

metro

pondělí 27. prosince 2021 • www.metro.cz

**DO NOVÉHO ROKU
S ČISTOU MYSLÍ**

**Utečte z města,
potetujte se,
staňte se
šamany**



Na Prahu se slétne Aerosmith, svůj ječák vybalí i Axl Rose

Českem se v roce 2022 prožene koncertový uragán. Snad mu nevstoupí do cesty covid-19.

Již příští sobotu, 8. ledna, by měl otevřít novou tuzemskou koncertní sezónu italský nevidomý tenorista Andrea Bocelli v O2 areně.

Přesně dva týdny poté holešovickou Tipsport arenu okouzlí Till Lindemann. Vystoupí sólo, bez pěti spolupráčů z industriálně-metalové formace Rammstein, která je na scéně už 27 let a mezi Čechy se těší velké oblibě.

Trochu oddechu metropoli dopřeje v únoru popový zpěvák Enrique Iglesias, O2 arenu bude chtít dojmout v pátek 18. února. Tutéž arenu v sobotu 12. března rozbourá švédská metalová parta Sabaton.



Motorem Aerosmith je zpěvák Steven Tyler (druhý zprava).

Hlavně teenagery oslovuje kanadský písničkář Shawn Mendes, který má v plánu O2 arenu 11. dubna. Mendes má na svém YouTube kanálu téměř 30 milionů odběratelů, v Česku vystoupí poprvé.

O2 arena si příliš neodpočine, v sobotu 23. dubna nabídne společný koncert skupin Helloween a Hammerfall.

Na stejném místě by měl ještě předtím, 4. dubna, vystoupit i americký vokální soubor Pentatonix. V největší české hale se hodlají zastavit

také One Republic (10. května), metalová Tool (23. května) a také němečtí veteráni Scorpions (26. května).

Pod širým nebem

K nejnavštěvovanějším událostem roku, jež si vychutnávají desítky tisíc lidí, by se měly zařadit open air akce v pražských Letňanech. V neděli a v pondělí 15. a 16. května tam strhnou pódium Rammstein a hned krátce po nich, 18. května, se dostane na legendární americké



Zpěvák Axl Rose 2x PROFIMEDIA

rockery Guns N' Roses v čele s frontmanem Axlem Rosem.

Velkolepou show do Letňan přivezou populární Imagine Dragons, kteří již vyprodali pondělí 30. května. Proto přibyl i vystoupení plánované na sobotu 28. května.

Krátce předtím, v pátek 27. května, vystoupí v Tipsport areně drsní Korn.

Měsíc poté, 22. června, se odehraje největší akce roku nazvaná Prague Rocks. Zúčastní se jí legendární Metallica,

kteřou doprovodí formace Five Finger Death Punch, Red Fang, Steel Panther.

Vánoční Nightwish

Slovutný britský kytarista a zpěvák Eric Clapton by měl zahrát v O2 areně 5. června. Kanadská popová hvězda Celine Dion tam vystoupí 22. června.

Americká soulová zpěvačka Alicia Keys hodlá představit novou desku 25. června taktéž v O2 areně, koncerty do Vysočan zabukovaly i rockové legendy Aerosmith (4. července) a Kiss (13. července). Pak přijdou na řadu Pearl Jam (22. července) a Slipknot (28. července).

V Tipsport areně se mají 15. října předvést Arch Enemy a ve Zlíně 22. října Sepultura. Opět v pražské O2 areně pak 24. října vystoupí legendární gotici The Cure.

Před Vánocemi by měla sezónu uzavřít skupina Nightwish se svou dávkou symfonického metalu – tři dny před Štědrým dnem v O2 areně. **DAVID HALATKA**

Sport 2022: Peking, Katar nebo hokej ve Finsku

Dominový efekt způsobený ročním odkladem OH v Tokiu odsunul některé akce původně plánované na rok 2021. Platí to i pro jeden z vrcholů sportovního roku, červencové MS v atletice v americkém Eugene.

- Zimní olympijské hry termín neměnily, ale od 4. do 20. února se v Pekingu bude žít, trénovat i sportovat v mimořádně přísných podmínkách. Magnety budou hokejový turnaj, biatlon, dvojnásobná obhajoba Ester Ledecské nebo třeba olympijská premiéra českých hokejistek.

- V březnu bude český fotbal usilovat o postup na mistrovství světa. Pokud tým trenéra Šilhavého v baráži přejde přes Švédsko a pak i přes lepšího z dvojice Rusko – Polsko, čeká ho na konci roku cesta do Kataru. Šampionát se kvůli vysokým teplotám uskuteční až v zimě. Problematickou volbou pořadatele si světový fotbal hodně zkomplikoval tvorbu termínových listin zejména klubových soutěží. Skupinová fáze evropských pohárů tak bude dohrána už v prvním listopadovém týdnu.

- Hokejový šampionát se po devíti letech vrací do Finska, turnaj v květnu přivítají Helsinky a Tampere. Česká reprezentace bude hrát v Tampere ve skupině s Finskem, USA, Švédskem, Lotyšskem, Norskem, Běloruskem a Británií.

- Malou „evropskou olympiádu“ bude v srpnu hostit Mnichov, kde se v jediném termínu uskuteční jedenáct mistrovství Evropy. Do multišampionátu se zapojí veslaři, sportovní lezci, triatlonisté či plážoví volejbalisté. **IDNES.cz**

INZERCE

TEĎ MĚ MŮŽETE MIT PORÁD U SEBE! ČTĚTE METRO-LEKTRONICKY.

KLIKNĚTE NA METRO.CZ A JE TO.



„Přijďte, bude to velký“

Skupina Mirai byla oceněna Českým slavikem v kategorii kapela roku, patří mezi nejposlouchanější české skupiny a rozhodla se uspořádat největší koncert své kariéry. V O2 areně vystoupí 15. září. „Chystáme velký krok. Největší koncert, co jsme kdy dělali. Milník. V O2 areně. Přijďte, bude to velký,“ zve frontman Mirai Navrátil. **IDNES.cz**

Užijte si vánoční rekordy a prázdniny na zámku Loučeň

Vydejte se do bludišť za historií známého zámku.

Pokud máte pocit, že se v celých Čechách brány uzavírají, zámek Loučeň jde již tradičně pokrokově proti tomu proud, a také letos nechá své komnaty návštěvníkům otevřené během celých vánočních svátků, a to včetně Štědrého dne a Nového roku. Rodinám s dětmi, ale i všem milovníkům pobytu na čerstvém vzduchu se tak otevírá další možnost na zajímavý výlet. Návštěvníci mohou vyrazit na procházku do bludišť a labyrintů v zámeckém parku. Pro ty, kdo chtějí i něco navíc, jsou připraveny prohlídky zámku v rámci výstavy Příběh vánočního stroměčku. Tento rok si Loučeňští na své konto připsali hned tři nové české rekordy, na které se mohou návštěvníci těšit. Výstava s názvem Příběh vánočního stroměčku je každoročně nejvíce navštěvována právě během vánočních prázdnin.

Návštěvníci se mohou těšit na celkem 22 různě nazdobených vánočních stroměčků, přičemž každý z nich vypráví svůj jedinečný kouzelný příběh. Hlavním tématem letošní výstavy je „Věhlas českého průmyslu první republiky“



Adventní zámek Loučeň

PROFIMEDIA

a jedním ze 6 stroměčků, které Loučeňští tematicky připravili, je stroměček Pivovarský. Tento stroměček je návštěvníkům představen v prostorách zámecké jídelny a je mimo jiné také celorepublikovým rekordmanem.

Výstava Příběh vánočního stroměčku potrvá na Loučeni až do 17. ledna, je tedy přesně ve své polovině a ohlasy návštěvníků jsou vesměs velmi pozitivní. „Když jsem poprvé vešla do jídelny a viděla

tento impozantní strom, bylo mi jasné, že si zaslouží zapsat do Knihy českých rekordů. O to víc mě poté potěšilo, že rekordy nám byly uděleny celkem dva. A to v kategorii největšího živého stroměčku v zámeckém interiéru a také jako vánoční strom s největším počtem pivovarských ozdob,“ uvádí Kateřina Šrámková, ředitelka zámku Loučeň.

„Návštěvníkům rozdávám na konci prohlídek dotaz-

ník, kde mohou vyplnit, jaký stroměček se jim líbil nejvíce. A jako každý rok i letos bude soutěž o nejkrásnější stroměček napínává až do poslední chvíle, protože skóre je velmi vyrovnané. U dětí ale zatím nejvíce vede stroměček Santíkový, a také série stroměčků Tři oříšky pro Popelku, nazdobená podle třech Popelčiných šatů z oblíbené české pohádky,“ uvádí Hana Michalčíková, průvodkyně zámku.

Na zámeckém nádvoří se návštěvníci mohou těšit ještě na dvě zajímavosti. První z nich je největší adventní věnec v Česku, který zdobí zámeckou kašnu. Tento věnec byl na seznam českých rekordů zapsán poprvé již v roce 2011 a letos byl jeho zápis aktualizován díky největším svícím, které dosahují výšky 185 centimetrů. Každý den od 17 hodin je také na nádvoří pro návštěvníky připravena krásná světelná-hudební show, která se rozehraje na fasádě zámku za doprovodu vánoční koledy Good King Wenceslas a umocní tak vánoční prožitky na maximum.

Zámek Loučeň bude otevřen i během celých vánočních prázdnin od 10 do 17.15 hodin. Prohlídky Příběh vánočního stroměčku budou probíhat denně od 11 do 16 hodin, kromě Štědrého dne, kdy poslední prohlídka začne v 15 hodin a areál bude uzavřen již v 16 hodin. Vstupné na prohlídku je 180 korun za osobu, v případě zájmu o vstup pouze do parku s labyrinty je jednotné vstupné 90 korun za osobu.

Pro velký zájem o prohlídky je návštěvníkům doporučeno zakoupit vstupenky předem on-line na webu zámku Loučeň. Více informací včetně podrobného programu a rezervace vstupenek na Příběh vánočního stroměčku na www.zamekloucen.cz. **MEET**

INZERCE



C. BECHSTEIN
Pianocentrum Praha

Kateřinská 40, Praha 2
tel.: 722 106 106
e-mail: paha@bechstein-europe.cz
www.bechstein-praha.cz
FB: www.facebook.com/PianocentrumPraha

PF 2022



Děkujeme všem zákazníkům za projevenou důvěru v uplynulém roce. Přejeme mnoho osobních, pracovních a hráčských úspěchů i v novém roce.

Srdečně se na Vás těšíme!

Váš C. Bechstein tým z Pianocentra Praha

ŠAMAN PROPLOUVÁ MEZI FOR

Lidé jí přezdívají indiánka nebo šamanka. Jitka Čulíková, dnes již známá jako Jitka Mandalam, absolvovala Univerzitu Palackého v Olomouci se zaměřením na zážitkovou pedagogiku. Následně se věnovala studiu a praktikování jógy. Její cesty ji zavedly až ke vzdálenému Pacifiku, kde chvíli pobývala mezi indiány. Jejich moudrost šíří dál skrze své učení.

Během kurzů učíte krom jiného i o šamanismu. Přibližte, co si pod tímto označením představíte?

Co se týká teoretických poznatků o šamanismu, vycházím většinou z literatury, nejvíce mě svými knihami ovlivnil Mircea Eliade. Podle jeho mnohaletých studií je šamanismus sibiřským náboženstvím a eventský výraz šaman se k nám dostal prostřednictvím ruštiny. Od počátku tohoto století si etnologové, a pak i my ostatní, zvykli používat výraz šaman téměř jako synonymum pro slova medicínman, čaroděj, kouzelník a podobně. Šlo o jedin-

ce, kteří měli určité schopnosti, kouzlo osobnosti, uměli léčit, vedli společnost určitým směrem, motivovali, inspirovali a uzdravovali. Označení šamanismus tedy používám i já pro jednoduhost. V naší kultuře již zavedené je a nějaké povědomí a obecná představa o něm již existuje. Přesnější výrazem pro šamanismus, kterým provázím a vyučuji ho společně s Johnem Hawkenem, je medicínská cesta. Medicínská cesta je o rozvíjení naší vnitřní síly a ta je naší medicínou.

Lze si představit šamana léčícího v chýši, jak ale vypadá jeho moderní pojetí?

Lidé mě občas oslovují „šamanko“ nebo „sexy šamanko“, jelikož se zabývám i ohnivou medicínou, což je indiánský výraz pro tantru neboli umění rozvíjet a kultivovat svou sexuální sílu jako medicínu. Podívejte se na mě, třeba vypadá moderní šaman jako já. Třeba ho ani nerozeznáte na první pohled od jiných lidí. Za ideál indiána – šamana jsem vždy pova-



Moderní šamanka

žovala člověka, který je v souladu sám se sebou i s okolím, umí žít v přírodě, přežít kdekoliv a prožívat život vědomě a v kráse. Je svobodný a na ničem neulpívá. Je laskavý a s úctou přistupuje ke všemu živému. Rozvíjí a kultivuje svou energii. Inspiruje, motivuje a v druhých lidech vy-

zdvihuje jejich sílu. Rozšiřuje vědomí a ukazuje jiné úhly pohledu na věc. Umí proplouvat mezi realitami. Jako velryba proplouvá mezi formami bytí mezi světem oceánu a hvězdným prostorem, mezi kterými je jen tenká linka. Vlákno hladiny vody a vzduchu ve společném prostoru.

Znáte někoho takového?

Za takového šamana jsem považovala například i svého mistra a učitele jógy Svámího Mahéšvaranandu, pana docenta Krátu na Univerzitě Palackého a pak také Johna Hawkena, který mi pomohl zorientovat se na mých cestách životem a se kterým teď provázím šamanským ročním výcvikem druhé lidi. Pro mě jsou šamani všichni ti, kteří nesou hlubokou krásu, hravost, spokojenost a vášeň. Mimoto i lidskost a umění chybovat.

Strávila jste nějaký čas mezi indiány. Povězte o tom prosím více.

Pár večerů jsem měla možnost strávit u indiánů na pobřeží Pacifiku. V malé vesničce La Push. Pozvali mě k sobě díky představena na mé cestě po Americe v mých osmnácti letech. Pro mě to tenkrát byla iniciační cesta, která určila můj další život. Večer jsme se setkali v kruhu indiánů s bubny a každý mohl navrhnout rytmus a popěvek.

INZERCE

Být u PRE má SMYSL



Rozumíme
energetice
již 124 let.

PRE

Jsme energie tohoto města

MAMI BYTÍ JAKO VELRYBA

Třeba hejhejhejá, hejahej nebo i konkrétní věty v jejich původním jazyce. Všichni začali bubnovat a zpívat a každý měl vždy sólo, které po něm všichni zopakovali. Nyní tuto hru přenáším i do kruhů s lidmi, kteří přijedou na šamanský výcvik. Je to největší legrace, když se takto začnete v kruhu bavit a každý svým zpěvem může cokoliv vyjádřit, i když zpívá jen hejhejhejá, důležitá je ta energie a výraz, který z toho nese.

Vedete lidi k tomu, aby byli s přírodou v propojení. Přibližte, co to přesněji znamená.

Propojení s přírodou pro mě znamená být v přirozenosti vnímání sebe sama. Příroda jsme my sami, vše je odrazem nás samotných. Uvolněně vědomí krásy kolem i uvnitř nás. Když se řekne příroda, je to les, hory, louky, jezera, východy slunce, zpěv ptáků, zurčení potůčků, vůně květin, hebký mech... Cítíte ta slova? Tuto krásu přírody, i ve slovech obsaženou, miluji, tak jako většina z nás.

Zároveň však, když jsme byli hluboko v horách a byla bouřka, celá krajina burácela a divoce se chvěla, já se také chvěla. Cítila jsem veliký respekt a bázeň. Indiáni berou vše, co je divoké, jako posvátné. Přírodu tedy vnímám jako něco krásného a posvátného.

Soulad s přírodou, cestování a čas strávený mezi indiány promítáte do výchovy svých dětí. Uvedete konkrétní příklad?

Své děti jsem brala často do přírody. Zdálo se mi, že doma více zlobí, naopak v přírodě a na cestách jsou spokojenější. V přírodě je spousta hraček, příroda rozvíjí přirozenou fantazii a krásu duše. Učila jsem své děti být ohleduplnými ke všemu živému i zdánlivě neživému. Ptaly se, jestli můžou utrhnout květinu, než je utrhl. O každou květinu a místo v přírodě se totiž starají bytosti. Indiáni je nazývají holilakhai, v Anglii je pojmenovávají fairies. O řeky či hory se starají větší duchové, které nazývají indiáni kačmahai, u nás máme také takové-



Jitka Mandalam 2x ARCHIV

ho ducha hor – Krakonoše. Děti jsem také učila nenásilí, jak na jiných bytostech, tak na sobě samých tím, že nebudeme nic jíst, abychom náhodou nějaké bytosti neublížili. U indiánů se před lovem vždy rozmlouvalo a děkovalo dopředu zvířeti, které se jim nakonec samo „dalo“.

Napomáhá tento přístup k přírodě lidem i v dalších směrech?

Možná podle křesťanů či jiných náboženských směrů nemají duši kameny ani zvířata, pak se nedivíme, že následováním takového učení bezohledně těžíme nerostné suroviny a krutě zabíjíme zvířata. Pohled indiánů je takový, že jsou to všechno bytosti jako my lidé a všichni společně jsme tady na této planetě jen hosty. Díky tomu, že indiáni považují vše kolem sebe za živé, po ránu pozdraví praotce Slunce a pramatku Zemi, nemůžou se nikdy cítit osamělí. A to v dnešní době většinou lidem chybí.

S přírodou propojujete i svatební obřady, kterými provázíte, nebo třeba ceremoniál obnovení manželského slibu. V čem se odlišuje jeho pojetí od běžné svatby, kterou známe?

Ráda provázím lidi těmito silnými přechodovými rituály. Mám za to, že se díky silnému rituálu může společná cesta dvou lidí spojit a rozví-

nout v tom nejvyšším posvátném snu a zářit v jejich srdcích jako krásná hvězda v nekonečném vesmíru vzpomínek jejich duše, obohacovat tak i druhé lidi a kultivovat celkovou energii všech bytostí. Odlišnost je také v tom, že dva lidé, kteří chtějí jít životem spolu, tak neuzavírají sliby, které pak nedokážou splnit, ale ujasňují si záměry, které jsou pak jakousi navigací pro jejich společný život.

Jak svatební rituál vnímají svým pohledem indiáni?

Spousta lidí má odpor ke svatbám, zároveň je to jeden z největších byznysů. Indiánské pojetí je o nevlastnění. Nikoho a nic nemůžete vlastnit. Můžete s ním jen chvíli kráčet, sdílet společnou cestu, popřípadě se můžete stát držiteli určitých věcí, prostě je po nějakou dobu držíte, ale nevlastníte je. Indiánská svatba se uzavírá na rok a den a pak se opět tito dva lidé sejdou a podívají se na svou společnou cestu, jestli je pořád naplňován posvátný sen každého z nich. KRISTÝNA ŠMEJKALOVÁ

INZERCE

**VÁNOČNÍ DÁRKY
VYŘEŠÍME SPOLU**

Redmi 9T
S TARIFEM
8 GB PLUS
S VÝHODOU

1,-

**PRO TELEFONY
SE CHODÍ K NÁM**

Platí do konce prosince při uzavření nebo prodloužení Účastnické smlouvy na tarif 8 GB plus s výhodou na dva roky a jejím dodržením. Nabídka platí do vyprodání zásob. Více na www.t-mobile.cz/telefony

Silvestr by neměl vyšumět!



Podle Vinařského fondu patří tuzemské sekty mezi absolutní špičku a jednoznačně dokážou pozvednout jakoukoli příležitost.

METRO

Sekty jsou nejoblíbenějším šumivým vínem u nás.

Ochutnali jsme za vás tyto české a moravské vzorky, abyste věděli, co připravit na oslavu.

Často je máme spojené s nějakou oslavou nebo významnou událostí. Příchod nového roku si bez sektů nedokážeme ani představit. Skvělou volbou pro tyto chvíle jsou pak určitě ty moravské nebo české. Naši vinaři za poslední roky výrazně rozšířili nabídku prvotřídních sektů, takže je opravdu z čeho vybírat. Pro vás jsme ve spolupráci s Vinařským fondem a naší sommelierkou Marií Maštaliřovou vybrali a doporučujeme tyto skvělé tuzemské sekty.

Lobkowicz Roudnice, Ryzlink rýnský sekt brut

Tradice výroby vína v roudnickém zámku sahá až

do 17. století. Stále dominuje ruční práce při zpracování hroznů, které pocházejí z nejsevernější vinařské podoblasti. Limitovaná edice sektu je vyráběna klasickou metodou kvašení v lahvi, který takto zrál minimálně 12 měsíců. Jiskrná zlatavá barva a intenzivní perlení. Vůně je elegantní, harmonická, s typickými projevy Ryzlinku. Příjemně ovocná s tóny po peckovém ovoci. Chuť je plná, harmonická, s pevnou kyselinou a dlouhou chlebovinkovou dochutí.

Spielberg, Crémant de Spielberg brut

Pod označením Crémant si představte stejný postup výroby šumivého vína jako u Champagne, metodu champenois, avšak toto šumivé víno z Champagne nepochází, proto je značíme Crémant. Tento tvoří cuvée odrůd Chardonnay, Pinot blanc a Meunier, jež pochází z vlastních vinic vinařství Spielberg. Zrál na lahvi 24 měsíců a má světle žlutou barvu s jiskrnými odlesky a decentním perlením. Jemná vůně působí elegantně a harmonicky.

V chuti se vzájemně doplňují ovocné tóny s příjemnou křemovostí. V dlouhém závěru živá kyselina vybízející k dalšímu napití.

Zámecké vinařství Bzenec Sekt 1876 brut, Traditional Method, 2013

Cuvée odrůd Ryzlink rýnský, Ryzlink vlašský, Rulandské bílé, Chardonnay a Rulandské modré zraje minimálně 14 měsíců v lahvi. Jde tedy o klasickou metodu výroby sektu. Poté jsou všechny lahve ručně setřásány. Sekt má jiskrnou zlatavou barvu se zelenavými odlesky a intenzivní perlení. Podmanivá vůně má primárně ovocný charakter, připomíná mirabelky, meruňky a máslový toast. Hebká chuť má příjemný, ovocný a vyzrálý projev. Dlouhý závěr.

Mikrosvín Mikulov Sekt Brut 2017

Stříbrný Vinař roku 2021, absolutní vítěz Vinaře roku z let 2019 a 2015, to je Mikrosvín Mikulov, vinařství ze srdce Pálavy. Sekt má intenzivní zlatožlutou barvu a decentní

perlení. Perfektně vyvážené cuvée odrůd Ryzlink vlašský, Rulandské bílé, Chardonnay a Rulandské modré dává vzniknout opulentní vůni, která v sobě spojuje svěžest, ovocnost a plnost jednotlivých odrůd. V chuti elegantní, harmonické, s tóny vyzrálého peckového ovoce, křemovými tóny a příjemnou kyselinou v dlouhém závěru. Sekt je vytvářen tradiční metodou zrání v lahvi a ležel na kvasnicích 42 měsíců.

Vinařství Obelisk, Cuvée Riesling brut

Vinařství Obelisk je mladé vinařství založené 2016 ve Valticích a obhospodaruje 35 hektarů vinic. Dominantou vinařství je jeho elegantně postavená budova plná světla a výhledů do vinic a na Mikulov. Cuvée Riesling je založeno na odrůdách Ryzlink rýnský a Ryzlink vlašský. Zářivě zlatavá barva se zelenavými odlesky a středně intenzivním perlením. Vůně s tóny citrusových plodů a vyzrálých jablek. Chuť je elegantní, harmonická, se svěží kyselinou. Dlouhý závěr. **MET**

Kdo degustoval

Marie Maštaliřová, sommelierka a nákupčí, členka Asociace sommelierů ČR a držitelka Certifikátu sommeliera.

- Vínu se věnuje více než deset let, baví ji jeho rozmanitost, krása a elegancie.





Rodinné

Pro chvíle,
kdy jsme spolu



@mojemetro

 [mojemetro](#)
 [denikmetro](#)
[www.metro.cz](#)


To byl zase rok! V Česku ale navzdory pandemii vznikaly nové pivovary. Třeba v Litoměřicích. Dobroty v něm vaří rodina vinařů. Pivovar Litoměřice najdete v historickém centru města.



Je to jen pár týdnů, kdy své brány otevřel Pivovar Harry. Najdete ho v budově bývalé pošty v centru Brna. Zákazníkům chce nabídnout až deset druhů vlastních piv.



Ve sklepech někdejšího pivovaru zahájil letos výrobu Pivovar Kladno Kročehlavy. Produkce zlatavého moku tu byla obnovena po více než sedmdesáti letech. Bohulibý počin!



Krásno nad Bečvou bývalo samostatné město. Dnes je součástí Valašského Meziříčí. Zdejší nový pivovar leží na pravém břehu Rožnovské Bečvy. Takže dostal jméno Krásenský.



V časech minulých vyráželi barabové každý den odvést svůj kus hrdé práce. Stavěli železnice a razili tunely. Pivovar Baraba si prorazil cestu na svět letos v únoru v Českém Těšíně.



Po 25 letech podnikání a politické kariéry v obci Zdíby se Jiří Záček rozhodl dělat radost sobě i ostatním. V budově bývalé kotelny s kamarádem rozjel Zdíbský pivovar.



Pivovar Chocen: Splávek obnovuje zdejší tradici vaření piva. To vždy k městu patřilo, stejně jako řeka Tichá Orlice. V logu najdete motiv vodočetné latě, nedílné součásti nadjezí splavů.



Pivo ve složení bratr, bratr, otec vaří již od roku 2014. Z domovnicku se ale oficiální provoz stal až letos. Pivovar Šepták navazuje na pětisetletou tradici vaření piva Ledčí nad Sázavou.



Velké Pavlovice jsou známé díky vínu. Udělá díru do světa i zdejší pivo? Remeslný Pivovar Thrills se o to určitě pokusí. Zkuste třeba jejich Vinařskou jedenáctku.

Intimní HIT da Ci członka XXL i 5 x silniejsze erekcje.

GENIÁLNI OBJEM VĚDCŮ Z NEW JERSEY

VÁM PRODLOUŽÍ PENIS 0 9 cm BEZ OPERACE A NATRVALO



Rozlučte se s nefungující erekcí a mizerným sexem

Získejte TURBOgel na OBROVSKÉ přirození za 0 Kč

Jediný způsob na domácí zvětšení penisu s účinností potvrzenou výzkumy! Kúra vyvinutá čelnými sexuology a urology zachránila před impotencí už 128 754 mužů v 13 zemích Evropy. Uživatelé zaznamenali prodloužení údu o 5–9 cm a nárůst libida. Chcete, aby aktivátor mužství udělal totéž pro vás?

Proč může tento přípravek používat každý muž?

1. Snadné použití – přípravek má podobu rychle vstřebatelného gelu. Můžete ho použít kdykoliv – i těsně před stykem. Nemusíte čekat, než začne působit. 1,5 minuty po namazání jste připravený do akce. Gel se nelepí a nedělá skvrny.

2. Diskrétnost – chcete se jednou provždy zbavit studu pokaždé, když stahujete slipy? Stačí 1 telefonát! Zavolejte na autorizovanou infolinku a kurýr vám přiveze neoznačenou zásilku až domů.

3. Bezpečnost – složení EROgelu je 100% přírodní. Při jeho používání se nemusíte vzdávat léků ani se vyhýbat alkoholu.



Thomas Anderson



POZOR:

To, co si nyní přečtete, se stane vaší propustkou do světa plného vášnivého a ničím neomezeného sexu jako z XXX filmů. Čekají vás železné erekce trvající déle než 40 minut, naprostá kontrola nad bouřlivým finále a imponující rozměry: prodloužení údu o 5–9 cm a zesílení o 2–3 cm. Američtí vědci tvrdí: tento BIOkoncentrát složený z téměř 3 neobvykle silných afrodisiak postaví do pozoru naprosto každé přirození a prodlouží ho už po 1. použití. „5 let jsme pracovali nad tím gelovým rozpínacem mužského přirození“, vysvětluje Thomas Anderson z Urologického institutu v New Jersey. „Jeho první verze přinesla skutečný převrat v intimním životě mužů ve věku od 18 do 89 let. A nyní je k dispozici ještě silnější přípravek na speciální úkoly. Za 48 h prodlouží dokonce i mikropenis!“ – ujišťuje.

**100% USPOKOJENÍ:
+9 cm a sex 4x po sobě**

Stačí doslova pár kapek geniálního EROgelu, abyste v rozkroku získal skutečného obra! Thomas Anderson vysvětluje, jakým způ-

sobem kúra aplikovaná přímo na penis obnovuje 100 % mužské vitality: „Kompletní recept je tajný a chráněný patentem, ale můžu říct, v čem spočívá jeho působení. Blahodárné složení gelu proniká z kůže přímo do topořivých tělísek penisu a roztahuje je až 3násobně. Navíc látky obsažené v přípravku zvyšují průtok krve v údu a zintenzivňují citlivost těla na podněty. Každý 2. zkoumaný cítí výjimečně silné erekce a nejsou už žádné problémy s předčasným ochabnutím. Nejžádanější efekt je samozřejmě prodloužení a zesílení údu. Až +9 cm je častý efekt u pánů, kteří využili kúru. Metoda je zcela bezbolestná, bezpečná a bez problému ji můžete používat doma!“

Ten gel roztahující penis je tak dobrý, že ho chtěli zakázat!

Moc nechybělo a nečetl byste teď o geniálním EROpřípravku, nemohl byste ho získat a byl byste odsouzený k sexuálnímu životu bez uspokojení. Poté, kdy vědci z New Jersey zveřejnili výsledky svých výzkumů, farmaceutické koncerny zažily skutečný otřes! Pro výrobce přípravku na potenci to bylo jasné: tento gel během

2 let smete konkurenci z trhu. Lidé už nebudou muset utrácet za tabletky zatěžující organismus nebo neúčinné pumpičky, protože místo toho sáhnou po EROgelu dostupném pro každého. „Světové firmy to nechtěly připustit a dělaly, co mohly, aby zastavily distribuci nového gelu. Naštěstí je po mnoha bitvách v oficiálním prodeji,“ říká Thomas Anderson.

HIT v 13 zemích Evropy

Zavolejte, abyste vyléčili poruchy potency a získali libido 20letého mladíka!

Byl jsem impotent a teď mám 21 cm při erekci a miluju se 5x týdně.

Od té doby, kdy jsem zvětšil své přirození s tím geniálním gelem, neexistuje pro mě v sexu nic nemožného a nikdy neslyším v ložnici slovo „ne“! Žena se chce se mnou milovat noc co noc.

Kryštof, 56 let, Plzeň

Ten gel udělal z mého „prcka“ obří, tvrdý klacek.

+9 cm – takového výsledku jsem dosáhl už po 7 dnech užívání přípravku. Penis vyrostl jak z vody a sex chutná 300x lépe! Ženy si předávají moje telefonní číslo a navrhují mi intimní schůzky.

Alexej, 48 let, Opava

BEZPLATNÁ BALENÍ ČEKAJÍ! Zavolejte na infolinku výrobce

Zde je váš recept na VELKÝ úspěch v posteli:

- Masivní přirození – delší o 5–9 cm
- Silná a tvrdá erekce – až 4x po sobě za jednu noc
- 100% kontrola nad bouřlivým finále
- Připravenost na další styk už 2 minuty po vyvrcholení
- Skvělý „skluz“ a velká rozkoš pro partnerku
- Erekce trvající 40 minut a déle



Štastné finále bude vaše – každou noc!

Imponující výsledky používání EROgelu potvrzuje už víc než 60 tisíc nadšených párů. I vy se k nim můžete připojit! Je zcela nepodstatné, kolik je vám let, v jakém stavu je váš úd, jestli dáváte přednost dlouhodobým vztahům nebo hledáte sex na jednu noc. Přípravek vyvinutý odborníky vám zajistí „nářadí“ a kondici hodnou herce z filmů pro dospělé. Chcete už první noc po jeho užití spatřit, jak vaše partnerka křičí rozkoší? Objednejte si gelový zvětšovač penisu s novým, JEŠTĚ LEPŠÍM složením. Když si pospíšíte, výrobce vám na něj dá 100% refundaci.

ZDARMA PRODUKT

2022 rokem dobrých změn – využij MEGA slev!

Prvních 100 lidí kteří zavlaží do 12.01.2022 obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

Zavolejte: **374 809 280**

po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku



Zasněžené střechy centra Českého Krumlova



Fasáda Krumlovské pohádky má zelenou barvu.



Ze zrušených trhů na náměstí zbyl jen strom.

Krumlov má v zimě atmosféru

Širokou ulici v Českém Krumlově tvoří úžasné starobylé domy. Když v ní přespíte, dýchne na vás duch města.

Ulice, která se v Českém Krumlově nachází přímo mezi Vltavou a historickým centrem, je nejširší ve městě. Proto také dostala v 18. století jméno Široká. Už od středověku se zde konaly trhy, právě na její západní straně stály vnitřní hradby města.

Pokud se po ní projdete, nasajete zdejší typickou atmosféru – ztratit se můžete v zrcadlovém bludišti, ale i v nabídce piva milého Bistra 53. Na pivo můžete ale i do stylového Krumlovského mlýna, na výstavu pak do Egon Schiele Art Centra.

Široká ulice je však zajímavá i svými domy – třeba číslo 77 zaujme renesančním portálem, který ve městě jen tak nenajdete. Tady žil v letech 1588 až 1592 Michael Antonín z Ebbersbachu, alchymista na dvoře krumlovského vladaře Viléma.

A číslo popisné 74? Na dveřích se píše, že jde o restauraci a penzion Krumlovská pohádka. Nocleh ještě nemáme, dům s klasicistním průčelím znázorňujícím uctívání hostie sv. Václavem naznačuje, že by tu mohli být pohostinní. A také že ano! Na recepci se dozvídáme, že mají volný pokoj.

Dům, kde Krumlovská pohádka sídlí, má hned za recepcí v renesanční síni jeden unikát. Při opravě v roce

1993 byla v podlaze objevena dlažba z hovězích kostí. Prohlédnout si ji můžete pod mříží. I nad hlavou je to zajímavé – na klenbách jsou znaky Viléma a Petra Voka z Rožmberka malované roku 1594 a později doplněné erby Schwarzenberků a Eggenberků.

Pro novináře je to penzion jako stvořený, vždyť tady v letech 1720–1725 žil Jan František Tschernischen, právník

a městský písař, který proslul neústupným bojem za městská práva proti světské i církevní vrchnosti. I před ním tu žil písař. Fridrich Litvín zdejší okenice otevíral od roku 1589. Ten ale takový „hrdina pera“ nebyl, proslul cizoložnou aférou a pak přišel o postavení i majetek.

Od roku 2016 patří dům manželům Královým, se kterými se večer potkáme.

„Padlo nám to tu do oka a srdce nejvíce ze všech míst, co jsme v Krumlově navštívili. Budova má pro nás úžasného ducha historie, malebnosti a rodinné atmosféry,“ vzpomínají. Technicky prý byla budova v dobrém stavu, jen interiérové ztvárnění chtěli změnit. Pustili se tedy do rekonstrukce interiéru a ve spolupráci s designéry vytvořili pokoje, které nesou jejich po-

hled na jméno Krumlovská pohádka. Mimo kupní investice do objektu „vrazili“ dalších šest milionů korun.

„Začali jsme Pohádku provozovat na konci rušných časů v Českém Krumlově, což jsme tehdy samozřejmě netušili. A tak nás od počátku čekaly proměnlivé roky končící již dvouletou dobou pandemickou. Bereme to s pokorou jako výzvu dělat vše trochu jinak. Od různých úsporných opatření, kdy sázíme spíše na menší, ale kvalitní tým spolupracovníků, také neustále vymýšlíme, jak naše služby vylepšit,“ říkají. I když z Českého Krumlova prý nepochází, cítí při krocích po žulových kostkách tajuplných uliček pokoru, klid a úctu k dávným dobám, které zde zůstaly k nahlédnutí všem turistům. **PETR HOLEČEK**

INZERCE

„TATO ZIMA BUDE KOUZELNÁ“

Značka **dm**

Vhodné zejména pro poškozené vlasy, kterým navrácí sílu a pružnost. S výtažkem z kurkumy a ovesným mlékem.

Balea Schönheitsgeheimnisse SHAMPOO 250 ml 27⁹⁰ Kč 11,16 Kč za 100 ml

Balea Schönheitsgeheimnisse SPÜLUNG 200 ml 27⁹⁰ Kč 13,95 Kč za 100 ml

EXPRESNÍ VYZVEDNUTÍ dm.cz/expres

DLOUHODOBÁ CENA od 25.06.2021 27,90 Kč

DLOUHODOBÁ CENA od 25.06.2021 27,90 Kč

dm ZDE JSEM ČLOVĚKEM ZDE NAKUPUJI

Kláštéry

Český Krumlov má co nabídnout i mezi Vánoce a Silvestrem. Kláštéry chystají program pro malé i velké.

- Večerní procházku po kláštrech při svíčkách jsme si vyzkoušeli už na podzim a můžeme ji jen doporučit. Komentované prohlídky se konají od pondělka 27. až do čtvrtka 30. prosince, rezervujte si je!
- Až do 31. prosince si tu také každý den od 10 do 18 hodin můžete zahrát interaktivní rodinnou hru Kam se ztratil Ježíšek? V kláštrech se také do 6. 1. koná výstava dvou set originálů knižních ilustrací Jindry Čapka.



Hovězí kosti byly v dlažbě zatlučeny klouby nahoru.



Pivo si dejte v Bistru 53 v Široké ulici.



Prohlídka klášterů při svíčkách



„PŘEMOŽITEL TUKU“

je už v Česku – můžete zhubnout až 16 kg za měsíc!

Zjistěte, jak získat produkt k otestování ZDARMA



Zrychleně spaluje podkožní tukovou tkáň, urychluje metabolismus a zpevňuje pokožku – bez složitých diet a zákroků! Inovativní metoda vám pomůže zhubnout až 4 kg za 7 dní bez námahy. Působení náplastí potvrzuje už 148 496 Evropanů, kteří se díky nim zbavili nadbytečných kilogramů a účinně vytvarovali postavu.

Nemáte čas se nasnídat, jíte v poklusu, zajíždáte stres – zní vám to povědomě? To je jen několik faktorů, které mají každý den negativní vliv na vaše tělo a postavu. Pravidelným používáním zeštíhlujících náplastí nové generace můžete spálit nahromaděnou podkožní tukovou tkáň a vytvarovat postavu. Představte si, že už se za pár týdnů podíváte do zrcadla a uvidíte v něm svůj vysněný odraz. Zbavíte se té dvojité brady, faldů na břichu a bocih a budete mít štíhlejší nohy. **Tisíce lidí v celé Evropě potvrzují, že už po 12 h používání náplastí se zbavili zbytečných centimetrů.**

Jezte, co chcete a hubněte celý den!

Trápí vás neúměrně široká stehna nebo velké břicho? Máte strach, že kvůli hubnutí utrpí váš společenský život? Nebo si neumíte představit dlouhé večery bez oblíbeného jídla? **Při používání revolučních náplastí nemusíte přemýšlet o tom, co a kdy jíte, stačí jednu nalepit na konkrétní místo, kde byste chtěli zhubnout a sledovat výsledky! Jak je to možné? Na tu otázku odpovídá Maxim Nitka, dietolog:**

Číslo 1 podle odborníků



Už nějakou dobu se vědecký svět snaží vyřešit problém nadváhy způsobené sedavým stylem života. Odpovědí na tento problém je inovativní metoda. Aktuální analýzy dokazují, že inovativní náplastí spouštějí proces spalování tuku, 2násobně zrychlují metabolismus a pomáhají stimulovat lipolýzu, díky které mizí podkožní tukové buňky. Navíc během jejich používání není potřeba měnit své stravovací návyky.



Právě proto máme co do činění se způsobem, který pomáhá zahnat problém nadbytečných kilogramů bez ohledu na věk uživatele a odstranit viditelné nedokonalosti pokožky.

Staňte se štíhlejší verzí sebe sama

Představte si, že už za pár týdnů budete bez potíží kupovat oblečení odhalující více těla a vaše tělnatost už nebude předmětem posměšků a vtípků. Teď se vy blýsknete ve společnosti a nadšení lidé se vás budou ptát, jak se vám podařilo tak krásně vytvarovat postavu a co děláte, abyste si svoji vysněnou váhu udržela. Průlomové náplastí redukují tuk jak ve dne, tak i v noci a přírodní složení nezatěžuje vaše játra. Navíc vy rozhodnete, ze které části těla chcete shodit nadbytečný tuk jako první. Z paží a břicha? Nic těžkého! Stačí si na to místo přilepit náplast a geniální recept udělá celou práci za vás. **Podle odborníků inovativní produkt může zajistit, že vaše tuková tkáň se zmenší až o 37 % během prvních 10 dní používání.**

Ploché břicho už za 7 dní

Díky dlouhé spolupráci odborníků z oblasti hubnutí a dietologie se podařilo vytvořit přípravek, který vám zajistí lepší a trvalejší efekty než přísné diety. Inovativní náplast si už po 1. použití začne „vynucovat“ ve vašem těle rychlejší spalování tuku a – ve výsledku zmenšovat obvod pasu, stehen nebo boků. Navíc vás metoda působící přes kůži, na rozdíl od experimentálních diet, chrání před JOJO efektem. Při užívání revolučního produktu získáte krásné a štíhlé tělo neuvěřitelně

rychle! Čím rychleji jej začnete používat, tím dříve si budete moct užít vysněnou postavu a křivé a posměšné pohledy nahradí obdiv.

Jak to, že jsou tak účinné?

Ukazuje se, že fenomenální účinnost je zásluhou výjimečného složení, které je založené na aktivních složkách, které až 3násobně zrychlují metabolismus mastných kyselin a sacharidů! Díky rychlejšímu metabolismu se tuk průběžně mění na energii a neukládá se na břiše, stehnech nebo hýždích. **Složky obsažené v revolučních náplastech se dostávají přímo do podkožní tukové vrstvy a celý den ji aktivně redukuje.** Navíc můžete tento zeštíhlující program bezpečně provádět doma, nikdo nemusí vědět, že právě zmenšujete obvod a spalujete nadbytečné kilogramy. Doma, v restauraci, při setkání s blízkými budete jíst to, co obvykle a zároveň náplast bude rozbíjet váš tuk! Unikátní struktura náplastí nebrání ve vykonávání každodenních činností, nejsou viditelné pod oblečením.

Poznejte lidi, kteří otestovali inovativní náplastí. Zde jsou výsledky, kterých se jim podařilo dosáhnout:

„Z velikosti 44 jsem zhubla na 38“



Už roky jsem se potýkala s nadváhou. Zkoušela jsem různé diety, ale jen jsem se cítila hůř, a když jsem zhubla, tak jsem za několik týdnů přibrala 2krát tolik. K akci jsme se připojily s kamarádkou a obě jsme hubly podobně, až 4 kg za 7 dní. To je úžasné! Nemůžu se dočkat, až budu moct nosit krásné šaty, které konečně nevypadají jako pytle.

Judita, 56 let, Mirovice

„Mám o 27 kg méně“



Kvůli velkému, tlustému břichu jsem vypadal jako karikatura, bál jsem se cizích pohledů. Používám náplastí už víc než 8 týdnů a mým cílem je 40 kg. Vítejte, nový život!

Hynek, 43 let, Neratovice

Získejte štíhlou postavu bez JOJO efektu

S novým přípravkem si stále víc lidí plní sen o ideální postavě. V Česku si produkt můžete pořídit pouze přes telefon. Zavolejte a na všechny vaše otázky odpoví kvalifikovaný poradce. **Nečekejte, vysněné tělo čeká!**

ZDARMA PRODUKT



2022 rokem dobrých změn – využij MEGA slev!

Prvních 100 lidí kteří zavlaží do 12.01.2022 obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

Zavolejte: 374 809 282

po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

 **MIRONET**

Nechte se pohltit
propracovaným světem automobilů.

GRAN TURISMO 7

II PlayStation 5 i PlayStation 4

II Předobjednávka - hra vychází 4. 3. 2022

II České titulky



1.799,-



Tak klikni hned na [Mironet.cz](https://mironet.cz) 



IMUCHA
DARUJTE
DOTEK SECESE

prémiové šátky a šály

Jan
Št


imucha.cz

„Rád propojuji různé styly“

V době, kdy pracoval v reklamní agentuře, chodil Lukáš Poláček během obědových pauz pozorovat práci do tatérského studia. Nyní je jedním z nejvyhledávanějších tatérů v Česku.

Jako sochařka uznávám přirozenou krásu lidského těla. Proč si ho nevrtné přetvářet?

Tetování by mělo být hlavně estetické. Mělo by tělo i správně formovat. A, ano, mělo by být na celý život. Je potřeba na to brát ohled. Nemyslím si, že spousta klientů si dovede představit následky, které mohou přijít. Funguje odstranění laserem, které se dá ale použít až po zhruba pěti letech.

Hodně lidí v podstatě ani neví, co na sobě mají vytetováno. Nejsou schopni tyto symboly ani vysvětlit. Co mi k tomu řeknete.

To je asi pravda. Studia dříve nabízela motivy v zaprášených katalogích, nyní je častým zdrojem inspirace internetový prohlížeč, takže velmi záleží na tom, k jakému tatérovi se dostanete. Dříve byli tatéři také limitováni technikami i nástroji. I já mám na sobě pár věcí, které jsem si dělal v osmnácti a které bych teď sám sobě rozmouval.

Jak jste se vlastně vy sám naučil kreslit?

Celé dětství jsem navštěvoval lidovou školu umění, kde

mě bavilo zabývat se malbou, kreslením, ale i dotknout se modelování. Což si vlastně myslím, že by každý tatér měl mít tento základ. Studovat výtvarné umění na jakémkoliv škole. Jeden můj známý tatér se například věnuje ilustrování. Já jsem vystudoval Soukromou střední školu reklamní tvorby Michael, která mi toho hodně dala. Nyní si hraju, hledám a spojuji. Hlavně pracuji s fotografií. Rád propojuji různé styly dohromady, reálně zpracovaný motiv v kombinaci s typografií, grafickým rastroem nebo vektorovou grafikou získá zcela jinou energii než rozsáhlejší projekt založený jen na několika portrétech propojených stýly.

Existují vůbec nějaké školy tetování?

Ne. Jen rekvalifikační kurz. Dokonce se na něj dostanete přes pracovní úřad. To ale pro kvalitní tetování nestačí. Tetování je obor, který sdružuje více uměleckých stylů dohromady, a tudíž by ti, kdo se mu chtějí věnovat, měli absolvovat kromě už zmíněné umělecké školy i minimálně pět let na zaučení se v tatérském studiu. Pilovat techniky, připravovat návrhy, učit se komunikovat s klienty. Teprve pak je vhodné otevřít si vlastní studio.

Jak se pozná dobrý tatér?

Určitě bych si o nich zjistil co nejvíce dostupných informací, třeba jestli mají i jiné

výtvarné zaměření či jestli s nimi existuje třeba rozhovor, zdali získali některé prestižní ocenění na tetovací soutěži, ale třeba také jestli neruší předem domluvené termíny. Mnohokrát se mi stalo, že klient chodil k tatérovi, který byl v jeho očích nejlepší na světě, pak přišel k nám a viděl tu plejádu stylů a spoustu prací. Viděl, že se věci dají dělat úplně jinak.

Jak jsou potetovaní vnímáni společností? I když zanedlouho se asi budu ptát opačně, protože my s těly bez obrázků už jsme na některých místech v menšině.

Před patnácti lety jsem v německých časopisech obdivoval masivně tetované modely, kteří ale často pracovali jen ve skladech, protože je společnost nebyla schopná přijmout. Na druhou stranu, když by přišel bankéř, který bude mít viditelné tetování na obličeji, tak bych se i já nad tím pozastavil. Nestandardní situace by to byla. Tetování se zkrátka do určitých vrstev společnosti nehodí. Na druhou stranu, na Novém Zélandu má tetování takovou historii, že se nikdo nepozastavuje ani nad potetovaným soudcem.

Souvisí tetování i s potřebou prožívat bolest? Svádí to k tomu, vidět tetované jako sebepoškozovače.

Nekomfort a bolest jsou to, co nás posouvá dál. K tetování bolest patří. Jsou určitá místa na těle, kdy je tak intenzivní, že si myslím, že by bylo vhodnější ji ztlumit. Ale někteří klienti si to chtějí prožít a pak si tetování více váží. Sebeškozování je podle mne například nepovedené tetování někde u kamaráda v bytě. A co třeba dentální kosmetické zákroky, permanentní make-up, plastická chirurgie? Nemluvíme také o sebeškozování? Je to něco, co nepotřebujete, jen to prostě chcete, protože se s tím cítíte komfortněji, stejně jako s tetováním. JANA BERANOVÁ



Lukáš Poláček

ARCHIV L. P.

INZERCE

„TATO ZIMA BUDE KOUZELNÁ“

Značka dm

Svěží vůně má vitalizující a povzbuzující účinek. Složení s mořskými minerály a výtažkem z mořských řas je ideální ke každodennímu používání. Lze použít na tělo, obličej i vlasy.

certifikovaná přírodní kosmetika

alverde MEN
SPORTS NATURE
NATURKOSMETIK
MEN
3in1 DUSCH-GEL
für Körper, Gesicht & Haar

alverde MEN
Sports Nature
sprchový gel 3v1
200 ml

49⁹⁰ Kč
24,95 Kč za 100 ml

DLOUHODOBÁ CENA
od 13.07.2017 49,90 Kč

EXPRESNÍ VYZVEDNUTÍ
dm.cz/expres

www.dm.cz
facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm.cesko

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Historie. Tetování měli už i pralidé

Lukáš Poláček je opravdový znalec tetování. Vyprávět dokáže i o jeho historii. „Například v italských Alpách bylo nalezeno nejstarší mumifikované tělo pravěkého lovce Ōtziho, který na sobě měl velmi jednoduché značky. Malé paralelní čáry na nohou. Bylo to podle výzkumu v místech, kde měl zřejmě začínající artritidu,“ popisuje Poláček.

„Maorové na Novém Zélandu vynikali v tetování obličejové spirálovitými motivy. Nástroje k tetování se vyráběly z rostlinných trnů nebo ze zubů žraloka, barvivo se připravovalo ze sazí nebo jiných přírodních pigmentů. Bez tetování si na Novém Zélandu muž nemohl ani namluvit ženu. Ve Vietnamu a později v Číně bylo tetování spojeno

s označováním trestanců. V Japonsku a nejen tam se tetováním označovaly gangy. Tetování odjakživa ukazovalo společenskou laťku,“ vypráví tatér.

A kdy se tetování dostalo do Evropy? Prsty v tom má mořeplavec a objevitel James Cook. „Ten v 18. století přivezl potetované z Austrálie a ti se poté rozjeli do celé

ho světa. Pak to převzaly námořníci, kteří to dále rozšířili formou jednoduchých motivů, které vyjadřovaly například stesk po jejich lásce. První oficiální tatér pracoval zřejmě ve Velké Británii,“ popisuje perličky z tatérské historie Poláček.

V Česku má tatérství oficiální kořeny v hlavním městě. „Asi před 25 lety, kdy bylo

založeno nejstarší tetovací studio Uzi v Legerově ulici,“ odhaduje tatér. Jedním dechem ale dodává, že neoficiálně se na tělo v Česku malovalo už dříve. „Do kůže se vpravovalo barvivo, jež bylo vytvořeno z gumových podrážek a smíchané se slinami. To se potom rozšiřovalo mezi vězně a vojáky,“ líčí Poláček tatérský „pravěk“. JANA BERANOVÁ

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

Akce. Tipy deníku Metro, kam ven

Sněhové a ledové radosti

Deník Metro přináší skvělé tipy, jak trávit čas do Silvestra.

republiky, projdou si náměstí a další zajímavá místa.

- Od 28. prosince do 1. ledna otevře brány návštěvníkům hrad Kašperk. Během sváteční otevírací doby vždy od 10 do 16,30 hodin se tradičně konají speciální komentované prohlídky hradu.

- Vánoce na hradě. Do 31. prosince máte možnost navštívit hrad Kost a nechat se unést jedinečnou atmosférou středověkých Vánoc. Prohlídky odcházejí každou hodinu, a to od 11:00 do 15:00 hodin.

- Nenechte si „ujet“ jedinečnou příležitost vyzkoušet si zdarma sněžné brusle Tomsen přímo na sjezdovce. Vyrazte na Ještěd! Akce se tam koná dnes 27. a zítra 28. prosince.

- Ledové království pod Radhoštěm. Evropský unikát, speciální Ledová galerie (dům) s teplotou minus pět stupňů Celsia. Obří plastika 5 x 3 metry „Poslední večere Páně“ na téma obrazu od Leonarda da Vinciho. Výstava je povinně s průvodcem po skupinách do 13 osob. Akce se koná až do 20. března. K vidění je 16 zajímavých ledových soch, jednou z nich je ledový trůn, na kterém se návštěvníci mohou vyfotit, nebo se mohou vyfotit u ledového obrazu „Poslední večere Páně“.

v České

Zdroj: Kudyzudy.cz



Vlajkové lodě Samsungu se slevou až 6500 korun do konce roku

Samsung spustil prosincový výprodej svých vlajkových lodí a nabízí vybrané modely řady Galaxy S21 a Galaxy S20 FE 5G až o 6500 Kč levněji. Akce platí do 31. prosince 2021 nebo do vyprodání zásob na e-shopu samsung.cz, ve značkových prodejnách Samsung a u vybraných prodejců elektroniky.



Samsung Galaxy S21



Samsung Galaxy S20 FE

Udělejte radost sobě nebo vašim blízkým novým telefonem Samsung z vrcholné modelové řady S. Telefon můžete ve speciální nabídce pořídit až do konce

letošního roku. Díky této mimořádné nabídce si můžete zakoupit vlajkovou loď Galaxy S21+ 5G s úložištěm 256 GB za 22 999Kč, Galaxy S21+ 5G s pamětí 128 GB za 21 999Kč,

Galaxy S21 5G s pamětí 256 GB za 18 499Kč nebo Galaxy S20 FE 5G s pamětí 128 GB za pouhých 14 999Kč. Maximální slevy dosáhnete použitím eVoucheru (slevo-

vého kódu, který zadáte v nákupním košíku). Ten naleznete na stránkách prodejce a uplatnit jej můžete i na dočasně zlevněné výrobky.

Slavný architekt Jan Kotěra by v prosinci oslavil 150 let

Patří mezi nejvýraznější osobnosti české moderní architektury.

Letos v prosinci si připomínáme výročí 150 let od narození věhlasného architekta a vůdčí osobnosti české moderní architektury Jana Kotěry, kte-

rý stavěl i ve středních Čechách. Za architektonickými skvosty, na kterých se podepsala jeho ruka, je možné vyrazit do Ratboře, Roztok u Prahy, Černošic, Králova Dvora i k Sedlčanům. Mnohá díla si lze prohlédnout pouze zpoza plotu, nic to ovšem nemění na jejich velikosti a důležitosti.

Architekt mezinárodního významu se narodil 18. pro-

since 1871 a postavil řadu inovativních vil zejména v Praze. Další lze obdivovat na mnoha místech středních Čech, například v Ratboři poblíž Kolína, kde pracoval na dvou vilách – zámcích. Stavěl je pro rodinu cukrovarníků Mandelikových, pro něž nově postavil vilu známou jako Nový zámek či Chateau Kotěra – to podle elegantního prvorepublikového hotelu, kte-

rý v něm v současné době sídlí. Upravil i sousední Starý zámek, kterému navrhl moderní přístavbu a vytvořil tak architektonicky zcela ojedinělé dílo, patřící k nejodvážnějším počínům na českém venkově.

Tento zámek si návštěvníci mohou v současné době prohlédnout pouze zvenčí zpoza plotu, jeho interiér čeká na opravu. V nedalekém Kolíně

se Kotěrova ruka podepsala na hřbitově na náhrobcích Arnošta Mandelíka a dále majitele kolínského závodu na výrobu obuvi, pana Zikmunda Feldmanna. Jeho žák František Janda je autorem kolínského rozhledny Vodárna. U Sedlčan v obci Červený Hrádek stojí stejnojmenný zámek, kterému současnou podobu vtiskl na konci 19. století právě Kotěra. Přístupný je jeho přilehlý park.

Další Kotěrovu stopu lze ve středních Čechách obdivovat na Berounsku v Králově Dvoře, kde architekt projektoval dělnické kolonie, jejichž součástí jsou úřednické domy, závodní hotel, nemocnice a další související objekty. Pracoval i v nedalekých Chrustenicích, kde realizoval Götzovu vilu, která je podle jeho žáka Novotného nejvýznamnějším českým překladem anglického domu. Jednou z nejvýznamnějších vilových lokalit ve středních Čechách jsou Černošice, i tam Kotěra pracoval – na Fröhlichově letní vile a na vile Emila Kratochvíla.

Výlet za architektonickými skvosty Jana Kotěry ve středních Čechách je vhodný hlavně pro obdivovatele promyšlené architektury a pro ty, kteří rádi objevují málo známá místa. „V některých případech je sice prohlídka možná jen zpoza plotu, i tak si ovšem návštěvník uvědomí architektovu velikost a dost možná začne pocítovat větší hrdost na to, jaké skvosty ve středních Čechách máme. I my jsme na ně samozřejmě patričně hrdí,“ dodává Karolína Kratochvílová, projektová manažerka Středočeské centrály cestovního ruchu. **MET**



Ratboř-Starý zámek



Kratochvílova vila



Fröhlichova letní vila

INZERCE

„TATO ZIMA BUDE KOUZELNÁ“

Značka

Díky obsažené uree, vitamínu E a panthenolu dodává suché pleti potřebnou hydrataci. Snižuje nepříjemné pocity pnutí. Vhodný i jako podklad pod make-up.



EXPRESNÍ VYZVEDNUTÍ
dm.cz/expres

www.dm.cz
www.facebook.com/dm_cesko
instagram.com/dm_cesko



Balea Urea denní pletový krém 50 ml

79,90 Kč

15,98 Kč za 10 ml

DLOUHODOBÁ CENA
od 01.07.2020 79,90 Kč

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI



Chateau Kotěra je lahůdkou pro milovníky atmosféry z počátku 20. století. Je postaven a dekorován zakladatelem české moderní architektury.



5x PETR KUBÍN

Albrechtice
 Aš Bečov
 Bechlín
 Bechyně Bělá
 nad Radbuzou Bělá
 pod Pradědem
 Bernartice Bezvěrov
 Bílina Bílsko Bílý kostel
 nad Nisou Biskoupky
 Blažim Bohumín Broumov
 Brumovice Bruntál Břasy
 Březnice Březno u Chomutova
 Březová Budišovice Bukovec
 Bystřice (město) Bystřice nad
 Pernštejnem Bystřice pod Hostýnem
 Býšovec Čitov Čechy Čeladná Čenkovice
 Cernvít Cervená Voda Česká Lípa Česká
 Skalice Česká Třebová Český Těšín Číčenice
 Dolní Dubňany Dalešice Daskabát Davle Děčín
 Deštné v Orlických horách Dětmárovice Dívčice
 Dobřany Dolany Dolní Beřkovice Dolní Břežany
 Dolní Bukovsko Dolní Lukavice Dolní Lutyně Dolní
 Podluží Dolní Poustevna Dolní Žandov Doubrava
 Drahonín Dražič Drozdov Dříteň Duchcov Dukovany
 Dvorce (okres Bruntál) Dvůr Králové Františkovy Lázně
 Frenštát pod Radhoštěm Frydlant nad Ostravicí Fulnek Horní
 Dubňany Habartov Háj ve Slezsku Hanušovice Haviřov
 Havlíčkův Brod Heřmanův Městec Hluboká nad Vltavou Hlučín
 Hodonín Holice Holohlavy Horní Bečva Horní Benešov Horní
 Beřkovice Horní Jiřetín Horní Kněžeklady Horní Kounice Horní
 Loděnice Horní Planá Horní Počaply Horní Slavkov Horšovský Týn
 Hořín Hošťálkovy Hraběšice Hrabůvka Hrabyně Hrádek nad Nisou
 Hrádek u Rokycan Hranice Hrdlořezy (okres MB) Hrotovice Hroznětín
 Hukvaldy Hustopeče Hutisko-Solanec Chabařovice Chlumecký Chlumecký nad
 Cidlinou Choceň Chomutov Chrást Chrástky Chrudim Chvaletice Ivančice
 Jablunkov Jáchymov Jakubčovice nad Odrou Jamolice Jaroměř Jaroměřice
 Jeřišno Jeseník Jevišovice Jičín Jihlava Jindřichovice Jiřetín pod Jedlovou Kadaň
 Kamenný Újezd Kamýk nad Vltavou Karlova Studánka Karviná Kasejovice
 Kašperské Hory Kdyně Kladeruby nad Oslavou Kladruby Klášterec Klatovy Klecany
 Klenčí pod Čerchovem Klimkovice Klučnice Knovíz Kolin Kostelec nad Černými lesy
 Kostelec na Haně Košařiska Kouřim Kovářská Králupy Kramolín Kraslice Krásná Lípa
 Kravaře Krmov Kryry Křelovice Křižovatka Kunčice pod Ondřejníkem Kytín Lázně Kynžvart
 Ledvice Lenešice Lhánice Libavá Liběchov Libkovice pod Řípem Libouchec Líně Lipník nad
 Bečvou Lipno nad Vltavou Litomyšl Litovany Litovel Litvínovice Loket Loučná Lubenec Luboměř
 Luboměř pod Strážnou Ludvíkov Luhačovice Moravský Krumlov Málkov Markvartovice Měděnec
 Mělník Město Albrechtice Metylovice Milíkov Miroslav Mirošov Misto Mladé Buky Mladecko Mlečice
 Mnichovo Hradiště Modrá Hůrka Mohelnice Mohelno Mokré Lazce Moravské Bránice Moravičany
 Moravský Beroun Most Mydlovary Náchod Nákří Náměšť Náměšť na Haně Nečtiny Nejdek Nemile
 Nepomuk Nošovice Nové Město nad Metují Nové Strašecí Nový Kostel Nymburk Nýrsko Obříství Odolena
 Voda Olešník Olší Orlová Oslavany Ostrava – Mariánské Hory Palkovice Paseky Pernštejnské Jestřabí
 Perštejn Petrovice u Karviné Petřvald Písek Písek (okres FM) Píšť Plesná Plzeň 7 – Radčice Plzeň 10 – Lhota
 Pňovice Počátky Police nad Metují Postoloprty Povrly Prasek Přešovice Prostějov Protivín Prusy-Boškůvky
 Předboj Přeštice Příbor Příbram Rakov Rapotín Rečice Rokycany Rokytnice u Píseku Ropice Rosice Rouchovany
 Rožná Rožnov pod Radhoštěm Rychvald Rýmařov Sedlčany Sedlec Sejřek-Bor Semily Senice na Hané Slapy nad
 Vltavou Slavětice Slezské Rudoltice Sloup v Čechách Sobotín Sokolov Solenice Spořice Staňkov Staré Hamry Staré
 Heřminovy Stod Stochov Strašice Strážná Sudkov Sušice Světlá nad Sázavou Svítavy Svoboda nad Úpou Svojkovice
 Široká Niva Sluknov Štáblovice Stěchovice Stěnovice Sternberk Štětí Šumperk Tálín Tatobity Těchonín Temelín Teplice
 Tichá Touškov Trmice Trutnov Třeboň Třinec Týn nad Vltavou Týnec nad Sázavou Uničov Úsov Ústí nad Labem Ústí nad
 Orlicí Úvalno Valašské Meziříčí Valy Vejprty Velké Heraltice Velké Chvojno Velké Losiny Velké Svatoňovice Veselí nad Lužnicí
 Věžná Vidče Víkřovice Vítkov Vodňany Volyně Vrané nad Vltavou Vratimov Vrbno Vrchlabí Vrchoslavice Vrchy Vsetín
 Všemyslice Vysoké Mýto Výškov Vyšší Brod Zábrodí Zábřeh Zahájí Zákupy Zálezlice Zašová Zátor Zbítov Zborov Zbůch Zdice
 Zlaté Hory Zliv Zruč n. Sázavou Žabeň Žďár Žďár nad Sázavou Železná Ruda Železný Brod Želízky Žermanice Žimutice



Rozsvěcení vánočních stromků nechte klidně na nás
 I letos jich opět rozsvítíme téměř 400 a rozzáříme tak vánoční
 atmosférou náměstí a návsi po celém Česku.

Užijte si radostné Vánoce.

Skupina ČEZ