

# metro

Karel Roden hraje jednu z hlavních rolí ve filmu Tancuj Matyldo. Snímek je inspirován skutečnou událostí. **STRANA 11**



## Zrenovovaná Ušatá vyjela



O víkendu vyrazila z pražského hlavního nádraží do Hostivice Národním technickým muzeem opravená **parní lokomotiva** 464.102. Práce na **obnově stroje** trvaly šestnáct měsíců.



# Zachráněná historická památka s novou silnicí

Kamennému mostu z 19. století hrozilo bourání. Bude opraven.

Silnice, která vede přes památkově chráněný most v Poniklé na Semilsku, dostala před zimou nový povrch. „I když most čeká rekonstrukce, povrch potřeboval velkoplošnou opravu,“ říká náměstek libereckého hejtmána pro dopravu Jan Sviták. Hotový už je podle Svitáka stavebně-technický i stavebně-historický průzkum mostu a v příštím roce chce kraj připravit projektovou dokumentaci, aby v roce 2025 mohly práce začít.

Kamenný obloukový most Na Mejtě je z druhé poloviny 19. století. Původně ho chtěl kraj kvůli špatnému stavu nechat zbourat a nahradit beto-



Liberecký kraj chtěl most kvůli špatnému stavu zbourat a nahradit novým. Po nátlaku odborníků a veřejnosti byl zachráněn. PROFIMEDIA

novým. Vybral i dodavatele, který práce v červenci 2021 zahájil. Jen o pár dní později ale kraj po diskusi s odborníky práce zastavil a od té doby se po mostě opět jezdí. Na podzim 2021 ho ministerstvo kultury prohlásilo kulturní památkou. „Kvůli tomu se příprava rekonstrukce protáhla,

jenom prvotní průzkum trval památkářům přes rok,“ doplňuje Sviták.

Kamenný most přes Jizeru v Poniklé postavili v letech 1875 až 1895 jako součást císařské silnice spojující Slezskou silnici s Harrachovem. Podle ministerstva je most z památkového hlediska cen-

ným objektem, jehož historická a technická hodnota je nesporná. ČTK

## VÝZNAMNÝ MOST

Stavba Na Mejtě je významným dokladem historického vývoje budování dopravních cest a mostního stavitelství habsburské monarchie, technického vývoje a způsobu života v regionu, tvůrčích schopností a práce lidí i nedílnou součástí historie Poniklé.

- Nejde o jediný historický most, který se kraj rozhodl zachránit. K zemi měl jít podle původních plánů například také kamenný most na silnici v Zákupech. I ten čeká rekonstrukce, zatím je na něm vozovka zúžená betonovými mantinely. ČTK

INZERCE

## POZOR! Lidé s vbočenými palci mají nárok na BEZPLATNÝ ORTOSEPARÁTOR

Máte problémy s chůzí kvůli vbočeným palcům? Procházky po lese, nákupy nebo návštěva kliniky skončí s bolestí a odřenou nohou? Najít pěkné a pohodlné boty hraničí se zázrakem?

Věděli jste, že valgózní palec může degenerovat kolenní a kyčelní klouby a dokonce i páteř? Zbavte se vbočeného palce dříve, než bude jediným řešením bolestivá operace a dlouhodobá rehabilitace.

**Díky tomuto ortoseparátoru zvítězilo v boji se zakřivením palce u nohy již 22 062 Češek**

Gelový ortoseparátor vbočených palců je výsledkem 14 let práce specialistů z Centra pro výzkum degenerace nohou v Utrechtu v Nizozemsku. Výsledky za pouhý týden terapie jsou úžasné:

- ✓ Palec nohy se vrací do správné polohy
- ✓ 93 % zánětů způsobených degenerací mizí
- ✓ Tvar nohy se vrací do stavu před onemocněním
- ✓ Okamžitá úleva od bolesti, hojení ran a popraskané kůže

**Zbavte se vbočených palců! Vyzkoušejte tento nový ortoseparátor ZDARMA!**

Pokud trpíte vbočenými palci, zavolejte ještě dnes a vyzvedněte si 1 kus ortoseparátoru ne za 2800 Kč, ale ZDARMA! Pospěšte si – rozhoduje pořadí přihlášek.

**Linka: tel. 296 849 502**

Pondělí-pátek 8:00-20:00, sobota-neděle 09:00-18:00 (běžný místní hovor)

„Gelový ortoseparátor je komplexním řešením problému vbočených palců. Pohodlné a bezbolestně koriguje postavení palce nohy vůči noze. Separátor je vyroben z lékařského silikonu, je nealergický, bez zápachu a lze jej omýt pod tekoucí vodou.“

– specialista podolog

**Akce platí do 30.11.2023 pro prvních 50 osob.**



## Ovocné stromy ozdobí krajinu

Nové sousedské stromořadí podél zhruba kilometrové, dřívě zarostlé polní cesty vysázeli obyvatelé Semněvic na Domažlicku. Z vesničky, kde žije kolem 240 obyvatel, se do sázení téměř 90 ovocných stromů starých krajových odrůd zapojilo asi 40 lidí. „Naše Sousedské stromořadí má za cíl nejen ozdobit naši krajinu, ale také přispět k ochraně životního prostředí a biodiverzity a také vytvořit vztah místních lidí ke své krajině, přírodě a domovu, posílit sousedskou soudržnost. Celé stromořadí je koncipováno nejen jako zdroj ovoce pro místní občany, turisty a jako potravní zázemí pro volně žijící živočichy, ale především v obci vznikne důležitý genofondový zdroj starých odrůd stromů,“ řekl středoškolský pedagog, iniciátor sousedského sázení, starosta Antonín Kolář, který před dvěma lety koupil v obci zchátralou historickou faru. ČTK



# Po čtyřech blátem provází havíř

**V Mikulově nedaleko Ústí nad Labem je přes pět set let starý důlní komplex. Deník Metro měl unikátní možnost do něj nakouknout.**

Nazout holínky, nasadit helmy, rozsvítit lampy a můžeme vyrazit. Takhle začala naše cesta do mikulovského podzemí s Pavlem Chaloupkou, který důl v osmdesátých letech minulého století objevil a před pár dny se stal naším průvodcem.

„Já si ve štolě nechávám letopočty a každý rok si píšu knížku prací, které jsem na dole udělal, první záznamy mám už z roku 1985,“ popisuje na úvod Chaloupka a na důlní mapě nám ukazuje, kam se půjdeme podívat.



Důlní komplexy a industriální památky jsou doménou naší externistky Anežky Vondrákové.

2x METRO

## Nebát se ušpinit

Pokud se do mikulovského dolu vydáte, rozhodně nečekejte betonovou osvětlenou chodbu.

„Je to poměrně drsný terén plný bláta, návštěvník musí být ohnutý, na té nejnáročnější trase musíte lézt i po čtyřech,“ popisuje Chaloupka. Rozhodně sem tedy nechoďte v teniskách a džínách. Je třeba počítat s tím, že se pořádně zablátíte a že prostory jsou poměrně malé. Pokud ale chcete vyrazit do podzemí s malými dětmi nebo se nechcete plazit v blátě, je možnost zde navštívit také kratší prohlídkovou trasu, kterou bez obav zvládnete.

## Každým dnem delší

Nečekejte ani žádnou statickou expozici. V dole se totiž neustále něco děje, probíhají zde různé práce a každým

dnem se chodby prodlužují, protože se stále objevují nové části díla. Pokud se sem tedy za pár let vrátíte, určitě uvidíte spoustu nových věcí. V současnosti například připravují stavbu vodního kola, které v minulosti v dole bývalo. „Kolo bude mít průměr asi osm metrů a bude plně funkční,“ vypráví Chaloupka.

## Místo průvodce horník

Podle Chaloupky každého návštěvníka upoutá jedinečnost tohoto důlního díla. Nás podzemí zajímá, takže pro průvodce není příliš těžké nás zaujmout a udržet naši pozornost. Najdou se ale i lidé, kteří sem s takovým nadšením nepřicházejí.

„Většinu návštěvníků to podzemí nebere, přijdou, pro-

tože mají zrovna čas a chtějí ho zabít,“ popisuje Chaloupka. I s těmi si ale umí poradit. „Takovým lidem neukazují detaily jako vám, ale to zajímavé pozlátko – světélkující fluoritovou žílu nebo tajemno, které naše podzemí ukrývá,“ dodává Chaloupka.

Nespornou výhodou je pro obyčejného návštěvníka také to, že ho neprovází standardní průvodce, ale horník, který podzemím žije a pracuje v něm, nepřednáší tedy naučený výklad, ale vypráví příběh podzemí a horníků. Díky tomu odchází téměř každý, i ten, koho to zpočátku nezajímalo, ohromen.

## Zlatý poklad

V loňském roce byla návštěvníkům zpřístupněna nová

část podzemí – štola Milá paní. Když započaly práce na této nové prohlídkové trase, přišla epidemie covidu a práce se tak zpomalily.

„Nestihli jsme dokončit celou trasu a v den otevření nebylo ve štolě skoro co ukázat,“ vzpomíná Chaloupka a dodává: „Vymysleli jsme proto expozici uložení zlatého pokladu.“

Podzemí se totiž za druhé světové války často stávalo úložištěm například tajných dokumentů a dalších pokladů. I s Mikulovem je spojena legenda, že se v místním podzemí něco ukrývá, připravili zde proto tuto expozici, aby návštěvníci viděli, jak takové úložiště mohlo vypadat.

## Čekající na těžbu

Historie dolu spadá někdy daleko před rok 1500, kolem roku 1850 skončila aktivní těžba, ložiska byla vyčerpána a důl bylo nutné prohloubit. Zisky z těžby ale nebyly příliš vysoké a prohloubení a modernizace dolu byly nákladné. Důl se tehdy zrekonstruoval a připravil na novou těžbu, na tu už ale nebyly finanční prostředky. Dílo nebylo likvidováno ani pleněno a stále čekalo na zahájení dobývacích prací, už se jich ale nikdy nedočkal. Díky tomu se důl dochoval v plně vybaveném, takzvaném vyčkávacím stavu.

## Na důl si musí vydělat

Prostory spravuje důlní společnost, která kromě péče o něj například dává do pořádku staré vrty a studny nebo provádí sanace a opravy nejrozsáhlejších důlních děl.

„Původně jsme jenom provozovali důl, ale nějak na něj taky musíme vydělat, protože příjmy ze vstupného provoz nepokryjí,“ vysvětluje Chaloupka. Pro nedalekou



Podzemím nás provedl Pavel Chaloupka (vlevo).

obec dělala zmiňovaná společnost například průzkum, aby zmapovala místní podzemí. **ANEŽKA VONDRAKOVÁ**

**Prodej a výkup  
zemědělských pozemků  
za nejvyšší cenu**

RYCHLE  
A BEZ  
STAROSTÍ!



MP Markéta Poláková 608 494 381  
marketa@pozemkypolakova.cz  
www.pozemkypolakova.cz

INZERCE

**Těšíme se na vás!**



Přidejte se k nám na  
**kariera.lidl.cz**

**PRO NOVĚ  
OTEVÍRANOU  
PRODEJNU  
ANKARSKÁ**

**Pro nově otevřenou prodejnu na Praze 6,  
ulice Ankarská nabíráme tuto pozici:**

**Prodavač/ka – různé úvazky**

- nástupní mzda **33 300** Kč/měsíc
- mzda po třech letech **36 600** Kč/měsíc

🕒 40 hod./týden

☂️ 30 dní dovolené po 5 letech

**Již 20 let  
tvoříme  
stabilní  
společnost.**





# (In)Continental není Hamlet bez Hamleta

Absence úspěšného akčního borce Johna Wicka v jeho seriálovém prequelu diváka moc nebolí. Povinný ale Hotel Continental také zdaleka není.

Ke zhlédnutí seriálového prequelu akčního Johna Wicka, respektive jeho čtyř úspěšných filmových zástupců, jsem se dlouho odhodlával. Počátky hoteliéra Winstona a jeho krvavá cesta do nejvyššího apartmá legendárního zabijáckého hotelu Continental, kterému svého času šéfoval záporácký rapl v podání Mela Gibsona, mě vlastně zase až tak nezajímaly.

Usoudil jsem po zhlédnutí třídílné a do sedmdesátkového kabátu oblečené minisérie, že jde o povinnost pro fanoušky zabijáka s tváří Keana Reeveese? Vlastně ani ne. Více než o akčňák jde totiž většinu času spíše o hravý krimi thriller, který ve své první půlce slouží jako představačka nových postav (převážně gangsterů všeho druhu) a rekapitulace toho, co známe o světě Wicka a Continentalu z filmů. Až poté přichází nekompromisní a patričně akční útok na hotel, během něhož se vrší hromada mrtvol i absurdních situací.

## (In)Continental

Všechny tři díly Hotelu Continental najdete v nabídce streamovací služby Amazon Prime Video. Jak už jsem naznačil výše, série je pojatá ne-tradiční formou tří hodin a půl dlouhých celovečerních filmů, přičemž každý má malinko jinou atmosféru. První je představačka, druhý ukecaná gangsterka a finále je po-jato jako ultimátní akční režba, která dává vyniknout maniakálnosti postavy Cormaca (Mel Gibson) i jeho vrahounských hostů. Z úst první jmenovaného padají od začátku do konce ty nejlepší hlášky. Vypíchnu třeba tu o tom, že nosí plínku, a tak by se měl jeho hotel jmenovat Incontinental.

Ale nejen to. Jeho Cormac krásně balancuje na hraně úlohy do kouta zahnaného manipulátora, kterému jde



Seriálový prequel o třech epizodách vypráví o mladém Winstonovi. Jakmile ale na scénu vstoupí dábel Mel Gibson, na vše ostatní, zejména pokud jste fanoušci, v mžiku zapomenete.

po krku mocná organizace, ale i maniakálního vrahouna, který vám bez potíží s chutí rozmlátí hlavu obrovským kladivem. A to mu u toho můžete klidně hrát uklidňující skladbu. Nebo vás vezme, párkrát s vámi švihne o pult a je po vás.

## Herečtí kolegové

Budoucí pán hotelu Winston Scott v podání herce Colina Woodella je proti staršímu hereckému kolegovi Gibsonovi spíše mírně charismatickým uchem. Že z něj jednou „vyroste“ Ian McShane, mu ale vlastně celkem věříte. Naopak jeho brácha Frankieho, jenž vzal Cormacovi z trezoru něco velice vzácného, si v podání Bena „vikinga“ Robsona převážně užijete. Právě on si totiž v úvodu pro sebe krade ty nejlepší scény.

A i když se jeho linka později vydává očekávaným směrem, pořád se s jeho postavou tak nějak počítá. Herci ze srdce přeju víc podobných rolí. Třeba i takových, při kterých bude nosit i něco jiného než umolousaný nátělník.

## Rozšiřování světa

Hotel Continental zaplat pánbůh není, jak říkávají cimrmanologové, Hamletem bez Hamleta. Ba ani Johnem Wickem bez Wicka. Snaživá kopie nedostižného originálu by nejspíš skalním fandům stačila. Tvůrci seroše však servírují našťestí mnohem víc. Což je fajn. Mladý Winston není bůhvíjaký bojovník, své za něj ale v seroši (krom posledních epizody) odboxují po-



Colin Woodell hraje Winstona. 4x AMAZON PRIME

## BRATŘI VE ZBRANI

Seriál Hotel Continental osvětluje krvavou historii hotelu pro zločince ze světa Johna Wicka. Je rozdělen na tři díly, jejichž názvy zní: **Bratři ve zbrani**, **Oddanost pánu** a **Divadlo bolesti**.

- Hlavní tvůrci minisérie jsou Greg Coolidge, Kirk Ward a Shawn Simmons. Režie se ujal Albert Hughes a Charlotte Brändströmová.

- Hrají: Mel Gibson, Katie McGrathová, Colin Woodell, Peter Greene, Jeremy Bobb, Adam Shapiro, Ben Robson a další. **JAR**



Frankieho v podání Bena „vikinga“ Robsona si užijete.



A. Adegun hraje Charona. Toho dříve ztvárnil zesnulý L. Reddick.

většinou jiní. Brutální akční drama, které mělo dle oficiálních synopsí zobrazovat střet příbuzenské lásky, osudu a touhy po pomstě, se za mě nekoná.

A i těch nelogičností tu pár najdeme, včetně nedotažené policejní linky pojednávající o tom, jak na zabijácký hotel kouká okolní svět. Ta byla ve skutečnosti pouhou zástěrkou, aby zakryla osudovou minulost jedné z postav. Tvůrci Greg Coolidge, Kirk Ward

a Shawn Simmons však odvedli víc než důstojnou práci. A to někdy, alespoň mně, stačí. Pokud se ale bude točit další spin-off, poprosil bych raději přímočařejší akční hody než gangsterku, která je ve většině své stopáže pouze jakousi jejich předeherou. Ať je zmiňovaná předehera důstojná, jak jen chce.



FILIP JAROŠEVSKÝ  
filip.jarosevsky@metro.cz



# Najdete v lékárně!



## RÝMĚ!

Opět vás přepadla rýma a vy nevíte, jak s ní zatočit?

Hledáte alternativu za neúčinné mořské vody či běžné nosní spreje, které nelze používat dlouhodobě? Vsadte na sílu léčivých bylin a zastavte rýmu teď hned!

Neváhejte a jděte najisto! Vyzkoušejte účinný, rychlý a opravdu silný **RymaSTOP Dr. Weiss – bylinný nosní spray**. Tento zdravotnický prostředek totiž obsahuje unikátní kombinaci 10 standardizovaných bylinných extraktů **HERBALMEDIC™**, extrakt z boswellie a kyselinu hyaluronovou. Poskytuje tak okamžitou úlevu od ucpaného nosu, šetrně čistí, regeneruje a zvlhčuje nosní sliznici. Díky obsahu přírodních účinných látek je možno tento přípravek aplikovat dlouhodobě. Veškeré obsažené látky jsou navíc v bezpečných koncentracích, a proto nepředstavují riziko alergické reakce. Nosní spray RymaSTOP® je vhodný také pro těhotné a kojící ženy.

Extra síla  
bylin pro váš  
ucpaný nos!



## Svírá vás KARPÁL v kleštích?

Bolest, zánět, ztuhlost, ztráta citlivosti a celkové oslabení ruky? Syndrom karpálního tunelu může přerůst ve špatně snášené bolestivé trnutí, postižení úchopu a necitlivost dlaně vyžadující operační zákrok s dlouhou rekonvalescencí.

Postižení nervů v oblasti zápěstí je jednou z nejčastějších obtíží horních

končetin. Syndrom karpálních tunelů se obvykle objevuje na dominantní ruce manuálně pracujících osob nebo jedinců vykonávajících monotónní pohyb – například práci na počítači. **KARPALex CBD®** je zdravotnický prostředek, který zmírňuje příznaky syndromu karpálního tunelu, jako jsou bolest, zánět a ztuhlost, regeneruje nervy, zlepšuje citlivost a pohyblivost rukou. Jedinečné složení na bázi CBD (kanabidiol) a rostlinných extraktů a unikátní chladivý roll-on aplikátor zajišťují rychlý a intenzivní účinek.

Více informací na [www.KARPALex.cz](http://www.KARPALex.cz).



## Probiotické řešení SVĚDIVÉ POKOŽKY!

Dohánějí vás k šílenství příznaky atopie, jako jsou nekonečné svědění, škrábání a začervnění? **Řešte stav své pokožky od základu a bez vedlejších účinků – vnitřně se specializovanými probiotiky v unikátním komplexu BioBoom!**

Péči o váš střevní mikrobiom zajistí doplněk stravy **AtopoHelp BioBoom®**. Síla probiotických kmenů v komplexu BIOBOOM spolu s beta-glukany a zeleným čajem podporují obranyschopnost pokožky před vnějšími vlivy, původci podráždění, svědění a začervnění. Obsažený biotin a zinek dále napomáhají k udržení zdravé pokožky.

K dostání také na [www.AtopoHelp.cz](http://www.AtopoHelp.cz).



## KONEC BOLESTI zad, svalů a kloubů

Bolesti pohybového aparátu mají snadné a efektivní řešení. Konopné mazání Thermolka je totiž dostupné i ve formě náplastí. Hřejivé náplasti intenzivně prohřejí a rychle uleví od bolesti, ztuhlosti i přetížení pohybového aparátu.

Zdravotnický prostředek **Cannaderm thermolka HŘEJIVÁ NÁPLAST NEW** vyniká vysokou účinností při řešení bolesti a ztuhlosti svalů a zad i komfortním způsobem použití. Náplasti jsou ideální pro úlevu od přetížení pohybového aparátu v klidovém režimu. Silný hřejivý efekt náplasti intenzivně prohřívá a omezuje bolestivost postiženého místa. Díky inovované hydrogelové formě náplasti lépe přilnou k pokožce, ale je možné je také snadno odstranit bez nepříjemného podráždění pokožky a trhání chloupků.





# FOTOSTRANA

## Zábava v Pelhřimově

Kdybyste šli v tomto městě jen po muzeích, máte zábavu na celý den, takže venku klidně může být ošklivo. Samozřejmě nesmíte v Pelhřimově minout Muzeum rekordů, kde jsou shromážděny unikátní exponáty. Kromě různých „nej“ v historické věži nabízí také expozici Zlaté české ručičky. Slavní místní rodáci Lubomír a Oldřich Lipští zde mají také své muzeum. O to zajímavější je si tyto převážně filmové tvůrce připomenout, když letos a příští rok uplynulo, respektive uplyne sto let od jejich narození. V Muzeu strašidel se můžete těšit na Hejkala nebo Meluzínu, a pokud se budete chtít ještě víc bát, tak si nenechte ujít Pelhřimovské peklo, kde se můžete zapsat do Knihy hříchů. Pro rozšíření obzorů si můžete zajít také do Malého muzea Bible. Pro znalce filmu Vesničko má středisková je ve městě pamětní deska krematoria.



## Betlémy v Třešti

Do zhruba šestitisícového města se sjíždějí turisté z celé republiky podívat se na vyřezávané betlémy. A v tomto předvánočním čase tím spíše. Přes dvě stě let stará tradice dokonce může zájemce kromě muzea zavést od 26. prosince až do začátku února do různých domácností, kde mají také betlémy. Ovšem hlavní expozice v přízemí Schumpeterova domu je kvůli přestavbě až do 8. prosince uzavřena, vidět můžete výstavu alespoň v prvním patře. Dočasně uzavřeno je i Muzeum Tesla. V místním zrekonstruovaném zámku se ale můžete ubytovat.

## Užijte si zimu na Vysočině s celou rodinou



## Na zámek i v prosinci

Státní zámek Telč (na snímku dole) zůstal otevřen i v zimě. Vždyť po rekonstrukci do něj mohou lidé teprve od léta. I když pravda, od 18. do 26. prosince bude zavřeno a pak ještě na Silvestra. Nenechte si ujít ani zámecké muzeum. Druhý návštěvnický okruh je v prosinci otevřen první dva víkendy a v těchto dnech jsou zde speciální vánoční prohlídky. Za návštěvu stojí i Telčský dům, kde se zabaví také děti. Ale pozor na otvírací dobu. Po telefonické domluvě se můžete podívat i do muzea techniky. Udělejte si procházku po historickém centru, které je na seznamu UNESCO. Pokud nevíte, kde složit hlavu, vyzkoušejte Resort Svatá Kateřina. Krásné ubytování v přírodě, parádní wellness a nevěšední ájurvédské pobyty, kdy poznáte autentickou indickou medicínu (nahofe). Děti sem ale mohou jen ve vybraných termínech. PAVEL URBAN





**IMR varuje:** křečové žíly jsou uzlíkové žilní útvary, ve kterých se nebezpečně hromadí krev

# ZBAVTE SE KŘEČOVÝCH ŽIL BĚHEM 72 HODIN

## ROZDÁVÁME 1000 BEZPLATNÝCH PŘÍPRAVKŮ PROTI KŘEČOVÝM ŽILÁM

Lékařský ochranný štít 1000+ pro všechny osoby narozené v letech 1937-1999.

**Získejte přípravek na odstranění křečových a metličkových žil za 0 Kč ↓**

Institut MedicReporters bije na poplach: již každý 4. člověk v zemi má problémy s žilním oběhem, které se mohou projevat jako metličkové, křečové nebo vypouklé žíly a otoky. Neměli by se podceňovat - křečové žíly jsou vždy známkou poruchy průtoku krve, která přímo souvisí s rizikem život ohrožující embolie. Proto pokud:

- Máte křečové žíly, fialové metličky, vředy na stehnech, holeních a lýtkách
- Jsou vaše nohy často oteklé a bolestivé
- Máte noční křeče v lýtkách
- Vás trápí pocit těžkých, „olověných“ nohou
- Jsou žíly na vašich nohách vypouklé, zkroucené
- Často si stěžujete na bolest, necitlivost nebo brnění nohou

...pak určitě využijte Lékařský ochranný štít 1000+, se kterým můžete nyní získat průkopnický přípravek na odstranění křečových žil během 72 hodin - zcela zdarma. Pomůže vám uvolnit žíly, odstranit z nich nahromaděnou krev, zmírnit tíhu v nohách a bojovat proti křečovým žilám, čímž se sníží riziko hluboké žilní trombózy. Máte nárok na bezplatné balení přípravku proti křečovým žilám, pokud splňujete následující podmínky:

- Narodil/a jste se v letech 1937-1999
- Máte české občanství

V českém skladu je k rozdáni 1000 bezplatných přípravků - rozhoduje pořadí žádostí, proto neváhejte ani chvíli. Zavolejte na číslo: **234 717 581**, než vás někdo předběhne. Obdržíte přípravek, který již při 1. aplikaci utěšňuje a zpevňuje cévy, zlepšuje stav žilních chlopní, redukuje křečové a metličkové žíly, odstraňuje otoky a navrácí zkrouceným a vypouklým žilám jejich správný tvar. Studie prokázaly, že pravidelné užívání tohoto přípravku zabraňuje ischemii a srdečním chorobám, navrácí normální krevní tlak a pomáhá okysličovat všechny buňky v těle. Jeho silné protikřečové a protizánětlivé účinky jsou neocenitelné

v boji proti křečovým žilám, hemoroidům, metličkovým žilkám, překrvení a všem žilním onemocněním. **Jedná se o první specializovaný přípravek dostupný pro soukromé použití, který odstraňuje křečové žíly s 99,8% účinností bez nutnosti invazivních zákroků, jako je např. skleroterapie.**

Až 249/250 osob se zbaví vředů a křečových žil během pouhých 72 hodin - fenomenální účinnost přípravku potvrdila výzkumná centra ve Švýcarsku a Francii. Je to produkt, který také obdržel oficiální doporučení od flebologické kliniky A&J Medical během vědecké konference v Ženevě ↓

### PROF. ISABEL BIANCHI:

**Odstraňte křečové žíly, snižte riziko žilního přetížení a prodlužte si život až o 12 let**

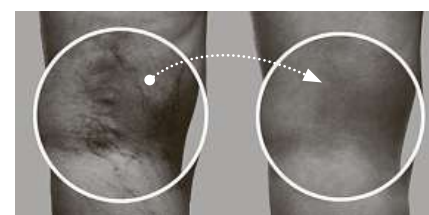


„Díky pokroku v medicíně je již možné odstranit křečové žíly a překrvení v mimonemocničním prostředí - bez chirurgického zákroku. To je obrovský pokrok. Inovativní přípravek proti křečovým žilám oceněn již na 6 lékařských konferencích obsahuje mikronizovanou flavonoidní frakci - diosmin a hesperidin v nejvyšší možné koncentraci, čímž okamžitě snižuje propustnost cév, odstraňuje otoky, snižuje zánět lymfatických cév, odstraňuje křečové žíly, metličkové žilky, vředy a zbarvení během 72 hodin po 1. užití přípravku. Jedná se o nejčastěji doporučovaný přípravek na křečové žíly v roce 2023 a odhadujeme, že v příštích 3 letech sníží počet osob hospitalizovaných kvůli žilním onemocněním v Evropě až o 51%“.

**TATO NABÍDKA VRÁCENÍ NÁKLADŮ JE JEDNORÁZOVÁ A UŽ NIKDY SE NEBUDE OPAKOVAT.**

Využijte Lékařský ochranný štít 1000+ a získejte specializovaný přípravek, který vás zbaví křečových žil, vředů a pocitu těžkých nohou během 72 hodin - za 0 Kč, **BEZ JAKÝCHKOLI SKRYTÝCH POPLATKŮ.**

Stačí jediný telefonát, aby se inovativní přípravek proti křečovým žilám objevil ve vaší domácí lékárně - a během pouhých 3 dnů porazíte bolestivé vředy, metličkové žilky i křečové žíly, zbavíte se otoků, zlepšíte stav žilních chlopní, odblokujete žíly a získáte zpět lehké, hladké a zdravé nohy. Zlepší se krevní oběh v celém těle, srdce začne pracovat efektivněji, z tepen a žil zmizí nebezpečná nahromaděná krev.



Fotografie dokumentuje výsledek po 7 dnech používání průkopnického přípravku na křečové žíly.

**KDO DŘÍV PŘÍJDE, TEN DŘÍV MELE - NA NIC NEČEKAJTE!**

Zavolejte: **234 717 581** a požádejte o bezplatný přípravek na křečové žíly

Po skončení programu Lékařský ochranný štít 1000+ bude specializovaný přípravek dostupný již pouze za obvyklou cenu - a to 1700 Kč za balení. Nenechte si ujít jedinečnou příležitost a požádejte o inovativní přípravek proti křečovým žilám za 0 Kč, na telefonním čísle: **234 717 581**. Tato nabídka nemá žádné „háčky“ ani texty psané drobným písmem. Můžete ji využít pouze do **23.12.2023**.

**OMEZENÍ: 1 osoba může odebrat 1 produkt.**

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku

# FRAJER

## Nobelovku pro juniory získala česká studentka

### Lásku k matematice objevila na vysoké škole.

V soutěži s názvem The Global Undergraduate Awards (GUA), které se přezdívá Nobelova cena pro juniory, byla letos mezi vítězi v kategorii matematiky a fyziky studentka Fakulty elektrotechnické České vysokého učení technického v Praze (FEL ČVUT) Dominika Burešová. Soutěžila se svou bakalářskou prací a s ní se utkalo přes dva tisíce dalších studentů z více než 400 světových univerzit. Burešová v bakalářské práci shrnula výsledky svého víceletého výzkumu, v němž se věnovala algebraickým a stavovým vlastnostem kvantových logik. Studentka je třetí Češkou, která v soutěži uspěla. V roce 2015 v kategorii věd o živé přírodě vyhrála stu-

dentka Masarykovy univerzity Hana Sedláčková. Ve stejné kategorii pak v roce 2017 uspěla další studentka brněnské školy Tereza Gerguri. V rozhovoru pro deník Metro Burešová prozradila, jak se k oboru dostala a jaké má další ambice.

### Věděla jste odjakživa, co chcete v životě dělat?

Vůbec ne. Na střední škole jsem nebyla oborově vyhraněná. V druhém semestru bakalářského studia otevřené informatiky jsem si zapsala předmět z matematického minoru, který vyučoval pan profesor Pavel Pták. Od té doby jsem nechtěla dělat nic jiného než matematiku.

### Co byste vzkázala těm, kdo ve svých 18 letech stále nevědí, jaký obor by je bavil?

Co je baví, poznají tak, že tomu obětují většinu svého času. Tedy pokud je nutkání

změnit směr a ten směr dává smysl, do toho. Mimochodem, jednomu z vítězů Nobelovky pro juniory bylo přes 40 let. Takže nikdy není pozdě.

### Oponentem vaší práce byl rakouský fyzik Karl Svobil, který je mimo jiné spolupracovníkem nositele Nobelovy ceny Antona Zeilingera. Vaši práci hodnotil jako významný příspěvek k teorii kvantových logik. Jaké z toho máte pocity?

Udělal mi velkou radost, že si takový člověk vůbec našel na oponenturu čas, a jeho hodnocení mě nesmírně potěšilo.

### Dá se říct, že je to pro vás životní zlom?

Nejspíš ne. Beru to jako jeden z důkazů toho, že to, co dělám, dává smysl a mám pokračovat. Obecně jsem zatím nepřemýšlela nad svými pocity z výhry. Zkrátka nebyl čas.



Vítězka letošního ročníku Nobelovy ceny pro juniory Dominika Burešová. ARCHIV

### Máte ambice na tradiční Nobelovu cenu?

O tom nepřemýšlím. Snažím se o co nejlepší výsledky a ocenění už není na mně.



TEREZA ŠIMURDOVÁ  
tereza.simurdova@metro.cz

INZERCE

Nádherné ručně vázané koberce za neskutečně nízké ceny! Navštivte naši prodejnu nebo nakupujte online!

# BLACK FRIDAY V CARPETERII

## CENY SNÍŽENÉ NA MINIMUM!

[www.carpeteria.cz](http://www.carpeteria.cz)

**-30%** **-20%** **-50%**

Garantujeme vám největší výběr a nejlepší ceny!

Nabídka platí od 23.11. do 7.12.2023 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny.

**DOPRAVA ZDARMA**

**CENA PO SLEVĚ**  
**15 900,-**  
původní cena: 22 627,-

**Jaldar Exclusive Pákistán**  
191 x 124 cm  
Koberec z vysoce kvalitní, ručně předené vlny s hedvábným leskem

**CENA PO SLEVĚ**  
**37 900,-**  
původní cena: 62 900,-

**Ziegler Exclusive Pákistán**  
239 x 172 cm  
Velmi trvanlivý a vysoce odolný vůči skvrnám. Zátěžový koberec

**CENA PO SLEVĚ**  
**9 900,-**  
původní cena: 17 182,-

**Mir Premium Indie**  
cca. 180 x 120 cm  
Vysoce kvalitní koberec z novozélandské vlny. Nekonečný vzor

**CENA PO SLEVĚ**  
**18 900,-**  
původní cena: 27 500,-

**Ghorka Royal Nepál**  
250 x 200 cm  
Vyrobeno z vysokohorské himálajské vlny

**CENA PO SLEVĚ**  
**24 900,-**  
původní cena: 41 500,-

**Kazák Exclusive Pákistán**  
247 x 82 cm  
Velmi oblíbený koberec s kavkazskými geometrickými vzory. Dlouhá životnost

**CENA PO SLEVĚ**  
**49 900,-**  
původní cena: 89 661,-

**Kašmír Hedvábní Exclusive**  
191 x 124 cm  
Hedvábný koberec s motivy rájské zahrady

**CENA PO SLEVĚ**  
**35 900,-**  
původní cena: 56 500,-

**Kašán Super Irán**  
355 x 250 cm  
Velmi oblíbený tradiční koberec. Vysoce kvalitní s životností 70-100 let

info@carpeteria.cz  
www.carpeteria.cz  
+420 244 400 909

Nádražní 39/76 150 00 Praha - Smíchov  
Zastávka tramvaje a autobusu "Na Knížecí"

Po - So: 10:00 - 19:00 h.  
Ne: 11:00 - 17:00 h.

Smíchovské nádraží
Na Knížecí
Anděl



# Nakopne svým diskem



Třináct let učí na Pedagogické fakultě Univerzity Karlovy (PedFUK) a je také dýdžejem, který roztančí i své studenty. JOHANA NOVOTNÁ

**Ventolin. Hudebník, který míchá zvuk starých mašinek se současným technem a netradičními texty, roztancuje pražskou Akropolí.**

Jeho zjev není znamením výrazné popstar, jeho jméno je známé spíše z klubů, bývá na nenápadných pozicích programů nejrůznějších festivalů, přesto tahle postava patří

mezi to nejzajímavější, co česká elektronická hudební scéna nabízí. Chlapík se zrzavými kotletami a staromódními brýlemi Ventolin mnohé návštěvníky, kteří ho na pódiu uvidí poprvé, překvapí svou profesí. David Doubek je profesor antropologie na katedře psychologie PedFUK. V době koronavirových uzávěr se ale zaměřil na tvorbu.

Jeho Ventolin se výrazně zviditelnil i pro neposluchače takové hudby s hitem MHD. V něm použil řadu autentických zvuků, které nahrál v městské hromadné dopravě. Recituje text „Nech doma SUV, jeď radši MHD,“ a nadchl nejen fanoušky kole-  
jové dopravy.

David Doubek alias Ventolin je vedle své profese kulturního antropologa také „profesorem Disco Science“. Ve své tvorbě mísí prvky disca, minimalistického techna a čiré zhudebněné radosti. Jeho koncerty pohání údery archaických drummachines, zvuky analogových syntezátorů a experimenty starých samplerů. Svou debutovou desku Totem vydal Ventolin v roce 2012, o pět let později se proslavil s nahrávkou Vitajte, na kterou předloni navázalo album Dneska se vyčasil. Hravé skladby z nich naživo uslyší návštěvníci jeho koncertu v pátek v pražském klubu Palác Akropolis. **M&P**

INZERCE

99 Mám hlavu plnou dárků 66

Značka **dm**

LIMITED EDITION

VEGAN

certifikovaná přírodní kosmetika

alverde MEN set sprchových gelů 3 x 100 ml

**109 Kč**

▼ DLOUHODOBÁ CENA od 06.11.2023 109 Kč

**ZDE JSEM ČLOVĚKEM ZDE NAKUPUJI**

Tato nabídka je kusově omezena.

Moje dm-app dm.cz

## KRÁTCE

### Legenda

Americká formace Snarky Puppy posílají program celoročního mezinárodního festivalu JazzFestBrno 2024. Čerství pětinásobní držitelé Grammy, zahrají ve své početné sestavě na jediném tuzemském koncertě příští rok 1. května v brněnském Sono Centru v rámci turné k oceňovanému albu Empire Centra. **MET**

## KŘEST DRUHÉ

# 5. 12.

Český písničkář Láska vydal album s názvem Druhá. Křest se koná 5. prosince v Malostranské Besedě. **MET**

# LouTkáček nabízí pohádku ve Stavovském divadle

Ve čtvrtce se na prknech Stavovského divadla uskuteční česká premiéra vánoční pohádky se zpěvem, tancem a loutkami LouTkáček skladatele Paula Hindemitha v českém přebásnění Ondřeje Hučína. Režie se ujal umělecký šéf Laterny magiky Radim Vizváry, hudebního nastudování dirigent David Švec. LouTkáček je projektem Opery Národního divadla a Státní opery v cyklu Musica non grata.

LouTkáček – příběh oživlé loutky a malé holčičky Týny, které se společně vydají do světa – v sobě spojuje činohru,

zpěv, tanec a v nastudování Národního divadla rovněž pantomimu a loutkoherectví.

„Ačkoliv zde hudba hraje zásadní roli, není LouTkáček operou v pravém slova smyslu. Dílo má šestnáct uzavřených hudebních čísel, vokálních i čistě instrumentálních, která nejsou dlouhá, a v případě zpívaných částí nejde o klasické operní árie, ale spíše o písňovou formu. Hudba je proscena vánoční tematikou a pro nás je zajímavé, že na úvod zaznívá česká koleda Neseš vám noviny,“ říká dirigent David Švec.



Ukázka z představení LouTkáček NARODNI-DIVADLO.CZ/SERGHEI GHERCIU

Velikost orchestru odpovídá komornímu obsazení, ovšem s bohatou sekcí bicích. V některých místech nezapře Hindemithova hudba vlivy jaz-

zu a expresionistické tendence typické pro hudební jazyk 20. let minulého století.

Hindemith dílo rovnou koncipoval pro dětského diváka, čemuž odpovídá i režijní koncept Radima Vizváryho: „Záměrně se snažím vnést do představení situace, které osloví dětskou duši, protože v mnohých případech to může být pro děti první takto komplexní divadelní zážitek v životě. Poprvé se mohou setkat s pantomimou, s operním zpěvem, poprvé mohou vidět orchestr,“ říká Radim Vizváry.

Představení programově boří „čtvrtou stěnu“ a pracuje i s prostorem hlediště a orchestřiště, jež je situováno výše než obvykle. Vystupuje zde šest herců-zpěváků a šest mimů, kteří pantomimicky ztvárňují oživlé loutky v kostýmech pohádkových postav. Celý příběh se odehrává ve scéně kompletně vytvořené ze dřeva podle návrhu scénografky Evy Jiříkovské.

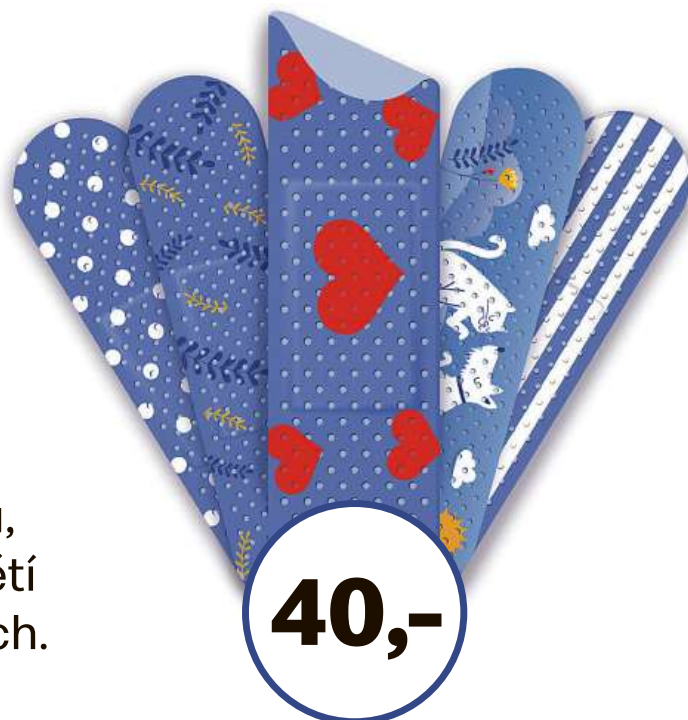
Titul je vhodný pro děti od pěti let. Představení trvá 60 minut bez přestávk. Hraje se v českém překladu, a to až do 14. prosince. **PUR**





# I malá náplast dokáže velké věci

Koupí náplastí přispíváte k tomu,  
aby rodiny vážně nemocných dětí  
mohly být spolu nejen o Vánocích.





# Nový film poukazuje na život s Alzheimerovou chorobou

## Příběh inspirovaný skutečnou událostí.

Ve filmu *Tancuj*, Matyldo žije citově uzavřený Karel v podání Karla Rodena ve světě řádu a striktních pravidel, ve kterém nezbyvá mnoho místa pro empatii. Svou extrovertní a bohémskou matku Matyldu, již hraje Regina Rázlová, bývalou barovou zpěvačku,

navštěvuje víceméně z povinnosti. Matylda onemocní Alzheimerovou chorobou. Nová situace jim převrátí život vzhůru nohama, všichni navzájem k sobě ale musí nalézt cestu a někdy najít i sami sebe. Ve filmu plném dojetí i smíchu se poprvé před kamerou sešli Karel Roden a Regina Rázlová. „Kromě toho, že jsou to oba vynikající herci a typově do svých postav přes-

ně zapadají, tak příběh jim dává možnost ukázat své herecké umění v polohách pro ně nových,“ říká režisér filmu Petr Slavík.

V příběhu inspirovaném skutečnou událostí společná domácnost tří rozdílných temperamentů různých generací přináší řadu humorných momentů, s postupujícími příznaky nemoci spíše tragikomických.

Film *Tancuj*, Matyldo vede diváka k zamyšlení, jak by on sám jednal v situaci, kdy by Alzheimerem onemocněl někdo z jeho blízkých. Zároveň ukazuje, že i takto vážná nemoc může být příležitostí k semknutí rodiny. „Nápad na snímek *Tancuj*, Matyldo vznikl před více než sedmi lety, ještě za života mé matky trpící Alzheimerovou chorobou. Péče o ni přinášíla

i řadu humorných či tragikomických situací. Maminka do ústavu nechtěla, musela jsem otci slíbit, že ji tam nedám. Netušila jsem, co bude slib obnášet. Za jeho splnění vděčím mimo jiné i podmínkám, které tuto péči v domácím prostředí umožnily, a oběma synům,“ říká producentka a scenáristka snímku Nataša Slavíková. Film bude v kinech od čtvrtka. **MET**

INZERCE



## Nový singl

Začíná adventní období, je tedy konečně čas na vánoční písně. Jednu s názvem Alespoň jeden den nahrál i Xindl X, ale tentokrát jinak, než by se dalo čekat. „Od doby, co mám děti, mám Vánoce radši. Dřív jsem je neměl rád, ale momentálně je uctívám,“ říká Ondřej Ládek. Přebal singlu nakreslila jeho jedenáctiletá dcera Alice. **MET**

## IDEÁLNÍ DÁREK, KTERÝ ZARUČENĚ POTĚŠÍ

Jednoduché pro Vás, mnoho možností pro obdarovaného.

Zakoupíte v libovolné hodnotě od 50 Kč až do 5 000 Kč ve všech prodejnách dm. Vybírat můžete z více motivů.

Připravené dárkové karty v hodnotě 500 Kč a 1 000 Kč můžete také objednávat v aplikaci **Moje dm** nebo online na **dm.cz**.

Více informací k dárkovým kartám a možnosti jejich nákupu pro zaměstnance a obchodní partnery najdete na **dm.cz/darkovakarta**.

Moje dm-app  
dm.cz



**dm**  
ZDE JSEM ČLOVĚKEM  
ZDE NAKUPUJI

## Dojemná vzpomínka na Ambrože

Hudebník Michal Ambrož, který loni nečekaně zemřel, by se 23. ledna dožil sedmdesáti let. Oslavu, kterou plánoval, mu proto připraví jeho spoluhráči. Večer pojmenovaný Michal Ambrož 70 se odehraje v neděli 4. února ve velkém sále Lucerny. Koncert zahájí Michalova Hudba Praha, kterou doprovodí mnoho Ambrožových hudebních přátel. Následovat bude Jasná páka s plnohodnotným koncertem. Vstupenky jsou v prodeji v sítích Xticket a GoOut. Fanoušci by neměli s nákupem váhat, protože lístky na loňský vzpomínkový koncert zmizely za pár dnů. „Michal Ambrož obdobnou oslavu sedmdesátin sám plánoval. Proto jsme se rozhodli, že to vezmeme za něj a uspořádáme večírek podle jeho představa,“ popisuje kytarista Jasně páky Radovan Jelínek. Navazující koncert Jasně páky bude bez hostujících zpěváků. O vizuál koncertu se postará Karel Haloun s Ludkem Kubíkem. **MET**

# Nostalgie si vyžádala oslavné koncerty

## Lucie slaví výročí 30 let alba Černý kočky mokry žaby.

Na podzim příštího roku to bude třicet let, kdy kapela Lucie vydala album *Černý kočky mokry žaby*, které Ceny Anděl označily za nahrávku dvacetiletí. K výročí Lucie připravila dárek pro své fanoušky. Na třech exkluzivních koncertech, které se už budou opakovat, odehraje celou desku živě od začátku do

konce. Koncerty se uskuteční 28. listopadu v Českých Budějovicích, 1. prosince v Brně a 7. prosince v Praze. Půjde o jediné samostatné koncerty kapely v roce 2023 i 2024. Kromě alba *Černý kočky mokry žaby* na nich Lucie odehraje i své další hity napříč celou tvorbou.

Na pódium si kapela přizvala hosty, připojí se třeba zpěvačka Lenka Dusilová a poctu společně vzdají producentovi alba Ivanu Králvi. Publikum se může těšit na speciální scénografii a vizuály koncertu in-

spirované deskou. „Výročí třiceti let desky *Černý kočky mokry žaby* si chceme připomenout i s našimi fanoušky. Stejně jako my, i oni s ní mají určitě spojené vzpomínky. Proto jsme nachystali minisérii tří halových vystoupení, kde desku odehrajeme celou, od první do poslední písničky. Skladbami z alba se inspirované scénografie a vizuál koncertů, navíc chceme udělat i speciální edici merche, která by se vztahovala jen k desce *Černý kočky mokry žaby*. Jak zpíváme v titulní písni-

ce: Sjedeme to ještě jednou!“ zve na koncerty kapela Lucie. Svoje třetí studiové album vypustila do světa na podzim 1994. Zásahu na zřejmě nejtvrďší nahrávce kapely měl producent Ivan Král. Osobitý muzikant, který hrával mimo jiné s Patti Smith, produkoval většinu písní a slyšet je v nich i jeho kytara.

S Lucií se potkal ještě i na dalším albu *Pohyby*. Sestavu ve studiu oproti původnímu složení kapely pozměnila i hostující zpěvačka Lenka Dusilová. **MET**





## JOB

# Nejmladší jsou spokojení

**Šest z deseti zaměstnanců považuje svou mzdu za podhodnocenou.**

Většina zaměstnanců napříč Českem nepovažuje svou aktuální pracovní odměnu za odpovídající. Adekvátní, nebo dokonce vyšší částku za práci dostává jen 36 % lidí. Tristní stav může souviset i se slabou reakcí zaměstnavatelů na inflaci. Finanční ohodnocení je přitom v současné situaci důležité pro 9 z 10 zaměstnanců. Vyplývá to z Barometru zaměstnanců společnosti Up Česká republika mezi více než 1000 respondenty z tuzemských firem a organizací.

Svou odměnu za práci považuje 47 procent lidí za podhodnocenou a 14 procent dokonce za výrazně nižší, než jaká by měla podle nich být. Obzvláště nespokojené jsou se svou odměnou ženy, jako nepřiměřeně nízkou ji vnímají téměř dvě třetiny. Naopak nejspokojenější jsou při po-

hledu na jednotlivé generace na trhu práce ti nejmladší. Například jen osm procent zaměstnanců z generace Z považuje svou odměnu za práci za výrazně podhodnocenou. I v jejich případě přesto převládá dojem, že by si zasloužili vyšší.

„Takto neuspokojivé vnímání své mzdy nebo platu úzce souvisí s nedostatečnou reakcí většiny zaměstnavatelů na inflaci a snižování kupní síly zaměstnanců, které trvá prakticky už dva roky. Na vině je často i špatně nastavený celkový mix odměňování,“ popisuje Stéphane Nicoletti, generální ředitel společnosti Up Česká republika, která vyvíjí nástroje a platformy pro HR.

**Reakce nikde. Nebo příliš malá**

Jeho slova potvrzují další výsledky Barometru zaměstnanců, podle kterých na zdražování zatím zaměstnavatel v rámci odměňování nezareagoval u 55 procent oslovených zaměstnanců. Ani v případech, kdy zaměstnavatel

na inflaci zareagoval, ale nevládně příliš velká spokojenost. S vyšší této podpory je totiž spokojena jen těsná většina zaměstnanců.

„Mnoho zaměstnavatelů se nachází ve zdánlivě bezvýhodné situaci, protože už zkrátka nemohou zaměstnancům přidat tolik peněz. Na druhou stranu ale mnoho z nich nevyužívá zdaleka všechny nástroje odměňování naplno. Jen málo zaměstnavatelů například maximálně efektivně pracuje s příspěvky na stravování. Přitom tak lze zvýšit kupní sílu zaměstnanců efektivněji, než kdyby měl stejnou částku získat čistě v rámci mzdy či platu,“ popisuje Nicoletti.

**Peníze nejsou vše. Ale hrají prim**

Snižující se kupní síla ovlivňuje také to, jaký význam přikládají zaměstnanci finančnímu ohodnocení.

Aktuálně je finanční stránka práce velmi důležitá pro 9 z 10 zaměstnanců. Přes 40 procent ji dokonce vnímá jako hlavní kritérium. Záro-

veň ale platí, že pro 89 procent zaměstnanců jsou vedle finanční odměny podstatné i jiné faktory.

Většina považuje za důležitou i celkovou spokojenost v práci a dobré vztahy, významný je také smysl práce, pocit uznání, pracovní záze- mí a péče zaměstnavatele. To je dobré mít na paměti i při nastavování celého mixu odměňování.

**Podpora loajality**

Nyní už totiž existuje mnoho nástrojů a benefitů, které mohou zaměstnancům na jedné straně finančně přilepšit, ale zároveň podpořit i jejich motivaci, angažovanost, loajalitu, zdraví nebo odpočinek.

„Čím pestřejší a univerzálnější tyto benefity jsou, tím spíše mohou pozitivně ovlivnit celkovou spokojenost zaměstnanců,“ říká Nicoletti a dodává: „Poslední dva roky s rekordní inflací navíc ukázaly, že příspěvky na stravování nebo volný čas jsou pro firmy i užitečným nástrojem, jak najít talenty na konkurenčním trhu práce.“

MET

INZERCE

# Halóóóóó,

tady Impulsovi

## Milionové zlaté prasátko

Nejen ono, ale i Vy můžete „kvičet“ radostí a chrochtat blahem. Stačí k tomu po ránu jedna správná věta do telefonu: „Halóóóó, tady Impulsovi!“

Hrajeme o milionové prasátko plné zlatých mincí. Přihlaste se na [www.impuls.cz](http://www.impuls.cz)

**IMPULS**  
Rááááadio





**MOBIL  
.CZ**

**Kup SIM  
a zavolej si  
o odměnu!**

**Získáš 5 GB  
a 80 min. navíc  
zdarma!**



1. Kup SIM nebo eSIM MOBIL.CZ za 150 či 200 Kč a aktivuj ji.
2. Zavolej do 10 dnů od této aktivace na infolinku (3333) a řekni si o balíček **Kombi L**.
3. Získáš tím balíček Kombi L jako bonus a s ním **5 GB + 80 minut** na prvních 30 dní **zdarma**.

Platí od 1. 10. 2023 do 4. 1. 2024. Balíček Kombi L se po uplynutí prvních 30 dní bude obnovovat za běžných 349 Kč. Více na [www.mobil.cz](http://www.mobil.cz)



# PLAY

SUDOKU								
3	1		9	5	7		6	8
7			1		8			
	9	6	3				1	
		1	4	8	5	7	3	2
5	8			7			9	4
2	7	4	6	9	3	8		
	5				2	1	7	
			5	9				6
1	2		7	3	6		4	5

						2		
9		5	1					
							4	3
		8	6				2	9
3			4		2			1
1	9				7	6		
7	2							
					4	3		8
			9					

## Recyklosklo

Recyklování už je aktuálně součástí chování. A nejde ani tak o ekologickou uvědomělost jako spíše o to, že se stalo součástí psychiky člověka. Na škále od fanatismu po odmítnutí. Já jsem asi blíže tomu fanatickému pólu, ale jen nepatrně. Mám třeba problém (například na cestách) vyhodit plastovou lahev jen tak do koše. Ale ani doma to není vždycky snadné. V poslední době jsem měl například několikrát potíž se sklem. Napraskla nám skleněná mísa, tak jsem ji vzal ke kontejnerům. Ale ouha; otvor, do kterého se pohodlně vejdu

**„Mísa se rozprskla na spoustu kousíčků, ale všechny zůstaly uvnitř tašky!“**

všechny lahve, skleničky i baňky, byl na mísu moc malý. A postranní škvíra určená pro tabulkové sklo zase moc rovná. Co teď? Rekl jsem si, že zkusím mísu opatrně dorozbít na (pokud možno) velké střepy a ty pak vyházet. To nebyla dobrá úvaha. Mísa se rozprskla na spoustu střípků a já to na chodníku opatrně vysbírával asi dvacet minut. Proto když jsme teď měli opět nehodu s větší skleněnou mísou, odložil jsem ji stranou, že ji někdy vezmu do sběrného dvora. Taková chvíle ale dlouho nepřicházela, a když jsem míjel nakřápnutou nádobu delší dobu, došla mi trpělivost. A přišel další nápad: Dal jsem ji do papírové tašky a s tou u kontejnerů opatrně praštil o zem. Mísa se opět rozprskla na spoustu kousíčků, ale všechny zůstaly uvnitř tašky! Tu pak stačilo opatrně vysypat do nádoby na sklo a ji samotnou vyhodit do té na papír. To bylo velké vítězství! Jinak ale žádný fanatický třídící rozhodně nejsem.



**MARDOŠA**  
ČLEN KAPELY TATA BOJS

### POČASÍ

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK
-1/3 °C	-2/2 °C	-3/1 °C	-3/1 °C

Teplotní rekordy: ↓ -15,1 °C (1856) ↑ 15,2 °C (1872) Bio: ❤️❤️❤️

### ČT1



**20.15 Metanol (1/2)**  
Tekutá smrt. Drama (ČR, 2018).  
Hrají: L. Vaculík, T. Bambušek, K. Podzimeková, D. Máj

**21.45 Reportéři ČT**  
Kauzy a reportáže s Anetou Snopovou

**22.30 Dobré ráno, Brno! (3, 4/8)**  
Komedialní seriál (ČR, 2022).  
Hrají: J. Kolařík, Z. Zlatohlávková, O. Kokorský

**23.25 Agatha Christie: Zkouška nevinny (1/2)**  
Detektivka (VB, 2018)

**01.00 AZ-kvíz**

### ČT2



**20.00 Sisi II (1, 2/6)**  
Historický seriál (N/Rak., 2022).  
Hrají: D. Devenportová, J. Schümann, P. Rénevierová, G. Funiati

**21.45 Marseilleská smlouva**  
Thriller (VB/Fr., 1974). Dva muži na dvou stranách zákona – jeden cíl. Hrají: A. Quinn, M. Caine, J. Mason, M. Ronet, Režie R. Parrish

**23.15 Hra o jablko**  
Komedie (ČR, 1976). ... mezi mužem a ženou. Hrají: D. Bláhová, J. Menzel, E. Steimarová

**00.50 Synové boha Slunce**  
Mayové

### NOVA



**20.20 Kriminálka Anděl V (14)**  
Bez hlavy. Krimiseriál (ČR, 2023).  
Je nalezeno tělo bez hlavy a bez půl milionu korun, které ten den obět vybrala. Hrají: D. Švehlík, M. Taclík, J. Langmajer

**21.30 Specialisté (186)**  
Priznání. Krimiseriál (ČR, 2022).  
Hrají: M. Dejdar, J. Hána, E. Leimbergerová, J. Erftemeijer

**22.40 Víkend**  
Příběhy štěstí, proher a objevů

**23.15 Kriminálka Las Vegas II (19)**

**00.15 Dr. House VI (7, 8)**

### PRIMA



**20.15 Linka (2)**  
Dramatický seriál (ČR, 2019).  
Hrají: I. Chýlková, O. Brzobohatý, E. Leimbergerová, M. Hofmann

**21.35 Vinaři II (8)**  
Memoriál Franty Čutka. Komedialní seriál (ČR, 2015). Hrají: V. Postránecký, M. Taclík, P. Liška, J. Čvančarová

**22.55 Mordparta II (1)**  
Potomek. Krimiseriál (ČR, 2017).  
Hrají: J. Bartoška, V. Kotek, P. Batěk

**00.15 Receptář prima nápadů**  
Vaše chvíle pohody v pravé nedělní poledne!

### ÓČKO



**09.00 1Charted**

**11.00 Óčko hity**

**15.00 Novinky**

**16.00 Óčko hity**

**17.00 Vánoční výhry**  
Napište na Facebook Óčka přímo na obrazovku a vyhrajte v našem adventním kalendáři

**18.00 Óčko hity**  
Klípy nonstop

**22.00 Naked Attraction Poland**

**22.30 Óčko flirt**





## Novák dojel v Ruce druhý

Běžec na lyžích Michal Novák (na snímku vlevo) vybojoval včera na Světovém poháru v Ruce druhé místo v závodě na 20 kilometrů s hromadným startem. V těsném finiši nestačil jen na Nora Jana Thomase Jenssena (vpravo), třetí skončil další norský reprezentant Harald Østberg Amundsen. Sedmadvacetiletý Novák se ve Světovém poháru prosadil na stupně vítězů poprvé v kariéře. Postaral se o první medailové umístění českých běžců na lyžích od listopadu 2013, kdy Lukáš Bauer ve stejném středisku vyhrál. Mezi ženami triumfovala na stejné trati švédská lyžařka Moa Irlarová a slaví první individuální vítězství ve Světovém poháru v kariéře. Jediná česká zástupkyně Kateřina Janatová dokončila třetí závod sezony na 25. místě. V sobotu na desítku klasicky byl Novák třináctý a v úvodním pátečním sprintu sedmnáctý. **ČTK**

# S ligou si pohrál sníh

Po reprezentační pauze zaváhali fotbalisté Plzně.

Slavia porazila v 16. kole první ligy doma poslední České Budějovice 2:1. V úvodním dějství sice na gól domácího Václava Jurečky odpověděl Quadri Adediran, ale v 72. minutě rozhodl ve prospěch favorita Mojmir Chytil.

Plzeň jen remizovala 1:1 v Hradci Králové a i po reprezentační přestávce pokračuje v nejvyšší soutěži ve výsledkovém trápení. Skóre otevřel domácí Michal Leibl, Viktorii zahránil aspoň bod Cadu.

Olomouc zvítězila v Karviné 2:0 a posunula se v tabulce před Plzeň. Oba góly Hanáku dal Lukáš Juliš. Kvůli hustému sněžení a úklidu hrací plochy trvala poločasová přestávka nezvykle 35 minut.

„Neřešili jsme, zda se má pokračovat, nechali jsme to na rozhodčích. Podmínky byly pro oba týmy stejné,“ řekl kouč Karviné Juraj Jarábek.

Mladá Boleslav prohrála 1:2 v Liberci, kde také hustě sněžilo. O vítězství rozhodl premiérovými dvěma brankami v české nejvyšší soutěži ni-



Brankář Olomouce Tomáš Digaňák se zahřívá při hře v Karviné. **ČTK**

gerijský záložník Ahmad Ghali, na jehož úvodní gól odpověděl Matěj Pulkrab.

Teplíčtí se v husté chumelenci rozešli s Bohemians 1905 smírně 1:1. Severočechy poslal do vedení premiérovým ligovým gólem Štěpán Chaloupek, v závěru ale srovnal Matyáš Kozák.

Jablonec včera porazil Pardubice po obratu 2:1. Hosty poslal do vedení Tomáš Zlatohlávek, ale Miloš Kratochvíl dvěma góly duel otočil. Výhru Slovácka 2:0 nad Ostravou zařídili Marek Havlík a Rigino Cilicia. Zápas Sparty se Zlínem skončil až po uzávěře vydání. **ČTK**

## KRÁTCE

### Pátí ve štafetě

Smišená biatlonová štafeta Michal Krčmář, Mikuláš Karlík, Markéta Davidová a Jessica Jislová doběhla na úvod Světového poháru v sobotu v Östersundu pátá. Navzdory trestnému kolu vyhrála Francie před Norskem a Itálií. Jonáš Mareček a Tereza Voborníková zahájili novou sezónu 12. místem v závodě smíšených dvojic. Vyhráli domácí Švédové.

### S divokou kartou

České tenistky obdržely pro příští ročník Poháru Billie Jean Kingové divokou kartu, mají tím pádem jistou účast ve finálovém turnaji. Tým trenéra Petra Pály se vyhne stejně jako obhájkyňe titulu Kanaďanky, poražené finalistky Italky a domácí Španělky dubnové kvalifikací. Čeští tenisté se utkají v kvalifikaci Davisova poháru s Izraelem.

### Pomůžou piloti

Piloti letecké společnosti British Airways mají ve fotbalové Premier League pomoci zlepšit komunikaci při vyhodnocování situací prostřednictvím videorozhodčího. Vedení soutěže tak podle listu The Times zareagovalo na řadu sporných situací včetně nesprávně neuznaného gólu Liverpoolu po zásahu VAR v této sezóně.

### Prohra s Italy

Beachvolejbaloví mistři světa Ondřej Perušič a David Schweiner vypadli na turnaji Pro Tour Elite v Brazílii ve čtvrtfinále s Italy Paolem Nicolaielem a Samuelem Cottafavou, kterým podlehl 19:21, 21:19, 8:15. Po vítězství v Paříži a světovém zlatu z Mexika obsadili v přímořském středisku Joao Pessoa čeští reprezentanti dělené páté místo. **ČTK**

## Čech zažil premiéru za Belfast

Bývalý fotbalový brankář Petr Čech má za sebou krátký a úspěšný debut v britské hokejové lize. Za obhájce titulu Belfast Giants odchytal v závěru utkání s Glasgow Clan necelých pět minut a přispěl k vítězství 5:1. Během Čechova pobytu na ledě už žádný gól nepadl. Jednačtyřicetiletý rekordman v počtu startů za

českou fotbalovou reprezentaci přišel do Belfastu před deseti dny v doprovodu z druholigového Oxford City Stars.

Vítěz Ligy mistrů s Chelsea z roku 2012 začal sobotní zápas na lavičce jako náhradník Kanaďana Tylera Beskorwaného. Severoirský tým, který z předchozích sedmi ligových utkání šestkrát pro-

hrál, inkasoval jako první v 21. minutě, ale ještě ve druhé třetině třemi góly skóre otočil a v poslední části přidal další dvě branky. V závěru zápasu za rozhodnutého stavu podle BBC začalo 6000 fanoušků v zaplněné hale Odyssey skandovat „my chceme Čecha“ a kouč Adam Keefe přání vyhovět. **ČTK**

## VERSTAPPEN

# 19

Závěrečnou Velkou cenu Abú Zabí formule 1 vyhrál mistr světa Max Verstappen z Red Bullu a připsal si 19. vítězství v sezóně. **ČTK**

Kancelář rádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

### Auto-moto - poptávka

• Sbíráme auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T. 734843403

### Nemovitosti - poptávka

#### Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

**737 352 730**

### Nemovitosti - nabídka

#### Se spolujiteli není řeč?



**774 301 409**

Vykoupíme váš podíl za víc, než myslíte. Nepotřebujete souhlas spolujitelů.

**skayocapital.cz**



Pípal někdo...

# CYBER

# MONDAY



slevy až 50 %

 smarty.cz

Více se dozvíš  
na [smarty.cz](https://smarty.cz)