

HOKEJISTÉ SE CHYSTAJÍ NA MS NA SLOVENSKU

TRENÉR ŘÍHA: „VORÁČEK A GUDAS JEDNOZNAČNĚ ŘEKLI, ŽE BY PŘIJELI“

STRANA 35



metro



PRAHA

Středa, 27. března 2019

Č. 61, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Dita, Malvína

mojemetro | denikmetro

Jan Zbranek: „Chci, aby závod byl férový“

Začátky. Aby nemusel platit kolej, přespával na stěně, kterou stavěl. **Postupem času.** Vypracoval se na jednoho z nejlepších stavitelů lezeckých cest. **Budoucnost.** Má šanci ukázat svou práci na olympiádě STRANA 8 A 9



Kreslíř Saudek. Jeho díla jsou opět k vidění na výstavě

Retrospektivní výstava kreslíře a nejnámějšiho představitele českého komiksu Káji Saudka bude ode dneška přístupná v Tančícím domě. Navazuje na expozici z roku 2015 s názvem Kája Saudek 18+ zaměřenou výhradně na Saudkovy erotické kresby. Erotická a pornografická díla budou ale i na nové výstavě s názvem Kája Saudek Od Aut po Ženy, která chce nabídnout tematický i časový průřez tvorbou Káji Saudka. Na snímku dcera umělce, Berenika Saudková. ČTK

Krvácej pro trůn

Celosvětově oblíbený seriál Hra o trůny se pustil do akce, která má za úkol přilákat nové dárce krve. V Ústřední vojenské nemocnici se můžete po odběru vyfotit na replice slavného trůnu. STRANA 6

Farmářské trhy se opět rozjždí

Čerstvé a kvalitní potraviny se dají koupit na mnoha místech. Venkovní farmářské trhy se v těchto dnech otevřely v různých koutech metropole. Od začátku března už fungují na Vítězném náměstí, na náplavce a na náměstí Jiřího z Poděbrad. STRANA 25

Godsmack míří do Prahy

Hrají od roku 1995, ale vydali jen pět studiových desek. I to stačilo, aby se hlavně v USA stali tak známými jako třeba Metallica nebo Linkin Park. Fanoušky potěší 11. června v pražské Lucerně. Mluvili jsme o tom s bubeníkem Shannonem Larkinem. STRANA 21

Beton a asfalt místo mozaiky

Při opravách ve Vinohradské ulici vytvářejí dělníci nevzhledné provizorium.

„Při rekonstrukci sem dávají zase beton, nikoli pražskou mozaiku,“ postěžoval si deníku Metro čtenář Jakub Kosmider, kterému se znelíbil průběh oprav Vinohradské třídy.

Dopravní podnik tu totiž společně s magistrátem třetím týdnem rekonstruuje tramvajový úsek mezi Škrétovou a Sudoměřskou ulicí. Na tyto práce se postupně navazují také opravy dalších sítí. Problém je však v tom, že tu dělníci podle místních často vytvářejí nevzhledná asfaltová provizoria.

„V uvedeném místě proběhla úprava plynovodního řadu, kterou realizovala Pražská plynárenská v koordinaci s rekonstrukcí tramvajové trati. Předpokládáme, že se skutečně jedná o provizorní stav, který bude v rámci navazující akce nahrazen,“ říká pro deník Metro mluvčí dopravního podniku Aneta Řehková.

Na fakt, že se části Vinohradské ulice opraví jen dočasně a některé povrchy a zastávky si počkají na dostavení více než rok, upozorňoval při zahájení prací také náměstek primátora pro dopravu Adam Scheinherr. Vinohradská je však podle něj v tak špatném stavu, že nešlo opravu tramvajové trati déle odkládat. „Výluka byla původně naplánována souběžně s opravou ulice Seifertovy,“ uvedl Scheinherr. Vinohradská ulice není v metropoli zda-



Vinohradská JAKUB KOSMIDER

leka prvním lokalitou, kde bylo k vidění namísto původního dláždění nevzhledné asfaltové provizorium. V roce 2015 na zastávkách u Arbesova náměstí kostky nahradily nepopulární asfalt, který tu místní kritizovali řadu měsíců. Loni na podzim pak dělníci v Resselově ulici použili k zalátání dlouhého pruhu chod-

Vinohradská třída

Ulice patří k nejděším. Měří čtyři kilometry a prochází přes čtyři čtvrtě a obvodů.

- Od náměstí Jiřího z Poděbrad po Strašnice zde převládají secesní budovy. V této části je ulice nejužší a chybí na ní nejen aleje, ale i dlažba z mramorové mozaiky. Zde byla zalita asfaltem už za minulého režimu.

níku rovněž asfalt namísto původních kostek.

Pracovníci Pražské energetiky zde na přání Technické správy komunikací (TSK) pokládali přivaděč elektřiny ke vchodu do metra. Povrch nestihli dodělat včas, a tak ho museli před zimou narychlo zakrýt. Položení asfaltu bylo podle mluvčí TSK Barbory Liš-

kové tehdy údajně jediný způsob, jak na chodníku přes zimu umožnit úklid. Protože však byl začátek zimy mírný, došlo nakonec k nápravě během několika dní. Podobná situace se ale ve Vinohradské ulici nejspíš nestane. „Dočasný asfaltový povrch není nikdy jediným řešením. Zatím chodník na Vinohradské ve své správě nemáme. Pokud se to změní, uvidíme, co bude,“ vysvětluje pro Metro Lišková.

Provizoria jsou na Vinohradské v plánu i při opravách zastávek tramvají. V úseku mezi Škrétovou a Sudoměřskou ulicí jsou celkem čtyři – Italská, Vinohradská tržnice, Jiřího z Poděbrad a Radhošťská. Jako definitivní bude dokončena pouze zastávka Italská ve směru do centra, kde bude nástupní ostrůvek. Ostatní se budou dodělat později. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

RONDA
INVEST

INVESTUJTE do úvěrů s výnosem až 5,2 % p.a.

- Všechny úvěry jsou zajištěny bonitními nemovitostmi v Praze a okolí.
- Výnos je vyplácen měsíčně na účet klienta.
- Nabízené úvěry mají prověřenou platební morálku.



Na Poříčí 1047/26, Palác Archa vchod C, Praha 1 - Nové Město tel.: 296 187 888 e-mail: info@rondainvest.cz www.rondainvest.cz

Krátce

Peníze cyklistům

Magistrát letos vloží do rozvoje cyklo dopravy přes 100 milionů korun. Peníze půjdou na vybudování nových cest pro cyklisty či instalaci stojanů na kola. Město bude také jednat o rozšíření možnosti převážet kola v tramvajích. V Praze je asi padesát kilometrů vyhrazených cyklopruhů a deset kilometrů chráněných cest. **ČTK**



Herbaliser

Britská cross žánrová kapela The Herbaliser dorazí již za dva týdny do Česka. Tato partička, která dokáže hravě spojit jazzové fajnšmekry s milovníky nekompromisních hip hopových beatů, vystoupí ve čtvrtek 11. dubna v pražském Lucerna Music Baru od 21.00 a o den později zamíří na brněnskou Flédu. Předprodej vstupenek probíhá v sítích Ticketmaster a GoOut. Více informací na www.herbaliser.cz. **ARCHIV**

Domácí násilí. Počet se zvýšil

Počet zjištěných případů domácího násilí se oproti minulému roku zvýšil. Za leden a únor bylo vykázáno 31 násilných osob, což je o osm více než loni. Navíc od roku 2015 každoročně narůstá počet kontaktů s ohroženými osobami. Za první dva měsíce jich zaznamenali pracovníci Intervenčního centra Praha 1042. Radní Milena Johnová vyzvala lidi, kteří se cítí ohrožení domácími násilím, aby se nebáli obrátit o pomoc na linky 281 911 883 či 734 510 282. **MET**

Kde se zpožďují tramvaje?

Studie míst, kde je v metropoli špatná průjezdnost, má sloužit k nápravě.

Největší obtíže pro tramvaje jsou například na Vinohradech, Smíchově nebo na Malé Straně. Studii těchto míst pro město vypracuje Dopravní fakulta ČVUT. Provoz tramvajů narušuje v centru města zejména automobilová doprava. „Tramvaje dosahují podle jízdních řádů ces-

tovních rychlostí i menších než deset kilometrů za hodinu, v reálném provozu to bývá ještě méně,“ píše se v dokumentu, který schválili pražští radní.

Nejproblematičtějšími místy jsou podle materiálu trasa z I. P. Pavlova přes Karlovo a Palackého náměstí k Andělu. S potížemi se tam tramvaje potýkají třeba v Ječné ulici a na křižovatce na Karlově náměstí včetně křižovatky u ústí Spálené ulice. Problematickým je i úsek od právnické fakulty přes Staroměstskou k Národnímu divadlu, ve kterém je třeba se zaměřit na oblast Čechova mostu, ulice 17. listopadu a Palachovo náměstí nebo na okolí Karlových lázní a křižovatky u Národního divadla. Studie bude řešit i další místa, a to na Malé Straně v Karmelitské ulici a na Újezdě, v Holešovicích na Letné, Libni, v Nuslích, a to zejména v okolí náměstí Bratří Synků a v Nuselské ulici, dále pak na Smíchově a také na Vinohradech. **ČTK**

Přes devět set tramvajů

Pražské tramvaje provozuje městská firma Dopravní podnik hl. m. Prahy. Ve vozovém parku má přes 900 tramvajů, část tvoří různé modifikace typu T3.

- Náklady na provoz tramvajů činí v metropoli ročně přes tři miliardy korun.

Krátce

Sundávají střechu

Z budov Transgasu na Vinohradské třídě mizí střešní krytina. Začala tak demoliční fáze odstranění objektů ze 70. let, které jsou už zcela prázdné. Demolice má být dokončena na podzim. **ČTK**

Další Moje stopa

Čtvrtý ročník projektu participativního rozpočtu Moje Stopa na Praze 10 zná osm vítězů. O přízeň hlasů se ucházelo celkem 11 návrhů na zvelebení veřejných prostor po celém území desítky, a to ve

dvou kategoriích – malé projekty do 500 tisíc a velké do jednoho milionu korun. Vznikne tak třeba parkurové hřiště, knihovna, dětské mraveniště, nový park na Skalce nebo bosonohá stezka. Více informací o projektech na Moje-stopa.cz. **MET**



Trolejbusy posílí provoz

Dopravní podnik hl. m. Prahy připravuje projekt elektrifikace autobusové linky 140 z Palmovky do Čakovic či Mškovic. V jeho rámci je testována technologie dynamického nabíjení a bateriových trolejbusů. Dnes zahájí pravidelný provoz s cestujícími trolejbus Škoda 27Tr. Tento krátkodobě pronajatý kloubový trolejbus doplní delší dobu zkoušený trolejbus Škoda 30Tr na lince 58 po dobu necelých tří týdnů. Oba budou v provozu denně na lince 58 spojující stanice metra Palmovka a Letňany. **DPP**

Číslo dne

65

Institut plánování a rozvoje vytypoval 65 pozemků vhodných pro sportovní a odpočinkové využití. Sportovní areály by mohly vzniknout ve Vysočanech, Běchovicích či Kyjích.

SYNEXUS

Nové zdravotnické centrum

Karlovo náměstí 10, nákupní galerie ATRIUM

Zveme pacienty k bezplatnému vyšetření krve:

- Cholesterol
- Krevní cukr
- Funkce ledvin
- Jaterní testy

ZDARMA

objednejte se: ☎ 225 666 111

Možnost bezplatné lékařské konzultace



INZERCE

VÝKUP ZLATA V OBCHODNÍ PASÁŽI GALERIE MYŠÁK

Zlatnictví Sherri vykupuje za výhodné ceny vaše zlaté šperky!

O skvělých výkupních cenách se můžete přijít nezávazně přesvědčit do zlatnictví Sherri v obchodní pasáži Galerie Myšák ve Vodičkově ulici, zhruba 100 m od tram. zastávky Václavské náměstí a 85 m od vchodu do pasáže Lucerna. Přesto, že Vaše šperky již vyšly z módy, jsou zašlé, poškozené či polámané, zjistíme jejich rylost a bez úředních průtahů vytěžíte okamžitě a v hotovosti maximální možný zisk. Poklady v podobě prstenů, zlatých zubů, zlatých i stříbrných mincí, broží, řetízků či jiných šperků nebo třeba i stříbrných příborů, proměníme v peníze, mnohdy částky přesahující až desetitisíce korun.

Vaše šperky mají v tuto chvíli velmi výhodnou cenu, tak proč toho nevyužít. „Cena za 1 kg ryziho zlata šplhá k částce až 1 032 000 Kč, což je 1 032 Kč za 1 gram. Mnohdy je přítom zlato veřejností podceňováno, např. nevzhledné zubní korunky, které často končí přímo v zubních ordina-

cích nebo doma odložené v šuplíku, je možné přeměnit na částky pohybující se kolem 2 000 až 4 000 Kč,“ konstatuje manažer zlatnictví Sherri.

Výhodou zlatnictví Sherri je především skvělý kurz na výkup drahých kovů. Kromě seriózního a kompetentního stanovení ceny nabízíme také odborné poradenství a samozřejmostí je osobní a individuální přístup ke každému zákazníkovi. Spokojenost našich klientů je nám dokazována jejich zvyšujícím se počtem, a to na základě dalšího doporučení. Tak neváhejte a přijďte také do zlatnictví Sherri a přesvědčte se, že je tomu skutečně tak.

Praha - Galerie Myšák

Vodičková 710/31, 110 00 Praha 1,

100 m od tram. zastávky Václavské náměstí, 85 m od vchodu do pasáže Lucerna



2.599,-

14.406,-

HOSSEINABAD
ÍRÁN
105 x 66 cm

18.999,-

96.136,-

MOUD SUPER
ÍRÁN
290 x 210 cm

doprava po celé
České Republice
zdarma!

1.250,-

GLACIER INDIE
150 x 150 cm

2.500,-

GLACIER INDIE
200 x 200 cm

10.500,-

57.789,-

BUCHARA SUPER
PÁKISTÁN
400 x 89 cm

ARIANA
PERSKÉ KOBERCE

KONEC!

ARIANA PERSKÉ KOBERCE
DEFINITIVNĚ KONČÍ NA TRHU

Přišel čas!

Kompletní a neodvolatelný
výprodej špičkových koberců
s tím nejrozmanitějším
výběrem v ČR

Končíme 15.4.

14.900,-

73.650,-

MIR
INDIE
242 x 172 cm

82%
Slevy až

Následná sleva 3%
při platbě v hotovosti



navštivte náš eshop
www.ariana-koberce.cz

390,-

ORIENTÁLNÍ POŠTÁŘE
45 x 45 cm

6.999,-

37.929,-

AFGHAN AKČA
PÁKISTÁN
cca 200 x 150 cm

14.400,-

78.770,-

KAZAK PREMIUM
PÁKISTÁN
cca 200 x 155 cm

2.999,-

GLACIER INDIE
240 x 170 cm

1.690,-

GLACIER INDIE
180 x 120 cm

Partyzánská 188/7a,
Praha 7 - Holešovice
Tel.: +420 251 551 578
info@ariana-koberce.cz
www.ariana-koberce.cz
Po - So: 10:00 - 19:00 h. Ne: 11:00 - 17:00 h.

Zastávka/Stanice "Nádraží Holešovice"
TRAM: 6, 12, 17
METRO: červená linka C
AUTOBUS: 112, 201
AUTEM: parkování zdarma
v areálu Pražské teplárenské.

Parkování zdarma
Parkoviště pro zákazníky
se nachází z druhé strany
budovy. Vjezd na parkoviště
je přes závoru z ulice
Partyzánská (50 m od vchodu).

ARIANA
PERSKÉ KOBERCE

Zákaz pivních kol nejen v centru, ale i na Letné

Místní z Prahy 7 chtějí vystrnadit turistická vozítka. Vadí jim močení i polité nohavice.

Pojízdňé šlapací bary s pípou a posezením až pro patnáct popíjejících turistů jsou nepopulární i mimo centrum metropole. Svě o tom vědí také obyvatelé Prahy 7, kde se dosud nesmějí takzvaná pivní kola prohánět pouze v části Letenských sadů. Zákaz by se však měl podle řady místních rozšířit na celé území sedmičky. „Bratr byl podruhé za tento rok polit, nehledě na obstrukce v dopravě, které šlapací bary způsobují. Je to úplná šílenost, a jakkoliv jsem jinak poměrně liberální, tak toto nehomologizované vozítko nemá na komunikacích co dě-



Pro turisty zábava, pro Pražany někdy komplikace

MP PRAHA

lat,“ píše ve facebookové skupině Letenská parta Kryštof Petrušek. „Ideální by bylo zavést nějaké nepřímé formy omezení jako povinnost platit parkovné a tím tak provozatelům tuto činnost znechutit,“ dodává.

Zákaz takzvaných pivních kol by měl začít platit zhruba v polovině letních prázdnin. Vozítka servírují alkohol skupinám turistů dle dohody magistrátu a radnice Prahy 1,

jež opatření iniciovala, nebudou smět na většinu území Pražské památkové rezervace v Praze 1 a 2. O finální variantě se teprve jedná. Pražský zastupitel a radní Prahy 7 pro dopravu Ondřej Mirovský již podle svých slov jen čeká na to, až se bude moci k zákazu pivních kol přidat i sedmá městská část.

„Nyní čekáme na dopis od magistrátu. Na ten bych chtěl reagovat rozšířením zákazu

i na větší území Prahy 7 než aktuální park na Letné. Myslím, že si Praha zaslouhuje kulturní turismus, a toto je další krok,“ píše Mirovský na Facebooku.

Hlučící turisté, kteří se na vozítkách často řítí po chodnících nekontrolovatelnou rychlostí, obtěžují i návštěvníky Letenských sadů – přesto, že jim má již sedm měsíců bránit ve vjezdu zákaz. Radnice sedmičky zde nechala na začátku srpna loňského roku rozmístit značky, které omezují šířku pro vjezd kol na 1,2 metru. Tento parametr pivní kola rozhodně nesplňují. Podle místních ale omezení příliš nepomohlo.

„Dnes se jezdilo po celé Letné o sto šest,“ píše na Letenské partě Ludmila Altnerová. „Motorky, do toho chodí a děti na kolech s helmami, moc na pohodu mi to nepříjde,“ souhlasí Marek Staldler. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Tip pro dnešní den

RYCHLÉ RANDE

Akce proběhne v Bridge Restaurantu na Novotného lávce 3, od 19.00 do 21.30. Jak takzvaný speed dating probíhá? Na místě se sejde větší počet mužů a deset žen (někdy to může být devět dvojic, jindy se potká i 14 párů). V každé dvojici je prostor pět minut na to si krátce popovídat. Výsledek večera se účastníci dozví okamžitě. **MET**

Signál. Rozšíří se do 28 stanic

„Na jaře příštího roku bude možno surfovat na internetu ve 28 stanicích a navazujících tunelech metra,“ uvedla mluvčí dopravního podniku Aneta Řehková. Kterých stanic se konkrétně pokrytí týká, neuvědla. Všechny stanice pražského metra včetně tunelů mají být pokryty mobilním signálem do roku 2022. **ČTK**

INZERCE



Univerzita
Jana Amose Komenského Praha

Přijďte se k nám!

Navštivte nás na **dni otevřených dveří**
3. dubna 2019!

- Resocializační a penitenciární pedagogika **NOVÝ STUDIJNÍ PROGRAM**
- Mezinárodní vztahy a diplomacie **NOVÝ STUDIJNÍ PROGRAM**
- Vzdělávání dospělých a Andragogika
- Speciální pedagogika - vychovatelství
- Právo v podnikání
- Scénická a mediální studia
- Audiovizuální komunikace a tvorba
- Evropská hospodářskosprávní studia



www.ujak.cz

Pro Železný trůn krváci nejen fanoušci seriálu

Kampaň na podporu dárčování krve probíhá ve vojenské nemocnici ve Střešovicích.

Celosvětově oblíbený seriál Hra o trůny se pustil do akce, která má za úkol přilákat nové dárcy krve. Kampaň míří na fanoušky fantasy ságy, kteří se po odběru mohou vyfotit usazení v replice Železného trůnu ze seriálu. Ten je umístěn v atriu pavilonu A v Ústřední vojenské nemocnici.

Za první dva dny kampaně přišlo krev darovat 98 prvodárců. Mezi nimi byli i studenti ČVUT Šimon a Jana. „O darování krve jsem přemýšlel už dřív, i díky této akci jsem se rozhoupal,“ uvedl Šimon. Ačkoliv nemá rád



Slečny darovaly krev a odnesly si na památku fotku. METRO

jehly, tak včera na transfúzní oddělení dorazil. Stejně jako další fanoušci vyslyšel výzvu „krvácej pro trůn“, která

kampaň provází. „Určitě dorazím zase, však je to dobrá věc,“ přislíbil Šimon. Ten s sebou přivedl také Janu, která

Hru o trůny nikdy neviděla. Stejně jako další prvodárkyňe Michaela. „Odběr mě ani nebolel,“ svěčila se deníku Metro osmnáctiletá gymnazistka, která z dopoledního odběru vyrazila ještě do školy. Studentů bylo včera darovat několik desítek. Z toho má radost i primář oddělení hematologie a krevní transfuze Miloš Bohoněk. „Akci považuji za výborný nápad. Očekávám, že mimořádná popularita seriálu Hra o trůny se stejnou měrou zaslouží i o popularitu dárčování krve, hlavně mezi mladými lidmi,“ věří Bohoněk. „Zvu proto všechny fanoušky seriálu, a ne jenom je, aby přišli krvácat, trůn za to rozhodně stojí,“ vyzývá.

Replika Železného trůnu bude ve vojenské nemocnici až do pátku 5. dubna. Odběry krve probíhají od sedmi ráno do půl jedné odpoledne. Více o kampani najdete na webu Krvacejprotrun.cz. **MAREK HÝŘ**

Jak to vidím já

Prolijte krev

Daenerys Targaryen, postava ze ságy Hra o trůny, se nebála a vstoupila do hořící hranice, aby pomohla na svět třem malým drakům. Tyrion Lannister se nebál a postavil se do čela armády, která měla před nepřítelem ubránit hlavní město říše, a to i přesto, že je o polovinu menší než většina mužů. A Jon Snow? Ten se rozhodně nebojí, však bojuje proti armádě nemrtvých. Daenerys, Tyrion i Jon mají pro strach uděláno, pro trůn už krváceli! Buďte jako oni, nebojte se! Vaše darovaná krev může někomu zachránit život.

MAREK HÝŘ
redaktor
deníku
Metro



INZERCE



CESTOVNÍ KANCELÁŘ

Jubileum! Ceny jako před 10 lety!

10 let s CK NIKAL - oslavte to s námi!

DUBAJ & RAS AL KHAIMAH & ABU DHABI

Kvalita, služby a cena jako z pohádky z 1001 nocí!



Burj al Arab

1. den: Let do Dubaje
2. den: Moderní Dubaj
3. den: Abu Dhabi & Dhow Cruise (volitelné)
4. den: Tradiční Dubaj a pouštní Safari
5. den: Sharjah, Ajman & Ras Al Khaimah
6. den: Ras Al Khaimah & Musandam Dibba
7. den: Návrat domů



A380

7 dní
od **7 990 Kč**
Včetně snídaní v luxusních 4 a 5* hotelech!

Možnost odletu z Prahy nebo Vídně	
Termíny 2019	Speciální cena
20.08. – 26.08.	9 990 Kč
03.09. – 09.09.	7 990 Kč
10.09. – 16.09.	8 990 Kč
17.09. – 23.09.	9 990 Kč
24.09. – 30.09.	10 990 Kč

Váš balíček transportů: od 9 990 Kč
To je důvod, proč letáme s EMIRATES a ne s nízkonákladovou leteckou společností:
✓ Zpáteční let z Prahy / Vídně do Dubaje
✓ Transfer letiště – hotel – letiště
✓ Všechny nápoje na palubě v ceně.
✓ Jídlo na palubě.
✓ Připojení k WiFi (v závislosti na letadlu)
✓ ZDARMA – možnost parkování na letišti*
*(1 parkovací místo pro Smlouvu o zájezdu na vyžádání od klienta)

Cena zájezdu zahrnuje:

- ✓ 4 noci v Dubaji - 4* Hotel Hilton Garden Inn (nebo v podobném)
- ✓ 2 noci v Ras Al Khaimah - 5* hotel Double Tree by Hilton Marjan Island (nebo v podobném)
- ✓ 6x snídaně - formou bufetu
- ✓ Doprava v programu okružní cesty
- ✓ 3 výlety V CENĚ

INDOČINA THAJSKO • KAMBODŽA • VIETNAM

Kulturní zážitek ... objevte 3 fascinující země!



Siem Reap - Královský palác

1. den: Let do Bangkoku
2. den: Přilet do Bangkoku
3. den: Bangkok a jeho chrámy (fak.)
4. den: Hraniční přechod Aranyaprathet - provincie Siem Reap
5. den: Siem Reap - Angkor: prohlídka chrámů (fak.)
6. den: Siem Reap - Phnom Penh
7. den: Phnom Penh - Saigon
8. den: Saigon (fak.)
9. den: Tunely Cu Chi a odjezd
10. den: Přilet do Prahy / Vídně



10 dní namísto 26 990 Kč
od **20 990 Kč**
Včetně výborných snídaní ve vybraných hotelech! + kvalitní hodnotné dárky!

Možnost odletu z Prahy nebo Vídně!		
Termíny 2019 - 10 dní	Bežná cena za osobu	Speciální cena za osobu!
07.04. – 16.04.	26 990 Kč	20 990 Kč
20.10. – 29.10.	29 990 Kč	23 990 Kč

Váš balíček transportů: od 19 990 Kč
✓ Váš let z Prahy nebo Vídně do Bangkoku
✓ Transfer letiště – hotel – letiště
✓ Zpáteční let ze Saigonu do Prahy nebo Vídně
✓ ZDARMA – možnost parkování na letišti (1 parkovací místo pro Smlouvu o zájezdu na vyžádání od klienta)

Cena zájezdu zahrnuje:

- ✓ 7x ubytování v osobně vybraných hotelech střední třídy ve dvoulůžkovém pokoji
- ✓ 7x snídaně - formou bufetu
- ✓ 1x oběd
- ✓ Doprava v programu okružní cesty v komfortním klimatizovaném autobusu.
- ✓ 5 výletů V CENĚ

USA ZÁPADNÍ POBŘEŽÍ

Zážitková poznávací cesta!



Let do Los Angeles / USA

1. den: Let do Los Angeles / USA
2. den: Los Angeles - Laughlin
3. den: Laughlin - Grand Canyon - Flagstaff
4. den: Flagstaff - Monument Valley
5. den: Kanab - Bryce Canyon - Las Vegas
6. den: Las Vegas - volný čas nebo výlet do Valley of Fire
7. den: Las Vegas - Death Valley - Bakersfield
8. den: Sequoia & Kings Canyon Bakersfield
9. den: Modesto - San Francisco
10. den: San Francisco - Pacific Coast - Lompoc / Santa Maria
11. den: Lompoc - Santa Barbara - Malibu Beach - Santa Monica - Los Angeles
12. den: Los Angeles - San Diego
13. den: Odlet domů
14. den: Přilet do Prahy nebo Vídně

Cena zájezdu zahrnuje:

- ✓ 12x ubytování v osobně vybraných hotelech střední třídy ve dvoulůžkovém pokoji
 - ✓ 12x kontinentální snídaně
 - ✓ Kompletní okružní program v ceně!
- Po Vašem přiletu do Los Angeles Vás srdečně přivítá náš sprievodca. Všetky transfery sú s klimatizovaným autobusom.

14 dní namísto 53 990 Kč
od **44 990 Kč**
Vč. výborných snídaní ve vybraných hotelech! + kvalitní hodnotné dárky!

Možný odlet z Vídně alebo Prahy		
Termíny 2019 - 14 dní	Bežná cena za osobu	Speciální cena za osobu!
08.10. – 21.10.	53 990 Kč	44 990 Kč

Váš balíček transportů: od 17 990 Kč
✓ Zpáteční let z Prahy / Vídně do Los Angeles
✓ Transfer letiště – hotel – letiště
✓ ZDARMA – možnost parkování na letišti (1 parkovací místo pro Smlouvu o zájezdu na vyžádání od klienta)



San Francisco

Zavolejte - bezplatná linka: ☎ 800 320 030 I www.nikal-zajezdy.cz

Naše kancelář v Česku: Pořadatel zájezdů: NIKAL s.r.o., Lesná 102 • 67102 • Šumná provozovna: Kotkova 710/3 • 66902 Znojmo IČO: 26276186 • Tiskové chyby vyhrazeny • Ceny jsou uvedeny pro osobu na dvoulůžkovém pokoji

Váš akční kód
telefonicky + internet:
CZ 19 MET 032

PŘIVÍTEJTE SUPERMOBILY

ZAHODĚTE STARÝ TELEFON,
NADEŠEL ČAS ZMĚNY!

ZAPLAŤTE NYNÍ
POUZE TŘETINKU
A ZBYTEK DO 3 MĚSÍCŮ



Ohromný displej a pořádný výkon! Takový je Xiaomi Mi 8 s osmijádrovým procesorem Snapdragon 845 Octa Core, 6GB operační paměti a dvojitým zadním fotoaparátem se stabilizací a umělou inteligencí, díky které pořídíte perfektní fotky za každé situace a videa v rozlišení 4K.

3 000,-

Plná cena: **8 999 Kč**

Xiaomi Mi 8 64GB LTE

6,21" Super AMOLED displej, 2 248 × 1 080
RAM 6 GB, interní paměť 64 GB
Duální zadní fotoaparát 12 + 12 Mpx
Odemykání obličejem nebo čtečkou otisků prstů
obj. kód: **XI180b2**



Supermobily na  **alza.cz**

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111. Uvedená cena platí od 27. 3. při nákupu na Třetinku. 1/3 celkové ceny zákazník uhradí ihned, zbytek částky do 3 měsíců. Více na www.alza.cz/tretinka
Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 25. 3. 2019 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

PO FINÁLE MĚ MÁ RÁD POUZE

V lezeckém centru na Smíchově se v sobotu konal Český pohár v lezení na obtížnost. Deník Metro nahlédl do zákulisí a přináší rozhovor s Janem Zbrankem, který připravuje cesty i na největších světových soutěžích.

Kolik času strávíte při stavbě cest na tyto závody?

Stavění trvá tři dny. Začínáme okolo šesté ráno a pracujeme třeba až do desáté večer. Poslední den před závodem se může protáhnout, takže končíme třeba až v sedm hodin ráno. Jedeme přes noc.

Potom musíte vše znovu přestavět?

Některé cesty zůstanou, aby si je zákazníci nebo reprezentanti mohli tady na Smíchově vyzkoušet i po závodech. Ostatní profily budou prázdné, takže na nich vytvoříme další nové cesty.

Počítal jste někdy, kolik je to šroubků?

Počítáme to na cesty. Sundává se jich kolem sedmdesáti a každá z nich má zhruba



šedesát chytů. Ty musíme sundat, umýt a potom postavit zpět.

Kde a kdy jste začínal?

V Holešovicích v Mammutu, když jsem si přivydělával při studiu. Tenkrát stavění cest ještě nebyla profese. Dělal jsem to kvůli tomu, abych mohl chodit zdarma na stěnu a nemusel si platit kolej.

Přespával jsem tam v takovém malém pokojíku.

Tehdy jste i úspěšně závodil...

V roce 2004 jsem vyhrál mistrovství republiky v boulderingu. Další rok jsem si zranil prst, proto jsem na nějakou dobu přestal trénovat a soustředil se na doléčení zranění a stavění cest. To byl mo-

ment, kdy jsem se rozhodl, že bych chtěl lézt i na skalách a cestovat. S kamarádem jsme se domluvili, že se na Nový Zéland pojedeme naučit anglicky. Abych si vydělal trochu peněz na letenku a na život tam, poprvé jsem se živil dva měsíce jako stavěč na stěně v Lipsku. V lednu 2006 jsme odjeli s roční vizí na Zéland. Výlet se ale protáhl. Vrátil jsem se po šesti letech, protože jsem strávil ještě pět let v Austrálii. Tam jsem se už živil stavěním komerčních cest. Jazyková bariéra mi totiž ze začátku jinou práci nemožňovala. U stavění cest se může jenom mlčet a šroubovat, takže to mi vyhovovalo.

Jak jste se „došrouboval“ na světového stavěče?

Postupem času jsem zjistil, že mě to baví. Pořád to byl ale jen koníček. Říkal jsem si, že to bude do doby, než si najdu nějaké lepší zaměstnání. Stavěl jsem ale mistrovství Austrálie, mistrovství Oceánie, juniorské mistrovství světa a také jsem si udělal licenci na světové poháry. Ty jsem

také stavěl. Vše se zlomilo přibližně před čtyřmi lety, kdy mi oznámili, že budu hlavní stavěč na mistrovství světa v Paříži v roce 2016. Tam jsem si uvědomil, že už to bude opravdu moje práce.

Už víte, co vás čeká letos?

V srpnu pojedou určitě do Japonska stavět mistrovství světa v trojkombinaci. Závod je nominací na olympiádu. Ke konci roku je ještě trojkombinace v Číně. Mezi tím budou nějaké světáky v Evropě a další závody a stěny.

Jak vás berou ve světě? Plácají vás závodníci po ramenou, nebo se mračí?

Tuhle práci dělám už dlouho. Myslím si, že je to velké plus. Lezecká rodina, i když v současné době roste strašně rychle, je pořád relativně malá. Lidé se mezi sebou znají. Tím, že se mi podařilo postavit hodně závodů, lidé vědí, že se snažím být vždycky perfektní, že nejsem flákač. Že dělám všechno pro to, aby to dobře dopadlo. Mám pocit, že moji práci oceňují.

INZERCE

NA ♥ JSOU PODĚBRADY

Užijte si jarní pobyt s plavbou výletní lodí Král Jiří

Duben na Labi

Délka: 3 dny/2 noci (pá-ne)

Stravování: polopenze

Program: uhlčitá koupel, částečná masáž, solná jeskyně, poukázka do kavárny, vstupenka na plavbu výletní lodí

Akce od
3.099 Kč

Délka: 6 dní/5 nocí (ne-pá)

Stravování: polopenze

Program: uhlčitá koupel, přísadová koupel, částečná masáž, parafinový zábal na ruce, infrasauna, solná jeskyně, poukázka do kavárny, vstupenka na plavbu výletní lodí

Akce od
6.790 Kč



LÁZNĚ PODĚBRADY
AKČIOVÁ SPOLEČNOST

Tel.: 326 530 500
www.lazne-podebrady.cz



Květnová akce pro
nový druh z doby šlapací

HOMOCYKLIENS
PŘIJEJ SE K NÁM!

DO PRÁCE NA KOLE 2019

Registrace do 30. 4. 2019

www.dopracenakole.cz

VÍTĚZ, ŘÍKÁ ELITNÍ STAVĚČ

Podle prvního dojmu jste typ člověka, na kterém by se dalo dříví štípat.

Nesmím si to moc připouštět. Beru to tak, že moje práce je o tom, že na závodech shazuju lidi ze stěny. Takže po kvalifikaci mě budou mít rádi jenom ti, kteří postoupí do semifinále, po semifinále jen ti, co se dostanou do finále a po finále mě má rád už jen vítěz. Snažím se k tomu i takto stavět. Moc si nepřipouštět kritiku, která vzniká z toho, že lezec neuspěl. Připouštět si jen tu konstruktivní, která vznikne z nějaké mé chyby.

Tušíte, jakou máte šanci na olympiádu?

Tušení mám. Rozhodnuto ale ještě není. Je už znám výběr šesti lidí, z nichž asi tři budou stavět. Takže nějaké šance mám.

Jste tedy v této šestce?

Ano. Jsem nadšený, že jsem se dostal až takhle blízko. Vlastně ale ještě nevíme, jaký třeba bude mít vliv to, že jeden z nejlepších lezců



Jan Zbranek čistí chyty.

a kandidátů na medaili je také Čech (*Adam Ondra – pozn. red.*). Jestli to bude negativní, nebo pozitivní, nedokáže nikdo zatím odhadnout.

Když se poprvé podíváte na stěnu, už víte, jak cestu povedete?

Je to závod od závodu. Každá soutěž má nějaká očekávání. Olympijské hry nebo mis-

trovství světa je mají úplně někde jinde. Mají oslovit širokou veřejnost i takového laika, který lezecký sport nikdy neviděl. Pořád jsme proto v kontaktu s lidmi z olympijského výboru, nebo s místními organizátory. Ti se nám snaží přiblížit své myšlenky a dávají co nejpřesnější zadání. My se snažíme jejich očekávání splnit.

Více najdete na

WWW.METRO.CZ

Co český pohár?

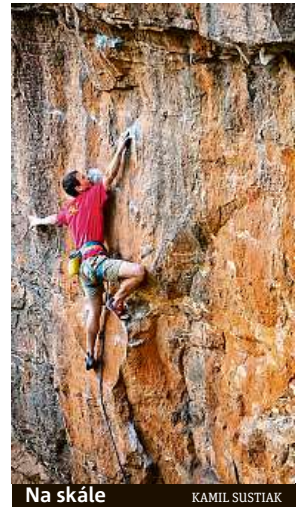
Tady na Smíchově je závod jiný. Diváci lezení znají. Do detailu se nemusíme zabývat tím, abychom jim vysvětlovali, co je to chyt a co stup. Snažíme se udělat férovou soutěž, protože je zároveň nominací do reprezentace. Hlavní cíl je vybrat nejlepší lezce a lezkyně z Čech, aby utvořili družstvo a reprezentovali republiku na světových pohárech a mistrovství světa.

Snahou je, aby soutěžící dali takzvaný top?

Snahou je, aby to byl férový závod, aby byli vybráni ti lezci, kteří jsou nejsilnější a mají největší šanci uspět na světových soutěžích. Snažíme se pro ně dělat takové kroky, u nichž rozhoduje forma a momentální připravenost a ne štěstí. Nemělo by to být o kroku, který udělá lezec kvůli tomu, že měří dva metry a díky tomu je to pro něj jednodušší. Eliminovat by to silného lezce, který by ho na jakékoliv jiné cestě porazil. Soustředíme se, abychom byli féroví a aby byli vybráni ti nejlepší.

Inspirujete se lezením na skalách?

V hlavě mám jakousi knihovnu lezeckých pohybů, která se neustále rozšiřuje. Není to tak, že bych jezdil jen na skály a hledal pohyby na nich. Lezu samozřejmě i cesty jiných stavěčů a rád se od nich učím. Pořádáme i soustředění a tréninkové kempy, kde si zkouším pohyby. Protože zkoušet nový pohyb na závodech je trochu dvojsměrné. Lezci potřebují čas,



Na skále

KAMIL SUSTIAK

aby se ho naučili, zažili a pak zařadili do svého repertoáru. Je to vlastně proces rozšiřování mé knihovny zajímavých pohybů. Snažím se do lezce vcítit. Není to jen tak, že bych stavěl cestu, která se bude líbit mně.

JOSEF ŠKVR
josef.skvor@metro.cz

INZERCE

Portmonka

Věrnostní karty a kupóny v mobilu

DEJTE PLASTU SBOHEM

KARTU SI PŘIDÁTE ZA 10 VTEŘIN

UŠETŘÍTE SE STOVKAMI SLEV A KUPONŮ



Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play

www.mojepormonka.cz



Policie vyšetřuje příčinu smrti „vyslance rozkoše“

„Když mě pošlou do evropského finále, udělám všechno pro to, aby konečně všichni o naší zemi věděli a Praha se stala kulturním centrem Evropy, jako kdysi Paříž,“ sliboval před jedenácti lety zpěvák Dan Nekonečný, když se ucházel o účast v soutěži Eurovize. „I kdybych měl na jevišti padnout vysílením a umřít. Takže pro mě můžou hlasovat i ti, co mě nemají rádi, protože to bude můj koncert in memoriam,“ vtipkoval zpěvák, který včera v 52 letech zemřel. Populárního a extravagantního showmana, módního fanatika a „vyslance rozkoše“ našli mrtvého v jeho domě v pražských Řeporyjích. Na místě zasahovala záchranka i policie. Příčina úmrtí se zatím vyšetřuje. Nekonečný působil v kapele Šum svistu a zahrál si třeba ve filmu Eliška má ráda divočinu. Snímek byl pořízen před čtyřmi lety na veletrhu kosmetiky Interbeauty. MAFRA

Krátce

Nebezpečná hra dívek

Dvě nezletilé dívky minulý týden položily několik dřevěných hranolů přes železniční koleje v Českém Těšíně. Vlak naštěstí stihl zastavit. Policie skutek kvalifikovala jako obecné ohrožení. Vzhledem k jejich věku je případ odložen.

Čapí hnízdo

Policie ukončila vyšetřování kauzy Čapí hnízdo, ve které čelí stíhání premiér Andrej Babiš. Obvinění si nyní mohou prostudovat spis a navrhnout jeho doplnění, sdělil včera mluvčí pražského městského státního zastupitelství Aleš Cimbal. IDNES.cz

Upozornění

Vážení čtenáři,

kvůli zkrácené uzávěrce tohoto vydání dnes v deníku Metro nemusíte najít aktuální události z pozdějších hodin. Děkujeme za pochopení. **METRO**

Kontrola v Praze. Přijelo UNESCO

Zástupci organizace se seznamují s plány města, jak bude dál chránit památky.

V Praze budou několik dní úřadovat zástupci Centra světového dědictví UNESCO. „Mise, které se účastní také zástupci Mezinárodní rady pro památky a sídla (ICOMOS), by neměla rozhodovat o tom, zda zůstane hlavní město na seznamu světového dědictví,“ sdělil mluvčí pražského magistrátu Vít Hofman. Historické centrum Prahy je na seznamu světového a přírodního dědictví UNESCO od roku 1992. Zástupci organizace chránící důležité památky se včera přijeli seznámit se stavem ochrany památkových hodnot v hlavním

UNESCO Prahu kritizovalo za mrakodrapy

Organizace UNESCO loni v červenci vyjádřila znepokojení nad projekty zástavby v ochranném pásmu památkové rezervace a okolí. Mluvílo se o mrakodrapch na Pankráci.

- UNESCO také znepokojuje nedostatek předpisů omezujících výškovou zástavbu, která může změnit ráz rezervace.

- Loňský kritický dopis UNESCO ke stavu ochrany Prahy vyvolal nečekanou reakci tehdejší primátorky Adriany Krnáčové, která se snažila změnit památkový zákon ve prospěch developerů. Tehdy řekla, že „even-

tuální vyškrtnutí Prahy ze seznamu světového dědictví nemá za tragédii“. O organizaci UNESCO tehdy mluvila jako „o svaté krávě“ a připomněla, že i Drážďany byly ze seznamu vyškrtnuty. Jenže se tehdy mýlila. UNESCO totiž z kulturního dědictví vyňalo pouze labské údolí, nikoli Drážďany jako takové.

- Celosvětově je na seznamu UNESCO 1073 památek. Dvanáct z nich je v ČR. Kromě historického jádra Prahy je to vila Tugendhat, historické zahrady v Kroměříži, Kutná Hora či Lednicko-valtický areál.

městě. „Cílem jejich návštěvy je také seznámení se s aktuálním a budoucím postojem Prahy k ochraně a zachování kulturního dědictví,“ uvedl Hofman. Magis-

trát ve spolupráci s ministerstvem kultury připravil pro zástupce organizací program, skrze který je seznámí s přístupem a plány nové pražské koalice. **ČTK a MAP**

Kvitová. Útočník dostal osm let

V případě napadení tenistky Petry Kvitové potrestal soud v Brně Radima Žondru za těžké ublížení na zdraví a porušení domovní svobody osmi lety vězení. Původně mu hrozilo až 12 let. Jedná se o souhrnný trest, a to proto, že muž si už odpykává trest ve vězení za jinou trestnou činnost. Žondra vinu od začátku popírá, tvrdí, že v tu dobu byl na stavbě na Zlínku.

„Bylo jednoznačně prokázáno přímými a dalšími důkazy, že pachatelem je právě obžalovaný Žondra. Je na místě uznat jej vinným,“ řekl státní zástupce Ivan Hrazdira ještě před vynesením rozsudku. Podle něj dva důkazy zcela jednoznačně identifikují Žondru jako pachatele, a těmi jsou výpověď Kvitové a dvě rekognice, na kterých ho poznala jako útočníka. Žondrovu vinu podle něj nepřímým dokazuje i identikit vytvořený po spáchání trestného činu a také pachová identifikace z trička a z mikiny poškozené, která byla pozi-

tivní. Hrazdira připomněl, že obžalovaný byl v době spáchání trestného činu v podmínce. Přítěžující okolností je podle něj i to, že Žondra spáchal zvlášť závažný zločin opakovaně.

Podle Žondrovy obhájkyne Lucie Janovské Nejedlé státní zastupitelství označilo jen důkazy v neprospěch jejího klienta, důkazy však podle ní hovoří i v jeho prospěch. Hlavní důkazy obžaloby v podobě rekognice obhájkyne označila za nezákonně provedené. Obhájkyne zpochybnila i pachové stopy, pes mohl podle ní reagovat na jiné pachy, třeba na prací prášek, nebo aviváž, oblečení Kvitové také podle ní bylo zajištěno pozdě a tenistka mezi tím přišla do kontaktu se spoustou dalších lidí. Obhájkyne také mimo jiné uvedla, že ruka zachycená na fotografii, na které jsou vidět pořežané prsty, vůbec nemusí být ruka Kvitové. Obhajoba ale se svými kroky nakonec neuspěla. **ČTK**

REGENERACE TĚLA I DUCHA V JIZERSKÝCH HORÁCH



LÁZNĚ LIBVERDA jsou malebné lázně ležící v podhůří Jizerských hor, 25 km od Liberce. Léčí pohybový aparát, kardiovaskulární a onkologické onemocnění, diabetes a nemoci neurologické. Nabízí celou řadu krátkodobých i dlouhodobých léčebných a wellness pobytů nebo si můžete zakoupit pouze některou ze široké nabídky atraktivních procedur.

VYUŽIJTE 20% SLEUV NA VYBRANÉ LÁZEŇSKÉ POBYTY!

KOMPLEXNÍ LÁZEŇSKÁ KÚRA

8 dní/7 nocí • osoba/pobyt
od 10.570 Kč – **8.456 Kč***

Léčebný pobyt s plnou penzí, vstupní lékařská prohlídka, 21 léčebných procedur, volný vstup do fitness

LÁZNĚ NA ZKOUŠKU

6 dní/5 nocí • osoba/pobyt
od 6750 Kč – **5.400 Kč***

Léčebný pobyt s plnou penzí, vstupní lékařská prohlídka, 5 léčebných procedur, volný vstup do fitness

* Platnost do 30.4.2019

SINGL POBYT

5 dní/4 noci • osoba/pobyt
od 8.740 Kč – **6.992 Kč***

Wellness pobyt s polopenzí, 6 procedur – 1× 30 min. částečná masáž, 1× 30. min. masáž mušlemi, 1× uhlíčitá koupel, 1× přísadová koupel dle vlastního výběru, 1× parafínová lázeň rukou, 1× oxygenoterapie

WELLNESS & RELAX

4 dny/3 noci • osoba/pobyt
od 4.030 Kč – **3.224 Kč***

Wellness pobyt s polopenzí, 3 procedury – 1× 30 min. částečná masáž, 1× uhlíčitá koupel, 1× oxygenoterapie

SPA RESORT LIBVERDA
LÁZNĚ LIBVERDA 82, 463 62
TEL.: +420 482 368 100-102

E-MAIL: INFO@LAZNE-LIBVERDA.CZ
WWW.LAZNE-LIBVERDA.CZ



Rozplétá osud kluka z děčáku

„Spolupracuju s mladíkem z dětského domova, kterého doprovázím na životní cestě,“ říká Stanislav Drda, mladý muž, kterého nenaplnovala práce v bance. Toužil být užitečným. Stal se mentorem.

V čem vaše práce spočívá?

Předem bych rád zmínil, že mentor není v roli autority, je spíš jen starším parťákem. Já jsem se svým svěřencem pět let. Během nich jsme s Kamillem prošli téměř celou jeho střední školu, následně odchod z dětského domova, přistěhování do Prahy, hledání bydlení a nástup do zaměstnání.

Mentorem se může stát každý? Nemusí mít sociální vzdělání a být někde zaměstnaný?

Ano. Na vzdělání ani typu zaměstnání nezáleží. Mentor může být mladému člověku oporou už jen svojí existencí. Mladí lidé po odchodu z dětských domovů často nemají ve světě „tam venku“ nikoho, kdo by pro ně mohl být jen obyčejným vzorem. Natož

aby měli někoho, s kým mají vybudovaný důvěrný vztah a na koho se mohou v případě potřeby obracet. To je něco, co nenahradí žádné úřady nebo anonymní organizace. Je samozřejmě dobré, když mentor umí něco mimořádného. Pořád ale platí, že základem je prostá lidská empatie a zájem o svěřence, kterého dokáže akceptovat takového, jaký je.

metro FRAJER

Co vás k mentoringu přivedlo?

Úplně na začátku stál dobrovolnický zaměstnanecký program. Tehdy jsem pracoval v bankovníctví a jedna nezisková organizace navázala spolupráci s naší bankou, od níž získávala zájemce o práci na programech vzdělávajících mladé lidi ve finanční gramotnosti a jiných dovednostech. Tomu jsem chtěl zůstat věrný i po odchodu z banky, kdy jsem se setkal s organizační yourchance, od níž přišla nabídka zapojit se do men-

torské činnosti. Stala se trvalou součástí mého života.

Jaké záležitosti spolu konkrétně řešíte?

Zpočátku jsme se s Kamillem drželi spíše klasických témat, jako jsou třeba studijní výsledky, život v dětském domově, představy a plány do budoucího života. Ale postupem času, kdy se náš vztah stal víc familiárním, jednoduše probíráme cokoli, co je zrovna na pořadu dne a co naše životy aktuálně naplňuje. Je to tak víc autentické a bezprostřední. Tím jsme sice překročili běžný mentorský standard, ale to přinesl vývoj naší spolupráce a našeho vztahu. Tím pádem pro mě mentoring přestal být jen jednostrannou záležitostí a poznal jsem, že můj svěřenec mi má také co dát.

Co přesně?

Kamil mi otevřel svět nových pohledů, a navíc mně v leccem uměl pomoci. Jako příklad můžu uvést jeho poradenství ohledně stylu oblékání. Nejsem zrovna typ, co by



Stanislav Drda

ARCHIV

sledoval trendy, a můj svěřenec nezapomínal poznamenat, co z toho, co mám na sobě, je out a co se naopak hodí a odpovídá mému věku.

Byly nějaké okamžiky opravdu těžké, kdy jste ani vy nevěděli, jak mu pomoci nebo poradit?

Bylo to hlavně v momentech, kdy se můj svěřenec ocitl bez střechy nad hlavou i bez peněz a bez vyhlídek na rychlé rozuzlení akutního stavu. Bylo to naštěstí v době

mých letních prázdnin a vyřešil jsem to nakonec navzdory běžným postupům tak, že jsem ho nechal krátce bydlet ve svém bytě a sám jsem se odstěhoval na měsíc na chalupu. On si mezitím vlastními silami našel práci i bydlení. Celá tahle situace byla zkouškou mé trpělivosti, vlastně to nemuselo nastat, kdyby se držel mých doporučení. Jenže moje představy jsou jedna věc a vlastní životní cesta dospívajícího mladíka věc druhá.

Na jaké předsudky jste během mentorování narazil? Co na to třeba říká vaše rodina?

Přiznám se, že určitých předsudků či nepochopení ze strany okolí jsem se obával, ale nikdy se mé předpoklady nenaplnily. Naopak jsem se u rodiny, přátel i kolegů potkával vždy jen se zájmem, uznáním a pozorností. Dokonce to přivedlo některé mé blízké také k jejich zapojení do mentoringu nebo podobné dobrovolnické práce, za což jsem rád. **DAVID HALATKA**

INZERCE

Užijte si jaro bez brýlí!

Laserová operace do 45 let

(laserová operace od 7000 Kč/oko)

Velmi šetrná a bezpečná operace očí. Stabilní výsledek díky nejmodernější technologii

Relax smile.

28. 3. 4. 11. 4. lze spojit konzultaci a operaci v jeden den

Refrakční operace nad 45 let!

Refrakční operace se provádí výměnou lidské čočky za umělou multifokální čočku. Je to řešení pro všechny, kteří nechťejí nosit brýle.

pro info pište a volejte:

OČNÍ KLINIKA
Horní Počernice

www.ocniklinikaohp.cz

Ochránci: Malé zajičky zabíjí psi, kočky a lidská ignorace

Jaro je bohužel i dobou umírání zvířecích mláďat.

Jarní mláďata divokých zvířat mají tradičně největší problém s hloupými lidmi a jejich chovanci – psy a kočkami. Zástupci záchranných zvířecích stanic Českého svazu ochránců přírody tvrdí, že jim již padli za oběť první malí zajičky. Tuzemské záchranné stanice přijaly od počátku roku do péče už téměř dva tisíce zvířat.

„Od začátku února do 5. března jsme přijali už šest malých zajiček! Tři z nich našly děti na hřišti. S jedním z nich si hrály tak intenzivně, že mu způsobily vážná poranění, na jejichž následky uhynul. Zbývající dva se zatím drží při životě,“ říká Jan Kašínský ze záchranné stanice



Zajiček pokousaný psem

ARCHIV ČSOP

v Bartošovicích. Z dalších tří pak podle něj přinesla jednoho kočka a dva psi. Ani jeden už nežije. „Bohužel jak kočka, tak pes zpravidla zajička stisknou natolik silně, že mu

způsobí závažná vnitřní zranění, které zapříčiní jeho smrt,“ dodává Kašínský s tím, že podobná situace je i v ostatních záchranných stanicích národní sítě koordinované

Českým svazem ochránců přírody.

Psi svým majitelům nosí v těchto dnech nejčastěji mláďata savců – do záchranných stanic se jich každoročně touhle dobou dostává okolo čtyřiceti. U koček je situace mnohem horší. Stanice každoročně přijmou okolo patnácti set kočkami poraněných zvířat. „Nejvíce samozřejmě ptáků. Počet obětí koček (většina se jich do péče záchrannův pochopitelně nedostane) může být až tisícinásobně větší. Mezi kočičími úlovky najdeme i malé zajičky,“ dodává mluvčí svazu ochránců Zdeňka Nezmeškalová.

Zranění zvířecích mláďat způsobená psy a kočkami bývají závažná. V loňském roce jich dle ochránců více než tři čtvrtiny skončily smrtí. Ne zrovna pozitivní bývá také chování majitelů koček či psů k záchranářům. Často totiž dle Nezmeškalové požadu-

jí lidé ošetření obětí svých nevychovaných mazlíčků s notnou dávkou despektu. „Můžete být rádi, že jsem toho ptáka zachránil. Buď si pro něj teď hned přijedete, nebo ho psovi/kočce vrátím. Jste tady snad od toho,“ cituje některé volající Nezmeškalová. „Člověk by naopak čekal, že projeví známky lítosti či se pokusí třeba finančně kompenzovat vzniklou škodu tím, že záchrannou stanicí podpoří,“ doplňuje Nezmeškalová.

V Česku funguje trojice základních zákonů omezujících volný pohyb domácích zvířat (zákon na ochranu zvířat proti týrání, o myslivosti a o pozemních komunikacích). Vy-mahatelnost dodržování těchto zákonů je však dle ochránců minimální. A to zejména mimo myslivecké honitby.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

INZERCE

Staňte se policistou. Přidejte se k nám.

150 000,- Kč - náborový příspěvek,
31 940,- Kč - základní služební příjem ve směnném režimu, bez dalších příplatků (po absolvování základní odborné přípravy),
13 let ubytování zdarma pro mimopražské policisty,
6 týdnů dovolené,
možnost dalšího vzdělávání,
bezúročné půjčky, příspěvky na stravu, sport, rekreaci aj.
a řada dalších benefitů.

Náborové centrum
Krajské ředitelství policie hl. m. Prahy
Telefon: 222 211 121
Mobil: 731 195 482 (483)
E-mail: krpa.nabor@pcr.cz
Sokolovská 623/251, Praha 9
Metro (B) Vysočanská
www.policie.cz/nabor

Voják souzen za terorismus

Jel na Ukrajinu na dovolenou v době, kdy se tam válčilo.

Desátník Erik Ešta stanul před soudem. Státní zástupce ho viní z toho, že před svým vstupem do české armády odjel na Ukrajinu a čtyři týdny tam bojoval na straně povstalecké Doněcké republiky. Obviněný 35letý muž, původně chrudimský výsadkář, nyní kuchař u 13. dělostřeleckého pluku v Jincích, si podle obžaloby začátkem března 2015 opatřil tranzitní vízum do Ruska.

Na začátku dubna přeletěl do Rostova na Donu, odkud pokračoval dál autobusem do ukrajinského Doněcku, kde se nacházela fronta mezi Ukrajinou a takzvanou Doněckou lidovou republikou. „Na Ukrajinu jsem jel ze tří důvodů. Rád cestuju, projel jsem přes třicet zemí, a je to

kraj mé manželky. Chtěl jsem ho poznat a jel jsem tam na pozvání svého kamaráda Andreje Uchova. Víím, že to byla špatná doba, ale nakonec jsem jel,“ vypověděl před soudem Ešta.

Jeho velkou vášní je vojensství, válečné dějiny a s tím související předměty. Doma má velkou sbírku uniforem, kterou si cení na více než milion korun. Některé z nich jsou originální kousky, ve sbírce má také stejnokroje SS. Uniformu nosí i v civilním životě. Soud také řešil jeho fotky, na kterých s knihou Mein Kampf s kamarádem hajluje. Voják se brání, že je to 15 let stará fotka. „Zvedli jsme ruku, byla to klučkovina,“ řekl Ešta.

Obžaloba jej viní, že se účastnil ostřelování a „bojové činnosti ve snaze způsobit občanům Ukrajiny zranění či smrt“. Za terorismus může dostat dvanáct až dvacet let nebo i trest výjimečný. **IDNES.cz**



Nevidomí „uvidí“

České památky se chystají na letošní turistickou sezonu. Podle památkářů se do objektů investovaly další desítky milionů korun. Včera v Mostě na tiskové konferenci k zahájení sezony byly představeny také haptické pomůcky, s jejichž pomocí mohou i nevidomí návštěvníci památky „vidět“. Díky nim si mohou udělat jasnou představu o tom, jak vypadá například kostel Nanebevzetí Panny Marie v Mostě. Na snímku je ukázka skleněných vitrají. **ČTK**

Krátce

Pivo už na zahrádce

Přestože jaro oficiálně začalo minulou středu večer, užívají si lidé v Českých Budějovicích jarní počasí mnohem déle. Z toho mají radost mimo jiné majitelé kaváren a restaurací. Radnice jim totiž umožní

la otevřít venkovní posezení o něco dříve.

Šílenství u bledulí. Lidé je ničí

Národní přírodní rezervace Ransko na Havlíčkovobrodsku čelí náporu turistů. Porušování zákazů vstupu mimo cesty už po-

dle ochranářů překročilo veškeré meze. Před focením selfie s rozkvetlými bledulemi některé návštěvníci neodradí ani zákazové cedulky nebo natažené pásky. „Už je toho přes míru,“ říká strážce CHKO Lubomír Dajč, který lokalitu pravidelně kontroluje. Pomoci by mohli už jen policisté. **IDNES.cz**

INZERCE

VÍTE, ŽE?

Prima

Klíš'ová encefalitida je mnohem nebezpečnější pro dospělé než pro děti.

dnes **2015**

MODRÝ KÓD





**Jedinečná
příležitost!**



Prodej rekreačního areálu Vesna v Nové Vsi nad Nisou v srdci Jizerských hor

Rekreační areál s rozsáhlými pozemky na skvělém místě, vhodném na zimní sporty i letní rekreaci, prodává Dopravní podnik hl. m. Prahy, akciová společnost. Vynikající potenciál pro rozvoj ubytovacích i wellness služeb.

Vyvolávací cena: 4 860 000 Kč

Prodej proběhne formou elektronické aukce na www.aukce.dpp.cz od 31. 7. 2019 do 1. 8. 2019. Uzávěrka přihlášek je do 22. 7. 2019.

Pro více informací kontaktujte e-aukce@dpp.cz



Dopravní podnik
hlavního města Prahy



Prezident žádá od Vatikánu omluvu

Pětašedesátiletá hlava státu se vrátila k historickým událostem, které se staly před pěti sty lety.

Mexický prezident Andrés Manuel López Obrador požádal Španělsko a Vatikán o omluvu za dobytí Ameriky před pěti stoletími, které nazval invazí doprovázenou mnoha zločiny. Prezident uvedl, že poslal dopis španělskému králi Filipovi VI. a papeži Františkovi.

Obrador na videu natočeném na mayských ruinách ve státě Tabasco a zveřejněném na sociálních sítích sdělil, že dobývání bylo činěno mečem a křížem a požádal o omluvu původním obyvatelům za porušení toho, čemu se nyní



Prezident Obrador AP

říká lidská práva. Text dopisu nebyl zveřejněn.

Španělská vláda reagovala prohlášením, ve kterém uvedla, že lituje zveřejnění informace o dopisu, a odmítla jeho obsah. Příchod Španělů na nynější mexické území před pěti sty lety nemůže být podle ní posuzován podle současných kritérií.

Španělsko patří mezi největší investory v Mexiku. Mexická vláda musí ještě ratifikovat novou dohodu o volném obchodu, kterou uzavřela s Evropskou unií v dubnu 2018.

V roce 2021 uplyne pět set let od dobytí Tenochtitlánu, hlavního města aztécké říše, která se nacházela na území Mexika. López Obrador nazval tento rok rokem historického usmíření. Nejprve je však podle něj třeba se omluvit.

V roce 2015 se papež František omluvil v Bolívii za zločiny, které spáchala římskokatolická církev proti domorodým obyvatelům během dobývání Ameriky.

Obrador se v politice začal pohybovat v poměrně raném věku. Od roku 2000 byl starostou mexické metropole. Funkci prezidenta státu zastává od prosince loňského roku. **ČTK a MET**



Venezuela opět bez proudu

Život ve Venezuele včera opět ochromily přerušené dodávky elektriny, kvůli nimž vláda vyhlásila pracovní i školní volno. Blackout, který stejně jako začátkem března postihl nyní téměř celou zemi, je podle expertů důsledkem dlouhodobě zanedbávané energetické sítě. Vláda prezidenta Nicoláse Madura ho ale opět označila za cílený útok, jímž se jí opozice a USA snaží svrhnout. **AP**

Krátce

Obamová je úspěšná

Memoáry bývalé americké první dámy Michelle Obamové se mohou stát nejúspěšnější vzpomínkovou knihou vůbec. Nakladatel Penguin Random House německé skupiny Bertelsmann prodal více než deset milionů výtisků. Obamovi byli prvním afroamerickým prezidentským párem v USA. **ČTK**

Chtěli do Německa. Doletěli do Skotska

Těžko uvěřitelný omyl se povedl letecké společnosti WDL Aviation provozující své služby pod hlavičkou British Airways. Stroj, který měl z Londýna zamířit do německého Düsseldorfu, totiž přistál o téměř tisíc kilometrů jinde – ve Skotsku. Šokovaní cestující si chybu uvědomili, až když se v letadle ozvalo hlášení: „Vítejte v Edinburghu.“

Byl to den jako každý jiný. Čtyřicetiletá Sophie Cookeová nastoupila do letadla a tak jako každý týden se v pondělí chystala odcestovat

do Düsseldorfu, kde pracuje. Jaký ale prožila šok, když při přistání stejně jako desítky dalších cestujících zjistila, že letadlo je ve skotské metropoli. „Myslela jsem si, že jde o vtip, a zeptala se posádky, zda to myslí vážně,“ řekla Cookeová. O vtip ale nešlo. Pilot se zeptal ostatních pasažérů, zda ještě někdo chtěl letět do Německa. Ruce zvedli všichni. „Odpověděl, že vůbec nemá tušení, jak k tomu došlo. Prý se mu to ještě nikdy nestalo,“ dodala. Cestující pak v letadle strávili dvě

a půl hodiny, než pokračovali v cestě. „Navíc byly zavřené toalety a v letadle došlo všechno jídlo. Bylo to velmi frustrující,“ řekla žena.

Letadlo pod hlavičkou British Airways pojme přibližně 80 cestujících. Aerolinky později oznámily, že problém vznikl ve chvíli, kdy společnost dodala špatný letový plán. Ten obdržela posádka letadla i řízení letového provozu. Obě strany tak měly stejné instrukce a nikomu nepřišlo nic podezřelého. WDL poté uvedla, že „úzce spolu-

pracuje s úřady, aby zjistila, jak mohlo dojít k této nešťastné záměně letových plánů“.

„V žádném případě jsme neohrozili bezpečnost cestujících. Let číslo BA3271 mířil do Düsseldorfu s nedobrovolnou zastávkou v Edinburghu,“ uvedla společnost. Pasažérům se společnost omluvila a bude je individuálně kontaktovat.

Letadlu bylo v Edinburghu doplněno palivo a odstartovalo, ale tentokrát už přímo do Düsseldorfu, napsala agentura AP. **IDNES**

Napětí u hranic Pásma Gazy

Izrael včera nechal uzavřené školy v komunitách poblíž palestinského Pásma Gazy a v této oblasti stejně jako ve středním a severním Izraeli byly otevřeny kryty pro případ dalších bojů. V pondělí palestinská raketa zranila v Izraeli sedm lidí a izraelská armáda pak provedla odvetný útok na Pásmo Gazy, mimo jiné i na úřad šéfa Hamásu Ismáila Haníji. U hranice pak rozmístila další těžkou techniku. **AP**



Krátce

Policejní razie v bytě teroristy

V souvislosti s teroristickým útokem na mešitu na Novém Zélandu včera v Rakousku prohledali byt mluvčího krajně pravicové skupiny Identitární hnutí Rakouska. Martin Sellner čelí podezření z členství v teroristické organizaci. Od pachatele atentátu z Christchurch přijal finanční dar. Prokuratura se původem peněz zabývala již dříve, nyní podle ní ale dárce dostal tvář. **ČTK**



STORE
ONLINE
MOBILE

2+1

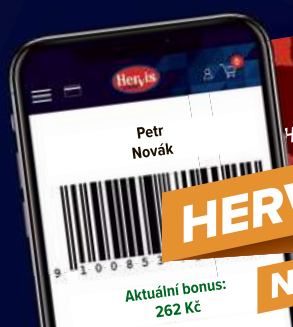
ZDARMA

NA VEŠKEROU OBUV*

ILUSTRÁČNÍ PŘÍKLAD:



* Při nákupu jakýchkoli tří párů obuvi je nejlevnější pár zdarma! Nabídka se vztahuje na libovolnou kombinaci veškerých druhů obuvi a bruslí. Nevztahuje se na zboží označené jako „1. cena“ a „TOP CENA“. Nelze kombinovat s jinými akcemi ani poukazy. Sleva je počítána z aktuálních prodejních cen. Akce platí od 27. 3. do 1. 4. 2019.



HERVIS SPORTS CLUB
get movin'
STANĚ SE ČLEMEM
HERVIS SPORTS CLUB
NA CARD.HERVIS.CZ
Aktuální bonus:
262 Kč

ZAJISTĚTE SI SVÉ VÝHODY A UŠETŘETE

- Akce s poštovným zdarma
- Exkluzivní nákupní, sportovní & tréninkové akce
- 10% uvítací bonus* v prodejně
*Lze využít pouze jednou. Nelze kombinovat s dalšími akcemi a kupóny.
- Až 4% roční bonus
- 100% záruka spokojenosti

TISÍCE DALŠÍCH PRODUKTŮ ONLINE NA WWW.HERVIS.CZ

PUMA



-28%
999,-
MÍSTO 1 399,-

ROCK SPRING



-33%
1 199,-
MÍSTO 1 799,-

adidas



-14%
1 199,-
MÍSTO 1 399,-

adidas



1 199,-
MÍSTO 1 299,-

adidas



-13%
1 299,-
MÍSTO 1 499,-

Nike



-16%
1 499,-
MÍSTO 1 799,-

2+1 ZDARMA NA

LECOUP



-23%
499,-
MÍSTO 649,-

DĚTSKÉ

Joma



-41%
699,-
MÍSTO 1 199,-

KILIMANJARO



-38%
1 299,-
MÍSTO 2 099,-

* Při nákupu jakýchkoli tří párů obuvi je nejlevnější pár zdarma! Nabídka se vztahuje na libovolnou kombinaci veškerých druhů obuvi a bruslí. Nevztahuje se na zboží označené jako „1. cena“ a „TOP CENA“. Nelze kombinovat s jinými akcemi ani poukazy. Sleva je počítána z aktuálních prodejních cen. **Akcce platí od 27. 3. do 1. 4. 2019.**

TISÍCE DALŠÍCH PRODUKTŮ ONLINE NA WWW.HERVIS.CZ

S
salomon



-36%
1 599,-
MÍSTO 2 499,-

S
salomon



-28%
2 499,-
MÍSTO 3 499,-





2 599,-

asics



-15%
1 599,-
MÍSTO 1 899,-

Columbia



2 499,-
MÍSTO 2 699,-

MERRELL



3 599,-

VEŠKEROU OBUV*

SKECHERS



-17%
1 399,-
MÍSTO 1 699,-

KILIMANJARO



-31%
1 499,-
MÍSTO 2 199,-

S
salomon



-42%
1 999,-
MÍSTO 3 499,-

* Při nákupu jakýchkoli tří párů obuvi je nejlevnější pár zdarma! Nabídka se vztahuje na libovolnou kombinaci veškerých druhů obuvi a bruslí. Nevztahuje se na zboží označené jako „1. cena“ a „TOP CENA“. Nelze kombinovat s jinými akcemi ani poukazy. Sleva je počítána z aktuálních prodejních cen. **Akcce platí od 27. 3. do 1. 4. 2019.**

ŠIROKÁ NABÍDKA BĚŽECKÉHO A FITNESS TEXTILU



-50%
199,-
MÍSTO 399,-

-50%
249,-
MÍSTO 499,-

-33%
399,-
MÍSTO 599,-

-50%
299,-
MÍSTO 599,-

**TOP
CENA**

PÁNSKÝ A DÁMSKÝ SPORTOVNÍ TEXTIL

BLENDS



-37%
249,-
MÍSTO 399,-

DÁMSKÉ TRIČKO
Materiál: 100 % bavlna



-42%
1 499,-
MÍSTO 2 599,-

RICHMOND

Pánská softshellová bunda // membrána Resstex 8 000 // větru a voděodolná

-20% NA JÍZDNÍ KOLA SEZÓNY 2019*

X-FACT



11 249,-
MÍSTO 16 199,-

PO SLEVĚ -20%

8 999,-

PŘEHAZOVAČKA Shimano DEORE
PŘEVODY 24
VIDLICE HL CH-141

SPORT

Dámské trekové kolo // hliníkový rám // brzdy: Tektro V-Brake // také v pánském provedení

X-FACT



16 249,-
MÍSTO 24 999,-

PO SLEVĚ -20%

12 999,-

PŘEHAZOVAČKA Shimano XT
PŘEVODY 27
VIDLICE SR Suntour SF19-XCT30-HLO

PRO 29"

Pánské horské kolo // hliníkový rám // brzdy: Tektro HD-M275 // také v dámském provedení

*Sleva se nevztahuje na zboží označené jako „1. cena“ a „TOP CENA“ a elektrokola.

**TOP
CENA**

= ZNAČKOVÝ PRODUKT
ZA TRVALE NÍZKOU CENU



Kompletní seznam poboček a další nabídku najdete na www.hervis.cz.

Neplatí pro pobočky: Freeport Outlet **Hatě**
Praha Hlavní nádraží – Express (pobočka s omezeným sortimentem)

Slevy jsou počítány z „MÍSTO“ cen. Ceny „MÍSTO“ jsou nezávazně doporučené spotřebitelské ceny. Platí na označené produkty. Za omyly, chyby v sazbě a tiskové chyby neneseme odpovědnost. Platnost od 27. 3. do 2. 4. 2019 nebo do vyprodání zásob. Produkty uvedené v letáku nemusí být k dispozici na všech prodejních, jejich dostupnost lze ověřit na www.hervis.cz.

/hervissports.cz

/hervis.cz



Godsmack v roce 2019. Bubeník Shannon Larkin je zcela vpravo.

SMART COMMUNICATION

Praha je výzva, říkají Godsmack

Hrají od roku 1995, ale vydali jen pět studiových desek. I to stačilo, aby se hlavně v USA stali tak známými jako třeba Metallica nebo Linkin Park. Kombinace tvrdé rockové hudby s moderními prvky přinesla Godsmack slávu i u nás, byť ne v takové míře. Fanoušky potěší 11. června v pražské Lucerně. Mluvili jsme o tom s bubeníkem Shannonem Larkinem.

Do Česka jedete poprvé. Jaká jsou vaše očekávání?

Doufáme, že publikum bude plné energie a že budou někteří znát naši muziku. Vždycky, když jedeme někam poprvé, je to výzva. Jaký bude kotol pod pódiem, kolik fanoušků tu máme, kolik z nich dorazí... Je to pořád docela vzrušující, po dvaceti letech hraní být stále překvapování novými lidmi a místy, proto se těšíme do Prahy. Nebyli jsme ještě v Jižní Americe nebo v Číně čili máme ještě místa, kam by bylo fajn se třeba jednoho dne podívat.

Jak byste popsal atmosféru vašeho posledního alba, zejména v kontextu skoro pětadvacetileté historie kapely?

Tohle je pro nás trochu jiná deska, už je nám přes padesát, dvacet let jedeme v muzice. Všechny ty zlaté desky, úspěšná turné, vyznamenání a pocty jsou OK. Ale na co jsme nejvíce hrdí a co je největší věc, že se čtveřice muzikantů dožije společně padesátky a dvaceti let v tomhle byznysu, stále jako úspěšná kapela. A tak nás napadlo, že je čas obrodit naši muziku, udělat to jinak. Poprvé pracujeme s různými producenty i auto-

ry písničků, a hudba je tak pestřejší. Experimentujeme, děláme věci, které jsme ještě nikdy nedělali, používáme syntezátorové zvuky a podobně. Dosud jsme byli klasickou čtyřlennou hardrockovou kapelou, ale teď jsme se trochu porozhlédli po moderním světě. Je to pro nás něco jako znovuzrození naší hudby. Fénix, který vstává z popela po dvaceti letech.

Bubeník musí znát svoje spoluhráče jako muzikanty i jako lidi. Můžete charakterizovat partáky?

Sully Erna je leader, je to on, kdo kapelu založil, vybral si osobně každého z nás, Godsmack je naplnění jeho vize. My ho následujeme, plně mu důvěřujeme a máme ho rádi, vždycky to takhle bylo, je to náš šéf i brácha. Tony Rombo je tichý chlapík, který nedělá skoro nic jiného, než že hraje na kytaru. Celý den. Když jsme na turné v autobusu, hraje na kytaru, když je den volno, sedí v hotelovém pokoji a hraje na kytaru. Baskytarista Robbie Merrill je z nás nejčilejší, nejvíce aktivní. Sleduje závody AMAC, má rád motoroky, hraje hokej, má tři dcery – je z nás prostě nejvytíženější. Pokud jde o mne, rád jezdím na motorce, když mám dovolenou nebo volno. Ale i když nehrajeme s Godsmack, jsem pořád v kontaktu s muzikou. Mám další kapelu, takže stále tvořím nějakou hudbu.

Sully Erna začínal jako bubeník, během koncertu občas hraje spolu...

Jo, Sully je skvělý bubeník, ale v Godsmack je jako zpěvák a leader. Také si mne vy-

bral, abych v kapele bubnoval. Na některých nahrávkách kdysi Sully i bubnoval, ale teď to je na mně. Říkali jsme si, proč jeho velký talent nevyužít, a tak jsme vymysleli pořádně nakopnuté sólo pro dvoje bicí.

Působíte jako skvělá parta lidí, to není v hudebním světě úplně pravidlem.

Pro nás to bylo a je vždycky o respektu. I když se dohadujeme o muzice, aranžmá, o tom, kterého producenta požádáme o spolupráci, nebo o labelu, vždycky tam jde v základu o respekt k názoru toho druhého. To je v podstatě zvláštní magie, když v tak dlouhé kariéře v hudebním byznysu dokážete mít rád a respektovat svoje spoluhráče a partáky z kapely. Tohle nefungovalo s prvním bubeníkem Godsmack, který tohle nectil. Nám čtyřem už to těch dvacet let funguje, prověří to prostě společný život v těsném autobusu, třeba devět měsíců v kuse.

Dvacet let je dlouhá doba.

Cítíme se skvěle i po těch letech, v době kdy drtví většina nových kapel nepřežije v tomhle byznysu dva roky.

Co byste vzkázal českým fanouškům, čím byste je pozval na váš koncert?

Uslyšíte nové věci i to nejlepší z našich starých alb, těšíme se na setkání s vámi. Ještě jsme se neviděli, jsme zvědaví, kolik vás je. Ale věříme, že budete skvělé publikum nabitě energií!



PETR HOLEČEK
petr.holecek@metro.cz

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

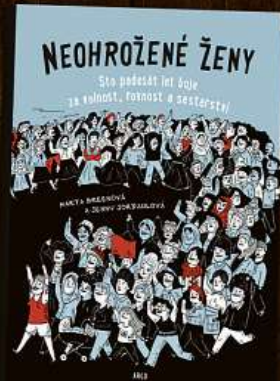
KNIHA TÝDNE



MARTA BREEN, JENNY JORDAHL NEOHROŽENÉ ŽENY

398 Kč

V komiksově knize norská novinářka Marta Breenová spolu s ilustrátorkou Jenny Jordahlovou vykládají dějiny ženského hnutí, i s mnoha dramatickými bitvami, jež musely ženy vybojovat, aby se domohly svých práv. 150 let boje za ženská práva stručně a vtipně.



www.argo.cz

KNIHU POHODLNĚ ZAKOUPÍTE TAKÉ V INTERNETOVÉM
KNIHKUPECTVÍ WWW.KOSMAS.CZ



NAŠI MILÍ ČTENÁŘI,
PROSÍM, DO KOŠE
NEPATŘÍM!

INZERCE

SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

VYHRAJTE

HRAJTE S NÁMI O VSTUPENKY NA PADDOCK KICKOFF!

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Kolik pražských týmů hraje v Paddock lize amerického fotbalu

a) 1 b) 2 c) 3



Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu vyhraj@metro.cz ve tvaru JMÉNO, PŘÍJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte PADDOCKII. Jeden výherce se správnou odpovědí získává dvě vstupenky na PADDOCK KICKOFF. Výherce budeme kontaktovat e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na www.metro.cz

metro

MOJE MĚSTO, MOJE METRO

CITÁT: HANS CHRISTIAN ANDERSEN	VYSOKÁ KOŽESINOVÁ ČEPIČE	ZEVŠEDNĚT	DRUH GIBBONA	ČÁST MÍSTNOSTI	SLEPIČÍ SLABIKA	DOMÁCKY OLIVER		LYŽE (ZASTAR.)	PŘÍTOK KONGA	ODEVNÍ TVORBA (ZKR.)	CHEMICKÝ PRVEK	ŠPANĚLSKÉ MĚSTO	OSOBNÍ ZAJMENO		ŽENSKÉ JMÉNO	OPAK LÍCU
EVROPSKÝ STÁT							SLEVA PŘI HOTOVÉM PLACENÍ							NÁZEV PÍSMENE		
TRHAVINA							OPAK ANIONU 1							MASARYKOVA UNIVERZITA (ZKR.) KOUT		
POVEL KOČIHO K ZASTAVENÍ					BOH.DUHY (SLOVEN.) ČES.SVAZ TĚL.VYCHOVY					BYJ.SPZ OLOMOUCE LANÍM VLASTNÍ			OTROK OPAK AKCEPTORU			
AUTORSKÝ ZÁKON (ZKR.)			MALÉ OKO PROTIKLAD				MÍRA ODRAZI- VOSTI TĚLESA PŘEDSTAVENÝ KLÁŠTERA							2	MUŽSKÉ JMÉNO	
EGYPTSKÝ FARAON						RUSKÉ ŽEN.JMÉNO ZNAČKA MARGARINU					DOMNĚNKA POUZE (NÁREČÍM)					
ASOCIACE TENISOVÝCH PROFESIO- NÁLŮ				TĚLO NĚJAKÝ (BÁSNICKY)				VZÁČNÝ PLYN SLOVNÍ POMOC						CITOSLOVCE BUČENÍ MAĎARSKÝ PASTEVEŠ		
	ŠKODA	MODRÝ DRAHOKAM 3										VRCH, NA KT. STOJÍ PRAŽ- SKÝ HRAD RYPADLO				
OPAK ŠIROKÉHO					ODPLATA KELTSKÉ MUŽ.JMÉNO					LEM PODNIK V OLOMOUCI						
INICIÁLY MODERÁT. ROSÁKA			VRSTVA ZEMS.KURY SET				VE SVĚM BYTĚ OZDOBNÁ SPONA						ZKR.SOUHV. RYSA (LYNX) VROUBKOVA- NÁ TKANINA			
MOHUTNÝ HORSKÝ ČELEK						OCHRANA ZBOŽÍ INDICKÝ PRA- OTEČ LIDSTVA					BARBECUE EDÉM					POUŠTNÍ LÍŠEJNÍK
JMÉNO HEREČKY GEISLEROVÉ				SLADKOVOD. RYBA SALAMANDR				ITALSKÝ CYKLISTA ZÁKAZ V OSN						MEDITAČNÍ SLABIKA TEKUTÝ KOV		
	ZBAVOVAT NÁMRAZY BIBLICKÝ PRAŮTEC											LEGRACE (LIDOVĚ) JM.HEREČ. MEDŘICKÉ				
PODPIS NA SMĚNCE					OPAK VÝŠE INDICKÉ KORENÍ					NUANCE MĚSTO U TEPLIC						
RUSKÝ SOUHLAS			ŠUPINA ODLETUJÍCÍ PŘI KOVÁNÍ LIHOVINA				DÁMSKÝ KLOBOUČEK ZNAČKA INSEKTICIDU						ZKR.SOUHV. URSA MAIOR KONEC MODLTBY			
NÁPOR CHOROBY						PLANETKA NĚMECKÉ MĚSTO					NADZEMNÍ ČÁST BYLIN ČESKÝ HEREC				MÍT V RUCE	DOMORODÝ OBYVATEL NOVÉHO ZELANDU
KÓD MONT- SERRATU				DOMÁCKY RENATA DOMÁCKY ALEXANDR				STAROVĚKÝ STAT ANGLICKY "KOLÁČ"						INIC.HEREČ. MORÁVKOVĚ OZNÁMIT URÁDUM		
	TÝKAJÍCÍ SE RASISMU PRAŽSKÉ DIVADLO											EVROPSKÉ PENIZE VYSOKÉ KARY				
DOMÁCKY ADĚLA					PRAČÍ PŘÍSADA ŘÍM.51					DRNKACÍ NÁSTROJ INIC.HERCE LIPSKÉHO						
BAKALÁŘ (ZKR.)			SLIZ					MÍRNÝ BEH						LATINSKÝ "VZDUCH"		
CHEM.ZN. CERU			PŮVODNÍ OBYVATEL JAPONSKA					JMÉNO LVICE						INICIÁLY HERCE TÓPFERA		POMŮCKA: AINU, ELAM KASAJ, MANU MORI, OPYS

Sudoku

5				1	2			
2	9							1
					7	6		
			6	3	5			2
		9		2				
4		1	7	8				
	6	3						
1							9	8
		7	6					4

Napište svou bublinu



FOTO: 2x AP

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Počasí

<p>DNES</p> <p>Min. 6 Max. 10</p>	<p>ZÍTRA</p> <p>Min. 7 Max. 11</p>	<p>PÁTEK</p> <p>Min. 9 Max. 13</p>	<p>SOBOTA</p> <p>Min. 14 Max. 18</p>
--	---	---	---

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekordy: -8,8 °C/20,8 °C
Roky výskytu: 1853/2006

Kvíz

- Hod kládu je tradiční skotská sportovní disciplína. Kláda má skoro šest metrů a váží:
 - a) 39 kilogramů
 - b) 59 kilogramů
 - c) 79 kilogramů
- Bájná postava z německého folkloru, patronka ženských prací a zemědělství, je Frau:
 - a) Fulda
 - b) Golda
 - c) Holda
- Motoristický okruh Monza u italského Milána má délku 5793 kilometrů. Jezdí se na něm:
 - a) 53 kol
 - b) 43 kol
 - c) 33 kol
- Žerotinové byla původně moravská vládkyň rodina. Do hraběcího stavu patří od roku:
 - a) 1606
 - b) 1706
 - c) 1806
- Čínský boxer Čang Šiao-pching získal olympijské zlato v Pekingu 2008. Měří:
 - a) 166 centimetrů
 - b) 177 centimetrů
 - c) 188 centimetrů

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-c, 2-c, 3-a, 4-b, 5-c.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 A máte nás, holky, v hrsti Komedie (ČR, 1980)
- 14:45 Columbo Případ vysokého IQ
- 15:55 To je vražda, napsala XI
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kviz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 Nejlepší trapasy
 Úspěšný cyklus se vrací! Vyběrem nejžádanějších diváckých příběhů provází Miroslav Táborský. Tentokrát na téma Škola

- 21:20 Černí baroni (11/11) Komedijní seriál (ČR, 2004)
- 22:14 Výsledky losování šťastných 10
- 22:15 Grantchester II (5/6) Detektivní seriál (VB, 2016)
- 23:00 Případy detektiva Murdocha IX
- 23:45 Kriminálista
- 00:45 AZ-kviz
- 01:15 Máte slovo s M. Jilkovou
- 02:15 Dobré ráno
- 04:45 Kluci v akci
- 05:15 Černé ovce

ČT2

- 13:25 Tajuplný podzemní svět
- 13:55 Naš venkov
- 14:20 Za vesnickými muzikanty
- 14:50 Folklorika
- 15:15 Magické hory
- 15:35 Kvarteto
- 16:00 Město v oblacích (1/3)
- 16:55 Klíč
- 17:25 Kdo tady blbne
- 18:15 Hranice v srdci (2/16)
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Babylon
- 19:20 Turecko – brána Orientu
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 Kamera na cestách: Kostarika, země harmonie
 Rozmanitá země mezi dvěma oceány

- 21:00 Na cestě po Arizoně
- 21:30 Jak se fotí Amsterdam
- 22:00 Hasiči (4/6)
- 22:40 Ve jménu vlasti VII (6/12)
- 23:35 Komplikové (3/4)
- 00:30 Komplikové (4/4)
- 01:20 V pasti (4/10)
- 02:15 Chcete je?
- 02:20 Návraty k divočině: Krkonoský národní park
- 02:45 Na větví
- 03:00 Příběhy železné opony
- 03:15 Farář, nebo flandák
- 03:40 Na hranici tradic
- 04:05 Babylon
- 04:35 Sabotáž
- 05:00 Putování za vínem
- 05:30 Uchem jehly

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Krok za krokem V (7)
- 12:50 Ordinace v růžové zahradě 2 (420)
- 14:05 Mentalista III (21)
- 15:00 Mentalista III (22)
- 15:55 Kriminálka Miami VIII
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3643)
- 18:55 Seriál (ČR, 2019)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 Výměna manželék XI
 Jak si poradí mladičká Markéta ve fungující rodině s přísnou výchovou? Vydrží Andrea s extrémně žárlivým manipulativním manželem?

- 21:35 MasterChef Česko
- 22:50 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans (17) Krimiseriál (USA, 2014)
- 23:45 Beze stopy Krimiseriál (USA, 2002)
- 00:40 Mentalista III (21) Krimiseriál (USA, 2010)
- 01:30 Mentalista III (22) Krimiseriál (USA, 2010)
- 02:10 Kriminálka Miami VIII
- 02:15 Co na to Češi
- 03:55 Ordinace v růžové zahradě 2 (420)

PRIMA

- 12:20 Polední zprávy
- 12:50 Policie Hamburg III (8)
- 13:30 Doktor z hor: Nové příběhy IV (11) Jak šel čas
- 14:30 Komisař Rex VIII (9) Mrtvý a dítě
- 15:30 Komisař Rex VIII (10) Mrtvý, který ještě žil
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divošky
- 19:55 TOP STAR



20:15 Modrý kód (165)
 Seriál (ČR, 2019). Černý má radost, že mu skutečně díky Adamově pomoci vrátí řidičský průkaz, ale Mery je přesvědčena, že by její otec řídit neměl. Rasputin s Adamem pracují na anonymním zveřejnění výzkumu. Hrají: S. Laurinová, R. Zach, I. Chmela, D. Gránský, J. Štěpnička, M. Procházková a další

- 21:35 Show Jana Krause
- 22:40 Černé vdovy (6) Krimiseriál (ČR, 2019)
- 23:55 Policie v akci
- 00:50 Komisař Rex VIII (9)
- 01:45 Komisař Rex VIII (10)
- 02:35 Doktor z hor: Nové příběhy IV (11)
- 03:25 Prostřeno!

PRIMA COOL

- 12:20 Futurama X (11)
- 12:50 Simpsonovi XXII (16)
- 13:20 Simpsonovi XXII (17)
- 13:40 COOLfeed
- 13:50 Simpsonovi XXII (18, 19)
- 14:45 Teorie velkého třesku VII (6, 7)
- 15:40 Futurama X (12)
- 16:00 COOLfeed
- 16:05 Špinavá práce II (8)
- 17:00 Top Gear XVII
- 18:10 COOLfeed
- 18:20 Simpsonovi XXII (20-22)
- 19:45 Simpsonovi XXIII (1)
- 20:05 Úplně debilní zprávy



20:15 Partička

- 21:10 Teorie velkého třesku VII (8)
- 21:35 Teorie velkého třesku VII (9) Sitcom (USA, 2013)
- 22:05 Prima Partička
- 22:55 COOLfeed
- 23:05 Špinavá práce II (8)
- 00:05 Prima Partička
- 01:00 Vikingové (3) Dobrodružný seriál (Irs./Kan., 2013)
- 01:55 Zornův syn (6) Komedijní seriál (USA, 2016)
- 02:15 Vikingové (3) Dobrodružný seriál (Irs./Kan., 2013)
- 03:10 Zornův syn (6) Komedijní seriál (USA, 2016)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpátečka Co jsme hráli na Óčko tento den v roce 2016
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko trendy
- 15:00 Óčko news
- 15:05 SMS Mixxxer
- 17:00 Óčko news
- 17:05 Óčko hity
- 17:30 SMASH!



17:35 Óčko hity
 Klipy nonstop

- 18:00 Future Jobs Objev svou kariéru budoucnosti
- 18:10 Óčko hity Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutěčí
- 19:05 Moje desítka Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 Óčko hity Klipy nonstop
- 21:00 Epic Ibiza EDM scéna
- 21:30 Óčko hity Klipy nonstop
- 22:00 CZ & SK České a slovenské klipy
- 23:00 Óčko flirt

Sloupek

PAVEL MAURER

MILOVNÍK JÍDLA



GEJŠA V PRAZE

Aby bylo hned na začátku jasno, moje sloupky jsou vždy striktně o gastronomii. Pokud si někdo z vás myslí (zpozdi- le), že gejša je japonský delikátní výraz pro luxusní prosti- tutku, tak se šeredně mýlí. Gejša si s vámi dokáže povídat o všem, co vás napadne, je skvělou a inteligentní společni- cí, dokáže hrát na hudební nástroje, skvěle tančit a také se vyzná ve výborném jídle a pití, umí vařit i stylově servíro- vat. Určitě je úžasná i ve všech dalších věcech, co si dokáže vaše fantazie představit – to je japonská tradice, kterou je třeba cítit.

Cítát

Všechny gejši budou obsluhovat a bavit návštěvníky nebýva- lé sobotní večere.

Všechny gejši budou obsluhovat a bavit návštěvníky nebý- valé sobotní večere. Heslo zní: Miyabi, jež je nejen slavnou restaurací, které ne náhodou přezdíívají „japonské kultur- ní centrum“.

Bude k zakousnutí třeba sashimi z pražmy naložené v řase kombu, dobrotu marinované v červené řepě, ochucené yuzusumiso zdobené ředkvičkou v úpravě asadzuke, polév- ka z jemného vývaru dashi s krevetovým knedlíčkem, lo- sos, lotosový květ, dýně, sladké brambory a samozřejmě se bude rozlévat velmi kvalitní saké.

Ovšem ani v Japonsku není běžné, že by člověk byl tak váže- ným hostem a staraly se o něj, jen tak mírnix týrnix, skuteč- né japonské gejši. Obvykle na takový zážitek člověk nikdy v životě nedosáhne. Když budete rychlí, máte šanci!

Dopisy a vzkazy

Ke komu se přikloní?

Často jsem psala o přemě- ně Prahy a moje předtu- cha se může stát krutou skutečností. Mám pocit bezmoci, že pro různé instituce láska občanů k obci, k městu, k jeho historii a minulosti už dnes moc neznamená. Vyhrájí peníze i za cenu nenahraditelných ztrát. Do pátku chodí po Praze komise a posuzuje, zda nechá Prahu v seznamu UNESCO, nebo ji vyškrtne. Dle jejího současného vyjá- drění je problém v mra- kodrapech na Pankráci, výškou 70 metrů nevy- hovují a kazí celkový po- hled na město. To architek- ti dříve nevěděli, že poru- šují stanovené limity?! Nebyla to tehdy vhodná záminka a možná i dnes, i úmysl, aby se Praha již nestala památkou UNES- CO? Výška budov se stává neomezenou, vedle domeč- ku, může být i mrakodrap, památky budou zastíněny a zastavěny. Hodnoty a vý- jimečnost hlavního města zcela zmizí. To chceme?

MIRKA PLOSOVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

5	7	6	4	9	1	2	8	3
2	9	8	3	7	6	4	5	1
3	1	4	2	5	8	7	6	9
7	8	9	1	6	3	5	4	2
6	3	5	9	4	2	8	1	7
4	2	1	7	8	5	9	3	6
9	6	3	8	2	4	1	7	5
1	4	2	5	3	7	6	9	8
8	5	7	6	1	9	3	2	4

Anketa Používáte látkové, nebo papírové kapesníky?



Anděla Rajská
Látkové, když mám rytmu. Na běžné užívání papírové.



Erik Winkelmann
Jako ekolog látkové. Nezatěžují tolik prostředí.



Michal Václavík
Smrkat do látkového kapesníku mi přišlo odporné už jako dítěti.

Komiks



#METROTAG

Tohle je místo na vzkaz pro dalšího čtenáře těchto novin. Pište, kreslete, zprjemněte někomu den. Výtvar můžete vyfotit a sdílet na Instagramu, tagujte #METROTAG. Otskhneme ho v deníku Metro!

INZERCE

HOROSKOP na středu 27. 3.

KARÁŘKA RADKA

ČTENÍ Z TAROTU

Kde najdete svou OSUDOVOU LÁSKU?

Volejte na **906 70 30 35** nebo mi pošlete **SMS** ve tvaru **59TPD** a svůj dotaz na číslo **904 30 55**

	Beran 21/3–20/4		Váhy 23/9–23/10
Bylo by nejlepší, kdybyste s rodinou nediskutovali. Jste schopní hádat se kvůli naprostým banalitám, jako je televizní program.		Neposlouchejte kritické řeči blízkých, kteří vědí pouze polovinu potřebných informací. Bez té druhé půli nemohou vidět pravdu.	
	Býk 21/4–21/5		Štír 24/10–22/11
Nepříjemnou náladu v rodině dokážete eliminovat díky vhodně vybranému programu. Je ale náročné najít jednu aktivitu pro všechny.		Domácí harmonie se otřásá v pevných základech, a chcete-li ji zachránit, snažte se naslouchat svým blízkým. Děti vám hodně napoví.	
	Blíženci 22/5–21/6		Střelec 23/11–21/12
V rodině potřebujete hodně diplomacie, abyste ustáli vý- mysly někoho blízkého. Znáte ho a víte, že brzy přijde s něčím jiným.		Zdravotní potíže někoho z příbuzných vám nedají spát. Rozhodnete se, že jim přijdete na kloub, i když o to dotyčný nestojí.	
	Rak 22/6–22/7		Kozoroh 22/12–20/1
Nebráníte se žádnému ná- zoru, se kterým vaši blízcí přijdou. Cítíte, že vás může jejich ne- otřelý pohled na svět mnohem naučit.		Nemůžete říct, že byste na svou rodinu nepůsobili jako přirozená autorita. Mnohem víc teď ale připomínáte dlouholeté přátele.	
	Lev 23/7–22/8		Vodňář 21/1–20/2
Téma společného bydlení ještě o pár dní odsuďte, stej- ně jako případnou rekonstrukci rodin- něho hnízdečka. Máte prostě jiný vkus.		Rodina s vámi těží za je- den provaz a snaží se vám usnadnit těžkosti, jimiž procházíte. Po- moc vám vytáhne velký trn z paty.	
	Panna 23/8–22/9		Ryby 21/2–20/3
Nenechte se vyprovokovat k unáhlené reakci. Vypadá to, že se někdo blízký snaží vylákat vás z komfortní zóny. Hlavně se nedejte!		Klábosíte s každým na pot- kání a k okolí jste neskuteč- ně otevření. Můžete na sebe vyklevetit všechno – i to, co se moc nehodí.	

KLÍČ K BUDOUCNOSTI LEŽÍ VE VAŠEM HOROSKOPU

Stačí poslat **SMS** ve tvaru **52SHF** a vaše datum narození na číslo **904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



Trhy na Rašínově nábřeží na náplavce začaly letos už v únoru.

metro

ZPRAVODAJ

PRAHA 8, 9, 10

Zprávy z vašeho okolí

Více čtete na www.metro.cz

Farmářské trhy opět ožívají

Výroční, bezplastové i s novým provozovatelem. Takové jsou letošní trhy.

Čerstvé a kvalitní potraviny se dají koupit na mnoha místech. Venkovní farmářské trhy se ale v těchto dnech rozmnožily do různých koutů Prahy. Od začátku března už fungují trhy na Vítězném náměstí v Dejvicích a na náměstí Jiřího z Poděbrad a na náplavce dokonce už od února. Minulý týden byly stánky poprvé i na Pankráci.

Od pondělí můžete navštívit trhy na náměstí Republiky a v nejbližších dnech si budou moci lidé koupit čerstvé produkty také na Černém Mostě, Rajské zahradě a na Spořilově. Na Andělu začnou v sobotu velikonoční trhy, které budou v provozu až do 22. dubna. Teprve o několik dní později zde odstartují ty farmářské.

Na Kubánské náměstí se po osmi letech vrací původní provozovatel trhů, konkrétně spolek Archetyp. „Od staronového provozovatele farmářských trhů si slibujeme hlavně jejich oživení a pest-

rost nabízených produktů. Chceme, aby se vrátila oblíbenost trhů na Kubáni mezi místní lidi,“ uvedla místostarostka Prahy 10 Jana Komrsková. Místostarosta pro kulturu David Kašpar chce, aby byly trhy i prostorem pro setkání, odpočinek a trávení volného času. „Jsme proto rádi, že nový provozovatel bude na trzích pořádat zajímavé akce a bude také dbát na ekologii a kvalitu nabízených potravin,“ uvedl David Kašpar.

Farmářské trhy na „kulačku“ se letos konají podesáté. „K desátému výročí zahájení prvních velkých farmářských trhů v Praze připravujeme reforemovaný koncept farmářských trhů s důrazem na představení českých regionálních potravin a jejich dodavatelů, ekologii a vzdělávání dětských návštěvníků v našem projektu Malý farmář,“ říká jedna z organizátorek trhů na Vítězném náměstí Andrea Vodňanská.

Trhy na náměstí Jiřího z Poděbrad mají letos novinku, budou totiž zcela bez plastů. Výrobky se budou prodávat ve stoprocentně rozložitelných taškách z kukuřičného škrobu. Místo plastových kelímků budou k dispozici bio kelímky

a také zálohované, které je možné opětovně používat.

Desátou sezónou oslavují také na náplavce. „V nákupních řetězcích tehdy chyběly kvalitní a čerstvé potraviny a biopotraviny z české produkce. A naopak čeští malí výrobci a farmáři se tenkrát potýkali s nezájmem a s nedostatkem možností odbytu. Náplavku jsme si vybrali, protože umožňuje farmářům přistavit i chladicí auto, což je důležité pro čerstvé potraviny, pro zeleninu a bylinky,“ vzpomínala Šárka Sedláčková, spoluorganizátorka trhu.

Na Rašínově nábřeží také budou bojovat proti plasty. Loni zavedli vratné kelímky na studené nápoje. Od března pokračuje tržiště s kelímky na teplé nápoje v systému Otoč kelímek, který mohou zákazníci vrátit i v jakékoliv zapojené kavárně. Pivo, víno a nealko se čepuje do skla, do vratných, zálohovaných kelímků nebo do nádob, které si zákazníci přinesou. Občerstvení bude servírováno pouze na nádobí z přírodních materiálů, do porcelánu nebo do vlastních krabiček zákazníků. V průběhu sezóny chtějí organizátoři zahájit prodej v papíru, kterým nahradí plastové sáčky. **PAVEL URBAN**

Kde můžete navštívit farmářské trhy v Praze

Otevírací doba je na jednotlivých tržištích rozdílná. Prohlédněte si pozorně náš box.

• Praha 1

Kde: náměstí Republiky
Kdy: každý všední den od 9 do 18 hodin

• Praha 2

Kde: náplavka, Rašínovo nábřeží
Kdy: každou sobotu od 8 do 14 hodin

• Praha 3

Kde: náměstí Jiřího z Poděbrad
Kdy: od středy do pátku od 8 do 18 hodin, v sobotu od 8 do 14 hodin

• Praha 4

Kde: před OC Arkády Pankráč
Kdy: každou středu od 8 do 18 hodin

• Kde: Modřany, Sofijské náměstí

Kdy: každý všední den od 8 do 18 hodin

• Kde: Spořilov, Roztylské náměstí

Kdy: každou sobotu od 8 do 14 hodin

• Praha 5

Kde: pěší zóna Anděl
Kdy: každý pátek od 7 do 19 hodin (až od 26. 4.)

• Praha 6

Kde: Vítězného náměstí
Kdy: každou sobotu od 8 do 14 hodin

• Praha 7

Kde: Rezáčovo náměstí
Kdy: každou sobotu od 8,30 do 14 hodin (nebudou 30. 3. a 27. 4.)

• Kde: Výstaviště Holešovice

Kdy: každý pátek, sobotu a neděli po dobu trvání mateřské pouti

• Praha 9

Kde: Černý Most
Kdy: každý pátek od 10 do 19 hodin

• Kde: Rajská zahrada

Kdy: každou středu od 10 do 19 hodin

• Praha 10

Kde: Kubánské náměstí
Kdy: každé úterý a čtvrtek od 9 do 18 hodin, každou sobotu od 9 do 14 hodin

MAFRA

DĚTI BRNKNOU HROCHOVI

Přinášíme vám tipy, kde všude v metropoli to voní a řehťá jarem.

Jarní procházku pražskými lesy a lesoparky si můžete zpříjemnit třeba pozorováním mláďat. „Každý rok se

o Velikonocích rodí malí mufloni v Zookoutku Malá Chuchle. Muflončatům říkáme, že jsou to naši velikonoční beránci,“ říká s úsměvem Václav Nejman, vedoucí střediska Ekologická výchova Lesů hl. m. Prahy (LHMP). Mláďata očekávají také v zookoutku Kunratice i Hostivař, kde budou brzo k vidění malí daňci a jeleni. LHMP se tu stará

o živočichy, kteří se nemohou vrátit zpět do volné přírody.

V Zoo Praha si na apríla připravili akci Volejte hrochovi, který odpoví na každou otázku. Na speciální linku 296 112 300 můžete telefonovat od 9 do 17 hodin. V rámci happy Mondays mají v zoologické zahradě všechny děti od tří do 15 let, jakož důchodci a studenti vstup v březnu a dubnu

za 50 korun, držitelé průkazek ZTP, ZTP/P za korunu.

Koncem března začínají námluvy ropuch obecných, které můžete pozorovat v rybníku před skleníkem v Botanické zahradě Přírodovědecké fakulty Univerzity Karlovy na Albertově. „Hájová květena bývá posetá barevným koberecem sasenek a dymnivek, obvykle už také vyrůstají jarní lodyhy přesličky největší. Na vápencové skalce jsou pak v plném květu koniklece a jaterníky,“ říká Anna Procházková z botanické zahrady. Pro mále i větší děti tu mají

připraveny herní brožury, které je zavedou do cizokrajných dálek. Vybírat mohou ze dvou variant: „S užitečnými rostlinami třikrát kolem světa“ nebo „Výpravy za kořením“. Když je vyluští, získají malou odměnu na pokladně skleníku. Brožury stojí 15 korun.

Za domácími zvířaty můžete zajít do Zooparku Milíčov, kde chovají koně, kozy a další zvířata. Platí se tu vstupné pět korun.

V dubnu se otevírá smíchovská Stanice přírodovědců každou sobotu pro veřejnost od 9 do 17 hodin.



Jaro v Toulcově dvoře

TOULCŮV DVŮR



Jehňátka

2x LESY HL. M. PRAHA



Ochočená sova

INZERCE

PETR DAUBNER – PIRÁT NA SENÁTI!



Mgr. Petr Daubner

učitel na gymnáziu, cestovatel,
zastupitel městské části Praha 9

kandidát do senátního obvodu č. 24 (Praha 9)



PIRÁTSKÁ STRANA

s podporou



@PiratiPraha9

petrdaubner.cz



@daubner.petr



Centrum Černý Most
Chlumecká 765/6

Největšímu a nejluxusnějšímu
kasínu v Praze neodoláte!
Nové prostory
včetně atraktivní živé hry.

Ministerstvo financí varuje:

Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!

Zákaz účasti na hazardních hrách a registrace osob mladších 18 let.

1. KOLO – 5. A 6. DUBNA, 2. KOLO – 12. A 13. DUBNA

A ZASKOTAČÍ SI S KOZOU

Přehled dalších jarních akcí pro malé i velké

Praha 1

O víkendu 27. a 28. dubna se s dětmi můžete přidat ke komentované prohlídce Královská zahrada a zákoutí Pražského hradu. Sraz je v 16 hodin u Letohrádku královny Anny. Vstupné činí 120 korun. Počet míst je omezen, dopředu si rezervujte místo na www.prazskevychazky.cz.

Praha 4

V Kunratickém lese si můžete zasadit 7. dubna vánoční jedličku v rámci projektu LHMP. Odměňte se tak stromkům, které vám udělaly vánoční atmosféru. Pokud doma stromek nemáte, budou tu k dispozici volně jedličky. Akce začíná ve 14 hodin u Velkého altánu. www.facebook.com/LesyhlmPrahy

Praha 5

Stanice přírodovědců na Smíchově v sobotu 13. dubna od 10 do 17 hodin zve na Velikonoční dílnu pro veřejnost,

kde si můžete vyrobit věnec ze slaměného korpusu za 80 korun nebo pomlázku za 70 korun. Čaj proti zlobení, opékání špekáčků, objevování života pavouků a výtvarné aktivity si připravili na čarodějné odpoledne od 15 do 18 hodin v neděli 28. dubna. Vstup je za 20 korun. www.ddmp Praha.cz/stanice-prirodovedcu

Zookoutek Malá Chuchle ožije 6. dubna Dnem mláďat. Ošetřovatelé od 14 do 17 hodin ukážou, jak pracuje záchranná stanice a jak vypadá bezpečný odchyt zraněného zvířete, také budete mít příležitost prohlédnout si pomůcky, které ošetřovatelé denně používají. Vstup je zdarma. www.facebook.com/LesyhlmPrahy

Praha 7

Zoo Praha v sobotu 30. března oslaví 88. sezonu. Přípravek jsou hry, křtiny mláďatek guerézy pláštěkové a křest rozšířeného vydání knihy Atlas trusu včetně otevření trvalé expozice koprolitů a odlitků trusu. Na Velikonoční pon-

dělí si připravili speciální komentovaná krmení a setkání od 10 do 15.30 hodin. Na svateho Jiří 24. dubna můžete zajít na vycházku věnovanou nejen hadům volně žijícím v zoo. Ve středu 27. dubna se běží charitativní běh na podporu projektů Zoo Praha „Pomáháme jim přežít“. www.zoo-praha.cz

Botanická zahrada v Troji vás zavede za prvními posly jara 6. dubna. Komentovaná procházka začíná ve 14 a v 16 hodin u pokladny v ulici Nádvoří a představí drobné cibuloviny. Motýlí cestovatelé probudí skleník Fata Morgana od 11. dubna do 26. května. www.botanicka.cz

Krokodýlí Zoo Praha zve na komentovaná krmení každý víkend od 10.30 a 14 hodin, o všedních dnech pak v 11.30, 13 a 14 hodin. V pondělí mají zavřeno. Dospělí zaplatí vstupné 170 korun a děti 100 korun. www.krokodylipraha.cz

Praha 9

Centrální park Kbely ožije 13. dubna velikonočním jar-

markem. Ekocentrum Prales v Kbelích si na 14. dubna připravil akci Vypusťte Šakala. www.facebook.com/LesyhlmPrahy

Praha 10

Toulcův dvůr láká na Temnou prohlídku Toulcova dvora, která vás v sobotu 30. března zavede do středověkého sklepení. Poslechnete si zvuky setmělého mokřadu a třesnového sadu. Sraz je ve 20.15 hodin, vstupné přijde na 50 korun. Jak se dojí kozy, jak vypadá správný kozí chlív a jak se vede stádečko z pastvy, uvidíte ve středu 10. dubna od 16 hodin během

akce Kozí skotačení. Vstupné je 60 korun, děti zaplatí 40 korun. Na zmíněné akce je třeba se registrovat dopředu.

Staročeský velikonoční jarmark předvede stará řemesla v sobotu 13. dubna od 10 hodin, budete si moci vyrobit pišťalku nebo pomlázku. Nakonec všichni společně vynesou Moranu v 16.15 hodin. Vstupné je 80 korun, děti a důchodci za polovinu. Den Země a 25 let Toulcova dvora můžete oslavit ve středu 24. dubna. www.toulcuvdvor.cz



LUCIE MOTTLOVÁ
lucie.mottlova@metro.cz

Koupím veškerá vyznamenání



vojenská, socialistická
např. Řád republiky,
Řád rudé hvězdy,
medaile za statečnost
a jiné

Odznaky - sportovní,
skautské, sokolské,
vojenské a veškeré jiné



TEL.: 777 601 120

KOUPÍM VOJENSKÉ, POLICEJNÍ, SNB, ČETNICKÉ A LEGIONÁRSKÉ

UNIFORMY, ODZNAKY, MEDAILE,
ŠAVLE, MAPY, PŘILBY, BODÁKY,
ČEPICE, KNIHY, POUZDRA
NA PISTOLE, FOTKY, OPASKY,
LETECTVO, POHRANIČNÍ STRÁŽ
A GENERALITA



TEL.: 777 601 120



INZERCE

Městská část Praha 10

SOUKLÍ ARCHETYP
FARMÁŘSKÝ TRH PRAHA

ZVEME VÁS NA ZAHÁJENÍ NOVÉ SEZÓNY

FARMÁŘSKÝ TRH KUBÁŇ

30. 3. 2019

SLAVNOSTNÍ OTEVŘENÍ 9–14 HOD

Divadlo pro děti, řemesla, dílny
i živá muzika (Flašinetář a Jarmareční trio)

KUBÁNSKÉ NÁM., PRAHA 10 – VRŠOVICE

9–18 ÚTERÝ, ČTVRTEK	9–14 SOBOTA
-------------------------------	-----------------------

Farmářské trhy Kubáň jsou tu zpět se spolkem Archetyp, a s některými původními, ale i mnoha novými farmáři a výrobci: zelenina, ovoce, domácí vajíčka, květiny, mléko i sýry, maso a uzeniny...

www.ftpraha.cz • www.facebook.com/FTkuban

založeno 2010 • obnoveno 2019

Pavel Pešan

Zvolte svého senátora **č. 1**

Hájím české zájmy

Rodiny si zaslouží podporu

Ano, bude líp - jenom to chce lépe volit 😊



SPD

VOLBY DO SENÁTU 5. a 6. dubna 2019

Den lásky v Grébovce již potřetí

Na Prvního máje vyvrcholí program koncertem kapely Mandrage.

Love Day, v rámci kterého budou různé aktivity, workshopy nebo módní přehlídky.

V rámci akce bude možné se setkat s osobnostmi televize Prima, v čele s moderátory Evou Perkausovou a Petrem Vágnerem. Celý den završí hudební vystoupení skupiny Mandrage. **IBE**

Prvního května se park Grébovka již potřetí promění díky festivalu Dermacol



Pepa Bolan z Mandrage MAIRA

Vstupné

500

Vstup je zdarma. Pokud si ale návštěvníci zakoupí tašku, obdrží poukázku na líčení a nalakování nehtů a také dárky. K dostání jsou na GoOut a Ticketportal.



Ženy ženám. Pobaví se i pomohou slabým

Venuše ve Švehlovce zve milovnice a milovníky umění od 2. do 6. dubna na čtvrtý ročník festivalu věnovaného převážně divadelní tvorbě o ženách, od žen, pro ženy, ale i pro muže. Festival nabízí čtyři premiéry, zahraniční hosty, splnění jednoho tajného snu a kromě umění také možnost přispět do sbírky hygienických potřeb pro ženy v tíživé sociální situaci. V prostorách artdeco sálu Venuše ve Švehlovce festival nabídne mlčící Maryšu nebo Pussy Riot u české plotny. Více na www.venusve-svehlovce.cz. **ARCHIV POŘADATELE**

INZERCE



Dinopark na střeše Galerie Harfa zahajuje sezónu. Vydejte se s námi na cestu do druhohor za poznáním pravěkých ještěřů. **Každý den od 9h do 18h.**

SOUTĚŽNÍ VELETRH
43 TÝMŮ Z ČESKÉ REPUBLIKY
4. dubna 2019
10:00 - 17:00 hod.
Galerie Harfa Praha

JA STUDENTSKÁ FIRMA ROKU 2019
PROBĚHNE V HARFĚ UŽ 4. DUBNA.

JA CZECH učí metodám podnikání v rámci školní výuky.

Přijďte se podívat, jak dopadne soubor studentských firem. **JA studentská firma roku 2019 proběhne v Harfě už 4. dubna.**

Pigy a Lily
Setkání na Harfě 2019

16.-2. 23.3. 30.-4. 30.3. 35.-5. 31.3.
16.-2. 23.3. 30.-4. 30.3. 35.-5. 31.3.
17.-6. 14.3. 19.-7. 14.3. 24.-8. 14.3.

Přivítejte jaro s Pigem a Lily. Další parádní odpoledne plné tancování, her a pohádek je připravené na **sobotu 20. dubna.**



3. ročník největšího setkání bruslařů v ČR se uskuteční 27. 4. v Harfě.

Přijďte omrknout nejnovější kolečkové brusle i koloběžky a vyzkoušet si jízdu na u-rampě nebo slopestyle.



Poslední dubnový den patří čarodějnicím. Přijďte si užít odpoledne plné her a opékání buřtů na střeše Galerie Harfa. **Těšíme se 30. dubna od 16h do 20h.**

galerie **HARFA**

Senát nemá být ombudsmanem lobbistů ani pojistkou pro sběratele funkcí

Minulý rok to bylo 350 let, co Jan Amos Komenský vydal knihu Jedno nezbytné. Kritizuje v ní korupci, množství nepřehledných zákonů, různé „vykladače“ práva a překrucování norem tak, že se nedá prosadit spravedlnost. Komenský kritizoval také množství funkcí.

Kdyby Komenský viděl dnešní Senát, asi by se chytal za hlavu. Z 80 senátorek a senátorů je 72 funkcionářů! Výbor pro hospodářství má pět místopředsedů. To

je neohospodárné. Výbor pro zdravotnictví: pět místopředsedů. To je nehoráznost! I kdyby jeden místopředseda při pohledu na předražené nákupy ve zdravotnictví zkolaboval, druhý místopředseda musí stačit!

Proč tolik funkcí? Místopředseda výboru nebo předseda podvýboru mají k platu přes 15 tisíc měsíčně navíc. U dalších funkcionářů jsou to násobky. To, co si běžný občan musí odmakat, má funkcionář v Senátu jen díky tomu, že pro zřízení zbytečné funkce zvedl ruku!

V roce 2016 jsem ve výboru pro EU prosadil, že budou jen dva místopředsedové. Tehdejší paní senátorka Syková argumentovala: „Když mají v ostatních výborech tolik funkcí, proč náš výbor nemůže mít také?“ Dnes je v Senátu více funkcionářů, než v roce 2016...

Senát bude spolehlivou pojistkou demokracie do té míry, kolik v něm bude spolehlivých osob-

ností, pro které bude zájem na prosperitě občanů a celé země přednější než zájem na prospěchu osobním.

Senát několikrát pozitivní roli sehrál. Často paradoxně díky nízké účasti při hlasování. Rada senátorů má ještě další funkce mimo Senát a nemá na práci v Senátu moc času. Takže jen 30 hlasů např. stačilo na podporu Evropské směrnice na ochranu whistleblowerů. Pouhých 38 senátorek a senátorů zastavilo pokus Sněmovny vykuchat zákon o registru smluv.

Současně ale bylo v Senátu 30 senátorů, kteří se snažili zákon o registru smluv zrušit před Ústavním soudem. Lobbovali za zájmy ředitelů státních a polostátních firem, kde je dnes riziko korupce daleko větší než na nějakém ministerstvu. Za všechny kauzy zmíním jen miliardový tunel na EGAP, resp. ČEB, a to v projektu elektrárny v Tuřecku.

Ústavní soud našťastí senátorům za ČSSD a ODS nevyhověl. Ústavní soud nevyhověl ani senátorům, kteří bojovali za provozovatele billboardů. Samozřejmě senátoři mají právo ústavní stížnost podat, ale měli by jej využívat jen tehdy, jde-li skutečně o ochranu ústavnosti. Špatné je, když jsou ústavní stížnosti zneužívány pro prosazování dílčích zájmů.

Příkladem prosazování stranických zájmů byla ústavní stížnost senátorů STAN a KDU-ČSL, kterou se dožadovali zrušení hranice deseti procent pro vstup koalic do Sněmovny. Dílčí zájmy prosazovali senátoři, kteří lobbovali za zrušení povinnosti zveřejňovat majetek. Senátoři mají být ombudsmany běžných občanů, kteří nemají právní sílu nebo prostředky na ochranu svých práv. Osobně jsem se v Senátu snažil omezit neúměrné provize pojišťoven a pojistných zprostředkovatelů. Návrh neprošel.

Někteří senátoři naopak bojovali za finanční zájmy družstevních záložen nebo exekutorů. Ve svém boji ale také neuspěli.

V Senátních listech, které jsou dostupné na mých stránkách www.libormichalek.cz, je řada příkladů, kdy hlasování v Senátu bylo těsné. Někdy uspěli lobbisté, jindy se podařilo prosadit spravedlivé nastavení pravidel. Na každém hlase záleží. Pozitivní změny jsou možné. Mně se např. podařilo zamezit daňovým únikům kolem 500 milionů korun ročně.

Přijďte prosím 5. a 6. dubna k senátním volbám. Pokud mě ve volbách podpoříte, podpoříte změny, které povedou k větší míře hospodárnosti ve státě. V roce 2010 jsem zastavil pokus o rozkradení Státního fondu životního prostředí. Společně můžeme zastavit každého, kdo by chtěl prosazovat především své osobní, stranické nebo profesní zájmy.

PRAHA 9 VOLÍ ČÍSLO 9



ZADAVATEL:
POLITICKÉ HNUTÍ
VIZE PRO ČESKO

ZPRACOVATEL:
ALTAIR
GRAFICKÉ STUDIO

Mgr. Libor Michálek, MPA

VÁŠ KANDIDÁT
DO SENÁTU

- narodil se v roce 1968, ženatý je od roku 1990, má 3 děti a 2 vnoučata
- studoval matematiku, pracoval jako ekonom, manažer a senátor
- opakovaně prokázal, že služba lidem je pro něj prioritou

- 1996** Veřejně upozornil na machinace při privatizaci, díky kterým stát přišel o miliardy korun. Byl z Fondu národního majetku na hodinu vyhozen.
- 1998-2008** Pracoval v oblasti ochrany spotřebitelů na finančním trhu. Pomohl zachránit miliardy korun lidem okradeným ve fondech. Byl odvolán.
- 2010** Na Státním fondu životního prostředí zastavil pokusy o rozkradení 250 milionů korun. Ministrem životního prostředí byl odvolán z funkce.
- 2012-2018** Byl vyhodnocen jako neaktivnější senátor v předkládání novel zákonů. Prosadil novelu, která zamezila daňovým únikům 500 milionů korun ročně.

Vzhledem k tomu, že vítěz voleb bude mít mandát jen na 1,5 roku, musí hned návrhy zákonů předkládat, aby měly šanci projít!

Novým senátorům trvá většinou rok, než zpracují první návrh nějaké novely! Libor Michálek se nemusí práci v Senátu učit.

„Mám konkrétní vize, jak zlepšit fungování státu. Jsou představeny v mé knize *Nová šance pro 2. století naší republiky*, kterou Vám rád osobně věnuji“, říká kandidát č. 9 na senátora.

DRŽITEL CENY FRANTIŠKA KRIEGLA ZA OBČANSKOU STATEČNOST

VOLBY DO SENÁTU – PRAHA 9
5.–6. DUBNA 2019

Senátní obvod Praha 9 zahrnuje i Běchovice, Kbely, Horní Počernice, Dolní Počernice, Újezd nad Lesy, Klánovice, Koloděje, Satalice a Vínůř.

Informace o kalendáři akcí
na www.libormichalek.cz

Volno v práci. Odpočinek i sport

Situace na trhu práce nutí zaměstnavatele více přemýšlet o benefitech pro zaměstnance. Jedním z netradičních řešení je vedle hojně diskutované zkrácené pracovní doby i osobní volno přímo v pracovní době. A ukazuje se, že podobný benefit by většina českých zaměstnanců uvítala. Třetina dotázaných by hodinu volna strávila aktivně, nejčastěji sportem či procház-

kou. Podobný počet lidí by preferoval klid a odpočinek. Naopak jen pětina zaměstnanců by volno využila k práci, aby mohla jít dříve domů.

Více práce i přetížení

Pracovní trh se již více než rok potýká s nedostatkem pracovních sil, což se projevuje i tím, že stávajícím zaměstnancům přibýlo množství práce, jsou dlouhodobě přetě-

žováni a nemají kapacitu pracovat více či rychleji. „Rovnováhu mezi prací, rodinou, volnočasovými aktivitami a odpočinkem hledají vedle vrcholových manažerů stále častěji obecně všichni zaměstnanci. Někjaká forma volna v rámci pracovní doby přitom může pomoci i firmě, která si od tohoto kroku může slibovat vyšší efektivitu a výkonnost zaměstnan-

ců,“ říká Stéphane Nicoletti, generální ředitel společnosti Up Česká republika.

Poptávku po takovém volna ze strany zaměstnanců ukazují ostatně i výsledky průzkumu. Podle něho by jen 22 procent lidí v nabídnuté hodině osobního volna pracovalo, aby mohlo jít dříve domů. Výjimečně by pak ve volna zaměstnanci pracovali proto, že je práce baví. Ostatní by před prací a dřívějším odchodem domů upřednostnili nějakou formu přestávky a předělu pracovního dne.

Vyčistit si hlavu

Někaké formě aktivit by se v hodině volna nejraději věnovala třetina lidí – 38 procent z nich by preferovalo aktivity s rodinou či partnerem, pro 28 procent by byl první volbou sport. V rámci takzvaných CAFETERIÍ, kde si sami zaměstnanci mohou vybírat z široké škály benefitů, je nejvíce využívanou sportovní aktivitou návštěva fitness centra. Vedle sportu a aktivit s rodinou by se necelá čtvrtina lidí vydala na procházku a 12 pro-

cent by zvolilo nějaký druh zábavy – například film, četbu nebo poslech hudby.

Dopřát si trochu klidu

Koníčky a zábava ale zdaleka nejsou vším, čemu by se Češi v hodině volna chtěli věnovat. Hned 31 procent zaměstnanců touží po klidu a odpočinku. Zhruba polovina z nich uvedla, že by se v hodině volna chtěla hlavně v klidu najíst, více než třetina by tento čas strávila jen v tichosti o samotě a 18 procent by volno věnovalo spánku. Význam odpočinku a jeho dopad na pracovní výkon si ostatně uvědomují i mnozí zaměstnavatelé. „Komfortní zázemí, které může představovat kvalitní a pravidelné stravování, ale i odpočinkové a relaxační zóny či prvky, se ukazuje být správnou cestou, jak vystresovaným a unaveným zaměstnancům ulevit, nebo dokonce předejít syndromu vyhoření, který může mít dopad na chod celé firmy,“ dodává Petra Gubíková, ředitelka prodeje společnosti Up Česká republika. **MET**

INZERCE

Magistrát hl. m. Prahy vyhlašuje výběrové řízení na obsazení 4 NOVÝCH POZIC

PRÁVNÍKŮ / PRÁVNÍČEK v odboru stavebního řádu

Úplné znění Oznámení o výběrovém řízení s podrobnými požadavky a termínem pro podání přihlášek je zveřejněno do 5. 4. 2019 na úřední desce a stránkách s volnými místy na www.praha.eu, v záložce Magistrát HMP.

Nabízíme: • pružnou pracovní dobu • osobní příplatek po zkušební době • 5 týdnů dovolené, sick days • stravenky • příspěvek na roční jízdné na městskou hromadnou dopravu • dětskou skupinu pro předškolní děti zaměstnanců • další vzdělávání • příspěvek na penzijní připojištění, kulturní a sportovní vyžití a řadu dalších zajímavých benefitů.

Vzorek

525

Tolik respondentů oslovila společnost Up Česká republika při průzkumu toho, co by Češi nejraději podnikli s hodinou volna v pracovní době.



Váš kompetentní partner
pro světlo a svítidla.

ORION
Svítidla, která mají styl

www.svitidla-orion.cz

ZAJÍMÁŠ SE O DESIGN?

Nastartuj svou budoucnost u nás,
staň se učněm v oboru prodavač.

Pošli nám motivační dopis na

olp@orion.co.at

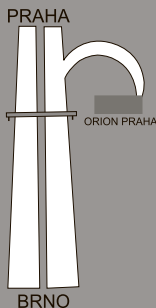
TĚŠÍME SE NA TEBE

ORION
PRAHA SVÍTIDLA
PRŮHONICE P

CZ 232 43 PRŮHONICE

(Ústecká 18)

TEL: +420/267 750 150



Hledáme kolegu/kolegyni

do fyzikální zkušební laboratoře stavebních materiálů
(asfalt, bitumen, beton, minerální látky)

upřednostňujeme:

zkušební technika/laboranta z oboru stavebních materiálů

požadavky:

- fyzická zdatnost
- (pro odběr vzorků na pozemních a podzemních stavbách)
- řídičský průkaz sk. B
- znalost NJ na komunikativní úrovni

nabízíme:

- mzdu dle platných tarifů
- 40 hod./týden
- 30 dní dovolené/rok
- pravidelné lékařské prohlídky
- další vzdělávání

Své nabídky v německém jazyce posílejte na adresu:
daniela.herr@baustofflabor-hamburg.de

Baustofflabor Hamburg GmbH
Fr. Daniela Herr; Neuhöfer Brückenstr. 127 – 152;
21107 Hamburg; Deutschland

Aktuální nabídky práce na **jobDNES.cz**

Interní auditor ÚMČ Praha 18 vyhlašuje výběrové řízení na obsazení vedoucího úředníka v odboru kanceláře starosty - Interní auditor. Více na www.praha18.cz, Kontakt: Hana Klingorová, tel.: 284 028 172



Městská část
Praha 18

Více na www.jobdnes.cz/detail/7BR26V

Statisten für Nato Manöver in Deutschland Wir suchen tschechische Kollegen, die auch ein wenig Englisch und Deutsch sprechen können. Unterkunft und Verpflegung wird gestellt. Tagessätze 120 bis 200 €. Email: pavel@sst-services.com, Tel: +420 602 292 240



SST GmbH

Více na www.jobdnes.cz/detail/GV3NKR

Konzultant O2 prodejny (m/ž) - Praha Ukaž všem, že na to máš! V O2 Prodejně si díky aktivním prodejm sáhneš na skvělé provize a ještě potkáš denně nové lidi. K tomu smlouva na dobu neurčitou, příspěvek na telefon, tarif plný dat a další výhody.



O2 Czech
Republic a.s.

Více na www.jobdnes.cz/detail/NL18FA

Opatrovník/ce osob omezených ve svéprávnosti ÚMČ Praha 18 vyhlašuje výběrové řízení na pracovní pozici "Opatrovník/ce osob omezených ve svéprávnosti a zbavených svéprávnosti". Více na www.praha18.cz. Kontakt: Hana Klingorová, tel.: 284 028 172.



Městská část
Praha 18

Více na www.jobdnes.cz/detail/ETLHGW

právník Akreditované platební agentury EU SZIF hledá vhodné kandidáty na pozici právník Akreditované platební agentury EU. Požadavky: VŠ v oboru Právo. Náplň: právník zajišťuje agendu v oblasti obchodního práva a práva EU, atd. Kontakt: kariera@szif.cz



Státní
zemědělský
intervenační
fond

Více na www.jobdnes.cz/detail/SPOW0J

Doprava, logistika

Řidič C + E - Postřižín - denní střídač - 50.-55.000 Kč
CIP AGENT - PRACOVNÍK SALONKU (výpomoc v kuchyňce, do...
Skladník - ranní směna, 22 000 - 27 000Kč/měs., Hradec Králo...
CELNÍ DEKLARANT
LOGISTIK VE VÝROBNÍ SPOLEČNOSTI

Více na www.jobdnes.cz

Velké ženy z malé země

Nevšední příběhy úspěšných českých žen mají mladé inspirovat k cestě za jedinečností.

Tenistka Petra Kvitová, architektka Eva Jiřičná, primabalerína Daria Klimentová, operní pěvkyně Dagmar Pecková, regionální ředitelka společnosti Google pro Česko, Slovensko, Rumunsko a Maďarsko Tania Le Moigne a mnoho dalších. Výběr 33 Češek i cizinek úzce spjatých s Českem je pestrým souborem známých, polozapomenutých i neznámých, ovšem stejně významných žen. Čtenáři a čtenářky se v knize s názvem **Velké ženy z malé země** seznámí s příběhy žen, které vynikaly nebo vynikají v oblasti medicíny, byznysu, cestování, architektury, umění a sportu.

Autorkou knihy je jedna z nejméně úspěšných žen českého byznysu Renata Mrázová a známá ilustrátorka knih Denisa Prošková. Začtete se do příběhů žen, které svým průkopnictvím a odvahou vybočily z davu i zvyklostí a svým myšlením a činy předběhly dobu i hranice. Pro graficky ojedinělou knihu bohatou na ilustrace se nadchne každý – dívky, chlapci, ženy i muži. K dostání je v české i anglické verzi.

K myšlence napsat knihu o úžasných Češkách přivedla autorku knihy Renatu Mrázovou její desetiletá dcera Eliška. „Když jsme s dcerou četly knihu, kde je představených 200 světových žen, Eliška si povzddechla, že jí chybí zmínka alespoň o jedné české úspěšné ženě. Její věta pro mě byla impulzem pro zrod nápadu na vytvoření vlastní knihy o ženách, které mají kořeny v České republice a které si šly pevně za svým cílem,“ říká Mrázová.



Jihočeští Babouci zahrají v Poděbradech

V Kongresovém sále Lázeňské kolonády v Poděbradech vystoupí 3. dubna od 19 hodin nejstarší jihočeská dechovka Babouci. Tato ryze mužská dechovka v čele s kapelníkem Petrem Šhýbalem v letošním roce slaví 151 let od svého vzniku a stále dodržuje původní styl. Zpívají bez sólistů především lidovky. Vstupenky v předprodeji stojí 150 korun, koupíte je v hotelu Libenský v Poděbradech nebo on-line přes síť GoOut.net. Připraven je i speciální pobyt se vstupenkou na koncert, polopenzí, poukázkou do kavárny Viola a lázeňskými procedurami. Více na lazne-podebrady.cz.

Nevšední zážitek! Americký fotbal se vrací na Žižkov

Nevšední sportovní zážitek se vrací na stadion Viktorie Žižkov.

Emoce a adrenalin rozproudí 31. března start 26. ročníku Paddock ligy amerického fotbalu. Nejstarší český klub, Prague Lions, si brousí zuby na titul. Na ten čekají Lvi už od roku 2006. Prvním krokem za cestou k titulu bude duel s rivaly z Ostravy

Steelers. Zápas dvou největších favoritů na účast ve finálovém Czech Bowlu slibuje skvělou podívanou. „Jak lépe odstartovat nový ročník než přímým soubojem dvou favoritů. Bude to skvělá podívaná,“ dodává k zápasu na Žižkově PR manažer České asociace amerického fotbalu Radim Kroulík. Lions se budou snažit prolomit nepříznivou šňůru na žižkovském stadionu. Na něm se představili již čtyřikrát a pokaždé odešli jako poražení. Pátý pokus



o premiérovou výhru na Žižkově si nenechá ujít ani Česká televize. Ta bude zápas vysílat v přímém přenosu na ČT sport. Zápas začne ve 14:00. „Atmosféra na stadionu je vždy skvělá. Rozhodně jde o akci, kterou by si sportovní fanoušci neměli nechat ujít. Na své si přijde celá rodina,“ láká Kroulík na zahajovací zápas. Pro fanoušky bude od 12:00 připravená fanzóna, kde si mohou změřit rychlost svého hodu míče a zasoutěžit si.



Sleduj americký fotbal

WWW.CAAF.CZ
ČESKÁ ASOCIACE AMERICKÉHO FOTBALU

AMERICKÝ FOTBAL JE ZPĚT NA ŽIŽKOVĚ!



31. 3. | 14:00
Stadion Viktorie Žižkov
Vstupné: 120 Kč

PADDOCK KICKOFF




PRAGUE LIONS VS. OSTRAVA STEELERS

Pouzdra Miss ČR: stylovka k telefonu

Není nutné znovu vymýšlet něco, co už bylo vymyšleno a co perfektně funguje. Mimo jiné toto pravidlo platí i pro pouzdra na mobilní telefony. Můžete si k telefonu pořídit leccos, klasické knižkové pouzdro vám ale s nejvyšší pravděpodobností poslouží nejlépe. Toho si je vědom i český výrobce FIXED, který ve své prostějovské šicí dílně tvoří kolekce ručně šitých knižkových pouzder FIXED Fit. Základem pouzdra je pevný rám, který je zabalený do kvalitní italské koženky. Rám i koženka se tvarují pro



Pouzdro FIXED MIRONET

každý model telefonu zvlášť, můžete si tedy být jistí, že kryt na váš telefon padne

jako ulitý. Na vnitřní straně pouzdra se nachází kapsy, do kterých lze umístit například kreditní karty. Praktická konstrukce pouzdra dává uživateli přístup ke všem ovládacím prvkům. Pouzdro spolehlivě ochrání telefon proti nárazům i nečistotám.

Pouzdra FIXED Fit se v Prostějově vyrábí v mnoha různých barevných provedeních a speciálních edicích. Jednou z nich může být limitovaná edice Miss České republiky, o které se nyní čile jedná. Tuto speciální kolekci bude krátce po zahájení prodeje

možné sehnat exkluzivně v obchodě Mironet, který je hrdým partnerem soutěže. V Mironetu si můžete však již nyní vybrat z desítek dalších designů pouzdra FIXED Fit.

První letošní casting Miss České republiky, pro kterou výrobce FIXED vyrobil tuto speciální kolekci prémiových krytů telefonů, proběhne v sobotu 30. března v pražském hotelu Jalta. Někteří děvčata neuvidíte naposledy, vítězky soutěže získají kromě hodnotných cen také možnost spolupráce s firmou FIXED.

MIRONET COMPUTERS

Špička mezi fotomobily s hodinkami zdarma

HUAWEI P30 | P30 Pro

od 15.990,-

fotoaparát Leica / 90 dní záruka na displej*
dárek: chytré hodinky Huawei Watch GT

www.mironet.cz

Kam s fotomobily? Huawei cestu zná

Už je tomu rok od chvíle, kdy se králem na poli fotomobilů stala čínská společnost Huawei se svým modelem P20 Pro. Od té doby spatřil světlo světa také telefon Huawei Mate20 Pro, který kvalitu produkovaných fotografií ještě zlepšil. Otázka ale zní, kam výrobce zamíří dále. Dojde s novou generací telefonů k dalšímu zlepšení fotoaparátu?

V úterý společnost Huawei při celosvětové premiéře v Paříži představila novinky P30 a P30 Pro. Vše nasvědčuje tomu, že skutečně jsme svědky další revoluce na poli fotomobilů.

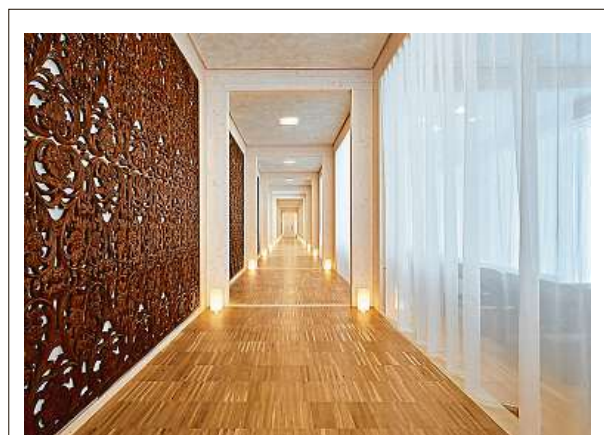
Levnější model Huawei P30 je v podstatě model P20 Pro, na kterém je co do výkonu i do odolnosti každá drobnost o něco lepší. Vodotěsný

je například až do hloubky dvou metrů, o metr více než P20 Pro. A procesor P20 Pro za srdcem P30 nejvyšší frekvenci zůstává zhruba o 0,2 GHz.

Kamery P30 potom sdílí vlastnosti spíše s dražším přístrojem Huawei Mate20 Pro. Na zadní straně je tedy trojitý fotoaparát Leica s rozlišením až 40 MPx.

Zajímavější je ale nová vlnková loď Huawei P30 Pro. Právě tento telefon má předpoklady na to, aby se stal novým králem fotomobilů. Na jeho zádech se nachází hned čtyři fotoaparáty. Tři objektivy Leica standardně řeší šíří záběru a přiblížení. Čtvrtá čočka slouží 3D kameře. Přední straně potom dominuje obří 6.47" OLED displej s mi-

niaturním výřezem pro kameru. Huawei P30 a P30 Pro budou k dostání v několika sympatických barevných provedeních. V internetovém obchodě Mironet ceny novinek začínají na 15 990 Kč. K prvním objednávkám dostanete navíc jako dárek špičkové chytré hodinky Huawei Watch GT. Akce platí do vyprodání zásob.



Ājurvédský pavilon v Česku

Resort Svatá Kateřina na Vysočině otevřel nový Ājurvédský pavilon. S kapacitou až 100 lidí nabídne nejširší nabídku těchto procedur u nás. V novém pavilonu se nachází celkem šest specializovaných terapeutických místností. Druhá část pavilonu je tvořena klasickým wellness & spa a rozšíří stávající nabídku resortu. 2x RESORT SVATÁ KATEŘINA



Děti se proběhnou s medvídkem

Čtvrtý ročník běhu inSPORTline Prima Run startuje.

Již počtvrté připravuje televize Prima pod hlavičkou kanálu Prima LOVE běžecký happening inSPORTline Prima Run v pražské Stromovce. Oblíbený park se v sobotu 11. května promění v běžeckou trasu, na kterou se mohou vydat zamilované páry, jednotlivci i děti do 14 let.

Okruh na pět kilometrů je připraven pro běžecké profíky i nováčky. Pro děti je podruhé připravena trasa o délce jeden kilometr a zdolat se jí chystá také medvídek HARI-BO. Ani letos nebudou chybět známé tváře televize Prima.

„Náš běžecký happening již počtvrté propojí všechny sportovní nadšence, kteří se rádi udržují v kondici pohybem a dobrou náladou. Těší nás, že se inSPORTline Prima Run stal oblíbenou sportovní událostí, které se

účastní jak profesionální sportovci, tak i běžecí začátečníci, maminky s kočárky či čtyřnohými mazlíčky. Díky pozitivnímu ohlasu dětí i rodičů mohou také letos ti nejmenší běžci závodit v HARI-BO dětském běhu na trase dlouhé jeden kilometr,“ uvádí Aleš Pýcha, marketingový ředitel FTV Prima.

Partnerem akce se již potřetí stala společnost inSPORTline, která všem účastníkům ve Stromovce nabízí profesionální přípravu před samotným závodem v podobě rozehrátí a protažení se na běžeckých páslech či možnost vyzkoušet si cvičební náčiní při rozcvičce. „InSPORTline Prima Run je pro nás ideální příležitostí, jak napřímo oslovit aktivní část veřejnosti k otestování našich produktů. Tím, že se běhu účastní nejen profesionální sportovci, ale i laická veřejnost, máme skvělou příležitost k tomu, abychom jim představili vybavení, které je možné používat při outdoorových i indoorových aktivitách. Rádi se jako výrobci sportovního vybavení

aktivně zapojujeme do sportovních akcí všeho druhu, a tak je pro nás inSPORTline Prima Run příjemným odpolednem, téměř firemním teambuildingem, kdy velká část našich zaměstnanců sama vyrazí na trať a snaží se dobyt první místo,“ popisuje Ladislav Vichánek, marketingový ředitel z inSPORTline.

Ambasadorem inSPORTline Prima Run je již tradičně sportovec a moderátor VELKÝCH ZPRÁV FTV Prima Roman Šebrle, který si rozhodně nenechá start letošního běhu ujít. Nebudou chybět ani členové jeho rodiny, sportovní svěřenci či kolegové z řad známých osobností jako například Lucie Zedníčková, Matěj Misař, Lea Štefličková, Monika Leová, Denisa Nesvačilová nebo Tereza Budková.

Zájemci se mohou registrovat na www.inSPORTline-primarun.cz. Zakoupit si registraci bude možné i v den závodu na místě. Registrace pro páry bude za 666 korun, pro jednotlivce za 333 korun a pro ty nejmenší bude za 111 korun.

Práce - nabídka

PRODEJCE PO TELEFONU

Hlavní úvazek i brigáda!
200 Kč/hod. + BONUS!
práce přímo na metru B
obědy zdarma a mnohem víc
PRODEJ V CALL CENTRU.
Pomáhejte šetřit náklady za energie!
Pro více informací volejte
ZDARMA 800 26 27 28

• Hledáme pracovníka na ob-
sluhu velkou v obchodně-admini-
strativní budově v Praze 1.
Směnný provoz. Tel. 603819846

• Domov mládeže a školní jí-
delna vyhláší výběrové říze-
ní na tyto pozice: vychovate-
le/ku, asistenta/ku pedagoga,
vedoucí školní jídelny, kucha-
ře/ku a školníka na HPP. Dobrý
zdravotní stav, zodpovědnost,
tr. bezúhonnost. Více infor-
mací naleznete na adrese
www.dmstudentska.cz v sekci
o nás – volné pozice. Životopis
posílejte na adresu organiza-
ce: Domov mládeže a školní jí-
delna, Studentská 10, 160 00
Praha 6 nebo na email:
info@dmstudentska.cz.

• Všeobecná fakultní nemoc-
nice v Praze přijme Všeobec-
nou sestru pro ORL na lůžkové
oddělení. Nástup ihned nebo
dle dohody. Kontakt vrchní
sestra Bc. Kateřina Rezacová,
e-mail:
katerina.rezacova@vfn.cz.
Kompletní znění inzerátu na:
www.vfn.cz, kariéra.

• Všeobecná fakultní nemoc-
nice v Praze přijme Všeobecné-
ho sanitáře pro II. Interní klíni-
ku – kliniku kardiologie. Nás-
tup ihned nebo dle dohody.
Kontakt vrchní sestra Mgr.
Jana Hrušková, e-mail:
jana.hruskova@vfn.cz. Kom-
pletní znění inzerátu na:
www.vfn.cz, kariéra.

• Zavedená bezpečnostní
agentura přijme do obchodu s
oblečením nové zaměstnan-
ce. Požadujeme čistý TR a spo-
lehlivost. Nabízíme mzdu od
95 Kč/hod. čistého, odměny
za dobře odvedenou práci,
možnost úpravy směn dle po-
žadavku. V případě potřeby za-
jistíme ubytování. Tel. 777100360

• ZŠ P4 Kavčí hory, přijme
prac. úklidu, praxe ve škole vý-
hodou, HPP. Nástup 05/19.
Prac. doba: odpolední, hr.
mzda 15 tis. Tel. 605240551,
241090234.

**VELKÁ RENOMOVANÁ
SPOLEČNOST
PŘIJME OZP (invalidy)
NA OSTRAHU OBJEKTŮ**

do Prahy na HPP,
mzda 90 až 110 Kč/hod.,
náborový příspěvek 10.000 Kč,
stravenky, možnost záloh,
služební výstroj zdarma,
zdarma osvědčení „strážný“,
nástup ihned.

Přijďte do našeho týmu.
Bezplatná linka 800 888 042.

**VÝROBA A BALENÍ LÉKŮ
PRÁCE PŘÍMO V PRAZE!**

VYDĚLEJTE SI 27.700 Kč/měs.
TÝDEN DOVOLENÉ NAVÍC
DOTOVANÉ STRAVOVÁNÍ
5 DNÍ ZDRAVOTNÍHO VOLNA ROČNĚ
VOLEJTE ZDARMA 800 70 70 70!

PŘIJMEME VÁS JEŠTĚ DNES

STRÁŽNÉ A DETEKTIVY
• MZDA 85 - 180 Kč/h
• PRAHA • UBYTOVÁNÍ
• TÝDENNÍ ZÁLOHY
• NÁBOROVÝ PŘÍSPĚVEK
Volejte zdarma 800 600 333
www.adamsecurity.cz

Máme jiný přístup!

**Práce v bezpečnosti
/ údržbě / úklidu**
Náborové dny: Po-Pá 9:00-16:00
Vladislavova 17, Praha 1
Tel.: 800 111 112

HLEDÁME PRACOVNÍKY

Pro pracoviště na letišti
Václava Havla Praha
na pozici
**ASISTENT
ODBAVNÍ
IMOBILNÍCH OSOB**
nebo
**PŘEPRAVA
NADROZMĚRNÝCH
ZAVAZADEL**
na
HPP, DPP, DPČ
Denní i noční směny
Základní znalost AJ nebo RP
skupiny B výhodou

www.maidpro-service.cz
kontakt: 724 746 733
nebo 725 122 116

• Cukrárna v Praze 2, Jugosláv-
ská 12, přijme prodavačku. Krátký
dlouhý týden. Tel. 733223577

• Školní jídelna (ZŠ Praha 9-Č.
Most) přijme kuchařku, vedoucí ku-
chařku a vedoucí ŠJ. Nástup ihned
nebo dohodou. T. 774355358,
budilova@zsgejanouska.cz

• Technická správa komunikací
hl. m. Prahy, a.s. hledá zdatné sta-
robní důchodce na pozici sčítače
automobilové dopravy na období
duben - červen a září - listopad. Plat
110 Kč/hod. Bližší informace
na tel čísle 257015202 (9-12
hod.)

**ŽALUZIE
ROLETY
SÍTĚ
MARKÝZY**
PRODEJ-MONTÁŽ-OPRAVY
EUROROLETY - PRAHA 9
TEL.: 602 205 454
NONSTOP

**HLEDÁME
PANÍ NA RANNÍ ÚKLID**
pobočky banky u metra C Prosek.
Pracovní doba pondělí až pátek,
8:30-9:15. Vhodné pro důchodkyně
nebo maminky na mateřské dovolené.
Tel. 773 800 123

• Hledáme Hlavní Kuchař-
ku na anglické tábory v již-
ních Čechách, plně vybavená
kuchyně, atraktivní plat, praxe
nutná, různé letní termíny.
Tel: 603236747

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoliv vozidlo (i
veterána). Platím ihned. Tel.:
603328155

Zdraví - nabídka

• STOMATOLOGICKÁ ORDINA-
CE oznamuje příjem nových
pacientů. Poliklinika Vysoč-
any, Sokolovská 304, Praha 9.
Tel. 266006189

Služby - nabídka

• ODVOZU a likvidace odpadu.
VYKLÍZENÍ nemovitosti všech
druhů i velikosti! Stěhování!
Byty, domy, zahrady, Praha a
okolí. Tel. 776444920

Byty - poptávka

**Koupím jakýkoliv byt v Praze
jako investici pro děti.**
Právní vady, exekuce nejsou překážkou.
Záloha a platba ihned. V bytě můžete
dále bydlet. RK nevolat.
Tel.: 601 522 292

• Koupím byt v Praze nejlépe
před rekonstrukcí. Jsem přímý
kupec a platím hotově. Děkuji
za nabídky, P. Grygar. Tel.
739641969

• PRO DCERU koupím byt
družstevní nebo byt v osob-
ním vlastnictví v Praze. Platím
v hotovosti. Tel: 702044164

• Hledám OBECNÍ BYT v Pra-
ze, dám okamžitou zálohu,
platba hotově, právní záleži-
tosti vyřídím. Stav nerozhodu-
je. RK nevolat. tel. 234095720,
720539665

• Koupím byt kdekoli v Pra-
ze, dám okamžitou zálohu,
platba hotově, právní záleži-
tosti vyřídím. Stav nerozhodu-
je. RK nevolat. tel. 234095720,
720539665

Starožitnosti

• Sběratel koupí staré perské
koberce, obrazy a starožitný
nábytek, porcelán, sklo a staré
pohledy. Tel.: 602218721

• Starožitný nábytek koupím
za solidní ceny. Ložnici, jídel-
nu, obývací, pracovní, lampy,
obrazy, knihy. Dále retro náby-
tek do r. 1970. Tel. 603478873

• Koupím obrazy českých a za-
hraničních malířů - krajinky,
portréty atd. Kontakt: e-mail:
manvel4@seznam.cz, tel.
721235964

• Solidní sběratel koupí: veš-
keré starožitnosti od houslí,
hodin, šperků, obrazů, sošek
až po nábytek. Solidní jedná-
ní, platba v hotovosti.
604806535

• Koupím starý nábytek z
chrom. trubek, dřevěný i dýho-
vaný, obrazy, hodiny, šavle i
celé pozůstalosti, 777886860,
nabytek.kuri@seznam.cz

Pronájmy - poptávka

• Mladý lékař nekuřák hledá
pronájem nebo koupi bytu v
Praze. Tel. 777749085

• HLEDÁM PRO naše solventní
ZAMĚSTNANCE z kanceláře
byty k dlouhodobému proná-
jmu v Praze, právní servis zajiš-
těn. Tel.: 274 78 44 28

• Hledám menší byt pro 2 os.
do 14 tis. nebo větší do 20 tis.
Požadujeme: centrum do 30
min., MHD, dlouhodobě,
lodžie výhodou. RK nevolat. T.
777615730

• Pronajmeme bez rizika! Pro
manažery firem s rodinami
hledáme pěkné byty v Praze.
Garantujeme 100% platbu ná-
jmu. BEZ PROVIZE! T.
734319304

• Slušný pár hledá byt v Praze
s dobrým spojením MHD. Zaří-
zený i nezařízený, v dobrém
stavu. Dlouhodobě. Solidní
jednání. RK nevolat. TEL:
604778666

Nemovitosti - poptávka

**Koupím ihned rod. dům nebo
pozemek v Praze a okolí.**
Financování mám zajištěno, hotovost. Právní
vady nevádí, dluhy a exekuce uhradím.
Realitní kanceláře prosím nevolejte.
Kontakt: 728 384 509

**Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy,
v dobrém i špatném stavu. Děkuji za nabídku.
Tel.: 725 911 070**

• Koupím byt nebo dům v Pra-
ze, zaplatím požadovanou
cenu a nechám bydlet nebo
dožít. Vše na dohodě
777603019.

• VÝKUP NEMOVITOSTÍ v Pra-
ze - Peníze ihned a bez staros-
ti. Kohout reality 25 let na
trhu. Tel : 602212121

• Přímý kupec hledá byt v Pra-
ze nebo dům i před rekon-
strukcí či pozemek i za Pra-
hou. Nabízím rychlé a seriózní
jednání, úvěr nepotřebuji. Tel.
605212222

Finance - nabídka

• Oddlužíme nemovitost! Vy-
platíme Vaše dluhy, zástavy,
exekuce! Odkup nemovitosti,
peníze máte do 48 hod.! V ne-
movitosti můžete stále byd-
let! 737352730

Ostatní - nabídka

Vertikální žaluzie, sleva 30%
ŽALUZIE, ROLETY
SÍTĚ PROTI HMYZU
staré žaluzie na protiúčet
sleva 15% z ceny zakázky na plastová a eurookna
261 26 38 47
261 26 04 16
777 03 80 01
www.gato.cz
Jihlavská 611
Praha 4
sleva 50% z ceny montáže žaluzií



Intimní
E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna,
od 18let, 1sms/50Kč, 1min/80Kč včDPH, max. délka hovoru
15 minut, www.ema.cz, www.platmobilem.cz



• **SEXY BOKOVKY!** Chcete si nezá-
vazně užit? Celá ČR! Napiš SMS ve
tvary 16RXD a text na 909 15 50



• **Nejsem zrovna krasavice.** Ale
o to víc jsem NADŘEŽNÁ. Zachraň
mě! Simona 36. Volej 909 80 50 40
nebo mi pošl SMSku na 909 15 45
s kódem 19S1F a tvůj text!



**NEZAPOMEŇTE,
JSME I ONLINE.
METRO.CZ**

metro

Voráček a Gudas chtějí hned přijet

Hokejová reprezentace se začíná chystat na světový šampionát na Slovensku.

prvoligové Slavie. Tedy jen několik stovek metrů od míst, kde včera fotbaloví reprezentanti v očekávaném přáteláku vyzvali Brazilce (zápas skončil až po uzávěrci tohoto vydání – pozn. red.). To Říhův výběr před mistrovstvím světa na Slovensku odehraje devět přípravných матчů.

Hlavou šedovlasému kouči šrotuje sestava na šampionát, trápí ho složení obrany a čeká na vyjádření dlouholetého reprezentanta Romana Červenky, jestli s ním může pro zápasy na Slovensku počítat.

Naopak příslibem účast má od Jakuba Voráčka a Radko Gudase. Jejich Philadelphii v NHL hodně rychle vyprchává naděje na postup do play off a situaci s nimi přímo v Americe probíral Říhův asistent Robert Reichel.

„A dovezl informaci, že kluci by dojeli dopředu, nechtěli by odpočívat. Pokud by vypadli, hráli by už přípravné zápasy,“ říká spokojeně reprezentační kouč. **IDNES.cz**



Cítát

Neuvěřitelné! Pokud se nezraní nebo něco, Voráček s Gudasem jednoznačně řekli, že by přijeli.

MILOŠ ŘÍHA
TRENÉR HOKEJOVÉ REPREZENTACE

Na předchozích srazech si několikrát posteskl, že nemá moc času na pořádný trénink a nácvik. Od pondělka se může kouč Miloš Říha vyřádit. Necelých padesát dní před startem hokejového šampionátu přivítal první várku reprezentantů, kteří odstartovali přípravný kemp. „Těšil jsem se na to jako malé dítě,“ pověděl Říha.

„Přece jen číst zprávy, jezdit po zápasech, sledovat dění, dělat si zápisky, to není pro mě,“ pokračoval reprezentační kouč a podíval se na ledovou plochu: „Tam je ta praxe a tam se má pracovat!“

Hokejové reprezentanty bude až do 5. dubna cepovat v pražském Edenu na zimáku



Kempný a Vrána u Trumpa

Americký prezident Donald Trump přijal v souladu s tradicí úřadující vítěze Stanleyova poháru, kteří tentokrát nemuseli do Bílého domu vážit dlouhou cestu. Loni v červnu dosáhl kyženého triumfu poprvé v historii tým Washington Capitals, s kterými návštěvu absolvovali také čeští hokejisté Michal Kempný a Jakub Vrána. Na snímku je vlevo od Trumpa ruský hokejista Alexandr Ovečkin. **AP**

Krátce

Kvůli rasismu

Kvalifikační zápas o postup na ME mezi fotbalisty Černé Hory a Anglie znamenal rasistické chování domácích příznivců k některým hostujícím hráčům. Evropská fotbalová unie už zahájila proti Černošorům disciplinární řízení.

Proti Rusku

Česká hokejová dvacítká zahájí domácí mistrovství světa zápasem v Ostravě proti Rusku. V základní skupině A vstoupí do turnaje proti obhájčům bronzu z letošního šampionátu v Kanadě ve čtvrtek 26. prosince. Úvodní byly padne v 15 hodin. **ČTK**

Sportovní střelba

3.

Jakub Tomeček obsadil na závěr Světového poháru v Acapulku třetí pozici ve skeetu a pro českou sportovní střelbu vybojoval první účastnické místo na olympijských hrách v Tokiu 2020. Sedmadvacetiletý brokař se dostal na stupně vítězů v elitním seriálu poprvé v kariéře, jeho dosavadním maximem byla šestá příčka.

Biatlon. Závěr opět v Břízkách

Markéta Davidová bude největší hvězdou tradičního biatlonového loučení se sezonou. V jabloneckých Břízkách se exhibiční mistrovství republiky v supersprintu uskuteční dnes od půl páté odpoledne. Diváci se mohou vedle vítězky sprintu Světového poháru v Anterselvě Davidové těšit na loňské medailisty z olympijských her Veroniku Vítkovou a Michala Krčmáře a další reprezentanty včetně Ondřeje Moravce nebo Tomáše Krupčíka. Na startu s nimi budou také nejlepší junioři a dorostenci. **ČTK**



Tři Češky ve čtvrtfinále

Karolína Plíšková a Markéta Vondroušová (na snímku) postoupily do čtvrtfinále tenisového turnaje v Miami. V něm nastoupí proti sobě. Pátá nasazená Plíšková otočila ve 4. kole zápas s Julií Putincevovou z Kazachstánu a zvítězila 2:6, 6:3, 7:5. Vondroušová potvrdila výbornou formu vítězstvím nad Němkou Tatjanou Mariaovou a ani ve čtvrtém utkání nad Floridě neztratila set. Mezi nejlepší osmičkou je také Petra Kvitová.



Úvodní zápas na Žižkově

Americký fotbal se vrací na české trávníky. V nejvyšší lize bude poprvé bojovat osm týmů, ovšem bez úřadujících šampionů. Prague Black Panthers předsídlují do rakouské ligy. „Myslím, že půjde o nejvyrovnanější ročník za dlouhá léta,“ řekl Filip Hobza, předseda ČAAF. Vše odstartuje zápas dvou největších favoritů na titul. Prague Lions a Ostrava Steelers se v neděli od 14.00 představí na stadionu Viktorie Žižkov před televizními kamerami ČT sport. **MET**

PŘIPRAVTE ZAHRADU NA JARO!

OBI®

Je čas přiložit venku ruku k dílu.

NAKUP
ONLINE



Super cena
199,- ks

Kopretina (Argyranthemum Frutescens)
Stanoviště slunné/polostín. Ø květináče
cca 18 cm. Keřík Ø 35–45 cm (bez květináče).
OBI č. 4394433

vysoká odolnost proti otěru

odolná proti UV záření

mrazuvzdorná



Super cena
199,- ks

Kameninová dlažba

Světlý pískovcový vzhled, barva stříbrno-běžová.
Vhodná pro volnou pokládku, dokonce i na trávě.
Protiskuzová R11. Snadné čištění, jednoduchá
pokládka. Rozměry: 60 x 60 cm, tloušťka 2 cm.
OBI č. 5492434 (552,78 Kč/m²)

120 bar

čistič ploch T 150



Super cena
4 999,-



**Vysokotlaký čistič Kärcher
K 3 Premium Full Control Car & Home**

Příkon 1,6 kW, max. tlak 120 bar, průtok vody max. 380 l/h, vstupní teplota
vody max. 40 °C, teleskopická rukojeť, Easy-click řešení, včetně rozsáhlého
příslušenství. OBI č. 1211614

Vyhrazujeme si právo na opravu chyb a změny cen.
0600/19 platí od 27. 3. do 7. 4. 2019 anebo do vyprodání zásob.

NAKUP ONLINE **obi.cz**