

metro®

PÁTEK 27. LISTOPADU 2015 Č. 223 • WWW.METRO.CZ

# BLACK FRIDAY

SLEVY AŽ 80%

MALL.CZ

26.–30.  
LISTOPADU



**PENNY**  
MARKET

**Nakupujte  
hezky česky**

# CENOVÝ TRHÁK

**PÁTEK + SOBOTA + NEDĚLE**

**Platí 27. 11. – 29. 11. 2015**



**RAJČE CHERRY**  
balené | 250 g  
100 g 3,96 Kč



**-33% AKCE**  
**9.90**  
~~14.90~~



**ČESNEK**  
200 g  
100 g 12,45 Kč



**-37% AKCE**  
**24.90**  
~~39.00~~



**CHLEBÁNEK VENEZIA TMAVÝ**  
pšeničné pečivo, ze zmrazeného  
polotvaru | 320 g  
100 g 4,97 Kč



**-20% AKCE**  
**15.90**  
~~19.90~~

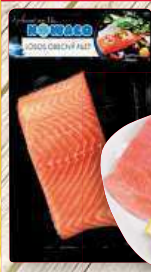


**JOGURTOVÝ NÁPOJ BONI**  
broskev, jahoda  
400 g  
100 g 3,23 Kč



**-23% AKCE**  
**12.90**  
~~16.90~~

## PLATÍ 27. 11. – 29. 11. 2015



**LOSOS FILET S KŮŽÍ**  
chlazený  
200 g  
100 g 39,95 Kč

**% AKCE**  
**79.90**



**PSTRUH**  
KUCHANÝ  
chlazený  
cena za 100 g

**% AKCE**  
**19.90**



**KAPR**  
chlazený, porce  
cena za 100 g

**% AKCE**  
**18.90**

## PLATÍ 27. 11. – 2. 12. 2015

**ZÁVIN**  
makový | 400 g  
100 g 6,48 Kč



**% AKCE**  
**25.90**

**JÁDRA OŘECHŮ**  
různé druhy  
100 g



**% AKCE**  
**od 32.90**



**VÍNO\***  
červené, bílé  
5 l  
11 19,98 Kč

**-49% AKCE**  
**99.90**  
~~199.90~~



**VÍNO SVATÝ URBAN**  
bílé, červené  
0,75 l  
11 53,20 Kč

**-27% AKCE**  
**39.90**  
~~54.90~~

**ČAJ TEEKANNE**  
různé druhy | 20–50 g  
100 g 149,50–59,80 Kč



**-18% AKCE**  
**29.90**  
~~36.90~~



**GAMBRINUS**  
EXCELENT 11  
ležák světlý  
0,5 l | 11 19,80 Kč  
záloha na lahev 3,- Kč

**-28% AKCE**  
**9.90**  
~~13.90~~



**PIVO BAKALÁŘ\***  
10x 0,5 l  
11 21,80 Kč  
záloha na  
lahev 3,- Kč

**-21% AKCE**  
**109.-**  
~~139.-~~



**PÁLENKA**  
CSERESZNYE\*  
40 % alk.  
0,5 l  
11 258,- Kč

**% AKCE**  
**129.-**



**CAPTAIN MORGAN**  
35 % alk.  
0,7 l  
11 427,14 Kč

**-28% AKCE**  
**299.-**  
~~419.-~~

**PENNY**  
VESNÍČKA



Postavte si svoji  
PENNY VESNÍČKU,  
figurky a doplnky  
ZDARMA za každých  
300 Kč nákupu.

Chybí v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Mohou být použity ilustrační fotografie. Vyhraujeme si právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Pokud v důsledku nečekaně vysoké poptávky dojde k nedostatku určitého zboží, omlouváme se Vám a děkujeme za pochopení. Odběr možný jen v obvyklém množství (tj. max. 5 ks na osobu a den, trvanlivé mléko max. 12 ks na osobu a den, lahve pivo max. 20 ks na osobu a den, není-li uvedeno jinak). \*Taktio označené produkty nenahradí do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu zvláštní nabídka AKCE na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. Tento dokument není nabídkou (návrhem na uzavření smlouvy) ani výzvou k podávání nabídek. Jde o dokument určený pouze k marketingovým a propagačním účelům. Vzhledem k faktu, že společnost Penny Market s.r.o. pravidelně provádí kontrolu na přítomnost reziduí používajících chemických látek při pěstování ovoce a zeleniny, sledává občanské sdružení Zdravá potravina, z.s. tyto produkty jako nezávadné. Přijímáme:



# ROZDĚLENÉ RODINY I BOSÍ UPRCHLÍCI

REPORTÁŽ O TOM, JAK TO VYPADÁ NA BALKÁNSKÉ TRASE STRANA 8



# metro



Pátek, 27. listopadu 2015

Č. 223, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)  
Svátek slaví: Xenie

Min. 0°  
Max. 4°

Největší deník v ČR

# Na nový kotel můžete dostat až 127 tisíc Kč

**Kotlíková dotace.** Stát přispěje na výměnu. **Neekologické kotle.** Topení v nich skončí nejpozději v roce 2022. **Zájemci.** Musí se přihlásit na výzvy, které během několika týdnů vyhlásí krajské úřady STRANA 2



## Thajská miss bude mít v Las Vegas na sobě také kostým tříkolky

Světová soutěž Miss Universe 2015 se kvapem blíží. Přehlídka nejkrásnějších dívek světa se letos uskuteční v americkém Las Vegas už 20. prosince. Na volbu nejkrásnější dívky světa si s sebou účastnice soutěže berou také takzvané národní šaty. Letošní Miss Thajsko Aniporn Chalernburanawongová se ve městě kasín předvede i v modelu, který je inspirován tuk tuk taxi. Tato motorizovaná tříkolka je populárním dopravním prostředkem v zemích jižní a jihovýchodní Asie. Česká Miss 2015 Nikol Švantnerová se v Las Vegas ukáže ve večerních šatech návrhářky Terezy Sabáckové, národní kostým pro ni navrhl tým studentek pod vedením Petra Kaloudy.

# Staré kotle budou brzy tabu. Na nové ale přispěje stát

**Zájem o dotace je velký.** Peníze se však proplácejí až po výměně kotle.

Právě v těchto dnech probíhají po celém Česku semináře, kde se zájemci dozvídají, jak si zažádat o takzvanou kotlíkovou dotaci. Zájem je obrovský. I proto, že mnoha lidem nic jiného nezbyvá, protože si nový kotel pořídit musí. Mají na to šest let. V roce 2022 totiž nebude v Česku podle zákona možné topit starými neekologickými kotli 1. a 2. emisní třídy. Takových jsou u nás statisíce.

Během několika týdnů krajské úřady vyhlásí výzvy, do nichž se zájemci o nový kotel budou moci přihlásit.

„Například Královéhradecký a Středočeský kraj by je pro občany měly zveřejnit v polo-

vině prosince. A Pardubický kraj snad ještě dříve,“ uvedla pro deník Metro Petra Roubíčková, mluvčí ministerstva životního prostředí.

Kraje dají lidem na nový kotel kolem 80 procent z ceny. Problém však je, že zájemci o dotaci si musejí výměnu nejprve zaplatit ze svého. Přičemž pořízení nového kotle a jeho instalace mohou stát i desítky tisíc korun.

Možností také je zaplatit za kotel jen patnáct až třicet procent podle velikosti dotace s tím, že zbytek zaplatí dodavatel krajský úřad. Tuto možnost zatím nabízí ale jen Královéhradecký kraj. Zoufat si ale nemusí ani ti, kteří už ekologický kotel mají. Je totiž možné zažádat o peníze i zpětně. Je zde však jedna podmínka: kotel nemůže být pořízen před polovinou letošního července. Poskytovat lidem dotaci za výměnu starých kotlů může zatím osm krajů. Potřeb-

né rozhodnutí od ministerstva životního prostředí dostala Praha, Karlovarský, Ústecký, Liberecký, Pardubický, Olomoucký, Zlínský a Jihomoravský kraj. Ostatní regiony, které žádají vyšší částku, musejí počkat na schválení od ministerstva financí. Patří mezi ně i Moravskoslezský kraj, kde je dlouhodobě nejhorší ovzduší v zemi.



**MAREK HÝR**  
marek.hyr@metro.cz

## Kolik můžete dostat

# 127

Až tolik tisíc korun může kraj dát zájemcům o nový kotel. Vlastníci rodinných domů mohou totiž dosáhnout na dotaci ve výši až pětadesát procent celkových nákladů. Lidé mají na tyto peníze nárok ale jen v případě, že si pořídí ekologický kotel, který nebude stát více než 150 tisíc korun.

## Papíry s sebou

Abyste získali kotlíkovou dotaci, musí předložit:

- Formulář, jímž žádáte o dotaci, dostanete na krajském úřadě. Dál potřebujete průkaz energetické náročnosti budovy a fotodokumentaci stávajícího kotle.
- Písemný souhlas všech vlastníků domu nebo souhlas majitele pozemku, pokud jej nevládníte.

## Není kotel jako kotel

Výše podpory je odstupňovaná podle typu zdroje.

- Na nový kotel na uhlí může domácnost získat 70 procent z pořizovacích nákladů, na kotel na biomasu či tepelné čerpadlo až 80 procent.
- Dalších pět procent navíc

dostanou domácnosti v oblastech se zhoršenou kvalitou ovzduší.

## Pozor na pokuty.

- Od 1. ledna 2017 budou mít české domácnosti novou povinnost. Pokud jim na dveře zaklepe kontrola, musí jí předlo-

žit doklad o revizi svého kotle.

- Lidé tak mají zhruba rok na to, aby si pozvali technika, který jim kotel zkontroluje a příslušné lejtro vystaví.

- Domácnostem bez tohoto dokladu hrozí pokuta až 50 tisíc korun.

INZERCE

**MARCO POLO**

obdarovat je tak snadné...

**ATLAS SVĚTA**

www.mairs.cz

**POLABSKÉ VÁNOČNÍ TRHY 2015**

**MIKULÁŠSKÉ: 4. 12. - 6. 12.**  
**STŘÍBRNÉ: 11. 12. - 13. 12.**  
**ZLATÉ: 18. 12. - 20. 12.**

**PŘÍJEMNÝ NÁKUP POD JEDNOU STŘECHOU**  
**ORIGINÁLNÍ ZBOŽÍ PŘÍMO OD VÝROBCŮ**

**POLABSKÉ PUNČOVÁNÍ**  
**Z DOPROVODNÉHO PROGRAMU:**

**5. 12. MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA** OD 11 HOD.  
**19. 12. FINÁLE SOUTĚŽE „VYPEČENÉ CUKROVÁNÍ“** OD 11 HOD.  
**19. 12. VELKOLEPÝ OHŇOSTROJ** OD 17.15 HOD.

**VSTUP VOLNÝ** OTEVŘENO: 9 - 17 HODIN

**VÝSTAVIŠTĚ LYSÁ NAD LABEM**  
MAJÁRYKOVA 1727, 289 22 LYSÁ NAD LABEM TEL.: 325 553 202, FAX: 325 552 050, E-MAIL: VLL@VLL.CZ

WWW.VLL.CZ





## Ztřeštěný muzikál poprvé v Česku

Plzeňské Divadlo J. K. Tyla zítra v premiéře uvede slavný klasický muzikál Anything Goes (Děj se co děj). Bude to vůbec poprvé, kdy se tento kus na českých jevištích objeví. Přitom se premiéra tohoto muzikálu nekorunovaného krále Broadwaye Cola Portera konala v newyorském Alvin Theatre už v roce 1934 a stala se muzikálovou událostí roku. Příběh muzikálu se odehrává na luxusní zámořské lodi na cestě z Ameriky do Anglie a má všechny atributy klasických muzikálů své doby – čím je ztřeštěnější, tím lépe.

ČTK

# Být on-line v Česku frčí

**Stolní počítače z domácností pomalu mizí.**

V Česku je více lidí, kteří používají internet, než je v Evropské unii běžné. „Z hlediska podílu uživatelů internetu v dospělé populaci Česko loni dokonce přesáhlo průměr Evropské unie. Internet totiž v české

populaci ve věku 16 až 74 let užívalo zhruba osmdesát procent osob, zatímco průměr unijních zemí činil sedmdesát procent,“ vysvětlila předsedkyně Českého statistického úřadu (ČSÚ) Iva Ritschelová.

Podle dat statistiků mizí z tuzemských domácností stolní počítače. Zatímco v roce 2010 ho vlastnilo 47,4 procenta domácností, letos to je jen 41,9 procenta. **MAH**

### Češi žijí on-line. Internet používají ke komunikaci i nákupům

V tuzemsku se každý den k internetu připojují více než tři čtvrtiny uživatelů.

- Nejčastěji se Češi připojují k síti z domova, pro ČSÚ to uvedlo 97,2 procenta uživatelů internetu.
- Pětina dotázaných uvedla, že internet využívá **pět až deset hodin týdně**. Další třetina lidí pak uvedla, že se připojuje na jednu až pět hodin týdně. Dvacet sedm procent Čechů na internetu prosurfuje deset a více hodin týdně. Týká se to hlavně mladých ve věku 16 až 24 let.
- Nejčastěji Češi využívají internet ke komunikaci. **Největší popularitě se těší e-mailová korespondence**, používá ji více než 93 procent uživatelů

internetu. Sociální sítě učarovaly jen polovině uživatelů, čtyři z deseti lidí prostřednictvím internetu telefonují.

- Největší část uživatelů dlouhodobě vyhledává informace o zboží a službách. Mezi nejčastěji uváděné druhy zboží, jež se nakupuje přes internet, patří **módní doplňky, vstupenky na sportovní a kulturní akce, kosmetika, elektronika** či letenky.
- Prostřednictvím mobilu se k internetu připojuje **více než třetina Čechů**.
- Na internetu lidé taky často hledají novinky ze světa i domova. **Popularitě se totiž těší** také čtení zpravodajských serverů. V roce 2015 se této činnosti věnovalo 86 procent uživatelů.



# Black Friday

PÁ-NE 27.-29. 11.

Slevy až

# 55%

Zlevnili jsme **stovky produktů**

Prodejny a e-shop



LED televizor

**CHANGHONG LED32D2200H**

• DVB-T/C • rozlišení HD ready • CI+ • 3x HDMI • USB • SCART • en. třída A

**4 999 Kč**

~~7 777 Kč~~

Cena platí pouze v pátek 27. 11.



Espresso

**KRUPS EA8107**

- tlak čerpadla 15 barů • nastavení množství nápoje od 20 ml do 220 ml • možnost současné přípravy 2 šálků • nastavitelná teplota a stupeň namléví kávy (3 možnosti)
- parní tryska • vyjímatelný zásobník na vodu 1,6 l • velký zásobník na kávová zrna 500 g

**7 999 Kč**

~~13 990 Kč~~

Cena platí pouze v pátek 27. 11.



Dej šanci **nové lásce!**

**1 999 Kč**

~~2 990 Kč~~

Cena platí pouze v pátek 27. 11.

Tablet

**LENOVO IDEATAB 59410282**

- 7" IPS dotykový displej (1280x800)
- 4 jádrový procesor (1,3 GHz) • 8 GB interní paměť • 1 GB RAM • 2 Mpix přední kamera
- GPS • microSD až do 32 GB • 1x micro USB • 3,5 mm jack • Android 4.2

Některé fotografie a informace mohou mít pouze ilustrativní charakter. Změny cen, designu a technických parametrů vyhrazeny. Za tiskové chyby neručíme. Zboží nemusí být dostupné na všech prodejních.

Více najdeš na **www.okay.cz**

# POHYBUJETE SE PROFESNĚ V OBLASTI DALŠÍHO VZDĚLÁVÁNÍ?

Zajímají vás nové informace a trendy ve vzdělávání dospělých?

Chtěli byste se spojit s dalšími profesionály, kteří se pohybují v této oblasti?

Hledáte konference a semináře s tematikou vzdělávání dospělých?

Potřebujete pro svou práci data z oblasti dalšího vzdělávání?

Chcete mít přehled, jaké publikace k tomuto tématu vyšly?



PAK PRÁVĚ PRO VÁS JSME SPUSTILI WEBOVOU PLATFORMU  
KOOPOLIS – DALŠÍ VZDĚLÁVÁNÍ POD JEDNOU STŘECHOU.

[WWW.KOOPOLIS.CZ](http://WWW.KOOPOLIS.CZ)



OPERAČNÍ PROGRAM  
LIDSKÉ ZDROJE  
A ZAMĚSTNANOST



Fond  
Dalšího  
Vzdělávání  
příspěvková organizace MPSV

PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)



## Zprávy krátce

## Soudem ke sportu

Kapitánka iránského ženského týmu sálových fotbalistek Nílúfar Ardalánová u soudu vyhrála spor o možnost vycestovat na turnaj do zahraničí. Kvůli nesouhlasu svého manžela v září nemohla jet na asijský turnaj, který i bez její účasti iránský tým vyhrál.

## Podezřelí zatčeni

Malijská policie včera v hlavním městě Bamaku zatkla dva lidi podezřelé z podílu na teroristickém útoku v hotelu Radisson. Přihlásila se k němu islamistická skupina Murábitún. Tvrdí, že atentát spáchali pouze dva útočníci, kteří zahynuli. Svědci ale mluví až o deseti ozbrojených mužích. **ČTK**

# Malou sestřičku upekli v troubě

**Rodiče svým chováním napomohli tragédii.**

**Kvůli neopatrnosti jejich dítě zemřelo.**

## Předškolák

3

Tolik let bylo chlapci, který v americkém Houstonu kvůli neopatrnosti rodičů způsobil smrt své malé sestry.

troubu a uvnitř mrtvé tělo své holčičky. Podle policie se tříletý chlapec přiznal k tomu, že svou sestru přiměl vlézt do trouby, zavřel ji a zapnul. Spolu s ním byly v domě ještě dvě děti, tříleté a pětileté. Všechny tři údajně ve chvíli, kdy přišli dospělí, plakaly a ukazovaly směrem do kuchyně.

Podle policie je zřejmé, že matka nechávala děti doma samotné častěji. Thompsonová, která je podle médií v pokročilém stadiu těhotenství, i její partner byli vzati do vazby a čeká je soud, děti přinejmenším dočasně skončily v péči úřadů. **ČTK**

Tragicky skončil večer v bytě v americkém Houstonu, kde matka a její partner nechali čtyři děti několik hodin o samotě. Sourozenci podle policie zřejmě zavřeli devatenáctiměsíční holčičku do trouby a zapnuli ji. Když se dospělí vrátili, bylo dítě mrtvé. Oba kvůli tomu čelí obvinění

z ohrožení dětí. Pětadvacetiletá Raquel Thompsonová a její o čtyři roky mladší partner uložili děti do postele a vydali se na návštěvu příbuzných. Když se za dvě hodiny vrátili domů, ucítili pach spáleniny. Běželi do kuchyně a tam uviděli otevřenou a zapnutou

## Sestřelení letadla. Napětí se prohlubuje

Rusko-turecké vztahy kvůli útěrnému sestřelení ruského vojenského bitevníku tureckým letectvem na syrsko-turecké hranici dále chladnou. Zatímco rozhněvaná Moskva pracuje na odvetných opatřeních ve vzájemném obchodu, Ankara dala najevo, že se za incident nehodlá omlouvat. Turečtí představitelé přitom ale zároveň vyjadřují naději, že nedojde na přerušeni vztahů mezi oběma státy.

Ruské ministerstvo obrany nicméně přerušilo veškerou komunikaci s tureckými ozbrojenými silami, a to včetně horké linky, která byla vytvořena právě proto, aby se předešlo vzdušným incidentům při operacích nad syrským územím. Moskva také odvolala z Turecka zástupce ruského vojenského námořnictva.

Ruský prezident Vladimir Putin obvinil turecké vedení, že vědomě zavádí vztahy s Rus-

kem do slepé uličky. Šéf Kremlu prohlásil, že Moskva teď očekává omluvu od tureckého nejvyššího vedení, návrh na náhradu škod a slib potrestání viníků. Turecký prezident Recep Tayyip Erdogan však prohlásil, že omluvit by se měl naopak stát, který narušil turecký vzdušný prostor, tedy Rusko. Turecká armáda se podle prezidenta při obraně vzdušného prostoru řídila platnými instrukcemi. **ČTK**



### Obama omilostnil krocany

V souladu s tradicí americký prezident Barack Obama omilostnil v předvečer Dne díkůvzdání dvojici krocánů, kterým se vyhne tradiční osud pečinky končící na svátečním stole. Odlehčený projev Obama doprovodil žertíky o svých dospívajících dcerách či prezidentské volební kampani. **AP**

INZERCE

## To pravé vánoční překvapení!

z Prahy do Evropy

již za **2 199 Kč\***

Rezervujte na [csa.cz](http://csa.cz)

\* Cena za jednosměrnou letenku vč. tax a poplatků, počet míst je omezen. Cenová nabídka platí pro prodej od 17. 11. do 15. 12. 2015 s odletem od 17. 11. do 15. 12. 2015 a od 10. 1. až do 29. 2. 2016. Více informací na [csa.cz](http://csa.cz) nebo v cestovní kanceláři.

**CSA CZECH AIRLINES**

**Letiště Praha**



# Řekněte stop artróze

**Jak mít zase (velmi rychle) nové klouby díky překvapivému objevu: hlemýždím proteinům**

**A**no, četli jste dobře! Neuvěřitelný objev, který není vůbec náhodný, způsobil revoluci ve všem, co jsme si mysleli, že víme o artróze, kterou trpí více než 72 % osob starších 50 let. Tato nemoc není jen bolestivá, ale také vám brání v normálním životě.

**Vše začalo v roce 1980 na Krétě**

Vše začalo v Heraklionu. Skupina vědců se rozhodla přijít na kloub tisícileté záhadě: proč se na Krétě v podstatě nevyskytuje artróza (abychom byli přesnější, tak je jí zde 8krát méně). Po asi 8 letech testů a zkoušek byla nalezena odpověď:

v nich). Tento protein má neuvěřitelné schopnosti, které si můžete prověřit na fotkách udělaných bez fotomontáže za dozoru notáře.

**Klinické testy s úžasnými a ...okamžitými výsledky**

Vědci se proto rozhodli, že prověří, zda je příčinou velmi malého výskytu artrózy u obyvatel Kréty opravdu konzumace hlemýždíů se zázračným proteinem. Proto vytvořili koncentrát z hlemýždího proteinu mající podobu elixíru. Tento elixír byl testován na více než 340 osobách trpících artrózou. Výsledky jsou jednoznačné: 100% zlepšení 78,6% osob majících

**Hlemýžd'**  
**OKAMŽITĚ**  
**napravuje**



**Chrupavka zničená artrózou**

**Čistá a dokonale „obnovená“ chrupavka**

Zde je několik dopisů od lidí, kteří vyzkoušeli Arthrelix



**Necítím už žádnou bolest**

Klouby už mne nebolí. Zase hraju tenis, i když jsem předtím raketu 5 let nedržel v ruce. Myslel jsem si, že se bolest vrátí, ale vůbec ne!! Mám pocit, že se nevrátí už nikdy.  
**Honza 49 let, Brno**



**Je to druhý život**

Od té doby, co jsem začala brát kúru Arthrelix, chodím 3krát týdně cvičit pilates. Ještě před 6 měsíci jsem nemohla jít ani na nákup do supermarketu za rohem! Myslela jsem si, že jsem odsouzená k tomu, že se nebudu většinu dne hýbat a popravdě řečeno už jsem propadala beznaději. To vše je už pryč a já jsem opět plná života a pojeďu s kamarádkou na 2 týdny na dovolenou do tepla.  
**Helena**



**Zrušila jsem operaci kolena**

Stal se ze mne úplný invalida. Nemohla už jsem chodit bez berlí a moc mne bolelo levé koleno. A pak jsem vyzkoušela Arthrelix. Výsledky jsou bez komentáře. Po 30 dnech kúry už jsem chodila skoro normálně. Byla jsem proto u doktora, a když viděl výsledky, tak se rozhodl zrušit operaci.

Opravdu jsem nebyla na operaci a bez problémů chodím, v což už jsem nevěřila. Díky Arthrelixu.  
**Kateřina 68 let, Praha**



**Mohu vám vysvětlit rozdíl**

Měla jsem takové bolesti zad, že jsem nemohla spát. Byl to šílený cyklus „bolest-únava“. Měla jsem takové bolesti a byla jsem tak unavená, že jsem nic nedělala, a to jsem bývala kdysi hyperaktivní. Arthrelix beru už více než 2 měsíce a bolesti téměř zmizely. Spím jako nemluvně a je mi moc dobře! Dokonce jsem zase začala pracovat na zkrácený úvazek (učím španělštinu na soukromé škole kousek od mého domu). Abych vám řekla pravdu, mám zase spoustu plánů.  
**Eva 56 let, Olomouc**



**Jsem plný energie**

Měl jsem bolesti všude! Měl jsem pocit, že nedělám nic jiného, než že bojuji s bolestí. Měl jsem toho už dost. Proto jsem vyzkoušel Arthrelix a výsledky překonaly mé očekávání. Už nemám skoro bolesti a jsem plný energie. Nejsem už tak podrážděný a všichni kolem mne pocítili ty změny. Arthrelix je opravdu velmi dobrý produkt, všem ho doporučuji.  
**Jiří**

**Mezi těmito fotkami je rozdíl pouze 30 minut**

**PŘED**

**PO**



**Jak můžete vidět, hlemýžd' je schopen díky svému zázračnému proteinu za 30 minut se nejen zregenerovat, ale i zatáhnout jizvami a odstranit poranění na své ulitě. Hlemýžd' je jediný živočich, který je toho schopen okamžitě.**

Za to, že se zde nevyskytuje artróza, mohou hlemýždi. Hlemýždi jsou oblíbenou potravou místního obyvatelstva, které je pravidelně jí. Vědci zjistili, že hlemýždi v sobě obsahují zvláštní protein (kterého je dostatek pouze

problémy **artróza úplně zmizela.**

Podrobné výsledky jsou opravdu překvapivé. Už po 24 hodinách po zahájení kúry většina lidí cítila, že se jejich bolavé a artrózou trpící klouby uvolňují.



# Řekněte stop artróze

Trpíte artrózou a nechcete jít na operaci

Takže: Udělejte to, než bude příliš pozdě



**1** Vaše bolesti kloubů okamžitě ustoupí díky velmi silnému a 100% přírodnímu protizánětlivému působení.

**2** Vaše chrupavky se hloubkově pročistí a zbaví uložených odumřelých buněk.

**3** Dojde k intenzivní nové hydrataci vašich chrupavek. Klouby budou zase pružné a pohyblivé.

**4** Chrupavky se pročistí a znovu do hloubky vyživí. Dojde k přirozené obnově tkání chrupavek.

**5** Tento protein je velmi silným přirozeným antioxidantem. Umožňuje vám bojovat se stárnutím (není náhoda, že obyvatelé Kréty se dožívají nejvyššího věku v Evropě).

## 15 minut stačí pro působení do hloubky



**Doktor Stepanos nám vysvětluje, jak neuvěřitelné složení elixíru Arthrelix bojuje se 7 příčinami způsobujícím artrózu a s jejími důsledky ( bolesti, problémy s mobilitou )**

**Dobrá zpráva: tento elixír vám rovněž umožní žít déle a být v plné formě**

1. První příčinou artrózy je to, že chrupavky již nejsou vyživovány. Glukosamin obsažený v elixíru arthrelix bude vyživovat vaše chrupavky (je to ve skutečnosti jejich surovina, nebo chcete-li jejich palivo).

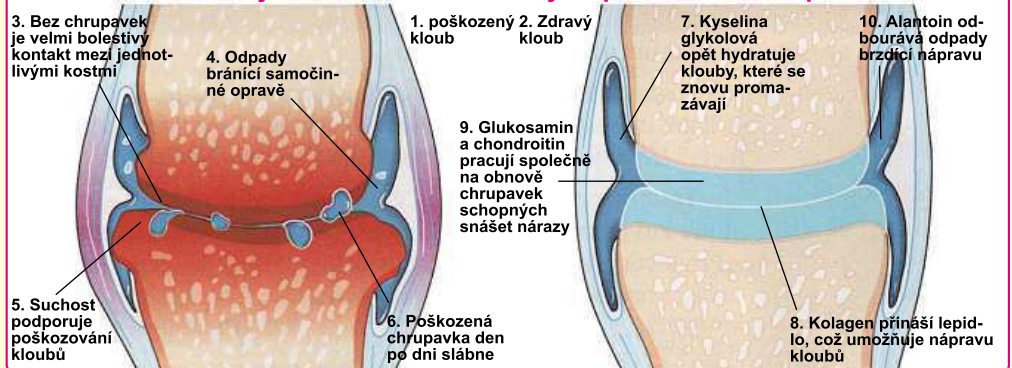
3. Hromadění mrtvých buněk v kloubech je příčinou trvalých bolestí. Alantoin navíc odbourává odpady a napravuje chrupavky.

4. Pokud klouby špatně pracují, tak to znamená, že nejsou už „naolejovány“. Kolagen obsažený v Arthrelixu je jakési lepidlo ve formě gelu. Díky němu

tak se objeví bolesti v zádech a je to stále horší. Chondroitin z našeho elixíru bude vyživovat ploténky, které budou schopny zachycovat nárazy při chůzi nebo při cvičení.

6. Elastin v arthrelixu, jak už jeho jméno napovídá, umožňuje navracet kloubům jejich pružnost.

### Jak vrátí složky elixíru Arthrelix a hlemýždi protein kloubům plné zdraví



### KONEČNĚ K DOSTÁNÍ I V ČESKÉ REPUBLICĚ SE ZÁRUKOU 100% SPOKOJENOSTI NEBO VRÁCENÍ PENĚZ

Tento 100% přírodní elixír je konečně k dostání i v České republice. Vztahují se na něho veškeré záruky a certifikace. Máte 3 měsíce na to, abyste zjistili, že vaše artróza a bolesti zmizely. Pokud by tomu tak nebylo, tak nám zašlete zpět načatá nebo i prázdná balení a my vám okamžitě po přijetí vrátíme poštovní poukázkou na vaše jméno peníze, které jste za objednávku zaplatili.

### NETRPÍTE ARTRÓZOU VŮBEC NEBO JEN TROCHU?

Podívejte se na to, co všechno pro vás může elixír Arthrelix udělat (je to vědecky prokázáno)

- Omlazení pokožky (bojuje s vráskami a jemnými linkami a jejich slukly, zvláště ujemňuje a zjemňuje pokožku)
- Snížení množství cholesterolu (u 100% testovaných osob)
- Boj proti hypertenzi
- Zmizí zažívací problémy
- Působí proti ateroskleróze

### ZDARMA: GEL ARTHRELIX

Naši laboratoři se podařilo dostat nejdůležitější složky našeho elixíru (a hlavně hlemýždi protein) do „hyperpronikavého“ gelu Arthrelix gel.

Působí lokálně, okamžitě snižuje bolest a působí jak vnitřně, tak i zvnějšku.

**Tento sprej stojí 590 Kč vám dárujeme zdarma, pokud si objednáte posilující kúru Arthrelix.**



2. Druhou příčinou je to, že celkové chybí hydratace. Kyselina glykolová hydrataje chrupavky. Je to opravdový magnet na přitahování kapalin do kloubů.

budou vaše klouby pružné a pohyblivé.

5. Všichni vědí, že naše obratle jsou odděleny ploténkami. Když jsou ploténky poškozené,

7. Naše tělo s postupujícím věkem reaguje přirozeně pomaleji. Vitamíny A, C, E uvolňují látky působící proti stárnutí a mají silné protizánětlivé účinky.

### Kupón na 30denní bezplatnou zkoušku elixíru Arthrelix

abyste se zbavili artrózy a bolestí. Aniz byste riskovali jedinou korunu.

Odstřihněte a odešlete na adresu: **Dream Body, s.r.o. P.O. Box 76, 766 01 Valašské Klobouky**

**Ano**, chci nezávazně a zdarma vyzkoušet po dobu 30 dnů elixír Arthrelix.

Díky tomuto elixíru říkám STOP ARTRÓZE A BOLESTEM KOUBŮ. Budu ho brát dvakrát denně před jídlem. Pokud by tomu tak nebylo, tak vám do 3 měsíců zašlu zpět načatý nebo i prázdný elixír Arthrelix a vy mi okamžitě a bez diskuzí vrátíte poštovní poukázku na mé jméno peníze, které jsem za objednávku zaplatil/a.

Tento elixír nemá žádné vedlejší účinky a je 100% přírodní.

Poslete mi rychle následující kúru: (zatrhněte požadovanou kúru)

**Zkušební kúra** elixíru Arthrelix za výjimečnou cenu **690 Kč** místo 990 Kč (**ušetříte 300 Kč**)

**Ozdravná kúra** elixíru Arthrelix za výjimečnou cenu **1130 Kč** místo 1980 Kč (**ušetříte 850 Kč**)

**Posilovací kúra** elixíru Arthrelix za výjimečnou cenu **1470 Kč** místo 2970 Kč (**ušetříte 1500 Kč**)

Nemám teď poslat žádné peníze, částku za objednávku zaplatím až při převzetí balíčku na poště nebo u poštovního doručovatele (+ poštovné a balné 149 Kč)

Zde uvádím:

Jméno: \_\_\_\_\_

Příjmení: \_\_\_\_\_

Adresa: \_\_\_\_\_

PSC: \_\_\_\_\_

Město: \_\_\_\_\_

Datum narození: \_\_\_\_\_

Podpis: \_\_\_\_\_

Tel./E-mail: \_\_\_\_\_

Podpisem této objednávky přetvoříte, že vystupujete souhlasně se zpracováním mých osobních údajů firmou Dream Body s.r.o. P.O. Box 76, 766 01 Valašské Klobouky, a k jejich zpracování třetímu subjektu v datovém ochranném štítku s mojí osobou. Dream Body s.r.o. se zavazuje s osobními údaji nakládat v souladu se zákonem č. 101/2000 Sb.



# Bosé nohy i rozdělené rodiny

**Balkánem putují lidé, kteří si zaslouží být slyšet.**

Vyčerpané matky s dětmi sedí na igelitkách s celým svým živobytím, tisknou k sobě potomky a trpělivě čekají. Mladý otec v ruce třímá sotva pár měsíců staré plačící dítě s bosýma nohama a marně se ho snaží utišit.

„Dejte mi vaši deku. Dítě ji potřebuje a vy to zvládnete i bez ní,“ prosím mladíka v davu a rychle běžím zabalit dítě třesoucí se zimou. Jsou tři hodiny ráno, rtuť teploměru se drží jen tři stupně nad nulou a zimu ještě umocňuje vlezlý severák, který se uprostřed pole nemá o co zastavit.

Jsme v Berkasovu, poslední vesnici v Srbsku před hranicí s Chorvatskem, ti lidé jsou

uprchlíci především ze Sýrie, Afghánistánu a Iráku a já jsem se na jednu noc proměnil v dobrovolníka, který tu s desítkami dalších Čechů pomáhá lidem přejít hranici do Chorvatska a při tom je občerstvit a prohodit pár slov.

Původně jsem přijel zdokumentovat situaci uprchlíků na takzvané balkánské trase a práci českých dobrovolníků, kteří jim pomáhají. Po pár desítkách minut už s kamarádem pracuji na jednom ze stanovišť „v lajně“, kde strávím dalších deset hodin.

„Lajna“ je přezdívka pro systém, který tu vymysleli čeští dobrovolníci poté, co se před pár týdny uprchlíci v davu nahrnuli na hranici a skončilo to nevybíravým zátkem chorvatské policie.

Jak to funguje? Když uprchlíci dojdou k hranici ze tří kilometrů vzdáleného Berkasova, kam je z jihu Srbska



Wahida s rodinou utekla z afghánské provincie Lógar. P. ŠTEFAN

dopravují autobusy nebo vlaky, začnou je dobrovolníci řadit do padesátičlenných skupinek, což je zhruba kapacita jednoho autobusu.

V těchto skupinkách pak průchozími stany organizované postupují až k hranici. Na chorvatské straně pak nasedají do autobusů, které je vozi k registraci. To vše dobře šlape, až do chvíle než...

„Autobusy teď nebudou jezdit minimálně hodinu a půl,“ přichází špatná zpráva zpoza hranice. Uprchlíci si po desítkách minut přešlapování odevzdaně sedají na zem a omotávají se dekami. Vše tady stojí na dobrovolnicích hlavně z Česka, kteří rozdávají jídlo, informace i vlídné slovo.

A to je často potřeba ze všeho nejvíce. „Jen kolem naší

vesnice se pohybuje 600 radikálů, často se bojuje a zabíjí. Proto jsme utekli,“ líčí Atikula z afghánské provincie Lógar, který se s rodinou vydal za bezpečím do Německa.

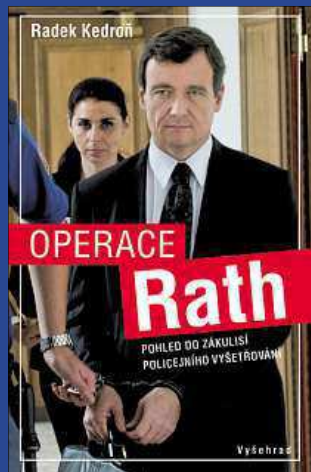
Náročná cesta si vybírá daň na každém. „Zavolejte lékaře, ten muž kolabuje,“ křičí kdosi za mnou. Mladík leží na zemi s rukou na hrudi. Přeneseme ho aspoň do stanu, kde už je v péči lékařky. Naštěstí je to jen momentální slabost.

Jedním z českých dobrovolníků je i Jan Brojác z Frýdlantu nad Ostravicí, který pátým rokem studuje pražská práva. „Je mi jasné, že všichni tito lidé nemají šanci v Evropě dostat azyl, ale není naše role o tom rozhodovat. Chtěl jsem přímo na místě poznat realitu, přispět k řešení krize a pomoci lidem, kteří to potřebují,“ říká Honza. I on pomáhá lidem s tvářemi a hlasy. **PETR ŠTEFAN (ČLOVĚK V TÍSNI)**

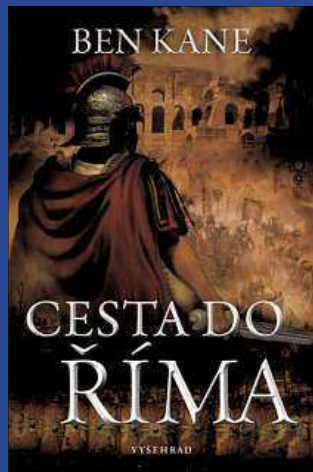
INZERCE



**VYŠEHRAD** SPOL. S R.O.  
NAKLADATELSTVÍ • PUBLISHERS LTD. [www.ivysehrad.cz](http://www.ivysehrad.cz)



Detektivní příběh od investigativního novináře **Radka Kedroně** odhaluje zákulisí policejního vyšetřování.



Závěrečná část trilogie z doby Julia Caesara navazuje na již vyšlé díly: *Zapomenutá legie a Stříbrný orel.*

## Téma. Jídlo jako lék

Lidem dnes už nestačí, že dostanou na talíř jídlo, které zažene hlad a je zdravotně nezávadné. Očekávají i příznivé účinky na zdraví. Vtip? Kdepak. Říká se tomu „funkční potraviny“.

Jde o potraviny, které jsou speciálně obohacené o zdraví prospěšné látky. Ty by v nich za normálních okolností nebyly. Anebo jsou z nich napak odebrány některé nežádoucí složky (alergeny, třeba i cukr). V Americe se dokonce tahle móda šíří díky reklamě, že jde o „jídlo místo léků“.

Trh s takzvanými funkčními výrobky je nejrychleji rostoucím potravinářským segmentem. „Lidé budou chtít, aby potravina, co vypadá jako rohlík, tak nejen chutnala, ale měla i nějaké další schopnosti. Třeba snižovala krevní tlak,“ tvrdí Pavel Suchánek, výživový specialista z IKEM.

O jaké potraviny jde? Více se dočtete v dnešním vydání týdeníku Téma.



S naší půjčkou máte **měsíc na rozmyšlenou**

Do 30 dnů ji můžete vrátit **bez jakýchkoli úroků a poplatků**. Nezaplatíte tak ani korunu navíc.

Půjčíme vám **od 10 000 Kč do 180 000 Kč**.

**Zavolejte si zdarma** o telefonní půjčku na nonstop linku **800 261 111**





## Sudoku

7	1	4			3			
2		8						5
			7	2				1
				9		6	7	
4	6						5	9
	2	5		7				
8				3	6			
5						1		3
		5				4	9	6

## Počasí

## DNES



Min. 0  
Max. 4

## ZÍTRA



Min. 0  
Max. 4

## NEDELE



Min. 2  
Max. 6

## PONDĚLÍ



Min. 6  
Max. 10

## Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2

**Střední zátěž.** Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.

**Teplotní rekord:** 15,2 °C

**Rok výskytu:** 1872

## Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



## Kvíz

- Jan Sladký Kozina, jeden z vůdců chodského povstání, byl popraven roku:
  - 1595
  - 1695
  - 1795
- Václav Havel byl posledním prezidentem Československa. V pořadí byl prezidentem:
  - osmým
  - devátým
  - desátým
- Římané založili ve Velké Británii sídlo Londinium, budoucí metropoli, v roce:
  - 43
  - 243
  - 443
- První francouzská družice byla před padesáti lety vypuštěna z Alžírka, jmenovala se:
  - Nemo
  - Král Slunce
  - Asterix
- Skladatel, zpěvák a dirigent Petr Hapka, který před rokem zemřel, se narodil v roce:
  - 1934
  - 1944
  - 1954

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-b, 2-b, 3-a, 4-c, 5-b.

## ČT1

- 14:00 StarDance VII... když hvězdy tančí  
16:05 Cestománie  
16:35 Polopatě  
17:30 AZ-kvíz  
18:00 Události v regionech  
18:25 Letem světem: Tibet  
18:55 Události za okamžik a počasí  
19:00 Události  
19:50 Branky, body, vteřiny  
20:00 StarDance VII... kolem dokola  
Exkluzivní pohled do zákulisí taneční show



- 20:05 **Doktor Martin (14)**  
TV seriál (2015). Chirurg, který musel opustit práci na špičkovém oddělení v Praze a stal se „obvodářem“ v podhorském městečku v Beskydech. Hrají: M. Donutil, J. Čvančarová a další

- 21:00 13. komnata Veroniky Kašákové  
21:29 Výsledky losování Šťastných 10  
21:30 Všechnohápky  
22:30 Silvestrovský koktejl  
23:25 Profesionálové  
00:15 Kriminálka Paříž  
01:05 Černá sanitka  
01:35 AZ-kvíz  
01:55 Objektív  
02:30 Dobré ráno  
05:05 Malá farma

## ČT2

- 14:25 České stopy v rostlinné říši Latinské Ameriky  
14:45 Letecké katastrofy  
15:35 Bitva o Iwodziimu kamerou Billa Genausta  
16:30 Věda na vlastní kůži  
17:25 Okamžik smrti  
18:15 Jednou nohou v absolutnu  
18:45 Večerníček  
18:55 Kvarterto  
19:20 Na pomoc životu - znamení kůže  
19:40 Postřehy odjinud  
19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **Zázračná planeta: Divoká Brazílie**  
Mladáata malpy hnědé, malí nosolové a vydry úspěšně překonali první týdny svého života v zemi plné extrémů

- 21:00 S gurmánem na cestách: Haiti  
21:45 Viděla jsem vraždu  
Detektivka (Fr., 2013)  
23:15 Inspektor Regan  
Krimifilm (VB, 2012)  
01:05 Ve jménu vlasti III (2/12)  
01:55 Cesty víry: Bláznovství, nebo víra?  
02:20 Náš venkov: Úl  
02:45 Odvrácená strana stáří  
03:10 Divnopis  
03:20 Král z Polanky  
03:35 Zrezivělá kráska  
04:00 Na hranici tradic

## NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí  
12:30 Tescoma s chutí  
12:40 Můj přítel Monk III (9)  
13:35 Odloužené případy V (5)  
14:35 Námořní vyšetřovací služba V (7)  
15:35 Ordinace v růžové zahradě 2 (410)  
17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny  
17:25 Mentalista (12)  
18:25 Ulice (2925)  
19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **Salt**  
Akční film (USA, 2010). Agentka CIA byla ruským přeběhlikem obviněna z toho, že je ruskou špiónkou. Dá se na útěk, během kterého využívá veškerých svých schopností v roli tajného agenta k tomu, aby unikla svým pronásledovatelům. Její snahy prokázat svou nevinu ale jen podnětují dohady o jejich skutečných motivech. Hrají: A. Jolie, L. Schreiber, Ch. Ejiofor a další

- 22:20 **Na život a na smrt**  
Akční film (USA, 2013)  
00:40 **Atentát (7)**  
01:45 **Novoshopping**  
02:05 **Mentalista (12)**

## PRIMA

- 12:25 Policie Hamburg II (10)  
13:25 Komisař Rex II (6)  
14:35 Castle na zabití II (12)  
Navěky družičkou. Krimiseriál (USA, 2010)  
15:35 Rosamunde Pilcherová: Trny v údolí květin  
Romantický film (N, 1998)  
17:30 Odpolední zprávy  
17:50 Prostřeno!  
18:55 Zprávy FTV Prima  
19:25 Krimi zprávy  
19:40 Divácké zprávy  
19:55 TOP STAR



- 20:15 **Sedmero krkavců**  
Pohádka (ČR, 2015). Dokáže osudem zkoušená Bohdanka zachránit zakleté bratry, aniž by promluvila? Hrají: M. Issová, L. Příkazký, S. Remundová a další. Režie A. Nellis

- 22:25 **Max Payne**  
Akční film (USA/Kan., 2008). Hrají: M. Wahlberg, M. Kunisová, B. Bridges a další  
00:45 **Touha smrti 5**  
Thriller (USA, 1994). Hrají: Ch. Bronson, L.-A. Downová, M. Parks a další  
02:45 **Spravedlnost v krvi V (14)**  
Seriál (USA, 2014)  
03:30 **Policie Hamburg II (10)**  
04:15 **Nikdo není dokonalý**

## PRIMA COOL

- 12:50 Jmenuju se Earl IV (9)  
Podfuk s rachotinou. Komed. seriál (USA, 2008)  
13:20 Simpsonovi XIV (7-10)  
15:20 Teorie velkého třesku IV (1)  
Robotická manipulace. Sitcom (USA, 2010)  
15:50 Futurama VII (5)  
Šifra mistra Blbonarda. Anim. seriál (USA, 2010)  
16:20 Boičí mýtý VI (18)  
17:25 Grimm III (22)  
Seriál (USA, 2014)  
18:20 Simpsonovi XIV (11-14)



- 20:15 **Námořní vyšetřovací služba L. A. VI (3)**  
Krimiseriál (USA, 2014). Agenti námořní vyšetřovací služby řeší vraždu externího kolegy. Pracoval jako programátor a pomáhal jim získávat tajné informace z internetu. Hrají: Ch. O'Donnell, LL Cool J, D. Ruahová a další

- 21:15 **Námořní vyšetřovací služba L. A. VI (4)**  
Akční fantasy film (USA, 2015)  
00:25 **Trhák pana Bowfingera**  
Komedie (USA, 1999)  
02:25 **Živí mrtví IV (10)**  
03:25 **Grimm III (22)**  
04:05 **Živí mrtví IV (10)**  
04:50 **Vyjímeční II (8)**

## OČKO

- 06:00 Ranní fresh  
Vstávání s muzikou  
09:00 Zpátečka  
Nej hity a pořady na Očku před x lety  
10:00 Očko nonstop  
Klipy nonstop  
12:00 Očko news  
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče  
12:05 Očko hity  
Klipy nonstop  
16:30 Očko news  
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče



- 16:35 **Očko hity**  
Klipy nonstop  
17:00 Novinky  
Nové klipy pěkně pohromaďe  
18:00 Očko hity  
Klipy nonstop  
19:00 Očko news  
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutěče  
19:05 Moje desítka  
Top 10 klipů podle diváka Očka  
20:00 CZ & SK  
České a slovenské klipy, rozhovory, tipy  
21:00 Simply the best  
Největší hity všech dob  
22:00 Digital Love  
22:30 Party rýe  
Dance music pro všechny  
01:00 Očko flirt



Sloupek

## TEREZIE KAŠPAROVSKÁ

MODERÁTORKA NEDĚLNÍ PARTIE



# PARTIE Z LÁN

Nedělní partie bude tento týden po osmi měsících mimořádná. Nebudeme ji vysílat z našeho studia, ale živě ze zámku v Lánech. A bude mít jediného hosta. Prezidenta České republiky Miloše Zemana. Naposledy jsme s ním mluvili v březnu. Mluvili jsme hlavně o domácí politice, o jeho názorech na českou vládu, na dění v domácí politice... Tuto neděli to bude trochu jiné. Budeme se bavit hlavně o tom, co se děje ve světě. Hlavními tématy budou mezinárodní terorismus a boj proti němu, extrémní militantní islám, obavy mnoha lidí z něj a uprchlická vlna. A samozřejmě opatření v rámci Evropské

Cítát

**Hlavními tématy budou mezinárodní terorismus a boj proti němu.**

unie. Prezident své názory formuluje jasně. Před uprchlickou vlnou varuje, několikrát ji označil za organizovanou invazi. Varuje před složitou asimilací muslimů v Evropě. Tu by chtěl více opovnit a chránit a evropským politikům vyčítá pomalost a neschopnost to udělat. Mnoho lidí s ním souhlasí, má i hlasitě odpůrce. Po oslavách letošního 17. listopadu se příkop ještě prohloubil. Prezident stál na tribuně vedle islamofoba Martina Konvičky z Hnutí proti islámu, kterého „proslavily“ některé kontroverzní výroky o zavírání muslimů do koncentračních táborů. To, že se český prezident vedle Konvičky objevil, ostře odsoudil i premiér. V Partii se na reakci pana prezidenta pochopitelně zeptáme. Miloš Zeman je známý tím, že občas sáhne k jakési politické nezdvěřlosti. On sám tomu říká „šrapnel“. Najde si analogii, mnohdy drsnou a pro některé přehnanou, ale reakce okolí bývá silná, o tématu se píše, mluví, řeší se... Na to jsem hodně zvědavá. Jestli i tuto neděli pan prezident vytáhne nějaký svůj pomyslný šrapnel. Partie s prezidentem republiky začíná na Primě v 11 hodin dopoledne. Budu se na vás těšit.

Dopisy a vzaky

## Psí vyhláška se týká i mě

Jako majitelka dvou psů a členka organizace, která pomáhá opuštěným a týraným psům, si trůfnu říci, že vidím do takzvaného pejskařského světa, dokonce bych řekla, že došla dobře. Regulace pohybu psů v metropoli se mi nelíbí a jsem ráda, že zatím byla odložena. Nicméně některým opravdu nezodpovědným majitelům, respektive jejich nevychovaným a nevyvíjeným psům, by se pohyb omezit rozhodně měl. Dokážu si představit, že by každý zájemce o psa musel složit zkoušku z ovladatelnosti psa. Bylo by to něco jako „řidičský průkaz“. Je totiž až zarážející, jak někteří majitelé ke svým mazlíčkům, potažmo i ke svému okolí, přistupují. Zkrátka pes za své chování nemůže. Jak si ho vychovává a vyvíjíme, je na nás. A kdo ho dobře vychovat nedokáže a nemá na to schopnosti, ať si psa prostě a jednoduše nepořizuje. **K. T., PRAHA**

dopisy@metro.cz,  
www.facebook.com/  
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne

„Konvička se dopouští tragické chyby, na pódium bych s ním nešel.“

VÁCLAV KLAUS, BÝVALÝ  
PREZIDENT

Předseda Bloku proti islámu Martin Konvička se prý dopouští tragické chyby, když nerozlišuje pojmy islám a islamismus.

Slovo dne

## INVAZE

(Ze sloupku Terezie Kašparovské na této straně)

Překvapivý, násilný,  
hromadný vpád

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK  
CIZÍCH SLOV



INZERCE

## HOROSKOP

**ZLOMENÉ SRDCE?** Smutek vás nepoloží!

Mě tarotové karty vám znovu ukáží směr ke stanici jménem LÁSKA a NADĚJE!

Volejte **906 701 701** nebo pište SMS na číslo **904 30 46** s kódem **96XUL** a svým trápením!

astroložka Anabela

**Beran** 21/3–20/4  
I když se vám nechtělo, podaří se vám dotáhnout nějakou domácí záležitost do úspěšného konce, což vás motivuje na přístě.

**Váhy** 23/9–23/10  
Odhodláte se skoncovat s jistým zlovykem, který vám už dlouho pije krev, a potěší vás, že vaši blízcí vás bratrsky podpoří.

**Býk** 21/4–21/5  
Budete mít spoustu nápadů na to, co by se dalo dnes večer dělat, ale nakonec vyhraju ty nejméně náročné, zato relaxační.

**Štír** 24/10–22/11  
I když nebudete vědět v jisté záležitosti kudy a kam, rozhodně nestrčíte hlavu do písku a nebudete čekat na posily.

**Bliženci** 22/5–21/6  
Budte ke svým blízkým dnes trpěliví. Většina rodiny bude mít určité potíže, s nimiž si nebude tak úplně sama vědět rady.

**Střelec** 23/11–21/12  
Překvapí vás, že sousedská výpomoc stále ještě existuje, a budete vděční, že máte vedle sebe někoho opravdu spolehlivého.

**Rak** 22/6–22/7  
Přestože nemáte hluboko do kapsy, rozmyslete si dnes nějaké velké utrácení. Pak byste si to stejně vyčítali, což není dobré.

**Kozoroh** 22/12–20/1  
I když si nebudete úplně vědět se vším doma rady, pustíte se srdnatě do řešení restů, které už jste dlouho odkládali.

**Lev** 23/7–22/8  
Objevíte kouzlo svobody, a i když jste byli zvyklí všude chodit jako rodinná jednotka, dnes si klidně vyrazíte ven sólo.

**Vodňář** 21/1–20/2  
Ruku v ruce s vaší lepší kondičkou půjde i nálada. Což se projeví na vaší komunikaci s blízkými, nebudete vrčet pro hloupost.

**Panna** 23/8–22/9  
Nebude vás bavit zabývat se rodinnými záležitostmi z pátečního kolene, protože budete mít pocit, že doma je toho u vás více.

**Ryby** 21/2–20/3  
I když budete dnes zapomnětliví, vaši blízcí vám to prominou a nenechají vás na holičkách, třeba bez klíčů nebo dokladů.

Řešení sudoku

7	1	4	8	5	3	9	6	2
2	9	8	4	6	1	7	3	5
6	5	3	7	2	9	8	4	1
3	8	1	2	9	5	6	7	4
4	6	7	3	1	8	2	5	9
9	2	5	6	7	4	3	1	8
8	4	9	1	3	6	5	2	7
5	7	6	9	4	2	1	8	3
1	3	2	5	8	7	4	9	6

Anketa Myšlíte, že je nutné omezit pohyb psů po městě?



**Zuzka Kovaříková**  
U silnice na vodítku a na místech tomu určených bez vodítka.



**Barbora Klímová**  
Mít je na vodítku povinné po Praze je hloupost a trápení.



**Tereza Spudilová**  
Na vodítku. Někteří páničkové si volně psy vůbec nehlídají.

Komiks



## BUDOUCNOST NA DOSAH!

Co Vás čeká a nemine?  
Známe odpovědi!

Posleďte SMS ve tvaru **28UZG**  
a svůj dotaz na **904 30 55**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55K6 vč. DPH, 1min/70K6 vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz



# ČERNÝ PÁTEK

Nejvýhodnější nákupy roku jsou tady!



### Smartphone s LTE

ZOPO ZP330  
4,5" dotykový displej · 4jádrový procesor · 1 GB RAM · paměť 8 GB · microSD do 64 GB · Dual SIM · fotoaparát 5/2 Mpx · GPS · Bluetooth · Wi-Fi · různé barvy · Android 5.1

Sleva 400 Kč

**2 390 Kč**

~~2 790 Kč~~

375053-57

### Navigace pro celou Evropu

MIO SPIRIT 6950 LM + Lifetime maps  
5" dotykový displej · informace o dopravní situaci · funkce „najdi mě auto“ · předinstalovaná databáze radarů



+ dárek RC auto v hodnotě 1 000 Kč

Sleva 800 Kč

**2 990 Kč**

~~3 790 Kč~~

338754



Slevy až **66%**

android tv

DOPRAVA ZDARMA

### Smart TV s Androidem

SONY KDL-43W808C

Full HD rozlišení 1920x1080 · 1000 Hz · aktivní 3D technologie a převod 2D do 3D · Android TV · Fotbalový režim · Wi-Fi · 4x HDMI · 3x USB port · 1x Scart · DVB-T/T2/C/S2 tuner · podpora DLNA

Sleva 2 000 Kč

**18 990 Kč**

~~20 990 Kč~~

366654



### Herní notebook

LENOVO G50-80

15,6" Full HD displej · 2jádrový procesor Intel Core i7 5500U · grafika AMD Radeon R5 M330 (2 GB) · 8 GB RAM · 1 TB HDD · Wi-Fi · DVD vypalovačka · Windows 8.1

Sleva 3 500 Kč

**16 499 Kč**

~~19 999 Kč~~

364303

### Chytré hodinky

Carneo V8 Smart Watch

Pro Android, iOS · dotykový displej · podpora microSD · bluetooth · kalendář · budík · podpora SMS · krokoměr · monitor spánku a fitness funkce · hmotnost 65 g



Sleva 1 700 Kč

**2 299 Kč**

~~3 999 Kč~~

383273

### Nejoblíbenější herní konzole

SONY PlayStation 4

8jádrový procesor AMD Jaguar · Blu-ray · HDD 500 GB · Wi-Fi · HDMI · ovladač DualShock 4 · podpora 3D filmů a her

Sleva 1 300 Kč

**7 990 Kč**

~~9 290 Kč~~

344442, 310735

pouze omezené množství, cena platí pouze pro e-shop



DOPRAVA ZDARMA



### Domácí vinotéka

Guzzanti GZ 08

Hodí se i do menších kuchyní · chladicí rozsah 10-38 °C a velmi nízká hlučnost 30 dB · objem 23 litrů · kapacita 8 lahví · LED osvětlení

Sleva 800 Kč

**1 899 Kč**

~~2 699 Kč~~

310234



### Noční lampička

Philips Spot On

Pohybový senzor · LED · 2x AAA

Sleva 66 %

**99 Kč**

~~299 Kč~~

339183, 339179



### Odolné pouzdro

LOVE MEI

Pro různé druhy telefonů

Sleva 60 %

**399 Kč**

~~999 Kč~~



### Power banka

Remax Proda 30 000 mAh

4x USB · 20 nabítek telefonu

Sleva 660 Kč

**990 Kč**

~~1 650 Kč~~

370229, 370228

### Úsporná sušička

BEKO DPU 7380 X

kondenzační s tepelným čerp. · 7 kg · en. tř. A++ · odložený start · senzory vlhkosti prádla · LCD displej · aut. systém proti zmačkání · 11 programů sušení · rozměry 85 x 60 x 60 cm

Sleva 4 000 Kč

**10 990 Kč**

~~14 990 Kč~~

338644

DOPRAVA ZDARMA



Ceny platí **pouze dnes!**

Více akcí na [www.DATART.cz](http://www.DATART.cz)

Planost akce 27. 11. 2015



# Čárový kód. U nás od roku 85

Zákazníkovi dnes přijde samozřejmě, že může snadno získat vybraný produkt třeba z druhého konce zeměkoule, rychle ho zaplatit a bez obav konzumovat či používat. Vy-

robci, obchodníci a jejich logističtí partneři si vzájemně vyměňují miliony standardních elektronických zpráv ročně.

V případě defektu produk-

tu je možno identifikovat a vysledovat zboží, které je nutné stáhnout z trhu. Pacienti jsou chráněni před nesprávnou medikací, radiofrekvenční čipy umožňují vy-

razně zvýšit přesnost, přehled a efektivitu nejen v průmyslové výrobě. Za to všichni vděčíme takové maličkosti, kterou dnes považujeme za běžnou, na svou dobu to

byla ale převratná věc – čárový kód.

Letos uplynulo třicet let od prvního načtení standardního čárového kódu EAN v československém maloobchodě (více najdete dole v boxu).

V Národním technickém muzeu v Praze se právě koná výstava, která mapuje vývoj čárového kódu. „Její součástí je audiovizuální prezentace, interaktivní část i vědomostní soutěž,“ řekl ředitel Muzea elektrotechniky a médií NTM Hynek Strítěnský. Zejména děti si mohou „zahrát“ pelexo právě s použitím čtečky čárových kódů a dvou televizních obrazovek. Návštěvníci se mimo jiné dozvědí, že množství povědomých pípnutí čtečky čárových kódů dosáhne po celém světě odhadem pět miliard denně.

Akce prezentuje historii i současnost automatické identifikace. Na její přípravě se podíleli pamětníci i experti ze současné praxe a potrvá do 26. února. **ČTK, MAP**

## Kód vznikl na pláži

**Poprvé se identifikace zboží pomocí čárového kódu v bývalém Československu objevila v roce 1985.**

- Jeho zavádění v ČSSR bylo obtížné. Čárové kódy, které se musely vytisknout a na každý výrobek ručně nalepit, se nejprve používaly v obchodním domě v Ostravě.

- Pamětníci dodnes vzpomínají, kolik to znamenalo nočních brigád, protože většina zboží byla ve skladech.

- Standard pro označování spotřebního zboží vznikl před čtyřiceti lety v USA. Americkou normu UPC (Universal Product Code) brzy doplnil její evropský protějšek EAN (European Article Numbering).

- Čárový kód, který obchodníkům pomáhá k rychlejšímu odbavení zákazníků, vynalezli pro jedno obchodní centrum ve Filadelfii Norman Joseph Woodland a Bernard Silver. Systém využívající silnou a tenkou čáru vznikl náhodou – na pláži, kde oba muži přemýšleli o principu Morseovy abecedy.

- Patent získali v roce 1959, tedy deset let poté, co o něj zažádali. Tehdejší problém ale bylo, že ještě nebyla vyvinuta laserová technologie na přečtení kódu. V prodejnách se poprvé objevil až v roce 1974, a to na obalech žvýkaček Wrigley's v obchodě ve městě Troy.

## TISKNĚTE LEVNĚ S INKOUSTEM NA DVA ROKY\*

### Dejte sbohem inkoustovým kazetám

Tiskárny Epson s inkoustovým tankovým systémem zaručují až 90% úsporu nákladů na tisk. Dodávají se s dostatkem inkoustu až na 2 roky\*. K doplnění vám postačí naše samostatné 70ml lahvičky s inkoustem.

Více informací najdete na adrese [www.epson.cz/inktanksystem](http://www.epson.cz/inktanksystem).

12,000  
ČERNOBÍLYCH  
STRÁNEK\*

6,500  
BAREVNÝCH  
STRÁNEK\*

\*[www.epson.cz/inktanksystem](http://www.epson.cz/inktanksystem)

\*\*Tato promoakce platí při nákupu tiskárny s inkoustovým tankovým systémem Epson L455, L565 a L655 v období od 12.10.2015 do 20.12.2015 nebo do vyprodání zásob u vybraných autorizovaných partnerů společnosti Epson Europe B.V. na území České republiky.



**EPSON®**  
EXCEED YOUR VISION





## Na kurtu

Tenisová legenda Martina Navrátilová opět vzala raketu do ruky. Zahrála si exhibiční čtyřhru, při které byl jejím partnerem Maheš Bhúpathí. Zápas se hrál v indickém Hyderabadu jako pozvánka na letošní ročník projektu International Premier Tennis League. **AP**

# Plzeň se dál trápí, padla i s Minskem

**Fotbalisté Plzně v Evropské lize prohráli** počtvrté za sebou. Dinamo Minsk podlehl na jeho hřišti 0:1.



O míč bojuje plzeňský fotbalista Jan Kopic (vpravo). **AP**

O jediný gól se v nastavení postaral Adamovič. Plzeň tak ztratila i teoretickou naději na postup. Minsk naopak získal první tři body ve skupině.

Do jarní fáze postoupili plzeňští fotbalisté vždy, když hráli evropské poháry. Teď poprvé ne. V tabulce mají tři body za předchozí výhru s Dinamem Minsk, ale ostatní utkání prohráli.

Ani jejich výkon v Bělorusku nenadchl. Možná za to mohla překvapivá sestava – trenér Krejčí nechal několik opor odpočívat. Do základu

se vrátil obránce Procházka, v bráně dostal přednost Bolek, v záloze hrál Kučera a v útoku se bil Mahmutovič.

Právě bosenský útočník dal i gól, ale rozhodčí Valjič předčasné oslavy ukončil kvůli těsnému ofsajdu.

Plzeň se trápila. Moc toho navíc nepředvedl ani soupeř. Ale ten vyhrál. V nastaveném čase Baránek fauloval v pokutovém území. Adamovičovu penaltu sice gólmán Bolek chytil, ale na dorážku už nestál. **SIM a IDNES.cz**

## Zprávy krátce

### Češi sestupují

Českým curlerům se mistrovství Evropy v Dánsku nevydařilo. Tým okolo skípa Davida Šika skončil v konkurenci deseti celků devátý, což znamenalo sestup do divize B. Češi nepostoupili na mistrovství světa, na kterém se budou poprvé rozdávat body do kvalifikace na olympijské hry 2018. **ČTK**

!!! Výkup všech pohledávek !!!

## VYMÁHÁME

Bez záloh,  
rychle a důrazně!

## DLUHÝ

mobil:

**774 910 910**

www.VymahameDluhy.cz

INZERCE

**Ježíšek nakupuje na [kniha.cz](http://kniha.cz), a kde vy?**

**knihka.cz**  
Nakupujte se slevou až 20 %

Žádejte u svého knihkupce nebo se slevou 20 % na [www.kniha.cz](http://www.kniha.cz)

**wf**  
MLADÁ FRONTA

**PŮJČKA** KTERÁ ROZZÁŘÍ VAŠE VÁNOCE

**BONUS ZA RÁDNE SPLACENÍ**

**A KAŽDÝ TÝDEN SOUTĚŽ O 5 000 Kč NA** [www.proficredit.cz/stedrevanoc](http://www.proficredit.cz/stedrevanoc)

Volejte zdarma **800 555 250**

**PROFI CREDIT**  
Proficial Group

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

**Práce - nabídka**

- Pizzacompany přijme personál pro provozy v Praze, Liberci. Práce na HPP, rodilý mluvčí, lze ubytovat. Info 9-18 722001003, jan.smetana@pizzacompany.cz
- ALMAX WORK - Holding. Hledáme: operátory CNC, soustružníky a horizontkáře CNC - nástupní mzda 150 Kč/hod. čísteho. Výkon práce - Plzeň. Nástup ihned. Pracovní smlouva, plný úvazek, penzijní připojištění, doba neurčitá. Jsme schopni zajistit ubytování. 77921587, 773921592
- Nebankovní půjčky od 30.000 Kč, hypotéky, bez nahlášení do registru, exekuce nevadí. Rychlé vyřízení. Volejte tel. 773102935.

**Starozitnosti - poptávka**

**ČÍNSKÉ MONGOLSKÉ, TIBETSKÉ, JAPONSKÉ, INDICKÉ OBRAZY**  
i jiné starozitnosti z těchto zemí koupí sběratel  
**T: 776 358 865**

**Cestování - nabídka**

**VÁNOČNÍ DÁREK**  
UŽ NEVYMÝŠLEJTE - VĚNUJTE POBYT V MARIÁNSKÝCH LÁZNÍCH

ZAŠLEME DÁRKOVÝ POUKAZ 24.01. - 27.03.16 od **2.685,- Kč** 27.03. - 01.05.16 od **2.745,- Kč**  
úvedená cena je za 1 os. ve 2l pokojí II. kategorie  
V CENĚ POBYTU:  
4x ubytování v centru města  
4x plná penze (možnost polopenze)  
1x částečná klasická masáž  
1x suchá uhlíčitá koupel  
1x rašelinový obklad  
procedury je možno vyměnit

**SILVESTR 6 dnů od 4.490,- Kč**

**HOTEL POLONIA**  
Hlavní tř. 50, 353 01 Mariánské Lázně  
tel.: 354 622 452 603 538 767  
e-mail: [recepcie@hotelpolonia.cz](mailto:recepcie@hotelpolonia.cz)  
[www.hotelpolonia.cz](http://www.hotelpolonia.cz)

**VÝKUP AUT**  
Rok, stav a model nerozhoduje.  
**731 927 627**

**VÝKUP ZLATA!**  
za nejlepší cenu hotově  
nejvýhodnější půjčky na zlato  
[www.avarrio.cz](http://www.avarrio.cz)  
Soukenická 8, Praha 1  
**737 858 585**

**Intimní**

E.M.A. Europe s.r.o., P. O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Matema, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, [www.ema.bz](http://www.ema.bz), [www.platmobilem.cz](http://www.platmobilem.cz)

- Do trojky hledáme chlapa! Dvě sousedky! Tak pojď! T.: 775 784 900
- ZAHNÍ! TAJNĚ! Anonymita zaručena! Ženy 18-80! Celá ČR! Napiš svou SMS ve tvaru 42KEL a text na 909 15 40
- Nahore jsem málokdy! Změň to! Chci si tě osedlat! Lenka 27. Volej 909 80 50 40 nebo piš SMS na 909 15 45 s kódem 87DNR a tvůj text!
- Divoká jízda s nenasytnou penzistkou! Utahám tě jako kotě! Otázka času mě netrápí! Lidka 60, vytoč 909 90 99 25 kód MGD11

Vdaná nevěrnice Gabriela (36 let), manžel má prachy, ale udělat mi to neumí. Naprav to ty! Vytoč 909 801 801 nebo napiš SMS na 909 15 50 s kódem 12DXE a tvůj text!



10,-

klapky na uši

ZA



2 páry

10,-

podkolenky  
různé druhy

Každý týden nové zboží!

Vše za 10 a 20 Kč



BÍLÁ LABUŤ, Na Poříčí 23, Praha 1  
KLADNO, T. G. Masaryka 290 / LIBEREC, Moskevská 47  
ÚSTÍ n/L, Mírové nám. 27, OC Sever

Novinky sledujte na

f Za 10 za 20