy (7)
- Detektivní seriál (ČR, 2016). V partě teenagerů z „lepších rodin“ dojde k tragické události: jeden z nich, Dominik Kazda, je nalezen zastřelený a zahraabaný do písku na dětském hřišti. Hrají: S. Norisová, P. Děrgel, M. Vladyka
- 21:35 TOP STAR magazin
- 22:35 Castle na zabítí III (14)
- 23:25 Soudní síň
- 00:15 Pekelná kuchyně XII (7)
- 01:15 Rosamunde Pilcherová: Na křídlech lásky



20:15 Top Gear speciál: Když se nedaří (2)

- 21:20 Teorie velkého třesku (13)
- Sitcom (USA, 2007)
- 21:50 Teorie velkého třesku (14)
- Sitcom (USA, 2007)
- 22:20 davníci
- 23:15 Hannibal (7)
- Hororový seriál (USA, 2013)
- 00:10 Partička
- 01:05 Živí mrtví VI (1)
- Hororový seriál (USA, 2015)
- 02:20 Hannibal (7)
- Hororový seriál (USA, 2013)
- 03:05 Aplikace
- 03:30 Živí mrtví VI (1)
- 04:35 Aplikace



12:05 Óčko hity
 Klipy nonstop

- 14:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 14:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 15:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 15:05 Mixxxer show
- Klipy na přání, soutěže, chat s hosty
- 17:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 17:05 Óčko hity
- 19:00 Óčko news
- 19:05 Moje desítka
- 20:00 CZ & SK
- 21:00 Óčko hity
- 22:00 Óčko flirt

Sloupek

JAKUB KOHÁK

6:25:50,9



JIZERSKÁ 50

Paul Newman se frajersky ušklíbl a jen tak ledabyly uzavřel sázku: „Za hodinu sním padesát vajec!“ Nemožný, neskutečný výkon... ale Frajer Luke to dokázal. Tedy ve filmu. Podobně jsem se cítil já, když jsem dostal od kamaráda Romana J. dárek k narozeninám – číslo do hlavního závodu Jizerské padesátky. A co by to bylo za frajeřinu, kdybych na to trénoval?! To by byla zbabělost. Pravda – jednou mě Roman na hory vytáhl, ale to jsem byl ve velmi bídném pooslavovém stavu... a celou vyjížďku jsem pojal jako testování půjčených lyží, hůlek a bot. A najednou je 19. února, já stojím v 9.20 se svým týmem

Citát

Doběhl jsem na 4033. místě. Za mnou se přiběhalo v limitu ještě 61 borců.

KAMA-RÁDI na startu a za chvíli vyrazíme v našich retro svetrech do bílé stopy. Počasí, nálada, forma... všechno na jedné úrovni. Až tedy na jedno – máza. Ano – promazali jsme. A to tak výrazně, že i po rovince mi to klouzalo a vpřed jsem musel jít stromečkem! Naproti tomu při sjezdech jsem běžce plučící přede mnou na sebe nabodával jako špíz! Celkově se ovšem závod povedl, chci velmi pochválit organizaci a především milé osoby na občerstvovacích stanicích, kam jsem se pokáždě velmi těšil. Sice jsem tam pravidelně profotil asi deset minut navíc, ale bylo to velmi příjemné, díky! A ještě chci touto cestou poděkovat rodině Zelenkū, která ubytovala celý náš tým u sebe v domě – v dětských pokojíčkách. Všechny své děti (čtyři kusy) kvůli tomu vyhnali spát do sklepa na brambory, do -12 stupňů! Děti, děkujem! A pokud nějakého štoura zajímá statistika... Doběhl jsem na 4033. místě – za mnou se přiběhalo v limitu ještě 61 borců. Ostatní stovky běžců buď nestihly otevřený stadion, nebo vzdaly. Nikoliv však já. Byl to příběh opravdového člověka!

Dopisy a vzkazy

Stesky studentů

Mladí čeští studenti medicíny podporovaní názory lékařské lobby mají stále pocit, že nejsou dostatečně ohodnoceni. Pokud je v rozhovoru se studentem Šimkou pravdivá uvedená nástupní mzda lékaře bez praxe 28 tisíc korun hrubého, jde rádo o stejnou částku, jakou měsíčně disponuje zdravotní sestra s dlouholetými zkušenostmi v nemocniční praxi. Ta je, troufám si říci, užitečnější než lékařský „zelenáč“. Pokud se navíc v medicíně zvyšují platy, nikdy se nezvýšily jen sestřím. Stalo se však ale, že si lékaři zvýšili platy sami a na sestry se „vykašlali“. Ani standardní navýšení platů lékařů i sester o stejné procento není spravedlivé, protože z výrazně vyššího základu lékařů je pochopitelně navýšení v absolutní hodnotě výrazně vyšší. Pokud tedy studenti medicíny nejsou spokojeni a nejsou ochotni si počkat na výrazně vyšší plat po dokončení atestace, ať zaplatí za českým státem poskytnuté vzdělání, odejdou do zahraničí a už se nevracejí.

MILAN KARMAZÍN, PRAHA 5

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Bude proveden restart súdánsko-českých vztahů.“

LUBOŘ ZAORÁLEK
MINISTR ZAHRANIČÍ

Součástí dohody o propuštění českého občana Petra Jaška za súdánského vězení je obnovení vztahů obou zemí v ekonomické i bezpečnostní oblasti.

Slovo dne

STATISTIKA

(ze sloupku Jakuba Koháka na této stránce)

Číselné zaznamenávání a zkoumání hromadných jevů

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK
CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP na úterý 28. 2.



Karlařka Ludmila

NEJISTOTA V LÁSCE!

Zeptejte se mých karet,
odpoví vám na vše!

Zavolejte mi na 906 70 30 35
nebo pište SMS na číslo 904 30 55
s kódem 37ARE a svůj dotaz!

Beran 21/3–20/4
Masopustní úterý bude mít pro vás skvělé možnosti, jak si zalažkovat ve skraboškách nebo jiných převlecích, využijte toho.

Váhy 23/9–23/10
Projdete si několika nepřijemnostmi, a o to více vám bude příjemné, až se zachumláte vedle vašeho protějšku. A klidně se i odkryjete.

Býk 21/4–21/5
Nebojte se být trochu více odvážní, protože dnešek tomu bude přímo nahrávat. Sex může být nespoutaný a navíc s novou vášní.

Štír 24/10–22/11
Láska vám bude kouzlit na rtech úsměv a vy dovedete spoustu věcí ve vašem životě vnímat docela jinak. Potěší vás novinky.

Bliženci 22/5–21/6
Dočkáte se ohnivého vyznání a ještě ohnivějších tělesných důkazů, že se vám v náručí vašeho partnera bude vskutku dařit.

Střelec 23/11–21/12
Postel vám oběma bude trochu malá a lákat vás to bude i na netradiční místa v bytě. Jenom to nepřežijte, jinak hrozí potíže.

Rak 22/6–22/7
Pokuste se nevidět svět jenom černobíle, pokud mu přidáte spoustu nových barev, přijedete na to, že je vám v něm velmi dobře.

Kozoroh 22/12–20/1
Objevíte natolik báječnou hudbu, která vás přiměje nejenom tančit, ale i toužit po milování s někým, o kom zatím jenom sníte.

Lev 23/7–22/8
Ptejte se na všechno, co o protějšku zatím jenom tušíte. Atmosféra bude velmi otevřená, tak se nebojte a jděte do toho.

Vodňář 21/1–20/2
Dovolejte život, aby vám příjemně zajistil to, po čem toužíte. Potenciální drahá polovička může bydlet jenom kousek od vás.

Panna 23/8–22/9
Je třeba naučit se odpouštět, jediné tehdy bude usmiřovací sex za něco stát a vy se zase začnete cítit vskutku báječně.

Ryby 21/2–20/3
Divejte se dnes dobře kolem sebe a nebojte se odmaskování, vždyť je masopustní úterý. A máte-li už partnera, slavte spolu.

Řešení sudoku

4	8	2	7	6	1	5	3	9
5	9	7	2	3	8	4	6	1
1	6	3	4	9	5	8	2	7
7	5	8	9	1	2	3	4	6
3	4	9	5	7	6	1	8	2
2	1	6	8	4	3	7	9	5
8	7	4	6	5	9	2	1	3
9	2	1	3	8	7	6	5	4
6	3	5	1	2	4	9	7	8

Anketa

Zaznamenali jste zdražení v restauraci kvůli EET?



Jana Krejčí

Ano, skoro ve všech restauracích, které navštěvuji.



Tomáš Kejval

59 Kč za půllitr kofoly už mi normální nepřijde.



Radek Valenta

Samozřejmě. I uzavření hospody u nás na vesnici.

Komiks



ČAS NA ZMĚNU!

Láska, práce, budoucnost!
Je ten pravý čas? Zeptejte se karet!

Pište SMS ve tvaru 63JZX a svoje datum narození na číslo 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

WHAT'S YOUR HOBBY?

Activity 1

Before you read, decide which word goes with which meaning.

- 1. imagination
 - 2. ingredients
 - 3. oven
 - 4. recipe
 - 5. relax
- a. a machine with a door, in

the kitchen, used for cooking food

- b. different types of food that you need to make a dish
- c. instructions that tell you how to cook something
- d. part of your brain that makes pictures or ideas of things that you have not seen
- e. to stop worrying about things and to feel happier



This series discusses popular pastime activities.

Lesson No. 5



Cooking at home

A Cooking can be fun and for some people it can be a good way to relax after work.

Cutting vegetables, adding different ingredients and making something good to eat can be a great way to spend your free time. If you make food at home, it is often healthier too.

B Before you cook, you need to make sure that you are prepared. Put all the things you need on the table. Wash your hands and make sure you have space to work. Check you have knives and all the ingredients that you will need.

C Some people like to use their imagination to make their own dishes. Other people prefer to use a recipe. If you use a recipe, make sure

you read it carefully before you start. Check how long you need to cook the dish for and the temperature that you need to cook it at!

D Some people don't like cooking big meals, but really enjoy baking. Baking is cooking bread or cakes in the oven. Over the last few years, baking has become very popular. One of the most popular TV programmes in the UK at the moment is about a baking competition!

E Also, another great thing about cooking is that it is a hobby that you can enjoy with friends. Most people love spending an evening eating, drinking and talking together – and it is cheaper than going out. So why don't you invite some friends to your house, cook something nice to eat and have a great night? **CATH MCLELLAN**

Activity 2

The text (piece of writing) has five parts, A to E. What is the best heading for each part? (A heading is a group of words that tells you what each part is about.)

- 1. A recipe or your imagination?
- 2. Why cook?
- 3. Making something sweet
- 4. Invite your friends
- 5. Getting ready to cook

Activity 5

- Do you often cook? What can you make?

Activity 3

Read the text again, and circle the correct answer.

- 1. Some people cook *at work / as a fun activity after work*.
- 2. When you cook at home, food is usually *better for you / has more vegetables*.
- 3. You should read the *recipe slowly / after you start cooking*.
- 4. People *don't enjoy baking these days / need an oven to bake*.
- 5. If you invite friends to your house for dinner, *you spend less money / you will discuss your hobbies*.

Activity 4

Look at these sentences from the text. The bold words are adjectives and comparative adjectives. They help us to describe how things are and how things are different.

- ... it is often **healthier** too.
- ... baking has become very **popular**.
- ... it is **cheaper** than going out.

adjective

- healthy
- popular
- cheap

comparative adjective

- healthier
- more popular
- cheaper

Now write the comparative adjectives for these words.

adjective

- bad
- cloudy
- good
- happy
- slow
- sweet

Now use the comparative adjectives to complete the sentences.

- 1. She wanted to win the race, but she was than the other girl and came second.
- 2. Clare was when she lived in London. She doesn't like New York and she feels sad.
- 3. Can I have some sugar? I like my coffee than this.
- 4. Today is than yesterday – the sky is very grey and I think it will rain.
- 5. I think his last film was than this one – this one was really boring!

Answers

Activity 1

1. d; 2. b; 3. a; 4. c; 5. e

Activity 2

- A. 2; B. 5; C. 1; D. 3; E. 4

Activity 3

- 1. as a fun activity after work;
- 2. better for you; 3. slowly;
- 4. need an oven to bake;
- 5. you spend less money

cloudy – cloudier;
good – better;
happy – happier;
slow – slower;
sweet – sweeter

Activity 4

- bad – worse;

- 1. slower; 2. happier;
- 3. sweeter; 4. cloudier;
- 5. better

Nečas hned první start v základu oslavil gólem

Nerozhodný výsledek uzavřel 18. kolo první fotbalové ligy.

Fotbalisté Mladé Boleslavi remizovali s Teplicemi 1:1. Ve 22. minutě otevřel skóre premiérovým gólem v nejvyšší soutěži domácí Jakub Nečas. Ten nastoupil poprvé v lize v základní sestavě a premiéru si rovnou osladil gólem. V 64. minutě však vyrovnal střídající Marek Červenka.

Mladá Boleslav v lize posmě za sebou nezvítězila a z pátého místa v tabulce ztrácí tři body na čtvrtý Zlín. Teplice bodovaly ve čtvrtém z posledních pěti venkovních duelů a jsou šesté. **ČTK**

1	1
Mladá Boleslav	FK Teplice

Branky: 22. Nečas – 64. Červenka
Rozhodčí: Jílek
Diváci: 2797

Vyprodáno

Nedělní zápas fotbalové ligy mezi Slavii a Plzní bude mít parádní atmosféru. Posledních pár zájemců o lístky mělo šanci po půlnoci na dnešek. To propadly nevyzvednuté internetové rezervace.



Zleva Tomáš Kučera z Teplic a boleslavský Petr Mareš **ČTK**

Zprávy krátce

Nehraje. Může za to otřes mozku

Devatenáctiletý útočník Pavel Zacha je mimo hru kvůli otřesu mozku. Vedení New Jersey zařadilo českého hokejistu na seznam zraněných hráčů.

Rychlé doplnění

Teprve šestnáctiletá nadějná běžkyně na lyžích Barbora Havlíčková byla dodatečně nominována na MS ve finském Lahti. Nastoupit by mohla do čtvrté ženské štafety na 4x5 km. Důvodem je zranění Petry Novákové.

Koučem je Rada

Novým trenérem ženské fotbalové reprezentace je Karel Rada. Vicemistr Evropy z roku 1996 a kouč fotbalistek Plzně tým povede už tento týden na přípravném turnaji na Kypru. **ČTK**

Play-off první ligy. Favorité mají už dvě vítězství

Hokejisté Českých Budějovic i ve druhém čtvrtfinálovém duelu první ligy s Přerovem pocítili sílu podceňovaného

soka. V domácím prostředí nakonec po dalším tuhém boji zvítězili 3:2 a v sérii vedou 2:0. Motor porazil tohoto sou-

peře podeváté za sebou. Po druhé uspěly i Jihlava, která porazila Frýdek-Místek 2:0, Kladno po výhře 6:2 nad

Ústím a Slavia. Pražané se z favoritů na vítězství nadřeli nejvíce. Už v neděli porazili Třebíč pouze o gól a tentokrát

museli rozhodnout až v nájezdech, když po základní hrací době skončil duel nerozhodně 1:1. **IDNES.cz**

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

VSTUPENKY NA VELETRH MOTOSALON!

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Tváří letošního Motosalonu jsou:

a) Ondřej Sokol a Jiří Mádl b) Pepa Sršeň a Jakub Kornfeil c) Pepa Sršeň

Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘIJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte MOTOSALON. Pět soutěžících se správnou odpovědí vyhrává po dvou vstupenkách na veletrh Motosalon. Výherce bude kontaktován e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

MOTOSALON
MOTORBIKE SHOW

2.-5. 3. 2017
PRAHA-LETŇANY

www.bvv.cz/motosalon

metro
MOJE MĚSTO, MOJE METRO

Rokybus
skibusem na hory

> Praha Černý Most
> Rokytnice n/J a zpět

- ceny jízdenky vč. jedno denního skipasu dospělí 750 Kč, děti do 6 let ZDARMA, děti od 6 do 13,99 let 500 Kč
- středa až neděle
- doprava přímo pod sjezdovku
- odjezd v 6:15 h / příjezd cca 18:00 h
- zastávka v Chlumecké ul.

Rezervace a podrobné info (včetně mimořádných linek) na webu nebo na telefonu...

skiroky.cz
+420 733 733 053

Studenti jen 500 Kč

PŘIJÍMAČKY

EFEKTIVNÍ PŘÍPRAVA OD 13. 3.

- ▶ cvičení z českého jazyka a matematiky
- ▶ originální zkušební testy dle formátu CERMAT

Předplatné na 4 týdny jen za **340 Kč**

Objednávejte na 225 555 522 nebo na www.mfdnes.cz/prijimacky. Nabídka platí do 9. 3. 2017.

DNES

Nejžhavější novinky na ageo.cz

35 000+ PRODUKTŮ SKLADEM



Nakupujte drogerii a kosmetiku online
na **WWW.AGEO.CZ**

NEPLÝTVEJTE PENĚZI NAKUPOVÁNÍM V KAMENNÝCH OBCHODECH!



Větší výběr za nižší ceny



Drogerie a kosmetika, kterou
v obchodě nenajdete



Doručení po celé ČR



Až o 60 % levnější než
v kamenných obchodech