

**OPEL
24**

AKCE ROKU

POUZE 4.-5. 10. / SLEVY AŽ 240 000 Kč



pátek 27. září 2024 / č. 186

mojemetro @ f denikmetro

metro

Svátek si užijte na akcích

U příležitosti 106. výročí vzniku československého státu a Dne Středočeského kraje se chystá řada akcí. Těšte se na příjemné zážitky včetně speciálních programů, dětských aktivit a komentovaných procházek.

STRANA 2

Stoleté plemeno

V Muzeu Kroměřížska se koná výstava, která vám představí stoletou historii moravského teplokrevníka na našem území. Původ plemene je třeba hledat v 19. století. Po vzniku Československa se tito koně postupně začali uplatňovat kromě armády i v zemědělství a sportu.

STRANA 5

& 5+2

OPEL 24 AKCE ROKU POUZE 4.-5. 10. /

SLEVA AŽ **160 000 Kč**
ZIMNÍ PNEU **ZDARMA**Kombinovaná spotřeba 4,5–6,1 l/100 km; emise CO₂ 117–137 g/km (WLTP). Zobrazený model je pouze ilustrativní.

Hollywoodská hvězda oslavila 80. narozeniny

Michael Douglas a Catherine Zeta-Jones patří mezi nejstabilnější hollywoodské páry. Letos to bude 24 let od jejich svatby. Ve středu 25. září také oba oslavili narozeniny. Okouzlivý Zeta-Jones 55., charismatický Douglas slavil krásné 80. narozeniny. Pár je stále vyhledávaný bulvárními novináři. Proto se na čas uchýlili na Bermudy. Jejich dcera Carys do svých sedmi let ani netušila, že její rodiče jsou tak slavní. Manželé se po několika letech vrátili do New Yorku. Douglas prodělal rakovinu hrtanu, stali se také terčem pomluv. Všechno zvládli a jejich příběh lásky pokračuje.

MET



Středočeský kraj zve!

U příležitosti 105. výročí vzniku československého státu a Dne Středočeského kraje se chystá řada akcí.

Príspevkové organizace Středočeského kraje na státní svátek 28. října chystají mnoho zajímavých akcí. Slavit se nebude jen vznik samostatného československého státu, ale uskuteční se také oslava Dne Středočeského kraje.

Středočeské památníky, galerie a muzea otvírají své brány pro veřejnost, a to často za symbolické nebo snížené vstupné. Připravte se na nezapomenutelné zážitky včetně prohlídek stálých expozic, speciálních programů, dětských aktivit a komentovaných procházek.

Berounsko

Společně s oslavami Dne Středočeského kraje ukončí Geopark Barrandiien sezonu poslední letošní akcí Loučení s Geoparkem. Přípravena bude prohlídka s odborným výkladem, úkoly, hádanky a ftohledačka. Muzeum Českého krasu bude mimořádně otevřeno v pondělí od 10.00 do 17.00 za symbolické vstupné jednu korunu. V Městském muzeu v Žebráku projdete Ševcovskou stezku a za úspěšné splnění úkolů obdržíte Výuční list ševcovského cechu. Od 14.00 si na kreativním workshopu můžete vyrobit vlastní barefoot sandály. Symbolické vstupné opět jedna koruna. V Muzeu Hořovicka se s průvodcem můžete vydat na komentovanou prohlídku sklepní a nepřístupných prostor Starého zámku v Hořovicích. Vstupné jedna koruna. Další akce najdete v boxu. **MET**

STŘEDOVĚK, BITVY, ZLATO...

Další tipy, kam vyrazit.

- Památník Antonína Dvořáka ve Vysoké u Příbrami. Pro děti bude připraven bohatý program.
- Na zámku Vlašim a zámku Růžkovy Lhotice budou otevřeny stálé expozice, výstavy, zámecké sklepení a vyhlídková věž. Večer proběhne mimořádné koncertní připomenutí události roku 1918 spojené se vznikem republiky.
- V Českém muzeu stříbra Kutná Hora bude komentovaná prohlídka výstavy Ve stínu pyramid a komentovaná prohlídka Kutné Hory husitské.
- V Kolíně se mohou zájemci těšit na bohatý program ve Veigertovském domě na Karlově náměstí 8. Mezi hlavními lákadly je výstava Ve štítu pravdy znak J. S. Machar (1864–1942). Součástí programu je také komentovaná prohlídka výstavy a možnost si vychutnat kávu v Macharově literární kavárně. Dále je možné navštívit výstavu Na světě je Československo s dopro-

vodným programem nebo stálé expozice jako Dějiny Kolína, Bitva u Kolína, Dějiny Veigertovského domu a Svět hmyzu.

- V Muzeu lidových staveb v Kouřimi na Ruské ulici je k vidění expozice památek lidové architektury ze středních, východních a severních Čech. Tento skanzen nabízí pohled na tradiční stavebnictví a život na venkově v minulosti. Dalším místem je Muzeum Kouřimska na Mírovém náměstí 1, kde se koná výstava Koloniál pana Bajzy. Muzeum také nabízí stálé expozice zaměřené na středověkou a historickou Kouřim a Kouřimský kraj. V Podlipanském muzeu prezentuje expozici Bitva u Lipan a ohlasy husitství ve středních Čechách, která přibližuje klíčové momenty české historie. Památník tří odbojů je standardně zdarma.
- Regionální muzeum Mělník připravilo doprovodný program k výstavě Král železný a zlatý – prezentace kostýmů a rekvizit z historického filmu

Leoše Kastnera Zbojník. Uvidíte repliku přilbice Přemysla Otakara II. s orlími pery i dobového varkoče a mnoho dalších zajímavostí.

- Muzeum Mladoboleslavska – celodenní akce Češi v bitvě u Zborova se bude konat v Leveckém muzeu Metoděje Vlacha. Těšit se můžete na výstavu dobových zbraní a vojenské techniky, odpoledne na dobové ukázkě bitvy, střelbu, výbuchy, průlety historických letadel a ukázky střelby z dobového kanonu československých legionářů v Rusku.
- Regionální muzeum Jílové u Prahy chystá mimořádný program spojený s nově otevřenou expozicí zlata, kde proběhnou komentované prohlídky nové expozice Rabasovy galerie Rakovník. Otevře expozici malířského díla Václava Rabase (1885–1954) a fotografií západočeské krajiny od Stanislava Koženého, v Nové síni pod Vysokou bránou bude výstava obrazů a objektů Jaroslava Eduarda Dvořáka.

INZERCE

podzimní
ZEMĚDĚLEC
WWW.VLL.CZ



Součástí výstavy:

- NÁŠ CHOV - VÝSTAVA HOSPODÁŘSKÝCH ZVÍŘAT
- 5. 10. STŘEDOČESKÉ DOŽINKY

3. - 6. 10. 2024
VÝSTAVIŠTĚ LYSÁ NAD LABEM



ARCHIV ČD

Další tipy, kam vyrazit

Do 28. října jezdí neobyčejný výletní vlak z Prahy na Okoř a do Slaného. Jede malebným krajem kolem hradu Okoř a Zákolanským údolím, kde je možné se vydat na výlet do útulné zoo v obci Zájezd nebo k nejstarší dochované stavbě v celých Čechách – rotundě sv. Petra a Pavla na Budčí. Třetí říjnovou neděli se v Muzeu lidových staveb v Kouřimi koná Svatohavelské posvícení. Těšte se na ukázky pečení řepánků a kouřimských mětýnek, chybět nebude ani šlapání a nakládání zelí a další program. **MET**



ISCCR CZ

„ Šlo mi o moje zdraví.

“

Kamila, 32 let

Každý z nás
měl jiný důvod.
Jaký bude ten váš?



vasduvod.cz






Přidejte se i vy mezi více než
500 000 bývalých kuřáků,
kteří odložili cigarety
a udělali změnu.

Nejlépeším způsobem, jak snížit zdravotní rizika spojená s užíváním tabákových a nikotinových výrobků, je úplně přestat tabákové výrobky a výrobky s obsahem nikotinu užívat.

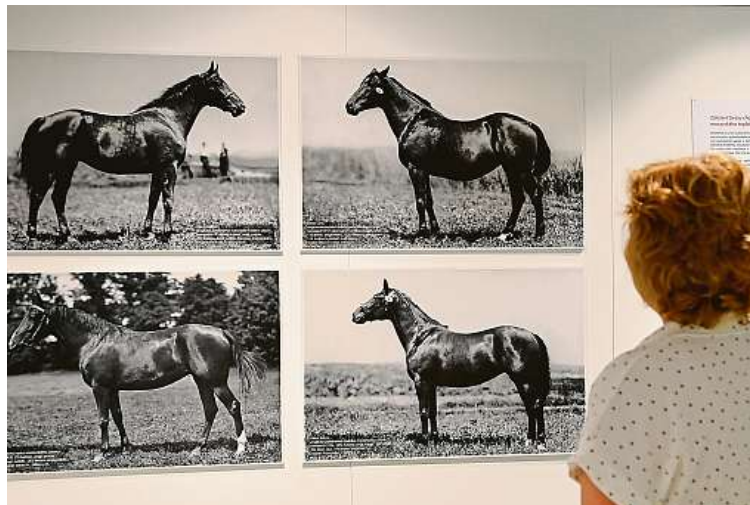
Skutečný spotřebitel,
který byl za svou účast
v kampani odměněn.



Herečka Jiřina Bohdalová: „Na všechny trable, které člověka potkávají, se dívám z humorné stránky. A to je můj přístup (tajenka).“

	BASKETBALOVÝ SPORTOVNÍ KLUB (ZKR.)	ASOCIACE TURISTICKÉHO RUCHU (ZKR.)	FEUDÁLNÍ SÍDLO	ZAČÁTEK TAJENKY	A TO "2 SL."		ŠITÉ SPOJE	ZPĚVAČKA PILAROVÁ (INIC.)	ČESKÁ ZPĚVAČKA (PETRA)	KDOPAK (KNIŽNĚ)	VÝJIMEČNÁ VĚC	MALÍŘ TANGUY (INIC.)		POLYNĚSKÉ OSTROVY	SLOVAN (KNIŽNĚ)	POUHÉ, SAMOTNÉ
BLÁTA						NÁDOBY NA MÍCHÁNÍ NÁPOJŮ						HLAS HADA				
DUŠEVNÍ NAPĚTÍ						PROVÁDĚT VPÁD CIZÍ JMÉNO (NIELS)						ALENA, ĀLA (DOMÁC.) KONEC TAJENKY				
PŘÍRODNÍ PROSTORY								OBYVATEL NORSKA RÁMUS (ZAST.)				MUSLIMSKÝ DUCHOVNÍ DRUH TANCE				
	PROTIÚTOK V HOKEJI	DECILITR (OBEČNĚ) VAK					VYROBENÉ Z RŮŽIČEK VARIANTA JMÉNA LEO									
HEREC POLÍVKA (INIC.)			CIZÍ JMÉNO (NELA) ČÁSTEČNĚ ZLOMENÍ						ČÁST ZÁVODU MŮRE (SLOVEN.)						TRUMF V BRIDŽI (TĚŽ ADUT)	LESNÍ KOČKOVITÉ ŠELMY
NÁMĚSTÍ (ZASTARALE)					POLSKÝ SNĚM EMAN (DOMÁC.)					ARMÁDA ČR (OZN.) KARLOVARSKÝ HOTEL				PLOŠNÁ MÍRA DEŠŤOVÉ VODY		
PATRA (ZASTAR.)						TOPIVO MAJETEK ZÁDRUHY						HLAVNÍ TEPNY PAHOREK UMĚLÝ				
NEZKUŠENÝ ČLOVĚK (HANL.)								CIZÍ JMÉNO (TĚŽ RUTH) ROZLOUPNUTÍ (ŘIDČ.)					VOUS (HOVOR.) TEPLOTNÍ STUPEŇ			
KLOFÁK, KLOVAN (MYSL.)							ŽÁCI OPAKující TRÍDU SERŽ (TKANINA)									
	STÁT "SE" NEJISTÝM (ŘIDČ.)	MONACKÉ KNÍŽECTVÍ ŠKODLIVÝ BROUK							TLAKY PŮVODCE DÍLA						OPAK "NARUBY"	PRUDKÉ NÁPORY CHOROB
ZLÍN (ST. SPZ)			JMÉNO KOSTKOVÉ (SLANGOVĚ) DROGA							PŘI (SLOVENS.) PONY (BOT.)				TUMÁŠ BEZKEMENNÁ DŘEVINA		
SOUČÁST AUTA						VOJENSKÝ ÚTVAR ZNAMENITĚ						HMATAT PLAVIDLA				
ZN. ŠVÉDSKÉHO NÁBYTKU					BRUTÁLNÍ (ANGLICKY) ALENA, ĀLA (DOMÁC.)							HELENA (DOMÁC.) VEŠKERÁ				
MANŽEL PANÍ KOTLÁROVÉ							MENŠÍ POLOKER (BOT.) OBYVATEL NITRY									
HEREC ŽUPANIČ (INIC.)			ZN. LYŽÍ METROPOLE TUNISKA					RADIOLOKÁTOR RÝNSKÝ ČLUN						KYPR (KÓD) HRŮZOVLÁDA		
ARTUR (DOMÁC.)			NÁKLADNÍ AUTO (ZN.) CIZOKRAJNÁ PRYSKYŘICE					UTÍKAT BUNIČINA							SLUŽEBNÍ POŘADÍ	HLUBOKÉ ŽENSKÉ HLASY
TOULEC (ZAST.)				DRUHÉ TRÁVY OKRAJ ÚST								DÍTĚ ŽENS. POHLAVÍ POŠT. NOV. SLUŽBA (ZK)				
KOJENEČKÁ VÝŽIVA						POVĚDĚV NÁZEV HLÁSKY T				PÁTRATEL (ŘIDČ.) IMITÁTOR IZER (INIC.)						
JMENOVKÁ								TO ZNAMENÁ (OZN.)					ČLEN FOGLEAROVÝCH STÍNADEL			
POMŮCKY: AKAR, ATUT, IMÁM, KEPR, LAKA, RAJT, SLÁV, TERP, YT		TKANINA S LESKLÝM POVRCHEM						ZVÝŠENÝ TÓN A					IRKY (SLOVEN.)			

Ve sto let starém kočáře



Výstava Naše koně, která je věnovaná chovu moravského teplokrevníka. 2x ČTK

O historii moravského teplokrevníka, koně, který se nebojí práce a oplývá pevným zdravím.

Muzeum Kroměřížska představuje prostřednictvím výstavy Naše koně chov moravského teplokrevníka. Ukazuje vývoj plemene, které je spjaté s místním regionem. Návštěvníci se seznámí se způsoby sedláni a zapřahání. Uvidí také typický kočár a unikátní bryčku, oba exponáty jsou zhruba z počátku 20. století. Audiovizuální část je provede osudy těchto koní i jejich majitelů. Výstava nabízí také interaktivní prvky. „Zájemci si budou moci sednout do více než sto let starého kočáru. Vyzkoušejte si, co obnáší péče o koně, seznámí se s nejčastějšími pomůckami, které jsou k tomu potřeba. Budou se moci posadit na osedlanou maketu skutečného koně. Pro malé děti jsou připraveny krásné omalovánky, houpací koník a další tematické hračky,“ uvádí kurátorka výstavy Martina Václavíková. K vidění jsou v muzeu také staré chomouty nezbytné pro koňský záprah. Jedinečná je kopie dekretu Marie Te-

rezie s českou transkripcí, kterým položila základy organizovaného chovu koní v rakouské říši. Muzeum výstavu připravilo ve spolupráci se Svazem chovatelů a příznivců moravského teplokrevníka.

„Jedná se o koně výborného charakteru, přiměřeného temperamentu, velmi ochotného k práci, s využitím pod sedlem i v zápřeží, s pevným zdravím, snadno krmitelného. Chování jsou především hnědáci, dále ryzáci, bělouši a vraníci,“ říká chovatel moravského teplokrevníka Petr Galatík, majitel Hřebčína Galatík v Lebedově, části Zdounek na Kroměřížsku. S rodinou a zaměstnanci se v hřebčíně stará o 50 koní. Zároveň je předsedou Svazu chovatelů a příznivců moravského teplokrevníka.

Původ plemene je třeba hledat na počátku 19. století na území Rakouského císařství. Po vzniku Československa začal samostatný rozvoj na našem území, postupně se koně začali uplatňovat kromě armády i v zemědělství a sportu. Výstavu, která potrvá do začátku prosince, doplní výtvarná soutěž. Muzejníci připravují i další doprovodný program. Podrobnosti jsou zveřejněny na webových stránkách muzea. ČTK

PENNY.

OD STŘEDY DO STŘEDY
25. 9. – 2. 10. 2024
28. 9. 2024 ZAVŘENO



90%
masa

ŠUNKOVÝ
SALÁM
ŘEZNÍKŮV
TALÍŘ
100 g

11,90

19,90

40%



TAVENÝ SYR BONI
různé druhy
150 g
100 g 11,93 Kč
18,90 Kč

17,90

26,90

33%



89,90

JEDINEČNÁ
NABÍDKA



5 ks
emobalen

24,90

47,90

48%



32,90

44,90

26%

ZAVIN KARLOVA KORUNA
makový, tvarohový, ořechový | 400 g
100 g 8,23 Kč

SLUNEČNICOVÝ
OLEJ PENNY
1 l | 23,90 Kč

RAJČATA CHERRY
balená
250 g
100 g 5,96 Kč



14,90

29,90

50%

ilustrační foto



9,90

19,90

50%

TOALETNÍ
PAPÍR WIPPY
2vrstvý | 68 m
1 role | 9,90 Kč







Nejnižší cena za posledních 30 dní. Škrtnutá cena je běžná prodejní cena.

Odběr zboží z letáku je možný jen v obvyklém množství, maximálně 2 kartony na osobu na den, není-li uvedeno jinak. Fotografie mohou být ilustrační. Vyhrazujeme si právo změnit. Další podmínky nabídky na www.penny.cz.

*Takto označené produkty nenáležejí do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu jedinečná nabídka na toto zboží platí pouze první den uvedeného období akce. **Doporučená prodejní cena výrobce.

Sleva je poskytována za body za nákupy v prodejnách Penny Market. Body za své nákupy můžete získat od 22. 8. 2024 do 9. 10. 2024. Získané body lze uplatnit do 16. 10. 2024. Akce platí do vyprodání a vydání zásob v jednotlivých prodejnách Penny Markets. r. o. Podrobná pravidla na www.penny.cz.

Divadelní ředitel Jan Hrušínský: „Moje největší profesionální přání? Dávat v Divadle Na Jezerce ještě (tajenka).“

	SILNÉ PŘÁNÍ	DUMASŮV MUSKETÝR	HRANÝ RONDY	ROMÁNEK MILOSTNÝ	DRACI		CÍN (CHEM. ZN.)	NAHODILÉ	OMÁČETI ROSOU	KUPA SLÁMY		CITO-SLOVCE OBDIVU (TĚŽ OH)	NEVINNÝ	MÍT V EVIDENCI	MLÁDĚ KRÁVY	JMÉNO CHAČA-TURJANA	
NÁSYP Z KAMENÍ						SESTUP DO ATMOSFÉRY					JMÉNO ZPĚVAČKY LANGEROVÉ						
OTÍKOVA						HŘBET CHODIDLA POHOŘÍ NA KRĚTĚ					RUČNÍ ZVEDÁK OPRAVNA LODÍ						
UŠTVANÍ (LIDĚ)							STŘEDOVĚKÝ HRDINA (ROBIN) LIANA (DOM.)					VÝSTAVNÍ DŮM LISOVACÍ ZÁŘIZENÍ					
ZAČÁTEK TAJENKY																	
ŘECKÝ ZHÝRALEC					NEMOC VIREM HIV SLANÉ MINERÁLKY					BIOGRAF TUNA (SLOVEN.)					SKLOVITÁ POLEVA	OVČÍ VLNA S KŮŽÍ	
	AMERICKÁ VÁHOVÁ JEDNOTKA	VELKÁ SOVA SEVERSKÝ BŮH HROMU				BAALOVA DRUŽKA TESKNOTA (BÁS.)					OPAK "JIH" OBYVATEL SARDINIE						
UMUČIT							MRAVNÍ ZÁKLAD (KNIŽ.) PATŘÍČÍ LANI					NAMÁČECÍ PRÁŠEK (ZN.) TWAINOVO JMÉNO					
NANO-HENRA (ZN.)			VÝZVA, APELOVÁNÍ MATKA (HOVOR.)					JINAM (SLOV) BÝVALÁ JEDNOTKA TLAKU						POHÁDKOVÁ BYTOST (PAN) VRAH ÁBELA			
COMMODO (KÓD)				VÝTAŽEK Z BYLIN SLUŽEBNÍ POŘADÍ					LIHOVINA Z RYŽE ČEJČÍ VOLÁNÍ						INDIUM (ZN.) SEKRET SLIZNICE		
STÁTNÍ SPRÁVA					ČÁST SVÍČKY HOLANDSKÝ LIKÉR					DRASELNÝ LOUH ŘEŠETA							
	CITO-SLOVCE VYTAHOVÁNÍ	KRÁLOVNA VÍL VEČERNÍ HOSTINA				IRIS (SLOVEN.) NIČEMA					KILIÁN (DOMÁC.) LOTERIJNÍ HRA				VÝBĚHY PSŮ	VZNAVAČ LOGIKY	
KVÁDR							DĚTSKÝ RET REZIVĚNÍ					KOV (ZN. NI) NESTVŮRA					
OLYMPIC AIR (OZN. LETIŠTĚ)			CHLAPEC HOSPO-DÁRSKÁ BUDOVA					I TENTO HRA V TENISE						ZAHRADA SE ZVÍRATY PRODĚLÁ-VATI			
ČESKÝ KAZATEL				MLHA S KOUŘEM OSCHNOUT (O CHLEBU)					ANETA (DOMÁC.) NOČNÍ ODĚVY						TANGENS (OZN.) OPATŘIT ODĚVEM		
JMÉNO HERCE ŠIMÁNKA					PRAPORČÍK (OZN.) SKUPINA OBYDLÍ					NEVOLNÍCI ŘÍČNÍ RYBA							
	PROUD (BÁSNIC.)	PLESO JAKÁ (SLOVEN.)				CHYBNÝ CÍN NÁTŁAK					VÁCLAV (DOMÁC.) PRÁVO ODPORU						
KONEC TAJENKY															TV MILENKA DOKTORA BLAŽEJE	NÁSEP	
OSCHLE NA POVRCHU								NÁPOJ PŘED JÍDLEM HEKTOLITR (OZN.)									
CITOVÉ ROZPOLO-ŽENÍ							JEDEN ZE SMYSLŮ					ČASOPIS PRO ŽENY (NÁZ.)					
POMŮCKY: ASOT, ÍDA, MAB, RANK, RON, TG, TORR		PRUDKÝ ZÁCHVAT NEMOCI						SILNÝ PROVAZ				OBYVATEL ITÁLIE					

Znovu otevíráme

Navštivte naši
prodejnu dm
Lipnická 3458/4D, Přerov
a získejte 20%* slevu
na celý nákup.

PEVNÁ TAŠKA
K NÁKUPU**
ZDARMA

26.09. a 27.09.
29.09. a 30.09.2024
-20%*
NA CELÝ NÁKUP

* Sleva 20 % na celý nákup platí 26.09., 27.09., 29.09., 30.09.2024 pouze v dm Lipnická 3458/4D, Přerov.

Více informací najdete na dm.cz/prerov.

** Množství je kusově omezené.



TEMPO

TUTY

CENY PLATNÉ do 8. 10.

TIPY NA NÁKUP U NÁS



Sýr Eidam 40%
cena za 100 g

21,50 Kč
16⁵⁰

9⁹⁰



Florian smetánový jogurt
vybrané druhy 150 g
100 g = 6,60 Kč

84,90 Kč
49⁹⁰



Flora Original
400 g
100 g = 12,48 Kč

17,90 Kč
13⁹⁰



Krušovice
Královský ležák
12 0,5 l
+ záloha na láhev 3,- Kč
1 l = 27,80 Kč



Konečné ceny jsou garantovány a výše nejnižší ceny za posledních 30 dní se může v některých prodejnách lišit.

Širší nabídku výhodných cen najdete v prodejně a také na www.odtempo.cz/letaky



odtempo.cz



www.odtempo.cz

Adresný seznam prodejen najdete na
www.odtempo.cz/prodejny

Parodontóza přijde bez bolesti

Je to jeden z nejčastějších problémů dutiny ústní.

Prvními příznaky parodontózy, tedy onemocnění závěsného aparátu zubů, bývá otok a zarudnutí dásní, bolest při čištění, krvácení a zápach z úst. To pak může vyústit ve zvýšenou citlivost zubů na teplo a chlad, v pokročilých fázích se objevuje viklání zubů až jejich ztráta. Často dochází ke vzniku mezer mezi zuby a odhalování jejich krčků.

Příčinou tohoto onemocnění je tvorba plaku, který vzniká při nedostatečném čištění zubů a který obsahuje vysoký počet bakterií. Tyto bakterie způsobují zprvu zánět dásně a později i parodontózu. Ze začátku probíhá toto chronické onemocnění nenápadně, protože vůbec nebolí, a v tom je jeho největší zákeřnost.

Správné ústní hygieně by se podle České stomatologické komory mělo věnovat alespoň pět minut péče denně.



Správné ústní hygieně by se mělo věnovat alespoň pět minut péče denně.

PROFIMEDIA

„Pravidelným čištěním zubů a mezizubních prostor odstraníte zubní plak, a tím pomůžete minimalizovat riziko vzniku zubního kazu, parodontitidy a přispíváte také k udržení zdraví dásní. Spíše se ale vyhněte čištění zubů ihned po jídle, a to pokud jste

konzumovali kyselé potraviny nebo nápoje. V tomto případě je lepší ústa pouze vypláchnout vodou a s čištěním počkat 30 až 60 minut, jinak byste si mohli poškodit zubní sklovinu,“ doporučuje Ivana Lánová, konzultantka BENU lékáren.

Klíčovou roli má správný zubní kartáček. Ideální je ten s měkkými štetinami, který respektuje dásně a zuby. „Zubní kartáček by měl mít ideálně malou hlavici se zaoblenými vlákny,“ doporučuje Lánová. U některých kartáčků je uveden v jejich názvu

i počet vláken. Čím je počet vláken vyšší, tím je kartáček obvykle jemnější. Existují i takové, které mají různou délku vláken a jsou vhodné také k masáží dásní.

Kartáčků existuje celá řada, a to od mechanických po elektrické, speciální ortodontické nebo jednosvazkové. O tom, který kartáček zvolit, je vhodné se poradit se stomatologem či dentálním hygienistou.

Čištěním zubů pomocí kartáčku a zubní pasty to ale nekončí. Je nutné se postarat také o mezizubní prostory, a to za použití mezizubního kartáčku, zubní niti nebo mezizubní sprchy.

Kartáčky by lidé měli pravidelně měnit. „Některé mají barevný indikátor opotřebených vláken, který signalizuje potřebu jeho výměny. O tom, zda si zuby správně čistíte, se můžete přesvědčit pomocí žvýkacích tablet, které obarví neodstraněný zubní plak a upozorní tak na nedostatečně vyčištěná místa,“ doplňuje pro deník Metro konzultantka Lánová. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

Zkažený dech předpovídá parodontózu

Parodontitida je zánětlivé onemocnění dásní a závěsného aparátu. Onemocnění vzniká aktivitou bakterií, které produkují agresivních kyselin rozpouštějící tvrdou vápníkovou a fosfátovou minerální matici zubní skloviny a přitom uvolňují **sirovodík**, který vydechujeme. Bakterie mají za následek vznik **zánětu dásní**, později však i na systému, který plní funkci pevného ukotvení zubů. Rozvíjející se zánět způsobuje bolest, pocit tlaku a brnění. Mezi zubem a dásní se vytvářejí prostory, váčky, které mohou být naplněné hnisem. Krčky zubů se odhalují, zuby se rozestupují a ztrácejí pevnost ukotvení.

Chronický zánět oslabuje imunitní systém. Podle statistik mají pacienti s parodontitidou dvojnásobně větší riziko onemocnění srdce a čtyřnásobně nebezpečí srdečního infarktu. Obzvláště ohroženi jsou pacienti s cukrovkou, osteoporózou nebo plicními onemocněními. Experti odhadují, že záněty dásní by mohly být zodpovědné za 18,2% všech předčasných porodů.

Bakterie si na běžné chemické přípravky dokážou vybudovat odolnost nebo zmutovat. Pak udržet přirozenou mikroflóru v dutině ústní není snadné. Významným pomocníkem v udržení přirozeného mikrobiomu je **Chytrá houba - Pythium oligandrum**.

„Do lékáren dodáváme ústní vodu v šumivých tabletkách,“ říká výzkumník Radim Klimeš. „Chytrá houba Pythie Bio Plus se řadí do pit-

né vody a provádí se klasické výplachy dutiny ústní. Tam Chytrá houba příznivě působí, pokud má člověk sklony k zánětům dásní. Přípravek se aplikuje tři dny za sebou



Výrobce: Bio Agens Research and Development – BARD, s.r.o.

a dále podle potřeby anebo až za měsíc. Běžné uplatnění je vhodné v souvislosti i s používáním zubních náhrad, či rovnátek. Uplatnění přípravků

Chytrá houba Pythie Bio Plus se osvědčilo i u lidí po chemoterapii, u mladistvých, kdy docházelo v ústech k přemnožení kvasinek nebo trpěli na afty, či opary. Novinkou je **BIO plus forte – ústní voda koncentrát**, která je v biokvalitě“ Přípravky s Chytrou houbou - Pythium oligandrum dostanete ve své lékárně.

Na Vaše otázky rádi odpovíme na telefonu: **728 814 202**, e-mail: pythium@pythium.cz www.chytrahouba.cz

Češi se obávají nesoběstačnosti. Kooperativa nabízí řešení

Nesoběstačnost ve stáří dělá Čechům starosti. „Sehnat příslušné zařízení či zajistit pečovatelskou službu je obtížné a nákladné. Pojištění soběstačnosti by mělo přinést úlevu rodině, zaměstnavatelům a koneckonců i státu,“ vysvětluje Petr Procházka, ředitel Úseku pojištění osob v pojišťovně Kooperativa.



Opravdu může být péče o nesoběstačné spoluobčany takový problém?

Již dlouho je skutečností, že česká populace stárne, je stále více lidí trpících ztrátou soběstačnosti a zvyšuje se poptávka po službách s tím spojených. V roce 2023 to bylo 361 tisíc osob, přes 70 % z nich bylo starších 65 let. A odhady ukazují, že do roku 2050 dosáhne počet osob závislých na cizí pomoci téměř 1 milionu. O takto nemocné se většinou starají jejich nejbližší. Taková péče má své výhody, ale vyžaduje opravdu hodně sil, vůle i peněz. Z výsledků našich průzkumů víme, že většina se na tuto situaci snaží připravit.

Třetina uvádí, že si bude šetřit peníze na péči, případně na nákup potřebných služeb, sama. Když jsme jim představili možnost pojištění soběstačnosti, 63 % respondentů uvedlo, že ho považuje za atraktivní, zejména z důvodu jistoty a zajištění.

Dokáží si lidé představit, jak pojištění soběstačnosti vypadá v praxi?

Abychom jim to co nejvíce zjednodušili, využili jsme v průzkumu konkrétní příklad. Tedy že klient si pojištění soběstačnosti sjedná v 50 letech a platí 1 400 Kč měsíčně. Po mrtvici se stává nesoběstačným a začíná pobírat od státu příspěvek na péči. Z jeho pojištění mu začalo od pojišťovny přicházet každý měsíc pojistné plnění 20 tisíc Kč a díky tomu už může pokrýt všechny dodatečné náklady na kompletní péči.

Jak se vlastně soběstačnost posuzuje?

Soběstačnost se posuzuje ve čtyřech stupních podle individuální schopnosti nemocné-

ho zvládat deset základních životních potřeb, které určují míru jeho nesoběstačnosti a schopnosti se o sebe postarat. Naše pojištění vyplácí měsíční plnění od druhého stupně snížené soběstačnosti, tzn. od středně těžké závislosti a nemožnosti zvládat 5–6 životních potřeb. Ze statistik vyplývá, že právě druhý stupeň je nejpočetnějším a zároveň vážným omezením, které člověk těžko zvládne sám. Také vidíme, že každý třetí se stane závislým na pomoci. Od 85 let se riziko nesoběstačnosti ještě zvyšuje. Proto naše pojištění platí doživotně, nemá omezenou dobu trvání a neskončí předčasně, když ho člověk začne nejvíc potřebovat.

Takže příspěvek od státu dostane člověk až po rozhodnutí příslušného úřadu? Co do té doby?

Pojištění soběstačnosti FLEXI po priznání závislosti na péči začíná vyplácet pojištěnému měsíční plnění podle stupně, který mu priznal stát, a to až do konce jeho života nebo dokud bude nesoběstačný. Problémem může být delší trvání procesu priznání státního příspěvku na péči, v průměru až 6 měsíců, někdy i déle. Nedílnou součástí našeho produktu je předběž-

né plnění ve výši 50 % sjednané pojistné částky. Vyplácíme ho, jakmile klient podá žádost o státní příspěvek na péči a po našem vlastním posouzení celkového zdravotní-



nečným rozhodnutím státu o priznání závislosti na péči pomáhá pojištěným náš průvodce péči. Ten nejdříve provede sociální šetření, které je podmínkou pro zmíněné předběžné plnění, ale také mu pomůže s řešením situace – podáním žádostí, zorientováním se v ostatních

příspěvcích a jiné problematice sociální péče, případně pomůže sehnat nebo doporučit adekvátní profesionální péči. V případě, že se životní situace klienta změní, může dál s průvodcem péči komunikovat a společně připravit plán péče jeho aktuálními potřebami.

Je nějak pojištění soběstačnosti daňově zvýhodněno, jako je tomu například u životního pojištění?

Ano, pojistné za III. a IV. stupeň snížené soběstačnosti je možné uplatnit v rámci daňových odečtů. Celkem je možné si ze základu daně odečíst až osmačtyřicet tisíc korun ročně. Je nutné dodat, že jde o celkový souhrn za všechny čtyři daňově zvýhodněné produkty zajištění na stáří – stávající životní pojištění, penzijní připojištění a dva nové produkty, dlouhodobý investiční produkt a právě pojištění soběstačnosti.

Tátovi práce šlape, ale na kole to neušlape.

34%

MUŽŮ VE STŘEDNÍM VĚKU VŮBEC NESPORTUJE.

Již 30 minut pohybu denně snižuje riziko cukrovky i obezity. Šlápněte do pedálů už dnes. A pro jistotu si pořídte naše nové Pojištění soběstačnosti FLEXI.

www.koop.cz/pojisteni-sobestacnosti-flexi



**NOVÉ
POJIŠTĚNÍ
SOBĚSTAČNOSTI**

flexi
pojištění soběstačnosti
od Kooperativy

Elektrické vozíky a skútry



SELVO



Doporučuje
Jirka Krampol

SELVO 31000

- motor 1000 W s převodem do síly
- 2 nezávislé brzdy
- dojezd až 55 km
- max. rychlost 25 km/h
- gelová baterie 1200 Wh (Li za příplatek)
- doba nabíjení 6-8 hod.
- USB k nabíjení telefonu
- nosnost 150 kg
- hmotnost 105 kg
- rozměry 150 x 70 x 105 cm
- doplňkové příslušenství

~~62 480 Kč 43 990 Kč~~
vč. DPH

**Dodatečná
posezónní sleva
dalších 10 %.**

jen 39.590 Kč

Nabídka platí pouze do 30. září 2024,
nebo do vyprodání zásob.

67 prodejen se servisem po celé ČR a SR.
Nejbližší ve vašem regionu jsou tyto:

Hranice

GardenTechnik ŠOBORA, Tř. 1. máje 2074,
tel.: 581 604 962

Přerov

KONVIČKA s.r.o., Malá Dlážka 14,
tel.: 731 900 330, 777 555 741

Olomouc - Bukovany

SITTA K+M s.r.o., Bukovany 98,
tel.: 585 351 730

Konice

Zahradní technika
M. Dlouhý,
Smetanova 53,
tel.: 722 744 267

Olomouc - Holice (Husqvarna)

Agrocentrum DFG s.r.o.,
Týnecká 826/55,
tel.: 585 154 632, 608 714 245

Seznam všech prodejců a další produkty najdete na www.selvo.cz



Sleva až
94%

Super ostrá nabídka



Nabídka platí od 11. 9. do 24. 12. 2024,
nebo do vyprodání zásob. Body můžete uplatnit do 7. 1. 2025.

**KUHN
RIKON**
SWISS DESIGN



Sbírejte body
na kvalitní
nože švýcarské
značky již od
29,90 Kč

Sportka přinese více milionářů

Nejstarší hra loterijní společnosti Sazka přinese změny.

Sportka se po 10 letech dočká změn. Loterijní společnost Sazka zvýší od října cenu jednoho vsazeného sloupce ve Sportce ze současných 20 korun na 30 korun. Stejně se zvedne cena pro doplňkovou hru Šance. Změní se také celkový počet sloupců na sázence a pro zařazení do slosová-

ní o Superjackpot bude stačit vsadit osm sloupců namísto deseti, jako tomu je dosud. Cena plné sázence včetně Šance se tak změní z 220 na 270 korun. Změna systému podle Sazky zvýší pravděpodobnost výhry a výherní hodnotu. Stále však bude platit, že tipující pro výhru v nejnižším pořadí musí odhadnout správně minimálně tři čísla. První slosování Sportky v nové podobě bude 2. října a sázence lze vsadit do 29. září.

Podle generálního ředitele Sazky Aleše Veselého až dvojnásobně stoupne počet nových milionářů, tedy téměř o 200. Se změnami by podle něj mohl být počet nových milionářů přes 400 ročně. „Počet milionářů se zvýší jednak díky Šanci, kde bude pevný milion v prvním pořadí, více by jich mělo být i ve druhém pořadí Sportky, které bude ještě častěji rovný milion,“ sdělil manažer kategorie loterií Sazky Martin Babec. Pravděpodobnost toho, že se sázející

treť, bude podle společnosti proti současné podobě trojnásobná. Výhra vyšší než 100 milionů korun, kterou lze získat pouze takzvaným Superjackpotem, by podle společnosti měla být po úpravách o polovinu častější. Průměrná výše Superjackpotu se zdvojnásobí až na hodnoty přesahující 200 milionů korun. Nově také Sportka bude garantovat, že minimální výše v této soutěži bude 30 milionů korun.

Největší a nejoblíbenější loterijní hra za poslední deká-

du vygenerovala více než 1900 milionářů a vyplatila jim přes 11 miliard korun. Nový systém nabídne sázejícím vyšší výherní částky i vyšší pravděpodobnost výhry a garantuje jim také minimální výši Superjackpotu.

Společnost Sazka je členem nadnárodní investiční skupiny KKCG, která působí v 36 zemích. Mateřskou společností Sazky je skupina Allwyn, která provozuje loterie také v Rakousku, Řecku, na Kypru a v Itálii. **ČTK**



Mistr světa ve šklebení

Pitvořili se, hyzdili se, kroutili obličej, špulili rty, šilhali očima. Snažili se dát svým tvářím tak ošklivou masku, jak to jen šlo. Transformovat se v takové příšery, jak jim hranice jejich lidské podoby dovolily. V anglickém městečku Egremont se konalo mistrovství světa ve šklebení.

Jeden ošklivější než druhý. Některé výrazy na mistrovství světa ve šklebení nepochopíte. Soutěžící nejčastěji vystrčí dolní čelist co nejdál dopředu a nahoru a překryjí horní ret dolním. Mezi stálými účastníky byli například Adrian Zive-longhi, Ged Eccles, Ezra Irwin, Tommy Mattinson a Claire Lister.

idnes.cz



2x PROFIMEDIA

INZERCE

Z Korunky se stává

maxa

LOTERIE A LOSY

maxa.cz

TV PROGRAM NA 27. 9.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
14.45 Na stopě 15.05 Reportéři ČT 15.55 Úsměvy Josefa Škvoreckého 16.35 Polopatě 17.30 AZ-kviz 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Sance	15.55 Zapomenuté výpravy 16.20 Jak se žilo v New Yorku roku 1882 17.15 Miloš Zeman – nekrolog politika a oslava Vysočiny 18.10 Výborná SHOW 18.55 Ostrovy Malajsie (1/2) 19.25 Záhady starého Egypta (4/10) 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	12.30 Ordinace v růžové zahradě 2 (248) 13.45 Mentalista (23) 14.40 Mentalista II (1) 15.35 Výměna manželek IV 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu IV 18.30 Ulice (4760) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	09.10 Zoo (218) 10.30 Policie Hamburg XVI (18, 19) 12.30 Closer: Nové případy VI (3) 13.30 Návrat komisaře Rexe X (3) 14.30 Policie v akci 15.30 Ano, šéfe! 16.40 Inkognito 17.55 Prostřeno! 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime	10.00 Óčko hity 12.00 Óčko hity 14.00 Hitrádio desítka 15.00 1Charred 16.00 Smartmania 16.05 Óčko hity 17.00 New Music Radar 18.00 Top 4 Kitkat Óčko chart První čtyři místa v hitparádě diváků Óčka 18.15 Óčko hity
20.10 Komisařka Florence IV (2/4) Vražedné tajemství. Krimiseriál (Fr., 2018) 21.45 Všechnopárty 22.40 Hercule Poirot Detektivní seriál (VB, 1989) 23.30 Maigret 1.10 AZ-kviz 1.35 Na forbině TM	20.00 Profesionál Drama (Fr., 1981) 21.50 Stíck Krimifilm (USA, 1985) 23.40 Letecké katastrofy Rozptýlená pozornost 0.25 Pluk mizerů (5/6) 1.25 Televizní klub neslyšících 1.50 Před půlnocí	20.20 Deníček moderního fotra Romantická komedie (ČR, 2021) 22.35 Equalizér 2 Akční film (USA, 2018) 1.00 Mentalista (23) Ve stopách Rudého Johna. Krimiseriál (USA, 2008) 2.00 Mentalista II (1) 3.05 Ulice (4760)	20.15 Česko Slovensko má talent 22.10 Máme rádi Česko 23.55 Ano, šéfe! 1.05 Policie v akci 2.05 Policie Hamburg XVI (18, 19) Krimiseriál (N, 2021) 4.05 Closer: Nové případy VI (3) Posvátné město (3/5). Krimiseriál (USA, 2017)	19.00 Party ride Příprava na dnešní mejdan 0 Black Party Hip hop a r&b párty 22.00 Virtuální svět TV Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova Óčko flirt Proud klipů a sexy vzkazy diváků

TV PROGRAM NA 28. 9.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
12.00 Z metropole, Týden v regionech 12.25 Hobby naší doby 12.50 Postřehy odjinud 13.05 O Ptáku Ohniváku 13.55 Zločin v dívčí škole 15.40 Pravda a lež 17.00 Sedmero krkavců 18.25 Kluci v akci 19.00 Události 19.52 Branky, body, vteřiny	13.50 Karel III., monarcha a člověk 14.50 O Stit města Chebu 2024 16.45 Bedekr X 17.15 Zázračná planeta: Serangeti III (5/6) 18.10 Rok na planetě Zemi (5/6) 19.10 Konešprežka 19.25 Zapomenuté výpravy 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	08.10 Hvězdné tolarý 09.25 Hříchy pro diváky detektivek (4) 10.35 Rady ptáka Loskutáka 11.55 Možné je všechno! 13.35 Okresní přebor (3, 4) 14.45 Tvůj snoubenec, můj milenec 17.05 Mumie: Hrob Dračího císaře 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	08.55 Autosalon.tv 10.00 Máme rádi Česko 11.55 Česko Slovensko má talent 13.55 Zrádci 15.10 Co je doma, to se počítá, pánové... 17.00 Tetička 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime	09.00 Ranní fresh 10.00 YouTube Chart 12.00 Óčko hity 13.00 Smartmania 13.05 Óčko hity 14.00 Kitkat Óčko chart 16.00 Soundtracky 17.00 Hitrádio desítka 18.00 CZ & SK 19.00 Top 4 Kitkat Óčko chart 19.15 Óčko hity
20.05 Zázraky přírody 21.20 Jméno Brousek, to je firma 22.34 Výsledky losování Štátních 10 a Euromiliony 22.35 Profesionál Drama (Fr., 1981) 0.25 Černá voda (3/6) Krimiseriál (Švéd., 2023) 1.25 Gejzír	20.00 Smrt na Nilu Detektivka (VB, 1978) 22.20 Gangy New Yorku Historické drama (USA, 2002) 1.05 Soumrak mrtvých Parodie (VB, 2004) 2.40 Na houby Pozdní sběr 3.05 Krajčinou vína	20.20 Možné je všechno! 21.55 Kong: Ostrov lebek Akční film (USA/Čína/Austr., 2017) 0.25 Mumie: Hrob Dračího císaře Akční film (Čína/N/USA, 2008) 2.45 Rady ptáka Loskutáka 4.05 Hvězdné tolarý	20.15 Duch II (5) Svědék. Seriál (ČR, 2024) 21.30 Duch (5) Legionáři. Seriál 22.50 Rambo III Akční film (USA, 1988) 0.35 Povolení zabít Akční film (VB/USA, 1989) 3.25 Zbouchnutá	20.00 Party ride Warm-up dance music na sobotní párty 22.00 Virtuální svět TV Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova Óčko flirt Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka

TV PROGRAM NA 29. 9.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
13.05 Čarovné prstýnky 14.10 Motovidla 14.55 O Háderunovi a vile Elóre 16.15 Recept na rozloučenou 17.20 Nemocnice na kraji města (19/20) 18.25 Co naše babičky uměly a na co my jsme zapomněli 19.00 Události 19.52 Branky, body, vteřiny 20.05 Losování Sportky a Sance	14.50 Vikinské ženy (1/2) 15.45 Kdysi dávno v Tšavu (1/2) 16.35 Středověké Muž, který zachránil vědu 17.05 Leonardo: 18.00 Archivní tajemství (4/4) 18.30 Romantická jezera Itálie 19.20 Zajímavosti z regionů 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	08.20 Malá mořská víla 09.30 My, chalupáři (4) 10.30 Policie Modrava IV (4) 11.55 Za pět minut dvanáct 13.00 Comeback 13.25 Deníček moderního fotra 14.40 Jak se krotí krokodýli 18.05 Na lovu: Hvězdný speciál 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	11.00 Partie Terezie Tománkové 11.50 Receptář prima nápadů 12.40 Libovky Pepy Libického 13.20 Zahradník po ruce 13.55 Vychytávky Ládi Hrušky 14.35 Vychytávky Extra 14.50 Duch (5) 16.05 Podivné dědictví 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimi zprávy 19.55 Showtime	09.00 Ranní fresh 10.00 Kitkat Óčko chart 12.00 Óčko hity 14.00 Radio Top 30 16.00 New Music Radar 16.25 Óčko hity 17.00 Top 4 Kitkat Óčko chart 17.15 Óčko hity 18.00 CZ & SK 19.00 Smartmania 19.05 Óčko hity
20.10 Devadesátky (1, 2/6) Poprava bodyguarda / Král diskoték. Krimiseriál (ČR, 2021) 22.25 Nejlepší Bakaláři Seriál (ČR, 2012) 23.40 Vražedné šířky: San Francisco 0.25 Pustina (4/8) 1.25 Komisařka Florence IV (2/4)	20.00 Vera Cruz Western (USA, 1954) 21.35 Masakr v Římě Válečný film (It./Fr., 1973) 23.20 Brunej, sultanát superlativů 0.15 Pluk mizerů (6/6) Válečný seriál (VB, 2022) 1.15 Kaskadérky 2.15 Čaj pro třetího	20.20 Policie Modrava IV (5) Mrtví do hospody nechodí. Krimiseriál (ČR, 2022) 21.35 Kriminálka Anděl III (4) Noční taxi. Krimiseriál (ČR, 2012) 22.50 Střepiny 23.25 Křížovatka smrti 3: Tentokrát v Paříži 1.10 Specialisté (35)	20.15 Zrádci 21.35 3 dny na zabít Akční film (USA/Fr./Rus., 2014) 23.50 Tahle země není pro starý Thriller (USA, 2007) 2.25 Astronautova žena Sci-fi thriller (USA, 1999) 4.50 Kriminálka Kraj (5) Nemilovaná. Krimiseriál (SR, 2022)	20.00 O black Spotify Czech list Rap, co se nejvíc streamuje v Česku 21.00 Hot hity Žhavé klipy 22.00 Naked Attraction Italy 23.30 NAKED ATTRACTION IBERIA 0.00 Óčko flirt

~~BOLEST KOLEN, BRNĚNÍ PRSTŮ, ZTUHLOST ZAD, REVMATISMUS, OSTEOPOROZA~~

1000 balení přípravků ZDARMA!

ROZHÝBEJTE SVÉ KLOUBY ZA 27 DNÍ!

Obnovte kloubní chrupavky, posilte svaly, zpružněte šlachy a nechte bolest daleko za sebou! Inovativní biomedicínská receptura již funguje na úrovni tkání a dosud obnovila kondici u téměř 21 000 uživatelů. Záněty, artrózy a blokády po úrazech jsou za 27 dní minulostí díky formuli, která obsahuje hydrolyzovaný kolagen identický s lidským kolagenem. Chcete zalepit díry v kloubech a vyhnout se operaci nebo invalidnímu vozíku? **ZAVOLEJTE si pro 1 z 1000 průlomových přípravků zdarma.**

Zavolejte si pro bezplatný
přípravek s inovativním
kolagenem: **374 809 287**

Výměna kloubů ve vaší domácnosti

Až 196 z 200 lidí tvrdí, že je přípravek zbavil bolesti kyčlí a necitlivosti končetin. Uživatelé přípravku dávají nadobro sbohem vystřelujícím kolenům, loktům, „bloudivým“ bolestem při změně počasí a **jsou zpět ve formě jako před 20-30 lety!** A věděli jste, že nemusíte ani vycházet z domu, abyste znovu získali lehký a volný pohyb? Geniální kúra bohatá na kolagen identický s lidským kolagenem vám dorazí kurýrem přímo domů. A je ZDARMA!

Vyberte si nejlepší kolagen na trhu a pohybujte se bez bolesti

Kolagenová esence - použitá v tomto přípravku - je skutečnou biologickou raritou. Dokonale napodobuje bílkovinu, z níž se skládají tkáně chrupavek, šlach, vazů a struktur chránících kosti před oděrem. Na rozdíl od většiny produktů z regálů obchodů a lékáren obsahuje tento geniální prostředek kolagen pečlivě rozdělený na miniaturní částičky.

Obnovuje klouby bez ohledu na věk

Nikdo už není odsouzen k životu v bolesti. Díky receptuře s koncentrovaným hydrolyzovaným kolagenem je konečně možná hloubková regenerace kloubů - a to i po šedesátce či sedmdesátce. Tento přípravek s důvěrou doporučuji při všech



Vladimír Šebek,
znalec v oboru ortopedie

druzích osteoartrických bolestí, ke zmírnění ztuhlosti kloubů a k opětovnému získání plynulosti pohybu.

Ty se snadno dostanou do poškozených míst kloubu, vyplní je až z 98 % a **ochrání celý systém před opakovaním poranění.** Pokud chcete svým kloubům dodat co největší denní dávku kvalitního kolagenu a navrátit jim jejich dřívější výkonnost, neváhejte a zavolejte na číslo uvedené na této stránce. Výrobce nabízí až **1000 (tisíc!) balení přípravku zdarma.**

Po mém revmatismu není prakticky ani stopy



Žádný lék proti bolesti se neukázal tak účinný jako kolagenová léčba. Její účinky jsou dlouhodobé, neotupila mě ani nepoškodila žaludek. Naopak mi zmizely „boule“ na kotnících a prstech u nohou, kolena konečně nemám oteklá.

Miloš, 62 let, Jihlava

Odemknutí pohybového
systému a **volný přístup**
pro lék proti artritidě
Volejte: **374 809 287**

Přichází chladné počasí. „Chraňte“ svá kolena a lokty na 100 %.

Podzimní a zimní období je pro klouby obzvláště náročné. Revmatismus útočí s dvojnásobnou silou a při chůzi po zledovatělém povrchu snadno dochází k bolestivým zraněním. Přední ortopedičtí odborníci doporučují přípravek s unikátní látkou, která **doplňuje defekty chrupavek a vazů již od první aplikace.** Degenerace a namožení mizí už za 27 dní, zatímco všechny „tlumiče“, „panty“ a „páky“ ve vašem těle jsou posíleny až 12krát.



ČÍSLO 1 PODLE ODBORNÍKŮ NA REVMATOLOGII! Testy přípravku s kolagenem potvrzují:

- ✓ Úleva od bolesti a odstranění zánětu
 - 1. týden 28,9%
- ✓ Zbavení se necitlivosti a „skákejících“ kostí
 - 2. týden 66,5%
- ✓ Zvrat degenerativních změn
 - 3. týden 71,2%
- ✓ Větší rozsah pohybu
 - 4. týden 81,3%



Návrat do kondice za 0 Kč - to je vaše jediná šance!

Nyní se vám otevírá svět, ve kterém můžete opět volně chodit, sehnout se pro kaštiny na lesní stezce a ráno vstát z postele s pocitem svěžesti. Do rukou se vám dostává spolehlivý přípravek na bázi kolagenu, díky němuž **je každý den více zdravých a aktivních lidí.** Potvrzují to četné studie i výpovědi pacientů. Pokud si pospíšíte, přípravek na bolesti kloubů a zranění bude váš za 0 Kč! Přípravek světové úrovně zdarma, který **obnoví pohybový aparát za 27 dní?** Dobře víte, že tuto příležitost nesmíte propásnout! Zavolejte na číslo uvedené na konci této stránky a požádej-

Ruce a nohy konečně přestaly „blokovat“



Než jsem začala používat kolagenový přípravek, chodila jsem ztuhle a nemožně, jako bych spolkla klacek. To je pravda. Stačily však pouhé 4 týdny léčby, aby se moje kolena mohla pevněji ohýbat, aby mi při ohýbání přestala vrzat záda. Je to skvělý výrobek - navrácí svobodu!

Zuzana, 49 let, Vysočina

te o 1 z 1000 bezplatných balení a pak už začněte plánovat svou dlouhou procházku parkem....

**UDĚLEJTE JISTÝ KROK PRO NEZNIČITELNÉ KLOUBY -
získejte spolehlivý kolagenový přípravek ZDARMA!**

Prvních 1 000 lidí, kteří zavolají do 18.10.2024,
obdrží od PRODUCENTA 100% REFUNDACI

VOLEJTE: 374 809 287

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku.

TV PROGRAM NA 30. 9.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>20.10 Případy 1. oddělení (5/22) Laborant. Krimiseriál (ČR, 2013)</p> <p>21.15 Reportéři ČT 1883 (5/10) Úskalí svobody. Westernový seriál (USA, 2021)</p> <p>22.50 Maigret ve Finsku Detektivka (ČR/Fr., 1995). Hrají: B. Cremer, R. Renucci</p> <p>00.20 AZ-kvíz</p> <p>01.00 Zahrada je hra</p>	<p>20.00 Nebezpečné známosti (1/8) Láska, nebo válka. Seriál (USA, 2022)</p> <p>21.00 Nebezpečné známosti (2/8)</p> <p>22.00 Kněžna de Cleves Historický film (Fr./It., 1960)</p> <p>23.50 Buď zdrav, uměle! Komédie (Fr./It., 1973)</p> <p>01.25 Magické hlubiny (4/6)</p> <p>01.50 Zatopené osudy</p>	<p>20.20 Kriminálka Anděl VI (6) Rdousil. Krimiseriál (ČR, 2024)</p> <p>21.40 Specialisté (36) Lidský faktor. Krimiseriál (ČR, 2018)</p> <p>22.45 Víkend</p> <p>23.25 Kriminálka Vegas III (5) Krimiseriál (USA, 2024)</p> <p>00.20 Mentalista II (2, 3) Krimiseriál (USA, 2009)</p> <p>04.45 Novashopping</p>	<p>20.15 Malý pitaval z velkého města (14) Narkomani. Krimiseriál (ČR, 1986)</p> <p>21.35 Kriminálka Kraj (6) Němé přiznání. Krimiseriál (SR, 2022)</p> <p>22.35 Honeymoon – libánky k nepřežití</p> <p>23.25 Receptář prima nápadů</p> <p>00.05 Policie Hamburk XVI (20, 21)</p>	<p>15.30 Óčko hity</p> <p>21.00 Hot hity Žhavé klipy</p> <p>22.00 NAKED Attraction Iberia Premiérové díly španělské nahé seznamky!</p> <p>22.30 Virtuální svět TV Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova</p> <p>0.00 Óčko flirt</p>

TV PROGRAM NA 1. 10.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>20.10 Četnické humoresky (29/39) Pamflek. Krimiseriál (ČR, 2007)</p> <p>21.40 Rapl (5/13) Zatmění. Detektivní seriál (ČR, 2016)</p> <p>22.40 Komicí na jedničku</p> <p>23.35 Místo činu – Berlín Krimiseriál (N, 2020)</p> <p>01.05 AZ-kvíz</p> <p>01.35 Zajímavosti z regionů</p>	<p>20.00 Americké dynastie</p> <p>21.05 Spojila nás smrt</p> <p>22.00 První dny (5/6) Mámy. Dramatický seriál (Ukr./Fin., 2023)</p> <p>22.35 Bližší světla Krimikomédie (Dán., 2000)</p> <p>00.25 Fauda (9/12) Seriál (Izr., 2015)</p> <p>01.00 Televizní klub neslyšících</p> <p>01.25 Zatopené osudy</p>	<p>20.20 Jedna rodina (89) Bod nula. Komedijní seriál (ČR, 2024)</p> <p>21.45 Karel Special</p> <p>22.50 Kriminálka Vegas III (6) Atomové město. Krimiseriál (USA, 2024)</p> <p>23.50 Mentalista II (4, 5) Krimiseriál (USA, 2009)</p> <p>01.45 Kriminálka Vegas III (5) Krimiseriál (USA, 2024)</p>	<p>20.15 Zoo (219) Dárek z minulosti. Rodinný seriál (ČR, 2024)</p> <p>21.45 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>22.55 Honeymoon – libánky k nepřežití</p> <p>23.45 Ano, šéfe!</p> <p>00.45 Policie v akci</p> <p>01.50 Policie Hamburk XVI (22, 23) Krimiseriál (N, 2021)</p> <p>04.00 Closer: Nové případy VI (5)</p>	<p>17.00 Óčko hity Klipy nonstop</p> <p>21.00 Hot hity Žhavé klipy</p> <p>22.00 NAKED Attraction Iberia Premiérové díly španělské nahé seznamky!</p> <p>22.30 Virtuální svět TV</p> <p>0.00 Óčko flirt Proud klipů a sexy vzkazy diváků</p>

TV PROGRAM NA 2. 10.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>20.10 Pustina (5/8) Seriál (ČR, 2016)</p> <p>21.05 13. komnata Zdeňka Štybara</p> <p>21.35 Místo činu – Berlín Krimiseriál (N, 2020)</p> <p>23.05 Vražedné sířfy: San Francisco Šotek. Seriál (VB, 2018)</p> <p>23.55 AZ-kvíz</p> <p>00.20 Předčasná úmrtí</p>	<p>20.00 Polosvět světských Ostrovů Malajsie (2/2)</p> <p>21.30 Bedekr X</p> <p>22.00 Středověké srdce Evropy (5/10)</p> <p>22.30 Oklamání Drama (USA, 1971)</p> <p>00.10 Fauda (10/12) Seriál (Izr., 2015)</p> <p>00.45 První dny (5/6) Dramatický seriál (Ukr./Fin., 2023)</p>	<p>20.20 Hell's Kitchen Česko</p> <p>21.45 Výměna manželek XVII</p> <p>23.05 Kriminálka Vegas III (7) Náhodička. Krimiseriál (USA, 2024)</p> <p>00.05 Mentalista II (6, 7) Krimiseriál (USA, 2009)</p> <p>02.00 Kriminálka Vegas III (6) Atomové město. Krimiseriál (USA, 2024)</p> <p>03.05 Ulice (4762)</p>	<p>20.15 Dvojka na zabít 2 (6) Louskáček. Krimiseriál (ČR, 2024)</p> <p>21.35 Show Jana Krause</p> <p>22.35 Honeymoon – libánky k nepřežití</p> <p>23.25 Ano, šéfe!</p> <p>00.30 Policie v akci</p> <p>01.30 Policie Hamburk XVI (24) Krimiseriál (N, 2021)</p> <p>02.30 Policie Hamburk (1)</p> <p>03.30 Closer: Nové případy VI (6)</p>	<p>20.00 O Black List Hip hop a r'n'b</p> <p>21.00 Hot hity Žhavé klipy</p> <p>22.00 NAKED Attraction Iberia Premiérové díly španělské nahé seznamky!</p> <p>22.30 Virtuální svět TV</p> <p>0.00 Óčko flirt Proud klipů a sexy vzkazy diváků</p>

TV PROGRAM NA 3. 10.

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>20.10 Černá voda (4/6) Krimiseriál (Švéd., 2023)</p> <p>21.10 Balance: Nedostupné bydlení</p> <p>21.40 Máte slovo s M. Jilkovou</p> <p>22.35 Na stopě</p> <p>23.00 Komisař Montalbano</p> <p>01.00 AZ-kvíz</p> <p>01.30 Chalupa je hra</p> <p>01.50 Zahrada je hra</p> <p>02.15 Dobré ráno</p>	<p>20.00 Julius Caesar: Jak se rodí diktátor (1/3)</p> <p>21.10 Praha ožralá (5/8)</p> <p>21.40 Nejkrásnější treky Evropy (5/11)</p> <p>22.05 Mediální (ne)vědomí</p> <p>22.35 Hamás: Organizace, která chce zničit Izrael</p> <p>23.40 Dobrodružství Poseidonu</p> <p>01.30 Chiméry – příznaky z hlubin</p> <p>02.25 Curriculum vitae</p>	<p>20.20 Jedna rodina (90) Od desíti k pěti. Komedijní seriál (ČR, 2024)</p> <p>21.45 Comeback Těžká hodina. Sitcom (ČR, 2009)</p> <p>22.20 Comeback Pan Prase odchází</p> <p>23.00 Na vaší straně</p> <p>23.45 Mentalista II (8, 9) Krimiseriál (USA, 2009)</p> <p>01.40 Kriminálka Vegas III (7)</p>	<p>20.15 Zoo (220) Síla lásky. Rodinný seriál (ČR, 2024)</p> <p>21.45 Inkognito</p> <p>22.50 Honeymoon – libánky k nepřežití</p> <p>23.40 Ano, šéfe!</p> <p>00.50 Policie v akci</p> <p>01.50 Policie Hamburk (2, 3) Krimiseriál (N, 2007)</p> <p>04.00 Closer: Nové případy VI (7)</p>	<p>20.00 DESPERADOS DJ NO. 1 PLAYLIST Finalisti DJ contestu vybírají nej party songy</p> <p>21.00 Top 4 Kítkat Óčko chart</p> <p>21.15 Hot hity</p> <p>22.00 NAKED Attraction Iberia Premiérové díly španělské nahé seznamky!</p> <p>22.30 Virtuální svět TV</p> <p>0.00 Óčko flirt Proud klipů a sexy vzkazy diváků</p>



Portmonka

Věrnostní karty a kupóny v mobilu

DEJTE PLASTU SBOHEM

KARTU SI PŘIDÁTE ZA 10 VTEŘIN

UŠETŘÍTE SE STOVKAMI SLEV A KUPONŮ

www.mojeportmonka.cz



Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play



Intimní HIT vám dá XXL přirození a 5× silnější erekci.

GENIÁLNÍ OBJEV VĚDCŮ Z NEW JERSEY

VÁM PRODLOUŽÍ PENIS 0 9 cm BEZ OPERACE A NATRVALO



Rozlučte se s nefungující erekcí a mizerným sexem

Získejte TURBOgel na
OBROVSKÉ přirození za 0 Kč

Jediný způsob na **domácí zvětšení penisu** s účinností potvrzenou výzkumy! Kúra vyvinutá čelními sexuology a urology zachránila před impotencí už 128 754 mužů v 13 zemích Evropy. Uživatelé zaznamenali prodloužení údu o 5–9 cm a nárůst libida. Chcete, aby aktivátor mužství udělal totéž pro vás?

Proč může tento přípravek používat každý muž?

1. Snadné použití – přípravek má podobu rychle vstřebatelného gelu. Můžete ho použít kdykoliv – i těsně před stykem. Nemusíte čekat, než začne působit. 1,5 minuty po namazání jste připravený do akce. Gel se nelepí a nedělá skvrny.

2. Diskrétnost – chcete se jednou provždy zbavit studu pokaždé, když stahujete slipy? Stačí 1 telefonát! Zavolejte na autorizovanou infolinku a kurýr vám přiveze neoznačenou zásilku až domů.

3. Bezpečnost – složení EROgelu je 100% přírodní. Při jeho používání se nemusíte vzdávat léků ani se vyhýbat alkoholu.



Thomas Anderson

POZOR:

To, co si nyní přečtete, se stane vaší propustkou do světa plného vášnivého a ničím neomezeného sexu jako z XXX filmů. Čekají vás železné erekce trvající déle než 40 minut, naprostá kontrola nad bouřlivým finále a imponující rozměry: prodloužení údu o 5–9 cm a zesílení o 2–3 cm. Američtí vědci tvrdí: tento BIOkoncentrát složený z téměř 3 neobvykle silných afrodisiak postaví do pozornosti naprosto každé přirození a prodlouží ho už po 1. použití. „5 let jsme pracovali nad tím gelovým rozpínačem mužského přirození,“ vysvětluje Thomas Anderson z Urologického institutu v New Jersey. „Jeho první verze přinesla skutečný převrat v intimním životě mužů ve věku od 18 do 89 let. A nyní je k dispozici **ještě silnější přípravek na speciální úkoly**. Za 48 h prodlouží dokonce i mikropenis!“ – ujišťuje.

100% USPOKOJENÍ:

+9 cm a sex 4× po sobě

Stačí doslova pár kapek geniálního EROgelu, abyste v rozkroku získal skutečného obra! Thomas Anderson vysvětluje, jakým způsobem kúra aplikovaná přímo

na penis obnovuje 100 % mužské vitality: „Kompletní recept je tajný a chráněný patentem, ale můžu říct, v čem spočívá jeho působení. Blahodárné složení gelu proniká z kůže přímo do topořivých tělísek penisu a roztahuje je až 3násobně. Navíc látky obsažené v přípravku zvyšují průtok krve v údu a zintenzivňují citlivost těla na podněty. Každý 2. zkoumaný cítí výjimečně silné erekce a nejsou už žádné problémy s předčasným ochabnutím. Nežádánější efekt je samozřejmě prodloužení a zesílení údu. Až +9 cm je častý efekt u pánů, kteří využili kúru. Metoda je zcela bezbolestná, bezpečná a bez problému ji můžete používat doma!“

Ten gel roztahující penis je tak dobrý, že ho chtěli zakázat!

Moc nechybělo a nečtli byste teď o geniálním EROpřípravku, nemohl byste ho získat a byl byste odsouzený k sexuálnímu životu bez uspokojení. Poté, kdy vědci z New Jersey zveřejnili výsledky svých výzkumů, farmaceutické koncerny zažily skutečný otřes! Pro výrobce přípravku na potenci to bylo jasné: **tento gel během 2 let smete konkurenci z trhu.**

HIT v 13 zemích Evropy

Zavolejte, abyste vyléčili poruchy potence a získali libido 20letého mladíka!

Lidé už nebudou muset utrácet za tabletky zatěžující organismus nebo neúčinné pumpičky, protože místo toho sáhnou po EROgelu dostupném pro každého. „Světové firmy to nechtěly připustit a dělaly, co mohly, aby zastavily distribuci nového gelu. Naštěstí je po mnoha bitvách v oficiálním prodeji,“ říká Thomas Anderson.

Byl jsem impotent a teď mám 21 cm při erekci a miluju se 5× týdně.



Od té doby, kdy jsem zvětšil své přirození s tím geniálním gelem, neexistuje pro mě v sexu nic nemožného a nikdy neslyším v ložnici slovo „ne“! Žena se chce se mnou milovat noc co noc.

Kryštof, 56 let, Plzeň

Ten gel udělal z mého „prcka“ obří, tvrdý klacek.



+9 cm – takového výsledku jsem dosáhl už po 7 dnech užívání přípravku. Penis vyrostl jak z vody a sex chutná 300× lépe! Ženy si předávají moje telefonní číslo a navrhují mi intimní schůzky.

Alexej, 48 let, Opava

BEZPLATNÁ BALENÍ ČEKAJÍ! Zavolejte na infolinku výrobce



Zde je váš recept na VELKÝ úspěch v posteli:

- Masivní přirození – delší o 5–9 cm
- Silná a tvrdá erekce – až 4× po sobě za jednu noc
- 100% kontrola nad bouřlivým finále
- Erekcce trvající 40 minut a déle
- Připravenost na další styk už 2 minuty po vyvrcholení
- Skvělý „skluz“ a velká rozkoš pro partnerku



Štastné finále bude vaše – každou noc!

Imponující výsledky používání EROgelu potvrzují už víc než 60 tisíc nadšených párů. I vy se k nim můžete připojit! Je zcela nepodstatné, kolik je vám let, v jakém stavu je váš úd, jestli dáváte přednost dlouhodobým vztahům nebo hledáte sex na jednu noc. Přípravek vyvinutý odborníky vám zajistí „náradí“ a kondici hodnou herce z filmů pro dospělé. Chcete už první noc po jeho užití spatřit, jak vaše partnerka křičí rozkoš? Objednejte si gelový zvětšovač penisu s novým, JEŠTĚ LEPŠÍM složením. Když si pospíšíte, výrobce vám na něj dá 100% refundaci.

ZDARMA PRODUKT

Prvních 100 lidí kteří zavlaží do 18.10.2024 obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

Zavolejte: **519 799 022**

po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku