

HOKEJISTÉ SE CHYSTAJÍ NA MS NA SLOVENSKU

TRENÉR ŘÍHA: „VORÁČEK A GUDAS JEDNOZNAČNĚ ŘEKLI, ŽE BY PŘIJELI“

STRANA 31



metro



PRAHA

Středa, 27. března 2019

Č. 61, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Dita, Malvína

mojemetro | denikmetro

Jan Zbranek: „Chci, aby závod byl férový“

Začátky. Aby nemusel platit kolej, přespával na stěně, kterou stavěl. **Postupem času.** Vypracoval se na jednoho z nejlepších stavitelů lezeckých cest. **Budoucnost.** Má šanci ukázat svou práci na olympiádě STRANA 8 A 9



Kreslíř Saudek. Jeho díla jsou opět k vidění na výstavě

Retrospektivní výstava kreslíře a nejnámějšiho představitele českého komiksu Káji Saudka bude ode dneška přístupná v Tančícím domě. Navazuje na expozici z roku 2015 s názvem Kája Saudek 18+ zaměřenou výhradně na Saudkovy erotické kresby. Erotická a pornografická díla budou ale i na nové výstavě s názvem Kája Saudek Od Aut po Ženy, která chce nabídnout tematický i časový průřez tvorbou Káji Saudka. Na snímku dcera umělce, Berenika Saudková. ČTK

Krvácej pro trůn

Celosvětově oblíbený seriál Hra o trůny se pustil do akce, která má za úkol přilákat nové dárce krve. V Ústřední vojenské nemocnici se můžete po odběru vyfotit na replice slavného trůnu. STRANA 6

Farmářské trhy se opět rozjždí

Čerstvé a kvalitní potraviny se dají koupit na mnoha místech. Venkovní farmářské trhy se v těchto dnech otevřely v různých koutech metropole. Od začátku března už fungují na Vítězném náměstí, na náplavce a na náměstí Jiřího z Poděbrad. STRANA 21

Godsmack míří do Prahy

Hrají od roku 1995, ale vydali jen pět studiových desek. I to stačilo, aby se hlavně v USA stali tak známými jako třeba Metallica nebo Linkin Park. Fanoušky potěší 11. června v pražské Lucerně. Mluvili jsme o tom s bubeníkem Shannonem Larkinem. STRANA 14



Beton a asfalt místo mozaiky

Při opravách ve Vinohradské ulici vytvářejí dělníci nevzhledné provizorium.

„Při rekonstrukci sem dávají zase beton, nikoli pražskou mozaiku,“ postěžoval si deníku Metro čtenář Jakub Kosmider, kterému se znelibil průběh oprav Vinohradské třídy.

Dopravní podnik tu totiž společně s magistrátem třetím týdnem rekonstruuje tramvajový úsek mezi Škrétovou a Sudoměřskou ulicí. Na tyto práce se postupně navazují také opravy dalších sítí. Problém je však v tom, že tu dělníci podle místních často vytvářejí nevzhledná asfaltová provizoria.

„V uvedeném místě proběhla úprava plynovodního řadu, kterou realizovala Pražská plynárenská v koordinaci s rekonstrukcí tramvajové trati. Předpokládáme, že se skutečně jedná o provizorní stav, který bude v rámci navazující akce nahrazen,“ říká pro deník Metro mluvčí dopravního podniku Aneta Řehková.

Na fakt, že se části Vinohradské ulice opraví jen dočasně a některé povrchy a zastávky si počkají na dostavení více než rok, upozorňoval při zahájení prací také náměstek primátora pro dopravu Adam Scheinherr. Vinohradská je však podle něj v tak špatném stavu, že nešlo opravu tramvajové trati déle odkládat. „Výluka byla původně naplánována souběžně s opravou ulice Seifertovy,“ uvedl Scheinherr. Vinohradská ulice není v metropoli zda-



Vinohradská JAKUB KOSMIDER

leka prvním lokalitou, kde bylo k vidění namísto původního dláždění nevzhledné asfaltové provizorium. V roce 2015 na zastávkách u Arbesova náměstí kostky nahradily nepopulární asfalt, který tu místní kritizovali řadu měsíců. Loni na podzim pak dělníci v Resslově ulici použili k zalátání dlouhého pruhu chod-

Vinohradská třída

Ulice patří k nejdelším. Měří čtyři kilometry a prochází přes čtyři čtvrtě a obvodů.

- Od náměstí Jiřího z Poděbrad po Strašnice zde převládají secesní budovy. V této části je ulice nejužší a chybí na ní nejen aleje, ale i dlažba z mramorové mozaiky. Zde byla zalita asfaltem už za minulého režimu.

kové tehdy údajně jediný způsob, jak na chodníku přes zimu umožnit úklid. Protože však byl začátek zimy mírný, došlo nakonec k nápravě během několika dní. Podobná situace se ale ve Vinohradské ulici nejspíš nestane. „Dočasný asfaltový povrch není nikdy jediným řešením. Zatím chodník na Vinohradské ve své správě nemáme. Pokud se to změní, uvidíme, co bude,“ vysvětluje pro Metro Lišková.

Provizoria jsou na Vinohradské v plánu i při opravách zastávek tramvají. V úseku mezi Škrétovou a Sudoměřskou ulicí jsou celkem čtyři – Italská, Vinohradská tržnice, Jiřího z Poděbrad a Radhošťská. Jako definitivní bude dokončena pouze zastávka Italská ve směru do centra, kde bude nástupní ostrůvek. Ostatní se budou dodělavat později. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

níku rovněž asfalt namísto původních kostek.

Pracovníci Pražské energetiky zde na přání Technické správy komunikací (TSK) pokládali přivaděč elektřiny ke vchodu do metra. Povrch nestihli dodělat včas, a tak ho museli před zimou narychlo zakrýt. Položení asfaltu bylo podle mluvčí TSK Barbory Liš-

INZERCE

RONDA
INVEST

**INVESTUJTE do úvěrů
s výnosem až 5,2 % p.a.**

- Všechny úvěry jsou zajištěny bonitními nemovitostmi v Praze a okolí.
- Výnos je vyplácen měsíčně na účet klienta.
- Nabízené úvěry mají prověřenou platební morálku.



Na Poříčí 1047/26, Palác Archa vchod C, Praha 1 - Nové Město tel.: 296 187 888 e-mail: info@rondainvest.cz www.rondainvest.cz

Krátce

Peníze cyklistům

Magistrát letos vloží do rozvoje cyklo dopravy přes 100 milionů korun. Peníze půjdou na vybudování nových cest pro cyklisty či instalaci stojanů na kola. Město bude také jednat o rozšíření možnosti převážet kola v tramvajích. V Praze je asi padesát kilometrů vyhrazených cyklopruhů a deset kilometrů chráněných cest. **ČTK**



Herbaliser

Britská cross žánrová kapela The Herbaliser dorazí již za dva týdny do Česka. Tato partička, která dokáže hravě spojit jazzové fajnšmekry s milovníky nekompromisních hip hopových beatů, vystoupí ve čtvrtek 11. dubna v pražském Lucerna Music Baru od 21.00 a o den později zamíří na brněnskou Flédu. Předprodej vstupenek probíhá v sítích Ticketmaster a GoOut. Více informací na www.herbaliser.cz. **ARCHIV**

Domácí násilí. Počet se zvýšil

Počet zjištěných případů domácího násilí se oproti minulému roku zvýšil. Za leden a únor bylo vykázáno 31 násilných osob, což je o osm více než loni. Navíc od roku 2015 každoročně narůstá počet kontaktů s ohroženými osobami. Za první dva měsíce jich zaznamenali pracovníci Intervenčního centra Praha 1042. Radní Milena Johnová vyzvala lidi, kteří se cítí ohrožení domácími násilím, aby se nebáli obrátit o pomoc na linky 281 911 883 či 734 510 282. **MET**

Kde se zpožďují tramvaje?

Studie míst, kde je v metropoli špatná průjezdnost, má sloužit k nápravě.

Největší obtíže pro tramvaje jsou například na Vinohradech, Smíchově nebo na Malé Straně. Studii těchto míst pro město vypracuje Dopravní fakulta ČVUT. Provoz tramvajů narušuje v centru města zejména automobilová doprava. „Tramvaje dosahují podle jízdních řádů ces-

tovních rychlostí i menších než deset kilometrů za hodinu, v reálném provozu to bývá ještě méně,“ píše se v dokumentu, který schválili pražští radní.

Nejproblematičtějšími místy jsou podle materiálu trasa z I. P. Pavlova přes Karlovo a Palackého náměstí k Andělu. S potížemi se tam tramvaje potýkají třeba v Ječné ulici a na křižovatce na Karlově náměstí včetně křižovatky u ústí Spálené ulice. Problematickým je i úsek od právnické fakulty přes Staroměstskou k Národnímu divadlu, ve kterém je třeba se zaměřit na oblast Čechova mostu, ulice 17. listopadu a Palachovo náměstí nebo na okolí Karlových lázní a křižovatky u Národního divadla. Studie bude řešit i další místa, a to na Malé Straně v Karmelitské ulici a na Újezdě, v Holešovicích na Letné, Libni, v Nuslích, a to zejména v okolí náměstí Bratří Synků a v Nuselské ulici, dále pak na Smíchově a také na Vinohradech. **ČTK**

Přes devět set tramvajů

Pražské tramvaje provozuje městská firma Dopravní podnik hl. m. Prahy. Ve vozovém parku má přes 900 tramvajů, část tvoří různé modifikace typu T3.

- Náklady na provoz tramvajů činí v metropoli ročně přes tři miliardy korun.

Krátce

Sundávají střechu

Z budov Transgasu na Vinohradské třídě mizí střešní krytina. Začala tak demoliční fáze odstranění objektů ze 70. let, které jsou už zcela prázdné. Demolice má být dokončena na podzim. **ČTK**

Další Moje stopa

Čtvrtý ročník projektu participativního rozpočtu Moje Stopa na Praze 10 zná osm vítězů. O přízeň hlasů se ucházelo celkem 11 návrhů na zvelebení veřejných prostor po celém území desítky, a to ve

dvou kategoriích – malé projekty do 500 tisíc a velké do jednoho milionu korun. Vznikne tak třeba parkurové hřiště, knihovna, dětské mraveniště, nový park na Skalce nebo bosonohá stezka. Více informací o projektech na Moje-stopa.cz. **MET**



Trolejbusy posílí provoz

Dopravní podnik hl. m. Prahy připravuje projekt elektrifikace autobusové linky 140 z Palmovky do Čakovic či Miškovic. V jeho rámci je testována technologie dynamického nabíjení a bateriových trolejbusů. Dnes zahájí pravidelný provoz s cestujícími trolejbus Škoda 27Tr. Tento krátkodobě pronajatý kloubový trolejbus doplní delší dobu zkoušený trolejbus Škoda 30Tr na lince 58 po dobu necelých tří týdnů. Oba budou v provozu denně na lince 58 spojující stanice metra Palmovka a Letňany. **DPP**

Číslo dne

65

Institut plánování a rozvoje vytypoval 65 pozemků vhodných pro sportovní a odpočinkové využití. Sportovní areály by mohly vzniknout ve Vysočanech, Běchovicích či Kyjích.

SYNEXUS

Nové zdravotnické centrum

Karlovo náměstí 10, nákupní galerie ATRIUM

Zveme pacienty k bezplatnému vyšetření krve:

- Cholesterol
- Krevní cukr
- Funkce ledvin
- Jaterní testy

ZDARMA

objednejte se: ☎ 225 666 111

Možnost bezplatné lékařské konzultace

INZERCE

VÝKUP ZLATA V OBCHODNÍ PASÁŽI GALERIE MYŠÁK

Zlatnictví Sherri vykupuje za výhodné ceny vaše zlaté šperky!

O skvělých výkupních cenách se můžete přijít nezávazně přesvědčit do zlatnictví Sherri v obchodní pasáži Galerie Myšák ve Vodičkově ulici, zhruba 100 m od tram. zastávky Václavské náměstí a 85 m od vchodu do pasáže Lucerna. Přesto, že Vaše šperky již vyšly z módy, jsou zašlé, poškozené či polámané, zjistíme jejich rylost a bez úředních průtahů vytežíte okamžitě a v hotovosti maximální možný zisk. Poklady v podobě prstenů, zlatých zubů, zlatých i stříbrných mincí, broží, řetízků či jiných šperků nebo třeba i stříbrných příborů, proměníme v peníze, mnohdy částky přesahující až desetitisíce korun.

Vaše šperky mají v tuto chvíli velmi výhodnou cenu, tak proč toho nevyužít. „Cena za 1 kg ryziho zlata šplhá k částce až 1 032 000 Kč, což je 1 032 Kč za 1 gram. Mnohdy je přítomné zlato veřejností podceňováno, např. nevzhledné zubní korunky, které často končí přímo v zubních ordina-

cích nebo doma odložené v šuplíku, je možné přeměnit na částky pohybující se kolem 2 000 až 4 000 Kč,“ konstatuje manažer zlatnictví Sherri.

Výhodou zlatnictví Sherri je především skvělý kurz na výkup drahých kovů. Kromě seriózního a kompetentního stanovení ceny nabízíme také odborné poradenství a samozřejmostí je osobní a individuální přístup ke každému zákazníkovi. Spokojenost našich klientů je nám dokazována jejich zvyšujícím se počtem, a to na základě dalšího doporučení. Tak neváhejte a přijďte také do zlatnictví Sherri a přesvědčte se, že je tomu skutečně tak.

Praha - Galerie Myšák

Vodičková 710/31, 110 00 Praha 1,

100 m od tram. zastávky Václavské náměstí, 85 m od vchodu do pasáže Lucerna



INZERCE

Renta z nemovitosti od FINEMO.CZ

PRO DŮCHOD BEZ STAROSTI

telefon: 233 321 850



www.rentaznemovosti.cz

2.599,-

14.400,-

HOSSEINABAD
IRÁN
105 x 66 cm



1.250,-

GLACIER INDIE
150 x 150 cm

2.500,-

GLACIER INDIE
200 x 200 cm

18.999,-

96.100,-

MOUD SUPER
IRÁN
290 x 210 cm

doprava po celé
České Republice
zdarma!

10.500,-

57.700,-

BUCHARA SUPER
PAKISTÁN
400 x 89 cm

ARIANA
PERSKÉ KOBERCE

KONEC!

**ARIANA PERSKÉ KOBERCE
DEFINITIVNĚ KONČÍ NA TRHU**

Přišel čas!

**Kompletní a neodvolatelný
výprodej špičkových koberců
s tím nejrozmanitějším
výběrem v ČR**

Končíme 15.4.

14.900,-

73.050,-

MIR
INDIE
242 x 172 cm

82%
Slevy až

Následná sleva 3%
při platbě v hotovosti



navštivte náš eshop
www.ariana-koberce.cz

390,-

ORIENTÁLNÍ POLŠTÁŘE
45 x 45 cm

6.999,-

37.020,-

AFGHAN AKČA
PAKISTÁN
cca 200 x 150 cm

14.400,-

78.770,-

KAZAK PREMIUM
PAKISTÁN
cca 200 x 155 cm

2.999,-

GLACIER INDIE
240 x 170 cm

1.690,-

GLACIER INDIE
180 x 120 cm

Partyzánská 188/7a,
Praha 7 - Holešovice
Tel.: +420 251 551 578
info@ariana-koberce.cz
www.ariana-koberce.cz
Po - So: 10:00 - 19:00 h. Ne: 11:00 - 17:00 h.

Zastávka/Stanice "Nádraží Holešovice"
TRAM: 6, 12, 17
METRO: červená linka C
AUTOBUS: 112, 201
AUTEM: parkování zdarma
v areálu Pražské teplárenské.

Parkování zdarma
Parkoviště pro zákazníky
se nachází z druhé strany
budovy. Vjezd na parkoviště
je přes závoru z ulice
Partyzánská (50 m od vchodu).

ARIANA
PERSKÉ KOBERCE

Zákaz pivních kol nejen v centru, ale i na Letné

Místní z Prahy 7 chtějí vystrnadit turistická vozítka. Vadí jim močení i polité nohavice.



Pro turisty zábava, pro Pražany někdy komplikace

MP PRAHA

Pojízdné šlapací bary s pípou a posezením až pro patnáct popíjejících turistů jsou nepopulární i mimo centrum metropole. Svě o tom vědí také obyvatelé Prahy 7, kde se dosud nesmějí takzvaná pivní kola prohánět pouze v části Letenských sadů. Zákaz by se však měl podle řady místních rozšířit na celé území sedmičky. „Bratr byl podruhé za tento rok polit, nehledě na obstrukce v dopravě, které šlapací bary způsobují. Je to úplná šílenost, a jakkoliv jsem jinak poměrně liberální, tak toto nehomologizované vozítko nemá na komunikacích co dě-

lat,“ píše ve facebookové skupině Letenská parta Kryštof Petrušek. „Ideální by bylo zavést nějaké nepřímé formy omezení jako povinnost platit parkovné a tím tak provozatelům tuto činnost znechutit,“ dodává.

Zákaz takzvaných pivních kol by měl začít platit zhruba v polovině letních prázdnin. Vozítka servírují alkohol skupinám turistů dle dohody magistrátu a radnice Prahy 1,

jež opatření iniciovala, nebudou smět na většinu území Pražské památkové rezervace v Praze 1 a 2. O finální variantě se teprve jedná. Pražský zastupitel a radní Prahy 7 pro dopravu Ondřej Mirovský již podle svých slov jen čeká na to, až se bude moci k zákazu pivních kol přidat i sedmá městská část.

„Nyní čekáme na dopis od magistrátu. Na ten bych chtěl reagovat rozšířením zákazu

i na větší území Prahy 7 než aktuální park na Letné. Myslím, že si Praha zaslouhuje kulturní turismus, a toto je další krok,“ píše Mirovský na Facebooku.

Hlučící turisté, kteří se na vozítkách často řítí po chodnících nekontrolovatelnou rychlostí, obtěžují i návštěvníky Letenských sadů – přesto, že jim má již sedm měsíců bránit ve vjezdu zákaz. Radnice sedmičky zde nechala na začátku srpna loňského roku rozmístit značky, které omezují šířku pro vjezd kol na 1,2 metru. Tento parametr pivní kola rozhodně nespĺňují. Podle místních ale omezení příliš nepomohlo.

„Dnes se jezdilo po celé Letné o sto šest,“ píše na Letenské partě Ludmila Altnerová. „Motorky, do toho chodí a děti na kolech s helmami, moc na pohodu mi to nepříjde,“ souhlasí Marek Staldler. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Tip pro dnešní den

RYCHLÉ RANDE

Akce proběhne v Bridge Restaurantu na Novotného lávce 3, od 19.00 do 21.30. Jak takzvaný speed dating probíhá? Na místě se sejde větší počet mužů a deset žen (někdy to může být devět dvojic, jindy se potká i 14 párů). V každé dvojici je prostor pět minut na to si krátce popovídat. Výsledek večera se účastníci dozví okamžitě. **MET**

Signál. Rozšíří se do 28 stanic

„Na jaře příštího roku bude možno surfovat na internetu ve 28 stanicích a navazujících tunelech metra,“ uvedla mluvčí dopravního podniku Aneta Řehková. Kterých stanic se konkrétně pokrytí týká, neuvědla. Všechny stanice pražského metra včetně tunelů mají být pokryty mobilním signálem do roku 2022. **ČTK**

INZERCE



Univerzita
Jana Amose Komenského Praha

Přidejte se k nám!

Navštivte nás na **dni otevřených dveří**
3. dubna 2019!

- Resocializační a penitenciární pedagogika **NOVÝ STUDIJNÍ PROGRAM**
- Mezinárodní vztahy a diplomacie **NOVÝ STUDIJNÍ PROGRAM**
- Vzdělávání dospělých a Andragogika
- Speciální pedagogika - vychovatelství
- Právo v podnikání
- Scénická a mediální studia
- Audiovizuální komunikace a tvorba
- Evropská hospodářskosprávní studia

www.ujak.cz

Pro Železný trůn krváci nejen fanoušci seriálu

Kampaň na podporu dárčování krve probíhá ve vojenské nemocnici ve Střešovicích.

Celosvětově oblíbený seriál Hra o trůny se pustil do akce, která má za úkol přilákat nové dárcy krve. Kampaň míří na fanoušky fantasy ságy, kteří se po odběru mohou vyfotit usazení v replice Železného trůnu ze seriálu. Ten je umístěn v atriu pavilonu A v Ústřední vojenské nemocnici.

Za první dva dny kampaně přišlo krev darovat 98 prvodárců. Mezi nimi byli i studenti ČVUT Šimon a Jana. „O darování krve jsem přemýšlel už dřív, i díky této akci jsem se rozhoupal,“ uvedl Šimon. Ačkoliv nemá rád



Slečny darovaly krev a odnesly si na památku fotku. METRO

jehly, tak včera na transfuzní oddělení dorazil. Stejně jako další fanoušci vyslyšel výzvu „krvácej pro trůn“, která

kampaň provází. „Určitě dorazím zase, však je to dobrá věc,“ přislíbil Šimon. Ten s sebou přivedl také Janu, která

Hru o trůny nikdy neviděla. Stejně jako další prvodárkyňe Michaela. „Odběr mě ani nebolel,“ svěčila se deníku Metro osmnáctiletá gymnazistka, která z dopoledního odběru vyrazila ještě do školy. Studentů bylo včera darovat několik desítek. Z toho má radost i primář oddělení hematologie a krevní transfuze Miloš Bohoněk. „Akci považuji za výborný nápad. Očekávám, že mimořádná popularita seriálu Hra o trůny se stejnou měrou zaslouží i o popularitu dárčování krve, hlavně mezi mladými lidmi,“ věří Bohoněk. „Zvu proto všechny fanoušky seriálu, a ne jenom je, aby přišli krvácat, trůn za to rozhodně stojí,“ vyzývá.

Replika Železného trůnu bude ve vojenské nemocnici až do pátku 5. dubna. Odběry krve probíhají od sedmi ráno do půl jedné odpoledne. Více o kampani najdete na webu Krvacejprotrun.cz. **MAREK HÝŘ**

Jak to vidím já

Prolijte krev

Daenerys Targaryen, postava ze ságy Hra o trůny, se nebála a vstoupila do hořící hranice, aby pomohla na svět třem malým drakům. Tyrion Lannister se nebál a postavil se do čela armády, která měla před nepřítelem ubránit hlavní město říše, a to i přesto, že je o polovinu menší než většina mužů. A Jon Snow? Ten se rozhodně nebojí, však bojuje proti armádě nemrtvých. Daenerys, Tyrion i Jon mají pro strach uděláno, pro trůn už krváceli! Buďte jako oni, nebojte se! Vaše darovaná krev může někomu zachránit život.

MAREK HÝŘ
redaktor
deníku
Metro



INZERCE



CESTOVNÍ KANCELÁŘ

Jubileum! Ceny jako před 10 lety!

10 let s CK NIKAL - oslavte to s námi!

DUBAJ & RAS AL KHAIMAH & ABU DHABI

Kvalita, služby a cena jako z pohádky z 1001 nocí!



Burj al Arab

1. den: Let do Dubaje
2. den: Moderní Dubaj
3. den: Abu Dhabi & Dhow Cruise (volitelné)
4. den: Tradiční Dubaj a pouštní Safari
5. den: Sharjah, Ajman & Ras Al Khaimah
6. den: Ras Al Khaimah & Musamdam Dibba
7. den: Návrat domů



A380

7 dní
od **7 990 Kč**
Včetně snídaní v luxusních 4 a 5* hotelech!

Možnost odletu z Prahy nebo Vídně	
Termíny 2019	Speciální cena
20.08. – 26.08.	9 990 Kč
03.09. – 09.09.	7 990 Kč
10.09. – 16.09.	8 990 Kč
17.09. – 23.09.	9 990 Kč
24.09. – 30.09.	10 990 Kč

Váš balíček transportů: od 9990 Kč
To je důvod, proč letíme s EMIRATES a ne s nízkonákladovou leteckou společností:
✓ Zpáteční let z Prahy / Vídně do Dubaje
✓ Transfer letiště – hotel – letiště
✓ Všechny nápoje na palubě v ceně.
✓ Jídlo na palubě.
✓ Připojení k WIFI (v závislosti na letadlu)
✓ ZDARMA – možnost parkování na letišti*
*(1 parkovací místo pro Smlouvu o zájezdu na vyžádání od klienta)

Cena zájezdu zahrnuje:

- ✓ 4 noci v Dubaji - 4* Hotel Hilton Garden Inn (nebo v podobném)
- ✓ 2 noci v Ras Al Khaimah - 5* hotel Double Tree by Hilton Marjan Island (nebo v podobném)
- ✓ 6x snídaně - formou bufetu
- ✓ Doprava v programu okružní cesty
- ✓ 3 výlety V CENĚ

INDOČINA THAJSKO • KAMBODŽA • VIETNAM

Kulturní zážitek ... objevte 3 fascinující země!



Siem Reap - Královský palác

1. den: Let do Bangkoku
2. den: Přilet do Bangkoku
3. den: Bangkok a jeho chrámy (fak.)
4. den: Hraniční přechod Aranyaprathet - provincie Siem Reap
5. den: Siem Reap - Angkor: prohlídka chrámů (fak.)
6. den: Siem Reap - Phnom Penh
7. den: Phnom Penh - Saigon
8. den: Saigon (fak.)
9. den: Tunely Cu Chi a odjezd
10. den: Přilet do Prahy / Vídně



Siem Reap - Královský palác

10 dní namísto 26 990 Kč
od **20 990 Kč**
Včetně výborných snídaní ve vybraných hotelech! + kvalitní hodnotné dárky!

Možnost odletu z Prahy nebo Vídně!		
Termíny 2019	Bežná cena za osobu	Speciální cena za osobu!
07.04. – 16.04.	26 990 Kč	20 990 Kč
20.10. – 29.10.	29 990 Kč	23 990 Kč

Váš balíček transportů: od 19990 Kč
✓ Váš let z Prahy nebo Vídně do Bangkoku
✓ Transfer letiště – hotel – letiště
✓ Zpáteční let ze Saigonu do Prahy nebo Vídně
✓ ZDARMA – možnost parkování na letišti (1 parkovací místo pro Smlouvu o zájezdu na vyžádání od klienta)

Cena zájezdu zahrnuje:

- ✓ 7x ubytování v osobně vybraných hotelech střední třídy ve dvoulůžkovém pokoji
- ✓ 7x snídaně - formou bufetu
- ✓ 1x oběd
- ✓ Doprava v programu okružní cesty v komfortním klimatizovaném autobusu.
- ✓ 5 výletů V CENĚ

USA ZÁPADNÍ POBŘEŽÍ

Zážiteková poznávací cesta!



San Francisco

1. den: Let do Los Angeles / USA
2. den: Los Angeles – Laughlin
3. den: Laughlin – Grand Canyon – Flagstaff
4. den: Flagstaff – Monument Valley
5. den: Kanab – Bryce Canyon – Las Vegas
6. den: Las Vegas – volný čas nebo výlet do Valley of Fire
7. den: Las Vegas – Death Valley – Bakersfield
8. den: Sequoia & Kings Canyon Bakersfield
9. den: Modesto – San Francisco
10. den: San Francisco – Pacific Coast – Lompoc / Santa Maria
11. den: Lompoc – Santa Barbara – Malibu Beach – Santa Monica – Los Angeles
12. den: Los Angeles – San Diego
13. den: Odlet domů
14. den: Přilet do Prahy nebo Vídně

14 dní namísto 53 990 Kč
od **44 990 Kč**
Vč. výborných snídaní ve vybraných hotelech! + kvalitní hodnotné dárky!

Možný odlet z Vídně nebo Prahy		
Termíny 2019	Bežná cena za osobu	Speciální cena za osobu!
08.10. – 21.10.	53 990 Kč	44 990 Kč

Váš balíček transportů: od 17990 Kč
✓ Zpáteční let z Prahy / Vídně do Los Angeles
✓ Transfer letiště – hotel – letiště
✓ ZDARMA – možnost parkování na letišti (1 parkovací místo pro Smlouvu o zájezdu na vyžádání od klienta)



San Francisco

Cena zájezdu zahrnuje:

- ✓ 12x ubytování v osobně vybraných hotelech střední třídy ve dvoulůžkovém pokoji
- ✓ 12x kontinentální snídaně
- ✓ Kompletní okružní program v ceně!
- Po Vašem příletu do Los Angeles Vás srdečně přivítá náš sprievodca. Všetky transfery sú s klimatizovaným autobusom.

Zavolejte - bezplatná linka: ☎ 800 320 030 I www.nikal-zajezdy.cz

Naše kancelář v Česku: Pořadatel zájezdů: NIKAL s.r.o., Lesná 102 • 67102 • Šumná provozovna: Kotkova 710/3 • 66902 Znojmo IČO: 26276186 • Tiskové chyby vyhrazeny • Ceny jsou uvedeny pro osobu na dvoulůžkovém pokoji

Váš akční kód
telefonicky + internet:
CZ 19 MET 032

PŘIVÍTEJTE SUPERMOBILY

ZAHODĚTE STARÝ TELEFON,
NAPEŠEL ČAS ZMĚNY!

ZAPLAŤTE NYNÍ
POUZE TŘETINKU
A ZBYTEK DO 3 MĚSÍCŮ



Ohromný displej a pořádný výkon! Takový je Xiaomi Mi 8 s osmijádrovým procesorem Snapdragon 845 Octa Core, 6GB operační paměť a dvojitým zadním fotoaparátem se stabilizací a umělou inteligencí, díky které pořídíte perfektní fotky za každé situace a videa v rozlišení 4K.

3 000,-

Plná cena: **8 999 Kč**

Xiaomi Mi 8 64GB LTE

6,21" Super AMOLED displej, 2 248 × 1 080
RAM 6 GB, interní paměť 64 GB
Duální zadní fotoaparát 12 + 12 Mpx
Odemykání obličejem nebo čtečkou otisků prstů
obj. kód: **XI180b2**



Supermobily na  **alza.cz**

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111. Uvedená cena platí od 27. 3. při nákupu na Třetinku. 1/3 celkové ceny zákazník uhradí ihned, zbytek částky do 3 měsíců. Více na www.alza.cz/tretinka
Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 25. 3. 2019 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

PO FINÁLE MĚ MÁ RÁD POUZE

V lezeckém centru na Smíchově se v sobotu konal Český pohár v lezení na obtížnost. Deník Metro nahlédl do zákulisí a přináší rozhovor s Janem Zbrankem, který připravuje cesty i na největších světových soutěžích.

Kolik času strávíte při stavbě cest na tyto závody?

Stavění trvá tři dny. Začínáme okolo šesté ráno a pracujeme třeba až do desáté večer. Poslední den před závodem se může protáhnout, takže končíme třeba až v sedm hodin ráno. Jedeme přes noc.

Potom musíte vše znovu přestavět?

Některé cesty zůstanou, aby si je zákazníci nebo reprezentanti mohli tady na Smíchově vyzkoušet i po závodech. Ostatní profily budou prázdné, takže na nich vytvoříme další nové cesty.

Počítal jste někdy, kolik je to šroubků?

Počítáme to na cesty. Sundává se jich kolem sedmdesáti a každá z nich má zhruba



Jan Zbrank (vpravo) odstraňuje původní chytý. 2x METRO

šedesát chytů. Ty musíme sundat, umýt a potom postavit zpět.

Kde a kdy jste začínal?

V Holešovicích v Mammutu, když jsem si přivydělával při studiu. Tenkrát stavění cest ještě nebyla profese. Dělal jsem to kvůli tomu, abych mohl chodit zdarma na stěnu a nemusel si platit kolej.

Přespával jsem tam v takovém malém pokojíku.

Tehdy jste i úspěšně závodil...

V roce 2004 jsem vyhrál mistrovství republiky v boulderingu. Další rok jsem si zranil prst, proto jsem na nějakou dobu přestal trénovat a soustředil se na doléčení zranění a stavění cest. To byl mo-

ment, kdy jsem se rozhodl, že bych chtěl lézt i na skalách a cestovat. S kamarádem jsme se domluvili, že se na Nový Zéland pojedeme naučit anglicky. Abych si vydělal trochu peněz na letenku a na život tam, poprvé jsem se živil dva měsíce jako stavěč na stěně v Lipsku. V lednu 2006 jsme odjeli s roční vizí na Zéland. Výlet se ale protáhl. Vrátil jsem se po šesti letech, protože jsem strávil ještě pět let v Austrálii. Tam jsem se už živil stavěním komerčních cest. Jazyková bariéra mi totiž ze začátku jinou práci neumožňovala. U stavění cest se může jenom mlčet a šroubovat, takže to mi vyhovovalo.

Jak jste se „došrouboval“ na světového stavěče?

Postupem času jsem zjistil, že mě to baví. Pořád to byl ale jen koníček. Říkal jsem si, že to bude do doby, než si najdu nějaké lepší zaměstnání. Stavěl jsem ale mistrovství Austrálie, mistrovství Oceánie, juniorské mistrovství světa a také jsem si udělal licenci na světové poháry. Ty jsem

také stavěl. Vše se zlomilo přibližně před čtyřmi lety, kdy mi oznámili, že budu hlavní stavěč na mistrovství světa v Paříži v roce 2016. Tam jsem si uvědomil, že už to bude opravdu moje práce.

Už víte, co vás čeká letos?

V srpnu pojedu určitě do Japonska stavět mistrovství světa v trojkombinaci. Závod je nominací na olympiádu. Ke konci roku je ještě trojkombinace v Číně. Mezi tím budou nějaké světáky v Evropě a další závody a stěny.

Jak vás berou ve světě? Plácají vás závodníci po ramenou, nebo se mračí?

Tuhle práci dělám už dlouho. Myslím si, že je to velké plus. Lezecká rodina, i když v současné době roste strašně rychle, je pořád relativně malá. Lidé se mezi sebou znají. Tím, že se mi podařilo postavit hodně závodů, lidé vědí, že se snažím být vždycky perfektní, že nejsem flákač. Že dělám všechno pro to, aby to dobře dopadlo. Mám pocit, že moji práci oceňují.

INZERCE

NA ♥ JSOU PODĚBRADY

Užijte si jarní pobyt s plavbou výletní lodí Král Jiří

Duben na Labi

Délka: 3 dny/2 noci (pá-ne)

Stravování: polopenze

Program: uhlčitá koupel, částečná masáž, solná jeskyně, poukázka do kavárny, vstupenka na plavbu výletní lodí

Akce od 3.099 Kč

Délka: 6 dní/5 nocí (ne-pá)

Stravování: polopenze

Program: uhlčitá koupel, přísadová koupel, částečná masáž, parafinový zábal na ruce, infrasauna, solná jeskyně, poukázka do kavárny, vstupenka na plavbu výletní lodí

Akce od 6.790 Kč



LÁZNĚ PODĚBRADY
AKČIOVÁ SPOLEČNOST

Tel.: 326 530 500
www.lazne-podebrady.cz



Květnová akce pro nový druh z doby šlapací

Homocycliens

PŘIDEJ SE K NÁM!

DO PRÁCE NA KOLE 2019

Registrace do 30. 4. 2019

www.dopracenakole.cz

VÍTĚZ, ŘÍKÁ ELITNÍ STAVĚČ

Podle prvního dojmu jste typ člověka, na kterém by se dalo dříví štípat.

Nesmím si to moc připouštět. Beru to tak, že moje práce je o tom, že na závodech shazuju lidi ze stěny. Takže po kvalifikaci mě budou mít rádi jenom ti, kteří postoupí do semifinále, po semifinále jen ti, co se dostanou do finále a po finále mě má rád už jen vítěz. Snažím se k tomu i takto stavět. Moc si nepřipouštět kritiku, která vzniká z toho, že lezec neuspěl. Připouštět si jen tu konstruktivní, která vznikne z nějaké mé chyby.

Tušíte, jakou máte šanci na olympiádu?

Tušení mám. Rozhodnuto ale ještě není. Je už znám výběr šesti lidí, z nichž asi tři budou stavět. Takže nějaké šance mám.

Jste tedy v této šestce?

Ano. Jsem nadšený, že jsem se dostal až takhle blízko. Vlastně ale ještě nevíme, jaký třeba bude mít vliv to, že jeden z nejlepších lezců



Jan Zbranek čistí chyty.

a kandidátů na medaili je také Čech (*Adam Ondra – pozn. red.*). Jestli to bude negativní, nebo pozitivní, nedokáže nikdo zatím odhadnout.

Když se poprvé podíváte na stěnu, už víte, jak cestu povedete?

Je to závod od závodu. Každá soutěž má nějaká očekávání. Olympijské hry nebo mis-

trovství světa je mají úplně někde jinde. Mají oslovit širokou veřejnost i takového laika, který lezecký sport nikdy neviděl. Pořád jsme proto v kontaktu s lidmi z olympijského výboru, nebo s místními organizátory. Ti se nám snaží přiblížit své myšlenky a dávají co nejpřesnější zadání. My se snažíme jejich očekávání splnit.

Více najdete na

WWW.METRO.CZ

Co český pohár?

Tady na Smíchově je závod jiný. Diváci lezení znají. Do detailu se nemusíme zabývat tím, abychom jim vysvětlovali, co je to chyt a co stup. Snažíme se udělat férovou soutěž, protože je zároveň nominací do reprezentace. Hlavní cíl je vybrat nejlepší lezce a lezkyně z Čech, aby utvořili družstvo a reprezentovali republiku na světových pohárech a mistrovství světa.

Snahou je, aby soutěžící dali takzvaný top?

Snahou je, aby to byl férový závod, aby byli vybráni ti lezci, kteří jsou nejsilnější a mají největší šanci uspět na světových soutěžích. Snažíme se pro ně dělat takové kroky, u nichž rozhoduje forma a momentální připravenost a ne štěstí. Nemělo by to být o kroku, který udělá lezec kvůli tomu, že měří dva metry a díky tomu je to pro něj jednodušší. Eliminovat by to silného lezce, který by ho na jakékoliv jiné cestě porazil. Soustředíme se, abychom byli féroví a aby byli vybráni ti nejlepší.

Inspirujete se lezením na skalách?

V hlavě mám jakousi knihovnu lezeckých pohybů, která se neustále rozšiřuje. Není to tak, že bych jezdil jen na skály a hledal pohyby na nich. Lezu samozřejmě i cesty jiných stavěčů a rád se od nich učím. Pořádáme i soustředění a tréninkové kempy, kde si zkouším pohyby. Protože zkoušet nový pohyb na závodech je trochu dvojsměrné. Lezci potřebují čas,



Na skále

KAMIL SUSTIAK

aby se ho naučili, zažili a pak zařadili do svého repertoáru. Je to vlastně proces rozšiřování mé knihovny zajímavých pohybů. Snažím se do lezce vcítit. Není to jen tak, že bych stavěl cestu, která se bude líbit mně.

JOSEF ŠKVOR
josef.skvor@metro.cz

INZERCE

Portmonka

Věrnostní karty a kupóny v mobilu

DEJTE PLASTU SBOHEM

KARTU SI PŘIDÁTE ZA 10 VTEŘIN

UŠETŘÍTE SE STOVKAMI SLEV A KUPONŮ



Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play

www.mojepormonka.cz



Policie vyšetřuje příčinu smrti „vyslance rozkoše“

„Když mě pošlou do evropského finále, udělám všechno pro to, aby konečně všichni o naší zemi věděli a Praha se stala kulturním centrem Evropy, jako kdysi Paříž,“ sliboval před jedenácti lety zpěvák Dan Nekonečný, když se ucházel o účast v soutěži Eurovize. „I kdybych měl na jevišti padnout vysílením a umřít. Takže pro mě můžou hlasovat i ti, co mě nemají rádi, protože to bude můj koncert in memoriam,“ vtipkoval zpěvák, který včera v 52 letech zemřel. Populárního a extravagantního showmana, módního fanatika a „vyslance rozkoše“ našli mrtvého v jeho domě v pražských Řeporyjích. Na místě zasahovala záchranka i policie. Příčina úmrtí se zatím vyšetřuje. Nekonečný působil v kapele Šum svistu a zahrál si třeba ve filmu Eliška má ráda divočinu. Snímek byl pořízen před čtyřmi lety na veletrhu kosmetiky Interbeauty. MAFRA

Upozornění

Vážení čtenáři,

kvůli zkrácené uzávěrce tohoto vydání dnes v deníku Metro nemusíte najít aktuální události z pozdějších hodin. Děkujeme za pochopení. **METRO**

Krátce

Nebezpečná hra dívek

Dvě nezletilé dívky minulý týden položily několik dřevěných hranolů přes železniční koleje v Českém Těšíně. Vlak naštěstí stihl zastavit. Policie skutek kvalifikovala jako obecné ohrožení. Vzhledem k jejich věku je případ odložen.

Čapí hnízdo

Policie ukončila vyšetřování kauzy Čapí hnízdo, ve které čelí stíhání premiér Andrej Babiš. Obvinění si nyní mohou prostudovat spis a navrhnout jeho doplnění, sdělil včera mluvčí pražského městského státního zastupitelství Aleš Cimbala. **IDNES.cz**

Kontrola v Praze. Přijelo UNESCO

Zástupci organizace se seznamují s plány města, jak bude dál chránit památky.

V Praze budou několik dní úřadovat zástupci Centra světového dědictví UNESCO. „Mise, které se účastní také zástupci Mezinárodní rady pro památky a sídla (ICOMOS), by neměla rozhodovat o tom, zda zůstane hlavní město na seznamu světového dědictví,“ sdělil mluvčí pražského magistrátu Vít Hofman. Historické centrum Prahy je na seznamu světového a přírodního dědictví UNESCO od roku 1992. Zástupci organizace chránící důležité památky se včera přijeli seznámit se stavem ochrany památkových hodnot v hlavním

UNESCO Prahu kritizovalo za mrakodrapy

Organizace UNESCO loni v červenci vyjádřila znepokojení nad projekty zástavby v ochranném pásmu památkové rezervace a okolí. Mluvilo se o mrakodrapch na Pankráci.

- UNESCO také znepokojuje nedostatek předpisů omezujících výškovou zástavbu, která může změnit ráz rezervace.

- Loňský kritický dopis UNESCO ke stavu ochrany Prahy vyvolal nečekanou reakci tehdejší primátorky Adriany Krnáčové, která se snažila změnit památkový zákon ve prospěch developerů. Tehdy řekla, že „even-

tuální vyškrtnutí Prahy ze seznamu světového dědictví nemá za tragédii“. O organizaci UNESCO tehdy mluvila jako „o svaté krávě“ a připomněla, že i Drážďany byly ze seznamu vyškrtnuty. Jenže se tehdy mýlila. UNESCO totiž z kulturního dědictví vyňalo pouze labské údolí, nikoli Drážďany jako takové.

- Celosvětově je na seznamu UNESCO 1073 památek. Dvanáct z nich je v ČR. Kromě historického jádra Prahy je to vila Tugendhat, historické zahrady v Kroměříži, Kutná Hora či Lednicko-valtický areál.

městě. „Cílem jejich návštěvy je také seznámení se s aktuálním a budoucím postojem Prahy k ochraně a zachování kulturního dědictví,“ uvedl Hofman. Magis-

trát ve spolupráci s ministerstvem kultury připravil pro zástupce organizací program, skrze který je seznámí s přístupem a plány nové pražské koalice. **ČTK a MAP**

Kvitová. Útočník dostal osm let

V případě napadení tenistky Petry Kvitové potrestal soud v Brně Radima Žondru za těžké ublížení na zdraví a porušení domovní svobody osmi lety vězení. Původně mu hrozilo až 12 let. Jedná se o souhrnný trest, a to proto, že muž si už odpykává trest ve vězení za jinou trestnou činnost. Žondra vinu od začátku popírá, tvrdí, že v tu dobu byl na stavbě na Zlínku.

„Bylo jednoznačně prokázáno přímými a dalšími důkazy, že pachatelem je právě obžalovaný Žondra. Je na místě uznat jej vinným,“ řekl státní zástupce Ivan Hrazdira ještě před vynesením rozsudku. Podle něj dva důkazy zcela jednoznačně identifikují Žondru jako pachatele, a těmi jsou výpověď Kvitové a dvě rekognice, na kterých ho poznala jako útočníka. Žondrovu vinu podle něj nepřímým dokazuje i identikit vytvořený po spáchání trestného činu a také pachová identifikace z trička a z mikiny poškozené, která byla pozi-

tivní. Hrazdira připomněl, že obžalovaný byl v době spáchání trestného činu v podmínce. Přítěžující okolností je podle něj i to, že Žondra spáchal zvlášť závažný zločin opakovaně.

Podle Žondrovy obhájkyne Lucie Janovské Nejedlé státní zastupitelství označilo jen důkazy v neprospěch jejího klienta, důkazy však podle ní hovoří i v jeho prospěch. Hlavní důkazy obžaloby v podobě rekognice obhájkyne označila za nezákonně provedené. Obhájkyne zpochybnila i pachové stopy, pes mohl podle ní reagovat na jiné pachy, třeba na prací prášek, nebo aviváž, oblečení Kvitové také podle ní bylo zajištěno pozdě a tenistka mezi tím přišla do kontaktu se spoustou dalších lidí. Obhájkyne také mimo jiné uvedla, že ruka zachycená na fotografii, na které jsou vidět pořežané prsty, vůbec nemusí být ruka Kvitové. Obhajoba ale se svými kroky nakonec neuspěla. **ČTK**

REGENERACE TĚLA I DUCHA V JIZERSKÝCH HORÁCH



LÁZNĚ LIBVERDA jsou malebné lázně ležící v podhůří Jizerských hor, 25 km od Liberce. Léčí pohybový aparát, kardiovaskulární a onkologické onemocnění, diabetes a nemoci neurologické. Nabízí celou řadu krátkodobých i dlouhodobých léčebných a wellness pobytů nebo si můžete zakoupit pouze některou ze široké nabídky atraktivních procedur.

VYUŽIJTE 20% SLEUVU NA VYBRANÉ LÁZEŇSKÉ POBYTY!

KOMPLEXNÍ LÁZEŇSKÁ KÚRA

8 dní/7 nocí • osoba/pobyt
od 10.570 Kč – **8.456 Kč***

Léčebný pobyt s plnou penzí, vstupní lékařská prohlídka, 21 léčebných procedur, volný vstup do fitness

LÁZNĚ NA ZKOUŠKU

6 dní/5 nocí • osoba/pobyt
od 6750 Kč – **5.400 Kč***

Léčebný pobyt s plnou penzí, vstupní lékařská prohlídka, 5 léčebných procedur, volný vstup do fitness

* Platnost do 30.4.2019

SINGL POBYT

5 dní/4 noci • osoba/pobyt
od 8.740 Kč - **6.992 Kč***

Wellness pobyt s polopenzí, 6 procedur – 1× 30 min. částečná masáž, 1× 30. min. masáž mušlemi, 1× uhlíčitá koupel, 1× přísadová koupel dle vlastního výběru, 1× parafínová lázeň rukou, 1× oxygenoterapie

WELLNESS & RELAX

4 dny/3 noci • osoba/pobyt
od 4.030 Kč - **3.224 Kč***

Wellness pobyt s polopenzí, 3 procedury – 1× 30 min. částečná masáž, 1× uhlíčitá koupel, 1× oxygenoterapie

SPA RESORT LIBVERDA
LÁZNĚ LIBVERDA 82, 463 62
TEL.: +420 482 368 100-102

E-MAIL: INFO@LAZNE-LIBVERDA.CZ
WWW.LAZNE-LIBVERDA.CZ



Rozplétá osud kluka z děčáku

„Spolupracuju s mladíkem z dětského domova, kterého doprovázím na životní cestě,“ říká Stanislav Drda, mladý muž, kterého nenaplnovala práce v bance. Toužil být užitečným. Stal se mentorem.

V čem vaše práce spočívá?

Předem bych rád zmínil, že mentor není v roli autority, je spíš jen starším parťákem. Já jsem se svým svěřencem pět let. Během nich jsme s Kamillem prošli téměř celou jeho střední školu, následně odchod z dětského domova, přistěhování do Prahy, hledání bydlení a nástup do zaměstnání.

Mentorem se může stát každý? Nemusí mít sociální vzdělání a být někde zaměstnaný?

Ano. Na vzdělání ani typu zaměstnání nezáleží. Mentor může být mladému člověku oporou už jen svojí existencí. Mladí lidé po odchodu z dětských domovů často nemají ve světě „tam venku“ nikoho, kdo by pro ně mohl být jen obyčejným vzorem. Natož

aby měli někoho, s kým mají vybudovaný důvěrný vztah a na koho se mohou v případě potřeby obracet. To je něco, co nenahradí žádné úřady nebo anonymní organizace. Je samozřejmě dobré, když mentor umí něco mimořádného. Pořád ale platí, že základem je prostá lidská empatie a zájem o svěřence, kterého dokáže akceptovat takového, jaký je.

metro FRAJER

Co vás k mentoringu přivedlo?

Úplně na začátku stál dobrovolnický zaměstnanecký program. Tehdy jsem pracoval v bankovníctví a jedna nezisková organizace navázala spolupráci s naší bankou, od níž získávala zájemce o práci na programech vzdělávajících mladé lidi ve finanční gramotnosti a jiných dovednostech. Tomu jsem chtěl zůstat věrný i po odchodu z banky, kdy jsem se setkal s organizační yourchance, od níž přišla nabídka zapojit se do men-

torské činnosti. Stala se trvalou součástí mého života.

Jaké záležitosti spolu konkrétně řešíte?

Zpočátku jsme se s Kamillem drželi spíše klasických témat, jako jsou třeba studijní výsledky, život v dětském domově, představy a plány do budoucího života. Ale postupem času, kdy se náš vztah stal víc familiárním, jednoduše probíráme cokoli, co je zrovna na pořadu dne a co naše životy aktuálně naplňuje. Je to tak víc autentické a bezprostřední. Tím jsme sice překročili běžný mentorský standard, ale to přinesl vývoj naší spolupráce a našeho vztahu. Tím pádem pro mě mentoring přestal být jen jednostrannou záležitostí a poznal jsem, že můj svěřenec mi má také co dát.

Co přesně?

Kamil mi otevřel svět nových pohledů, a navíc mně v leccem uměl pomoci. Jako příklad můžu uvést jeho poradenství ohledně stylu oblékání. Nejsm zrovna typ, co by



Stanislav Drda

ARCHIV

sledoval trendy, a můj svěřenec nezapomínal poznamenat, co z toho, co mám na sobě, je out a co se naopak hodí a odpovídá mému věku.

Byly nějaké okamžiky opravdu těžké, kdy jste ani vy nevěděli, jak mu pomoci nebo poradit?

Bylo to hlavně v momentech, kdy se můj svěřenec ocitl bez střechy nad hlavou i bez peněz a bez vyhlídek na rychlé rozuzlení akutního stavu. Bylo to naštěstí v době

mých letních prázdnin a vyřešil jsem to nakonec navzdory běžným postupům tak, že jsem ho nechal krátce bydlet ve svém bytě a sám jsem se odstěhoval na měsíc na chalupu. On si mezitím vlastními silami našel práci i bydlení. Celá tahle situace byla zkouškou mé trpělivosti, vlastně to nemuselo nastat, kdyby se držel mých doporučení. Jenže moje představy jsou jedna věc a vlastní životní cesta dospívajícího mladíka věc druhá.

Na jaké předsudky jste během mentorování narazil? Co na to třeba říká vaše rodina?

Přiznám se, že určitých předsudků či nepochopení ze strany okolí jsem se obával, ale nikdy se mé předpoklady nenaplnily. Naopak jsem se u rodiny, přátel i kolegů potkával vždy jen se zájmem, uznáním a pozorností. Dokonce to přivedlo některé mé blízké také k jejich zapojení do mentoringu nebo podobné dobrovolnické práce, za což jsem rád. **DAVID HALATKA**

INZERCE

Užijte si jaro bez brýlí!

Laserová operace do 45 let

(laserová operace od 7000 Kč/oko)

Velmi šetrná a bezpečná operace očí. Stabilní výsledek díky nejmodernější technologii

Relax smile.

28. 3. 4. 11. 4. lze spojit konzultaci a operaci v jeden den

Refrakční operace nad 45 let!

Refrakční operace se provádí výměnou lidské čočky za umělou multifokální čočku. Je to řešení pro všechny, kteří nechťejí nosit brýle.

pro info pište a volejte:

OČNÍ KLINIKA
Horní Počernice

www.ocniklinikaohp.cz

Prezident žádá od Vatikánu omluvu

Pětašedesátiletá hlava státu se vrátila k historickým událostem, které se staly před pětisty lety.

Mexický prezident Andrés Manuel López Obrador požádal Španělsko a Vatikán o omluvu za dobytí Ameriky před pěti stoletími, které nazval invazí doprovázenou mnoha zločiny. Prezident uvedl, že poslal dopis španělskému králi Filipovi VI. a papeži Františkovi.

Obrador na videu natočeném na mayských ruinách ve státě Tabasco a zveřejněném na sociálních sítích sdělil, že dobytí bylo činěno mečem a křížem a požádal o omluvu původním obyvatelům za porušení toho, čemu se nyní



Prezident Obrador AP

říká lidská práva. Text dopisu nebyl zveřejněn.

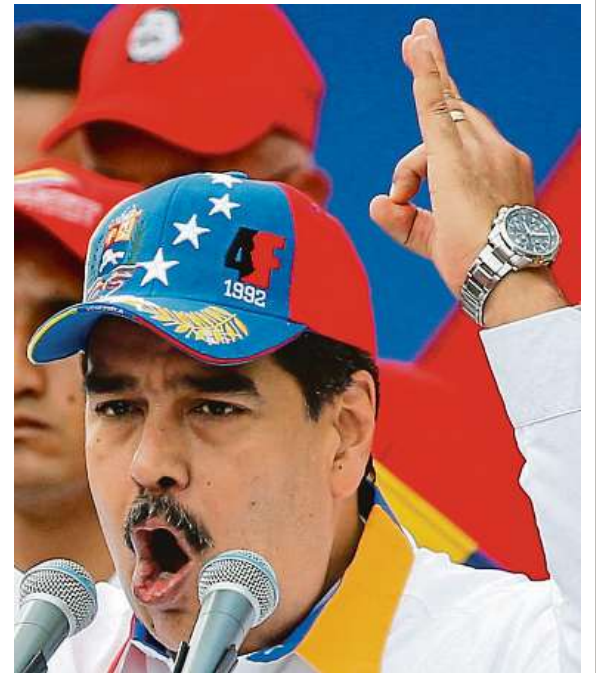
Španělská vláda reagovala prohlášením, ve kterém uvedla, že lituje zveřejnění informace o dopisu, a odmítla jeho obsah. Příchod Španělů na nynější mexické území před pěti sty lety nemůže být podle ní posuzován podle současných kritérií.

Španělsko patří mezi největší investory v Mexiku. Mexická vláda musí ještě ratifikovat novou dohodu o volném obchodu, kterou uzavřela s Evropskou unií v dubnu 2018.

V roce 2021 uplyne pět set let od dobytí Tenochtitlánu, hlavního města aztécké říše, která se nacházela na území Mexika. López Obrador nazval tento rok rokem historického usmíření. Nejprve je však podle něj třeba se omluvit.

V roce 2015 se papež František omluvil v Bolívii za zločiny, které spáchala římskokatolická církev proti domorodým obyvatelům během dobývání Ameriky.

Obrador se v politice začal pohybovat v poměrně raném věku. Od roku 2000 byl starostou mexické metropole. Funkci prezidenta státu zastává od prosince loňského roku. **ČTK a MET**



Venezuela opět bez proudu

Život ve Venezuele včera opět ochromily přerušené dodávky elektřiny, kvůli nimž vláda vyhlásila pracovní i školní volno. Blackout, který stejně jako začátkem března postihl nyní téměř celou zemi, je podle expertů důsledkem dlouhodobě zanedbávané energetické sítě. Vláda prezidenta Nicoláse Madura ho ale opět označila za cílený útok, jímž se jí opozice a USA snaží svrhnout. **AP**

INZERCE



Pomáhat a chránit

**Staňte se policistou.
Přidejte se k nám.**

150 000,- Kč - náborový příspěvek,

31 940,- Kč - základní služební příjem ve směnném režimu, bez dalších příplatků (po absolvování základní odborné přípravy),

13 let ubytování zdarma pro mimopražské policisty,

6 týdnů dovolené,

možnost dalšího vzdělávání,

bezúročné půjčky, příspěvky na stravu, sport, rekreaci aj.

a řada dalších benefitů.

www.policie.cz

Náborové centrum

Krajské ředitelství policie hl. m. Prahy

Telefon: 222 211 121

Mobil: 731 195 482 (483)

E-mail: krpa.nabor@pcr.cz

Sokolovská 623/251, Praha 9

Metro (B) Vysočanská

www.policie.cz/nabor



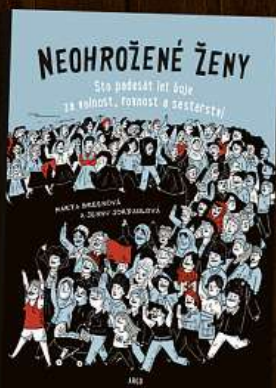
KOMERČNÍ SDĚLENÍ

KNIHA TÝDNE


MARTA BREEN, JENNY JORDAHL
NEOHROŽENÉ ŽENY

398 Kč

V komiksově knize norská novinářka Marta Breenová spolu s ilustrátorkou Jenny Jordahlou vykládají dějiny ženského hnutí, i s mnoha dramatickými bitvami, jež musely ženy vybojovat, aby se domohly svých práv. 150 let boje za ženská práva stručně a vtipně.



www.argo.cz

KNIHU POHODLNĚ ZAKOUPÍTE TAKÉ V INTERNETOVÉM
KNIHKUPECTVÍ WWW.KOSMAS.CZ



NAŠI MILÍ ČTENÁŘI,
PROSÍM, DO KOŠE
NEPATŘÍM!



Godsmack v roce 2019. Bubeník Shannon Larkin je zcela vpravo.

SMART COMMUNICATION

Praha je výzva, říkají Godsmack

Hrají od roku 1995, ale vydali jen pět studiových desek. I to stačilo, aby se hlavně v USA stali tak známými jako třeba Metallica nebo Linkin Park. Kombinace tvrdé rockové hudby s moderními prvky přinesla Godsmack slávu i u nás, byť ne v takové míře. Fanoušky potěší 11. června v pražské Lucerně. Mluvili jsme o tom s bubeníkem Shannonem Larkinem.

Do Česka jedete poprvé. Jaká jsou vaše očekávání?

Doufáme, že publikum bude plné energie a že budou někteří znát naši muziku. Vždycky, když jedeme někam poprvé, je to výzva. Jaký bude kotel pod pódiem, kolik fanoušků tu máme, kolik z nich dorazí... Je to pořád docela vzrušující, po dvaceti letech hraní být stále překvapováni novými lidmi a místy, proto se těšíme do Prahy. Nebyli jsme ještě v Jižní Americe nebo v Číně čili máme ještě místa, kam by bylo fajn se třeba jednoho dne podívat.

Jak byste popsal atmosféru vašeho posledního alba, zejména v kontextu skoro pětadvacetileté historie kapely?

Tohle je pro nás trochu jiná deska, už je nám přes padesát, dvacet let jedeme v muzice. Všechny ty zlaté desky, úspěšná turné, vyznamenání a pocty jsou OK. Ale na co jsme nejvíce hrdí a co je největší věc, že se čtveřice muzikantů dožije společně padesátky a dvaceti let v tomhle byznysu, stále jako úspěšná kapela. A tak nás napadlo, že je čas obrodit naši muziku, udělat to jinak. Poprvé pracujeme s různými producenty i auto-

ry písničkáři, a hudba je tak pestřejší. Experimentujeme, děláme věci, které jsme ještě nikdy nedělali, používáme syntezátorové zvuky a podobně. Dosud jsme byli klasickou čtyřčlennou hardrockovou kapelou, ale teď jsme se trochu porozhlédli po moderním světě. Je to pro nás něco jako znovuzrození naší hudby. Fénix, který vstává z popela po dvaceti letech.

Bubeník musí znát svoje spoluhráče jako muzikanty i jako lidi. Můžete charakterizovat partáky?

Sully Erna je leader, je to on, kdo kapelu založil, vybral si osobně každého z nás, Godsmack je naplnění jeho vize. My ho následujeme, plně mu důvěřujeme a máme ho rádi, vždycky to takhle bylo, je to náš šéf i brácha. Tony Rombo-la je tichý chlapík, který nedělá skoro nic jiného, než že hraje na kytaru. Celý den. Když jsme na turné v autobusu, hraje na kytaru, když je den volno, sedí v hotelovém pokoji a hraje na kytaru. Baskytarista Robbie Merrill je z nás nejčilejší, nejvíce aktivní. Sleduje závody AMAC, má rád motorky, hraje hokej, má tři dcery – je z nás prostě nejvytíženější. Pokud jde o mne, rád jezdím na motorce, když mám dovolenou nebo volno. Ale i když nehrajeme s Godsmack, jsem pořád v kontaktu s muzikou. Mám další kapelu, takže stále tvořím nějakou hudbu.

Sully Erna začínal jako bubeník, během koncertu občas hraje spolu...

Jo, Sully je skvělý bubeník, ale v Godsmack je jako zpěvák a leader. Také si mne vy-

bral, abych v kapelě bubnoval. Na některých nahrávkách kdysi Sully i bubnoval, ale teď to je na mně. Říkali jsme si, proč jeho velký talent nevyužít, a tak jsme vymysleli pořádně nakopnuté sólo pro dvoje bicí.

Působíte jako skvělá parta lidí, to není v hudebním světě úplně pravidlem.

Pro nás to bylo a je vždycky o respektu. I když se dohadujeme o muzice, aranžmá, o tom, kterého producenta požádáme o spolupráci, nebo o labelu, vždycky tam jde v základu o respekt k názoru toho druhého. To je v podstatě zvláštní magie, když v tak dlouhé kariéře v hudebním byznysu dokážete mít rád a respektovat svoje spoluhráče a partáky z kapely. Tohle nefungovalo s prvním bubeníkem Godsmack, který tohle nectil. Nám čtyřem už to těch dvacet let funguje, pro věří to prostě společný život v těsném autobusu, třeba deset měsíců v kuse.

Dvacet let je dlouhá doba.

Cítíme se skvěle i po těch letech, v době kdy drtivá většina nových kapel nepřežije v tomhle byznysu dva roky.

Co byste vzkázal českým fanouškům, čím byste je pozval na váš koncert?

Uslyšíte nové věci i to nejlepší z našich starých alb, těšíme se na setkání s vámi. Ještě jsme se neviděli, jsme zvědaví, kolik vás je. Ale věříme, že budete skvělé publikum nabité energií!



PETR HOLEČEK
petr.holecek@metro.cz

INZERCE

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

HRAJTE S NÁMI O VSTUPENKY NA PADDOCK KICKOFF!

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Kolik pražských týmů hraje v Paddock lize amerického fotbalu

a) 1 b) 2 c) 3

Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru Jméno, Příjmení, Adresa, Telefon, Správná odpověď (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte PADDOCK.

Jeden výherce se správnou odpovědí získává dvě vstupenky na PADDOCK KICKOFF. Výherce budeme kontaktovat e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro

MOJE MĚSTO, MOJE METRO





STORE
ONLINE
MOBILE

2+1

ZDARMA

NA VEŠKEROU OBUV*

ILUSTRACNÍ PŘÍKLAD:



* Při nákupu jakýchkoli tří párů obuvi je nejlevnější pár zdarma! Nabídka se vztahuje na libovolnou kombinaci veškerých druhů obuvi a bruslí. Nevztahuje se na zboží označené jako „1. cena“ a „TOP CENA“. Nelze kombinovat s jinými akcemi ani poukazy. Sleva je počítána z aktuálních prodejních cen. Akce platí od 27. 3. do 1. 4. 2019.



ZAJISTĚTE SI SVÉ VÝHODY A UŠETŘETE

- Akce s poštovným zdarma
- Exkluzivní nákupní, sportovní & tréninkové akce
- 10% uvítací bonus* v prodejně
*Lze využít pouze jednou. Nelze kombinovat s dalšími akcemi a kupóny.
- Až 4% roční bonus
- 100% záruka spokojenosti

TISÍCE DALŠÍCH PRODUKTŮ ONLINE NA WWW.HERVIS.CZ

PUMA



-28%

999,-

MÍSTO 1 399,-

ROCK SPRING



-33%

1 199,-

MÍSTO 1 799,-

adidas



-14%

1 199,-

MÍSTO 1 399,-

adidas



1 199,-

MÍSTO 1 299,-

adidas



-13%

1 299,-

MÍSTO 1 499,-

Nike



-16%

1 499,-

MÍSTO 1 799,-

2+1 ZDARMA NA

LECOUP



-23%

499,-

MÍSTO 649,-

DĚTSKÉ

Joma



-41%

699,-

MÍSTO 1 199,-

KILIMANJARO



-38%

1 299,-

MÍSTO 2 099,-

* Při nákupu jakýchkoli tří párů obuvi je nejlevnější pár zdarma! Nabídka se vztahuje na libovolnou kombinaci veškerých druhů obuvi a bruslí. Nevztahuje se na zboží označené jako „1. cena“ a „TOP CENA“. Nelze kombinovat s jinými akcemi ani poukazy. Sleva je počítána z aktuálních prodejních cen. **Akcce platí od 27. 3. do 1. 4. 2019.**

TISÍCE DALŠÍCH PRODUKTŮ ONLINE NA WWW.HERVIS.CZ

S
salomon



-36%
1 599,-
MÍSTO 2 499,-

S
salomon



-28%
2 499,-
MÍSTO 3 499,-

NIKE



2 599,-

asics



-15%
1 599,-
MÍSTO 1 899,-

Columbia



2 499,-
MÍSTO 2 699,-

MERRELL



3 599,-

VEŠKEROU OBUV*

SKECHERS



-17%
1 399,-
MÍSTO 1 699,-

KILIMANJARO



-31%
1 499,-
MÍSTO 2 199,-

S
salomon



-42%
1 999,-
MÍSTO 3 499,-

* Při nákupu jakýchkoli tří párů obuvi je nejlevnější pár zdarma! Nabídka se vztahuje na libovolnou kombinaci veškerých druhů obuvi a bruslí. Nevztahuje se na zboží označené jako „1. cena“ a „TOP CENA“. Nelze kombinovat s jinými akcemi ani poukazy. Sleva je počítána z aktuálních prodejních cen. **Akcce platí od 27. 3. do 1. 4. 2019.**

ŠIROKÁ NABÍDKA BĚŽECKÉHO A FITNESS TEXTILU



-50%
199,-
MÍSTO 399,-

-50%
249,-
MÍSTO 499,-

-33%
399,-
MÍSTO 599,-

-50%
299,-
MÍSTO 599,-

**TOP
CENA**

PÁNSKÝ A DÁMSKÝ SPORTOVNÍ TEXTIL

BLENDS



-37%
249,-
MÍSTO 399,-

DÁMSKÉ TRIČKO
Materiál: 100 % bavlna



-42%
1 499,-
MÍSTO 2 599,-

RICHMOND

Pánská softshellová bunda // membrána Resstex 8 000 // větru a voděodolná

-20% NA JÍZDNÍ KOLA SEZÓNY 2019*

X-FACT



11 249,-
MÍSTO 16 199,-

PO SLEVĚ -20%

8 999,-

PŘEHAZOVAČKA Shimano DEORE PŘEVODY 24 VIDLICE HL CH-141

SPORT

Dámské trekové kolo // hliníkový rám // brzdy: Tektro V-Brake // také v pánském provedení

X-FACT



16 249,-
MÍSTO 24 999,-

PO SLEVĚ -20%

12 999,-

PŘEHAZOVAČKA Shimano XT PŘEVODY 27 VIDLICE SR Suntour SF19-XCT30-HLO

PRO 29"

Pánské horské kolo // hliníkový rám // brzdy: Tektro HD-M275 // také v dámském provedení

*Sleva se nevztahuje na zboží označené jako „1. cena“ a „TOP CENA“ a elektrokola.

**TOP
CENA**

= ZNAČKOVÝ PRODUKT
ZA TRVALE NÍZKOU CENU



Kompletní seznam poboček a další nabídku najdete na www.hervis.cz.

Neplatí pro pobočky: Freeport Outlet **Hatě**
Praha Hlavní nádraží – Express (pobočka s omezeným sortimentem)

Slevy jsou počítány z „MÍSTO“ cen. Ceny „MÍSTO“ jsou nezávazně doporučené spotřebitelské ceny. Platí na označené produkty. Za omyly, chyby v sazbě a tiskové chyby neneseme odpovědnost. Platnost od 27. 3. do 2. 4. 2019 nebo do vyprodání zásob. Produkty uvedené v letáku nemusí být k dispozici na všech prodejních, jejich dostupnost lze ověřit na www.hervis.cz.

/hervissports.cz

/hervis.cz

Sudoku

5				1	2			
2	9							1
					7	6		
			6	3	5			2
		9		2				
4		1	7	8				
	6	3						
1							9	8
		7	6					4

Napište svou bublinu



FOTO: 2x AP

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Počasí

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
Min. 6 Max. 10	Min. 7 Max. 11	Min. 9 Max. 13	Min. 14 Max. 18

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekordy: -8,8 °C/20,8 °C
Roky výskytu: 1853/2006

Kvíz

- Hod kládu je tradiční skotská sportovní disciplína. Kláda má skoro šest metrů a váží:
a) 39 kilogramů
b) 59 kilogramů
c) 79 kilogramů
- Bájná postava z německého folkloru, patronka ženských prací a zemědělství, je Frau:
a) Fulda
b) Golda
c) Holda
- Motoristický okruh Monza u italského Milána má délku 5793 kilometrů. Jezdí se na něm:
a) 53 kol
b) 43 kol
c) 33 kol
- Žerotinové byla původně moravská vládkyň rodina. Do hraběcího stavu patří od roku:
a) 1606
b) 1706
c) 1806
- Čínský boxer Čang Šiao-pching získal olympijské zlato v Pekingu 2008. Měří:
a) 166 centimetrů
b) 177 centimetrů
c) 188 centimetrů

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-c, 2-c, 3-a, 4-b, 5-c.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 A máte nás, holky, v hrsti Komedie (ČR, 1980)
- 14:45 Columbo Případ vysokého IQ
- 15:55 To je vražda, napsala XI
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kviz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 Nejlepší trapasy
 Úspěšný cyklus se vrací! Vyběrem nejžádanějších diváckých příběhů provází Miroslav Táborský. Tentokrát na téma Škola

- 21:20 Černí baroni (11/11) Komedijní seriál (ČR, 2004)
- 22:14 Výsledky losování šťastných 10
- 22:15 Grantchester II (5/6) Detektivní seriál (VB, 2016)
- 23:00 Případy detektiva Murdocha IX
- 23:45 Kriminálista
- 00:45 AZ-kviz
- 01:15 Máte slovo s M. Jilkovou
- 02:15 Dobré ráno
- 04:45 Kluci v akci
- 05:15 Černé ovce

ČT2

- 13:25 Tajuplný podzemní svět
- 13:55 Naš venkov
- 14:20 Za vesnickými muzikanty
- 14:50 Folklorika
- 15:15 Magické hory
- 15:35 Kvarteto
- 16:00 Město v oblacích (1/3)
- 16:55 Klíč
- 17:25 Kdo tady blbne
- 18:15 Hranice v srdci (2/16)
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Babylon
- 19:20 Turecko – brána Orientu
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 Kamera na cestách: Kostarika, země harmonie
 Rozmanitá země mezi dvěma oceány

- 21:00 Na cestě po Arizoně
- 21:30 Jak se fotí Amsterdam
- 22:00 Hasiči (4/6)
- 22:40 Ve jménu vlasti VII (6/12)
- 23:35 Komplikové (3/4)
- 00:30 Komplikové (4/4)
- 01:20 V pasti (4/10)
- 02:15 Chcete je?
- 02:20 Návraty k divočině: Krkonoský národní park
- 02:45 Na větví
- 03:00 Příběhy železné opony
- 03:15 Farář, nebo flandák
- 03:40 Na hranici tradic
- 04:05 Babylon
- 04:35 Sabotáž
- 05:00 Putování za vínem
- 05:30 Uchem jehly

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Krok za krokem V (7)
- 12:50 Ordinace v růžové zahradě 2 (420)
- 14:05 Mentalista III (21)
- 15:00 Mentalista III (22)
- 15:55 Kriminálka Miami VIII
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3643)
- 18:55 Seriál (ČR, 2019)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 Výměna manželék XI
 Jak si poradí mladičky Markéta ve fungující rodině s přísnou výchovou? Vydrží Andrea s extrémně žárlivým manipulativním manželem?

- 21:35 MasterChef Česko
- 22:50 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans (17) Krimiseriál (USA, 2014)
- 23:45 Beze stopy Krimiseriál (USA, 2002)
- 00:40 Mentalista III (21) Krimiseriál (USA, 2010)
- 01:30 Mentalista III (22) Krimiseriál (USA, 2010)
- 02:10 Kriminálka Miami VIII
- 03:15 Co na to Češi
- 03:55 Ordinace v růžové zahradě 2 (420)

PRIMA

- 12:20 Polední zprávy
- 12:50 Policie Hamburg III (8)
- 13:30 Doktor z hor: Nové příběhy IV (11) Jak šel čas
- 14:30 Komisař Rex VIII (9) Mrtvý a dítě
- 15:30 Komisař Rex VIII (10) Mrtvý, který ještě žil
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divošky
- 19:55 TOP STAR



20:15 Modrý kód (165)
 Seriál (ČR, 2019). Černý má radost, že mu skutečně díky Adamově pomoci vrátí řidičský průkaz, ale Mery je přesvědčena, že by její otec řídit neměl. Rasputin s Adamem pracují na anonymním zveřejnění výzkumu. Hrají: S. Laurinová, R. Zach, I. Chmela, D. Gránský, J. Štěpnička, M. Procházková a další

- 21:35 Show Jana Krause
- 22:40 Černé vdovy (6) Krimiseriál (ČR, 2019)
- 23:55 Policie v akci
- 00:50 Komisař Rex VIII (9)
- 01:45 Komisař Rex VIII (10)
- 02:35 Doktor z hor: Nové příběhy IV (11)
- 03:25 Prostřeno!

PRIMA COOL

- 12:20 Futurama X (11)
- 12:50 Simpsonovi XXII (16)
- 13:20 Simpsonovi XXII (17)
- 13:40 COOLfeed
- 13:50 Simpsonovi XXII (18, 19)
- 14:45 Teorie velkého třesku VII (6, 7)
- 15:40 Futurama X (12)
- 16:00 COOLfeed
- 16:05 Špinavá práce II (8)
- 17:00 Top Gear XVII
- 18:10 COOLfeed
- 18:20 Simpsonovi XXII (20-22)
- 19:45 Simpsonovi XXIII (1)
- 20:05 Úplně debilní zprávy



20:15 Partička

- 21:10 Teorie velkého třesku VII (8)
- 21:35 Teorie velkého třesku VII (9) Sitcom (USA, 2013)
- 22:05 Prima Partička
- 22:55 COOLfeed
- 23:05 Špinavá práce II (8)
- 00:05 Prima Partička
- 01:00 Vikingové (3) Dobrodružný seriál (Irs./Kan., 2013)
- 01:55 Zornův syn (6) Komedijní seriál (USA, 2016)
- 02:15 Vikingové (3) Dobrodružný seriál (Irs./Kan., 2013)
- 03:10 Zornův syn (6) Komedijní seriál (USA, 2016)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpátečka Co jsme hráli na Óčko tento den v roce 2016
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko trendy
- 15:00 Óčko news
- 15:05 SMS Mixxer
- 17:00 Óčko news
- 17:05 Óčko hity
- 17:30 SMASH!



17:35 Óčko hity
 Klipy nonstop

- 18:00 Future Jobs Objev svou kariéru budoucnosti
- 18:10 Óčko hity Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutěčí
- 19:05 Moje desítka Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 Óčko hity Klipy nonstop
- 21:00 Epic Ibiza EDM scéna
- 21:30 Óčko hity Klipy nonstop
- 22:00 CZ & SK České a slovenské klipy
- 23:00 Óčko flirt

Sloupek

PAVEL MAURER

MILOVNÍK JÍDLA



GEJŠA V PRAZE

Aby bylo hned na začátku jasno, moje sloupky jsou vždy striktně o gastronomii. Pokud si někdo z vás myslí (zpozdíle), že gejša je japonský delikátní výraz pro luxusní prostutku, tak se šeredně mýlí. Gejša si s vámi dokáže povídat o všem, co vás napadne, je skvělou a inteligentní společnicí, dokáže hrát na hudební nástroje, skvěle tančit a také se vyzná ve výborném jídle a pití, umí vařit i stylově servírovat. Určitě je úžasná i ve všech dalších věcech, co si dokáže vaše fantazie představit – to je japonská tradice, kterou je třeba ctít.

Citát

Všechny gejši budou obsluhovat a bavit návštěvníky nebývalé sobotní večere.

Všechny gejši budou obsluhovat a bavit návštěvníky nebývalé sobotní večere. Heslo zní: Miyabi, jež je nejen slavnou restaurací, které ne náhodou přezdíívají „japonské kulturní centrum“.

Bude k zakousnutí třeba sashimi z pražmy naložené v řase kombu, dobrotu marinované v červené řepě, ochucené yuzusumiso zdobené ředkvičkou v úpravě asadzuke, polévka z jemného vývaru dashi s krevetovým knedlíčkem, losos, lotosový květ, dýně, sladké brambory a samozřejmě se bude rozlévat velmi kvalitní saké.

Ovšem ani v Japonsku není běžné, že by člověk byl tak vážným hostem a staraly se o něj, jen tak mírnix týrnix, skutečné japonské gejši. Obvykle na takový zážitek člověk nikdy v životě nedosáhne. Když budete rychlí, máte šanci!

Dopisy a vzkazy

Ke komu se přikloní?

Často jsem psala o přeměně Prahy a moje předtucha se může stát krutou skutečností. Mám pocit bezmoci, že pro různé instituce láska občanů k obci, k městu, k jeho historii a minulosti už dnes moc neznamená. Vyhrájí peníze i za cenu nenahraditelných ztrát. Do pátku chodí po Praze komise a posuzuje, zda nechá Prahu v seznamu UNESCO, nebo ji vyškrtne. Dle jejího současného vyjádření je problém v mrakodrazech na Pankráci, výškou 70 metrů nevhovují a kazí celkový pohled na město. To architekti dříve nevěděli, že porušují stanovené limity?! Nebyla to tehdy vhodná záminka a možná i dnes, i úmysl, aby se Praha již nestala památkou UNESCO? Výška budov se stává neomezenou, vedle domečku, může být i mrakodrap, památky budou zastíněny a zastavěny. Hodnoty a výjimečnost hlavního města zcela zmizí. To chceme?

MIRKA PLOSOVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

5	7	6	4	9	1	2	8	3
2	9	8	3	7	6	4	5	1
3	1	4	2	5	8	7	6	9
7	8	9	1	6	3	5	4	2
6	3	5	9	4	2	8	1	7
4	2	1	7	8	5	9	3	6
9	6	3	8	2	4	1	7	5
1	4	2	5	3	7	6	9	8
8	5	7	6	1	9	3	2	4

Anketa Používáte látkové, nebo papírové kapesníky?



Anděla Rajská
Látkové, když mám rytmu. Na běžné užívání papírové.



Erik Winkelman
Jako ekolog látkové. Nezatěžují tolik prostředí.



Michal Václavík
Smrkat do látkového kapesníku mi přišlo odporné už jako dítěti.

Komiks



#METROTAG

Tohle je místo na vzkaz pro dalšího čtenáře těchto novin. Pište, kreslete, zpřijemněte někomu den. Výtvar můžete vyfotit a sdílet na Instagramu, tagujte #METROTAG. Otskhneme ho v deníku Metro!

INZERCE

HOROSKOP na středu 27. 3.

KARÁŘKA RADKA ČTENÍ Z TAROTU

Kde najdete svou OSUDOVOU LÁSKU?

Volejte na **906 70 30 35** nebo mi pošlete **SMS** ve tvaru **59TPD** a svůj dotaz na číslo **904 30 55**



Beran 21/3–20/4

Bylo by nejlepší, kdybyste s rodinou nediskutovali. Jste schopní hádat se kvůli naprostým banalitám, jako je televizní program.



Váhy 23/9–23/10

Neposlouchejte kritické řeči blízkých, kteří vědí pouze polovinu potřebných informací. Bez té druhé půli nemohou vidět pravdu.



Býk 21/4–21/5

Nepříjemnou náladu v rodině dokážete eliminovat díky vhodně vybranému programu. Je ale náročné najít jednu aktivitu pro všechny.



Štír 24/10–22/11

Domácí harmonie se otřásá v pevných základech, a chcete-li ji zachránit, snažte se naslouchat svým blízkým. Děti vám hodně napoví.



Blíženci 22/5–21/6

V rodině potřebujete hodně diplomacie, abyste ustáli výmysly někoho blízkého. Znáte ho a vite, že brzy přijde s něčím jiným.



Střelec 23/11–21/12

Zdravotní potíže někoho z příbuzných vám nedají spát. Rozhodnete se, že jim přijdete na kloub, i když o to dotýčný nestojí.



Rak 22/6–22/7

Nebráníte se žádnému názoru, se kterým vaši blízcí přijdou. Cítíte, že vás může jejich netřetý pohled na svět mnohem naučit.



Kozoroh 22/12–20/1

Nemůžete říct, že byste na svou rodinu nepůsobili jako přirozená autorita. Mnohem víc teď ale připomínáte dlouholeté přátele.



Lev 23/7–22/8

Téma společného bydlení ještě o pár dní odsuďte, stejně jako případnou rekonstrukci rodinného hnízdečka. Máte prostě jiný vkus.



Vodňář 21/1–20/2

Rodina s vámi tělní za jeden provaz a snaží se vám usnadnit těžkosti, jimiž procházíte. Pomoc vám vytáhne velký trn z paty.



Panna 23/8–22/9

Nenechte se vyprovokovat k unáhlené reakci. Vypadá to, že se někdo blízký snaží vylákat vás z komfortní zóny. Hlavně se nedejte!



Ryby 21/2–20/3

Klábosíte s každým na potkání a k okolí jste neskutečně otevření. Můžete na sebe vyklevetit všechno – i to, co se moc nehodí.

KLÍČ K BUDOUCNOSTI LEŽÍ VE VAŠEM HOROSKOPU

Stačí poslat **SMS** ve tvaru **52SHF** a vaše datum narození na číslo **904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A.Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



Trhy na Rašínově nábřeží na náplavce začaly letos už v únoru.

MAFRA

metro

ZPRAVODAJ

PRAHA 4

Zprávy z vašeho okolí

Více čtete na www.metro.cz

Farmářské trhy opět ožívají

Výroční, bezplastové i s novým provozovatelem. Takové jsou letošní trhy.

Čerstvé a kvalitní potraviny se dají koupit na mnoha místech. Venkovní farmářské trhy se ale v těchto dnech rozmnožily do různých koutů Prahy. Od začátku března už fungují trhy na Vítězném náměstí v Dejvicích a na náměstí Jiřího z Poděbrad a na náplavce dokonce už od února. Minulý týden byly stánky poprvé i na Pankráci.

Od pondělí můžete navštívit trhy na náměstí Republiky a v nejbližších dnech si budou moci lidé koupit čerstvé produkty také na Černém Mostě, Rajské zahradě a na Spořilově. Na Andělu začnou v sobotu velikonoční trhy, které budou v provozu až do 22. dubna. Teprve o několik dní později zde odstartují ty farmářské.

Na Kubánské náměstí se po osmi letech vrací původní provozovatel trhů, konkrétně spolek Archetyp. „Od staronového provozovatele farmářských trhů si slibujeme hlavně jejich oživení a pest-

rost nabízených produktů. Chceme, aby se vrátila oblíbenost trhů na Kubáni mezi místní lidi,“ uvedla místostarostka Prahy 10 Jana Komrsková. Místostarosta pro kulturu David Kašpar chce, aby byly trhy i prostorem pro setkání, odpočinek a trávení volného času. „Jsme proto rádi, že nový provozovatel bude na trzích pořádat zajímavé akce a bude také dbát na ekologii a kvalitu nabízených potravin,“ uvedl David Kašpar.

Farmářské trhy na „kulačku“ se letos konají podesáté. „K desátému výročí zahájení prvních velkých farmářských trhů v Praze připravujeme reforešovaný koncept farmářských trhů s důrazem na představení českých regionálních potravin a jejich dodavatelů, ekologii a vzdělávání dětských návštěvníků v našem projektu Malý farmář,“ říká jedna z organizátorek trhů na Vítězném náměstí Andrea Vodňanská.

Trhy na náměstí Jiřího z Poděbrad mají letos novinku, budou totiž zcela bez plastů. Výrobky se budou prodávat ve stoprocentně rozložitelných taškách z kukuřičného škrobu. Místo plastových kelímků budou k dispozici bio kelímky

a také zálohované, které je možné opětovně používat.

Desátou sezónou oslavují také na náplavce. „V nákupních řetězcích tehdy chyběly kvalitní a čerstvé potraviny a biopotraviny z české produkce. A naopak čeští malí výrobci a farmáři se tenkrát potýkali s nezájmem a s nedostatkem možností odbytu. Náplavku jsme si vybrali, protože umožňuje farmářům přistavit i chladicí auto, což je důležité pro čerstvé potraviny, pro zeleninu a bylinky,“ vzpomínala Šárka Sedláčková, spoluorganizátorka trhu.

Na Rašínově nábřeží také budou bojovat proti plasty. Loni zavedli vratné kelímky na studené nápoje. Od března pokračuje tržiště s kelímky na teplé nápoje v systému Otoč kelímek, který mohou zákazníci vrátit i v jakékoliv zapojené kavárně. Pivo, víno a nealko se čepuje do skla, do vratných, zálohovaných kelímků anebo do nádob, které si zákazníci přinesou. Občerstvení bude servírováno pouze na nádobí z přírodních materiálů, do porcelánu nebo do vlastních krabiček zákazníků. V průběhu sezóny chtějí organizátoři zahájit prodej v papíru, kterým nahradí plastové sáčky. **PAVEL URBAN**

Kde můžete navštívit farmářské trhy v Praze

Otevírací doba je na jednotlivých tržištích rozdílná. Prohlédněte si pozorně náš box.

• Praha 1

Kde: náměstí Republiky
Kdy: každý všední den od 9 do 18 hodin

• Praha 2

Kde: náplavka, Rašínovo nábřeží
Kdy: každou sobotu od 8 do 14 hodin

• Praha 3

Kde: náměstí Jiřího z Poděbrad
Kdy: od středy do pátku od 8 do 18 hodin, v sobotu od 8 do 14 hodin

• Praha 4

Kde: před OC Arkády Pankráč
Kdy: každou středu od 8 do 18 hodin

• Kde: Modřany, Sofijské náměstí

Kdy: každý všední den od 8 do 18 hodin

• Kde: Spořilov, Roztylské náměstí

Kdy: každou sobotu od 8 do 14 hodin

• Praha 5

Kde: pěší zóna Anděl
Kdy: každý pátek od 7 do 19 hodin (až od 26. 4.)

• Praha 6

Kde: Vítězná náměstí
Kdy: každou sobotu od 8 do 14 hodin

• Praha 7

Kde: Rezáčovo náměstí
Kdy: každou sobotu od 8,30 do 14 hodin (nebudou 30. 3. a 27. 4.)

• Kde: Výstaviště Holešovice

Kdy: každý pátek, sobotu a neděli po dobu trvání mateřské pouti

• Praha 9

Kde: Černý Most
Kdy: každý pátek od 10 do 19 hodin

• Kde: Rajská zahrada

Kdy: každou středu od 10 do 19 hodin

• Praha 10

Kde: Kubánské náměstí
Kdy: každé úterý a čtvrtek od 9 do 18 hodin, každou sobotu od 9 do 14 hodin

DĚTI BRNKNOU HROCHOVI

Přinášíme vám tipy, kde všude v metropoli to voní a řehťá jarem.

Jarní procházku pražskými lesy a lesoparky si můžete zpříjemnit třeba pozorováním mláďat. „Každý rok se

o Velikonocích rodí malí mufloni v Zookoutku Malá Chuchle. Muflončatům říkáme, že jsou to naši velikonoční beránci,“ říká s úsměvem Václav Nejman, vedoucí střediska Ekologická výchova Lesů hl. m. Prahy (LHMP). Mláďata očekávají také v zookoutku Kunratice i Hostivař, kde budou brzo k vidění malí daňci a jeleni. LHMP se tu stará

o živočichy, kteří se nemohou vrátit zpět do volné přírody.

V Zoo Praha si na apríla připravili akci Volejte hrochovi, který odpoví na každou otázku. Na speciální linku 296 112 300 můžete telefonovat od 9 do 17 hodin. V rámci happy Mondays mají v zoologické zahradě všechny děti od tří do 15 let, jakož důchodci a studenti vstup v březnu a dubnu

za 50 korun, držitelé průkazek ZTP, ZTP/P za korunu.

Koncem března začínají námluvy ropuch obecných, které můžete pozorovat v rybníku před skleníkem v Botanické zahradě Přírodovědecké fakulty Univerzity Karlovy na Albertově. „Hájová květena bývá posetá barevným koberec sasanek a dymnivek, obvykle už také vyrůstají jarní lodyhy přesličky největší. Na vápencové skalce jsou pak v plném květu koniklece a jaterníky,“ říká Anna Procházková z botanické zahrady. Pro mále i větší děti tu mají

připraveny herní brožury, které je zavedou do cizokrajných dálek. Vybírat mohou ze dvou variant: „S užitečnými rostlinami třikrát kolem světa“ nebo „Výpravy za kořením“. Když je vyluští, získají malou odměnu na pokladně skleníku. Brožury stojí 15 korun.

Za domácími zvířaty můžete zajít do Zooparku Milíčov, kde chovají koně, kozy a další zvířata. Platí se tu vstupné pět korun.

V dubnu se otevírá smíchovská Stanice přírodovědců každou sobotu pro veřejnost od 9 do 17 hodin.



Jaro v Toulcově dvoře

TOULCŮV DVŮR



Jehňátka

2x LESY HL. M. PRAHA



Ochočená sova

INZERCE



MĚJTE ROZHLED

16. patro | 348 m²

PRONÁJEM KANCELÁŘÍ

WWW.BBCENTRUM.CZ

A ZASKOTAČÍ SI S KOZOU

Přehled dalších jarních akcí pro malé i velké

Praha 1

O víkendu 27. a 28. dubna se s dětmi můžete přidat ke komentované prohlídce Královská zahrada a zákoutí Pražského hradu. Sraz je v 16 hodin u Letohrádku královny Anny. Vstupné činí 120 korun. Počet míst je omezen, dopředu si rezervujte místo na www.prazskevychazky.cz.

Praha 4

V Kunratickém lese si můžete zasadit 7. dubna vánoční jedličku v rámci projektu LHMP. Odměníte se tak stromkům, které vám udělaly vánoční atmosféru. Pokud doma stromek nemáte, budou tu k dispozici volné jedličky. Akce začíná ve 14 hodin u Velkého altánu. www.facebook.com/LesyhlmPrahy

Praha 5

Stanice přírodovědců na Smíchově v sobotu 13. dubna od 10 do 17 hodin zve na Velikonoční dílnu pro veřejnost,

kde si můžete vyrobit věnec ze slaměného korpusu za 80 korun nebo pomlázku za 70 korun. Čaj proti zlobení, opékání špekáčků, objevování života pavouků a výtvarné aktivity si připravili na čarodějné odpoledne od 15 do 18 hodin v neděli 28. dubna. Vstup je za 20 korun. www.ddmp Praha.cz/stanice-prirodovedcu

Zookoutek Malá Chuchle ožije 6. dubna Dnem mláďat. Ošetřovatelé od 14 do 17 hodin ukážou, jak pracuje záchranná stanice a jak vypadá bezpečný odchyt zraněného zvířete, také budete mít příležitost prohlédnout si pomůcky, které ošetřovatelé denně používají. Vstup je zdarma. www.facebook.com/LesyhlmPrahy

Praha 7

Zoo Praha v sobotu 30. března oslaví 88. sezonu. Přípravek jsou hry, křtiny mláďete guerézy pláštíkové a křest rozšířeného vydání knihy Atlas trusu včetně otevření trvalé expozice koprolitů a odlitků trusu. Na Velikonoční pon-

dělí si připravili speciální komentovaná krmení a setkání od 10 do 15.30 hodin. Na svatého Jiří 24. dubna můžete zajít na vycházku věnovanou nejen hadům volně žijícím v zoo. Ve středu 27. dubna se běží charitativní běh na podporu projektů Zoo Praha „Pomáháme jim přežít“. www.zoo-praha.cz

Botanická zahrada v Troji vás zavede za prvními posly jara 6. dubna. Komentovaná procházka začíná ve 14 a v 16 hodin u pokladny v ulici Nádvorní a představí drobné cibuloviny. Motýlí cestovatelé probudí skleník Fata Morgana od 11. dubna do 26. května. www.botanicka.cz

Krokodýlí Zoo Praha zve na komentovaná krmení každý víkend od 10.30 a 14 hodin, o všedních dnech pak v 11.30, 13 a 14 hodin. V pondělí mají zavřeno. Dospělí zaplatí vstupné 170 korun a děti 100 korun. www.krokodylipraha.cz

Praha 9

Centrální park Kbely ožije 13. dubna velikonočním jar-

markem. Ekocentrum Prales v Kbelích si na 14. dubna připravil akci Vypusťte Šakala. www.facebook.com/LesyhlmPrahy

Praha 10

Toulcův dvůr láká na Temnou prohlídku Toulcova dvora, která vás v sobotu 30. března zavede do středověkého sklepení. Poslechnete si zvuky setmělého mokřadu a třesňového sadu. Sraz je ve 20.15 hodin, vstupné přijde na 50 korun. Jak se dojí kozy, jak vypadá správný kozí chlív a jak se vede stádečko z pastvy, uvidíte ve středu 10. dubna od 16 hodin během

akce Kozí skotačení. Vstupné je 60 korun, děti zaplatí 40 korun. Na zmíněné akce je třeba se registrovat dopředu.

Staročeský velikonoční jarmark předvede stará řemesla v sobotu 13. dubna od 10 hodin, budete si moci vyrobit pišťalku nebo pomlázku. Nakonec všichni společně vynesou Moranu v 16.15 hodin. Vstupné je 80 korun, děti a důchodci za polovinu. Den Země a 25 let Toulcova dvora můžete oslavit ve středu 24. dubna. www.toulcuvdvor.cz



LUCIE MOTTLOVÁ
lucie.mottlova@metro.cz

Koupím veškerá vyznamenání



vojenská, socialistická např. Řád republiky, Řád rudé hvězdy, medaile za statečnost a jiné

Odznamy - sportovní, skautské, sokolské, vojenské a veškeré jiné



TEL.: 777 601 120

KOUPÍM VOJENSKÉ, POLICEJNÍ, SNB, ČETNICKÉ A LEGIONÁŘSKÉ

UNIFORMY, ODZNAKY, MEDAILE, ŠAVLE, MAPY, PŘILBY, BODÁKY, ČEPICE, KNIHY, POUZDRA NA PISTOLE, FOTKY, OPASKY, LETECTVO, POHRANIČNÍ STRÁŽ A GENERALITA



TEL.: 777 601 120



INZERCE

metro

MOJE MĚSTO MOJE METRO

Městská část Praha 10

INZERCE

ZVEME VÁS NA ZAHÁJENÍ NOVÉ SEZONY

FARMÁŘSKÝ TRH KUBÁŇ

30. 3. 2019

SLAVNOSTNÍ OTEVŘENÍ 9–14 HOD

Divadlo pro děti, řemesla, dílny i živá muzika (Flašinetář a Jarmareční trio)

KUBÁNSKÉ NÁM., PRAHA 10 – VRŠOVICE

9–18 ÚTERÝ, ČTVRTEK	9–14 SOBOTA
-------------------------------	-----------------------

Farmářské trhy Kubáň jsou tu zpět se spolkem Archetyp, a s některými původními, ale i mnoha novými farmáři a výrobci: zelenina, ovoce, domácí vajíčka, květiny, mléko i sýry, maso a uzeniny...

www.ftpraha.cz • www.facebook.com/FTkuban

založeno 2010 • obnoveno 2019

Den lásky v Grébovce již potřetí

**Na Prvního máje
vyvrcholí program
koncertem kapely
Mandrage.**

Prvního května se park Grébovka již potřetí promění díky festivalu Dermacol

Love Day, v rámci kterého budou různé aktivity, workshopy nebo módní přehlídka.

V rámci akce bude možné se setkat s osobnostmi televize Prima, v čele s moderátory Evou Perkausovou a Petrem Vágnerem. Celý den završí hudební vystoupení skupiny Mandrage. **IBE**



Ženy ženám. Pobaví se i pomohou slabým

Venuše ve Švehlovce zve milovnice a milovníky umění od 2. do 6. dubna na čtvrtý ročník festivalu věnovaného převážně divadelní tvorbě o ženách, od žen, pro ženy, ale i pro muže. Festival nabízí čtyři premiéry, zahraniční hosty, splnění jednoho tajného snu a kromě umění také možnost přispět do sbírky hygienických potřeb pro ženy v tíživé sociální situaci. V prostorách artdeco sálu Venuše ve Švehlovce festival nabídne mlčící Maryšu nebo Pussy Riot u české plotny. Více na www.venusve-svehlovce.cz. **ARCHIV POŘADATELE**



Pepa Bolan z Mandrage MAIRA

Vstupné

500

Vstup je zdarma. Pokud si ale návštěvníci zakoupí tašku, obdrží poukázku na líčení a nalakování nehtů a také dárky. K dostání jsou na GoOut a Ticketportal.

INZERCE



HYUNDAI

LENER MOTORS

VÝPRODEJ SKLADU

Autocentrum BRANÍK

Pikovická 1818/15a



Více informací o akci Vám rád sdělí náš prodejní tým na telefonním čísle 601 308 277 nebo na emailové adrese bazar-branik@lennermotors.cz



12. 4. - 13. 4. 2019

*Akce se vztahuje na skladové referenční vozy a platí ve dnech 12. 4. - 13. 4. 2019 nebo do vyprodání zásob



Jedinečná
příležitost!



Prodej rekreačního areálu Vesna v Nové Vsi nad Nisou v srdci Jizerských hor

Rekreační areál s rozsáhlými pozemky na skvělém místě, vhodném na zimní sporty i letní rekreaci, prodává Dopravní podnik hl. m. Prahy, akciová společnost. Vynikající potenciál pro rozvoj ubytovacích i wellness služeb.

Vyvolávací cena: 4 860 000 Kč

Prodej proběhne formou elektronické aukce na www.aukce.dpp.cz od 31. 7. 2019 do 1. 8. 2019. Uzávěrka přihlášek je do 22. 7. 2019.

Pro více informací kontaktujte e-aukce@dpp.cz



Dopravní podnik
hlavního města Prahy



Volno v práci. Odpočinek i sport

Situace na trhu práce nutí zaměstnavatele více přemýšlet o benefitech pro zaměstnance. Jedním z netradičních řešení je vedle hojně diskutované zkrácené pracovní doby i osobní volno přímo v pracovní době. A ukazuje se, že podobný benefit by většina českých zaměstnanců uvítala. Třetina dotázaných by hodinu volna strávila aktivně, nejčastěji sportem či procház-

kou. Podobný počet lidí by preferoval klid a odpočinek. Naopak jen pětina zaměstnanců by volno využila k práci, aby mohla jít dříve domů.

Více práce i přetížení

Pracovní trh se již více než rok potýká s nedostatkem pracovních sil, což se projevuje i tím, že stávajícím zaměstnancům přibýlo množství práce, jsou dlouhodobě přetě-

žováni a nemají kapacitu pracovat více či rychleji. „Rovnováhu mezi prací, rodinou, volnočasovými aktivitami a odpočinkem hledají vedle vrcholových manažerů stále častěji obecně všichni zaměstnanci. Někjaká forma volna v rámci pracovní doby přitom může pomoci i firmě, která si od tohoto kroku může slibovat vyšší efektivitu a výkonnost zaměstnan-

ců,“ říká Stéphane Nicoletti, generální ředitel společnosti Up Česká republika.

Poptávku po takovém volna ze strany zaměstnanců ukazují ostatně i výsledky průzkumu. Podle něho by jen 22 procent lidí v nabídnuté hodině osobního volna pracovalo, aby mohlo jít dříve domů. Výjimečně by pak ve volna zaměstnanci pracovali proto, že je práce baví. Ostatní by před prací a dřívějším odchodem domů upřednostnili nějakou formu přestávky a předělu pracovního dne.

Vyčistit si hlavu

Někaké formě aktivit by se v hodině volna nejraději věnovala třetina lidí – 38 procent z nich by preferovalo aktivity s rodinou či partnerem, pro 28 procent by byl první volbou sport. V rámci takzvaných catererií, kde si sami zaměstnanci mohou vybírat z široké škály benefitů, je nejvíce využívanou sportovní aktivitou návštěva fitness centra. Vedle sportu a aktivit s rodinou by se necelá čtvrtina lidí vydala na procházku a 12 pro-

cent by zvolilo nějaký druh zábavy – například film, četbu nebo poslech hudby.

Dopřát si trochu klidu

Koníčky a zábava ale zdaleka nejsou vším, čemu by se Češi v hodině volna chtěli věnovat. Hned 31 procent zaměstnanců touží po klidu a odpočinku. Zhruba polovina z nich uvedla, že by se v hodině volna chtěla hlavně v klidu najíst, více než třetina by tento čas strávila jen v tichosti o samotě a 18 procent by volno věnovalo spánku. Význam odpočinku a jeho dopad na pracovní výkon si ostatně uvědomují i mnozí zaměstnavatelé. „Komfortní zázemí, které může představovat kvalitní a pravidelné stravování, ale i odpočinkové a relaxační zóny či prvky, se ukazuje být správnou cestou, jak vystresovaným a unaveným zaměstnancům ulevit, nebo dokonce předejít syndromu vyhoření, který může mít dopad na chod celé firmy,“ dodává Petra Gubíková, ředitelka prodeje společnosti Up Česká republika. **MET**

INZERCE

Magistrát hl. m. Prahy vyhlašuje výběrové řízení na obsazení 4 NOVÝCH POZIC

PRÁVNÍKŮ / PRÁVNÍČEK v odboru stavebního řádu

Úplné znění Oznámení o výběrovém řízení s podrobnými požadavky a termínem pro podání přihlášek je zveřejněno do 5. 4. 2019 na úřední desce a stránkách s volnými místy na www.praha.eu, v záložce Magistrát HMP.

Nabízíme: • pružnou pracovní dobu • osobní příplatek po zkušební době • 5 týdnů dovolené, sick days • stravenky • příspěvek na roční jízdné na městskou hromadnou dopravu • dětskou skupinu pro předškolní děti zaměstnanců • další vzdělávání • příspěvek na penzijní připojištění, kulturní a sportovní vyžití a řadu dalších zajímavých benefitů.

Vzorek

525

Tolik respondentů oslovila společnost Up Česká republika při průzkumu toho, co by Češi nejraději podnikli s hodinou volna v pracovní době.



Váš kompetentní partner
pro světlo a svítidla.

ORION
Svítidla, která mají styl

www.svitidla-orion.cz

ZAJÍMÁŠ SE O DESIGN?

Nastartuj svou budoucnost u nás,
staň se učněm v oboru prodavač.

Pošli nám motivační dopis na

olp@orion.co.at

TĚŠÍME SE NA TEBE

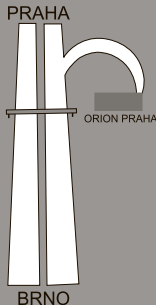
ORION

PRAHA SVÍTIDLA
PRŮHONICE P

CZ - 332 43 PRŮHONICE

(úřadovna 3B)

Tel: +420/267 731 150



Hledáme kolegu/kolegyni

do fyzikální zkušební laboratoře stavebních materiálů
(asfalt, bitumen, beton, minerální látky)

upřednostňujeme:

zkušební technika/laboranta z oboru stavebních materiálů

požadavky:

- fyzická zdatnost (pro odběr vzorků na pozemních a podzemních stavbách)
- řídičský průkaz sk, B
- znalost NJ na komunikativní úrovni

nabízíme:

- mzdu dle platných tarifů - 40 hod./týden
- 30 dní dovolené/rok
- pravidelné lékařské prohlídky
- další vzdělávání

Své nabídky v německém jazyce pošlete na adresu:
daniela.herr@baustofflabor-hamburg.de

Baustofflabor Hamburg GmbH
Fr. Daniela Herr; Neuhofer Brückenstr. 127 – 152;
21107 Hamburg; Deutschland

Aktuální nabídky práce na **jobDNES.cz**

Interní auditor ÚMČ Praha 18 vyhlašuje výběrové řízení na obsazení vedoucího úředníka v odboru kanceláře starosty - Interní auditor. Více na www.praha18.cz, Kontakt: Hana Klingerová, tel.: 284 028 172



Městská část
Praha 18

Více na www.jobdnes.cz/detail/7BR26V

Statisten für Nato Manöver in Deutschland Wir suchen tschechische Kollegen, die auch ein wenig Englisch und Deutsch sprechen können. Unterkunft und Verpflegung wird gestellt. Tagessätze 120 bis 200 €. Email: pavel@sst-services.com, Tel: +420 602 292 240



SST GmbH

Více na www.jobdnes.cz/detail/GV3NKR

Konzultant O2 prodejny (m/ž) - Praha Ukaž všem, že na to máš! V O2 Prodejně si díky aktivním prodejm sáhneš na skvělé provize a ještě potkáš denně nové lidi. K tomu smlouva na dobu neurčitou, příspěvek na telefon, tarif plný dat a další výhody.



O2 Czech
Republic a.s.

Více na www.jobdnes.cz/detail/NL18FA

Opatrovník/ce osob omezených ve svéprávnosti ÚMČ Praha 18 vyhlašuje výběrové řízení na pracovní pozici "Opatrovník/ce osob omezených ve svéprávnosti a zbavených svéprávnosti". Více na www.praha18.cz. Kontakt: Hana Klingerová, tel.: 284 028 172.



Městská část
Praha 18

Více na www.jobdnes.cz/detail/ETLHGW

právník Akreditované platební agentury EU SZIF hledá vhodné kandidáty na pozici právník Akreditované platební agentury EU. Požadavky: VŠ v oboru Právo. Náplň: právník zajišťuje agendu v oblasti obchodního práva a práva EU, atd. Kontakt: kariera@szif.cz



Státní
zemědělský
intervenční
fond

Více na www.jobdnes.cz/detail/SPOW0J

Doprava, logistika

Řidič C + E - Postřižín - denní střídač - 50.-55.000 Kč
CIP AGENT - PRACOVNÍK SALONKU (výpomoc v kuchyňce, do...
Skladník - ranní směna, 22 000 - 27 000Kč/měs., Hradec Králo...
CELNÍ DEKLARANT
LOGISTIK VE VÝROBNÍ SPOLEČNOSTI

Více na www.jobdnes.cz

Velké ženy z malé země

Nevšední příběhy úspěšných českých žen mají mladé inspirovat k cestě za jedinečností.

Tenistka Petra Kvitová, architektka Eva Jiřičná, primabalerína Daria Klimentová, operní pěvkyně Dagmar Pécoková, regionální ředitelka společnosti Google pro Česko, Slovensko, Rumunsko a Maďarsko Tania Le Moigne a mnoho dalších. Výběr 33 Češek i cizinek úzce spjatých s Českem je pestrým souborem známých, polozapomenutých i neznámých, ovšem stejně významných žen. Čtenáři a čtenářky se v knize s názvem **Velké ženy z malé země** seznámí s příběhy žen, které vynikaly nebo vynikají v oblasti medicíny, byznysu, cestování, architektury, umění a sportu.

Autorkou knihy je jedna z nejméně úspěšných žen českého byznysu Renata Mrázová a známá ilustrátorka knih Denisa Prošková. Začtete se do příběhů žen, které svým průkopnictvím a odvahou vybočily z davu i zvyklostí a svým myšlením a činy předběhly dobu i hranice. Pro graficky ojedinělou knihu bohatou na ilustrace se nadchne každý – dívky, chlapci, ženy i muži. K dostání je v české i anglické verzi.

K myšlence napsat knihu o úžasných Češkách přivedla autorku knihy Renatu Mrázovou její desetiletá dcera Eliška. „Když jsme s dcerou četly knihu, kde je představených 200 světových žen, Eliška si povzddechla, že jí chybí zmínka alespoň o jedné české úspěšné ženě. Její věta pro mě byla impulzem pro zrod nápadu na vytvoření vlastní knihy o ženách, které mají kořeny v České republice a které si šly pevně za svým cílem,“ říká Mrázová.



Jihočeští Babouci zahrají v Poděbradech

V Kongresovém sále Lázeňské kolonády v Poděbradech vystoupí 3. dubna od 19 hodin nejstarší jihočeská dechovka Babouci. Tato ryze mužská dechovka v čele s kapelníkem Petrem Shýbalem v letošním roce slaví 151 let od svého vzniku a stále dodržuje původní styl. Zpívají bez sólistů především lidovky. Vstupenky v předprodeji stojí 150 korun, koupíte je v hotelu Libenský v Poděbradech nebo on-line přes síť GoOut.net. Připraven je i speciální pobyt se vstupenkou na koncert, polopenzí, poukázkou do kavárny Viola a lázeňskými procedurami. Více na lazne-podebrady.cz.

Nevšední zážitek! Americký fotbal se vrací na Žižkov

Nevšední sportovní zážitek se vrací na stadion Viktorie Žižkov.

Emoce a adrenalin rozproudí 31. března start 26. ročníku Paddock ligy amerického fotbalu. Nejstarší český klub, Prague Lions, si brousí zuby na titul. Na ten čekají Lvi už od roku 2006. Prvním krokem za cestou k titulu bude duel s rivaly z Ostravy

Steelers. Zápas dvou největších favoritů na účast ve finálovém Czech Bowlu slibuje skvělou podívanou. „Jak lépe odstartovat nový ročník než přímým soubojem dvou favoritů. Bude to skvělá podívaná,“ dodává k zápasu na Žižkově PR manažer České asociace amerického fotbalu Radim Kroulík. Lions se budou snažit prolomit nepříznivou šňůru na žižkovském stadionu. Na něm se představili již čtyřikrát a pokaždé odešli jako poražení. Pátý pokus



o premiérovou výhru na Žižkově si nenechá ujít ani Česká televize. Ta bude zápas vysílat v přímém přenosu na ČT sport. Zápas začne ve 14:00. „Atmosféra na stadionu je vždy skvělá. Rozhodně jde o akci, kterou by si sportovní fanoušci neměli nechat ujít. Na své si přijde celá rodina,“ láká Kroulík na zahajovací zápas. Pro fanoušky bude od 12:00 připravená fanzóna, kde si mohou změřit rychlost svého hodu míče a zasoutěžit si.



Sleduj americký fotbal

WWW.CAAF.CZ
ČESKÁ ASOCIACE AMERICKÉHO FOTBALU

AMERICKÝ FOTBAL JE ZPĚT NA ŽIŽKOVĚ!



31. 3. | 14:00
Stadion Viktorie Žižkov
Vstupné: 120 Kč

PADDOCK KICKOFF




PRAGUE LIONS VS. OSTRAVA STEELERS

Cestování - nabídka

☎ 800 222 210

FIRST MINUTE SLEVY AŽ 9% již jen do 31.3.2019

POBYTOVÉ ZÁJEZDY

Destinace	dop.	noc/termin	kateg.	strava	cena od
KORFU - studia Claire	✗	10 05.06.	*** S	BS	9 091
KORFU - hotel Athena	✗	7 01.06.	*** PL		12 731
KORFU - hotel Alkyon	✗	10 05.06.	*** AI		16 917
ALBÁNIE - hotel Monaco	✗	7 08.06.	*** SN		11 366
ALBÁNIE - hotel Klajdi Resort	✗	7 08.06.	*** PL		13 186
MADERA - hotel Monumental	✗	7 17.05.	*** SN		13 732
MALTA - hotel Santana	✗	7 15.05.	**** SN		14 915

POZNÁVACÍ ZÁJEZDY

Destinace	dop.	noc/termin	kateg.	strava	cena od
PORTUGALSKO - OKRUH	✗	7 15.06.	*** SN		28 182
MADERA - TO NELEPŠÍ Z OSTROVA	✗	10 28.06.	**** SN		29 131
PETROHRAD	✗	4 25.07.	*** PL		21 611
PETROHRAD - MOSKVA	✗	7 25.07.	**** PL/SN		34 771
SIBÍŘ, BAJKAL - OKRUH	✗	8 01.08.	*** PL		41 915
KAZACHSTÁN - KYRGYZSTÁN	✗	10 03.09.	**** SN		48 990
MADERA - SLAVNOSTI VÍNA	✗	7 06.09.	** SN		18 791
UZBEKISTÁN	✗	9 20.09.	*** PL		38 437
ARMÉNIE - GRUZIE	✗	8 04.10.	** SN		30 917

AKČNÍ NABÍDKA SENIOR 55+

TYTO A MNOHO DALŠÍCH NABÍDEK NALEZNETE NA: WWW.AGLTRAVEL.CZ A WWW.HORYMORE.CZ

Vysvětlivky: *** - počet hvězdiček hotelu S - studio BS - bez stravy, SN - snídaně, PL - polopenze, PP - plná penze, AI - all inclusive

CK AGL travel
Jungmannova 6, Praha 1
www.AGLtravel.cz

Oznámení

• Zve vás na křesťanskou přednášku: Biblická archeologie - prorok Izajáš, 27.3. 18:15, KD Krakov, Tešínská 600, Praha 8, vstup zdarma. Tel. 724122088

Knihy a časopisy

• Koupím velkou knižní pozůstalost. Knihy, příp. i starožitný a retro nábytek vhodný do styl. čítárny-knihovny, křesla, stolek, lampu, aj. T: 603478873

Výměny

• Zajistíme VÝMĚNY NEMOVITOSTÍ (bytů, domů, chat, pozemků) doplatíme rozdíl ceny, případně vykoupíme, poradíme, vyřešíme po právní stránce. 774335503.

Práce - nabídka

• Daruj krevní plazmu na Praze 1. Náhrada 600 Kč za odběr a můžeš vyhrát 4K televizi. 702278928, www.caraplasma.cz, Jungmannova 24. Pomáhat je lidské.

Práce - nabídka

• Hledáme brigádníky na pozici POKLADNÍ, prodejny po celé Praze. Odměna 140 Kč/hod., zálohy druhý den. Tel.: 22534534, www.creditczech.cz

Práce - nabídka

• Hledáme brigádníky na pozici POKLADNÍ, prodejny po celé Praze. Odměna 140 Kč/hod., zálohy druhý den. Tel.: 22534534, www.creditczech.cz

Práce - nabídka

• Hledáme brigádníky na pozici POKLADNÍ, prodejny po celé Praze. Odměna 140 Kč/hod., zálohy druhý den. Tel.: 22534534, www.creditczech.cz

FINANČNĚ ATRAKTIVNÍ PRÁCE V BEZPEČNOSTNÍ SLUŽBĚ

Nabízíme:

- PRÁCI VE VAŠÍ LOKALITĚ
- SLUŽEBNÍ VÝSTROJ
- ZÁLOHY NA MZDU
- MOŽNOST UBYTOVÁNÍ
- PRÁCE NA HLAVNÍ PRACOVNÍ POMĚR, DOHODU, MOŽNOST BRIGÁD
- MOŽNOST ZHOTOVENÍ ZBRONJÍHO PRŮKAZU

Nabízené pozice:

- Detektiv
- Strážný průmyslových areálů
- Recepce
- Vedoucí směny
- Strážný na retailových prodejnách

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
Email: nabor@abasco.cz

Šháníte práci? Máme pro Vás pracovní nabídky v okolí Prahy, možnost ubytování, zálohy. Kontaktujte nás na T: 725426038, nebo na: paha@lepsiprace.cz

Hledáme skladníka s VZV, Praha 9. NABÍZÍME 160 Kč/HOD, pravidelné zálohy, dlouhodobá spolupráce. Více na tel.: 222534534, www.creditczech.cz

Přijmeme zaměstnance ostra-hy. Nutný čistý TR, 12h směny. Volejte 720665191.

Přijmeme pracovníka úklidu na poloviční úvazek. Nutný čistý TR, nástup ihned. Kontakt 720665191.

Nemocnice Na Františku přijme fyzioterapeuta, všeobecnou sestru, sanitáře. Kontakt: Mgr. Mathea Rudolf, rudolf.mathea@nfnf.cz, t. 222801284, www.nfnf.cz

Základní škola Špitálská přijme k okamžitému nástupu kuchařku do školní kuchyně. Tel. 73338235, e-mail: [nidlova@zs-spitalska.casablanca.cz](mailto:nidllova@zs-spitalska.casablanca.cz)

Československá akademie obchodu, SOŠ, Praha 2, Reslova 9 přijme ihned vyučující předmětů ekonomika, účetnictví a účetní software (Pohoda). Částečný úvazek - 18 vyučovacích hodin. Profes-ní životopis zasílejte na: blazkova@cao.cz

Domácí zdr. péče v Praze přijme zdr. sestry na HPP a DPP. Zajímavé plat. a motivač. ohodnocení, flex. prac. doba, nábor. příspěvek. Tel: 733679623

Na SPŠS Betlémská, P1 od 1. 9. 2019 hledáme APROBOVANÉ UČITELE na plné úvazky:

- matematika - zászok za mateřskou dovolenou
- učitel odborných strojírenských předmětů
- učitel praktického výcviku
- učitel IT

CV zasílat na: reditel@betlemska.cz

1200 Kč* ZA 2 ODBĚRY DARUJ KREVNÍ PLAZMU A ZÍSKĚJ FINANČNÍ NÁHRADU - pomůžete zachránit lidské životy - pravidelná kontrola zdravotního stavu metro HRADČANSKÁ

*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
www.unicaplasma.cz
tel.: 220 515 464

PRACUJTENALETISTI.CZ

ZAJÍMAVÁ PRÁCE V ATRAKTIVNÍM PROSTŘEDÍ MEZINÁRODNÍHO LETIŠTĚ VÁCLAVA HAVLA.



NEJŠIRŠÍ NABÍDKA PRACOVNÍCH PŘÍLEŽITOSTÍ NA VŠECHNY DRUHY PRACOVNÍCH ÚVÁZKŮ - HPP, DPP, DPČ MOŽNOST I ZKRÁCENÝCH PRACOVNÍCH ÚVÁZKŮ

K LETIŠTĚ 57/1049, PRAHA 6 161 00 • TEL: (+420) 778 448 797
EMAIL: INFO@PRACUJTENALETISTI.CZ • WWW.PRACUJTENALETISTI.CZ

Údržbář městského mobiláře v Praze
Do technického oddělení naší společnosti zabývající se provozem městského mobiláře v hlavním městě přijmeme pracovníka na denní údržbu mobiláře (mytí a drobné opravy reklamních zařízení, příštěšské MHD).

Požadujeme: - min. vyučen - ŘP min. B - vybomá znalost Prahy - ochota, zodpovědnost, loajálita

Nabízíme: Perspektivní a stabilní zaměstnání v silné mezinárodní společnosti zaměstnanecké benefity, silné sociální zázemi

Bližší informace na tel: 225 001 377. Životopis a stručný průvodní dopis zasílat na: nabor@jcdcaux.cz

Baví tě bio a vegan produk-ty? Hledáš práci s hlubším smyslem? Hledáme Specialistu/ku logisticky zahr. obchodu s NJ. Praha 9 Běchovice. Tel. 602349678.

Pracovník/ce skladu – mzda až 25.000 Kč, náb. bonus 10.000 Kč, HPP, svoz zdarma z Opatova, 3 směny PO-PA, znalost PC, tel. 725921922, www.jobleader.cz

Slévárna v Praze 5 přijme Slévárenské dělníky, Zámečnický. Dobrý plat, 7,5 h. prac. doba, benefity. Životopis: personal@praguecast.cz. T. 222531704

ZŠ Pošepného náměstí v Praze 4 - Chodov přijme na plný úvazek učitele/ku 1. stupně pro projekt alternativní výuky "Začít spolu". Nástup 26. 8. 2019 (přípravný týden). Možnost zajištění ubytování, umístění dítěte do školních mikrojeslí. Dále hledáme pro šk. rok 2019/2020 vedoucí vychovatelku ŠD a vychovatelku (i na zkrácený úvazek). Svoje životopisy zasílejte na e-mail grafnetrova@zsposepneho.cz

Všeobecná fakultní nemocnice v Praze přijme Skladníka do Hlavní kuchyně na Odbor léčebné výživy a stravování. Nástup 01.04.2019. Kontaktní osoba BA. Marcela Vraná, marcela.vrana@vfn.cz. Kompletní znění inzerátu na: www.vfn.cz, kariéra.

Všeobecná fakultní nemocnice v Praze přijme Zdravotního laboranta pro Ústav lékařské biochemie a laboratorní diagnostiky na pracoviště Laborator Strahov. Nástup ihned nebo dle dohody. Kontakt Jana Průchová, e-mail: jana.pruchova@vfn.cz. Kompletní znění inzerátu na: www.vfn.cz, kariéra.

BA přijme zaměstnance. Prům. výdělek až 25.200 Kč/měs., možný profes. růst, ubyt. a týdenní zálohy. Čistý RT. Pohovor lze domluvit na tel. 702005903

Číšníky a servírky přijme Plzeňský restaurant v centru Prahy. Nástupní plat od 14.000 čistého + tipy každý den. Tel. 776333877, 602784101, 604208911

AMBOSELI s.r.o. přijme zaměstnance na pozici popelář, metař v Praze – HPP, DPČ, možnost pravidelných záloh a ubytování. Bezplatná linka 800100166

Do skladu v Modleticích hledáme mladé a spolehlivé kolegy. Týdenní zálohy, ubytování, bonusy... info na: 739220120.

RECEPČNÍ(HO) se znalostí AJ (RJ výhodou) a práci s PC na hotelovou kolej na Praze 4 - Lhotka. Jedná se o 12 hod směny (denní, noční) . Na HPP, či DPP za 120,-Kč/hod + stravenky + příplatky. Nástup od 01.04.18 nebo dle domluvy. Tel: 734 513 843.

ZŠ na Praze 6 přijme asistenta pedagoga na plný nebo částečný úvazek. Nástup ihned. Nabídky zasílejte na: info@zsmarjanka.cz, t. 725527892 p. Zikmunda

Přijmeme brigádnice na úklid admin. prostor v Praze 1 a Praze 8, cizinci jen s TP. tel. 739609156.

PRÁCE ve SKLADU - příprava objednávek, řidič VZV. Nabízíme 150-167 Kč/hod. podle lokality, nástup ihned, zálohy, možnost ubytování. Tel.: 222534534

BA hledá pracovníky do ostra-hy i osoby ID, OZZ. Místo: Praha a okolí. Mzda 80-100 Kč/h. HPP/DPP, příplatky a stravenky, dle objektu. Tel. 728056130

Malgen
BUĎ U TOHO, BUĎ MALGEN
Přijmeme pracovníky ostra-hy a recepce

- Nástup ihned na DPP i HPP
- Objekty v Praze i okolí
- Mzda 92 – 150 Kč/ hod
- Náborový příspěvek až 3000 Kč
- Ubytování, stravenky

800 99 11 00
723 53 21 11
job@malgen.cz
www.malgen.cz

Farmaceutická společnost PRO.MED.CS přijme

PRACOVNÍKA OSTRAHY na hlavní pracovní poměr do nepřetržitého provozu, nástup možný od 1.4.2019.

• Hodinová mzda 160Kč/hod.

• Pro více informací kontaktujte **Vojtěcha Bízka** mezi 12. a 13. hodinou na telefonním čísle **241 013 514**.

• Své životopisy zasílejte e-mailem na adresu vojtech.bizek@promedcs.com.

Pouzdra Miss ČR: stylovka k telefonu

Není nutné znovu vymýšlet něco, co už bylo vymyšleno a co perfektně funguje. Mimo jiné toto pravidlo platí i pro pouzdra na mobilní telefony. Můžete si k telefonu pořídit leccos, klasické knižkové pouzdro vám ale s nejvyšší pravděpodobností poslouží nejlépe. Toho si je vědom i český výrobce FIXED, který ve své prostějovské šicí dílně tvoří kolekce ručně šitých knižkových pouzder FIXED Fit. Základem pouzdra je pevný rám, který je zabalený do kvalitní italské koženky. Rám i koženka se tvarují pro



Pouzdro FIXED MIRONET

každý model telefonu zvlášť, můžete si tedy jistí, že kryt na váš telefon padne

jako ulitý. Na vnitřní straně pouzdra se nachází kapsy, do kterých lze umístit například kreditní karty. Praktická konstrukce pouzdra dává uživateli přístup ke všem ovládacím prvkům. Pouzdro spolehlivě ochrání telefon proti nárazům i nečistotám.

Pouzdra FIXED Fit se v Prostějově vyrábí v mnoha různých barevných provedeních a speciálních edicích. Jednou z nich může být limitovaná edice Miss České republiky, o které se nyní čile jedná. Tuto speciální kolekci bude krátce po zahájení prodeje

možné sehnat exkluzivně v obchodě Mironet, který je hrdým partnerem soutěže. V Mironetu si můžete však již nyní vybrat z desítek dalších designů pouzdra FIXED Fit.

První letošní casting Miss České republiky, pro kterou výrobce FIXED vyrobil tuto speciální kolekci prémiových krytů telefonů, proběhne v sobotu 30. března v pražském hotelu Jalta. Některá děvčata neuvidíte naposledy, vítězky soutěže získají kromě hodnotných cen také možnost spolupráce s firmou FIXED.

MIRONET COMPUTERS
špička mezi fotonobily s hodinkami zdarma

HUAWEI

od 15.990,-

HUAWEI P30 | P30 Pro

fotopaparát Leica / 90 dní záruka na displej*
dárek: chytré hodinky Huawei Watch GT

www.mironet.cz

Kam s fotonobily? Huawei cestu zná

Už je tomu rok od chvíle, kdy se králem na poli fotonobilů stala čínská společnost Huawei se svým modelem P20 Pro. Od té doby spatřil světlo světa také telefon Huawei Mate20 Pro, který kvalitu produkovaných fotografií ještě vylepšil. Otázka ale zní, kam výrobce zamíří dále. Dojde s novou generací telefonů k dalšímu zlepšení fotoaparátu?

V úterý společnost Huawei při celosvětové premiéře v Paříži představila novinky P30 a P30 Pro. Vše nasvědčuje tomu, že skutečně jsme svědky další revoluce na poli fotonobilů.

Levnější model Huawei P30 je v podstatě model P20 Pro, na kterém je co do výkonu i do odolnosti každá drobnost o něco lepší. Vodotěsný

je například až do hloubky dvou metrů, o metr více než P20 Pro. A procesor P20 Pro za srdcem P30 nejvyšší frekvencí zaostává zhruba o 0,2 GHz.

Kamery P30 potom sdílí vlastnosti spíše s dražším přístrojem Huawei Mate20 Pro. Na zadní straně je tedy trojitý fotoaparát Leica s rozlišením až 40 MPx.

Zajímavější je ale nová vlnková loď Huawei P30 Pro. Právě tento telefon má předpoklady na to, aby se stal novým králem fotonobilů. Na jeho zádech se nachází hned čtyři fotoaparáty. Tři objektivy Leica standardně řeší širší záběr a přiblížení. Čtvrtá čočka slouží 3D kameře. Přední straně potom dominuje obří 6.47" OLED displej s mi-

niaturním výřezem pro kameru. Huawei P30 a P30 Pro budou k dostání v několika sympatických barevných provedeních. V internetovém obchodě Mironet ceny novinek začínají na 15 990 Kč. K prvním objednávkám dostanete navíc jako dárek špičkové chytré hodinky Huawei Watch GT. Akce platí do vyprodání zásob.

VÍTE, ŽE?

Prima

Klíš'ová encefalitida je mnohem nebezpečnější pro dospělé než pro děti.

dnes **2015**

MODRÝ KÓD

ČESKÝ ČERVENÝ KŘÍŽ

Práce - nabídka

PRODEJCE PO TELEFONU
Hlavní úvazek i brigáda!

200 Kč/hod. + BONUS!
práce přímo na metru B
obědy zdarma a mnohem víc
PRODEJ V CALL CENTRU.
Pomáhejte šetřit náklady za energie!
Pro více informací volejte
ZDARMA 800 26 27 28

Hledáme pracovníka na obsluhu velkou v obchodně-administrativní budově v Praze 1. Směnný provoz. Tel. 603819846

Domov mládeže a školní jídelna vyhláší výběrové řízení na tyto pozice: vychovatele/ku, asistenta/ku pedagoga, vedoucí školní jídelny, kuchaře/ku a školníka na HPP. Dobrý zdravotní stav, zodpovědnost, tr. bezúhonnost. Více informací naleznete na adrese www.dmstudentska.cz v sekci o nás – volné pozice. Životopis posílejte na adresu organizace: Domov mládeže a školní jídelna, Studentská 10, 160 00 Praha 6 nebo na email: info@dmstudentska.cz.

Všeobecná fakultní nemocnice v Praze přijme Všeobecnou sestru pro ORL na lůžkové oddělení. Nástup ihned nebo dle dohody. Kontakt vrchní sestry Bc. Kateřina Rezacová, e-mail: katerina.rezacova@vfn.cz. Kompletní znění inzerátu na: www.vfn.cz, kariéra.

Všeobecná fakultní nemocnice v Praze přijme Všeobecného sanitáře pro II. Interní kliniku – kliniku kardiologie. Nástup ihned nebo dle dohody. Kontakt vrchní sestry Mgr. Jana Hrušková, e-mail: jana.hruskova@vfn.cz. Kompletní znění inzerátu na: www.vfn.cz, kariéra.

Zavedená bezpečnostní agentura přijme do obchodu s obléčením nové zaměstnance. Požadujeme čistý TR a spolehlivost. Nabízíme mzdu od 95 Kč/hod. čistého, odměny za dobře odvedenou práci, možnost úpravy směn dle požadavku. V případě potřeby zajistíme ubytování. Tel. 777100360

ZŠ P4 Kavčí hory, přijme prac. úklidu, praxe ve škole výhodou, HPP. Nástup 05/19. Prac. doba: odpolední, hr. mzda 15 tis. Tel. 605240551, 241090234.

VELKÁ RENOMOVANÁ SPOLEČNOST

PŘIJME OZP (invalidy) NA OSTRAHU OBJEKTŮ

do Prahy na HPP, mzda 90 až 110 Kč/hod., náborový příspěvek 10.000 Kč, stravenky, možnost záloh, služební výstroj zdarma, zdarma osvědčení „stražný“, nástup ihned.

Přijďte do našeho týmu.
Bezplatná linka 800 888 042.

VÝROBA A BALENÍ LÉKŮ PRÁCE PŘÍMO V PRAZE!

VYDĚLEJTE SI 27.700 Kč/měs. TÝDEN DOVOLENÉ NAVÍC DOTOVANÉ STRAVOVÁNÍ 5 DNÍ ZDRAVOTNÍHO VOLNA ROČNĚ

VOLEJTE ZDARMA 800 70 70 70!

PŘIJMEME VÁS JEŠTĚ DNES

STRAŽNÉ A DETEKTIVY

- MZDA 85 - 180 Kč/h
- PRAHA • UBYTOVÁNÍ
- TÝDENNÍ ZÁLOHY
- NÁBOROVÝ PŘÍSPĚVEK

Volejte zdarma 800 600 333 www.adamsecurity.cz

Máme jiný přístup!

Práce v bezpečnosti / údržbě / úklidu
Náborové dny: Po-Pá 9:00-16:00
Vladislavova 17, Praha 1
Tel.: 800 111 112

HLEDÁME PRACOVNÍKY

Pro pracoviště na letišti Václava Havla Praha na pozici

ASISTENT ODBAVENÍ IMOBILNÍCH OSOB nebo

PŘEPRAVA NADROZMĚRNÝCH ZAVAZADEL na

HPP, DPP, DPČ
Denní i noční směny
Základní znalost AJ nebo RP skupiny B výhodou

www.maidpro-service.cz
kontakt: 724 746 733 nebo 725 122 116

Cukrárna v Praze 2, Jugoslávská 12, přijme prodavačku. Krátký dlouhý týden. Tel. 733223577

Školní jídelna (ZŠ Praha 9-Č. Most) přijme kuchařku, vedoucí kuchařku a vedoucí ŠJ. Nástup ihned nebo dle dohody. T. 774355358, budilova@zsgenjanouska.cz

Technická správa komunikací hl. m. Prahy, a.s. hledá zdatné starobní důchodce na pozici sčítače automobilové dopravy na období duben - červen a září - listopad. Plat 110 Kč/hod. Blížeji informace na tel číse 257015202 (9-12 hod.)

ŽALUZIE ROLETY SÍTĚ MARKÝZY

PRODEJ-MONTÁŽ-OPRAVY EUROROLETY - PRAHA 9
TEL.: 602 205 454
NONSTOP

HLEDÁME PANÍ NA RANNÍ ÚKLID

pobočky banky u metra C Prosek. Pracovní doba pondělí až pátek, 8:30-9:15. Vhodné pro důchodkyně nebo maminky na mateřské dovolené.
Tel. 773 800 123

Hledáme Hlavní Kuchařku na anglické tábory v jižních Čechách, plně vybavená kuchyně, atraktivní plat, praxe nutná, různé letní termíny.
Tel: 602326747

Auto-moto - poptávka

Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155

Zdraví - nabídka

STOMATOLOGICKÁ ORDINACE oznamuje příjem nových pacientů. Poliklinika Vysočany, Sokolovská 304, Praha 9. Tel. 266006189

Služby - nabídka

ODVOZ A likvidace odpadu. VYKLÍZENÍ nemovitostí všech druhů i velikostí! Stěhování! Byty, domy, zahrady, Praha a okolí. Tel. 776444920

Byty - poptávka

Koupím jakýkoliv byt v Praze jako investici pro děti.
Právní vady, exekuce nejsou překážkou. Záloha a platba ihned. V bytě můžete dále bydlet. RK nevolat.
Tel.: 601 522 292

Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel. 739641969

PRO DCERU koupím byt družstevní nebo byt v osobním vlastnictví v Praze. Platím v hotovosti. Tel: 702044164

Hledám OBECNÍ BYT v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

Starožitnosti

Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Starožitný nábytek koupím za solidní ceny. Ložnici, jídelnu, obývací, pracovní, lampy, obrazy, knihy. Dále retro nábytek do r. 1970. Tel. 603478873

Koupím obrazy českých a zahraničních malířů - krajinky, portréty atd. Kontakt: e-mail: manvel4@seznam.cz, tel. 721235964

Solidní sběratel koupí: veškeré starožitnosti od houslí, hodin, šperků, obrazů, sošek až po nábytek. Solidní jednání, platba v hotovosti. 604806535

Koupím starý nábytek z chrom. trubek, dřevěný i dýhovaný, obrazy, hodiny, šavle i celé pozůstalosti, 777886860, nabytek.kuri@seznam.cz

Pronájmy - poptávka

Mladý lékař nekuřák hledá pronájem nebo koupi bytu v Praze. Tel. 777749085

HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANEC z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel.: 274 78 44 28

Hledám menší byt pro 2 os. do 14 tis. nebo větší do 20 tis. Požadujeme: centrum do 30 min., MHD, dlouhodobě, lodžie výhodou. RK nevolat. T. 777615730

Pronajímáme bez rizika! Pro manažery firem s rodinami hledáme pěkné byty v Praze. Garantujeme 100% platbu nájmů. BEZ PROVÍZE! T. 734319304

Slušný pár hledá byt v Praze s dobrým spojením MHD. Zařízení i nezařizený, v dobrém stavu. Dlouhodobě. Solidní jednání. RK nevolat. TEL: 604778666

Nemovitosti - poptávka

Koupím ihned rod. dům nebo pozemek v Praze a okolí.
Financování mám zajištěno, hotovost. Právní vady nevadí, dluhy a exekuce uhradím. Realitní kanceláře prosím nevolejte.
Kontakt: 728 384 509

Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy, v dobrém i špatném stavu. Děkuji za nabídky.
Tel.: 725 911 070

Koupím byt nebo dům v Praze, zaplatím požadovanou cenu a nechám bydlet nebo dožít. Vše na dohodě 777603019.

VÝKUP NEMOVITOSTÍ v Praze - Peníze ihned a bez starostí. Kohout reality 25 let na trhu. Tel : 602212121

Přímý kupec hledá byt v Praze nebo dům i před rekonstrukcí či pozemek i za Prahou. Nabízím rychlé a seriózní jednání, úvěr nepotřebuji. Tel. 605212222

Finance - nabídka

Oddlužíme nemovitost! Vyplatíme Vaše dluhy, zástavy, exekuce! Odkup nemovitostí, peníze máte do 48 hod.! V nemovitosti můžete stále bydlet! 737352730

Ostatní - nabídka

Vertikální žaluzie, sleva 30%
ŽALUZIE, ROLETY SÍTĚ PROTI HMYZU
staré žaluzie na protlučet
sleva 15%
261 26 38 47
261 26 04 16
777 03 80 01
www.gato.cz
z ceny zakázky: na plastová a eurookna
sleva 50%
261 26 38 47
261 26 04 16
777 03 80 01
www.gato.cz
z ceny montáže stíníkových žaluzií
jihlavská 611
Praha 4

ME
PRO.CZ
METRO.CZ
METRO.CZ
METRO.CZ

Intimní
E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let, 1sms/50Kč, 1min/80Kč včDPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.cz, www.platmobilem.cz



SEXY BOKOVKY! Chceš si nezávazně užít? Celá ČR! Napiš SMS ve tvaru 16RXD a text na 909 15 50



Nejsem zrovna krasavice. Ale o to víc jsem NADŘEŽENÁ. Zachraň mě! Simona 36. Volej 909 80 50 40 nebo mi pošl SMSku na 909 15 45 s kódem 19S1F a tvůj text!

NEZAPOMEŇTE, JSME I ONLINE. METRO.CZ

metro

Voráček a Gudas chtějí hned přijet

Hokejová reprezentace se začíná chystat na světový šampionát na Slovensku.

Na předchozích srazech si několikrát posteskl, že nemá moc času na pořádný trénink a nácvik. Od pondělka se může kouč Miloš Říha vyřádit. Necelých padesát dní před startem hokejového šampionátu přivítal první várku reprezentantů, kteří odstartovali přípravný kemp. „Těšil jsem se na to jako malé dítě,“ pověděl Říha.

„Přece jen číst zprávy, jezdit po zápasech, sledovat dění, dělat si zápisky, to není pro mě,“ pokračoval reprezentační kouč a podíval se na ledovou plochu: „Tam je ta praxe a tam se má pracovat!“

Hokejové reprezentanty bude až do 5. dubna cepovat v pražském Edenu na zimáku

prvoligové Slavie. Tedy jen několik stovek metrů od míst, kde včera fotbaloví reprezentanti v očekávaném přáteláku vyzvali Brazilce (zápas skončil až po uzávěrci tohoto vydání – pozn. red.). To Říhův výběr před mistrovstvím světa na Slovensku odehraje devět přípravných matchů.

Hlavou šedovlasému kouči šrotuje sestava na šampionát, trápí ho složení obrany a čeká na vyjádření dlouholetého reprezentanta Romana Červenky, jestli s ním může pro zápasy na Slovensku počítat.

Naopak příslibem účast má od Jakuba Voráčka a Radko Gudase. Jejich Philadelphii v NHL hodně rychle vyprchává naděje na postup do play off a situaci s nimi přímo v Americe probíral Říhův asistent Robert Reichel.

„A dovezl informaci, že kluci by dojeli dopředu, nechtěli by odpočívat. Pokud by vypadli, hráli by už přípravné zápasy,“ říká spokojeně reprezentační kouč. **IDNES.cz**



Citát

Neuvěřitelné! Pokud se nezraní nebo něco, Voráček s Gudasem jednoznačně řekli, že by přijeli.

MILOŠ ŘÍHA
TRENÉR HOKEJOVÉ REPREZENTACE



Kempný a Vrána u Trumpa

Americký prezident Donald Trump přijal v souladu s tradicí úřadující vítěze Stanleyova poháru, kteří tentokrát nemuseli do Bílého domu vážit dlouhou cestu. Loni v červnu dosáhl kyženého triumfu poprvé v historii tým Washington Capitals, s kterými návštěvu absolvovali také čeští hokejisté Michal Kempný a Jakub Vrána. Na snímku je vlevo od Trumpa ruský hokejista Alexandr Ovečkin. **AP**

Krátce

Kvůli rasismu

Kvalifikační zápas o postup na ME mezi fotbalisty Černé Hory a Anglie znamenal rasistické chování domácích příznivců k některým hostujícím hráčům. Evropská fotbalová unie už zahájila proti Černošorům disciplinární řízení.

Proti Rusku

Česká hokejová dvacítká zahájí domácí mistrovství světa zápasem v Ostravě proti Rusku. V základní skupině A vstoupí do turnaje proti obhájčům bronzu z letošního šampionátu v Kanadě ve čtvrtek 26. prosince. Úvodní byly padne v 15 hodin. **ČTK**

Sportovní střelba

3.

Jakub Tomeček obsadil na závěr Světového poháru v Acapulku třetí pozici ve skeetu a pro českou sportovní střelbu vybojoval první účastnické místo na olympijských hrách v Tokiu 2020. Sedmadvacetiletý brokař se dostal na stupně vítězů v elitním seriálu poprvé v kariéře, jeho dosavadním maximem byla šestá příčka.

Biatlon. Závěr opět v Břízkách

Markéta Davidová bude největší hvězdou tradičního biatlonového loučení se sezonou. V jabloneckých Břízkách se exhibiční mistrovství republiky v supersprintu uskuteční dnes od půl páté odpoledne. Diváci se mohou vedle vítězky sprintu Světového poháru v Anterselvě Davidové těšit na loňské medailisty z olympijských her Veroniku Vítkovou a Michala Krčmáře a další reprezentanty včetně Ondřeje Moravce nebo Tomáše Krupčíka. Na startu s nimi budou také nejlepší junioři a dorostenci. **ČTK**



Tři Češky ve čtvrtfinále

Karolína Plíšková a Markéta Vondroušová (na snímku) postoupily do čtvrtfinále tenisového turnaje v Miami. V něm nastoupí proti sobě. Pátá nasazená Plíšková otočila ve 4. kole zápas s Julií Putincevovou z Kazachstánu a zvítězila 2:6, 6:3, 7:5. Vondroušová potvrdila výbornou formu vítězstvím nad Němkou Tatjanou Mariaovou a ani ve čtvrtém utkání nad Floridě neztratila set. Mezi nejlepší osmičkou je také Petra Kvitová.



Úvodní zápas na Žižkově

Americký fotbal se vrací na české trávníky. V nejvyšší lize bude poprvé bojovat osm týmů, ovšem bez úřadujících šampionů. Prague Black Panthers předsídlují do rakouské ligy. „Myslím, že půjde o nevyrovnanější ročník za dlouhá léta,“ řekl Filip Hobza, předseda ČAAF. Vše odstartuje zápas dvou největších favoritů na titul. Prague Lions a Ostrava Steelers se v neděli od 14.00 představí na stadionu Viktorie Žižkov před televizními kamerami ČT sport. **MET**

PŘIPRAVTE ZAHRADU NA JARO!

OBI®

Je čas přiložit venku ruku k dílu.

NAKUP
ONLINE



Super cena
199,- ks

Kopretina (Argyranthemum Frutescens)
Stanoviště slunné/polostín. Ø květináče
cca 18 cm. Keřík Ø 35–45 cm (bez květináče).
OBI č. 4394433

vysoká odolnost proti otěru

odolná proti UV záření

mrazuvzdorná



Super cena
199,- ks

Kameninová dlažba

Světlý pískovcový vzhled, barva stříbrno-béžová.
Vhodná pro volnou pokládku, dokonce i na trávě.
Protiskuzová R11. Snadné čištění, jednoduchá
pokládka. Rozměry: 60 x 60 cm, tloušťka 2 cm.
OBI č. 5492434 (552,78 Kč/m²)

120 bar

čistič ploch T 150



Super cena
4 999,-



**Vysokotlaký čistič Kärcher
K 3 Premium Full Control Car & Home**

Příkon 1,6 kW, max. tlak 120 bar, průtok vody max. 380 l/h, vstupní teplota
vody max. 40 °C, teleskopická rukojeť, Easy-click řešení, včetně rozsáhlého
příslušenství. OBI č. 1211614

Vyhrazujeme si právo na opravu chyb a změny cen.
0600/19 platí od 27. 3. do 7. 4. 2019 anebo do vyprodání zásob.

NAKUP ONLINE **obi.cz**