

1000 druhů
obkladů a dlažeb
SKLADEM

marketis
s.r.o.

KOUPELNOVÉ CENTRUM – AREÁL NÁKL. NÁDRAŽÍ VRŠOVICE
Barošova ul. 1496, Praha 10
tel.: 972 228 463, 465-6, mob.: 602 652 177
e-mail: marketis@marketis.cz

KOUPELNOVÉ CENTRUM – AREÁL TESLA
Poděbradská 56/186, Praha 9 Hloubětín
tel.: 266 317 807, 808-9, mob.: 607 086 017
e-mail: tesla@marketis.cz

metro

Úterý, 27. října 2015

Č. 202, www.metro.cz

Svátek slaví: Šarlota

Min. 8°
Max. 12°

Největší deník v ČR

Svátek otevře sídla primátorky i premiéra

28. říjen. K zítřejšímu výročí vyhlášení Československa se otevřou veřejnosti pražské památky a instituce. **Zdarma.** Do muzeí a galerií bude volný vstup. **Rarita.** K vidění bude i budoucí železniční muzeum STRANY 2 a 3



Světovou premiéru nové bondovky včera v Londýně navštívili (zleva) princ Harry, vévodkyně Kate a princ William. AP – CHRIS JACKSON

Salámy jen s mírou

Párky, slaninu nebo šunku zařadila Světová zdravotnická organizace mezi prokázané karcinogeny, jakými jsou třeba azbest či plutonium. Padesát gramů slaniny denně zvyšuje riziko vzniku rakoviny o osmnáct procent. Prevencí je vyvážená skladba jídelníčku. STRANA 7

Češky začaly prohrami

Úvodní dvouhry na Turnaji mistrů v Singapuru tenistek Petře Kvitové a Lucii Šafářové nevyšly. STRANA 28



marketis
s.r.o.
AKCE!!!

20%
sleva

Platí od:
27. 10. - 7. 11.
2015

nelze uplatnit na výrobky
II. jakosti, akční a výprodejové
Slevy nelze sčítat.

**SLEVOVÝ
KUPON**

ZDARMA SE OTEVŘOU

Doprava

Jak pojede MHD od zítřka do pátku? Ropid plánuje omezení některých spojů.

- Provoz MHD o státním svátku 28. října bude organizován podle sobotních jízdních řádů.
- Ve čtvrtek a v pátek budou autobusy a tramvaje jezdit podle prázdninových jízdních řádů pro pracovní den. Provoz metra omezen nebude.
- Provoz linek tramvají a části autobusových linek bude omezen zejména v přepravních špičkách. U všech denních tramvajových linek dojde k prodloužení intervalu maximálně o dvě minuty. K prodloužení intervalu dojde i u většiny denních autobusových linek, hlavně během přepravních špiček.
- Vzhledem k příliš krátkému trvání prázdninového provozu nebudou na zastávkách vyvěšovány prázdninové jízdní řády tramvajových a autobusových linek. Najdete je na internetu, například na www.idos.cz

Nahlédněte do Poslanecké sněmovny či budovy ministerstva.

Je tu výročí vyhlášení samostatného Československa a s ním i každoroční bohatá nabídka dnů otevřených dveří. Deník Metro pro vás připravil přehled těch nejzajímavějších. O zítřejším svátku budete moci zavítat nejen do muzeí, ale i historických budov. Třeba do Kramářovy vily, která letos navíc slaví sté narozeniny.

„K vidění bude nejen proslulý výhled na Prahu ze zahrady a pracovní vily, ale i jedinečné interiéry,“ láká čtenáře Metra Andrea Šlechtová z tiskového odboru Úřadu vlády. Veřejnost si zde bude moci prohlédnout také kulečnickový sál vyzdobený ve staroruském stylu s krbem ze zeleného mramoru či prostory jídelny. „Na komentovaných prohlídkách s průvodcem se návštěvníci dozvědí i řadu zajímavostí ze života Karla a Na-



Své brány otevře také ministerstvo průmyslu a obchodu.

MAFRA

děždy Kramářových,“ dodává Šlechtová. Své prostory zdarma zpřístupní také Univerzita Karlova, která bude v prostorách gotického sklepení Karolina prezentovat svou dlouholetou historii. „Vedle mnoha dalších exponátů je zde možné zhlédnout takzvaný kapitulní exemplář zaklá-

dací listiny pražské univerzity vydané v roce 1348 Karlem IV. pro pražského arcibiskupa a jejího prvního kancléře Arnošta z Pardubic či pečeti univerzitní obce pražské ze čtrnáctého století, které se stalo logem i současné Univerzity Karlovy,“ uvedl mluvčí univerzity Václav Hájek.

Tradičně můžete nahlédnout do budov Poslanecké sněmovny a Senátu, kde vám pomohou zkušení průvodci. Veřejnosti se otevrou také prostory Rezidence pražské primátorky, jejíž první patro spolu s reprezentačními salóny si návštěvníci budou moci prohlížet téměř po celý den.

INZERCE

Kávové kurzy pro Baristy zdarma!

Kurz v hodnotě 15 000 Kč
40 hodinové školení zadarmo
Ne pro podnikatele
Pouze zaměstnanci v gastro nebo lidé na pracovním úřadě

Více informací: lucaffe@seznam.cz

www.lucaffe.cz

Problém je Stropnický. Začíná se vyjednávat

Zástupci pražského ANO, ČSSD a Trojkoalice se dnes poprvé sejdou na společném koaličním jednání. Schůzka bude prvním oficiálním jednáním koaličních stran od čtvrtého zasedání zastupitelů, kdy byli odvoláni čtyři z jedenácti pražských radních. Jak bude vedení města v budoucnu vypadat, není jasné. Trojkoalice dění označila za rozpad koalice, primátorka Adriana Krnáčová (ANO) a ČSSD ovšem v pátek tvrdily, že koalice má stále ještě šanci. Primátorčin náměstek Petr Dolínek (ČSSD) a odvolaná radní Irena

Ropková (ČSSD) včera uvedli, že sociální demokraté jsou připraveni s ANO a Trojkoalicí o setrvání koalice jednat. Dolínek s Ropkovou též zopakovali, že problematickou postavou pro ČSSD je odvolaný náměstek Matěj Stropnický (SZ). „Nezvládal svou agendu a pracoval víc na svém PR,“ řekl Dolínek k problémům v koalici.

Včera se v rámci vyjednávání sešli zástupci Trojkoalice a České pirátské strany. Žádná konkrétní dohoda ale z jednání nevzešla. Schůzka byla pouze informativní. **ČTK**

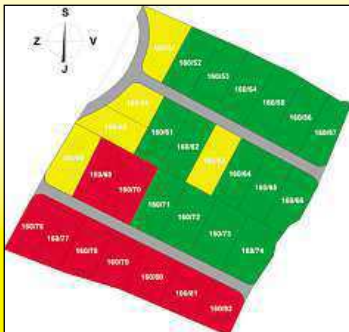
PRODEJ

POZEMKY U PRAHY

cena od **2.290 Kč/m²**

Zákaznická linka: +420 326 913 251
Po - Pá 8 - 14 hod. +420 776 288 502

www.pozemky-vsestary.cz



Miluj svůj život

30.10.-1.11.2015
PRAHA

Gymnázium Omská, Omská 1300, Praha 10

44. mezinárodní festival
ezoterických a duchovních směrů

- Přes 150 programů na osmi místech
- Přednášky, dílny, koncerty, cvičení
- Poradny alternativní a klasické medicíny
- VELKÁ PRODEJNÍ VÝSTAVA

Info: www.ezotera.cz/ano, 608 377 573

SLEVOVÝ KUPÓN
v hodnotě 150,- Kč
na CELODENNÍ VSTUPNÉ
na PŘEDNÁŠKY
30.10.-1.11.2015 Praha

PAMÁTKY

Kde se zítra otevrou dveře a co za nimi bude zajímavého k vidění

Lidé mohou 28. října v Praze zdarma navštívit tato místa

- **Rezidence primátorky:** od 9 do 19 hodin na Mariánském náměstí. K dispozici budou dvacetiminutové prohlídky prvního patra.
- **Poslanecká sněmovna:** od 9 do 16 hodin, hodinová prohlídka budov i expozice k 70. výročí zahájení činnosti Prozatímního Národního shromáždění.
- **Senát:** od 9 do 16 hodin budou pro návštěvníky připraveny prohlídky ve Valdštejnském i v Kolovratském paláci. Ve Valdštejnském paláci budou k dispozici průvodci.

- **Kramářova vila:** od 10 do 17 hodin se mohou zájemci těšit na prohlídku interiérů i zahrady doprovázenou odborným výkladem průvodců o historii vily a také prvních majitelích Kramářových.

- **Ministerstvo průmyslu a obchodu:** od 9 do 16 hodin se otevrou dveře historické Fantovy budovy Na Františku, kde bude k vidění také výstava fotografií mapující rekultivaci krajiny po těžebních činnostech.

- **Budoucí Železniční muzeum:** od 9 do 16 hodin budou v prostorách Masarykova ná-

draží k vidění jinak nepřístupné prostory bývalé výtopny a dílen, které zatím čekají na rekonstrukci.

- **Univerzita Karlova:** od 10 do 18 hodin bude v prostorách gotického sklepení Karolina expozice mapující dějiny této nejstarší české univerzity.
- **Obecní dům:** od 9 do 15 hodin si budou moci návštěvníci prohlédnout reprezentační sály prvního patra nebo Primátorský sál.
- **Národní galerie:** nabízí vstup zdarma do všech stálých expozic, například do Veletržního paláce či kláštera svatě Anežky České.

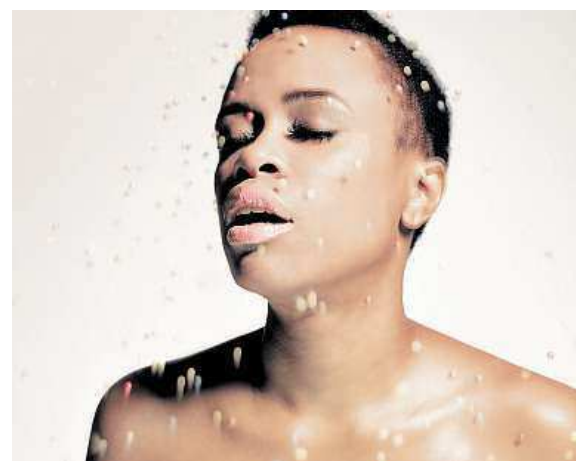
Výjimkou naopak bude Pražský hrad, kde tradičně bývá den otevřených dveří v květnu. Kvůli bezpečnostním opatřením spojeným s předáváním státních vyznamenání se Hrad proto osmdvacátého spíše

uzavírá. Ve státní svátek tak bude zavřený jak Starý královský palác, tak Vladislavský sál. Mezi tradiční místa, kde si otevřené dveře užijete za příplatek, patří Národní technické muzeum. „Vstup pro všechny

návštěvníky muzea bude za 50 korun,“ říká Jana Dobíšková z tiskového odboru muzea.



FILIP JAROŠEVSKÝ
dopisy@metro.cz



Tonya pokřtí nové album

Své druhé sólové album, které příznačně pojmenovala Back To Blues, vydává zpěvačka Tonya Graves. Nejde jen o návrat k milovanému žánru, ale i oslavu nezapomenutelného umění skladatelů a interpretů, kteří utvářeli základy moderní populární hudby. Album pokřtí na speciálním koncertě zítra v Paláci Akropolis.

PETR KUREČKA

INZERCE

ZLATÁ HOREČKA TRVÁ

Výkup zlata je stále výhodný!

Staré zlaté šperky, které jsou již dávno mimo aktuální módní trendy, se dají výhodně zhodnotit. Stačí je přinést do zlatnictví Sherri, kde vám na počkání zjistí jejich ryzeš a cenu, za kterou je od vás vykoupí. Nejčastější předměty výkupu jsou staré šperky, mince, brože, stříbrné předměty a dokonce i zlaté korunky.



Aktuální hodnota je 32 100 Kč za uncii a díky současnému výhodnému kurzu české koruny je cena zlata až 1032 Kč za 1 gram. Manager zlatnictví nám prozradil, že částky, které často přesahují desetitisíce korun, jsou běžným obnosem, který si lidé ze zlatnictví odnášejí. Výkup probíhá v diskrétním prodejním prostředí a samozřejmě bez úředních průtahů.

Možnost nezávazného zjištění ceny starých šperků, které bývají často poškozeny nebo jen jejich úlomků, mile překvapilo i paní Lenku, která navštívila zlatnictví Sherri v OC Cho-

dov a byla mile překvapena. Byla jí nabídnuta cena přes 14 000 Kč, a to za několik zlatých náramků a prstenů po prarodičích. Nabídka využila, protože zjistila, že ve zlatnictví Sherri rozhodně neprodala rodinné cennosti pod cenu.

Máte doma také staré zlato nebo stříbro? Nyní nastal ten správný okamžik navštívit zlatnictví Sherri a přesvědčit se, že je tomu skutečně tak.

SHERRI

Obchodní centrum Chodov
Roztylská 2321/19, 148 00, Praha 4
stanice metra Chodov

Galerie Myšák
Vodičková 710/31, 110 00, Praha 1
naproti domu u Nováků



PŮJČOVNA I PRODEJ KARNEVALOVÝCH KOSTÝMŮ
A DOPLŇKŮ PRO VŠECHNY!
NEJNIŽŠÍ CENY V PRAZE!

Karnevalové kostýmy Rio, Vinohradská 160, u metra Flóra
WWW.KARNEVALOVEKOSTYMYRIO.CZ

SVĚT MINERÁLŮ



VELKÝ VÝBĚR NA E-SHOPU

www.svetmineralu.cz

MINERÁLY, KTERÉ VÁM DODAJÍ ENERGIÍ

KAŽDÉMU
DARUJEME
KLÍČENKU
ZDARMA!

PŘI PŘEDLOŽENÍ
TOHOTO KUPŮNU
V NAŠÍ PRODEJNĚ

DOSTANETE
KLÍČENKU
S MINERÁLEM
V HODNOTĚ
99Kč

AKCE
PLATÍ JEN
DO NEDĚLE

1.11. NEBO DO VYPRODÁNÍ ZÁSOB
JEDNA OSOBA MŮŽE VYUŽÍT JEN JEDEN KUPŮN



PRAHA 6
DRNOVSKÁ 36
PO - NE: 10.00 - 20.00

ÚSTÍ NAD LABEM
PRAŽSKÁ 62/116
PO - SO: 10.00 - 18.00

NC EDEN
U SLÁVIE 1527, PRAHA 10
PO - NE: 09.00 - 21.00

Zprávy krátce

Strážníci ohlížejí pražské hřbitovy

Strážníci budou v období Dušiček intenzivněji hlídat hřbitovy. Policisté je budou kontrolovat od zítřka do 3. listopadu. Nasazení bude každý den 250 strážníků. Zvýšená kontrola by měla odradit vandaly a zloděje, kteří tam vykrádají třeba zaparkovaná vozidla.

Udženija hájila kolegy z rady

Bývalá pražská radní Alexandra Udženija se včera u soudu zastala někdejších kolegů, kteří čelí obvinění kvůli Opencard. Kdyby tehdy nebyla na dovolené, hlasovala by prý stejně. Radní podle ní tehdy postupovali podle svého nejlepšího vědomí a svědomí. **ČTK**

Za tenhle přechod nezodpovídáme

Zebra nikoho najdete na šestce.

Při přecházení přes přechod na Patočkově jste si museli až do čtvrtka dát velký pozor. Uprostřed něj totiž ležel velký kus obrubníku, který nepozornému chodci mohl způsobit zranění. Naštěstí se ho díky včasnému tipu od čtenářky a následnému zásahu městské policie podařilo včas odstranit.

„Bylo jen otázkou času, kdy někdo o obrubník zakopne a spadne přímo pod kola aut jedoucích na červenou, což se zde děje pravidelně,“ obávala se čtenářka Hana Pour.

Podle strážníků byl obrubník vyrván z asi pět metrů vzdáleného chodníku. „Strážníci z Prahy 6 ho z vozovky odstranili a telefonicky vyrozuměli Technickou správu komunikací,“ vysvětluje jejich



Přechod nikoho v Patočkově ulici.

HANA ROSTAM POUR

mluvčí Irena Seifertová. Tady ale mohli narazit. Podle mluvčí TSK Barbory Liškové má přechod pro chodce nyní na starosti dopravní podnik, jelikož v Patočkově ulici probíhají jím iniciované opravy.

„Přechod nám ještě nebyl předán do správy,“ říká Lišková. S tím ale zas nesouhlasí dopravní podnik. „S Patočkovou nemáme nic společného, stej-

ně jako se zmíněným přechodem,“ říká mluvčí dopravního podniku Jiří Štábl. „Vždyť tam nevedou ani koleje,“ dodává.

Kdo je za bezpečnost přechodu před křižovatkou s ulicí Myslbekovou zodpovědný, zůstává tak záhadou.



FILIP JAROŠEVSKÝ
dopisy@metro.cz



Jela s autem po kolejích

Na zastávce Geologická včera vpodvečer najela řidička osobního vozu na tramvajové koleje. Dokodrcala se jen o stanici dál, a to na zastávku K Barrandovu. Auto zhruba po hodině vyprostila těžká technika.

MILAN VONÁŠEK

INZERCE

Bojíte se o své blízké? Ochraňte je tím nejlepším na trhu!

Nové AHD systémy - kamery s vysokou kvalitou obrazu a jednoduchou instalací pro Vás.

RELICAM - bezpečnostní kamery, které vám pomohou.

- On-line přístup na PC, tablet i mobil
- Možnost záznamu
- Vnitřní i venkovní kamery
- Noční přísvit

Konzultace / Poradenství

cctv.inshop.cz

774 833 233

Žádejte slevu

na kompletní sestavu **10%**
s kódem **M10** jen do 2. 11. 2015

4isp

Prímý prodejce: **4ISP, s.r.o.**
Purkyňova 1805, 250 82 Úvaly
tel: 272 700 340

Navštivte nás v Úvalech u Prahy,
naši technici jsou vám k dispozici po - pá 8:00 - 16:30!
U nás nejen nakoupíte, ale získáte při výběru poradenství a konzultace zdarma!

OBROVSKÉ VÝHODY

pro naše zákazníky

SLEVA až 35 % na nové CNG auto

Jezděte na **CNG** za **1 Kč/km** a šetřete životní prostředí.

www.ppas.cz

840 555 333



PRAŽSKÁ
PLYNÁRENSKÁ



Spojení energií i služeb



1+1
AKCE

KOMPLETNÍ DIOPTRICKÉ BRÝLE
NEBO SLUNEČNÍ BRÝLE

**BRÝLE
ZDARMA
PRO VAŠI
RODINU
A PŘÁTELE**

Zdarma jsou vždy kompletní dioptrické či sluneční brýle v nižší nebo stejné hodnotě, jako kompletní dioptrické či sluneční brýle zakoupené.

Nevyčerpanou hodnotu dražší kompletní zakázky či slunečních brýlí nelze směnit za peníze ani další zboží.

Akci nelze uplatnit na kombinaci slunečních a kompletních dioptrických brýlí.

Kompletní dioptrické brýle = obruba + skla. Akce platí ve všech pobočkách FOKUS optik včetně outletu FAOC Štěrboholy, Praha.

Slevy se nesčítají. Akce platí od 24. 8. 2015 do odvolání.

Miliardy. Za e-shop

Noví čeští

hrdinové

Miliardář Daniel Křetínský koupil s partnerem Patrikem Tkáčem a skupinou PPF za 5,4 miliardy korun e-shop

Mall.cz a cenový srovnávač Heureka.cz. Mall.cz je po Alza.cz největším hráčem online nákupů v Česku. **MET**

INZERCE

STAROČESKÉ VETEŠNICTVÍ

MICHELSKÁ 12A, PRAHA 4

Až 2 000 Kč za krejčovskou pannu.

Až 2 000 Kč za klarinet i poškozený.

Až 2 000 Kč za starý rybařský

navlák a jiné rybařské potřeby.

Až 3 000 Kč za jantarový

náhrdelník či náramek.

Až 5 000 Kč za auto na kabel,

baterii a setrvačnik, též tank,

pásovec, traktor, autobus atp.

Upřednostňujeme značky IGRA,

ITES, ale i jiné. Vše do r. 1990. Také

vykupujeme angličáky i poškozené.

Až 8 000 Kč za šperky z čes. granátu

(i poškozené), dále kupujeme

starou bižuterii, korále.

Až 15 000 Kč za šavli,

uniformu, vyznamenání.

Až 20 000 Kč za hodinky

(i poškozené) PRIM, OMEGA,

LONGINES, HEUER, ETERNA, DOXA,

SCHAFFHAUSEN, POLIOT, STRELA,

hodinky se stopkami, ale i kapesní

cibule, kupujeme i jiné značky.

Až 50 000 Kč za housle i poškozené.

Až 500 000 Kč za sbírku mincí

či bankovek. Tyto položky

vykupujeme i jednotlivě, včetně

nedávno propadlých mincí atd.

Dále kupuj. nábytek do r. 1975,

pohledy, fotoaparáty, knihy, obrazy,

sklo, porcelán, koberce, ván. ozdo-

by, textil, šicí a psací stroj, atd.,

CELÉ POZÚSTALOSTI!

PLATBA HOTOVÉ

přijedeme rádi po celé ČR

návštěvy vždy po tel. domluvě

Tel.: 602 229 348



Muže neřeší

Zpěvačka Sabina Křováková, která před dvěma lety vyhrála soutěž SuperStar, má napilno.

„Chlapy neřeším a mám s kapelou,“ řekla v rozhovoru pro iDNES.cz s tím, že 1. prosince pokřtí v pražském La Loca novou desku. **MAFRA**

Zítřejší uskuteční udělování státních vyznamenání.

Fotbalista Pavel Nedvěd, básník Jiří Žáček, zpěvák Václav Neckář či zakladatel babyboxů Ludvík Hess dostanou zítřka státní vyznamenání na Pražském hradě. Medaili za hrdinství in memoriam nejspíše dostane také student Petr Vejvoda, který loni přišel o život, když bránil spolužáka před útokem psychicky nemocné ženy ve škole ve Žďáru nad Sázavou.

Řád Tomáše Garrigua Masaryka in memoriam dostane František Kriegel, jenž v roce 1968 jako jediný nepodepsal Moskevský protokol, který legitimizoval srpnovou okupaci. Z kulturních osobností se hovoří také například o herečce Libuši Šafránkové.

Zeman předá letos státní vyznamenání 28. října potřetí. Oba předchozí roky vzbudil výběrem některých laureátů kontroverze. Například loni bylo kritizováno udělení medaile za zásluhy režisérům Filipu Renčovi a Robertu Sedláčkovi. Na protest proti tomu vrátil medaili za zásluhy z roku 2002 režisér Jan Němec. I letošní udělení provázají rozpaky. Týkají se hlavně herečky Jitky Frantové, manželky zesnulého novináře Jiřího Pelikána. Podle archivu bezpečnostních složek v 60. letech, ještě před emigrací, spolupracovala s StB. Podobné obvinění se týká i Hesse.

K udělení vyhlásili jako již tradičně sázky bookmakeři. Šance podle nich má Nedvěd. K outsiderům patří Roman Týc z recesistické skupiny Ztohoven, která stojí za vyvěšením červených trenýrek na Hradě, ale také prezidentův kancléř Vratislav Mynář. **ČTK**

Řády a vyznamenání

K 28. říjnu neodmyslitelně patří slavnost, při které se ve Vladislavském sále Pražského hradu udělují řády a vyznamenání.

• Prezident uděluje a propůjčuje dva řády. Za mimořádné zásluhy o stát je to **Řád Bílého lva**. Loni ho získal například zachránce českých dětí sir Nicholas Winton.

• Druhým řádem je **Řád T. G. Masaryka**. Propůjčuje se osobnostem, které se vynikajícím způsobem zasloužily o rozvoj demokracie a a lidská práva.

• Propůjčené řády se po smrti nositele mají vracet Kanceláři prezidenta. Řády udělené, například představitelům cizích států, se po smrti nevrací.

• Kromě řádů se udělují i dvě medaile. První je za zásluhy a druhá za hrdinství.

• Právo propůjčovat a udělovat vyznamenání má prezident republiky, který je zároveň nositelem obou řádů.

• Návrhy předkládají prezidentu Sněmovna, Senát a vláda. Může je udělit i bez návrhu.



pro lepší město



to musíte zkusit!

Moderní městský mobiliář pro Prahu. Nová zastávka s wifi připojením, dobíjením mobilu, interaktivní mapou i informací o příštím spoji. Včetně nejmodernějšího systému sdílení jízdních kol.

Pokud si takové zastávky v Praze přejete, podpořte výstavbu nového městského mobiliáře pro Prahu peticí, kterou můžete podepsat v rámci výstavy Designblok od 15. – 27. 10. v ulici Na Příkopě v úrovni Havířské ulice a také od 22. – 27. 10. na holešovickém výstavišti.

prolepsimesto.cz

designblok 15

mm cité 1

Zprávy krátce

Brutální útok: hledají svědky

Policisté žádají fanoušky hokejistů budějovického Motoru, aby pomohli s objasněním loupeže v Horusicích na Tábořsku. Když se 16. září vrátili ze zápasu se Slavií, projížděli kolem obce právě v době brutálního útoku na rodinnou firmu, po němž podlehl zraněním dva muži.

Roubalova zbraň propadne státu

Revolver, s nímž pětinašobný vrah Ivan Roubal možná spáchal některé ze svých činů, propadne státu. „Perkusní revolver se zabírá, neboť to vyžaduje bezpečnost lidí,“ uvedl včera soudce Alexander Sotolář. Roubal, který v červnu zemřel, dostal doživotí za několik vražd – v roce 1994 s komplici přepadl auto-půjčovnu. Dva její majitelé, které svázal do kozele, se udusili. Zavraždil také dva důchodce a taxikáře. **ČTK**

Salám jako plutonium

Průmyslově zpracované maso může způsobit rakovinu.

Párky, slanina, šunka a další typy zpracovaného masa patří na seznam prokázaných karcinogenů. Stejně jako plutonium, azbest nebo tabák. Ve své zprávě to uvedla Světová zdravotnická organizace (WHO), která varovala, že uzeniny přispívají ke vzniku rakoviny tlustého střeva. Na seznam „podezřelých“ karcinogenů se oficiálně dostalo i takzvané červené maso. Jeho pravidelná konzumace ve velkých dávkách podle odborníků může ke vzniku rakoviny přispět. Zároveň ale uklidňují – není tak nebezpečná jako třeba pravidelné kouření. Nejúčinnější prevencí je podle WHO pestrá a vyvážená skladba jídelníčku. **IDNES.cz**

Necpěte se masem

Riziko vzniku rakoviny tlustého střeva vzrůstá kvůli konzumaci průmyslově zpracovaného masa ve velkém množství.

- V zemích, kde se uzeniny konzumují ve velkém, roste počet nemocných. Přes 800 studií se shodlo, že pro přímou spojitost mezi uzeninami a rakovinou existují „dostatečné důkazy“. Červené maso ale zcela nezakazují. Obsahuje totiž vitamin B12, který podporuje správnou funkci krevtvorby a nervového systému.

Hrozba

50

Pouhých 50 gramů slaniny denně zvyšuje riziko vzniku rakoviny tlustého střeva až o 18 procent.

Soud. Lihová mafie

Rozsáhlé dokazování v kauze lihové mafie je u konce. Včera u olomouckého soudu zazněly závěrečné řeči. Případ se týká obřího kšeftu s nezdařeným alkoholem se škodou za 6,7 miliardy korun. Je v něm obžalováno osm lidí. Nejvíce soudu pomohla výpo-

věď Tomáše Březiny, který za šéfa gangu označil svého bratra Radka. U soudu pak spolupráci s ním přiznal i jednatel Likérky Drak Pavel Čaniga, který do té doby jakoukoli vinu odmítal. Obviněným za daňové úniky hrozí až 13 let za mřížemi. **MAP**



Konec října: bude teplo

Zatímco chlupáci blbnou v popadaných listech, lidi počasi moc nepotěší. V týdnu podle meteorologů nebude příliš svítit slunce, objeví se mrholení a drobný déšť. S teplotami to bude lepší. O víkendu bude až 15 stupňů. **MAFRA**

INZERCE

S naší půjčkou máte měsíc na rozmyšlenou

Do 30 dnů ji můžete vrátit **bez jakýchkoli úroků a poplatků**. Nezaplatíte tak ani korunu navíc.

Půjčme vám **od 10 000 Kč do 180 000 Kč**.

Zavolejte si zdarma o telefonní půjčku na nonstop linku 800 261 111



Nejmenší akční kamera na světě

Akční kamery GoPro patří k „povinné výbavě“ vyznavačů adrenalinových sportů. Nyní GoPro uvádí zcela nový model – miniaturní kameru HERO4 Session s perfektním obrazem, která v kapse nezabere víc místa než dvě krabičky sirek. Jde o vůbec nejmenší a nejlehčí model ve své kategorii.

Tenhle drobeček však rozhodně není z cukru. Sportovní kamera GoPro HERO4 Session je extrémně odolný přístroj přizpůsobený i pro tak náročné akce, jako jsou vysokohorské expedice nebo sportovní potápění. Akční kamera je vodotěsná až do 10 metrů a díky robustnímu krytu vydrží i tvrdé nárazy, otřesy a pády. Zařízení je vhodné i na výpravu, kde se při balení počítá doslova každý gram i milimetr – váží pouhých 74 gramů. A když přijde na akci, stačí zmáčknout jediné

tlačítko a kamera GoPro HERO4 Session začne okamžitě natáčet. Složitější nastavení si uživatel připraví ve speciální aplikaci pro smartphony a tablety GoPro App nebo pomocí dálkového ovladače Smart Remote. Nastavení umožňuje výběr rozlišení, formátu obrazu, kvality fotografií a další úpravy parametrů záznamu. Nově také GoPro umožňuje majitelům HERO4 Session stáhnout do své kamery nový firmware, tedy aktualizaci softwaru, která mimo jiné nabídne nástro-

je pro vylepšení již tak skvělé obrazové kvality. V neposlední řadě je možné po aktualizaci kameru nastavovat také manuálně, bez nutnosti wi-fi připojení, což z ní dělá nejvšestrannější outdoor kameru ve své třídě. Věrného fanouška GoPro potěší, že moderní kamera je zpětně kompatibilní se všemi držáky starších řad GoPro, takže není nutné kupovat všechno vybavení znova. Kameru lze připevnit k helmě, na kolo i na hrudník pro dosažení toho nejlepšího úhlu

snímání a perfektní vizuální zážitek z každého videa či fotky.

Produkty značky GoPro nabízejí v síti prodeje elektroniky DATART nebo na e-shopu www.datart.cz za nejlepší ceny.



Nemovitosti - poptávka

• Vykoupíme nebo zprostředkujeme prodej - byt, rod. dům, chata, Praha a okolí. Peníze ihned. Řešíme exekuce, právní vady, dluhy. Tel. 777306102

Výměny

• Zajišťujeme VÝMĚNY NEMOVITOSTÍ (bytu, domu, chat, pozemků) doplatíme rozdíl ceny, případně vykoupíme, poradíme, vyřešíme po právní stránce. 774335503

Hobby - poptávka

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek. Tel.: 602218721

OBRAZY A STAROŽITNOSTI PRODÁTE NEJLEPŠE V AUKCI

Aukční síň, Galerie Národní, Národní 25 (Pasáž Paláce Metro) Praha 1
Znalec na telefonu:
224 236 380, 737 571 660
www.galerie-narodni.cz

Nemovitosti - nabídka

• Rodinný dům 2x 3+1 podsklepený, se zahradou, Reporyje. Tel. 737676472

Finance - nabídka

BEZPEČNÁ PŮJČKA PRO KAŽDÉHO
Půjčka od 10.000 Kč do 500.000 Kč
• vyřízení žádosti po telefonu • rychlé vyplacení • nečestíme registry
TEL.: 603 904 925 / www.silverpujcky.cz
Zapůjčujeme peníze pro více věcí!

• Nabízíme úvěry zajištěné nemovitostí s odkladem splátek. Individuální přístup ke každé žádosti, vysoké % schválení. METROPOL FINANCE Tel. 602490758

• Půjčít si u nás je hračka! Půjčíte vám na cokoliv až 80 000 Kč. Peníze až domů i o víkendu. Volejte zdarma 800355533. Více na www.provident.cz

• 500 -10000 v hotovosti do 10 min. pro každého, na příjem až 200.000. Potřebujete OP, tel. Metro Čládky, u Alberta. Po-pá 9-18, T. 736299299

• Hotovost 500-15.000 do 5 min. bez registru. Potřebujete OP, mobil. Na příjem až 200 tis. Metro "B" Anděl, ul. Vltavská 28, po-pá 9-18, tel. 607801801

• Půjčka do 24 h. bez měsíčních splátek 50.000-2.000.000. Vhodná před prodejem bytu či domu. Peníze vrátíte až z prodeje. Hradíme i exekuce. 739641969

• Hotově 1-15 tis na OP a mob! Na příjem do 150tis! Na zástavu do 3mil! RIKISUN metro B, Karlovo nám., ul. Dittrichova 8, po-pá 8:30-17:30, t. 778153324

www.Andel-Pujcky.cz
Rychlé nebankovní půjčky
Půjčíte Vám do 190 000 Kč
- známý v registru u nás nevadí
- vyřízení online do 3 minut
- zaměstnanci, důchodci, živnostníci
TELEFON: 606 415 774

Byty - poptávka

• Právní zástupce zaměstnanců O2, FIOBANK, RAIFFEISENBANK, poptává byty ke koupi a k pronájmu pouze v Praze. Právní servis zdarma. Tešíme se na Vaši nabídku. Telefon: 602 21 96 21.

• PRÍMÝ ZÁJEMCE ihned koupí byt na investici pouze v Praze - okamžitá záloha 300.000 Kč. Právní služby zdarma i v případě privatizace. T: 602 212121

• Koupím byt v Praze, družst., OV i obecní vlast. (zaplatím privat.). Platím hotově, dám zálohu, uhradím dluhy, na výstěh. nespěchám. T. 723982529

• Koupím byt kdekoli v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• UČITEL koupí byt v Praze, dluh není překážkou, právní služby uhradím. Děkuji za nabídky. Volejte - píšete SMS na 605031041

• Lékařka koupí byt v Praze v jakémkoliv stavu. Exekuce a právní servis zajišťuji. Možno okamžitě zálohy ještě dnes. Tel/Sms: 773109561. RK nevolat.

• Soukromá osoba koupí byt v Praze. Exekuce a dluhy vyřeší. Možnost náhradního bydlení. Volejte nebo Sms: 775432964

Práce - nabídka

• UDĚLEJ TO. Daruj krevní plazmu. Náhrada 460Kč dle §32 odst. 2 zákona č. 373/2011 Sb., tel:702278928, www.caraplasma.cz, Perlová 5. Pomáhat je lidské.

• SKLADNÍKY/pickery/manipulanty hledáme do logistického centra za Černým Mostem v Horních Počernicích, zastávka Do Čertous, výborná dostupnost. Nabízíme 80,- čistého na hodinu, zaučíme, proškolíme, dlouhodobá spolupráce, v případě zájmu volejte 727968424, životopisy zašlete na zamestnani@wellpack.cz, info na www.wellpack.cz.

• BRIGÁDA - hledáme zájemce na doplňování zboží - denní i noční, odměna až 95 Kč/hod (zálohy druhý den). Směny dle výběru. Tel.: 284083300, 777335756

• BRIGÁDA - POKLADNÍ až 100 Kč/hod - prodejny v Praze, zálohy druhý den. Školení zajištěno. Směny dle Vašeho výběru. T.: 284083300, 777335756

• BRIGÁDY - zálohy 50% vyplácíme druhý den. Doplňování zboží, pultový prodej, pomocné práce, pokladní. T: 284083300, 777335756

• BRIGÁDA - hledáme brigádníky - prodáváče/ka do lahůdek, pekaře/ky, školení zajištěno. T.: 284083300, 777335756, www.creditzech.cz

• Brigáda - NOČNÍ DOPLŇOVÁNÍ - možnost zálohy, odměna 80 Kč/hod., předchozí praxe není podmínkou. Tel: 284083300, 777335756, www.creditzech.cz

• Pomocné PRÁCE VE SKLADU - odměna 90 - 140 Kč/hod dle pracovního výkonu, nástup ihned. Tel.: 778407879, 778412131, www.creditzech.cz

• Práce VE SKLADU - nástup ihned, odměna až 120 Kč/hod + stravenky. Tel.: 778407879, 778412131, www.creditzech.cz

• Bezpeč. ag. přijme pracovníky pro ostrahu logistických center a nepotravin. prodejen v Praze a ČR. DPP/HPP. 15-23.000 Kč. Po-Pá 9-15 h. tel. 603397649

BEZPEČNOSTNÍ AGENTURA ADAM SECURITY
Přijmeme ihned
STRAŽNÉ a RECEPČNÍ
• Nábory příspěvek 3.000 Kč
• Práce v Praze a okolí
• Týdenní zálohy • Solidní ubytování
Volejte zdarma 800 600 333
www.adamsecurity.cz

• Brigáda vybalování a doplňování zboží v hypermarketu v odděleních potravin, nápoje, oděvy a elektro 94 Kč/hod. NABRIGADU.CZ, U Královské louky 6, P5

• Hledáme invalidní důchodce na pozice vrátný v Praze a Kralupce, směny, stravenky. Po týdnu záloha, kontakt: 731540323; l.hersalkova-agplus@seznam.cz

• Hledáme nové kolegy do nových poboček nebankovní společnosti v Praze, Říčanech, Berouně a Benešově. Školení zdarma, klientela zajištěna. T. 777484026

• Přijmeme muže na pozici strážný, objekty jsou v Praze, 12hod. směny (denní/noční). Smlouva - DPP, HPP, plat 60-70Kč/hod. Podmínky přijetí: fyzická zdatnost, čistý výpis z RT. V případě zájmu volejte po-pá 8.00-15.00 hod. T. 733469469

• Příjmu obch. zástupce, os. auto+čistý tr. rejstřík podmínkou. Vhodné i pro aktivní důchodce. Výdělek 15000-30000 Kč. www.knihynovotna.cz, T. 737436427

• Výplata druhý den! Hledáme pracovníky/ce na balení, etiketování a vykládku zboží ve skladu. ODVOZ na pracoviště ZDARMA. Ubytování možné! T. 724772129.

• Montáž vánočních dekorací, na směny, až 110,- Kč netto/hod., Praha 4, sírova@sosdekorace.cz, tel. 736105183 8-18 hod.

• Farmaceutická firma hledá zdravotně znevýhodněné osoby. Požadujeme: manuální zručnost, spolehlivost. Nabízíme: kvartální bonusy, příjemné prac. prostředí. Místo výkonu práce: Modletice u Prahy. Nástup možný ihned, smlouva na HPP. V případě zájmu volejte na tel. 234032100 nebo píšete na: recepce@gs.cz

• Hledáme recepční pro administrativní budovy v Praze. Mzda 60,- - 90,-Kč/hod netto. Základy AJ výhodou (ne podmínkou). Tel. č. 724 328 126, 251 560 953 (Po-Pá 9-16 hod).

• Hledáme skladníka na HPP. Požadavek: ÚSO, znalost SAP, VZV, bezúhonnost, práce se čtečkou. Nástup možný ihned. Info: Hellmma Praha - 602190496

• TIPARE z celé ČR s praxí v oblasti půjček hledáme, práce z domu na PC. Nabízíme: Motivační program, vysoké odměny, školení, podporu reklamy. 274771884

• Facility společnost přijme pracovníce/ky na noční úklid, DPČ, DPP na Praze 5. Dále specialisty úklidu-čistění koberců. T. 778762046 v době 9.00-17.00

• Úklidová firma přijme ženy na VPP na večerní úklid v Praze 6. Tel. 77973882, markoude@seznam.cz

• B5 přijme vedoucího ostrahy objektu pro Prahu a Čechy. Mzda až 30 tis. Kč. Požadujeme SŠ vzděl., ŘP B. Tel: 775784619.

• Přijmeme bezp. pracovníky OZP na ostrahu areálů po celé Praze. Požadujeme čistý TR, zdrav. způsobilost. Tel: 602935880, 739545226.

• SUPER BRIGÁDA. Do příjmeného kolektivu přijmeme větší počet brigádníků. Plat denně 1.200 Kč. Osobní pohovor si domluvíte na tel.: 720693077, 10-17 hod.

• A.s. v Praze 9-Černý Most přijme do 4 různých pozic lidi na stálý prac. úvazek. Plat dle zař. 20000/měs. nebo 1200/den, tel.: 720693077 od 10-17 hod.

• Autoservis Hostivice přijme automechanika, autoelektrikáře, menší praxe vítána, částečná znalost NJ výhodou. Tel. 602713971

• Restaurace Potrefená Husa Na Verandách přijme barmana/nku, číšníka/servírku na HPP i brigádně. Tel. 730518250.

• Možnost výdělu z domu. Montáž dekorativních předmětů. Výroba je přímo pro naši firmu. Pro informace píšete Váš email nebo adresu na tel: 774807944

• Nábor ostrahy-Praha/ČR. Mzda 14-22 tis. Kč, ubytování, bonusy. EBS, s.r.o., Na Březince 6, Praha 5, 731472449, 461312603, kancelar@police-ondra.cz

• Restaurace NORDSEE přijme zaměstnance na výrobu a prodej jídel pro provozovny v Praze. 16-20.000 Kč. Nástup ihned. tel: 603859224; kariera@nordsee.cz

Gatebo s.r.o. přijme osoby částečně či plně invalidní na pozice:
► Recepční (SŠ, příznávaní invalidní důchod, práce v excelu, skenování dokumentů, telefonní komunikace...)
► Uklízeč/ka kancelářských prostor (příznávaní invalidní důchod, místo výkonu na Praze 10, 2)
Pohovory Út a Čt od 10 - 14h, na adrese Žirovnická 3133/6, Praha 10.
Kontakt **234 090 300** (9 - 15h)

AMBOSELI
Agentura práce působící v Praze přijme neomezený počet zaměstnanců do odpadního průmyslu na pozici:
METAŘ A POPELÁŘ
• Práce na hlavní pracovní poměr i na dohodu o pracovní činnosti - Dobré platové podmínky
• Profesionální přístup k zaměstnancům
ZAREGISTRUJTE SE TELEFONICKY DO NAŠÍ DATABÁZE A MY PRO VÁS NAJDEME VHDNÉ UPLATNĚNÍ.
Telefonní kontakt: 800 100 166, 724 984 850, 724 984 844, volejte mezi 10-14. hod.

Agusta s. r. o. hledá
KONTROLORY/KY do skladu
logistická centra Jaožovice-Radonice
► Požadavky: flexibilita, pečlivost, základy PC, VZV výhodou, práce v chlazeném provozu
► Nabízíme: dlouhodobou perspektivu, dobrý kolektiv a platové podmínky
Další 9.00-16.00 h., tel.: 728 060 941, e-mail: nabor@agusta.cz

HELDÁME ŘIDIČE SKUPINY D
Dopravní společnost
DATA AUTOTRANS
hledá nové řidiče sk. D
Přijmeme spolehlivé, seriózní a odpovědné řidiče na zahraniční autobusy (možno i na občasnou výpomoc). Zajišťujeme jak vnitrostátní dopravu, pravidelné linky, výlety po ČR i zahraničí a vícedenní okruhy po Evropě. Platové podmínky dle dohody. Vozový park do tří let.
V případě zájmu volejte 724 773 074 nebo nás kontaktujte přes naše stránky www.dataautotrans.cz

• Příspě.org v Praze 4 přijme všeobecnou sestru pro práci v soc. službách s osvědčením k výkonu bez odborného dohledu, HPP, doba neurčitá, směnný provoz. Možnost řešení bytové situace. Nástup dle dohody. CV zasílejte : info@uss4.cz.

• Pomocnou sílu na úklid a mytí nádobí přijmeme do restaurace Valcha na Praze 7 - Holešovice. Volejte na tel: 777250288.

• POKOJSKOU s praxí přijmeme do hotelu na Praze 6, stanice metra Nádraží Veleslavin. Volejte na tel: 774376103.

• Tiskárna Eclipse Print a.s. (Praha 3) Přijme operátory kartonážních strojů (výsekových, lepících a balících). Všeobecný technický přehled a manuální zručnost podmínkou. Zkušenosti z obalového průmyslu výhodou. Profesioní růst, výuka AJ, ocenění kvality a vysokého nasazení. Pošlete svůj CV na Recruitment@eclipse-print.com, tel: 283012555

• Nová švýcarská spol. přijme 12 prodejců do týmu, možno také jako brigáda. PLAT 1.200 Kč/den. Pi Vanáčová tel. 775500197

• Zahradnická firma okamžitě přijme brigádníky, nutný ŘP "B", Praha Zbraslav. Není nutná zkušenost ani praxe. Tel. 604833947

BRIGÁDY V PRAZE A PLZNI!
Nástup možný ihned! **AZ Servis**
Možnost UBYTOVÁNÍ! **www.azservis.cz**
DOPRAVA na pracoviště i zpět ZDARMA!
Tel.: 724 772 129, 777 367 218
Ostrovského 3, Praha 5 - Anděl
100% VÝPLATY 2. DEN

• Komunální úklid (zametání, třídění odpadu) za 60 Kč/hod. Výplata zálohy ten samý nebo následující den! Firma Unvis: Strahov, Zátokpova 100/2, vchod vpravo od hotelu Cubertain, Praha 6. Tel. 233358418, 603866976. Po, Čt, 13-16 hod. + Út: 9.30-10.30 + St 15-17 hod. + Pá 13-15 hod.

• Hledáme zaměstnance na pozici STRÁŽNÝ - DETEKTIV. Platové podmínky do 100 Kč/hod. Vyplacení zálohy + odměny. Tel. 777656501

• Lékárna v Poliklinice Pod Marjánkou přijme farmaceutickou laborantku i magistra farmacie. Nástup možný ihned. Info na: info@lekarna-marjanka.cz, tel. 233350902, 777664232

• KUCHARĚ s praxí přijmeme do plzeňské restaurace Valcha Holešovice na Praze 7 u Výstaviště. Kontakt: 603919139.

• Hledáme PROVOZNÍHO/VRCHNÍHO číšníka do restaurace Ballon na Praze 6 - Vokovice, stanice Nádraží Veleslavin. Tel: 777250287.

• Přijmeme KUCHARĚ do hotelové restaurace Ballon na Praze 6 - Vokovice, stanice Nádraží Veleslavin. Volejte: 777250288.

80 Kč - 100 Kč/hod
ZAMĚSTNÁNÍ A BRIGÁDY
Praha a okolí
774 222 839
info@abzakovo.eu
Spálená 10, Praha, u metra Národní třída

PRÁCE VE SKLADU až 120 Kč/hod + stravenky

tel.: **778 407 879**
e-mail: **sklad@creditzech.cz**

LEPŠÍ PRÁCE

JÁ UŽ VYDĚLÁVÁM, ZAVOLEJ, A BUDEŠ TAKY!

• PRAHA
• SKLADNÍK
• 154 Kč/hod

VOLEJ ZDARMA +420 800 197 197

MASOJIKO - řeznictví uzenářství přijmeme VEDOUCÍ, PRODAVAČKY, ŘEZNÍKY pro své prodejny v Praze

Nabízíme:
• perspektivní práci u silné prosperující firmy
• kvalitní zázemí
• atraktivní platové ohodnocení s vysokou motivací
• zaměstnanecké benefity:
- 20 % sleva na kompletní sortiment naší nabídky
- 225,- příspěvek na dopravu
• nástup možný ihned

kontakt - p. Tenopír 734 203 772
e-mail: **prace@masojiko.cz**

Nekouření přinese do rozpočtu 2400 korun nebo prodávejte

Chtěli byste spořit, nebo dokonce investovat?

Pokud vám chybějí v domácím rozpočtu peníze, zkuste se na situaci podívat s nadhledem a můžete najít i nějaká drobná pozitiva. „Třeba vás nedostatek peněz přiměje konečně skoncovat se zlozvykem a začnete více chodit pěšky,“ říká analytik společnosti Home Credit Michal Kozub.

1. Plánujte své výdaje: Rozpočet je základ. Dokud totiž nevíte, za co utrácíte, nemůžete vědět, kde se dá ušetřit. Přehled o příjmech a výdajích celé rodiny byste si měli vést neustále, ale minimálně po dobu tří měsíců.

2. Omezte spotřebu cigaret: Krabička cigaret stojí okolo 80 korun, a jestli každý den vykouříte alespoň jednu, za měsíc je vaše peněženka lehčí o 2400 korun.

3. Chodte pěšky: Opravdu

musíte jezdit do práce i z práce autem? Spočítejte si měsíční náklady na benzin a porovnejte je s cenou měsíční jízdenky na MHD.

4. Vařte chytřeji: Na jídle můžete většinou ušetřit nejvíc, a přitom nemusíte jíst nekvalitně. Naopak, stačí nekovat polotovary a průmyslově zpracované výrobky. Raději kupujte čerstvé suroviny a zpracujte si je sami.

5. Zkontrolujte poskytovatele: Každý z nás by si měl jednou za čas sednout a zkontrolovat, zda se mu vyplatí jeho poskytovatel energií nebo internetu.

6. Všechno, co je dvakrát, prodávejte: Kolik máte doma televizi? A počítačů? Nemusí se to nutně týkat elektroniky, ale i potřeb do domácnosti, jako jsou sady nádobí.

7. Vyhněte se zastavárnám: Věci se především snažte prodat na internetu. Řady potenciálních kupců tu jsou daleko širší a navíc můžete získat více peněz.



Vytvořte si rodinný rozpočet.

HOME CREDIT

Další tipy

Na stránkách, jako jsou Ušetřeno.cz nebo Tarifomat.cz, zadáte údaje a aplikace najdou výhodné poskytovatele.

• Oblíbenými portály, kde můžete své věci prodat, jsou sbazar.cz nebo hyperinzerce.cz.

• Své oblečení můžete prodat třeba na webu Vinted.cz nebo Votocvohoz.cz.

• Nostalgie by měla jít v této chvíli stranou. Jestli kočárek nepatří mezi rodinné cennosti, bude pro vás užitečnější ve formě peněz na účtu než jako vzpomínka ve sklepě.

• O tom, které zboží si zákazníci v konkurenci na stránce Aukro.cz vyberou, často rozhodují právě detaily. S popisky si proto opravdu vyhraje.

8. Nenošené oblečení nepatří do odpadků: Zbavte se oblečení a šperků, které už nenosíte, a nabídněte je na internetu dalším. Také některé second handy vykupují oblečení a platí v hotovosti.

9. Prodejte sportovní vybavení a dětské oblečení: Jestli máte doma starý kočárek nebo krabici plnou dupaček, šup s nimi na internet. O dětské věci je obrovský zájem, využijte toho.

10. Dobré fotky a popisky jsou základ: Ať už na internetu prodáváte elektroniku, nebo oblečení, jedno pravidlo je vždy stejné. Vaše zboží musí být dobře nafocené a opatřené detailními popisky.

Kreativně. Jak na červené víno

Je známe, že se červená vína hodí převážně k hlavním jídlům, zejména červeným masům. Vína přitom nejsou uniformovaná, každé má svůj přirozený charakter v barvě, vůni i v chuti. Stačí myslet na čtyři pravidla, díky kterým si můžete k jídlu užít červené víno z Moravy.

Pravidlo 1: Musí nám to chutnat – Toto pravidlo je nejdůležitější. Je to vaše jídlo, vaše víno, vaše chuť, vaše momentální nálada. Nehleďte na poučky a zkuste zkombinovat svou oblíbenou odrůdu s vybraným jídlm. Chutnalo vám? Pak se podívejte, z jaké trati víno pochází, a dopřejte si z této oblasti i jiné odrůdy nebo vinařství. Jediné vlastnosti místního terroir se totiž dokážou vtisknout do všech vín, která odsud pocházejí.

Pravidlo 2: Nevhodná teplota kazí chuť – Většinu tuzemských červených vín je před podáváním potřeba na-

chladit na 14 až 16 stupňů. Jen lehčí a mladá červená vína, jako například modrý portugal, svatovavřínecké či frankovka, snesou podávání při nižší teplotě.

Pravidlo 3: Zapojte všechny své smysly – Tak jako si vychutnáváme jídlo, vychutnáme i víno. Červená vína se servírují ve větších kulatějších sklenicích typu bordo, které jsou nahoře uzavřenější, aby se mohl dobře rozvíjet jejich buket. Při párování je dobré soustředit se na dominantní chuť v jídlu a podle toho vybrat víno. Ke kořenitým pokrmům volte výraznější a aromatictější odrůdu. Červená vína s vyšší tříslovinou se zase velmi dobře doplňují se sladkými pokrmy. Hutná červená vína výborně doplňují tučná jídla, protože je neutralizují.

Pravidlo 4: Nepodceňujte drobnosti – Zátka je dobré vytažovat pozvolna, aby se rychlým pohybem do vína ne-



V Hiltonu se degustovalo

Mezinárodní prezentace vína International Wine Show Prague za masivní účasti moldavských vinařství se konala ve čtvrtek v pražském hotelu Hilton. Z Moldávie tu bylo šestnáct producentů. Budoucnost ukáže, jestli se jim bude dařit na trhu jako tradičním exportérům z Francie, Španělska, Itálie nebo Jižní Ameriky.

IWSP

dostal vzduch a nevytvořil tam vzduchové bublinky. Pokud přičichneme k zátce a cítíme zdravou vůni, mělo by být vše v pořádku. Plná a hutná červená vína je dobré otevřít o něco dříve, než se servírují, aby se takzvané nadechla. Nic nezkazíte, když láhev

otevřete půl hodiny až hodinu před konzumací. Některá starší vína vytváří sedlinu. Je proto vhodné před servírováním položit láhev do košíku, aby se při nalévání zabránilo vniknutí sedliny do sklenice. Červené víno se může dolévat. **KUL**

Kaleidoskop. Pomáhá lidem s poruchami

Denně můžete potkat člověka s jednou z forem duševního onemocnění – poruchou osobnosti. Takový člověk je nestálý v partnerských vztazích, neudrží si práci déle než pár měsíců, má sebepoškozující tendence, stále prožívá krizi a hlubokou samotu. Nezisková organizace Kaleidoskop může od letošního dubna nabízet ambulantní podporu právě těmto lidem díky projektu Dialekticko-behaviorální terapie v péči o psychiatricky nemocné s poruchou osobnosti (DBT) v péči o osoby s PO) č.p. CZ11/MGS/032 podporované z Norských fondů. Jako první v Česku zavádí tuto komplexní metodu, která klienty učí zvládat situace a jak pracovat s krizí, aktivně regulovat emoce a zabránovat sebepoškozování. Tím zastaví koloběh hospitalizací, který je typický pro lidi s těmito obtížemi. Více můžete najít na adrese www.kaleidoskop-os.cz.





Na vaše dotazy odpovídá PharmDr. Zdeněk Procházka, ředitel společnosti Edukafarm

Mám tříletou dceru, která má zřejmě po viróze hlavně večer úporný kašel. Nic nepomáhá, brala antibiotika a léky na vykašlávání i dráždivý kašel. Existuje nějaká rada z lékárny?

Kombinace expektorancií a antitusik je u dětí vždy velmi obtížná, protože na jedné straně je potřeba se hlenu zbavit, a proto se na vykašlávání podávají expektorancia, ovšem na straně druhé je pro správnou imunitu nutné, aby se dítě vyspalo, přičemž na zklidnění kašle působí antitusika. Problém je, že antitusika sice zklidní kašel, ale zabíjejí vykašlávání hlenu, což může vést k jeho nebezpečnému nahromadění, potažmo ke zhoršení respirační infekce.

Řešení daného problému je založeno na zklidnění kašle a eliminaci hlenu, která by dítě nerušila ze spaní. V tomto ohledu bych doporučil nový přípravek Prevapis sirup TUS. Obsahuje nealergenní propolis E.P.I.D.®, jehož vlivem se infekční hlen rozpouští a vstřebává, a tak dochází k odeznívání kašle. Zmíněné účinky jsou doplněny rostlinnými extrakty, které dráždivý kašel tlumí. Jedná se o eukalyptový med a myrty, jež se tradičně užívají u zánětů dýchacích cest včetně zánětů ústní sliznice a vedlejších nosních dutin.

K přípravku Prevapis sirup TUS (3x denně) je vhodné přidat Gunaprevac v dávkování 1 dóza pelet 1x týdně a probiotika Eubiomed ve formě minitabulky čokolády, kterou stačí podávat také 1x týdně. Daná kombinace působí balsamicky na dýchací cesty, stimuluje sníženou imunitu, chrání sliznice před vstupem virů a bakterií do organismu. Zmíněné přípravky jsou k dostání v každé lékárně anebo na internetové lékárně www.samoleceni.cz.

Pašeráků je stále více

Kšeft s uprchlíky už kvete i přímo u českých hranic.

Německá policie zatím letos zadržela přes 2600 pašeráků lidí, proti loňsku dvojnásobek. Tři čtvrtiny z nich se snažily převést běžence do Německa z Rakouska, asi 300 pašeráků policie zatkla na česko-německé hranici. Informovala o tom německá vláda.

Nejpočetnější skupinou mezi pašeráky byli podle vládní zprávy Maďaři, policie jich zadržela 335. Právě přes Maďarsko a Rakousko přicházela v srpnu a v září do Německa hlavní vlna uprchlíků, ve druhé polovině září jich podle německých úřadů bylo až deset tisíc denně. Mnoho pašeráků pochází z Rumunska a ze Sýrie. Podle neoficiálních odhadů přišlo do Německa za první tři čtvrtletí už kolem 800 tisíc uprchlíků a celkem by jich za letošní rok mohlo být 1,5 milionu. Zhru-

Falešné pasy

Uprchlíci kupují syrské pasy.

- Mezi lidmi se objevují falešné syrské pasy, protože mnoho uprchlíků mířících do Evropy ví, že politický azyl dostávají přednostně Syřané. „Falešný syrský pas stojí mezi pěti až šesti tisíci dolary,“ sdělil zdroj listu.
- Německo nechce, aby si syrský prezident Bašár Asad v plánované přechodné vládě zachoval výkonné pravomoci. Asad je podle Berlína odpovědný za „zločiny a barbarství vedení války“ v minulosti.

ba třetinu žadatelů o azyl tvoří Syřané, velká část uprchlíků ale pochází z balkánských zemí, a nemá proto šanci azyl získat, neboť Berlín tyto země považuje z hlediska azylového řízení za bezpečné.

S největší vlnou uprchlíků se nyní potýká Slovinsko. Za uplynulý víkend jich tam takzvanou balkánskou cestou dorazilo 25 tisíc. **ČTK**

Zprávy krátce

Mobil v botě pro Krejčíře

V Jihoafrické republice v neděli zadrželi ženu, která se pokusila Radovanu Krejčířovi propašovat do vězení mobilní telefon. Pětačtyřicetiletá realitní makléřka se pokusila mobilní telefon Krejčířovi propašovat v podrážce boty. Krejčíř si za únos a pokus o vraždu má zítra

vyslechnout výši trestu. **ČTK**

Rvali se, pak je srazil vlak

Tragicky skončila v neděli večer na Slovensku bitka dvou cestujících ve vlaku do Bratislavy. Oba zemřeli, když vyskočili z jedoucího rychlíku a srazila je souprava příjíždějící z opačného směru. **IDNES.cz**



Priscilla Presley proti stáří

I v sedmdesáti je štíhlá, takže si může dovolit extravagantní šaty s rockovým nádechem. Vdova pro rokenrolového krále Priscilla Presley působí o dvacet let mladší, ovšem touha po obličejích bez vrásek z ní dělá masku. Nyní se po delší době ukázala ve společnosti. V Beverly Hills dostala cenu za svůj přínos boji za práva zvířat. **PROFIMEDIA.CZ**

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Práce - nabídka

• Úklidová fa přijme spolehlivé pracovníce na odpolední úklid, Ruská ul., Praha 10 v rozsahu 3-4 hod. T: 607750263 (volat prac. dny 8-12 hod.)

• Brigáda – přívůdce. Nabízíme práci v kanceláři i pro důchodce. Možná i nepravděpodobně, cca 8 000 Kč za měsíc. Tel.: 720661489, 777612024

• Do agentury domácí zdravotní péče přijmeme sestry s registrací na HPP, DPP. Lokality Praha. 608700550, vsestra@hcare.cz

• Národní divadlo přijme do dvouměsíčního provozu instalátora. Požadujeme vyučení v oboru a zámečnickou praxi. Nástup ihned. Pro bližší informace volejte p. Macháčka na tel. 224 901 320, životopis zasílejte na email: z.machacek@narodni-divadlo.cz.

• Přijmeme invalidní důchodce (CID i PID) na úklid ve vzdělávacím zařízení v Praze 11 a 2, na 4 hod. denně. T. 603280173, 734605000

• Přijmeme závozníka pro rozvoz obědů a večeří do nemocnice v Praze, nabízíme práci na DPČ, plat 70 Kč. Výpis TR, nástup ihned. Volejte 724979894

• Do směnného provozu přijmeme dělníky do masokombinátu v Plzni. Dobrý zdrav. stav, potravinářský průkaz. Zajišťujeme ubyt. a obědy. Volejte 774792909

Pronájmy - poptávka

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajišť. Tel.: 274 78 44 28

• Slušný pár hledá byt v Praze s dobrým spojením MHD. Zařízený i nezařízený v dobrém stavu. Dlouhodobě. Solidní jednání. RK nevolat. TEL: 604778666

• Pronajímejte bez rizika! Pro manažery firem s rodinami hledáme pěkné byty v Praze. Garantujeme bezproblémový průběh nájmu. BEZ PROVIZE! T. 734319304

• Pracující nekuřácký pár hledá levný pronájem v MHD do 12 tis. vč. Na zařízení nezáleží, podmínkou dobrý stav a čisto. Děkujeme T: 605845088

Starožitnosti - poptávka

ČÍNSKÉ
MONGOLSKÉ, TIBETSKÉ,
JAPONSKÉ, INDIČKÉ OBRAZY
i jiné starožitnosti z těchto zemí
koupí sběratel
T: 776 358 865

Služby - nabídka

ŽALUZIE, ROLETY
Aleš SUCHÝ
Tel.: 728 863 201
• záruka 3 roky
• doprava zdarma
• montáž do 3-5 dnů
kupón sleva 60% z ceny mont. žal.

vertikální žaluzie, sleva 30%
ŽALUZIE, ROLETY
SÍŤE PROTI HMYZU
staré žaluzie na protičet
sleva 15%
261 26 38 47
261 26 04 16
777 03 80 01
www.gato.cz
Jihlavská 611
Praha 4
50%
z ceny zakázky
na plastová
a eurookna

VÝKUP AUT
Rok, stav a model nerozhoduje.
731 927 627

VÝKUP ZLATA!
za nejlepší cenu hotově
nejvýhodnější půjčky na zlato
www.avarrio.cz
Soukenická 8, Praha 1
737 858 585



Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajištění Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; 1min/50Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz
• Vezmi ho do ruky a zavolej mi na 844 844 005, 5Kč/min.

• Podnikatelka Tereza 33! Nemám vůbec čas na známost, chci se jen pomilovat! Volej 909 801 801 nebo napiš SMS na 909 15 45 s kódem 59ZEN a tvůj text!

• Udržovaná Vlastička 56! Celý život o sebe dbám, a tak i po padesátce jsem stále hodně atraktivní žena! Jsem však sama, a tak nikdo moji krásu dostatečně neocení! Co ty? Zavolej mi na 909 90 99 25 nebo mi pošli SMS na číslo 909 15 50 s kódem 57KXM a tvůj text!



Sudoku

				6	7	9	2
9		5				3	
							1
5			2	9			
7		3		4		2	6
				7	3		8
4							
	7				6		9
6	2	1	7				

Počasí

DNES

Min. 8
Max. 12

ZÍTRA

Min. 8
Max. 12

ČTVRTEK

Min. 9
Max. 13

PÁTEK

Min. 8
Max. 12

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2

Střední zátěž.

Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.

Teplotní rekord: 20,6 °C

Rok výskytu: 2006

Napište svou bublinu

„Možná se tak narodila, možná je to Instagram.“
TOMÁŠ KUBÁK
Facebook

Napište bublinu a reagujte na sloupky na:
www.facebook.com/denikmetro

Napadá vás vtipný popisěk?

Kvíz

1

Admirál je hodnost nejvyšších námořních důstojníků, pro jeho označení se používá hvězd:
a) 5
b) 4
c) 3

2

Mírová smlouva, která ukončila krymskou válku probíhající v letech 1853 až 1856, se jmenuje:
a) Pařížská
b) Londýnská
c) Varšavská

3

Učitel a skladatel Jakub Jan Ryba, autor České mše vánoční, se narodil v Přesticích v roce:
a) 1665
b) 1765
c) 1865

4

Desátým státem USA, ke kterým se připojila 25. června 1788, byla:
a) Virginie
b) Louisiana
c) Georgie

5

Beatles převzali v Buckinghamském paláci od královny Alžběty II. Řád britského impéria roku:
a) 1955
b) 1965
c) 1975

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-b, 2-a, 3-b, 4-a, 5-b.

ČT1

14:45

To je vražda, napsala II

15:35

Vraždy na severu

16:25

Podnám

16:45

Cestománie

17:10

Besipky: Zimní obutí

17:15

AZ-kvíz

17:40

Černé ovce

18:00

Události v regionech

18:25

Miň je vic

18:55

Události za okamžik a počasí

19:00

Události

19:50

Branky, body, vteřiny

20:00

StarDance VII... kolem dokola

20:05

Nemocnice na kraji města - nové osudy (4/13)

Seriál (ČR, 2008). Každý má své sny o budoucnosti, kdo je ale dokáže proměnit ve skutečnost? Hrají: E. Balzerová, J. Abřhám, S. Rašilov, O. Brousek, J. Bartoška, H. Čočková a další

21:05

Tajemství rodu Matěje Rupperta

21:59

Výsledky losování šťastných 10 a Euromiliony

22:00

Uzemí strachu

Krimidrama (ČR, 1986)

23:35

Na stopě

00:00

Otec Brown

00:50

AZ-kvíz

01:20

Toulavá kamera

01:50

Objektiv

02:20

Dobré ráno

04:50

Banánové rybičky

ČT2

14:00

Nejvýznamnější operace 2. světové války (9/12)

15:00

2000 let britské historie

15:45

Kuba před revolucí - ráj mafie

16:40

Vesmír: Pulsary a kvasary

17:25

Tajemné hlubiny s Robertem Ballardem

18:15

Bedekr II

18:45

Večerníček

18:55

Příběhy zvědavých přírodovědců (7/10)

19:20

Kanadská soda

19:40

Postřehy odjinud

19:50

Zprávy ve znakovém jazyce

20:00

Velká vlastenecká válka: Boj o Kavkaz

V létě 1942 se velení wehrmachtu rozhodlo dobýt sovětská ropná pole. Počáteční úspěchy Němců zastavila až impozantní přírodní překážka na hranicích Evropy a Asie

21:00

Obecní dům

21:55

Rodina je základ státu

Drama (ČR, 2011)

23:40

Věznem v dzíně (1/10)

00:25

Můj pradědeček Čingischán

01:25

Pološero - Strach z očekávání

01:50

Divnopis

01:55

Ztracení v sobě

02:20

Strejda

02:40

Přísně tajné vraždy

02:55

Zašlapané projekty

NOVA

12:30

Tescoma s chutí

12:40

Můj přítel Monk II (4)

13:40

Odložené případy IV

14:40

Námořní vyšetřovací služba IV

15:35

Ordinace v růžové zahradě 2 (389)

17:00

Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny

17:25

Kriminálka Las Vegas II (14)

18:25

Ulice (2902)

19:25

Seriál (ČR, 2015)

19:30

Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí

20:20

Ordinace v růžové zahradě 2 (605)

Seriál (ČR, 2015). Švarce a Heluš čeká noc plná vášni. Ošklivka Lada dostane nabídku dělat modelku. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, J. Censký, D. Morávková, P. Kikinčuk, M. Zounar, B. Štěpánová, B. Holíček a další

21:40

Víkend

22:45

Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XV (4)

23:35

Černá listina (16)

00:30

Kriminálka Las Vegas II (14)

01:20

Novashopping

01:35

Námořní vyšetřovací služba IV

02:20

Atentát (2)

03:55

DO-RE-MI

PRIMA

12:25

Policie Hamburg (11)

13:25

Návrat komisaře Rexe X (10)

14:35

Castle na zabiti (1)

Květiny na tvůj hrob. Krimiseriál (USA, 2009)

15:35

Rosamunde Pilcherová: Zeptej se srdce

Romantický film (N, 2010)

17:30

Odpolední zprávy

17:50

Prostřeno!

18:55

Zprávy FTV Prima

19:25

Krimi zprávy

19:40

Divácké zprávy

19:55

TOP STAR

20:15

Cesty domů III (351)

Rodinný seriál (ČR, 2015). Domov je tam, kde na nás čeká láska. Blanka i Salák si na křeslo primáře brousí zuby marně. Na Honzu s Daliborem se pověsí inspekce. Ludvík se předvádí před Petrou, až skončí v nemocnici. Hrají: A. Švehlík, M. Plánková, J. Štěpnička, J. Janěková a další

21:35

Očiima Josefa Klimy

22:20

Ano, šéfe!

23:40

Show Leoše Mareše

00:40

Kriminálka Stuttgart V (18)

Krimiseriál (N, 2014)

01:40

Spravedlnost v krvi III (8)

02:35

Slunečno, misty vraždy IV (11)

03:35

Hawaii 5-0 V (16)

PRIMA COOL

12:45

To nejlepší z Top Gearu: Top 41 (5)

13:50

Jmenuju se Earl III (8)

Zase jsme hráli v seriálu 2/2. Komediální seriál (USA, 2007)

14:20

Simpsonovi IX (24, 25)

15:20

Simpsonovi XXVI (1)

15:50

Teorie velkého třesku III (5)

16:20

Sitcom (USA, 2009)

16:50

Futurama V (4)

17:50

Boříči mýtů V (27)

18:50

Grimm II (21)

19:50

Simpsonovi XXVI (2-4)

20:15

Top Gear XXII (4)

Nejslavnější motoristický magazín světa, který pravidelně sleduje tři sta milionů diváků. Vizualně působivé představení vozů je doprovázeno odlehčeným komentářem, který zaujme nejen technické nadšence

21:25

Teorie velkého třesku III (6)

Sitcom (USA, 2009)

21:55

Partička

22:40

Cesty k úspěchu

22:50

Shorts

23:25

Jeníček a Mařenka: Soumrak čarodějnic

Horor (USA, 2013)

01:10

Jeníček a Mařenka: Soumrak čarodějnic

03:10

Ospalá díra II (4)

ÓČKO

06:00

Dotykáč

06:05

Ranní fresh

07:00

Dotykáč

07:05

Ranní fresh

09:00

Zpátečka

10:00

Óčko hity

11:00

Dotykáč

11:05

Óčko hity

12:00

Óčko news

12:05

Óčko hity

13:30

Dotykáč

13:35

Óčko hity

14:00

Óčko news

14:05

Óčko hity

15:00

Dotykáč

15:05

Óčko hity

Klipy nonstop

15:30

Óčko news

15:35

Mixxxer show

Klipy na přání, soutěže, chat s hosty

17:00

Óčko news

17:05

Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče

17:05

Óčko hity

19:00

Óčko news

19:05

Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče

20:00

CZ & SK

21:00

Simply the best

21:45

Filmshot

22:00

Óčko flirt

Proud klipů se vzkazy diváků Óčko

Sloupek

TEREZA
BOUČKOVÁ

SCENÁŘISTKA A SPISOVATELKA

PODZIMNÍ
IMPRESE

Nádherná sobota! Nádhernější o fakt, že se nám po letech marných bojů se sporákem na dříví, kterým vytápíme náš domeček a já musím ten sporák každé tři až čtyři týdny čistit, podařilo odstranit chyby v instalaci a dát hoření správný drajv. (Proč jsme se na sporákové odborníky obrátili až po pěti letech trablů, to ví jen pámbo.) Krásná sobota! Jeli jsme s mužem na kolech podél Berounky, řeka, už zas docela plná

Cítát

Na cyklostezce bylo lidí jako máku a všichni se na sebe usmívali.

sypaných horolezci. Byli taky provozochodci. Byli to začátečníci, což bylo ve výšce, v níž lano přecházeli, respektive z něj neustále padali (a já, hledíc na ně, neustále křičela zděšením, i když pak bezpečně viseli na jistící šňůře), docela nepochopitelné. Takhle padat mohli i níž a já bych se o ně nemusela bát. Motorkáři, které jsme v serpentínách nad Srbskem potkali, byli v ten sluncem prozářený den taky milejší a hlavně pomalejší. Jenom jeden jel tak, jako by chtěl v příští zatáčce darovat orgány – snad ho měl ale pámbo rád... I v naší ulici v lese nad Svatým Janem to ožilo. Na procházku si vyšli rodičové zdejších prcků. Jeden klouček se zrovna naučil chodit a šel, spíš běžel – byl ze svého pokroku nadšený – taky jako provozochodce. Mával rukama a padal ostošest... Úžasná, poslední sobota v letním čase.

Dopisy a vzkazy

Překvapení

Některé školní družiny jsou přeplněné, čtvrtáci na družinu můžou zapomenout, někde i třetáci. A bude hůř, chybí vychovatelé i vhodné prostory. To je ale překvapení! Kdo mohl očekávat, že vlna zvýšené porodnosti po školkách zasáhne i základní školy a jejich družiny? Tento boom, vyvolaný hlavně odložením porodnosti Husákových dětí v reakci na změnu režimu po roce 89, bude podle dostupných statistických údajů vyžadovat umístit ročně do základních škol až třicet tisíc nových žáků a vyvrcholí kolem roku 2020, kdy bude v základních školách o 180 tisíc žáků více než před populačním bohem. Tyto hrubé výpočty neberou v úvahu odklady nástupu do školního vyučování, domáčí výuku ani přechod žáků na víceletá gymnázia. Jaká asi další překvapení nás čekají, až se vlna zájemců o vzdělání přelije do středního školství, kde se dnes krátkozrace ruší celé školy? Kde se vezmou odborní učitelé a že jich budou potřeba desetitisíce?

MILAN TOMÁŠEK, PRAHA 8

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Jsem smutná, ale zároveň mám radost, že tu vůbec jsem.“

LUCIE ŠAFÁŘOVÁ, TENISTKA

Šafářová prohrála první zápas ve dvouhře na Turnaji mistrů v Singapuru. I přes to má pořád šanci na postup ze skupiny. V Asii navíc bojuje i ve čtyřhře.

Slovo dne

BOOM

(Z dopisu čtenáře na této straně)

Výrazný a náhlý rozmach

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

FINANČNÍ ŠOK! Buší vám srdce jako splašené ze všech účtů a složenek? Žádný strach! Spolehlivě vyřeším vaši situaci!

Volejte **906 701 701** nebo pište SMS na číslo **904 30 55** s kódem **19RHF** a svým problémem!

astroložka Anabela

Beran 21/3–20/4

Budete si moci vyhodit více z kopýtka, nejen šéf bude na vaší straně, ale ještě vás sám bude povzbuzovat k rozhovoru.

Váhy 23/9–23/10

Služební cesta pro vás bude spíše odměnou než náročným úkolem. Nejenomže uspějete, ale uvidíte ještě nové lidi i místa.

Býk 21/4–21/5

Nezlobte se na jistého kolegu, který poslední dobou svou práci odbývá, není to tím, že by byl flákač, jenom má starosti.

Štír 24/10–22/11

S vaším nadřazeným dnes zapředete hovor na nečekané téma, které vám umožní poznat ho také z jiné stránky, co se vám líbí.

Bliženci 22/5–21/6

Odměnou za vaši pili pro vás dnes bude nejenom pochvala, ale také finanční odměny, které vás motivují k dalšímu snažení.

Střelec 23/11–21/12

Některé věci byste na svém zaměstnání rádi změnili. Jiné ale fungují natolik dobře, že budete spokojeni, že svoji práci máte.

Rak 22/6–22/7

Budete dnes multifunkční a klidně zvládnete řešit několik úkolů za běhu. Telefonát spojte s kopírováním a oběd s pohovorem.

Kozoroh 22/12–20/1

Zamrzí vás, že doma nechápou náročnost vaší práce. Zato v práci se setkáte s úctou i pochopením, což vás hřeje u srdce.

Lev 23/7–22/8

Jste parta správná, to je možná trochu přežitě heslo minulosti, ale jeho kouzlo dnes na pracovišti pocítíte nečekaně také.

Vodnář 21/1–20/2

Někdo z kolegů přijde se zajímavým nápadem na firemní večírek a vy budete rádi, že se máte aspoň na co v dohlednu těšit.

Panna 23/8–22/9

Zamrzí vás, že z kanceláře nemáte lepší výhled. Pořídte si alespoň nějakou zajímavou květinu. Ideálně tu co čistí vzduch.

Ryby 21/2–20/3

Hádky na pracovišti vám štěstí nepřidají, a tak budete vyhledávat klid a samotu své kanceláře. Popřípadě kuchyňky či toalet.

Řešení sudoku

8	1	4	3	5	6	7	9	2
9	6	5	1	2	7	8	3	4
2	3	7	9	8	4	5	6	1
5	8	6	2	9	1	3	4	7
7	9	3	5	4	8	2	1	6
1	4	2	6	7	3	9	5	8
4	5	9	8	6	2	1	7	3
3	7	8	4	1	5	6	2	9
6	2	1	7	3	9	4	8	5

Anketa

Využijete na státní svátek dnů otevřených dveří?

**Leňule
Kožená**

Ne, využiji volno na to, abych se vyspala.

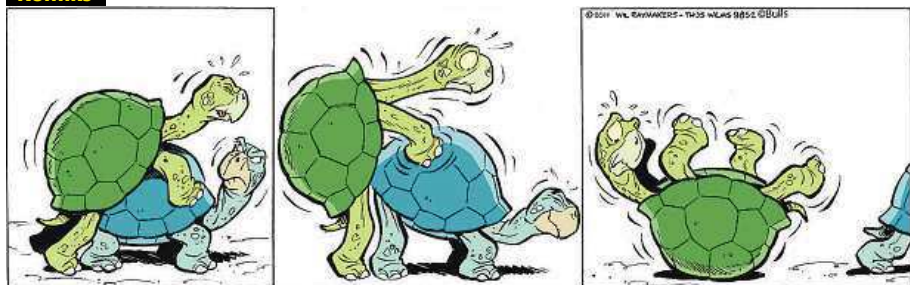
**Kačenka
Pavlíková**

Ano, využívám této příležitosti často.

**Kateřina
Hladká**

Asi ne, protože se budu učit do školy.

Komiks



SMS věštiny

Rychlý výklad karet.
Okamžité, přesné a diskrétní odpovědi!

Posílejte **SMS** ve tvaru **43TSB** a svojí otázku na **904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Aagghh! ... my injured leg!

Big City Small World.

Join a group of young people from around the world sharing their lives over a cup of coffee in a London café.

You can listen to this episode while you read by typing <http://po.st/Lt8oF4> into your browser or by scanning the QR code at the bottom of the page.

Activity 1

Match the words and phrases in the table to their definitions.

- 1. a crutch, 2. an injury, 3. to kick, 4. to slip, 5. a tip 6. to stare
- a. to slide involuntarily
b. a piece of advice
c. a support to help someone walk
d. harm that is done to a part of the body
e. to look at somebody or something in an intense way
f. to strike something with the foot



Johnny slipped and fell over. He injured his leg.

PROFIMEDIA.CZ

Johnny: Oucchh!! Be careful!

Fadi: All right, all right ... I'm trying ... you're heavy!

Harry: He'll need his crutch ... hang on ... here you go ... ok ... can you sit down now?

Johnny: Yeah ... I think so. Olivia: Oh my goodness!! What has happened?

Sarah: Johnny! What have you done to your leg?

Johnny: Sporting injury. Sarah: Oh no! What happened?

Johnny: Well, we were playing football ... me and the boys ...

Harry/Fadi: We were ... that's right ...

Johnny: And I was Sun Jihai, from Manchester City ...

Harry: I was Drogba, from Chelsea ...

Fadi: And I was David Beckham, of course ...

Sarah: So you were playing football, and Johnny got injured?

Harry/Johnny/Fadi: Ermm ...

Olivia: Did someone kick him?

Fadi: No ...

Sarah: Did he fall over?

Harry: Not exactly ...

Olivia: Well what happened then?

Fadi: It wasn't really a sporting injury ...

Sarah: Go on!

Johnny: It was kind of a sporting injury ...

Fadi: But we'd actually finished playing football ...

Harry: And we decided to go to the pub for a drink ...

Fadi: And as we were walking there ...

Johnny: I slipped and fell over.

Olivia/Sarah: What???

Olivia: That's ridiculous!

Sarah: That's hilarious!

Johnny: Hmmpph. Thank you very much. Here comes Magda, at least she'll give me some sympathy ... hi Magda!

Magda: Hi Johnny ... oh dear! What happened to your leg?

Johnny: Long story ... don't really want to talk about it ...

Olivia: Really Magda, it's better if you don't know.

Sarah: Just don't ask! We'll tell you later ... don't worry!

Magda: Erm, ok then ... sure..listen, Johnny, I was hoping you were going to give me some interview advice ...

do you remember? I have an important interview next week ...

Johnny: Oh sure, yeah, I remember. Yes, good idea - I'll give you some tips. It'll help take my mind off this injury

you should wear a suit. But if the company you're applying to isn't the kind of company where everyone wears suits all the time ...

Olivia: Where people dress more casually ...

Sarah: Exactly ... you don't want to look overdressed, too formal ...

Magda: No, I guess not ...

Olivia: You just need to look like you fit in!

Johnny: Yeah, that's good advice. But you have to know first, and that's the second thing I wanted to say - research the company! Find out as much about them as you can! Don't let them ask all the questions ...

Sarah: Yes, that's right - they always give you a chance to ask a question, so ask an intelligent question!

Johnny: Just one or two questions are enough, no more than that.

Sarah: Yeah, to make you sound interested, and look in-

terested ...

Johnny: Precisely - look interested. Body language. It's really important. Make sure you look the interviewers in the eyes ...

Sarah: But don't stare at them!

Magda: No.

Johnny: But show you're confident, and you know what you're talking about ...

Magda: That's the problem ... I'm not sure that I do!

Johnny: Oh, and don't be late for the interview! Plan to get there early.

Magda: So much advice, so much to think about ... it's making me more nervous, not less!

Olivia: Oh dear ...

Sarah: Don't worry, that's the important thing. Relax and enjoy it! What's that?

Olivia: Oh, I forgot to tell you all - my nephew Joe is here again today ...

Fadi: I remember Joe ... he's the little boy who's

Activity 2

Read the beginnings of the sentences and choose the right way to finish them.

- 1. Johnny injured his leg ...
a. playing football.
b. falling over.
c. in the pub.
- 2. Johnny thinks Magda should ...
a. wear a dress.
b. wear trousers and a jacket.
c. wear a skirt and a jacket.
- 3. Sarah thinks it is important for Magda ...
a. not to look too formal.
b. to look formal.
c. to dress casually.
- 4. Johnny thinks it is important for Magda ...
a. to avoid looking her interviewers in the eyes.
b. to stare at her interviewers.
c. to look her interviewers in the eyes.
- 5. Sarah and Johnny agree that it is ...
a. important to ask one or two questions.
b. important to ask a lot of questions.
c. important not to ask any questions.
- 6. So much advice is ...
a. helping Magda.
b. making Magda nervous.
c. confusing Magda.

Activity 3

Select the correct name (Magda / Harry / Sarah / Johnny / Fadi) to make each sentence true.

- 1. has an injury.
- 2. was pretending to be a Chelsea player.
- 3. was pretending to be Beckham.
- 4. asks for advice.
- 5. thinks Magda should enjoy her interview.
- 6. thinks Joe is sweet.

always ... exactly!

Olivia: Joe! Slow down please! Joe! Please be careful!

Magda: He's so sweet ...

Johnny: He's sweet as long as he doesn't come near my ... aaaagghhhh!!!! ... my injured leg!!

CHRIS ROSE

Answers

Activity 1

1. c; 2. d; 3. f; 4. a; 5. b; 6. e

Activity 2

1. b; 2. c; 3. a; 4. c; 5. a; 6. b

Activity 3

1. Johnny; 2. Harry; 3. Fadi; 4. Magda; 5. Sarah; 6. Magda



INZERCE

BRITISH COUNCIL

Začnete kdykoliv!
Kurz Advanced communication skills

www.britishcouncil.cz

This English series is presented by the British Council and Metro. www.britishcouncil.cz

HLEDÁME OPERÁTORY PRO CALL CENTRUM AAAPOPTÁVKA.CZ

**VOLEJTE
225 063 120**

iva.uhlikova@mafra.cz

**NÁSTUP
MOŽNÝ
IHNEDE**



Práce? Stěhovat se za ní se Čechům nechce

Když už by byli ochotni dojíždět, tak nejvýše tak hodinu.

Více než polovina pracovníků v Česku není ochotna se kvůli zaměstnání přestěhovat, byť by to znamenalo, že zůstanou bez práce. Lidé jsou spíše ochotni za práci dojíždět, ovšem cestou by větší polovina z nich nechtěla ztratit déle než 30 až 60 minut. Vyplývá to průzkumu, který realizovala agentura Grafton Recruitment mezi 1830 respondenty.

Z průzkumu dále vyplývá, že čtvrtina Čechů (26 procent) je ochotna dojíždět za prací maximálně deset kilometrů, polovina čtyřicet a čtvrtina je připravena cestovat denně i více než padesát kilometrů. Odpovídá tomu i délka času, kterou jsou lidé ochotni obětovat na dojíždění.

„Neochota dojíždět za prací či se dokonce kvůli zaměstnání stěhovat je u českých uchazečů vyšší, než je běžné v jiných zemích,“ říká Jon Hill, ředitel agentury. „Lidé tak zbytečně přicházejí o lukrativní pracovní nabídky jen proto, že nejsou v mís-



Dojíždět, nebo ne?

PROFIMEDIA.CZ

tě jejich bydliště. Připravují se tak nejen o širší možnosti kariérního růstu, ale i o lepší finanční ohodnocení a uplatnění v oboru. Popřípadě jsou nezaměstnaní delší dobu, než je nezbytně nutné, jen proto, že nejsou ochotni za práci cestovat či se stěhovat,“ upozorňuje Hill a dodává, že výjimkou není ani situace, kdy uchazeči odmítnou pracovní nabídku jen proto, že je sídlo společnosti v jiné části města, než ve které žijí. **METRO**

INZERCE



hledáme
prodavače
a
prodavačky
do našich prodejen

Baví Vás komunikace s lidmi a máte rádi módu? Jsou pro Vás potřeby a spokojenost zákazníka na prvním místě? Chcete pracovat v týmu, kde jsou vztahy založeny na důvěře a respektu?

Pak hledáme právě Vás!

Pro naše prodejny hledáme aktivní a komunikativní prodavače/ky, kteří svou práci dělají s vášní a chtějí naše zákazníky inspirovat. Přidejte se k nám a přinášejte našim zákazníkům co nejpříjemnější zážitek z nákupu.

Řekněte
ano
M&S

Neztrácejte čas a přihlašte se ještě dnes na jobs@marks-and-spencer.cz
Pro více informací o této pozici se podívejte na naše kariérní stránky
marks-and-spencer.jobs.cz

**MARKS &
SPENCER**

LONDON

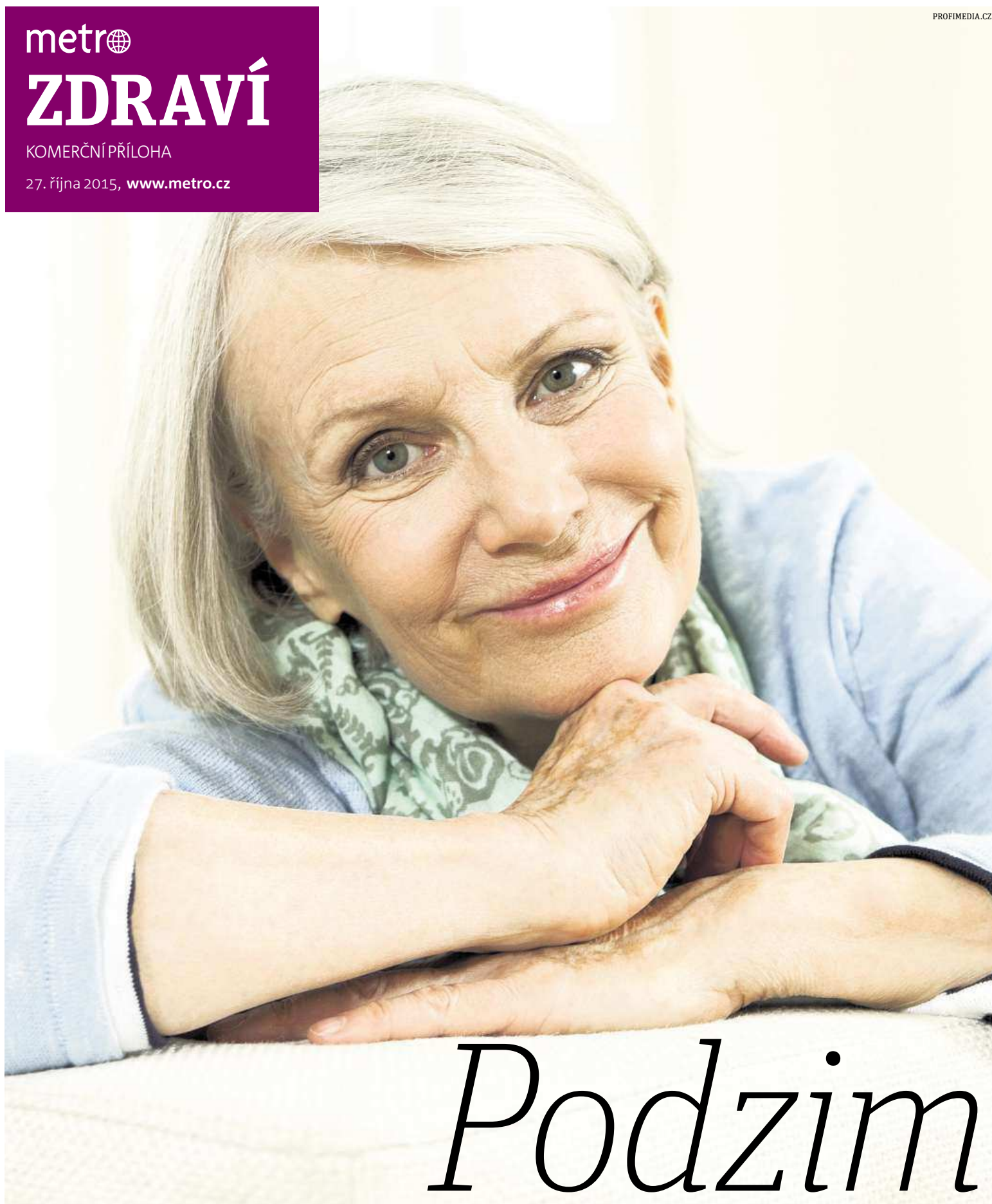
metro

ZDRAVÍ

KOMERČNÍ PŘÍLOHA

27. října 2015, www.metro.cz

PROFIMEDIA.CZ



Podzim

**Má-li si senior udržet
duševní i fyzickou
svěžest, musí být
neustále aktivní**

**Zvyšující se věk
rovná se zhoršující
se zrak. Jak se bránit
rozmazanému čtení**

života

Přístroj Laxman oslovil i Clooneyho

Díky této novince lépe zrelaxujete a můžete se sami uzdravovat.

Proč tento přístroj, který se právě dostává i na český trh, chválí celebrity? Odpověď nabízí klinické výzkumy: podle nich má Laxman Premium, vyvinutý německými vědci za přispění NASA, neuvěřitelné účinky na zdraví. Georgi Clooneymu se zase líbí, že s ním zrelaxuje mnohem rychleji než u moře.

Laxman objevil nové možnosti relaxace: během minut odstraní těžkou únavu tak, že vstáváte odpočinutí jako po hodinách spánku. Vyřeší problémy se spánkem a depresivními pocity až do stavu, kdy můžete vysadit léky. Zlepšuje koncentraci a rychlost učení. Přes 70 programů umožňuje mnoho způsobů relaxace, odstranění bolesti, únavy, jetlagu, nesoustředěnosti nebo ADHD u dětí. To vše je podloženo klinickými výzkumy. Skvělé účinky ale



AVS přístroj využívají i David Beckham či Tomáš Klus. ARCHIV

nejsou zadarmo. Musíte si udělat na tuto zvláštní stimulaci čas, neboť jeden program trvá v průměru čtvrt hodiny: „Když si zvyknete používat přístroj Laxman pravidelně, máte vyhráno,“ podotýká rakouský psycholog profesor Helmut Rott, který Laxman testoval. „Budete mít dost energie, budete se rychle učit, nebudete tolik nemocní

a nebudete znát stres, únavu nebo nevyspání. Změníte bez nadsázky svoje psychické možnosti. Chce to ale pravidelné používání, například dvakrát až třikrát týdně.“

Nasadíte si speciální brýle a sluchátka, na Laxmanu si zvolíte program, například Rychlé odstranění únavy a zapnete start. Pulsující světlo z brýlí a zvuky nebo hudba ze

sluchátek přeladí biorytmus do stavu bez únavy. AVS přístroj vlastně navozuje stavy, které jsou organismu známe, například kvalitní spánek, který ale vlivem civilizační zátěže není člověk schopen dosáhnout sám.

Koncept tohoto přístroje, technologii AVS (= audiovizuální stimulace) vyvinula už před časem NASA a dva nositelé Nobelových cen, původně měl pomoci zvýšit psychickou odolnost kosmonautů. Nicméně právě nový Laxman posunuje tuto metodu z laboratoří vědců na veřejnost.

Levnější značkové AVS přístroje s ověřenou účinností jsou u nás běžně k dostání od 5000 korun. Celkově si uživatelé tyto přístroje chválí: 48 procent z nich dokonce ve výzkumu agentury Agma udává, že AVS přístroj předčil jejich očekávání. Pro lidi, kteří pracují duševně nebo mají potíže s únavou, stresem, spánkem, je tento přístroj k nezaplacení.

Považují ho za dobrou životní investici. Na www.psychowalkman.cz najdete další informace. **PhDr. RADKA VLČKOVÁ**

Vlastní zkušenost

Vyzkoušel i MUDr. Jiří Šalda:

• K metodě AVS (audiovizuální stimulace) jsem byl skeptický, protože reklama slibovala až nemožné výsledky. Před dvěma lety jsem měl možnost půjčit si poměrně nový AVS přístroj Laxman od kolegy, který mi poskytl i nezbytné klinické podklady. Zahrnul jsem Laxman do praxe, na zvládání stresu a depresivních stavů a podivil jsem se výborným výsledkům u klientů. Také mi svého času pomohl překonat syndrom vyhoření. Postupně mi došlo, že tento přístroj je užitečný opravdu pro každého, „nemocné“ i „zdravé“ a od té doby ho doporučuji.

• Fotbalista David Beckham, herci Demi Mooreová nebo George Clooney: to jsou celebrity, které AVS přístroj Laxman chválí v britském tisku. U nás si pořídili Laxman Tomáš Klus, Dagmar Havlová nebo Ivana Gottová (převzato od Jamse Presta, článku Světová novinka oslovila i George Clooneyho, je uveřejněn na www.psychowalkman.cz).

Laxman Premium Malý přístroj, velké účinky!

- ♦ žádný stres, únava, nespavost, deprese
- ♦ rychlejší učení o 40%
- ♦ samouzdravování z nemocí
- ♦ pronikavý osobní rozvoj
- ♦ celoživotně nadprůměrná psychická odolnost
- + další desítky možností



Laxman Premium
světová novinka
Pro prvních 50 zájemců
se slevou 2.700 Kč.

Galaxy

20
LET

AVS
přístroje
20 let
garance
účinnosti

Značková prodejna: Anglická 16, Praha 2.
30 míst v ČR. Vyzkoušení zdarma. Půjčovna.

www.psychowalkman.cz

**Katalog
ZDARMA!**

Výrobky pro duševní kondici. Pošlete SMS s
adresou a slovem **METRO** na: **774 444 795**
Napište i svůj email a dostanete zdarma Ebook:
„Civilizační potíže vyřešeny.“

**Sleva pouze pro
čtenáře Metra!**

1500 Kč
na AVS přístroj

Platí na základě kuponu nebo
na eshopu (kód METRO), na
nákup AVS přístroje, vyjma
modelu Galaxy. Nesčítá se
s jinými slevami.
Platnost do 15. listopadu.

Žijte aktivně. Budete se cítit lépe

Dnešní senioři žijí aktivně. Zajímají se o život kolem sebe, zapojují se, cestují, učí se. To je dobře. Protože má-li si senior udržet duševní i fyzickou svěžest do vysokého věku, neustálá aktivita je nezbytná.

Devětašedesátiletá Nada z Prahy neví, co je to nuda. Sedm let je v důchodu, ale „pořád nemá čas“. Kromě péče o sebe, to znamená pravidelné návštěvy kadeřníka, manikérky a pedikérky, po-

máhá s hlídáním vnoučat, sleduje slevové akce v obchodech a podle toho nakupuje, ráda vaří, dvakrát týdně si jde zajezdit na koni, každý víkend odjíždí s manželem na chalupu, kde se stará o zahrádku, a když je čas, s chutí si vyluští křížovku. Doma se stará o dvě kočky. „Nemám čas stárnout,“ říká na otázku, jak to dělá, že vypadá minimálně o deset let mladší. Nemusí mít každý tak nabitý

program, ale aktivity byste zařadit měli. Každopádně by to měl být pohyb – cvičení, procházky, plavání, rychlá chůze, tanec či jóga.

Dále by to měl být kontakt s lidmi. Udržování dobrých vztahů s rodinou a přáteli výrazně zlepšuje a prodlužuje život. Zároveň pomáhá překonávat stres, strach z nemoci a izolace. Také zvířata dodávají starším lidem pocit pohody. Se zvyšujícím se věkem se

zhoršuje i paměť. I proti tomu existuje „lék“ – zabývat se o své okolí a aktivně s ním komunikovat, číst knihy, poslouchat hudbu, počítat sudoku, luštit křížovky, učit se nové věci, hrát šachy a bridž. Důležité je mít také své zájmy a koníčky.

Leckdo možná namítne, že mnohé ze zmíněných aktivit pravidelně dělá a stejně má s pamětí problémy. S tím však mohou pomoci kur-

zy trénování paměti. Být duševně aktivní umožní seniorům i univerzity třetího věku. Studenti se naučí něco nového a poznají nové přátele. První univerzity třetího věku u nás začaly vyučovat v roce 1986 na Karlově univerzitě a univerzity v Olomouci, od té doby nabídka tohoto vzdělávání stále roste, svou univerzitu třetího věku má dnes téměř každá veřejná vysoká škola. **JANA ŠTEFANOVÁ**

Podzimní únava, psychická pohoda

V životě každého z nás přichází období, kdy se cítíme mizerně.

Příčinou psychické nepohody mohou být přepracovanost, obavy, zármutek, nemoci, dokonce i charakter počasí. Pokud se psychických chmur zbavujeme konzumací alkoholu či nahodile zvolených léků, duševní vyrovnanost tím nedocílíme, spíše si přivodíme stupňování psychických obtíží.

Před více než půlstoletím vědci objevili přímou spojitost mezi elementární živinou tryptofanem a psychickou rovnováhou. Z tryptofanu, který je v rozdílném obsahu zastou-



S úsměvem PROFIMEDIA.CZ

pen prakticky v každé potravíně, kterou sníme, si totiž tělo vyrábí mimo jiné i serotonin, lidově nazývaný „hormon štěstí“. Serotonin je ve skutečnosti přenašeč nervového signálu a jeho úkolem je udržovat rov-

nováhu mezi nervovým napětím a útlumem.

Četné studie prokázaly, že lidé trpící poruchami nálad, depresemi a úzkostmi mají nízkou hladinu serotoninu v mozku, proto se vývoj moderních léků psychických poruch zaměřil na serotonin.

Ke zřejmým výhodám užívání tryptofanu pro znovunabytí psychické pohody a vyrovnanosti patří jeho přírodní původ i skutečnost, že je organismus na jeho příjem naprogramován. Jakékoli nežádoucí účinky či vznik návyku na užívání tedy nehrozí.

Na český trh se doplněk stravy pod názvem L-Tryptofan dostal již před třinácti lety a od té doby jej pro jeho účinky užívají tisíce spokojených zákazníků.

www.msene.cz

LÁZNĚ MŠENÉ
1796

Relaxujte i s partnerem

Využijte nabídku lázeňských pobytů nejen pro ženy, ale i pro muže.

Chmelový víkend

Lázeňský pobyt: 3 dny / 2 noci
 Ubytování: jedno / dvoulůžkové pokoje s TV
 Stravování: polopenze, bufetové stoly
 Lázeňská péče:

- 1x chmelová koupel
- 1x chmelová masáž zad
- 1x chmelový zábal dolních končetin
- 1x relaxační pivní lázeň
- 1x bazén (volné plavání, 30 minut)

Bonus:

- 1x poukaz na 0,5 l piva v lázeňské kavárně

Cena pobytu již od 2.780,- Kč/osoba

*/Uvedená cena je včetně zákonné sazby DPH.

Lázeňský resort nedaleko Prahy.
 Lázně Mšené, a. s. • Lázeňská 62 • 411 19 Mšené-lázně
 tel.: +420 416 866 007, 009 • e-mail: lazne@msene.cz

STOP PADÁNÍ VLASŮ

Je velmi obtížné se v dnešní době velkých reklam orientovat tak, aby byl kupující absolutně spokojen. Za kvalitu a účinnost výrobků firmy SENS však hovoří velký ohlas spokojených klientů, kteří si nemohou vynachválit zejména přípravků na podporu růstu vlasů. Proto jsme se zeptali zástupců firmy SENS, aby nám sdělili něco bližšího o svých výrobcích.

R: Prosím Vás, můžete nám říct něco bližšího o Vašich výrobcích, týkajících se růstu vlasů, na něž je v současné době takový ohlas?

S: Naše firma se zabývá distribucí léčebné kosmetiky australsko-maďarské firmy zn. THERMAL. Všechny výrobky samozřejmě prošly klinickou atestací.

R: Co říkáte neuvěřitelnému ohlasu zejména na výrobek, který podporuje růst vlasů?

S: Tento výrobek je připraven výlučně na přírodní

bázi. Obsahuje minerální látky, proteiny, víno, včelí produkty, olej z kukuřičných klíčků, vitaminy E, D, B a jiné přírodní látky. Výsledky jsou, jak jste podotkl, téměř neuvěřitelné.

R: Jak se Váš přípravek aplikuje?

S: Aplikace je velmi jednoduchá. Jedna kúra se skládá ze dvou částí - a to z 2 ks krému TH, který se vtírá k vlasovému kořínkům, a 1 ks šampónu TH, kterým se vlasy po 20 minutách působení krému umyjí. U těžších případů u mužů i žen někdy doporučujeme absolvovat více těchto kompletních kúr. Přesný návod k použití je přiložen u každého z výrobků.

R: A poslední otázka - kde lze zakoupit Vaše výrobky a v jakých cenových relacích?

S: Jelikož v současnosti nejsou výrobky běžně k dostání v lékárnách, může si každý zákazník přípravky koupit nebo objednat u firmy SENS - 697

01 Kyjov, Komenského 606, tel.: 518 615 091 a to TH krém za 330 Kč a TH šampón také za 330 Kč, jedna kúra za 990 Kč.

R: Děkuji za rozhovor a přeji mnoho úspěchů. připravil M.K.

www.thermal-sens.cz



Jak posílit imunitu? Správnou stravou, spánkem i vitaminy

Především teď na podzim je důležité, aby náš imunitní systém fungoval co nejlépe, a my se tak vyhnuli nachlazením a chřipkám, které na nás číhají na každém rohu.

Oslabená imunita je příčinou častých nemocí. Mívají ji především děti, jejichž imunitní systém není ještě plně rozvinutý, a starší lidé, u kterých je do jisté míry již opotřebován. Naši imunitu ohrožují také přílišná fyzická námaha a vyčerpání, ale i psychické napětí a stres.

Jedním z klíčových kroků k posílení imunity je správná strava. Z našeho jídelníčku by měla zmizet tučná a kalo-

rická jídla a na řadu by měly přijít lehké pokrmy, v nichž by neměla chybět zelenina a obilniny. Důležité je také nezapomínat na pitný režim. Je třeba pít po celý den, a to především neperlivou vodu.

Stejně nezbytnou zásadou je nepodléhat stresu, který jde ruku v ruce s nedostatkem spánku. Kvalitní spánek je přitom nezbytnou podmínkou důkladné regenerace organismu. Důležitou roli hraje také tělesná aktivita, která organismus pročišťuje od škodlivých látek. Není nutné trávit celé hodiny v posilovně, efektivní jsou jednoduché cviky, které protáhnou tělo, nebo procházka na vzduchu.

V podpoře imunitního systému hrají velkou roli vitaminy, probiotika a enzymy. Probiotika jsou živé mikroorganismy, které se dostávají do těla v potravě a příznivě ovlivňují střevní mikroflóru. Pro posílení imunity je rovněž ne-

zbytný zvýšený příjem vitamínů – ať už v podobě konzumace ovoce a zeleniny, nebo formou potravinových doplňků. Vitaminy, které tělo nevyrábí, se nejčastěji účastní látkové výměny jako součást enzymů, bez nichž by neproběhly žádné biochemické procesy.

Některé enzymy v našem těle řídí správné fungování imunity. Je-li organismus oslaben a nedokáže sám zvládnout například silný zánět, je důležité podpořit tyto tělu vlastní enzymy dodáním obdobných enzymů zvenčí. Enzymové léky, z nichž nejznámější je Wobenzym, posilují imunitu, působí proti zánětům a otokům a brání opakování nemoci.

Nepodceňovat prevenci a ochranu našeho imunitního systému se skutečně vyplatí, a to zdaleka ne jen finančně. Zdraví máme každý jen jedno a je na každém z nás, jak o ně budeme pečovat.



Pro posílení imunity jsou důležité také vitaminy. PROFIMEDIA.CZ

Podpořte imunitu proti chřipce a nachlazení

Lék Wobenzym® posiluje oslabenou imunitu snižuje nemocnost

Wobenzym působí proti zánětům a podporuje oslabenou imunitu, proto by ho měli lidé, které chřipka, angína nebo jiné záněty dýchacích cest ohrožují nejvíce, začít užívat už v období zvýšeného výskytu nemoci. Jestliže jsme chřipku nebo jiné onemocnění dýchacích cest už dostali, Wobenzym ho posílením imunity pomáhá rychleji zvládnout, a zkracuje tak dobu léčby. Navíc pomáhá zabránit opakování nemoci.



Více na www.wobenzym.cz



Wobenzym je tradičním lékem z přírodních zdrojů pro vnitřní užití. Pečlivě pročtěte příbalovou informaci.
Konzultace na tel.: 267 750 003, MUCOS PHARMA CZ, s.r.o., Uhřetíněveská 448, 252 43 Průhonice

Za únavou se může skrývat také nedostatek železa

Únavu na podzim často přičítáme změnám počasí a úbytku přirozeného světla. Ne vždy to ale musí být jediní viníci.

Celková únava a pocit vyčerpání totiž patří k nejčastějším projevům nedostatku železa, které naše tělo nutně potřebuje, například k tvorbě červených krvinek přenášejících v těle kyslík.

V těle dospělého člověka se nacházejí přibližně čtyři gramy železa. Náš organismus však má jen omezené možnosti, jak tento prvek v těle skladovat a zpracovávat.

Proto je třeba ho neustále doplňovat. U osob starších padesáti let by měla být průměrná denní spotřeba železa

mezi deseti a patnácti miligramy.

Železo bychom měli tělu dodávat pravidelně ve stravě. Obsaženo je například v masu a vnitřnostech, velmi bohatá na železo jsou játra. Mezi zdroje železa rostlinného původu patří luštěniny, obiloviny, olejnatá semena, ořechy a řada dalších.

„Chcete-li zvýšit vstřebatelnost železa z těchto zdrojů, konzumujte zároveň s nimi i zdroj vitamínu C, tedy například kiwi či pomeranč, ze zeleniny třeba brokolici nebo papriku,“ radí doktor Mário Bumbera.

Nedostatkem železa častěji trpí ženy, které mají zvýšené nároky na množství železa hned v několika životních etapách, k nimž patří například těhotenství a porod nebo poruchy menstruačního cyklu.

Železo může chybět i starším lidem vzhledem ke stav-



Únava nás může na podzim trápit častěji, někdy stačí doplnit železo.

PROFIMEDIA.CZ

bě jejich jídelníčku. Vyšší nároky na množství tohoto stopového prvku mohou mít také rekonvalescenti po náročnějších operacích, které jsou spojené se ztrátou krve, a tudíž i železa.

Nestačí-li vašemu organismu množství železa, které konzumujete v potravě, jsou vhodným zdrojem k jeho dodání také doplňky stravy.

U nich patří k nejlépe vstřebatelné formě tak zvaný glu-

konát železnatý. Ten obsahuje například tekutý přípravek Floradix, v němž jsou zároveň obsaženy i látky podporující vstřebávání železa. Přispívá tak ke snížení únavy a vyčerpání.

Skončujte s únavou

Ke snížení pocitu únavy a ospalosti přispívá železo. K jeho doplnění je ideální tekutý přípravek Floradix vyrobený podle tradiční receptury.

Proč je Floradix výjimečný?

- Obsahuje železo ve formě glukonátu železnatého, který je tělem velmi dobře absorbován.
- Vitamín C a ovocné koncentráty pomáhají s absorpcí železa.
- Ovocné šťávy dodávají příjemnou chuť.
- Obsahuje také vitamíny B1, B2, B6, B12, výtažky z bylin a med.
- Neobsahuje alkohol, laktózu, chemické konzervanty, barviva ani dochucovadla.



Pro koho především je Floradix určen?

- Pro starší lidi
- Pro unavené ženy
- Těhotné a kojící ženy
- Děti v období růstu
- Rekonvalescenty

Floradix je k dostání v lékárnách, prodejnách dm a v síti drogerií TETA za doporučenou cenu 299 Kč.

Uleví vám od bolesti, ale hlavně bez vedlejších účinků

Bolí vás klouby?

Máte artrózu či revma? Spolehněte se na Lyprinol.

Lyprinol je patentovaný přírodní lipidový extrakt z novozélandské slávky. Obsahuje unikátní kombinaci vzácných mastných polynenasycených kyselin PCSO-534TM s dlouhým řetězcem, získaných z mořských lipidů, které mají protizánětlivý a analgetický účinek.

Evropští lékaři působící na Novém Zélandu s překvapením zjistili, že Maorové, původní obyvatelé těchto ostrovů, téměř netrpí (na rozdíl od evropských přistěhovalců) artritidou, astmatem či Alzheimerovou chorobou a bývá u nich také velmi vzácný výskyt kardiovaskulárních onemocnění.

Po vědeckém bádání mezi původní domorodou populací Nového Zélandu a přistěhovalci z Evropy zjistili, že zásadním rozdílem je strava.

Maorové výrazně konzumují stravu složenou právě z výše zmíněné novozélandské slávky. Ta se vyskytuje pouze na jediném místě na světě a tím je pobřeží Nového Zélandu.

Vědci proto podrobili tohoto koryše dalšímu zkoumání a postupně zjistili, že obsahuje unikátní komplex lipidů, které působí protizánětlivě a analgeticky. Navíc působí příznivě na mozek a snižuje také hladinu cholesterolu a zlepšuje astma i revmatoidní artritidu.

Lyprinol pomáhá snižovat zánět a otok přímým zabráněním enzymů podílejících se na zánětlivých procesech. Inhibicí těchto enzymů Lyprinol pomáhá snižovat zánět a bolest, pomáhá zvyšovat po-



Od bolesti vám pomůže extrakt ze slávky.

PROFIMEDIA.CZ

hyblivost kloubů, snižuje otok kloubů.

Oproti běžným přípravkům na trhu blokuje oba mechanismy podmiňující zánětlivou reakci organismu, cyklooxygenázu i lipooxygenázu. Lyprinol lze kombinovat s jinými přípravky. Nežádoucí vedlejší účinky nebyly zaznamenány.

Lyprinol

Jak užívat přípravek.

- Doporučené dávkování: Zpočátku by se měly užívat 4 tobolky denně, 2 ráno a 2 večer po minimální dobu 4 až 8 týdnů. Po dosažení požadovaného účinku může být dávka snížena na 2 denně.
- Tento výrobek by měl být konzumován jako vyvážená dietní potravinu pro lékařské účely. Výrobek nenahrazuje pestrou stravu.

Uleví od bolesti

Na které neduhy a problémy může být přípravek Lyprinol účinný.

- bolesti kloubů
- osteoartróza
- revmatoidní artritida

- astma
- Alzheimerova choroba
- kardiovaskulární onemocnění
- pomáhá snižovat zánět i otok, zvyšuje pohyblivost kloubů, snižuje jejich otoky

Protizánětlivý bez vedlejších účinků.

Extrakt z novozélandské slávky zelenoústé (Green-lipped mussel)



Astma

Alzheimerova choroba

Artritida

Kardiovaskulární onemocnění



OBJEDNÁVKY
A DOTAZY:



277 000 041
www.easy-med.cz

easyMed

Antibakteriální vysavač jako pomocník alergiků a astmatiků

Roztoče, plísně a bakterie. Alergici s nimi už ale mohou zatočit.

Podzim a zima přináší vlhké a studené počasí, teplo v domácnosti a méně časté větrání. To vše nahrává roztočům, bakteriím a plísním, aby se jim v našich domácnostech lépe „žilo“.

Podle lékařů právě nastupující období znamená pro alergiky a astmatiky zhoršení jejich nemocí a o 15 % zvýšení rizika vzniku onemocnění u dětí i dospělých. Roztoče a bakterie běžným vysavačem neodstraní. Účinným a spolehlivým pomocníkem v boji proti roztočům, plísním a bakteriím, jehož doporučují lékaři i Britská nadace pro alergie, je UVC antibakteriální vysavač Raycop.

Antibakteriální vysavač Raycop dokáže zničit většinu bakterií, plísní, virů a roztočů

Využívá UVC germicidní lampy s dalšími funkcemi – vibračním klepačem/kartáčem, výkonným sáním a mikroalergickým filtrem.

Zázračná UVC lampa

- UVC (ultrafialové) světlo je elektromagnetické záření s vlnovou délkou kratší než viditelné světlo. UVC záření, jež vzniká v trubici uvnitř vysavače Raycop, uvolňuje velké množství neviditelných ultrafialových paprsků. Toto světlo poškozuje DNA prachových roztočů a hmyzu, a tím omezuje jejich schopnost se množit. UVC světlo zabije veškeré druhy bakterií, virů, plísní, ale také hub. Toto světlo působí jenom na krátkou vzdálenost a ze studii vyplývá, že stačí jen dvě sekundy k tomu, aby UVC antibakteriální vysavač zlikvidoval bakterie a další spouštěče nemocí.



Jak se účinně bránit roztočům, bakteriím, virům a plísním?

- V bytě by měla být udržována optimální teplota a nižší vlhkost.
- Odstraňte tapety a koberce. Pokud máte vlhko v ložnici, na spodní straně matrací se může tvořit plíseň. Umístěte proto matraci na rošt, aby větrala (neukládejte pod postel žádné věci).
- Každodenní větrání domácnosti (deset minut minimálně čtyřikrát denně).
- Pravidelné používání UVC antibakteriálního vysavače Raycop s UVC germicidní lampou.
- Vyplatí se kontrolovat i půdu v květináčích. Když je v nich zemina potažená bělavou vrstvou, jsou to plísňe a je třeba tuto půdu odstranit a nahradit novou bez plísní.

raycop
UV-C antibakteriální vysavač

Trápí Vás alergie, astma, ekzémy? Zabiják alergenů

Raycop efektivně pomáhá s léčbou alergie, astma a ekzémů a řeší jejich příčinu. Je to jediný účinný vysavač vybavený UVC dezinfekční lampou pro úklid domácností s alergiky, astmatiky a malými dětmi. Zbaví Vás nebezpečných alergenů a výrazně zlepší Váš zdravotní stav. Bezchemicky vyčistí a vydezinfikuje matrace, lůžkoviny a další textilie od nebezpečných roztočů, bakterií, virů a plísní.



www.raycop.cz

BLAKAR trading s.r.o., Azalková 1272, Jesenice - Horní Jirčany
tel.: 606 839 644, 774 377 458, e-mail: info@blakar.cz

Raycop je schválen Britskou nadací pro alergie
a atestován Univerzitou Karlovou v Praze.
Lékaři doporučují pro alergie a astmatiky



Co prospívá kloubní chrupavce

Artróza je nejrozšířenější choroba lidstva i celé živočišné říše. Není to jen nemoc stáří, ovlivňuje ji genetika i životní styl.

Artróza postihuje velkou část lidské populace ve věku nad 45 let a uvádí se, že až 90 procent postižených je mezi sedmdesátiletými. Je to onemocnění postihující celý kloubní systém a jeho tkáně.

Postihuje jak velké klouby – kolena, kyčle, tak i drobné klouby na rukou. Typická je pro ni destrukce až zánik kloubní chrupavky, která tvoří dotykovou plochu mezi kostmi kloubu. Artróza není zánětlivé onemocnění a jako taková nebolí, avšak poškozená chrupavka při větší námaze často zapříčiní vznik bolestivého zánětu kloubu.

Rozvoj onemocnění bývá pozvolný, nejprve dochází ke změnám na úrovni meta-



Kloubní chrupavce prospějete třeba tím, že budete pravidelně plavat.

PROFIMEDIA.CZ

Praktické rady, jak prospět kloubní chrupavce

Nemoc je často podceňována a každý rok až dvacet tisíc pacientů musí podstoupit náhradu velkých kloubů umělými.

- Artróza však není nutně „nemoc stáří“, ovlivňuje ji jak genetika, tak i životní styl.
- Kloubní chrupavka trpí i nadměrným, jednostranným namáháním – například vrcholovým sportem, přenášením těžkých břemen nebo vysokohor-

skou turistikou, běháním po tvrdém podkladu, nadváhou.

- Jak tedy kloubní chrupavce prospět? Zdravou výživou, pravidelným, vhodným a přiměřeným cvičením – například plaváním, cyklistikou, jízdou na rotopedu, vycházkami, důležitý je léčebný tělocvik.
- Pokud máme nadváhu, je vhodné zhubnout.
- Můžeme také používat doplň-

ky stravy, které působí dlouhodobě a mohou přispívat ke zdravé a silné kloubní chrupavce, především mohou přispívat k regeneraci kloubního kolagenu a mezikloubního maziva.

- Pokud je kloub bolestivý, je čas na návštěvu lékaře a užívání léků.
- S výjimkou kyčle nedochází k úplnému zatuhnutí kloubu.

bolismu chrupavky, které pokračují jejím narušením, kdy v chrupavce vznikají trhliny. Kloubní chrupavka se dále ztenčuje, ztrácí pevnost a pružnost, zmenšuje se její schopnost tlumit nárazy. V chrupavce nejsou nervová zakončení, takže bolestivost nastupuje až při jejím výrazném opotřebení.

Onemocnění může pokračovat stadiem, kdy buňky chrupavky ztratí zcela schopnost ji obnovovat. Zničení chrupavky omezuje funkci kloubu, dochází ke změnám kloubního pouzdra i kostí ke chrupavce přilehlých. Prvním příznakem tohoto onemocnění je ztuhlost po ránu nebo po delší nečinnosti a posléze omezení pohyblivosti. V některých případech může docházet i ke změnám v postavení kloubu. Pokud je dráždění postiženého kloubu opakované, rozvíjí se zánět a roste bolestivost kloubu.

Průběh artrózy je velmi individuální, může přinést značné utrpení, ale může probíhat i mírně.

HYALGEL

Originální české výrobky

SPRÁVNÁ PÉČE O KLOUBY

PLUS

PRO VŠECHNY, KTEŘÍ CHTĚJÍ PEČOVAT O SVÉ KLOUBY

ROZDÍLY, NA KTERÉ JSME HRDÍ

- | Díky tekuté formě je HYALGEL uživatelsky přátelský.
- | Unikátní složení účinných látek.
- | Příznivá cena s ohledem na složení.
- | Zcela český produkt již od vývoje.

CESTA KUPŘEDU, KTERÁ NEKONČÍ

- | Vývojem kloubních potravinových doplňků se zabýváme již od roku 1993.
- | Užíváme zázemí vlastního vývojového oddělení.
- | Spolupráce s předními ortopedy.
- (např. dr. Neumann – šéflékař atletické reprezentace)

NA KVALITU JSME PYŠNÍ

- | Vlastní kontrolní oddělení.
- | Zázemí certifikované laboratoře.
- | ISO 9001 kontrolované světovým auditorem Bureau Veritas Certification.



COLLAGEN

ZEJMÉNA PRO REKREAČNÍ SPORTOVCE, STŘEDNÍ A STARŠÍ GENERACI



FORTE

PŘI VYSOKÉM ZATÍŽENÍ KLOUBŮ, PRO VÝKONNOSTNÍ SPORTOVCE, PRO STARŠÍ GENERACI



DOPLŇKY STRAVY



SILVITA s.r.o.

Tvardkova 1191, 562 01 Ústí nad Orlicí, Tel: +420 465 520 454, silvita@silvita.cz

ŽÁDEJTE VE SVÉ LÉKÁRNĚ

www.silvita.cz

Korunka, či implantát?

Se zvyšujícím se věkem odcházejí zuby. Dříve či později nastane čas, kdy budete muset řešit, čím ty vypadlé nahradit. Trendem jsou implantáty.

Když se vám se zubem něco stane – ulomí se, rozpadne se nebo vypadne, půjdete k zubaři, který se bude snažit ztracený zub nahradit. To, jakou metodu zvolí, záleží na více faktorech. Také samozřejmě na tom, zda jste přišli o jeden, nebo o několik zubů vedle sebe.

Vše záleží na stavu zbývajících zubů i vaší peněžence, protože jen máloco dnes hraje v plné výši pojišťovna. Nežádá se tedy stává, že si necháte vytrhat zbylých pár zubů a rozhodnete se pro celosnímatelnou náhradu (vyndavací zuby), kterou jedinou

v celé výši pojišťovna hraje. „Mohou sice slušně sloužit i dobře vypadat, ale je to jistý diskomfort. Komfortní varianta je doplnit chybějící zuby implantáty a na ně zhotovit fixní náhradu, tedy můstky, korunky a podobně,“ doporučuje lékař Bořek Slezáček z kliniky Dental Office H33. Ovšem to něco stojí, a ne zrovna málo.

Zubní náhrada se používá při větším poškození, je to vlastně umělé vytvořená rekonstrukce zubu. Jedná se o výrobek, který nahrazuje část přirozené zubní korunky, celou korunku, celý zub nebo skupinu zubů či celý zubní oblouk. Mezi nejběžnější patří korunky, můstky a implantáty.

Korunka nahrazuje viditelnou část zubu, která byla zničena úrazem či kazem. Aby mohla být použita, musí být zachován kořen a pro její upevnění i kus zubu, který stomatolog zbrúsí tak, aby na něj mohla být korunka nasazena. Není možné ji přilepit k dásni.

Pokud přijdete o zub včetně

Kolik stojí implantát

Cena se skládá ze dvou částí – z implantátu a korunky či můstku.

- Pojišťovny na implantáty, až na výjimky, nepřispívají. Na korunky a můstky ano, příplatky se pohybují v řádu stokorun.
- Cena implantátu se odvíjí od značky. Za celý zub, tedy implantát, korunku, otisky, práci atd., dáte zpravidla kolem 30 000 korun za jeden zub. Jsou ale kliniky, kde zaplatíte mnohem více. Velmi záleží na lokalitě i na jménu stomatologa či kliniky.



ně kořenu, pak se většinou musíte rozhodnout mezi dražším implantátem nebo levnějším můstkem. Můstek se používá při ztrátě jednoho až tří zubů vedle sebe. Podmínkou ale je, že po obou stranách takto vzniklé mezery musejí být vaše vlastní zuby nebo implantáty, na které se můstek přichytí – takzvané pilíře. „Nevýhodou je, že pilířové zuby se musí obrousit, čímž se nenávratně ztratí tvrdá zubní tkáň mnohdy u vlastních zdravých zubů,“ upozorňuje Bořek Slezáček.

Pokud vám vypadne zub, nejmodernější a nejlepší variantou je implantát. Dá se použít v jakémkoliv případě, tedy, i když vypadne zub na konci řady, protože můstek není v takovém případě možný. Implantát je přirozenou kopií zubu. Chybějící kořen se nahradí titanovým, který se voperuje přímo do kosti. Na něj se pak zhotoví korunka. Velká výhoda oproti můstku je to, že se okolní zdravé zuby nemusejí obrousit. **JANA ŠTEFANOVÁ**

Impuls pro Metro

Budte fit s Petrem Havlíčkem

Těhotenská cukrovka může zapříčinit hyperaktivitu dítěte.

Výskyt těhotenské cukrovky se v naší populaci zvyšuje a cukrovka neohrožuje jenom maminku, ale také ještě nenarozeného potomka. Toto dítě začíná trochu více přibírat na váze, více tloustne, po porodu může trpět hypoglykemiemi, protože stabilně dostává vyšší dávku cukru a může se u něj projevit i nějaká lehká mozková dysfunkce, například hyperaktivita. Takže maminky by si měly hlídat svůj životní styl a to nejen v době těhotenství, ale už předtím, když se chystají otěhotnět.

Poslouchajte každou sobotu v 6.50 a 8.50, neděle v 7.40 a 9.40 na Rádiu Impuls.

**ALZHEIMER®
CENTRUM**

Největší poskytovatel péče pro pacienty s Alzheimerovou chorobou v ČR a SR



Špičková péče o dlouhodobě nemocné

www.alzheimercentrum.cz

tel.: +420 777 555 551



L-TRYPTOFAN

přírodní a zcela nenávykový doplněk stravy pro život v pohodě, bez stresu a deprese

- účinně uleví od starostí
- navrátí duševní pohodu a klid
- přirozený zdroj hormonu štěstí serotoninu
- přirozený zdroj hormonu spánku melatoninu

ŽÁDEJTE VE SVÉ LÉKÁRNĚ



v prodejně VitaCentrum: Jindřišská 5 (pasáž), Praha 1,
na www.bwy.cz nebo na bezplatné info lince 800 900 995

Vyrábí: Brainway Inc.

Operace očí se vyvíjejí

Každý lékařský obor se vyvíjí.

Stejně tak je tomu i v případě laserových operací očí.

Každá operace přináší menší či větší možnost komplikací. Starší technologické postupy operací (PRK, lasek, epilasik, lasik) jsou bohužel přesto stále nabízeny. A to mnohdy za velmi atraktivní nízké ceny.

Na Oční klinice Horní Počernice využívají nejmodernější technologii ReLex Smile již více než tři roky, provedli více než 3600 operací a nezaznamenali poruchu stability výsledku operace. Jsou zcela vyloučeny komplikace s lamelou, jako je tomu u lasik technologií, kdy lamela s rohovkou již nikdy ne-

sroste. Stejně tak nevzniká hypoinervace a suché oko. Princip operace ReLex Smile spočívá v tom, že dioptrie jsou odstraněny vytvořením disku uvnitř rohovky, který je vyjmut laserem vytvořeným tunýlkem, bez narušení povrchu a stability rohovky. Zákrok je velmi rychlý a v rukou zkušeného operátora maximálně šetrný a bezpečný. Často je možné například sledování televize již několik hodin po operaci. Operaci podstupují i zaměstnanci Oční kliniky Horní Počernice včetně očních lékařů, ale i oční lékaři z jiných klinik v Česku.

Nová technologie ReLex Smile přináší nesrovnatelně vyšší bezpečnost, šetrnost a jistotu výsledku operace. Při rozhodování podstoupit laserovou operaci se nerozhodujte podle ceny, ale ptejte se na další možnosti komplikací do budoucna.



Senioři. Potřebují nejen ubytování, ale i aktivity

Společnost Centrin CZ, registrovaný poskytovatel sociálních služeb od roku 2007, provozuje již celkem tři zařízení: dva domovy pro seniory a domov se zvláštním režimem.

Ve Zruči nad Sázavou, Praze a středočeské Unhošti poskytuje téměř 300 uživatelům nadstandardní pobytové i pečovatelské služby a perfektní zázemí.

Senioři jsou neustále podporováni a vybízeni k novým aktivitám, organizují se pro ně vystoupení známých osobností, uskutečňují zájezdy či jiné kulturní a společenské programy, výlety, návštěvy divadel a výstav.

Klienti mají také možnost pravidelně navštěvovat své oblíbené hobby kroužky a jsou podporováni k účasti v celorepublikových soutěžích. Komfortní ubytování, pestrá strava s možností vy-

běru a ohledem na dietní režim, široké spektrum doplňkových služeb, pravidelné ověřování spokojenosti uživatelů i jejich rodin vede k ještě vyššímu zefektivnění poskytovaných služeb.

Podpora aktivního stáří s cílem zachování kvality života a zajištění péče také pro seniory s Alzheimerovou chorobou a různými typy demencí je pro společnost Centrin CZ závažným posláním. Uživatelům se pomáhá i přes věkové, fyzické či duševní znevýhodnění plnohodnotně žít a naplnit jejich individuální potřeby.

Srdcem všeho je perfektně fungující kolektiv empatických zaměstnanců, kteří podléhají pečlivému výběru a jsou vedeni k dalšímu vzdělávání. Společnost sama je držitelem statutu akreditované vzdělávací instituce a oficiálně také vedena jako příklad dobré praxe.

Novinka



PREVAPIS JUNIOR

nealergenní propolis E.P.I.D.® kombinovaný s přírodními látkami

- řada 5 přípravků
- 4 formy (sirup, tablety, sáčky, sprej)
- bez lepku, barviv, konzervantů

SÁČKY
pro správnou imunitu



SIRUP
pro správnou imunitu



ÚSTNÍ SPREJ
úleva pro krk



TABLETY
úleva pro krk



SIRUP TUS
balzamický efekt na dýchací cesty



doplňky stravy



K dostání v lékárnách a na www.samoleceni.cz

www.prevapis.cz, www.inpharm.cz



Centrin CZ s.r.o. - registrovaný poskytovatel sociálních služeb

Zajišťuje činnost ve třech typech pobytových sociálních službách:

* **Domov pro seniory**

- určeno všem seniorům, kteří z důvodu věku, změn jejich zdravotního stavu, snížené soběstačnosti a dovedností, potřebují pravidelnou pomoc, služba je poskytována formou celoročního pobytu s 24 hodinovou péčí

* **Domov se zvláštním režimem = Alzheimer centrum**

pro osoby trpící demencí, které již nejsou schopni zvládat průběh této nemoci sami, služba je poskytována formou celoročního pobytu s 24 hodinovou péčí

* **Odlehčovací služby** = odlehčení rodině a krátkodobá výpomoc při péči o seniora, max. do 3 měsíců



Naše zařízení

Unhošť
Tyršovo náměstí 211
273 51 Unhošť
e-mail: socialni@centrin.cz
tel.: 725 928 495

Zruč nad Sázavou
Náměstí Míru 597
285 22 Zruč nad Sázavou
e-mail: senior@centrin.cz
tel.: 724 372 114

Praha 6
Libocká 271/1
162 00 Praha 6 – Liboc
e-mail: paha@centrin.cz
tel.: 725 346 291
více informací na
www.centrin.cz

Vidíte tento text dobře?

Po čtyřicítce se začnou objevovat vady očí, které do té doby „spaly“.

To, že se něco děje, poznáte zpravidla při čtení. Jindy krásně čitelná písmenka jsou na jedinou rozmazaná a co jste bez problémů ještě před nedávnem přečetli, je nyní nerozpoznatelná změť. Právě zhoršení zraku při čtení a při práci zblízka je nejčastější vadou, která se se vzrůstajícím věkem objevuje.

„Jde o přirozený proces vývoje, neboť čočka v našem oku pomalu ztrácí svou pružnost, čímž klesá její schopnost automatického zaostřování. Tyto problémy se objevují nejdříve při práci za nedostatečného denního osvětlení, například večer při umělému světle,“ vysvětluje lékařka Darina Čutková z Polikliniky Agel Ostrava.

Neostře vidění nebo neschopnost zaostřit jsou způsobeny nejčastěji refrakční vadou. Asi třetina populace trpí dalekozrakostí, krátkozrakostí nebo astigmatismem (nepřesné zaostření světla na sítnici).

Velmi častou oční vadou jsou také zákal. Lidé si velmi často pletou dva nejrozšířenější, tedy šedý a zelený. Šedý zákal neboli katarakta je vlastně ztráta průhlednosti čočky. Příčinou je jednak věk, ale i poruchy metabolismu, jako je cukrovka nebo po-

ruchy štítné žlázy. Svůj díl má i nadměrné působení UV záření bez ochranných slunečních brýlí, případně těžké úrazy.

Šedý zákal je nejčastější příčinou slepoty. Ve věku 65 let je určitý stupeň zakalení čočky prokazatelný až u 50 procent populace a nad 75 let je pak postiženo až 70 procent obyvatel.

„Léčba šedého zákalu je pouze chirurgická a spočívá v odstranění zakalené čočky a jejím nahrazením čočkou umělou,“ říká lékař Miroslav Veith z Fakultní nemocnice Královské Vinohrady.

Naproti tomu příčinou zeleného zákalu je stoupající nitrooční tlak, který ničí nervová vlákna. Výsledkem je pak zužování zorného pole. Člověk může mít pocit, že mu v něm roste zeď. Měření očního tlaku proto patří k běžným úkonům u očaře.

Dalším z problémů očí je takzvaná věkem podmíněná makulární degenerace označovaná zkratkou VPMO.

V západním světě je tato nemoc nejčastější příčinou slepoty u lidí nad 50 let věku. Na světě jí trpí 25 až 30 milionů lidí a postižených strmle přibývá. **JANA ŠTEFANOVÁ**

Co možná nevíte

Okamžitá návštěva lékaře je nutná, pokud se vám náhle změnila kvalita vidění.

- Příčinou může být krvácení do sklivce, embolie sítnicových tepen, zánět nebo nedokrevní nervu, případně glaukom či šedý zákal.

- Pokud má někdo hodně dioptrií, může mu pomoci refrakční laserová operace. Smysl má, pokud se jedná o vysokou dioptrickou vadu obou očí. Rozdíly v brýlové korekci mezi očima větší než 3 až 4 dioptrie se ale špatně snášejí.

Neodkládejte operaci šedého zákalu

Pokud vám lékař diagnostikoval šedý zákal, máme pro vás dobrou zprávu. Máte totiž jedinečnou příležitost se společně s šedým zákallem zbavit i dioptrií či astigmatismu.

Operace šedého zákalu, během které oční chirurg nahradí vaši přirozenou oční čočku čočkou umělou, je rychlá, bezbolestná a již druhý den na operované oko uvidíte. A pokud zvolíte vhodnou nitrooční čočku, můžete se zároveň zbavit i dioptrií či astigmatismu: multifokální čočka zlepší vaše vidění do dálky a na čtení, trifokální čočka zlepší vidění na čtení, na střední vzdálenost (třeba na počítač) i do dálky a torická čočka zase odstraní astigmatismus.

„Na našich klinikách NeoVize Brno a DuoVize Praha jako jedni z prvních nabízíme úplnou novinku, trifokální nitrooční čočku PanOptix, která zlepšuje vidění na všechny vzdálenosti. Pacienti s ní uvidí jak na čtení, tak na počítač,

na televizi i při sportu či řízení. Nebudou tak muset střídát různé dioptrické brýle na různé činnosti,“ vysvětluje výhody nové čočky primárka Oční kliniky NeoVize, docentka Šárka Skorkovská.

Chirurgové v NeoVizi i v DuoVizi navíc používají při implantaci nitroočních čoček počítačem řízený systém Verion. Ten během operace promítá chirurgovi přímo do okuláru mikroskopu navigační linie, podle kterých pak vloží čočku do oka s naprostou přesností. „Verion výrazně usnadňuje průběh operace a navíc máme jistotu, že je čočka v oku umístěna přesně a bude tedy korigovat dioptrickou vadu i astigmatismus s maximální efektivitou,“ popisuje primárka Skorkovská.

www.neovize.cz, www.duovize.cz

TRÁPÍ VÁS ŠEDÝ ZÁKAL? OBRAŤTE NEVÝHODU VE VÝHODU Objednejte se ještě dnes!

- + zbavte se šedého zákalu i dioptrií
- + ambulantně, bez bolesti
- + základní operaci hradí pojišťovna



Sleva 6.800,- Kč na implantaci nové trifokální čočky PanOptix

Sleva platí při operaci obou očí a nelze ji sčítat s jinými slevami. Tento kupon předložte na recepci kliniky. Akce platí do 30. 11. 2015.

NeoVize DuoVize
Oční klinika Brno Oční klinika Praha
www.neovize.cz www.duovize.cz

Stomatologie Lazurit

Dokonalý chrup, kterým se chlubí slavní, teď můžete mít i vy!

► Dentální hygiena

(odstranění zubního kamene a pigmentací, nácvik správné techniky čištění)

► Bělení zubů

► Záchovná stomatologie

(výměna kovových vyplní za bílé, endodontické ošetření)

► Protetická stomatologie

(keramické korunky, můstky, estetické fazety)



Po-So 8.00 - 19.00

Přijímáme nové pacienty

Při registraci obdržíte

švýcarský zubní kartáček ZDARMA

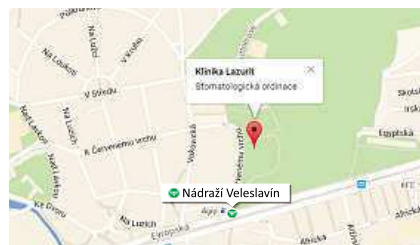
Lazurit

www.klinikalazurit.cz

tel.: +420 777 209 929

K Červenému vrchu 844/2a, Praha 6

Najdete nás 3 min. chůze od stanice metra Nádraží Veleslavín



Stomatologická klinika Lazurit Praha spolupracuje s následujícími zdravotními pojišťovnami:



Hollywoodský úsměv i pro vás

Bílé a zářivé zuby si můžete dopřát také. Existuje více komplexních metod a procesů.

Zvažujete bělení zubů, ale nemáte dost informací? My vám je nyní přineseme.

Je možné dosáhnout dokonalého úsměvu jen pomocí bělení zubů?

Pokud je z diagnostického hlediska vše v pořádku – celkový stav chrupu, tvar, velikost zubů a stav parodontu (dásní) – a je problém pouze v jejich barvě, je možné se uchýlit jen k samotnému bělení. Během jednoho sezení je možné zuby zesvětlit o více odstínů. Pokud jsou však v ústech již některé výplně, je vhodné zvážit po vybělení zubů jejich překrytí, eventuálně výměnu.

Jak správně postupovat při bělení zubů?

Bělení zubů by se mělo provádět ve stomatologické ordi-

naci pod dozorem lékaře. Má to své důvody. V první řadě by se měl posoudit celkový stav a zvážit možné kontraindikace, abychom předešli problémům a komplikacím během a po ošetření, a také dosáhli žádoucích výsledků.

Navíc každá chemická reakce včetně bělení zubů musí být kontrolována. Hlavním úkolem lékaře během procedury je kontrolovat proces bělení a včas ho zastavit. Pokud bude postup při ošetření nesprávný, může to mít špatný vliv na zuby a zubní dřeň, v závažnějších případech může dojít až k odumření nervu zubu.

Co jsou estetické fazety – Veneery a Lumineery?

Estetická fazeta je tenoučká vrstva kvalitní keramiky o síle cca 0,3 až 0,5 mm. S její pomocí se dá upravit barva, tvar a dokonce i mírná nerovnost zubů, stejně tak lze vyřešit takzvaná diastema, což je mezera mezi zuby.

Kdy je vhodná terapie pomocí estetické fazety?

Indikace pro rekonstrukci zubů pomocí Večerů a Lumi-



Bílé zuby můžete mít také, úsměv je pak zářivý. PROFIMEDIA.CZ

neerů jsou následující: špatný tvar a barva zubů, výrazné poškození skloviny a viditelné estetické vady, zvýšená citlivost a v některých případech léčba i malé nerovnosti zubu.

Je nutné před aplikací keramických fazet brousit zuby?

Protetické řešení zubů pomocí korunek a můstků je více invazivní než příprava zubů na keramické nebo kompozitní fazety. Preparace

je tedy minimální. Spolu s využitím moderních technologií a mikroskopu lze dosáhnout vysoké kvality, zejména v oblasti přechodu mezi vlastní tkání zubu a laboratorně zhotovenou keramickou fazetou.

Diagnostika kanálku

Mikroskop OPMI pico od společnosti Zeiss má zvětšovací schopnost 21,3x a zajišťuje správnou ergonomickou polohu lékaře i pacienta. Světelná jednotka mikroskopu

Keramické fazety

Veneery jsou tvořeny tenkou keramickou konstrukcí.

- Ta imituje přední plochu frontálních zubů. Keramická fazeta se vyrábí v zubní laboratoři na základě otisku zubů klienta a poté se speciálním cementem lepí na ošetřovaný zub.
- Zárok stojí od osmi tisíc korun výše.
- Aplikace fazety trvá devadesát minut.

je xenonová, která umožňuje lékaři přehledně vidět hluboko do kořenových kanálků zubu.

Bělení zubů

Díky osvědčeným metodám bělení zubů, které oddělení stomatologie kliniky Lazurit používá, lze toto zbarvení zcela odstranit, a vytvořit tak nádherně bílé zuby, které budou ozdobou vašeho úsměvu. Zárok stojí od sedmi tisíc korun a délka procedury vyjde na hodinu a půl.

www.ptc.cz



RAKOVINA PROTONOVÁ LÉČBA

KLÍČEM K AMBULANTNÍ LÉČBĚ BEZ NÁSLEDKŮ JE PROTON



Vysoká úspěšnost oproti běžné léčbě. Dokonale přesný paprsek je šetrný ke zdravé tkáni. Chrání srdce a tím i budoucí život. Během terapie i po ní můžete pracovat, bavit se a sportovat.

**VOLEJTE 222 999 000
PIŠTE pacient@ptc.cz**

Léčbu v Protonovém centru v Praze hradí zaměstnanecké pojišťovny.

LÁZNĚ PODĚBRADY

**KDYŽ RELAX, TAK LÁZNĚ.
KDYŽ LÁZNĚ, TAK PODĚBRADY.**

například

LISTOPADOVÉ ZASTAVENÍ

(15. 11. – 17. 11. - 2 noci)

polopenze, taneční večer, uhlčitá koupel, klasická částečná masáž – brusinková s rakytníkem, parní nebo infra sauna dle výběru, poukaz do kavárny Modrý salonek nebo Viola, welcome drink

Cena 2.490 Kč za pobyt na osobu v Hotelu Zimní Lázně ***
nebo **3.290 Kč** za pobyt na osobu v Hotelu Zámeček ****
a Hotelu Libenský ****

DÁMSKÁ RELAXACE V TÝDNU

(2 noci)

polopenze, ibišková koupel, částečná masáž jalovcová s rakytníkem, jogurtový zábal obličeje a dekoltu, solná jeskyně, poukaz do kavárny

Cena 2.600 Kč za pobyt na osobu v Hotelu Libuše ***
a Zimní lázně *** nebo **3.300 Kč** za pobyt na osobu v Hotelu Zámeček **** a Hotelu Libenský ****



LÁZNĚ PODĚBRADY
AKČOVÁ SPOLEČNOST

Těšíme se na Vás!

www.lazne-podebrady.cz



LÁZNĚ LIBVERDA, a. s.
Lázně Libverda č. p. 82
Hejnice 463 62
objednavka@lazne-libverda.cz
tel.: 482 368 101-102
mobil: 731 957 326



LÁZNĚ LIBVERDA

ODPOČINEK PRO TĚLO A DUŠI

již od 4.113 Kč / os. / 4 dny

léčebný pobyt s polopenzí + 4 léčebné procedury

WELLNESS RELAXACE

již od 4.200 Kč / os. / 5 dní

léčebný pobyt s polopenzí + 5 léčebných procedur

VÍKENDOVÝ POBYT

již od 1.922 Kč / os. / 3 dny

léčebný pobyt s polopenzí + 2 léčebné procedury

OPĚT V KONDICI

již od 6.840 Kč / os. / 7 dní

léčebný pobyt s plnou penzí + 9 léčebných procedur

ZDRAVÉ SRDCE

již od 7.308 Kč / os. / 7 dní

léčebný pobyt s plnou penzí + 11 léčebných procedur

NEJEN PRO SENIORY

již od 8.197 Kč / os. / 8 dní

léčebný pobyt s polopenzí + 16 léčebných procedur



**Láhev perlivého vína zdarma
ke každému pobytu při
předložení tohoto inzerátu.**

www.lazne-libverda.cz

FIFA. Na nového šefa kandidují šejk i princ

Bahrajnský šejk Salmán bin Ibráhím Chalífa se přihlásil jako kandidát na prezidenta Mezinárodní fotbalové federace (FIFA). Kandidaturu poslal i předseda liberijské fotbalové federace Musa Bility. UEFA zároveň vyjádřila podporu svému generálnímu sekretáři Giannimu Infantinovi. Do boje jdou ale i šéf UEFA Mi-

chel Platini, David Nakhid, někdejší generální sekretář FIFA Jérôme Champagne, Jihoafričan Tokyo Sexwale a jordánský princ Alí bin Husajn.

Naopak z boje odstoupil Korejec Čong Mong-jun, který kvůli trestu nemohl do včerejší uzávěrky podat přihlášku. Nový šéf FIFA se bude volit 26. února příštího roku. **ČTK**

Zprávy krátce

Kvalifikaci na OH chce deset zemí

Deset zemí včetně Česka zatím projevilo zájem uspořádat v červenci kvalifikační turnaj basketbalistů o postup na olympiádu v Riu. Vedle Čechů chce turnaj hostit i Itálie, Německo, Srbsko, Řecko, Turecko, Izrael, Mexiko, Filipíny a Írán. **ČTK**

Ledecká. Dál bude obojživelníkem

Ester Ledecká se stejně jako v předešlých letech hodlá také v nadcházející sezoně věnovat snowboardingu i sjezdovému lyžování.

„Obojí má stejnou váhu. Chtěla bych objet všechny světáky na snowboardu a na lyžích závody, které půjdou. Ráda

bych si vyjela místo na mistrovství světa a olympiádě,“ uvedla Ledecká. Konkrétní závody, které pojede na lyžích, však ještě vybrané nemá.

Do sezony vstoupí s novým vybavením i komiksovým designem kombinézy, který navrhl její bratr Jonáš. **ČTK**

INZERCE



KFC

POSLEDNÍ ÚTERÝ

POUZE 139 Kč

ZA 12 KOUSKŮ KUŘETE

6 x STRIPS, 4 x HOT WINGS, 2 x PORCE KUŘETE

DNES NAPOSLED!

Obě Češky na úvod prohrály

Na Turnaji mistryň se ve dvouhře českým tenistkám nedařilo. Obě v prvních zápasech v Singapuru ztratily.

Lucie Šafářová nastoupila včera na úvod Bílé skupiny se Španělkou Garbiñe Muguruzaovou, se kterou se potkala už v neděli ve čtyřhře.

Dvaadvacetiletá Muguruzaová skvěle podávala a v první sadě nedala Šafářové šanci, když vyhrála 6:3. Ve druhém setu se české hráčce povedl brejk, ale brzy o něj zase přišla, a sada tak dospěla do tie-breaku. V něm si agresivnější Španělka dokráčela pro první výhru ve skupině.

„Myslím, že jsem nehrála špatně. Ona si víc věřila v důležitých míčích a v rozhodujících okamžicích do toho víc šla,“ řekla Šafářová a dodala: „I když jsem prohrála, tak to byl vyrovnaný zápas.“

Po Šafářové se na kurt v Singapuru postavila také Petra Kvitová, ale proti Němce Angelique Kerberové si vedla podobně jako její krajanek.

V prvním setu hodně chybovala a ztratila ho poměrem 2:6. Ve druhé



Kvitová bojovala, ale prohrála. AP

sadě se Kvitová rozehrála k lepšímu výkonu a mohla si vynutit i třetí, jenže dva setboly za stavu 6:5 nevyužila a pak, podobně jako Šafářová, prohrála v následné zkrácené hře.

Šafářová pokračovala v nabitém programu už dnes, když hrála opět čtyřhru, zítřejší souboj českých tenistek v singlu bude zápasem o naději na postup. **PAVEL URBAN**



Všude dobře, doma nejlip!

Při zařizování Vašeho domova záleží opravdu na každém detailu. Ani ta nejdokonalší sedačka, obývací stěna, kuchyně nebo ložnice nevytvoří útulnou atmosféru domova bez správných bytových doplňků. U nás, v prodejnách **ASKO**, na Vás čeká široká nabídka koberec, lamp, obrazů, kuchyňského vybavení, povlečení, dek, polštářků a dalších dekorací. Všechny výrobky Vás potěší nejen originalitou, ale i příznivou cenou.

Neváhejte, navštivte nás a vytvořte si ten nejtulnější domov!

Koberec, Diamond Kids, různé vzory, 120×170 cm, cena - 1499,-

Plyšové zvířátko, 100% polyester, velikost cca 55 cm, pes, tygr, osel, cena - 99,-

Aromalampa, různé vůně, keramika, cena - 99,-

Ozdobný táč, stříbrný, červený, zlatý, ø 25 cm, cena - 39,-

Nabídka platí do 1. 11. 2015 nebo do vyprodání zásob. **www.asko.cz**

metro

MOTOR

komerční příloha úterý 27. října 2015

FOTO: ADAM REZEK



Český sen ŠKODA SUPERB

více na str. 35

Novinka **DEZENT TS** **HYBRIDNÍ OCELOVÉ KOLO** nově i pro Ford, Renault a další značky



Společnost Alcar představuje novinku DEZENT TS, a to jak ve stříbrném provedení, tak i v černo-lesťené variantě TS dark. Novinky byly vytvořeny v 15" provedení na míru pro městské vozy Renault Twingo III a Smart fortwo a forfour.



DEZENT
LEICHTMETALLRÄDER

Do ČR v těchto dnech dorazila první hybridní kola pro automobily mimo koncern VW.

Velice oblíbený produkt skupiny ALCAR, takzvané hybridní ocelové kolo, začal ALCAR BOHEMIA od podzimu 2015 nabízet kromě vozidel VW Group i pro vozy dalších značek. Zákazníci si tak nově toto ocelové designové kolo budou moci objednat také na vozy Citroën, Dacia, Ford, Hyundai, Kia, Mazda, Nissan, Peugeot a Renault. Pořídít si ho již budou moci také majitelé nové Škody Superb. Rozměry hybridních kol jsou identické s origi-

nálními ocelovými koly a všechna hybridní kola jsou certifikována dle ECE homologací bez potřeby zápisu do technického průkazu vozidla.



Dodávka od Hyundai H350 na mosteckém polygonu



Značka Hyundai začala v létě nabízet novou dodávku s označením H350. Model H350 je nabízen ve třech variantách: klasický van, luxusní bus či flexibilní podvozek. My jsme měli jedinečnou možnost vyzkoušet tuto novinku na polygonu v Mostě, kde jsme novinku podrobili zkouškám v podobě jízdy na kluzkém povrchu nebo při simulovaném smyku, zároveň jsme měli možnost vyzkoušet novinku v malém losím testu. H350 jsme vyzkoušeli jak se zapnutými bezpečnostními asistenty, tak i bez nich a musíme říct, že elektronika, ač si to mnoho řidičů neuvědomuje, za nás řidiče dělá opravdu mnohé. U takto velkého vozu byla přítomnost, případně nepřítomnost elektroniky znát dvojnásob. Navíc jsme museli mít stále na paměti, že model H350 je zadokolka. Po téměř čtyřhodinovém testování různých provedení modelu H350 v různých simulovaných situacích musíme uznat, že H350 se konstruktérům v Hyundai opravdu povedla. Model nás překvapil skvělou ovladatelností srovnatelnou s osobními vozy. I přes jeho velikost je H350 velmi dobře čitelnou a překvapivě pohodlnou dodávku. Navíc v sobě ukrývá nejednu vychytávku jako třeba velký úložný prostor pod sedadly spolujezdců na předních sedadlech nebo odpružené sedadlo řidiče, které si řidič může nastavit přesně dle své váhy a tak jak mu to vyhovuje, což bylo super. My jsme si sedadlo nastavi-

li na maximální houpavost a připadali jsme si jako v pohodlném kamionu velikosti S. Odpružení sedadla řidiče bylo opravdu úžasné. H350 se také může pochlubit skvělým součinitelem aerodynamického odporu vzduchu pouhých 0,369 Cx, což má samozřejmě vliv nejen na jízdní vlastnosti, ale také na spotřebu, která v daném segmentu hraje nemalou roli. H350 pohání výkonný a zároveň úsporný turbodiesel propojený s šestistupňovou manuální převodovkou. Jedná se vlastně o vylepšený motor z modelu H1, na výběr jsou dvě výkonové varianty 110kW a 125kW. Konstrukteři se při výrobě vozu soustředili na šest klíčových oblastí. Úsporný provoz, užitnou hodnotu, kapacitu nákladového prostoru, bezpečnost, spolehlivost a výkon. Tříapůltunová H350 van je k dispozici v délkách 5,5 a 6,2 metru, což jí umožní nabídnout nákladní kapacitu (12,9 m³) a přepravit najednou až pět europalet. Čtyřtunový H350 bus nabídne zákazníkům rozvržení sedadel v kapacitě 13 + 1 a možnost výběru vstupních dveří pro cestující. Turecký závod vyrábí i flexibilní H350 podvozek s kabinou, který poskytne univerzální a velkorysý základ pro nástavby s rozměry až 4 metry na délku a 2,32 metru na šířku. Základní cena H350 začíná ve variantě podvozek na 599 000 Kč bez DPH. Na dodávku nabízí Hyundai záruku tři roky bez omezení kilometrů.

Text: Martin Štěrba
Foto: Metro archiv

Stáčíme stále více

Společnost Cebia provedla pravidelnou analýzu vývoje trhu ojetých vozidel, v meziročním srovnání prvních tří čtvrtletí 2015 se stejným obdobím loňského roku. Jednotlivé sledované parametry byly vyhodnoceny na vzorcích prodaných a prověřovaných ojetých vozidel a byly doplněny z veřejně dostupných zdrojů. Hlavní událostí sledovaného období, která ovlivnila řadu dalších ukazatelů, byl letošní růst počtu dovážených ojetých vozidel o 24 %. Téměř polovina z nich je starší 10 let. Stoupl podíl stočených vozidel ze 39 na 44 %. Rovněž vzrostl podíl omlazených vozidel z 20 na 22 %. Příčinou obou růstů jsou právě dovážené ojetiny, u nichž dochází k těmto podvodům ve zvýšené míře. O tom, že stáčení je stále žhavým problémem, svědčí i rozdíl mezi průměrnou hodnotou stavu tachometru udávanou při prodeji a reálným stavem. Průměrný udávaný stav tachometru ke konci září 2015 byl 138 tisíc kilometrů, zatímco skutečný průměrný stav najetých kilometrů u prodávaných vozidel činil 256 tisíc kilometrů.

SUZUKI S-CROSS nyní výhodně



Koupí modelu Suzuki S-Cross aktuálně zpříjemní tři atraktivní bonusy v celkové hodnotě 60 000 Kč. Tyto výhody získá každý zákazník při objednání jakékoliv specifikace oblíbeného rodinného crossoveru S-Cross a může je kombinovat. Kromě toho se na vybrané skladové vozy vztahuje dodatečná sleva až 90 000 Kč, Suzuki S-Cross tak lze aktuálně pořídit s celkovým zvýhodněním až 150 000 Kč. Základní cena modelu S-Cross přitom zůstává nezměněna a činí 359 900 Kč.



Renault TALISMAN

Renault představil svůj nový sedan střední třídy postavený na modulární platformě CMF, se kterým chce konkurovat vozům jako Opel Insignia, Mazda 5, Škoda Superb nebo Volkswagen Passat. Trumfy Talismanu by měly být vytříbený design, velkorysý vnitřní prostor pro všechny cestující nebo

zavazadlový prostor s objemem 608 litrů. Dalšími esy v rukávu budou multimediální systém R-Link2 s 8,7" obrazovkou, barevný head-up displej, audiosystém BOSE® a technologie Multi-Sense, která nabídne 5 jízdních režimů. Čtyři předprogramované (Comfort, Sport, Eco a Neutral) a jeden individuálně plně nastavitelný režim. Každý speciálně vyladěný režim nabízí specifický zážitek z jízdy na základě příslušného sladení odezvy motoru, seřízení převodovky EDC, proměnlivého účinku posilovače řízení, nastavení elektronicky řízených tlumičů a parametrů systému 4Control. 4Control je další velký triumf Renaultu Talisman. Jedná se o unikátní systém řízení všech kol s elektronicky řízenými tlumiči. Téměř pětimetrový sedan nabídne také skvělý poloměr otáčení 13m (obrysový poloměr), tedy stejný jako má Renault Clio.

Audi Service připraví vůz na zimu

Audi spouští sezonní servisní nabídku podzim/zima, která potrvá od října 2015 až do konce února 2016. Profesionálové v autorizovaných servisech Audi v rámci výhodné Audi sezonní prohlídky za 700 Kč včetně DPH prověří funkčnost nejdůležitějších komponentů vozidla, mezi něž patří brzdová soustava, osvětlení, podvozek, topení a kola. Součástí prohlídky je také zkušební jízda. Servisní partneři Audi nabízejí majitelům

vozů Audi také zvýhodněné ceny vybraných servisních úkonů. Pro majitele starších vozů Audi (více než 4 roky) je připraven rovněž výhodný Audi Energy Program. Zákazníci mohou za příznivé ceny využít nabídku vybraných servisních úkonů včetně olejového servisu nebo uplatnit nárok na výrazné zvýhodnění dílů, příslušenství a servisních úkonů s knížkou slevových poukazů Audi Energy Program. Texty: MAS

Vyhrajte s METRO MOTOREM novinku od CASTROLU

Společnost Castrol uvedla na trh nový produkt
Castrol EDGE 5W-30 LL



Castrol EDGE 5W-30 LL je syntetický motorový olej s technologií TITANIUM FST™ formulovaný tak, aby splňoval nejnáročnější testy motorových olejů VW. Castrol EDGE 5W-30 LL poskytuje ochranu současným komplexním emisním systémům po celou dobu prodloužených výměnných intervalů. Jako jediný olej řady Castrol EDGE je vhodný pro vozy koncernu VW, které jsou vybaveny filtrem pevných částic (DPF).



SOUTĚŽNÍ OTÁZKA:
Co znamená zkratka LL v názvu oleje Castrol EDGE 5W-30 LL?

- a) LongLine
- b) LongLove
- c) LongLife

Nápovědu naleznete na www.castrol.cz.

Své odpovědi zašlejte na adresu metro.motor@mafra.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON SPRÁVNÁ ODPOVĚď (A, B nebo C), do předmětu uveďte CASTROL SOUTĚŽ. Ze správných odpovědí bude vylosován 1 výherce 4 l balení Castrol EDGE 5W-30 LL. Výherce bude kontaktován do 3 pracovních dnů.





Petr Fulín uzavřel v Perguse sezonu vítězně

Petr Fulín, dvojnásobný šampion v Evropském poháru cestovních vozů FIA ETCC (European Touring Car Cup) a dvojnásobný vítěz Zlatého volantů, uzavřel letošní sezonu Evropského poháru cestovních vozů (ETCC) za volantem závodního vozu SEAT Leon Cup Racer dvojitým vítězstvím na okruhu v italské Perguse a v celkovém pořadí kategorie Single Make Trophy se stal vicemistrem se ztrátou pouhých tří bodů na první místo.

Prototyp PSA si zajel sám na kongres

V říjnu absolvoval jeden ze čtyř automaticky řízených vozů skupiny PSA cestu po dálnici z Paříže do Bordeaux, kde se zúčastnil světového kongresu Intelligent Transport Systems (ITS). Vůz projel cestu dlouhou 580 km zcela v automatickém režimu, bez zásahu řidiče. Vůz sám upravoval svou rychlost a přejíždění z pruhu do pruhu, přičemž se přizpůsoboval ostatním vozidlům v provozu, povolené rychlosti a stavu infrastruktury. Skupina PSA je prvním výrobcem automobilů, který v červenci 2015 získal příslušné povolení k provádění zkoušek v provozu pro čtyři prototypy, dalších patnáct prototypů bude moci vyjet na silnici v roce 2016.

Výkon, nebo spotřeba? A proč ne obojí?



Nový Ford Focus je našlapaný tou nejvyspělejší technikou: umí sám zaparkovat, rozumí vašim pokynům, zastaví před překážkou. Snad největší chloubou konstruktérů Fordu jsou ale motory EcoBoost. Oceňují je zákazníci i odborná veřejnost. Ford Focus patří v Evropě k nejoblíbenějším automobilům. Vedle dynamického designu na něm zákazníci oceňují zejména vyspělou techniku. Focus dokáže věci, které nedávno nebyly možné ani v luxusních autech nejvyšší třídy. Zaparkuje podélně i kolmo; hlídá, jestli za volantem neusínáte; a když mu řeknete, že máte hlad, najde vám nejbližší restauraci. Zlatým hřebem jeho vyspělé techniky jsou ale motory EcoBoost.

VÝKONNĚJŠÍ I ÚSPORNĚJŠÍ

Díky pokročilým technickým řešením nabízí EcoBoost lepší výkon, příznivější průběh točivého momentu a současně i menší spotřebu paliva než konvenční benzinové motory. Jak je to možné? Spalovací proces agregátů EcoBoost je mnohem účinnější díky kombinaci tří technologií: přímého vstřikování benzínu, přepínání turbodmychadlem a proměnného časování sacích i výfukových ventilů. Každá z nich má řadu výhod sama o sobě, ale jejich spojení přineslo výrazné zlepšení účinnosti spalovacího procesu v celém pracovním rozsahu motoru. Ford Focus nabízí technologii EcoBoost ve čtyřech

motorizacích. Čtyřválec 1.5 EcoBoost je k mání ve variantách 110 a 132 kW. Zákazníci mohou ale zvolit i tříválec 1.0 EcoBoost s nejvyšším výkonem 74 nebo 92 kW. Tento revoluční motor má na kontě bezprecedentní tři vítězství v prestižní odborné anketě International Engine of the Year (Mezinárodní motor roku) v řadě. Ve Focusu se nejmenší EcoBoost pyšní spotřebou již od 4,6 l/100 km. Výhradně s motory EcoBoost lze pořídit Ford Focus v limitovaných sériích Black Edition a Red Edition, které se vyznačují speciálním barevným provedením a bohatou standardní výbavou.

Text: MET

Prodeje nových vozů na českém trhu za období leden–září 2015

Pořadí podle prodeje	Značka automobilu	prodeje
1	ŠKODA	50 834
2	HYUNDAI	14 190
3	VOLKSWAGEN	10 757
4	DACIA	6 588
5	OPEL	6 226
6	KIA	5 456
7	RENAULT	4 938
8	PEUGEOT	4 700
9	FORD	4 154
10	BMW	4 053
11	CITROËN	3 571
12	MERCEDES-BENZ	3 223
13	TOYOTA	2 991
14	NISSAN	2 390
15	AUDI	1 844
CELKEM OSOBNÍ AUTOMOBILY		135 794

zdroj: na základě dat z ministerstva dopravy zpracovala společnost Média Research

Hledání auta vás bude bavit!

Vybírejte ze široké nabídky nejlepších prodejců na

AUTOMODUL.CZ



Mercedes R 350 CDI L 3,0

vyrobeno 2011
najeto 99 000 km
výkon 195 kW / 262 koní
diesel

899 000 Kč



Subaru Impreza WRX STI

vyrobeno 2010
najeto 34 600 km
výkon 221 kW / 296 koní
benzín

759 000 Kč



Audi Q5 3.0 TDI quattro

vyrobeno 2010
najeto 125 913 km
výkon 176 kW / 236 koní
diesel

579 801 Kč

Peugeot 208, nejprodávanější model značky, se po třech letech od svého uvedení na trh dočkal nového vzhledu. Novinka dostává výraznější a sportovnější design a nové prvky výbavy. Nová 208 se nabízí jak ve třídveřovém tak i v pětídveřovém provedení. Nová 208 nabídne tři benzinové a tři naftové jednotky, které lze zkombinovat s manuální pětistupňovou převodovkou a robotizovanou převodovkou ETG. V případě, že zatoužíte po šestistupňovém řazení, nabízí 208 v nejvyšší výbavě Allure s nejsilnějšími motory buď benzinovou variantu 1.2 PureTech 110 k s automatickou převodovkou EAT6, nebo můžete sáhnout po nejsilnější naftové jednotce 1.6 BlueHDI 120 k nabízené výhradně s šestistupňovým manuálem.



ní schránky spolujezdce, která byla posunuta co nejvíce do palubní desky, čímž vznikl úžasný prostor pro nohy řidiče, přitom ve schránce i tak zůstalo dost místa pro odkládání.

Design interiéru, takzvaný i-cockpit, jehož unikátní styl byl v roce 2013 oceněn cenou Nejkrásnější interiér, tvoří čtyři součásti: kompaktní volant, který skvěle padne do ruky snad každému řidiči, vyvýšený sdružený přístroj, zvýšená středová konzole a velký dotykový displej. ten je kompletně v češtině a také nově nabízí funkci Mirror-Screen umožňující duplikovat displej chytrého telefonu na dotykový displej, vozu a snadno tak používat jeho aplikace. Mezi další novinky patří také systém Park Assist umožňující automatické podélné zaparkování a vyjetí z parkovacího místa, který je v dané třídě výjimečný. Námi testovaná 208 byla vybavena dvěma novými systémy určenými do městského provozu: Active City Brake a couvací kamerou. Tech-



nologie Active City Brake je funkce automatického nouzového brzdění, nový systém umožňuje při rychlosti do 30 km/h vyhnout se nehodě nebo snížit její následky. Pokud řidič včas nezasáhne, laserový snímač (Lidar) zabudovaný na čelním skle detekuje překážku, jako je auto jedoucí ve stejném směru nebo stojící auto. Systém dokáže automaticky spustit brzdění na plný výkon tak, aby zabránil kolizi.

Námi testovaný motor 1.2 PureTech 110 k, který je v Peugeotu 208 novinkou vyvinutou skupinou PSA Peugeot Citroën, se může pochlubit titulem motor roku, který mu byl udělen v kategorii motorů o objemu 1 až 1,4 l v prestižní soutěži International Engine of the

Year Awards, kterou pořádá britský časopis Engine Technology International. Za nás můžeme říct, že si motor toto ocenění zaslouží, motor je neuvěřitelně svižný a navíc oproti konkurenčním motorům s benzinovým turbem také úsporný. S motorem se dalo jezdit mimo město mezi 5 až 6 l/100 km. Náš týdenní průměr se zastavil na 6,4 l/100 km. Chválíme také cenu, Peugeot 208 se dá pořídit s námi testovaným nejsilnějším benzinovým motorem 1.2 PureTech 110 k v nejvyšší výbavě Allure v případě, že nabídnete starý vůz na protiúčt, již za 330 700 Kč, a to se nám za takto vybavený vůz nezdaří nijak přehnané.

Text: Martin Štěřba
Foto: Adam Rezek



NOVÝ PEUGEOT 208

5 LET*
ZNAČKOVÉ
ZÁRUKY

PEUGEOT doporučuje TOTAL PEUGEOT FINANCE Spotřeba a emise CO₂ pro model 208 v kombinovaném provozu: 3,4–4,5 l/100 km, 87–104 g/km. Foto je pouze ilustrativní. *Značková záruka se skládá z běžné 2leté záruky a následně ze záruky plynoucí ze servisní smlouvy Optway Garantie na další 3 roky / do najetí 60 000 km. Cena verze Access 1.0 PureTech je včetně výkupního bonusu 20 000 Kč.

DOMANSKÝ.cz

KONCESIONÁŘ PEUGEOT



JIŽ OD 239 000 Kč

Praha 14 Černý Most, tel: 608 407 407 Praha 5 Stodůlky, tel: 777 107 107
Praha 9 Kujavy, tel: 777 206 206



V polovině října představil Volkswagen českému trhu novinku v podobě oblíbeného rodinného modelu Touran. Novinka získala modernější a dynamičtější vzhled a celou řadu vylepšení.

Dynamičtější vzhled získává nový Touran nejen díky novým předním a zadním LED světlometům, nové masce chladiče nebo zadnímu nárazníku s difuzorem, ale také díky novým proporcím. Nový Touran je se svou délkou 4527 mm o 130 mm delší než jeho předchůdce, navíc má i o 113 mm delší rozvor. Nové MPV je také o 41 mm širší než jeho předchůdce, naopak výška modelu je o 6 mm nižší. Za tyto nové proporce vděčí nový Touran nové platformě MQB, díky níž získává lepší využití vnitřního prostoru. Délka interiéru se prodloužila o 63 mm a objem zavazadlového prostoru se zvýšil o 48

litrů na úžasných 743 litrů (u pětimístné verze), což je největší zavazadlový prostor ve své třídě. Navzdory výraznému prodloužení vozu byla hmotnost modelu Touran snížena až o 62 kg. Nově vyvinutá jsou také sklopná sedadla, která lze během několika sekund jednoduše sklopit do podlahy, a vytvořit tak rovnou ložnou plochu, stačí jednoduše zatahnout za poutko, čímž se sklopí opěradla sedadel ve druhé a třetí řadě. Následně se celá sedadla zapustí do podlahy. Sedadla ve druhé řadě jsou posuvná v dostatečném rozsahu 20 cm. Rodiny s více dětmi jistě ocení na rozdíl od mnoha

jiných MPV možnost umístit vedle sebe tři dětské sedačky. Všechna tři sedadla ve druhé řadě a obě sedadla ve třetí řadě jsou vybavena úchyty ISOFIX včetně úchyty Top Ether. Již v základní výbavě je zahrnuta třízónová automatická klimatizace Pure Air Climatronic s novou metodou filtrování.



MPV s až devíti airbagy nabízí nejvyšší úroveň bezpečnosti, což potvrzuje 5 hvězdiček v Euro NCAP. Nově byly zařazeny do výbavy Touranu asistenční systémy jako multikolizní brzda, systém preventivní ochrany cestujících, adaptivní tempomat ACC, Front Assist včetně funkce nouzového brzdění City, asistent pro jízdu v dopravní koloně, Side Assist s asistentem pro couvání z parkovacího místa a poprvé v MPV nabízený Trailer Assist pro manévrování s přívěsem.



Při prvních seznamovacích jízdách jsme vyzkoušeli Tourana s motory 1.2 TSI a 2.0 TDI. Benzinový motor nás překvapil tichým chodem, překvapivým zátahem a příjemnou spotřebou 6,7 l/100 km (asi 20 km smíšený okruh po Praze). Ani naftový agregát nezklamal: spotřeba byla na stejném okruhu pouhých 5,7 l/100 km, navíc měl motor skvělý záťah již od nízkých otáček. Obě varianty nás mile překvapily přehledným interiérem a dostatkem odkládacích míst. Co se týká motorů, nabízí Touran dva benzinové motory (1,2 81 kW a 1,4 110 kW) TSI a dvě naftové jednotky 1,6 TDI 81 kW a 2,0 TDI 110 kW. Motory lze kombinovat s šestistupňovým manuálem nebo dvěma automatickými převodovkami DSG7 a DSG6. Zajímavá je určitě úsporná kombinace motoru 1,6 TDI 110 k s automatem DSG se spotřebou pouhých 4,1 l/100 km. Cena nového Touranu začíná na 555 900 Kč.

**Text: Martin Štěrbá
Foto: Metro archiv**



Nový Touran s variabilním interiérem a sedmi sedadly. Rodina je pěkná jízda. Užijte si ji.

Každý potřebuje pro svůj rozvoj dostatek místa. Proto nový Touran nabízí kromě prostorného a variabilního interiéru také řadu asistenčních systémů a chytrých technologií včetně bezpečnostního systému Side Assist pro změnu jízdního pruhu a Front Assist pro jízdu v kolonách, parkovacího asistenta nebo technologie Car-Net Cam-Connect. Nový Touran je již v prodeji, přijďte si ho vyzkoušet ke svému nejbližšímu autorizovanému prodejci. Více na www.volkswagen.cz.

Autorizovaný prodejce



**Volkswagen
AUTO JAROV**

Osiková 2
Praha 3
tel.: 251 002 444
e-mail: vw@autojarov.cz
www.autojarov.cz

Videňská 126
Praha 4
tel.: 251 002 803
e-mail: kunratice@autojarov.cz
www.autojarov-kunratice.cz

Kombinovaná spotřeba a emise CO₂ modelu Touran:
4,4–5,8 l/100 km, 115–135 g/km.
Vyobrazený model může obsahovat prvky příplatkové výbavy.





Kdo by ho neznal? Volkswagen Transporter si za svou 65letou kariéru získal mnoho ocenění a také obdivovatelů, a stal se tak zaslouženě etalonem v oblasti užitkových vozů. Během těch 65 let se prodalo neuvěřitelných 12 milionů vozů modelové řady T. Stejně jako doposud je modelová řada T rozdělena do tří základních kategorií – užitková vozidla (skříňový vůz, valník, dvojité kabiny a kombi), MPV (Multivan a Caravelle) a vozidla pro volný čas (California). Dva rozvozy a tři výšky střechy zvyšují mimořádnou variabilitu a funkčnost této modelové řady, která nabídne až 500 různých kombinací. Úkol nové, již šesté generace Volkswagenu Transporter je jasný – udržet slávu a čest svých předchůdců. Jak se novinka na tento nelehký úkol proti své konkurenci vyzbrojila, se vám pokusíme přiblížit v následujících pár řádcích.

Nám se k testování dostává Transporter Kombi s prodlouženým rozvorem, který nabízí místo až pro 8 cestujících. Již zvenčí na sebe vůz upoutává pozornost vylepšeným designem a novými světlými prvky přesně v duchu všech nových volkswagenů. Uvnitř nás překvapuje neuvěřitelně velkým prostorem, který je velmi přehledný a uspořádaný. Je jasné, že vůz je stvořený pro dlouhé a pohodlné cestování. Všude je dostatek odkládacích míst, která jsou ve vozidle rozmístěna s absolutní logikou. Na první pohled je jasné, že inženýři ve Volkswagenu mají s výrobou užitkových vozů dlouholeté zkušenosti. Po usednutí za volant nás transporter ohromuje skvělým výhledem z vozu navíc z této výšky získáváte dokonalý přehled o dění na silnici a falešný, nicméně užasný dojem, nadřazenosti. Při usednutí za volant jsem si vzpomněl na jednu známou českou písničku – Já jsem tady vedoucí. Váš pocit umocní také fakt, že vůz jede lépe než většina osobáček kolem vás. Dvoulitrový motor se 150 koňmi táhne krásně odspodu a jede nádherně. Hned při rozjezdu do prvního kopce nás mile překvapuje, že vůz je vybaven asistentem rozjezdu do kopce, navíc zjiš-



ťujeme, že tento pomocník je již v základní výbavě stejně jako multikolizní brzda. Tyto pomocníky u transporteru oceňujeme dvojnásob. Našemu vozu nic nechybí, má vše, co potřebujeme, od rozhraní bluetooth, přes automatická světla, až po vyhřívání sedáček, a to dokonce i spolujezdce. Při bližším seznámení s možnou výbavou nás transporter nepřestává udivovat. Vůz lze vybavit nejmodernějšími systémy dosud používanými jen v osobních automobilech. Dovybavit jej můžete systémem Front Assist s funkcí nouzového brzdění City Brake (aktivní automaticky od 5 km/h do 30 km/h), adaptivním tempomatem ACC, automatickým přepínáním dálkových světel Light Assist, zpětnou kamerou, vyhříváním čelního okna, asistentem rozpoznávání únavy řidiče Driver Alert, digitálním zesilováním hlasu DVE nebo asistentem pro sjíždění strmých

svahů, případně asistentem pro stabilizaci přívěsu. Velkým překvapením je pak možnost adaptivního podvozku DCC. Abychom však jen nechválili, zklamáním bylo umístění ruční brzdy kdesi dole u podlahy, které se nám zdálo dosti nepraktické. Co se týká spotřeby, smekáme klobouk – po celotýdenním ježdění včetně dálnice a města se náš průměr ustálil na 7,6 l/100 km. Zapomenout nesmíme na další vychytávku, kterou Volkswagen pro své zákazníky připravil. Tou je čtyřletá záruční doba v rámci standardní výbavy. Jedná se o 2 roky zákonné záruky bez omezení kilometrů + 2 roky prodloužené záruky od importéra omezené 180 000 km. Na český trh vstupuje Transporter s cenou 482 004 Kč (bez DPH) ve skříňové verzi s krátkým rozvorem a motorem 2.0 TDI o výkonu 62 kW.

Text: Martin Štěrbá
Foto: Adam Rezek



ELEGANCE I V ZIMĚ

AEZ
LEICHTMETALLRÄDER

DOTZ
TUNING WHEELS

DEZENT
LEICHTMETALLRÄDER

ENZO



AEZ Reef si / Reef SUV si



DOTZ Freeride si



DEZENT TX graphite



100%
TPMS
FIT

STK
FIT

2015–2016

Kvalitní litá kola vhodná pro zimní provoz za akční ceny...

www.alcar.cz

...a s TYPYVÝM LISTEM! ©



I přesto, že v soutěži České auto 2015 „Auto, které bych si koupil“ se stal jistě zcela zaslouženě autem snů Ford Mustang (kategorie auto snů), nebojím se, že by byl titul tohoto článku zcela mimo mísu. Vždyť Škoda Superb se stala absolutním vítězem ankety a navrch získala titul i v doplňkové kategorii nejpraktičtější vůz. Nám se k týdennímu testu dostává Škoda Superb v praktickém provedení kombi v asi nejvíce prodávané specifikaci 2.0 TDI 110kW s automatickou převodovkou DSG6.

Hned na první pohled nás nový superb upoutává svými ostrými a vyváženými rysy, které dostal do vlnky z pera šéfdesignéra Škody Auto Josefa Kabaně. Superb tak jako u Škody Fabia předvádí tvary designové studie „ŠKODA VisionC“ do sériové výroby. Příd' vozu na první pohled vyzařuje sílu a sebevědomí. Výrazná maska chladiče, široké a ostře řezané světlomety a jasně členěná architektura přidě opticky přidávají vozu na šířce. Uvnitř vozu nás superb ihned upoutává neuvěřitelným prostorem, a to jak na straně řidiče, tak i na straně spolujezdy. Samotnou kapitolou je pak prostor na zadních sedáčkách. Vlajková loď Škody auto přijíždí s nejprostornějším interiérem a největším zavazadlovým prostorem ve své třídě. Zásahu na tom má využití koncernové modulární platformy MQB, která umožnila prodloužení rozvoru (+ 80mm) a rozšíření rozchodu, čímž zlepšila využití prostoru interiéru. Řidič a spolujezdec si užívají o 39mm větší šířku ve výšce loktů. Také prostor nad hlavou (vpře-

du 995mm a vzadu 1001mm) je výrazně větší než u kteréhokoli jiného modelu v tomto segmentu. Šířka ve výšce loktů na zadních sedáčkách vzrostla o 70mm. Nejlepší hodnotu v segmentu nabízí také zavazadlový prostor, který překvapí objemem 660 litrů, což je o 27 litrů více než u předchozí generace. Po sklopení zadních sedadel sice nedosáhnete úplné roviny, nicméně 1950l prostoru je určitě dostačující. Líbily se nám vychytávky v podobě příplatkového LED paketu vnitřního osvětlení. Jedná se o ambientní LED osvětlení interiéru s možností volby zelené, modré nebo bílé, které v noci působilo velmi zajímavě a elegantně, součástí paketu jsou také čtecí LED lampičky vpředu a vzadu a LED osvětlení prostoru pro nohy vpředu. Další vychytávkou jsou schránky v obou předních dveřích vybavené deštníkem. Superb je skvěle vybavený již ve standardní výbavě kde nabídne elektronickou kontrolu stability ESC včetně multikolizní brzdy, systému Front Assist s funk-

ci nouzové brzdy City, elektronické kontroly tlaku vzduchu v pneumatikách nebo sedmi airbagů. V základu nechybí ani elektronická uzávěrka diferenciálu XDS+. Námí testovaný model byl vybaven opravdu nadstandardně: ve výbavě nechybělo vyhřívání čelního skla, nezávislé topení, systém Travel Assist s rozpoznáváním dopravních značek, který je v superbu vůbec poprvé stejně jako nový systém Blind Spot Detect (hlídání mrtvého úhlu). Nechyběl ani Lane

Assist nebo Systém Traffic Jam Assist, který je pro model Škoda Superb Combi také novinkou. Ten nabídne bezpečné popojíždění v kolonách nebo dopravních zácpách. 8" infotainment Columbus byl vybaven TV tunerem a vysokorychlostním připojením LTE, což ocení určité profesionální řidiči, čekající až šéf skončí své jednání nebo také profesionálové v oboru taxi čekající na své klienty. Mladoboleslavské novince nechyběl ani systém Park Assist pro automatické parkování a vyjíždění. Nechyběla ani zadní parkovací kamera (Rear View Camera).

Co se týká jízdy, byl náš superb vybaven adaptivním podvozkem Dynamic Chassis Control (DCC). Nám superb nejvíce vyhovoval v módu Comfort, který nám k superbu pasoval nejlépe. Jeho dokonalá houpavá jízda nabídla novou dimenzi komfortu. Naopak zklamáním byla poměrně malá zpětná zrcátka a asistent dálkových světel (Light Assist), který si přepínal v automatickém režimu dálková světla absolutně nezávisle na dopravní situaci, takže než bychom oslnili protijedoucí řidiče raději jsme si světla přepínali sami. Co se týká spotřeby, není superb co vytknout. Klidnou jízdou umí jet do 5,5 l/100km. My jsme za celý týden měli průměrnou spotřebu v kombinovaném provozu 6,3 l/100km, což je určitě na jedenapůltunový kolos dobrý výsledek.

Text: Martin Štěrba
Foto: Adam Rezek



Nový Touran s wifi spotem. Rodina je pěkná jízda. Užijte si ji.

Být neustále ve spojení je nutnost. Proto nový Touran nabízí kromě wifi spotu také řadu asistenčních systémů a chytrých technologií včetně bezpečnostního systému Side Assist pro změnu jízdního pruhu a Front Assist pro jízdu v kolonách, parkovacího asistenta nebo technologie Car-Net Cam-Connect. Nový Touran je již v prodeji, přijďte si ho vyzkoušet ke svému nejbližšímu autorizovanému prodejci. Více na www.volkswagen.cz.



1. Stáhněte si zdarma aplikaci Volkswagen seeMore.
2. Otevřete „Skener obrázků/QR kódů“ a naskenujte inzerce.
3. Objevujte speciální 3D interaktivní obsah.

Kombinovaná spotřeba a emise CO₂ modelu Touran: 4,4-5,8 l/100km, 115-135 g/km. Vyrobený model může obsahovat prvky příplatkové výbavy.



Autorizovaný prodejce **Volkswagen NH Car, s.r.o.**
Choděcká 2341/2, 169 00 Praha 6, tel.: 224 395 123, www.nhcar.cz, e-mail: vw@nhcar.cz



Uplynulo již 60 let od doby, kdy byl v Paříži představen první Citroën DS, který se hned stal vozem žádaným politiky i prezidenty. Když v roce 1965 Fantomas ve filmu Fantomas se zlobí vysunul křídla a se svým létajícím DS unikl před pronásledováním komisaře Juvea, všichni včetně mě žasli a toužili mít svoje DS. Dnes by žasl i Fantomas. DS už není Citroën, ale je samostatnou značkou. Nová řada DS sice nelétá, ale stále je co obdivovat, ať už je to neotřelý avantgardní design vozu nebo hi-tech technologie.

My jsme si vyzkoušeli vlajkovou loď značky DS vrcholný DS 5, jehož první verze se začala prodávat v roce 2012. Letošní modelová řada, která byla představena v Ženevě a získala ocenění „Nejlepší sériový automobil autosalonu“, které uděluje Auto Plus a RTL. Mezi novinky, které zaujaly nejen porotu autosalonu, patří svislá a propracovaná maska chladiče s logem DS uprostřed a světlomety s technologií DS LED Vision. Nezařaditelný tvar vozu podtrhuje protáhlá chromovaná lišta sahající od špiček světlometů až po přední boční okna. Při pohledu zezadu posiluje tvar nové DS 5 široký rozchod mezi koly a dva

vývody výfuku zabudované do zadního nárazníku. Ke zdůraznění zádi přispívá i světelný podpis tvořený šesti světelnými lištami. Nevíme, zda designér, který navrhoval interiér vozu, má blízko k létání, nebo byl ovlivněn filmem, každopádně místo řidiče připomíná kokpit letadla. Rád bych napsal, že středové konzoli dominuje dotykový displej poslední generace, ale v DS 5 dominuje celá středová konzole. Pilotův panel, jinak to nazvat nejde, se táhne od úložného prostoru mezi sedadly až do středu stropu a všechny ovladače, které se inspirovaly u letadel, mají tvar tlačítek, koleček a spe-

cifických přepínačů. Strop kokpitu je rozdělený do tří světelných šachet, které ve voze ve dne i v noci vytváří osobitou atmosféru. Kvalitní plasty, chromové detaily, kvalitní kůže použitá na sedáčkách, které jsou vybaveny masážními funkcí a možností uložení nastavení sedadla do paměti. To vše potrhuje výjimečnost vozů DS. Nový DS 5 není jen o komfortu, ale také o bezpečnosti, a tak ve voze najdete skvělé asistenty, jako je systém sledování mrtvého úhlu, varování před neúmyslným opuštěním jízdního pruhu, chytré světlomety s funkcí přisvícení do zatáček, asistent pro rozjezd

ve svahu, protipoklukový systém, zadní parkovací kameru či vysouvací head-up displej. U nového DS 5 můžete pro vaši bezpečnost využít paketu se systémem SOS & Assistance, který v případě nouze dokáže sám na místo nehody zavolat, příslušné složky záchranného systému.

Nový DS 5 neprošel omlazující kúrou jen po stránce interiéru, ale nabídne také nejnovější výkonné úsporné motory, které splňují přísnou emisní normu EURO 6, a jsou tak šetrné k životnímu prostředí. Naš testovaný vůz byl vybaven dieselovým motorem 2.0 Hybride 4 × 4, který spojuje sílu dieselového motoru HDi na přední ose a sílu elektrické energie na zadní ose a dosahuje tak záprahu 200 koňských sil. Jízda s tímto motorem mě doslova pohltila. Neustále jsem se snažil pomocí kolečka na středovém panelu přepínat mezi čtyřmi režimy: Auto, kdy si vůz sám namíchá použití dieselu nebo elektřiny, ZEV pohodová ti-

chá jízda a nulové emise, pohon všech 4 kol nebo Sport s maximálním využitím obou motorů. Neustále jsem se snažil svou jízdou vozu umožnit rekuperovat, a získat tak energii pro tichou jízdu v režimu ZEV, který se bohužel při rychlosti nad 50 km/h sám přepne do režimu Auto. S naším stylem jízdy jsme nedosahovali tak nízké spotřeby, jakou udává u tohoto motoru výrobce, ale můžeme říct, že v kombinaci a s převahou jízdy v režimu auto jsme jezdili pod 5 litrů.

Vůz DS 5 určitě nadchne všechny ty, kteří chtějí zaujmout a mají rádi nové technologie, bohužel za všechno se platí, a tak i DS 5 není úplně levnou záležitostí, jelikož cena začíná na 766 900 Kč včetně záruky 5 let nebo 100 000 km.

Co zůstává i po 60 letech stejné, je setkání s DS, ať už je to starý Citroën DS nebo nový DS 3, větší DS 4 nebo vrcholný DS 5. Vždy se ohlédnete.

Text: RŠ

Foto: Metro archiv



FAMILY DAYS

OBJEVTE SKVĚLOU NABÍDKU OSVĚDČENÝCH RODINNÝCH VOZŮ ZA ATRAKTIVNÍ CENY



C3 PICASSO
Tendance VTi 95
239 900 Kč



BERLINGO
XTR BlueHDi 100
329 900 Kč



C4 PICASSO
Attraction BlueHDi 100
399 900 Kč



**AUTOCENTRUM
DOJÁČEK**

Pod Soutrátím, Praha 10 - Vršovice, Tel.: +420 267 216 601
Kolbenova 809/31, Praha 9, Tel.: +420 281 860 187

citroen.dojacek.cz

K povinnému ručení dostanete i pomoc s nepojízdným autem

Pokud provozujete motorové vozidlo, máte zákonnou povinnost sjednat pojištění odpovědnosti z provozu vozidla, hovorově nazývané též povinné ručení. To kryje škody, které působí

provozem vozidla jiným účastníkům provozu, případně třetím osobám. Povinné ručení představuje nezbytnou podmínku k tomu, aby vozidlo mohlo být používáno na veřejných komunikacích.

Povinné ručení nebo přesněji asistenční služby, které si motorista předplatí k povinnému ručení, však mohou pomoci i přímo pojištěnému motoristovi. Pokud někde zůstanete „viset“ s nepojízdným autem a zavoláte na Linku pomoci řidičům

1224 nebo přímo asistenční společnosti své pojišťovny, pak si zde přivoláte odtah nebo jinou pomoc s autem přímo od vaší pojišťovny. Dle vašich pojistných podmínek tuto službu zaplatí pojišťovna, která se o nepojízdné vozidlo postará.

„Pojišťovny poskytují svým klientům v rámci povinného ručení i havarijního pojištění asistenční služby v různém rozsahu. Z výzkumu Linky pomoci řidičů 1224 bohužel vyplynulo, že 45 % řidičů o tom neví,“ říká Jakub Hradec, výkonný ředitel České kanceláře pojistitelů, která linku 1224 provozuje. Navíc 42 % z těch řidičů, kteří tuší, že mají v rámci pojištění vozidla předplacené asistenční služby, nedokáže vyjmenovat ani jeden konkrétní typy služeb, na které mají nárok. Když už si na nějakou službu respondenti vzpomněli, jednalo se v téměř polovině (48 %) případů o odtah a v pětině (19 %) o náhradní vůz. Odtah je nejčastěji využívanou službou a také nej-

efektivnějším způsobem pro rychlé odstranění nepojízdného vozidla, které brání rychlému obnovení provozu. Podle statistik České asociace asistenčních společností je 83 % nehod a poruch řešeno právě odtahem.

V případě dopravní nehody je nejprve nutné zajistit místo havárie a dle potřeby přivolat složky integrovaného záchranného systému. „Poškozené vozidlo by se mělo vždy odtáhnout z místa nehody. Tuto klíčovou činnost pro bezpečnost na silnicích zajišťují smluvní asistenční společnosti pojišťoven. Ročně vyjíždíme zhruba k 200 000 případů,“ říká prezident České asociace asistenčních společností (ČAAS) Petr Bold. Odtahové vozy jsou u nehod

v průměru do 30 minut. Smluvní asistenční společnosti pojišťoven nicméně pro řidiče nezajišťují pouze odtah vozidla v případě nehody. Služeb, které mohou řidiči využívat, je víc: „K poruchám vozidel vyjíždí naše asistenční a odtahové vozy dokonce dvakrát častěji než k dopravním nehodám. Ne vždy je navíc nutný odtah, zhruba každé šesté auto se nám podaří zprovoznit rovnou na místě,“ objasňuje Petr Bold.

Pokud využijete pomoci, kterou získáte od pojišťoven a na lince 1224, ochráníte se před „službami“ nereserózních lovců nehod. Ti loví své oběti u dopravních nehod, kde řidičům vnućují zbytečné a nevýhodné služby, jež pak často pojišťovna nemůže uhradit.



Pojištění vozidel

Pojištění odpovědnosti z provozu vozidel

- bonus 5 % za každý rok trvání pojištění bez škod – získáte slevu až 50 %!
- širokou asistenční službu 24/7 ZDARMA
- rychlou likvidaci zaviněných i nezaviněných škod
- individuální pojistné dle konkrétních charakteristik klienta

Myslete



www.uniqa.cz

Hledáte opravdu dobré pojištění pro svůj vůz?

Konkurence v oblasti pojištění vozidel je velká. Při výběru pojišťovny kromě ceny porovnávejte také rozsah pojištění a především kvalitu nabízených služeb. Zajímejte se o to, co všechno pojištění vozidla pokrývá, jaké máte k dispozici asistenční služby a také jaké další výhody u konkrétní pojišťovny získáte.

„V rámci podzimní kampaně nyní odměňujeme řidiče, kteří si u nás pojistí své auto, malým dárkem. Každý nový klient obdrží navíc kupón v hodnotě až 700 korun, který může uplatnit jako slevu z první platby pojistného při sjednání pojištění majetku a odpovědnosti. Pro stávající klienty jsme připravili slevové kupóny na produkty a služby vybraných obchodních partnerů,“ říká Miloš Velíšek, ředitel úseku pojištění vozidel České podnikatelské pojišťovny. Nabídka ČPP obsahuje segmentované produkty povinného ručení a havarijního pojištění s řadou doplňkových připojištění a výhod. Samozřejmostí jsou asistenční služby v případě nehody nebo poruchy vozidla, špičkový servis při pojistných událostech a rychlé vyřízení škody. S více než milionem pojištěných vozidel ČPP patří mezi tři největší poskytovatele povinného ručení v ČR.



Kolik zaplatíte za povinné ručení a co zahrnuje

Nabídka povinného ručení je v ČR velmi široká. Pojišťovny se již přestaly předhánět v tom, která nabídne nejnižší cenu a začínají rozšiřovat produktovou nabídku, a zvyšují pojistnou ochranu svých klientů. Za stejnou cenu jako před několika lety tak motorista dnes získá například vyšší než zákonné pojistné limity, rozšířené asistenční služby nebo jiná praktická připojištění. Průměrná cena povinného ručení přitom meziročně vzrostla pouze o 30 Kč na úroveň 2775 Kč. Čeští motoristé se tedy nadále mohou těšit z jednoho z nejlevnějších povinných ručení ve vyspělých evropských zemích.

Jakou cenu povinného ručení nakonec nabídne pojišťovna konkrétnímu motoristovi, ovlivňuje zejména jeho škodní historie. Pokud někdo opakovaně bourá a způsobuje škody, tak může očekávat, že to pojišťovna nepříznivě zohlední v ceně jeho pojištění. Výslednou

cenu ale ovlivňuje i kategorie vozidla, zdvihový objem válců nebo výkon motoru, podstatný je samozřejmě i zvolený limit pojistného plnění. Vliv na cenu může mít i rozsah již zmíněných asistenčních služeb, ale i další vlastnosti klienta, jakými je např. věk

nebo bydliště vlastníka vozidla. Za rizikovější obvykle pojišťovny považují mladé řidiče z velkých měst.

Výsledná cena povinného ručení by neměla být tím hlavním parametrem při výběru pojištění. Všechny nabízené pojistné produkty u všech pojišťoven splňují zákonem stanovené minimální parametry. Nicméně řada z nich jde i výrazně nad jejich rámec a za pár korun navíc tak motorista získá např. místo základních pojistných limitů 35 mil. Kč na škody na majetku a 35 mil. Kč na škody na zdraví na každého zraněného či usmrceného i pojistné limity až do výše stovek milionů korun. Pojišťovny dnes k povinnému ručení poskytují i různý rozsah asistenčních služeb. V základním rozsahu je motorista obvykle získává už k základnímu, nejlevnějšímu povinnému ručení, nicméně tato



„základní asistence“ bývá omezená a často zahrnuje pouze rychlé odstranění nepojízdného vozidla ze silnice tak, aby neblokovalo další provoz. Naopak příplatkové balíčky pak kromě odtahu do vzdálenějších míst mohou pomoci i s píchlou pneumatikou, špatně natankovaným palivem, poskytnutím náhradního vozidla a dalšími nepříjemnostmi, které mohou motoristu na silnici potkat.

Vytvořeno ve spolupráci s:
Česká asociace pojišťoven



a
Česká kancelář pojistitelů



www.cpp.cz

VRACÍME VĚCI DO POŘÁDKU UŽ 20 LET

Slavte s námi a k novému pojištění
dostanete dárek



Platí do vyčerpání zásob.



A je to pojištěno!

Chytrá asistence

UNIQA SafeLine EASY k povinnému ručení



Asistenční služby se mohou v nouzi hodit. Pořídte si proto nejvšestrannější asistenci pro motoristy UNIQA SafeLine EASY za překvapivě příznivou cenu. Díky telematice se okamžitě aktivně zapojí do řešení krize, a to v celé Evropě.

Nárazové čidlo v autě hlásí asistenční centrále automaticky nehodu vozu. Operátor volá řidiče na mobil, aby s ním specifikoval případnou pomoc. Nezdaří-li se kontakt, například jedná-li se o vážnou havárii, **posílá na přesně lokalizované místo záchranáře okamžitě**. Rychlost, s níž je UNIQA SafeLine schopna nebezpečné situace řešit, může rozhodnout o životě a zdraví posádky havarovaného vozidla.

V případě, že motorista nenajde na ulici svůj zaparkovaný vůz, kontaktuje asistenci s hlášením o **odcizení**. Díky skrytě namontované jednotce SafeLine auto operátoři obratem **lokalizují a za pomoci policie vrátí majiteli**.

Přestane-li auto po cestě poslouchat, je možné **přivolat asistenční službu** na místo. Ta **defekt** buď odstraní, nebo se postará o jiné řešení pro posádku. Službu lze využít i při náhlé **nevolnosti** řidiče nebo v jiné situaci, která vyžaduje okamžité řešení. Jediný signál přes mobilní aplikaci aktivuje pomoc.

K UNIQA SafeLine EASY obdrží motorista na smart phone i **užitečnou aplikaci**. Díky ní může pod přístupovým heslem zpětně **analyzovat své trasy a způsob jízdy**.

Palubní jednotku UNIQA SafeLine EASY získá motorista **zdarma do vlastnictví**; montáž si zajistí buď svépomocí, nebo v síti autorizovaných servisních pracovišť.

Linka B slaví 30 let

Neváhejte a pojedte s námi oslavit toto výročí jízdy v dobové soupravě metra 81-71.

Jízdy pro cestující – neděle 1. 11. 2015

Historická souprava metra bude jezdit dle jízdního řádu sestaveného tak, jak byly jednotlivé úseky trasy B uváděny do provozu.

Jízdy budou uskutečněny v úsecích:

- Smíchovské nádraží – Florenc (úsek I.B – zprovozněn 2. listopadu 1985)
- Florenc – Nové Butovice (úsek III.B – zprovozněn 26. října 1988)
- Nové Butovice – Českomoravská (úsek II.B – zprovozněn 22. listopadu 1990)
- Českomoravská – Zličín (úsek V.B – zprovozněn 11. listopadu 1994)
- Zličín – Černý Most (úsek IV.B – zprovozněn 8. listopadu 1998)
- Černý Most – Zličín

Oslavy zahájení 30 let od výjezdu metra na trase B – pondělí 2. 11. 2015

Budete mít příležitost svést se v dopravní špičce historickou soupravou a zavzpomínat si, jak Pražané cestovali před 30 lety.

Můžete se těšit na:

- strojvedoucí oblečené v dobových uniformách
- hlášení staničního rozhlasu s aktuální konečnou stanicí a informací o zprovoznění daného úseku
- dobové hlášení názvu stanic vlakovým rozhlasem

Více informací včetně jízdního řádu soupravy naleznete na: www.dpp.cz.



Dopravní podnik hlavního města Prahy

Pražská integrovaná doprava

aktuálně

23. října 2015

POJEĎTE CYKLOHRÁČKEM DO ŽELEZNIČNÍHO MUZEA VE ZLONICÍCH

S Výletní dětský vlak Cyklohráček zakončí letošní sezonu v sobotu 31. října 2015 speciální prodlouženou jízdu do Zlonic k železničnímu muzeu, kde se bude nad rámec stálé expozice konat výstava historických automobilů.



Odjezd z Masarykova nádraží	13:18
Odjezd ze Zlonic	16:59

Do vlaku bude zařazen také posilový vůz. Těšíme se na vás v sobotu 31. 10. 2015.

Železniční muzeum ve Zlonicích nabídne:

- unikátní sbírku cukrovarských lokomotiv
- historickou vlečku s nákladními vozy
- svezení na úzkorozchodné průmyslové dráze
- model zastávky s nákladištěm
- expozice zabezpečovací techniky a návštěvníků
- prostory představující přepravu cestujících a zavazadel v minulosti
- výstavu hasičských stříkaček
- upomínkové předměty, drobné občerstvení



234 704 511
www.ropid.cz
ROPID, říjen 2015



PRAŽSKÁ
INTEGROVANÁ
DOPRAVA



Dopravní podnik hlavního města Prahy

NADUPANÝ FOTOMOBIL

Lenovo™



Lenovo VIBE Shot

- + 5" Full HD displej, osmijádrový procesor
- + 16Mpx fotoaparát + 8Mpx selfie kamera
- + Optická stabilizace, laserové ostření
- + RAM 3 GB, paměť 32 GB + microSD až 128 GB
- + 4G/LTE, Dual SIM, baterie 3 000 mAh
- + Zadní kryt a fólie displeje zdarma
- + Google Android 5.0 Lollipop

10 999,-

objednací kódy: LE1145c2b, LE1145c2e,
LE1145c2c, LE1145c2ax

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 27. 10. 2015 do vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz.

VŠECHNY DÁRKY VYŘEŠÍTE NA ALZA.CZ

více na www.alza.cz/vanocce



a
alza.cz