

metro



**VÝKUP
KNIH
a
KNIHOVEN**

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

PŘIJEDEME
(pro více než 300 ks)
ZAPLATÍME
ODVEZEME

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

Tramvajová procházka

Deník Metro si pro čtenáře připravil nový projekt s názvem **Vystup a objevuj**. Provedeme vás **po zajímavých místech** na linkách pražských tramvají. Začínáme **číslem 22**. **STRANY 12-13**

INZERCE

MITTELCINEMAFEST2023

Středoevropský festival italského filmu

KINO LUCERNA PRAHA 30. 11. – 6. 12. 2023

www.mittelcinemafest.cz | www.kinolucerna.cz | iicpraga.esteri.it | www.facebook.com/MittelCinemaFest



Motiv z filmu *Inville*,
Simone Masini

Zachráněná historická památka s novou silnicí

Kamennému mostu z 19. století hrozilo bourání. Bude opraven.

Silnice, která vede přes památkově chráněný most v Poniklé na Semilsku, dostala před zimou nový povrch. „I když most čeká rekonstrukce, povrch potřeboval velkoplošnou opravu,“ říká náměstek libereckého hejtmána pro dopravu Jan Sviták. Hotový už je podle Svitáka stavebně-technický i stavebně-historický průzkum mostu a v příštím roce chce kraj připravit projektovou dokumentaci, aby v roce 2025 mohly práce začít.

Kamenný obloukový most Na Mejtě je z druhé poloviny 19. století. Původně ho chtěl kraj kvůli špatnému stavu nechat zbourat a nahradit beto-



Liberecký kraj chtěl most kvůli špatnému stavu zbourat a nahradit novým. Po nátlaku odborníků a veřejnosti byl zachráněn. PROFIMEDIA

novým. Vybral i dodavatele, který práce v červenci 2021 zahájil. Jen o pár dní později ale kraj po diskusi s odborníky práce zastavil a od té doby se po mostě opět jezdí. Na podzim 2021 ho ministerstvo kultury prohlásilo kulturní památkou. „Kvůli tomu se příprava rekonstrukce protáhla,

jenom prvotní průzkum trval památkářům přes rok,“ doplňuje Sviták.

Kamenný most přes Jizeru v Poniklé postavili v letech 1875 až 1895 jako součást císařské silnice spojující Slezskou silnici s Harrachovem. Podle ministerstva je most z památkového hlediska cen-

ným objektem, jehož historická a technická hodnota je nesporná. ČTK

VÝZNAMNÝ MOST

Stavba Na Mejtě je významným dokladem historického vývoje budování dopravních cest a mostního stavitelství habsburské monarchie, technického vývoje a způsobu života v regionu, tvůrčích schopností a práce lidí i nedílnou součástí historie Poniklé.

- Nejde o jediný historický most, který se kraj rozhodl zachránit. K zemi měl jít podle původních plánů například také kamenný most na silnici v Zákupech. I ten čeká rekonstrukce, zatím je na něm vozovka zúžená betonovými mantinely. ČTK

INZERCE

Zveme Vás na diskuzi s autorkami nové knihy



Severokorejská uprchlice popisuje krutou realitu v KLDK

Živě v Praze: Pak Čihjon a Čche Serin

30. 11. v 17.30 h, Filozofická fakulta UK
nám. Jana Palacha 1, sál P200, vstup volný

Knihu zakoupíte na www.65pole.cz

POZOR! Lidé s vbočenými palci mají nárok na BEZPLATNÝ ORTOSEPARÁTOR

Máte problémy s chůzí kvůli vbočeným palcům? Procházkou po lese, nákupy nebo návštěva kliniky skončí s bolestí a odřenou nohou? Najít pěkné a pohodlné boty hraničí se zázrakem?

Věděli jste, že valgózní palec může degenerovat kolenní a kyčelní klouby a dokonce i páteř? Zbavte se vbočeného palce dříve, než bude jediným řešením bolestivá operace a dlouhodobá rehabilitace.

Díky tomuto ortoseparátoru zvítězilo v boji se zakřivením palce u nohy již 22 062 Češek

Gelový ortoseparátor vbočených palců je výsledkem 14 let práce specialistů z Centra pro výzkum degenerace nohou v Utrechtu v Nizozemsku. Výsledky za pouhý týden terapie jsou úžasné:

- ✓ Palec nohy se vrací do správné polohy
- ✓ 93 % zánětů způsobených degenerací mizí
- ✓ Tvar nohy se vrací do stavu před onemocněním
- ✓ Okamžitá úleva od bolesti, hojení ran a popraskané kůže

Zbavte se vbočených palců! Vyzkoušejte tento nový ortoseparátor ZDARMA!

Pokud trpíte vbočenými palci, zavolejte ještě dnes a vyzvedněte si 1 kus ortoseparátoru ne za 2800 Kč, ale ZDARMA! Pospěšte si – rozhoduje pořadí přihlášek.

Linka: **tel. 296 849 502**

Pondělí-pátek 8:00-20:00, sobota-neděle 09:00-18:00 (běžný místní hovor)

„Gelový ortoseparátor je komplexním řešením problému vbočených palců. Pohodlné a bezbolestně koriguje postavení palce nohy vůči noze. Separátor je vyroben z lékařského silikonu, je nealergický, bez zápachu a lze jej omýt pod tekoucí vodou.“
– specialista podolog

Akce platí do 30.11.2023 pro prvních 50 osob.



Po čtyřech blátem provází havíř

V Mikulově nedaleko Ústí nad Labem je přes pět set let starý důlní komplex. Deník Metro měl unikátní možnost do něj nakouknout.

Nazout holínky, nasadit helmy, rozsvítit lampy a můžeme vyrazit. Takhle začala naše cesta do mikulovského podzemí s Pavlem Chaloupkou, který důl v osmdesátých letech minulého století objevil a před pár dny se stal naším průvodcem.

„Já si ve štolě nechávám letopočty a každý rok si píšu knížku prací, které jsem na dole udělal, první záznamy mám už z roku 1985,“ popisuje na úvod Chaloupka a na důlní mapě nám ukazuje, kam se půjdeme podívat.



Důlní komplexy a industriální památky jsou doménou naší externistky Anežky Vondrákové.

2x METRO

Nebát se ušpinit

Pokud se do mikulovského dolu vydáte, rozhodně nečekejte betonovou osvětlenou chodbu.

„Je to poměrně drsný terén plný bláta, návštěvník musí být ohnutý, na té nejnáročnější trase musíte lézt i po čtyřech,“ popisuje Chaloupka. Rozhodně sem tedy nechoďte v teniskách a džínách. Je třeba počítat s tím, že se pořádně zablátíte a že prostory jsou poměrně malé. Pokud ale chcete vyrazit do podzemí s malými dětmi nebo se nechcete plazit v blátě, je možnost zde navštívit také kratší prohlídkovou trasu, kterou bez obav zvládnete.

Každým dnem delší

Nečekejte ani žádnou statickou expozici. V dole se totiž neustále něco děje, probíhají zde různé práce a každým

dnem se chodby prodlužují, protože se stále objevují nové části díla. Pokud se sem tedy za pár let vrátíte, určitě uvidíte spoustu nových věcí. V současnosti například připravují stavbu vodního kola, které v minulosti v dole bývalo. „Kolo bude mít průměr asi osm metrů a bude plně funkční,“ vypráví Chaloupka.

Místo průvodce horník

Podle Chaloupky každého návštěvníka upoutá jedinečnost tohoto důlního díla. Nás podzemí zajímá, takže pro průvodce není příliš těžké nás zaujmout a udržet naši pozornost. Najdou se ale i lidé, kteří sem s takovým nadšením nepřicházejí.

„Většinu návštěvníků to podzemí nebere, přijdou, pro-

tože mají zrovna čas a chtějí ho zabít,“ popisuje Chaloupka. I s těmi si ale umí poradit. „Takovým lidem neukazují detaily jako vám, ale to zajímavé pozlátko – světélkující fluoritovou žílu nebo tajemno, které naše podzemí ukrývá,“ dodává Chaloupka.

Nespornou výhodou je pro obyčejného návštěvníka také to, že ho neprovází standardní průvodce, ale horník, který podzemím žije a pracuje v něm, nepřednáší tedy naučený výklad, ale vypráví příběh podzemí a horníků. Díky tomu odchází téměř každý, i ten, koho to zpočátku nezajímalo, ohromen.

Zlatý poklad

V loňském roce byla návštěvníkům zpřístupněna nová

část podzemí – štola Milá paní. Když započaly práce na této nové prohlídkové trase, přišla epidemie covidu a práce se tak zpomalily.

„Nestihli jsme dokončit celou trasu a v den otevření nebylo ve štolě skoro co ukázat,“ vzpomíná Chaloupka a dodává: „Vymysleli jsme proto expozici uložení zlatého pokladu.“

Podzemí se totiž za druhé světové války často stávalo úložištěm například tajných dokumentů a dalších pokladů. I s Mikulovem je spojena legenda, že se v místním podzemí něco ukrývá, připravili zde proto tuto expozici, aby návštěvníci viděli, jak takové úložiště mohlo vypadat.

Čekající na těžbu

Historie dolu spadá někdy daleko před rok 1500, kolem roku 1850 skončila aktivní těžba, ložiska byla vyčerpána a důl bylo nutné prohloubit. Zisky z těžby ale nebyly příliš vysoké a prohloubení a modernizace dolu byly nákladné. Důl se tehdy zrekonstruoval a připravil na novou těžbu, na tu už ale nebyly finanční prostředky. Dílo nebylo likvidováno ani pleněno a stále čekalo na zahájení dobývacích prací, už se jich ale nikdy nedočkalo. Díky tomu se důl dochoval v plně vybaveném, takzvaném vyčkávacím stavu.

Na důl si musí vydělat

Prostory spravuje důlní společnost, která kromě péče o něj například dává do pořádku staré vrty a studny nebo provádí sanace a opravy nejrozsáhlejších důlních děl.

„Původně jsme jenom provozovali důl, ale nějak na něj taky musíme vydělat, protože příjmy ze vstupného provoz nepokryjí,“ vysvětluje Chaloupka. Pro nedalekou



Podzemím nás provedl Pavel Chaloupka (vlevo).

obec dělala zmiňovaná společnost například průzkum, aby zmapovala místní podzemí. **ANEŽKA VONDRAKOVÁ**

**Prodej a výkup
zemědělských pozemků
za nejvyšší cenu**

RYCHLE
A BEZ
STAROSTÍ!



MP Markéta Poláková 608 494 381
marketa@pozemkypolakova.cz
www.pozemkypolakova.cz

INZERCE

Těšíme se na vás!



Přidejte se k nám na
kariera.lidl.cz

**PRO NOVĚ
OTEVÍRANOU
PRODEJNU
ANKARSKÁ**

**Pro nově otevřenou prodejnu na Praze 6,
ulice Ankarská nabíráme tuto pozici:**

Prodavač/ka – různé úvazky

- nástupní mzda **33 300** Kč/měsíc
- mzda po třech letech **36 600** Kč/měsíc

🕒 40 hod./týden

☔ 30 dní dovolené po 5 letech

**Již 20 let
tvoříme
stabilní
společnost.**



(In)Continental není Hamlet bez Hamleta

Absence úspěšného akčního borce Johna Wicka v jeho seriálovém prequelu diváka moc nebolí. Povinný ale Hotel Continental také zdaleka není.

Ke zhlédnutí seriálového prequelu akčního Johna Wicka, respektive jeho čtyř úspěšných filmových zástupců, jsem se dlouho odhodlával. Počátky hoteliéra Winstona a jeho krvavá cesta do nejvyššího apartmá legendárního zabijáckého hotelu Continental, kterému svého času šefoval záporácký rapl v podání Mela Gibsona, mě vlastně zase až tak nezajímaly.

Usoudil jsem po zhlédnutí třídílné a do sedmdesátkového kabátu oblečené minisérie, že jde o povinnost pro fanoušky zabijáka s tváří Keana Reevea? Vlastně ani ne. Více než o akčňák jde totiž většinu času spíše o hravý krimi thriller, který ve své první půlce slouží jako představačka nových postav (převážně gangsterů všeho druhu) a rekapitulace toho, co známe o světě Wicka a Continentalu z filmů. Až poté přichází nekompromisní a patričně akční útok na hotel, během něhož se vrší hromada mrtvol i absurdních situací.

(In)Continental

Všechny tři díly Hotelu Continental najdete v nabídce streamovací služby Amazon Prime Video. Jak už jsem naznačil výše, série je pojatá ne-tradiční formou tří hodin a půl dlouhých celovečerních filmů, přičemž každý má malinko jinou atmosféru. První je představačka, druhý ukecaná gangsterka a finále je po-jato jako ultimátní akční režba, která dává vyniknout maniakálnosti postavy Cormaca (Mel Gibson) i jeho vrahounských hostů. Z úst první jmenovaného padají od začátku do konce ty nejlepší hlášky. Vypíchnu třeba tu o tom, že nosí plínku, a tak by se měl jeho hotel jmenovat Incontinental.

Ale nejen to. Jeho Cormac krásně balancuje na hraně úlohy do kouta zahnaného manipulátora, kterému jde



Seriálový prequel o třech epizodách vypráví o mladém Winstonovi. Jakmile ale na scénu vstoupí dábel Mel Gibson, na vše ostatní, zejména pokud jste fanoušci, v mžiku zapomenete.

po krku mocná organizace, ale i maniakálního vrahouna, který vám bez potíží s chutí rozmlátí hlavu obrovským kladivem. A to mu u toho můžete klidně hrát uklidňující skladbu. Nebo vás vezme, párkrát s vámi švihne o pult a je po vás.

Herečtí kolegové

Budoucí pán hotelu Winston Scott v podání herce Colina Woodella je proti staršímu hereckému kolegovi Gibsonovi spíše mírně charismatickým uchem. Že z něj jednou „vyroste“ Ian McShane, mu ale vlastně celkem věříte. Naopak jeho brácha Frankieho, jenž vzal Cormacovi z trezoru něco velice vzácného, si v podání Bena „vikinga“ Robsona převážně užijete. Právě on si totiž v úvodu pro sebe krade ty nejlepší scény.

A i když se jeho linka později vydává očekávaným směrem, pořád se s jeho postavou tak nějak počítá. Herci ze srdce přeju víc podobných rolí. Třeba i takových, při kterých bude nosit i něco jiného než umolousaný nátělník.

Rozšiřování světa

Hotel Continental zaplat pánbůh není, jak říkájí cimmannologové, Hamletem bez Hamleta. Ba ani Johnem Wickem bez Wicka. Snaživá kopie nedostižného originálu by nejspíš skalním fandům stačila. Tvůrci seroše však servírují našťestí mnohem víc. Což je fajn. Mladý Winston není bůhvíjaký bojovník, své za něj ale v seroši (krom posledních epizody) odboxují po-



Frankieho v podání Bena „vikinga“ Robsona si užijete.



A. Adegun hraje Charona. Toho dříve ztvárnil zesnulý L. Reddick.

většinou jiní. Brutální akční drama, které mělo dle oficiálních synopsí zobrazovat střet příbuzenské lásky, osudu a touhy po pomstě, se za mě nekoná.

A i těch nelogičností tu pár najdeme, včetně nedotažené policejní linky pojednávající o tom, jak na zabijácký hotel kouká okolní svět. Ta byla ve skutečnosti pouhou zástěrkou, aby zakryla osudovou minulost jedné z postav. Tvůrci Greg Coolidge, Kirk Ward

a Shawn Simmons však odvedli víc než důstojnou práci. A to někdy, alespoň mně, stačí. Pokud se ale bude točit další spin-off, poprosil bych raději přímočařejší akční hody než gangsterku, která je ve většině své stopáže pouze jakousi jejich předeherou. Ať je zmiňovaná předehera důstojná, jak jen chce.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz



Colin Woodell hraje Winstona. 4x AMAZON PRIME

BRATŘI VE ZBRANI

Seriál Hotel Continental osvětluje krvavou historii hotelu pro zločince ze světa Johna Wicka. Je rozdělen na tři díly, jejichž názvy zní: **Bratři ve zbrani**, **Oddanost pánu** a **Divadlo bolesti**.

- Hlavní tvůrci minisérie jsou Greg Coolidge, Kirk Ward a Shawn Simmons. Režie se ujal Albert Hughes a Charlotte Brändströmová.

- Hrají: Mel Gibson, Katie McGrathová, Colin Woodell, Peter Greene, Jeremy Bobb, Adam Shapiro, Ben Robson a další. **JAR**

Najdete v lékárně!



RÝMĚ!

Opět vás přepadla rýma a vy nevíte, jak s ní zatočit?

Hledáte alternativu za neúčinné mořské vody či běžné nosní spreje, které nelze používat dlouhodobě? Vsadte na sílu léčivých bylin a zastavte rýmu teď hned!

Neváhejte a jděte najisto! Vyzkoušejte účinný, rychlý a opravdu silný **RymaSTOP Dr. Weiss – bylinný nosní spray**. Tento zdravotnický prostředek totiž obsahuje unikátní kombinaci 10 standardizovaných bylinných extraktů **HERBALMEDIC™**, extrakt z boswellie a kyselinu hyaluronovou. Poskytuje tak okamžitou úlevu od ucpaného nosu, šetrně čistí, regeneruje a zvlhčuje nosní sliznici. Díky obsahu přírodních účinných látek je možno tento přípravek aplikovat dlouhodobě. Veškeré obsažené látky jsou navíc v bezpečných koncentracích, a proto nepředstavují riziko alergické reakce. Nosní spray RymaSTOP® je vhodný také pro těhotné a kojící ženy.

Extra síla
bylin pro váš
ucpaný nos!



Probiotické řešení SVĚDIVÉ POKOŽKY!

Dohánějí vás k šílenství příznaky atopie, jako jsou nekonečné svědění, škrábání a začervnění? **Řešte stav své pokožky od základu a bez vedlejších účinků – vnitřně se specializovanými probiotiky v unikátním komplexu BioBoom!**

Péči o váš střevní mikrobiom zajistí doplněk stravy **AtopoHelp BioBoom®**. Síla probiotických kmenů v komplexu **BIOBOOM** spolu s beta-glukany a zeleným čajem podporují obranyschopnost pokožky před vnějšími vlivy, původci podráždění, svědění a začervnění. Obsažený biotin a zinek dále napomáhají k udržení zdravé pokožky.

K dostání také na www.AtopoHelp.cz.



Svírá vás KARPÁL v kleštích?

Bolest, zánět, ztuhlost, ztráta citlivosti a celkové oslabení ruky? Syndrom karpálního tunelu může přerůst ve špatně snášené bolestivé trnutí, postižení úchopu a necitlivost dlaně vyžadující operační zákrok s dlouhou rekonvalescencí.

Postižení nervů v oblasti zápěstí je jednou z nejčastějších obtíží horních

končetin. Syndrom karpálních tunelů se obvykle objevuje na dominantní ruce manuálně pracujících osob nebo jedinců vykonávajících monotónní pohyb – například práci na počítači. **KARPALEx CBD®** je zdravotnický prostředek, který zmírňuje příznaky syndromu karpálního tunelu, jako jsou bolest, zánět a ztuhlost, regeneruje nervy, zlepšuje citlivost a pohyblivost rukou. Jedinečné složení na bázi CBD (kanabidiol) a rostlinných extraktů a **unikátní chladivý roll-on aplikátor zajišťují rychlý a intenzivní účinek.**

Více informací na www.KARPALEx.cz.

KONEC BOLESTI zad, svalů a kloubů

Bolesti pohybového aparátu mají snadné a efektivní řešení. Konopné mazání Thermolka je totiž dostupné i ve formě náplastí. Hřejivé náplasti intenzivně prohřejí a rychle uleví od bolesti, ztuhlosti i přetížení pohybového aparátu.

Zdravotnický prostředek **Cannaderm thermolka HŘEJIVÁ NÁPLAST NEW** vyniká vysokou účinností při řešení bolesti a ztuhlosti svalů a zad i komfortním způsobem použití. Náplasti jsou ideální pro úlevu od přetížení pohybového aparátu v klidovém režimu. Silný hřejivý efekt náplasti intenzivně prohřívá a omezuje bolestivost postiženého místa. Díky inovované hydrogelové formě náplasti lépe přilnou k pokožce, ale je možné je také snadno odstranit bez nepříjemného podráždění pokožky a trhání chloupků.



FOTOSTRANA

Zábava v Pelhřimově

Kdybyste šli v tomto městě jen po muzeích, máte zábavu na celý den, takže venku klidně může být ošklivo. Samozřejmě nesmíte v Pelhřimově minout Muzeum rekordů, kde jsou shromážděny unikátní exponáty. Kromě různých „nej“ v historické věži nabízí také expozici Zlaté české ručičky. Slavní místní rodáci Lubomír a Oldřich Lipští zde mají také své muzeum. O to zajímavější je si tyto převážně filmové tvůrce připomenout, když letos a příští rok uplynulo, respektive uplyne sto let od jejich narození. V Muzeu strašidel se můžete těšit na Hejkala nebo Meluzínu, a pokud se budete chtít ještě víc bát, tak si nenechte ujít Pelhřimovské peklo, kde se můžete zapsat do Knihy hříchů. Pro rozšíření obzorů si můžete zajít také do Malého muzea Bible. Pro znalce filmu Vesničko má středisková je ve městě pamětní deska krematoria.



Betlémy v Třešti

Do zhruba šestitisícového města se sjíždějí turisté z celé republiky podívat se na vyřezávané betlémy. A v tomto předvánočním čase tím spíše. Přes dvě stě let stará tradice dokonce může zájemce kromě muzea zavést od 26. prosince až do začátku února do různých domácností, kde mají také betlémy. Ovšem hlavní expozice v přízemí Schumpeterova domu je kvůli přestavbě až do 8. prosince uzavřena, vidět můžete výstavu alespoň v prvním patře. Dočasně uzavřeno je i Muzeum Tesla. V místním zrekonstruovaném zámku se ale můžete ubytovat.

Užijte si zimu na Vysočině s celou rodinou



Na zámek i v prosinci

Státní zámek Telč (na snímku dole) zůstal otevřen i v zimě. Vždyť po rekonstrukci do něj mohou lidé teprve od léta. I když pravda, od 18. do 26. prosince bude zavřeno a pak ještě na Silvestra. Nenechte si ujít ani zámeké muzeum. Druhý návštěvnícký okruh je v prosinci otevřen první dva víkendy a v těchto dnech jsou zde speciální vánoční prohlídky. Za návštěvu stojí i Telčský dům, kde se zabaví také děti. Ale pozor na otvírací dobu. Po telefonické domluvě se můžete podívat i do muzea techniky. Udělejte si procházku po historickém centru, které je na seznamu UNESCO. Pokud nevíte, kde složit hlavu, vyzkoušejte Resort Svatá Kateřina. Krásné ubytování v přírodě, parádní wellness a nevěšední ájurvédské pobyty, kdy poznáte autentickou indickou medicínu (nahofe). Děti sem ale mohou jen ve vybraných termínech. PAVEL URBAN



IMR varuje: křečové žíly jsou uzlíkové žilní útvary, ve kterých se nebezpečně hromadí krev

ZBAVTE SE KŘEČOVÝCH ŽIL BĚHEM 72 HODIN

ROZDÁVÁME 1000 BEZPLATNÝCH PŘÍPRAVKŮ PROTI KŘEČOVÝM ŽILÁM

Lékařský ochranný štít 1000+ pro všechny osoby narozené v letech 1937-1999.

Získejte přípravek na odstranění křečových a metličkových žil za 0 Kč ↓

Institut MedicReporters bije na poplach: již každý 4. člověk v zemi má problémy s žilním oběhem, které se mohou projevat jako metličkové, křečové nebo vypouklé žíly a otoky. Neměli by se podceňovat - křečové žíly jsou vždy známkou poruchy průtoku krve, která přímo souvisí s rizikem život ohrožující embolie. Proto pokud:

- Máte křečové žíly, fialové metličky, vředy na stehnech, holeních a lýtkách
- Jsou vaše nohy často oteklé a bolestivé
- Máte noční křeče v lýtkách
- Vás trápí pocit těžkých, „olověných“ nohou
- Jsou žíly na vašich nohách vypouklé, zkroucené
- Často si stěžujete na bolest, necitlivost nebo brnění nohou

...pak určitě využijte Lékařský ochranný štít 1000+, se kterým můžete nyní získat průkopnický přípravek na odstranění křečových žil během 72 hodin - zcela zdarma. Pomůže vám uvolnit žíly, odstranit z nich nahromaděnou krev, zmírnit tíhu v nohách a bojovat proti křečovým žilám, čímž se sníží riziko hluboké žilní trombózy. Máte nárok na bezplatné balení přípravku proti křečovým žilám, pokud splňujete následující podmínky:

- Narodil/a jste se v letech 1937-1999
- Máte české občanství

V českém skladu je k rozdáni 1000 bezplatných přípravků - rozhoduje pořadí žádostí, proto neváhejte ani chvíli. Zavolejte na číslo: **234 717 581**, než vás někdo předběhne. Obdržíte přípravek, který již při 1. aplikaci utěšňuje a zpevňuje cévy, zlepšuje stav žilních chlopní, redukuje křečové a metličkové žíly, odstraňuje otoky a navrácí zkrouceným a vypouklým žilám jejich správný tvar. Studie prokázaly, že pravidelné užívání tohoto přípravku zabraňuje ischemii a srdečním chorobám, navrácí normální krevní tlak a pomáhá okysličovat všechny buňky v těle. Jeho silné protikřečové a protizánětlivé účinky jsou neocenitelné

v boji proti křečovým žilám, hemoroidům, metličkovým žilkám, překrvení a všem žilním onemocněním. **Jedná se o první specializovaný přípravek dostupný pro soukromé použití, který odstraňuje křečové žíly s 99,8% účinností bez nutnosti invazivních zákroků, jako je např. skleroterapie.**

Až 249/250 osob se zbaví vředů a křečových žil během pouhých 72 hodin - fenomenální účinnost přípravku potvrdila výzkumná centra ve Švýcarsku a Francii. Je to produkt, který také obdržel oficiální doporučení od flebologické kliniky A&J Medical během vědecké konference v Ženevě ↓

PROF. ISABEL BIANCHI:

Odstraňte křečové žíly, snižte riziko žilního přetížení a prodlužte si život až o 12 let

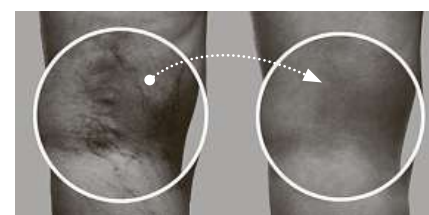


„Díky pokroku v medicíně je již možné odstranit křečové žíly a překrvení v mimonemocničním prostředí - bez chirurgického zákroku. To je obrovský pokrok. Inovativní přípravek proti křečovým žilám oceněn již na 6 lékařských konferencích obsahuje mikronizovanou flavonoidní frakci - diosmin a hesperidin v nejvyšší možné koncentraci, čímž okamžitě snižuje propustnost cév, odstraňuje otoky, snižuje zánět lymfatických cév, odstraňuje křečové žíly, metličkové žilky, vředy a zbarvení během 72 hodin po 1. užití přípravku. Jedná se o nejčastěji doporučovaný přípravek na křečové žíly v roce 2023 a odhadujeme, že v příštích 3 letech sníží počet osob hospitalizovaných kvůli žilním onemocněním v Evropě až o 51%“.

TATO NABÍDKA VRÁČENÍ NÁKLADŮ JE JEDNORÁZOVÁ A UŽ NIKDY SE NEBUDE OPAKOVAT.

Využijte Lékařský ochranný štít 1000+ a získejte specializovaný přípravek, který vás zbaví křečových žil, vředů a pocitu těžkých nohou během 72 hodin - za 0 Kč, **BEZ JAKÝCHKOLI SKRYTÝCH POPLATKŮ.**

Stačí jediný telefonát, aby se inovativní přípravek proti křečovým žilám objevil ve vaší domácí lékárně - a během pouhých 3 dnů porazíte bolestivé vředy, metličkové žilky i křečové žíly, zbavíte se otoků, zlepšíte stav žilních chlopní, odblokujete žíly a získáte zpět lehké, hladké a zdravé nohy. Zlepší se krevní oběh v celém těle, srdce začne pracovat efektivněji, z tepen a žil zmizí nebezpečná nahromaděná krev.



Fotografie dokumentuje výsledek po 7 dnech používání průkopnického přípravku na křečové žíly.

KDO DŘÍV PŘÍJDE, TEN DŘÍV MELE - NA NIC NEČEKUJTE!

Zavolejte: **234 717 581** a požádejte o bezplatný přípravek na křečové žíly

Po skončení programu Lékařský ochranný štít 1000+ bude specializovaný přípravek dostupný již pouze za obvyklou cenu - a to 1700 Kč za balení. Nenechte si ujít jedinečnou příležitost a požádejte o inovativní přípravek proti křečovým žilám za 0 Kč, na telefonním čísle: **234 717 581**. Tato nabídka nemá žádné „háčky“ ani texty psané drobným písmem. Můžete ji využít pouze do **23.12.2023**.

OMEZENÍ: 1 osoba může odebrat 1 produkt.

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku

Metrorost na Můstku i adoptované stromy

Ve stanici Můstek na zelené lince A „vyrostla“ před pár dny instalace naplněná rostlinami. Nejen čtenáři Metra již uzavírají sázky, jak dlouho vydrží bez poškození.

Když se hovoří o ozeleňování hlavního města, většina z nás si nejspíš představí spíše ochlazování metropole pomocí výsadby stromů a další zeleně. Popřípadě budování střešních zahrad a podobných projektů. Za trochu jiný konec to před pár dny vzali výzkumníci z Univerzity centra energeticky efektivních budov ČVUT v Praze. Ve stanici Můstek na zelené lince A díky nim vyrostla inteligentní nízkoudržbová instalace naplněná rostlinami. A okamžitě se z ní stal hit sociálních sítí.

„V Praze 1 se počítá každá zeleň. Metrorost aneb několik desítek rostlin ve speciálně vyvinuté 3D konstrukci oživí vaše cesty vestibulem metra Můstek. Je to kus přírody v metru, kousek oázy ve firmolu každodennosti. Jak řekla hlavní architektka metra Anna Švarc: Projekt rostlin v metru vnáší do anonymně industriálního prostředí záchvň přírody – přirozeného lidského habitatu,“ píše na Facebooku bývalý náměstek primátora pro dopravu Adam Scheinherr.

Nespočet reakcí

Hned na několika místech, včetně facebookového profilu deníku Metro, se vedou plamenné diskuse o tom, zda dílo studentů s čidly, jež dodávají do jeho „mozku“ desítky hodnot, nepodlehne rukám vandálů.

„Už se uzavírají sázky, jak dlouho to vydrží bez poškození,“ píše na Facebooku čtenář Petr Zgařar. S ním souhlasí uživatelka Marcela Sochová, která umístění instalace rovněž považuje za zkoušku charakteru problémových návštěvníků vestibulu metra.

„Tak a teď otázka: Jak dlouho to vydrží? Když se tam kolem zdržují opilí, zfetovaní bezdomovci a žebráci. A zrovna v místě instalace. Jedna



Implementace rostlin do metra nabízí podle jejich tvůrců možnost aplikovat vliv zeleně na náladu a celkové mentální zdraví lidí. 2x ČVUT



Metrorost sleduje také hladinu CO₂ uvnitř i vně instalace.

rána a sklo jde dolů. Pochybují, že je nerozbitné,“ komentuje na Facebooku Metra čtenář Daniel Marcinčák.

Některé čtenáři rovněž upozorňují na nepříliš úspěšné projekty pěstování zeleně v prostorách metra. Jak píše uživatel Martin Oškrobáný, nevyšlo to například na Střížkově. „Tohle je ale právě i částečně součástí testů toho, co provést třeba s tím Střížkovem, aby to nedělalo za pár let ostudu. Klasické pěstování s běžnou údržbou tam prostě nedává smysl,“ reaguje čtenář Jiří Kohout.

Lepší klima ve městě

Trochu jiný, nicméně neméně originální projekt spustila také radnice šesté městské části. Na jejím území si mohou místní obyvatelé, sousedské spolky, školní třídy, ale i firmy adoptovat vlastní strom. „Díky tomuto projektu mají občané, kteří se do akce zapojí, jistotu, že strom bude vysazen na správném místě a má nejlepší předpoklady a šanci zde dlouho vydržet a růst. Chceme zároveň nabídnout alternativu k živelnému vysazování stromů ve veřejném prostoru, které může být problematické z hlediska inženýrských sítí uložených v zemi, nevhodných druhů, špatného umístění i zajištění následné péče,“ říká radní Prahy 6 pro životní prostředí Petr Palacký a dodává: „Zároveň platí, že každý příspěvek bude představovat navýšení dosavadního rozpočtu určeného na výsadbu dřevin a péče o ně, rozhodně se nechceme zříkat od-



Chcete pomoci stromům v Praze 6? Vyberte si a adoptujte strom. S případnými dotazy se obraťte na stromy@praha6.cz.

PRAHA 6

povědnosti, kterou v tomto ohledu městská část má.“

Certifikát o adopci může podle radních sloužit také jako originální dárek blízké osobě. Přispět na výsadbu a péči o strom lze v několika variantách. V případě adopce stromu se výše finančního daru rovná výši nákladů na výsadbu stromu a rozvoje péči o něj po dobu dvou let.

„V případě sponzoringu je možné darovat libovolnou nižší částku. Minimum je tisíc korun. Vedle toho je městská část připravena domluvit individuální postup se zájemci o darování vyšší částky, která by umožnila například úhradu investičních nákladů spojených s přesunem inženýrských sítí,“ upřesňuje mluvčí šesté městské části Marek Zeman. Veškeré informace o projektu najdete k tomuto účelu speciálně zřízenému webu Stromy6.cz.

Stromy za osm set tisíc

Výsadbou dřevin se před pár dny pochlubila také radnice druhé městské části. V parcích na jejím území má, závějíím sněhu navzdory, do konce roku přibýt celkem 39 stromů. Nové se objeví hned v sedmi lokalitách. Praha 2 počítá s náklady ve výši zhruba 773 tisíc korun. „Nově vysazené dřeviny se objeví například v Havlíčkových, Riegrových a Lumírových sadech, ve Folimance nebo v Sadech Svatopluka Čecha. Za posledních 15 let jsme nechali zasa- dit téměř 1200 nových stromů a v tomto trendu chceme pokračovat i v příštích letech,“ uvádí starosta Jan Korsek. Mezi nově vysazenými druhy se objeví například javory, břízy, akáty, jilmy, lípy, smrky či jedle.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz



Kořeny stromů v ulici Janovského mohou růst. TSK

OSMKRÁT VĚTŠÍ

V Janovského ulici chystá Technická správa komunikací v těchto dnech stromořadí. To bude mít výrazně větší prokořenitelný prostor než jeho předchůdci.

- Místo původních sedmi metrů krychlových pro sedm stromů zde bude připraveno více než šedesát pro celkový prokořenitelný prostor. Správa podobné výkopy letos provedla i jinde. Třeba v Krkonošské, Anny Letenské, Budečské, Čerchovské či Korunní ulici.

JAR

Nedělní Loretu či Vyšehrad rozezní Adventní koncerty s ČT

Předvánoční nedělní podvečery už tradičně patří prvnímu programu České televize (ČT).

Adventní koncerty ČT jsou jednou z nejstarších tuzemských benefičí. Dosud pomohly 132 neziskovým organizacím, mezi které rozdělila přes 276 milionů korun.

Letošním, již 33. ročníkem, provádí diváky moderátorská trojice Ester Janečková, Jan Potměšil a Petr Hradil, a to vždy v neděli od 17.30 hodin na programu ČT1.

První z koncertů proběhl v Břevnovském klášteře včera, tedy netradičně týden před první adventní nedělí.

Věnován byl Centru pro rodinu a sociální péči v Ostravě, které se zaměřuje na manželskou, rodinnou a sociální problematiku. Patronkou organizace se stala moderátorka pořadu Sama doma Lucie Křížková. Vystoupila zpěvačka Dasha, zahrála skupina Jelen.

Lenny zapěje, Ženatý zahraje
Druhý koncert v pořadí bude o první adventní neděli patřit



Patrony Adventních koncertů jsou čtyři významné tváře České televize. Zleva: Lucie Křížková, Richard Samko, Jakub Szántó a Tereza Rezníčková.

spolku Otevřená okna z Jindřichova Hradce, který už dvacet let podporuje osoby se zdravotním postižením v aktivním, smysluplném a důstojném způsobu života.

Hradčanskou Loretu rozezní 3. prosince zpěvačka Lenny či houslový virtuóz Ivan Ženatý. Podporu organizaci vyslovil moderátor a reportér

zahraniční redakce zpravodajství ČT Jakub Szántó: „V naší krásné zemi se našťástí rodíme všichni rovni. Jenže ne každý má stejné možnosti a schopnosti. Jak se píše v Tóře, „kdo zachrání jeden život, jako by zachránil celý svět“. Úctu a podporu si zasluhuje každý, kdo asistuje těm, jejichž pomyslná křídla

svazuje nějaký handicap. A takovými lidmi je tým jindřichohradeckých Otevřených oken. Je mi ctí být jejich patronem.“

Brzbohatý a Vyšehrad

Další, v pořadí třetí podporovanou organizací bude Cesta životem bez bariér sídlící v Paběnicích nedaleko Kutné

Hory. Patronkou spolku se stala moderátorka zpravodajství ČT Tereza Rezníčková: „Advent je pro mě čas, kdy jsme všichni otevřenější, vstřícnější, víc vnímáme druhé a dobýváme se pozitivní energií. Tohle je pocit, který jsem zažila v Kutné Hoře, v zázemí Cesty životem bez bariér. Jsou to lidé, kteří takovou energii vytvářejí každý den. Věřím, že jakákoliv pomoc přináší vzájemnou soudržnost,“ říká Rezníčková. Diváci budou moci organizaci přispívat 10. prosince při koncertu na Vyšehradě, kde vystoupí skupina Fleret či hudebník Ondřej Brzobohatý.

Strahov pro mobilní hospic

Cyklus uzavře v neděli 17. prosince koncert ve Strahovském klášteře věnovaný mobilnímu hospici Medica Trinec. Záštitu nad organizací převzal redaktor zpravodajství ČT Richard Samko: „Medica nabízí nesmírně zásadní pomoc lidem, kteří jsou na sklonku života. Obrovskou oporou jsou i jejich rodinným příslušníkům. Pojďme je podpořit tím, že budou moci z darů zaslanych během adventních koncertů dál dělat svoji práci.“ **MET**

INZERCE



HASIČ

Co od tebe potřebujeme:

- platný ŘP sk. B
- obecnou manuální zručnost
- dobrou fyzickou kondici

Co nabízíme my:

- zaměstnanecké jízdné i pro rodinné příslušníky (Lítačka)
- zajímavé zaměstnanecké benefity
- zázemí stabilní společnosti



800 220 020



 **Dopravní podnik hlavního města Prahy**

První letošní sněhuláci a kartáče na Karlově mostě

Radost a starost. Tu měli turisté a návštěvníci centra města a pracovníci Technické správy komunikací (TSK). Jedni si fotili malé sněhuláky s památkami, druhí museli vyrazit, aby víkendový sníh nezpůsobil nepříjemnosti pod botami. TSK vypravilo při prvním sněžení letošní zimy svoje vozy s kartáči už v sobotu v noci. Sníh na některých místech komplikoval dopravu. První vydatnější sněžení letošní zimy zasáhlo o víkendu většinu Česka. Podle meteorologů na horách napadlo až 30 čísel pražánku.

ČTK



3x ČTK

Téměř tři miliony za Havlovu bundu

Hodně peněz létalo i za obraz od Toyen.

Zelená bunda Václava Havla, kterou ještě jako tehdejší disident nosil v přelomových chvílích roku 1989, se v Praze vydražila za 2,76 milionu korun včetně aukční přírážky. Vyvolávací cena ikonické parky, v níž mimo jiné pronesl svůj projev 25. listopadu 1989 na Letenské pláni, jež se stala místem největší manifestace proti komunistické moci v Československu, byla 200 tisíc korun. Součástí vydraženého díla byl i Havlem psaný text datovaný 21. února 1989,

kdy jej Obvodní soud pro Prahu 3 odsoudil k devítiměsíčnímu trestu vězení za účast na protestech během výročí sebeupálení Jana Palacha.

Na aukci byly také vydraženy Havlovy dva obrazy, a to v hodnotě přes milion korun. Kolem nich ještě pár dní před aukcí panovaly nejasnosti, zdali je Havel vůbec namaloval. Podle poradců z aukční síně Galerie Kodl o tom není pochyb.

Obraz malířky Toyen nazvaný Monte Carlo z roku 1926 se prodal za 64,8 milionu korun včetně aukční přírážky a dílo Emila Filly Zátíší s mandolínou se vydražilo za 19,44 milionu korun.

ČTK



Je zachycena na mnoha fotkách ze sametové revoluce.

ČTK

KRÁTCE

Ježíšek je unaven

V Holešovické tržnici se v sobotu uskutečnil vánoční swap. Tenhle druh akce umožní lidem vzájemnou výměnu věcí. Třeba dobré oblečení, pokojových rostlin, náradí, skvělých knih nebo zachovalých potřeb do domácnosti. A nebo už koupených dáreků, o kterých ale Ježíšek ještě před Vánoci ví, že až takovou radost neudělají. Stačí se zaregistrovat, více najdete třeba na facebookové stránce Holešovické tržnice. Vámi přinesené věci předáte organizátorům akce a ten je už sám roztřídit do prostoru. Případné zbylé věci po skončení akce si odveze jedna

z partnerských organizací a vytrídí dál.

Skryté touhy

Premiéru novocirkusového kabaretu Rest In Euphoria o skrytých touhách, vzrušení, euforii a imaginaci připravuje na 7. prosince soubor Cirk La Putyka s režisérem Rostislavem Novákem ml. Představení s účinkujícími z Velké Británie, Kanady, Dánska, Argentiny, Německa, Francie, Itálie a Česka nabídne na speciální stupňovité scéně podívanou s mnoha novocirkusovými akrobatickými disciplínami na pomezí kabaretu, burlesky, dekadence, vzrušení, tance, rytmu i nahoty.

MET



V prostoru Jatka78 se chystá představení na pomezí kabaretu, burlesky, dekadence nebo tance.

ARTSMARKETING.CZ

INZERCE

KDY pondělí 4.12., úterý 5.12., středa 6.12., od 10 do 17 h.

KDE Národní dům na Vinohradech, (bývalý dům železničářů - 1. mezipatro), Náměstí Míru 820/9, P-2 Vinohrady, metro stanice A



VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA, STAROŽITNOSTÍ a obrazů 17. až 20. stol.

ZLATO: zubní zlato i (nečištěné) šperky mince a zlomkové



až 1500 Kč za gr

STŘÍBRO: příbory, tabatěrky a technické stříbro



HODINKY: náramkové, kapesní až do roku 1990



firma H&Š tel: 776 150 222, 603 505 686

Satelity se brodí v kaši

Jak roste české satelitní městečko? Prohlédněte si Hostivice z ptáčích perspektivy.

Satelitní městečka jsou uměle vytvořené sídelní celky nacházející se typicky v blízkosti velkých měst. V tuzemsku začala nejintenzivněji vznikat na přelomu tisíciletí, zejména v okolí Prahy a Brna.

Kvůli nekoncepčnímu způsobu výstavby však obyvatelé těchto čtvrtí mnohdy zápolí se špatnou občanskou vybaveností či nedostatečnou dopravní obsluhou.

Postrádají centrum

Na leteckých snímcích Hostivice, Jesenice, Němčič u Pardubic či Popůvek u Brna si lze povšimnout mozaikovitě zástavby, jež je pro satelity typická. „Rozrůstáním satelitů vznikla takzvaná sídelní kaše. Ta mnohdy nemá vlastní centrum ani přirozené pro-



Hostivice na leteckém snímku z roku 2002. Tehdy měla obec necelých pět tisíc obyvatel.



Hostivice v roce 2022. Město při západním okraji Prahy se rozrostlo na bezmála deset tisíc rezidentů.

pojení s původní zástavbou daného sídla,” komentuje Drahomíra Zedníčková ze společnosti TopGis, jež za využití vlastních letadel pravidelně snímkuje celé území Česka.

Potřebná digitalizace

Ačkoli již překotná výstavba satelitních městeček dřívě-

ším tempem nepokračuje, jsou stále živým tématem.

S budoucím koncepčním rozvojem těchto lokalit by v příštích letech měl pomoci i projekt digitálních technických map (DTM). Ty obcím nabídnou přehledné zobrazení objektů základní prostorové situace a sítě technické a dopravní infrastruktury.

„Digitální technické mapy pomohou zlepšit jak plánování dalšího rozvoje obce, tak i rozhodování o nutných investicích do oprav a údržby stávajícího majetku,” popisuje Zedníčková.

Stavět satelitní městečka na původně zemědělsky využívané půdě bylo pro developery v minulosti jednodušší

než využít dostupné parcely uvnitř obcí a měst. Ty jsou totiž často zatěžkány složitými vlastnickými poměry a projekty tak narážejí na dlouhé povolování.

DTM a s nimi spojená celková digitalizace stavebního řízení by v příštích letech měla pomoci řešení těchto problémů urychlovat.

MET

INZERCE

Showroom MARIMEX

NAVŠTIVTE SVĚT FITNESS A RELAXACE

AKCE

SLEVA 10 %
na všechno
FITNESS VYBAVENÍ

od 20. 11. do 30. 11. 2023
pouze na prodejně

Více o prodejně ZDE:



Marimex CZ, Libušská 221/264 Praha 4



MARIMEX

Milovníkům pohybu, relaxace a zdravého životního stylu představujeme nově vybavený **SHOWROOM MARIMEX**. Otevřeli jsme dveře do světa **FITNESS, RELAXACE a ZDRAVÉHO ŽIVOTNÍHO STYLU** a zveme vás, abyste spolu s námi nahlédli pod pokličku špičkových produktů a vše si vyzkoušeli.



Bílá Hora

Vyrážíme od Bílé hory. Tady, nedaleko slavného místa, stojí poutní areál s kostelem Panny Marie Vítězné. Jen kousek od velkého tahu na západ z města. Málokdy je třeba z auta vidět podobná stavba, ačkoli jich v Praze máme opravdu hodně. O to víc byste s námi na tenhle výlet měli vyrazit. Pod část areálu se podepsal slavný architekt Jan Blažej Santini. Ještě než odsud vyrazíte, můžete si dát procházku kolem bitevního pole. Tady třeba uvidíte na ruzyňskou věznici.

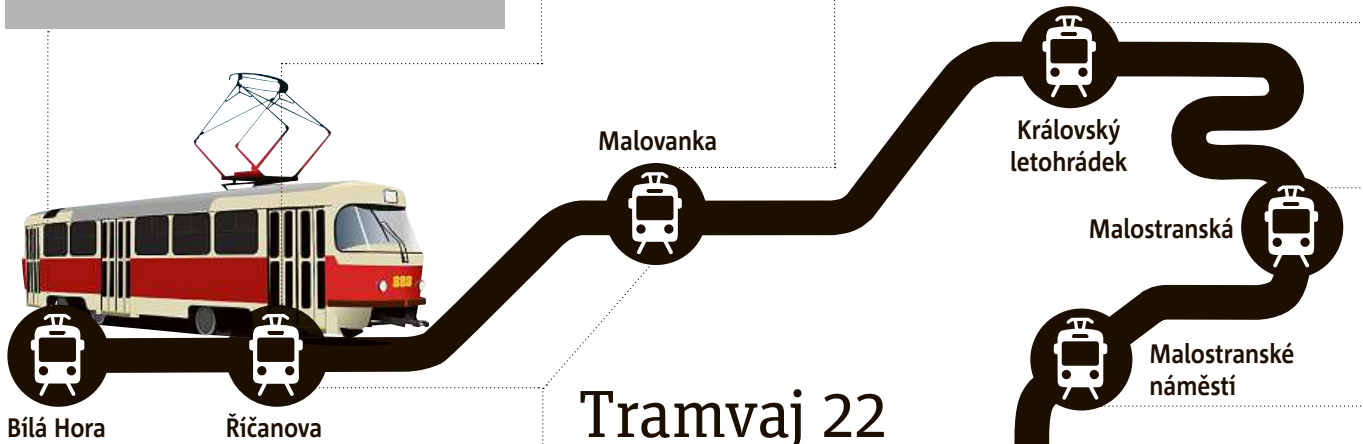


Říčanov

Před Břevnovským klášteřem vystupujeme a jdeme podél trasy až k Pohořelci pěšky. Mineme prodejnu specializovanou na venkovní i vnitřní bonsaje a další zajímavosti z říše rostlin. A vydáváme se skrz příjemnou vilovou oblast. Procházíme kolem domů s rozmanitou architekturou a někdy nesympaticky přestavěných vil.



Na chvíli svižně za



Šilný nápad! Pro...
trasách pochyta...
vidět z oken neb...
popojít. To před...
o zajímavých m...
a objevuj. Zaved...
neznáte. První d...
číslo 22. Ta je sp...
cími v různých a...
Anebo devítka, k...
a spojuje na svý...
překonat také ob...
zrovna dobrou r...

Tramvaj 22

Dvacet dvojka na celé své velmi hezké trase, proplete se od Bílé hory centrem až na hostivařskou periferii, jede přes hodinu a ujede 21 kilometrů. Dvacet dvojka se poprvé objevila 1. srpna 1928, kdy vyrážela z Vypichu přes Klárov a Národní divadlo na Václavák. Ostatně tato trať za celou svou historii nikdy neopustila území Břevnova. Přitom v roce 1978 jí kvůli spuštění metra A v úseku Dejvická – Náměstí Míru hrozilo, že skončí. Díky protestům obyvatel zůstala. Více o tramvajích píše web prazsketramvaje.cz. My se zaměříme na jízdu.

Každá tramvajová trať má svou charakteristiku, ale kvůli rozmanitosti oblastí, kterými projíždějí, ji nelze lehce určit. Třeba lince 17 obyvatelé Modřan, Braníka a Podolí říkají Povltavský expres. A co 22? Té jsme začali říkat Svižná na chvíli funiči, to kvůli cestě z Klárova do kopce.

TEXT A FOTO: MAREK PEŠKA



Říčanov, Malovanka

Jsmo v ulici Za Strahovem. Boží. Krásné místo, které si na pár metrech čtverečních zachovalo svůj vesnický ráz. Z toho až příjemně mrazí ve chvíli, když nějaké takové místo objevíte! Něco podobného jsme zažili při objevení ulice Na Kocourkách, která se nachází na druhém kopci u vojenské nemocnice. Nazýváme ji druhá Zlatá ulička. Ale o ní zase někdy příště.



Říčanov, Malovanka

Kousek odsud má svůj dům i jeden nejmenovaný politik. Válcovité stavbě lidé v diskusích říkají Takešio hrad a také, že v něm „Bejby nebude stát v koutě“.



Štěpánská



Malovanka

Z klidné břevnovské vesnice na pivo! A do tramvaje! Tady, v oblíbené Točně Dlačáčov, můžete. Parádní místo. Kousek odsud Praha staví velké oko bdící nad tunely – dohledové centrum na Malovance.



Královský letohrádek

Dochází nám místo a my jsme sotva ve čtvrtině cesty. Zkrátka příliš pábíme. Ale huš už! Fičíme dál jako podzimní vítr a bereme to přes Jelení kolem hradeb ikonickým stromořadím u Letohrádku královny Anny. Romantika za každého počasí a vyjevení turistě. Ale nebývá jich tu moc, takže klidně vystupte!

Malostranská

Pozor! Zákruta! To by mohlo znít v kabinách ostřílených tramvajáků poté, co projedou komplikovanou křižovatkou u Chotkových sadů a blíží se k ostré zatáčce. Řidiči aut téhle oblasti říkají šikana. V tramvaji se to ale s vámi příjemně zatočí. Na Klárově je další zajímavé místo. Tady byla v 60. letech v plánu výstavba stanice metra Klárov a také úkryt pro nejvyšší politbyro. Po odstřelu Stalinovy sochy se mluvilo o skladu brambor. Nyní tam má dopravní podnik technické zázemí pro metro.

žně funí

pojet se tramvajemi a na jejich zajímavá místa, která jsou pro je k nim potřeba kousek stavuje náš volný cyklus stech s názvem Vystup. Přijďte s vámi tam, kde to možná už se věnuje trase tramvaje. S linkou 17 mezi cestujícími nejoblíbenější. která patří mezi legendy Prahy. Na koncích sídliště, ale musí být v oblasti, které nemají u Pražanů reputaci. Ale o nich přišť.



Malostranské náměstí

Před Malostranským náměstím roste malostranská palma! V srpnu 2018 ji na pozemku města dala prořezat správčovská firma. Strom sice měl být prořezán, ale firma ho oholila až na kmen a lidé se bouřili. Úřady pokračování práci zastavily a nyní takhle pěkně roste.



Štěpánská

Musíme zrychlit a posouváme se dál. Deník Metro v září přinesl zprávu o tom, že u Karláku spadl na retro tramvaj kýbl – asi útok vandala. Na lince 22 to nebyl jediný případ. O zastávku dál, v Ječné, už několik týdnů leží další flek od barvy. Co se to tady děje? Mimochodem při koukání na flek si držte šrajtofle. Úsek z Karláku na Pavlák před lety býval vyhlášeným rejdištěm kapsářů.



Náměstí Míru

Jsmo na Míráku. Samozřejmě že tady se musíte zastavit na párek v legendárním stánku, který tu stojí 30 let! A nikdy nezklamal. Většinou tu stojí fronty, stejně jako v devadesátkách, kdy sem chodili především studentičky z místních škol. Super párek bez strívek za 35 vočí.



Obchodní centrum Hostivař

Omlouváme se Vršovicím a Strašnicím. Po párku jsme je přejeli fakt rychle, ale slibujeme, že se do těchto také velmi zajímavých čtvrtí díky našim tramvajím vrátíme! Fakt. Už jsme v Hostivaři, kde se můžete pobavit – pěkně se tu vaří na ulici.

Náměstí
Míru



Nádraží Hostivař

Konečně jsme dorazili na konečnou! Tu zdobí hezký mural – rozfázované plavecké tempo zakončené otočkou od Davida Mazance. Dílo vzniklo v rámci iniciativy Umění pro město. Plavci plavou všude kolem vás.

Říčanova, Malovanka

A tady v ulici U Ladronky přistálo další UFO. Architekti se inspirovali slavnými jmény české abstrakce a kubismem. Před 10 lety média spojovala tuto stavbu s Josefem Gočárem nebo Pavlem Janákem. Dům je stále ve výstavbě a lidé si v diskusích dělají legraci, že „někde ve vesmíru asi došly prachy“.

Deník Metro bude v objevování míst, která třeba jen mýjíte, pokračovat. Praha je na každém kroku zajímavé město plné překvapení, takže přišť si po jednotlivých dílech tramvajové tratě rozebereme detailněji. Každý krok v Praze by si totiž zasloužil naši badatelskou péči. Nakonec i vy nám můžete dát spoustu tipů. Pište na dopisy@metro.cz.

Obchodní centrum
Hostivař



Nádraží
Hostivař



FRAJER

Nobelovku pro juniory získala česká studentka

Lásku k matematice objevila na vysoké škole.

V soutěži s názvem The Global Undergraduate Awards (GUA), které se přezdívá Nobelova cena pro juniory, byla letos mezi vítězi v kategorii matematiky a fyziky studentka Fakulty elektrotechnické Českého vysokého učení technického v Praze (FEL ČVUT) Dominika Burešová. Soutěžila se svou bakalářskou prací a s ní se utkalo přes dva tisíce dalších studentů z více než 400 světových univerzit. Burešová v bakalářské práci shrnula výsledky svého víceletého výzkumu, v němž se věnovala algebraickým a stavovým vlastnostem kvantových logik. Studentka je třetí Češkou, která v soutěži uspěla. V roce 2015 v kategorii věd o živé přírodě vyhrála stu-

dentka Masarykovy univerzity Hana Sedláčková. Ve stejné kategorii pak v roce 2017 uspěla další studentka brněnské školy Tereza Gerguri. V rozhovoru pro deník Metro Burešová prozradila, jak se k oboru dostala a jaké má další ambice.

Věděla jste odjakživa, co chcete v životě dělat?

Vůbec ne. Na střední škole jsem nebyla oborově vyhraněná. V druhém semestru bakalářského studia otevřené informatiky jsem si zapsala předmět z matematického minoru, který vyučoval pan profesor Pavel Pták. Od té doby jsem nechtěla dělat nic jiného než matematiku.

Co byste vzkázala těm, kdo ve svých 18 letech stále nevědí, jaký obor by je bavil?

Co je baví, poznají tak, že tomu obětují většinu svého času. Tedy pokud je nutkání

změnit směr a ten směr dává smysl, do toho. Mimochodem, jednomu z vítězů Nobelovky pro juniory bylo přes 40 let. Takže nikdy není pozdě.

Oponentem vaší práce byl rakouský fyzik Karl Svozil, který je mimo jiné spolupracovníkem nositele Nobelovy ceny Antona Zeilingera. Vaši práci hodnotil jako významný příspěvek k teorii kvantových logik. Jaké z toho máte pocity?

Udělal mi velkou radost, že si takový člověk vůbec našel na oponenturu čas, a jeho hodnocení mě nesmírně potěšilo.

Dá se říct, že je to pro vás životní zlom?

Nejspíš ne. Beru to jako jeden z důkazů toho, že to, co dělám, dává smysl a mám pokračovat. Obecně jsem zatím nepřemýšlela nad svými pocity z výhry. Zkrátka nebyl čas.



Vítězka letošního ročníku Dominika Burešová. ARCHIV

Máte ambice na tradiční Nobelovu cenu?

O tom nepřemýšlím. Snažím se o co nejlepší výsledky a ocenění už není na mně.



TEREZA ŠIMURĎOVÁ
tereza.simurdova@metro.cz

INZERCE

Nádherné ručně vázané koberce za neskutečně nízké ceny! Navštivte naši prodejnu nebo nakupujte online!

BLACK FRIDAY V CARPETERII

CENY SNÍŽENÉ NA MINIMUM!

www.carpeteria.cz

Garantujeme vám největší výběr a nejlepší ceny!

CENA PO SLEVĚ
15 900,-
původní cena: 22 627,-

Jaldar Exclusive Pákistán
191 x 124 cm
Koberce z vysoce kvalitní, ručně předené vlny s hedvábným leskem

CENA PO SLEVĚ
37 900,-
původní cena: 62 900,-

Ziegler Exclusive Pákistán
239 x 172 cm
Velmi trvanlivý a vysoce odolný vůči skvrnám. Zátěžový koberec

CENA PO SLEVĚ
9 900,-
původní cena: 17 182,-

Mir Premium Indie
cca. 180 x 120 cm
Vysoce kvalitní koberec z novozélandské vlny. Nekonečný vzor

CENA PO SLEVĚ
18 900,-
původní cena: 27 500,-

Ghorka Royal Nepál
250 x 200 cm
Vyrobeno z vysokohorské himálájské vlny

CENA PO SLEVĚ
24 900,-
původní cena: 41 500,-

Kazák Exclusive Pákistán
247 x 82 cm
Velmi oblíbený koberec s kavkazskými geometrickými vzory. Dlouhá životnost

CENA PO SLEVĚ
49 900,-
původní cena: 89 661,-

Kašmír Hedvábní Exclusive
191 x 124 cm
Hedvábný koberec s motivy rájské zahrady

CENA PO SLEVĚ
35 900,-
původní cena: 56 500,-

Kašán Super Írán
355 x 250 cm
Velmi oblíbený tradiční koberec. Vysoce kvalitní s životností 70-100 let

Objednejte si svůj oblíbený koberec telefonicky, e-mailem nebo na našich webových stránkách a my vám ho doručíme zdarma!

30% **50%** **20%**

Nabídka platí od 23.11. do 7.12.2023 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny.

carpeteria
info@carpeteria.cz
www.carpeteria.cz
+420 244 400 909

Nádražní 39/76 150 00 Praha - Smíchov
Zastávka tramvaje a autobusu "Na Knížecí"

Po - So: 10:00 - 19:00 h.
Ne: 11:00 - 17:00 h.

↕ Smíchovské nádraží
📍
🏠 Na Knížecí
↕ Anděl

Nakopne svým diskem



Třináct let učí na Pedagogické fakultě Univerzity Karlovy (PedFUK) a je také dýdžejem, který roztančí i své studenty. JOHANA NOVOTNÁ

Ventolin. Hudebník, který míchá zvuk starých mašinek se současným technem a netradičními texty, roztancuje pražskou Akropolí.

Jeho zjev není znamením výrazné popstar, jeho jméno je známé spíše z klubů, bývá na nenápadných pozicích programů nejrůznějších festivalů, přesto tahle postava patří

mezi to nejzajímavější, co česká elektronická hudební scéna nabízí. Chlapík se zrzavými kotletami a staromódními brýlemi Ventolin mnohé návštěvníky, kteří ho na pódiu uvidí poprvé, překvapí svou profesí. David Doubek je profesor antropologie na katedře psychologie PedFUK. V době koronavirových uzávěr se ale zaměřil na tvorbu.

Jeho Ventolin se výrazně zviditelnil i pro neposluchače takové hudby s hitem MHD. V něm použil řadu autentických zvuků, které nahrál v městské hromadné dopravě. Recituje text „Nech doma SUV, jeď radši MHD,“ a nadchl nejen fanoušky kolejové dopravy.

David Doubek alias Ventolin je vedle své profese kulturního antropologa také „profesorem Disco Science“. Ve své tvorbě mísí prvky disca, minimalistického techna a čiré zhudebněné radosti. Jeho koncerty pohání údery archaických drummachines, zvuky analogových syntezátorů a experimenty starých samplerů. Svou debutovou desku Totem vydal Ventolin v roce 2012, o pět let později se proslavil s nahrávkou Vitajte, na kterou předloni navázalo album Dneska se vyčasil. Hravé skladby z nich naživo uslyší návštěvníci jeho koncertu v pátek v pražském klubu Palác Akropolis. **M&P**

INZERCE

99 Mám hlavu plnou dárků 66

Značka **dm**

LIMITED EDITION

VEGAN

certifikovaná přírodní kosmetika

alverde MEN
set sprchových gelů
3 x 100 ml

109 Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 06.11.2023 109 Kč

dm

ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Tato nabídka je kusově omezena.

Moje dm-app
dm.cz

KRÁTCE

Legenda

Americká formace Snarky Puppy posílají program celoročního mezinárodního festivalu JazzFestBrno 2024. Čerství pětinásobní držitelé Grammy, zahrají ve své početné sestavě na jediném tuzemském koncertě příští rok 1. května v brněnském Sono Centru v rámci turné k oceňovanému albu Empire Centra. **MET**

KŘEST DRUHÉ

5. 12.

Český písničkář Láska vydal album s názvem Druhá. Křest se koná 5. prosince v Malostranské Besedě. **MET**

LouTkáček nabízí pohádku ve Stavovském divadle

Ve čtvrtce se na prknech Stavovského divadla uskuteční česká premiéra vánoční pohádky se zpěvem, tancem a loutkami LouTkáček skladatele Paula Hindemitha v českém přebásnění Ondřeje Hučína. Režie se ujal umělecký šéf Laterny magiky Radim Vizváry, hudebního nastudování dirigent David Švec. LouTkáček je projektem Opery Národního divadla a Státní opery v cyklu Musica non grata.

LouTkáček – příběh oživlé loutky a malé holčičky Týny, které se společně vydají do světa – v sobě spojuje činohru,

zpěv, tanec a v nastudování Národního divadla rovněž pantomimu a loutkoherectví.

„Ačkoliv zde hudba hraje zásadní roli, není LouTkáček operou v pravém slova smyslu. Dílo má šestnáct uzavřených hudebních čísel, vokálních i čistě instrumentálních, která nejsou dlouhá, a v případě zpívaných částí nejde o klasické operní árie, ale spíše o písňovou formu. Hudba je proscena vánoční tematikou a pro nás je zajímavé, že na úvod zaznívá česká koleda Nese vám noviny,“ říká dirigent David Švec.



Ukázka z představení LouTkáček NARODNI-DIVADLO.CZ/SERGHEI GHERCIU

Velikost orchestru odpovídá komornímu obsazení, ovšem s bohatou sekcí bicích. V některých místech nezapře Hindemithova hudba vlivy jaz-

zu a expresionistické tendence typické pro hudební jazyk 20. let minulého století.

Hindemith dílo rovnou koncipoval pro dětského diváka, čemuž odpovídá i režijní koncept Radima Vizváryho: „Záměrně se snažím vnést do představení situace, které osloví dětskou duši, protože v mnohých případech to může být pro děti první takto komplexní divadelní zážitek v životě. Poprvé se mohou setkat s pantomimou, s operním zpěvem, poprvé mohou vidět orchestr,“ říká Radim Vizváry.

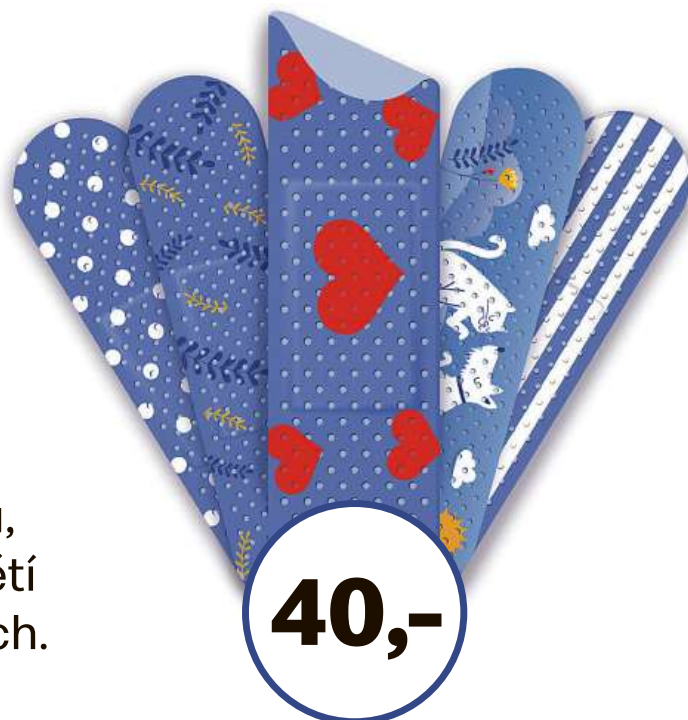
Představení programově boří „čtvrtou stěnu“ a pracuje i s prostorem hlediště a orchestřiště, jež je situováno výše než obvykle. Vystupuje zde šest herců-zpěváků a šest mimů, kteří pantomimicky ztvárňují oživlé loutky v kostýmech pohádkových postav. Celý příběh se odehrává ve scéně kompletně vytvořené ze dřeva podle návrhu scénografky Evy Jiříkovské.

Titul je vhodný pro děti od pěti let. Představení trvá 60 minut bez přestávek. Hraje se v českém překladu, a to až do 14. prosince. **PUR**



I malá náplast dokáže velké věci

Koupí náplastí přispíváte k tomu,
aby rodiny vážně nemocných dětí
mohly být spolu nejen o Vánocích.



Nový film poukazuje na život s Alzheimerovou chorobou

Příběh inspirovaný skutečnou událostí.

Ve filmu *Tancuj*, Matyldo žije citově uzavřený Karel v podání Karla Rodena ve světě řádu a striktních pravidel, ve kterém nezbyvá mnoho místa pro empatii. Svou extrovertní a bohémskou matku Matyldu, již hraje Regina Rázlová, bývalou barovou zpěvačku,

navštěvuje víceméně z povinnosti. Matylda onemocní Alzheimerovou chorobou. Nová situace jim převrátí život vzhůru nohama, všichni navzájem k sobě ale musí nalézt cestu a někdy najít i sami sebe. Ve filmu plném dojetí i smíchu se poprvé před kamerou sešli Karel Roden a Regina Rázlová. „Kromě toho, že jsou to oba vynikající herci a typově do svých postav přes-

ně zapadají, tak příběh jim dává možnost ukázat své herecké umění v polohách pro ně nových,“ říká režisér filmu Petr Slavík.

V příběhu inspirovaném skutečnou událostí společná domácnost tří rozdílných temperamentů různých generací přináší řadu humorných momentů, s postupujícími příznaky nemoci spíše tragikomických.

Film *Tancuj*, Matyldo vede diváka k zamyšlení, jak by on sám jednal v situaci, kdy by Alzheimerem onemocněl někdo z jeho blízkých. Zároveň ukazuje, že i takto vážná nemoc může být příležitostí k semknutí rodiny. „Nápad na snímek *Tancuj*, Matyldo vznikl před více než sedmi lety, ještě za života mé matky trpící Alzheimerovou chorobou. Péče o ni přinášela

i řadu humorných či tragikomických situací. Maminka do ústavu nechtěla, musela jsem otci slíbit, že ji tam nedám. Netušila jsem, co bude slib obnášet. Za jeho splnění vděčím mimo jiné i podmínkám, které tuto péči v domácím prostředí umožnily, a oběma synům,“ říká producentka a scenáristka snímku Nataša Slavíková. Film bude v kinech od čtvrtka. **MET**

INZERCE



Nový singl

Začíná adventní období, je tedy konečně čas na vánoční písně. Jednu s názvem *Alespoň jeden den nahrál i Xindl X*, ale tentokrát jinak, než by se dalo čekat. „Od doby, co mám děti, mám Vánoce radši. Dřív jsem je neměl rád, ale momentálně je uctívám,“ říká Ondřej Ládek. Přebal singlu nakreslila jeho jedenáctiletá dcera Alice. **MET**

IDEÁLNÍ DÁREK, KTERÝ ZARUČENĚ POTĚŠÍ

Jednoduché pro Vás, mnoho možností pro obdarovaného.

Zakoupíte v libovolné hodnotě od 50 Kč až do 5 000 Kč ve všech prodejnách dm. Vybírat můžete z více motivů.

Připravené dárkové karty v hodnotě 500 Kč a 1 000 Kč můžete také objednávat v aplikaci **Moje dm** nebo online na **dm.cz**.

Více informací k dárkovým kartám a možnosti jejich nákupu pro zaměstnance a obchodní partnery najdete na **dm.cz/darkovakarta**.

Moje dm-app
dm.cz



dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Dojemná vzpomínka na Ambrože

Hudebník Michal Ambrož, který loni nečekaně zemřel, by se 23. ledna dožil sedmdesáti let. Oslavu, kterou plánoval, mu připraví jeho spoluhráči. Večer pojmenovaný *Michal Ambrož 70* se odehraje v neděli 4. února ve velkém sále Lucerny. Koncert zahájí Michalova Hudba Praha, kterou doprovodí mnoho Ambrožových hudebních přátel. Následovat bude Jasná páka s plnohodnotným koncertem. Vstupenky jsou v prodeji v sítích Xticket a GoOut. Fanoušci by neměli s nákupem váhat, protože lístky na loňský vzpomínkový koncert zmizely za pár dnů. „Michal Ambrož obdobnou oslavu sedmdesátin sám plánoval. Proto jsme se rozhodli, že to vezmeme za něj a uspořádáme večírek podle jeho představa,“ popisuje kytarista Jasné páky Radovan Jelínek. Navazující koncert Jasné páky bude bez hostujících zpěváků. O vizuál koncertu se postará Karel Haloun s Ludkem Kubíkem. **MET**

Nostalgie si vyžádala oslavné koncerty

Lucie slaví výročí 30 let alba Černý kočky mokré žaby.

Na podzim příštího roku to bude třicet let, kdy kapela Lucie vydala album *Černý kočky mokré žaby*, které Ceny Anděl označily za nahrávku dvacetiletí. K výročí Lucie připravila dárek pro své fanoušky. Na třech exkluzivních koncertech, které se už nebudou opakovat, odehraje celou desku živě od začátku do

konce. Koncerty se uskuteční 28. listopadu v Českých Budějovicích, 1. prosince v Brně a 7. prosince v Praze. Půjde o jediné samostatné koncerty kapely v roce 2023 i 2024. Kromě alba *Černý kočky mokré žaby* na nich Lucie odehraje i své další hity napříč celou tvorbou.

Na pódium si kapela přizvala hosty, připojí se třeba zpěvačka Lenka Dusilová a poctu společně vzdají producentovi alba Ivanu Královi. Publikum se může těšit na speciální scénografii a vizuály koncertu in-

spirované deskou. „Výročí třiceti let desky *Černý kočky mokré žaby* si chceme připomenout i s našimi fanoušky. Stejně jako my, i oni s ní mají určitě spojené vzpomínky. Proto jsme nachystali minisérii tří halových vystoupení, kde desku odehrajeme celou, od první do poslední písničky. Skladbami z alba se inspirované scénografie a vizuál koncertů, navíc chceme udělat i speciální edici merche, která by se vztahovala jen k desce *Černý kočky mokré žaby*. Jak zpíváme v titulní písni-

ce: *Sjedeme to ještě jednou!*“ zve na koncerty kapela Lucie. Svoje třetí studiové album vypustila do světa na podzim 1994. Zásahu na zřejmě nejtvrďší nahrávce kapely měl producent Ivan Král. Osobitý muzikant, který hrával mimo jiné s Patti Smith, produkoval většinu písní a slyšet je v nich i jeho kytara.

S Lucií se potkal ještě i na dalším albu *Pohyby*. Sestavu ve studiu oproti původnímu složení kapely pozměnila i hostující zpěvačka Lenka Dusilová. **MET**



Nejmladší jsou spokojení

Šest z deseti zaměstnanců považuje svou mzdu za podhodnocenou.

Většina zaměstnanců napříč Českem nepovažuje svou aktuální pracovní odměnu za odpovídající. Adekvátní, nebo dokonce vyšší částku za práci dostává jen 36 % lidí. Tristní stav může souviset i se slabou reakcí zaměstnavatelů na inflaci. Finanční ohodnocení je přitom v současné situaci důležité pro 9 z 10 zaměstnanců. Vyplývá to z Barometru zaměstnanců společnosti Up Česká republika mezi více než 1000 respondenty z tuzemských firem a organizací.

Svou odměnu za práci považuje 47 procent lidí za podhodnocenou a 14 procent dokonce za výrazně nižší, než jaká by měla podle nich být. Obzvláště nespokojené jsou se svou odměnou ženy, jako nepřiměřeně nízkou ji vnímají téměř dvě třetiny. Naopak nejspokojenější jsou při po-

hledu na jednotlivé generace na trhu práce ti nejmladší. Například jen osm procent zaměstnanců z generace Z považuje svou odměnu za práci za výrazně podhodnocenou. I v jejich případě přesto převládá dojem, že by si zasloužili vyšší.

„Takto neuspokojivé vnímání své mzdy nebo platu úzce souvisí s nedostatečnou reakcí většiny zaměstnavatelů na inflaci a snižování kupní síly zaměstnanců, které trvá prakticky už dva roky. Na vině je často i špatně nastavený celkový mix odměňování,“ popisuje Stéphane Nicoletti, generální ředitel společnosti Up Česká republika, která vyvíjí nástroje a platformy pro HR.

Reakce nikde. Nebo příliš malá

Jeho slova potvrzují další výsledky Barometru zaměstnanců, podle kterých na zdražování zatím zaměstnavatel v rámci odměňování nezareagoval u 55 procent oslovených zaměstnanců. Ani v případech, kdy zaměstnavatel

na inflaci zareagoval, ale nevládně příliš velká spokojenost. S vyšší této podpory je totiž spokojena jen těsná většina zaměstnanců.

„Mnoho zaměstnavatelů se nachází ve zdánlivě bezvýhodné situaci, protože už zkrátka nemohou zaměstnancům přidat tolik peněz. Na druhou stranu ale mnoho z nich nevyužívá zdaleka všechny nástroje odměňování naplno. Jen málo zaměstnavatelů například maximálně efektivně pracuje s příspěvky na stravování. Přitom tak lze zvýšit kupní sílu zaměstnanců efektivněji, než kdyby měl stejnou částku získat čistě v rámci mzdy či platu,“ popisuje Nicoletti.

Peníze nejsou vše. Ale hrají prim

Snižující se kupní síla ovlivňuje také to, jaký význam přikládají zaměstnanci finančnímu ohodnocení.

Aktuálně je finanční stránka práce velmi důležitá pro 9 z 10 zaměstnanců. Přes 40 procent ji dokonce vnímá jako hlavní kritérium. Záro-

veň ale platí, že pro 89 procent zaměstnanců jsou vedle finanční odměny podstatné i jiné faktory.

Většina považuje za důležitou i celkovou spokojenost v práci a dobré vztahy, významný je také smysl práce, pocit uznání, pracovní zájem a péče zaměstnavatele. To je dobré mít na paměti i při nastavování celého mixu odměňování.

Podpora loajality

Nyní už totiž existuje mnoho nástrojů a benefitů, které mohou zaměstnancům na jedné straně finančně přilepšit, ale zároveň podpořit i jejich motivaci, angažovanost, loajalitu, zdraví nebo odpočinek.

„Čím pestřejší a univerzálnější tyto benefity jsou, tím spíše mohou pozitivně ovlivnit celkovou spokojenost zaměstnanců,“ říká Nicoletti a dodává: „Poslední dva roky s rekordní inflací navíc ukázaly, že příspěvky na stravování nebo volný čas jsou pro firmy i užitečným nástrojem, jak najít talenty na konkurenčním trhu práce.“

MET

JOB

INZERCE

Halóóóóó,

tady Impulsovi

Milionové zlaté prasátko

Nejen ono, ale i Vy můžete „kvičet“ radostí a chrochtat blahem. Stačí k tomu po ránu jedna správná věta do telefonu: „Halóóóó, tady Impulsovi!“

Hrajeme o milionové prasátko plné zlatých mincí. Přihlaste se na www.impuls.cz

 **IMPULS**
Rááááadio



**MOBIL
.CZ**

**Kup SIM
a zavolej si
o odměnu!**

**Získáš 5 GB
a 80 min. navíc
zdarma!**



1. Kup SIM nebo eSIM MOBIL.CZ za 150 či 200 Kč a aktivuj ji.
2. Zavolej do 10 dnů od této aktivace na infolinku (3333) a řekni si o balíček **Kombi L**.
3. Získáš tím balíček Kombi L jako bonus a s ním **5 GB + 80 minut** na prvních 30 dní **zdarma**.

Platí od 1. 10. 2023 do 4. 1. 2024. Balíček Kombi L se po uplynutí prvních 30 dní bude obnovovat za běžných 349 Kč. Více na www.mobil.cz

PLAY

Recyklosklo

Recyklování už je aktuálně součástí chování. A nejde ani tak o ekologickou uvědomělost jako spíše o to, že se stalo součástí psychiky člověka. Na škále od fanatismu po odmítnutí. Já jsem asi blíže tomu fanatickému pólu, ale jen nepatrně. Mám třeba problém (například na cestách) vyhodit plastovou lahev jen tak do koše. Ale ani doma to není vždycky snadné. V poslední době jsem měl například několikrát potíž se sklem. Napraskla nám skleněná mísa, tak jsem ji vzal ke kontejnerům. Ale ouha; otvor, do kterého se pohodlně vejdu

” Mísa se rozprskla na spoustu kousíčků, ale všechny zůstaly uvnitř tašky!

všechny lahve, skleničky i baňky, byl na mísu moc malý. A postranní škvíra určená pro tabulkové sklo zase moc rovná. Co teď? Řekl jsem si, že zkusím mísu opatrně dorozbídit na (pokud možno) velké střepy a ty pak vyházet. To nebyla dobrá úvaha. Mísa se rozprskla na spoustu střípků a já to na chodníku opatrně vysbírával asi dvacet minut. Proto když jsme teď měli opět nehodu s větší skleněnou mísou, odložil jsem ji stranou, že ji někdy vezmu do sběrného dvora. Taková chvíle ale dlouho nepřicházela, a když jsem měl nakrápnutou nádobu delší dobu, došla mi trpělivost. A přišel další nápad: Dal jsem ji do papírové tašky a s tou u kontejnerů opatrně praštil o zem. Mísa se opět rozprskla na spoustu kousíčků, ale všechny zůstaly uvnitř tašky! Tu pak stačilo opatrně vysypat do nádoby na sklo a ji samotnou vyhodit do té na papír. To bylo velké vítězství! Jinak ale žádný fanatický třídič rozhodně nejsem.

MARDOŠA
ČLEN KAPELY TATA BOJS



8	3	9	5	1	6	4	7	2
5	1	6	2	7	4	3	9	8
7	2	4	3	8	9	1	5	6
1	9	2	8	5	7	6	3	4
3	6	7	4	9	2	5	8	1
4	5	8	6	3	1	7	2	9
2	8	1	7	6	5	9	4	3
9	4	5	1	2	3	8	6	7
6	7	3	9	4	8	2	1	5
1	2	8	7	3	6	9	4	5
4	3	7	5	1	9	2	8	6
6	5	9	8	4	2	1	7	3
2	7	4	6	9	3	8	5	1
5	8	3	2	7	1	6	9	4
9	6	1	4	8	5	7	3	2
8	9	6	3	2	4	5	1	7
7	4	5	1	6	8	3	2	9
3	1	2	9	5	7	4	6	8

REŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: OKOLI

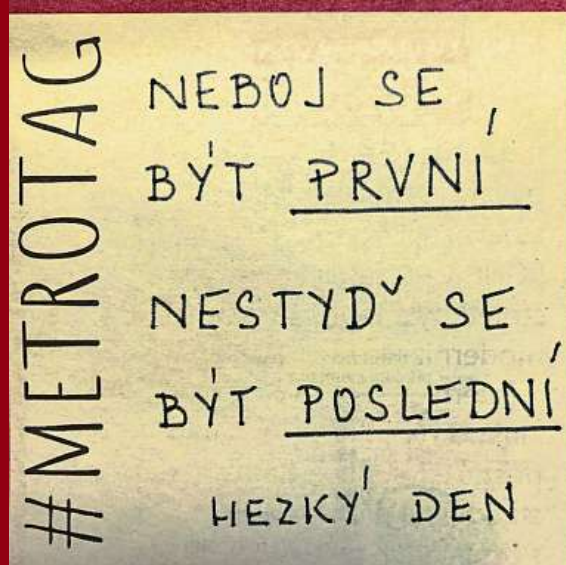
LUŠTĚNKA

P	E	C	K	O		
	1					
B	Ř	E	Ž	Í	K	
					2	
L	O	Z	Á	H	A	
			3			
L	A	K	A	P	E	
				4		
N	O	P	Í	S	M	E
	5					

Přeházejte písmena a vyjdou vám slova. Ta doplňte do prázdného řádku pod písmeny.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

@mojemetro



Výborně. Rubrika **Hlídač**, kterou najdete na webu metro.cz, zachytila další pozoruhodný příspěvek, tentokrát je autorem jistý (či jistá) **BM MF**. Děkujeme! Vážně to není věda, člověka v metru (tramvaji, autobusu, trolejbusu) něco napadne, vezme tužku, vetkne svůj nápad do žlutého metrotagu a pošle nám to. :)

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!



SUDOKU

3	1		9	5	7		6	8
7			1		8			
	9	6	3				1	
		1	4	8	5	7	3	2
5	8			7			9	4
2	7	4	6	9	3	8		
	5				2	1	7	
			5		9			6
1	2		7	3	6		4	5

						2		
9		5	1					
							4	3
		8	6				2	9
3			4		2			1
1	9				7	6		
7	2							
					4	3		8
		9						

HOROSKOP

Týdenní horoskop

27. 11. – 3. 12. 2023



BERAN

21. 3. – 20. 4.

Tento týden se cítíte plní energie a vaše ambice vás povedou k novým výzvám. Nebojte se přijmout rizika, protože odměna bude velká.



BÝK

21. 4. – 21. 5.

Setkáte se s finančními příležitostmi, které vám přinesou stabilitu. Vánoce se navíc blíží a je čas šetřit si nějakou korunku navíc.



BLÍŽENCI

22. 5. – 21. 6.

Očekávejte týden plný komunikace a zcela nových informací. Buďte otevření novým nápadům a dobrodružstvím a nenechte se zdržet nudou!



RAK

22. 6. – 22. 7.

Zaměřte se na rodinu, kdy je advent ideálním časem na zlepšení vztahů a vytvoření pohodlného prostředí. Buďte citliví ke svým blízkým!



LEV

23. 7. – 22. 8.

Zářte zdravím sebevědomím a můžete se tak dostat do středu pozornosti a získat uznání. Vyzkoušejte nové věci a nebojte se prosadit!



PANNA

23. 8. – 22. 9.

Vaše zdraví pro vás bude na prvním místě, tak se nenechte zlákat módními kousky, které jsou sice krásné, ale rozhodně ne hřejivě.



VÁHY

23. 9. – 23. 10.

Máte spoustu skvělých nápadů, chcete vytvořit domov plný harmonie a vaše kreativní nápady jsou skvělé pro vánoční zdobení a dekorace.



ŠTÍR

24. 10. – 22. 11.

Tento týden pro vás bude emocionálně intenzivní. Snažte se otevřít novým zkušenostem a nebojte se vyjádřit své city – i ty negativní.



STŘELEC

23. 11. – 21. 12.

Máte před sebou dobrodružný týden. Můžete se dostat do kontaktu s různými kulturami a filozofii, které vás v mnohém inspirují.



KOZOROH

22. 12. – 20. 1.

Dosáhnete úspěchů, pokud budete pracovat tvrdě a disciplinovaně. Nebojte se projevit otevřeně svůj názor, hlavně v pracovní sféře.



VODNÁŘ

21. 1. – 20. 2.

Na přelomu měsíce se cítíte jako vizionáři. Můžete mít nové nápady a inspirace a je načase, abyste ukázali, co ve vás opravdu vězí.



RYBY

21. 2. – 20. 3.

Máte před sebou již první adventní neděli a letos jste si dali následující předsevzetí – nebudete plašit a užijete si vánoční harmonii.

ROK 2024! VAŠE BUDOUCNOST VE VAŠEM HOROSKOPU

VOLEJ NA **906 70 30 35** NEBO PIŠ SMS NA ČÍSLO **904 30 55** S KÓDEM **13KL** A SVÝM TEXTEM A ZJISTIŠ, CO TĚ ČEKÁ!

Vysněná polovička!

Najdeš ji v roce 2024?
Karty prozradí, kde hledat.

Napiš SMS na číslo **904 30 55**, kód **24KL** a svůj text nebo volej na **906 70 30 35**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

POČASÍ

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
-1/3 °C	-2/2 °C	-3/1 °C	-3/1 °C	0/4 °C

Teplotní rekordy: ↓ -15,1 °C (1856) ↑ 15,2 °C (1872) Bio: ❤️❤️❤️

ČT1



20.15 Metanol (1/2)
Tekutá smrt. Drama (ČR, 2018).
Hrají: L. Vaculík, T. Bambušek, K. Podzimeková, D. Máj

21.45 Reportéři ČT

Kauzy a reportáže s Anetou Snopovou

22.30 Dobré ráno, Brno! (3, 4/8)

Komedialní seriál (ČR, 2022).
Hrají: J. Kolařík, Z. Zlatohlávková, O. Kokorský

23.25 Agatha Christie: Zkouška nevinny (1/2)

Detektivka (VB, 2018)

01.00 AZ-kvíz

ČT2



20.00 Sisi II (1, 2/6)
Historický seriál (N/Rak., 2022).
Hrají: D. Devenportová, J. Schümann, P. Rénevierová, G. Funiati

21.45 Marseilleská smlouva

Thriller (VB/Fr., 1974). Dva muži na dvou stranách zákona – jeden cíl. Hrají: A. Quinn, M. Caine, J. Mason, M. Ronet. Režie R. Parrish

23.15 Hra o jablko

Komedie (ČR, 1976). ... mezi mužem a ženou. Hrají: D. Bláhová, J. Menzel, E. Steimarová

00.50 Synové boha Slunce

Mayové

NOVA



20.20 Kriminálka Anděl V (14)
Bez hlavy. Krimiseriál (ČR, 2023).
Je nalezeno tělo bez hlavy a bez půl milionu korun, které ten den oběť vybrala. Hrají: D. Švehlík, M. Taclík, J. Langmajer

21.30 Specialisté (186)
Priznání. Krimiseriál (ČR, 2022).
Hrají: M. Dejdar, J. Hána, E. Leimbergerová, J. Erftemeijer

22.40 Víkend
Příběhy štěstí, proher a objevů

23.15 Kriminálka Las Vegas II (19)

00.15 Dr. House VI (7, 8)

PRIMA



20.15 Linka (2)
Dramatický seriál (ČR, 2019).
Hrají: I. Chýlková, O. Brzobohatý, E. Leimbergerová, M. Hofmann

21.35 Vinaři II (8)
Memoriál Franty Čutka. Komedialní seriál (ČR, 2015). Hrají: V. Postránecký, M. Taclík, P. Liška, J. Čvančarová

22.55 Mordparta II (1)
Potomek. Krimiseriál (ČR, 2017).
Hrají: J. Bartoška, V. Kotek, P. Batěk

00.15 Receptář prima nápadů
Vaše chvíle pohody v pravé nedělní poledne!

OČKO



09.00 1Charted

11.00 Očko hity

15.00 Novinky

16.00 Očko hity

17.00 Vánoční výhry
Napište na Facebook Očka přímo na obrázku a vyhrajte v našem adventním kalendáři

18.00 Očko hity

Klípy nonstop

22.00 Naked Attraction Poland

22.30 Očko flirt

Práce - nabídka

Hledáme kurýry pro Prahu a okolí. Po - Pá, 8 - 18 h. Vyžadujeme perfektní češtinu. Průměrný výdělek 5000 Kč/měs. Vlastní auto nutné. Tel. 733643785

Amboseli přijme POPELÁŘE v Praze na HPP/DPC, pravidelné zálohy, odměny a příspěvek na bydlení. Volejte pouze Po až Pa 9 - 15 hod. mob: 724438833

Brigáda pro každého - NOČNÍ VYBALOVÁNÍ zboží za 181,50 - 187 Kč/hod. Směny dle Vašich možností, zálohy, prodejny v Praze a okolí. Tel: 222534534

Nabízíme 165-170 Kč/hod za denní doplňování v zboží. Práce v týdně nebo o víkendu, zálohy, směny dle možností - ONLINE REZERVACE. Tel: 222534534

Přivýdělek na víkend 185,90 - 213,60 Kč/hod - POKLADNÍ i bez praxe - zaškolíme, směny si volíte sami-ONLINE REZERVACE, Praha a okolí. Tel.: 222534534

Brigáda na víkendy-Pultový prodej lahůdek/dopek pečiva - 194,26-210 Kč/hod, zálohy denně, zaškolení, nástup ihned. Tel.: 222534534, www.creditzech.cz

Přijmeme invalidní důchodce na pozice
RECEPCE A OSTRUHA
• mzda od 125 Kč/hod.
• náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně
Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese:
Ocelářská 21, Praha 9
(Metro B - Českomoravská)

m2c
OSTRUHA OC A ADMIN. BUDOV PRAHA
Mzda až 1 900 Kč za směnu.
800 111 112
prace@m2c.eu

ABAS
IPS MANAGEMENT

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
nabor@abasco.cz

Chcete sřeztí hodnoty jako **STRÁŽNÝ?**
Mít pevnou pozici jako **RECEPČNÍ?**
Nebo hlídat zboží v **OBCHODECH?**
A můžete být klidní i **VEDOUČÍ!**

Dáme Vám služební oblečení.
Do práce to můžete mít **blízko**
nebo **rovinnou ubytujeme.**
A taky Vám dáme **zálohu na mzdu.**

Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce referenta/referentky DO-PRAVY a KOMUNIKACÍ. Bližší informace na jsou zveřejněny na www.praha6.cz. Lhůta pro doručení přihlášky s doklady: 30.11.2023 v podatelně Úřadu městské části Praha 6. Kontakt: Ing. Beneš, tel. 220 189 505.

Přijmeme Vratné, Recepční, Strážné a Kustody na ostrahu objektů v Praze a okolí. HPP, DPP. Pro ID náborový příspěvek až 20.000 Kč. Kontakt: 800888042

Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce PŘESTUPKÁŘE/PŘESTUPKÁŘKY. Bližší informace jsou zveřejněny na www.praha6.cz v rubrice Volná pracovní místa. Lhůta pro doručení přihlášky s doklady: 01.12.2023 v podatelně Úřadu městské části Praha 6. Kontakt: Mgr. Palasová, tel. 220 189 750.

Hledám zdrav. sestru do ordinace pediatra v Praze 10, 3 x týdně na 3 hod. a 2x ročně na celý týden. Vzdělání v oboru. Kontakt: vorklickovap.cz, tel. 267311964, 723039421

Brigády po celé Praze s nástupem ihned. Atraktivní finanční ohodnocení, týdenní zálohy. Kontaktujte nás: 771266074 nebo 724439956. Vaše Manuvia

Práce na HPP do kmene firmy na pozici operátor výroby. Nástup možný ihned, vysoké finanční ohodnocení. Kontaktujte nás: +420778887538. Tým Manuvia

HLEDÁME
bezpečnostního pracovníka, vratného.
Až 150 Kč/hodina.
Možnost ubytování a příspěvek.
Pro více informací volejte: 608 730 845.

Bezpečnostní agentura přijme:
zaměstnance včetně ČID, PID
pro ostrahu objektů v Praze bez možnosti ubytování
Požadujeme: trestně bezúhonnost
Nabízíme: dobrou mzдовé podmínky
Info: po-čt 9.00-15.00 hod.
Tel.: 222 780 671, 737 337 088

PRACUJTE V BRANŽI BEZPEČNOSTI A OSTRUHY

ABAS
IPS MANAGEMENT

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
nabor@abasco.cz

Chcete sřeztí hodnoty jako **STRÁŽNÝ?**
Mít pevnou pozici jako **RECEPČNÍ?**
Nebo hlídat zboží v **OBCHODECH?**
A můžete být klidní i **VEDOUČÍ!**

Dáme Vám služební oblečení.
Do práce to můžete mít **blízko**
nebo **rovinnou ubytujeme.**
A taky Vám dáme **zálohu na mzdu.**

PŘIJMEME invalidní důchodce na úklid, částečný úvazek, pracoviště Praha. Plat 11.500 Kč čísteho měsíčně. Tel.: 736447712

Hanzel Security hledá strážné pro administrativní budovy a bytové domy po celé Praze. Mzda od 110 – 160 Kč/hod., dle náročnosti objektu a potřebných znalostí (DPP, DPC, OSVČ). Požadujeme min. základní znalosti na PC, čistý RT, zdravotní způsobilost a reprezentativní vystupování. Osvědčení výhodou. Pro více info. volejte 774722557.

GREENSYS SECURITY přijme recepční pro admin. objekt na P4 (3min. od metra Kačerov). Reprezentativ. vzhled, příjemné vystupování, komunikativnost, AJ min.B1, znalost práce na PC, zodpovědnost, čistý RT. Práce výhodou. Odměna 140-170 Kč/h na DPP, začátek příštího roku HPP 30-35 000 hrubého. 722453354

Rozvoz zdravotnických pomůcek a přeprava seniorů. Hledáme řidiče na výpomoc, ideálně důchodce. Fyzická zdatnost nutná. www.3p-os.cz, tel.: 736509852

Levná oprava ISSO žaluzií na plastová okna. Výměna: sílonového vedení, řetízového ovládání (přetřeny řetězky). Cena za 1 křídlo 150 Kč. T. 774518402

Přijmeme invalidní důchodce na roznos letáků. 200 Kč/hod + motivační složka. Volejte 774510686

ZŠ v Praze 10 - Hostivaři přijme asistenta pedagoga Tel. 274016523, e-mail: banovska@hornomep.cz

Hledáme recepční do bytové rezidence na Praze 5, dlouhodobá spolupráce, AJ, práce na PC a zkušenosti nutné. CV na email: eliska.lopatova@irnerio.cz

ČSAD Praha holding a. s. přijme na chráněné pracovní místo pro OZP zaměstnance do vratnice administrativní budovy. Mzda 22 325 Kč, příspěvek na penzijní, roční kupon MHD, stravenkový paušál. Kontakt pan Šíman, 221895356, zamestnani@florenc.cz

Základní škola Na Liše, Praha 4 přijme ihned vychovatele/ku ŠD. Nabízíme příjemné pracovní prostředí, vstřícný kolektiv pracovníků a solidní jednání. Požadujeme kvalifikaci pro výkon povolání, odpovědnost, aktivní přístup a týmového ducha. Bližší informace na www.zsnalise.cz a tel.: 241480693. Své žádosti s CV zasílejte na skola@zsnalise.cz.

Přijmeme na dlouhodobou brig. prac. ostrahu - možno i důchodce, D/N směny, část. znalost PC, objekty Praha. Tel.: 602281773, volat: po-pá 07-12 hod.

ZŠ a MŠ J. Seiferta, Praha 3 hledá na HPP od 1. 3. 2024 HOSPODÁŘE/KU dotazy a životopis zaslajte na e-mail: info@skolaseiferta.cz

Chcete 200 Kč/hod? Jste invalidní důchodce? Pojďte k nám uklízet kanceláře v Praze. Volejte 774510686.

ÚKLID 24 přijme muže i ženy na úklid domů v Praze 6. Bližší info osobně: Po-Pá 7:30-10.00 hod., Křenova 15, P6 - Petřiny.

Hledáme manuálně zručného muže na pozici školníka na HPP. Od uchazeče očekáváme práci při opravách a údržbě objektu školy, jejího zařízení a technického vybavení. Podrobný popis praxe a pracovních zkušeností pošlete na email. adresu: gjn@gjn.cz. Nástup 1.3.2024

Starožitnosti

VYKUPÍME KNIHY zaplatíme á 2000,- Kč za každou bananovou krabici knih, které od Vás koupíme.

Bibliofilie a cenné knihy oceníme každou zvláště.

Telefon: 773 735 939

Koupím hodiny a obrazy v jakémkoliv stavu. Jsem sběratel, ne překupník. Slušné jednání. Platím hotově. Tel. 6 0 2 6 5 4 6 1 3, alex.kratochvil@volny.cz

STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, šperky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy,. Děkuji Dyn. Tel. 702401621

KOUPÍM starý a starožitný nábytek a nábytek z chrom. trubek, hodiny, obrazy atd., vlastní odvoz. Tel.: 7 7 7 1 2 6 0 0 7, stary.nabytek@seznam.cz

Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

KOUPÍM OBRAZY - krajinky, portréty atd. v jakémkoliv stavu a jiné starožitnosti. Kontakt: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

Nemovitosti - poptávka
KOUPÍM CHATU
Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozho. duje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK
v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY
koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerský, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

Vyplatíme Vaše dluhy!
Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet
737 352 730

IHNED VYKUPÍME Váš byt, rodinný dům, činž. dům, pozemek. Hotovost do 3 dnů. Vyřešíme cokoli – privatizaci, právní vadu, dluhy, exekuce. 800662222.

Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Nemovitosti - nabídka

Se spolujaditeli není řeč?

774 301 409

Vykoupíme váš podíl za víc, než myslíte. Nepotřebujete souhlas spolujaditelů.
skayocapital.cz

JURIS REAL
Nabízíme přímý výkup nemovitostí.
Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.
777 306 102

Auto-moto - poptávka

Sbírám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T. 734843403

Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

Pronájmy - poptávka

Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. Potřebujeme: dlouhodobě, dobré MHD, nábytek nerozhoduje, ale dobrý stav ano. RK nevolat. Tel. 605845088

Byty - poptávka
KOUPÍM BYT V PRAZE
jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Realitní kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/DŮM POPTÁVKA
s přáteli hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkuje za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Oznámení

Zveme vás na křesťanskou přednášku ze série Archeologie potvrzuje biblický Nový zákon, tentokrát na téma ukřižování a vzkršení Ježíše Krista. Přednáší univerzitní profesor historie z USA s překladem do češtiny. Čtvrtek 30.11. v 18 hod., KD Ládví, Burešova 2, vstup zdarma, info 724122088

Hobby - poptávka

Koupím staré vzduchovky a plynové pistole, vzduchové pistole, lovecké nože, dalekohledy, puškohledy. Slavia, CZ Zbrojovka a jiné. Tel. 608221020

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.
Přijedeme (pro více než 300 ks) za Platíme odvezeme
Celá ČR
tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!





Novák dojel v Ruce druhý

Běžec na lyžích Michal Novák (na snímku vlevo) vybojoval včera na Světovém poháru v Ruce druhé místo v závodě na 20 kilometrů s hromadným startem. V těsném finiši nestačil jen na Nora Jana Thomase Jenssena (vpravo), třetí skončil další norský reprezentant Harald Østberg Amundsen. Sedmadvacetiletý Novák se ve Světovém poháru prosadil na stupně vítězů poprvé v kariéře. Postaral se o první medailové umístění českých běžců na lyžích od listopadu 2013, kdy Lukáš Bauer ve stejném středisku vyhrál. Mezi ženami triumfovala na stejné trati švédská lyžařka Moa Irlarová a slaví první individuální vítězství ve Světovém poháru v kariéře. Jediná česká zástupkyně Kateřina Janatová dokončila třetí závod sezony na 25. místě. V sobotu na desítku klasicky byl Novák třináctý a v úvodním pátečním sprintu sedmnáctý. **ČTK**

S ligou si pohrál sněh

Po reprezentační pauze zaváhali fotbalisté Plzně.

Slavia porazila v 16. kole první ligy doma poslední České Budějovice 2:1. V úvodním dějství sice na gól domácího Václava Jurečky odpověděl Quadri Adediran, ale v 72. minutě rozhodl Mojmir Chytil.

Plzeň jen remizovala 1:1 v Hradci Králové a i po reprezentační přestávce pokračuje v nejvyšší soutěži ve výsledkovém trápení. Skóre otevřel domácí Michal Leibl, Viktorii zachránil aspoň bod Cadu.

Olomouc zvítězila v Karviné 2:0 a posunula se v tabulce před Plzeň. Oba góly Hanáků dal Lukáš Juliš. Kvůli hustému sněžení a úklidu hrací plochy trvala poločasová přestávka nezvykle 35 minut. „Neřehli jsme, zda se má pokračovat, nechali jsme to na rozhodčích. Podmínky byly pro oba týmy stejné,“ řekl kouč Karviné Juraj Jarábek.

Mladá Boleslav prohrála 1:2 v Liberci, kde také všude sněžilo. O vítězství rozhodl premiérovými dvěma brankami v české lize Nigerijec Ahmad Ghali, na jehož první gól odpověděl Matěj Pulkrab.



Brankář Olomouce Tomáš Digaň se zahřívá při hře v Karviné. **ČTK**

Teplíce se rozešly s Bohemians 1905 smírně 1:1. Severočechy poslal do vedení premiérovým ligovým gólem Štěpán Chaloupek, v závěru ale srovnal Matyáš Kozák.

Jablonec porazil Pardubice 2:1. Hosty poslal do vedení Tomáš Zlatohlávek, ale Miloš Kratochvíl dvěma góly duel otočil. Výhru Slovácká 2:0 nad Ostravou zařídili Marek Havlík a Rigino Cicilia. Slováckou už je na třetím místě.

Sparta porazila Zlín 2:0 po dvou trefách Veljka Birmančeviče a po zápase, ve kterém oslavila 130 let od založení, se vrátila na první místo v ligo-
ČTK

KRÁTCE

Pátí ve štafetě

Smišená biatlonová štafeta Michal Krčmář, Mikuláš Karlík, Markéta Davidová a Jessica Jislová doběhla na úvod Světového poháru v sobotu v Östersundu pátá. Navzdory trestnému kolu vyhrála Francie před Norskem a Itálií. Jonáš Mareček a Tereza Voborníková zahájili novou sezónu 12. místem v závodě smíšených dvojic. Vyhráli domácí Švédové.

S divokou kartou

České tenistky obdržely pro příští ročník Poháru Billie Jean Kingové divokou kartu, mají tím pádem jistou účast ve finálovém turnaji. Tým trenéra Petra Pály se vyhne stejně jako obhájkyňe titulu Kanaďanky, poražené finalistky Italky a domácí Španělky dubnové kvalifikací. Čeští tenisté se utkají v kvalifikaci Daviso-
ČTK

Pomůžou piloti

Piloti letecké společnosti British Airways mají ve fotbalové Premier League pomoci zlepšit komunikaci při vyhodnocování situací prostřednictvím videorozhodčího. Vedení soutěže tak podle listu The Times zareagovalo na řadu sporných situací včetně nesprávně neuznaného gólu Liverpoolu po zásahu VAR v této sezóně.

Šampioni vypadli

Beachvolejbaloví mistři světa Ondřej Perušič a David Schweiner vypadli na turnaji Pro Tour Elite v Brazílii ve čtvrtfinále s Itálií Paolem Nicolaielem a Samuelem Cottafavou, kterým podlehl 19:21, 21:19, 8:15. Po vítězství v Paříži a světovém zlatu z Mexika obsadili v přímořském středisku Joao Pessoa čeští reprezentanti dělené páté místo. **ČTK**

Davis Cup pro italské tenisty

Po 47 letech ovládli italská tenisté Davisův pohár, když ve finále porazili 2:0 na zápasy Austrálii. Rozhodující druhý bod jim v Málaze zajistil Jan-
ČTK

Čech zažil premiéru za Belfast

Bývalý fotbalový brankář Petr Čech má za sebou krátký a úspěšný debut v britské hokejové lize. Za obhájce titulu Belfast Giants odchytal v zá-
ČTK

veskou fotbalovou reprezentaci přišel do Belfastu před deseti dny na výpomoc z druholigového Oxford City Stars.

Vítěz Ligy mistrů z Chelsea z roku 2012 začal sobotní zápas na lavičce jako náhradník Kanadana Tylera Beskorwaného. Severoirský tým, který z předchozích sedmi ligových utkání šestkrát pro-
ČTK

hrál, inkasoval jako první v 21. minutě, ale ještě ve druhé třetině třemi góly skóre otočil a v poslední části přidal další dvě branky. V závěru zápasu za rozhodnutého stavu podle BBC začalo 6000 fanoušků v zaplněné hale Odyssey skandovat „my chceme Čecha“ a kouč Adam Keefe přání vyhovět. **ČTK**

VERSTAPPEN

19

Závěrečnou Velkou cenu Abú Zabí formule 1 vyhrál mistr světa Max Verstappen z Red Bullu a připsal si 19. vítězství v sezóně. **ČTK**



Pípal někdo...

CYBER

MONDAY



slevy až 50 %

 smarty.cz

Více se dozvíš
na smarty.cz