



ELEKTRO | NÁBYTEK

metro®

PONDĚLÍ 27. ČERVENCE 2020 • WWW.METRO.CZ

ELEKTRO A NÁBYTEK

-12%

HAPPY
DAY

PÁTEK
31.7.

OKAY.CZ

Podmínky akce na okay.cz/hd



Václav Fischer připravuje kandidaturu do Senátu a start letecké společnosti Air Fischer

Václav Fischer žádá občany z Prahy 1 a 7, z Troje, Sedlece a Suchdola a z částí Prahy 2,5 a 6 o podpis petice na podporu nezávislého kandidáta v říjnových volbách do Senátu.



Václav Fischer hodlá kandidovat ve volebním obvodu 27, ve kterém v srpnu 1999 jednoznačně zvítězil již v prvním kole se ziskem 71,24% hlasů a stal se prvním nezávislým senátorem Parlamentu České republiky.

Do voleb chce Václav Fischer vstoupit s tématy: méně státu a více svobody a spravedlnost pro všechny. Chtěl by pracovat ve Výboru pro záležitosti Evropské unie a podporovat reformy EU, programy v oblasti udržitelnosti a ochrany přírody.

Petici mohou podepsat pouze občané trvale bydlící ve volebním obvodu 27, který zahrnuje území městských částí Praha 1, Praha 7, Praha-Suchdola a Praha-Troja.

Dále zahrnuje část území městské části Praha 2, tvořenou k. ú. Nové Město a k. ú. Vyšehrad, část území městské části Praha 5, tvořenou částí k. ú. Malá Strana ležící na území městské části Praha 5, a část území městské části Praha 6, tvořenou k. ú. Střešovice, částí k. ú. Hradčany, částí k. ú. Bubenec a částí k. ú. Sedlec, ležícími na území městské části Praha 6

Václav Fischer prosí občany bydlící v jeho volebním obvodě o podpis petice:

Přijďte prosím do Štěpánské 1677/20, kde je před Bistro DELI petice vyložena a připravena k podpisu.

Podpisovat můžete:

*pondělí 27. 7. 8 – 20 hodin
úterý 28. 7. 8 – 14 hodin*

Více informací k podpisu petice a volbám do Senátu najdete na www.vaclavfischer.eu.

Václav Fischer věří, že potřebné podpisy získá a podá – jako nezávislý kandidát - přihlášku do senátních voleb, které se konají v říjnu 2020.

V roce 2018 založil Václav Fischer v Praze leteckou společnost Air Fischer. Její první let se uskuteční 25. září t.r.. Kam jinam než na nejoblíbenější kanárský ostrov Gran Canaria.

Air Fischer

od 25. 9. 2020 z Prahy, Brna a Mnichova
na kanárské ostrovy Gran Canaria
a Fuerteventura

www.fischergroup.co



BOTANICKÁ ZAHRADA LÁKÁ NA VÍNO I ŠIŠKY

VYRAZTE DO TROI NA VÝSTAVU JEHLIČNANŮ NEBO NA VINICI STRANA 14

metro

mojemetro | denikmetro

Pondělí, 27. července 2020

Č. 140, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce



POHODOVÉ LÉTO

PORADÍME VÁM,
KAM VYRAZIT

INZERCE



Jak to vidím já

Pestré léto

Každoročně na konci července se vám do rukou místo klasického vydání deníku Metro, který si dává týdenní přestávku, dostává speciální vydání Metro léto. Letos jsme vybrali do tohoto čísla tipy na výlety, kde můžete nejen obdivovat památky, ale užít si i trochu zábavy a něco dobrého popít. Přečtete si rozhovory o cestování, ilustrací nebo o americkém fotbalu. Zajděte se svažit na venkovní koupaliště a také se můžete seznámit s tím, jaké knižní bestsellery budou zfilmovány. Čtení je v našem speciálu víc než dost, takže vám snad vyjde na celý týden, než se vrátí Metro s aktu-

litami. Na jaře jsme byli spíše uzavření doma, tak si léto užijte.



PAVEL URBAN
redaktor
deníku Metro

KOUPALIŠTĚ BOJUJÍ

Špatné počasí a koronavirus omezují pražské venkovní plovárny. Někde stihli otevřít nové prostory, jinde na to nemají peníze.

S komplikacemi během letošní plavkové sezony se potýkají provozovatelé venkovních koupališť v hlavním městě. Někde sice stihli připravit několik novinek a provést větší rekonstrukce, většina majitelů se ale shoduje, že kvůli proměnlivému počasí a malému množství teplých dnů chybí finanční prostředky na provoz i modernizaci.

„Návštěvnost v našich koupalištích je přibližně o osmdesát procent nižší než v minulých letech,“ řekla deníku Metro Aneta Segmüllerová, zástupkyně společnosti Anelis, která provozuje plovárny Stírka, Čakovice a Ládví. S podobnými čísly bojují vodní areály



Nově zrekonstruovaný areál koupaliště Petyňka PRAHA 6

po celé Praze. Například v Klánovicích nejsou, podle majitele koupaliště Borise Kučery, počty platících ani na třetinovém množství v porovnání s minulými lety.

Kvůli nízké návštěvnosti nemuseli provozovatelé bojovat s vládními nařízeními ohledně zredukovaného počtu osob na jednom místě. „Zpočátku jsme byli nuceni omezit provoz do pěti set lidí, ale to trvalo jen chvíli. Vzhledem ke špatnému poča-

sí jsme tuto kapacitu nikdy nenaplnili,“ vysvětlil ředitel Sportovního a rekreačního areálu Pražáčka Václav Bartásek.

Snížený maximální počet návštěvníků měli například také na koupališti Petyňka, kde je provoz omezen na tisíc lidí. Běžná kapacita je přitom skoro dvojnásobná.

Před letošní sezonou prošly některé venkovní vodní areály značnou modernizací, jako třeba zmíněná Petyňka.

„Venkovní padesát metrů dlouhý plavecký bazén byl osazen novou nerezovou vanou, na návštěvníky čekají také zrekonstruované šatny, sprchy i další zázemí areálu,“ vzkazuje pražské veřejnosti místostarosta Prahy 6 pro sport a volný čas Jan Lacina a dodává, že při úpravách došlo také na opravu povrchu ochozů po obvodu bazénu a brodítku.

V Čakovicích zase otevřeli novou terasu se zahrádkou, zprovoznili zrekonstruované toalety a sprchy. V Klánovicích zvětšili relaxační zónu a vybudovali nové dětské hřiště. Ne všude ale byl na modernizaci prostor a finance.

„Vzhledem k výpadku příjmů kvůli koronaviru jsme museli omezit investiční plány a v tomto roce neplánujeme novinky, které by stály za zmínku. Ostatně venkovní koupaliště jsme rekonstruovali v roce 2018,“ popsal deníku Metro Václav Bartásek ze žižkovského areálu Pražáčka, kam patří i fotbalové hřiště, atletický ovál či posilovny.

INZERCE

PRAHA

1 MARINA RISTORANTE
Největší plovoucí restaurace
Alšovo nábřeží, Staré město

2 HILTON PRAGUE
Pivní zahrádka největšího hotelu v Praze
Pobřežní 1, Rohanský ostrov

3 OBLACA
Nejhezčí výhled na celou Prahu
Mahlerovy sady 1, Žižkov

4 TERASA U PRINCE
Nejlepší výhled na centrum Prahy
Staroměstské náměstí 29

5 U PIVRNCE
Největší počet vtípů s Rudou Pivrnec
Hradčanské náměstí 12

NENÍ TO NÁDHERA?

VYCHUTNAT SI ČERSTVĚ NATOČENÝ STAROPRAMEN NA TĚCH NEJZAJÍMAVĚJŠÍCH MÍSTECH V PRAZE

Určeno starším 18 let. Vychutnávejte zodpovědně. Děkujeme.

S NÍZKOU NÁVŠTĚVNOSTÍ

Na koupalištích také stále platí některá speciální opatření, která mají zamezit šíření nemoci covid-19. „Všude po areálu, u vstupu, na toaletách, na baru i v občerstvení, jsou umístěny dezinfekce. Dále neustále čistíme lehátka,“ uvedla o čakovické plovárně Aneta Segmüllerová. Například v Ládví mohou návštěvníci neustále používat dezinfekci zejména díky přispění městské části Praha 8.

Netradiční metodu používají ke splnění hygienických podmínek pro otevření v Klánovicích. „Každý den po uzavření je prováděno po celém areálu čištění ozonem. Jinak jsme vybaveni dávkovači dezinfekce a posílili jsme celkové úklidové služby,“ popsal majitel Kučera.

V Praze se samozřejmě nachází i několik přírodních koupališť a biotopů. Zde bývá každoročně největší úskalí v čistotě a kvalitě vody, což kontroluje městská hygienická stanice. Podle nedávného měření je nejvyšší stupeň jakosti v motolském rybníku



Koupaliště v areálu Pražacka na Žižkově

PRAZACKA.CZ



Biotop v Radotíně je v provozu od roku 2014.

MAFRA

a koupalištích ve Lhotce, Radotíně a Divoké Šárce.

Příznivá situace panuje také v kunratickém rybníku Šeberák a vodní nádrži Džbán. Voda je tam zakalená, ale koupání v ní by zdraví návštěvníků v žádném případě ohrozit nemělo. S nejhorším stavem se potýkají v Hostivařské přehradě, kde se objevily sinice.

Areál s největší vodní plochou v Praze je ale stále otevřen a návštěvníci se o tom,

zda je Hostivařská přehrada aktuálně v provozu, dozvídají na webových stránkách pomocí barevných čtverečků. Zelená znamená, že je možné se v přehradě koupat a provozovatelé vybírají vstupné. Pokud svítí barva modrá, v areálu jsou otevřená pouze sportoviště na základě předchozí rezervace. V případě nepříznivého počasí se objeví červené políčko a celý areál je v takovém případě do odvolání uzavřený. **JŘÍ LÍZEC**

Přehled koupališť v hlavním městě

Vykoupat se venku lze leckde. Deník Metro vybral některá pražská místa s vodní plochou. Neváhejte a běžte se osvěžit.

Koupaliště Kolovraty
Žluté lázně
Biotop Radotín

• Venkovní bazény:

Koupaliště Divoká Šárka
Koupaliště Klánovice
Koupaliště Na Stírce
Koupaliště Sídliště Dáblice
Koupaliště Čakovice
Koupaliště Petyňka
Plavecký areál Podolí

• Přírodní koupaliště:

Koupaliště Džbán
Koupaliště Hostivař
Koupaliště Šeberák
Koupaliště Motol
Koupaliště Lhotka

INZERCE

HUAWEI P40 Lite

MŮJ TARIF M
a NEOMEZENÁ
DATA SD



2 999 Kč

PRO TELEFONY
SE CHODÍ
K NÁM



Platí do konce července při uzavření nebo prodloužení Účastnické smlouvy na tarif Můj tarif M a Neomezená data SD na dva roky a jejím dodržení. Více na www.t-mobile.cz/telefon



Bábovky, Hartl i moderní fotr. Čeští filmaři točí podle knih

Je lepší film, nebo knížka? Tuhle otázku si budou diváci moci klást v případě trojice chystaných tuzemských bestsellerů.

Pro fanoušky spisovatelky Radky Třeštíkové, kteří ještě navíc podrobně sledují její profil na sociální síti Instagram, není tento fakt již měsíce žádným překvapením. Od druhé poloviny srpna do začátku října bude režisér Rudolf Havlík natáčet celovečerní film podle bestselleru této autorky – Bábovky. Pod scénářem filmu, jenž se dočká premiéry v září příštího roku, jsou podepsáni stejným dílem autorka knihy i režisér.

„Natočit film mě obvykle napadne, už když knihu píšu, slova si automaticky převádím do obrazu, občas dokonce dělím kapitoly tak, jak bych si ve filmu představila stříh. O zfilmování Bábovek jsme s Rudou začali mluvit pár měsíců po tom, co kniha vyšla. Tedy v době, kdy jsem vůbec netušila, jak velký bude mít úspěch,“ říká Třeští-



Jiří Mádl si svou roli otce užil. I když jen na plátně. 4x CINEMART

ková. V roce 2016 se prodalo rekordních 160 tisíc kusů. „Celé roky jsme se snažili, aby se film lišil od knihy co nejvíce, především v emoci, kterou má kniha i film vyvolat. Film bude stejně jako kniha pavučinou postav se vzájemně propletenými osudy, ale pro zachování srozumitelnosti – přece jen film není kniha a nemůžete listovat zpátky – je nakonec bábovek méně, na místo dvanácti ženských osudů sledujeme sedm,“ dodává Třeštíková.

Pro režiséra Havlíka jde již o druhou filmovou spoluprá-

ci, v roce 2018 podle společného scénáře natočil Havlík komedii Po čem muži touží. V českých kinech ji vidělo přes 600 tisíc diváků, což je na tuzemské poměry úspěch.

Mádl jako moderní fotr

V minulých týdnech začalo také natáčení nové české komedie podle dalšího knižního bestselleru. Jde o adaptaci knihy Dominika Landsmana Deníček moderního fotra. V hlavních rolích příběhu otce na mateřské dovolené se představí Jiří Mádl a Tereza Ramba. Do kin přijde Dení-



Lucie Benešová hraje v Deníčku moderního fotra babičku.

ček moderního fotra koncem ledna 2021.

„Někdy vás život náhodně dostane do situace, kterou nečekáte, ale musíte se s ní vyrovnat jako chlap! Nataša a Dominik se neplánovaně stanou rodiči. Nataša, úspěšná designérka hraček pro děti, dokáže rodinu lépe finančně zabezpečit, a tak se dohodnou, že hlavní část péče o novorozence převezme jako otec na mateřské dovolené Dominik. Ten přistupuje k úkolu s poněkud naivní představou, že mu poskytne dostatek času napsat ko-

nečně knihu, kterou dlouho plánuje. Chyba lávky! Dominik musí vynaložit veškerou vynalézavost, aby během prvního roku vůbec zvládl péči o malého Čeňka, z níž se chvílemi stává boj o přežití. Díky soužití s malým človíčkem však také objeví, kolik podob může mít láska,“ zní oficiální synopse filmu.

Kniha Deníček moderního fotra vznikla na základě úspěšného blogu, který spisovatel Landsman založil s příchodem prvního dítěte. Po vydání v roce 2014 se stala bestsellerem a dočkala se dalších pokračování. Deníček moderního fotra je zároveň celovečerním režijním debutem Jana Haluzu, který je i autorem scénáře. „Mám děti rád, myslím, že mluvím jejich jazykem, a tak jsem rád, že to mohu konečně využít,“ uvedl k natáčení Mádl.

Prvok, Šampón, Tečka a Karel

Již 24. prosince by se mohli diváci dočkat knižní adaptace ještě jednoho tuzemského oblíbeného psavce. Tím je Patrik Hartl, jehož kniha Prvok, Šampón, Tečka a Karel dostane stejnojmenné filmové zpracování. Spisovatel nestojí jen za knižní předlohou, ale také na natáčení dohlíží – přímo z režiséřského křesla. Na place pracuje se svými kamarády, herci Martinem Pechláttem, Davidem Švehlíkem, Hynkem Čermákem a Martinem Hofmannem. V chystaném snímku ztvárňují pracovníka cestovky, režiséra, vojáka a ajťáka. Říká se jim, jak už název filmu naznačuje, Prvok, Šampón, Tečka a Karel.



Jana Plodková přivede k životu postavu Karolíny.



Ondřej Vetchý má v Bábovkách jednu z hlavních rolí.



INZERCE

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

S NÁMI A FILMEM VELKÉ DOBRODRUŽSTVÍ MALÉ PANDY TRIČKO A VSTUPENKU DO KINA!

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Kde panda velká žije?

a) Čína

b) Rusko

c) Grónsko

Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C). Předmět mailu: Panda.

Tři soutěžící se správnou odpovědí získají tričko a vstupenku do kina.

Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz



metro

MOJE MĚSTO, MOJE METRO

Terralóna oslavuje lidskou nezlomnost

Planeta Země. V moři nekonečného vesmírného oceánu se tenhle barevný křehký ostrov jeví, jako by tam snad ani nepatřil. Ačkoliv v blízkém i vzdáleném kosmu najdeme celou řadu planet, žádná z nich není tak výjimečná, jako ta naše - **je to náš domov.** A i když jde o nadmíru přívětivé místo, čas od času se objeví něco, co otřese naší jistotou. Něco, co ukáže, jak je náš život křehký. V takových chvílích nezbyvá, než pokorně sklonit hlavu a vynaložit všechny náš um na zdolání překážek.

Ať už je ale nepřítel jakýkoliv, naše touha po přežití vždy zapřičiní, že se o svůj život budeme rvát do posledního dechu. **Společně posouváme hranice lidského poznání,** které nám pomáhá lépe se přizpůsobit novým podmínkám. Brněnská hvězdárna a planetárium vždy byla a snad i pro mnoho příštích generací bude centrem, kde má poznání své jedinečné místo.


Právě proto je tu **Terralóna,** obří nafukovací model planety Země, který symbolizuje vše výše popsané. Výjimečnost a krásu naší planety, snahu poznávat

svět kolem nás i naši schopnost překonávat zdánlivě nezdolitelné překážky. **Terralóna je zkrátka oslavou lidství.**

Pokud byste se s ní rádi seznámili osobně, zamiřte nejprve na stránky brněnské hvězdárny a planetária www.hvezdarna.cz. Tady se dozvíte, při jaké nejbližší příležitosti můžete pestrobarevnou Terralónu prozkoumat. Letos v srpnu bude takových událostí v Brně několik! A co víc, v některých případech bude Terralóně dělat společnost i neméně okouzující Lunalón. **Přijďte se přesvědčit na vlastní oči, těšíme se na vás!**



Hvězdárna
a planetárium
Brno

 www.hvezdarna.cz



„Po mači zajdeme na kachnu“

Maminky na mateřské, sestřičky, studentky, úřednice. Ty všechny najdete mezi padesátkou fotbalistek týmu Prague Black Cats. Ale pozor! Jde o hráčky amerického fotbalu. „V našem sportu se uplatní holky krev a mlíko, stejně jako subtilní tryskomysli,“ prozrazuje Iva Šafářová, hráčka a dobrá duše „černých koček“.



Iva Šafářová

ARCHIV

Jak se to semele, že žena navleče „brnění“ a pustí se do tak atleticky náročného sportu, jako je americký fotbal?

Víte co? Já vám povím pár příběhů a z nich si utvořte obrázek. Tak třeba náš quarterback Šárka pracuje jako IT analytik a k fotbalu se dostala v nemocnici po operaci, kde potkala slečnu, která fotbal dříve dělala. Anebo náš nováček Barča. Ta zase hrála hokej, který ji už tolik nenaplňoval, a hledala jiný sport, jemuž by se mohla věnovat. U jiné hráčky to zase byl tatínek, který se americkému fotbalu několik let věnoval a ona to chtěla vyzkoušet.

Předpokládám, že nové hráčky získáváte náborů.

Přesně tak. Připojit se k nám je možné celoročně, nicméně oficiální náborů začínají v lednu, kdy máme pro nové členy připravený program tak, aby se na jaře připojili k tréninkům pro stávající hráčky. Ale například loni se k nám přidala hráčka na konci července a během jednoho měsíce už zastávala plnohodnotnou pozici startera.

Na co by se měla adeptka připravit? Jak probíhá váš běžný trénink?

Více na pragueblackpanthers.com/blackcats

MIKI GERLAŠINSKÝ

Začínáme v posilovně All In Training Complex, kde pro nás trenéři připravují atleticko-běžecovou část a silovou část. To vše třikrát týdně od ledna do března. Od dubna chodíme na venkovní hřiště, dvakrát týdně již v plné výstroji.

Co nyní, přes léto?

To míváme pauzu, což ale protentokrát, kvůli koronaviru, neplatí – už na konci srpna nás pak čeká soustředění trvající čtyři dny, kde propojíme teorii a trénink jednotlivých pozic do praxe.

A po prázdninách?

Na podzim začne naše sezona, tréninky držíme dvakrát týdně a o víkendů jsou zápasy. To vše končí přibližně začátkem listopadu.

Přiblížte mi ještě, jak probíhá zápasový den.

I když zápas začíná odpoledne, pro hráčku samotnou je to většinou celodenní záležitost. Musí se pořádně nasnídat, před utkáním už si větší kachnu se šesti nedá, i když po zápase s radostí. Je nutné si zabalit vše na zápas, většinou se jedná o tašku ho-

kejové velikosti, celá výbava na zápas amerického fotbalu je celkem objemná záležitost. Na hřišti býváme již tři hodiny před samotným mačem, kvůli psychické i fyzické přípravě. Před mačem se převlékáme do zápasového, tejpujeme veškerá bebíčka a kontrolujeme vše potřebné, zejména povinnou výbavu hráčky.

Jak utkání probíhá?

Mač má 4 x 12 minut čistého času. Čas se však (jako například u hokeje) v průběhu zastavuje a po druhé čtvrtce je poločasová pauza. Celkový čas samotného zápasu je většinou zhruba dvě a půl až tři hodiny.

A po zápase?

Po bitvě nám práce nekončí – zodpovídáme za uklizené hřiště. Když je vše hotové, můžeme jít na již zmiňovanou kachnu se šesti. Určitě se na podzim dorazte podívat na nějaké zápasy.

DAVID HALATKA
david.halatka@metro.cz

INZERCE

S elektromobilem jsem EKOLOG

Dlouhodobé i krátkodobé zapůjčení.
Získáte čip na dobíjení zdarma.
Servis po celou dobu.



www.premobilita.cz

PRE

Svatební cesta z Kuřimi s postřeleným myslivcem

Kdo by neznal Svatební cestu do Jiljí, film z roku 1983, kde excelovali Libuše Šafránková a Josef Abrhám. Pojdme ale do roku 2019, kdy podobnou „šilenost“ podnikli novomanželé Jana a Lukáš Hanušovi, kteří putovali ze středočeské Kuřimi přes Rakousko, Švýcarsko a Francii do Španělska – do poutního místa Santiago de Compostela. Svě zázitky vepsali do knihy *Od oltáře do Santiaga*, která nás zaujala natolik, že jsme se sympatickým párem prostě museli udělat dvojrozhovor.

Kdo z vás je větší blázen? Protože jít pěšky k Atlantiku je krásně šílené...

Lukáš: Dobrá otázka. Myslím, že Jana.

Jana: Bezpochyby já. Nedomáčku si představit, že by podle Lukáše dokázal vydržet někdo normální...

Jak se ten plán ve vašich hlavách urodil? Za jakých okolností?

Jana: Jednou mi kamarád vyprávěl o Nepálu, a to mě naprosto nadchlo. Rozhodla jsem se, že se tam musím vydat na pěší pouť. Často jsem o tom mluvila s Lukášem, ale zřejmě si to nějak špatně vyložil, a my se proto o několik měsíců později vydali do Španělska.

Lukáš: Přišlo nám, že jeden z nejlepších způsobů, jak danou zemi poznat, je projít si ji krok po kroku. Lidé jsou paradoxně mnohem otevřenější k „magorům“, kteří tu zemi šlapou pěšky, než ke klasickému turistovi.

Jak byste jednotlivé národy a jejich mentality porovnali s českou náturou?

Lukáš: Z Rakouska jsem měl pocit, že mentalita je vel-



Všudypřítomné puchýře

mi podobná té naší. S tím rozdílem, že oblast Wienviertel je spíš jako Morava, Tyrolsko jako Čechy. Lidé jsou tu ale konzervativnější a na rozdíl od nás jsou nábožensky založení, což bylo na kostelích vidět. O Švýcarsku vůbec nevím, co si myslet. Šlo o nejméně zemi, ale přišla mi nejvíce rozmanitá, a to jak ve špatném, tak v dobrém slova smyslu. Francouzi mě překvapili svou pohostinností, vstřícností a otevřeností. Taký jsem z těch lidí měl pocit, že jsou šťastnější a umí si více pomáhat. Zajímavé je, že co se týče bydlení, tak Rakušané mají lepší vkus a cit pro detail. Francouzi se zase umí dobře oblékat a elegantně oděný traktorista nebyl výjimkou. Španělsko je kapitola sama pro sebe, ale o milé lidi tu rozhodně není nouze. My šli nejjednodušší, takzvanou francouzskou variantu, kde je obrovský frmol, což je na okolí a cestě samotné známé kanceláře v Santiagu šlo



Nečekaný sníh ve Španělsku, na 2800. kilometru z pouti dlouhé celkem 3327 kilometrů

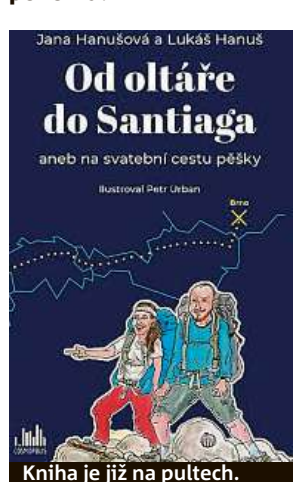
posledních sto padesát kilometrů v roce 2018 přes tři sta tisíc lidí.

Kde jste potkali nejmilejší lidi?

Jana: Na to nelze přesně odpovědět. Milí byli téměř všichni, jen nevím, jestli proto, že jim ta cesta imponovala, nebo proto, že nás upřímně litovali. Tak či tak – za dobu našeho putování se k nám nikdy nikdo neotočil zády, a to krizových situací, kdy jsme byli odkázáni na druhé, nebylo málo. Mám pocit, že nejhorší překérky byly ve Francii, a snad právě proto na Francouze tak často a ráda vzpomínám.

Lukáš: Největším překvapením pro mě byl právě francouzský venkov. Lidé byli bezprostřední a velmi komunikativní, ačkoliv francouzsky jsme se naučili jen pár základních frází. Navzdory zažitým předpoklům uměla většina místních anglicky.

Kdy a kde byla nejhorší ponorka?



Knihy je již na pultech.

Jana: Všude a vždy, když nebyla po dlouhou dobu možnost sprchy.

Lukáš: No nevím, jestli bych ten moment nazval ponorkou, ale vidím to jako všechno. Svět se zpomalil a Janča metá svou krosnu do škarpy se slzami v očích. Celá scénka byla vyvrcholením toho, že nám třetí den po sobě nevycházely plány ani na sprchu, kterou jsme přes týden neměli, ani na nic jiného. Do toho jsme zabloudili, bylo hrozné vedro, nohy jsme táhli za sebou a další vesnice byla kilometry daleko.

A nejostřejší hádka?

Jana: Všude a vždy, když jsem kromě sprchy žalostně postrádala i jídlo.

Lukáš: Kdybych měl napsat manuál ke své ženě, tak pravidlo první, druhé a třetí by zněly: Krmit, krmit, krmit! Popravdě, během cesty hádek zase tolik nebylo. Hodně pomáhal společný cíl – dojít, přežít, užít. Horší to bylo s tvorbou knihy. My jsme už během cesty hodně psali, byla to taková naše terapie. Po návratu jsme zjistili, že text musíme upravit a co nejlépe propojit. Každý jsme si ale slovíčko „nejlépe“ vysvětloval trochu jinak. Častokrát to byla metoda pokus–omyl. Bohužel i neustálé přepisování, než jsme přišli na ideální postup. No a co si budeme povídat, Jančin perfekcionismus taky nepomáhal...

Kdy jste měli nejvíce nahnáno?

Jana: Když mě jednou probudil řev postřeleného myslivce. Bylo to někde na začátku Rakouska. Spali jsme

v lese, byla hluboká noc a já vůbec nevěděla, co dělat. Naštěstí se později ukázalo, že je to jenom daněk. Ale Lukáš? Ten měl nahnáno skoro pořád...

Lukáš: Ano, situací bylo povícero, ale já měl půlky nejvíce stažené v lese v půlce Rakouska. Našli jsme ideální místo na postavení stanu. Lehli jsme si na zem a užívali si šumění stromů po celodenním pochodu. Do tmy přišel výstřel! Výstřel tak hlasitý, že mi píská v uších, jen co si na to vzpomenu. Jako blázen jsem kolem sebe začal svítit čelovkou a křičet. Střelec se

Fotografie najdete na WWW.METRO.CZ

neozval, ačkoliv nás musel slyšet. Adrenalin v žilách velk k přesunu na dva kilometry vzdálenou louku. Tam se o chvíli později zase začali ženit všichni čerti. Strach zblesků nás nakonec donutil k další evakuaci. Celé to skončilo až v první vesničce po několika kilometrech, ve které aby živáčka pohlédal. Jako úkryt nám nakonec posloužila stříška záchodků u místního hřbitova.

A jak se proměnil váš vztah během cesty dlouhé 3327 kilometrů?

Jana: Vzhledem k tomu, že jsme stále spolu, tak si myslím, že jsme oba celkem dost otupěli.

Lukáš: Jaký vztah? (směje se pořádně nahlas směrem k Janě)



DAVID HALATKA
david.halatka@metro.cz



Ranní hygiena v alpské bystřině

4x ARCHIV

Bráník a Staropramen mají nové obaly, jsou z recyklátu

Složka rPET má být podle EU do roku 2025 v lahvích z 25 procent.

PET lahve pivních značek Bráník a Staropramen obsahují od června 30procentní podíl plastového recyklátu. Pivovary Staropramen se tak řadí k nápojářským společnostem, které složku zvanou rPET ve svých plastových obalech využívají. Společnost tím u svých klíčových značek nejen splnila, ale dokonce přesáhla cíl Evropské unie pro rok 2025, který stanovuje podíl rPET v lahvích na 25 procent. Významná většina piva v České republice, přibližně 80 procent, se prodává ve vratných obalech – sudech a vratných lahvích. „Na jednocestné obaly připadá zbývajících 20 procent objemu pro-

daného piva a naše pivovary v tomto směru kopírují situaci na trhu,“ uvádí manažer značky Bráník Petr Klíma a upřesňuje, že rozdělení obalů v rámci jednotlivých značek se liší. Výzvy volající po snížení dopadu plastových obalů na životní prostředí se však dotýkají také pivovarnictví.

Ačkoli jsou jednocestné obaly, tedy i PET lahve, v tomto odvětví v menšině, existují příležitosti, při nichž mají konzumenti o pivo v plastovém balení zájem. „Oceňují především větší objem a nižší hmotnost obalu. Proto nemáme v plánu konzumentům pivo v PET lahvích odepřít. Neustále však hledáme nová řešení v souladu s dlouhodobě udržitelným přístupem k podnikání a využití složky recyklovaného granulátu je důležitým krokem k naplnění našich cílů,“ vysvětluje za značku Bráník Petr Klíma

a dodává, že se Pivovary Staropramen tímto krokem řadí k dalším významným výrobcům nápojů, kteří rPET ve svých obalech používají. Poměr rPET v plastových obalech značek Bráník a Staropramen navíc splňuje kritéria obsažená v evropské směrnici, která by stanovovala podíl granulátu od roku 2030 právě na 30 procent. „U značky Bráník tuto novinku dokonce uvádíme přímo na etiketě,“ doplňuje Klíma.

Celý projekt od úvodní myšlenky až k uvedení lahve



trval jeden rok a ovlivňovalo jej mnoho zásadních faktorů. „Klíčová byla fáze, kdy probíhaly senzorkové testy. Ty ukázaly, že pivo bylo při porovnání parametrů, jako jsou například kvalita, chuť či barva, naprosto srovnatelné s chutí piva v nerecyklované PET lahvi,“ vysvětluje Miroslav Píček, manažer nákupu v Pivovarech Staropramen.

Recyklovaný materiál je navíc až o 25 procent dražší než původní, takzvaný virgin materiál, tedy nerecyklovaný plast. Dalším omezením je nedostatek materiálu na trhu, jelikož se v Česku hodně využívá při výrobě textilu a dílů pro automobilový průmysl. Momentálně tak v Evropě chybí asi 60 procent výrobní kapacity na výrobu rPET pro potravinářské účely. „Zmíněná plastová strategie EU určující cíle pro podíl rPET v letech 2025, respektive 2030 je jedna věc, ale bude přede-

vším nutné podpořit budování výrobní kapacit. Nelze pouze stanovit nařízení, je třeba nalézt i zdroje a umožnit výrobcům nákup potřebné suroviny,“ dodává Píček.

Používání složky rPET v plastových obalech je vedle lokální Strategie trvalé udržitelnosti společnosti Pivovary Staropramen také součástí implementace takzvané obalové strategie skupiny Molson Coors Beverage Company, do níž Pivovary Staropramen patří. „Jedním ze tří hlavních cílů je akcelerace využití recyklovatelných materiálů, kdy budou veškeré plastové obaly určené pro spotřebitele obsahovat nejméně 30 procent recyklované složky. V rámci skupiny střední a východní Evropy patříme v přístupu ke strategii udržitelnosti k nejaktivnějším, a v užívání rPET jsme dokonce první,“ uzavírá Miroslav Píček. **MET**

INZERCE

NEVÍTE, CO SI PUSTIT VEČER?
STRÁŽCE STREAMU VÁM PORADÍ.
BOJÍTE SE RÁDI?
TEMNÁ ZÁKOUTÍ POZNEJTE NA METRO.CZ

Jídlo. Hamburger, nebo mořské plody?

Pokud se toto léto vzdáte dalek, i tak si můžete dopřát atmosféru letních destinací v Manifestu. Od soboty 1. srpna začne v Manifestu Smíchov, které se proměnilo v městskou džungli, pravidelná sobotní jóga, vždy od 9.30 ráno. Hodiny povede instruktorka Denisa Žideková a bude je doprovázet kulisa zvuků exotické přírody. Střeďeční letní kino uvede muzikálovou klasiku Pomáda.

29. července se na Florenci koná Sunset tropical beats s rytmy latino a Balamuka – vystoupí DJ, bubeníci a v prostoru ožije taneční parket. Taneční párty se chystá také 31. července v Manifestu na Smíchově. 6. srpna se na Florenci chystá promítání filmu Tom of Finland ve spolupráci s Prague Pride. K tomu navíc Manifesto nedávno spustilo spolupráci s rozvážkovým portálem Damejido.cz, přes který si můžete objednat jak z pobočky na Smíchově, tak na Florenci.

Chuť Ameriky si zase můžete přiblížit v restauraci Hard Rock Cafe. Pro své návštěvníky na letošní léto připravila výhodné nabídky. Hosté se mohou od pondělí do pátku od 11.30 do 14.30 hodin těšit na akci 1+1 zdarma vztahující se na vybrané burgery, sendviče a saláty. Po celý červenec také nabízejí slevu 19 procent na menu pro děti a dospělé narozené v březnu, dubnu, květnu a červnu.

Dále je připraveno chlazené pivo, lokální vína, vybrané panáky a koktejly za lepší ceny v rámci happy hours každý všední den od 17 do 19 hodin a dále pak od 21 do 22 hodin. Při zakoupení dospělé porce totiž dostanou pro své ratolesti jídlo zdarma. Akce potrvá do 31. července a platí pro všechny děti do deseti let.

Hard Rock Cafe nově nabízí také možnost objednat si jídlo a merchandise až domů přes rozvážkovou službu Damejido.cz a Wolt.com. **IBE**



Na zdraví!

VÁCLAV MIŠKOVSKÝ



Dětské menu

HRC

Výtvarník: Moji hrdinové platí spíš bankovkami než kartou

Také jste v dětství milovali obrázkové knížky plné postavíček, ulic, domů, aut, tramvají, kde se to jen hemží nejrůznějšími ději? Pro děti, které ještě neumějí číst, byla taková leporela vstupem do báječného světa, kdy si na obrázcích ověřují to, co už někde samy spatřily. Pro rodiče zase příležitost, jak seznamovat své potomky s tím, co dělá pekař, řidič autobusu, listonoš. Libor Drobny, výtvarník z Olomouce, je jedním z těch, jejichž kresby vás do takového světa zavedou.

Měl jste takové knížky, jaké ilustrujete nyní, rád i jako malé dítě?

Ano. Myslím, že jde o skvělý koncept, který rozvíjí dětskou představivost a podněcuje k vyprávění příběhů. Za mého dětství takových knížek moc nebylo, ale v současné době si už každý čtenář může vybrat ze široké nabídky titulů.

Ulice vašich kreslených měst jsou lidmi zaplněné možná víc než ve skutečnosti. Umíte si představit, že byste obrázky tvořil například podle vylidněné Prahy v době nouzového stavu letos na jaře?

V případě postavíček, které v knížkách najdete, nejde o nikoho konkrétního, všechny jsou vymyšlené. Někdo se v knize objevuje pravidelně, pak je s ním čtenář seznámen na úvodní dvojstraně a postava má většinou nějaké dané povahové vlastnosti, například pan Nešika. Příběhy takových charakterů má čtenář v knížce hledat. Jiné postavíčky se objevují jen epizodně a většinou dokreslují atmosféru nebo rozehrávají nějakou situaci, která by se ve skutečnosti mohla stát. Ale u všech jde o uměleckou licenci a ani vyprázdněné ulice poslední doby by nebyly na překážku.

Nejste Pražák, ale obrázkovou knihu o Praze jste vytvořil. Znáte ji osobně, nebo jste si pomohl zdroji z internetu?

Nejsem sice z Prahy, ale Prahu poměrně často navštěvuji a všechna místa z knihy znám. Samozřejmě pomohly i fotky. Navíc pracuji s poměrně velikou stylizací a budovy nejsou kreslené tak, aby byly naprosto věrné své předloze. Jde spíše o zachycení atmosféry místa.

Vystudoval jste filmový obor, animaci. Je to plus pro to, co malujete?

Od knížky k filmu je to jen kousek. Určitě je pro mě výhodou, že se vedle ilustrace věnuji i animaci. U animovaného filmu musí autor vystihnout pohyb postavy, vyjádřit jí nějakou emoci. Je to hodně podobné pantomimě. U ilu-

strace je to ještě těžší, všechno musí být vyjádřeno v jediném obrázku. Tady mi zkušenosti z kresleného filmu pomáhají vybrat ten správný moment.

Animace dřív znamenala nekonečné překreslování, miniaturní pohyby kreslených obrazů. Ted' výrazně

pomáhají počítače. Co máte raději, čemu dáváte přednost?

Počítače jsou jistě veliký pomocník, ale stále platí, že se každé filmové okénko kreslí ručně. Pomocí různých programů se dá do obrazu vsadit pozadí nebo například déšť. Software hodně pomáhá při vybarvování obrázků. Ale

když jde o kreslený film, stále se musí kreslit ručně, na to zatím žádný program není. Jsou i jiné metody animace, kdy počítače pomáhají více i s rozhybáním obrázků. Pak si vytvoříte v počítači loutku, která je rozdělena na pohyblivé části. U takové loutky už dokáže animáční program dopočítat fáze pohybu mezi dvěma body, ale pořád to vše musí vytvořit animátor. Je to hodně náročná disciplína na čas a každá technika má svoje pro a proti. Nemohu říct, zda mám raději počítačovou animaci, nebo klasickou, kreslenou ještě na fólii. Vždycky jde o výsledek a o to, jestli vás film baví.

Na vašich kresbách dělají lidé spoustu věcí jinak než ve starých knížkách tohoto druhu. Před padesáti lety by si asi turista neкупoval v Praze hamburger nebo nevolal mobilem.

Snažím se zachycovat moderní věci, aby to byl odraz současnosti, ale u spousty věcí má člověk v hlavě zaškaltovaný nějaký stereotyp. Nevzpomínám si třeba, že bych někdy v knize kreslil placení kartou, vždy jde o mince nebo bankovky. Jde o to, aby byla konkrétní činnost na první pohled rozpoznatelná. Proto i dnes raději nakreslím cestujícího s listkem v ruce než s mobilem. Ale do budoucna se to bude určitě posouvat. Možná začnu namísto klasické zárovky kreslit jako symbol nápadu zářivku nebo ledku.

Co vás přivedlo ke kreslení? Věnoval se někdo v rodině malování nebo jiné umělecké tvorbě?

Táho mě to k tomu vždy, navíc maminka je učitelka výtvarné výchovy a moji tvorbu všemožně podporovala. Po střední škole jsem chtěl zkusit animovaný film, a jak jsem zmínil výše, knížky a filmy mají hodně společného. Během studia jsem se úplně náhodou dostal ke kreslení do časopisu Pojd' si hrát, jehož redakce hledala autory z řad studentů. Na základě této spolupráce přišla nabídka na první knížku, pak na druhou a nakonec jsem měl více pracovních zakázek na ilustrace než na animace. Takže i v mém případě to zařídil osud a já zjistil, že mě knižní tvorba moc baví. Stále se věnuji i animaci, ale jde o zloemek mé práce. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

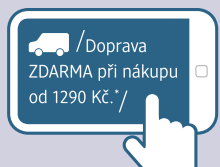
Ideální osvěžení pleti během letních dní. Maska s ovocnou vůní a výtažkem z melounu a liči dodá pleti potřebnou hydrataci a zanechá ji jemnou a hebkou. Pro rozzářenou pleť.



Balea Sweet Melon pleťová maska 2x8 ml

12⁹⁰ Kč
6,45 Kč za 1 ks

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko



* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz. Tato nabídka je kusově omezena.



Libor Drobny

PRESCO



Leporelo o Praze

ELLA & MAX

„Cyklistika musí děti bavit“

Jsou-li vhodné vybrané terén a kolo, můžete vzít na výlet i potomky.

Jízda na kole je zdravý sport i rozptýlení. Na dovolené se proto projedte i s dětmi. „Do zhruba dvou a půl let je ideální odrážedlo, kde se naučí držet rovnováhu a ovládat říditka, zhruba od tří let mohou přeseďlat na kolo,“ říká Ro-

man Blažek, zakladatel značky Beany specializující se na dětský sportovní sortiment včetně kol.

Podle něj je klíčové vhodné vybrat pro ratolesti samotné kolo a pak i terén pro výlet. „Nejdůležitější ale je, aby ho jízda bavila. Asi nikdo šestiletého prcka nevytáhne na šestihodinový výlet v kuse. Je potřeba vymyslet zastávky a nějaké rozptýlení po cestě. Když to dítě nebaví, samo se zasekne – dřív než dojde k přetížení,“ zmiňuje Blažek.



Vyrazte s dětmi. BEANY

Jak má vypadat správný poseď na kole, aby nezpůsobil zdravotní problémy? „Nejklíčovější těžiště u dětské cyklistiky jsou dlaně a pánev. Byť šlape nohama, váhu těla má na sedle. Dítě by mělo být v mírném předklonu: neseďt vzpřímeně, ale zároveň nebyť předkloněná natolik, že vyklápí hlavu. Ruce mají být lehce pokrčené v loktech, aby v případě najetí na překážku měl cyklista prostor manévrovat,“ říká doktorka Tereza Nováková, specialist-

ka na fyzioterapii v pediatrii a sportu z FTVS UK.

Postoj nohou by měl být podle ní takový, že když je šlapka dole, není koleno natažené, ale mírně pokrčené. „Dokud si dítě na kole není jisté, mělo by dosáhnout na zem špičkami nohou, později lze však nastavení upravit. Při nesprávném sezení se naruší optimální fyzikální zóna, což může mít vliv na zdraví pohybového aparátu, ale i na stabilitu a řádné pocit z jízdy,“ dodává Nováková. **MET**

Tokio v Praze

28. 7.

Toto úterý od 19 hodin se koná v Centru architektury a městského plánování přednáška Tokio I z cyklu Z města do města. V létě probíhá i čtvrtletní promítání v zahradách Emauzského kláštera.

Kaskáda. Krása nedaleko Brna

Premýšlíte, kam na dovolenou? Nedaleko Brna se v údolí mezi městem Kuřim a obcí Jinačovice nachází golfový resort Kaskáda. Ubytování v bungalovech má jedinečný výhled z každého pokoje. Resort je navíc navržený s vší pozorností a respektem k okolní přírodě. Letos jej nově doplní i Včelí koncept. Zkuste si golf nebo si odpočítejte ve wellness. Hotel se navíc nachází jen pár kilometrů od Zoologické zahrady Brno, Brněnské přehrady nebo Moravského krasu. Můžete se provětrat při lesní procházce či na jedné z mnoha cyklistických tratí. **MET**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

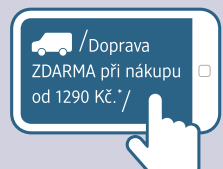
Značka 

Díky obsahu aloe vera pečuje gel během holení o citlivou pokožku oblasti bikin, podpaží a nohou. S vůní marakuji a broskve.

Balea**
Tropical Summer
gel na holení
150 ml

37⁹⁰ Kč
25,27 Kč za 100 ml

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
www.instagram.com/dm_cesko



Balea
Summer
jednorázová holítko
8 ks

59⁹⁰ Kč
7,49 Kč za 1 ks



* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.
Tato nabídka je kusově omezena.

Nevšední sporty u vody

Přehradní nádrž Lipno nabízí nespočet disciplín na vyžití.

- Windsurfing a jachting jsou známé sporty. Pro letošek mají v kempu Jestřábí na Lipně připraveny i další sporty. Zkuste flyboard, aquaskipper, surfbike, paddleboardy, sit-on-topy či mořské kajaky.

- Mořský kajak je velmi stabilní loď vhodná na vlny i do trochu větrnějšího počasí, což je na Lipně výhodou. Sit-on-top je plavidlo, které nemá „kokpit“, je samovylévací a v případě, že se chcete osvěžit koupelí ve vodě, snadno na ně nastoupíte i na hloubce. Surfbike je praxím potěšením pro děti a jezdce s dobrou stabilitou. Pokud jste někdy viděli plavák s říditky a sedačkou, na kterém se dotýčný pohyboval jako při jízdě na kole, pak to byl surfbike. Co dělat, když přece jen nefouká? Zkuste flyboard. Spojením „tryskových bot“ a dostatečného přísunu vody teď můžete doslova létat nad hladinou. Více informací naleznete zde: www.lipnonaplno.cz.

Krátce

Zábava v Polabí

Jen málokde v České republice najdete na pár kilometrech čtveřičích tolik zábavy pro děti všech věkových kategorií. Navíc je zdejší krajina ohraničená řekami Labe a Jizera protkaná sítí cyklostezek. Vyrazit můžete do Parku Mirakulum a sousedního tanočnického v Milovicích či do rezervace Česká krajina. Za návštěvu stojí i Zoo Chleby, zámek Loučeň nebo Chateau Mcely. Více na elbiana.cz. **MET**

Dovolená. Zkuste fary nebo kláštery

Pestrou nabídku pro klidnou dovolenou nabízí katolická církev na více než šedesáti lokalitách. Ubytování nabízí lidem v hotelech, ale i na farech či v klášterních areálech. „Chceme vyjít vstříc hlavně rodinám s dětmi, které budou hledat alternativy – finančně dostupnou, klidnou dovolenou bez davů a na hezkém místě,“ říká P. Stanislav Příbyl generální sekretář České biskupské konference.

Příjemný týden mohou zájemci strávit třeba na fare. V Lukově u Znojma vyjde týdenní pobyt na krásné upravené fare v centru Národního parku Podyjí pro čtyřčlennou

rodinu na necelých 12 tisíc korun. Kdo by dal v létě přednost horským túrám, najde zázemí na fare v Jitřavě.

Církevní turistika nabízí především tisíce památek. Například projekt ostravsko-opavského biskupství Otevřené chrámy letos představí vybrané církevní památky, jež budou otevřené i mimo běžný čas bohoslužeb.

Nenechte si ujít ani místa, která nesou podpis barokního architekta Jana Blažeje Santiniho-Aichela. Příklady jsou benediktinský klášter v Kladrubech spolu s tím cisterciáckým v Plasech. Více na www.cirkevnuturistika.cz. **MET**



Klášter v Kladrubech

CIRKEVNUTURISTIKA.CZ

Sežeňte maso na gril. Úspěšní můžete být i v supermarketu

Obchodní řetězce sází na kuchaře a odběr od domácích dodavatelů.

Sezona rozpálených grilů je v plném proudu. Základem úspěchu jsou kvalitní a čerst-

vé suroviny, zejména maso. A nejen obchodní řetězce se předhánají v tom, aby si zákazníci koupili maso právě u nich. Tytám jsou doby, kdy odborníci a kuchaři ohrovali nos nad masem ze supermarketu a jeho kvalitou, nyní se mnozí s jednotlivými značkami dokonce spojují. Šéfkuchaři jako Roman Pau-

lus, Martin Škoda či nejnověji Jan Punčochář nám radí, jak z nabídky masa daných řetězců vybírat a jak si některá jídla připravit.

„V případě nákupu čerstvého kuřecího, vepřového i hovězího masa značky Vocílka zákazníkům garantujeme 100procentní český původ již od dubna 2011. Maso značky

Vocílka nese logo Česká potravina, všechny masné produkty Vocílka i logo České cechovní normy,“ přibližuje Dana Bratánková, tisková mluvčí Billy. Společnost garantuje zákazníkovi, že maso pod značkou Vocílka pochází ze zvířete, které bylo v Česku narozeno, vykrmeno, poraženo a následně i zpracováno.



Jan Punčochář

BILLA

Flexitariáni. Nový trend ve stravování

Češi stejně jako v loňském roce patří k národům, které do svého jídelníčku pravidelně zahrnují maso. Stravu s vyloučením či omezením masa preferuje deset procent populace. Úplně bez masa se stravují čtyři procenta Čechů, mezi nimiž převládají lidé do 44 let. Veganskou stravu nejvíce vyhledávají mladí lidé do 35 let.

Novým trendem ve stravování je flexitariánství. Lidé, kteří se takhle stravují, konzumují maso nebo ryby pouze příležitostně. „Zřejmě to souvisí se skutečností, že od vědců stále častěji slyšíme, jaké negativní dopady má živočišná produkce na životní prostředí a na změnu klimatu, což mnoha z nás není lhostejné,“ uvádí Lucie Mádlová, zakladatelka a výkonná ředitelka Asociace společenské odpovědnosti, která průzkum prováděla. Podle něj jsou takto se stravující lidé v Česku čtyři procenta, mezi nimi je i choreograf a tanečník Yemi A. D. **MET**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

LIMITED EDITION

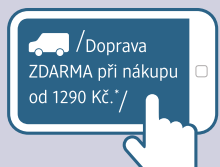
Bohatá formule s pečujícím složením hydratuje pokožku rukou a zanechává příjemný pocit po dlouhou dobu. Dodává rukám sametově hebký vzhled. S vůní tropických květů.



Balea Copacabana krém na ruce 100 ml

29⁹⁰ Kč

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko



* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz. Tato nabídka je kusově omezena.



Bezmasé kuličky

Nábytkářská společnost Ikea chce být ještě udržitelnější společností, a to i v oblasti prodeje potravin. Dokázat to chce na svém ikonickém produktu – masových kuličkách. Rozhodla se vytvořit jejich udržitelnější variantu, kterou chce zaujmout i milovníky masa. Nové bezmasé kuličky mají ve srovnání s tradičními masovými pouze čtyřprocentní klimatickou stopu. Prodávat se začnou od 1. srpna. **MET**



Číslo dne

9 z 10

Drtivá většina Čechů by v práci ocenila nějaký nadstandardní benefit v podobě občerstvení.

Nejvíce by lidé uvítali kávovar či presovač, nabídku ovoce a zeleniny a výběr chlazených nápojů. Vyplývá to z průzkumu společnosti Up Česká republika mezi 525 zaměstnanci.

Méně tradičními formami občerstvení na pracovišti se firmy snaží doplňovat nabídku svých benefitů a zaujmout uchazeče na trhu práce i stávající zaměstnance.

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Práce - nabídka

NOVÁ PRÁCE VE VÝROBĚ
Získejte stabilní práci na Ostravsku!

VÝDĚLEK 18–25 000 Kč PODLE POZICE

Jistota dlouhodobé spolupráce.
VOLEJTE ZDARMA 800 70 70 70!

Vinice Šobes. Ikona našeho vinařství

V meandru řeky Dyje v Národním parku Podyjí se nachází přírodní unikát, který uchvátí každoročně stovky návštěvníků. Vinice Šobes se díky své jedinečné dispozici stala ikonou moravského vinařství.

Zdejší mikroklima se podobá podmínkám například na Rýně či v údolí francouzské Rhôny, přestože první vinice v tomto požehnaném vinařském kraji údajně založili už římsí legionáři.

Šobes patří mezi nejstarší a neznámější viniční tratě u nás. Právěké hradiště zde bylo v době bronzové, osídle-

ní i v čase Keltů a v době římské. Již ve středověku byla lokalita využívána k pěstování vinné révy. V 19. století bylo víno známé pro svou kvalitu, a tak není divu, že bylo dodáváno i na císařský dvůr a do vídeňských restaurací. Plocha celé viniční trati je přibližně 16 hektarů, vinná réva se pěstuje na ploše asi 11 hektarů.

Daří se zde Ryzlinku rýnskému, Rulandskému bílému, ale i Pálavě či Sauvignonu. Nejen tato vína můžete ochutnat ve stánku na viniči Šobes. Když už sem zavítáte, nenechte si ujít návštěvu Ná-



V meandru řeky Dyje je nádherně.

rodního parku Podyjí, který je nejmladším a zároveň nejmenším národním parkem v Česku.

K vinici se lze dostat po Znojemské vinařské stezce. Výchozím bodem 30kilometrového cyklistického okruhu je Moravský sklípek v Šatově, odtud vede trasa do Znojma. Dále pokračuje přes Konicu po okraji Národního parku Podyjí až k vinici Šobes, pak přes Hnanice a zpátky do Šatova. Trasu lze projet za víkend, stejně jako za týden – to závisí na tom, kolik času věnujete vínu... **MET**

Morava, to jsou stovky kilometrů vinných stezek

Za vínem, sportem a nádhernou přírodou se vydejte na jižní Moravu, kde najdete několik vinařských stezek i cyklostezek.

Unikátní 1200 kilometrů dlouhá síť značených cyklostezek protkává území všech jihomoravských vinařských podoblastí. Trasy jednotlivých okruhů jsou perfektně zpracovány do map s informacemi o jejich délce, výškovém profilu i stavu povrchu. Nenechte krásy Moravy dlouho čekat a vydejte se vstříč krásám přírody a vína.

Mikulovská stezka

Mikulovsko láká na znanenitý Ryzlink vlašský, Veltlínské zelené, ale i na Ryzlink rýnský či Sauvignon a Chardonnay. Kromě vína zde najdete nespočet přírodních, ale i historických krás, které stojí za návštěvy. Mikulovská vinařská stezka je dlouhá 82 kilometrů, vede rovinatým terénem. Nejvyšší nadmořské výšky dosahuje u kolonády na Rajstně, odkud dále vede podél česko-rakouské hranice. Severní část stezky vede místy osídlenými od počátku existence, vinařským krajem pod Pálavou a okolím Novomlýnských vodních nádrží. Jižní část prochází Lednicko-valtickým areálem, kde se můžete nechat uchvátit pohledem na přírodní, ale i historické památky.

Moravská stezka

Páteční trasa moravských vinařských stezek spojuje starobylé Znojmo se slováckou metropolí Uherským Hradištěm, poznáte ji podle červeného značení. Až 292 kilometrů dlouhá magistrála prochází všemi moravskými podoblastmi a protíná sedm z deseti vinařských okruhů místních vinařských stezek. Na její trase leží 70 vinařských obcí a deset chráněných přírodních lokalit. Nechte si proto projížďku této trasy klidně na delší prodloužený víkend.

Znojemská stezka

Znojemská vinařská podoblast zahrnuje západní část jižní Moravy od Podyjí a východních svahů Českomoravské vrchoviny přes údolí Dyje, Jevišovky, Jihlavy a dalších menších řek až k Rajhradu u Brna. Je to království bílých vín, především pak Veltlínského zeleného, jež můžete ochutnat na trase dlouhé 165 kilometrů, kde se nachází téměř 60 vinařství. Trasa vinařské stezky na Znojemsku netvoří uzavřený okruh, ale prochází napříč nejzajímavějšími místy vinařské podoblasti. Oblast kolem řeky Dyje nabízí rovné silniční úseky a příjemné cesty mezi poli a viničemi, milovníci náročnějších terénů si užijí Národní park Podyjí.

Velkopavlovická stezka

Vinařská podoblast Velkopavlovická je známá pro bájevnou Frankovku, Svatovažvirecké, ale i lahodný Modrý Portugal. V žádné jiné podoblasti nenajdete tolik vi-



Hlasitý smích, cinkání skleniček a svěží ovocná chuť vína

nic s modrými odrůdami jako tady. Severní část 110 kilometrů dlouhé bohatě větvené stezky vede vinařskou oblastí s atraktivním terénem a několika rozhlednami (Velké Pavlovice, Bořetice). Z Velkopavlovicka, oblasti s řadou otevřených vinných sklepů, vede trasa Dolnomoravským úvalem a kolem Novomlýnských nádrží do Lednicko-valtického areálu.

Uherskohradištská vinařská stezka

Ideální trasa pro celodenní rodinné výlety měří 75 kilometrů a vede mírně zvlněnou pahorkatinou po klidných silnicích a cyklostezkách. Jejím

srdцем je slovácká metropole Uherské Hradiště, odkud stezka pokračuje do Kostelán. Další cesta vede podél řeky Moravy do Polešovic nebo na jih do lázeňského města Ostrožská Nová Ves a na Dolňácko.

Bzenecká stezka

Nejkratší, 26 kilometrů dlouhá stezka vede většinou po silnicích třetí třídy Kyjovskou pahorkatinou, v okolí Bzence a Vracova přechází do Dolnomoravského úvalu. Trasa okruhu navazuje na Kyjovskou, Uherskohradištskou a Strážnickou stezku, část stezky jde souběžně s páteří Moravskou stezkou. **MET**

A co Čechy?

Za dobrým vínem se můžete vypravit i na Mělnicko.

- Na soutoku Labe a Vltavy se rozprostírá největší vinařská oblast Čech, Mělnicko. V roce 884 zde vysázela první vinice kněžna Ludmila.
- Do oblasti nepatří pouze Mělník, ale i vinice Roudnicka, Prahy a Čáslavska.
- Více o vinařských stezkách a cyklostezkách naleznete na webu www.wineof-czechrepublic.cz.

Poznejte krásu českých vín!

Nejenom na Moravu se jezdí za dobrým vínem a vinařskou turistikou. Čechy jsou také okouzující vinařskou oblastí a díky své neprobádanosti mají milovníkům vína stále co nabídnout k ochutnání i poznávání. Vydejme se za krásami vinařských Čech!

A kam tedy v Čechách za vínem vyrazit? Je hned několik míst, která se dají považovat za vinařská centra a při svých cestách si je nesmíte nechat ujít.

V Mělnické vinařské podoblasti je hlavním centrem **Mělník**. Město na soutoku Labe a Vltavy, podle kterého se i celá tato oblast jmenuje, oplývá několika kulturními zajímavostmi, jako je **zámek** tyčící se nad řekou Labe, **kostel sv. Petra a Pavla** s kostnicí nebo **kapucínský klášter**. Na zámku si můžete prohlédnout obrovské vinné sklepy a projít si malou vinařskou expozicí a ochutnat zde něco dobrého. Dalším, neméně významným centrem je **Roudnice nad Labem**, kde Zámecké vinařství roudnické větve šlechtického rodu Lobkowiczů vyrábí víno již od začátku 17. století. Ačkoliv to nemusí být na první pohled patrné, tak k významným vinařským centrům Čech patří i **Praha**. V Praze kromě mnoha známých památek a událostí stojí za návštěvu **Svatováclavská vinice na Pražském hradě**, vinice **sv. Kláry v Troji** nebo oblíbená **Grébovka**. V Kutné Hoře si zase můžete v historických vinohradech pod **chrámem sv. Barbory** prohlédnout, jak se pracovalo



i s méně známými odrůdami, např. Sauvignonem šedým, Muškatelem nebo Trámínem bílým.

Litoměřická vinařská podoblast se stejně jako mělnická jmenuje podle města, které zároveň tvoří její přirozené centrum. **Litoměřice** jsou malebné historické město s krásným gotickým hradem, který ukrývá **expozici českého vinařství s archivem vín**. Poblíž najdete vinařskou obec **Velké Žernoseky**, kde můžete navštívit sklepy vinařů a ochutnat něco z jejich sklepů. Za zmínku také stojí 20 km dlouhá **Litoměřická vinařská stezka**, kterou můžete příjemně absolvovat při výletní plavbě.

Mnoho kulturních památek, vinařských zajímavostí a spousta příležitostí k jedinečným zážitkům s vynikajícím vínem, to vše je vinařská oblast Čechy.

Více informací na www.wineofczechrepublic.cz.

Otevřené vinné sklepy vybízejí k návštěvě!



Jen si to představte. Procházíte se malebnou vinařskou vesničkou někde na Moravě. Po chvíli se zastavíte a dáte si vzorek třeba Veltlínského zeleného, pak přejdete ulici a ochutnáte Frankovku, hned vedle si k tomu dáte chleba se škvarkovou pomazánkou nebo koláč. Takhle nějak zjednodušeně vypadají otevřené sklepy.

Otevřené sklepy nebo také putování pro sklepech a sklípčích jsou jednou z nejrozšířenějších a nejoblíbenějších vinařských akcí, díky kterým se milovníci vína ve stylové atmosféře seznamují s víny různých vinařů jednoho regionu. A nemusejí to být jen zapálení znalci, najdou se mezi nimi i lidé, kteří si chtějí užít pohodový den a zažít něco nového. Na Moravě je více než 300 vinařských obcí a ve většině z nich otevřené sklepy rádi pořádají a považují je za jednu

z hlavních událostí sezony. Sjíždějí se na ně návštěvníci z celé republiky, ale i ze zahraničí. Nejvíce otevřených sklepů se koná začátkem léta, ale putovat můžete v různých podobách v podstatě celý rok. Vinaři se také často snaží tyto akce něčím ozvláštnit, nebo je udělat jedinečnými, aby více zaujali, a ještě o něco vám zpříjemnili den. A tak třeba v Blatnici pod Svatým Antonínkem otevírají sklepy večer a popíjí se přes noc. Ve Velkých Pavlovicích pro změnu spojili putování s oranžovou barvou a doporučují, aby se návštěvníci oblékli do této veselé barvy. K vínu patří dobrá nálada a ani trocha recese neškodí, takže v Novém Šaldorfu spojili otevřené sklepy s kopáním písku formou recesistické akce, kdy týmy soutěží v kopání písku a vynášení puten ze sklepa. Často jsou také otevřené sklepy spojeny se sezonní událostí, jako jsou Svatomartinská nebo růžová vína.

V některých vinařských obcích jsou otevřené sklepy formou tzv. „služby vinařů“. Spočívá to v tom, že v určitém období, nejčastěji během hlavní sezony (zhruba duben až září), má v dané obci alespoň jeden vinař otevřeno i ve všední den, alespoň část dne. Vinaři v obci se pak střídají, a tak je v obci vždy pro návštěvníky někdo k dispozici.

Více informací najdete na www.wineofczechrepublic.cz.

Na život jako víno

ZAŽIJTE NAŠE VÍNA TAM,
KDE JSOU DOMA,
TAM, KDE VZNIKAJÍ.

OBJEVTE NÁDHERNOU
KRAJINU VINOHRADŮ.



vína z Moravy
vína z Čech

WWW.VINAZMORAVY.CZ
WWW.VINAZCECH.CZ

Červené z Troji sbírá medaile

Vinice patřící pod Botanickou zahradu hl. m. Prahy lákají na netradiční půllitrové lahve či výhled do zeleně.

První zmínka o vinicích na území Troji pochází z roku 1228. Později zde byl ovocný sad či zeleninová zahrada. Vinice byla obnovena v roce 1952 a nyní má rozlohu 3,5 hektaru. Pod správou Botanické zahrady patří od roku 1995, ale až v roce 2004 byla zpřístupněna veřejnosti.

„V této době prošla vinice rozsáhlou obnovou. Bylo potřeba dosadit zhruba deset tisíc nových keřů vinné révy, zrekonstruovat cestní síť a vše upravit tak, abychom zde mohli přivítat první návštěvníky. Naší velkou výhodou je, že na jednom místě vypěstujeme hrozny, které zde i zpracujeme a vyrobíme z nich víno. To pak prodáváme v našem vinicním domku,“ říká Vladimír Egertová, vedoucí vinice sv. Kláry.

Podle ní je zdejší réva v naprosto výjimečné lokalitě,

kde se pro její růst sešly ty nejlepší podmínky. „Jde především o blízkost řeky, strmý jižní svah, který poskytuje celodenní oslunění. To vše napomáhá hroznům dozrát do vysoké kvality. Už Karel IV. sem přivezl Rulandské modré, ve kterém pokračujeme i my. Je to jedna z nejlepších odrůd, které se zde daří. Lze z něj vyrobit červené, růžové i bílé víno. Pro výrobu vína zde ale pěstujeme dalších deset odrůd révy,“ líčí Egertová.

Za posledních dekádů posbírali s Rulandským modrým na různých soutěžích přes šedesát medailí. Ocenil ho zde i známý herec a vinař Pierre Richard, který si chtěl odvézt celou paletu domů. Výjimečnost tomuto vínu dodává i zrání v sudech po dva roky, další dva ještě ve sklepné čeka v lahvích. Nyní se teprve doprodává ročník 2015.

Egertová, která na trojské vinici pracuje už sedmáct let, zmiňuje i negativní stránky. „Největším záporem je ruční práce, tedy nemožnost jakéhokoliv mechanického ošetřování. Když budu potřebovat okopávkou, většina vinařů vezme traktor a projede tři hektary za tři hodiny, ale nám to trvá v pěti lidech tři-

ba týden,“ dává příklad Egertová. „Další problém je svah. Je fyzicky náročné ho jen vyšlápnout, natož v něm pracovat. Také nám trvalo deset let, než jsme ho zterasovali.“

Na vinici sv. Kláry používají jen půllitrové lahve. „Naše ceny se pohybují mezi 250 až 350 korunami, což je myslím za tu práci odpovídající,“ uvádí Egertová. Co se týče bílých a růžových vín, jsou už v prodeji loňská, třeba tramín červený nebo Rulandské šedé.

Loni sklizeň na vinici přinesla 17,6 tuny hroznů, letos se bude tradičně sklízet od začátku září do začátku října. „Pro nás je letošní rok srážkově nadprůměrný, teď už by nemuselo do září pršet a byli bychom šťastní a mohli by být vyšší teploty,“ přeje si.

Lidé si můžou projít vinici a zastavit se u Vinařské naučné stezky, kde lze ze sudů poznávat různé vůně, podobně jako ze stromu vůni. Možné jsou i nedělní komentované prohlídky a samozřejmě degustace. „Až 85 procent vína se vypije přímo tady. Lidé nejdříve ochutnají a pak si dají i další skleničku. U nás je také jeden z nejzelenějších výhledů na Prahu,“ dodává Egertová. **PAVEL URBAN**



Nad vinicí je nádherný výhled na Prahu i zeleně. 2x BOTANICKA.CZ



Chloubou místní vinice

Akce spojené s vínem

Historická vinice sv. Kláry nabízí jedinečný genius loci.

- Vinotéka sv. Kláry je otevřena denně. Ve všední dny od 13 do 21 hodin, o víkendy ještě o dvě hodiny dříve. V srpnu se konají dvě akce. Nejdříve 12. srpna piknik v rámci svátku svatě Kláry. O šest dní později bude Den Rulandského modrého. Vínobraní proběhne 12. a 13. září. Každou neděli lze přijít na komentované prohlídky expozice výroby vína.

Ředitel Černý: Přineste si do zahrady deku, dejte si naše víno, něco dobrého a relaxujte

Koronavirová krize se dotkla také Botanické zahrady hlavního města Prahy. Její ředitel Bohumil Černý ale i v negativu vidí pozitivum, protože se během uzavření areálu mohlo více pracovat na úpravě nového vodovodu. Přes léto zve Černý na výstavu jehličnanů.

Jak moc dopadla na vaši botanickou zahradu ona jarní vynucená uzavírka?

Zásah do návštěvnosti nebo obecně do ekonomiky zahrady byl nezanedbatelný. V tržbách máme oproti loňsku propad asi osm milionů korun. Přišli jsme o velkou výstavu orchidejí, která probíhala před opatřeními vlády jen čtyři dny. Náklady do ní byly, ale návratnost se nekonala. Výstava motýlů také neproběhla a do konce roku jsme ji zrušili. Jelikož se motýli líhnou ve skleníku Fata Morgana, kde je větší koncentrace lidí, chtěli jsme tomu předejít. Po znovuotevření 20. dubna byl pěkný návrat návštěvnosti, ale pak zase několik týdnů pršelo, což zase lidi odradilo.

Mohli jste aspoň pracovat na některých úpravách v zahradě. O co třeba šlo?

Ano, mohli jsme koronavirovou krizi vzít i pozitivně. Urychlili jsme většinu stavebních akcí. Ať už to byly vnitroareálové rozvody vody, nebo práce na vodovodu z Vltavy. Tou stavbou bychom jinak za provozu různými výkopy dost omezovali pohodlí návštěvníků. Také ve Fata Morganě proběhly některé údržbové práce, například čištění opláštění nebo probírky expozic, na což jsme původně plánovali čtrnáctidenní uzavření skleníku během letních prázdnin.

Zmínil jste vodovod. Jak to s ním aktuálně vypadá?

Do konce prázdnin budou hlavní práce hotové. Ovšem některá čerpadla a technologie se objednávaly ve Francii nebo Itálii, což způsobuje mírnou prodlevu v dokončení. Je to podle mě nejdůležitější investiční akce od založení zahrady. Dosud pro nás byla voda limitující faktor z ekonomického a následně i ekologického hlediska, protože



Bohumil Černý BOTANICKA.CZ

jme zalévali pitnou vodou. To bylo omezení pro rozvoj expozic, které by byly náročné na vodu. Proto jsme se soustředili na budování návštěvnické vybavenosti, jako jsou vstupy, toalety či výstavní pavilon. Až se dokončí vodovod, začnou se chystat i expozice.

Co se týče vstupů, nový pod Fata Morganou už se rysuje. V jakém stavu je?

Nejnáročnější terénní úpravy už jsou dokončené, restaurace je postavená a čekáme na dodělaní schodů či cest. Do konce letošního roku by ale mělo být všechno hotovo.

Přes prázdniny probíhá výstava jehličnanů. Proč by ji měli lidé navštívit, nestací jet třeba na Šumavu?

Jehličnany jsou skupina rostlin, kterou často opomíjíme a nebereme příliš vážně to, co se děje okolo. Pokud navštívíte smrkový les, tak bude pravděpodobně dost prochlý, nebo už je prosekaný po napadení kůrovcem. Borový les je ohrožován sypavkou, což je plíseň, která lesy ničí. Právě návštěvou botanické zahrady se dozvíte důvody, proč se tyto věci dějí, jak jim lze předcházet, a také vše vysvětlíme dětem na různých pomockách. Výstavu provází Čtyřlístek, se kterým můžou děti soutěžit. Jedno zastavení je věnováno českým lesům a klimatickým změnám.

Dalším lákadlem je ovšem fakt, že v zahradě máte i stromy, které v českých lesích nespátříme...

Naše botanická zahrada disponuje stovkami druhů jehličnanů. Ať už z mírného pásu, nebo tropickými, které máme ve Fata Morganě. Na vý-

stavě je uvedena i užitkovost. Míza ze spousty jehličnanů se v tropech využívá jako sladidlo. Návštěvníkům ale nabídneme třeba i sbírku šišek. Je zde nejtěžší, nejmenší i největší šiška na světě. Většina návštěvníků si myslí, že čím vyšší jehličnan, tím větší šiška, ale ono to tak není. Máme zde například šišku sekvojovce obrovského, který může dorůstat až sta metrů, ale jeho šiška má pět až sedm centimetrů. Vystaveny jsou jak přičné, tak podélné řezy dvaceti druhů jehličnatých dřevin.

Na co byste návštěvníky v létě ještě nalákal?

Zahrada také krásně voní. Můžete si projít vonnou stezku, ale také expozici růží ze skupiny Parfumy, které voní jako známé značky parfémů. Přičichnout si můžete k rostlinám také v expozici Středomoří. Jsou zde třeba levandule či šalvěje. Značka ideál je, když si vezmete deku. Sednete si na ornamentální zahradě, dáte si něco dobrého k jídlu, víno z naší vinice a můžete relaxovat celý den. **PUR**

Komerční banka odjistila granát u kreditních karet, 4U má úrokovou sazbu 13,9 % p. a. a další výhody

Kreditní karty nemají v České republice zrovna ustláno na růžích. To by se ale mohlo hodně rychle změnit. Komerční banka totiž představila novou kreditní kartu, u které revolučně snížila úrokovou sazbu, zrušila veškeré poplatky a podmínky, a to vše doplnila bezplatným pojištěním. Navíc přidala zajímavé asistenční služby. Nic takového v Česku zatím nebylo.

Není asi od věci si krátce připomenout, jak vlastně kreditní karta funguje a jak ji správně používat. Při platbě kreditní kartou nevyužíváte vlastních našetřených peněz, ale opakovaně si od banky půjčujete. „Kreditní kartu klidně můžeme přirovnat ke krátkodobé půjčce mezi sourozenci, kdy brácha na konci měsíce přijde za ségrou a požádá jí o peníze s tím, že hned při další výplatě jí peníze vrátí. Ségra si také neúčtuje žádný úrok, pokud peníze včas vrátí, nechce žádné poplatky ani splnění nějakých podmínek pro odpuštění poplatku. Přesně takhle

výhodné je to i s kreditkou 4U,“ uvedl Ondřej Šafa, produktový manažer Komerční banky.

Ted' ale přichází to nejzásadnější. Pokud jste včas půjčené peníze z kreditní karty nezaplatili (zpravidla uvedených 45 dnů), naskočil vám úrok, ze kterého

4U od Komerční banky ale nabízí dramaticky nižší úrok.

Pro představu, pokud zaplatíte kreditní kartou 4U mobilní telefon za deset tisíc korun, bance za rok zaplatíte 10.754 Kč. Tedy přeplatíte jen o 754 Kč. To není o moc více, než kolik byste přeplatili

tou zaplatíte okamžitě a nesete si nový telefon domů bez čekání). Zajímavé je také to, že úvěrový rámec u karty 4U je od 5000 až do čtvrt milionu korun.

Nízký úrok není jedinou výhodou 4U

Kreditní karta navíc přináší další výhody (kromě toho, že je zcela zdarma), kvůli kterým se vyplatí mít ji v peněženice. Už jsme zmínili velmi nízký úrok, ale neméně důležité je pojištění schopnosti splácet, které je bezplatnou volitelnou součástí karty 4U. Už nemusíte řešit, jak zajistit splátky, pokud přijdete o práci, onemocníte, budete mít úraz apod.

Součástí karty 4U je i asistenční služba Domácnost – pozáruční servis vybraných spotřebičů, zdarma opravy v případě havárie vody nebo elektřiny v domácnosti a IT asistence. Navíc máte zdarma měsíčně jeden výběr hotovosti z bankomatu v Evropě (vč. ČR) a můžete si vybrat, jak bude vaše 4U karta vypadat, buď v galerii obrázků mojekarta.cz nebo tak, že si na ni dáte vlastní fotografii.



se vám protočily panenky, nejčastěji mezi 20 % a 24 % ročně. Kreditní karta

v případě splátkového prodeje (o ten ale musíte pokaždé žádat, kreditní kar-

HODÍ SE MÍT KREDITNÍ KARTU 4U



kb.cz/4uKarta

BUDOUCNOST JSTE VY  **KB**

Vzorový příklad pro kreditní kartu: Výše limitu 10 000 Kč (úvěr je ihned vyčerpán), splatnost 12 měsíců, úroková sazba 13,9 % p. a., RPSN 14,87 %, celková splatná částka 10 754 Kč. Příklady splátky: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 (pořadí splátky)

949 939 930 920 910 901 891 881 872 862 852 847 (Kč)

Další poplatky spojené s vydáním a správou karty 0 Kč. Čerpaná částka je splacena dvanácti splátkami ve výši 1/12 čerpání. První splátka je uhrazena jeden měsíc po dni čerpání a obsahuje poměrnou splátku jistiny a úroků vyměřených od data čerpání ke dni provedení splátky. Následujících 11 splátek je hrazeno měsíčně vždy ke stejnému dni v měsíci jako první splátka a obsahuje poměrnou splátku jistiny a úroků vyměřených za období příslušného výpisu. Výpis z úvěrového účtu je zasílán elektronicky.

Pánové, nepařte se. Vyměňte džíny za len, konopí či ramii

Nejen bavlněné kraťasy a tričko vás v letních měsících ochrání před vedrem. Deník Metro přináší přehled chytrých materiálů.

A je to tu zase. Vedro k zalaknutí. Kdo může, je u vody, a kdo ne, ten se musí zejména ve městech mnohdy pařit v kanceláři či jiné budově často až v příliš teplém oblečení. Přitom stačí osvojit si pár triček a jste v pohodě i tehdy, když váš pracovní dress code vyžaduje takzvanou plnou polní – oblek, košile, a především kalhoty. Osobně zastávám názor, že v šikovně střížených lněných kalhotách, zejména v neutrální barvě, vám může být i na přímém sluníčku příjemněji než ve většině běžné dostupných typů kraťasů. O džínách, jak už jsem zmiňoval, nemluvě. Ty si v horkém letním dni na sebe vezme jen sebevrah.

Lněné kalhoty

Když se řekne ideální letní látka pro pánské oblečení, musí jít len ve výčtu na řadu vždy jako první. Lněné textilní vlákno se získává ze stonku lnu setého a nosili ho již v 7. tisíciletí před naším letopočtem obyvatelé Jižní Ameriky a Íránu. Moje první vzpomínky na tuto tkaninu se datují již do mého dětství. Kdo někdy neměl doma lněnou utěrku na nádobí... Nyní je



Lněné kalhoty FUNFASHION



Bohempia HOSKA



Havajka LEVIS

len v oděvním průmyslu populární jako nikdy. Z jeho různých směrů se vyrábějí lehké letní boty, ale prim hrají saka, košile, a především kalhoty. Osobně zastávám názor, že v šikovně střížených lněných kalhotách, zejména v neutrální barvě, vám může být i na přímém sluníčku příjemněji než ve většině běžné dostupných typů kraťasů. O džínách, jak už jsem zmiňoval, nemluvě. Ty si v horkém letním dni na sebe vezme jen sebevrah.

Lněná košile má oproti kalhotám, u kterých to tolik nevádí, trochu nevýhodu. V létě se mačká a je o něco drsnější. Směsi lnu a bavlny jsou proto ideálním kompromisem. Jak se do tohoto materiálu zamilujete, budete ho v létě nosit skoro pořád.

Konopí nejen do jointu

O enormním možném využití výhod technického konopí v oděvním průmyslu se už napovídalo a napsalo mnohé. V deníku Metro jsme se to

muto tématu věnovali v souvislosti s karlínskou značkou Bohempia, která z konopí již několik let vyrábí veganské tenisky, trička a další produkty. Osobně jsem si oblíbil konopná trička, kterých mám v šatníku několik. Jsou trochu hrubší, možná ještě více než len. Mají ale unikátní texturu, jež se nemačká a je pružnější než lněná.

Boty z konopí jsou pevné a slouží jako příjemná alternativa uzavřených plátek. Vlastnosti však mají podobné.

Falešné hedvábi alias viskóza

Neexistuje lepší synonymum pro dovolenou, než je ležérní havajská košile. Klopotivý límeček, rozhalenka a květinový vzor však nemusí patřit jen k volnému času. Takzvaná havajka se dá při správné volbě ostatních prvků outfitu nosit i do kanceláře. Ty nejlepší košile tohoto typu se vyrábějí z hedvábi, cenově dostupnější ale bývají obvykle

bavlněné, a především viskózkové varianty. Mimo havajských košil (v létě chladí jen tehdy, je-li stříh volnější) viskózu pánové znají i tehdy, pokud se v poslední době pídili po kvalitním a zároveň cenově dostupném obleku. Spousta řetězců totiž nabízí relativně kvalitní obleky a smokinky, podšívky v nich ale klidně odfláknou a dovnitř vsijí levný a neprodyšný polyester.

Právě viskóza pak bývá levnou a kvalitnější alternativou, po které i já sahám mnohem raději. V řetězcích s rychlou módou je dokonce poměrně běžným jevem, že i do lněného saka, jež je prezentováno jako prodyšné, výrobce vsije umělou polyesterovou vložku. No nezabili byste ho?

Košile z ramie

Ramie je přírodní vlákno, které je velmi jemné a připomíná při nošení i na omak směsku hedvábi a lnu. Předními světovými producenty této látky jsou Čína, Tchaj-wan, Korea, Filipíny

a Brazílie. Vlákna ramie se získávají ze stonků rostlin ozdobnice čínské, jejíž pěstování je poměrně náročné. Výrobky z ní se proto mnohdy prodávají.

Tahle látka je obvykle ve směsi s bavlnou známá spíše ženám. Do mužského šatníku se v tuzemsku teprve proboují. Rozhodně ale stojí za to, dát jí šanci. Například len ji však bez problému zastoupí. O oblečení z konopí a ramie se pečuje stejně jako o lněné. Ramie se však snadněji roztrhne. Je totiž poměrně řídká.

Chladivé materiály

Tak trochu šedou zónou jsou směsné materiály, jejichž know-how výrobci obestírají marketingovou legendou. Například oděvní řetězec H&M začal letos nabízet módu vytvořenou technologií coolmax. Má jít o jedinečné polyesterové vlákno, které efektivně odvádí vlhkost a zároveň reguluje teplotu. Nosím z něj i v parnu tričko s límečkem, a zda to funguje, je zatím lehcé diskutabilní. Například britská firma Kimiki zase již léta nabízí trička a plavky z materiálu, přes který se prý opálíte. Dá se tomu věřit? Těžko říct. Tak se, pánové, držme a v letošní výhni se neupečme.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jaroševsky@metro.cz

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Intimní

E.M.A. Europe sro, P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let, 15min/50Kč, 1min/90Kč včDPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.cz, www.platzmobil.cz



• **Zvedni mi sukni** a dělej mi to! Jsem vlhká! Petra 31. Napiš SMS ve tvaru 84PMD a text na 909 15 45



• **Nejsem kočka** ze žurnálu, ale taky si chci užít. Jsem strašně nadřezaná. Kamila, 36. Zavolej mi na 909 90 99 25 nebo mi rovnou napiš SMS na číslo 909 15 50 s kódem 84VEF a tvůj text!

Letní obuv. Větrejte dírkami i kotníky

U letních bot, musí-li být ze společenských či estetických důvodů uzavřené, jsou nejdůležitější dvě věci. Prodyšnost materiálu, z něhož jsou vyrobeny, a střih. Nejsnazší je proto zvolit plátěné, lněné či konopné tenisky, a pokud možno se u nich vyhnout kotníčkovým variantám. Tahle volba však obvykle padá ve chvíli, kdy je třeba sáhnout po obuvi k letnímu obleku.

„Letní klasika jsou mokasíny, takzvané loafery. Říká se jim také loafery. Když si teď zajedete do Milána nebo Londýna, má je tam k obleku každý druhý muž. Jedná se o elegantní nazouvací boty bez šněrování. Nosí se zpravidla s nízkými ponožkami, které zabrání pocení nohy a v botě nejsou vůbec vidět. V Česku se je muži ještě nenaučili tolik nosit, ale snad i díky člán-



Skrytý klín DOPHAMS

ku v deníku Metro se to bude pomalíčku zlepšovat.“ říká Viet Do Pham, zakladatel obuvnické firmy Dophams.

Jestliže si pořídíte mokasíny od jakékoli značky, výhoda spočívá především v tom, že přebytečné vedro jejich nositel odvětrává volnou částí nártu a kotníkem. Je nasnadě, že se k takové obuvi hodí nejlépe kratší nohavice kalhot,

které celý tenhle koncept „nezabijí“. Když si pořídíte loafery od Dophams, mají oproti těm klasickým jednu výhodu – díky skrytému klínu vás opticky protáhnou o pár centimetrů.

„Do letní kolekce u nás patří i naše nové elegantní tenisky, které mají dírkový svršek,“ dodává Do Pham. Do výroby prodyšné letní obuvi se letos pustily také další tuzemské značky. Zlínské Vasky poprvé nabízejí kožené sandály a pantofle ve stylu takzvaných birkenstocks.

„Před časem jsme také vyslyšeli prosby našich fanoušků a začali jsme s výrobou minimalistických tenisek z pravé kůže,“ říká dvaadvacetiletý zakladatel značky Václav Staněk, jehož tenisky v rámci crowdfundingové kampaně dosáhly obrovské částky pěti

milionů korun. Pražská značka Bohempia či Prestige vyrábějí prodyšnou obuv již několik let.

Naopak znovu vzkříšenou značku Botas, kterou pod označením Botas 66 oživil designér Jan Kloss a Jakub Korous v rámci školního projektu, potkal loni náhlý konec. Do výroby klasické siluety botasek se opět pustila původní firma Botas i další firmy.

České boty, konkrétně lehké tenisky se prý nosí také v Koreji. Vyrábí je již patnáct let fungující tuzemská firma Rock Spring. Jedním z oblíbených jihokorejských trendů jsou totiž ručně pletené gumíčkové tenisky. Stoprocentně české tenisky pod značkou Sabina Rich krátce vyrábí také návrhářka Sabina Sádková. Její výrobky ale zatím nemají příliš dobrou pověst. **JAR**

Převratné novinky

Vztahy zaměstnanců a zaměstnavatelů se otřesou v základech.

Spravedlivější výpočet dovolené, zvýšená ochrana zaměstnanců, jejichž pracoviště přechází pod nového zaměstnavatele, či institut sdílených pracovních míst. To je jen pár revolučních změn, které přináší jedna z doposud nejrozsáhlejších novelizací zákoníku práce. Ta začne platit už teď, na konci července, ale realitu vztahů mezi zaměstnanci a zaměstnavateli významným způsobem ovlivní až od 1. ledna 2021. Profitovat z ní budou zejména ti první, ale nevyhnutelně se dotkne i druhé skupiny. Na co se musíme připravit?

Výpočet dovolené

Největších otřesů dozná právní úprava dovolené. Nová pravidla se týkají způsobu, jímž je zaměstnancům vyčítána její délka. Záko-

ník práce přejde na hodinový režim zakládající se na týdenní pracovní době konkrétního člena personálu.

Že je to logické? Doteď tomu tak nebylo, jak podotýká Martin Murad z advokátní kanceláře Rowan Legal: „České pracovní právo počítalo dovolenou jako právo zaměstnance za určitý počet odpracovaných dní. Nové kritérium se zakládá na objektivitě, nezkrslují je nějaké ojedinělé výkyvy. Výpočet je pak spravedlivější.“ Advokát tuto změnu vítá. „Otevírají se tím nové možnosti prodloužení dovolené. Pokud zaměstnanec během roku napracuje 52x více hodin, než je jeho stanovený týdenní limit, má nárok na delší dovolenou,“ vysvětluje Murad.

Navíc pokud se zaměstnanec v průběhu kalendářního roku týdně pracovní doba změní, zohlední se to při výpočtu. Oba režimy se do něj promítnou poměrně.

Sdílená pracovní místa

Pracovní právo bude od roku 2021 bohatší o jeden

nový institut. Řeč je o sdílených pracovních místech. „Touto změnou podávají zákonodárci pomocnou ruku těm zaměstnancům, kteří potřebují vybalancovat čas trávený prací se svým osobním životem,“ míní Adéla Uhrinová, právnička z Rowan Legal: „Dva či více zaměstnanců tak získává možnost dohody na tom, že se budou dělit o jednu pozici se stejnou pracovní náplní. Rozvržení úkolů zůstává na nich – jedinou podmínkou je, že rozvrh prací musí naplnit v rámci maximálně čtyřtýdenního vyrovnávacího období.“

Autoři novely doufají ve vyšší míru flexibility. Důležité je, že všichni zaměstnanci sdílející jedno pracovní místo musí opravdu vykonávat tutéž práci. Ta by měla být definována už v jejich smlouvách. Mezi sebou se pak domluví na všem vyhovujícím rozvrhu, podle kterého se budou řídit. V rámci zmíněných čtyř týdnů by měli odvést stanovený počet hodin, který se u většiny závazků bude rovnat čtyřiceti.



Outdoor ještě výhodněji

Téměř tříměsíční Výstava stanů a vybavení do přírody se blíží ke svému konci a vy máte poslední příležitost ji do 16. srpna v areálu PVA EXPO Praha Letňany navštívit. „Ke konci výstavy každoročně přicházíme s velkými slevami a výprodeji outdoorového zboží. Ceny stanů, spacáků, oblečení, karimatek, kempingového nábytku, bot, batohů a dalšího outdoorového vybavení letos klesnou až o 70 procent,“ potvrzuje organizátor Jaroslav Skalka.



Likér s vůní letní pohody

Svěží francouzský ginový likér June by G'Vine přichází jako lahodná novinka. Po úspěchu na lednové degustační Premier Wines & Spirits v Kaiserštejnském paláci si tento výjimečný likér s vůní léta můžete vychutnat i vy.

Flexibilní kanceláře. Fajn řešení pro nový styl práce

Vládní opatření se v minulých měsících promítla také do segmentu flexibilních sdílených kanceláří. Většina prostor zůstala otevřená, přesto od poloviny března do konce května využívalo jejich služby by minimum nájemců. „Pokles docházky nájemců do našich kanceláří byl výrazný, přes 90 procent,“ říká manažerka centra Business Link Jana Gerhátová a dodává, že v současnosti je situace téměř na předkoronavirové úrovni.

Namísto překotné revoluce však vyvolala pandemie v tomto odvětví spíše evoluční změny. „V oblasti pronájmů kanceláří se nyní zvyšuje význam smíšených řešení, jde o jakýsi hybridní model,“ vysvětluje Gerhátová. Zejména kvůli potenciální finanční úspoře je přístup do flexibilních kanceláří ještě vyhledávanější. „V našem případě jde o takzvanou rotující kancelář, kdy má klient k dispozici například dvacet přístupových karet do kanceláře s deseti pracovními místy. Je pouze na něm, který z jeho zaměstnanců daný den pracuje v kanceláře a kdo je třeba v terénu či pracuje z domova,“ vysvětluje Gerhátová fungování mo-



Nové požadavky na pojetí kanceláří

BUSINESS LINK

delu, jenž je díky své flexibilitě stále populárnější zejména u malých a středních firem.

Výše popsané řešení reflektuje skutečnost, že si společnosti v průběhu karanténních opatření vyzkoušely fungování práce z domova. V některých případech se takzvaný home office stává pevnou součástí firemní kultury

a tím vznikají nové požadavky na řešení kancelářských prostor. „Při rozhodování o využití flexibilních kanceláří je důležité, jaké další služby provozovatel nabízí. Nyní je navíc větší důraz kladen na standardy spojené s bezpečností,“ uzavírá Jana Gerhátová ze společnosti Business Link.

Tisíce produktů ihned k odběru



na **10** pobočkách
v Praze



a **alza.cz**

Více informací na alza.cz/nejpohodlnejsi-nakupy