

Novinka!

metro®

ČTVRTEK 27. ČERVNA 2019 Č. 122 • WWW.METRO.CZ

ochutnej měkoučké Tender Cow

jemné pečivo
s kousky mléčné
čokolády z alpského
mléka a kakaovou
vrstvou



Soutěž o ceny na poslední straně!



Milka

Jemnost najdeš uvnitř.

9 771211 781002 19122

BILLA

Big Headz
Big Headz is a trademark
of TCC Global N.V.



FARMA BANDA

SBÍREJTE NÁLEPKY A POSKLÁDEJTE
SI CELOU FARMA BANDU.

Akce trvá od 24. 4. do 30. 7. 2019
nebo do vyprodání zásob. Více na www.billa.cz.

Nabídka platí od středy 26. 6. do úterý 2. 7. 2019

TÝDNY DVOJITÝCH BODŮ!

Za každých 250 Kč nákupu získáte od 19. 6. do 2. 7. 2019 dvě nálepky.

Znáte z TV

-40%

Nektarinky
koš, 1 ks, 1 kg
Itálie/Španělsko
dříve 54,90

32⁹⁰

100 g = 4,60 Kč

**NEJVYŠÍ
95%
MASA
V KOSTI**

Znáte z TV

-22%

**Kuřecí šunka zauzená
nejvyšší jakosti
z pultu lahůdek**
cena za 100 g
dříve 21,90

16⁹⁰

100 g = 29,08 Kč

Znáte z TV

-47%

**Tatra
trvanlivé
mléko 1,5%**
1 l
dříve 18,90

9⁹⁰

1 l = 9,95 Kč

Znáte z TV

-46%

Jogobella
150 g, více druhů
dříve 12,90

6⁹⁰

100 g = 4,60 Kč

+1 NÁLEPKA NĚVÍC

Znáte z TV

-30%

**Bohemia
Kotlíkové
brambůrky**
120 g, více druhů
dříve 49,90

MULTI PACK od 2 kusů

34⁹⁰

1 ks
100 g = 29,08 Kč

Znáte z TV

-42%

Caprio
2 l, více druhů
dříve 34,90

19⁹⁰

1 l = 9,95 Kč

+1 NÁLEPKA NĚVÍC

Znáte z TV

-52%

**Nescafé
Classic, Crema
instantní káva**
200 g, 2 druhy
dříve 189,00

89⁹⁰

100 g = 44,95 Kč

+1 NÁLEPKA NĚVÍC

Znáte z TV

-28%

**Lindt Excellence
čokoláda**
100 g, více druhů
dříve 69,90

49⁹⁰

100 g = 49,90 Kč

+1 NÁLEPKA NĚVÍC

Znáte z TV

-39%

**Felix kapsičky
pro kočky**
12x 100 g, více druhů
dříve 149,00

89⁹⁰

100 g = 7,49 Kč

ČEŠKY SE POPEROU O ŠANCI NA OLYMPIÁDU

KATEŘINĚ ELHOTOVÉ A SPOL. DNES ZAČÍNÁ BASKETBALOVÉ ME STRANA 21



metro



PRAHA

Čtvrtek, 27. června 2019

Č. 122, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Ladislav

mojemetro | denikmetro

Boj o jezy. Vodáci to mají na řekách těžší

Překážky. Komplikované přenášení lodí kolem jezů, nefunkční propusti, vodní elektrárny, které si stahují příliš vody. **Ombudsman.** Vodáci se obrátili na úřad ochránce práv, aby byly řeky sjízdnější STRANA 6



Sedm let vězení. Odvolací soud včera potvrdil vinu Davida Ratha v první větvi jeho korupční kauzy. Více na straně 8

MAFRA

Zkrácená uzávěrka

Milí čtenáři, kvůli mimořádné zkrácené uzávěrce tohoto vydání nemusíte uvnitř deníku najít některé důležité události, které se staly včera odpoledne a večer. Děkujeme za pochopení. VAŠE REDAKCE

Most budou natírat 11 let

Most přes úžinu Öresund, který spojuje jihošvédské město Malmö s dánskou Kodaní, čeká poprvé od zprovoznění v roce 2000 obnova nátěru. Práce, která bude stát v přepočtu asi jednu miliardu korun, bude hotová mezi lety 2030 až 2032, kdy zároveň začnou přípravy na druhý nátěr. STRANA 10

INZERCE



YESTERDAY

V KINECH OD 27. ČERVNA



VŠICHNI ZAPOMNĚLI,
ŽE EXISTOVALI BEATLES.
VŠICHNI KROMĚ JACKA.

Nejen Budějovická. Z Pražského povstání na Kačerov to pojede jinak

Od soboty 29. června do soboty 6. července bude dopravce měnit pět set kusů vysloužilých pražců za betonové, a to v úseku mezi stanicemi Pražského povstání a Pankrác. Provede zde i svařování poškozených kolejnic.

nají následující den a také v pondělí. Na uvedených pracích se bude podílet kolem sedmdesáti lidí, kteří vyvezou zhruba 50 tun materiálu a navezou sem a následně namontují zhruba 125 tun nového.

• Původně plánovanou výluku zkrátí dopravce o den. Negativně by totiž ovlivnila přepravu sedmdesáti tisíc návštěvníků koncertů Eda Sheerana, které se ko-

• Ve vyloučeném úseku bude jezdit náhradní autobusová doprava XC. Posílené budou také autobusové linky 135 a 196.

INZERCE

VÝKUP ZLATA V OBCHODNÍ PASÁŽI GALERIE MYŠÁK.**ZLATNICTVÍ SHERRI VYKUPUJE ZA VÝHODNÉ CENY VAŠE ZLATÉ ŠPERKY!**

O skvělých výkupních cenách se můžete přijít nezávazně přesvědčit do **zlatnictví Sherri v obchodní pasáži Galerie Myšák ve Vodičkově ulici**, zhruba 100m od tram. zastávky Václavské náměstí a 85m od vchodu do pasáže Lucerna. Přesto, že Vaše šperky již vyšly z módy, jsou zašlé, poškozené či polámané, zjistíme jejich rylost a bez úředních průtahů vytěžíte okamžitě a v hotovosti maximální možný zisk. Poklady v podobě prstenů, zlatých zubů, zlatých i stříbrných mincí, broží, řetízků či jiných šperků nebo třeba i stříbrných přiborů, proměníme v peníze, mnohdy částky přesahující až desetitisíce korun.

Vaše šperky mají v tuto chvíli velmi výhodnou cenu, tak proč toho nevyužít. „Cena za 1kg ryzího zlata šplhá k částce

až 1100 000 Kč, což je 1100 Kč za 1 gram. Mnohdy je přitom zlato veřejnosti podceňováno, např. nevzhledné zubní korunky, které často končí přímo v zubních ordinacích nebo doma odložené v šuplíku, je možné přeměnit na částky pohybující se kolem 5 000 až 6 000 Kč,“ konstatuje manažer zlatnictví Sherri.

Výhodou zlatnictví Sherri je především skvělý kurz na výkup drahých kovů. Kromě seriózního a kompetentního stanovení ceny nabízíme také odborné poradenství a samozřejmostí je osobní a individuální přístup každému zákazníkovi. Spokojenost našich klientů je nám dokažována jejich zvyšujícím se počtem, a to na základě dalšího doporučení. Tak neváhejte a přijďte také do zlatnictví Sherri a přesvědčte se, že je tomu skutečně tak.

Praha - Galerie Myšák - Vodičkova 710/31, 110 00, Praha 1
100m od tram. zastávky Václavské náměstí
85m od vchodu do pasáže Lucerna

Z Budějovické bude kinosál

Od soboty nepojede z Pražského povstání na Kačerov metro.
Výluku využije dopravce k promítání filmů.

Na trase metra C se použije dopravní podnik do další výměny pražců. Od soboty 29. června do soboty 6. července proto v úseku Pražského povstání až Kačerov obousměrně přeruší provoz všech vlaků metra. Mezi těmito stanicemi se během této doby budou moci cestující přepravovat pouze náhradními autobusy XC.

V neděli 30. června se pak dopravce rozhodl udělat z komplikace pro cestující přednost. Stanice metra Budějovická se večer promění v kinosál.

„Návštěvníci mohou v unikátním prostředí zhlédnout snímek s tematikou stavby metra a zúčastnit se odborné debaty. Dopravní podnik tuto akci připravil pro veřejnost na oslavu výročí 45 let pražského metra. Celá akce odstartuje v neděli ve 14 hodin, kdy

budou návštěvníci vpuštěni do stani- ce metra. Zde si nejprve budou moci prohlédnout na jedné koleji soupravy EČs + 8171 a na druhé soupravu M1 včetně možnosti náhledu do kabiny strojvedoucích. Od 14.30 do 17.30 hodin bude následovat diskusní blok prokládaný grafikou na plátně, dobovými spoty a fotografiemi,“ říká podnik Metro mluvčí dopravního podniku Aneta Řehková.

Od 17.30 hodin se bude promítat film 24 hodin pražského metra, o půl hodiny později na něj naváže film Lidé z metra. Konec akce je plánován na 19.30 hodin. „Vstupenky na akci lze zakoupit ve fanshopu dopravního podniku. Pouštět lidi budeme vždy třicet minut před začátkem promítání. Kapacita je 150 osob. Prosíme účastníky, aby si vzali vytištěný voucher s číslem objednávky,“ dodává Řehková.

Dopravce si při projekci také vyhrazuje právo program libovolně měnit. Podle Řehkové zejména v případě, že dojde k záměně filmu kvůli případné poruše. „Pořadatel také může akci zrušit bez udání důvodů a veškeré vstupné bude vráceno,“ uzavírá Řehková. **FILIP JAROŠEVSKÝ**



Skálová

Od zítřka představuje v Galerii Villa Pellé malířka, grafička a ilustrátorka Alžběta Skálová v dosud největším rozsahu svou volnou tvorbu včetně velkých akrylových maleb na plátně. Výstava s názvem **Chůze v šeru** je doplněna její imaginativní a ceněnou tvorbou ilustrační, která v expozici bude ukázána v celém tvůrčím procesu. Výstava potrvá do 14. září. Vstup do vily činí 90 Kč. **A. SKÁLOVÁ**

BLEŠÍ TRHY PRAHA

WWW.BLESITRHY.CZ

UŽIJTE SI NÁKUPY NA BLEŠÁKU. U NÁS KOUPITE VŠE, CO JINDE NEKOUPITE.

PĚT VÍKENDŮ V ČERVNU, Z BLEŠÁKŮ SE NEHNU.

VYKLIĐTE PŮDY, SKLEPY, GARÁŽE A DORAŽTE K NÁM.

Neváhejte, prodávat může každý, je to jednoduché...

U Elektry 7, Praha 9 Vysočany

Největší blešák V EVROPĚ!!!

OTEVŘENO KAŽDOU SOBOTU A NEDĚLI ZA KAŽDÉHO POČASÍ OD 6.00 DO 14.00 HODIN

Všeco chcete levně koupit nebo dobře prodat

!!!! ZBOŽÍČKO NEJLEPŠÍ !!!!



facebook

REGENERACE TĚLA I DUCHA V JIZERSKÝCH HORÁCH



LÁZNĚ LIBVERDA jsou malebné lázně ležící v podhůří Jizerských hor, 25 km od Liberce. Léčí pohybový aparát, kardiovaskulární a onkologické onemocnění, diabetes a nemoci neurologické. Nabízí celou řadu krátkodobých i dlouhodobých léčebných a wellness pobytů nebo si můžete zakoupit pouze některou ze široké nabídky atraktivních procedur.

Ke zpestření svého pobytu můžete využít venkovní hřiště pro seniory, Relax stezku, minigolf, tenis, saunu, whirlpool nebo rehabilitační bazén. Součástí lázní je také „Singltrek pod Smrkem“ - síť téměř 90 km stezek pro cyklistické nadšence jak pro začátečníky, tak také pro zkušené bajkery.

VYUŽIJTE LETNÍ SLEVOU VE VÝŠI 10% NA NÍŽE UVEDENÉ POBYTY DO 31.8.2019

KOMPLEXNÍ LÁZEŇSKÁ KÚRA

8 dní / 7 nocí • osoba / pobyt

Od 10.220 Kč – NYNÍ od 9.198 Kč

léčebný pobyt s plnou penzí, vstupní lékařská prohlídka, 18 léčebných procedur, volný vstup do fitness

LÁZNĚ NA ZKOUŠKU

6 dní / 5 nocí • osoba / pobyt

Od 6.250 Kč – NYNÍ od 5.625 Kč

léčebný pobyt s plnou penzí, vstupní lékařská prohlídka, 5 léčebných procedur, volný vstup do fitness

SINGL POBYT

5 dní / 4 nocí • osoba / pobyt

Od 9.150 Kč – NYNÍ od 8.235 Kč

wellness pobyt s polopenzí, 6 procedur – 1× 30 min. částečná masáž, 1× masáž mušlemi, 1× uhlíčitá koupel, 1× přísadová koupel dle vlastního výběru, 1× oxygenoterapie, 1× parafínová lázeň rukou, volný vstup do fitness, 1× káva a zákusek

CYKLO-VÍKEND

3 dny / 2 nocí • osoba / pobyt

Od 3.280 Kč – NYNÍ od 2.952 Kč

wellness pobyt s polopenzí, 1× svačinový balíček, 2 procedury – 1× 30 min. částečná masáž, 1× rehabilitační bazén se saunou – 1 hodina, volný vstup do fitness, 1× káva a zákusek

SPA RESORT LIBVERDA
LÁZNĚ LIBVERDA 82, 463 62
TEL.: +420 482 368 100-102

E-MAIL: INFO@LAZNE-LIBVERDA.CZ
WWW.LAZNE-LIBVERDA.CZ



Pražský hrad. O víkendu dětem



Sídlo prezidenta

MAFRA

Na Hradě se v sobotu a v neděli 29. a 30. června od 10.00 do 17.00 hodin uskuteční již 31. zábavně-naučný víkend pro děti i jejich rodiče.

Šest úkolů v areálu Pražského hradu se bude tentokrát týkat první pražské defenstrace, která zásadním způsobem proměnila tvářnost českého pozdně středověkého státu a která proběhla před šesti sty lety 30. července 1419. Kromě plnění úkolů

si děti budou moci během obou víkendových dní rovněž vyzkoušet historickou zbroj či prozkoumat svoji tvořivost ve výtvarné dílně. Start je umístěn na severním palácovém dvorku – před vstupem do stálé expozice Příběh Pražského hradu. Soutěžní procházka areálem Hradu zabere zhruba jednu hodinu, poslední soutěžící se vydají na trasu v 16.00 hodin. Startovné je zdarma. **MET**

Češi věří, ovšem na slovo Bůh jsou alergičtí

Kněz, teolog, přírodovědec, pedagog či přednosta Ústavu etiky a humanitních studií 3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy, to vše se vejde pod jediné jméno – Marek Orko Vácha. S deníkem Metro hovořil o potratch, české víře v Boha a lásce.

Co znamená Orko?

Je to stará skautská přezdívka, „Orlí oko“, a na internet se dostala, když mi vyšla první kniha, protože požadavkem nakladatelství bylo, aby se objevila na obálce. Z komerčních důvodů. V Brně nikdo moc neznal Marka Váchu, Orka znali všichni.

Dá se skloubit svět genetiky, molekulární biologie a teologie?

Ani nemůže. Věda se ptá „jak“, přemýšlí o tom, jak se přepisují geny, a zajímá ji všechno, co lze změřit. Teologie se naopak ptá „proč“, ptá se, jaké vesmírné plavby jsme vlastně součástí. Co je to za fantasy příběh, ve kterém pluje naše Země jako obrovská botanická zahrada vesmírem? A jak je možné, že my, osamělí námořníci, o tom přemýšlíme?

Víte o něčem, co nedokážete vysvětlit vědeckou cestou a musíte se spoléhat na vysvětlení duchovní?

Ve vědě nelze spoléhat na „duchovní“ vysvětlení, právě proto, že věda je věda. Z celého širšího světa nás zajímá jen ten úzký výsek skutečnosti, který je měřitelný a vážitelný. Na tomto úzkém poli, vykolíkováném tím, co lze změřit, jsme ale docílili působivých úspěchů – od vozíčků na Marsu po přečtený genom člověka. Spoustu věcí z toho úzkého řezu koláče ještě nevíme. Ale nevíme taky mnoho jiného, co je mimo ten měřitelný výsek.

Přednáškami a knihami často cílíte na mladou generaci. Čeho byste chtěl dosáhnout a co byste u ní rád změnil?

Mládež, se kterou jsem v kontaktu, má silný cit pro dobro a zlo, je kreativní se spoustou dobrých nápadů a oproti mé generaci se velmi angažuje ve veřejných věcech, v ochraně přírody nebo

i v politice. Milion chvil pro demokracii založil jeden student! V čem je asi naopak moje generace lepší, je to, že my jsme ještě věděli, že nic není zadarmo a že je třeba mít nejen výborné nápady, nýbrž i pevnou vůli je uskutečnit, že je třeba na sobě pracovat a neodpočívat nebo neodpočívat příliš.



Marek Orko Vácha ARCHIV

Máte vyhraněný názor na potraty. Pohlížte na ně rozdílně jako přednosta Ústavu etiky a humanitních studií a jako katolický kněz?

Svět je jeden a jeden jsem i já. Všechno, co říkáme v bioetice, musí být obhajitelné rozumem. Bylo by riskantní prosazovat nějakou myšlenku jen proto, že tak říkají bohové. Kdo s nimi mluvil? Kdo sepsal jejich myšlenky? Nedošlo při sepisování k posunu významu? Víme přesně, že dokážeme říkat právě tohle? Takže, prosím své studenty, zapojte rozum. Co se týče potratů, tak že je to špatně, říkají všichni na všech stranách, a všem je jasné, že fyzickému ani psychickému zdraví ženy potrat neprospěje. Ani dítěti. Jen někteří říkají, že je to poslední možnost, když všechny metody kontracepce selhaly. Nyní je ovšem velmi těžké, až nemožné, obhajovat potraty. Ze dvou důvodů. Předně, v molekulární genetice a v chirurgii jsme již tak daleko, že dokážeme nejen přečíst genom dítěte dlouho před narozením, ale dokážeme již taky dělat chirurgické zásahy před narozením. Argument „kus těla matky“ je tak neobhajitelný, všem je jasné, že dítě je samostatná entita. Za druhé, jak postupuje čas, jsme stále citlivější k ochraně ekosystémů a jednotlivých druhů zvířat a rostlin. A pokud jsme ochotni dělat náročná akce za záchranu bledulí nebo tuleňů, logicky

se pozornost obrací i k záchraně mláďat našeho vlastního druhu. Když ochraňovat život, tak veškerý.

Jste pro zrušení celibátu v kněžské službě. S jakými názory se setkáváte ze strany kolegů a křesťanů?

To je názor Wikipedie, kam to pověsil kdo ví kdo. Ale ano, pro zdobrovolnění celibátu kněží z terénu jsem. Právě v těchto dnech papež František prohlásil, že v Amazonii, v odlehklých místech s nedostatkem kněží, je myslitelná varianta vysvěcení místních ženatých indiánů na kněze. Amazonie jistě není intelektuálním ani jiným ohniskem katolické církve, ale může se jednat o precedens, který se rozšíří. V tomto smyslu mám zcela stejný názor jako papež.

Co říkáte na náboženskou situaci v Česku? Proč jsme jednou z nejateističtějších zemí na světě? Proč Češi nevěří v Boha?

Ale věří. Navíc, ten český odpor se netýká ani tak pána-boha samotného, jako spíše jeho pozemského personálu. Ale je pravda, že i na to slovo alergičtí jsme, neboť každý si pod ním představí to nejhorší, co ho napadne. Malují grimasy a píší pod to „Bůh“!, stěžoval si už dávno Viktor Frankl. Ateista to má jednoduché, řekne, že není Boha. Ale co když se zeptám ateisty, co má na nejvnitřnějším místě duše, o co by nikdy nechtěl přijít, proč žije? Zde je odpověď mnohem těžší.

Často mluvíte o dobru a o lásce. Co pro vás tato slova znamenají?

Mnoho. Slova mají velikou moc. Nestydím se za to, že věřím, že pravda a láska nakonec zvítězí nad lží a nenávistí. Ze například náš prezident se tomu vysmívá, vnímám velmi vážně. Taky vnímám velmi vážně názory, že politik vlastně může nebo musí lhát. Nemusí! Když nesmí lhát řidič tramvaje a nesmí lhát učitel, tak nesmí lhát ani politik. A jak chcete učít děti, že se nemá mluvit sprostě, když prezident mluví? Ty věci se s námi potáhnou ještě desítky let. Zkazít národ je snadné. Vybudovat, mnohem těžší. **ANNA PORTEŠOVÁ**

INZERCE

25 let zkušeností

ELPIS

Krematorium.cz

POHŘEBNÍ ÚSTAV

**HLEDÁTE POHŘEBNÍ SLUŽBU,
U KTERÉ JE NA PRVNÍM MÍSTĚ PÉČE
O ZESNULÉHO A DŮSTOJNÉ ROZLOUČENÍ?**

Volejte zdarma 800 100 359
Praha 2, 3, 4, 5, 8, 9, Brandýs n/L, Neratovice

Musíte kvůli atopické dermatitidě nosit dlouhé rukávy?

Možná vám pomůže nové klinické hodnocení.

Atopická dermatitida (AD), známá také jako ekzém, je častá chronická zánětlivá kožní porucha projevující se šupinatými kožními lézemi, intenzivním svěděním a obecným zhoršením kvality života. Pokud si musíte kůži neustále škrábat tak, že ji máte nateklou a stále více zarudlou, nebo kvůli nemoci nemůžete v klidu spát, víte až příliš dobře, že stávající možnosti léčby mají svá omezení. Jestliže vy sami nebo někdo z vašich blízkých máte chronickou, středně těžkou až těžkou atopickou dermatitidu, mohly by vás zajímat podrobnější informace o klinických hodnoceních JADE zaměřených na toto onemocnění.



Účastníci těchto klinických hodnocení musejí splňovat následující základní podmínky:

- věk 18 let nebo starší,
- diagnóza chronické, středně těžké až těžké atopické dermatitidy stanovená už minimálně před rokem
- v poslední době nedostatečná odpověď na léčbu lokálně aplikovanými léky.

Pro účast v klinických hodnoceních JADE platí ještě další podmínky, které vám podrobněji vysvětlí zkoušející lékař nebo personál studie.

Další informace o klinických hodnoceních JADE zaměřených na atopickou dermatitidu:

email: klinikapraha@synexus.com
nebo zavolejte na **225 666 111**

JADE
SYNEXUS

87651029_PrahaAD_Final v1.0_2019W18

Velké hvězdy. Sjedou se na Štvanici

Jeden z nejstarších skateboardových závodů v Evropě slaví od zítra do neděle významné jubileum. 25. ročník Mystic Sk8 Cupu se uskuteční na ostrově Štvanice, kde se představí ti nejlepší světoví skateboardisté a skateboardistky. K tomuto svátku budou patřit jak závody, tak koncerty a následné afterparty.

Mystic Sk8 Cup 2019 neboli Skateboarding Open Air Festival to na Štvanici při příležitosti svého jubilea rozbalí ve velkém. Letošní závody jsou navíc součástí tour World Cup Skateboarding. „Chystáme narožky, jak se patří. Plno skejťáků, co si Prahu a naše závody zamilovali, již přislíbilo účast. Jednáme také s některými hvězdami ze světové top desítky, takže doufáme, že návštěvníkům k tomu čtvrtstoletí ukážeme opět to nejlepší,“ řekl ředitel závodu Tomáš Rejman.

Na festivalu bude opět Relax zóna, odpočinková plocha s hudebním jevištěm pro živé koncerty s velkoplošnou obrazovkou, na které diváci

uvidí přes den živé přenosy závodů. Travnatou plochu Relax zóny obklopí bary a stánky s mezinárodní kuchyní.

Návštěvníci se mohou těšit na jídlo z pražských restaurací, jako je oblíbené TGI Fri-

days, Burrito Loco, Salt N Pepa, Fish & Chips, Modrý Zub, Linda McCartney Vegan Foods, nebo třeba Epic Steaks a mnoho dalších.

Také hudební program bude více než zajímavý. V pá-

tek zahraje například skupina, která vychází ze skateboardové komunity v Kalifornii – Ugly Kid Joe. V sobotu vystoupí američtí Lords Of The Underground, jedna z nejzákladnějších kapel v historii

rapu. A ani česká hudební scéna nezůstane pozadu. Pražská hiphopová kapela PSH na Mysticu odehraje v neděli speciální 20yrs Anniversary show, se kterou vyprodali v zimě klub Roxy. **MET**

INZERCE

AKČNÍ CENY, KTERÉ STOJÍ ZA TO

SLEVA 25 %
na všechna
piva v plechu



89⁹⁰
~~149,90~~
-40 %



Vepřová plec bez kosti
– v celku
• chlazená
• 1 kg

17⁹⁰
~~34,90~~
-48 %



Milka
• 87–100 g
• 100 g od 17,90 Kč
• vybrané druhy

54⁹⁰
~~104,90~~
-47 %

Zewa toaletní papír
• 8 rolí
• 3vrstvý
• vybrané druhy



219,-
~~299,-~~
-26 %

Božkov Republica Exclusive
• 38% • 0,5 l
• 1 l = 438 Kč



17⁹⁰
~~24,90~~
-28 %

Meloun vodní bezsemenný
• 1 kg
• v nabídce také Meloun vodní bezsemenný krájený, 1 kg za 19,90 Kč



albert
HYPERMARKET

Akce platí v prodejnách Albert hypermarket od středy 26. 6. do úterý 2. 7. 2019 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách.

Seznam všech prodejen na www.albert.cz



Závod FRANTISEKORTMANN.EU

Sluníčka se nebojte

Po všechny tři dny bude pro návštěvníky připraven doprovodný program s uměleckými workshopy.

• „Předpověď ukazuje, že nás čeká nejen parádní počasí, ale také vysoké teploty. Proto v relax zóně zpřístupníme travnatou plochu na břehu Vltavy se vstupem vody na celodenní koupáčku,“ slibují pořadatelé na webu mystick8cup.cz.

• Vstupné se pohybuje v rozmezí 350 až 1250 korun. Lupeny jen na koncerty budou k zakoupení na místě.

Vodáky trápí zákazy vstupu na břeh a zahrazené šlajsny

Turisté nemají na řekách na různých ustláno. Potýkají se s bariérami.

Po dvaceti letech se se známými opět vydali na Sázavu. Jedna z lodí však nezvládla proplutí jezu a výsledkem byla ošklivá zranění a hospitalizace. „Asi by se daly lodě přenést po břehu, ale zjistila

jsem, že mnohým pánům nedovolí jejich mužské ego, aby přiznali, že to nedokážou,“ říká účastnice nedávné plavby z Ratajů do Sázavy.

Pravda ale je, že možnost jakkoli přenést na splavné řece loď přes jez bývá někde značně obtížná, nebo téměř nemožná. České vodáky trápí taky skutečnost, že kromě zanedbaných a nebezpečných jezů leckde narážejí na zahrazené propusti. „Dříve se propouvalo vorovými propust-

mi, ale ty se zahradily bez adekvátní náhrady, a tudíž se musí lodě složité přenášet,“ říká Petr Ptáček, specialista na bezpečnost na řekách a provozovatel serveru raft.cz. Komplikací bývá podle něho i obtížné přenášení některých jezů. Pozemky okolo nich bývají oplocené se zákazem vstupu a vodáci pak nemají kde jez přenášet. „Některé jezy na Jizeře a Lužnici jsou natolik neprostopné, že vodák nemá možnost pokračovat dále po řece bez složitého, až kilometrového, obnásení,“ vysvětluje Ptáček.

Vodáci se letos obrátili na ombudsmana, aby úřady při povolování příčných překážek více dbaly na propustnost vodní cesty. „Není přece možné tuto veřejnou cestu zablockovat a neumožnit překonání překážky,“ argumentuje Jan Boháč, předseda České svazu kanoistiky. Zatímco



Jez v Českém Krumlově patří k těm bezpečným. MAFRA

turistické trasy a cyklostezky jsou až na výjimky bez nepřekonatelných bariér, vodní turistika se s nimi potýká s nejrůznějšími překážkami. Nejde jenom o jezy, život jim komplikují i užitečná díla. Vodáky trápí třeba nově budované vodní elektrárny, které komplikují splavnost některých toků. PAVEL HRABICA

Mapa rizik

147

Tolik jezů, kde hrozí nebezpečí, najdete na webové stránce www.nebezpecnejazy.cz. Mapují všech pět hlavních povodí České republiky.

INZERCE

UŽ ZÍTRA

MICHAL NOVOTNÝ

„Lidé se pomátli. Popřejete jim dobrý den a mají vás za cvoka“

TÝDENÍK 5 PLUS 2

každý pátek ZDARMA na jednom ze 6000 distribučních míst

3 OBORY Architektura a urbanismus
Krajinářská architektura
Design

3 POHLEDY

1 DUCH

Titul uznávaný v rámci celé EU.
Úzký kontakt s osobnostmi české architektury a designu.
Nejširší možnosti studia a praxe nejen v Evropě, ale i po celém světě.

FA ČVUT Fakulta architektury
České vysoké učení
technické v Praze

www.fa.cvut.cz
ig @fa_ctu
fb fa.cvut.cz

Den otevřených dveří
Listopad 2019

Hledáte nové bydlení?

Vyberte si z tisíců nabídek na Reality.iDNES.cz

reality
iDNES.cz

Bydlete na správné adrese.

SALE SALE SALE SALE SALE SALE SALE

SALE SALE SALE SALE SALE SALE SALE

SALE SALE SALE SALE SALE SALE SALE

SALE SALE SALE SALE SALE SALE SALE

22. 6. – 14. 8.

SALE

OBJEVUJTE LETNÍ MÓDNÍ
KOUSKY SE SLEVOU AŽ 70 %
Z OUTLETOVÝCH CEN

© POC PRAGUE OUTLET CENTER



FASHION ARENA
PRAGUE OUTLET

Skvělé pití v létě? Obyčejná voda! Zmrzlina vás neochladí

Jak správně pít a jíst během tropů? „Ideální je lehká zelenina. Steak si raději udelejte z krůty. Udelejte si jídlo, do kterého můžete dát chilli. Důležité je myslet na to, že vše by se mělo konzumovat s mírou,“ říká nutriční specialista Kateřina Šimková z poradny Zdravého stravování.

Češi dělají stále ten samý problém. Při vedrech ne-správně pijí. Jak má tedy vypadat pitný režim?

Člověk by měl vypít minimálně 40 mililitrů tekutiny na 1 kilogram své tělesné hmotnosti. Při vysokých teplotách i více. Vhodná je čistá voda doplněná citronem a mátou, čaje, stoprocentní zeleninové a ovocné šťávy ředěné vodou, ale i minerálky. Pocením dochází totiž nejen ke ztrátě tekutin, ale i minerálů.

Vedra. Zasáhla v plné síle

Česko zažívá tropický týden. Vedra v plné síle přišla včera. Na některých místech se podle meteorologů teploty šplhaly až na 37 stupňů. Do ulic českých měst musely vyjet kropicí vozy. Například Liberec pak zavedl novinku, „tregatory“ pomohou snášet vedra mladým stromkům uprostřed města. Dnes sice teploty spadnou, stále se ale budou držet na třiceti stupních. Ochlazení o další stupně přijde zítra a v sobotu, neděle bude opět tropická. Teploty od 34 do 37 stupňů představují velice vysokou zátěž pro lidský organismus, lidem hrozí přehřátí a dehydratace. Odborníci doporučují dodržovat pitný režim a omezit tělesnou zátěž v odpoledních hodinách. Dále je pak důležité nevystavovat děti ani zvířata přímému slunci. **IDNES.cz**



Kateřina Šimková ARCHIV

Lze nějak poznat, že málo pijeme?

Jednoduchým indikátorem nízké hladiny tekutin v organismu je barva naší moči. Pokud je sytě zabarvená, měli bychom více pít.

Co led a zmrzlina – ochladí nás?

Většinu asi zklam. Led a zmrzlina oslabují trávení a působí adstringentně, což znamená, že stahují tělo, což může vést k zadržování tekutin v těle. Pití ledových nápojů způsobuje rychlé překrvění tkání jícnu a vede k falešnému dojmu, že jste dostatečně hydratovaní a nemáte potřebu doplňovat tekutiny, což je nežádoucí. Nápoje by měly mít teplotu okolo 16 až 18 stupňů

Na jaké potraviny bychom se měli během veder soustředit?

Ideální je do jídelníčku zařadit syrovou zeleninu a ovoce s vysokým obsahem vody, osvěží nás to. Radí se mezi ně například meloun, okurky, ledový salát, zelené papriky, ředkvičky, rajčata, ananas, grapefruit, jahody, maliny nebo borůvky. Ze živočiš-

ných produktů patří do kategorie potravin vhodných v letním období jogurt, mléko, kefir či sýry. Další alternativou lehké osvěžující svačinky může být studené podmáslí, které sníží tělesnou teplotu, ale i zlepši náš metabolismus a naši mikroflóru dodá přirozená probiotika. Dosladit ho můžeme třeba lžičkou medu.

Můžeme jíst během veder maso – nebudeme unavení?

Těžká a tučná masa a jídla obecně nejsou v parnách pro organismus vhodná. Ostatně málokoho vidíme v horkých dnech jíst svíčkovou nebo guláš se šesti knedlíky. Do jídelníčku během veder zařaďte libovňavou lehce stravitelnou masu z králíka, krůty či křepelky, ryby, tofu, sóju a s přílohami, jako je rýže, těstoviny, cous-cous, bulgur, cizrnový hummus nebo osvěžující zeleninové saláty.

Má vliv na to, jak se budeme cítit, kuchyňská úprava jídel?

Určitě. Je vhodné vynechat dlouhé vaření, pečení či smažení. Pokrmu připravené nevhodnou úpravou stojí organismus mnoho úsilí a času je zpracovat, zároveň překrví trávicí trakt na úkor pokožky, což vede ke ztíženému odvodu tepla. Mezi vhodné úpravy pokrmů patří blanšírování, příprava v páře, ale i grilování, což většinu z nás určitě potěší. Blanšírováním si ovoce a zelenina udrží své osvěžující vlastnosti, budou snáze stravitelné a zachovají si cenné živiny.

Co nás může z potravin překvapivě ochladit?

Bylinky a koření. Zařazením čerstvých bylinek do jídelníčku se nejen ochladíme, ale také omezíme nadměrné používání soli. Překvapivý je i účinek pálivého chilli. Chill

papričky obsahují látku zvanou kapsaicin, což je rostlinný alkaloid obsažený v chilli papričkách, který je zodpovědný za pálivou chuť. Konzumací dojde k přenosu signálu, že je tělo přehřáté, a orga-

nismus zareaguje ochlazením. Pálivé koření, ale rozhodně není pro ochlazení všespásné a lidem s citlivým žlučníkem může přivodit nepříjemné chvíle, takže všeho s mírou. **MET**



Ochlazení ve vedru v Praze

MAFRA

David Rath. Sedm let a deset milionů

Za zmanipulované zakázky Středočeského kraje půjde bývalý středočeský hejtmán David Rath na sedm let do vězení. Rozhodl o tom pravomocně pražský vrchní soud, který mu zároveň uložil desetimilionový peněžitý trest a sedmiletý zákaz působit v samosprávě. Odvolací senát snížil bývalému politikovi pů-

vodní trest, podle kterého měl za mřížemi strávit 8,5 roku. Jde o první pravomocný verdikt od Rathova zadrženi v květnu 2012. Rath k soudu nepřišel, k rozsudku se vyděl v Hostivici u Prahy.

Bývalou ředitelku kladenské nemocnice Kateřinu Kotovou a jejího manžela Petra

poslal vrchní soud na šest let do vězení. Každý má také zaplatit 15 milionů korun a nebude smět působit v řídicích orgánech společností. Soud trojici uznal vinnou z ovlivňování tendrů na rekonstrukci zámku Buštěhrad na Kladensku a budovy gymnázia v Hostivici. Podle odvolacího senátu žádali úplatky 26 milionů,

přijali téměř 17 milionů korun. Sedm milionů dali Rathovi. V kauze bylo kromě bývalého hejtmána obžalováno dalších deset lidí. Také některé z nich uznal soud vinnými. Ratha i další ale zprostil obžaloby z manipulací s výběrovými řízeními na vybavení středočeských nemocnic. Pětileté tresty dostali od soudu pod-

nikatelka Lucia Novanská, jejíž firma tendry pro kraj organizovala, a manažeři Pavel Dražďanský a Tomáš Mladý.

Pražský vrchní soud se případem zabývá podruhé. Stejný prvoinstanční verdikt v roce 2016 zrušil kvůli použití odposlechů. Nejvyšší soud však následně uvedl, že lze použít jako důkaz. **ČTK**

Užijte si Samsung týdny ve velkém!

SAMSUNG

Kupte si nový tablet výhodněji v rámci akce **Šrotovné**. Přineste svůj starý tablet k ekologické likvidaci a získáte **až 1 500 Kč zpátky** na nákup vybraných nových modelů.

Samsung Galaxy Tab A 10.1 WiFi 32 GB

10,1" IPS displej, rozlišení Full HD
Osmijádrový procesor Exynos
RAM 2 GB, interní paměť 32 GB

~~6 999,-~~
4 999,-

obj. kód: SATA1015k



obj. kód: SAMO0169b1

Vybavte se na léto a získajte při zakoupení nového telefonu hodnotný dárek. Těšit se můžete na sluchátka AKG nebo fitness náramek Fit e.

Samsung Galaxy S10+ Dual SIM 128 GB

6,4" AMOLED displej, rozlišení Wide Quad HD+
RAM 8 GB, interní paměť 512 GB
5 objektivů, ultrazvuková čtečka otisků v displeji



Dárek k nákupu:

Sluchátka AKG Y500
v hodnotě 3 990 Kč

Více o akci se dozvíte na
www.alza.cz/samsung-tydny-bez-uroku

 **alza.cz**

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 27. 6. 2019 do 7. 7. 2019 nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.



Rozpálená Paříž

Francii zasáhla vlna veder, nevyhnula se ani hlavnímu městu Paříži. Lidé k osvěžení využívají vody, kde se dá. Oblíbená je fontána na Trocaderu nebo fontána na náměstí Andreho Citroëna. Absolutní rekord pro Francii činí 44,1 stupně Celsia, byl naměřen v srpnu 2003 na jihu. 2x AP

Zdaňte nás, žádají miliardáři

Podobnou daň navrhli Trump už v roce 1999, ve volební kampani ji pak ale neměl.

Skupina nejbohatších lidí ve Spojených státech vyzvala kandidáty pro nadcházející prezidentské volby, aby podpořili daň z bohatství pro vel-

mi bohaté jednotlivce. Chtějí tak zmírnit nerovnost a zároveň lépe bojovat se změnami klimatu. Skupina 18 miliardářů tvrdí, že nepodporují žádného kandidáta.

„Amerika má morální, etickou a ekonomickou zodpovědnost, aby více zdanila naše bohatství,“ uvádí se v dopise. Daň by podle nich mohla pomoci vyřešit klimatickou krizi, zlepšit ekonomiku, zdraví, spravedlivě vytvořit příležitosti a posílit demo-

kratickou svobodu. „Zavedení daně z bohatství je v zájmu naší republiky,“ stojí v dopise. Signatáři jsou George Soros, spoluzakladatel Facebooku Chris Hughes, dcera miliardáře Charlieho Mungera Molly Mungerová, potomek Walta Disneyho či majitelé hotelového řetězce Hyatt. Dopis poukazuje i na to, že miliardář Warren Buffett už dříve upozornil, že podle současných pravidel je zdaněn méně než jeho sekretářka.

Skupina sice nepodpořila žádného kandidáta, pochválila však návrh možné demokratické kandidátky na prezidentku, senátorky Elizabeth Warrenové. Ta chce zvýšit daň pro ty, kteří mají více než 50 milionů USD (1,1 miliardy Kč), což by mělo dopad na 75 tisíc nejbohatších rodin. Odhaduje, že by stát získal za deset let 2,75 bilionu dolarů (61,7 bilionu Kč).

Podle Organizace pro hospodářskou spolupráci a roz-

voj (OECD) patří USA šestá příčka v žebříčku 40 zemí s největší koncentrací bohatých. Podle dopisu by zdanění superbohatých zpomalilo rostoucí koncentraci bohatství, která podkopává stabilitu a integritu země.

Současný americký prezident Donald Trump navrhl v roce 1999 mimořádnou daň pro bohaté kvůli snížení státního dluhu. Součástí předvolební kampaně se však daň pro bohaté nestala. **ČTK**

INZERCE

NA ♥ JSOU PODĚBRADY

Prožijte dovolenou v malebných Poděbradech
Léto v lázních

6 dní / 5 nocí

Stravování: polopenze

Program: uhličítá koupel, přísadová koupel, částečná masáž přísadová, solná jeskyně, zapůjčení kola na 3 hodiny zdarma, poukázka do kavárny

od
4.890 Kč

3 dny / 2 noci

Stravování: polopenze

Program: uhličítá koupel, částečná masáž přísadová, solná jeskyně, poukázka do kavárny

od
2.750 Kč

LÁZNĚ PODĚBRADY
AKČIOVÁ SPOLEČNOST

Tel.: 326 530 500
www.lazne-podebrady.cz

Most. Budou ho natírat více než jedenáct let



Øresundský most spojuje Dánsko a Švédsko.

PROFIMEDIA.CZ

Most přes úžinu Øresund, který spojuje jihošvédské město Malmö s Kodaní, čeká poprvé od zprovoznění v roce 2000 obnova nátěru. Práce, která bude stát 430 milionů švédských korun (jedna miliarda Kč), bude hotová mezi lety 2030 až 2032, kdy zároveň začnou přípravy na druhý obnovovací nátěr, uvedl švédský rozhlas.

První tahy štětcem očekávají organizátoři opravy letos na podzim. Celkem je potřeba ošetřit a natírat zhruba 300 tisíc čtverečních metrů ocelové konstrukce.

Most se od zprovoznění nenatíral, je na něm tak původní barva, která byla na jednotlivé části nanášena ještě na pevnině před následnou instalací na mostní pilíře.

Přes šestnáct kilometrů dlouhá stavba spojuje klasickou mostní konstrukci s podmořským tunelem. Mostní konstrukce, která je dlouhá necelých osm kilometrů, se skládá ze dvou pater – vrchního se čtyřproudovou dálnicí pro automobilovou dopravu a spodního s dvěma kolejemi pro vlakové soupravy. **ČTK**

Oblíbená Porta opět v Řevnicích

Už 53. ročník festivalu se koná od pátku do neděle.

Porta podporuje mladé kapely a písničkáře, kteří se pohybují v oblasti folk, country a kytarové hudby. Čtrnáct finalistů a čtrnáct semifinalistů z celé České republiky se bude poslední víkend před prázdninami ucházet o získání legendární sošky Porty. Celá soutěž se prolíná vystoupením hostů, kdy většina z nich tuto cenu již získala v historii.



J. Tíchoha ze Spirituálu MAFRA

Vzácnými hosty letošní Porty tedy budou legendy naší folk a country scény. Například Spirituál Kvintet, Hop Trop, Naďa Urbánková a Bokomara, COP, Petr Bende, Slávek Janoušek, Fleret, Nezmaři nebo Rangers Band.

Cesta za romantikou vede do Lesního divadla v Řevnicích, kde se festival koná už po dvanácté. Hvězdná kapela Spirituál kvintet se rozloučí s Portou i se svými fanoušky, protože příští rok definitivně skončí.

Vystoupí zde také Pavlína Jíšová, která nedávno pokřtila své nové album s názvem Neznámé.

V Řevnicích se představí také loňská vítězka soutěže Tereza Balonová. „Porta se pro mne stala odrazovým můstkem. Kromě ceny, té legendární sošky a skvělé kytary od pana Furcha, jsem byla pozvána k hostování na koncertech skupiny Jelen, která loni na Portě vystupovala. Letos se těším na své samostatné vystoupení v Lesním divadle, kam jsem si přizvala i předloňského vítěze Aleše Petrželu,“ říká Balonová.

Celý program začne v pátek v 18 hodin. Více informací najdou zájemci na webu www.porta-festival.cz. **PUR**



Na Trnkobraní budou Chinaski i Kryštof

Kompletní line-up letošního 52. ročníku oznamuje festival Vizovické Trnkobraní, který se koná v pátek a sobotu 16. a 17. srpna v areálu likérky Rudolf Jelinek ve Vizovicích u Zlína. Návštěvníci se mohou na dvou pódii těšit na kapely Kryštof, Chinaski (na snímku) nebo Škwor, ale také na No Name, Mirai, Annu K. a další interprety a kapely. Chybět nebude stand-up vystoupení Komiků s.r.o. v čele s Lukášem Pavláškem a Milošem Knorem. Tradiční soutěž v pojídání knedlíků budou letos moderovat Láďa Hruška a Michal Kavalčík. Vstupenky na Trnkobraní lze ještě do zítřka zakoupit za sníženou cenu na oba dny za 940 korun, s VIP kempem za 1200 korun. Více informací na www.trnkobrani.cz. **MET**

Pohoda. Hvězdy v Trenčíně

Od 11. do 13. července se na trenčínském letišti odehraje 23. ročník festivalu Pohoda, který zveřejňuje kompletní line-up. Mezi zářivými jmény letošního ročníku jsou bývalý zpěvák skupiny Oasis Liam Gallagher, švédská zpěvačka a písničkářka Lykke Li, charismatická Charlotte Gainsbourgová nebo britští The 1975.

Vystoupí jedna z nejlepších hipopových kapel historie – legendární The Roots,

britský rapper Skepta, britský producent Mura Masa nebo ruský feneomén Little Big, se kterým si vybraní festivaloví fanoušci zatančí na pódiu.

Českou scénu zastoupí Ventolín, unikátní projekt Idy Kellarové se sborem Čavorenge a Českou filharmonií či The Plastic People Of the Universe s Filharmonií Brno.

Aktuální cena vstupenek je 99 eur. Více informací na www.pohodafestival.sk. **MET**



Kapela The Roots

ARCHIV

INZERCE

V červenci otevíráme naši
NEJVĚTŠÍ PRODEJNU

**super
ZOO**

HOME PARK
vedle **IKEA ZLIČÍN**





The Hu hrají na tradiční mongolské nástroje, které si jen trochu upravili, ale jejich zvuk zůstal věrný. Zahrají na Rock for People.

RFP

The Hu. Mongolský šaman metal

Už ve středu 3. července odstartuje Večírkem pro nedočkavé jeden z nejstarších českých festivalů Rock for People. Brány se návštěvníkům otevrou již po pětadvacáté. V průběhu následujících dnů se na sedmi pódiích představí na 100 kapel, muzikantů a dýdžejů. Návštěvníci se můžou těšit například na Bring Me The Horizon, Manic Street Preachers, In Flames, Rudimental, Kodamine či Franz Ferdinand. Unikátní bude však česká premiéra projektu, který sklízí úspěchy po celém světě. Čtyři rockeři z Ulánbátaru zpívají mongolsky, používají hrdelní zpěv šamanů a hrají na mongolské lidové nástroje.

První dva singly Wolf Totem a Yuve Yuve Yu, které loni vypustili do světa, se pyšní na YouTube miliony zhlédnutí. Nová deska se čeká letos. Pro směsici heavy metalu a mongolské lidové hudby dokonce existuje i název. Poznejte hunnu rock.

Jak se těšíte do Česka?

Jsmo tak nadšeni, že budeme hrát v České republice. Nemůžeme se dočkat, až vystoupíme na Rock for People a ukážeme našim fanouškům, co dokážeme. Nikdy předtím jsme u vás nebyli.

Při zpěvu používáte hrdelní zpěv šamanů. Jak je možné se to naučit?

Hrdelní zpěv je velmi tvrdá technika na učení. Samozřejmě je možné se ji naučit, ale zaprvé – měli byste mít nějaký talent začít a ochotně a tvrdě pracovat.

Letos chcete vydat nové album Gereg, bude tematicky laděno?

Ano, naše poselství světu prostřednictvím hudby připomíná důležitost vděčnosti rodičům, milování vlasti, ochranu přírody, milování a respektování žen, respektování historie a předků země a konečně poskytnutí vnitřní moci jednotlivcům. A víru v jejich budoucnost. Chceme, aby se všichni na světě sjednotili a společně se postavili,

aby pro svět udělali něco dobrého.

A chápu to tak i lidé v Mongolsku? Jak reagují na vaši hudbu? Co třeba starší generace?

Všichni naši krajané nás podporují, mladší i starší generace. Jsme tak poctěni a pokračování jejich podporou.

V klipech máte zajímavé hudební nástroje, můžete nám něco představit?

Používáme tradiční mongolské nástroje, jako je například morin khuur neboli koňská hlava, tovshuur alias mongolská kytara, tum khuur, tsuur nebo khengreg, což jsou mongolské bicí. Na tyto

nástroje hráli naši předci tisíce let. Udělali jsme několik změn vzhledu, ale ne skutečného zvuku.

Byli jste neznámí, ale jste zvaní na různé festivaly... Budete mít vůbec čas stavět se doma?

Opravdu doufáme. Jsme přecejzen potomci legendárních nomádů, takže doma jsme vlastně všude.

Vzkaz pro české fanoušky?

Děkujeme za veškerou podporu! Uvidíme se na festivalu Rock for People!



PETR HOLEČEK
petr.holecek@metro.cz

Krátce

Dnešek patří tvrdákům

V Praze dojde dnes večer k nevědní události. Klub MeetFactory pro jeden večer pohostí spojená turné dvou amerických metalových veličin. Zahraje tu „metal 21. století“ Trivium, kapela, která letos vydala novou desku The Sin And The Sentence. Jako speciální host na pražském koncertu Trivium vystoupí Hatebreed, kteří jedou turné ke svým pětadvacátinám. Tahle parta zase našla pojitku mezi metalem a hardcorem. Pořádá Obscure. **HOP**

Je sex tabu? Zlomí to nová kniha

Na podzim by měla vyjít kniha, která chce prostřednictvím reálných příběhů známých a vážených osobností nabourat představy o tom, že sexualita je něco zapovězeného. Bohemian Taboo Stories přiblíží dvacet velmi osobních příběhů lidí, kteří se ve svých zájmech či profesi dotýkají oblasti erotiky.

Povídky, které mají za cíl probudit ve čtenářích zájem o tyto obory, chtějí nabídnout také jiný pohled na sexualitu a možná řešení nejrušnějších stigmat spojovaných s lidskou sexualitou.

Příběhy o vědecké pracovníci, historikovi, performerce, sběrateli erotického umění, zakladateli pražské burles-

ky, pořadatelé fetiš akcí, zakladatelce organizace na pomoc a podporu prostitutek, riggerce, designérce, malířce, zakladatelce sexuální asistence pro tělesně postižené, spisovatelé, korzetière, spoluzakladatelce LGBT hnutí, fotografovi, páru psychologů se specializací na BDSM pozitiva klienty, mladém návrháři, vyučujícím na Filozofické fakultě Univerzity Karlovy, nebo o spolujitelce obchodu s kinky a fetiš módou sepsali autoři Luboš Y. Koláček, Markéta Mathauser Malinová, Linda Urbášková, Markéta Lustigová a Michal Rejzek.

Obrazová stránka knihy Bohemian Taboo Stories vznik-



Ilustrace Dana Kurze

la za přispění ilustrátorů Myokard, Dana Kurze (ilustrace na této straně), Katastrofé a Martiny Kurkové Nožičkové, fotografie mají na svědomí Petr Jedinák, Henryk Mrejzek, Danny Worm, Robert Rambousek a Lucie Kout.

Po dvouleté práci na obsahu knihy nyní tým Bohemian Taboo uspořádá sbírku na crowdfundingovém portálu www.hithit.cz, kde mohou fanoušci a zájemci přispět na samotnou realizaci tak, aby kniha mohla vyjít. „Kniha je určitou výzvou pro společnost, abychom byli otevřenější, abychom se nebáli být tím, kým opravdu jsme.“ řekla pro ČT spoluautorka Linda Urbášková. **PETR HOLEČEK**

Sudoku

	9							
			3	6		9		
1	8	7						5
			7	1		8		
	4	1				2	9	
			8		4	3		
	3					6	7	2
		2		9	5			
								4

Počasí

DNES	ZÍTRA	SOBOTA	NEDĚLE
Min. 27 Max. 31	Min. 24 Max. 28	Min. 26 Max. 30	Min. 29 Max. 33

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 3

Vysoká zátěž. Vyvarujte se psychické zátěže a vykonávejte pouze lehké, nezbytně nutné práce. V případě potíží vyhledejte lékaře.

Teplotní rekordy: 7,4 °C/37,2 °C

Roky výskytu: 1923/1935

Napište svou bublinu



„Vstávej, za chvíli ti to letí!“

JANA BOŠKOVÁ
Facebook

FOTO: 2x AP

f Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisěk?

Kvíz

- Za údržbu veřejných budov zodpovídal ve starověkém Římě jeden z nižších úředníků:
a) liktor
b) plebej
c) aedil
- Postavičky ze seriálu Simpsonovi pana Burnse či Flanderse mluví v originále:
a) Hank Azaria
b) Harry Shearer
c) Dan Castellaneta
- Zakladatelem antiseptické chirurgie, který zemřel v roce 1912, byl britský lékař Joseph:
a) Koch
b) Lister
c) Pasteur
- Bordeaux je přístavní město na jihozápadě Francie, kde do Atlantického oceánu ústí řeka:
a) Loira
b) Garonna
c) Seina
- Divadelní a filmová herečka Jiřina Štěpničková se narodila roku 1912. Byla partnerkou herce:
a) Ladislava Peška
b) Svatopluka Beneše
c) Vlastimila Brodského

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-c, 2-b, 3-b, 4-b, 5-a.

ČT1

- 12:30 Když se slunci nedaří (1/6)
- 13:20 Divadélko pod věží
- 14:10 Benefice orchestru Karla Vlacha
- 15:20 Všechnoπάty
- 16:05 To je vražda, napsala IV
- 17:00 Cestování
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 3 plus 1 s Miroslavem Donutilem
Povídky Čelem proti zdi, Noční tramvaj a Expert spojuje téma – náhody. Hrají: M. Donutíl, S. Stašová, V. Hybnerová, I. Chyilková, N. Konvalinková, M. Šplechtová, Z. Žák

- 21:15 Nejlepší Bakaláři
- 22:29 Výsledky losování Šťastných 10
- 22:30 Columbo
- 00:00 Doktorka Fosterová (3/5)
- 00:55 AZ-kvíz
- 01:20 Toulavá kamera
- 01:55 Pod pokličkou
- 02:20 Dobré ráno
- 04:50 Kluci v akci
- 05:15 Etiketa
- 05:30 Události v regionech

ČT2

- 14:00 Záhady bermudského trojúhelníku (3/3)
- 14:45 Neznámí hrdinové
- 15:15 Vrahem z povolání – utrpení soudce Karla Vaše
- 16:40 Historie.cs
- 17:25 Klokani rodina a další zvířecí mláďata (2/2)
- 18:15 Na cestě po Bangladéši
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Dobrodružství vědy a techniky
- 19:25 Záhady starého Egypta
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 Záchrana Benátek
Strhující pohled na technologii, které udržují nádherné město nad vodou
- 20:55 Krajinou vína (9/10)
- 21:20 Krajinou vína (10/10)
- 21:50 Sarajevu 1914
Historické drama (Rak./ČR, 2013)
- 23:30 Queer: Respekt je sexy
- 23:55 Temné stránky Facebooku aneb Něco za něco
- 00:40 Příběh služebnice II (9/13)
- 01:35 Jura Petru
- 02:00 A gajdy tam bývaly vždycky doma
- 02:15 Bioložka Lucie Vopařilová
- 02:40 Skrytá zranění

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Krok za krokem (2)
- 12:50 Ordínace v růžové zahradě 2 (482)
- 14:05 Můj přítel Monk III (11)
- 15:00 Můj přítel Monk III (12)
- 15:55 Námořní vyšetřovací služba XIII (2)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3709)
- 19:30 Televizní noviny, Počasí



- 20:20 Kriminálka Anděl (6)
Krimiseriál (ČR, 2008). Hranice mezi zločincem a obětí byla nečekaně tenká. Kdo znal slabá místa všech ostatních a neváhal jich využít? Hrají: M. Stropnický, D. Švehlík, M. Taclík, H. Dvořáková, M. Novotný, L. Frej a další
- 21:30 Milenky (2)
- 22:40 Poloděv
Akní komedie (USA, 2010)
- 00:50 Můj přítel Monk III (11)
- 01:45 Můj přítel Monk III (12)
- 02:40 Námořní vyšetřovací služba XIII (2)
- 03:30 Krok za krokem (2)
- 03:55 Ordínace v růžové zahradě 2 (482)

PRIMA

- 12:15 Polední zprávy
- 12:50 Policie Hamburg V (20)
- 13:30 Doktor z hor:
Nové příběhy VIII (15)
Mrtví a živí 1/2.
Romantický seriál (N, 2014)
- 14:30 Komisař Rex VII (8, 9)
Krimiseriál (N/Rak., 2002)
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divošky
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 Krejzovní (80)
Komedijní seriál (ČR, 2018). Anna s Petrem se rozhodnou, že se narychlo a tajně vezmou. Jediný, kdo o jejich plánu ví, je Zdenička s Kramprou, kteří jim svatbu pomáhají organizovat. Hrají: O. Navrátil, V. Hybnerová, M. Plánková, F. Blažek, J. Šťastný, M. Suchánek, I. Korotlová, M. Novotný
- 21:35 Parta z penzionu
- 22:45 Ano, šéfe!
- 23:50 Policie v akci
- 00:50 Komisař Rex VII (8)
Krimiseriál (N/Rak., 2002)
- 01:45 Komisař Rex VII (9)
Krimiseriál (N/Rak., 2002)
- 02:35 Doktor z hor:
Nové příběhy VIII (15)

PRIMA COOL

- 12:20 Simpsonovi X (6)
- 12:50 Simpsonovi X (7)
- 13:15 COOLfeed
- 13:25 Simpsonovi X (8)
- 13:55 Simpsonovi X (9)
- 14:25 Teorie velkého třesku (8)
- 14:55 Teorie velkého třesku (9)
- 15:20 Futurama VII (3)
- 15:40 COOLfeed
- 15:50 Americký chopper II (15)
- 16:50 Top Gear V
- 18:00 COOLfeed
- 18:10 Simpsonovi X (10, 11)
- 19:10 Simpsonovi X (12, 13)
- 20:05 Úplně debilní zprávy



- 20:15 Autosalon
- 21:20 Teorie velkého třesku (10)
Sitcom (USA, 2007)
- 21:50 Teorie velkého třesku (11)
Sitcom (USA, 2007)
- 22:20 Kravé diamanty
Thriller (USA, 2005)
- 00:15 Americký chopper II (15)
- 01:10 Útek z vězení:
Seriál (USA, 2017)
- 01:55 Exorcista (7)
Hororový seriál (USA, 2016)
- 02:45 Útek z vězení:
Vzkříšení (9)
Seriál (USA, 2017)
- 03:35 Exorcista (7)
Hororový seriál (USA, 2016)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpátečka
Co jsme hráli na Óčku tento den v roce 2015
- 10:00 Óčko hity
Klipy nonstop
- 12:00 Óčko news
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutech
- 12:05 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko trendy
- 15:00 Óčko news
- 15:05 Óčko Chart



- 17:10 Óčko Sessions: Pavel Calta
Koncert přímo ve studiu Óčka s Pavlem Calltou, který se chystá na své životní vystoupení ve Foru Karlín
- 18:00 Óčko hity
Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutech
- 19:05 Moje desítka
Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 Óčko hity
Klipy nonstop
- 21:00 ČZ & SK
České a slovenské klipy
- 22:00 Óčko Black
Hodina toho nejlepšího hip hopu & r'n'b

Pražského povstání – Kačerov

Vážení cestující,
z důvodu opravy trati je

od soboty 29. 6. 2019
[zahájení provozu]

do soboty 6. 7. 2019
[ukončení provozu]

obousměrně přerušen provoz
metra na lince C mezi stanicemi
Pražského povstání – Kačerov

Náhradní autobusová doprava:

denní provoz



PRAŽSKÉHO POVSTÁNÍ – PANKRÁČ
– Budějovická – KAČEROV

Zastávky:

směr Kačerov

Pražského povstání – nástupní – v ul. Děkanská vinice I,
v zast. BUS linky 134, směr Podolská vodárna

Pankrác – v ul. Na Pankráci, v zastávce BUS linky 905

Budějovická – v ul. Budějovická, 20 m před křižovatkou
s ul. Pacovská

Kačerov – výstupní – v autobusovém obrátišti

směr Pražského povstání

Kačerov – nástupní – v autobusovém obrátišti, v zastávce
BUS nejbližší výstupu z metra

Budějovická – v ul. Budějovická, v zastávce BUS linky 905

Pankrác – v ul. Na Pankráci, v zastávce BUS linky 905

Pražského povstání – výstupní – v ul. Děkanská vinice I,
v zastávce BUS linky 134, směr Dvorce

Posílené autobusové linky:

135 196

Bezbariérové cestování:



Z důvodu chybějícího bezbariérového výstupu ze stanic
Kačerov a Pražského povstání doporučujeme využít
autobusovou linku 135.

Většina spojů posílených autobusových linek je zajištěna
nízkopodlažními vozy.

Změny v autobusových zastávkách:

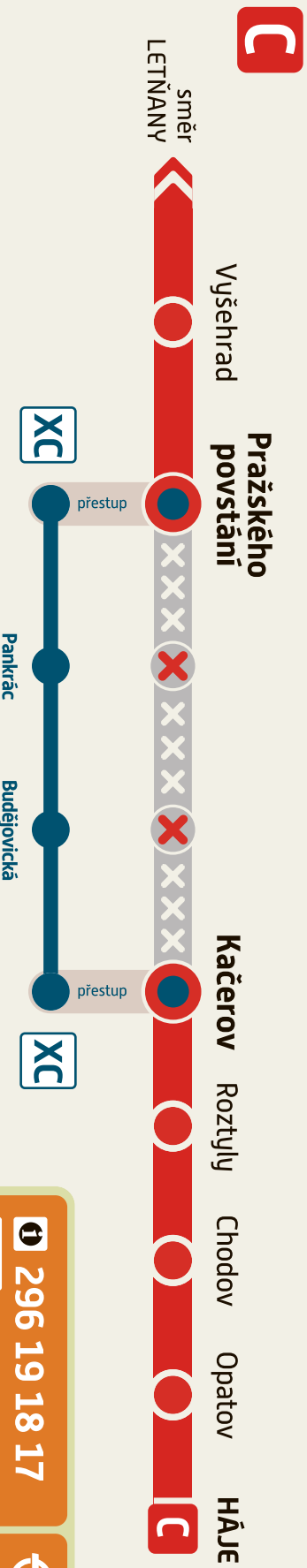
134

Pražského povstání – směr Dvorce přemístěna o cca 25 m
vперед
směr Podolská vodárna přemístěna
o cca 20 m zpět

138 189 215

Kačerov – směr Nemocnice Krč přemístěna
vперед do zastávky linky 106

Omlouváme se za případné nepříjemnosti a děkujeme Vám
za pochopení.



☎ 296 19 18 17

www.dpdp.cz



Sloupek

DOBRÝ DEN, JMENUJI SE

JULIE
ČERVENÁBYLO MI PĚTATŘICET
A PORODILA JSEM DRUHÉ DÍTĚCO BUDE ZA
TŘICET LET

Tak náš premiér prý nebude rozhodovat o tom, co bude v roce 2050. A proto za naši republiku zablokoval evropskou dohodu o významnějším snížení emisí. Prohlásil, že nebude řešit něco, co bude za jednatřicet let. Emise podle něj mají snižovat všichni, nejen EU. V roce 2050 bude mým dcerám kolem pětatřiceti. Netuším, jestli budou mít v té době malé děti, jako jsem měla v pětatřiceti já. Nemůžu vědět, jestli tou do-

Citát

Přála bych si mít premiéra, který vidí dál než „do švestek“.

ostatní. Přála bych si mít premiéra, který vidí dál než „do švestek“, který nepíše propagační knihy o čisté Zemi, ale pak bez váhání změní rétoriku, když se ukáže, že jeho nová „cílová skupina“, kterou tvoří spíš starší a konzervativnější občané, se o ekologické otázky nezajímá. Politika není PR. Premiér si nemůže dát na plakáty hesla „aby se za nás naše děti nemusely stydět“, a pak, když se mu to zrovna hodí do marketingové strategie, na budoucnost našich dětí úplně zapomenout. Tvrdí, že jedná v zájmu hospodářství a zaměstnanosti, které by nový závazek mohl ohrozit. Nevím, jak premiérovy děti, ale já se za takového premiéra, který se mezi evropskými leadery projevuje ve jménu České republiky jako krátkozraký a alibistický sobec, celkem stydím. Mě totiž fakt zajímá, co v roce 2050 bude.

Dopisy a vzkazy

Poctivá
a ochotná duše

Chci vás seznámit se svým příběhem. V neděli 9. června jsme podnikli výlet na úchvatné vyhlídky na Vltavu nad Svatojánskými proudy. Spokojeni a s mnoha krásnými záběry jsme došli do obce Třebosín. Při nastupování do auta mi vypadl fotoaparát. Po zjištění ztráty jsem měl po náladě. Nezaregistroval jsem ani volání, až SMS zpráva mi vrátila dobrou náladu. Pan Karel N., pracovník Fotolabu, mi oznamoval, že našel můj fotoaparát, a ptal se, kam mi ho má poslat. Dohodli jsme se a fotoaparát mi v Praze předal. Chtěl bych mu ještě jednou touto cestou poděkovat. Měl jsem v pouzdru fotoaparátu napsané telefonní číslo, ale bylo štěstí, že fotoaparát našel někdo, pro koho povitost a ochota pomoci nejsou jen prázdná slova. Ještě jednou díky.

HERBERT POHL
LYSÁ NAD LABEM

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno
a adresu. Metro si vyhrazuje
právo editovat dopisy.

#METROTAG

Tohle je místo na vzkaz pro dalšího čtenáře těchto novin. Pište, kreslete, zpřijemněte někomu den. Výtvar můžete vyfotit a sdílet na Instagramu, tagujte #METROTAG. Otiskneme ho v deníku Metro!

INZERCE

HOROSKOP

na čtvrtek 27. 6.

ZAMILUJE SE DO VÁS?

Mé karty znají vaše šance!

Napište mi SMS ve tvaru **73MFP**
a svoji otázku na číslo **904 30 55**
nebo volejte na **906 70 30 35**

Kartářka Matylda

	Beran 21/3–20/4 Zadaní by uvítali malou změnu v intimním životě. Připadá vám, že dokážete odhadnout, co protějšek udělá nebo řekne. To je nuda.		Váhy 23/9–23/10 Svobodné Váhy se zbytečně podceňují. Zdá se vám, že bez vysokého postavení ve společnosti se nemůžete ucházet o jistou osobu.
	Býk 21/4–21/5 Recept na lásku nevyčtete z knih ani na internetu. Zavřete oči a hledejte odpověď ve svém nitru. To nejlépe ví, co potřebuje.		Štír 24/10–22/11 Neuzavírejte se před společností, ani když rande nedopadne podle vašich představ. Seznámení se skvělým člověkem je na dosah ruky.
	Blíženci 22/5–21/6 Neptunova kvadratura má dopad také na intimní život. Jste unavení a tulení s partnerem vás neláká. Chcete se pořádně vyspat.		Střelec 23/11–21/12 Manželství a dlouholeté vztahy se snaží zakopat vášlečnou sekeru. Nepřinese to sice okamžitý výsledek, ale aspoň malé náznaky.
	Rak 22/6–22/7 Nezadaní Raci si k sobě vybírají partnera, který si život vychutnává jako delikatesu. Chtěli byste se od něj naučit totéž.		Kozoroh 22/12–20/1 Ani v intimním životě se nedokážete úplně oprostit od pracovních starostí. Bohužel se to podepisuje na oboustranném prožitku.
	Lev 23/7–22/8 Nebeští vládcové radí, abyste využili každé příležitosti k povyražení. Singles nemají žádné limity, snad jen dobré vychování.		Vodnář 21/1–20/2 Zkuste miláčka pochválit za věc, kterou dělá automaticky. Když se nad tím zamyslete, dost vám tím pomáhá, i když by nemusel.
	Panna 23/8–22/9 Na nedostatek nápadníků si nyní stěžovat nemůžete. Problémem ovšem bude vybrat toho pravého. Dopřejte si čas, ať se neunáhlíte.		Ryby 21/2–20/3 Nehleďte univerzální návod, jak uspokojit partnerovy touhy. Intimnosti jsou minimálně o dvou lidech, tak se na sebe naladte!

Řešení sudoku

6	9	3	5	7	8	4	2	1
5	2	4	3	6	1	9	8	7
1	8	7	4	2	9	3	5	6
3	5	9	7	1	2	8	6	4
7	4	1	8	5	6	2	9	3
2	6	8	9	4	3	7	1	5
9	3	5	1	8	4	6	7	2
4	7	2	6	9	5	1	3	8
8	1	6	2	3	7	5	4	9

Anketa Kolik litrů tekutin denně vypijete?



David Ondrejko
Tři až čtyři litry.
Většinou vodu nebo neslazené čaje.



Neklan Šabtaj Šebek
Přes den tři litry vody, večer pět piv.



Marek Mahdal
Tři piva, dvě kafe a litr vody na zředění, aby se nerekló.

Komiks



HVĚZDNÁ BUDOUCNOST!

Jaký je váš osud? Vím, co vás čeká!

Posleďte mi SMS ve tvaru **74BT** a vaše datum narození na číslo **904 30 46**

Astroložka **Kateřina**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmoblem.cz

Vzdušný přístav připravuje novinky

Letiště Praha čeká v létě další nárůst počtu cestujících, pro něj se společností ING otevírá novou relax zónu.

Více než 90 procent cestujících vstupuje na letiště již doporučené dvě až tři hodiny před odletem a polovina z nich využívá relax zóny, uká-

zal průzkum banky ING. Podle výsledků průzkumu čtvrtina cestujících považuje počet míst k odpočinku na letištích za nedostatečný. Odpovědí na tento názor může být právě nově zřízená relax zóna, kterou na Terminálu 2 Letiště Václava Havla Praha otevírá Letiště Praha ve spolupráci s ING.

Nová relax zóna je volně přístupná všem cestujícím, kteří odletají z Terminálu 2, zdarma. „Praha se tak vedle Amsterdamu či Lucemburku řadí mezi významná letiště,

kde ING zpřijemňuje cestujícím cestování. Průzkum, který jsme si nechali udělat, nám ukázal, že zónu se chystají využít přibližně dvě třetiny cestujících“ uvádí Isold Heemstra, šéf ING Česká republika.

Podle průzkumu ING „Češi a létání“ si Češi nejraději krátí čas při čekání na let sledováním filmů a surfování na internetu. Čtením se zabavují před odletem častěji muži a mladí do 29 let. Ti čekání využívají také k relaxaci a spánku. Nová relax zóna má za cíl umožnit toto zpříjemnění až další stovce pasažérů. Vedle moderního designu nabízí totiž i silné Wi-Fi připojení, možnosti dobít si telefon či tablet anebo sledovat obří info LED obrazovky se zajímavostmi o destinacích z pohodlí prostorných sedaček.

Cestující si navíc mohou zvolit mezi klidovou, rodinnou nebo pracovní zónou. **MET**



Relax zóna

ARCHIV



Umění pomáhá dětem

Toto pondělí byla v malostranské Kavárně Čas zahájena charitativní výstava mladé výtvarnice Emy Pok. Umělecký zážitek hostům zpříjemnilo Trio Pimpinela ze Základní umělecké školy Ilji Hurníka. Z celkem 40 obrazů může veřejnost vybírat až do konce srpna. Koupí obrazů budou podpořeny projekty Nadace Naše dítě, která podporuje české handicapované, ohrožené a opuštěné děti. **METRO**

Steelers jsou v Paddock lize na vítězné vlně

V dobrém rozpoložení vstoupí ostravští Steelers do semifinálového zápasu Paddock ligy amerického fotbalu.

V posledním kole základní části si doma poradili s Pilsen Patriots. Přestože zápas neměl vliv na konečné umístění v základní části, tak na výkonu Steelers to nebylo znát a zvítězili 42:12. „Nyní všich-

ni vyhlížíme semifinálový souboj. Teprve ten ukáže, zda veškerá snaha v základní části nebyla zbytečná,“ uvedl k zakončení základní části hrající manažer Steelers, Adam Synáček.

Steelers vyhráli skupinu Východ s bilancí osmi výher a dvou porážek. V semifinále se utkají doma s Pardubicemi Stallions. Domáci Ostrava bude favoritem, ale vítězství Stallions nad Prague Lions dává tušit, že nemusí jít o jednoznačný průběh zápa-



Foto: Karin Tylová

su. Lions totiž v sezoně prohráli právě jen s Pardubicemi a v ostatních zápasech jasně dominovali. Podcenění soupeře tak v táboře Steelers

nejspíše nehrozí. Zajímavostí semifinálového zápasu bude souboj quarterbacka Steelers Douglase Webstera proti svému bývalému týmu. Web-

ster v Pardubicích působil v loňské sezoně a vysloužil si nominaci na nejužitečnějšího hráče útoku celé ligy.

Ostrava je jeden zápas od třetí účasti ve finálovém Czech Bowlu v řadě. Letošní finále se stejně jako loni hraje na Městském stadionu ve Vítkovicích, a to 20. července. Hráči Steelers tak mají o extra motivaci postaráno. Děni v americkém fotbale u nás můžete sledovat v magazínu Touchdown na ČT sport. Další díl je na programu zítra od 18:25.

KITTFORT®

VÁPNO na bílení

aromatizovaný, tónovatelný vápenný nátěr pro interiéru i exteriéru



PRIMA TÓN

prášková tónovací barva pro interiéru i exteriéru

TV magazín o americkém fotbalu

TOUCHDOWN

www.caaf.cz

Soutěžte na ČT sport v magazínu TOUCHDOWN o ceny a certifikát v hodnotě 10 000 Kč od KITTFORT! 10. díl Touchdownu se soutěžní otázkou



pátek 28. 6. od 18:25 na ČT sport!



K dostání u partnerů:

BAUHAUS

globus

a u každého dobrého prodejce

PADDOCK

KITTFORT®

Česká televize

Užijte si léto plné her a nezapomeňte si na cesty přibalit **Milka softíky**

Třeba novinku Tender Cow, jemné pečivo s kousky mléčné čokolády z alpského mléka a kakaovou vrstvou nebo lahodné Choco Brownie



Máme pro vás pár tipů na zábavné aktivity při výletech s rodinou nebo s přáteli:

Kufr

První hráč řekne: „V kufru mám...“ a doplní nějaký předmět. Druhý hráč zopakuje, co řekl první, a doplní další předmět. A tak se pokračuje, dokud se někdo nesplete.



Oblázkové postavičky

Na procházce nasbírejte oblázky. Doma je umyjte a usušte. Vymyslete si postavu a namalujte ji akrylovou barvou nebo popisovačem na kamínek. Po zaschnutí přetřete lakem.



Abeceda

Říkejte v duchu abecedu. Když jiný hráč křikne „stop“, řekněte, u jakého písmena vás zastavil. Hledejte kolem sebe objekt, který začíná na toto písmeno.





Na délku měří Opel Insignia 4986 mm. Podívejte se na tu ladnou siletu – a to koukáte na kombíka! Tohle se designérům povedlo.

2x METRO

Pětimetrový živý loďák

Aktuální verzi Opelu Insignia máme moc rádi. Kombík je snad ještě hezčí než liftback. A co teprve verze GSi!

Celý název téhle stříbrné krásky je brutálně dlouhý: Opel Insignia Sports Tourer 2.0 BiTURBO CDTI GSi.

A na něm je nejdůležitější to poslední – GSi znamená, že jde o to nejsilnější z nabídky modelu, ať už je to liftback, nebo jako v tomto případě kombi.

Z katalogu insignií před časem zmizel nejvýkonnější benzínový motor, a tak je vrcholem dvoulitrové dvouturbo se 154 kW v dieselu. Kombinovat jde jen s jedním druhem převodovky – osmistupňovým automatem s hydrodynamickým měničem. Zajímé

to manažery?

Protože pro manažery je tohle auto s cenovkou nad milion korun určeno především, je to konkurence Volkswagenu Passat, Škody Superb a řekněme Fordu Mondeo.

Myslíme, že zaujme. A důvodů je několik. Je to krásné auto a má se svými 560 litry obrovský kufr. Vrcholová verze GSi by sice silou agregátu ještě na vrchol mohla chvíli stoupat, ale živé je to dost. A pak, uvnitř je hromada místa, vše je jednoduše a účelně uspořádané a zvláštní pochvalu zaslouží podvozek.

Oproti běžné Insignii je totiž snížený díky kratším pružinám o 10 milimetrů. Má adaptivní tlumiče potlačující náklony karoserie v zatáčkách. Brzdné schopnosti naopak vylepšují červeně lakované čtyřpístové třmeny Brembo s předními kotouči o průměru 345 mm.

A ještě něco sportovní jízdy pomáhá. A znát to mo-

hou příznivci Fordu. Pohon všech kol známý z modelu Focus RS totiž namísto klasického diferenciálu využívá lamelové spojky – jednu uprostřed a dvě u zadní nápravy. Ty umožňují vektorovat točivý moment a šetřit brzdy, takže se eliminuje nedotáčivost a samozřejmě opotřebení pneumatik. Ty jsou osazeny na dvacetipalcových discích.

GSi ovšem znamená i sportovní sedadla vpředu a pár designových detailů.

Někteří kritici z řad novinářů říkají, že sportovního ducha auta sráží práce automatu a diseselové provedení, ale nám tohle naladění vyhovovalo. Síla navíc by se samozřejmě hodila, navíc v vrcholné verze GSi, ale cestování je s autem velmi pohodlné, a aspoň vám neudělá díru do peněženky...



PETR HOLEČEK
petr.holecek@metro.cz



Interiér je přehledný a ergonomicky vyladěný.

OPEL



Spotřeba kufru je 560 litrů na jedno pořádné naložení...



Spolupráce byla představena v úterý.

SEAT

Seat. Parták fotbalistů

Automobilka Seat je od nadcházející sezony novým partnerem Ligové fotbalové asociace a fotbalové soutěže Fortuna národní ligy.

Prostřednictvím dealerské sítě v Česku poskytnete pro blížící se sezonu klubům druhé nejvyšší soutěže flotilu 35 vozů Seat Tarraco, nové vlajkové lodi španělského výrobce. „Historicky se Seat podílel na podpoře mnoha spor-

tovců a sport jako takový vždy neodmyslitelně patřil ke značce. Dlouhodobě podporujeme českou atletiku společně s Bárou Špotákovou, motorsport, ve kterém jsme se stali mistry Evropy, a nyní přichází na scénu fotbal, který je nejrozšířenějším a nejpopulárnějším sportem na světě,“ řekl k nově navázané spolupráci s Ligovou fotbalovou asociací Aleš Novák, ře-

ditel divize Seat společnosti Porsche Česká republika.

Nový model Tarraco, navržený a vyvinutý v Technickém centru Seat v Martorellu a vyráběný ve Wolfsburgu, je třetím krokem v produktové ofenzivě společnosti v segmentu SUV. Vlajková loď značky s vnějšími rozměry 4735 x 1839 x 1658 mm kombinuje design, funkčnost, sport a techniku. **HOP**

metro

DOMOV

komerční příloha čtvrtek 27. června 2019

Mít kdykoliv k dispozici teplou i studenou vodu dnes považujeme za tak samozřejmou součást bydlení, že o tom ani nepřemýšlíme. Možná i vy ale za spotřebu vody každoročně doplácíte. Věděli jste, že v domech, které prošly komplexní rekonstrukcí, vydáme pouze 30 % za energii na vytápění, ale celých 70 % na náklady na teplou vodu? Ekonomicky bychom se však měli chovat i při spotřebě studené vody – ani ona rozhodně není zadarmo.



Foto: ista Česká republika s.r.o.

ZBYTEČNÉ ZTRÁTY VODY NÁS MOHOU STÁT I DESETITISÍCE ROČNĚ

Vodu často spotřebováváme zbytečně. Častým zlovykem je nechávat vodu volně odtékat. Ke zbytečným ztrátám vody dochází, pokud při mytí nádobí děláme i jiné práce a vodu máme stále puštěnou. Ztráty vody provázejí i naši hygienu. Nemáte také stále puštěnou vodu v průběhu mytí vlasů, holení či čištění zubů? Ačkoliv se to nezdá, jen při čištění zubů s puštěnou vodou vypustíme do odpadu až 20 litrů vody. Účet za vodu zvyšuje i koupel ve vaně. Při jedné koupeli ve vaně spotřebujeme 100 až 200 litrů vody, což je průměrná denní spotřeba vody na člověka. Vyměnit plnou vanu i za několik kratších sprch představuje jasnou úsporu. Další až 30% vody můžeme při sprchování ušetřit díky úsporné sprchové hlavici. Starou sprchu proteče třeba i 20 litrů vody za minutu, u úsporné se můžeme dostat i na polovinu a náš komfort při sprchování přitom zůstane zachován.

Spořiče vody
Spořiče vody představují pro spotřebu vody v koupelně a kuchyni levné, ale velmi efektivní řešení, jak se neomezovat, a přitom šetřit vodou. Nejde o žádné složité technologie, jejich instalaci zvládne i svépomocí doma každý – jednoduše je namontujete na výtok baterie. Za základní spořič vody zaplatíme necelou stokorunu. Kvalitní spořič vody vám přitom umí ušetřit až 10 000 l vody ročně. Vodu ušetříme i volbou koupelnové termostatické baterie. Zaručí nám okamžitou správnou teplotu vody – v porovnání s klasickou pákovou baterií nám termostatická baterie ušetří až 50% vody.

s vodou zacházíte hospodárně a neplýtváte. Kromě uživatelského chování ale výsledná spotřeba závisí také na technickém stavu vodovodních baterií a splachovacích systémů. A právě tady často bývá problém. Kapající kohoutek nebo mírně protékající toaleta jsou zdánlivě drobnosti, kde opravu odkládáme, protože se nejedná o nic tak urgentního. Tak to jde týdny, měsíce. Plný dosah problému si uvědomíme až při ročním vyúčtování vodného a stočného. Množství vody, které nám takto nepozorovaně proteče, může být překvapivě velké a také drahé. Možnost průběžného sledování spotřeby tepla se už dnes, díky dálkovým odečtům dat, stává standardem. Obdobné technologie, umožňující přenos dat spotřeby vody, nabízejí chytré vodoměry. Základní služby, zahrnující odečty spotřeby a monitoring, umožňují i další nadstavby v podobě užitečných služeb. Jejich cílem je nabídnout vysoce sofistikované aplikace, které již řeší konkrétní situace. Jednou z nich je i služba Detekce úniku vody. „Nárůst zájmu o tuto službu potvrzuje naše předpoklady a odpovídá zkušenostem z jiných zemí, které tuto službu poskytují už delší dobu,“ konstatuje Jana Machková, ředitelka společnosti ista Česká republika s.r.o., která Detekci úniku vody v rámci svých komplexních služeb nabízí. Tato služba je v rámci České i Slovenské republiky ojedinelá.

Služba Detekce úniku vody je nedocenitelnou pomocí u pronajímaných bytů, kde majitel nemá možnost průběžné kontroly.

KOLIK ZAPLATÍME ZA ÚNIKY VODY V DOMÁCNOSTI

		litrů za den	m ³ za rok	Kč za rok*)
kapající kohoutek	slabě	24	8,8	789
kapající kohoutek	silně	54	19,7	1 766
protékající splachovač na WC	slabě	150 - 1 000	55 - 365	4 931 - 32 726
protékající splachovač na WC	silně	1 000 - 2 000	365 - 730	32 726 - 65 452

*) Počítáno z ceny platné od 1. 1. 2019 (vodné + stočné 89,66 Kč) Zdroj: Pražské vodovody a kanalizace

RIVIÉRA MODŘANY

new home

Váš nový domov

Ilustrační foto

SEKYRA GROUP

> 800 30 40 50
> www.sekyragroup.cz

Podporujeme:



Pozor na úniky vody
Možná namítnete, že doma

OKOLO BYTU
www.okolobytu.cz

Basketbalistky. Na ME hrají také o šanci na Tokio

Proti obhájkyním stříbra z Francie odehrají české reprezentantky dnes od 14.30 první utkání skupiny B na šampionátu v Rize. Dalšími soupeři českých hráček budou Švédsko a Černá Hora. Celkem je na ME v Lotyšsku a Srbsku šestnáct týmů ve čtyřech skupinách. Kromě skupiny B se hraje v lotyšské metropoli také áčko, zápasy v čéčku a děčku hostí srbská města Niš a Zrenjanin. Šampionát vyvrcholí v Bělehradě, finále se hraje 7. července.

Ze skupin jde přímo do čtvrtfinále jen vítěz. Týmy na druhém a třetím místě čekají kvalifikační souboje o postup. Pak už následuje klasické play-off. Prvních šest celků z turnaje postupuje do

olympijské kvalifikace, která se bude hrát v únoru příštího roku.

Poslední mistrovství Evropy se hrálo před dvěma lety v České republice a domácí hráčky na něm byly až třinácté. Do Rigy odestoval výběr trenéra Štefana Smitka velmi oslaben. Kvůli zranění nemohl počítat s Petrou Záplatovou a Julií Reisingerovou, v konečné nominaci nejsou ani další zraněná Alena Hanušová a pivotka Kia Vaughnová, která vzkázala, že má po sezoně také zdravotní potíže. Do přípravy se vůbec nezapojila a s trenéry komunikovala jen přes manažerku. „Rádi bychom postoupili ze skupiny a všechno ostatní je pro nás plus,“ uvedl Svitek.

Jednou z opor bude na šampionátu Kateřina Elhotová, a ta doufá, že český tým má na to, dostat se i do elitní šestky a zahrát si o olympiádu v Tokiu. „Šesté místo je podle mě pro nás reálné. A pro mě osobně je obrovská motivace podívat se ještě na nějaké olympijské hry, protože netuším, co tělo vydrží a jak ještě budu dlouho hrát,“ uvedla Elhotová, která hrála na OH v letech 2008 a 2012. **PUR**

Kdy hrají Češky

Skupinu B absolvují basketbalistky na ME v lotyšské Rize.

- 27. června ve 14.30 Česko–Francie
- 28. června ve 12.00 Česko–Švédsko
- 30. června ve 14.30 Česko – Černá Hora



Kateřina Elhotová (vlevo) na ME 2017 v Česku



Česká ženská reprezentace loni na Prague Cup slavila zisk prvenství. LACROSSE PRAGUE CUP

Čeští lakrosisté věří v medaile

Ode dneška do soboty se v areálu Aritmy koná už 21. ročník mezinárodního lakrosového turnaje Prague Cup.

Špičkové klubové, reprezentační i univerzitní týmy vystřídají v dalších dnech mladíci. Na stejném místě se totiž bude konat první mistrovství Evropy mužů do 20 let. A domácí reprezentace se netají medailovými ambicemi. Stejně jako český národní tým žen před blížícím se evropským šampionátem v Izraeli. Na cestu ještě shánějí peníze v crowdfundingové kampani.

Prague Cup je na evropské scéně oblíbeným turnajem a často slouží jako závěrečná příprava na letní šampionáty. Podobně je tomu i letos. Kromě zmíněné seniorské reprezentace se na svůj vrchol chystají i české juniorky. Ty na konci července odestoupí na MS do kanadského Peterborough. Loni uspěly na ev-

ropském šampionátu dvacítce v Polsku, kde vybojovaly stříbro.

„Na Prague Cup přijedou také dvě seniorské reprezentace z Rakouska a Nizozemska a anglická reprezentace do 23 let. Jako každý rok nebudou chybět týmy z amerických univerzit. Mužská část je více klubovou záležitostí, ale slibuje velmi kvalitní lakros,“ láká na turnaj jedna z organizátorek Barbara Bažantová. Podle ní má Prague Cup dobré jméno a poslední roky už musí týmy i odmítat.

Česká ženská reprezentace obhájí ve Vokovicích prvenství. Do startu jejich evropského šampionátu zbyvá už jen tři týdny a netají se tím, že chtějí v Izraeli zabojevat o cenný kov. „Holky věří v medaili, dělají pro to vše, myslím, že mají velkou šanci. Přijďte se na ně na Prague Cup podívat,“ zve Bažantová, která je zároveň manažerkou českého výběru. Národní tým by mohl v Netanu od 16. do 25. července navázat na bronzy svých předchůdkyň z let 1997, 1999 a 2003.

Ve skupině C se Češky postupně utkají se Švédskem,

Španělskem, Finskem a Rakouskem a jsou favoritem na postup z prvního místa. Zápasy se kvůli vysokým teplotám odehrají vždy až večer. Dva duely začnou Českám například až ve 22.15. „Když jsme viděly poprvé rozpis, ani jsme tomu nevěřily. Jsme zvyklé trénovat večer, ale maximálně do deseti. Jsme zvědavé, jak nám to sedne. Čekat celý den na noční zápas bude divné, ale víme o tom s předstihem, tak se snad dokážeme dobře připravit,“ říká členka národního týmu Kateřina Hlavsová.

Hned po Prague Cupu startuje na Aritmě mistrovství Evropy mužů do 20 let. I zde pomůže česká reprezentace na medaili. „Doufáme, že český tým má nejvyšší ambice. Je to první šampionát juniorů, takže o překvapení nebude nouze,“ dodává Bažantová. Češi se utkají ve skupině B s Irskem, Izraelem a Polskem. Druhou skupinu tvoří Anglie, Wales, Německo a Lotyšsko.



PAVEL URBAN
pavel.urban@metro.cz

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Ostatní

Až 1 000 000 Kč za starožitnosti, obrazy, nábytek, hodiny, hodinky, sklo, stříbro, šperky, porcelánové a bronzové figury

tel.: 603 505 686
poradím p. Hauer

• Starožitný nábytek koupím za solidní ceny. Ložnici, jídelnu, obývací, pracovnu, lampy, obrazy, knihy, retro nábytek do r. 1970. Tel. 603478873

• Koupím z pozůstalosti staré kožichy, dečky, nábytek, obrazy, kabelky, bižuterii, odznaky, mince, knihy, porcelán, oděvy, housle atd. Tel. 608221020

• Studente VŠ nebo mladé ženě nekuřačce nabízím za 2 hod. zahradních nebo úklidových prací 2 hod. na 3D tiskárně. S návrhem pomohu. inber@seznam.cz

• Prodám hrobku na Malvazinkách. Tel.: 737988763

Práce - nabídka

• Přijmeme elektrikáře - slaboproud, požadujeme ÚSO el. slaboproud nebo vyučen el. montér slaboproud 5 let práce pro MaR kotelen. Tel. 602298417

• Sháníme paní/pána na úklid areálu v Karlíně (zametání dvora, chodby, WC) každý všední den 2 hodiny. Práce na DPP. 4.000 Kč. Dlouhodobě. T. 739406690.

• Do vrátnice v adm.budově na Praze 6 přijmeme zaměstnance na HPP na 8hod.směny na noční směny. Vířání jsou OZP.V případě zájmu volejte na tel. 605229023.

• Do adm.budovy na Praze 7 přijmeme vrátně na noční 12hod.směny.Vítání jsou OZP.V případě zájmu volejte na tel.605229023.

• Přijímáme zaměstnance na ranní servis a odpolední úklid.Pozice vhodné i pro invalidy.V případě zájmu volejte 605229023.

• UNIJOB: Volná práce ve skladu na Praze 10 – Hostivař, skladník nebo řidič VZV na noční směny. Mzda 24-32 000 Kč + stravenky, zálohy týdně! 737282014

• BA přijme strážně. Pracoviště Praha 1, certifikát nutný, 110 - 140 Kč/hod., zálohy na mzdu. Tel. 605905039

• Hledáme pracovníka na obsluhu velinu do směnňého provozu v obchodně-administrativní budově v Praze 1. Stručný životopis prosím zašlete na email: ucetnictviktd@gmail.com

Nemovitosti - nabídka

• Oddlužíme Vaši nemovitost! Vyplatíme Vaše dluhy, zastavy, exekuce! Odkup nemovitosti s možností doživotního užívání nemovitosti! 737352730

Finance - nabídka

www.andel-pujcky.cz
Banka vám nepůjčí? My ANO!
Tel.: 608 643 591
Půjčka od 20.000 Kč do 300.000 Kč
snadné vřizení půjčky výsledkem do 10 minut od žádosti
půjčujeme zaměstnancům, důchodcům, žmstníkům
Zprostředkováváme půjčky jako vázaný zástupce pro společnost K, s.r.l. 019

Soutěž!

Vyhrajte keramickou dózu na sušenky **Milka** Biscuits

Je nejlepší čas na jemnou ...

Co nás v létě opaluje?

Lehký větrík

Horský výlet

Limonáda zdrobněle

Louka pro
kravičky

Co vyzvání poledne?

Horská pěšina

Zdroj vody

Ve hře je celkem
15 dóz
se sušenkami Milka

JAK HRÁT?

- Vyluštíte jemnou křížovku
- Tajenku nám pošlete přes Zprávy na facebookové stránce Milka
<https://www.facebook.com/Milka.cz.sk> do 30. 6. 2019
- Losujeme 15 výherců



Milka

Pravidla soutěže najdete na: bit.ly/Milkakrizovka

Jemnost najdeš uvnitř.