

# PRSKAVEC ČI FIŠEROVÁ ZABOJUJÍ O MEDAILE

DNES ZAČNE V NĚMECKU MISTROVSTVÍ SVĚTA VE VODNÍM SLALOMU STRANA 16



# metro



**PRAHA**

Středa, 27. července 2022

Č. 142, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Věroslav

mojemetro | denikmetro

# České Švýcarsko hasí i Poláci nebo Italové

**Pomoc.** S rozsáhlým požárem bojují také dobrovolné jednotky a armáda. **Varování.** V letním horku nerozdělávejte ohně, astmatici by neměli větrat. **Pojišťovny.** Při velkých neštěstích poskytují zálohy STRANA 6



Stovky hasičů se už od neděle snaží uhasit rozsáhlý požár. V horkém počasí jim komplikuje práci také vítr či nedisciplinovaní cyklisté a lidé s drony. ČTK



# SLÍPKA A PLCH. TAKÉ ONI JSO

**Tvůrci oceňovaného filmu Planeta Česko se vydali na výpravu do betonové džungle hlavního města.**

Okolí Petřína, park Stromovka, Bubeneč, břehy Vltavy a mosty přes ní nebo Holešovice, Krč či pražské periferie. To vše jsou místa, která jsou přirozenými domovy pro nespočetné množství druhů zvířat, hmyzu a rostlin. Tohoto faktu si byli vědomi také tvůrci úspěšného dokumentu Planeta Česko, kteří po dva roky natáčeli ve všech ročních obdobích pražské zvířecí hrdiny.

Příležitost zkouknout snímek o něco dříve před jeho oficiální premiérou, jenž se má odehrát v tuzemských kinech příští čtvrtek, dostal i deník Metro. Jak se ukázalo, laskavý dokumentárním snímek nabízí hned několik zajímavých příběhů. A kromě hlasu Jiřího Macháčka v něm zdánlivě nefigurují žádní konkrétní lidé.

## Majestátní mufloni v Krči

Tvůrci v čele s režisérem Janem Hoškem a kameramanem Jiřím Petrem šli při seřazování jednotlivých zvířecích příběhů cestou od největšího po nejmenší. Dobrodružná výprava do městské džungle proto začíná příběhem muflonů, které z Kunratického lesa vyhnali lidé se psy. Sudokopytní-



Roháč obecný

ci se proto vydali za jeho hranice, aby se následně usídlili u Thomayerovy nemocnice. Zde se jejich život dělí na období „pánského klubu“, kdy samci nejví o samice zájem, a dobu, kdy se o ně naopak perou. Jejich nejlepší kamarády jsou tak nakonec pouze straky, které jim z kožichů vyklouvávají nacucaná klišéata.

## Opeřenec z Bubenče

Co si počne malá slípka zelenonohá, které nutrie bere možnost ke hnízdění? I na tuto otázku dává snímek Planeta Praha odpověď. Příběh slípky, jejíž předkové se před lety vykašlali na cestování za teplem a raději se usídlili v hlavním městě Česka, začíná v odkalovací nádrži bubenčské čističky odpadních vod. V této oáze klidu se však zabydlely i záporácké nutrie, které se v Praze ocitly proto, že někomu před lety utekly z kožešinové farmy. Nutrie ožirají poldr nádrže a zele-



Kvůli nezamrzající Vltavě někteří ptáci již nemigrují. 2X AEROFILMS

kterou slípka potřebuje k ukrytí hnízda s vejci. Ač je nutrie normálně býložravec, ráda si zpestří jídelníček i něčím, co má skořáčku. Malý opeřenec se ale nedá a nebojí se s nutriemi dostat do křížku.

Jak se posléze ve snímku ukazuje i při dobrodružství u Vltavy, slípky nejsou žádné třasořitky. Jak nám předvádějí kuřátka, která hned po sholení z hnízda musejí bojovat s proudem řeky, tihle ptáci se jen tak snadno nevzdávají. Slípka zelenonohá je přitom ve volné přírodě většinou velmi plachá.

## Petřínská noční veverka

O tom, do jaké zimní skrýše se především v okolí Petřína schovávají roztomilí plši, pojednává další ze zvířecích příběhů. Plch je živočich, o kterém mnoho Pražanů ani neslyšelo. Natož aby jej někdy spatřili. Což těmto chlupáčům dokonale vyhovuje. Oží-

vají totiž hlavně v noci, pročez se jim přezdíívá noční veverka.

Vypravěč Jiřího Macháčka ve snímku žertuje o tom, že plši vidí do budoucnosti, jelikož jsou závislí na tom, jaká bude v tom konkrétním roce úroda bukvic. Pokud bude dobrá, samice se pouštějí do zakládání rodiny. Pokud naopak ne, pro jistotu ani nezabřeznou. Nu a toto rozhodnutí musí padnout již na jaře, kdy není po nějakém názna-ku úrody ani památka.

Doufáme, že z děje příliš neprozradíme, když naznačíme, že si jeden z plších samců naje úkryt na zimu v petřínském zrcadlovém bludišti.

## Hlodavec, co konvertoval

Jedna myšice křovinná se narodila kousek od hrobu Franze Kafky na Novém židovském hřbitově. Ač je poměrně plachá, vydala se z nehostinného místa plného kame-nů na dobrodružnou výpra-

## Planeta Praha knižně

Paralelně s natáčením filmu vznikla i stejnojmenná kniha. Obsahuje i příběhy, které se do filmu nevešly.

- Co se to klube za škvíry mezi fasádou vašeho domu a chodníkem, kde se vzal na dvorku šnek, jak dostane bělozubka šedá mláďata přes obrubník a k čemu se může ptákům hodit nedopalek? Odpoví kniha Planeta Praha.

vu, která skončila na Olšanském hřbitově. A protože bylo zrovna po dušičkách, bylo zde pro hlodavce dostatek potravy. Jak prohlašuje i vypravěč, samec myšice byl rád, že konvertoval.

Ve filmu diváci dále uvidí třeba jiříčky hnízdící v klenbách Karlova mostu, námluvy brouka roháče v restauraci na Malé Straně či mravence otrokářské na sídlišti v Ládví. Nádrž Slatina v Dubči pak slouží jako nocoviště pro statičice špačků. Neúprosný souboj o potravu probíhá také v trojské zoo, kam létají tajně na oběd volavky popelavé a kradou výpry pelikánům. A nezapomeňme ani na vodčtivé žaby a přizpůsobivé břehule říční. Je toho ještě hromada. Však se můžete již za pár dní sami přesvědčit v kinech.



FILIP JAROŠEVSKÝ  
filip.jarosevsky@metro.cz

INZERCE



**C. BECHSTEIN**

Pianocentrum Praha

## HRAVÉ LÉTO S C. BECHSTEIN

výběr z naší speciální nabídky

### PIANISSIMO

Pianino pro Vaše děti i pro začínající hráče všech věkových kategorií nyní pořídíte již **od 99.000,- Kč!**

### MEZZOFORTE

Pro pokročilejší hráče nabízíme pianina i klavíry české výroby - **W. HOFFMANN**  
Možnost i dlouhodobého pronájmu za výhodných podmínek

To vše najdete v našem Pianocentru C. Bechstein na adrese Kateřinská 40, Praha 2.

### FORTISSIMO

Profesionální pianisty potěšíme výraznými slevami na vystavené nástroje prémiové značky **C. BECHSTEIN**



Scan Me



# U PRÁVOPLATNÍ PRAŽANÉ



Moufloni z Krče musejí o možnost spářit se s některou ze samic tvrdě bojovat.



Jiří Macháček je vypravěč.



Slípka zelenonohá je jednou z nejsympatičtějších „postav“.



Jakou skrýš na Petříně zvolí roztomilý plch?

4x AEROFILMS

INZERCE

## SPLŇTE SI SEN A STAŇTE SE STROJVEDOUČÍM METRA

Ukončete váhání, dveře se Vám otvírají!

VOLEJTE ZDARMA

800 220 020

**Jako strojvedoucí metra získáte:**

- nadprůměrný příjem
- kvalifikovanou a zajímavou práci v podzemí
- benefity až 64 000 Kč ročně

Více na: [dpp.jobs.cz](https://dpp.jobs.cz)

Příští stanice: atraktivní a dynamické prostředí pražského metra.

Dopravní podnik hlavního města Prahy

# Pankrác ušetří. Věznici zateplí

**Rekonstrukce má být hotová za rok.**

**Dělníci pod dozorem**

**Pankrác není první věznicí, která se bude modernizovat.**

- Realizace energeticky úsporných opatření za 115 milionů korun již byla i ve Valdicích, v jedné z nejstřeženějších věznic v Česku. Zde musel poskytovatel počítat s tím, že jeho zaměstnanci se nebudou moci pohybovat třeba i používáním mobilů.

Vazební věznice Pankrác čeká modernizace za téměř 142 milionů korun. Bude zahrnovat částečné zateplení 13 objektů a rekonstrukci energetického hospodářství, které v těchto objektech ušetří téměř 20 procent současných nákladů na energie a vodu.

Část investice pokryje dotace a část smluvně garantovaná úspora na spotřebě energií a vody. Projekt je řešen metodou energetických služeb se zárukou úspor (EPC). „Díky EPC máme smluvně zajištěnu výši úspory elektřiny, tepla a vody během celého projektu. Kdyby byly úspory některý rok menší, než je garantovaná úspora ve výši 7 650 000 korun, rozdíl doplatí poskytovatel,“ řekl generální ředitel Vězeňské služby

jde významnou proměnou za celkem 2,9 milionu. Modernizace bude mít i ekologický přínos. Za dobu trvání projektu se ušetří voda o objemu pětadvaceti olympijských bazénů a emise CO<sub>2</sub> se sníží o 6725 tun. Modernizace má být hotová do konce srpna 2023. První úspory pak bude moci věznice počítat od začátku roku 2024.

Stavební práce zahrnují zateplení i výměnu oken. Jelikož většina objektů byla postavena na konci 19. století, bude třeba respektovat požadavky Národního památkového ústavu. „Jsem rád, že se koncept energetických úspor se zárukou stále více rozšiřuje do státní sféry. Podle analýzy ministerstva průmyslu je více než tři čtvrtiny státních budov energeticky nevhodných. Ročně by stát mohl šetřit za energie i 20 miliard korun,“ řekl generální ředitel ČEZ ESCO Kamil Čermák **ČTK**

České republiky Simon Michailidis.

Důvodem rozsáhlé akce je především současný stav budov. Dvě prádelny nahradí nová moderní centrální prádelna. Místo nynější centrální parní kotelny bude nová účinná teplovodní kotelna, včetně výkonného tepelného čerpadla. Také osvětlení pro-



## Obnovují historické koule

Svítil Pražanům a návštěvníkům metropole na cestu, a navíc dodávají centru historický ráz. Reč je o neobvyklých svítilkách veřejného osvětlení, u nichž se zdroj světla nachází v kovem opletené kouli v barvě mléčného skla. Ta jsou však léty opotřebovaná, a proto správce veřejného osvětlení, Technologie hlavního města Prahy, začal s jejich obnovou. Během ní postupně vybaví zhruba tisícovku svítidel novými koulemi. **THMP**

INZERCE

## Centrum Černý Most Chlumecká 765/6

Atraktivnímu  
nejluxusnějšímu  
kasinu neodoláte!

Provoz je zajištěn s dodržением  
všech hygienických pravidel  
Ministerstva zdravotnictví ČR.



**MERKUR  
CASINO**

Ministerstvo financí varuje:  
ÚČASTI NA HAZARDNÍ HŘE MŮŽE VZNIKNOU  
ZÁVISLOST! ZÁKAZ ÚČASTI NA HAZARDNÍCH  
HRÁCH A REGISTRACE OSOB MLADŠÍCH 18LET!

**Krátce**

### Lázo plážo modely předvedou seniři

Již po osmé se převtělí seniři z Centra RoSa v Kobylisích do modelek a modelů, aby společně předvedli módu ve stylu „lázo plážo“. Zítra vyjde společně na červený koberec dvacet modelek a modelů, které podpoří patronka letošního ročníku, herečka Sabina Laurinová, a čestný host přehlídky, herec Roman Štabrnák. Akce začíná ve 14 hodin a je zdarma přístupná veřejnosti. Modelky a modelové předvedou oblečení charitativního second handu Fashion Charity Shop. **MET**

### Centru pro závislé dostalo výpověď

Praha 5 ukončila nájem kontaktnímu centru pro drogově závislé, které se nachází u tramvajové zastávky U Zvonu. Centrum musí prostory vyklidit do šesti měsíců. Městská část dlouhodobě kritizovala přítomnost velkého množství drogově závislých v oblasti. Neziskové organizaci Progressive, která centrum provozuje, se jiné prostory sehnat nepodařilo. Magistrát nedávno přijal strategii, podle které by se počet kontaktních center v Praze měl zvýšit alespoň na devět. **ČTK**

## Kampaň. I tobě koluje v žilách naše krev

Dárcovství krve chce podpořit nová kampaň s názvem I tobě koluje v žilách naše krev, kterou společně připravili Policie ČR, pražští hasiči a záchranáři. Cílem projektu je zvýšit počet pravidelných dárců krve v Praze, a tím pomoci transfuzním stanicím v metropoli. Pravidelných dárců krve je nyní v Česku zhruba čtvrt milionu. Podle odhadu Společnosti pro transfuzní lékařství je ale potřeba asi 50 tisíc nových dárců. „Projekt spočívá v takzvané výzvě čili v challenge mezi složkami Integrovaného zá-

chranného systému (IZS) a veřejnosti. Na webu jsou dvě virtuální nádoby s krví, kdy jedna patří IZS a druhá veřejnosti. Každý týden budou pražské nemocnice, které jsou do projektu zapojeny, posílat počty dárců a nádoby se tak budou plnit krví,“ popsala projekt mluvčí policie Violeta Širášková.

Krev lze v Praze darovat ve Všeobecné fakultní nemocnici, v ÚVN, ve Fakultní Thomayerově nemocnici, ve Fakultní nemocnici Královské Vinohrady a v Ústavu hematologie a krevní transfuze. **ČTK**

# Účastníci zájezdů se přesunou také do zahradních vířivek

**Tak letos se ještě naposledy rozšoupneme.** Je možné, že v blízké budoucnosti vyměníme moře a cizinu vůbec za skromnější pobyt doma.

Jsmo v očekávání, jaké zálohy na zemní plyn, teplou vodu a elektřinu nám začnou chodit v obálkách od poskytovatelů energií. To, co jsme dříve tak snadno utráceli za požitky na plážích a při dalších dovolenkových radovánkách, budeme možná už na podzim potřebovat na základní potřeby v domácnosti.

## K moři i na brigádu

„Většina lidí nehodlá na letošní dovolené šetřit,“ konstatuje Michal Novák z pracovního portálu Profesia.cz. Vychází z průzkumu mezi respondenty portálu (viz box). Přesto už zaznamenal, že není ani málo těch, kteří se i v porovnání s loňským střídmejším létem i v tomto roce uskovní.

„Pětina lidí dokonce uvedla, že utratí méně i proto, že budou víc pracovat, dokonce úplně dovolenou vynechají. Jiní ji třeba využijí, aby si přivydělali na brigádě.



Hodně Čechů stráví letos letní volno na chalupě. MAFRA

Týden volna neb i dva, to je benefit, který poskytuje v Česku třetina zaměstnavatelů soukromého sektoru. Někteří dokonce přispívají k dovolené svým lidem i finančně. Pět a více týdnů volna mají v Česku například dvě třetiny „modrých límečků“, tedy lidé ve výrobě, stejně tak IT pracovníci. Co se týká „bílých límečků“, víc volna má asi 61 procent z nich.

## Když děti zavírají tátovi pracovní notebook

Na co si ale Češi stále nedávají pozor, je využití letního volna ke skutečnému odpočinku a odreagování se od

práce. Dvě třetiny z těch, kdo si do kufru přibalí počítač, ho berou kvůli pracovním záležitostem. „Lidé si zvykli na pohodlí komunikace odkudkoli a kdykoli,“ upozorňuje Michal Černý, odborník na komunikaci ve společnosti Audiopro.

Být k dispozici v kterékoli části planety ale nepřináší jen pozitiva. Kromě toho, že je člověk v neustálém „pracovním napětí“, hrozí nebezpečí, že se někde připojí k veřejné síti a nechá v počítači řídit nebezpečné počítačové viry. „Firmy by měli svým zaměstnancům stále připomínat, aby si hlídali připojování

## Zatím nešetříme?

# 57 %

Zhruba tolik procent Čechů buď už utratilo, nebo ještě utratí za letošní dovolenou peníze, které jsou srovnatelné s loňským volnem, nebo dokonce větší. Loni na dovolenkových útratách kvůli covidovým omezením Češi spíše šetřili a letos si proto chtějí lidé omezení ještě vynahrádit. Vyšší útraty jdou především na zahraniční pobyty. Ovšem 22 procentům lidí v Česku už zdražení a inflace neumožní vydávat za odpočinek víc, než zaplatili v loňském roce.

## Opravy? Až za rok

Letos si chceme léto na chalupě ještě užít. Opravy odsuneme na další sezonu.

- Jak ukázal průzkum Raiffeisenbank, pobyty v covidových lockdownech nás nutí, abychom si i rekreační objekty přizpůsobili pro pracovní-odpočinkový pobyt.

- V příštím roce se proto asi třetina chalupářů pustí do rekonstrukce či kompletní výměny střechy.

- Více než polovina chatařů a chalupářů hodlá na úpravách utratit 75 tisíc korun.

na veřejných místech, na letištích a v kavárnách nebo hotelích, aby neohrozili důležitá firemní data,“ zdůrazňuje Michael Grafnetter z Počítačové školy Gopas.

Někdy mohou data ohrozit i děti. A to, když je během dovolené rodiče pustí na pracovní počítač, aby měli chvíli klid. A neuhlídají, když se připojují na nedůvěryhodné stránky.

## Moře si nahrazujeme zahradními vířivkami

Patnáct procent populace v Česku vlastní nějaký rekreační objekt. Před rokem 1989 to bývala při zavřených

hranicích obvykle nejjednodušší forma rekreace. Nyní se k ní vracíme, důvodem je, že dvoutýdenní pobyt na chalupě vyjde přece jen levněji než subtropické klima na pláži. Zvláště v současné ekonomické situaci. I když úplně šetřit ani tam lidé nechtějí. Vybavují se grily nebo bazény.

Svědčí o tom letošní prodej vybavení, které evidentně zpříjemní pobyt na chatách a chalupách, případně doma na zahradě. „V červnu vyskočily prodeje vířivek až šestinásobně proti srovnatelnému období v loňském roce,“ říká mluvčí Mountfieldu Kateřina Böhmová. PAVEL HRABICA

INZERCE

# KONČÍME 31. 7.

OBROVSKÉ SLEVY & VÝPRODEJE

4camping.cz

# Výstava stanů

stany • spacáky • karimatky

7. 6. – 31. 7. 2022 • PVA EXPO PRAHA  
PO–NE 10–20 • VSTUP ZDARMA

www.vystavastanu.cz

# Peklo! Hořelo až tisíc hektarů

**Pomoc s požárem nabídli sousedé, Německo hasí na své straně.**

Od nedělního rána se snaží stovky hasičů dostat pod kontrolu rozsáhlý požár, který vypukl v Národním parku České Švýcarsko. Hašení v obtížném terénu skalních masivů, kaňonů a strmých strání komplikuje větrné počasí.

„Větr přenáší oheň na další ohniska nebo se to rozhoří v lokalitě už uhašené a musíme se vracet,“ popisoval včera situaci ředitel krajských hasičů Roman Vyskočil. V souvislosti s hořícím peklem byl vyhlášen čtvrtý nejvyšší stupeň požárního poplachu. „Snažíme se uhasit frontu šíření požáru a chránit všechny objekty, které jsou pod skalním masivem,“ pokračoval Vyskočil.

Později se dokonce začalo s vytvářením protipožárního pásu pomocí kácení stromů s cílem zastavit šíření ohně.

Došlo však na další obec, ze které museli být evakuováni lidé, a to z Vysoké Lípy. Ústecký kraj dnes vyhlásí zákaz vstupu do lesů v kraji.

## Dobrovolníci a sousedé

Polovinu zasahujících hasičů tvoří dobrovolníci. Pomoc se zvládnutím nekontrolovatelného živlu přislíbily nejen sousední země, ale také Itálie. Němečtí hasiči se naopak stáhli na svoje území, protože požár zasáhl i sousední Saské Švýcarsko.

S katastrofou mají pomoc i slovenské hasiči stroje, které se vrátily ze Slovinska. Polsko poslalo k hašení helikoptéru, která dorazila v podvečer a zapojila se do hašení. Itálie nabídla pomoc v podobě dvou speciálních hasičích letounů, které pojmou velký objem vody. Po setmění ale musely vrtulníky zásah ukončit, v noci by byl nebezpečný. Požár, který se rozšířil až na plochu tisíc hektarů, nebyl do uzávěrky pod kontrolou.

Se zvládnutím situace pomáhají také desítky policistů, kteří hlídají příjezdové



Hašení požáru ČTK

cesty do oblasti a střeží opuštěné objekty, aby se předešlo rabování nebo vloupání. Strážníci na místě také vyšetřují podezření z ohrožení z nedbalosti. „Ohledání požářiště nyní nepřichází v úvahu. Další se uvidí až na základě postupu v trestním řízení,“ uvedl mluvčí krajské policie Dan Vítek.

## Finanční pomoc

Lidé, kterým oheň poškodil majetek, mohou od Úřadu práce ČR (ÚP) získat jednorázovou dávku okamžité pomoci ve výši až 69 300 korun. Tá

## Ohně často vznikají lidským zapříčiněním

**V celém Česku platí výstraha před vznikem požárů ve volné přírodě. Jaká bezpečnostní opatření je třeba dodržovat?**

- V lesích je zakázáno rozdělávání otevřeného ohně a kouření. Podle mluvčího Hasičského záchranného sboru hlavního města Prahy Martina Kavky je to kritické především v době, kdy je sucho a teplo.

- Během veder nenechávejte v autech plynové zapalovače, jsou doslova časovanou bombou.

- Riziko představují také rozžhavené výfuky, od kterých může chytnout sláma.

- Pozor je třeba dávat i při grilování na balkoně. MET

## Kdy bude konec?

Odhadovat, kdy se podaří požár zlikvidovat, podle generálního ředitele Hasičského záchranného sboru Vladimíra Vlčka nejde, záleží na počasí, síle a směru větru. Úplné uhašení může trvat několik dnů. Důležité je, aby se požár nešířil na severovýchod.

Do ovzduší se během lesních požárů dostávají menší znečišťující částice, oxid uhelnatý, těkavé organické látky, polycyklické aromatické uhlovodíky nebo oxidy dusíku. Vlna znečištěného vzduchu prošla i Českem. MET a ČTK

## Pojišťovna. U živlů je důležitá správná částka

Rozsáhlý požár v Českém Švýcarsku zaměstná také pojišťovny, které budou řešit poničené nemovitosti, ale i přírodní oblasti. „Pojištění pro případ požáru je povinnou součástí každého pojištění majetku Uniqa. Základem je správné stanovení pojistných částek, aby v případě zejména totálních škod pojištění skutečně posloužilo k plné obnově zázemí a zařizovacích předmetů v dosavadní úrovni,“ říká pro Metro mluvčí pojiš-

ťovny Uniqa Eva Svobodová. Podle ní je vždy třeba vycházet z nákladů na obnovu nebo znovupoištění v dané úrovni. „Když dojde k poškození či zničení, u větších požárů vždy vyžadujeme protokol Policie ČR a Hasičského záchranného sboru, protože musíme znát původ a příčinu požáru. Vždy se snažíme u velkých požárů poskytovat zálohu, ať vyklizení i obnova může začít co nejdříve,“ dodává Svobodová. PUR

## Zapojili se i vojáci

Zkrotit plameny pomáhají také armádní piloti se dvěma vrtulníky W-3A Sokol.

- „Běžně civilním hasičům s likvidací požáru nepomáháme. Pokud nás povolají, jedná se jednoznačně o krizový stav,“ řekl major Michal Janeček, který na místě zasahuje.
- Pomoc armády ocenila také ministryně obrany Jana Černochová: „Situace na místě je strašlivá, o to víc jsem ráda za pomoc vojáků.“

## Astmatici. Primář radí nevycházet

Zápach kouře z požáru v okolí Hřenska byl včera cítit v Ústeckém, Libereckém, Pardubickém a Středočeském kraji také v Praze. V jeho rozšíření sehrála roli rychlost větru, zvýšená příchodem studené vlny do Česka.

Co by měli v této situaci dělat lidé, kteří mají problémy s plicemi a dýcháním?

„Pokud žije astmatik hned vedle Hřenska a má zakouře-

nou celou zahradu, neměl by chodit ven, aby to nedýchal,“ radí Milan Sova, primář Kliniky plicních nemocí a tuberkulózy ve Fakultní nemocnici Olomouc.

Totéž doporučuje astmatikům i pacientům s chronickými plicními chorobami. „Pokud je to cítit i desítky nebo stovky kilometrů daleko, je lepší nevycházet a nevětrat,“ doplňuje Sova. PH

INZERCE

## Aktuální nabídky práce na **jobDNES.cz**

**Pracovník/ce stavebního oddělení odboru výstavby MČ Praha 2** přijme pracovníka/ci stavebního oddělení. Min. VOŠ stavebního směru. Pl. tř. 10, doba neurčitá. Vhodné pro absolventa. Možnost přidělení služebního bytu. Přihlášky k VR do 12.8.2022 na [www.praha2.cz](http://www.praha2.cz)



MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 2 - Úřad MČ Praha 2

Více na [www.jobdnes.cz/detail/COL210](http://www.jobdnes.cz/detail/COL210)

### Gastronomie, pohostinství, cest. ruch, ubytování

Recepční studentských kolejí

Uklízečka

Pokojská

Rezervační agent

Recepční - Areal Hloubětín

Číšník/servírka

Více na [www.jobdnes.cz](http://www.jobdnes.cz)

### Služby, osobní služby, au-pair

PRACOVNICE/K STROJNÍHO ÚKLIDU - AVION OSTRAVA

PRACOVNICE/K ÚKLIDU - AVION OSTRAVA

PRACOVNICE/K ÚKLIDU - Branišovice

PRACOVNICE/K ÚKLIDU - Bazén, J. Hradec

PRACOVNICE/K ÚKLIDU - BRNO

Pracovnice/k úklidu - Čejč

Více na [www.jobdnes.cz](http://www.jobdnes.cz)

### Marketing, reklama, public relations

Marketing Specialist

Marketing Specialist - CPI Hotels

Marketing manager

MARKETER PRO STROJNÍ FIRMU

SPRÁVCE WEBOVÝCH STRÁNEK-STROJNÍ VÝROBA

MANAŽER VZTAHŮ SE ZÁKAZNÍKY (30-50.000 Kč)

Více na [www.jobdnes.cz](http://www.jobdnes.cz)

# ZELENÁ

## Konec **UNAVENÝM OČÍM!**

Jsou vaše oči stále častěji unavené od televize, monitoru počítače či ostrého slunce? Pak je vhodné začít doplňovat potřebné látky, které jsou důležité pro jejich správnou funkci.

Dejte sbohem unaveným očím s **Ocutein® Brillant Lutein 25 mg**. Doplněkem stravy z prémiové řady Da Vinci Academia s **nejvyšším množstvím luteinu\* a vitamínem A pro maximální a dlouhodobý účinek**. Jako jediný obsahuje také fosfatidylcholin a další účinné látky. Například zinek přispívající k udržení normálního zraku a selen a měď, které přispívají k ochraně buněk před oxidačním poškozením. K dostání v lékárnách.



**DÁREK PRO VÁS:**  
30 tobolek navíc  
+ OCUTEIN®  
SENSIGEL zdarma

## OTRAVNÝ HMYZ? Odpudí ComarEX®!

Chcete si užívat teplé letní dny, ale vaši pohodu kazí otravný hmyz? Nejenže je jeho bodnutí nepříjemné a svědí po mnoho dní, ale může být i velmi nebezpečné. Komáři a klíšťata totiž přenáší mnoho druhů infekčních nemocí. Proto je dobré mít po ruce účinnou zbraň v podobě repelentu.

Vyzkoušejte novinku z lékárny **ComarEX Forte**. Díky vysokému obsahu účinné látky DEET 28 % spolehlivě chrání před komáři a klíšťaty **po dobu až 4 hodin**. Repelent lze aplikovat na pokožku i oděv.

Navíc speciálně pro děti již od 1 roku je k dostání **ComarEX Junior** obsahující účinnou látku IR3535 20 %, která ochrání vaši ratolest před otravným hmyzem **až na 8 hodin**. Díky mechanickému rozprašovači umožňuje lepší kontrolu nad dávkováním.



**DEET 28%**  
ÚČINNÁ  
LÁTKA

**UPOZORNĚNÍ:** Používejte biocidy bezpečným způsobem. Před použitím si vždy přečtěte označení a informace o přípravku.

## ZAPAŘENÁ POKOŽKA? Máme řešení!

Zapařená pokožka se projevuje jako zarudnutí nejčastěji v oblasti vnitřní strany stehen a genitálií, pod prsy či v záhybech kůže. Tyto svědivé mokvající opruzeniny dokážou pořádně znepříjemnit život každému dospělému jedinci. Na tento intimní problém existuje osvědčené řešení z lékárny!

Vsadte na přípravek **IntimComfort®**, který předchází a mírní projevy opruzené nebo zapařené pokožky. Obsahuje speciální roztok určený k boji proti opruzením. Přípravek je rovněž doplněn o výtažek z heřmánku, který má skvělé dezinfekční, regenerační a zklidňující účinky. Díky tomu tlumí projevy svědění pokožky a udržuje ji mikrobiálně čistou. Přípravek je k dostání ve dvou variantách: jako vlhčené ubrousky nebo ve spreji.



# pro vaše zdraví

## Zapomeňte na vazelínu, **KONOPKA KŮŽI ROZUMÍ!**

Trpíte suchostí rukou či chodidel, jejich šupinatěním a vznikem prasklin? Pokud problém řešíte vazelínou či krémy na jejím základě, dost možná si zaděláváte na nekonečný kolotoč mazání. Věřte, že mnohem lepší služby, než vazelína vyráběná z ropy, kůži prokáží přírodní látky.

Konopná mast **Konopka** obsahuje pouze přírodní složky. V jejím složení s certifikací CPK bio hraje hlavní roli 50 % bio konopného oleje a bambucké másto doplněné o sójový olej, včelí vosk a šalvěj. Konopka vytváří na povrchu pokožky prodyšnou ochrannou vrstvu, která brání jejímu vysušování a vzniku prasklin. Na rozdíl od vazelíny je Konopka kompatibilní s kožními lipidy, a proto hloubkově hydratuje kůži a obnovuje její přirozenou ochrannou bariéru. Konopka je vhodná nejen pro ruce, ale také pro suché paty a ošetření pokožky atopiků a lupénkářů.



Vyzkoušejte i další  
přípravky konopné  
péče Cannaderm  
dostupné  
v lékárnách  
a zdravých  
vyživách.

**Šetřete na ceně,  
ne na kvalitě.**



**Když jde o jídlo,  
myslíme na vše.**

I na kvalitu za super cenu.



**Madeland  
Plátky**  
100 g  
více druhů

**-24%  
SUPER  
CENA**  
**28<sup>90</sup>**  
37<sup>90</sup>



**+1  
NÁLEPKA  
NAVÍC  
PŘI KOUPI  
4 KS**

**Jogurt  
z Valašska  
bílý**  
150 g  
100 g = 6,60 Kč

**-17%  
9<sup>90</sup>**  
11<sup>90</sup>

**BILLA**

PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 27. 7. do úterý 2. 8. 2022.



## Skalní bydlení pro 21. století

Proti gustu žádný dišputát. Ve skalních slujích se dříve skrývali pobertové a uprchlí zločinci, ale žili v nich i nejhudší obyvatelé. Teď mohou posloužit jako rekreační objekt. V Jánské na Děčínsku si pár zakoupil jednu takovou nemovitost ve skále. Jedná se o více než 120 let staré chodby, kde noví majitelé vytvořili místnosti pro relaxaci a trávení volného času.

ČTK

### Krátce

#### Robot. Až z Maďarska

Útroby Hranické propasti, nejhlubší zatopené jeskyně na světě, bude tento týden mapovat speciální robot z Maďarska. Jeho úkolem bude nejen naskenovat část zatopené propasti, a získat tak základní údaje pro vytvoření 3D mapy, ale také prozkoumat restriktci Mikádo, která je vstupem do další části propasti. ČTK

#### Voda? Zapomeňte!

V Karlovarském kraji už platí zákaz odběru povrchových vod z Otročínského potoka. Na základě doporučení správce toků v regionu, Povodí Ohře, jej už na začátku července vydala mariánskolázeňská radnice. Vzhledem k vývoji počasí lze očekávat, že podobných zákazů bude v Česku přibývat. IDNES.cz

# Důchody se zvýší o stovky

**Vláda ohlásila další  
přidávky pro penzisty.**  
Všechno jim ale  
nevykompenzuje.

Průměrný starobní důchod by mohl při pravidelné valorizaci od ledna vzrůst asi o 850 korun. K tomu se připočítávají ještě bonusy za výchovu. Informoval o tom ministr práce a sociálních věcí Marian Jurečka. „Průměrná výše důchodu po 1. lednu 2023 by měla být zhruba 19 500 korun i se započtením výchovného,“ upřesnil Jurečka.

Kolik z přidané částky by mělo putovat do solidární a kolik do zásluhové části penze, bude podle šéfa resortu jasné v září. Starobní, invalidní a pozůstalostní důchody se v Česku podle zákona valorizují od ledna. Navýší se o růst cen a polovinu růstu reálných mezd.

Penze se skládají ze dvou částí. Solidární základní výměra je pro všechny stejná a odpovídá deseti procentům průměrné mzdy, zásluhová procentní část odráží odpracované roky

a výši odvodů z výtěžků. Důchody je možné valorizovat i mimořádně, pokud ceny za sledované období vzrostou o víc než pět procent.

Takzvané výchovné neboli navyšování důchodu o pět set korun za vychované dítě nařizuje novela, kterou přijala krátce před loňskými podzimními volbami tehdejší Sněmovna. Bonus se připočítá do zásluhové části penze. Spolu s ní se pak bude valorizovat. Týká se to i předčasných důchodů.

Podle podkladů k normě by jen v prvním roce výdaje měly činit téměř 19 miliard korun, každý další rok se pak budou zvedat. Z čeho se suma pokryje, zákon neřeší. ČTK

### Třetina jde na důchody

**537,4**

Tolik miliard korun šlo v loňském roce na výplatu penzí. Jednalo se o přibližně třetinu všech státních výdajů. Celkem má letos do penzí putovat o téměř 57 miliard korun víc než v roce 2021.



# Školní kryt odolá také kalašnikovu

**Nový ochranný box pro školáky v USA je z vojenské oceli.** Má speciální tepelnou úpravu.



Neprůstřelný školní kryt NSS

V severní Americe se stupňují střelecké útoky. V pondělí v kanadském Langley došlo k smrtícímu útoku na dva bezdomovce. Předminulou neděli v obchodáku v americké Indianě řádil mladík vyzbrojený dvěma puškami. Zabil tři lidi a další dva zranil. Témto hrůzám předcházela střelba v texaském Uvalde, kde osmnáctiletý Salvador Ramos ve škole zabil 19 dětí a dvě učitelky.

## Země, která selhává

Právě incident v Uvalde podnítl floridskou firmu National Safety Shelters (NSS), aby představila své řešení „školních“ tragédií.

NSS totiž vyrábí neprůstřelné kryty, v nichž se žáci mohou schovat v případě útoku palnými zbraněmi. „O výrobek je mezi některými školami zájem,“ podotýká k novince agentura Bloomberg s tím, že pro mnohé analytiky je „myšlenka dětí nasměrovaných do strohých kovových boxů alarmujícím symbolem země, která selhává při řešení příčin krize násilí páchaného střelnými zbraněmi“.

## Zrodil se v napadeném městě

Děti se podle společnosti NSS mohou do krytů umístěných přímo

v učebnách v případě útoku skrýt do šedesáti sekund. Každý z krytů má pojmut celou třídu, asi dvacet dětí. Plášť boxů je podle firmy vyroben z vojenské oceli a je speciálně tepelně upraven tak, aby odolal nejen všem ručním zbraním a brokovnicím, ale dokonce i poloautomatickým zbraním, jako je útočná puška AK-47, tedy kalašnikov. „Naším záměrem je, aby každá třída měla svůj vlastní kryt, který se zevnitř uzamkne třemi západkami a pojistným kolíkem,“ říká John Corrado, viceprezident firmy se sídlem ve Fort Pierce na Floridě.

Jedná se přitom o město, v němž roku 2018 útočník zastřelil sedmáct obětí. „Naše kryty jsou odpověď na současný neřešitelný problém,“ zdůrazňuje Corrado. Podle něj si všichni v NSS uvědomili, že s vládou, již v USA mají, se změny zákonů prosazují jen s největšími obtížemi. „Zbraně tu zůstanou navždy, takže musíte udělat vše myslitelné, abyste se před nimi ochránili,“ uzavírá Corrado. HAL

## Krátce

### Kushner vydá paměti

Jeden z předních poradců a zeť bývalého amerického prezidenta Donalda Trumpa Jared Kushner se při působení v Bílém domě léčil s rakovinou. Americká média o tom informují s odkazem na Kushnerovy paměti.

### Vesmírná rozluka

Rusko se po roce 2024 stáhne z projektu Mezinárodní vesmírné stanice ISS. Na jednání s prezidentem Vladimírem Putinem to

oznámil nový šéf ruské vesmírné agentury Roskosmos Jurij Borisov, informovala agentura Interfax. Rusko chce podle něj vybudovat vlastní orbitální stanici.

### O stupeň nižší teplota

Návrh nařízení o koordinovaném evropském snížení spotřeby plynu v rámci balíčku opatření, který připravila Evropská komise, počítá se snížením teploty ve veřejných budovách na 19 stupňů Celsia a v domácnostech se snížením o jeden stupeň Celsia. ČTK

### Rychlejší cesta

Chorvatsko včera slavnostně otevřelo dlouho očekávaný most, který spojuje dosud oddělenou oblast kolem města Dubrovnik se zbytkem země, uvedlo v tiskové zprávě Chorvatské turistické sdružení. Turisté tedy již nemusí při cestě na jih Chorvatska projíždět přes Bosnu a Hercegovinu. Cesta z Česka na poloostrov Pelješac tak zabere méně času. AP



-26%

Sedita Rodinné  
130 g, více druhů  
100 g = 15,31 Kč

19<sup>90</sup>  
26<sup>90</sup>



+1 NÁLEPKA NAVÍC PŘI KOUPI 2 KS

Lagris Rýže ve varných sáčcích  
960 g  
100 g = 3,43 Kč

-40%

32<sup>90</sup>  
54<sup>90</sup>



Saira  
240/168 g  
2 druhy  
100 g = 17,80 Kč

-40%

29<sup>90</sup>  
49<sup>90</sup>

+1 NÁLEPKA NAVÍC



Head & Shoulders Šampon na vlasy  
540 ml  
více druhů  
100 ml = 24,06 Kč  
při koupi 1 ks 199,90

-35%

MULTIPACK OD 2 KS

1 ks 129<sup>90</sup>

**BILLA**  
PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 27. 7. do úterý 2. 8. 2022.



# ZLAŤÁKY®

*...Safe heritage*

## ARGOR HERAEUS ŠVÝCARSKO TÝDEN KINEBAROVÝCH SLITKŮ ZA CENU BĚŽNÝCH

Kinebar je obchodní název pro zlaté slitky s ochranným holografickým prvkem na jejich zadní straně a je aplikován u slitků menších než 250 g. Barvy které reagují se světlem dělají z kinebaru i atraktivní dárek.



1g KINEBAR  
Cena: 1 954 Kč\*  
Kód produktu: 006466



2g KINEBAR  
Cena: 3 610 Kč\*  
Kód produktu: 006467



5g KINEBAR  
Cena: 7 975 Kč\*  
Kód produktu: 006468



10g KINEBAR  
Cena: 15 900 Kč\*  
Kód produktu: 006471

KINEBAR - ARGOR HERAEUS ŠVÝCARSKO  
INVESTIČNÍ ZLATÉ SLITKY



20g KINEBAR  
Cena: 30 500 Kč\*  
Kód produktu: 006600



1 Oz (31,1g) KINEBAR  
Cena: 45 907 Kč\*  
Kód produktu: 002107



50g KINEBAR  
Cena: 73 979 Kč\*  
Kód produktu: 006472



100g KINEBAR  
Cena: 146 174 Kč\*  
Kód produktu: 006470



## www.zlataky.cz

Zákaznická linka +420 232 003 050

PRAHA | BRNO | OSTRAVA | LIBEREC | KARLOVY VARY | BRATISLAVA | KOŠICE

\*Aktuální ceny online na [www.zlataky.cz](http://www.zlataky.cz) (ceny se mění každých 5 minut)

INZERCE



## Pevnost Josefov zaplaví metaláci

**Už jsme čekali dost a vracíme se v plné síle, vzkazují pořadatelé Brutal Assaultu, který v kategorii metalových festivalů patří k evropské špičce.**

Minulé dva ročníky se i přes covidové řádění konaly, ale jen v omezené míře – pevnost Josefov v Jaroměři patřila příznivcům velmi tvrdé rockové hudby jen zčásti.

Letos se v datu 9. až 13. srpna odehraje Brutal Assault „v plné palbě“, třebaže to organizátoři nemají ani tento rok lehké. Mnoho kapel svou účast odřeklo, ačkoli měly zabukovaný termín mnoho měsíců dopředu. Reč je například o Atari Teenage, Exhumed, Sacred Reich, Soreption

nebo The Agonist. Pětadvacátý ročník letos pohostí přes 150 kapel, mezi nejpřednější patří Mercyful Fate, Cradle of Filth, Cannibal Corpse, At the Gates, Dark Funeral, Paradise Lost, Venom, Voivod, Municipal Waste, Die Krupps, Mayhem, Suffocation, Jinjer nebo Vio-lence.

„Letos čekáme až devatenáct tisíc lidí,“ říká organizátor Martin Shindy Brzobohatý. „Program na letošní Brutal Assault je dlouho hotový, ale v důsledku rušených letů a požadavků interpretů na hraní v jiný den a nejistotě v transatlantických spojkách v něm vzniká mnoho změn. Vše se snažíme maximálně uspořádat, s finálním programem a dalšími informacemi budete prosím ještě chvíli trpěliví.“

Mercyful Fate jako legendární dánská heavymetalová parta na programu září největším písmem, třebaže Brutal Assault nikdy neměl hlav-

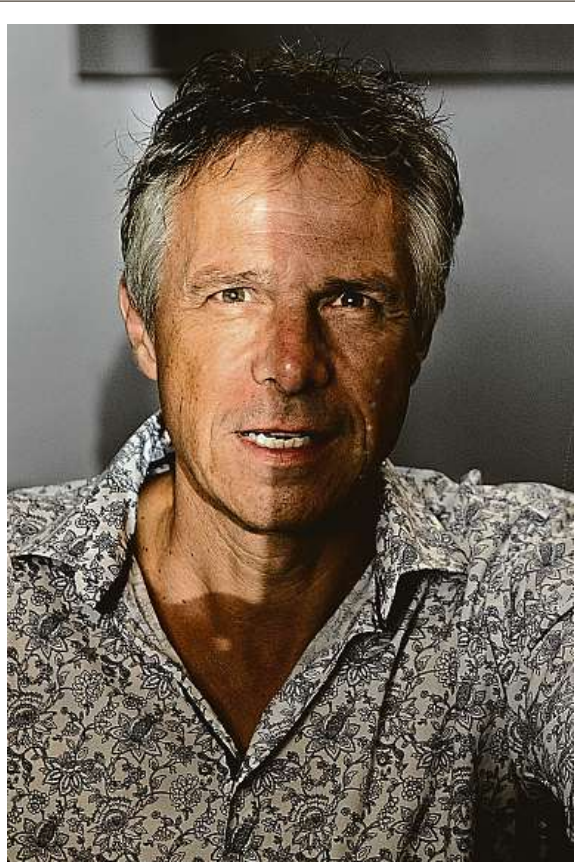
ního headlinera, na čemž si zakládá. Frontmana King Diamonda v současném složení Mercyful Fate doplňují kytaristé Hank Shermann a Mike Wead, bubeník Bjarne T. Holm a baskytarista Joey Vera. Poslední album vyšlo kapele v roce 1999, v červnu odehrála v Německu koncert po dlouhé pauze trvající 23 let.

Fanoušky hardcoru zase potěší americká parta Sick Of It All, kterou v roce 1985 založili bratři Lou a Pete Kollerovi. Mezi členy dále patří Armand Majidi a Rich Cipriano. Sick of It All jsou králové newyorské hardcore scény a patří ke špičce ve svém žánru.

Návštěvníky však na festivalu neláká jenom hudba. Mnoho lidí sem jezdí za atmosférou vojenské pevnosti, kam se tvrdá metalová hudba náramně hodí. Členitý areál se každý rok rozšiřuje díky úžasné dobrovolnické práci fanoušků. **PETR HOLEČEK**



Veškeré informace o vstupenkách a ubytování najdete na [www.brutalassault.cz](http://www.brutalassault.cz).



### Janek Ledecký oslaví 60

Hity Promilujem celou noc či Všechno bude fajn, které Janek Ledecký nazpíval jako frontman skupiny Žentour, z něj před více než 30 lety udělaly idol tehdejších teenagerů. Zpěvák, skladatel a textař se v roce 1992 vydal na sólovou dráhu albem Na ptáky jsme krátký. Na kontě má i pár úspěšných muzikálů. Dnes oslaví šedesátiny, mimo jiné jako otec trojnásobné olympijské vítězky, snowboardistky a alpské lyžařky Ester Ledecké. Syn Jonáš je výtvarník, komiksový kreslíř a hudebník.

MAFRA

## Banát. Nejdelším vlakem za krajany

Už po jedenácté se letos uskuteční hudební festival Banát, který se koná na stejnojmenném krajanském místě v Rumunsku, umístěn do vesnice Eibenthal. Do ní vyrazí nejpoptávější část návštěvníků v úterý 16. srpna. Už poněkudlikáté pojedou společně s některými účinkujícími vlakem. Vráť se v pondělí 22. srpna. Samotný festival se bude konat od 17. do 20. srpna 2022.

„Do letošního programu se zapojilo více než třicet kapel,

mezi kterými najdou návštěvníci jak své oblíbené – kapely Vasilův Rubáš, Fredy & Krasty či Circus Problem –, tak i nováčky, které si, jak pevně věříme, také zamilují,“ říká za pořadatele Štěpán Slaný.

Festival však nebude jen o hudbě, ale i o besedách, přednáškách či divadle. Lidé si budou moci poslechnout novináře Jana Tunu či cestovatele Ladislava Ziburu. V neposlední řadě jde také o pomoc českým krajanům, kteří v místě žijí. Od nich si lze zakoupit výrobky, jako marmelády a čaje, nebo občerstvení během akce.

Do místa se lze dostat jak zmíněným vlakem, na který zbývají poslední desítky lístků, tak autobusem, po vlastní ose autem či pěšky.

Kompletní program a další podrobnosti k festivalu najdete zájemci na webu [www.festivalbanat.cz](http://www.festivalbanat.cz). **IBE**



Na místě

FESTIVALBANAT.CZ

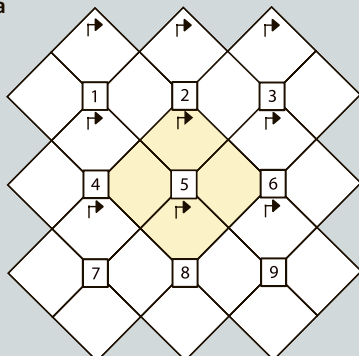
**Sudoku**

8	3			6	1	5	4
	1	7			4		
		6	2	8			
					2		6
		5				3	
7		1					
			2	8	6		
		6				9	7
6	9	5	4			1	2

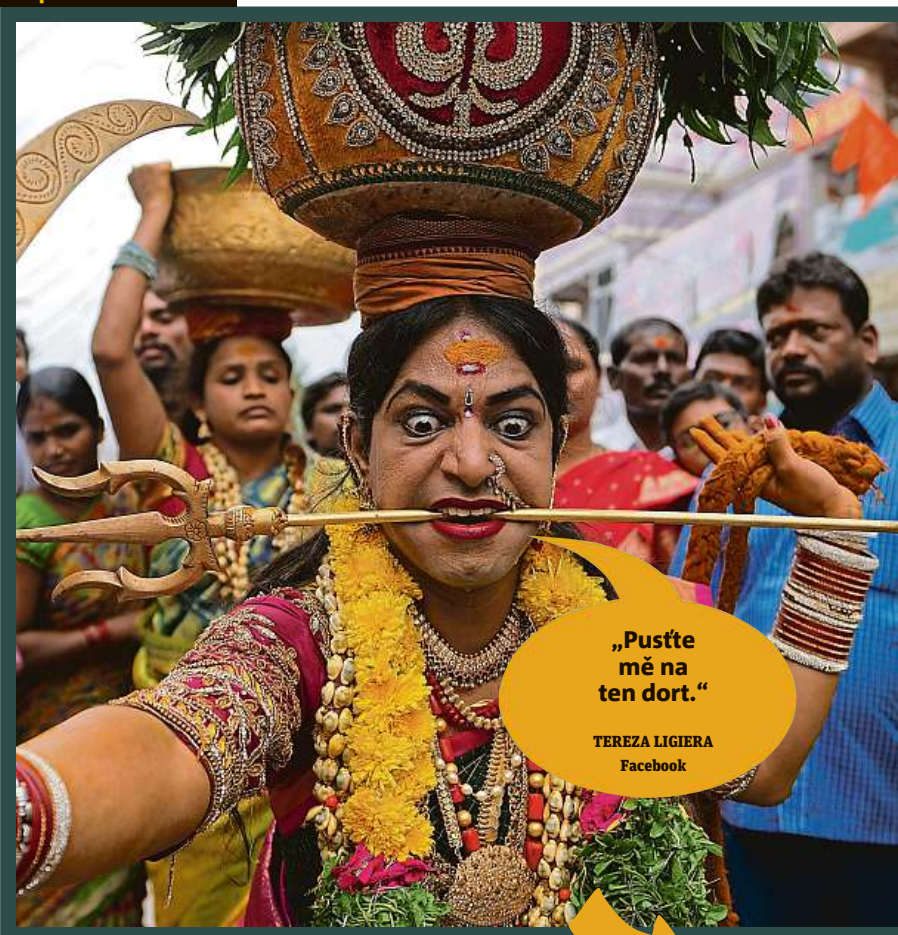
**Luštěnka**

Slova vpišujte okolo číslice doprava, první písmeno je vždy nad číslicí.

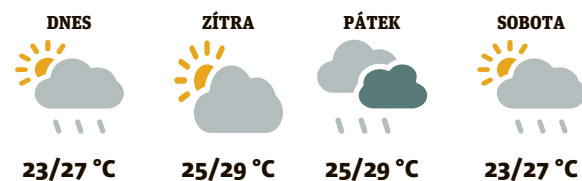
- 1. část kostry
- 2. kruh
- 3. ozn. třídy A
- 4. tečka v telegramu
- 5. tajenka
- 6. černí ptáci
- 7. tamten
- 8. místo bez slunce
- 9. hovězí dobytek



**Napište svou bublinu**



**Počasí**



Teplotní rekordy: ↓ 9,5 °C (1780) ↑ 37,8 °C (1983) Bio: ❤️❤️❤️

**NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?**  
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)  
FOTO: 2x AP

**TV tipy**

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.15 Zdravotní škola II (5/6)</p> <p>17.00 Cestománie</p> <p>17.30 AZ-kvíz</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Hříšní lidé města pražského (7, 8)</p> <p>21.50 Vraždy v kruhu</p> <p>23.10 Detektiv Endeavour</p> <p>Morse II</p> <p>00.40 Klenoty naší krajiny</p> <p>01.10 AZ-kvíz</p> <p>01.35 Osudové lásky</p> <p>02.05 V kondici</p> <p>02.20 Dobré ráno</p> <p>04.55 Kluci v akci</p> <p>05.20 Etiketa</p>	<p>16.30 Oscar</p> <p>Komedie (Fr., 1967)</p> <p>17.55 Kamera na cestách. Jižní Korea plná vzrušujících kontrastů</p> <p>18.45 Norské fjordy – život za šera</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Žoldněř</p> <p>Western (It./Šp., 1968)</p> <p>21.50 Hroši v Africe</p> <p>Komedie (It., 1979)</p> <p>23.35 Babylon Berlín III (4/12)</p> <p>00.25 Parta Maraton (5)</p> <p>01.10 Fargo II (6/10)</p> <p>01.55 Listopad třikrát jinak</p> <p>02.55 Sabotáž</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.40 Na lovu</p> <p>18.45 Hospoda (27)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Výměna manželek XII</p> <p>21.40 Comeback</p> <p>Lupiči. Seriál (ČR, 2008)</p> <p>22.10 Comeback</p> <p>Zdravý a nemocný. Sitcom (ČR, 2008)</p> <p>22.50 Policie Chicago VI (8)</p> <p>23.45 Dr. House (9)</p> <p>00.45 Dr. House (10)</p> <p>01.40 Policie Chicago VI (8)</p> <p>02.20 Comeback</p> <p>02.50 Na lovu</p> <p>03.45 Doktorů z Počátků (113)</p>	<p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimí zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Vinaři (10)</p> <p>Cimbál. Komedialní seriál (ČR, 2014)</p> <p>21.35 Show Jana Krause</p> <p>22.40 Ano, šéfe!</p> <p>23.55 Rozpal to ve Španělsku, šéfe!</p> <p>00.40 Z místa činu</p> <p>01.50 Námořní vyšetřovací služba VII (17)</p> <p>Dvoji identita. Krimiseriál (USA, 2009)</p> <p>02.45 Vůně zločinu IV (6)</p> <p>03.55 Komisař Rex (5)</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Flashback</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>14.30 FORMUJ SE S MOTTLCÍ</p> <p>14.35 Óčko hity</p> <p>15.00 Mixer Live</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>17.30 Smartmania</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>21.30 Naked Warm-up</p> <p>Sexy klipy a best naked momenty pro nedočkavce</p> <p>22.00 Naked Attraction Denmark</p> <p>Seznamka na tělo</p> <p>22.30 Óčko flirt</p> <p>Proud klipů vs vzácky diváků</p> <p>Óčka</p>

# Srpnový program na Brumlovce



## Fresh Market na Brumlovce.

Úterý, 2. 8. 2022, 10:00–14:00 hod.  
Náměstí Brumlovka



## Téma: Stres a jak ho zvládat.

Úterý, 2. 8. 2022, 17:30–19:30 hod., SC Bethany, Za Brumlovkou 1519/4, Praha 4  
Přednášející: Doc. RNDr. PhDr. Ing. Jana Jaklová Dytrtová, Ph.D



## Taneční na Brumlovce.

Středa, 3. 8. 2022, 19:00–20:00 hod., Náměstí Brumlovka  
Tanečnice: Lenka Nora Návorková



## Venkovní tančírna na Brumlovce.

Středa, 3. 8. 2022, 20:00–22:00 hod., Náměstí Brumlovka  
DJ Honza Mikulecký



## Kolumbie – nejrozmanitější země světa.

Středa, 10. 8. 2022, 17:30 hod., Vinárna Sommellerie, budova Filadelfie  
Přednáší: Lenka Kosmatová



## Zažij Latinskou Ameriku na Brumlovce.

Čtvrtek, 11. 8. 2022, 11:00–15:00 hod.  
Náměstí Brumlovka



## Kinobus.

15.–18. 8. 2022, 21:00 hod.  
Baarův park, před Křesťanskou základní školou Eliáš, Baarova 360/24, Praha 4



## Daruj, co už neunosíš – be charity.

22.–28. 8. 2022, 7:30–19:00 hod.  
Recepce budovy Filadelfie



## Hovory z Brumlovky. Tomáš Šimon.

Středa, 31. 8. 2022, 18:00 hod., Online na FB profilu Brumlovka  
Moderátor: Eduard Forejt



## Podvečerní běhy v okolí Brumlovky.

Každé úterý, 17:20–18:30 hod., Recepce budovy Beta  
Lektoři: Running2



## Jóga pro seniory.

Každé úterý, 10:00–11:00 hod., Park Brumlovka  
Jóga instruktorka: Simona Helová



## Jóga pro každého.

Každý čtvrtek, 7:00–8:00 hod., Park Brumlovka  
Jóga instruktorka: Daniela Bacíková

Brumlovka.

brumlovka.cz

## MARTIN DANEŠ

BRETAŇSKÝ PSAVEC



### Sloupek

# BAGETOVÁNÍ

V sobotu kolem sedmé ranní, kdy ještě na silnicích není velký provoz, nasedám na kolo a vyrážím do patnáct kilometrů vzdálené vesnice Saint-Erblon pro bagetu. Ptáte se, proč pro ni jezdím tak daleko? Že bych ve Francii – pekárenském ráji – neměl žádnou blíže k domovu? Jistěže měl, leč při nedávném výletě jsem v téhle vesnici objevil hned dvě pekárny: v první pečou úžasnou žitnou bagetu a ve druhé neméně dobrou bagetu z pohanky, přezdívané Bretonci černá pšenice.

Za čtrnáct let, co zde žiju, se toho ve Francii hodně změnilo, převážně k horšímu. Jednou z oblastí, kde se projevuje všeobecný úpadek, je pekařství. Předně se původní bageta dlouhá jako Lovosice před pár lety v relativně krátkém čase

### Citát

**Ještě před deseti lety byly všechny francouzské bagety dobré.**

zkrátila všude o dobrou čtvrtinu. Na ceně se to nijak neodrazilo, tedy alespoň ne směrem dolů.

Což by ale nebylo to nejhorší. Ještě před deseti lety byly všechny francouzské bagety dobré včetně

těch nejlevnějších. Ostatně valná většina zákazníků si tenkrát kupovala právě tu označovanou jako ordinaire (obyčejná); následně přešla k dražším bagetám, jednoduše proto, že ta obyčejná nestojí dnes za nic. Chuťově mi trochu připomíná bagety, jaké jsem jedl v roce 1990 v Rumunsku při návštěvě otce podílejícího se tam na výstavbě elektrárny.

Ceny surovin se neustále zvyšují, a aby přežili bez výrazného zdražení, hledají francouzští pekaři úspory, kde se dá. Obyčejné bagety tak pečou z té nejlacinější pšenice, již utrhnou od rypáku nespokojeným vepřům.

www.martindanes.com

### Anketa

**f Co vám v Praze nejvíc chybí?**



**Míša Malinová**  
Více zeleně  
a vodních ploch,  
méně aut a betonu.



**Cecilie Pirnerová**  
Jednoznačně  
parkovací  
místa.



**Marek Pešíl**  
Silnice  
bez  
cyklopruhů.

## @mojemetro



Soumrak z Vyšehradu. Tak svůj svůdný kousek pojmenoval **@peter.cech.photography**. Díky i za tagy **#prague #praga #praguestagram #praguecity #citylife #citylights #charlesbridge #ig\_worldclub #sunrise #hello\_rooftops #world\_photo**.

# #METROTAG

**Tohle je místo na váš vzkaz!** Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem **#METROTAG** na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na **mms@metro.cz**. Váš výtvar dáme do novin!

### Dopisy a vzkazy

#### Ledvinky a šunka

Totalitní režník byl pan Někdo, mnozí ovlivňovali i vysoké úředníky, kterým dodávali nedostatkové libové maso, ledvinky, játra, šunku, když k nim paničky těchto vlivných chodily. To platilo i o zelinářích, lidech z mototechny a dalších, kdo měli pod palcem podpultové zboží. Máme u nás v ulici řadu vilek postavených pro někdejší zásobovací elitu. Kdo nebyl v okruhu vyvolených, byl rád, že dostal flaksu. Jen dobré, levné pivo pro všechny udržovalo lid v klidu. V současnosti se šidí těž, jen metody se změnila a kořeny sahají k dodavatelům.

JIŘÍ VLACH

#### Krabice na louce

Nejúrodnější půda je zastavěná, developéři stávají jak diví. Kde jsou sliby vlády o vsakovacích příkopech, proč se na loukách staví krabice o několika kilometrech? Proboha, lidi, dělejme něco!

J. B., PRAHA

**dopisy@metro.cz,**  
**www.facebook.com/denikmetro**

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

### Řešení sudoku

8	3	2	7	6	1	5	4	9
9	1	7	3	5	4	2	8	6
4	5	6	2	8	9	1	3	7
1	9	4	8	3	2	7	6	5
2	8	5	4	7	6	3	9	1
6	7	3	1	9	5	4	2	8
7	4	1	9	2	8	6	5	3
5	2	8	6	1	3	9	7	4
3	6	9	5	4	7	8	1	2

### Řešení luštěnky

LIST

### Komiks

**F POHODĚ**  
:o)

Kariéra

A. Židkova &  
A. Benděšlová



#### Práce - nabídka

• Pedagog do Předškolního klubu Montessori. Hledáme 2 pedagogy do Předškolního klubu Montessori, který je součástí Centra volného času při VOŠ, SOŠ a Gymnáziu Evropská v Praze 6. Nástup: 25. 8. 2022. Žádáme příp. zájemce o zaslání stručného motivačního dopisu a CV na: staffova@pedevropska.cz. Tel.: 233 091 261, www.pedevropska.cz

• PRÁCE na POKLADNĚ za 151-167 Kč/hod, zaškolení, směny si volíte sami-online rezervace, prodejny po celé Praze, zálohy druhý den. Tel.: 222534534

• Denní/noční doplňování zboží za 150-170,50 Kč/hod, ONLINE REZERVACE, prodejny v Praze a okolí, zálohy. Tel: 222534534, www.creditczech.cz

• NABÍŽÍME 157,80-165 Kč/hod za pultový prodej lahůdek/dopek pečiva. Práce v týdnu nebo o víkendech, praxe není třeba, zaškolení. Tel.: 222534534

• Úklidová fa přijme INVALIDNÍ důchodce na 1/2 úvazek na úklid kanceláří. Mzda 9 000 Kč + bonusy. Nábor. příspěv. 5 000 Kč, TEL.: 774510686

• Národní dům na Vinohradech Praha 2 přijme STAVĚČE – PORADATELE na hlavní pracovní poměr + příplatky. Email: stehno@nardum.cz. Tel.: 602340385

#### Přijmeme strážné (M/Ž) na ostrahu různých objektů v Praze

Možnost týdenních záloh.  
Mzda až 1 650 Kč za směnu.  
Nástupový bonus 2 000 Kč.  
800 111 112 M2C

#### Staňte se dárce krevní plazmy

700 Kč\* za každý odběr → 1400 Kč\* měsíčně → 18 200 Kč\* za rok  
• Pomůžete zachránit lidské životy  
• Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu  
• Občerství zdarma a zajímavé dárky  
**Metro Hradčanská**  
\*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.  
www.unicaplasma.cz  
unicaplasma Tel.: 733 474 770

• Bezp. agentura přijme strážné. Vydělek dle odsloužených směn, prům. 27 000 Kč. Možnost ubyt. a záloh. Požadujeme čistý RT. Pohovor na tel. 702005903.

• TOALÉTÁRKA na veřejné WC v centru Prahy. Nejedná se o metro ani nádraží. Férový přístup, HPP, brigáda, vhodné i pro svěží důchodkyni. Tel. 731731393

• Přijmeme důchodce z Prahy 8 (Děblice - Kobylisy), podmínkou ŘP "B" + aktivní užívání. Dobrá fyzická kondice. Dobrá platová podmínky. Tel. 777788990

• Hledáme 1 osobu na práci recepční na plný úvazek (180-190 hod) na hotelové koleji pro zahraniční studenty (Praha 4, Novodvorská). Nutná základní znalost AJ (domluvit se + psát emailem). Dále nutná znalost práce na PC (pracujete s rezervacním programem MEFISTO - bude zázvuk). Jedná se o 12 hod směny (denní + noční). Plat 140,-Kč / hod + stravenky + příplatky. Tel: 734513843

• Přijmeme administrativní pracovníci / pracovníka. Objednávání materiálu u zahraničních firem a jeho dopravy do ČR. Nutná aktivní znalost angličtiny. Plat 32 000 Kč + měsíční prémie, stravenky, služební telefon a náborový bonus. Jsme ESP – menší, ryze česká firma s tradicí od roku 1992. Nástup možný ihned, lze i na ZL. Více informací na tel. 272660617. Životopisy zašlete na: prace@esp-mail.cz

• BA přijme pracovníky pro ostrahu admin. budov po celé Praze. Info na tel.: 777774099.

• Domov sv. Karla Boromejského v Praze - Řepích přijme vrátného (vrátnou) do směnného provozu (denní a noční služba) pro aktivní důchodce. Životopis, prosíme pošlete na: konsolata@domovrepy.cz, kontakt: sestra Konsoláta.

• Hledáme vedoucího skladu, který se samostatně postará o chod skladu - příjem zboží, úhledné balení a expedice. Očekáváme - spolehlivost, manuální zručnost, soběstačnost, fyzickou zdatnost, trestní bezúhonnost, zkušenosti výhodou. 200 Kč/h, Praha 7. Tel.: 735035000, info@ilico.io, polo/plný úvazek.

• RECEPČNÍ, byt. dům Praha 5, Stodůlky, denní služba 07-19, cyklus 2/2, nebo 1/3 . 19200 nebo 9630 Kč čis., čistý RT, Tel.: 602377312, bsraan@centrum.cz

#### Nemovitosti - poptávka

#### KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

**KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK** v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

**POPTÁVKA CHATA HORY** koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerský, Sumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 723 117 381

• Koupím byt nebo dům v Praze, zaplatím požadovanou cenu a nechám bydlet nebo dožít. Vše na dohodě 777603019.

• IHNED VYKOUPIME Váš byt, rodinný dům, činž. dům, pozemek. Hotovost do 3 dnů. Vyřešíme cokoli - privatizaci, právní vadu, dluhy, exekuce. 800662222.

• IHNED VYKOUPIME Váš byt, rodinný dům, činž. dům, pozemek. Hotovost do 3 dnů. Vyřešíme cokoli - privatizaci, právní vadu, dluhy, exekuce. 800662222.

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel.: 739641969.

#### Starožitnosti

Až 1 000 000 Kč za STAROŽITNOSTI Obrazy, nábytek, hodiny, hodinky, Šperky (zlaté, granát, briliant...). Mince (zlaté, stříbrné) Sklo, porcelán, bronz, Stříbro, šavle, housle a jiné zajímavosti I celá pozůstalost. **PORADÍM tel.: 603 505 686**

**KNIHY!** odkoupím velkou KNIŽNÍ POZŮSTALOST solidní ceny za Vaše knihy. Tel.: 603 478 873

• Sběratel koupí staré perské koberec, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

#### Intimní - nabídka

**VENKOVNÍ, VNITŘNÍ ŽALUZIE, ROLETY SÍŤE PROTI HMYZU** staré žaluzie na protlučt. **sleva 15%** z ceny zakázky na plastová a eurookna **sleva 50%** z ceny montáže hliníkových žaluzií **261 26 38 47** **261 26 04 16** **777 03 80 01** **www.gato.cz** jihlavská 611 Praha 4

#### Pronájmy - nabídka

• "REZIDENCE HVĚZDA" - domov seniorů, Rozdělovská 61, Praha 6, nabízí volně byty k pronájmu. Tel: 778765187

• Nabízím levně ubytování 2lůžkového pokoje v rodinném domku v blízkosti metra B Praha 5. Pokoj je zcela zařízen. Cena 200 noc/osoba. 775103924

#### Knihy a časopisy

**VÝKUP KNIH a KNIHOVEN**

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme

**Celá ČR**

tel. 604 11 44 66 e-mail: arco@antikvariety.cz

#### Byty - poptávka

#### KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Realitní kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

#### BYT/ DŮM POPTÁVKA

s příteklými hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel.: 739641969.

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

#### Ostatní

#### SBĚRATELSKÝ KABINET

Michelská 12A, Praha 4, Michle **VYKUPÍ IHNED ZA HOTOVÉ**

odznaky, známky a staré pohlednice, staré gramofony, desky, veskeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejdoucí, všech značek (ji PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r. 1975. Šavle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, betlémy, housle a hudební nástroje. Kufry, textilie, veskeré nádoby, síci a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždíče, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, paroží, fotoaparáty, staré nářadí, malířské válečky, přibory, kabelky, kufry a staré uhláky. Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, podběráky.). Papírové peníze - v podstatě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.

Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě. Návštěvy u Nás až po tel. domluvě. Likvidujeme též celé pozůstalosti. Tel.: 602 229 348 sberatelskykabinet@post.cz

#### Výměny

• Zajistíme VÝMĚNU vaší nemovitosti, rozdíl ceny doplatíme, vybrat si můžete i z našich nemovitostí, které vlastníme. 774335509.

**KNIHY!** odkoupím velkou KNIŽNÍ POZŮSTALOST solidní ceny za Vaše knihy. Tel.: 603 478 873

#### JURIS REAL real estate

#### JURIS REAL, spol. s r.o.

*Společná realitní a advokátní kancelář Vám nabízí přímý výkup nemovitostí, zprostředkování prodeje, nebo realizaci dražby či aukce na největším dražebním portále v ČR, kde získáte maximální možnou cenu. Vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce.*

*Možnost okamžité vyplacení zálohy.*

**737 941 901**

[www.prodejtojinak.cz](http://www.prodejtojinak.cz)

**VYKUPÍME KNIHY** zaplatíme hotově á **2000,- Kč** za jednu banánovou krabici knih.

Než prodáte své knihy, porovnejte CENOVU NABÍDKU!

Telefon: **773 537 401**

**PRACUJTE V BRANŽI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY**

**ABAS**  
IPS MANAGEMENT

**VOLEJTE ZDARMA 800 108 111**  
nabor@abasco.cz

Chcete sřezít hodnoty jako STRÁŽNÝ? Mít pevnou pozici jako RECEPČNÍ? Nebo hlídat zboží v OBCHODECH? A můžete být klidní i VEDOUCÍ!

Dáme Vám služební oblečení. Do práce to můžete mít blízko nebo Vás rovnou ubytujeme. A taky Vám dáme zálohu na mzdu.

**PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN**

**VITA CELIA E-SHOP**

**Sleva 15 %** na nákup bezpečnostních výrobků

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE [WWW.ELKUPON.CZ](http://WWW.ELKUPON.CZ)

## Ronaldo. Jedná o budoucnosti

Cristiano Ronaldo včera se svým agentem Jorgem Mendem dorazil do tréninkového centra Manchesteru United, kde jednali o budoucnosti v týmu. Podle médií chce sedmatřicetiletý portugalský fotbalista své druhé angažmá u „Rudých dáblů“ už po roce předčasně ukončit. Ronaldo se ještě do přípravy na novou sezónu k týmu nepřipojil a vynechal turné United v Thajsku a Austrálii. Nyní měl o svém působení v klubu hovořit s trenérem Erikem ten Hagem. Ronaldo chce odejít hlavně proto, že United nebudou hrát Ligu mistrů. **ČTK**

## Za koučem

Pivot basketbalové reprezentace Ondřej Balvín (na snímku) odchází z Japonska a bude hrát za ukrajinský BK Prometej, kde jej povede kouč českého národního týmu Ronen Ginzburg. Klub oznámil uzavření smlouvy s 217 cm vysokým hráčem na webu. Devětadvacetiletý podkošový hráč se vrací do Evropy po skončení ročního kontraktu v týmu Gunma Crane Thunders. „Je to opravdový obr, jaký nám chyběl. Výrazně se dokáže prosadit jak v útoku, tak v obraně,“ uvedl šéf klubu Volodymyr Dubinskyj. **PROFIMEDIA**



## Hladká výhra Plzně

# 5:0

Fotbalisté Plzně včera v odvetě 2. předkola Ligy mistrů doma deklasovali Helsinky 5:0, navázali na úvodní vítězství 2:1 a postoupili do další fáze kvalifikace. V první půlhodině vstřelili góly Luděk Perníca, Jan Sýkora a Lukáš Hejda, po změně stran se Sýkora trefil podruhé a konečný výsledek stanovil střídající Jan Kliment. Úřadující čeští šampioni ve 3. předkole elitní soutěže narazí příští týden na Šeriff Tiraspol, který vyřadil Maribor. První zápas se odehráje v Moldavsku. **ČTK**

# Vodní slalomáři myslí na světové medaile

**V Německu dnes začíná mistrovství světa. Češi mají slušné vyhlídky.**

Reprezentační tým vodních slalomářů se už týden před startem šampionátu přesunul do německého Augsburgu, kde se na vrcholnou akci připravoval. Očekávání od českého týmu jsou velká.

Olympijský vítěz Jiří Prskavec i letos ukazuje, že bude patřit mezi favority. Před MS ale bojoval s nachlazením. Český kajákář aktuálně vede žebříček Světového poháru. Na ceně kovy bude útočit také Vít Přindiš, který zvítězil na druhém Světovém poháru v Krakově. A překvapit může i mistr světa 2017 Ondřej Tunka.

Čeští kanoisté byli poslední roky ve stínu dominantních kajákářů. Nyní jim ale

šlapou na paty. Svůj loňský titul šampiona bude obhajovat Václav Chaloupka. „Tlak z obhajoby necítím vůbec. Myslím, že jediný tlak si na sebe vytvářím sám a to je dobře, protože s tím už dokážu nějak pracovat. Spíš se na to hrozně těším a udělám maximum, aby se mi to podařilo,“ popisuje Chaloupka, který titul pro Českou republiku získal po 44 letech.

Správně načasovanou formu si pochvaluje i stříbrný olympijský medailista Lukáš Rohan. „Tohle je hlavní a nejdůležitější závod sezóny. Tak jsem to celou dobu bral a snažil se připravovat jen na tenhle vrchol. To všechno před tím byla cesta k mistrovství světa, tak doufám, že se ukáže, že to byla správná varianta,“ libuje si Rohan.

Svá želízka mají Češi také mezi kanoistkami. Perfektní formu letos ukazuje slalomářka Tereza Fišerová, která na-

## Pamětníci v publiku

Přesně po 50 letech se do Augsburgu přijdou podívat i účastníci tehdejších olympijských her z řad československých olympioniků.

- Augsburgský Eiskanal byl první umělou slalomovou dráhou, byl vybudován pro OH v Mnichově 1972. Zavzpomínat nyní dorazí Vlastimil Ouředník a Petr Sodomka.



Jiří Prskavec

MAFRA

stoupí na kajaku, kanoi i ve vyřazovacím závodě Extreme Kayak: „Jdu do toho s tím, že bych chtěla předvést podobné výkony jako na ME nebo na Světovém poháru v Praze, kdy jsem to i pod tlakem ustála a zajela jízdy tak, jak jsem chtěla, jak jsme si s trenérem Lukášem Kubříčnem naplánovali. Pak by to mohlo klapnout na medaili.“

V Augsburgu se mistrovství světa koná už potřetí. Naposledy to bylo v roce 2003 a Čechům se zde velmi dařilo. Dvojnásobné zlato slavila kajákářka Štěpánka Hilgertová a stříbro posádka C2 Jaroslav Volf a Ondřej Štěpánek. Díky dalším medailím z týmových závodů hlídek se Česká republika stala nejspěšnější zemí šampionátu. **PUR**



## Postupy

Lucie Havlíčková (na snímku) postoupila na Prague Open do 2. kola a připsala si první výhru na okruhu WTA. Sedmnáctiletá hráčka porazila krajanu Barboru Palicovou 6:2, 7:6. První triumf mezi elitou má i Dominika Šalková. Ta přehrála Švýcarku Ylenu In-Albonovou 6:1, 6:4. Postoupila i Linda Nosková, Ruska Natalia Vichlancevová duel za stavu 2:6, 1:3 vzdala. Barbra Krejčíková zdolala Rusku Annu Blinkovovou 6:3 a 6:1. **MAFRA**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

### Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403

• Koupím jakoukoliv starší dodávku, mikrobús, valník, skříň, odtahovku i s vadou bez STK, poškozenou. Tel. 734843403

### Pronájmy - poptávka

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. - menší do 15 tis, větší do 20 tis. Potřebuji: centrum do 30 minut, čisto, dobrý stav. RK nevolat. 605845088

## Krátce

### Dostal měni kouče

Rychlostní kanoista Josef Dostál se na srpnové mistrovství světa v Halifaxu připravuje s novým trenérem. Čtyřnásobného olympijského medailistu a čtyřnásobného mistra světa nově vede Pavel Davídek, který u devětadvacetiletého kajákáře nahradil dlouholetého kouče Karla Leštínu. S ním Dostál strávil celou dosavadní seniorskou kariéru. MS v Kanadě začne 3. srpna.

### Úplatky v Tokiu?

Japonská policie provedla domovní prohlídku u člena výkonné rady organizačního výboru olympijských her v Tokiu. Osmádesátiletý Harujuki Takahaši je podezřelý z přijetí úplatku. Podle tiskové agentury Kjódó v roce 2017 Takahaši dostal 45 milionů jenů (7,9 milionu korun) od oděvní firmy Aoki, jež se rok nato stala sponzorem tokijských her.

### Dostala podmínku

Bývalá brankářka americké fotbalové reprezentace Hope Solová dostala dvouletou podmínku a nepodmíněný trest na 30 dnů za řízení pod vlivem z letošního března. Do vězení ale čtyřicetiletá hvězda nemusí díky tomu, že dobrovolně nastoupila protialkoholní léčbu. Soud jí také nařídil zaplatit pokutu a poplatky v celkové výši 3100 dolarů (téměř 75 tisíc korun).

### Jankto do Sparty?

Fotbalisty Sparty by mohl posílit reprezentační záložník Jakub Jankto. Podle zdrojů serverů Sport.cz a iSport.cz jedná vedení klubu o příchodu šestadvacetiletého hráče na hostování z Getafe. Jankto přišel do madridského klubu loni z Itálie a podepsal pětiletou smlouvu. Výrazně ho ale zbrzdilo zranění kotníku. Jankto je odchovancem rivala ze Slavie. **ČTK**