

metro

„Pó z Teletubbies znají všichni“

„Dabing je moje milovaná profese,“ říká Milada Vaňkátová, žena nejen mnoha profesí, ale i talentů. Během několika dní zvládne vystřídat pódium, studio i nehostinnou severskou krajinu. Je herečkou, hudebnicí, sportovkyní a také odvážnou cestovatelkou.

STRANA 6

Kisselá Máša nebo 10 syslů

Pokud jde o vymyšlení názvů, patří Češi mezi kreativní národ. Přesvědčit se o tom mohlo 86 degustátorů, kteří se nedávno zúčastnili 16. ročníku největší soutěže piv z minipivovarů v Evropě. Jarní cena českých sládků byla totiž ve všech směrech originální.

STRANA 7



Digitálně oživený císař Rudolf II.

Nová multimedialní **výstava na zámku v Holešově** na Kroměřížsku zavede návštěvníky do doby Rudolfa II. Průvodcem je samotný digitálně oživený **římský císař a český král**. Tvář a hlas mu propůjčil Jiří Werich Petrášek, **syn herce a dramatika Jana Wericha**.

Vládne rod Habsburků

Českým hradům a zámkům letos vládnou další šlechticové.

Dlouhodobý projekt Národního památkového ústavu (NPÚ) Po stopách šlechtických rodů letos pokračuje připomínkou Habsburků. Cílem je představit veřejnosti, jak Habsburkové bydleli v Čechách a na Moravě v 18. až 20. století a jak sídla přizpůsobovali svému vkusu a zálibám.

Hlavními objekty budou zámky Konopiště, Plzeň a Zákupy, kromě prohlídek jsou na programu i výstavy a přednášky. Například na Konopišti se návštěvníci mohou těšit na večerní prohlídky, které představí hlavní členy habsburské rodiny. „Pro návštěvníky jsme připravili nejenom trasu, kam se obvy-

le nechodí, ale i mobiliární fond, který se běžně neukazuje,“ uvádí kastelánka Jana Sedláčková.

Koncem června si zámek připomene i 110. výročí atentátu v Sarajevu, při němž zahynuli arcivévoda František Ferdinand d'Este a jeho žena vévodkyně Žofie. Plánována je bohoslužba v zámecké kapli a prohlídka osobních předmětů, které měl pár v době atentátu u sebe.

Projekt Po stopách šlechtických rodů se podle generální ředitelky NPÚ Nadi Goryczkové snaží opravit stereotypní pohled na šlechtu a připomenout její přínos pro uchování kulturního dědictví. Podotkla, že i v takzvané době temna se rozvíjel průmysl a stavěly se kulturní národní instituce, kultura se rozvíjela i za pomoci šlechty. Projekt chce představit Habsburky, kteří po sobě zanechali velké kulturní dědictví. **ČTK**



Plzeňská simulace vesmíru

Češi se dál zapojují do zkoumání vesmíru. Například plzeňská firma Streicher, která vyvíjí a vyrábí vakuová zařízení pro potravinářský, farmaceutický, polovodičový a vesmírný průmysl i pro výzkum, získala prestižní zakázku od Evropské kosmické agentury. Do jejich laboratoří dodá vakuovou komoru pro simulaci vesmírného prostředí. Umožní provádět testování a screening dílů určených do satelitů. Ty ve vesmíru musejí odolat extrémním podmínkám, třeba výrazným výkyvům teplot. **ČTK**

KRÁTCE



Historická tramvajová souprava. Liberci ji zapůjčila Praha. **ČTK**

„Války se týkají i Česka“

Současná bezpečnostní situace je podle ředitele Bezpečnostní informační služby Michala Koudelky nejzávažnější od druhé světové války. „To, co dělají ruští vojáci na Ukrajině nebo palestínští teroristé v Izraeli, by udělali také u nás,“ řekl po jednání s prezidentem Petrem Pavlem v pražském sídle kontrarozvědky. Podotkl, že by bylo chybové považovat konflikty na Ukrajině či v Gaze za něco, co se

nás týká jen okrajově, případně vůbec. Mezi hrozbami zmínil i možnost návratu islámského terorismu do Evropy. „Riziko nemůžeme podceňovat, i když nedisponujeme žádnou konkrétní informací o přímém ohrožení bezpečnosti ČR,“ řekl Koudelka.

Tramvají od Ringhofferů

Historická tramvajová souprava, kterou zapůjčil ze svého muzea Dopravní podnik hlavního města Prahy,

bude příležitostně vozit cestující v Liberci. Zapůjčený motorový vůz byl vyroben firmou Ringhoffer v roce 1915.

Byt za 253 milionů korun

Pařížský byt zesnulého módního návrháře Karla Lagerfelda se prodal za deset milionů eur (253 milionů korun). Futuristické luxusní sídlo někdejšího uměleckého ředitele značky Chanel má výhled na Seinu a muzeum Louvre. **ČTK**

Praha má problém

V Praze je nejméně dostupné bydlení v Evropě a samotné zvýšení soukromé výstavby na tom nic nezmění, nutná jsou i politická opatření. Uvádí to analýza, kterou představili zástupci neziskových organizací zabývajících se problematikou bydlení. Situace se podle nich i přes pražským magistrátem přijatá opatření v posledních letech dále výrazně zhoršila, jako řešení navrhuje například větší obecní výstavbu, regulaci nájmu nebo progresivní zdanění investičních bytů. Na studii se podílely organizace Arnika, Re-set, Platforma pro sociální bydlení, Iniciativa nájemní-

ků a nájemnic a Snesitelné bydlení v centru Prahy. Na nákup bytu o 75 metrech čtverečních je potřeba asi 25 ročních průměrných čistých příjmů. Za posledních pět let cena bytů narostla o 50 procent a nájmy o 30 procent, zatímco nominální mzda se zvedla o 21 procent a reálné mzdy zohledňující inflaci dokonce o 15 procent klesly. Až čtvrtina pražských domácností podle dokumentu dává na bydlení víc než 40 procent příjmu. Nejvíce podle ředitelky Platformy pro sociální bydlení Barbory Bírové krize dopadá na nejzranitelnější skupiny. **ČTK**

INSPIRACE Z CIZINY. VYŠŠÍ DAŇ SPEKULANTŮM

Podle ředitelky Platformy pro sociální bydlení Barbory Bírové je v Praze 160 tisíc lidí ohrožených ztrátou bydlení.

- Děti samotné představují téměř 40 procent ze všech osob v bytové nouzi v Praze. Další velmi ohroženou skupinou jsou senioři.
- Autoři studie tvrdí, že nabídka bytů v poměru k počtu obyvatel je nyní v Praze stejná jako v roce 2011, ale ceny jsou dvojnásobné. Studie obsahuje doporučení pro polit-

ky, jakým způsobem s krizí bydlení bojovat. Zahrnují například rozšíření městského bytového fondu.

- Dále by město mělo být podle autorů ambicióznější při řešení příspěvků developerů samosprávám na budování infrastruktury. Město by mělo regulovat růst ceny nájemného, u které je možné se inspirovat v zahraničí. Zaměřit se třeba na progresivní zdanění velkých vlastníků, zahraničních investorů a prázdných bytů. **ČTK**

Mapa republiky měla nejméně sněhu

Pracovníci Správy Krkonošského národního parku (KRNAP) tam 19. března naměřili osm metrů. Reč je o sněhovém poli známém jako Mapa republiky na úbočí Studniční hory v Krkonoších. Zjistili, že naměřené maximum sněhu bylo jedno z nejnižších za poslední léta. Správci KRNAP dělají na Mapě republiky podrobné měření od konce 90. let. „S vrstvou mocnou jen osm metrů byla končící zimní sezona jednou z na sních nejslabších za 25 let kontinuálního měření. Tato zima byla neobvykle bohatá na dešťové srážky a vysoké teploty. V porovnání s předchozími zimami bylo v Krkonoších sněhu celkově méně, ale nástup zimy v prosinci byl nadějný, následné oblevy způsobily, že sníh začal odtávat dříve než v minulých letech,“ říká mluvčí Správy KRNAP Radek Drahný. Podle něj je nyní obtížné odhadnout, kdy Mapa republiky odtaje. Loni to bylo

8. července. Nejvíce sněhu tam Správa KRNAP zaznamenala v zimě 1999/2000, kdy tam bylo 15,7 metru sněhu. Naopak nejméně ho bylo na mapě naměřeno v sezoně 2013/2014, a to 5,4 metru, teh-

dy roztál 10. června. Při měření sněhové vrstvy na Mapě republiky Správa KRNAP používá v posledních letech i drony. „Cílem monitoringu je pochopit, jak sněhová pokrývka ovlivňuje mikroklima a vege-

taci v závětrné oblasti Studniční hory a zda a jak se mění výška sněhu a jeho rozložení v čase,“ uvedl botanik Správy KRNAP Josef Harčarik.

Mapa republiky se každoročně na jaře rýsuje relativně

velmi vysoko, v nadmořské výšce 1420 až 1455 metrů. I když sněhové pole leží na jižním svahu, který jinde odtává nejdříve, sníh tam naopak zůstává nejdéle v Krkonoších. **ČTK**

INZERCE

NEPORAZITELNÉ

39⁹⁰ **-17%**
48.60
BEZ APLIKACE **48⁶⁰**

Albert Sváteční mazanec
400 g, 100 g = 12,15 Kč bez Aplikace /
9,98 Kč Aplikace



15⁹⁰ **-53%**
34.-
Kinder Surprise
20 g, 100 g = 79,50 Kč



Activia Jogurtový nápoj
280 g, 100 g = 7,11 Kč bez Aplikace /
6,40 Kč Aplikace

17⁹⁰ **-43%**
31.90
BEZ APLIKACE **19⁹⁰**



98⁹⁰

Bohemia Sekt
0,75 l, 1l = 131,87 Kč

11⁹⁰ **-45%**
21.90
BEZ APLIKACE **14⁹⁰**



Okurka salátová hadovka
1ks



NEPORAZITELNÉ - produkty, jejichž cena byla nejnižší ve srovnání s cenou uvedenou v letáčích vybraných obchodních řetězců ke dni tisku letáku 21. 3. 2024.

Netze garantovat, že cena produktů označených jako **NEPORAZITELNÉ** zůstane nejnižší po celou dobu platnosti letáku. Více na www.albert.cz/nezporazitelne.

Cena platí v prodejnách supermarket Albert od 27. 3. do 31. 3. 2024 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejnách. Seznam všech prodejen na www.albert.cz.



2x ČTK

Už jsou tu

Ačkoli je v Česku chladnější počasí, vrací se z teplých krajín ptáci. Třeba čápi do obce Palonín na Šumpersku. Česko podle meteorologů čeká teplý a slunný víkend. Teploty mají být až dvacet stupňů. Čápi se vrací až do dubna. Podle ornitologů jsou ale první čápi slabší jedinci, kteří zimu přečkali na skládkách ve Španělsku. Ti silnější se vrací z dalekých míst. Lepší místa na ně nezbydou. **ČTK**



Společné prostory? Ve starších domech často nahrazují skládku

Ne, co kam vyhodit, ale kam to uložit. Věci, jež se „jednou budou hodit“, máme doma stále dost. Moderní je nehromadit.

Staré paneláky nemají vždy tu nejlepší pověst. Na rozdíl od mnoha nových bytových komplexů současnosti však disponují nebývalým bohatstvím. Velkými a různorodými společnými prostory. Dř-

INZERCE

Se spolujednateli není řeč?



608 728 636

Vykoupíme váš podíl za víc, než myslíte.

§ nepotřebujete souhlas spolujednatelů

👍 cenová nabídka zdarma

💰 peníze ihned při podpisu smlouvy

👉 skayocapital.cz

ve byly samozřejmě nejen poměrně velké sklepní kóje, ale i sušárny, prádelna, mandl nebo kočárkárny. Někde jsou natolik naddimenzované, že leckde slouží jen jako odkládiště nejružnějšího haraburdí, kterého nejsou obyvatelé schopni se vzdát, aniž by věci ještě někdy potřebovali.

Pro někoho sklep, pro jiného zase garáž

O společné prostory byly některé bytové domy budované po roce 1989 ochuzeny. Mělo to logiku. Za metr čtvereční bytu dostal developer podstatně víc než za desítky nebo stovky metrů společných prostor. Nebo se museli obyvatelé spokojit s miniaturními úložnými prostory či miniaturní kočárkárnou.

Někde jsou společné prostory výsledkem kompromisu. „Zijeme v domě zkolaudovaném v roce 2004. Například kočárkárna nebo kolárna u nás není, počítá se, že si kolo nebo kočárek dáte do bytu,“ popisuje situaci v modernější stavbě Jaroslav, který žije v Praze 5. Sklepy, respektive kóje v chodbách na jednotlivých patrech, v objektu jsou, ale jen pro některé byty. „Větší byty mají samostatné komory a pro pár bytů jsou v domě garáže,“ říká Jaroslav.

Právě garáže se staly už samozřejmostí, někde je to ale na úkor právě jiných prostor, třeba zmiňovaných kočárkár. Záleží ale na přístupu projektanta a ochotě investora. „U našich rezidenčních projektů společné prostory stavíme. Jde jednak o prostor pro správce domu a pak také kočárkárnu. Její rozloha se



Prádelny úplně nevytizely. Jen vypadají jinak. Nabízejí možnost prání těm, co využijí pračku méně často a koupě se jim nevyplatí. PSN

pohybuje mezi 20 až 30 metry čtverečními a mohou ji využívat všichni obyvatelé daného bytového domu,“ říká Evžen Korec, zakladatel a generální ředitel developerské společnosti Ekospol.

Česká mentalita je někdy na překážku

Sklepní kóje nejsou všude součástí příslušenství bytu. Například Skanska je v bytových domech standardně nabízí, ale klient si sklep nemusí koupit, jiný si může naopak koupit dva i víc, pokud jsou volné. „Vždy je ale jako

součástí projektu kočárkárna a kolárna s praktickou umývárnu. Ve vybraných rezidenčních projektech jsou i výdejní boxy nebo vybavená pracovní dílna,“ popisuje situaci Renata Vildomcová, ředitelka marketingu a komunikace Skansky. Úložné místo, které „supluje“ společné prostory, se snaží v bytech vyplnit efektivním využitím uvnitř bytů.

Důraz na individuální, ne společné úložné prostory kladou například v UDI Group. „V běžných bytových domech, kde se byty prodávají



Před rokem 1989 se v bytových domech garáže nestavěly. Řešením byly garážové kolonie, často na periferii, kam se dojíždělo. MAFRA

jednotlivým majitelům, je jen minimální zájem o společné prostory. Budoucí SVJ je totiž musí na náklady všech následně udržovat a v Česku zatím mentalita lidí není nakloněna společnému užívání věcí podobně jako třeba ve skandinávských zemích,“ říká Marcela Fialková, ředitelka strategie UDI Group.

Společné prostory v bytové výstavbě z 80. let minulého století, využívané například jako kolárny a sušárny, jsou v novostavbách nahrazovány spíše individuálními úložnými prostory. „Řada projektů má kromě sklepního úložného prostoru i na patrech nebo speciální uzamykatelné úložné prostory za svým parkovacím místem,“ doplňuje informace Fialková. Kočárkárny ale ze staveb UDI Group nezmizely, jen jsou menší a slouží spíše pro krátkodobé uložení, například pro návštěvu.

Pro malé byty sklepy máme

Tam, kde jsou v domě hlavně malé byty, tam se ovšem bez společných prostor neobejdou. „Současným trendem, který dlouhodobě prosazujeme v domech s převahou menších bytů, je důraz na úsporu místa v interiérech a přesun zázemí do společných prostor. Ty zahrnují prádelny, sušárny, posilovny, studovny a další společné vnitřní i venkovní prostory k setkávání,“ vysvětluje Štěpán Smrčka, ředitel developmentu společnosti PSN. Jedná-li se o luxusní projekt, je tu společných prostor víc. Neslouží k odkládání věcí, jedná se o bazény či moderně vybavené prádelny. PAVEL HRABICA

Aktuální nabídky práce na jobDNES.cz

Specialista/ka clientského servisu -

Čestlice. Ukončené vzdělání alespoň maturitní zkouškou. Zkušenosti s prodejem výhodou, ne však podmínkou. Přijemnou a profesionální komunikaci. Ochotu pracovat na směny. Jan Jarma, E-mail: aaaauto@datacruit.net

Více na www.jobdnes.cz/detail/Y0BCKL

AURES HOLDINGS
a.s.

Prodejce prémiových automobilů –

Praha MOTOTECHNA. Zkušenosti s obchodní pozicí, pozitivní přístup, samostatnost a smysl pro obchod, chuť učit se novým věcem, komunikativnost, spolehlivost, řídičský průkaz skupiny B. E-mail: aaaauto@datacruit.com

Více na www.jobdnes.cz/detail/N4Q0D2

AURES HOLDINGS
a.s.

Referent/ka odboru výstavby a

územního rozhodování Hledáte zajímavou a stabilní práci nebo prostě jen toužíte po změně? Úřad MČ Praha 18 právě hledá posilu do odboru výstavby a územního rozhodování. Více informací o této pozici získáte na tel. čísle 284 028 215

Více na www.jobdnes.cz/detail/ZOYJEI



Městská část
Praha 18

Kuchař/Kuchařka pro SŠ, 2směnný provoz školní jídelny při SŠ s internátem v

Praze 4, plný úvazek, nástup co nejdříve. Vyučení v oboru nebo delší praxe. Základní plat od 20000,- do 29000,- Kč dle započtené praxe. Tel: 241 726 334, E-mail: brozova@aklar.cz

Více na www.jobdnes.cz/detail/KB82PA

Střední škola a
Mateřská škola
Aloysie Klara

Pracovník podpory prodeje - Vysočina.

ŘP skupiny B. Ochotu pracovat na krátký/dlouhý týden. Ochotu pracovat ve venkovních prostorech. Plat 32.000,- Kč. Vhodné i pro absolventy. Anna Brůčková, tel: 737 263 483, E-mail: aaaauto@datacruit.net

Více na www.jobdnes.cz/detail/M1HMK1

AURES HOLDINGS
a.s.

Účetní, VŠ bakalářský program/VOŠ, min. SŠ +

praxe v oboru, ekon. vzdělání, praxe v účetnictví, znalost předpisů o hospodaření organizační složky státu a Českých účetních standardů, PC MS Office, Excel, Word, spisová služba. E-mail: andrea.golova@sukl.cz

Více na www.jobdnes.cz/detail/FTU1MB



Státní ústav pro
kontrolu léčiv

„ Hledal jsem cestu,
jak přestat kouřit
cigarety.

“

Jiří, 47 let

Každý z nás
měl jiný důvod.
Jaký bude ten váš?



vasduvod.cz

Přidejte se i vy mezi více než
500 000 bývalých kuřáků,
kteří odložili cigarety
a udělali změnu.

Nejlépeším způsobem, jak snížit zdravotní rizika spojená s užíváním
tabákových a nikotinových výrobků, je úplně přestat tabákové
výrobky a výrobky s obsahem nikotinu užívat.

Skutečný spotřebitel,
který byl za svou účast
v kampani odměněn.

UNSMOKE
YOUR WORLD


PHILIP MORRIS ČR

FRAJER

„Nejtěžší je pro mě vždy návrat domů“



Skupina Queens of Everything je stálící rock'n'roll a punk večírků.



Od května bude Milada Vaňkátová dabovat hlavní postavu v novém seriálu na kanále Prima Love. Zkouknete Čas lásky a třešní? FTV PRIMA



Národní park Hardangervidda se nachází v Norsku. 2x LUKAS NEASI

Milada Vaňkátová je žena mnoha profesí a talentů. Její život herečky, dabérky, hudebnice, sportovkyně a odvažné cestovatelky v jednom proto obvykle vypadá tak, že během několika málo dní zvládne vystřídat pódium, studio i nehostinnou severskou krajinu.

„Dabing je moje milovaná profese. I když jsem po herečtví studovala ještě hudbu – hru na trombon, nechávám si ji jako srdcového koníčka. Nastalo hraju už jen s kapelou Queens of Everything, teď patnáctým rokem. Od jara do podzimu skáču s padákem. Už ne závodně jako dřív, ale snažím se co nejvíc. A pak se taky věnuju všemožným dobrodružstvím s mým klukem,“ říká pro deník Metro Vaňkátová.

Jezdíte i na expedice do polárních oblastí. Jak jste se k tomu dostala?

Za to vděčím mému příteli Jirkovi. Před lety byl dvakrát na špicberském ostrově, což ho uchvátilo. Další polární akce jsme pak začali podnikat spolu. Všichni nám říkají, že jsme oba takoví magoři, že jsme se našli. A mají pravdu. Ještě by se mnou mohl začít skákat s padákem.

Co je na expedicích nejtěžší?

Paradoxně nejtěžší je pro mě vždycky návrat. I když se těším do práce, na rodinu, na teplou sprchu, splachovací záchod a další luxusy, naskočit zpátky do koloběhu naší zrychlené materialistické společnosti je vždycky trochu šok.

Co jste na cestách naopak zažila nejhezčího?

Těch nádher je spousta! Třeba pocit svobody a opravdové

ho života. Ozdravné ticho. Tedy když zrovna nezuří sněhová bouře. A jeden zážitek je naprostá romantárna. Bylo to předloni, když jsme s Jirkou přecházeli na lyžích 450 kilometrů dlouhý trail Kungsleden ve Švédsku. Jednu noc nemělo foukat ani sněžit, takže jsme si udělali záhrab ve sněhu a spali pod širákem bez stanu. Během noci jsme se vzbudili a přímo nad námi tančila na nebi nádherná polární záře.

K vašemu povolání dabérky. Z jakých filmů nebo seriálů mohou diváci znát váš hlas?

Dabuju třeba americkou stand-up komičku Amy Schumer, která má i svoje dva celovečerní filmy. Nebo Özge Gürel, hvězdu tureckých telenovel. Teď zrovna bude na Prima Love startovat seriál Čas lásky a třešní, kde ji dabuju v hlavní roli. Mluvila jsem taky Popelku v norské adaptaci našich Třech oříšků. A také jednu postavu, kterou znají asi všichni: červenou Pó z Teletubbies. Tedy až v sériích od roku 2015 dál.

Tak to je vtipné. Jak probíhaly vaše dabingové začátky? Šlo to hladce?



Skákání padákem patří k daběříčným velkým vášním.

Dabovat jsem chtěla už od konzervatoře, ale tehdy jsme ještě neměli možnost si ho vyzkoušet a naučit se ho. Je to úplně jiné herečtví, hodně technické. K dabingu jsem se dostala díky Zbyňku Bartošovi, který má svoje dabingové studio. Ten nápad vznikl samozřejmě u piva, hráli jsme spolu tehdy v kapele. Začátky byly těžké a já si připadala jako úplné pako, že mi to nejde. Dost jsem kvůli tomu i brečela.

Brzy to ale pomínulo, ne?

Naštěstí. Bylo to, jako když na začátku v autošколе nechápete, jak zkorigovat ruce, nohy a pozornost, ale pak to najednou začne jít samo.

Vy sama koukáte v originále, či preferujete české znění?

V tomhle jsem totální kovářova kobyla. Nemám televizi ani počítač a na filmy a seriály koukám minimálně. Stačí mi to v práci, když dabuju, vidím toho kvanta. Odmala dávám přednost knihám. Čtení je další z mých vášní! Když už bych se na něco koukla, preferuju originál. Ale divák preferující češtinu má u nás díky tuzemskému dabingu rozhodně velké štěstí.

Co chystáte v nejbližší době? Plánujete další výpravu?

Rozhodně, a ne jednu! Expedic máme naplánováno tak na pět let. Příští rok přechod špicberského ostrova, do budoucna pak Grónsko, Aljaška... Z letošní výpravy do Skandinávie vzniká právě náš druhý film, na podzim bude mít premiéru.

Druhý? První je možné ještě někde vidět?

Náš první snímek, Náruč severu (2022), je ke zhlédnutí na našich webových stránkách jirkamili.cz. Máme před sebou taky turné přednášek. Letos jsme rozjeli projekt Winter Academy, kde učíme lidi základy zimního kempování. Příští rok ho pro klienty rozšíříme o vedené zimní přechody ve Švédsku a Norsku. Přes léto mě také čeká parašutistická sezona. Plánuju zase alespoň stovku seskoků. S kapelou máme také spoustu hraní na festivalech, hlavně v Německu. A samozřejmě mám před sebou ještě spoustu dabingové práce. Nudit se rozhodně nebudu!



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz



Běžky, sáně a pořádně teplé oblečení jsou základ.



Vyhledává náruč severu, ale i přítele Jiřího. 2x ARCHIV



Vaňkátová hraje v kapelách Magnum Jazz Bigband a Queens of Everything. Zpívá a také hraje na pozoun. 2x VOJTA FLORIAN

POPCORN

Nej je Horymír. Bodovaly i Čmoud a Kisselá Máša

Do Jarní ceny českých sládků se přihlásilo 156 pivovarů.

Pokud jde o vymyšlení názvu, jsou Češi často pořádně kreativní. Přesvědčit se o tom mohlo 86 degustátorů, kteří se nedávno zúčastnili 16. ročníku největší soutěže piv z minipivovarů v Evropě. Jarní cena českých sládků byla totiž přehlídkou skvělých piv i originálních názvů. Posuďte sami: Cenu si odnesl Čmoud, 10 syslů, Kunratický Študák, Kisselá Máša nebo například Dlouhá noc.

Akce se tradičně uskutečnila v Pivovarském dvoře Zvíkov, pod patronátem Českomoravského svazu minipivovarů a do patnácti kategorií se přihlásilo 156 pivovarů se 748 vzorky piv. Nejprestižnější cenu, tedy první místo v ka-

tegorii světlý český ležák, získal pivovar Horymír.

„Aby bylo na Jarní ceně českých sládků možné všechny vzorky zhodnotit, je akce dvoudenní. V letošním roce hodnotilo piva 86 degustátorů,“ říká Michal Voldřich, prezident Českomoravského svazu minipivovarů. Svaz degustátory vybírá velmi pečlivě. Hodnocení poté probíhá tak, že se musí komise dohodnout, které pivo je natolik dobré a kvalitní, aby postoupilo do dalšího kola. Stejně tak se musí na závěr dohodnout, které pivo zvítězí.

Voldřich těší i zájem o soutěž ze strany pivovarů. „Náš obor se posledních několik let potýká s různými problémy, které jsou způsobené covidem, zdražováním vstupů či změnou sazeb DPH. Přesto přihlášily pivovary do soutěže rekordní počet vzorků, což jen dokazuje, že pivovary žijí a žijí dál,“ dodává Voldřich.



Soutěž je určena pro minipivovary, výzkumné a školní pivovary a jejich pivní vzorky jsou zařazeny do patnácti kategorií.

ČMSMP

ČÁST VÝSLEDKOVÉ LISTINY JARNÍ CENY ČESKÝCH SLÁDKŮ 2024 NAJDETE NÍŽE. CELÝ VÝČET JE NA WWW.MINIPIVO.CZ.

Piva jsou seřazena od prvního po třetí místo a v závorce je pivovar, který je uvařil.

- Kategorie Světlé pivo výčepní: **10% Bedi** (Pivovárka na Kopečku), **Desítka** (Pivovar Bad Flash) a **Genius noci Hořká desítka** (Genius noci).

- Kategorie Ležák: **Horymír 11** (Pivovar Horymír), **12° Prezidentský speciál** (Volt) a **Koník 12%** (Pivovar Koniček).

- Kategorie Polotmavý ležák: **Bedřichova jedenáctka polotmavá** (Minipivovar Veselka Litomyšl), **Čmoud** (Old

Cock) a **Zlínský švec polotmavý ležák 11%** (Pivovar Malenovice).

- Kategorie Tmavý ležák: **Tmavý ležák** (Bad Flash), **12% Mouřenín** (Pivovárka na Kopečku) a **Otakarova 11** (U Tomana).
- Kategorie Pšeničné pivo:

Brněnský Weiss (P. H. – Parní pivovar), **10 syslů** (Kbelský pivovar) a **Nuselská pšenice** (Pivovar Bašta).

- Kategorie Světlá spodně kvašená piva silná: **Bedřichův vánoční speciál 15st.** (Minipivovar Veselka Litomyšl), **Teindle-**

ser Märzen (Doudlebeer) a **Pivo Václav 14° Uranus** (Pivovar Kladno Kročehlavy).

- Kategorie Piva Pale Ale: **Sun APA 12** (Nachmelená opice), **Nelson APA** (Rodinný pivovar Bukovar) **Kunratický Študák** (Pivovar Spojovna).

MET

INZERCE

Mimořádná televizní premiéra jedině na Nově

Poeta

VZPOMÍNÁME S LÁSKOU

od 31. března

nova

VLÍTNÍ K NÁM
A POSBÍREJ
**PILNOU
ŠESTKU**

**VCELT
OLYMPIÁDA**

©TCC Global N.V.



Cena bez
samolepek
399,90

SLEVA
AŽ
88%

cena
od 49 Kč

Akce trvá od 27. 3. do 4. 6. 2024. Více na billa.cz



Banán
volný, 1 kg

-50%

19⁹⁰



Jahody
vanička, 1 ks
500 g
100 g = 7,98 Kč

-56%

39⁹⁰

BILLA

Nabídka platí od středy 27. 3. do úterý 2. 4. 2024.

APKA, KTERÁ SE

U zákazníků má on-line tržiště úspěch, u odborníků vyvolává spíše obavy. Proč?

Fenomén Temu. Někteří ho milují, jiní nenávidí, ale zdaleka se nezavděčí všem, jak by asi chtěl.

Toto čínské internetové tržiště (s částečně americkým kapitálem) má ambici být dostupnější alternativou zavedenému AliExpressu či Sheinu. Přestože v Česku nemá žádné významné lokální zastoupení, je vůbec nejstahovanější e-commerce aplikací na českém internetu. Vedle masivního marketingu zákazníky oslovuje kombinací široké nabídky a velmi nízkých cen.

Drtivá většina zboží k zákazníkům putuje z Číny s relativně pomalým doručením v řádu dvou týdnů a více. Přesto má Temu šanci uspět. „V případě udržení solidní úrovně zákaznické zkušenosti, zejména kvality zboží a doručení, si Temu může i z českého trhu ukousnout významný podíl a časem doplnit i zboží od lokálních prodejců s rychlejším doručením. Na relativně menším českém trhu bych to však v nejbližších letech neočekával,“ komentoval pro iDnes.cz David Antoš, analytik ze společnosti Boston Consulting Group.

Operace kasino

Temu navíc krásně ilustruje pravidla, že cena není nejlepší strategie, protože vždycky může přijít někdo, kdo umí být levnější než vy.

Podle amerického neurologa Bena Reina je pro tohoto čínského giganta základem úspěchu takzvaná gamifikace, díky které u zákazníka vzbuzuje a udržuje neustálou pozornost. Jak avizoval na sociální síti Threads, všude blikající světla a neustálé příležitosti vyhrát kupony nebo zboží zdarma mají vliv na lidský mozek.

„Zdá se, že platforma používá taktiku kasina, aby nalákala nakupující k dalším a dalším nákupům, což by mohlo být pro některé jedince opravdu nebezpečné. Někteří jsou totiž náchylnější k tomu, aby si vypěstovali závislost na věcech, jako jsou videohry či sociální sítě,“ konstatoval Rein.

Agresivita a strategie

Od svého vzniku se e-shop snaží zaujmout potenciální zákazníky agresivními reklamními kampaněmi, které jsou aktivní na různých on-line kanálech. Zejména na sociálních sítích je patrný vysoký objem reklamního obsahu, který se zobrazuje uživateli s vysokou frekvencí. Tento přístup vyvolává rozmanité reakce a názory jak mezi odborníky, tak i mezi širší veřejností.

„Z marketingového pohledu je patrné, že Temu uplatňuje agresivní strategii reklamy. Na platformách jako Facebook a Instagram má momentálně aktivních 230 reklamních kampaní cílených na Česko, což znamená, že se zobrazují uživatelům

s vysokou frekvencí. Tento způsob, že se reklamy zobrazují velmi často, Temu evidentně nevdá. Zdá se, že spoléhá na to, že přestože může být reklama obtěžující, nabídka zboží za pár korun se lidem dostane pod kůži,“ vysvětluje Ondřej Tyleček, generální ředitel kreativní agentury Fairy Tailors.

Bizár aneb nedostatky v marketingu

Podle Tylečka se zdá, že v tomto případě kvantita reklam převažuje nad kvalitou, což vyvolává otázky ohledně efektivity a celkového vnímání této platformy mezi českými spotřebiteli. „U Temu je patrné, že kvantita převládá nad kvalitou, což platí nejen u nabízeného zboží, ale projevuje se to i v samotných reklamních textech. Často se setkáváme s nedostatečně lokalizovanými texty do češtiny a mnoho reklam běží v angličtině, což může být pro české publikum rušivé. Zvláště v textových reklamách zůstávají poznámky o cílové skupině, což může působit neorganizovaně a nedostatečně profesionálně. Celkově působí Temu jako bizarní prostředí, což může negativně ovlivnit vnímání a přijetí e-shopu mezi českou veřejností,“ konstatuje Tyleček.

Letos gigant přitvrdil

V novém roce se Temu vytyčilo ještě s větším kalibrem a začalo inzerovat na velké množství českých značek z různých oborů. Nastavit přes Google cílenou kampaň za peníze není totiž žádný problém. „A co hůř, oni se ani nebojí do takové reklamy použít svůj vlastní brand, což není úplně právně v pořádku,“ popisoval pro iDnes.cz Jakub Herrmann ze společnosti Placement.cz, která se zabývá PPC reklamami, a dodal, že zatím však neví o žádné značce, že by zahájila významné právní kroky. Podle něj trvala intenzivní kampaň jen několik dní a nejspíš šlo o test nebo chybu. „Veškeré tyto reklamy jsou již stažené a nedají se najít. To znamená, že do tohoto nástroje aktuálně neinvestují,“ popisuje.

Protizákonné zacházení

To, že Temu úplně neřeší evropskou legislativu, potvrzuje i Česká asociace pro elektronickou komerci (APEK), která nedávno na e-shop podala stížnost. Tržiště nepočítá slevy podle evropských pravidel a nedostatečně informuje o možnosti reklamace nebo odstoupení od smlouvy.

Především pravidla o tom, jaké informace je třeba zákazníkovi předat před a v průběhu nákupu, jsou poměrně jednoznačná. Podle APEK ovšem Temu tyto stanovené povinnosti buď neplní, nebo jen částečně či pro nakupující nepřehledně. „Je důležité zmínit, že v případech, kdy nejsou informace poskytovány, dochází ke klamání spotřebitele,“ upozornila APEK. Podle ní též Temu inzeruje slevy v rozporu se zákonem, podle kterého musí být slevy počítány od nejnižší ceny nabízeného zboží za posledních 30 dní. Temu je ale odvozuje z doporučených maloobchodních cen produktu.

NEBOJÍ EVROPY

O GIGANTOVI

Firma byla založena předloni v září v Bostonu v USA.

- Vlastnický je propojena s čínskou skupinou PDD Holding, sídlící v Sanghaji.
- Společnost je kótována na newyorské burze a má dceřiné společnosti registrované v Číně.
- To znamená, že podléhá čínským úřadům, což může představovat bezpečnostní riziko, například v podobě produktů upravených pro špiónážní účely.

TES



Temu si udržuje vysokou popularitu nejen mezi českými spotřebiteli. PROFIMEDIA

„Nepřesné jsou také informace o odstoupení od kupní smlouvy, o záruce a postupu reklamace. Uživatel také nepozná, zda je Temu klasický e-shop, či on-line tržiště, jak je obvykle uváděno. Pokud se totiž opravdu jedná o marketplace, pak provozovatel portálu opět neplní předepsané povinnosti,“ uvádí APEK ve stížnosti.

Prověrka a varování

Český Národní úřad pro kybernetickou a informační bezpečnost (NÚKIB) letos v únoru oznámil, že prověřuje Temu.cz i jeho mobilní aplikaci. Také už loni varoval před užíváním čínských aplikací TikTok a WeChat.

„Obava z možných bezpečnostních hrozeb vyplývá především z množství shromažďovaných dat o uživateli a způsobu, jakým jsou sbírána, nakládání s nimi a v neposlední řadě také z právního a politického prostředí Čínské lidové republiky,“ uvedl úřad k TikToku. Jeho aplikace jsou nicméně stále dostupné ke stažení na iPhonech i v systému Android. K Temu teprve úřad zpracovává analýzu a nelze předjímat její výsledek.

Odbočka do minulosti

Loni stanice CNN přinesla zprávu o nebezpečném malwaru v aplikaci Pinduoduo, který umozňoval bezprecedentní únik dat. Software podle bezpečnostních odborníků umožňoval sledovat aktivity v jiných aplikacích, kontrolovat přicházející upozornění, číst soukromé zprávy i měnit nastavení telefonu. Firma odmítla, že by byla aplikace nebezpečná, ale v březnu 2023 společnost Google kvůli těmto zjištěním pozastavila stahování aplikace.

Později se ukázalo, že Pinduoduo byla dceřiná společnost firmy Temu PDD Holdings a sestra zmínovaného Temu. Nezisková organizace China Labor Watch e-shop obvinila z extrémního tlaku na zaměstnance, aby pracovali 380 hodin měsíčně. Jeden ze zaměstnanců tehdejšího Pinduoduo popsal, že firma v roce 2020 vytvořila tým přibližně sta inženýrů a produktových manažerů, kteří hledali v telefonech zranitelná místa a vyvíjeli způsoby, jak je zneužít. Údajně s cílem špehovat uživatele, konkurenci a zvýšit tím prodeje. Několik bezpečnostních odborníků vy-

hodnotilo aplikaci jako nebezpečnou. „Nikdy jsem nic takového neviděl, je to superexpanzivní,“ komentoval pozadí aplikace pro CNN Sergey Toshin, zakladatel bezpečnostního start-upu Oversecured, který aplikaci označil za nejnebezpečnější malware. Podle americké společnosti Grizzly Research, která provádí výzkumy veřejně obchodovatelných firem, byl tým odborníků, jenž stál u zrodu problematické aplikace, rozpuštěn, ale celý se přesunul právě do diskutovaného Temu.

Činští hackeři?

Grizzly Research pak vydala velmi kritickou studii, která se zabývá analýzou zdrojového kódu aplikace Temu a procesů, na nichž běží. Varovala, že nákupní aplikace je tím nejnebezpečnějším malwarem, který je aktuálně na trhu. „Temu je od chvíle, kdy aplikaci nainstalujete, schopno hacknout váš telefon, přepsat nastavení ochrany osobních údajů, získat přístup ke kontaktům, přesné poloze, v některých případech může pořídit snímky obrazovky spuštěných aplikací a v závislosti na udělených oprávněních mít přístup k textovým SMS zprávám a dalším dokumentům v telefonu,“ stojí ve zprávě.

Pravděpodobně tedy pokračuje v nekalostech, které aplikovalo v aplikaci Pinduoduo. Temu prostřednictvím svého mluvčího obvinění odmítá. Tvrdí, že jde o ničím nepodložená tvrzení od firmy, která vsadila na pokles akcií a chce z toho profitovat. Dodává, že akcie mateřské PDD Holdings od zveřejnění zprávy naopak vzrostly o více než 30 procent. Mluvčí Temu Miłosz Ciekalski upozornil, že firma splňuje přísné bezpečnostní normy.

Co na to Češi?

I přes nedostatky v kvalitě produktů a možné hrozby Temu stále přitahuje více zákazníků. „Nízké ceny evidentně lákají, což je patrné například z existence několika českých skupin na Facebooku, kde si zákazníci sdílejí tipy a zkušenosti týkající se nákupu na Temu. Dvě největší skupiny mají každá přes 10 tisíc členů. Zájem o platformu pravděpodobně je,“ uzavírá ředitel kreativní agentury Fairy Tailors Ondřej Tyleček.

TEREZA ŠIMURDOVÁ



Kuřecí prsní řízky
chlazené
cena za 1 kg

-59%

89⁹⁰
~~218~~



Česká potravina

Vejsce
z podestýlkového
chovu



Max 3 bal.
1 os./1 den



-32%

32⁹⁰
~~48~~

BILLA
Vejsce M
10 ks
1 ks = 3,29 Kč



-43%

22⁹⁰
~~39~~

Kinder
Čokoláda
100 g

Cena při koupi balení
6 ks 173 Kč



Pilsner
Urquell
6x 0,5l, plech
1l = 57,67 Kč
↓ 173,00 Kč

-24%

28⁸³
~~37~~

CENA ZA 1 KS
PŘI KOUPI
CELEHO
BALENÍ



Slevu lze uplatnit pouze pro max. množství zboží na osobu a den.

▼ Nejnižší cena za posledních 30 dní.

BILLA

Nabídka platí od středy 27. 3. do úterý 2. 4. 2024.



Velikonoční Smarty DAYS

Dny plné **TOP produktů**
se slevou až 50%!

Pouze do 1. 4.



 smarty.cz

Více se dozvíš
[na smarty.cz](https://smarty.cz)

Tipy z nabídky...

Samsung Galaxy A34 5G
8GB/256GB grafitová

~~9 990 Kč~~
7 490 Kč



Xbox Series S 512 GB + Game
Pass Ultimate na 3 měsíce

~~6 890 Kč~~
5 190 Kč

Microsoft Surface Go 3
4GB/64GB LTE platinový

~~13 290 Kč~~
11 990 Kč



Když chlap svléká tmu. Igor Orozovič jako zpěvák

Album vychází 12. dubna na CD i digitálně a předchází mu singl Holubí muž s videoklipem.

Před dvěma lety herec a muzikant Igor Orozovič odstartoval svoji sólovou hudební dráhu koncerty. Jeho hudba kombinuje prvky šansonu, popu i jiných žánrů. Hudební recenzenti si všimají jeho charakteristicky temného hlasu, kterým své songy podává posluchačům s osobitou mužskou energií.

K debutovému albu tedy vedla cesta přes koncertní sály. „Byla to taková přirozená cesta. Nejdřív jsem si to celé chtěl osahat na živo. Vyzkoušet, jak mi bude před lidmi. Jestli je to vůbec bude bavit. Jestli to bude bavit mě. Taky jsem s kapelou, co se

mnou statečně do toho neznáma vkročila, stavěl postupně repertoár a získával zkušenosti. Nemám vyhraněný žánr, který bych svojí muzikou uctíval. Spíš se postupně snažím najít svou vlastní podobu songů. A to chvíli trvá. Kdybych vyplivl něco hned na začátku, bylo by to asi hodně zmatené,“ přibližuje sám hudebník.

Na svém albu Když chlap svléká tmu spolupracoval Orozovič s producentem Filipem Jelínkem a v několika duetech zpívá se zpěvačkami Barborou Polákovou, Kateřinou Marií Tichou, Anetou Langerovou a v písni Madame de Janjour se ozve hlas legendární herečky Ivy Janžurové. Na nahrávkách se podíleli zkušení hudebníci v čele s vokalistkou Markétou Foukalovou, basistou a. m. almelou, bubeníkem Davidem Landštofem, klávesistou Františkem Boříkem (Mandrage), kytarist



Igor Orozovič při natáčení klipu Holubí muž LUCIE LEVÁ

Ochepovsky a mnoho dalších.

Album vychází v pátek 12. dubna na CD i digitálně a předchází mu singl Holubí muž s videoklipem, který vznikl v režii držitele Českého lva Jana Baseta Střítežského a za choreografické spolupráce několika cenami Thálie ověřeného Ondřeje Vinkláta se špičkovým tanečním uskupením Dekkadancers. Natáčení proběhlo v spolupráci s Národním divadlem a Novou scénou ND, v jejichž jedinečných prostorech se celý příběh klipu odehrává. „Holubí muž je v nadsázce téměř autobiografickým songem naznačujícím tón a styl mého prvního alba,“ dodává Igor Orozovič.

to Michalem Rákosníkem, ale jsou tu i pianista Jan Aleš, bubeník Roman Vícha, multiinstrumentalista Ondřej Klímeček, kytarista Igor

Křest nového CD se uskuteční během dvou speciálních koncertů v pražské La Fabrice, které se konají 26. a 27. dubna. První z nich už je vyprodán. **METRO**

Hybatelé rezonance

Jazzový pianista a skladatel Vít Křišťan odehraje 8. dubna v Anežském klášteře sólový koncert v rámci cyklu klavírních recitálů Hybatelé rezonance. Posluchači se mohou těšit na autorsky pojatý program, který naváže na Suitu Mandala premiérovanou s orchestrem SOCR v loňském roce, odkáže na inspiraci polskou jazzovou línou a pozve do světa improvizace.

„Pravděpodobně zazní nějaký ten jazzový standard, li-

dová píseň, dojde i na skladby autorské a kdo ví, třeba se do programu zatoulá i nějaké to téma z hudby klasické,“ dodává Vít Křišťan, který vedle autorských projektů účinkuje v mnoha kapelách dalších hudebníků, například Roberta Balzara, Dana Bárty, Jaromíra Honzáka, Marty Kloučkové či kvintetu Inner Spaces.

Vstupenky jsou na webu hybatelerezonance.cz a v síti GoOut. **METRO**



Skupina Imodium zve do Fora Karlín

Kapela okolo Thoma Fröheho vydává skladbu s názvem Někdo se dívá, do níž se autorsky výrazně otiskl nový bubeník Adam Jánošík, je zároveň posledním hudebním předkrmem, který rocková formace Imodium servíruje před svým dosud největším samostatným koncertem. Ten proběhne ve čtvrtek 4. dubna v pražském Foru Karlín. Skupina společně s hosty jako Rybičky 48 či Thls oslaví 20 let od vydání debutu. **METRO**

KRÁTCE

Bon Jovi, 40 let a Forever

V létě, konkrétně 7. června, se fanoušci dočkají už šestnáctého studiového alba legendární kapely Bon Jovi. Bude se jmenovat Forever a kapela, která letos slaví neuvěřitelných 40 let existence, na něj láká zbrusu novým singlem Legendary. „Tato nahrávka je návratem k radosti. Od psaní textů a skládání hudby až po samotné nahrávání jsme se cítili skvěle. Otočte volume doprava!“ říká frontman Jon Bon Jovi.

Taneční sladký život na Jatkách

První premiérou Dekkadancers v roce 2024 bude La Dolce Vita. Inscenace sází na tancem ztvárněné akční i dojemné scény plné pouličních šarvátek, odvyprávění příběhu podmanivou hudbou či na avantgardní estetiku a typický dekkáčovský humor. Autorské duo Štěpán Pechar a Štěpán Benyovský se v La Dolce Vitě nechalo volně inspirovat příběhy lidí bez domova. Premiéra se uskuteční 9. dubna na Jatkách 78. **METRO**

Chcete odstranit tinnitus a zlepšit si sluch do 48 hodin?

HODNĚ UŠETŘÍTE:



PŘI ZVOLENÍ NOVÉ GENERACE PŘÍPRAVKU PRO POSÍLENÍ SLUCHU za 0 Kč

Sluchové vady mohou výrazně snížit komfort každodenního života, zbavit nezávislosti, způsobit zmatenost a podrážděnost, ale našťastí - stejně jako zrakové vady - jsou napravitelné a v mnoha případech je lze dokonce zcela zvrátit! Odborníci o tom příliš často nemluví, protože jen sáhnutím po dalších radách a stále výkonnějších přístrojích lze zajistit zisk pro obor. Je tedy nejvyšší čas vyvrátit několik mýtů a ukázat vám, jak rychle a neinvazivně můžete získat zpět svůj dokonalý sluch - bez jakéhokoli poškození sluchu, ztráty sluchu, sluchové hyperakuzie nebo hučení v uších. **Určitě čtěte dál.**

Revoluční opatření s nadprůměrnou účinností ↓

5x ostřejší sluch za pouhé 2 dny

Inovativní přípravek, který si již získal srdce lidí s poruchou sluchu ve Spojených státech, Norsku a Velké Británii, právě dorazil do



Ztráta sluchu začala ustupovat 2. den.

„Byl to skvělý pocit - použil jsem opatření a každý den jasněji jsem slyšela stále zřetelněji další a další zvuky: kroky sousedů na schodišti, bubláni polévky v hrnci, šustění otočené stránky při čtení knihy - úžasné! Myslela jsem, že jsem odsouzena k hluchotě, a taďy jsem! Po dvou dnech slyším všechno silně, hlasitě a jasně jako před 30 lety! Zmizel i tinnitus, takže se mi mnohem lépe spí.“



Tinnitus zmizel po 1 použití

„Senzací opatření - okamžitě umlčeno tinnitus, se kterým jsem se potýkal několik let. Slyším lépe, jasněji a bez zkreslení. Děkuji za tento přípravek!“

VYUŽIJTE KAMPAŇ „ROZDÁVÁME NA PŘIVÍTÁNÍ!“

Pod číslem 381 679 164 obdržíte **ZDARMA přípravek, který:**

- Rozšiřuje rozsah slyšitelných zvuků až o 79 %.
- Odstraňuje tinnitus, dráždivé skřípání, praskání, hučení a dunění v hlavě.
- Zvrátí ztrátu sluchu již za 48 hodin
- Odstraňuje pocit ucpaného ucha, přetékání v uchu, bolest v uchu.
- **Obnoví váš sluch na dokonalou kvalitu zvuku již od 20 decibelů (30 dB je jako tikot hodin).**



České republiky - a v rámci vítané akce výrobce - je k dispozici k odběru ZCELA ZDARMA. To znamená, že si nyní můžete vyzvednout nejmodernější specifika zvuku za 0 Kč a rozloučit se se svými problémy se sluchem bez kochleárních implantátů nebo jiných nákladných zákroků.

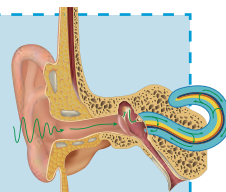
Ušetříte až 7440 Kč ročně a váš sluch bude jako nový!

Odborníci z MedicReporters odhadli, že pokud by člověk s pokročilou ztrátou sluchu chtěl získat zpět plnou sluchovou schopnost pomocí metod, které jsou v České republice dosud k dispozici, musel by měsíčně vynaložit v průměru 620 Kč. Tyto náklady zahrnují konzultace, návštěvy ordinací, tablety a léky, nákup a pravidelnou výměnu sluchadel, operaci. A efekt zlepšení sluchu by nebyl vůbec zaručen! **Proto je revoluční měření bezkonkurenční - tento supermoderní metodu, která umlčí 99,8 % hučení v uších již při první aplikaci, regeneruje sluchový nerv,**

DOST! Už si nic nenamlouvejte - sluch se vám nevrátí sám od sebe ani s pomocí zastaralých naslouchadel - **JE ČAS BĚŽET PRO INOVATIVNÍ OPATŘENÍ 21. STOLETÍ. Vyžádejte si zdarma svůj přípravek, který obnoví 5x lepší kvalitu sluchu již za 48 hodin!**

Další den otravných zvuků, praskání, pískání a hučení v uších? Opět neslyšíte zřetelně, co vám vaši blízcí říkají, a zapínáte televizi na plný výkon, abyste se mohli dívat na svůj oblíbený pořad? Rodina si stěžuje, že nezvedáte telefon? Neslyšíte štěkot psa, který štěká vždy, když přijde na návštěvu pošťák? Máte údajně v uchu naslouchátko, ale to vůbec nefunguje - jako by tam nebylo?

PRŮLOMOVÝ MĚŘENÍ SLUCHU DOPORUČENÝ PRO:



- Ztráta sluchu a porucha sluchu
- Senilní hluchota
- Tinnitus a sluchová přecitlivělost

Heřman Anděl, specialista v oboru laryngologie

rozšiřuje rozsah slyšitelných zvuků více než 3krát (včetně lidské řeči, vzdálených hlasů, hlasů ze zadu a šepotu) - a navíc za to nic nezaplatíte! Jeho neuvěřitelnou účinnost potvrdilo 299/300 lidí.

Vaše zdraví je k nezaplacení - zajistěte si spolehlivý sluch až do vysokého věku

Místo toho, abyste se smířili s postupnou ztrátou jednoho z nejdůležitějších smyslů, zastavte a zvrátte proces hluchoty hned teď! Požádejte o bezplatné balení nového přípravku a přesvědčte se, jak krásné je žít bez pískání v uchu, bez poruch sluchu a bez dezorientace způsobené problémy v komunikaci mezi lidmi. Vyzvedněte si svůj moderní měření za 0 Kč nyní - dříve, než budou všechny výrobky zdarma rozdány!

Neplýtvajte už časem, zdravím a penězi!

Získejte zpět svůj vynikající sluch a umlčte svůj tinnitus do 48 hodin - **NAVŽDY!** Čeká na Vás **posledních 100 balení za 0 Kč - pospěšte si!**

Nabídka platí do **13.03.2024**

Zavolejte: 381 679 164

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžné místní spojení bez příplatku

Mnohočetný myelom – zhoubné onemocnění krve. Může se projevit i bolestí zad

Mnohočetný myelom je druhé nejčastější nádorové onemocnění krvetvorby u nás. Přitom o něm víme stále málo. V České republice je ročně diagnostikován přibližně u 500 až 550 lidí, v současné době se s ním léčí zhruba 4 300 pacientů. Zvýšit povědomí veřejnosti nejen o tomto onemocnění a jeho příznacích, ale také o nových, nadějných možnostech léčby je cílem Národního dne myelomu, který každoročně připadá na 30. března. Na potřebu osvěty upozorňuje i kampaň „Mám to v krvi“.

Mnohočetný myelom vzniká v důsledku množení myelomových buněk v kostní dřeni. „Součástí imunitního systému jsou plazmatické buňky. Nacházejí se v kostní dřeni a produkují protilátky, které pomáhají bojovat proti infekcím. Pokud se změni a začnou se nekontrolovatelně množit,

způsobují problémy. Abnormální myelomové buňky často tvoří mnoho nádorových ložisek v různých kostech – proto se toto onemocnění nazývá mnohočetný myelom,“ vysvětluje prof. MUDr. Roman Hájek, CSc., přednosta Kliniky hematonekologie Fakultní nemocnice Ostrava a předseda Čes-



prof. MUDr. Roman Hájek, CSc., přednosta Kliniky hematonekologie Fakultní nemocnice Ostrava

ké myelomové skupiny.

Nemoc postihuje hlavně lidi nad 65 let, ale nevyhýbá se ani mladším. Na otázku, proč vzniká, však neexistuje jednoznačná odpověď. Rizikovými faktory mohou být špatný životní styl, znečištěné prostředí, poruchy imunity a do jisté míry i genetika. Zajímavé je, že postihuje o něco častěji muže než ženy.

Jaké jsou projevy nemoci?

Myelom se projevuje přetrvávající bolestí zad a kostí, která se postupně zhoršuje. Nemocní se mohou cítit unavení, slabí a dušní, což souvisí s chudokrevností, která jej provází. Mohou také trpět častými infekcemi a problémy s ledvinami. „Myelom má často nenápadné příznaky, které mohou být mylně přisuzovány stáří. Někdy nemocní dokonce nemají žádné zdravotní potíže, i proto mnohdy přicházejí k lékaři pozdě,“ říká prof. Hájek. Včasná diagnóza je přitom klíčová. Na mnohočetný myelom obvykle upozorní vyšetření krve a moči spolu s vyšetřením krevního obrazu. Diagnózu pak definitivně potvrdí odběr kostní dřene.

Jaké jsou současné možnosti léčby?

Především je to biologická léčba, která významně prodloužila průměrnou dobu přežití. U mladších pacientů je pak vstupní

biologická léčba ukončena chemoterapií doplněnou transplantací kmenových buněk kostní dřene. Inovativním přístupem je tzv. imunoterapie využívající geneticky modifikované T lymfocyty. „Princip této léčby spočívá ve využití síly pacientova vlastního obranného systému tak, aby přirozeně rozpoznal a zničil nádorové buňky v těle,“ vysvětluje prof. Hájek. Nedílnou součástí léčby jsou i další podpůrné terapie, které slouží ke zmírnění příznaků. Patří sem i psychologická podpora, kdy pacienti s pomocí odborníků překonávají strach z neznámého, úzkost a pocitu bezmoci.

Více na www.mamtovrvi.cz.

O náročné cestě čtyř pacientů, kteří bojují s myelomem, odvysílá Česká televize zítra, tj. 28. 3., ve 21:50 na ČT2 dokumentární film režisérky Rozálie Kohoutové s názvem „Jak orat s čertem“.



**MAM TO
V KRVI**

Cyklistiku mám odjakživa v krvi. V krvi mám už tři roky i mnohočetný myelom.

Každý rok si diagnózu vyslechne 500 až 550 pacientů. Jde totiž o druhé nejčastější nádorové onemocnění krve v ČR. Plíživou nemoc, kterou lékaři mnohdy odhalí jen při náhodném vyšetření. Včasná diagnostika je přitom klíčová.

Budoucí naději pacientům přináší **moderní léčba**, která dává nemocným šanci vrátit se do běžného života. I ke svým koníčkům. Třeba k cyklistice.

EM-153372

Zemědělská a lesnická technika a myslivost na brněnském výstavišti

Od 7. do 11. dubna 2024 v Brně proběhnou zemědělské a lesnické veletrhy. Jejich klíčovou součástí je veletrh TECHAGRO, který je významnou přehlídkou zemědělské techniky a technologií pro rostlinnou výrobu. Veletrh SILVA REGINA je již tradičně rozdělen na část lesnickou a mysliveckou a veletrh BIOMASA se zaměří na využití energie dřevní hmoty.

Letošní TECHAGRO je komplexní přehlídkou zemědělské techniky

Na výstavní ploše se návštěvníci setkají se vším, co souvisí s rostlinnou výrobou, vystavovatelé jsou přihlášení ve všech hlavních oborech veletrhu. Najdete zde zemědělskou a komunální techniku, chybět nebude dopravní a manipulační technika. Je také ukázkou trendů v zemědělství – digitálních technologií, chytrého zemědělství nebo využití navigačních systémů. Součástí letošního ročníku veletrhu TECHAGRO je také projekt Chytrá farma, ve kterém se budou prezentovat nejnovější trendy v precizním zemědělství. Tento projekt nabídne sdílení praxe farmářů,

kteří mají zkušenosti s inovativním, efektivním a udržitelným hospodařením. K vidění zde budou mimo jiné roboty pro práci na poli, autonomní stroje nebo stroje využívající umělou inteligenci.

Včelařská výstava, prodej regionálních potravin ...

V rámci doprovodného programu proběhne sněm Agrární komory odborná konference zaměřená na zeměděl-



ství a klimatickou změnu, dále mohou návštěvníci navštívit například včelařskou výstavu a ukázkou hospodářských zvířat. Prodávat se budou také regionální a farmářské potraviny.

SILVA REGINA představí lesnickou techniku i myslivost

Návštěvníci na veletrhu SILVA REGINA najdou lesnickou techniku, myslivecká část veletrhu SILVA REGINA je tradičně především prodejní, základem nabízeného sortimentu jsou potřeby pro myslivost, oblečení, obuv a vše pro pobyt v přírodě. Doprovodný program bude probíhat jak formou vystoupení na pódiu, tak stálých výstav. Jednou z nejoblíbenějších částí veletrhu jsou výstavy trofejí a preparátů, letos návštěvníci uvidí rekordní jelení trofej oceněnou 242 body. Programem na pódiu bude provázet Jožka Šmukař a Petr Joo, mezi hosty budou například herec Zdeněk Junák, zpěvák Marian Vojtko nebo geolog, popularizátor vědy a spisovatel Václav Cílek. Představí se několik plemen loveckých psů, sokolníci, zvěřinové speciality bude



možné ochutnat v restauraci přímo v pavilonu Z. Ve středu odpoledne se návštěvníci mohou těšit na živého jezeve Kubíka.

Veletrh BIOMASA se zaměří na využití energie dřevní hmoty

Představí se technologie pro energetické využití lesní a zemědělské biomasy. Většina exponátů se bude týkat topení dřevem. BIOMASA je aktuální hlavně pro ty, kteří uvažují o úsporném vytápění nebo chtějí vyměnit nevyhovující kotel za nový s nižšími emisemi.

Doprovodný program pak bude zaměřen na rozšíření energetického využití biomasy a zdůraznění důležitosti obnovitelných zdrojů energie, jejichž důležitost stále stoupá.

Výstaviště je otevřeno denně od 9 do 18 hodin, ve čtvrtek do 16 hodin, nejvýhodnější vstupenky pro individuální návštěvníky lze koupit na webu veletrhu. Výhodné vstupné mají také organizované skupiny, které mohou ve čtvrtek 11. dubna navštívit výstaviště dokonce zdarma. Více informací na www.techagro.cz.

ZEMĚDĚLSKÉ A LESNICKÉ VELETRHY

7. – 11. 4. 2024

Výstaviště Brno / www.techagro.cz

**TECH
AGRO**



**SILVA
REGINA**



**BIO
MASA**



**SMART
FARMING**



B | R | N | O

BVV



Veletrhy
Brno

Zvítězily pískorypky, čalounice i drvodělky

Tuzemští entomologové vsadili na stovky favoritů.

Česká společnost entomologická (ČSE), která každoročně vyhlašuje anketu Hmyz roku, letos vybrala samotářské včely. „Chceme veřejnost seznámit s jejich krásou a významem, ale také poukázat na problematiku úbytku těchto volně žijících opylovačů,“ uvádí za ČSE zoolog Petr Šípek.

V Česku žije okolo 580 druhů samotářských včel. „Jejich svět je vsutku fascinující, plný barev, tvarů i pachů. Patří sem hedvábnice, zednice, pískorypky, čalounice nebo třeba ploškočelky,“ přibližuje Šípek. A doplňuje, že některé samotářky překvapí svou velikostí – temně černé drvo-



Zednice ryšavá právě opyluje kvítek. Seznamte se, prosím.

ČSE

dělký dosahují délky přes dva centimetry, drobná nicotěnka nejmenší naopak dorůstá jen pár milimetrů. Mnohé druhy jsou pestře zbarvené či pronikavě voní, jedny hnízdí v dutých stoncích a další zase v ulitách hlemýžďů.

Ve stylu kukaček

Pojmem samotářské včely se zjednodušeně označují volně žijící druhy včel, řada z nich však žije velmi společen-

ským životem. Některé, třeba dobře známí čmeláci, dokonce tvoří sociální společenství s dělnicemi a královnou. Jiné druhy naopak vsadily na parazitismus a chovají se jako kukačky v hnízdech jiných druhů včel.

Přes svůj význam a rozmanitost zůstávají samotářské včely ve veřejném prostoru značně upozaděné za včelou medonosnou. Ta je v krajině všudypřítomná, protože se

jedná o plně domestikovaný hospodářský druh hmyzu.

Vítejte ve hmyzím hotelu

„V rámci letošního ročníku Hmyzu roku chceme veřejnosti ukázat, že může samotářským včelám pomoci. Základem je poskytnout jim na svém pozemku vhodný prostor pro jejich život a vývoj,“ podotýká zoolog Šípek. „To není těžké, postačit může ponechání krmných květnatých pásů v trávníku či třeba kousku obnažené půdy na skalce, kde mohou včely hnízdit,“ doplňuje s tím, že k hnízdění včel přitom může pomoci i umístění „hmyzího hotelu“. Ten jen musí být vybaven vhodným hnízdním materiálem. ČSE proto uvěřejní návody, jak v nabídce hmyzích hotelů najít ty správné. Poradí též, jak si hotel vyrobit svépomocí.

**2 dny nabitý program,
4 patra gastronomických
zážitků, to je MAKRO
CZECH GASTRO FEST 2**



V pátek a sobotu 12. a 13. dubna 2024 proběhne v pražském O2 universu druhý ročník jedinečného festivalu **MAKRO CZECH GASTRO FEST**

Na návštěvníky čekají 2 dny nabitý zajímavým programem pro odbornou i širokou veřejnost, 4 patra gastronomických zážitků, 20 profesionálních kuchařů a 50 řečníků. Všichni milovníci dobrého jídla a pití se dozví o kulinářských novinkách, budou mít možnost potkat známé tváře české gastroscény a ochutnají rozmanité chutě ze všech koutů světa.

Více informací na: makroczechgastrofest.cz



Nejdřív trénink, a pak třeba osobák

Chcete posunout své běhání na další úroveň? Můžete se zapojit do tréninkové skupiny běžeckého seriálu RunTour. „Příprava se vždy odvíjí od individuálních cílů borců v týmu. Společně jsme však silnější v tom, abychom vytrvali a dosáhli kýžené mety,“ uvádí trenér Róbert Štefko, bývalý špičkový běžec a reprezentant. Tréninky startují každý čtvrtek od WPP Campusu v Holešovicích, cena činí 200 korun. Více informací najdete na run-tour.cz.

Všichni jsme si rovni, jen nohy máme každý jiné – a je to věda

Pokud jste objevili Ameriku, tak neznáte historii. Třeba nákupy „last minute“ jsou záležitost už z Rakouska-Uherska. Stejně tak velikost boty nejen podle délky, ale i podle šířky. S tou vyrukoval už Tomáš Baťa.

Kdy jste si naposledy koupili boty takzvané na první dobrou? Nemluvíme jen o vzhledu, když se rozhodnete honit parádu. Ale o tom, že vám vybraný pár okamžitě pohodlně sedl na nohy. Málokdo totiž absolvuje návštěvu jen jedné prodejny.

České nártý a česká lýtka globální ševci neznají

Všichni víme, jak velké bývají rozdíly ve velikostech, podle toho, jestli se jedná o číslování americké, evropské, asijské či jiné. V každé zemi, na každém kontinentě mají lidé nohy jiné. Úzké, široké,



Barvám se hranice nekladou. Ne každý si libuje jen v klasické hnědé nebo černé. A nejen umělci a lidé s výtvarným citěním sáhnou po polobotce v pestřejším provedení.

METRO

placatější, vyšší nártý, delší prsty a kdovíco ještě. Také Češi mají svá specifika. „V české populaci je významné procento lidí, kteří mají široká chodidla, vysoké nártý, případně silnější lýtka. Nejedná se o žádné vady, ale jsou to anatomická specifika, která jsou dána našemu národu podle jeho genetické výbavy. To

jsou faktory, které výběr mainstreamové obuvi značně ztěžují,“ podotýká na adresu obyvatel v zemi uprostřed Evropy Ivan Petrův, ředitel firmy Brašnářství Tlustý.

Nic nového pod sluncem

Protože je většina bot na českém trhu ze zahraničí, globální výrobci obvykle anatomické zvláštnosti Čechů, Moravanů a Slezanů nereflektují. Což se týká nejen délky, ale také šířky. „Drtivá většina lidí vůbec netuší, jakou má šířku nohy, většinou ani neslyšeli, že taková stupnice existuje. Přitom to už kdysi dávno zavedla firma Baťa, ale po znárodnění se to zrušilo,“ připomíná Petrův.

Brašnářství Tlustý, které nedávno vstoupilo vedle opasek, kabel, peněženek a dalších kožených výrobků i do branže ručně vyráběných bot, si nechalo podrobně zma-

povat naše končetiny. Výstupem průzkumu Česká noha 2024 jsou zajímavá data, která ukazují na radosti i trápení lidí ohledně obouvání.

Konkrétně se ukázalo, že o šířce své nohy ví jen necelých patnáct procent Čechů. Ti ostatní netuší, že je něco jako noha E až I, přičemž prostřední G značí standardní nohu, ani širokou, ani úzkou. Takže nikoho nenapadne, aby si v obchodě řekl o polobotku osmičku v efku. I kdyby tak učinil, asi by nepochodil. Řešením je buď vyzkoušet desítky párů, až nějaký padne, nebo si nechat botu ušít na zakázku.

Do servisu s autem i botami

Na pravidelnou výměnu oleje, kontrolu brzd a dalších záležitostí do autoservisu míříme zcela samozřejmě. Ale na kontrolu bot? „Z průzkumu vyplynulo, že pro české zá-

JAK PEČOVAT

Vydrží bota deset let? Pokud se o ni náležitě staráte, má šanci na „dlouhověkost“.

- Botě neprospívá režim 24/7. Koženou obuv byste neměli nosit od rána do noci, celý týden.
- Po vyzutí se potřebuje kůže vydýchat a vyschnout, samozřejmostí je používání napínáku.
- Nezbytná je i hygiena boty. Lze ji omýt vodou, ale doporučují se i speciální čistící pěny. Jako krémy lze použít ty, které dodají lesk, nebo ty, které dodají kůži vláčnost. **PH**

kazníky je důležitá kvalita i životnost bot. Lidé si klidně připlatí, když jim obuv vydrží déle než rok. Důležité je pro ně i to, jestli je bota šitá nebo lepená,“ říká majitel Brašnářství Tlustý. Dodává, že jejich kožené boty si užije zákazník pět až deset let, ale vyžaduje to samozřejmě náležitou péči. Firma garantuje dlouhodobou péči o obuv, v případě potřeby opraví nebo zcela vymění podešve. A jak se o botu správně starat, čím ji čistit a impregnovat, to k individuálnímu zakázce patří.

Návrháři se zatím zaměřili na pánskou obuv, na té si testují zájem zákazníků. Do budoucnosti ale počítají i s botami pro ženy. I když pánské boty tu nabízejí již od velikosti 38, která bez problému sedne většině českých žen, pokud se spokojí s „pánským designem“. **PAVEL HRABICA**



Než si odnesete ručně vyráběné a na míru šité boty, čeká vás pár setkání s mistrem obuvníkem.

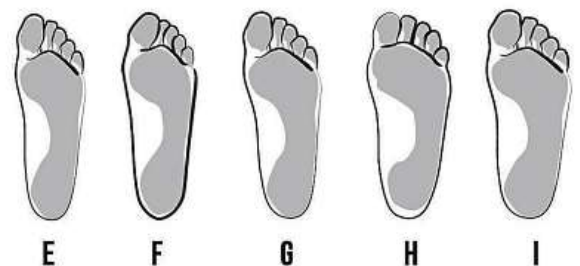
ARCHIV BT

„BOTNÍ“ MARTYRIUM

42

Tolik procent lidí má problém při výběru a nákupu bot. Vyplývá to z průzkumu Česká noha 2024, který si nechala na vzorku 2900 českých žen a mužů zpracovat společnost Brašnářství Tlustý. V běžném obchodě si podle tohoto zjištění bez výraznějších obtíží vybere asi deset procent lidí. **PH**

ZNAČENÍ ŠÍŘKY OBUVI NA ZÁKLADĚ ŠÍŘKY CHODIDLA



V obvyklých rozměrech vlastní nohy máme většinou jasno. Jak to ale máme se šířkou nohy, jaké má označení, v tom tápeme. **ARCHIV BT**

PLAY

Střeva i zárodky

Tak fuji! Lékaři Státní veterinární správy nedávno odhalili nelegální sklad potravin ve slavné gigantické vietnamské tržnici Sapa v Praze. Našli téměř 300 kilogramů živočišných produktů neznámého původu, skladovaných nevhodným způsobem.

Nechci vám kazit chuť, ale šlo o kachní vejce se zárodkem, mražená vepřová střeva a také mražené produkty rybolovu. Viděl jsem fotografie, fakt nic moc! Živočišné produkty nebyly nijak označeny, nebyly v originálních obalech výrobce

Podle oficiální zprávy zboží jevílo známky smyslových změn.

a provozovatel nepředložil doklady o jejich původu. Podle oficiální zprávy část zboží jevíla známky smyslových změn a zá-pach způsobený nevhodným skladováním a zamražením. Vietnamské restaurace, bistra či tradiční polévkárny „Pho“ se těší v naší zemi velké popularitě. Vietnamská kuchyně je svě-
lá, ovšem já už teď budu vždycky

dvakrát přemýšlet, co si kde dám, a budu se dívat do očí servisu i kuchařkám v otevřených kuchyních a budu přemýšlet, zda majitel podniku nechtěl za každou cenu ušetřit při nákupu surovin, anebo vůbec netušil, co vlastně kupuje. Za porušení zákona o potravinách a veterinárního zákona může být v tomto případě uložena sankce ve výši až 50 milionů korun, v některých zemích naší planety jsou tresty mnohem krutější. Děsí mě, kolik potravin a surovin nejspíš žádné kontroly neobjeví, a stejně se nějak dostanou na náš stůl a do našich těl. A to nemám na mysli pouze zmíněnou tržnici.



PAVEL MAURER
MILOVNÍK JÍDLA

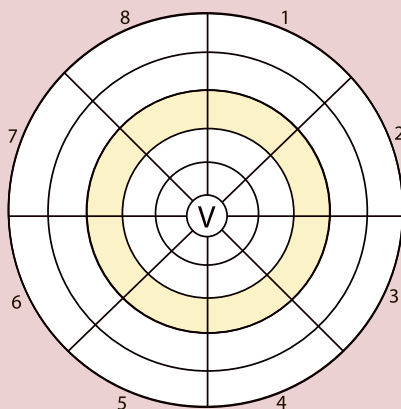
9	5	7	2	1	6	8	3	4
3	8	2	9	4	7	1	6	5
4	1	6	8	3	5	7	2	9
6	7	8	3	2	4	5	9	1
5	4	3	1	7	9	2	8	6
2	9	1	5	6	8	3	4	7
7	3	5	6	9	2	4	1	8
8	2	9	4	5	1	6	7	3
1	6	4	7	8	3	9	5	2
7	3	5	9	1	8	2	6	4
2	4	1	3	6	5	8	9	7
8	9	6	2	4	7	3	5	1
5	8	2	1	3	9	7	4	6
9	6	7	5	2	4	1	8	3
3	1	4	8	7	6	5	2	9
1	2	9	4	5	3	6	7	8
6	5	8	7	9	1	4	3	2
4	7	3	6	8	2	9	1	5

LUŠTĚNKA: POTÁPĚNÍ
ŘEŠENÍ SUDOKU:

LUŠTĚNKA

Výrazy vpisujte od středového písmene V ke kraji kruhu. Tajenka je od čísla 1.

- netopýr rodu Vampyrus
- připravený z vína
- strážný u vchodu
- opak „tykáni“
- humorný
- etiketa
- hastrman
- opak „vyjítí“



@mojemetro



**Z PRAHY ROVNOU DO BRUSELU.
NOČNÍ VLAK PROPOJUJE EVROPU**

metro

Aktuálně k nám přišvištěla zpráva z Facebooku a Instagramu **Metra**. Tam se dočtete, že se z naší stovčezaté metropole svezete vlakem **European Sleeper** až do epicentra Evropy, belgického Bruselu. Linka je v provozu od tohoto týdne, pražské hlavní nádraží opouští v 18.05. **Brusel** ji uvítá na druhý den kolem desáté hodiny dopoledne. Pak můžete třeba přestoupit na spoj Eurostar do Londýna.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!



SUDOKU

	7			2	9			
		8	7		1	4	3	
1		9	4				7 8	
3	1	4	8	7	6	5		
	6	7	5	2	4	1	8	
		2	1	3	9	7	4 6	
8	9				7	3		1
	4	1	3		5	8		
		5	9					6

	6							
8				5			7 3	
7	3		6			4		
2		1			8			
			1	7	9			
			3			5		1
		6			5		2	9
3	8			4				5
								3



POČASÍ

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
15/19 °C	12/16 °C	15/19 °C	19/23 °C

Teplotní rekordy: ↓ -8,8 °C (1853) ↑ 20,8 °C (2006) Bio: ❤️ ❤️ ❤️

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
<p>20.10 Četnické humoresky (12/39) Černá ruka. Krimiseriál (ČR, 2000). Hrají: T. Töpfer, I. Trojan, P. Kostka, L. Lakomý</p> <p>21.25 13. komnata Kristiny Kloubkové Znáhá moderátorka se potýkala s úzkostmi a panickými atakami</p> <p>21.50 Gejzír</p> <p>22.25 Nevinné lži Hra. Seriál (ČR, 2013)</p> <p>23.45 Maigret u Vlámů</p> <p>01.10 AZ-kvíz</p>	<p>20.00 Evropa z výšky Recko</p> <p>20.50 Krajinou vína po Slovensku (4/6) Na krásném Dunaji</p> <p>21.20 Husákoví vnuci Dostanou se na střední školy všíchní, kdo si to opravdu zaslouží?</p> <p>21.50 Letecké katastrofy</p> <p>22.35 Dalgliesh II</p> <p>23.25 Zázraky techniky V</p> <p>00.15 USS Indianapolis: Napospas žralokům (1/2)</p>	<p>20.20 Utajený šéf V (1) Sfood. Jan Stejskal se vydá do sítě kuchyní, kantýn a restaurací, aby se podíval pod pokličku své firmy Sfood</p> <p>21.55 Survivor Česko & Slovensko III (8) Další dny na ostrově ubíhají a hra nabírá neúprosné tempo. Soutěžící musí rozlousknout úkol, který může změnit dramaticky osud obou kmenů</p> <p>23.55 Kriminálka Miami III (10, 11) Krimiseriál (USA, 2004). Hrají: D. Caruso, K. Alexanderová, R. Cochrane, E. Procterová</p>	<p>20.15 Poldá VI (6) Sex, drogy, rock'n'roll. Krimiseriál (ČR, 2024). Hrají: D. Matásek, V. Polívka, B. Bezáková, I. Orozovič</p> <p>21.40 Show Jana Krause Jan Kraus, jak ho znáte, v úspěšné show!</p> <p>22.40 Show Jana Krause</p> <p>23.40 Ano, šéfe! Majitel hospody Videň Arnošt Petráň zkusil za svůj život ledacos...</p> <p>00.40 Policie v akci Čtyři případy, čtyři lidské osudy</p>	<p>19.00 Party ride</p> <p>20.00 O Black List Hip hop a r'n'b</p> <p>21.00 Hot hity Žhavé klipy</p> <p>22.00 Naked Attraction Poland Nové premiérové díly polské verze nahé seznamky</p> <p>22.30 Virtuální svět TV Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova</p> <p>0.00 Óčko flirt Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka</p>



KRÁTCE

Nejlepší čtyřka

Stolní tenistky Hodonína čeká dnes na domácí půdě úvodní semifinále Ligy mistrů proti francouzskému ětivalu. Mezi nejlepší čtyři týmy postoupily poprvé v historii po čtvrtfinálové výhře nad loňským finalistou Metami. Odveta se bude hrát v pátek ve Francii.

Přetrhl si vazy

Bývalý první hráč světa Andy Murray si v nedělním utkání s českým tenistou Tomášem Macháčem na turnaji v Miami vážně poranil kotník a bude delší dobu mimo hru. Šestatřicetiletý Brit na Instagramu oznámil, že si ke konci zápasu přetrhl vazy v kotníku.



Murray by rád znovu startoval na olympijských hrách. AP

Sázel, když neměl

Torontského basketbalistu Jontaye Portera vyšetřuje vedení NBA kvůli podezřelým sázkám. Čtyřiatřicetiletý hráč, který má s Raptors dvoucestnou smlouvu na 415 tisíc dolarů (9,7 miliónu korun), vynechal poslední dva zápasy z osobních důvodů. ČTK

Pocta pro Jeriovou-Peckovou

Klub ocenil svou bývalou předsedkyni.

Trojnásobná olympijská medailistka v běhu na lyžích Květa Jeriová-Pecková získala hlavní cenu Českého klubu fair play za rok 2023. Klub svou dlouholetou předsedkyni ocenil za celoživotní postoj a propagaci fair play.

Pecková získala v Lake Placid 1980 i o čtyři roky později v Sarajevu olympijský bronz v závodě na 5 km, v roce



1984 byla také finišankou stříbrné štafety. Po skončení aktivní kariéry učila na litoměřickém gymnáziu a spolupracovala na televizních sportovních přenosy. Čtrnáct let

„V mém sportu se vždycky objevovali spíš lidé férovější.“

KVĚTA JERIOVÁ-PECKOVÁ
BÝVALÁ LYŽAŘKA

byla Pecková předsedkyní Českého klubu fair play, než předala žezlo současné předsedkyni Šárce Strachové. Pracovala i ve vedení Evropského hnutí fair play. ČTK

Nyní je čestnou předsedkyní Českého klubu fair play. Tyto hodnoty zastává celoživotně.

„Myslím, že je hrozně důležité, aby měl člověk čisté svědomí. To se týká všech oblastí života. Je to důležité v jakékoliv činnosti. Sport je velmi dobrým učitelem, ale většinou ty základy dostává člověk doma při výchově. Je důležité, aby se pak pokračovalo ve škole, ve sportu, ve všech činnostech, do kterých se ten člověk pustí,“ vysvětluje Jeriová-Pecková. ČTK

Vítkovice se zbavují svých osmi hokejistů

Útočník Dominik Lakatoš opouští extraligové Vítkovice. Ostravský hokejový klub na svém webu oznámil, že dosavadní kapitán, který v závěru základní části vypadl z výkonnostních důvodů ze sestavy, odchází na hostování do jiného týmu z nejvyšší soutěže. Vítkovice jeho jméno nezveřejnily, ale spekovalo se o Lakatošově přesunu do Mladé Boleslavi. Vedle Lakatoše v týmu nebude pokračovat dalších sedm hráčů. „Po sezení nás všech jsme usoudili, že je nyní nejlepší naši spolupráci na nějaký čas přerušit. Proto jsme kývli na návrh jiného extraligového klubu, do kterého jsme Dominika uvolnili na hostování na dva roky za zajímavou finanční náhradu,“ uvedl včera sportovní ředitel klubu Roman Šimíček. ČTK



K famóznímu obratu přispěl také Krejčí

Nebývalý obrat předvedli basketbalisté Atlanty v duelu NBA s Bostonem. Necelé čtyři a půl minuty před koncem prvního poločasu prohrávali 38:68, po závěrečném klaksonu však před nadšeným publikem slavili výhru 120:118. Šestnácti body se na tom podílel i Vít Krejčí, čímž vyrovnal své střelecké maximum v zámořské soutěži. K tomu jediný Čech v NBA přidal dvě smeče, šest doskoků a dvě asistence. MET

ČÍSLA DNE

2

Brankář Tomáš Vaclík zneškodnil v utkání druhé španělské fotbalové ligy dvě penalty a pomohl Albacete k remíze 1:1 s Ferroleem. Za tým, který posílil v polovině února, nastoupil počtvrté a poprvé se dočkal bodového zisku. Vedení sestupem ohroženého Albacete přesto po zápase odvolalo trenéra Rubéna Albése.

7

Tři nepodmíněné tresty navrhl u plzeňského okresního soudu státní zástupce Jan Scholle v rozsáhlém případu korupce a ovlivňování zápasů ve fotbale. Pro exmístopředsedu FAČR Romana Berbra požaduje sedm let vězení, peněžitý trest 5,5 miliónu korun a zákaz činnosti, pro bývalého sportovního ředitele Slavojě Vyšehrad Romana Rogoze 7,5 roku vězení a peněžitý trest a pro hráče a funkcionáře Michala Káníka šest let a osm měsíců vězení a peněžitý trest. ČTK

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, Palác Koruna, Praha 1

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990.
T. 734843403