

metro „Pó z Teletubbies
znají všichni“

„Dabing je moje milovaná profese,“ říká Milada Vaňkátová, žena nejen mnoha profesí, ale i talentů. Během několika dní zvládne vystřídat pódium, studio i nehostinnou severskou krajinu. Je herečkou, hudebnicí, sportovkyní a také odvážnou cestovatelkou.

STRANA 8

Kisselá Máša
nebo 10 syslů

Pokud jde o vymyšlení názvů, patří Češi mezi kreativní národ. Přesvědčit se o tom mohlo 86 degustátorů, kteří se nedávno zúčastnili 16. ročníku největší soutěže piv z minipivovarů v Evropě. Jarní cena českých sládků byla totiž ve všech směrech originální.

STRANA 5



Haškův tým je opět vítězný

Čeští fotbalisté porazili v přípravném utkání **Arménii 2:1**. Národní tým vyhrál i druhý zápas **po nástupu trenéra Ivana Haška**. Na Letné před více než 16 tisícovkami diváků dávali české góly těsně před přestávkou **Ladislav Krejčí** a v 77. minutě **Tomáš Chorý**.

INZERCE

Velikonoce
na Mariánském

Oslavte s námi příchod jara

15. 3.–7. 4. 2024

Mariánské náměstí, Praha 1



velikonoce.praha.eu

moje
marianske

Vládne rod Habsburků

Českým hradům a zámkům letos vládnou další šlechticové.

Dlouhodobý projekt Národního památkového ústavu (NPÚ) Po stopách šlechtických rodů letos pokračuje připomínkou Habsburků. Cílem je představit veřejnosti, jak Habsburkové bydleli v Čechách a na Moravě v 18. až 20. století a jak sídla přizpůsobovali svému vkusu a zálibám.

Hlavními objekty budou zámky Konopiště, Ploskovice a Zákupy, kromě prohlídek jsou na programu i výstavy a přednášky. Například na Konopišti se návštěvníci mohou těšit na večerní prohlídky, které představí hlavní členy habsburské rodiny. „Pro návštěvníky jsme připravili nejenom trasu, kam se obvy-

le nechodí, ale i mobiliární fond, který se běžně neukazuje,“ uvádí kastelánka Jana Sedláčková.

Koncem června si zámek připomene i 110. výročí atentátu v Sarajevu, při němž zahynuli arcivévoda František Ferdinand d'Este a jeho žena vévodkyně Žofie. Plánována je bohoslužba v zámecké kapli a prohlídka osobních předmětů, které měl pár v době atentátu u sebe.

Projekt Po stopách šlechtických rodů se podle generální ředitelky NPÚ Nadi Goryczkové snaží opravit stereotypní pohled na šlechtu a připomenout její přínos pro uchování kulturního dědictví. Podotkla, že i v takzvané době temna se rozvíjel průmysl a stavěly se kulturní národní instituce, kultura se rozvíjela i za pomoci šlechty. Projekt chce představit Habsburky, kteří po sobě zanechali velké kulturní dědictví. **ČTK**



Plzeňská simulace vesmíru

Češi se dál zapojují do zkoumání vesmíru. Například plzeňská firma Streicher, která vyvíjí a vyrábí vakuová zařízení pro potravinářský, farmaceutický, polovodičový a vesmírný průmysl i pro výzkum, získala prestižní zakázku od Evropské kosmické agentury. Do jejich laboratoří dodá vakuovou komoru pro simulaci vesmírného prostředí. Umožní provádět testování a screening dílů určených do satelitů. Ty ve vesmíru musejí odolat extrémním podmínkám, třeba výrazným výkyvům teplot. **ČTK**

INZERCE

NOVÉ BYDLENÍ BEZ KOMPROMISU

- vzorový byt 2+kk k nastěhování
- finální dokončení povrchů dle vlastního vkusu



- cenově dostupné byty
- 2+kk až 3+kk, terasa
- Praha 5, ulice Ke Koulce



www.city-home.cz

CityHome

KRÁTCE



Historická tramvajová souprava. Liberci ji zapůjčila Praha. **ČTK**

Války se týkají i Česka, tvrdí BIS

Současná bezpečnostní situace je podle ředitele Bezpečnostní informační služby Michala Koudelky nejvážnější od druhé světové války. „To, co dělají ruští vojáci na Ukrajině nebo palestiniští teroristé v Izraeli, by udělali také u nás,“ řekl po jednání s prezidentem Petrem Pavlem v pražském sídle kontrarozvědky. Podotkl, že by bylo chybou považovat konflikty na Ukrajině či v Gaze za něco, co se nás týká jen okrajově, případně vůbec. Mezi hrozbami zmínil i možnost návratu islámského terorismu do Evropy. „Riziko nemůžeme podceňovat, i když nedispонуeme žádnou konkrétní informací o přímém ohrožení bezpečnosti ČR,“ řekl Koudelka.

Tramvají od Ringhofferů

Historická tramvajová souprava, kterou zapůjčil ze svého muzea Dopravní podnik hlavního města Prahy, bude příležitostně vozit cestující v Liberci. Zapůjčený motorový vůz byl vyroben firmou Ringhoffer v roce 1915.

Luxusní byt za 253 milionů korun

Pařížský byt zesnulého módního návrháře Karla Lagerfelda se prodal za deset milionů eur (253 milionů korun). Futuristické luxusní sídlo někdejšího uměleckého ředitele značky Chanel má výhled na Seineu a muzeum Louvre. Aukce trvala pouhých 19 minut. **ČTK**

Mapa republiky měla nejméně sněhu

Pracovníci Správy Krkonošského národního parku (KRNAP) tam 19. března naměřili osm metrů. Reč je o sněhovém poli známém jako Mapa republiky na úbočí Studniční hory v Krkonoších. Zjistili, že naměřené maximum sněhu bylo jedno z nejnižších za poslední léta. Správci KRNAP dělají na Mapě republiky podrobné měření od konce 90. let. „S vrstvou mocnou jen osm metrů byla končící zimní sezona jednou z na sních nejslabších za 25 let kontinuálního měření. Tato zima byla neobvykle bohatá na dešťové srážky a vysoké teploty. V porovnání s předchozími zimami bylo v Krkonoších sněhu celkově méně, ale nástup zimy v prosinci byl nadějný, následné oblevy způsobily, že sníh začal odtávat dříve než v minulých letech,“ říká mluvčí Správy KRNAP Radek Drahný. Podle něj je nyní obtížné odhadnout, kdy Mapa republiky odtaje. Loni to bylo

8. července. Nejvíce sněhu tam Správa KRNAP zaznamenala v zimě 1999/2000, kdy tam bylo 15,7 metru sněhu. Naopak nejméně ho bylo na mapě naměřeno v sezoně 2013/2014, a to 5,4 metru, teh-

dy roztál 10. června. Při měření sněhové vrstvy na Mapě republiky Správa KRNAP používá v posledních letech i drony. „Cílem monitoringu je pochopit, jak sněhová pokrývka ovlivňuje mikroklima a vege-

taci v závětrné oblasti Studniční hory a zda a jak se mění výška sněhu a jeho rozložení v čase,“ uvedl botanik Správy KRNAP Josef Harčarik.

Mapa republiky se každoročně na jaře rýsuje relativně

velmi vysoko, v nadmořské výšce 1420 až 1455 metrů. I když sněhové pole leží na jižním svahu, který jinde odtává nejdříve, sníh tam naopak zůstává nejdéle v Krkonoších. **ČTK**

INZERCE

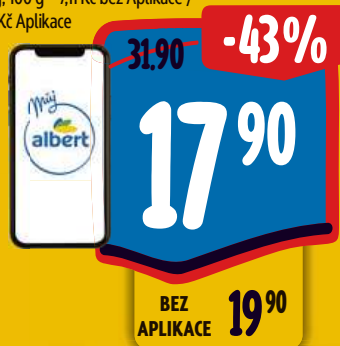
NEPORAZITELNÉ



Albert Svatěční mazanec
400 g, 100 g = 12,15 Kč bez Aplikace /
9,98 Kč Aplikace



Activia Jogurtový nápoj
280 g, 100 g = 7,11 Kč bez Aplikace /
6,40 Kč Aplikace



Bohemia Sekt
0,75 l, 1l = 131,87 Kč



Okurka salátová hadovka
1ks



NEPORAZITELNÉ - produkty, jejichž cena byla nejnižší ve srovnání s cenou uvedenou v letáčích vybraných obchodních řetězců ke dni tisku letáku 21. 3. 2024.

Netze garantovat, že cena produktů označených jako **NEPORAZITELNÉ** zůstane nejnižší po celou dobu platnosti letáku. Více na www.albert.cz/nezporazitelne.

Cena platí v prodejnách supermarket Albert od 27. 3. do 31. 3. 2024 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejnách. Seznam všech prodejen na www.albert.cz.



2x ČTK

Už jsou tu

Ačkoli je v Česku chladnější počasí, vrací se z teplých krajín ptáci. Třeba čápi do obce Palonín na Šumpersku. Česko podle meteorologů čeká teplý a slunný víkend. Teploty mají být až dvacet stupňů. Čápi se vrací až do dubna. Podle ornitologů jsou ale první čápi slabší jedinci, kteří zimu přečkali na skládkách ve Španělsku. Ti silnější se vrací z dalekých míst. Lepší místa na ně nezbydou. **ČTK**



Společné prostory? Ve starších domech často nahrazují skládku

Ne, co kam vyhodit, ale kam to uložit. Věci, jež se „jednou budou hodit“, máme doma stále dost. Moderní je nehromadit.

Staré paneláky nemají vždy tu nejlepší pověst. Na rozdíl od mnoha nových bytových komplexů současnosti však disponují nebývalým bohatstvím. Velkými a různorodými společnými prostory. Dří-

INZERCE

Se spolujednateli není řeč?



608 728 636

Vykoupíme váš podíl za víc, než myslíte.

§ nepotřebujete souhlas spolujednatelů

👍 cenová nabídka zdarma

💰 peníze ihned při podpisu smlouvy

👉 skayocapital.cz

ve byly samozřejmě nejen poměrně velké sklepní kóje, ale i sušárny, prádelna, mandl nebo kočárkárny. Někde jsou natolik naddimenzované, že leckde slouží jen jako odkládiště nejružnějšího haraburdí, kterého nejsou obyvatelé schopni se vzdát, aniž by věci ještě někdy potřebovali.

Pro někoho sklep, pro jiného zase garáž

O společné prostory byly některé bytové domy budované po roce 1989 ochuzeny. Mělo to logiku. Za metr čtvereční bytu dostal developer podstatně víc než za desítky nebo stovky metrů společných prostor. Nebo se museli obyvatelé spokojit s miniaturními úložnými prostorami či miniaturní kočárkárnou.

Někde jsou společné prostory výsledkem kompromisu. „Zijeme v domě zkolaudovaném v roce 2004. Například kočárkárna nebo kolárna u nás není, počítá se, že si kolo nebo kočárek dáte do bytu,“ popisuje situaci v modernější stavbě Jaroslav, který žije v Praze 5. Sklepy, respektive kóje v chodbách na jednotlivých patrech, v objektu jsou, ale jen pro některé byty. „Větší byty mají samostatné komory a pro pár bytů jsou v domě garáže,“ říká Jaroslav.

Právě garáže se staly už samozřejmostí, někde je to ale na úkor právě jiných prostor, třeba zmiňovaných kočárkár. Záleží ale na přístupu projektanta a ochotě investora. „U našich rezidenčních projektů společné prostory stavíme. Jde jednak o prostor pro správce domu a pak také kočárkárnu. Její rozloha se



Prádelny úplně nevytizely. Jen vypadají jinak. Nabízejí možnost prání těm, co využijí pračku méně často a koupě se jim nevyplatí. PSN

pohybuje mezi 20 až 30 metry čtverečními a mohou ji využívat všichni obyvatelé daného bytového domu,“ říká Evžen Korec, zakladatel a generální ředitel developerské společnosti Ekospol.

Česká mentalita je někdy na překážku

Sklepní kóje nejsou všude součástí příslušenství bytu. Například Skanska je v bytových domech standardně nabízí, ale klient si sklep nemusí koupit, jiný si může naopak koupit dva i víc, pokud jsou volné. „Vždy je ale jako

součástí projektu kočárkárna a kolárna s praktickou umývárnu. Ve vybraných rezidenčních projektech jsou i výdejní boxy nebo vybavená pracovní dílna,“ popisuje situaci Renata Vildomcová, ředitelka marketingu a komunikace Skansky. Úložné místo, které „supluje“ společné prostory, se snaží v bytech vyplnit efektivním využitím uvnitř bytů.

Důraz na individuální, ne společné úložné prostory kladou například v UDI Group. „V běžných bytových domech, kde se byty prodávají



Před rokem 1989 se v bytových domech garáže nestavěly. Řešením byly garážové kolonie, často na periferii, kam se dojíždělo. MAFRA

jednotlivým majitelům, je jen minimální zájem o společné prostory. Budoucí SVJ je totiž musí na náklady všech následně udržovat a v Česku zatím mentalita lidí není nakloněna společnému užívání věcí podobně jako třeba ve skandinávských zemích,“ říká Marcela Fialková, ředitelka strategie UDI Group.

Společné prostory v bytové výstavbě z 80. let minulého století, využívané například jako kolárny a sušárny, jsou v novostavbách nahrazovány spíše individuálními úložnými prostory. „Řada projektů má kromě sklepů úložné prostory i na patrech nebo speciální uzamykatelné úložné prostory za svým parkovacím místem,“ doplňuje informace Fialková. Kočárkárny ale ze staveb UDI Group nezmizely, jen jsou menší a slouží spíše pro krátkodobé uložení, například pro návštěvu.

Pro malé byty sklepy máme

Tam, kde jsou v domě hlavně malé byty, tam se ovšem bez společných prostor neobejdou. „Současným trendem, který dlouhodobě prosazujeme v domech s převahou menších bytů, je důraz na úsporu místa v interiérech a přesun zázemí do společných prostor. Ty zahrnují prádelny, sušárny, posilovny, studovny a další společné vnitřní i venkovní prostory k setkávání,“ vysvětluje Štěpán Smrčka, ředitel developmentu společnosti PSN. Jedná-li se o luxusní projekt, je tu společných prostor víc. Neslouží k odkládání věcí, jedná se o bazény či moderně vybavené prádelny. **PAVEL HRABICA**

Aktuální nabídky práce na jobDNES.cz

Specialista/ka clientského servisu -

Čestlice. Ukončené vzdělání alespoň maturitní zkouškou. Zkušenosti s prodejem výhodou, ne však podmínkou. Přijemnou a profesionální komunikaci. Ochotu pracovat na směny. Jan Jarma, E-mail: aaaauto@datacruit.net

Více na www.jobdnes.cz/detail/Y0BCKL

AURES HOLDINGS
a.s.

Prodejce prémiových automobilů –

Praha MOTOTECHNA. Zkušenosti s obchodní pozicí, pozitivní přístup, samostatnost a smysl pro obchod, chuť učit se novým věcem, komunikativnost, spolehlivost, řídičský průkaz skupiny B. E-mail: aaaauto@datacruit.com

Více na www.jobdnes.cz/detail/N4QOD2

AURES HOLDINGS
a.s.

Referent/ka odboru výstavby a územního rozhodování Hledáte zajímavou a stabilní práci nebo prostě jen toužíte po změně? Úřad MČ Praha 18 právě hledá posilu do odboru výstavby a územního rozhodování. Více informací o této pozici získáte na tel. čísle 284 028 215

Více na www.jobdnes.cz/detail/ZOYJEI

Městská část
Praha 18

Kuchař/Kuchařka pro SŠ, 2směnný provoz školní jídelny při SŠ s internátem v Praze 4, plný úvazek, nástup co nejdříve. Vyučení v oboru nebo delší praxi. Základní plat od 20000,- do 29000,- Kč dle započtené praxe. Tel: 241 726 334, E-mail: brozova@aklar.cz

Více na www.jobdnes.cz/detail/KB82PA

Střední škola a
Mateřská škola
Aloysie Klara

Pracovník podpory prodeje - Vysočina. ŘP skupiny B. Ochotu pracovat na krátký/dlouhý týden. Ochotu pracovat ve venkovních prostorech. Plat 32.000,- Kč. Vhodné i pro absolventy. Anna Brůčková, tel: 737 263 483, E-mail: aaaauto@datacruit.net

Více na www.jobdnes.cz/detail/M1HMK1

AURES HOLDINGS
a.s.

Účetní, VŠ bakalářský program/VOŠ, min. SŠ + praxe v oboru, ekon. vzdělání, praxe v účetnictví, znalost předpisů o hospodaření organizační složky státu a Českých účetních standardů, PC MS Office, Excel, Word, spisová služba. E-mail: andrea.golova@sukl.cz

Více na www.jobdnes.cz/detail/FTU1MB

Státní ústav pro
kontrolu léčiv

POPCORN

Nej je Horymír. Bodovaly i Čmoud a Kisselá Máša

Do Jarní ceny českých sládků se přihlásilo 156 pivovarů.

Pokud jde o vymyšlení názvu, jsou Češi často pořádně kreativní. Přesvědčit se o tom mohlo 86 degustátorů, kteří se nedávno zúčastnili 16. ročníku největší soutěže piv z minipivovarů v Evropě. Jarní cena českých sládků byla totiž přehlídkou skvělých piv i originálních názvů. Posuďte sami: Cenu si odnesl Čmoud, 10 syslů, Kunratický Študák, Kisselá Máša nebo například Dlouhá noc.

Akce se tradičně uskutečnila v Pivovarském dvoře Zvíkov, pod patronátem Českomoravského svazu minipivovarů a do patnácti kategorií se přihlásilo 156 pivovarů se 748 vzorky piv. Nejprestižnější cenu, tedy první místo v ka-

tegorii světlý český ležák, získal pivovar Horymír.

„Aby bylo na Jarní ceně českých sládků možné všechny vzorky zhodnotit, je akce dvoudenní. V letošním roce hodnotilo piva 86 degustátorů,“ říká Michal Voldřich, prezident Českomoravského svazu minipivovarů. Svaz degustátory vybírá velmi pečlivě. Hodnocení poté probíhá tak, že se musí komise dohodnout, které pivo je natolik dobré a kvalitní, aby postoupilo do dalšího kola. Stejně tak se musí na závěr dohodnout, které pivo zvítězí.

Voldřicha těší i zájem o soutěž ze strany pivovarů. „Náš obor se posledních několik let potýká s různými problémy, které jsou způsobené covidem, zdražováním vstupů či změnou sazeb DPH. Přesto přihlásily pivovary do soutěže rekordní počet vzorků, což jen dokazuje, že pivovary žijí a žijí dál,“ dodává Voldřich.



Soutěž je určena pro minipivovary, výzkumné a školní pivovary a jejich pivní vzorky jsou zařazeny do patnácti kategorií.

ČMSMP

ČÁST VÝSLEDKOVÉ LISTINY JARNÍ CENY ČESKÝCH SLÁDKŮ 2024 NAJDETE NÍŽE. CELÝ VÝČET JE NA WWW.MINIPIVO.CZ.

Piva jsou seřazena od prvního po třetí místo a v závorce je pivovar, který je uvařil.

- Kategorie Světlé pivo výčepní: **10% Bedi** (Pivovárka na Kopečku), **Desítka** (Pivovar Bad Flash) a **Genius noci Hořká desítka** (Genius noci).

- Kategorie Ležák: **Horymír 11** (Pivovar Horymír), **12° Prezidentský speciál** (Volt) a **Koník 12%** (Pivovar Koniček).

- Kategorie Polotmavý ležák: **Bedřichova jedenáctka polotmavá** (Minipivovar Veselka Litomyšl), **Čmoud** (Old

Cock) a **Zlínský švec polotmavý ležák 11%** (Pivovar Malenovice).

- Kategorie Tmavý ležák: **Tmavý ležák** (Bad Flash), **12% Mouřenín** (Pivovárka na Kopečku) a **Otakarova 11** (U Tomana).
- Kategorie Pšeničné pivo:

Brněnský Weiss (P. H. – Parní pivovar), **10 syslů** (Kbelský pivovar) a **Nuselská pšenice** (Pivovar Bašta).

- Kategorie Světlá spodně kvašená piva silná: **Bedřichův vánoční speciál 15st.** (Minipivovar Veselka Litomyšl), **Teindle-**

ser Märzen (Doudlebeer) a **Pivo Václav 14° Uranus** (Pivovar Kladno Kročehlavy).

- Kategorie Piva Pale Ale: **Sun APA 12** (Nachmelená opice), **Nelson APA** (Rodinný pivovar Bukovar) **Kunratický Študák** (Pivovar Spojovna).

MET

INZERCE

Mimořádná televizní premiéra jedině na Nově

Poeta

VZPOMÍNÁME S LÁSKOU

od 31. března

nova

VLÍTNÍ K NÁM
A POSBÍREJ
**PILNOU
ŠESTKU**

**VCELY
OLYMPIÁDA**

©TCC Global NV



Akce trvá od 27. 3. do 4. 6. 2024. Více na billa.cz



Banán
volný, 1 kg

-50%

19⁹⁰



Jahody
vanička, 1 ks
500 g
100 g = 7,98 Kč

-56%

39⁹⁰

BILLA

Nabídka platí od středy 27. 3. do úterý 2. 4. 2024.

APKA, KTERÁ SE

U zákazníků má on-line tržiště úspěch, u odborníků vyvolává spíše obavy. Proč?

Fenomén Temu. Někteří ho milují, jiní nenávidí, ale zdaleka se nezavdělčí všem, jak by asi chtěl.

Toto čínské internetové tržiště (s částečně americkým kapitálem) má ambici být dostupnější alternativou zavedenému AliExpressu či Sheinu. Přestože v Česku nemá žádné významné lokální zastoupení, je vůbec nejstahovanější e-commerce aplikací na českém internetu. Vedle masivního marketingu zákazníky oslovuje kombinací široké nabídky a velmi nízkých cen.

Drtivá většina zboží k zákazníkům putuje z Číny s relativně pomalým doručením v řádu dvou týdnů a více. Přesto má Temu šanci uspět. „V případě udržení solidní úrovně zákaznické zkušenosti, zejména kvality zboží a doručení, si Temu může i z českého trhu ukousnout významný podíl a časem doplnit i zboží od lokálních prodejců s rychlejším doručením. Na relativně menším českém trhu bych to však v nejbližších letech neočekával,“ komentoval pro iDnes.cz David Antoš, analytik ze společnosti Boston Consulting Group.

Operace kasino

Temu navíc krásně ilustruje pravidla, že cena není nejlepší strategie, protože vždycky může přijít někdo, kdo umí být levnější než vy.

Podle amerického neurologa Bena Reina je pro tohoto čínského giganta základem úspěchu takzvaná gamifikace, díky které u zákazníka vzbuzuje a udržuje neustálou pozornost. Jak avizoval na sociální síti Threads, všude blikající světla a neustálé příležitosti vyhrát kupony nebo zboží zdarma mají vliv na lidský mozek.

„Zdá se, že platforma používá taktiku kasina, aby nalákala nakupující k dalším a dalším nákupům, což by mohlo být pro některé jedince opravdu nebezpečné. Někteří jsou totiž náchylnější k tomu, aby si vypěstovali závislost na věcech, jako jsou videohry či sociální sítě,“ konstatoval Rein.

Agresivita a strategie

Od svého vzniku se e-shop snaží zaujmout potenciální zákazníky agresivními reklamními kampaněmi, které jsou aktivní na různých on-line kanálech. Zejména na sociálních sítích je patrný vysoký objem reklamního obsahu, který se zobrazuje uživateli s vysokou frekvencí. Tento přístup vyvolává rozmanité reakce a názory jak mezi odborníky, tak i mezi širší veřejností.

„Z marketingového pohledu je patrné, že Temu uplatňuje agresivní strategii reklamy. Na platformách jako Facebook a Instagram má momentálně aktivních 230 reklamních kampaní cílených na Česko, což znamená, že se zobrazují uživatelům

s vysokou frekvencí. Tento způsob, že se reklamy zobrazují velmi často, Temu evidentně nevdá. Zdá se, že spoléhá na to, že přestože může být reklama obtěžující, nabídka zboží za pár korun se lidem dostane pod kůži,“ vysvětluje Ondřej Tyleček, generální ředitel kreativní agentury Fairy Tailors.

Bizár aneb nedostatky v marketingu

Podle Tylečka se zdá, že v tomto případě kvantita reklam převažuje nad kvalitou, což vyvolává otázky ohledně efektivity a celkového vnímání této platformy mezi českými spotřebiteli. „U Temu je patrné, že kvantita převládá nad kvalitou, ale platí nejen u nabízeného zboží, což provazuje se to i v samotných reklamních textech. Často se setkáváme s nedostatečně lokalizovanými texty do češtiny a mnoho reklam běží v angličtině, což může být pro české publikum rušivé. Zvláště v textových reklamách zůstávají poznámky o cílové skupině a mnoho reklam běží v angličtině, což může působit neorganizovaně a nedostatečně profesionálně. Celkově působí Temu jako bizarní prostředí, což může negativně ovlivnit vnímání a přijetí e-shopu mezi českou veřejností,“ konstatuje Tyleček.

Letos gigant přitvrdil

V novém roce se Temu vytylo ještě s větším kalibrem a začalo inzerovat na velké množství českých značek z různých oborů. Nastavit přes Google cílenou kampaň za peníze není totiž žádný problém. „A co hůř, oni se ani nebojí do takové reklamy použít svůj vlastní brand, což není úplně právně v pořádku,“ popisoval pro iDnes.cz Jakub Herrmann ze společnosti Placement.cz, která se zabývá PPC reklamami, a dodal, že zatím však neví o žádné značce, že by zahájila významné právní kroky. Podle něj trvala intenzivní kampaň jen několik dní a nejspíš šlo o test nebo chybu. „Veškeré tyto reklamy jsou již stažené a nedají se najít. To znamená, že do tohoto nástroje aktuálně neinvestují,“ popisuje.

Protizákonné zacházení

To, že Temu úplně neřeší evropskou legislativu, potvrzuje i Česká asociace pro elektronickou komerici (APEK), která nedávno na e-shop podala stížnost. Tržiště nepočítá slevy podle evropských pravidel a nedostatečně informuje o možnosti reklamace nebo odstoupení od smlouvy.

Především pravidla o tom, jaké informace je třeba zákazníkovi předat před a v průběhu nákupu, jsou poměrně jednoznačná. Podle APEK ovšem Temu tyto stanovené povinnosti buď neplní, nebo jen částečně či pro nakupující nepřehledně. „Je důležité zmínit, že v případech, kdy nejsou informace poskytovány, dochází ke klamání spotřebitele,“ upozornila APEK. Podle ní též Temu inzeruje slevy v rozporu se zákonem, podle kterého musí být slevy počítány od nejnižší ceny nabízeného zboží za posledních 30 dní. Temu je ale odvozují z doporučených maloobchodních cen produktu.

NEBOJÍ EVROPY

O GIGANTOVI

Firma byla založena předloni v září v Bostonu v USA.

- Vlastnický je propojena s čínskou skupinou PDD Holding, sídlící v Sanghaji.
- Společnost je kótována na newyorské burze a má dceřiné společnosti registrované v Číně.
- To znamená, že podléhá čínským úřadům, což může představovat bezpečnostní riziko, například v podobě produktů upravených pro špiónážní účely.

TES



Temu si udržuje vysokou popularitu nejen mezi českými spotřebiteli. PROFIMEDIA

„Nepřesné jsou také informace o odstoupení od kupní smlouvy, o záruce a postupu reklamace. Uživatel také nepozná, zda je Temu klasický e-shop, či on-line tržiště, jak je obvykle uváděno. Pokud se totiž opravdu jedná o marketplace, pak provozovatel portálu opět neplní předepsané povinnosti,“ uvádí APEK ve stížnosti.

Prověrka a varování

Český Národní úřad pro kybernetickou a informační bezpečnost (NÚKIB) letos v únoru oznámil, že prověřuje Temu.cz i jeho mobilní aplikaci. Také už loni varoval před užíváním čínských aplikací TikTok a WeChat.

„Obava z možných bezpečnostních hrozeb vyplývá především z množství shromažďovaných dat o uživateli a způsobu, jakým jsou sbírána, nakládání s nimi a v neposlední řadě také z právního a politického prostředí Čínské lidové republiky,“ uvedl úřad k TikToku. Jeho aplikace jsou nicméně stále dostupné ke stažení na iPhonech i v systému Android. K Temu teprve úřad zpracovává analýzu a nelze předjímat její výsledek.

Odbočka do minulosti

Loni stanice CNN přinesla zprávu o nebezpečném malwaru v aplikaci Pinduoduo, který umozňoval bezprecedentní únik dat. Software podle bezpečnostních odborníků umožňoval sledovat aktivity v jiných aplikacích, kontrolovat přicházející upozornění, číst soukromé zprávy i měnit nastavení telefonu. Firma odmítla, že by byla aplikace nebezpečná, ale v březnu 2023 společnost Google kvůli těmto zjištěním pozastavila stahování aplikace.

Později se ukázalo, že Pinduoduo byla dceřiná společnost firmy Temu PDD Holdings a sestra zmiňovaného Temu. Nezisková organizace China Labor Watch e-shop obvinila z extrémního tlaku na zaměstnance, aby pracovali 380 hodin měsíčně. Jeden ze zaměstnanců tehdejšího Pinduoduo popsal, že firma v roce 2020 vytvořila tým přibližně sta inženýrů a produktových manažerů, kteří hledali v telefonech zranitelná místa a vyvíjeli způsoby, jak je zneužít. Údajně s cílem špehovat uživatele, konkurenci a zvýšit tím prodeje. Několik bezpečnostních odborníků vy-

hodnotilo aplikaci jako nebezpečnou. „Nikdy jsem nic takového neviděl, je to superexpanzivní,“ komentoval pozadí aplikace pro CNN Sergey Toshin, zakladatel bezpečnostního start-upu Oversecured, který aplikaci označil za nejnebezpečnější malware. Podle americké společnosti Grizzly Research, která provádí výzkumy veřejně obchodovatelných firem, byl tým odborníků, jenž stál u zrodu problematické aplikace, rozpuštěn, ale celý se přesunul právě do diskutovaného Temu.

Činští hackeři?

Grizzly Research pak vydala velmi kritickou studii, která se zabývá analýzou zdrojového kódu aplikace Temu a procesů, na nichž běží. Varovala, že nákupní aplikace je tím nejnebezpečnějším malwarem, který je aktuálně na trhu. „Temu je od chvíle, kdy aplikaci nainstalujete, schopno hacknout váš telefon, přepsat nastavení ochrany osobních údajů, získat přístup ke kontaktům, přesné poloze, v některých případech může pořídit snímky obrazovky spuštěných aplikací a v závislosti na udělených oprávněních mít přístup k textovým SMS zprávám a dalším dokumentům v telefonu,“ stojí ve zprávě.

Pravděpodobně tedy pokračuje v nekalostech, které aplikovalo v aplikaci Pinduoduo. Temu prostřednictvím svého mluvčího obvinění odmítá. Tvrdí, že jde o ničím nepodložená tvrzení od firmy, která vsadila na pokles akcií a chce z toho profitovat. Dodává, že akcie mateřské PDD Holdings od zveřejnění zprávy naopak vzrostly o více než 30 procent. Mluvčí Temu Miłosz Ciekalski upozornil, že firma splňuje přísné bezpečnostní normy.

Co na to Češi?

I přes nedostatky v kvalitě produktů a možné hrozby Temu stále přitahuje více zákazníků. „Nízké ceny evidentně lákají, což je patrné například z existence několika českých skupin na Facebooku, kde si zákazníci sdílejí tipy a zkušenosti týkající se nákupu na Temu. Dvě největší skupiny mají každá přes 10 tisíc členů. Zájem o platformu pravděpodobně je,“ uzavírá ředitel kreativní agentury Fairy Tailors Ondřej Tyleček.

TEREZA ŠIMURDOVÁ



Kuřecí prsní řízky
chlazené
cena za 1 kg

-59%

89⁹⁰
~~218~~



České potraviny

Vejsce
z podestýlkového
chovu



Max 3 bal.
1os./1 den



BILLA
Vejsce M
10 ks
1 ks = 3,29 Kč

-32%

32⁹⁰
~~48~~



Kinder
Čokoláda
100 g

-43%

22⁹⁰
~~39~~

Cena při koupi balení
6 ks 173 Kč



Pilsner
Urquell
6x 0,5l, plech
1l = 57,67 Kč
↓ 173,00 Kč

-24%

28⁸³
~~37~~

CENA ZA 1 KS
PŘI KOUPI
CELEHO
BALENÍ



Slevu lze uplatnit pouze pro max. množství zboží na osobu a den.

▼ Nejnižší cena za posledních 30 dní.

BILLA

Nabídka platí od středy 27. 3. do úterý 2. 4. 2024.

FRAJER

„Nejtěžší je pro mě vždy návrat domů“



Skupina Queens of Everything je stálící rock'n'roll a punk večírků.



Od května bude Milada Vaňkátová dabovat hlavní postavu v novém seriálu na kanále Prima Love. Zkouknete Čas lásky a třešní? FTV PRIMA



Národní park Hardangervidda se nachází v Norsku. 2x LUKAS NEASI

Milada Vaňkátová je žena mnoha profesí a talentů. Její život herečky, dabérky, hudebnice, sportovkyně a odvažné cestovatelky v jednom proto obvykle vypadá tak, že během několika málo dní zvládne vystřídat pódium, studio i nehostinnou severskou krajinu.

„Dabing je moje milovaná profese. I když jsem po herečtví studovala ještě hudbu – hru na trombon, nechávám si ji jako srdcového koníčka. Nastalo hraju už jen s kapelou Queens of Everything, teď patnáctým rokem. Od jara do podzimu skáču s padákem. Už ne závodně jako dřív, ale snažím se co nejvíc. A pak se taky věnuju všemožným dobrodružstvím s mým klukem,“ říká pro deník Metro Vaňkátová.

Jezdíte i na expedici do polárních oblastí. Jak jste se k tomu dostala?

Za to vděčím mému příteli Jirkovi. Před lety byl dvakrát na špicberském ostrově, což ho uchvátilo. Další polární akce jsme pak začali podnikat spolu. Všichni nám říkají, že jsme oba takoví magoři, že jsme se našli. A mají pravdu. Ještě by se mnou mohl začít skákat s padákem.

Co je na expedicích nejtěžší?

Paradoxně nejtěžší je pro mě vždycky návrat. I když se těším do práce, na rodinu, na teplou sprchu, splachovací záchod a další luxusy, naskočit zpátky do koloběhu naší zrychlené materialistické společnosti je vždycky trochu šok.

Co jste na cestách naopak zažila nejhezčího?

Těch nádher je spousta! Třeba pocit svobody a opravdové

ho života. Ozdravné ticho. Tedy když zrovna nezuří sněhová bouře. A jeden zážitek je naprostá romantárna. Bylo to předloni, když jsme s Jirkou přecházeli na lyžích 450 kilometrů dlouhý trail Kungsleden ve Švédsku. Jednu noc nemělo foukat ani sněžit, takže jsme si udělali záhrab ve sněhu a spali pod širákem bez stanu. Během noci jsme se vzbudili a přímo nad námi tančila na nebi nádherná polární záře.

K vašemu povolání dabérky. Z jakých filmů nebo seriálů mohou diváci znát váš hlas?

Dabuju třeba americkou stand-up komičku Amy Schumer, která má i svoje dva celovečerní filmy. Nebo Özge Gürel, hvězdu tureckých telenovel. Teď zrovna bude na Prima Love startovat seriál Čas lásky a třešní, kde ji dabuju v hlavní roli. Mluvila jsem taky Popelku v norské adaptaci našich Třech oříšků. A také jednu postavu, kterou znají asi všichni: červenou Pó z Teletubbies. Tedy až v sériích od roku 2015 dál.

Tak to je vtipné. Jak probíhaly vaše dabingové začátky? Šlo to hladce?



Skákání padákem patří k dabérčiným velkým vášním.

Dabovat jsem chtěla už od konzervatoře, ale tehdy jsme ještě neměli možnost si ho vyzkoušet a naučit se ho. Je to úplně jiné herečtví, hodně technické. K dabingu jsem se dostala díky Zbyňku Bartošovi, který má svoje dabingové studio. Ten nápad vznikl samozřejmě u piva, hráli jsme spolu tehdy v kapele. Začátky byly těžké a já si připadala jako úplné pako, že mi to nejde. Dost jsem kvůli tomu i brečela.

Brzy to ale pomínulo, ne?

Naštěstí. Bylo to, jako když na začátku v autošколе nechápete, jak zkorigovat ruce, nohy a pozornost, ale pak to najednou začne jít samo.

Vy sama koukáte v originále, či preferujete české znění?

V tomhle jsem totální kovářova kobyla. Nemám televizi ani počítač a na filmy a seriály koukám minimálně. Stačí mi to v práci, když dabuju, vidím toho kvanta. Odmala dávám přednost knihám. Čtení je další z mých vášní! Když už bych se na něco koukla, preferuju originál. Ale divák preferující češtinu má u nás díky tuzemskému dabingu rozhodně velké štěstí.

Co chystáte v nejbližší době? Plánujete další výpravu?

Rozhodně, a ne jednu! Expedic máme naplánováno tak na pět let. Příští rok přechod špicberského ostrova, do budoucna pak Grónsko, Aljaška... Z letošní výpravy do Skandinávie vzniká právě náš druhý film, na podzim bude mít premiéru.

Druhý? První je možné ještě někde vidět?

Náš první snímek, Náruč severu (2022), je ke zhlédnutí na našich webových stránkách jirkamili.cz. Máme před sebou taky turné přednášek. Letos jsme rozjeli projekt Winter Academy, kde učíme lidi základy zimního kempování. Příští rok ho pro klienty rozšíříme o vedené zimní přechody ve Švédsku a Norsku. Přes léto mě také čeká parašutistická sezona. Plánuju zase alespoň stovku seskoků. S kapelou máme také spoustu hraní na festivalech, hlavně v Německu. A samozřejmě mám před sebou ještě spoustu dabingové práce. Nudit se rozhodně nebudu!



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz



Běžky, sáně a pořádně teplé oblečení jsou základ.



Vyhledává náruč severu, ale i přítele Jiřího. 2x ARCHIV



Vaňkátová hraje v kapelách Magnum Jazz Bigband a Queens of Everything. Zpívá a také hraje na pozoun. 2x VOJTA FLORIAN

PRAHA

Zavřeli vám před nosem? Evergreen z MHD nezmizí

Čekat na dobíhající cestující nemohou řidiči zejména těsně před křižovatkou, kdy hrozí, že by prošvihli zelenou.

Také vám někdy ujela tramvaj či autobus přímo před nosem a vy jste nadávali na bezohledného řidiče, že na vás nepočkal? Nebo jste dokonce doběhli téměř včas, ale řidič už nebyl ochoten dveře znovu otevřít? Nejste sami. Tahle zdánlivě černobílá situace je naprostým evergreenem jak v diskuzích takzvaně u piva či kafe, tak na sociálních sítích. A protože se tohle téma před pár dny hojně probíralo na Facebooku organizátora dopravy ROPID, rozhodli jsme se tuhle stálíci oprášit i na stránkách deníku Metro.

Sezame, otevři se!

Důvodů, proč vám řidič tramvaje či autobusu opakovaně dveře neotevře, nebo je před vámi zavře, je poměrně hodně. „Odjezd řidiči stanovuje jízdní řád. Pokud tedy již jede pozdě nebo by počkáním začal zpoždění nabírat, musí dveře zavřít rychle a pokračovat v jízdě. Často se řidič v takové chvíli soustřeďuje na situaci na nejbližším semaforu. Jelikož přes stejné křižovatky jezdí často, tak ví, jak dlouho na jeho tramvaj či autobus signál volno počká, a kdy už šanci na rychlý průjezd ztratí,“ říká pro deník Metro náměstek ředitele pro městskou dopravu a marketing ROPID Martin Šubrt.

Přitom musí podle něj řidič myslet na kolegy za sebou, aby jim co nejrychleji uvolnil prostor zastávky a nezůstal před křižovatkou stát. Jinak nejenže začne nabírat zpoždění sám, ale současně způsobí zdržení několika dalším spojům. „Na frekventovaných zastávkách, typu Václavské náměstí či I. P. Pavlova, přicházejí k tramvaji pořád další a další lidé, a řidič se prostě musí rozhodnout, kdo už šanci k nástupu nedostane. Může to vypadat jako nashvál, ale hodiny v kabině a blízký semafor jsou v takové chvíli neúprosné,“ krčí rameny Šubrt.

Důležitých pět vteřin

Řidič také cestujícího jednoduše nemusí vůbec vidět. „Po-

kud dobíháte spoj MHD z boku vozidla, neví o vás vůbec, do zorného pole zrcátka mu vběhnete až v poslední sekundě. Přitom znamení zákazu nastupování a samotné uzavření dveří trvá v autobuse více než pět sekund od té doby, co řidič stiskne příslušné tlačítko. I pokud běžíte podél tramvaje nebo autobusu, ve venkovním zrcátku nejste také vidět zrovna dobře, zejména večer a v noci,“ vysvětluje pro deník Metro Šubrt.

Situaci v okolí dveří řidič posuzuje i prostřednictvím vnitřních kamer. Na nich zkontroluje, že v prostoru dveří nikdo není, a následně zahájí zmiňovanou zavírací sekvenci. „Během těch více než pěti sekund zavírání už část řidičů zjišťuje, co je čeká před vozidlem, řidiči autobusu pak už mrkají do levého zrcátka, aby si ověřili, jak budou ze zastávky odjíždět. Ačkoli si tedy dobíhající myslí, že jej řidič musel vidět, ve velké většině případů tomu tak není, protože řidič se v daný okamžik mohl věnovat něčemu jinému,“ doplňuje Šubrt.

Dobíháš, riskuješ

Dobíhání spojů patří podle zástupců ROPID mezi nejrizikovější situace v MHD. Úzus je tedy podle Šubrtu takový, že když už v tramvaji či autobuse zazní znamení zavírání

dveří, značí to jediné: řidič okolí dveří řádně zkontroloval a nikdo v něm v ten okamžik nebyl, případně nástup dokončoval. V městských autobusech to ale znamená především to, že se dveře zavrou až za déle než oněch zmiňovaných pět sekund. Snaha do zavírajících se dveří následně strčit ruce, hole, kočárky a podobně po zběsilem běhu tak nemusí končit dobře.

„Řidič autobusu sice dokáže zavírací sekvenci přerušit, ale jelikož může v daný okamžik koukat až třemi jinými směry, nemusí to být úplně hned. Cestující pak mají pocit, že byli záměrně řidičem přivřeni do dveří, přitom si neuvědomují, že celá zavírací sekvence i se zvukovým a světelným znamením probíhá automaticky. Není to tedy tak, že řidič nejprve signalizuje zavření dveří a pak jej provede. Proto také platí ono heslo, že na tramvaj či autobus se neběhá, ale čeká,“ upozorňuje Šubrt.

Řidič je také jen člověk

Zástupci ROPID apelují také na empatii cestujících. Řidič tramvaje i autobusu může spěchat na konečnou a zavřít někomu dveře takzvaně před nosem i třeba z čistě lidských důvodů. Aby si tam došel na toaletu nebo si stihl v blízkém obchodě něco koupit.

Někdy jsou zpoždění taková, že se i na tyto základní úkony hledá čas těžko.

„Případně řidič tramvaje potřebuje být na nějaké konečné do určitého limitu zpoždění, jinak už jej předjede kolega s jinou linkou a na cestu zpět se tak tramvaje už správně neposkládají, jako třeba aktuálně na polouzavřeném Libeňském mostě,“ připomíná Šubrt.

Samozřejmě jsou i situace, kdy na cestující řidič počká, dokonce i dodatečně dveře znovu otevře. Někdy mu ze strany zastávky, a přes veškerou snahu uteče, a pak se třeba i usměje a pustí dotyčného dovnitř. Jen už nesmí stát mimo zastávku. „O víkend, večer, v noci a při nižším provozu jej také tolik netlačí kolegové, řada semaforů je vypnutá na takzvanou blikáčku a na konečných jsou přece jen delší přestávky. Ačkoli je pravdou, že část řidičů autobusů nerada otevírá přední dveře, protože jimi nepříjemně táhne, jiní naopak při vašem dobíhání preferují otevřít právě tyto dveře. U nich totiž není žádná zvuková znamení, takže vaše rychlé dodatečné vpuštění trvá nejkratší dobu,“ uzavírá Šubrt.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

INZERCE

S VYSTŘÍŽENÝM INZERÁTEM ZÍSKÁTE U POKLADNY 50 Kč SLEVOU NA VSTUPNÉ!

Deník METRO, 28. 3. 2024

FOR KIDS

18. VELETRH HRAČEK, HER A POTŘEB PRO DĚTI

Souběžně s veletrhy:
FOR PETS | FOR BEAUTY

**SLEVA
50 Kč**
NA ZÁKLADNÍ
VSTUPNÉ

www.forkids.cz
5.-7. 4. 2024

PARTNER PVA EXPO PRAHA **shopEX.cz**

S VYSTŘÍŽENÝM INZERÁTEM ZÍSKÁTE U POKLADNY 50 Kč SLEVOU NA VSTUPNÉ!

Deník METRO, 27. 3. 2024

FOR PETS

14. VELETRH CHOVATELSKÝCH POTŘEB PRO DOMÁCÍ ZVÍŘATA

Souběžně s veletrhy:
FOR KIDS | FOR BEAUTY

**SLEVA
50 Kč**
NA ZÁKLADNÍ
VSTUPNÉ

www.for-pets.cz
4.-7. 4. 2024

PARTNER PVA EXPO PRAHA **shopEX.cz**

„Pokud je vozidlo zpožděné, není v zájmu ostatních cestujících toto zpoždění dále navyšovat. Čekat na dobíhající není mnohdy možné. S otevíráním a zavíráním dveří jako takovým technicky problém není.“

FILIP DRÁPAL
MLUVČÍ ROPID

KRÁTCE

Výstava Krása bez závoje

Galerie Villa Pellé připomene od 5. dubna jednu z klíčových osobností českého poválečného figurálního malířství Jiřího Načeradského, od jehož úmrtí v dubnu uplyne rovných deset let. Výstavní síň od přízemí po půdu zaplní jak Načeradského ikonická díla z let 1967–1972, tak jeho dosud ne plně zhodnocená tvorba ze 70. let i díla jeho poslední tvůrčí etapy po sametové revoluci. Výstava Krása bez závoje potrvá do 12. května.

MET



Stroje (1974) J. NAČERADSKÝ

Komplikace v dopravě

Po svátcích opraví část magistraly.

Silnice v ulici 5. května u Kongresového centra je 12 let stará, je třeba ji zrekonstruovat. Oprava startuje 2. dubna. Po celou dobu prací zůstanou zachovány dva jízdní pruhy pro každý směr. Jeden jízdní pruh bude veden v opravovaném jízdním pásu a druhý v protisměrném.

V první fázi od 3. do 16. dubna, kdy bude opraven odstavný, pomalý a část prostředního jízdního pruhu, bude uzavřen sjezd a nájezd na magistrálu z ulice Lounských. Objízdná trasa bude vyznačena obousměrně ulicemi Kongresová a Petra Rezka.

MET

POZOR NA ZMĚNY V MHD

Dopravní podnik Praha (DPP) opravuje tramvajovou trať v okružní Březiněveské a cestující čeká i tradiční výměna pražců v metru.

- Včera začala a potrvá do 8. dubna do ranního výjezdu. Řeč je o opravě tramvajové trati ve smyčce Březiněveská. Z tohoto důvodu je v první etapě do 4. dubna obousměrně přerušena tramvajový provoz v úseku Kobylisy – Vozovna Kobylisy, ve druhé etapě od 4. do 8. dubna pak v úseku Kobylisy – Sídliště Dáblice.

- Velikonoční prázdniny DPP tradičně využije na další vý-

měnu dřevěných pražců za betonové na trase C, tentokrát v úseku mezi stanicemi Muzeum a Hlavní nádraží. Proto bude od pátku 29. března od zahájení provozu do pondělí 1. dubna do skončení provozu obousměrně přerušena provoz metra na lince C v úseku I. P. Pavlova – Nádraží Holešovice. O Velikonočích začne DPP modernizovat i zabezpečovací zařízení mezi stanicemi Roztyly a Háje. Na neděli 31. března od zhruba 20 hodin do skončení provozu jsou naplánovány jeho zkoušky, proto bude v této době přerušena provoz metra i v úseku Kačerov–Háje. DPP

ČÍSLO DNE

4,5

Pražští kriminalisté zadrželi jednadvacitiletého cizince, kterého podezírají z krádeže šperků za téměř 4,5 milionu korun ze starožitnictví v Platněřské ulici v centru hlavního města. Vzhledem k vyšší způsobené škody mu hrozí až osm let vězení. ČTK

Plánované domy kritizují místní i radnice

Praha 10 nesouhlasí s plánem developerské skupiny Exafin postavit ve strašnické Michelangelově ulici domy s téměř dvěma stovkami bytů. Chce jednat s investorem o dalším postupu. Na jednání zastupitelstva podobu záměru kritizoval za místní obyvatele Peter Michajlov. Stávající bytové domy by podle něj byly novou výstavbou zcela zastíněny. ČTK

INZERCE

Vážení zákazníci,

jaro je tady, buďte akční! Využijte **od 2. dubna do 31. května** akční sezónní nabídku a dopřejte svému vozu **jarní prohlídku** včetně diagnostiky, kontroly podvozku, náplní či stavu akumulátoru **za skvělou cenu 399 Kč.**

Objednejte se k nám, ať už online, či telefonicky.

Součástí této **sezónní akce je i zvýhodněná nabídka** na vybraný sortiment příslušenství a dárkových předmětů se slevou až 40 %.

Zaujala vás? Kontaktujte nás, se vším vám rádi poradíme.

Váš autorizovaný servisní partner Škoda:

Auto - Poly spol. s r.o.

Pod Harfou 904/1

190 00 Praha 9

Tel.: 266 311 610

www.auto-poly.cz

AUTO-POLY

SKODA
Service



Vystartujte do jara naplno

S jarní servisní prohlídkou za **399 Kč**

Užijte si Velikonoce v Praze

Program nejen pro děti je připraven v centru, v muzeu i v zoo.

V sobotu se ukáže sluníčko a celý prodloužený víkend má být přes 20 stupňů Celsia. Už máte plány?

Trhy

V centru Prahy pokračují největší velikonoční trhy v Česku. Během velikonočního víkendu pravidelně přijíždí nejvíce návštěvníků z celé republiky i ze zahraničí. Hosty trhů čeká každý den pestrý program, těšit se mohou hlavně nejmenší. Chybět nebudou lidovky, staropražská kapela, romský folklór, dechovka ani divadlo. Velikonoční trhy na Staroměstském a Václavském náměstí pokračují až do 7. dubna.

Tisíce návštěvníků si denně vychutná v centru české metropole atmosféru jarní Prahy. Oblíbený je fotokou-

ZAVOLEJTE NA APRÍLA PANU HROCHOVI



Víkend v zoo nabídne honbu za pokladem, zdarma komentované prohlídky expozice Gobi i exkurzi do Ptačích mokřadů. Oba víkendové dny se bude konat i speciální setkání u tříměsíční gorilí samičky Mobi.

- Na Velikonoční pondělí čeká návštěvníky tematický program u více než dvaceti druhů zvířat napříč zoologickou zahradou. Dojde i na velikonoční trénink lachtanů či krmení vejcožrouta. V pondělí 1. dubna bude navíc v provozu aprílová telefonní linka na pana Hrocha. Celý program najdete na zoopraha.cz. **MET**

tek s obřím zajícem, zelené pivo, české perníčky i tradiční klobásy. Během velikonočního víkendu navíc všechny čeká pestrá dávka folklorních, národopisných, pěveckých, tanečních i dětských sborů. „Velikonoční víkend je výjimečný tím, že dílničky

pro děti budou od soboty až do pondělí. Nejmenší návštěvníci si tak užijí výrobu různých velikonočních přání a dekorací,“ upřesňuje Simona Čermáková, programová manažerka trhů. Připraveny jsou například i ukázky pletení pomlázek.

Muzeum MHD

Už v pátek 29. března si program připravilo i Muzeum MHD ve Střešovicích. Zde si můžete uplést pomlázku, obarvit vajíčka a vyrobit velikonoční výzdobu. Muzeum je otevřené po celé Velikonoce. Více na muzeum.dpp.cz.

Žižkonoce

Originálně na to jdou na Žižkově, kde se koná velikonoční bojovka pro celou rodinu. Trasa takzvaných Žižkonoc vede z KC Vozovna do Atria Žižkov a vyrazit na ni můžete v neděli. Na každém ze sedmi stanovišť čeká malý úkol, který s pomocí dospělých zvládnou i ti nejmenší koledníci. Další informace najdete na webu kcvozovna.cz, zde se ke hře i přihlásíte.

Vesmírná velikonoční výprava

Velikonoce jako z jiného světa zase zažijete v Muzeu Karla Zemana na Malé Straně. Od pátku do neděle se tu koná hra pro malé i velké. „Expozicí proletíte s vesmírnou mapou a ten, kdo vyřeší všechny úkoly, které ho na dobrodružné cestě potkají, se bude moci vrátit zpět na zem a potetovat či označit svou posádku stylovými filmosaury. Anebo jimi ozdobit velikonoční vajíčka,“ zvou k výpravě pořadatelé. Více na webu muzeumkarlazemana.cz. **MAH**

INZERCE

RÁDI VÁM
LEVNĚJŠÍ ENERGIE
PODRŽÍME 2 ROKY
A JEŠTĚ VÁS
ODMĚNÍME



2500 Kč
za sjednání
NOVÉ SMLOUVY ONLINE



PRAŽSKÁ
PLYNÁRENSKÁ

ppas.cz/bonus

RÁDA SE POSTARÁ



Velikonoční Smarty DAYS

Dny plné **TOP produktů**
se slevou až 50%!

Pouze do 1. 4.



 smarty.cz

Více se dozvíš
[na smarty.cz](https://smarty.cz)

Tipy z nabídky...

Samsung Galaxy A34 5G
8GB/256GB grafitová

~~9 990 Kč~~
7 490 Kč



Xbox Series S 512 GB + Game
Pass Ultimate na 3 měsíce

~~6 890 Kč~~
5 190 Kč

Microsoft Surface Go 3
4GB/64GB LTE platinový

~~13 290 Kč~~
11 990 Kč



Mnohočetný myelom – zhoubné onemocnění krve. Může se projevit i bolestí zad

Mnohočetný myelom je druhé nejčastější nádorové onemocnění krvinek u nás. Přitom o něm víme stále málo. V České republice je ročně diagnostikován přibližně u 500 až 550 lidí, v současné době se s ním léčí zhruba 4 300 pacientů. Zvýšit povědomí veřejnosti nejen o tomto onemocnění a jeho příznacích, ale také o nových, nadějných možnostech léčby je cílem Národního dne myelomu, který každoročně připadá na 30. března. Na potřebu osvěty upozorňuje i kampaň „Mám to v krvi“.

Mnohočetný myelom vzniká v důsledku množení myelomových buněk v kostní dřeni. „Součástí imunitního systému jsou plazmatické buňky. Nacházejí se v kostní dřeni a produkují protilátky, které pomáhají bojovat proti infekcím. Pokud se změní a začnou se nekontrolovatelně množit,

způsobují problémy. Abnormální myelomové buňky často tvoří mnoho nádorových ložisek v různých kostech – proto se toto onemocnění nazývá mnohočetný myelom,“ vysvětluje prof. MUDr. Roman Hájek, CSc., přednosta Kliniky hematologie Fakultní nemocnice Ostrava a předseda Čes-



prof. MUDr. Roman Hájek, CSc., přednosta Kliniky hematologie Fakultní nemocnice Ostrava

ké myelomové skupiny.

Nemoc postihuje hlavně lidi nad 65 let, ale nevyhýbá se ani mladším. Na otázku, proč vzniká, však neexistuje jednoznačná odpověď. Rizikovými faktory mohou být špatný životní styl, znečištěné prostředí, poruchy imunity a do jisté míry i genetika. Zajímavé je, že postihuje o něco častěji muže než ženy.

Jaké jsou projevy nemoci?

Myelom se projevuje přetrvávající bolestí zad a kostí, která se postupně zhoršuje. Nemocní se mohou cítit unavení, slabí a dušní, což souvisí s chudokrevností, která jej provází. Mohou také trpět častými infekcemi a problémy s ledvinami. „Myelom má často nenápadné příznaky, které mohou být mylně přisuzovány stáří. Někdy nemocní dokonce nemají žádné zdravotní potíže, i proto mnohdy přicházejí k lékaři pozdě,“ říká prof. Hájek. Včasná diagnóza je přitom klíčová. Na mnohočetný myelom obvykle upozorní vyšetření krve a moči spolu s vyšetřením krevního obrazu. Diagnózu pak definitivně potvrdí odběr kostní dřene.

Jaké jsou současné možnosti léčby?

Především je to biologická léčba, která významně prodloužila průměrnou dobu přežití. U mladších pacientů je pak vstupní

biologická léčba ukončena chemoterapií doplněnou transplantací kmenových buněk kostní dřene. Inovativním přístupem je tzv. imunoterapie využívající geneticky modifikované T lymfocyty. „Princip této léčby spočívá ve využití síly pacientova vlastního obranného systému tak, aby přirozeně rozpoznal a zničil nádorové buňky v těle,“ vysvětluje prof. Hájek. Nedílnou součástí léčby jsou i další podpůrné terapie, které slouží ke zmírnění příznaků. Patří sem i psychologická podpora, kdy pacienti s pomocí odborníků překonávají strach z neznámého, úzkost a pocitu bezmoci.

Více na www.mamtovrvi.cz.

O náročné cestě čtyř pacientů, kteří bojují s myelomem, odvysílá Česká televize zítra, tj. 28. 3., ve 21:50 na ČT2 dokumentární film režisérky Rozálie Kohoutové s názvem „Jak orat s čertem“.



**MAM TO
V KRVI**

Cyklistiku mám odjakživa v krvi. V krvi mám už tři roky i mnohočetný myelom.

Každý rok si diagnózu vyslechne 500 až 550 pacientů. Jde totiž o druhé nejčastější nádorové onemocnění krve v ČR. Plíživou nemoc, kterou lékaři mnohdy odhalí jen při náhodném vyšetření. Včasná diagnostika je přitom klíčová.

Budoucí naději pacientům přináší **moderní léčba**, která dává nemocným šanci vrátit se do běžného života. I ke svým koníčkům. Třeba k cyklistice.

EM-153372

Zemědělská a lesnická technika a myslivost na brněnském výstavišti

Od 7. do 11. dubna 2024 v Brně proběhnou zemědělské a lesnické veletrhy. Jejich klíčovou součástí je veletrh TECHAGRO, který je významnou přehlídkou zemědělské techniky a technologií pro rostlinnou výrobu. Veletrh SILVA REGINA je již tradičně rozdělen na část lesnickou a mysliveckou a veletrh BIOMASA se zaměří na využití energie dřevní hmoty.

Letošní TECHAGRO je komplexní přehlídkou zemědělské techniky

Na výstavní ploše se návštěvníci setkají se vším, co souvisí s rostlinnou výrobou, vystavovatelé jsou přihlášení ve všech hlavních oborech veletrhu. Najdete zde zemědělskou a komunální techniku, chybět nebude dopravní a manipulační technika. Je také ukázkou trendů v zemědělství – digitálních technologií, chytrého zemědělství nebo využití navigačních systémů. Součástí letošního ročníku veletrhu TECHAGRO je také projekt Chytrá farma, ve kterém se budou prezentovat nejnovější trendy v precizním zemědělství. Tento projekt nabídne sdílení praxe farmářů,

kteří mají zkušenosti s inovativním, efektivním a udržitelným hospodařením. K vidění zde budou mimo jiné roboty pro práci na poli, autonomní stroje nebo stroje využívající umělou inteligenci.

Včelařská výstava, prodej regionálních potravin ...

V rámci doprovodného programu proběhne sněm Agrární komory odborná konference zaměřená na zeměděl-



ství a klimatickou změnu, dále mohou návštěvníci navštívit například včelařskou výstavu a ukázkou hospodářských zvířat. Prodávat se budou také regionální a farmářské potraviny.

SILVA REGINA představí lesnickou techniku i myslivost

Návštěvníci na veletrhu SILVA REGINA najdou lesnickou techniku, myslivecká část veletrhu SILVA REGINA je tradičně především prodejní, základem nabízeného sortimentu jsou potřeby pro myslivost, oblečení, obuv a vše pro pobyt v přírodě. Doprovodný program bude probíhat jak formou vystoupení na pódiu, tak stálých výstav. Jednou z nejoblíbenějších částí veletrhu jsou výstavy trofejí a preparátů, letos návštěvníci uvidí rekordní jelení trofej oceněnou 242 body. Programem na pódiu bude provázet Jožka Šmukař a Petr Joo, mezi hosty budou například herec Zdeněk Junák, zpěvák Marian Vojtko nebo geolog, popularizátor vědy a spisovatel Václav Cílek. Představí se několik plemen loveckých psů, sokolníci, zvěřinové speciality bude



možné ochutnat v restauraci přímo v pavilonu Z. Ve středu odpoledne se návštěvníci mohou těšit na živého jezeve Kubíka.

Veletrh BIOMASA se zaměří na využití energie dřevní hmoty

Představí se technologie pro energetické využití lesní a zemědělské biomasy. Většina exponátů se bude týkat topení dřevem. BIOMASA je aktuální hlavně pro ty, kteří uvažují o úsporném vytápění nebo chtějí vyměnit nevyhovující kotel za nový s nižšími emisemi.

Doprovodný program pak bude zaměřen na rozšíření energetického využití biomasy a zdůraznění důležitosti obnovitelných zdrojů energie, jejichž důležitost stále stoupá.

Výstaviště je otevřeno denně od 9 do 18 hodin, ve čtvrtek do 16 hodin, nejvýhodnější vstupenky pro individuální návštěvníky lze koupit na webu veletrhu. Výhodné vstupné mají také organizované skupiny, které mohou ve čtvrtek 11. dubna navštívit výstaviště dokonce zdarma. Více informací na www.techagro.cz.

ZEMĚDĚLSKÉ A LESNICKÉ VELETRHY

7. – 11. 4. 2024

Výstaviště Brno / www.techagro.cz

**TECH
AGRO**



**SILVA
REGINA**



**BIO
MASA**



**SMART
FARMING**



B | R | N | O

BVV



Veletrhy
Brno

Když chlap svléká tmu. Igor Orozovič jako zpěvák

Album vychází 12. dubna na CD i digitálně a předchází mu singl Holubí muž s videoklipem.

Před dvěma lety herec a muzikant Igor Orozovič odstartoval svoji sólovou hudební dráhu koncerty. Jeho hudba kombinuje prvky šansonu, popu i jiných žánrů. Hudební recenzenti si všimají jeho charakteristicky temného hlasu, kterým své songy podává posluchačům s osobitou mužskou energií.

K debutovému albu tedy vedla cesta přes koncertní sály. „Byla to taková přirozená cesta. Nejdřív jsem si to celé chtěl osahat na živo. Vyzkoušet, jak mi bude před lidmi. Jestli je to vůbec bude bavit. Jestli to bude bavit mě. Taky jsem s kapelou, co se

mnou statečně do toho neznáma vkročila, stavěl postupně repertoár a získával zkušenosti. Nemám vyhraněný žánr, který bych svojí muzikou uctíval. Spíš se postupně snažím najít svou vlastní podobu songů. A to chvíli trvá. Kdybych vyplivl něco hned na začátku, bylo by to asi hodně zmatené,“ přibližuje sám hudebník.

Na svém albu Když chlap svléká tmu spolupracoval Orozovič s producentem Filipem Jelínkem a v několika duetech zpívá se zpěvačkami Barborou Polákovou, Kateřinou Marií Tichou, Anetou Langerovou a v písni Madame de Janjour se ozve hlas legendární herečky Ivy Janžurové. Na nahrávkách se podíleli zkušení hudebníci v čele s vokalistkou Markétou Foukalovou, basistou a. m. almelou, bubeníkem Davidem Landštofem, klávesistou Františkem Boříkem (Mandrage), kytarist



Igor Orozovič při natáčení klipu Holubí muž LUCIE LEVÁ

Ochepovsky a mnoho dalších.

Album vychází v pátek 12. dubna na CD i digitálně a předchází mu singl Holubí muž s videoklipem, který vznikl v režii držitele Českého lva Jana Baseta Střítežského a za choreografické spolupráce několika cenami Thálie ověřeného Ondřeje Vinkláta se špičkovým tanečním uskupením Dekkadancers. Natáčení proběhlo ve spolupráci s Národním divadlem a Novou scénou ND, v jejichž jedinečných prostorech se celý příběh klipu odehrává. „Holubí muž je v nadsázce téměř autobiografickým songem naznačujícím tón a styl mého prvního alba,“ dodává Igor Orozovič.

to Michalem Rákosníkem, ale jsou tu i pianista Jan Aleš, bubeník Roman Vícha, multiinstrumentalista Ondřej Klímeček, kytarista Igor

Křest nového CD se uskuteční během dvou speciálních koncertů v pražské La Fabrice, které se konají 26. a 27. dubna. První z nich už je vyprodaný. **METRO**

Hybatelé rezonance

Jazzový pianista a skladatel Vít Kříšťan odehraje 8. dubna v Anežském klášteře sólový koncert v rámci cyklu klavírních recitálů Hybatelé rezonance. Posluchači se mohou těšit na autorsky pojatý program, který naváže na Suitu Mandala premiérovanou s orchestrem SOCR v loňském roce, odkáže na inspiraci polskou jazzovou línou a pozve do světa improvizace.

„Pravděpodobně zazní nějaký ten jazzový standard, li-

dová píseň, dojde i na skladby autorské a kdo ví, třeba se do programu zatoulá i nějaké to téma z hudby klasické,“ dodává Vít Kříšťan, který vedle autorských projektů účinkuje v mnoha kapelách dalších hudebníků, například Roberta Balzara, Dana Bárty, Jaromíra Honzáka, Marty Kloučkové či kvintetu Inner Spaces.

Vstupenky jsou na webu hybatelerezonance.cz a v síti GoOut. **METRO**



Skupina Imodium zve do Fora Karlín

Kapela okolo Thoma Fröheho vydává skladbu s názvem Někdo se dívá, do níž se autorsky výrazně otiskl nový bubeník Adam Jánošík, je zároveň posledním hudebním předkrmem, který rocková formace Imodium servíruje před svým dosud největším samostatným koncertem. Ten proběhne ve čtvrtek 4. dubna v pražském Foru Karlín. Skupina společně s hosty jako Rybičky 48 či Thls oslaví 20 let od vydání debutu. **METRO**

KRÁTCE

Bon Jovi, 40 let a Forever

V létě, konkrétně 7. června, se fanoušci dočkají už šestnáctého studiového alba legendární kapely Bon Jovi. Bude se jmenovat Forever a kapela, která letos slaví neuvěřitelných 40 let existence, na něj láká zbrusu novým singlem Legendary. „Tato nahrávka je návratem k radosti. Od psaní textů a skládání hudby až po samotné nahrávání jsme se cítili skvěle. Otočte volume doprava!“ říká frontman Jon Bon Jovi.

Taneční sladký život na Jatkách

První premiérou Dekkadancers v roce 2024 bude La Dolce Vita. Inscenace sází na tancem ztvárněné akční i dojemné scény plné pouličních šarvátek, odvyprávění příběhu podmanivou hudbou či na avantgardní estetiku a typický dekkáčovský humor. Autorské duo Štěpán Pechar a Štěpán Benyovský se v La Dolce Vitě nechalo volně inspirovat příběhy lidí bez domova. Premiéra se uskuteční 9. dubna na Jatkách 78. **METRO**

Novinky na vaše noční stolky



Kateřina Brožová: Úklid pro klid

Chaos a neustálý pocit, že nestíhá. To přimělo Kateřinu Brožovou zajímat se o usnadnění úklidových technik v domácnosti. Podmínkou pro ni byla rychlost, jednoduchost, ale hlavně šetrnost a ekologie. Podle nejúspěšnější české cleanfluencerky není potřeba přistupovat k agresivním čisticím prostředkům za velké peníze. Cesta k účinnosti vede i přes ohleduplnost. Grada, 399 Kč



Haemin Sunim: Když věci nejdou tak, jak chcete

Znáte ten nepříjemný pocit, když se ocitnete v nějaké obtížné životní situaci? Když přijdou těžké chvíle, ze kterých chcete co nejrychleji pryč? Ztráta, smutek, samota a strach jsou součástí naší běžné zkušenosti. Všichni je známe a děláme všechno pro to, abychom se jim vyhnuli. Ale co kdyby nám tyto náročné okamžiky mohly přinést pochopení či nadhled? Jota, 348 Kč



Alex Walló: Muž vdaných žen

Daniel Rys je spisovatel společenských románů, svobodný pětáctýřicátník, který si žije svůj pohodlný život. Píše, rád jezdí na motorce, ještě raději vysedává v barech a především si libuje v četných milostných avantýrách. Tento ideální stav mu zničehonic nabourá žena, se kterou ho pojí dávno zapomenutá minulost. S jejím příchodem dostává život dynamiku... Ikar, 299 Kč



František Niedl: Past

Válka nezná vítězů, jenom poražených. A kdo je v ní hrdinou a kdo obětí? Román Past si mohli čtenáři poprvé přečíst v roce 2018, nyní nakladatelství Moba připravilo jeho druhé vydání. Jako červená nit se odvíjejí životní příběhy tří hlavních postav. Georga von Wasserhof, majora wehrmachtu, kapitána německé ponorky Kurta Tallera a kapitána britské válečné lodě Harryho Holma. Moba, 259 Kč



Frans de Waal: Odlišní

Knihou Odlišní světoznámý odborník na primáty Frans de Waal přispívá k dlouho trvající debatě o vlivu přírody a výchovy. Vychází z desítek let pozorování a studia lidského i zvířecího chování a přináší ohromující poznatky o tom, jakou roli zde hraje biologické pohlaví a jakou gender. Dílo je protkané výzkumy, ale také de Waalovými osobními zkušenostmi z jeho praxe. Práh, 399 Kč

MET

Forman. Letos opanuje Kampu

Slavného režiséra ztvární Marek Adamczyk nebo Patrik Děrgel.

Divadelní hra Forman, chystaná novinka na letošní Letní scéně Musea Kampa v Praze, věnovaná světoznámému režisérovi Miloši Formanovi, je další inscenací představující osobnost spatřou s tímto místem. Na letošní rok připadá 40. výročí premiéry oscarového filmu Amadeus, který Forman natáčel v Praze a v parku vedle Musea Kampa měl štáb zázemí. Světově uznávaný režisér ještě před emigrací navíc bydlel ve Všehrdově ulici sousedící s Kampou. Premiéra bude 18. a 19. června.

„Vždycky jsme hledali osobnosti, které měly s Kampou něco společného. A říká se, že když tady Forman točil Amadea, využíval toalety v Sovových mlýnech. Ale samozřejmě je to hlavně osobnost, která získala dva Oscary, proto o něm chceme hrát. Sledujeme všechny osobnosti, které byly pro Českou republiku důležité a bojovaly o svou svobodu jako Međa Mládková, Marta Kubišová a Jan Werich. Jak říkal Forman, žili jsme v takzvaném Absurdistanu,“ řekla režisérka Adéla Laštovková Stodolová. Inscenace časově obsáhne Formanovy osudy přibližně od deseti do 47 let. Jeho příběh podle tvůr-

ROK FORMANA

Uvedením hry Forman na Letní scéně Musea Kampa vyvrcholí projekt Rok Formana.

- Jeho součástí je podcast Miloš Forman: Drž se toho snu, který skrze slavné Formanovy filmy rozebírá a přibližuje filmařův život. Průvodcem podcastu je filmový publicista Pavel Sladký.
- Do Roku Formana se zapojí i Český rozhlas, vybraná kina, která uvedou Formanovy filmy.
- Forman zemřel 13. dubna 2018 v USA ve věku 86 let. ČTK

ců ukazuje, že svoboda a tvůrčí nezávislost jsou klíčovými hodnotami, za kterými stojí jít za každou cenu.

V titulní roli se představí Marek Adamczyk a Patrik Děrgel, další role ztvární Matouš Ruml, Max Dolanský, Václav Vašák, Stáňa Jachnická či Přemek Pálek. Použity budou také audiovizuální prvky, například velké průhledné LED obrazovky.

Diváci na Kampě uvidí v srpnu a v září také dvě představení z loňských let – Werich a Marta. ČTK

INZERCE

LEVNÉ KNIHY

NAŠE CENA
149 Kč

VODIČKOVA 19 | TYLOVO NÁMĚSTÍ | METRO BUDĚJOVICKÁ
NOVO PLAZA | ANDĚL - ŠTEFÁNIKOVA 5 | DEJVICKÁ 31
OC ŠESTKA | STROSSMAYEROVO NÁMĚSTÍ | ZENKLOVA 22
CENTRUM KRAKOV | GLOBUS ČAKOVICE | NC EDEN

VÍCE INFORMACÍ NA WWW.LEVNEKNIHY.CZ

Zvítězily pískorypky, čalounice i drvodělky

Tuzemští entomologové vsadili na stovky favoritů.

Česká společnost entomologická (ČSE), která každoročně vyhlašuje anketu Hmyz roku, letos vybrala samotářské včely. „Chceme veřejnost seznámit s jejich krásou a významem, ale také poukázat na problematiku úbytku těchto volně žijících opylovačů,“ uvádí za ČSE zoolog Petr Šípek.

V Česku žije okolo 580 druhů samotářských včel. „Jejich svět je vsutku fascinující, plný barev, tvarů i pachů. Patří sem hedvábnice, zednice, pískorypky, čalounice nebo třeba ploškočelky,“ přibližuje Šípek. A doplňuje, že některé samotářky překvapí svou velikostí – temně černé drvo-



Zednice ryšavá právě opyluje kvítek. Seznamte se, prosím.

ČSE

dělky dosahují délky přes dva centimetry, drobná nicotěnka nejmenší naopak dorůstá jen pár milimetrů. Mnohé druhy jsou pestře zbarvené či pronikavě voní, jedny hnízdí v dutých stoncích a další zase v ulitách hlemýžďů.

Ve stylu kukaček

Pojmem samotářské včely se zjednodušeně označují volně žijící druhy včel, řada z nich však žije velmi společen-

ským životem. Některé, třeba dobře známí čmeláci, dokonce tvoří sociální společenství s dělnicemi a královnou. Jiné druhy naopak vsadily na parazitismus a chovají se jako kukačky v hnízdech jiných druhů včel.

Přes svůj význam a rozmanitost zůstávají samotářské včely ve veřejném prostoru značně upozaděné za včelou medonosnou. Ta je v krajině všudypřítomná, protože se

jedná o plně domestikovaný hospodářský druh hmyzu.

Vítejte ve hmyzím hotelu

„V rámci letošního ročníku Hmyzu roku chceme veřejnosti ukázat, že může samotářským včelám pomoci. Základem je poskytnout jim na svém pozemku vhodný prostor pro jejich život a vývoj,“ podotýká zoolog Šípek. „To není těžké, postačit může ponechávání krmných květnatých pásů v trávníku či třeba kousku obnažené půdy na skalce, kde mohou včely hnízdit,“ doplňuje s tím, že k hnízdění včel přitom může pomoci i umístění „hmyzího hotelu“. Ten jen musí být vybaven vhodným hnízdním materiálem. ČSE proto uvěřejní návody, jak v nabídce hmyzích hotelů najít ty správné. Poradí též, jak si hotel vyrobit svépomocí.

**2 dny nabitý program,
4 patra gastronomických
zážitků, to je MAKRO
CZECH GASTRO FEST 2**



V pátek a sobotu 12. a 13. dubna 2024 proběhne v pražském O2 universu druhý ročník jedinečného festivalu **MAKRO CZECH GASTRO FEST**

Na návštěvníky čekají 2 dny nabitý zajímavým programem pro odbornou i širokou veřejnost, 4 patra gastronomických zážitků, 20 profesionálních kuchařů a 50 řečníků. Všichni milovníci dobrého jídla a pití se dozví o kulinářských novinkách, budou mít možnost potkat známé tváře české gastroscény a ochutnají rozmanité chutě ze všech koutů světa.

Více informací na: makroczechgastrofest.cz



Nejdřív trénink, a pak třeba osobák

Chcete posunout své běhání na další úroveň? Můžete se zapojit do tréninkové skupiny běžeckého seriálu RunTour. „Příprava se vždy odvíjí od individuálních cílů borců v týmu. Společně jsme však silnější v tom, abychom vytrvali a dosáhli kýžené mety,“ uvádí trenér Róbert Štefko, bývalý špičkový běžec a reprezentant. Tréninky startují každý čtvrtek od WPP Campusu v Holešovicích, cena činí 200 korun. Více informací najdete na run-tour.cz.

Všichni jsme si rovni, jen nohy máme každý jiné – a je to věda

Pokud jste objevili Ameriku, tak neznáte historii. Třeba nákupy „last minute“ jsou záležitost už z Rakouska-Uherska. Stejně tak velikost boty nejen podle délky, ale i podle šířky. S tou vyrukoval už Tomáš Baťa.

Kdy jste si naposledy koupili boty takzvané na první dobrou? Nemluvíme jen o vzhledu, když se rozhodnete honit parádu. Ale o tom, že vám vybraný pár okamžitě pohodlně sedl na nohy. Málokdo totiž absolvuje návštěvu jen jedné prodejny.

České nártý a česká lýtka globální ševci neznají

Všichni víme, jak velké bývají rozdíly ve velikostech, podle toho, jestli se jedná o číslování americké, evropské, asijské či jiné. V každé zemi, na každém kontinentě mají lidé nohy jiné. Úzké, široké,



Barvám se hranice nekladou. Ne každý si libuje jen v klasické hnědé nebo černé. A nejen umělci a lidé s výtvarným citěním sáhnou po polobotce v pestřejším provedení.

METRO

placatější, vyšší nártý, delší prsty a kdovíco ještě. Také Češi mají svá specifika. „V české populaci je významné procento lidí, kteří mají široká chodidla, vysoké nártý, případně silnější lýtka. Nejedná se o žádné vady, ale jsou to anatomická specifika, která jsou dána našemu národu podle jeho genetické výbavy. To

jsou faktory, které výběr mainstreamové obuvi značně ztěžují,“ podotýká na adresu obyvatel v zemi uprostřed Evropy Ivan Petrův, ředitel firmy Brašnářství Tlustý.

Nic nového pod sluncem

Protože je většina bot na českém trhu ze zahraničí, globální výrobci obvykle anatomické zvláštnosti Čechů, Moravanů a Slezanů nereflektují. Což se týká nejen délky, ale také šířky. „Drtivá většina lidí vůbec netuší, jakou má šířku nohy, většinou ani neslyšeli, že taková stupnice existuje. Přitom to už kdysi dávno zavedla firma Baťa, ale po znárodnění se to zrušilo,“ připomíná Petrův.

Brašnářství Tlustý, které nedávno vstoupilo vedle opasek, kabel, peněženek a dalších kožených výrobků i do branže ručně vyráběných bot, si nechalo podrobně zma-

povat naše končetiny. Výstupem průzkumu Česká noha 2024 jsou zajímavá data, která ukazují na radosti i trápení lidí ohledně obouvání.

Konkrétně se ukázalo, že o šířce své nohy ví jen necelých patnáct procent Čechů. Ti ostatní netuší, že je něco jako noha E až I, přičemž prostřední G značí standardní nohu, ani širokou, ani úzkou. Takže nikoho nenapadne, aby si v obchodě řekl o polobotku osmičku v efku. I kdyby tak učinil, asi by nepochodil. Řešením je buď vyzkoušet desítky párů, až nějaký padne, nebo si nechat botu ušít na zakázku.

Do servisu s autem i botami

Na pravidelnou výměnu oleje, kontrolu brzd a dalších záležitostí do autoservisu míříme zcela samozřejmě. Ale na kontrolu bot? „Z průzkumu vyplynulo, že pro české zá-

JAK PEČOVAT

Vydrží bota deset let? Pokud se o ni náležitě staráte, má šanci na „dlouhověkost“.

- Botě neprospívá režim 24/7. Koženou obuv byste neměli nosit od rána do noci, celý týden.
- Po vyzutí se potřebuje kůže vydýchat a vyschnout, samozřejmostí je používání napínáku.
- Nezbytná je i hygiena boty. Lze ji omýt vodou, ale doporučují se i speciální čistící pěny. Jako krémy lze použít ty, které dodají lesk, nebo ty, které dodají kůži vláčnost. **PH**

kazníky je důležitá kvalita i životnost bot. Lidé si klidně připlatí, když jim obuv vydrží déle než rok. Důležité je pro ně i to, jestli je bota šitá nebo lepená,“ říká majitel Brašnářství Tlustý. Dodává, že jejich kožené boty si užije zákazník pět až deset let, ale vyžaduje to samozřejmě náležitou péči. Firma garantuje dlouhodobou péči o obuv, v případě potřeby opraví nebo zcela vymění podešve. A jak se o botu správně starat, čím ji čistit a impregnovat, to k individuálnímu zakázce patří.

Návrháři se zatím zaměřili na pánskou obuv, na té si testují zájem zákazníků. Do budoucnosti ale počítají i s botami pro ženy. I když pánské boty tu nabízejí již od velikosti 38, která bez problému sedne většině českých žen, pokud se spokojí s „pánským designem“. **PAVEL HRABICA**



Než si odnesete ručně vyráběné a na míru šité boty, čeká vás pár setkání s mistrem obuvníkem.

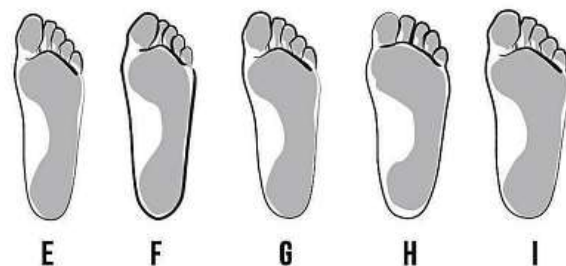
ARCHIV BT

„BOTNÍ“ MARTYRIUM

42

Tolik procent lidí má problém při výběru a nákupu bot. Vyplývá to z průzkumu Česká noha 2024, který si nechala na vzorku 2900 českých žen a mužů zpracovat společnost Brašnářství Tlustý. V běžném obchodě si podle tohoto zjištění bez výraznějších obtíží vybere asi deset procent lidí. **PH**

ZNAČENÍ ŠÍŘKY OBUVI NA ZÁKLADĚ ŠÍŘKY CHODIDLA



V obvyklých rozměrech vlastní nohy máme většinou jasno. Jak to ale máme se šířkou nohy, jaké má označení, v tom tápeme. **ARCHIV BT**

PLAY

Střeva i zárodky

Tak fuji! Lékaři Státní veterinární správy nedávno odhalili nelegální sklad potravin ve slavné gigantické vietnamské tržnici Sapa v Praze. Našli téměř 300 kilogramů živočišných produktů neznámého původu, skladovaných nevhodným způsobem.

Nechci vám kazit chuť, ale šlo o kachní vejce se zárodkem, mražená vepřová střeva a také mražené produkty rybolovu. Viděl jsem fotografie, fakt nic moc! Živočišné produkty nebyly nijak označeny, nebyly v originálních obalech výrobce

Podle oficiální zprávy zboží jevílo známky smyslových změn.

a provozovatel nepředložil doklady o jejich původu. Podle oficiální zprávy část zboží jevíla známky smyslových změn a zá-pach způsobený nevhodným skladováním a zamražením. Vietnamské restaurace, bistra či tradiční polévkárny „Pho“ se těší v naší zemi velké popularitě. Vietnamská kuchyně je svě-
lá, ovšem já už teď budu vždydyc-

ky dvakrát přemýšlet, co si kde dám, a budu se dívat do očí servisu i kuchařkám v otevřených kuchyních a budu přemýšlet, zda majitel podniku nechtěl za každou cenu ušetřit při nákupu surovin, anebo vůbec netušil, co vlastně kupuje. Za porušení zákona o potravinách a veterinárního zákona může být v tomto případě uložena sankce ve výši až 50 milionů korun, v některých zemích naší planety jsou tresty mnohem krutější. Děsí mě, kolik potravin a surovin nejspíš žádné kontroly neobjeví, a stejně se nějak dostanou na náš stůl a do našich těl. A to nemám na mysli pouze zmíněnou tržnici.



PAVEL MAURER
MILOVNÍK JÍDLA

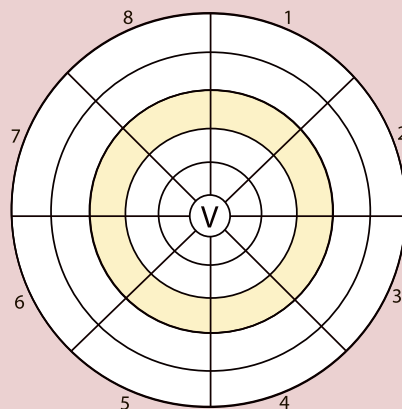
9	5	7	2	1	6	8	3	4
3	8	2	9	4	7	1	6	5
4	1	6	8	3	5	7	2	9
6	7	8	3	2	4	5	9	1
5	4	3	1	7	9	2	8	6
2	9	1	5	6	8	3	4	7
7	3	5	6	9	2	4	1	8
8	2	9	4	5	1	6	7	3
1	6	4	7	8	3	9	5	2
7	3	5	9	1	8	2	6	4
2	4	1	3	6	5	8	9	7
8	9	6	2	4	7	3	5	1
5	8	2	1	3	9	7	4	6
9	6	7	5	2	4	1	8	3
3	1	4	8	7	6	5	2	9
1	2	9	4	5	3	6	7	8
6	5	8	7	9	1	4	3	2
4	7	3	6	8	2	9	1	5

LUŠTĚNKA: POTÁPĚNÍ
ŘEŠENÍ SUDOKU:

LUŠTĚNKA

Výrazy vpisujte od středového písmene V ke kraji kruhu. Tajenka je od čísla 1.

- netopýr rodu Vampyrus
- připravený z vína
- strážný u vchodu
- opak „tykáni“
- humorný
- etiketa
- hastrman
- opak „vyjítí“



@mojemetro



**Z PRAHY ROVNOU DO BRUSELU.
NOČNÍ VLAK PROPOJUJE EVROPU**

metro

Aktuálně k nám přišvištěla zpráva z Facebooku a Instagramu **Metra**. Tam se dočtete, že se z naší stovčezaté metropole svezete vlakem **European Sleeper** až do epicentra Evropy, belgického Bruselu. Linka je v provozu od tohoto týdne, pražské hlavní nádraží opouští v 18.05. **Brusel** ji uvítá na druhý den kolem desáté hodiny dopoledne. Pak můžete třeba přestoupit na spoj Eurostar do Londýna.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!



Chcete odstranit tinnitus a zlepšit si sluch do 48 hodin?

HODNĚ UŠETŘÍTE:



PŘI ZVOLENÍ NOVÉ GENERACE PŘÍPRAVKU PRO POSÍLENÍ SLUCHU za 0 Kč

Sluchové vady mohou výrazně snížit komfort každodenního života, zbavit nezávislosti, způsobit zmatenost a podrážděnost, ale naštěstí - stejně jako zrakové vady - jsou napravitelné a v mnoha případech je lze dokonce zcela zvrátit! Odborníci o tom příliš často nemluví, protože jen sáhnutím po dalších radách a stále výkonnějších přístrojích lze zajistit zisk pro obor. Je tedy nejvyšší čas vyvrátit několik mýtů a ukázat vám, jak rychle a neinvazivně můžete získat zpět svůj dokonalý sluch - bez jakéhokoli poškození sluchu, ztráty sluchu, sluchové hyperakuzie nebo hučení v uších. **Určitě čtěte dál.**

Revoluční opatření s nadprůměrnou účinností ↓

5x ostřejší sluch za pouhé 2 dny

Inovativní přípravek, který si již získal srdce lidí s poruchou sluchu ve Spojených státech, Norsku a Velké Británii, právě dorazil do



Ztráta sluchu začala ustupovat 2. den.

„Byl to skvělý pocit - použil jsem opatření a každý den jasněji jsem slyšela stále zřetelněji další a další zvuky: kroky sousedů na schodišti, bubláni polévky v hrnci, šustění otočené stránky při čtení knihy - úžasné! Myslela jsem, že jsem odsouzena k hluchotě, a taďy jsem! Po dvou dnech slyším všechno silně, hlasitě a jasně jako před 30 lety! Zmizel i tinnitus, takže se mi mnohem lépe spí.“



Tinnitus zmizel po 1 použití

„Senzací opatření - okamžitě umlčeno tinnitus, se kterým jsem se potýkal několik let. Slyším lépe, jasněji a bez zkreslení. Děkuji za tento přípravek!“

VYUŽIJTE KAMPAŇ „ROZDÁVÁME NA PŘIVÍTÁNÍ!“

Pod číslem 381 679 164 obdržíte ZDARMA přípravek, který:

- Rozšiřuje rozsah slyšitelných zvuků až o 79 %.
- Odstraňuje tinnitus, dráždivé skřípání, praskání, hučení a dunění v hlavě.
- Zvrátí ztrátu sluchu již za 48 hodin
- Odstraňuje pocit ucpaného ucha, přetékání v uchu, bolest v uchu.
- **Obnoví váš sluch na dokonalou kvalitu zvuku již od 20 decibelů (30 dB je jako tikot hodin).**



České republiky - a v rámci vítané akce výrobce - je k dispozici k odběru ZCELA ZDARMA. To znamená, že si nyní můžete vyzvednout nejmodernější specifika zvuku za 0 Kč a rozloučit se se svými problémy se sluchem bez kochleárních implantátů nebo jiných nákladných zákroků.

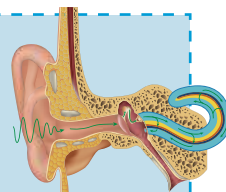
Ušetříte až 7440 Kč ročně a váš sluch bude jako nový!

Odborníci z MedicReporters odhadli, že pokud by člověk s pokročilou ztrátou sluchu chtěl získat zpět plnou sluchovou schopnost pomocí metod, které jsou v České republice dosud k dispozici, musel by měsíčně vynaložit v průměru 620 Kč. Tyto náklady zahrnují konzultace, návštěvy ordinací, tablety a léky, nákup a pravidelnou výměnu sluchadel, operaci. A efekt zlepšení sluchu by nebyl vůbec zaručen! **Proto je revoluční měření bezkonkurenční - tento supermoderní metodu, která umlčí 99,8 % hučení v uších již při první aplikaci, regeneruje sluchový nerv,**

DOST! Už si nic nenamlouvejte - sluch se vám nevrátí sám od sebe ani s pomocí zastaralých naslouchadel - **JE ČAS BĚŽET PRO INOVATIVNÍ OPATŘENÍ 21. STOLETÍ. Vyžádejte si zdarma svůj přípravek, který obnoví 5x lepší kvalitu sluchu již za 48 hodin!**

Další den otravných zvuků, praskání, pískání a hučení v uších? Opět neslyšíte zřetelně, co vám vaši blízcí říkají, a zapínáte televizi na plný výkon, abyste se mohli dívat na svůj oblíbený pořad? Rodina si stěžuje, že nezvedáte telefon? Neslyšíte štěkot psa, který štěká vždy, když přijde na návštěvu pošťák? Máte údajně v uchu naslouchátko, ale to vůbec nefunguje - jako by tam nebylo?

PRŮLOMOVÝ MĚŘENÍ SLUCHU DOPORUČENÝ PRO:



- Ztráta sluchu a porucha sluchu
- Senilní hluchota
- Tinnitus a sluchová přecitlivělost

Heřman Anděl, specialista v oboru laryngologie

rozšiřuje rozsah slyšitelných zvuků více než 3krát (včetně lidské řeči, vzdálených hlasů, hlasů ze zadu a šepotu) - a navíc za to nic nezaplatíte! Jeho neuvěřitelnou účinnost potvrdilo 299/300 lidí.

Vaše zdraví je k nezaplacení - zajistěte si spolehlivý sluch až do vysokého věku

Místo toho, abyste se smířili s postupnou ztrátou jednoho z nejdůležitějších smyslů, zastavte a zvrátte proces hluchoty hned teď! Požádejte o bezplatné balení nového přípravku a přesvědčte se, jak krásné je žít bez pískání v uchu, bez poruch sluchu a bez dezorientace způsobené problémy v komunikaci mezi lidmi. Vyzvedněte si svůj moderní měření za 0 Kč nyní - dříve, než budou všechny výrobky zdarma rozdány!

Neplýtvajte už časem, zdravím a penězi!

Získejte zpět svůj vynikající sluch a umlčte svůj tinnitus do 48 hodin - **NAVŽDY!** Čeká na Vás **posledních 100 balení za 0 Kč - pospěšte si!**

Nabídka platí do **13.03.2024**

Zavolejte: 381 679 164

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku

SUDOKU

	7			2	9			
		8	7		1	4	3	
1		9	4				7 8	
3	1	4	8	7	6	5		
	6	7	5	2	4	1	8	
		2	1	3	9	7	4 6	
8	9				7	3		1
	4	1	3		5	8		
		5	9					6

	6							
8				5			7 3	
7	3		6			4		
2		1			8			
			1	7	9			
			3			5		1
		6			5		2 9	
3	8			4				5
								3



„Ten náš mládež je vážně úplně Mimoň!“
JAROSLAV PAULÍK
Facebook

POČASÍ

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
15/19 °C	12/16 °C	15/19 °C	19/23 °C

Teplotní rekordy: ↓ -8,8 °C (1853) ↑ 20,8 °C (2006) Bio: ❤️❤️❤️

NAPADÁ VÁS VTIPIŇNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro
FOTO: 2x AP

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
<p>20.10 Četnické humoresky (12/39) Černá ruka. Krimiseriál (ČR, 2000). Hrají: T. Töpfer, I. Trojan, P. Kostka, L. Lakomý</p> <p>21.25 13. komnata Kristiny Kloubové Známa moderátorka se potýkala s úzkostmi a panickými atakami</p> <p>21.50 Gejzír</p> <p>22.25 Nevinné lži Hra. Seriál (ČR, 2013)</p> <p>23.45 Maigret u Vlámů</p> <p>01.10 AZ-kvíz</p>	<p>20.00 Evropa z výšky Řecko</p> <p>20.50 Krajinou vína po Slovensku (4/6) Na krásném Dunaji</p> <p>21.20 Husákoví vnuci Dostanou se na střední školy vsíchní, kdo si to opravdu zaslouží?</p> <p>21.50 Letecké katastrofy</p> <p>22.35 Dalglish II</p> <p>23.25 Zázraky techniky V</p> <p>00.15 USS Indianapolis: Napospas žralokům (1/2)</p>	<p>20.20 Utajený šéf V (1) Sfood. Jan Stejskal se vydá do sítě kuchyní, kantýn a restaurací, aby se podíval pod pokličku své firmy Sfood</p> <p>21.55 Survivor Česko & Slovensko III (8) Další dny na ostrově ubíhají a hra nabírá neúprosné tempo. Soutěžící musí rozlouknout úkol, který může změnit dramaticky osud obou kmenů</p> <p>23.55 Kriminálka Miami III (10, 11) Krimiseriál (USA, 2004). Hrají: D. Caruso, K. Alexanderová, R. Cochrane, E. Procterová</p>	<p>20.15 Polda VI (6) Sex, drogy, rock'n'roll. Krimiseriál (ČR, 2024). Hrají: D. Matásek, V. Polívka, B. Bezáková, I. Orozovič</p> <p>21.40 Show Jana Krause Jan Kraus, jak ho znáte, v úspěšném show!</p> <p>22.40 Show Jana Krause</p> <p>23.40 Ano, šéfe! Majitel hospody Vídeň Arnošt Petráň zkusil za svůj život ledacos...</p> <p>00.40 Policie v akci Čtyři případy, čtyři lidské osudy</p>	<p>19.00 Party ride</p> <p>20.00 O Black List Hip hop a r'n'b</p> <p>21.00 Hot hity Žhavé klipy</p> <p>22.00 Naked Attraction Poland Nové premiérové díly polské verze nahé seznamky</p> <p>22.30 Virtuální svět TV Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova</p> <p>0.00 Óčko flirt Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka</p>

Vybavení domácnosti

ŽALUZIE ROLETY
VENKOVNÍ VĚTRNÍ
USPORA ENERGIÍ
SÍTĚ PROTI HMYZU

VOLEJTE IHNEDEJ NEJNÍŽŠÍ CENY
777 038 001
www.gato.cz
Prodej, montáž a servis žaluzií a rolet

Práce - nabídka

• **PRÍVÝDĚLEK** za 165 - 213,60 Kč/hod - pokladní v Praze a okolí, i bez praxe - zaškolení, online rezervace směn, denní zálohy. Více na tel.: 222534534

• **KOMWAG** přijme řidiče sk. C na HPP 45 000 Kč + náborový příspěvek 70 000 Kč, 13., 14. plat, Volejte zdarma 800566924

• Firma Kondor s.r.o. přijme skladníky do Radotína a dalších a na pobočku v Měcholupích. Nabízíme bohatý sociální program (dovolená 5 týdnů, 13 plat, příspěvek na oběd, bezúročný půjčku atd). Průměrný plat 35 000 Kč až 45 000 Kč. Požadujeme flexibilitu, bezúhonnost a dobrý zdravotní stav. Nástup možný dle dohody. Kontakt p. Lansdorf: mob. 739018324. V případě zájmu volat Po-Pá od 7,00 hod do 15,00 hod.

• Gymnázium na Praze 10 přijme pomocnou kuchařku do školní kuchyně na plný úvazek. Nástup květen až září 2024. Tel.: 274813827.

• Přijmeme zaměstnance ostrahy do Prahy 5 Stodůlek: nenáročná kontrolní činnost, denní/noční směny, vhodné pro OZP. Kontakt: 720823732, 776200510

• ZŠ a MŠ J. Seiferta Vlkova 800/31, Praha 3 přijme na HPP kuchaře/kuchařku nebo pomocnou sílu do školní jídelny. Nástup ihned. Blížeji informace na email: skopcova@skolaseiferta.cz Tel. 739301565

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce PŘESTUPKÁŘE/PŘESTUPKÁŘKY. Blížeji informace jsou zveřejněny na www.praha6.cz v rubrice Volná pracovní místa. Lhůta pro doručení přihlášky s doklady: 05.04.2024 v podatelně Úřadu městské části Praha 6. Kontakt: Mgr. Řípa, DiS., tel. 220 189 761.

• Hledáme kolegy na objekt v Modleticích, nové moderní pracoviště, práce s PC a skenerem, odbavování kamionů, 130,- až 140,-/hod netto, DPP/HPP, stravenky a další bonusy, čistý TR, nástup ihned. Volejte Po-Pá 9-16 hod tel. 724328126 nebo 251560953.

• Přijmeme pracovníky ostrahy. Denní, noční služby, 12 hod., obchůzky. Požadujeme bezúhonnost, profesní osvědčení. Mzda od 130 Kč/hod. + příplatky. Nabízíme stravenky, firemní oblečení. Vhodné pro OZP. Místo výkonu práce Praha. Kontakt Křížová Helena, tel. 602306402, e-mail: krizova@sluzbavd.eu

• Přijmeme IHNEDE na HPP pracovníka na úklid VŠ kolejí v P-4. Prac. doba 7-15-30 hod. Občasně víkendy na 3-4 hod. Plat 22.500 - 31.500 Kč. Tel. 720299964

• Úklidová firma přijme pracovníka/ci na úklid kanceláří, P 4, Novodvorská, 2x týdně, DPP, mzda 6500,-Kč čistého. Nástup ihned. Mob.731153020.

• Bezp. agentura přijme strážné. Výdělek dle odsloužených směn, prům. 27 000 Kč. Možnost ubyt. a záloh. Požadujeme čistý RT. Tel. 702005903.

• ZŠ a MŠ Nučice u Rudné hledá hlavní kuchařku, pracovní doba po-pá 6,30-15,00, asi 3000 Kč+bonusy. Hledáme i uklízečku. Kontakt schneider@zs-nucice.cz

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce REFERENTA/referentky agendy občanů náročných STÁVEB; kontakt: Ing. Emrová, tel. 220 189 709. Blížeji informace na www.praha6.cz. Lhůta pro doručení přihlášky s doklady: 12.04. 2024 v podatelně Úřadu městské části Praha 6.

• Chcete 200 Kč/hod? Jste invalidní důchodce? Poďte k nám uklízet kanceláře v Praze. Volejte 774510686.

• ZŠ Pražáčka v Praze 3 přijme učitele/ku Ch - zástup, 8 hod týdně. Nástup možný ihned. Nabídky zašlete na mail: marad@zsprazacka.cz

BRIGÁDA až 250 Kč/hod.
Hledáme **fundraisery** na aktivní prodej v centru Prahy. Možnost ubytování. Výplata týdně. **Tel. 722 877 639**

Přijmeme invalidní důchodce na pozici RECEPCE A OSTRAHA

• mzda od 125 Kč/hod.
• náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně

Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Českomoravská)

ADESTRA security, spol. s r. o.

Přijme nové kolegy na pozici: **STRÁŽNÍK/SECURITY**

Nabízíme:

- Mzda 130 - 150 Kč/hod.
- Možnost ubytování
- Náborový příspěvek
- Možnost záloh

Požadujeme:

- Certifikát strážní výhodu
- Spolehlivost

Kontakt:
tel.: 775 718 509
e-mail: personalni@adestra.cz
www.adestra.cz

• Přijmeme šikovného údržbaře i (vitálního důchodce) se znalostí různých řemesel. Plat 25 000 Kč čistého+odměny. Tel.: 728127554.

Práce - poptávka

• Hledáme posilu na DPP k telefonní spojovatelce/satnaře (m/ž) do Justičního areálu P10. Rozsah cca 6h/T. Nástup ihned. VOLAT 8 - 16h. T.: 736197249.

Starožitnosti

VYKOUPIME KNIHY zaplatíme á 2000,- Kč za každou banánovou krabici knih, které od Vás koupíme.

Bibliofilie a cenné knihy oceníme každou zvlášť.

Telefon: 773 735 939

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy. Děkuji za nabídky. Dyn. Tel. 702401621

• **KOUPÍM OBRAZY** - krajinky, portréty atd. v jakémkoliv stavu a jiné starožitnosti. Kontakt: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

• Koupím hodiny a obrazy v jakémkoliv stavu. Jsem sběratel, ne překupník. Slušné jednání. Platím hotově. Tel. 6 0 2 6 5 4 6 1 3 , alex.kratochvil@volny.cz

Pozemky - nabídka

• Všeobecná fakultní nemocnice v Praze přijme Zedníka na Oddělení správy a údržby areálů - Technicko-provozní úsek. Nástup dle dohody. Životopis s přehledem Vaší dosavadní praxe zašlete na: Zuzana.Nova@vfn.cz. Kompletní znění inzerátu naleznete na: www.vfn.cz, kariéra.

Výměny

• Specialista na výměny bytů. 777060126

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU
Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK
v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY
koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel: 773 117 381

• Koupím byt nebo dům v Praze, zaplatím požadovanou cenu a nechám bydlet nebo dožít. Vše na dohodě. 777603019.

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE
jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Realitní kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA
s přátelky hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoliv stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Pro zaměstnance ambasád a konzulátů hledáme menší i větší byty k pronájmu v Praze. Tel.: 723047669

• Dobře zaplatím za BYT, dům. Možné dožítí seniorů. Rychlé a slušné jednání. Právní servis a dluhy uhradím. Děkuji J. Jurdová 725805115

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

• Lékařka koupí byt v Praze v jakémkoliv stavu. Okamžitá platba v hotovosti. Tel/SmS: 777269462. Rk nevolat.

Byty - nabídka

BYTY V PRAZE
1+kk až 3+1
od 2 890 000 Kč
CityHome

www.city-home.cz
Pronájmy - poptávka

• Hledám pronájem pro zosoby - pár bez zvířete. Nábytek nerozhoduje, dlouhodobě, dobrý stav. Podmínkou blízkost MHD. Děkuji. RK nevolat. Tel.: 777640390

• Hledáme byt k dlouhodobému pronájmu v Praze s dobrým spojením MHD. Slušné a solidní jednání. Pouze od přímého majitele. RK nevolat. T. 608771545.

Pronájmy - nabídka

• Nabízím levné ubytování 2lůžkového pokoje v rodinném domku v blízkosti metra B Praha 5. Pokoj je zcela zařízen. Cena 220 Kč/noc/osoba. 775103924.

Služby - nabídka

• Beach Service club z.s. Příměstské tábory na Gutovce - plážový volejbal. Termíny: 15.-19.7.2024, 26.8.-30.8.2024. Nábor dětí i dospělých po celý rok. Více info na www.beachservice.cz paha@beachservice.cz nebo tel. 605 816 685

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáže, vše do r. 1990. T. 734843403

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

KNIHY!

Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stoly, lampy, obrazy, knihovny aj.

T. 603 478 873

PRÁCE V OBLASTI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY

Získejte pozici jako **STRÁŽNÝ, RECEPČNÍ** nebo jako **OSTRAHA** ve značkových prodejnách. Hledáme **VEDOUČÍ OSTRAHY** pro střezené objekty.

Dáme Vám **služební oblečení**. **Do práce** to můžete mít **blízkou** nebo Vás rovnou **ubytujeme**. A taky Vám dáme **zálohu na mzdu**.

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
nabor@abasco.cz

ABAS
IPB MANAGEMENT

HLEDÁME METAŘE PRO CELOU PRAHU

DALŠÍ VOLNÉ POZICE NAJDETE NA WWW.PSAS.JOBS.CZ

BENEFITY PRO VÁS:
5 TÝDNŮ DOVOLENÉ, MHD ZDARMA, STRAVENKY, MULTISPORT KARTA, FLEXI PASSY, LÉKAŘ, příspěvek na PENZIJNÍ POJIŠTĚNÍ ATD...

psas.job.cz 704 657 974
705 809 151

Pod Šancemi 444/1
Praha 9

PRÁVNĚ SLUŽBY
NEPŘEKONATELNÝ SERVIS

KRÁTCE

Nejlepší čtyřka

Stolní tenistky Hodonína čeká dnes na domácí půdě úvodní semifinále Ligy mistrů proti francouzskému ětivalu. Mezi nejlepší čtyři týmy postoupily poprvé v historii po čtvrtfinálové výhře nad loňským finalistou Metami. Odveta se bude hrát v pátek ve Francii.

Přetrhl si vazy

Bývalý první hráč světa Andy Murray si v nedělním utkání s českým tenistou Tomášem Macháčem na turnaji v Miami vážně poranil kotník a bude delší dobu mimo hru. Šestatřicetiletý Brit na Instagramu oznámil, že si ke konci zápasu přetrhl vazy v kotníku.



Murray by rád znovu startoval na olympijských hrách. AP

Macháč včera ve 4. kole porazil Itala Mattea Arnaldiho 6:3, 6:3 a poprvé v kariéře postoupil na akci série Masters do čtvrtfinále. Po předchozím třísetovém dramatu s Murrayem, kterého zdolal po třech a půl hodinách, se na kurtu zdržel jen 80 minut. O semifinále se utká s druhým nasazeným Jannikem Sinnerem z Itálie. ČTK

Pocta pro Jeriovou-Peckovou

Klub ocenil svou bývalou předsedkyni.

Trojnásobná olympijská medailistka v běhu na lyžích Květa Jeriová-Pecková získala hlavní cenu Českého klubu fair play za rok 2023. Klub svou dlouholetou předsedkyni ocenil za celoživotní postoj a propagaci fair play.

Pecková získala v Lake Placid 1980 i o čtyři roky později v Sarajevu olympijský bronz v závodě na 5 km, v roce



1984 byla také finišankou stříbrné štafety. Po skončení aktivní kariéry učila na lito-měřickém gymnáziu a spolupracovala na televizních sportovních přenosy. Čtrnáct let

„V mém sportu se vždycky objevovali spíš lidé férovější.“

KVĚTA JERIOVÁ-PECKOVÁ
BÝVALÁ LYŽAŘKA

byla Pecková předsedkyní Českého klubu fair play, než předala žezlo současné předsedkyni Šárce Strachové. Pracovala i ve vedení Evropského hnutí fair play. ČTK

Nyní je čestnou předsedkyní Českého klubu fair play. Tyto hodnoty zastává celoživotně.

„Myslím, že je hrozně důležité, aby měl člověk čisté svědomí. To se týká všech oblastí života. Je to důležité v jakékoliv činnosti. Sport je velmi dobrým učitelem, ale většinou ty základy dostává člověk doma při výchově. Je důležité, aby se pak pokračovalo ve škole, ve sportu, ve všech činnostech, do kterých se ten člověk pustí,“ vysvětluje Jeriová-Pecková. ČTK

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, Palác Koruna, Praha 1

Hobby - nabídka

SBĚRATELSKÝ KABINET

Michelská 12A, Praha 4, Michle
VZKOUPIME IHNEDE ZA HOTOVÉ

odznaky, známky a staré pohlednice, staré gramofon. desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejdoucí, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r.1975. Šavle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, betlémy, housle a hudební nástroje. Kufry, textilie, veškeré nádobí, síci a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždíře, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, parožní, fotoaparáty, staré nářadí, malířské válečky, přístroje, kabelky, kufry a staré uhláky. Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, podběráky). Papirové peníze – v podstatě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.

VÝKUP KNIH!!!

2 000 Kč ZA KAŽDÝCH
10 KNIH, KTERÉ OD VÁS
VYKOUPIME

Cenné knihy ohodnotíme zvláště.
Vykoupíme také PŮHEDNICE A MAPY!

Přijedeme rádi kamkoliv
v Čechách i na Moravě.

Návštěvy u nás až po tel. domluvě.
Likvidujeme též celé pozůstalosti.

Tel.: 602 229 348
sberatelskyykabinet@post.cz



K famóznímu obratu přispěl také Krejčí

Nebývalý obrat předvedli basketbalisté Atlanty v duelu NBA s Bostonem. Necelé čtyři a půl minuty před koncem prvního poločasu prohrávali 38:68, po závěrečném klaksonu však před nadšeným publikem slavili výhru 120:118. Šestnácti body se na tom podílel i Vít Krejčí, čímž vyrovnal své střelecké maximum v zámořské soutěži. K tomu jediný Čech v NBA přidal dvě smeče, šest doskoků a dvě asistence. MET

ČÍSLA DNE

4:2

Fotbalisté Gruzie zdolali doma po výsledku 0:0 a 4:2 po penaltách Řecko a budou soupeřem české reprezentace na ME. Svěřenci Ivana Haška zahájí šampionát 18. června v Lipsku proti Portugalsku. Druhý zápas je čeká 22. června proti Gruzincům a skupinu F zakončí dalším utkáním v Hamburku 26. června s Tureckem.

7

Tři nepodmíněné tresty navrhl u plzeňského okresního soudu státní zástupce Jan Scholle v rozsáhlém případu korupce a ovlivňování zápasů ve fotbale. Pro exmístopředsedu FAČR Romana Berbra požaduje sedm let vězení, peněžitý trest 5,55 milionu korun a zákaz činnosti, pro bývalého sportovního ředitele Slavojě Vyšehrad Romana Rogoze 7,5 roku vězení a peněžitý trest a pro hráče a funkcionáře Michala Káníka šest let a osm měsíců vězení a peněžitý trest. ČTK