

Letos bez petard!

Zákaz odpalování pyrotechniky v historickém centru Prahy a dalších lokalitách.

Děkujeme za Vaši ohleduplnost.



praha.eu

PRA	HA
PRA	GUE
PRA	GA
PRA	G

Služby - nabídka

• Autopůjčovna Praha - Car Rental Prague AVESCAR. Vozy s manuální i automatickou převodovkou za nízké ceny. www.carrentalprague.com tel.: +420602722501

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T. 734843403

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

• **POHODOVÁ BRIGÁDA** - denní doplňování v zboží za 165-170 Kč/hod. Práce v týdnu nebo o víkend, zálohy denně, nástup ihned. Více na tel: 222534534

Pronájmy - poptávka

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. Potřebujeme: dlouhodobě, dobré MHD, nábytek nerozhoduje, ale dobrý stav ano. RK nevolat. Tel. 605845088

• Sběratel koupí staré vzduchovky, vzduchové pistole, vojenské a hasičské odznaky. Tel.: 602343563, email: alesla@centrum.cz

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL

**Nabízíme
přímý výkup
nemovitostí.**

Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.

777 306 102

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA s přítelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Dobře zaplatím za Váš BYT, ve kterém můžete i dožít. Případné dluhy uhradím, záloha. Slušné jednání, právní servis. Děkuji J. Jurdová 725805115.

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745



Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

Práce - nabídka

• Brigáda pro všechny - NOČNÍ VYBALOVÁNÍ zboží za 181.50 - 187 Kč/hod. Nabízíme online rezervaci, zálohy, prodejny v Praze a okolí. Tel: 222534534

• Pokladní na víkend 185,90-213,60 Kč/hod i bez praxe-zaškolíme, směny si volíte sami-ONLINE REZERVACE, Praha a okolí, zálohy druhý den. Tel. 222534534

• Přivýdělek víkendy - Pultový prodej lahůdek/dopek pečiva. NABÍZÍME 194.26 -210 Kč/HOD, zálohy denně, nástup ihned. Tel: 222534534, www.creditczech.cz

• ZŠ Dědina, Žukovského 580/6, Praha 6 - Liboc hledá uklízečku na celý pracovní úvazek. Nabídky zasílejte na: urbankova@zsdedina.cz Nástup možný ihned.

Starožitnosti

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, šperky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy,. Děkuji Dyn. Tel. 702401621

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

• Koupím hodiny a obrazy v jakémkoliv stavu. Jsem sběratel, ne překupník. Slušné jednání. Platím hotově. Tel. 602654613, alex.kratochvil@volny.cz

• Sběratel koupí staré vzduchovky, vzduchové pistole, vojenské a hasičské odznaky. Tel.: 602343563, email: alesla@centrum.cz

• KOUPÍM OBRAZY - krajinky, portréty atd. v jakémkoliv stavu a jiné starožitnosti. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964



PF 2024



www.galaxy.cz

Portmonka

Věrnostní karty a kupóny v mobilu

**DEJTE PLASTU SBOHEM
KARTU SI PŘIDÁTE ZA 10 VTEŘIN
UŠETŘÍTE SE STOVKAMI SLEV A KUPONŮ**



www.mojeportmonka.cz

metro

Napoleon prohrál i v kinech. Spolu s Indym. Přehlídka unavených filmů podle deníku Metro.

STRANA 14



PROFIMEDIA

Zima našima očima

Konec roku na plný plyn! Začtěte se do **speciálního vydání** Metra. Poradíme, jak v zimě běhat, **kam jet na výlet** – a naučíte se i malovat.

INZERCE



P. F. 2024!

Metro vykvetlo. Děkujeme vám!

Uplynulý rok byl pro deník Metro důležitý – povedlo se nám otočit kormidlem a nabrat svěží kurz. Změnili jsme tvář a s novou grafikou přenastavili schéma největších novin rozdávaných zdarma. Namísto zpravodajství, které stejně znáte díky mobilu už z předchozího dne, přinášíme více publicistiky, rozhovorů, reportáží, příběhů lidí. Milujeme Prahu, vytváříme s vámi čtenáři jakýsi VIP klub, který tvoří 350 tisíc členů denně. V metropoli jsme nejčtenější deník vůbec. U nás najdete to co nikde jinde. Poděkování tedy patří nejen vám, ale i mým skvělým kolegyním a kolegům. Bez nich by nevznikly tak krásné věci jako třeba tematická vydání Extra, stopovací pražská hra nebo Vystup a objevuj – projekt, který povýšil tramvajové linky na zábavu.

PETR
HOLEČEK
šéfredaktor



SPECIÁL
PLNÝ
TIPŮ

ZIMA

VYHRAJTE SAMI NAD SEB



Dominika Týlová, běžkyně, vodička. Působí na FAČR. 2x VAŠE LIGA

Běhat můžete závodně – jako Dominika Týlová. Lokat kilometrů můžete i ryze pro radost – tak jako já.

Pofukoval mírný větřík, teplota se krčila kolem dvanácti stupňů, podzimní listí se ještě drželo na stromech. Na trati půlmaratonského závodu z pražského Braníka podél Vltavy panovalo fajn klima.

Hned na startu jsem se chytla chumlu asi patnácti běžců, kteří drželi tempo za dívkou v zeleném rozlišováků a s praporkem, na kterém se třepotalo: cílový čas 1 hodina 45 minut. Ano, když mi ten praporek za celých 21 kilometrů nezmezí z dohledu, zaběhnu si osobní rekord.

Abych to zkrátil. Během trasy na mě přišly snad čtyři krize, pokaždé mě z nich vytáhla štíhlá „lokomotiva“ s rozlišovákem. Někde před otočkou ve Vraném nad Vltavou jsem už věděl, že se ta milá vodička jmenuje Domi-

nika, je bývalou fotbalovou reprezentantkou a pracuje pro Fotbalovou asociaci ČR (FAČR). Do toho závodně běhá, trénuje na maratonský čas 2 hodiny a 40 minut a občas si udělá radost tím, že při závodě „táhne“ hobby běžce, jako jsem já. „Sama tvrdě trénuju a vím, jak povzbuzující může být, když máte na trati někoho, o koho se můžete opřít a kdo vám zaručí, že závod nepřepálíte nebo naopak nerozbežnete pomalu,“ usmívala se na mě už dávno v cíli Dominika, díky které jsem stlačil svůj osobák na 1 hodinu, 43 minut a 50 sekund.

Nedalo mi to a s Dominikou Týlovou jsme se pár týdnů po závodě sešli. V redakci jsme zrovna dávali do kupy tyto povánoční noviny. A já si říkal, že pár (nejen zimních) rad pro začínající i pokročilý běžce může přijít vhod.

Já osobně běhám už pět let a vím, že první týdnů a měsíců jsou rozhodující. Co „prvoběžcům“ doporučujete?

Důležité je začít postupně a pomalu. Mít trpělivost, zvlášť první měsíc je nejtěžší. Nejlepší je si k sobě najít někoho, kdo vám nedovolí vynechat trénink nebo to vzdát a bude vás ve všech směrech podporovat. Hlavní je netlačít na pilu, nervat to na sílu a přes bolest. Stačí vytrvat a pak už přijde ten vytoužený výsledek.

Jak jste vlastně začala s běháním vy?

Sport byl vždy součástí mého života, rodiče mě k němu vedli od malička. Už když jsem hrála fotbal, tak byla atletika můj doplňkový sport. Po ukončení fotbalové kariéry jsem si musela v hlavě urovnat, co vlastně chci. Že už to nebude hra, kde proti vám stojí jedenáct hráček, ale že to bude pouze boj se sebou samotnou a proti sobě. Běh!

Běhání má tu výhodu, že je téměř nezávislé na rozmarech počasí. Teď máme venku celkem chladno, přesto jsou stezky plné běžců. Co byste doporučila?

INZERCE

Tradice se nevzdáme

SVIJANY, SRDEČNÍ ZALEŽITOST
WWW.PIVOVARSVIJANY.CZ

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

SILVESTROVSKÁ AKCE

Děkujeme Vám za Vaši přízeň a těšíme se na Vás v roce 2024
Šťastný nový rok přeje Masojiko

VEPŘOVÁ PLEC -20Kč/kg 159,90 139,90	VEPŘOVÉ KOLENO zadní -10Kč/kg 119,90 109,90
MORAVSKÁ KRKOVICE uzená -40Kč/kg 25,90 21,90	UZENÁ PEČENĚ vcelku -20Kč/kg 24,90 22,90

*metro Roztyly *metro Můstek *Nuselská 54
 *Arkalýcká 877, Háje *metro Hradčanská *Čs. Armády 714/30
 *Jugoslávská 3 *metro Kobyličky *metro Dejvická
 *Francouzská 25 *metro Ládví *metro Bořislavka
 *metro Budějovická *metro Luka *metro Moskevská 40
 *OC Řepy *metro Stodůlky *Vršovická 663/73
 *OC Smíchov *metro Zličín
 Akce platí od 27.12.2023 do 2.1.2024

OU!

Základem je obléknout se jako cibule. Pokud mě čeká pohodový klus, mám radši, když je mi tepleji, ale osobně doporučuji příliš nepřehánět množstvím vrstev. Když jdu nějaký těžší a rychlejší trénink, tak většinou skončím u toho, že doběhávám v tričku nebo ve sportovní podprsence, ale nejdůležitější je pro mě mít na hlavě čelenku a na rukách rukavice.

Bez ohledu na počasí je tu ještě další trabl. Nedostatek času. Já mám dvě malé děti, většinou trénuju ráno, syna předám do mateřské školky, pak si zamakám na tratích u nás v Podolí a mířím do práce. Jak to kloubíte vy?

Musím se přiznat, že občas je to náročné a potřebovala bych, aby měl den nejméně 48 hodin. Naběhávám stovky kilometrů, ale každý týden je jiný. Odvíjí se to od toho, kdy závodím a kdy ne. Jsou v něm dlouhé volné běhy, intenzivní běhy, tempa, fartleky, posilovna, kolo, plavání. Do toho člověk musí ještě kvalitně a poctivě regenerovat, dobře jíst a hlavně spát! Každopádně musím poděkovat, jak jsou v práci hodní, respektující a vycházejí mi vstříc, když potřebuji.

To mi prosím ještě přiblížte. Čím vším vás FAČR zaměstnává?

Působím na finančním úseku. Za poslední půlrok jsem měla možnost být u úspěšného finále UEFA Konferenční ligy v Edenu, během nedávného zápasu české reprezentace proti Moldavsku jsem zase byla pravá ruka bezpečnostního manažera. **DAVID HALÁTKA**



Autor tohoto článku měsíčně naběhá více než 120 kilometrů.

NEJBLIŽŠÍ BĚŽECKÉ ZÁVODY, KTERÉ OVĚŘÍ VAŠI FORMU

Již tuto neděli se v Riegrových sadech koná 66. ročník Silvestrovského běhu Jardy Štercla. Startuje se před vinnohradskou sokolovnou, prezence bude otevřena od 9.00, přesně hodinu na to vyběhnou prv-

ní závodníci na trať, která měří až 3,4 kilometru. Více na www.liga100praha.cz.

- Na Nový rok ve 14 hodin padne startovní výstřel závodu na 10 kilometrů v praž-

ském Braníku. Sprcha, WC a převlečení je možné v nedalekém areálu Hamr Braník. Více info na www.vaseliga.cz.

- Skutečně silný zážitek pro zkušenější běžce nabízí zimní

půlmaraton z Braníku do Vraného nad Vltavou a zpět. Trať vede podél Vltavy a je mimořádně rychlá, padají na ní osobní rekordy. Pořadatel je totožný s předchozí novoroční akcí. Běží se 24. února. **HAL**







INZERCE

Na Rodinný den
 Na Den hrdinů
 Na Krampus show
 Na NeverMore
 Na Prague Bike Fest
 Na Check it
 Na Strídačku
 Na Skate Games
 Na 2024 akcí
 Na Výstavišti

I v novém roce se na vás budeme těšit na některé z našich akcí!

navystavisti.cz

Americký spisovatel Stephen Chbosky: „Každý přijímá takovou lásku, jakou (tajenka).“

	ŽACÍ NÁSTROJ	OVINUTÍ	CHYTIT "SE"	OČ	5 + 2		SAMČÍ POHL. BUŇKA	HÝČKATI	ULTRA KRÁTKÉ VLNÝ (ZKR.)	MAŠTAL		DŘ. PIONÝRSKÁ ORGANIZACE	OPAK "K"	TADEÁŠ (DOMÁC.)	OHŘEV (SLOVEN.)	SILNÁ	
OBROVSKÁ VĚC						JEDEN ZE SMYSLŮ					PAK						
PROJEV NADŠENÍ						BALÍK (ZASTAR.) LAOS (MPZ)					ČLENSKÝ STÁT USA VRH						
ZAČÁTEK TAJENKY													CITOSLOVCE DRCÁNÍ BUDITEL (K. V. IGNÁC)				
A TAKÉ NE				TWAINOVO JMÉNO OPAKOVANÝ ZÁPOR					ČLEN STÍNADEL ZPĚVNÝ PTÁK					NÁZEV HLÁSKY N SLEZSKÁ ŘEKA			
	TVRDÝ SÝR	TUNISKO (KÓD) DIVADELNÍ HRA			JM. HERCE SHARIFA PLATIDLO TURECKA					VYROBENÁ Z DÝHY ČERT A ? (POHÁDKA)							
FORDŮV SYN						PRUDKÝ ZÁCHVAT NEMOCI ČIVA					OCHOTNĚ MÍRNÝ BĚH				OSĚVÁNÍ	SEMITĚ	
VLASTNÍ IRENĚ							IRÁCKÁ REPUBLIKA SPISOVATEL (EDUARD)					VELKÝ MOŘSKÝ SAVEC ITAKHLE					
ANO (RUSKY)			PODSVĚTÍ (EREBOS) NÁZ. POLO-OSTROVA					AC, JESTLIŽE MEDVĚD Z KNIHY DŽUNGLÍ					SNAD VÝTAŽEK Z BYLIN				
AUTOMOTOKLUB (OZN.)				ARABSKÝ KÚŇ ZÁVAZEK					ZÁMEZÍ (MN. Č.) UHELNÉ PALIVO					EDUARD (DOMÁC.) SVAZEK SLÁMY			
RUDÁ PLANETA					VSAKOVÁNÍ ŠUPINA ŽHAVÉHO KOVU					OBYVATELÉ SASKA CIT. HOPSA (ŘIDČ.)							
	ODDĚLENÍ VE VLAKU	AFRICKÝ SLON OBROUBIT ŠITÍM				UMĚLECKÝ STYL MDLO					POPRAVČÍ ČÁST VESNICE				PLETIVO Z RÁKOSÍ	VYUČOVACÍ PŘEDMĚT 1. TRÍDY	
KRESLENÝ PŘÍBĚH							DÍLČÍ VÝKON ARA (PAPOUŠEK)					CÍL STŘELCE PLODY DATLOVNÍKU					
UMĚLECKÁ ŠKOLA (ZKR.)			PAPEŽSKÁ LISTINA ZNIČIT					SKLONĚNÍ PLOCHY OKLEPATI					ZNOJ ZŮSTAT POZADU VE VÝVOJI				
CITO-SLOVCE PÍPÁNÍ				VESNA ŽHAVÁ					UNIE OCHRANNÝ POBYT					HELIUM (ZN. PRVKU) BANDITI			
MRAVNÍ ZÁKLAD (KNIŽ.)					OBUVNÍK (TOMÁŠ) DŘÍVÍ NA PODPAL					ZÁKLADNÍ MĚŘIDLO NEBO							
	BARVIVO NA VEJCE	KONEC TAJENKY MĚKKÝŠ															
OPAK "STRÍŽLIVÁ"						ASIJSKÝ PĚVEC DRUH PEPŘE					ŠPANĚLSKO (KÓD) ŠÍJE (ZASTAR.)				BÁSNÍK NEUMANN (INIC.)	KIPLINGŮV HAD	
VLČÍ MLÁDATA						MALÍŘ MIKOLÁŠ ? ASTAT (CHEM. ZN.)						NOVINY A ČASOPISY NĚMECKO (KÓD)					
DODÁVAT ŽIVOT									UBOŽÁČKA (EXPR.)								
POMŮCKA: EDSSEL, OKUJ, OMAR		BÝTI V NEJISTOTĚ							AUTO Z BAZARU (HOVOR.)								

Workshopy, přednášky, výlety

Další ročník akce na horách je zpět.

Pec pod Sněžkou se začátkem příštího roku opět promění v centrum skialpinismu. Od 18. do 21. ledna budou moci všichni příznivci tohoto sportu zavítat na desítky odborných přednášek, workshopů a testovat vybavení nebo si užít výlety po Krkonoších. Nebude chybět ani legendární závod Noc tuleních pásů nebo noční procházka s Ondrou Moravcem.

SkialpufEST je zimní skialpinistický festival, probíhající formou přednášek a workshopů, které se konají v horských boudách a hotelech v blízkém i trochu vzdálenějším okolí Pece pod Sněžkou. Mezi nimi se účastníci pohybují na skialpových lyžích a užívají si tak současně jak náplň festivalu, tak víkend plný skialpování. Jelikož program nabízí přes tři desítky workshopů a přednášek, probíhá mnoho z nich současně ve stejný čas. Je na každém, jaké workshopy nebo přednášky si zvolí. Systém je takový, že kdo se registruje dříve, může si vybírat.

„Předprodej jsme letos spustili už v polovině listopadu a pomohlo tomu i chladné podzimní počasí, že víc než měsíc před začátkem máme některé z workshopů již vyprodány. Na dalších zbývá pár posledních míst. Stejně je to se závodem Noc tuleních pásů. V něm je k dispozici zhruba třetina čísel z celkové kapacity 450 startujících,“ přibližuje stav příprav jeden z hlavních organizátorů Honza Klouček.

Program si šijete na míru

Pro rok 2024 je program přímo „našlapaný“. Jedenáct přednášek, dvacet workshopů, přes patnáct osobností, a to všechno najednou během čtyř dní.

Těšit se můžete na cestovatel-ské přednášky z blízkých i exotických destinací, tipy na skialpové túry nebo nespočet workshopů i přednášek spojených se sněhem ve všech skupenstvích, počasím nebo lavinami a jejich prevencí!

Mezi praktickými kurzy najdete i lekce první pomoci nebo konzultace s fyzioterapeutkou. A co víc? Naučíte se lyžovat z kopce i do kopce, po ledovci i v prašanu, rychle i bezpečně. Kdo vás to naučí?

Do Pece opět zavítá meteoroložka Alena Zárybnická, aby ukázala, jak se dělá správná předpověď počasí. Již tradičně se hlavně o začátečníky

postará olympionik Ondřej Moravec a letos s ním bude možné absolvovat i fitness výběh v trochu sportovnějším tempu! Po loňské přednášce Máry Holečka se letos pokračuje v započaté tradici spíkrů, kteří jsou zároveň držiteli nejprestižnějšího horolezeckého ocenění Piolet d'Or (takzvaný Zlatý cepín). Jedně z hlavních přednášek se

ujme Mářův častý spolezec a špičkový skialpinista Zdeněk „Háček“ Hák.

Nová hvězda

Také další tvář Skialpuj-

FESTu je spojená s naším nejlepším lezcem. Nová vycházející hvězda Matěj Bernát bude vyprávět o svém nevšedním životě zubaře a zároveň také sportovce.

MET

INZERCE

NEPORAZITELNÉ

~~329,-~~ **-39%**
199,-



Hovězí zadní bez kosti
chlazená, 1 kg

~~179,-~~ **-44%**
98⁹⁰



AKCE **109⁹⁰**

Bohemia Sekť
0,75 l,
1l = 146,54 Kč Akce /
131,87 Kč Aplikace,
vybrané druhy
▼ 108,90 Kč (-9%)*

MAXIMÁLNĚ
13 ks.
/den

~~499,-~~ **-26%**
369,-

Beefeater

37,5%, 0,7 l,
1l = 527,15 Kč,
vybrané druhy
▼ 369 Kč (0%)*



~~17,90~~ **-39%**
10⁹⁰

Svijanský Máz

světly ležák, 0,5 l,
1l = 21,80 Kč,
záloha na láhev 3 Kč
▼ 10,90 Kč (0%)*



~~59,90~~ **-53%**
27⁹⁰

AKCE **29⁹⁰**



Bohemia Chips

130-140 g, 100 g od 21,36 Kč
Akce / od 19,93 Kč Aplikace,
vybrané druhy
▼ 39,90 Kč (-30%)*



*Nejvýhodnější cena na trhu za posledních 30 dní.
Akce platí v prodejnách Albert od 27.12. do 31.12. 2023 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách.

Seznam všech prodejen na www.albert.cz

ZA SEDMERO HORAMI A SEDMER

Tento text čtete prosím s otevřenou myslí... A pokud už vám bylo osmnáct, tak i s otevřenou lahví.

Čas mezi Štědrým dnem a Novým rokem si lidé často vyplňují pohádkami. Dospělí si náladu zvedají také alkoholem. My se rozhodli tyto dvě „rozptýlení“ spojit a povyprávíme vám pár pohádek alkoholových. Nebojte, nepůjde o žádnou pokleslou zábavu. Na následujících řádcích si totiž místo najde i poučná historie.

O kouzelném lese

První příběh je trochu strašidelný. Pojďme ale od začátku. Český „koktejl“ magické oko vznikl zřejmě náhodou. Traduje se, že je produktem socialistických výčepů čtvrté cenové kategorie a s nimi spojeného úpadku kultury a konzumace, kdy výčepní, zdatně

konzumoval společně s hosty a zlitý pod obraz se netrefil na stůl a servíroval rundy zelené přímo do rozpítech piv svých i opilých hostů.

Slávu pivu s panákem plným pepermintového likéru uvnitř přinesl film Bony a klid z roku 1988. Roman Skamene, který ve snímku hraje veksláka Bínyho, prý od natáčení nemůže tuhle „dobrotu“ už ani vidět. Slavná scéna se prý točila hned šestkrát a vždy s pravým alkoholem.

To jsme ale utekli od „pohádky“. Pojďme to napravit. S magickým okem je spojována hra pro dospělé známá jako Cesta do lesa. Konzument při ní po doušcích upije pivo, kdy je mu po každém loku dolita do sklenice zele-

ná. Hráč vyhrál, pokud se mu podaří dojít do lesa, tedy mít celou sklenici plnou zelené. Traduje se, že druhé kolo ale ještě nikdo nevyhrál. Při něm je totiž poměr alkoholu obrácený. Z půllitru se upije zelená a dolévá pivo. Legenda praví, že se z lesa ještě nikdy nikdo nevrátil.

O léčivé vodě

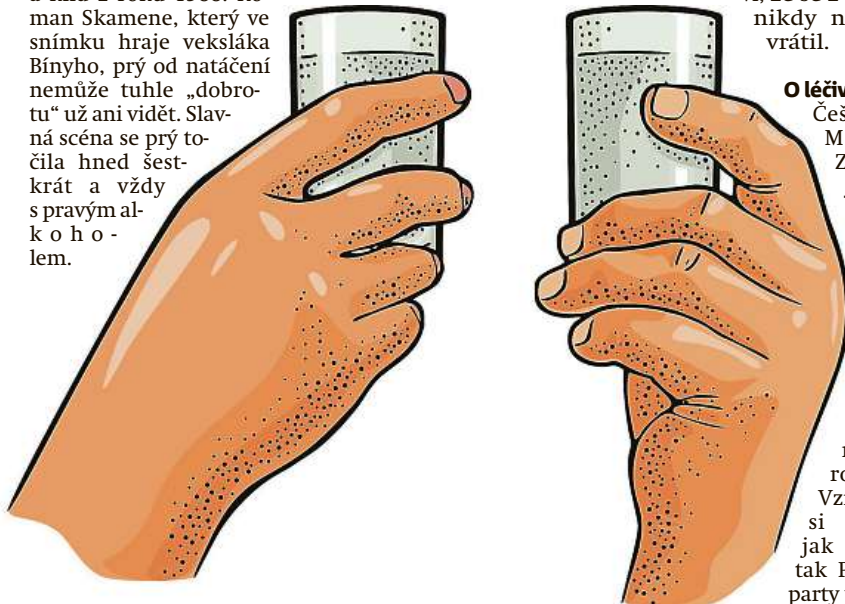
Češi milují Mrazíka. Z východu je nejspíš také druhý nápoj. Kde je ale pravda, nikdo skutečně neví. Prameny se rozcházejí. Vznik vodky si připisují jak Rusové, tak Poláci. Do party vynálezců

se hlásí ale navíc ještě Skandinávci.

Jiný zdroj zase mluví o tom, že do Moskvy silný destilát dovezli vyslanci z Jasnova. V Rusku si nápoj ale velice oblíbili, a právě proto si řada lidí automaticky myslí, že je vodka právě odsud. I název pochází z ruštiny. Je odvozením a zdrobnělinou výrazu pro vodu.

V čem se prameny shodují, je fakt, že úplně první zmínky o vodce přichází ze 13. století, kdy se používala spíše jako dezinfekční a léčebný prostředek.

Příběh má tentokrát i naučnou linku. Dá se říct, že až akademickou. Ruský chemik, vynálezce a doktor věd Dmitrij Ivanovič Mendělejev se proslavil především díky periodické tabulce prvků, kterou všichni známe ze školy, prsty má ale také ve „správné“ vodce. O ní napsal i svou disertační práci. V textu s názvem O spojování lihu s vodou vymyslel ideální recept na výrobu vodky, která by podle něj měla obsahovat čtyřicet procent alkoholu.



INZERCE

Silvestr je velká rána pro vašeho mazlíčka

Desatero pejskařských rad pro bezpečné zvládnutí oslav Vánoc a Silvestra



praha.eu

PRAHA
GUE
PRAHA
PRAHA

O ŘEKAMI VYSKYTL SE NÁPOJ

GIN UDĚLAL Z ANGLIČANŮ TROSKY. MUSEL ZASÁHNOUT I PARLAMENT



„Larger Portion of our Life
is now spent in drinking
and eating than in any
other way of living.”

Labour and Applaud by This
Drunken Fellow
We spend 75. And more with Gin
And Water than in 10 Years.

House of Health, My grateful Thanks
Beats the Cup of Death
And makes good my old
With Liberty and Love.



With annual Pledges of my Strength,
I have been able to buy
It makes for a healthy
And a good one.

Victory and Profit given to Druggars
And the poor, especially the
And the poor, especially the
And the poor, especially the

James's Gin Shop on the 17th
is the most famous
And the most famous

Ginové šílenství je označení pro nárůst alkoholismu v Anglii v první polovině 18. století.

- Průšvih se začal rodit už ke konci 17. století, kdy se ujal vlády Vilém III. Oranžský. Po jeho korunovaci došlo k zákazu dovozu brandy. Tím se uvolnilo místo pro gin, který byl dokonce pasován na národní nápoj. Mnoho domácích podnikatelů se vzápětí vrhlo na výrobu této pálenky z dostupných surovin a zaplavilo levným ginem zemi. Především v chudinských čtvrtích Londýna vypuklo masové opilství vedoucí až k nárůstu kriminality. Například malíř William Hogarth vytvořil diptych Beer Street and Gin Lane srovnávající spokojené pijáky piva s lidmi, z nichž konzumace ginu učinila trosky. Množství skandálů vedlo k tomu, že parlament přijal sérii takzvaných ginových zákonů, které zakázaly výcep lihovin bez oficiální koncese a výrazně zdánily výrobu. Spotřeba proto poklesla. **WIKIPEDIA**

O statečných Holanďanech
Léčit měl původně i gin. Však blahodárné účinky jalovce lidé objevili už dobách, kdy všechny neduhy mírnili šamanami. Severoameričtí indiáni například vařili z jalovcových plodů čaj při obtížích s ledvinami a močovým měchýřem. Příběh destilátu z jalovce jako alkoholu k popíjení se

začal psát zhruba na konci 15. století v Nizozemsku. Právě odsud vyrazily obchodní lodě. Pálenka sloužila jako denní příděl pro námořníky. Díky přijatelné ceně, snadné dostupnosti, výrazné chuti a léčivým vlastnostem jalovce v kombinaci s obchodními vztahy Holanďanů se nápoj začal šířit po celém světě.

Kdo gin trochu zná, ví, že je spojován hlavně s Anglií. Sem se nápoj „dostal“ ale až kvůli válce. Angličané totiž bojovali v osmdesátileté válce (1568–1648) společně s Holanďany proti španělské nadvládě. Angličtí vojáci si všimli, že jejich spojenci nosí u pasu malé lahve, z kterých si před bojem dali doušek

a v bitvě pak projevovali větší odvahu. Tím se destilát z jalovce stal známým jako „Hollandská kuráž“. Mimochodem, Angličanům zachutnal gin až moc. V první polovině 18. století se země totiž potýkala s prudkým nárůstem alkoholismu. Gin se díky dostupnosti a ceně nižší než pivo stal dro-

gou chudých. V roce 1751 žilo v Londýně asi 700 tisíc obyvatel a odhadovaná spotřeba ginu se pohybovala okolo 40 milionů litrů, což vychází na více než litr ginu týdně na jednoho obyvatele včetně dětí. Bylo naprosto běžné vidat na ulicích desetileté děti, jak se opíjejí ginem do nemoty (viz box). **MAREK HÝŘ**

INZERCE



15 TURNAJŮ WTA

**SVĚTOVÝ TENIS
S ČESKÝMI ESY**

OD 10. LEDNA

SPORT 1

SPORT 2



České přísloví: Myslet si můžeš, co chceš, (tajenka).

🌐	SAMOHĽÁSKY SLOVA 'ŠKOLA'	THALLIUM (CHEM. ZN.)	KOŽNÍ BARVIVO	ANODOVÁ BATERIE (SLANG)	🌐	VSTUPY	CITOSLOVCE ODPORU	2 (ŘÍMS.)	NEBÝT OBJEKTIVNÍ	HELE (PODÍVEJ)	🌐	FOUKAT (KNÍŽ.)	SKUPINA ATOMŮ	PLOŠNÁ MIRA	NAHATÝ (NÁREC.)	ÚTOK (ŘIDČ.)	
ZNAČKA KEČUPŮ					VTISKNUŤI						PRINCEZNA DI						
ZAČÁTEK TAJENKY					JEŠTĚ (DĚTS.)						OBORAT (ZAST.) HOUSLISTKA (VANESSA)						
🌐	NEMOCNÝ S PLICNÍ CHOROBOU (HOV.)	VODNÍ ROSTLINA TV POŘAD						OBYVATEL RUMUNSKA RODINA PANA KOLKA						HEKTAR (ZN.) SLOVA VYJADRŮJÍCÍ DĚJ			
OTCŮV DĚD							VYPRAZDŇOVAT SE (EXPR.) BÝT VDOVCEM (ZASTAR.)					SEKNUTÍ CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO (INÉZ)					
PÍSNÍČKÁŘ (JAROSLAV SAMSON)					JMÉNO ZPĚVAČKY PŘE-NOSILOVÉ NAPŘÍČ						JMÉNO HERCE RACKA VLASTNÍ SLONOVI						
HOMÉRŮV EPOS						552 (ŘÍMS.) LITVA (MPZ)					OXID CÍNATÝ (VZOR.) JMÉNO ŠVĚD. KRÁLŮ - C				VÝPUST RYBNÍKA	AEROPLÁN	
KANADA (OZN.)				KLOKTAVÝ ZVUK (BÁSN.) ČÁST DUD						ČEKATELKA NA MÍSTO (DŘ.) PESETA (OZN.)							
ACTINIUM (OZN.)			NEŽIVO TEPLICE (ST. SPZ)						KONEC TAJENKY EVROP. KO-MISE (ZKR.)								
KORDON (POLICEJNÍ)						PATŘÍCÍ IVETĚ							SERPENS (OZNAČENÍ SOUHVĚZDÍ)				
POM.: INÉS, MELANIN, OORAT, PCHE, RELACE, SNO, TSS		CITOSLOVCE POHRDÁNÍ				VYDÁVAJÍCÍ TIKOT							ALOU (TĚŽ ALÓ)				

AUTOR KŘÍŽOVKY: JAROSLAV VANĚČEK

Tajenka: ale nech si to pro sebe

INZERCE



Na koloběžce v zimě? Při větru si radši nastavte začátečnický mód

V případě nepřízně počasí budou koloběžky na ulicích z bezpečnostních ohledů uzamčeny, aby nedošlo k případným zraněním.

Jízda na koloběžce je i v zimě mimořádně efektivním způsobem pohybu po městě. Jen je třeba brát ohled na povětrnostní podmínky, zdůrazňuje platforma Bolt.

Její zelené stroje v následujících měsících zůstanou v ulicích, v případě nepříznivých podmínek však bude provoz koloběžek pozastaven a nebude možné si koloběžku vypůjčit.

Nejen za chladného počasí je třeba se na kolo i koloběž-

ku patřičně obléci. Bezpečně jízdě rozhodně nepřidá, pokud jezdci mrznou ruce tak, že stěží udrží říditka, ani když je na kost promočený.

A důrazné doporučení nosit helmu platí bez ohledu na roční období, stejně jako se po celý rok hodí mít připnutý reflexní klip nebo oblečení s reflexními prvky.

Je navíc třeba dávat si pozor na mokrou vozovku a kluzké listy, které stejně jako námraza prodlužuje brzdnou dráhu a v zatáčkách je obzvláště nebezpečné.

Při zhoršených povětrnostních podmínkách by proto i zkušení koloběžkáři měli zvážit, zda si v aplikaci nenastavit začátečnický mód, který snižuje maximální rychlost stroje na 15 km/h.

Tato funkce je přitom jen jeden z celé řady unikátních bezpečnostních prvků v rámci aplikace Bolt, mezi něž patří rozpoznávání nebezpečné

jízdy ve dvou lidech či prudkého brzdění a smyků. A v neposlední řadě také test kognitivních schopností, který je ve vybraných lokalitách a denní, respektive noční době nutné složit k tomu, aby se koloběžka odemkla.

„Bezpečný provoz našich koloběžek i elektrokol je pro nás nejvyšší prioritou. Proto neustále zavádíme nové bezpečnostní funkce, které jsme jako první provozovatel prostředků mikromobility integrovali do bodového systému podobného tomu, jaký se vztahuje na motoristy. Pokud senzory stroje opakovaně rozpoznávají jízdu smykem nebo jinak nebezpečné chování či uživatel koloběžku odkládá sice na vyhrazené stání, ale tak, že překáží, je mu omezena rychlost nebo může být v aplikaci dokonce zablokovaná,“ vysvětluje Peter Mesarč, manažer mikromobility pro Českou re-



Sdílené koloběžky jsou vhodným dopravním prostředkem i během zimy. Jen je důležité být opatrnější.

BOLT

publiku a Slovensko ve společnosti Bolt. V případě nepřízně počasí budou koloběžky na ulicích z bezpečnostních ohledů uzamčeny, aby nedošlo k případným zraněním.

Z vyhrazených parkovacích stání tedy nezmizí, jen nebudou viditelné v aplikaci,

a tedy si je nebude možné ani vypůjčit. Aplikace Bolt je dostupná na Google Play i App Store s tím, že sdílené elektrokoloběžky a elektrokola Bolt jsou k dispozici v ulicích Prahy, Brna a Ostravy, ale také například v Olomouci, Pardubicích, Českých Budějovicích či Frýdku-Místku.

MET

INZERCE

Německý PORNOHEREC V DŮCHODU PRODÁVÁ PŘÍPRAVEK NA POTENCI



Dirk Beck (64 l.)

„Sám nejlépe vím, z čeho se mi roky stavěl a stal se větší. Každopádně doteď se mi postaví, jenže já chci dělat něco jiného než hrát porno. Začal jsem v osmdesátých letech. V téhle

branži musíte být na nejvyšší obrátky mnoho hodin denně. A nebudeme si lhát: čím větší a tlustší, tím lépe vypadá na obrazovce. Od režisérů jsme dostávali speciální tablety. Nikdy mě nezajímalo, kde je vzali. Zajímalo mě jen to, že jakmile jsem si je vzal tak jsem mohl skoro okamžitě jít do akce a po nějaké době mi vyrostli asi o čtyři centimetry a byl o dost tlustší. Teprve teď, v tomhle mém pornodůchodu, jsem se začal zajímat o to, odkud režiséři ty pilulky

dovážejí. Ukázalo se, že to bylo z Thajska. Tam je kupovali skoro zadarmo, tady je dávali nám hercům, nebo je prodávali za **stonásobek ceny!** Říkám narovinu: teď na tom chci vydělat sám. O produkt se nestarám, protože prostě vím, že funguje. A vím, že každý chlap, který to jednou zkusí, si to bude chtít vzít znovu a ještě to doporučí svým kamarádům. Zatím sázím na reklamu a **50 PRVNÍCH OSOB**, které se přihlásí, dostane produkt **ZDARMA**“.

Přípravek dovezený Dirkiem Beckem prošel potřebnými testy a byl schválen k prodeji. Je bezpečný pro zdraví a nezpůsobuje vedlejší účinky.

Očekávané výsledky:

- Penis delší o 4,3 cm
- Tlustší o 36%
- Silná erekce „na přání“



Pokud si chcete objednat přípravek na okamžitou, TVRDOU EREKCI, volejte: 411 444 435. Prvních 50 lidí to dostane ZDARMA.

Volejte od po-pá 8:00-20:00, so-ne 9:00-18:00, běžný místní hovor.

MÓDA PROSTĚJOV

LEDNOVÁ LIKVIDACE

TOTO JE SKUTEČNÝ KUPON -50%

Při nákupu dámského nebo pánského kabátu a odevzdání tohoto kuponu Vám odečteme 50 % z jeho aktuální ceny.

A pozor! Tato akce platí i pro již zlevněné kabáty!

Platnost kuponu do 31. 1. 2024. Kuponu nelze sčítat.

Dále likvidujeme zboží již od 99,- Kč.

Přijďte využít naprosto super možnost. Těšíme se na Vás. Nabízíme všechny velikosti dámských i pánských kabátů, obleků, kalhot, košil, atd. !!!

www.modaprostejov.cz

KDE? PRAHA, Vinohradská 123

5 minut chůze od zastávky metra "FLÓRA" směrem k centru, zastávka tramvaje "Radhošťská", vedle Všeobecné zdravotní pojišťovny, naproti restaurace Apetit. Parkování doporučujeme v PALÁCI FLÓRA.

KLADNO, Tyršova 1396 - 50m od Sokolovny

POSPĚŠTE SI



Tradiční vánoční cukroví se v českých domácnostech peče dodnes. Ovšem některé předměty z tehdejší kuchyně stojí za připomenutí.

2x ROMAN SOUČEK



Mezi tradiční dárky z dob socialismu patřily také různé stavebnice, například Merkur byl hitem domácností. Na výstavě je často slyšet věta: „Jé, to jsme měli.“

Unikátní výstava věcí, které mnozí z nás měli doma, v obchodním domě Kotva končí v polovině ledna.

Od céček a sifonů přes píchačky, psací stroj, přenosnou Teslu až po umakartové jádro. Největší retro muzeum v Česku, které loni vzniklo ve čtvrtém patře obchodního domu Kotva v Praze, mohou lidé navštívit už jen do 14. ledna 2024. Poté se celá expozice přestěhuje do nového prostoru, který bude brzy odtajněn.

Vzpomínky na 70. a 80. léta v Československu v sobě nese dvanáct tisíc vystavených unikátních předmětů, které jsou k vidění. Tehdejší design i běžný život, ukázky módy, bydlení, stravování či trávení volného času doplnila vánoční dekorace. Návštěvníci tak mohou nahlédnout do svátečního obývacího pokoje i kuchyně, prohlédnout si dárky nebo si připomenout zimní oblečení a lyžařskou výbavu.

„Československu vládne pevná ruka svazu, staví se první sídliště budoucnosti na pražském Jižáku a Vladimír Remek hrdě pluje vesmírem. Vorlíčkova česko-německá Popelka má premiéru v biografu a v Praze se koná mezinárodní módní přehlídka země RVHP. Českoslovenští hokejisté se na domácím turnaji stávají mis-

try světa, Karel Gott láme srdce fanynek a vzniká Institut průmyslového designu. Tvarový výtvarník získává nové, progresivnější, pojmenování designér,“ přibližuje atmosféru 70. a 80. let v Československu Robert Vůjtek, ředitel Retro muzea Praha.

„Návštěvníci mají poslední možnost prohlédnout si expozici Retro muzea Praha v jedinečné brutalistní stavbě obchodního domu Kotva, který dodává výstavě unikátnost doby a kam je srdečně zveme. V současné době již probíhají stavební práce v novém Retro muzeu, které z velké části představí nové expozice a zaměří se tentokrát nejen na design a běžný život ze 70. a 80. let v Československu. Témata, která s tím obdobím souvisí, dál rozvineme,“ říká Vůjtek.

V těchto dnech se mohou lidé pokochat i vánoční dekorací, kterou návštěvníci najdou v prostorách bytu. Jaké cukroví se peklo, jak byl nazdobený vánoční strom a co pod ním našli děti i dospělí? Na stromečku nechybí tradiční skleněné foukané ozdoby a čokolády z kolekce, na jídelním stole zase voní linecké a nechybí ani arabesky či vánočka.

Jak moc se změnila dekorace a vánoční tabule od 70. let až po dnešek, mohou návštěvníci posoudit dle exponátů sami. Mohou také porovnat obsah dárků pod dvěma vánočními stromy. Pod jeden z nich se nadělilo skromněji, druhý skrývá poklady z Tuzexu.

**ŠŤASTNÝ
NOVÝ ROK**
VÁM PŘEJE VAŠE BILLA



Bohemia Sekt
Demi sec, brut
0,75 l

1 l = 146,53 Kč
↓ 98,90 Kč

-44%

99⁹⁰
~~179⁹⁰~~

Šunka dušená
v páře
z pultu lahůdek
cena za 100 g

-26%

**SUPER
CENA**

22⁹⁰
~~29⁹⁰~~

Nejnižší cena za posledních 30 dní.

BILLA

Nabídka platí od středy 27. 12. do neděle 31. 12. 2023.

ZA RETREM



Svou část zde mají také rekreace. Lákadla užít si dovolenou na Mácháčci, typické byly stany nebo skládací lehátka. METRO



Připomeňte si, jak vypadala zima v Československu. Uvidíte, co se nosilo nebo na čem se sportovalo. ROMAN SOUČEK

Obaly od vánočních kolekcí, které vyráběly například Orion Praha, Maryša Rohatec či Zora Olomouc, najdou návštěvníci za pultem v konzumu. Jejich výroba začínala již v letních měsících, aby mělo ROH co rozdávat. Co se týče dáreků, mezi nejžádanější patřily lyže, kolo značky Eska, stavebnice Merkur nebo panenky. Většina tam ale našla především teplé oblečení, rukavice, čepice a svetr, vše pletené na Dopleť. Typické zimní oblečení, výbavu na běžky, saně i lyže jsou k vidění v poslední sekci

Retro muzea Praha, která představuje zimní odívání a sporty. K vidění jsou například známé lyžařské vosky Skivo, které vyráběla tehdejší Druchema již v 60. letech a vyrábí je dodnes.

Retro muzeum Praha zve návštěvníky do 70. a 80. let v Československu a připomíná tehdejší módu, design, trávení volného času, bydlení, hračky a mnoho dalšího z každodenního života. Připomenout si nejen retro Vánoce, ale celé období mohou návštěvníci OD Kotva denně od 9 do 20 hodin. MET

MĚKKÉ A TVRDÉ DÁRKY

Každá část expozice má také vzpomínkový text na danou dobu a příslušné téma. Ten u Vánoc napsala Lucie Kochová a zmiňuje zde mimo jiné tyto vzpomínky:

- „Absurdní doba si říkala o nápaditá řešení. Dárky se vždy dělily na měkké a tvrdé, podle obsahu. V měkkých balíčcích bylo oblečení a v těch tvrdých, daleko žádanějších, často technika. Tranzistorové rádio Sokol stálo tehdy 990 Kčs, což bylo více než měsíční plat. Gramofon s rádiem značky Tesla přišel na neuvěřitelných 4700 Kčs, tedy na téměř stejné peníze, jaké stál černobilý televizor.“ MET

STŘIHAVKOVA KYTARA

1978

Známy český zpěvák Kamil Střihavka zapůjčil na výstavu svou kytaru. Brzy devětapadesátiletý rocker, který se do srdcí mnoha fanoušků zapsal v 90. letech jako Ježíš v muzikálu Jesus Christ Superstar, na tento hudební nástroj šetřil od svých devíti let. Koupil si je ve třinácti, tedy v roce 1978, právě v obchodním domě Kotva, kde je expozice k vidění. Právě s touto kytarou pak Střihavka začal svou úspěšnou kariéru. Najdete ji v expozici undergroundu. MET



Rio Mare
Paté
100 g
více druhů
↓ 59,90 Kč

-45%

59⁹⁰
~~109~~



Viva
Utopenci s cibulí
670/385 g
100 g = 19,45 Kč
↓ 74,90 Kč

-26%

74⁹⁰
~~100~~



Seville
Premium
Olivy černé
bez pecky
bez nálevu
75 g, 2 druhy
100 g = 30,53 Kč

-28%

22⁹⁰
~~31~~



Lagris
Čočka velkozrná
500 g
100 g = 5,98 Kč
↓ 29,90 Kč

-35%

**SUPER
CENA**
BILLA
Bonus

29⁹⁰
běžná cena 45⁹⁰

↓ Nejnižší cena za posledních 30 dní.

BILLA

Nabídka platí od středy 27. 12. do neděle 31. 12. 2023.

TIP NA NOVÝ ROK



Proč jet v zimě do lázní?

Abyste se mohli zdravě nadechnout, nemusíte na hory. Ve Františkových Lázních kouzlí zima nejen sněhovou pokrývkou a mrazem, ale i okolní přírodou, parky a lesy, kde vzniká specifické mikroklima vyznačující se velmi čistým ovzduším. Právě čistý vzduch je jedním z benefitů lázeňského města. Mezi další lze přičíst lázeňskou péči včetně mnoha procedur, které obzvláště v zimě dokážou podpořit vaše zdraví. Milými místy k vycházce jsou samozřejmě lázeňské parky přecházející plynule do okolní zeleně a oblíbeného lesoparku Amerika. V parcích můžete zdravotní procházku ještě podpořit – po cestě zde narazíte na vyhlášené léčivé prameny, proto nezapomeňte do kabelky či batohu přihodit lázeňské pítko. Až bude mráz zalézat za nehty, zamířte do tepla. Treba do Městského muzea Františkovy Lázně!



Večerní lyžování na Klínovci

Po nádherně stráveném dni ve Františkových Lázních nemusíte sedět v hotelovém pokoji u televize, máme lepší tip! Hodinku jízdy a 70 kilometrů je to autem do Skiareálu Klínovec. Tam bylo otevřeno nové „večerko“ na sjezdovce Dámská, je tak jednou z nejdelších osvětlených sjezdovek v Česku. Svoje lyžařské dovednosti budete moci předvést na téměř 1,5 kilometru dlouhé sjezdovce, která je obsluhována moderní čtyřseďáčkovou lanovkou s krycími bublinami a vyhříváním sedaček. Na Klínovci si můžete užít téměř padesát kilometrů sjezdovek i přes den. A to díky propojení se sousedním areálem Fichtelberg na jeden skipas. Jednoduchá je doprava i díky skibusu, který vás každou hodinu a zdarma převezve z Klínovce na Fichtelberg a zpět. V létě je Klínovec rájem pro bikery. Ať už jste začátečník, nebo zkušený jezdec, ať hledáte upravenou stezku, nebo technické ježdění, tady najdete oboje. Je zde 10 kilometrů dlouhý trail Azur, 8 kilometrů dlouhý Rubin a 6 kilometrů dlouhý Baron.

Zima, to nejsou jenom hory, ale také lázně!



Tisícero vodních zákoutí

Prohlédněte si čtyři fotky vlevo. Máte chuť ochutnat ve Františkových Lázních něco výjimečného? Ponořit se do pohádkové atmosféry odborné péče, která vychází z přírodních zdrojů, a zvláště z životadárného vlivu vody? Váššeň pro lázeňství mají ve Spa Resortu Pawlik – Aquaforum, které funguje už od roku 1868. Od té doby se resort proměnil v úhledný komplex dvou hotelových budov s množstvím různých typů pokojů a apartmánů propojený s vodním parkem Aquaforum, Lázeňskou klinikou a historickým lázeňským provozem – Císařskými lázněmi. Lékaři a vyskolený zdravotnický personál se během léčby zaměřují na léčbu aspektů onemocnění srdce a cév, pohybového aparátu, trávicího ústrojí, nervových nemocí, diabetu mellitu, neplodnosti a gynekologických onemocnění. A myslí tu i na děti. Parádní je vlastní vodní svět Aquaforum. V tomto největším akvaparku v českých lázních jsou relaxační bazény s tryskami a bublinkami, tobogany a skluzavky a samozřejmě nechybí sauny. Více najdete na webu pawlik-aquaforum.cz. **HOP**

Originalita | Exklusivita | Kvalita

DALE
OF
NORWAY

Tradiční norský olympijský svetr ze 100% vlny – Dale of Norway 1994



Originální norské vlněné svetry

100% MERINO
vlněné teplé
funkční prádlo



Originální
olympijský
vlněný svetr
Dale Peace

Oblíbený zimní
vlněný svetr
Arnolda
Schwarzeneggera
Dale Christmas

Úžasný výroční
vlněný svetr
*Dale 140th
Anniversary*

Luxusní vlněný
svetr oblíbený
norskou
princeznou Ingrid
Dale Falkeberg



norskamoda.cz

Exkluzivní prodejna v Galerii Platýz | Národní 37 | Praha 1

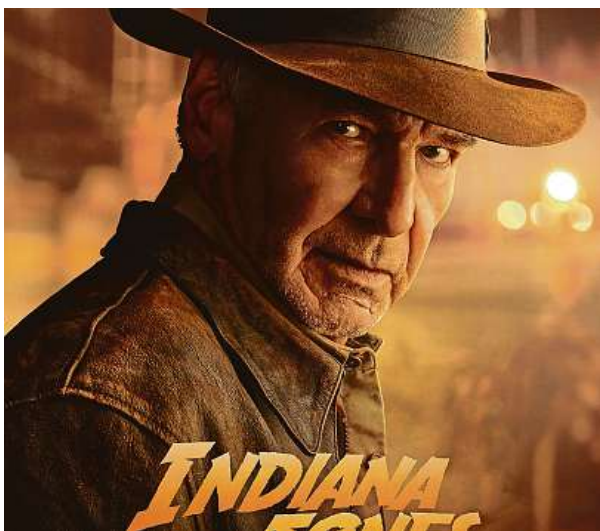
Hrdina Flash, Napoleon, pátý Indy i Diesel a Cruise

Deník Metro přináší žebříček největších filmových propadáků uplynulého roku. Nepřekvapivě mu vládnu velké produkce, které točí nejdraž.

V kinosálech se moc neohrály a jejich tvůrcům prodělaly desítky a stovky milionů dolarů. Řeč je o kasovních propadácích, kterých bylo v letošním roce bohužel požehnaně. Warneri, Disney, Universal, ale i Apple studios či Paramount. Ti všichni letos odepisovali ztrátu i u svých kritiky oslavovaných titulů. V Hollywoodu to totiž chodí tak, že může propadnout i snímek, který v kinech utržil více, než byl jeho oficiální rozpočet. Mohou za to jak fílištinští účetní, tak předražené reklamní kampaně, za které sama o sobě studia k rozpočtu připlácejí někdy i více než sto milionů dolarů. Tedy v přepočtu asi dva a čtvrt miliardy korun.

Flash, odhadované ztráty: 200 milionů dolarů (asi čtyři a půl miliardy korun)

Na plnohodnotný celovečerní hraný debut šarlatového běžce Flashe čekají fanoušci, řečeno s nadsázkou, skoro sto let. Hrdina, který se poprvé na stránkách DC komiksů objevil v roce 1940, byl zatím na plátně pouze za



Indiana Jones a nástroj osudu v kinech nezabodoval. Mnoho diváků k němu nachází cestu až nyní, a to na platformě Disney+. FALCON

sekundanta. Konkrétně ve filmech Zacka Snydera a s tváří hereckého průšviháře Ezry Millera. Flash se letos v červnu konečně dočkal epické celovečerní sólovky, a to od studia Warner Bros. Zdá mu v ní krylo hned několik různých Batmanů. Nohy naopak podkopávala přešřel digitálních efektů i otravně já z paralelního světa. Jak tomu u podobně ambiciózních a zároveň ryze konzumních snímků bývá, fanoušky i diváky svými kvalitami, či naopak vadami, názorově nemilosrdně rozetnul na dvě půle. Později převládla vlna kritiky. Snímek v kinech ošklivě propadl. Byl to jasný adept na největší komiksový průšvih roku. To ale ještě nikdo netušil, co přijde v listopadu.

Marvels, odhadované ztráty: rovněž asi 200 milionů dolarů (čtyři a půl miliardy korun)

V listopadu do kin vtrhla, či se sem spíše doploužila, podprůměrná a očividně produkčně nezvládnutá marvelovka, u níž fandové chválili akční scény i chemii mezi ústřední trojicí superhrdin. Bohužel zde tvůrci najatí studiem Marvel, které vlastní The Walt Disney Studios, nabídli divákům také nudný vizuál, příběh i spoustu podivných nápadů. Výsledkem je vůbec nejméně úspěšný marvelovský projekt v historii studia Marvel. Více podle účetních závěrek vydělal i ten průšvihář Flash.

Indiana Jones a nástroj osudu, odhadované ztráty

250 milionů dolarů (více než pět a půl miliardy korun)

Neohrožený archeolog Indiana Jones vyrazil v červnu do kin také. Jeho poslední dobrodružství mu však komplikovali nejen duchové minulosti, ale také pokročilý věk. Bezsporu šlo o dojemnou rozlučku s kultovním hrdinou, zároveň šlo však o snímek, ve kterém dostává osmdesátiletý hrdina tolik ran pěstí do obličejů, že šlo nejspíš o nějaký kinematografický milník. Snímek v kinech každopádně propadl. Hlavním důvodem je bezsporu načasování. Rozloučení přišlo až příliš pozdě. Nové generaci nejslavnější archeolog nic moc neříká a ta starší si nyní užívá jeho relativně čerstvou premiéru na streamovací službě Disney+.

Rychle a zběsile 10, odhadované ztráty 150 milionů (více než tři a čtvrt miliardy korun)

Série Rychle a zběsile je tu s námi diváky už dvaadvacet let. A pokud počítáme i návazný snímek, takzvaný spin-off, s postavami Dwaynea Johnsona a Jasona Stathama v hlavních rolích, tak máme za sebou už jedenáct filmů. Ten poslední se letos v květnu nebezpečně zvrhl do komedie, v níž má nasazenou vážnou odtažitou masku už jen jediná figura – hlavní hrdina Dominic Toretto v podání Vina Diesela. Z ega tohle srdcaře bychom si mohli dělat legraci donekonečna, co už k smíchu naopak moc není, je výsledná tržní studená sprcha, která přišla po podobně

neúspěšném devátém díle již podruhé. Zůstává otázkou, jakým způsobem ovlivní tento neúspěch natáčení jedenáctky, která měla celou ságu původně uzavřít. Diesel ale na premiéře desítky tvrdil, že studio Universal Pictures plánuje nejméně dvě další pokračování.

Mission: Impossible Odplata – První část, odhadované ztráty až 150 milionů dolarů asi tři a čtvrt miliardy korun

Tom Cruise divákům ve snímku Mission: Impossible Odplata – První část v červnu servíroval solidní akční oddechovku. Únava materiálu ale byla očividná. Film se navíc v kinech potkal s megaúspěšnou Barbíe a ještě úspěšnějším smítkem Oppenheimer, které si ukradly většinu diváků pro sebe.

Napoleon, Malá mořská víla, Zabijáci rozkvetlého měsíce a mnoho dalších

Napoleon od Ridleyho Scotta a Zabijáci rozkvetlého měsíce od Martina Scorseseho udělali letos studiu Apple sekeru tři sta milionů dolarů, tedy skoro sedm miliard korun. Neslavně dopadla i hraná Malá mořská víla. Strašidelný dům s Eddiem Murphym či animák Přání. Posledně jmenovaná trojice udělala vrásky na čele opět studiu Disney. Dohromady kvůli nim studio přišlo v přepočtu asi o deset miliard korun.

FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz



INZERCE



DARUJTE EMOCE
ticketportal.cz



ticketportal

Oblíbená adresa lyžařů se samými „nej“ má novinky

Svahy skiareálu v Rokytnici nad Jizerou patří mezi nejvýše položené v Česku a je tu jedna z nejdelších modrých sjezdovek u nás.

Pohádkově zimní atmosféru. Tu můžete zažít v krkonošské Rokytnici nad Jizerou. Skiareál patří k tomu nejlepšímu, co můžete na českých horách navštívit. Pojďme se podívat na novinky, které tam na lyžaře čekají.

Žádné do země vydřené místo

Do nové sezony vstupuje skiareál s novou technologií rolování. Díky scanování povrchu a geomodelu kopců mohou v areálu do provozu uvést zařízení na měření sněhu, které umožní efektivnější a lepší úpravu sjezdovek. Pro lyžaře by tahle informace nemusela až tak nic znamenat, přesto znamená. Díky technologii se nemusí bát vydřených míst.

Dynamické ceny a přiznání lásky ke Krkonošim

Další novinkou letošní zimní sezony v Rokytnici je také zavedení dynamických cen skipasů v on-line prodeji, který umožní zákazníkům výhodnější ceny skipasů v méně exponované dny.

Skiareál také představuje novou vizuální identitu. Ta navazuje na místní realie a vychází z identity celého města Rokytnice, s nímž bude v budoucnu resort blíže spolupra-

covat a rozvíjet v synergii destinační management. „Zadání designérské soutěže identity města bylo probudit pocit sounáležitosti k jejich městu, ke Krkonošim a k horám obecně. Má prezentovat, co město může nabídnout nejen jako turistická destinace. Areál nepatří pouze zimním sportům. Právě naopak, odpočinek, sport, turistika nebo jakékoli další trávení volného času ve vás zanechají stopu

v každou roční dobu,“ doplňuje Tereza Bauer ze studia OBA Creator, které stojí za novou identitou města i Horského Resortu Rokytnice nad Jizerou.

Nejdelší modrá

Rokytnice nad Jizerou je tradiční a oblíbenou adresou všech sportovních lyžařů se dvěma lanovými drahami situovanými v areálu Horní Domky. Zdejší lyžařské svahy

pátrá mezi nejvýše položené v Česku, začínají pod vrcholem Lysé hory v nadmořské výšce přes 1300 metrů. Modrá turistická sjezdovka s délkou přes tři kilometry se tak řadí mezi nejdelší lyžařské svahy v Česku. Mimo dvě čtyřsedačkové lanové dráhy a šest lyžařských vleků v areálu Horní Domky jsou součástí areálu čtyři lyžařské vleky ve Studenově. Více najdete na skiareal-rokytnice.cz. **MET**

Proč vyjí vlci na Měsíc?

Měsíc je bezmála 400 tisíc kilometrů vzdálené vesmírné těleso. Přesto ovlivňuje život na Zemi. Zejména při úplňku, kdy je jeho svit nejsilnější a může narušit i spánek. „Pokud vaše ložnice míří k jihu, může vám párkrát do roka zasvitit přímo do postele. Bud vás může probudit, anebo kvalitu spánku alespoň narušit. Je to podobné, jako by vám někdo svítil do očí slabší baterkou,“ tvrdí Pavel Gabzdyl z Hvězdárny a planetária v Brně. Proč vlci vyjí na Měsíc? Opravdu při úplňku v zimě častěji mrzne? A působí na nás Měsíc i skrz vozu? Čtete tento pátek v týdeníku Téma. **MET**

INZERCE

99 Ráda si dopřeji něco dobrého66



Moje dm-app
dm.cz

Značka dm

BIO VEGAN

VŽDY VÝHODNĚ

dm

ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

dmBio rajčatová omáčka bylinková 350 ml, více druhů

39⁹⁰ Kč

11,40 Kč za 100 ml

DLUHODOBÁ CENA

od 31.01.2022	39,90 Kč
29.10.2019	44,90 Kč



Místo ohňostroje dronová show

V Kutné Hoře nahradí novoroční ohňostroj světelná dronová show. Bude se konat 1. ledna před jezuitskou kolejí a chrámem svaté Barbory. Město vyslyšelo požadavky lidí, kteří si přáli ohleduplnější verzi oslav příchodu nového roku, než je tradiční ohňostroj. Synchronizované skupiny dronů předvedou choreografii ve výšce až 120 metrů. Návštěvníci se tak mohou těšit na kombinaci moderních technologií a památek královského města. **ČTK**

KRÁTCE

Jurkovičova věž

V posledních dnech tohoto roku 2023 a na Nový rok bude mimořádně otevřená Jurkovičova rozhledna v Rožnově pod Radhoštěm.

Pivo z Nové Paky

Novopacký pivovar se otevře 29. prosince. Během komentované prohlídky zjistíte, jak se pivo vyrábí, a ochutnáte vybrané výrobky v různém stadiu výroby.

Malebný Loket

V zimě se můžete vydat na středověký hrad Loket, který je považovaný za jeden z nejhezčích v Česku. Stojí na výrazném skalním ostrohu, ze tří stran obklopený řekou Ohří.

Za strašidly

Na Starém Městě v Praze se po setmění objevují tajemné postavy a strašidla. Tušíte, kam se vydat, abyste je

opravdu spatřili? Lehce strašidelná procházka s živými strašidly se chystá na 29. prosince. Akci pořádá Prague City Tourism.

Do bunkru

V bunkru v Přáslavicích u Olomouce je na 29. prosince připravena VIP prohlídka. Budete si moci prohlédnout kdysi přísně utajovaný objekt, dostanete se do míst, kudy běžný prohlídkový okruh neprochází. **MET**



Vánočním bunkrem vás provede Martin Bukovský.

ČTK

Zpěvačka Hana Zagorová: „Psala jsem básničky ještě dřív, (tajenka).“

	POHOVKA	TVOŘENÁ OVERALY	HMYZOŽRAVEC	JMÉNO HERCE RACKA	VÝZVA K SOUBOJI		HUDEBNÍ POMLKY	BUDOVY PRO SBÍRKY	PRUDKÝ ZÁCHVAT NEMOCI	NÁSTROJ K RYTÍ		ŘÍDICÍ KOLA AUT	ETAPY VÝVOJE	AR (SLOVENSKY)	TOBIÁŠ (DOMÁCKY)	GENERÁL EISENHOWER	
ŽIVIT MATĚRSKÝM MLEKEM						JMÉNO HERCE SHARIFA					SÁNÍM VPRÁVITI						
ZN. PĚNY DO KOUPELE						UVNITŘ PRÁZDNÝ PATŘÍČÍ EVĚ (BRATŘI)					NEVOLNÍK SOUPIS CHOROBY (LÉK.)						
ZAČÁTEK TAJENKY														BEBIZAČNÍ SLABIKA EXABAJT (OZN.)			
PLOCHA (KNIŽNĚ)					LYŽAŘSKÝ VÝTAH MÍSTO PRO PODKOVU					OPAK "PODE" VRAH ÁBELA					LYŽAŘSKÁ VĚTROVKA	SKOUPOST	
POTOM				PRODEJCE NÁBYTKU ZBROJNOŠ				LIDOŽROUT LESK									
NÁZEV HLÁSKY L			KRÁTKO-NOHÝ KŮŇ SLADKOST (DĚTSKY)				TA DRUHÁ PŘIKRÝVKA								TUMÁŠ NELÉTAVÝ PTÁK		
	AFRICKÝ KOPYTNÍK ZINEK (ZN.)						TĚŽKÉ PRÁCE NAŠE BÁJNÁ HORA						KULOVITÝ MIKROB KLID ZBRANÍ				
ČÁSTI ZVONIC						UVAŘENÉ Z ŘEPY NUŽE						JM. ZPĚVÁKA ŽBIRKY NOVOROČENKA (OZN.)					
CHRÁNÍČE KOTNÍKŮ (SPORT.)										KONEC TAJENKY							
POMŮČKA: AVELA, KIKA, OKAPI, OMAR		OPOTŘEBIT TŘENÍM								ČERNÝ SVĚTADÍL							

AUTOR KŘÍŽOVKY: JAROSLAV VANĚČEK

Tajenka: než jsem začala zpívat

INZERCE



Loterie Korunka NOVĚ v trafikách GECO.

www.geco.cz

Dalších více než 350 míst, kde si teď můžete koupit nejen losy, ale i vsadit ty nejlepší loterie od Korunky.

Vsade si s Raketou o 50 milionů!

Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!

Aktuální nabídky práce na jobDNES.cz

Přípravář v autolakovně - Praha. Výuční list v oboru není podmínkou, hlavní je zájem o práci, ŘP sk. B, férový přístup k práci, zodpovědné zacházení se svěřenými hodnotami, chuť pracovat a učit se novému. E-mail: aaaauto@datarecruit.com


 AURES Holdings a.s.

Více na www.jobdnes.cz/detail/D28E2C

Nákupčí automobilů - Jihlava. Příjemné vystupování a obchodní dovednosti, schopnost odhalit skryté závady a pojmenovat je, dotahovat věci do konce. Nejste si v některém z těchto bodů sám sebou jistý? Naši trenéři Vás to doučí. E-mail: aaaauto@datarecruit.com


 AURES Holdings a.s.

Více na www.jobdnes.cz/detail/Q7KU1V

Radiologického asistenta / asistentku rtg pracovišti. Kvalifikace dle zák. 96/2004 Sb. 1směnný provoz bez pohotovostních služeb, částečný úvazek, vhodné i pro radiologické asistenty v penzi, možno i na DOPP, DOPČ. E-mail: personalni@revma.cz


 Revmatologický ústav

Více na www.jobdnes.cz/detail/2R2CTM

Interního auditora / auditorku, VŠ ekon./právního směru, praxi v interním auditu, NV, problematiky příspěvk. organizace, zák. 563/1991, 218/2000, 219/2000, o hospodaření s majetkem státu, praxi v oblasti fin. kontroly zák. 126/2019, E-mail: personalni@revma.cz


 Revmatologický ústav

Více na www.jobdnes.cz/detail/KQZMLS

Jazzový koncert, běžecký závod, či zimní prohlídka kláštera?

Kam na výlety během ledna?

Se zimními radovánkami jsou spojeny také nejrůznější aktivity. Přinášíme vám přehled lednových akcí ve středních Čechách.

Pro všechny lyžaře, kteří po vánočním polehávání s cukrovím u pohádek potřebují trochu pohybu, je ideálním místem Areál Monínec. Na vrchol 1,2 km dlouhé sjezdovky vás vyveze čtyřsedačková lanovka. Kromě sjezdového lyžování můžete vyzkoušet i další zimní atrakce, jako je sáňkování a bobování. Navíc v areálu najdete hned dvě lyžařské školy. V okolí Monínce jsou také pravidelně udržované a dobře značené běžkařské trasy v délce zhruba 54 km.

Zážitky za korunu

Prvního ledna se koná akce s názvem Novoroční pochod Stezkou Vojty Náprstka. Projděte se po jedné z nejstarších značených turistických tras v Česku a jako bonus navštivte Muzeum Českého kraje za jednu korunu.

Trasa tradičního pochodu povede po červené turistické značce z Berouna přes Svátý Jan pod Skalou a Bubovické vodopády do Karlštejna. Jednodušší varianta vede kolem Berounky do Srbska a dále k Dubu sedmi bratří a do Karlštejna.

Pokud ale chcete co nejstříhověji najet do nového roku, doporučujeme takzvanou Novoroční jízdu v Solvayových lomech v Berouně. Projedete se totiž skrze ně parní lokomotivou. Vlak bude vyrazet od 11 do 15 hodin, odjezdy jsou vždy v celou hodinu či častěji dle zájmu.

Akce potěší nejen děti, ale i dospělé a nabídne autentický zážitek z jízdy úzkorozchodnou drahou z dob před sto lety. Vůně kouře, oblaka páry a tichý dýchavčivý hlas parní lokomotivy nabízí zcela jiný zážitek než rachtotící naftový motor.

Tři králové či výstava

Ve skanzenu v Kouřimích se můžete těšit na tříkrálovou koledu, a to šestého ledna. Rozlučte se se zimními svátky ve skanzenu při dalším z národopisných pořadů Tříkrálové koleda. Kromě obchůzky tří králů se můžete těšit na ukázkou řemesel, povídání o vánoč-

ních zvycích či o lidovém výtěnění osudu v příštím roce. Samozřejmě nebudou chybět ani rukodělné dílny pro děti i dospělé a stylové občerstvení.

Pro fanoušky fotografie a architektury pořádá Kutná Hora expozici s názvem Výstava Santini objektivem Vladimíra Uhra. Navštívit ji můžete do 14. ledna.

Bez fotografií Vladimíra Uhra (1925–2016) by se ne-

obešla snad žádná publikace o barokní architektuře v Čechách.

Jako pozorného a citlivého fotografa i vnímavého a jedinečného tlumočnicka oživlých linií, tvarů i hry světla a stínů vstupující do dialogu s hmotou si ho vybral i přední historik barokní architektury Mojmír Horyna, když připravoval svou obsáhlou monografii o díle barokního architekta Jana Blažeje

Santiniho Aichela. Co se týče zimních prohlídek, Sázavský klášter jednu takovou nabízí až do konce ledna.

Od roku 2022 v nově opravené části Sázavského kláštera byl otevřen nový prohlídkový okruh: Český patron svatý Prokop – Seznámení s životem světce a zemského patrona.

V rámci prohlídky poutního místa uvidíte gotické torzo nedokončené katedrály,

zrestaurovaný a opravený kostel, zblízka nové varhany a několik doposud nepřístupných prostor se zajímavými exponáty z původního kláštera.

Závod, přednáška i koncert

Pro milovníky sportu a běhu tu máme dobrou zprávu. Jednadvacátého ledna proběhne zimní běh na Blaník. Závod letos pořádá jubilejní 50. ročník. Start a cíl budou nově přímo na území Podblanicka v obci Načeradec. Nejrychlejší běžci trasu zvládnou pod dvě hodiny. Odstartujte sezonu a vyběhejte kila nabraná během svátků. Na každého běžce, který dokončí závod, čeká dřevěná medaile.

Co se na venkově dělo v zimě, když chalupy byly zaváté sněhem, noci byly dlouhé a mráz zalézal za nehty? Národopisný pořad „Zima na vsi“ přiblíží všední život a řemesla našich předků. V prostředí skanzenu v Kouřimích proběhnou 27. ledna ukázky řemesel, rukodělné dílny a povídání o lidových obyčejích.

Ve stejný den můžete navštívit jazzový koncert z cyklu Setkání s... Můžete se těšit na jazz v podání S.V.A. Trio – formace tří renomovaných muzikantů s velkými multižánrovými zkušenostmi, kteří se zaměřují na autorskou hudbu. Na české scéně jsou ojedinělým a inovativním souborem reflektujícím společné hudební vlivy a reagujícím na život uvnitř velkoměsta. Svůj styl pojmenovali „urban fusion“.

Zimní prohlídka Svaté Hory

Pro milovníky výstav připravila Galerie Kladenský zámek expozici s názvem Andy Warhol a světový pop-art. Díla budou vystavena až do 14. února. Kromě děl Andyho Warhola budou k vidění exponáty Jima Dinea, Jaspiera Johnse a dalších umělců. Prohlédněte si a budete moci zakoupit například slavný portrét Marilyn Monroe, reklamu na Coca-Colu, proslulé polévky Campbell a mnohé další.

A co se týče zimní prohlídky Svaté Hory v Příbrami, ta potrvá až do 26. března. Prohlídka zasvězeného barokního areálu, který navrhl italský architekt Carlo Lurago, nabízí jedinečnou atmosféru. Každý den je také otevřeno Svatohorské poutní muzeum, ve kterém se nachází zajímavosti ze Svaté Hory. **TES**

INZERCE

„Moje dm, s tebou si nákupy užívám“



400 BODŮ
= 100 Kč SLEVA*

Stáhněte si nyní aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.




dm

ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

* Po prvním stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší active beauty kartou získáte eKupon na 400 extra bodů. eKupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. eKupon lze uplatnit pouze jednou. eKupon lze kombinovat s produktovými kupony a eKupony, nelze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Sbírání a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

Moje dm-app
dm.cz



Zimní běh na Blaník – jedinečný závod letos pořádá jubilejní 50. ročník. Start a cíl bude nově přímo na území Podblanicka v obci Načeradec. Nejrychlejší běžci trasu zvládnou pod dvě hodiny. **ONDŘEJ SOUKUP**

„Na just vrátit Jimramovu lesk!“

Tisícový městys na rozhraní Moravy a Čech má architektonický klenot. Stojí za ním muž, který přemýšlí o architektuře jinak.

„Moje babička říkala slovo just. Moc se mi líbilo, vyjadřovalo takový truc, něco udělat naschvál, i přes to, že ostatní nesouhlasí. Tak jsem náš penzion pojmenoval Just Jimramov,“ vypráví muž s plnovousem. Sedí za stolem své restaurace a ukazuje přes obrovskou skleněnou stěnu na dvůr zrekonstruovaného historického stavení v centru Jimramova.

„Takže Just – neb vzdor české malosti,“ dodává. Ty vousy prý shodí, až když skončí na Ukrajině válka. Odvážnou rekonstrukcí domu na náměstí chce motivovat ostatní – aby uvažovali o architektuře jinak, aby se nebáli vyčnívat a také zachovávat to staré. Rodák z Vysočiny Marek Štukhejl

není vystudovaný architekt ani projektant, ale truhlář. A přesto se obnovám stavení věnuje více než 16 let.

V posledních letech zrekonstruoval několik chalup na Vysočině, třeba chalupu v nedaleké vsi Krásné a také jednu v Daňkovicích. Všechny projekty přitom spojuje jediné – přemýšlel u jejich obnovy tak, aby nemuselo být nic bez důvodu odstraněno a přitom byly moderní. Však také o rekonstrukcích přednáší na různých setkáních. Nejen na své Chalupě pod Lípou, kde každoročně organizují Festival venkova.

K památkově chráněné usedlosti v Jimramově se dostal na jaře roku 2021. A protože je podle něj ve zdejším okolí odvážných projektů poskrovnu, rozhodl se s kamarády z ateliéru Dům architektury vytvořit penzion, o kterém se bude mluvit.

Tvoří jej čtyři stavení. K dispozici je šest apartmánů, v bývalé maštali je wellness. Budovu stodoly nahradila nově postavená restaurace. Stodola byla otevřená vždycky. Ale jak

tam udělat restauraci, ve které se dá sedět i v zimě? Místo jedné stěny dali velkoformátové zasklení. Větší formát izolačního skla je také použitý ve třech podkrovních apartmánech do střechy. Z exteriéru jsou ateliérová okna zahalena perforovanou hliníkovou krytinou. Zvenku tak nepoznáte, že je ve střeše okno. A to se památkářům líbilo.

„Betonové posezení okolo stromu na nádvoří je z 3D tiskárny. Podobá se levitujícímu oblázku z místní řeky Svratky. Inspirací se staly kameny ve sklepení při odtěžování terénu,“ dodává Štukhejl k další zvláštností. Ukázkově je nakládání s dešťovou vodou – schraňuje se v nádrži na dvoře a splachuje se s ní třináct toalet a zavlažuje živá zelená stěna v restauraci.

Samostatný byt v přízemí je zachován v měšťanském stylu. Sprcha je zde umístěna za plechem perforovaným vodním paprskem. Je zde vyobrazen bájný Sisyfos, který je také v logu penzionu, to vychází ze znaku Jimramova obsahujícího tři okolní kopce



„Mým velkým snem je také vybudovat v místní oblasti velkou interaktivní expozici o architektuře, která dosud v Česku chybí.“

MAREK ŠTUKHEJL
DŮM ARCHITEKTURY

– Holý vrch, Padělek, Prosičku. „Doplněn byl dům penzionu, řeka Svratka, okolní lesy a vinoucí se cesta do jimramovského údolí. Sisyfos tu představuje nezměrné úsilí k dosažení výsledku. Jakmile se člověku podaří překonat všechna úskalí, nebude práce marná a dosáhne kýženého cíle. Chceme projektem vzkřísit pohlaslou slávu Jimramova a rozzářit nad ním novou hvězdu,“ vysvětluje. I proto v Jimramově koupil další dům.

Bývalá škola projde obnovou a má být ukázkou přístupu k památkově chráněné budově. „Snad se mi zde podaří zřídit institut hlavního architekta a Jimramov projde koncepčním rozvojem. To však nepůjde bez podpory zdola,“ dodává.

Podle starosty městyse je to zajímavá myšlenka. „Nevím ale, zda si takovou funkci Jimramov vzhledem ke své velikosti může dovolit a zda bychom měli pro tuto funkci dostatek odborné práce. Spíše by to bylo pro větší obce nebo pro město,“ říká Josef Homolka. **PETR HOLEČEK**

INZERCE

**VÁLKA NA UKRAJINĚ
JEŠTĚ NESKONČILA
ZEJMÉNA ŽENY
S MALÝMI DĚTI, SENIOŘI
A HANDICAPOVANÍ
Z UKRAJINY MAJÍ
AKTUÁLNĚ ZE STRANY
STÁTNÍCH INSTITUCÍ ČR
VELMI NÍZKOU
PODPORU
K DŮSTOJNÉMU
ŽIVOTU**

mosty®

**PŘIDEJTE SE K NÁM
A BUĎTE KLÍČEM K NADĚJI PRO TY,
KTEŘÍ U NÁS HLEDAJÍ DOMOV**

**Hledáme majitele nemovitostí ochotné
pronajmout svůj byt či dům ukrajinským
ženám a rodinám s dětmi a se seniory**

**Jsme organizace s více než třicetiletou
historií nejen v pomáhajících profesích**

Umíme pečovat o dobré nájemní vztahy

ZKUSTE TO S NÁMI

ferovebydleni.cz

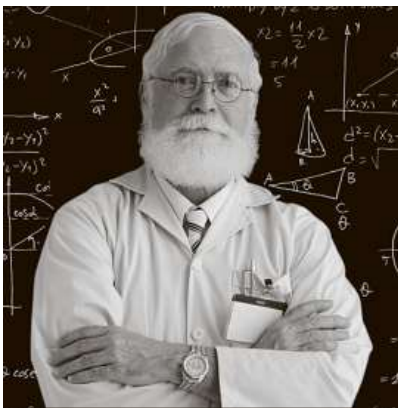


Spolufinancováno
Evropskou unií

FÉROVÉ BYDLENÍ
ETHNIC FRIENDLY HOUSING

— Jsme mostem. K feru spojme

 **Speciální nabídka ZDARMA pro osoby trpící ztrátou sluchu**



Prof. Anthony Brown-Novák -
tvůrce revolučního přípravku, který
obnovuje silný sluch a ostrý zrak.
Vítěz ceny za lékařský objev.

BEZPEČNĚ ODSTRAŇUJE TINNITUS ZA 12 HODIN BEZ prášků, injekcí, kapek nebo výplachů

„Mohu vám poslat vzorek inovativního

PŘÍPRAVKU ZDARMA, abyste se o tom přesvědčili?“

Anthony Brown-Novák

Jmenuji se Anthony Brown-Novák. Jsem nesmírně šťastný, že jsem vytvořil revoluční recepturu, která rychle a účinně odstraňuje obtěžující hučení v uších, zlepšuje kvalitu sluchu o 84 % a zostruje zrak. A dnes konečně nastal okamžik, kdy se mohu (syn českého emigranta) o svůj objev podělit s každým člověkem v zemi. Až dosud byl můj prostředek dostupný pouze v USA. Pokud se vy nebo někdo z vašich blízkých potýká s problémy se sluchem a zrakem, rád se s vámi o svůj objev podělím ABSOLUTNĚ ZDARMA. K rozdání je až 100 přípravků za 0 Kč.

Tinnitus nám často znemožňuje správně fungovat a vykonávat naše každodenní povinnosti. Přehlížení tohoto problému zhoršuje tento jev, který je spojen také se sníženou náladou, psychickým a fyzickým vyčerpáním. Doposud nebylo možné toto trápení vymýtit, pouze můj lék komplexně pomáhá lidem získat zpět silný sluch i zlepšit zrak. Díky svému 100% přírodnímu složení je možné umlčet neodbytné zvuky, posílit sluch, ochránit se před nadměrným hlukem v pozadí a také zlepšit koncentraci a znovu získat klidný spánek.

Nezávislé klinické studie prokázaly, že můj lék dokáže proniknout do nejhlubších struktur sluchového systému a regenerovat jej zevnitř. Vysoce koncentrovaný extrakt z ginkgo biloby obsažený v přípravku účinně bojuje proti tzv. sluchové přecitlivělosti. Látky, které aktivně regenerují sluchový nerv, oddělují skutečné zvuky od těch, které slyší pouze osoba bojující s tinnitem a hučením v uších. Výsledkem je, že nežádoucí pískání, praskání a dunění nadobro zmizí již za 12 h. A to ještě není konec dobrých zpráv! Nový přípravek pečuje také o váš zrak, protože dodává očím nezbytné karotenoidy lutein a zeaxantin v nejvyšší koncentraci. Díky tomu během pouhých 14 dní doplní nedostatky ve stavebních prvcích sítnice a silně regeneruje makulu, čímž zlepšuje ostrost vidění, odstraňuje oslnění, rozmazané vidění a suchost očí. Je to pravděpodobně přípravek, na který jste čekali tolik let. Již více než 2 470 070 lidí v USA: odstranilo letitý tinnitus, 2krát zesílilo okolní zvuky, zbavilo se dvojitého vidění a rozmazaného vidění a získalo lepší koncentraci a náladu. Chcete-li se o tom přesvědčit na vlastní kůži, zavolejte si o vzorek přípravku ZDARMA. Jsem ochoten se vsadit, že jakmile vyzkoušíte můj vzorec, už nikdy nesáhnete po žádném jiném prostředku. Proč to dělám? Z osobních důvodů. Moje maminka byla Češka a celý život se velmi snažila o to, abych i já byla spojena s naší krásnou zemí. Slíbil jsem jí, že pokud se mi podaří vyvinout účinný lék, určitě se budu snažit, aby k němu měli Češi přístup. Proto dávám k dispozici až 100 bezplatných balení přípravku. Stačí jen vyjádřit přání obdržet konkrétní přípravek prostřednictvím speciální infolinky. Nemusíte uvádět své údaje ani nic podepisovat, stačí, že žijete v České republice.

ZAVOLEJTE A OBJEDNEJTE SI
**VZOREK
ZDARMA**
PRO SEBE NEBO SVÉ BLÍZKÉ

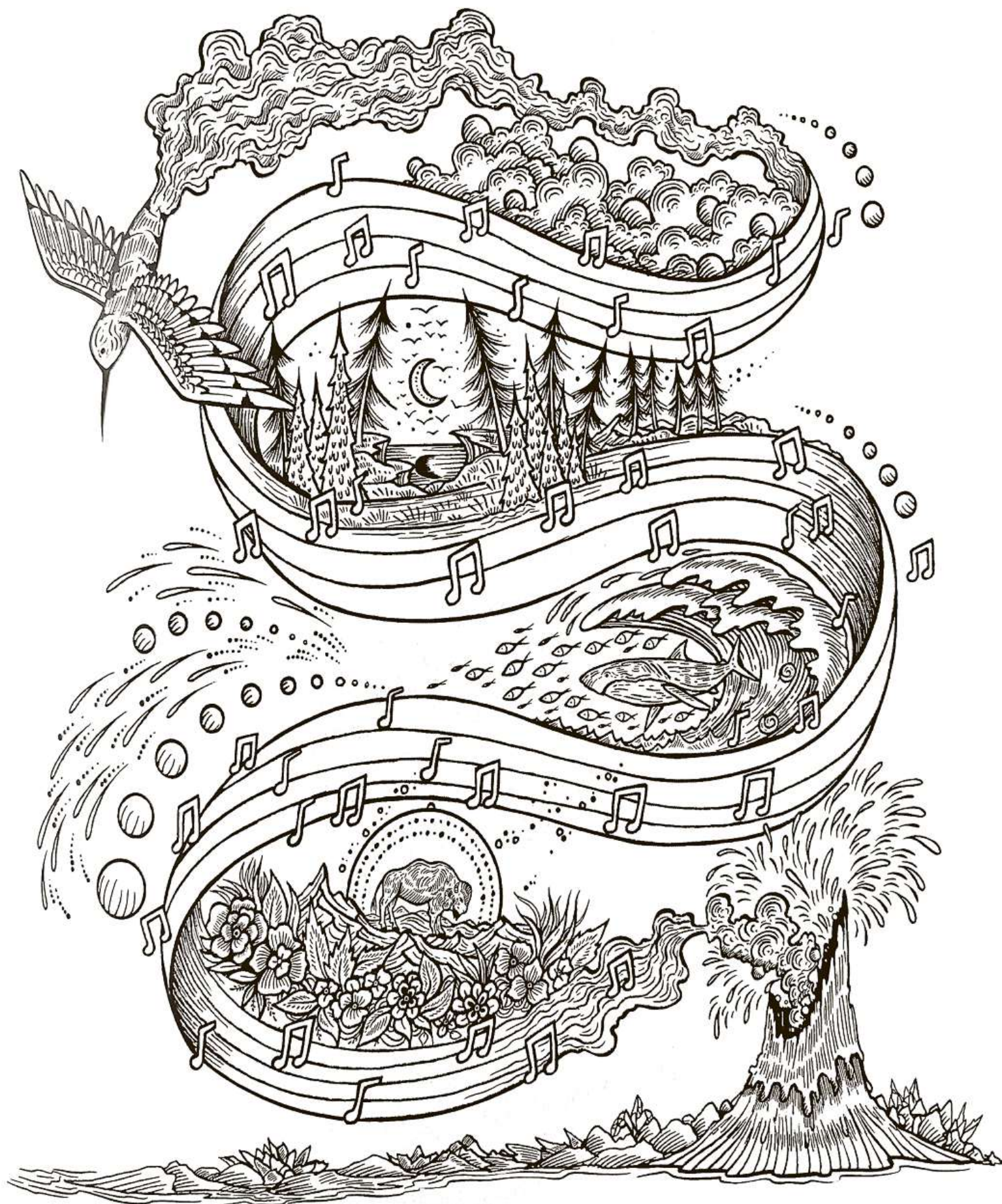
Zavolejte mému zástupci v České republice a požádejte o zaslání vzorku inovativního přípravku ZDARMA. Na skladě zbývá pouze 100 kusů bezplatných vzorků. Platí, že kdo dřív přijde, ten dřív mele, takže si musíte pospíšet. Prvních 100 lidí, kteří se ozvou do 13.01.2024, obdrží od výrobce 100% náhradu!

CALL:

381 679 164

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.
Běžně místní spojení bez příplatku

Vymalujte s Metrem i jiné světy



Objevte řeky, houby, hlavu ženy složenou z květin i sovu nesoucí na svých křídlech pohoří.
Čeká na vás 48 obrázků přírody, které obživnou vašimi barvami. Antistresové omalovánky Začarovaná země vydala Grada.

Malý velký Reacher boduje i podruhé

Servíruje streamovací platforma od Amazonu divákům nejlepší akční seriál současnosti? Na tuto problematiku jsme se podívali v našem zimním Strážci streamu.

V polovině tohoto měsíce začal své druhé televizní dobrodružství hromotluk Alan Ritchson alias Jack Reacher. Akční seriál z produkce Amazonu se vrátil v neskutečné formě a od kritiků i diváků zatím sbírá samé pozitivní ohlasy. Stoprocentním hodnocením na RottenTomatoes začíná a osmdesátí sedmi procenty na portálu Česko-Slovenské filmové databáze, tedy csfd.cz, konče.

Tvůrci v čele s tvůrcem nedávného propadáku FUBAR Nickem Santorou znovu trefili do černého. Není proto lepší téma, kterému se lze věnovat v našem letos posledním a zároveň svátečním Strážci streamu.

Jatka pana Reachera

První osmidílná řada čerpala z první knihy z roku 1997 s názvem Jatka. Pojednává o vysloužilém vojenském policistovi, kterého zatknou za vraždu, již nespáchal, aby se následně ocitl uprostřed smrtícího komplotu nečestných strážců zákona, pochybných podnikatelů a intrikářských politiků. Jack musí jen s pomocí vlastního důvtipu zjistit, co se děje v Margrave v Georgii.

Asi je vám z popisu děje výše jasné, že šlo o béčkový mix Jamese Bonda s Sherlockem Holmesem. Akorát se to odehrávalo, jak je pro Reachera typické, v americkém zapadákově. Reacherovi dělali v první sezoně společnost, stejně jako v knize, sucharský detektiv a mladá policistka, kteří se s hromotlukem neustále špičkovali.

Knihy jsem nečetl, zahraniční weby ale tvrdí, že se tvůrci odchýlili od předlohy a vykreslili Reachera mnohem společenějšího a komunikativnějšího, než jak působí v románu. Jinak by to ani nešlo. Seriál má svá pravidla a na rozdíl od čtenáře divák postavě do hlavy nevidí. Románovou atmosféru se však dle fandů zachovat podařilo.

Podruhé a áčkověji

Jak už jsem zmínil, tvůrcem seriálu je Nick Santora, který nedávno přinesl seriál

Fubar s Arnoldem Schwarzeneggerem na obrazovky Netflixu. Jako scenárista se v minulosti podílel na kultovním Útěku z vězení, stojí i za Most Dangerous Game s dvojicí Liam Hemsworth a Chri-

stoph Waltz. On a jeho tým v dosud vydaných dílech druhé řady Reachera zvládají aplikovat úspěšný a osvědčený recept z první řady a zároveň posouvat výsledek, alespoň zdánlivě, do áčkovějších

vod. Nenechme se ale zmást. Pořád jde především o odlehčenou podívanou. Jak pronáší v jedné z epizod sám ústřední hromotluk Reacher: Chtěl jsem se ho na něco zeptat, ale než jsem to udělal,

tak jsem ho zabil. Mohli jsme se zeptat asi patnácti dalších, ale zabili jsme je taky. Teda kromě jednoho, toho jsme nezabili, toho zabil cholesterol z toho grilu, co jsem po něm hodil.

FILIP JAROŠEVSKÝ

INZERCE

Vrchol roku v O2 Areně!

Zase jsi měl pod stromečkem ponožky a mýdlo? Vylepši si Vánoce po svém a daruj si zážitek v O2 Areně! Vezmi svou polovičku, kamarády, rodiče... a užijte si nezapomenutelný konec roku!

OKTAGON 51: Veličkovič vs Michailidis nabídne více než 6 hodin zábavy, adrenalinu a skvělých sportovních výkonů. Na posledním turnaji roku nás čeká finále největšího turnaje v historii evropského MMA, Tipsport Gamechangeru. O celkové prize money ve výši 300.000 € si to rozdají Srb Veličkovič s Řekem Michailidisem. Konec roku bude znamenat také konec jedné dlouhotrvající rivality.



Karlos Vémola změří síly s Pirátem Křištofičem v souboji, na který čekáme již přes 5 let! O prozatimní titul šampiona střední váhy si to rozdá slovenský bomber Vlasto Čepo s Piotrem Wawrzyniakem z Polska.

Vyber si svá místa a buď při tom!



Jak bezpečně jezdit v zimě

Než se rozjedete, otevřete okénka.

V těchto dnech by řidiči měli věnovat větší pozornost bezpečnosti. Vedle kontroly a přípravy samotného vozu je dobré s sebou v zimě vozit některé dodatečné pomůcky, ale také vědět, jak se v zimě

k vozu chovat. Dopravní policisté doporučují samozřejmě zimní pneumatiky, přeměřit účinnost brzd, zkontrolovat chladicí soustavu, dolít nemrznoucí směs do ostříkovačů, nechat si zkontrolovat autobaterii a olej, případně vyměnit starší žhavicí svíčky u dieselových motorů a zkontrolovat funkce všech světel a stav náhradních žárovek.

Tažné lano se hodí po celý rok, v zimě je ale šance na jeho využití největší, to samé platí pro startovací kabely. „V zimě nezapomínejte na škrabku, smetáček na ometání sněhu nebo pytel písku a lopatku pro vyproštění ze závěje. Při cestě na hory nebo když napadne více sněhu ve městě, jsou potřeba sněhové řetězy,“ říká mluvčí Toyota

a Lexusu Jitka Jechová. K tomu ještě doporučuje přidat pracovní rukavice, utěrku či sprej proti vnitřnímu pocení oken, baterku, stačí ta v mobilu, a zásobu nemrznoucí směsi do ostříkovačů. „Jestliže se ve městě bez většiny doporučených věcí obejdeme, rozhodně je nepomíjíte na cestách na hory, ale i pro jízdy na běž-

ných okresech, kde se řidič většinou musí spolehnout jen sám na sebe,“ dodává Jitka Jechová.

Skla nikdy nerozmrazujeme horkou vodou, mohla by prasknout. Ramínka stěračů před zaparkováním podkládáme nebo vyjmeme, aby nepřimrzla ke sklu. Po usednutí do vozu se vyplatí otevřít okénko (více na stránce dole). **MET**

INZERCE

T

Pro svátky

v plné barvě



3 499,-

Tarif Neomezeně XL s výhodou

+



1,-



Redmi Note 12 5G

128 GB

Sluchátka od T-Mobilu

Powered by Baseus

Nabídka platí do vyprodání zásob, max. do 31. 12. 2023, a to při uzavření smlouvy s tarifem Neomezeně XL s výhodou na 2 roky a jejím dodržení. Základní cena telefonu je 6 999,- Kč, sluchátek 1 499,- Kč. Více na t-mobile.cz/vanoce.



Je dobré s sebou v zimě vozit některé dodatečné pomůcky, ale také vědět, jak se v zimě k vozu chovat.



2x TOYOTA-CE.COM

NEBEZPEČNÉ SITUACE

Tahle rada je jednoduchá. Protože vydechaným vzduchem zamlžíte okna.

- Často řidiči vyrážejí se zadržaným sklem, a tak se vystavují nebezpečným situacím. Motor zahřívá pomalou jízdou a nevytáčí jej do vysokých otáček na místě. Než vyjede, mělo by být auto očištěné od sněhu a námrazy, aby z něj byl dobrý výhled a také aby z něj nic nepadlo na ostatní. **MET**