

Všechny dárky jako na dlani

STŘEDA 27. ŘÍJNA 2021 Č. 204 • WWW.METRO.CZ



S přehlednou aplikací máte
celé Vánoce pod palcem

- Zrychlený výdej dárků na pobočkách
- Rychlý a spolehlivý nákup
- Bezpečné a rychlé platby



Více informací na: www.alza.cz/vanoce



9 771211 781002 2 1204

Všechny dárky jako na dlani



Rozzáří pleť nejen u stromečku

REVOLUTION
MAKEUP REVOLUTION LONDON

REVOLUTION SKINCARE Rose Quartz Roller

Roller z růženinu pro masáž obličeje a dekoltu
Stimuluje průtok krve a zklidňuje pleť
Zlepšuje vstřebávání krémů, sér a masek
Při zchlazení ve vodě pomáhá proti otokům



499,-

obj. kód: KSPL548

Sváteční štamprle jak se patří

DICTADOR



Dictador XO Insolent 25Y 0,7 l 40 %

Lahodný rum s tropickým zráním
Tóny vanilky, ořechu, dubu a medu
Zraje 25 let, destilační metoda Pot Still
Určeno pro osoby starší 18 let

2 329,-

obj. kód: ALKOr170

Letošní Vánoce budou jízda



Xiaomi Mi Electric Scooter 3

Elektrická koloběžka s dojezdem až 30 km
Rychlost až 25 km/h, hmotnost 13,2 kg
Odolná konstrukce z leteckého hliníku
Přehledný displej na řídkách, 8,5" pneumatiky

11 990,-

obj. kód: MSX112a6

Každá žena bude potěšena

PURITY VISION®



PURITY VISION Wellness sada

Dárková kosmetická sada oblíbených bio produktů
Kávový peeling, růžová voda, bambucké máslo
Pro ošetření pokožky celého těla i vlasů
Jemné čištění, hydratace a zpevnění pleti

399,-

obj. kód: VBAL686

S dárky vám podáme pomocnou ruku.

alza.cz

Kupte na www.alza.cz nebo volejte 225 340 111

Uvedené ceny jsou včetně DPH a platí do 27.10.2021. Děkujeme za vaši návštěvu a těšíme se na další setkání. Aktuální informace najdete na www.alza.cz.

„NA ŠEDESÁTIČLENNÝ SBOR SE TĚŠÍM NEJVÍC“

PÍSNÍČKÁŘ XINDL X CHYSTÁ VELKÝ KONCERT K NOVÉ DESCE STRANA 8



metro

mojemetro | denikmetro

Středa, 27. října 2021

Č. 204, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek: Šarlota, Zoe

Lidem chyběl kontakt, vrátili se do hospod

Čepované pivo. Covidový boom lahvového piva je minulostí, Češi opět začali chodit „na jedno“. **Nové trendy.** Vládly ležáky, propadly se silné speciály a nealko. **Pivovarníci.** Bojí se dalších omezení STRANA 2



Vizovice. Vánoce tu už začaly

Různé barvy, dekory, tvary i velikosti skleněných ručně vyráběných vánočních ozdob jsou k vidění v Galerii Mariette v podzámčí ve Vizovicích na Zlínsku. Galerie už dvacátým rokem představuje různé zdobené vánoční stromy, s ozdobami s tradičními dekory i moderní trendy. „Letošní ročník je vzpomínkový. Prošli jsme archivy a představujeme dekory, které s námi za 20 let prošly, procházejí nebo jsme jimi začínali,“ říká autorka výstavy Iva Mynářová. ČTK

INZERCE



NERADI VÁS OPĚT VIDÍME

ADDAMSOVA RODINA 2

V KINECH
OD 28. ŘÍJNA
S ČESKÝM DABINGEM

© 2021 U. # AddamsFamily2 @MeetTheAddams

Češi se ve velkém vrátili do hospod

Čepovaného piva se prodalo více, české tradiční požitkářství covid nezastavil. Přestože na čas ovlivnil běžný život.

Pivo, které hospodský načepuje, se podle posledních zpráv Českého svazu pivovarů a sladoven dařilo. Jeho výroba vzrostla o dvě procenta. Množství uvařeného piva během letošního září zároveň ale ovlivnilo také propad lahvového piva. To naopak slavilo úspěchy především v loňském roce.

„Výsledky čepovaného piva nám dělají radost. Těší nás, že se hosté do hospod postupně vracejí. Posezení s kamarády je pro Čechy důležité i za současných podmínek. Vloni bylo znát, že opakovaně restriktive ovlivňují návštěvnost restaurací, a lidé i proto více kupovali pivo v lahvích,“ uvedla výkonná ředitelka Českého svazu pivovarů a sladoven Martina Ferencová. Podle svazu se meziročně vyrobilo více piva v plechovkách. U piva v PET lahvích pokračoval naopak

Hospody mají obavy kvůli kontrolám svých hostů

Český svaz pivovarů a sladoven s obavami sleduje požadavky ministerstva zdravotnictví.

- Úřad navrhuje, aby od listopadu personál hospod kontroloval bezinfekčnost svých hostů. To může být problém a provozatelé hospod odmítají přebírat zodpovědnost. Tvrdí, že své hosty, kteří odmítnou prokázání, vyhazovat nebudou. Nemají ani zákonné možnosti pro takové jednání.

- Svaz sdružuje pivovary, sladovny a další instituce, které se přímo či nepřímo

podílejí na výrobě piva v České republice. Mezi členy jsou rovněž chmeláři, výrobci pivního skla, etiket, technologických a technických zařízení pro pivovarský sektor, vzdělávací instituce a další subjekty.

- Svaz navazuje na tradici, která sahá až do druhé poloviny 19. století. Hlavním cílem svazu pivovarů a sladoven je prosazování a obhajování práv a společných zájmů členů. Je rovněž členem evropského pivovarnického sdružení The Brewers of Europe.

děle sledovaný pokles poptávky.

Výroba ležáků, která v Česku patří k nejžádanějším pivům, byla v letošním září vyšší o 3,1 procenta. Opět se potvrdil trend rostoucího zájmu o „plná piva“, tedy svrchně kvašená piva se stupňovitostí 11–12. Jejich výroba meziročně vzrostla o 10,7 %.

Pokles byl ale i v tomto měsíci charakteristický pro „silná piva“, která tentokrát oslabila o 28,2 procenta. Ještě méně se pak vyrobilo nealkoholických piv, jejichž popularita významně roste s dob-

rým počasím. „Další vývoj na pivním trhu sledujeme s obavami. Každé nové omezení ovlivňuje tisíce majitelů hospod a restaurací. I přestože je komunikace s ministerstvem zdravotnictví nyní spíše obtížná, náš svaz a pivovary zde vždy byly proto, aby svým obchodním partnerům pomáhaly,“ komentuje šéfka svazu Ferencová rozhodnutí regulátora, podle něhož má personál těchto provozoven od začátku listopadu kontrolovat na vlastní náklady doklady o bezinfekčnosti hostů. **MET**

Krátce

Roboti v Dextrum Fulfillmentu

Společnost Dextrum Fulfillment otevřela v Paskově na Frýdecko-Místecku robotizovaný sklad pro takzvaný fulfillment, tedy skladování a expedici zboží, které se prodává hlavně prostřednictvím e-shopů. Jde o první takové distribuční centrum v Česku. Pracovat tam bude zatím deset lidí. Stroje zastanou práci desítek zaměstnanců.

Česko chce více spolupracovat s Tchaj-wanem

Česko a Tchaj-wan chtějí pokračovat ve spolupráci ve vědě, zdravotnictví, kybernetické bezpečnosti a dalších oblastech. Považují to za důležité zejména v současné epidemii koronaviru i v době po ní. Na schůzce se na tom shodli senátor Jiří Drahoš a tchajwanský ministr pro vědu a technologii Wu Cung-cong. **ČTK**

Pyrotechnika. Na stadionu s trestem

Lidé, kteří během sportovních utkání použijí pyrotechniku, by nově mohli být potrestáni pokutou. Dokument po schválení Senátem teď míří k podpisu prezidenta. Aby měly správné úřady možnost kontroly recidivy, navrhlo ministerstvo vnitra nový typ přestupku zapisovat do rejstříku trestů.

V praxi bude prokazování přestupku podle návrhu obdobné jako u trestné činnosti spjaté s projevy diváckého násilí, které se nemusí přímo vázat na místo sportovní akce, ale na souvislost s návštěvou sportovní akce. Postižitelní by měli být podle autorů

předlohy i ti, kteří se cíleně vyhýbají hromadným přesunům na fotbalové stadiony, aby je nemohla sledovat policie. **ČTK**

Pokuta

100

Pokuta až do 100 tisíc korun hrozí těm, kteří na stadionu i mimo něj v rámci sportovní akce použijí pyrotechniku. Hrozit jim bude rovněž zákaz vstupu na stadiony. Změny přináší přestupková novela, kterou schválil Senát.

Zážitky za stamiliony

750

Tolik milionů od června do září utržil český zážitkový portál Slevomat. Je to nejlepší výsledek za 11 let fungování firmy. K rekordnímu výsledku nejvíce přispěly prodeje tuzemských dovolených a zážitků. Podobný úspěch firma čeká také o Vánocích. **ČTK**

Reklama v médiích

12,9

O inzerce v médiích je velký zájem. Tisk zaznamenal mezi médií největší nárůst inzertních příjmů. Oproti loňsku si polepšil o 9 procent na 12,9 miliardy korun. Největšími hráči jsou televize. Za 9 měsíců tohoto roku inzerenti utratili 43,2 miliardy korun. **ČTK**

Zkažené maso

50

Veterináři na Prachaticku odhalili, že ve výrobně kebabů bylo 1300 kilogramů masa neznámého původu nebo proslého. Další mražené maso bylo na dvoře. Dva mrazárenské sklady veterináři zavřeli, firma neměla na jejich provoz povolení. Ve správním řízení jí hrozí pokuta až 50 milionů korun. **ČTK**

Podvodníci

1500

Na internetu se objevily podvodné stránky vydávající se za Českou poštu. Uživatelé lákají na možnost vysoké výhry a ke stažení aplikace, která je přípravou o 1500 korun týdně. Uvedla to antivirová firma Avast, která jen od neděle zablokovala přístup na podvodné weby 6000 uživatelům. **ČTK**



Umí odpad z kanálu zase vyčistit

Plzeň má nový fekální vůz, který umí odsát odpadní vody po mechanickém vyčištění opětovně používat k proplachu a jeho pětistupňový systém recyklace je možné přirovnat k mechanické části čistírny odpadních vod. Za vůz Vodárny Plzeň zaplatily 11 milionů korun. **ČTK**



Brno má „nové“ ulice

V Brně skončila rekonstrukce ulic Solniční, Opletalova a části České, které se nacházejí v historickém jádru města. Práce trvaly dva roky a stály 110 milionů korun. Úpravy se dotkly vodovodu, kanalizace, plynovodu, horkovodu, kabelů a povrchů ulic. Primátorka Brna Markéta Vaňková uvedla, že se sešlo více investorů. „Rekonstrukcí prošlo 394 metrů vodovodu z let 1925 až 1926 a 365 metrů kanalizace z let 1890 a 1899,“ uvedl generální ředitel Brněnských vodáren a kanalizací Jakub Kožnárek. Podle něj se kanalizace v Solniční ulici nachází v hloubce osmi metrů v blízkosti historických hradeb. ČTK



Epidemie odpůrců

„Nepřítelem není ministerstvo, ale koronavirus. Budme rozumní, nechejme se očkovat,“ řekla přednostka plicní kliniky Thomayerovy nemocnice.

Epidemie covidu-19 se podle ministra zdravotnictví Adama Vojtěcha stala epidemií neočkovaných. Podle dat o šíření nákazy za říjen tvoří 74 procent pozitivně testovaných a 63 procent hospitalizovaných. Pokud by se proočkovanost zvýšila, bylo by možné zrušit „třeba zítra“ všechna protiepidemická opatření, řekl ministr. Ředitel Ústavu zdravotnických informací a statistiky Ladislav Dušek očekává, že se situace ještě více zhorší. Do konce roku čeká kolem 2000 hospitalizovaných s covidem-19. „Pokud bychom byli stoprocentně na-

očkovaní, tak bychom viděli maximálně třetinová čísla,“ uvedl. Tím, že mutuje, je virus podle pneumoložky a náměstkyne ministra zdravotnictví Marty Koziar Vašákové „čím dál chytřejší“. V případě nakažlivější mutace delta, která nyní v Česku převažuje, má 40 procent nakažených nemoc s příznaky.

„Pokud je kvůli těžkému průběhu covidu-19 člověk hospitalizován na jednotce intenzivní péče, má jen asi poloviční šanci, že přežije,“ řekla Vašáková, která je zároveň přednostkou plicní kliniky Thomayerovy nemocnice. Připomněla, že stoprocentně účinné látky proti covidu neexistují. A také vyzvala Čechy, aby se šli očkovat. Protože ti, co očkování nemají, ohrožují nejen ostatní, ale také celé zdravotnictví. Ke stížnostem na Vojtěchovo ministerstvo uvedla, že tento úřad není nepřítelem, ale je to koronavirus, což by si Češi, kteří k problému šíření covidu přistupují nezodpovědně, měli uvědomit. ČTK a MAP

Podléhají dezinformacím

Zvedá se také zájem o očkování u mladých lidí.

- Nejvíce ohrožená skupina nad 60 let se ale očkovat z nejruznějších důvodů nechce. Řekl to v Rádiu Impuls

šéf Sdružení praktických lékařů Petr Šonka.

- Odborníci stále častěji upozorňují, že se odpůrci očkování nechávají ovlivnit dezinformačními zprávami.

Covid v odpadní vodě

Studie Zdravotního ústavu Ostrava provedená v zřítí mezi očkováními seniory ve vybraných domovech v Moravskoslezském kraji potvrdila u většiny těchto lidí neutralizační protilátky proti koronaviru. Senioři, kteří navíc covid-19 v minulosti prodělali, vykazovali ještě silnější imunitní odpověď.

- Vzorky krve byly odebrány 165 lidem s průměrným věkem 82 let ze tří zařízení pro seniory v kraji. Všichni klienti zapojení do studie v těchto zařízeních pobývali minimálně od začátku letošního roku a v prvním čtvrtletí byli očkovaní dvěma dávkami vakcíny Moderna. Více než třetina z těchto klientů přitom podle zdravotní dokumentace koronaviru na přelomu roku prodělala.
- V Moravskoslezském kraji je aktuálně nejhorší situace z celé země.
- Hygienici společně s policisty chystají v příštím týdnu rozsáhlé kontroly dodržování opatření proti šíření covidu-19. V každém okrese bude v terénu jedna až dvě kontrolní skupiny.
- Brno, Ostrava a Plzeň budou stejně jako Praha provádět rozbor vzorků odpadních vod, který poslouží k mapování epidemie covidu. Monitoring splašků umožňuje získat poměrně přesné informace o výskytu viru v dané lokalitě, a to s několikadenním náskokem před klinickými příznaky onemocnění.

Krátce

Zdravotníci postaví kurník

Zdravotničtí záchranáři Miroslav Ouzký a Matěj Břeský plánují vyrazit do Tanzanie, aby tam pomohli v domově pro nemocné děti. Postaví jim tam kurník pro slepice a vylepší zařízení kuchyně. IDNES.cz

Nenakoupíte

Lidé zítra ve státní svátek ke vzniku Československa ve velkých obchodech nenakoupí. Zákon o prodejní době nedovoluje v tento den provoz prodejnám nad 200 metrů čtverečních. Zavřené tak budou například hypermarkety a supermarkety. ČTK

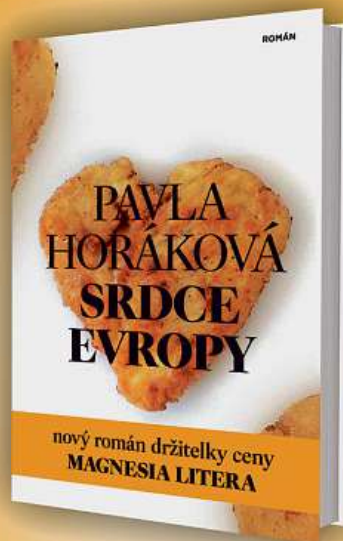


Sklárna opraví brusírnu

V harrachovské sklárně na Jablonce obnovují historickou brusírnu skla, která je národní kulturní památkou. Budova brusírny z kamene a cihel byla postavena v roce 1895 a dochovala se v ní původní technologie s brusíčovými stánky s pohonem transmisem od vodní turbíny. Dnes je funkční a místní skláři na ní stejně jako před lety brousí skleněné díly lustrů a leští sklenice. Na snímku vlevo je majitel sklárny František Novosad. 3x ČTK

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

ROMÁN I SRDEČNÍ ZÁLEŽITOST



Pavla Horáková SRDCE EVROPY

KNIHU POHODLNĚ ZAKUPÍTE TAKÉ
V INTERNETOVÉM KNIHKUPECTVÍ WWW.KOSMAS.CZ

Emancipace se odráží i v tom, že ženy víc pijou

„Mám to pod kontrolou.“ Věta, kterou slýcháme od lidí, kteří to pod kontrolou nemají. Týká se to závisláků všech kategorií.

Táňa abstínuje třináct let. Konzumace alkoholu ji přivedla téměř na práh smrti. V nejtěžší chvíli života ji rodiče dovedli až k vratům Apolináře, ikonického místa nejen českých alkoholiků, ale i dalších závislých.

Vymanit se ze závislosti nebylo pro Táňu, se kterou jsme hovořili během setkání u Apolináře, snadné. V počátcích, kdy se od pití pokoušela osvobodit vlastním úsilím, se jí nedařilo. Až lékaři ji navedli správným směrem. Teď je, jak doufá, její abstínování trvalé.

Ženy mívají tajemství, ale také dobré skryše

Téma ženského alkoholismu česká společnost dlouho přehlížela. Ženy pily leckdy stejnou ligu jako mužští šampioni, ale nechlubily se tím. Svou alkoholovou vášeň většinou dovedně skrývají, takže na včasnou léčbu někdy bývá pozdě. „Moje první žena byla vždy společenská, v dobrém rozmaru, i kvůli tomu jsem si s ní začal,“ vzpomíná Michal. Příběh jeho první manželky neskončil dobře. Pár měsíců po svatbě začal doma nacházet tu láhev rumu, tu placatci vodky. Pití bylo třeba ve spíži za bramborami, v prádelníku, v koupelně mezi pracími prášky a saponáty na nádobí. Manželství skončilo rozvodem. Michalovy snahy dostat ženu do léčebny se nesetkaly s kladnou odezvou. Jeho ex nakonec spáchala sebevraždu.

Typy alkoholček se mění, vyrovnávají se mužům

To, že se ženy stále zdatněji vyrovnají mužům nejen v profesích, ale i v pití, „zavínila“ právě rovnoprávnost. Když rovnost, tak ve všem. Závislosti kopírují vývoj společnosti. Platí také to, že žena se skleničkou už není faux pas, ale normalita.



Citát

Zatímco muži „občas slaví“, „občas jim to také nevyjde“ a podobné historky rádi vyprávějí, u žen jsou tyto stavy vnímané jako selhání „matky rodu“. A ta přece nepije!

MICHAELA DUFFKOVÁ
ABSTINUJÍCÍ ALKOHOLIČKA

Zatímco před čtyřiceti lety byla typickou pacientkou adiktologů žena mezi třicítkou až čtyřicítkou a s dětmi, momentálně je to spíše čtyřicátnice až padesátnice, s již dospělými dětmi a single, případně s partnerem, též výrazným konzumentem.

Změnila se ale i léčba alkoholček u samotného Apolináře. „Ženské oddělení disponuje v současnosti čtyřicet dvěma lůžky a řádná léčba trvá čtyři měsíce,“ vysvětluje Olga Pecinovská, vedoucí lékařka ženského lůžkového oddělení Kliniky adiktologie. Změnil se zároveň hierarchický přístup. „Dříve jsme pacientky oslovovali příjmením a titulem, dnes je to osobnější a používáme jen křestní jméno,“ říká Pecinovská.

Z plesu odcházejí v deset, vadí jim opilci na parketu

Abstinující alkoholčka Táňa, jejímž příběhem jsme začali, se čas od času se svými zkušenostmi svěří, aby i ostatním dokázala, že s démonem lze úspěšně bojovat. Už se nestydí vystupovat před větším publikem. „Dřív jsem si musela i před pracovním pohovorem dát pár hltů, tuhle léčbu trémy jsem brala jako zcela samozřejmou,“ říká mladá žena. Když jí někdo během povídání řekne, že ona nebo on „to má pod kontrolou“, jen se útrpně usměje. To si kdysi říkala také.

Uvědomuje si ale, že nebezpečí na ženy s jejím osudem

České rekordy

1/6

Šestina české populace konzumuje alkohol rizikově.

100

Sto tisíc z nás si dá denně pět a více skleniček alkoholu.

13,5

V Česku vypije 13,5 procenta dospělých žen více alkoholu denně, než je odborníky uznávaná „bezpečná“ dávka.

čihá všude. „Dělám pro zahradniční společnost, tam je zvykem, že na výjezdových školeních se nikdy nepije. Zatímco u českých firem je konzumace alkoholu málem povinností,“ konstatuje bývalá pacientka odvykací léčby Táňa. S manželem přesto do společnosti vyrážejí rádi. „Z plesů ale odcházíme už v deset. To je doba, kdy parket definitivně okupují opilejší tanečníci,“ uzavírá Táňa zkušeností.

Méně krve, více promile

Tento a podobné osudy znají v protialkoholní léčbě žen všichni adiktologové. „Je dobře, že už před padesáti lety si začala společnost tenthle problém uvědomovat a lékaři se na něj zaměřili,“ konstatuje Michal Miovský, přednosta Kliniky adiktologie VFN a 1. lékařské fakulty (LF) Univerzity Karlovy Praha a proděkan 1. LF UK pro nelékařské studijní programy a celoživotní vzdělávání. Právě před půlstoletím totiž rozdělil Apolinář, jak se mu vždy říkalo, léčení na pánskou a dámskou část.

„Je třeba brát nerůznější specifika obou pohlaví, už třeba jen proto, že žena má jiné fyzické předpoklady, například má menší množství krve, proto se v ní alkohol ředí jinak než u mužů, kteří mají krve víc,“ připomíná jednu z maličkostí Miovský. Také proto rostou promile v krvi u žen při popíjení rychleji než u pánů. PAVEL HRABICA



Cvičení po dlouhé době

Havarijní cvičení v ústecké Spolchemii prověřilo součinnost vnitropodnikové hasičské jednotky s ústeckými krajskými hasiči a hasiči Správy železnic při úniku nebezpečné látky. Cvičení se uskutečnilo včera po dlouhé době, loni se kvůli covidu nekonalo. Firma se nechala slyšet, že tato cvičení chce obnovit.

2x ČTK



Návštěva lékárny se vyplatí!

DIAMizin Gurmar

ZABIJÁK CUKRU!

Jedním z největších strašáků dneška jsou potíže s nedostatkem inzulínu v těle, což obvykle bývá zapříčiněno obezitou, nezdravým životním stylem, nedostatkem pohybu a dědičností. Hledáte-li způsob, jak vyrovnat kolísající hladinu cukru v krvi, vsaďte na účinný přípravek.

Vyzkoušejte **DIAMizin® Gurmar** – zabiják cukru, ověřený doplněk stravy, který **stabilizuje a udržuje hladinu cukru v krvi** a omezuje chuť na sladké. Přípravek obsahuje extrakt z rostliny *Gymnema sylvestre*. Její účinné látky, kyseliny gymnemové, přispívají k optimální hladině glukózy v krvi a snižují chuť na sladkosti. Napomáhají tak redukci nadváhy.



Ekzém? Řešte příčinu, nejen následky!

Trpíte atopickým ekzémem? Pak je neustálé promazávání suché a svědivé pokožky zřejmě vaším denním chlebem. Hydratace ekzematické pokožce uleví, neřeší však příčinu problému. Tou je nedostačující funkce kožní bariéry.

Místo nekonečného mazání a mírnění atopických projevů podpořte u pokožky funkci kožního pláště zodpovědného za její přirozenou obranyschopnost. Pomohou přírodní látky. **Atopos ošetřující krém** díky složení s konopným olejem, rašelinou a panthenolem nejen dlouhodobě hydrataje a zvláčňuje suchou a svědivou pokožku atopiků i lupénkářů, ale především obnovuje její funkci kožního pláště. Tím je redukována skutečná příčina kožních problémů.

**Řešte ekzém v zárodku,
předejete obtížím.**



Pro život v pohodě

Už žádné trápení, starosti ani vnitřní neklid! Nastal čas přemoci psychickou nepohodu i občasné poruchy nálady, nalaďte se do pozitivna a opět se naplno radovat ze života! Poznejte recept, jak povznést svou náladu do plusu s jedinečným přípravkem.

Objevte přímou a bezpečnou cestu k plnohodnotnému životu. Vyzkoušejte tradici ověřený, originální přípravek **L-Tryptofan Therapill**. Tento unikátní doplněk stravy obsahuje čistý a kvalitní L-tryptofan, jenž je přirozeným zdrojem hormonu štěstí (serotoninu). Složení je doplněno



Žádejte originál.

o vitamin B6, který přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání. L-Tryptofan Therapill vám proto pomůže navrátit duševní klid a ztracenou pohodu. Při jeho užívání se zároveň nebudete muset obávat nežádoucích účinků, jako je omezení bdělosti či návykovost.



**AU-MEDIC
blokátor
bolesti doporučuje 92 %
spotřebitelů.**

AU? AU-MEDIC! DLOUHODOBÁ ÚLEVA OD BOLESTI

Bolest pohybového aparátu chceme obvykle vyřešit co nejrychleji a vrátit se k běžnému životu. Díky revolučnímu krystalovému náplasti lze bolestivé pocity omezit bez chemických látek pronikajících do organismu.

Zdravotnický prostředek **AU-MEDIC blokátor bolesti** přerušuje vedení bolestivého signálu nervovým systémem do mozku díky mikro krystalům křemíku aplikovaných na malých náplastech, tzv. crystal tapech. Revoluční finsko-švédský vynález funguje na bázi piezoelektrického jevu a neuvolňuje tak do organismu žádné chemické látky. Každý tape zajišťuje úlevu od bolesti až po dobu 1 týdne.

Více informací na www.aumedic.cz

Zlomeniny mají smysl

Z berlínské prolézačky Triitopia se sevře žaludek každému úzkostlivějšímu rodiči.

Děti od šesti let výš se v parku Triitopia na severu německé metropole mohou proplétat mezi čtyřmi na sobě naskládanými ocelovými koulemi a šplhat po visutých provazových žebřících, dokud se nedostanou na plošinu ve výšce asi deseti metrů nad lesní půdou. Zprávu o atrakci přinesl britský list The Guardian.

Když risk znamená zisk

Výstup na Triitopii vypadá riskantně – a právě o to jde. Tato šplhací věž postavená v roce 2018 v berlínském Parku Ludwiga Lessera je symbolem trendu, který v Německu sílí v posledních pěti letech.

Stále více pedagogů, výrobců a urbanistů tvrdí, že dětská hřiště musí přestat usilovat o absolutní bezpečnost



Progressivní dětský park Triitopia

BERLINER SEILFABRIK

a místo toho vytvářet náročné mikrosvěty, jež děti učí zvládat obtížné situace – byť za cenu občasných zlomenin.

Pojišťovny přikyvuji

„Dětská hřiště jsou ostrůvky volného pohybu v nebezpečném motorizovaném prostředí,“ říká profesor Rolf Schwarz z Pedagogické univerzity v Karlsruhe, který působí jako poradce městských rad a projektantů dětských hřišť. „Pokud chceme, aby

byly děti připravené na riziko, musíme jim umožnit, aby s ním přišly do styku,“ dodává. S tím souhlasí i pojišťovny. Například nedávná studie zjistila, že u dětí, které si v raném věku zlepšily své pohybové dovednosti na dětských hřištích, je ve vyšším věku významně menší pravděpodobnost úrazu.

Svatá trojice hřišť mizí

Jak by hřiště budoucnosti mohla vypadat, naznačuje ob-

chodní veletrh volnočasových a sportovních zařízení, který se koná tento týden v Kolíně nad Rýnem. Výrobce lezecké věže Triitopia, společnost Berliner Seilfabrik, tu představí svou novou sedmimetrovou „DNA Tower“ a desetimetrovou „Tower4“ s kovovou skluzavkou, po níž mohou úspěšně lezci sjet dolů.

„Naše konstrukce v posledních letech výrazně narostly do výšky,“ říká spolumajitel David Köhler, jehož firma vyrábí lanové konstrukce dětských hřišť již od 70. let minulého století. „Děti se zpočátku mohou cítit nejistě, když poprvé lezou po našich sítích, ale ve skutečnosti právě díky tomu jsou naše konstrukce ještě bezpečnější. Protože když se cítíte nejistě, jste také mimořádně opatrní,“ říká.

„Svatá trojice dětských hřišť – klasická houpačka, vahadlová houpačka a skluzavka – je na ústupu,“ uzavírá Steffen Strasser ze společnosti Playparc, jednoho z asi 60 německých výrobců dětských hřišť. **HAL a ČTK**



Návrat

Kolekce zlatých předmětů z krymských muzeí, která byla v době obsazení ukrajinského poloostrova Ruskem v roce 2014 na výstavě v Nizozemsku, se má vrátit Ukrajině. Rozhodl o tom nizozemský soud. Ruskému odvolání navzdory. **AP**

INZERCE

Město Valašské Meziříčí vyhláší veřejnou zakázku:

Nemocnice Valašské Meziříčí – pacht závodu (koncese)



Stručný popis předmětu veřejné zakázky:

Předmětem koncese je provozování zdravotnického zařízení a poskytování zdravotních služeb v tomto zařízení. Poskytování zdravotních (mixu zdravotních a sociálních) služeb bude probíhat v areálu nemocnice ve Valašském Meziříčí, ul. U Nemocnice, které jsou ve vlastnictví Města Valašské Meziříčí, který bude dodavatelem zadavatelem propachtován. Součástí předmětu je také vybudování nového pavilonu následné péče s uvažovanou kapacitou 60–120 lůžek do vlastnictví zadavatele.

Více na valasskemezirici.ezak.cz

Žádost o účast podávejte do pátku 5. listopadu 2021 do 10:00 prostřednictvím nástroje E-ZAK valasskemezirici.ezak.cz

Krátce

Pochybný asistent

Asistent režiséra, který podal herci Alecovi Baldwinovi smrtící zbraň, byl při natáčení předchozího filmu propuštěn za podobný incident se střelnou zbraní.

Bezos plánuje

Komerční vesmírná stanice se chystá do konce desetiletí vypustit soukromá

americká kosmická společnost Blue Origin, kterou vlastní zakladatel internetového prodejce Amazon Jeff Bezos.

Severní sousedé

Téměř 41 procent Poláků se domnívá, že Polsko by mělo co nejdříve urovnat své spory s Evropskou unií a přijmout požadavky, které na zemi kladou unijní orgány. **ČTK**

Balkánská země. Nevěří očkování, plní se špitály

Bulharsko čelí čtvrté vlně covidové nákazy, proočkování 24 procent obyvatel je přítom v této sedmimilionové balkánské zemi nejnížší z celé Evropské unie.

Na covidových odděleních je nyní v Bulharsku hospitalizováno více než 7100 lidí, z nichž 608 je na jednotkách intenzivní péče. Více než 90 procent z těchto pacientů podle oficiálních údajů nebylo proti covidu-19 očkováno.

Od začátku pandemie v balkánské zemi se zhruba sedmi miliony obyvatel covidu-19 podlehl 23 316 lidí.

Vstup do většiny veřejných vnitřních prostor je nyní

v zemi podmíněn prokázáním bezinfekčnosti. Nová omezení vyvolala protesty a některé politické strany přechodnou vládu obvinily z nezvládnutí pandemie.

Zemi 14. listopadu čekají parlamentní volby. Do restaurací, kin a posiloven od minulého čtvrtka mohou v Bulharsku jen lidé, kteří byli očkováni proti covidu-19, nemoc prodělali nebo mají negativní test. Zájem o očkování v zemi od té doby vzrostl.

Bulharské zdravotnictví nicméně varovalo, že se opatření mohou zpřísnit, pokud se nepodaří aktuální vlnu nákazy zpomalit. **ČTK**



KFC

SNÍDANĚ SE VRACÍ!



Snídaňová nabídka je dostupná denně do 10:30 hod.
ve vybraných restauracích KFC.

MIRONET

Revoluční pojetí
potlačení hluku

2.949,-

HUAWEI FreeBuds Pro
bezdrátová sluchátka s mikrofonom II ANC
bluetooth 5.2 II nabíjecí pouzdro

www.mironet.cz

Revoluce. V potlačení hluku

Dostupná špuntová sluchátka s chytrými funkcemi za dostupnou cenu? Huawei nabízí skvělou možnost. Bezdrátová sluchátka s mikrofonom, konektivitou Bluetooth 5.2 a nabíjecím pouzdem.

Sluchátka HUAWEI FreeBuds Pro přináší kromě čistého zážitku z poslechu hudby také novou definici aktivního potlačení hluku (ANC). Huawei představuje inteligentní hybridní dynamické ANC schopné rozpoznat lidský hlas, takto vám pak umožní uslyšet oznámení vaší zastáv-

ky v dopravním prostředku MHD, hlášení na letišti nebo oslovení kolemjdoucím, a to díky funkci „Voice mode“, kdy si zvolíte utlumení okolního hluku – kromě lidského hlasu.

Z několika dalších možností můžete též volit například „Ultra režim“ pro hluboké potlačení okolního hluku a naprosto nerušený poslech. Prodyšný design sluchátek FreeBuds Pro propojuje vzduch uvnitř ucha s vnějším prostředím, které jinak bývá sluchátkem odděleno, díky tomu ne-



Kvalitní sluchátka z MIRONET

dochází k nepříjemnému tlaku v uších a sluchátka je tak pohodlné nosit i celý den.

Samozřejmostí je také výkonný mikrofon s funkcí potlačení šumu větru, takže s FreeBuds Pro nejen skvěle slyšíte, ale jste také sami výborně slyšet. Nerušený poslech si užijete i v případě, že budete mít telefon nebo jiný přehrávač v místech s nižším dosahem signálu, každé sluchátko má totiž integrované hned dvě antény s 360° pokrytím.

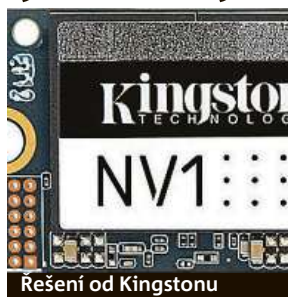
Sluchátka HUAWEI FreeBuds Pro zakoupíte v internetovém obchodu Mironet za bezkonkurenčních 2949 korun.

SSD disk. To je synonymum rychlosti

Dnes již v podstatě standardně využívanou volbou jsou SSD disky založené na Flash NAND pamětech – neobsahují tedy žádné rotující části, díky čemuž pracují naprosto bez hluku. Zpravidla mírají o něco nižší kapacitu než klasické plotnové disky, zato jsou ale až 10x rychlejší.

Disk Kingston NV1 na rozdíl od klasických pevných dis-

ků tedy neobsahuje žádné pohyblivé části a díky tomu nabízí nejen mnohonásobně vyšší rychlost a odolnost, ale i nižší spotřebu a právě naprosto tichý chod. Tento rozdíl se projeví při každodenním použití, ať už se to týká startování operačního systému, surfování po internetu, úpravy fotek a videa, nebo hraní her.



Řešení od Kingstonu

Prostor pro nepřeberné množství dat skýtá v disku Kingston NV1 úložná kapacita 1 TB. Ukládejte vše, co potřebujete bez obav o zbyvajícím místě. Na disk uložíte vše potřebné od dokumentů, hudby, fotek a videí přes kamerové záznamy až po „nenažrané“ hry s instalačními soubory o velikosti desítek gigabajtů.

Velkorysý úložný prostor mimo jiné ocení i tvůrci videí a zapálení fotografové. Disk vás přímo vybízí k archivaci a zamezí zbytečným mazání či přesouvání souborů. SSD disk Kingston NV1 s kapacitou 1 TB a rychlostí čtení a zápisu 2100/1700 Mb/s zakoupíte v internetovém obchodu Mironet za 2366 korun.

Xindl X: Těším se na 60členný sbor

Písničkář Ondřej Ládek, známý jako Xindl X, vypouští v pátek novou desku s názvem Terapie. V rozhovoru pro Metro mluvil nejen o netradičním vzniku alba, ale také o chystaném muzikálu nebo o velkém listopadovém koncertu v O2 universum.

Byla pro vás tvorba desky nějaký způsob terapie?

Album se tak jmenuje i proto, že je na něm písnička Terapie. Ale psaní pro mě bylo do značné míry terapií, protože jsem celou desku napsal v době první vlny covidu, zavřený u rodičů na chatě. Bylo to období, kdy svět, jak jsme ho znali, na nějakou dobu končil a člověk nevěděl, co bude druhý den. Hudba na jedinou byla jednou z jistot, že můžu ráno vstát a napsat novou písničku. Všechny vznikly během asi tří měsíců. Rok pak ale ještě trvalo nahrávání. Když jsem ty písně poslouchal, tak jsem zjistil, že jsem se vyzpíval z dost osobních věcí, takže deska je o dost osobnější než minulě.

Mluvil jste o osobnějších písních. Dříve jste psal v první osobě, ale netýkal se to vás...

Ano a teď jsem psal v první osobě – a bylo to o mně. Jsou to například písně Demoni-

ka, Lovce perel nebo Tady a teď.

Písně mají často vážná témata, ale jsou oděny do pozitivních hudebních kabátů. To byl záměr?

Je to jako, když někdo vaří jídlo a snaží se vybalancovat chutě. V písních je to podobné. Myslím, že není dobré napsat čistě veselou písničku. Pokud není veselé téma, udělám takový hudební obal.

Textově pořád držíte úroveň hodně vysoko. Inspirace v tomto směru vám ještě nedošla?

Bál jsem se, že by se to mohlo stát. Chtěl jsem si už dlouho napsat svůj muzikál, tak jsem se chtěl soustředit na libreto, ale zase přišla inspirace na nové písničky pro desku.

Zaslechl jsem, že jste zamýšlel muzikál o konci světa. A pak přišel covid...

Chtěl jsem moderně zpracovat příběh Archy Noemovy. A když se pak začaly dít věci okolo covidu, říkal jsem si, že to bych do scénáře ani nevymyslel, a pokud ano, tak by mi to nikdo nevěřil. Měl jsem pocit, že si zahrávám s ohněm, tak jsem toho raději nechal. Takže místo abych psal ve Španělsku muzikál, psal jsem v Česku na chatě



Xindl X

MICHAL SKOŘEPA

novou desku. Na podzim jsem se pomalu k muzikálu vracel a nyní už si k tématu dokážu najít odstup a mám vymyšlený příběh i s postavami. Ale dialogy ještě nepíší.

Během tvorby až do vydání desky jste několik písní už vydal jako singly. To už je v současnosti běžné, nebo je šance vydat třeba jen jeden a zbytek držet pod pokličkou?

To by mi přišlo škoda dělat rok a půl na desce, aby z ní lidé znali jen jednu písničku. Ale třeba píseň Něco je ve vzduchu vyšla ještě v době, kdy jsem nepřemýšlel, že

bude nová deska, takže se nedá asi považovat za klasický singl k albu. Má chata, můj hrad z desky také trochu vybočuje, protože je to píseň psaná primárně pro televizní seriál Osada. Také tady jde o osobnější záležitost, protože jako dítě jsem hodně času trávil na chatě, jako hrdinové seriálu.

Poměrně dlouho jste během pandemie pobýval na Tenerife. Jak jste pracoval na desce na dálku?

Písně vznikly v Česku, nahrál jsem ve studiu jen zpěv a pomocnou kytaru a odjel na Tenerife s tím, že po návratu budeme s producentem Daliborem Cidlinským na desce pracovat dál. A asi tři věci jsem dal Janu Steinsdorferovi, aby si zkusil najít jiný pohled na Xindla. Ale situace tomu chtěla tak, že už jsme se nevrátili a místo čtrnácti dnů na dovolené jsme strávili na Tenerife osm měsíců. Nechci říkat, že deska vznikla po telefonu, ale z mé strany to tak v podstatě bylo. Kluci mi poslali nějaký nástřel a pak jsme si dlouze volali, co by tam šlo změnit nebo udělat jinak. Ale některé písně zase byly takové, že jsem jim řekl: Ty se teď na první dobrou a už s tím nemusíš nic dělat. Já jsem chtěl najít na té-

hle desce Xindla, aby si člověk už po sluchu řekl, ano, to je Xindl X. Chtěl jsem do popu dostat trochu folku a country. Od Honzy jsou Neony, Nenávist zdarma a Sing Sing v trochu modernějším zvukovém pohledu. Chtěli jsme tedy najít Xindla, ale zase úplně nestagnovat.

Na co se můžou lidé těšit 25. listopadu na velkém vystoupení v O2 universum?

Chtěl jsem ten koncert udělat jako audiovizuální zážitek. Ondřej Pfeiffer, který nám dělá všechny animované klipy, připravuje ke každé písni projekce a budou samozřejmě i hosté. Přijdou si s námi zazpívat Pokáč, Tereza Mašková, Mirka Miškechová a Pavel Čadek. Já se ale hlavně těším, že tam budeme mít i šedesátičlenný sbor. Připravili jsme speciální aranže některých písniček.

Začal nový ročník StarDance, kde jste předloni tančil. Sledujete přenosy?

Ano, mám tam několik kamarádů, takže přeji všem. StarDance je sice soutěž, ale spíš se těším, co tam všichni předvedou. Nejde až tak o to, kdo vyhraje. Navíc Natálie Otáhalová nám hraje v klipu k Lovci perel, který vypustíme současně s deskou. **PUR**

Dojatý Petr (62 let) vypráví, jak mu nový přípravek vrátil plné sluchové schopnosti, zbavil ho tinnitu (ušních šumů) a umožnil mu perfektní komunikaci s rodinou a okolím

„Hučení v uších přešlo za 20 minut. ZASE BEZ POTÍŽÍ SLYŠÍM SVÉ OKOLÍ“



I vy překonáte sluchovou přecitlivělost – zbavte se zvonění a dunění v uších už po 1. užití. Zjistěte, jak získat přípravek zdarma?

„Kdybych věděl, že se můžu tak rychle zbavit toho strašného hučení a šumění v uších, už dávno bych po tomto produktu sáhl. Už po 1. dávce jsem přestal slyšet neustálé pískání – byla to nepopsatelná úleva –, a navíc slyším silněji, jasněji a přestal jsem rodinu trápit neustálým vyptáváním, co řekli, a hlasitým poslechem rádia.“ Pan Petr je jedním z 79 400 lidí v Česku, kteří bez jakýchkoli složitých zákroků a léčby napravili svůj sluch za 24 h – teď je čas na vás!

TOP PRODUKT!

Za 24 h potlačí pronikavé šumy v uších

Pokud vaše každodenní fungování, správné myšlení, klidné usínání nebo komunikaci s blízkými narušuje nepříjemné šumění v uších, určitě si přečtete o vylepšeném přípravku s komplexem AudioBalance, který za 24 hodin odstraňuje mnohaleté fantomové zvuky a vrací dokonalou kvalitu sluchu bez jakéhokoli pískání, šumění, hučení a dunění. S jeho pomocí už téměř 80 tisíc Čechů překonalo poruchy sluchu a získali schopnost silně a jasně slyšet reálné zvuky (včetně šeptání) za méně než 7 dní.



Výběr odborníků – není lepší prostředek na šumy v uších!

Roman Hlava, laryngolog

Nový přípravek komplexně potírá sluchovou přecitlivělost a díky tomu vrací pohodlí do každodenního života, odstraňuje problémy se spánkem, zbavuje strachu spojeného se „slyšením hlasů“, zlepšuje schopnost soustředění a zastavuje úbytek sluchu u lidí v **každém věku**. Bez ohledu na příčinu vzniku šumění v uších se každý může zbavit dráždivého pískání, hučení a zvonění v hlavě už během první hodiny po použití přípravku.“

„Úžasné silný sluch a žádné šumy“

„Ušní šumy bleskově zmizely a já jsem byl zcela šťastný. Klid v hlavě, konec podrážděnosti, neustálého vtírání nějakých divných zvuků do uší. Pak došlo k dalšímu zlepšení:

začal jsem slyšet silněji, hlasitěji a mnohem výrazněji – ze dne na den jsem zjistil, že slyším např. vnučata, která si hrají ve vedlejším pokoji, ačkoli jsem nikdy dřív neslyšel, co se děje za zdí. Že slyším zvuk vody vařící se v konvici nebo otočení klíče v zámku, když se dcera vrací z práce. Teprve teď žiji naplno – zase mohu slyšet to, co se děje kolem mě, a to i v těch nejmenších detailech,“ shrnuje nadšený Petr.

LEPŠÍ SLUCH = VYŠŠÍ ŽIVOTNÍ KOMFORT!

Inovativní přípravek pomáhá:



- 1. Za 24 hodin se zbavíte úporného šumění v uších**
- 2. Ztiší se neustálé pískání a hučení uvnitř uší**
- 3. Zregenerují se sluchové nervy a přestane vám ubývat sluch**
- 4. Zlepšíte kvalitu sluchu až o 87 %**
- 5. Začnete slyšet silněji, hlasitěji a výrazněji – dokonce i hlasy z dálky**

Konec šumů v hlavě

Odborníci zdůrazňují, že za tak spektakulární účinností inovativního přípravku stojí dosud nevídaná maximálně vysoká koncentrace přirozených aktivních látek, které tvoří unikátní komplex AudioBalance. Jejich činnost spočívá v bleskovém zvýšení prokrvení orgánů ve středním uchu až o 60 %, úplné regeneraci sluchových nervů a oddělení fantomových zvuků (slyšených pouze v hlavě) od reálných zvuků z okolí. Přípravek **blokuje příliš reaktivní receptory odpovědné za vznik šumů**, proto většina uživatelů přestane slyšet iritující šumění a šelesty už během 24 hodin.

ZPRÁVA Z VÝZKUMU MedicReporters

Komplex AudioBalance je účinný dokonce i při pokročilém úbytku sluchu:



- ✓ OBOHACUJE A ZNÁSObNĚ ZESILUJE ZVUKY Z OKOLÍ**
- ✓ ODSTRANUJE ÚPORNÉ UŠNÍ ŠUMY**
- ✓ ZLEPŠUJE SOUSTŘEDĚNOST, ODSTRANUJE BOLESTI HLAVY A POTÍŽE SE SPÁNKEM**

Změňte svůj život k lepšímu

Jak bude vypadat váš každodenní život bez šumění v uších?

→ Bez potíží budete telefonovat → Přestanete prosit partnera v rozhovoru, aby vám zopakoval, co řekl, vyptávat se „prosím?“, „ano?“, „co jsi říkal?“ → Nebudete už cítit strach a neklid vyvolané šuměním a pískáním v uších → Snadno si vyřídíte záležitosti na úřadě, na poště i v obchodě → Snadno odizolujete a poznáte hlasy ve větším kruhu, např. u rodinného stolu → Zbavíte

Konečně mi nic nezvoní v uších!



Přiznám se, že jsem nevěřil v působení tohoto produktu, ale stačila mi jedna dávka, aby šumění a hučení v uších zmizely jako mávnutím kouzelného proutku. Tomuto přípravku se nic nevyrovná – odstranil šumění v uších a při té příležitosti mi vylepšil sluch a jako by zesílil a zostril veškeré zvuky z okolí. Úžasné.

Marek, 39 let, Ostrava

se pocitu podráždění a iritace → Zadržíte lépe spát, zbavíte se bolesti hlavy a chronické únavy → Nepřeslechnete zvonek u dveří → Včas uslyšíte příjezdající auto a spěchající sanitku → Podíváte se na oblíbený program v televizi a nebudete si muset dávat zvuk na maximum.

Učiňte to nejlepší rozhodnutí – už dnes zlepšete svůj sluch

Můžete nadále vnímat svět jen napůl, zlobit se na šumění v hlavě, potíže v komunikaci s ostatními lidmi a pasivně čekat, až se úbytek sluchu ještě víc prohloubí. Můžete také vzít věci do svých rukou a jedna dávka inovativního přípravku vám vrátí sluch do stereo kvality. Výběr je na vás – nepropáštěte výjimečnou šanci.

ZBAVTE SE ŠUMĚNÍ V UŠÍCH 100% přirozeně a bezpečně. JEDINÁ PODOBNÁ PŘÍLEŽITOST!

Letos na podzim zapomeň na nemoci a špatnou náladu

Prvních 100 lidí kteří zavolají do **10.11.2021** obdrží **100% NÁHRADU VÝROBCE!**

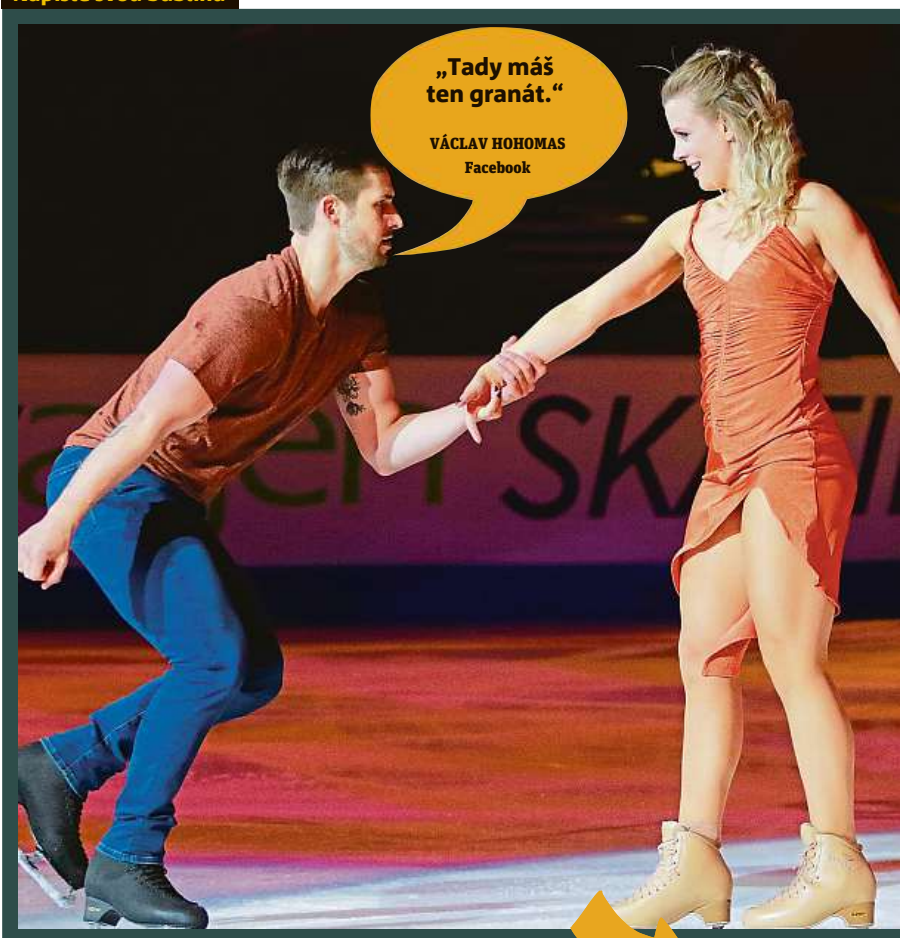
Zavolejte! 374 219 596

Zavolejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

Sudoku

	2	8		9	3	1		7
							8	
			6					
		7			1	8	4	
4		6				9		1
	8	3	9			6		
				1				
	7							
9		4	5	7		3	1	

Napište svou bublinu



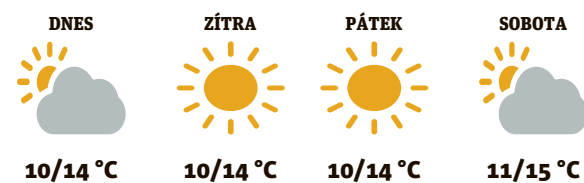
Luštěnka

J	E	Z	M	I		
	1					
U	R	J	A	N	T	
		2				
K	A	P	I	O	Č	
				3		
E	L	A	D	O	K	
			4			
V	E	Č	T	R	E	C
		5				

Přeházejte písmena a vyjdou vám slova. Ta doplňte do prázdného řádku pod písmeny.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Počasí



Teplotní rekordy: ↓ -5,7 °C (1887) ↑ 20,6 °C (2006) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.15 Na krok od nebe III</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.15 Dobrodružství kriminalistiky (20/26)</p> <p>21.05 Labyrint III (7/7)</p> <p>22.05 Hercule Poirot</p> <p>23.00 Komici na jedničku</p> <p>23.55 AZ-kvíz</p> <p>00.20 Máte slovo s M. Jílkovou</p> <p>01.20 Na stopě</p> <p>01.45 Banánové rybičky</p> <p>02.15 Dobré ráno</p> <p>04.45 Kluci v akci</p> <p>05.15 Černé ovce</p>	<p>15.55 Televizní klub neslyšících</p> <p>16.25 Šílený svět studené války</p> <p>17.15 Ano, Masaryk (1/3)</p> <p>18.20 Jiří Gruša, neklidný Evropan</p> <p>19.15 Babylon</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Modrá krev</p> <p>21.00 Krajinou domova III (8/13)</p> <p>21.30 Manu a Matěj na cestě po jižní Itálii (3/10)</p> <p>22.00 Industrié (8/12)</p> <p>22.30 Velká vlastenecká válka</p> <p>23.25 Letecké katastrofy</p> <p>00.10 Desatero hříchů II (4/6)</p> <p>00.55 Cosa Nostra (2/2)</p> <p>01.50 Utíšení bouře</p> <p>02.10 Křesťanský magazín</p>	<p>15.55 Kriminálka Miami II (15)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Na lovu</p> <p>18.20 Ulice (4138)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 MasterChef Česko V</p> <p>21.45 Love Island (34)</p> <p>22.50 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans V (22)</p> <p>23.45 Kriminálka Miami II (14)</p> <p>00.40 Kriminálka Miami II (15)</p> <p>01.30 Odložené případy VI (2)</p> <p>02.15 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans V (22)</p> <p>03.10 Na lovu</p>	<p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimi zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 1. MISE (10) Vyhodíme ho z kola ven. Seriál (ČR, 2021)</p> <p>21.35 Show Jana Krause</p> <p>22.40 Show Jana Krause</p> <p>23.50 Ano, šéfe!</p> <p>01.00 Policie v akci</p> <p>02.00 Komisař Rex VIII (7) Vitaminsy na smrt. Krimiseriál (N/Rak., 2003)</p> <p>03.00 Jake a Tlustoch III (18) Já sama. Krimiseriál (USA, 1987-1992)</p> <p>04.00 Policie Hamburk VIII (23)</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Zpátečka</p> <p>10.00 Óčko hity</p> <p>14.00 Óčko trendy</p> <p>14.30 Smartmania</p> <p>14.35 Óčko trendy</p> <p>15.00 Óčko hity</p> <p>17.30 KOTÁK KUCHTÍK</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>18.00 CZ & SK</p> <p>18.59 Nebud' dřevák, dej si tláák</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>19.50 Óčko hity</p> <p>21.30 NAKED WARM-UP</p> <p>22.00 Nebud' Attraction</p> <p>22.30 Óčko flirt Proud klipů se vzkazy diváků</p> <p>Óčka</p>

Domácí magnetoterapie – i vy můžete překonat bolest

Koleno jako nové během 3 týdnů? Je to možné!

Průkopnický obvaz pomáhá odstraňovat bolest kloubů, otoky a loupání v kostech už od 1. užití

Zjistěte, jak můžete získat **BEZPLATNÝ** magnetický obvaz

Vaše koleno bolí, je oteklé a ztěžuje vám pohyb? Teď můžete účinně podpořit regeneraci poškozených a přetížených kloubů a nakonec se nenávratně rozloučit s bolestí a pocity ztuhlosti. Přesvědčte se, jak funguje průkopnický magnetický obvaz, který si oblíbilo už víc než 475 000 Evropanů!

Uvědomujete si, že koleno je nejvytíženější kloub ve vašem těle? Díky němu se hýbete, držíte vaši váhu a stabilizuje celý pohybový aparát, všechny kosti a klouby. Není nic divného, že o sobě dává často vědět. Naštěstí teď máte šanci zregenerovat poškozené klouby a 4krát zvýšit produkci kolagenu v kloubní chrupavce – a to za méně než měsíc. Přestože inovativní stabilizátor vládne v britských, francouzských a německých domácnostech, na český trh se dostává až nyní. Podle odborníků je přesně tohle důvod, proč jsou senioři ze západní Evropy aktivní do vysokého věku, jsou vzpřímení a mají menší ortopedické potíže než my. **96 % uživatelů potvrzuje, že už po cca 20 minutách nošení obvazu ustoupila bolest v kolenu a páteři.** Následně z končetin zmizel otok a po několika dnech byli schopni samostatně chodit na dlouhé procházky, jezdit na kole a chodit po schodech.

Podpora nejen pro kolena...

Přestože stabilizační magnetický obvaz používáte na koleno, působí na celý pohybový aparát. Podle odborníků magnetoterapie urychluje proces regenerace pojivové tkáně a podporuje produkci kolagenu v kostech. Díky tomu budou vaše klouby „naolejované“, zvýší se jejich pohyblivost a vy získáte dřívější svobodu pohybu.

Účinně podporuje regeneraci kloubů už od 1. užití

Pokud vás bolí koleno a tento problém bagatelizujete, je to podle odborníků velká chyba. Mnoho lidí si neuvědomuje, že neléčená zraně-



George Walsh vytvořil obvaz, který pomáhá regenerovat kloubní chrupavku už za 21 dní.

„Bolest kolena ustoupí během 20 minut“

Obvaz působí na buňky svým magnetickým polem a díky tomu okamžitě posiluje kloub, šlachy a dokonce 2násobně zrychluje proces regenerace kloubní chrupavky. Během tohoto procesu mizí příznaky jako bolest, otok nebo neurčité píchání. Stabilizátor pomáhá jak na sportovní zranění, tak i na revmatické degenerace, protože obnovuje kloubní tkáň na buněčné úrovni.

Převratný magnetický obvaz vám pomůže:



- ✓ **Odstranit bolest a otok kolena za 20 minut**
- ✓ **Zbavit se loupání v kříži, zádech, ramenou a zápěstí**
- ✓ **Zregenerovat kloubní chrupavku za 30 dní**
- ✓ **Procházet se bez nepohodlí a chodit po schodech**

ní chrupavky mohou vést k úplné ztrátě pohyblivosti v kloubu. Tehdy stabilizace těla padne na vaši páteř, ramena a záda, což vám po čase znemožní chodit, sedat si na bobek nebo dokonce chodit po schodech. Nenechte se zastavit a jedněte preventivně. Průkopnický obvaz díky tomu, že působí na buňky magnetickým polem, podpoří proces hojení tkání ve vašich kloubech a navíc může působit proti bolesti, zánětu a otokům. Navíc povzbudí váš organismus k větší produkci kolagenu, zlikviduje tření v kostech a tím způsobené nepohodlí. Navíc se k vašim buňkám dostane velké množství kyslíku a živin. Takhle v poškozených nebo starých kloubech začne proces obnovy chrupavkové tkáně. **Cím rychleji začnete používat inovativní ortopedický obvaz, tím větší šance, že se vrátíte k úplné pohyblivosti dokonce už během 21 dní.**

Zaručená podpora pro neaktivnější kloub

Jak přesně funguje „ortopedický zárazek“? Pokud se jedná o zlomeninu, obvaz zaručuje podporu při regeneraci poškozených šlach, svalů a kolenních vazů. Zajistí také stabilizaci kolenního kloubu, aby získal dřívější funkčnost. Pokud se problém týká degenerace nebo revmatismu, obvaz s využitím magnetoterapie obnoví klouby na buněčné úrovni. Odborníci tvrdí, že se vyplatí používat stabilizátor preventivně, abyste předešli vzniku úrazů a zajistili účinnou podporu pro pohybový aparát.

Můžete získat plný rozsah pohybu už za 21 dní

Revoluční obvaz každý den pomáhá lidem rozloučit se s bolestí a získat pohyblivost. Vezměte věci do svých rukou a přestaňte ztrácet čas metodami, které nemají výsledky. Vyberte si pohyb a užijte si života!



Pro starší i mladší

Bez ohledu na váš věk, druh zlomeniny nebo degenerativních potíží, inovativní obvaz vám pomůže poradit si s bolestí a tuhnutím končetin a problémy s pohyblivostí, už od prvních minut po aplikaci. Je navržena pro každodenní nošení a díky univerzálnímu tvaru se přizpůsobí každé velikosti kolena – jak u žen, tak i u mužů. Navíc zapínání vyrobené ze silných suchých zipů udrží obvaz na místě a zajistí vám maximální pohodlí.

„Vrátil jsem se ke sportu“



Kliment, 39 let, Cheb

Sport je můj život, který mi úraz vzal. Díky tomuto obvazu můžu znovu trénovat, zbavil jsem se bolesti a tuhnutí za několik dní a moje koleno je jako nové!

„Znovu můžu bez potíží pracovat“



Eva, 42 let, Liberec

Jsem kadeřnice, takže jsem v práci pořád v pohybu. Bolest, tuhnutí a píchání v končetinách mě doprovázely den co den, nemohla jsem se ani ohnout a sednout si na bobek. To všechno zmizelo už po týdnu nošení obvazu. Teď ho nosím každý den a cítím se skvěle!

ZDARMA PRODUKT

Nedej se podzimní auře! Postarej se o svoje zdraví a zdraví svých blízkých už teď!

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 10.11.2021 obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

Zavolejte! **379 829 324**

Zavolejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

MARTIN DANEŠ

BRETAŇSKÝ SAVEC



Sloupek

KOMUNIKACE V RENNES

Vracím se z parku do kilometr vzdáleného domova. Je říjen, na obloze visí šedý poklop a ulice jsou vylištěné, až na mladou černošku sedící na lavičce s mobilem v ruce. Ve chvíli, kdy ji mým, na mě promluví a zvedne se z místa. Chce, abych ji vyfotil na sousedním parkovišti. Jen co na ni namířím displej a zmáčknou spoušť, začne dělat manekýnské pózy a žádá, at ji fotím dál. Stál bych tam možná ještě dnes, kdyby se mi mobil nerozsvítil v ruce a na displeji se neobjevilo Didi. „Máte hovor,“ říkám. „Co?“ ptá se dívka roztrpčeně.

Citát

Ujdu pár set metrů a zastaví mě stařík se psem na vodítku.

a dál něco drmolí. Z jeho řeči jasně zachytím poslední větu: „Nedá se nic dělat!“ Popojdu o pět kroků a proti mně se vynoří třicetiletý Arab, provrtá mě pohledem a praví: „Bonjour!“ Vypadá to, že mi chce ještě něco říct, já ale spěchám pryč. Kousek před domem se srazím s blondatým capartem, jenž mi začne cosi vyprávět. Moc jeho brebentění nerozumím. Když se zpoza rohu vynoří otec s koloběžkou přes rameno a vesele mě pozdraví, dávám oběma vale a kráčím ke svému domu, nehledě napravo ani nalevo. Potkal jsem cestou pět lidí a každý mě oslovil. Ve velkém městě, jakým je Rennes, se mi to nestává denně. Doma se jdu na sebe podívat do zrcadla. Nic se nezměnilo. Vypadám pořád stejně důvěryhodně. www.martindanes.com

Anketa

f Co všechno pro vás znamená 28. říjen?



Vladimír Cekota
Vznik vlasti, kterou celý život miluji.



Zdeněk Řezníček
Den placeného volna a odpočinek.



Jaroslava Pitařová
Budu v práci, takže výdělek o 100 procent vyšší.

@mojemetro



Pozorný šotouš @prague_station vyblejsnul bus, který se něžně kolébá s návštěvníky zoologické zahrady v Troji. Děkujeme! #zoopraha #troja #praga #praha #cityofprague #czechrepublic #sor #sorbus #sornb18 #autobus #busdriver #autumn #praguepublictransport #dpp #pid #busdriverlife #bus

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Nač jsou roušky?

Reaguji na kritiku čtenářů, kteří poukazují na nedodržování povinnosti nošení roušek. Při jiném úhlu pohledu je třeba říci, že pánbůh nestvořil člověka Adama s kusem hadru přes obličej, a dlouhodobé nošení roušek je proti přírodě. Nikdy se zřejmě nedovíme, kolik lidí zemřelo proto, že nosili roušky a dlouhodobě tak nedostačtěně provětrávali svůj dechový aparát. A zabil je také strach. Jestliže kritizujeme nenosení jedné, pak bychom měli kritizovat také ty, kteří onemocněli v důsledku kouření, nezdravého stravování, zaviněné obezity přejídáním, nedostatku pohybu, a nemoc roznášejí dál.

MILOSLAV POKORNÝ, PRAHA 5

K prezidentovi

Krátká světlá chvilka ve vědomí nemocného nemůže rozhodovat o tom, o čem musí rozhodnout hlubší odborné poznání.

JIŘÍ VLACH

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

6	2	8	4	9	3	1	5	7
3	1	9	7	2	5	4	8	6
7	4	5	1	6	8	2	9	3
2	9	7	6	3	1	8	4	5
4	5	6	2	8	7	9	3	1
1	8	3	9	5	4	6	7	2
5	3	2	8	1	9	7	6	4
8	7	1	3	4	6	5	2	9
9	6	4	5	7	2	3	1	8

Řešení luštěnky

MRKEV

Komiks

F POHODĚ
:-)

Tělocvik

A. Židkova



DOMOV
SVĚT KULTURA
SERVIS **ZDRAVÍ**
SPORT INZERCE



**TO VŠE JE VÁŠ
DENÍK METRO!**

metro®

ŠPEJLE, MOSTY A LITRY VODY



Dva balíčky dřevěných špejlí, provázek, lepidlo, izolepa a rezná nit. Tak vypadá kompletní seznam materiálu, který měli k dispozici žáci brněnské stavební průmyslovky na Kudelově ulici při tradiční soutěži ve stavbě mostů ze špejlí. Mezi dvěma lavicemi vzdálenými od sebe 75 centimetrů se vystřídalo několik desítek mostů žáků 3. a 4. ročníků, které budoucí stavitelé postupně zatěžovali doléváním vody do zavěšeného barelu. O vítězi nerozhoduje nejvyšší zátěž, ale to, koliknásobek vlastní hmotnosti most unese. Vítězný most Petra Lukeše a Tomáše Olborta (vlevo) vážil 232 gramů a unesl 16,8 litru vody, tedy více než 72násobek jeho hmotnosti. Studenti se nejen pobavili, ale také si vyzkoušeli svůj cit pro statiku a mohli aplikovat své znalosti z předmětů stavební mechanika, mosty, inženýrské stavby a stavební konstrukce. **TEXT: RADEK BABIČKA**

FOTO: 3x RADEK BABIČKA,
1x SPŠ STAVEBNÍ BRNO



Lyžaři si asi připlatí

Minulou zimu se vleky kvůli vládním opatřením proti šíření covidu vůbec nerozjely.

Lyžařské areály v Jihomoravském kraji doufají v lepší sezonu, než jaká byla loni. Přípravy jsou v plném proudu například v Olešnici na Blanensku nebo v nedalekém Hodoníně u Kunštátu, kde mají nový vlek. Lyžaři si také zřejmě mírně připlatí.

Přípravy vrcholí v areálu v Olešnici. „Snažíme se pracovat na areálu, prováděly se nějaké natěračské práce, opravy všeho druhu. Obnovujeme zasněžovací techniku, chceme na svah dostat co nejvíce sněhu co nejrychleji,“ uvedl za areál Jiří Kotlán. Areál nabízí sjezdovku o délce

500 metrů se stometrovým převýšením. K dispozici jsou dva vleky, dětský koutek a vlek, součástí je také snowboardpark.

Novinky přichystali i v nedalekém Hodoníně u Kunštátu. „Upravuje se zázemí, přístup na vleky, přístupové chodníky a hlavně se staví nový vlek. Starý vlek šel zhruba po 40 letech už k zemi, pomu nahradí dvoukotva,“ uvedl za areál Vlastimil Jílek. Uvedl, že výše investice je asi pět až šest milionů korun. Areál je na samém východním okraji Českomoravské vysočiny. Délka sjezdovky je asi 550 metrů s převýšením 100 metrů.

Na sezonu se chystají v Němčičkách na Břeclavsku, kde je sjezdovka přes zimu pokrytá umělým povrchem. Lyžuje se i za nepříznivých sněhových podmínek. Areál s vlekem je nejnižší položeným ve střední Evropě. **ČTK**



Knihovna roku. Cena za mimořádný přínos

Knihovna Jiřího Mahena zvítězila při vyhlásování ceny Knihovna roku v kategorii informační počín s projektem Knihovna na Křížovatce (na snímku) a za jeho mimořádný přínos k rozvoji knihovnických a informačních služeb. Podle poroty je model spolupráce veřejné knihovny, univerzity a zřizovatele příkladem úspěšné praxe a inspirací pro ostatní knihovny i úspěšným modelem rozšiřování zkušeností a praxe studentů knihovnictví. **ČTK**

INZERCE

Váš spolehlivý dodavatel plynu a elektřiny

SPP

www.spp.cz

Energie bez obav





Tramvaj K2 bude mít „pražský“ červeno-krémový odstín.



Oprava tramvaje typu K2 potrvá devět měsíců.

2x DPMB

INZERCE

VIKA
Jazyková škola
VIKA
Výuka přímo v centru města
 Masarykova 31
 602 00 Brno
 ☎ 542 221 578
 ☎ 603 776 978
 agentura@vika.cz
 www.vika.cz

Oprava. 45 let stará tramvaj

DISPEČER/KA PCO
Náborový příspěvek 10 tisíc Kč
BRNO ŽIDENICE

Nabízíme: • HPP pro invalidu 120Kč/hod.+přípl.
 • příspěvek na dopravu • nástup možný ihned
 • směny denní a noční – práce v kanceláři

Volejte: 607 093 730 Adresa: Uzavřená 5, Brno 615 00



AVES

Z Prahy do Bratislavy a přes Brno zpět do Prahy. To je cesta téměř 45 let staré tramvaje typu K2, kterou od října v ústředních dílnách brněnského dopravního podniku (DPMB) opravují pro ten pražský (DPP). Oprava obnáší kompletní rozložení vozu, výměnu součástek a celých systémů a potrvá devět měsíců. V Praze pak bude historická tramvaj vozit cestující na nostalgických jízdách.

Příběh tramvaje s původním výrobním číslem 166578 začíná v roce 1977 v závodě ČKD Tatra Praha, odkud úplně nová putovala do Bratislavy jako zácvikové vozidlo pro nové řidiče. Zajímavostí je, že do provozu s cestujícími nebyla nikdy zařazena. Autoškolní tramvaj sloužila až do roku 2009 a letos ji bratislavský dopravní podnik prodal pražskému za tisíc eur. „Školení našich budoucích řidičů musíme přizpůsobovat době a vozům, které v provozu reálně řídí. Pokud cestující vozíme moderními tramvajemi, je potřeba, aby výcvik absolvovali právě v nich. Prodej jsme začali zvažovat i proto, že tramvaj K2 zůstala s výjimkou historických vozů poslední, která nebyla podrobená kompletní rekonstrukci,“ vysvětluje předseda představenstva Dopravního podniku Bratislava Martin Rybánský.

Výběrové řízení na rekonstrukci tramvaje Tatra K2 vyhrál DPMB, který má s opravami vozů tohoto typu bohaté zkušenosti. „Těší nás, že jsme součástí návratu tramvaje do Prahy, kde byla před více než 40 lety vyrobena. Zaměstnanci našich ústředních dílen při opravách využijí své zkušenosti, které nabyli v roce 2016, kdy jsme rekonstruovali tramvaj typu K2 pro naši brněnskou sbírku retro vozů,“ říká generální ředitel DPMB Miloš Havránek. Místní za-

městnanci tramvaj rozeberou na jednotlivé komponenty, provedou důkladnou kontrolu, vyvaření nebo výměnu zkorodovaných součástí. Pak dojde na upevnění vlnitého oplechování, které je pro tramvaje K2 typické, a lakování do původních barev v červeno-krémových odstínech. Na závěr se vůz dočká nové kabeláže, elektrické výzbroje, pokládky podlah nebo montáže obložení interiéru, stropu a zasklení. Pracoviště řidiče má funkčně i vizuálně odpovídat původnímu provedení, šoféři zde ale najdou i moderní prvky, které však budou citlivě skryty, aby nenarušovaly původní vzhled vozidla. Tramvaj bude navíc vybavena například okenními fóliemi proti vandalům nebo kamerovým systémem. V Brně se na rekonstrukci bude podílet prakticky většina profesí ústředních dílen, které zaměstnávají 140 lidí. Od karosářů přes elektrikáře až po lakýrníky nebo stoláře.

Pro tramvaj typu Tatra K2 bude uveden do provozu s cestujícími v Praze premiérou. Dvoučlankové tramvaje K1 a K2 v hlavním městě jezdily jen v rámci zkoušek výrobce v letech 1965–1966 v režimu bez cestujících. Kvůli členitému terénu města dal místní dopravní podnik přednost tramvajím T3 s lepšími adhezivními i dynamickými vlastnostmi. „Uvedením tramvaje K2 do provozu retro vozidel v Praze chceme pokračovat v prezentaci nejvýznamnějších zástupců tramvajů Tatra z neúspěšnějšího historického období 50. a 60. let. K Praze mají tyto tramvaje velmi úzký vztah – všechny zde byly navrženy, zkonstruovány i vyrobeny,“ těší se člen představenstva a technický ředitel DPP Jan Šurovský. Tramvaj by do ulic Prahy mohla vyrazit koncem příštího roku. **BAB**



POCLAIRN
 Hydraulics

HLEDÁME NOVÉ ZAMĚSTNANCE:

NC OPERÁTOR
MONTÁŽNÍ DĚLNÍK
LAKÝRNÍK
SKLADNÍK

NABÍZÍME:

- Měsíční prémie až 26%
- **Náborový příspěvek 20 000 Kč**
- Příspěvek na dopravu a stravování
- Příspěvek na životní / penzijní připojištění
- 5 týdnů dovolené, Multisport karta
- Možnost praxe, brigády

Více informací o pozicích naleznete na portálu www.jobs.cz

KONTAKT:

- tel.: 543 563 111
- e-mail: personalni.brno@poclairn.com



Za Lužánkami vyrostete i bazén

Oprav se dočká také fotbalový stadion.

V areálu Za Lužánkami bude v následujících měsících rušno. Začala zde výstavba nového krytého bazénu a na vysloužilém fotbalovém stadionu vznikne tréninkové centrum.

Pětadvacetimetrový bazén by měl pomoci s nedostatkem plaveckých ploch v Brně. Bude doplňovat současný areál s padesátimetrovým bazénem, který se dočká modernizace a navýšení kapacity šaten. Rekonstrukce čeká i přilehlé parkoviště, lávku, schodiště a přístupové plochy, které budou bezbariérové. Nová plovárna poslouží nejen sportovcům, ale také veřejnosti.

„Brno má málo plaveckých bazénů. S návratem povinného plaveckého výcviku do školních osnov tento problém vyčnívá ještě více. Nyní některé děti dokonce musí

jezdit plavat mimo Brno,“ popisuje náměstek brněnské primátorky Petr Hladík. Vedle pětadvacetimetrového bazénu vznikne ještě jeden šestnáctimetrový, který bude sloužit právě především nejmenším plavcům a výuce školního plavání.

Zástupci města doufají, že novým plaveckým bazénem podpoří i nárůst členské základny organizovaného plavání. Nová budova bude propojena se současným plaveckým stadionem z roku 1978. Díky novému osmistráhovému bazénu se v Brně budou moci pořádat mezinárodní plavecké soutěže. „Poslouží totiž jako rozplavbový, který je při těchto typech soutěží podmínkou. Jeho rozměry proto byly navrženy tak, aby splnily pravidla Mezinárodní plavecké federace,“ vysvětluje radní pro školství a sport Jaroslav Suchý. U nového bazénu bude navíc k dispozici i tribuna pro 200 osob. Výstavba celého projektu vyjde přibližně na 250 milionů korun, z toho 90 milionů pokryje dotace z Národní sportovní

agentury, zbytek hradí město. V provozu by měl být bazén od května 2023.

Komplex původního fotbalového stadionu Za Lužánkami a přilehlého hřiště s umělou trávou převzal nově do své správy provozovatel brněnských sportovišť Starež – Sport. Ten se nejdříve postará o nutné opravy samostatného hřiště s umělou trávou a jeho okolí. Ty by měly začít na jaře roku 2022, trvat zhruba tři měsíce a stát necelých 11 milionů korun. Oprava bude zahrnovat například výměnu umělého trávníku, který je téměř třicet let starý a zcela zničený. Také se musí vybudovat nové elektrorozvody, osvětlení a oplocení. Současné hřiště s umělou trávou nedisponuje ani sociálním zařízením pro hráče, jako jsou šatny, sprchy nebo toalety. „Potřebné zázemí budou sportovcům poskytovat ubytovny, ve kterých se budou moci například převlékat,“ doplňuje generální ředitel Starež – Sportu Martin Mikš.

Díky nápadu a iniciativě bývalého fotbalisty Petra Švan-



Vizualizace plaveckého bazénu

STAREZ – SPORT

cary se oprav dočká také sou- sedící fotbalový stadion. Švan- cara se svým projektem uspěl ve čtvrtém ročníku participativního rozpočtu, kde mu hlasující veřejnost přidělila tři miliony korun, z nichž dojde k vybudování nové travnaté plochy, konkrétně dvou hřišť standardních rozměrů a dvou menších. Dále zde

vznikne vrt se zásobníkem vody, zavlažovací systém a zázemí pro hráče a údržbu. Chátrající areál se tak promění v jedno z největších tréninkových center mládeže v Brně. Využívat by jej měli nejen mladí fotbalisté, ale i hráči florbalu, amerického fotbalu, lakrosu, frisbee a dalších sportů. **RADEK BABIČKA**

INZERCE

**NEJLEPŠÍ
JEDENÁCTKA
V ČESKU**

HOLBA
RYZÍ 11 Z HOR
Šerák

ČESKÉ PIVO
2021

Reakce na zdravotnický úkon. Figuríny modrají nebo mluví

Největší evropské simulační centrum pro mediky funguje už rok.

Odběr krve, zašití rány, intubace pacienta, ale i nácvik porodu, záchrany při hromadném neštěstí nebo výpadku proudu na operačním sále. Běžné postupy i krizové situace si mohou budoucí lékaři a zdravotníci už rok trénovat v Simulačním centru Lékařské fakulty Masarykovy univerzity (SIMU). Pětipatrová dominanta bohunického kampusu je v provozu od září loňského roku. Svou rozlohou přes osm tisíc metrů čtverečních a více než tisícem simulačních figurín je brněnské SIMU největší v Evropě. Výuka ve cvičné nemocnici studenty připravuje na budoucí kontakt s pacienty. Od letošního



Budova simulačního centra v bohunickém kampusu

semestru probíhá pod hlavičkou nově vzniklého Ústavu simulační medicíny. „Simulační centrum otevřelo zcela nové možnosti vzdělávání budoucích lékařů a zdravotníků. V prostředí cvičné nemocnice se mohou naučit co nejlépe pracovat s pacientem ještě před tím, než se dostanou k nemocným lidem. Navíc si mohou vyzkoušet řešení různých typů diagnóz a situací, ke kterým by se v praxi běžně

nedostali. Kontakt s reálným pacientem zůstává pro výuku i nadále zásadní, díky SIMU ale můžeme studenty lépe připravit na reálné situace, a to na špičkové světové úrovni,“ říká děkan Lékařské fakulty Masarykovy univerzity (LF MU) Martin Repko.

Stavba SIMU trvala dva roky a včetně veškerého vybavení stála téměř miliarda korun. Centrum napodobuje prostředí reálné nemocnice,

je vybaveno nejmodernějším zdravotnickým vybavením a nejpokročilejšími typy simulačních figurín. Pro výuku zubního lékařství je určeno sedmdesát trenážerů. Mezi dalšími jsou figuríny pacientů v dětském i seniorním věku, novorozenců nebo těhotné ženy. „Simulátory umí reagovat na jednotlivé zdravotnické úkony, třeba na podání léků, stejně jako živý člověk. Dokážou navíc napodobit fyziologické

funkce, potit se, modrat při dušení a dokonce mluvit,“ přibližuje pověřený výkonný ředitel SIMU Jan Dvořáček.

SIMU si v loňském roce poprvé vyzkoušelo přes dva tisíce studentů všeobecného a zubního lékařství LF MU. Ačkoli původně měla být v prvním roce výuka určena primárně pro první ročníky všeobecných lékařů, s ohledem na epidemiologickou situaci nabídlo centrum bezpečné zázemí i pro další ročníky medicíny. „SIMU posunulo výuku medicíny do nového tisíciletí. V posledním roce se navíc ukázalo, že zájem o kurzy je velký i ze strany profesionálních lékařů a zdravotníků, kteří si chtějí natrénovat různé typy situací. Simulace má přesně daný scénář a vždy je přítomen odborný lektor, který s účastníky rozebere celou situaci s pomocí videozáznamu,“ doplňuje proděkan LF MU Petr Štourač. **BAB**

INZERCE

LR LOHMANN & RAUSCHER

Společnost Lohmann & Rauscher, s. r. o. patří mezi přední světové dodavatele zdravotnických a hygienických výrobků

hledá do svého týmu vhodné kandidáty / kandidátky na pozice

- specialista sterilizace
- dělnice ve zdravotnické výrobě
- manipulační dělník – balíč
- operátor sterilizace
- skladník/skladnice

Co vám můžeme nabídnout:

- zázemí prosperující mezinárodní společnosti
- čisté pracovní prostředí
- pracovní poměr na dobu neurčitou
- možnost osobního rozvoje, jazykové vzdělávání
- dovolená nad rámec Zákoníku práce
- příplatky nad zákonnou výši
- kooperativní prémie
- prémie na letní dovolenou a Vánoce
- věrnostní odměny
- dotované stravování
- vitamínové balíčky
- tábory pro děti zaměstnanců práce
- firemní akce a benefity

Bližší informace k pozicím najdete na

<https://www.lohmann-rauscher.com/cz-cs/kariera/nase-nabidka-volnych-mist/>

Neváhejte a kontaktujte nás:

email: Erika.Fejfusova@cz.LRMed.com;

tel.: +420 544 425 879; + 420 731 141 123

email: Lucie.Wutzelova@cz.LRMed.com; tel.: +420 544 425 844

Lohmann & Rauscher, s.r.o., Bučovická 256, 684 01 Slavkov u Brna.



Simulace porodu



Urgentní příjem

3x SIMU

MSV 2021 ukáže inovace pro průmysl budoucnosti

Letošní 62. ročník Mezinárodního strojírenského veletrhu, který se koná od 8. do 12. listopadu na výstavišti v Brně, opět představí nejnovější a inovativní průmyslové technologie. Hlavním tématem je digitalizace průmyslu, která bude zvýrazněna ve speciální expozici Digitální továrna 2.0. Veletrh tak reaguje na výrazný nástup digitálních technologií do průmyslové praxe. MSV bude také důležitým signálem pro restart průmyslu a ekonomiky.

Technologická transformace české ekonomiky

Názornou ukázkou digitální transformace průmyslu bude expozice Digitální továrna 2.0 v pavilonu F. Cílem projektu je ukázat cestu k tomu, aby se Česká republika stala „laboratoří Evropy“, kde se nasazují, pilotují a úspěšně rozvíjejí nové technologie a s nimi spojené postupy vedoucí k vyšší efektivitě. Zlatým partnerem projektu se stala společnost Siemens. Hlavní částí Digitální továrny 2.0 bude tematicky strukturovaná expozice, ve které firmy odprezentují



konkrétní řešení a případové studie. „Zaměřili jsme se zejména témata jako umělá inteligence ve výrobě, inteligentní robotika, nové firemní datové systémy nebo blockchain,“ upřesnil ředitel MSV Michalis Busios. Své produkty a služby představí firmy jako Siemens, 3Dees Industries, 4dot Mechatronic Systems, Act-in CZ, AYES, Bits4s, Bossard CZ, Cerebrica, dataPartner, Grant Thornton, Hardwario, Intemac Solutions, Leadspicker, Mark2 Corporation Czech, NeuronSW, SIDAT, SKF CZ, stoba Precizní Technika, SysTech Group, The Cloud Provider či UNIS. Chybět nebude ani digitální stage, jejíž aktivity budou vysílány také online. Ve středu 10. listopadu se uskuteční konference „Česká republika –

průmyslová velmoc 2028?“, která se zaměří na digitální transformaci v poodvidové době. Věnovat se bude definici strategických záměrů rozvoje ČR i případovým studiím o úspěšných řešeních a postupech.

Novinky ze všech oborů

Tradičně silnými obory na Mezinárodním strojírenském veletrhu budou obrábění a tváření. Z vystavovatelů se představí ALBA precision, ALFLETH Engineering, Bomar, Bystronic Czech Republic, CZ. TECH Čelákovice, DMG MORI Czech, HEIDENHAIN, ITAX PRECISION, Maschinenfabrik Berthold Hermle AG, Misan, PENTA TRADING, PRIMA POWER CENTRAL EUROPE, PROFIKA, První hanácká BOW, Renishaw, RIMATEC, SCHUNK Intec, SK Technik, TAIMA, TAJMAC-ZPS, TECNOTRADE OBRÁBĚČÍ STROJE, TRUMPF Praha nebo Yamazaki Mazak Central Europe. Dobře zastoupen bude také obor plasty, pryže, kompozity. Veletrhu se zúčastní například ARBURG, BOCO PARDUBICE, JAN SVOBODA, KUBOŮSEK nebo Wittmann Battenfeld CZ. Z oboru elektronika, automatizace a měřicí technika nechybí firmy jako Carl Zeiss, Hexagon Metrology, KUKA, Mitutoyo Česko, Olympus Czech Group, Stäubli Systems a Zeltwanger AMT. Pozornost bude věnována také 3D tisku, který budou zastupovat firmy jako 3Dees Industries, 3Dwiser, MCAE Systems, Prusa Research by Josef Prusa či SolidVision. V oboru materiály a komponenty pro strojírenství nebudou chybět AC Steel Group, AMPO nebo BIBUS. Svařování budou reprezentovat například firmy Messer Cutting Systems Slovensko, Migatronik CZ, Valk Wel-



ding CZ a Vanad 2000. Zastoupení bude mít také obor pohony, hydraulika a pneumatika, který budou reprezentovat HIWIN, SCHNEEBERGER a další. Součástí MSV bude i Česká národní expozice prezentovaná pod značkou Czech Republic: The Country For The Future.

Doprovodný program

Součástí MSV bude doprovodný program složený z konferencí a zajímavých přednášek. Uskuteční se i tradiční Sněm Svazu průmyslu a dopravy ČR. Trendům, zkušenostem a obchodním příležitostem ve 3D tisku se ve středu 9. listopadu bude věnovat Fórum aditivní výroby. Již sedmý ročník této konference se zaměří na přínosy 3D tisku, které se naplno projevily během covidové krize. Ti, co hledají nové kontakty, mohou znovu využít mezinárodní projekt Kontakt-Kontrakt. Jedná se o osvědčenou kooperační platformu, která proběhne ve dnech 8.–10. listopadu 2021. Tato akce propojuje výhody veletržní účasti a stále populárnějšího matchmakingu, tedy dvoustranných setkání s přesným časovým harmonogramem. Návštěvníci veletrhu mohou pro svá jednání využít jednací expozici v pavilonu A2. Zajímavé poznatky přinese také konference Úspory v průmyslu 2021, která se koná 10. listopadu. Zaměří se na aktuální témata jako snižování energetické náročnosti ve výrobě, správné využití odpadní vody, eliminace plýtvání na stlačeném vzduchu, ekologické a účinné mazání strojů nebo řízení spotřeby moderními informačními sys-

témy. Novinky z plastikářského průmyslu představí 11. listopadu konference Moderní technologie v plastikářském průmyslu.

Osobní kontakt je základem úspěšného byznysu

Ztráta osobních kontaktů v době pandemie potvrdila, že veletrhy jsou nejen pro průmysl nepostradatelné. Obchodní a marketingový význam MSV prokázal i průzkum mezi vystavovateli, kteří vnímají strojírenský veletrh za firemně důležitou prezentaci umožňující efektivní osobní jednání se stávajícími i novými zákazníky a partnery. „Vystavovatelé se chtějí opět osobně setkat. Ukazuje se, že virtuální akce nemohou nahradit fyzický veletrh, který je založen na emocích a budování osobních vazeb,“ řekl Busios. Mezinárodní strojírenský veletrh je nejvýznamnější průmyslový veletrh ve střední Evropě. Většinu návštěvníků tvoří odborná veřejnost, přičemž 80 % návštěvníků rozhoduje nebo spolurozhoduje o investicích a nákupech ve firmách.

Otevírací doba a vstupné

Mezinárodní strojírenský veletrh se koná od 8. do 12. listopadu 2021. Nejlepší je pořídit si vstupenku online, kde je k dostání za 250 Kč. Na místě zaplatí dospělí za vstupenku 300 Kč. Veletrh otevírá své brány vždy v 9 hodin ráno. Od pondělí do čtvrtka zavírají v 17 hodin, v pátek o hodinu dříve.

www.msvbrno.cz



JazzFestBrno nabídne jedinečný adventní zážitek. Gregory Porter zaspívá v kostele

Jubilejní 20. ročník festivalu JazzFestBrno je v plném proudu a pořadatelé do programu nečekaně přidávají ještě jeden koncert. Charismatický „muž s ušankou“ Gregory Porter svým hebkým barytonovým hlasem dokáže vyplnit jazzové kluby i ty největší koncertní sály světa. Do Brna přijede v období adventu, aby se vrátil ke svým kořenům – do dob, kdy jako neznámý mladík zpíval v amerických svatostánkách. Zaspívá totiž 4. prosince v kostele sv. Jakuba. Chybět u toho nebude ani Porterův dvorní hammondkář, brněnský rodák Ondřej Pivec.

„Doba covidová přináší mnohá zklamání, ale i příležitosti. Dřív bylo nemyslitelné, že bychom se hvězdou globálního formátu dohodli na vystoupení pouhé dva měsíce před jeho konáním. Když se však příležitost přivězt do Brna Gregoryho Portera naskytl, neváhali jsme ani vteřinu. V prostoru kostela sv. Jakuba navíc půjde o intenzivní zážitek s adventním nádechem,“ těší se umělecký ředitel festivalu Vilém Spilka. Kostel na Rašínově ulici nabízí přibližně 800 míst, takže na poměry Gregoryho Portera, který je zvyklý vyprodávat tisícové koncertní sály, půjde



o skutečně exkluzivní intimní prostor. Vstupenky jsou k dispozici na webu jazzfestbrno.cz.

Gregory Porter nabízí přesně to, co byste od jazzového zpěváka, skladatele, herce a básníka očekávali, navrch se vám přitom dostane ještě příznačného a těžko definovatelného „čehosi navíc“. Porter dokáže v textech přesně zacílit na sociální náladu, zabrousit do vzpomínek na dětství, vrátit se ke krušné historii amerických černochů nebo si radostně pohrávat s myšlenkou na společné jamování s legendárními jazzmany a bluesmany, od nichž si vypůjčuje skladby, které následně ojedinele jiskřivým způsobem přezpívává. Vlastní mu jsou ale také milostná témata a písně o lásce věnované ponejvíc jeho manželce.

Dominik Fiala

Podzimní prázdniny mezi hvězdami

Hvězdárna a planetárium Brno připravila na podzimní prázdniny program pro malé i velké školáky, stejně jako jejich rodiče.

Takové dobrodružství by chtěl totiž zažít každý. V příběhu **Kouzelný globus 3D** objeví malá, zvědavá Mia u dědečka v podkroví záhadný astronomický přístroj, který vlastní její výstřední strýček Edmund. Brzo se ukáže, že není na okrasu, ale že se s ním může ovládat celá planeta Země! Právě k tomu strýc Miu přiměje: ta si však dobře uvědomuje, že měnit roční období není jen tak, proto se rozhodne Edmunda neposlechnout! Jak to asi dopadne?

V představení **Vesmír 3D** si zahrájete na dávné objevitele. Na ty, kteří sebrali odvahu a vypluli na širý oceán, aby jako první spatřili dosud neznámé krajiny. Vše, co uvidíte, je výsledkem lidského studia vesmíru. Žádné pověry, ale věda v té nejryzejší podobě!

Zurčící potůčky, ranní mlha, rozbřesk slunce, peřeje a zátočiny řek... To není začátek dokumentu o horských stráních, ale o druhém největším městě České republiky. Pořad Brno



360 je věnovaný – alespoň podle tvůrců – nejkrásnějšímu městu na světě. Kromě pestré přírody v něm uvidíte známé dominanty z neokoukaných úhlů a také místa, která jste možná sami nikdy nenavštívili. To vše v unikátní projekci na kopuli digitária.

Na Kraví hoře je otevřeno jak ve státní svátek 28. října, tak i v dalších dnech. Tak neváhejte a chytňte si letenku do vesmíru na www.hvezdarna.cz Kouzelný útes 3D, Vesmír 3D nebo Brno 360 jsou tu pro vás.

GREGORY PORTER

www.jazzfestbrno.cz



20

JAZZ
FEST
BRNO

4. 12. 2021
kostel sv. Jakuba

Besední dům BRNO

Komenského nám. 8

KONCERT

29. 10. 2021 v 19:00

Předprodej: e-obchod www.dub.cz, TIC - TO JE BRNO, Panenská 1,
tel.: 513 039 035, 602 404 246, e-mail: panenska@ticbrno.cz,
info tel.: 603 723 713

Tomáš
PFEIFFER

Hosté koncertu
Maida Hundelig
a Jan Vacík

držitelé Thálie



I ZVUK MŮŽE
UZDRAVOVAT

www.dub.cz



Vstupné: 180 / 150 Kč



**TŘI NEJVĚŠÍ
ZLATÉ ARTEFAKTY**
nalezené archeology na Moravě
pouze od 28. 10. do 31. 10. 2021



Symbols vládců

**PROJEVY ELIT, MOCI
A BOHATSTVÍ OD PRAVĚKU
DO NOVOVĚKU**

HRAD ŠPILBERK
11. 2. – 31. 12. 2021
www.spilberk.cz

Jihomoravský kraj

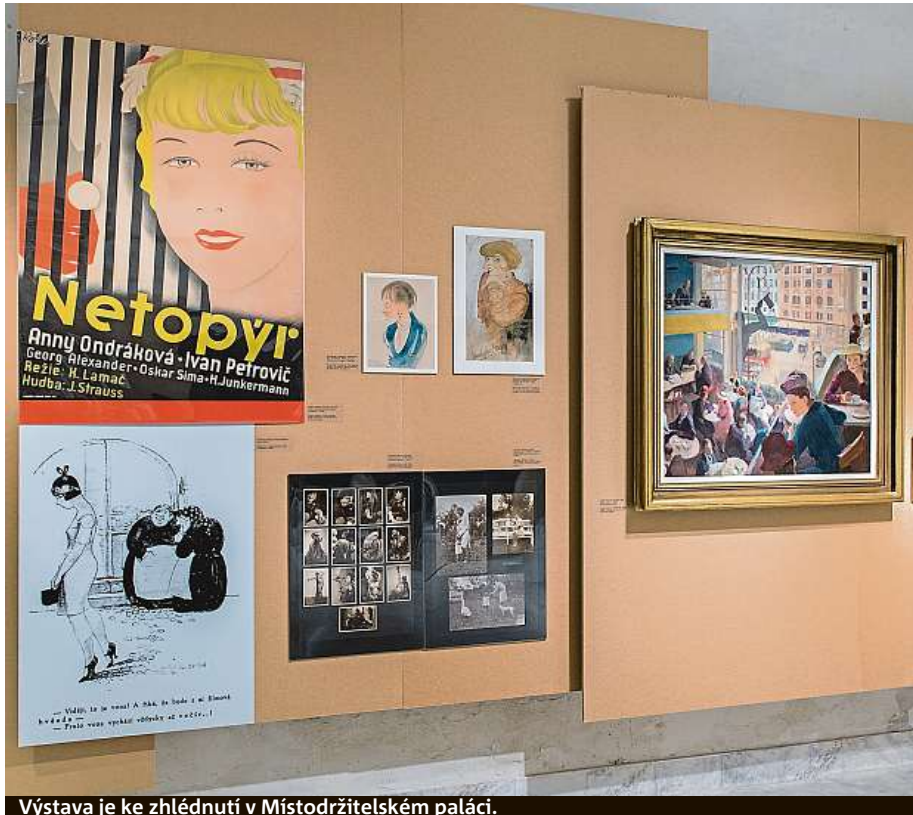


Ústav archeologické památkové péče Brno
veřejná výzkumná instituce

BRNO
STATUOVANÉ MĚSTO BRNO
FINANČNĚ PODPORUJE MUZEUM MĚSTA BRNA,
PŘÍSPĚVATELŮ ORGANIZACÍ



NOVÁ VÝSTAVA. JAK ČESKOSLO



Výstava je ke zhlédnutí v Místodržitelském paláci.

Nadčasový, lehce úsměvný či kontroverzní. I takový může být pohled na ženskou roli.

Na přelomu 20. a 30. let 20. století proběhly v Brně dvě velké výstavy zaměřené na ženství. Výstavní materiály z tehdejší doby oprášíly Martina Pachmanová a Kateřina Svatoňová, autorky nové výstavy *Civilizovaná žena* v Moravské galerii. Ze současného pohledu zůstávají některé prvky nadčasové, jiné jsou lehce úsměvné a některé poněkud kontroverzní – třeba už samotný pojem *civilizovaná žena*. Jak se pohled na ženskou roli ve společnosti za téměř 100 let změnil, ukazují i četné dobové materiály včetně výstřížků z novin a časopisů.

Výstava, která se věnuje ženské emancipaci ve vztahu k vizuální kultuře meziválečného Československa, je ke

zhlédnutí v Místodržitelském paláci. Návštěvníci se mohou seznámit s tím, jak byla tehdejší žena zpodobňovaná a tematizovaná v různých oblastech české meziválečné vizuální kultury. Vedle výtvarného umění se výstava věnuje bydlení, designu, odívání, reklamě, filmu, fotografii či dobovým časopisům a knižní produkci.

Úvodní část expozice připomíná právě dvě zmíněné výstavy z meziválečného období – výstavu *Civilizovaná žena: Jak se má kultivovaná žena oblékat*, která se konala v Pavilonu Aleš na Žerotínově náměstí, a rovněž daleko obsáhlejší *Výstavu moderní ženy* iniciovanou českými a moravskými ženskými spolky a konanou na brněnském výstavišti. „Brněnské milieu bylo pokrokové, moderní a nakloněné emancipačním snahám a rozhodně zde více než v hlavním městě docházelo k dialogu mezi představiteli levicové avantgardy a ženskými organizacemi, které byly spíše středostavovské a liberálně orientované,“ říká

INZERCE

**STAŇTE SE SOUČÁSTÍ
NAŠEHO TÝMU
V MODŘICÍCH**

**KOVÁŘ
NÁSTROJÁŘ
SOUSTRUŽNÍK
FRÉZAŘ**

**NÁSTUPNÍ MZDA
od 30 000 Kč**

U pozice kovář stačí pouze fyzická zdatnost a zručnost, ostatní Vás naučíme. ☺

Více info na www.kovolit.cz/kariera

- ✓ 1 – 2 směnný provoz – volné víkendy!!!
- ✓ Nástupní mzda od 30 000 Kč + docházkové prémie
- ✓ Týden dovolené navíc a prac. úvazek 37,5 hod/týdně
- ✓ Široký výběr dotovaného stravování, firemní tarify a další benefity
 - ✓ Zkušený tým – vhodné i pro absolventy
 - ✓ Bezproblémové spojení MHD a IDOS.



KOVOLIT

tel.: 532 157 450
personalista@kovolit.cz

Kovolit, a. s., Nádražní 344, 664 42 Modřice, tel.: +420 532 157 111, www.kovolit.cz



Výstava se věnuje také oblékání žen.

3x MORAVSKÁ GALERIE

VENSKO CIVILIZOVALO ŽENU?

Pachmanová. Zároveň pak upozorňuje na skutečnost, že už za první republiky bývaly výstavy interaktivní. „Součástí tehdy bylo sportovní hřiště, tělocvična, filmy, zrcadlo, kde si ženy mohly poměřovat své tělo s tehdejšími ideálem, a dokonce i závody ve vaření,“ dodává Pachmanová.

Na návštěvníky současné expozice sportování ani vaření nečeká, zato ji mohou s odstupem navštívit vícekrát a vždy si prohlédnout něco nového. Většina exponátů na papíře totiž nemůže být z technických důvodů vystavována déle než tři měsíce, výstava přitom potrvá tři čtvrtě roku, proto se bude průběžně proměňovat.

Další oddíly výstavy se skrze bohaté obrazové materiály i dobové rozhlasové nahrávky dotýkají nové role žen ve veřejném prostoru včetně kaváren, ulic, nově se formujících masových médií nebo v ženských spolcích či politice. Neopomíjejí ani moderní reformu ženského ošacení, která se týkala sportovního, všednodenního i pracovního

Civilizovaná žena

Toto označení bylo výsostně československým pojmem.

- „V německých, frankofonních nebo anglosaských zemích se v tomto kontextu používal pojem moderní, případně nová žena,“ upozorňují na jeden z paradoxů a z dnešního pohledu také jazykové neobratnosti tehdejší doby autorky výstavy.

a dělnického oděvu. Důležitou součástí výstavy jsou rovněž oddíly, které reflektují rostoucí zájem o ženský sport, zdravou výživu, ale také eugeniku a tematizují komplikovaný vztah žen a moderních technologií, ať již automobilů, nebo továrních strojů.

Závěr výstavy je věnován reformě domácnosti, místu, s nímž prvorepubliková společnost – dobovému feminismu navzdory – ženy nadále svazovala. **RADEK BABIČKA**



Výstava potrvá tři čtvrtě roku, proto se její obsah bude průběžně proměňovat.

INZERCE

MIRONET

PS5 DUALSENSE WIRELESS CONTROLLER

II Hmatová odezva

II Dynamické efekty spouště

II Vestavěný mikrofon



1.899,-

Pohlující zážitek z hraní



Tak klikni hned na [Mironet.cz](https://www.mironet.cz)

Nejvěrnějšími zaměstnanci jsou ajťáci. Mají hodně rádi své jisté

Jít za lepším, nebo mít své jisté? Dileme víc než hamletovské. Jistota je to, čemu dávají Češi přednost. Měnit místo není jejich priorita.

Na rozdíl od západních trhů, kde firmy bojují s rostoucí fluktuací zaměstnanců, je v České republice zatím patrný opačný trend, pracovníci zde upřednostňují jistotu zaměstnání před změnou.

Kromě lehkého výkyvu letos na jaře lidé o změně práce spíše uvažují, než ji realizují. Zaměstnavatelé se navíc snaží fluktuaci svých pracovníků předcházet a jejich potřeby zjišťují v pravidelných průzkumech. Stále častěji z nich vyplývá, že pro zaměstnance je čím dál důležitější lidský

přístup, porozumění a ocenění ze strany zaměstnavatele.

Amerika není náš vzor

Dle průzkumu společnosti McKinsey & Company opustilo od dubna letošního roku svou práci více než 15 milionů amerických zaměstnanců. Téměř dvě třetiny amerických firem očekávají, že počet pracovníků, kteří chtějí změnit zaměstnání, v následujících měsících poroste.

V České republice je touha po změně zaměstnání menší. Svědčí o tom jak klesající fluktuace v některých oborech, tak i zjištění průzkumu Grafton Recruitment. Lidé o změně často jen uvažují. Asi nejmenší chuť ke změně je v oboru IT, kde by pouze desetina zaměstnanců využila zajímavé nabídky, pokud by přišla. Trochu více se po nové práci příležitostně poohlíží pracovníci z obchodu a marketingu (22 procent) či z podnikových služeb (30 procent), nejvíce pak z výroby, kde si

práci aktivně hledá čtvrtina zaměstnanců a dalších 37 procent by využilo dobrou nabídku, pokud by se jim naskytla.

Postižení se vraceli, ale jen částečně

„Výkyv v jinak docela nízké fluktuaci nastal v Česku letos na jaře po ukončení lockdownu, kdy se zaměstnanci ze sektorů zasažených restrikcemi začali postupně vracet ke svému původnímu zaměstnání. Zaznamenali jsme to zejména v oboru zákaznických služeb (například call centra, centra služeb pro zákazníky v e-shopech, péče o zákazníka a podobně), kam se v době zavřené země uchýlilo dost pracovníků z hotelů a cestovního ruchu,“ říká Jonathan Appleton, ředitel asociace ABSL, která sdružuje poskytovatele podnikových, zákaznických a IT služeb.

Jeho slova potvrzuje i Jan Nedělník, generální ředitel společnosti Comdata. Ta je jedním z největších poskyto-

vatelů zákaznických služeb v Česku. „Do zákaznických služeb přišlo v době lockdownu hodně lidí z jiných oborů, kteří o svou práci vlivem covidu přišli. Následně se do svého původního zaměstnání vrátili a fluktuace se tak lehce zvýšila, nicméně šlo spíše o dočasný výkyv. Fluktuace je nyní opět stabilizovaná, a naopak dokonce meziročně nižší než před vypuknutím pandemie,“ říká Nedělník.

Celkově se v oboru podnikových služeb drží míra fluktuace na předcovidových třinácti procentech, což je z pohledu celého trhu podprůměrná hodnota. Některé firmy z oboru se mohou chlubit nižším údajem, výjimkou není, zejména v případě IT center, pětiprocentní podíl lidí měnících místo.

V rámci průzkumů spokojenosti a potřeb zaměstnanců rezonuje ještě jeden důležitý trend – možnost práce z domova. Lidé si v době pandemie na tento model zvykli, ne-

Přemýšlení o změně

25

Přibližně čtvrtina českých zaměstnanců se letos na jaře poohlížela po jiném zaměstnavateli. To ale podle průzkumu agentury Randstad neznamená, že všichni tito lidé nakonec profesi nebo firmu skutečně změnili. Před covidem se fluktuace pohybovala celostátně kolem dvaceti procent.

chtějí se ho vzdávat. Potvrzuje to i průzkum společnosti Ernst & Young, o možnosti práce z domova má zájem 9 z 10 kancelářských zaměstnanců. V průměru by takto chtěli pracovat dva až tři dny v týdnu. Více než polovina dotazovaných celého světa by zvážila odchod z práce, pokud by jim po pandemii nebyla poskytnuta určitá forma flexibility. **PAVEL HRABICA**

Muzeum? Ani náhodou

Historické člunkové listové stavy z 30. let 20. století patří rodinné firmě Tkalcovna Kubák ze Strmilova na Jindřichohradecku. Podnik s tradicí od roku 1870 vyrábí na strojích deky, přehozy, ubrusy či ponča z vlny, bavlny a lnu. Loni zvládla firma pět kilometrů dek a bavlněných ubrusových látek. Používají se jen přírodní materiály.



Majitel Filip Kubák teď rozšíří záběr o vlněnou izolaci. Začal ji vyrábět z vlny ovčí, které ji nemají tak dobrou, aby se z ní daly dělat přikrývky či jiný textil. Sám si s ní zatepluje dům. V dílně je deset tkalcovských stavů. Nejstarší, přes sto let starý stroj, je saské pásové snovadlo. Staré stroje mají proto, že umějí tkát způsobem, jaký moderní stavy nezvládnou. Loni vyhrála firma v kategorii Výrobce roku při 15. ročníku cen Czech Grand Design. **ČTK**

Krátce

Výdělek nestačí

Po zaplacení všech nezbytných výdajů se pětina Čechů nedostává na konci měsíce peněz. Nejčastěji chybí peníze ženám a lidem do 35 let s nižším vzděláním a příjmem do čtyřiceti tisíc korun, ale také Čechům žijícím ve městech od dvaceti do devadesáti devíti tisíc obyvatel. **MET**

INZERCE

Aktuální nabídky práce na **jobDNES.cz**

Vedoucí oddělení zahraniční spolupráce a

protokolu VŠ právo, mezinárodní vztahy, politické vědy nebo veřejná správa, min. 3 roky praxe v obl. diplomatického protokolu, min. rok praxe ve vedení týmu, znalost AJ-úroveň C1. Tel.: 257280408, Email: murlova@kr-s.cz

Více na www.jobdnes.cz/detail/LQ102E

Středočeský kraj
Středočeský kraj

Technika, elektrotechnika

Technik automatické třídící technologie
ELEKTROMECHANIK (30-36.000 Kč)
JUNIOR ELEKTROMECHANIK - 60000 NÁSTUPNÍ BONUS
ELECTRONICS MANAGER (90. - 120.000 CZK)
PROJEKTANT ELEKTRICKÝCH STROJŮ

Více na www.jobdnes.cz

Stavebnictví, projekce, architektura

Geodet Senior
Stavební technik s pracovištěm v Brně
Technik stavebních investic pro Břeclavsko
Vedoucí stavební technik s pracovištěm v Brně nebo v Jihlavě
ROZPOČTÁŘ

Více na www.jobdnes.cz

Tvůrčí práce, kultura, umění

Člen sboru ND - 1. tenor
Pracovník techniky scény (kulisák)
Tanečnick baletu- člen sboru
Tutti hráč do skupiny 1. houslí
1. housle - 2. zástupce koncertního mistra

Více na www.jobdnes.cz

Očkování berou sportovci vážně

Do startu olympijských her zbývá sto dní.

Drtivá většina sportovců, kteří mohou pomýšlet na účast na únorových zimních olympijských hrách v Pekingu, je naočkovaná proti koronaviru. Od svazů to zjistil šéf výpravy Martin Doktor. Vakcíny proti covidu je pro účastníky prakticky nezbytná, jinak by museli do třítýdenní karantény.

Výjimku budou mít jen jednotlivci, kteří se nemohou naočkovat ze zdravotních důvodů. O nikom takovém v českých barvách zatím Doktor neví. „Mám hlasy ze sportovních svazů, a co jsem většínou dostal, bylo, že všichni jsou naočkovaní. Dohromady těch nenačkovaných s výjimkou hokejistů budou jed-



Martin Doktor MAFRA

notky. U hokejistů je hodně široký longlist, tam byla proočkovanost na úrovni 90 procent. To je takový můj odhad,“ řekl včera sportovní ředitel Českého olympijského výboru. U zatím nenačkovaných sportovců Doktor na základě informací svazů předpokládá, že se ještě naočkovat nechají.

Sportovci musejí mít plně očkovaní minimálně dva týdny před odletem. Pro účastníky nevidí jinou cestu. Třítýdenní izolace před vrchol-

ným závodem je pro sportovce nemyslitelná. A získat výjimku ze zdravotních důvodů vůbec nebude snadné. „Musel by o tom rozhodnout speciální panel, který bude vytvořen a bude posuzovat každou žádost zvlášť. Pouze v případě vážných zdravotních komplikací by tato komise rozhodla, že to lze a že ten člověk nemusí do karantény,“ poukázal Doktor na pravidla, která upřesnila v pondělí vydaná první verze manuálu s opatřeními proti koronaviru.

Pro letní olympijské hry v Tokiu očkování nebylo povinné a nebyla očkovaná i část české výpravy. Tehdy se ale vakcíny dostaly k olympionikům až těsně před hrami, kdy vrcholila příprava. „Teď je ta situace jiná. V tuhle chvíli každý může být naočkovaný. Proto to může být jakousi podmínkou účasti,“ doplnil Martin Doktor. **čTK**



Poklona božskému Diegovi

Fotbalisté Barcelony a Boca Juniors sehraji v prosinci přátelský zápas na počest zesnulé legendy Diega Maradony. Oznámili to zástupci španělského a argentinského klubu, jejichž dresy slavný Argentinec během kariéry mimo jiné oblékal. Duelem, který bude hostit Saúdská Arábie, chtějí připomenout první výročí jeho úmrtí. **čTK**

Krátce

Další do party

Italský tenista Matteo Berrettini se jako šestý hráč kvalifikoval na letošní Turnaj mistrů. Účast si zajistil postupem do druhého kola turnaje ve Vídni.

Zahřívá lavičku

Basketbalisté New Orleans se na čtvrtý pokus dočkali prvního vítězství v novém ročníku NBA. Tomáš Satoranský zůstal po-

druhé za sebou pouze mezi náhradníky a na hřiště se nepodíval.

Kartička za milion

Podepsaná nováčkovská kartička Sereny Williamsové z roku 2003 se stala nejdražší prodanou ženskou sběratelskou kartou v historii. Anonymní zájemce za ni minulý týden v aukci zaplatil 44 280 dolarů, tedy zhruba 982 000 korun. **čTK**

Hala. Funguje 75 let

Československá Budvar aréna je nejdéle kontinuálně fungujícím zimním stadionem v Česku. Otevřena byla 27. října 1946 jako teprve třetí zimní stadion s umělou ledovou plochou v zemi, a to po Praze a Bratislavě. V roce 1967 pak stadion dostal zastřešení a o 12 let později i druhou ledovou plochu. V současnosti je hala, která je majetkem města, domovským stánkem hokejistů HC Motor České Budějovice.



Fandové Motoru MAFRA

Kromě toho slouží i pro veřejné bruslení, krasobruslení, provozování míčových spor-

tů, bruslení in-line a také pro kulturní akce, například koncerty.

Aréna, která má kapacitu 6421 diváků, v minulosti hostila i významné mezinárodní sportovní akce, například mistrovství světa ve volejbale mužů v roce 1966 a mistrovství světa hokejistů do 18 let v roce 2005. V letech 2000 až 2002 prošel multifunkční zimní stadion kompletní rekonstrukcí, náklady dosáhly 273 milionů. **čTK**

INZERCE

NOVÝ SPECIÁL

časopisu tina
plný tipů a rad

Jak si zpříjemnit Vánoce



Jen za
29 Kč

Právě
v prodeji!



OUTFIT BATTLE OLYMPIA

Naše PODZIMNÍ OUTFITY

ZAPOJ SE DO SOUTĚŽE
O NÁKUP ZA 10.000 Kč!

i ŘÍJEN-LISTOPAD



Olympia
BRNO