

V PARLAMENTU MAJÍ ŽENY NOVĚ VĚTŠINU

NA NOVÉM ZÉLANDU VLÁDNE POSLANCŮM PEKEOVÁ-MASONOVÁ STRANA 7



metro



Čtvrtek, 27. října 2022

Č. 205, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Zoe/Šarlota

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)

Falešné slevy mají skončit. Plete se bič

Senát. Horní komoře doporučil vládní novelu schválit ústavně-právní výbor. **Původní cena.** U slevy bude nutné uvést i předchozí částku, kterou zboží stálo. **Třicet dnů.** Delší čas na odstoupení od smlouvy STRANA 6



Koupili Karosu starou přes 50 let, budou jí i jezdit

Regionální muzeum ve Vysokém Mýtě koupilo autobus Škoda 706 RTO LUX z místního podniku Karosa z roku 1969. Doplní jíž dříve získané exponáty. Prodejní cena autobusu byla 4,5 milionu korun. „V našich sbírkách už máme autobusy Karosa typů Š 11, 700, 900 a HD 12 a s uvedeným vozem Škoda 706 RTO LUX bude vývojová řada základních typů autobusů Karosa ucelená,“ uvedl ředitel muzea Jiří Junek. Autobus je plně funkční a mohou ho okamžitě vystavovat. **ČTK**

Znovu až v pondělí

Zítra je státní svátek, proto deník Metro nevychází. Na dávku článků se můžete opět těšit až v pondělí 31. října. Za celou redakci přejeme příjemně prožitý prodloužený víkend.

Pohádky mají děti bavit číst

Když dětem před spaním četla pohádkové knížky, neměla pocit, že našla dostatek kvalitních. Proto začala Jana Burešová psát sama. Na kontě bude mít se dvěma novinkami už deset knížek. STRANA 16

Změna času

V noci na neděli končí letní čas. Přerídte si hodiny o hodinu zpět. Čas se posune ze 3.00 na 2.00.



Nepiješ? Seš divnej! Epilepsie narušuje přátelství i rodinu

Možná jste to zažili i vy. Člověk leží na ulici a lidé ho obcházejí obloukem. Opilec, pomyslí si kolemjdoucí. Zmýlená platí.

První záchvat epilepsie zažil Aleš našťásti doma. „Bylo mi patnáct, seděl jsme u televize. A probudil jsem se až v nemocnici,“ vzpomíná nyní již jednačtyřicetiletý muž. Kdyby ho to potkalo někde venku, mohli si ho splést s flamendrem, který to zase přehnal s alkoholem.

Zkouška lásky v intimních okamžicích

Epileptické onemocnění je z těch, které není na první pohled viditelné. Záchvaty přicházejí nečekaně, není mož-

né se na ně připravit. Aleš se v prvních letech za nemoc styděl, před kamarády ji tajil. Když ho nutili, aby šel do hospody „na jedno“ a on odmítl, protože alkohol tato choroba vylučuje, považovali ho za divného. Často se pak takovým lidem vyhýbal, o některé kamarády proto přišel.

Zkouškou ohněm prošel v počátcích vztah s jeho pozdější manželkou. „Byli jsme spolu asi dva týdny a já dostal epileptický záchvat přímo při sexu. Věděla, že mám epilepsii, ale bylo to poprvé, kdy viděla záchvat naživo. Vyděsilo ji to a zavolala sanitku. Byl to pro ni hrozný zážitek, záchranáři byli nepříjemní a čekali, než mě oblékne, aby mě mohli odvézt do nemocnice,“ vzpomíná Aleš na kritické chvíle. Jeho dívka však takovou zkoušku překonala, jsou spolu už dlouhých čtrnáct let, mají spolu dokonce dvě zdravé děti.

Není to zadarmo

50

Zhruba tolik milionů lidí trpí epilepsií v celém světě. Ve vyspělých státech se týká asi jednoho procenta populace.

850

Tolik milionů korun dala v roce 2021 Všeobecná zdravotní pojišťovna na léčbu epilepsie. Polovina šla na léky.

Dědičná i získaná

Příčinou nemoci je narušená rovnováha neuronů v mozku.

- Záchvat je často doprovázen křečemi a ztrátou vědomí. Není nutně spojený s pěnou u úst, jak se často traduje.
- Příčiny epilepsie mohou být genetické, ale nemoc se může objevit i po úrazu páteře, hlavy, může souviset s nádorovým onemocněním i s cévní mozkovou příhodou.

Epileptici čelí častěji partnerským krizím

Aleš patří k těm šťastnějším epileptikům. Se svým stigmatem se vyrovnal a naučil žít. Ne každý ale může o podobném štěstí hovořit. „Je vědecky prokázáno, že naši pacienti čelí v partner-

ském životě více problémům než běžná populace,“ vysvětluje Jana Zárubová z Centra pro epilepsii Fakultní nemocnice Motol v Praze, která je zároveň místopředsedkyní spolku EpiStop. Pro teenagery je těžké seznamovat se a mluvit o nemoci s partnerem.

Někteří pacienti mají hrůzu již ze samotného slova epilepsie, odmítají je vyslovit. Často kvůli nízkému sebevědomí a nepochopení okolí mívají problém s navázáním partnerských vztahů. Hrozí jim i častější rozpad manželství. Průvodním jevem epilepsie totiž bývají pocity úzkosti, nemocný je často v napětí, jestli se dostaví záchvat a v jaké situaci.

Nemoc také komplikuje intimní život ženám, které epilepsií trpí. Například při volbě správné antikoncepce. Důležitá je konzultace s neurologem při výběru vhodné ochrany proti početí. Některé léky na epilepsii mohou totiž snižovat účinnost hormonální antikoncepce, nebo naopak prostředky proti otěhotnění mohou ovlivňovat léčbu epilepsie. V České republice trpí epilepsií přibližně osmdesát tisíc lidí. Čtvrtina z nich jsou děti. **PAVEL HRABICA**

Život s překážkami

13

Přibližně tolik procent české populace nad 15 let má nějaké zdravotní omezení. Jedná se podle údajů Českého statistického úřadu asi o 1,2 milionu lidí, kteří jsou kvůli svým zdravotním problémům dlouhodobě omezeni v běžných činnostech. Většinu z nich činí potíže obvyklé každodenní aktivity, jako je dopravit se, kam potřebují, nakupovat nebo vykonávat běžné domácí práce. **MET**

Příspěvky. Měly by být vyšší

Obtížné ekonomické podmínky se hůře zvládají lidem, kteří mají nějaké zdravotní omezení. Měli by zanedlouho dostávat víc peněz. Rozhodli o tom poslanci. Záleží ale ještě na postoji horní parlamentní komory.

Příspěvek na mobilitu pro lidi se zdravotním postižením zřejmě vzroste z nyníšších 550 korun na 900 korun měsíčně. Příspěvek 2900 korun pak budou dostávat lidé, kteří se neobejdou bez energeticky náročných dýchacích

přístrojů. Ve vládní novele o poskytování dávek to během dvacátého jednání schválila Poslanecká sněmovna. Předlohu, která zvyšuje až o čtvrtinu také státní dotaci na zdvihací plošinu a přináší i další změny, nyní dostanou k posouzení senátoři.

Poslanci opozičních hnutí ANO a SPD neprosadili v souladu se zápornými stanovisky vlády i sociálního výboru razantnější růst základního příspěvku na mobilitu, který pobírá v Česku kolem 260 ti-

síc lidí. Opoziční poslanec Aleš Juchelka neuspěl s návrhem, aby příspěvek na mobilitu činil měsíčně dva tisíce korun. Sněmovna také zamítla tři varianty, jak je nabídla za SPD Lucie Šafránková – podle tohoto návrhu by příspěvek nově činil 2200 korun, 1650 korun nebo 1100 korun za měsíc.

Opozice tvrdí, že růst na deset set korun, jak jej navrhla a prosadila vláda, už není vzhledem k nynější míře zdražování dostatečný. Koa-

liční politici naopak říkají, že navýšení o 350 korun pokrývá současné vyšší ceny pohonných hmot.

Státní příspěvek na zdvihací plošinu zvyšuje nová vládní předloha o sto tisíc korun, na až půl milionu korun. Růst podle kabinetu odráží mimo jiné zdražení těchto zařízení v posledních dvou letech. To bylo dané například nedostatkem některých výrobních dílů, ale i zvýšením cen kontejnerové dopravy, především z Asie. **ČTK**

Úhrady. Ať se změní kvůli inflaci

Národní rada osob se zdravotním postižením (NRZP) žádá zvýšení úhradových limitů na zdravotnické prostředky o 15 procent. Rada chce také nižší DPH na tyto prostředky.

Pacienti doplácí víc

Návrhy odůvodnila nárůstem nákladů a cen. Míní, že hrozí, že si pacienti nebudou moci dovolit pomůcky v dobré kvalitě. Zdravotnické prostředky jsou veškeré prostředky hrazené z veřejného zdravotního pojištění – například vozíky, protézy, pomocná madla, ale i materiály užívané v nemocnicích.

„Chceme, aby došlo ke zvýšení inflačního koeficientu u zdravotnických prostředků,“ řekl předseda rady Václav Krása. Pacienti podle něj musí k příspěvku ze zdravotního pojištění doplácet stále větší částky. Podle Kráasy je v zákoně inflační koeficient pro letošek ve výši čtyř procent, byť inflace v září dosáhla 18 procent.

Tvrdí, že ministerstvo zdravotnictví (MZ) dopad inflace na cenu prostředků neřeší a hrozí jak horší dostupnost pomůcek pro pacienty, tak pokles kvality zboží nabízeného v Česku.

Asociace CzechMed, která sdružuje výrobce těchto prostředků, v září uvedla, že náklady vzrostly meziročně o desítky procent, u energií a letecké dopravy o stovky procent. Krása řekl, že nyní jde na úhrady zdravotnických prostředků z veřejného pojištění kolem 30 miliard korun ročně a při navrženém zvýšení úhrad o 15 procent by to bylo zhruba o 4,5 miliard více.

Vrátí se „bílý program“?

Rada také žádá nižší DPH u zdravotnických prostředků. „V evropských zemích je

standardem deset a méně procent, pouze několik zemí má vyšší DPH na zdravotnické prostředky,“ říká Krása. Dodal, že v Česku je na tyto pomůcky daň 15 a v některých případech i 21 procent. Rada chce buď DPH deset procent, nebo nulovou daň.

Podle rady by MZ také mělo vrátit do plateb z veřejného zdravotního pojištění takzvaný bílý program, tedy prostředky dříve hrazené z pojištění, které jsou podle rady pro lidi s těžkým postižením či po operacích nepostradatelné. Jde třeba o pojízdné klozetové křeslo, sedačku

do vany či toaletní židli. Předsesta podotkl, že tyto pomůcky mají vysokou sazbu DPH a pro pacienty jsou drahé. Podle místopředsedy NRZP Jiřího Morávka toaletní vozík vyjde na pět až deset tisíc korun, otcůna sedačka do vany zhruba na pět tisíc korun.

Vyřazení bílého programu bylo součástí novely zákona o veřejném zdravotním pojištění v roce 2019. Podle legislativního experta rady Zdeňka Žižky není třeba úhrada na všechny tyto věci, ale jen na ty základní, které jsou důležité pro zdraví a důstojnost člověka. **ČTK**



Zase stojí

K Aši se vrací sloup, jenž určoval, kde je hraniční přechod do Německa. Sloup má bohatou historii, za nacismu byl doplněn o hákové kříže, za komunismu cestu k němu zavřela železná opona. Po roce 1990 odsud zmizel. Na jeho návratu se podílejí místní badatelé a fanoušci historie. MET

Podnikatel podle soudu uplácel

Hoteliér Petr Bauer má zaplatit 18,75 milionu za uplácení politiků. Chtěl, aby svrhli vedení Prahy.

Podnikatel, který podniká v gastro oboru, nechtěl, aby se omezily restaurační předzahrádky v centru. A tak chtěl podle soudu uplatit dva zastupitele hlavního města, aby tomu zabránili. Za svůj čin byl potrestán. Má zaplatit 18,75 milionu korun. O peněžitém trestu zatím soud rozhodl nepravomocně.

Pražský hoteliér Petr Bauer přes rodinnou firmu provozuje hotely na exkluzivních adresách – U Prince na Staroměstském náměstí, U Zlatého stromu v Karlově ulici a Iron Gate Hotel v Michalské

ulici. Chtěl zabránit novince, kterou zavedla Praha. Ta se kvůli zabírání veřejného prostoru rozhodla omezit místní podnikatele tím, že zmenší jejich zahrádky. To se Bauerovi nelíbilo a na jaře 2020 nabídl tehdejšími pražskými zastupiteli Jiřímu Koubkovi a Radkovi Vondrovi úplatky. Za to, že podpoří výměnu pražské koalice, Koubkovi nabídl milion korun, v létě téhož roku pak Vondrovi dal úplatek 200 tisíc. O tom ale už věděla policie. Vondra možné uplácení předem oznámil. Kriminální schůzku nahráli.

Předseda soudního senátu Lukáš Svrček v odůvodnění uvedl, že korupční případy jsou obvykle obtížně prokazatelné, v tomto případě však byla vina dokázána jednoznačně. „Soud nemá absolutně žádné pochybnosti o tom, že se ta trestná činnost stala,“ řekl. Kromě peněžitého trestu rozhodl také o propadnutí

200 tisíc korun, které Bauer předal Vondrovi.

Bauerův advokát Richard Čičko v závěrečné řeči uvedl, že v případě setkání s Koubkem jde o tvrzení proti tvrzení a obžaloba pokus o úplatek neprokázala. U schůzek s Vondrou podle něj byla pouze obecným setkáním bez jakýchkoli závěrů. V případě druhé schůzky podle advokáta Bauer skutečně Vondrovi obálku předal. Peníze však měly být darem politické straně, kterou Koubek a Vondra zastupovali, tedy TOP 09.

V dřívější výpovědi Koubka padlo jméno Jiřího Fremra, bývalého asistenta šéfa pražské TOP 09 Jiřího Pospíšila. Fremr je spojován s další velkou aférou Dozimetr. Ta se týká údajného uplácení ve firmách hlavního města. Bauer tvrdí, že si od něj nechal jen poradit, na koho se má se sponzorským darem na pražském magistrátu obrátit. ČTK

Do boje o Hrad

28. 12.

Od konce prosince do 11. ledna budou kanály České televize vysílat spoty kandidátů, kteří jdou do boje o Hrad. ČTK

EX DRAŽBY
PORTÁL ELEKTRONICKÝCH
DRAŽEB A AUKEJ

AUKCE NEMOVITOSTÍ

ZDARMA

Prodejte Vaši nemovitost (byt, dům, pozemek) za nejvyšší možnou cenu formou elektronické aukce nebo dražby. JURIS REAL Dražby a.s. s databází 100 000 registrovaných, poptávajících klientů je největší dražebník v ČR!

800 22 33 88

www.prodejtojinak.cz

INZERCE

MIRONET

ESET INTERNET SECURITY

- II Ochrana bankovníctví, plateb a soukromí
- II Domácí síť pod kontrolou
- II Ochrana proti malwaru, ransomwaru a phishingu



2.268,-

Třiletá ochrana za cenu dvouleté!



Tak klikni hned na Mironet.cz

Podílejte se na výnosech z nájmu

a růstu hodnot nemovitostí ve vlastnictví realitní skupiny e-Finance, a.s.

INVESTICE DO DLUHOPISŮ OD 50 000 Kč

roční výnos
inface + 1 %

Čtyřleté proti-inflační dluhopisy

roční výnos
8 %

Třileté dluhopisy s vysokým výnosem

roční výnos
7 %

Dvouleté dluhopisy zajištěné zástavním právem k areálu Zámku Račice-Pístovice

Objednávat můžete:



www.e-finance.eu



info@e-finance.eu



+420 515 555 555



Bratislavská 52, Brno

Schváleno Českou národní bankou. ČNB schvaluje prospekt dluhopisů pouze z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na www.e-finance.cz/dluhopisy-informace.

Portfolio dokončených a pronajímaných nemovitostí realitní skupiny e-Finance, a.s. již přesahuje hodnotu 1,2 miliardy korun a budoucí hodnota realitních projektů v přípravě a výstavbě přesahuje hodnotu 1 miliardy korun.

Portfolio nemovitostí realitní skupiny e-Finance, a.s.:

- přes 1,2 miliardy Kč hodnota nemovitostí
- více než 150 bytů k pronájmu
- 4000 m² kancelářských ploch



eFi Palace Hotel, Brno, dokončené 2 etapy



EFI Pivovar, Brno



EFI SPA Hotel, Brno, Nám. 28. října



Zámek Račice, Račice-Pístovice - hájenka



Zámek Račice, Račice-Pístovice - předzámčí



Zámek Račice, Račice-Pístovice - hl. budova



eFi Obchodní Galerie, byty a kanceláře - Jihlava



eFi Obchodní Galerie, byty a kanceláře, Jihlava - nástavba



Bytové domy Břeclav, ul. Charvátská



Bytový dům, Brno, ul. Holzova



Rezidence Pěkná, Brno, nebytové prostory



EFI Mlýn, EFI Motorest a rybníky - Hodonín u Kunštátu



eFi ApartHotel, Horní Lipová, Lipová lázně



eFi Palace Hotel, Brno, 3. etapa, přístavba



Rezidence Bílovice, Bílovice nad Svitavou

Již 21 let investujete s e-Finance, a.s.

www.e-finance.eu

Zítřejší mají otevřeno

Obchody do 200 metrů čtverečních mohou na státní svátek vítat své zákazníky.

Zítřejší, tedy 28. října – na státní svátek, který připomíná vznik samostatného Československa, budou všechny obchody nad 200 metrů čtverečních zavřené. Lidé tedy nebudou moci nakupovat v supermarketech a hypermarketech. Prodej ve vybrané státní svátky zakazuje zákon. Zákon o prodejní době se nevztahuje na obchody s prodejní plochou pod 200 metrů čtverečních, čerpací stanice, lékárny, prodejny ve zdravotnických zařízeních, ale také prodejny v místech zvýšené koncentrace cestujících, jako jsou letiště či nádraží.

Například řetězec Billa na svých webových stránkách upozorňuje na to, že podle běžné otevírací doby zůstanou otevřené provozovny na Letišti Václava Havla a hlavních vlakových nádražích v Praze a v Brně. Všechny své prodejny bude mít otevřené Makro.

Některá nákupní centra na svých webových stránkách informují, že budou mít v pátek otevřeno, část obchodů, jejichž provoz zákon omezuje, musí být zavřené. Například v OC Nový Smíchov musí být zavřené Tesco, New Yorker nebo knihkupectví Luxor, stejně to bude i v centru Westfield Chodov nebo v OC Palladium. V brněnském centru Olympia budou zavřené všechny obchody kromě multikina nebo prodejny rychlého občerstvení do auta. V Brně bude také zavřené nákupní centrum Královo Pole nebo OC Futurum. **ČTK**



Rozloučení

V zaplněné síni strašnického krematoria se uskutečnilo rozloučení s Josefem Somrem. Oblíbený divadelní, rozhlasový, televizní a filmový herec a dlouholetý člen Činohry Národního divadla zemřel 16. října ve věku 88 let. Mezi smutečními hosty byla rodina, herečtí kolegové i veřejnost. Poslední sbohem přišli skvělému herci dát například Eliška Balzerová, Jiří Bartoška, Bára Hrzánová, Jan Kačer a smuteční řeč měla například Tatjana Medvecká (všichni na snímcích). **ČTK**



INZERCE

NOVÝ ČESKÝ
KOMEDIÁLNÍ SERIÁL

GUMY

CO SE ASI TAK MŮŽE POKAZIT?

OD 28. ŘÍJNA

VOYO ORIGINAL

Krátce



Bývalá sklářská huť v Josefově Dole se stane centrem zábavy. 2x ČTK

Ve sklárně z roku 1904 se hraje badminton

Z jizerskohorského Josefova Dolu zmizel jeden z brownfieldů. Z bývalé opuštěné sklářské Maxovské hutě, která byla postavena v roce 1904, je centrum zábavy nazvané Huť Marie. Nákup areálu a přestavba stály zhruba 65 milionů korun. Vlastník tady má další dva areály – ještě jednu bývalou sklářskou huť a opuštěnou pilu. Jejich revitalizace je ve fázi příprav. Huť Marie se stane sportovním a kulturním centrem jizerského městečka. Hala pojme až 400 lidí a už nyní se v ní hraje badminton nebo stolní

tenis. Budou se tu pořádát vánoční trhy, bály a koncerty. V dalších prostorách bývalé hutě je fitness, lezecká stěna, sauna a kavárna.

Válečný rozpočet

„Rozpočet na příští rok je rozpočet válečný a krizový. Zajistí bezpečnost i nutné investice a občanům zajistí nadstandardní pomoc,“ řekl to ve Sněmovně premiér Petr Fiala, když představoval návrh rozpočtu na příští rok. Navrhovaný schodek rozpočtu 295 miliard korun je podle něj vyšší, než by si přál. Opozice ho kritizuje. „Rozpočet je plný konverzí, schodek neodpovídá realitě,“ řekla bývalá ministryně financí Alena Schillerová. ČTK

Slevy? Bič na obchodníky

Senát podpoří boj s prodejci, kteří lákají své zákazníky na falešné slevy.

Obchodníci budou muset na zboží, které nabízejí ve slevě, povinně uvádět i jeho původní cenu. Změnu přinese vládní novela o ochraně spotřebitele, jež má ztížit prodejcem uvádění falešných slev. Její schválení Senát doporučil jeho ústavně-právní výbor. Novela vychází z předpisů EU. Prodlouží ze 14 dnů na 30 dnů lhůtu, v níž je možné odstoupit od smlouvy o koupi uzavřené například na prodejní akci.

Zveřejňování falešných recenzí bude podle novely nekalou obchodní praktikou stejně jako tvrzení, že recenze pochází od spotřebitelů, kteří výrobek zakoupili, aniž by prodávající toto tvrzení jakkoli ověřil či zajistil, že je pravdivé. Za nekalou obchodní praktiku bude považováno také jednání, kdy poskytovatel on-line tržiště umístí na přední pozici seznamu výsledků vyhledávání produkt, který tam umístil za úplaty, a zákazník na placenou reklamu neupozorní. Sněmovna do vládní novely vložila úpravu regulace nevyžádaných obchodních sdělení, která se bude týkat jen komunikace iniciovanou podnikatelem. ČTK

Dost bylo klamání zákazníků

U zlevněného zboží budou obchodníci muset podle předlohy nově uvádět, za jakou nejnižší cenu před prvním uplatněním akce produkt nabízeli v období ne kratším než 30 dnů. Pokud zboží prodávali kratší dobu, budou uvádět nejnižší cenu za uplynulou dobu. Má to zabránit klamání spotřebitelů ohledně výše slevy.

- Opatření se ale nebude vztahovat například na věrnostní programy nebo na reklamy, kde se obchodníci chlubí obecně nízkými cenami. Nebude se týkat ani potravin a dalšího zboží, které rychle podléhá zkáze nebo s krátkou dobou spotřeby.
- Spotřebitel, který by byl poškozen nekalou praktikou prodejce, má dostat nové právo vedle nároků plynoucích z občanského zákoníku také na odstoupení od smlouvy do 90 dnů.
- Mohl by také požadovat přiměřené snížení ceny. Od smlouvy by nemohl odstoupit, pokud by prodávající prokázal, že je to vzhledem k závažnosti nekalé praktiky nepřiměřené. V případě recenzí budou prodejci povinni zajistit pro spotřebitele jasnou informaci, že hodnocení udělili skutečně lidé, kteří si výrobek zakoupili nebo ho užívali. ČTK

INZERCE

Pečujte o zdraví svého srdce

VYČISTĚTE TEPNY OD nánosů cholesterolu díky PRŮLOMOVÉ FORMULI

Sebemenší námaha vám způsobí dušnost? Trápí vás necitlivost končetin, špatně se soustředíte? Mohou to být příznaky aterosklerózy. Cholesterol se hromadí v žilách a blokuje průtok krve. Je to jednoduchá cesta k infarktu a mrtvici. Neriskujte. Sterolový reduktor cholesterolu zastaví ischemickou chorobu a sníží riziko nebezpečných komplikací o 96%.

Specialisté z Centra pro výzkum srdečního selhání zaznamenali úžasné změny v oběhovém systému již po 2 týdnech používání bezplatného přípravku:

- ▶ Lumen krevních cév se rozšířil o 89%
- ▶ Nižší krevní tlak
- ▶ 3,8 krát nižší riziko infarktu a mrtvice
- ▶ Snížení zánětu a blokování tvorby cholesterolových plaků

VYZVEDNĚTE DNES sterolový přípravek na snížení hladiny cholesterolu za 30.10. OKČ!

Pouze do 30.10.2022 dostanete balíček sterolového reduktoru cholesterolu v hodnotě 2500 CZK ZDARMA! Díky tomu vyčistíte žíly od usazenin cholesterolu a snížíte riziko infarktu!

Zbavte se žilních emolií za 14 dní

„Složky formule pronikají stěnami tepen, rozkládají usazeniny cholesterolu a snižují zánět. Znáší se transport kyslíku, čímž se zlepšuje funkce klíčových orgánů, jako je srdce, mozek, játra a ledviny. – Specialista, Centrum pro výzkum srdečního selhání

„Hypertenze téměř vymizela a výsledky lipidového profilu se po prvním měsíci užívání vrátily k normálu.“ – Kristína, 64 L, Luhačovice

Zavolejte teď: tel. 296 849 709

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod. (Obyčejný místní honor bez dodatečných poplatků)
NABÍDKA ZDARMA pro prvních 50 osob.

ELEKTROODPAD není pro přírodu tou správnou příchutí

RECYKLUJTE!

retela

www.retela.cz

Ženy poprvé získaly převahu

Nový Zéland zažil významný den.

V novozélandském parlamentu mají poprvé většinu ženy. V úterý se představitelka Novozélandské strany práce stala předsedkyní parlamentu a jeden poslanec rezignoval, takže v zákonodárném sboru nyní zasedá 60 žen a 59 mužů.

Česko zaostává

„Zatímco pro mě je to mimořádný den, pro Nový Zéland je historický,“ řekla nová šéfka parlamentu Soraya Pekeová-Masonová, která ve funkci vystřídala Trevoru Mallarda, jenž se stal velvyslancem v Irsku.

Nový Zéland se tak řadí mezi několik zemí světa, kde mají ženy v parlamentu aspoň poloviční zastoupení. Jde o Rwandu, Kubu, Nikaraguu, Mexiko a Spojené arab-

ské emiráty. V dvousetčlenné české Poslanecké sněmovně ženy po loňských volbách obsadily 25 procent, což je mírně pod celosvětovým průměrem.

Volební právo

Na Novém Zélandu jsou ženy v politice zastoupeny dlouho. Tato země jim v roce 1893 jako první na světě udělila volební právo. Současná

premiérka Jacinda Ardernová je třetí ženou v čele vlády.

Většina žen v novozélandském parlamentu může být jen dočasná. V průzkumech volebního mínění posilují

konzervativní strany, kde mají ženy ve srovnání s liberálními politickými uskupeními slabší zastoupení. Volby se na Novém Zélandu budou konat příští rok. **ČTK**

INZERCE

TÝDEN VELKÝCH SLEV

-60%
-40%
-50%

NEPORAZITELNÉ AKCE TÝDNE
Každý týden za Vás hledáme nejvýhodnější zboží na trhu.

Milka

- 85–100 g
- 100 g od 19,90 Kč
- vybrané druhy

43.90 **-54%**
19.90





209.- **-52%**
99.90

Vepřová kýta bez kosti – v celku
• chlazená • 1 kg

139.90 **-32%**
94.90

Jacobs Velvet

- instantní káva
- 200 g
- 100 g = 47,45 Kč
- vybrané druhy



37.90 **-23%**
28.90

Madeland Plátky

- 100 g
- vybrané druhy



Akce platí v prodejnách Albert hypermarket od 26. 10. do 1. 11. 2022 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách.



Číslo dne

1492

Zítřka to bude 530 let, co janovský mořeplavec a kolonizátor Kryštof Kolumbus přistál během své první výpravy na Kubě. Kolumbus plul pod španělskou vlajkou, první plavbu uskutečnil se třemi loděmi – Santa María, Pinta a Niña. Celá flotila čítala asi sto mužů. Po přistání u Kubu prozkoumal pobřeží ostrova a pojmenoval jej Juana. **MET**

Vakcína? Lze ji i vdechnout

Čínské město Šanghaj jako první na světě začalo včera podávat inhalační vakcínu proti nemoci covid-19. Nový typ vakcíny, kterou lidé vdechují ve formě jemných částic, je zdarma jako posilovací dávka pro již očkované osoby. Vakcíny se nepodávají injekčně a mohou k absolvování očkování přesvědčit i ty lidi, kteří mají z injekční jehly strach. Mohou také přispět k rozšíření očkování v chudých zemích, protože je snazší je aplikovat. V Číně není očkování povinné, Peking ale chce podat posilovací dávky více lidem, než uvolní přísná pandemická opatření, která brzdí hospodářství. Čína je jedinou významnou ekonomikou světa, která stále dodržuje politiku nulové tolerance vůči covidu. **ČTK**

Europoslanec Zdechovský: EU prohlubuje spolupráci v oblasti obrany a bezpečnosti. Důvodem je Putinova agresivní válka

Válka na Ukrajině ukázala potřebu vzájemné spolupráce členských států EU v oblasti obrany a bezpečnosti. Evropská komise proto představila návrh první čistě obranné a bezpečnostní strategie EU – tzv. Strategický kompas, jehož cílem je posílit odolnost EU vůči potenciálním bezpečnostním hrozbám do roku 2030. Návrh již formálně schválila Rada EU v březnu letošního roku.

„Vnímám jako významný posun, že se objevila iniciativa s cílem prohloubit obrannou spolupráci uvnitř EU i navenek. Pro Evropu je nutné, aby se zbavila pověsti regionu, který je sice bohatý a ekonomicky silný, ale zároveň vojensky méně bezvýznamný, protože se Evropa stále spoléhá na pomoc USA,“ hodnotí strategii český europoslanec Tomáš Zdechovský (KDU-ČSL), který se bezpečnostní problematice dlouhodobě věnuje.

Speciální jednotka či společná cvičení

Za konkrétní kroky můžeme považovat například vytvoření kapacity rychlého

nasazení EU o síle až 5000 vojáků pro různé druhy krizí či vyslání 200 plně vybavených odborníků na misi v rámci společné bezpečnostní a obranné politiky.

Vedle toho budou prováděna pravidelná reálná cvičení v terénu, na pevnině a na moři. Strategie počítá i se zlepšením vojenské mobility a posílením civilních i vojenských misí a operací, které jsou součástí společné bezpečnostní a obranné politiky.

„Z mého pohledu patří mezi klíčové body strategie bezpečnostní spolupráce v oblasti ana-



Europoslanec Zdechovský je od roku 2020 členem Aktivních záloh ozbrojených sil ČR, kde má hodnost poručíka.

lyzy zpravodajských informací a boj s hybridními hrozbami a hrozbami v kyberprostoru,“ říká Zdechovský s tím, že je potřeba posílit i úlohu EU jakožto aktera námořní bezpečnosti.

Bezpečnost evropských občanů je na prvním místě Evropská obranná spolupráce se ale má projevat i navenek, například posílením vazeb s NATO a rozvojem

partnerství s podobně smýšlejícími demokratickými zeměmi jako USA, Kanada, Norsko, Spojené království či Japonsko. Plánuje se také rozvíjení individualizovaných partnerství jednak v nejbližším okolí EU.

„Musíme být připraveni na případnou další agresi ze strany Ruska. Nikdo netuší, jak se diktátor Putin vyspí, a jestli nebude chtít zase někoho na-

padnout. Spolupráce v oblasti obrany a bezpečnosti je klíčem k ochraně nejen českých, ale také evropských občanů,“ dodává Zdechovský, který reprezentuje Evropskou lidovou stranu (EPP in EP), jež je nejsilnější frakcí v Evropském parlamentu.



Europoslanec Zdechovský působí v Evropském parlamentu již druhé volební období

Je místopředsedou Výboru pro rozpočtovou kontrolu a členem Výboru pro zaměstnanost a sociální věci. Vedle toho se dlouhodobě věnuje otázkám bezpečnosti a migrace.



Populární Ford Fiesta se loučí

Vkus řidičů se mění, v současnosti více preferují vozy SUV.

Americká automobilka Ford Motor nejpozději do poloviny příštího roku ukončí výrobu vozu Fiesta, jednoho ze svých nejpopulárnějších. S odkazem na zdroje to uvedl server BBC News, podle kterého to automobilka oznámí v příštích dnech. Mluví Fordu nechtěl informaci komentovat.

Ford podle zdrojů výrobu ukončí, protože nepočítá s jeho elektrickou verzí. Vliv má ale také změna preferencí klientů.

První model Fiesty sjel z výrobních linek v roce 1977 v britském Dagenhamu. Fiesta patří k nejpopulárnějším vozům z nabídky Fordu v Bri-

Odchází z Ruska

Automobilka Mercedes-Benz se rozhodla stáhnout z ruského trhu.

- Roku 2019 byla za účasti ruského prezidenta Vladimíra Putina a členů německé vlády otevřena v Esipovu u Moskvy továrna na luxusní vozidla.

- Podíly ve svých dceřiných společnostech v Rusku má automobilka v plánu prodat místnímu investorovi.

tánii i v dalších evropských zemích, hlavně díky příznivé ceně tohoto automobilu. V současnosti se Fiesta vyrábí v Německu. „Fiesta byla oblíbenou ikonou a věrným přítelem pro miliony řidičů, vkus se ale mění,“ řekl deníku The Sun zdroj z automobilky. Po-



Ford Fiesta MK1 WIKIPEDIA

dle něj nyní zákazníci preferují menší sportovně-užitkové vozy (SUV).

Podle mluvčího Fordu automobilka přehodnocuje nabídku a chce se zaměřit na nová auta s elektrickým pohonem. Do transformace nabídky chce automobilka do roku 2026 investovat zhruba 50 miliard dolarů (přes 1,2 bilionu korun).

Fiesta začala vznikat v polovině 70. let v reakci na ropný šok, její hlavní výhodou tak byla úspornost. Ford vyrobil zhruba 20 milionů těchto aut a jen v Británii se jich prodalo bezmála pět milionů. **ČTK**

Krátce

Marihuana

Německo zvažuje povolení rekreačního užívání marihuany. Podle vládního návrhu si budou dospělí moci legálně pořídit až 30 gramů této omamné látky. V současnosti je rekreační užívání legální v Uruguayi, Kanadě, JAR, Mexiku, Thajsku, na Mal-

tě, v Gruzii a v několika státech USA. Jako první povolila v roce 2013 pěstování, užívání i prodej marihuany Uruguay. Zákon vstoupil v platnost 6. května 2014. V červenci 2017 byl v zemi zahájen volný prodej marihuany v lékárnách pod státním dozorem. O legálním nákupu se hovoří i v Česku. **ČTK**

Rusko. Proběhlo jaderné cvičení

„Soudruhu vrchní veliteli, v souladu s plánem výcviku ozbrojených sil se pod vašim velením koná cvičení, během něhož budou propracovány úkoly zasazení masivního jaderného útoku strategickými silami v reakci na nepřátelský jaderný útok,“ znělo hlášení, které včera podal prostřednictvím videohovoru ministr obrany Sergej Šojgu ruskému vůdci Vladimíru Putinovi. Rusko uspořádalo cvičení jaderných sil v době zvýše-

ného napětí, kdy po vojenských neúspěších ve válce proti Ukrajině začala Moskva obviňovat Kyjev, že chystá útok jadernou bombou, který by mohl způsobit radioaktivní zamoření rozsáhlé oblasti za pomoci klasické trhaviny. Ukrajinští představitelé obvinění popřeli. Západ varoval Rusko před použitím jaderných zbraní pod falešnou záminkou. V rámci cvičení byla vypuštěna také mezikontinentální raketa Jars. **ČTK**

INZERCE

VOLKSWAGEN FINANCIAL SERVICES
KLÍČ K MOBILITĚ

30 LET

Pořídte si vůz Audi A6 lehce a bez starostí

Měsíčně od **23 836 Kč** vč. DPH a pojištění

f Instagram YouTube LinkedIn /vwfscz

Pořídte si auto svých snů lehce a bez starostí. S našim operativním leasingem nemusíte řešit žádné pojistné smlouvy, akontaci, karamboly na cestách, servisní prohlídky nebo přezutí a uskladnění pneumatik.

A když po skončení nájmu zatoužíte po novém voze, jednoduše ten starý vyměníte za zbrusu nový – větší, menší, s panoramatickou střechou... Zkrátka jak vám bude zrovna libo.

Více o výhodách operativního leasingu najdete na www.operaklehce.cz



Kompletní pojištění



Servis a údržba



Dvě sady pneu



Silniční asistence 24/7

Více informací najdete na webu:

www.operaklehce.cz

nebo načtěte QR kód



Vzorový příklad operativního leasingu na vůz Audi A6 40 TDI quattro v ceně 1 775 500 Kč. Doba pronájmu 48 měsíců a nájezd 15 000 km ročně. Uvedená pravidelná měsíční splátka 23 836 Kč s DPH. Splátka obsahuje záruční a pozáruční servis po celou dobu pronájmu vozidla, dále obsahuje povinné ručení a havarijní pojištění s 10% spoluúčastí, pojištění vnějších skel do limitu 10 000 Kč. Tato indikativní nabídka není nabídkou ve smyslu § 1732 zákona č. 89/2012 Sb., občanského zákoníku, a jejím přijetím nevzniká mezi společnostmi ŠkoFIN s.r.o., a druhou stranou závazkový vztah.

Svět pánské kosmetiky se oprostuje od nesmyslů

Za poslední tři roky se změnil svět k nepoznání. Na přicházející a odcházející trendy musí reagovat i tuzemské značky.

Průměrného českého chlapa nebaví koukat na reklamy v časopisech s naolejovanými modely. Takzvaný sixpack na břicho asi většina v životě mít taky nebude. Ani si nemyslí, že by šampon měl nějak zásadně změnit život. Muž nechce spekulovat, jestli si má dát nejdřív kondicionér s vesmírnou technologií a pak šampon z motýlích křídel, nebo naopak. Vzdušné zámky, které měly tuzemské značky pánské kosmetiky ještě před pár lety ve zvyku svým zákazníkům slibovat, pomalu vycházejí z módy.

Konec hýčkání?

Důvodů, proč trend v pánské kosmetice směřuje v tuzemsku spíše k jednoduchosti, je mnoho. Důležitým faktorem jsou ale bezesporu ekonomické dopady koronavirové pandemie. Zjednodušené řešení, pro běžného chlapa není luxusní kosmetika takovou prioritou jako v minulosti. Jednoduše se už tolik nehýčká.

„Mám pocit, že jsem značku Beviro buďtoval pro jiný svět, než jaký teď vidím kolem nás. Covidová léta, prohlubující se ekologická krize, válka na Ukrajině, a navíc inflace mě vedou trochu jiným směrem, než je výroba luxusních produktů. Poděkoval jsem proto za spolupráci a všechny zkušenosti kolegům, se kterými jsme se domluvili, že půjdeme každý svou cestou,“ říká pro deník Metro Dan Trnka, který na tuzemském trhu pánské kosmetiky působí čtrnáct let.

Deník Metro se obrátil na Trnku jako na znalce místních poměrů na trhu s kosmetikou z jednoduchého důvodu. Se svým týmem totiž pomáhá privátním zájemcům vytvářet jejich vlastní značky. „Zákazník za námi přijde s myšlenkou na nějaký produkt z oblasti kosmetiky, drogerie či parfémů a my mu dodáme hotový produkt. Zajistíme vývoj, výrobu, legislativu,



Trendy se mění. Čím méně toho musí chlap dělat, tím jenom lépe.

PROFIMEDIA

design, nakoupíme obalové materiály, zprodukuje tiskoviny a v neposlední řadě nabízíme listing výrobků do naší partnerské sítě,“ popisuje Trnka.

Už žádné kraviny

Na vlně trendu nabízení levnějších kosmetických výrobků pro chlapy, které se však propagují nikoli prostřednictvím kvalitních surovin a příběhu, ale spíše dobrého poměru cena/výkon, se veze hned několik českých firem. Jednou z těch nejnovějších je Steve is no bullshit. Název se dá přeložit jako Steve není žádná kravina.

„Mohli bychom říct, že základním atributem našeho brandu je autenticita. Ale neřekneme to, protože tato věta zní trochu jako bullshit. Tato věta o autenticitě není autentická, protože autenticitou se dneska ohání každý. Raději říkáme, že je naše značka upřímná, reálná, má reálné kvality a dostanete od ní to, co slibuje,“ vysvětluje pro Metro jeden ze zakladatelů značky Jaroslav Mašek.

Aby tým okolo Steve is no bullshit vyvolal co nejsilnější

dojem, že jsou jeho výrobky určené pro průměrné normální chlapy, a ne pro metrosexuály, vymyslel si postavu Steva. Ten v rámci kampaně firmy vystupuje jako skutečná osoba. Jde ale o fiktivního kluka z lidu.

„Steve je fiktivní postava vytvořená sdílenými hodnotami ix lidí. Steve nepoužívá anglické marketingové výrazivo jen proto, že to zní víc cool. Dělají to tak dnes mnohé značky, aby zněly moderně, a většinou zakrývají jen prázdnotu a to, že jim jde jen o to, prodát s nejvyšší marží. Steve ale není zapšklý Čecháček, je to zcestovalý, zkušený muž – má závazky, ale svobodnou duši a rovnou páteř. Je silný proto, že si je vědom svých kořenů. Proto dělá kosmetiku s českými odborníky,“ dodává Mašek.

Pro pořádné chlapy

Mezi dalšími asi vůbec nejznámější zástupce české pánské kosmetiky patří například výrobky od Angry Beards. Česko-slovenskou drogerii seženete rovněž od značek Renovality, Voono, Almara Soap, Kvitok či Dulcia. Kvalitní, jed-

noduchou kosmetiku pro muže bez zbytečných řečí a pozlátka, která má zároveň rychle fungovat, vyrábí již čtyři roky také tuzemská značka Everyman.

„Nechtěli jsme nic mimořádného. Kvalitní, jednoduchou kosmetiku pro muže. Nenašli jsme. A vyzkoušeli jsme toho dost. Krémy z drogerie, to je chemie, a u značkové kosmetiky jsme dali víc za jméno než složení. Ani jedno nám nesešlo. Proto jsme se rozhodli jít do toho sami,“ popisuje vznik značky její zakladatel Matyáš Trojan.

Idea byla podle něj jednoduchá – pár základních přípravek, které si postaví chlap do koupelny a bude je používat každý den.

„Chtěli jsme vytvořit jasně pochopitelnou pánskou kosmetiku v té nejvyšší možné kvalitě. Přírodní a českou. A taky rychlou aplikaci. Nežijeme v koupelně. Vývoj našich produktů trval nakonec skoro dva roky, vyzkoušeli jsme na sobě desítky vzorků. Na začátku jich šlo hodně do koše, dokud jsme si neřekli: Jo, to je ono, tohle chceme používat!“ vzpomíná Trojan.

Plnovousy na ústupu

Jedním z trendů, které se v posledních letech těší u mužů velké oblibě, jsou delší vousy. Z piedestalu je málem shodila pandemie.

- Posun v trendech pánských střihů se kvůli domácí úpravě, ke které se během koronavirové pandemie musela uchýlit většina českých mužů, netýkal zdaleka jen vlasů. Masové rozšíření moderních pánských holičství způsobilo totiž v předchozích letech u českých mužů také zvýšenou oblibu v upravených kratších a středně dlouhých plnovousech. Ty je však třeba zhruba jednou za tři týdny, lépe častěji, profesionálně upravovat.

- Tehdejší situace ale Čechy donutila plnovousy v řadě případů oholit či výrazně zkrátit. Dobře se to ukázalo například na tom, že během pandemie výrazně klesly tuzemským kosmetickým firmám prodeje produktů péče o vousy, tedy oleje, balzámy a podobně. JAR

Neokrádat sebe ani druhé o čas

Na tom, že jsou jejich výrobky prezentovány bez zbytečných a neautentických řečí, si zakládá i tým kolem olomoucké značky Byjome. Firmu krátkým časem založili tři dlouholetí kamarádi s nastrojeno představenou o životě. Mimo pevné přátelské pouto neměli téměř nic společného. Tedy kromě toho, že se rozhodli pracovně zvolnit a dát více prostoru péči o své zevnějšíky. Což je přiměřeno k tomu, aby společně vytvořili něco velkého – značku pánské kosmetiky, která odpovídá jejich náročným požadavkům. „Nemá smysl vás zdržovat a okrádat vás o drahocenný čas, který můžete – a měli byste – prožít naplno tak, jak je to pro vás příjemné. Věříme, že společně s našimi produkty budou vaše každodenní rutiny i neveselí dobrodružství ještě lepší,“ uvádějí zakladatelé značky Byjome na svém webu.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jaroševsky@metro.cz

Zajímavé příběhy...

Zbožní muži, kteří zachránili zdraví 57 dělníků!

Jimi vytvořená bylinná mast ODSTRAŇUJE BOLEST kloubů a otoky za 15 minut!

Jak pomohli mniši ukrytí v soukromí skromného kláštera? Zranění dělníci při stavbě nedalekého mostu? Jak to vzniklo přesně mast a ještě to lidem pomáhá? **Zjistit více.**



Dělníci staví most v Louisianě, USA, 1947

Přeložený úryvek z deníku Johna Stevensona, jednoho ze stavitelů, kteří postavili most v Louisianě v USA v roce 1947.

Poslední dny daly všem klukům zabrat. Počasí je hrozné a musíte to udělat. Navíc po 4 měsících stavby mostu se naše těla začala trochu hroutit. Kolena mě nemilosrdně bolí a večer mi otékají kotníky. Michela bolí záda tak, že se jen těžko narovná a Andrew si stěžuje na ramena a kyčle. Obávám se, že pokud to takhle půjde dál, tak tento most nedokončíme včas a vrátíme se do svých domovů bez peněz.

„Bolest byla nesnesitelná...“

Později v deníku John popisuje, že se to každým dnem zhoršovalo. Dostalo se to do bodu, kdy někteří dělníci již nebyli schopni pracovat. V malém městě, kde se most stavěl, tehdy nebyla nemocnice a chudí dělníci si léčbu stejně nemohli dovolit. Jeden z obyvatel jim poradil, aby šli do kláštera ležícího kousek za městem. Mniši tam často pomáhali obyvatelům se zdravotními záležitostmi, starali se o ně a nepřijímali za to žádnou platbu.

Neměl jsem na výběr. Jednoho odpoledne jsem šel sám do toho kláštera, zaklepal na dveře a zoufale se zeptal, zda by nám pomohli. Vysvětlil jsem, s čím jsme se potýkali, a mnich, který mě viděl, jak kulhám, mě pozval dovnitř. Všiml jsem si, že vnitřek řádu byl velmi starý, zdi se téměř rozpadaly. Mnich mě vzal do malé místnosti, kde byly na pluky umístěny různé roztoky a pomazánky. Podal mi 10 malých skleniček s nějakou mastí. Řekl, že mám mazat bolavá místa dvakrát denně, a pokud nám dojdou, mám se vrátit pro další.

„Tito mniši nás zachránili“

Vrátil jsem se tedy do našeho bytového baráku a rozdál kelímky s mastí klukům. Namazal jsem si kolena a kotníky a cítil, jak se teplo příjemně rozlévá po bolavých místech. Unaveni prací a bolestí jsme šli spát. Když jsem se probudil, zjistil jsem, že je to lepší. Kolena už nestříkala, kotníky neotékaly, nic mě nebolelo a cítil jsem se mnohem lépe. Každý z mých zaměstnanců potvrdil, že bolesti zad, ramen, kyčlí, zápěstí a nohou jsou pryč. Cítil jsem úlevu. Ten den jsme pracovali mnohem efektivněji a efektivněji.

Mast od mnichů může za:

→ **Bolesti kolena, zad a ramen zmizely do 15 minut**

→ **Otoky a ztuhlost jsou pryč z paží a nohou**

→ **V kloubech ustalo křupání**

Do kláštera jsem se vrátil ještě 4x. Stačilo, aby všechny naše nemoci jednoduše zmizely! Stavbu mostu se nám podařilo dokončit 5 dní před plánovaným dokončením. S chlapci jsme se rozhodli, že tyto dny využijeme k opravě řádu jako poděkování za štědré mnichy, kteří nám zachraňují klouby. A díky tomu jsme se vrátili k našim rodinám s velkými platy.

Dnes „záračná“ mast zachrání od bolesti asi 1000 lidí denně!

O 74 let později našel deníky svého pradědečka Robert Stevenson, vědec a průzkumník. Šokován celým příběhem se rozhodne jet do stejného města, kde jeho pradědeček před několika desítkami let postavil most, a najde rád popsany v deníku. Po příjezdu se ukazuje, že Řád je stále na stejném místě. Mniši s ním ochotně mluví a ukazují mu tuto úžasnou mast. Robert a mniši uzavřou dohodu a rozhodnou se

Odborníci se shodují, že inovativní mast:

- **Podporuje** neinvazivní regeneraci kloubů
- **Obnovuje** defekty kloubní chrupavky až ze 78 %
- **Zvyšuje** produkci synoviální tekutiny 3x



začít prodávat mast v jiných městech a zemích. Již po několika měsících se ukazuje, že mast se prodává tak dobře, že ji mniši nemohou vyrábět. Nyní se tato neobvyklá mast dostala i do České republiky a je dostupná všem. A díky speciální refundaci jej mohou získat ZDARMA lidé narození v letech 1930-1999.

„Opět hýbu prsty efektivně“

Musela jsem rozbít tucet sklenic a talířů tou strašlivou ztuhlostí, kterou jsem náhle zachytila. Prsty se mi zkrčily a cítila jsem, že je mám stále méně pod kontrolou. Naštěstí jsem o této masti četla v novinách! Okamžitě jsem zavolala na horkou linku a Poradce mi tentýž den poslal balíček zdarma. Již po prvním namazání rukou a zad jsem cítila rozdíl - bolest a ztuhlost se hodně snížily a v následujících dnech zmizely navždy. Děkuji!



Irenka, 72 l.

Komu je revoluční mast doporučena?

- Pro lidi, kteří čelí degeneraci kloubů
- Pro sportovce
- Pro zraněné osoby a po nehodách

Letos na podzim zavpomeň na nemoci a špatnou náladu!

Za tuto mast poděkujete i mnichům. 15 minut a bolest je pryč!

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 10.11.2022 obdrží **100% NÁHRADU VÝROBCE!**

Zavolejte: 359 409 866

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku



Pozornost! Revoluční mast nekoupíte v lékárnách ani v stacionárních prodejnách. Získáte jej pouze přes horkou linku, kde vám profesionální Poradce poskytne potřebné informace. **Zavolejte HNED a otestujte mast za 0 Kč.**

DOMOV
SVĚT KULTURA
SERVIS **ZDRAVÍ**
SPORT INZERCE



**TO VŠE JE VÁŠ
DENÍK METRO!**

metro®

Čekání se vyplatilo

Americká umělkyně Taylor Swiftová vydává novou desku *Midnights*.

Až do poslední chvíle nikdo nevěděl, jak bude znít. Fanoušci sbírali indicie na sociálních sítích a dávali dohromady obraz toho, jaká by mohla nová deska Taylor Swiftové být.

Až doteď! Královna současného popu představuje zbrusu nové album *Midnights*, které už teď boří všechny představitelné žebříčky a láme rekordy včetně nejstreamovanějšího singlu či alba za jeden den v celé historii Spotify.

Obsahuje třináct zbrusu nových tracků včetně chytlavé popovky s precizní produkcí *Anti-Hero*, jež se dočkala i filmového videoklipu. Na desce



Taylor Swiftová UNIVERSAL

hostuje další hvězdná zpěvačka Lana del Rey, a to v písni *Snow On The Beach*.

Překvapením je i speciální edice alba s názvem *3am*, která obsahuje ještě sedm bonusových písní. **MET**

Krátce

Para a Kirschner

Bratislavská Para je u našich východních sousedů uznávaná nejen kvůli nápaditým nahrávkám, ale i pro živá vystoupení. Přesvědčit se o tom mohou i čeští fanoušci 8. listopadu v Lucerna Music Baru. Vstupenky jsou v předprodeji v síti Go-Out. Netrpěliví posluchači si mohou čekání na koncert zkrátit poslechem skladby *To kolem nás*. Na první ochutnávce z připravovaného alba kapela spolupracovala s Janou Kirschner.

Sami doma

Projekce dokumentární komedie o mužském přátelství *Sami doma* a unikátní hudební recitál Jana Foukala a Alberta Romanuttiho z kapely Bert & Friends bude možné zhlédnout v rámci akce 16. listopadu v mnoha českých kinech. Dnes má film předpremiéru na festivalu v Jihlavě. **MET**



WARNER MUSIC

Svět je prý málo růžový

Dva roky po vydání svého debutového alba *Zmatená* přichází Tereza Mašková s druhým studiovým albem. To nese název *Svět je málo růžový* a doprovází singl *Náš příběh*, ke kterému už vznikl i videoklip. Příběh desky se začal psát rok před jeho vydáním. „Stalo se to v době, kdy jsem cítila, že se blíží čas na nové album,“ vzpomíná Mašková. „Jednoho dne se mi ozval mladý, jen devatenáctiletý český producent Václav Hoidekr s tím, že má písničku, která je jako stvořená pro mě. Dali jsme tomu šanci, potkali jsme se ve studiu a stalo se něco, co ani jeden nečekal.“ Místo jedné skladby jich nakonec nahráli devět. Desátou písní na albu je už známý singl *Dívej*. **MET**

Portmonka

Věrnostní karty a kupóny v mobilu

DEJTE PLASTU SBOHEM

KARTU SI PŘIDÁTE ZA 10 VTEŘIN

UŠETŘÍTE SE STOVKAMI SLEV A KUPONŮ



www.mojepormonka.cz

„Používám svoji hlavu jako neřízený filtr“

Před několika dny mu skončila výstava v pražském Mánesu, teď mu do konce roku běží expozice děl z posledních dvou dekád v soukromém prostoru v Pařížské ulici. Malíř Igor Grimmich, o kterém se říká, že mu reálné zážitky vstupují do snů, aby je následně ze snů vynesl a v nových souvislostech zaznamenal na plátno nebo sololitovou desku, se evidentně nenudí. „Občas mám pocit, že vidím věci takové, jaké opravdu jsou. To je asi můj největší dosavadní úspěch,“ říká pro Metro Grimmich.

Vaše původní povolání je truhlář. Jak jste se k malbě dostal?

Původně jsem chtěl být sochař, ale nemohl jsem najít způsob, jak své představy realizovat. Po gymnáziu bylo také třeba se začít něčím žít. Umělecký truhlář tak měl být jakýmsi náhradním a také praktickým řešením. Truhlářství mě docela pohltilo, protože řemeslo obecně má mnoho poloh. Neustále se propojuje s jinými řemesly, restaurováním, a nakonec se zanoříte i do historie. A když mi to celé už tak pěkně dávalo smysl, ozvalo se zase puzení po vlastní umělecké tvorbě. Vcelku překvapivě jsem se rozhodl pro malbu, o které jsem toho mnoho nevěděl.

Vracíte se ještě někdy k původní profesi?

Je to mojí takřka integrovaná součást. Co jsem se naučil, používám neustále jak běžně v životě, tak částečně i v malbě. Tam se to ale týká hlavně přípravy materiálu, na který maluji, případně lakovaných závěrečných povrchů obrazu. Malby jako takové ne, tam jsou trochu jiná pravidla. Nicméně zaprášen pilinami a olepen lepidlem, mezi cirkulárkou a bruskou jsem často.

Pamatujete si na svůj první obraz? Co na něm bylo?

Úplně první obraz si už nepamatuji, ale svou „ranou“ tvorbu mám kdesi v deskách uschovánu. Mnohokrát jsem to chtěl vyhodit, protože mě při pohledu na ni polévá studený pot. Používal jsem olejový pastel a tempery a vytvářel jakési krajinné výjevy, do nichž jsem vkládal figury, které jsou hrozné. Opravdu jsem začal malovat až na akademii.

Kolik jste toho namaloval?

Řekl bych, že udělám tak třicet až šedesát věcí za rok, a maluji dvacet let.

Jezdíte na motorce, cestujete. Dá se říci, že máte rád dobrodružství?

Mám, ale také se ho samozřejmě i bojím. Nelezu na vy-



Igor Grimmich

2x ARCHIV

soké hory ani do hlubokých děr, jsem normální „turista“. Vyjma té motorky se pohybuji téměř vždy s manželkou

a dětmi. Rád používám poněkud vyžilejší vybavení. Motorám je dvacet sedm a šedesát let. Myslím také, že trochu přitahují lehce krkolomné situace, a proto dobrodružství může začít už za humny.

Co nejdobrodružnějšího jste kdy udělal?

Před třemi lety jsme byli s rodinou a dvěma kamarády na Okinawě. Vyrázili jsme v počínající sezoně tajfunů, čímž jsme si o komplikace řekli. Vlhko, déšť a vedro. Začali jsme se úplně rozkládat, děti ochořely, kamarád ochořel a já dostal housera. Nakonec jsme s antibiotiky skončili v zabeđeném městečku tři dny zavření v domě, abychom ale nakonec pohlédli do oka tajfunu.

Promítají se takové příběhy i do vašich obrazů?

Tíseň z některých zážitků se prolíná s vášní zažít a vidět věci, které jsem ještě neviděl. To je hlavní zdroj.

Máte oblíbené téma?

Používám svoji hlavu jako jakýsi neřízený filtr. To, co se

děje kolem mě, tam projde, pak to tam nějakou dobu tleje a nakonec to leze ven zjednodušenou, nebo to fermentuje tak dlouho, že vznikne jakýsi podobný výjev jako z další dimenze. Jako na pomezí snění a bdění. Motivů používám mnoho: krajinu, architekturu, dopravní prostředky i živé bytosti a jejich vzájemné konstelace.

Vracíte se k již hotovým plátnům? Upravujete je?

Někdy ano. Obvykle se to týká barvy. S časovým odstupem mi většinou přijde, že by na obraze mohl být výjev výraznější, barvy jasnější. Ale někdy dojdou i k tomu, že v obraze něco chybí. Pokud tam něco přebývá, končí to většinou špatně.

Stalo se, že nějaké plátno takzvaně „letělo z okna“?

Z okna nevyhazují, ale občas provozují jakousi řízenou destrukci u věcí, kde dojde k nehodě nebo jejichž vývoj se přestane jevit jako zdravý. To se někdy stane i po delší době. Vždy existuje několik adeptů v podezření. JAR



Igor Grimmich namaluje až šedesát obrazů za rok.

ARCHIV I. G.

Sudek, to byli i jeho kolegové

Pohled do umělcova zá- kulíší skrze lidi, kteří ho obklopovali.

Pověstného fotografa s velkým aparátem a stojanem přes rameno zná každý, kdo miluje fotografování. Měl však kolem sebe i mnoho přátel a kolegů, kteří mu pomáhali a stáli po jeho boku. V Galerii Josefa Sudka je otevřená výstava s názvem Josef Sudek & spol. Fotograf Sudek byl celý život obklopen pestrou společností. Nejednalo se jen o fotografy, ale o přátele nejrůznějších profesí a osudů.

Výstava je přehlídkou uměleckých artefaktů množství slavných i méně známých osobností, které k Sudkovi měly blízký vztah – počínaje sestrou Boženou či kamarádem z první světové války Adolfem Hofmannem přes učně z doby druhé světové války Jaroslava Kyselou po grafiky Václava Sivka nebo Vladimíra Fuku. Z 50. let minulého století to jsou například asistenti Petr Helbich či Jan Strimpl.

V některých případech pomáhal Sudkovi s jeho fotografickými úkoly, v meziválečné době zejména s reklamními zakázkami, později například s knihou Praha panoramatická z roku

1959. Mnozí z nich se věnovali také vlastní výtvarné tvorbě a všichni byli zasaženi Sudkovým dílem a jeho životní filozofií.

Výstava Josef Sudek & spol. navazuje na cyklus fotografií Skleněné labyrinty, která byla v Galerii Josefa Sudka přístupná do 16. října. Sklo bylo námětem Sudkových děl ve všech možných podobách – jako okna chrámů či vlastního ateliéru, jako předměty v reklamní tvorbě či v četných zátiších.

Sudek se v meziválečné době, především mezi lety 1928 a 1938, stal jedním z nejvyhledávanějších reklamních fotografů. Spolupracoval zejména s organizací Družstevní práce a její Krásnou jízbou a aranžoval skleněné výrobky podle návrhů Ladislava Sutnara, Ludviky Smrčkové a dalších autorů. Začátek druhé světové války ale znamenal změnu politických, hospodářských i společenských poměrů, takže i v Sudkově fotografické práci nastal zásadní obrat, a to příklon k subjektivismu.

Dokladem této změny v Sudkově tvorbě je skoro patnáct let vznikající cyklus Okno mého ateliéru. Koncem padesátých let minulého století se Sudek stal členem Skupiny průmyslových výtvarníků při Umělecké besedě Bilance, ve které byla zastoupena i řada uměleckých sklářů. **ČTK**

LUXOR

Tady žijí knihy

Napínavé případy, dobrodružné výpravy i tajemné výlety do fantazijních světů. Na křídlech knížek to není žádný problém!



Legendární slečna Marplová se opět vydává po stopách zločinu – tentokrát ve dvanácti nových příbězích! Povídkový soubor **Slečna Marplová: Dvanáct nových případů** respektuje styl klasické krimi Agathy Christie, ale přináší originální a osobité zápletky.

Jste ve svém živilu na vodě či na souši, na lyžích či v pohorskách? Nechte se inspirovat těmi nejlepšími výlety podle ročního období a vyrazte na některou z **Nejhezčích dobrodružných výprav po Česku a Slovensku** od ostříleného cestovatele Jana Hocka. Již druhý díl!

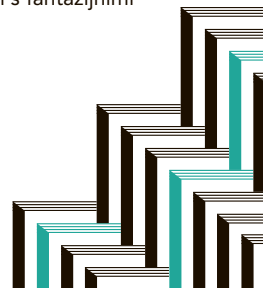
Belinda střídavou péči zkrátka nesnáší. Jeden týden žije u mámy, jeden zase u táty. Má pocit, že není nikde doma. Až ji jednou její maminka Jasmina vezme na výlet do magické krajiny... **Belinda a tajemný výlet** je napínavý a dojemný příběh s fantazijními prvky od Jolky Krásné.



Udělejte si radost skvělým čtením!

Ivana z Knihkupectví Luxor

luxor.cz



Normalizace. Takhle ji viděl Kučera

Vtip i smutek, něco erotiky i začouzené interiéry výčepů a vináren. A k tomu normalizační dusno, které lidem ničilo životy. Přípravovaná kniha Klid před bouří fotografa Jaroslava Kučery vypráví o životě v posledních dvaceti letech před pádem komunismu v Československu i ve východní Evropě.

„V posledních letech jsem se stále více vracel k fotografii ze 70. a 80. let, době, kdy jsem byl ještě plný sil, měl spoustu kamarádů a kamarádek, spoustu práce a hodně fotografoval,“ říká fotograf.

Jaroslav Kučera patří mezi známé fotoreportéry a dokumentaristy, jejichž snímky dokáží samy o sobě vyprávět

příběhy. Stačí jim k tomu obraz, slova nejsou nutná. Jenže Kučera má navíc výjimečný dar: dokáže své fotografie doprovodit osobním vyprávěním, vzpomínkami a postřehy, což příběhy zachycené na snímcích ještě umocňuje a dává jim zcela nový rozměr. Přípravovaná kniha je i díky této autorově schopnosti výji-

mečným dokumentem, který zachycuje realitu života za bývalého režimu. Bez nostalgie a také bez retro patosu ukazuje, jak se žilo za normalizace štangastům z hospod čtvrté cenové, svůdně krásným dívkám na strahovských kolejích, pražské kavárenské bohémě i lidem čelícím šedivě každodennosti. **MET**



Radana, 1971

J. KUČERA

INZERCE

BAUHAUS®

CHRYZANTÉMA

Dendranthema multiflora
různé barvy, ø květináče 19 cm,
ø rostliny 30 – 40 cm

89,-!

Tato nabídka platí od 27. 10. 2022 do vyprodání zásob, nejdéle však do 13. 11. 2022. Ceny jsou uvedeny včetně DPH. Chyby a změny jsou vyhrazeny. Sortiment rostlin nelze nakoupit on-line.

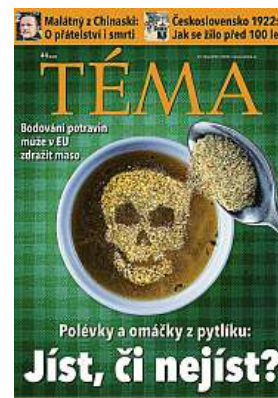
[f/bauhaus.cz](https://www.bauhaus.cz)

Nakupte
on-line na
bauhaus.cz



Jedy v jídle

Polotovary a jídla z prášku si dá občas asi každý. Láka jí nízkou cenou, rychlou a jednoduchou přípravou i delší trvanlivostí. Jsou konzervy zdravější a kvalitnější než instantní polévky? Na co si při jejich nákupu dát pozor? Jsou průmyslově zpracované potraviny v našem jídelníčku v pořádku? A kolik Čechů je jí? Čtěte v novém vydání týdeníku Téma. MET



„Pohádky nemusí jen poučovat. Cílem je, aby si děti čtení užily“

Chyběly jí dobré knížky pro nejmenší, a tak se je rozhodla napsat sama. Spisovatelce Janě Burešové vyjdou v listopadu hned dva tituly – Pohádkový kalendář a Pohádky a přísloví, dohromady tak bude mít na kontě už deset knih pro děti. „Moje děti mi pomohly pochopit, jak pro nejmenší čtenáře psát,“ říká v rozhovoru pro deník Metro.

V čem je dětská tvorba specifická?

Při psaní pro děti je třeba mít na paměti, že text musí být srozumitelný a čtivý, to znamená vyhnout se složitým popisům dějů, nicneřádkovým frázím. Když píšou knihu, musím se na ni dívat dětskýma očima. Ač mám v beletrii pro dospělé ráda poetické popisy a přirovnání, do dětské literatury se to nehodí. Dospělí si myslí že pohádky mají především poučit a obohatit o informace. Ano, ale nemůže se na tom posta-

vit celý děj. Cílem knížky má být to, aby si děti čtení užily.

Co vás ke psaní pohádek inspiruje?

Než jsem napsala první knížku, dlouho jsem neměla inspiraci, nápad nepřicházel. Vzala jsem si k srdci radu, že když chceš vymyslet něco skvělého, zamysli se nad tím, co ti chybí, co bys sám chtěl. A tak to začalo. Děti byly malé a každý den jsem jim před spaním četla. Rukama mi prošlo mnoho knížek, ale jen hrstka z nich byla skvěle napsaná, tedy tak, aby děti zaujala. Byla jsem ráda, když jsem čas od času narazila na opravdu pěkný titul, a mrzelo mě, že těch dobrých pro nejmenší je tak málo. Právě to byla prvotní inspirace.

Předčítala jste rukopis svým dětem?

Ano, měly k textu otázky, což byl pro mě signál, že to není dost srozumitelné. Ne-

chápaly třeba, kdo v pohádce co řekl. Právě v té první knížce, když jsem psala rozhovor zajíčka a tchoře, byla přímá řeč ukončena jen občas uvozovací větou typu „řekl zajíček, řekl tchořík“. Přišlo mi to zbytečné a jasné, ale pochopila jsem, že se mýlím. Opravdu je nutné někdy vysvětlovat a doplňovat. Jejich zpětná vazba mě naučila, že psaní pro nejmenší vyžaduje vynechání složitých frází nebo přirovnání. Jakmile je nutné zmínit v textu něco, co by děti nemusely pochopit, je důležité to vzápětí vysvětlit.

V čem jsou vaše knihy výjimečné?

Většina se točí kolem rostlin, čtenáři mají možnost se seznámit s rostlinami, které znají třeba od vidění. Pomáhají tak přiblížit se k přírodě a uvědomit si, že rostliny nejsou jen pro krásu, ale mohou být také léčivé nebo jedo-



vaté. Občas se mi i dospělí svěří, že se seznámili s nějakou rostlinkou, kterou neznali.

V příbězích čerpáte z moudrosti bylinkářky Marii Trebenové, odkud ji znáte?

V dětství se mi do rukou dostaly dvě její knihy, které si tehdy máma koupila. Tak nadšeně si o nich s babičkou povídala, že mě zvědavost přinutila se do nich podívat. Připadalo mi to, jako bych četla nějakou kouzelnou knížku, zalíbilo se mi, že všudypřítomné a známé rostliny dokážou léčit i vážné nemoci. Dnes se jejich rad držím, bylinky sbírám a používám

a zvolím raději bylinkový čaj než prášek.

Vedete k přírodě a bylinkám své ratolesti?

Když jdeme někde přírodou či jen tak po ulici a vidím nějakou rostlinku, zkouším je, ptám se nebo jen tak říkám, jak se ta nebo ona rostlina jmenuje. Jsou všímavé, takže se i samy často ptají, jak se která jmenuje. Příroda je obecně u nás doma často skloňované téma. Co se týká bylinek, děti vědí, že pomáhají. Nejmladší syn si třeba jednou sám poručil další šálek mateřídouškového čaje, protože zpozoroval, že mu to pomohlo na kašel. To je myslím i příklad toho, že bylinkové čaje nejsou odporné, jak si spousta lidí myslí, ale když se umí připravit, bez problémů je vypije i dítě.

Má podle vás dnešní mládež vztah k přírodě?

Pokud má uvědomělé rodiče, kteří s nimi chodí ven a učí je okolní krajinu poznávat, mají i jejich potomci k přírodě dobrý vztah.

VERONIKA REICHELTOVÁ
veronika.reicheltova@metro.cz

INZERCE

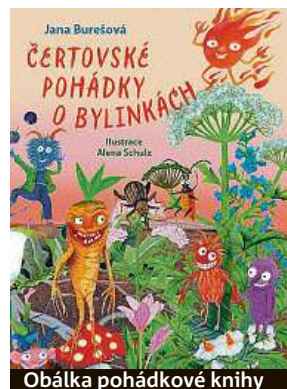
Portmonka

TVOJE DIGITÁLNÍ PENĚŽENKA S AKČNÍMI LETÁKY

KAUFLAND AKČNÍ LETÁK

PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

Google Play | App Store



Za české boty je fajn si připlatit, ale pořád by měly být dostupné

Vasky: Zvyšování nákladů neznamená nic dobrého jak pro lidi, tak pro firmy. Na čem bychom ale neměli šetřit, jsou lokální produkty. Připravujeme se tak totiž o mnohem víc než jen o hezký módní doplněk.

České obuvnické řemeslo již několik let prochází náročnou situací. V uplynulém období musely lokální firmy konkurovat velmi levným dovozům obuvi zejména z oblasti Asie, a tak spousta výrobců přišla o práci. Vzhledem k omezeným možnostem uplatnění se snížil i zájem o samotnou profesi. To se snaží svou činností zvrátit školská zařízení, města, kraje, ale i obuvnické firmy, které chtějí ukázat, že české obuvnické řemeslo stále žije a potřebuje mladé, cílevědomé a kreativní lidi.

„Věřím, že s vyšší poptávkou přijde i větší zájem o řemeslo samotné. Pokud mu dáme opět váhu a punc, který si zaslouží, bude dle mého atraktivnější i pro mladé generace. Měla by to být každopádně celospolečenská snaha, aby to mělo výsledek,“ komentuje situaci Václav Staněk, zakladatel značky Vasky.

Staré ceny déle neudržíme
Zájem o lokální produkty sice v posledních letech, i vzhledem ke covidové době, roste. Lidé se více zajímají o původ a kvalitu produktů a jsou ochotni si za ně připlatit i vyšší cenu. Aktuální ekonomická situace ale tomuto pozitivnímu vývoji nepomáhá. A také na Vasky má dlouhodobé zvyšování výrobních nákladů i cen konkurence vliv. Od jejich založení se v oboru výrobců obuvi zvedly ceny o čtvrtinu a konkurenční značky navýšily cenovky o více než třicet procent.

Vasky tak čeká historicky první plošné zdražení. Věří ale, že lokální obuv by měla být poctivá a pokud možno co nejvíce dostupná. A tak zdrazňují jen o nejnútnejší minimum. I přesto se to u někte-

rých modelů promítne v ceně, jež bude vyšší o několik stokorun.

Ševcovina je umění

Výroba bot je poctivé řemeslo, které sahá daleko do historie. Kůže je přírodní materiál a každý druh se chová jinak, pro výrobu bot je však ideální. Hlavní roli proto hraje ševcovské umění, zručnost a zkušenosti. Výroba každého páru bot Vasky začíná v se-

kací dílně. Zde se vysekávají jednotlivé dílce, ze kterých se celé boty skládají. Při této činnosti vzniká z kůže spousta zbytkových odřezků, jež Vasky dále zpracovávají a používají je k výrobě klíčenek nebo podložek pod myš. Ještě před sešitím se na kůži razí například iniciály, logo či velikost a výrobní číslo. To vše se dělá na stroji, který pamatuje dobu, kdy Zlín výrobou bot jen zkvětal. Jednotlivé dílce

se následně sešívají v šicí dílně. Šičky společně vytvářejí svrchní část bot a za den vyrobí až devadesát svršků. Jakmile mají hotovo, svršek se přesouvá na spodkovou dílnu, kde následně probíhá poslední krok – a tím je kompletace boty.

Pro tu je zapotřebí nemalé fyzické síly. Svršek se nejprve natvaruje a napne na kopyto. Následuje případné obšíť boty a přidání podešve. V této

fázi už jsou boty skoro hotové. Stačí jen natřít postranní řezy a vybrat vhodné šněrovadlo. Pokud vám přijde vznik bot zajímavý, můžete navštívit výrobní, kde vznikají. A to prostřednictvím virtuální reality. Stačí pouze dorazit na některou z prodejen značky Vasky. Tam vás po nasazení VR brýlí krok po kroku provede výrobou samotný zakladatel Václav Staněk.

Boty jako investice

Investice do jednoho či několika řemeslně propracovaných párů zdaleka předčí plný botník sice dostupných, ale hůře zpracovaných kousků. Je proto výhodné nakupovat boty v nadčasovém designu a v kvalitě, která vydrží. Takové, s nimiž vás čekají roky nošení, objevování a zážitků. A to respektuje i jejich cena. Odvívjí se totiž nejen od kvalitního materiálu, ale i od hodnoty poctivé ruční práce každého z dvanácti zkušených ševců, který se například na výrobě bot Vasky podílí. Investovat do kvalitních produktů, u kterých víte, kdo a kde je vyrobil, se sice vyplácí, ale je důležité o ně i pravidelně pečovat.

Tři kroky správné péče

Péči o boty je potřeba pravidelně opakovat, ideálně jednou za tři až čtyři týdny.

- Prvním krokem je vyčištění celé boty. Ideální je k tomu šetrná čistící pěna na obuv, která se postará o odstranění špíny, starých krémů a zároveň kůži hloubkově vyživí. Nanášíte ji nasucho houbičkou nebo hadříkem.
- Krémování je základ. Je ale třeba dbát na výběr krému, protože každý má trochu jiné vlastnosti. Vybraný krém naneste rovnoměrně v souvislé vrstvě a zvýšenou pozornost věnujte oblasti švů, aby nemohlo docházet k nechtěnému zatékání. Po zaschnutí už stačí jen boty hadříkem rozlestit.
- Posledním krokem v ošetření je impregnace. Kůže sama o sobě není voděodolná, proto je potřeba ji dodat ochrannou vrstvu, která odpuzuje vodu a brání usazování nečistot. Impregnaci na obuv nanášíte v souvislé vrstvě z mírné vzdálenosti.

Ušetřete za Vasky!

Do 31. 10. máte poslední šanci pořídít je za nynější ceny.

METRO10
S tímto slevovým kódem navíc získáte slevu **10 % na vše** na vasky.cz. Jen do 31. 10.



O vlastní firmě snil Václav Staněk (vpravo) už od dětství.

VASKY

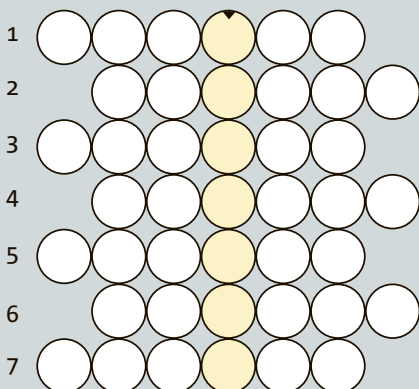
Sudoku

	3	1		9	5			
								9
1			5					8
3	5					7		
	6	2		3	8			
	7				6			4
2			9					1
9								
	8	3		7	4			

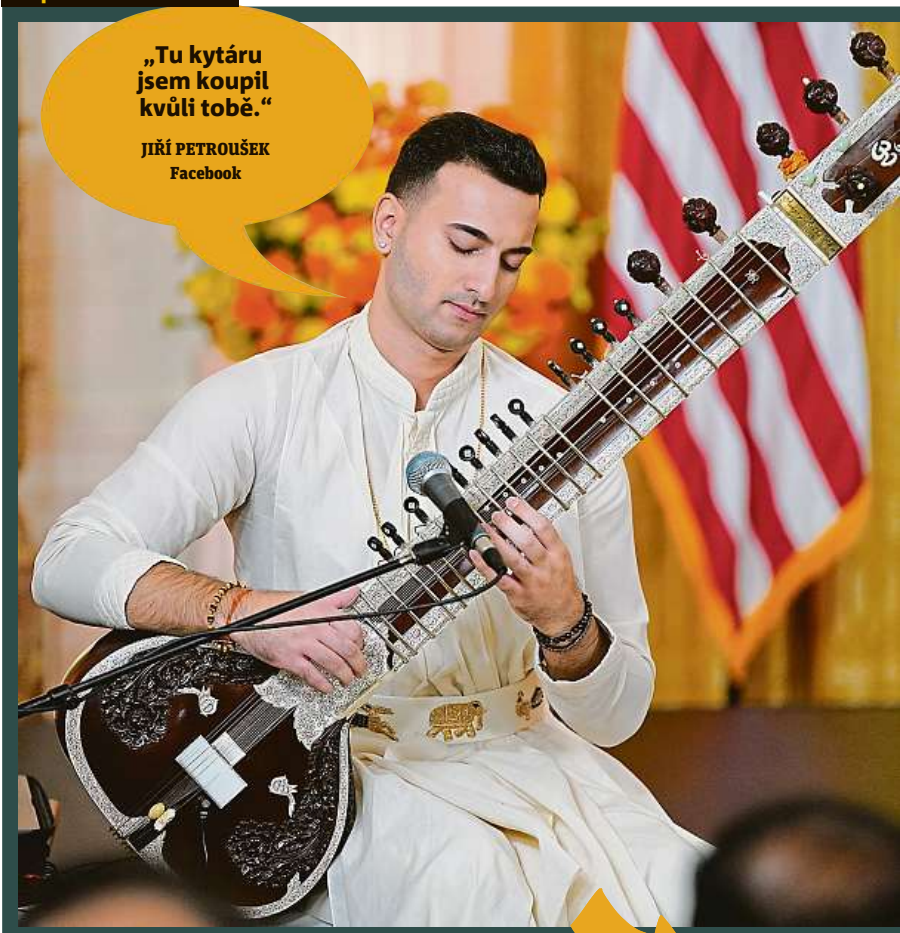
Luštěnka

Slova na vyluštění začínají na stejné písmeno.

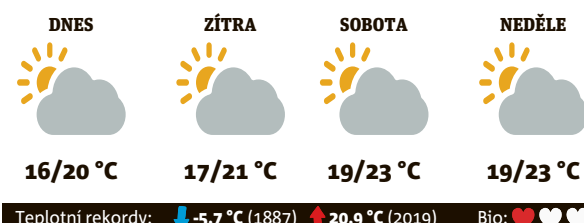
1. opuchlý
2. jm. režiséra Vávry
3. obal na dopis
4. předpoklady
5. byznys
6. opak „přítoky“
7. obrysové čáry



Napište svou bublinu



Počasí



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
15.50 Na krok od nebe III 16.45 Všechno, co mám ráda 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Inspektor Max (8/11) Obraz. Krimiseriál (ČR/SR, 2018) 21.10 Toulky Českem budoucnosti II 21.35 Máte slovo s M. Jílkovou 22.35 Na stopě 23.00 Detektiv Endeavour Morse V 00.35 AZ-kvíz 01.05 Malá farma 01.30 Kuchařská pohotovost	16.05 Legendární obří stavby Francie 17.00 Boží dar – příběhy českých potravin (2/9) 17.25 Divoká příroda Číny (2/2) 18.15 Herbář 18.45 Auto moto svět 19.15 Uchem jehly 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 S kuchařem kolem světa 21.05 Magicke hlubiny II (1/7) 21.35 Manu a Matěj na cestě do Apulie (4/10) 22.00 Rodina (2/5) 22.50 Besa (8/10) 23.50 Queer. Intimní osvětlení 00.20 Až tam nezbyl žádný (1/2)	17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.25 Na lovu II 18.25 Ulice (4354) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Pan profesor II (9) Komediální seriál (ČR, 2022) 21.30 Comeback Sitcom (ČR, 2010) 22.05 Comeback Sitcom (ČR, 2010) 22.40 Život ve hvězdách 23.15 Dr. House VII (5) 00.15 Dr. House VII (6) 01.15 Pan profesor II (9) 02.10 Život ve hvězdách 02.40 Na lovu II 03.45 Pojišťovna štěstí III (41)	15.50 Policie v akci 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 Showtime 20.15 Zoo (61) Dvojče si nevymyslej. Rodinný seriál (ČR, 2022) 21.35 Inkognito 22.40 Inkognito 23.50 Ano, šéfe! 01.00 Policie v akci 01.55 Námořní vyšetřovací služba X (10) 02.55 Rizzoli & Isles. Vraždy na pitevně V (7) 03.50 Komisař Rex V (11) 05.35 Pohoda u krbu	06.00 Ranní fresh 09.00 Number One 11.00 Óčko hity 15.00 Óčko Chart 17.00 Óčko hity 18.00 Fajn desítka Deset top klipů vybírají moderátoři z Fajn rádia 19.00 Óčko hity Klipy nonstop 21.30 Ne...telní? Na rande i s handicapem 22.30 Úchytky pod lupou Vzrušuje vás nosit prádlo opačného pohlaví? Seriál o deseti nejčastějších sexuálních kinkých praktikách 22.35 Óčko flirt Proud klipů se vzkazy diváků

metro

MOTOR

komerční příloha čtvrtek 27. října 2022

Unikátní systém e-POWER



Na elektřinu bez nabíjení

Foto: Metro archiv

Budte elegantní i v zimě

I letos si společnost Alcar Bohemia připravila pro své zákazníky svou tradiční akci „Elegance i v zimě“. Alcar se opět snaží zákazníkům ulehčit výběr zimní sady kol a svou širokou nabídku ještě rozšiřuje o 11 nových designů litých kol vhodných na zimu. Všechna litá kola značek AEZ, DOTZ a DEZENT jsou chráněna po celý rok díky třem různým vrstvám vylepšeného laku SRC, díky kterému zaručuje německý výrobce dokonalou ochranu kol i v zimním období. Navíc, pokud si vyberete jakýkoliv design od značky AEZ nebo DOTZ a objednáte si ke kolům bezpečnostní šrouby či matice Sicuplus, dostanete je od Alcaru jako dárek zdarma. Tato akce platí až do 30. 11. 2022. Skvělým pomocníkem pro výběr kol je špičkový 3D konfigurator na www.alcar.cz.

DEZENT AO je robustní kolo s pětiděrovým uchycením. Díky vysoké nosnosti až 810 kg a schválením ECE umožňuje montáž na širokou škálu



DEZENT AO black

modelů v originálním rozměru bez nutnosti zápisu do Technického průkazu. Výrazný aero design vynikne v dostupných rozměrech 19 a 20 palců na každém elektro-

mobilu či hybridu. DEZENT AO je k dispozici ve variantě s černým lakem a leštěnou čelní plochou nebo s ce-



DEZENT AO dark

ločným lesklým lakem. Novinka je k dispozici například pro modely Audi Q4 e-tron, Mercedes EQC a EQA, Škoda ENYAQ, Hyundai Ioniq 5, Kia EV6, VW ID.3 a ID.4, Polestar 2, Volvo XC40 nebo Tesla Model 3.

DEZENT KT nabízí design se 4děrovým uchycením, který je vytvořen na míru pro městské automobily značek Hyundai a Kia. Design s dynamicky tvarovanými dvojitými paprsky je k dispozici v originálních



DEZENT KT dark

rozměrech v 15 a 16 palcích například pro modely Kia Stonic a Rio nebo Hyundai i10 a i20. DEZENT KT je k dispozici v kombinaci šedého metalického laku a leštěné čelní plochy nebo s celoplošným grafitovým lakem.



DEZENT KT graphite

DEZENT
LEICHTMETALLRÄDER

ALCAR
YOUR WHEEL PARTNER



Akční výbava SPIN je k dispozici pro obě karosářská provedení hatchback a Sportswagon.

Kia Ceed s akční výbavou SPIN

Pokud se právě poohlížíte po novém voze v kompaktním provedení, pravděpodobně ve vašem výběru nebude chybět ani Kia Ceed, tedy alespoň dle nás by chybět určitě neměla. Zejména pak akční model SPIN, který je k dispozici pro obě karosářská provedení Ceedu, tedy pro hatchback i kombi, který je u vozů Kia označován zkratkou SW, tedy Sportswagon.

Akční verze, kterou české zastoupení automobilky Kia zařazuje do své nabídky, cílí na privátní klientelu, tu chce oslovit atraktivní pořizovací cenou a bohatou výbavou. Akční výbava SPIN je k dispozici výhradně pro benzinové turbomotory 1.0 T-GDi a 1.5 T-GDi. Porovnáte-li výbavu SPIN se základní specifikací Comfort, kde je cenový rozdíl u akčních cen v obou karosářských provedeních s motorizací 1.0 T-GDi (100 k / 74 kW) pouhých 25 000 Kč, zjistíte, že nabídka SPIN je velmi bohatá a oproti základní variantě navíc nabízí: přední mlhové světlomety, 16" kola z lehké slitiny, rádio s 8" dotykovou obrazovkou

ket Winter, díky kterému ve voze s výbavou SPIN



Pokud se rozhodnete pro financování s Kia Finance, dostanete při využití produktu Kia Select atraktivní úrok 3,99 % a dodatečný bonus 10 000 Kč.

nechybí vyhřívání předních sedadel a volantu. Ani s touto atraktivní výbavou

klientů 500 000 Kč. Výjimkou jsou varianty 1.5 T-GDI GPF spojené se sedmistupňovým dvouspojčkovým automatem DCT, kde tuto cenovou hranici verze SPIN převyšuje u hatchbacku o 24 980 Kč a u prodloužené varianty o 49 980 Kč. Model

Ceed s pohonnou jednotkou 1.0 T-GDi GPF o výkonu 74 kW / 100 k a 6stupňovou manuální převodovkou se ve výbavě SPIN prodává po odečtení výkupního bonusu za cenu 429 980 Kč. Příplatek za karoserii Sportswagon je pak 25 000 Kč. Pokud se rozhodnete pro financování s Kia Finance, dostanete při využití produktu Kia Select atraktivní úrok 3,99 % a dodatečný bonus 10 000 Kč. Navíc se můžete rozhodnout, zda si svůj vůz Kia ponecháte, vyměníte za nový, anebo jednoduše vrátíte. Samozřejmostí je u jakékoliv formy platby tovární záruka 7 let omezená nájezdem 150 000 km, první 3 roky jsou však bez omezení kilometrů.

Text: Martin Štěřba
Foto: Archiv



Akční výbava SPIN zahrnuje jinak příplatkový Paket Winter, díky kterému získáte vyhřívání předních sedadel a volantu.

a podporou DAB a Apple CarPlay & Android Auto, zadní parkovací kameru, zadní parkovací senzory nebo jinak příplatkový Pa-

se přitom cena ani u silnějšího provedení 1.5 T-GDI se 160 koňmi nepřehoupne přes často stanovenou hraniční cenu privátních

ELEGANCE I V ZIMĚ 2022 – 2023

Kvalitní litá kola vhodná pro zimní provoz za akční ceny v originálních rozměrech nebo s Typovým listem!



AEZ Berlin dark



AEZ Berlin black



DEZENT AO dark



DEZENT TV dark



Bezpečnostní šrouby/matice



ZDARMA!
K sadě kol AEZ a DOTZ
(Sicuplus musí být součástí objednávky)
Od 1.9. do 30. 11. 2022

3D Konfigurator kol
www.alcar.cz



Peugeot e-Rifter – rodinný měšťák

Když jsme byli začátkem léta pozváni na představení čistě elektrických užitkových a osobních dodávek, které skupina Stellantis představovala, v duchu jsme si klepali na čelo. Vždyť přece elektrická dodávka, zejména pak v nákladní verzi, prostě nedává vůbec žádný smysl a jen těžko nahradí lety prověřené benzínové a diesellové agregáty. Doba je však neuprosná a některé těžko pochopitelné věci se stávají navzdory rozumu skutečností. Nedalo nám to a elektrifikovanou dodávku volíme k týdennímu testu. Výběr je úctyhodný, vybírat můžeme ze dvou délek L1 a L2, od skříňového dvoumístného nebo třímístného pracanta až po osobní pěti- až sedmimístné provedení. Navíc, a to je opravdu výjimečné, máme na výběr rovnou ze třech značek skupiny Stellantis, k dispozici máme Citroën ë-Berlingo, Opel Combo-e Life, Peugeot e-Rifter nebo e-Partner. Sáháme tedy po osobní verzi od Peugeotu e-Rifter a uvidíme.

První dojem je skvělý, dostatek úložného prostoru je ohromující, dokonce ani nad hlavou řidiče a spolujezdce nechýbí velká úložná přihrádka. Parádní je také variabilita a celkový dojem ze vzdušnosti interiéru. Prostě parádní rodinný parták, se kterým vás ihned napadne, kam si s rodinkou vyrazit na výlet. A ano, zde však narážíme na největší úskalí tohoto jinak parádního rodinného auta. Po městě je jízda pohodlná a díky elektromotoru o výkonu 100 kW nabídne také skvělou agilitu, dokonce i sportovní výkon 18,9 kWh si

zaslouží pochvalu. Vyrazit však na výlet mimo město chce už trochu odvahy a hlavně logistiky, na kterou byste s klasickým moto-



rem nepomysleli. Papírový dojezd je dle WLTP 275 km, pokud však naložíte celou rodinu a nějaký ten „bágl“, je lepší počítat s reálným dojezdem spíše 220 km a to



už je dost omezující akční rádius, případně musíte do výletu započítat, kde „doplníte štávu“. Nabíjení vás však nijak zásadně nezdrží, lithium-iontovou baterii o kapacitě 50 kWh doplníte u rychlonabíječky s výkonem 100 kW na 80 % kapacity baterie za 30 minut. Většina nabíjecích stanic však nabízí pouze 50 kW nabíjení, je tedy lepší počítat raději s minimálně hodinovou rezervou. Po týdenním testování máme z vozu rozpačité dojmy, své rodinné povinnosti plní skvěle, a pokud bychom jezdili jen po městě a chalupu měli v okolí Prahy, třeba na Slapech budeme

s e-Rifterem nadmíru spokojeni. Chválíme zejména komfortní svezení a skvělou spotřebu, která se po týdenním užívání ustálila na 18,3 kW / 100 km. Závěrem můžeme své dojmy shrnout



asi takto: elektromobilita má před sebou ještě velký kus cesty, a jako jediná

možnost pohonu nám nedává smysl. Je však škoda, že tento pohon je Bruselem tak násilně vnučován, protože jako alternativní pohon by si uměl svou cestu k soukromým i firemním zákazníkům najít sám. Pro jízdu po městě je totiž ideální volbou, a tak pro vybrané kurýrní služby nebo jako druhé auto rodiny pro nákupy a rozvoz dětí do školy je vlastně skvělou volbou. A ještě jedna technická, na akumulátory je nabízena osmiletá záruka omezená nájezdem 160 000 km. Co se týká ceníku, e-Rifter není žádná lidovka a jeho ceny

začínají na 1 060 000 Kč s DPH. Text: Martin Štěrba
Foto: Archiv

Platíte pokuty i po prodeji auta? Zapomněli jste na registr vozidel

Auto jste dávali prodati, a přesto přišla pokuta od policie nebo úřadu, výzva k úhradě příspěvku nepojištěných od České kanceláře pojistitelů nebo faktura za povinné ručení? Nedotáhli jste prodej do konce, je třeba auto ještě přepsat v registru vozidel.

Nepodceňujte přepis vozidla

Pro mnoho motoristů může být přepis na registru vozidel buď nežádoucí ztrátou času, nebo komplikací, ale mnohem víc problémů mohou mít, když přepis řádně neprovedou. Při prodeji vozidla je podle zákona nutné do deseti pracovních dní podat žádost o zápis změny vlastníka vozidla. Jinak se dopouštíte přestupku, za který vám správní orgán může dát až padesátitisícovou pokutu. Navíc vám, jako dosud evidovanému vlastníku, hrozí i další nepříjemnosti, například pokuty za dopravní přestupky, kterých se dopustí nový vlastník.

Vedle překvapivé a nespravedlivé pokuty od policie nebo obecního úřadu vám jako bývalému majite-

li auta může navíc přijít výzva k úhradě tzv. příspěvku nepojištěných od České kanceláře pojistitelů (ČKP), a to právě proto, že nebyl proveden přepis vozidla a nahlášena změna vlastníka v registru silničních vozidel.

O prodeji sepište kupní smlouvu

ČKP totiž musí podle zákona o pojištění odpovědnosti z provozu vozidla, tzv. povinném ručení, vycházet právě z údajů zapsaných v registru silničních vozidel. Kancelář téměř denně přichází na případy, kdy zápis v registru není aktuální, tedy že nedošlo k přepisu vozidla na nového vlastníka. Potom je nutné, aby tento ještě stále registrovaný vlastník doložil, že proběhl prodej vozidla a že v registru už nemá co dělat. Bohužel v ten-

to moment nastává často problém. Bývalý majitel vozu totiž nemusí vždy mít dokument, který by to doložil, tedy písemnou kupní smlouvu.

I když občanský zákoník pro platné uzavření smlou-

může hodit právě v případě, kdy motorista zjistí, že je stále v registru vozidel, i když už počítal s opakem.

Osobně nebo s plnou mocí

Zápis změny vlastníka vozidla můžete provést na

lečné žádosti dosavadního a nového vlastníka. Pokud se přeregistrace nemůžou zúčastnit oba, může auto nechat přepsat jen jeden z nich. Musí ale přinést plnou moc s úředně ověřeným podpisem druhé smluvní strany. Pokud



vy přímo nevyžaduje sepsat písemnou kupní smlouvu o prodeji vozidla, může to oběma stranám být jen ku prospěchu. Především je dobré si takovou smlouvu dobře uchovat. Možná se

odboru dopravy na jakémkoliv obecním úřadu obce s rozšířenou působností. Už tedy není třeba tuto věc řešit pouze v místě bydliště prodávajícího. K přepisu by mělo dojít na základě spo-

necháte vše na kupujícím a dáte mu k přepisu plnou moc, stejně si raději ještě ověřte, že na registru vozidel skutečně byl. Vyhnete se tak možným výše zmíněným komplikacím.

Unikátní systém e-POWER – Na elektřinu bez nabíjení

Jízda na elektřinu bez nervů, že vám někde dojde „šťáva“, tedy bez nutnosti dobíjení? Ano, s novým qashqaiem e-POWER tuto neobvyklou jízdu můžete zažít. Nissan totiž přichází s jedinečnou technologií pohonného ústrojí, kde je spalovací motor využit k výrobě elektřiny, která pohání kola výhradně elektromotorem a přináší tak zážitek z jízdy na vyšší úrovni. Donedávna byl model Qashqai poháněn benzínovým motorem 1.3 DIG-T, který je vybaven technologií mild-hybridního pohonu se dvěma výkony 138 k a 156 k s výběrem mezi šestistupňovou manuální převodovkou, nebo automatickou převodovkou Xtronic (vylepšená bezstupňová převodovka CVT), určenou výhradně pro silnější variantu, kterou můžete volit i ve variantě s pohonem všech kol.

Nyní však nabídku pohonných jednotek rozšiřuje Nissan o jedinečný systém Nissan e-POWER, jehož zážehový motor slouží výhradně k výrobě elektřiny, zatímco kola jsou poháněna elektromotorem. To znamená, že motor může vždy běžet v optimálním rozsahu, což vede k vynikající účinnosti paliva a nižším emisím CO₂. Ve srovnání s tradičním spalovacím motorem tak získáte výrazně tišší a úspornější jízdu, protože elektromotor je je-

nímú pohonu. Qashqai e-POWER je také standardně vybaven systémem ePedal Step, který oceníte zejména v městském provozu. Zvolení jízdy s funkcí ePedal Step umožňuje ovládnutí jízdy (zrychlení/zpomalení, rozjezd) pouze pomocí plynového pedálu, jako je tomu u většiny elektromobilů. Rekuperace ePedalu je automaticky nastavena na maximální intenzitu rekuperace, kde při ubrání plynu intenzivně brzdíte a současně vra-



Díky technologii e-POWER se můžete cítit svobodně a užívat si elektrojízd bez obav o dojezd.



diným zdrojem energie pro kola. V městském provozu dosahuje úspora paliva až 40 %, oproti mild-hybrid-

cíte drahocennou energii zpět do baterie. Qashqai e-POWER sice nenabízí čistě bezemisní jízdu jako

elektromobily, nabídne však stejný zážitek z jízdy se stejnou odezvou kol, ta je okamžitá a lineární, stejně jako u klasického elektromobilu. Přitom díky pohonu e-POWER nemusíte řešit obavu z dojezdu ani složité dobíjení, což jsou jedny z největších slabín elektromobility. Pohon e-POWER je takzvaný sériový hybrid, kde spalovací motor je pouze generátorem energie pro elektromotor, v našem případě se jedná o 1,5litrový tríválcový benzínový motor s proměnnou kompresí a turbodmyčadlem o výkonu 116 kW

(163 k) doplněným o 12V pomocný akumulátor. Kombinovaná spotřeba benzínu tohoto generátoru ener-

pohonu všech kol označovaný jako e-4ORCE spolupracující s dvěma elektrifikovanými pohonnými



Systém řízení „jedním pedálem“ nazvaný e-Pedal Step oceníte zejména v městském provozu.

gie je dle WLTP pouhých 5,3–5,4 l / 100 km. Kola vozu pak pohání výhradně synchronní elektromotor s permanentním magnetem o výkonu 140 kW (190 k) a točivým momentem 330 Nm. Inovativní systém pohonu e-POWER byl poprvé představen v Japonsku u modelu Note v roce 2017. V Evropě vedle modelu Qashqai doplňuje také nabídku nového nissanu X-Trail. Kde v případě předokolky nabídne výkon 150 kW. Pokud se však rozhodnete pro nový systém

jednotkami, budete mít k dispozici celkový výkon 157 kW (213 k). Díky zadnímu motoru je dosaženo zrychlení z 0 na 100 km/h za 7 sekund. Oproti mechanickému systému 4WD má e-4ORCE 10 000krát rychlejší odezvu na točivý moment zadní nápravy. Kromě optimalizace rozdělování točivého momentu mezi přední a zadní kola používá systém X-Trailu nezávislé ovládání brzd na každém ze čtyř kol.

Text: Martin Štěrba
Foto: Metro archiv

DOPADY NEHOD – Poranění hlavy

Dopravní nehody na silnicích způsobují bohužel velmi často, vedle ztráty lidského života, také dlouhodobé či trvalé dopady na zdraví jejich účastníků. Poranění hlavy při nehodě patří právě k těm následkům, která bývají pro zdraví člověka fatální. Ne náhodou je nejčastější příčina poranění mozku právě při dopravních nehodách, a to v 60–80 % případů. Vlivem nárazu dochází k velkému přetížení a v případě nepřipoutání se bezpečnostními pásy může být prvním důsledkem náraz hlavy do některé části interiéru způsobující prasknutí lebky s následným poškozením cév. Vzniká tak riziko prudkého krvácení doprovázené otokem mozku. Energie a zmíněné přetížení se však při nárazu přenáší také na krční páteř

a ve velkém ohrožení jsou pak nejen samotné obratle s ploténkami, ale především těla neuronů v míše spojující lidský mozek se zbytkem těla. O osudu takto poraněného člověka poté rozhoduje rychlost a kvalita poskytnuté přednemocnič-

ní péče, tedy ještě na místě nehody. „Tím úplně základním pravidlem bezpečné jízdy je správné a důsledné používání bezpečnostních pásů u všech pasažérů ve voze. Málokdo si totiž uvědomí, že nárazem v rychlosti 50 km/hod. působí na tělo dospělého člověka hmotnost přes 2

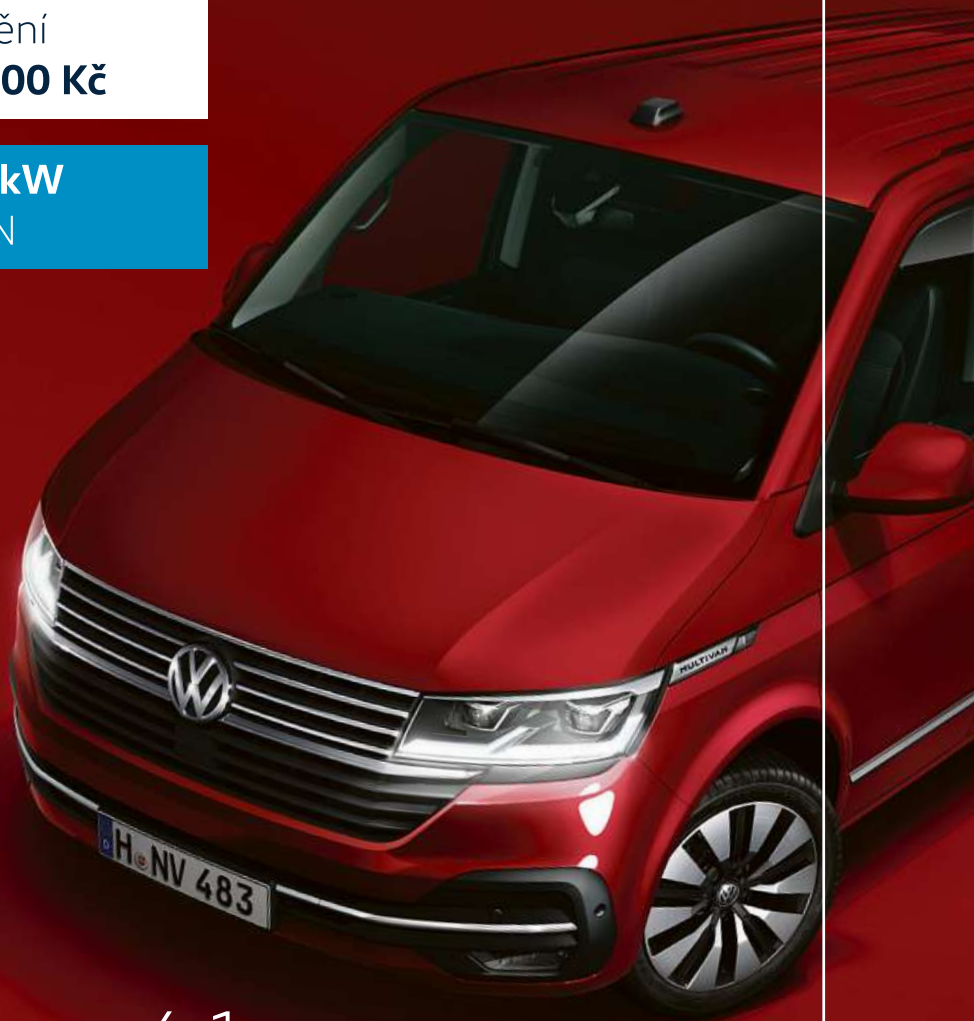
tuny,“ zdůrazňuje účinnou prevenci Ing. Veronika Krajsková, prezidentka Asociace Záchraný kruh, připravující dlouhodobě dopravně-bezpečnostní kampaň TY TO ZVLÁDNEŠ. Právě správné používání bezpečnostních pásů zachrání

každoročně v zemích EU až 12 tisíc lidských životů.
www.tytozvladnes.cz

TY TO ZVLÁDNEŠ

Zvýhodnění
až 368 000 Kč

TDI 150 kW
4MOTION



Multivan 6.1 Klasika dotažená k dokonalosti

Auto, po kterém touží každý vyznavač aktivního životního stylu a výletů s rodinou. Volkswagen Multivan 6.1 získáte s motorem o výkonu 2.0 TDI 150 kW v nejnovější generaci. Navíc získáte pohon všech kol 4Motion, automatickou převodovku DSG a spoustu radosti a zážitků z maximálně pohodlného cestování. Vybrat si můžete z výbav Highline či Comfortline, překvapí Vás velmi příznivé doby dodání.

Splňte si sen o skvěle vybaveném rodinném voze již za 1.579.000 Kč vč DPH.

Na obrázku je model s výbavou na přání.

Kombinovaná spotřeba a emise Volkswagen Multivan 6.1: 7,0l/100 km a 220 – 222 g CO₂/km.



**Užitkové
vozy**

Prodeje ojetin rostou

Přestože rok 2021 byl pro síť AAA Auto a Mototechna s 86 tisíci prodaných aut rekordní, letošní čísla za devět měsíců jsou o téměř 7 % vyšší. Za 9 měsíců letošního roku prodala skupina 69 100 aut. Z celkového objemu se 38 100 automobilů prodalo v České republice, 14 400 vozů na Slovensku, 15 400 v Polsku a 1 200 v Německu. Skupina také otevřela novou pobočku v polské Poznani a přesouvá autocentrum v Ústí nad Labem na novou lokalitu s větší kapacitou, ta se zvedne ze 150 nabízených vozů na 300. Zatímco v Česku a Slovensku patří mezi nejžádanější vozy Škoda zejména modely Octavia a Fabia, v Polsku jsou nejžádanější modely Opel Astra, Ford Focus a Opel Insignia. V oblasti ESG se skupina soustředí také na aktivity v oblasti ochrany životního prostředí. „V rámci této strategie také chceme, aby do roku 2025 bylo alespoň 40 % firemních vozů hybridních nebo plně elektrických,“ uvedla generální ředitelka skupiny Karolína Topolová. S cílem snížení uhlíkové stopy také souvisí plán rozvoje fotovoltaiky. V příštím roce plánuje skupina Aures Holding zprovoznit tři fotovoltaické elektrárny na svých pobočkách v Praze, Brně a v Piasecznu u Varšavy.

Maš

metro

HAVARIJNÍ POJIŠTĚNÍ

komerční příloha čtvrtek 27. října 2022



NEPODCEŇUJTE HAVARIJNÍ POJIŠTĚNÍ, OCHRÁNÍ VAŠE AUTO PŘED KRÁDEŽÍ, VICHŘICÍ NEBO TŘEBA VANDALISMEM

Pojištění odpovědnosti z provozu vozidla, takzvané povinné ručení, musí mít každý řidič. Kryje škodu způsobenou třetí straně. Jenže co škody, které si na autě řidič způsobí sám, případně mu auto někdo odcizí, poškodí vandal nebo poničí vichřice či silný vítr? Tyto škody povinné ručení už nepokrývá. Na ty je potřeba mít sjednané havarijní pojištění.

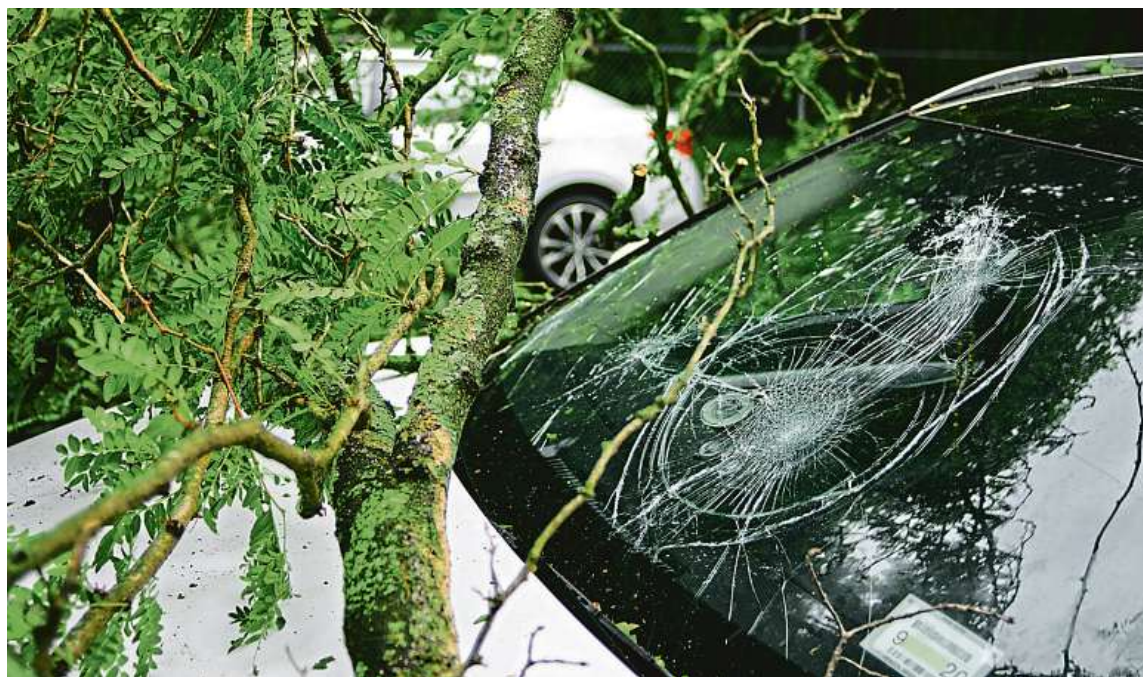
„Průměrná škoda u havarijního pojištění dosáhla v loňském roce částky 28 000 korun. Takovou částku řidič platit ze své kapsy určitě nechce, a to mluvíme o průměru, protože škody se mohou vyšplhat samozřejmě do mnohem vyšších čísel,“ upozorňuje Petr

Jedlička, pojišťný analytik České asociace pojišťoven.

Jaký je rozdíl mezi povinným ručením a havarijním pojištěním?

Z tzv. povinného ručení se kryje vzniklá škoda, kterou provozem svého vozidla způsobíme někomu jinému, tzn. třetí straně. Naopak na škodu, kterou provozem vozidla způsobíme sobě na svém vozidle, případně která je způsobena na našem vozidle, např. v důsledku vandalismu, živelních událostí, se povinné ručení nevztahuje. „Jak už název napovídá, tak pojištění odpovědnosti z provozu vozidla neboli povinné ručení je ze zákona povinné a musí ho mít zřízené každý vlastník, resp. provozovatel vozidla. Dokladem o jeho sjednání je tzv. zelená karta,“ vysvětluje tisková mluvčí České asociace pojišťoven Veronika Pilková.

Havarijní pojištění se naopak vztahuje na škody, které způsobíte provozem vozidla sami na svém vozidle nebo které vám jsou na vozidle způsobeny jinak než provozem jiného vozidla (zde by standardně naopak bylo aplikováno povinné ručení viníka dopravní nehody). Mimo škody, které vzniknou při dopravní nehodě, se



NÁHRADNÍ AUTO MU PŮJČÍ KAMARÁD. KDYŽ TO TEDA ZROVNA PŮJDE, NEBUDOU NA CHATĚ, NEPOVEZE TCHÝNI, NEBUDE PRŠET...

Někde tam je.
A proto jsou tady naše **asistenční služby**,
které kromě odtahu nabízí i náhradní vozidlo.


Kooperativa
VIENNA INSURANCE GROUP

dále hradí také škody zapříčiněné živelnými pohromami, odcizení vozidla či právě škody vzniklé při střetu se zvěří.

Co si při sjednání havarijního pojištění pohlídat?

„Při každém sjednávání havarijní pojistky je důležité zvážit rozsah pojištění a poskytnutých služeb. Každý klient si při sjednávání pojištění musí pečlivě přečíst pojistné podmínky, aby bylo jasné, které škody mu pojišťka pokryje a nečekala ho nemilá překvapení,“ varuje Veronika Pilková a pokračuje: „Klient by měl při zřizování havarijního pojištění sledovat, jaký rozsah pojištění si sjednává a jaké krytí pojištění obsahuje. Může si sjednat pojištění proti odcizení, vandalismu, samotné havárii nebo střetu se zvěří či se zvířetem apod. Pohlídat by si měl i případnou spoluúčast, která bývá vyjádřena buď v procentech, nebo konkrétní hodnotě, např. 5000 Kč.“



ASISTENČNÍ SLUŽBY VÁM POMŮŽOU NEJEN NA SILNICI

Každý ví, že pro případ nehody na silnici nebo v domácnosti je třeba být dobře pojištěn. Ovšem stejně důležité je také vyřešit odtah nepojízdného vozu nebo zajištění opraváře domů. K tomu slouží asistenční služby, které pojišťovny ke svým produktům nabízejí. Pro pojišťovnu Kooperativa je zajišťuje společnost Global Assistance. Z jejich dat vyplývá, že jen za letošní leden až září pomohla asistenční služba téměř sto tisícům řidičů, což je ve srovnání s loňským rokem o pět procent více.

Pomoc nejen motoristům

Global Assistance už dávno nepomáhá jen řidičům v případě nehody nebo poruchy vozu. Pro klienty Kooperativy zajišťuje například i asistenční služby v majetkovém pojištění, pomůže se zdravotními problémy, zajistí právní asistenci, IT asistenci a asistenci kybernetických rizik. Specialisté a smluvní partneři společnosti dokáží vyřešit jak situaci s píchnutou pneumatikou, tak s havárií vody v bytě, okamžitou konzultací zdravotního stavu nebo repatriaci v případě úrazu či nemoci na zahraniční dovolené. V rámci služby Concierge a life-style asistenční služby dokonce nabízí nejen pomoc při ztrátě cestovních dokumentů, ale dokonce i rezervaci hotelového pokoje, objednání květin, taxíku či lístky na kulturní a sportovní akce.

Mít kvalitní asistenční program se vyplatí

Že při asistenci nejde o malé částky, ukazuje i několik případů z nedávné doby. Tak například odtah obytného vozu Fiat Ducato z Milána do Teplíc vyšel na 72 tisíc korun a odtah vozu Ford S-MAX z Pisy do Prahy na 67 tisíc. Vůbec nejdražší zásah letošního roku stál 176 tisíc korun včetně DPH a všech poplatků. I kvůli těmto často vysokým nákladům na motoristickou asistenci se těší stále větší oblibě

nadstandardní asistenční programy. „Pokud chcete mít na cestě jistotu, že se o vás někdo postará, zvolte asis-

tenční, a to nejen u nás, ale i v zahraničí. Navíc i zapůjčení náhradního osobního vozidla v ČR i v zahraničí až na 7 dní či jeho úschovu až na 15 dní,“ uvádí ředitel Úseku pojištění motorových vozidel v Kooperativě Aleš Zethner.

Zahraněční pokrytí

Zatímco motoristickou asistenci pokrývá Global Assistance v Česku vlastními silami, tak v zahraničí zajišťuje potřebné služby prostřednictvím asistenčních firem, které mají svou vlastní síť asistenčních

asistenčních partnerů. A například v Chorvatsku, které je tak oblíbené u českých cestovatelů, udržuje v létě i vlastní kapacity. „V blízkosti Primoštenu máme flotilu asistenčních vozů s česky hovořící posádkou, která zasahuje po širokém okolí této oblíbené turistické destinace. Na místě bylo připraveno více jak 20 náhradních vozidel. Díky místní znalosti lokálních servisů máme ke spokojenosti našich klientů poměrně vysokou opravitelnost přesahující 60 procent vozů,“ vysvětluje ředitel asistenčních služeb společnosti



tenční program MAX+, který zajišťuje bezlimítní asistenci při poruše, havárii, řádění živlu, vandalismu, částečném

partnerů v dané zemi. Kromě toho má na Slovensku a v Německu vytvořenou přímou smluvní síť

Zbyšek Skalický s tím, že jen letos Global Assistance pomohla v Chorvatsku v 532 případech.

RADA Č. 1224. ČÍSLO K ZAPAMATOVÁNÍ PRO PŘÍPAD NEHODY A PORUCHY AUTA

Víte, jak postupovat při nehodě? Co když si nemůžete při nehodě vybavit, u které pojišťovny jste pojištěni, a vůbec si nejste jisti, koho máte zavolat kvůli odtahu auta? Autonehoda je bez diskuse nepříjemný zážitek, a to i v případě, když u ní nejsou žádné zranění. I když se nemusí volat záchranka a řešit zraněný spolucestující nebo řidič, nebo když záchranka se zraněným odjede, zbývá na místě v lepším případě nabourané auto, v horším případě nepojízdný vrak. V tu chvíli řidič začne řešit otázky ohledně odtazeni auta, které může v tu chvíli mimo jiné překážet provozu.

Linka pomoci řidičům 1224 je provozovaná Českou kanceláří pojistitelů už několik let, od té doby pomohla už statisícům českých řidičů. Během jednoho roku na linku zavolá v nouzi při nehodě kolem sto šedesáti tisíc řidičů, aktuálně jich volá průměrně za den až pět set.

Pokud zavoláte na číslo 1224, budete v průměru za 6 vteřin spojeni s operátorem. Nahlásíte název pojišťovny, u které je dané auto pojištěno. Pokud to nebudete vědět, operátor tuto informaci vyhledá podle registrační značky vašeho auta. Poté vás přepojí na

smluvní asistenční společnost vaší pojišťovny, která na místo nehody okamžitě vyšle vůz a zařídí opravu nebo odtazeni auta do servisu. A to vše v rozsahu sjednaném v povinném ručení či havarijním pojištění.

Pomůže nejenom při nehodě, ale i při poruše auta

Linku pomoci řidičům 1224 můžete volat kdykoli, nezáleží na tom, zda vám auto nejede z důvodu nehody či poruchy. Povinné ručení či havarijní pojištění obvykle obsahuje určitý balík asistenčních služeb, které řidičům v nesnázích pomohou. Řidič se po identifikaci své pojistné smlouvy na lince

dozví, na co má nárok v rámci pojištění zdarma, případně je mu za výhodnějších podmínek nabídnuta pomoc nad rámec služeb zahrnutých v pojištění. Podle typu poruchy asistenční společnost



závadu vyřeší na místě nebo zajistí odtah.

12 měsíců v roce, 24 hodin denně

Číslo 1224 je dostupné nonstop, 12 měsíců v roce, 24 hodin denně. Číslo si díky tomu snadno zapamatujete, ale v případě potřeby ho naleznete právě i na zelené kartě pojištěného vozidla, na Evropském záznamu o dopravní nehodě nebo na webech pojišťoven.

S čím linka 1224 nepomůže

Linka 1224 je určena pouze pro případ nehody či poruchy v České republice. Pokud budete potřebovat asistenci v zahraničí, je nutné volat na telefonní číslo uvedené pro tyto účely na zelené kartě. Prostřednictvím čísla 1224 je možné se dovolat jen na příslušnou asistenční společnost pojišťovny, která poskytne pomoc s opravou či odtahem nepojízdného vozidla. V případě, že budete chtít nahlásit škodní událost pojišťovně nebo získat informace o pojištění, je nutné kontaktovat přímo infolinku vaší pojišťovny.

lepší život společně

Bezstarostná jízda za lepšími zážitky.

Pojištění vozidel UNIQA

Vás bezpečně dopraví k Vašemu cíli:

- vysoké pojistné krytí u povinného ručení,
- právník do vozidla na 1. rok zdarma,
- služba SafeLine dohlížející na bezpečnost auta a posádky 24/7.

uniqa.cz



7x

AWARDED

BUSINESS
Superbrands

CZECH REPUBLIC'S CHOICE

2022

Trénují společně

Mužská a ženská reprezentace v běhu na lyžích se na novou sezonu připravují společně. Mimo tým je zatím jen Kateřina Razýmová, která po červnovém porodu dcery Izabely trénuje individuálně. Z administrativních důvodů může na mezinárodní scéně závodit nejdříve v polovině prosince. Pokud vše půjde dobře, mohla by se k reprezentaci připojit na Tour de Ski. Světový pohár začne zhruba za měsíc ve finské Ruce. Čeští běžci tentokrát z finančních důvodů nevyrazili na dlouhé soustředění do Skandinávie, ale závěrečnou přípravu mají v Alpách. Nedávno se vrátili z kempu na Dachsteinnu a chystají se na vysokohorské soustředění do Livigna. Čeští běžci na lyžích budou mít k dispozici servisní kamion, o který loni začátkem prosince dočasně přišli kvůli bouřce. **ČTK**



Vypnou své mobily

Florbalové mistrovství světa se blíží.

Čeští florbalisté zahájí zítra v Kutné Hoře závěrečnou přípravu na mistrovství světa v Curychu a Winterthuru, kde budou od 5. do 13. listopadu obhajovat bronz ze světového šampionátu v Helsinkách. „Máme tam první čtyři dny v Kutné Hoře florbalovou část. Udělali jsme si docela slušný základ věci a potřebujeme se k tomu ještě víc vrátit a jít do většího detailu,“ popsal trenér českých florbalistů Jaroslav Berka. V pondělí se tým přemístí na Šumavu. „Potom se přesuneme do Žleb a bude to víc rege-

nerace a týmové věci. Bude to dost off-line režim,“ řekl trenér, jenž tým převzal po Finovi Petrim Kettunenovi po minulém MS a v červenci s ním získal bronz na Světových hrách v americkém Birminghamu.

Na Šumavě se florbalisté budou chtít oddělit od okolního světa i prostřednictvím omezení používání telefonů a jiných přístupů na sociální sítě. „Bylo to tak u juniorů a nastavili jsme si to podobně. Budeme minimalizovat čas na telefonech,“ uvedl kapitán Ondřej Němeček. Nepůjde ale o vyložený zákaz. „Někteří kluci mají děti a potřebují být v kontaktu s partnery, ať už je mají v Česku, nebo zahraničí. Budeme se snažit to vybalancovat,“ doplnil Němeček. **ČTK**

Číslo dne

79

V tolika letech zemřel bývalý hokejový brankář Miroslav Termer, jenž v nejvyšší soutěži odchytal v 60. až 80. letech dvacet sezon. O jeho úmrtí informoval oficiální web klubenského klubu, s nímž získal čtyři mistrovské tituly.

2026

Německá automobilka Audi vstoupí v roce 2026 do formule 1. Jejím továrním týmem se stane stáj Sauber, která v mistrovství světa závodí pod názvem Alfa Romeo. Audi o úmyslu vstoupit do F1 informovalo už v srpnu. **ČTK**

Házená. První zápasy pod Norem

České házenkářky čekají premiérové duely pod novým norským trenérem Bentem Dahlem. Reprezentantky zítra a v neděli nastoupí ke dvěma přípravným duelům ve Švédsku a v příštím týdnu odehrají tři utkání na tradičním turnaji čtyř zemí O štit města Chebu. Dahl se stal novým trenérem českého celku na konci srpna poté, co svazové vedení nečekaně odvolalo Jana Bašného, který s reprezentací nepostoupil na nadcházející Euro. Zkušební kouč skončil u národního týmu po dvanácti letech.

Dahl s novými svěřenkyňami na konci září absolvoval

přípravný kemp a nyní se těší na první zápasy. Švédsky obsadily páté místo na loňském mistrovství světa a na listopadovém evropském šampionátu, kam se české reprezentantky neprobojovaly, budou obhajovat 11. příčku.

Oba soupeři se naposledy potkali předloni v úvodu minulého Eura a severský favorit zvítězil 27:23. „Budou to dva opravdu velmi těžké zápasy. Ale pokud chceme růst a rozvíjet se, potřebujeme se potkávat s dobrými soupeři. Z mého pohledu je Švédsko jedním z kandidátů na medaili na nadcházejícím mistrovství Evropy,“ řekl Dahl. **ČTK**



Pastrňák zapsal dva body

Hokejový útočník David Pastrňák (na snímku vpravo) skóroval v NHL po asistenci Davida Krejčího, a navíc přispěl přihrávkou na vítězný gól k výhře Bostonu 3:1 nad Dalladem. Stejnou bilanci měl i Dominik Kubalík, který s Detroitem podlehl doma New Jersey 2:6. Pastrňák (5+7) i Kubalík (4+6) jsou v elitní desítce produktivity NHL. **ČTK**

Krátce

Djoker věří v obrat

Srbský tenista Novak Djoković věří, že se mu podaří zvrátit tříletý zákaz vstupu do Austrálie, který dostal letos po vyhoštění ze země kvůli tomu, že není očkovaný proti koronaviru. Zástupci vítěze 21 grandslamů už začali s úřady jednat a podle Djokoviče to vypadá nadějně. „Mám pozitivní signály, ale všechno je zatím neoficiální,“ řekl tenista pro srbský web Sportal.

Vyzývají Trumpa

Příbuzní obětí teroristických útoků z 11. září 2001 vyzvali bývalého amerického prezidenta Donalda Trumpa, aby přestal podporovat golfovou sérii LIV. Na jeho hřišti v Miami se od zítřka koná závěrečný turnaj prvního ročníku, týmy budou hrát o dotaci 50 milionů dolarů. Sdružení 9/11 Justice vadí, že sérii sponzoruje Saúdská Arábie, odkud pocházela většina únosců.

Velký návrat

Fotbalový útočník Sébastien Haller se tři měsíce po operaci zhoubného nádoru na varlotech vrátil na hřiště. V úterý si zatrefoval v centru Ajaxu Amsterdam, odkud v létě přestoupil do Dortmundu. Nádor lékaři u osmdvacetiletého Hallera objevili v létě a hráč se podrobil operaci. Poté nastoupil na chemoterapii a nedávno uvedl, že možná bude muset i na druhý zákrok.

Přepadl ho lupič

Trenéra fotbalistů Antverp Marka van Bommela v pondělí večer přepadl ozbrojený lupič u jeho domu, ale bývalému nizozemskému reprezentantovi se podařilo bez úhony ujet. Druhý den už normálně vedl trénink belgického týmu, kde působí od léta. Policie lupiče, jemuž nejspíš šlo o van Bommelův automobil Porsche Panamera, zatím nedopadla. **ČTK**

INZERCE

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403

Starožitnosti

• KYTARY - STARÉ, koupím i součástky a nekompletní, v jakémkoli stavu, foto urychlí jednání, e-mail: kronos.cz@gmail.com, tel.: 776694960. Přijedu.

Ostatní

• Přednáška: Archeologické nálezy v Jeruzalémě z období Starého zákona. Freskový sál staré radnice Brno, 31.10. v 18.00 hod., zdarma. krestane-brno.cz

Šanci na postup mají sešívání i Slovácko

Slavie dnes proti Ballkani potřebuje naplno bodovat.

Fotbalisté Slavie dnes od 21.00 v Příštině proti Ballkani odehrají předposlední z šesti zápasů skupinové fáze Evropské konferenční ligy, v němž budou odvracet hrozbu vyřazení. Pražané potřebují proti kosovskému mistrovi naplno bodovat, v případě prohry by už mohli za určitých okolností ztratit naději na postup.

Slavia v úvodním vzájemném duelu s Ballkani zvítězila 3:2, následně ale s Kluží překvapivě prohrála 0:1 doma a 0:2 venku a výrazně si zkomplikovala boj o postup. Svěřenci trenéra Jindřicha Trpišovského ztrácejí na první dva týmy tabulky tři body a za určitých okolností už jim nemusí stačit ani vý-



Slavia se díky derby na pohárové utkání dobře naladila. ČTK

hry ve zbylých dvou zápasech. O týden později Slavia přivítá Sivasspor. Pokud ten dnes porazí Kluž a ta následně zvítězí nad Ballkani, budou Pražané bez ohledu na své výsledky vyřazení. V minitabulce tří mužstev

s 10 body by na tom byli čerVENOBÍlí nejhůře. Do osmifinále přímo projdou jen celky z prvních míst ve skupinách, druzí v pořadí se ve vyřazovací fázi o kolo dříve utkají s kluby na třetích příčkách v Evropské lize.

Naději na postup v Evropské konferenční lize drží i Slovácko. Dnes od 18.45 přivítají bundesligový Kolín nad Rýnem, na jehož hřišti prohráli 2:4. Tým z Uherského Hradiště je ve skupině D sice poslední, ale stejně jako Kolín má čtyři body a na druhé Nice ztrácí jen bod. V čele je Partizan Bělehrad s osmi body.

Slovácko v této pohárové sezoně zvítězilo doma ze čtyř utkání pouze jednou. O víkend tam po obratu zdolalo v lize Teplice 2:1. „Mužstvu to ohromně psychicky pomůže,“ řekl trenér Martin Svědík. Podle něj prokázal tým velkou vnitřní sílu, kterou bude potřebovat.

Dnes se Slovácko musí obejít bez autora vítězného gólu z Nice Petra Reinberka, který duel s Teplicemi nedohrál. „Má spoustu naraženin, dostal kolenním do zad a nevyvádá to, že by byl fit,“ prohlásil Svědík. ČTK

Krátce

Výhrůžka nožem

Fotbalista druholigového Varnsdorfu Bojan Dordič na úterním tréninku ohrožoval nožem trenéra brankářů Radka Porcala. Uvedl to server iSport.cz s upřesněním, že osmadvacetiletého ofenzivního hráče zadržela policie a srbský rodák s bosenským pasem strávil noc v cele předběžného zadržení. Podle zdroje serveru Dordič nožem trenérovi gólmanů vyhrožoval, ale k fyzickému napadení nedošlo. Dordič posledních pět zápasů po zranění nehrál, dříve působil i v první lize v dresech Opavy a Liberce.

Kameník skončil

U fotbalistů druholigové Jihlavy skončili trenér Jan Kameník a asistent Jozef Pavlík. Jména koučů, kteří Vysočinu povedou v sobotním utkání v Příbrami, oznámí osmý tým tabulky dnes. ČTK

INZERCE

PŘEPNĚTE NA T-MOBILE TV

Překvapí vás možností sledovat televizi odkudkoli, třeba i na telefonu.

Více na t-mobile.cz/tv

