

ASKO[®]

NÁBYTEK

NÁBYTEK PRO VŠECHNY

pouze
zítra
28.7.

metro[®]

PONDĚLÍ 27. ČERVENCE 2015 • WWW.METRO.CZ

LETNÍ FIASKO

50% SLEVA*

na veškerý nábytek
z doporučených maloobchodních cen

Nabídka platí 28.7.2015 ve všech pobočkách v ASKO Nábytek v ČR. Z každého nákupu bude odečtena sleva 50% na nábytek z doporučených maloobchodních cen. Nevztahuje se na akční a již zlevněné zboží a elektrospotřebiče. Platí pouze na nově uzavřené zakázky. Slevy nelze kombinovat ani sčítat. Vyplacení slevy v hotovosti není možné.



DOPRAVA ZDARMA

Do vzdálenosti 50 km

Platí pro kupní smlouvy uzavřené dne 28.7.2015 v prodejnách ASKO Nábytek, u kterých bude uhrazena alespoň polovina z celkové kupní částky do 5 pracovních dní. Minimální hodnota nákupu 10000 Kč, závoz do vzdálenosti 50 km, bez vynášky - k prvním uzamykatelným dveřím. Neplatí pro akční a již zlevněné zboží. Nabídka platí i pro e-shop. Podmínky na www.asko.cz.

NAVÍC

druhý produkt

CENY

NA BYTOVÉ
DOPLŇKY,
KOBERCÉ
A SVĚTLA

za

1/2

Nabídka platí 28.7.2015 ve všech prodejnách ASKO Nábytek v ČR vyjma e-shopu www.asko.cz. Sleva Vám bude odečtena na pokladně. Sleva se odečítá z prodejní ceny druhého levnějšího produktu. Nabídka neplatí na produkty z akční nabídky 507P2 a 508P1 nebo na výprodejové kusy. Slevy nelze sčítat ani kombinovat.

NIGHTSHOPPING do 22 HOD

www.asko.cz

PRAHA • CHOMUTOV • ZNOJMO • TEPLICE • PLZEŇ • ČESKÉ BUDĚJOVICE • ZLÍN • TÁBOR • BRNO • MLADÁ BOLESLAV • HRADEC KRÁLOVÉ • OLMOUC

70%

ASKO[®]
NÁBYTEK

NÁBYTEK PRO VŠECHNY

SLEVA

* skvělý recept na
Vaší kuchyni

NA KUCHYNĚ

NA MÍRU

do 31. 8.

NOVÝ KONCEPT STUDIÍ PORTA

ZNOJMO • BRNO
ZLÍN • OLMOUC

www.porta-kuchyne.cz

porta[®]
kuchyně by ASKO

50 let
zkušeností a praxe

PRECIZNOST
made in **GERMANY**
s chutí Itálie

*Více informací v prodejnách a v e-shopu www.asko.cz

PRAHA • CHOMUTOV • TEPLICE • ČESKÉ BUDĚJOVICE • PLZEŇ • TÁBOR • MLADÁ BOLESLAV • HRADEC KRÁLOVÉ

SPECIÁL LÉTO UŽIJTE SI SVÉ VOLNO

MEZI TURISTICKÝMI DESTINACEMI LETOS VEDE ŠPANĚLSKO STRANA 13

metro



Pondělí, 27. července

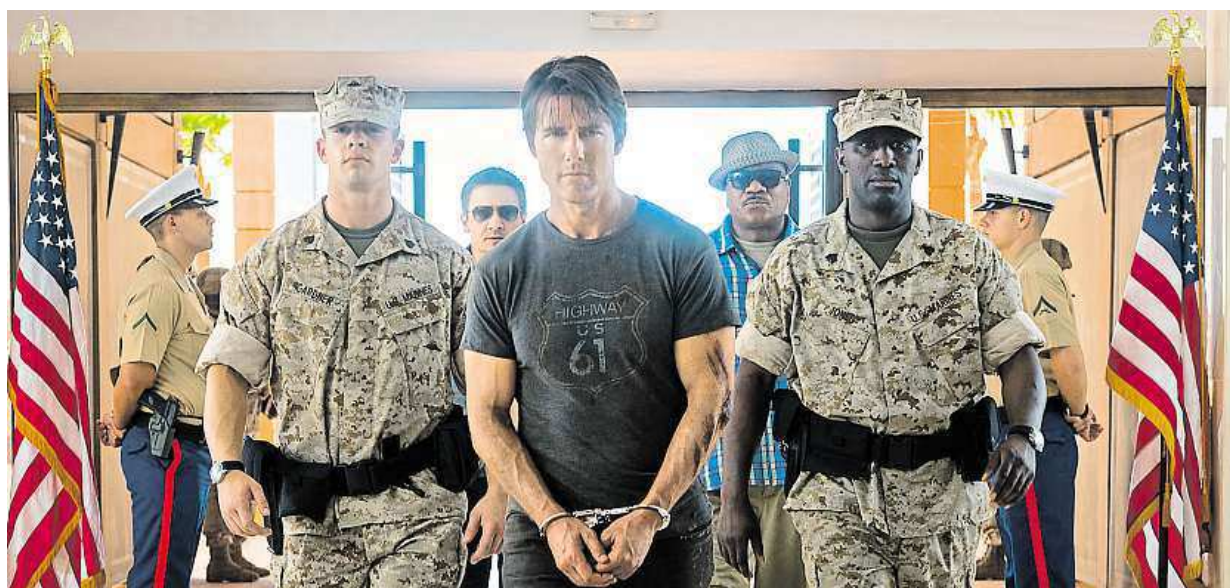
www.metro.cz
Svátek slaví: Věroslav

Největší deník v ČR



Najděte si svou vlastní cestu k fotografování

Letní tipy. Budovy vám neutěčí, jejich snímky můžete pořídit z netradiční perspektivy. **Zdálky, nebo zblízka.** Zvolte správné nastavení fotoaparátu. **Panoramata.** Pozor na světelné přechody a horizont STRANA 11



Do českých kin přichází další pokračování série Mission Impossible. Tentokrát má podtitul Národ grázlů.

PARAMOUNT PICTURES

Divadlo, jež svítí ze tmy

Klasické černé divadlo je českým patentem. Když hrajete na jevišti, diváci vás nevidí. Na vlastní kůži jsme vyzkoušeli, jaké to je být hercem černého divadla. STRANA 6

Hus je letos lákavější než Leontýnka

Jiří Sobek je už 18 let kastelánem na zřícenině hradu Krakovec. Na něm pobýval nejen Jan Hus, ale i dcera rytíře z filmu Ať žijí duchové. STRANA 9

INZERCE

25 LET

pozorujeme svět
okny inovací

3. sklo zdarma
platí pro barevné okna řady Standard a Pasiv

25
let
1990 - 2015

SLOVAKTUAL s.r.o.
PRAVENEČ 272 • Slovensko
tel.: +421-46-544 7432, 544 7916
e-mail: slovaktual@slovaktual.sk

Teplý rámeček **Swisspacer**
bez příplatku

Zvýhodněné barvy

okna a dveře

Slovaktual®

A leading brand of AFG

Akce platí do 31. 7. 2015
Bližší informace žádejte
u smluvního prodejce

na trhu díky inovacím

www.slovaktual.cz

Výheň? Horší je zápach

Nahore huj, dole fuj. To je parník!

Jen co proplujeme modřanskou komorou v Praze, parní pišťala téměř neutichá. Tou kapitán parníku Vltava Karel Mikšovský zdraví lidi na břehu cestou na Slapy. A zdá se, že známé má všude. „Nazdar, bratře!“ volá na kapitána jakýsi chatař, ten mu stejně odpovídá. Není si divu, tuto práci dělá už hezkou řádku let.

Čtyřhodinová plavba kouzelnou krajinou i díky vyprávnění kapitána rychle ubíhá. Tématem jsou vůdci plavidel – rychlokvašky, kterým legislativa umožňuje vyrazit se čluny na řeku a ohrožovat ostatní. Z vyprávění je také zřejmé, že Mikšovský je rád za návrat parníků na této tra-



Připlouváme ke štěchovické plavební komoře. METRO

se. „Na rozdíl od motorových lodí, kde jsou lidi namačkaní jak sardinky, tu máme prostor, občerstvení, prostě je to na úrovni,“ říká kapitán usazený za kormidlem. Slunce pálí a je nasnadě, že ve stro-

jovně musí být vedro k zalaknutí. Ostatně to byl také hlavní účel mé plavby: vyzkoušet si, co zažívá strojník, který po celou dobu nesmí své místo opustit. Protože je to on, kdo může Vltavu zasta-

vit a rozjet, kapitán „jen“ dává pokyny. Ocitám se v temně rozpálené kobce plné pachy nafty a oleje. V rozdrbaném křesle sedí strojník – topič David, který stejně jako kapitán začínal coby plavčík.

Kolik tu má stupňů, neví, protože teploměr je rozbítý. „Může tu být i pětadesát. Ale dá se to vydržet, horší je ten smrad,“ říká mladý muž. Dozvídám se, že parník má dobrý splávek. Když stroje jedou na plný výkon, cestou na Slapy a zpět může sežrat na 500 litrů paliva. Vedle toho má Vltava ještě jednu zajímavost. Paluba pro cestující je zčásti prosklená, lidé tak mohou vidět, jak stroje pracují. Výhled na cestující je pak samozřejmě i ze strojovny. Může odsud být slušný výhled pod sukně? David se tajemně usmívá. **TOMÁŠ BELICA**

Milí čtenáři.
Užívejte si léto, brzy se vrátíme

Hezký den, právě držíte speciální vydání LÉTO. Metro totiž v tomto červencovém týdnu nevychází podobně jako v minulých letech. V redakci jsme proto pro vás připravili pěknou porci letního čtení. Zkoušeli jsme spoustu věcí na slunci, v hici i ve tmě, abychom vám zpříjemnili čas.

Na této stránce vlevo se třeba dozvíte, kde je ještě větší vedro než na rozpálené palubě parníku. A co právě teď děláme my? Určitě si užíváme dovolené, tedy kromě kolegů, se kterými si můžete užít aktuálního dění na webu Metro.cz. Deník Metro se k vám opět vrátí od pondělí 3. srpna. **JAN DAVID, šéfredaktor**



INZERCE

dovolená u moře
se slevou až

40%

ULTRA TIP

last minute

TURECKO ✦ <i>Kleopatra Arsi 3*</i> » 8 dní, all inclusive	jen 12.409 Kč	RHODOS ✦ <i>Louis Colossos Beach 5*</i> » 11 dní, AI, klub	jen 19.134 Kč
TURECKO ✦ <i>Kervansaray Beach 5*</i> » 8 dní, ultra AI	jen 20.079 Kč	ZAKYNTHOS ✦ <i>Zante Royal Resort 4*</i> » 8 dní, AI, klub	jen 17.154 Kč
TURECKO ✦ <i>Kleopatra Gungor 3*</i> » 12 dní, all inclusive	jen 18.072 Kč	KORFU ✦ <i>Aquis Ag.Gordios Beach 5*</i> » 8 dní, ultra AI	jen 21.512 Kč
KALÁBRIE ✦ <i>Simeri Village 4*</i> » 8 dní, ultra all inclusive	jen 17.992 Kč	KOS ✦ <i>Apollon 4*</i> » 8 dní, all inclusive	jen 16.193 Kč
SEV. KYPR ✦ <i>Acapulco Beach 5*</i> » 8 dní, all inclusive, klub	jen 19.992 Kč	BULHARSKO ✦ <i>Sunny Day 3*</i> » 8 dní, snídaně	jen 10.560 Kč
KRÉTA ✦ <i>Talea Beach 3*</i> » 8 dní, all inclusive, klub	jen 14.413 Kč	CHORVATSKO <i>Hrvatska 3*</i> » 8 dní, all inclusive, klub	jen 10.712 Kč
KRÉTA ✦ <i>Europa Resort 3*</i> » 12 dní, all inclusive	jen 18.518 Kč	CHORVATSKO <i>Madera 2*</i> » 8 dní, polopenze, klub	jen 7.268 Kč

Brno Josefská 6 | t » 774 52 26 80 a v síti našich
Praha Štefánikova 43 | t » 774 52 26 83 **prodejců → tiptravel.cz**

* Platí pro RAL 3009 a 8017

Akce platí do vyprodání

VEGA AKCE

- novinka

143,- Kč/m² bez DPH*
(173,03 Kč/m² s DPH)

ŠKRIDPLECH AKCE

143,- Kč/m² bez DPH*
(173,03 Kč/m² s DPH)

GAPA AKCE

152,- Kč/m² bez DPH*
(183,92 Kč/m² s DPH)

TRAPÉZOVÉ PLECHY

T05, T18, T35, T50, T85, T153

AKČNÍ KRYTINY UNIPLECH

UNIDACH

od **95,- Kč/m² bez DPH**
(114,95 Kč/m² s DPH)

ŽLABY, SPOJKY A SVODY

se slevou

-50%

PLECHOVÉ STŘECHY

SE ZARUČENOU KVALITOU

KLEMPÍŘŮM NABÍZÍME VÝHODNOU SPOLUPRÁCI

4 METROVÁ OHÝBAČKA ZDARMA K DISPOZICI

Výroba plechových krytin

- 10x lehčí než betonová taška
- Výroba krytin na míru - rychlé dodání
- Nízká cena
- Velmi rychlá a snadná montáž
- Záruka až 30 let
- Široká barevná škála
- Doprava **Zdarma** při zakázce nad 33 000 Kč

Ostrava
U Studia 2255/30,
700 30 Ostrava - Zábřeh
776 761 643, 776 711 947
www.maslen.cz
maslenostrava@seznam.cz

Prahu můžete poznat také netradičně. Pěkně seshora

Deník Metro si zkusil atrakci, při které lze pozorovat město z výšky.

Turisté mají možnost během několika minut poznat Prahu netradičním způsobem – letem nad střechami památek s audiokomentářem, aniž by museli opustit pevnou zem. Tedy, to není až tak úplně pravda. Maličký adrenalin tu přece jen zažijí. Na Můstku, kousek od stejnojmenné stanice metra, se nachází atrakce, která nemá v Evropě obdoby – průlet Prahou FlyPrague.

Přímo z ulice vcházíme do místnosti, kde stojí plošina se sedadly. Vítá nás letuška. Brzy už sedíme a připoutáváme se. Je to potřeba, nebude to jako v klasickém kině, plošina pod námi je totiž pohyblivá. Nasazujeme si speciální



Nad Prahou můžete letět díky 3D brýlím. Ve FlyPrague vás přivítají letušky.



FLYPRAGUE

3D brýle a startujeme. Za chvíli letíme nad Václavským náměstím, přes Můstek ke Staroměstskému náměstí, v zatáčkách to příjemně houpe. Lehký adrenalin lze pak cítit při vzletu na úroveň Staroměstské radnice. Dostáváme se na Karlův most a otáčíme se, abychom si prohlédli historické části města.

„Náš koncept jsme nikde nekopírovali. Existují různá 3D nebo 5D kina a podobné atrakce, ale u nás jde o to vi-

dět Prahu z jiné perspektivy. Vidět ji tak, jak ji jinak nemáte šanci spatřit. Ledaže byste si pronajmul vrtulník a dostal povolení k přeletu nad historickým centrem města, což je nereálné. Zjednodušeně řečeno, většina lidí si Prahu projde pěšky nebo MHD. U nás se nad Prahou proletíte,“ říká spoluzakladatel FlyPrague Martin Ráliš s tím, že chtějí lidem dopřát autentický zážitek. Celé video bylo natočené 3D kamerou umístěnou na

dronu, takže mají cestující plnou volnost volby, kam se chtějí dívat.

Podle nás let nad Prahou uspokojí spíše turisty, kteří mohou s nadšením poznávat krásy české metropole mimo davy nebo fanoušky moderních technologií. Pro rodilé Pražáky to bude spíše jen takové malé zpestření třeba víkendového programu. Nicméně dáváme palec nahoru za snahu představit Prahu zase trochu jinak.

Nad městem

Atrakce FlyPrague je jedinečným technologickým propojením mezi nahráváním videa, leteckým simulátorem a virtuální realitou.

- Za zmínku stojí, že použitá technologie je výsledkem českých inženýrů.
- Lidé trpící strachem z létání nemusí mít žádné obavy, protože se ve skutečnosti nejedná o skutečný let.
- Šest sedaček je umístěno v pohybovém simulátoru, který navozuje pocit opravdového letu.
- Za jedinečný zážitek si zájemci zaplatí. Deset minut letu pro jednoho dospělého stojí 245 korun.



MAREK PEŠKA
marek.peska@metro.cz

INZERCE

Češi si ukládají peníze stranou často jen na měsíc dopředu

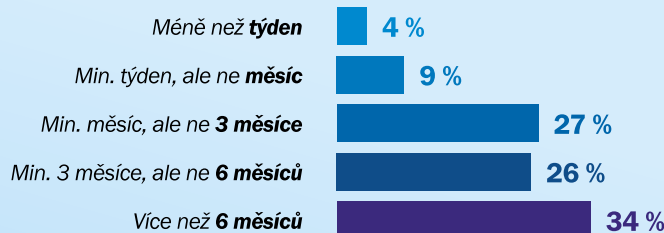
Mnoho lidí dnes nerozumí složitějším finančním produktům a jazyku, jakým na ně mluví banky nebo finanční poradci. A není se čemu divit. Finanční gramotnost, tedy schopnost neztratit se ve světě peněz a vyhnout se finančním problémům, je v naší populaci stále ještě omezená. Tématu se v poslední době věnovala řada průzkumů a jejich výsledky se většinou shodují: přestože finanční záležitosti řešíme všichni, jen málokdo může sebevědomě prohlásit, že jim rozumí.

Výsledky výzkumů jsou zajímavé, ale bohužel alarmující. Například průzkum TNS z loňského roku ukázal, že za ideální považujeme finanční rezervu ve výši čtyři až pěti měsíčních platů, ale ve skutečnosti obvykle držíme rezervu ve výši maximálně tří měsíců. A co je horší, podstatná část populace má stranou peníze jen na měsíc dopředu. Pětina všech lidí přiznává, že musí pozorně kontrolovat, kolik utrací, aby na konci měsíce vyšla s penězi. Pouhých 17 % dotázaných dokáže pravidelně měsíčně ukládat určitou částku stranou. To není dobrá vizitka. Pokud bychom věděli více o tom, jak to chodí ve světě peněz a financí, našli bychom i způsob, jak více ušetřit a nedostat se do finanční tísně. Toto nelichotivé svědectví podporuje také průzkum společnosti Millward Brown. Většina lidí podle něj sice má přehled o penězích ve své domácnosti, ale v posledním roce řešila nepříznivou finanční situaci plná čtvrtina obyvatel.

Znalost financí je ve světě lepší než v ČR

Cestou ke zlepšení může být jediné lepší finanční vzdělávání, a to zejména pro ty z nás, kteří mají problém vycházet se svými příjmy. Lidé sice mají pocit, že financím docela rozumí, a občas si o tomto tématu něco přečtou (to o sobě tvrdila téměř polovina dotázaných v průzkumu Millward Brown), ale cíleně se vzdělává jen málokdo. V České republice navštíví vzdělávací kurs s finanční tematikou jen zhruba 8 % populace, což je o procento pod průměrem EU a hluboko pod zájmem, který projevují například ve Skandinávii (Švédsko 25 %, Dánsko 33 %).

Jak dlouho byste vydržel/a pokrývat náklady na život bez příjmu?



Zlepšování finanční gramotnosti mohou pomáhat banky

Průzkum ukázal, že ve všech sledovaných kategoriích je nejpřijatelnější cestou k finančnímu vzdělávání osobní kontakt s pracovníky bank. Menší část lidí dá přednost informacím z letáků nebo naopak schůzce s finančním poradcem, mladí lidé zase hledají informace na internetu. Banky to však jako důvěryhodný zdroj informací u klientů jednoznačně vyhrály a v oblasti finančního vzdělávání se tak před nimi otevírají nové možnosti. Povede se jim zlepšit stav finanční gramotnosti v české společnosti?

www.mojezdravefinance.cz informační linka 800 207 207



**ČESKÁ
SPORITELNA**
Jsme Vám blíž.

**MOJE
ZDRAVÉ
FINANCE**

Průvodce, nebo detektivku? K prázdninám patří knížka

Kuchařka



Deník Dity P. Kuchařka 2

Nevíte, co v létě vařit? Stačí říct, je tu kuchařka s číslem 2 od Dity Pecháčkové. Druhý díl Deníku Dity P. vás lapí a nikdy nepustí. Příkova ke sporáku. Rozesměje i dojme. Roztočí fantazii a možná přiměje k zamýšlení, jak moc vaření „dělá“ život. Nová kuchařka je pokračováním té první. Úžasné recepty si vykračují společně s Ditiným skutečným příběhem: Single holka je konečně vdaná a brzy už píše, vaří a hlavně nezřízeně jí jídla z kapitoly Jsem těhotná.

Detektivka



Jo Nesbø: Krev na sněhu

Olav Johansen nedokáže jezdit autem pomalu, je měkký jako máslo, příliš snadno se zamilovává, jestliže se rozčílí, ztrácí hlavu a je mizerný v matematice. K čemu se tedy hodí? Je skvělý zabiják. Zabíjí většinou lidi, kteří si to zaslouhují, a nejsou to žádné složité počty. Alespoň prozatím nebyly. Dokud od šéfa nedostal nový úkol: vyřídí jeho manželku.

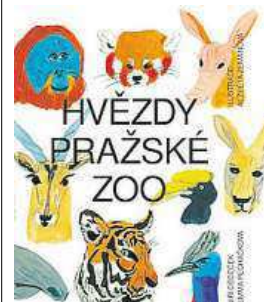
Průvodce



Divoká příroda Praha a okolí

Podtitul knihy geologa Radka Mikuláše a botanika Jana Alberta Šturma zní Průvodce tou částí pražské přírody, o kterou se nikdo nestará, málokdo ji zná a skoro nikdo ji nemá rád. Autoři vybrali, popsali a nafotografovali několik desítek míst v Praze a v jejím okolí, nad kterými se zájemcům o přírodu tají dech, ať už zděšením a hrůzou, nebo obdivem.

Pro děti



Hvězdy pražské zoo

Jak je neznáte, co jste o nich nevěděli a co jinde nenajdete – v hravé knížce pro celou rodinu od Emmy Pecháčkové a Jiřího Dědečka se vám představí tři desítky zvířat z pražské zoo. Přestože se narodila v zajetí a volnou přírodu nepoznala, přesvědčíte se, že jsou to všechno výrazné osobnosti. Oblíbený lachtan Meloun, milá gorila Bikiara, mlsný medojed Cert...

INZERCE

Institut oceňování majetku Vysoké školy ekonomické v Praze

otevívá na podzim 2015 další ročník čtyřsemestrálních kurzů pro přípravu znalců a odhadců ve specializacích:

- a) oceňování nemovitých věcí,
- b) oceňování podniku (obchodního závodu),

Podrobné informace a přihlášky je možné stáhnout z internetu nebo telefonicky požádat o jejich zaslání.

Informace a přihlášky:

internet: <http://iom.vse.cz> (bez www), e-mail: iom@vse.cz
tel.: 224 095 496 (cca 8.00 až 14.00 hod.), příp. 224 095 732

SUPER LAST MINUTE Děti od 4 990 Kč

Řecko Kypr řecké ostrovy



V ceně všech zájezdů komplexní cestovní pojištění. Nabízíme svozy až z 88 míst ČR na/z letiště v Praze.

	Termín	Dny	Ubytování	Strava	Cena (Kč)
Thassos z Prahy i Brna	→ 06.08. - 17.08.	12	H2*	PP	14 990
Korfu	→ 06.08. - 17.08.	12	ST	BS	10 990
Krétá	→ 08.08. - 19.08.	12	H1+*	ALL	19 990
Chania	→ 08.08. - 19.08.	12	H2+*	PP	15 990
Karpathos	→ 11.08. - 21.08.	11	H3*	PP+	16 990
Peloponés	→ 11.08. - 21.08.	11	H2+9	PP	15 990
Kypr	→ 13.08. - 24.08.	12	H3*	PP	14 990
Rhodos	→ 13.08. - 20.08.	8	H3*	ALL	13 490
Kos	→ 13.08. - 20.08.	8	H3*	ALL	14 490
Limnos	→ 13.08. - 24.08.	12	H4*	ALL	16 990
Lesbos	→ 14.08. - 25.08.	12	ST	BS	9 990
Samos	→ 14.08. - 25.08.	12	H3*	PP	14 990
Thassos z Brna	→ 17.08. - 27.08.	11	H2+*	PP	13 990
Korfu	→ 17.08. - 27.08.	11	H2+*	PP	14 990
Korfu	→ 19.08. - 26.08.	8	H3*	ALL	14 990
Chania	→ 19.08. - 29.08.	11	H2+*	PP	15 490
Rhodos	→ 20.08. - 27.08.	8	H3*	ALL	15 490
Karpathos	→ 21.08. - 01.09.	12	H3*	PP+	16 990
Kypr	→ 24.08. - 03.09.	11	H3*	PP	14 990
Limnos	→ 24.08. - 03.09.	11	H4*	ALL	14 990
Samos	→ 25.08. - 04.09.	11	H3*	PP	15 990
Lesbos	→ 25.08. - 04.09.	11	ST	BS	8 990
Rhodos	→ 27.08. - 03.09.	8	H3*	ALL	13 490
Thassos z Prahy a Brna	→ 27.08. - 07.09.	12	H2*	PP	13 990
Pierie - Olympská řiviera	→ 27.08. - 07.09.	12	H3*	PP	15 990
Karpathos	→ 01.09. - 11.09.	11	ST	BS	9 990
Karpathos	→ 01.09. - 11.09.	11	H3*	SN	11 990
Limnos	→ 03.09. - 14.09.	12	H4*	ALL	14 990
Lesbos	→ 04.09. - 15.09.	12	H3*	PP+	14 990
Samos	→ 04.09. - 15.09.	12	H3*	PP	14 990
Chalkidiki	→ 07.09. - 17.09.	11	H3*	PP+	13 990
Pierie - Olympská řiviera	→ 07.09. - 17.09.	11	H3*	PP	13 990

Tyto ceny nelze kombinovat s firstminute slevou, ani seniorskou slevou.

H – hotel, ST – studio PP – polopenze, PP+ – polopenze s nápojem v večere, ALL – all inclusive, BS – bez stravy

Katalog zasíláme zdarma

VTT – Praha 2, Ječná 10, tel.: 224 920 177, info@vtt.cz, Brno – Josefská 8, tel.: 542 210 736, brno@vtt.cz
zelená linka: 800 100 130 • www.vtt.cz • www.facebook.com/ck.vtt



Námluvy s řeckým ostrovem Limnos

Limnos je jedinečný, malebný a turismem ještě neobjevený ostrov v severovýchodní části Egejského moře. Ostrov tisíce pocitů. Osmý největší ostrov Řecka. V řecké mytologii je právě tento ostrov domovem feckého boha ohně Héfaista a nalézá se zde jeho pověstná dílna. Ostrov sčítá asi 35 vesnic a měst. Ostrov Limnos je ideálním cílem pro klidnou dovolenou – najdete tu „sváteční“ tempo života, relaxaci, odpočinek, krásnou přírodu, nádherné pláže, vynikající kuchyni, přátelské místní obyvatele a velmi zajímavá místa k poznávání.

Nejnavštěvovanější letoviska na ostrově: Myrina

Myrina je hlavní město s přibližně 3,5 tisíc obyvateli, které nese své jméno po manželce krále Thoa.

Agios Ioannis

Agios Ioannis se nachází na západní straně ostrova Limnos, 6 km od Myriny a 1,5 km od vesnice Kaspakas. Někdy se místní pláži říká „Kaspakas Beach“ po nedaleké vesnici. Agios Ioannis je oblast s dlouhou písčitou pláží s několika oblázky a průzračnou vodou s pozvolným vstupem do moře. Na pláži je taverna, která poskytuje veškeré nezbytné občerstvení.

Plati

Plati je komorní letovisko pro každého, kdo touží po klidu a odpočinku. Leží na kopcovitém jihozápadě ostrova Limnos, jen asi 2,5 km od hlavního města Myriny, kde se dá pohodlně dojet i pěšky. Pláž v Plati je dlouhá (asi 1 km) s jemným zlatavým pískem a tyrkysové modrou vodou s pozvolným vstupem do moře.

Základní info o ostrově: Limnos – řecky Limnos

Správní středisko: Myrina
Plocha oblasti: cca 476 km²
Počet obyvatel: 18 000
Nejvyšší vrchol: Skopía (Vigla) 470 m n. m.
Doba letu z Prahy: 2 hodiny 30 minut



nábytek.cz®

Velká letní slevová párty

3 807 modelů se

slevami až 65 %



Znáte
z TV



-57%

Rozkládací
sedací
souprava
Viviana

16 178 Kč

6 990 Kč

www.mt-nabytek.cz

**Akce trvá jen
do 31.7.**

Soukromé metro

V kolektorové síti tunelů, která se v délce devadesáti tři kilometrů táhne nejdůležitějšími technickými uzly metropole včetně historického centra, čeká jeho návštěvníky evropská rarita. Malý podzemní vláček, který se



Vláček lze využít k údržbě nebo pro převoz zraněných. D. J.

ve čtyřicetimetrové hloubce prohánil celý rok. V červenci navíc povolí patnáctitisícího návštěvníka. „Vláček jsme si necha-

li vyrobit na zakázku. Je dvojmístný a slouží primárně pro případ zranění a údržbu,“ vysvětluje vedoucí správní oblasti kolektorů Václav Černý.

Malé soukromé metro je prý v Evropě raritou. „V pařížském podzemí to zabalili v roce 1920 a chodí se tam při prohlídkách teď už pouze pěšky,“ usmívá se Černý. Ač vlak nejezdí žádnou závratnou rychlostí, jeho šest kilometrů v hodině bohatě překoná rušné centrum za pět minut. „Závody jsme jednou vyhráli i s bavorákem,“ uzavírá Černý. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Podzemí. Lze tu zažít i adrenalin

Václav Černý zažil při své profesi vedoucího správní oblasti kolektorů a průvodce v jedné osobě ledacos. „Stalo se už párkrát, že jsme museli dotyčného přemlouvát, aby pokračoval v prohlídce,“ líčí své zážitky Černý.

Je prohlídka v kolektorech náročná?

Určitě ano. Na to lidi raději upozorňujeme už předem a pouštíme sem děti od osmi let, aby nebyly problémy. Občas je někoho potřeba trochu popostrčit. Jedna dáma se dokonce zasekla na žebříku, musel jsem ji pak snést na zádech dolů. Byla v šoku, volala, že spadne a že nesleze. Šlo ale spíš o záchvat paniky, než o to, že by prohlídku zahrnující pohyb po osmimetrových žebřících fyzicky nezvládla. Do desetistupňového chladu, který v tunelech panuje, není taky dobré vyrazit v úzké sukni a podpatcích, jak to dělají některé návštěvnice, které



Václav Černý D. JANEČKOVÁ

jsou pak spíše humorným zpestřením.

Myslíte, že bych se dokázal do kolektorů vloupat?

Poslední případ, kdy nám sem někdo vlezl, jsme řešili někdy v roce 2000. Ale pokud se do kolektorů vloupáte nyní, budete velmi brzo chy-

cen. Navíc je to prakticky nemožné, protože poklopy nelze otevřít bez speciálního vybavení.

Kolektorová síť existuje již od roku 1969. Vznikla o ní za dobu její existence nějaká pověra?

Žádné strašidlo tady bohužel nemáme. My jsme tady od toho, aby všechno fungovalo, jak má. Když vládne kolem kolektorů nuda, tak to spíše vítáme.

Budou se kolektory dále rozšiřovat?

Město nyní vybírá zhotovi-

tele kolektoru pro Hlávčův most. Pražská síť se tak zase o něco málo rozroste, kde je třeba. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Divadlo, které svítí díky českému patentu ze tmy

Jedno odpoledne v kůži herce černého divadla.

Stojím na jevišti a přede mnou jsou diváci. Nevidí mě, ale já je ano a připadám si jako ve snu. Vyzkoušet něco, co člověk dosud nedělal, to je to, co mě na mé práci baví. Když jsem nedávno dělala rozhovor o černém divadle, sama jsem byla překvapená z několika věcí: že jde o český patent, že i dnes jde dělat efektní podívanou za pomoci pouze hry barev bez techniky a že kolikrát i malou rekvizitu ovládá hodně lidí.

Rozhodla jsem se jít si to vyzkoušet. Produkční pražského Divadla Metro Kateřina Urbanová mi předem dala jasnou instrukci: „Vezměte si s sebou jen černé ponožky.“ Do telefonu jsem ještě slyšela smějícího se kolegu, jak říká, že si mám donést i helmu a holenní chrániče.

Vybavena černým oblečením jsem vyrazila do divadla před představením *Life is Life*. „Máte ty černé ponožky?“ zeptala se po příchodu produkční. „Mám černé punčocháče,“ odpovídám. „Můžete si je vzít, ale bude vám vedro,“ odvětí produkční. Nakonec jedny černé ponožky najdu, ale nízké a s malým bílým logem, ty jsou prý nepřipustné a tak mi své čerstvě vyprané vysoké ponožky půjčuje Jakub Dittrich, jeden z herců. Poté si oblékám černý semišový oblek, vyfusuji ještě kuklu a rukavice.

Jde se na věc

Vedro mi opravdu bylo a to jsem ještě nezačala. Takto vybavená jdu na jeviště. Klasické černé divadlo spočívá v tom, že na jevišti jsou i herci v běžném oblečení, kteří jsou během představení vidět, a černoherci, kteří zachází s rekvizitami, ale občas musí svůj černý oblek sundat a zapojit se v běžném oblečení do děje. „Někdy se černoherci musí převléknout třeba šestkrát během představení. Sundat si černý kostým a zase nandat. Musí ho mít připravený tak, aby se do něj pak stihli zase za



Souhra všech herců – to je u černého divadla naprostý základ.

Fotografie najdete na WWW.METRO.CZ



Dřevěný telefon, první moje vyzkoušená rekvizita

dvacet vteřin dostat,“ upřesňuje mi Kateřina Urbanová. Tak to si tedy upřímně nedokážu ani představit.

Ještě než začneme, procházím se po jevišti a koukám na precizně umístěné rekvizity na večerní představení. „To je strašně důležité. Každá věc musí mít své místo. Je to rychlé, navíc je tu skoro tma, hehem herci musí sáhnout na jistotu. Pokud daná věc není na svém místě, je to problém,“ vysvětluje mi produkční. V tom zahledne ve foyer divadla Františka Kratochvíla, tvůrce tohoto schématu černého divadla. „Pojďte, představím vás,“ pobízí mě Kateřina Urbanová. Vidím v očích pana Kratochvíla, jak je rád, že jeho myšlenka

lidi stále láká, ale zároveň mě neváhá upozornit, jak je to těžká disciplína.

Zmýlená neplatí

Dostávám jako první do rukou dvě desky, na kterých jsou nakreslené domy. Na polonatažených rukou před sebou s nimi mám jít plynule zprava doleva přes celé jeviště, pak se otočit zády, jít zpět a znovu. V realu pro diváky to má evokovat pohybující se domy na ulici. Desky jsou těžké a ruce se mi začínají klepat. „Platí vám zaměstnavatel také hodiny ve fitness centru?“ zažertuji směrem k Jakubovi. „Ne, my chodíme posilovat do práce,“ odpovídá. Další pokus – telefon. Sluchátko

Co možná nevíte

Klasické černé divadlo je českým patentem. Jedním ze zakladatelů byl i František Kratochvíl, který dodnes s Divadlem Metro spolupracuje.

- Hrají dvě představení – *Life is Life* a *Deja Vu*.
- Po každém představení si ve workshopu sami můžete černé divadlo vyzkoušet.
- V Metru hrají i o prázdninách každý den, přes rok objíždějí i republiku.

prý musí pozvolna stoupat a v rytmu hudby se hýbat. Pak přichází botičky. Začala jsem mít ze sebe trochu dobrý pocit, protože dřevěné rekvizity ve mně vzbudily dojem, že to zvládnu.

Ovšem, jak jsem se myšlila. U malého plyšového koníka mě jako první překvapí, že jej při představení ovládají dva lidé. Navíc se mi v rukavicích, ve kterých nemám tolik citu, a kukle, ve které nic nevidím, špatně ovládá i za světla. Vypadám jak včelař, ale připadám si jako nemotora. „Naším úkolem je vdechnout rekvizitě život. Ačkoliv to tak nemusí vypadat, je těžké se to naučit tak, aby tomu divák uvěřil. Nejlépe se to člověk naučí

před zrcadlem, není to podmínka, ale tam vidíte, jak moc můžete třeba koníkovi naklonit hlavu, aby to opravdu vypadalo, že pije a ne, že mu ji vylamujete,“ přibližuje mi práci černoherce.

Postupně přicházejí před představením další herci, s nimi si vyzkouším ovládnutí kostry nebo třeba velkého plyšového koně, kdy dva z černoherců musí držet hlavního představitele na hřbetu.

Léčba šokem v praxi

„Vše je o spolupráci a dobrém provedení. Některá čísla existují už desítky let a na lidi fungují jen tehdy, když se udělají dobře,“ říká moje průvodkyně divadlem a pokračuje otázkou: „Máte čas zůstat i na představení?“ Odpovídám, že určitě ano, že bych se ráda podívala, jak to vypadá. Reakce mě zarazí. „Říkala jsem si, že byste si začátek představení mohla zahrát,“ odpoví. Myslela jsem si, že žertuje, ale ne. Dostala mě na starost jedna z černoherček Bára Heroldová. Před představením mi vše ukazuje a popisuje, mám se jí prý jen držet a vše dobře dopadne. Jsem tak nervózní jako naposledy před státnicemi, vystupovat před lidmi není nic, po čem bych toužila.

Představení začalo, z portálu koukám, jak Jakub Dittrich začíná rozvíjet děj celé hry o lidském životě. V tom přijde naše chvíle, vyjdeme na kraj jeviště a podáme druhé hlavní herečce masku. Ve zmatku v záklusu od něho dostanu ránu do hlavy, začínám chápat, proč mi žertem bylo doporučeno vzít si helmu. Celou dobu mi nejde do hlavy, jak je možné, že já diváky vidím a oni mě ne? Objevují kouzlo černé barvy v černém divadle. Jedeme dál, zvládám dát bílý polštář na postel a projít celé jeviště s podlouhlou rekvizitou zvanou sen. Pak můžu chvíli stát na pódiu vzadu a mám unikátní možnost zhodnotit sebranost všech složek – dvou hlavních herců i černoherců a na jejich práci navazující reakce publika...



IVETA BENÁKOVÁ
iveta.benakova@metro.cz

YOU'LL SEE



Vyzkoušejte si život
bez oslnění.

Polaroid 
THE POLARIZED SUNGLASSES

Zažij léto s Polaroid!

Kup brýle **Polaroid** v prodejnách **Fokus Optik** a zapoj se
do **letní soutěže o exkluzivní ceny!**



Více informací nalezneš na

www.zazijletospolaroid.cz nebo www.fokusoptik.cz

Soutěž trvá od 1.7. do 25.8.2015

FOKUS[®]
OPTIK

Nebeští akrobaté. Přeženou trénink, netrefí se do dveří

Pohled na zemi z nevšedních úhlů, pohyby, které v jiném sportu nezažijete. I to je akrobatické létání.

Na letišti blízko Moravské Třebové nás vítá Marek Hyka, akrobatický pilot v kategorii unlimited, člen české reprezentace v letecké akrobacii a profesionální air show pilot. Milovník složitých akrobatických kombinací či zádočných vývrtek nalítal přes 700 hodin, je mistr světa z roku 2010 v kategorii advanced. Nyní se s dalšími členy českého týmu připravuje na mistrovství světa ve Francii, které vypukne 20. srpna.

Než se z člověka milujícího oblaka stane opravdový profesionální akrobat, půlka živo-

ta je pryč. Nejlepší formu mají pětáctýřičátníci až padesátníci. Důvod je prostý: začít létat můžete až v osmnácti, než projdete základním výcvikem, je vám více než 25 let. U letecké akrobacie navíc nelze trávit několik hodin denně jako v autě, nýbrž jen minuty. Po třech dnech za sebou člověku dojdou síly a musí si vzít čas na odpočinek. „Dnes na vrcholné úrovni v kategorii unlimited máme tréninky, které trvají zhruba třikrát patnáct minut. Já jsem zastáncem létat raději jen dva lety denně po 15 až 17 minutách,“ říká Hyka. Dohromady tak člověk za den nalétá zhruba jen 35 minut. Organismus totiž víc nesnese, jde o velký nápor na tělo, psychiku, hlavu a vestibulární aparát, který zajišťuje rovnováhu hlavy a těla v prostoru. Než člověk nalétá v akrobacii čtyři sta pět set hodin, trvá to deset až



Akrobatický letec Marek Hyka

MAREK TEYSSLER

patnáct let. „Když se podíváme do výsledků historie letecké akrobacie, většina mistrů světa nebo Evropy je na hranici od 45 do 50 let,“ dodává Hyka.

Hlavní zásadou u akrobatického létání je nepřehánět, nelétat až do úmoru. „Například u suchoje, který je velmi silový, se mi stává, že mě bolí svalové úpony, minule jsem

si vyhodil žebro. Ale stěžejní je hlídat si hlavu a vestibulární aparát, ten se dá lehce poškodit, protože nejsme zvyklí chodit po hlavě,“ vysvětluje Hyka. Když se řítíte letadlem po hlavě dolů, letíte vzhůru nohama, škube vám v hlavě. Vestibulární aparát si na takovou zátěž musí velmi pomalu zvykat a lehce se dá přetrénovat. „Spousta kolegů po ce-

lém světě musela s akrobacií skončit, protože se jim trvale začala točit hlava. Mně se například jednou stalo, že jsem se doma netrefil do dveří. To bylo jasné znamení, že si musím odpočinout a s tréninky na chvíli přestat.“

Základním kurzem letecké akrobacie by měl podle Hyky projít každý pilot. „Dnes u klasických výcviků chybí základní osnova letecké akrobacie, což je velmi smutné. Během leteckého života se vám může přihodit cokoliv a člověk by měl být schopen umět reagovat na nečekané situace, například když vám letadlo spadne v zatáčce. Pokud nejste trénovaný, nedokážete včas správně zareagovat. Když znáte leteckou akrobacii, může vám třeba i zachránit život.“



ONDŘEJ NEKOLA

ondrej.nekola@metro.cz

INZERCE



MOJE MĚSTO, MOJE METRO

metro®

Lidé sem jezdí víc za Husem než za filmovou Leontýnkou

Osmnáctým rokem působí na zřícenině hradu Krakovec kastelán Jiří Sobek.

Čím je Krakovec výjimečný?

Krakovec nás uvádí do výjimečné atmosféry doby Václava IV., doby gotického manýrismu, krásného slohu, doby krásných madon a seznamuje s vrcholnou architektonickou jednotností, originálností i určitou „nepochopitelnou

týnkou. Za kým jezdí lidé víc, za Husem, nebo za filmem Ať žijí duchové?

V minulém roce a taktéž letošním můžu říci, že návštěvníci přijíždějí za Janem Husem přibližně nastejno jako za Leontýnkou. Jinak evidentně vede pohádkový muzikál. Jan Hus, pravda, poctivost – tyto vlastnosti jsou ve většinové společnosti popelkou. Myslíme ke škodě nás všech.

te střechy jako v dané pohádce či nějakou repliku historického zastřešení. Budou zcela jiné. Souběžně proběhnou také odvodňovací práce v jihozápadní části objektu. Vše bychom měli stihnout do dvou let.

Pořád se mohou návštěvníci ve sklepě podepsat?

Ano, možnost podepsat se ve sklepě na tabuli nadále



Kastelán Jiří Sobek MAFRA

Chystáte na hradě nějaký koncert, něco speciálního pro návštěvníky?

Nevím, zda speciálního, v srpnu již jen koncert Sax Time – saxofonisté Bedřich Šmarda a Petr Kalfus. Na Krakovci v sobotu 1. srpna od 17 hodin a v rámci Hradozámecské noci 29. srpna večer se chystáme promítnout pohádkový muzikál Ať žijí duchové. **ROBERT OPPELT**



Krakovec vznikl jako luxusní sídlo, pobýval tu Hus a natáčel se muzikál Ať žijí duchové. ARCHIV

složitostí“ a tvarovou bohatostí klenebních systémů. Krakovec má spíše charakter gotického zámku než hradu a naplňoval především požadavky reprezentace a pohodlného bydlení, což ostatně dodnes dokládají zbytky originálních, prostorově i klenebně uspořádaných prvků.

Letos připomíná Krakovec filmový Brtník víc než kdy jindy, obnovujete střechu. Kdy bude hotová?

No, je psáno, že vše má svůj čas, v těchto chvílích začínáme s experimentálním zastřešením na věži. Je postaveno lešení a navážíme materiál. Vizualně ale neočekávej-

trvá a je tam připravená i křída. Jen zdůrazňuji a prosím vždy každého jednotlivého návštěvníka, aby se psalo vždy jen na tabuli a nenásledovalo některých neumravených lidí, kteří píší různé po zdech a zábradlí. Těch služných návštěvníků našeho hradu je ale víc.

Letošní rok je rokem Jana Husa. Projevilo se to i na vašem hradě, kde před cestou do Kostnice pobýval?

Na Krakovci připravili program rozprostřený do celého letního období. Příchozí návštěvníci v něm našli bohoslužby, koncerty, dramatická vystoupení, přednášky a podobně, které také samozřejmě připomínají a zpřístupňují myšlení i význam osobnosti mistra Jana Husa.

Víte, kde tehdy bydlel? Dochovalo se na hradě něco, co Husa pamatuje?

Přesně to říci nedokážu. Jestli se zdejší pobyt mistra Jana Husa týká určitého, konkrétního prostoru, je těžká otázka. Snad kaple, kde Jan Hus, pokud vykonával vše, co přísluší knězi, zřejmě sloužil bohoslužby a kázal.

Krakovec měl ještě jednu slavnou obyvatelku, Leon-

INZERCE

PÁNSKÁ JÍZDA 1.-8.8.
VÝSTAVA MOTOCYKLŮ ZNAČKY HONDA
8.8. KASKADÉRSKÁ SHOW

NAKUPNÍ CENTRUM
Královo Pole

f krpolec.cz

SENIOR CENTRUM ŠÁMALOVA 60 BRNO

Kapacita 20 lůžek



Nabízíme možnost okamžitého umístění v Domově se zvláštním režimem.

- bydlení ve dvou a vícelůžkových pokojích
- kvalitní a chutná celodenní strava
- nepřetržitá pečovatelská služba
- odborný zdravotnický personál

KONTAKT:

Bc. Hana Boráňová – vedoucí Senior centra
tel.: 516 116 324 (od 9:00 do 15:00)
mob.: 732 503 847 (od 7:00 do 16:00)
email: boranova@pravonazivot.cz
www.pravonazivot.cz

Victoria
Cestovní kancelář

Nejlevnější dovolená u moře

3v1 ubytování, strava a doprava v ceně | akce platí od 2 platících osob
2v1 ubytování a doprava v ceně | akce platí od 2 platících osob

	7.8. - 16.8.2015		
Istrie stan	2v1	3.990 Kč	BRNO Cejl 87 Tel.: 545 213 101
Istrie mobilhome	2v1	5.990 Kč	Tel.: 542 215 367
ostrov Krk karavan	2v1	4.990 Kč	Nám.Svobody 10 Tel.: 542 215 367
ostrov Rab stan	2v1	3.990 Kč	PRAHA Myslíkova 10 Tel.: 296 220 022
Biograd na Moru mobilhome	2v1	5.990 Kč	PŘEROV Wilsonova 11 Tel.: 581 217 221
ostrov Murter stan	2v1	3.990 Kč	LIBEREC Soukenné n. 613 Tel.: 485 107 766
Šibenik karavan	2v1	4.990 Kč	OSTRAVA Purkyňova 6 Tel.: 596 115 597
Podgora karavan	2v1	4.990 Kč	OLOMOUC Polská 1 Tel.: 585 224 275
Makarská stan	2v1	3.990 Kč	
Makarská chatka	2v1	4.990 Kč	
Caorle mobilhome	2v1	5.990 Kč	
Lido degli estensi mobilhome	2v1	5.990 Kč	
Palmová riviéra mobilhome	2v1	5.990 Kč	
Gargáno stan	2v1	3.990 Kč	
ostrov Elba karavan	2v1	4.990 Kč	
Makarská hotel s polopenzí	3v1	8.990 Kč	
ostrov Hvar hotel s polopenzí	3v1	8.990 Kč	

www.victoria-ck.cz dovolena@victoria-ck.cz

Golf je relax. Stojí stejně jako lyžování

„Když jsem byla malá, byla jsem spíš knihomol. Díky tátovi jsem se dostala ke golfu a ten mě úplně pohltil,“ říká Tereza Váňová, která se v rozhovoru pro letní speciál deníku Metro pokouší zbořit mýtus, že golf je jen pro vyvolené.

V čem je podle vás kouzlo golfu?

Pro mě je to skvělý relax a taky trénink sebeovládání a trpělivosti. Každý, kdo hraje, ví, že golf je hodně o hlavě. Člověk se musí naučit nenechat se rozhodit z nepovedené rány nebo jamky. Pak už by nezahrál nic. A pak ta radost z povedené rány, má to strašně hezký zvuk. A samozřejmě hraje se většinou v hezkém prostředí a na čerstvém vzduchu. Když hraju dál od Prahy, mám to vždycky jako výlet – golf, dobré jídlo a třeba místní zajímavosti. S kamarádkami, co hrají, cho-



díme místo na kávu pokecat na golf...
Najít cestu ke golfu je pro mnohé těžké...

U mě to bylo lehké v tom, že můj táta ho hrál. Jako malá jsem byla spíš knihomol, až pak jsem sportovala – takový mix všeho, nedělala jsem nic intenzivně. Hraní mě začalo bavit až posledních pár let.

Zkuste vyvrátit mýtus, že golf je sportem jenom pro boháče...

Pokud je boháč ten, co se věnuje koničku, ke kterému potřebuje nějaké vybavení a v případě golfu rozměrnější tak, že je to lepší vozit autem než tramvají, tak ano, golfista je boháč. Ne, vážně... Přirovnala bych to k lyžování, jak do ceny vybavy, tak pak hrání. Jsou drahá hřiště a jsou i levná. Navíc existuje mnoho různých slev a akcí.

V létě i v zimě

Sezona je v plném proudu.

- S golfem můžete začít třeba hned, sezona je právě v plném proudu, skončí až koncem dubna.
- Ale ani zima vás nemusí zastavit, jsou otevřeny kryté a vyhříváné driving range (tedy cvičná louka) nebo můžete hrát na simulátoru v indoor centru.

Určitě ho zkuste, není se čeho bát.

Nejste profík, hrajete rekreačně. Pro představu, kolik vás stojí výbava?

Já hraju už dlouho, takže pokud bych si kupovala celou novou výbavu, mám vyšší nároky. Ale začátečník si může pořídit základní obyčejnou výbavu i za pět tisíc. Tričko s límečkem má ve skříni snad

každý a kalhoty, co nejsou džíny, také. Ale třeba chlapi tohle hodně řeší, jedou ve značkách a v nových modelech častěji než holky. Já mám třeba železa už šest let.

Jak často hrát, abyste z golfu měla radost?

Když vás to baví, chcete hrát často a pak se i člověk zlepšuje. Je dobré mít od začátku trenéra. Není to sice levná záležitost, ale golfový švih je docela náročný na koordinaci, a když se to člověk sám nebo s kámošem naučí špatně, tak se to špatně odstraňuje. Navíc k tomu, aby člověk mohl hrát na hřišti, potřebuje zelenou kartu, takový řidičák od profesionálního trenéra. Je to kvůli tomu, aby uměl nejen „švihat“, ale i se správně chovat na hřišti.



MAREK PEŠKA
marek.peška@metro.cz

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Cestování - nabídka



Španělsko
výběr z 15 hotelů

Chorvatsko
stany, karavany,
apartmány,
penziony, hotely

Týden pobytu
od 629 Kč/os.

Nově odjezdy z Prahy.
Praha - D1 - Brno

tel.: 603 584 851

e-mail: usti@ckkalousek.cz
www.ckkalousek.cz

Jízdenky do Chorvatska
od 1.990 Kč obousměrně
doprava luxusními autobusy.

www.LUNATOUR.cz

LEVNÉ ZÁJEZDY
DO ŘECKA
last minute

13.8. - 24.8.
hotel Theo, Vergina 7 200 Kč
vila Strimona 7 400 Kč

9 nocí / 10 dní
odjezdy i z Prahy

lunatour@lunatour.cz
tel.: 499 811 408

www.leto.cz

LEVNÉ ZÁJEZDY

CHORVATSKO

ostrov Hvar

31.7. - 9.8. 9 990,-

bus, hotel**, polopenze

CHORVATSKO

Dalmácie

1.8. - 8.8. 6 990,-

bus +2 450,-, penzion, polopenze

TUNISKO - Hammamet

1.8. - 8.8. 9 290,-

letecky, hotel****, all inclusive

TURECKO - Alanya

1.8. - 8.8. 10 980,-

letecky, hotel***, polopenze

EGYPT - Hurghada

5.8. - 12.8. 10 800,-

letecky, hotel***, polopenze

let@letto.cz
tel.: 222 310 000

800 222 210

LAST MINUTE - letecky z Prahy

destinace	dny	odlet	ubytování	strava	cena
KORFU	11	29.7.2015	S	BS	11 900
KORFU	11	29.7.2015	S	V	13 900
KORFU	12	8.8.2015	S	BS	12 990
KORFU	12	8.8.2015	H2*+	P	16 990
KORFU	12	8.8.2015	H2*+	A	19 990
KRÉTA	4	1.8./8.8.	H3*	P	13 900
KRÉTA	4	1.8./8.8.	H3*	A	15 900
KRÉTA	5	7.8./14.8.	H3*	P	14 900
KRÉTA	5	7.8./14.8.	H3*	A	16 900
TURECKO	8	3.8./10.8.	H3*	P	15 600
TURECKO	8	3.8./10.8.	H3*	A	16 490
TURECKO	8	3.8./10.8.	H4*	A	20 990
MALTA	8	5.9./12.9.	H4*	S	16 990
MALTA	8	5.9./12.9.	H3*	P	17 990
MALTA SENIOR55+	8	5.9./12.9.	H3*	P	16 190
MALTA SENIOR55+	8	5.9./12.9.	H4*	P	17 990
MADEIRA	8	14.9./21.9.	H2*	S	15 410
MADEIRA	8	14.9./21.9.	H3*	S	16 630
MADEIRA	8	14.9./21.9.	H3+	S	18 950
ALBÁNIE - OKRUH	11	9.9.2015	H2*/H3*	S	22 220
OKRUH ŘECKEM	8	9.9.2015	H3*	S	24 300

Vysvětlivky: BS - bez stravy, S - snídaně, P - polopenze, A - all inclusive
H - hotel, S - studio



CK AGL travel
Jungmannova 6, Praha 1
www.AGLtravel.cz

Finance - nabídka

RYCHLÁ PŮJČKA
10 000 až 70 000 Kč

- ✓ nízké měsíční splátky
- ✓ peníze do 24 hodin
- ✓ nenahližme do registrů
- ✓ bez poplatků



On-line žádost www.ecredit.cz
nebo operator@ecredit.cz
844 999 666; 281 000 762



Aby památky zůstaly hodnotné



Najděte si vlastní perspektivu.

CANON

Budovy sice nikam neutečou, ale určitě se hodí pár tipů při jejich focení.

Při fotografování budovy existují dvě možnosti. Lze zvolit majestátní fotografie z velkého odstupu, na kterých památka vypadá jak na pohlednici. K takovým fotografiím ale potřebujete opravdu hodně prostoru. Můžete také fotografovat velmi zblízka. Sice se budou kácat linie, ale určitě si dokážete najít vlastní perspektivu. Tehdy oceníte alespoň mírně širokouhlé ohnisko fotoaparátu – nejvýše 28 mm. Dobrou volbou tak může být například nejnovější Canon PowerShot G3 X, který má ohnisko dokonce ještě kratší a navíc dovolí fotit také v interiérech bez blesku.

Pokud fotografujete památku i s rodinou, rozmyslete si, zda chcete mít ostré lidi a budova bude sloužit jen jako neostré pozadí. V tom případě zvolte režim Portrét nebo vyzkoušejte manuální režim a navolte nízké clonové číslo. Pokud má být ostrá jak památka, tak i lidé před ní, zvolte režim Krajina nebo naopak vyšší clonové číslo.

To jsou panoramata

Nejjednodušší je, pokud se panoramatickým snímkem chcete pochlubit na sociálních sítích – tehdy většinou stačí jen před fotografováním nastavit režim Krajina, dát pozor na to, aby horizont byl opravdu rovný, a výsledný snímek oříznout v grafickém editoru.

Rozhodnete-li se panorama skládat z několika snímků,



Na motýly s makrem

CANON

ku, je to o něco obtížnější. Nejdůležitější jsou tři věci: světelné přechody mezi snímky musí být plynulé, snímky musí navazovat a horizont být opravdu rovný. Ideální je, pokud máte fotoaparát s manuálním ovládním, kde stačí nastavit vhodnou kombinaci parametrů a pak už jenom pořídit tolik snímků, kolik potřebujete. Pokud si pořizování panoramatických snímků oblíbíte, pak určitě oceníte i stativ.

Podívejme se na to zblízka

Focení nejrůznějších detailů k prázdninovým cestám patří. Jak zařídit, aby fotografie byly co nejlepší?

Nejjednodušší cestou je zvolit režim Makro, v němž se vše nastaví automaticky. Uvědomte si ale, že objektiv je od berušky nebo květu jen několik centimetrů, proto je důležité, abyste objekt nezastínili objektivem.

Focení detailů je však možné i bez makrorežimu. V takovém případě nejspíš dosáhnete i o něco větší vzdálenosti objektu od fotografovaného objektu. Přiblížte si zoomem obraz co nejvíce a pak

zvolte režim Portrét nebo přepněte na režim s prioritou clony a navolte co nejnižší číslo clony.

Při makrofotografii počítejte s tím, že snímek bude ostrý jen v malé hloubce. Musíte tedy zaostřit přesně tam, kam chcete – u zvířat na oči, u rostlin na květ.

A jak na video?

Při natáčení nedělejte rychlé pohyby. Když budete chtít změnit místo, na které směřuje kamera, pohybujte s ní pomalu. Tak pomalu, že se vám bude zdát, že se skoro nehýbáte. Jen tak dosáhnete toho, že divák videa nebude zmatený a bude chápat, co se na obrazovce děje.

A totéž platí pro zoomování. Fotografie si můžete prohlížet na šířku i na výšku. Video si ale budete promítat vždycky pouze na šířku, proto je na šířku i natáčejte.

Kamera zachytí i zvuk. Nahraje všechno, co při natáčení řeknete, a často i to, co jen zašeptáte.

Ale určitě počítejte s tím, že video zabere na paměťové kartě daleko více místa než fotografie. **METRO**

Nakupujte hezky česky

FAKT!

7 z 10 VÝROBKŮ
v PENNY pochází z Česka.

PLATÍ OD PONDĚLÍ 27. 7. DO STŘEDY 29. 7. 2015

GAMBRINUS ORIGINAL 10 pro Čechy, RADEGAST ORIGINAL pro Moravu a Slezsko | výčepní světlé

1,5 l | 117,93 Kč

AKCE

26⁹⁰

-37⁹⁰

VÍNO ZÁMEČKÉ*

bílé, červené

2 l

1 l 18,95 Kč

-36%

AKCE

37⁹⁰

-59⁹⁰

ZUBNÍ PASTA ELMEX junior, pro děti, pro dospělé*

50–75 ml

100 ml 99,80–73,20 Kč

% AKCE

od 49⁹⁰

TOALETNÍ PAPÍR LAMBI*

3vrstvý | 8 rolí | 1 role 6,24 Kč

8 ROLÍ

3VRSTVÝ

% AKCE

49⁹⁰

KONZERVA KITEKAT kuřecí

400 g

100 g 3,98 Kč

-40%

AKCE

15⁹⁰

-28⁹⁰

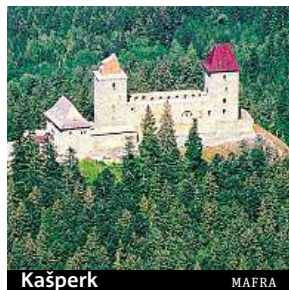
TO JE

FAKT!

Díky označení zeleným jablíčkem fakt jednoduše poznáte, co je pro vás dobré.

Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Mohou být použity ilustrační fotografie. Vyhrazujeme si právo změny v balení a variantě nabízeného zboží. Pokud v důsledku nečekaně vysoké poptávky dojde k nedostatku určitého zboží, omlouváme se Vám a děkujeme za pochopení. Odběr možný jen v obvyklém množství (tj. max. 5 ks na osobu a den, trvanlivé mléko max. 12 ks na osobu a den, lahve pivo max. 20 ks na osobu a den, není-li uvedeno jinak). *Taktó označené produkty nenáležejí do stálého sortimentu, mohou být tedy dodány na příslušné prodejny v menším množství, a z toho důvodu zvláštní nabídka AKCE na toto zboží platí pouze první den uvedené období akce. ** Rozmrazeno. Tento dokument není nabídkou (návrhem na uzavření smlouvy) ani výzvou k podávání nabídek. Jde o dokument určený pouze k marketingovým a propagačním účelům. Vzhledem k faktu, že společnost Penny Market s.r.o. pravidelně provádí kontrolu na přítomnost reziduí používaných chemických látek při pěstování ovoce a zeleniny, shledává občanské sdružení Zdravá potravina, z.s. tyto produkty jako nezávadné.

Česko. Bubáci na hradě v noci



Kašperk

MAFRA

Říká se o něm, že patří mezi nejstrašidelnější hradů v Česku – Kašperk. V roce 1356 ho nechal vybudovat Karel IV., aby střežil naleziště zlata a tehdy důležitou obchodní stezku. Přesto ho stihnul osud, který k hradům jeho významu není zrovna přívětivý. Později byl po staletí opuštěn. A právě tehdy ho začala obývat nejrůznější strašidla. Tedy alespoň se to traduje. Nyní máte jedinečnou možnost se tajemných bytostí dotknout, případně zjistit, že jsou to skutečně jen mýty. Hrad se od 20. do 22. srpna otevře i v noci, a to od 21 do 23.30 hodin. Průvodcem bude záhadolog a dobrodruh Mstislav Mřenka. **MAP**

Chile. Měsíční a Mrtvé údolí



Salar de Tara

Chile je pověstné svou rozmanitou překrásnou přírodou. Na severu země poblíž města San Pedro de Atacama se mohou turisté vydat hned do několika míst, která na ně jistě zapůsobí. Například do pouštní krajiny El valle de la Luna (Měsíční údolí) nebo do El valle de la Muerte (Údolí smrti), která se nachází zhruba 13 kilometrů od San Pedra. Měsíční údolí je součástí národní rezervace Los Flamencos. Zámci se mohou do Údolí smrti vydat i na kole, čeká je však příkré stoupání. O trochu dále (asi 100 km od San Pedra) můžete vyrazit k solným jezerům Salar de Tara, která se nacházejí ve výšce přes čtyři tisíce metrů. **MET**

Ibiza. Po celé léto mejdany



Ibiza

Asi jen těžko byste v Evropě hledali nejdivočejší místo. Určitě ale mezi ně patří španělský ostrov Ibiza, který se proslavil svými parties. Konají se v místních klubech na plážích po celé léto až do října. Ibiza má ve své historii bujaré večírky zapsané už desítky let. Začaly už v 60. letech minulého století, kdy se sem sjížděli hippies. Je tu ale i místo na příjemný odpočinek. Kromě koupání v průzračném moři s písčítými plážemi můžete navštívit město Eivissa, v jehož centru jsou tradiční krivolaké uličky vedoucí do středověké pevnosti D'alt Villa. V roce 1999 byla zapsána na Seznam světového dědictví Unesco. **MAP**

Francie. Pozor v Nice: kameny



Opéra de Nice

Když se procházíte krivolakými uličkami Nice, máte skoro pocit, že jste v Itálii. Toto jihofrancouzské městečko k ní kdysi i patřilo. Romantiku vám ovšem může zkazit příchod k moři. Pláže tu nejsou totiž písčité ani plně drobných kamínků jako v sousedním Monaku. Kameny jsou tu spíš větší, a tak na nějakou procházku při západu slunce to moc není. Zdánlivě nekonečně dlouhá promenáda podél moře je ovšem naopak k procházkám ideální. Měří zhruba osm kilometrů a stojí u ní i známá budova Opery. A pokud chcete vidět Nice hezky z výšky, nemůžete vynechat vyhlídku nad městem. **IBE**

Itálie. Neznámý ostrov bez lidí



Palmarola

4X PROFIMEDIA.CZ

Skalnatý a neobydlený ostrov Palmarola najdete u italského západního pobřeží zhruba mezi Římem a Neapolí. Tady zjistíte, že jsou i místa, která ještě nejsou tolik zasažena masovou turistikou. Ostrov nadchne především ty, kteří touží užít si klidnou dovolenou. Pyšní se především svým skalnatým pobřežím posetým jeskyněmi, zátokami, útesy a skalisky, kde se dá bezpečně schovat a užít si pohodu. Ale pozor, toto místo je přírodní rezervací. Z Itálie sem jezdí turisté na jednodenní výlety lodí. Pokud byste tu přece jen chtěli strávit celou dovolenou, zkuste si najít ubytování a více info na www.tripadvisor.cz. **MAP**

INZERCE

...ať jedete kamkoli

The advertisement features a collection of travel guides. The central focus is the 'MARCO POLO MAXI ATLAS EUROPE 2016/2017' with a large map of Europe on its cover. To its right is a 'VÍDEN' (Vienna) guide. Below these are several 'NOVINKA' (New) guides: 'AMSTERDAM', 'FLORENCIE', 'KRETA', 'LONDÝN', 'BUDAPEŠT', 'Benátky', 'New York', and 'Toskánsko'. The 'New York' guide is by Sebastian Mead, and the 'Toskánsko' guide is by Maura Ciavella Nazzari. The website www.mairs.cz is listed at the bottom right.

Španělsko slaví rekord



Pohled na Barcelonu z parku Güell

PROFIMEDIA.CZ

Mezi turistickými destinacemi je letos velmi populární Španělsko. Letos ho navštívil rekordní počet cizinců.

Za prvních šest měsíců tohoto roku přijelo do Španělska 29,2 milionu zahraničních turistů, což je o 4,2 procenta více než za první pololetí minulého roku. Informuje o tom španělský deník El País, který připomíná, že se jedná o rekordní počet. Jenom během června přijelo do země na Pyrenejském poloostrově celkem 6,67 milionu turistů ze zahraničí.

Nejvíce do Španělska jezdí Angličané, od ledna do června jich přijelo 6,7 milionu (o 2,6 procenta více než loni), následováni Němci – 4,7 milionu (o 1,6 procenta více), Francouzi – 4,5 milionu (o 7,5 procenta více než v roce 2014). Španělsko mají v oblíbenosti Američané a Švýcaři, nahrává jim k tomu také slabý kurz eura.

Naopak nejvíce turistů ubyl z Ruska, letos jich v porovnání s minulým rokem dorazilo o 35 procent méně.

Nejnavštěvovanějším místem ve Španělsku je Katalánsko (7,4 milionu, což je 25,5 procenta všech turistů) s hlavním městem Barcelonou následované Kanárskými ostrovy (5,6 milionu), Baleárskými ostrovy (4,4 milionu) a Andalusí (4 miliony). **NEK**

Jak zažít Prahu všemi smysly?

Zavřete oči a nechte se unášet do časů, kdy po Vltavě pluly zástupy majestátních vorů z jižních Čech až do Německa. Objevte tradici vorařství v Podskalí nebo se vydejte za tradicí pražských vinic. Obdivujte etnografické skvosty v muzeích nebo ochutnejte nekonečnou inspiraci v místních kavárnách, kde se setkávali a tvořili takoví velikáni jako Franz Kafka, Albert Einstein nebo Václav Havel a užijte si v secesních a kubistických skvostech neopakovatelné okamžiky. **Tradice** pražských kaváren, kavárenského života a tvůrčí činnosti spojené s inspirativní atmosférou i vytříbenými hosty je živá dodnes.

První pražské vinice

založil podle pověsti už kníže Václav na Pražském hradě. Později se o rozmach vinařství zasloužil Karel IV. a významnými zakladateli byly i kláštery. K prvním v Praze patřily vinice na Strahově, Petříně či Újezdu. V dnešní době je jich udržováno několik, kde se pěstuje réva pro výrobu vína: Arcibiskupská vinice v Modřanech, Máchalka ve Vysočanech, Grébovka na Vinohradech, Salabka v Troji, vinice sv. Kláry nebo legendární Svatováclavský vinohrad na Pražském hradě.

Projděte se kolem Vltavy a prohlédněte si poslední pozůstatky starobylé osady Podskalí, dnešní Výtoně, kterou obývali

pražští plavci. Čeká na vás Podskalská celnice. Budova zůstala na úrovni původní zástavby a nachází se v blízkosti tzv. výtoniště. Výtoň byla starobylá instutuce vybírající mýto ze dřeva připlaveného na pražský trh. Navštivte Muzeum hlavního města Prahy, expozici Zaniklé Podskalí – **vory a lodě na Vltavě**.

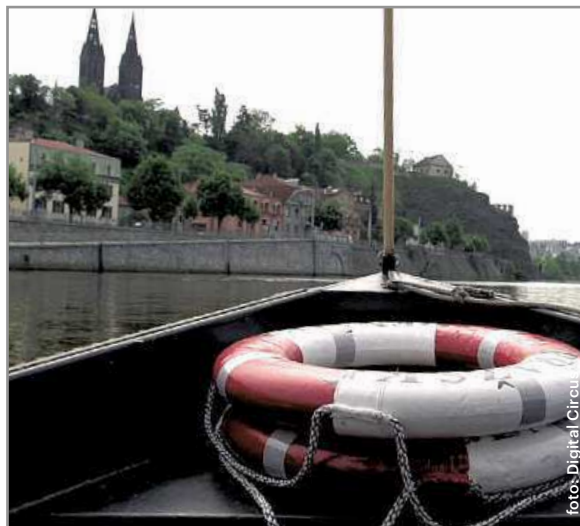


foto: Digital Circuit

Jako rozcestník na cestách za objevováním českých tradic výborně poslouží **Národopisné muzeum – Musaion** v klasicistním letohrádku v Kinského zahradě. Je zaměřeno na tradiční lidovou kulturu Čech, Moravy a Slezska. V areálu navíc najdete unikátní roubený kostelík z Podkarpatské Rusi nebo starobylou dřevěnou zvoničku z Valašska.

Nechte své smysly unášet jedinečným kouzlem Prahy. Vychutnávejte si české tradice všemi smysly! Inspiруйте se na **www.tradicemasmysl.cz**.

INZERCE

CzechTourism

Jak zažít

Prahu všemi smysly?

Nasedněte na parník a nechte se unášet atmosférou starých časů. „Ahoooooooooo“, nese se Vltavou tradiční vorařský pozdrav a majestátní vory z jihočeského dřeva plují nerušeně řekou dál. Od Vyššího Brodu až do Hamburku se přes Prahu plavily několik staletí vory svázaného dřeva a v dnes již zaniklé vorařské osadě Podskalí se odehrávaly velké obchody. Zavřete oči a nechte se unášet do časů, kdy po Vltavě pluly zástupy vorů a v zimě se z ní sekal led na chlazení piva.



Stahujte pro svůj iPhone i Android zdarma aplikaci České tradice.

www.tradicemasmysl.cz



až **70%**

více na www.alza.cz

Ideální domácí notebook

ZDARMA
Office 365
pro jednotlivce
na 1 rok

ZDARMA
přenosný
reproduktor
HP



Upgrade na
Windows 10
ZDARMA

HP 15

- + Výběr ze tří barev + reparaček zdarma
- + 15,6" displej BrightView (1366 × 768)
- + Procesor Intel® Celeron® Dual Core
- + Disk s kapacitou 500 GB, RAM 4 GB
- + Windows 8.1 with Bing

objednací kód: HPCN1011b4h HPCN1011b4g

~~8 190,-~~
7 990,-

Dostupná a úsporná

ZDARMA
inkoustová
cartridge



HP Deskjet 1515 Ink Advantage All-in-One

- + Multifunkční tiskárna, co ušetří vaši peněženku
- + Úspora díky inkoustu Ink Advantage
- + Rozlišení 4 800 × 1 200 dpi
- + Kompaktní rozměry, intuitivní ovládání



~~1 589,-~~
1 499,-

objednací kód: PA006d91

Barevná laserovka za hubičku

ZDARMA
hra Need
For Speed
Rivals



HP LaserJet Pro 200 color M251n

- + Laserová tiskárna s vytřížením až 30 000 stran za měsíc
- + Kvalita tisku až 600 × 600 dpi
- + Objemný vstupní zásobník na 150 listů
- + Snadný tisk z mobilních zařízení HP ePrint
- + Rychlost černobílého i barevného tisku až 14 str./min

~~4 490,-~~
2 990,-

objednací kód: PA512p6

Stvořený pro zábavu

Upgrade na
Windows 10
ZDARMA



HP Pavilion 15

- + Notebook na hry a multimédia
- + Čtyřjádrový procesor AMD A10-5745M, RAM 8 GB
- + 15,6" antireflexní Full HD displej (1 920 × 1 080)
- + Grafika AMD Radeon R7 M260 2GB, disk 1 000 GB
- + Windows 8.1

~~15 990,-~~
14 990,-

objednací kód: HPCN1012w3 HPCN1012w2

Výkonná sestava exkluzivně na Alza.cz



Upgrade na
Windows 10
ZDARMA

HP Pavilion 500-303nc

- + Počítačová sestava vhodná i na hraní nových her
- + Čtyřjádrový procesor AMD A10-7800, RAM 8 GB
- + Grafická karta NVIDIA GeForce GTX 745 4GB
- + Rychlý a velký SSHD disk 2 TB + 16GB SSD cache
- + Windows 8.1

~~16 990,-~~
15 990,-

objednací kód: HPCD0004n

Ideální do firmy



ZDARMA
RC model
Silverlit Subaru
Impreza

Cashback
1 000 Kč

HP OfficeJet Pro 8610 e-AiO

- + A4 tiskárna, skener, kopírka a fax
- + Rozlišení tisku 4 800 × 1 200
- + Bezdrátové připojení WiFi
- + Dotykový displej, tisk z mobilních zařízení
- + 3letá záruka po registraci

~~4 927,-~~
4 299,-

objednací kód: PA232c9

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 27. 7. 2015 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

alza.cz