

SAMSUNG
Galaxy S9 | S9+



Předobjednejte nyní

Získejte Galaxy S9 | S9+ až o sedm dní dříve a za váš starý telefon získáte zpět **až 12 500 Kč!***
Více informací na www.alza.cz/galaxy-s9-akce.



Odborník
na smartphony **alza.cz**



Kup na www.alza.cz nebo volejte 225 340 111

*Částka 12 500 Kč byla vypočítána na základě nejvyšší výkupní ceny používaného zařízení Samsung Galaxy S8+ spolu s bonusem 2 500 Kč.



MÍT KRÁSNÉ ZUBY JAKO Z REKLAMY!

K PÉČI O CHRUP PATŘÍ I DENTÁLNÍ HYGIENA NEBO BĚLENÍ ZUBŮ STRANA 10



metro



PRAHA

Úterý, 27. února 2018

Č. 41, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Alexandr

Nejčtenější noviny v Praze

Slovenský novinář byl zavražděn kvůli práci

Vražda. Podle policie je nejpravděpodobnějším motivem zájem o údajné daňové podvody podnikatelů spojených s vládní stranou. **Dvě oběti.** O život přišla i jeho partnerka. **Reakce.** Celý svět je pobouřen STRANA 20



Mráz nevadil. Fanoušci na Staromáku přivítali naše olympijské hvězdy

Čtyři tisíce fanoušků přivítaly na Staroměstském náměstí dvojnásobnou olympijskou vítězku Ester Ledecovou a stříbrnou medailistku z Pchjongčchangu Martinu Sáblíkovou, které dorazily do centra Prahy krátce po přeletu z Koreje. Lidé na sportovce čekali ve velkém mrazu. Na hrách v Pchjongčchangu se rozdávalo 102 sad medailí, česká výprava získala sedm cenných kovů. Vedle šampionky v lyžařském super-G a obřím slalomu na snowboardu Ledecové přidali stříbrné medaile rychlobruslařka Sáblíková a biatlonista Michal Krčmář, bronz získaly rychlobruslařka Karolína Erbanová, biatlonistka Veronika Vítková a Eva Samková ve snowboardcrossu. Staroměstské náměstí je tradičně dějištěm přivítání a oslav úspěšných českých sportovců. Lidé tady s hokejisty slavili například historický triumf na olympiádě v Naganu v roce 1998 nebo vítězství na mistrovství světa v roce 2010. Více na straně 3 MAFRA



Bezpečnost především.

Speciální brýlová skla pro řidiče nyní výhodně získáte ve skvělé akci

Zima je nejen časem radovánek na sněhu, ale také obdobím, které klade na řidiče výrazně vyšší nároky. Teploty pod nulou s sebou přinášejí kromě případné ledovky a sněhových přeháněk také odlesky od napadaného sněhu. Denního světla je přitom oproti ostatním obdobím roku výrazně méně, takže pro řidiče a jeho oči jsou cesty autem v tomto období výrazně náročnější. Pokud se chystáte s rodinou na hory, nebo se dokonce řízení věnujete profesionálně, rozhodně by vaší pozornosti neměla uniknout speciální brýlová skla pro řidiče. Ta uleví vašim očím a budete s nimi řídit bezpečněji. Ve FOKUS optik nyní můžete tato speciální skla získat výhodně v rámci akce 1+1 zdarma na všechna dioptrická skla.

Bez stresu i v náročných podmínkách

V autě platí dvojnásob, že se vyplatí mít při řízení optimální podmínky a předcházet stresovým situacím. Řízení je totiž pro vaše oči velkou zátěží. Při zhoršených světelných podmínkách řidiči hůře odhadují vzdálenost, což rozhodně snižuje jízdní komfort a násobí stres. Navíc je třeba mít na paměti, že při těchto podmínkách potřebují vidět i další účastníci silničního provozu v protijedoucích vozidlech. Každý z řidičů se tak potýká s oslňujícími reflektory a odlesky pouličního osvětlení, což v zimě může ještě násobit sněhová pokrývka či mokrá vozovka. „Za šera či v noci máme zornice rozšířené, takže oslnění od protijedoucích aut je opravdu nepříjemné. Navíc se dnes v hojně míře používají xenonová nebo LED světla, která mají vysoký podíl modrého světla, na které lidské oko reaguje citlivěji,“ popisuje Tereza Slavíková. Brýlové čočky pro řidiče proto mají speciální povrchovou úpravu, která odráží světlo nežádoucích vlnových délek, jež by jinak řidiče oslňovalo. Speciální čočky tak dokáží nepříjemné oslnění zredukovat o více než polovinu.

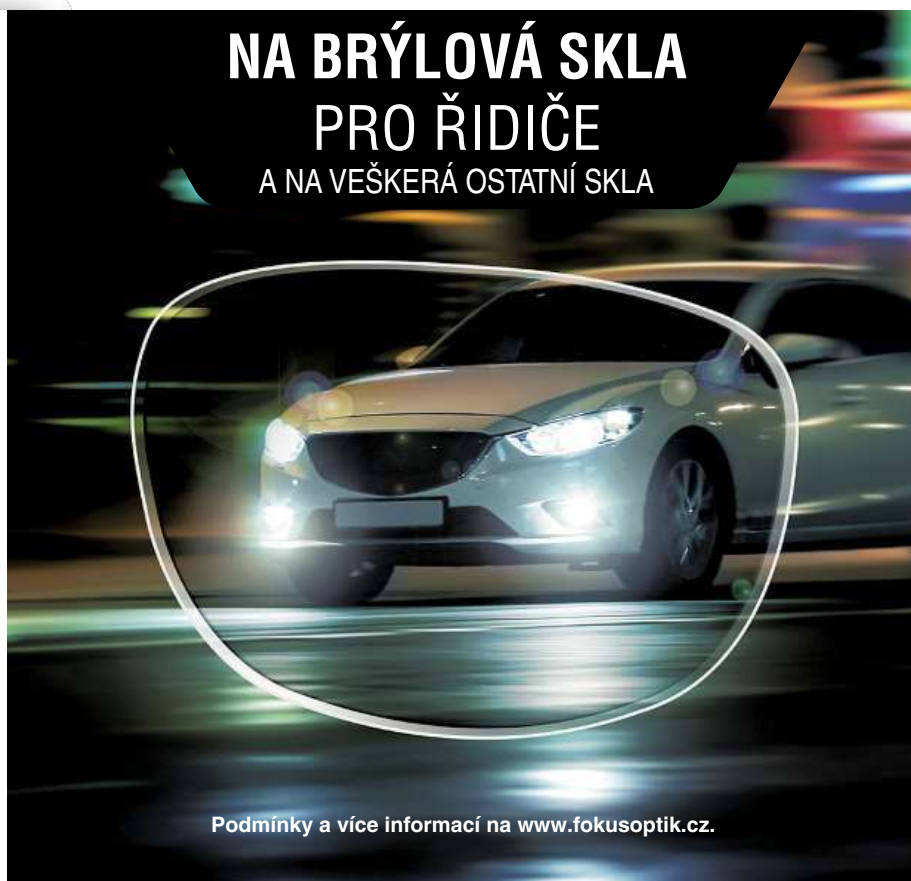
97 % z celkové doby řízení zaostrujeme do dálky. Ve zbylém čase je však nutné rychle a přesně „přepínat“ na pohled na palubní desku a do zpětného zrcátka, resp. bočních. „Rychlé „přeostrění“ nebývá obvykle problém pro mladé řidiče, po 35. roce věku však klesá schopnost oka rychle se adaptovat na náhlé změny. Řešením jsou potom tzv. progresivní čočky, u nichž právě při řízení musí být oblast na dálku a střední vzdálenost zvláště velká,“ vysvětluje Tereza Slavíková z FOKUS optik. Brýlová skla pro řidiče jsou vhodná nejen pro řízení, ale také pro běžné použití, nepotřebujete tedy brýle zvlášť na běžné nošení a zvlášť pro řízení. Pokud chcete jezdit bezpečněji a dopřát svým očím při řízení tolik potřebný komfort, rozhodně se vydejte do FOKUS optik. Právě totiž probíhá skvělá akce 1+1 zdarma na dioptrická skla. Při zhotovení kompletních brýlí tak zaplatíte pouze jedno sklo, a druhé získáte zcela zdarma. Nejen při cestě autem vám vaše oči poděkují.

Více na www.fokusoptik.cz.

FOKUS
OPTIK

1 + 1
ZDARMA

**NA BRÝLOVÁ SKLA
PRO ŘIDIČE
A NA VEŠKERÁ OSTATNÍ SKLA**



Podmínky a více informací na www.fokusoptik.cz.



Stříbrná Martina Sáblíková a 2x zlatá Ester Ledecká na pražském Staroměstském náměstí...

„Já myslela, že tu bude pár cizinců“

Úspěšné olympioniky přišly přivítat tisícovky fanoušků.

vém lyžování Ledecká před zaplněné náměstí předstoupila za bouřlivého skandování. „Strašně se mi třesou ruce, takže to asi nebude úplně jednoduchý. Budu si muset na vás trochu zvyknout,“ přiznala dojatá Ledecká. „Tohle je neuvěřitelný. Strašně vám děkuju, že jste tu čekali v té zimě, že jste sem přišli. Já si myslela, že tady bude pár cizinců u orloje, já řeknu ahoj a bude to hotový a zase půjdu,“ zavtipkovala Ledecká.

Dvojnásobná olympijská vítězka Ester Ledecká a stříbrná medailistka Martina Sáblíková dorazily po příletu z Pchjongčchangu na Staroměstské náměstí. Na pódiu se jako první objevila rychlobruslařka Sáblíková. „Jsem hrozně moc ráda, že tu s vámi dneska můžu být a že mám tu medaili na krku. Pro mě je to neuvěřitelné, jsem hrozně ráda, že jste všichni přišli. Můžu vám jenom říct, těšte se na to, až přijde ta, co tu bude po mně,“ řekla nejúspěšnější česká olympionička ze zimních her.

Vítězka paralelního obřího slalomu na snowboardu a superobřího slalomu ve sjezdo-

Prostřednictvím videovztku pozdravila fanoušky i bronzová ze snowboardcrossu Eva Samková, která dala přednost domácí oslavě ve Vrchlabí. Na hlavním náměstí tam přivítali olympioniky, kteří pocházejí z tohoto podkrkonošského města – kromě Samkové i stříbrného biatlonistu Michala Krčmáře a bronzovou rychlobruslařku Karolínu Erbanovou. **SIM a ČTK**



...a bronzová Eva Samková na olympijských oslavách v podkrkonošském Vrchlabí

2x ČTK

Více než v Soči

850

Sázky na zimní olympiádu v Pchjongčchangu v Česku dosáhly zhruba 850 milionů korun. V porovnání s hrami v Soči v roce 2014 to bylo o 50 milionů více. Bookmakeři byli v souboji se sázkaři mírně úspěšnější. Nejvyšší čistá výhra dosáhla 722 tisíc korun za uhodnutou remízu 2:2 v hokejovém zápase mezi Slovenskem a Slovinskem.

Gratulace. Ledecké přál i bývalý šéf MOV Rogge

Předseda Českého olympijského výboru Jiří Kejval ještě nikdy nedostal tolik gratulací jako po senzačním úspěchu Ester Ledecké na olympiádě v Pchjongčchangu. K triumfu v lyžařském super-G i snowboardovém obřím slalomu jí přes Kejvala gratuloval také bývalý předseda Mezinárodního olympijského výboru Jacques Rogge. „Přesně ne-

vím, jak se jmenuje ta vaše závodnice, ale je úžasné, co dokázala. Vzápětí jí, že je strašně moc úžasná a že jí ohromně fandím,“ řekl Rogge.

„Co Ester udělala pro zviditelnění Česka, to nepamatuju. Všichni mi gratulovali. Spousta lidí ani nevěděla, jak se Ester jmenuje, ale všichni věděli, že je z Česka,“ řekl Kejval už v Praze. **ČTK**

ÚROK UŽ
OD 3,99 %

INZERCE

MÁME PRO VÁS
LEVNĚJŠÍ PŮJČKU

Stačí zavolat zdarma na 800 459 460.



Tady je příklad půjčky 95 000 Kč na 84 měsíců. Při splátce 1 300 Kč a úroku 3,99 % p. a je RPSN 4,69 %. Poslední splátka dělá 1 211 Kč. Poplatek 2 % za naše služby (zde 1 900 Kč) uhradíte pouze při poskytnutí úvěru. Žádné další nebo skryté poplatky. Celkem zaplatíte 111 011 Kč. My jsme Zonky s.r.o.

Zprávy krátce

Pokuta pro botanickou

Pražská botanická zahrada musí zaplatit architektu Zdeňku Deylovi sto tisíc korun jako zadostiučinění za zásah do jeho autorského díla, skleníku Fata Morgana. Soud také potvrdil, že zahrada neoprávněně použila projek-

tovou dokumentaci, když ji bez Deylova souhlasu zpřístupnila dalším lidem kvůli provedení změn.

Méně požárů

Mínulý rok vzniklo v Praze 1974 požárů, což je o 51 méně než předloni. Oproti roku 2015 se počet požárů dokonce snížil o více než čtyři stovky. **ČTK**

Taxikáři blokovali dopravu v centru i na magistrále

Policisté předvedli na služebnu jednoho taxikáře.

Odmítl respektovat výzvu policejní hlídky a ve voze se zamkl.

Pražští taxikáři včera blokovali protestní jízdu proti službám typu Uber centrum metropole včetně magistrály. Více než stovka taxikářů se sešla po poledni na Strahově, odtud vyjeli po druhé hodině do města.

Nejdříve projížděli Lazarskou a okolními ulicemi. Na místo dorazili policisté, kteří řídili dopravu. Kvůli protestu stály kolony tramvají v Lazarské, Vodičkově i Spálené ulici a auta stála i v Jungmannově. Z bezprostředního centra se taxikáři postupně přesunuli na magistrálu k Nuselskému mostu, kde u křižovatek s ulicí Boženy Němcové taxikáři fingovali poruchy aut. Policie postupně provoz obnovovala. Protestní kolona se pak přesunula k Hlavnímu nádraží a blokovala jízdní pruhy ve směru na Prahu 7. Po skončení protestu na magistrále se



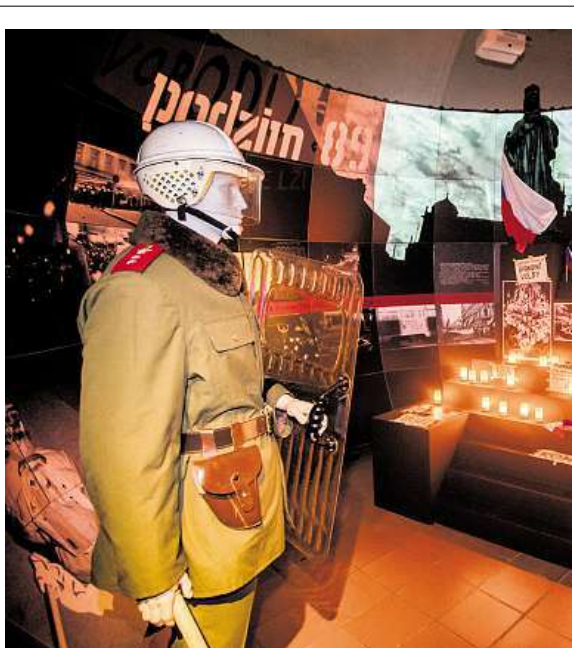
Desítky taxikářů měly v poledne sraz na Strahově. **ČTK**

někteří přesunuli do Argentině ulice v Praze 7.

Tramvaje se vrátily do běžného provozu v podvečer. Dopravní podnik podle mluvčí Anety Řehkové problémy s blokovými tramvajemi v centru města okolo 17.30 již neregistroval a spoje takzvaně dojížděly zpoždění způsobená protestem taxikářů. Policisté předvedli na služebnu jednoho taxikáře. Nedaleko Karlova náměstí odmítl respektovat výzvu policejní hlídky, která mu přikázala směr jízdy. Ve voze se před policisty zamkl. Nakonec vystoupil a byl předveden na

služebnu. Jeho vůz stál v křižovatce a na přechodu a policie jej nechala odtáhnout.

Protestující o řídicích jezdicích pro Uber a Taxify tvrdí, že jsou to nelegální taxikáři a jde o nekalou konkurenci. Viní stát z toho, že vůči ní nic nepodniká. Ministerstvo dopravy chystá novelu, která by problematiku taxi měla řešit. Hotova má být asi za rok, což se taxikářům nelíbí a požadují okamžitý konec podle nich černých taxikářů. Ve snaze poukázat na nerovné podmínky uspořádali již před dvěma týdny tři pomalé jízdy Prahou. **ČTK**



Výstava Labyrintem dějin

Na Pražském hradě začala výstava Labyrintem českých dějin, na které jsou vystaveny originály unikátních dokumentů z moderní i dávné historie. Nejvýznamnějším exponátem bude originál Vladislavova privilegia z roku 1158, což je nejstarší dochovaná listina dokládající existenci českého státu. Akce potrvá do 1. července. **MAFRA**

INZERCE

PREMIÉRA
DUCATI
PANIGALE V4



MOTOCYKL

PŘEHLÍDKA MOTOCYKLŮ, ČTYŘKOLEK, DOPLŇKŮ, TECHNIKY, SPORTŮ
A ŽIVOTA V JEDNÉ STOPĚ

1. – 4. 3. 2018

Výstaviště Praha - Holešovice

- Exkluzivní česká premiéra Ducati Panigale V4
- Největší výstava přestaveb Bohemian Custom Bike
- Dvoudenní kaskadérská show
- Soutěž o VIP vstupy na World Super Bike v Brně poskytované společností MOTUL

www.motocykl-praha.cz



INCHEBA
EXPO PRAHA

Českobrodská se uzavře. Běchovice čekají kolaps



Zpět na věž

Na Staroměstskou radnici se po několika měsících vrací věžní hodiny. Ukazovat čas by měly od 8. března. Černobílé ciferníky, které byly z věže demontované loni na jaře, nahradí ciferníky černo-zlaté. Vzhledem se tak přiblíží podobě z roku 1787, kdy se na radnici objevily věžní hodiny poprvé.

MAFRA

Opravy důležité dopravní tepny potvrzují téměř dva roky.

Začátkem března se výrazně zkomplikuje doprava všem obyvatelům Úval, Prahy-Újezda, Koloděj, Klánovic, ale i Zelenče nebo Šestajovic, kteří jsou zvyklí jezdit do Prahy a zpět přes Běchovice. V ten den totiž začne Technická správa komunikací (TSK) s kompletní rekonstrukcí části Českobrodské ulice, která zde slouží jako hlavní tah. Opravy, které TSK plánuje provádět 593 kalendářních dní, vzbuzují nelibost u motoristů z širokého okolí. Ti se obávají hlavně dlouhých kolon způsobených nedostatečně vyřešenými objízdnými trasami.

„Dva roky!? To tu silnici budete tesat ručně z mramoru?“ posteskl si na Facebooku

Strach z uzavírky

Podle starosty Úval Petra Boreckého je problém v koordinaci oprav mezi krajem, Prahou a jednotlivými městskými částmi. Ta podle něj prakticky nefunguje.

- Oprava v délce 2,1 kilometru proběhne v letech 2018 a 2019. Dodavatelem je společnost PORR. V minulých letech zde prošly opravou dva úseky, a to mezi Rožmberskou a Broumarskou ulicí a v úseku od Broumarské až k autobusové zastávce Lomnická.

Úval místní obyvatel Petr Medřický.

Rekonstruovat se bude zhruba dva kilometry dlouhý úsek mezi ulicemi Ke Třem mostům až po ulici Na Vydrholci včetně propustků a mostů. Po dobu výstavby bude umožněn průjezd pouze pro autobusy a vozidla s povolením městské části Praha-Bě-

chovice, které budou k dispozici na obecním úřadu této městské části. Objízdná trasa je plánována ulicemi Staroklánská, Klánovice, Šestajovice směr Zelenče a na nájezd na osmém kilometru dálnice D11. Problém je ale v tom, že Šestajovice i D11 se mají letos rekonstruovat také. „S námi ani Šestajovicemi se o tom nikdo ne bavil. Je to akce Prahy a na území Prahy,“ dodává starosta Úval Petr Borecký.

Podle náměstka primátorky a radního pro dopravu Petra Dolínka si je Praha dobře vědoma možných dopravních komplikací. Pokud ale nastanou, je na přetížení objízdných tras schopná obratem reagovat. „Takto rozsáhlá a dlouhá rekonstrukce je pro tento a příští rok jednou z uzavírek, které zásadně ovlivní dopravu ve východní a severní části Prahy. Víme, že způsobí-

me dopravní komplikace, nicméně komunikace je i kvůli nadměrnému přetížení dopravou ve velmi špatném technickém stavu a její rekonstrukce je nezbytná, a to i kvůli třem mostkům ve špatném stavu. Můžu Pražanům slíbit, že budu klást maximální důraz na to, aby byly co nejlépe připraveny objízdné trasy a fungovala informovanost řidičů,“ vysvětluje Dolínek.

Stavba byla na Českobrodské zahájena již v listopadu loňského roku, a to výstavbou provizorních objízdných cest. Následně byly práce přes zimu přerušeny. Druhou etapu TSK začne pátého března. Při ní dojde k opravě mostů přes Říčanský potok a přes Rokytku. Tato etapa potrvá do 30. června. Další části se nadále projednávají. FILIP

JAROŠEVSKÝ



INZERCE



Košík.cz

Potraviny přes internet




HLEDÁME VEDOUCÍHO SMĚNY

Plat: 36 - 50 000 Kč

- Praha 9 Horní Počernice
- HPP, nástup ihned

Kontaktujte nás

 226 256 040

 hr@kosik.cz

Pracovní náplň

- řízení týmu
- kontrola procesů a pravidel
- zvyšování produktivity práce

Předpoklady

- organizovanost a rozhodnost
- časová flexibilita (provoz 24/7)
- zkušenost na obdobné pozici

Desetitisíce stromů každý rok. Jen ty u Chuchle stojí miliony

Javory, duby a jasanů. Pražské stromy zpravidla pochází z Ďáblic, Čimic i ze zahraničí.



Citát

Nepůvodní druhy můžeme vysazovat v centru. Líp snáší znečištěné ovzduší a stresující prostředí měst.

ALEŠ RUDL, DENDROLOG

Téměř padesát let stará skládka mezi Chuchlí a Slivencem se má v následujících letech proměnit v místo pro rekreaci. Pracovníci pražských lesů tu proto vysadí na 40 tisíc nových dřevin. Skládka o rozloze patnácti hektarů má zalesnit nejen malá část zbylých náletových dřevin, ale také javory, duby, jasanů, borovice nebo habry. Náklady společnosti na jejich výsadbu přitom činí 29 milionů korun.

„Se sázením začneme ve vhodném období v průběhu jara, pokračovat se pak bude v podzimních termínech a dále v následujících le-

tech,“ říká mluvčí pražských lesů Petra Fišerová.

Sadební materiál bere společnost částečně z vlastní produkce lesní školky Čimice, částečně ho nakupuje od externích dodavatelů. Ti však podle Fišerové musejí vždy doložit, že stromky pochází

Stromy místo skládky

Stará skládka mezi pražskou Chuchlí a Slivencem původně využívala jámové lomy v horní části úbočí svahu, kde se těžil vápenc a doložit. Později se rozšířila i na volný terén.

- V roce 1986 bylo skládkování ukončeno a v následujících letech byl svah zakryt zeminou.

- Lesy sem vysadí nejen stromy, ale i keře. Půjde třeba o hloh obecný, brslen evropský nebo kalinu tušalaj.

ze semen dané oblasti a byly zde také vypěstovány. „Pokud dřeviny rostou v podobných klimatických poměrech a nadmořské výšce, jsou pak vitálnější a lépe odolávají i různým chorobám a škůdcům. V parcích sortiment rozšiřujeme ještě o produkci

naší okrasné školky Ďáblice nebo i dodavatelů,“ dodává Fišerová.

Podle dendrologa Aleše Rudla pražské stromy z dovozu pocházejí především ze zemí západní Evropy. Při výsadbách by ale podle něj Praha měla vždy upřednostňovat naše domácí druhy stromů, které běžně rostou v naší přírodě. Výjimku tvoří pouze centrum metropole, kde nejsou pro stromy ideální podmínky.

„Pouze v centrech můžeme, pokud je to účelné, přikročit k výsadbám nepůvodních druhů, jako je například jinan nebo platan. Zde obvykle stromy trpí nedostatkem vody, nekvalitní půdou či důsledky tepelného ostrova města. Avšak i v tomto případě se nemusíme zříci lípy, která je našim národním stromem, jen použijeme jiný druh, který je odolnější. Příkladem může být lípa zelená,

lípa řapíkatá či lípa americká,“ vysvětluje Rudl.

V hlavním městě se ročně vysadí desítky tisíc stromů. Jejich cena se podle Rudla odvíjí od velikosti stromu. Malá sazenička stojí pár desítek korun, vzrostlejší strom však může vyjít i na několik tisícovek. „U některých stromů, které se vysazují při významných událostech či na počest výročí, je bedlivě hlídána nejen jejich cena, ale také jejich původ. Lze totiž sehnat například lípy, které jsou potomky našich nejslavnějších památných stromů. U těchto dřevin máme jistotu, že geneticky pochází z našich původních populací. Ač tyto stromy byly v minulosti vysazeny uměle, nikdy nebyly přenášeny na větší vzdálenosti,“ doplňuje Rudl.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosovsky@metro.cz

Tipy na dnešní den

PROTI TOTALITĚ

V rámci 12. ročníku festivalu proti totalitě Mene Tekel proběhnou dvě akce. Od 9.30 představení pro děti To byl jen vtíp! v Divadle Minor. Od 17.30 se pak v kině Ponrepo v Praze 1 bude promítat film Smrt Witolda Pileckého, životopisné drama.

FESTIVAL

Až do neděle si budou moci diváci v kině Aero v Praze 3 zajít na roztočivé filmy. Na diváky na 14. ročníku Festivalu otrlého diváka, jehož hlavním tématem jsou zvířata, čeká sedmáct brakových, obskurních a pokleslých titulů za hranicí tuctovosti. **MET**

Ušetřit lze i tam, kde byste to nečekali

Zimní dovolené jsou v plném proudu a každý, kdo se chystá za sněhem na hory nebo naopak někam za teplem intenzivně hledá, kde by se dalo ušetřit. Pomoc lze přitom najít tam, kde by to většina z nás nečekala, a to u svého dodavatele plynu nebo elektřiny. Ze vám nejde dohromady spojení dovolené s dodavatelem energií? Opak je pravdou. Někteří z nich totiž nabízejí pro své zákazníky různé věrnostní programy, jejichž prostřednictvím lze získat zajímavé slevy u cestovních kanceláří nebo i přímo v rámci ubytovacích zařízení.

Zajímavý věrnostní program nabízí svým zákazníkům například jedna z největších tuzemských energetických společností Pražská plynárenská. Ta má pro své zákazníky zdarma zákaznickou kartu, jejímž prostřednictvím je možné získat slevy a výhody u více než devadesáti nejruznějších partnerů. Mezi ně patří mimo jiné i již zmíněné cestovní kanceláře, dále hotely, penziony apod., takže dovolenou lze pořídit až o několik tisíc levněji. Aby byla nabídka pro cestovatele

úplná, zajistí jim společnost navíc i 60% slevu na cestovní pojištění. Ušetřit lze se zákaznickou kartou dále třeba i za sport, v restauracích, v kinech, divadlech nebo při nákupu nejruznějšího zboží. Navíc její držitelé mohou několikrát ročně soutěžit i o zajímavé ceny, jako jsou letecké zahraniční zájezdy nebo tuzemské víkendové pobyty. Pokud chcete na dovolenou vyrazit po vlastní ose, ale chybí vám potřebný dopravní prostředek, pomohou pražští plynaři i s tímto problémem. V jejich autopůjčovně si totiž můžete vypůjčit vozidlo s pohonem na stlačený zemní plyn (CNG), se kterým budete jezdit nejen ekologicky šetrně, ale hlavně jen přibližně za korunu na kilometr. Dlužno říci, že všechna vozidla v nabídce jsou sériově vyráběna renomovanými výrobci a jsou dvoupalivová. Kdyby Vám tak na cestách náhodou plyn došel, k nejbližší plnicí CNG stanici můžete bez jakýchkoli problémů pokračovat na benzín. Navíc, zákazníci Pražské plynárenské mají na jejich plnicích stanicích CNG levnější, než ostatní.

INZERCE

POŠLETE METRO DO DALŠÍHO KOLA



Výměna? Kurd za odsouzené Čechy?

Ministr zahraničí Martin Stropnický bude o případu v Česku zadrženého Kurda, kterého Turecko považuje za teroristu, nejbližších dnech telefonovat se svým tureckým protějškem. Sdělilo to včera ministerstvo zahraničí. Na vazbu Sáliha Muslima, kurdského politika, který vede syrskou Stranu demokratické unie (PYD), včera reagovali na různých místech ve světě kurdští demonstranti. „Na našich ambasádách jsou

hlášeny demonstrace a protestní akce kurdských organizací, které protestují proti zadržení dotyčného muže v Praze,“ řekla mluvčí ministerstva Michaela Lagronová. Protesty zaznamenaly zastupitelské úřady v Británii, Francii, Norsku, Dánsku a Kanadě a také v Praze. Kurdové se na ambasády obracejí také telefonicky. Tvrdí, že muž, který je v Turecku považován za teroristu, je hrdina v boji proti Islámskému státu. Muslima za-

tkla česká policie o víkend v Praze na základě zatykače vydaného Interpolem na žádost turecké vlády. Před čtrnácti dny ho Turci zařadili na seznam nejhledanějších teroristů. Včera se začalo také spekulovat, že Česko Turecku Muslima vydá, a to výměnou za dva Čechy – Markétu Všelichovou a Miroslava Farkase, kteří byli loni v Turecku odsouzeni na více než šest let vězení za spolupráci s kurdskými milicemi. **ČTK**



Podporovatelé zadrženého Kurda se sešli v Praze. **ČTK**

INZERCE

Neděláme rozdíl v kvalitě potravin značky Iceland.

Iceland čedar
více druhů
400 g (162,25 Kč/kg)

84,90 Kč
64,90 Kč

-23%



Nabídka platí
27. 2. – 12. 3. 2018.

Iceland
Britský supermarket

www.iceland.cz

Praha Malešice
Počernická 699/62a

Říčany
Černokostecká 2555/22a

Praha Luka
Galerie Luka
Mukařovského 1985

Praha Ládví
u stanice metra Ládví
Opálkova 1658/2

Praha Hloubětín
Poděbradská 1108/162

Praha Chodov
Leopoldova 16/2138



Zprávy krátce

Češi vrátili tuny vybitých baterií

Češi myslí na přírodu a více recyklují. Například loni odevzdali 1681 tun vybitých baterií, je to o tři procenta více než o rok dříve. Nejvíce se baterií vybere na jižní Moravě. Zpět do oběhu se dostala skoro polovina prodaných baterií. **ČTK**



Čeká se na nový film s Vilhelmovou a Balzerovou

Už příští týden ve čtvrtek vstoupí premiérově do českých kin nový film Tátova volha s Tatiánou Vilhelmovou a Eliškou Balzerovou v hlavních rolích. Jedná se o napjatě očekávaný film, který pojednává o matce a dceři vydávající se na cestu po milenkách svého manžela a otce, aby zjistily, zda před nimi neskrýval nemanželského syna. „Smějete se, a přitom vám tečou slzy. Diváci se mohou těšit na napínavé pátrání v minulosti a na nečekaný závěr,“ říká Balzerová, která excelovala ve filmu stejného druhu Ženy v pokušení. **MAP**

Průměrná mzda. Automobilky přidávají

Průměrná mzda v automobilovém průmyslu loni stoupla o sedm procent na 37 399 korun. Počet pracovníků v odvětví se pak zvýšil o šest procent na 126 375 lidí. Oznámilo to Sdružení automobilového průmyslu. Průměrná mzda, která je o zhruba 8000 korun vyšší než celostátní průměr, je podle mluvčího Miroslava Konvaliny dosahována ve všech kategoriích výrobců. Nejvyšší mzdy jsou u finálních výrobců vozidel. Nárůst počtu lidí zaznamenali jak finální výrobci, tak i dodavatelé a ostatní firmy a organizace. Tuzemská výroba osobních aut loni stoupla o pět procent na rekordních 1,414 milionu vozů. Ovlivnila ji vysoká poptávka v ČR i v Evropě. Export se zvýšil o pět procent, domácí prodej pak téměř o sedm procent. **ČTK**

robců. Nejvyšší mzdy jsou u finálních výrobců vozidel. Nárůst počtu lidí zaznamenali jak finální výrobci, tak i dodavatelé a ostatní firmy a organizace. Tuzemská výroba osobních aut loni stoupla o pět procent na rekordních 1,414 milionu vozů. Ovlivnila ji vysoká poptávka v ČR i v Evropě. Export se zvýšil o pět procent, domácí prodej pak téměř o sedm procent. **ČTK**

Zprávy krátce

Odvolání Okamury?

Sněmovna se dnes sejde na své další řádné letošní schůzi. Poslanci by měli debatovat například o návrhu ústavního zákona o referendu nebo o návrhu na zdanění náhrad církvím. Měli by opět vybírat předsedu sněmovní komi-

se pro kontrolu Generální inspekce bezpečnostních sborů a mohli by se dostat k závěrečnému schvalování některých vládních předloh. Zatím není jisté, zda se poslanci budou zabývat návrhem na odvolání místopředsedy Sněmovny a předsedy SPD Tomia Okamury z jeho místopředsednické funkce.

Strážník u soudu

Soud začal projednávat případ strážníka Pavla Jindry, který čelí obžalobě ze zneužití pravomoci a ublížení na zdraví. V listopadu 2016 v Ústí nad Labem napadl opilého muže, který se snažil zastavit strážníkovu auto. Muž u soudu včera řekl, že si ho jen splel s taxislužbou. **ČTK**

ANO. Vyhrálo by

Největší podporu voličů má nadále hnutí ANO se ziskem 33,5 procenta hlasů. Lidovci, TOP 09 a Starostové a nezávislí by se do Sněmovny nedostali. Vyplývá to z únorového volebního modelu, který zveřejnilo Centrum pro výzkum veřejného mínění. Druzí by byli Piráti se 13 procenty a třetí sociální demokraté. Do Sněmovny by se dostala ještě ODS

(10,5 procenta), komunisté (10) a Svoboda a přímá demokracie (6,5). Žádná další strana by pětiprocentní práh pro vstup do dolní komory nepřekonala. Lidovcům a TOP 09 přisuzuje volební model shodně 3,5 procenta. Hnutí Starostové a nezávislí by dostalo důvěru tří procent voličů. Volební účast by se pohybovala kolem 64 procent. **ČTK**

Svírá Česko

V Česku pokračuje mrazivé počasí, na horách v noci na včerejšek bylo pod minus 20 stupňů, třeba v Jizercích. Mráz bude Česko svírat i nadále. Nejchladněji by mělo být v noci na čtvrtek. Lidé si mohou zkusit takzvaný Mpembův jev. Ve velkém mrazu totiž vařící voda zamrzne rychleji než studená voda (na foto vpravo).

2x ČTK, MAFRA



Nové obory ve školách. Pro lidi z fastfoodů i piloty dronů

Česko reaguje na moderní profese.

Vyučovat se budou i počítačové hry.

Nejnovější technologie a potřeby ekonomiky nutí školství přicházet s nabídkou nových oborů. Kdo by si před pár lety pomyslel, že příští rok přijme pražská FAMU první studenty na design počítačových her?

Obor herní design byl inspirován knihou pedagogky FAMU Hany Bendové Umění počítačových her. „Uchazeči se seznámí třeba s dějinami her,“ uvádí Bendová. Naučí se hry analyzovat, hodnotit jako sociální, kulturní, psychologický a umělecký fenomén. Zaměří se i na práci se zvukem, grafikou a animací, aby zvládli vytvořit vlastní hru. Přednášet budou kmeno-

ví pedagogové i lidé s praxí v počítačovém herním průmyslu.

Juliana Vaculíková už počítačový obor navštěvuje, ale ve finském Tampere. „Studium je hybrid mezi humanitním a technickým směrem,“ řekla Juliana deníku Metro. „V některých předmětech probíráme třeba on-line gambling, uchovávání digitálních médií v muzeích, proč si lidé hrají, k čemu je to dobré a jaký to ně má vliv,“ vysvětluje česká studentka.

Od loňského září je na Západočeské univerzitě v Plzni otevřeno certifikátové studium technologie pro bezpilotní létání. Jde o doplněk řádného studia, a proto se studenti nehlásí obvyklým způsobem, ale tím, že si navolí předměty v předepsané skladbě. „Podle účasti na výuce při zahájení letního semestru lze odhadnout, že o certifikát bude letos usilovat sedm až deset stu-

dentů,“ vysvětluje mluvčí univerzity Šárka Stará. Absolventi se dozvědí například o vhodných materiálech k výrobě dronů, o návrzích řídicích systémů bezpilotních letounů, o leteckém snímkování a podobně.

Výhodou je, že výuka probíhá s využitím vybavení, kterým disponuje plzeňské centrum Dronet. „Studenti se tak dostanou do kontaktu s drony, které centrum používá při svých činnostech,“ upřesňuje Stará.

Na požadavky trhu zareagovala pružně také ostravská střední škola gastronomie Ahol. „V oboru fastfoodová gastronomie otevíráme v příštím školním roce jednu třídu,“ uvedla ředitelka Miriam Lacinová. Třída bude „pilotním projektem“, pokud bude o absolventy v řetězcích rychlého občerstvení zájem, stane se standardní součástí studia. **PAVEL HRABICA**

Kuriozity. O jihočeském sexu, agentovi 007 a Asterixovi

Vysoké školství nabízel – nebo stále nabízí – možnost rozšířit si obzor v nejrůznějších studijních směrech.

- Jedním z novějších studijních oborů je **sociální informatika**. Studenti zkoumají informační technologie v souvislosti se společenským dopadem nebo jejich vlivem na strukturu společnosti.

- Filozofická fakulta nabízela nebo nabízí v rámci studia historie například témata jako **sex na jihočeském venkově v raném novověku**, Asterix a římské hry, přednášky Bond, James Bond. V Pardubicích se zase studoval Harry Potter.

- Brněnská Masarykova univerzita myslí taky **na realitní makléře, developerské společnosti**, případně zaměstnance katastrálních úřadů. Pro již vystu-

dované vysokoškoláky má doplňkový program, ten je naučí vše kolem paragrafů a nemovitostí nebo třeba právních předpisů v oblasti životního prostředí. Zájemci se také dozvědí, jak se nemovitosti správně oceňují.

- Ojedinelou problematiku zařadila do studijního schématu univerzita v Nitře. Jedná se o obory **romský jazyk a kultura** nebo sociální a misijní služby v romských komunitách.

- Mezi již tradiční, ale oblíbené obory patří na Mendelově univerzitě vinařství a vinohradnictví. Studuje se v centru moravského vinařství v Lednici.

- Ještě jedna zajímavost ze Slovenska: na fakultě zahradnictví a krajinného inženýrství lze studovat **obor zakládání a údržba sportovních ploch**.

metro

ZDRAVÍ

KOMERČNÍ PŘÍLOHA

27. února 2018, www.metro.cz

PROFIMEDIA.CZ

Zdravá tvář

Krásné zuby jako z reklamy? Proč ne, je to možné!

Současná péče o chrup není jen řešení kazů či parodontózy, ale patří sem i dentální hygiena a bělení zubů.

Bělení zubů je jednou z nejpoptávanějších kosmetických úprav, které si zákazníci dopřávají pro krásnější úsměv. Jakmile si do internetového vyhledavače zadáte heslo „bělení zubů“, vyskočí na vás snad stovky nabídek zázračného zkrášlení vašeho úsměvu.

Stomatologické ordinace dnes používají nejnovější metody, které dokážou zuby vybělit během jedné návštěvy až o několik odstínů. Kromě těchto trendů je pacientům nabízeno také domácí bělení, v drogeriích nebo na internetu

tu jsou k dostání různé sety, někteří se stále řídí i takzvanými babskými radami.

Zastánci přírodních metod se zřejmě nebudou chtít vzdát bělení zubů citronovou šťávou nebo jedlou sodou. Od těchto látek se ale nedá očekávat výrazný efekt, navíc jsou agresivní a mohou poškodit zubní sklovinu, a tím zvýšit citlivost zubů.

Další variantou jsou bělicí sety, které jsou běžně k zakoupení a nejsou příliš finančně náročné. Ani ty ale nedosahují výrazných efektů, navíc gelové náklady nebo pásky nepřilnou nikdy přesně k zubům, a látka tak může působit i v oblasti dásní, kde to není žádoucí.

Mnohem lepší variantou je domácí bělení za asistence stomatologa. Přijdete na konzultaci, lékař chrup zkontroluje a udělá otisky zubů, podle kterých v laboratoři připraví individuální nosiče.

Kdy se bělení nedoporučuje

Na co si dát pozor

- Nedoporučuje se velmi mladým lidem a dětem – zuby na bělení reagují výrazněji citlivostí a dochází k přechodné změně hydratace skloviny.
- Rozhodně by si neměli bělit chrup lidé, kteří mají zuby příliš zdevastované. V takovém případě by mohlo bělicí činidlo proniknout do zubní dřeně, a způsobit tak její poškození.
- Bělení není vhodné ani tehdy, pokud máte plomby na předních zubech a zubní korunky. Umělé materiály, výplně a korunky se bělit nedají, nereagují, a tak zůstanou v původní barvě.
- Po dentální hygieně musí někteří s bělením počkat, zvlášť pokud jsou zuby citlivé a dásně krvácejí. Až se zánět měkkých tkání zhojí, je možné bělení podstoupit.

Tím se zajistí, že bělení bude rovnoměrné a efektivní. Domů si pak odnesete bělicí sadu, která obsahuje nosič a gel. Sami si pak na nosič nanášíte gel, vložíte na zuby a necháte působit ideálně přes noc. Tuto proceduru opakujete po dobu 2 až 8 týdnů. Ceny se pohybují v řádech ti-

síců, záleží na metodě, ale i lokalitě. Obecně jsou nejdražší velká města.

Finančně nejnáročnější je ordinární bělení, které ale trvá nejkratší dobu a efekt je okamžitý. Sice vyndáte z peněženky několik tisíc korun (ceny se pohybují od přibližně šesti tisíc výše), ale máte-li

na zubech skvrny nebo jsou-li zažloutlé či jinak zbarvené, vyplatí se to. Zpravidla trvá procedura bělení kolem jedné hodiny. Než se ale k tomuto kroku rozhodnete, objednejte se nejprve na dentální hygienu – před zákrokem je potřeba ze zubů odstranit zubní plak a celkově je vyčistit.

Na našem trhu existuje více metod bělení, například Prevdent, Zoom3, Philips Zoom. Jsou nejen účinné, ale některé i velmi šetrné – i když máte citlivé zuby, ani to není překážkou. Výsledky bývají znatelné na první pohled, můžete odcházet se zuby o osm až devět odstínů bělejšími než před příchodem. A bělost by měla vydržet dva až tři roky, ale záleží na vašem životním stylu – tedy zda kouříte, pijete kávu nebo červené víno. To vše zuby zpět zabarvuje do tmavých tónů. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Colgate

NAŠE
NEJPOKROČILEJŠÍ
BĚLÍCÍ ŘADA

PRO BĚLEJŠÍ ÚSMĚV

UŽ JI MÁTE?

NOVINKA

Colgate
MAX
WHITE
EXPERT COMPLETE
INSTANT & LASTING
WHITENING TOOTH PASTE

Colgate
MAX
WHITE
EXPERT COMPLETE
INSTANT & LASTING
WHITENING TOOTH PASTE

PROFESIONÁLNÍ BĚLÍCÍ SLOŽKA
& OPTICKÉ ZJASNOVAČE

VYČISTI

VYBĚL

JDI

Udržujte svoje zuby ve formě i v kráse.

PROFIMEDIA.CZ

Osm Čechů z deseti trpí zánětem a krvácením dásní!



Zánětu dásní lze velmi účinně předcházet.

PROFIMEDIA.CZ

Až 80 procent dospělých ve střední Evropě trpí chronickým zánětem dásní. Je to jedno z nejčastějších onemocnění vůbec.

Nejčastější příčinou zánětu dásní je zubní plak (tzv. plátek vyvolaná gingivitida). Kromě plaku může být zánět dásní vyvolán třeba i poraněním nebo infekcí. Nedostatečná péče o ústní hygienu, hromadění bakterií a jiných mik-

roorganismů vede ke vzniku zubního plaku. V zubním plaku se ukládají minerální látky ze slin a zbytků potravin. Povlak, který se již nedá odstranit běžným čištěním zubů, vede k tvorbě zubního kamene. Ze zubního plaku a kamene se uvolňují dráždivé a agresivní látky, které negativně ovlivňují dásně. Dásně mohou zčervenat, otéct, krvácet a posléze může vzniknout zánět dásní.

Prevence a léčba zánětu dásní

Zánětu dásní lze velmi účinně předcházet. Zásadní pro prevenci zánětu dásní je dodr-

žování zásad pečlivé ústní hygieny. Kromě pravidelné hygieny ústní dutiny bychom měli věnovat pozornost správné životosprávě včetně dostatku spánku. Vhodná je konzumace kvalitních potravin, nejlépe zásaditých, dostatek ovoce a zeleniny, dodržování pitného režimu. Osoby náchylné ke vzniku zánětu dásní by měly omezit příjem smažených potravin, nadbytečnou konzumaci masa a mléčných výrobků. Vysoce rizikové je kouření, stres, nedostatek odpočinku. Léčba zánětu dásní spočívá v pečlivém odstraňování zubního plaku, tedy v pravidelném

Antiseptický přípravek

Unikátní novinkou v České republice je hojivý a antiseptický přípravek OROXID®.

• OROXID® je nový unikátní zdravotnický prostředek, který účinkuje na bázi **aktivního kyslíku** a 100% přírodního výtažku z oddenků zázvoru, myrhy a echinacei. Je určený pro **účinnou ústní hygienu** a **rychlé hojení** širokého spektra potíží v dutině ústní, udržuje vaše dásně zdravé.

• **POMÁHÁ PŘI**
- zánětech a krvácení dásní
- parodontitidě
- výskytu aftů
- kandidóze – povlaku jazyka
- bolestech v krku

• OROXID® rychle eliminuje zá- pach z úst, snižuje množství plaku na zubech a odstraňuje skvrny na zubech – například po čaji, kávě, vlnu, cigaretách. Pomáhá hojit postiženou sliznici po extrakcích zubů, po chirurgických zákrocích v dutině ústní nebo na krčních mandlích.

• OROXID® neobsahuje alkohol ani chlorhexidin. Je maximálně šetrný k ústní sliznici, nedráždí a nevysušuje ji.

Výrazněji podporuje tvorbu nové tkáně.

• OROXID® je k dispozici ve dvou formách: slabší OROXID sensitiv a silnější OROXID forte. Sensitiv je vhodný pro dospělé i děti a pro osoby s citlivou sliznicí dutiny ústní. Je určen pro každodenní ústní hygienu a pro dlouhodobé preventivní používání. Forte je určen pro intenzivní ústní hygienu a pro rychlé hojení širokého spektra potíží v dutině ústní. Je vhodný především pro dospělé.

• OROXID® je k dispozici ve formě spreje 100 ml a roztoku 250 ml určeného k výplachům dutiny ústní a ke kloktání. Je dostupný v lékárnách nebo vám jej může lékárník objednat. Lze jej koupit také na www.oxid.cz. Je to zdravotnický prostředek třídy II a.

• Jaké jsou nejčastější příznaky zánětu dásní?
- krvácení při čištění zubů
- zarudnutí dásní
- kapsy s abscesy, které vznikají u kořenů zubů a dásní
- citlivé dásně a zuby na dotek, teplo a chlad
- zápach z úst

a důsledném provádění ústní hygieny za pomoci vhodného zubního a mezizubního kartáčku. Vhodná je také konzultace u dentální hygienistky spojená s instrukcemi o správ-

ném čištění zubů a pravidelným odstraňováním zubního kamene. Při každodenní péči o dutinu ústní můžete využít rovněž inovativní přípravky rychle potlačující zánět.



OROXID®

**PRO VÁŠ ZDRAVÝ A SVĚŽÍ ÚSMĚV
BEZ ALKOHOLU - BEZ CHLORHEXIDINU**

RYCHLÁ POMOC PŘI

- * zánětu a krvácení dásní
- * parodontitidě, stomatitidě
- * zvýšené tvorbě plaku
- * povlaku jazyka
- * zápachu z úst
- * bolesti v krku
- * aftech

**DOSTUPNÉ
V LÉKÁRNÁCH
nebo na
oxid.cz**

Jediný zdravotnický prostředek na bázi aktivních kyslíkových sloučenin

OROXID® sensitiv
KAŽDODENNÍ ÚSTNÍ HYGIENA

OROXID® forte
INTENZIVNÍ ÚSTNÍ HYGIENA

UNIKÁTNÍ NOVINKA

MUDr. Frej: Zánět je skrytý zabiják



Zánět v těle je příčinou řady nemocí, jak uvedl MUDr. David Frej v knize *Zánět – skrytý zabiják*. „Zánět je přirozenou reakcí imunitního systému, chrání nás proti toxinům a infekcím,“ vysvětluje. „Problém představuje chronický zánět, který může v důsledku způsobit hypertenzi, ischemickou chorobu srdeční, alergie či astma.“

Řešení – přírodní antibiotika

Existují však další souvislosti: „Před šesti lety proběhla v Švýcarsku anketa, v níž lidé říkali, co se jim vybaví, když se řekne lék. Tři čtvrtiny dotázaných uvedly antibiotika. V naší stravě je to dnes významný prvek, který nás ohrožuje víc, než jsme tušili. Polovina syntetických antibiotik, která se u nás spotřebují, se totiž uplatňuje ve veterinářství a nějakým způsobem se projeví v mase zvířat, která konzumujeme.“

Jak uvádějí autoři knihy *Svět přírodních antibiotik*, existují průmyslově vyráběná antibiotika teprve od konce války. Poslední výzkumy ale ukazují, že jejich působení vůbec není jenom pozitivní, a například slovo rezistence už dnes patří k běžným pojmům. Rostlinná přírodní antibiotika se v přírodní medicíně používají od starověku. Existují jich tisíce druhů a řada z nich – třeba česnek, zázvor, med nebo cibule – jsou běžnou součástí našeho jídelníčku. Mají výhodu v tom, že často působí současně proti virům, bakteriím i plísním a že díky svému přírodnímu původu disponují komplexními mechanismy, které vznikají rezistencí znemožňují. Na-

víc celkově posilují imunitu a působí i protizánětlivě. Jenže nastanou i situace, kdy je léčba syntetickými antibiotiky prostě nezbytná.

Jak dál po syntetických antibiotikách

„Během užívání syntetických antibiotik,“ upozorňuje dr. Frej, „probíhá v lidském organismu biologická válka, při níž je úkolem chemického léku zlikvidovat původce nemoci. Antibiotické působení ovšem zasáhne celý organismus, i když se jedná o podávání cíleně působících léčiv. Pokaždé při tom trpí naše střevní mikroflóra a vždy hrozí nebezpečí zánětů. Někteří lidé je berou i vícekrát za sebou – a právě ti jsou nejvíce ohroženi střevní dysbiózou, jak se označuje nerovnováha ve střevní mikroflóře, při níž začínou převažovat škodlivé bakterie. Málo se ví, že střevní mikroflóra je hlavním producentem cenného vitamínu K a dalších látek, které jsou pro naše zdraví zásadní. Proto jsme připravili publikaci *Jak dál po antibiotikách (a během jejich užívání)*. Hned po ukončení léčby syntetickými antibiotiky by měl kaž-

dý, ať dítě, nebo dospělý, začít s ozdravnou kúrou. Důležitou úlohou střevní mikroflóry je ochrana před toxiny a škodlivými mikroorganismy, které do nás denně vstupují z okolního prostředí i společně s potravou. Bariéra zdravé střevní mikroflóry nebezpečné bakterie vyloučí, nebo je v těle ponechá v přijatelném množství.“

Strava proti zánětu

Knihy *Stravou proti zánětu* a *Jak dál po antibiotikách (a během jejich užívání)* nabízejí řešení, jak vrátit našemu tělu dokonalé zdraví. „Důležité jsou kvašené superpotraviny, které vedle vitamínu C dodají organismu i velké množství příznivých bakteriálních kmenů, jež působí proti zánětům a vrací je do trávicího systému vyhubené druhy bakterií,“ vysvětluje dr. David Frej. „V současné době je do skupiny příznivých bakterií zařazeno jedenáct hlavních rodů, z nichž většina nemá nic společného s mlékem, což většina lidí netuší.“

A jaké jsou alespoň ve stručnosti možnosti? „Léčivé polévky a přírodní zdroje vlákniny, mořské i sladkovodní řasy, butyrát, vitamín K nebo houby. Také smoothies a míchané nápoje, ořechy a rostlinné oleje.“

MICHAEL SCHUBERT

Jak poznat skrytý zánět

Mezi příznaky, které ve své knize popsal ve zvláštním jednoduchém testu, patří třeba časté bolesti v krku, kožní vyrážky, bolesti kloubů, ale také deprese. Jeho originální dotazník, obsahující několik desítek otázek, často vede k překvapivě jasným závěrům. „Pokud člověk provede určité stravovací změny a vynechá některé druhy potravin, netrvá dlouho a začne se cítit lépe,“ říká na základě dlouholeté praxe. Podle vlastních zkušeností a moderních vědeckých poznatků proto připravil volné pokračování, publikaci *Stravou proti zánětu*, která srozumitelně popisuje principy protizánětlivé stravy a obsahuje originální a nutričně vyvážené recepty splňující zásady tohoto typu jídelníčku.

Cesta ke zdravému střevu

Nejen díky článkům, které MUDr. Frej publikuje v měsíčníku *Regenerace*, je dnes dostatečně známo, že základ zdravé imunity spočívá ve střevě. „Když jsme psali knihu *Zdravé střevo*, byli jsme si vědomi toho, že mít zdravá střeva je touhou všech lidí. Trávicí proces je sice komplikovaný a většina jeho dějů se v něm odehrává mimo naši vůli, jenže péče o něj vůbec složitá není. V této publikaci jsme popsali nejen smysl a cíl probiotik a prebiotik, o kterých se hovoří stále častěji, ale i symbiotik a psychobiotik. Poukázali jsme i na méně známé negativní vlivy ovlivňující složení střevní mikroflóry, například na porod císařským řezem nebo chronický stres.“

KNIHY PROTI ZÁNĚTU



David Frej *Stravou proti zánětu*

Ve volném pokračování knihy *Zánět – skrytý zabiják* přibližuje známý lékař principy protizánětlivé stravy a nabízí originální a nutričně vyvážené recepty splňující její zásady. Je návodem, který vám pomůže sestavit si vlastní jídelníček z potravin, které působí proti zánětům a snižují riziko chronických nemocí.
176 stran | 147x210 mm | 299 Kč

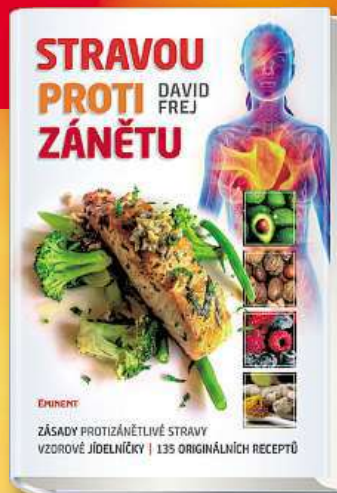
David Frej | Jiří Kuchař *Zdravé střevo*

Kniha přináší desítky přírodních terapií trávicích a střevních potíží a onemocnění, od navození acidobazické rovnováhy po očištění klystry a bylinné kúry. Věnuje se žaludečním problémům, zácpě, Crohnově nemoci a ulcerózní kolitidě, syndromu propustného střeva, plísním v gastroenterickém systému nebo syndromu dráždivého tračníku.
456 stran | 145x205 mm | 369 Kč

Josef Jonáš | Jiří Kuchař | David Frej

Jak dál po antibiotikách (a během jejich užívání)

Zatímco publikace *Svět přírodních antibiotik* nabízí prostředky, které přirozeně působí proti virům, bakteriím, plísním a houbám, reaguje tato kniha na skutečnost, že jste podstoupili léčbu syntetickými antibiotiky. Přibližuje stovky přírodních způsobů, kterými je možné eliminovat negativní dopad biologické války, která proběhla ve vašem těle, a obnovit svoji střevní mikroflóru.
240 stran | 147x210 mm | 329 Kč



Knihy nakladatelství Eminent jsou k dostání nebo je lze objednat ve všech knihkupectvích Česka i Slovenska a také na internetu ve výhodné akci

WWW.EMINENT.CZ 4 KNIHY ZA CENU 2

CÍTÍ SE VAŠE OČI TAKTO?

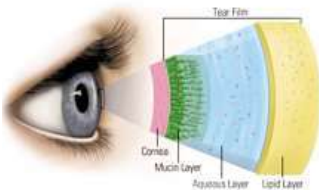


Pokud ano, může se jednat o SYNDROM SUCHÉHO OKA.

Syndrom suchého oka je chronické onemocnění charakterizované nedostatečnou tvorbou slz anebo jejich nedostatečnou kvalitou. Toto onemocnění celosvětově ovlivňuje polovinu populace a jeho četnost stále roste. „Syndrom suchého oka je pro pacienty velmi nepříjemný. Bez ohledu na příčinu vzniku tohoto syndromu jsou příznaky stejné: zarudnutí, pálení a řezání očí, únava očí, světloplachost, zhoršené vidění. K obtížím se často přidává i nadměrné slzení, které je vyvoláno zhoršenou kvalitou slzného filmu, který oko nedostateč-

ně chrání, a tím dochází k jeho dráždění a větší tvorbě slz,“ říká k problematice suchého oka MUDr. Martin Váša, zástupce primáře oční kliniky Visus v Náchodě.

Slzný film je tenký film na povrchu oka, který tvoří 3 vrstvy. V případě, že je jakákoliv z vrstev porušená, dochází ke vzniku nežádoucích projevů, o kterých mluvil MUDr. Váša.



1 • Lipidová vrstva – fixuje, utváří slzný film, brání rychlému odpařování slz a pomáhá hladkému pohybu víčka po povrchu oka. Je produkována převážně Meibomskými žlázkami.

2 • Vodná vrstva – tvoří 90 %, hydratuje povrch oka a zásobuje ho živinami.

3 • Mucinová vrstva – vyživuje povrch oka a zabezpečuje přilnavost slzného filmu k povrchu oka.

Příčin vzniku syndromu suchého oka je mnoho. Ty nejčastější uvádíme zde:

- Vyšší věk
- Několikahodinová práce na počítači
- Sledování TV
- Dlouhé hodiny řízení automobilu
- Snížená frekvence mrkání
- Práce v uzavřených klimatizovaných prostorách pod umělým osvětlením
- Laserové operace
- Kosmetické operace

a aplikace

- Užívání některých přípravků jako například hormonální antikoncepce, onkologické preparáty, revmatologické preparáty, léky na snížení krevních tuků, léky na snížení krevního tlaku a psychofarmaka
- Nedostatečný pitný režim a nedostatek pohybu na čerstvém vzduchu
- Hormonální onemocnění – např. snížená činnost štítné žlázy

Léčbu syndromu suchého oka může každý zahájit lubrikačními očními prostředky – umělé slzy, které jsou volně prodejné v lékárnách. Ideální je však konzultovat obtíže s očním lékařem, který pacienta vyšetří a doporučí vhodnou léčbu podle očního nálezu. K tomu MUDr. Váša dodává: „Diagnostika zahrnuje následující kroky a možnosti: odebrání anamnézy,

vyšetření na šterbinové lampě (vyšetření rohovky, spojivky, slzného menisku...), hodnocení paralelních řas bulbární spojivky s okrajem dolního víčka dle Lipcoffa (0–4), hodnocení kvality slz – vitální barvení (lisaminová zeleň, bengálská červen – obarví buňky se sníženou vitalitou, odhalí poškozená oschlá místa), break-up time test, hodnocení kvantity slz – Schirmereův test.

Dle výsledku vyšetření pak zvolíme správný lubrikační oční prostředek podle jeho složení (tzv. umělé slzy). U nejzávažnějších forem se používají cyklosporinové kapky, kortikoidy v kapkách, sérové kapky vytvořené z vlastní krve pacienta nebo se dočasně provede uzavěr slzných cest implantátem.“

Zrak je jedním z nejdůležitějších smyslů a je třeba se o něj zodpovědně starat. Nezanedbávejte své oči.

TRÁPÍ VÁS SYNDROM SUCHÉHO OKA?

MOŽNÁ POTŘEBUJETE

6
měsíců

Všechny produkty Optive® lze používat 6 měsíců po otevření. (Nepoužívejte po datu expirace)

Optive FUSION™



Jedinečné složení přípravku je pro oči okamžitě účinné, dlouhodobě komfortní a dlouhodobě ochrání oči před suchým okem.

NEJNOVĚJŠÍ LÉČBA SYNDROMU SUCHÉHO OKA OD ZNAČKY OPTIVE®

OPTIVE FUSION® jako jediný obsahuje kombinaci HA (kyselina hyaluronová) a CMC (karboxymethylcelulóza), dva pokrokové polyméry, které zmírňují projevy syndromu suchého oka. Tato unikátní kombinace přináší příjemnou dlouhotrvající úlevu a ochranu povrchu oka.



SUCHO

Pokud máte pocit písku či sucha v očích, OPTIVE FUSION® je zvlhčí a poskytne komfort.



PÁLENÍ

Když Vás pálí oči, OPTIVE FUSION® uhasí oheň a přinese příjemnou úlevu.



PÍCHÁNÍ

OPTIVE FUSION® zmírní píchání v očích bez rozmazání vidění.

Navíc OPTIVE FUSION® pomáhá udržet zdravý povrch oka, který by se jinak vlivem syndromu suchého oka poškodil. Je vhodný pro užití také pro pacienty s kontaktními čočkami.

Nečekejte, poradte se se svým očním lékařem nebo lékárníkem, zda je OPTIVE FUSION® správná volba také pro Vás.

Allergon

1. Data on file, Allergon, Inc. 2. Blehm C, Vishnu S, Khattak A. Computer vision syndrome: a review. Surv Ophthalmol. 2005;50(3):253-262. 3. Aragona P, Papa V, Micali A, et al. Long term treatment with sodium hyaluronate-containing artificial tears reduces ocular surface damage in patients with dry eye. Br J Ophthalmol. 2002;86:181-184. 4. Optive Fusion Labelling. Allergon Inc. 2014. 5. Garrett Q, Simmons PA, Xu S, et al. Carboxymethylcellulose binds to human corneal epithelial cells and is a modulator of corneal epithelial wound healing. Invest Ophthalmol Vis Sci. 2007;48(4):1559-1567.

Jak se starat o zuby tak, aby nebolely

Bolest zubů je signálem problému. Nejčastěji jde o zubní kaz nebo zánět nervu.

Příčinou bolesti může být i zánět dásní, obnažené zubní krčky, nepadnoucí protéza nebo úraz. V dětském věku se setkáváme s bolestí způsobenou prořezáváním zubů, v pozdějším věku mohou způsobit obdobné problémy „zuby moudrosti“.

Zubní kaz je onemocnění způsobené bakteriemi, které se usazují v ústech a na povrchu zubů. Zde se velmi rychle množí a vytvářejí zubní plak. Některé z těchto bakterií přeměňují cukry na kyseliny a ty pak poškozují povrch zubů. Jakmile kyseliny naruší sklovinu, objeví se kaz.

Bolest zubů by neměla být podceňována, protože nešetřený zubní kaz postupuje do hloubky. V případě neléčení vede k zánětu zubní dřeně,

horečce a bolestivému hnisavému zánětu. Pacient je tak vystaven nejen možné ztrátě zubu a léčbě antibiotiky, ale ve vážných případech i chirurgickému zákroku. Proto je nutné každý kaz zavčas odborně vyčistit a ošetřit výplní.

Prevence: důkladné čištění zubů je základ

Pravidelnost a správná technika čištění jsou při odstraňování zubního plaku a zbytků stravy nejdůležitější. Je doporučeno čistit si zuby alespoň dvakrát denně, a to ráno a večer. Osvědčeným opatřením je důkladné vypláchnutí úst vodou, a to po každém jídle. Nejlepším řešením je však omezení sladkosti – a to nejen pro zdravé zuby.

Obzvláště při zvýšené kazuivosti je třeba dbát na správnou techniku. Při čištění je nutné věnovat pozornost všem ploškám u každého zubu zvlášť. Základním vybavením by měl být zubní kartáček a zubní pasta s obsahem fluoridů, které přispívají k zachování mineralizace zubů. K čištění mezizubních

prostor poslouží nit, mezi-zubní kartáček či dentální páska. Vše můžeme doplnit škrabkou na odstraňování povlaku z povrchu jazyka či použitím ústní vody.

Co dělat, když zuby bolí?

Bolest zubů může mít mnoho podob, od občasného lehkého pobolívání po tepavou bolest poloviny čelisti. K tra-

dičním metodám patří například vyplachování úst šalvějovým čajem, kterému jsou připisovány dezinfekční účinky, či stále populárnější čínská akupresura.

Většina naší populace však dává přednost návštěvě lékární, kde vám mohou nabídnout léky potlačující bolest. Nejdůležitější však je včasné vyhledání lékařské pomoci.

Prořezávání zubů a zubní náhrady

Každé miminko ví, že přirozeným způsobem ulevujícím od bolestivého prořezávání zoubků je okusování tuhých věcí, ať už jde o chlebovou kůrku, nebo sofistikované chladivé kousátko.

Mimo to je při těchto problémech, při otlačích od rovnátek či protéz nebo při zánětech dásní, možno zakoupit v lékárně ústní gely, které mají lokálně znecitlivující účinek a obvykle působí i protizánětlivě.

Bolestivost dásní je při přechodu na zubní náhradu většinou dočasná, zvykání však může trvat i několik týdnů. Při problémech je třeba rozlišit, zda se jedná pouze o otlak, nebo je protéza nesprávně upevněná, odlepuje se a denně se pod ni dostávají kousky jídla.

To může, kromě neplánovaného upadnutí protézy, působit bolest a také zápach z úst. O nejhodnějším řešení péče o zubní náhradu se můžete poradit se svým stomatologem nebo lékárníkem.



Důkladné čištění zubů je základ.

SAMPHOTOSTOCK.CZ

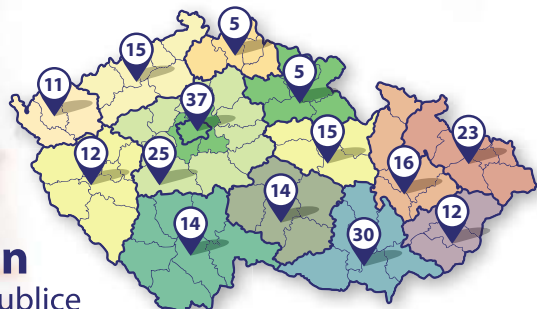
PharmaPoint
LÉKÁRNA

Zdraví o krok blíž!

**Trápí Vás bolest zubů?
Nedrží Vám zubní náhrada?
Přijďte, poradíme Vám.**

- v lékárnách PharmaPoint Vám rádi poradíme s jakýmkoliv problémem
- pomůžeme Vám vybrat z široké nabídky produktů
- odborný personál lékáren PharmaPoint k Vám bude přistupovat s vřelostí a porozuměním
- pravidelně pro Vás připravujeme akční nabídky

Více na www.pharmapoint.cz



Více než
230 lékáren
v celé České republice

BŘEZNOVÁ NABÍDKA

Akční ceny platí od 1. 3. do 31. 3. 2018

VALETOL®

24 tablet



Lék působící proti bolesti hlavy a zubů, menstruační bolesti a bolesti v kříži.

Propyfenazonium 300 mg,
Paracetamol 150 mg,
Coffeinum 50 mg v 1 tbl.
Perorální podání.

akční cena
běžná cena 92,-
od **74,-**

COREGA®

fixační
krém

2 x 40 g
2 druhy



- Pevná fixace zubní náhrady po celý den.
- Neobsahuje zinek.

V akci také **COREGA® Bio Antibakteriální tablety, 30 ks, cena od 87 Kč.**
Zdravotnický prostředek

akční cena
běžná cena 218,-
od **154,-**

O ceně se informujte ve své lékárně.

Sama proti farmaceutické lobby

Jutka Kovács, jednatelka společnosti FRANKL Pharma a její příběh, který v mnohém připomíná slavný film s Melanií Griffittovou „Podnikavá dívka“.

Když Jutka Kovács viděla před 15lety v rodném Maďarsku reportáž o přírodním přípravku, který léčí lupénku, netušila, jak moc jí oněch pár záběrů změní život: „Můj příbuzný trpěl lupénkou. Doslova! Fyzicky i psychicky. Já mu chtěla za každou cenu ulevit,“ vzpomíná energická

blondýnka, jak zvedla telefon a volala do televize, kde by opěvovaný přípravek mohla sehnat. Ukázalo se, že pouze v Austrálii.

Australský zázrak

Kontaktovala tedy výrobce, který poslal vzorky. „Nebylo, co ztratit, celý život jsme zkoušeli různé terapie, masti s kortikoidy, nic nepomáhalo.“ Výsledky 8 týdenní kúry s přírodními přípravky, ale předčily veškerá očekávání. „Projevy nemoci úplně vymizely, byli jsme v šoku!“ popisuje Jutka chvíli, kdy se rozhodla, že chce pomoci i dalším lidem.

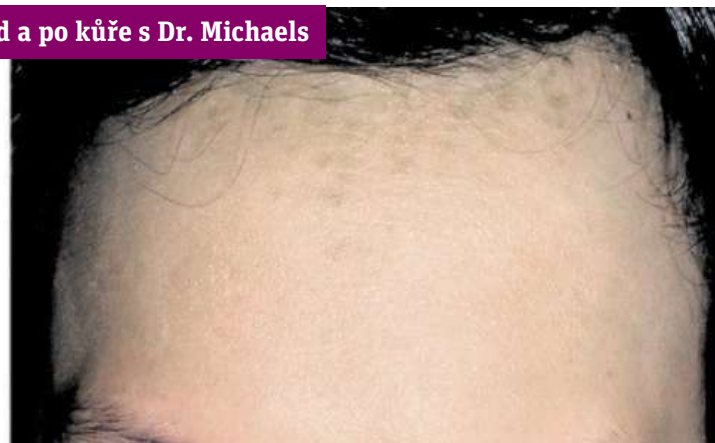
Sama proti farmaceutickým gigantům
„Neměla jsem žádné zkušenosti

s farmaceutickým byznysem a navivně si myslela, že když nabídnu lékařům přípravky Dr. Michaels, které fungují a nemají postranní účinky, budou nadšení,“ vzpomíná Jutka na těžké začátky, kdy sháněla investory i dermatologické studie: „Doslova mezi dveřmi, když mě vyhazoval, jsem uprosila předního českého dermatologa profesora Novotného, aby vzorky Dr. Michaels vyzkoušel. Myslel si, že jsem blázen.“ Profesor Novotný nakonec vyzkoušel kúru na 130 pacientech s chronickou lupénkou s výslednou účinností u 93,8 % z nich. Dalších deset českých fakultních nemocnic potvrdilo účinnost u 82 % pacientů. „Hlavní výhodou je bezpečnost – jsou to přípravky z 95 % přírodní.

Pro pacienty je však zásadní překážkou jejich cena,“ popisuje hlavní problém přednostka Dermatovenerologické kliniky Nemocnice Na Bulovce Prof. Jana Hercogová.

Tisíce pacientů prosí pojišťovny o pomoc
Přípravky Dr. Michaels totiž navzdory velmi pozitivním klinickým studiím i petici od 1500 pacientů stále neproplácí zdravotní pojišťovny: „Tři roky jsme bojovali o to, aby Státní úřad pro kontrolu léčiv uznal Dr. Michaels jako zdravotnické prostředky. To se povedlo. Teď zas, ale bojujeme za to, aby je proplácely pojišťovny,“ shrnuje situaci Jutka Kovács. „Píše mi tolik lidí, jak jim Dr. Michaels pomohl, ale nemůžou si další kúru dovolit. I kdyby to mělo trvat roky, budu za těch půl miliónu Čechů s lupénkou bojovat, potřebuji to.“

Foto: Srovnání stavu pacienta před a po kúře s Dr. Michaels



Vaše NOVÁ zubní pasta. Balzám pro Vaše zuby a dásně.

Přírodní složení, vytvořeno přímo pro Vaše zuby

White Pearl Charcoal Gold používá pokročilou technologii nanočástic zlata a speciálního aktivního prášku z uhlíku, který zubní sklovinu dokonale vyčistí od skvrn na nežádoucího zabarvení způsobeného pitím kávy, čaje, vína, nebo třeba kouřením a konzumací jídel zabarvujících zuby.

- zvýšená bělicí funkce díky aktivnímu uhlíku
- obsahuje nanočástice 24 karátového zlata
- extrakt ze zeleného čaje chrání před kazy
- propolis pro baktericidní účinek
- mentolový extrakt pro svěží dech
- xylitol snižuje kazivost zubů
- udržuje ústní mikrofloru v rovnováze
- bez Parabenů, přírodní složení



Více informací s možností objednání online na www.krasnyusmev.cz nebo v každé prodejně DM drogerie a Globusu za cenu 249 Kč

Profesionální domácí BĚLENÍ ZUBŮ s produktem roku



White Pearl byl vyhodnocen jako produkt roku 2016 v sekci bělení zubů. Proč? Protože opravdu funguje! Princip aplikátorů přesně kopírujících zuby zajistí nerušené působení účinných látek a inovovaný gel se postará o ty nejlepší výsledky. Vyzkoušejte nejprodávanejší bělení zubů v ČR. Více než 15 let na trhu, více než sto tisíc spokojených zákazníků, více stomatologického gelu za lepší cenu. Bílé zuby můžete mít i Vy.

749,- Kč za 130ml gelu. Zakoupíte v Rossman, DM, Globusu, www.krasnyusmev.cz



**BIO
ENERGIE
na max**



**Kdo nechce být macatý,
musí zkusit Matcha Tea**

**Objevte pozitivní účinky
BIO Matcha Tea z Japonska
a restartujte svůj metabolismus.**

**PRAVÝ
MATCHA TEA
z Japonska
žádejte v obchodech
se zdravou výživou
PO CELÉ ČR.**



matchatea.bio

Detox, hubnutí a zdraví mají v předjaří **zelenou**

Narovinu – Matcha Tea není obyčejný čaj z Japonska. Zapomeňte na nudné louhování, tento sytě zelený, jemně mletý prášek z dužiny nejmladších lístků čajovníku přímo volá: „Shake me, shake me, baby!“ Nejenže prokazuje svoji mnohostrannost v kuchyni, ale hlavně každým douškem zaplaví vaše tělo očistnou vlnou antioxidantů, kofeinem probudí zlenivělou mysl a vyladí náladu dosluníčkově.

Spalujte tuky až o 40 % rychleji

Matcha se dostal do hledáčku vědců, kteří odhalují jeho blahodárné účinky na lidské zdraví. V předjaří se vyplatí zařadit matcha do pitného režimu, myslíte-li to s řádným detoxem po zimě opravdu vážně. Přidejte pohyb a matcha vám pomůže nabudit tělo tak, že spálíte až o 40 % víc energie. Ukrojíte prostě větší objem z nechtěných tukových polštářů.

Až 6 hodin svěží energie bez nežádoucích účinků

Stres patří k životu, je dobrý sluha, ale špatný pán. Matcha vás dokáže uvolnit, přitom zachová bdělost a tento efekt udržíte až 6 hodin. Je proto ideální parták pro popíjení v práci, zvláště po jídle, kdy přirozeně klesá pozornost. Zkuste obvyklé kafe nahradit matcha, nebudete roztěkaní, krevní tlak zůstane stabilní a energie vydrží daleko déle. Navíc osvěžíte tělo dávkou antioxidantů, vitamínů, minerálů a vlákniny – jeden šálek matcha vydá za 10 šálků s obyčejným zeleným čajem.

Studený i teplý čaj matcha – vždy skvělý a rychle hotov

Zatímco dřív se matcha připravoval v rámci japonského čajového obřadu šlehaním v misce, dnes existuje rychlá, moderní a praktická metoda, jak si matcha připravit kdekoli – stačí naporcovaný čajový prášek protřepat v teplé nebo studené vodě. K tomu poslouží šejkr nebo plastová láhev. Dochutíte pak polibostí citronem, medem anebo kvalitním sirupem.

Úplně nová dimenze varění se objeví před každým, kdo přidá matcha prášek do těsta nebo krému.

Dopřejte si denně matcha, napijte se pro zdraví



**-15%
Slevový kupon
Žádejte kód „metro“
na eshopu matchatea.bio**

Mýty o plastických operacích

Ročně se u nás provede až 25 tisíc plastických operací. Oblíbeným zákrokem se stává úprava podbradku.

Zkušenosti s estetickými zákroky má téměř každý druhý Čech. Zatímco v minulých letech jasně vedla úprava prsou, v posledních letech se do popředí dostávají neinvazivní zákroky. V Česku se stává velmi oblíbeným zákrokem odstranění podbradku. „Odstranění nejen podbradku pomocí aplikace lipolyzačního roztoku, který postupně rozpouští tukovou tkáň, je novinka naší kliniky. Zatím tyto roztoky aplikujeme do menších oblastí, jako je podbradek, nadměrný tuk ve tvářích nebo povislé paže. Navíc je tento zákrok cenově dostupný. Cena za jedno sezení, ve kterém proběhne vyšetření a konzultace, popis zákroku a aplikace lipolyzačního roztoku, je dva tisíce ko-

Pět největších fám, které kolem plastických operací panují

Operací není vhodné podstoupit v létě

- „Spektrum prováděných zákroků se během roku na klinikách příliš nemění, plastickou operaci je možné podstoupit kdykoli během roku,“ říká přednosta kliniky Gemini Pavel Stodůlka. V době, kdy jsou na trhu UV krémy s faktorem 50, 60 i víc, lze při dodržování režimu podstoupit plastickou operaci i během letního období.

Plastické operace podstupují jen ženy

- Ještě před deseti lety byl zájem českých mužů o plastické operace prakticky nulový. Dnes je téměř každý sedmý pacient plastické chirurgie muž. Největší zájem mají o korekci očních víček. Ty jsou téměř nepřetržitě v pohybu,

proto také v této oblasti nastávají první viditelné projevy stárnutí pleti.

V nízkém věku je to rozmařilost

- „Během předoperačního vyšetření se na věk příliš ne díváme, hodnotíme daný problém. Například pokud má žena povislá víčka už ve 30 letech, není důvod operaci neprovádět. Navíc nějaká nedokonalost může způsobovat psychické problémy a není výjimkou, že zákrok doporučí přímo psycholog,“ vysvětluje přednosta Stodůlka.

Po odstranění vrásek se změní mimika obličeje

- Už od 25 let ztrácí pleť elasticitu a začíná stárnout. Vrásky vznikají nejdříve v oblasti kolem očí, potom kolem úst, na čele a mezi obočím. Zákro-

ky k odstranění vrásek podstupují především ženy a rada z nich před zákrokem řeší, zda se jim nezmění mimika obličeje. „Pokud se zákrok provádí s rozvahou, není důvod mít ze ztráty mimiky obavy. Především aplikace mezodermálních niti mimiku ani výraz tváře nijak nezmění. Botox skutečně potlačí mimiku tváře. Ovšem například u pacientek, které se

chronicky mračí, je to výhodou,“ uvedla Petra Uhlářová.

Nepovedené zákroky nelze napravit

- „Téměř každý problém je možné při spolupráci pacienta s lékařem napravit. Problém může být samozřejmě u neprofesionálně provedených plastik,“ uzavírá Stodůlka.



Nebojte se plastických operací.

PROFIMEDIA.CZ

run,“ uvedla Petra Uhlářová, lékařka oční kliniky Gemini. V průběhu let prošla plastická chirurgie značným vývojem. „Například u operací očních

víček se především zvýšila kvalita šicího materiálu a pak šití rány samotné. Stehy jsou vnitřní, tudíž nejsou vidět ani hned po operaci. Po odstraně-

ní stehů je první týden jizva jen nepatrná, poté zmizí. Také si mohou pacienti vybrat, jakým způsobem chtějí provést řez. Navzdory zdoko-

nalování operačních postupů ale stále o plastických operacích koluje řada mýtů,“ řekl Pavel Stodůlka, přednosta sítě klinik Gemini. **MET**

Onemocnět rakovinou může kdokoli a proto je důležité zvolit takovou léčbu, která vám umožní bydlet doma, jíst běžnou stravu, sportovat, zcela minimalizovat problémy s impotencí a inkontinencí a zajistit si kvalitní život.

Paprsek, který léčí rakovinu prostaty

99%
úspěšnost léčby
raného stadia

Naši pracovníci jsou stále připraveni poskytnout informace o možnostech vaší léčby.

222 999 000

www.ptc.cz



PROTON
THERAPY
CENTER

přesně
proti rakovině

Tatána G. Brzobohatá: Stárnutí se nebojím

Tatána Gregor Brzobohatá už dávno není známá jen proto, že se v roce 2006 stala Miss České republiky a poté Miss World. Brzy potom založila svou nadaci Krása pomoci, která pomáhá seniorům. Práce pro ni ji zavedla třeba i na půdu OSN. Před rokem a půl se provdala za skladatele a zpěváka Ondřeje Gregora Brzobohatého.

Nedávno jste oslavila třicáté narozeniny. Pro většinu žen je to jakýsi životní mezník pro bilancování, jak to prožíváte vy?

Vidím to velmi pozitivně! Nějaký ten rok se budeme ještě oba s Ondřejem naplno věnovat kariéře a pak do toho prásknem. (smích) Myslím, že se oba cítíme ještě dost mladě a nezodpovědně na zakládání rodiny, ale my jsme rodina už teď.

Jak vnímáte stárnutí? Máte z něj strach? Jak s ním bojujete?

Nemám z něj vůbec strach, už jen když vidím svoji maminku. A taky vím od mých guru i přátel po celém světě, že je možné si stárnutí užívat plnými doušky. Líbí se mi, jak zraju – psychicky i fyzicky. Nedávám si limity věkem.

Jste už rok a půl vdaná paní, změnilo to váš život a vztah s Ondřejem?

No jo, letí to. Letos máme už páté výročí vztahu. Řeknu vám to takhle, vůbec nic se nezměnilo, tedy kromě mého jména. (smích)

Čím vás Ondřej dokáže zaručeně rozesmát a čím rozčlíit?

Obojí, když na něco ZASE zapomenou... A on mi na to klidně s úsměvem odpoví: „To víš, Bůh dal, Bůh vzal...“

V lednu jste byla na půdě OSN coby jeden z hlavních řečníků hned dvou konferencí, můžete nám prozradit víc?

Byla jsem pozvána jako řečník největší konference pro mladé delegáty na půdě OSN – Youth Forum 2018. Mluvila jsem o nutnosti podpory malých lokálních organizací a také dobrovolnictví. Ve stejnou dobu zasedala v New Yorku také komise pro sociální rozvoj. Už jsem se jednou její-



Na půdě OSN vystoupila v lednu již poněkolkráté.

2x ARCHIV TATÁNY G. BRZOBOHATÉ

ho zasedání zúčastnila v roce 2015. Tentokrát jsem v rámci kulatého stolu pořádaného UNFPA (Populační fond OSN) mluvila o tom, jak je důležité vnímat stárnutí populace nejen jako hrozbu, ale také jako příležitost.

Nebylo to vaše první vystoupení v Organizaci spojených národů, zmínila jste rok 2015, jak vůbec spolupráce vaše začala?

V roce 2015 jsem byla poprvé oslovena ministerstvem zahraničních věcí, abych prezentovala činnost nadace Krása pomoci na zasedání výše zmíněné komise. Byla to pro mě velká čest. Téhož roku jsem se ještě zúčastnila další akce v Paláci národů v Ženevě. Vloni jsem pak byla s nadací oslovena, abych reprezentovala český neziskový sektor v rámci přezkumu plnění Cílů udržitelného rozvoje, takzvaného SDGs. Společně s ministrem Brabcem a zástupcem soukromého sektoru jsme prezentovali, jak si Česko vede. Naše spolupráce dál pokračuje a já se účastním dalších akcí jako SDGs ambasador.

Přibližte nám cíle udržitelného rozvoje a jak do nich zapadá činnost nadace...

Je to sedmáct cílů, které bychom měli splnit do roku

Jako řečník v OSN

Jako ambasadorka SDGs (Cílů udržitelného rozvoje) a jako lídr mladé generace se Tatána Gregor Brzobohatá zúčastnila nejvýznamnější konference OSN pro mládež, ECOSOC Youth Forum 2018, která se konala v OSN v New Yorku ve dnech 30. a 31. ledna 2018.

- Tatána na akci mladých lídrů a delegátů z celého světa plnila důležitou roli, kdy jako jedna z řečníků pronesla projev, ve kterém upozorňuje na důležitost podpory lokálních organizací, které opravdu mění své okolí k lepšímu, a přinesla návrhy na propojení dobrovolnických aktivit mladých lidí právě s podporou těchto menších organizací. Tatáně se podařilo oslovit a inspirovat nejen zástupce mládeže, ale také vládu a soukromého sektoru z celého světa.

- Více na krasapomoci.cz



S manželem Ondřejem G. Brzobohatým

2030. Patří mezi ně konec chudoby a hladu, kvalitní vzdělání dostupné pro všechny, rovnost mužů a žen, pitná voda a tak dále. Dohromady tvoří obrázek společnosti, ve které bychom chtěli žít. Zároveň věřím, že pokud budeme opravdu chtít, je možné tyto cíle splnit. Moje nadace je toho součástí nejvýrazněji v rámci cíle o zdraví a o kvalitním životě pro všechny, tedy i pro seniory. Podílíme se ale také na důstojné práci pro všechny a na odstraňování nerovnosti.

Jste vytížená prací pro nadaci, ale vedle toho se stiháte věnovat modelingu. Co vás v nejbližší době čeká?

Reklamnímu byznysu a modelingu se naplno věnuju už řadu let a myslím, že u toho ještě nějakou dobu zůstanu. Průběžně fotím a točím kampaně pro řadu kvalitních klientů z různých oborů. Exkluzivně se účastním přehlídek a akcí. Letošní rok pro mě je výjimečný i proto, že mě čeká několik speciálních a originálních projektů, které bych ráda prezentovala veřejnosti postupně. Zatím je to tajné...



IVETA BENÁKOVÁ
iveta.benakova@metro.cz

Rusové pořádali v Thajsku sexuální trénink

Policisté zatkli také běloruskou prostitutku, která se pohybovala v nejvyšších ruských kruzích.

Thajská policie zadržela devět Rusů a obvinila je z nezákonného podnikání. Oznámil to thajský list The Nation. Mezi zatčenými je také Anastasija Vašukevičová, běloruská prostitutka, která pod jménem Nasťa Rybka figuruje ve skandálu kolem ruského vicepremiéra Sergeje Prichodka a miliardáře Olega Děripasky. Vašukevičová a dalších osm Rusů v thaj-

ském letovisku Pattája organizovali kurzy sexuálního tréninku, aniž k tomu měli povolení. Thajský list očekává, že skupině bude vyměřena pokuta a bude vyhoštěna ze země. Při přitěžujících okolnostech může být ale sazba za ilegální podnikání až dva roky vězení.

Ruský protikorupční aktivista Alexej Navalnyj nedávno na internetu zveřejnil sérii fotografií a videí, jak Prichodka a Děripaska před dvěma lety na jachtě u norských břehů trávili volný čas v přítomnosti prostitutek včetně Vašukevičové. Chování Prichodka, jednoho z nejmožnějších mužů Kremlu, označil Navalnyj za korupční, protože Děripaska vicepremiéra na své jachtě hostil a zajistil

mu kromě letecké dopravy i eskortní služby.

Navalnyj částečně vycházel ze svědectví Vašukevičové, která o svých zážitcích na jachtě ruského miliardáře dokonce napsala knihu. Děripaska podal před dvěma týdny na Nasťu Rybku žalobu pro porušení soukromí.

Ruská dozorová internetová agentura Roskomnadzor nechala zablokovat přístup ke všem webovým stránkám, kde se informace Navalného objevily. Kreml skandál kolem Prichodka veřejně nekomentoval. Vicepremiér má na starosti administrativní chod ruské vlády. Jeho specialitou je zahraniční politika, kde má podle Navalného větší slovo než ministr zahraničí Sergej Lavrov. **ČTK, MET**



V Leicesteru zemřeli 4 lidé

Nedělní večerní exploze a následný požár domu s obchodem ve středoanglickém městě Leicester si vyžádaly čtyři mrtvé. V nemocnici zůstávají další čtyři lidé, jeden s vážnými zraněními. Podle policistů nic nenasvědčuje tomu, že by událost měla spojitost s terorismem.

AP

INZERCE

**VELKÁ
BRÁNA**

**NOVÉ BYTY
HOROMĚŘICE**



POSLEDNÍ ETAPA V PRODEJI

- byty 1+kk – 3+kk
- velikosti 30 – 90 m²
- balkony, terasy
- 10 minut na metro
- 10 minut na letiště

602 206 999 | velkabrana.cz
prodej@velkabrana.cz

Při uvedení hesla **Metro3** během prvního kontaktu s námi získá prvních 5 zájemců při podpisu rezervační smlouvy **vouchery v hodnotě 10 000 Kč na nákup v OD IKEA.**



HORIZON

Developer: Shikun & Binui Horoměřice s.r.o., člen skupiny HORIZON HOLDING



KAŽDÉ ÚTERÝ

149 Kč

ZA 12 KOUSKŮ KUŘETE

6 x STRIPS, 4 x HOT WINGS, 2 x PORCE KUŘETE



Nabídka platí každé úterý od 27. 2. do vyprodání zásob.

Špičkový hacker. Skončil za mřížemi

Ukrajinská policie dopadla vůdce nebezpečné hackerské skupiny, která bankovním systémem po celém světě způsobila škody za stovky milionů dolarů. Úřady jméno zadrženého nezveřejnily, podle ukrajinských médií jde ale o šéfa skupiny Avalanche Gennadije Kapkanova.

Sdružení hackerů Avalanche podle ukrajinských expertů organizuje kybernetické útoky sedm let, na dopadení jeho členů pracuje policie 30 zemí světa. Kapkanova už v listopadu 2016 zadrželi ukrajínští policisté u Kyjeva, soud ale rozhodl o jeho stíhání na svobodě a hacker krátce nato zmizel. Členové skupiny Avalanche čelí trestnímu stíhání i v Německu, kde způsobili škody ve výši nejméně 6 milionů eur (přes 150 milionů korun). Skupina se specializovala na metodu phishingu, podvodné techniky používané na internetu k získávání citlivých údajů. Tyto útoky byly dříve příčinou 95 procent všech neoprávněných čerpání peněz z účtů bankovních klientů přes kanály elektronického bankovníctví. **ČTK**

Na Slovensku zavraždili novináře a jeho dívku

Sedmadvacetiletý reportér se zabýval podezřeními na daňové podvody.

V neděli byla nalezena v obci Velká Mača nedaleko Trnavy v rodinném domě těla 27letého Jána Kuciaka a jeho partnerky. Zastřelil je dosud neznámý zabiják. Podle policie vražda souvisí s novinářovou prací. Kuciak pracoval pro on-line zpravodajský portál Aktuality.sk. Případy, o nichž psal, se týkaly především lidí blízkých nejsilnější vládní straně Směr-sociální demokracie premiéra Roberta Fica. Na Slovensku dosud není známý případ vraždy novináře.

„Nejpravděpodobnější verze je, že to souvisí s jeho novinářskou prací,“ řekl policejní prezident Tibor Gašpar. Doplnil, že oběti byly zastřeleny, každá jednou ranou. K vraždě podle něj došlo v období od



Ján Kuciak **ČTK**

čtvrtka do neděle, kdy byla jejich těla nalezena. Zbraň na místě neštěstí policie nenašla. Policisté zkontrolovali novinářovo bydliště v neděli pozdě večer na žádost matky Kuciakovy přítelkyně, která se dlouho nemohla spojit se svou dcerou.

Slovenský generální prokurátor Jaromír Čiznár upozornil, že vyšetřování zkomplikoval časový odstup mezi pravděpodobným termínem vraždy a nalezením těl obětí.

Odměna

Slovenská vláda dá milion eur za informace, které přispějí k dopadení vraha novináře Jána Kuciaka a jeho partnerky.

- „Budeme přijímat i anonymní podání. Cokoli, co může přispět k dopadení pachatele nebo pachatelů úkladné vraždy, bude velmi cenné,“ řekl premiér slovenské vlády Robert Fico.

„Jsme ve skluzu. Skutek se zřejmě stal ve čtvrtek večer,“ řekl Čiznár. Uvedl, že prokuratura se zabývá také případem možného vyhrožování jiné novinářce.

Investigativní novinář Tom Nicholson listu Denník N řekl, že s Kuciakem si minulý týden psal o podezření, že zřejmě italská mafie na východním Slovensku zneužívá peníze z fondů EU prostřednictvím fingovaného pěstování rostlin v biokvalitě. Kuciak

podle něj pracoval na případu skupiny, která byla asi propojena s kalabrijskou mafií 'Ndrangheta.

„Chladnokrevná vražda mladých lidí je otřesným činem, který musí být potrestán. Musíme co nejdříve najít ty, co to udělali, a zajistit bezpečnost všech novinářů,“ napsal slovenský prezident Andrej Kiska. Vraždu odsoudili další slovenští politici včetně místopředsedkyně sněmovny z opoziční strany Svoboda a solidarita Lucie Ďuriš Nicholsonové. Ta také připomněla dřívější prohlášení premiéra Fica, který kritizoval novináře a označil je například za „špinavé protislovenské prostitutky“. Na vraždu reagoval i český premiér Andrej Babiš. Na sociální síti napsal, že odsuzuje násilí proti novinářům. „Jestli se potvrdí, že to souvisí s jeho prací, je to šílené. V životě by mě napadlo, že se něco podobného může v roce 2018 na Slovensku stát,“ uvedl. **MET, ČTK**



Evropa pod sněhem a ledem

Zimní počasí trápí Francii, Británii i Itálii. V Římě (na snímcích Svatopetrské náměstí ve Vatikánu a Koloseum) v noci na včerejšek hustě sněžilo a město se poprvé po šesti letech probudilo do bílého rána. Úřady musely do metropole povolat armádu, která pomáhá s odklizením sněhu z ulic. Školy zůstaly zavřené a v římské provincii byl vyhlášen zákaz jízdy pro nákladní automobily. Na letišti Fiumicino fungovala jen jedna ranvej. V Londýně začalo sněžít včera ráno a hlášena jsou zpoždění vlaků. Úřady upozornily lidi dojíždějící do britské metropole z jihovýchodu, aby se pokusili dostat zpět domů co nejdříve, než kvůli sněžení vypukne dopravní chaos. Chladné počasí přicházející z Ruska, které britská média nazývají Beast from the East (Bestie z Východu), má přinést sněžení v celé zemi, především ale na východě Anglie. Ve Francii platí výstraha před mrazem pro 33 departementů. Vláda aktivovala plán, v jehož rámci je k dispozici 3132 míst pro bezdomovce navíc, z toho 1751 v Paříži. Do ledového sevření se dostal i maďarský Balaton (vlevo dole).



Stouni v létě

Legendární kapela The Rolling Stones zavítá při evropském turné No Filter 4. července také do Prahy. Mick Jagger, Keith Richards, Charlie Watts a Ronnie Wood vystoupí na letišti v Letňanech. Vstupenky se začnou prodávat 9. března na webu rollingstones.cz. D. HOGAN

Zprávy krátce

Podpoř řadu akcí

Středočeský kraj plánuje podpořit 11 kulturních a sportovních akcí, které mají do regionu přivést více lidí. Jde o Královské stříbření v Kutné Hoře či Mělnické vinobraní. **ČTK**

Nové přísady Mixxeru: moderátoři Naty a Ondra

Od pondělí do středy odpoledne běží na TV Očko pořad Mixxxer Show, v němž moderátoři přímo komunikují a soutěží s diváky prostřednictvím sociálních sítí. Vyzpovídali jsme moderátorské posily tohoto pořadu Natálii Kotkovou a Ondřeje Urbana.

Jakou hudbu máte rádi?

Natálie: Takový míšmaš všeho možného. Starší brácha mě vychoval na metalu a rocku. Ale díky tomu, že jsem závodně tancovala, poslouchám i popovou hudbu. Příjemná mi je i alternativnější muzika. Záleží na mém rozmaru. Nejraději si poslechnu The Naked and Famous, 30 Second to Mars, Bring Me the Horizon nebo Imagine Dragons s Cage the Elephant.

Ondřej: Tím, že pracuji také v rádiu a kolem hudby se pořád pohybuji, jsem otevřený všem hudebním stylům. Ale v pubertě mě nejvíc formoval československý hip hop (Kontrafakt, PSH), takže k němu mám nejbližší.

Čím pořad na Óčku obohacujete, čím vynikáte?

Natálie: Těžká otázka. Podle mě jsme dost odlišní. Já jsem takový „kousek“, který má jiný způsob mluvení a vy-

stupování. Nejsem nejhluchnější, ale zase přinesu svůj pohled a pozitivní náladu a plno energie.

Ondřej: Těžko hodnotit sám sebe, ale určitě zúročím zkušenosti, které získávám v rádiu. A vynikám asi i moravskou duší, protože na Óčku moc Moraváků není.

Co na druhém obdivujete?

Natálie: U Ondry obdivuji jeho profesionalitu a to, jaký je gentleman! Je i hezky nápomocný své méně zkušené parťačce. Hlavně je do toho taky tak zapálený, že je vždy skvělá nálada.

Ondřej: Na Naty rozhodně to, že se sama dokázala vypracovat – díky videím na YouTube. A že má chuť učit se novým věcem, protože to chce častokrát odvahy.

Jací kluci a naopak holky vám imponují?

Natálie: Musí mít charakter, smysl pro humor (alespoň tak bláznivý jako já) a podložit to intelektem. Zkrátka můj přítel.

Ondřej: Imponují mi holky, které mají smysl pro humor, to je pro mě důležité. A také holky, které mají svoje koníčky. Ne, aby seděly celé dny doma u počítače.



Natálie Kotková a Ondřej Urban ve studiu

TV OČKO

S jakou hvězdou byste se chtěli sejít a proč?

Natálie: To by jich bylo asi víc. V zahraničí bych si ráda popovídala s Ellen, Pink nebo Blake Lively či Jonem Olsonem. U nás s Yemim a zkrátka lidmi, kteří mají hodně za sebou a poslouchat jejich povídání je jedna velká inspirace a motivace.

Ondřej: Z českých osobností je to pan Zdeněk Svěrák, protože miluji jeho filmy, divadelní hry a líbí se mi také jeho názory. Ze světových hvězd Justin Timberlake, protože mě baví jeho hudba, jeho talent a definitivně si mě získal při letošním Super Bowl half time show. To bylo geniální. **HAL**

Co o nich nevíte

Noví moderátoři prozradili i své záliby a další aktivity.

- Natálie Kotková je vítězka soutěže Česká Miss World 2016. Aktivní blogerka a youtuberka ráda cestuje, surfuje a jezdí na snowboardu.
- Ondřej Urban pochází z Brna. Vedle Óčka moderuje i na rádiu Evropa 2. Komentuje i sportovní zápasy.
- Dalšími moderátory Mixxxer show (po-st v 15.05) jsou Ondra Havel, Johan Mádr, Milan Peroutka, Zbyněk Janíček, Michal Misty, Fancy, Kofák, Shopaholic Nicol, Gabriela Heclová a Jonáš Čumrik.

INZERCE

TOYOTA VÍKEND
3. - 4. března 2018

Limitovaná edice **EXTRA**

Hotovostní bonus až 110 000 Kč

Zimní pneumatiky zdarma

Financování s 0% navýšením

Kompletní pojištění na 3 roky zdarma

V případě objednání vozu při akci Toyota Víkend - **1. servisní prohlídka zdarma**
více informací www.toyota-emilfrey.cz



TOYOTA

VŽDY
LEPŠÍ CESTA

Toyota Emil Frey Černý Most
Skorkovská 1585 | 198 00 Praha 9
www.toyota-emilfrey.cz

Vyobrazení vozů je pouze ilustrativní. Veškerá data, údaje a vyobrazení jsou určeny pouze k informačnímu účelu a tato prezentace není nabídkou, resp. návrhem na uzavření smlouvy. Toyota Yaris: Kombinovaná spotřeba a emise CO₂: 3,3–5,0 l/100 km, 75–112 g/km. Toyota Auris: Kombinovaná spotřeba a emise CO₂: 3,5–5,9 l/100 km, 79–138 g/km. Toyota Aygo: Kombinovaná spotřeba a emise CO₂: 4,1–4,2 l/100 km, 95–97 g/km. Toyota Corolla: Kombinovaná spotřeba a emise CO₂: 3,8–6,0 l/100 km, 100–139 g/km. Toyota C-HR: Kombinovaná spotřeba a emise CO₂: 3,8–6,3 l/100 km, 86–144 g/km. Toyota RAV4: Kombinovaná spotřeba a emise CO₂: 4,7–6,8 l/100 km, 115–158 g/km. Údaje o spotřebě pohonných hmot a o emisích CO₂ odpovídají závěrem měření dle příslušných směrnic a nařízení EU nebo předpisů EHK. Pojištění Komplet+ na 3 roky zdarma platí s uvěří Toyota Garant (akontace 10%) a Toyota Kredit s 0% úrokem (akontace 50%), které jsou nabízeny společností Toyota Financial Services Czech s.r.o. Jedná se o nabídku pro podnikatele, platí DPH, se smlouvou se splatností 36 měsíců a v případě Toyota Garant s celkovým nájezdem 60 000 km nebo 90 000 km. Tato nabídka není nabídkou k uzavření smlouvy dle § 1732 zák. č. 89/2012 Sb., občanského zákoníku.

Sudoku

6		8		7		5	1
				1			
1					4	3	2
2				4			
	9					2	
			7				6
5	1	6					4
			6				
4	7	9		8			3

Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
Min. -9 Max. -5	Min. -8 Max. -4	Min. -8 Max. -4	Min. -6 Max. -2

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2
Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.
Teplotní rekordy: -17,5 °C/14,7 °C
Roky výskytu: 1947/2017

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisěk?

Kvíz

- Počet sportovců na právě skončené zimní olympiádě v Pchjongčchangu byl:
a) 922
b) 1922
c) 2922
- Obličej sopranistky Emý Destinnové, vlastním jménem Emilie Kittlové, na nás hledí z:
a) pětistovky
b) dvoutisícovky
c) pětistícovky
- Audi 80 byl automobil nižší střední třídy, který německá automobilka vyráběla od roku:
a) 1966
b) 1977
c) 1988
- Malá monarchie v jihozápadní Asii v Perském zálivu, sousedy jsou Irák a Saúdská Arábie:
a) Jordánsko
b) Kuvajit
c) Brunej
- Americká plavkyně Jenny Thompsonová je olympijská vítězka ze štafet 1992 až 2000:
a) 4násobná
b) 6násobná
c) 8násobná

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-c, 2-b, 3-a, 4-b, 5-c

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Z Divadélka pod věží
- 15:00 Doktor Martin
Návrat ztraceného otce – 1. Seriál (VB, 2006)
- 15:50 To je vražda, napsala
- 16:45 Cestování
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 Vyprávěj
 Seriál (ČR, 2009-2013). První koncert v ohrožení! Oblíbený seriál o tom, že v každé době toužíme po štěstí. Hrají: R. Vojtek, A. Kerestešová a další. Režie B. Arichtev

- 20:55 Díky za každé nové ráno Komedie (ČR, 1994)
- 22:39 Výsledky losování Šťastných 10 a EuroMilliony
- 22:40 Ve jménu vlasti VI Seriál (USA, 2017)
- 23:35 Taggart
- 00:45 AZ-kvíz
- 01:10 Prémie
- 01:25 Zajímavosti z regionů
- 01:55 Na stopě
- 02:15 Dobré ráno
- 04:50 Kočka není pes
- 05:20 Postřehy odjinud

ČT2

- 13:40 Stopy, fakta, tajemství
- 14:10 Na cestě po ostrově Fuerteventura
- 14:40 S kuchařem kolem světa
- 15:35 Dalajlama v Buddhových stopách
- 16:25 Proces H – den třetí (3/10)
- 17:20 Rudí prezidenti (1/5)
- 18:15 Na vlastní nohy (4/8)
- 18:45 Večerníček
- 19:00 Uchem jehly
- 19:25 Zeměpis světa
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 Válčné projekty třetí říše II
 Taktika sebeobětujících útoků byla posledním zoufalým pokusem Japonska o zvrát v druhé světové válce

- 20:55 Lidové mlíče
- 21:50 Dům z karet IV (4/13)
- 22:35 Letecké katastrofy: Závod s bouří
- 23:25 Pirátské síť
- 00:20 Černé zrcadlo (2)
- 01:25 Křišťálový fantom
- 02:15 Abeceda komunistických zločinů: Charta
- 02:30 Náš sen
- 03:55 Na vrcholky hor s Vladimírem Čechem
- 04:15 Vesničky muzikanti
- 04:35 Dopis z Indie
- 04:55 Křesťanský magazín

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Krok za krokem V (4)
- 12:50 Ordinace v růžové zahradě 2 (153)
- 14:05 Mentalista VII (2)
- 15:00 Mentalista VII (3)
- 15:55 Námořní vyšetřovací služba VI
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3412)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 Ordinace v růžové zahradě 2 (795)
 Seriál (ČR, 2018). Alena jde na testy: Mážl a Rytíř budou mít brzy jasno, kdo je otec dítěte. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, P. Štěpánek, M. Etzler a další. Režie B. Holíček

- 21:40 Víkend
- 22:40 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans III
- 23:35 Beze stopy (11)
- 00:35 Mentalista VII (2)
- 01:25 Mentalista VII (3)
- 02:05 Námořní vyšetřovací služba VI
- 02:45 Krok za krokem V (3)
- 03:20 Co na to Češi
- 04:00 Ordinace v růžové zahradě 2 (153)
- 04:55 Novashopping

PRIMA

- 12:15 Polední zprávy
- 12:30 Jake a Tlustých IV (20)
- 13:30 Doktor z hor: Nové příběhy V (11)
- 14:30 Komisař Rex (4)
- Smrt starých dam
- 15:30 Komisař Rex (5)
- Tanec na sopce
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krími zprávy
- 19:40 Divočky
- 19:55 TOP STAR



20:15 Ohnivý kuře II (81)
 Seriál (ČR, 2017). Alena se chce stěhovat ke Kohoutovi. Je třeba ji vyštvát. Jediný, kdo to zvládne, je Kohoutova máma. Hrají: J. Dolanský, J. Prachař, K. Leichtová, L. Polišenská, N. Lichý, A. Šišková, O. Navrátil a další. Režie J. Chlumský

- 21:35 Mordparta II (6)
- Krimiseriál (ČR, 2017)
- 22:55 TOP STAR magazín
- 23:50 Policie v akci
- 00:50 Komisař Rex (4)
- 01:50 Komisař Rex (5)
- Rosamunde Pilcherová: Divoký tyrn
- 02:50 Doktor z hor: Nové příběhy V (11)

PRIMA COOL

- 12:15 Futurama II (12)
- 12:45 Simpsonovi VIII (12)
- 13:15 Simpsonovi VIII (13)
- 13:40 COOLfeed
- 13:50 Simpsonovi VIII (14)
- 14:20 Simpsonovi VIII (15)
- 14:50 Teorie velkého třesku VIII (18, 19)
- 15:45 Futurama II (13)
- 16:05 Americký chopper IV (17)
- 17:05 Top Gear 2009
- 18:15 Simpsonovi VIII (16)
- 18:45 Simpsonovi VIII (17)
- 19:15 Simpsonovi VIII (18)
- 19:45 Simpsonovi VIII (19)



20:15 Top Gear speciál: Když se nedaří (5)
 Nejslavnější motoristický magazín světa

- 21:20 Teorie velkého třesku VIII (20)
- Sitcom (USA, 2014)
- 21:50 Teorie velkého třesku VIII (21)
- Sitcom (USA, 2015)
- 22:20 Partička
- 23:10 Americký chopper IV (17)
- Seriál (USA, 2006)
- 00:10 Partička
- 00:55 Helix (12)
- Sci-fi seriál (USA, 2014)
- 01:50 Alias V (14)
- Seriál (USA, 2006)
- 02:45 Helix (12)
- Sci-fi seriál (USA, 2014)
- 03:40 Alias V (14)
- Seriál (USA, 2006)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 07:00 Ukázkový profil
- 07:05 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 13:00 Óčko trendy
- Aktuální klipy
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko trendy
- Aktuální klipy
- 15:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutěche



15:05 Mixxer Show
 Klipy na přání, soutěže, chat s hosty

- 17:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutěche
- 17:05 Óčko trendy
- Aktuální klipy
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutěche
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- CZ & SK
- České a slovenské klipy, exkluzivní premiéry
- 22:00 Óčko flirt
- Proud klipů se vzkyazy diváků Óčka

Sloupek

JAKUB KOHÁK

FANDOMÁM



FANDI MÁMÁM

Jsmo doma čtyři. Tedy s kočkou je nás pět, ale tu nepočítejme. Takže žena, já, kakraholt a hacafark. Kakraholt je mladší synek, hacafrak ten starší. Semotamo s dětmi pomáhá babička, děda, paní na hlídání... já pracuji a žena se stará o domácnost a chválí mě za včasné příchody. Je nás tedy na všechno to hemžení kolem celkem dost, ale vždy k večeru je naše dospělá jednotka tak unavená, že v naprosté většině případů žena usne s kakraholtem a já – pokud nemám večerní povinnosti – si čtu s hacafrakem, abych po jeho (a někdy i mém) usnutí padnul rozlámaný na gauč. Kolikrát mám ještě něco psát či vyřizovat ímejly, ale není síla. Jen relaxuji u televize.

Citát

Vůbec si nedokážu představit, jak to dělají ženy – matky-samoživitelky?! Jsem samotný, finanční situace mnohdy není příznivá, únava musí být monstrózní, vyhlídky všelijaké... Nedávno v rádiu vysílali pořad s touto tematikou a velmi pěkně tam hovořila děvčata, která založila projekt „Fandi mámám!“.

A já jim začal fandit také. Tedy – fandil jsem jim odpradáva, protože být na všechnu tíhu života sám, s tím, že děti rostou, mají své potřeby a tužby – a každý soudný rodič chce pro ně to nejlepší... Hluboká poklona před těmi mámami. Na webu www.fandi.mamam.cz jsou konkrétní ženy a jejich příběhy, některé mají i tři či dokonce čtyři děti!!! A co se děje, když máma onemocní? Nemusi jít o závažnou nemoc... sám vím, jak jsem mimo, když mě škrábe v krku nebo mě bolí zub. Přeji všem statečným ženám samoživitelkám pevnou vůli a sílu bojovat. A na muže apeluji – když už jste otec kakraholta nebo hacafarka, a potupně od nich odejdete, tak je alespoň maximálně podporujte.

Dopisy a vzkazy

Stačí jen chodit a stane se zázrak

Moc ráda čtu sloupky paní Málkové, v záplavě článků a publikací o nejnovějších trendech v dietách a cvičení mne její střízlivé, nadčasové názory utvrzují v tom, že selský rozum ještě existuje. Takže vážení čtenáři, opravdu není potřeba začít běhat či chodit do fitka, ale stačí občas doma zvednout činku a jít každý den na hodinovou procházku. Zhubnete, naberejte kondici, posílíte imunitu, ušetříte... Chůze není tak in a trendy jako pobíhání po parku a selčíčka z posilovny, ale je to nejpřirozenější pohyb. Tak chodte a zázraky na sebe nenechají čekat!

PAVLA LŽIČAŘOVÁ,
OLOMOUC

Hlášení o výhře potěší. I po ránu

Sice se zpožděním několika dnů, přesto bych ráda touto cestou poděkovala řidiči soupravy číslo 1 na trase C, který nám cestujícím minulou středu ohlásil vítězství našich hokejistů nad USA. Úžasné ráno.

VĚRA SVOBODOVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Jestli se potvrdí, že to souvisí s jeho prací, je to šílené.“

ANDREJ BABIŠ
ČESKÝ PREMIÉR V DEMISI
Šéf hnutí ANO odsoudil vraždu slovenského investigativního novináře Jána Kuciaka a jeho přítelkyně, která podle policie patrně souvisela právě s prací novináře.

Slovo dne

TREND

(Z dopisu čtenáře na této straně)

Základní směr vývoje sledovaného jevu; vývojová tendence

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP na úterý 27. 2.

ZÍSKEJ VYSOKÉ VÝDĚLKY
Dokážu vypočítat, kdy a jak získáš finanční stabilitu! K horoskopu a numerologickému rozboru mi stačí datum narození.
Zavolejte mi na **906 70 30 35** nebo pište SMS na číslo **904 30 55** s kódem **62ZBG** a své datum!

Numerožka Alexandra

Beran 21/3–20/4
Prepadne vás dnes chuť experimentovat. Vaše myšlenky budou proto ovládat představy svém partnerem. Bud' při podnikání, románců, aférek, flirtování a randění.

Býk 21/4–21/5
Světě se dnes svému protějšku se starostmi, na které se cítíte sami. Najdete u něj podporu a pomoc, tak to má ostatně být.

Bliženci 22/5–21/6
V úterý se budete cítit okouzleni někým, koho byste dříve nepovažovali za atraktivního. Inu, láska je opravdu nevyzpytatelná!

Rak 22/6–22/7
Jako klidné znamení se neradi účastníte partnerských výměn názorů. Máte rádi svou pohodu. Na tu ale dnes raději zapomeňte.

Lev 23/7–22/8
Snažíte se dát svému partnerovi to, co od něj sami toužíte dostávat. Dnes budete mít dojem, že se to zcela míjí účinkem.

Panna 23/8–22/9
Vyjadřujte dnes své city partnerovi otevřeně a upřímně. Hvězdy podporují vaše vyjadřovací schopnosti, budete jako básníci.

Váhy 23/9–23/10
Objeví se možnost, jak začít vydělávat peníze spolu se svým partnerem. Bud' při podnikání, nebo zaměstnání u jedné firmy.

Štír 24/10–22/11
Zmocní se vás dnes chuť flirtovat a rafinovaně přitahovat obdiv. Budete si chtít naplno vychutnat pávab hravého svádění.

Střelec 23/11–21/12
Promluvíte si dnes otevřeně se svým protějškem o svých pocitech. Je to důležitě. Potlačované frustrace naruší každý vztah.

Kozoroh 22/12–20/1
Budete se dnes projevovat jako vůdčí faktor ve vašem vztahu. Nepřeženejte to, vašeho partnera by to mohlo docela otrávit.

Vodňář 21/1–20/2
Začnete dnes řešit frustrace spojené se závislostí na partnerovi. Uvědomte si, že jste schopni žít i bez něj, uleví se vám.

Ryby 21/2–20/3
Dnes jako by vám scházely síly k tomu, abyste se snažili cokoli řešit. Pomůže vám láskyplné objetí od vaší drahé polovičky.

Řešení sudoku

6	4	3	8	2	7	9	5	1
9	2	5	4	3	1	6	7	8
1	8	7	5	6	9	4	3	2
2	6	1	3	5	4	7	8	9
7	9	4	1	8	6	3	2	5
3	5	8	7	9	2	1	4	6
5	1	6	2	7	3	8	9	4
8	3	9	6	4	5	2	1	7
4	7	2	9	1	8	5	6	3

Anketa Jaký obor jste vystudovali? A věnujete se mu?



Jirka Vodicka
Zedník a dělám to od vyučení. Je to práce, která je vidět.

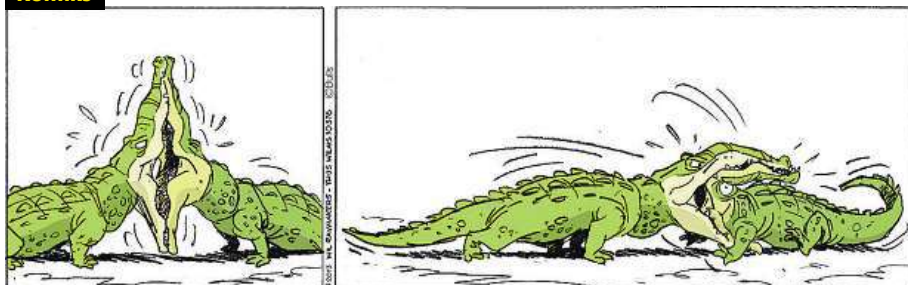


Lucinka Zubrová
Jsem zdravotní sestřička. Už třináctým rokem.



Roman Kikerle
Zahradník. Ale pracuji v Brněnských komunikacích.

Komiks



HLEDÁTE LÁSKU?
Kde na vás čeká? Zjistěte to HNED!
Pište SMS ve tvaru **86EVX** a text na **904 30 46**
Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmoblem.cz

MYTHS AND LEGENDS

Activity 1

Before you read, decide which word goes with which meaning.

- 1. dragon
- 2. knight
- 3. saint
- 4. sword
- 5. villagers

- a. big creature with wings that breathes fire
- b. a long thin metal object used for fighting and killing people
- c. a person who has done something important for god
- d. a soldier in the past who fought for a king and rode a horse
- e. people who live in a village

In this series you will learn about myths and legends from various parts of the world.

Europe Saint George

Once, there was a young knight called George.

He loved travelling all around the world and having adventures.

One day, he went to a small village near a big lake.

An old man from the village told him that they had a very serious problem, and then explained the story to George. A huge dragon lived in the lake, and every night the dragon would fly over the village, destroying houses.

Nobody knew how to stop the dragon, and the villagers were terrified.

The king decided to give

the dragon all of the animals in the village to eat.

But after two nights, the dragon returned and destroyed more houses.

So then, the king decided that every day he would give the dragon one child from the village to eat, so that he would never come back.

The names of all the children were put into a box.

Every day the villagers would choose a name, and that child would be sent to the dragon.

The first day, the king's daughter was chosen. The king felt very sad. He didn't know if the dragon would stay away, and he didn't want his daughter to die.

When George heard this story, he wanted to help. He rode his horse to the lake, and there he met the king's daughter. She was crying as she waited for the dragon.

At that moment, the dragon appeared from the lake, with fire all around him.

George was ready. He began to fight the dragon and, after a long battle, he killed it with



HANNAH EATON/BRITISH COUNCIL

his sword. He took the king's daughter back to the village and told everyone what had happened. The villagers were so happy. George was hero! These days, Saint George is an important saint in many countries all around the world, because he was such a brave knight. CAT McLELLAN

Lesson No. 24



Answers

- Activity 1
1. a; 2. d; 3. c; 4. b; 5. e
- Activity 2
1. b; 2. c; 3. c; 4. c
- Activity 3
c. has been, d. was, e. had been, g. will be
- Activity 4
1. is being built, 2. was arrested, 3. have been / were written, 4. will be / is going to be given, 5. has been visited

Activity 4

Complete these sentences, using the verb to be in the correct form to make passive sentences.

- 1. The hotel (built) at the moment and will be finished next month.
- 2. Jessica (arrested) last night for stealing a bag.
- 3. All the Harry Potter books (written) by JK Rowling.
- 4. The prize for the best project (given) next week.
- 5. The Taj Mahal (visited) by millions of tourists in the last 30 years.

Activity 2

Choose the best way (a–c) to finish each sentence (1–4).

- 1. George was brave and enjoyed ...
a. staying at home.
b. visiting other places.
c. fighting.
- 2. The people in the village ...
a. wanted to swim in the lake.
b. had a plan to kill the dragon.
c. were very scared.
- 3. The king gave the dragon

- animals to eat, and then ...
- a. the dragon didn't come to the village for two weeks.
 - b. he decided to give the dragon all the children in the village.
 - c. the dragon returned to the village and destroyed more houses.
 - 4. George killed the dragon ...
a. very quickly.
b. with his hands.
c. after a long time.

Activity 3

Look at this sentence from the text.

The first day, the king's daughter was chosen.

We form the passive (was chosen) by using the verb to be in the correct form, plus a past participle.

Complete the sentences in the table with the correct form of the passive.

- present simple a. The king's daughter is chosen.
- present continuous b. The

king's daughter is being chosen.

- present perfect c. The king's daughter chosen.
- past simple d. The king's daughter chosen.
- past perfect e. The king's daughter chosen.
- be going to f. The king's daughter is going to be chosen.
- will g. The king's daughter chosen.

Activity 5

Do you think you are a brave person? Why (not)?

Senzace! Jihlava zvítězila v Plzni

Fotbalový ligový lídr poprvé v sezoně ztratil tři body.

Vedoucí Plzeň v dohrávce 18. kola doma překvapivě prohrála s předposlední Jihlavou a poprvé v této sezoně nejvyšší soutěže nebodyovala. Utkání rozhodl ve 22. minutě gól obránce Petra Tlustého.

Viktoria na svém stadionu v lize prohrála poprvé od srpna 2016 a v čele tabulky má teď dvanáctibodový náskok

před Slavií. Vysočina navázala na minulou domácí výhru 1:0 nad mistrovskou Slavií, venku poprvé v ročníku bodyovala a v tabulce se dotáhla na čtrnácté Slovácko.

Stadion Viktorie, kam zavítalo pouze 4138 diváků, tak musel strávit překvapivě zklamání. Plzeňští proti Jihlavě ukončili vítěznou sérii, která trvala šest ligových zápasů. Soupeři z Vysočiny doma podlehli poprvé v historii nejvyšší soutěže.

Trenér Plzně Vrba udělal v základní sestavě dvě změny proti čtvrtému utkání Ev-

0	1
Viktoria Plzeň	Vysočina Jihlava
Branka: 22. Tlustý Diváci: 4138	

ropské ligy s Partizanem Bělehrad (2:0). Čermák v záloze nahradil vykartovaného Koláře a do branky se vrátil Kozáčík místo Hrušky. **ČTK**



Zleva Lukáš Vaculík z Jihlavy a David Limberský z Plzně **ČTK**



Jágr těsně po zranění **ČTK**

Hokejové Kladno. Jágr stále netrénuje

Nad nejbližším startem a zdravotním stavem hokejisty Jaromíra Jágra zůstává nadále otázník. Kladenský klub informoval na svém webu o tom, že ve vývoji situace šestačtyřicetileté hrající legendy nenastal žádný posun.

Zatím tedy není jasné, zda Jágr bude v sestavě v prvním čtvrtfinále prvoligového

play-off proti Prostějovu, které čeká Rytíře dnes před svými diváky. „Jaromír Jágr netrénoval s A-týmem ani dnes a ještě čekáme na zprávu, zda bude schopen připsat si start v prvním čtvrtfinálovém utkání,“ uvedl včera odpoledne tiskový mluvčí klubu Vít Heral. Jágr se zotavuje po zákroku havířovského útoční-

ka Marka Sikory, který druhého nejproduktivnějšího hráče historie NHL tvrdě atakoval u mantinelu hned v úvodu duelu 50. kola první ligy, který se hrál v sobotu 17. února. Po nešetném útku narazil olympijský vítěz z Nagana hlavou do mantinelu a utrpěl otřes i tržnou ránu. Následně podstoupil Jágr kontrolní vy-

šetření v nemocnici, ale dodivně nenastoupil a jeho zdravotní stav zůstává zahalený tajemstvím.

Podle dřívějšího Heralova vyjádření čekal majitel kladenského klubu kromě jiného na návrat vyhlášeného fyzioterapeuta Pavla Koláře z olympiády v jihokorejském Pchjongčchangu. **ČTK**

Zprávy krátce

Nepřízeň počasí

Zířejší čtvrtfinále domácího poháru fotbalistů mezi druholigovým Hradcem Králové a obhájcem trofeje ze Zlína bylo kvůli nepříznivému počasí odloženo.

Desátá na světě

Abhejali Bernardová přeplavala v sobotu Cookovu úžinu na Novém Zélandu a je desátou plavkyní na světě, která dokončila projekt Ocean's Seven. Jeho smyslem je absolvování sedmi obtížných dálkových plaveb po celém světě.

Juniorka roku

Kajakářka Barbora Dimovová obdržela jako první Češka ocenění World Paddle Award pro osobnosti vodáckého sportu.

Další zlepšení

Petra Kvitová si v tenisovém žebříčku WTA opět polepšila a je devátá. Karolína Plíšková zůstala pátá. Do čela se vrátila Rumunka Halepová. **ČTK**



Pátá prohra

Hokejisté Sparty prohráli v dohrávce 48. kola extraligy s Olomoucí 2:3 v prodloužení. Pražané v duelu dvakrát vedli, přesto si připsali pátou porážku za sebou, ačkoli potřeby během této série hráli doma. Ve druhé věřejší dohrávce, která patřila do 11. kola, si Liberec na domácím ledě poradil s Jihlavou. Bílí Tygři zvítězili 4:1. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATRÍME!



Pronájmy - poptávka

• Hledám menší byt do 14 tis nebo větší do 20 tis Kč. Potřebujeme: centrum max do 30 min, udržovaný stav, pro 2 os. RK nevolat. Děkuji. 777615730

Auto-moto - nabídka

• Komukoliv, pronajmu dlouhodobě vozidlo! Platba možná denně či měsíčně. Cena za 250 Kč/den. Ford nebo Škoda www.vozidloprotebe.cz Tel: 723963961

Služby - nabídka

• Odvoz starého nábytku na skládku! Vykližení bytů, sklepů, pozůstatosti. Stěhování všeho druhu. Naložíme a odvezeme cokoli. Rozumná cena. T. 773484056

Byty - poptávka

Koupím jakýkoliv byt v Praze jako investici pro děti.
Právní vady exekuce nejsou překážkou. Záloha a platba ihned. V bytě můžete dále bydlet. RK nevolat. **721 256 822**

• PRO DCERU koupím byt družstevní nebo byt v osobním vlastnictví v Praze. Platím v hotovosti. Tel: 702044164

• Hledám OBECNÍ BYT v Praze, zaplatím dluhy na nájmu, při exekuci či výpovědi, před privatizací, zajistím náhradní byt, záloha. Tel: 776363636

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• Koupím byt v Praze, družst., OV i obecní vlast. (zaplatím privat.). Platím hotově, dám zálohu, uhradím dluhy, na výstěh. nespěchám. T. 777235501

• 100.000 Kč Okamžitá záloha. Koupím byt v Praze v jakémkoliv stavu, možnost náhradního bydlení. Exekuce a dluhy uhradím. Volejte nebo Sms: 775432964

Starožitnosti

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

• Solidní sběratel koupí: veškeré starožitnosti od houslí, hodin, šperků, obrazů, sošek až po nábytek. Solidní jednání, platba v hotovosti. 604806535

• Starožitný nábytek koupím za solidní ceny. Ložnici, jídelnu, obývací, pracovní, lampy, obrazy, knihy. Dále retro nábytek do r. 1970. Tel. 603478873

• Koupím velkou knižní pozůstatost. Knihy, příp. i starožitný a retro nábytek vhodný do styl. čítárny-knihovny, křesla, stolek, lampu, aj. T: 603478873

Finance - nabídka

Banka Vám nepůjčí? MY ANO! zaměstnancům - důchodcům - podnikatelům

velká průchodnost, vyřízení a vyplacení žádosti do 24h
Volejte ihned: 725 524 539
Společnost je v zápisu obchodního rejstříku
www.pujcimhd.cz

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajištění: Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč, 1min/90Kč vč DPH, max. délka hovoru 13 min, www.ema.be, www.platmobilem.cz



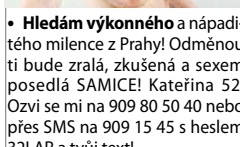
• Hledáš STAROU ŽENSKOU na sex? Tak neváhej a pošli SMS ve tvaru 10ZLU a text na 909 15 50

• Láká mě rychlovka po práci, aby manžel nic nezjistil. Katka 48. Tel: 909 90 99 25 nebo mi pošli SMS na č. 909 15 40 a heslo 42KMM a tvůj text!

ANONYMNÍ NEVĚRA
Patricie 52. Tel: 909 801 801 kód LKT97



• Hledám výkonného a nápaditého milence z Prahy! Odměnou ti bude zralá, zkušená a sexem posedlá SAMICE! Kateřina 52. Ozvi se mi na 909 80 50 40 nebo přes SMS na 909 15 45 s heslem 32LAR a tvůj text!

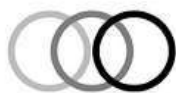


• Hledám výkonného a nápaditého milence z Prahy! Odměnou ti bude zralá, zkušená a sexem posedlá SAMICE! Kateřina 52. Ozvi se mi na 909 80 50 40 nebo přes SMS na 909 15 45 s heslem 32LAR a tvůj text!

SAMSUNG Galaxy S9 | S9+



Vlastní animovaná
emoji



Superzpomalený záběr



Úžasné snímky
i ve tmě

Variabilní clona se přizpůsobuje okolnímu světlu
Umožňuje tvorbu 3D avatarů a animovaných emoji
Superzpomalené záběry v 960 snímcích za sekundu
Infinity displej s QHD+ rozlišením



Vodě a prachu odolný
(IP68)



Stereo reproduktory
od AKG



Infinity displej



Odborník
na smartphony **alza.cz**



Kup na www.alza.cz nebo volejte 225 340 111

*Částka 12 500 Kč byla vypočítána na základě nejvyšší výkupní ceny používaného zařízení Samsung Galaxy S8+ spolu s bonusem 2 500 Kč.