

# LEGO PANÁČCI BAVÍ SVĚT ČTYŘICET LET

NEJMENŠÍ SVĚTOVÁ IKONA VZNIKLA V ROCE 1978 STRANA 16



# metro

 [mojemetro](#) |  [denikmetro](#)

**PRAHA**

Čtvrtek, 27. prosince 2018

Č. 243, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Žaneta

INZERCE



## Sheeran, Kissáci a Kabáti

**Hudební rok 2019.** Do Česka zase zavítají desítky světových interpretů. **Koncerty.** Oslava narozenin nebo výročí. **Premiéry.** Přijedou Maroon 5 i Ariana Grande STRANA 12

Hashtag metrozima si na Instagramu přidal ke své fotce i Peter Cech.

PETER.CECH.PHOTOGRAPHY



# Po dlouhé a divoké noci končí vystresovaná zvířata v útulcích

**Každý rok se kvůli oslavám příchodu nového roku ztratí desítky zvířat. Mnohá už nena- jdou své původní majitele.**

Oslavy konce roku plné hluchých ohňostrojů, rachejtů a petard netěší především pejskaře. I přes veškerá opatření se každoročně v tomto období zaběhne nejvíc psů, a to jak ve městech, tak na vesnicích. Někteří končí v útulcích, jiní na ulici a zdaleka ne všechny se podaří vrátit jejich majitelům. Ti pak hledají způsoby, jak svého mazlíčka vypátrat co nejrychleji. Pro zvířata, především pak psy, jsou silvestrovské oslavy velmi stresující. Svůj podíl má na tom i to, že zábav-

ní pyrotechniku lidé odpalují průběžně. První petardy se ozývají už o vánočních svátcích a někteří se zbavují zbylých zásob i během ledna. „Každý rok se během prosince a začátku ledna náš útulek plní zaběhnutými mazlíčky. Počet zaběhnutých zvířat je prokazatelně v tomto období nejvyšší za celý rok. Lidé totiž často sleví z ostražitosti a pustí psa při venčení na volno, ale stačí jedna nečekaná petarda i mimo silvestr, a vyděšené zvíře utíká. Vlivem stresu navíc pes zvládne překonat i překážky, které za normálního stavu nezdolá – třeba vysoký plot nebo zídku. Ne vždy se nám podaří vypátrat majitele, některá zvířata pak u nás bohužel zůstávají,“ popisuje běžnou situaci konce roku Michaela Zemánková z psího útulku Dogpoint.

Ne všichni psi mají „štěstí“, že se je podaří odchytil a odvést do útulku. Města a obce

## Psa zachráníte díky aplikaci Zlepšeme Česko

Vyfoťte ho pomocí aplikace Zlepšeme Česko a v sekci Zvířecí detektiv vyberte položku „nahlásit nalezené zvíře“.

- Fotografie se na základě GPS souřadnic obratem dostane



ke všem lidem s aplikací v okolí a zároveň k místním samosprávám.

Zaběhl se vám pes? V aplikaci Zlepšeme Česko v sekci Zvířecí detektiv vyberte položku „nahlásit ztracené zvíře“.

- Aplikace sama rozešle informaci lidem v okolí – především těm, kteří jsou sami majiteli zvířat. K fotografii můžete připojit popis, jméno zvířete, číslo čipu nebo kontakt.

tak často musí řešit neznámá pobíhající a zmatená zvířata, jsou bez obojku a jakékoliv identifikační známky. Najít majitele takového ztraceného mazlíčka není jednoduché. Starostové stovek měst v Česku se ale postupně učí využívat prostředky moderní komunikace, které s hledáním majitele pomohou a jsou rych-

lejší a efektivnější než standardní způsoby. Chytrá aplikace tak umožní na jedné straně nahlásit ztracené zvíře, na straně druhé pak odeslat informaci, že se někde zaběhnul pes pohybuje.

Na rozdíl od hledání přes sociální sítě, na nichž se v záplavě příspěvků ten relevantní snadno ztratí, je hlášení

přes aplikaci mnohem efektivnější. Potvrzuje to i Ondřej Švrček, provozovatel Mobilního rozhlasu, pod který spadá i aplikace Zlepšeme Česko. Ta mimo jiné umožňuje jednoduše nahlásit zatoulané zvíře a informace se dostane ihned nejen k samosprávě, ale i lidem v okolí.

„Výhodou chytrých mobilních aplikací je, že si poradí i s GPS souřadnicemi, takže hláška včetně fotografie velmi přesně určí, kde se pes pohybuje. Podnět se odešle zodpovědné osobě, kterou může být starosta obce, zastupitel nebo v případě větších měst krizový manažer. Ten pak pomocí služby Mobilního rozhlasu snadno rozešle informaci dál – třeba na všem pejskařům ve městě, lidem bydlicím v konkrétní části obce a podobně. Výrazně se tak zvýší pravděpodobnost nalezení psa nebo jeho majitele. **MET**

INZERCE

## ZLATÁ HOREČKA TRVÁ VÝKUP ZLATA JE STÁLE VÝHODNÝ!



Staré zlaté šperky, které jsou již dávno mimo aktuální módní trendy, se dají výhodně zhodnotit. Stačí je přinést do zlatnictví Sherri, kde vám na počkání zjistí jejich ryznost a cenu, za kterou je od vás vykoupí. Nejčastější předměty výkupu jsou staré šperky, mince, brože, stříbrné přibory a dokonce i zlaté korunky.

Aktuální hodnota je 32 100 Kč za unci a díky současnému výhodnému kurzu české koruny je cena zlata až 1032 Kč za 1 gram. Manager zlatnictví nám prozradil, že částky, které často přesahují desetitisíce korun, jsou běžným obnosem, který si lidé ze zlatnictví odnášejí. Výkup probíhá v diskrétním prodejním

prostředí a samozřejmě bez úředních průtahů.

Možnost nezávazného zjištění ceny starých šperků, které bývají často poškozeny nebo jen jejich úlomků, mile překvapilo i paní Lenku, která navštívila zlatnictví Sherri v Galerii Myšák ve Vodičkově ulici a byla mile překvapena. Byla jí nabídnuta cena přes 14 000 Kč, a to za několik zlatých náramků a prstenů po prarodičích. Nabídku využila, protože zjistila, že ve zlatnictví Sherri rozhodně neprodala rodinné cennosti pod cenou.

Máte doma také staré zlato nebo stříbro? Nyní nastal ten správný okamžik navštívit zlatnictví Sherri a přesvědčit se, že je tomu skutečně tak.

### SHERRI

Galerie Myšák - Vodičková 710/31, 110 00, Praha 1  
1 min. chůze od tram. zastávky Vodičkova směr Václavské nám.

Radostné prožití svátků vánočních  
a úspěšné vykročení do nového roku.

**PRAŽSKÁ  
PLYNÁRENSKÁ**  
www.ppas.cz



# Silvestrovská zranění. Hlavně myslet

Tisíce Čechů si rády zpestříjí příchod nového roku ohňostrojem. Právě rachejtle a dělbuchy, které silvestrovskou noc provázejí, jsou však nejčastější příčinou novoročních úrazů a popálenin. Rizikové jsou i tradiční vánoční zvyky jako zapalování svíček, prskavek nebo lití olova. Například hasiči mají při bujarých oslavách až čtyřnásobný počet výjezdů. Během loňského silvestra a při novoročních oslavách zasahovali hasiči u 195 případů a záchranáři evidovali desítky úrazů způsobených zábavní pyrotechnikou.

„V období Vánoc a silvestra ošetřujeme nejvíce popálených lidí v roce – na vině bývá rozpálený olej od smažení kaprů, ale také nesprávná manipulace s ohňostroji. Při popálení kůže je první pomocí okamžitá chlazení zasaženého místa pod tekoucí vodou. Čím déle se chlazení odkládá, tím hlubší struktury popálení zasáhne. Vzniknou-li puchýře, je možné je jemně nastříhnout, vytlačit tekutinu, ale neodstraňovat celý puchýř, aby zůstala spodina rány krytá. Po důkladném zchlazení je vhodné ránu sterilně překrýt a fixovat. Rozhodně se vyhněte lidovým radám typu aplikace zubní pasty nebo jiného krému či posypání popáleného místa moukou. V případě, že se jedná o větší rozsah, měla by být rána okamžitě ošetřena lékařem.“ uvedla Iva Bílková, hlavní fyzioterapeutka FYZIOKliniky, která se zabývá moderní léčbou popálenin pomocí planární rázové vlny.

Právě z důvodu vyšší četnosti zranění během silvestra je zdravotnické centrum připraveno po telefonické domluvě pacienty ošetřovat i na Nový rok. „Kvůli intenzivní bolesti patří popáleniny mezi nejméně příjemné rány. Bezpečný a efektivní způsob úlevy od bolesti a urychlení hojení v současnosti umožňuje terapie planární rázovou vlnou, která stimuluje množení buněk původní tkáně. Téměř bezprostředně po ošetření uvádějí klienti ústup bolesti o 60 procent. Pokud je rázová vlna aplikována v den nebo v nejbližší době od popálení, poškozené tkáně se zacelí až pětikrát rychleji než při běžném hojení a lze zcela eliminovat vznik jizvy. To platí u popálenin i řezných ran do hloubky i několik milimetrů.“ popsala Iva Bílková.

Při odpalování ohňostrojů, petard a dělbuchů dochází nejčastěji ke zraněním rukou a prstů, hned v závěsu jsou hlava a oči. Je nutné dodržovat od ohňostrojů dostateč-

nou vzdálenost a chránit zrak před padajícím rozžhaveným popílčkem. „I nepatrné odletující jiskry mohou oko závažně poranit, kromě kůže na očním víčku mohou popálit spojivku či rohovku a způ-

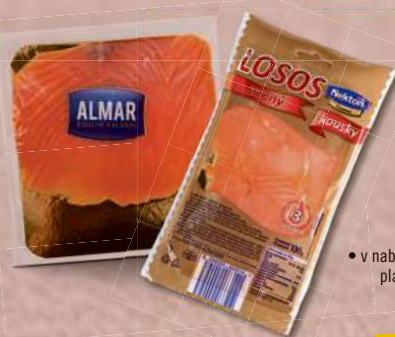
sobit tak i trvalé oční vady, v krajním případě slepotu. Při odpalování rachejtli je velmi důležité dodržovat bezpečnostní pokyny uvedené na dané pyrotechnice a zapojit zdravý selský rozum. Zažil

jsem případ, kdy rachejtle po zažehnutí delší dobu neodstartovala, a tak se nad ni dotyčný skloupl, aby si ji prohlédl. V tu chvíli raketa odpálila a zasáhla oko plnou energií. Bylo velmi složité pacientovi

zachránit oko a alespoň zbytky zraku. Pyrotechnika je nebezpečná zejména pro vysokou teplotu, ale i rychlost,“ varoval Pavel Stodůlka, přednosta sítě očních klinik Gemini. **MET**

INZERCE

## AKČNÍ CENY, KTERÉ STOJÍ ZA TO



**44<sup>90</sup>**  
~~62.90~~  
**-28%**

**Losos uzený kousky**

- chlazený
- 100 g

• v nabídce také Losos uzený plátky, 80 g za 49,90 Kč

**69<sup>90</sup>**  
~~94.90~~  
**-26%**

**Kachní stehna**

- chlazená
- 480 g
- 1 kg = 145,62 Kč



**79<sup>90</sup>**  
~~89.90~~  
**-11%**

**Leerdammer Sélection výsek**

- 200 g
- 100 g = 39,95 Kč
- do vyprodání zásob



**64<sup>90</sup>**  
~~139.90~~  
**-53%**

**Zmrzlina Carte d'Or**

- 900–1000 ml
- 100 ml od 6,49 Kč
- vybrané druhy



**29<sup>90</sup>**  
~~39.90~~  
**-25%**

**Kaki**

- 500 g
- 100 g = 5,98 Kč



**69<sup>90</sup>**  
**super cena**

**Sváteční italské tiramisu**

- 500 g
- 100 g = 13,98 Kč



**albert**  
**HYPERMARKET**

Akce platí v prodejnách Albert hypermarket od 12. 12. do 31. 12. 2018 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách.

Seznam všech prodejen na [www.albert.cz](http://www.albert.cz)



# Který je „ten černý vzadu“, na africkém betlémě nepoznáte

První exotický betlém přivezla Jaromíru Tlustému a jeho manželce před lety z Keni známá česká afrikanistka a diplomatka Marie Imbrová. Teď už jich mají ve sbírce 38. Jak moc se africký betlém liší od tradičního českého, si až do 6. ledna můžete prohlédnout na výstavě v Oblastním muzeu v Chomutově.

**V českých betléměch Ježíška zahřívají osel s volkem, v těch afrických asi budou k vidění jiná zvířata, že?**

Ano, máme ve sbírce i takový, při jehož tvorbě autor popustil uzdu své fantazii a na místo oslíka s volkem vytvořil dva čápy. Ježíška navíc přišla kromě ovečky navštívit také zebra.

**V čem ještě jsou betlémy jiné?**

Některé se od těch našich výrazně neliší. U jiných ale



Dřevěný betlém z Ghany

ROMAN BLIŽÍK

autor do svého díla vložil – někdy více, někdy méně – africké prvky, jako jsou pestré barvy nebo vzory oblečení. Africké betlémy jsou rozmanité a barevné, jako sama Afrika.

**Prý v jednom z vašich betlémů chybí Panna Maria, proč?**

Josef jen s Ježíškem pocházejí od Viktoriiných vodopá-

dů. Řezbář předtím prodal turistům samotnou Marii. Raději získal peníze za jednu sochu hned, než aby čekal na kupce celých jesliček.

**Máte údajně i exemplář s pěti králi...**

Ano, v jednom z betlémů z Keni je opravdu namísto tří králů pět. Betlém z měkkého kamene vytvořil svahilský au-



Jaromír Tlustý

ARCHIV

U mnoha afrických betlémů je barva pleti postav černá, a to i těch, jejichž postavy nebo oděv vychází z evropských podob betlémů. Je tedy těžké rozlišit, který z králů je „ten černý vzadu“. Z těch necelých čtyřiceti betlémů v naší sbírce je jen jeden, kde kromě jednoho krále mají zbývající postavičky světlou barvu pleti.

**Zmínil jste Keňu a Viktorii – vodopády, odkud jsou další kousky z vaší sbírky?**

Celkem z dvanácti zemí. Nejvíce jsou zastoupeny betlémy a jesličky z Keni a ze Zimbabwe. Z dalších zemí bych zmínil například ze dřeva vyřezané moderní pojetí Madony z Botswany, keramický betlém z Malawi, ze dřeva vyřezané betlémy z Tanzanie a Nigérie nebo betlém z pálené hlíny z Etiopie, jehož časovaná glazura je vytvořena slanou vodou. **LH**

**Co barva pleti postav, jak se pozná Baltazar?**

## IPF 2019

Vážení zákazníci,  
děkujeme za přízeň v letošním roce  
a pro příští rok spoustu energie,  
proud štěstí a žádné zbytečné napětí  
Vám přeje PRE.

## IPRE



*Díky 8000 dárců  
mám i já krásné vánoce...*

*Děkuji*

[WWW.EUROPLASMA.CZ](http://WWW.EUROPLASMA.CZ)

**EUROPLASMA**  
.....



# ROZMAZLETE SI RODINU

**V tomto hotelu se bez dětí ubytovat nemůžete.**

Malí hosté tu mají dokonce svou vlastní restauraci.

Hotel ve městečku Gosau s výhledem na masiv Dachstein nabízí pohádkovou dovolenou. Počkejte, to není reklama. Pohádkový je totiž už příběh jeho majitelů.

Mladý učitel se oženil s dívkou, která měla malý hotel s devíti pokojíky v rakouských horách. Jenže jak se prosadit v zemi, která nabízí tři sta tisíc pokojů v hotelových zařízeních? Zvláště když máte chuť podnikat a postavit nějaký další podnik? To chce nápad, řekl si Florian Mayer. Vzpomněli si na děti,

jejich potřeby, a hlavně potřeby jejich rodičů. Nápad byl na světě – hotel přestaví na míru rodinám s dětmi. Dnes už Mayerovi spravují tři takové, od roku 2016 právě Leading Family Hotel & Resort Dachsteinkönig v malebném údolí Gosautal. V různých žebříčcích oscilují na prvních místech mezi rakouskými rodinnými hotely.

Pro děti je tu uzpůsobeno vše. Po příjezdu dostanou dětské šampaňské, a pokud neholdují bublinám jako jejich rodiče, třeba džus. Jejich pozornost strhne malá minizoo s ovečkami a kozami, která je z poloviny před hotelem i uvnitř. No a pak samozřejmě velký zmrzlinový stroj, který od rána do večera nepřetržitě nabízí vanilkovou zmrzku nebo mražený jogurt. „Hotel jsme postavili na zelené louce a splnili si všechny sny,“ říká Florian Mayer.



Všichni ubytovaní mají režim „all inclusive“. Platí se jen alkohol a služby wellness centra.

INZERCE

Každý měsíc tváří v tvář, setkejte se s párem roku:  
**Zahradkářka & Zahradkář**

**Předplatné na celý rok 2019 za 336 Kč**

[www.zahradkar.org/metro](http://www.zahradkar.org/metro)  
 Tel.: +420 222 780 739

**DÁREK!** Předplatitelé získají dvě volné vstupenky pro rok 2019 do botanické zahrady hlavního města Prahy.

**zahradkář**  
 moderní časopis nejen o zahradě

## Zajímavosti hotelu

Hotel má výzdobu inspirovanou legendou o králi Dachsteinu. Postavičky z ní pomáhají dětem s orientací v hotelu.

- Legenda vypráví, že si lidé dávno nevážili přírodního bohatství a plýtvali. Král Dachsteinu se na ně rozzlobil a poslal na ně sněhovou bouři a lavinu. Přežilo jen jedno skromné děvče, její kravička a pes. Každé patro má svou postavičku, která malým návštěvníkům pomáhá najít cestu do pokoje. Ve výtahu třeba kokrhá ve třetím patře kohout.

- Sto metrů od hotelu je stanice lanovky do zimního areálu Dachstein West, který je největším resortem Horního Rakouska. Dětská lyžařská školička naučí lyžovat i nejmenší, k dispozici máte pro své ratolesti i ochranné přilby.
- Půl hodiny od hotelu stojí městečko Hallstatt na břehu Halštatského jezera. Ideální je vyrazit hned po ránu, protože neutuchající zájem asijských turistů o chráněnou lokalitu UNESCO je unavující.

**Delfin travel**  
 Lídr na trhu seniorských zájezdů

**55+**

**NOVÁ NABÍDKA ZÁJEZDŮ 2019**  
**ZÁLOHY OD 2500 Kč\* jen do konce roku**

\* Akce na minimální výši zálohy je časově omezena. Více na [www.dovolenaproseniory.cz](http://www.dovolenaproseniory.cz).

**WWW.DOVOLENAPROSENIORY.CZ**  
 CK Delfín travel, Biskupská 3/1754, Praha 1, tel.: +420 222 937 627



# NA ÚPATÍ DACHSTEINU

Proto si do hotelu, kde najdete moderní velké rodinné apartmány a až 157 m<sup>2</sup> velké chaty či dvojchatky s vlastní saunou, navymýšleli úžasné věci – například odhlučněné herny, speciální dětskou restauraci, bazén, saunový svět včetně sauny rodinné, hlídací koutek, bowling, ale i dráhu pro elektrické motorčky a v zimě vítanou lyžařskou školu. „Na příští rok chystáme novinku, která nemá v Rakousku v hotelích obdoby,“ říká Florian tajemně a ukazuje na zavřené dveře. Procházíme totiž zázémím všech těch požitků a obdivujeme zdánlivě nezajímavé věci, jako je třeba filtrace bazénu. Jako jeden z mála hotelů má totiž Dachsteinkönig dovoleno díky absenci chemikálií odpouštět vodu z bazénu do místní říčky.

Koupání je možné ve venkovním i krytém bazénu, v bazénu pro malé děti, pro ty větší je vrcholným zážitkem stometrový tobogan.

Ale zpátky k saunám – tam mají povolen vstup jen osoby



Hřiště s výhledem na hory? To baví i rodiče!

2x METRO

starší šestnácti let. I rodiče zde totiž umí hýčkat. Na jedné straně dobře vybaveným barem a vinným šenkem, na druhé pak beauty studiem pro ženy, ale zejména službami.

Ke každému pobytu totiž patří 13 hodin péče o děti od kojeneckého věku až po šestnáctileté teenagery sedm dní v týdnu, a to díky dvacetičlennému speciálně vyškolenému týmu. S mimořádnou opa-

trností se tu věnují i miminkům od sedmého dne jejich života.

Venku mohou děti nechat po celý den volný průběh své touze po pohybu v obrovském areálu se skákacím hradem, šplhací věží (foto na této straně), trampolínou, dobrodružným hřištěm, parkem dětských vozidel, cyklodráhou pro elektricky poháněné motorčky a hladicí zoologickou zahradou. **HOP**

Hello bank!

by Cetelem



## Hello spoření

Spořicí účet od Hello bank! se štědrým úrokem 1,5 % bez dalších podmínek.

www.hellobank.cz

Hello bank! je obchodní značkou banky BNP Paribas Personal Finance.

INZERCE

# BRENO

## KOBERCERCE • PVC

akční sleva

# -65%

POVÁNOČNÍ  
VÝPRODEJ

ZAHÁJEN!

...inspiřujte se ve Vaší nejbližší prodejně BRENO s nejbližším sortimentem podlahových krytin / 58x v ČR

Platí do 31. 1. 2019 nebo do vyprodání zásob. Za případné tiskové chyby neručíme. Zobrazené fotografie jsou pouze ilustrační.

kusové koberce  
**Fusion**

materiál  
100% PP **shaggy**,  
výška vlasu 50 mm,  
více barev

Metro 12/2018

KUPON NA SLEVOU  
při nákupu

# -15%

Platí pouze do 31. 1. 2019!  
Vztahuje se pouze na zboží na prodejně.  
Slevy se nesčítají, neplatí zpětně,  
na akční zboží, ani na objednávku.

BRENO.cz

sledujte náš facebook facebook.com/koberce.breno



# Konec roku s bublinkami

**V těchto dnech si užíváme přešle jídla, pití a čekají nás novoroční předsevzetí o hubnutí.**

Jak odolat babiččině vánoce, vinné klobáse s bramborovou kaší a rybě, kterou strýček Josef vlastnoručně chytil? Ve vzduchu je přitom velkolepá otázka: Co si dopřejeme k pití? „Vánoční a povánoční setkání s rodinou a přáteli je vhodné začít aperitivem v podobě sklenky suchého sektu kategorie extra brut nebo brut,“ doporučuje David Král, trojnásobný držitel titulu Sommelier.

„Ke klasickým polévkám bych určitě doporučil vína odrůd Veltlínské zelené nebo Ryzlink vlašský, ke smaženým pokrmům si vždy rád dám elegantní sekt postavený na odrůdách Rulandské bílé, Ryzlink rýnský nebo Ryzlink vlašský. Jeho kyselinka



Nový rok s dobrým sektem

MAFRA

spolu s alkoholem pomáhá v těle odbourávat tuk, sekt tak tělu pomáhá jídlo zpracovat,“ vysvětluje Král.

Šumivá vína se skvěle hodí i k dezertům, ale je nutné zajímat se, v jaké kondici jsou.

„K cukroví a sladkému obecně se hodí polosuché a sladké sekty, které mají vyšší obsah cukru, a proto se hez-

ky doplňují,“ radí Král. „Může jít třeba o bílou či červenou variantu sektu. U vín bych zvolil ta v kategoriích výběr z hroznů, ledová či slámová,“ dodává.

#### Ohňostrojem to začíná

Poslední a neméně náročná událost z hlediska dobrého jídla a kvalitního pití při-

chází s oslavou nového roku. Stoly praskají pod nánosy jednohubek a v některých domácnostech se ještě dodržuje tradice ovaru s křenem. Tradiční je samozřejmě také novoroční připítek, který v sobě nese poslání, aby rok následující byl ještě lepší než ten předchozí. „Začněte nový rok s klasickým sektem typu brut

a užijete si lahodnou chuť bublinek v dobré společnosti,“ podotýká s úsměvem hlavní sommelier Bohemia Sektu David Král.

Nechcete přijít o připítek, ale nemůžete pít alkohol, protože řídíte nebo jste budoucí maminka? Pro vás jsou připravené různé nealkoholické varianty sektů, které vám budou určitě chutnat.

„Známý ranní bohelav po probdělé noci na večírku nejčastěji způsobují dvě věci – cukry a dehydratace. Doporučuji se proto vyvarovat míchaní koktejlů či sladkých likérů a raději zvolit suchý sekt v kondici brut. Důležité je také sklenky s bublinkami prokládat vodou a dopřejte si i něco dobrého k jídlu. A když se přece jen bolest hlavy ráno dostaví, nalijte si skleničku rajčatového džusu, dejte si pořádnou snídani a jděte se projít na čerstvý vzduch. Pomůže vám také hodně silný vývar nebo vitaminy v podobě jablka, manga a avokáda,“ přidává užitečné tipy sommelier. **MET**

INZERCE

## NA JSOU PODĚBRADY

**Spojte návštěvu  
21. Lázeňského plesu s wellness  
pobytem v Lázních Poděbrady**

### VÍKEND V RYTMU TANCE

(22. 2. – 24. 2. 2019)

**Délka pobytu: 3 dny/2 noci**

**Stravování: polopenze**

#### Program:

- 1x klasická částečná masáž
- 1x solná jeskyně
- 1x vstupenka na taneční večer
- 1x vstupenka na Lázeňský ples – hlavní host Andrea Tögel Kalivodová
- 1x poukázka do kavárny

Cena od  
2 290 Kč

  
**LÁZNE PODEBRADY**  
AKČOVÁ SPOLEČNOST



326 530 500

[www.lazne-podebrady.cz/lazensky-ples](http://www.lazne-podebrady.cz/lazensky-ples)

# SLEVY

## ZIMNÍ VÝPRODEJE V ALPINE PRO ZAHÁJENY!

### ALPINE PRO

PRODEJNY V PRAZE

- CENTRUM CHODOV
- PALLADIUM
- METROPOLE ZLIČÍN
- OC LETŇANY
- CENTRUM ČERNÝ MOST
- GALERIE HARFA

Slevy platí na označené produkty v prodejnách a e-shopu ALPINE PRO od 25. 12. 2018 do vyprodání zásob. Více na [alpinepro.cz](http://alpinepro.cz).



# Hodíme se k sobě, milé víno?

**Párování vína s jídlem začíná být v Česku v kurzu.**

Dříve jsme se učili, že se bílá vína hodí ke světlým masům a červená vína k tmavým, ale to je opravdu to nejzákladnější doporučení. „Ono totiž strašně moc záleží na kuchyňské úpravě, použitém koření, bylinkách a přílohách nebo doplňcích na talíři, to vše totiž ovlivňuje výslednou chuť pokrmu,“ říká sommelier Tomáš Brůha, který víno miluje přes dvacet let.

Na prvním místě by tedy doporučil hledat harmonii, najít společné tóny jak v pokrmu, tak ve víně, čímž bychom se v podstatě neměli dopustit žádného „přestupku“. „Za mě osobně platí, že pokud si neobjednávám víno k dezertu či sýrům, zásadně vyhledávám vína suchá. Ta s vyšším zbytkovým cukrem se totiž k většině pokrmů příliš nehodí. Ano, uznávám, že tato odpověď je nedostatečná, ale ono to párování by vydalo na malý seriál,“ říká s úsměvem.

Česká kuchyně je omáčkovaná a masitá. Platí tedy, že k ní máme pít specifická vína?

„Nemyslím si, a to i proto, že současná gastronomická scéna se snaží o odlehčení naší kuchyně, tedy o moderní úpravy. Pokud bych měl vybrat specifická vína k naší kuchyni,

pak by odpověď byla jednoduchá – moravská a česká vína,“ uvádí a dodává, že v době záplavy lokálních surovin je zbytečné pít víno ze země vzdálených i tisíce kilometrů.

Typické pro moravská a česká vína je podle něj svěží kyselinka, která vyvolává šťavnatost chuti, a také často o trochu nižší alkohol, než je tomu u vín z jihu. „Na druhou

stranu, krása vinného světa je totiž dána právě rozmanitostí regionů a také specifikem jednotlivých ročníků, takže je to práce či koníček na celý život,“ uzavírá Brůha. **HOPE**

INZERCE



**Nakupujte hezky česky**

**PŘETEME VÁM VELKOU PORCI ŠTĚSTÍ A ZDRAVÍ V ROCE 2019**



**PF 2019**

**vivo®**  
Villeroy & Boch Group

**Z NAŠÍ AKČNÍ NABÍDKY**

**PLATÍ: ČT PÁ SO NE PO**

**OD ČTVRTKA DO PONDĚLÍ 27. 12. - 31. 12. 2018**

**HROZNY RÉVY VINNÉ BÍLÉ**  
bezsemenné, balené  
500 g | 100 g 8,98 Kč



**AKCE**  
**44,90**  
~~59,90~~ -25%

**ČERSTVÁ VEJCE**  
velikost L  
6 ks  
1 ks 2,82 Kč



**AKCE**  
**16,90**  
~~29,90~~ -43%

**VEPŘOVÁ KRKOVICE\***  
bez kosti, balená ve vakuu  
cena za 1 kg



**AKCE**  
**84,90**  
~~109,90~~ -23%

**JEDINEČNÁ NABÍDKA!**  
MAX. 5 BALEŇÍ OSOBA/DĚN

**VEKA TUKOVÁ**  
krájená, balená  
360 g  
100 g 2,75 Kč



**AKCE**  
**9,90**  
~~16,90~~ -41%

**SYR PLÁTKY MADELAND**  
přírodní 45 % tuku v s., light 30 % tuku v s. | 100 g



**AKCE**  
**21,90**  
~~32,90~~ -33%

v limitované nabídce také uzený za 21,90 Kč

**KOFOLA**  
2 l  
11,745 Kč



**AKCE**  
**14,90**  
~~26,90~~ -44%

**MAX. 24 KUSŮ OSOBA/DĚN**

**BOHEMIA SEKT**  
demi  
0,75 l  
1 l 118,53 Kč



**AKCE**  
**88,90**  
~~149,90~~ -40%

**MAX. 6 KUSŮ OSOBA/DĚN**

**PIVO VELKOPOPOVICKÝ KOZEL**  
světlé výčepní  
0,5 l | 11,780 Kč  
záloha na lahev 3,- Kč



**AKCE**  
**8,90**  
~~13,90~~ -35%

**MAX. 2 PŘEPRAVKY OSOBA/DĚN**

v nabídce také další druhy za 99,90 Kč

**OTEVÍRACÍ DOBA O SVÁTČÍCH**

Datum	Děň	ZAVŘENO
26. 12.	Štreda	7.00 - 21.00
27. 12.	Čtvrtek	7.00 - 21.00
28. 12.	Pátek	7.00 - 21.00
29. 12.	Sobota	7.00 - 21.00
30. 12.	Neděle	7.00 - 21.00
31. 12.	Pondělí	7.00 - 17.00
1. 1. 2019	Úterý	ZAVŘENO

Chyby v tisku vyhrazeny. Uvedené ceny jsou v Kč. Ceny jsou bez dekorace. Mohou být použity ilustrační fotografie. Vyhraujeme si právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Pokud v důsledku nečekaně vysoké poptávky dojde k nedostatku určitého zboží, omlouváme se Vám a děkujeme za pochopení. Odběr možný jen v obvyklém množství (tj. max. 6 ks na osobu a den, trvanlivé mléko max. 24 ks na osobu a den, lahvové pivo max. 40 ks na osobu a den, není-li uvedeno jinak). \*Taktó označené produkty nenáleží do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedené období akce. Tento dokument není nabídkou (návrhem na uzavření smlouvy) ani výzvou k podávání nabídek. Jde o dokument určený pouze k marketingovým a propagačním účelům. Vzhledem k faktu, že společnost Penny Market s.r.o. pravidelně provádí kontrolu na přítomnost reziduí používáných chemických látek při pěstování ovoce a zeleniny, sledává občanské sdružení Zdravá potravina, z. s., (Fet potravina) tyto produkty jako nezávadné. Body za své nákupy můžete získat od 18. 10. do 24. 12. 2018. Získané body lze uplatnit od 18. 10. do 31. 12. 2018. Akce s příbory VIVO od Villeroy & Boch Group platí do vyprodání a vydání zásob v jednotlivých prodejnách Penny Market s.r.o. Částka pro získání bodů platí po odečtení veškerých slev, částek za vratné obaly a loteriijní služby. Fotografie je pouze ilustrativní a zobrazuje návrh k servírování. Více na www.penny.cz. Pijmáme: €



Tomáš Brůha

ARCHIV

## Head sommelier

Tomáš Brůha se narodil v roce 1979, s vínem pracuje už skoro 20 let.

- Práce je mu koníčkem, krásné jsou prý na ní nejenom vína, ale především lidé okolo, a to nejen vinaři, ale hlavně hosté a zákazníci.

- V současnosti působí jako Head sommelier společnosti Premier Wines & Spirits a je trojnásobným mistrem ČR v sommelierství.



# Stubai. Za rodinnou zábavou i nočním dobrodružstvím

**Kam letos na zimní dovolenou? Rakousko je čas-tým cílem, navíc populární Stubai si připravil několik úžasných novinek.**

Noční lyžování je stále atraktivní, ale nikoho už nepřekvapí. Jinak je tomu s nočním putováním. Zavátá krajina, ticho, které narušuje jen křupání sněhu pod nohama a výsoká obloha. Tomu se říká romantika okořeněná přiměřenou dávkou adrenalinového vzrušení z neznámého. Zimní turistické noci v Klaus Äuele Natur Aktiv Parku umožňují vychutnat si noc všemi smysly. Kromě dechberoucí procházky tedy aktivní účastníci putování mohou vyzkoušet některý z nabízených sportů, gurmáni zase ocení zastávky tohoto typu, potěší určitě i hudební podkres. Každému dle gusta...

Jak již bylo nastíněno, kromě vychutnávání si zdejší přírody pod rouškou noci na turistické čeká i doprovodný program, který příjemně dokresluje jedinečnou atmosféru. Turistická trasa osvětlená pochodněmi a lucernami vede poměrně rozsáhlou oblastí a je přizpůsobená i rodinám s dětmi či seniorům. Vyzkoušet si můžete i curling nebo bruslení na místních rybnících. U budovy horské chaty Marend Stürbel se dá odpočnout a zahřát tělo i duši. Mezi další atrakce patří saně tažené psy husky nebo návštěva

umělců, kteří vytvářejí z ledu úchvatné věci. Kdo má kromě takovýchto nevšedních zážitků chuť především otestovat místí sjezdovky, nebude zklamán ani v tomto bodě. Středisko Stubai bylo již několikrát vyhodnoceno jako „nejpřátelštější alpské lyžařské středisko“. Na své si zde přijdou mladí i starší hosté,

všichni si mohou vychutnat dokonalé zážitky z lyžování. Kromě oblasti Stubaiského ledovce čekají na návštěvníky perfektně upravené lyžařské tratě i ve třech dalších střediscích: Schlick 2000 ve Fulpmessu, rodinné lyžařské středisko Serlesbahnen u Mieders a Elferbergbahn v Neustiftu. Své fanoušky Stubai už má

a velké procento z nich tvoří rodiny s dětmi. Právě na ně čeká řada výhod a milých překvapení.

Lyžařské areály jsou přizpůsobené potřebám rodin, a navíc umožňují bezplatné lyžování pro děti do deseti let v doprovodu platícího rodiče. Nejmenší lyžaři se mohou učit nebo zdokonalovat své

dovednosti pod dohledem profesionálních instruktorů, zajištěn je i přednostní vstup na lanovky. V Neustiftu si mohou všichni užít dlouhé a perfektně upravené sáňkařské dráhy. K dispozici jsou celkem tři – dvě z nich jsou osvětlené třikrát týdně v noci. Možná je také jízda na snowboardu nebo výlety na sněžnicích, lezení po ledovcových stěnách či noční sjezdy. **MARINA ODVÁRKOVÁ**

INZERCE

## Namixovali jsme pro vás operativní leasing ŠKODA Bez starostí

Chcete jezdit a nic neřešit? ŠKODA NejMix vám namixuje speciální nabídku operativního leasingu ŠKODA Bez starostí. Pronajměte si vůz ŠKODA FABIA. Jednoduše a snadno.

**skodanejmix.cz**

Váš autorizovaný prodejce vozů ŠKODA:

**AUTOTRIO Praha**  
Vzpouřky 3, 143 00 Praha 4  
Tel.: 244 400 098  
**www.autotriopraha.cz**

**AUTOTRIO**

Zobrazený vůz je ilustrativní. Vzorový příklad operativního leasingu na vůz ŠKODA FABIA Active, 1.0 TSI/70 kW v ceně 308 300 Kč. Doba pronájmu 48 měsíců a nájezd 20 000 km ročně. Uvedena pravidelná měsíční splátka 3 990 Kč včetně DPH obsahuje povinné i havarijní pojištění. Tato indikativní nabídka není nabídkou ve smyslu § 1732 zákona č. 89/2012 Sb., občanského zákoníku, a jejím přijetím nevzniká mezi společnostmi ŠkoFIN s. r. o. a druhou stranou závazkový vztah.

**ŠKODA NEJMIX**  
Nejlepší nabídka od ŠKODA AUTO

**ŠKODA SIMPLY CLEVER**

**Nová ŠKODA FABIA za 3 990 Kč měsíčně**

**ŠKODA Financial Services**  
Úvěr, Leasing, Servisní, Mobilní

Kombinovaná spotřeba a emise CO<sub>2</sub> vozů ŠKODA FABIA: 4,6–4,9 l/100 km, 106–113 g/km

## AUTOTRIO Praha, je Vaším spolehlivým partnerem v prodeji a servisu vozů Škoda již od roku 1995

**Zaměřuje se na vysokou kvalitu v oblasti prodeje, servisních služeb, v dodání náhradních dílů a příslušenství.**

### Praktické info

Navštivte zajímavé akce.

- Třeba Zimní turistické noci v Klaus Äuele Natur Aktiv Parku ve dnech 10. a 24. ledna v Neustiftu na ledovci Stubai. Akce začíná v 19,30, končí ve 22 hodin a dopravu mezi Schönbergem a místem konání zajišťují kyvadlové autobusy.
- Tyrolské údolí poblíž Innsbrucku nabízí milovníkům zimních sportů 35 kilometrů sjezdovek všech obtížností uprostřed ledovců. Stubai je největším rakouským lyžařským střediskem na ledovci a nabízí sniž až do června.
- Předvánoční čas v údolí Stubai ovládnou rakouské zvyky a ukázka tradičních řemesel. Strašidelné a zároveň okouzující jsou každoroční průvody čertů, které se pořádají v jednotlivých vesnicích. Chybět nebudou ani výstavy jeslíček, hry o narození Ježíše a tradiční vánoční koncert. Na farmářských trzích lze ochutnat místní kulinařské speciality a třeba pořídit stylový vánoční dárek.



Na rakouském ledovci Stubai si užijete perfektní sjezdovky.



ZIRMACHALM, ANDRE SCHOENHERR



# Čím větší, tím lepší

Tato kráska nosí svoje křivky hrdě. Zdobí jí velkolepá šíře úhlopříčky 163 cm a elegantní úzký rámeček. Díky rozlišení 4K objevíte detaily v oblíbených scénách svých filmových srdcovek, o kterých jste neměli ani tušení, a to vše můžete sledovat z doporučené vzdálenosti pouhých 2,7 m.



obj. kód: WR182e10d

## SAMSUNG

ULTRA  
HD

**A+** 65" Samsung UE65NU7092

SMART LED TV s úhlopříčkou 163 cm  
Certifikovaný Ultra HD panel, PQI 1 300, HDR10+  
Game Mode, Steam Link, integrovaná IPTV  
Párování s mobilním zařízením, skryté kabely



Čekuj slevy na  **alza.cz**

Kup na [www.alza.cz](http://www.alza.cz) nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 27. 12. 2018 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na [www.alza.cz/reklama](http://www.alza.cz/reklama). Aktuální ceny najdete vždy na [www.alza.cz](http://www.alza.cz). Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.



# Hudba 2019: pět koncertních N

**Do Česka zavítají opět desítky světových interpretů.**

Legendární kapely, věční návštěvníci Česka či domácí kulaté oslavy. Deník Metro rozdělil záplavu koncertů do pěti sekcí od písmene N.



Sting byl v Česku i letos.



Ed Sheeran v Praze 2x MAFRA

## 1. Narozenyiny

Tak jako bylo letos plno výročí s osmičkou, řada kapel či zpěváků se těší na letopočet zakončený devítkou. Hned v lednu oslaví 20 let na scéně Divokej Bill vystoupení v O2 areně, Tata Bojs slaví třicátku až do března v DOX, a to i výstavou. V lednu a únoru oslaví zpestří i několika koncerty. Petr Spálený je na scéně

už půlstoletí, a tak si připravil dva koncerty, ve Znojmě a ve Zlíně. A koncert Ennia Morriconeho má podtitul oslavy jeho devadesátin.

Ani další měsíce nezůstanou pozadu. Tři koncerty za sebou (Ostrava, Brno, Praha) si nachystali na březen Jethro Tull slavící 50 let. O pár týdnů později si nedožitě sedmdesátin Karla Zicha připomenou

v Lucerně jeho kamarádi a spolupracovníci včetně Spirituál Kvintetu či Míra Žbirky. Mimochodem i Mecky bude příští rok slavit kulatiny na scéně, a sice čtyřicátiny. Ale to až v prosinci. Mezitím ještě své fanoušky potěší Jiří Korn k sedmdesátinám či ZZ Top k půlstoletí hraní, kteří dorazí na stadion v Edenu i s loučícími se Kiss. Čtvrtstoletí si připome-

ne na třech koncertech Vypsaná fixa a pět vystoupení chytají Kabáti ke své třicítce.

## 2. Návraty

Tahle kapitola by mohla být skoro nekonečná. Když už si člověk o nějaké kapele či interpretovi myslí, že v Česku ještě nebyl, většinou zjistí, že se v posledních letech objevil na Colours of Ostrava a nyní se vrací na jiné scéně. Tak je to s Aurorou, Jamiroquai či LP. Návratů interpretů po pár letech je nespočteně. Namátkou k nám zavítají Pink Floyd, Bob Dylan či Elton John. Z ostřejšího kalibru se na návrat těší kapely Rammstein, The Offspring či Metallica. Všechny tři dorazí během léta. Po čtyřech letech se vrací na dva koncerty v Letňanech Ed Sheeran. Některým pauza trvala déle. Kool & The Gang byli v Praze v roce 2009, stejně jako Back Street Boys, a Phil Collins dokonce v roce 2005, o dva roky později pak ještě s Genesis.

## 3. Nováčky

Naopak najít z obrovské nabídky koncertů někoho, kdo v Česku ještě nevystoupil, byl oříšek. Ale nakonec se nám to povedlo. Vůbec poprvé přijedou Maroon 5, konkrétně v červnu do O2 areny. Navíc přivezou i norskou zpěvačku Sigrid. A premiérově u nás zahrává také americká hvězdička Ariana Grande, a to na stejném místě v září.

## 4. Našinci

Zatímco Marpo se svým Troublegangem vymění O2 arenu v září za letiště v Letňanech, někteří další tuzemští interpreti si největší českou halu užijí. Třeba Leoš Mareš sem zavítá v květnu hned třikrát a v září zde vystoupí také Ben Cristovao. Velké koncerty směřují do Vysocan také Lucie Bílá a Paľo Habera s kapelou Team. Kapela Lucie se vydá v listopadu na turné po zimních stadionech a arénách, ale tentokrát bez Prahy.

## 5. Nezastřešeno

Jasně, slovo festival nezačíná na N, takže trochu krkolomný název této kategorie. Jednoduše jde o různé taháky v open air provedení. Řadu z nich už jsme nastílnili výše. Přesto ještě několik trumfů máme. Tak například kapela Kryštof bude headlinerem třeba na Votviráku či Českých hradech a Benátská se zase pochlubí Karlem Gottem. Colours lákají na The Cure a Metronome na Morcheebu. Milovníci hitů z 90. let si v květnu přijdou na své při koncertech Lou Begy či East 17. **PUR**

INZERCE



## Přehled vybraných koncertů na českém území v roce 2019

Jednotlivá vystoupení jsou seřazena podle měsíců v roce.

### Leden:

- 17. 1. **Aurora**, Praha (Forum Karlín)
- 24. 1. **Divokej Bill**, Praha (O2 arena)
- 25. 1. **Ennio Morricone**, Praha (O2 arena)

### Únor:

- 9. 2. **Slash**, Praha (O2 arena)
- 26. 2. **Pink Floyd**, Pardubice (ČSOB Pojišťovna arena)
- a 27. 2. **Brno** (DRFG Arena)

### Březen:

- 8. a 9. 3. **Mireille Mathieu**, Praha (Kongresové centrum)
- 19. 3. **Mike Shinoda**, Praha (Forum Karlín)
- 22. 3. **Jethro Tull**, Ostrava (Gong), 23. 3. Brno (BVV – Veletrhy Brno), 24. 3. Praha (Kongresové centrum)

### Duben:

- 5. 4. **José Carreras**, Praha (O2 arena)
- 7.–9. 4. **Bob Dylan**, Praha (Lucerna, Velký sál)
- 14. 4. **Hans Zimmer**, Praha (O2 arena)

### Květen:

- 3. 5. **André Rieu**, Praha (O2 arena)
- 7. 5. **Elton John**, Praha (O2 arena)
- 11. a 12. 5. **LP**, Praha (Forum Karlín)
- 16.–18. 5. **Leoš Mareš**, Praha (O2 arena)
- 25. 5. **Jamiroquai**, Praha (O2 arena)
- 26. 5. **Muse**, Praha (Letňany)

### Červen:

- 1. 6. **Kabát**, Brno (Stadion Srbská), 8. 6. Ostrava (oblast Dolní Vítkovice), 15. 6. Teplice

(Stadion Na Stínadlech), 22. 6. Praha (Sinobo Stadium), 14. 9. Plzeň (Amfiteátr Lochotín)

- 5. 6. **Maroon 5**, Praha (O2 arena)
- 9. 6. **Team**, Praha (O2 arena)
- 19. 6. Prague Rocks: **Kiss + ZZ Top**, Praha (Sinobo Stadium)
- 22. 6. **Backstreet Boys**, Praha (O2 arena)
- 25. 6. **Phil Collins**, Praha (O2 arena)
- 26. 6. **Kool & The Gang**, Praha (Forum Karlín)

### Červenec:

- 7. a 8. 7. **Ed Sheeran**, Praha (Letiště Letňany)
- 12. 7. **Sting**, Slavkov
- 16. a 17. 7. **Rammstein**, Praha (Sinobo Stadium)

### Srpen:

- 18. 8. **Metallica**, Praha (Letiště Letňany)

20. 8. **The Offspring**, Loket (amfiteátr), 21. 8. Brno (BVV – Veletrhy Brno)

### Září:

- 8. 9. **Ariana Grande**, Praha (O2 arena)
- 21. 9. **Ben Cristovao**, Praha (O2 arena)
- 25. 9. **Jiří Korn**, Praha (O2 arena)
- 28. 9. **Marpo & Troublegang**, Praha (Letiště Letňany)

### Říjen:

- 22. 10. **Eros Ramazzotti**, Praha (O2 arena)

### Listopad:

- 30. 11. **Andrea Bocelli**, Praha (O2 arena)

### Prosinec:

- 3. 12. **Miro Žbirka**, Praha (O2 arena)
- 18. 12. **Vypsaná fixa**, Praha (Forum Karlín)



# Drinky, co hoří

## Ballantine's Ginger

### • Ingredience

- 40 ml Ballantine's Finest
- 40 ml čerstvého jablečného džusu
- zázvorová limonáda
- plátek citronu

### • Příprava

Nalijte ballantinku do sklenice na long drink a jablečný džus do sklenice, poté naplňte sklenici ledem. Přilijte zázvorovou limonádu a ozdobte kouskem citronu.



## Lavina

### • Ingredience

- 45 ml Becherovky
- 120 ml červeného vína
- 20 ml medu
- 10 ml čerstvé limetkové šťávy

### • Příprava

Tekuté ingredience zahřejte a nalijte do hrnku či sklenice z varného skla, přidejte med a ozdobte skořicí. Užijte si spalující jízdu.



## Štrúdl punč

### • Ingredience

- 4 cl Hruškovice Williams R. Jelínek
- hruškový nebo jablečný džus
- cukr
- koření na svařené víno
- skořice

### • Příprava

Nealkoholický nápoj prohřejte s kořením na svařené víno. Následně přidejte destilát a punč dozdobte.



800 222 210

**PF 2019**

**JEĎTE JINAM NEŽ KAŽDÝ**

**Další SLEVA 500 Kč** s tímto kuponem v CK AGL travel do 31.1.2019

**AGL travel** CK AGL travel Jungmannova 6, Praha 1 www.AGLtravel.cz

in f

INZERCE

mnout  
mhouřit  
zavírat



otevřít  
zklidnit  
rozzářit

# Hyal-Drop® multi

## ÚČINNÁ POMOC PRO PODRÁŽDĚNÉ OČI

díky nejvyšší koncentraci hyaluronátu, který se v očích přirozeně vyskytuje.

HYA-CZ1801-1418



Nyní k dostání ve Vaší lékárně.  
www.suchoeko.cz

**BAUSCH+LOMB**  
Specialista na oční péči.



# Praha vás baví. Čtenáři sdíleli fotky s hashtagem metrozima

**Žijeme on-line!**  
Sdílejte s námi.

V polovině prosince jsme čtenáře vyzvali, ať na Instagramu sdílí fotky s hashtagem metrozima. Sešlo se několik desítek fotek. Děkujeme!

Oficiální účet redakce deníku Metro najdete pod jménem **@mojemetro**. Redaktoři na profilu několikrát týdně sdílí fotky ze svých reportáží nebo ze zajímavých míst. Často tu najdete i ochutnávky z našeho deníku nebo magazínu. Občas sdílíme i zážitky z redakčních akcí. Žijeme on-line. Sledujte nás. **MET**



Čtenářka Klára

KLARILINKA



Pražský hrad

P2REK



Zasněžené pražské střechy

FULL\_FRAME\_MIND



Pohled z Astronomické věže

TOMASGREGOR



Praha

PETER.CECH.PHOTOGRAPHY

## #denikMetro. Úsměv prosím. Budete v novinách



Sotek řádl.

VOJTEHPETRUS



Kamelot

A\_KISK\_FROM\_A\_ROSE



Hráčky lakrosu rozdávaly Metro.

SIMALAX4



Harpyje

PRAGUE\_HARPIES



Vítěz soutěže

XURXO91



Titulky vás baví.

TOMIVACI



Metro ženy

MEET\_MY\_MEAT

Hashtag denikMetro už je na Instagramu poměrně zaběhnutá záležitost. Ke své fotce ho přidal také náš kamelot (@a\_kisk\_from\_a\_rose). Na Instagramu kolovala i fotografie, která se vracela k našemu záhadně zmizelému sudoku (@vojtechpetrus). Velký ohlas měla u čtenářů naše kampaň, kdy se redaktor Metra zúčastnil tréninku nějakého sportovního klubu a napsal z něj reportáž. Členové klubu pak „na oplátku“ rozdávali v metru naše noviny (@prague\_harpies a @simalax4). Občas vyhlásíme i fotovzvyv. V létě jsme po čtenářích například chtěli, ať sdílejí fotografii s nejmilnější zmrzlinou. Nejlepší fotku nám poslal @xurxo91. Na jeho fotce si na zmrzce pochutnává fenka Dáša. Deník Metro vás baví také díky neotřelým titulům. Ten na fotce je dokonce z roku 2012 (@tomivaci). Instagram mají i naši redaktori. @meet\_my\_meat sdílel fotku, na které jsou naše úžasně Metro ženy. **MET**



SLEVY  
AŽ 70 %

BAVÍME SE  
SLEVAMI



*Inspirováno  
fashion designéry*

ZIMNÍ VÝPRODEJE V PALLADIU  
SLEVY AŽ 70 %

Tipy na výhodné nákupy sledujte na:  
[www.facebook.com/palladiumpraha.cz](http://www.facebook.com/palladiumpraha.cz)





# Panáček má čtyřicátiny

Minifigurky Lego slaví narozeniny.

V roce 1978 všem žebříčkům hitparád dominovalo disko, mobilní telefony ještě neexistovaly a internet čekal na své zrození. Byl to však také rok, kdy světlo světa spatřila první minifigurka Lego.

Během celé své éry se prvotní postavičky proměnily stejně jako svět kolem nich a dodnes nabízejí spousty herních možností. Všechno začalo v roce 1974, kdy byla uvedena na trh první sestavitelná figurka Lego. Dala se složit z velkých kostiček, měla pohyblivé ruce, ale statické nohy. O rok později přišla na řadu nová série figurek Lego, které měly pevný trup, nepohyblivé ruce i nohy a byly bez jakéhokoliv potisku. Jednoduše řečeno, byly to úplně jiné Lego figurky, než jak je známe nyní.

Ty se zrodily už zanedlouho, v roce 1978, kdy odstartovala nová éra minifigurek s ohebnými končetinami a jednoduchým obličejem. Dvě černé teč-

ky místo očí a černě namalovaný úsměv. Teď najdeme v kolekci minifigurek 650 tváří, díky nimž si děti mohou vytvořit nespočet charakterů, postav a příběhů.

Na začátku měly minifigurky kolem dvaceti různých postav včetně policisty, hasiče, rytíře a kosmonauta. V následujících čtyřiceti letech se však „rodina“ rozrostla na více než osm tisíc členů.

Během let minifigurky Lego dokázaly, že se mohou stát téměř kýmkoliv. Jsou mezi nimi tisíce postavíček od pirátů přes zdravotníky, inženýry, ošetřovatele slonů a veterináře až po Vikingy. V roce 2011 dokonce tři figurky Lego letěly s NASA do vesmíru na palubě lodi Juno.

Minifigurka Lego si zahrála v několika hollywoodských hitech včetně Lego příběhu, Lego Batman filmu a Lego Ninjago filmu. Společnost Lego Group také vytvořila deset tisíc pochromovaných zlatých minifigurek C-3PO a přibalila je do náhodných stavebnic, aby oslavila třicáté narozeniny Hvězdných válek. **METRO**



Kosmonaut z roku 1978

## Přesně vypočítaná výška

Když minifigurce Lego sundáte vlasy nebo jinou pokrývku hlavy, zjistíte, že měří přesně tolik co čtyři kostičky lega postavené na sebe.

- Proto minifigurky pasují do celého systému stavebnic.
- Kdybyste chtěli minifigurky naskládat na sebe jednu za druhou do výšky dubajského mrakodrapu Burdž Chalífa, potřebovali byste jich přesně 20 750.
- Kdyby světová populace rostla rychlostí jako počet minifigurek, bylo by nás na světě téměř 144 bilionů.



Kolem roku 1974 2x LEGO

## Malá figurka. Velký příběh

Ač se to možná nezdá, minifigurky Lego mají důležité poslání. Díky herním možnostem, kterých je opravdu mnoho, podporují dětskou vynalézavost, dovoluují dětem vnášet do hry emoce a vytvářejí prostor pro rozehrávání vlastních příběhů.

Při hře se stavebnicemi děti rozvíjejí také klíčové dovednosti, jako jsou emoční inteligence a kreativita.

### Preciznost přes 40 let

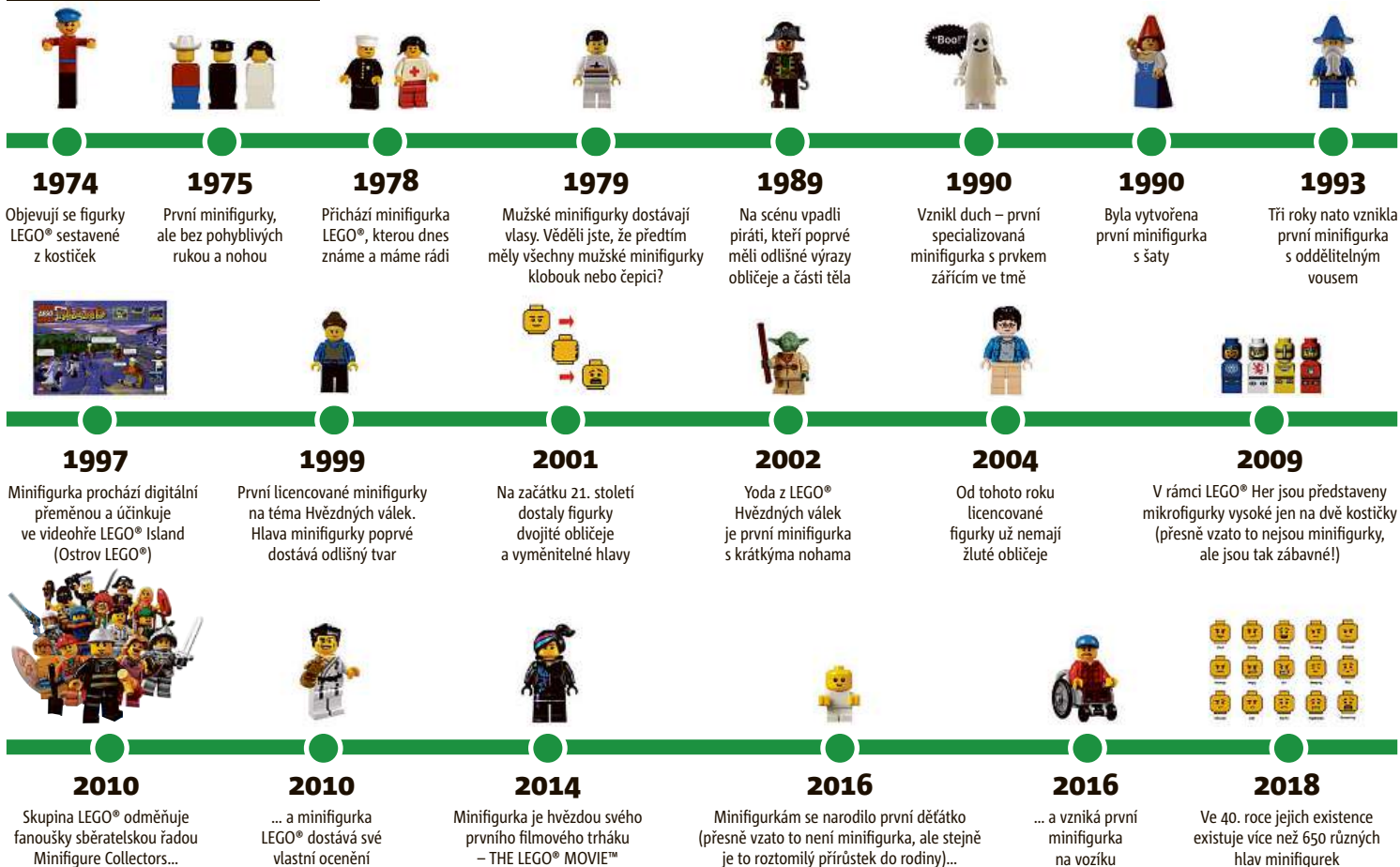
Pro výrobu jedné minifigurky se používá osm různých forem. Dvě formy mají stejný

design, ale jejich ruce a nohy se vyrábějí zrcadlově pro každou stranu minifigurky zvlášť. Protože jsou formy natolik kvalitní a přetrvávají v téměř nezměněné podobě dodnes, minifigurky z roku 1978 se mohou krásně kombinovat s těmi modernějšími. Nicméně jedna věc se přece jen změnila – množství a rychlost, s jakou se minifigurky lisují z jedné formy. Například forma pro hlavu minifigurky dokáže namísto původních osmi vylisků za 9,8 sekundy vytvořit až 128 dílků za 14,7 sekundy.

### Stát se černochem

Typická žlutá barva byla vybrána v polovině 70. let na základě testování, ve kterém zvítězila nad klasickou bílou. Od té doby se minifigurky staly mnohem pestřejšími. Od prvních figurek s přirozenou pleťovou barvou v roce 2003 (Lando Calrissian z Hvězdných válek a hráči NBA) po první postavíčku na vozíčku v roce 2016. Podstata minifigurek je především v tom, že umožňují dětem stát se, kýmkoliv chtějí – ženou nebo mužem, s vlasy nebo helmou, s pihami či brýlemi. **MET**

### Jak šel čas s minifigurkami Lego





**PŘEJEME  
VÁM  
PRIMA  
VÁNOCE**

**Prima 25**







**VÝPRODEJ**

**REÁLNÉ SLEVY AŽ 80%**

vánoční výprodej v Mironetu  
bezkonkurenční ceny i po Vánocích / IT technika,  
mobilní telefony i jiná elektronika s výraznou slevou

[www.mironet.cz](http://www.mironet.cz)

# Firmy. Boj o klienty

Nákupčí firem sice nemají snadný život, ale usnadňují jim ho jejich obchodní partneři z řad internetových obchodů.

E-shopům na firemní klientele skutečně záleží, což se projevuje i na šíři a kvalitě nabízených nadstandardních služeb.

Například největší specializovaný IT obchod Mironet nabízí zástupcům firem své VIP služby. Každý zákazník může komunikovat se svým vlast-

ním obchodníkem česky, slovensky, anglicky nebo rusky. Zástupci firem v Mironetu získají exkluzivní slevy i zboží nad rámec běžně nabízeného sortimentu. Při objednávce nad 50 tisíc korun navíc VIP oddělení Mironetu klientovi připraví individuální cenovou nabídku.

Servisní služby pro naši VIP klientelu Mironet nabízí se slevou 10 procent a až 25procentní slevu může klient získat také na pojištění.

Mironet nabízí také posunutí splatnosti faktur nebo nákup na leasing.

Mezi speciality Mironetu patří IT řešení na míru.

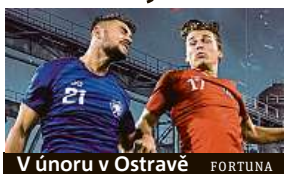
Klient obchodu zašle své požadavky na počítačovou síť, počítače, notebooky nebo servery. Specialisté z Mironetu navrhnu řešení celé zakázky a nainstalují jej v místě, které klient určí. Technici vše zprovozní, nakonfigurují a případně odborně poradí s výběrem.

Mironet také proškolí zaměstnance klienta pro používání nového vybavení. A v neposlední řadě se technici Mironetu umí postarat o údržbu a servis instalovaného zařízení.

A pro firmy, které potřebují nakoupit do konce roku, máme na závěr dobrou zprávu. Podle vyjádření Jiřího Krejčího, vedoucího VIP oddělení Mironetu, nákup v tomto období ještě bez potíží stihnete.

## Fortuna. Ostrava přivítá Zimní fotbalové hry

Na sobotu 23. února si připravila sázková kancelář Fortuna velkou fotbalovou akci v Ostravě, přesněji chce u příležitosti konání ČEZ City Cross Sprintu v Dolních Vítkovicích uspořádat Zimní fotbalové hry. Projekt má na starosti manažer sponzoringu Marek Janoušek.



V únoru v Ostravě FORTUNA

sy FORTUNA:LIGY či české fotbalové reprezentace.

### Kde by se mohli hráči přihlásit do turnaje nebo na střelnici?

Registrace do turnaje je možná na stránkách [www.prihraj.cz](http://www.prihraj.cz) přes přihlašovací formulář a potrvá do konce ledna. Na fotbalovou střelnici není potřeba registrace. Prostě přijďte a vyzkoušejte si ji. I zde se bude soutěžit o letecký zájezd na fotbal.

Akce bude probíhat v sobotu 23. února od dopoledních hodin.

### Co vše si připravujete na Zimní fotbalové hry?

Jedná se především o velký a netradiční fotbalový turnaj na sněhu. Hledáme týmy o čtyřech až sedmi hráčích, kteří chtějí zkusit něco nového a jiného a zároveň si zahrát o skvělý zážitek v podání letectvého fotbalového zájezdu. Ale není to jenom o turnaji, hned po něm bude na místě připravena fotbalová střelnice, kterou mohli fanoušci potkávat v průběhu podzimu před zápa-

## Povánoční akce

**Výprodej v Mironetu začíná reálnými slevami až osmdesát procent.**



Powerbanka Xiaomi MIRONET

Právě nyní, po Vánocích, bývá vhodná chvíle pro nákup mobilních telefonů, konzolí, televizí, IT vybavení i jiné elektroniky. V povánočních výprodejích totiž můžete příjemně ušetřit.

Například v internetovém obchodě Mironet právě probíhá povánoční výprodej s reálnými slevami až 80 procent. Ceny jsou odvozeny od skutečných cen, za které bylo zboží dostupné 1. září 2018.

Se slevou 80 procent můžete pořídit například powerbanku Xiaomi PowerBank

s kapacitou 5000 mAh. Pokud má váš telefon kapacitu baterie přibližně 2000 mAh, tato praktická pomůcka mu přidá až dvě další plná nabití. Zařízení lze k powerbance připojit přes USB nebo micro USB. Stylové hliníkové tělo poskytne baterii dostatečnou ochranu a indikační diody vám dají informace o nabití powerbanky.

U Mironetu Xiaomi PowerBank 5000 mAh pořídíte jen za 79 korun. Výborná koupě jsou také USB herní sluchát-

ka s mikrofonem a virtuálním prostorovým zvukem Logitech Gaming Headset G430. Sluchátka mají textilní náušníky i polstrování mostu sluchátek. Jsou tedy pohodlná a nepotí se v nich uši. Sluchátka jsou velmi lehká a zároveň odolná. K počítači je připojíte přes dvojici 3,5mm audiokonektorů nebo přes přiložený USB adaptér. Pomocí ovládacího kolečka můžete upravovat hlasitost a vypínat mikrofon. Celkově se jedná o jedna z nejlépe ergonomicky řešených sluchátek na trhu. Doslova celá sluchátka se vám perfektně přizpůsobí a nijak nenaruší ani celodenní herní zážitky.

Ve specializovaném IT e-shopu Mironet za Logitech G430 se slevou 43 procent zaplatíte jen 1452 korun.

Krásné Vánoce  
a do roku 2019  
spoustu pozitivní energie

Vám přeje

 CENTROPOL





FORTUNA

## ZIMNÍ FOTBALOVÉ HRY V OSTRAVĚ

POSTAV TÝM A HRAJ O ZÁJEZD

sobota 23. února  
Ostrava, Dolní Vítkovice



přihlas se  
na fotbalový turnaj



přijď si užít spustu  
zábavy



polet' s námi  
na evropský fotbal

# Silvestrovské derby i s Lafatou

Tradiční fotbalové zápasy v posledním den roku mění časy výkopu.

Na čtyři nováčky se mohou těšit fanoušci v rámci Silvestrovského derby v kategorii internacionálů. Hlavním lákadlem 33. ročníku souboje pražských „S“ bude premiérový start bývalého spartánského kanonýra Davida Lafaty, za rivala ze Slavie zase poprvé nastoupí člen vedení vršovického klubu Jiří Bílek, nováčci budou také Mario Lička a brankář Václav Winter.

Lafata po minulé sezoně ukončil profesionální kariéru. Sedmatřicetiletý nejlepší střelec ligové historie stále hraje v dresu Olešnicku na Českokobudějovicku krajský přebor. „Jsme strašně rádi, že přijal nabídku. Přece jen jet sem na Silvestra z Budějovic, to mu musíme poděkovat. David je srdcař, velký spartan, odvedl pro Spartu velký kus práce. Byl strašně rád, že si může jít zahrát,“ řekl manažer spartánského výběru Jiří Novotný.

„Pořád je aktivní, ještě hraje krajskou soutěž, takže věříme, že mu střelecký prach nezvlhne a že nám svými góly pomůže. Navíc to bude velké lákadlo pro diváky,“ dodal Novotný, který v zápase internacionálů také nastoupí. Vedle něj se za Spartu představí například stále aktivní ligoví hráči, jablonecký Tomáš Hübschman a Marek Matěj-



David Lafata MAFRA



Jiří Bílek MAFRA

kovský z Mladé Boleslavi. Letenští se snažili přilákat také nového sportovního ředitele Sparty Tomáše Rosického. „Bohužel Tomáš je na horách, omluvil se. Chtěli jsme ho zlákat, ale nepovedlo se,“ řekl Novotný.

Za Slavii by v hlavním silvestrovském utkání měli nastoupit hned tři nováčci. Mezi tyčemi bude nově brankář Winter a poprvé si zahrají také Bílek a Lička, který je sice odchovancem Baníku Ostrava, ale v letech 2013 až 2014 hrával v Edenu. „Derby je pro bývalé fotbalisty Sparty a Slavie prestižní zápas a pro mě je ohromná čest, že v tomhle zápase můžu nastoupit. Těším se moc. Zjišťoval jsem od Standy Vlčka informace, jaká je kvalita, a říkal, že velmi vysoká. Tak uvidíme, jak se s tím popere,“ uvedl s úsměvem Bílek. Derby se jako obvykle odehraje v posledním den roku na umělé trávě v Edenu.

Program v 10.00 otevře zápas veteránů nad 45 let, který se bude hrát 2 x 20 minut. Představí se v něm na-

příklad v dresu Slavie trenér české reprezentace Jaroslav Šilhavý. O 11.00 začne utkání internacionálů nad 35 let na 2 x 25 minut. Loni spartané v hlavním zápase zvítězili 9:4, celkově je ale mnohem úspěšnější rival z Edenu. Slávisté vyhráli 21 z 32 soubojů, Letenští jen sedm a čtyřikrát se zrodila remíza.

Z patnácti duelů veteránů ovládla Slavia šest, Sparta dvě a sedmkrát se týmy rozešly smírně. Derby budou opět provázet bezpečnostní opatření, ale na rozdíl od loňského roku se nebudou vstupenky prodávat na jméno. **ČTK**

### Vstupenky na derby

Program derby zápasů na Silvestra začne už v 10.00, tedy o hodinu dříve než v minulých letech.

- Prodej vstupenek probíhá v síti Ticketportal za 200 korun. Děti do 150 centimetrů mají vstup zdarma (s platícím doprovodem).



FORTUNA

# #PŘIHRAJ:

Více informací na [ifortuna.cz](http://ifortuna.cz) a [prihraj.cz](http://prihraj.cz)





SLEVA 52 %

**DÁMSKÝ ZIMNÍ KABÁT  
MCKINLEY SAFINE BRENDA**  
VODNÍ SLOUPEC 5.000 MM  
Prošívaný, obousměrný zip, vysoký límec  
se stahovací kapucí s odnímatelnou  
umělou kožesínou.  
CENA: 1 999 Kč  
INTERSPORT.CZ

**DÁMSKÁ MIKINA  
ICEPEAK VIPI**

Rychleschnoucí, prodyšný  
a lehký materiál, výborné  
termoizolační vlastnosti,  
s kapucí.  
CENA: 999 Kč  
INTERSPORT.CZ



**DÁMSKÁ ZIMNÍ OBUV  
LUHTA LARAINÉ**

Velmi teplá, lehká  
a pohodlná, kožený svršek  
s vodoodpudivou úpravou,  
textilní podšívka,  
protiskluzová podešev.  
CENA: 1 499 Kč  
INTERSPORT.CZ

SLEVA 54 %



**PÁNSKÁ MIKINA  
SPYDER OUTBOUND  
TAILORED**

Z pružného prodyšného  
materiálu, teplá fleece  
podšívka, vysoký límec.  
CENA: 1 699 Kč  
INTERSPORT.CZ

**SJEZDOVÉ LYŽE  
VÖLKL RT SC LIMITED\***

VČ. VÁZÁNÍ VMOTION 12 GW  
Stabilní, snadno ovladatelné  
a vysoce výkonné.  
Délky: 158-173 cm  
Krojení: 122-72-105 mm  
Rádus: 13,1 m/160 cm  
CENA: 9 999 Kč  
INTERSPORT.CZ

SLEVA 35 %



**DĚTSKÁ/JUNIOŘSKÁ  
LYŽAŘSKÁ HELMA  
ALPINA GRAP 2.0**

Lhká a pevná In-mold konstrukce,  
snadné nastavení velikosti, integrovaný  
ventilační systém, prodyšná membrána  
Hydra-Vent. Vel. 51-54, 54-57.  
CENA: 1 799 Kč  
INTERSPORT.CZ

SLEVA 30 %



**SJEZDOVÉ LYŽE FISCHER  
PROGRESSOR F19 TI\***

VČ. VÁZÁNÍ RS11 POWERRAIL  
Stabilní, extrémně lehká a  
vysoce výkonné.  
Délky: 163-177 cm  
Krojení: 122-75-104 mm  
Rádus: 13-17 m/170 cm  
CENA: 9 999 Kč  
INTERSPORT.CZ

SLEVA 43 %



**PÁNSKÁ LYŽAŘSKÁ OBUV  
ATOMIC HAVX MAGNA 90X\***

Pevná lehká konstrukce, výborná  
tepelná izolace díky technologii 3M  
Thinsulate. Flex 90.  
CENA: 4 499 Kč  
INTERSPORT.CZ

**DĚTSKÁ LYŽAŘSKÁ/  
SNOWBORDOVÁ BUNDA  
FIREFLY CARTER/BIBIANA**

VODNÍ SLOUPEC 5.000 MM  
Protisněhový pás, podlepené švy,  
reflexní prvky, s kapucí,  
kapsa na rukávu pro skípás.  
Vel. 128-176.  
CENA: 1 249 Kč  
INTERSPORT.CZ

