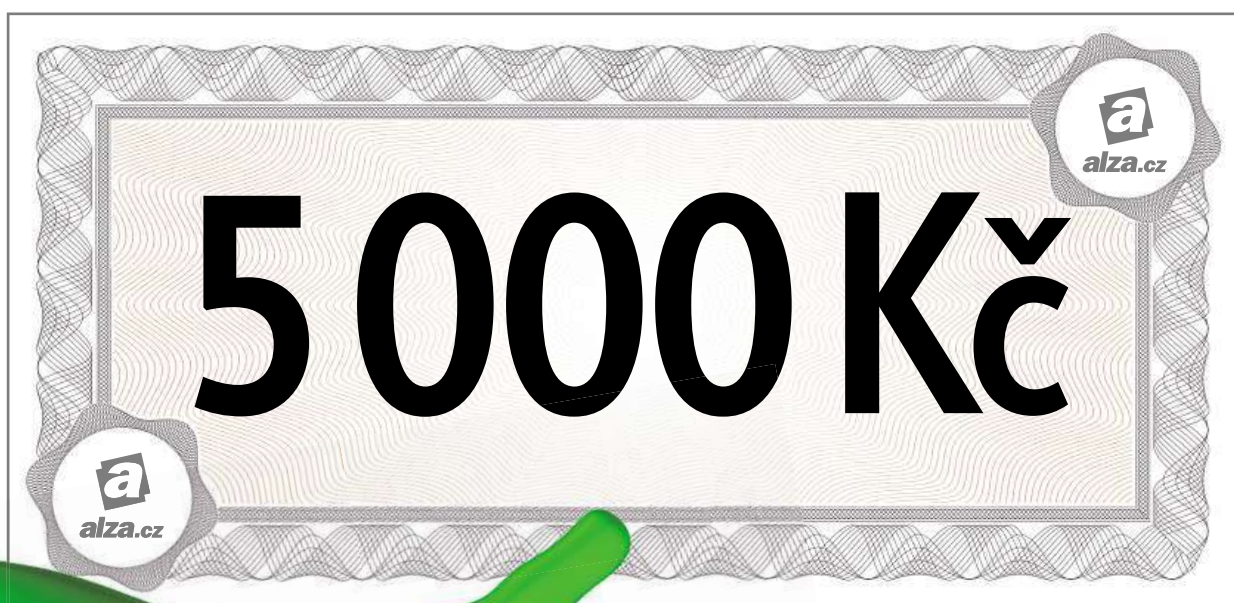


# NAKUP A ZÍSKEJ



## NA VÁNOČNÍ NÁKUPY

 **alza.cz**

Akce trvá od 29. 8. do 2. 10. 2016. Šekovou knížku obdržíte k nákupu nad 2 000 Kč.  
Více na [www.alza.cz/sekovaknizka](http://www.alza.cz/sekovaknizka).

**FOKUS**<sup>®</sup>  
OPTIK

**1 + 1**

**zdarma**

**na kompletní dioptrické brýle  
a na všechny sluneční brýle**



**Poříd'te si nové dioptrické nebo sluneční brýle  
a druhé pro vás nebo vaše blízké dostanete zcela zdarma!**

Zdarma jsou vždy druhé levnější brýle do max. hodnoty 5 000 Kč. Pokud budou druhé brýle dražší než 5 000 Kč, bude vám tato částka odečtena z celkové ceny. Sluneční brýle jsou zdarma v nižší nebo stejné hodnotě. Nevyčerpanou hodnotu slunečních nebo kompletních dioptrických brýlí nelze směnit za peníze ani další zboží. Kompletní dioptrické brýle = obruba + skla. Akce platí ve všech pobočkách FOKUS optik včetně Outletu FAOC Štěrboholy. Slevy se nesčítají, nelze kombinovat sluneční a dioptrické brýle.

Akce neplatí na objednávky v eshopu. Akce platí od 22. 8. 2016 do odvolání.

**[www.fokusoptik.cz](http://www.fokusoptik.cz)**



V TŘÍDĚNÍ MÁME  
STÁLE REZERVY  
VÍME, KAM PATŘÍ PAPÍR, ALE CO S ŽÁROVKOU? STRANA 7

metro 

PRAHA

Úterý, 27. září 2016

Č. 184, www.metro.cz  
Svátek slaví: Jonáš



Min. 18°  
Max. 22°

Nejčtenější noviny v Praze

INZERCE



JEN 5  
DNÍ!\*

-20%

NA  
DĚTSKÉ  
ZBOŽÍ

\*Sleva platí  
28. 9. – 2. 10. 2016  
ve všech prodejnách C&A  
v České republice.

# Za hrabáčem do zoo či na sklenku na Hrad

**Svatý Václav.** Deník Metro pro vás připravil tipy, jak strávit zítřejší svátek. **Tradice.** Na Pražském hradě se opět chystá vinobraní. **Nebude se jen slavit.** V hlavním městě je ohlášena řada akcí a demonstrací STRANA 4



## Co se bude nosit? Milán ukázal trendy na jaro a léto 2017

Šaty jakoby pomalované vodovkami a pastelově zelený baret. I takové jsou vize návrhářů pro nadcházející jarní a letní módní sezonu. Kreace představované modelkami na snímku během včerejšího, závěrečného dne Týdne módy v italském Miláně jsou z dílny sicilského návrháře Salvatora Piccioneho, který stojí za značkou Piccione.Piccione. Charakteristická je pro ni zejména záliba v ornamentech a výšivkách.

AP – ANTONIO CALANNI

## Zavolejte kominíkovi

Noci a rána jsou každým dnem chladnější, topná sezona je za dveřmi. Oficiálně začne, až průměrná denní teplota klesne pod 13 stupňů Celsia ve dvou dnech po sobě. Aby vše proběhlo bez nehod, je potřeba zkontrolovat topení a komíny. Hasiči také rádi pořídí si hlásiče požáru a detektory plynu. STRANA 6

## V Sydney už chrti doběhali

U protinožců, konkrétně v australském nejlidnatějším státě Nový Jižní Wales, vypuklo pozdvižení kolem chystaného zákazu chrtích závodů. Spouštěčem bylo i odhalení, že v rozmezí víc než deseti let byly utraceny desetitisíce těchto rychlonohých psů. A důvod? Neběhali dost rychle. STRANA 8

## Kdo nahradí Ščasného?

Vedení fotbalové Sparty po prohraném derby se Slávií odvolalo kouče Zdeňka Ščasného. Tým před duellem s Interem Milán trénují asistenti. Kdo odvolaného kouče nahradí? STRANA 25

# Každý chce mít v týmu Jágra

Rada města minulý týden odvolala ředitele Institutu plánování a rozvoje města (IPR Praha). Co bude dál, vysvětlil deníku Metro jeho náměstek a nyní pověřený ředitel Ondřej Boháč.

## Co říkáte na odvolání ředitele IPR Petra Hlaváčka?

Záhadné rozhodnutí. Představte si, že by trenér před finále MS vyhodil z národního týmu Jaromíra Jágra...

## Platí to i pro odchod architekta Romana Kouckého, který vedl přípravu Metropolitního plánu?

Je to respektovaný odborník. Chcete-li jej vyměnit, musíte mít adekvátní náhradu. A tu my zatím nemáme.

## Hledáte jich?

Jednám o tom s náměstkyní primátorky Petrou Kolínskou. Vypíšeme výběrové řízení na vedoucího kanceláře, která připravuje územní plán. Stej-

## Metropolitní plán

**Nový metropolitní územní plán vzniká od roku 2012.**

- Dokument určí jasná pravidla rozvoje na příštích 20 let.
- Skončit by mělo i rozpinání města do polí, mělo by se stát spíše na nevyužívaných plochách uvnitř města.

ně tak bude magistrát hledat i nového ředitele institutu.

## Jak vidíte svoji aktuální úlohu v IPR?

Rád bych pokračoval v práci, kterou jsme společně s Petrem Hlaváčkem začali. Je na co navazovat. Některé agendy jako strategický plán či nové informační centrum můžeme úspěšně dotáhnout.

**Nabere metropolitní plán zpoždění? S Kouckým odešel celý jeho tým.**

Pokud se podaří tým nahradit rychle, k dramatickému zpoždění nedojde.

## Jak jsou přípravy Metropolitního plánu daleko?

Metropolitní plán přezkoumala v létě skupina externích odborníků a vybrala 11 bodů, které je potřeba doplnit či dopilovat. Na tom už se pracovat začalo. Některé body – například výšková regulace – však potřebují ještě odbornou diskusi. To bude jeden z prvních úkolů nového týmu.

## Kouckému bylo vyčítáno, že odmítá jakékoliv zásahy do „svého“ plánu...

Metropolitní plán je unikátní v tom, že je postaven na „tvrdých datech“ o městě, vychází z ověřených informací. Koucký zásahy neodmítal, říkal jen: Pojďme dělat změny veřejně v rádném projednání návrhu plánu, a nikoliv dohodami v kanceláři. **ROW**

## Zprávy krátce

### Zklidnění Újezda

Praha si dá vypracovat studii na zklidnění dopravy v oblasti Újezda v Praze 1. Důvodem projektu je několik plánovaných změn v této malostranské lokalitě, které je třeba koordinovat.

### Děti rodičům

Wintonovy děti, dnešní osmdesátníci, které za 2. světové války zachránil Nicholas Winton, vyhlásily sbírku na památník svým rodičům. Založily spolek a chtějí vybrat 3,2 milionu korun. Pomník v podobě dveří vlaku, kde na jedné straně skla jsou ruce dětí a na druhé rodičů, by měl podle plánu stát už příští rok na hlavním nádraží. **ČTK**

### Vážení čtenáři,

kvůli zítřejšímu svátku deník Metro nevyjde. Přejeme vám příjemný volný den. Deník Metro vyjde opět ve čtvrtek. **MET**



## Narozeniny

Monika Absolonová se vrací na prkna divadla Studio DVA. Na jedinečném narozeninovém koncertě zazní melodie ze slavných muzikálových představení. Koncert začíná v 19 hodin. **MAFRA**

INZERCE



**VŽDY NĚCO NAVÍC**  
více výhod

Se Zákaznickou kartou Pražské plynárenské do Thajska. Vyhrajte letecký zájezd od CK ESO travel nebo pobyt v Resortu Svatá Kateřina a další zajímavé ceny

Soutěž probíhá v termínu: 1. 9. 2016 - 31. 10. 2016  
Losování proběhne: 17. 11. 2016

Pokud ještě nemáte Zákaznickou kartu, získáte ji ZDARMA v našich obchodních kancelářích, prostřednictvím [www.ppas.cz](http://www.ppas.cz) nebo pražských poboček České pošty.

[www.ppas.cz](http://www.ppas.cz) | [www.esotravel.cz](http://www.esotravel.cz) | [www.katerinaresort.cz](http://www.katerinaresort.cz)



## DOPŘEJTE SI LÁZEŇSKÝ POBYT a užijte si podzim v krásném prostředí města Poděbrad

- Postaráme se o vás při léčebných masážích, které uleví od bolavých zad.
- Užijete si různé přísadové nebo přírodní minerální koupele a relaxační zábaly.
- Navštívíte solnou jeskyni, která pomáhá s dýchacími potížemi.



Těšíme se na vás.

**JIŽ V ŘÍJNU**  
pobyty ze standardní nabídky  
na hotelu Zámeček  
**ZA MIMOSEZONNÍ CENY!**



+420 325 606 500  
Více na [www.lazne-podebrady.cz](http://www.lazne-podebrady.cz)

# Epopej odletí, kam se vrátí?

**Alfons Mucha je jméno, které táhne do Prahy turisty.**

Už jen do konce roku máte šanci si prohlédnout slavnou Muchovu Slovanskou epopej ve Veletržním paláci. Pak kurátoři plátna srolují a vyrazí na velké turné po Asii, kde bude do poloviny roku 2018.

To Praze dává velkou šanci konečně splnit přání Alfonse Muchy, který hlavnímu městu dílo věnoval – postavit pro ně důstojný pavilon v metropoli.

Stále se proto mnohdy klopotně hledá, kde dílo natrvalo vystavit. Nejvíce se v minulosti uvažovalo o stěhování na holešovické Výstaviště. Epopej se měla přestěhovat do zbrusu nového pavilonu, který měl v roce 2008 za zhruba 150 milionů vyrůst ve spodní části Výstaviště. Pavilon měl mít podobu moderního domu s ocelovou konstrukcí, který připomíná krabičku postavenou na hranu. „Tak si ho

Mucha určitě nepředstavoval a nelíbil se ani Muchově nadaci,“ vysvětlil tehdejší radní Milan Richter důvody, proč z připravovaného projektu sešlo a město nechalo propadnout i platné stavební povolení. Rada města pak schválila plán počítající s přesunutím Epopeje do provizoria v jednom z Křížkových pavilonů.

Z plánů ale sešlo a Epopej zůstala v Krumlově, odkud se v roce 2011 vrátila do Veletržního paláce. Mezi politiky a odborníky ale stále vířily plány a nápady, kde by mohla skončit.

Aktuálně dostal Institut plánování a rozvoje města úkol, aby udělal studii pro co nejlepší umístění Epopeje.

Prověruje nápady vzešlé jak od odborníků, tak z veřejné diskuse – je to například Výstaviště, Letná, Vítkov, Těšnov nebo Eliščiny lázně. Na základě studie město rozhodne. „Myslím, že je aktuálně nejlepší doba, kdy máme možnost Epopej natrvalo někam umístit. Máme peníze i vůli to udělat,“ slibil radní

pro kulturu Jan Wolf. Celé dílo bylo poprvé vystaveno v roce 1928 právě v čerstvě dobudované dvoraně Veletržního paláce. Během okupace bylo dílo ukryto před fašisty a poškozeno. Dílo zachránilo město Moravský Krumlov, kde bylo vystaveno v letech 1963 až 2011 na místním zámku. **ROBERT OPPELT**



Epopej je dnes ve Veletržním paláci. MAFRA

## Vstupenky. Prostřednictvím VIP lístků ovlivňují hlasování

Lístky na mistrovství světa v hokeji? Nebo do VIP salonku na finále Fed Cupu? Klub pirátů si stěžuje, že firmy „uplácejí“ zastupitele vstupenkami, protože na obě sportovní akce přispěla Praha ze svého rozpočtu. Piráti se proto města zeptali, kteří politici lístky dostali. Odpověď je nepříjemně překvapila. Oficiálním způsobem, tedy přes magistrát, se totiž tyto vstupenky nedistribuuji. Tehdejší radní pro oblast sportu Jan Wolf k tomu při interpellaci pirátského zastupitele Adama Zábranského prohlásil: „Jediné vstupenky, které obecně získává magistrát, jsou vstupenky pro děti

a mládež, pro většinu dopoledních tréninků, případně dopoledních sportovních akcí. Ostatní byly předány přímo daným pořadatelem, případně přímo svazem.“ Piráti s tím nesouhlasí. „Pro nás je nepřijatelné, aby se pořadatel odvěčoval zastupitelům hlasujícím pro dotaci tak, že jim zařídí bokem vstupenky na zápas za několik tisíc korun. Hlasování v zastupitelstvu není soukromý obchod,“ poukazuje na problém zastupitel pirátů Adam Zábranský. Zastupitelé podle pirátů by hodnotnější dary měli uvádět v každoročním příznání dle etického kodexu. Žádný z nich to ale neudělal. **MET**

INZERCE

Odbor kultury, sportu, mládeže a památkové péče ÚMČ Praha 8, klub seniorů Pražská Osma a sdružení Život v kondici pořádají

## Oslavy Dne seniorů aneb Zábava pro celou rodinu

sobota 1. října  
10:00–18:00 hod.

Praha 8, U Meteoru 6  
před tzv. Bílým domem,  
budova Úřadu MČ Praha 8

spojení

metro B stanice  
Palmovka,  
tramvaj č. 3, 10,  
24 – zastávka  
Stejskalova

vstup  
zdarma

Program na pódiu:

10:00–14:00

folklórní vystoupení českých krajanů  
z Francie, Lucemburska, Maďarska,  
Slovenska, Ruska, Ukrajiny, Chorvatska,  
Bosny a Hercegoviny

14:20–14:40

taneční skupina Stream of Dance

15:00–16:00

kapela Brass Band – dixieland

16:20–16:40

kejkliřské vystoupení Ovis Jokulateres

17:00–18:00

koncert Vladimíra Hrona (Abeceda hvězd)

Doprovodný program:

fotobudka Fotonaut, ukázky Nordic  
walking a hry pétanque, zdravotní stan  
(zdarma měření tlaku, cukru a CO<sub>2</sub>),  
fyzioterapeut, kreativní dílna (výroba  
pamětních odznaků), keramička

Dětský koutek:

skákácký hrad, malování na obličeje,  
výtvarné dílny

Akce se koná pod  
záštitou městočetnosti  
Aleny Borhyové

Městská část  
Praha 8

PRÁŽSKÁ  
OSMA

ŽIVOT  
v kondici

OSMICKÁ  
PRÁŽSKÁ

Pražská  
teplárna

## ZLATÁ HOREČKA

Výkup zlata v Galerii Myšák v ulici Vodičkova.



Určitě jste již zaznamenali opětovný růst cen zlata. Staré zlaté šperky, které jsou již dávno mimo aktuální módní trendy, se dají výhodně zhodnotit. Stačí je přinést do zlatnictví Sherri v obchodní pasáži Galerie Myšák, kterou najdete na adrese Vodičkova 31, pouze minutu chůze od tram. zastávky Vodičkova, kde vám

na počkání zjistí jejich ryzost a cenu, za kterou je od vás vykoupí. Nejčastější předměty výkupu jsou staré šperky, mince, brože, stříbrné přístroje a dokonce i zlaté korunky.

Vaše šperky mají v tuto chvíli velmi výhodnou cenu, tak proč toho nevyužít. „Cena za 1 kg ryzího zlata splhá k částce až 1 032 000 Kč, což je 1 032 Kč za 1 gram. Mnohdy je přitom zlato veřejností podceňováno, např. nevzhledné zubní korunky, které často končí přímo v zubních ordinacích nebo doma odložené v šuplíku, je možné přeměnit na částky pohybující se kolem 2 000 až 4 000 korun,“ konstatuje manažer zlatnictví Sherri. Výhodou zlatnictví Sherri je především prostor umis-

těný v obchodní pasáži, což umožňuje diskrétní a individuální přístup ke každému zákazníkovi. Kromě seriózního a kompetentního stanovení ceny je možné také odborné poradenství. „Spokojenost našich klientů je nám dokazována jejich zvyšujícím se počtem, a to na základě dalšího doporučení,“ uzavírá manažer zlatnictví Sherri. Přijďte se také přesvědčit do zlatnictví Sherri, jen 2 minuty chůze od tramvajové zastávky Vodičkova.



**Galerie Myšák - Vodičkova 710/31, 110 00, Praha 1, 1 min. chůze od tram. zastávky Vodičkova směr Václavské nám.**

### Prožijte svátek netradičně. V zoo, tancem na piazzettě či na hradním vinobraní

Jak naložit se zítřejším volným dnem? Deník Metro vybral několik lákavých tipů, kam vyrazit.

- V rámci oslav otevrou své prostory veřejnosti instituce, kam byste se jen tak nepodívali. Premiéru budou mít letos na **ministerstvu financí v Letenské ulici**. Kromě komentovaných prohlídek, které budou od 9 do 16 hodin, se můžou návštěvníci těšit na doprovodný program, který zahrnuje například ukázkou služebních psů celní správy, tematické improvizací divadlo, praktické ukázky evidence tržeb či soutěže.
- **V trojské zoo** se zítra pustí do oslav nejen Dne české státnosti, ale také svého **85. výročí otevření**. Stěžejním bodem oslav, které proběhnou od 10.30 do 16 hodin, budou kritiky mláděte žirafy a hrabáče. Návštěvníci během dne budou moci zhlédnout také vystoupení Sester Havelkových a baby-punkové formace Kašpárek v rohlíku, odhalení instalací z filmu Cesta do pravěku či vernisáž výstavy „Neznámá zoo“.
- Svě dveře otevře také **minis-**



Mládě hrabáče ZOO PRAHA

**terstvo kultury**. Od 10 do 17 hodin můžete zajít do malostranského **Nostického paláce** (Maltézské náměstí 1, Praha 1), a to v době od 10 do 17 hodin. Otevřené dveře budou mít také v **Salmovském paláci** na Hradčanském náměstí. Zde si připravili volné vstupy do některých stálých expozic **Národní galerie**.

- Zdarma se můžete podívat také do sídla **Úřadu vlády**, Strakovy akademie. Od 10 do 17 hodin tu budou k vidění vybrané prostory úřadu, a to především jednací sál vlády, pracovna předsedy vlády, nový či starý tiskový sál a další zajímavá místa významné budovy.
- Tancem se bude slavit na **piazzettě Národního divadla**. Od 13 do 18 hodin to zde roztančí hvězdy taneční soutěže StarDance. Celým programem provede její dvojnásobný vítěz Jan Onder a jeho partnerka Lucie Hunčárová, která záhla v loňském ročníku soutěže po boku komika Lukáše Pavláška. O hudební doprovod k autogramiádě, tanci a rozhovorům s hvězdami se postará skladatel a zpěvák Radek Banga ze skupiny Gipsy.cz.
- Není oslavy bez pořádné muziky. Zvlášť když do toho skučí rozbruska, od které létá sprška jisker. Reč je o koncertu industriální formace Paprsky inženýra Garina (P.I.G.), která mimo jiné zhudebnila texty Ho Či Mina. Svým hřmotem naplní od 19 hodin **Velký sál žižkovského Paláce Akropolis**. A slavit se bude i 30 let kapely.



P.I.G. zahrají v Akropoli. PA

- Svátého Václava oslaví také na **Pražském hradě**, a to tradičním Svatováclavským vinobraním. Od 11 do 18 hodin se tu budou moci návštěvníci seznámit s viny z významných vinařství, zhlédnout autentický ruční lis na lisování hroznů nebo si při sklence vychutnat krásný výhled na historické jádro města.
- Slavit se nebude jen v Praze. V Moravskoslezském kraji se například rozhodli uctít památku významného českého panovníka Svatováclavskou vyjíždkou dvou set veteránů do roku výroby 1980. Start bude v 10 hodin v **zámeckém parku v Kuníně**, zakončení v 17 hodin na **Masarykově náměstí v Novém Jičíně**.
- **Na Špilberku** se zase odehraje klasický příběh vášnivě cikánské dívky Carmen. Jedna z nejpobulárnějších světových oper uzavře letošní sezonu operních představení pod širým nebem.



FILIP JAROŠEVSKÝ  
dopisy@metro.cz

## Demonstrace. V centru bude znovu velmi živo

Den české státnosti si řada spolků či organizací zvolila za vhodnou příležitost pro svolání demonstrací a jiných akcí. Ty největší jsme vybrali.

Na Václavském náměstí bude zítra dost nabitó. Už od šesti od rána má prostor od sochy svátého Václava až po ulici Opletalova vyhrazena akce Svatováclavské zastavení. Před budovou Národního muzea se bude připomínat křesťanský základ naší státnosti. Od 14 do 16 hodin se ve spodní části náměstí koná De-

monstrace za mír, na které se má sejít asi 200 lidí.

O poznání početnější akce se odehraje na náměstí Republiky. V 16 hodin zde začíná Demonstrace za setrvání ČR v západních strukturách a zúčastnit se má až tisíc lidí.

Ještě dvakrát tolik občanů se má sejít na demonstraci Hrozba islamizace ČR. Ta začne ve 14 hodin na náměstí Míru. Pořadatelem je Blok proti islamizaci. V nedaleké Ibsenově ulici se koná akce Solidarita s uprchlíky. **MET**



## Ve Foru zahraje Ben Harper

Mistři osobitého spojení rocku, blues, folku a R'n'B Ben Harper & the Innocent Criminals (na snímku) vystoupí zítra od 20 hodin ve Foru Karlín. Poprvé se tak ukážou českým fanouškům, a to v rámci turné k novému albu Call It What It Is. Vstupenky jsou stále v prodeji v síti Ticketpro za 990 korun.

TICKETPRO.CZ

INZERCE

## VÝSTAVA ZDRAVÍ, OSOBNÍHO RŮSTU A PREVENCE

1.-2. 10. 2016  
10.00-18.00

Tyršův dům, Újezd 450/40, Praha 1



Program najdete na:  
[www.minervazdravi.com](http://www.minervazdravi.com)

Po předložení  
kupónu vstup  
na výstavu

**ZDARMA**

### Tip na dnešní den

## DIVADLO

Divadlo Ponec nabídne od 20 hodin premiéru představení You are here. Na svědomí jí má uznávaná režisérka Petra Tejnová spolu s Jarem Viňarským a kolektivem. **MET**



**70%** sleva NA KUCHYNĚ  
do 30.9. **E line**  
kuchyně by ASKO

Více informací v kuchyňských studiích PORTA v prodejnách ASKO Nábytek a na stránkách [www.asko.cz](http://www.asko.cz) nebo [www.porta-kuchyne.cz](http://www.porta-kuchyne.cz).



Nová studia **porta** kuchyně by ASKO

již ve všech prodejnách ASKO Nábytek

[www.porta-kuchyne.cz](http://www.porta-kuchyne.cz)

PRAHA - STERBOHOLY • PRAHA - ČAKOVICE • TEPLICE • BRNO • HRADEC KRÁLOVÉ • OLOMOUČ • ZLÍN • MLADÁ BOLESLAV • ČESKÉ BUDĚJOVICE • PLZEŇ • ZNOJMO • TÁBOR • CHOMUTOV

# Psí vyšetřovatelé musí být kámoši



Psovod Ladislav Carva a jeho psí kolega Xixi

PČR

**Pátrají po příčinách ohně třeba ve varnách drog.**

Psy vycvičené k vyhledávání zdrojů požárů byste jen v Praze spočítali na prstech jedné ruky. Psovodové se svými čtyřnohými kolegy zde přítomni

místa nedávných požárů vyjíždějí více než pětsetkrát ročně. Se dvěma z nich, německými ovčáky Xixi a Balounem, pracuje také podporučík Ladislav Carva.

Jakmile místo požáru v jejich rajonu vychladne, je to právě on s jedním ze svých svěřenců, kteří přicházejí odhalit, co a kde chytlo. „Pes vždy na místě vyhledává látky – ak-

celeranty hoření – a následně je označí naučeným způsobem,“ popisuje běžnou pracovní rutinu Carva.

Naposledy takto jeho čtyřnohý kolega pomohl s vyšetřováním ve varně drog. Našel totiž zbytek zápalné látky přímo pod prahem bytu. „V bytě se nacházelo značné množství hořlavých kapalin a čtyři osoby. Následným zapálením dveří došlo k tomu, že osoby uvnitř neměly šanci prostor opustit a následně uhořely nebo ve snaze uniknout oknem před sálavým teplem zemřeli pádem,“ popisuje tragickou událost Carva.

K vyšetřování se vážou pravidla, která mají na místě vyloučit výskyt nebezpečných látek, aby nedošlo k ohrožení zdraví psa. Každý psovod je se štěnětem v každodenním kontaktu. Díky tomu tvoří nerozlučnou dvojici. „Mohou tak lépe plnit požadavky policejní práce,“ vysvětluje Carva. **FILIP JAROŠEVSKÝ**



## Harry šel o půlnoci na pult

Za první dva dny prodeje se v Česku prodalo 20 tisíc kusů nové knihy Joanne Kathleen Rowlingové Harry Potter a prokleté dítě. Přitom aby se kniha stala bestsellerem, stačilo, aby se jí prodalo 10 tisíc. Na fotografiích jsou fanoušci, kteří si knihu přišli koupit do pražského knihkupectví, a to o půlnoci ze soboty na neděli. Někteří ze stovek lidí přišli v kostýmech.

2x ČTK



INZERCE

HYPOTEČNÍ ÚVĚR

**NOVÉ BYDLENÍ SI UŽ NEMUSÍTE JEN PŘEDSTAVOVAT**

V KOMERČE MÁME HYPOTÉKU NA MÍRU PRO KAŽDÉHO A NAVÍC BEZ POPLATKŮ ZA ZPRACOVÁNÍ, ODHAD NEMOVITOSTI A SPRÁVU ÚVĚRU

**MOŽNOST KAŽDOROČNÍ MIMOŘÁDNÉ SPLÁTKY 25 %**

NA PARTNERSTVÍ ZÁLEŽÍ



Platí pro hypotéky do výše 90 % hodnoty zajištění s fixací úrokové sazby na 3-7 let, při podání žádosti od 1. 9. do 30. 9. 2016 a podpisu smlouvy do 18. 11. 2016. Benefit 25% mimořádné splátky se netýká produktu Flexibilní hypotéka.

800 521 521 | www.kb.cz

# Zkontrolujte si topení i komíny

**Myslete na začátek topné sezony. Pozor na případné zbytečné nehody.**



**Citát**

**Kromě udržování technického stavu topidel doporučujeme do domácností hlásiče požáru a detektory plynu.**

NICOLE ZAORALOVÁ, MLUVČÍ HASIČŮ

Do domácností začíná dodávka tepelné energie ve chvíli, kdy průměrná denní teplota vzduchu klesne pod 13 stupňů Celsia ve dvou dnech po sobě. Pokud teploty opět vzrostou, bude vytápění přerušeno. Většina domů je však již vybavena domovní předávací stanicí, kde si správce či majitel domu sám může zapnout nebo vypnout dle potřeby. Domovní předávací stanice umožňuje také nastavit vytápění například jen na ráno a večer, a i když už začne topit, jednotlivci si ještě můžou přivodit tepla vypnout.

V současnosti je systémem dálkového vytápění zásobováno kolem dvou pětina všech trvale obydlených bytů. „Obyvatelé by měli před topnou sezónou zkontrolovat, zda dobře těsní či netečou radiátory, a jakmile se začne topit, ohlídat si, zda hřejí, jak by měly. Případně je odvodušnit povolením ventilu, ze kterého by posléze měla odtékat voda. Vzduch může zapříčinit zvýšení spotřeby tepla až o čtvrtinu,“ říká Kateřina Knirová ze společnosti Korado.

Co se týče krbových kamen a vložek, zkontrolujte je nyní

## Co se může stát

Někteří majitelé krbů a kamen zapomínají na revizi. Nedbalost může vést k zanesení komínu a následné otravě.

- V krajních případech dochází k požárům sazí v komíně.
- Takový požár nehaste vodou, mohlo by dojít k výbuchu. Zavolejte hasiče a zatím můžete krotit plameny vzhováním pisku vymetacími dvířky.
- Nejčastější poruchou plynového kotle bývá nefunkční baterie v termostatu či málo vody v oběhu topení.

také. Navíc to vypadá, že topení v kamnech zažívá renesanci. „Lidé vnímají nákup topných těles jako investici. Například v posledním měsíci jsme zaznamenali 20procentní nárůst prodeje kamen,“ uvádí Martin Huml ze společnosti HS Flamingo. Nárůst potvrzují i prodejci palivového dřeva a komíníci, protože každý komín musí ze zákona projít alespoň jednou roční revizí. To připomíná i mluvčí České pojišťovny Ivana Buriánková: „Nedostatečně doložená kontrola či řádné potvrzení mohou zkomplikovat proces vyplácení pojistného po požáru. Pojišťovna může podle závažnosti porušení pojistných podmínek přiměřeně snížit i pojistné plnění.“

O revize je aktuálně zájem, ale ne každý komíník je skutečně oprávněn potřebné potvrzení vystavit. „Naše společenstvo už několik let bojuje proti komíníkům, kteří podnikají bez odborných znalostí. Bohužel je běžnou praxí, že domy obcházejí podvodníci, kteří za podezřele nízké ceny pouze vypisují zprávy o kontrole,“ popisuje situaci s podvodníky Petr Dušek, mluvčí Společenstva komíníků ČR.

Lidé by si podle něj měli začít uvědomovat, že kontrolou chrání především svůj majetek, zdraví a život. Správná kontrola spalinové cesty trvá kolem dvaceti minut, ne pár vteřin, jak je u podvodníků zvykem. **PAVEL URBAN**

## Zprávy krátce



Nový obyvatel zlínské zoo – panda červená

ČTK

## Dvě nehody. Kamiony srazily silničáře, jeden je mrtvý

Na českých dálnicích se včera staly dvě velké nehody. Šlo o střet kamionů s údržbáři. Jednoho zabil na D1 na Novojičínku, když sbíral z vozovky kůžele. Druhý utrpěl zranění, když do jeho vozu, který stál v uzavřeném pruhu na D5 u Rokycan, narazil také kamion s cisternou na beton. Ten se pak převrátil, nehoda dálniční uzavřela. Podobné tragické události se opakují co dva roky. Obě nehody se staly kolem poledne.

## Ačkoli je chov obtížný, pandám červeným se daří

Dvojčata pand červených, která se narodila před třemi měsíci ve zlínské zoo, vylézají z úkrytů a návštěvníci je mohou konečně vidět. Chov pand je obtížný proto, že je těžké seřadit vhodný pár, který by byl schopný reprodukcí a také spolu žít.

## Filozof Sokol dostane Havlovu cenu Vize 97

V den nedožitých 80. narozenin Václava Havla, 5. října, převezme přední český filozof, vysokoškolský profesor a publicista Jan Sokol Cenu Nadace Dagmar a Václava Havlových Vize 97. Nadace Sokola ocení za jeho přínos ke svobodě slova a rozvoji vzdělanosti, současně vyzdvihne i jeho osobní statečnost v době komunismu. **ČTK**

INZERCE

# #CESKAREPRE

# VS. ÁZERBÁJDŽÁN

## 11. 10.

20:45  
Ostrava – Vítkovice

[www.vstupenkyfotbal.cz](http://www.vstupenkyfotbal.cz)

od 200 Kč

Kompletní repre kolekce  
na [www.reprefotbal.cz](http://www.reprefotbal.cz)



# Snažíme se, ale třídit neumíme

**Papír do modrého kontejneru, ale co se žárovkou? Tam máme mezery.**

Sklo, papír, plasty. Víme, kam s nimi, i když hned napaměť neřekneme barvu kontejneru, kam tyto materiály máme dát. Ale snažíme se, Češi jsou šesti v třídění odpadu v Evropě a je to stále lepší (viz box). Největším oríškem je pro nás třídění žárovek – myslíme si, že patří do elektroodpadu. Nikoli! Ty bychom měli vyhodit do běžného směsného. Oproti tomu zářivky trubcové i „úsporky“ patří kvůli obsahu rtuti do kontejnerů v obchodech či do sběrných dvorů.

„Někteří z respondentů, kteří odpad netřídí vůbec, si stěžovali, že nejsou ke třídění nijak finančně motivováni. Poplatek za odvoz odpadu je stejně vysoký, ať třídí, nebo ne, a bez ohledu na vyprodukované množství odpadu,“ uvádí Lukáš Zelený, vedoucí prvního oddělení dTestu, který průzkum udělal. Změnit názor Čechů na třídění by mohl připravovaný zákon o odpadech, který by umožnil

## Jsme stále lepší

V roce 2000 průměrný Čech vytrídil 12,4 kilogramu odpadu a bylo nás pouze 38 procent, letos již připadá na osobu 42,3 kilogramu a odpad třídí 72 procent.

- Děláme ale řadu chyb. Třeba do kontejnerů na plasty a papír by se neměly házet mastné obaly či použité papírové kapsníky. Do bioodpadu nepatří olej. Na něj jsou určeny speciální kontejnery, těch je ale zatím málo. Podobně na tom jsou kovové odpady (šedé nádoby).

- Kde vidíme smysl třídit (a také je z toho největší užitek): **PET lahve.** Po zpracování se z nich vyrábějí nově. A **papír.** Ten prochází namáčením ve vodě. Odstraní se tak svorky. Za pomoci pumování vzduchu se papír zbavuje barev, které se zachytávají na povrchu bublin.

nastavit vyšší poplatků podle objemu vyprodukovaného odpadu.

Otázkou jsou rovněž znečištěné obaly a jejich vymývání před vyhozením. Pokud se jedná o potraviny či o běžnou kosmetiku, stačí obal vyjíst či vypotřebovat a zcela bez obav vyhodit do plasty. **MET**



## Studenti na koloběžkách

Jedná se o první samoobslužnou půjčovnu koloběžek na světě, tvrdí organizátoři projektu, kteří ji ode dneška rozjíždějí v Plzni. Studenti Západočeské univerzity v Plzni (ZČU) se mohou takto přepravovat z konečné autobusu do hlavního kampusu. V Plzni už funguje druhý rok sdílení jízdních kol pro veřejnost. O víkendech si může koloběžky půjčovat veřejnost, a to až na dvě hodiny. Služba je také zdarma, stačí, aby zájemci měli Plzeňskou kartu na MHD a další služby. **ČTK**

## Korupce. Šlendrián krajů

V hospodaření, rozpočtu, veřejných zakázkách, střetu zájmů nebo průhlednosti rozhodování si podle hodnocení protikorupčního spolku Oživení a nadace Open Society Fund Praha vedl nejlépe v končícím volebním období Kraj Vysočina, za nímž skončily Liberecký a Jihočeský kraj. V opačném konci žebříčku figuruje jako předposlední Středočeský kraj a jako poslední Královéhradecký kraj.

Ten ale s výsledky nesouhlasí a považuje je za zavádějící. V dokumentu podle něj nejsou přesná data, zato řada nesrovnalostí. Hejtmanství také odmítá závěr o tom, že kraj má největší náklady ze všech. „Snižování nákladů úřadu je pro zajištění lev-

ných služeb strategickým cílem. Po odečtení nákladů v souvislosti s pořízováním nového sídla pro kraj patří úřad k nejlevnějším,“ řekla mluvčí hejtmanství Martina Götzová. Podle analýzy je největ-

ším problémem netransparentnost odměňování politiků v krajských firmách nebo střet zájmů. Naopak zlepšily se oblasti jako přístup k informacím, veřejné zakázky, dotace a územní plánování. **ČTK**

## ANGLIČTINA ZA 12

› 1.-29.10. (Pá 14:30-17:00, So 9:00 - 11:30) - **A2, B2**

› 3.10.-19.12. (Po 9:00-12:15) - **A2**

› 30.9.-6.1. (Pá 9:15-12:30) - **A2, B1**

› 14.10.-27.1. (Pá 9:15-11:30) - **B2, C1**

› **Cena: 1 200 Kč**

při 100% docházce vracíme 80%

při 80% docházce vracíme 50%

**ih** AKCENT  
International House  
Prague

akcent@akcent.cz  
tel: 261 261 638  
www.akcent.cz

INZERCE



ŽHAVĚJŠÍ NOVINKA NEŽ  
TIPO SEDAN?



PŘECE NOVÉ  
TIPO HATCHBACK.

FIAT 5 LET ZÁRUKA

STAČÍ MÁLO, ABYSTE ZÍSKALI HODNĚ. NOVÉ MODELY FIAT TIPO JIŽ OD 281 300 Kč.

Kombinovaná spotřeba pro modely Tipo je 3,7-6,3/100 km, emise CO<sub>2</sub> 98-146 g/km. Na všechny vozy se vztahuje 2letá zákonná záruka a navíc 3 roky s limitem do 100 000 km. Zobrazené modely jsou pouze ilustrační. Nabídka platí jen do vyprodání zásob. Podrobné informace u prodejce a na [www.fiat.cz](http://www.fiat.cz).



fiat.cz

## Zprávy krátce

## Nedostal doporučení

Duchovní vůdce Íránu ajatolláh Alí Chamenei sdělil bývalému prezidentovi Mahmúdu Ahmadínezádo- vi, aby v příštích prezidentských volbách ne kandidoval, neboť by to zemi rozdělilo na dva tábory. Ahmadínezád byl prezidentem v letech 2005 až 2013.

## Další důkaz, že je na Evropě voda

Americký Národní úřad pro letectví a vesmír (NASA) má patrně další důkaz o tom, že na Jupiterově měsíci Europa je voda. Záběry pořízené díky Hubbleovu teleskopu odhalily možné vodní gejzíry. Vědci odhadují, že mohutné gejzíry chrlí vodu až do výšky 200 kilometrů. **ČTK**



## Francie zruší tábor v Calais

Francouzský prezident François Hollande při své veřejné návštěvě v Calais potvrdil, že bude definitivně zrušen velký uprchlický tábor v tomto přístavním městě. Očekává přitom, že Velká Británie, kam se mnozí z imigrantů chtějí dostat, se do tohoto úsilí zapojí. V místě přežívá nyní zhruba devět tisíc běženců. **AP**

## Chrti si v Sydney už nezazávodí

**Nebyli dost rychlí, proto je nechali utratit. To je jeden z důvodů chystaného zákazu.**

„Po třicet vteřin jsme králi světa, jsme hrdí, ať se stane cokoli,“ říká Has Class, majitel čtyřleté chrtí samice Elly,

kteřá v Sydney sprintuje před stovkami diváků. Od července příštího roku ale už ve Wentworth Parku žádné závody nebudou. Po sérii skandálů s používáním živých návnad a s porážkami desetitisíců psů totiž nejlidnatější australský stát Nový Jižní Wales tento dynamický sektor zakáže. Zákaz je motivován vládním vyšetřováním, v němž se uvádí, že v rozmezí více než deseti let byly deseti-

tisíce psů utraceny, protože neběhali dost rychle. Další psi zase roztrhali živé návnady – prasátka, králíky a vačičce.

Tato praxe je sice zakázaná, ale psům údajně dodává chuť na krev. Normálně se tyto závody konají na závodisti, kde chrti pronásledují mechanickou návnadu.

Celý svět kolem chrtích závodů se proti rozhodnutí úřadů vzbouřil. **ČTK, MET**

## SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

## VYHRAJTE

VSTUPENKY NA VELETRH FOR GASTRO & HOTEL!

## SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Jaký veletrh probíhá současně s veletrhem FOR INTERIOR 2016?

a) FOR GARDEN b) FOR GAMES c) FOR GASTRO & HOTEL



## Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zaslajte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚď (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte GASTRO. Pět soutěžících se správnou odpovědí vyhrává po dvou vstupenkách na veletrh. Vítězce bude kontaktován e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

FOR INTERIOR

7. VELETRH NÁBYTKU, INTERIÉRŮ A BYTOVÝCH DOPLŇKŮ

metro

MOJE MĚSTO, MOJE METRO

MAŠARÝKOVŮ NÁBŘEŽÍ - MÁNES

**VYZKOUŠEJTE SI BUDOUCNOST RYCHLÉHO A POHODLNÉHO CESTOVÁNÍ PO PRAZE.**

**ARCHITECTURE WEEK**

Velonet je partnerem mezinárodní výstavy Organické město, konané ve dnech 26. 9. – 9. 10. 2016 ve výstavní síni Mánes v Praze.

Vyzvedněte si své kolo zde nebo na dalších 19 místech Prahy.

→ Kompletní seznam Velonet stanic a více o Velonetu najdete na [www.velonet.cz](http://www.velonet.cz)



## Nejmodernější a uživatelsky nejpříjemnější systém sdílení městských kol

Využijte jedinečné možnosti vyzkoušet si ZDARMA technologicky unikátní systém sdílení pohodlných kol.

Projeďte se po Praze od 26. 9. do 9. 10. na kolech s lehkým převodem a se zabudovanými GPS a GSM moduly.

Zdarma je první hodina jízdy, každá další je zpoplatněna 100 Kč/hod.

VELONET.cz  
PRAGUE BIKE SHARING

metro

**ZDRAVÍ**

KOMERČNÍ PŘÍLOHA

27. září 2016, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

PROFIMEDIA.CZ



Oči

## Problémy s očima nepodceňujte

Oko je nejdůležitějším smyslovým orgánem. Díky němu vnímáme až 90 procent všech podnětů z okolního světa. Pokud se objeví některý z problémů, nezházejte. Včasné odhalení oční vady je pro následnou léčbu velmi podstatné.

a zuby

# Jak na chřipku a rýmu chytřeji a zároveň s pomocí přírody!

**Chřipka, rýma, oslabená imunita** a mnoho virových onemocnění – jak jsme tohle done dávna řešili?

Nejspíše všichni stejně: paralen, ibalgin, horký čaj a šup do postele... Týden trpět, případně jít zpět do práce a podělit se o infekci s kolegy.

Víte, že teď můžete chřipku velice zkrátit a zmírnit, případně úplně zastavit nebo jí i předejít? A to naprosto přírodní cestou, bez jakýchkoli vedlejších účinků.

## Medicína s tradicí

Přípravek Sambucol pomáhá ve světě již víc než 20 let v boji s chřipkou, nachlazením, pásovým oparem, mnohými alergiemi a úžasně posi-



Na podzim v období epidemii chřipek je potřeba dbát na prevenci.

PROFIMEDIA.CZ

luje a napravuje oslabenou imunitu.

Je vyrobený speciální patentovanou extrakcí z bobulek černého bezu. Z výzkumu vyplynulo, že jedna ze složek

obsažených v tomto extraktu – antivirin – dokáže zastavit invazi virů do těla.

Jak to funguje? Antivirin obalí špice virů, které slouží těmto vetřelcům k proniknu-

tí do buněk, usazení se a možení se uvnitř. Viry nejsou dále schopné fungovat a odumírají.

Sambucol konečně dorazil i k nám. V Evropské unii se

změnil pouze nápis na obalech. Zde se prodává pod označením „doplňek stravy“, ale jedná se o identický produkt.

## Vhodný i pro děti

Sambucol je možné podávat dětem od jednoho roku. Je naprosto přírodní, bez jakýchkoli vedlejších účinků.

Použití je možné dvěma způsoby: jedenkrát denně jako prevence (nenahraditelná v době epidemií), nebo při nemoci samé: užívat třikrát až čtyřikrát denně.

Doba nemoci se zkrátí na polovinu a příznaky jsou mnohem mírnější. Velmi efektivní je začít brát sambucol ihned při prvním pocitu, že „na nás něco leze“, infekce se dále rychle zastaví.

Sambucol je dostupný v několika internetových obchodech, případně ho můžete žádat ve své lékárně. Více informací na: [www.sambucol.cz](http://www.sambucol.cz).

**Sambucol**  
ČERNÝ BEZ

**Víc než pouhá podpora imunity - přírodně**

Sambucol BLACK ELDERBERRY CAPSULES  
IMMUNO FORCE + VITAMIN C + ZINC  
HELPS SUPPORT THE IMMUNE SYSTEM

Sambucol BLACK ELDERBERRY LIQUID  
IMMUNO FORCE + VITAMIN C + ZINC  
HELPS SUPPORT THE IMMUNE SYSTEM

Sambucol BLACK ELDERBERRY FOR KIDS  
IMMUNO FORCE + VITAMIN C + ZINC  
HELPS SUPPORT THE IMMUNE SYSTEM

## Morava. Žloutenka

V Jihomoravském kraji přibýlo za týden dvanáct pacientů se žloutenkou, což je nejméně za posledních několik týdnů, uvedla ředitelka protiepidemického odboru jihomoravské hygienické

stanice Renata Ciupek. Podle ní však nelze dělat závěry o tom, že by nemoc ustupovala. Od začátku roku registrovali hygienici 270 nakažených, nejvíce jich je v Brně. **čtk**

[www.msene.cz](http://www.msene.cz)

**LÁZŇE MŠENÉ**  
1796

*Relaxujte* Podlehnete kouzlu lázeňské péče a pečujte o sebe od hlavy až k patě.

**Čokoládový víkend**

Délka pobytu: 3 dny – 2 noci  
Ubytování: jedno a dvoulůžkové pokoje  
Stravování: polopenze  
Lázeňské procedury:  
• 1x čokoládová masáž zad  
• 1x čokoládový zábal dolních končetin  
• 1x čokoládová koupel  
• 1x čokoládový peeling dolních končetin  
• 1x esenciální olejová aroma koupel  
**BONUS:**  
• 1x poukaz na horkou čoko v lázeň. kavárně

**Cena pobytu již od 3.010,- Kč/osoba**

\*Uvedená cena je včetně zákonné sazby DPH.

Lázeňský resort nedaleko Prahy  
Lázně Mšené, a. s. • Lázeňská 62 • 411 19 Mšené-lázně  
tel.: +420 416 866 007, 009 • e-mail: [lazne@msene.cz](mailto:lazne@msene.cz)

# Nezatěžujte zbytečně své tělo

**Trávení je věda. Jen málokdo si ví, co se děje s jídlem při pochodu vašim organismem. A je to docela zajímavé...**

Trávení je jeden z nejsložitějších a také nejdokonalejších procesů v těle. Buňky a trávicí enzymy jsou v pohotovosti od okamžiku, kdy se nám v ústech rozplyne kousek čokolády nebo si pohráváme se šťavnatým steakem. „Nejdůležitější trávicí pochody sice probíhají ve střevě, ale počátek ‚bojové operace‘ enzymů se aktivuje už v ústech a část i v žaludku,“ říká gastroenteroložka Markéta Nováková.

Když tedy žvýkáme, začínáme tak první díl dlouhé cesty zvané mechanické trávení. „Už při žvýkání se v ústech uvolňují enzymy a trávicí fermenty, které usnadňují první rozklad potravin. Takže v momentě, kdy si slastně

## Doba „trávicí“

Patří husička mezi vaše oblíbená jídla? Možná vás chuť trochu přejde, když zjistíte, kolik času vaše tělo potřebuje, než ji vůbec zpracuje.

- **1–2 hodiny:** vařené ryby, vařená rýže, polévky
- **2–3 hodiny:** bílé pečivo, vařené maso (vyjma hovězího), vařená zelenina, banány, mléko a mléčné výrobky, hrušky
- **3–4 hodiny:** drůbež, vařené hovězí maso, brambory, jabl-

užíváme oblíbenou dobrotu, už se v puse štěpí na polysacharidy, dextriny a disacharidy. Některé z nich udržují pH v ústech a ty další usnadňují cestu jídla do žaludku,“ vysvětluje MUDr. Nováková.

V žaludku pak dochází k další části trávení. A pro nás, kteří hlídáme kila, určitě nejdůležitější. V žaludku začíná trávení tuků a právě se rozhoduje, jestli se ještě dostaneme do své velikosti,

ka, tmavý chléb, salát, květák, netučné sýry

- **4–5 hodin:** pečené maso, luštěniny, sýry nad 45 procent tuku v sušíně, syrová zelenina a jízni ovoce, čokoláda a větší sladkosti
- **5–6 hodin:** uzené ryby a nalozené v oleji, okurkový salát, slanina, česnek
- **6–8 hodin:** tučné pečené maso, pečená husa, pečená kachna, uzené maso a uzeniny

nebo jsme to s prorostlým bučkem přehnali a máme smůlu. „V žaludku se dále aktivuje enzym chymosin a pepsin, který štěpí bílkoviny. Když dokončí svou práci a pěkně všechno rozloží, přichází čas aktivní činnosti střev,“ dokončuje gastroenteroložka.

Dvanáctník v tenkém střevě definitivně rozštěpí živiny na aminokyseliny a přes střevní klky pošle cukry

a glukózu do krve. V tlustém střevě je pak „dílo zkázy“ dokonáno. Střevo vstřebává všechny vitaminy a nestavitelné zbytky vyloučí

z těla ven. Zhruba po třech až čtyřech hodinách pak nezbude z bifteku ani mandlové čokolády nic než... **ELIŠKA ZIKMUNDOVÁ**

## Biopron® 9 Premium

### DEJTE SE PŘI I PO ANTIBIOTIKÁCH RYCHLE DO KUPY

Stačí užívat probiotika - mikroorganismy, které tvoří přirozenou střevní mikroflóru, řídí správnou činnost střev a jsou klíčové nejen pro harmonické zažívání. Doporučovaným probiotickým přípravkem bývá Biopron®9 Premium, který v denní dávce dodá až 20 milionů živých organismů.

Obnovit střevní mikroflóru po a při užívání antibiotik tedy není vůbec složité, stačí jen vědět, jak na to.



# Když vám to pálí, vyzkoušíte

# UROVAL® AKUT+

Kanadské Brusinky

D-manosa

## Lyzát E. coli

Escherichia coli způsobuje až 85 % zánětů močových cest. Lyzát je oslabená bakterie, která tělu pomůže vytvořit si protilátky. Podobně jako třeba očkování.

doplněk stravy

www.valosun.com | **VALOSUN®**  
UNIKÁTNÍ PŘÍRODNÍ LÉKÁRNA

# Chraňte se před parodontózou. Než bude pozdě na záchranu

**Nemoc zubů si většina lidí spojuje s vyšším věkem.**

Parodontóza nás ale může potkat už kolem dvacátky.

Parodontóza bohužel potkává i mladší ročníky. Důvodem je nesprávná ústní hygiena, léky, kouření, a především podceňování některých varovných signálů.

„Bohužel většina mladších pacientů opravdu některé příznaky ignoruje a myslí si, že prostě přejdou. Oddalují tak návštěvu stomatologa a přichází, až když už bývá docela pozdě a následuje zdlouhavá léčba bez záruky na úspěch,“ komentuje stomatolog Libor Koval.

Podle něj je třeba upozornět v momentě, kdy se dosta-

ví krvácení dásní při čištění zubů, zápach z úst, zuby se pomalu začínají vyklát a bolí především při skousnutí.

I když nás však parodontóza nepotká ani ve středním věku, není vyhráno.

Toto onemocnění se bohužel vyhne jen zlomku starších lidí. Jde o komplikace se závažným aparátem chrupu, který mívá za následek předčasnou ztrátu zubů.

„Mezi příznaky parodontózy patří zvýšená vyklavost zubů, obnažování a zvýšená citlivost zubních krčků. Tvoří se takzvané parodontální choboty a velké štěrby mezi zubem a dásní. Dochází i k úbytku kosti, ve které je postižený zub zasazen,“ vysvětluje podstatu onemocnění zubní lékař Libor Koval. Jeho zákeřnost spočívá také v tom, že v počátečním stadiu nebolí. Konečným stadiem nemoci je úplná ztráta zubů. **MARKÉTA KRÁLOVÁ**



U zubaře PROFIMEDIA.CZ

## Prevence a léčba

Prevenčí je správná hygiena a také strava bohatá na vitaminy, bílkoviny a minerály.

- Jsou důležité pravidelné kontroly u lékaře, který odhalí již počáteční stadia onemocnění.
- V léčbě parodontózy se uplatňují především výplachy a masáže dásní, odstraňování zubního kamene a správné čištění zubů.
- Při mírné vyklavosti zubů se používají pryskyřičné nebo kovové dentální dlahy, které postižené zuby zpevní. Pokud ani to nepomůže, musí se bohužel vlastní zuby nahradit.
- Léčbou parodontitidy se zabývá obor zvaný parodontologie. Ta usiluje o zachování a léčbu tkání zajišťujících zakotvení zubu.

## Šance pro každého

Parodontóza, která trápí třetinu dospělých a donedávna byla považována za nevyléčitelné onemocnění, se už dá léčit.

- Genetickým vyšetřením vzorku z pacientových úst se dá zjistit druh a množství bakterií, jež chronicky zánět dásní a kostního lůžka zubu způsobují. Laboratorní test stanoví naprosto spolehlivě patogenní bakterie včetně jejich případné odolnosti vůči antibiotikům a lékař tak stanoví odpovídající léčbu.
- Léčbu parodontózy by rozhodně neměli podceňovat lidé s aterosklerózou či anginou pectoris. Zde hrozí větší riziko srdečního infarktu a mozkové mrtvice. Léčba parodontózy může být celkem finančně náročná. Cena je zde přímo úměrná stavu poškození parodontu.

## Jak nepřijít o zuby

**Zub bolí, pak nateče dásně a úleva nastane, až se na dásni vytvoří váček (absces), který praskne a vyteče z něho bílý hnis s trochou krve. Prvním varovným příznakem je zkažený dech, neboli zápach z úst a následně krvácivost dásní.**

**Jestliže problém neřešíte, opakování bude častější a může dojít k uvolnění kořene zubu z okostice a zub vypadne z kostního lůžka.**

**Parodontitida** je chronické destruktivní onemocnění dásní, závěsného aparátu zubů a okostice, které může skončit i ztrátou zubů. Nejsou však ohroženy pouze zuby, je to chronické infekční onemocnění ohrožující celý organismus. Bakterie žijící v zubním plaku a v parodontálním chobotu se mohou pomocí krevního

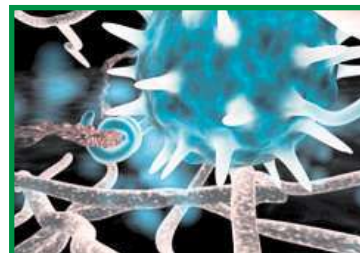
oběhu dostat do celého těla, takže postiženým hrozí také srdeční a cévní onemocnění a tudíž i zvýšené riziko infarktu.

Bakterie v dutině ústní vytvářejí biofilm, který je neproniknutelnou vrstvou například pro hojně používané desinfekce s alkoholem, ale také i následně aplikovaná antibiotika. „Chytrá houba“ dokáže narušit tento biofilm a tím omezit růst bakterií způsobujících záněty, aniž by podněcovala rezistenci těchto bakterií.

„Do lékáren dodáváme ústní vody v suchém stavu,“ říká Radim Klimeš. „**Bio Plus** – sypký prášek a **Chytrá houba Pythie Bio Plus** v šumivých tabletách. Tyto přípravky se ředí do pitné vody a provádí se klasické výplachy dutiny ústní. Tam příznivě působí, pokud má člověk sklony k zánětům dásní. Přípravky

se aplikují tři dny za sebou a dále podle potřeby, nebo až za měsíc. Běžné uplatnění je vhodné v souvislosti s používáním zubních náhrad, či rovnátek. Uplatnění přípravků **Chytrá houba Pythie Bio Plus** a **Bio Plus** se osvědčilo i u lidí po chemoterapii nebo u mladistvých, kdy došlo v ústech k přemnožení kvasinek.“

**Přípravky s Chytrou houbou – Pythium oligandrum dostanete**



**v každé dobré lékárně.** Na Vaše otázky rádi odpovíme na telefonu: 212 240 409, aktuální dotazy na infolince: 608 157 744, e-mail: pythium@pythium.cz, informace na: www.chytrahouba.cz

**Výrobce: Bio Agens Research and Development – BARD, s.r.o.**



# Krásný úsměv vás bude stát pouze několik minut denně

**Dobrou péči o zuby předejdete jednak mnoha bolestivým chvilčkám, ale také ulehčíte peněženke.**

Na zubech je prý vidět, jak si člověk váží sám sebe. Věkem se totiž zubní sklovina mění, šedne, mohou se přidat problémy se zubním kamenem. Starší lidé také trápí častější záněty dásní, parodontóza či onemocnění vycházející z nedostatečné funkce slinných žláz.

Radě těchto onemocnění lze účinně předcházet správnou péčí o chrup především v oblasti hygieny. Ke standardnímu čištění zubů ráno a večer je dobré přidat i čištění po každém jídle. „V seniorském věku zásadně doporu-



Celoživotní péče o chrup se vyplatí.

PROFIMEDIA.CZ

čují zubní kartáček s nejnižší tvrdostí, v běžné obchodní síti obvykle označovaný jako

měkký, a zubní pasty s nízkou abrazivností (obrušování). Zubní kartáček je nut-

no měnit minimálně jedenkrát za tři měsíce, jinak ztrácí svou čisticí schopnost, navíc hrozí i některé specifické problémy, jako je zablokování slinné žlázy štětinkou vypadlou z lůžka staršího kartáčku,“ upřesňuje stomatolog Libor Winkler.

Kromě čištění jsou důležitou prevencí i pravidelné kontroly u zubního lékaře, ve vyšším věku se doporučují dokonce tři návštěvy během roku. „Zkracuje se totiž délka životnosti vlastního chrupu, který věkem vypadává. Zhruba po čtyřech měsících je pak na chrupu patrné, zda nebude již potřeba nějaký větší zákrok, jako je třeba doporučení vhodné zubní náhrady. I zde totiž platí, že čím dříve se na problém přijde, tím větší zdravotní problémy, a vlastně i peníze si pacient ušetří. Náhrad existuje několik typů a o jejich aplikaci rozhoduje vždy odborník podle zdravot-

## Jak správně čistit zuby

- **Správný úhel** – kartáček držte při čištění jako tužku, na zuby tak netlačíte a neobrušujete sklovinu.
- **Dvě minuty** – čištění by mělo trvat minimálně dvě minuty, zubaři doporučují tři až čtyři.
- **Minimálně dvakrát denně** – lepší je čistit si zuby po každém jídle, ale minimálně ráno po snídani a večer před spaním.
- **Kroužky a nit** – zuby čistěte krouživými pohyby, a to zub po zubu. Do mezizubních prostor se hodí buď mezizubní kartáček, nebo dentální nit.

ního stavu pacienta a jeho finančních možností,“ říká Winkler. **ELIŠKA ZIKMUNDOVÁ**

## Úsměv jako z Hollywoodu



Bělení zubů je bezpečné, jednoduché a spočívá v trojnásobném nanesení speciálního bělicího gelu, který se aktivuje pomocí laserového paprsku.

- Dáseň se předem spolehlivě izoluje.
- Procedura bělení zubů trvá průměrně půl hodiny, je bezbolestná a nevyžaduje anestezii.

- V závěrečné fázi se na zuby nanáší znečistivující krém, který se rovněž aktivuje laserem.
- Laserové zařízení umožňuje precizně nastavit parametry – intenzitu a dobu působení, a to přesně podle potřeby v každém konkrétním případě.
- Průběh procedury bělení je ve všech etapách kontrolován ošetřujícím lékařem.



## Sdružení taoistického tai chi v ČR, z.s.

Vás zve na nové skupiny začátečnicků od října 2016  
Info: [www.taoist.cz](http://www.taoist.cz)

## LOOP Black Whitening

Technologie aktivního uhlí odstraňuje zbarvení zubů



**megasmile**

[www.megasmile.cz](http://www.megasmile.cz)

# Multifokální kontaktní čočky, elegantní řešení pro vás?

**Je pro vás čtení drobného písma stále obtížnější?**

Hledáte často vhodnou vzdálenost telefonu od svých očí tak, abyste vůbec přečetli text na displeji? Pokud ano, pravděpodobně se u vás začala projevovat presbyopie, tedy přirozená změna vidění způsobená stárnutím oka. Pojďme si společně představit efektivní způsob její korekce multifokálními kontaktními čočkami.

Korekce presbyopie obvykle spočívá v tom, že si pořídíme brýle na čtení. Dnes však existuje další řešení v podobě multifokálních kontaktních čoček. Na našem trhu už mají multifokální kontaktní čočky pevné místo a jsou nabízeny většinou distributorů (čočky z řady Acuvue firmy John-



Kontaktní čočky vybírejte s odborníky.

PROFIMEDIA.CZ

son & Johnson, Dailies a Airoptix firmy Alcon; Biofinity, Clariti a Proclear od CooperVision a řada PureVision a Soflens firmy Bausch & Lomb).

Žhavou novinkou jsou 1-DAY ACUVUE® MOIST MULTIFOCAL. Ty díky adaptaci na velikost zornice poskytují stabilní a ostré vidění. Speciálně upravený materiál navíc zajišťuje vysoký komfort. Jsou nabízeny v jednodenním režimu nošení, díky kterému můžete

svobodně střídát brýle a čočky podle momentální potřeby. V tomto režimu nošení zároveň odpadá nutnost čištění a uchovávání čoček.

## Vysoká kvalita vidění

Málokdo ví, že se velikost zornice mění nejen podle světelné intenzity, ale i s věkem a při ostření do blízka. Mění se však také v závislosti na velikosti dioptrické vady. Tomu mají nové 1-DAY ACUVUE® MOIST MULTIFOCAL přizpů-

sobený optický design, a tak tedy můžete očekávat vysokou kvalitu vidění na všech-ny vzdálenosti.

## Zdraví a pohodlí

Výběr vhodného materiálu pro měkkou multifokální čočku je téměř stejně důležitý jako její design. Zvláště proto, že s věkem se snižuje stabilita slzného filmu. Proto mají od jisté doby všechny kontaktní čočky řady Acuvue ve svém materiálu rovnoměrně zapouzdřený vodou vysoce nasákový polymer poly(vinylpyrrolidon), který vytváří na povrchu čočky silně zvlhčovací vrstvu a pomáhá tak pohodlnému nošení kontaktních čoček i při nižší stabilitě slzného filmu.

Výhodou je, pokud kontaktní čočky obsahují také UV filtr, který pomáhá zabránit pronikání škodlivého UV záření do oka. Kontaktní čočky s UV filtrem však nena-

hrazují další ochranné pomůcky jako například sluneční brýle nebo ochranné brýle s UV filtrem, protože nezakrývají celé oko a jeho okolí. Nadále byste měli používat další ochranné pomůcky podle doporučení vašeho očního specialisty.

Zaujaly vás multifokální kontaktní čočky? Proč si je rovnou nevyzkoušet? Ale vždy po specializovaném vyšetření očním odborníkem, které aplikace kontaktních čoček vyžaduje. Na oční vyšetření, jež by měl každý člověk absolvovat 1–2krát ročně, se může vztahovat poplatek, který si stanovuje každý oční specialista sám. Ale investice do vlastního zdraví se vyplácí. Odborník vám ochotně poradí a může nabídnout zkušební čočky zdarma. Zaujal-li vás přímo konkrétní výrobek, více informací získáte na internetových stránkách výše uvedených výrobců.

## Česká kontaktologická společnost upozorňuje,

**že pravidelné kontroly u kontaktologa (oftalmologa nebo optometristy) jsou pro zdravé nošení kontaktních čoček nezbytné.**



### Význam pravidelných kontrol a odborné aplikace v bodech:

**Rohovka** je unikátní a zároveň nejcitlivější tkáň lidského těla. Je bezcévná a průhledná a v současné době neexistuje její rovnocenná náhrada.

**Kontaktní čočky nejsou univerzální.** Mají své tvarové, materiálové a optické parametry. **Rovněž lidské oko není univerzální.** I ono má určité parametry, kterým vyhovuje pouze určitá kontaktní čočka. Při výběru čoček a jejich doporučení je vždy třeba zohlednit individualitu klienta a jeho potřeby.

**Kontaktní čočky jsou vyráběny z různých materiálů,** na některé z nich může mít klient **alergii**.

**Se zdravým nošením kontaktních čoček** je spojená celá řada **pravidel a hygienických návyků**, které si musí nositel osvojit a které mu musí být předem dobře vysvětleny. Klient proto musí být **prakticky zacvičen** v manipulaci s kontaktními čočkami a **řádně poučen** o péči o čočky, včetně prostředků k tomu určených.

**Nevhodné nošení kontaktních čoček,** ale i zpočátku subjektivně nekomplikované nošení bez pravidelných kontrol, **může způsobovat komplikace, a to i velmi závažné.** Jejich léčení může být zdlouhavé, nepříjemné, časově i finančně náročné. V konečném důsledku dokonce i **zdravotně a zrakově nenapravitelné.**

Kontaktolog, při **pravidelných kontrolách,** může odhalit příznaky začínajících problémů, které by mohly v budoucnu vyústit v závažné zdravotní důsledky. Pokud jsou tyto počínající problémy včas podchyceny, lze je zpravidla bez větších problémů zaléčit. I proto **doporučujeme pravidelné oční kontroly 1-2x do roka.**

**Většina komplikací** spojená s nošením kontaktních čoček vzniká v důsledku **neznalosti** nebo **nedodržení** doporučených pravidel.

**Při dodržování zásad zdravého nošení jsou kontaktní čočky spolu s brýlemi vhodným, pohodlným a zároveň neinvazivním řešením korekce refrakční vady**

Česká kontaktologická společnost, z.s. (ČKS, z.s.) je dobrovolné sdružení očních lékařů, optometristů, odborníků zabývajících se vývojem, výrobou, distribucí a aplikací kontaktních čoček, výrobců a občanů majících vztah k oboru.

**ČKS, z.s.,** úzce spolupracuje s firmami: **Alcon,** a Novartis Company, **Bausch & Lomb,** a Company of Valeant Pharmaceuticals International Inc., **CooperVision** a **Johnson & Johnson,** Vision Care Companies.

Česká kontaktologická společnost, z.s.,  
Libocká 2, 162 00, Praha 6  
tel.: 605 273 940 | www.cks.cz | e-mail: info@cks.cz

korespondenční adresa:  
Česká kontaktologická společnost, z.s.,  
Ústav makromolekulární chemie AV ČR, v.v.i.,  
Heyrovského nám. 1888/2, 162 06, Praha 6



# Problémy nepodceňujte, je čas začít už u dětí

**Zatímco před pár měsíci jste přečetli vše bez problémů, dnes nevidíte číslo tramvaje ani na páremetru.**

Přečíst si noviny už také není tak snadné jako dřív. Postihla vás zřejmě jedna z vad očí. Oko je nejdůležitějším smyslovým orgánem. Díky němu vnímáme až 90 procent všech podnětů z okolního světa. Pokud se objeví některý z problémů, jež často souvisí s věkem, čeká vás návštěva lékaře a nošení brýlí nebo kontaktních čoček. „Velké množství lidí má problémy se zaostřováním na blízko, což se projevuje především při čtení nebo při práci na počítači.“ říká primářka očního oddělení přerovské nemocnice Monika Daňková. „To s sebou nese i další zdravotní obtíže, jako je bolest hlavy, pálení očí, pocit zamlženého vidění. Pokud na sobě začne člověk pozorovat tyto příznaky, měl by co nejdříve navštívit očního lékaře.“ dodává. Včasné odhalení oční vady je pro následnou léčbu velmi podstatné. Jaké vady jsou nejčastější?

## Krátkozrakost – oko nevidí ostře do dálky

Krátkozrakost dnes postihuje až třetinu lidí, někdy bývá řazena mezi civilizační choroby. Většinou bývá diagnostikována u dětí a dospívajících, ale může se objevit i později. „Obvykle postupně narůstá přibližně do 20. roku věku, kdy se obvykle ustálí a její hodnoty se nemění.“ doplňuje Pavel Diblík, primář Oční kliniky VFN v Praze.

## Dalekozrakost – oko nevidí ostře do blízka

Dalekozrakost se často může projevit až po 35. či 40. roku věku, kdy se postupně začíná snižovat pružnost a schopnost akomodace oční čočky, a zrak se obvykle výrazně zhorší.

## Astigmatismus

Jedná se o neostře vidění do dálky i do blízka vinou nepravidelného zakřivení rohovky. To způsobuje nerovnoměrné zaostření a vnímaný obraz může být i jedné roviny



Lepší nosit brýle než potřebovat dalekohled. Ale co zkusit kontaktní čočky? PROFIMEDIA.CZ

ně rozmazaný, zatímco v druhé rovině ostrý.

## Tupozakost

Oko jinak zdravé nevidí, protože nebylo včas (v dětství) korigováno brýlemi. „Výskyt tupozakosti se v dětské populaci pohybuje okolo čtyř procent. Závažnost nemoci je tím větší, čím dříve vznikne a čím déle trvá bez léčebného ovlivnění.“ upozorňuje lékař Pavel Diblík. Po ukončení vývoje zraku dítěte, tedy kolem osmého roku, představuje tupozakost trvalý, léčebně

neovlivnitelný stav. Jedinou prevencí je včasná kontrola zraku dětí v raném věku.

## Šilhání – strabismus

Porucha vidění provázená asymetrickým postavením očí. Vzniká u dioptrických vad, především u vysoké dalekozrakosti, astigmatismu nebo u rozdílných dioptrických hodnot obou očí. Dalšími příčinami mohou být vrozené a získané poruchy zrakové dráhy, oko-hybných svalů a jejich nervů, vrozený šedý zákal nebo poruchy vyšších

mozkových center řídicích koordinaci očí. Svou roli hraje také dědičná predispozice.

## Vetchozakost

Obvykle se objevuje kolem 45. roku věku, kdy se pružnost oční čočky zhoršuje a pro oko je obtížnější zaostřit na krátkou vzdálenost. Na

rozvoj této vady může mít vliv vedle genetických faktorů i celková kondice, proto byste měli dodržovat zásady zdravého životního stylu.

## Šedý zákal – přirozený proces stárnutí oka

Nejčastěji se začíná projevovat po 65. roce života nebo později. Jedná se o přirozený proces stárnutí čočky, která se začne zakalovat a propouští tak čím dál tím méně světla na sítnici. Lidé postižení touto vadou mohou mít dojem, jako by jim obraz překrýval šedý závoj.

## Zelený zákal – glaukom

U tohoto onemocnění dochází k poškození, až k odumírání zrakového nervu. Příčinou známe několik – dědičnost, onemocnění diabetem, užívání některých léků, případně úraz. Největším rizikovým faktorem je však vysoký nitrooční tlak. „Rozvoj zeleného zákalu často neprovází žádné jiné zrakové potíže ani bolest, může se tak dlouhou dobu vyvíjet bez našeho vědomí, až dokud není poškození zrakového nervu závažné a trvalé.“ popisuje primář Diblík. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

## NeoSMILE 3D - Laserová operace očí s úsměvem

**Stále více lidí se chce zbavit závislosti na brýlích. Moderní laserová metoda NeoSMILE 3D představuje nejšetrnější způsob odstranění dioptrií. Díky tomu se pacienti téměř okamžitě vrací do aktivního života.**

Na rozdíl od předchozích laserových metod se při NeoSMILE 3D používá pouze „studený“ femtosekundový laser. „Pod povrchem rohovky oddělí femtolaser přebytečnou tkáň, která způsobuje neostře vidění. Tu následně chirurg pomocí speciální pinzety z nitra rohovky odstraní. Tím se pacient zbaví dioptrií. Úplně odpadá použití excimerového laseru, který u starších metod přebytečnou rohovkovou tkáň páčil.“

řeká MUDr. Lucie Valešová, primářka kliniky DuoVize. A dodává: „Metodu SMILE používáme k odstraňování

krátkozrakosti téměř tři roky a naši pacienti jsou nadšení jak průběhem operace, tak i výbornými výsledky.“

## Krátká rekonvalescence

Hlavní předností metody NeoSMILE 3D je šetrnost. Mikrořez ve tvaru úsměvu neporuší celistvost rohovky a místo se rychle hojí. Díky tomu se výrazně zkracuje doba rekonvalescence. Již večer po operaci může pacient sledovat televizi. Druhý den po zákroku je možné pracovat, s plaváním je možné začít už týden po zákroku.

[www.neovize.cz](http://www.neovize.cz), [www.duovize.cz](http://www.duovize.cz)

**Užijte si život bez brýlí**

**Sleva 12.000,- Kč na laserovou operaci NeoSMILE 3D**

Tento kupón předložte na recepci kliniky. Slevu nelze kombinovat s jinými slevami. Akce platí do 30. 10. 2016.

+420 775 858 700  
[www.neovize.cz](http://www.neovize.cz)

+420 777 643 020  
[www.duovize.cz](http://www.duovize.cz)

**NeoVize**  
Oční klinika Brno

**DuoVize**  
Oční klinika Praha

# Brýle nahradí kontaktní čočky nebo laserová operace

**Brýle sice mohou být módním doplňkem, ale ne vždy si na ně zvyknete.**

V mnoha případech mohou vadit, pak přicházejí na řadu jiné varianty – kontaktní čočky nebo operace.

Kontaktní čočky nosí zhruba každý třetí Čech, který má problémy se zrakem. Častěji je volí mladí lidé od 20 do 29 let věku, zejména ženy. I jejich nošení má ale svá pravidla. Pokud se jimi jejich majitelé neřídí, mohou si způsobit nepříjemné záněty i trvalé poškození zraku.

Kvalitní čočky zajistí výborné zrakové funkce a normální zorné pole. Sice si je musíte každý den nasazovat a vyndávat, ale neruší vás obroučky, nepadají z hlavy ani nijak nepřekážejí. Nezamlžují se



Kdo chce vidět jako dravec, musí si svůj zrak chránit a pečovat o něj.

2x PROFIMEDIA.CZ

a dobře se jimi řeší korekce rozdílných zrakových vad na levém i pravém oku.

Mají ale i své nevýhody: kontaktní čočky potřebují důslednou a pravidelnou péči. Můžou na ně či na roztok, ve kterém jsou uchovávány, vzniknout alergické reakce.

Pro mnoho lidí je nepřekonatelnou bariérou nutnost sáhnout si přímo do oka. Také mohou vadit těm, co pracují dlouhou u počítače, v klimatizované, zakouřené či špatně osvětlené kanceláři a v prašném prostředí. Nesnesou je ani lidé trpící syndromem su-

chého oka, při němž v oku reže a pálí. Zda jsou pro vás kontaktní čočky vhodné, se poradte s lékařem. V současné době si valná většina lidí kupuje kontaktní čočky přes internet. Problémem je, že stíhají různé typy, aniž by je předtím vyzkoušeli a zkonzul-

tovali s odborníkem. Řídí se především cenou a tím, jaké nosí jejich známí. „Ne každá kontaktní čočka je vhodná pro každé oko. Pokud zvolí například těsnou kontaktní čočku, bude na oku příliš přilepená. Čočka bude mít nedostatečný pohyb, tudíž i špatnou výměnu slzného filmu, ve kterém se budou hromadit odumřelé buňky. Tím se startuje koloběh komplikací,“ popisuje Pavel Stodůlka, přednosta sítě očních klinik Gemini. Výběr kontaktních čoček je široký, existují od minus dvanacti do plus šesti dioptrií, ale je možné si objednat i silnější než dvacet dioptrií. Moderní a zejména na zakázku zhotovené kontaktní čočky umožňují perfektní korekci téměř všech typů zrakových potíží. Není to však zadarmo. Stejně jako brýle, i čočky se platí. Počítejte s investicí šest až deset tisíc korun za pár každý rok. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Vyberte si podle sebe,  
která sleva Vás víc bere!



Sleva  
40%

OČNÍ OPTIKA  
Horní Počernice

HORNÍ  
POČERNICE

na brýlová skla

Lipí 2556/3 19300, Praha 9  
Telefon: 281 865 665  
E-mail: info@ocnioptikahp.cz

VYSOČANY

na brýlové obruby

U Svobodárny 9, 190 00 Praha 9  
Telefon: 284 818 267  
E-mail: info@ocnioptikahp.cz

PODZIM BEZ MLHAVÉHO VIDĚNÍ

OPERACE  
ŠEDÉHO ZÁKALU!

Vyšetření bez objednání.  
Nejmodernější operační technologie.  
Operační tým s mnohaletými  
zkušenostmi.  
Minimální objednací lhůty.

OČNÍ KLINIKA  
Horní Počernice

Kompletní brýle  
po operaci  
šedého zákalu

za 100 Kč

Obchodní 2694/2, Praha 9  
tel.: 281 865 664, 602 105 355

www.ocniklinikahp.cz  
email: info@ocniklinikahp.cz

## Rychle a účinně. Máte volbu, zda jít na zákrok

Věk nad 45 let

Existují i operace oční čočky s následnou implantací umělé.

- Tato metoda se v dnešní době převážně volí u pacientů starších 45 let, kteří již nejsou vhodnými kandidáty na laserovou operaci prováděnou na rohovce, nebo u pacientů s počínajícím či pokročilým šedým zákalem.



Cena se neodvíjí od počtu dioptrií

K jednomu z mýtů patří, že cena laserové operace se odvíjí od počtu dioptrií.

- „Cena laserové oční operace se nikdy od počtu dioptrií neodvíjela. Drahá je samotná technologie, která se během operace použije, a je v podstatě jedno, jestli se při operaci odstraní jedna dioptrie, nebo deset,“ říká Pavel Stodůlka, přednosta sítě očních klinik Gemini.
- Pacientům doporučuje zajímat se hlavně o to, jak rychlým a novým laserem bude operace provedena, kolik zákroků se na dané klinice provede a jak zkušený chirurg je bude operovat.

Pomocí operace se dá odstranit či zkorigovat řada vad. Operuje se pomocí několika metod, tu nejvhodnější vždy určí operatér. Před zákrokem absolvuje pacient vstupní vyšetření, které rozhodne, zda je u něj operace možná. Například lidé s příliš tenkou oční rohovkou laserový zákrok podstoupit nemohou. Operace se provádí pouze v lokálním umrtvení a trvá zhruba 10 až 20 minut. Vlastní operace je prakticky bezbolestná, je spíše psychicky nepříjemná. Ceny zákroků se liší, pohybují se přibližně od 10 tisíc do 30 tisíc korun za jedno oko. Hned po operaci vidí pacient lépe než před zákrokem a během několika hodin se zrak stabilizuje natolik, že se může dívat na televizi nebo pracovat na počítači. Druhý den už většina lidí vidí zcela normálně. O týden později je možné sportovat včetně plavání, ženy se mohou líčit. Operace ale nemusí být řešením natrvalo. Oko se během života mění a je pravděpodobné, že ve vyšším věku nakonec na brýle opět dojde. Někdy se po operacích může objevit zvýšená citlivost na světlo a horší vidění za šera. **HUD**

# Kamiony z budoucnosti



Mercedes Vision Van: místo volantu jen displej a joystick.

## Viděli jsme elektrické autobusy i dodávku s drony na střeše.

Tohle je budoucnost nákladní dopravy. V Hannoveru probíhá do čtvrtka 66. veletrh uživatelských aut IAA 2016 a k vidění je tu mnoho funkčních představ, co už přestávají být nereálné.

Letošek se na veletrhu nese v duchu automatizovaného řízení, celé odvětví uživatelských aut prochází jakousi digitální revolucí.

Na vrcholu zájmu jsou alternativní pohonné jednotky, které už nacházejí u uživatelských vozidel a autobusů uplatnění i v běžném provozu, klíčovými jsou pak hybridní pohony a zemní plyn.

V Hannoveru byly prakticky odhaleny pouze dvě novinky ve světové premiéře: nový tahač Scania a model Crafter od Volkswagenu (viz box). Ačkoli zde bylo avizováno více světových premiér, šlo jen o marketingový tah, nic nového pod sluncem.

Zajímavé byly ale různé koncepty. Mercedes-Benz si pro letošní IAA v Hannoveru připravil ukázkou budoucnosti. Tahače s autonomním systémem řízení, například elektrický Urban eTruck, ale také dodávku Vision Van, která má dokonce na střeše drony a řidič jen ovládá joystick a dotykovou obrazovku.

S elektrickým pohonem si hraje také Volkswagen, který elektrifikoval svůj nový model Crafter. Elektrický bus nakonec ukázal i český výrobce SOR. Iveco zase vidí budoucnost uživatelských vozidel



Český SOR ukázal svůj nový elektrobus.

v CNG a LNG. Demonstruje to na konceptu tahače pro dálkovou dopravu Z Truck. Nejnovější projekt této značky sází na zkapalněný biometan (Bio-LNG).

A automobilka Hyundai zde ukázala koncept dodávky H350 Fuel Cell. Na rozdíl od konvenčních elektromobilů, které vyžadují několik hodin k nabití baterií, může být nádrž tohoto auta na 175 litrů vodíku naplněna za necelé čtyři minuty.

Více fotografií z veletrhu uživatelských aut IAA v Hannoveru najdete na [auto.idnes.cz/](http://auto.idnes.cz/)



Urban eTruck



PETR HOLEČEK  
petr.holecek@metro.cz

## VW e-Crafter

Volkswagen má představu o bezemisní rozvážkové dopravě ve městech. Představil elektrickou dodávku.

- Rozměry vnitřního prostoru nového crafteru se nezměnily, 100kW elektromotor umožňuje provozuschopné studii s celkovou hmotností 4,25 tuny jízdu nejvyšší rychlostí 80 km/h. Maximální točivý moment 290 N.m je k dispozici okamžitě, což dodávce zajišťuje skvělou jízdní dynamiku i při využití maximální užitečné hmotnosti 1709 kilogramů.

- Studie je složena z 312 článků uložených pod podlahou nákladového prostoru. Mají celkovou kapacitu 43 kWh. Dojezd auta je 200 km.

- Nový crafter během veletrhu získal ocenění International Van of the Year 2017.



## Co s koupelnou v paneláku?

**RYCHLÁ REKONSTRUKCE BEZ BOURÁNÍ JÁDRA!**

pondělí a středa 14.00 - 18.00; úterý 10.00 - 14.00; čtvrtek a pátek po předchozí domluvě

LINEA, V Olšínách 61, P-10, tel. 274 810 848, [www.koupelnyza3dny.cz](http://www.koupelnyza3dny.cz)

[www.ptc.cz](http://www.ptc.cz)



PROTON  
THERAPY  
CENTER

## RAKOVINA

PROTONOVÁ LÉČBA

**NULOVÁ DÁVKA + NULOVÉ RIZIKO =  
NULOVÉ POŠKOZENÍ**

Protonové ozařování dokáže ozářit vysokou dávkou pouze nádor a do okolních orgánů není dodána prakticky žádná dávka záření. A nulová dávka znamená zároveň i nulové riziko nežádoucích účinků na kritické orgány pacienta.

RAKOVINA  
PROSTĚTY · PRSU · MOZKU · LYMFOMY  
HLAVY A KRKU · PLIC · U DĚTÍ · SLINIVKY

**VOLEJTE: 222 999 000  
PIŠTE: [pacient@ptc.cz](mailto:pacient@ptc.cz)**

## Umění. Oživí prázdné domy

V Praze se od pátku do 8. října chystá 21. ročník mezinárodního festivalu současného umění 4+4 dny. Jako každý rok i letos se uskuteční v prázdných domech. Letos se program přesune do Radničních domů kousek od Staroměstského náměstí. Návštěvníci se mohou těšit na výstavy 50 umělců, premiéry divadelních projektů, diskuze s odborníky, komentované prohlídky nebo dílny pro děti vedené renomovanými českými umělci. Festival se uskuteční také v Divadle Archa a Divadlo Ponoc nabídne osm zahraničních divadelních souborů – od tance po multi-mediální show. **MET**

# Nejsou suchaři, pořádají na své škole festival

## Mladí ekonomové chystají VŠEFEST.

Je to vždy skvělá příležitost, jak se potkat, pokecat a zapářit. Studentské festivaly. Takové akce v Praze, které pořádají studenti studentům, se konají třeba na FAMU nebo mezi strahovskými kolejemi ČVUT. Jeden z nich – KampusFest Dejvice – se chystá už dnes k zahájení akademické

ho roku VŠCHT. Zítřka se bude pařit na kolejích Jarov. Budoucí ekonomové tady připravují VŠEFEST. „Chceme ukázat, že ekonomové z pražské VŠE nejsou žádní suchaři. Že jsou to lidé s obrovským potenciálem posunout tuto zemi dále v různých odvětvích. Proto není festival jen o hudbě, ale součástí jsou i studentské spolky, z nichž některé se rovněž aktivně zapojují a obstarávají doprovodný program festivalu,“ říká pro deník Metro jeden z organizátorů, Jan Knettig, student pátého ročníku Fakulty informatiky a statistiky.

Ačkoli mladí ekonomové sami sebe za suchary nepovažují, na svém festivalu na tom alkoholickém suchu budou. „Odpoledne si lze užít i bez alkoholu, dá se houpat do rytmu, i když pijete jen ne-



Organizátoři festivalu Vysoké školy ekonomické VŠEFEST

alko, studentská akce se nerovná opilost s divočinou dohromady,“ doplňuje Honzův kolega Vladimír Došek, který na VŠE studuje arts management. Jejich malý tým takovou akci pořádá vůbec poprvé. A jak oba shodně říkají, až dostudují, předají jeho organizování dalším studentům. **MAREK PEŠKA**

## Akce. Palach plný kultury

Vysoké školy se zapojily také do festivalu Open Square, který se uskuteční v sobotu. Budou otevřeny jindy nepřístupné prostory Filozofické fakulty UK a VŠUP či Rudolfiny. Na programu jsou výstavy, přednášky, workshopy, divadla, koncerty, urban walks či debaty s architekty a umělci o podobě centra Prahy. To je v kostce program festivalu, jehož centrem bude Palachovo náměstí. Z programu vybíráme tři aktivity: komentovanou vycházku – návštěvu ne moc známé části Prahy s odborníky z Institutu plánování a rozvoje hlavního města Prahy. Další zajímavostí je larp, v něm si můžete na vlastní kůži vyzkoušet, jaké je to být uprchlíkem. Třetí aktivitou bude hledání tematických kešek. Více info na opensquare.cz. **MAP**

### Další studentské festivaly

**VŠEFEST se koná už zítra od 14 hodin na kolejích Jarov.**

- Kromě koncertů se návštěvníci mohou těšit na divadlo, zahrát si hru z finančního prostředí, bude tu tři tisíce nealko nápojů zdarma. Afterparty se večer přesune do klubu El Mágico. V rámci akce bude uspořádán Den otevřených dveří podnikatelského akcelérátoru, kde zájemci mohou získat informace o tom, jak nastartovat svůj nápad s VŠE.

- Dnešní KampusFest Dejvice se uskuteční od 14 do 22 hodin. Afterparty se pak do tří hodin do rána chystá v Café Prostor. Kromě hudby si tady můžete vyzkoušet různé sporty jako spikeball, balance board, yoyo nebo vietnamský badminton a další.

- Na 9. listopad se chystá festival Rock4Students, na němž vystoupí kapely z většiny pražských škol.

INZERCE

**HODINY A KLENOTY**  
25. ROČNÍK VÝSTAVY HODIN, HODINEK, ZLATÝCH A STŘÍBRNÝCH ŠPERKŮ

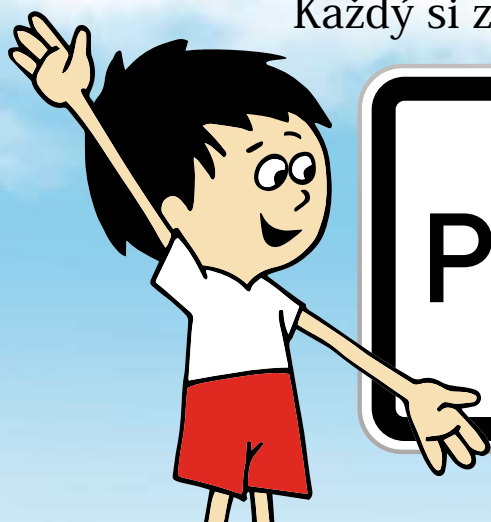
**29. 9. - 1. 10. 2016**  
Výstaviště Praha - Holešovice  
[www.hodinyaklenoty.cz](http://www.hodinyaklenoty.cz)

JEDINÁ  
ODBOURNÁ VÝSTAVA  
V ČESKÉ REPUBLICĚ

INCHEBA  
EXPO PRAHA

# Nejvíce billboardů on-line

Každý si zvládne objednat svůj vlastní billboard





# Řidíte svoji budoucnost

Dopravní podnik hlavního města Prahy hledá řidiče tramvají

Splňujete-li výše uvedené požadavky, zašlete prosím profesní životopis v českém jazyce, který obsahuje úplný časový průběh Vašich zaměstnání.

KONTAKT: [www.dpp.jobs.cz](http://www.dpp.jobs.cz) | Dopravní podnik hl. m. Prahy, akciová společnost  
 Jana Kondorová | Sliačská 1150/1 | 141 00 Praha 4-Michle | ČR | Telefon: 222 672 514

#### Popis činnosti:

Jedná se o zajímavé zaměstnání, které vyžaduje plnou pozornost na dopravní provoz ve městě. Náročnost práce spočívá v nepravidelném režimu směn a v nepřetržitém provozu. Začátky směn jsou od brzkých ranních hodin (okolo 4:00) a konce směn jsou až pozdě v noci (okolo 1:00).

#### Požadujeme:

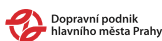
- trestní rejstřík bez záznamu
- ukončené základní vzdělání
- řidičský průkaz skupiny „B“
- výpis z evidenční karty řidiče bez závažných a mnoha přestupků
- věk min. 21 let
- výborný zdravotní stav (dle příslušné vyhlášky MZ)
- výbornou znalost českého jazyka
- příjemné a reprezentativní vystupování

#### Nabízíme:

- zajímavou, zodpovědnou a nevšední práci
- zázemí velké společnosti s dlouholetou tradicí
- stejnokrojové vybavení
- pracovní poměr na dobu určitou s předpokladem jeho prodloužení na dobu neurčitou
- platové podmínky: po absolvování kurzu základní mzda 149 Kč/hod., výkonnostní odměny a příplatky (např. za práci v sobotu, v neděli a v noci)
- zaměstnanecké jízdné i pro rodinné příslušníky
- příspěvek na penzijní připojištění
- příspěvek na stravování formou stravenek
- 5 týdnů dovolené
- poukázky FLEXI PASS
- možnost rekreace a příspěvek na dětskou rekreaci aj.



Dopravní podnik hlavního města Prahy



Partner akce

# SKLADATEL

aneb Trýzeň za Karla IV.

Hudebně-dramatické představení o současném skladateli a jeho předchůdcích inspirovaných postavou Karla IV. (Zdeněk Fibich, Bedřich Smetana, Alois Jelen, Otakar Jeremiáš a další)

Slavnostní premiéra se koná u příležitosti oslav Dne české státnosti a 700. výročí narození Karla IV.

účinkují Šimon Krupa a studenti Fakulty umění Ostravské univerzity  
 autoři: Milan Cimerák, Viktor Velek, Jan Dvořák, Ondřej Malý

**Praha 28. září 2016 Spolkový dům Hlahol**

(Masarykovo nám. 16, Praha 1), 20 hodin

**Ostrava 5. října 2016 Divadlo Mír**

(Halasova 19, Ostrava-Vítkovice), 19 hodin

Vstup volný, rezervace vstupenek e-mailem:  
[rezervace@dnyceskestatnosti.cz](mailto:rezervace@dnyceskestatnosti.cz)

Pořadatelé



Mediální partner



Hlavní partner



Oslavy státního svátku Dne české státnosti laskavě podpořili:



Představení se koná pod záštitou arcibiskupa pražského a primase českého Mons. Dominika Duky OP.

**Sudoku**

	4			5	8			
9				6	3			
8	3			7				
7		4		9			2	
	5			6		4		7
				1			5	9
		1	2					8
		8	5					4

**Napište svou bublinu**



„Asi jsem si měla sundat ty cenovky. Teď vypadám jak panenka na vystřihování!

JANA KVĚTOŇOVÁ  
Facebook

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



Napadá vás vtipný popisek?

**Kvíz**

- Laundry Servis bylo první anglicky zpívané album zpěvačky, která pochází z Kolumbie:  
a) Rihanny  
b) Beyoncé  
c) Shakiry
- Kamčatka je poloostrov v Ochotském moři, na ruském Dálném východě, který je dlouhý:  
a) 250 km  
b) 750 km  
c) 1250 km
- „Snesl filozofii z nebe na zem,“ řekl Cicero o Platonově učiteli, což byl aténský filozof:  
a) Herakleitos  
b) Aristoteles  
c) Sokrates
- Pro kvalitní kožušinu bývá ceněné zvíře žijící v Asii v lesích mírného pásma. Je to asijský:  
a) sobol  
b) norek  
c) ocelot
- Ve střední části Německa na západním břehu řeky Rýn, v zemi Porýní-Falc, leží město:  
a) Wiesbaden  
b) Mohuč  
c) Mannheim

**Počasí**

<b>DNES</b>  Min. 18 Max. 22	<b>ZÍTRA</b>  Min. 18 Max. 22	<b>ČTVRTEK</b>  Min. 21 Max. 25	<b>PÁTEK</b>  Min. 21 Max. 25
---------------------------------------	--	--	--

**Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1**

**Mírná zátěž.** Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.  
**Teplotní rekord:** 26 °C  
**Rok výskytu:** 1947

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-c, 2-c, 3-c, 4-a, 5-b.

**ČT1**

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Doktorka Quinová V
- 14:45 Světlik
- Povídka z cyklu Bakaláři
- 15:05 To je vražda, napsala II
- 15:50 Vraždy na severu
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 **Nejlepší Bakaláři**  
Hrají: J. Sovák, S. Závorková, L. Kofínková, J. Lábus, V. Menšík, L. Geprtová, R. Rázlová, S. Fišer a další

- 21:00 Zdivočelá země
- 21:54 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilióny
- 21:55 Hercule Poirot XII
- 23:30 Profil zločinců V
- 00:20 AZ-kvíz
- 00:45 Banánové rybičky
- 01:25 13. komnata Marka Stromského
- 01:50 Hobby na naší doby
- 02:15 Sváteční slovo husitského biskupa Davida Tonzara
- 02:25 Dobré ráno
- 04:55 Farmářská jízda
- 05:20 Postřehy odjinud
- 05:30 Události v regionech

**ČT2**

- 12:30 Sovětský svaz - laboratoř člověka zitřka
- 13:15 Poslední hrdinové dne D
- 14:10 Heydrich - konečné řešení (4/44)
- 14:40 Ve jménu Atén (2/2)
- 15:35 Expedice Rattanakiri
- 16:35 Islay - za tajemstvím whisky
- 17:30 Pan Selfridge IV (3/10)
- 18:15 Na cestě po Kosovu
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Duchovní kuchyně
- 19:25 Špion (3/6)
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 **Válečné projekty třetí říše (3/6)**  
Rozsáhla síť laboratoří, raketových základen, odpadových ramp a ničivá zbraň, jakou svět nikdy předtím neviděl

- 20:50 Cesta vzhůru
- 22:35 Vláda (3)
- 23:35 Ve jménu vlasti IV (3)
- 00:25 Sestřička Jackie VI (5/12)
- 00:50 Jack Rozparovač
- 01:45 Křesťanský magazín
- 02:10 Nic nám není svaté
- 02:35 V zajetí železné opony
- 02:45 Zastlapané projekty
- 03:05 Zatopené osudy
- 03:25 Nejmenší ekšškola v republice
- 03:45 Suburbanizace
- 03:55 Předchůdci a pokračovatelé medicíny

**NOVA**

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:35 Tescoma s chutí
- 12:40 Můj přítel Monk II (10)
- 12:40 Detektivní seriál (USA, 2003)
- 13:40 Beze stopy IV (6, 7)
- 15:35 Ordinace v růžové zahradě 2 (616)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3092)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 **Ordinace v růžové zahradě 2 (675)**  
Seriál (ČR, 2016). Minulost má dlouhé stíny. A neschová se přední ani Čestmír Mázl. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, J. Censký a další

- 21:35 Víkend
- 22:35 Lovci zločinců IV (12)
- Krimiseriál (USA, 2014)
- 23:35 Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XV (2)
- Krimiseriál (USA, 2005)
- 00:30 Beze stopy IV (6)
- Krimiseriál (USA, 2013)
- 01:20 Beze stopy IV (7)
- Krimiseriál (USA, 2005)
- 02:25 DO-RE-MI
- 03:15 Co na to Češi
- 03:55 Ordinace v růžové zahradě 2 (616)
- 04:55 Novashopping

**PRIMA**

- 12:50 Siska II (3)
- Krimiseriál (N, 1999)
- 14:15 Castle na zabiti V (18)
- Krimiseriál (USA, 2012)
- 15:10 Ohnivý kuře (47)
- Seriál (ČR, 2016)
- 16:30 Komisař Rex VI (11)
- Smrtonosný test. Krimiseriál (N/Rak., 2000)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimí zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



20:15 **Chalupáři (5)**  
Komedijní seriál (ČR, 1975). Obec Třešňová by ráda ocenila zasluhy obětavého Bohouše. Aby mu udělala radost - a aby ji to moc nestálo. Hrají: J. Sovák, J. Kemr, J. Hlaváčová, J. Vinklář, J. Větrovec a další. Režie F. Filip

- 21:30 Teď vaří šéfi!
- 22:15 Očima Josefa Klimy
- 23:10 Váš Prima receptář
- 00:05 Vychytávky Ládi Hrušky
- 00:40 Žena zákona (25)
- Krimiseriál (Fr., 1996-2008)
- 02:45 Siska II (3)
- Krimiseriál (N, 1999)
- 03:45 Komisař Rex VI (11)
- Krimiseriál (N/Rak., 2000)

**PRIMA COOL**

- 12:55 Simpsonovi XXIII (13-16)
- 14:50 Teorie velkého třesku III (4)
- Řešení pro pirátsku. Sitcom (USA, 2009)
- 15:20 Teorie velkého třesku III (5)
- Korolár hrůzostrašné polevy. Sitcom (USA, 2009)
- 15:50 Futurama X (9)
- 16:20 Hvězdná brána VIII (16)
- 17:15 Top Gear VI
- 18:15 Simpsonovi XXIII (17, 18)
- 19:15 Simpsonovi XXIII (19, 20)



20:15 **Top Gear XXIII (5)**

- 21:20 Teorie velkého třesku III (6)
- Sitcom (USA, 2009)
- 21:50 Teorie velkého třesku III (7)
- Sitcom (USA, 2009)
- 22:15 Partička
- 23:10 Grimm III (7)
- Krimiseriál (USA, 2013)
- 00:05 Partička
- 00:50 Živí mrtví IV (11)
- Hororový seriál (USA, 2013)
- 01:50 Grimm III (7)
- Fantasy seriál (USA, 2013)
- 02:30 Doteky osudu II (3)
- Mysteriózní seriál (USA, 2012)
- 03:15 Živí mrtví IV (11)
- Hororový seriál (USA, 2013)

**ÓČKO**

- 06:00 Ranní fresh
- Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpátečka
- Nej hity a pořady na Óčko před x lety
- 10:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 12:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče
- 12:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 14:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče



14:05 **Óčko hity**  
Klipy nonstop

- 15:30 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče
- 15:35 Mixxxer show
- Klipy na přání, soutěže, chat s hosty
- 17:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče
- 17:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteče
- 19:05 Óčko news
- Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Óčka
- CZ & SK
- 21:00 Óčko hity
- 22:00 Óčko flirt

## Sloupek

**JAKUB  
KOHÁK**

KŘEJPÁK



## JIŽNÍ BRONX SLAVÍ!

Známe se už bezmála 40 let, poznal jsem ho, když mi bylo pět let. Vůbec se nám k němu nechťelo – zvlášť moje máma a její bratr Petr, zvaný Petule, silně protestovali – ale museli jsme nakonec ustoupit strojům, územnímu plánu a rozvoji, a tak jsme se do něj nastěhovali. Byla to zvláštní doba drátů do betonu nezralých, jako děti jsme se proháněli po stavbách a hráli si na policajty a zloděje, prolézali všechny vchody domů, kde jsme se schovávali od sklepů

## Citát

**Vzpomínám si na bitvy „O haldu“, což byl kopec jílu, hlíny, odpadků, kamení...**

až po půdy, dlouho po setmění kopali do míče nebo hráli hokejbal na asfaltovém plácku... nic z toho už by dnes vůbec nešlo. Vzpomínám si na bitvy „O haldu“, což byl kopec jílu, hlíny, odpadků, kamení... a právě o něj se vedla nejedna krutá bitva šutrákama a klackama mezi Litochlebákama a Křejpákama. Aby bylo jasno, Litochlebáci byli ti, kteří chodili do školy za haldou do Litochleb, a protože to byli sraabáci, tak s nima jako spojenci často bojovali i přespolní od Modré školy, z Opatova a kdo ví odkud. My, co jsme chodili do školy Křejpáckého, jsme byli Křejpáci. Tvrďáci Křejpáci, aby bylo jasno. Dále si vybavuji, jak mě Petule v neděli ráno vede ke škole, kterou jsem měl nějakých 50 metrů od vchodu. Staví mě v kopačkách na rozpadlé betonové cosi – asi nějaký obrubník, který měl zřejmě být stěnou monstřkvětinače – a pořizuje legendární snímek, na kterém je za mnou přes celou délku horní části školní budovy nápis „Komunismus mládí světa“. No jo, krásné to byly časy, naše celá rodina se během let odsunula zpět k centru města, ale tys tam vydržel stát hrdě až doposavad. A nyní budeš slavít narozeniny. Tak hodně štěstí a zdraví do další čtyřicítky, milé Jižní Město! Tvůj Křejpák.

## Dopisy a vzkazy

### Někteří herci „šumlují“ a polykají slabiky

Při hodnocení filmů a televizních inscenací by měla být posuzována i kvalita zvuku. Přes dost pokročilý věk mám naštěstí sluch výborný, ale mnohdy marně „lovím“, co některé postavy vlastně říkají. Dialog ruší spousta vedlejších zvuků: v kriminálkách třeba soupání židlí v místnosti při výslechu, snad v zájmu autentičnosti je slyšet spíš projíždějící tramvaj než dialog postav apod. Hudba, která má děj podmalovat, ho zcela přehlušuje... Svou vinu mají i mnozí herci – „šumlují“, polykají slabiky i celá slova. Vypadá to, jako by si chtěli svůj text co nejdřív „odříkat“, aby měli už pokoj. Autoři by se mohli poučit u svých předchůdců – filmařů z třicátých až osmdesátých let, kdy třeba i slabší filmy byly po této stránce dokonalé.

PETR KUNEŠ, Praha 9

[dopisy@metro.cz](mailto:dopisy@metro.cz),  
[www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Výrok dne



**„Chci příští rok kandidovat ve volbách, pak se uvidí.“**

**VÁCLAV KLAUS MLADŠÍ  
ODBOŘNÝ MLUVČÍ ODS PRO  
OBLAST ŠKOLSTVÍ**

V budoucnu by se mohl podílet na vedení ODS. Teď jezdí po Česku besedovat s učiteli a občany.

## Slovo dne

### KANDIDOVAT

(z rubriky Výrok dne na této straně)

Ucházet se o nějakou funkci nebo hodnost

ZDROJ: AKADEMICKÝ  
SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



## INZERCE

## HOROSKOP

na úterý 27. 9.

### BOLÍ VÁS SRDCE?

20let zkušeností = citlivá odpověď na každou otázku!

Zavolejte 906 70 30 35  
nebo napište SMS na číslo 904 30 55  
s kódem 63LGP a svým dotazem!



Kartárka Jindřiška

**Beran** 21/3–20/4  
Podzimní dny vás budou lákat spíše domů ke krbu, ale pokud předtím dáte ruku v ruce procházku, bude to ještě lepší relax.

**Býk** 21/4–21/5  
Dostanete se konečně k tomu, co jste si vždy přáli s protějším vyzkoušet. Jenom zbytečně netlačte na pilu v oficialitách.

**Bliženci** 22/5–21/6  
Dobrá nálada pro vaše dnešní randění bude příznačná, takže si můžete dovolit i nějaký nevinný žertík, který vás pobaví oba.

**Rak** 22/6–22/7  
Konečně se vám splní věci, které jste jenom obdivovali v romantických komediích, a nyní se stanete nečekaně protagonisty.

**Lev** 23/7–22/8  
I společné filmové odpoledne může být skvělé, pokud vám bude oběma vyhovovat pohodlička doma a žádné velké stresy či námaha.

**Panna** 23/8–22/9  
Podzimní příroda vás bude volat, minimálně ke sportovním aktivitám, ale v případě pěkného počasí není vyloučeno, že i k jiným.

**Váhy** 23/9–23/10  
Nebudete mít trpělivost vysvětlovat svým blízkým, proč jste právě nyní ve vztahu tak šťastní, a stále jim vypracet totéž.

**Štír** 24/10–22/11  
Odpuštění udělá dobře vaší duši i vašemu protějšku. Jenom je třeba, abyste to tak opravdu cítili a nebyla to pouhá slova.

**Střelec** 23/11–21/12  
Dobry nápad se vám zrodí v hlavě a vy tak budete moci svého miláčka potěšit nečekaným dárečkem, který potěší nejen jeho.

**Kozoroh** 22/12–20/1  
Oslava bude pro vás zajímavou příležitostí blýsknout se bok po boku jako pár a vychutnat si pohledy vašeho okolí.

**Vodňář** 21/1–20/2  
Při dnešku budete mít trochu obavu, zda vůbec půjde skloubit vaše odlišnosti, ale jsou věci, kde to rozhodně vadit nebude.

**Ryby** 21/2–20/3  
Budete mít dnes překvapivě dobrou náladu a vaše drahá polovička se od vás nechá velmi ráda inspirovat a rozzáří se též.

## Řešení sudoku

6	4	7	3	2	5	8	9	1
9	1	5	4	8	6	3	7	2
8	3	2	9	7	1	5	6	4
7	8	4	1	9	3	6	2	5
1	2	6	7	5	4	9	8	3
3	5	9	8	6	2	4	1	7
4	7	3	6	1	8	2	5	9
5	6	1	2	4	9	7	3	8
2	9	8	5	3	7	1	4	6

## Anketa Třídíte doma odpad? A jak?



**Michael  
Ott**

Ano. Základ plasty, papír, sklo. Některý biologický odpad.



**Jiří  
Čermák**

Koše na papír, plasty a sklo a popelnice na biologický odpad.



**Lucie  
Urbánková**

Ano. Podle popelnice u domu. Akorát na bioodpad tu chybí.

## Komiks



**VAŠE BUDOUCNOST!**

**Budte na ni připraveni!**

Napište astroložce SMS ve tvaru 91XZV a svoje datum narození na číslo 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55K6 vč. DPH, 1min/70K6 vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

# SHAKESPEARE LIVES IN 2016

## Activity 1

Before you read, match the word or phrase to a definition.

- 1. judge
- 2. fame
- 3. offended
- 4. play a part
- 5. sigh
- 6. swear
- 7. wise

- a. having the ability to see

- what is right or true
- b. act; perform in a film or play
- c. annoyed or angry at other people's words or actions
- d. the noun form of 'famous'
- e. a public official who makes decisions in a court of law
- f. let out a loud breath with sadness
- g. use rude words

This series is marking the 400th anniversary of Shakespeare's death.

## AS YOU LIKE IT, ACT 2, SCENE 7

### Introduction

The king has told his brother to leave the kingdom, suspecting that he is trying to remove him and take power. The king's brother is now camping in a forest. He is accompanied by some of his courtiers (people who ser-

and quick to fight, Looking for five minutes of fame

Even in great danger. And then he is a judge,

With a big fat stomach, full of good food,

Hard eyes and a proper beard,

Who's full of wise words and always new stories.

This is how he plays his part. In the sixth age

We see a thin man in slippers, with

Glasses on his nose and a small bag on his side,

Whose old trousers are too large now

For his thin legs. His big manly voice

Has once again turned into childish song. Last scene of all,

Which ends this strange story full of events,

Is childhood again and no memory;

No teeth, no eyes, no taste, no anything.

*This simplified version by Andreea Pulpea.*

*To read Shakespeare's original version see:*

[http://www.opensourceshakespeare.org/views/plays/play\\_view.php?WorkID=asyoulikeit&Act=2&Scene=7&Scope=scene](http://www.opensourceshakespeare.org/views/plays/play_view.php?WorkID=asyoulikeit&Act=2&Scene=7&Scope=scene) (starts on line 1037).

## Lesson No. 4



ve a king or other royal person), including Jacques, who likes to think (and talk) a lot.

### Jacques:

All the world is a stage  
And all men and women  
are only actors

Who come and go;  
And one man in his life  
plays many parts,

Which take him through  
seven ages. At first the baby,

Crying in the nurse's arms;  
Then a complaining school-  
boy, with a school bag

And a fresh young face, wal-  
king slowly,  
Not wanting to go to scho-  
ol.

Then he becomes a boyfri-  
end,

Sighs deeply and writes sad  
poems

About his girlfriend's  
eyebrows. Then he is a sol-  
dier

Who swears in foreign lan-  
guages, with a big beard.

He is quick to get offended

## Activity 2

Match each of the seven ages mentioned in the text (a-g) with one of the activities below (1-8). There is one activity you don't need to use.

- a. baby, b. schoolboy, c. boyfriend, d. soldier, e. judge, f. old man, g. very old man

- 1. writing poetry, 2. using rude words, 3. eating well, 4. moving slowly, 5. crying, 6. forgetting things, 7. wearing loose clothes, 8. listening to songs



© HANNAH BERRY (HTTP://HANNAHBERRY.CO.UK/)

## Legacy language

A. Read the dialogue below. Is the boss happy?

- **Boss:** Sarah, this report you've written has neither rhyme nor reason. It's just full of new-fangled ideas that make no sense – the client will not understand anything.  
**Employee:** Sorry, boss. I'll start again.  
**Boss:** Good. Will you please make sure it doesn't take forever and a day?  
**Employee:** Um, OK ... I'll try.

B. Choose the correct answer(s) to the questions below:

- 1. 'Has neither rhyme nor reason'

ason' means:

- a. is not a good poem
- b. makes no sense at all
- c. is well written

- 2. 'Forever and a day' means:

- a. a long time
- b. quickly
- c. two days

- 3. Which three sentences are correct?

- a. Will's application letter has neither rhyme nor reason.
- b. Will's application letter doesn't have neither rhyme nor reason.
- c. I had to wait for forever and a day to get an answer.
- d. I had to wait forever and a

day to get an answer.

- e. The management took forever and a day to send us the new policy and we feel it still has neither rhyme nor reason.

- 4. If an idea is 'new-fangled' it is:

- a. of a new kind
- b. very good
- c. very bad

C. Can you think of something that takes forever and a day to complete?

- Have you ever had to obey rules and regulations that have neither rhyme nor reason?

## Activity 3

Fill in the blanks with an appropriate word from the list below. There is one sentence where the use of one is optional.

- who; which; how; that; whose

- 1. He is a soldier ..... fights in foreign wars.

- 2. This is ..... you

make this dish: you mix the chickpeas with lemon and oil.

- 3. The last email, ..... upset me, was from my boss.

- 4. This is the man ..... I met in Alexandria last year.

- 5. Bill is my friend from London, ..... sister you met at my party.

## Discussion

- Have the characteristics of each age changed since Shakespeare's time?

- What are the advantages and disadvantages of each of the seven ages?

## Answers

### Activity 1

- 1. e;
- 2. d;
- 3. c;
- 4. b;
- 5. f;
- 6. g;
- 7. a

### Activity 2

- a. 5;
- b. 4;
- c. 1;
- d. 2;
- e. 3;
- f. 7;
- g. 6

### Activity 3

- 1. who; 2. how; 3. which;
- 4. who/that/-; 5. whose

### Legacy language

- A. No
- B. 1. b. 2. a. 3. a, d, e. 4. a





# Na podzim připravily firmy změny u zákaznických linek

**Konec předražených zákaznických linek odklepli poslanci už loni. Jak na zákaz některé firmy zareagovaly?**

cena, to však není specifikováno.

Na začátek podzimu připravily některé firmy změny u svých zákaznických linek. Podle našeho zjištění aktuálně zavádí levnější linku Kooperativa, Pražská plynárenská, RWE a ČPP.

„Kooperativa se stále snaží o zlepšení, případně zlevnění služeb pro klienty, proto připravujeme změnu čísla na naši infolinku. Od července máme zažádáno u O<sub>2</sub> a ČTÚ o přidělení nového formátu čísla, na němž bude provozována infolinka. Předpokládáme, že nejpozději od října 2016 budeme přecházet na standardní telefonní číslo a provoz Bílé linky bude postupně omezen a následně zrušen,“ říká tiskový mluvčí Kooperativy Milan Káňa.

„Pražská plynárenská má již připravenou a plně funkční bezplatnou linku, kterou v těchto dnech začíná uvádět

Firmy by od letošního roku neměly pro komunikaci se zákazníky používat telefonní linky, za které by zákazníci museli platit vyšší než běžnou cenu hovoru. O zákazu rozhodli poslanci loni v říjnu, jelikož tím chtěli rozšířit dosavadní ochranu před dražšími linkami začínajícími devítkou také na linky začínající obvykle čísly 84 nebo 81. Zákon firmám striktně nezakazuje používání těchto zákaznických linek, ale hovoří o tom, že nesmí být zákazníkům účtována vyšší než běžná cena hovoru, co je běžná



Předražené volání na zákaznické linky končí. PROFIMEDIA.CZ

do praktického provozu. Pohotovostní linka pro hlášení úniků plynu a havárií 1239 je

bezplatná dlouhodobě,“ říká mluvčí Pražské plynárenské Miroslav Vránek.

Od října dojde ke změně také u energetické společnosti RWE, která mimo jiné mění svou značku na Innogy. „Jednou z dlouho připravovaných změn je právě zavedení Zelené linky, na kterou nám budou lidé moci volat od října,“ říká mluvčí společnosti Pavel Grochál.

Také ČPP od začátku října mění číslo své klientské linky. „Nově budeme používat číslo ve tvaru 957 444 555. Aktuálně již do všech plánovaných tisků formulářů a tiskopisů uvádíme toto nové číslo infolinky a včas bude rovněž zveřejněno také na našich internetových stránkách www.cpp.cz. Pro plynulý přechod bude během následujících tří měsíců zajištěn souběžný provoz obou formátů infolinek. Po tomto období bude provoz Bílé linky zcela ukončen,“ uvedla tisková mluvčí České podnikatelské pojišťovny Renata Čapková.

**MY JSME PRAHA**

ZVYŠUJEME NÁKLAD

TEXT NAPSAL MILAN LASICA  
**metr**  
 Žádná tajemná jídla.  
 Jídlná tajemná jídla.  
 Jídlná tajemná jídla.

**art naživo**

V RÁMCI DOPROVODNÉHO PROGRAMU FESTIVALU ZLATÁ PRAHA PŘINÁŠÍME

**SOUL OF LATIN, 30. 9. od 19:00**  
 Latinská Amerika na Nákladovém nádraží Žižkov. Otevřená tančárna, výuka základních kroků, taneční vystoupení a workshopy. Salsa, tango, bachata, chacarera a další tance za doprovodu hudební skupiny Pragason.

**SOUL OF SWING, 1. 10. od 19:00**  
 Swingová tančárna vedená Zdeňkem Pileckým představí vývoj tohoto tanečního stylu od 20. let až po současnost. Vystoupení Zig Zag Studio, živá kapela The Mole's Wing Orchestra a electro-swing party s DJ Mackie Messer.

NÁKLADOVÉ NÁDRAŽÍ ŽIŽKOV  
 VSTUP ZDARMA

**GOLDEN PRAGUE**

Česká televize [www.festivalzlatapraha.cz](http://www.festivalzlatapraha.cz)



# Šťasný už Sparty nevede, kdo dál?

**Fotbalisty pražské Sparty čeká už pozitivní duel s Interem Milán. Zatím tým trénují asistenti.**

To, co se po nedělní porážce v derby se Slavíi (0:2) čekalo, se včera ráno stalo. Vedení Sparty odvolalo kouče Zdeňka Ščasného. „V ranních hodinách se na setkání s představiteli klubového vedení domluvil na ukončení vzájemné spolupráce. Vedení Sparty se nyní soustředí na výběr nového trenéra,“ píše se v prohlášení letenského klubu.

V médiích i mezi fanoušky už se začalo spekulovat o tre-

nérech, kteří by mohli na lavičku usednout. Padlo například jméno Adriana Guľy, který vede Žilinu. V úvahu připadá i kouč ze zahraničí. K favoritům patří také současný lodivod Liberce Jindřich Trpišovský či bývalý hráč i trenér Letenských Ivan Hašek.

Tým zatím povedou dosavadní asistenti Zdeněk Svoboda, David Holoubek a Stanislav Hejkal. Už ve čtvrtek Sparta čeká utkání v Evropské lize s Interem Milán, který se drží na třetí příčce italské Serie A. V neděli se pražský celek představí v 9. ligo-ovém kole v Brně. Potom už následuje reprezentační přestávka, ve které už by měl Sparta převzít nový trenér.

„Komplikace to je velká, odešel hlavní trenér. Teď si na-

## Novinky ze Sparty

**Trenér Šťasný vedl Spartu od dubna loňského roku.**

- Tréninky zatím vedou dosavadní asistenti. A zřejmě to bude platit i pro čtvrteční duel EL s Interem Milán.

- Sparta se musí obejít na nějakou dobu bez záložníka Lukáše Váčky, který se koncem minulého týdne podrobil operaci kolena.

stavujeme kompetence mezi námi, co jsme tu zůstali. Budeme se snažit tým připravit co nejlépe, aby tu ve čtvrtek vyběhla lepší Sparta než v derby. Na velké změny moc prostoru není,“ řekl jeden z asistentů, Holoubek. **PUR a ČTK**

## Tenis. Postup tří Češek v Číně

Pátá nasazená Karolína Plíšková porazila v českém tenisovém souborji na turnaji v čínském Wu-chanu Lucii Šafářovou 6:3, 7:5 a postoupila do osmifinále. Šafářová (na snímku) hned ukončila spolu-



práci s trenérem Steckleym. Do 2. kola prošly Petra Kvitová a Barbora Strýcová. Kvitová zdolala Jelenou Ostapenkovou z Lotyšska 6:3, 6:1. Strýcová zvítězila nad Italkou Sarou Erraniovou 6:1, 3:6, 6:1. **ČTK**

## INZERCE

Kancelář řádkové inzercce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

### Práce - nabídka

• Přejmeme pracovnice na úklid v centru Prahy. Pracovní doba od 6,00 do 9,00 hod. Vhodné i pro důchodkyně. V případě zájmu volejte. tel.: 605258042

### Pronájmy - poptávka

• Hledáme 3+1 nebo 3+kk, výhodou lodžie pro rodinu s jedním dítětem, nejl. v dosahu sport. vžití a obchodu, s cenou do max. 15 tisíc. Děkuji. 775088498

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře bytu k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajišť. Tel.: 274 78 44 28

• Sluší pár hledá byt v Praze s dobrým spojením MHD. Zařízený i nezařízený v dobrém stavu. Dlouhodobě. Solidní jednání. RK nevolat. TEL: 604778666

• Pronajmeme bez rizika! Pro manažery firem s rodinami hledáme pěkné byty v Praze. Garantujeme bezproblémový průběh nájmu. BEZ PROVÍZÍ! T. 734319304

### Služby - nabídka

• Sauna, solária, masáže uvolní Vás dokáže, sauna 170,- Kč (čas neomezen), Po-Ne, metro B - Českomoravská. Info: tel. 722232342, www.sauna-praha9.cz

### ŽALUZIE, ROLETY

Aleš SUCHÝ  
Tel.: 728 863 201  
• záruka 3 roky  
• doprava zdarma  
• montáž do 3-5 dnů  
kupón sleva 60% z ceny mont. žal.

• Ubytovna U Svobodárny 1110/12, P-9, tel. 284812601. Non-Stop. Ceny od 250 Kč, firm. 150 Kč/osoba/noc. Info www.bytostav.eu u metra B Českomoravská.

**SPOLEČNÉ TELEVIZNÍ ANTÉNY STA**  
servis - opravy - rekonstrukce  
www.rsservis.cz  
T: 602 222 115

### Byty - poptávka

• VAŠÍ NEMOVITOST prodáme a pronajmeme za maximální cenu a navíc získáte bonusové služby v hodnotě minimálně 20 000 Kč. Tel: 602212121

• Hledáme byt ke koupi 2+1 a větší, kdekoliv v Praze. Platba v hotovosti. RK prosím nevolat. TEL: 721455259

► Specialista na výměny bytů i domů  
► Dobře prodám/pronajmu váš byt nebo dům  
► Poskytnu rychle finanční zálohu  
► Právní služby, konzultace zdarma

Zavolejte, rád vám poradím:  
777 060 126

► Expresní výkup nemovitosti  
► Vyplatím dlužné nájmy, exekuce, zástavy  
► Půjčím na privatizaci včetně realizace  
► Zajišťuji náhradní byty  
**Volejte: 776 36 36 36**

**VOSYKA**  
20 let zkušeností, osobní přístup

• Hledám OBECNÍ BYT v Praze, zaplatím dluhy na nájmu, při exekuci či výpovědi, před privatizací, zajistím náhradní byt, záloha. Tel.: 776363636

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

### Starožitnosti

• Koupím knižní pozůstalost. Knihy, příp. i starožitný a retro nábytek vhodný do stylové či tárný - knihovnu, křesla, stolek, lampu, aj. Tel. 603478873

• Kúpim obrazy od Slovenských maliarov: Alexy, Bazovský, Benka, Brunovský, Fulla, Galanda, Gwerk, Hložník, Kompánek, Krivoš, Laluha, Medvecká, Mousson, Mudroch, G. Mally, Pašteka, Šimerová, Weiner-Král a iných. Tel.: +420777890396, originalart@centrum.sk

**INTERIER SERVIS GROUP**  
ŽALUZIE, ROLETY, SÍTĚ  
603 715 285  
www.isgpraha.cz

### Finance - nabídka

• PŮJČKA DO VÝPLATY! Ihned v hotovosti až 8000 Kč. Naleznete nás na adrese Preslova 17, Praha 5 (3 min pěšky od metra Anděl). Nebo volejte na 727958500

• PŮJČKA V HOTOVOSTI ihned! Anděl - tram. Bertramka, 607801801, "M" Ládví. 724103102, na příjem až 100tis. Více věřitelů, www.rychly-peniz.cz, 9-18 h.

• Právní zástupce zaměstnanců O2, FIOBANK, RAIFFEISENBANK, poptává byty ke koupi a k pronájmu pouze v Praze. Právní servis zdarma. TEL: 602 21 96 21.

• Vykoupíme nebo zprostředkujeme prodej - byt, rod.dům, chata, Praha a okolí. Peníze ihned. Řešíme exekuce, právní vady, dluhy. Tel. 777306102

• MONGOLSKÉ, čínské, tibetské, indické, japonské starožitnosti z bronzu, stříbra, slonoviny, kamene, porcelánu ap. i obrazy koupí sběratel. T. 776358865

**BEZPEČNÁ PŮJČKA PRO KAŽDÉHO**  
Půjčka od 10 000 Kč do 500 000 Kč  
• vyřízení žádosti po telefonu • rychlé vyplacení • neřšíme registru  
603 904 925 • www.silverpujcky.cz

**greenpujcky.cz**  
Společnost nebankovní společnosti  
Tel: 722 664 113  
Praha  
Půjčka od 20.000 Kč do 300.000 Kč  
- velká přičinnost, vyřízení ještě dnes  
- schválení do 20min. od žádosti

**PŮJČKA BEZ POPLATKŮ.**  
Vyřízení po telefonu. Rychlé vyplacení. Úvěr je určený všem. OSVČ nedokládá účel. Více věřitelů.  
www.pujcky-bezpoplatku.cz,  
Tel. 734 495 954

## Zprávy krátce

### Bez dvou opor

Nejlepší slovenští tenisté Martin Kližan a Lukáš Laco byli na rok podmíněně vyloučeni z reprezentace. Rozhodl o tom výkonný výbor tamního svazu na návrh kapitána daviscupového týmu Miloslava Mečíře. Oba hráči se mu omluvili z účasti v baráži o účast ve Světové skupi-

ně v Austrálii. Hned poté ale hráli na turnajích ATP.

### Stále netrénují

Fotbalisté Liberce zůstávají kvůli infekčnímu virovému onemocnění v karanténě. Stav hráčů se ale lepší. Vedení klubu věří, že tým bude moci ve čtvrtek odehrát duel Evropské ligy s PAOK Soluň. **ČTK**

## INZERCE

**FESTIVAL ZVÍŘAT**  
1. - 2. 10. 2016  
Výstaviště Praha - Holešovice  
www.incheba.cz/festivalzvirat

Pořadatelé:  
NADACE NA OCHRANU ZVÍŘAT  
COOL cats  
HAR&MĀU  
INCHEBA EXPO PRAHA

### Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let. 15ms/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, www.ema.cz, www.platmobilem.cz



• **SEXY FOTEČKY!** Nestoudné ženy pouze pro TEBE! Piš SMS ve tvaru 98MEF a text na 909 15 50

• Objev kouzlo zralé ženy! Marta 61. Zavolej mi na 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na 909 15 40 s kódem 50CTE a tvůj text!

• Janča 27. Hledám diskrétního milence, který má rád tvrdý a nezávazný sex! Ozvi se mi na 909 801 801 kód SHR87



• Marie 52. Dlouho jsem sama a chybí mi sex. Moje prsa by mi mohla závidět leckterá mladá holka. Přesvědč se sám a zavolej mi na 909 80 50 40 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s kódem 25GGU a tvůj text!

**NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!**

# ZÍSKEJTE K NÁKUPU

více na [www.alza.cz/sekovaknizka](http://www.alza.cz/sekovaknizka)



## Zábavný zubní kartáček



**PHILIPS**  
sonicare

ZARUKA  
90  
dní vrácení  
peněz



Zdarma  
2 náhradní  
hlavice

**1 699,-**

obj. kód: EAZ6055u

### Philips Sonicare For Kids

Elektrický zubní kartáček pro děti  
Zábavná aplikace udělá z čištění hru  
Šetrná sonická technologie, 2 hlavice  
Kompatibilní s iOS i Android

## Úprava vousů bez nepořádku

**PHILIPS**



### Philips BT7210/15

Zastříhovač s vakuovým odsáváním  
Odstrížené vousy končí v zásobníku  
Rovnoměrné zastřížení, hřebínek  
20 nastavení délek s přesností 0,5 mm

**2 099,-**

obj. kód: EAT6009r

## Výborný poměr cena výkon

**SAMSUNG**

Barvy:

### Samsung Galaxy J3 (2016)

Oblíbený Dual SIM smartphone  
5,0" Super AMOLED HD displej  
Čtyřjádrový procesor, RAM 1,5 GB  
Fotoaparát 8 Mpx a 5 Mpx  
Android 5.1 Lollipop



~~4 990,-~~  
**3 990,-**

obj. kód: SAMO0136

## Skvělý mobil s kovovým designem

**SAMSUNG**



Barvy:

### Samsung Galaxy A3 (2016)

4,7" Super AMOLED displej (1 280 x 720)  
Výkonný čtyřjádrový procesor, RAM 1,5 GB  
Fotoaparát 5 Mpx F/1.9 + 13 Mpx F/1.9  
Android 5.1 Lollipop



~~8 490,-~~  
**6 990,-**

obj. kód: SAMO0130

## Pro babičky a dědečky

**ALIGATOR®**

### Aligator A880 GPS Senior + stolní nabíjačka

Mobil navržený pro potřeby seniorů  
Velká tlačítka, 2,3" displej (320 x 240)  
Výdrž baterie až 7 dní, SOS tlačítko  
Určení polohy uživatele v nesnázi



Barvy:   
**1 499,-**

obj. kód: AL0790c2b

## Ochrňte svá data i účty

**eset**

SMART  
SECURITY

### ESET Smart Security

Nejnovější verze osvědčeného antiviru  
Bezpečnější online bankovníctví a nákupy  
Kontrola nad webkamerou a routerem  
Zákaznická podpora v češtině



**2 268,-**

obj. kód: WZ526a19c

✓ Navštivte naši MEGAPRODEJNU v Horních Počernicích  
a vyberte si ze stovek vystavených domácích spotřebičů.

**alza.cz**

Kup na [www.alza.cz](http://www.alza.cz) nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 27. 9. 2016 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na [www.alza.cz/reklama](http://www.alza.cz/reklama). Aktuální ceny najdete vždy na [www.alza.cz](http://www.alza.cz). Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.