

Všechny dárky jako na dlani

S přehlednou aplikací máte
celé Vánoce pod palcem

- Zrychlený výdej dárků na pobočkách
- Rychlý a spolehlivý nákup
- Bezpečné a rychlé platby



Více informací na: www.alza.cz/vanocce

Práce - nabídka

• **Úklidová fa přijme INVALIDNÍ** důchodce na 1 úvazek na úklid kanceláří. Mzda 9000 Kč + bonusy. Nábör. přisp. 5 000,- TEL.: 774510686

• **Amboseli s.r.o. přijme popeláře,** metaře v Praze - práce na HPP nebo DPČ, možnost pravidelných záloh a odměn. Bezplatná linka 800100166

• **Hledáme kolegy pro ostra-hu** objektu v Modleticích, nové moderní pracoviště, 120,- až 140,-/hod netto, čistý TR a certifikát, nástup ihned. Volejte Po-Pá 9-16 hod tel. 724328126 nebo 251560953.

• **Vyšší odborná škola zdravotnická a Střední zdravotnická škola,** Alšovo nábřeží 6, Praha 1 přijme kvalifikovaného učitele předmětů Matematika, Fyzika, Informační a komunikační technologie a Český jazyk, pracovní smlouva, úvazek celý nebo částečný, nástup ihned, CV zasílejte na: pohlova@szspraha1.cz

• **POKLADNÍ** za 143-161 Kč/hod. Prodejny po celé Praze, směny dle Vašich možností, zaškolení, zálohy denně, nástup ihned. Tel.: 222534534

• **Přijmeme uklízečku kanceláře,** grafika, redaktora, pomocnou admin. sílu na zkrácený pracovní poměr. Praha 10. Vhodné pro ID. Volejte 603 423 170

• **Německé velvyslanectví v Praze** hledá od 01.12.2021 řidičku/řidiče. Informace naleznete na <https://prag.diplo.de/cz-de/botschaft/-/1303558>

• **Hledáme pracovníky ostra-hy** byt. domů v Praze 9, 4 a 1 na občůzkovou strážní službu na DPP. Zálohy možné, čistý RT. Tel: 777077611, volat 8-17h po-pá.

• **Pultový prodej lahůdek a dop-pek** pečiva za 143 - 155.70 Kč/hod. Zálohy denně, zaškolení samozřejmostí. Tel.: 222534534, www.credittech.cz

• **Asistenty pedagoga ZŠ,** školního psychologa, speciálního pedagoga do MŠ hledá ZŠ a MŠ v Praze 8-Dáblicích (v dosahu Metro C-Ládví). Nabídky s životopisem zasílejte: reditel@skoladablice.cz. Tel. 601214821, www.skoladablice.cz.

• **Brigáda pro každého - doplňování zboží,** 143 - 163.90 Kč/hod, směny noční/denní, ONLINE REZERVACE, prodejny v Praze a okolí. Tel: 222534534

• **Nabízíme 155 - 235 Kč/hod za PRÁCI ve SKLADU -** příprava zboží/řidiči VZV. Bonusy, zálohy, možnost ubytování. Tel.: 222534534, www.credittech.cz

• **KOMWAG přijme závozníky,** 1000/den, DPP - výplata 1x týdně, HPP 18-23.000 + 13, 14 plat, strav. paušál, přisp. na dov. aj. Vol. zdarma 800566924

• **KOMWAG přijme prac. na úklid ulic,** DPP - výplata 1x týdně, HPP 17.000-20.700 + 13,-, 14. plat, strav. paušál, přisp. na dov. aj. Vol. zdarma 800566924

• **KOMWAG přijme obsl. sběrného dvora** (Opatov, Perucká) HPP 17000-19890 + přisp na dov., 13., 14. plat, strav. Perucká 10, Praha 2. Vol. zdarma 800566924

• **150 Kč za jednoduchou ma-nuální práci v pěkném prostře-dí** na Praze 9. Práce vhodná pro studenty i nestudenty. Tel: 222534534

• **Top Light hledá asistentku** na HPP, 23-28000 Kč/měs. Pracoviště P-4, u metra Pankrác. Kontakt: info@toplight.cz, tel.: 261224444

• **Přijmeme pracovníky na ran-ní úklid adm. prostor a soc. zá-zemí.** Vinohradská, Praha Český rozhlas. Pracovní doba od 5 hod. Tel. 725861568

• **Skladník/ce - pick/pack,** na-kládka/vykládka nebo řízení VZV, 2 směny (R+O), od 181Kč/h + bonusy, ubytování, zálohy. Svov z metra Opatov. Tel: 731420914

• **Výplata mzdy ihned po smě-ně!** Vykládka/ nakládka kamio-nů Modletice (10 min. z Opatov-ů, svov zdarma). Mzda 100 Kč čist./hod., platíme i přestávky. Směny po-pá 15-04. RT a fyzic-ká kondice podmínkou. Umož-níme ubytování s týdenními zálohami. I dlouhodobá spolu-práce. Volejte Nikolu 602600092 wellpack.cz

• **KOMWAG přijme prac. údrž-by** zeleně, 800/den, DPP - vý-plata 1x týdně, HPP 20-23.400 + 13., 14. plat, aj. Vol. zdarma 800566924

• **ANVI TRADE s.r.o. (Krč) -** pří-jme skladníka, nutná praxe s VZV. Pracovní doba Po-Pá. V případě zájmu volejte pana Jana Hladíka: 775325597.

Město Říčany přijme na HPP na dobu neurčitou **Pracovníka odd. registru vozidel a řidičů.**

Plat 30-40 tis., pružná pracovní doba, stabilní zaměstnavatel. Zkušenost s prací na stejné pozici velkou výhodou.

Více informací a přihlášky vladimira.michalkova@ricany.cz
602 162 037
www.ricany.cz

Staňte se dárce-m krevní plazmy

700 Kč* za každý odběr → 1400 Kč* měsíčně → 18 200 Kč* za rok

- Pomůžete zachránit lidské životy
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
- Občerstvíte zdarma a zajímavé dárky

Metro Hradčanská

*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.

unicaplasma www.unicaplasma.cz
Tel.: 733 474 770

VELKÁ RENOMOVANÁ SPOLEČNOST

PŘIJMEME strážné ID, nebo na DPP do Benátek nad Jizerou ŘP sk. B podmínkou!

- › mzda 100 Kč/hod.
- › PO až Pá - noční směny,
- › So, Ne, 12-ti hod. denní, noční

NÁSTUP IHNE D

PŘIJĎTE DO NAŠEHO TÝMU

Bezplatná linka 800 888 042

• **Přijmeme montážníka** na vý-měny vodoměrů v Praze a střední Čechy. Požadujeme vý- uční list instalatér a ŽL. Tel. 605775509, e-mail: renemares@email.cz

• **Hledáme brigádníky** na údrž-bu zeleně a chodníků, sniž - celoročně na DPP. Zálo-hy poskytneme + bonusy za odvozenou práci. Lokalita Pra-ha 5, 9. Cena na hodinu 90 - 110 Kč/h čistého. Plat cca 18 000 Kč dle odpracovaných hod-in. Prosím jenom vážné zá-jemce. Tel.: 775322144.

• **Přijmeme zaměstnance** na Velín v centru Prahy. Požaduje-me znalost CCTV, EPS, EZS a čistý TR. Nástup ihned. Dobré fin. ohodnocení. Tel. 739545226

• **Přijmeme pracovníka** na ví- kendové kontroly TZB v kanc. budově v centru Prahy, metro C. Vhodné pro aktivní SD. Zna-lost TZB a MaR výhodou. Tel. 733147413

• **Kompletace hraček** sklad Jir-ny. 15 min autobusem z Černé-ho mostu. Mzda 135 Kč čist./hod. 200 Kč příspěvek na dopravu. Výplata po týdnu. Vy-žadujeme pravidelné směny p o - p á 06.00-14.00/14.00-22.00, kte-ře se střídají po týdnu. Máme dobrou platební morálku. Vo-lejte paní Kateřinu 601391449. wellpack.cz

• **Gymnázium Jana Nerudy** v Praze 1 hledá školníka na plný úvazek - služební byt k dispozi-ci. Nástup 1.1. 2022. CV posílejte na gjn@gjn.cz, tel: 257404810

• **Dobře finančně ohodnoce-ná,** klidná práce - vrátnice. Pra-ha a okolí. Více info zdarma na čísle 800100923.

Hledáme instalatéra/topenaře. Požadujeme manuální zručnost a spolehlivost. Práce po Praze s nástupem IHNE D. info@havlintzb.cz | 602 396 662

MŠ U Nové školy Praha 9 hledá

NA ZÁSTUP UKLÍZEČKU
Nástup ihned.
Kontakt na tel.: 725 914 421

Do Bistro na Praze 3 hledáme **PIZZAŘE A POKLADNÍ**

- Směny od 11 do 23 hodin.
- Plat od 1400-2000 Kč za směnu.
- Možnost volit si směny.
- Tel: 608 320 848

M2C
Ostraha OC a admin. budov - Praha týdenní zálohy
Náborový příspěvek 2 000 Kč
Mzda až 150 Kč/hod
Volejte zdarma: 800 111 112

HLEDÁME ZAMĚSTNANCE NA POZICE: RECEPCE A OSTRAHA
Požadujeme invalidní důchod. Mzda od 100 Kč/hod. Nabízíme náborový příspěvek 10.000 Kč, vyplácíme denně.
Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)

• **Přijmeme spolehl. pracovní-ci/a** na odpolední úklid gymnázia Pha 4-Modřany. Od 14:00-17:00 hod., po-pá. Plat 7000 Kč/měs. Tel. 604712388.

• **Přijmu brigádníky** na úklid kanceláří i domácností v Pra-ze. Ráno, odpoledne i večer - dle dohody. Mzda od 140Kč/h. Nástup ihned! tel. 725955145.

• **Hotelové vrátné,** pom. ku-chařky, snídaňové servírky, po-kojské přijmeme do 5* hotelu. Tel. 224501893

• **Přijmu ženu** na úklid spol. prostor bytového domu 3X 5 pater, Rožtyly P11. 3 900 Kč měsíčně, úklid 1x týdně. Mož-nost na DPP nebo ŽL. Tel. 603421247

Ostatní

SBĚRATELSKÝ KABINET
Michelská 12A, Praha 4, Michle
VYKUPÍ IHNE D ZA HOTOVÉ

odznaky, známky a staré pohledni-ce, staré gramofon. desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejodc., všech značek (i PRIM), staro ru bižuterii, český granát, nábytek do r. 1975. Savle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formič-ky na vánoční cukrovky, betlémy, hou-le a hudební nástroje. Kufry, textilie, veškeré nádobí, šicí a psací stroje, ob-razy a grafika, lampy a lustry, hmoždí-ře, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, paroží, fotoaparáty, staré nářadí, malířské válečky, přístro-je, kabelky, kufry a staré uhláky. Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, podběráky),. Papírové peníze - v pod-statě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.

Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.
Návštěvy u Nás až po tel. domluvě. Likvidujeme též celé pozůstalosti.
Tel.: 602 229 348
sberatelskykabinet@post.cz

• **KNIHY!** Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylově čitárny - křesla, židle, stolký, lampy, ob-razy, knihovny aj. T. 603478873

Finance - nabídka

RYCHLÁ PŮJČKA
AŽ 20 000 Kč s 30% slevou od COOLCREDIT.
Vysoká šance schválení. Vyřízení online z bezpečí domova. Zažádejte na www.coolcredit.cz
Slavový kód: METRO

Auto-moto - poptávka

• **Koupím jakékoli vozidlo** (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

Intimní

VENKOVNÍ, VNITŘNÍ ŽALUZIE, ROLETY
SÍTĚ PROTI HMYZU
staré žaluzie na protičučet

sleva 15%	261 263 847 261 264 046 777 03 80 01 www.gato.cz z ceny zakázky na plastová a eurookna	sleva 50%	z ceny montáže hliníkových žaluzií jihlavská 611 Praha 4
------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------	----------------------------------------------------------------

Knihy a časopisy

KNIHY!
odkoupím velkou **KNIŽNÍ POZŮSTALOST** solidní ceny za Vaše knihy.
Tel.: 603 478 873

CHCETE NÁM POMOCI HLÍDAT TENISOVÉ HVĚZDY NA BILLIE JEAN KING CUP

V O2 ARÉNĚ V TERMÍNU 1 - 6.11.2021?

Kromě finanční odměny tě také čeká nezapomenutelný zážitek.

G4S V případě zájmu o tuto krátkodobou pracovní příležitost nás kontaktujte na tel. čísle: **+420 602 130 580** nebo emailu: pavel.reich@cz.g4s.com

PRACUJTE V BRANŽI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY

ABAS IPS MANAGEMENT

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
nabor@abasco.cz

Chcete sřetřít hodnoty jako **STRÁŽNÝ?**
Mít pevnou pozici jako **RECEPČNÍ?**
Nebo hlídat zboží v **OBCHODECH?**
A můžete být klidní i **VEDOUČÍ!**

Dáme Vám **služební oblečení.**
Do práce to můžete mít **blízko** nebo Vás rovnou **ubytujeme.**
A taky Vám dáme **zálohu** na mzdu.

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

PŘIJEDEME (pro více než 300 ks) ZAPLATÍME ODVEZEME

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

„NA ŠEDESÁTIČLENNÝ SBOR SE TĚŠÍM NEJVÍC“

PÍSNÍČKÁŘ XINDL X CHYSTÁ VELKÝ KONCERT K NOVÉ DESCE STRANA 12



metro



PRAHA

Středa, 27. října 2021

Č. 204, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek: Šarlota, Zoe

[mojemetro](#) [denikmetro](#)

Lidem chyběl kontakt, vrátili se do hospod

Čepované pivo. Covidový boom lahvového je minulostí, Češi opět začali chodit „na jedno“. **Trendy.** V září vládly ležáky, propadly se silné speciály a nealko. **Pivovarníci.** Mají obavy z dalších vládních opatření STRANA 6

Vizovice. Vánoce tu už začaly

Různé barvy, dekory, tvary i velikosti skleněných ručně vyráběných vánočních ozdob jsou k vidění v Galerii Mariette v podzámčí ve Vizovicích na Zlínsku. Galerie už dvacátým rokem představuje různé zdobené vánoční stromy, s ozdobami s tradičními dekory i moderní trendy. „Letošní ročník je vzpomínkový. Prošli jsme archivy a představujeme dekory, které s námi za 20 let prošly, procházejí nebo jsme jimi začínali,“ říká autorka výstavy Iva Mynářová. ČTK



Vysvobodili jsme značky

Před časem jsme čtenáře vyzvali, aby nám zasílali fotky špatně viditelných dopravních značek, třeba těch ztracených v keřích. Jak dnes vypadají nafocená místa? Někde křoví úplně zmizelo, jinde už úřady problém řeší. STRANA 2

Další políček hoteliérům?

Praha se rozhodla zvýšit turistický poplatek na 50 korun za noc. Toto rozhodnutí se nelíbí části hoteliérů. STRANA 17

INZERCE

9 771211 781002 21204

NERADI VÁS OPĚT VIDÍME

ADDAMSOVA RODINA 2

V KINECH
OD 28.ŘÍJNA
S ČESKÝM DABINGEM

© 2021 U. © AddamsFamily2 @MeetTheAddams

Fotili jste zarostlé značky. Už jsou i díky vám opět viditelné

Na schovávanou si dopravní značení hrálo třeba u cesty v Modřanech.

Je to pár týdnů, co jsme čtenáři deníku Metro vyzvali, aby nám zaslali fotografie špatně viditelných dopravních značek. Následně k nám do redakce dorazila pěkná řádka míst, kde se cedule ukrývají v keřích nebo za bujícími korunami stromů.

Deník Metro se poté obrátil na Technickou správu komunikací (TSK). Ta musela nejprve zjistit, zda má konkrétní místa na starost, či bude nutné problém předat dopravnímu odboru příslušné městské části. Po týdnu intenzivní práce ze strany jejich pracovníků víme, jak se to s pěti nejdůležitějšími kousky ze čtenářské galerie

má (více v boxu vpravo). Jednu značku dokonce TSK stihla ořezat hned druhý den po zveřejnění článku.

„Dopravní značení v Hornocholupické ulici je již viditelné. Zajistil ho náš dodavatel 20. října,“ říká pro deník Metro mluvčí TSK Barbra Lišková.

Zviditelnit značku v Hornocholupické ulici si přála čtenářka Martina Čmakalová. Ta získala za svou fotografii uveřejněnou u předchozího článku odměnu tři sta korun. Podobným způsobem si může vydělat každý čtenář Metra. Nejlepší fotky od vás otiskneme a jejich autor získá až 800 korun. Můžete nás kontaktovat prostřednictvím e-mailu: mms@metro.cz nebo formuláře na metro.cz. Pokud máte dotazy, připomínky a neposíláte nám fotografie, pište zprávy na e-mail: dopisy@metro.cz. Budeme se těšit. **FILIP JAROŠEVSKÝ**



Modřany před... M. ČMAKALOVÁ



... a po výzvě Metra TSK

Kdy zase budou vidět?

Zarostlé cedule je třeba hlásit. Naši čtenáři nelenili.

- Deník Metro se zavázal řešit pětici zarostlých značek. Na ořez nyní čekají tři z nich. V Pivcově ulici v Praze 5 stejně jako v Modřanech již postřížiny proběhly.

- Cedule u výjezdu z ulice Jilovská nyní podle dostupných informací čeká na brzký ořez od pracovníků radnice Prahy 4. Totožná situace je v Pračské ulici, kde se na místo chystají pracovníci radnice Prahy 10. Svízelná situace nastala pouze v případě značky u křižovatky ulic Nad Vinným potokem a Pod Stárkou. Zelení totiž vyrůstá z pozemku ve vlastnictví soukromníka. Ten má nyní nařizeno, aby zjednal nápravu.

INZERCE

Zlatá horečka v Praze!



Aktuální situace kolem pandemie Covid 19 rádně otřásla s investičními trhy a způsobila nemalé výpadky v těžbách zlata a jiných drahých kovů. To je jedním z hlavních důvodů, proč jejich ceny v současné době neustále rostou.

„Pro běžné zákazníky je právě tato situace ideální na prodej starých šperků a různých předmětů, o kterých často ani netuší, že doma mají. Dnes za ně totiž dostanou mnohem více, než třeba před rokem,“ vysvětluje manager zlatnictví Sherri. Počet klientů, kteří chtějí svoje zlato prodat, vzrostl konkrétně v tomto zlatnictví oproti loňskému roku zhruba o 40%.

„Jedním z důvodů, proč se na nás zákazníci opakovaně a s důvěrou obracují je i to, že poradenství poskytujeme zdarma. Pokud si nejste jisti, jakou hodnotu mají vaše staré šperky, přineste je k nám. My vám zjistíme, jaká je ryzost zlata a předměty oceníme,“ dodává manager. „Přemýšlela jsem o prodeji už delší dobu.

Měli jsme na chatě po prababičce zašlé staré šperky, které už nikdo z rodiny nechtěl nosit, protože nebyly moderní. Tak na ně dlouhá léta akorát ve šperkovnici sedal prach. Nakonec jsem ale ráda, že jsem prodej tolik odkládala a prodala je až dnes. Cena, kterou jsem za ně dostala, je o hodně vyšší, než jaká mi byla nabídnuta před pár lety. Navíc veškerý servis a poradenství mi tady poskytli zcela bezplatně, takže opravdu nebyl důvod váhat,“ podělila se s námi paní Slovákova, která navštívila zlatnictví Sherri v pasáži Černá růže v Praze.

„Šperky a jiné zlaté předměty, i když jsou ve špatném stavu, zašlé, nebo poškozené, mají stále svou hodnotu. Aktuální ceny ryzího zlata se v současnosti pohybují kolem 42.000 Kč za trojskou uncí, což znamená až 1.350.000 Kč za kg. A to je rozhodně pádný důvod k tomu, zpeněžit je právě teď,“ vysvětluje situaci ohledně aktuálních cen manager zlatnictví Sherri.

Zlatnictví Sherri najdete v přízemí pasáže Černá růže v centru Prahy. Adresa je Na Příkopě 853/12, Praha 1.

Myši a spol. V Praze je jich stále únosný počet

Deratizátoři Pražských vodovodů a kanalizací (PVK) letos zaznamenali největší výskyt myšovitých hlodavců v okolí staveb. V žádném z 57 městských částí nebyl v porovnání s ostatními částmi zaznamenán výrazně vyšší počet myši. „Letos jsme rozmístili do kanalizace 13 500 kilogramů jedu,“ sdělil mluvčí PVK Tomáš Mrázek. Deratizovalo se od začátku dubna do konce října. Povinnost hubit škodlivé hlodavce je stanovena zákonem o ochraně veřejného zdraví. Pracovníci PVK do kanalizační sítě ne-

vstupovali a takzvané požerové nástrahy pokládali z povrchu. „Vše se odehrávalo za přísných bezpečnostních a hygienických podmínek,“ dodal Mrázek. Stejně jako loni byli deratizátoři kvůli pandemii covidu-19 vybaveni nejen běžnými ochrannými pomůckami, ale rovněž i respirátory.

V pražské kanalizační síti žije několik milionů potkanů. Pravidelná deratizace udržuje jejich počet na přiměřené úrovni. Další ale žijí na povrchu okolo popelnic či v neošetřované zeleni, kam lidé vyhazují odpadky. **ČTK**

Klip a křest

Pražská kapela Prago Union vypouští do světa druhý klip k singlu z letos vydané desky **Made in Strašnice**. Videá se dočkal song **Pokračujem v jždě**. V klipu se vedle frontmana **Kata** (na snímku) objevuje herec **Vojta Kotek**, který si stříhl roli nekompromisního policisty. Desku **Made in Strašnice** kapela Prago Union pokřtí 10. listopadu na podzimním koncertu v **Lucerna Music Baru**, kde nebudou chybět ani hosté jako **Rest**, **MC Gey** a **Hugo Toxxx**.

ARCHIV



Krátké

Koněvova se otevře dříve

Řidiči budou moci alespoň v jednom směru projet Koněvovou ulicí již od pondělí 1. listopadu, což je o šest dní dříve, než bylo původně stanoveno. Ulice je nyní kvůli rekonstrukci v úseku mezi Ostroměřickou a Černínovou kompletně uzavřená. Plně zprovozněná by měla být Koněvova ulice na konci letošního listopadu.

Další kameny zmizelých

V Praze 2 včera přibilo na chodnicích 13 nových kamenů zmizelých čili Stolpersteinů. Jsou umístěny na Fügnerově náměstí, Rašínově nábřeží a v ulicích Gorazdova, Vinohradská nebo U Kanálky. Kameny připomínají oběti holokaustu a nacistického režimu, které se do svých domovů už nevrátili. **ČTK**



Českou Missis roku je maminka devíti dětí

Soutěž Česká Missis není jen o vnější krásu. Rozhodující je charisma, vztah s dítětem a inspirativní osobnost. Finalistky v divadle Broadway překvapily svou bystrostí během rozhovoru s porotou a také pestrostí ve volných disciplínách. Všechny finalistky mají svůj příběh, nicméně jedna jím doslova vynikala nad ostatními. Juliana Sládečková, maminka devíti dětí, a dokonce již babička osmi vnoučat. Je podnikatelkou a majitelkou firmy v textilním průmyslu. Tato žena plná optimismu vždy v první řadě myslí na svoji rodinu. Zaujala porotu i diváky a po zásluze si tak odnesla titul Česká Missis 2021. **ČESKÁ MISSIS**

Tipy pro dnešní den

ZÁBAVA

Říjen je měsíc prevence rakoviny prsu, holešovický Vnitroblok při této příležitosti pořádá speciální den pro ženy. Od 16 hodin můžete zkusit líčení či tetování a poslechnout si skvělou hudbu. Nebude chybět ani přednáška o menstruačních pomůckách nebo o tom, jak rakovinu včas odhalit. A čeká na vás i růžový drink.

HUDBA I SLOVO

Písničkářka Zdeňka Lorencová zavzpomíná spolu se svým bývalým hereckým kolegou, baletním mistrem Vlastimilem Harapesem, na společné představení Cestopísně. Zazní známé i méně známé melodie Zdeňky Lorencové a zazpívá i sám Vlastimil Harapes. Pořad s názvem Cínky linky ze vzpomínek začíná v Chodovské tvrzi v 17 hodin, vstupné je 130 korun.

Kvůli pražcům bez metra C

Oprava trati přeruší od čtvrtka do neděle provoz metra v úseku I. P. Pavlova – Muzeum.

Pro cestující je to již rutina. Jakmile se blíží nějaké prázdniny, zavře dopravní podnik část metra C. Jinak tomu nebude ani v případě následujících dnů studentského volna. Důvod je totožný jako v minulosti. Dopravce na trati vyměňuje dosluhující dřevěné pražce.

„Dopravní podnik plánuje v rámci letošního podzimního výluky na lince C vyměnit celkem 510 dřevěných pražců za betonové. Pracovat bude na dvou místech – na druhé koleji ve stanici Vyšehrad a v traťovém tunelu na první koleji mezi stanicemi I. P. Pavlova a Muzeum. Kromě toho v obou úsecích vymění také původní kolejnice za nové,“ říká mluvčí dopravního podniku Aneta Řehková.

V tomto úseku je celkem 6359 pražců, z čehož více než čtvrtina – 1774 – tvoří už nové, betonové. Proto se dopravce do tohoto úseku opět vrátí příští rok během Velikonoc od 15. do 18. dubna, kdy bude pokračovat ve výměně pražců na druhé koleji mezi stanicemi Muzeum a I. P. Pavlova a na

Jedte raději tramvají

Přestože jde o pracovní den, pojedete v pátek metro na lince C v úseku Letňany–Muzeum v intervalu 6 až 7 minut.

- Dopravní podnik proto doporučuje cestujícím z oblasti Kobylis, Ládví či sídliště Ďáblice a okolí, kteří tento pátek plánují cestovat metrem do centra nebo na Florenc a přestupovat na linku B, aby využili alternativní tramvajové spojení linkami 3, 10 nebo 24.

první koleji přímo ve stanici Muzeum. „Další etapy plánujeme zrealizovat v obvyklých termínech na začátku letních prázdnin, tedy 2. až 10. července 2022 a na podzim, konkrétně 17. až 20. listopadu 2022,“ dodává Řehková.

Dopravní podnik ale pochopitelně nenechá cestující na holičkách. Za metro tradičně zaskočí autobusová linka XC. Ta bude jezdit v pátek v intervalu jedné až dvou minut, o státním svátku, v sobotu a v neděli v intervalu dvě minuty. Pendlovat bude v úseku Hlavní nádraží – Pražského povstání. „Mezi stanicemi Letňany–Muzeum a Háje – Pražského povstání bude jezdit metro normálně,“ doplňuje Řehková. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

Den otevřených dveří s videomappingem

28. října od 16 hodin ve stanici Praha hlavní nádraží

Program:

Zpřístupníme pro vás:

- jižní věž
- jižní balkón Fantovy budovy
- sloupový sál (vstup z I. nástupiště)
- vládní salónek
- kulturní sál v jižní části nádraží

Videomapping se slavnostním nasvícením Fantovy budovy bude probíhat v časech 19:30, 20:00, 20:30 a 21:00. Sledovat jej můžete z parkoviště nad novou odbavovací halou.

Veškeré potřebné informace získáte v infocentru Správy železnic v přízemí haly.



SPRÁVA
ŽELEZNIC

spravazeleznic.cz



Pyrotechnika na stadionech. Trest!

Pokuty a zákazy vstupu. Chuligáni budou vedeni i v rejstříku.

Lidé, kteří během sportovních utkání použijí pyrotechniku, by nově mohli být potrestáni pokutou.

Přestupková novela po schválení Senátem teď míří k podpisu prezidenta Miloše Zemana. Aby měly správní úřady možnost kontroly reci-

divy, navrhlo ministerstvo vnitra nový typ přestupku zapisovat do rejstříku trestů.

V praxi bude prokazování přestupku podle návrhu obdobné jako u trestné činnosti spjaté s projevy diváckého násilí, které se nemusí přímo vázat na místo sportovní akce, ale na souvislost s návštěvou sportovní akce.

Postižitelní by měli být podle autorů předlohy i ti, kteří se cíleně vyhýbají hromadným přesunům na fotbalové stadiony, aby je nemohla sledovat policie. **ČTK**

Postihy pro drogové dealery

Novela se vztahuje také na drogové přestupky.

- Zákaz pohybovat se na konkrétně stanovených místech by měl postihnout dealery drog, kteří svou přítomností v konkrétních lokalitách zvyšují

ji bezpečnostní riziko. „To umožní policii v daných oblastech efektivněji řešit drogovou kriminalitu,“ řekla Hana Malá z ministerstva vnitra. Dealerům hrozí za držení malého množství drog pokuta 15 tisíc, kterou stejně neplatí.

Ochrana dětí

Novela má také zjednodušit agendu spojenou s přestupky a zlepšit součinnost úřadů při ochraně dětí před domácím násilím.

- Zavádí pravidla šetrného výslechu svědka mladšího 15 let a informační povinnost správního orgánu.

Pokuta

100

Pokuta až do 100 tisíc korun hrozí těm, kteří na stadionu i mimo něj v rámci sportovní akce použijí pyrotechniku. Hrozit jim bude rovněž zákaz vstupu na stadiony. Změny přináší přestupková novela, kterou schválil Senát.



Bestseller?

Komik, spisovatel a herec Lukáš Pavlásek ukončil knihou Rok ajtáka svoji trilogii zábavných knih o ajtákově. Díky dotisku aspiruje první díl Z deníku ajtáka na označení bestseller, za který se v České republice považuje 10 tisíc prodaných výtisků. Zájem veřejnosti již před lety Pavlásek vzbudil účinkováním v reklamě a stand-up výstupy. **ČTK**

„Floyd“. Podle pitvy policie nepochybila

Mezi červnovým zákrokem policistů a úmrtím muže v Teplicích neexistuje žádná souvislost, vyplývá ze závěrečné pitvění zprávy, kterou dostalo ústecké krajské ředitelství policie. Právník rodiny Maroš Matiaško závěry policie zpochybňuje, uvedl to pro server Romea. Muž zemřel krátce po zákroku policie. Následně se konalo několik demonstrací, vyšetření události žádala řada tuzemských i zahraničních organizací. Událost, kdy policie zasahovala u konfliktu mezi dvěma narkomany, vyvolala velkou společenskou vlnu zájmu. Muž při zásahu útočil i na samotné policisty. A ti ho po neúspěšných výzvách, aby se uklidnil, museli znehybnit. Policista mu několik minut klečel na zátylku. Především v romské komunitě se šířila kritika policejního počínání. Mrtvý muž byl dokonce přirovnáván k Georgi Floydovi, jenž zemřel ve Spojených státech během zatýkání policistou. Podle pitvy zemřel vlivem drog. **ČTK a iDNES.cz**

INZERCE

VÍTÁME VÁS V ZÁKULISÍ.

PŘIDEJTE SE K NAŠÍ PARTĚ.

Vydělávejte až

200 Kč/h hrubého*

amazon

Přihlaste se hned na pracevamazonu.cz
Volejte zdarma **800 111 500**

*Maximální hodinová mzda na základě základní mzdy a maximálního bonusu (bonus se odvíjí od splnění týmových cílů a dalších faktorů).

Epidemie odpůrců

„Nepřítelem není ministerstvo, ale koronavirus. Budme rozumní, nechejme se očkovat,“ řekla přednostka plicní kliniky Thomayerovy nemocnice.

Epidemie covidu-19 se podle ministra zdravotnictví Adama Vojtěcha stala epidemií neočkovaných. Podle dat o šíření nákazy za říjen tvoří 74 procent pozitivně testovaných a 63 procent hospitalizovaných. Pokud by se proočkovanost zvýšila, bylo by možné zrušit „třeba zítra“ všechna protiepidemická opatření, řekl ministr. Ředitel Ústavu zdravotnických informací a statistiky Ladislav Dušek očekává, že se situace ještě více zhorší. Do konce roku čeká kolem 2000 hospitalizovaných s covidem-19. „Pokud bychom byli stoprocentně na-

očkovaní, tak bychom viděli maximálně třetinová čísla,“ uvedl. Tím, že mutuje, je virus podle pneumoložky a náměstkyne ministra zdravotnictví Marty Koziar Vašákové „čím dál chytřejší“. V případě nakažlivější mutace delta, která nyní v Česku převažuje, má 40 procent nakažených nemoc s příznaky.

„Pokud je kvůli těžkému průběhu covidu-19 člověk hospitalizován na jednotce intenzivní péče, má jen asi poloviční šanci, že přežije,“ řekla Vašáková, která je zároveň přednostkou plicní kliniky Thomayerovy nemocnice. Připomněla, že stoprocentně účinné látky proti covidu neexistují. A také vyzvala Čechy, aby se šli očkovat. Protože ti, co očkování nemají, ohrožují nejen ostatní, ale také celé zdravotnictví. Ke stížnostem na Vojtěchovo ministerstvo uvedla, že tento úřad není nepřítelem, ale je to koronavirus, což by si Češi, kteří k problému šíření covidu přistupují nezodpovědně, měli uvědomit. **ČTK a MAP**

Podléhají dezinformacím

Zvedá se také zájem o očkování u mladých lidí.

- Nejvíce ohrožená skupina nad 60 let se ale očkovat z nej-různějších důvodů nechce. Řekl to v Rádiu Impuls šéf

Sdružení praktických lékařů Petr Šonka.

- Odborníci stále častěji upozorňují, že se odpůrci očkování nechávají ovlivnit dezinformačními zprávami.

Covid v odpadní vodě

Studie Zdravotního ústavu Ostrava provedená v září mezi očkovánými seniory ve vybraných domovech v Moravskoslezském kraji potvrdila u většiny těchto lidí neutralizační protilátky proti koronavirusu. Senioři, kteří navíc covid-19 v minulosti prodělali, vykazovali ještě silnější imunitní odpověď.

- Vzorky krve byly odebrány 165 lidem s průměrným věkem 82 let ze tří zařízení pro seniory v kraji. Všichni klienti zapojení do studie v těchto zařízeních pobývali minimálně od začátku letošního roku a v prvním čtvrtletí byli očkovaní dvěma dávkami vakcíny Moderna. Více než třetina z těchto klientů přitom podle zdravotní dokumentace koronavirus na přelomu roku prodělala.
- V Moravskoslezském kraji je aktuálně nejhorší situace z celé země.
- Hygienici společně s policií chystají v příštím týdnu rozsáhlé kontroly dodržování opatření proti šíření covidu-19. V každém okrese bude v terénu jedna až dvě kontrolní skupiny.
- Brno, Ostrava a Plzeň budou stejně jako Praha provádět rozbor vzorků odpadních vod, který poslouží k mapování epidemie covidu. Monitoring splašků umožňuje získat poměrně přesné informace o výskytu viru v dané lokalitě, a to s několikadenním náskokem před klinickými příznaky onemocnění.

Krátce

Zdravotníci postaví kurník

Zdravotničtí záchranáři Miroslav Ouzký a Matěj Břeský plánují vyrazit do Tanzanie, aby tam pomohli v domově pro nemocné děti. Postaví jim tam kurník pro slepice a vylepší zařízení kuchyně. **IDNES.cz**

Nenakoupíte

Lidé zítra ve státní svátek ke vzniku Československa ve velkých obchodech nenakoupí. Zákon o prodejní době nedovoluje v tento den provoz prodejnám nad 200 metrů čtverečních. Zavřené tak budou například hypermarkety a supermarkety. **ČTK**



Sklárna opraví brusírnu

V harrachovské sklárně na Jablonecku obnovují historickou brusírnu skla, která je národní kulturní památkou. Budova brusírny z kamene a cihel byla postavena v roce 1895 a dochovala se v ní původní technologie s brusičskými stánky s pohonem transmisemí od vodní turbíny. Dnes je funkční a místní skláři na ní stejně jako před lety brousí skleněné díly lustrů a leští sklenice. Na snímku vlevo je majitel sklárny František Novosad. **3x ČTK**

INZERCE



VÍCE NEŽ 2000 SVÍTIDEL SKLADEM

klasická | moderní | designová |
retro | industriální | vintage |
široký výběr provedení, stylů a barev



Závěsné svítidlo
E27, rozměry: š 20 x d 90 x v 110 cm,
3x 28 W, cena 4.590,-

Tato nabídka platí od 27. 10. 2021 do vyprodání zásob, nejdéle však do 14. 11. 2021. Ceny jsou uvedeny včetně DPH. Chyby a změny jsou vyhrazeny. Svítidlo je dodáváno bez zdrojů. Zdroje lze měnit.

/bauhauscz www.bauhaus.cz

Češi se ve velkém vrátili do hospod

Čepovaného piva se prodalo více, české tradiční požitkářství covid nezastavil. Přestože na čas ovlivnil běžný život.

Pivo, které hospodský načepuje, se podle posledních zpráv Českého svazu pivovarů a sladoven dařilo. Jeho výroba vzrostla o dvě procenta. Množství uvařeného piva během letošního září zároveň ale ovlivnilo také propad lahvového piva. To naopak slavilo úspěchy především v loňském roce.

„Výsledky čepovaného piva nám dělají radost. Těší nás, že se hosté do hospod postupně vrací. Posezení s kamarády je pro Čechy důležité i za současných podmínek. Vloni bylo znát, že opakovaně restriktive ovlivňují návštěvnost restaurací, a lidé i proto více kupovali pivo v lahvách,“ uvedla výkonná ředitelka Českého svazu pivovarů a sladoven Martina Ferencová. Podle svazu se meziročně vyrobilo více piva v plechovkách. U piva v PET lahvách pokračoval naopak

Hospody mají obavy kvůli kontrolám svých hostů

Český svaz pivovarů a sladoven s obavami sleduje požadavky ministerstva zdravotnictví.

- Úřad navrhuje, aby od listopadu personál hospod kontroloval bezinfekčnost svých hostů. To může být problém a provozovatelé hospod odmítají přebírat zodpovědnost. Tvrdí, že své hosty, kteří odmítnou prokázání, vyhazovat nebudou. Nemají ani zákonné možnosti pro takové jednání.

- Svaz sdružuje pivovary, sladovny a další instituce, které se přímo či nepřímo

podílejí na výrobě piva v České republice. Mezi členy jsou rovněž chmeláři, výrobci pivního skla, etiket, technologických a technických zařízení pro pivovarský sektor, vzdělávací instituce a další subjekty.

- Svaz navazuje na tradici, která sahá až do druhé poloviny 19. století. Hlavním cílem svazu pivovarů a sladoven je prosazování a obhajování práv a společných zájmů členů. Je rovněž členem evropského pivovarnického sdružení The Brewers of Europe.

děle sledovaný pokles spotřavy.

Výroba ležáků, které v Česku patří k nejžádanějším pivům, byla v letošním září vyšší o 3,1 procenta. Opět se potvrdil trend rostoucího zájmu o „plná piva“, tedy svrchně kvašená piva se stupňovitostí 11–12. Jejich výroba meziročně vzrostla o 10,7 %.

Pokles byl ale i v tomto měsíci charakteristický pro „silná piva“, která tentokrát oslabila o 28,2 procenta. Ještě méně se pak vyrobilo nealkoholických piv, jejichž popularita významně roste s dob-

rým počasím. „Další vývoj na pivním trhu sledujeme s obavami. Každé nové omezení ovlivňuje tisíce majitelů hospod a restaurací. I přestože je komunikace s ministerstvem zdravotnictví nyní spíše obtížná, náš svaz a pivovary zde vždy byly proto, aby svým obchodním partnerům pomáhaly,“ komentuje šéfka svazu Ferencová rozhodnutí regulátora, podle něhož má personál těchto provozoven od začátku listopadu kontrolovat na vlastní náklady doklady o bezinfekčnosti hostů. **MET**

Krátce



Jeden z úklidových robotů

ČTK

Roboti v Dextrum Fulfillmentu

Společnost Dextrum Fulfillment otevřela v Paskově na Frýdecko-Místecku robotizovaný sklad pro takzvaný fulfillment, tedy skladování a expedici zboží, které se prodává hlavně prostřednictvím e-shopů. Jde o první takové distribuční centrum v Česku. Pracovat tam bude zatím deset lidí. Stroje zastanou práci desítek zaměstnanců.

Česko chce více spolupracovat s Tchaj-wanem

Česko a Tchaj-wan chtějí pokračovat ve spolupráci ve vědě, zdravotnictví, kybernetické bezpečnosti a dalších oblastech. Pova-

žují to za důležité zejména v současné epidemii koronaviru i v době po ní. Na schůzce se na tom shodli senátor Jiří Drahoš a tchajwanský ministr pro vědu a technologii Wu Cung-cong. **ČTK**

Zeman. Poradí se konzilium

O zdravotním stavu prezidenta Miloše Zemana se poradí nově vzniklé lékařské konzilium. Jeho sestavení inicioval ředitel Ústřední vojenské nemocnice a Zemanův ošetřující lékař Miroslav Zavoral. Závěry by mohlo konzilium učinit počátkem listopadu. Členem konzilia je třeba dosluhující rektor Univerzity Karlovy Tomáš Zima a podle informací médií také chirurg Pavel Pafko. **IDNES.cz**

Zážitky za stamiliony

750

Tolik milionů od června do září utržil český zážitkový portál Slevomat. Je to nejlepší výsledek za 11 let fungování firmy. K rekordnímu výsledku nejvíce přispěly prodeje tuzemských dovolených a zážitků. Podobný úspěch firma čeká také o Vánocích. **ČTK**

Reklama v médiích

12,9

O inzerce v médiích je velký zájem. Tisk zaznamenal mezi médii největší nárůst inzerčních příjmů. Oproti loňsku si polepšil o 9 procent na 12,9 miliardy korun. Největšími hráči jsou televize. Za 9 měsíců tohoto roku inzerenti utratili 43,2 miliardy korun. **ČTK**

Zkažené maso

50

Veterináři na Prachaticku odhalili, že ve výrobně kebabů bylo 1300 kilogramů masa neznámého původu nebo proslého. Další mražené maso bylo na dvoře. Dva mrazárenské sklady veterináři zavřeli, firma neměla na jejich provoz povolení. Ve správním řízení jí hrozí pokuta až 50 milionů korun. **ČTK**

Podvodníci

1500

Na internetu se objevily podvodné stránky vydávající se za Českou poštu. Uživatele lákají na možnost vysoké výhry a ke stažení aplikace, která je přípravou o 1500 korun týdně. Uvedla to antivirová firma Avast, která jen od neděle zablokovala přístup na podvodné weby 6000 uživatelům. **ČTK**



MAFRA

Umí odpad z kanálu zase vyčistit

Plzeň má nový fekální vůz, který umí odsát odpadní vody po mechanickém vyčištění opětovně používat k proplachu a jeho pěstitupňový systém recyklace je možné přirovnat k mechanické části čistírny odpadních vod. Za vůz Vodárny Plzeň zaplatily 11 milionů korun. **ČTK**



ČTK

Návštěva lékárny se vyplatí!

DIAMizin Gurmar

ZABIJÁK CUKRU!

Jedním z největších strašáků dneška jsou potíže s nedostatkem inzulínu v těle, což obvykle bývá zapříčiněno obezitou, nezdravým životním stylem, nedostatkem pohybu a dědičností. Hledáte-li způsob, jak vyrovnat kolísající hladinu cukru v krvi, vsaďte na účinný přípravek.

Vyzkoušejte **DIAMizin® Gurmar** – zabiják cukru, ověřený doplněk stravy, který **stabilizuje a udržuje hladinu cukru v krvi** a omezuje chuť na sladké. Přípravek obsahuje extrakt z rostliny *Gymnema sylvestre*. Její účinné látky, kyseliny gymnemové, přispívají k optimální hladině glukózy v krvi a snižují chuť na sladkosti. Napomáhají tak redukcí nadvahy.



Ekzém? Řešte příčinu, nejen následky!

Trpíte atopickým ekzémem? Pak je neustálé promazávání suché a svědivé pokožky zřejmě vaším denním chlebem. Hydratace ekzematické pokožce uleví, neřeší však příčinu problému. Tou je nedostačující funkce kožní bariéry.

Místo nekonečného mazání a mírnění atopických projevů podpořte u pokožky funkci kožního pláště zodpovědného za její přirozenou obranyschopnost. Pomohou přírodní látky. **Atopos ošetřující krém** díky složení s konopným olejem, rašelinou a panthenolem nejen dlouhodobě hydrataje a zvláčňuje suchou a svědivou pokožku atopiků i lupénkářů, ale především obnovuje její funkci kožního pláště. Tím je redukována skutečná příčina kožních problémů.

**Řešte ekzém v zárodku,
předejete obtížím.**



Pro život v pohodě

Už žádné trápení, starosti ani vnitřní neklid! Nastal čas přemoci psychickou nepohodu i občasné poruchy nálady, nalaďte se do pozitivna a opět se naplno radovat ze života! Poznejte recept, jak povznést svou náladu do plusu s jedinečným přípravkem.

Objevte přímou a bezpečnou cestu k plnohodnotnému životu. Vyzkoušejte tradici ověřený, originální přípravek **L-Tryptofan Therapill**. Tento unikátní doplněk stravy obsahuje čistý a kvalitní L-tryptofan, jenž je přirozeným zdrojem hormonu štěstí (serotoninu). Složení je doplněno



Žádejte originál.

o vitamin B6, který přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání. L-Tryptofan Therapill vám proto pomůže navrátit duševní klid a ztracenou pohodu. Při jeho užívání se zároveň nebudete muset obávat nežádoucích účinků, jako je omezení bdělosti či návykovost.



**AU-MEDIC
blokátor
bolesti doporučuje 92 %
spotřebitelů.**

AU? AU-MEDIC! DLOUHODOBÁ ÚLEVA OD BOLESTI

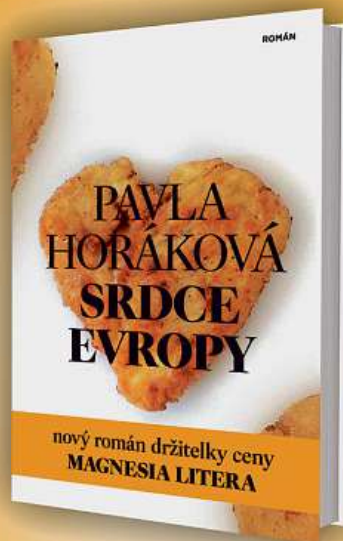
Bolest pohybového aparátu chceme obvykle vyřešit co nejrychleji a vrátit se k běžnému životu. Díky revolučnímu krystalovému náplasti lze bolestivé pocity omezit bez chemických látek pronikajících do organismu.

Zdravotnický prostředek **AU-MEDIC blokátor bolesti** přerušuje vedení bolestivého signálu nervovým systémem do mozku díky mikro krystalům křemíku aplikovaných na malých náplastech, tzv. crystal tapech. Revoluční finsko-švédský vynález funguje na bázi piezoelektrického jevu a neuvolňuje tak do organismu žádné chemické látky. Každý tape zajišťuje úlevu od bolesti až po dobu 1 týdne.

Více informací na www.aumedic.cz

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

ROMÁN I SRDEČNÍ ZÁLEŽITOST



Pavla Horáková SRDCE EVROPY

KNIHU POHODLNĚ ZAKUPÍTE TAKÉ
V INTERNETOVÉM KNIHKUPECTVÍ WWW.KOSMAS.CZ

Emancipace se odráží i v tom, že ženy víc pijou

„Mám to pod kontrolou.“ Věta, kterou slýcháváme od lidí, kteří to pod kontrolou nemají. Týká se to závisláků všech kategorií.

Táňa abstínuje třináct let. Konzumace alkoholu ji přivedla téměř na práh smrti. V nejtěžší chvíli života ji rodiče dovedli až k vratům Apolináře, ikonického místa nejen českých alkoholiků, ale i dalších závislých.

Vymanit se ze závislosti nebylo pro Táňu, se kterou jsme hovořili během setkání u Apolináře, snadné. V počátcích, kdy se od pití pokoušela osvobodit vlastním úsilím, se jí nedařilo. Až lékaři ji navedli správným směrem. Teď je, jak doufá, její abstínování trvalé.

Ženy mívají tajemství, ale také dobré skryše

Téma ženského alkoholismu česká společnost dlouho přehlížela. Ženy pily leckdy stejnou ligu jako mužští šampioni, ale nechlubily se tím. Svou alkoholovou vášeň většinou dovedně skrývají, takže na včasnou léčbu někdy bývá pozdě. „Moje první žena byla vždy společenská, v dobrém rozmaru, i kvůli tomu jsem si s ní začal,“ vzpomíná Michal. Příběh jeho první manželky neskončil dobře. Pár měsíců po svatbě začal doma nacházet tu láhev rumu, tu placatci vodky. Pití bylo třeba ve spíži za bramborami, v prádelníku, v koupelně mezi pracími prášky a saponáty na nádobí. Manželství skončilo rozvodem. Michalovy snahy dostat ženu do léčebny se nesetkaly s kladnou odezvou. Jeho ex nakonec spáchala sebevraždu.

Typy alkoholček se mění, vyrovnávají se mužům

To, že se ženy stále zdatněji vyrovnají mužům nejen v profesích, ale i v pití, „zavínila“ právě rovnoprávnost. Když rovnost, tak ve všem. Závislosti kopírují vývoj společnosti. Platí také to, že žena se skleničkou už není faux pas, ale normalita.



Citát

Zatímco muži „občas slaví“, „občas jim to také nevyjde“ a podobné historky rádi vyprávějí, u žen jsou tyhle stavy vnímané jako selhání „matky rodu“. A ta přece nepije!

MICHAELA DUFFKOVÁ
ABSTINUJÍCÍ ALKOHOLIČKA

Zatímco před čtyřiceti lety byla typickou pacientkou adiktologů žena mezi třicítkou až čtyřicítkou a s dětmi, momentálně je to spíše čtyřicátnice až padesátnice, s již dospělými dětmi a single, případně s partnerem, též výrazným konzumentem.

Změnila se ale i léčba alkoholček u samotného Apolináře. „Ženské oddělení disponuje v současnosti čtyřicet dvěma lůžky a řádná léčba trvá čtyři měsíce,“ vysvětluje Olga Pecinovská, vedoucí lékařka ženského lůžkového oddělení Kliniky adiktologie. Změnil se zároveň hierarchický přístup. „Dříve jsme pacientky oslovovali příjmením a titulem, dnes je to osobnější a používáme jen křestní jméno,“ říká Pecinovská.

Z plesu odcházejí v deset, vadí jim opilci na parketu

Abstinující alkoholčka Táňa, jejímž příběhem jsme začali, se čas od času se svými zkušenostmi svěří, aby i ostatním dokázala, že s démonem lze úspěšně bojovat. Už se nestydí vystupovat před větším publikem. „Dřív jsem si musela i před pracovním pohovorem dát pár hltů, tuhle léčbu trémy jsem brala jako zcela samozřejmou,“ říká mladá žena. Když jí někdo během povídání řekne, že ona nebo on „to má pod kontrolou“, jen se útrpně usměje. To si kdysi říkala také.

Uvědomuje si ale, že nebezpečí na ženy s jejím osudem

České rekordy

1/6

Šestina české populace konzumuje alkohol rizikově.

100

Sto tisíc z nás si dá denně pět a více skleniček alkoholu.

13,5

V Česku vypije 13,5 procenta dospělých žen více alkoholu denně, než je odborníky uznávaná „bezpečná“ dávka.

čihá všude. „Dělám pro zahradniční společnost, tam je zvykem, že na výjezdových školeních se nikdy nepije. Zatímco u českých firem je konzumace alkoholu málem povinností,“ konstatuje bývalá pacientka odvykací léčby Táňa. S manželem přesto do společnosti vyrážejí rádi. „Z plesů ale odcházíme už v deset. To je doba, kdy parket definitivně okupují opilejší tanečníci,“ uzavírá Táňa zkušenosti.

Méně krve, více promile

Tento a podobné osudy znají v protialkoholní léčbě žen všichni adiktologové. „Je dobře, že už před padesáti lety si začala společnost tenthle problém uvědomovat a lékaři se na něj zaměřili,“ konstatuje Michal Miovský, přednosta Kliniky adiktologie VFN a 1. lékařské fakulty (LF) Univerzity Karlovy Praha a proděkan 1. LF UK pro nelékařské studijní programy a celoživotní vzdělávání. Právě před půlstoletím totiž rozdělil Apolinář, jak se mu vždy říkalo, léčení na pánskou a dámskou část.

„Je třeba brát nejrůznější specifika obou pohlaví, už třeba jen proto, že žena má jiné fyzické předpoklady, například má menší množství krve, proto se v ní alkohol ředí jinak než u mužů, kteří mají krve víc,“ připomíná jednu z maličkostí Miovský. Také proto rostou promile v krvi u žen při popíjení rychleji než u pánů. PAVEL HRABICA



Cvičení po dlouhé době

Havarijní cvičení v ústecké Spolchemii prověřilo součinnost vnitropodnikové hasičské jednotky s ústeckými krajskými hasiči a hasiči Správy železnic při úniku nebezpečné látky. Cvičení se uskutečnilo včera po dlouhé době, loni se kvůli covidu nekonalo. Firma se nechala slyšet, že tato cvičení chce obnovit.

2x ČTK



KFC

SNÍDANĚ SE VRACÍ!



Snídaňová nabídka je dostupná denně do 10:30 hod.
ve vybraných restauracích KFC.

Zlomeniny mají smysl

Z berlínské prolézačky Triitopia se sevře žaludek každému úzkostlivějšímu rodiči.

Děti od šesti let výš se v parku Triitopia na severu německé metropole mohou proplétat mezi čtyřmi na sobě naskládanými ocelovými koulemi a šplhat po visutých provazových žebřících, dokud se nedostanou na plošinu ve výšce asi deseti metrů nad lesní půdou. Zprávu o atrakci přinesl britský list The Guardian.

Když risk znamená zisk

Výstup na Triitopii vypadá riskantně – a právě o to jde. Tato šplhací věž postavená v roce 2018 v berlínském Parku Ludwiga Lessera je symbolem trendu, který v Německu sílí v posledních pěti letech.

Stále více pedagogů, výrobců a urbanistů tvrdí, že dětská hřiště musí přestat usilovat o absolutní bezpečnost



Progressivní dětský park Triitopia

BERLINER SEILFABRIK

a místo toho vytvářet náročné mikrosvětly, jež děti učí zvládat obtížné situace – byť za cenu občasných zlomenin.

Pojišťovny přikyvuji

„Dětská hřiště jsou ostrůvky volného pohybu v nebezpečném motorizovaném prostředí,“ říká profesor Rolf Schwarz z Pedagogické univerzity v Karlsruhe, který působí jako poradce městských rad a projektantů dětských hřišť. „Pokud chceme, aby

byly děti připravené na riziko, musíme jim umožnit, aby s ním přišly do styku,“ dodává. S tím souhlasí i pojišťovny. Například nedávná studie zjistila, že u dětí, které si v raném věku zlepšily své pohybové dovednosti na dětských hřištích, je ve vyšším věku významně menší pravděpodobnost úrazu.

Svatá trojice hřišť mizí

Jak by hřiště budoucnosti mohla vypadat, naznačuje ob-

chodní veletrh volnočasových a sportovních zařízení, který se koná tento týden v Kolíně nad Rýnem. Výrobce lezecké věže Triitopia, společnost Berliner Seilfabrik, tu představí svou novou sedmimetrovou „DNA Tower“ a desetimetrovou „Tower4“ s kovovou skluzavkou, po níž mohou úspěšně lezci sjet dolů.

„Naše konstrukce v posledních letech výrazně narostly do výšky,“ říká spolumajitel David Köhler, jehož firma vyrábí lanové konstrukce dětských hřišť již od 70. let minulého století. „Děti se zpočátku mohou cítit nejistě, když poprvé lezou po našich sítích, ale ve skutečnosti právě díky tomu jsou naše konstrukce ještě bezpečnější. Protože když se cítíte nejistě, jste také mimořádně opatrní,“ říká.

„Svatá trojice dětských hřišť – klasická houpačka, vahadlová houpačka a skluzavka – je na ústupu,“ uzavírá Steffen Strasser ze společnosti Playparc, jednoho z asi 60 německých výrobců dětských hřišť. **HAL a ČTK**



Návrat

Kolekce zlatých předmětů z krymských muzeí, která byla v době obsazení ukrajinského poloostrova Ruskem v roce 2014 na výstavě v Nizozemsku, se má vrátit Ukrajině. Rozhodl o tom nizozemský soud. Ruskému odvolání navzdory. **AP**

INZERCE

Město Valašské Meziříčí vyhláší veřejnou zakázku:

Nemocnice Valašské Meziříčí – pacht závodu (koncese)



Stručný popis předmětu veřejné zakázky:

Předmětem koncese je provozování zdravotnického zařízení a poskytování zdravotních služeb v tomto zařízení. Poskytování zdravotních (mixu zdravotních a sociálních) služeb bude probíhat v areálu nemocnice ve Valašském Meziříčí, ul. U Nemocnice, které jsou ve vlastnictví Města Valašské Meziříčí, který bude dodavatelem zadavatelem propachtován. Součástí předmětu je také vybudování nového pavilonu následné péče s uvažovanou kapacitou 60–120 lůžek do vlastnictví zadavatele.

Více na valasskemezirici.ezak.cz

Žádost o účast podávejte do pátku 5. listopadu 2021 do 10:00 prostřednictvím nástroje E-ZAK valasskemezirici.ezak.cz

Krátce

Pochybný asistent

Asistent režiséra, který podal herci Alecovi Baldwinovi smrtící zbraň, byl při natáčení předchozího filmu propuštěn za podobný incident se střílnou zbraní.

Bezos plánuje

Komerční vesmírná stanice se chystá do konce desetiletí vypustit soukromá

americká kosmická společnost Blue Origin, kterou vlastní zakladatel internetového prodejce Amazon Jeff Bezos.

Severní sousedé

Téměř 41 procent Poláků se domnívá, že Polsko by mělo co nejdříve urovnat své spory s Evropskou unií a přijmout požadavky, které na zemi kladou unijní orgány. **ČTK**

Balkánská země. Nevěří očkování, plní se špitály

Bulharsko čelí čtvrté vlně covidové nákazy, proočkování 24 procent obyvatel je přítom v této sedmimilionové balkánské zemi nejnížší z celé Evropské unie.

Na covidových odděleních je nyní v Bulharsku hospitalizováno více než 7100 lidí, z nichž 608 je na jednotkách intenzivní péče. Více než 90 procent z těchto pacientů podle oficiálních údajů nebylo proti covidu-19 očkováno.

Od začátku pandemie v balkánské zemi se zhruba sedmi miliony obyvatel covidu-19 podlehl 23 316 lidí.

Vstup do většiny veřejných vnitřních prostor je nyní

v zemi podmíněn prokázáním bezinfekčnosti. Nová omezení vyvolala protesty a některé politické strany přechodnou vládu obvinily z nezvládnutí pandemie.

Zemi 14. listopadu čekají parlamentní volby. Do restaurací, kin a posiloven od minulého čtvrtka mohou v Bulharsku jen lidé, kteří byli očkováni proti covidu-19, nemoc prodělali nebo mají negativní test. Zájem o očkování v zemi od té doby vzrostl.

Bulharské zdravotnictví nicméně varovalo, že se opatření mohou zpřísnit, pokud se nepodaří aktuální vlnu nákazy zpomalit. **ČTK**

Dojatý Petr (62 let) vypráví, jak mu nový přípravek vrátil plné sluchové schopnosti, zbavil ho tinnitu (ušních šumů) a umožnil mu perfektní komunikaci s rodinou a okolím

„Hučení v uších přešlo za 20 minut. ZASE BEZ POTÍŽÍ SLYŠÍM SVÉ OKOLÍ“



I vy překonáte sluchovou přecitlivělost – zbavte se zvonění a dunění v uších už po 1. užití. **Zjistěte, jak získat přípravek zdarma?**

„Kdybych věděl, že se můžu tak rychle zbavit toho strašného hučení a šumění v uších, už dávno bych po tomto produktu sáhl. Už po 1. dávce jsem přestal slyšet neustálé pískání – byla to nepopsatelná úleva –, a navíc slyším silněji, jasněji a přestal jsem rodinu trápit neustálým vyptáváním, co řekli, a hlasitým poslechem rádia.“ Pan Petr je jedním z 79 400 lidí v Česku, kteří bez jakýchkoli složitých zákroků a léčby napravili svůj sluch za 24 h – teď je čas na vás!

TOP PRODUKT!

Za 24 h potlačí pronikavé šumy v uších

Pokud vaše každodenní fungování, správné myšlení, klidné usínání nebo komunikaci s blízkými narušuje nepříjemné šumění v uších, určitě si přečtete o vylepšeném přípravku s komplexem AudioBalance, který za 24 hodin odstraňuje mnohaleté fantomové zvuky a vrací dokonalou kvalitu sluchu bez jakéhokoli pískání, šumění, hučení a dunění. S jeho pomocí už téměř 80 tisíc Čechů překonalo poruchy sluchu a získali schopnost silně a jasně slyšet reálné zvuky (včetně septání) za méně než 7 dní.



Výběr odborníků – není lepší prostředek na šumy v uších!

Roman Hlava, laryngolog

Nový přípravek komplexně potírá sluchovou přecitlivělost a díky tomu vrací pohodlí do každodenního života, odstraňuje problémy se spánkem, zbavuje strachu spojeného se „slyšením hlasů“, zlepšuje schopnost soustředění a zastavuje úbytek sluchu u lidí v **každém věku**. Bez ohledu na příčinu vzniku šumění v uších se každý může zbavit dráždivého pískání, hučení a zvonění v hlavě už během první hodiny po použití přípravku.“

„Úžasné silný sluch a žádné šumy“

„Ušní šumy bleskově zmizely a já jsem byl zcela šťastný. Klid v hlavě, konec podrážděnosti, neustálého vtírání nějakých divných zvuků do uší. Pak došlo k dalšímu zlepšení:

začal jsem slyšet silněji, hlasitěji a mnohem výrazněji – ze dne na den jsem zjistil, že slyším např. vnučata, která si hrají ve vedlejším pokoji, ačkoli jsem nikdy dřív neslyšel, co se děje za zdí. Že slyším zvuk vody vařící se v konvici nebo otočení klíče v zámku, když se dcera vrací z práce. Teprve teď žiji naplno – zase mohu slyšet to, co se děje kolem mě, a to i v těch nejmenších detailech,“ shrnuje nadšený Petr.

LEPŠÍ SLUCH = VYŠŠÍ ŽIVOTNÍ KOMFORT!

Inovativní přípravek pomáhá:



1. Za 24 hodin se zbavíte úporného šumění v uších
2. Ztiší se neustálé pískání a hučení uvnitř uší
3. Zregenerují se sluchové nervy a přestane vám ubývat sluch
4. Zlepšíte kvalitu sluchu až o 87 %
5. Začnete slyšet silněji, hlasitěji a výrazněji – dokonce i hlasy z dálky

Konec šumů v hlavě

Odborníci zdůrazňují, že za tak spektakulární účinností inovativního přípravku stojí dosud nevídaná maximálně vysoká koncentrace přirozených aktivních látek, které tvoří unikátní komplex AudioBalance. Jejich činnost spočívá v bleskovém zvýšení prokrvení orgánů ve středním uchu až o 60 %, úplné regeneraci sluchových nervů a oddělení fantomových zvuků (slyšených pouze v hlavě) od reálných zvuků z okolí. Přípravek **blokuje příliš reaktivní receptory odpovědné za vznik šumů**, proto většina uživatelů přestane slyšet iritující šumění a šelesty už během 24 hodin.

ZPRÁVA Z VÝZKUMU MedicReporters

Komplex AudioBalance je účinný dokonce i při pokročilém úbytku sluchu:



- ✓ OBOHACUJE A 3NÁSOBNĚ ZESILUJE ZVUKY Z OKOLÍ
- ✓ ODSTRAŇUJE ÚPORNÉ UŠNÍ ŠUMY
- ✓ ZLEPŠUJE SOUSTŘEDĚNOST, ODSTRAŇUJE BOLESTI HLAVY A POTÍŽE SE SPÁNKEM

Změňte svůj život k lepšímu

Jak bude vypadat váš každodenní život bez šumění v uších?

→ Bez potíží budete telefonovat → Přestanete prosit partnera v rozhovoru, aby vám zopakoval, co řekl, vyptávat se „prosím?“, „ano?“, „co jsi říkal?“ → Nebudete už cítit strach a neklid vyvolané šuměním a pískáním v uších → Snadno si vyřídíte záležitosti na úřadě, na poště i v obchodě → Snadno odizolujete a poznáte hlasy ve větším kruhu, např. u rodinného stolu → Zbavíte

Konečně mi nic nezvoní v uších!



Přiznám se, že jsem nevěřil v působení tohoto produktu, ale stačila mi jedna dávka, aby šumění a hučení v uších zmizely jako mávnutím kouzelného proutku. Tomuto přípravku se nic nevyrovná – odstranil šumění v uších a při té příležitosti mi vylepšil sluch a jako by zesílil a zostril veškeré zvuky z okolí. Úžasné.

Marek, 39 let, Ostrava

se pocitu podráždění a iritace → Zračněte lépe spát, zbavíte se bolesti hlavy a chronické únavy → Nepřeslechnete zvonek u dveří → Včas uslyšíte příjezdající auto a spěchající sanitku → Podíváte se na oblíbený program v televizi a nebudete si muset dávat zvuk na maximum.

Učinite to nejlepší rozhodnutí – už dnes zlepšete svůj sluch

Můžete nadále vnímat svět jen napůl, zlobit se na šumění v hlavě, potíže v komunikaci s ostatními lidmi a pasivně čekat, až se úbytek sluchu ještě víc prohloubí. Můžete také vzít věci do svých rukou a jedna dávka inovativního přípravku vám vrátí sluch do stereo kvality. Výběr je na vás – nepropásněte výjimečnou šanci.

ZBAVTE SE ŠUMĚNÍ V UŠÍCH 100% přirozeně a bezpečně. JEDINÁ PODOBNÁ PŘÍLEŽITOST!

Letos na podzim zapomeň na nemoci a špatnou náladu

Prvních 100 lidí kteří zavlaží do 10.11.2021 obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

Zavolejte! 374 219 596

Zavolejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

Xindl X: Na koncertě se těším hlavně na šedesátičlenný sbor

Písničkář Ondřej Ládek, známý jako Xindl X, vypouští v pátek novou desku s názvem Terapie. V rozhovoru pro Metro mluvil nejen o ne-tradičním vzniku alba, ale také o chystaném muzikálu nebo o velkém listopadovém koncertu v O2 universum.

Byla pro vás tvorba desky nějaký způsob terapie?

Album se tak jmenuje i proto, že je na něm písnička Terapie. Ale psaní pro mě bylo do značné míry terapie, protože jsem celou desku napsal v době první vlny covidu, zavřený u rodičů na chatě. Bylo to období, kdy svět, jak jsme ho znali, na nějakou dobu končil a člověk nevěděl, co bude druhý den. Hudba na jednodu byla jednou z jistot, že můžu ráno vstát a napsat novou písničku. Všechny vznikly během asi tří měsíců. Rok pak ale ještě trvalo nahrávání. Když jsem ty písně poslouchal, tak jsem zjistil, že jsem se vyzpíval z dost osobních věcí, takže deska je o dost osobnější než minulě.

Mluvil jste o osobnějších písních. Dříve jste psal v první osobě, ale netýkálo se to vás...

Ano a teď jsem psal v první osobě – a bylo to o mně. Jsou to třeba písně Demonika, Lovce perel nebo Tady a teď.

Písně mají často vážná témata, ale jsou oděny do pozitivních hudebních kabátů. To byl záměr?

Je to jako, když někdo vaří jídlo a snaží se vybalancovat chutě. V písních je to podobné. Myslím, že není dobré napsat čistě veselou písničku. Pokud není veselé téma, udělám takový hudební obal.

Textově pořád držíte úroveň hodně vysoko. Inspirace v tomto směru vám ještě nedošla?

Bál jsem se, že by se to mohlo stát. Chtěl jsem si už dlouho napsat svůj muzikál, tak jsem se chtěl soustředit na libreto, ale zase přišla inspirace na nové písničky pro desku.

Zaslechl jsem, že jste zamýšlel muzikál o konci světa. A pak přišel covid...

Chtěl jsem moderně zpracovat příběh Archy Noemovy. A když se pak začaly dít věci okolo covidu, říkal jsem si, že to bych do scénáře ani nevymyslel, a pokud ano, tak by mi to nikdo nevěřil. Měl jsem pocit, že si zahrávám s ohněm, tak jsem toho raději nechal. Takže místo abych psal ve Španělsku muzikál, psal jsem v Česku na chatě novou desku. Na podzim jsem se pomalu k muzikálu vracel a nyní už si k tématu dokážu najít odstup a mám



Xindl X MICHAL SKOŘEPA

vymyšlený příběh i s postavami. Ale dialogy ještě nepíší.

Během tvorby až do vydání desky jste několik písní už vydal jako singly. To už je v současnosti běžné, nebo je šance vydat třeba jen jeden a zbytek držet pod pokličkou?

To by mi přišlo škoda dělat rok a půl na desce, aby z ní lidé znali jen jednu písničku. Ale třeba píseň Něco je ve vzduchu vyšla ještě v době, kdy jsem nepřemýšlel, že bude nová deska, takže se nedá asi považovat za klasické

single k albu. Má chata, můj hrad z desky také trochu vybočuje, protože je to píseň psaná primárně pro televizní seriál Osada. Také tady jde o osobnější záležitost, protože jako dítě jsem hodně času trávil na chatě, jako hrdinové seriálu.

Poměrně dlouho jste během pandemie pobýval na Tenerife. Jak jste pracoval na desce na dálku?

Písně vznikly v Česku, nahrál jsem ve studiu jen zpěv a pomocnou kytaru a odjel na Tenerife s tím, že po návratu budeme s producentem Daliborem Cidlinským na desce pracovat dál. A asi tři věci jsem dal Janu Steinsdörferovi, aby si zkusil najít jiný pohled na Xindla. Ale situace tomu chtěla tak, že už jsme se nevrátili a místo čtrnácti dnů na dovolené jsme strávili na Tenerife osm měsíců. Nechci říkat, že deska vznikla po telefonu, ale z mé strany to tak v podstatě bylo. Kluci mi poslali nějaký nástřel a pak jsme si dlouze volali, co by tam šlo změnit nebo udělat jinak. Ale některé písně zase byly takové, že jsem jim řekl: Tos trefil na první dobrou a už s tím nemusíš nic dělat. Já jsem chtěl najít na téhle desce Xindla, aby si člověk už po sluchu řekl, ano, to je Xindl X. Chtěl jsem do

popu dostat trochu folku a country. Od Honzy jsou Neony, Nenávist zdarma a Sing Sing v trochu modernějším zvukovém pohledu. Chtěli jsme tedy najít Xindla, ale zase úplně nestagnovat.

Na co se můžou lidé těšit 25. listopadu na velkém vystoupení v O2 universum?

Chtěl jsem ten koncert udělat jako audiovizuální zážitek. Ondřej Pfeiffer, který nám dělá všechny animované klipy, připravuje ke každé písni projekce a budou samozřejmě i hosté. Přijdou si s námi zazpívat Pokáč, Tereza Mašková, Mirka Miškechová a Pavel Čadek. Já se ale hlavně těším, že tam budeme mít i šedesátičlenný sbor. Připravili jsme speciální aranže některých písniček.

Začal nový ročník StarDance, kde jste předloni tančil. Sledujete přenosy?

Ano, mám tam několik kamarádů, takže přeji všem. StarDance je sice soutěž, ale spíš se těším, co tam všichni předvedou. Nejde až tak o to, kdo vyhraje. Navíc Natálie Otáhalová nám hraje v klipu k písni Lovce perel, který vypustíme současně s deskou.



PAVEL URBAN pavel.urban@metro.cz

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Vláckavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL
realestate

JURIS REAL, spol. s r.o.

nabízí přímý výkup,
zprostředkování
prodeje, dražbu
nebo aukci.

A to za nejvyšší
možnou tržní cenu.

Před prodejem
vyřešíme právní vady,
dluhy, exekuce.
Možnost okamžité
výplaty zálohy.

605 300 003

www.prodejtojinak.cz

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku.
Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu, chalupu, stavební pozemek na horách či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Orlické, Jizerský, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel: 773 117 381

• **IHNED VYKOUPIME** Váš byt, rodinný dům, činž. dům, pozemek. Hotovost do 3 dnů. Vyřešíme cokoli – privatizaci, právní vadu, dluhy, exekuce. 800662222.

Pronájmy - poptávka

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. - menší do 14 tis, větší do 19 tis. Potřebuji: centrum do 30 minut, čisto, dobrý stav. RK nevolat. 605845088

• Mladý lékař nekuřák hledá pronájem nebo koupí bytu v Praze. Tel. 777749085

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Realitní kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

POPTÁVKA BYTU

koupím byt na horách či blízko hor - Šumava, Krkonoše, nebo Jizerský. Na stavu nezáleží. Děkuji za nabídky. Tel: 773 117 381

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

metro

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

Starožitnosti

KNIHY!
odkoupím velkou
KNIŽNÍ POZŮSTALOST
solidní ceny za Vaše knihy.
Tel.: 603 478 873

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

• Koupím obrazy českých a zahraničních malířů. Platba hotově. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

Až 1 000 000 Kč za STAROŽITNOSTI obrazy, nábytek, hodiny, hodinky, porcelán, bronz, stříbro, šperky, šavle a jiné zajímavosti PORADÍM tel.: 603 505 686

• Sběratel koupí staré vzduchovky a vzduchové pistole. Tel. 602343563, email: alesla@centrum.cz

• Solidní sběratel koupí: obrazy, sošky, housle, hodiny - hodinky, sklo, šperky, mince a jiné. Nebo celou pozůstalost. Platba v hotovosti. 604806535.

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

Revoluce. V potlačení hluku

Dostupná špuntová sluchátka s chytrými funkcemi za dostupnou cenu? Huawei nabízí skvělou možnost. Bezdrátová sluchátka s mikrofonem, konektivitou Bluetooth 5.2 a nabíjecím pouzdem.

Sluchátka HUAWEI FreeBuds Pro přináší kromě čistého zážitku z poslechu hudby také novou definici aktivního potlačení hluku (ANC). Huawei představuje inteligentní hybridní dynamické ANC schopné rozpoznat lidský hlas, takto vám pak umožní uslyšet oznámení vaší zastáv-

ky v dopravním prostředku MHD, hlášení na letišti nebo oslovení kolemdoucím, a to díky funkci „Voice mode“, kdy si zvolíte utlumení okolního hluku – kromě lidského hlasu.

Z několika dalších možností můžete též volit například „Ultra režim“ pro hluboké potlačení okolního hluku a na-prosto nerušený poslech. Prodyšný design sluchátek FreeBuds Pro propojuje vzduch uvnitř ucha s vnějším prostředím, které jinak bývá sluchátkem odděleno, díky tomu ne-



Kvalitní sluchátka 2x MIRONET

dochází k nepříjemnému přetlaku v uších a sluchátka je tak pohodlné nosit i celý den.

Samozejmestí je také výkonný mikrofon s funkcí potlačení šumu větru, takže s FreeBuds Pro nejen skvěle slyšíte, ale jste také sami výborně slyšet. Nerušený poslech si užijete i v případě, že budete mít telefon nebo jiný přehrávač v místech s nižším dosahem signálu, každé sluchátko má totiž integrované hned dvě antény s 360° pokrytím.

Sluchátka HUAWEI FreeBuds Pro zakoupíte v internetovém obchodu Mironet za bezkonkurenčních 2949 korun.



Revoluční pojetí potlačení hluku



HUAWEI FreeBuds Pro
bezdrátová sluchátka s mikrofonem II ANC
bluetooth 5.2 II nabíjecí pouzdro

www.mironet.cz

SSD disk. To je synonymum rychlosti

Dnes již v podstatě standardně využívanou volbou jsou SSD disky založené na Flash NAND pamětech – neobsahují tedy žádné rotující části, díky čemuž pracují naprosto bez hluku. Zpravidla mívají o něco nižší kapacitu než klasické plotnové disky, zato jsou ale až 10x rychlejší.

Disk Kingston NV1 na rozdíl od klasických pevných dis-

ků tedy neobsahuje žádné pohyblivé části a díky tomu nabízí nejen mnohonásobně vyšší rychlost a odolnost, ale i nižší spotřebu a právě naprosto tichý chod. Tento rozdíl se projeví při každodenním použití, ať už se to týká startování operačního systému, surfování po internetu, úpravy fotek a videa, nebo hraní her.



Řešení od Kingstonu

Prostor pro nepřeberné množství dat skýtá v disku Kingston NV1 úložná kapacita 1 TB. Ukládejte vše, co potřebujete bez obav o zbyvající místo. Na disk uložíte vše potřebné od dokumentů, hudby, fotek a videí přes kamerové záznamy až po „nenažrané“ hry s instalačními soubory o velikosti desítek gigabajtů.

Velkorysý úložný prostor mimo jiné ocení i tvůrci videí a zapálení fotografové. Disk vás přímo vybízí k archivaci a zamezí zbytečnému mazání či přesouvání souborů. SSD disk Kingston NV1 s kapacitou 1 TB a rychlostí čtení a zápisu 2100/1700 Mb/s zakoupíte v internetovém obchodu Mironet za 2366 korun.

Třinec ovládl druhou ligu amerického fotbalu i bez pozitivního quarterbacka Kosniovského

Finále druhé ligy amerického fotbalu přineslo napínavou zápletku. Třinec Sharks přicestovali na hřiště Pardubic Stallions bez quarterbacka Alana Kosniovského. I přes absenci klíčového hráče útoku se Sharks podařilo finálový zápas ovládnout 21:15.

Útok Stallions vstoupil do zápasu dobře a rychle se dostal s míčem k blízkosti endžóny. Jenže při jednom z passů quarterbacka Matěje Linka dokázal obránce Sharks vyrazit míč do vzduchu, kde ho lapil třinecký Adam Javorek a přesprintoval téměř celé hřiště. Sharks ale nabitou pozici nedokázali využít, když pokus o field goal zablokovala obrana Stallions. Sharks bez svého quarterbacka, který do finále nenastoupil kvůli pozitivnímu testu na covid, využívali především

útok Stallions střídal posuny s míčem s chybami a ztrátami míčů. O první body domácích se tak postarala obrana. Sharks chtěli odkopávat z hloubi vlastní endžóny, ale odkopávající-

mu hráči vypadl míč. Ten zalehl v endžoně obránce Václav Zbortek. Po neúspěšném potvrzení touchdownu bylo skóre 7:6 pro Sharks. Stallions se dostali do vedení na konci třetí čtvrtiny, když si quarterback Linek nechal míč pro sebe a z 11yardové vzdálenosti proklíčoval až do endžóny. Po neúspěšném dvoubodovém potvrzení vedly Pardubice 12:7. V závěrečné čtvrtině se o slovo přihlásil running back Sharks Martin Misař. Díky běhové hře neměli Sharks problém přejít celé hřiště a Misař skóroval

dva touchdowny. „Nebyli jsme schopni zastavit dominantní třineckou runovou hru, a to rozhodlo,“ viděl důvod prohry hlavní trenér Stallions Petr Košťál. Stallions v závěru zápasu už dokázali pouze korigovat skóre na konečných 15:21. Sharks i bez svého quarterbacka dokázali ovládnout průběh zápasu a slaví vítězství ve 2.Lize. Reportáž z finálového zápasu odvysílá ČT sport v magazínu Touchdown. V nadcházejícím díle je pro diváky připravena také soutěž o vouchery Burger King.

KITTFORT® **COLORLINE**

Vnitřní malířský natónovaný nátěr, který je možné dostat ve 29 moderních odstínech.

stálobarevný
otěruvzdorný
paropropustný
vysoce kryvý

Tester 200g - k vyzkoušení nebo k renovaci původního nátěru. Vydátnost balení až 2 m².

TV magazín o americkém fotbalu

TOUCHDOWN

www.caaf.cz

Soutěžte na ČT sport v magazínu TOUCHDOWN o ceny a certifikát v hodnotě 10 000 Kč od KITTFORT!

10. díl Touchdownu se soutěžní otázkou

10 000 Kč

pátek 29. 10. od 16:20 na ČT sport!

K dostání u každého dobrého prodejce...

Také na eshopu:
www.e-barvy.com



Sudoku

	2	8		9	3	1		7
							8	
			6					
		7			1	8	4	
4		6				9		1
	8	3	9			6		
				1				
	7							
9		4	5	7		3	1	

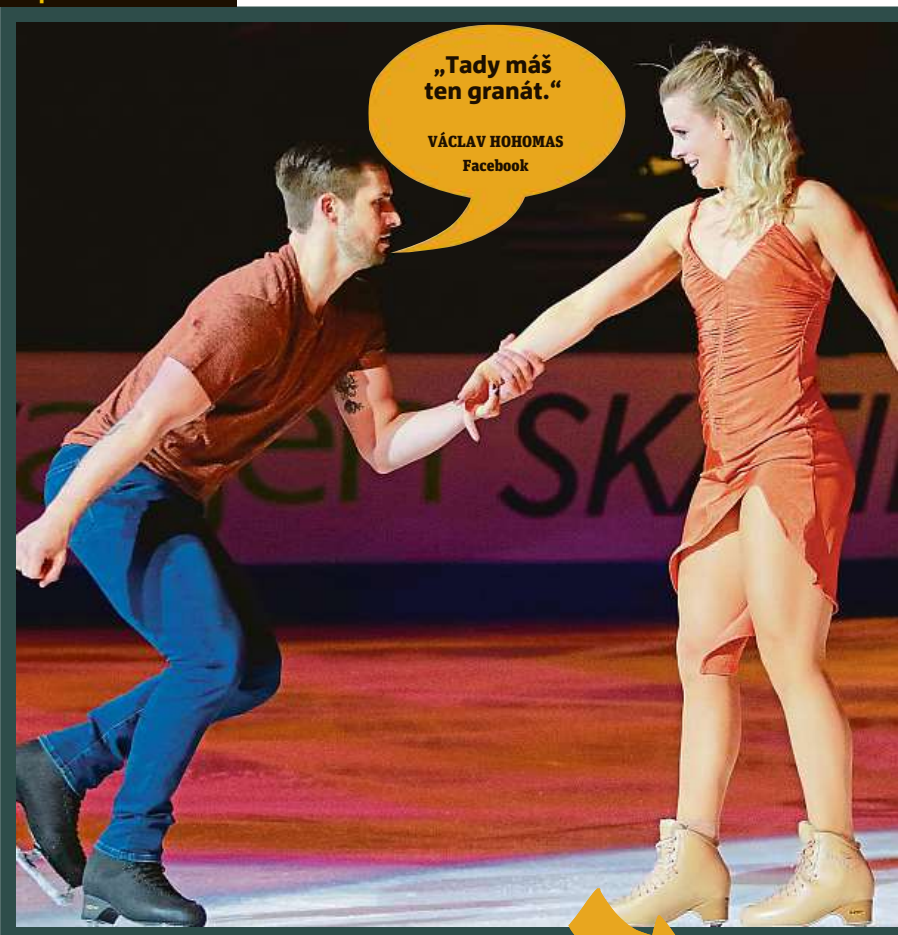
Luštěnka

J	E	Z	M	I		
	1					
U	R	J	A	N	T	
		2				
K	A	P	I	O	Č	
				3		
E	L	A	D	O	K	
			4			
V	E	Č	T	R	E	C
		5				

Přeházejte písmena a vyjdou vám slova. Ta doplňte do prázdného řádku pod písmeny.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Napište svou bublinu



Počasí

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
10/14 °C	10/14 °C	10/14 °C	11/15 °C

Teplotní rekordy: ↓ -5,7 °C (1887) ↑ 20,6 °C (2006) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.15 Na krok od nebe III</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.15 Dobrodružství kriminalistiky (20/26)</p> <p>21.05 Labyrint III (7/7)</p> <p>22.05 Hercule Poirot</p> <p>23.00 Komici na jedničku</p> <p>23.55 AZ-kvíz</p> <p>00.20 Máte slovo s M. Jílkovou</p> <p>01.20 Na stopě</p> <p>01.45 Banánové rybičky</p> <p>02.15 Dobré ráno</p> <p>04.45 Kluci v akci</p> <p>05.15 Černé ovce</p>	<p>15.55 Televizní klub neslyšících</p> <p>16.25 Šílený svět studené války</p> <p>17.15 Ano, Masaryk (1/3)</p> <p>18.20 Jiří Gruša, neklidný Evropan</p> <p>19.15 Babylon</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Modrá krev</p> <p>21.00 Krajinou domova III (8/13)</p> <p>21.30 Manu a Matěj na cestě po jižní Itálii (3/10)</p> <p>22.00 Industrie (8/12)</p> <p>22.30 Velká vlastenecká válka</p> <p>23.25 Letecké katastrofy</p> <p>00.10 Desatero hříchů II (4/6)</p> <p>00.55 Cosa Nostra (2/2)</p> <p>01.50 Utišení bouře</p> <p>02.10 Křesťanský magazín</p>	<p>15.55 Kriminálka Miami II (15)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Na lovu</p> <p>18.20 Ulice (4138)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 MasterChef Česko V</p> <p>21.45 Love Island (34)</p> <p>22.50 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans V (22)</p> <p>23.45 Kriminálka Miami II (14)</p> <p>00.40 Kriminálka Miami II (15)</p> <p>01.30 Odložené případy VI (2)</p> <p>02.15 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans V (22)</p> <p>03.10 Na lovu</p>	<p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimi zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 1. MISE (10) Vyhodíme ho z kola ven. Seriál (ČR, 2021)</p> <p>21.35 Show Jana Krause</p> <p>22.40 Show Jana Krause</p> <p>23.50 Ano, šéfe!</p> <p>01.00 Policie v akci</p> <p>02.00 Komisař Rex VIII (7) Vitaminsy na smrt. Krimiseriál (N/Rak., 2003)</p> <p>03.00 Jake a Tlustoch III (18) Já sama. Krimiseriál (USA, 1987-1992)</p> <p>04.00 Policie Hamburg VIII (23)</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Zpátečka</p> <p>10.00 Óčko hity</p> <p>14.00 Óčko trendy</p> <p>14.30 Smartmania</p> <p>14.35 Óčko trendy</p> <p>15.00 Óčko hity</p> <p>17.30 KOTÁK KUČTÍK</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>18.00 CZ & SK</p> <p>18.59 Nebud' dřevák, dej si tělák</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>19.50 Óčko hity</p> <p>21.30 NAKED WARM-UP</p> <p>22.00 Naked Attraction</p> <p>22.30 Óčko flirt Proud klipů ve svezky diváků Óčka</p>

Domácí magnetoterapie – i vy můžete překonat bolest

Koleno jako nové během 3 týdnů? Je to možné!

Průkopnický obvaz pomáhá odstraňovat bolest kloubů, otoky a loupání v kostech už od 1. užití

Zjistěte, jak můžete získat **BEZPLATNÝ** magnetický obvaz

Vaše koleno bolí, je oteklé a ztěžuje vám pohyb? Teď můžete účinně podpořit regeneraci poškozených a přetížených kloubů a nakonec se nenávratně rozloučit s bolestí a pocity ztuhlosti. Přesvědčte se, jak funguje průkopnický magnetický obvaz, který si oblíbilo už víc než 475 000 Evropanů!

U vědomujete si, že koleno je nejvytíženější kloub ve vašem těle? Díky němu se hýbete, drží vaši váhu a stabilizuje celý pohybový aparát, všechny kosti a klouby. Není nic divného, že o sobě dává často vědět. Naštěstí teď máte šanci zregenerovat poškozené klouby a 4krát zvýšit produkci kolagenu v kloubní chrupavce – a to za méně než měsíc. Přestože inovativní stabilizátor vládne v britských, francouzských a německých domácnostech, na český trh se dostává až nyní. Podle odborníků je přesně tohle důvod, proč jsou senioři ze západní Evropy aktivní do vysokého věku, jsou vzpřímení a mají menší ortopedické potíže než my. **96 % uživatelů potvrzuje, že už po cca 20 minutách nošení obvazu ustoupila bolest v kolenu a páteři.** Následně z končetin zmizel otok a po několika dnech byli schopni samostatně chodit na dlouhé procházky, jezdit na kole a chodit po schodech.

Podpora nejen pro kolena...

Přestože stabilizační magnetický obvaz používáte na koleno, působí na celý pohybový aparát. Podle odborníků magnetoterapie urychluje proces regenerace pojivové tkáně a podporuje produkci kolagenu v kostech. Díky tomu budou vaše klouby „naolejované“, zvýší se jejich pohyblivost a vy získáte dřívější svobodu pohybu.

Účinně podporuje regeneraci kloubů už od 1. užití

Pokud vás bolí koleno a tento problém bagatelizujete, je to podle odborníků velká chyba. Mnoho lidí si neuvědomuje, že neléčená zraně-



George Walsh vytvořil obvaz, který pomáhá regenerovat kloubní chrupavku už za 21 dní.

„Bolest kolena ustoupí během 20 minut“

Obvaz působí na buňky svým magnetickým polem a díky tomu okamžitě posiluje kloub, šlachy a dokonce 2násobně zrychluje proces regenerace kloubní chrupavky. Během tohoto procesu mizí příznaky jako bolest, otok nebo neurčité píchání. Stabilizátor pomáhá jak na sportovní zranění, tak i na revmatické degenerace, protože obnovuje kloubní tkáň na buněčné úrovni.

Převratný magnetický obvaz vám pomůže:



- ✓ **Odstranit bolest a otok kolena za 20 minut**
- ✓ **Zbavit se loupání v křížci, zádech, ramenou a zápěstí**
- ✓ **Zregenerovat kloubní chrupavku za 30 dní**
- ✓ **Procházet se bez nepohodlí a chodit po schodech**

ní chrupavky mohou vést k úplné ztrátě pohyblivosti v kloubu. Tehdy stabilizace těla padne na vaši páteř, ramena a záda, což vám po čase znemožní chodit, sedat si na bobek nebo dokonce chodit po schodech. Nenechte se zastavit a jedněte preventivně. Průkopnický obvaz díky tomu, že působí na buňky magnetickým polem, podpoří proces hojení tkáně ve vašich kloubech a navíc může působit proti bolesti, zánětu a otokům. Navíc povzbudí váš organismus k větší produkci kolagenu, zlikviduje tření v kostech a tím způsobené nepohodlí. Navíc se k vašim buňkám dostane velké množství kyslíku a živin. Takhle v poškozených nebo starých kloubech začne proces obnovy chrupavkové tkáně. **Cím rychleji začnete používat inovativní ortopedický obvaz, tím větší šance, že se vrátíte k úplné pohyblivosti dokonce už během 21 dní.**

Zaručená podpora pro neaktivnější kloub

Jak přesně funguje „ortopedický zárazek“? Pokud se jedná o zlomeninu, obvaz zaručuje podporu při regeneraci poškozených šlach, svalů a kolenních vazů. Zajistí také stabilizaci kolenního kloubu, aby získal dřívější funkčnost. Pokud se problém týká degenerace nebo revmatismu, obvaz s využitím magnetoterapie obnoví klouby na buněčné úrovni. Odborníci tvrdí, že se vyplatí používat stabilizátor preventivně, abyste předešli vzniku úrazů a zajistili účinnou podporu pro pohybový aparát.

Můžete získat plný rozsah pohybu už za 21 dní

Revoluční obvaz každý den pomáhá lidem rozloučit se s bolestí a získat pohyblivost. Vezměte věci do svých rukou a přestaňte ztrácet čas metodami, které nemají výsledky. Vyberte si pohyb a užívejte si života!



Pro starší i mladší

Bez ohledu na váš věk, druh zlomeniny nebo degenerativních potíží, inovativní obvaz vám pomůže poradit si s bolestí a tuhostí končetin a problémy s pohyblivostí, už od prvních minut po aplikaci. Je navržena pro každodenní nošení a díky univerzálnímu tvaru se přizpůsobí každé velikosti kolena – jak u žen, tak i u mužů. Navíc zapínání vyrobené ze silných suchých zipů udrží obvaz na místě a zajistí vám maximální pohodlí.

„Vrátil jsem se ke sportu“



Kliment, 39 let, Cheb

Sport je můj život, který mi úraz vzal. Díky tomuto obvazu můžu znovu trénovat, zbavil jsem se bolesti a tuhosti za několik dní a moje koleno je jako nové!

„Znovu můžu bez potíží pracovat“



Eva, 42 let, Liberec

Jsem kadeřnice, takže jsem v práci pořád v pohybu. Bolest, tuhost a píchání v končetinách mě doprovázely den co den, nemohla jsem se ani ohnout a sednout si na bobek. To všechno zmizelo už po týdnu nošení obvazu. Teď ho nosím každý den a cítím se skvěle!

ZDARMA PRODUKT

Nedej se podzimní auře! Postarej se o svoje zdraví a zdraví svých blízkých už teď!

Prvních 100 lidí kteří zavlaží do 10.11.2021 obdrží **100% NÁHRADU VÝROBCE!**

Zavolejte! 379 829 324

Zavolejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku

MARTIN DANEŠ

BRETAŇSKÝ SAVEC



Sloupek

KOMUNIKACE V RENNES

Vracím se z parku do kilometr vzdáleného domova. Je říjen, na obloze visí šedý poklop a ulice jsou vylištěné, až na mladou černošku sedící na lavičce s mobilem v ruce. Ve chvíli, kdy ji mýjím, na mě promluví a zvedne se z místa. Chce, abych ji vyfotil na sousedním parkovišti. Jen co na ni namířím displej a zmáčknou spoušť, začne dělat manekýnské pózy a žádá, at jí fotím dál. Stál bych tam možná ještě dnes, kdyby se mi mobil nerozvezonil v ruce a na displeji se neobjevilo Didi. „Máte hovor,“ říkám. „Co?“ ptá se dívka roztrpčeně.

Citát

Ujdu pár set metrů a zastaví mě stařík se psem na vodítku.

„Volá vám Didi,“ upřesňuje, předávám jí mobil a odcházím.

Ujdu pár set metrů a zastaví mě stařík se psem na vodítku. „Mám psa!“ hlásí pyšně. Nevím, co na to říct, a tak se ptám, kolik je mu let. „Jedenáct,“ odpoví

a dál něco drmolí. Z jeho řeči jasně zachytím poslední větu: „Nedá se nic dělat!“ Popojdu o pět kroků a proti mně se vynoří třicetiletý Arab, provrtá mě pohledem a praví: „Bonjour!“ Vypadá to, že mi chce ještě něco říct, já ale spěchám pryč. Kousek před domem se srazím s blondatým capartem, jenž mi začne cosi vyprávět. Moc jeho brebentění nerozumím. Když se zpoza rohu vynoří otec s koloběžkou přes rameno a vesele mě pozdraví, dávám oběma vale a kráčím ke svému domu, nehledě napravo ani nalevo. Potkal jsem cestou pět lidí a každý mě oslovil. Ve velkém městě, jakým je Rennes, se mi to nestává denně. Doma se jdu na sebe podívat do zrcadla. Nic se nezměnilo. Vypadám pořád stejně důvěryhodně. www.martindanes.com

Anketa

f Co všechno pro vás znamená 28. říjen?



Vladimír Cekota
Vznik vlasti, kterou celý život miluji.



Zdeněk Řezníček
Den placeného volna a odpočinek.



Jaroslava Pitařová
Budu v práci, takže výdělek o 100 procent vyšší.

@mojemetro



Pozorný šotouš @prague_station vyblejsknul bus, který se něžně kolébá s návštěvníky zoologické zahrady v Troji. Děkujeme! #zoopraha #troja #praga #praha #cityofprague #czechrepublic #sor #sorbis #sornb18 #autobus #busdriver #autumn #praguepublictransport #dpp #pid #busdriverlife #bus

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Nač jsou roušky?

Reaguji na kritiku čtenářů, kteří poukazují na nedodržování povinnosti nošení roušek. Při jiném úhlu pohledu je třeba říci, že pánbůh nestvořil člověka Adama s kusem hadru přes obličej, a dlouhodobé nošení roušek je proti přírodě. Nikdy se zřejmě nedovíme, kolik lidí zemřelo proto, že nosili roušky a dlouhodobě tak nedostačtěně provětrávali svůj dechový aparát. A zabil je také strach. Jestliže kritizujeme nenošení jedněch, pak bychom měli kritizovat také ty, kteří onemocněli v důsledku kouření, nezdravého stravování, zaviněné obezity přejídáním, nedostatku pohybu, a nemoc roznášejí dál.

MILOSLAV POKORNÝ, PRAHA 5

K prezidentovi

Krátká světlá chvilka ve vědomí nemocného nemůže rozhodovat o tom, o čem musí rozhodnout hlubší odborné poznání.

JÍŘÍ VLACH

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

6	2	8	4	9	3	1	5	7
3	1	9	7	2	5	4	8	6
7	4	5	1	6	8	2	9	3
2	9	7	6	3	1	8	4	5
4	5	6	2	8	7	9	3	1
1	8	3	9	5	4	6	7	2
5	3	2	8	1	9	7	6	4
8	7	1	3	4	6	5	2	9
9	6	4	5	7	2	3	1	8

Řešení luštěnky

MRKEV

Komiks

F POHODĚ
:o)

Tělocvik

A. Židkova



Covidová facka pro hotely? Za ubytování si turisté připlatí

Magistrát chce finanční ztráty vytáhnout z návštěvníků Prahy. Hoteliéři se diví.

Turistický poplatek platil při návštěvě některého z českých či zahraničních měst snad každý Pražan. Pokud se někdo naopak do naší stověžaté metropole vydá, zaplatí k ceně ubytování v hotelu za den také částku 21 korun. Radní začátkem tohoto týdne rozhodli, že bude lépe zvednout tuto částku na 50 korun za den. To se ale nelíbí některým hoteliérům.

„Zvyšování poplatků v době, kdy hotelnictví prochází největší krizí za poslední roky, nepovažuji za šťastné. V oboru panuje velká nejistota, a proto si myslím, že

by bylo mnohem lepší, kdyby se relevantní osoby obecně zamýšlely spíše nad tím, jak hotelnictví pomoci než obor zatěžovat zvýšením poplatků,“ říká Gorjan Lazarov, ředitel hotelové sítě Orea Hotels & Resorts, jež má v Praze dva hotely.

Podobného názoru je také Lukáš Pytloun, generální ředitel a majitel sítě Pytloun Hotels. „Nemyslím si, že zvýšení těchto poplatků bude mít nějaký vliv na změnu destinace Prahy za jiné město. Zvýšení poplatků je však načasováno trochu nešťastně a mělo by přijít později. S větším oživením cestovního ruchu,“ zmiňuje Pytloun, podle kterého šly pražské hotely kvůli covidu s cenami dolů. „Navíc se potýkáme s aktuálním prudkým růstem cen energií,“ doplňuje Pytloun.

Důvodem změny výše poplatku je podle radních zvýšení příjmů města, které jsou

nižší než výdaje spojené s turismem. Město proto schválilo memorandum se svou firmou Prague City Tourims a Asociací hotelů a restaurací ČR, podle kterého vznikne do března příštího roku návrh zavedení nové ceny.

Magistrát své rozhodnutí obhajuje také tím, že poplatek platí samotní turisté. Tento krok tak nebude mít negativní dopad na peněženky Pražanů ani na rozpočet hlavního města.

„Tento poplatek je jediným nástrojem, kterým české obce dokážou přímo kompenzovat náklady spojené s cestovním ruchem a pomocí kterého se mohou podílet na jeho ekonomických přínosech. Praha s výší ubytovacího poplatku z pobytu 21 korun za noc zaostává jak v rámci Evropy, tak dokonce i za řadou českých měst,“ hájí krok radních náměstek primátora a radní pro oblast



Poplatky v zahraničí

V Barceloně činí turistický poplatek 1,1 eura, ve Vídni 2,11 eura, v Budapešti 3,2 eura. Více než šest eur zaplatí turisté v Římě, a v Kodani dokonce 19,04 eura.

- Předseda Asociace hotelů a restaurací Václav Stárek řekl, že je zvýšení poplatku správný krok. Peníze se prý investují zpět. Případného odlivu turistů se neobává.

financí a rozpočtu Pavel Vyhnanek.

Zvýšit poplatek na padesátikorunu se před časem rozhodla některá další česká města. Šlo kupříkladu o Karlovy Vary, Český Krumlov, Františkovy Lázně nebo Lipno nad Vltavou. Nad úroveň 21 korun pak také poplatek zvýšila města Ústí nad Labem, Ledni-

ce, Špindlerův Mlýn nebo Luhačovice.

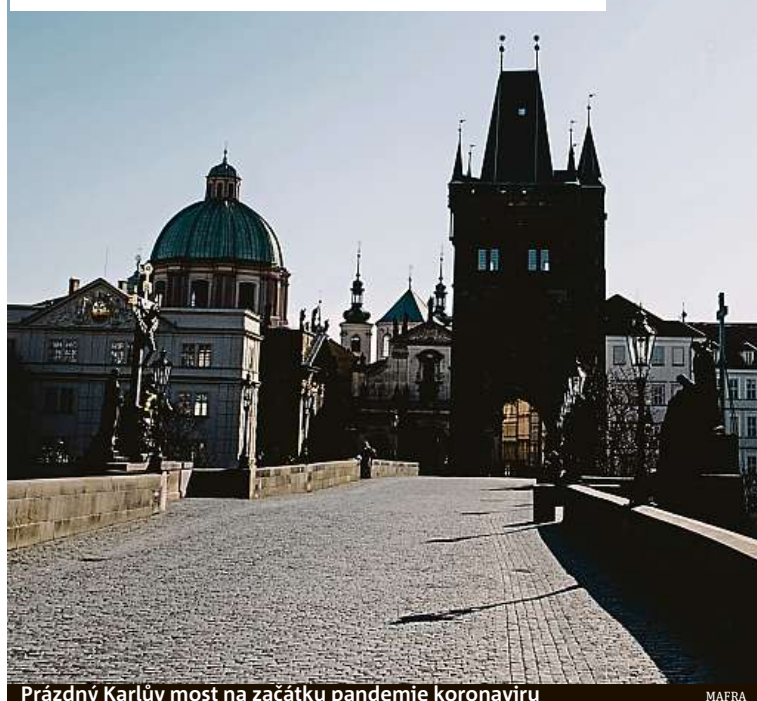
Podle kritiků je ironií, že ještě loni Praha kvůli pandemii poplatky odpouštěla. Podobně jako za zahrádky restaurací. V roce 2019, než udeřila pandemie, do městské pokladny doputovalo z turistických poplatků zhruba 344 milionů korun. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

metro

ZPRAVODAJ

Zprávy z vašeho okolí

Více čtete na www.metro.cz



Prázdný Karlův most na začátku pandemie koronaviru

MAFRA

INZERCE

Centrum Černý Most Chlumecká 765/6

**Největšímu
a nejluxusnějšímu
kasínu nejen
s atraktivní živou hrou
neodoláte!**

Provoz je zajištěn s dodržением
všech hygienických pravidel
Ministerstva zdravotnictví ČR.



**MERKUR
CASINO**

Ministerstvo financí varuje:
ÚČASTÍ NA HAZARDNÍ HŘE MŮŽE VZNIKNOU
ZÁVISLOSTI ZÁKAZ ÚČASTI NA HAZARDNÍCH
HRÁCH A REGISTRACE OSOB MLADŠÍCH 18LET!

Kam v Praze vyrazit s dětmi?

Chladnější podzimní počasí nemusí znamenat, že budete sedět doma.

Vyrazit za zábavou se dá i v podzimní plískanici.

Podívejte se na zajímavé výstavy a jiné vnitřní kratochvíle, kam můžete vyrazit také se svými dětmi.

Plejtváč v Národním muzeu

Poutavé příběhy evoluce a svět zvířat tak, jak jej běžně neznáte – bez políc a regálů – můžete aktuálně vidět v Národním muzeu. Expozice Zákraky evoluce v šesti sálech představuje několik zásadních vývojových období, které živočichové vykonali na cestě k obsazení téměř všech koutů naší planety. Největším trhákem je kostra plejtváka myšoka o délce 22,5 metru, který se bude vznášet nad vaší hlavou.

Svět optických klamů a iluzí

Pokud se rádi bavíte focením humorných fotek, pak rozhodně při toulkách Prahou nevynechte Muzeum fantastických iluzí ve Vodičkově ulici. Expozice nabízí více než 150 optických klamů a velkoformátových triko-

vých obrazů. Díky „kouzelné“ židli nebo „magické“ místnosti se proměníte v trpaslíka nebo obra, pořídíte si můžete také fotku, na které vás slavný alchymista Edward Kelley kouzlem uvězní ve středověké laboratoři. Dinosaur si vás v pařátech odnese do hnízda, budete se procházet hlavou dolů po stropě místnosti nebo se proměníte v primabalerínu.

Oživte golema nebo utečte pavoukům

Virtuální realita je oblíbenou zábavou pro malé i velké. Zatím největší virtuální studio v Evropě se nachází v budově hračkářství Hamleys v ulici Na Příkopě. Je v provozu od roku 2018 a aktuálně nabízí dvě hry. Golem VR vás vtáhne do rudolfínské Prahy. Projdete se po Karlově mostě, starým židovským hřbitovem a v závěru se pokusíte oživit hliněného obra.

Druhá hra Arachnoid VR je pro více akční jedinice. Probíhá se klasické hře – hledáte bonusové audiokazety, sbíráte vzácný materiál, nahazujete elektrinu v tunelu a prodíráte se pavučinami, zatímco na vás útočí nepřátelé ze všech stran. Na rozdíl od zážitkové hry Golem, kterou je možné zahrát si bez problému i jako jednotlivec, u Arachnoidu je důležitá kooperace všech členů týmu.

I proto se stala oblíbenou rodnou zábavou.

Unikněte z čarodějnické školy magie a kouzel

Staňte se na hodinu opravdovým kouzelníkem a řešte tajemství a záhady podobné jako Harry Potter. Uniková interaktivní hra nabízí kouzelné dobrodružství, kde můžete čarovat hůlkami, mluvit s živými obrazy, slyšet hlasy duchů, prostě dělat zákraky. Hra vyžaduje praktické myšlení a pozornost. Je vhodná pro děti od devíti let a nachází se v Mánesově ulici.

Zákulisí filmových složek

V Národním filmovém muzeu NaFilm můžete objevovat, jak film funguje, a zjistit také něco o jeho historii. Lze si třeba snímek ozvučit, ale paradoxně během moderní virtuální reality nahlédnout také na úplné počátky filmu. Nakonec si třeba natočíte vlastní animované dílo.

Kdo byl autorem Cipíška?

Ve Ville Pellé začala před týdnem výstava Radek Pilař: 90, jež přibližuje život a dílo významného malíře a ilustrátora, jenž by se letos dožil devadesáti let. Pilař je autorem mnoha postav z oblíbených pohádek včetně Rumcajse s Cipíškem a Mankou nebo Večerníčka. Expozice je připravena jako cesta médií.



Oživte golema ve virtuální realitě.

DIVR LABS

Prázdniny v planetáriu

Na podzimní prázdniny připravilo Planetárium Praha pro děti i dospělé velmi pestrý program. Těšit se můžete ode dneška do pátku ve Stromovce na pořady Polaris, Voyager, pozorování oblohy a mnoho dalšího.

Nevední přehlídka vozů

Po oba víkendové dny se bude konat na Výstavišti v Letňanech Prague Car Festival. Desátý ročník akce vám nabídne podívanou na široké spektrum unikátních automobilů a motocyklů. Nový formát výstavy spojuje oblasti upravených a sportovních

vozů, světa motorsportu a historie vozidel.

Ráj deskových her

Nechce-li se vám přece jen ven, ale doma už nevíte, co dělat, skočte do Opatovické ulice do půjčovny deskových her. Široký výběr dětských, rodinných, party i strategických her zaručí, že si najdete tu správnou. K tomu vám přibalí i něco drobného k zakousnutí a na žízeň, tak abyste si odnesli vše, co potřebujete k vytvoření zábavného večera doma s rodinou či přáteli. Půjčit si můžete jednu hru i více her či si lze půjčovat novou každý týden. **PAVEL URBAN**

Záhady. Rozluštěte je při vycházce

Pokud chytíte slunečné dny nebo vám procházka venku nevadí ani při chladnějším počasí, tak i pro vás máme několik tipů, kam v hlavním městě vyrazit.

Venkovní unikové hry

Tento druh zábavy se stal za posledních několik let velmi oblíbeným. Zažít dobrodružství můžete například s unikovkami od Hunter Games. Nabízejí třeba Kletbu Vyšehradu či Legendu o golemovi. Na jiném místě si lze zahrát Záhadu pražského golema, kde se stanete detektivy ve službách Rabiho Löwa.

Můžete ale vyrazit třeba také Po stopách ježka v kleci. S Jaroslavem Foglarem jsou spojené také doprovodné programy výstavy Město jako přízrak. Venkovní hra Stínadla bude k dispozici od 2. listopadu a provede vás po sedmnácti místech Prahy, na kterých vás bude čekat vždy jeden úkol. Cílem je získat pamětní karty a vyluštit závěrečnou tajenku.



Srdeční procházková trasa v Riegrových sadech

ARCHIV



V trojské botanické zahradě je k vidění obří dýně. **BOTANICKA.CZ**

Dýně a orchideje

Do konce října můžete vidět v trojské Botanické zahradě hlavního města Prahy taju- plný dýňový podzim. Jsou zde různé tvary i velikosti tohoto plodu. Od 6. listopadu zde budou probíhat večerní prohlídky s názvem Džungle, která nespí. Botanická zahrada Přírodovědecké fakulty UK nabízí ode dneška do 7. listopadu výstavu orchidejí.

Nevední procházky

Někdy stačí se jen tak bezcílne projít městem, jindy můžete mít sice vytyčenou trasu, ale beztak si spíše užíváte pobytu na čerstvém vzduchu, než aby šlo o nějaké soutěžení či závažnost.

Například na závažnost srdečního selhání upozorňují již třetím rokem Srdeční procházkové trasy a jedna z nich je nyní i v Praze. Ta je vyznačena do 18. listopadu v Riegrových sadech. Na start se návštěvníci dostanou z ulic Vozová a Chopinova, kde je jeden ze vstupů do parku. **PUR**

Kam na Halloween?

Dnes se můžete v Čakovicích vydat po stopách strašidel.

- O víkendu můžete přijít zapálit svíčku na památku svých blízkých do zahrad pod Pražským hradem.

- V neděli bude v Karlín Marketu připraveno vyřezávání dýní, pohádka, živá muzika, kreativní dílny či malování na obličej. Ve stejný den bude připraven program i v Botanické zahradě hlavního města Prahy, kde vás čeká strašidelná atmosféra.

- Příští úterý od 16 hodin půjde Dušičkový průvod z nádvoří Chodovské tvrže. O den později obsadí Addamsova rodina DDM ve Slezské ulici.

- V sobotu 6. listopadu proběhne Dušičkový večer na Libeňském zámku.



BBCENTRUM

ZVEME VÁS NA AKCE V BB CENTRU, PRO RODIČE, DĚTI I SENIORY

Akce jsou pro širokou veřejnost a kromě květinového workshopu jsou zcela zdarma. Aktuální informace naleznete na FB profilu Brumlovka Praha nebo webu bbcentrum.cz.

SVATOMARTINSKÉ SLAVNOSTI, čtvrtek 4. 11. 2021 od 11.00 do 15.00 hod., Náměstí Brumlovka

TANEČNÍ NA BRUMLOVCE, středa 3. 11 a 1. 12. 2021 od 19.00 hod. vedená lekce s Lenkou N. Návorkovou, od 20.00 hod. volná tančírna, obchodní pasáž budovy Filadelfie

CESTOVATELSKÝ VEČER, středa 10. 11. 2021 od 17.30 hod., obchodní pasáž budovy Filadelfie

WORKSHOP – ADVENTNÍ VĚNEC, středa 24. 11. 2021 od 17.30 hod., obchodní pasáž budovy Filadelfie
Workshop je zpoplatněn, v ceně jsou zahrnuty květiny, floristický materiál na věnec, který si odnesete domů.

ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍHO STROMEČKU, čtvrtek 25. 11. 2021 po setmění, Náměstí Brumlovka

ANDĚLSKÁ NADÍLKA NA BRUMLOVCE, čtvrtek 2. 12. 2021 od 11.00 do 15.00 hod., Náměstí Brumlovka

Vše probíhá v souladu s platnými epidemiologickými opatřeními.

www.BBCENTRUM.cz



PASSERINVEST
GROUP

27 biblických přednášek

JEŽÍŠ Tvá NADEJE

tvanadeje.cz



7.–24.
listopadu 2021

**SPOLEČENSKÉ
CENTRUM
BETHANY**

VSTUP
VOLNÝ

Přednáší
RADIM PASSER

Nejvěrnějšími zaměstnanci jsou ajťáci. Mají hodně rádi své jisté

Jít za lepším, nebo mít své jisté? Dileme víc než hamletovské. Jistota je to, čemu dávají Češi přednost. Měnit místo není jejich priorita.

Na rozdíl od západních trhů, kde firmy bojují s rostoucí fluktuací zaměstnanců, je v České republice zatím patrný opačný trend, pracovníci zde upřednostňují jistotu zaměstnání před změnou.

Kromě lehkého výkyvu letos na jaře lidé o změně práce spíše uvažují, než ji realizují. Zaměstnavatelé se navíc snaží fluktuaci svých pracovníků předcházet a jejich potřeby zjišťují v pravidelných průzkumech. Stále častěji z nich vyplývá, že pro zaměstnance je čím dál důležitější lidský

přístup, porozumění a ocenění ze strany zaměstnavatele.

Amerika není náš vzor

Dle průzkumu společnosti McKinsey & Company opustilo od dubna letošního roku svou práci více než 15 milionů amerických zaměstnanců. Téměř dvě třetiny amerických firem očekávají, že počet pracovníků, kteří chtějí změnit zaměstnání, v následujících měsících poroste.

V České republice je touha po změně zaměstnání menší. Svědčí o tom jak klesající fluktuace v některých oborech, tak i zjištění průzkumu Grafton Recruitment. Lidé o změně často jen uvažují. Asi nejmenší chuť ke změně je v oboru IT, kde by pouze desetina zaměstnanců využila zajímavé nabídky, pokud by přišla. Trochu více se po nové práci příležitostně poohlíží pracovníci z obchodu a marketingu (22 procent) či z podnikových služeb (30 procent), nejvíce pak z výroby, kde si

práci aktivně hledá čtvrtina zaměstnanců a dalších 37 procent by využilo dobrou nabídku, pokud by se jim naskytla.

Postižení se vraceli, ale jen částečně

„Výkyv v jinak docela nízké fluktuaci nastal v Česku letos na jaře po ukončení lockdownu, kdy se zaměstnanci ze sektorů zasažených restrikcemi začali postupně vracet ke svému původnímu zaměstnání. Zaznamenali jsme to zejména v oboru zákaznických služeb (například call centra, centra služeb pro zákazníky v e-shopech, péče o zákazníka a podobně), kam se v době zavřené země uchýlilo dost pracovníků z hotelů a cestovního ruchu,“ říká Jonathan Appleton, ředitel asociace ABSL, která sdružuje poskytovatele podnikových, zákaznických a IT služeb.

Jeho slova potvrzuje i Jan Nedělník, generální ředitel společnosti Comdata. Ta je jedním z největších poskyto-

vatelů zákaznických služeb v Česku. „Do zákaznických služeb přišlo v době lockdownu hodně lidí z jiných oborů, kteří o svou práci vlivem covidu přišli. Následně se do svého původního zaměstnání vrátili a fluktuace se tak lehce zvýšila, nicméně šlo spíše o dočasný výkyv. Fluktuace je nyní opět stabilizovaná, a naopak dokonce meziročně nižší než před vypuknutím pandemie,“ říká Nedělník.

Celkově se v oboru podnikových služeb drží míra fluktuace na předcovidových třinácti procentech, což je z pohledu celého trhu podprůměrná hodnota. Některé firmy z oboru se mohou chlubit nižším údajem, výjimkou není, zejména v případě IT center, pětiprocentní podíl lidí měnících místo.

V rámci průzkumů spokojenosti a potřeb zaměstnanců rezonuje ještě jeden důležitý trend – možnost práce z domova. Lidé si v době pandemie na tento model zvykli, ne-

Přemýšlení o změně

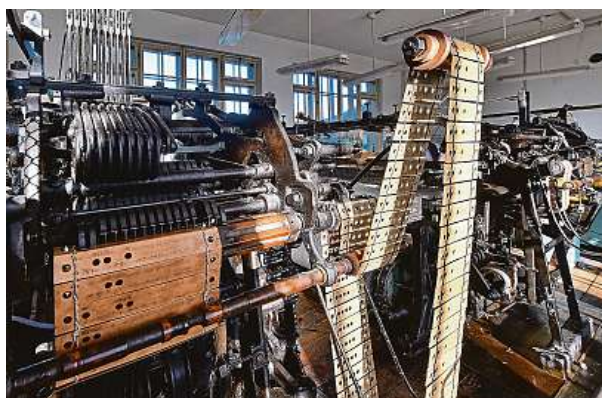
25

Přibližně čtvrtina českých zaměstnanců se letos na jaře poohlížela po jiném zaměstnavateli. To ale podle průzkumu agentury Randstad neznamená, že všichni tito lidé nakonec profesi nebo firmu skutečně změnili. Před covidem se fluktuace pohybovala celostátně kolem dvaceti procent.

chtějí se ho vzdávat. Potvrzuje to i průzkum společnosti Ernst & Young, o možnost práce z domova má zájem 9 z 10 kancelářských zaměstnanců. V průměru by takto chtěli pracovat dva až tři dny v týdnu. Více než polovina dotazovaných celého světa by zvážila odchod z práce, pokud by jim po pandemii nebyla poskytnuta určitá forma flexibility. **PAVEL HRABICA**

Muzeum? Ani náhodou

Historické člunkové listové stavy z 30. let 20. století patří rodinné firmě Tkalcovna Kubák ze Strmilova na Jindřichohradecku. Podnik s tradicí od roku 1870 vyrábí na strojích deky, přehozy, ubrusy či ponča z vlny, bavlny a lnu. Loni zvládla firma pět kilometrů dek a bavlněných ubrusových látek. Používají se jen přírodní materiály.



Majitel Filip Kubák teď rozšíří záběr o vlněnou izolaci. Začal ji vyrábět z vlny ovčí, které jí nemají tak dobrou, aby se z ní daly dělat přikrývky či jiný textil. Sám si s ní zatepluje dům. V dílně je deset tkalcovských stavů. Nejstarší, přes sto let starý stroj, je saské pásové snovadlo. Staré stroje mají proto, že umějí tkát způsobem, jaký moderní stavy nezvládnou. Loni vyhrála firma v kategorii Výrobce roku při 15. ročníku cen Czech Grand Design. **ČTK**

Krátce

Výdělek nestačí

Po zaplacení všech nezbytných výdajů se pětina Čechů nedostává na konci měsíce peněz. Nejčastěji chybí peníze ženám a lidem do 35 let s nižším vzděláním a příjmem do čtyřiceti tisíc korun, ale také Čechům žijícím ve městech od dvaceti do devadesáti devíti tisíc obyvatel. **MET**

INZERCE

Aktuální nabídky práce na **jobDNES.cz**

Vedoucí oddělení zahraniční spolupráce a protokolu

VŠ právo, mezinárodní vztahy, politické vědy nebo veřejná správa, min. 3 roky praxe v obl. diplomatického protokolu, min. rok praxe ve vedení týmu, znalost AJ-úroveň C1. Tel.: 257280408, Email: murlova@kr-s.cz

Více na www.jobdnes.cz/detail/LQ102E

Středočeský kraj

Středočeský kraj

Technika, elektrotechnika

Technik automatické třídící technologie
ELEKTROMECHANIK (30-36.000 Kč)
JUNIOR ELEKTROMECHANIK - 60000 NÁSTUPNÍ BONUS
ELECTRONICS MANAGER (90. - 120.000 CZK)
PROJEKTANT ELEKTRICKÝCH STROJŮ

Více na www.jobdnes.cz

Stavebnictví, projekce, architektura

Geodet Senior

Stavební technik s pracovištěm v Brně

Technik stavebních investic pro Břeclavsko

Vedoucí stavební technik s pracovištěm v Brně nebo v Jihlavě

ROZPOČTÁŘ

Více na www.jobdnes.cz

Tvůrčí práce, kultura, umění

Člen sboru ND - 1. tenor

Pracovník techniky scény (kulisák)

Tanečnick baletu- člen sboru

Tutti hráč do skupiny 1. houslí

1. housle - 2. zástupce koncertního mistra

Více na www.jobdnes.cz

Očkování berou sportovci vážně

Do startu olympijských her zbývá sto dní.

Drtivá většina sportovců, kteří mohou pomýšlet na účast na únorových zimních olympijských hrách v Pekingu, je naočkovaná proti koronaviru. Od svazů to zjistil šéf výpravy Martin Doktor. Vakcíny proti covidu je pro účastníky prakticky nezbytná, jinak by museli do třítydenní karantény.

Výjimku budou mít jen jednotlivci, kteří se nemohou naočkovat ze zdravotních důvodů. O nikom takovém v českých barvách zatím Doktor neví. „Mám hlasy ze sportovních svazů, a co jsem většinou dostal, bylo, že všichni jsou naočkovaní. Dohromady těch nenačkovaných s výjimkou hokejistů budou jed-



Martin Doktor MAFRA

notky. U hokejistů je hodně široký longlist, tam byla proočkovanost na úrovni 90 procent. To je takový můj odhad,“ řekl včera sportovní ředitel Českého olympijského výboru. U zatím nenačkovaných sportovců Doktor na základě informací svazů předpokládá, že se ještě naočkovat nechají.

Sportovci musejí mít plně očkování minimálně dva týdny před odletem. Pro účastníky nevidí jinou cestu. Třítydenní izolace před vrchol-

ným závodem je pro sportovce nemyšlitelná. A získat výjimku ze zdravotních důvodů vůbec nebude snadné. „Musel by o tom rozhodnout speciální panel, který bude vytvořen a bude posuzovat každou žádost zvlášť. Pouze v případě vážných zdravotních komplikací by tato komise rozhodla, že to lze a že ten člověk nemusí do karantény,“ poukázal Doktor na pravidla, která upřesnila v pondělí vydaná první verze manuálu s opatřeními proti koronaviru.

Pro letní olympijské hry v Tokiu očkování nebylo povinné a nebyla očkována i část české výpravy. Tehdy se ale vakcíny dostaly k olympionikům až těsně před hrami, kdy vrcholila příprava. „Teď je ta situace jiná. V tuhle chvíli každý může být naočkovaný. Proto to může být jakousi podmínkou účasti,“ doplnil Martin Doktor. **ČTK**



PROFIMEDIA

Poklona božskému Diegovi

Fotbalisté Barcelony a Boca Juniors sehraji v prosinci přátelský zápas na počest zesnulé legendy Diega Maradony. Oznámili to zástupci španělského a argentinského klubu, jejichž dresy slavný Argentinec během kariéry mimo jiné oblékal. Duelem, který bude hostit Saúdská Arábie, chtějí připomenout první výročí jeho úmrtí. **ČTK**

Krátce

Druhá výhra

Basketbalisté Nymburka porazili ve 3. kole Ligy mistrů v prvním domácím vystoupení v sezoně bosenskou Igokeu 86:82. Připsali si druhou výhru.

Zahřívá lavičku

Basketbalisté New Orleans se na čtvrtý pokus dočkali prvního vítězství v novém ročníku NBA. Tomáš Satoranský zůstal po-

druhé za sebou pouze mezi náhradníky a na hřiště se nepodíval.

Kartička za milion

Podepsaná nováčkovská kartička Sereny Williamsové z roku 2003 se stala nejdražší prodanou ženskou sběratelskou kartou v historii. Anonymní zájemce za ni minulý týden v aukci zaplatil 44 280 dolarů, tedy zhruba 982 000 korun. **ČTK**

Hala. Funguje 75 let

Českosobudějovická Budvar aréna je nejdéle kontinuálně fungujícím zimním stadionem v Česku. Otevřena byla 27. října 1946 jako teprve třetí zimní stadion s umělou ledovou plochou v zemi, a to po Praze a Bratislavě. V roce 1967 pak stadion dostal zastřešení a o 12 let později i druhou ledovou plochu. V současnosti je hala, která je majetkem města, domovským stánkem hokejistů HC Motor České Budějovice.



Fandové Motoru MAFRA

Kromě toho slouží i pro veřejné bruslení, krasobruslení, provozování míčových spor-

tů, bruslení in-line a také pro kulturní akce, například koncerty.

Aréna, která má kapacitu 6421 diváků, v minulosti hostila i významné mezinárodní sportovní akce, například mistrovství světa ve volejbalu mužů v roce 1966 a mistrovství světa hokejistů do 18 let v roce 2005. V letech 2000 až 2002 prošel multifunkční zimní stadion kompletní rekonstrukcí, náklady dosáhly 273 milionů. **ČTK**

INZERCE

Slavia. V dohrávce potřebuje zabrat

Fotbalisty Slavia a Olomouce dnes čeká dohrávka 3. kola první ligy. Pražané v posledních pěti soutěžních zápasech jen jednou zvítězili a proti Sigmě chtějí minulý nedělní úspěch odčinit. Pokud úřadující mistři potvrdí roli favorita a vyhrají, v tabulce bodové dotáhnou aktuálně druhou Spartu. Hanáci, kteří z posledních šesti kol jen jednou zvítězili, by se v případě nečekaného triumfu posunuli ze sedmé příčky na šestou příčku. Zápas má v Edenu výkop v 19.00. Původ-

ně se měl hrát už v srpnu, ale tehdy byl odložen poté, co Pražané požádali o více času před odvetou 3. předkola Ligy mistrů s Ferencvárosem Budapešť. Slavia v neděli jen remizovala v Českých Budějovicích 2:2. Svěřenci trenéra Jindřicha Trpišovského ztrácejí už sedm bodů na vedoucí Plzeň, kterou o víkendů přivítají ve šlágru podzimu. „Teď nejsme úplně v nejlepší době, které jsme tady měli,“ uvedl pro klubovou televizi asistent trenéra Slavia Jaroslav Köstl. **ČTK**

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN



BOMBAY EXPRESS
FINE INDIAN FOOD

1+1 na N Rice

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI



Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

Všechny dárky jako na dlani



Rozzáří pleť nejen u stromečku

REVOLUTION
MAKEUP REVOLUTION LONDON

REVOLUTION SKINCARE Rose Quartz Roller

Roller z růženínu pro masáž obličeje a dekoltu
Stimuluje průtok krve a zklidňuje pleť
Zlepšuje vstřebávání krémů, sér a masek
Při zchlazení ve vodě pomáhá proti otokům



499,-

obj. kód: KSPL548

Sváteční štamprle jak se patří

DICTADOR



Dictador XO Insolent 25Y 0,7 l 40 %

Lahodný rum s tropickým zráním
Tóny vanilky, ořechu, dubu a medu
Zraje 25 let, destilační metoda Pot Still
Určeno pro osoby starší 18 let

2 329,-

obj. kód: ALKO170

Letošní Vánoce budou jízda



Xiaomi Mi Electric Scooter 3

Elektrická koloběžka s dojezdem až 30 km
Rychlost až 25 km/h, hmotnost 13,2 kg
Odolná konstrukce z leteckého hliníku
Přehledný displej na řídítkách, 8,5" pneumatiky

11 990,-

obj. kód: MSX112a6

Každá žena bude potěšena

PURITY VISION®



PURITY VISION Wellness sada

Dárková kosmetická sada oblíbených bio produktů
Kávový peeling, růžová voda, bambucké máslo
Pro ošetření pokožky celého těla i vlasů
Jemné čištění, hydratace a zpevnění pleti

399,-

obj. kód: VBAL686

S dárky vám podáme pomocnou ruku.

 **alza.cz**

Kupte na www.alza.cz nebo volejte 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 27. 10. 2021 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz.