

EVERYDAY
sustainable



FESTIVAL UDRŽITELNOSTI
ZAPOJTE SE, TVOŘTE, INSPIRUJTE SE
1. 10. – 30. 10.

VÍCE INFORMACÍ NA WWW.METROPOLE.CZ

METROPOLE
ZLIČÍN

Cestování - nabídka

BUSEM DO TRENCIANSKÝCH TEPLIC
nově zrekonstruovaný **HOTEL SLOVAKIA**
Termín: 22.10. - 29.10.2022 Cena: 11 290 Kč/os
Zahnuje: dopravu, 6x plnou penzi, 6x ubytování v 1/2 pokojích, 12 procedur, 1x denní hodinový vstup do venkovního vyhřívaného bazénu, vstupní prohlídku, delegáta, pojištění CK
Nástupní místa: Kladno, Praha, Příbram, Sedčany, Tábor
KONTAKT: CK A.S.a.s.r.o. Příbram, tel. 318 63 99 99 a 603 864 519 po-pá 9.00 - 17.00 hod., www.kksa.cz

Seznámení

• 48letý sympaták, nekuřák hledá příjemný protějšek přiměřeného věku. Praha a okolí., nejlépe nekuřačku. Tel.: 606887995

Starožitnosti

KNIHY!
Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.
T. 603 478 873

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Až 1 000 000 Kč za STAROŽITNOSTI
Obrazy, nábytek, hodiny, hodinky, Šperky (zlaté, granát, briliant...), Mince (zlaté, stříbrné) Sklo, porcelán, bronz
Stříbro, šavle, housle a jiné zajímavosti I celá pozůstalost.
PORADÍM
tel.: 603 505 686

Pronájmy - poptávka

• Učitel ZŠ hledá pronájem bytu v Praze. Nábytek nerozhoduje, dlouhodobě, dobrý stav. Podmínkou blízkost MHD. Děkuji. RK ne. Tel.: 605888494

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU
Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK
v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY
koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizersky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

• VÝKUP / výměny / pronájem nemovitosti. Notáře hrádíme. 22 let praxe, ZOOMREALITY, tel.: 776363636

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL
Nabízíme přímý výkup nemovitostí.
Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžitě výplaty zálohy.
800 22 33 88
prodejtojinak.cz

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE
jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA
s přítelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel.: 731 117 381

• Koupím byt kdekoli v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

Auto-moto - poptávka

• Sbíráme auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

Práce - nabídka

• Práce v Německu. Hledáme svářeče MIG/MAG/TIG, němčina výhodou, hrazené ubytování, denní diety, 2300-2500€, info: bewerbung@manager.eu tel: 732946977

• Hledáme pracovníky na úklid osobních vlaků. Denní provoz, Praha 4. Tel.: 732894970

• Pokladní za 155-167 Kč/hod, prodejny v Praze a okolí i bez praxe, ONLINE REZERVACE směn, zálohy denně. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• BRIGÁDA pro KAŽDÉHO - denní/noční doplňování zboží za 150-170,50 Kč/hod, online rezervace, zálohy, Praha a okolí. Více na tel: 222534534

Hledáme instalatéra/topenaře.
Požadujeme manuální zručnost a spolehlivost. Práce po Praze s nástupem IHNED. info@havlintzb.cz | 602 396 662

Přijmeme invalidní důchodce na pozici RECEPTION A OSTRAHA
• mzda od 110 Kč/hod.
• náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně
Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Českomoravská)

• Přívůdce v týdnu nebo na víkendy - dopek pečiva/pultový prodej lahůdek, 162-165 Kč/hod, i BEZ PRAXE - zaškolení, zálohy. Tel.: 222534534

• Brigáda pro studenty - ADMINISTRATIVA - indexace dokumentů za 180 Kč/hod, Praha 9, říjen/listopad. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• Hledáme kolegy pro ostrahu objektu v Modleticích, nové moderní pracoviště, 120,- až 140,-/hod netto, čistý TR, nástup ihned. Volejte Po-Pá 9-16 hod tel. 724328126 nebo 251560953.

• Recepční, vrátný, pracovník CCTV pro OZP až 150 Kč příspěvek na bydlení/dopravu, směny dle domluvy a možnost získat certifikát, více info: 773786199

• Základní škola v Praze 6 přijme kuchaře- kuchařku na hlavní pracovní poměr. Nástup možný ihned. T: 222 202 507.

Čerpací stanice TOME GAS
Plzeňská ul., Praha 5
Přijme obsluhu na HPP
pouze pro zájemce s invalid. důchodem / ZPS
tel.: 727 871 595

Staňte se dárce krevní plazmy
700 Kč* za každý odběr → 1400 Kč* měsíčně → 18 200 Kč* za rok
- Pomůžete zachránit lidské životy
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
- Občerstvení zdarma a zajímavé dárky
Metro Hradčanská
*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
unicaplasma.cz
unicaplasma.cz
Tel.: 733 474 770

Hledáte práci?
Jste v **invalidním důchodu** nebo **osoba zdravotně znevýhodněná?**
U nás jste na tom správném místě.
Služba v Praze na vrátnici v klidném a čistém prostředí.
preventa service
Volejte zdarma 800 108 111
Nebo pište naborpraha@preventa.cz

• 190 Kč/hod JEDNODUCHÁ BRIGÁDA s tabletem, stínováni na prodejelně, zaškolíme, zálohy. Více na tel.: 222534534

• ZŠ Praha – Vinoř přijme učitele/ku CJ – úvazek dohodou. Nástup možný ihned. Nabízíme příjemné prostředí a přátelský pracovní kolektiv. Kontakt: zsvinor@volny.cz nebo tel. 608974587.

• Vydělávejte 30.000 Kč čistého u bezpečnostní služby. Ostraha objektů v Praze a okolí. Týdenní zálohy. Info 724596648, 800100286.

• 150 000 Kč měsíčně pro zkušenu montážní partu VESTAVĚNÝCH SKŘÍNÍ nabízí firma s 20ti letou tradicí. Dodávka, nářadí výhodou. T.: 603204950

• Německé velvyslanectví v Praze hledá řidičku/řidiče. Veškeré nformace naleznete na prag.diplo.de/2553424.

• Přijmeme pracovníky do různých skladů v Praze. Ubytování zajištěno, týdenní zálohy. Denní směny, nástup ihned. Tel. 776001640

• Přijmeme recepční se základy AI a PC a informační pracovníky/ostrahu v Praze. Praxe není potřeba. Nástup ihned. Tel. 776001640

• OSTRAHA za 130 Kč/h brutto, 12h směny. Pozice po celé Praze pro muže i ženy na HPP i brigádu, vhodné i pro OZP/ID. Možnost ZÁLOH. 608751630

• CENTRGROUP, A.S. Hledáme člověka na pozici ostrahy na sklad DHL Jirny. Nabízíme smlouvu na DPP, 140 - 150Kč/hod. + týdenní zálohy. Pracovní doba: den/noc 6-18/18-6 hod. Náplní práce jsou pochůzky, CCTV, kontrola osob, plombování. V případě zájmu volejte na číslo 739485851.

• Amboseli přijme popeláře v Praze na HPP/DPC, možnost pravidelných záloh, odměn a příspěvek na bydlení. Volejte Po až Pa 9-15hod mob. 724438833

• ZŠ Lupáčova v P3 přijme asistenta/ku pedagoga s nástupem říjen 2022. Info: 777478656, email: kopecky@lupacovka.cz.

Intimní
VENKOVNÍ, VNITŘNÍ ŽALUZIE, ROLETY
SÍTĚ PROTI HMYZU
staré žaluzie na protiúčet
sleva 15% z ceny zakázky na plastová a eurookna
261 26 38 47
261 26 04 16
777 03 80 01
www.gato.cz
jihlavská 611
Praha 4
sleva 50% z ceny montáže hliníkových žaluzií

Knihy a časopisy

VYKOUPIME KNIHY zaplatíme hotově á 2000,- Kč za jednu banánovou krabici knih.
Než prodáte své knihy, porovnejte CENOVOU NABÍDKU!
Telefon: 773 537 401



VÝKUP KNIH a KNIHOVEN
koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.
Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme
Celá ČR
tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz



HOSTY PRO KONCERT V O2 ARENĚ DÁL TAJÍ

CHCI BÝT MĚNĚ NERVÓZNÍ, ŘÍKÁ V ROZHOVORU BEN CRISTOVAO STRANA 16



metro



PRAHA

Úterý, 27. září 2022

Č. 185, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Jonáš

mojemetro | denikmetro

„Šetřím. Domů se teď chodím pouze vyspat“

Úsporný život. Strach z vysokých účtů vede Čechy k energetické vynalézavosti. **Voda.** Na mytí rukou stačí jen studená. **Svícení.** I v domácnosti přecházejí na čidla. **Elektrické spotřebiče.** Pračky více odpočívají STRANA 11



Památník

Na počest policistů zemřelých ve službě vybudoval Liberec v centru města za 3,4 milionu korun netradiční památník, odhalen byl včera. Ve skleněném válci je vsazená jablona. Vyrytá jsou na něm také jména 11 padlých policistů z druhé světové války, kteří sloužili v Liberci do roku 1938 a pak museli odejít do vnitrozemí po záboru pohraničí fašistickým Německem. „Památník je věnovaný i policistům, kteří zemřeli ve službě v dobách míru,“ řekl Jiří Zavoral, zástupce Nezávislé odborové organizace Policie ČR Liberec, která vznik památníku iniciovala. **ČTK**

INZERCE

AŽ HO UVIDÍŠ, BUDE POZDĚ.

ÚSMĚV

V KINECH OD 29. ZÁŘÍ



Stanice podražila

Vznikne oddělení pro labutě i výběh pro bobry.

Plánovaná záchranná stanice pro zvířata v Jinonicích vyjde hlavní město na 315,4 milionu korun bez DPH. Doslující městská rada schválila výsledek tendru na stavební firmu, ve kterém uspěla společnost VW WACHAL. Původní odhadovaná hodnota zakázky byla 206 milionů korun bez daně, zvýšení o více než polovinu je podle magistrátu dáno vyššími cenami stavebních materiálů.

Stanice vznikne na místě stávající, která funguje v provizorních podmínkách stavebních buněk a dočasných voliér od roku 2012. Přestavba by měla podle předpokladu města začít v horizontu týdnů. Současná provizorní

stanice ošetří asi 5000 zvířat ročně, nová, která má být dokončena v roce 2024, má mít dvojnásobnou kapacitu.

Cena, která vzešla ze soutěže, je výrazně vyšší, než magistrát předpokládal. Doslující primátorova náměstkyně Jana Plamínková k tomu uvedla, že cenu v případě stanice zvýšil i fakt, že různé klece a voliéry jsou z nerezové oceli, která šla cenově nahoru velmi výrazně. Plamínková dodala, že po dobu přestavby areálu v Jinonicích se provoz přesune do lesní školky v Dáblicích.

Nová stanice bude podle dřívějších informací disponovat veterinární ordinací s operačním sálem a jednotkou intenzivní péče. Vznikne tam léčebné oddělení pro labutě a vodní ptáky a také odchovna velerek. Počítá se i s rehabilitačními výběhy pro kopytníky a vodním výběhem pro vydry a bobry. **ČTK**

Krátce

Opět bez plesu

Reprezentační ples hlavního města se letos nebude konat. Vedení Prahy se jej rozhodlo s ohledem na válku na Ukrajině, vysoké ceny energií a riziko šíření nemoci covid-19 zrušit. Ples byl už několikrát zrušen kvůli pandemii covidu. Naposledy se konal 30. listopadu 2019. **ČTK**

Pavilon goril zamíchá MHD

V souvislosti s otevřením nového pavilonu goril v Zoo Praha dochází od zítřka k úpravě autobusových linek v Troji. Stávající zastávka Zoologická zahrada mění název na Zoo Praha-Troja. Pro přístup k novému pavilonu goril na severní straně areálu bude možné využít autobusovou zastávku Zoo Praha-Sklenářka (bývalá zastávka Sklenářka). Páteční autobusová linka 112 pojedou nově pouze v trase Nádraží Holešovice – Zoo Praha-Troja a vybrané spoje

již nebudou zajíždět do Podhoří. Zároveň budou na lince 112 nasazeny výhradně kapacitní kloubové autobusy. Jako náhrada spojení do Podhoří bude zavedena nová autobusová linka 234 v trase Nádraží Holešovice – Parkoviště Trojský most – Zoo Praha-Troja – Zoo Praha-Sklenářka – Podhoří. Tato linka nabídne přímé spojení se severním vstupem do zoo a nahradí stávající kyvadlovou linku ze záchytného parkoviště u Trojského mostu. Slavnostní otevření nového pavilonu goril je v plánu zítra v 11.30. Dopravní program bude probíhat celý den. Zájemci mohou například ochutnat tropické ovoce či hmyzí speciality. **MET**



Samec Kisumu ZOO PRAHA – PH

Barrandov. Lávka pro zvěř i cyklisty

Přes rušnou ulici K Barrandovu vznikne dvojměst. Jedna část bude určena pro přechod volně žijících živočichů a druhá lávka bude pro pěší a cyklisty. Město vypíše tender na firmu, která pro takzvaný ekodukt vytvoří projekt. Předpokládané náklady jsou 4,2 milionu korun. Vyplývá to z dokumentu, který včera schválili radní. Ekodukt vznikne za křižovatkou s Wassermannovou ulicí ve směru z centra a propojí dvě chráněné lokality, a to Prokopské a Dalejské údolí a Chuchelský háj. Podobný most už existuje například přes Vysočanskou radiálu. **ČTK**

Vrací se beat-festival

3.

V Lucerně se 16. října uskuteční třetí ročník obnoveného Československého beat-festivalu, jeho vrcholem bude vystoupení Michala Prokopa. **ČTK**

INZERCE

NENÁSILNÁ

REVOLUCE!

v souladu s čl. 23 Listiny základních práv a svobod, jež je součástí ústavního pořádku České republiky dle čl. 3 Ústavy České republiky.

1

ČESKÁ REPUBLIKA NA 1. MÍSTĚ

28. 9. 2022 / 14:00

VÁCLAVSKÉ NÁMĚSTÍ

PŘÍMÝ PŘENOS NA NÁMĚSTÍ V BRNĚ, PLZNI, ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH, HAVÍŘOVĚ, KARVINĚ, LIBERCI, UHERSKÉM HRADIŠTI a dalších městech

www.naprvnimmiste.cz

Specialisté na výkup zlata v Praze!



Aktuální ekonomická a politická situace řádně otřásá s investičními trhy. To je jedním z hlavních důvodů, proč ceny zlata v současné době neustále rostou. Zlatnictví, která se kromě prodeje věnují i výkupu těchto kovů, se teď předhánějí, aby zákazníkům nabídla tu nejlepší cenu. „O služby výkupu drahých kovů byl v našem zlatnictví zájem i v předchozích letech. Letos je ale nárůst počtu zákazníků enormní. Věřím, že tomu je tak díky servisu, který na našich prodejních klient dostane, ale jsem si vědom, že za to může taky aktuální situace na trhu.“ vysvětluje manager zlatnictví Sherri. Současná situace přivádí do zlatnictví dva typy lidí, jednak ty, kteří se v důsledku nelehké ekonomické situace dostali do problémů a snaží se vylepšit svou situaci prodejem cenností. Druhou skupinu pak tvoří zákazníci, kteří nad prodejem uvažovali delší čas, ale čekali na tu nejvýhodnější dobu.

Ve zlatnictví Sherri v centru Prahy se o vás postará školeny personál, který odborně posoudí hodnotu vašich předmětů z drahých kovů. Letité zkušenosti z nich dělají odborníky na výkup zlata. Nemusíte mít žádný strach, veškerý servis

a poradenství obdržíte zcela bez závazků. Můžete se zde zastavit i v případě, že byste chtěli zjistit cenu pouze informativně.

„Jedním z důvodů, proč se na nás zákazníci opakovaně a s důvěrou obracují je i to, že poradenství poskytujeme zdarma. Vzhledem k tomu, jak dlouhou dobu se v oboru pohybujeme a jaký objem obchodů jsme již uzavřeli, bych si dovolil tvrdit, že ve výkupu drahých kovů jsme přední specialisté. Pokud máte doma staré šperky, stříbrné přibory, zlaté korunky, nebo jakékoli jiné předměty z drahých kovů, přinesete je k nám. Náš personál otestuje, o jaké kovy se jedná a určí jejich ryznost, na základě čehož, vám pak bude stanovena cena výkupu.“ dodává manager.

„Šperky a jiné zlaté předměty, i když jsou ve špatném stavu, zašle, nebo poškozené mají stále svou hodnotu. Aktuální ceny ryziho zlata se v současnosti pohybují kolem 42.000 Kč za trojskou uncí, to znamená až 1.350.000 Kč za kg. A to je rozhodně pádný důvod k tomu, zpeněžit je právě teď.“ vysvětluje situaci ohledně aktuálních cen manager zlatnictví Sherri.

Zlatnictví Sherri najdete v přízemí nákupní galerie Myšák v centru Prahy. Adresa je Vodičkova 31, Praha 1.



ELI BEAMLINES

Hurá do laserového centra

Noc vědců, to je popularizační akce oživující v jeden večer stovky budov vědeckých ústavů, univerzit, hvězdáren a dalších institucí, do kterých se běžný smrtník jen tak nedostane. Návštěvníci proplouvají laboratořemi, přednáškovými místnostmi, zkouší efektní experimenty, netradiční workshopy. Program v pátek chystá i laserové centrum v Dolních Břežanech. Na přednášky a prohlídky je nutná registrace. Více na eli-beams.eu. **MET**

Krátce

Pro dávky nově už jen na Prosek

Uprchlíci v Praze si budou od pondělí vyřizovat humanitární dávku na novém místě. Od 3. října bu-

dou lidé s vízem k ochraně o podporu žádat v úřadu práce v ulici Českolipská 1 v Praze na Proseku. Nynější pobočka v holešovické tržnici úřad zavírá, naposledy bude v provozu ve čtvrtek. **ČTK**

Festivalové perly míří do Prahy

Filmy z Berlinale i Cannes promítanou v kinech Lucerna nebo Edison Filmhub.

Filmová přehlídka Be2Can, která každoročně nabízí výběr toho nejvýraznějšího z festivalů Berlinale, Benátky a Cannes, letos představí 21 premiér. Od 5. do 12. října diváci uvidí především filmy z hlavních soutěží těchto festivalů včetně snímků, jež získaly ceny Stříbrný medvěd z Berlinale či Zlatý lev z Benátek.

Nejen Praha

Devátý ročník přehlídky se v Praze odehraje v kinech Lucerna, Edison Filmhub, Cinema City Slovanský dům a přes 30 dalších po celé zemi. Zahájí ji Poslední stříh

režiséra Michela Hazanaviciuse, stejně tak jako tomu bylo na letošním Cannes.

„Pro devátý ročník Be2Can jsme, jako každý rok, hledali takové snímky, které vytvářejí nové formy komunikace. Filmy, jež ohýbají filmový jazyk do nových, nestandardních, a možná proto nepřijemných poloh. Filmy, které provokují dialog s publikem, v nichž rezonují společenská témata a je jim nasloucháno,“ láká na festival kreativní ředitel Film Europe Dominik Hronec.

Mezi výrazná jména na přehlídce patří i Carla Simónová. Režisérka filmu Alcarrás, držitelka letošního Zlatého medvěda z Berlinale, sleduje osud rodiny sběračů broskví, jejichž letošní úroda může být ta poslední. Tématu ilegálních interrupcí se bude Be2Can věnovat prostřednictvím filmu se Zlatým lvem z minulého ročníku Benátek,

snímkem Událost režisérky Audrey Diwanové, adaptací autobiografického románu Annie Ernauxové.

Pestrý výběr

Mezi dalšími filmy s literární předlohou se objeví Chlapec z Nebe Tarika Saleha. Snímek oceněný v Cannes za nejlepší scénář zavede diváky na univerzitu al-Azhar v Káhiře, kde se po smrti velkého imáma odkrývá realita korupce snoubená s okázalostí víry.

Na programu nebude chybět ani snímek Pacifiction umístěný v hlavní soutěži letošního Cannes, který působí nenápadně, ale skrytou naléhavostí vykresluje napětí mezi původním obyvatelstvem Francouzské Polynésie a francouzskou správou ve stínu obnovení atomových testů. Albert Serratak ve snímku kriticky studuje anatomii aktuální politiky, se všemi hrozbami a nejistotami. **ČTK**

INZERCE

Pracuji o den méně.

Abych měl čas učit se novým věcem.

Získejte práci, která vám bude vyhovovat.

Přidejte se k nám jako pracovník logistického centra Amazon v Dobrovízi u Prahy. Zjistěte více o nabídce práce na pracevamazonu.cz.

Volejte zdarma
800 111 500

amazon

Povolební tancovačka. Křeslo primátora se hned neobsadí

Praha sobě v nové pražské koalici? To je zbytečné, stačí nám Starostové a Piráti, tvrdí vítězná Spolu.

Do čela hlavního města se nejspíše nejdříve podruhé ve svém životě postaví šéf vítězného uskupení pražské Spolu (ODS, TOP 09 a KDU-ČSL) Bohuslav Svoboda (ODS). Podle politologů se tak ale stane až za hodně dlouho. Jednání se totiž pravděpodobně potáhnou do listopadu nebo klidně i do prosince. Deník Metro nahlíží do křišťálové koule a pokouší se odhadnout, jakým způsobem budou nyní probíhat povolební vyjednávání. Zástupci Spolu sice prohlašují, že chtějí jednat o koalici na půdorysu té vládní, tedy se STAN a Piráty. Pokud se ale jednání potáhnou příliš dlouho, není podle některých odborníků vyloučen ani vznik koalice formátu Spolu a ANO.

Problematictí partáci

Jak již všichni víme, komunální volby v metropoli vyhrála koalice Spolu před ANO. Piráti vedení stále ještě současným primátorem



Bohuslav Svoboda chce znovu do čela Prahy. ARCHIV

Zdeňkem Hřibem skončili třetí. Praha sobě se umístila čtvrtá, pátý STAN a šestá SPD.

Za takové konstelace a procentuálního rozdělení sil je jasné, že někdo bude brzy muset ustoupit a udělat pořádný kompromis. Tento fakt nepřímo vyplývá již ze série rozhovorů s osobnostmi kandidátek těch nejsilnějších stran, které deník Metro přinesl zhruba týden před komunálními volbami. Nyní, pár dní po volbách, se potvrzuje pouze to, že vítězná strana drží slib a nevyjednává s „extremisty“, tedy SPD. Že ale vznikne koalice výše

umístěných stran, které si před volbami nemohly přijít na jméno, je již jisté. Jde jen o to, kdo a s kým.

Piráti a Praha sobě

První povolební jednání na pražském magistrátě proběhlo již v neděli. Zde se poprvé sešli zástupci vítězných koalic Spolu se STAN. Člen vyjednávacího týmu Spolu Zdeněk Zajíček a lídr STAN Petr Hlaváček si na nich údajně celkem notovali a našli klíčové programové shody. Členové Spolu nicméně chtějí k jednacímu stolu přizvat Piráty, kteří ale před volbami tvrdili, že nechtějí mít s ODS nic společného. STAN by pak ještě do koalice přizval hnutí Praha sobě. Tady je ale podle politologů první kámen úrazu. Spolu to nyní považuje za zbytečné. Ani někteří zástupci Prahy sobě toto spojení nepovažují za ideální.

„V tomhle máme v Praze sobě jasno – jako jediní rovnou odmítáme jakoukoli spolupráci s ANO a také se všemi politiky ze Spolu, jejichž politická kariéra je lemovaná průšvihy, jako je prodej koupališ-



Koho asi Z. Hřib volí? FB

tě Džbán nebo třeba známosti s gangem v kauze Dozimetr,“ svědčila deníku Metro v předvolebním rozhovoru současná radní pro oblast kultury, výstavnictví a cestovního ruchu Hana Třeštíková (Praha sobě).

Kompromis se tedy bude pravděpodobně hledat pozvolna. Jak Piráti, tak Praha sobě totiž hovořili před volbami velmi konkrétně o tom, co všechno nepodpoří a s čím mají problémy. A většinou se skloňovala koalice Spolu, případně pouze ODS.

Bitva nejméně dvou eg

Praha sobě v čele s Janem Čížským ani po spojení s Piráty a STAN nedá dohromady nadpoloviční většinu. Musela by tedy, čistě teoreticky, navrhovat několik „zrádců“ například z ANO či Spolu. Tahle varianta ale není příliš pravděpodobná. Výsledek pražských komunálních voleb lze rovněž chápat jako vítězství jednoho ega nad druhým. Piráty v čele se Zdeňkem Hřibem totiž smetla kandidátka v čele se Svobodou, který ve vedení hlavního města stál už mezi

Možné koalice

Spolu získalo 19 mandátů, ANO 14, Piráti 13, Praha sobě 11, STAN pět a SPD tři. Nová pražská koalice musí dohromady složit alespoň 33 hlasů, tedy víc než polovinu z 65.

- Spolu, STAN a Piráti mají dohromady 37, Spolu s Prahou sobě a STAN 35. Spolu a ANO dají dohromady 33. ANO, Piráti, STAN a Praha sobě 43.
- Zástupci Pirátů a koalice Spolu se včera na možné koalici na magistrátu neshodli. Strany se znovu sejdou v pondělí. ČTK

lety 2010 až 2013. Tihle dva si v předvolebních debatách i mimo ně několikrát vjeli do vlasů. Případná koalice by tak znamenala kompromis ze strany Hřiba.

Svoboda už dříve řekl, že v čele hlavního města by stál s kýmkoli, s kým se shodne na programových prioritách. Rovnou ale upřesnil, že například s hnutím ANO dle něj Spolu nemá takřka nic společného.

Nepravděpodobný pakt?

Ačkoli se politologové většinou shodují na tom, že nepravděpodobněji vznikne koalice ne nepodobná současnému vládnímu rozpoložení, podle některých není vyloučeno ani případné spojení Spolu a ANO. Stalo by se tak dle odhadů pouze v případě, že by se jednání nesnesitelně protáhla. Někteří členové ODS by se totiž koalici s ANO nebránili. A lídr pražské kandidátky ANO Patrik Nacher také ne.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

SBĚRATELSKÝ KABINET

MICHELSKÁ 18, Praha 4

RÁDI VYKOUPIME:

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY

A HODINÁŘSKÉ POZŮSTALOSTI, MINCE, ODZNAKY, POHLEDNICE, MILITARIE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKY, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ OZDOBY A BETLÉMY I PAPIROVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁŘADÍ, VZDUCHOVKY, ČTYŘLÍSTKY, STARÉ PŘÍBORY, HRNCE A KASTROLY, ATP.



Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě.
Likvidujeme též celé pozůstalosti.

NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348
sberatelskykabinet@post.cz

FOR GASTRO & HOTEL

12. MEZINÁRODNÍ VELETRH HOTELOVÉHO A RESTAURAČNÍHO ZAŘÍZENÍ, POTRAVINÁŘSTVÍ A GASTRONOMIE



PVA
EXPO PRAHA

29. 9. – 1. 10. 2022

www.for-gastro.cz

OFICIÁLNÍ VOZY



-50%

ZOO
VÝPRODEJ

MEGA VÝPRODEJ
CHOVATELSKÝCH POTŘEB

OTEVÍRÁME
29. ZÁŘÍ 2022



LEOPOLDOVA 2138/16
149 00 PRAHA, CHODOV

PO - PÁ 8:00 - 20:00 SO - NE 9:00 - 19:00

TEL. Č.: 737 775 898

WWW.ZOOVYPRODEJ.CZ



Zdroj: www.mapy.cz

Pro zdravou zemi a spolehlivý stát! Na Renatu Chmelovou je spolehnoutí

Senátorka Renata Chmelová postoupila po zásluze do 2. kola voleb. Těší se velké důvěře občanů, protože řeší jejich konkrétní nesnáze, umí jim poradit, doporučit správné řešení a varovat před tím špatným.

Renata Chmelová je energická, zkušená manažerka, která ve funkci starostky provedla Prahu 10 dvěma krizemi – koronavirovou a ukrajinskou. Má čistý štít: je nejaktivnější senátorkou v boji proti korupci a za transparentnost. Ví, jak poradit těm, kteří si nevědí rady – dávno před energetickou krizí totiž odovělým seniorům a rodinám v nouzi pomáhala s doplatkem na bydlení. Spíš než na autech jí ve městě záleží na lidech, na zdravém životním prostředí a kultivovaném veřejném prostoru. – Dáváme slovo těm, kteří ji znají léta zblízka.

Proč by měli lidé Renatu znovu zvolit?

“Protože tu neustále byla a je pro lidi. Když se na ni někdo obrátil v její kan-

celáři, dohodl se termín, připravily se body schůzky a problém, který dotyčného trápil, se vyřešil. Když se nevyřešil hned, dostal návod, kam a jak dál. Politici tohle dělají málokdy – kdežto Renata si tím vysloveně dobývá baterky!” – *Veronika Žolčáková, zastupitelka Prahy 10, poradkyně senátorky pro dostupné bydlení*

Proč o ní konkurence mluví jako o aktivistce? To je tak zelená?

“Ale kdeže! Péče o životní prostředí není luxus, ale nutnost. Souhlasit s tím musí liberálové i konzervativci. Renata je hlavně výborná organizátorka. Hledá řešení s kompetentními lidmi a umí domýšlet důsledky toho, pro co v Senátu hlasuje. V Praze 10 stála za pravidly pro



developery, umožňujícími stavět a přitom nehyzdit veřejný prostor. Ohrožené lokality (parky Trojmezí, Dubeč nebo lokality v Malešicích) ovšem brání před šibry všeho druhu.” – *Milan Maršálek, krajinový inženýr, zastupitel Prahy 10*

Hodně politiků krásně mluví, ale pak skutek utek. Je na ni spolehnoutí?

“Renaty Chmelové si vážím pro její osobní nasazení při záchraně zdraví občanů, její vztah ke kultuře a její péči o seniory a nemajetné. Dobře plnila své povinnosti v době covidu. Jak to bylo možné, domluvila se s vinohradskou nemocnicí, a kdo chtěl, byl očkovan. Každý den pak organizovala dobrovolnickou péči o ty nejpotřebnější. Budu ji volit

a doporučím to i dalším.” – *Ljuba Václavová, 81 let, filmová dokumentaristka*

Senát má silné slovo v zahraniční a bezpečnostní politice. Co udělala v této oblasti?

“Byl jsem hrdý na to, když Renata na Prahu 10 pozvala slovenskou prezidentku Zuzanu Čaputovou a obě se šly poklonit k hrobu Václava Havla. Dávno před ruskou invazí na Ukrajinu mluvila o tom, že Ukrajincům musíme pomáhat a Krym není „hová věc“. Jako senátorka se pravidelně starala o připomínání hrdinů a událostí Prahy 10 (heydrichiáda, květnové povstání, Sokolové aj.). Nedělala to jen na okrasu, ale tak jako všechno: srdcem a pro republiku.” – *David Kašpar, do 27. 6. 2022 místostarosta Prahy 10 pro školství a kulturu*

Přijďte k volbám i v 2. kole. Oslavte Den české státnosti tím, že se o víkendů zúčastníte voleb!

zadavatel a zpracovatel STAN

Jak volit v 2. kole? – Lístky vám neprijdou domů, ale dostanete je ve volební místnosti, na stejném místě jako minulý víkend. V případě potřeby mi zavolejte na tel. 724 022 964.

Renata CHMELOVÁ
VAŠE SENÁTORKA

▶▶ 2

PODPOŘTE
MĚ VE 2. KOLE
30. ZÁŘÍ A 1. ŘÍJNA

VLASTA a STAN
s podporou LES, Zelených a SEN 21

„Strop nelimituje spotřebu energií“

Ministr Síkela otáčí ohledně zastropování cen.

Šedm hodin poté, co ministr průmyslu a obchodu Jozef Síkela v pořadu Otázky Václava Moravce prohlásil, že by se strop vztahoval jen na část spotřeby, nyní tvrdí absolutní opak. Na svém twitterovém účtu zveřejnil, že zastropované ceny energií budou platit bez jakéhokoli omezení. „Zpochybňovat naše zastropování cen energií je mimo. Přes příští týden na vládě navrhnou zastropovat ceny energií pro celou spotřebu domácností. Zároveň chceme cílit na to, aby zastropování nevedlo ke zvyšování spotřeby energií, protože to by nás oslabilo v energetické válce s Ruskem,“ napsal ministr. Odpoledne pak Síkela své vy-

jádření z rána potvrdil. „Vládní nařízení ohledně zastropování cen energií nebude spotřebu domácností limitovat. Jsme přesvědčeni, že jsme schopni dosáhnout úspor ve spotřebě energií u domácností i bez zavádění limitů na spotřebu,“ řekl na tiskové konferenci ke strojírenskému veletrhu.

U malých a středních firem se bude v rámci EU podle Síkely schvalovat návrh, který jim pomůže zavedením cenového stropu na energie bez ohledu na to, v jakém oboru podnikají, a to do výše 80 procent nejvyšší spotřeby za posledních pět let. „Bude to pro ně znamenat předvídatelnost, jistotu, možnost plánovat, naceňovat svoje výrobky, a to minimálně na celý příští rok. Myslí, že to je ohromný úspěch, a nepochybuji, že se to podaří dojednat,“ řekl Síkela.

Zastropované ceny energií, které nedávno zveřejnila

vláda, by měly odběratelům přinést jistotu i finanční úlevu v podobě šesti korun za kWh elektřiny a tří korun za kWh za plyn. Zastropování nemělo v původním znění žádné omezení a mělo by se vztahovat k celému rozsahu spotřeby.

Již na začátku však takové řešení kritizovali mnozí experti i ekonomové. Upozorňovali, že zastropování v takové podobě totiž nijak nemotivuje k úspornému chování. Motivovat měla pouze tak jako tak zvýšená cena, což se částečně už letos opravdu děje. Spotřeba energií letos kvůli jejich zvýšené ceně totiž vskutku znatelně klesá.

Například v Rakousku tamní vláda zastropuje domácnostem cenu elektřiny do úrovně 80 procent loňské průměrné spotřeby, jak uvedla začátkem září. Nad úrovní 80 procent budou lidé platit plnou, tržní cenu. **idnes.cz**

Krátkce



Sklizeň na vinicích rodinného Vinařství Vaďura

ČTK

Deště na vinicích

Vinařství Vaďura z Polešovic na Uherskohradištsku se špatnou zprávou. Babí léto na konci září letos Česko nezažije, teploty přes den se budou v tomto týdnu pohybovat většinou jen do 16 stupňů a obloha bude spíš zatažená. Pršet bude nejvíce zřejmě dnes, ojedinele se mohou objevit i bouřky, na vrcholcích hor může sněžit. Od zítřejšího rána se budou objevovat přízemní mrazíky. **ČTK**

Babí léto nebude

Meteorologové přicházejí se špatnou zprávou. Babí léto na konci září letos Česko nezažije, teploty přes den se budou v tomto týdnu pohybovat většinou jen do 16 stupňů a obloha bude spíš zatažená. Pršet bude nejvíce zřejmě dnes, ojedinele se mohou objevit i bouřky, na vrcholcích hor může sněžit. Od zítřejšího rána se budou objevovat přízemní mrazíky. **ČTK**

INZERCE

Vstupte do největšího světa prémiového obsahu

iDNES Premium



Vyzkoušejte
pouze za
1 Kč
na první
měsíc

✓ Prémiový obsah

✓ Přednostní vstupenky na akce

✓ Filmy a video

✓ Noviny a časopisy

✓ Knihy a audioknihy

✓ Výhody pro zdraví

Automaticky získáte neomezený přístup na

iDNES.cz **LIDOVKY.cz** **EXPRES**

Vstupte na idnes.cz/premium

Kauza Čapí hnízdo. Co řekli u soudu svědci?

Případ pokračuje u soudu. Podle jednoho ze svědků měl být areál původně soukromým sídlem Babiše.

Bývalý zaměstnanec banky HSBC Filip Koutný u soudu vypověděl, že Čapí hnízdo mělo být původně privátním projektem Andreje Babiše, což se údajně dozvěděl od finanční ředitelky holdingu Agrofert Petry Procházkové.

„Původní informace, kterou jsem od paní Procházkové i od svých kolegů vyzouměl, byla, že projekt začal jako soukromé sídlo pana Babiše a postupem času se rozrostl na poněkud dramatickou velikost. Tuším, že celkové financování z banky HSBC přesáhlo 450 milionů ko-

run,“ řekl Koutný. Procházková mu podle jeho slov také řekla, že jde o Babišovu „srdceční záležitost“. Pokud by za projektem nestál Agrofert, nebyl by podle Koutného realizovatelný. Po jeho výpovědi na policii banka s Koutným rozněžala pracovní poměr.

„Nejsem úvěrář, nicméně odborný názor je, že projekt byl nefinancovatelný, mimo záruku v plné výši, neodvolatelnou a bezpodmínečnou,“ odpověděl Koutný na otázku soudce, zda by byl úvěr schválen v případě, kdy by za něj Agrofert neručil. Procházková by měla před soudem vypovídat tento týden. Koutný také řekl, že jediným klientem Farmy Čapí hnízdo měly být společnosti ze skupiny Agrofert.

Bývalý generální ředitel české pobočky HSBC František Kopriva u soudu řekl, že měl informace o tom, že projekt patřil k Agrofertu. Pavel

Šlancar, další z bankéřů HSBC, soudu popsal schůzku, na níž se možný úvěr pro Farmu Čapí hnízdo řešil, jednal na ní s Procházkovou. O vztazích mezi Čapím hnízdem a Agrofertem ale nevěděl. Další dva zaměstnanci banky tvrdí, že bylo zmiňováno to, že Agrofert poskytl záruku za úvěry.

Bývalý premiér Andrej Babiš v reakci na výpovědi svědků řekl, že čtyři z pěti bankéřů vypověděli, že garance byla standardní. „Všichni věděli, že Agrofert je strategický partner, vědělo se o tom úvěru, proběhlo to standardně. Myslím, že čtyři bankéři jasně řekli, že vše bylo v pořádku,“ řekl včera po jednání soudu Babiš. Výpověď Koutného podle něj byla založena na domněnkách a svědek podle něj není věrohodný. „Svědek vůbec nepracoval na úvěrovém oddělení,“ upozornil šéf hnutí ANO. **ČTK a IDNES.cz**

Dnes Babiš nepřijde

Hlavní líčení bude dnes pokračovat výpověďmi dalších svědků, následně jsou jednání nařízena ještě na čtvrtek a pátek.

- Babiš avizoval, že se dnes soudu nezúčastní. Obžaloba uvádí, že Babiš zajistil na přelomu let 2007 a 2008 vyvedení společnosti Farma Čapí hnízdo ze svého holdingu Agrofert a prodej akcií svým dětem a partnerce.
- Podle obžaloby to udělal proto, aby farma zdánlivě splňovala podmínky pro získání padesátimilionové dotace pro malé a střední podniky. Nagyová, která nyní za ANO kandiduje v Jihlavě v senátních volbách, úspěšnou žádost o dotaci podala. **ČTK**

Babiš ml. Soud přibere znalce

Soud v kauze Čapí hnízdo vyhověl návrhu obhajoby Andreje Babiše a přibere znalce z oboru psychologie a psychiatrie ke zkoumání duševního stavu Andreje Babiše mladšího, syna obžalovaného předsedy opozičního hnutí ANO. Posudek by měli znalci zpracovat do 30. listopadu. Kromě Babiše čelí obžalobě i jeho někdejší poradkyně Jana Nagyová. Oba obžalovaní vinu odmítají. U soudu také padl další návrh termínu hlavního líčení. Jednání bude pokračovat i od 19. do 22. prosince. Soudce avizoval, že pokud půjde dokazování podle plánu, mohlo by dojít na závěrečné řeči. Babiš mladší u soudu předminulý pátek uvedl, že nepodepsal listinu o převodu akcií k Farmě Čapí hnízdo, až později podle svých slov připojil své podpisy v sídle Agrofertu pod listinu, s jejímž obsahem se neseznámil. Tvrdí, že otec na něj převedl akcie Čapího hnízda bez jeho vědomí a udělal si z něj bílého koně. K závěru, že na listině o převodu akcií s určitou mírou pravděpodobnosti není podpis Babiše mladšího, dospěl i písmoznalec. **ČTK**

INZERCE

No Stress Production a KVART Production uvádí

SPOLU

LÁSKA NEZNAMENÁ OBĚŤ

POUZE V KINECH
OD 29. ZÁŘÍ 2022

v hlavních rolích

VERONIKA ŽILKOVÁ / ŠTĚPÁN KOZUB / KAMILA JANOVIČOVÁ

dále hrají: Marek Němec, Václav Kopta, Kristýna Podzímková, Martina Babišová, Marianna Polyáková a další / kostýmy: Barbora Černá, Petr Weinfurter / masky: Janka Vítová / hudba: Sven Mikkelson
zvuk: Tomáš Oramus, Anna Jesenská / střih: Lenka Gmitrová / kamera: Václav Tlapák / produkce: Kateřina Polívková, Karolína Fialová / producenti: Kateřina Dušková, Jiří Dušek, Martin Müller, David Lažka
scénář: David Lažka a Martin Müller podle stejnojmenné divadelní hry Fabia Marry / režie: Martin Müller a David Lažka



Kličko

Ukrajinské hlavní město Kyjev se stalo členem Paktu svobodných měst založeného v roce 2019 primátory hlavních měst V4. Kyjevský starosta a bývalý boxer Vitalij Kličko se včera v Praze setkal s protějšky z Berlína, Hamburku, Bruselu, Rígy a Vilniusu i se svým pražským protějškem Zdeňkem Hříbem a starostou Varšavy Rafalem Trzaskowským (na fotce vlevo). Kličko označil vstup Kyjeva do paktu za důležitý krok i ve vztahu k jednání o vstupu Ukrajiny do EU. „Je to symbolický akt pro moje město a moji zemi velmi důležitý,“ řekl. **ČTK**



Krátce

Operace zraněného vlka

O vlčího pacienta, kterého o víkendu našli houbaři v příkopu u silnice mezi Horní Blatnou a Potůčky na Karlovarsku, se starají v Záchraně stanicí Drosera v Bublavě. Zvířecí záchranáři už sehnali kliniku, na které lékaři vlkovi udělají speciální operaci kyčle.

Za neštěstí nikoho nezavrou

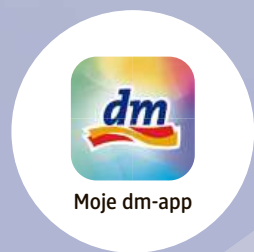
Soud ukončil už třetí odvolací líčení v případě železničního neštěstí ve Studénce na Novojičínsku ze srpna 2008. Nyní už pravomocně rozhodl, že všech pět obžalovaných zástupců stavebních firem dostane tříletý trest, ve všech případech podmíněně odložený na tři až 3,5 roku. Na podmínky se tedy změnily i dříve uložené nepodmíněné tresty. **IDNES.cz**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Posiluje zubní sklovinu a pečuje o dásně. Účinně působí proti bakteriím a tvorbě zubního plaku a kamene.



Moje dm-app



nyní stáhnout



Moje dm-app
dm.cz



VEGAN

Dontodent
Protect & Care
ústní voda
500 ml

27⁹⁰
Kč

5,58 Kč za 100 ml

DLUHODOBÁ CENA
od 18.09.2021 27,90 Kč


ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Nejbohatší Češi

265

Na špičce žebříčku nejbohatších Čechů a Slováků, který sestavuje týdeník Euro, je s majetkem za 265 miliard korun opět Renáta Kellnerová, vdova po někdejším většinovém majiteli investiční skupiny PPF Petru Kellnerovi. Týdeník jí umístil do čela žebříčku i loni. Kellner zemřel v březnu 2021 při letecké nehodě v USA. Stejně jako loni je na druhém místě žebříčku realitní magnát Radovan Vitek. Na třetí místo se posunul majitel finanční skupiny KKCG Karel Komárek. Polepšil si i bývalý premiér Andrej Babiš, který se letos dostal ze šesté na pátou příčku. Majetek Kellnerové s rodinou činí podle Eura meziročně o 15 miliard více. Vitek Kellnerovou rychle dotahuje. Jeho majetek vzrostl z loňských 98 na 170 miliard. Ještě výraznější nárůst majetku – z 80 na 155 miliard – zaznamenal Komárek, který se z loňského čtvrtého místa posunul na třetí. Jeho skupina nově provozuje prestižní Národní loterii ve Velké Británii. **ČTK**

Nejsem chudák, říká Monika

Česko má novou rekordmanku.
Ženu, která měří 93 centimetrů.

Monika Šimkú z Klobuk u Slaného, která měří 93 centimetrů, se v Pelhřimově nechala zapsat do České knihy rekordů jako nejmenší žena Česka. Studentka Karlovy univerzity chce zveřejněním svého příběhu ovlivnit pohled společ-

nosti na lidi s handicapem. Narodila se s nemocí bránící růstu dlouhých kostí. „Hnacím motorem pro zveřejnění byla motivace přímo pro lidi, kteří mají nějaký fyzický handicap a snaží se s ním vyrovnat, bojovat nebo se s ním minimálně naučit nějak žít. Většinou mají spěšnost se podle mé osobní zkušenosti většinou na handicapované dívky jako na nějaké oběti, chudáčky a objekty pomoci. To bych ráda změnila i v budoucím zaměření svého zaměstnání,“

říká Šimkú, která studuje obor sociální a charitativní práce. Radu pro ostatní ale má už teď. „Nejllepší způsob, jak se vyrovnat s nějakou svojí chybou nebo nedostatkem, případně něčím, co nás odlišuje, je schopnost dělat si z toho legraci a povznést se nad to,“ říká.

Podle svých slov se nejméně povznesená cítila v době dospívání, kdy ji nejvíc trápilo, že nemá proporce atraktivní pro opačné pohlaví. Narodila se s novou geneticky podmí-

něnou variantou ovlivňující růstové chrupavky, stejná varianta podle ní byla zatím diagnostikovaná jen u dalších dvou lidí na světě. Kvůli spondylometafyzární dysplazii dorostla do 90 centimetrů, o tři centimetry ji v 15 letech, kdy se její růst definitivně zastavil, prodloužila operace, při níž jí lékaři vyztužili páteř.

Agentura Dobrý den, která eviduje české rekordy, měla dosud nejmenšího Čecha Pavla Ponocného, který měří 122 centimetrů. **ČTK**



Monika Šimkú

ČTK

Šance pro šedou vodu

Mikrořasy s „umělou inteligencí“ jsou budoucnost v čištění odpadní vody.

Vědci pracují na vývoji mikrořas, které prostřednictvím chemické modifikace učí řasy reagovat na specifické podněty, například nežádoucí znečišťující a odpadní látky. V budoucnu by tak mohly mikrořasy s „umělou inteligencí“ čistit odpadní vodu. Na vývoji pracují výzkumníci z Agronomické fakulty Mendelovy univerzity v Brně.

„Základem umělé inteligence je to, že dokáže sama rozpoznat problém a následně ho specificky vyřešit,“ uvedla členka výzkumného týmu z ústavu chemie a biochemie Denisa Debnárová.

Právě schopnost přesně reagovat na určitý podnět chtějí vědci využít k tomu, aby jednobuněčné mikrořasy *Chlamydomonas reinhardtii* naučili z odpadní vody odstraňovat nežádoucí látky. „Konkrétně můj projekt je založený na syntetické modifikaci. Na povrch mikrořasy chci navázat specifický receptor, díky kterému by organismus dokázal reagovat na vybrané látky ve vodě,“ vysvětlila Debnárová. V projektu se zabývá nejprve hormonálními polutanty, které se mohou vyskytovat v odpadní vodě zemědělských podniků i lidských sídel, například kvůli hormonální antikoncepci. Proces čištění vody by pak měl fungovat tak, že mikrořasy zareagují ve chvíli, kdy se vybraný polutant objeví ve vodě. Vyčištěnou vodu lze používat třeba k zavlažování nebo – při dodržení požadované kvality – i k napájení zvířat. **ČTK**



Začala demolice zchátralé porcelánky

Chodce a řidiče projíždějící Jakubovem na Karlovarsku několik let ohrožovala chátrající porcelánka. Zdevastovaný objekt v těchto dnech bourají stroje. Areál patří ukrajinskému majiteli, kterého se úřadům nepodařilo zkontaktovat. Demolici za půl milionu musí uhradit město Kyselka, pod něž obec spadá, a poté musí částku vymáhat na vlastníkově. Fabrika byla založena v roce 1895. Po znárodnění, v 60. letech, se tam vyráběly misky, z nichž se v jižních částech Sovětského svazu pil čaj, později lázeňské pohárky. Po změně režimu neměly její výrobky odbyt a v roce 1997 ukončila provoz. Vystřídala několik majitelů, o 10 let později areál o rozloze 3000 metrů čtverečních koupil současný majitel za téměř tři miliony. Součástí objektu byly zachovalé komíny a v nich kulové pece. **MAP a ČTK**

INZERCE

ABSOLVENTSKÝ

vysokoškoláky

PROGRAM PRO

středoškoláky

Jste studenty nebo absolventy technických oborů SŠ, VŠ?
Jste cílevědomí a chcete se odborně rozvíjet?
Rádi byste nastrovali svoji pracovní kariéru?

BLIŽŠÍ INFORMACE:

296 195 005
727 966 702

e-mail: absolvenskyprogram@dpp.cz

KOHO HLEDÁME:

1. Absolventy SŠ s vyučným listem (automechanik, autolakýrník, elektrikář, elektromechanik, karosář, strojní mechanik),
2. Absolventy SŠ s maturitní zkouškou (autotronik, mechanik elektronik),
3. Absolventy VŠ denního studia technických oborů.

Do pracovního poměru u DPP jsou přijímáni absolventi do 2 let od ukončení denního studia na dobu určitou 1 rok, s možností prodloužení až na 2 roky a reálným předpokladem změny pracovního poměru na dobu neurčitou.

Strach z vysokých účtů vede k energetické vynalézavosti

Úřad vlády objevil Ameriku? V rámci úspor namontují ve Strakově akademii pohybová čidla a vymění staré žárovky za úsporné.

Předsedkyně společenství vlastníků domu na pražském Jižním Městě seřizuje časovače ve světlých v chodbě paneláku. Aby senzor zachytil procházející osobu, až když se venku začne šerit a aby lampy svítila maximálně deset vteřin, a ne pět minut.

„Máme čidla už víc než deset let, jen jsme přešli na modernější typ. Dřív svítilo osm pater tři minuty,“ říká předsedkyně „esvejčeka“. Nejvíce energie ale bere výtah. Na modernější s rekuperací, který by tu měli místo téměř třicet let starého typu, si musí teprve našetřit. Nad zprávou, že sídlo vlády montuje úsporné žárovky až v roce 2022, jen kroutí hlavou.

Uzavíráme kohoutky teplé vody

Ušetřit, protože platby za energie jsou velkou neznámou, se lidé i firmy snaží už dávno, dřív než se k úsporám přihlásilo vládní úřady. Lidé zjišťují, co vše se dá doma zredukovat. „Zjistili jsme, že stačí, když si ruce i po použití toalety opláchneme jen studenou vodou,“ vysvětluje Jana, manažerka zdravotnické firmy. Byť by její plat zřejmě bez problému zvládl i výrazně navýšené zálohy, náhodě nic neponechává. Takže u umyvadlového kohoutku

v koupelně uzavřela přívod teplé vody. Teplá bude jen na sprchování.

Úsporný život ale vedou mnozí lidé už roky, teď se připravují na ještě úspornější. Pokud to bude možné. „Když mám puštěnou televizi, jinde nesvítím. Když je trochu vidět, taky nesvítím, když je tma, rozsvítím svíčku. Svetr a ponožky jsem v zimě nosila doma vždycky,“ vypráví pro-

davačka v předdůchodovém věku v malém obchodě v centru Prahy, když přijde řeč na energie a peníze. Život s totálními úsporami praktikuje už několik měsíců.

Chodím se domů vyspat, svítím jen na čidla

Účetní nábytkářského obchodu Monika přechází doma na mytí hlavy když ne studenou, tak alespoň hodně

vlažnou vodou. Mělo by to přinést úsporu za ohřev vody z vlastního plynového kotle. „Uvidím, jak to bude v zimě, zatím doma netopím, v pokojích máme od patnácti do sedmnácti stupňů,“ říká Monika. Tak či onak tráví čas co nejvíce v práci, domů se prý, jak přiznává, chodí jen vyspat a ten chlad přežije. „Taky jsem dala do zásuvek světla s pohybovými senzory,

takže ani večer nezapínám stropní světla, svítí se jen tam, kudy procházím,“ svěruje se s nejnovějšími úspornými kroky účetní.

Z některých šetřících postupů mají ale lidé obavy. Zvláště když se na formě neshodnou v rámci rodiny. „Manžel pořídil krbovák na biohlh, máme teď v garáži dvě stě litrů lihu, tak jen čekám, kdy vyletíme do povětří,“ komentuje pracovnice banky rodinnou energetickou politiku – s rodinou obývají rodinnou vilku ve středních Čechách.

Plynový kotel prý hodlá manžel v zimě zcela vypnout na topení, ohřívát bude jen vodu do sprchy. Dávno předtím, než Úřad vlády nechal svítit jen každou druhou žárovku, zredukovali počet svítidel i v této domácnosti. „Už od léta svítíme jen někde, zatímco dřív byla světla zapnutá třeba i v chodbách. V kuchyni místo dvou osvětlení svítí jen jedno,“ popisuje bankovní úřednice.

Čtenářské recepty na nižší účty

Úspory zajímají i čtenáře deníku Metro. „Máme doma všude ledkové osvětlení a úsporné spotřebiče,“ píše Marcela Sochová. Jarmila Květová má svou metodu: „Chodím na delší procházky se psem a pak si zalezu pod peřinu.“

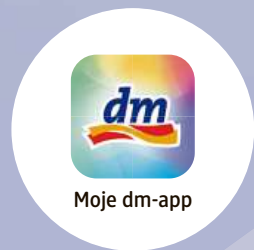
Mění se i další domácí zvyky našich čtenářů. „Varnou konvici plníme jen, co je třeba, méně svítíme, pračka víc odpočívá,“ prozrazuje Petra Štancová. „Šetřím doma i v práci stejně. Někteří kolegové v práci ale jedou zcela opačně,“ uvedl své poznatky Lukáš Doan. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Vydatná čočka v kombinaci s jemně nakrájenými bramborami a mrkví, dochucená pikantní cibulí, celerem a pórkem vás zasytí ve dnech, kdy si nestiháte připravit oběd, či večeři. Vyrobeno podle tradiční receptury.



nyní
stáhnout



Moje dm-app
dm.cz



VEGAN

BIO

dmBio
čočkový Eintopf
400 g

49⁹⁰
Kč

12,48 Kč za 100 g

DLOUHODOBÁ CENA
od 31.05.2022 49,90 Kč



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Za všechny elektrárny

Kdyby neexistovaly kryptoměny, ušetřila by planeta několik jaderných reaktorů.

- Bitcoin potřebuje k „výrobě“ tolik elektřiny, že by se mezi státy co do spotřeby zřadil na přibližně 30. místo.
- Za rok spotřebuje bitcoin celosvětově dvojnásobek elektrické spotřeby Česka.
- Kryptoměna ethereum snížila nedávno svou energetickou náročnost o 99,95 procenta díky aktualizaci své „těžby“.

Vládní tma

Až 130 milionů korun ušetří sídlo vlády ve Strakově akademii tím, že už nebude po setmění slavnostně nasvíceno. „Dále jsme ve vnitřních prostorách snížili osvětlení na bezpečnostní minimum, to znamená, že jsme v podstatě uvolnili téměř každou druhou žárovku,“ uvedla minulý týden vedoucí úřadu Jana Kotlíková. Méně žárovek by mělo proto zářit i v jednacích sálech úřadu (foto). Slavnostní osvětlení se citelně zredukuje i na Pražském hradě. **PH**



Domácí přimotopy

500

Až tolik wattů spotřebovala velká plazmová televize, technologie, která byla v prvních plochých obrazovkách. Současné LED televizory se mohou dostat až na desetinu plazmové „placky“.

3

Třikrát rychleji se opotřebuje prádlo v sušičce. Přitom se jedná o druhého největšího žrouta energie v domácnosti.



Inspirujte se s dmLIVE, živým vysíláním společnosti dm

Livestream shopping představuje interaktivní formát nakupování během živého vysílání, v jehož rámci jsou prezentovány konkrétní produkty a zároveň je nabízeno poradenství při výběru těchto produktů.

Nákupní formát, který se poprvé objevil v Asii v roce 2017, si postupně našel cestu také na americký trh. V Evropě se jedná o formát, s nímž se zákazníci teprve seznamují. Mezi průkopníky tohoto interaktivního způsobu nakupování a poradenství patří také dm drogerie markt. V Německu a Rakousku spustila

oblíbená drogerie živé vysílání před půl rokem. Interaktivní nákupní zážitek si nyní mohou dopřát také čeští zákazníci. Vysílání je dostupné pouze v mobilní aplikaci Moje dm.

3, 2, 1... Start!

Po půl roce od spuštění mobilní aplikace Moje dm uvádí společnost dm drogerie markt její novou funkcionalitu. Od 14. září mají uživatelé aplikace možnost sledovat živé vysílání dmLIVE, ve kterém se mohou těšit na podrobné představení vybraných drogistických produktů a rady a tipy, jak je správně používat.

„Nakupování na různých digitálních kanálech a během živých přenosů se stává stále silnějším trendem. Živá vysílání jsou navíc skvělým způsobem, jak napřímo komunikovat se zákazníky. Ti se totiž v reálném čase mohou ptát na konkrétní věci, které je zajímají,“ komentuje zavedení nového nástroje Jiří Peroutka, manažer komunikace dm drogerie markt.



V hlavní roli produkty a odborné poradenství

Živým vysíláním diváky provází moderátorka Lenka Binterová spolu s vybranými hosty. Pozváni jsou kvalifikovaní odborníci na jednotlivá témata nebo známí influenceri. „Každý díl se věnuje jinému tématu a představíme v něm jak dodavatelské produkty, tak produkty dm značek. Živé přenosy dmLIVE budou vysílány vždy dvakrát do měsíce, zpravidla ve středu od 18 hodin, a trvat budou

zhruba půl hodiny. Každou epizodu bude možné přehrát i zpětně,“ upřesňuje Peroutka. Hned v prvním díle se moderátorka společně se svými hosty zaměřila na pleťová séra nejen ze sortimentu dm značek. Druhé vysílání, které proběhne 29. září, bude patřit produktům značky dmBio a tipům na rychlé, zdravé a chutné večere. S těmi poradí Petra Futrová, která je známá svým instagramovým účtem dum_ve_svahu. V říjnu živé vysílání představí do-

plňky stravy, díky nimž budeme moci být i na podzim v kondici, a přinese užitečné tipy pro péči o domácnost.

Diváci se mohou do vysílání aktivně zapojit a klást hostům konkrétní dotazy k produktům a nechat se inspirovat zkušenostmi s jejich používáním. Na základě doporučení si také budou moci představené produkty jedním kliknutím vložit do košíku a objednat.

Exkluzivní eKupony

Na sledující bude čekat odměna v podobě exkluzivních eKuponů, například na 50násobné body na určité skupiny produktů. eKupon se objeví v kuponovém centru aplikace Moje dm pouze těm, kteří si živé vysílání zapnou v přímém přenosu, nikoli ze záznamu. Tyto eKupony zákazníci budou moci uplatnit ihned v aplikaci Moje dm, na on-line shopu dm.cz nebo v prodejnách při načtení své zákaznické karty z aplikace Moje dm. Na uplatnění eKuponů mají sedm dní od vysílání.

Kreml trápí uprchlická vlna

Z Ruska odjelo od vyhlášení časové mobilizace více než 260 tisíc mužů.

Když prezident Vladimir Putin před šesti dny vyhlásil mobilizaci pro asi 300 tisíc lidí s vojenskými zkušenostmi, dostavily se rozličné reakce. Nejviditelnější byl odpor, který měl podobu omezených protestů v řadě ruských měst

a regionů. „Sřety mezi účastníky demonstrace proti odvodům do armády a policií nejnověji vypukly v jihoruském Dagestánu,“ informoval včera opoziční list Novaja Gazeta, který konstatoval, že se množí i kritiky prokremelských činitelů pro zmatky, jež mobilizaci doprovázejí.

Kolem Putina přituhuje

Sociální sítě zaplavují snímky dlouhých kolon na ruských hraničních přechodech. Do toho přichází zvěsti o uzavření hranic pro muže v branném věku. Ústřední důvod je



Částečná mobilizace přináší první rekruty.

ten, že podle nejnovější zprávy bezpečnostní služby uvádí 261 tisíc mužů, kteří od stře-

dy do sobotního večera opustili zemi. Zdroj citovaný Novou Gazetou vyjádřil jistou

nedůvěru k těmto údajům s ohledem na to, že pohraniční služba FSB dříve nebyla schopna zpracovávat data o přeshraničním pohybu takto rychle – na jaře se snažila spoléhat na data mobilních operátorů, která však přicházejí se zpožděním.

Atmosféra je ale podle zdroje nyní taková, že takzvaní silovíci se snaží Putina přesvědčit, aby hranice uzavřel, „než bude pozdě“.

Referenda končí

Některá ruská média citovala zdroje, podle nichž ruské úřady uzavřou hranice pro osoby v branném věku již po referendech o připojení k Rusku na okupovaných územích Ukrajiny, což by mělo být během dneška.

Situace se však podle opozičního serveru Meduza může změnit, pokud nastane hromadný exodus z Ruska. Referenda v oblastech na východě Ukrajiny neuznává Kyjev ani západní státy.

Deník připomíná, že některým ruským občanům, na něž se vztahuje mobilizace a kteří se pokoušejí opustit Rusko, začali na hranicích vydávat oznámení, že jim je na základě rozhodnutí vojenské správy zakázáno vycestovat. Takových případů list zaznamenal už nejméně pět. **ČTK**



0 sankcích

Maďarsko uspořádá takzvanou národní konzultaci, při níž se občanů zeptá, zda si přejí protiruské sankce. Včera to v projevu v maďarském parlamentu uvedl premiér Viktor Orbán. Podle něj jsou sankce spolu s vysokými cenami energií důvodem současných problémů evropské ekonomiky. Orbán v projevu také uvedl, že budoucnost své země vidí navzdory konfliktům s Bruslem nadále v Evropské unii. **ČTK**

INZERCE

„Aplikace Moje dm promění nakupování v živou událost“



Moje dm-app
dm.cz

Seznamte se s nejnovějšími produkty, využijte živý chat s odborníky a získajte exkluzivní eKupony.

14.09.2022 18 hod. pleťová séra

29.09.2022 18 hod. nápady na rychlé večere s dmBio

dmLIVE,
nyní exkluzivně
v aplikaci Moje dm



Moje dm



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Tragédie ve škole

Při střelbě ve škole v ruském Iževsku zemřelo včera ráno nejméně 15 lidí, z toho 11 dětí. Další 24 lidí, včetně 22 dětí, utrpělo zranění.

- Pachatel, sám absolvent této školy, byl vyzbrojen dvěma pistolemi a oblečen do trička s nacistickými symboly. Nyní je po smrti, zřejmě spáchal sebevraždu. **ČTK**

Krátce

Potěšili LGBT

V referendu na Kubě lidé schválili vládou podporované změny v rodinném právu včetně adopcí a uzákonění sňatků pro homosexuální páry.

Referendum? Ne

Kazachstán, blízký společník Moskvy, neuzná možné připojení východoukrajinských oblastí k Rusku. Uvedlo to kazachstánské ministerstvo zahraničí. V oblastech na východě

Ukrajiny minulý týden začalo hlasování o jejich připojení k Rusku, které pro ruské úřady označují za referendum. Hlasování neuznává Ukrajina ani západní státy.

Únos nevyšel

Belgický ministr spravedlnosti Vincent Van Quickenborne je pod policejní ochranou poté, co byli v Nizozemsku o víkend zadrženi čtyři lidé podezřelí z přípravy jeho únosu. **ČTK**

Drahocenní miláčky

Lidé, kteří si v Británii chtějí pořídit psa plemene velšský corgi, si nyní výrazně připlatí. Ceny za corgie, které celý život vlastnila zesnulá britská královna Alžběta II., se v nejnovějších inzerátech dostaly na 2500 liber, tedy asi 70 tisíc korun. Panovnice vyšlechtila několik generací corgiů. Upřednostňovala plemeno pembroke, ale chovala i křížence corgiho a jezevčíka či kokršpaněla. **ČTK**



PROFIMEDIA

Padesátiny

Americká herečka Gwyneth Paltrowová patří k nejkrásnějším filmovým hvězdám posledních dekad, zároveň ale už na začátku kariéry dokázala, že má nesporný talent, když si v roce 1999 odnesla Oscara za roli ve filmu Zamilovaný Shakespeare. Později získala i Emmy za výkon v seriálu Glee a také přízeň fanoušků marvelovského filmového světa, které uchvátila jako Pepper Pottsová, sekretářka a později manželka Tonyho Starka, tedy Iron Mana. Paltrowová, která se narodila před padesáti lety, 27. září 1972, je ale známá také jako propagátorka zdravé výživy a někdy až nevědeckých názorů. Herečka, kterou před pěti lety časopis People vyhlásil za nejkrásnější ženu světa, se podruhé vdala v roce 2018 za producenta Brada Falchuka. **ČTK**



Vítězka. Odvrací nařčení z fašismu

Nedělní předčasné parlamentní volby v Itálii vyhrál pravicový blok se zhruba 44 procenty hlasů. Druhý je středolevý blok kolem Demokratické strany s 26 procenty a třetí Hnutí pěti hvězd, jež s 15 procenty zabodovalo hlavně na jihu země. Pravice bude mít v parlamentu většinu.

Vítězem voleb je podle komentátorů jednoznačně strana Bratři Itálie, která sama obdržela 26 procent hlasů. Její vůdkyně Giorgia Meloniová v noci uvedla, že je připravená vládnout. „Od Italu přišel jasný vzkaz pro středopravicovou vládu vedenou Bratry Itálie,“ řekla politička.

Podle americké stanice CNN má Meloniová šanci se stát „nejvíce krajně pravicovou ministerskou předsedkyní od dob diktátora Benita Mussoliniho“.



Giorgia Meloniová AP

Meloniová vede stranu, jež vychází z Italského sociálního hnutí (MSI). V této straně se v poválečné Itálii angažovali lidé, kteří pociťovali nostalgii po fašistickém režimu, a MSI dlouho vedl bývalý vysoký představitel kolaborantské Republiky Saló a šéf režimního antisemitského časopisu La difesa della razza (Na ochranu rasy) Giorgio Almirante. Samotná Meloniová odmítla, že by byla fašistka, a své uskupení přirovnala k britské Konzervativní straně a republikánům v USA. **ČTK**

Smutný návrat

Sexuálně přenosné choroby drtí Spojené státy.

Američanů nakažených pohlavní chorobou přibývá už léta. A loňský rok ještě překonal ten předchozí. Jen syfilidou se nakazilo o 26 procent více lidí. Celkem lékaři loni zaznamenali 2,5 milionu nahlášených případů chlamydií, kapavky a syfilidy včetně té, kterou matky v těhotenství přenesly na své děti. Agentura AP pak uvádí, že

míra výskytu syfilidy byla loni nejvyšší za posledních třicet let. Mělo ji zhruba 16 lidí na 100 tisíc obyvatel. A pokud jde o absolutní počet nakažených, taková čísla odborníci viděli naposledy za vlády Harryho Trumana na konci čtyřicátých let.

Ještě na konci devadesátých let přitom experti doufali, že se jim nemoc podaří v USA zcela vymýtit. Ale po nástupu nového milénia začal výskyt nemoci nazývané také příjice či lues zase strmě růst. Také šíření viru HIV bylo loni na vzestupu, odborníci evidují 16procentní nárůst.

Problém se sexuálně přenosnými nemocemi přitom v USA zvýraznila nedávná vlna nakažlivých opičích neštovic, které je také možné „chytit“ při sexu. Obecně se nemoc přenáší blízkým kontaktem mezi lidmi či například při sdílení oblečení.

Odborníci nyní hledají nové způsoby, jak k prevenci a osvětě přistoupit. Například vyvíjejí domácí samotesty pohlavních chorob, díky nimž by se lidé včas dozvěděli, že jsou nakaženi, a nešířili tak nemoc dál. Zásadní je však návrat ke staré dobré ochraně. Kondomu. **IDNES.cz**



Prigožinův „coming out“

Ruský miliardář Jevgenij Prigožin včera poprvé přiznal napojení na soukromou žoldněřskou Wagnerovu skupinu. V příspěvku na ruské sociální síti VKontakte doslova uvedl, že ji v roce 2014 založil. Prigožin byl s takzvanými wagnerovci už dříve spojován, mimo jiné také Evropskou unií. Svou roli ale až dosud oficiálně nepřiznával. **ČTK**



2x PROFIMEDIA

INZERCE

**PREMIUM
KUPÓÓÓÓÓÓN**

KÄRCHER

Sleva 25 %

na řadu Home & Garden

PRO ZÍSKÁNÍ
KUPÓNU
SI STÁHNĚTE
APLIKACI

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PŘEMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

ROZDÁVÁME ZDARMA 1000 KUSŮ

ortopedických ortéz, které uleví od silné bolesti kolen
a kloubů za 17 minut

TO NENÍ CHYBA TISKU. ČTĚTE DÁL.

Pokud jste se narodili v letech 1920–1990 a:

- trpíte chronickou bolestí kolenních kloubů
- při pokrčení kolenou pociťujete vrzání, praskání a loupání
- poté, co ležíte v noci nebo delší dobu, cítíte „počáteční bolest“, ztuhlost a necítíte nohy ani kolena
- máte často pocit těžkých, olověných nohou
- míváte nateklé kotníky, trpíte otoky kolenou a křečemi v lýtkách
- potýkáte se s revmatickými potížemi nebo jste měli úraz

... pak si ještě dnes vyzvedněte svou terapeutickou stabilizační kolenní ortézu, která po 1. nasazení posílí kolenní klouby, za 17 minut odstraní bolest a pomůže vám znovu nabýt hybnost.

Skladem je zabaleno a připraveno k odeslání 1000 speciálních ortéz – jedná se o inovativní stabilizátory využívající pokročilou magnetoterapii, které můžete používat sami doma. Rozdáme je ZCELA ZDARMA, přičemž se budeme řídit heslem „kdo dřív přijde, ten dřív mele“. Zavolejte do **15.10.2022**, než vás předběhnou ostatní. Datum narození potvrdíte ústně po telefonu.

Stabilizační kolenní ortéza je vybavena magnety, každý o síle až 1600 GS, díky čemuž je možné provádět speciální magnetoterapii v pohodlí domova. Působí přímo na bolavý kloub a odstraňuje bolest, ztuhlost a vrzání kolenou, pomáhá zlepšit stav menisku a poškozenou kloubní chrupavku, posiluje šlachy a vazy. Po 1. nasazení ortézy je kolenní kloub stabilizován a má termomechanickou ochranu, mizí bolest, otoky a další dysfunkce kolena v důsledku degenerativních změn, revmatu, přetížení nebo traumatických stavů. Pro účinnou úlevu od silné bolesti stačí nosit ortézu 3–4 hodiny denně, přičemž čím déle ji budete používat, tím znatelnější zlepšení hybnosti pociťte – koleno se začne ohýbat plynule a bez bolesti, bude lépe „promazané“ kloubním mazivem, takže přestanete pociťovat nepříjemné praskání a „přeskakování“ v kloubu. Po 4 dnech koleno narovnáte bez bolesti a omezení a tvorba přirozené synoviální tekutiny se zvýší až o 230 %. Stabilizátor je vyrobený z odolných prodyšných ortopedických materiálů, zapíná se na pevný suchý zip – je velmi pohodlný a nenápadný pod oblečením.

Avšak to není všechno. Když odstraníte bolest a ztuhlost dolních končetin a stabilizujete kolenní kloub, zajistíte podporu celé své kostře. Ortopedický kolenní stabilizátor vám také pomůže zmírnit opakující se bolesti páteře, beder, míšních nervů nebo boků. Až se zlepší vaše hybnost, budete opět bez potíží chodit na procházky, jezdit na kole, pracovat na zahradě nebo se věnovat rannímu cvičení. Díky tomu rozhýbete celé tělo a každý dnem budete pociťovat větší fyzickou zdatnost a degenerativní změny a revmatické potíže vás přestanou znehybňovat.

Tato stabilizační ortéza je nejoblíbenější a nejdražší model, který byl dosud v Evropě vyroben lidem v oblasti ortopedických a antidegenerativních terapií. Sedí na levé i pravé koleno, mohou ji nosit ženy i muži. Bude vám i vašim blízkým sloužit řadu let.

Proč rozdáváme inovativní stabilizátor kolenního kloubu na odstranění bolesti a degenerativních stavů zcela ZDARMA?

Velmi důležité: upozorňujeme, že se na trhu již objevily levné a neúčinné padělky stabilizačních ortéz. **Nezaměňujte je s originálním stabilizátorem s magnety o síle 1600 GS k profesionální magnetoterapii**, v němž byla použita speciální terapeutická technologie, vypočtené magnetické pole a vyměřený systém rozmístění magnetů, který si výrobce hlídá. Efektu maximální regenerace kolenního kloubu a terapeutického účinku při degenerativních změnách se silnými bolestmi lze dosáhnout pouze s použitím originální stabilizační ortézy.

NEVÁHEJTE. Tuto nabídku můžete využít pouze do 15.10.2022 – taková příležitost se již nikdy nebude opakovat

Stabilizační ortopedická ortéza, která zmírňuje i silnou bolest kolenního kloubu různého původu, nikdy nebude dostupná v žádném kamenném obchodě. ROZHODUJE POŘADÍ ŽÁDOSTÍ. Neváhejte proto ani minutu – zavolejte hned teď na telefonní číslo **354 770 355**, abyste to stihli, než BEZPLATNĚ zásoby dojdou.

POZOR! Platí limit: 1 ortéza na domácnost.

INZERCE

**Pozvánka**

Ben Cristovao se vrací do pražské arény po třech letech.

- Koncert se koná tuto sobotu od 19 hodin, hala bude otevřená už v 17.30 hodin.
- Vstupenky lze koupit od 990 korun na portálech Ticketmaster a Ticketportal.
- Vozičkář zaplatí 490 korun a jeho doprovod korunu.
- Více na www.o2arena.cz.



Ben Cristovao se připravuje na koncert v O2 areně, hosty tají

Show v této hale už zažil. „Věřím, že budu o něco méně nervózní a ještě víc si to užiju,“ říká Ben Cristovao, zpěvák, textař, sportovec a také herec.

Právě finišujete přípravu na váš druhý koncert v O2 areně, v čem bude jiný?

Pevně věřím, že jsem se za ty tři roky hudebně a i co se týče prezentace hudby někam posunul. Naše sehraň s kapelou se zase posunula výš a repertoár taky nabyl na objemu. Koncert bude mít opět skvělou výpravu pod vedením režiséra Jakuba Vedrala. Show chystáme intenzivně už několik měsíců, během září jsem vlastně neřešil nic jiného. Jde o můj největší projekt v tomhle roce a strašně se na ten den těším. Mám taky výhodu v tom, že jsem koncert v téhle jedinečné hale už jednou zažil.



Jaké jste si do arény pozval hosty?

Absolutně úžasné! Ze všech možných žánrů a ze všech možných kolaborací, které jsem za tu dobu uskutečnil. Nechtěl bych je ale prozrazovat.

Před létem jste vydal desku Protenkontrast. Jaké

má název pozadí, co vše vyjadřuje?

Název desky mi vyvstal, když jsem se díval na to, jaké skladby jsem dal dohromady. Ten název mi tam skvěle sedl i v souvislosti s názvem předchozího alba JENTAK.

Na desce s vámi spolupracovala i řada hostů. Mezi

nimi také váš dlouholetý kamarád Rytmus. Jak vám to ve studio ladilo?

Rytmus je velmi profesionální a fakt rychle, co se týče songwritingu. Docela přesně zná svou vizi a umí ji dobře prezentovat. To platí i o natáčení klipu k songu meta-verse.

Kdybyste mohl cestovat v čase, s kým byste se rád potkal?

Určitě bych se strašně rád viděl s Princem. Byl to umělec, který si vytvořil svůj subžánr a je jen těžce opakovatelný. Pokud se o Princův styl někdo i tak pokouší, lidé poznají, že se inspiruje daný umělec právě jím. Stopa Prince je naprosto jedinečná.

Na hudební scéně se pohybujete už více než deset let. Dosáhl jste na Českého slavíka, vyprodal jste Forum Karlín, a jednou už také O2 arénu. Máte ještě nějaké další sny, které si chcete plnit?

Mým konzistentním plánem a snem je seberozvoj v hudbě, chci se pořád někam posouvat. Bylo by super, kdyby se mi povedlo najít nový vlastní žánr, v kterém bych se realizoval a dokázal mu dát unikátní podobu. **LUCIE MOTTLOVÁ**

INZERCE

**DEMOKRACIE A SVOBODA?
U NÁS ANO**

ParlamentníListy.cz

Móda, která sluší i pomáhá

50 % prodejní ceny posíláme
přímo dětem v Klokáncích!

Nová kolekce Metro Praha



379 Kč

Charitativní dětské
triko Klokart



329 Kč

Charitativní dětské
triko Klokart
kolekce Linka 22



549 Kč

Charitativní pánské
triko Klokart
Kolekce Metro Praha



39 Kč

Charitativní odznak
Klokart
Kolekce Metro Praha



49 Kč

Charitativní magnetka
Klokart
Kolekce Metro Praha

Platby možné platební kartou on-line, převodem na účet Fanshopu DPP nebo dobírkou České pošty. Dodání zboží prostřednictvím České pošty, možnost vyzvednutí v Infocentrech Můstek, Hradčanská a Anděl.

www.fanshop.dpp.cz



Dopravní podnik
hlavního města Prahy

Alice Nellis do filmu Buko obsadila vlastního koně Láďu

Po smrti manžela se Jarmila vrhne do dobrodružství s nejistým koncem. Zvládne novou výzvu na chalupě uprostřed Máchova kraje?

Buko je kůň. A taky je to „dar z nebes“, který vypadá jako špatný vtip, protože jeho nová majitelka se koní bojí. Film Alice Nellis vypráví o tom, že štěstí přeje připraveným a taky těm, kteří se svému strachu dokážou postavit.

Jarmila se po ztrátě svého muže ocitne na životní křižovatce, kde se musí rozhodnout, zda zbytek života už jen trpělivě „přečká“, nebo se vzepře a vrhne se do dobrodružství s nejistým koncem. Navzdory dobře míněným radám svých dospělých dětí si zvolí druhou možnost. Tou



Ve filmu Buko se můžete těšit i na Marthu Issovou.

CINEMART

je život na chalupě v romantické divočině uprostřed Máchova kraje, kde to měl rád především její muž. Ten jí navíc v závěti odkázal vysloužilého cirkusového koně Buka, což na první pohled vypadá

jako hodně drsný vtip, protože Jarmila se koní bojí. S pomocí sousedů se rozhodne vzniklé situaci postavit čelem a brzy zjišťuje, že i když to tak zpočátku nevypadalo, právě s tímhle ko-

něm by se jí do života mohlo vrátit štěstí.

Režisérka Alice Nellis film přibližuje slovy: „Buko je o tom, že život je krásný. Byť třeba ne na první pohled. O to víc je potřeba si to čas

od času vzájemně připomenout.“ A prozradila i autobiografickou linku, kterou ve filmu využila: „Chovám koně a s tím, jak člověk postupně řeší nejrůznější jejich problémy, zjišťuje, že většina ‚jejich‘ problémů jsou vlastně jeho problémy, které soužití s koněm jen ukáže nebo umocní. Kůň ví, kdy se bojím. Kdy jsem našťvaná. Kdy jsem našťvaná a snažím se tvářit, že jsem v pohodě. Kůň ocení, když se tvářím tak, jak se opravdu cítím. A největší odměnou je pro něj člověk, který je v pohodě sám se sebou.“

Hrdinkou komedie Buko je Jarmila v podání Anny Cónové, ale hlavní roli od režisérky Alice Nellis dostal také kůň, kterého si s chutí a velkou trpělivostí zahrál její bělouš Rudolfo Estocada nazývaný též Láďa. Ten se narodil v roce 1999 v kladrubském Národním hřebčínu a již od mládí jej cvičil herec a zároveň chovatel koní Marian Roden. I on si ve filmu Buko zahrál. **MET**

Krátce

Milostná scéna

Třebíčská popová kapela Like-it přichází s novým EP s názvem A Vista. Nosič zahrnuje pět skladeb, které členové Like-it napsali, ale také prožili, reflektují na něm totiž své pocity z covidové doby. K aktuálnímu singlu Tak na viděnou vznikl také videoklip,

ve kterém si zpěvák Dominik Kříž stříhl milostné scény s herečkou Kateřinou Bláhovou. „Herectví mě moc baví, tím pádem mi ani scény ze sprchy nebyly nijak nepříjemné,“ říká Dominik Kříž. Na přebalu EP je zobrazen obrys racka, který symbolizuje znovunabytou svobodu a chuť do života.



Přebal EP

BRAINZONE

Tichá v Lucerně

Zpěvačka, autorka a muzikantka Kateřina Marie Tichá vystoupí s kapelou Bandjeez na svém největším samostatném koncertě ve čtvrtek 29. září v Lucerna Music Baru. Držitelka Ceny Anděl v kategorii Objev roku představí písně nejen z úspěšného debutu

Sami, ale i nové věci z aktuálně připravované desky. Vstupenky na koncert jsou stále v prodeji, například vystoupí s kapelou Bandjeez na svém největším samostatném koncertě ve čtvrtek 29. září v Lucerna Music Baru. Držitelka Ceny Anděl v kategorii Objev roku představí písně nejen z úspěšného debutu

Horor. Řetězec sebevražd spojuje úsměv obětí

Když se někdo směje od ucha k uchu, nenapadne vás, že by se už za pár vteřin mohl přímo před vašimi očima zabít. Horor Úsměv dokazuje, že i jedna z nejkrásnějších lidských emocí může někdy být děsivě znepokojivá.

Psychiatřička Rose vyšetřuje mladou pacientku na pokraji nervového zhroutění. Žena trpí halucinacemi, pronásledují ji velmi znepokojivé vize, ale není to nic, co by zkušena terapeutka nezvládla. Jenže pak se jí po tváři rozlije podivný úsměv a s bohorovným klidem si střepem rozbité vázy přímo před doktorkou přeráže krční tepnu.

Taková událost by rozhodila každého a Rose není výjimkou. Přestože ji všichni uklidňují, že sebevraždě nemohla zabránit, vracejí se jí psychické problémy z mládí a dětství. Pronásledují ji zneklidňující vize, pod jejichž vlivem se čím dál častěji chová jako blázen. Aspoň její blízcí to tak vnímají.

Rose si navíc v hlavě přehrává poslední slova mrtvé pacientky a uvědomuje si, že to, co před smrtí prožívala ona, jí právě klepe na dveře.

Zjištění, že mrtvá byla zatím posledním článkem v podivném řetězci sebevražd „usměvavých lidí“, jí také na klidu nepřidá.

Je to iracionální, nevysvětlitelné a šílené, ale Rose dojde k závěru, že pokud se jí nepodaří najít začátek řetězce a zlo zastavit, je další na řadě. Že s touhle teorií nenajde u nikoho pochopení, asi nepřekvapí. Jenže zoufalé Rose jde o život a zoufalí lidé dělají zoufalé věci. Děsivé věci.

Režisér Parker Finn je díky svým krátkometrážním hororům považovaný za jeden z největších hororových talentů současnosti. Horor Úsměv, který natočil dle vlastního scénáře, je dle prvních diváků natolik děsivý, že se při něm a dlouho po něm usmívat nebudete. **MET**



Psychiatřičku Rose hraje Sosie Baconová.

CINEMART

metro

ZDRAVÍ

KOMERČNÍ PŘÍLOHA

27. září 2022, www.metro.cz

PROFMEDIA



Zdravá tvář

Zánět dásní. Problém, za který si většinou můžeme pouze sami

Špatným čištěním chrupu a mezizubních prostorů se od zánětu dásní můžeme propracovat k parodontóze.

Takřka všichni noví pacienti, kteří přijdou poprvé do ordinace dentální hygienistky, mají v nějaké fázi rozjetý zánět dásní. Gingivitida, jak se nemoc odborně nazývá, je běžná jak u dospělých, tak dětí. Když se neléčí, může přerůst v parodontitidu, lidově parodontózu.

Na vině je zubní plak

Zánět dásní je považován za nejčastější zánět v lidském těle a v naprosté většině případů je vyvolán zubním plakem, tedy špatnou zubní hygienou. Můžeme si tedy

za něj sami. Abychom ale byli k sobě spravedliví, způsobit jej mohou i některé bakterie, viry nebo kvasinkové infekce, ale to už není tak častý případ.

Všichni víme, že důležitým varovným signálem je krvácení při čištění zubů, ale mnoho pacientů to přehlídí nebo podceňuje. Parodontóza totiž zpočátku nebolí. „Doprovází ji typické známky zánětu: zčervenání, zteplání, bolest a někdy i hnisání. Na zánět dásní a parodontitidu by nás měl vždy upozornit lékař či dentální hygienista. Prevence je až na výjimky vždy sto procentní. Což znamená, že v případě řádné hygieny jsme schopni onemocnění předjít,“ vysvětlil pro iDNES.cz stomatolog Ondřej Šrámek.

Nejvíce jsou postiženi kuřáci, protože kouření snižuje obranyschopnost zubů a dásní, navíc výsledky léčby jsou u nich prokazatelně horší



než u nekuřáků. Jejich dásně jsou méně prokrvené, zánět se proto vůbec nemusí projevit krvácením. Roli hraje také dědičnost, ale třeba i nesprávně zhotovené výplně zubů. Zubní plak se postupně přeměňuje na zubní kámen a nemoc se dále zhoršuje.

Pár minut čištění zubů rozhodně nestačí

Jak tedy problémům předejít? Pokud si budete kvalitně čistit zuby, pravidelně chodit na dentální hygienu i k zubnímu lékaři, zánětu se bát nemusíte. Čištění ale musí být opravdu důkladné, nestačí

pár minut ráno a večer. Nutné je používat i mezizubní kartáček, případně zubní nitě. „Mezizubní péče bývá často zanedbávána. Přitom právě proto bývá tento prostor v dospělosti nejčastěji postižen zubním kazem,“ upozorňuje dentální hygienista Michal Kalita. Pokud na mezizubní kartáčky či nitě nejste zvyklí, určitě zajděte na konzultaci na dentální hygienu. Odborník vám poradí, jakou velikost mezizubního kartáčku zvolit – příliš malý kartáček zubní prostory nevyčistí dostatečně, příliš velký zase může poškodit dásně.

V důsledku parodontózy ubývá jak vazivových vláken kotvících zub do kosti, tak kosti samotné. Zuby postupně „přestávají držet“ v čelisti a uvolňují se. Kromě toho nemoc zhoršuje aterosklerózu, což je rizikový faktor pro vznik kardiovaskulárních onemocnění. iDNES.cz

INZERCE

ADVERTORIAL

Zkažený dech ohlašuje parodontózu

Parodontitida představuje zánětlivé onemocnění dásní a závěsného aparátu, které nás po zubním kazu trápí nejvíce. Onemocnění vzniká působením bakterií, které produkují agresivní kyseliny, ty rozpouštějí tvrdou vápníkovou a fosfátovou minerální matici zubní skloviny a přitom uvolňují sirovodík, jenž zapříčiňuje zápach z úst. Bakterie mají za následek vznik zánětu, který se nejprve usadí na dásních, později však i na systému, který plní funkci pevného ukotvení zubů. Zánět se rozvíjí a způsobuje bolest, pocit tlaku a brnění. Mezi zubem a dásní se vytvářejí prostory, vačky, které mohou být naplněny hnisem. Krčky zubů se odhalují, zuby se rozestupují a ztrácejí pevnost ukotvení.

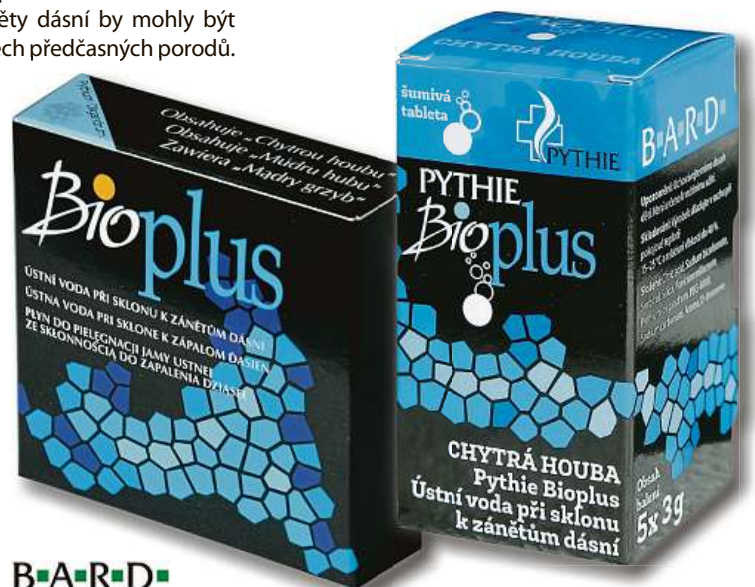
Dlouhodobý zánět oslabuje imunitní systém, který pak hůře odolává závažnějším onemocněním. Podle statistik mají pacienti s parodontitidou dvojnásobně větší riziko onemocnění srdce a čtyřnásobně nebezpečí srdečního infarktu. Obzvláště

ohroženi jsou, podle odborníků, pacienti s cukrovkou, osteoporózou nebo plicními onemocněními. Experti odhadují, že záněty dásní by mohly být zodpovědné za 18,2% všech předčasných porodů.

Bakterie si na běžné chemické přípravky dokáží vybudovat odolnost nebo zmutovat a pak udržet přirozenou mikroflóru v dutině ústní není snadné. Významným pomocníkem v udržení přirozeného mikrobiomu je Chytrá houba - Pythium oligandrum.

„Do lékáren dodáváme ústní vodu v šumivých tabletkách,“ říká výzkumník Radim Klimeš. „Chytrá houba Pythie Bio Plus se řadí

do pitné vody a provádí se klasické výplachy dutiny ústní. Tam Chytrá houba příznivě působí, pokud má člověk sklony k zánětům dásní. Přípravek se aplikuje tři dny za sebou a dále podle potřeby anebo až za měsíc. Běžné uplatnění je vhodné v souvislosti i s používáním zubních náhrad, či rovnátek. Uplatnění přípravků Chytrá houba Pythie Bio Plus se osvědčilo i u lidí po chemoterapii, u mladistvých, kdy docházelo v ústech k přemnožení kvasinek nebo trpěli na afty, či opary.



Přípravky s Chytrou houbou - Pythium oligandrum dostanete ve své lékárně. Na Vaše otázky rádi odpovíme na telefonu: 728 814 202, e-mail: pythium@pythium.cz
Výrobce: Bio Agens Research and Development – BARD, s.r.o.

www.chytrahouba.cz

Volba před operací šedého zákalu: sférická, nebo asférická čočka?

Operace šedého zákalu je v dnešní době rychlým, bezbolestným zákrokem, který milionům lidí po celém světě vrací ostrý zrak a podstatně zlepšuje kvalitu života. Zákrok spočívá v odstranění zakalené čočky a nahrazením za čočku umělou. Pacienti přitom mají možnost volby, jaký typ si zvolit.

Čočka lidského oka je tvořena proteiny, které jsou uspořádány tak, aby byla transparentní a propouštěla světlo dále do oka k sítnici. Šedý zákal (katarakta) je stav, kdy dojde k zakalení nitrooční čočky.

ke a asférické. Sférické (kulovité) čočky nabízejí velmi dobrou kvalitu obrazu – mlha je pryč, svět kolem sebe najednou vidíte v jasných barvách a zbavíte se dvojitého vidění či nepříjemného prstence, kte-

	Sférická čočka	Asférická čočka
Popis	Nabízejí dobrou kvalitu obrazu. Sférická čočka ale nedokáže tak dobře soustředit všechno dopadající světlo do jednoho bodu, protože paprsky procházející mimo optickou osu se lomí pod jiným úhlem a může docházet k rozostření periferního vidění.	Tento typ čoček byl speciálně vyvinut ke korigování tzv. sférické aberace, což vede ke zlepšení kontrastu vidění za zhoršených světelných podmínek (mlha, šero a snížené osvětlení). Vidění s asférickou čočkou je ostré v celé šíři obrazu.
Výhody	Nabízí velmi dobrý standard vidění po operaci šedého zákalu. Je plně hrazena zdravotní pojišťovnou.	Jasnější a ostřejší obraz zejména při řízení auta, sledování TV nebo čtení při slabším osvětlení. Žluté asférické čočky dokážou chránit i před škodlivým světelným zářením.
Vidění za šera	Ano, neostré.	Ano, ostré.
Ochrana před modrým světlem	Ne.	Ano (při přítomnosti žlutého filtru).
Cena	Pro pacienty zdarma.	V řádu tisíců korun, záleží na přesném typu čočky.

To si můžeme představit jako zadýchané sklo, v počátečních fázích se žlutavým až hnědavým nádechem, které zhoršují zrakovou ostrost. Postupně může dojít k výrazné hnědému nebo červenému, bílému ale i černému zakalení, přes které již není vidět, zrak se podstatně zhorší a může dojít až ke slepotě.

Jedinou možností, jak lze odstranit šedý zákal, je operační zákrok. Ten je vůbec nejčastější operací na světě. Trvá 15 až 20 minut, je bezbolestný a bez rizika. Během výkonu se vyjme zakalená čočka a nahradí se umělou. A pacient si může po domluvě s lékařem zvolit, jaký typ bude v jeho případě nejvhodnější.

Nitroočních čoček už v současné době existuje několik typů. Podle jejich zakřivení je dělíme na sférické a asférické.

Sférické (kulovité) čočky nabízejí velmi dobrou kvalitu obrazu – mlha je pryč, svět kolem sebe najednou vidíte v jasných barvách a zbavíte se dvojitého vidění či nepříjemného prstence, který se tvořil kolem jasných zdrojů světla. Nezanedbatelnou výhodou sférické čočky je pak její cena: v ČR je plně hrazena zdravotní pojišťovnou.

Asférická čočka je pro naše oko přirozenější, přibližuje se čočce mladého člověka. „Její výhodou je zlepšení kontrastu a ostrosti vidění zejména za zhoršených světelných podmínek, jako je mlha, šero a horší osvětlení.“ To oceníte hlavně při řízení auta, sledování televize, čtení při slabším osvětlení,“ popisuje MUDr. Věra Kalandrová, primářka oční kliniky Lexum v Brně.

Je důležité si uvědomit, že nitrooční čočka nejsou brýle, které můžeme co dva roky vyměnit – je to řešení na celý život. Možná právě proto si více než polovina pacientů (61 %) za asférickou čočku ráda připlatí.

LÉČBA ŠEDÉHO ZÁKALU

„Díky operaci na oční klinice Lexum zase vidím dětskou radost.“



LEX005_202209

Dopřejte si lepší vidění díky péči na očních klinikách LEXUM.

Objednejte se na 800 22 66 55.
www.lexum.cz



LEXUM

oční kliniky
ambulance
optiky

Pozor na nadměrné slunění

Ochrana kůže je důležitá i v zimě.

Pleť obličeje je velmi citlivá a hlavně sluníčko jí nedělá moc dobře. „Sluneční paprsky nám sice prozáří náladu, naše kůže ale posléze už tak nadšená nebude. Nezbyvá než opět nepopulárně zopakovat, že nadměrné slunění nejen urychluje stárnutí kůže, ale i prokazatelně zvyšuje vznik zhoubných i nezahubných kožních nádorů,“ varuje primářka kliniky LaserPlastic Marta Moidlová.

Základním opatřením je tedy pečlivá ochrana před slunečním zářením, a to i v zimě. Můžete použít krémy, mléka, gely, ale i pečující kosmetiku s přísadkou protislunečních filtrů v denních krémech, make-upch a pudrech. „Dále je velmi důležitá dostatečná hydratace. Nezapomínejme na sérum pod hydratační krém a kabelkové balení termální vody ve spreji,“ doporučuje primářka Moidlová. Po dle ní lze pleť ošetřit i miniin-

vazivní metodou Skinbooster pomocí injektoru, který jemnými vpichy zajistí hlubokou hydrataci kůže ve vrstvě, kde je neúčinnější

Opar či akné

Obličej ale často sužují i jiné viditelné potíže, například opar. Začíná nenápadným svěděním a končí bolavým puchýřem, který se ze rtů může rozlézt i po části tváře. Opar je infekční onemocnění způsobené virem Herpes simplex. To, že se objeví obvykle před nějakou velkou událostí, není náhoda. Virus totiž zůstává v organismu a aktivuje se při oslabení, tedy i stresu, a u žen často před menstruací. K léčbě se u mírnějších forem používají antivirové masti, u komplikovaných forem se podávají antivirové tablety.

Mezi další časté problémy patří akné. Sužuje především mladé lidi, ale není to pravidlem – řada dospělých jím trpí také. Při akné dochází k ucpání vývodů mazových žlázek a následně k jejich zánětu. Za jeho výskytem může



Pihy jsou malé plošky zvýšené pigmentace.

PROFIMEDIA

být dědičnost i hormonální změny, ale také stres, použití nevhodných kosmetických prostředků, vysazení antikoncepce, nadměrné pobývání na slunci, kouření či nevhodný životní styl. U mírnějších forem akné je nutné hlavně pečovat o pleť správným čistícím prostředky. U těžších forem je nutné vyhledat lékaře.

Nadměrná pigmentace

S přibývajícím věkem se na obličej objevuje nadměrná pigmentace. Jedná se o různé velké skvrnky, které vznikají

nahromaděním kožního barviva – melaninu. „Množství pih je nejvíce ovlivněno geneticky a množstvím slunečního záření. Pigmentovaná ložiska vznikají jako projev stárnutí kůže, ale i po spálení kůže, zhojených zraněních nebo kožních onemocnění,“ říká Moidlová. Tyto projevy se dají dobře ošetřit pomocí laserů. „Paprsek laseru řízený počítačem je zaměřen tak, aby cíleně zasáhl pigmentový projev v kůži. Je schopen obrovskou energií v tisícině vteřiny zasáhnout pouze místo, kde chceme ne-

žadoucí projev odstranit, aniž by poškodil okolní tkáň. Část rozemlněného pigmentu se vstřebá, zbytek je odloučen spolu s jemným povrchním stroupkem, který se zhojí během několika dnů,“ doplňuje.

Nepříjemná růžovka

Poměrně častým problémem na obličej je i takzvaná růžovka. Jde o chronické kožní onemocnění, které se projevuje zarudnutím a rozšířenými žilkami, později i tvorbou zánětlivých pupínek až hrbolů. Příčina není zcela jasná. Nejspíše se na vzniku podílí více faktorů včetně genetické dispozice. Léčba je nelehká a dlouhodobá, v počátečních stádiích onemocnění předepisuje lékař léčebné krémy, gely či pasty s protizánětlivým účinkem. Při zhoršením stavu se používají lokální či celková antibiotika v tabletách. Růžovku je možné léčit i chirurgicky. Na rozšířené cévky a začervenání kůže lze také použít cévní laser, případně pulzní intenzivní světlo. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

Získejte zpět ztracenou mužnost bez operace!

PŘÍPRAVEK ZDARMA obnoví správnou velikost prostaty za 14 dní!

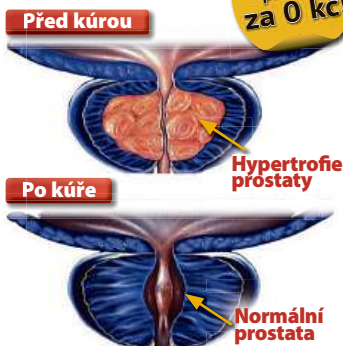
Téměř 1,5 milionu mužů z celé Evropy využilo **BEZPLATNÝ PRODUKT** a jednou provždy se zbavilo hyperplazie prostaty, získalo zpět **pohodlí při močení a plně sexuální možnosti**. Inovativní formule snižuje pálení a pocit tlaku na močovou trubici, snižuje frekvenci návštěv toalety a opravuje erekční mechanismus již od prvního použití.



Jiří B. (66 L), Opava

„Neustálý tlak na močový měchýř, noční vstávání na záchod a boj o jedinou kapku bylo utrpení. Byl bych se zbláznil, kdybych si neobjednal tuto bezplatnou kúru! Za pár dní se vše vrátilo do normálu. Už mně nic nepálí, můžu normálně čurat. Na záchod jdu jen občas a v posteli mám sílu!“

Na rozdíl od invazivních metod, které s sebou nesou riziko závažných komplikací (včetně impotence), nová kúra výrazně omezuje zvětšení prostaty a zlepšuje sexuální výkonnost 100% přirozeně a bezpečně bez ohledu na věk!



„Bioaktivní látky iniciují proces sebe regenerace buněk prostaty, obnovují její normální hmotu a blokují mechanismy vedoucí k jejímu opětovnému růstu. Až 9 z 10 mužů deklaruje snížení zátěžového tlaku a pocitu přeplnění, větší komfort při močení a posílení erekce již 1. den kúry.“

specialista na urologii

Získejte **PŘÍRODNÍ PŘÍPRAVEK REDUKUJÍCÍ hypertrofii prostaty ZDARMA!**

Zavolejte rychle a staňte se jedním ze 50 lidí, kteří **OBRDÍ PŘÍPRAVEK ZDARMA A ZÍSKÁ ZPĚT MUŽSKOU EFEKTIVITU!**

Prvních 50 lidí obdrží produkt v hodnotě **2500 Kč ZCELA ZDARMA:**

296 183 081

Fond 100% refundace je platný do **30.09.2022**

Po-Pá 8-20 hod., So-Ne 9-18 hod. (Běžný místní hovor bez příplatků) **POZOR: rozhoduje pořadí přihlásek!**

Pozor na pihy od sluníčka, může to být rakovina kůže

Naše kůže dostává po celé léto pořádně zabrat a letos nás sluníčko opravdu nešetřilo. Je tedy načase zjistit, jestli jí paprsky neublížily. Zkontrolujte si hlavně pihy a znaménka včetně těch v podpaží nebo ve vlasech, a pokud objevíte sebemenší změnu, ihned zajděte na kontrolu k dermatologovi. Může vám to zachránit život. Co by vás mělo varovat?

- **Změny tvaru a barvy:** Běžné mateřské znaménko má ohraničené okraje, jakmile se objeví nepravidelnosti, může se jednat o melanom. Podezřelé je i znaménko, které nemá po celé své délce stejnou barvu.
- **Bazaliom:** Nejběžnější a nejlépe léčitelná forma rakoviny kůže. Šíří se velmi pomalu a může mít mnoho podob

a odstínů – plochý, vyvýšený, šupinatý, hnědý, bílý, tělový nebo „vosková jizva“.

- **Spinaliom:** Méně častý typ nádoru, vypadá jako pevný červený nebo šupinatý uzlík a krvácí. Může také připomínat opar, který se nehojí. Nejčastěji se objevuje na nose, čele, uších, spodním rtu nebo na rukou. Pokud je odhalen včas, dá se dobře léčit.
- **Melanom:** Nejobávanější nádor kůže. Projevuje se jako pigmentová skvrna, která zpočátku vypadá jako obyčejné znaménko, ale postupně se začíná zvětšovat, získává nepravidelné okraje a mění barvu (na strakatou). Může také rohovatět, olupovat se, při sebemenším poškození krvácet a projevovat se úporným svěděním. **iDNES.cz**



Některá znaménka mohou být nebezpečná.

ADOBE STOCK

Jak si lehnete, tak si vaše tělo poradí s trávením medikamentů

Spánek není zdravý jen jako způsob odpočinku. Přispívá i k tomu, jak organismus přijímá léky.

Až si příště budete brát lék proti bolesti hlavy, zvažte držení těla. Vědci z Univerzity Johnse Hopkinse zjistili, že to, zda stojíte vzpřímeně, nebo se nakláníte, a také to, na kterou stranu se nakláníte, může ovlivnit, jak rychle se obsah pilulky vstřebává do vašeho těla. Napsal to server The Washington Post.

Lépe na pravém boku

Závěr? Když se po spolknutí pilulky nakloníte na pravý bok, může se její vstřebávání urychlit přibližně o 13 minut ve srovnání se vzpřímeným

postojem. Naklonění na levou stranu by bylo chybou, mohlo by zpomalit vstřebávání o více než hodinu.

„Stát nebo sedět rovně je stále vynikající způsob, jak si vzít pilulku,“ říká Rajat Mittal, inženýr z Univerzity Johnse Hopkinse a hlavní autor studie. Pokud však po užití pilulky ležíte, otočení na pravý bok by mohlo výrazně urychlit tempo, jakým se lék bude vstřebávat do těla, dodal Mittal a tým vědců vytvořili počítačový model lidského žaludku, aby otestovali, co se stane, když si lidé ve čtyřech polohách vezmou pilulku. Model tak simuloval cestu pilulky žaludkem do střeva.

Při simulacích vědci zjistili, že rozpuštění pilulky ve vzpřímené poloze trvá 23 minut. Při naklonění na pravý bok to trvalo jen deset minut. Při naklonění na levou stranu to však trvalo více než sto

minut. Mezi nejlepší a nehorší polohou byl desetinásobný rozdíl, uvedl Mittal.

Poloha člověka ovlivnila rychlost rozpouštění tablet v simulacích ze dvou důvodů – těmi jsou přirozený tvar žaludku a gravitace. U většiny lidí, až na vzácné výjimky, se žaludek při napojení na střeva zahýbá doprava a veškerá potrava či tekutina v žaludku se vstřebává až ve střevech.

Vědci zjistili, že když gravitace spolupracuje s přirozenou cestou ze žaludku do střev, tableta cestuje rychlejším tempem směrem ke střevům a vstřebává se.

Záleží na tvaru pilulky

Studie neznamená, že byste se měli při každém užití pilulky naklánět doprava nebo si lehnout. Některé léky, zejména ty, které způsobují nežádoucí gastrointestinální účinky, jsou doplněny in-
strukcemi, abyste po jejich

užití zůstali vzpřímení. A výrobci léků obvykle předpokládají, že jste při polykání tablet ve vzpřímené poloze.

Výzkum Univerzity Johnse Hopkinse je jednou z rostoucího počtu studií, které využívají počítačové modely k umělé simulaci různých procesů v lidském těle. Studie by mohla pomoci lékařům lépe předepisovat léky pacientům se zdravotním postižením nebo pacientům upoutaným na lůžko, kteří po užití pilulky nemohou stát nebo sedět vzpřímeně.

Podle Mittala má každý druh pokusného modelu – ať už vytvořený v laboratoři, nebo založený na zvířatech či lidech – svá omezení. Ve skutečném životě se v žaludku mísí a rozmělnjuje potrava a tekutina; v každém okamžiku může být v žaludku různé množství potravy nebo plynů, které mohou bránit nebo zpomalovat procházející pi-

lulku. Ve studii vědci předpokládali, že žaludek obsahuje pouze jednu tekutinu, například vodu, džus nebo mléko, namísto směsi jídla a žaludeční kyseliny. Mittal říká, že jde o stejný předpoklad, jaký při svých testech používají farmaceutické společnosti.

„V konečném důsledku je velmi obtížné skutečně prozkoumat všechny různé kombinace potravin, které lidé mohli sníst, když si prášek vzali,“ uvedl Mittal.

Simulace také předpokládala jednu standardizovanou verzi žaludku. Tvary žaludku se mohou lišit, zejména podle věku. V testu byl použit jeden konkrétní typ pilulky, pevná pilulka kyseliny salicylové, která měla vyšší hustotu než tekutina v modelu, takže se pilulka mohla potopit. Mittal uvedl, že v budoucnu plánuje testovat i jiné tvary a velikosti pilulek, například kapsle. **ČTK**

INZERCE

Máte bolesti kolene v důsledku osteoartrózy?

Hledáme muže a ženy s osteoartrózou kolene pro studii zkoumající nový lék na bolest kolene způsobenou osteoartrózou

Kdo se může zúčastnit klinického hodnocení?

Možná se budete moci zúčastnit, pokud:

- Je vám minimálně 40 let
- Během posledních 6 měsíců jste zaznamenali bolest nebo ztuhlost kolene
- Během posledních 9 měsíců jste neměli infekci v koleni
- Během posledních 3 měsíců jste nedostali injekci steroidů do kolene
- Během posledních 6 měsíců jste nedostali injekci kyseliny hyaluronové
- V loňském roce jste nepodstoupili velkou operaci ani artroskopii kolene
- Neplánujete podstoupit v příštích 8 měsících operaci kolene



S účastí v hodnocení nebudou spojeny žádné náklady. Obdržíte náhradu odpovídajících výdajů spojených s Vaší účastí na studijních návštěvách v centru klinického hodnocení.

Pokud máte nějaké otázky nebo chcete o tomto klinickém hodnocení získat více informací, kontaktujte nás telefonicky od pondělí do pátku mezi 12:00 a 16:00 na telefonu 725 027 328 nebo nám zašlete e-mail na adresu patient@ccrprague.com.



Zdravotnické zařízení CCR Prague s.r.o., Praha 3, Vinohradská 1597/174

Klinická studie byla schválena SUKL (Státní ústav pro kontrolu léčiv) a Multicentrickou etickou komisí.

Sudoku

4	8							5
		9	8					2
		6		3				7
			1		4			3
		8				5		
3			2		9			
	7			6		4		
2					1	8		
1							5	9

Luštěnka

T	V	A	B	I	
1					
K	A	S	I	R	A
		2			
H	O	D	A	J	A
	3				
T	S	O	D	Á	Ž
		4			
D	A	Č	K	A	S
			5		

Přeházejte písmena a vyjdou vám slova. Ta doplňte do prázdného řádku pod písmeny.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Napište svou bublinu



Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
11/15 °C	10/14 °C	12/16 °C	12/16 °C

Teplotní rekordy: ↓ 0,7 °C (1877) ↑ 26,0 °C (1947) Bio: ❤️❤️❤️

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro
FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>15.50 Na krok od nebe II</p> <p>16.45 Cestománie</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj? Události</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Zahradnictví: Rodinný přítel Drama (ČR, 2017)</p> <p>22.20 Hercule Poirot XI</p> <p>23.55 Komisař Moulin</p> <p>01.25 Zajímavosti z regionů</p> <p>01.55 Rájské zahrady</p> <p>02.15 Dobré ráno</p> <p>04.45 13. komnata Sárý Štruharové</p> <p>05.15 Černé ovce</p>	<p>16.35 V jiném těle (4/6)</p> <p>17.15 Krásy severní Evropy</p> <p>18.10 Objevování světa II</p> <p>19.00 Cyklotoulky</p> <p>19.15 Křesťanský magazín</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Afričan Romantická komedie (Fr., 1982)</p> <p>21.45 Život je hra: sto let Zdenka Matějčka</p> <p>22.45 Letecké katastrofy</p> <p>23.30 Hitler a Stalin: Tajné vztahy (2/2)</p> <p>00.25 Fargo III (5/10)</p> <p>01.25 Letecké katastrofy</p> <p>02.10 Cesty víry</p> <p>02.40 Správce země</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Na lovu II</p> <p>18.25 Ulice (4332)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 MasterChef Česko VI (9) Boj o titul MasterChef a milion korun pokračuje!</p> <p>21.45 Souboj na talíři II</p> <p>22.45 Víkend</p> <p>23.40 Dr. House V (9) Seriál (USA, 2008)</p> <p>00.35 Dr. House V (10) Seriál (USA, 2008)</p> <p>01.35 Souboj na talíři II</p> <p>02.20 Víkend</p> <p>03.15 Pojišťovna štěstí II (20)</p> <p>04.15 Novashopping</p>	<p>15.50 Policie v akci</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimí zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Zoo (52) Odhalené tajemství. Rodinný seriál (ČR, 2022)</p> <p>21.35 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>22.40 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>23.55 Ano, šéfe!</p> <p>01.05 Policie v akci</p> <p>02.05 Námořní vyšetřovací služba IX (13) Zoufalec. Krimiseriál (USA, 2011)</p> <p>03.05 Rizzoli & Isles: Vraždy na pítveň IV (2)</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Number One</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>15.00 Mixxxxer Live</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>17.30 Smartmania Novinky ze světa technologií s Dominikem Vršanským</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>21.30 Tattoo Fixers Extreme Krotitelé extrémně zrušovaných kérek</p> <p>22.00 Naked Attraction Seznamka na tělo</p> <p>22.30 Óčko flirt Proud klipů ve svazky diváků Óčka</p>

JAKUB KOHÁK

TAKY FOTBALISTA



Sloupek

RONALDO

Již dlouhé měsíce před samotným zápasem Česká republika – Portugalsko jsem byl poptáván mnoha kamarády, zda bych jim nedokázal zajistit nějaké lístky. Každý chtěl jít na stadion a vidět v akci jednu z největších fotbalových legend všech dob, jednoho z nejlepších hráčů v historii kopané Cristiana Ronaldo. Při nástupu a představování právě jeho jméno vyvolalo u diváků zdaleka největší ohlas. Plácl si se všemi dětmi, které čekaly na oba týmy na hrací ploše, následovaly hymny obou států a šlo se na věc – jak já říkávám: „Vzhůru do bitvy!“ Začátek zápasu byl celkem vyrovnaný, naši začali nápor, ale asi po deseti minutách se začalo ukazovat, kde je skutečná kvalita. Ze začátku se Portugalci snažili Ronaldo hledat, aby mohl zakončit, ale moc se mu nedařilo. Dost se rozčiloval

a snad při své největší šanci, nebojím se říct, že to byla tutovka tutovice, kdy stál sám na úrovni pokutového kopu a nedobře trefil míč, který se mu zamotal pod nohama a kamsi odlétl, zle vynadal nebohé trávě, která za to dle

Citát

Plácl si se všemi dětmi, které čekaly na oba týmy na hrací ploše.

něho mohla. Ano, přátelé, asi 30 vteřin nadával na trávnik, inkrimované místo proklínal, ukazoval na ně a dvakrát ho nakop! Předtím mu náš brankář poranil nos, což bylo zajímavé proto, že ačkoli se následně už dávno hrálo na druhé straně hřiště, celý stadion sledoval krvácejícího a ošetřovaného Cristiana u rohového praporku.

No a dál? Prohráli jsme 0:4, Portugalci hráli skvěle, a třebaže je Ronaldo borec s pěti zlatými míči pro nejlepšího fotbalistu planety, vůbec ho k výhře nepotřebovali. Jsem rád, že jsem ho spolu s více než 19 tisíci fanoušky viděl v akci na vlastní oči, protože tuším, že těch možností na nejvyšší úrovni už mnoho nebude. Adeus e boa sorte, Cristiano.

Anketa

f Jaké povolání je vám nejsympatičtější?



Ondra Schild
Zdravotníci obecně. Samozřejmě v čele s doktory.



Jaroslav Paulík
V této době to moje, kuchař! V teple a u jídla!

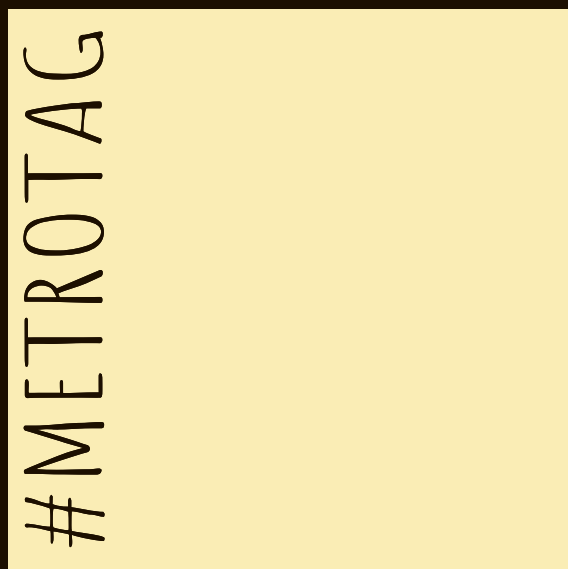


Marcela Sochová
Hasiči, policisté, lékaři a samozřejmě kantoři.

@mojemetro



V redakci se obzvlášť radujeme, když nám do rubriky **Hlídač** na webu **metro.cz** připluje ručně vykreslený příspěvek. Tak jako ten dnešní, který je od desetileté Niki. Povedený kousek! A připomínka, že královna **Alžběta II.** bude v srdcích mnoha z nás napořád.



Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na mém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Lávky ať si padají

Nedávno byl vyneseno osvo-
bozující rozsudek ohledně
ně spadlé lávky v Praze.
Lidé, kteří připadali v úva-
hu jako viníci, nic vlastně
nezavinili. Pády lávek se
prostě dějí a budou dít,
s tím se musíme smířit
a ti, kteří mají dbát na sle-
dování jejich stavu, mo-
hou pracovat tak, jako do-
sud, beze změny. V bu-
doucnu se nejspíš nebude
soudit jinak, i kdyby traka-
ře a lávky padaly jako na
běžícím pásu i se soudci,
politiky a prezidenty. Oni
však pěšky asi nechodí.
Jen tam, kam chodí i císař
pán.

JIŘÍ VLACH

Lidi? Nezájem

Nebudu první a asi ani po-
slední, kdo si stěžuje na
nepřítomnost laviček. Ty
zmizely z míst, kde běžně
byly. Třeba u Kauflandu
v Praze 4 – Michli nebo
z prostoru před Florou či
z náměstí Jiřího z Po-
děbrad. Myslím, že je to
trend magistrátu – všech-
no vyřídít přes internet
a nezajímat se o lidi.

JANA VLKOVÁ, PRAHA 2

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno
a adresu. Metro si vyhrazuje
právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

4	8	2	6	9	7	1	3	5
7	3	9	8	1	5	6	4	2
5	1	6	4	3	2	9	7	8
6	5	7	1	8	4	2	9	3
9	2	8	3	7	6	5	1	4
3	4	1	2	5	9	7	8	6
8	7	5	9	6	3	4	2	1
2	9	3	5	4	1	8	6	7
1	6	4	7	2	8	3	5	9

Řešení luštěnky

BRADA

Komiks

Stripoff..... AUTOR

Název koalice Spolu mi byl
od začátku sympatický.



Cítil jsem z něj vůli
po dohodě a spolupráci.



Netušil jsem, že ta vůle je
v některých městech tak silná,...



... že tam teď bude vládnout
SPOLUANO.



honza-smolik.com

Adam Ondra

Příběh jednoho z nejlepších sportovních lezců světa Adama Ondry bude k vidění na filmovém plátně. V dokumentu Posunout hranice, který bude mít premiéru v kinech 27. října, Ondra odhalil své soukromí. Na rozdíl od jiných lezeckých filmů, jež se zaměřují hlavně na samotné expedice na horách či ve skalách, je tento film osobnější. „Je to spíše o mně než o mém lezení,“ řekl Ondra. Dokument sleduje jeho cestu do Tokia, kde na OH loni v kombinaci tří disciplín na medaili nedosáhl a skončil šestý. Ondra nechal kameramany nahlédnout do svého soukromí, i když s tím měl problémy. Elitní lezci včetně Adama Ondry budou příští rok závodit i v Praze. Od 2. do 4. června se na Letné uskuteční Světový pohár v boulderingu. **ČTK**



ČTK

Krátce

Mají dvě prohry

České volejbalistky ve druhém zápase na MŠ nestačily na Japonsko. Na rozdíl od úvodního duelu s Brazílií neuhrály ani set. Japonkám podlehly za hodinu a čtvrt jednoznačně 0:3 po setech 15:25, 20:25 a 12:25. Češky se budou o první vítězství snažit ve středu od 18.00 proti Argentíně, která by měla být papírově schůdnější.

Amerika vládne

Američtí golfisté vyhráli podeváté za sebou Prezidentský pohár. Výběr zbytku světa bez Evropanů porazili na hřišti v Charlotte rozdílem pěti bodů 17,5:12,5. Týmová soutěž byla letos oslabena o potrestané hráče startující v kontroverzním seriálu LIV Golf.

Vysoká výhra s rekordem bodů

Americké basketbalistky s velkým přičiněním opor USK Praha Brionny Jonesové a Alyssy Thomasové rozdrtily na mistrovství světa v Sydney Jižní Koreu 145:69 a počtem nastřílených bodů vytvořily historický rekord šampionátu.

Na Spartě hraje lídr extraligy

Hokejisté Vítkovic budou dnes v 5. kole extraligy hájit vedení v soutěži na ledě pražské Sparty. Jediným neporaženým týmem je Olomouc, která se doma utká s Pardubicemi. O první bodový zisk bude usilovat Plzeň, o premiérové vítězství Litvínov a mistrovský Třinec. **ČTK**

Sestup odvrátí pouze vítězství

Výběr helvétského kříže fotbalisté porazili čtyřikrát po sobě.

Čeští fotbalisté dnes ve Švýcarsku odehrají závěrečný šestý zápas skupiny A2 Ligy národů, který rozhodne o tom, zda se udrží v elitní divizi. Svěřenci kouče Jaroslava Šilhavého ztrácejí na posledním místě tabulky na soupeře dva body a k tomu, aby nesešli, potřebují zvítězit.

Český tým v neděli prohrál s Portugalskem 0:4 a výrazně si zkomplikoval boj o udržení.

Před Šilhavého výběr se po překvapivém vítězství 2:1 ve Španělsku dostali Švýcaři, jimž stačí k setrvání ve skupině A remíza. Nejhorší celek tabulky sestoupí do divize B.

„Upřímně řečeno jsem nečekal, že jsou Španělé schopni doma prohrát se Švýcarskem. Změnilo to úplně celé rozpoložení. Vypadalo to, že nám bude stačit bod, teď budeme muset vyhrát. Švýcaři budou určitě v dobrém rozpoložení,“ řekl brankář Tomáš Vaclík, který v letech 2014 až 2018 působil v Basileji a získal tři švýcarské tituly.

Český celek v červnu na úvod skupiny porazil doma Švýcarsko 2:1. Poté re-

prezentanti nečekaně remizovali 2:2 se Španělskem, další tři zápasy ale prohráli, a navíc v nich neskórovali.

„Zvítězit bude hrozně těžký úkol, protože jak jsme viděli, Švýcaři vyhráli ve Španělsku. To je skoro až nadlidský výkon. Na druhou stranu myslím, že týmy se hrozně vyrovnávají, každý může vyhrát s každým. Takže věřím, že předvedeme dobrý výkon a povede se nám cíl, který máme,“ prohlásil záložník Lukáš Provod, který byl spolu s ofenzivním univerzálem Ondřejem Lingrem a obráncem Patriziem Stronaticem do datečně nominovaný až po zápase s Portugalskem. **ČTK**



Cítát

Pokud chceme zůstat v elitní společnosti, tak ve Švýcarsku prostě musíme vyhrát.

JAROSLAV ŠILHAVÝ
TRÉNÉR FOTBALOVÉ REPREZENTACE

Lvičata krok od Evropy

České fotbalisty do 21 let dělí krok od postupu na ME, které budou v roce 2023 hostit Rumunsko a Gruzie.

- V dnešní barážové odvetě proti Islandu budou hájit náskok 2:1 z pátečního duelu. Utkání v Českých Budějovicích má výkop v 18.00.
- „Sice máme náskok jedné branky, ale bylo by hloupé jen bránit. A myslím, že nám bude hrát do karet i přírodní trávník,“ řekl český trenér Jan Suchopárek.

Čísla dne

25

Nizozemský cyklista Mathieu van der Poel přiznal před australským soudem vinu v případě napadení dvou nezletilých dívek. Z kauzy nakonec vyvázl s pokutou 1500 australských dolarů (asi 25 tisíc Kč).

2:0

Česká tenistka Karolína Muchová vstoupila do turnaje v Tallinnu hladkou výhrou. Francouzskou kvalifikantku Jessiku Ponchetovou porazila 6:0, 6:2. **ČTK**

Šampionem je Ukrajinec

Vítězem 53. ročníku plochodrážního Memoriálu Luboše Tomička se na stadionu Markéta stal Ukrajinec Marko Levišyn (na snímku). Finálovou jízdu vyhrál před českým trojlistkem Eduard Krčmář, Jan Kvěch, Václav Milík. Pátý skončil polský závodník Krzysztof Buczkowski, který byl za Kvěchem druhým nejlepším jezdcem v základní části. Posledním domácím vítězem tradičního závodu zůstává i nadále Matěj Kůs, který slavil triumf v roce 2010. **ČTK**



Start NHL. Češi trvají na svém

Ruští hokejisté z kádrů San Jose Sharks a Nashville Predators nová víza do Česka, potažmo do schengenského prostoru, nedostanou. Pokud budou mít již platné vstupní povolení, měli by být vpuštěni a v Praze mohou se svými týmy zahájit sezonu NHL. Další jednání však situaci možná změní. Takový postoj má ministr zahraničních věcí Jan Lipavský. Česká diplomacie minulý týden dopisem upozornila vedení NHL, aby Rusové z týmů San Jose a Nashvillu nescetovali k zahájení sezony do Prahy. NHL se bude v O2 areně hrát v pátek 7. října a o den později. **ČTK**